

地域で守る奥松島の景観

市内3海岸で清掃活動



▲海岸に漂着したかき殻やごみを、一つひとつ丁寧に回収する参加者の皆さん

1,200人の人海戦術

海水浴やマリン・ビーチスポーツシーズンの到来を前に、東松島市は7月5日(日)、野蒜・月浜・大浜の3海岸で大規模な海岸清掃活動を行いました。33団体1200人以上の皆さんが参加し、砂浜に打ち上げられたペットボトルや即席めんの破片、かき殻、流木などを人海戦術で拾い集めました。

この海岸清掃は、環境問題への意識を高め、基幹産業である漁業を守り、本市の宝である美しい野蒜海岸を将来に引き継いでいきたいという思いを込め、「石巻圏域SDGs海岸清掃」を兼ねて行っています。

当日は、航空自衛隊松島基地幹部会・准曹会、日本ウェルネス宮城高校、市内スポーツ少年団など本市に直接関わる団体・個人の皆さんだけでなく、地元衆議院議員をはじめ、環境省、県議会議員、県東部地方振興事務所・県東部土木事務所、大東文化大学など産学官民問わず幅広い世代の皆さんが参加しました。

昨年度に引き続き参加された環境大臣政務官の^{もりしたちさと}森下千里衆議院議員、伊藤信太郎衆議院議員の^{いとうしんたろう}両名から挨拶をいただいた後、参加者一丸となってゴミ拾いに汗を流しました。



▲多くの市民や団体が参加し、美しい海岸を未来へつなぐ活動となりました

ひがしまつしま

3割増商品券

8月7日(金)まで販売中

商品券の購入には「購入券」が必要です

物価高騰への支援として、国の地方創生臨時交付金を活用した3割増商品券を発行します。なお、割増分は市で予算措置しています。

■購入方法

- 購入の際は必ず「購入券」に記載された販売所で、「購入券」を持参し購入ください。

※「購入券」をお持ちでない方は購入できません。

- 「購入券」は事前申込をした世帯にのみ発送しています(7月21日発送)。

※事前申込は6月20日で終了しています。

- 「購入券」の再発行はできません。紛失や誤って捨てることのないようご注意ください。
- 販売期間後の購入はできません。必ず期間内に購入してください。

■商品券の内容 販売価格 1セット10,000円(1,000円券×13枚綴=13,000円分)

商品券の内訳:共通券3枚、専用券10枚

- 共通券:全ての加盟店で利用できる券
- 専用券:大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える店舗です。

※商品券を使用できるお店は商工会ホームページでも確認ができます。

※商品券の加盟店一覧が掲載されたチラシは、商品券販売所で配布しています。

■利用する際の注意事項

- この商品券は、お釣りは出ません。現金との引換えもできません。また、商品券で購入した商品は返品できません。
- 下記のものについては商品券の利用対象外となります。
税金・電気・水道などの公共料金、各種金券・切手・印紙・たばこ・医療費の支払いなど。
また、店舗によって利用できない商品もありますので、各店舗に確認してください。

郵便はがき

令和8年度ひがしまつしま3割増商品券 購入券

購入可能セット数 セット

指定販売所

購入期間 令和8年7月27日(金)～8月7日(金)

※購入券を紛失、破損した場合、再発行はできません。

購入券イメージ

令和8年度ひがしまつしま3割増商品券 購入券

購入の際は、このはがきをご持参のうえ、表面に記載の販売所で、購入期間内に現金でご購入ください。

購入期間 令和8年7月27日(金)～8月7日(金)

〈注意事項〉

- 購入期間を過ぎると権利が消失しますので、ご注意ください。
- 8月1日(土)、2日(日)は、商工会(本所、支所)のみ販売します。郵便局、市民センターでは販売しません。
- 事前申込があった数量の商品券を各販売所に配分しておりますので、必ず表面に記載の販売所でご購入ください。
- ご購入は現金のみとなります。(電子マネー等での購入はできません)
- 円滑な購入のため、1万円札でのご購入にご協力をお願いします。

お問い合わせ先 東松島市商工会 本所 TEL 0225-82-2088

市商工会 ホームページ

商品券を利用できるお店は市商・農協の取扱加盟店一覧をご覧ください。

ひがしまつしま 3割増商品券

8/1(土)～8/31(日)

1,000円券×13枚

共通券3枚+専用券10枚

共通券 全ての取扱加盟店で利用可能です

専用券 大型店では使用できません

注意事項

- 1. 取扱加盟店において取扱期間内に限り有効です。
- 2. 商品券を使用し、購入した商品等の返品はできません。
- 3. 取扱期間外の日等、お釣りは出ません。
- 4. 商品券の紛失及び破損等により、商工会はその責任を負いません。
- 5. 以下の取引には使用できません。
 - ① 国や地方自治体等への支払い(税金、徴収、水道料等の支払料等)
 - ② 公共料金、借入金、ローン料、損害金、罰金、印紙、クレジット、クレジットカード等の支払等の支払い(のりや納金により手付け等は例外の場合がある場合があります)
 - ③ 税金、医療費の徴収、学費、料金、送料等の支払に際する支払い
 - ④ 現金との現金、金貨等の購入・売却
 - ⑤ 各種加盟店からの事業上の取引(商品仕入れ等)での利用、各種加盟店が加盟店を平均とした換算。

主催/東松島市商工会 後援/東松島市 ●本所/TEL.0225-82-2088 FAX.0225-83-2293

商品券を利用できるお店は、市商工会ホームページでもお問い合わせいただけます。取扱加盟店の一覧はこちら。

問 東松島市商工会 ☎82-2088

■ひがしまつしま3割増商品券 取扱加盟店一覧 7月1日現在 290事業所

鳴瀬地区 (共通券、専用券どちらも使用可能)									
事業所名	業種、商品等	電話番号	事業所名	業種、商品等	電話番号	事業所名	業種、商品等	電話番号	
小売業 (飲食料品等)			いづのりの丘	ホテル・飲食・スパ・岩盤浴・カフェ	25-7577	㈱齋藤工業	一般土木・エクステリア工事全般	88-4161	
(有)アグリードなるせのびる村直売所	バウムクーヘン製造他	86-2535	H&H Labo	アイスクリーム製造・販売	080-3334-7744	櫻勝建築	建築業	98-5338	
桜井酒店	酒、食品販売	88-2203	えんまん亭	食堂	080-5579-3769	(株)櫻井建設	住宅リフォーム	87-2122	
JAIいのまき菜っちゃん市場	野菜・加工品	87-3287	奥松島クラブハウス	飲食店・スイーツ・お土産	98-8123	櫻井工務店(株)	建築業	88-3171	
ショッピングプラザ森の風	小売業	86-2571	ピアベース カンパネラ	東松島市産クラフトビール	090-5774-7995	(株)千葉岩材工業	土木業	88-3949	
ぱぱいやぱんや	国産小麦のパン	24-9919	KIBOTCHA (キボッチャ)	レストラン、宿泊	25-7319	その他業種			
小野ふれあい交流館 ひだまりの里	農水産物直売所	98-9826	汐さいの宿 ちどり館	民宿	88-2066	あんしんタクシー	タクシー業	98-7177	
ファミリーマート 宮城小野駅前店	コンビニエンスストア	86-1811	Smile Dining (スマイルダイニング)	飲食・弁当・オードブル	090-2951-0220	(有)奥松島観光タクシー	タクシー業	88-3048	
丸幸水産	魚介類販売	090-6684-9639	炭火 時雨	炭火焼牛タン・仙台牛ハンバーグ・ポークカレー等	98-9606	クリーニング ふじい	クリーニング全般	87-2262	
ミニストップ東松島鳴瀬店	コンビニエンスストア	87-2056	民宿 かみの家	民宿	88-4141	(株)高彩堂	印刷物全般	87-3477	
小売業 (物販等)			民宿 桜荘	民宿	88-3206	行政書士のだ よしひろ事務所	遺言・相続・行政手続支援	090-4048-6140	
奥松島観光物産交流センター	観光案内所	88-2611	民宿 新浜荘	民宿	88-2045	(株)野赫ケアサービス (デイサービス和花)	介護事業	90-3677	
(有)クマチュウ	事務機、文具、雑貨販売	87-2048	民宿 山根	各種会合・宴会	88-3349	美馬森八丸牧場	プログラム体験、乗馬体験、物販など	090-9636-0325	
サトウ家電サービス	一般家電販売・修理・工事他	88-3978	洋食 ぐるはっち	飲食店	98-5877	大型店 (共通券のみ使用可能)			
パナックさとう(佐藤電機)	コンセントから蛇口まで!	25-6639	奥松島 LANE HOTEL	ホテル業	86-2501	事業所名	業種、商品等	電話番号	
JAIいのまき 東松島宮農センター(鳴瀬)	生活資材等販売	87-2006	理美容業			コメリH&G 鳴瀬店	ホームセンター	86-1014	
(株)上東五和	墓石・仏壇・仏具・線香・ろうそく	86-1131	アイウラ理容店	理容業	87-2240	ザ・ビッグ 矢本店	スーパーマーケット	84-3933	
タキ	LPガス	87-3767	ヘアサロンー柳美容室	美容一般	87-2077	(株)サンデー 矢本店	ホームセンター	83-4281	
手代木タイヤ商会	タイヤ販売・小売	87-2166	ヘアサロン HEIWA	理容業	87-2617	(株)アイリスプラザ ダイシン 矢本店	ホームセンター	83-4147	
鳴瀬ガス(株)	LPガス、灯油販売	87-2261	理容 ともの	理容業	88-2720	トイザらス・ベビーザラス 石巻矢本店	玩具、育児用品	83-1363	
花の店 手代木ガーデン	生花小売業	87-2815	自動車整備業			ドン・キホーテ 石巻街道矢本店	食品、生活用品多数取り揃えています。	0570-060-311	
奥松島遊覧船案内所	土産品・軽食	88-3997	(有)鳴瀬畠山自動車	車検整備 一般整備	87-3818	フレスコ キクチ 矢本店	スーパーマーケット	24-6151	
ファーマライズ薬局のびるが丘店	医薬品販売 (調剤除く)	86-2511	ピットイン・イサワ	オイル・タイヤ・部品交換等	87-3173	フレスコ キクチ 赤井店	スーパーマーケット	90-4558	
(株)薬王堂 東松島鳴瀬店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	24-6081	フジ自動車整備工場	自動車整備販売	87-3327	(株)薬王堂 東松島新沼店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	24-8317	
飲食・宿泊業			ガソリンスタンド			ヨークベニマル 矢本店	スーパーマーケット	83-4911	
107kitchen 紗乃音	飲食店・惣菜販売	090-2951-0220	(株)岩城屋商店 鳴瀬セルフSS	ガソリンスタンド	87-3809	※「薬王堂 東松島新沼店」は、大型店に該当するため、共通券のみ使用可能です(専用券は使用できません)。			
亀岡ベース	飲食店	98-9852	櫻井商店	ガソリン、灯油、軽油	88-2231				
			建設業						
			(有)市川工業	土木工事業	88-3742				
			(株)尾形土建	建設業	88-2147				
			児島産業(株)	総合建設業	87-2004				

