

2026
9

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.425

市
報

ひがしまつしま

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 P2～P9
- City View! P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文村だより・東松島の教育を語る P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・みりよく発見! P14
- ヘルシーインフォメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種特設相談 ほか P17
- 生活情報 P18
- 戸籍のまど ほか P19
- 市民のカレンダー P20

海水浴、楽しいね!

市内唯一の月浜海水浴場が海開き

今年も市内で唯一の宮戸地区の月浜海水浴場が開設され、7月18日から8月21日までの期間、多くの家族連れが訪れ、大きなにぎわいを見せました。

月浜海水浴場は、奥松島の景観と波が穏やかな海水浴場として、県内外の家族連れの皆さんから高い人気を誇っていますが、昨年秋に浜の防潮堤が50mほど延長敷設されたことで、打ち寄せる波が穏やかになり、より泳ぎやすい海水浴場となりました。

7月18日の海水浴場開きでは、開設主体の月浜区の皆さんや市関係者が集まり、無事故の安全祈願をしました。その後、地域内外の親子が足を運び、水の感触を楽しみながら、波打ち際を走ったり、砂遊びをしたりと夏の思い出作りをしていました。

神事で安全祈願



▲海水浴場の安全を願い、執り行われた海開き神事



▲笑顔で波打ち際を駆け回る子どもたち



▲多くの海水浴客でにぎわう海水浴場

新しい認知症観 ～認知症になっても安心して暮らし続けられる「東松島市」へ～

3 すべての人に
健康と福祉を

日本における認知症の人の数は、2025年時点で約471.6万人。さらなる高齢化とともに、2050年には約586.6万人に増加すると予測されています。9月21日は”世界アルツハイマーデー”そして”認知症の日”です。地域や職場で認知症のある方と出会ったとき、家族やあなたが認知症になったときのために、認知症のこと、認知症とともに生きる本人の思いへの理解を深めましょう。

古い認知症観

(他人ごと、問題重視、疎外、絶望)

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何もわからない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

新しい認知症観

(わがこと、可能性重視、ともに、希望)

- ①わがこと、向き合う、備える
- ②わかること、できることは豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聴く
- ④本人が一番困っている。本人なりの意味がある。
- ⑤あたりまえのこと(人権)重視
- ⑥本人が決める(決められるような支援)
- ⑦本人は支え手でもある。支えー支えられる関係
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として暮らし、活躍
- ⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望を

認知症地域支援推進員活動ガイド2023年3月版から抜粋



『新しい認知症観』とは

『認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方』のことです。

市のイベントで「じぶんが認知症になったらやりたいこと、大切にしたいことは?」をテーマにアンケートを行いました。その結果、『今まで通りの生活』『家族で過ごす』などの声が多く聞かれました。



新しい認知症観
リーフレット



厚生労働省
ホームページ
(認知症施策)



政府広報オンライン
(知っておきたい
認知症の基本)



認知症のある方の声 (80代・男性)

人に会っても顔が思い出せないことがある。でも、散歩していると声をかけてもらえるのがうれしい。百歳体操やサロンにも誘ってもらって参加しているよ。知り合いも増えて、楽しみができた。



身近な相談相手 ～認知症地域支援推進員～

認知症地域支援推進員は、認知症の人やご家族の相談支援を行っていますので、ぜひご相談ください

東松島市では宮城県では一番多い19人の認知症地域支援推進員を配置しています。

認知症になっても誰もが共に歩んでいける地域を目指し、相談業務や認知症カフェ支援、認知症に関する情報発信(ケアパス・イベント)等の活動を行っています。

小野	 ①八木亜沙美 ②ケアハウス はまなすの里 ③小野字中ノ関6-2 ④87-2311	大塩	 ①末永美雪 ②コミュニティケアプラザ ぱんぷきん ③大塩字緑ヶ丘三丁目 5-15 ④98-9145	 ①山崎望美 ②中部地域 包括支援センター ③小松字上浮足182-11 ④84-3811
	 ①伊藤純子 ②西部地域 包括支援センター ③小野字中ノ関6-2 ④90-3757		 ①小川和也 ②グループホーム あさざり ③赤井字川前四311-1 ④83-4007	 ①高橋かおる ②中部地域 包括支援センター ③小松字上浮足182-11 ④84-3811
	 ①香味尚之 ②東松島市認知症地域 支援コーディネーター ③小野字中ノ関6-2 ④90-3757		 ①石田愛 ②グループホーム日和 ③赤井字台94-1 ④24-9881	 ①吉田結里枝 ②東松島市認知症総合 支援コーディネーター ③小松字上浮足182-11 ④080-1856-2531
野蒜	 ①伊藤秀晃 ②北原ライフサポート クリニック東松島 ③野蒜ヶ丘二丁目 25-1 ④98-5571	赤井	 ①小岩益巳 ②仙石病院 ③赤井字台53-7 ④83-2111	 ①今泉ひろみ ②東部地域 包括支援センター ③矢本字大溜81 ④83-1966
	 ①佐藤恵美 ②いろどりの丘 ③野蒜ヶ丘二丁目 25-2 ④98-5571		 ①佐藤智美 ②グループホーム さざなみ ③矢本字寺前247 ④82-1178	 ①阿部由希子 ②仁明会東松島居宅 介護支援事業所 ③矢本字大林2-2 ④83-8108
	 ①菅原暁 ②グループホーム やすらぎ ③野蒜ヶ丘三丁目 27-2 ④98-9642		 ①大垣優子 ②訪問看護ステーション あおい ③矢本字鹿石前109-4 ④24-9056	
	 ①戸澤由理 ②デイサービス アートステージ ③新東名四丁目6-3 ④88-4383		 ①高橋恵美子 ②認知症サポーター代表 ④080-5578-1165	



- ①名前
- ②所属機関・団体
- ③住所
- ④電話番号
- ※氏名読みがな略



市ホームページ



「オレンジ色」でつなごう 支援の輪

「オレンジ色」は、認知症支援のシンボルカラーです。『温かさ・親しみ・希望』を象徴し、認知症の人やその家族を支える気持ちを表しています。

9月の認知症月間を認知症地域支援推進員と意思を込めて、「ひがまつオレンジマンスリー」と名付けました。この期間、認知症地域支援推進員等もオレンジ色のものを身に着けて活動しています。

地域全体で認知症の方やそのご家族を温かく見守るきっかけとして、オレンジ色を身に着けてみませんか。

オレンジ色で彩った

認知症関連ブースを設置します

■時期 9月7日(月)～11日(金)

■場所 道の駅 東松島

1階物販エリア内

(所在地:小松字上二間堀112番地5)

認知症当事者の方々と認知症地域支援推進員がともにパネル展を企画しました。認知症に関する情報や認知症当事者の方々の活動風景などを展示します。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

■問 高齢障害課高齢介護係 ☎1186

令和8年度 松島基地航空祭

8

第8回松島基地航空祭

■日時 10月4日(日) 9時～15時

■場所 航空自衛隊松島基地
(矢本字板取85)

※当日の天候や任務等の影響により、
内容が変更となる場合があります。

■内容 飛行展示(松島基地所属
航空機ほか)、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示

■問 航空自衛隊
松島基地広報班
☎82-2111 内線211
詳しい内容はホーム
ページでお知らせします。



▲昨年の様子



松島基地航空祭
特設サイト



公式
X



公式
Instagram

令和8年度 松島基地航空祭における
交通規制について

8

第8回松島基地航空祭

10月4日(日)に開催される松島基地航空祭において、市内道路の混雑緩和のため交通規制を行います。当日は松島基地や三陸道インターチェンジ付近、道の駅東松島周辺の道路が混雑することが予想されますので迂回等の協力をお願いします。

※規制の内容は道路状況等により変更となる場合があります。

■位置図



出典：国土地理院ウェブサイト
(<https://maps.gsi.go.jp>)
国土地理院地図データをもとに、東松島市が作成

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2163

お神輿担ぎ手募集のお知らせ

8

第8回松島基地航空祭

八鷹神輿会では、10月3日(土)の東松島秋まつりで運行するお神輿の担ぎ手を募集しています。15歳以上なら誰でも参加OKです。初心者、市内外、国籍、性別問いません。衣装は無料で用意します。少しでも興味がある方お待ちしています。

■問 参加者受付窓口 ☎090-2847-0572(齋藤)

須賀亮雄1周年記念特別野外LIVE

4

第4回松島基地航空祭

須賀神社の夜市に、地元出身演歌歌手の須賀亮雄さんが歌声でデビュー1周年を彩ります。東松島ふるさと大使・鹿嶋静さんも澄んだヴァイオリンの音色を披露。同日10時からは昼市も開催し、飲食などの出店が並ぶほか、元気いっぱいなキッズダンスやお菓子まきも行います。大人も子どもも一緒に楽しみましょう。

■日時 9月26日(土) LIVE16時～18時(昼市は10時から)

■場所 須賀神社(駐車場:市商工会駐車場他) ■入場料 無料

■問 代表 櫻井 ☎090-3512-3485

東松島秋まつり2026

8

第8回松島基地航空祭

「東松島秋まつり2026」では、会場を青一色に染め、希望ある未来に進むべく「日本一の東松島ブルー物語」を創ります。

■日時 10月3日(土) 10時～19時

■場所 東松島市商工会館およびその周辺

■内容(予定) ブルーインパルス展示飛行、ブルーインパルスパイロットトークショー、小学校鼓笛隊、青い鯉のぼり、八鷹みこし、綱引き大会、盆踊り大会、和太鼓演奏、ステージにおける各種パフォーマンス、友好都市自治体特産品販売ブース、ミュージックスターメイン花火 など

■問 東松島秋まつり実行委員会
(事務局:東松島市商工会)
☎82-2088 FAX83-2293





東松島秋まつり
ホームページ

ツール・ド・東北2026東松島
ライダー200人によるフリーライド(80km)開催

8

第8回松島基地航空祭



「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援と、震災の記憶を未来に残していくことを目的とした自転車イベントです。

石巻専修大学を出発し、道の駅東松島、あおみな、矢本海浜緑地公園など市内を走行します。沿道やエイドステーション(AS。休憩と飲食の提供をするところ)などの立ち寄り地において、ライダーの皆さんへの温かい声援をお願いします。

