

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

ツメタ貝を追いつめた

- 特集 協働… P 2
- 動き出した東松島市行財政改革実施計画… P 8
- 地元の海産物がいっぱい～い!!  
第21回参議院議員通常選挙の投票… P 10
- ゆぶとからのお知らせ  
いきいき健康相談・健康づくり運動教室… P 11
- City View… P 12
- まなびい～MANA-be!～… P 16
- かんきょうライフ… P 18
- 障害者の自立を応援します… P 19
- 施設を見るつどい… P 20
- 生活情報… P 21
- 知っ得情報… P 22
- ヘルシーインフォメーション… P 26
- 戸籍のまど、編集室からなど… P 27
- 市民のカレンダー… P 28

2007

7

NO.28



みんなが笑顔のまちづくり…



# 協働

きょうどう



地域のことを知っているのは誰でしょう？

「市役所の職員」、そう思った方、確かに当たっている部分もあるかもしれませんが、あなたの周りのことを一番知っているのは誰ですか？答えは、そう、あなた自身です。

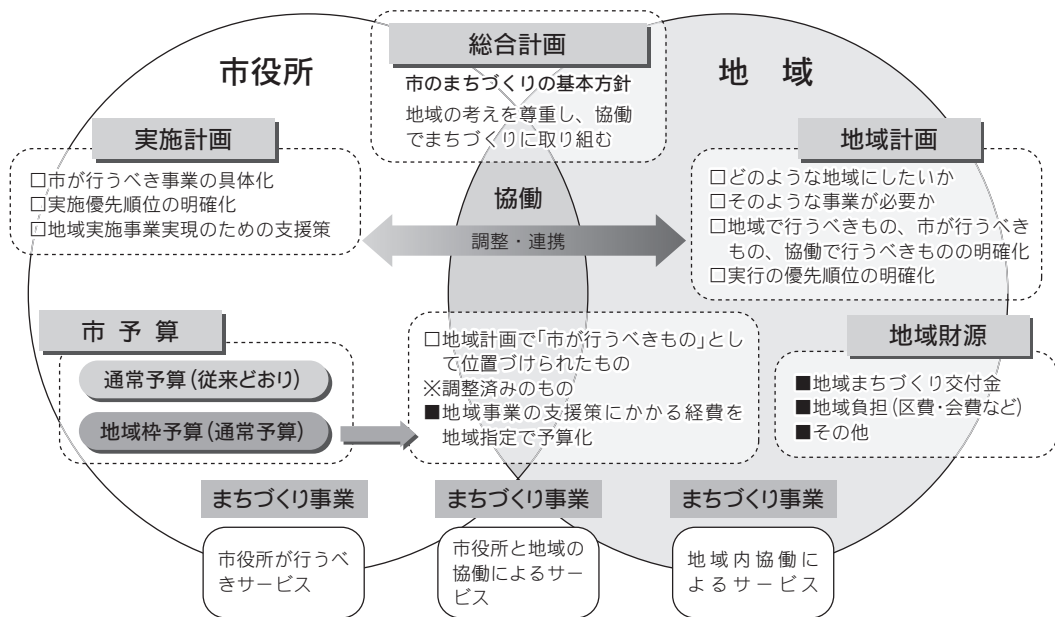


あなたの周り(地域)をよく知っているあなたに、一緒にまちづくりをしてほしいのです。

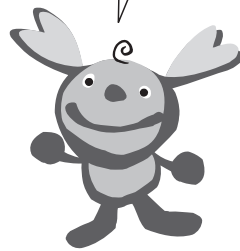
みんなで力を合わせて笑顔のまちづくりをしませんか。



〈市が目指すまちづくりのしくみ〉



これからのまちづくりは  
地域と行政の協働が  
大切だね！



協働のまちづくりって何？

協働とは、簡単に言えば、市民・市民団体・企業・事業者・住民自治組織(自治会)などと市役所が、共に力を合わせてまちづくりに取り組むことです。

例えば、市の事業や行政運営に対して意見などを言うこと、自治活動のような地域活動やボランティア活動に参加することも広い意味で協働のまちづくりになります。

協働は、特別なことをするのはなく、「まちづくりの原点を再確認しましょう」ということなのです。

なぜ今、

協働が叫ばれるのか

皆さんもご存知の通り、少子高齢化や景気の低迷、地方分権の進展から現在の市財政は大変厳しくなっています。

行政改革により、行政ではスリム化・透明化を図り、歳入に見合った「身の丈にあった行政」を行うことが求められています。

しかし、一方では、防犯や福祉・環境問題など、地域ごとの課題が複雑化してきています。また地域の求めるサービスも多様化してきているのが現状

です。このため、今までのように行政が提案し市民の意見を求める「市民参加型行政」の公共サービスでは対応しきれない状況になりつつあります。

市民と行政が

手を取り合って

そこで、市民と行政が、相互の理解と信頼の基で目的を共有し、連携・協力しながら地域の課題を解決する取り組みが必要となります。そのため、これからは地域のことを一番よく知っているその地区の住民や、各団体が協力して、自分の住んでいる地域がどうすれば暮らしやすくなるか考えなくてはなりません。

また、地域・行政双方で魅力あふれるまちづくりを検討、提案し「地域で出来ること」、「市と地域が協働ですること」、



▲地域で協力して安心・安全



▲まちの美化も協働で

「市がすべきこと」の役割を分担し、行政と地域が手を取り合って事業を展開する「市民協働のまちづくり」が求められています。

地域への丸投げではなく、役割分担

協働のまちづくりのため、市役所は各地域に対して全面的なバックアップをし、話し合いをしながら一緒にまちづくりを進めます。お金がないから協働でというのではなく、「地域でできることは地域で、市役所がやるべき仕事は市役所で」という役割分担の考えです。決して市民の皆さんに「丸投げ」するということではありませんが、「全て行政がやってくれる」ということでもないのです。

# 地区民全体でコミュニケーション をとりながら情報を共有したい



大曲地区まちづくり委員会  
会長 鈴木敏正さん

## 地域で行う防災活動

私の住んでいる大曲地区は、比較的早い時期からコミュニケーション活動に取り組んできましたが、面積が広いことから未だ多くの課題があります。中でも問題なのが、住民がまとまりにくいということです。地域ごとに特色があることから、みんなの意識を合わせるのが大変です。しかし、そうした問題などを解決するため、16行政区で全体的なコミュニケーションを作り連携を強めています。

そのほか、大曲地区では、防災の自助・共助に力を入れ、防災訓練では、地震による津波を想定した避難訓練にも取り組んでいます。最近ではアパートなどに住む人も増えてきたため、防災訓練参加の呼びかけにもなかなか応じてくれない人もいますが、災害の際に助け合うためにも、なんとかして取り込んでいかなければならないと思っています。また、これからは8つのまちづくり組織を利用して、各地区間で交流・助け合いが必要だと思っています。狭い範囲で考えるのではなく、大きな範囲で助け合うようになれば、災害などのときに生かされるでしょう。

大曲地区には、まだまだ課題はありますが、将来的には、今の組織を中心に子どもから老人まで楽しく一緒に生活していけるような地域になればと思います。

その目標のため、自分たちの地域は自分たちで守り、まちを明るく活性化するため、地区民全体でコミュニケーションをとり、少数意見を尊重しながらまちづくりを進めていければと思います。

## 広報紙で情報共有

これからの課題は、まちづくりを地区民全体にいかに関係していかかですが、まちづくり委員会の活動内容について広報紙を作成し、地区民に配布することで情報の共有をしていきたいと考えています。

## 地域と行政の 役割分担を明確に

私の住む野蒜地域は、委員も役員も四苦八苦ししながら市民協働のまちづくりに取り組んでいます。それは、市からの説明は指針だけで、これまでは市がある程度事例や案文を持参し、それを参考にしながら話し合いが行われてきました。まちづくりは組織体制作り、規約、事業内容などがまったく白紙の状態が進めなくてはならないからです。各委員は、それぞれが本業を持つている中で、これらを行っていくのは大変なことだと思っています。

そうした中で活動していて、私が考える市民協働によるまちづくりとは、小さな集落国家を作ることなのではないかと思っています。そのためには、各地域で集落自治活動をより活発にしなくてはならないと思っています。自分でできることは自分で、地域でできることは地域で解決するという狭域的な部分は各地域が担い、行政はハード面などの広域的な部分を担う。こうすることで、まちづくりの役割が明確になることではないかと思っています。

## 協働のまちづくりは「人」

野蒜地域のまちづくりについて考えた場合、委員が一緒にあって各地区を回り、お互いの地区の現状を理解した上で全体を考える必要があります。そして、そこでの話し合いから、さまざまな意見が出て、まちづくりの第一歩となっていくのだと思います。その結果、地域の特性を活かした、まちづくりが生まれるかもしれません。

最後に、協働のまちづくりは一言でまとめれば「人」に尽きると思います。地域の人と人のつながりは簡単にできるものではないかもしれません。長く地域が自立して運営されていくためにも、急がずに試行錯誤しながら考えていけばいいのではないかと思います。



野蒜地域まちづくり委員会  
委員 木村孝雄さん

# 自分でできることは自分で 地域でできることは地域で解決

# 市民協働のまちづくりは

## 新しい時代のしくみづくり

### なぜ今、協働なのか

地方分権の推進、少子高齢化社会の進行、自然災害の発生、地域犯罪の増加、厳しい財政状況、市民ニーズの多様ななどの的確に対応するためには、行政だけでは応えきれない現状にあり、市民と行政が力を合わせてまちづくりに取り組む必要があります。市民と行政がともにまちづくりを考え、地域でできるこ



