



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～土曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの8月の主な行事

○おひさまひろば(のびのびタイム)
■日時 8月6日(木)10時～10時30分



○誕生スタンプDAY

■日時 8月26日(水)9時～15時

○子育て講座「歯とお口の相談会」

【要申込】

■日時 8月31日(月)10時～11時30分

赤ちゃん講座Ⅱ期 参加募集のお知らせ

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる
4回セットの講座です。第二子以降のお子さんでも大歓迎です。
マタニティママも見学できます。【要申込・10組】

■日程・内容

- ①9月4日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ②9月11日(金)「はじめての離乳食」
- ③9月18日(金)「バースレビュー」
- ④9月25日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 10時～11時30分

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他

■対象 令和8年3月～7月生まれのお子さん



あいあいの8月の主な行事

○おひさまひろば(ぽかぽかタイム)
■日時 8月18日(火)10時～10時30分



前回のぽかぽかタイムの様子です

ほっとふる・誕生スタンプDAYの紹介

ほっとふるでは、1歳以上の誕生月のお子さんを対象にした「誕生スタンプDAY」を毎月開催しています。お子さんと一緒に写真撮影したり、手形スタンプを押して記念カードを作ります。身長体重測定もできますので、お子さんの成長を記録してみたいはいかがでしょうか。(予約不要です)



今月の誕生スタンプDAYは8月26日(水)です

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



星名ファームのメロン直売所

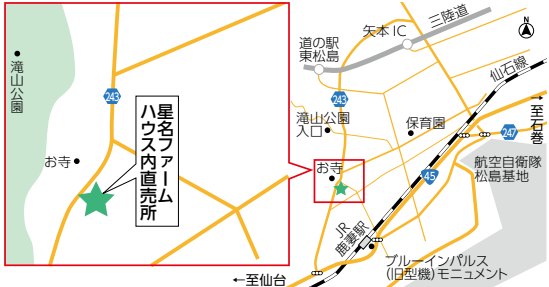
東松島市の老舗農家を作る美味しいメロンを今年も販売します。

マスクメロンは果物の王様と呼ばれており、今年は7月下旬から8月下旬頃まで順次収穫する予定です。東松島の太陽の光をたっぷりと浴びたマスクメロンを、ぜひご賞味ください。また、贈答・お中元にもご利用ください。

保存方法と食べごろメロンの見分け方

箱入りのメロンは、箱から出して食べ頃になるまで風通しが良く直射日光が当たらない場所で常温保存(20～30℃)してください。メロンは追熟する事で甘味が全体に馴染みます。

メロンは下部から熟するため、おしり周辺を押して少し弾力を感じるようになり、甘い香りがしてくれば食べ頃です。冷やしすぎは味が落ちるので食べる1～2時間前に冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。



■販売時間 8時～17時 ■定休日 不定休

■直売所 矢本字沢目37(ハウス内直売所)

■問 ☎090-9639-5472(星名ファーム マスクメロン直売所)

※販売時期は生育状況により異なり、メロンがなくなり次第販売終了。

※直売所ではメロンの他、夏野菜の販売も行っています。

SportsParadise 東松島市スポーツ協会

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

東松島市バドミントン協会主催 バドミントン教室 参加者募集

一般初心者を対象にバドミントンの基礎打ち、試合(ダブルス)などを楽しく学ぶ教室です。経験者の参加も大歓迎、気軽に参加ください。

■日時 9月4日(金)～11月末まで

毎週金曜日19時30分～21時(都合により実施できない日があります)

■場所 東松島市民体育館

■対象 初心者的一般男女(経験者も可)

■定員 10名程度

■受講料 3,000円(初回受講日に徴収)

■申込み 申込用紙(市民体育館2階スポーツ協会事務局へ配置)に必要事項を記入の上、スポーツ協会事務局へ申してください

■締切 8月28日(金)※定員になり次第、募集を終了します。

■その他 ラケットは市民体育館で貸出あり(有料)

初回受講日は5分前までに集合してください

■問 東松島市バドミントン協会事務局 高橋☎090-9749-5693

ランニングクリニック開催のため事務局不在のお知らせ

8月6日(木)9時～12時 鷹来の森運動公園でランニングクリニック開催のため、スタッフ不在となります。申請等は12時以降からの対応となりますので、ご不便をおかけしますがご理解の程よろしくお願いします。

きッズ広場

■日時 金曜日9時～11時30分

■場所 市民体育館アリーナABコート

■対象 未就学児とその保護者

■利用料 保護者 1人200円(市外1人600円) ※未就学児無料

■持ち物 上靴(履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○…開放予定日