※ライダーのエントリー受付は終了しています。

■日時 9月20日(日)9時15分から順次スタート

■場所 石巻専修大学→東松島市内→石巻専修大学

※大会時間中、多くの自転車が通行しますので、ご注意ください。

■内容 石巻専修大学をスタートし、参加者それぞれのペースで走行します。

■走行予定時刻

立ち寄り地	先頭ライダー 到着予定時刻	最後ライダー 出発予定時刻
道の駅東松島AS	10時5分	11時40分
月浜海岸	10時51分	13時9分
あおみなAS	11時7分	14時3分
震災復興伝承館	11時56分	14時43分
矢本海浜緑地AS(公園)	12時49分	16時7分

■主催 (一社)ツール・ド・東北、(株)河北新報社

■共催 宮城県、仙台市、石巻市、気仙沼市、東松島市、女川町、南三陸町、(株)三陸河北新報社

■問 (一社)ツール・ド・東北事務局 ☎03-3354-2300

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

物価高騰対策住宅リフォーム支援事業の受付を開始します



物価高騰の影響による住宅リフォーム費用の負担を軽減するとともに、市内施工業者の受注機会を確保するため、リフォーム工事費の一部を補助します。

- 受付期間 9月1日(火)～12月25日(金)
- ※予算がなくなり次第、受付を終了します。早めに申請ください。
- 補助対象者 下記の4つの要件をすべて満たす方が対象です
- 1.東松島市に住所を有し、補助対象住宅に現に居住する所有者またはその親族であること
 - 2.市税等を滞納していないこと
 - 3.暴力団員等またはその関係者でないこと
 - 4.本事業の補助金の交付を受けていないこと

- 補助対象住宅
- 補助対象者が現に居住している個人住宅または併用住宅
- ※貸家その他自己の居住の用に供していないもの、将来居住する予定の住宅は補助対象外となります。

- 補助対象工事
- 下記の4つの要件を全て満たすリフォーム工事が対象です
- 1.市内施工業者(市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業者)が補助対象者と契約により実施する工事であること
 - 2.工事に要する経費(補助対象外経費を除く)の合計が50万円以上(消費税及び地方消費税を含む)の工事であること
 - 3.補助対象者が居住する住宅部分の工事であること
- ※併用住宅の非住宅部分は対象外。
- 4.令和8年4月1日(水)以後に契約を締結し、令和9年2月26日(金)までに完了する工事であること

- 補助金の額
- 補助対象となるのは、補助対象外経費を除いた工事費(消費税及び地方消費税を含む)が50万円以上の工事です。補助額は、その工事費の10%で、上限は10万円です。

- なお、1万円未満の端数は切り捨てとなります。
- ・計算例

補助対象工事費 (税込)	計算式	補助金額
30万円	補助対象外	—
58万円	58万円 × 10% = 5万8千円 → 1万円未満端数切捨て	5万円
100万円	100万円 × 10% = 10万円	10万円
200万円	200万円 × 10% = 20万円 → 上限適用	10万円

- 申請時に必要な提出書類
- 1.補助金承認申請書(様式第1号)
 - 2.見積書の写し(契約前の場合)
契約書および工事内訳書の写し(契約済の場合)
 - 3.工事内容が分かる図面等
 - 4.他の補助や保険金等を活用する場合、補助および補填される金額のわかる書類(該当者のみ)
 - 5.その他市長が必要と認める書類(工事前の写真)

- 工事完了後に必要な提出書類
- 1.補助金交付申請書兼請求書(様式第7号)
 - 2.工事契約書および工事内訳書の写し(承認申請時に提出済の場合は不要)
 - 3.領収書の写し
 - 4.その他市長が必要と認める書類(工事前後の写真等)

種別	区分	内容	備考
1.外構工事に係る経費(購入、設置、修繕、工事等)	フェンス等	フェンス、門塀、門柱、スロープ等	
	舗装等	舗装、インターロッキング、砕石敷等	
	造園等	造園、植樹、植栽、剪定等	
	外部電気設備	外灯、電気自動車用電源等	
2.取り外し可能な製品等に係る経費(購入、設置、修繕、工事等)	消耗品等	消耗品、備品等	
	空調・暖房設備	エアコン、各種冷暖房設備等	
	宅配・郵便設備	宅配ボックス、郵便ポスト等	
	情報通信・防犯設備	電話、インターホン、防犯カメラ、各種情報通信機器(テレビ、インターネット等)配線配管等	居室等のリフォーム工事と一体的に実施する場合は対象とする。
	内装建具類	畳、襖、障子、網戸等	
	照明・電気設備	照明器具、照明スイッチ、電源コンセント、火災警報器、インターホン、各種電気配線等	
	家具・家電	家具(備え付け家具を含む)、カーテン、ブラインド、電気製品、家電製品、インターネット関連機器等	
	浴室設備等	浴槽、風呂釜、手洗器、洗面化粧台、浴室乾燥機、換気扇、洗濯機パン等	浴室、洗面所等のリフォーム工事と一体的に実施する場合は対象とする。
	衛生設備等	便器、温水洗浄便座、手洗器、換気扇等	トイレ等のリフォーム工事と一体的に実施する場合は対象とする。
	台所設備等	コンロ、IHヒーター、レンジフード、換気扇等	台所等のリフォーム工事と一体的に実施する場合は対象とする。
	給水給湯設備	ガス給湯器、電気給湯器、エコキュート、瞬間湯沸かし器等	浴室、台所、トイレ等のリフォーム工事と一体的に実施する場合は対象とする。
	再生エネルギー設備	太陽光発電設備、風力発電設備、蓄電池等	
3.住宅以外の建物に係る経費(購入、設置、修繕、工事等)	別棟建物	車庫、物置、カーポート、駐輪場等	
	非住宅部分	併用住宅の非住宅部分	
4.解体工事に係る経費	建物等撤去	住宅、附属建物、ブロック塀等の解体撤去	補助対象工事に伴う部分解体を除く。
5.その他の経費	違法建築物	建築基準法(昭和25年法律第201号)、都市計画法(昭和43年法律第100号)その他の各種法令等に違反する建築物に関する工事	
	清掃等	ハウスクリーニング、排水管清掃、シロアリ等の害虫駆除	
	申請手数料	官公庁又は建築確認審査機関等への各種申請手数料	

- 受付場所・受付時間 鳴瀬庁舎2階 建設課建築係
平日8時30分～17時15分 ※土・日曜、祝日を除く。
※事業の詳しい内容は、市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。
※申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。
- 問・申込 建設課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2202～2204



市ホームページ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ



市では、婚姻に伴う経済的負担を軽減するため、新婚世帯に対して、住宅の取得費用もしくはリフォーム費用または賃借費用と引越費用の一部を予算の範囲内で助成します。

※予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。申請を希望する方は事前に連絡ください。

■補助の対象者 次の全てに該当する世帯となります

令和8年1月1日から令和9年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが39歳以下であることなど、すべての条件に該当する世帯。詳しくは市ホームページを確認ください。

■申請期限と補助金額

(1)申請期限:令和9年3月31日(水)まで

(2)対象経費:令和8年4月1日から令和9年3月31日までの期間において支払われた以下の経費

①住居費…婚姻を機に新たに物件を購入した費用
もしくはリフォーム費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。

※他の補助金や勤務先から住宅手当などを受けている場合は、その額を控除します。

②引越費用…婚姻を機に引っ越しを行った際に引越業者や運送業者に支払った費用。

(3)補助金額:住居費と引越費用を合算した額で次の額を上限とします。
(1,000円未満は切り捨て)

- ・婚姻日において夫婦ともに29歳以下の場合 60万円
- ・上記以外の世帯の場合 30万円

■問・申込 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420



市ホームページ

東松島市結婚祝金のお知らせ



■支給要件 次の全ての条件を満たす夫婦が支給対象となります

- (1)婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること
- (2)婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、原則として、3か月以上経過していること
- (3)原則として、支給申請日時点で夫婦のいずれもが市内に住民登録していること

■支給額 夫婦1組につき2万円

■申請期間 婚姻日から1年間

■申請書類

- ・本市で婚姻届を提出された方には、婚姻届受理時に必要な書類(返信用封筒含む)を配布します。
- ・市外で婚姻届を提出された方および婚姻後1年以内に市内へ転入された方は市民生活課、鳴瀬総合支所、市民協働課の窓口で必要な書類を配布します。
- ・市ホームページからダウンロードまたは市民生活課、鳴瀬総合支所で配布しています。

■申請方法 電子申請フォームで申請を受け付けています。

申請書(紙媒体)で申請する場合は、必要事項を記入のうえ、返信用封筒で市民協働課宛に郵送してください。持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。

■支給時期 上記の支給条件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808



市ホームページ



祝金
申請フォーム

市営県営住宅 入居者募集



■申込用紙配布期間

9月1日(火)～11日(金)

■案内・申込用紙配布場所

市役所都市整備課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。9月12日(土)までの消印有効

※申し込む住宅により送付先が異なりますので間違いないよう送付してください。

■募集住戸 案内書、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください

■問 希望する住宅により、問い合わせ先が異なります

市営住宅を希望の方 一般社団法人東松島みらいとし機構

東松島市営住宅管理センター(大曲字寺前61番地2) ☎98-7727

県営住宅を希望の方 宮城県住宅供給公社東部支社募集班

☎85-0296



東松島みらいとし機構
ホームページ



宮城県住宅供給公社
ホームページ

令和8年熊本地震義援金の募金箱設置について



市では、7月28日に熊本県で起きた最大震度7の地震発生による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しました。

■義援金名称 令和8年熊本地震義援金

■受付時間 平日 8時30分～17時

■募金箱設置場所 東松島市役所本庁舎1階 市民生活課窓口・福祉課窓口、東松島市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口、東松島市コミュニティセンター 入口・各市民センター(矢本東、矢本西、大曲、赤井、大塩、小野、野蒜)、奥松島縄文村歴史資料館、あおみな(宮戸地区復興多目的施設)遊覧船案内所
皆さんの温かい支援をよろしくお願いします。

■問 福祉課地域福祉係 ☎内線1172

令和8年社会生活基本調査が実施されます



社会生活基本調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や男女共同参画社会の形成などの基礎資料として幅広く活用されます。調査した内容については、統計以外の目的に使うことはありません。9月以降に宮城県知事が交付した「調査員証」を携帯した調査員が伺いましたら、回答をお願いします。回答は調査票の提出またはオンラインで行うことができます。

■期間 9月～11月(調査日:10月20日)

■問 企画政策課企画政策係 ☎内線1243

～ピンクのステッカーが目印です～ 予約制で乗合い運行する「らくらく号」運休のお知らせ



■期日 10月3日(土)(東松島市秋まつり開催日)

■問 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1235・1232

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集



■対象 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生および義務教育学校9年生で、令和9年4月に高等学校、特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。