阿部 秀保 市長

とは地域で、地域でできないことは行政が支援することで、潤いのある豊かな地域社会「心輝き 自然輝く 東松島」をつくることを目指します。

市民と行政の「協働」とは、お互いに信頼し、目的を共有しながら、力を合わせて課題の解決に取り組むことを言います。地域を理解する市民の皆さんと協力することで、よりよい地域づくりが実現できることとなります。市民と行政が対等の立場で、創造的にお互いを補完しあいながら、自治力、行政力を高めて、地域分権を推進していくべきと考えています。

### 地域の皆さんが主役

市民協働のまちづくりには、いろいろなものがあります。たとえば、防災で取り組む自助・共助の取り組みや地域の植栽活動、こどもの安全安心を地域で守ることもそうです。花の植栽は自分たちで行う

ことで満足度を味わうのに一番のいい例だと思います。

地域のことは地域の皆さんが一番熟知しています。そういった人たちが主役になって地域にあった取り組みをしてほしいと思います。そして、自分たちで税金の使い方を考えて、活動に役立ててもらおうのが一番だと思います。

### 情報共有が大切

自分がやらなくても誰かがやってくれるという今までの社会は、少子高齢化などにより、難しくなりました。

住民それぞれが自分の地区を理解し、話し合いのもと、情報を共有化して一緒にやってまちづくりに取り組まなくてはなりません。

時代に流されるのではなく、自分たちでしっかりとした地域づくりを行い、歴史・文化・伝統など、守るべきものを守りながら、それぞれの地域の特性・特徴を活かしていくこ



▲植樹ボランティアの様子

とが大切です。どんなに合併が進もうと、国が変わろうと自分たちの地域は変わらないのですから。

### 住民自らが考えるまちづくり

協働は行政の下請ではありません。新しい時代の仕組みづくりはそこに住む住民が自ら考えることが求められています。

市民の皆さんが、地域の中で「夢と希望」を持ち続けるために協働を進めています。そうすることで東松島市が輝くと思うのです。

市民協働のまちづくりは、新しい時代のしくみづくりです。



## まちづくり委員会設立

協働のまちづくりの取り組みは、平成17年度に取り組みをスタートし、現在、各地区にまちづくり委員会が設立されています。

このまちづくり委員会は、東松島市を大きく8つの地域（赤井、矢本東、矢本西、大曲、大塩、小野、野蒜、宮戸）に分け、その地区ごとに地域の現状や課題を点検し、これからのまちづくりをみんなで話し合う場のことです。

そして、今後、各地域ごとに、まちづくり委員会で、地域のまちづくり計画を策定し

ます。

## まちづくり計画は

### みんなの共通目標

まちづくり計画は、地域の皆さんがまちづくりに取り組むときの共通目標です。その委員会だけで計画されるものではなく、皆さんの意見もどんどん取り入れて作られています。身近なほんの些細なことでも貴重な意見となりますので、委員会が開催するワークショップ（参加者が自主的な活動方式で行う講習会）などに積極的に参加して

まちづくり計画の作成では、

地域や市役所ができることや、役割分担も話し合います。

また、地域の皆さんの活動として実施する事業についても、計画書に基づき個人や団体が連携をとりながら実施していきます。

## 目指すは住民自治組織

住民自治組織とは、地域が地域のまちづくりについて自ら考え、行動する組織であり、住民自治のまちづくりを進めるうえで、地域の基盤となる重要な組織です。

協働のまちづくりが進むと、地域の皆さんでまちづくり計画を立てながら、どんな事業

を実施するかを決めて、交付金を基に事業を実施したり、組織を運営することになります。

まちづくり委員会が話し合いの母体となり、将来的には住民自治組織へと発展することが目標となります。

## 今後の取り組み

現在約1億6千万円程度の予算が地域に支出されていますが、その使い道は限定され、地域の特性に応じた支出は難しい状況になっています。

こうしたことから、いわば東松島市版「地方交付税」のような、地域の裁量で事業が開ける新たな制度への移行

を今後調整していく予定です。制度化にあたっては、市民の皆さんと調整を行ったうえで、市民参画によって主体的に事業ができる仕組みを考えていきます。

全体的な交付金制度のスケ

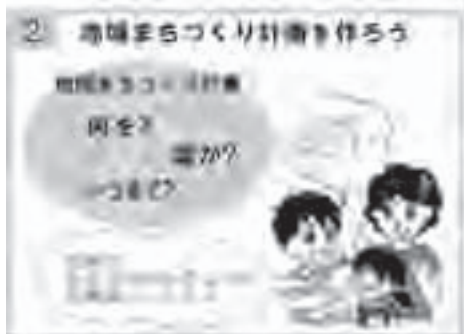
ジュールについては、今年度から来年度にかけて地域の皆さんと検討を進め、理解が得られれば平成21年度を目標に、地域交付金制度を開始する予定です。今後こうした話し合いの進め方や事務局、情報提供などは市民センターが支援していきます。忙しくて会合などに参加できないという方も、各地区の市民センターに意見を言っていただければ、まちづくり委員会で検討されます。

## まちづくりよろず相談所

各市民センターでは、「まちづくりよろず相談所」として、まちづくりに関するさまざまな相談を受け付けています。「ちょっとしたお年寄りの憩いの場を作りたい」や「道路をきれいにしたい」など、お気軽に相談ください。

そういったことの一つ一つの積み重ねが、地域のまちづくりにつながっていきます。

## まんが 市民協働のまちづくり



みんな  
頑張ってます！

シリーズ

# 協働のまちづくり①

このコーナーでは、現在の各地区のまちづくりへの取り組みをシリーズで紹介します

## 第1回は「大曲地区」の取り組み状況です

### 大曲地区の状況 ●●●●●●●●●●●●●●●●

大曲地区では平成18年8月に「大曲地区まちづくり委員会」を設立し、昨年度は、「まちづくり講演会」など3回の委員会・先進地視察・役員会などを開催しました。

第2回委員会では、NPO法人まちづくり政策フォーラム常務理事の芦立千佳子氏をお呼びし「まちづくりはおもしろい」と題して講演いただき、セヶ浜町の阿川沼における水質浄化への取り組み事例や※ワークショップの持ち方、まちづくり三大要素である「よそもの」「ばかもの」「わかもの」を尊重すべきであることを学び、第3回委員会では、NPO法人まちづくり政策フォーラム理事の古川隆氏より「市民協働でつくる『地域まちづくり計画』のありがた」と題して講演いただき、まちづくりとは何なのかについてその手順と準備を学びました。

### まちづくり計画策定に向け検討開始 ●●●●●

いよいよ今年度は、大曲地域のまちづくり計画策定に向けて検討を開始します。

当地区委員会では、五味倉・大曲・横沼・上納・大曲浜の5地域に分かれて部会を組織し、ワークショップを重ねながら地域ごとに計画を作成するほか、必要に応じて課題を分野ごとに部会で検討していくこととしており、それをもとに全体計画を策定する予定です。

この間、先進地視察・講演会などを随時検討したいと思いますが、それらの委員会の活動については「まちづくり広報」を発行し、お知らせしたいと思います。



▲大曲地区まちづくり委員会の様子

### 大曲市民センターからのお知らせ ●●●●●●

4月から大曲公民館（大曲地区コミュニティセンター）内に大曲市民センターが併設され、職員を1人増員し、5人の職員で従来の地区公民館としての社会教育活動推進拠点と併せて、まちづくり活動を支援していきます。

また、委員会活動に地区民の意志を反映させるため大曲市民センター・各分館の郵便受けをまちづくり提案箱としました。大曲地区民の皆さんのご意見をお待ちしています。

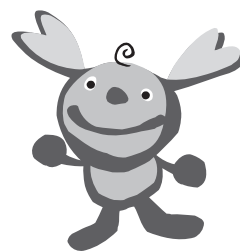


▲大曲地区の「まちづくりよろず相談所」

### ※ワークショップとは？

直訳では作業場の意ですが、創作工房という意味で、1920年ごろにアメリカで生まれた体験型の講座のことです。まちづくりにおいては「参加者が自主的活動方式で行う講習会」の意で使います。

みんな  
頑張っ  
ているんだね！



このページに関するお問い合わせは

■問 大曲市民センター（大曲公民館） ☎82-5965

協働のまちづくりに関するお問い合わせは…地域協働推進課協働推進班 ☎内線1241

# 動き出した東松島市行財政改革実施計画

― 効率的な行財政運営と市民サービスの向上を目指して ―



▲自立と協働のまちづくりの実現を目指します（矢本フラワーロード植栽作業）

市では、効率的な行財政運営と市民サービスの向上を目指して行政改革に取り組んでいます。ここでは、4回にわたり、行財政改革に関するこれまでの経過と取り組みをシリーズで紹介していきます。

## これまでの取り組み

行財政改革に関する理念や基本目標、基本的施策などを明らかにするための「行政改革大綱」を作成しました。加えて、近年の厳しい財政状況を開き、行政改革大綱の中で、緊急に取り組まなければならない88項目の経費削減策を中心に、改革推進項目を定めた「行財政改革集中改革プラン」を平成18年3月に策定しました。「行財政改革実施計画」は、「行政改革大綱」を実現するための実施計画です。財政健全化を図るための新たな行政システムの構築、自立と協働のまちづくりの実現、職員の意識改革や行政経営の推進による市民サービスの確保を目指します。そのため市では、平成19～23年度の間、市が実施または検討する内容を行政

