

- まちの情報広場 P2~P9
- City View! P10・11 ●まなびい・図書館だより P12
- 縄文村だより・東松島の教育を語る P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・みりよく発見! P14
- ヘルシーインフォメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種特設相談 ほか P17 ●生活情報 P18
- 戸籍のまど ほか P19 ●市民のカレンダー P20

東日本大震災から15年

鎮魂と祈り 未来の希望につなげる



東日本大震災東松島市追悼式



▲参列したメルビン駐フィリピンデンマーク大使

東日本大震災の発生から15年となった3月11日、震災犠牲者の御霊に哀悼の意を捧げる「東日本大震災東松島市追悼式」が執り行われ、遺族や市民の皆さん320人が参列。祭壇に花を手向け、静かに手を合わせました。渥美市長は犠牲となった方々や遺族の皆さんに心を寄せながら「ハード事業の復興は完了しましたが、心の復興は途上です。今後も皆さんの心に寄り添っていきます」と式辞を述べました。震災当時、駐日デンマーク大使だったフランツ=ミカエル・スキョル・メルビン氏（現駐フィリピンデンマーク大使）も参列し、追悼の辞を述べました。

メルビン氏は発災後「被災地の子どもを助けたい」と支援金を携え、自らの意思で東松島市を訪問。その後の本市との交流の礎も築きました。同氏は時折声を詰まらせながら「15年が経ち、子どもたちも立派な若者に成長しました。大きな喪失を経験した地域の希望を未来につなげてくれると信じています」と語りました。

また夜には、東松島市野蒜の防災体験型宿泊施設・キボッチャでも慰霊祭「抱く想い」が開かれました。市内の犠牲者数と同じ1133本の竹灯籠に温かな明かりがともされました。



▲式辞を述べる渥美市長



▲1133本の竹灯籠に明かりがともされました



▲震災犠牲者に献花する遺族や市民

令和8年度 東松島市当初予算公表



住み続けられ持続・発展する東松島市—誇れるまち 選ばれるまち 東松島プライド—

令和8年度一般会計当初予算は 214億4千400万円を計上

令和8年度の一般会計当初予算は、本年度から始まる「東松島市第3次総合計画」に掲げた、まちづくりの将来像である「住み続けられ持続・発展する東松島市—誇れるまち 選ばれるまち 東松島プライド—」の実現のため、5つの「まちづくりの方向性」に沿って編成し、前年度比0.1%減の214億4千400万円としています。

義務的経費（人件費、扶助費、公債費）は、総額87億6千409万円とし、歳出に占める割合は40.9%となっています。

東日本大震災の被災者支援では、被災者に寄り添った本市独自の政策として、災害公営住宅家賃の3割減および収入超過世帯に対する割増家賃の減免を実施します。

一般会計 歳入予算

歳入予算は大きく2つの財源に分けられます。1つは『自主財源』で、市が自主的に収入できる市税や使用料・手数料をはじめ、基金繰入金などです。

自主財源の割合は行政活動の自主性と安定性が確保できているかの目安であり、令和8年度は歳入全体の36.3%となっています。

もう1つは『依存財源』で、国や県の決定により得られる地方交付税や補助金のほか、地方債などです。令和8年度は歳入全体の63.7%となっています。

自主財源

主な自主財源として、市民税・固定資産税等の市税は、前年度

比3.2%増の、42億415万円として

しています。繰入金では、「公共施設整備および大規模改修基金や、ふるさと納税寄附金を積み立てた「ふるさと基金」のほか、「特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金」などから繰入れ、前年度比69.2%減の5億5千62万円となっています。

諸収入では、東松島市まちづくり基金条例廃止に伴う、清算金を計上したことにより前年度比44.2.7%増の18億8千573万円としています。

依存財源

主な依存財源として、国から交付される地方交付税では、前年度比0.6%増の57億5千700万円とし、このうち普通交付税は、基準財政需要額の増により、前年度比2%増

の52億1千万円としています。

国庫支出金では、歳出の民間保育施設の整備に係る交付金の計上による国庫補助金等の増により前年度比8.5%増の40億7千555万円とし、このうち、航空自衛隊松島基地所在に係る防衛関連補助金は、総額で6億2千270万円となり、矢本東小学校冷温水発生機改修事業や道地地区「コミュニティ供用施設整備事業、下浦・作田浦地区「コミュニティ供用施設整備事業、市道新沼・上河戸線改良事業、市道川前三つ線および市道南浦47号線道路改良事業に活用するほか、子ども医療費無償化のための基金積立および中学校の学校給食保護者負担軽減措置などに活用します。

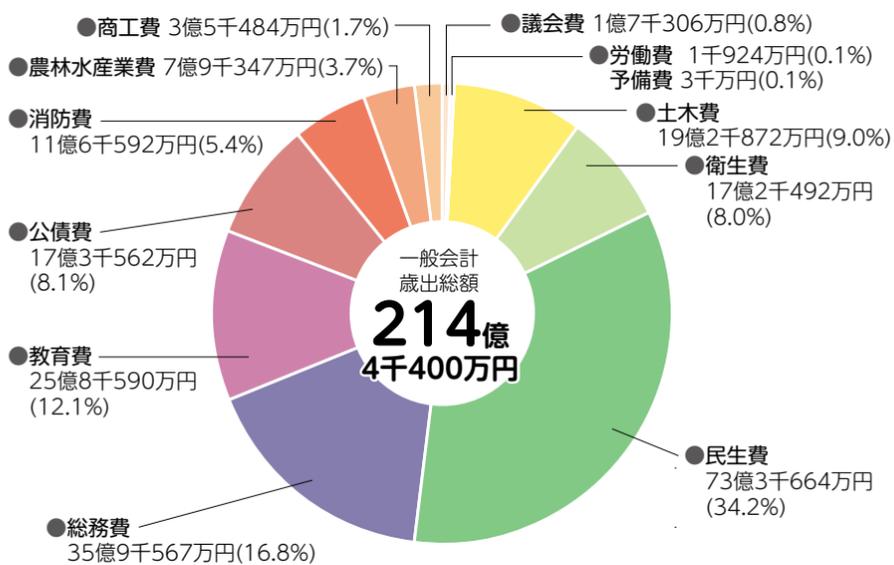
市債では、民間保育施設整備に係る交付金の財源として就学前教育・保育施設整備事業費を計上し、小中学校の校内通信

主な科目別に見る市民1人当たりに必要な金額と負担する金額

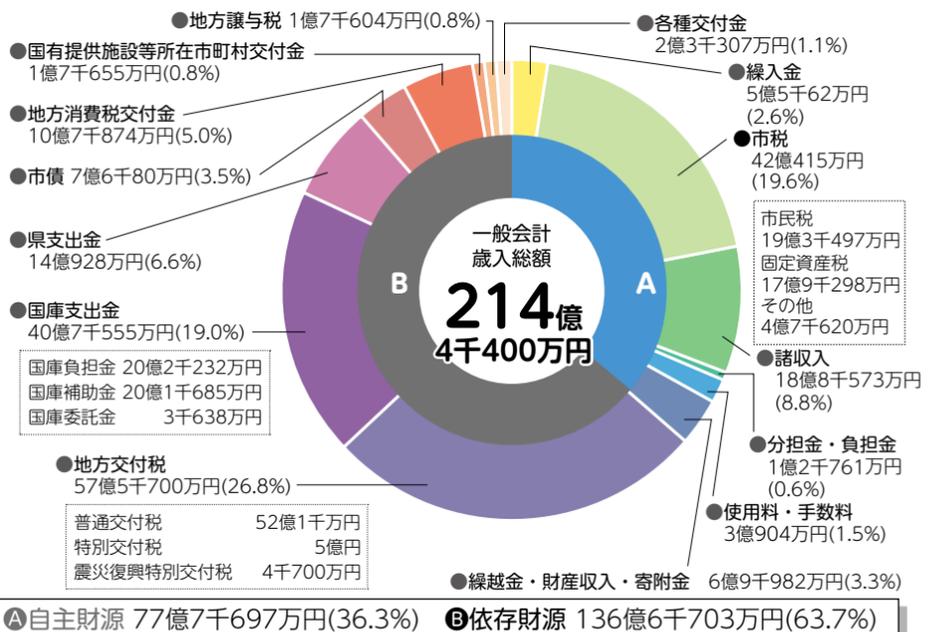
人口:37,332人(令和8年1月1日現在)

費目	総務費	民生費	衛生費	農林水産業費	土木費	消防費
必要額	96,316円	196,524円	46,205円	21,254円	51,664円	31,231円
1人当たり負担額	20,844円	42,531円	9,999円	4,600円	11,181円	6,759円
全体	教育費	公債費	そのほか	さまざまな行政サービスを提供するための『必要な金額』と、それに対して皆さんに納めていただく市税や、各種使用料、負担金などを『負担額』とすると、市民1人当たりそれぞれいくらになるのでしょうか。		
574,413円	69,268円	46,491円	15,460円			
124,312円	14,991円	10,061円	3,346円			

令和8年度一般会計当初予算の状況(歳出)



令和8年度一般会計当初予算の状況(歳入)



令和8年度 各種会計当初予算 (単位:千円 %)

Table with 5 columns: 会計区分, 令和8年度予算額(a), 令和7年度予算額(b), 比較増減(a)-(b)(c), 対前年比(c)/(b). Rows include ③下水道事業会計, ①一般会計, ②特別会計, and 合計.

特別会計と事業会計は、市が特定の事業を行うために、一般会計とは別にそれぞれ経理を行う会計で、3つの特別会計(国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計)と1つの事業会計(下水道事業会計)があります。

特別会計と事業会計の概要

一般会計 歳出予算

令和8年度当初予算に計上した歳出予算のうち、主なものは次のとおりです。総務費 ふるさと納税の新たな返礼品の創出や既存返礼品の生産体制強化に取り組み事業者に対して、一定の補助を行う「ふるさと東松島まちづくり寄附返礼品開発等支援補助金」を交付します。民生費 民間保育事業者が開設する保育施設整備への補助として、「就学前教育・保育施設整備交付金」を交付します。衛生費 「脱炭素先行地域づくり事業」の共同提案者である一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)が、野蒜地区で取り組む「再エネ電気の地産地消化推進事業」へ「地域脱炭素移行・再エネ推進補助金」を交付するほか、市内での脱炭素化促進のため、市民および事業者に対し、太陽光発電設備・蓄電池の設置等に際して「太陽光発電設備等設置補助金」を交付します。農林水産業費 一次産業の生産基盤整備を引き続き進めるため、西小松地区をはじめとする

県営ほ場整備事業や月浜漁港整備事業を継続します。商工費 「2022年世界の持続可能な観光地トップ100」への選出と「ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023」に認定された強みを活かし、引き続き観光情報を国内外に発信していきます。「道の駅東松島」では、新たに設置したブルーインパルス退役機の常設展示が来訪者の増加や売上高の拡大につながるよう、指定管理者である東松島観光物産公社と連携を図ります。土木費 前年度に引き続き、防衛施設周辺整備事業として、市道新沼・上河戸線、市道川前二二号線の改良舗装工事に加え、南浦47号線の改良工事を行います。消防費 消防団員が着用する防火衣と消防団浅井・中下部に配備する小型動力消防ポンプ積載車を購入します。また、避難道路整備として市道牛網・関下線の工事と市道五味倉線の調査測量設計を行います。教育費 小中学校の校内通信環境向上のための機器整備を行うほか、GIGAスクール構想で整備した学習者用端末を更新します。また、大曲小学校校舎改築工事を完成させ、西校舎の解体工事を行います。学校給食は、小学校では令和8年度から国・県の給食費負担軽減交付金と一般財源により無償化し、中学校では特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、前年度同様に保護者負担の3分の2支援を継続します。

令和8年度当初予算主要事務事業について [東松島市第3次総合計画(住み続けられ持続・発展する東松島市-誇れるまち 選ばれるまち 東松島プライド-)に基づき実施する事業のうち、計画の基本となる5つの分野別に主なものを紹介します。

Five columns of project lists: 産業と活力のある住みたくなるまち, 子育てしやすい誰もが健康で安心して暮らせるまち, 次代を担う人材を育む学びと文化・スポーツのまち, 災害に強く安全で快適で美しいまち, 持続可能な行財政運営が図られ市民から信頼されるまち. Includes a cartoon character at the bottom right.

