

東松島

報 廣
ひがしまつしま

2006. 2
February
No.11



祝 大人の仲間入り

1月8日に開催された、平成18年東松島市成人式
での一コマ。 ※関連記事はP8に掲載

特集

東松島市の将来への提言… P2

トピックス

健康意識調査中間報告… P4

まちづくりはいつもあるべきです

みんなで考える新市の将来像 受賞作品決定

市では昨年の9月30日を期限として「10年後の東松島市はどんなまち？ みんなで考える新市の将来像」と題し、作文や絵などを募集しました。対象は市内に住む小・中学生。このたび、受賞作品が決定しました。皆さんも、市の将来を担う子どもたちの作品をご覧になり、今後のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。



▶「小学生」絵の部、茄子川彩佳さん(矢本東小3年)の作品。巨大な「東松島タワー」内には、緑いっぱい公園や畑、おいしそうな食べ物や並ぶ商店などがあり、人々の笑顔で溢れています。

子どもたちの 思いを知る

東松島市では現在、平成28年度を目標年次とする「東松島市総合計画」を策定しています。これは10年間のまちづくりの指針となるもの。市民の意見を取り入れながら、内容を検討しています。

今回の作品募集はその一環として行われたもので、次代を担う小・中学生を対象に、「東松島市の将来」、「10年後の東松島市」など新市の将来をテーマに、取り組んでもらいました。

全作品が 貴重な資料に

作品の応募数は、作文の部が81点、絵の部が156点、その他の部(総合学習)が12点。さ

らに各部門を小学生・中学生の部に分け、その中から各最優秀作品、優秀作品、入選作品が選出されました。

選考の結果、小学生作文の部は宮戸小5年の門馬麻美さん(室浜)、中学生作文の部は矢本二中1年の大里辰之介さん(柳北)。小学生絵の部は矢本東小3年の茄子川彩佳さん(下町二)、中学生絵の部は矢本二中2年の小山桂史さん(下浜一)が、それぞれ各部門の最優秀作品に選ばれました。

このほか、その他の部(総合学習)に応募があった作品はいずれも矢本西小からのグループ作品で、3グループが各賞を受賞しています。

なお、出展された全作品は東松島市総合計画策定の貴重な資料として活用いたします。

作品 紹介

小学生作文の部

東松島市の将来



宮戸小学校 5年
門馬 麻美さん

私は、この東松島市が大好きです。なぜかというところ

ここでは、作文の部の受賞作品の一部を紹介いたします。
まちの将来を担う子どもたちの、新市「東松島」に対する思いを感じてください。

パーなどの便利な旧矢本町と自然豊かな旧鳴瀬町が、ひとつの市となったからです。私の住む宮戸は、この東松

島市の南はしになります。日本三大けいとされる「さがけい」を始め、どこを見ても美しい風景のふるさとです。また、ウニやアワビなどの海の幸も豊富です。縄文時代の貝塚からもその化石がみつかっています。現在は、豊かな海

をいかしたのりの養いよくがとてまさかんです。私の父も日本一ののり作りをめざして努力しています。さらに、「ミヤトジマギク」のように宮戸にしかない植物もたくさんあって、とても貴重です。

私は、この豊かで貴重な自然をいつまでも守り続けたいと思っています。そして、多くの人々に見てもらったり、自然を楽しんでもらったりしてほしいのです。

そのために、2つのことをこれからみんなで考えていきたいと思っています。

1つ目は、今からバリアフリーの設備を作っておくべきではないかということです。どんな人にも観光に来てもらいたいので、お年寄りや体の不自由な人も自由に楽しんでもらえるような工夫が必要だと感じています。

2つ目は、ゴミのない市にしたいということです。残念ながら、様々な所にゴミがポイ捨てされています。たばこのすいがらや紙くず、あき缶などがそのほとんどです。私は地区清そうでゴミ拾いをするたびに、どうしてポイポイ捨てるんだろうと考えます。ゴミ箱まで行くのがめんどくなら、ゴミ箱をもっと増やせ

ばいいと思います。ポケットティッシュのようにゴミ袋を配って、ゴミの持ち帰りを呼びかけるのもいいと思います。2つのことをみんなが真剣に考えて実行したら、私達が大人になったときに、今よりも豊かで美しい自然と、だれにでも優しい人の東松島市となることでしょう。それをめざして、私にできることを少しずつ積み重ねていきたいと思っています。

緑あふれる東松島市



矢本東小学校 5年
土井 亜里紗さん

な所にきれいな花を、いっぱい植えたいと思っています。もう一つ私は、草や木を使っているような遊びができることを知ってもらいたいです。なぜかとゆうと、今の時代、物を使って遊ぶとすれば、ゲームとかをしますが、私は8月3日から5日までインリリーダー合宿で、蔵王少年自然の家でジュニアリーダーの人に草笛の作り方をおそわり、作ってふいて遊んでいました。すごく楽しくなって、音は虫みたいに「ブー、ブー」とした音がします。それに、普通のリコーダーは、息を少ししかふかなくてもふけるけどその草笛は、強く息をふきかけてやっとふけるのでそこが普通の笛とはちがうところでもあって楽しいところです。

私は、東松島市が花や木がいっぱいある市にしたいです。でも、ただ花や木がいっぱいあるのではなく、きれいな花がいっぱいさいいていて、石巻市の人や仙台市の人が一度来て見て、また、見てみたいと思うようなきれいな花を、東松島市全体に植えればより良いきれいな市になると思います。

たとえば、コミセンや、鷹来の森公園や通学路やいろん

そうゆう楽しいことを、友達だけではなく、いろんな人達にその楽しさを知ってもらいたいので私は人通りの良い通学路に掲示板を作りそれで草や木の木の遊び方などをしたり、コミセンや小学校でその遊び専用の会とかを1、2年生中心にあつたらいいかなと思っています。なぜ、1、2年生が中心かとゆうと、1、2年生がたぶん一番喜んで、楽しんでくれると思うたから



▲「中学生」絵の部、小山桂史さん(矢本二中2年)の作品。
豊かな自然を守りながら、発展を続ける東松島市です

です。

もう一つ、今年の春ころに友達に「河南町にメダカがいるよ。」と、聞きました。最初は、「へ〜。」ってゆう感じだったけど、後から、「そーいえば、矢本町内で川にメダカって見たことないな〜。」っと思いました。そういえば、

通学路で空きカンや、ビニール袋がすててあったりして「きたないな〜」と思っていました。だからまた、たてわりで自分の通学路のゴミ拾いをまた、みんなで協力してやりたいと思います。なぜ、みんなで協力してやりたいかと思うと、みんなやればより、よくきれいに見えるからです。私は、東松島市は、緑があつて、きれいな花がいっぱいあつて、ゴミが全然ない町にしたいです。

中学生作文の部

東松島市の将来



矢本第二中学校 1年
大里 辰之介 さん

矢本町、鳴瀬町が合併して

東松島市になりました。これからは、さらに建築物等が増えて緑地が減っていつてしまふと思ひます。でもぼくは、矢本町、鳴瀬町の緑地の多さを生かし、この東松島市を緑のたくさんあるきれいなまちにしていきたいと思ひていまふ。

現在の都市は、高層ビルが立ち並び、とぎれることなく車の列が並んでいます。そして、地球温暖化、ヒートアイランド現象もあり、たいへん暑いまちになっています。でもぼくは、そんな排気ガスが立ちこもり、むし暑いまちはいやです。東松島市は、これらのようなことがないまちであつてほしいと思ひています。そして、他の県、他の市の人々に、「東松島市は、きれいで静かで緑があつてほんとうにいいまちだなあ。」と言われるようなまちを作つていきたいと思ひています。

「いいまち」というイメージがあるまちにしていきたいには、まず第一に「きれいな」というイメージを作ります。

ゴミ関係の事では、清掃活動をさかんに行つて、まちをきれいにする事です。また、そうする事で、鳥や魚などの生き物のすみかが増え、生物

に適したまちにする事もできます。生き物もたくさんいたほうが、もつと豊かなまちになると思ひます。

そして環境問題の改善です。振動や騒音を防いで、「静か」というイメージを作ります。排気ガスを少しでも多く減らし、エネルギーを大切に、地球温暖化、ヒートアイランドを防ぎます。高層ビルも、なるべく建てないようにします。そして、緑地を増やします。

難しいとは思ふけど、これらのことを全て行つた時、それが「いいまち」の完成だと思います。そして、何よりもこの計画を、続けるという事が大切なんです。そして、何年たつても、「いいまち」と言われるようにしたいです。

「自然にやさしい」を第一に考えたこのまちが、ぼくの理想のまちです。

そして、東京や大阪の都市も、この東松島市のように自然にやさしいまちになつてほしいと思ひます。

人間は、今までにさまざまな技術を覚え、さまざまなものを開発してきました。そのおかげで生活はかなり楽になりました。そのため、ばく大なエネルギーを使い、山や原

を切り開いていました。そのため、人間は自然をこわしてもいたのです。これから先は自然をこわすようなことがないようにしていきたいです。たとえ開発をしたとしても、その分緑地を増やすなどして、バランスを保ちます。

ある。今、世界では森林の減少などで緑が失われてきており、日本でも、ビルなどを建てるために緑が失われてきています。そのせいで、温暖化や異常気象などがおきています。それでは人々が安心して暮せない。自分達の市からでも、人々が安心して暮せるようにしなければならぬと思ひます。

近代化が進む現代の中でも、東松島市は緑のあるまちであつてほしいです。

二つ目は犯罪のないようにすることである。今は犯罪が多くなり、テレビのニュースでも殺害や誘拐などという事件を頻繁に目にする。現在は自分の身の回りでも不審者や空巣がでている。こんなんではいつまでたつても平和にはならない。いろんな人が安心して毎日すごせるように気をつけていかなければならぬと思ひます。

5年〜10年後の東松島市は、自然にやさしい、いいまちであつてほしいと思ひています。「東松島市は静かできれいで緑があつて生き物がたくさんいていいまちだなあ。」と、たくさんの人に言つてもらえる東松島市であつてほしいとぼくは願ひています。

三つ目は笑顔を増やし、たやさないことである。さきほども書いたように温暖化や異常気象、犯罪などが問題となつてきている。今の人々の心の中には、奥深くに恐怖などが渦巻いているのだからと思ひます。そんな気持ちが表に出てきて、そのままの状態の良い市を作ろうとしてもだめになるのは目に見えている。人々から笑顔が消え、なにもない