改革大綱の推進項目ごとに取りまとめた141項目（行財政改革集中改革プラン88項目を含む）について、平成19年3月に策定し取り組んでいます。

## 地方分権の推進

合併の狙いは、地方分権の受け皿として、ますます高度で多様化した行政需要に対応することでした。

このため、より早い段階で自己決定・自己責任・自己負担のできる自治能力と行財政基盤の強化を図り、権限移譲に対応することが求められています。

## 財政危機の深刻化

昨今、不況からの回復の兆しはあるものの、依然として財政は厳しい状況です。しかし、そうした中でも少子高齢化や人口減少、災害に強いまちづくりなどのために財源確

保が必要となります。また地方交付税が一本化される将来においても、市民が安心してサービスを受けられる社会環境整備と行財政運営の確立も求められています。

## 構造改革5つの柱

これらの状況を踏まえて、市民のサービス確保を目指し行財政改革実施計画が策定されました。この最終目的は「市民に信頼される自治体となる」「地方分権の受け皿となり得る自治体となる」「財政力のある自治体となる」ことです。

この目的達成に向けて

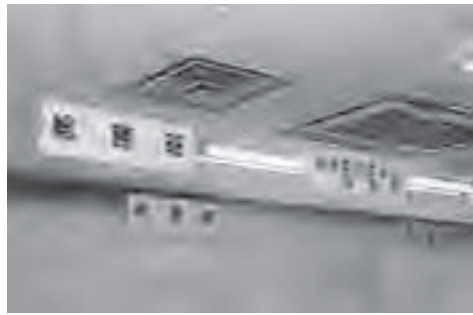
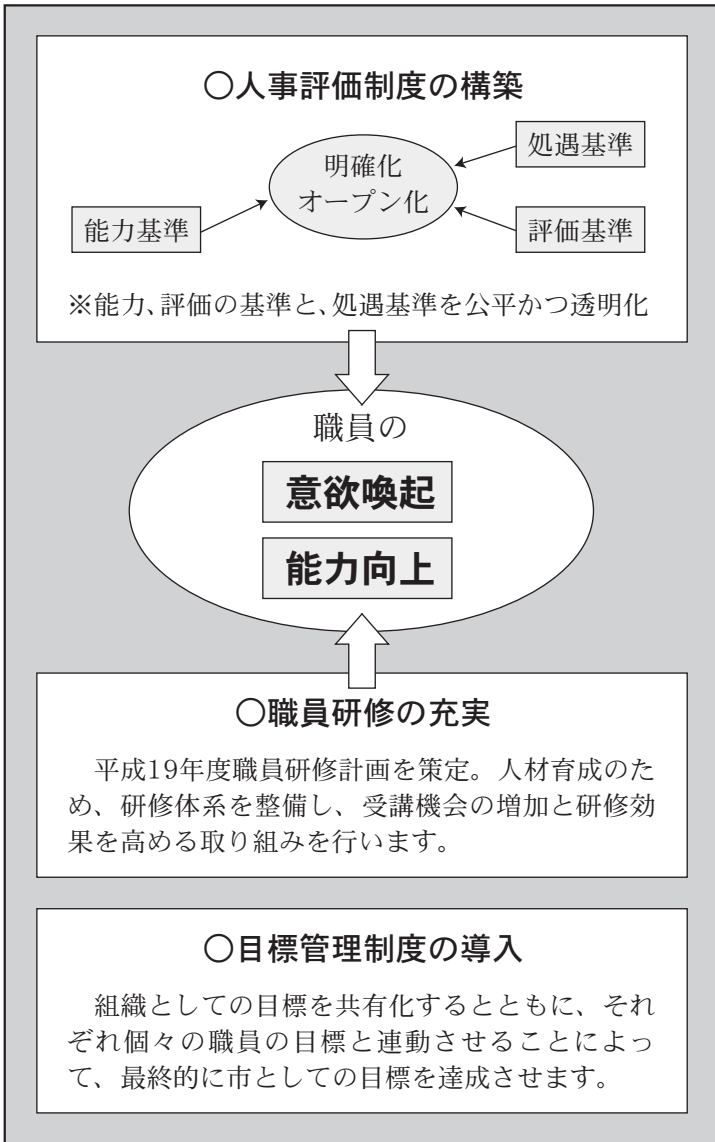
- ①市役所組織の改革
- ②行政に参画し、自分のまちをつくる市民の改革
- ③持続可能な財政構造への改革
- ④市役所経営資源の改革
- ⑤市役所情報共有と個人情報保護に関する改革

報の保護に関する改革

の5つの構造改革の柱を立て、それぞれの推進に必要となる個別実施項目、実施目標値、取り組みの達成度を測る指標などを定めています。







▲平成19年4月から「部」「班」制を導入

行財政改革集中改革プラン個別事業88項目については、平成18年5月号から9月号にかけて「東松島・行財政改革のススメ」ですでに紹介していますが、今月号より、行財政改革実施計画について新たに位置付けられた53項目の改革推進の取り組み内容を中心に、紹介していきたいと思えます。

**職員数・給与の適正化**

「職員定員適正化計画」に基づき、計画的な削減を行います。また、従来の年功序列の

**組織づくり**

平成19年度から、部・課・班制による新しい組織体制がスタートしました。

これは、政策体系に沿ったもので組織のフラット化（迅速で柔軟な組織運営）の導入が狙いです。

**ひと（職員）づくり**

多様化、複雑化する地域課題に対応できる職員を育成す

るため、「東松島市職員人材育成方針」が平成18年3月策定されました。これは、今の時代の目指すべき職員像や総合的・計画的な人材育成の方向性を示したものです。

今後、職員の研修の充実、目標管理制度、人事評価制度の導入を図ります。

**行政運営の効率化**

行政を運営するための、投入資源（人、もの、財源）を削減、効率化しようとする流れにある今日、合理的、効果的な行政運営には職員の質の向上による組織の活性化が必要不可欠です。

今回は、市の現状を踏まえ、行政運営の改革をテーマに掲載します。

問 行政経営課行政経営班  
☎内線 1226・1228

**●行財政改革の部屋●**

行財政改革実施計画の詳細（141項目すべての改革推進項目）については市ホームページ内の「行財政改革の部屋」に掲載しておりますのでご覧ください。

**○実施計画項目内容○**

- ◆市民の視点からの組織編成の見直し
- ◆政策体系に沿った組織への再編
- ◆組織のフラット化の導入
- ◆職員定員管理の適正化
- ◆職員定員適正化計画に基づき職員数の適正化
- ◆勧奨退職制度の推進
- ◆組織目標の共有化による目標管理制度の活用
- ◆目標管理制度の導入
- ◆時代の変化に対応できる人材育成と活用
- ◆人事評価制度の導入
- ◆職員研修の充実
- ◆適材・適所の配置管理
- ◆庁内公募制度の導入
- ◆給与等の適正化
- ◆人事処遇制度の見直し
- ◆特別職の期末手当における勤勉手当加算率の廃止
- ◆特殊勤務手当の全廃

※網掛けされている項目が、今回新たに追加された項目です。

# 奥松島のおいしい特産品がいっぱい～い!!

宮戸地区で新鮮な海産物を販売します

## 月浜うに即売会

新鮮な活うにを販売します。当日は、「あわび」や「なまこ」も販売します。  
(先着順、売り切れ御免)

- ◆日時 7月8日(日)7時～10時
- ◆場所 月浜海岸
- ◆主催 月浜うに即売実行委員会
- ◆問 月浜うに即売実行委員長  
鈴木善典 ☎88-2167

## 里浜朝市(うに・あわび・うに井)開催

今年も、「里浜朝市」を開催いたします。「うに井」もご用意しますので、是非、ご来場ください。

- ◆日時 7月16日(月)7時～  
8月12日(日)7時～
- ◆場所 宮戸里浜奥松島縄文村前広場
- ◆主催 里浜磯辺会
- ◆問 宮城県漁業協同組合宮戸西部支所  
☎88-3311

「この一票 未来を築く かけ橋に」

## 第21回参議院議員通常選挙の

# 投票日は **7月29日(日)**です

投票日には忘れず投票しましょう

参議院議員通常選挙は2つの投票が行われます。

【選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙】

□選挙区選出議員選挙は候補者名を書いて投票します。

□比例代表選出議員選挙は政党名または候補者名を書いて投票します。

◇投票日に投票できない方は期日前投票をしましょう！

投票日に仕事、旅行などで投票できない方は期日前投票ができます。	
投票対象者	投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで不在の方
投票期間	7月13日(金)～7月28日(土)
投票時間	8時30分～20時まで
投票場所	東松島市役所 1階 101会議室 東松島市鳴瀬保健相談センター 1階 リハビリ室

※その他疑問な点がありましたら下記までお問い合わせください。

■問 東松島市選挙管理委員会 ☎内線1215



# ゆふとからのお知らせ!!

6月の運動プログラム無料体験も大好評。アスレチックジムには指導員が1人常駐し、初心者の方の利用も増えました。親切なスタッフが皆さんの来場をお待ちしています。

## ◆7月～運動プログラム予定表(成人対象の運動教室)

月曜日	火曜日	水曜日		日曜日	木曜日は定休日 ※祝日の場合は翌日が休館日	金曜日	土曜日
プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	プール
11:00-11:30 てくてくプール	11:00-11:30 クロール①		11:00-11:30 すっきりボディ			11:00-11:30 背泳ぎ①	11:00-11:30 てくてくプール
	13:15-13:45 血液さらさら		13:15-13:45 クロール①			13:15-13:45 わくわくプール	
	14:00-14:30 背泳ぎ①		14:00-14:30 パタフライ①			14:00-14:30 平泳ぎ①	
	19:15-19:45 平泳ぎ①	19:30-20:30 初めてエアロ	19:15-19:45 背泳ぎ①	19:30-20:30 ハイ&ロー		19:15-19:45 血液さらさら	
20:00-20:30 らくらくライフ	20:00-20:30 すっきりボディ		20:00-20:30 てくてくプール		20:00-20:30 クロール①	※①は11回コース	