令和8年4月1日から 市役所の組織が変わりました

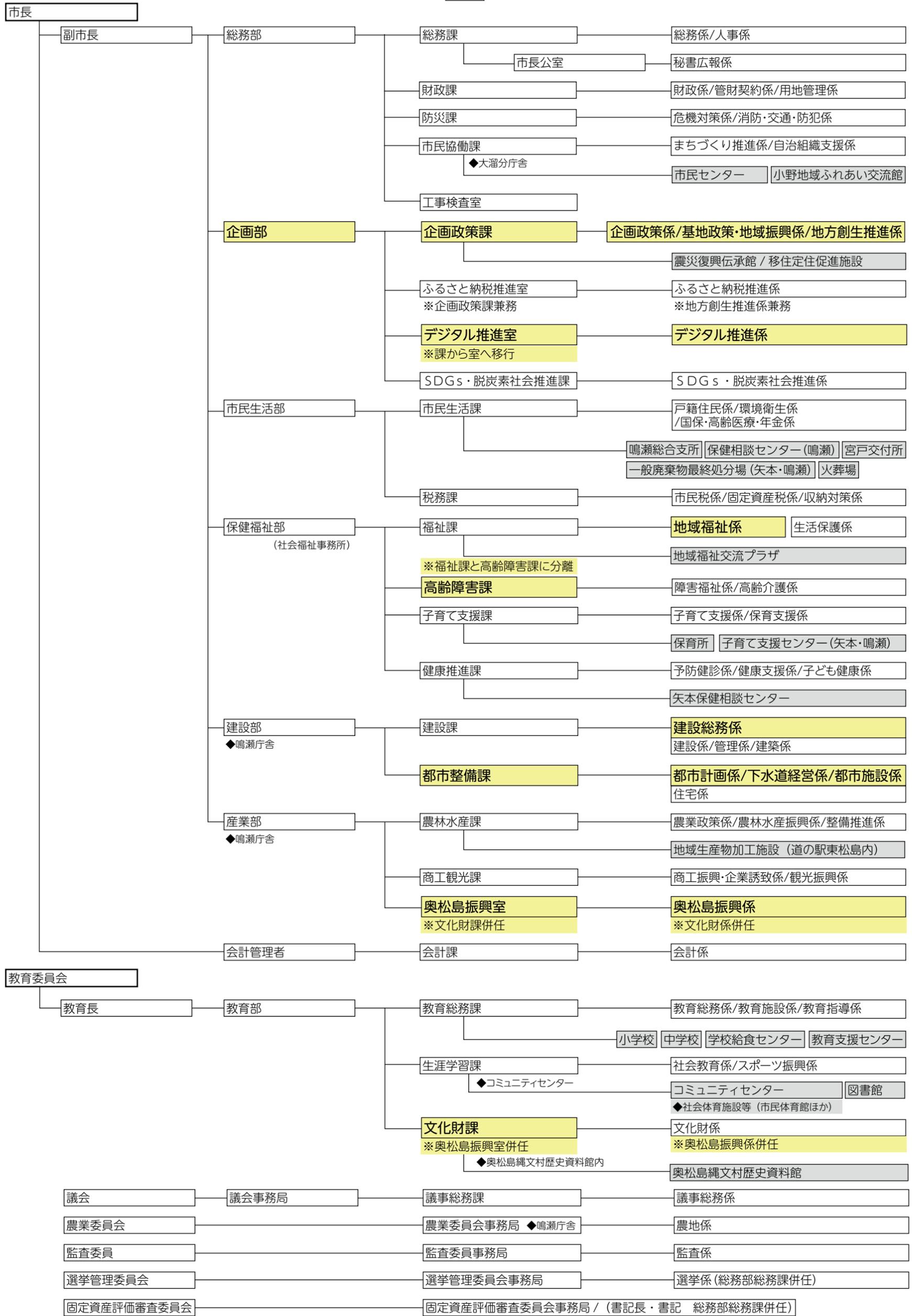


市民の皆さまの利便性向上と業務の効率化を図るため、組織機構を見直しました。
※太字および黄色の着色の部分が変更となったところです。

■問 総務課総務係 ☎内線1215

■ : 組織機構(名称)の変更箇所
■ : 矢本庁舎、鳴瀬庁舎以外の施設

東松島市行政組織機構図(令和8年4月1日施行)



『東松島市史』(本編) 刊行のお知らせ



東松島市市制施行20周年記念事業の一環として、市制施行20年の歩みをまとめた『東松島市史』(本編)を刊行しました。東松島市の20年の歩みを知り、次代につなぐ集大成としてお求めください。

■発行年月日 3月26日

■主な仕様

冊子版:上製本、A4判、総ページ:480ページ、横書き2段組み、全ページフルカラー

電子版:DVD-ROM ※電子版の内容は、冊子版の内容と同一です。

■販売価格(消費税込)

冊子版:1冊3,000円 電子版:DVD-ROM 1枚1,500円

■一般販売開始日 3月30日(月)から

■4月以降の販売場所・問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

令和8年度 東松島市幹部職員名簿について



職名	氏名
総務部長	勝又 啓普
総務課長兼工事検査室長併選挙管理委員会事務局局長併固定資産評価審査委員会書記長	奥田 和朗
財政課長	相澤 俊明
防災課長	阿部 義信
防災課危機管理監	稲垣 邦一
市民協働課長	高橋 篤志
企画部長	八木 繁一
企画政策課長兼ふるさと納税推進室長	大久 政信
デジタル推進室長	永野 慎一
S D G s・脱炭素社会推進課長	大江 博幸
市民生活部長	佐藤 伸壽
市民生活課長	千葉 純一
税務課長	木村 薫
保健福祉部長兼社会福祉事務所長	梶原智栄子
福祉課長	川畑 昭彦
高齢障害課長	菊地 昭男
子育て支援課長	石森 勝
健康推進課長	阿部 守克
建設部長	津田 富彦
建設課長	東城 良昌
都市整備課長	菅原 充典
産業部長	大崎 昌宏
農林水産課長	小山 篤
商工観光課長	高野 裕行
会計管理者	片倉 義和
会計課長	宮川 崇
教育部長	柏木 淳一
学校教育管理監	渥美眞佐男
教育部参事兼教育総務課長	樋熊 利将
教育総務課指導主事	後藤 和紀
教育総務課指導主事	渡邊 真一
生涯学習課長	五ノ井勝浩
文化財課長併産業部奥松島振興室長	森 祐樹
奥松島縄文村歴史資料館館長	齋藤 孝治
議会事務局長	渡邊 晃
議会事務局議事総務課長	難波 和幸
監査委員事務局参事兼局長	生井 浩二
農業委員会事務局長	石森 久浩

令和8年度狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は『生涯1回の登録』と『毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること』が義務付けられています。狂犬病予防注射の接種方法は、『市が行う集合注射』と『個別に動物病院で行う注射』の2つの方法があります。令和8年4月1日現在で本市に登録のある犬の飼い主の方に、狂犬病予防注射の案内通知(黄緑色ハガキ)を順次お送りします。内容を確認のうえ、集合注射会場またはかかりつけの動物病院で接種してください。

※4月中に狂犬病予防注射の案内通知(黄緑色ハガキ)が届かない場合は、問い合わせください。

■実施日 5月24日(日)

■場所 市役所矢本庁舎 9時~10時30分
市役所鳴瀬庁舎 11時~12時



※お住い地域に関係なく、どちらの会場でも接種可能です。

■料金 狂犬病予防注射料金 3,050円
 狂犬病予防注射済票交付手数料 550円
 合計 3,600円

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154

エンジョイ!かんきょうライフ~飼い主のいない猫へエサを与える際はマナーを守りましょう~



飼い主のいない猫にエサを与える行為には、責任が伴います。「かわいいから」「かわいそうだから」という気持ちでエサやりだけを行うと、結果として不幸な猫を増やしてしまいます。猫へエサを与える場合は、飼い主として責任を持ち、以下のマナーを守りましょう

エサを置いたままにせず、食べ終わるまで見守ってから片付けましょう

エサが置かれたままだとネズミやハエ等が集まり、地域の生活環境が不衛生になります。またフン尿や鳴き声など近隣住民への被害が発生する原因にもなります。

不妊去勢手術をしましょう

不妊・去勢手術をしていない猫の場合は、子猫がさらに増え、生まれた子猫も事故や感染症等のリスクが高まります。

エサを与える猫を把握しましょう

エサを与える猫をきちんと管理しないと猫がどんどん増えていきます。
 ※飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用に対する助成制度があります。
 詳しくは下記または石巻保健所獣疫薬事班まで問い合わせください。
 なお、保健所への犬猫に関する相談窓口として、令和7年8月から宮城県保健所犬猫ダイヤル(022-774-6920)が設置されています。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです



人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱(人権擁護委員の仕事をお願いすること)された人たちです。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けることや、小・中学校などで人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、偏見や差別、いじめ等に思い悩んだりすることがあったら、ひとりで悩まずに、下記に相談ください。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- こどもの人権110番 ☎0120-007-110

※相談受付時間は、いずれも祝日および年末年始を除く、月~金曜日8時30分~17時15分。

人権擁護委員に伊藤さん・鹿野さん

伊藤美也子さんと鹿野義博さんが、令和8年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。相談は無料で秘密は守られますので、安心して相談ください。



伊藤美也子さん



鹿野義博さん

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122

市内小・中学校の学校給食費について



■**小学校** 市では子育て支援施策の一環として、令和5年度から学校給食費の保護者負担軽減措置を行っており、令和6年度は2分の1、令和7年度は3分の2を負担してきました。令和8年度からはさらなる子育て支援の充実を図るため、国や県からの交付金を活用し、小学校については4月から保護者の学校給食費の負担額を0円とします。なお、新小学1年生の口座振替依頼書の提出は不要となります。今後、保護者の負担が生じるようになった場合は改めて周知します。



東松島市学校給食センターホームページ

■**中学校** 中学校における学校給食費についても昨年度まで小学校と同様、同じ割合で保護者の経済的負担軽減措置を行ってきました。令和8年度についても3分の2を引き続き市が負担します。

