

矢本子育て支援センター

「ほっとふる」

☎84-2676

開館日 月～土曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)

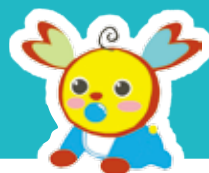
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。

鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」

☎87-2338

開館日 月～木曜日



ほっとふるの7月の主な行事

○おひさまひろば

■日時 7月9日(木)10時～10時30分
図書館司書によるおはなし会です。

○誕生スタンプDAY

■日時 7月29日(水)9時～15時

予約不要ですので、
どうぞお気軽に
お越しください。

「歯とお口の相談会～今日からできる赤ちゃんのお口育て～」

募集のお知らせ【要申込10組】

歯科医師、歯科衛生士の方々をお招きして、歯とお口の相談会を開催します。むし歯、歯並び、離乳食など、日頃気になっていることを相談することができます。むし歯予防、歯並びのために今からできることをお話していただきます。

■日時 8月31日(月) 10時～11時30分

■場所 矢本子育て支援センター ほっとふる

■対象 未就学のお子さんと保護者

※歯が生える前のお子さんでも参加できます



あいあいの7月の主な行事

○おひさまひろば

■日時 7月23日(木)10時30分～11時
図書館司書によるおはなし会です。

離乳食に困ったら

クックパッド

ヒガマツ大学食育学部

検

索



【離乳食後期】

まろやか豆乳そうめん
宮城学院女子大学
臨地実習生考案

赤ちゃん講座とは?

東松島市子育て支援センターでは、0歳のお子さんをもつ市内在住の方を対象として、年3回「赤ちゃん講座」を開催しています。保健師、栄養士、助産師それぞれの分野の講話や、ベビーマッサージを実践する4回セットの講座です。これまでの参加者さんの感想の一部を紹介します。



栄養士講話の様子



親子のふれあいとベビーマッサージの様子



講座後の自由来館の様子

- ・子育てで感じていた不安について、専門の方からお話を聞くことができ、安心につながりました。
- ・同じくらいの子を持つ親同士で知り合うことができ、講座後も支援センターへ遊びに行ったり、ランチを楽しんだり交流が広がっています。
- ・ふれあい遊びやベビーマッサージでは、子どもが楽しそうにしている様子を見ることができ、家庭でも取り入れてみたいと感じました。

赤ちゃん講座Ⅱ期は令和8年9月に開催予定です。【対象:令和8年3月～7月生まれのお子さんと保護者】

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



野蒜海岸でビーチスポーツを楽しみませんか

野蒜海岸ではビーチコート無料で貸し出しています。海と潮風を感じながらビーチバレーをはじめ、レクリエーションや仲間同士でのスポーツ交流での利用も可能です。波音を聞きながら夏のアクティビティとして利用ください。

■貸出時間 9時～15時

※大会の開催などでの借用の場合は事前に相談ください。

■貸出内容 ・ビーチコート(8面)
・ビーチバレーネット(ビーチテニス兼用)4張
・ビーチバレーボール 4個

■貸出場所 東松島市震災復興伝承館(☎86-2985)

■備品貸出時間 9時～15時30分

■留意事項 東松島市震災復興伝承館が休館日の場合(毎週月曜日)はビーチコートのみ貸し出しています。また、当日の借用はできませんので事前の予約をお願いします。

※海岸にある施設の為、コート内に貝殻やゴミなどの漂着物が流入する事もあります。

■借用申請先

東松島市役所生涯学習課スポーツ振興係

■申請方法 申請書を窓口で提出していただくほか
FAX、メールでの申請も可能です。

※詳しい内容は二次元コードから確認ください。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511



申請先

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

Newきッズ広場へGo!!



■日 時 金曜日9時～11時30分

7月3、10、17、24、31日 8月7、21、28日

※祝日や行事などにより中止となる場合があります。

■場 所 市民体育館アリーナABコート

■対 象 未就学児(0歳～6歳)とその保護者

■利用料 保護者 1人200円(市外1人600円)※未就学児無料

■持ち物 上靴(履けないおさんは必要ありません)、飲み物、タオル

～きッズ広場がリニューアルし新しい道具が増えました～



5色のトンネル&ハードル

8色の4つの大きさの違う・一部音が出るブロック
&くるまブロックポールを引っ張ると
戻る時に音が出るよアジリティ・ポール
ポールの間をジグザグ