矢本地区（共通券、専用券どちらも使用可能）

事業所名	業種、商品等	電話番号
小売業（飲食料品等）		
石川食品㈱直売店	食料品製造業（レトルト食品）	82-2481
石垣商店	酒、食料品	82-2025
石巻ヤクルト販売㈱ 矢本サービスセンター	飲料等小売	83-7261
㈱オイタミート	食肉、ハム、ソーセージ、牛タン	82-2983
大江酒店	地酒本格焼酎専門店	82-2343
お菓子の国パンジー	各種ケーキ、焼菓子	83-2253
キョウエイ	野菜、果物、肉、魚、一般食料品小売	83-2881
(有)ケーキショップ アカマ	洋菓子製造販売	82-3078
パン工房 コナリナ	パンの製造・販売	98-6980
サンショップ 矢本店	スーパーマーケット	82-6001
JAいしのまき やもと四季菜館大塩店	野菜・加工品	82-2168
㈱シャローム	健康食品販売	82-2013
パティスリー ジュリアン	菓子店	82-2845
すがわら商店	豆腐・油揚げ製造販売	82-2226
セブンイレブン あおい1丁目店	コンビニエンスストア	83-7688
セブンイレブン 石巻港インター店	コンビニエンスストア	82-3886
セブンイレブン 矢本赤井川前店	コンビニエンスストア	83-3745
セブンイレブン 矢本インター店	コンビニエンスストア	83-2060
セブンイレブン 矢本航空自衛隊前店	コンビニエンスストア	82-5281
セブンイレブン 矢本五味倉店	コンビニエンスストア	83-8430
大勇堂	菓子・パン	82-2074
TARO BAKERY	パンの製造販売	82-8349
㈱千葉流通企画	野菜・果物販売	090-1494-2522
土井商店	酒類販売	82-3146
のだや酒店	酒類販売	82-3404
のだや酒店 町浦店	酒類販売	82-9515
のり工房矢本	海苔漁師による生産加工販売	82-3612
Harappa（はらっぱ）	農水産物直売所	24-6740
㈱東松島長寿味噌	味噌・醤油製造販売	83-1550
ファミリーショップ ほんだ	食料品・酒類販売	82-2369
ファミリーマート グリーンタウン矢本店	コンビニエンスストア	84-2234
ファミリーマート 東松島中央店	コンビニエンスストア	84-2110
ファミリーマート 矢本赤井店	コンビニエンスストア	84-2207
ファミリーマート 矢本インター前店	コンビニエンスストア	82-3655
ファミリーマート 矢本航空自衛隊前店	コンビニエンスストア	84-1512
ほっともっと 矢本インター店	お弁当販売	84-1131
ほっともっと 矢本大曲店	お弁当販売	84-1010
マルサン みうら水産	鮮魚販売	83-4733
やまや矢本店	酒類や嗜好品の専門店	84-1821
吉田酒店	酒販売、宅配取扱	82-3034
ローソン東松島道の駅店	コンビニエンスストア	98-7737
和洋菓子 おおむら	菓子製造販売	82-4161
小売業（物販等）		
アーバ・アサノ	家電販売・リフォーム	82-6471
浅野ふとん店	総合寝具、ふとんリフォーム	82-3121
阿部金茶舗	当店自慢の抹茶入り玄米茶	82-8123
㈱いしがき金物店	建設・家庭用品他	82-3122
石川薬粧	医薬品、化粧品販売	82-2212
石森生花店	生花販売	82-5634
本と文具 おいかわ	本、文具、事務器	82-2309
大きな栗	ブルーインパルスグッズ販売	090-4552-1606
(有)大槻商店	厨房・冷凍冷蔵設備	98-8801
尾形石材工業㈱	墓石販売・石材彫刻	82-5940
お茶のなかがわ	お茶・茶器・仏具販売	82-2738
㈱ガス&ライフ	ガス・灯油・ミネラルウォーター販売	82-2298
きくやカバン店	バッグ・おしゃれ小物	82-2304
後藤印店	印鑑・ゴム印	82-5850
さくらい新聞店	新聞販売・その他	82-3131
㈱佐藤商店 矢本葬儀社	仏具販売のみ	82-3016
JAいしのまき 西部農機センター	農機販売・修理	82-5709
JAいしのまき 東松島営農センター	生活資材等販売	82-2370
㈱隼石	燃料小売	82-2626
㈱シマデンキ	家電販売、住宅リフォーム	82-2166
清水量店	量製造・小売	82-2448
関口はきもの店	履物販売	82-2812
その川ふとん店	総合寝具・ふとんリフォーム・丸洗い	25-7209
高佐石材 矢本石材センター	石材加工販売	83-7605
ツルハドラッグ 東松島赤井店	小売販売業	25-6163
ツルハドラッグ 矢本店	小売販売業	84-2641
ツルハドラッグ 矢本関の内店	小売販売業	84-1077

事業所名	業種、商品等	電話番号
ツルハドラッグ 矢本新沼店	小売販売業	98-8084
ファッションサロン シモヤマ	婦人衣料・学生衣料	82-6097
ファッションセンターしまむら 矢本店	衣料品等の販売	84-1112
文尚堂	文具、印刷	82-3135
(有)松岡生花店	生花販売	82-6633
㈱マックス赤井店	学校用品販売	83-2788
まるかん 東松島店	斉藤ひとりさんの健康食品・化粧品	83-6577
(有)まるみ	衣料品販売	82-3018
みうら家具㈱	木工品製造販売	83-3647
道の駅 東松島	小売販売業（1F物販エリアのみ）	25-6301
街のでんきやさん ミヤデン新田	家電販売、取付工事	82-8577
㈱守平商店	鋼材・配管・水道ガス器具・エアコン	82-2421
㈱薬王堂 東松島大曲店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	24-8923
㈱薬王堂 東松島矢本店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	98-5271
やまか園茶舗	お茶のお店	82-5957
ゆうでん	家電販売	83-2622
㈱わらしべ工房	畳・襖・障子・網戸の新調、はりかえ	83-5272
飲食・宿泊業		
アートカフェ Shu	薔薇雑貨小売&カフェ	24-6975
青い町のぶらっとホーム	おにぎり・コーヒー等	070-7667-7711
市場食堂（青果市場 市場内）	飲食店	83-8356
岩手屋	手打ちそばの店	82-3124
旨い食処 あごら	飲食店	83-3399
かつぱ寿司石巻店	寿司店	84-1646
カフェ マンマ	ランチ・コーヒー他	82-2096
手打ちそば きさく苑	そば屋	82-5592
コイノニアカフェ	キッチンカー	080-5454-4922
好風亭	飲食店	82-2842
幸楽苑 矢本店	らーめん店	84-3711
酒処 こむらさき	飲食店	82-8388
米粉のおやつ366	米粉のお菓子販売	070-1147-5950
酒菜や凜	居酒屋	83-2312
SACHI	スナック	82-7122
㈱佐利 東松島工場	食肉販売・焼肉店	25-6728
三好旅館	宿泊、宴会等	82-3041
ジョイフル石巻インター店	ファミリーレストラン	83-3880
食事処 こばと	食堂	82-4859
鮎処 梵天丸	すし店	83-2160
スナック しょう子	スナック（日・月休み）	83-2280
スナック みわ	スナック	83-2055
竹の浦・飛翔閣 東松島別館	飲食業	90-3791
ダイニングカフェ おちや	コーヒー・軽食・お酒	83-3772
ダイニングカフェ 渚園	週替わりランチ・定食・テイクアウト等	83-6040
ちゃんこ萩乃井	飲食店	82-2478
中華飯店 紅龍	テイクアウト（11時～14時）※電話予約で15時まで可	83-1253
炭火焼・居酒屋 ついで屋	居酒屋	82-6902
ディスカウントパブ原価	飲食店	83-4730
器と喫茶の店 陶々呂	陶器、ガラス食器、手芸作品販売、喫茶コーナー	82-4286
(有)なかみち屋	和食店	82-3113
ナポリピッツァ ディタフ	ピッツァ・ステーキ	90-3023
ハンバーグレストラン つきみち東松島店	ハンバーグ・ステーキ・ラーメン	24-8131
ピーコック	ラーメン店	82-4901
フォーシーズン矢本	ビジネスホテル	84-2377
吹き寄せ寿司	寿司店	83-9556
(有)福寿司	寿司店	82-2294
ホルモン 元	焼肉店	98-9843
三浦屋	飲食店	82-3424
みかさや食堂	矢本駅正面の飲食店	82-2103
焼鳥専門店 八	居酒屋	98-7844
遊旬	居酒屋	82-4433
らーめんハウス王水 矢本店	ラーメン店	82-5107
居酒屋つくBAR らいおん丸	お食事、居酒屋	28-5267
龍鵬	飲食店	82-3481
料理 菅原	飲食店	83-3251
旅館 小金荘	宿泊、宴会等	82-2285
レストラン ぱらだいす	飲食業	82-2117
ジェフリーズ	フードカフェ	82-4474
和牛の店 みちのく	飲食店	82-7658
和食道 しん	和食	24-6630
和風レストランまるまつ 矢本店	和食飲食店	82-5577
oneハート	スナック	090-9034-1870
理美容業		
エステサロン fine	エステ・化粧品	24-8774
カットハウスきゃべつ	理容業（オシャレボウズ、ツイストパーマ）	83-6746
ギャルソン・リエ	美容室、エステ、まつエク、ネイル	83-4308
Salon たつく	美容室	25-7359

事業所名	業種、商品等	電話番号
パーマ サロン・ド・みうら	美容業	82-6066
つばさ美容室	美容一般	83-8307
ノエビア東松島販売会社	化粧品販売	83-4711
Barber minimamu（バーバー ミニマム）	理容業	25-4355
美容室 ゆみ	美容院	82-1966
美容室 ういんく	美容室	83-7696
美容室 クローバー	美容全般	82-9680
美容室ムッシュ太田 矢本店	カット、カラー、パーマ	83-7511
美容室 ろまん	美容室	82-8195
ブライベートサロンCoco	まつげエクステ、エステ	080-9635-0123
ネイルサロン・fleuri-フルリ	ネイル・巻き爪矯正	090-6628-3900
ヘアサロンヨコタ	理容業	82-6711
ゆり美容室	カット、パーマ、カラー	83-7068
ラポールヘア イオンタウン矢本店	美容室・化粧品等	98-5433
理容 パンダ	理容・お顔剃りエステ	82-4246
理容 おおとも	理容業	83-3388
理容 おくだ	理容業	82-2875
理容 casa+	理容業	82-3125
理容 にしづか	理容業	82-4141
リラクゼーションサロン ドロップス	ヘッド・リフレ・化粧品販売	090-6450-0525
Reto.hair（レトヘア-）	美容室	98-4525
建設業		
アカネ創美	広告美術業	82-8358
渥美木工	建具家具製造	82-6158
(有)阿部建窓	ガラス修理・網戸・ドア・サッシ販売	82-4729
㈱エスディ佐藤電気 矢本支店	電気設備の工事・商品販売	82-2815
KDM建業	建設業	080-6030-8627
GOSIN(株)	建設業	83-3669
今野総建	外構工事、リフォーム	080-9637-6652
(有)秀ハウジング コーポレーション	住宅リフォーム全般	83-3100
㈱菅原装業	塗装業	83-8668
㈱関下設備	上下水道、設備工事	82-6602
高橋土建(株)	建設業	82-2247
㈱千葉工務店	プチリフォーム等	82-5052
千葉トーヨー住器(株)	エクステリア、外構工事	82-7291
㈱東邦管工	水道設備工事	82-3060
㈱橋本道路	建設業	83-1201
丸寿商機(株)	土木一式工事（外構工事含む）	84-1110
丸松木工	木製建具・襖 障子貼替	83-3910
丸文塗装	住宅塗装、ドローン空撮	25-7753
㈱宮城電気サービス	商品販売（各メーカー）、修繕、その他	82-3580
㈱村上工務店	お住いの相談屋	82-5544
㈱リオテック	建物・住宅塗装	25-5430
自動車整備業		
阿部自動車商会	自動車修理販売業	96-5733
(有)阿部自動車商会	自動車整備・修理・販売	82-2353
㈱梅本自動車工業	自動車整備	83-3011
オートガレージ	オイル交換・整備・車検・板金修理（車検諸費用には使用不可）	83-7321
CKKオート	自動車販売・修理業	98-3511
㈱TK自動車	自動車整備業	82-2277
MORIYAMAオートセンター	自動車販売・整備	82-3021
ガソリンスタンド		
カガク興商(株) セルフ矢本SS	ガソリンスタンド	82-2440
㈱ことうの商店 オートパーク矢本SS	ガソリンスタンド	82-4202
㈱佐藤商店 ENEOS矢本給油所	ガソリンスタンド	82-2138
その他業種		
アドデザイン史	企画デザイン・総合印刷	82-2664
アトムサーキット	レンタルカートサーキット場	83-8467
大曲浜つりえさ店	つり具・つりえさ店	25-4774
カクテルデザイン	広告・デザイン業	070-2025-0410
カラオケランド スターみゆうじくん	カラオケBox	83-4161
接骨院 きゅあ&けあ	マッサージ・整体施術	85-0716
クリーニング 白清舎	クリーニング業、集配	82-3110
クリーニング ピーノ矢本店（イオンタウン矢本内）	クリーニング	090-8340-8649
(同)幸徳丸産業	運送業	83-2073
フォトスタジオ アドバンス	カラープリント、撮影	24-8560
佐藤写真館	写真撮影、プリント	82-3123
JAいしのまき 葬祭課	葬祭事業	25-5811
鍼灸さろん果林	鍼灸治療、黒ニンニク、ハックルベリージャム販売	82-8306
染のかんの	染物加工業	82-2227
研ぎ部屋	刃物修理	080-3149-3662
旅スタイル イグスペ	旅行業	83-3873
㈱東松島まるせんタクシー	タクシー業	82-2188
ヒットデザイン	商業デザイン	83-7137
ぴんぼけ堂	証明写真、写真受付	82-8387
やまと整骨院	マッサージ・骨盤調整	83-5980
矢本タクシー(株)	タクシー業	82-3181
若葉伸学塾	学習塾	090-6452-0988