	(令和7年度)1食あたりの給食費			(令和8年度)1食あたりの給食費		
	給食費	市負担額	保護者負担額	給食費	市負担額	保護者負担額
小学校	352円	234円	118円	384円	384円	0円
中学校	421円	281円	140円	458円	306円	152円

■**問** 学校給食センター ☎24-9409

胃がん検診を実施します



4月2日(木)～18日(土)の期間に胃がん検診を実施します。申込をされた方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。受診を希望する方で申込をされていない場合は、下記まで問い合わせください。5月に実施する総合検診(結核・肺がん検診)等については、市報5月号でお知らせします。

令和8年度 胃がん検診日程

会場	実施日	対象地区等
矢本東市民センター	4月2日(木)	下町三、下町四、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、下浦市宮、下浦泉宮、南浦官舎、自衛隊、下小松、谷地
	4月3日(金)	上町二、下町一、下町五、あおい一、あおい二、あおい三
矢本西市民センター	4月4日(土)	上町三、北区官舎、駅前、河戸、四反走、上河戸一、下町二、前里、浜市上、浜市下
	4月6日(月)	上町一、上河戸四、若葉、東大溜、立沼、道地、手招、前柳、小松南、城内、往還上
	4月7日(火)	西新町、上河戸三、浜須賀、鹿妻一、鹿妻二、二反走、上小松、沢田、平岡
	4月8日(水)	上河戸二、大溜、本町、田町、往還下
大塩市民センター	4月6日(月)	小松台、塩入、小分木、大島、裏一、西福田上、西福田下、肘曲
	4月7日(火)	表、中、裏二、根古、高松、新田
大曲市民センター	4月8日(水)	五味倉、上納、筒場
	4月9日(木)	横沼一、横沼二、貝殻塚一
	4月10日(金)	横沼東、横沼西、貝殻塚二、貝田
野蒜市民センター	4月13日(月)	上下堤上、上下堤下、川下上、川下下、浅井、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、東名、里南、月浜
	4月14日(火)	新東名、野蒜ケ丘一、野蒜ケ丘二、野蒜ケ丘三
	4月15日(水)	新道、中下、大塚、里北、大浜、室浜
赤井市民センター	4月16日(木)	照井、御下、裏、柳北、柳上、柳下、柳西
	4月17日(金)	中東、寺、六槍、南六、南緑、南新一、南新二
	4月18日(土)	八幡、横関、南一、南二、南三、南四、南五、新川前

上記地区分けで都合の悪い場合は、都合の良い日時や会場で受診してください。小野地区の方は、会場施設(小野地区体育館)での寒さ対策に万全を期すことができないため、市内の各市民センターで地区分けを行っています。

■**受付時間** 7時30分～10時30分

■**問** 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

1か月児健康診査の健診費用を助成します



1か月児健康診査の受診費用を、県内の指定の医療機関で受診した場合に助成します。

■**対象となるお子さん** 令和8年4月1日以降に生まれ、健診受診日に東松島市に住民登録があるお子さん

■**受診方法** 対象となるお子さんには、別途『1か月児健康診査受診票(助成券)』を送付します。受診票(助成券)に必要な事項を記入し、宮城県内の指定医療機関で健診を受けてください。

※県外の医療機関では使用できません。後日、申請手続きを行うことで健診費用の全額または一部を助成します。詳しい内容については下記へ問い合わせください。

■**問** 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

RSウイルス感染症のワクチン定期接種が始まります 高齢者肺炎球菌ワクチンの種類が変更になります



■**RSウイルスについて** RSウイルスは小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までに一度は感染するといわれており感染すると発熱、鼻水、咳などの症状が出現します。感染した乳幼児の約7割は軽症で数日で軽快しますが、約3割は咳が悪化し、重症化することがあります。使用する母子免疫ワクチンは、妊婦が接種し、胎盤を通じて胎児に移行し、出生時から予防効果を得ることができます。

ワクチン定期接種の概要

- ・**接種開始期** 令和8年4月1日から
- ・**接種対象者** 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦
- ・**接種費用** 無料 ・**接種回数** 1回
- ・**通知方法** 妊娠届出時に書類を交付します。(転入などは個別に)



RSウイルスについて

高齢者肺炎球菌ワクチンの種類が変更になります

変更点

接種日	ワクチン	自己負担額
令和8年3月31日まで	23価肺炎球菌ワクチン	4,000円
令和8年4月1日から	20価肺炎球菌結合型ワクチン	6,000円



高齢者肺炎球菌ワクチンについて

※20価肺炎球菌結合型ワクチンの方がより高い効果が期待できます(厚労省ホームページから)。

■**問** 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

献血・骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします



献血や骨髄バンクドナー登録は、病気の治療や手術などで輸血をしている方や骨髄移植を待っている方を1人でも多く救うために健康な人ができる無償のボランティアです。

現在、下記のとおり実施しており、市報の最終ページにある市民のカレンダーにも日程を掲載しています。

また、東松島市では日本赤十字社や日本骨髄バンクと協力しながら、献血に協力していただいた方への記念品を準備したり、骨髄を提供していただいた方への補助金を整備しています。詳しくは右記二次元コードを確認ください。



市ホームページ



献血アプリ「ラブラット」の登録はコチラ

	実施予定日	実施予定場所
献血	毎月第4日曜日(8月除く)	イオンタウン矢本
	4月・8月・12月	矢本保健相談センター
骨髄バンクドナー登録	毎月第4日曜日(8月除く)	イオンタウン矢本

■**問** 健康推進課予防健診係 ☎内線3124・3121

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)を開始します



4月1日から「乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)」が全国で始まります。全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備します。保護者の働き方やライフスタイルを問わず利用できます。利用には東松島市乳児等通園支援給付認定を受ける必要があります。

- 実施施設/定員 ①赤井北保育所/3人 ②大塩保育所/3人
- 実施時間 月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)9時～16時
- 利用料 1時間当たり300円 ■利用可能時間 月10時間まで
- 対象者 保育所等に在籍していない6か月～満3歳未満(3歳の誕生日の前々日までの)子ども
- 利用の流れ
 - ①認定申請: 右記の二次元コードから電子申請を行ってください。
 - ②アカウント発行: 市での審査および認定後、アカウント発行のお知らせメールが届きます(申請から1週間程度かかります)。
 - ③システムログイン・情報入力: アカウント発行のお知らせメールに添付のURLからログインして、情報を入力します。
 - ④初回面談: 子どもと一緒に利用希望施設の面談(要予約)を受けます。
 - ⑤利用: 施設を利用します(利用希望日の3日前までに予約が必要です)。利用料金は施設に直接お支払いください。
- 問・申込 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181



認定申請ページ

令和8年度東松島市重点対策加速化事業補助金のお知らせ(太陽光パネル・蓄電池等)



地球温暖化の原因である二酸化炭素排出量削減するため、再生・省エネルギー設備を設置する市民および市内事業者に補助金を交付しています。令和8年度の受付は、4月1日(水)から開始します。この補助金制度は国の交付金事業を活用しているため、先着順で受付をし、予算上限額に達し次第終了となります。

※補助対象の要件や申請方法などの詳しい内容は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。
■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1472・1473・1476

特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ



特別障害者手当 精神または身体に著しく重度の障害を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある特別障害者に対して、負担軽減の一助として手当を支給しています。

- 対象 20歳以上で在宅の方(入院・施設入所などは不可)、障害程度がおおむね次のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合
 - (1)重度の障害を重複している状態
 - (2)重度身体障害と重度知的・精神障害を重複している状態
 - (3)重度身体障害(肢体不自由等)により日常生活の動作や行動が一人でほとんどできない状態
 - (4)重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

※障害者手帳が無い方でも認定になる場合があります。
■給付額(令和8年度) 月額30,450円

障害児福祉手当 精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある重度障害児に対して、負担軽減の一助として手当を支給しています。

- 対象 20歳未満で在宅(入院・施設入所などは不可)の方、障害程度がおおむね次のいずれかに該当し、障害児福祉手当認定基準を満たす場合
 - (1)特別児童扶養手当1級程度
 - (2)療育手帳A(おおむねIQ20以下)
 - (3)重度知的・精神障害により日常生活の動作や行動が一人でほぼできない状態
 - (4)重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

※障害者手帳が無い方でも認定になる場合があります。
■給付額(令和8年度) 月額16,560円

※特別障害者手当および障害児福祉手当の認定には、専用の診断書の添付と世帯の所得制限の基準を満たすことが必要です。詳しくは担当まで問い合わせください。

■問 高齢障害課障害福祉係 ☎内線1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が改定されました



全国消費者物価指数の公表に伴い、令和8年度からの支給額が次のとおり改定されました。

■児童扶養手当

	支給の方法等	令和7年度 (令和8年3月分まで)	令和8年度 (令和8年4月分から)
		児童1人目	全部支給 46,690円 一部支給 46,680円～11,010円
児童2人目以降の 加算額	全部支給	11,030円	11,350円
	一部支給	11,020円～5,520円	11,340円～5,680円

■特別児童扶養手当

	令和7年度 (令和8年3月分まで)	令和8年度 (令和8年4月分から)
特別児童扶養手当 1級	56,800円	58,450円
特別児童扶養手当 2級	37,830円	38,930円

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

東松島市家族介護用品支給助成券(おむつ券)のお知らせ



介護者(家族等)に対し、介護用品の購入費用の一部を助成することにより、当該介護者の経済的負担軽減並びに在宅介護の継続および向上を図ることを目的として、助成券の配付を実施しています。

- 対象 市内に住所を有し、40歳以上の要介護4または要介護5の認定を受けている方と同居(住民基本台帳上の同一世帯)し、常時介護している方
- 対象用品 紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッド、お尻拭き、使い捨て手袋など
- 助成券の額 月額2,500円
- 取扱店舗 石川薬粧、ツルハドラッグ矢本関の内店・矢本店・矢本新沼店・東松島赤井店、たかぎ薬局赤井店、(有)熊忠、(株)ダイシン矢本店、薬王堂東松島鳴瀬店・東松島大曲店・東松島矢本店・東松島新沼店、介護ショップパンジー、エヌ・ワイやもと薬局
- 問 高齢障害課高齢介護係 ☎内線1188・1454

東松島市高齢者補聴器購入事業助成金のお知らせ



聴力機能の低下により友人や家族等とコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。

- 対象 ※助成は、1人1回に限ります。
 - ・市内に住所を有する満65歳以上の方。
 - ・身体障害者手帳(聴覚障害)の交付を受けていないこと。
 - ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下による日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を得ることができること。
 - ・対象者および対象者の属する世帯員が、市税を滞納していないこと、暴力団員等でない者またはそれらの者と密接な関係を有していない者であること。
- 対象経費 購入費用額と助成金限度額30,000円を比較し、いずれか低い額
- ※補聴器購入後の申請は対象外。
- その他 必要書類を配布しますので、必ず申請前に担当に連絡願います
- 問 高齢障害課高齢介護係 ☎内線1188・1454

**【令和8年4月開始】
自転車の交通違反に「青切符」が導入されます**



令和8年4月から、自転車の危険な交通違反に対して交通反則通告制度(いわゆる青切符)が始まります。

これまで自転車の危険な運転行為は、主に警告や指導、または悪質な場合に「赤切符(刑事手続)」の対象となっていました。今後は自動車や原動機付自転車と同様に、一定の違反について反則金の納付を求める制度が始まります。