貸付月額	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書および中学校等の学習成績の平均評定に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの。

■申込方法 在学している中学校にある申込書により受け付けします。締切日は各中学校まで確認ください。

■留意事項
この募集は令和9年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班
☎022-211-3716

9月1日～11月30日は「秋の農作業安全確認運動期間」～徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策～



近年、様々な農業機械の普及、農業従事者の高齢化により、機械操作のミス、過信と慣れによる安易な作業が重大事故に結びつき、依然として農作業死亡事故が多発しています。

そこで、春と秋の農繁期にあわせた農作業安全運動実施期間を設定し、農作業事故を未然に防ぐため啓発活動を展開しています。下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

■トラクターやコンバイン走行中の転倒・転落事故防止

- ①路肩からの転落に注意
- ②いねむり、脇見運転注意
- ③もしもの時に家族等と連絡をとれるように携帯電話を持参

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場への出入り、並びにあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。

熱中症対策

近年、気候変動により、水稻の収穫作業時期(9月上旬～下旬)において、気温が高い状況が続いています。熱中症にならないよう十分注意するとともに、水分の補給、休憩時間の確保など行うなど、無理をしない作業を行いましょう。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142

集団健診(追加健診)のお知らせ



▲大塩小学校児童が出演している健診周知動画もご覧ください

■日時 9月12日(土) 9時～11時
10月3日(土) 9時～11時

■場所 矢本西市民センター

※結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同日に受診可能です。

※結核・肺がん検診のリフト搭載車について…階段の昇降が困難な方や車いすを利用している方でも、安心・安全に検査を行えます。利用を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記担当まで連絡してください。

受けよう健診～特定健診をまだ受けていない方へ～

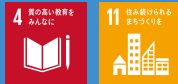
市では、桃生郡医師会の協力の元、市内医療機関である真壁病院、やもと内科クリニック、イオンタウン矢本内科において、40歳以上の国保加入者を対象とした個別健診を実施しています。健診を受けた方には、健康を後押しする地元企業の商品“ひがまつセレクトション”をプレゼントします(なくなり次第終了)。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3124



Youtube
イーとくん
チャンネル

『東松島市史』(本編) 刊行のお知らせ



東松島市市制施行20周年記念事業の一環として、市制施行20年の歩みをまとめた『東松島市史』(本編)を刊行しました。東松島市の20年の歩みを知り、次代につなぐ集大成としてお求めください。

■発行年月日 3月26日(3月30日から一般販売開始)

■主な仕様

冊子版:上製本、A4判、総ページ:480ページ、全ページフルカラー
電子版: DVD-ROM(パソコン専用。テレビではご覧いただけません。冊子版の内容と同一です)

■販売価格(消費税込)

冊子版:1冊3,000円
電子版: DVD-ROM
1枚1,500円



▲冊子版・ページレイアウト(イメージ)

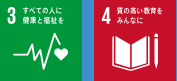


■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1206

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

第4回東松島市オープンペタンク大会 参加チーム募集



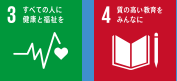
- 日時 10月10日(土) 9時開会
- 場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟
- 内容 屋外ペタンク(ニュースポーツ)団体戦
- 対象 小学生以上の市民
- 申込 市コミュニティセンター内の下記担当まで申し込みください
(1チーム4人以内(選手3人・補欠1人))
- ※参加チーム数が多数の場合は申込受付を早めに終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 申込締切 10月2日(金)
- 参加費 1チーム 1,000円(大会当日会場で受領します)
- 主催 東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

第17回東松島市民卓球大会参加募集



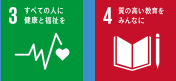
- 日時 10月18日(日) 8時30分から開会式
- 場所 東松島市民体育館
- 種目
 - ・硬式の部
 - ①硬式男子団体(中学の部・一般の部)
 - ②硬式女子団体(中学の部・一般の部)
 - ③硬式男子個人(中学の部・一般の部)
 - ④硬式女子個人(中学の部・一般の部)
 - ・ラージボールの部
 - ⑤ラージボール男子団体
 - ⑥ラージボール女子団体
 - ⑦ラージボール男子個人(Aクラス・Bクラス)
 - ⑧ラージボール女子個人(Aクラス・Bクラス・Cクラス)
- ※中学生3年生で出場する場合は団体・個人も一般の部で出場とします。
- 参加費 団体の部 1チーム 2,000円(中学生 1,000円)
個人の部 1人 500円
- 参加資格 東松島市民または市内のスポーツクラブに所属している方
- 競技方法 現行の日本卓球協会ルールを準じる
個人戦のクラス分けは過去の成績を参考にして協会で決めます
- 申込締切 10月2日(金) 17時まで(時間厳守)
- 申込方法 所定の申込用紙に記入し、下記まで申し込みください
- ※参加料は、大会当日の受付の際に徴収します。
- 主催 東松島市卓球協会
- 問 NPO法人東松島市スポーツ協会(東松島市民体育館内事務所)
☎82-9030

第21回東松島市長杯争奪 男子ソフトボール大会参加チーム募集



- 日時 10月12日(月) ■場所 鷹来の森運動公園
- 対象 市内に居住する方および市内に勤務している方
- 参加料 1チーム 4,000円
- 申込 9月26日(土)19時から矢本東市民センター第1会議室で申込。また、参加チームは、当日大会申込書に参加料を添えて申込みこととし、大会申し合わせ事項の確認と組合せ抽選を行います。大会参加の申込書および大会要項は、9月10日以降に市民体育館1階受付前に設置します。
- 問 東松島市ソフトボール協会事務局 渡辺 ☎090-2887-2113

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



- 市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、宮城県内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。
- 対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります。
 - ・奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、薬剤師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
 - ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
 - 対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金
 - 返還助成金

居住・勤務先状況	奨学金返還支援事業助成金
市内居住・市内事業所勤務	最大60万円(単年度上限20万円)
市内居住・市外(宮城県内)事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外(宮城県内)居住・市内事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外居住・市外事業所勤務	対象外

- ※予算額が上限に達した場合、申請の受付を終了する場合があります。
- 助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間
 - 申請方法 申請フォームから申請してください
 - ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。
 - 受付期間 10月1日(木)～31日(土)
 - ※初めての申請の方のみ対象です。
 - ※電話等での問い合わせ対応時間は、平日8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。
 - 問・申込 高齢障害課高齢介護係
☎内線1186

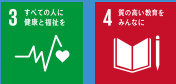


市ホームページ



申請フォーム

就学時健康診断のお知らせ



- 来春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。
- 対象 令和9年4月に小学校入学予定の児童
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
 - 実施日時・場所(各日午後実施)

実施日	受付時間	入学予定学校名	会場
10月1日(木)	12時15分～12時45分	矢本第二中学校区(大曲小、赤井小、赤井南小)	東松島市 コミュニティ センター
10月7日(水)	12時15分～12時45分	鳴瀬未来中学校区(鳴瀬桜華小、宮野森小)	
10月28日(水)	12時15分～12時45分	矢本第一中学校区(矢本東小、大塩小、矢本西小)	

- ※健診内容など詳しい内容は、9月中旬までに教育委員会から対象児童の保護者に郵送で通知します。
- 問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

三間堀横断歩道橋の通行止めについて

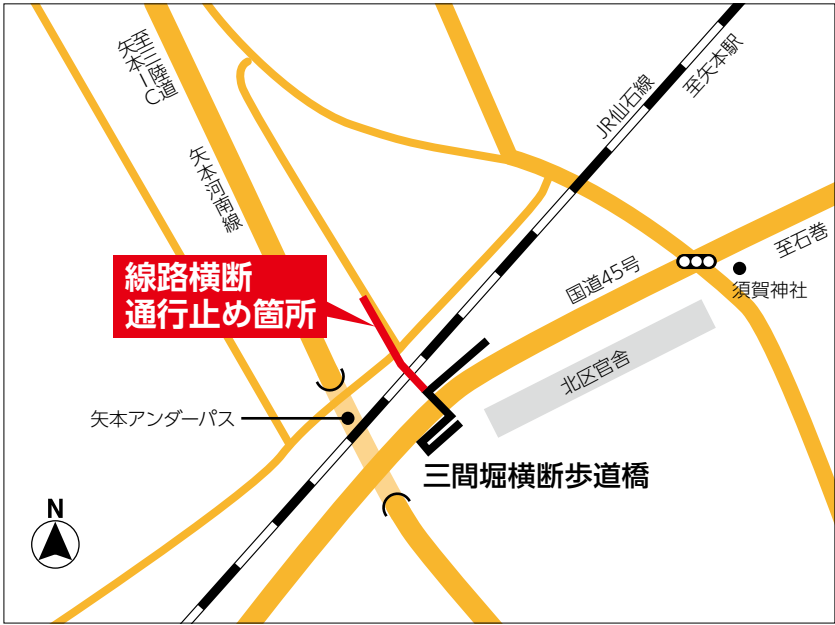


JR仙石線に架かる「三間堀横断歩道橋」において、老朽化に伴う橋の延命化を目的とした橋梁補修工事を行います。

工事期間中は、仙石線上部の歩道橋を通行止めとします。なお、国道45号に架かる横断歩道橋については、引き続き利用が可能です。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、協力をお願いします。

■工事期間 10月1日～令和9年11月30日



■問 建設課管理係 ☎内線2211・2212

令和8年秋の交通安全運動が実施されます



9月21日(月)から30日(水)まで、全国一斉に秋の交通安全運動が実施されます。また、9月30日(水)は、交通事故死ゼロを目指す日です。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、市民一人ひとりが交通安全の意識を高めるため、市内においても様々な活動を実施します。車や自転車等を運転する方、歩行者も交通安全を意識し、交通事故防止に努めましょう。

■運動の重点(全国重点)

- (1)歩行者…歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- (2)自動車…夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- (3)自転車…自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

■市内における期間中の主な活動一覧

行事名	日時	場所
交通安全運動出動式	9月18日(金) 7時～	市コミュニティセンター
駅前ヘルメット被るっちゃ作戦	9月18日(金) 出動式終了後～	JR矢本駅、JR陸前赤井駅、JR陸前小野駅
運転能力診断ソフト体験	9月18日(金) 13時～17時	道の駅東松島
一斉街頭指導	9月18日(金)～30日(水) 平日7時～	市内各所
飲酒運転根絶シルバーナイト作戦	9月24日(木) 17時～	フレスコキクチ赤井店、フレスコキクチ矢本店、ヨークベニマル矢本店

