

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

3

すべての人に健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
9月	25日(金)	令和8年5月	29日(火)	令和7年2月	24日(木)	令和5年12月20日 ～令和6年2月5日	28日(月)	令和5年4月	18日(金)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。健診時間の短縮のため、通知に記載した二次元コードから、期日までに健診表への回答をお願いします。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月6日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
9月13日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
9月20日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
9月21日(月・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
9月22日(火・休)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730
9月23日(水・祝)	鳴瀬中央医院	87-3853	みっと調剤薬局	83-7806
9月27日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571	アイン薬局東松島店	86-1251
			ひかり薬局野蒜ヶ丘	86-2520

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時／土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター

(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間

9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター

(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所

(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124

子宮がん検診を受けましょう

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんの2種類があり、それぞれ発生場所や特徴が異なります。子宮頸がんは、子宮頸部と呼ばれる子宮の入口の近くで発症し、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因です。子宮がん全体の約半数が子宮頸がん、年間約1万人がかかります。子宮体がんは子宮の奥にある体部の内膜に発症するがんです。子宮体がんの原因としては、生活様式全般が欧米化し、女性のホルモンバランスが変化してきたことなどが考えられています。

子宮がんは、早期に発見し、治療すれば治すことのできるがんと言われています。自覚症状がなくても定期的に検診を受けて、早期に発見することが大切です。

市では20歳になる年から子宮がん検診の受診ができます。今年度は6月1日から令和9年1月31日まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。受診料金や検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、下記まで問い合わせください。

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン定期接種)について

■対象 小学6年生～高校1年生相当年齢までの女子
(平成22年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれ)
高校1年生相当の年齢の方は令和9年3月31日まで、無料で接種できます。転入等で予診票の無い方は健康推進課(矢本保健相談センター)まで連絡ください。ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

■場所 指定医療機関(詳しくは問い合わせください)

■スケジュール 初回接種から3回目完了まで約6か月かかります。
9月30日までには初回接種を終えてください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106