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

- 対象者 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方
- 対象車両 市が指定する公用車
- 募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます。

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内 ×横50cm以内 2枚	6か月以上 (年度内は 最長12か月)	4,000円/月額 (消費税および 地方消費税を含む)

- ※広告内に東松島市有料広告の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)
- ※広告の作成・掲載・補修・撤去は、広告主の負担となります。

■広告掲載期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

■締切日 8月28日(金)

※募集内容に関する詳しい内容は、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので、そちらを確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217



▲掲載イメージ

「まちづくりアンケート(令和8年度東松島市市民満足度調査)」に協力をお願いします



東松島市では今回のアンケート結果を計画策定や市政運営に反映することを目的としていますので、調査対象となられた方は、本調査の趣旨を理解いただき、アンケートへの協力をお願いします。回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることや、目的以外に利用することはありません。

- 対象者 無作為に抽出した18歳以上の市民1,500人
- 回答方法 郵送される調査票に直接記入し返信用封筒で返送またはインターネットで回答
- 回答期限 8月20日(木)
- 問 企画政策課企画政策係 ☎内線1243

～ピンクのステッカーが目印です～ 予約制で乗合い運行する「らくらく号」をご利用ください



らくらく号は、予約制で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。

■ご利用のみなさまへ

- ・乗合いのため時間に余裕をもって利用ください。
- ・乗合いのため、席をつめて座ってください。
- ・荷物は自分の膝上・膝下でおさまる量をお願いします。
- ・免許返納者は市役所企画政策課で申請が必要です。
- ・手押し車(シルバーカー)は持込できません。
- ・体調が優れない方の利用は遠慮ください。
- ・予約センター(84-1515)に☎をかけようとして個人宅へかけ間違える事案が多発しています。予約の際は電話番号を確認のうえ、押し間違えないよう注意してください。

■市役所鳴瀬庁舎のチケット販売場所が変わりました。

従 前:1階商工観光課窓口(正面玄関入り左側)
変更後:1階鳴瀬総合支所窓口(正面玄関入り右側)

■問 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1235・1232

年に一度は健診を受けましょう



定期的な健診は、病気の早期発見につながり、治療を始めるための重要な手段です。加入している保険を確認の上、受診しましょう。

40歳以上で今年の健診をまだ受けていない方へ

加入している健康保険の種類はなんですか？

東松島市国民健康保険加入者
40～74歳

特定健診を受診

・医療機関に通院中の方も対象

個別健診 集団健診

後期高齢者医療加入者
75歳以上

後期高齢者健診を受診

・医療機関に通院中の方も対象

集団健診

社会保険加入者

加入している保険者にお問い合わせ下さい

※受診券をお持ちの方は、集団健診会場でも検査を受けられる場合があります。

個別健診 無料

●健診実施日が多いのでスケジュールが立てやすい!

●予約制でらくらく受診!

日程 令和8年8月～令和9年2月

受付 事前予約制

真壁病院	☎ 0225-82-7111
やもと内科クリニック	☎ 0225-98-3260
イオンタウン矢本内科	☎ 0225-24-6119

診察時間にお問い合わせください

集団健診 無料

矢本西市民センター

●結核肺がん検診
●大腸がん検診
●前立腺がん検診
●肝炎ウイルス検査

同日受診が可能!

※費用無料

日程 令和8年8月29日
9月12日・10月3日
※9月・10月は午前のみ実施

時間 9時～11時
13時30分～15時

受付 予約不要

(マイナ保険証または東松島健康カード
受診券をご持参ください)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

創業支援に関するお知らせ



「東松島市創業開成塾」開催のお知らせ

市内で創業を考えている方を対象に、創業に必要な知識習得を目的とした創業開成塾を下記のとおり開催します。

■日時 8月19日(水)、26日(水)、9月2日(水)、9日(水)、16日(水)
10時～16時45分

※東松島市創業支援補助金を申請する方は、創業開成塾または創業チャレンジセミナー(商工会主催)を受講する必要があります。

■場所 矢本西市民センター ■定員 15人

※参加費無料。事前の申込が必要で、定員になり次第締切となります。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

東松島市創業支援・経営支援アドバイザー派遣事業

市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用についてはおおむね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は5回まで

■アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5153

「矢本海浜緑地パークゴルフ場」
利用開始時間変更について

3 すべての人に
健康と福祉を

7月～8月の夏季期間は、猛暑による熱中症が心配されることから、涼しい早朝の時間帯に安全・快適にプレーを楽しんでいただけるよう、試行的に利用開始時間を早めています。ぜひ、涼しい朝の時間帯にパークゴルフをお楽しみください。

■利用開始時間 変更前 午前8時30分から → 変更後 午前6時から

■試行期間 8月31日(月)まで

■利用料 1日500円(従来どおり)

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3334

東松島市における
骨髄移植ドナー等支援事業のお知らせ

3 すべての人に
健康と福祉を

市では、白血病などの難治性血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞のドナー増加や多くの臓器移植の実現を目指して、下記の骨髄移植ドナー等支援事業を実施しています。

■東松島市骨髄バンクドナー助成金事業

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業においてドナー登録し、骨髄または末梢血幹細胞を提供された市民および提供に係る最終同意を行った後に提供が中止された市民に、一定額の助成金を交付する事業です。

■東松島市造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成事業

造血幹細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植および臍帯血移植)により、移植前に接種した予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、再度予防接種を受ける市民の方へ、再接種にかかった費用の一部を助成します。

※詳しい内容や助成申請については、下記担当まで相談ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107



市ホームページ

児童扶養手当現況届の提出のお知らせ

3 すべての人に
健康と福祉を

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日～31日の間に現況届を提出しなければなりません(土日・祝日にあたるときは翌開庁日)。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせいたしますので下記受付期間中に手続きしてください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届の提出は必要です。

■受付期間 8月3日(月)～31日(月)※土・日曜、祝日を除く。

■提出場所 市役所矢本庁舎1階 子育て支援課窓口

※今年度は地区ごとの提出日は設けていません。

※8月10日(月)10時～15時まで、ハローワーク石巻の臨時窓口を設置しますので、利用ください。

(臨時窓口設置場所:矢本庁舎1階第3相談室)

特別児童扶養手当所得状況届の提出のお知らせ

3 すべての人に
健康と福祉を

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日～9月11日の間に所得状況届を提出する必要があります。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせいたしますので下記受付期間中に手続きしてください。

■受付期間 8月12日(水)～9月11日(金)※土・日曜、祝日を除く

■提出場所 市役所矢本庁舎1階 子育て支援課窓口

.....

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ ～令和8年8月から高額療養費制度が見直されます～

3 すべての人に
健康と福祉を

令和8年8月からの自己負担限度額(月額)

■70歳未満の方

所得区分(国保)		3回目まで	4回目以降	年間上限※
	所得			
ア	901万円超	270,300円+(総医療費—901,000円)×1%	140,100円	168万円
イ	600万円超 901万円以下	179,100円+(総医療費—597,000円)×1%	93,000円	111万円
ウ	210万円超 600万円以下	85,800円+(総医療費—286,000円)×1%	44,400円	53万円
エ	210万円以下	61,500円		53万円 (一部41万円の場合あり)
オ	住民税非課税世帯	36,900円	24,600円	29万円

※年間上限は8月～翌年7月の1年間で計算します。

.....

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施されます。詳しくは厚生労働省ウェブサイトを参照ください。

なお、後期高齢者医療の高額療養費制度の見直しに関しては、「後期高齢者医療等の制度改正に係るコールセンター」0120-617-111(フリーダイヤル)が利用できます。

■問 市民生活課国保・高齢医療・年金係 ☎内線1118・1119・1129

■70歳以上の方

所得区分(国保・後期)	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	年間上限※
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)	270,300円+(総医療費—901,000円)×1%(4回目以降 140,100円)	168万円
	Ⅱ(課税所得380万円以上)	179,100円+(総医療費—597,000円)×1%(4回目以降 93,000円)	111万円
	Ⅰ(課税所得145万円以上)	85,800円+(総医療費—286,000円)×1%(4回目以降 44,400円)	53万円
一般(課税所得145万円未満等)		22,000円<外来年間上限216,000円> 61,500円(4回目以降44,400円)	53万円(一部41万円の場合あり)
Ⅱ住民税非課税世帯		11,000円<外来年間上限96,000円> 25,700円(4回目以降24,600円)	29万円
Ⅰ住民税非課税世帯		8,000円 15,700円	18万円

※年間上限は8月～翌年7月の1年間で計算します。



厚生労働省
ホームページ

ふるさと探訪ツアー参加者募集



石巻圏域住民を対象に、圏域および圏域外の文化・歴史・自然等を探訪するツアーを実施することにより、ふるさとの良さを再発見・再認識することを目的に、2コースでふるさと探訪ツアーを実施します。

①奥松島・石巻コース 嵯峨溪遊覧、白謙工場見学 ほか(集合:8時40分)

②女川・金華山コース 金華山、道の駅おながわ ほか(集合:8時10分)

■日時 10月10日(土) JR石巻駅前集合

■募集期間 8月28日(金)～9月17日(木) ※必着。

■募集人員 各コース30人

■参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴での参加)

■応募方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名(第2希望まで)を記入のうえ、下記まで申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項(①～⑤)と代表者名を明記してください。重複応募は無効となります。

■参加費用 各コース2,000円(当日持参) ※保険、昼食、見学代。

■参加決定 各コース定員を超えた場合は、コース毎に抽選とし、応募者全員に通知します。

■その他

- ・各コースの到着時間は、16時から16時30分頃を予定しています。
- ・徒歩で移動する場所があるため、歩きやすい服装で参加願います。
- ・天候により中止またはコースの一部を変更する場合があります。
- ・詳しくは石巻地区広域行政事務組合ホームページを確認ください。

■問・申込 石巻地区広域行政事務組合 総務企画課

〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 ☎96-3577

第21回ひがしまつしま市民文化祭
開催日時・出展・出場者募集のお知らせ



創造する喜び、発表する喜び、参加する喜びの体験。文化活動をより身近なものとすることを通じて、東松島市の芸術文化の進展・拡充と振興を図れるよう市民文化祭を開催します。出展・出場者を募集しますので希望の方は、内容を確認の上、申し込みください。

■参加資格 東松島市民の方、芸術・文化活動拠点が東松島市内の方、東松島市内に通学・通勤している方

※詳しい内容は申込書を確認してください。

	展示の部		音楽の部	舞踊の部
開催日時	10月17日(土) 10時～16時	10月18日(日) 10時～15時	10月25日(日) 10時～	11月3日(火・祝) 10時～
会場	東松島市コミュニティセンター			
団体申込	展示ブース申込制 ブース(大) 幅180cm×奥行90cm ブース(中) 幅180cm×奥行50cm ブース(小) 幅120cm×奥行50cm ※申込多数の場合、展示スペースの都合上調整する場合あり。詳しくは申込書を確認ください。		団体:15分以内※準備時間含む(要相談)	団体:2演目 または10分以内 (1演目5分以内) ※準備時間含む
個人申込			個人:5分以内 ※準備時間含む	個人:1演目5分以内※準備時間含む
出展・出場料	ブース(大) 900円		団体:3,000円 個人:1,000円	団体:2,000円 個人:1,000円
	ブース(中) 800円			
	ブース(小) 500円			

