

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

3

子育ての心へ
健康と福祉を

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	9月14日(月)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3102
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	9月17日(木)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3114
精神保健福祉相談	9月16日(水)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	9月2日(水)、10月7日(水)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
ひきこもり専門相談	9月10日(木)13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
特設人権相談	9月4日(金)10時～15時(予約不要)	小野市民センター講義室、視聴覚室	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
東松島市税務相談	9月28日(月)10時～15時45分(12時～13時を除く)	市役所本庁舎1階101会議室	税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。 ■費用 無料(要予約)	予約枠に空きがある場合は予約のない方でも相談を受付けます。 総務課総務係 ☎内線1206
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～12時、13時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9月11日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	社会福祉、年金、医療保険、公共施設、役所の手続きなど行政に関する相談	総務課総務係 ☎内線1206
法律相談	9月17日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
婚活相談会	9月12日(土)10時～15時(1人あたり45分程度)	市コミュニティセンター研修室	婚活のことで悩み・心配の皆さんの相談に応じます。友人との参加や家族のみの参加も可能です。 ■対象 結婚(婚活)を考えている55歳までの独身男女、またはその家族の方 ■相談料 無料 ■定員 8人(要予約) ■申込締切 9月11日(金)	みやぎ青年婚活サポートセンター ※営業時間10時～17時。毎週火曜日定休 ☎022-293-4638 FAX 022-293-4649
相続登記専門司法書士無料相談会	9月30日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	9月2日(水)、10月7日(水)、11月4日(水)10時30分～16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
高齢者・障害者のための相続・後見・遺言相談会	9月12日(土)10時～16時	宮城県司法書士会館	成年後見・保佐・補助等の法定後見および任意後見、併せて相続、遺言に関する相談(司法書士による面接相談および電話相談) ■費用 無料(要予約)	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
くらしのなんでも相談会	9月15日(火)10時～16時	イオンモール石巻緑の広場	複数の士業や専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応いたします。 ■費用 無料(予約優先)	東北行政事務事業協同組合 細江 ☎070-4377-7399
不動産に関する無料相談会&セミナー	9月26日(土)13時～17時(相談会)13時30分～16時(セミナー)	マルホンまさあーとテラス2階	法律、税金、登記、相続、不動産取引などに関する相談。 「石巻市空き家バンクについて」、「事前に知りたい、相続後にすべきこと」(セミナー)	■問 (公社)宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼支部(事務局 石巻中央不動産(株)内) ☎96-2332

国民ねんきんだより

～年金生活者支援給付金制度について～

4

国民年金を
めぐるに

■**年金生活者支援給付金とは**…公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■**受け取りには**…請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。詳しい内容については、日本年金機構のホームページを確認ください。

■**対象となる方**

○**老齢基礎年金を受給している方**

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が昭和31年4月2日以後に生まれた方は926,500円以下、昭和31年4月1日以前に生まれた方は924,100円以下である

○**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

- ・前年の所得額が約4,918,000円以下である

■**請求手続き**

①**新たに年金生活者支援給付金を受け取りできる方**

対象となる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が9月初旬から順次届きますので、記入のうえ日本年金機構へ提出してください。

②**年金を受給しはじめる方**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■問 日本年金機構『給付金専用ダイヤル』
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)



日本年金機構
ホームページ

消費生活情報

～NTT東日本の固定電話移行について～

16

平素と立正を
すべての人に

現在、NTT東日本・西日本の固定電話に使用されているメタル回線(現在の電話回線)が老朽化などの理由により、2035年までに代替サービスに移行されます。案内は、NTTから書面で加入者に通知されます。

<代替サービス内容>

※光回線電話……………光ファイバーを利用した電話

※ひかり電話……………フレッツ光または光アクセスサービスを利用

※ワイヤレス固定電話

…ひかり電話が使えない地域に提供・携帯の電波使用

どの代替サービスを選ぶかは、個人の選択となります。自分はこのサービスが良いのか、今のうちにじっくり検討しておきましょう。こうした移行などがあると、必ずと言っていいほど「固定電話が使えなくなる」との勧誘があります。数年前にNTT基地内の設備工事があった時と同様に今回も悪質な勧誘が増える可能性があります。

7月からは工事費等が価格改定され値上げとなりました。新規で申し込む場合、NTTのホームページからでないと値上げ後の料金となります。安くなるという電話勧誘で申し込んだ場合には、工事費等の諸費用が発生します。NTTのホームページには、加入電話から代替サービスに移行する初期費用(工事費等)は無料となるまたは一定期間の割引をすると記されています。安くなるという勧誘にあおられず、NTTからのお知らせを確認してください。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■**問・相談先** 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く) ☎内線1117
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください