

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～土曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については  
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの5月の主な行事

#### ○赤ちゃん講座

■日時 ①5月8日(金) ②15日(金)  
③21日(木)

※全て10時～11時30分。

#### ○おひさまひろば

■日時 5月14日(木)10時～10時30分  
※読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」さんによるおはなし会です。

#### ○誕生スタンプDAY

■日時 5月27日(水)9時～15時  
※記念撮影や手形スタンプカードの作成、身長体重測定ができます。

### 子育て講座「親子のための紫外線対策講座」

#### 募集のお知らせ

メナードのサロンスタッフによるスキンケア講座です。お子さんはもちろん大人の方も、紫外線対策などお肌のケアについて知りたい内容が盛りだくさんです。

[要申込:先着10組]

■日時 6月26日(金)10時～11時30分

■場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい

■対象 未就学児と保護者



### あいあいの5月の主な行事

#### ○おひさまひろば

■日時 5月12日(火)10時～10時30分  
※読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」さんによるおはなし会です。

#### ○赤ちゃん講座

■日時 ④5月29日(金)10時～11時30分



## おひさまひろば\*はじまりました



昨年度までの「おはなし会」をリニューアル。引き続き、読み聞かせや手遊びを楽しめる(ぼかぼかタイム)に加えて、親子で元気からだを動かしてリフレッシュできる(のびのびタイム)をはじめます。小さなお子さんでも楽しめる内容ですので、気軽にご参加ください。  
※申し込みは不要です。



観味美魅 ひがしまつしまの  
みりよく発見! 観光と物産



### 「春の絶景巡りin奥松島コース」参加者募集

今年で8年目を迎える「宮城奥松島コース」の参加者を募集します。春の暖かな風を感じながら、奥松島コース(約10km)をガイドと一緒に歩きます。また、今回のイベントに合わせてコース中の「大高森薬師堂」を特別にご開帳しますので、申込みください。

■開催日 5月16日(土)9時30分～14時30分予定(受付開始 9時～)

■集合場所 あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)

■料金 1人 2,000円(昼食代含む)

■募集 先着30名(定員になり次第締切)

■申込 5月11日(月)まで電話で申し込みください。

※土日祝日を除く平日8時30分～17時まで

■持ち物 ウォーキングできる服装・飲み物

■その他 天候等の状況により、内容の変更や中止となる場合があります。不明な点は、問い合わせください。



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

SportsParadise 東松島市スポーツ協会  
～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～ スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 東松島市総合型地域スポーツクラブ「ひがしまつしまスポーツラボ」設立!



▲ひがしまつしまスポーツラボの役員

令和8年3月30日、東松島市総合型地域スポーツクラブ「ひがしまつしまスポーツラボ」が設立しました。今年度から、子どもから大人まで市民が楽しく参加できるスポーツ教室やイベントを開催します。「明るく元気な東松島市」をモットーに活動していきます。

### 東松島市スポーツ少年団団員募集

現在、東松島市スポーツ少年団には、野球、柔道、空手、剣道、剣道、サッカー、バレーボール、バスケットボール、陸上の9種目の団があり種目によっては複数団登録しています。

社会問題の一部である子どもの運動能力低下、運動場所の確保ができない、人間関係の構築など地域のスポーツ少年団を通して解決の糸口を探しませんか。各スポーツ少年団では随時体験会を実施しています。詳しくはスポーツ少年団事務局(東松島市スポーツ協会内)まで問合せください。

また、市内の児童、生徒の皆さんには学校を通してスポーツ少年団が掲載された機関紙を配布していますので活用いただければと思います。皆さんの入団を心からお待ちしています。