■申込方法 各地区市民センター(矢本東・矢本西・赤井・大曲・大塩・小野・野蒜)、市コミュニティセンターで申込書の配布、申込受付をしています。 ※電話での申込は受付しません。

■申込期限 8月31日(月) ※期日厳守。

■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

■問 市民文化祭事務局(市コミュニティセンター内)

☎82-6969(平日9時～17時)

結婚活動応援補助金のお知らせ



結婚を希望する独身男女を応援するため、宮城県では“みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」”を令和3年9月に開設し、人口知能を活用したAIマッチングや婚活イベント、セミナーの開催のほか、県内自治体等が開催するイベントの発信などをしており、多くの出会いを支援しています。

本市では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いを応援するため、「みやマリ!」への入会登録料の助成を行っています。

■支給要件 次の全ての条件を満たす方が支給対象となります

(1)令和5年7月1日以降にみやぎ結婚支援センターに入会した方(再入会を含む。)

(2)東松島市に住民登録しており、現に婚姻をしていない方

(3)暴力団員等に該当しない方

(4)市税等に滞納がない方

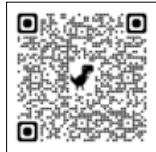
■支給額 入会登録料11,000円のうち最大8,000円(1人につき1回のみ)

※キャンペーン等の割引適用により、入会登録料の支払額が8,000円を下回った場合は、その金額を補助します。

■申請期限 入会登録日から3か月以内

■申請書類

- ・東松島市結婚活動応援補助金交付申請書兼請求書
- ・みやぎ結婚支援センターに入会登録料を支払ったことがわかる領収書等の写し



市ホームページ



みやマリ
ホームページ



東松島市結婚祝金のお知らせ



■支給要件 次の全ての条件を満たす夫婦が支給対象となります

(1)婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること

(2)婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、原則として、3か月以上経過していること

(3)原則として、支給申請日時時点で夫婦のいずれもが市内に住民登録していること

■支給額 夫婦1組につき2万円

■申請期限 婚姻日から1年間

■申請書類

- ・本市で婚姻届を提出された方には、婚姻届受理時に必要な書類(返信用封筒含む)を配布します。
- ・市外で婚姻届を提出された方および婚姻後1年以内に市内へ転入された方は市民生活課、鳴瀬総合支所、市民協働課の窓口で必要な書類を配布します。
- ・市ホームページからダウンロードまたは市民生活課、鳴瀬総合支所で配布しています。



市ホームページ

■申請方法

- ・電子申請フォームで申請を受け付けています。
- ・申請書(紙媒体)で申請する場合は、必要事項を記入のうえ、返信用封筒で市民協働課宛に郵送してください。
- ・持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。

■支給時期 上記の支給条件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係

☎内線3803・3808



補助金
申請フォーム



祝金
申請フォーム

「人生100年時代」農業者年金で安心の備えを

2

高齢者
福祉

高齢農家夫婦2人の現金支出は令和7年の推計で月額約26.4万円
現在65歳の平均余命は、男性が20年(85歳)、女性が24年(89歳)です。今のうちから女性も自分自身の終身年金の準備が重要です。
国民年金の上乗せ年金として農業者年金を考えてみませんか。

■農業者年金のポイント

- ・ 少子高齢化に強い積立方式の確定拠出型年金です。加入者・受給者数に左右されない安定した年金です。
- ・ 年金は生涯支給されます。もし、80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受給できたはずの年金が死亡一時金として要件を満たす遺族に支給されます。(加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。)
- ・ 支払った保険料は、全額(最高80万4千円/年・人)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- ・ 保険料は月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で決められ、見直しも可能です。
- ・ 保険料の運用益は非課税です。制度発足以降24年間の運用利回りの平均は、年率で+3.1%です。

また、一般の預貯金利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税で、その分多くの原資として積みあがります。

■農業者なら誰でも入れる「終身年金」です。

加入資格は3つだけ、農地の権利名義は不要です。

①年間60日以上農業に従事
②65歳未満(ただし60歳以上は国民年金の任意加入被保険者の方)
③国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者は除きます)

※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部・各支店へ相談ください。

■問 農業者年金事務局 ☎内線2152

やもとブルーフェスタ2026開催のお知らせ

8

農業者
福祉

夏の風物詩として地域に賑わいを創出するため、市内事業者が集まって「やもとブルーフェスタ2026」を開催します。家族や友人と一緒に楽しめるイベントとなっていますのでぜひお越しください。

■日時 8月22日(土)15時～19時 ※雨天中止。

■場所 東松島市商工会駐車場(矢本字河戸7)
※近隣に専用駐車場はありません。

■内容 飲食・物販ブースの出展、縁日コーナー、ステージイベント、その他、楽しめるイベントも企画しています

■主催・問 東松島市食堂組合 ☎82-3113(なかみち屋)

令和8年度東松島市鳴瀬流灯花火大会

8

農業者
福祉

鳴瀬川の水難犠牲者や東日本大震災で犠牲になられた方々への追悼の思いを込め、灯籠流しや鎮魂の打ち上げ花火などを行います。

■日時 8月16日(日) 18時～

■場所 鳴瀬川左岸鳴瀬大橋上流一帯河川敷

■内容(予定)

- 18時 施餓鬼供養
- 18時30分 開会・演芸
- 19時 流灯
- 19時30分 花火大会

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2162



無人ラジコンヘリコプターおよび農業用ドローンで
水稲の斑点米カメムシ類防除を実施します

2

農業者
福祉

■散布日程 8月3日(月)～10日(月) 5時～18時
※生育状況や気象条件により、日程や時間を変更する場合があります。

■散布範囲 東松島市全域
※石巻市河南地域および美里町の一部を含む。

■注意事項

- ・ 散布区域内には、無人ラジコンヘリコプターや農業用ドローンの安全運航のため、標識旗などを立てますので、抜き取ったり、位置をずらしたりしないでください。
- ・ 無人ラジコンヘリコプターや農業用ドローンは、地上3～5mを飛行します。危険ですので、散布作業中の散布区域への立ち入りは、控えてください。
- ・ 薬がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください。
- ・ 井戸がある場合は、散布直前から終了までの間、密閉してください。
- ・ 自動車などの野外駐車は、なるべく避けてください。やむを得ず、野外に駐車する場合はカバーで覆い、薬が付着したと思われる場合は、すぐに水洗いしてください。

■問 いしのまき農業協同組合営農部
東松島営農センター(矢本) ☎82-2370、(鳴瀬) ☎87-2006
農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136・2137

地域計画における協議の場の開催について

11

農業者
福祉

将来の地域農業の目標を示した地域計画について、農業経営基盤強化促進法に基づき、計画内容の更新を行うため、次のとおり協議の場を開催します。地域において営農活動を行っている農業者をはじめ、多くの皆さんの参加をお願いします。

日時	対象地区1	対象地区2	対象地区3	会場
8月27日(木) 13時30分～14時15分	矢本	小松	大塩	JAいしのまき 矢本支店 2階 大会議室
8月27日(木) 14時30分～15時15分	赤井	大曲		
8月28日(金) 13時30分～14時15分	牛網・浜市	小野・根古	高松・新田 ・西福田	東松島市役所 鳴瀬庁舎 3階 会議室
8月28日(金) 14時30分～15時15分	上下堤 ・川下・浅井	野蒜・大塚	宮戸	

※今後、経営規模の拡大や補助事業の活用、法人化等を予定している農業者は、地域計画への内容の反映が必要となりますので、特に参加ください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141

農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します

15

農業者
福祉

農業委員会では、農地の利用状況を把握するため、毎年、市内全域の農地パトロールを実施しています。期間は、8月から9月末までとし、担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を巡回し、調査します。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査の結果、耕作が確認できない場合、所有者に利用意向調査を行い、農地の適正な管理などを指導することもあります。

農地法で、農地の所有者または使用権を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用の確保が義務付けられています。作物の作付けや耕起などを行い、適正な農地の管理をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

エンジョイ! かんきょうライフ



ペットボトルは、キャップとラベルを外して捨てよう

暑い日が続くとペットボトルの排出量が増えます。ごみに出すときは必ずキャップとラベルを外して出しましょう(キャップとラベルはプラスチックごみへ)。

近くのごみ集積所から集められたペットボトルは再資源化施設で処理を行いリサイクルしていますが、キャップとラベルが付いたままだと作業に支障が出てしまいます。市民のみなさま一人ひとりの協力をお願いします。

■ペットボトルの出し方 キャップとラベルは必ず外してください。(キャップとラベルは「プラスチックごみ」へ)水で軽くすすいで、つぶして、集積所にある黒いネットに入れて出してください。



※洗剤やシャンプーの容器は「ペットボトル」ではありません(汚れがないものは「プラスチックごみ」へ、汚れが落ちないものは「可燃ごみ」へ)。

生ごみの水切りをしよう

生ごみは全体の重量のうち、およそ70～80%は水分と言われています。生ごみ減量は「水分を減らす」のがコツです。

■生ごみ減量アイデアいろいろ

- 野菜は皮をむいてから洗うなど、濡らさない工夫をしてみよう。
- ティーバッグを絞ったり、スイカの皮を天日干しするなど、しっかり乾燥させて出すと軽くなります。
- 野菜くずは水洗いして冷蔵庫へストック。溜まったら煮て「野菜ダシ」に。あとは水気を絞って、一晩乾かして出す。食材を無駄なく使うアイデアです。
- ペットボトルの上半分を切って下から水切りネットを通し、上からネットを引っ張ると簡単に水切りができる「水切りグッズ」のできあがり。



8月12日(水)のプラスチックごみの収集は休みです



8月12日(水)のプラスチックごみの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。

家庭での「ごみ減量化」等に関する市民アンケート



東松島市では、持続可能な循環型社会を目指し、ごみの減量化に取り組んでいます。このたび、家庭での生ごみ処理の現状や今後の市のサポート体制(補助金など)を検討するため、アンケートを実施します。

スマホ等から約3分で回答できます。右記二次元コードから回答協力をお願いします。



回答フォーム

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

新ごみ処理施設整備基本計画(案)の意見を募集します(パブリックコメント)



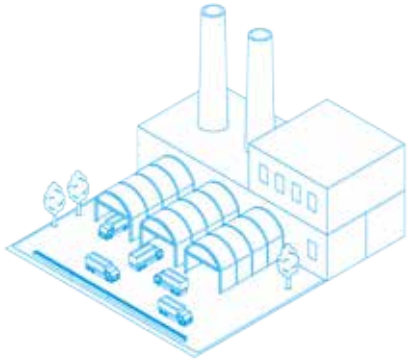
■募集する案件

石巻地区広域行政事務組合新ごみ処理施設整備基本計画(案)

■募集期間 8月27日(木)まで

■閲覧場所

- 石巻地区広域行政事務組合ホームページ
- 石巻地区広域行政事務組合情報公開コーナー
- 東松島市役所1階 市民生活課環境衛生係窓口、鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口



■対象

- 石巻市、東松島市および女川町に住所を有する者、事務所または事業所を有する者
- 石巻市、東松島市および女川町に存する事務所または事業所に勤務する者、学校に在学する者
- 石巻市、東松島市および女川町に対して納税義務を有する者
- 本件に関して利害関係を有する者

■提出方法 住所、氏名(法人その他の団体は、名称、代表者氏名および所在地)、職業、年齢、電話番号を必ず記載し、郵送、ファクシミリ、電子メール、直接持参のいずれかで提出してください。

※郵送の場合は8月28日(金)正午必着。持参の場合の受付時間は8時30分から17時まで。

■問・提出 石巻地区広域行政事務組合施設管理課

〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

☎94-8725 FAX96-3578 メール kanri@ikouiki.or.jp

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



東松島市自主防災組織連絡協議会では、毎月11日を市民防災の日と定め、各自主防災組織において、各家庭に対し、避難所・避難場所・備蓄品・非常用持ち出し品などの確認を呼びかけています。市民皆さんの協力をお願いします。



8月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です

普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れた場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

非常備蓄品・持ち出し品の準備については、右記二次元コードを確認ください。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会