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167

吉田川流域国営土地改良事業促進協議会からのお知らせ



吉田川流域地区は、令和元年の台風被害をはじめ、これまで多くの水害に見舞われました。

このことから、吉田川に関連する8市町と6土地改良区が参集し「吉田川流域国営土地改良事業促進協議会」を令和4年度に設立し、水害の対策に向け総合的な流域治水対策の検討を進めてきました。

令和9年度から、国営総合農地防災事業による排水機場の増強、再編整備や排水路の改修を行い、吉田川流域地区の湛水被害を解消します。

■主な工事予定内容

- ・中下機械排水路改修工事
- ・中下排水機場および浅井排水機場の統合による新設工事
- ・若針排水機場の新設工事



※令和9年度より着工予定。今後、吉田川流域国営土地改良事業促進協議会では、地元説明会の開催を行い、詳しい事業概要等をお知らせします。

■問 農林水産課整備推進係 ☎内線2132・2134

毎月11日は市民防災デー



東松島市自主防災組織連絡協議会では、毎月11日を市民防災の日と定め、各自主防災組織において、各家庭に対し、避難所・避難場所・備蓄品・非常用持ち出し品などの確認を呼びかけています。市民皆さんの協力をお願いします。

9月のテーマは

「家の中の安全対策の確認」です

大きな地震が発生すると、家具類が転倒・落下・移動し、ケガにつながるおそれがあります。家具を壁や床に固定したり、家具の配置を工夫することで、地震によるケガの予防や避難経路の確保につ



ながります。詳しい家の中の安全対策・災害に備えた日頃からの準備については、市ホームページをご覧ください。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1165



市ホームページ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

エンジョイ! かんきょうライフ 9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です



私たちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されていますが、その一部が、人目につきににくい山の中や河川に捨てられるといったケースが多くみられます。

また、道路や空き地などにも、空き缶や空きびんなどのポイ捨てが後を絶ちません。

美しいふるさと東松島を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄を無くしましょう。

不法投棄は法律で固く禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの併科に処されることがあります。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

9月23日(水)の プラスチックごみの収集は休みです



9月23日(水)のプラスチックごみの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にゴミ集積所へ出してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

粗大ごみ(直接搬入)の 土・日曜日の受け入れについて



下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。

■臨時受入日 9月19日(土)・20日(日)

■受入時間 9時～12時・13時～16時

■処理料金 10kgまで100円
以降10kgごとに100円

事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。電話番号は、お間違えないようお願いします。

■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

エンジョイ!かんきょうライフ ご存じですか?5R



従来の「3R(スリーアール)」(Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル))に、新たに2つの取組を加えたごみ減量化を行う上で大切な行動です。

従来の3R

- ・Reduce(リデュース) 発生抑制:ごみを発生させないこと
(例)食べ物を残さず食べる、計画的に買い物をする、詰め替え用製品を選ぶ など
- ・Reuse(リユース) 再使用:ものを繰り返し使うこと
(例)リサイクルショップやフリマアプリなどの利用、必要としている人に譲る、新しい物をすぐ買わない など
- ・Recycle(リサイクル) 再生利用:資源として再生利用すること
(例)きちんと分別してごみを出す、可燃ごみになるものではなく資源ごみになるものを選ぶ、リサイクル製品を選ぶ など

追加された2つのR

- ・Refuse(リフューズ) 断る:ごみになるものを断ること
(例)マイバッグ・マイボトルの利用、過剰包装を断る、不要な試供品を断る など
- ・Repair(リペア) 修理:ものを修理して使うこと
(例)壊れた部品を交換して使う、衣服の取れたボタンを縫い付ける、汚れたものをきれいに掃除して使う など

日々の生活の中で、「5R(ファイブアール)」を意識してごみ減量化を目指しましょう。

■「ジモティー」の利用方法

リユースに取り組む方法は様々ありますが、その一つとして、株式会社ジモティーが運営する情報サイト「ジモティー」があります。ウェブサイトまたはスマートフォンアプリをインストールし、利用ください。詳しい利用方法は利用ガイドを確認ください。



ジモティー
ウェブサイト



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

防災行政無線戸別受信機の無償貸与について



市では、災害発生時の緊急放送や市からのお知らせを直接かつ迅速に伝えるため、市内に居住されている世帯と事業所等に戸別受信機の無償貸与を行っています。

災害発生時には、避難指示や災害情報等の放送を行いますので、戸別受信機からの情報に注意してください。

■対象

- ①東松島市内に居住している世帯
- ②東松島市内に存する病院、福祉施設、店舗および事業所等

※転出等により市内から離れる方は、戸別受信機を返却ください。

■申請先・申請方法 市役所矢本庁舎(2階)防災課または鳴瀬庁舎鳴瀬総合支所の窓口で「防災行政無線(同報系)戸別受信機等借用書」に必要事項を記載し、提出してください。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

特定計量器の定期検査



今年は2年に一度の定期検査の年です。「取引」や「証明」に使用している対象となる「はかり」は、必ず検査を受けてください。なお、手数料の支払方法は現金支払いまたはキャッシュレス決済となりますので、検査当日に持参してください。

※対象地区を割り当てていますが、2日間のうちで調整可能です。都合に合わせてどちらかの日程で受検してください。

※領収票が必要な場合は、現金での支払いをお願いします。

■日時

検査実施日時	対象地区	検査場所
9月1日(火) 10時30分～12時 13時～14時30分まで	矢本地区 (矢本東・矢本西・大曲・赤井・大塩地区)	東松島市役所 本庁舎駐車場
9月2日(水) 10時30分～12時 13時～14時30分まで	鳴瀬地区 (小野・野蒜・宮戸地区)	

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167・5153

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、市民の皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



海を越え、山を越え、友好都市で新しい仲間と かけがえのない経験を



△更別村での入村式

海と大地子ども交流事業2026

7月31日から8月3日まで、本市と友好姉妹都市の北海道更別村との交流が実施され、市内小学校5・6年生10人が更別村を訪問しました。更別村の児童と一緒に村内施設を巡り、カーリングや郷土芸能「スッチョイサ踊り」体験をし、交流を深めました。来年は本市を会場に再会することを約束しました。



△出発時の集合写真

東松島市×東松山市中学生交流in大東文化大学

7月21日から7月23日まで、市内中学2年生19人が本市と連携協定を締結している大東文化大学東松山キャンパスを訪問し、本市の友好都市である埼玉県東松山市の中学生と、英語や歴史、栄養学、ニュースポーツを学ぶとともにキャンパス内の宿泊施設と一緒に宿泊し、交流を図りました。



△JALの航空機の前で記念撮影

東京都大田区との子ども交流

7月27日から7月29日まで、市内小学5年生20人が本市と友好都市の東京都大田区を訪問し、大田区の児童とモルックで交流を深めたほか、JALスカイミュージアムやマースク社のコンテナ船・コンテナ集積施設など、本市と所縁のある企業の施設見学などを行い、見聞を広げました。



支援物資を積んだワゴン車が
熊本県八代市に向け出発

熊本地震被災地に物資届ける 市が貴凜庁と共同で支援展開

7月28日に熊本県で発生した最大震度7の地震を受け、野蒜で防災体験型宿泊施設キボッチャを運営する貴凜庁(株)は、翌29日にワゴン車に支援物資を積んで被害が大きかった同県八代市に出発。3週間の支援活動を展開しました。物資提供には市も協力し、簡易トイレやブルーシート、飲料水などを託しました。市は今後県との連携の中で、御船町に職員を派遣する予定です。



△現地見学



△学校訪問(おにぎり作り)

おにぎり大使がオーストラリアへ

7月29日から8月4日まで、「おにぎり大使」として石巻圏域からオーストラリアに中学3年生32人が派遣されました。本市からは6人が団員として参加。セントメアリー大聖堂やオーストラリア博物館などのシドニー周辺の見学のほか、学校訪問による文化交流、体験学習、ホームステイを行いました。

本市初の海外との締結

アメリカ合衆国ハワイ州マウイ郡と
友好都市提携盟約を締結



東松島市とアメリカ・ハワイ州マウイ郡は、震災と山火事という被災経験を活かした防災知見の共有や、教育・観光・経済など幅広い分野での連携強化を目的として、2026年7月7日(日本時間7月8日)にマウイ郡庁舎で友好都市提携盟約を締結しました。調印式には、渥美市長、石森議会議長、橋本市商工会長、海苔漁師相澤太氏、(一社)オデッセイ成澤みく代表理事のほか、立会人として在ホノルル領事館の安藤領事が参列しました。調印式に先立って行われたパネルディスカッションでは、渥美市長、橋本会長、相澤太氏の3名が東日本大震災からの復興に関するプレゼンテーションを行いました。

地域の皆さんと 意見交換



市政懇談会
宮戸地区皮切りに開催

地域の皆さんから市政に対する意見や要望を聴く、市政懇談会が宮戸地区を皮切りに開始しました。地域の皆さんからは人口減少対策のほか、大浜漁港の消波ブロック除去やガードレール修繕、街灯の修理、観光誘客の活性化など様々な意見が出されました。また開会前には、宮戸コミュニティ推進協議会から、大槌町林野火災被災地に対する義援金も預かりました。他地区の市政懇談会は10～11月に各市民センターを会場に実施し、令和9年度の予算編成に要望を反映させます。

(7月21日、あおみな)

▼市と市議会が18項目の対策等をまとめた要望書を提出



市と市議会が県に要望 農林水産業等の振興で18項目

「市農林水産業等の振興に関する要望会」では、市長と市議会が、地元県議会議員、県東部地方振興事務所長、県仙台地方振興事務所長などに対し、県営ほ場整備事業の推進、米の需給と価格安定対策、有害鳥獣駆除対策など18項目の要望書を提出しました。その後、要望箇所の視察と意見交換を行いました。

(7月15日、小野市民センターなど)



▼暑さに負けない熱戦が浜辺で繰り広げられました

夏空の下で 熱戦展開

東松島オープンビーチ テニス大会

JFBTビーチテニスツアー2026東松島オープンビーチテニス大会が開かれ、男女別のダブルスと、男女ペアのダブルスがそれぞれ繰り広げられました。選手たちは砂浜のコートで爽やかな波や風、夏空を堪能しながら活気あふれる熱戦を展開しました。

(7月19～20日、野蒜海岸)



▲全国から集った小さなライダーたち

大人顔負け ハングオン!