平和な市



矢本第二中学校 1年
四野見 拓哉 さん

今年になつて矢本町と鳴瀬町が合併し、新たに「東松島市」となつた。そこで自分は、平和な市にするために必要なことを三つ考へてみた。

一つは自然を増やすことで

つまらない市になるような感じがある。そんな市では、正直言って自分は暮したくない。いろんな楽しい行事を行ったり、みんなが楽しく暮せるようにいろいろ努力していかなくてはならないと自分は思う。そうすれば、笑顔のあふれるいい市になると思う。

そして四つ目は、みんな協力していくことである。せっつかく良い市になったとしても人々がバラバラでは意味がない。この東松島市の人々は、大きな地震などにみまわれ大変な被害を受けてきた。だが、そんなことにもめげず何度もはいあがってきた。それも、一人一人が力を合わせた結果だと思ふ。これからも力を合わせて日々をすごしていき、絆が深い市民がいる市にしていかなければならないと思う。

自分が目指す5年後〜10年後の東松島市は「平和な市」である。ここまで書いた四つの考えは、必ず実行していかなければならないと自分は思う。だが、この四つだけではないものたりない。一人一人が考え、一人一人が実行していかなければならない。そうでなければ市はたちまちだめになってしまふ。自分は関係ないなどと思う人が一人でも

いれば、それは全体に影響をおよぼす。やはり「協力」ということ、自分一人だけではないうこと、いろいろなことを常に考えなければならぬ。

今の東松島市は、わりと平和なほうではないかなあと自分分は思う。何も大きな事件はなく、生活していると子供の楽しそうな笑い声も耳に入ってくる。こんなのかな日々はふつうだと思ふ人もいるだろうが、これが平和というもののなだと自分は思う。未来永劫、こんな日々が続くことを信じていきたい。そのためにもいろいろな努力をし平和な市にしていきたい。



矢本第一中学校 1年 熱海 圭亮 さん

健康なまちづくりをめざして

ぼくは、これからの東松島市を健康なまちにしていきたいと思ふ。そのためには、まず市民が健康になることが大切だと思ふ。そして健康な市民による活発なまちづくりに

より、健康なまち東松島市が発展していくと考える。その

ため、ぼくは次のことを提案したい。
一、市民がスポーツに親しむまちづくり

たかぎの森運動公園の芝生を広く市民に開放すれば良いのではないか。サッカーや野球の試合だけでなく、小さな子供からお年寄りまでが気軽に遊べるようにしたら良いと思ふ。また、大曲や奥松島の運動場もさらに市民が利用しやすくしたい。

二、市民のふれあい交流をさかんにする

市民が広く運動場を利用できることで市民自らがボランティアとなつて運動公園に花を植えたり草とりをすることも必要だ。旧矢本町と旧鳴瀬町の人々の積極的な交流ができればと思ふし、ボランティアもさかんにすることを期待したい。スポーツだけでなく汗を流して運動場の整備をすることで市民の健康作りにも役立つだろう。そして、市民が健康になることでまちが健康になり、そのことで元気なまちになると思ふ。

三、安全な農作物をつくり全国にPRする

いちご、きゅうり、とうもろこしを始め、矢本には有名な農作物が多い。これらの農

作物をできるだけ農業を使わないで安全な食べ物として生産する。そして、有機栽培をさかんにする。食べ物は人間にとってなくてはならないし、安全な食べ物を人々は求めている。松島という全国的に有名な地名を生かして、安全な作物として「東松島ブランド」を有名にすれば良いと思ふ。そのことで、農家の人々は働くことにいきがいを感じるし、東松島の農業も発展すると思ふ。

四、観光都市「東松島市」を有名にする

奥松島が東松島市にあると

いうことをもつとPRする必要がある。奥松島のきれいな景色を宮城県の人々はもちろん全国の人々に知らせ、観光客をよぶようにすると良いと思ふ。そして、観光客が使うお金でまちも豊かにすることが出来る。

以上四つのことをぼくは考えたが、この地には海浜緑地や「ゆぷと」の活用、大型スポーツ店の進出なども必要だろう。10年後、東松島市がさらに住みよいまち、健康なまちになるために、ぼくもできることを進んで行いたい。

受賞作品一覧

●【小学生】作文の部

	氏名	学校	学年
最優秀作品	門馬麻美さん	宮戸小	5年
優秀作品	羽井亜里紗さん	矢本東小	5年
入選作品	羽角俊人さん	大曲小	3年
//	渥美梓さん	赤井小	6年

●【中学生】作文の部

	氏名	学校	学年
最優秀作品	大里辰之介さん	矢本二中	1年
優秀作品	四野見拓哉さん	矢本二中	1年
//	熱海圭亮さん	矢本一中	1年
入選作品	阿部真梨菜さん	矢本一中	1年
//	佐藤広夢さん	矢本二中	1年

●【小学生】絵の部

	氏名	学校	学年
最優秀作品	茄子川彩佳さん	矢本東小	3年
優秀作品	大江博羅さん	矢本東小	5年
入選作品	千葉羅紗さん	赤井南小	2年
//	本田理乃さん	赤井小	4年

●【中学生】絵の部

	氏名	学校	学年
最優秀作品	小山桂史さん	矢本二中	2年
優秀作品	小堺愛弓さん	矢本一中	1年
入選作品	加賀谷知さん	矢本二中	2年
//	本田あやさん	矢本二中	2年

●【その他の部(総合学習)】

	作品名	学校およびグループ名
最優秀作品	商店街イキイキ大作戦	矢本西小6年Gグループ
優秀作品	よびかけ福祉プラン	矢本西小6年Kグループ
入選作品	おにぎり・お弁当を作ろう大作戦	矢本西小6年Dグループ

～東松島市民健康意識調査の概要報告～

対象者 (20歳以上の男女)	2,045人	回収率 90.7%
調査協力者	1,855人	
うち有効回答	1,621人	有効回答率 87.4%
	(男 693人 女 928人)	

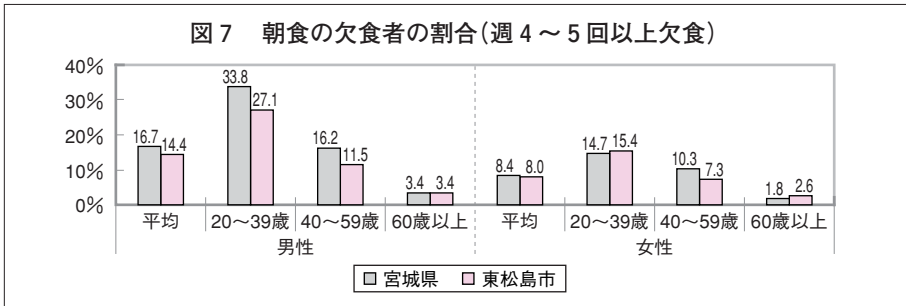
～調査実績内訳～



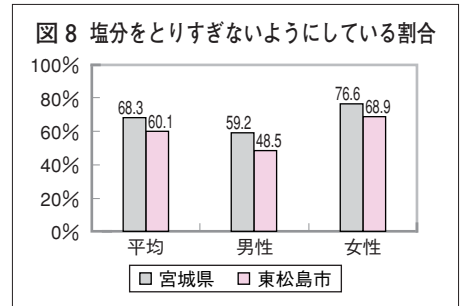
▲ 運動は健康な体づくりの第一歩

◆ 食生活

朝食の欠食率は、男女とも県よりも低くなっている(図7)。20代の男性は、38.8%20代女性は31.8%となっており、20代の市民は3人に1人以上は欠食している。塩分を取りすぎないように配慮している割合は、男女とも県より低くなっている(図8)。1日の塩分摂取量(10g)の市民の正解率は48.8%で県の正解率56.0%よりも低かった。

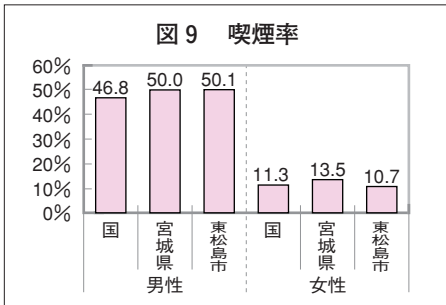


※年代ごと構成比率により比較



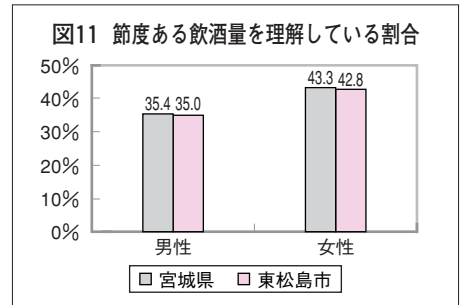
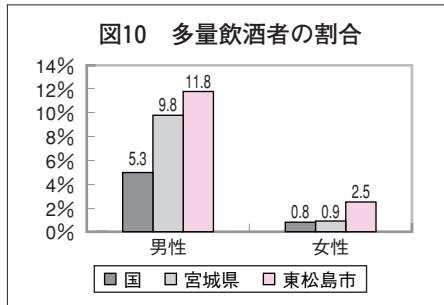
◆ 喫煙

喫煙率は男性50.1%女性10.7%であった(図9)。男女とも20～30歳代が最も喫煙者が多い。



◆ お酒

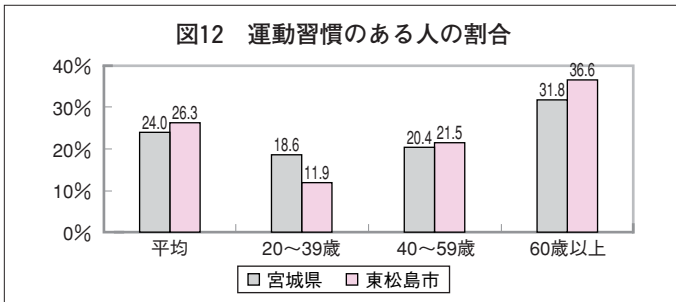
多量飲酒者の割合は、男女とも国の平均の2倍以上となっている(図10)。節度ある適度な飲酒量(日本酒換算で1合程度)を理解している割合は県とほぼ同じであった(図11)。