◆色部分のプログラムは無料(施設利用料は自己負担)で参加できます。

◆水泳教室11回コースの募集は、7月に第1期開始で、運動プログラム11回券(3,000円)を購入してください。

◆スタジオプログラム(エアロビクス)の募集は、開講日当日に先着25人限定で、参加費は600円です。

(施設利用料は別途負担。※運動回数券2枚でも可)

## ◆ジュニア水泳教室

月・火・水・金曜日	土曜日	日曜日
15:00~16:00 幼児(4~6歳)	10:15~11:15 児童(小学生)	
16:15~17:15 児童(小学生)	月会費(4週制/月) 週1回コース...4,000円 週2回コース...6,000円	
17:30~18:30 児童(小学生)		

■営業時間 平日 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~21:00

■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

■問 東松島市健康増進センター「ゆふと」 ☎84-3855

## いきいき健康相談のお知らせ

市の保健師・栄養士が「ゆふと」で健康相談を行います。

生活習慣病の予防には、運動と食事のバランスをとることが有効です。たとえば「検診で血糖・コレステロール・血圧が高めといわれたが、どんな食事・運動するといいのかわからない」「メタボリックシンドロームって聞くけど、何に気をつければいいのかわからない」「健康のために喫煙・飲酒をやめたいけどやめられない」など。生活習慣病予防について、具体的に保健師・栄養士が皆さんの話を伺い、相談を行います。

※各種健康教室参加者募集のチラシでのお知らせと、会場・時間に変更になりましたのでご注意ください。

■問 矢本保健相談センター ☎82-1123

相談日	相談時間	相談場所
7月24日(火)	10時 ~16時	東松島市健康増進センター「ゆふと」ロビー
8月27日(月)		
9月14日(金)		
10月16日(火)		
11月12日(月)		
12月21日(金)		
平成20年1月9日(水)		
平成20年2月12日(火)		
平成20年3月7日(金)		

## ～3歳未満の子どものプール利用について～

3歳未満のプール利用は禁止となっておりましたが、下記条件で9月まで利用が可能(試用期間)となりました。

- ①保護者が必ず同伴(常に同一行動)してください。
  - ②幼児用プールのみ利用です(他のプールは利用不可)。
  - ③プール専用オムツ+水着+プールキャップを必ず使用
  - ④使用済のプールオムツ・通常オムツは自宅へお持ち帰りください。(施設内のゴミ箱へ入れない)
  - ⑤施設利用および公衆のマナーを厳守してください。
- ※上記内容の違反があった場合、試用期間終了を待たずに使用禁止となる場合がありますのでご注意ください。

## 健康づくり運動教室参加者募集!!

「ゆふと」で楽しく健康づくりをしてみませんか?

- 対象者 市内在住で運動可能な64歳以下の方
- 内容 健康チェック・運動プログラム(1時間30分程度) 毎週1回の10回コース
- 定員 各コース先着25人で新規の方優先(申込多数の場合抽選)
- 場所 東松島市健康増進センター「ゆふと」

コース・開催時期	時間	開催日
① 8月20日～昼の部	13:00~	毎週月曜日
② 8月20日～夜の部	18:30~	
③ 11月26日～昼の部	13:00~	
④ 11月26日～夜の部	18:30~	

■参加料 3,000円

■受付期間 7月9日(月)9時 7月17日(火)17時

■申込 国保健康課保険班 ☎内線1152



▲中学生が毛布を使った搬送方法を体験



▲みんなで共同バケツリレー

## 有事に備えて共助を確認 6.12総合防災訓練

6月10日(日)、市内の自主防災組織と各行政区が一体となって、81会場で総合防災訓練が行われました。

今回の訓練は、宮城県沖を震源とするマグニチュード8.0、震度6強の地震が発生し、多数の死傷者が出たほか、ライフラインにも大きな被害があり、沿岸部には大津波警報が発令されたという想定のもと実施。市内の自主防災組織と各行政区では、住民避難訓練や安否確認、情報伝達や応急措置などの訓練が行われました。

このうち南二区、南六区自主防災会では、赤井地区体育館を会場に地区住民約140人が参加。消防職員の指導の下、初期消火訓練や応急手当、AEDの使用法などの訓練が行われました。また、柳上下区自主防災会では、機動バイク班による情報伝達訓練なども行われました。参加者は、有事に備えて真剣に講習を受けていました。

▶AEDの使用方法を学ぶ参加者



▲かんぽの宿では、今年から住民の避難口を設置しました



▲放水訓練。頼もしい女性たち

▶孤立からみんなを守るバイク部隊



## 骨を納めた壺「短頸壺」発掘 矢本横穴墓群発掘調査

今年の4月から、市内矢本横穴墓群（矢本字上館下）で行われている、第6次矢本横穴墓群発掘調査において、88号墓の羨道部から、平安時代初め頃と考えられる「短頸壺（たんけいこ）」が2つ見つかりました。

「短頸壺」とは、骨を納めるふたのついた頸の短い壺のことで、火葬骨を納める「骨蔵器」として使われる例が多いものです。88号墓の「短頸壺」の出土は、「横穴墓」という葬制の風習から「火葬」の風習へ転換する過渡的な段階を示す貴重な資料と見られています。「短頸壺」のひとつには装飾が付いていて、金属器をまねて造られた仏器と考えられる珍しいものです。

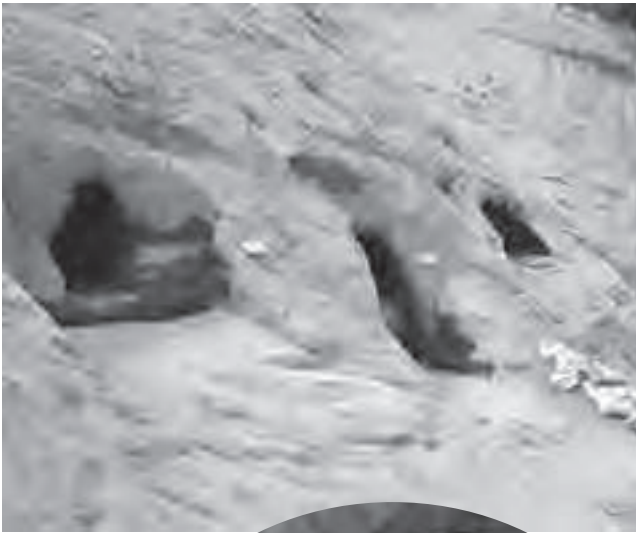
ほかにも3基の横穴墓から計8体以上の人骨や土師器、須恵器、直刀（長さ約40㍓）などが出土しました。

今回の調査では、1968年、69年の第1次、2次調査で発見された後、穴が完全に埋まったために場所が分からなくなった7基についても位置を特定。横穴の線刻壁画としては日本最北とされる直径約15.5㍓の円分などについても調査が実現しました。

矢本横穴墓群は、飛鳥時代の中頃から平安時代初めにかけての古代の牡鹿地方（現在の石巻地方）の豪族や役人などのお墓で、古代史上重要な遺跡として、赤井に所在する赤井遺跡と密接な関係が予想されています。

※羨道部…遺体のある部屋までの通路

◀ 今回の第6次調査では横穴墓17基を発見



▶ 大きい壺は直径約204㍓、高さ約1530㍓、小さい壺は直径約204㍓、高さ約1530㍓の「短頸壺」

## プール清掃から環境を考えよう 浜市小EM菌プール清掃

5月30日（水）に浜市小学校で、石巻地方では初となるEM菌を使ったプール清掃が行われました。EM菌は、自然界の微生物の中から、人間や自然環境にとって有用に働く種類を集めたもので、環境にもやさしく、環境問題が騒がれる中、さまざまな分野から注目を集めています。

実際、EM菌を使って掃除をすると、汚れが落ちやすくなるだけでなく、汚泥の悪臭がなくなる、プールの底のヘドロやぬめりが減少するなどの効果があります。また、プール排水による河川や川へ影響もないため、環境にもよいと言われています。

浜市小学校では、なるせの水と緑を守る会（手代木一男会長）とNPO法人いしのみき環境ネット（高橋寿代表）の協力を得て、昨年11月にEM菌200㍓をプールに投入。4月にはEM菌に米のとぎ汁を加えて作った液体を入れました。

この日は、全校で各学年ごとに清掃分担を決めて作業。プール内清掃は、5・6年生が担当し、EM菌の効果を体験しました。ブラシで壁をこすった子どもたちからは、「思った以上に汚れが落ちる」と驚きの声があがっていました。