ランバイク北日本大会 東松島で初開催

ペダルのない小さな二輪車に乗り、自分の足で地面を蹴って進む「ランバイク」の北日本ブロック大会「ランバイクレボリューション」が東松島を舞台に初開催され、小学3年生以下を中心に全国から258人のライダーが集いました。子どもたちは大人顔負けのコーナリング技術(ハングオン)を見せるなど白熱のレースを展開しました。

(7月18日～19日、矢本東市民センター駐車場の特設会場)



▲岩隈久志さんによる投球指導

元メジャーリーガーの 岩隈さんらが指導

MLBカップ野球教室

「MLB CUP 2026 マイナー部門ファイナルラウンドin石巻」(MLBジャパン主催)の一環で、元メジャーリーガーの岩隈久志さんと齋藤隆さん、マック鈴木さんによる野球教室が開かれました。約250人の球児が参加し、世界最高峰の投球や打撃、守備技術などを学んでいました。

(8月1日、鷹来の森運動公園)



黒須壽幸さん(元防犯実働隊長) に感謝状

本市防犯実働隊発足当時から活動してきた元防犯実働隊長の黒須壽幸さんが、宮城県警察本部長から感謝状を送られました。14日には市への報告があり、「パトロールの効果もあってか大きな事件等なく、なんとか30年務めることができました。皆さんのおかげです」と功績に感謝の意を述べました。

(7月14日)

東北・全国大会で ベストを尽くしたい



▲大舞台を前に決意を語った矢本一中・三中の生徒たち

矢本一、二中生が決意表明

宮城県中学校総合体育大会および全日本少年軟式野球宮城県大会で好成績を収めた矢本第一、第二中学校の生徒23人が市役所を訪ね、8月の東北大会や全国大会を前に「ベストを尽くしていきたい」と決意表明しました。渥美市長も「スポーツ健康都市として、皆さんは誇り」と激励しました。出場競技は水泳、陸上、柔道、軟式野球で、それぞれがベストを尽くして試合に挑みました。

(7月30日、市役所)



▲大東文化大の落合教授が、地域の歴史を探る大切さを説いた

▲大東文化大の教授らが、子どもたちに実験を通して科学の面白さを伝えた

東松島市・大東文化大学共催 フレンドシップ公開講座

市と地域連携包括協定を結ぶ大東文化大学とのフレンドシップ公開講座が7月31日から8月2日までに東松島市内で開かれました。初日は同大文学部歴史文化学科教授の落合義明教授が市役所で「地域の力を歴史に探る」と題して講話を行い、8月1日と2日の親子サイエンス教室では、山が高くなる仕組みをバスボム(発泡入浴剤)を使った化学反応で再現したり、植物の葉がなぜ緑色に見えるのかを色素を分ける実験で学ぶなどしました。

歌ってしゃべって元気はつらつ

赤間しのぶさん、亀山益喜子さん百寿



▲赤間しのぶさん(写真中央)



▲亀山益喜子さん(写真中央)

矢本の赤間しのぶさんと西福田の亀山益喜子さんがともに、8月3日に100歳の誕生日を迎え、市が祝詞を贈りました。93歳まで原付バイクに乗っていた赤間さんは、最近は四輪の歩行器に切り替え、元気に「これからも頑張ります」と語っていました。デイサービスでいろんな人とおしゃべりする時間を何より楽しんでいる亀山さんは、「こうして生きていることで十分」と笑顔を見せていました。

(8月3日)

水田に住む生物の 実態を学ぶ



▲水田の生物を探している様子

市や宮城県、関係土地改良区で構成する東松島地区管理体制整備推進協議会は、鳴瀬桜華小学校の5年生を対象とした「田んぼの学校」を開催しました。児童たちは学校近くの水田に住むドジョウ、カエル、ヤゴのほか、アメリカザリガニ等を捕獲し、種類や生態系を調査しました。また、小学校付近の田んぼの水の流れの仕組みについても学習しました。

(6月25日、鳴瀬桜華小近くの水田)

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信 ⑤1

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしたりしています。

ー イン・リーダー研修会(7月18日～20日) ー

子ども会や地域でのリーダー育成を目的とした、東松島市子ども会育成連合会(市子連)主催の研修会に参加し、子どもたちの活動をサポートしました。

市内小学5・6年生23人が参加し、野外炊飯や海水浴、キャンプファイヤーなどを楽しみました。子どもたちが安心・安全に楽しめるよう、市子連の皆さんと協力しながら活動した2泊3日。ジュニア・リーダーの魅力が少しでも子どもたちに伝わるように努めました。



海水浴の様子



キャンプファイヤーの様子

生涯学習カレンダーに関するアンケートに協力ください

令和8年度版から生涯学習カレンダーを軽量化しました。利用されている市民の皆さんの声をお聞かせください。スマホなどで右記二次元コードから回答に協力をお願いします。



回答フォーム

東松島市体育関係団体(個人)全国大会出場報奨金交付制度について

市では全国大会や国際大会に出場した方へ、報奨金を交付しています。今年度から制度の見直しに伴い、対象者等が変更になりましたので、お知らせします。

■報奨金交付対象の大会条件 次の①～③のいずれかに該当する大会

- ①大会の主催が国の機関(省庁)または日本体育協会加盟団体もしくは日本レクリエーション協会の場合 ②海外で開催される大会
③①②に準ずる大会で教育委員会が特に認めたもの

※営利、政治および宗教関係の大会は除外。

■報奨金の額

大会種別	個人競技報奨金の額	団体競技報奨金の額
権威ある国際大会	一人当たり50,000円	交付対象者数に50,000円を乗じた額。
国際大会(日本国内で開催される国際大会を含む)	一人当たり20,000円	交付対象者数に20,000円を乗じた額。ただし10名を上限とする。
全国大会	一人当たり10,000円	交付対象者数に10,000円を乗じた額。ただし10名を上限とする。

■交付対象者

- ①県・東北および国内大会を経て、または推薦(県代表など)で大会に出場する市民(選手のほか、監督、コーチ、マネージャー等も含む)とします。ただし、自薦により出場する場合や同一の大会で他市町村の報奨金等を申請している場合は対象外です。

- ②大会種別ごとに、年度内3回までの申請制限があります。

■提出書類

- ①全国大会等に出場するまでの経緯経過が分かるもの(予選大会の結果・推薦書等)
②出場した全国大会等の要項および出場登録が分かるもの
③出場した全国大会等の結果が分かるもの

■申請期間 大会終了後から30日以内

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

図書館だより

VOL.255



▶こわいおはなし会を開催しました
(8月4日、図書館会議室)



図書館夜間開館のお知らせ

■日時 毎週金曜日 20時まで(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

【9月の夜間開館日】 4日(金)、11日(金)、18日(金)

【10月の夜間開館日】 2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)

ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 9月2日(水)、16日(水)11時～

■場所 図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■日時 9月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

司書のオススメ本 担当司書:木村

『雨が降ったら』

寺地はるな

様々な境遇に生きる40代の女性たちが、「わかば洋傘店」という傘専門店を軸にゆるやかに交錯していく姿を描く連作短編集。「雨が降ったら傘をさせ」という当たり前のようで深い言葉や、境遇は違えど自分なりの楽しみを見つけて生きる女性たちの姿に勇気をもらえます。心がフッと軽くなるとともに温まる、そんな一冊です。



G.うさぎによる大人のための朗読会

G.うさぎによる大人のための朗読会を開催します。地元矢本に伝わる伝説から現代文学まで幅広いおはなしの世界に浸れる時間を過ごしてみませんか。

■日時 9月5日(土)14時～16時(予定)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■対象 大人の方ならどなたでも参加いただけます

※事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

学習室の利用方法が変わります

9月1日(火)から、学習室の利用方法が変わります。利用の際は、「図書館の利用者カード」または「学習室利用カード」の提示が必要となります。お持ちでない方は、事前に図書館カウンターで申し込みください。詳しくは図書館カウンターまで問い合わせください。

新着図書案内

●実用

『最高に美しい宇宙の図鑑』

縣秀彦

『毎日使えるパラコードストラップ』

●よみもの

『飛燕』

あさのあつこ

『ゾンビ回収婦』

小砂川チト

●児童

『学校を休んだ日は本をひらいて』

清藤子

●絵本

『へんしんするゆび』

宇田敦子／さく

寄藤文平／デザイン

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～木曜 10時～18時、金曜 10時～20時

土・日曜・祝日 10時～17時

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

9
vol. 247

広報 縄文村だより vol. 247(9月号)

Jomon Times

令和8年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928

縄文の知恵を学ぶ！ ～縄文教室・土器作り～



縄文の暮らしを肌で体感する全3回コースのイベント「縄文教室」。開館当初から続いているイベントで、今年も7月18日(土)・19日(日)に第1回の土器作りを開催しました。自作の縄文土器作りに挑戦する「通常コース」と、2日間かけて実際に遺跡から出土した縄文土器の再現を目指す「本格コース」に分かれ、計40名が参加しました。さて、今年の土器の出来栄はどうなるでしょう？



理想の土器をめざして【通常】



▲粘土を貼り付け立体的な装飾に



▲「縄文原体」で縄目をつける

通常コースでは、はじめに土器作りのスペシャリスト・元東北歴史博物館上席研究員の菊地逸夫先生から土器作りのコツを説明いただき、いざスタート！底になる部分をつくったら、粘土ひもを一段一段丁寧に積み重ねていきます。小さなお子さんから大人のみなさんまで一心不乱に粘土をこねこね自分だけの土器を形作っていました。超個性的な土器にチャレンジしていた人も！

土器の形が出来上がった次は文様づけ。縄文土器の由来にもなった縄目文様を付けたり、粘土ひもを貼り付けてグルグル文様を付けたり、皆さん楽しみながら思い思いの装飾をほどこしていました。

クオリティにこだわる【本格】

本格コースは、これまでに何度も土器を作った経験を持つ土器作り上級者の集まり！再現を目指す縄文土器の図面や写真だけでなく、実物により近づけるために計測器具を持参して大きさを測りながら作っている方もいらっしゃいました。整った美フォルムの土器、精緻な文様を見た通常コースの方からは「レベルがちがう…」という声が聞こえてきました。ただ、作ったご本人は「ここがうまくいってないんだよなあ…」とまだまだ納得がいていない様子。縄文人の技術力を改めて実感しつつも、素晴らしく完成度が高い作品が並びました。



▲細かな文様を刻み込む

こちらも
チェック→

facebook



Instagram



HP

シリーズ
第64回

東松島の教育を語る

令和8年度第二学区の小中連携教育
児童の憧れや意欲育む取組

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

東松島市の第二学区(矢本第二中学校、大曲小学校、赤井小学校、赤井南小学校)ではカリキュラムや行事、生徒指導などを小学校と中学校で連携して行う「小・中連携教育」を展開し、義務教育9年間を見通した切れ目ない教育につなげています。