※多量飲酒者 国・東松島市：週3日以上1日3合以上 宮城県：週4日以上1日3合以上

◆ 運動

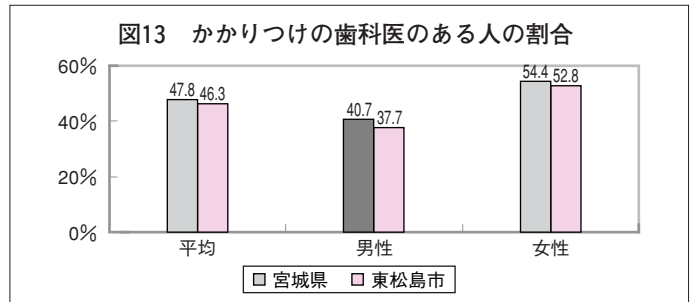
運動習慣のある人の割合は、県平均よりも高い、特に60歳以上の人の3人に1人は定期的に運動している(図12)。運動するきっかけとして若い世代は、時間的余裕が必要と答えている。



※年代ごと構成比率により比較

◆ 歯

かかりつけ歯科医のある人の割合は、宮城県平均とほぼ同じで、2人に1人入ると答えている(図13)。歯科検診を受けている割合は男性29.9%女性35.8%であった。



*この概要報告は、調査全体の分析結果であり、特に必要な図のみ掲載しています。
*東松島市：H17市民健康意識調査 宮城県：H17県民意識調査 全国：H15国民健康栄養調査

明るい暮らしは健康から

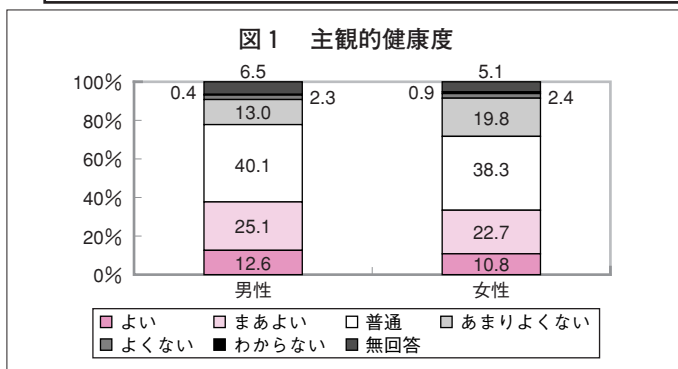
東松島市では、市民の生涯の健康づくりを推進するために「東松島市健康21計画」を策定し、さまざまな健康づくりの施策を展開しようと考えています。そのために各地区の保健推進員のご協力により「東松島市民健康意識調査」を実施し、その概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

なおこの結果は、現在策定中の東松島市の健康づくり計画(仮称)「東松島市健康21計画」の基礎資料として活用します。市民健康意識調査にご協力いただきました皆さまに心よりお礼申し上げます。

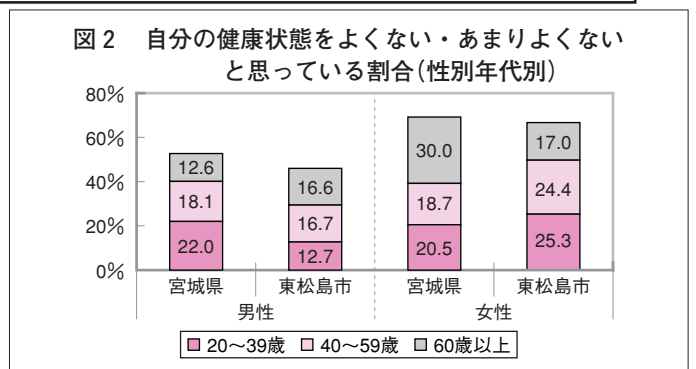
健康意識調査の概要

◆ 自分の健康状態について

自分の健康状態を「よくない」、「あまりよくない」と答えているのは女性に多い(図1)。特に20~39歳においては、女性が男性の2倍となっている(図2)。



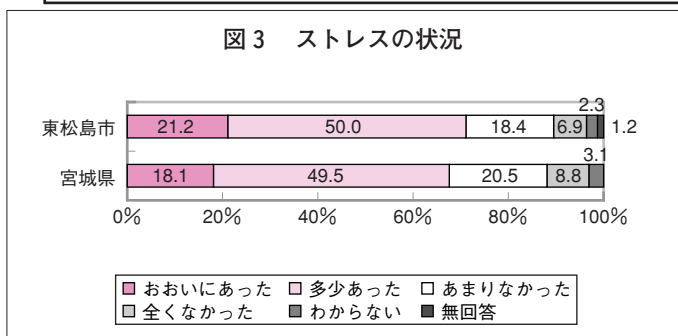
※「主観的健康度」はこの1カ月間の自分の健康状態に質問



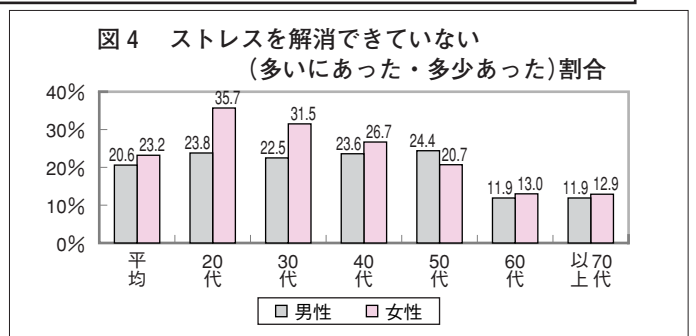
※年代ごと構成比率により比較

◆ ストレスについて

市民のストレスを感じている「多いにあった」、「多少あった」人の割合は、県と比較すると高くなっている(図3)。ストレスを解消できていない人は、男女別では、50代男性を除く全ての年代で女性が男性を上回っている。特に20代、30代女性は、3人に1人の割合でストレスを解消できていない(図4)。



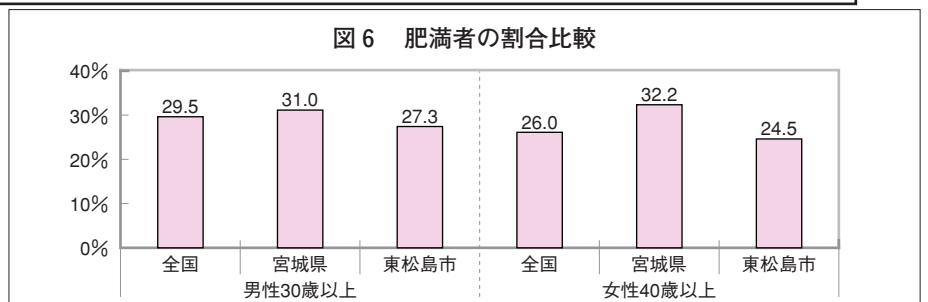
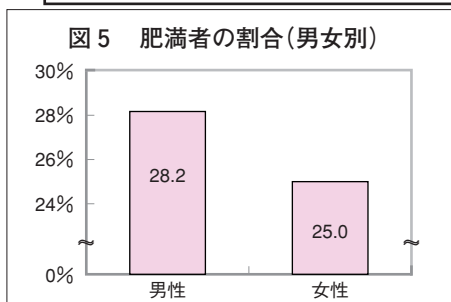
※この1カ月にストレスを感じたことがあるかで質問



※年代ごと構成比率により比較

◆ 肥満の状況

肥満の人の割合は、男性28.2%、女性25.0%で4人に1人は体重オーバーとなっている(図5)。肥満傾向は、男性は30歳から、女性は40歳から多くみられ、全国、県と比較すると、男女とも若干低い状況になっている(図6)。



※肥満は、BMI25以上の者をいう。 BMIの求め方 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

マナーを持つ大人になります

東松島初の新成人晴れの門出

「成人の日」前日の1月8日(日)、市民体育館を会場に平成18年東松島市成人式が行われ、本年度で満20歳になる新成人が大人としての自覚を新たにしました。

合同の成人式

合併後初となった今年の成人式。矢本、鳴瀬両地区合同で行われた式には、新成人463人(男212人、女251人)が参加しました。

式は新成人の有志20人で組織する実行委員会(土井康樹委員長)が企画、運営。「My Way(自分の道)」のテーマの下、華やかな雰囲気の中にも厳かに式が執り行われました。

開会宣言、国歌斉唱に続き、

阿部秀保市長が「大改革の時代を迎えている。若さと活力を発揮して、まちづくりの役割となって活躍してほしい。」と激励。記念品贈呈の後、新成人を代表して大学生の小針洋助さん(南新二)が「社会に

貢献できるマナーを持った人になりたい。育ててくれた家族や周囲の人たちに感謝します。」と決意を述べました。

恩師からの エールに感激

式終了後に行われた記念行事では、ビンゴゲーム大会を開催。いち早く升目がそろった10人に記念品が贈られました。続いて中学校時代の恩師から送られたビデオレターが披露され、会場は懐かしい思い出話に盛り上がりを見せました。

一方、式の合間には、華やかな振袖や羽織袴、真新しいスーツに身を包んだ新成人が、記念写真を撮りながら晴れの舞台を共に祝う姿が見られました。



▲笑顔溢れる式になりました

成人式フォトスケッチ

2006.01.08



▲ 実行委員のみなさん
「みんなが思い出しに残る式にしよう」



▲ 記念に1枚「ピース」



▲ 司会を務めた大久保愛さん(西福田上ノ左)と水落詩織さん(新道)

▶ ピンコゲーム、勝った男性は10人中1人だけ



▲ 二十歳の決意を述べる小針さん



▼ 初々しい新成人が勢ぞろい



はたち 二十歳 門出の一言

社会に貢献したい

作業療法士を目指し、リハビリテーションなどの勉強をしています。

一人前の大人として、恥ずかしくない行動をとって行きたいと思います。

将来は作業療法士の資格を取り、障害者福祉などの分野で社会に貢献したいです。



高橋 ひとし 仁さん(柳上)

スポーツの楽しさを皆に

大学で体育全般について学んでいます。

今は人の意見に流されやすいところがあるので、これからは自分の意見をしっかりと持ち、自信をもって行動したいと思います。

将来は体育インストラクターになり、スポーツの楽しさを広めて行きたいです。



亀山 すみえ 墨江さん(新東名北)