市民の皆さまには、安全・安心な自転車利用をお願いするため、制度の概要と主な注意点をお知らせします。

■青切符(交通反則通告制度)とは

青切符(交通反則通告制度)とは、運転者がした比較的軽微な交通違反について、刑事手続によらず反則金を納付することで手続きが終了し、刑事罰に科されない制度です。自転車にもこの制度が適用されることで、危険な運転行為の抑止と、交通安全の確保を目的としています。

※飲酒運転(酒酔い運転、酒気帯び運転)や妨害運転などにより交通の危険を生じさせた場合など、重大な違反行為には、従来どおり「赤切符」が公布され、刑事手続となります。

■対象となる方

16歳以上の自転車運転者

■主な対象違反例と反則金

次のような交通事故につながるおそれの高い違反行為が対象となります。



違反行為の一例	反則金額
携帯電話使用等(保持) ※スマートフォン等を手にもって通話したり、画面を注視するなどの「ながら運転」	12,000円
一時不停止	5,000円
遮断踏切立入り	7,000円
無灯火	5,000円
信号無視	6,000円
並進禁止違反	3,000円
右側通行等の通行区分違反	6,000円
二人乗り	3,000円
整備不良 ※ブレーキが正常に作動しない状態で運転することで、交通の危険を生じさせた場合	5,000円
傘差し運転やイヤホン等で周囲の音や声が聞こえない状態での運転	5,000円

※上記一例を含め、113種類の違反行為が対象となります。制度の詳細内容は、右記の二次元コードを読み取り、警察庁サイト「自転車の新しい制度」をご覧ください。



警察庁
ホームページ

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167

水洗化にかかる補助金等のお知らせ



■宅内排水設備補助金 住宅または事業所、くみ取り、単独処理浄化槽から下水道へ接続(水洗化)、または合併処理浄化槽設置整備事業に該当し排水設備を設置する方を対象に、予算の範囲で補助金を交付します。

※新築および管理、販売の用に供する建物は補助対象から除かれます。申請が予算額に達した場合は、補助を受けられない場合があります。

■補助金額 最大10万円

■水洗便所等改造資金融資あっせん制度 水洗化促進のために金融機関から水洗化資金を無利子(市が利子補給)で借りられるよう「融資あっせん」をします。

■融資あっせん額 居住している建物1戸につき100万円以内、賃貸住宅1戸につき100万円の範囲内で総額200万円以内

■対象 くみ取り便所を水洗便所に改造または、単独処理浄化槽を廃止して排水管を下水道に接続しようとする住宅の所有または占有者(新築除く)

■合併処理浄化槽設置補助金 市内に居住し、一定の条件に基づき合併処理浄化槽を設置する方を対象に、予算の範囲内で補助金を交付します。令和8年度の補助を受けるには、令和8年12月25日(金)までに申請書を提出し、令和9年2月26日(金)までに実績報告書の提出が必要です。

※令和9年1月1日より新築住宅は補助対象から除かれます。申請が予算額に達した場合は、補助を受けられない場合があります。

■補助金額 5人槽 332,000円以内
7人槽 414,000円以内
10人槽 548,000円以内

※対象エリア、補助条件等の詳しい内容は、市ホームページまたは下記担当まで問い合わせください。

■問 都市整備課都市施設係 ☎内線2251



市ホームページ

「木造住宅耐震診断助成事業」・「木造住宅耐震改修工事助成事業」および「危険ブロック塀等除却事業」受付を開始します



①木造住宅耐震診断助成事業 旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象となります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

②木造住宅耐震改修工事助成事業 ①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事または建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。

③危険ブロック塀等除却事業 道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。

■受付期間 4月13日(月)~12月11日(金)

※令和9年1月22日(金)までに工事が完了するものが対象です。

※工事を始める前に必ず下記まで連絡ください。

各事業の詳細については、市のホームページを閲覧、または下記まで問い合わせください。

なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問・申込 建設課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2204



①・②の事業の
ウェブページ



③の事業の
ウェブページ

交通安全指導隊員・防犯実働隊員の募集



交通安全指導隊員 小中学校の通学路で交通指導、イベントの交通整理・指導、交通安全教育の実施など

防犯実働隊員 各種犯罪を予防するため、市内のパトロールを中心に活動する市民参加型の防犯組織です

■入隊資格 市内に居住する18歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)

■入隊後の待遇 出勤に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します

■募集期間 随時募集しています

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167



令和8年度 市民センター『趣味の教室』『各種学級』受講者募集のお知らせ

今年度も各市民センターで様々な趣味の教室・学級を開催します。
新しいことに挑戦してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- 申込方法** 来所・電話・オンラインフォームから申込
※開講場所以外での申込はできません。
- 申込期間** 4月6日(月)～30日(木) 平日9時～17時
※オンライン申込は24時間受け付けています。
- 受講料** 開講日にお支払いいただきます

【留意事項】

- ・東松島市民の方はどなたでも申込できます。
- ・定員に満たず、開講しない場合があります。
- ・オンライン申込は、下記表の「オンライン申込」欄で「可」となっている事業のみ利用可能です。ページ下部の二次元コードを読み取り、各市民センターの事業案内ページから申込してください。
- ・詳細は市ホームページや、各市民センターだよりをご覧ください。
- ・受講料などを支払う際は、つり銭がないようご協力願います。

【趣味の教室】 ※受講料に加え、内容により教材・材料費等の実費負担あり。

申込先	教室名	回数	初回	開始時刻	学習日	講師名(敬称略)	受講料	定員	オンライン申込
矢本東市民センター ☎82-1180	ヨガと姿勢改善ピラティス教室	10	5月11日	13時30分	第2・4月曜日	熱海和美	3,000円	30	可
	初心者卓球教室		5月20日	10時	毎週水曜日	齋藤敏文		10	
	歌謡教室		6月4日	13時30分	第1・3木曜日	土井正		40	
	ウクレレ教室		5月19日	10時	第1・3火曜日	八木敬		8	
矢本西市民センター ☎82-1181	男のおつまみ	5	6月17日	10時	第3水曜日	穂積政二	2,000円	16	否
	ニーハオ!太極拳	8	6月12日		第2・4金曜日	上野直美	2,600円	30	
	大人の美文字塾	7	7月8日		第2・4水曜日	横山一葉	2,000円	20	
	段ボールde織物	5	7月14日		第2火曜日	もりやまちえこ	2,000円	15	
	笑って動いて脳力アップ	8	6月11日		隔週木曜日	熊谷有嗣	2,600円	20	
大曲市民センター ☎82-5965	女性のためのズンバ教室	7	5月19日	19時	第1・3火曜日	須藤綾	2,400円	20	否
	元気に運動・脳トレ教室	5	6月3日	10時	隔週水曜日	熊谷有嗣(2回)、市職員(3回)	1,400円	20	
	マシッソヨ!本場仕込み韓国スラサン料理教室	6	6月10日	9時30分	第2水曜日	村上直美	2,200円	10	
赤井市民センター ☎82-2075	ペアくんと脳トレ教室	6	6月19日	10時	第1・3金曜日	熊谷有嗣	2,200円	20	可
	心とカラダを整えヨ〜ガ教室	10	6月6日		第1・3土曜日	黒須奈緒美	3,000円	30	
	豆腐と野菜のヘルシー料理教室	6	6月25日		第4木曜日	勝又千枝	2,200円	16	
	健康マージャン教室	5	6月2日		9時30分	毎週火曜日	渥美敏範	2,000円	
大塩市民センター ☎82-7532	コミュニケーション麻雀入門教室	6	6月8日	10時	第2・4月曜日	社会福祉協議会	2,200円	24	否
	暮らしに彩りタイルクラフト教室	5	5月7日		第1木曜日	たかのひろみ	12		
	料理研究家が教えるバラエティ食卓教室	8	5月27日		第4水曜日	わたりようこ	2,600円	14	
	プロが教えるマジック教室	5	5月22日		第3金曜日	魔法使いいじやがりこ	20		
小野市民センター ☎87-2067	ワンホールスイーツ教室	6	6月17日	10時	第3水曜日	勝又千枝	2,200円	12	否
	薬膳★蒸籠蒸し料理教室	6	6月4日		第1木曜日	中川歩美	12		
	はじめてのタイルクラフト教室	6	6月11日		第2木曜日	たかのひろみ	12		
野蒜市民センター ☎88-2056	体幹トレーニング教室	8	6月9日	13時30分	月2回火曜日	東松島市健康増進センターゆぶと	2,600円	15	可
	エンジョイ脳トレ教室	7	6月30日	第2火曜日	山内直子	2,400円	20		
	花と野菜の園芸教室	6	6月11日	第2木曜日	グリーンサム	2,200円	15		
	お部屋をステキにDIY教室	6	6月18日	第3木曜日	たかのひろみ	15			
	食べるアート教室	3	6月26日	第4金曜日	千葉淳子	1,600円	16		
野蒜市民センター宮戸支所 ☎86-2177	竹細工教室	5	5月20日	10時	第1・3水曜日	奥山友雄	2,000円	10	否
	干し野菜・料理教室	5	5月14日		隔月第2木曜日	石森さと子ほか	10		
	花の教室	5	6月2日		第1火曜日	三浦よし子	2,000円	10	
	物作りを楽しむ教室	5	5月21日		第3木曜日	内容毎専門講師	10		

【各種学級】 ※受講無料(内容により教材・材料費等の実費負担あり)

申込先	学級名	回数	初回	対象者	内容など	定員	オンライン申込	
矢本東市民センター ☎82-1180	晴れ晴れ塾	5	6月17日	成人の方	創作活動、移動研修、おはなし会など	50	否	
	かがやきクラブ			成人女性	料理教室、移動研修、体操など			
	あそびっ子クラブ			矢本東小児童	運動、食育、移動研修、スケートなど			
矢本西市民センター ☎82-1181	悠々くらぶ	5	6月	60代以上の方	健康教室、体操教室、移動研修、コンサートなど	50	否	
	かがやき学級			成人女性	体操教室、移動研修など 1回ごとの申込み			各回による
	西っこクラブ			矢本西小児童	遠足、創作教室、料理教室、体験教室など			
大曲市民センター ☎82-5965	シニア倶楽部	5	5月26日	中高齢の方	体験教室、芸術鑑賞、移動研修、健康教室、介護予防講座	なし	否	
	なでしこ倶楽部	5	5月20日	40歳～70歳代の元気な女性	調理実習、芸術鑑賞、移動研修、スマホ教室、食育講座			
	チャレンジ★キッズ	5	6月6日	大曲小児童	科学実験、移動教室、運動教室、体験学習、食育講座			可
赤井市民センター ☎82-2075	高貴香麗学級	5	6月15日	70歳以上の方	移動研修、運動・交流会、健康教室など	なし	可	
	ピンクパールクラス			40～60代の女性	移動研修、創作活動、料理教室など			
	わらべ学級			赤井小・赤井南小児童	eスポーツ、体験教室、料理教室、移動教室など			
大塩市民センター ☎82-7532	ひだまり学級	5	5月20日	60歳以上の方	学びの講座、料理教室、移動研修など	なし	否	
	さくら学級			成人女性	創作活動、移動研修、健康講座など			
	どんぐりっ子教室			大塩小児童	料理教室、移動研修、体験学習			20
小野市民センター ☎87-2067	生きがい学級	5	6月	65歳以上の方	移動研修、創作活動、料理教室など	20	否	
	こまちクラブ			成人の方	移動研修、創作活動、料理教室など			20
	げんきクラブ			鳴瀬桜華小児童	運動、移動研修、調理実習、創作活動など			15
野蒜市民センター ☎88-2056	のびやか学級	6	5月26日	成人女性	料理教室、レクリエーション、太極拳、移動研修など	なし	可	
	男の学級	5	6月5日	成人男性	健康体操、料理教室、移動研修など			
	みやのびキッズクラブ	4	7月予定	宮野森小児童	パン作り、運動、創作活動など			
野蒜市民センター宮戸支所 ☎86-2177	あおーみな学級	5	5月11日	成人の方	セッコク見学、陶芸、講演会、移動研修、芸術鑑賞会	15	否	