特に力を入れているのが、小学校から中学校への進学時に、学習や生活・人間関係など環境の急激な変化に対応できない、いわゆる「中1ギャップ」の解消・緩和です。第二学区では主に小学6年生に対する取り組みを強化しています。例えば矢本二中教員が赤井、赤井南、大曲の各小学校に出向き、6年生向けに授業を行ったり、入学前の3月に3校の児童を混合した模擬クラスを編制して、中学校舎で模擬授業の展開などを行っています。

また矢本二中で生徒主体で行う中総体壮行式に、3校の6年生を招き、空気感を感じてもらったり、文化祭前の合唱コンクールリハーサル(10月15日予定)の見学も行っています。

「一番大切なのは、児童の皆さんに自身の中学校生活をイメージしてもらうことだと思います」。そう話すのは矢本二中のあいたしんいち校長。「一生懸命、学校行事に取り組む先輩たちの勇姿を間近で見せることは児童の憧れや意欲につながります。小中連携教育の意義はここにあると思います」と語って

いました。

また第二学区の特色ある取組として、「矢本二中」にちなんで、2の日運動)もあります。例えば「にこにこ笑顔で2割増しの挨拶」、「掃除の時間以外に2個以上ゴミを拾う」など、学校やクラスごとに目標を定めて実践しているほか、でめこん(デジタルメディアコントロール)の一環で、毎月2、12、22日に家族で話し合った目標(例・家族みんなで22分間読書をする、家事を2つ以上手伝うなど)の達成を目指しています。児童生徒の健全育成は学校、家庭、地域の協働が何よりも大切。子どもたちの自主性を育みながら、それを支える家庭や地域の輪も広がっているのが第二学区の強みであり、特色と言えるでしょう。



▲中総体壮行式で選手にエールを送る生徒会の応援団と、後方で見学する児童たち

矢本子育て支援センター

「ほっとふる」

☎84-2676

開館日 月～土曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」

☎87-2338

開館日 月～木曜日



ほっとふるの9月の主な行事

- 赤ちゃん講座
- 日時 ①9月4日(金)、②11日(金)、
③18日(金) ※全て10時～11時30分
- おひさまひろば
- 日時 9月10日(木)10時～10時30分
※読み聞かせボランティア「おはなしの
はなたば」さんによるおはなし会です。
- 誕生スタンプDAY
- 日時 9月30日(水)9時～15時

「キッズ&ファミリーわくわくフェスタ
vol.2」開催のお知らせ

- 日時 9月5日(土) 10時～12時30分
- 場所 矢本西市民センター
※当日のほっとふる土曜開館は、矢本西
市民センターで行います。



保育所説明会募集【要申込・各日先着15組】

～保育所申込みに向けて疑問を聞いてみよう～

- 市内の保育所に入所するための手続きの仕方や、保育所生活
の流れについて、東松島市子育て支援課行政専門員にお話をし
ていただきます。
- 日時・場所 ※それぞれ10時～11時30分
- 10月5日(月) 鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 10月9日(金)、15日(木) 矢本子育て支援センターほっとふる
- ※申込み案内は各保育所、子育て支援課で10月1日(木)から配布
する予定です。また、説明会当日も準備しています。

あいあいの9月の主な行事

- おひさまひろば
- 日時 9月15日(火)10時
～10時30分
※読み聞かせボランティア「おはなし
のはなたば」さんによるおはなし会
です。
- 赤ちゃん講座
- 日時 ④9月25日(金)10時～11時30分

ほっとふるの紹介

ほっとふるは、子育て中の親子が気軽に集える場所です。
天候を気にせず、赤ちゃんも安心して過ごせます。



館内はのびのび遊べる室内遊具や、小さいお子さんもゆったり過ごせる赤ちゃんコーナーがあります。

観味美魅 ひがしまつしまの
みりよく発見! 観光と物産



東松島観光物産公社オリジナル名刺台紙の販売

東松島観光物産公社では「東松島市の
観光名所」と「ブルーインパルス」が裏面
にデザインされたオリジナル名刺台紙を
販売しています。東松島市の観光名所には、大高森からの景色や日本三大溪の一つ嵯峨溪を巡る奥松島遊覧船からの絶景が印刷されています。

新発売となるブルーインパルスの台紙
には道の駅東松島に展示されている731
号機をはじめ、地元だからこそ見られるブ
ルーインパルスの日常風景が印刷されています。

事業者からの注文については、これまで同様にデザイン等を提供い
ただければ印刷も行いますので、問い合わせください。

- 料金 台紙のみ 1セット(100枚入り) 1,000円
印刷込み 1セット(100枚入り) 1,500円
- 受渡し・販売場所 (株)東松島観光物産公社(市役所鳴瀬庁舎3階)
- 注意事項

※掲載しているすべての画像・写真データの無断転載・無断使用するこ
とは固くお断りします。

- 注文・問 (株)東松島観光物産公社
☎86-1511 Mail: info@okumatsusima.jp

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511



SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第34回リフレッシュフェスティバル開催

今年もスポーツの日にちなみ10月11日、12日にスポーツイベントを
開催します。子どもから大人まで楽しいイベントが盛りだくさん。参加
無料ですので、ぜひこの機会に気になるスポーツにチャレンジしてみて
ください。詳しいイベント内容は9月中旬頃にチラシやポスターを市内
保育所・幼稚園・小中学校・各市民センターに配布します。東松島市ス
ポーツ協会ホームページ(<https://h-taikyo.jp>)にも掲載しますので、
確認いただき多くの皆様の参加をお待ちしています。『スポーツ健康都
市』東松島市民の皆さん、楽しくスポーツをして健康になりましょう!

きっず広場開催日

市民体育館では、未就学児を対象とした『きっず広場』を開催してい
ます。広い体育館に数種類の遊具を設置し自由に遊べる空間となっ
ています。金曜日の午前中は、きっず広場で思いのままに体を動かし、昼
食や睡眠のリズムを整える場として活用ください。お待ちしております。

- 日時 金曜日9時～11時30分
- 場所 市民体育館アリーナABコート
- 対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者 1人200円(市外1人600円) ※未就学児無料
- 持ち物 上靴(保護者、履けるお子さんのみ)、飲み物、タオル

9月							10月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

3

すべての人に
健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

	乳幼児健康診査（診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります）								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
9月	25日(金)	令和8年5月	29日(火)	令和7年2月	24日(木)	令和5年12月20日 ～令和6年2月5日	28日(月)	令和5年4月	18日(金)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。健診時間の短縮のため、通知に記載した二次元コードから、期日までに健診表への回答をお願いします。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月6日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
9月13日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
9月20日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
9月21日(月・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
9月22日(火・休)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730
9月23日(水・祝)	鳴瀬中央医院	87-3853	みっと調剤薬局	83-7806
9月27日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571	アイン薬局東松島店	86-1251
			ひかり薬局野蒜ヶ丘	86-2520

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時／土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124

子宮がん検診を受けましょう

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんの2種類があり、それぞれ発生場所や特徴が異なります。子宮頸がんは、子宮頸部と呼ばれる子宮の入口の近くで発症し、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因です。子宮がん全体の約半数が子宮頸がん、年間約1万人がかかります。子宮体がんは子宮の奥にある体部の内膜に発症するがんです。子宮体がんの原因としては、生活様式全般が欧米化し、女性のホルモンバランスが変化してきたことなどが考えられています。

子宮がんは、早期に発見し、治療すれば治すことのできるがんと言われています。自覚症状がなくても定期的に検診を受けて、早期に発見することが大切です。

市では20歳になる年から子宮がん検診の受診ができます。今年度は6月1日から令和9年1月31日まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。受診料金や検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、下記まで問い合わせください。

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン定期接種)について

■対象 小学6年生～高校1年生相当年齢までの女子
(平成22年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれ)
高校1年生相当の年齢の方は令和9年3月31日まで、無料で接種できます。転入等で予診票の無い方は健康推進課(矢本保健相談センター)まで連絡ください。ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

■場所 指定医療機関(詳しくは問い合わせください)

■スケジュール 初回接種から3回目完了まで約6か月かかります。
9月30日までには初回接種を終えてください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

みんなが主役の 市民協働のまちづくり 148



東松島市まちづくり交付金(一般提案事業)

採択団体からのお知らせ

○牛網えがおの食堂

■日時 9月27日(日) 11時30分～13時30分

■場所 小野駅前南集会所

■対象 どなたでも(予約不要)

■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

○カフェふらっと

■日時場所

①9月10日(木)9時30分～11時30分 小野駅前南集会所

②9月17日(木)10時～11時30分 往還地区センター

■対象 どなたでも(予約不要) ■料金 100円

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

○そらいろプレーパークin月浜

■日時 9月5日(土)15時～17時 ■場所 月浜

■対象 こどもも大人も誰でもOK! ■料金 無料

■主催・問 そらいろあそびっこ(遊佐)

メール:sorairoasobi@gmail.com

Instagram:@sorairo_asobi

○そらいろプレーパークinいろどりの丘

■日時 9月13日(日)10時～13時

■場所 いろどりの丘 ■対象 子どもも大人も誰でもOK

■主催・問 そらいろあそびっこ(遊佐)

メール:sorairoasobi@gmail.com

Instagram:@sorairo_asobi

結婚活動応援補助金のお知らせ



結婚を希望する独身男女を応援するため、宮城県では「みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」」を令和3年9月に開設し、人口知能を活用したAIマッチングや婚活イベント、セミナーの開催のほか、県内自治体等が開催するイベントの発信などをしており、多くの出会いを支援しています。

本市では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いを応援するため、「みやマリ!」への入会登録料の助成を行っています。

■支給要件 次の全ての条件を満たす方が支給対象となります

(1)令和5年7月1日以降にみやぎ結婚支援センターに入会した方(再入会を含む。)

(2)東松島市に住民登録しており、現に婚姻をしていない方

(3)暴力団員等に該当しない方 (4)市税等に滞納がない方

■支給額 入会登録料11,000円のうち最大8,000円(1人につき1回のみ)

※キャンペーン等の割引適用により、入会登録料の支払額が8,000円を下回った場合は、その金額を補助します。

■申請期間 入会登録日から3か月以内

■申請書類

- ・東松島市結婚活動応援補助金交付申請書兼請求書
- ・みやぎ結婚支援センターに入会登録料を支払ったことがわかる領収書等の写し

■申請方法 電子申請フォームで申請を受け付けています。

申請書(紙媒体)で申請する場合は、必要事項を記入のうえ、返信用封筒で市民協働課宛に郵送してください。持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。