公私共に責任を持ち

運送会社でトラックの運転手をしています。

これからは大人として公私共に責任を持って生活していきたいと思っています。

今後の目標としては、今の会社に少しでも貢献できるように、先輩方に負けずに毎日の業務に取り組んで行きたいです。



高橋 えいじ 栄治さん(仙台市在住)



▶子どもたちの元気な声が、
浜中に響き渡ります



▼五十鈴神社と岩屋(右)



200年以上の伝統 受け継がれる

1月11日(水)から16日(月)にかけて、宮戸地区の月浜において「えんずのわり(宮城県指定民俗文化財)」が行われました。

これは月浜地区に200年以上も前から伝わる小正月の伝統行事で、毎年この期間、地区の小学2年生から中学3年生(8歳から15歳)までの男子が、鎮守五十鈴神社下の岩屋で寝食を共にするというもの。また、14日の夜には子どもたちが独特の形をした自作の松の棒を持ち五十鈴神社や地区内の各家庭を回り、その棒で地面を突きながら「えーえーえー、えんず(くせ)のわり(わるい)とうりょう(とり)ば、かすら(頭)割ってすお(塩)つけて、たーどー紙(和服などの包み紙)さたたみ入れて、えぞ(蝦夷)がしま(島)さながせ」と唱え商売繁盛や大漁、家内安全を祈る鳥追いの厄払い(穀物を食べ荒らす悪い鳥を悪に見立てて追い払う)を行います。えんずのわりは、最終日の早朝、注連縄の幣を束ねて竿の先に結び、これを振り回して「ほしい、ほしい」と言いながら五十鈴神社で鳥追いをを行い、解散します。

今年の14日夜の鳥追いはあいにくの雨模様となりましたが、子どもたちは寒さにも負けない大きな声で地区内を回り、迎え入れる各家庭ではご祝儀やお供え物を用意し、ねぎらいの言葉をかけていました。

▶「寒い中、ご苦労様」。子どもたちを
家族そろって出迎えます



▶県指定の民俗文化財ということもあり、
マスコミ各社も取材に訪れました



もっともっと長生きしてください

昨年12月18日(日)、大塩字樋口にお住まいの松谷ちとのさん(表)がめでたく100歳の誕生日を迎えました。

これを記念して同日、阿部市長が自宅を訪問。家族や親戚など約30人が見守る中、敬老祝い金と記念品を手渡しました。贈呈に伴い市長から「100歳はあくまでも節目です。もっと長生きしてください。」とお祝いの言葉が贈られ、松谷さんは笑顔でこれに応えていました。

松谷さんは明治38年生まれ。小さな商店を営みながら6人の子どもを育て上げ、その後、孫10人、ひ孫10人、玄孫2人に恵まれ、現在はお孫さんをはじめとするご家族と幸せな毎日を送られています。

▼親族の皆さんなどに囲まれて、幸せいっぱいの松谷さんです



▲美しいアーチを描く出初式放水

まちの安全は私たちが守る

1月8日(日)、新年恒例の消防出初式が、鷹来の森運動公園を会場に開催されました。合併後初となる今回の式には、市内全域から消防団員や婦人防火クラブ員など、総勢約700人が参加。初めて出初式放水が実施され、新春の大空に5本の白いアーチが描かれました。

式では参加者全員で黙とうを行い、今年一年の無火災を祈願。また、市長から団員を激励する告辞もあり、参加者一同、住民の生命・財産を守ることに決意を新たにしていました。

また、同日、市役所202会議室において、交通・防犯関係団体出動式が行われ、交通安全指導隊をはじめ、市防犯実働隊、市防犯協会、交通安全協会矢本支部・鳴瀬支部、交通安全友の会、交通安全母の会、防犯実働隊から、約120人が参加しました。

平成17年は交通死亡事故などが減少した一方、近年、全国的に凶悪事件が相次いで発生しており、参加者は、活動に対する使命や意義を再認識していました。



12月19日、県からスクールガードリーダーに熱海良雄さん(往還)が委嘱されました。これは、地域の子どもたちの安全を守るために委嘱されたもので、学校訪問や巡回指導に力を入れて活動することです。

地域の子どもを守る



炎に願いを込めて

1月14日、市商工会青年部の主催によるどんと祭が行われました。

会場は市矢本運動公園。家族連れやお年寄りなど約5千人が来場し、持参した正月飾りなどを燃え盛る炎に投げ入れ、手を合わせていました。



土地売買・賃貸借契約締結

1月6日、市役所本庁舎において大倉工業(株)との間で土地売買(776㎡)・賃貸借契約(2024㎡)が結ばれました。

今回の契約をもとに建てられる第二工場では、正社員35人が新規採用される予定のことです。

エコポイント!! ガンきょポイント

環境衛生係から

暮らしの中から 環境保全!

今、私たちはさまざまな便利さに囲まれて生活しています。しかし、便利になればなるほど空気の汚れや水の汚れ、ゴミの増大など、環境悪化の原因を作り出し、結果として自然環境の破壊をもたらしています。

現在、規制が整備され、生産活動での汚染は目立たなくなりましたが、私たちの日常生活の在り方が注目される時代になりました。ちょっとした工夫とアイデアでムダを無くし、環境にやさしい暮らしを実践していきましょう。



水を大切に使おう!

毎日何げなく使っている水ですが、あらゆる生命を守る非常に大切な資源です。ムダ無くきれいに使しましょう。

水の豆知識

- 家庭では一日に一人約250リットルの水を使用しています。歯みがきの時や、お風呂の水の出しっぱなしはやめましょう。
- 台所の流し台から、調理くずや廃油などを捨てるのはやめましょう。食べ残しなどは、こし器に集めましょう。また、洗剤は薄めて使うようにしましょう。
- 洗濯時の合成洗剤の大量使用は、水を非常に汚します。適量を心がけましょう。
- 水の汚れの原因の70%は家



庭排水といわれています。その内約40%は、台所からの汚水です。

「オゾン層の破壊」とは?

スプレーや冷蔵庫、クーラーなど、身近な製品の多くに使われている「フロンガス」という、人工的に作られた非常に便利な化学物質が原因です。フロンガスは、10年ほどかけてオゾン層に到達します。そして「塩素原子」になり、1個で約1万個の「酸素原子」を奪い取り、オゾン層を破壊し



ます。

オゾン層は太陽から来る紫外線を吸収し、地上に降り注ぐのを防いでいます。しかし、紫外線が直接地球に届くと、皮膚ガンや白内障という目の病気や、遺伝子を狂わせて生物に重大な影響をおよぼします。

使用済みフロンガスの適切な処分が、オゾン層破壊の抑制につながります。

廃棄物対策係から

便利に思えても 実は環境を...

スーパーやコンビニエンスストアなどで買い物をした際に商品を入れてもらうビニール製の「レジ袋」。この、普段当たり前のように受け取っている「レジ袋」が、ゴミ増加と環境破壊の一因になっていくことを皆さんはご存知でしょうか。

収集している可燃ゴミには必ずと言っていいほど混入していますし、風で飛んだり草むらなどに不法に投棄されたビニールの袋は、腐敗することなく自然界にいつまでも残ってしまいます。



▶もう一つは
便利でも...



◀不法に投棄
されたゴミ

ゴミ減量の推進と自然環境保護のため、買い物の際に「エコバック」や「マイバック」を持参して、レジ袋は受け取らない「エコ・マイバック運動」にご協力ください。

一人一人の小さな気持ちが大きな成果につながります。



▲エコバックなどの活用を!!

「エコバック」のススメ

これまでは、旧矢本町地区は旧矢本町内の業者、旧鳴瀬町地区は旧鳴瀬町内の業者が収集を行っていましたが、今年5月からは、各業者間の収集量や走行距離などの不公平を無くし、業者ごとの丁寧さ、乱雑さなどの差を無くすために、収集区域を固定したこれまでの方法を廃止し、2カ月毎に業者をローテーションにより変更する



▶スムーズなゴミ収集にご協力ください

収集に関するご意見、ご指摘、ご質問は生活環境課廃棄物対策係までご連絡ください。

■問 廃棄物対策係
内線 2162・2163

生き生きライフステーション



このコーナーでは、生涯学習や生涯スポーツに関する情報などをメインに、お知らせしています。

男女共同参画社会づくり地区セミナー ～私にもできる、夢はかなう～

- 日 時 平成18年2月25日(土)
18時30分から
- 場 所 小野公民館
- 内 容 ギター演奏会・お父さんたちの料理で会食会・寸劇
- チケット ペアチケット 1枚 500円
- 問 市民活動推進課男女参画推進係 内線2255

「歌と踊りのふれ愛ショー」

- 主 催 東松島市文化協会矢本支部
- 日 時 平成18年2月25日(土)
13時開場 13時30分開演
- 場 所 市コミュニティセンター
- 出 演 佐藤正義(演歌)・小田島淳美(民謡)
芙蓉舞香(舞踊)・柴田3兄妹(三味線)
- 入場料 500円(前売り・当日とも)
- 問 東松島市文化協会矢本支部 ☎82-6969

韓国家庭料理教室

- 日 時 平成18年2月17日(金)
9時30分から正午まで
- 場 所 市コミュニティセンター
- 内 容 チゲ・チヂミ・チャプチェなど
- 参加費 1人 500円(20人で締め切り)
- 申込先 東松島日韓友好協会事務局
- 問 市民活動推進課 内線2255

劇団「誠流」公演

- 主 催 東松島市文化協会鳴瀬支部
- 日 時 平成18年2月19日(日)
13時開場 14時開演
- 場 所 小野公民館
- 出 演 下町かぶき組「劇団誠流」
星誠流(座長)・千澤秀(若手花形)ほか
- 入場料 400円(前売り) 500円(当日)
- 問 東松島市文化協会鳴瀬支部 ☎87-3111
内線2235

あつまれ! スポーツ自慢!!