▶ 汚れがどんどん落ちるよ



◀ 4月の液体投入の様子

# City View

「City View」では市のイベントや地域的话题を皆さんにお届けします

プラス



## 気分はブルーインパルス ランウェイウォーク

6月2日(土)、松島基地で初めて滑走路を歩く「ランウェイ・ウォーク」が開催されました。

このイベントは、第4航空団創設50周年記念行事として実施。当日は、幼児から80歳代のお年寄りまで406人が参加し、往復5.4kmの主滑走路を家族や友人などと思い思いに楽しみながら歩きました。参加者からは「普段立入禁止の滑走路を歩けるのは楽しい」「来年も開催して欲しい」などの声が聞かれ、イベントの最後には、ブルーインパルスJrが演技を披露。参加者は、Jrの演技を楽しく観戦していました。

▶広い滑走路を歩いて満喫



▲ブルーインパルスJrの先導でスタート



▲さあ滑走路だ。ワクワク



▲長いな～広いな～いい気分



▲足がとられてころびそう

## みんなどろんこ 小野小で田植え

5月24日(木)、小野地区関下の田んぼで、小野小学校の5年生児童28人による田植え作業が行われました。この取り組みは、総合的な学習の時間の一環として毎年行われているもので、保護者と一緒に、うるち米を植えました。

参加した子どもたちは、ぬかるむ田んぼで足をとられながらも、楽しみながら田植えに挑戦しました。

## 引き続き市が検討 新多目的交通システム報告書提出



▲千葉会長より市長へ手渡されました

5月31日(木)、新多目的交通システムの調査報告書が、市商工会(千葉二男会長)から手渡されました。このシステムは、乗り合い方式で利用者を自宅などから目的地まで送迎する公共交通手段ですが、市商工会の検討の結果、費用対効果の点から導入は難しいとのこと。

今後、市役所内で報告書をもとに分析などを行い、市民の利便性を考え検討していきます。



▲絶景を見ながらのウォーキングに出発

## 東松島を歩き尽くす 東松島ツデーマーチ

5月26日(土)、27日(日)の2日間で、第2回東松島国際ツデーマーチが開催されました。奥松島運動公園をメイン会場に、初日は奥松島・嵯峨深コース、2日目は東松島・鳴瀬川コースの5キロから35キロのコースで行われました。

参加者は、両日合わせて約1,300人が参加。恵まれた天候の中景観を楽しみながら歩いていました。

## 今年もきれいに咲いてね 矢本フラワーロード

6月3日早朝、国道45号や県道矢本河南線沿い、矢本運動公園の3箇所を会場に花いっぱい運動が行われました。

国道45号では、矢本フラワーストリート推進協議会を中心に各行政区から約1,000人が参加。サルビアなど11,000本が植栽されました。矢本運動公園には約300人が集まり、グラウンド脇の花壇にマリーゴールドなどの花が植えられました。また、県道矢本河南線沿いでは、上街道フラワーアベニュー推進協議会が中心となり、県道の1.6km<sup>2</sup>区間にサルビア16,000本を植栽。子どもから高齢者まで約1,000人が植栽に参加しました。

植えられた花は、秋頃まで幹線道路などを彩り、通行者の目を楽しませることでしょう。



▲マリーゴールドがていねいに植えられました(矢本運動公園)



▲参加者に向けて熱く語る義家先生

## 熱弁「ヤンキー先生」 五人講演会パート1

6月3日(日)、市コミュニティセンターを会場に五人講演会(同実行委員会主催)パート1が行われました。全5回講演のスタートを飾ったのは、テレビなどでも活躍している「ヤンキー先生」こと、義家弘介さん。「夢は逃げていかない」と題して講演しました。

義家さんは、全国で問題となっている給食費未納やいじめ、引きこもり問題について、独自の教育理念のもとに熱弁。それらの問題のなかから、子どもたちの『じりつ』について取り上げ、「教育における『じりつ』とは『自立』ではなく『自律』である。子どもが自分を律することができるように導くことが大切だ」と力説しました。

語りかけるように講話する義家さんに、集まった約400人の参加者は真剣に耳を傾けていました。

## 海水浴客をきれいな浜で迎えよう 野蒜小、鳴瀬三中海岸清掃



▲こんなにたくさんごみを拾ったよ

6月8日(金)、野蒜小学校、鳴瀬第二中学校合同で野蒜海岸の清掃活動を行いました。今回参加したのは、小学生24人、中学生178人。このほか父母など約500人が海岸のごみを拾いました。7月19日(木)の海開きを前に、軍手とビニール袋をもった子どもたちは、流木やビニール袋、瓶や空き缶などを一生懸命拾っていました。



▲健康の鍵託します

## 健康増進に一役 「ゆぶと」鍵引渡し式

健康増進センター「ゆぶと」の鍵引渡し式が、6月1日(金)に同施設内で行われました。この式には、市の関係者ら約30人が出席。阿部市長から鍵を受け取った野沢社長は、「市民の皆さんのためにがんばっていきたい」とあいさつしました。その後、開館を待っていた利用者ら、一部改修された施設を利用していました。

## アサリの天敵を探りつくせ 野蒜小ツメタ貝駆除

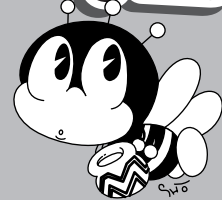


▲みんなで散らばって探しました

6月1日(金)、野蒜小学校の児童によるサキグロタマツメタの駆除作業が行われました。東名浜潮干狩り場に、同小5・6年生92人が参加。アサリの天敵であるツメタ貝の影響で、4年連続で潮干狩りができていない児童らは、地域への貢献活動として駆除をしました。児童らは、ツメタ貝をビニール袋に集めて、一日も早い潮干狩りの再開を願いました。

# MANNA-bei

まなびい



## 募 集

### 東松島市学校開放講座 参加者募集

今年も東松島市学校開放講座を開催します。市内中学校の先生方が講師となつて、学校などを会場に「楽しく」「ためになる」講座を開催します。左ページのメニューをご覧ください。お待ちしております。

■対象 市内在住の方、または市内に通勤・通学されている方

■申込締切 各講座開講日の10日前まで

■受講料 無料。ただし材料費などは自己負担になります。

■注意事項 ①原則10人以上の申し込みで開講します。②日程については変更になる場合があります。③複数に申し込む際は、他の講座と日程が重ならないよう確認してください。

■申込方法 次のことを明記し、生涯学習班に電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

①氏名②住所③電話番号④性別⑤年齢⑥希望講座名

■問・申込 生涯学習課生涯学習班 ☎内線2234  
FAX 87-3954  
メール: syogai@city.higashi-shimatsushima.jp

### 3B体操参加者募集

3B体操は、道具を使って音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。運動不足を解消したい方、腰痛の方などぜひ参加してみてください。

■日程 7月9日(月)  
7月23日(月)

■時間 10時30分～12時

■場所 矢本西公民館

■対象者 20代～40代の方

■参加費 1,000円

■問・申込 戸島さん ☎090-4580-2012

### I基礎技能入門講座

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや、電子メールの初歩的な使い方を講習します。

■日程 ①か②どちらかを選択  
①: 8月7日(火)、8日(水)  
②: 8月22日(水)、23日(木)

■募集期間 ①: 7月17日(火)～26日(木)、②: 8月1日(水)～9日(木)

■時間 各講座9時～16時

■対象 石巻市・東松島市・大川町に在住の方で初めてパソコンを操作する方、またはそれと同等の方(2日間受講可能な方)

■会場 視聴覚教材センター研修室(石巻ルネッサンス館)

■受講料 無料

■定員 16人(ただし定員を超えた場合は抽選となります)

■申込方法 往復はがきに希望講座番号・講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、左記まで申し込みください(往復はがき1通につき、一人1講座の申し込みとなります)。

■問・申込 視聴覚教材センター ☎96-3102  
〒986-10032  
石巻市開成1番地35

### 総合型地域スポーツクラブ セミナー参加者募集

総合型地域スポーツクラブの創設に向けた、実践活動や先進地事例の紹介を行います。

■日時 7月21日(土) 9時50分  
※受付9時30分～9時45分

■会場 奥松島体育館(バウンズ88)

■スポーツクラブ実践活動紹介  
バウンズ88ミスボクラブ、「健康スポーツサークル」ほか各サークルの皆さん

■先進地事例紹介  
・テーマ 創設へのあゆみと課題  
・講師 栗原市「しわひめスポーツクラブ」、気仙沼市「なんでもエンジョイ面瀬クラブ」

■問・申込 市民体育館(スポーツ振興班) ☎82-9030  
奥松島運動公園(バウンズ88) ☎88-4588

### 市内で行われるスポーツイベント

- 7月1日(日) 東松島市PTAバレーボール大会(市民体育館)
- 7月1日(日) 第3回東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本運動公園)
- 7月1日(日) 第3回東松島市ベタンク大会(矢本運動公園)
- 7月7日(土) 東北マスターズサッカー選手権大会(鷹来の森運動公園)
- 7月8日(日) 赤井公民館グラウンドゴルフ大会(矢本運動公園)
- 7月8日(日) 矢本西地区分館対抗ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)
- 7月8日(日) 宮城県ダンススポーツ石巻大会(奥松島体育館)
- 7月8日(日) 第5回東松島市パドミントン大会(市民体育館)
- 7月14～16日(土～月) 宮城県学童野球石巻支部大会(鷹来の森運動公園)
- 7月15日(日) 第27回矢本オープンシングルステニス大会(市営テニスコート)
- 7月21日(土) 総合型地域スポーツクラブセミナー(奥松島体育館)
- 7月21・22・28・29日(土～日) 石巻リトルリーグ大会(鷹来の森運動公園)
- 7月22日(日) 矢本空手道スポーツ少年団昇級審査会(大曲地区体育館)
- 7月22日(日) 宮城県中学校総合体育大会野球大会(奥松島運動公園)
- 8月1～11日(水～土) 第33回東松島市ナイターソフトボール大会(鷹来の森運動公園)
- 8月4・5日(土～日) 宮城県スポーツ少年団野球秋季交流大会石巻支部大会(鷹来の森運動公園)
- 8月12日(日) 大曲ドリームズ親善少年野球大会(鷹来の森運動公園)