【その他講座】

各市民センターにおいて、趣味の教室や学級の他に講座を開講予定です。
詳しい内容は各市民センターだより、市ホームページをご覧ください。



オンライン申込と各市民センターの事業詳細は、こちらの二次元コードを読み取ってください。

■問 市民協働課自治組織支援係
☎内線3805

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、市民の皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



▲ブルーインパルスディスプレイチーム(松島基地OB会・松島基地隊員)

待望のブルーインパルス展示

道の駅東松島で始まる 全国初「常に間近で」

華麗なアクロバット飛行で見る者を魅了するブルーインパルス。その退役機の道の駅東松島での常設展示が2月27日から始まり、初日にお披露目式を行いました。ブルーインパルスを表示する施設としては国内4か所目ですが、常時間近で楽しめる場としては全国初。式典で渥美市長は「道の駅の新たなシンボルとして多くの皆さんに親しんでもらい、東松島のにぎわい創出や交流人口増加につなげて

いきたいです」と挨拶しました。また、道の駅東松島は3月3日で来場者100万人を達成。100万人目の方に、渥美市長から記念品を手渡しました。



▲3月3日に来場者100万人を達成

東松島市で同日に100歳誕生日



▲後藤まさ子さん



▲佐々木ちよこさん

東松島市大塩の有料老人ホームあんず庵に入所する佐々木ちよこさんと、同市大塚に住む後藤まさ子さんが2月17日、ともに100歳の誕生日を迎えました。渥美市長など市の関係者が佐々木さんと後藤さんのもとをそれぞれ訪ね、祝詞を述べました。佐々木さんはうれしそうなお顔を浮かべ、「ありがとうございます」と感謝。後藤さんも「身に余る光栄。長生きはするものですね」と喜んでいました。



東松島・写真コンテスト表彰式

「市制施行20周年記念 第4回ひがしまつしま写真コンテスト」の表彰式を開き、5人の入賞者に賞状のほか、副賞として地域の特産品の詰め合わせを手渡しました。なお出品された全63作品は5月10日まで、道の駅東松島の観光案内施設で展示しています。時間は9時から17時まで。観覧は無料です。(2月25日、道の駅東松島)

古里の魅力を切り撮る



8年度生産目安率(転作率)は32.5% 東松島地域農業再生協議会臨時総会

東松島地域農業再生協議会の臨時総会が開かれ、令和8年度水田農業の取組について情報共有が行われました。農家が安心して米作りができて、消費者も購入しやすい価格となるよう、市も米の需給バランスと価格安定やほ場整備事業推進に一層取り組んでいくことを強調しました。

(2月26日、市役所)



ポータブル電源と太陽光パネル

HOPEが東松島11小中学校に寄贈

次代を担う子どもたちの防災意識醸成に役立ててもらおうと、一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)から、市教育委員会にポータブル電源と太陽光パネル11セットの寄贈がありました。寄贈品は今後、市内の各小中学校に1セットずつ配置され、防災教育や有事の際に活用していきます。

(2月26日、市役所)

住み続けられ持続発展する地域へ



フレスコ(株)が寄付金贈呈

地域密着型スーパーマーケット、フレスコキクチを展開するフレスコ(株)が、市のまち・ひと・しごと創生推進事業に対して寄付を行いました。寄付金は、住み続けられ、持続発展する地域に向けた各種取組に活用されます。寄付贈呈式では、渥美市長から菊地盛夫社長に感謝状を手渡しました。

(2月26日、市役所)



▲FREE FROG (SAKUYA.さん)の朗読公演

あの日から15年 震災の記憶と教訓、 後世に

朗読劇、語り部、 コンサート、ミュージカル

東日本大震災から15年。市内でも震災の記憶や教訓を風化させないようにと、さまざまな行事が繰り広げられました。市内在住のマルチアーティストSAKUYA.さんは震災を振り返る朗読と音楽のオリジナル作品「逢わせ鏡-陽炎」を石巻・東松島両市で計3回公演。3月7日には市内の小中学生24人が震災の教訓を伝える語り部活動を道の駅東松島と震災復興伝承館の2か所で行いました。また3月8日には、仙台フィルハーモニー管弦楽団のバイオリン奏者ヘンリ・タタルさんと、妻のピアニスト木下順子さんによる復興コンサート「アートウェイ・デュオ」のほか、1000人以上の震災犠牲者の名前を読み上げる市民手作りのミュージカル「あなたを忘れない」などが公演されました。



▲道の駅東松島での語り部活動



▲「アートウェイ・デュオ」コンサート



▲劇団「100通りのありがとう」による公演

東松島市国際交流 グループ「knot」

地域で備えるやさしい日本語×防災 学ぶ

東松島市国際交流グループ「knot」が主催する講座「地域で備えるやさしい日本語×防災」が開かれました。災害時、外国人の皆さんは情報収集の難しさや言語の壁、生活習慣や文化の違いなど日本人以上に多くの不安にさらされます。この日は、簡単で分かりやすい日本語に関する講座のほか、有事の際の防災学習なども行われ、外国人も安心して暮らせる地域づくりについて、個々が意識するべきことを学びました。

(2月28日、矢本西市民センター)

元プロ野球選手の 銀次さん、今江さん

トークショーと野球教室で交流

楽天イーグルスなどで活躍した元プロ野球選手の銀次さんと今江敏晃さんによるクロストーク(東北電力(株)主催)が開かれ、市内の野球スポーツ少年団などを含む250人の皆さんが参加しました。お二人は選手時代の裏話などをユーモラスに語りファンを楽しませたほか、後半はスポーツ少年団向けの野球教室も実施。打撃や守備のコツを伝えていました。

(2月28日、市コミュニティセンター)

実戦役立つ ボールさばき学ぶ

コバルトーレ女川が指導

コバルトーレ女川のサッカー教室には、竹内良主将をはじめ選手9人が参加し、地元の中学生にボールさばきのコツや加速の乗るドリブルについて指導しました。ミニゲームも行い、ふれあいながら実戦で役立つ技術を伝えていました。(2月21日、奥松島運動公園)

笑顔で楽しむっちゃ

東松島市文化協会 新春コンサート

東松島市文化協会による「新春文化協会コンサート～みんな笑顔で楽しむっちゃ～」が開かれ、市内を拠点とするベルバーナ・ラス・フィエスタス、こども合唱体験教室、アロハフラサークル、ハラハラシンガーズが出演。自慢の歌やダンス、演奏を繰り広げ、会場に詰めかけた約300人の聴衆を沸かせました。

(2月15日、市コミュニティセンター)

心あったか イトころ運動

活動協力した7個人、2団体に感謝状

児童生徒の思いやりや感謝の心、愛郷心を育む「心あったかイトころ運動」の実践に積極的に協力した市民の皆さん7個人2団体に対する感謝状贈呈式を開催しました。相沢教育長は感謝を伝えながら、「イトころ運動の活動を地域により発信するためには皆さんの力が不可欠。ぜひ今後も支援をお願いします」と挨拶を述べました。

(3月2日、市役所)

里海の価値と 可能性を共有

東松島BLUELANDフォーラム

地域と産学官民が里海の価値と可能性を共有し、次世代へつなぐことを目的とした東松島BLUELANDフォーラムが開かれました。主催する東松島市BLUE LAND協議会が1年間の取組成果を発表したほか、パネルセッションや子どもたちの環境学習の発表を通じて参加者は、自然と共に生きる大切さを共有していました。

(2月21日、市コミュニティセンター)

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

■東松島市ジュニア・リーダー「たかのこ」ってどんな活動をしているの?

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、中学生13名、高校生7名が仲良く元気に活動中です。活動内容は、子ども会活動での子どもたちのサポートや、簡単なレクリエーションやダンスなどを行っています。また、地区のお祭りやイベントでのお手伝いや出店なども行っています。



夏まつりで水ヨーヨーブースを開設した時の様子



地域の子ども食堂に派遣され、一緒に遊んだ時の様子

たかのこでは新規会員を募集中です。活動中の見学することもできますので、興味のある中高生は生涯学習課まで連絡ください。

市内中学校校庭およびテニスコートの開放開始について

これまで学校開放事業として小学校の体育館と校庭、中学校の体育館と武道館を開放していましたが、4月1日(水)から中学校の校庭およびテニスコートを土曜、日曜に開放します。開放時間は8時30分から日没までとなります。申請は市コミュニティセンター事務室で受け付けています。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3331~3334

“海と大地”子ども交流事業2026 参加者募集

令和8年夏休みに、北海道更別村の子どもたちと交流事業を実施します。北海道更別村で更別村の友達との交流を通じて思い出を作ってみませんか。

- 実施日 7月31日(金)~8月3日(月)北海道更別村(友好姉妹都市)
- 対象者 市内の小学5年生:若干名
- 参加費用 自己負担分45,000円(仮)
- 募集期間 4月15日(水)~24日(金)
- 申込方法 各学校で配布されるチラシ(4月中旬頃に配布)に記載の二次元コードからの申し込みまたは、チラシの申込用紙に記入の上、“海と大地”子ども交流実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課)まで持参または郵送で申し込みください。
- 問・申込 “海と大地”子ども交流実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 令和8年6月~令和9年2月頃まで(月1回、全10回)
- 時間 10時~11時15分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 市コミュニティセンター(内容によっては変更になる場合もあります)
- 定員 30名(定員になり次第締切)
- 締切 5月末日
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

図書館だより

VOL.250



▶「ボランティア養成講座 杉山秀子さんの『絵本のたのしみを子どもたちに届ける』を開催しました。(3月6日、市コミュニティセンター)」



図書館夜間開館のお知らせ

■日時 毎週金曜日20時まで(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

【4月の夜間開館日】

3日(金)、10日(金)、17日(金)

【5月の夜間開館日】

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 4月1日(水)、15日(水)11時~

■場所 図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■日時 4月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)10時30分~

■場所 図書館会議室

司書のオススメ本 担当司書:木村

『見分けてみよう! おいしいくだものど〜れだ?』

あみのふみえ ぶんしゃしん
網野文絵/文・写真

おいしいくだものを見分けるには、どこに注目すればいいのでしょうか?せっかくならおいしいものを食べたいですね。この本では、リンゴ、ブドウ、バナナなど、おいしいくだもの見分け方をクイズ形式で楽しく学べます。自分でおいしいくだものを見つけてそれを食べる。食育にもつながる本です。ぜひ読んでみてください。



なにができるかな? 図書館子ども工作教室

図書館で5月にぴったりの工作をつくってみませんか?

