

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

3

すべての人に健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
6月	26日(金)	令和8年2月	23日(火)	令和6年11月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施。 次回7/30(木)		25日(木)	令和5年1月	24日(水)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリまたは電話で予約してください。



子育て支援アプリダウンロード

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。



東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月7日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571	—	—
6月14日(日)	わたなべ整形外科	84-2323	—	—
6月21日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
6月28日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時／土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

熱中症は予防が大事です!

令和8年4月22日から10月21日まで、熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートの運用が実施されます。アラートが発表された際には、日頃から心がけている熱中症予防行動を徹底して行いましょう。なお、宮城県に熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートが発表される場合は、防災無線でお知らせします。その他に、環境省のホームページから熱中症に関する情報を確認することができます。

◆熱中症予防行動

- ・テレビやSNSで熱中症警戒アラートをチェックするなど、熱中症の危険度を気にしましょう。
- ・家族や周りの人たちとお互いに見守り、声がけを行いましょう
- ・扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。「この程度の暑さなら大丈夫」との我慢は禁物です。
- ・水分はこまめに、塩分はほどよくとりましょう

※熱中症警戒アラート:危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し、熱中症への警戒を呼びかけるものです。

※熱中症特別警戒アラート:過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

熱中症予防行動

出典:熱中症予防情報サイト<https://www.wbgt.env.go.jp/>

熱中症警戒アラートをチェック!

見守り・声がけ!

適切にエアコンを使おう!

こまめに水分・塩分を補給!