(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1165



市ホームページ

高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集



■対象 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生および義務教育学校9年生で、令和9年4月に高等学校、特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。

■貸付月額		国・公立	私立
	自宅通学者	18,000円	30,000円
	自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書および中学校等の学習成績の平均評定に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの。

■申込方法 在学している中学校にある申込書により受け付けします。締切日は各中学校まで確認ください。

■留意事項

この募集は令和9年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班
☎022-211-3716

令和8年度石巻地区中学校総合体育大会
東松島市内中学校の結果



駅伝競走大会 ※生徒氏名の読みがなおよび敬称略。

■男子 <総合> 第1位 矢本一中(県大会出場)、第3位 矢本二中
<個人> 第3位 今野晴太(矢本一中)

第5位 新沼快翔(矢本一中)
第8位 新田樹来(矢本二中)
第12位 氏家惇仁(矢本一中)
第16位 菅原琥多(矢本二中)
第19位 齋藤龍馬(矢本二中)
第19位 藤原慧久(矢本二中)

■女子 <総合> 第3位 矢本一中、第4位 矢本二中、第7位 未来中
<個人> 第5位 相川みう(矢本二中)

第8位 岡村月華(矢本一中)
第10位 加藤向日葵(矢本一中)
第10位 久根崎友菜(矢本一中)
第14位 関野咲来(矢本一中)
第15位 角張有(矢本二中)
第16位 三浦莉心(矢本一中)
第18位 川口泉(未来中)

市報ひがしまつしま7月号8ページ中学校総合体育大会結果の記事に誤りがありました。下記のとおり訂正します。

(誤) 女子共通走幅跳 1位 庄子心響(矢本一中)

(正) 女子共通走幅跳 ◎1位 庄子心響(矢本一中) ※県大会出場。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1254

令和8年度夏の交通事故防止運動について



宮城県では、7月21日から8月20日(木)まで「令和8年度夏の交通事故防止運動」を実施しています。

夏は、行楽時や帰省時における長時間・長距離運転時の過労、漫然運転やこどもなどの飛び出し、飲酒運転による交通事故が多くなる傾向にあります。

家庭や職場において、無理のない旅行や運転の計画を作り、疲労時には休息を取るなどして、ゆとりのある運転を心がけましょう。

■安全運転5則

- ①安全速度を必ず守る ②カーブの手前ではスピードを落とす
③交差点では必ず安全を確かめる
④一時停止で横断歩行者の安全を守る ⑤飲酒運転は絶対しない

■高速運転安全5則

- ①安全速度を守る ②十分な車間距離をとる
③割り込みをしない ④わき見運転をしない
⑤路肩を走行しない

■問 宮城県地域交通政策課交通安全班
☎022-211-2438



宮城県
ホームページ

生活保護追加給付のお知らせ



■対象 平成25(2013)年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給していた世帯。

※現在、保護を受給していない世帯も上記の期間に当てはまる場合は対象。

■支給される金額

生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額

■支給までの手続き

- 現在、保護を受給していない世帯は、当時保護を受給していた自治体で、追加給付を行いますので、その自治体に当時の世帯主から申出書を提出していただきます。東松島市で受給していた方で対象になる方へは、8月3日以降に申出に必要な書類等のお知らせを送付します。
- 現在、保護受給中の世帯は、すでに支給済みですので手続きは必要ありません。

■問 福祉課生活保護係 ☎内線1192
追加給付相談センター ☎0120-179-445(平日9時～17時)



もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234

観光・産業振興に尽力した2人が退任

本市の地域おこし協力隊として活躍した海野正人さんと仲野大地さんが6月30日、3年間の任期を終えて退任しました。

海野さんは野蒜地区の防災体験型宿泊施設KIBOTCHA(キボッチャ)で宿泊業を学んだ後、東松島観光物産公社に所属し、奥松島遊覧船の船長として活動するなど本市の観光振興に尽力しました。一方の仲野さんは同地区の観光商業施設・奥松島クラブハウスで盆栽の基礎知識と技術を学んだ後、フリーとなり、赤井地区の盆栽美術館「もろや」のPRなどに励みました。

退任後も、海野さんは東松島に残り、宮戸地区で自慢の海の幸などを提供する宿泊施設の開業を目指します。仲野さんは山形県東根市にある実家の果樹園を手伝いながら、東松島では盆栽文化の発展振興に努めるなど2拠点生活を送る予定です。

海野さんは「豊かな自然とおいしい海の幸を堪能できる満足度の高い空間を作り、今後もまちの観光振興に寄与したいです」と話し、仲野さんは「実家の果樹園でとれたサクランボやラ・フランスを使ったジュースやジャムなど加工品を、いつか東松島でも販売したいです」と展望していました。



うんのまさと なかのだいち
海野正人さん 仲野大地さん

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、市民の皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



▲社会を明るくする運動東松島市推進委員会



▲イエローライトアップ



JR陸前赤井駅前の啓発活動

犯罪や非行防止と、立ち直りを推進

7月は社会を明るくする運動 強化月間で啓発

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生支援に地域で取り組む「社会を明るくする運動」の強化月間(7月)に合わせて、第76回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会と市内での啓発活動が行われました。

推進委員会では、内閣総理大臣からのメッセージ伝達があったほか、犯罪等の防止や立ち直りを地域全体で支えていくことを推進するため、関係団体による協議が行われました。

啓発活動では、JR陸前赤井、東矢本、矢本、陸前小野、野蒜、東名の各駅で、社会を明るくする運動東松島市推進委員会の会員の皆さんが、通勤通学中の市民の皆さんに啓発用ポケットティッシュを手渡し、周知に努めました。また、夜は道の駅東松島に展示しているモニュメントとブルーインパルスを、同運動のシンボルカラーである黄色にライトアップしました。

(7月1日)

重要水防箇所を巡視



局地的大雨災害に備え

北上川下流河川事務所と東松島市、同消防団、県東部土木事務所などによる重要水防箇所合同巡視が1級河川の鳴瀬川堤防周辺で行われました。関係者約30人が出水期を前に河川整備の状況や堤防の低い部分を目視確認し、局地的大雨など災害時の対応を情報共有しました。

(6月30日、鳴瀬川周辺)

優良工事 7社9件を表彰

技術管理面で模範的に



東松島市優良工事表彰式を開催し、昨年度に完成した発注金額500万円以上の各種工事計25件中、特に優良な工事を施された7社9件を表彰しました。式辞で渥美市長は「建設業は地域にとってなくてはならない存在です。今後もぜひ頑張ってください」と激励し、各社の代表者へ表彰状を手渡しました。

(6月29日、市役所)

大槌町林野火災被災地に義援金



庁舎内に募金箱
野蒜まちづくり協議会も善意託す

4月22日に岩手県大槌町で発生した林野火災を受け、本市は被災地の一日も早い復旧・復興を願って、庁舎内に募金箱を設置しました。8月31日まで募金を受け付け、集まった善意は義援金として日本赤十字社を通して被災地に送ります。市内の個人団体からも個別に善意が届けられており、6月4日には野蒜まちづくり協議会から10万円を預かりました。



東松島市前教育長
志小田さんが受賞

令和元年5月から6年間、東松島市教育委員会教育長を務めた志小田美弘さんが、全国市町村教育委員会連合会の功労者表彰を受け、市役所で伝達式がありました。志小田さんは児童生徒の健康維持と教育充実を両立させながら、小中連携事業の充実やコミュニティ・スクールの連携強化に尽力しました。志小田さんは「皆さんの支えのおかげ。今後もできることで地域に貢献していきます」と話していました。

(6月29日)

全国市町村教委連合会
功労者表彰



リサイクルや環境保全の重要性学ぶ

小学校でSDGs出前授業

持続可能な開発目標(SDGs)について知識と理解を深める出前授業を、東北大学国際文化研究科からの全面協力を得て、市内各校で行いました。このうち大曲小学校では、4年生50人が参加し、資源のリサイクルや食の安全、環境保全などを紹介する5つのブースを回りました。子どもたちは、廃タイヤが石炭や石油などの代替燃料になることなどを学び、環境保全のために「自分たちができること」をそれぞれ考えていました。(6月22日)

フラワーロードでまちに彩りを

東松島・植栽事業

市内各地域で、環境美化と住民の交流を図る「花の香るまちづくり事業」として、サルビアやマリーゴールドなど約3万7千株の植栽が行われました。植栽活動や管理には、市が自治協議会に交付している補助金が活用されています。



大曲地域 (5月31日)



矢本東地域 (5月31日)



赤井地域 (6月1日)



宮戸地域 (6月6日)



小野地域 (6月7日)



矢本西地域 (6月7日)



大塩地域 (6月15日)



野蒜地域 (6月19日)

読売さわやか野球教室

読売新聞東京本社・宮城県読売会主催の「読売さわやか野球教室」が開かれました。東松島リトルシニアのほか、石巻、石巻中央、登米、利府の県北5チーム計110人が参加し、歴代巨人軍を支えた鹿取投手、西山捕手、駒田内野手の3選手から走塁のポイントなどを学びました。(7月5日、鷹来の森運動公園)



▲東松島リトルシニアとの記念撮影

往年の名選手が指導

友好都市東根市から サクランボ42kg寄贈



子どもたちもニコリ笑顔

サクランボ生産量日本一を誇る友好都市の山形県東根市から、今年も特産の「佐藤錦」計42kgが本市の子どもたちに贈られました。サクランボは市内の幼稚園や保育所など14施設に配られ、贈呈式は矢本東保育所で実施。東根市の岡田光弘総務部長と青柳昇経済部長から、代表児童にサクランボがずっしり入ったかごが手渡されました。子どもたちは給食の時間に合わせて食べ、「甘酸っぱくておいしい」と笑顔を見せていました。(6月16日)



赤井北・赤井南保育所で 最後の運動会

かけっこやおゆうぎ
がんばったよ

本年度末で閉園する赤井北保育所と赤井南保育所で、例年10月に実施している運動会を6月に開催しました。子どもたちはかけっこやお遊戯などに一生懸命に取り組み、保護者の皆さんは大きな拍手と声援で後押ししていました。(6月6日)

子ども未来サミット 東松島の児童生徒参加



デジタルメディアの
健全な使用法を考える

家庭での生活時間が増える夏休みを前に、市内の小中学生がデジタルメディアの健全な使用方法を考える「子ども未来サミット」を開催しました。スマートフォンやゲーム機などデジタルメディアの使用時間をコントロールして、空き時間を学習や読書時間に充てる行動目標「でめこん」の取組事例などを子どもたちが発表・共有し、後半は保護者も交えたディスカッションで考えを深めました。(7月4日、市コミュニティセンター)



「少年の主張」東松島市大会

最優秀賞 菅原慶人さん(矢本一中3年)
優秀賞 佐藤ゆらさん(矢本二中3年)
石巻地区大会に推薦

第21回「少年の主張」東松島市大会(同市青少年健全育成市民会議主催)が市コミュニティセンターで開かれ、市内3中学校の代表生徒8人が学校や私生活、物事の見方などさまざまなテーマを掲げ、等身大の思いを精一杯訴えました。審査の結果、最優秀賞には「将来を見つめて」と題した菅原慶人さん(矢本一中3年)、優秀賞には「AIある使い方に」と題した佐藤ゆらさん(矢本二中3年)が選ばれました。2人は9月2日に女川町生涯学習センターで開かれる石巻地区大会に東松島市代表として推薦されます。(7月6日)

インターハイでの 活躍誓う



日本ウェルネス宮城高校陸上部が表敬訪問

7月30日から滋賀県で開かれる全国高校総体(インターハイ)陸上競技に、日本ウェルネス宮城高校の男子生徒たちが出場します。出場種目は100mに谷川蓮さん(3年)、三段跳に伊藤怜遠さん(同)、4×100mリレーに谷川さん、廣野将虎さん(同)、佐々木晶斗さん(同)、斉藤颯太さん(同)。このほか、リレーの補欠として1〜2年生3人が帯同します。選手たちは全国での活躍を誓い、渥美市長は「ぜびウェルネスの名を全国で轟かせてきてください」と期待を込めました。

なお、後援会(橋本商工会長)から、大会出場の激励金が贈られました。(7月1日、市役所)