『うごくこいのぼりをつくってみよう! 図書館子ども工作教室』

- 日時 5月3日(日・祝)10時30分~(1時間程度)
- 場所 図書館 会議室
- 講師 遊佐真美氏(子どものアトリエ ぱぴえ)

新着図書案内

●実用

- 「読書する脳」 毛内拓 なかのかおり
- 「定年後のお金が心配になったら知りたいことが全部のってる本」 横山光昭 うごくおもちゃ ストローおもちゃ
- 「日本地図でよくわかる! 名字と家紋」 高澤等 まらばやしさわこ/工作監修・製作

●よみもの

- 「被告人、AI」 中山七里 「せんにんのせんじん」大串ゆうじ
- 「最後の皇帝と謎解きを」 犬丸幸平 「まわるおすしやさん」藤重ヒカル
- 「ウチの共有不動産揉めます!」 桂望実 「ぼくの名前がきえないように」

●児童

「石巻子ども記者魂!」 いしのまさ きしやだまい

「作ってあそぼう」 つく

●絵本

「せんにんのせんじん」大串ゆうじ
「まわるおすしやさん」藤重ヒカル
「ぼくの名前がきえないように」
バティスト・ボーリユー/文
チン・レン/絵
ひがきゆみ/訳

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火~金曜 10時~18時/土・日曜・祝日 10時~17時
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

4
vol.242

広報 縄文村だより vol.242(4月号)

Jomon Times



令和8年4月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



来たる！ カキ収穫の時。

カキ養殖体験②収穫

2月8日(日)、カキ養殖体験の収穫を開催しました。4月に種付けをしてから10か月。カキはどれくらい成長しているのでしょうか？

いざ、収穫！

事前に漁師さんと職員でカキを海から引き揚げました。参加者さんには、カキ縄から金づちを使ってカキをとりはずす「カキこなし」の作業を行っていただきました。やはり夏の猛暑で殻は小ぶりなものが目立ちましたが、初参加の皆さんは「カキってこんなふうになるんだ…！」と感心した様子でした。



ココを叩けばいいのかな？

縄文式カキ剥きに挑戦！



資料館に戻りカキを食す前に、縄文式のカキ剥きについて学びます。里浜貝塚から出土するカキ殻には穴があいており、殻に穴をあけてヘラでこじ開けていたことがわかっています。道具を使ったカキ剥きの方法が判明しているのは里浜貝塚だけ！里浜縄文人式のカキ剥きに、現代人も挑戦してみます。「意外に剥きやすい！このヘラ欲しい！」という声も聞こえてきました。



ちょっとひとこと

展示室にある骨ペラ。シカの足の骨を半分に割って作った道具。殻の隙間にヘラを差し込んでひねりながらこじ開けた際にできたと思われる傷もヘラに残っています。



カキを味わう！

講座後は、待ちに待った試食の時間！土器で作ったカキ鍋、スタッフ特製カキごはん、そして採れたてカキの炭火焼きを味わいました。小ぶりながら、旨味がぎゅっとつまったカキにおかわり続出！奥松島の冬の幸を味わい尽くしました。



R8年度イベントカレンダーを発行しました！



4月2日(木)より、令和8年度縄文村イベントの申込みを開始します。カレンダーは縄文村および市内各施設で配布のほか、ホームページでもご覧いただけます。



HPはこちら

毎年すぐに定員になるイベントもあります。お早めにお申込みください！

ゴールデンウィークは縄文村へ！

毎年恒例のゴールデンウィーク企画「縄文体験・体感WEEK！」を今年も開催！こどもの日はどなたも入館&体験無料で楽しめます。

開催期間 5月2日(土)～5月5日(火)
受付時間 9:30～14:30(5日は10:00～14:30)
参加費 入館料+各種体験料

5月6日(水・振休)は開館しますが、縄文体験はお休みさせていただきます。

休館日についてのお知らせ

縄文村は水曜休館です。ただし、祝日の場合は開館します。4月29日、5月6日は開館日です。

縄文村公式 SNS はこちら！



シリーズ
第59回

東松島の教育を語る



「東松島市版 魅力ある学校づくり」を目指して 東松島市教育委員会

東松島市では、「ふるさと東松島を愛し、新たな時代を志高く拓く、心豊かな人づくり」の教育基本方針のもと、「誰一人取り残さない教育」を推進していきます。具体的には、居場所づくり・絆づくり・授業づくりを3本柱とした「東松島市版魅力ある学校づくり」を目指し、子どもたちの自己肯定感を育むために「出番・役割・承認」の教育活動をスローガンに掲げ、公教育として「学力保障」と「成長保障」の二兎を追うことを不易の目標に様々な取組を行っています。

授業においては、4人グループでの聴き合い、学び合いが定着してきました。分からない子を放っておかず、仲間同士で分からないことを共有することで、それぞれの思考力や判断力、表現力の向上につながっています。日常生活で支え合う関係づくりにも生かされ、自己肯定感の醸成にもつながり、いわゆるいじめや不登校などへの有効な処方箋となっています。



働き方改革元年となる8年度は、「ひがまつWaku—Workプロジェ

クト」を始動させます。教職員の業務量管理や健康確保措置を実施し、働きやすさと働きがいの両立を目指します。教職員が健康であることが最大限専門性を発揮できる条件となるため、教職員向けの教材資料などの閲覧Webサイトも立ち上げ、サポートしていきます。関連して保護者相談などを専門とした学校応援窓口を市教育支援センターに置き、専門職として新たに「教育メディエーター」を配置します。

これまで「目指す15歳の姿」として小中連携に力を入れてきましたが、今後は幼・保・小連携教育と接続し、0歳から15歳までの切れ目のない教育を進めてまいります。また、東日本大震災の被災地として、防災の伝承に向けた「未来防災塾」も開催し、地域から学校・子どもたちへ、教師から教師へ、子どもから子どもへ、子どもから地域へと語り継ぐ循環を生み出していきたいと思ひます。

地域、保護者の方々には一層の協力をいただき、家庭でのデジタルメディアコントロールチャレンジの取組を一層前に進めていきたいと考えています。

地域、保護者の方々には一層の協力をいただき、家庭でのデジタルメディアコントロールチャレンジの取組を一層前に進めていきたいと考えています。



あいざわすすむ
相沢進教育長

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～土曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの4月の主な行事

- おひさまひろば(のびのびタイム)
■日時 4月9日(木)10時～10時30分
 - 主任児童委員さんと遊ぼう
■日時 4月18日(土)10時～11時
 - 誕生スタンプDAY
■日時 4月22日(水)9時～15時
※記念撮影や手形スタンプカードの作成、身長体重の測定ができます。
 - 世話やきセミナー「子どもに伝わる」伝え方
■日時 4月28日(火)10時～11時30分
- 土曜オープンのお知らせ** 今年度から、毎週土曜日(9時～16時)開館します。

赤ちゃん講座・I期募集のお知らせ

- 0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんでも大歓迎です。
- 【要申込10組】
- 日程・内容
- ①5月8日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」
 - ②5月15日(金)「はじめての離乳食」
 - ③5月21日(木)「バースレビュー」
 - ④5月29日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる他
■対象 令和7年11月～令和8年3月生まれのお子さん



あいあいの4月の主な行事

- おひさまひろば(ぼかぼかタイム)
■日時 4月14日(火)10時～10時30分

一緒に働く仲間(パート)を募集しています!

- 職種 子育て支援センター指導員助手
- 業務内容 子育て講座やイベントと一緒に企画運営したり、子育て中のママ・パパの気持ちに寄り添う子育て支援が主な業務です。
- 勤務時間 9時～16時
- 場所 矢本子育て支援センター(ほっとふる)、および鳴瀬子育て支援センター(あいあい)
- 資格 保育士、幼稚園教諭等教員資格をお持ちの方
- 申込 事前に電話連絡の上、履歴書を提出してください
- 問 (福)タイケン福祉会 ☎84-2676



子育て支援センターはどんなところ? ～支援センターの役割～

親子のふれあいの場

いつでも、誰でも利用できます。親子が楽しく自由に遊べ、親子同士の交流や保護者同士の情報交換など、利用者同士のふれあいが持てる場です。

子育てについての相談の場

乳幼児はもちろん、出産前からの様々な相談を、来館や電話で受け付けています。

子育てに関する情報を提供する場

子育てに関する情報を、センター内の掲示板や資料などで提供します。情報交換にも利用ください。市内の幼稚園や保育所情報などもあります。

親同士の交流・学習の場

親同士が交流し、子育てについて学び合える場です。赤ちゃん講座、保育所説明会他、子育てに関するさまざまな講座を実施しています。

ほっとふる・あいあいでお待ちしています

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



滝山公園 滝山桜まつり開催のお知らせ

東松島市のほぼ中央に位置する市内随一の桜の名所、滝山公園で「滝山桜まつり」を開催します。園内には約500本の桜があり、例年4月初旬からソメイヨシノ、下旬頃には八重桜が見頃となります。市民の憩いの場として毎年多くのお花見客で賑わい、遊具も整備されていますので、お子様連れのお花見にもオススメです。



4/11(土) 11:00～14:00
会場/東松島市滝山公園

滝山公園の開花状況は(株)東松島観光物産公社のSNSなどでも発信していますので、お出かけの参考にしてください。

滝山公園 桜まつり ※小雨決行

- 日時 4月11日(土) 11時～14時
- 場所 滝山公園
- イベント ・特産品の「牡蠣汁」のお振舞 ※なくなり次第終了。
・キッチンカーによる出店
- 主催 東松島市
- 主管 (株)東松島観光物産公社
- 協力 滝山観光協会

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

市民体育館利用に関するお知らせ

市民体育館のフローリング床ウレタン塗布改修工事を実施しました。つきましては、下記の期間アリーナの一部コートができません。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

- ・4月1日(水)～6日(月) … 市民体育館アリーナ全面
- ・4月7日(火)～17日(金) … 市民体育館アリーナBコートのみ

きッズ広場開放日

- 日時 金曜日 9時～11時30分
- 場所 市民体育館アリーナ A・B
- 対象 未就学児とその保護者 ※保護者同伴が利用条件です。
- 料金 保護者1人 200円(市外600円) ※未就学児無料
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル
- 開放日 5月1日、8日、15日、29日

東松島市ラグビー協会主催スポーツ教室のご案内

タグラグビー教室

毎年大人気の東松島市ラグビー協会が教えるタグラグビー教室。タックルなど接触プレーは禁止なので年齢や性別関係なく誰でも安全に参加できます。

- 日時 月2回 土曜10時～11時30分(全13回 初回4月11日)集合時間厳守
- 期間 4月11日(土)～10月11日(日)※10月11日のみ日曜日
- 場所 赤井地区体育館
- 講師 東松島市ラグビー協会
- 対象 小学生(幼児要相談)
- 定員 20人
- 料金 全13回2,000円(保険料含む)
- 申込 東松島市スポーツ協会窓口で申込みください