小学生スポーツ大会 筋肉番付フェスティバル

子どもの集団活動を大切にしながら運動能力の養成と健康体力づくりの啓発のため小学生スポーツ大会を開催します。

スポーツ少年団、子供会育成会などでチーム編成の上、気軽にご参加ください。

- 日 時 平成18年3月4日(土) 9時から
- 場 所 市民体育館
- 対 象 小学生4年生から6年生で1チーム7人
(競技には5人が出場)
※大人の代表の方が引率してください。
- 種 目 男子、女子の部それぞれでストラックアウトやアームレスリングなどの気軽で運動能力を養う競技を行います。
(男女混合チームの場合は男子の部とします)
- 参加費 1チーム1,000円



- 参加申込先 スポーツ振興課(市役所鳴瀬庁舎)
市民体育館、奥松島体育館
- 申込締切 平成18年2月24日(金)まで
- 問 スポーツ振興課スポーツ振興係
内線 2243・2244

募 集

東松島市奨学金貸与学生募集

- 貸与条件 学校教育法による高等学校や大学等に就学し、次の要件を備える方(選考委員会を経て貸与者を決定)
 - ①優秀かつ心身ともに健全で、卒業の見込みがあること
 - ②市内に住所を有し、2年以上居住していること
 - ③国およびほかの地方公共団体、または公共団体から奨学金の貸与を受けていないこと
 - ④就学困難な生計状態であること
- 貸与額(新規申込者に限る)
 - ①高等学校生(中等高等学校の後期課程ならびに盲学校、ろう学校の高等部を含む) 月額20,000円以内
 - ②高等専門学校生 1～3学年 月額20,000円以内
 - ③専修学校生(高等課程) 月額20,000円以内
 - ④大学、短期大学、大学院生 月額25,000円以内

りの金額です

■申込期間 2月1日(水)から3月16日(木)まで鳴瀬庁舎の教育委員会教育総務課で受け付けます

■配布場所 3月10日(金)まで本庁舎市民課窓口、鳴瀬庁舎教育総務課、野蒜出張所で申込用紙を配布します

■償還 卒業月の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還、無利子。

■問 教育委員会教育総務課 教育総務係 内線2213・5154

展示解説員募集

■職務内容 観覧者などの受付案内、展示資料の解説および監視・保全、縄文村体験学習の指導案内、広報・宣伝、事務補助

■賃金 月額130,000円 (社会保険など適用)

■任用期間 平成18年4月1日～平成19年3月31日まで

※期間満了後、更新する場合があります

■勤務日数 週4日(週30時間) (土・日曜日、祝日の勤務あり)

■勤務時間 8時30分～17時まで

■募集人数 若干名

■応募資格 短大卒以上(卒業見込みも含む)の学歴を有し、昭和55年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方

・身体健康な方

・郷土の自然、歴史、美術工芸などに関心を有する方

・パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

■募集期間 2月3日(金)～16日(木)

■受付時間 9時～16時

※水曜を除く(休館のため)

■申込方法 履歴書(写真貼付)を奥松島縄文村歴史資料館へ持参、もしくは郵送にてお申し込みください。(郵送の場合は2月16日必着)

〒981-0412 東松島市宮戸字里81-18

■試験日 2月17日(金) 9時30分～

■試験会場 鳴瀬総合支所(作文、面接)

■その他 採用決定者については、3月に事前研修を行います。(16日間予定)

■問 奥松島縄文村歴史資料館 ☎88・3927

生涯学習課 内線2231

臨時保育士募集

■応募資格 保育士資格を有する方

■勤務時間 週あたり40時間以内(若しくは、20時間以内)

■賃金 月額6,800円 (20時間の場合は3,400円)

■募集人員 若干名

■申込み 電話連絡後、履歴書、資格証明書持参の上、福祉課へお越しください。

■問 福祉課子育て支援係 内線1185

臨時用務員募集

■勤務時間 週あたり40時間以内

■賃金 月額5,800円

■募集人員 若干名

■申込 電話連絡後、履歴書持参の上、福祉課へお越しください。

■問 福祉課子育て支援係 内線1185

松島基地モニター募集

■対象 東松島市在住で年齢が20～30代の男性2人、女性1人

東松島市在住で年齢が40～50代の男性2人、女性2人

■任期 1年(平成18年4月～平成19年3月)

■活動内容 モニター会議(松島基地内) アンケートの回答、意見提出など

■応募方法 下記までご連絡ください。

■締切 2月28日(火) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

■問 企画調整課基地対策係 内線1233

市営住宅入居者募集

■市内の市営住宅空き住居 小松住宅(簡易準耐火) 1戸

■受付 2月13日(月)～17日(金) 申込用紙としおりは、2月8日(水)から担当課で配布、受付期間中内で必要書類がそろった時点で受付、応募多数の場合は後日抽選を行います。

■申込 建設課 内線1255

■問 建設課庶務住宅係

地域生産加工研究会員募集

わきあいあいた中で活動中の楽しい会です!

■活動内容 農産加工(トマトケチャップ、焼肉のたれ、ジャム、しそまき味噌、漬物、豆腐、味噌)の講習会、移動視察研修会

■対象 市内在住で農産加工に意欲があり講習会に参加できる方

■会費 1人年間2,500円

■申込 3月31日(金)

■問 農林水産課 内線2138

石巻専修大学新入学生・ 在学生向け奨学生募集

石巻圏域に住む優秀な学生で、経済的理由により修学困難な方を対象に奨学金を貸与し、時代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。

貸与額

- ①新入学生理工学部 160万円
- ②新入学生経営学部 120万円
- ③在学生理工学部 130万円
- ④在学生経営学部 90万円

貸与方法

推薦入試合格者、一般入試合格者、在学生とも平成18年3月に一括貸与します。

募集人数

5人

返済期間

卒業後1年据え置き、10年年賦(無利子)

応募資格

石巻専修大学推薦入試または、一般入試に合格し、平成18年4月に入学する者、または、平成18年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの者で、石巻圏域に2年以上住所を有するもの。

ただし、石巻圏域内の高等学校および石巻専修大学に入学する目的をもって、圏域内に住所を移転した方は除くものとする。

募集期間

2月1日(水)～3月10日(金)

■問 財団法人石巻地域高等教育事業団事務局
☎95・11111 内線494

介護福祉施設「やもと赤井の里」職員募集

■職種 看護師 3人
介護職員 30人

■応募締切日 2月8日(水)

■採用試験日 2月12日(日)
2月18日(土)

■問 社会福祉法人東松島福祉会「やもと赤井の里」開設準備室
☎84・1888

社会人聴講生募集

東松島高校では、4月から一部の授業で一般の聴講生を募集します。

募集科目(受講料)

①理科総合B(3,000円)
毎水曜日
12時55分～14時30分

②日本史B(6,000円)
毎火・木曜日
14時45分～16時20分

③政治経済(3,000円)
毎火曜日
12時55分～14時30分

■聴講の条件
1年間通して受講すること。

※授業料以外に、教科書・副教材など、若干の経費が必要となります。

■募集人員 各科目若干名

※応募者多数の場合は抽選

■募集期間 2月8日(水)～3月15日(水)

■申込方法
申込用紙、そのほか詳しいことは学校までお問い合わせください。

■問 東松島高校
☎82・9211

自衛隊幹部候補生募集

■資格 平成19年4月1日現在、20歳以上28歳未満

受付期間

4月1日～5月12日

■試験日 1次 5月20日(土)、
21日(日)

合格発表

1次 6月9日(金)

■入隊 平成19年4月上旬

■待遇・その他 特別職国家公務員 給与、手当、賞与、健康管理、休日など、保険・年金・住居・福利厚生など充実

■問 自衛隊宮城地方連絡部
石巻募集事務所 ☎83・6789

石巻専修大学科目等履修生・聴講生募集

石巻専修大学の理工学部・経営学部、大学院理工学研究科・大学院経営学研究科で開講している授業科目を学生と一緒に聴講することができます。

す。

科目等履修生・聴講生制度は、社会人や家庭の主婦の方などに、幅広く開講する授業科目を学んでいただけるように設けられた制度です。自分の興味のある、学びたい、必要な科目だけを選択し、授業時間割に沿って、本学学生とともに学習していただきます。

※科目等履修生は、試験を受けて単位を取得できます。

募集期間

・前期・後期・通年の科目
2月27日(月)～3月10日(金)
面接日 3月16日(木)

・後期の科目
7月3日(月)～7日(金)
面接日 7月13日(木)

開講科目、出願資格・書類、履修などは、左記にお問い合わせください。

■問 石巻専修大学学務課
☎22・7717

お知らせ

東松島市就学援助について

東松島市では、市内に住所を有し、東松島市立小中学校に在籍する児童生徒の保護者(世帯)で、経済的な理由により就学援助を必要とする者など、学用品費や給食費などに必要な費用の一部を援助します。

受給資格や申請方法など詳しくは、教育委員会学校教育課または各小中学校にお問い合わせください。

■問 学校教育課学校教育係
内線2223

農地を転用する場合、 手続きが必要です

水田や畑を宅地や資材置場を利用する場合、事前に「農地法」の手続きが必要です。また、「農業振興地域の整備に関する法律(以下「農振法」という)に基づき農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外の手続きも必要です。農地の転用を計画されている方については、事前に農林水産課または農業委員会へご相談ください。

なお、この手続きを行わずに造成などを行った場合、「農振法」では、1年以下の懲役または50万円以下の罰金、「農地法」では、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処されますのでご注意ください。

問

「農振法」
農林水産課農政係
内線2139

問

「農地法」
農業委員会
内線2153

農用地利用計画の変更申請について

東松島市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく農業振興地域整備計画の見直しを平成18年度に行います。そのため、平成18年4月から平成19年3月までの期間は、農用地区域からの除外及び用途区分の変更申請が受け付けられなくなります。

つきましては、農用地区域で事業を計画されている方は、平成18年3月までに、農用地利用計画の変更申出書を、農林水産課へご提出願います。

■問 農林水産課農政係

内線2139

確定申告について

平成17年分の所得税確定申告の税務署窓口での受付は2月16日(木)から3月15日(水)までです。還付申告の方は1月から受付を行っています。インターネットをご利用の方は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書などを作成することができます。

また、納税には安全・便利で手続きも簡単な振替納税をお勧めします。

税務署では、ご自分で確定申告書などを作成していただくための作成指導を行っています。確定申告書の記載の仕方などで不明な点がありましたら、お気軽に最寄の税務署または電話相談センターにお問い合わせください。