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



令和9年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和9年二十歳を祝う会を以下のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和9年1月10日(日) 開式13時30分(受付時間13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

二十歳を祝う会実行委員大募集【20歳を迎える皆さんへ】

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、あなたのアイデアを生かしてみませんか。記念に残る手作り式典をぜひ皆さん自身の手で。皆さんの応募お待ちしております。

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

生涯学習カレンダーに関するアンケートに協力ください

令和8年度版から生涯学習カレンダーを軽量化しました。利用されている市民の皆さんの声をお聞かせください。スマホなどで右記二次元コードから回答に協力をお願いします。



回答フォーム

宮城県教育委員会協働教育推進功績表彰(5月21日)

学校・地域・家庭をつなぐ協働教育推進の功績を称えられ、本市の「読み聞かせボランティア お話わくわく」が宮城県教育委員会教育長の表彰を受けました。この日は、県教育庁生涯学習課の山下社会教育専門監から表彰状と記念品が伝達されました。



▲読み聞かせボランティアお話わくわく 代表の内海さん(左から2番目)

同会は宮野森小学校の開校時から紙芝居・絵本・手遊びなど多様な読み聞かせを実施し、また、地域施設などでも活動され読書文化を広げています。

すこやか学級受講生追加募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。



※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方にも参加できます。詳しくは右記二次元コードから確認ください。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



市ホームページ

図書館だより

VOL.254



▶ちっちゃい子むけおはなし会の様子
(毎月第1・第3水曜日開催)



図書館夜間開館のお知らせ

■日時 毎週金曜日 20時まで(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

【8月の夜間開館日】 7日(金)、14日(金)、21日(金)

【9月の夜間開館日】 4日(金)、11日(金)、18日(金)

ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 8月5日(水)、19日(水)11時～

■場所 図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■日時 8月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

司書のオススメ本 担当司書:井上

『せかいのスズメ』 小宮輝之/監修他

私たちににとって身近な鳥であるスズメの仲間は、南極を除くすべての大陸に生息し、現在28種類確認されているそうです。本書は、そんな世界各地のスズメたちの生態や種類をたくさんの写真と共に紹介しています。どの写真からもスズメの魅力が感じられ、普段はなかなか見ることができない姿も楽しめる1冊です。ぜひ、一度読んでみてください。



こわいおはなし会開催

■日時 8月4日(火)15時～15時40分(終了予定)

■場所 図書館会議室

■対象 小学生以上の方

※事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

G.うさぎさんによる大人のための朗読会

G.うさぎさんによる大人のための朗読会を開催します。地元矢本に伝わる伝説から現代文学まで幅広いおはなしの世界に浸れる時間を過ごしてみませんか。

■日時 9月5日(土)14時～16時(予定)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■対象 大人の方ならどなたでも参加いただけます

※事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

新着図書案内

●実用

『キミは人生を豊かにする「本の読み方」を知らないだけなんだ』
もりせしげとも 森瀬繁智

●よみもの

『おはなしのとき』
あさひな 朝比奈あすか

●児童

『ナイチンゲールの風が吹く』
かぜ ふ 田中ひかる

●絵本

『いっちゃん是我のかわいいいもうとです』
ぶん きたむらゆうか ね よこみちけいこ/文、北村裕花/絵

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～木曜 10時～18時、金曜 10時～20時

土・日曜・祝日 10時～17時

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

8
vol.246

広報 縄文村だより vol.246(8月号)

Jomon Times



令和8年8月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文の塩づくり① ～製塩土器づくり～

6月21日(日)、毎年恒例の大人気イベント『縄文の塩づくり』第1回目の製塩土器づくりを実施し、32名の参加者さんが集まりました。今年は土器づくり初体験の方も多かったのですが、どのような作品が出来上がったのでしょうか…。一方、縄文式の塩の味に魅せられたリピーターさんからは並々ならぬ塩づくりへの意気込みが感じられました。



限られた場所でしか作られなかった縄文の塩

最初に学芸員から縄文時代の塩づくりについて説明。典型的な縄文土器には文様がありますが、製塩土器には文様がなく、薄く作られているのが特徴です。

塩づくりは縄文時代の終わり頃の4つの地域(青森県・松島湾・福島県浜通り・霞ヶ浦周辺)でしか行われていなかったと考えられています。松島湾沿岸では数多くの製塩遺跡が見つかり、つくられた塩は宮城の内陸地や遠く山形にまで運ばれました。



製塩土器



縄文土器



難しいけど、塩のために土器を量産！

講座終了後はさっそく製塩土器づくり。まずは底をつくったら、粘土ひもを重ねて土器を形づくり。これが意外と難しく、高さを出したくても積み上げるうちに口が開いてしまったり、思った以上に厚くなってしまったり。簡素な見た目とは裏腹に縄文人の超絶技術が詰まっているんです！ただ、縄文人には及ばなくてもとにかく数をつくるのが一番のコツ(笑)。1つめの土器には苦労した方が多かった印象ですが、徐々にコツをつかんだようで2つ、3つと順調に量産していました。本番の塩づくりでどれだけ塩がとれるか期待ですね！



▲塩のために家族総出で次々と製塩土器を量産中。

おいでよ、縄文村へ！
8/8(土)～11(火)

受付時間:9:30-14:30
(※8/11は10:00-14:30)

日替わりメニュー

毎日できる縄文体験！

勾玉づくり



¥400

火おこし



¥150

シカ角ストラップ



¥400

8/8



¥150

木簡にセタの
お願いを書こう！

8/9



¥150

Kawaii
ミニ土偶・土版

8/10



¥300

貝のふしスリット

8/11

入館&体験
無料Day



虫じゃないよ
カラムシ
ストラップ

こんな使い方も
できちゃう！

こちらも
見てね！→



シリーズ
第63回

東松島の教育を語る



第7回東松島市「子ども未来サミット」
～もっと広げよう でめこんの輪～

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

本市教育委員会では、「ふるさと東松島市を愛し、新たな時代を志高く拓く、心豊かな人づくり」を教育基本方針に掲げ、教育行政に取り組んでいます。その象徴ともいえる取組の一つが、市内全11の小中学校の代表が集う東松島市「子ども未来サミット」と、デジタルメディアとの付き合い方を考える活動、デジタルメディア・コントロール チャレンジ「東松島ゴール」(略称:でめこん)です。

「子ども未来サミット」は、令和2年から始まった取組です。スマートフォンやSNSの急速な普及に伴い、「大人から一方的にルールを押し付けるのではなく、子どもたち自身が当事者として向き合い、主体的に解決策を見つけ出していこう」という思いからスタートしました。

サミットにおける子どもたちの熱心な議論から、令和3年には東松島市「子ども宣言2021」が誕生し、さらに令和4年には、生活習慣を整えるための具体的な行動目標として「でめこん」を決めました。

子どもたち自身が平日の使用時間や就寝時刻の目安を決め、利用時間をコントロールする。それによって生まれたゆとりの時間を、読書や家族との会話、豊かな自然や人と触れ合う時間へとつなげ、健康的な生活を送ることを目指しています。

第7回サミットは、7月4日(土)に開催されました。第1部では、未来学区の代表児童・生徒が「令和版心あったかイトころ運動」の実践発表を行い、小・中学校が連携した「あいさつ・清掃・ゴミ拾い」の心を育む3つの取組について紹介しました。

第2部のグループ・ディスカッションでは、児童・生徒だけでなく、保護者や学校運

営協議会の代表者などの地域の大人も参加し、「でめこん」の充実に向けて、それぞれの立場で話し合いました。デジタルメディアとの付き合い方について、「子どもだけでなく、家庭や地域ができること、やるべきことは何か」をテーマに、真剣な意見が交わされました。

続く第3部の全体会では、各学区の子どもと大人の代表者が「親子や地域で取り組む新たな宣言」を発表しました。第一学区からは、ファミリー(家族)でメディアコントロールに取り組む「ファミコン」の取組、第二学区からは、親子や地域でやるべきことを当たり前にする「親子で!地域で!やることやろうキャンペーン」(仮)の取組、未来学区からは、親子で一緒に楽しい時間を共有し、時間をそろえてみんなでデジタルメディアを手放す取組をそれぞれ発表しました。

今後、今回の宣言を基に、各学区が親子で、地域で取組を進めていきます。「でめこん」の取組を、学校だけにとどまらず、家庭や地域の人々で支え合う、温かい輪へと広げ、学校、家庭、地域が一体となって子どもたちの明るい未来を支えていきましょう。



第2部グループ・ディスカッション



第3部親子で宣言



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～土曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。





鳴瀬子育て支援センター
「あいうの」
☎87-2338
開館日 月～木曜日

ほっとふるの8月の主な行事

○おひさまひろば(のびのびタイム)
■日時 8月6日(木)10時～10時30分



○誕生スタンプDAY

■日時 8月26日(水)9時～15時

○子育て講座「歯とお口の相談会」

【要申込】

■日時 8月31日(月)10時～11時30分

赤ちゃん講座Ⅱ期 参加募集のお知らせ

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる
4回セットの講座です。第二子以降のお子さんでも大歓迎です。
マタニティママも見学できます。【要申込・10組】

■日程・内容

- ①9月4日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ②9月11日(金)「はじめての離乳食」
- ③9月18日(金)「バースレビュー」
- ④9月25日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 10時～11時30分

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他

■対象 令和8年3月～7月生まれのお子さん



あいうのの8月の主な行事

○おひさまひろば(ぽかぽかタイム)
■日時 8月18日(火)10時～10時30分



前回のぽかぽかタイムの様子です

ほっとふる・誕生スタンプDAYの紹介

ほっとふるでは、1歳以上の誕生月のお子さんを対象にした「誕生スタンプDAY」を毎月開催しています。お子さんと一緒に写真撮影したり、手形スタンプを押して記念カードを作ります。身長体重測定もできますので、お子さんの成長を記録してみたいはいかがでしょうか。(予約不要です)



今月の誕生スタンプDAYは8月26日(水)です

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



星名ファームのメロン直売所

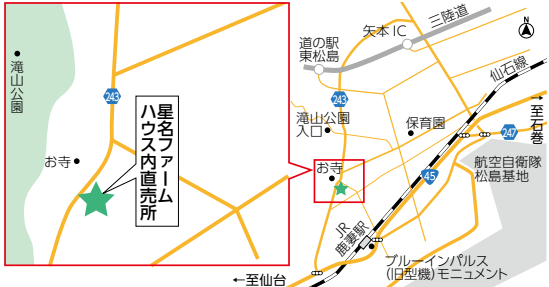
東松島市の老舗農家を作る美味しいメロンを今年も販売します。

マスクメロンは果物の王様と呼ばれており、今年は7月下旬から8月下旬頃まで順次収穫する予定です。東松島の太陽の光をたっぷりと浴びたマスクメロンを、ぜひご賞味ください。また、贈答・お中元にもご利用ください。

保存方法と食べごろメロンの見分け方

箱入りのメロンは、箱から出して食べ頃になるまで風通しが良く直射日光が当たらない場所で常温保存(20～30℃)してください。メロンは追熟する事で甘味が全体に馴染みます。

メロンは下部から熟するため、おしり周辺を押して少し弾力を感じるようになり、甘い香りがしてくれば食べ頃です。冷やしすぎは味が落ちるので食べる1～2時間前に冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。



■販売時間 8時～17時 ■定休日 不定休

■直売所 矢本字沢目37(ハウス内直売所)

■問 ☎090-9639-5472(星名ファーム マスクメロン直売所)

※販売時期は生育状況により異なり、メロンがなくなり次第販売終了。

※直売所ではメロンの他、夏野菜の販売も行っています。

SportsParadise 東松島市スポーツ協会 スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時



東松島市バドミントン協会主催 バドミントン教室 参加者募集

一般初心者を対象にバドミントンの基礎打ち、試合(ダブルス)などを楽しく学ぶ教室です。経験者の参加も大歓迎、気軽に参加ください。

■日時 9月4日(金)～11月末まで

毎週金曜日19時30分～21時(都合により実施できない日があります)

■場所 東松島市民体育館

■対象 初心者の一般男女(経験者も可)

■定員 10名程度

■受講料 3,000円(初回受講日に徴収)