## みんなで学校へ行こう！ 東松島市学校開放講座2007メニュー

No	講座名	場所	期日	時間	定員	内容(予定)・注意事項など
1	みんなでたたこう！ 和太鼓体験 '07	赤井小	① 9/20 (木) ② 9/27 (木)	19:00 ～ 20:30	20人	・和太鼓の基本を覚えて、演奏を体験 ・小学生以上対象
2	おもしろびっくり親子理科工作	野蒜小	① 11/2 (金)	19:00 ～ 20:30	15組	・バター、スライム作りなど ・親子対象 ・材料費として300円程度必要
3	今、流行のインテリア！ 苔玉と小盆栽を作ろう	大塩小	① 9/26 (水) ② 10/3 (水)	19:00 ～ 20:30	15人	・成人対象 ・材料費として800円程度必要 ・苔玉と小盆栽に使いたい植物を各自持参
4	バスケットボールで シェイプアップ	大塩小	① 9/26 (水) ② 10/3 (水)	19:00 ～ 20:30	25人	・小学生以上対象 ・当日は動きやすい服装で
5	「七宝焼」制作体験	鳴瀬一中	① 11/9 (金)	19:00 ～ 21:00	15人	・小学生以下は保護者同伴(電気窯使用) ・材料費として500円程度必要
6	Traveling to America	鳴瀬一中	① 9/12 (水) ② 10/10 (水) ③ 11/14 (水)	19:00 ～ 20:30	10人	・英語での自己紹介やさまざまな場面での日常 会話を学びます
7	干支の飾りを手作りしよう	浜市小	① 11/2 (金) ③ 11/16 (金) ③ 11/30 (金)	18:00 ～ 19:30	20人	・小学生高学年以上対象 ・干支のくるみ絵や紙粘土で小物作り ・材料費として1,800円程度必要
8	親子で学ぶおもしろ理科教室	矢本二中	① 7/26 (木) ② 7/27 (金) ③ 7/30 (月) ④ 7/31 (火)	19:00 ～ 20:30	30人	・小学校中高学年以上対象、親子参加が望ましい ・材料費として1,000円程度必要
9	パソコン講座 初級編	矢本二中	① 7/26 (木) ② 7/27 (金) ③ 7/30 (月)	19:00 ～ 21:00	30人	・18歳以上の勤労者対象 ・Wordの使い方や広告・チラシ作成
10	美味しんぼ理科倶楽部 ～究極のわたあめ編& 至高のシャーベット編～	小野小	① 9/27 (木) ② 10/4 (木)	19:00 ～ 21:00	10組	・小学4年以上の子供と親対象 (子供だけは不可) ・材料費として1組500円程度必要
11	日本人的癒しの時間の過ごし方Ⅱ ～抹茶と和菓子を味わいながら 一句詠んでみませんか～	①②小野小 ③蔵しっくパーク	① 10/5 (金) ② 10/26 (金) ③ 11/2 (金)	18:30 ～ 20:00	20人	・小学5年生以上対象 ・3回目は抹茶と菓子代として300円必要
12	知って得する応急手当	矢本一中	① 10/12 (金) ② 10/19 (金)	19:00 ～ 21:00	20人	・中学生以上対象 ・自分でできる応急手当や人口呼吸法 ・1回目は包帯を持参してください
13	かんたんにできる オリジナル年賀状	矢本一中	① 11/2 (金) ② 11/9 (金) ③ 11/16 (金)	19:00 ～ 21:00	20人	・どなたでも参加可 ・筆ペンや小筆と墨などを使って作成 ・材料費として300円程度必要
14	チャレンジ・ザ・なぎなた！	赤井南小	① 9/12 (水) ② 9/19 (水) ③ 9/26 (水)	19:00 ～ 21:00	20人	・小学生以上対象 ・裸足で活動します
15	異文化理解講座	鳴瀬二中	① 8/21 (火)	18:30 ～ 20:30	20人	・小学生以上対象 ・テーマ「青年海外協力隊の現場から」
16	1時間で読み書きができる ハングル(韓国・朝鮮語)	鳴瀬二中	① 10/15 (月)	19:00 ～ 21:00	20人	・どなたでも参加可
17	パソコンに触れてみよう	鳴瀬二中	① 10/16 (火) ② 10/17 (水)	19:00 ～ 21:00	36人	・20歳以上対象 ・インターネット体験や年賀状作成
18	香りを楽しもう (バラの花入り石けん作り)	大曲小	① 9/1 (土)	10:00 ～ 12:00	20人	・ぜひ参加してみたい方、親子参加歓迎 ・材料費として1人100円必要
19	植物のふしぎ(校庭の植物、大正時 代のサツマイモの風味を訪ねて)	大曲小	① 10/27 (土)	10:00 ～ 13:00	20人	・ぜひ参加してみたい方、親子参加歓迎
20	水彩を使って描いてみよう	大曲小	① 9/28 (金) ② 11/9 (金)	19:00 ～ 21:00	20人	・どなたでも参加可 ・材料費として1人1回200円程度必要
21	お父さん・お母さんのための 実践カウンセリング講座	矢本東小	① 10/4 (木) ② 10/11 (木) ③ 10/18 (木)	19:00 ～ 20:30	30人	・成人一般対象(子育て中の方)
22	将棋をたのしもう	矢本西小	① 9/19 (水) ② 10/10 (水) ③ 10/24 (水)	19:00 ～ 21:00	10人	・初心者対象 ・ルールから丁寧に教えます
23	おもしろ理科実験で遊ぼう	矢本西小	① 9/12 (水) ② 10/3 (水) ③ 10/17 (水)	19:00 ～ 21:00	10人	・どなたでも参加可
24	折り紙で花をつくろう	宮戸小	① 9/28 (金)	19:00 ～ 20:30	15人	・小学5年以上対象(小中学生は親子参加) ・材料費として200円必要

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線2234 FAX87-3954

# ガンキョー・バリエイティブ

## もうお済みですか？ 草刈り・枝払い

「家の前の土地の草が伸びていて、虫が出ています」とか「隣の家の木の枝がはみ出してきていて、そこから毛虫が来て困る」などの電話が環境課あてに相次いでいます。

暑くなってきたことで、草刈り・枝払いをしないでいると、虫の発生や不法投棄の原因になります。

発生した虫の処理や、不法投棄された場合の投棄物はその土地の所有者が処理することになります。

近隣の迷惑にならないためにも、ご自分の土地の管理はきちんと行いましょう。



▲草刈りはシルバー人材センターなどに委託することもできます



▲粗大ごみは、早めに出してください

## 粗大ごみが 有料収集になります

平成19年10月から、粗大ごみの収集・受け入れが有料になるということは、これまで何度かお知らせしてきました。その有料化についての説明会を各地区で開催します。

各世帯に配布したチラシで開催スケジュールの確認をお願いいたします。また、環境課にお電話頂いても結構です。お住まいの地区で説明会がある際は、ご近所お誘い合わせの上、お越しください。

9月には大量の粗大ごみの排出が予想されます。粗大ごみを排出する場合は、お早めに出していただくようお願い

いたします。  
市民皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

## 『雑がみ』分別でできる ことから「ごみ減量」!

市では、可燃ごみの減量と紙の資源化のため『雑がみ』を分別収集しています。

『雑がみ』とは「段ボール」「雑誌・本類」「新聞紙」「紙パック」に当てはまらない、左の表に書いたような、その他の種類の紙のことです。

ここで挙げた「紙類」は、家庭から出る可燃ごみのかなりの部分を占めています。紙類を可燃ごみに混合せずにきちんと分別できれば、「可燃ごみの量も減る」「紙も資源として再利用できる」という一石二鳥になるだけでなく、「家庭でのごみ袋の使用数も減る」「市が石巻広域クリーンセ

## ○資源となる『雑がみ』

- ティッシュ箱(取出し口のビニールは取る)
- その他の紙箱(お菓子などの紙箱)
- 色々なパンフレット(薄いもの)
- 紙袋(取手がビニールなどの場合は取る)
- トイレットペーパーなどの芯(切って広げる)
- 封筒(窓あき封筒は窓を取る。リサイクル可能なフィルムを使用しているもの)
- 名刺、はがきなど(小さくて落ちそうな場合は封筒などに入れて)
- ダイレクトメールなどの紙(個人情報注意!)
- 包装紙
- カレンダー
- ポスター
- 厚紙
- 学校のプリントなど一般的な紙類など...

## ○『雑がみ』で出せないもの

(以下の紙は可燃ごみに)

- カーボン紙
- ノーカーボン紙
- 感熱紙
- ワックス加工された紙
- ビニールコート紙
- 油紙
- 写真
- 石鹸、洗剤箱(粉末など付着)
- 紙おむつなどの不衛生な紙
- 汚れている紙
- 紙以外のものなど...