■支給時期 上記の支給条件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808



市ホームページ

補助金
申請フォームみやマリ
ホームページ

HOPE

第148回

東松島いきもの調査隊～東京農業大学で生き物の研究の仕方を学ぼう!!～を開催しました

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>

HOPEでは、地域の自然環境への理解を深める環境教育活動「東松島いきもの調査隊」を実施しています。今回は、参加者が神奈川県厚木市の東京農業大学を訪問し、東松島市出身の東京農業大学農学部松林尚志教授と大学院生の福島佳恵先生の指導のもと、生き物の研究手法について学びました。

当日は、研究フィールドでの昆虫観察や研究施設の見学、教授や大学院生による特別講義を通して、生き物の調査方法や研究の進め方について学びました。参加した子どもたちは、大学の研究環境を体験しながら自然への理解を深めるとともに、東松島市出身の研究者との交流を通じて、将来の学びや進路について考える貴重な機会となりました。HOPEでは、今後も地域資源を活用した体験型の環境教育を通じて、子どもたちの豊かな学びを支援していきます。



▲東京農業大学で生き物の調査方法を学ぶ「東松島いきもの調査隊」の参加者たち(6月20日、21日)

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング & 認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ ■日時 9月6日(日)10時～12時 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
やすらぎカフェ ■日時 9月10日(木)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
日和カフェ ■日時 9月16日(水)10時～12時 ■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
AYA café(彩カフェ) ■日時 9月18日(金)14時～16時 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
さくらかふえ ■日時 9月19日(土)10時～12時 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 (代)ばんぶきん矢本 ☎98-9145
Café de めえめえ ■日時 9月20日(日)10時～12時 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
カフェきんもくせい ■日時 10月3日(土)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会

■日時 9月17日(木) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 9月16日(水)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

3

子育ての心へ
寄り添う相談も

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	9月14日(月)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3102
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	9月17日(木)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3114
精神保健福祉相談	9月16日(水)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	9月2日(水)、10月7日(水)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
ひきこもり専門相談	9月10日(木)13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
特設人権相談	9月4日(金)10時～15時(予約不要)	小野市民センター講義室、視聴覚室	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
東松島市税務相談	9月28日(月)10時～15時45分(12時～13時を除く)	市役所本庁舎1階101会議室	税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。 ■費用 無料(要予約)	予約枠に空きがある場合は予約のない方でも相談を受付けます。 総務課総務係 ☎内線1206
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～12時、13時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9月11日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	社会福祉、年金、医療保険、公共施設、役所の手続きなど行政に関する相談	総務課総務係 ☎内線1206
法律相談	9月17日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
婚活相談会	9月12日(土)10時～15時(1人あたり45分程度)	市コミュニティセンター研修室	婚活のことで悩み・心配の皆さんの相談に応じます。友人との参加や家族のみの参加も可能です。 ■対象 結婚(婚活)を考えている55歳までの独身男女、またはその家族の方 ■相談料 無料 ■定員 8人(要予約) ■申込締切 9月11日(金)	みやぎ青年婚活サポートセンター ※営業時間10時～17時。毎週火曜日定休 ☎022-293-4638 FAX 022-293-4649
相続登記専門司法書士無料相談会	9月30日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	9月2日(水)、10月7日(水)、11月4日(水)10時30分～16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
高齢者・障害者のための相続・後見・遺言相談会	9月12日(土)10時～16時	宮城県司法書士会館	成年後見・保佐・補助等の法定後見および任意後見、併せて相続、遺言に関する相談(司法書士による面接相談および電話相談) ■費用 無料(要予約)	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
くらしのなんでも相談会	9月15日(火)10時～16時	イオンモール石巻緑の広場	複数の士業や専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応いたします。 ■費用 無料(予約優先)	東北行政事務事業協同組合 細江 ☎070-4377-7399
不動産に関する無料相談会&セミナー	9月26日(土)13時～17時(相談会)13時30分～16時(セミナー)	マルホンまさあーとテラス2階	法律、税金、登記、相続、不動産取引などに関する相談。 「石巻市空き家バンクについて」、「事前に知りたい、相続後にすべきこと」(セミナー)	■問 (公社)宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼支部(事務局 石巻中央不動産(株)内) ☎96-2332

国民ねんきんだより

～年金生活者支援給付金制度について～

4

国民年金
のしくみ

■**年金生活者支援給付金とは**…公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■**受け取りには**…請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。詳しい内容については、日本年金機構のホームページを確認ください。

■**対象となる方**

○**老齢基礎年金を受給している方**

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が昭和31年4月2日以後に生まれた方は926,500円以下、昭和31年4月1日以前に生まれた方は924,100円以下である

○**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

- ・前年の所得額が約4,918,000円以下である

■**請求手続き**

①**新たに年金生活者支援給付金を受け取りできる方**

対象となる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が9月初旬から順次届きますので、記入のうえ日本年金機構へ提出してください。

②**年金を受給しはじめる方**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■問 日本年金機構『給付金専用ダイヤル』
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)



日本年金機構
ホームページ

消費生活情報

～NTT東日本の固定電話移行について～

16

平素と立正を
守る心

現在、NTT東日本・西日本の固定電話に使用されているメタル回線(現在の電話回線)が老朽化などの理由により、2035年までに代替サービスに移行されます。案内は、NTTから書面で加入者に通知されます。

<代替サービス内容>

※光回線電話……………光ファイバーを利用した電話

※ひかり電話……………フレッツ光または光アクセスサービスを利用

※ワイヤレス固定電話

…ひかり電話が使えない地域に提供・携帯の電波使用

どの代替サービスを選ぶかは、個人の選択となります。自分はこのサービスが良いのか、今のうちにじっくり検討しておきましょう。こうした移行などがあると、必ずと言っていいほど「固定電話が使えなくなる」との勧誘があります。数年前にNTT基地内の設備工事があった時と同様に今回も悪質な勧誘が増える可能性があります。

7月からは工事費等が価格改定され値上げとなりました。新規で申し込む場合、NTTのホームページからでないと値上げ後の料金となります。安くなるという電話勧誘で申し込んだ場合には、工事費等の諸費用が発生します。NTTのホームページには、加入電話から代替サービスに移行する初期費用(工事費等)は無料となるまたは一定期間の割引をすると記されています。安くなるという勧誘にあおられず、NTTからのお知らせを確認してください。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■**問・相談先** 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く) ☎内線1117
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和8年度 障害者
就職面接会(石巻会場)
開催のお知らせ

■日時 9月25日(金)13時30分～
15時30分(受付開始13時)

■場所 石巻ブランドホテル
(石巻市千石町2-10)

■参加企業 20社(予定)

■参加対象者 ハローワークに
求職登録している障害のある方
※参加を希望する方は、事前にハ
ローワークに連絡ください。

■問 ハローワーク石巻専門援
助部門 ☎95-0158 43#

宮城県市民後見人養成研修
の受講者を募集します

県では、市民後見人として活
動したい方や権利擁護について
学びたい方向けに、無料のオン
ライン研修を実施します。詳し
い内容は県ホームページ(<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/rkoken.html>)をご覧ください。

■申込締切 10月6日(金)

■問 宮城県保健福祉部長寿社
会政策課 ☎022-211-2536

9月は船員労働安全
衛生月間です

毎年9月は、船員労働安全衛
生思想の普及、船員の災害防止・
疾病予防を目的として、全国一斉
にさまざまな取組が行われます。

石巻海事事務所と船員災害防
止協会石巻地区支部では、船舶
への訪船活動などを実施し、船
員の安全衛生対策の推進を図り
ます。

■問 東北運輸局石巻海事事務所
☎95-1228



自衛官募集

2等陸・海・空 (任期制自衛官)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般曹候補生 (第3回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期間 9月15日(火)～11月20日(金) ■試験日 1次試験:11月28日(土)～12月6日(日) ※期間内にWEB上で試験
防衛大学校 学生 (一般・総合選抜)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期間 「一般」 10月15日(木)まで 「総合選抜」 9月5日(土)～9月8日(火) ■試験日 「一般」 1次試験:10月31日(土) 「総合選抜」 1次試験:9月19日(土)
防衛大学校 学生 (推薦)	■応募資格 18歳以上21歳以上の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を収 め、学校長が推薦できる方 ■受付期間 9月5日(土)～9月8日(火) ■試験日 9月19日(土)・9月20日(日)
防衛医科 大学校学生 (医学科・ 看護科)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期間 「医学科」 10月8日(木)まで 「看護学科」 10月2日(金)まで ■試験日 「医学科」 1次試験:10月24日(土) 「看護学科」 1次試験:10月17日(土)
予備 自衛官補 (第2回)	■応募資格 「一般」 18歳以上52歳未満の者 「技能」 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格に より年齢上限は53歳未満～55歳未満) ■受付期限 9月10日(木)まで ■試験日 9月12日(土)～10月4日(日) ※いずれか1日を指定されます
幹部候補生 (第3回)	■応募資格 「一般・大卒程度」 22歳以上26歳未満の方(20歳以上 22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込 含)は28歳未満の方) 「一般・院卒者」 20歳以上28歳未満の方で修士課程修 了者等(見込含) 「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳 未満の方 ■受付期限 9月25日(金)まで ■試験日 1次試験:10月10日(土)
幹部候補曹 (第3回)	■応募資格 20歳以上33歳未満の方 ■受付期間 9月25日(金)まで ■試験日 1次試験:10月10日(土)
自衛隊 奨学生	■応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理 学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了す る年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限 10月9日(金)まで ■試験日 11月7日(土)または8日(日)
医科・歯科 幹部(第2回)	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期間 10月22日(木)まで ■試験日 11月13日(金)
キャリア 採用幹部 (第2回)	■応募資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒 業後、2年以上の業務経験がある方 ■受付期間 10月9日(金)まで ■試験日 「陸」:10月30日(金) 「海」:11月6日(金)または9日(月) 「空」:11月9日(月)
技術曹 (第2回)	■応募資格 20歳以上の方で、国家免許資格取得者等 ※詳しくは問い合わせください。 ■受付期間 10月9日(金)まで ■試験日 「陸」:10月29日(木)または10月30日(金) 「海」:11月6日(金)または11月9日(月) 「空」:11月9日(月)

■問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
東松島市赤井字鷲塚1-6
☎/FAX 83-6789