■申込み 申込用紙(市民体育館2階スポーツ協会事務局へ配置)に必要事項を記入の上、スポーツ協会事務局へ申してください

■締切 8月28日(金)※定員になり次第、募集を終了します。

■その他 ラケットは市民体育館で貸出あり(有料)
初回受講日は5分前までに集合してください

■問 東松島市バドミントン協会事務局 高橋☎090-9749-5693

ランニングクリニック開催のため事務局不在のお知らせ

8月6日(木)9時～12時 鷹来の森運動公園でランニングクリニック開催のため、スタッフ不在となります。申請等は12時以降からの対応となりますので、ご不便をおかけしますがご理解の程よろしくお願いします。

きっず広場

■日時 金曜日9時～11時30分

■場所 市民体育館アリーナABコート

■対象 未就学児とその保護者

■利用料 保護者 1人200円(市外1人600円) ※未就学児無料

■持ち物 上靴(履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○…開放予定日

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

3

すべての人に
健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
8月	28日(金)	令和8年4月	25日(火)	令和7年1月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施。 次回9月24日(木)		27日(木)	令和5年3月	26日(水)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリまたは電話で予約してください。



子育て支援アプリ
ダウンロード

イト・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。



東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
8月2日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	ひかり薬局矢本	83-5077
			フロンティア薬局矢本店	90-3908
8月9日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
8月11日(火・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662	ひかり薬局野蒜ヶ丘	86-2520
8月16日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
8月23日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730
			みっと調剤薬局	83-7806
8月30日(日)	森さい生医院	98-8891	ひかり薬局野蒜ヶ丘	86-2502

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時／ 日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時／ 土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119

飲食店×東松島市=健康定食(スマートミール)

市では、KIBOTCHA(キボッチャ)内にある食堂「ハライソ〜発酵の楽園〜」と連携し、健康定食を開発。この度、健康な食事・食環境認証制度において、スマートミールに認証されました。スマートミールは、エネルギー、塩分、野菜量が認証団体の定めた基準を満たした健康的な食事のことで栄養バランスの整ったお手本の食事です。もちもちの発酵玄米おにぎり、中華糰で漬けた軟らかでジューシーなからあげをご賞味ください。

ハライソ〜発酵の楽園〜

■営業時間 ランチ:11時～14時30分 デイナー:17時～21時(予約制)

■場所 野蒜字亀岡80番 ■定休日 火曜日 ■問 ☎25-7319



▲もちもち発酵玄米プレート(中華糰からあげ)1,200円(税込)
※こちらの料理は予約をお願いします。



市内のスマートミール提供店は、ガクタブからご覧ください。

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ①47



「キッズ&ファミリーわくわくフェスタvol.2」開催のお知らせ

子どもから大人まで家族みんなで楽しみながら、子育て・孫育てに取り組む方々の家庭で即活かせる体験ができるイベントを開催します。

■日時 9月5日(土)10時～12時30分

■開催場所 矢本西市民センター

■内容 絵本コーナー、親子クッキング(事前申込あり)、おもちゃ作り、ほっとふるひろば、そらいろプレーパーク、親子栄養測定会など

■対象 0歳～小学生、その家族など

■主催 東松島市 ■共催 宮城県

■協力 子育て支援センター「ほっとふる」「あいあい」、東松島ママサロン、そらいろあそびっこ、ひがまつ家庭教育支援チーム“まあぶる”、石巻専修大学人間学部保育学研究室、株式会社ツルハ 他

■問・申込 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

東松島市まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体からのお知らせ

○牛網えがおの食堂

■日時 8月23日(日)11時30分～13時30分

■場所 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要)

■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

○カフェふらっと

■日時場所

①8月6日(木)9時30分～11時30分 小野駅前南集会所

②8月20日(木)10時～11時30分 往還地区センター

■対象 どなたでも(予約不要) ■料金 無料

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

～地域をもっと元気に～

あなたも「集落支援員」として活躍してみませんか

○小野地域 集落支援員の募集

小野地域まちづくり協議会の運営支援および小野地域内の自治会活動に係る支援等を担う「集落支援員」を募集します。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■対象・資格

①小野地域のまちづくり活動に意欲・感心のある方

②パソコン操作ができる方 ③心身ともに健康な方

■応募方法 本人自筆の履歴書(写真添付)を小野市民センターに持参ください。

■問 小野市民センター ☎87-2067

○集落支援員の活動紹介

「矢本東市民センターを拠点に、矢本東まちづくり協議会に関する事務や、まち協の各種事業の支援をメインに、矢本東地域に密着した活動をしています。今後、11月に地区民まつり、12月にイルミネーション点灯式とまち協事業が続きます。地域住民の皆さんと一緒に、明るく住み続けられる矢本東地域を築くため、私自身も楽しみながら全力で活動していきたいです。」

矢本東地域集落支援員 鈴木 董



▲ 昨年の矢本東地区民まつりでの活動の様子

HOPE

第147回

希望の大麦収穫祭を開催しました

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
https://hm-hope.org/



6月6日、「希望の大麦収穫祭」を開催し、市内外から約80人の皆さんに來場いただきました。当日は、黄金色の麦畑を会場に、麦刈り体験や地元食材を活用したフード販売を実施し、多くの家族連れで賑わいました。販売したフードはすべて完売し、大変好評をいただきました。また、「希望の大麦」麦芽を活用いただいている酒蔵・醸造家、農業法人の皆さんにも参加いただき、來場者は地域の農業やものづくりに触れながら、「希望の大麦」を活用した飲み物や食を楽しみました。会場では「希望の麦茶」の試飲や販売も行い、暑さが増すこれからの季節にぴったりの香ばしく飲みやすい味わいが、多くの來場者に親しまれていました。

東日本大震災後の農地活用から始まった「希望の大麦」プロジェクトは、現在、麦茶やクラフトビール、ウイスキー原料などへ活用の幅を広げています。これから迎える暑い夏の季節に、東松島で育った「希望の麦茶」を多くの皆さんに楽しんでいただければ幸いです。

来年も美しい黄金色の麦畑で皆さんをお待ちしています。



▲ 希望の大麦から生まれた味わいや出会いを楽しみ交流を深める参加者たち

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング & 認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ ■日時 8月2日(日)10時～12時

■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)

■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165

やすらぎカフェ ■日時 8月6日(木)10時～12時

■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)

■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110

AYA café(彩カフェ) ■日時 8月7日(金)14時～16時

■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)

■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571

Café de めえめえ ■日時 8月9日(日)10時～12時

■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)

■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311

日和カフェ ■日時 8月19日(水)10時～12時

■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)

■問 グループホーム日和 ☎84-1221

さくらかふえ ■日時 8月22日(土)10時～12時

■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)

■問 (代)ばんぶきさん矢本 ☎98-9145

カフェきんもくせい ■日時 9月5日(土)10時～12時

■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)

■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会

■日時 8月20日(木) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 8月18日まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

3

子育ての心
健康と福祉を

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	8月20日(木)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3102
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	8月21日(金)14時～17時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3114
アルコール関連相談	8月5日(水)、9月2日(水)10時～15時(予約制)	東部保健福祉事務所(石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)	アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方 ・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
特設人権相談	8月7日(金)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、 その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～12時、13時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8月14日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1206
法律相談(予約制)	8月20日(木)10時～15時45分	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	8月5日(水)9月2日(水)、10月7日(水) いずれも10時30分～16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
空き家無料相談会	8月31日(月) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	東松島市役所 矢本庁舎会議室	空き家を相続したのが何から始めれば良いか相談したい、今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したいなどの悩みに、専門家が相談を受けします。	企画政策課空き家担当へ電話予約(相談枠は先着順) 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
相続登記専門 司法書士無料相談会	8月26日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	東松島市役所 矢本庁舎会議室	不動産の相続が生じたのが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどの悩みに、司法書士が相談を受けします。	宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)☎022-263-6755 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
福島第一原子力発電所事故の損害賠償に関する個別無料相談会	8月17日(月)、18(火)13時30分～15時30分	宮城県庁	■対象 県内の法人、個人事業者等 ■定員 いずれの会場も2～4人(先着順)	■申込期限開催日の1週間前まで ■問・申込 宮城県原子力安全対策課 ☎022-211-2340 詳しくは、宮城県原子力安全対策課ホームページをご覧ください。
	8月20日(木)13時30分～15時30分	宮城県自治会館		
婚活相談会	9月12日(土)10時～15時(1人あたり45分程度)	市コミュニティセンター研修室	婚活のことでお悩み・ご心配の皆様のご相談に応じます。ご友人との参加やご家族のみの参加も可能です。お気軽にお越しください。 ■対象 結婚(婚活)を考えている55歳までの独身男女またはご家族やご友人の方 ■相談料 無料 ■定員 8人(要予約)	■問・申込 みやぎ青年婚活サポートセンター※時間10時～17時。火曜定休。 ☎022-293-4638 FAX 022-293-4649 E-Mail: konkatu@seinenkaikan.or.jp

国民ねんきんだより

4

国民年金のしくみ

令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方など)で、実子、養子を育てている方は育児のための免除制度を令和8年10月から利用できるようになります。
詳しい内容については、日本年金機構のホームページをご覧ください。

■対象となる方

1. 子と身分(親子)関係が継続していること
2. 子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

<実母の場合>
産前産後免除期間の翌月から、お子さんが1歳になる前月までの国民年金保険料が免除されます。
<実父または養父母の場合>
子を養育することになった日の属する月から、お子さんが1歳になる前月までの国民年金保険料が免除されます。

【産前産後期間の免除制度】
出産予定月(または出産月)の前月から4か月分の国民年金保険料が免除され、出産予定日の6か月前から申請できます。
※多胎(双子等)の場合は、出産予定月の3か月前から6か月分の国民年金保険料が免除されます。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)



日本年金機構
ホームページ

消費生活情報

～消費者・事業者どちらも努力すべき～

16

高齢と公正を
手立てつたに

80代女性宅に「雑誌の定期購読申込ありがとうございました」と某雑誌販売店から電話がありました。電話を受けた家族は申込について知らなかったため、すぐにクーリングオフを申し出ました。状況を確認すると、来年1月から3月までの3か月間の契約で、タオルや洗濯用洗剤、雑貨詰め合わせなど、たくさんの粗品を渡されていました。申込書裏面には赤文字でクーリングオフについて記載されていましたが、説明はありませんでした。本人は顔見知りの販売員に頼まれたので、いったんは断ったものの粗品につられて契約したようです。

責任

意図

これだけでも、販売する側の適合性の原則(高齢者に来年の契約をさせる・家族に説明をしない)、景品表示法(景品の価格・量が適正なのか)特定商取引法(断っているのに勧誘を続ける・クーリングオフの説明をしない)を認識していない問題点があります。家族がさらに驚いたのは、その雑誌販売員が自分の仕事に関わる法令等を知らない事でした。粗品類を多く渡せば喜んで契約するだろうという考え方のようでした。

契約書

訪問販売ではこわもての押し売りは減り、増えたのは顔なじみになってから契約を勧めるという方法です。どんな方法でも販売員や勧誘員は自社の看板を背負っている事を考え、自身の仕事に関わる法令を覚え、順守することが求められます。あわせて消費者は自分を守る意識を高める事が消費トラブル防止に大きくつながります。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く) ☎内線1117
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

郵便局窓口昼時間帯の
営業休止(予定)

8月31日から試行的に窓口営
業時間を変更します。

■対象局 野蒜郵便局、大塩郵
便局

■実施予定日 8月31日(月)

■昼休止時間 12時～13時

※ATMは利用できます。

■問 野蒜郵便局 ☎88-3060

ひとり親家庭等就業支援
講習会「介護職員初任者
研修(秋期)」

■日時 9月6日(令和9年2
月28日(各日曜日23回(平日実
習2日含む))9時～17時10分

※9月20日は休講および2月1
日～16日は平日実習のため日
曜日は休講。

■場所 宮城県母子・父子福祉
センター

■対象 宮城県在住のひとり親
家庭の親または寡婦で、全日
程受講できる方

■定員 20人

■費用 受講料無料 教材費・
実習費 9000円程度

■託児 無料 3歳以上小学3
年生まで

■申込期間 8月24日(月)まで

■申込方法 ホームページから
WEBで申し込みください。

※定員を超えた場合は選考。



宮城県母子福祉
連合会ホームページ

■問・申 宮城県母子・父子福祉
センター(公財)宮城県母子福

社連合会

〒981-0914 仙台市青葉区

堤通雨宮町4-17 仙台合同庁

舎1階

☎022-706-2648

令和8年度宮城県後期
養育里親・養子縁組里親
登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で
暮らせない子どもたちを自分の
家庭に迎え入れ、温かい愛情と
正しい理解をもつて育てる「里
親」が必要とされています。
「里親」になることを希望する
方のための、里親登録研修を開
催します。