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問

健康推進課子ども健康係

☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
4月	24日(金)	令和7年12月	21日(火)	令和6年9月	奇数月のみ実施。次回5/28(木)	23日(木)	令和4年11月	22日(水)	

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。



子育て支援アプリダウンロード

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。



東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時~17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月5日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こごま薬局	82-3943
4月12日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
			みっと調剤薬局	83-7806
4月19日(日)	わたなべ整形外科	84-2323	—	—
4月26日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
4月29日(水・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662	—	—

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月~土曜日 18時~翌朝7時 / 日曜日、祝日 18時~翌朝6時
外科	月~土曜日 18時~翌朝7時 / 日曜日、祝日 9時~17時、18時~21時
小児科	月~金曜日 19時~22時 / 土曜日 18時~翌朝7時 / 日曜日、祝日 18時~翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間
9時~17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時~翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

歯科休日救急診療

■診療時間 9時~17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

減塩でも美味しい!かんたん塩ecoレシピ

糸みつばとしいたけのポン酢和え

食材のうま味や香り、酸味を活かした野菜料理を紹介します。美味しく作れて、塩eco(エコ)(塩分控えめ)です。



■材料 4人分(1人分塩分:0.6g)
糸みつば 2把 しいたけ 4枚
かつお節 大さじ3 酒 適量
(ゆずポン酢)
★ゆず果汁 大さじ1と1/2 ★酢 大さじ1
★しょうゆ 大さじ1
(市販のポン酢しょうゆで代用する場合は大さじ3)

■作り方

- ①しいたけは石づきを取り薄切りにし、糸みつばはざく切りにします。
- ②酒を加えた熱湯に、しいたけ、みつばの順に入れ、さっと茹でてざるに取ります。
- ③★の調味料を混ぜ、ゆずポン酢を作り、茹でたしいたけ、みつばと和えます。
- ④かつお節をかけて完成です。



ヒガマツ大学食育学部公式キッチン



東松島市結婚祝金のお知らせ

■支給要件

次の全ての条件を満たすご夫婦が支給対象となります。

- (1)婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること
- (2)婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、原則として、3か月以上経過していること
- (3)原則として、支給申請日時点で夫婦のいずれもが市内に住民登録していること

■支給額 夫婦1組につき2万円

■申請期限 婚姻日から1年間

■申請書類

- ・本市で婚姻届を提出された方には、婚姻届受理時に必要な書類(返信用封筒含む)を配布します
- ・市外で婚姻届を提出された方および婚姻後1年以内に市内へ転入された方は市民生活課、鳴瀬総合支所、市民協働課の窓口で必要な書類を配布します
- ・市ホームページからダウンロードまたは市民生活課、鳴瀬総合支所で配布しています

■申請方法 申請書に必要な事項を記入の上、返信用封筒で市民協働課宛に郵送してください。持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。電子申請フォームでも申請を受け付けています。

■支給時期 上記の支給条件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808



市ホームページ



電子申請フォーム

結婚応援補助金のお知らせ

結婚を希望する独身男女を応援するため、宮城県では”みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」”を令和3年9月に開設し、人工知能を活用したAIマッチングや婚活イベント、セミナーの開催の他、県内自治体等が開催するイベントの発信などをしており、多くの出会いを支援しています。本市では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いを応援するため、みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」への入会登録料の助成を行っています。

■支給要件 次の全ての条件を満たす方が支給対象となります。

- (1)令和5年7月1日以降にみやぎ結婚支援センターに入会した方(再入会を含む)。
- (2)東松島市に住民登録しており、現に婚姻をしていない方
- (3)暴力団員等に該当しない方
- (4)市税等に滞納がない方

■支給額 入会登録料11,000円のうち最大8,000円(1名につき1回)

※キャンペーン等の割引適用により、入会登録料の支払額が8000円を下回った場合は、その金額を補助します。

■申請期限 入会登録日から3か月以内

■申請書類

- ・東松島市結婚活動応援補助金交付申請書兼請求書
- ・みやぎ結婚支援センターに入会登録料を支払ったことがわかる領収書等の写し

■申請方法 申請書に必要な事項を記入の上、市民協働課宛に郵送してください。持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。電子申請フォームでも申請を受け付けています。

■支給時期 上記の支給条件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808



みやマリホームページ



市ホームページ



電子申請フォーム

HOPE 第143回

2月8日(日) 麦踏み体験とボール遊びを開催しました

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311 <https://hm-hope.org/>



大寒波と強風の中、市民約70人が参加し、女川を拠点に活動するコバルトレ女川の選手とともに、希望の大麦麦畑で麦踏み体験とボール遊びを行いました。今回で4回目の開催となる麦踏み体験では、参加者全員で一斉に麦踏みを実施。その後、子どもたちは選手と一緒に麦畑を元気に駆け回り、寒さの中にも活気あふれる時間となりました。この時期ならではの農作業を楽しみながら体験する貴重な機会となりました。体験後は、希望の大麦生産者である「株式会社めぐいと」から、ササニシキと希望の麦茶で炊いたご飯のおにぎりが振る舞われ、HOPEからは温かい豚汁を提供しました。希望の大麦麦畑が学びと交流の場となる一日となりました。ご参加・ご協力いただいた皆さまに心から感謝申し上げます。

なお、6月には参加者の皆さんが踏んだ麦の成長を祝う「希望の大麦収穫祭」を開催予定です。

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング & 認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

<p>そよ風カフェ ■日時 4月5日(日)10時~12時 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165</p>
<p>やすらぎカフェ ■日時 4月9日(木)10時~12時 ■場所 特別養護老人ホーム不老園鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110</p>
<p>日和カフェ ■日時 4月15日(水)10時~12時 ■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221</p>
<p>AYA café(彩カフェ) ■日時 4月17日(金)14時~16時 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571</p>
<p>さくらかふえ ■日時 4月18日(土)10時~12時 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 (代)ばんぶきん矢本 ☎98-9145</p>
<p>Café de めえめえ ■日時 4月19日(日)10時~12時 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311</p>
<p>カフェきんもくせい ■日時 5月2日(土)10時~12時 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888</p>

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

- 日時 4月22日(水) 10時~11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室1
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物など
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 4月20日(月)まで下記担当へ連絡ください
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。



相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	5月11日(月) 10時～15時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
精神保健福祉相談	4月22日(水) 14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地: 石巻市あゆみ野)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 電話で申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	4月8日(水) 10時～15時(予約制)	5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
相続登記専門司法書士無料相談会	4月22日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
特設人権相談	4月3日(金)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	4月10日(金) 13時～15時	小野市民センター 会議室	社会福祉、年金、医療保険、公共施設、役所の手続きなど行政に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	4月16日(木) 10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
不当要求等無料出張相談	4月14日(火) 13時～16時	石巻市水産総合振興センター3階 小会議室	民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官などによる不当要求に関する困りごと相談(相談無料)	(公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050 宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 ☎022-222-8930

国民ねんきんだより



～国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ～

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。が、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円+(扶養親族などの数×38万円)

学生納付特例制度により、令和7年度に保険料納付を猶予されている方で、令和8年度も引き続き在学予定の方へ、4月上旬頃にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付される予定です。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送することにより、令和8年度の申請ができます。ハガキが届かなかった場合は、4月以降に新たに申請してください。

学生納付特例申請の手続きは電子申請が便利です

学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。マイナンバーカードをお持ちの方はぜひ利用ください。



日本年金機構ホームページ

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

消費生活情報

～自分は大丈夫という考え方は危ない～



ある大学の先生が学生に行った、同じ条件のアパートに住む自宅と隣家に空き巣が入る確率はどちらが高いかとのアンケートに、隣に入るという回答が多く寄せられました。空き巣が入る確率は、同じです。なぜ答えが隣と、かたよってしまったのでしょうか。

「確率は同じなのに、それが自分に起きるとは捉えない。情報が有り、自分は認識しているから大丈夫と思い込む」と解説がありました。心理学で正常バイアスと言われます。

「自分は大丈夫」という考えは、危険であるという認識が欠けてしまう、人は不足した情報を自分の都合の良い内容で補う」という内容です。自分にオレオレ詐欺などの電話が来るよりも、他の人に来るののではないか、自分に怪しい電話が来ても対応はできると思うかもしれませんが、他の人に来る確率と、自分に来る確率は同じです。

また、定期購入トラブルの原因の中に「回数縛りなしとあったのは、一回限りである」と思い込んでしまうことがあります。広告内容の情報が不足した時、自分に都合よく考える認知バイアスと呼ばれる脳の働きのためです。わざと情報を隠すまたは、少なくする業者も存在しているかもしれません。

大勢の人が良いと評価している、支持しているからと同調してしまうのもバンドワゴン効果という心理状態です。「個人の感想」「口コミ評価」「ネットの情報」だけで判断せず、なぜ評価されるのか、支持されるのかじっくりと確かめましょう。

情報をよく整理してとらえ、「自分は大丈夫」と思わず常に危険に対してアンテナを張る気持ちが大切です。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く) ☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和8年経済センサス 活動調査を実施します

経済センサス活動調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国的および地域別に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。4月から調査書類が郵送されますので、できるだけインターネットでの回答をお願いします。

■調査基準日 令和8年6月1日

■対象 すべての事業所および企業

■調査方法 国からインターネット回答用の調査依頼を郵送。その後、インターネット未回答の事業所や、新規の事業所へ県知事が任命する調査員が調査票を配布します。



経済センサス
キャンペーンサイト

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1247

手話通訳者養成講座 受講生募集

■対象 手話通訳者を目指し、次の条件を満たす方

- ①手話奉仕員養成講座を修了または同等の知識および技術を有し、手話で日常会話ができる方
- ②県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、手話通訳者として登録し活動できる

■定員 20名(選考試験あり)

■日時 5月～令和9年10月の

主に土曜日(2年間83講座)

■場所 みやぎハートフルセンター 中会議室

■参加費 無料(テキスト代実費、12,650円)

■選考試験日 4月25日(土)

■申込 4月20日(月)必着で、申込フォームに必要事項を入力し送信または、所定の申込用紙に記入し、郵送・FAX・メールで申込。募集案内、申込用紙等の詳細は、センターのホームページをご覧ください。左記連絡先まで請求ください。

■受講生募集詳細

■申込フォーム



■問 宮城県聴覚障害者情報センター(みやぎサポみやぎ) ☎022-3393-5501

メール info@minisupport.miyagi.org

東松島市シルバー人材センター会員募集

■入会条件

- ・市内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方
- ・シルバー人材センターの理念に賛同された方

■年会費 3,000円(夫婦割引あり)

■入会説明会 毎月1回、入会希望者を対象に説明会を行っています。電話で連絡のうえ、参加ください。

■場所 東松島市小野字新宮前5番地 鳴瀬庁舎3階

【いろいろなお仕事を引受けします】
・植木剪定、草刈り・草取り、屋内外清掃。そのほかにもお引受けできる仕事がありますので気軽に相談ください。

■問 公益社団法人東松島市シルバー人材センター ☎86-1097

東松島市地域生産物加工研究会員募集

東松島市地域生産物加工研究会員募集

■活動内容 農産加工講習会(味噌、豆腐、麹料理、焼き肉のたれ、野菜、果物を使用したお菓子作りなど)研修会

■活動場所 東松島市地域生産物加工施設 加工実習室(道の駅東松島)