※平成17年分から、老年者控除(50万円)は廃止されました。また、65歳以上の方(昭和16年1月1日以前に生まれた方)の公的年金等控除が改正されました。

誤った申告をすると、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

■問 電話相談センター
☎022・221・3007
石巻税務署 ☎22・4151

合併処理浄化槽維持管理事業補助について

合併浄化槽を管理している方へ管理費の一部について補助金が交付されます。

平成17年度の維持管理補助の申請を3月に受付ける予定です。

対象者には2月末に下水道課より文書が送付されますので期間内に手続きを行ってください。

■対象浄化槽

居住住宅に設置している十人槽までの合併処理浄化槽で、法令で定める維持管理、法定検査、抜取清掃を行っている浄化槽。

■対象地区

公共下水道認可区域外
農業集落排水事業区域外
漁業集落排水事業区域外

■問 下水道課管理係

内線1286・1288

一般競争(指名競争)入札参加資格審査受付について

市が行う建設工事、測量・コンサルタントなど、物品などの製造・販売、役務の提供の入札に参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出して審査を受け、入札参加資格者名簿に登録されていることが必要です。

この登録は平成17・18年度の2か年有効ですが、今回の受付は追加登録(平成18年度のみ)となり、平成17年度に登録をしていない方が対象となります。

■受付期間

2月1日(水)～14日(火)まで
(土・日曜日を除く)

※期間を過ぎると受付できません。

■申請要領 市のホームページ

ジで公開しています。

■問 財政課契約係

内線1226

健康を運動でサポート

ゆぶとでは、市民の皆さんの健康に貢献するために、2つの運動サポートを始めます。

①生涯現役!はつらつ健康体操教室

高齢化社会へと進んでいる現代、医療費の個人負担の上昇や介護保険の見直しなど、そんな中でずっと健康で元気でいられたら…誰でも願う将来を、運動と体操で今からこつこつ続ける体づくりでかなえましょう。足腰の今後が不安な高齢者の方、老後のために今から運動を始めた方にお勧めのプログラムです。

②マンツーマンレッスンスポーツ

For Sports
スポーツ競技をされている方、もつと成果を上げるには、練習も大事ですが、基本となる体づくり、筋力づくりも大切な要素です。競技に合わせた効果的な筋力トレーニングやストレッチを指導いたします。(例:ゴルフの方には飛距離を伸ばすためのトレーニングなどをご指導します)
内容・時間・料金・人数などはご相談に応じます。いつ

もいきいきとした健康生活をゆぶとで始めてみませんか?お気軽にご相談ください。

●法人会員「ゆぶと倶楽部」のご案内

株式・有限などに限らず、法人として登記している企業を対象としたお得な割引制度を設定しました。会社で入会すれば、その従業員様とご家族が、通常より2割安い料金でゆぶとをご利用いただけます。入会金・年会費無料。(ただし、ゆぶと倶楽部専用カードをご希望の場合は別途手数料がかかります)社員の福利厚生をお考えの事業主の皆さん、ぜひ一度ご連絡ください。

※回数券・定期券は割引の対象外となります。また、100円割引券との併用はできません。

■問 健康増進センターゆぶと

☎84・3855

いきいき健康講座

■テーマ 「ペインクリニックとは」

■講師 伊達久(だてひさし)先生(仙台ペインクリニック院長)

■日時 2月15日(水)

■講演 18時30分～19時

■場所 市コミュニティセンター

■入場 無料

■問 眞壁病院

☎82・7111

**映画鑑賞整理券を
配布します**

監督である龍村仁が地球を愛する心から作りはじめた映画です。

全ての存在は時空を超えて繋がっていると、「生命の摂理」を私達一人ひとりが、日常生活の場でふと思い出し、ほんの少し生き方や、選択を変える事で病める地球を癒す。そういった願いを込めた映画「地球交響曲」のシリーズ第5作目です。

これまでの上映会で180万人を超える観客を動員しています。

今回の上映会は招待者を対象としたものですが、東松島市コミュニティセンターに一般の方50名分の無料鑑賞整理券を用意しました。

直接、東松島市コミュニティセンターに取りに来た方で、一人一枚の先着順となります。2月1日(水)より配布しますので、ぜひお越しください。

■日時 2月18日(土)
14時20分～16時33分

■場所 市コミュニティセンター

■後援 東松島市教育委員会
■問 ☎ 22・3218 平塚

相談

無料合同相談

法律・行政・民生・家庭・生活・人権・消費に関するご相談をお受けします。相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※無料法律相談は事前に電話予約により、8人限定とさせていただきます。

■日時 2月17日(金)
10時から15時まで

■場所 市コミュニティセンター

■内容 人権侵害、いじめ、しつこい訪問販売・電話勧誘、行政に関する苦情・要望、離婚や遺産相続問題、など

■問 総務課行政係
内線1216

無料人権相談

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決のお手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。

■日時 2月10日(金)

■場所 野蒜公民館
■問 鳴瀬総合支所
内線2102



**平成18年4月から
「障害者自立支援法」の施行により
障害福祉サービスのしくみが変わります!**

主たる変更点

●福祉制度の一元化3障害(身体障害、知的障害、精神障害)制度の一元化

これまで支援費制度の対象外だった精神障害者の方も、共通制度のもとでサービスを受けられるようになります。

●利用者負担の変更

所得に応じた負担から、利用するサービス量に応じた費用の原則1割負担へと変わります。

手続きが必要です!

- 利用者負担見直しの対象となるホームヘルプ・デイサービス・短期入所・グループホーム、施設サービスや更生医療(人工透析など)・精神通院医療制度を現在利用し、平成18年4月以降も、引続き利用される方は、手続きが必要となります。
- 該当者には、申請書類などを送付いたします。
- 申請書類などは2月中・下旬まで、市役所福祉課で受け付ける予定です。



■問 福祉課 障害福祉係 内線1176・1177

医療費が高額になつたら

医療費の自己負担額が、同じ月内で限度額を超えた場合、申請をして認められれば、その超えた分が高額療養費として国保から払い戻されます。

70歳未満の人の場合

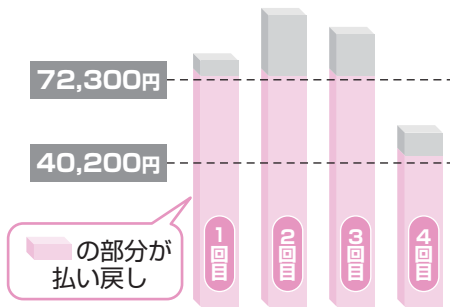
自己負担額が限度額を超えたとき

同じ人が月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が「3回目までの限度額」を超えた場合、その超えた分が支給されます。

70歳未満の人の自己負担限度額 A

	3回目まで	4回目以降
一般	72,300円+ (医療費-241,000円)×1%	40,200円
上位所得者 (注1)	139,800円+ (医療費-466,000円)×1%	77,700円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

(注1) 基礎控除後の年間所得額が670万円を超える世帯。
※所得の申告がない場合は上位所得者とみなされます。



高額療養費支給が年4回以上あるとき
過去12か月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目からは「4回目以降の限度額」を超えた分が支給されます。

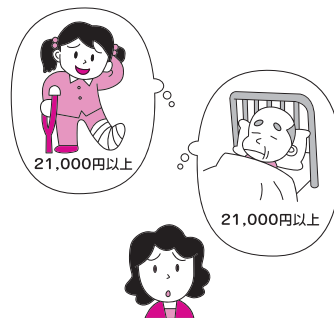
世帯で合算して限度額を超えたとき

1つの世帯で同じ月内に、自己負担額21,000円以上の支払いが2回以上になった場合、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。

特定の疾病の場合

次の疾病の人は、年齢や所得に関わらず毎月の自己負担額が10,000円までとなります。国保に申請して「特定疾病療養受療証」の交付を受け、医療機関の窓口に表示して受診してください。

- 〈特定疾病〉
- 1 血友病
 - 2 人工透析が必要な慢性腎不全
 - 3 血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症



70歳以上の人の場合 (老人保健適用者は除く)

70歳以上の人は、外来でなかった自己負担額を外来(個人)の限度額Bに適用します。その後、世帯で世帯単位の限度額Cを適用します。入院時に窓口で支払う負担は、世帯単位の限度額Cまでとなります。

70歳以上の人の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額	
	外来 (個人単位) B	外来+入院 (世帯単位) C
一般	12,000円	40,200円
一定以上所得者 (注2)	40,200円	72,300円+ (医療費-361,500円)×1% 4回目以降は40,200円
低所得Ⅱ (注3)	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ (注4)	8,000円	15,000円

(注2) 同一世帯に一定の所得(課税所得が年145万円)以上ある70歳以上の人や老人保健適用者がいる人。ただし、70歳以上の人や老人保健適用者の収入の合計が、2人の場合は621万円未満、1人の場合は484万円未満であるときは、申請により「一般」世帯と同様になります。

(注3) 住民税非課税の世帯に属する人。

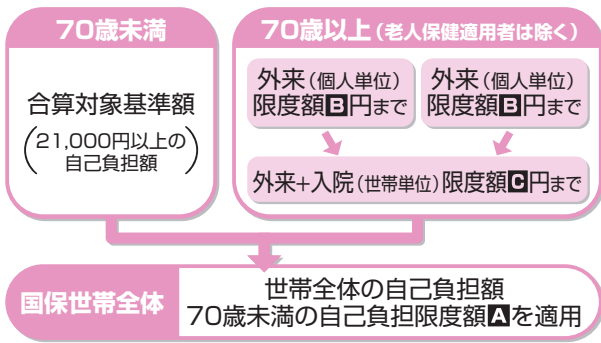
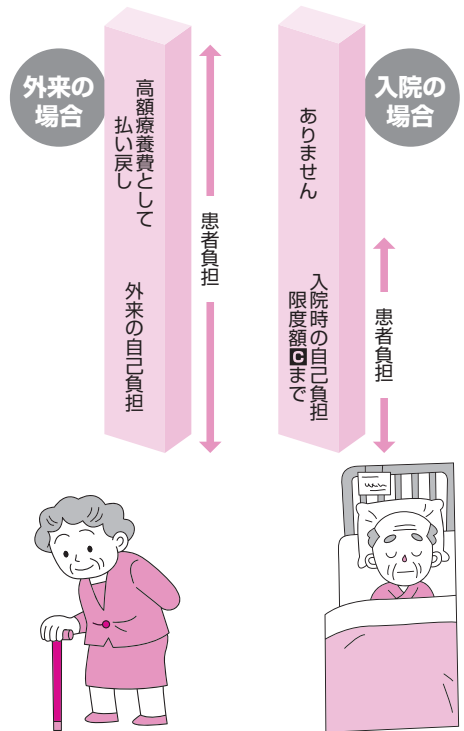
(注4) 住民税非課税の世帯で、世帯員の所得が必要経費と控除を差し引くと0円となる人。