■研修日程

【基礎研修】講義10月2日
(金)、実習10月17日(土)

【登録前研修】講義10月30日
(金)～31日(土)、実習11月中
の連続した2日間

■開催場所

【講義】仙台市旭ヶ丘市民セン
ター、仙台市太白区中央市民
センター

【実習】県内の児童養護施設・
乳児院

■受講申込期間 8月4日(火)
～9月4日(金)

■申込先 宮城県東部児童相談所
☎95-1121

■問 みやぎ里親支援センタ
ー
けやき ☎022-718-1031

第1回患者等搬送乗務員
定期講習

■日時 8月21日(金)9時～正午

■場所 石巻広域消防本部2階

(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 令和6年8月に定期講



自衛官募集

2等陸・海・空 (任期制自衛官)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般曹候補生 (第2回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期間 9月1日(火)まで ■試験日 1次試験:9月16日(水)～27日(日) ※期間内にWEB上で試験
航空学生	■応募資格 18歳以上24歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期間 8月28日(金)まで ■試験日 1次試験:9月19日(土)
防衛大学 校学生 (一般)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期間 10月15日(木)まで ■試験日 1次試験:10月31日(土)
防衛医科 大学校学生 (医学科・ 看護科)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期間 「医学科」 10月8日(木)まで 「看護学科」 10月2日(金)まで ■試験日 「医学科」 1次試験:10月24日(土) 「看護学科」 1次試験:10月17日(土)
予備自衛官 補(第2回)	■応募資格 「一般」 18歳以上52歳未満の者 「技能」 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格に より年齢上限は53歳未満～55歳未満) ■受付期限 9月10日(木) ■試験日 9月12日(土)～10月4日(日) ※いずれか1日を指定されます
自衛隊 奨学生	■応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理 学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了す る年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限 10月9日(金) ■試験日 11月7日(土)または11月8日(日)
医科・歯科 幹部(第2回)	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期間 7月30日(木)～10月22日(木) ■試験日 11月13日(金)
キャリア 採用幹部 (第2回)	■応募資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒 業後、2年以上の業務経験がある方 ■受付期間 8月3日(月)～10月9日(金) ■試験日 「陸」:10月30日(金) 「海」:11月6日(金)または9日(月) 「空」:11月9日(月)
技術曹 (第2回)	■応募資格 20歳以上の方で、国家免許資格取得者等 ※詳しくは石巻地域事務所に問い合わせください。 ■受付期間 8月3日(月)～10月9日(金) ■試験日 「陸」:10月30日(金) 「海」:11月6日(金)または9日(月) 「空」:11月9日(月)

■問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
東松島市赤井字鷲塚1-6
☎/FAX 83-6789

自衛隊宮城地方協力
本部ホームページ



献血のご協力をお願いします

市では毎月第4日曜日に、イオンタウン矢本駐車場で献血を行って
います。皆さんの協力をお願いします。

■日時 8月23日(日) 10時～16時30分
9月27日(日) 10時～16時30分
10月25日(日) 10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本駐車場内

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107



便利に献血できる
ラブラッド
ホームページ

特定計量器の定期検査

今年は2年に一度の定期検査の年です。「取引」や「証明」に使用して
いる対象となる「はかり」は、必ず検査を受けてください。なお、手数料
の支払方法は現金支払いまたはキャッシュレス決済となりますので、検
査当日に持参してください。

※対象地区を割り当てていますが、2日間のうちで調整可能です。都合
に合わせてどちらかの日程で受検してください。

※領収票が必要な場合は、現金での支払いをお願いします。

■日時	検査実施日時	対象地区	検査場所
	9月1日(火) 10時30分～12時 13時～14時30分	矢本地区 (矢本東・矢本西・大曲・赤井・ 大塩地区)	東松島市役所 本庁舎駐車場
	9月2日(水) 10時30分～12時 13時～14時30分	鳴瀬地区 (小野・野蒜・宮戸地区)	

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167・5153

市公式LINE

市政に関するさまざまな
情報をLINE
で発信します。

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
南五	大坂 冠偉
南五	梶原 梨花
南五	及川 一樹
上戸一	おいで 瑠菜
上戸一	生 出 優音
古場	古場 美希
自衛隊	藤村 遥輝
自衛隊	美希

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
鹿妻二	大崎 京護	終弥
下町三	橋本 妃叶	康平
下町三	小野 樹希	総大
下町三	小野 樹希	総大
柳北	高橋 涼真	祐介
柳北	高橋 涼真	祐介
南浦官舎	坪井 遥輝	千晴

令和8年6月掲載依頼分
(6月1日～30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線 1331-1334



戸籍のまど



行政区等	氏名	年齢
あおい三	野田 由里	61
根古	相澤 英司	92
下町三	金井 禮子	94
貝殻塚二	高橋 護	88
照井	齋藤 恭太郎	94
前里	佐伯 紀代子	68
下町五	奥田 順一	76
肘曲	亀山 喜代美	88
横沼東	三上 茂男	96
貝田	高橋 きは	95
上下堤	浅野 喜一	83
あおい三	三浦 みや子	74
横沼東	目黒 静夫	89
室浜	奥田 なほえ	86
貝殻塚二	菊地 まさゆき	74
上下堤	中條 昭子	99
筒場	阿部 孝市	94
関の内一	茄子川 のぶ子	97
中東	浅野 美喜雄	77
あおい二	片岡 みち子	89
裏	佐藤 アサ子	95
西新町	片倉 光一	83
柳北	わたなべ 興次子	80
上戸一	木村 寛子	81
南四	伊藤 藤子	86

お悔やみ申し上げます

東松島市職員募集 (初級職員、社会人経験者)

令和8年度(令和9年4月1日採用)職員採用第1次試験については、以下のとおりです。詳しい受験案内等は、市ホームページをご覧ください。

■職種および対象・資格・募集人員など

○初級採用 (1)初級(行政)3人程度
平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
(2)初級(土木)1人程度 平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方

○社会人経験者
(1)行政:1人程度 昭和53年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験を直近7年間で4年以上有する方
(2)管理栄養士:1人程度 管理栄養士の資格を有し、昭和53年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験を直近7年間で4年以上有する方

■申込 令和8年度東松島市採用試験申込フォームから申し込みください

■試験日時(予定) 1次試験 9月20日(日)9時～
※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。

■申込期限 8月24日(月) 17時まで

■問 総務課人事係 ☎内線3208

市職員採用
ホームページ

図書館主催の「大人のための朗読会」で
G・うさが朗読します

耳で聴き、目で愉しむ、特別なひとときを過ごしませんか。矢本にそつと伝わる不思議な伝説や懐かしい昔ばなしを、画像や音楽とともにお届けします。

■日時 9月5日(土) 14時～(開場13時40分)

■場所 東松島市コミュニティセンター2階会議室

■入場無料 (どなたでも参加できます)

■演目 矢本の昔ばなしより「白蛇屋敷」等全5話

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 G・うさぎ丸山 ☎090-7936-6846

8月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

8月10日(月)に指定口座に振り込みますので確認してください。今回の支給月分は、令和8年5月分から令和8年7月分です。

※支給制限・・・施設への入所、または3カ月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当 月額30,450円

■障害児福祉手当 月額16,560円

■問 高齢障害課障害福祉係 ☎内線1177

クーリングシェルターについて

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから避難できる場所として市が指定した市内各市民センターなどの施設です。熱中症特別警戒アラートの発令中、避難場所として開設されます。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

指定暑熱避難施設
(市ホームページ)

広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度
(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)
各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合
宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいてうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

©Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー8月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
市民の安全・安心のために 暴走族根絶 ～みんなの力で、住みよい東松島市を～ しない! 暴走行為は犯罪です させない! 仲間やまちで防ごう ゆるさない! 違反行為は通報を 暴走族に誘われて困る、家族を暴走族から脱退させたいなどの相談は「警察相談電話」へ 〈警察相談電話〉「#9110」または「022-266-9110」			クマに注意してください! 市内ではクマの目撃情報が確認されています。 外出や農作業の際は、十分に注意してください。 クマ出没マップはこちらから (最新の目撃情報を確認できます) 農林水産課 農林水産振興係 内線 2137・2139			1 体テ おはなし会 10:30 ▲MLB カップ2026 ファイナルラウンド 鷹来 ▲浦和学院旗・毎日興業杯U-12東松島サッカーフェスティバル 奥運 ◆東松島市×大東文化大学サイエンス教室
2 赤テ	3 図書館休館日	4 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談 (～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口 (要予約) ■こわいおはなし会 15:00	5 ちっちゃい子向け おはなし会 11:00	6 囲碁将棋のつどい	7 体 ◆特設人権相談 10:00 (市コ) ◆農地転用等締切日 (農業委員会) ■図書館夜間開館 (～20:00)	8 テ おはなし会 10:30 ■おいでよ縄文村! (～11日)
9 赤テ ◆市内一斉清掃推奨日 ◆マイナンバーカード 休日交付窓口 (要予約)	10 図書館休館日	11 山の日 体 ◆市民防災デー (P8参照) ■縄文村入館&体験無料 DAY	12	13	14 体 ◆行政相談 13:00 (小セ) ■図書館夜間開館 (～20:00)	15 テ
16 赤テ ▲鳴瀬流灯花火大会	17 図書館休館日	18 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談 (～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口 (要予約)	19 ちっちゃい子向け おはなし会 11:00	20 ◆法律相談 10:00 ■囲碁将棋のつどい	21 体 ■図書館夜間開館 (～20:00) ▲月浜海水浴場 開設最終日	22 体テ おはなし会 10:30 ▲やもとブルーフェスタ 2026 (市商工会駐車場)
23 赤テ ▲献血・骨髄バンクドナー 登録 (イオンタウン矢本) 10:00	24 図書館休館日 ●夏季休業明け集会 (小中学校)	25 体 ●第二学区でめこん ウィーク (～28日)	26	27 ■囲碁将棋のつどい ●第二学区学習強化 期間 (～9/2) ●第一学区でめこん 強化週間 (～9/2)	28 体 ■図書館休館日 (図書整理日)	29 体テ ◆総合検診 (追加) ■おはなし会 10:30
30 赤テ	31 ◆市県民税第2期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第2期納期限日 ■図書館休館日					

問い合わせ

 東松島市役所 (矢本庁舎)	82-1111	 市図書館	82-1120	 大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター)	82-7532	 矢本西市民センター	82-1181
 東松島市役所 (鳴瀬庁舎)		 市コミュニティセンター	82-6969	 大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	 大曲市民センター	82-5965
 矢本保健相談センター	82-1111	 市民体育館	82-9030	 奥松島運動公園	88-4588	 赤井市民センター	82-2075
 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	 矢本運動公園	82-6804	 矢本海浜緑地パークゴルフ場	98-7089	 大塩市民センター	82-7532
 老人福祉センター	83-2717	 赤井地区体育館	82-6803	 健康増進センター ゆぶと	84-3855	 小野市民センター	87-2067
 矢本子育て支援センター	84-2676	 鷹来の森運動公園	82-1101	 野蒜市民センター	88-2056	 宮戸地区復興再生多目的施設 (あおみな)	86-2177
 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	 小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067	 矢本東市民センター	82-1180		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … 9時～12時・19時～21時、赤井地区体育館 … 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … 土:18時～21時・日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市の人口 (令和8年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 18,116人(+1) 女 18,874人(-19) 計 36,990人(-18)
世帯数 16,821世帯(+9) ()内は前月比
●令和7年同時期計 ()内は前年比 ●令和5年同時期計 ()内は3年前比
37,579人(-589) 16,767世帯(+54) 38,553人(-1,563) 16,628世帯(+193)