ここで挙げた「紙類」は、家庭から出る可燃ごみのかなりの部分を占めています。紙類を可燃ごみに混合せずにきちんと分別できれば、「可燃ごみの量も減る」「紙も資源として再利用できる」という一石二鳥になるだけでなく、「家庭でのごみ袋の使用数も減る」「市が石巻広域クリーンセ

環境課環境班  
☎内線 2162・2163



▲中から落ちないように、紙ひもで綴ってください

じめじめ、ムシムシの季節...  
快適空間のお手伝いを致します!  
エアコン・シャワートイレ  
エコキュート設置など  
お気軽にご相談ください!



東松島市排水設備指定工事店  
石巻地方広域水道企業団指定工事店  
石巻市排水設備等工事指定店

## 株式会社 東邦管工

東松島市矢本字北浦6-2  
TEL 82-3060

# 障害者の自立を応援します

## 支援センターが 駅前交流プラザ内に移転

障害者相談支援センターが、駅前交流プラザ内（北側）に移転し、引き続き様々な相談や支援事業を行っています。相談支援体制をさらに充実

させるため、8月以降は交流プラザ（南側）を拠点として、身体障害者相談員・知的障害者相談員による定期的な相談会や研修会を予定しています。相談業務の内容は身体・知的に障害のある方の更正支援に関する相談や、関係機関との連携で秘密は厳守します。気軽ににご相談ください。なお、身体障害者相談員・



▲矢本駅前交流プラザ内(北側)に移転

知的障害者相談員の相談日程などについては、8月以降の広報によりお知らせします。で、ご都合に合わせてお気軽にご相談ください。

## 身体障害者相談員、知的障害者相談員を紹介します

身体障害者相談員は現在7人となっております。

そのうち左記の2人の方が、新たに相談員に就任しました。今回就任された2人は旧相談員退任によって交代された相浦さんと、対象障害者の増加により、増員された奈良坂さんです。任期はすべて平成20年3月末日までです。

継続して就任されている5人の身体障害者相談員と知的障害者相談員は次のとおりです。

### △身体障害者相談員▽

- 阿部 功 ☎ 87-2129  
牛網字下四十八番地1
- 石垣欣也 ☎ 82-2565  
矢本字上新沼30番地1
- 内海 清 ☎ 82-5640  
大曲字横沼18番地10
- 遠藤敏秋 ☎ 82-2883  
赤井字川前四番109番地
- 米沢英二 ☎ 82-5763  
小松字小松台58番地
- △知的障害者相談員▽  
●木村敏子 ☎ 87-2002  
小野字町115番地2

## 新規身体障害者相談員



相浦 仁 治さん  
牛網字上江戸原6番地4  
☎ 87-2403



奈良坂 源 成さん  
矢本字鳥子10番地  
☎ 83-7351

このページに関する  
お問い合わせは  
お問い合せは  
福祉課福祉班  
☎内線 1176



▲今後の障害福祉の指針となります

## 障害者計画および 障害福祉計画

平成17年10月に成立した障害者自立支援法により、計画的なサービス提供基盤の整備のため、「障害者福祉計画」の策定が義務化されました。

そこで、障害のある方や市民の皆さんにたくさん協力をお願いしながら、市の今後の障害福祉の指針となる「障害者計画」と「障害福祉計画」を一体的に策定しました。これは、障害のある人の多様な支援ニーズに積極的に対応するためのもので、「支えあう暮らしのなかで、自分らしさを実感できるまち」を基本理念に掲げています。その概要について次月以降の広報でお知らせしていきます。

奥松島温泉 (10時~20時)

☪ 日帰り温泉入浴

ランチハイキングDAY

(毎週! 毎週! 日曜日)

♪ 演歌・踊り・お笑い・バラエティショープラン

千葉げん太  
秋山 涼子

7月10日(火)

1泊2食付・9,800円  
(夜帰り・夕食付4,000円)

かんぽの宿 松島

TEL 0225-88-3411

# 東松島市を再発見！

## ■開催日程■

<9月7日(金) 日程(案)>

嵯峨溪遊覧 9:40  
↓  
奥松島公園 10:50  
↓  
航空自衛隊松島基地 (昼食)  
↓ 11:40  
市健康増進センター「ゆぷと」  
↓ 13:50  
蔵しっくパーク 14:45  
↓  
市民体育館 15:30  
小野公民館 15:50

<10月2日(火) 日程>

奥松島縄文村歴史資料館  
↓ 9:40  
野蒜築港資料室  
↓ 10:50  
航空自衛隊松島基地 (昼食)  
↓ 11:55  
矢本リサイクルセンター  
↓ 14:45  
市民体育館 15:10  
小野公民館 15:30



## 施設を見るつどい開催

▲航空自衛隊松島基地見学の様子

**市内の施設を  
バスで見学**

市の広報広聴事業の一環として、施設を見るつどいを開催します。

△パート1▽

■実施期日  
9月7日(金)

■申込締切  
7月27日(金)

△パート2▽

■実施期日  
10月2日(火)

■申込締切  
8月30日(木)

〔パート1・2共通〕

■昼食 航空自衛隊松島基地 (隊員食堂)

■出発 ・市民体育館 (8時55分集合) 9時  
・小野公民館 (9時10分集合) 9時15分出発。

■募集人員 30人

※申込者30人になり次第締切。申込者が10人未満の場合は中止。

■申込 企画政策課情報広報班に申込用紙があります。

■その他 参加料はありませんが、嵯峨溪遊覧船代1,200円(パート1のみ)、食事代365円は参加者負担となります。申し込みの際に納入願います。

■問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236



▲嵯峨溪遊覧へ出発

## 情報公開のあらまし

—平成18年度開示分—

平成18年4月1日から平成19年3月31日までの1年間に請求のありました。東松島市への情報公開請求については右記のとおりです。

No.	請求月日	開示請求文書名	決定月日	開示状況	実施機関
1	5月17日	過去10年間の餅田子会会の廃品回収実績	5月23日	開示	市長
2	7月18日	旧市道南浦54号線用地杭打設計算書及び参考図書(CADデータ、DXFにて)	7月24日	部分開示	市長
3	8月22日	NPO法人つくる村が東松島市において社会教育関係団体として、不認定となった経緯が詳細にわかる資料	8月24日	部分開示	教員 育会 委員
4	11月6日	根古地区産業廃棄物最終処分場計画に関する内容 平成8年第9回鳴瀬町議会定例会の議事録	11月13日	開示	議長

# チャンプ 夏期講習

感動授業でやる気UP!

チャンプ学習スクール 東松島校(ゆぷと内)

チャンプ学習スクール

TEL 0225-83-1401

真剣なら、本物の受験指導を

**CHAMP**  
チャンプ学習スクール

成績向上宣言



# クレジットやローンを利用するあなたへ

—多重債務者にならないために—



最近、無人契約機なども増え、お金の借り入れが大変便利になりました。しかし、無計画な利用をすると返済に行き詰まり、返済のため借金を繰り返すこととなり、利息が利息を生み急激に負債が膨らんでしまいます。  
多重債務は決して一気に発生するわけではありませんので、くれぐれも無計画な利用のしすぎに注意しましょう。  
※多重債務者…クレジットや消費者ローンの利用しすぎで返済が困難になった人のことを言います。

## ●カード利用の6カ条

- ①必要性を考えて利用しましょう。
  - ②契約条件、内容を確認しましょう。
  - ③利用限度を定めましょう。
  - ④利用金額の確認をしましょう。
  - ⑤支払い日に注意しましょう。
  - ⑥カードの管理はキチンとしましょう
- カードを他人に貸すのは厳禁です。カードを紛失・盗難された場合は、警察とカード会社に届け出しましょう。

## ●もしも多重債務に陥ったら？

- ①任意整理 ②民事調停 ③自己破産 ④個人再生
- などの救済方法がありますので、お困りの時は早めに専門家にご相談ください。

**困った時は**  
(財)日本クレジットカウンセリング協会へ  
☎03-3226-0121 (相談は無料)

■問 消費生活相談員 ☎内線1129

## 国保のしおり

◎平成19年度国民健康保険税の課税限度額(医療保険分)が引き上げられます。

	平成18年度の課税限度額		平成19年度の課税限度額	
保険税・医療保険分	53万円	→	56万円	3万円の引き上げ
保険税・介護保険分	9万円		9万円	変更なし
合計	62万円	→	65万円	3万円の引き上げ

※なお、税率などの変更はございません。

■問 税務課税務班 ☎内線1135・1136

## ★「標準負担額減額認定証」は、ご存知ですか？★

入院の際の食事代は、1食あたりの負担額が260円と定められていますが、この金額を減額するものが、世帯主の申請に基づき交付される食事療養費の「減額認定証」です。減額認定証が交付されるのは、世帯主と国保加入者全員が市民税非課税の世帯で、減額される金額は入院期間の長さによって異なります。減額を受けられるのは、認定証の交付を受けた月の初日からですので、入院の際にはできるだけ早く手続きすることをお勧めします。

※ただし、世帯の中に税の申告をしていない方がいる場合は、該当しない場合があります。

入院時食事代の標準負担額・一般世帯	1食 260円
住民税非課税世帯(過去1年90日以内の入院)	1食 210円
住民税非課税世帯(過去1年90日を超える入院)	1食 160円

■問 国保健康課保険班 ☎内線1153・1155

## 国民ねんきんだより

### 国民年金保険料の納付が困難な方へ 7月は免除申請の時期です

前年度の所得が少ないなど、国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除申請をして承認を受けることができます。平成19年7月以降の期間は、平成18年中の所得をもとに審査されます。

これまでの保険料が、全部または一部免除になっていた方も、承認期間が6月で終了します。7月以降免除を希望する場合は、改めて申請の手続きをしてください。30歳未満の方に適用される「若年者納付猶予制度」も同様です。