(例) 単身世帯で年金収入が約65万円以下。

※低所得Ⅰ・Ⅱの人は、入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。担当の窓口申請してください。

- 70歳未満の人と70歳以上の人が同じ世帯の場合も合算できます。
- 70歳以上の人の自己負担額と70歳未満の人の自己負担額(合算対象となる21,000円以上の医療費)を加算し、70歳未満の自己負担限度額Aを適用して、払い戻し額を計算します。
- IとIIの合計がこの世帯の総払い戻し額になります。

70歳未満と70歳以上(老人保健適用者は除く)の人が同じ世帯の場合



支払いが困難な方には 高額療養費貸付制度があります

治療が長引き、休職して収入が減った場合など、支払いが困難な方には、高額療養費が支給されるまでの間、貸付を受けられる制度があります。高額療養費として支給される額の9割程度を貸付け、支給される高額療養費で清算する仕組みです。

■問 保険課 内線 1151・1152

高額療養費の 計算方法

- 各月の1日から月末までで計算します。
 - 同じ医療機関ごとに計算します
 - 同じ医療機関でも、内科と歯科は別計算です。また、外来と入院も別計算です。
 - 差額ベット代や入院時の食事代などは計算対象外です。
- ※70歳以上の人は、病院・診療所・歯科の区別なく合算可

あなたの個人情報^{が危ない!}

— フィッシング詐欺 —

実在する企業や組織が送ったように見せかけた電子メールやサイトを利用して、個人情報を盗む新手の詐欺です。具体的にはクレジットカード会社を装い「本人確認のためにクレジットカードの番号とパスワード、名前、住所を記入し返信してください」といった電子メールを送ったり、有名企業を装った偽のサイトにアクセスをさせ、個人情報を入力させるなどの手口を使います。



〈対策〉

①心当たりのない電子メールには十分注意する!

普段来ないところから電子メールが来たら要注意! 送信者を偽ってメールを送るという手口があります。安易に返信することは避け、再度確認をしてください。

②偽サイトのURL(アドレス)を確認する

フィッシング詐欺では実際にある会社のサイトとそっくりなサイトを作ります。見破る方法としては、個人情報の入力が必要なサイトでは、通常アドレスのはじめがhttps://となっています。http://となっていて個人情報の入力を求めるサイトには要注意です。

③ブラウザの右下の錠前マーク

ブラウザ右下の錠前のマークはSSLという暗号化がなされている証拠です。錠前のマークがないサイトは信用しないでください。



④本物の企業に直接確認しよう

クレジットカード会社や銀行からは個人情報の登録を求めるようなメールが来ることはありません。そのような場合は登録する前にクレジットカード会社や銀行に直接確認してください。

■問 東松島市消費生活相談窓口 ☎82-1111 内線1129・2105



国民ねんきんだより

第1号被保険者(自営業者、農業従事者、フリーターなど)のみなさんへ

国民年金保険料の納め忘れがあると

国民年金の保険料を毎月忘れずに納めていますか? 年金を受けるには、加入しているだけでなく、毎月の保険料を納めることがとても重要です。納め忘れがあると、将来受け取る老齢年金の額が少なくなったり、全く受け取れなくなったりする場合があります。さらに、万が一のケガや病気で身体に障害が残ったときの障害年金や、亡くなられたときの遺族年金が受けられない場合があります。

納め忘れを防止するには

このような納め忘れの危険を防止するには、口座振替をご利用になれることをお勧めします。口座振替を利用すると、あなたの指定した口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがなくなります。また、一度手続きをすると、毎月納めに行く手間が省けます。しかも、口座振替の申し込みや引き落としには、一切手数料がかりません。

口座振替(早割)はお得です

平成17年4月に開始された口座振替「早割制度」(当月末引落)を利用すると保険料が毎月40円割引(1年間で480円)になります。ただし、以前より口座振替(毎月翌月振替)をご利用の方は早割ではありません。

＜早割についてのご注意＞

- ・半額免除を承認された方は、早割のご利用はできません。
- ・初回到2か月分の保険料(前月分+当月分40円割引)が振替られます。
- ・現在、毎月振替(翌月末振替)を行っている方が、早割(当月末日振替)に変更を希望される場合は、社会保険事務所または金融機関で変更手続きが必要です。

口座振替の手続きは

手続きは①国民年金保険料納付案内書または年金手帳②預(貯)金通帳③預(貯)金通帳届出印をお持ちになって、社会保険事務所または口座のある金融機関や郵便局で行ってください。

確定申告される方へ

納めた国民年金保険料の全額が、所得から控除されます

国民年金の保険料は、所得税や住民税を計算する際に、全額が社会保険料控除の対象として、所得金額から差し引かれます。

控除を受けられるのは、平成17年1月から平成17年12月までの1年間に納めた保険料です。この中には、毎月納めた保険料のほかに、前納した保険料、

過去に免除を受けた期間について追納した保険料、納め忘れていた期間について納めた保険料、配偶者や家族のために納めた保険料も含まれます。また、「国民年金基金」に加入されている方についても、掛金の全額が控除対象になります。

確定申告をされるときは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付して手続きを行ってください。

■問 石巻社会保険事務所 ☎22-5115

市民のカレンダー 2月 ~February~

2月1日~3月6日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
			1 (A)	2	3 (C)	4
			<ul style="list-style-type: none"> ■ 4~5年生スキー教室(宮戸小、~2日) ■ おはなし会 ☎ 11:00、15:00 ■ 豆まき会(鳴瀬幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一日入園(大曲幼) ■ 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■ 豆まき大会(のびる幼) ■ 夜間開館 ☎ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 平成18年立志式 ■ 一日入学(宮戸小) ■ 一日入園(中央幼) ■ 豆まき会(中央・大曲幼) ■ まめまき会(野蒜・矢本東・大曲保、はなぶさ・矢本幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ふくしまのわらべうた(東) 14:00 ■ 第3回役員会(赤井南保)
5 (B)(C)	6	7	8 (A)	9	10 (C)	11 (A)
<ul style="list-style-type: none"> ■ 図書館子どもサークル 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 図書館休館日 ■ 避難訓練(はなぶさ幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民課窓口延長(~19:00) ■ 教育相談 10:00~ ■ 一日入学(赤井南・野蒜小) ■ 生活相談 野蒜公民館 10:00 ■ 2才児教室(鳴瀬幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ おはなし会 ☎ 15:00 ■ 「華の園」交流訪問(はなぶさ幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ めぐり合い相談会(プレセティア内康) 10:00 ■ 年長体育教室(中央幼) ■ 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■ 夜間開館 ☎ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一日入学(大曲小) ■ 生活相談 ☎ 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 図書館休館 ■ 親子たこあげ大会(鳴瀬幼)
12 (B)(C)	13	14	15 (A)	16	17 (C)	18 (A)
<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民なわとび大会(奥運) 9:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 蔵書点検休館 ☎ (~24日) ■ 機能訓練 ☎ 9:30 ■ もちつき会(のびる幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 献血(鳴保) 10:00~ ■ 野蒜公民館 14:00 ■ 鳴瀬総合支所窓口延長(~19:00) ■ 教育相談 10:00 ■ 一日入学(矢本東小) ■ 年少体育教室(中央幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 犬・猫引取り日(9:50~10:00(鳴総)(10:15~10:30(矢保)) ■ 入学説明会(矢本一中) ■ ちびっこクラブ(中央・大曲幼) ■ 保育参観日(はなぶさ幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一日入学(大塩小) ■ 英語ふれあい教室(中央幼) ■ 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 韓国家庭料理教室(東) 9:30 ■ 一日入学(赤井・小野小) ■ 三年生を送る会(矢本二中) ■ 避難訓練(中央幼) ■ 体育教室(野蒜保) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 保護者会・役員会(野蒜保) ■ 年長児アルバム作り(野蒜保) ■ 平成18年度入園児保護者説明会(はなぶさ幼) ■ お誕生会(鳴瀬幼) ■ 新入園児保護者会(矢本幼)
19 (B)(C)	20	21	22	23	24 (C)	25
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一日入学(矢本西小) ■ 自由参観週間(宮戸小、~24日) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民課窓口延長(~19:00) ■ 教育相談 10:00 ■ 生活相談 小野公民館 10:00 ■ 保育参観日(のびる幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 学習参観日(大曲小) ■ 年長体育教室(中央幼) ■ A L T 英語触れ合い教室(大曲幼) ■ 一日入所(赤井南・大塩保) ■ 不老園との仲よし交流会(鳴瀬幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一日入学(浜市小) ■ 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■ 一日入所(大曲・赤井北保) ■ 誕生会(はなぶさ幼) ■ お別れ餅つき大会(矢本幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 心の健康づくり講演会(東) 14:00 ■ 学習参観日(赤井南・野蒜小) ■ 年少体育教室(中央幼) ■ 保育参観日(大曲幼) ■ 生活相談 ☎ 10:00 ■ 一日入所(矢本東・小野・牛網保) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 男女共同参画社会づくり地区セミナー 小野公民館 18:30~ ■ おはなし会 ☎ 15:00 ■ 第3回役員会と分散会(鳴瀬幼)
26 (B)(C)	27	28	3/1 (A)	2	3 (C)	4 (A)
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 学習参観日(矢本西小) ■ 授業参観・学年PTA(鳴瀬一中) ■ 映画会(鳴瀬幼) ■ 図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鳴瀬総合支所窓口延長(~19:00) ■ 教育相談 10:00 ■ 学習参観日(矢本東小) ■ 3学年保護者会(矢本二中) ■ 誕生会(中央・大曲幼) ■ 機能訓練 ☎ 9:30 	<ul style="list-style-type: none"> ■ おはなし会 ☎ 11:00、15:00 ■ 一日入所(矢本西・大曲浜・野蒜保) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ちびっこクラブ(中央幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 学習参観日(小野・浜市・宮戸小) ■ ひなまつり会(中央・大曲幼、矢本幼) ■ ひなまつりお別れ会(はなぶさ幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 小学生スポーツ大会(市体) 9:00 ■ おはなし会 ☎ 15:00
5 (C)	6	体育施設一般開放日 (A)・・・市民体育館 (B)・・・赤井地区体育館 (C)・・・テニスコート 日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興課(鳴瀬庁舎内)まで ☎87-3111		お問い合わせはこちら (役)・・・市役所 82-1111 (鳴総)・・・鳴瀬総合支所 87-3111 (矢保)・・・矢本保健相談センター 82-1123 (鳴保)・・・鳴瀬保健相談センター 82-1111 (老)・・・老人福祉センター 83-2851 (矢子)・・・矢本子育て支援センター 84-2676 (鳴子)・・・鳴瀬子育て支援センター 82-1111 (図)・・・東松島市図書館 82-1120 (縄文)・・・奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 (蔵)・・・蔵しっくパーク 84-1770 (東)・・・東松島市コミュニティセンター 82-6969 (曲)・・・大曲地区コミュニティセンター 82-5965 (市体)・・・市民体育館 82-9030 (赤体)・・・赤井地区体育館 82-6803 (矢運)・・・矢本運動公園 82-6804 (鷹来)・・・鷹来の森運動公園 82-1101 (奥運)・・・奥松島運動公園(パونس88含む) 88-4588 (健増)・・・健康増進センター 84-3855		