■対象 市内在住で、農産加工に意欲があり、講習会に参加できる方

■会費 年間3,000円
■締切日 5月29日(金)まで
■問 農産加工指導員 ☎080-1651-1690

戦没者等遺族への
第十一回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時の遺族であり、令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等」を受けている方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

戦没者等遺族への 第十一回特別弔慰金

■対象 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

■注意 申請書は個別に送付しません。申請の際は、事前に電話予約ください。令和7年4月1日以降に請求手続きが済んでいる方は必要ありません。

自衛官募集

自衛官候補生	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般曹候補生(第1回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期限 5月7日(木)まで ■試験日 1次試験:5月16日(土)~24日(日)のうちいずれかの日程を指定され、WEB上で試験
幹部候補生(第1回)	■応募資格 ・「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方) ・「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者等(見込含) ・「歯科・薬劑科」専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方 ■受付期限 4月3日(金)まで ■試験日 1次試験:4月11日(土)・12日(日) ※12日は飛行要員のみ。
幹部候補曹(第2回)	■応募資格 第1回に同じ ■受付期間 4月22日(水)~6月5日(金) ■試験日 1次試験:6月13日(土)・14日(日) ※14日は海の飛行要員のみ。
幹部候補曹(第1回)	■応募資格 20歳以上33歳未満の方 ■受付期限 4月3日(金)まで ■試験日 1次試験:4月11日(土)
幹部候補曹(第2回)	■応募資格 第1回に同じ ■受付期間 4月22日(水)~6月5日(金) ■試験日 1次試験:6月13日(土)
医科・歯科幹部自衛官	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期限 5月21日(木)まで ■試験日 6月19日(金)
キャリア採用幹部	■応募資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある方 ■受付期限 5月15日(金)まで ■試験日 「陸」 6月8日(月) 「海」 6月12日(金)または15日(月) 「空」 6月15日(月)

■問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6
☎/FAX 83-6789



自衛隊宮城地方
協力本部ホーム
ページ

■問 福祉課地域福祉係 ☎内線1172・1173

引越し等に伴う上下水道の手続きはお早めに

■使用中止の手続き 「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください

■使用開始の手続き 「水道をご利用されるお客様へ」のお客さま番号を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。

■支払額 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

■請求期限 令和10年3月31日(金)まで

■注意 申請書は個別に送付しません。申請の際は、事前に電話予約ください。令和7年4月1日以降に請求手続きが済んでいる方は必要ありません。

■問・申込 水道企業団お客様センター(受託事業者:石巻地方水道サービス共同企業体) ☎96-4955 8時30分~18時 (土日・祝日を除く)

令和8年度宮城県前期 養育里親・養子縁組里親 登録研修のお知らせ

■申込期間 4月8日(水)~5月8日(金)

■研修日程

- ・基礎研修 講義6月6日(土)、実習6月20日(土)
- ・登録前研修 講義7月4日(土)~5日(日)、実習7月中の連続した2日間

■開催場所

- ・講義 宮城県庁舎・講堂、日立システムホール仙台
- ・実習 県内の児童養護施設・乳児院

■申込先 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
■問 みやぎ里親支援センター(けやき) ☎022-718-1031



戸籍のまど

令和8年2月掲載依頼分

(2月1日～28日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1331-1334

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
南三	雲石	瑛太
南五	千葉	日翔
南五	木村	晴
あおい二	相澤	茉那
あおい三	千葉	大翔
若葉	藤田	琉生
下町五	土井	結翔
貝殻二	茂木	大晟
上納	木村	衣詠
横沼二	小野	晃聖
月浜	今野	茅
小松台	佐藤	風杜
南新	千葉	煌珂
南緑	千葉	高斗

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
小野下	藤沢
小野下	都築
南六	菊地
小野下	佐藤
仙台市	末永
阿部	阿部
岩手県	杉浦
高橋	高橋
自衛隊	美結

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
駅前	菅原	95
あおい二	武内	86
上納	坂本	88
下浦	鎌田	82
南緑	高橋	83
新東名	阿部	75
上小松	佐々木	94
小野下	高松	87
作田浦	木村	80
東大溜	伊藤	79
下町四	和子	90
裏二	大崎	90
上小松	千葉	87
沢田	菅井	81
前里	佐藤	91
御下	武田	88
南六	齋藤	79
南四	新田	93
末永	末永	93
菅原	菅原	95
湛子	菅原	95
勝子	武内	86
隆也	坂本	88
玲子	鎌田	82
光雄	高橋	83
博	阿部	75
節子	佐々木	94
公男	高松	87
アサ子	木村	80
信義	伊藤	79
和子	和子	90
康子	大崎	90
利喜夫	千葉	87
節子	菅井	81
すみ子	佐藤	91
たえ子	武田	88
光生	齋藤	79
隆子	新田	93
麟一	末永	93



道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142

「第48回復興支援ふれあい大芸能祭」を開催します

■日時 5月24日(日) 開場9時 開演9時35分～13時
 ■場所 市コミュニティセンター
 ■入場料 500円 ※希望する方は問い合わせ先に連絡ください。
 ■共催 東松島市教育委員会
 ■後援 東松島市社会福祉協議会
 ■問 ひがしまつしまサンフラワー 三浦 ☎090-9428-8306

矢本東市民センターに約50店舗が集まります

koti小さな幸せマルシェ

開催日時：4月19日(日)
 5月24日(日)
 10:00～15:00
 場所：矢本東市民センター

美味しい食べ物
 かわいい雑貨屋さん
 お子様向け企画も！
 詳細はSNSをご覧ください

問合せ：090-2973-3379(阿部)
 070-1147-5950(木村)

東松島市建設職組合

宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

G・うさぎ 第13回朗読会 「ふんわり昔ばなし」を開催します

市内に伝わる伝説や児童文学などをピアノ音楽、画像とともにお届けします。

■日時 5月2日(土) 13時30分～ (13時開場)
 ■場所 市コミュニティセンター 2階会議室
 ■料金 入場無料
 ■後援 東松島市 東松島市教育委員会 東松島市社会福祉協議会

朗読ボランティアG・うさぎの朗読をYouTubeで
 東松島市社会福祉協議会の作成で3つのチャンネルができました。



市報ひがしまつしま
毎月声でお届けします



矢本の伝説
矢本村、小松村、大曲村、赤井村、塩入村、大窪村の伝説



矢本の昔ばなし
口伝で語り継がれた昔話

■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001
 G・うさぎ 丸山 ☎090-7936-6846

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
 〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																											
<p>春の農作業安全確認運動</p> <p>春の農繁期は事故が多発!安全に農作業を行いましょう。</p> <p>1 危険箇所の確認・回避</p> <ul style="list-style-type: none"> 危険箇所の減速 迂回ルートの設定 <p>2 危険箇所の改善</p> <ul style="list-style-type: none"> 道路端の草刈り 路肩の補強 <p>3 安全なトラクター利用</p> <ul style="list-style-type: none"> 安全フレーム シートベルト <p>4 ヘルメット・シートベルト着用</p> <ul style="list-style-type: none"> ヘルメット シートベルト 			<p>1</p> <p>■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00</p>	<p>2</p> <p>◆胃がん検診 (~18日(土))</p> <p>■囲碁将棋のつどい ㊟</p>	<p>3</p> <p>◆特設人権相談 (市コ) 10:00</p> <p>■図書館夜間開館 (20:00まで)</p>	<p>4</p> <p>◆公立保育所入所式</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 ㊟ 10:30 ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 	<p>5</p> <p>赤日</p>	<p>6</p> <p>◆春の交通安全運動 (~15日(水))</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 各市民センター教室 等受講者募集開始 (30日(木)まで) 	<p>7</p> <p>◆夜間 税・税外納付 および相談 (~19:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口(要予約) 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市内小中学校始業式 ●市内中学校入学式 ▲献血(矢保) 10:00~11:45 13:00~16:30 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市内小学校入学式 ■囲碁将棋のつどい ㊟ 	<p>10</p> <p>◆農地転用等締切日 (農業委員会)</p> <p>■図書館夜間開館 (20:00まで)</p>	<p>11</p> <p>▲滝山桜まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲(株)丸本組柔道教室 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ◆市民防災デー ●矢本第一中学校 学習参観日 ●第一学区ほほえみ 一声運動 	<p>12</p> <p>赤日</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆マイナンバーカード 休日交付窓口(要予約) ▲大塩ふれあい花まつり 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ●矢本第一中学校 振替休業日 	<p>14</p> <p>体</p>	<p>15</p> <p>■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆法律相談 ㊟ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ㊟ 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館夜間開館 (20:00まで) ●矢本第二中学校 学習参観日 ●宮野森小学校 学習参観日 	<p>18</p> <p>体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ●鳴瀬未来中学校 学習参観日 ●小学校学習参観日 (矢本東・矢本西、大曲、 赤井、赤井南、大塩) 	<p>19</p> <p>赤日</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ヤックン杯争奪少年 野球大会 ▲東松島市協会長杯争 奪家庭バレーボール 大会 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ●小学校振替休業日 (矢本東・矢本西、大曲、 赤井、赤井南、大塩) ●鳴瀬未来中学校 振替休業日 	<p>21</p> <p>体</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆夜間 税・税外納付 および相談 (~19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口(要予約) ●第一学区ほほえみ 一声運動 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆相続登記専門司法 書士無料相談会 (要予約) ㊟ 	<p>23</p> <p>■囲碁将棋のつどい ㊟</p>	<p>24</p> <p>体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 (図書整理日) 	<p>25</p> <p>体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ●鳴瀬桜華小学校 学習参観日 	<p>26</p> <p>赤日</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲赤井をウォーキング ▲ヤックン杯争奪少年 野球大会 ▲献血・骨髄バンクドナー 登録(イオンタウン矢本) 10:00 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ●鳴瀬桜華小学校 振替休業日 	<p>28</p> <p>体</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30</p> <p>■囲碁将棋のつどい ㊟</p>	<p>令和8年4月から自転車の交通違反に 『青切符』が導入されます!</p> <p>違反行為一例</p> <ul style="list-style-type: none"> 携帯電話使用等(保持) 一時不停止 <p>反則金 12,000円 反則金 5,000円</p>

東松島市役所(矢本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	曲セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	赤セ 赤井市民センター	82-2075
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢本運動公園	82-6804	PG 矢本海浜緑地パークゴルフ場	98-7089	塩セ 大塩市民センター	82-7532
老人福祉センター	83-2717	赤井地区体育館	82-6803	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来の森運動公園	82-1101	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067			あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… ㊟ 9時~12時・㊟ 19時~21時、赤井地区体育館… 赤 9時~17時、矢本運動公園テニスコート… ㊟ 土:18時~21時・㊟ 日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和8年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 18,215人(-32) 女 19,013人(-30) 計 37,228人(-62)
世帯数 16,768世帯(-23) ()内は前月比
●令和7年同時期計 ()内は前年比 ●令和5年同時期計 ()内は3年前比
37,786人(-558) 16,738世帯(+30) 38,809人(-1,581) 16,549世帯(+219)