自衛隊宮城地方協力
本部ホームページ



ポリテクセンター宮城 11月入所受講生募集の案内

公共職業訓練(ハロートレーニ

ング)急がば学べ〜早期再就職に向
けた職業訓練を実施しています。

■募集訓練科 ※()内は定員。

①溶接施工科(3人)

②CAD・NCオペレーション科

(4人)

③住環境設備科(4人)

④情報ネットワーク技術科(8人)

※①・②・④はビジネススキル講

習付きコース。③は企業実習

付き・ビジネススキル講習付き

コースとなる。

■訓練期間 11月5日(木)～令

和9年5月28日(金)

■募集期限 9月30日(水)まで

■受講料 無料(テキスト代や

作業服等の経費の自己負担が
あります)

■申込 居住地を管轄するハ

ローワークへ申込みください

■問 ポリテクセンター宮城

訓練第一課 ☎022-362-2454

(多賀城市明月2-2-1)

簿記3級検定講座

■訓練内容 経理事務に関する

日商簿記検定(3級受験対策

の応用的内容

(仕訳問題、帳簿問題、財務諸

表の作成など)

■対象 主に在職中の方で2日

間受講可能な方

■募集人数 10人(申し込みが

定員を超えた場合、在職中

の方を優先して抽選)

■場所 宮城県立石巻高等技術

専門校(T986-0853石

巻市門脇字青葉西27-1)

■日時 11月9日(月)～10日

(火)9時～16時

■募集期限 10月1日(木)

■費用 授業料は無料(テキスト

は受講者の費用負担で各自準備)

■持ち物 筆記用具、電卓、昼

食、テキスト

■応募方法 二次元コードまた

は左記URLから「電子申請

サービス」の入力画面を開き、

必要事項を入力する。

[https://logoform.jp/](https://logoform.jp/form/GGB/1619943)

[form/GGB/1619943](https://logoform.jp/form/GGB/1619943)



簿記3級
検定講座

■問 宮城県立石巻高等技術専

門校訓練班(担当:高橋阿部)

☎0225-221719

FAX0225-947309

メールiskogsnx@pref.miyagi.

lg.jp

三陸自動車道松島海岸 IC夜間閉鎖のお知らせ

■日時 9月28日(月)～10月2日

(金) 毎日21時～翌朝6時

※荒天時は除く。工事進捗に

よって、完了時期が変更となる

場合があります。

■問 宮城県道路公社

本社道路管理課

(問い合わせ窓ロ)

☎022-263-0568

本社営業管理課

(ETC問い合わせ窓ロ)

☎022-263-0566(代表)

市内のクーリングシェルター について

クーリングシェルター(指定暑
熱避難施設)とは、危険な暑さか
ら避難できる場所として市が指
定した市内各市民センターなど
の施設です。熱中症特別警戒ア
ラートの発令中、避難場所として
開設されます。



指定暑熱避難施設
(市ホームページ)

■問 健康推進課健康支援係
☎内線3122

16 令和8年7月掲載依頼分

7月1日～31日

※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線1331-1334

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者
往還上 伊東 夕季人 秀晃
南一 佐藤 琴太郎 伸太郎
南二 佐藤 希帆 加奈美
下町一 伊藤 綺世 隆之介
関の内二 遠山 慧 佑

「結婚おめでとうございます」

行政区等 氏名
若葉 千葉 雅輝
茨城県 風見 理沙
関の内二 尾形 錬
あおい一 三浦 ゆりあ
岩沼市 木根 慶貴
横沼二 山形 暖奈
横沼二 浅野 衛
横沼二 鈴木 菜美

市公式LINE

市政に関するさまざまな情報
をLINEで発信します。
受信設定で受け取りたい情報
を選べるほか、簡単にアクセスで
きます。

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢
野蒜ケ丘二 遠藤 洋子 74
上町三 後藤 幸一 78
大溜 佐藤 満 74
小野下 八木 精一 81
上河戸一 藤坂 義昭 81
御下 佐藤 勝行 82
上町二 土屋 佳秋 83
八幡 佐藤 まつ子 89
平岡 高橋 たか子 104
あおい三 相澤 数子 87
野蒜ケ丘三 八木 裕子 73
下町四 佐々木 義久 85
東名 松丸 まつまる 90
柳上 松崎 はつ江 77
南緑 高橋 将夫 88

令和9年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和9年二十歳を祝う会を以下のとおり開催
します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希
望する方は右記二次元コードから申し込むか下記まで
連絡ください。
※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では
20歳の方が対象です。
■日時 令和9年1月10日(日) 開式13時30分(受付時間13時予定)
■場所 市コミュニティセンター
■対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

申込フォーム

二十歳を祝う会実行委員大募集
【20歳を迎える皆さんへ】

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実
行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。
友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典
を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦して
みたい方、あなたのアイデアを生かしてみませんか。記
念に残る手作り式典をぜひ皆さん自身の手で。希望す
る方は右記二次元コードから申し込むか下記まで連絡
ください。皆さんの応募お待ちしております。
■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

応募フォーム

第29回みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表(民謡・舞踊・伝統芸能等)や
作品展示(書道・絵画・写真等)を行います。
■日時 10月10日(土)～11日(日)
■場所 水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)
所在地:登米市迫町佐沼字光ヶ丘30 ※入場無料
■問 第29回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局
(登米市教育委員会教育部文化財文化振興課内)
☎0220-34-2332

Japan リジェンサミット2026開催

みんなで地球を元気
にするイベントをキボツ
チャで開催します。
人は自然をこわして
しまうだけの存在じゃ
ありません。木を植えたり、
土を育てたりして、
自然をもっと豊かにすることもできるんです。このイベントでは、そんな
「人と自然のいい関係」について、みんなで考えます。
■当日はこんなことができます。
・いろいろな人のお話が聞けるステージトーク
・おいしい野菜やごはんが並ぶマルシェやキッチンカー
・木を植える体験ワークショップ など
家族みんなで、地球にやさしい1日を過ごしてみませ
んか。ぜひ遊びに来てください。
■期日 9月26日(土) ■場所 キボツチャ KIBOTCHA(野蒜字亀岡80)
■申込 二次元コードよりお願いします
■問 KIBOTCHA ☎25-7319

申込
ウェブサイト

広告

ファミリーショップほんだの
食料品配達サービス

ご注文・お問い合わせはこちら！ファミリーショップほんだ
電話・FAX:0225-82-2369 🌸日曜祝日 定休日

広告

＼矢本東市民センターで開催！約40店舗が集まります／
koti小さな幸せマルシェ

開催日時：9月20日(日)
10:00～15:00

問合せ
090-2973-3379(Koti実行委員会 阿部)

詳細はこちらから

広告

車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
秋の交通安全運動 9月21日(月)～30日(水) 		1 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口(要予約) ◆令和8年第3回東松島 市議会定例会 (～10月1日(木)) ●第一学区ほほえみ 一声運動 ●鳴瀬未来中リサイクル 資源回収	2 ■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00 ●第二学区小中連携 あいさつ運動	3 ■囲碁将棋のつどい	4 体 ◆特設人権相談 (小セ) 10:00 ■図書館夜間開館 (～20:00)	5 体テ ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■大人のための朗読会 14:00 (市コ) ▲キッズ&ファミリーわく わくフェスタVol.2 (西セ)
6 赤テ ▲矢本西地区バレー ボール大会 (市体) ▲東松島ドリームズ親善少 年野球大会 (鷹来) (矢運) ▲東松島市長杯野球大会 (矢運) (奥運) ▲まるごと大曲ふれ愛 まつり (曲セ)	7 ■図書館休館日	8 体	9	10 ◆農地転用等締切日 (農業委員会) ■囲碁将棋のつどい	11 体 ◆行政相談 ㊟ 13:00 ◆市民防災デー ■図書館夜間開館 (～20:00) ●第一学区ほほえみ 一声運動	12 体テ ◆総合検診(追加) ■おはなし会 ㊟ 10:30 ●大曲小学校新校舎 内覧会(一般向け) 9:30
13 赤テ ◆マイナンバーカード 休日交付窓口(要予約) ▲東松島市長杯野球大会 (矢運) (奥運) ▲東松島ドリームズカップ 新人少年野球大会 (鷹来)	14 ■図書館休館日	15 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口(要予約)	16 ■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00	17 ◆法律相談 ㊟ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ●大曲小学校臨時休業日	18 体 ■図書館夜間開館 (～20:00) ●小学校祖父母参観日 (矢本西、大塩) ●赤井小学校市民参観日 ●大曲小学校臨時休業日	19 テ ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■粗大ごみ直接搬入受入
20 赤テ ■粗大ごみ直接搬入受入 ▲東松島市秋季 ティーボール大会 (矢運) ▲ツール・ド・東北2026	21 敬老の日 ◆秋の交通安全運動 (～30日)	22 国民の休日 体	23 秋分の日	24 ■図書館休館日 ■囲碁将棋のつどい ●第二学区でめこん ウィーク(～30日)	25 体 ■図書館休館日 (図書整理日)	26 テ ■おはなし会 ㊟ 10:30 ●石巻地区中学校新人大 会(～27日) ▲東松島市長杯争奪北日 本スーパー古希軟式野 球大会(～27日) (鷹来) ▲とっておきの音楽祭 in 東まつしま2026 (～27日) (市コ)
27 赤テ ▲矢本東地区 パークゴルフ大会 ▲献血・骨髄バンクドナー 登録(イオンタウン矢本) 10:00	28 ■図書館休館日 ●市内中学校振替休業日	29 体	30 ◆国民健康保険税・後期 高齢者医療保険料・介 護保険料第3期納期 限日 ◆相続登記専門司法書 士無料相談会 (要予約) ㊟	自転車に乗るときは ヘルメットを 着用しましょう! 令和5年4月から ヘルメット着用が 努力義務化されています 宮城県では 自転車保険への加入が 義務化されています 自分の命を守るため、相手の命や財産を守るため、ルールを守って安全運転を心がけましょう!		

問い合わせ	㊟ 東松島市役所(矢本庁舎)	82-1111	㊟ 市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢運 矢本運動公園	82-6804	PG 矢本海浜緑地パークゴルフ場	98-7089	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	㊟ 老人福祉センター	83-2717	赤体 赤井地区体育館	82-6803	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067			あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … 体 9時～12時・テ 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 土:18時～21時・日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市の人口(令和8年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 18,117人(+1) 女 18,858人(-16) 計 36,975人(-15)
世帯数 16,845世帯(+24) ()内は前月比
●令和7年同時期計 ()内は前年比 ●令和5年同時期計 ()内は3年前比
37,554人(-579) 16,791世帯(+54) 38,537人(-1,562) 16,655世帯(+190)