● 健康相談・予防接種

会場	行事	該当者	実施日時および受付時間
矢本子育て支援センター	7カ月健康相談	平成17年7月生	2月20日(月) 9:00~9:20
	10カ月健康相談	平成17年4月生	2月20日(月) 13:00~13:20
	赤ちゃん相談	妊産婦および生後3カ月程度までの赤ちゃん	2月14日(火) 9:30~11:30
矢本保健相談センター	乳幼児健康相談	乳幼児および保護者の方	2月24日(金) 13:30~15:30
	三種混合予防接種	平成17年4月~6月生 2回目	2月3日(金) 13:00~13:30
		平成17年4月~6月生 3回目	2月28日(火) 13:00~13:30
		平成17年7月~9月8日生 2回目	2月9日(木) 13:00~13:30
風しん予防接種	平成16年10月~12月生	2月17日(金) 13:00~13:30	
鳴瀬保健相談センター	乳幼児健康相談	妊産婦・乳幼児および保護者の方	3月7日(火) 9:30~11:30
	三種混合予防接種	生後3カ月~7歳6カ月	2月15日(水) 13:00~13:30
	風しん予防接種	生後1歳~7歳6カ月	2月21日(火) 13:00~13:30

※該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票がこない方や、転入された方はご連絡ください。

◆乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課保健予防係 内線3102・3109

女性の健康相談

思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

(完全予約制・相談無料)

■とき 毎週土曜日の午後

■ところ 仙台市医師会館

■移動相談 2月18日(土)石巻市
3月11日(土)古川市

※場所は予約時に伝達

■予約先 090-5840-1993

■問 宮城県健康対策課 ☎022-211-2623

心の健康相談

イライラやストレスなどの悩み、または痴呆や精神疾患で相談したいことのある方は、お気軽にご相談ください。

■とき 2月23日(木) 14:00~17:00

■ところ 市コミュニティセンター 研修室

■担当医 ひかりサンテクリニック 加藤 光三先生

■申込 2月16日(木)までに電話でご予約ください。

■問 福祉課社会福祉係 内線1175

献血のご協力をお願いします

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

■とき 2月14日(火)

■受付時間 10:00~12:30

■ところ 鳴瀬保健相談センター

■受付時間 14:00~16:00

■ところ 野蒜公民館

■問 健康推進課保健予防係 内線3102・3109

「第4回精神障害者家族の集い」

市では、精神疾患と診断された方のご家族を対象に、家族の集いを開催しています。

■とき 2月16日(木) 13:30~15:30

■ところ 市コミュニティセンター 2階談話室

■対象者 精神疾患と診断された方のご家族

■内容 「病気の回復と家族の支援について」
ビデオ鑑賞、座談会

■講師 県立精神医療センター

作業療法士 香山 明美氏

■申込 2月13日(月)までに下記へ申し込みください。

■問 福祉課社会福祉係 内線1174・1175

心の健康づくり講演会

「うつ病」は、自分には関係がないと思っていませんか？
ストレスの多い現代では、誰もが身近な病気としてかかる可能性があります。病気の理解を深め早期発見に役立てるため、皆さんの参加をお持ちしています。

■とき 2月24日(金) 14:00~15:30

■ところ 市コミュニティセンター(2階会議室)

■講師 国見台病院 院長 岩館敏晴氏

■問 福祉課社会福祉係 内線1174・1175





戸籍のまど

平成17年12月届け出分
(12月1日～12月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しております

照井	新中	亀岡	前柳	小野	横沼	下町	下町	上河	具穀	亀岡	上浜	行政区
制野	植山	大場	安倍	佐々	横山	佐藤	佐藤	楠田	砂越	高橋	小野	氏名
寿樹	悠樹	知香	知香	隼人	遠成	亮汰	亮汰	愛翔	虎翔	愛翔	由子	保
和	大	博	厚	善	俊	邦	邦	喜	清	由	卓	護
匡	大	博	厚	善	俊	邦	邦	喜	清	由	卓	護

お誕生
おめでとう

柳	南	東	石	石	上	石	具	上	名	行政区
下	新	名	卷	卷	河	卷	穀	納	取	氏
高	庄	元	市	市	戸	市	塚	及	市	名
橋	司	場	島	島	二	市	一	川	松	名
奈	忠	由	勉	由	由	由	香	真	恵	英
巳	信	香	梨	美	香	香	香	人	理	俊

お結婚
おめでとう

谷	上	東	小	大	上	上	柳	八	下	立	浜	東	南	西	具	南	立	上	小	作	新	行政区	
地	下	名	野	野	河	町	西	幡	小	小	市	名	四	福	穀	二	沼	町	田	町	町	氏	
安	八	安	後	黒	佐	三	菊	鈴	土	菅	安	齋	佐	車	佐	川	小	櫻	鈴	佐	渡	名	
積	木	齋	藤	澤	藤	浦	地	木	井	原	倍	藤	藤	塚	木	元	寺	井	木	藤	辺	名	
み	よ	ま	ま	タ	岩	美	仁	英	み	ふ	俊	千	洋	新	も	宗	富	義	信	一	一	年	
と	し	さ	さ	イ	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	年
88	91	67	93	84	74	84	94	81	82	60	94	98	84	90	63	72	76	89	75	91	45	年	

お悔やみ申し上げます

下	往	筒	柳	上	横	四	下	四	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下
浜	還	場	北	河	沼	反	町	反	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町
音	千	野	木	三	菅	下	森	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下
羽	葉	口	村	浦	原	窪	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇	脇
悠	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那
那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那
那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那	那



初日の出に込める想い
1月1日(日)、東松島市商工会が主催となつて野蒜海岸において「延びる開眼多幸上げまつり」が行われました。厳しい冷え込みの中、訪れた親子連れやカップルが、初日の出に向かって今年1年の願いを込めていました。

ちよと見て
今月の一枚

市の人口

(平成18年1月1日現在の住民基本台帳)

男 21,541人(+ 2)
女 22,272人(+ 2)
計 43,813人(+ 4)
世帯数 14,489戸(+11)
()内は前月比

休日診療担当医院表

午前9時～午後5時まで

月日	小児科		矢本地区		鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	医院名	電話
2/5 (日)	中山こどもクリニック	95-4121	佐々木内科	82-6780		
2/11 (土)	あいかわ小児クリニック	92-8805	うつみレディスクリニック	84-2868		
2/12 (日)	阿部こどもクリニック	22-1152	わたなべ整形外科	84-2323	鳴瀬中央医院	87-3853
2/19 (日)	北川小児科医院	22-0208	ししど内科クリニック	83-8830		
2/26 (日)	堺小児科医院	22-0820	きくべえクリニック	83-7373	佐幸内科	88-3737

※公立深谷病院☎73-2111、石巻赤十字病院☎95-4131、石巻市立病院☎23-3200は、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されますようお願いいたします。



営みを守り育む 古里の川 鳴瀬川

その昔、鹿島神社(加美町中新田地内)に奉仕する成瀬寺というお寺があり、そのそばをひとすじの清流が流れていました。地元の人たちは、いつのころからかその清流を成瀬川と呼ぶようになりました。これが鳴瀬川の名前の由来です。また、川が音を立てて流れる様子を表す古語「ナルセロ」が変化して、「ナルセ」と呼ばれるようになったという説もあります。

長さ89km、流域面積1,130km²、県内有数の一級河川であるこの川は、宮城と山形の県境にそびえる船形山(標高1,500m)を源としています。小さな流れは、やがて多くの支流と合流しながら次第に成長を遂げ、大崎平野、そして我が街を貫流し、太平洋へと注いでいます。

川の流域には、古くから人々の暮らしがありました。藩政時代には内陸部から木材や穀物などを運び出す舟運が発達していたという史実も残されています。商いはもちろんのこと、農耕や漁猟で暮らす人々へ川は多くの恵みを与え、人々はその清流を大切に守り続けてきました。

夏には深緑に包まれた雄大で穏やかな流れ。冬には雪と氷に囲まれた荒々しくもたくましい流れ。また、早朝には太平洋から昇る朝日を浴びて赤く煌びやかに光る華やいだ流れ。鳴瀬川は、季節や時間、場所によってさまざまな表情を見せてくれます。

皆さんも川沿いを散策してみてください。きっと自分だけの絶景が見つかるはずです。そして、古里の川の大切さを再認識できるはずです。

編集室から

1月8日、成人式の取材に行ってきました。

合併後初、さらには矢本・鳴瀬地区合同での開催ということもあり、どのような式になるのかと楽しみにしながら会場を訪れた担当。成人式実行委員会を中心に執り行われた、和やかな雰囲気の中にも厳粛な式に、感心させられました。新成人の皆さん、おめでとうございます。そして実行委員の皆さん、本当にご苦労様でした。

菅野

広報を作るときに悩むこと、それがレイアウト(紙面構成)です。

広報を作成する上で、取材、写真、文章もとても重要になるのですが、それらがうまくいったとしてもレイアウトが変だと活きてきません。

少しでも見やすいようにと、ほかの市町村の広報や雑誌を参考にしていきます。

センスが問われるところなので、毎月悩みが尽きない担当です。

尾形