また、以前に申請したときに却下となった方も、7月以降は所得の審査対象となる年が変わりますので、承認を受けられる場合がありますので、ご確認ください。

### ■世帯構成別の所得(収入)の「めやす」 【単位:万円】

世帯構成	全額免除 若年者納付猶予	一部納付		
		1/4納付	半額納付	3/4納付
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162 (257)	230 (354)	282 (420)	335 (486)
2人世帯 (夫婦のみ)	92 (157)	142 (229)	195 (304)	247 (376)
単身世帯	57 (122)	93 (158)	141 (227)	189 (296)

※所得は「めやす」であり、実際は条件により異なります。

■問 石巻社会保険事務所 ☎22-5115

のびのび
やさしく
たいせつに
あかるい

東松島市内の私立幼稚園は  
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

**鳴瀬幼稚園**

東松島市小野字町120  
tel.87-2105

**のびる幼稚園**

東松島市野蒜西余景4-5  
tel.88-2312

**矢本幼稚園**

東松島市矢本字河戸33-82  
tel.82-3139

**矢本はなぶさ幼稚園**

東松島市赤井字川前式215-1  
tel.83-3423

## 平成20年度採用 東松島市職員【初級】募集

- 職 種 初級(行政職) 2人程度
- 対 象 昭和61年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方(高等学校卒業程度)
- 試験日時 9月16日(日) 10時
- 試験会場 宮城県自治会館  
(仙台市青葉区上杉1-2-3)
- 受付期間 7月13日(金)～8月13日(月)
- 申 込 申込用紙は総務課にあります。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に120円切手を貼付)を同封してください。
- 問 総務課秘書人事班 ☎内線1214

## 募 集

### 赤井公民館趣味の教室 受講生募集

- 教室名 山野草
- 回数 5回
- 開講式 7月10日(火) 9時30分
- 学習日 毎週火曜日
- 申込締切 7月9日(月)
- 定員 15人
- 受講料 2,000円
- 講師名 佐藤啓治 氏
- 申込・問 赤井公民館 ☎82-2075

### 初級消防職員募集

- 種別 初級消防吏員りいん
- 募集人数 6人程度
- 受験資格 昭和60年4月2日～平成2年4月1日までに生まれ(4年制大学卒業)者および卒業見込者を除く(で、採用後、石巻市・東松島市および女川町に居住できる方)
- 試験日 9月16日(日)
- 受付期間 7月13日(金)～8月14日(火)
- 申込用紙(試験要項)の配布 7月2日(月)から石巻消防本部および広域事務局、組本部および広域事務局、組

### 警察官・警察事務募集

- 募集人数 男子65人程度・女子10人程度
  - 受験資格 高卒・短大卒
  - 受付期間 7月27日(金)～8月24日(金)
  - 試験 第1次：9月16日(日) 第2次：10月上旬～下旬
  - 警察事務) 募集人数 短大卒10人程度 高卒3人程度
  - 受験資格 短大卒・高卒
  - 受付期間 8月10日(金)～31日(金)
  - 試験 第1次：9月23日(日) 第2次：10月下旬～11月上旬
- ※郵送を希望される場合は、封筒の表に「消防初級試験申込書請求」と朱書の上のあて先を明記した返信用封筒(A4版サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円貼付)を必ず同封してください。
- 問・申込 〒986-0805 石巻市大橋1丁目1-1 石巻地区広域行政事務組合 消防本部総務課人事教養係 ☎95-7111

### 自衛官募集

〔2等陸・海・空士(男子)〕

- 問 宮城県警察本部警務部警務課採用係 ☎0120-204-606 石巻警察署警務課 ☎95-4141
- 陸 約4,760人
- 海 約1,260人
- 空 約1,740人
- 受験資格 18歳以上27歳未満の方
- 受付期間 年間受付
- 試験日 受付時にお知らせ(予備自衛官補)
- 一般 約1,060人
- 技能 約200人
- 受験資格 一般 18歳以上34歳未満の方 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する者
- 受付期間 7月17日(火)～10月15日(月)
- 試験 10月20日(土)～22日(月)のいずれか1日
- 待遇・その他 非常勤の特別職国家公務員(公務上の災害については、自衛官と同様の補償)
- 問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789 ishinomaki-plo@airos.ocn.ne.jp

## 湿気は畳の大敵

湿っぽい畳は加熱乾燥でバッチリお手入れ!  
大型畳乾燥機を設備している当店にお任せ下さい  
今の時期のお薦め品「和紙畳」

日焼けせず、ダニ、カビを抑え、すぐく丈夫です  
**清水畳店** (一級技能士の店)  
(矢本駅前 ゆぶと西隣) TEL 82-2448

石のじょうとういつわ

墓石  
建築貼り石

(株)上東五和  
東松島市牛網字駅前1丁目3-9  
(R45・JR・小野駅前)  
TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132  
http://www.jotoitsuwa.com

## 青少年防衛講座(隊内生 活体験等)参加者募集

中・高校生の皆さん、青少年防衛講座(隊内生生活体験など)に参加してみませんか。

- 内容 隊内生生活体験・基地見学および体験搭乗
- 対象 中・高校生30人
- 日時 8月6日(月)
- 〓8日(水)(2泊3日)

■場所 松島基地

■参加費 3,000円

■申込締切 7月20日(金)

■問・申込 航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111

☎内線 211・273

## 担い手経営革新促進 事業参加者募集

宮城県担い手育成総合支援

## 鷹八鷹みこしかつぎ手募集

今年成人式を迎えた新成人の皆さんも記念に「みこし」を担ぎませんか。

- 実施日 8月25日(土)
- 場所 東松島夏まつり会場
- 資格 男女とも高校生以上  
◆会員も募集中
- 問・申込 東松島市商工会 鷹八鷹みこし会  
☎82-2088 FAX83-2293

協議会では、品目横断的経営安定対策加入者の経営発展を促進し、地域のモデル経営体としての取り組みや麦・大豆の作付け規模拡大を支援するため「担い手経営革新促進事業」を実施します。品目横断的経営安定対策加入者で本事業に参加を希望される方は、同協議会へ事業参加申請書を提出してください。

■提出期限 7月6日(金)

■問 農林水産課農政班

☎内線 2141

## 上級救命講習会 受講者募集

■内容 救命手当を主とした応急手当全般の講習

■日時 8月3日(金)  
9時~18時

■場所 石巻消防本部

■定員 50人

■申込期間 7月9日(月)~23日(月)

■申込場所 最寄りの消防署、分署、出張署(認印持参)

■受講料 無料

■問 石巻地区消防本部警防課  
☎95-7433

## 市民農園利用者募集

農業者以外の方が、野菜や花の栽培をとおして、自然と触れ合うことを目的に市民農園を開設し、貸し出しを行っています。

■場所 野蒜字洲崎地内

■利用期間 契約日~平成20年3月31日(月)

■利用対象者 市内在住の方

■農園区画数 4区画

■管理方法 利用者個人の責任で管理

■年間利用料 1区画(約25㎡) 2,000円

■申込用紙 申込書は農林水産課(鳴瀬庁舎)で配布

■申込締切 7月13日(金)16時

■問 農林水産課農政班

☎内線 2143

## 県営住宅入居者募集

各担当場所配布している募集案内をご覧の上、申し込みたいください。

■受付期間 7月5日(木)~7月12日(木)

■申込 専用の申込用紙を郵送(7月12日消印有効)

■申込書配布場所

- ・ 建築住宅センター
- ・ 各市町村の県営住宅担当課
- ・ 各地方振興事務所
- ・ 各公共職業安定所などで

※7月2日から配布

■問 (財)県建築センター

☎022-224-0014

24時間電話サービス  
☎022-213-1861

## 交通遺児等 育成資金制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や亡くなられた方のご家族を救済するための制度です。ご利用ください。

■貸付金額

一時金 155,000円  
月々 20,000円

■貸付要件 市民税が非課税

または均等割のみ課税など

■対象者 0歳~中学3年生

■利子 無利子

■返還 割賦(月賦・半年賦併用など)20年以内均等払

※進学時の返還猶予あり

■申込締切 随時受付

■問・申込 自動車事故対策機構仙台主管支所

☎022-262-6790

## 12回東松島市長杯 野蒜カップビーチバレー ボール大会参加者募集

■開催日 予選8月4日(土)  
決勝8月5日(日)

■場所 野蒜海水浴場

■種目 2人制ビーチバレー

ボール一般男子・女子の部

■申込締切 7月27日(金)

■問 詳細は大会事務局 S

V C 広報委員長 丹野まで  
☎090-133-6518 423

会社給食・弁当・各種仕出し・折詰・オードブル  
バーベキュー・いも煮食材注文受付

## (有)やもとランチサービス



東松島市赤井字中二番31  
TEL 83-2020  
FAX 83-3343



**SPEEDY30分車検**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

板金・塗装  
fabrica  
東松島小野店

(有)鳴瀬畠山自動車

FAX 87-3817

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

## シニアワークプログラム

### 受講者募集

雇用を前提とした技能講習などを行う国の事業で、一般の求職者の皆さんをサポートします。

- 講習名 住宅総合メンテナンス技能講習屋外コース
- 内容 住宅の外周リ整備（庭木・庭草の管理、塀などの簡単な塗装ほか）の知識・技能の習得
- 定員 28人
- 対象 60歳代前半で就職希望の県内居住者
- 日程 8月27日（月）  
～31日（金）（5日間）
- 会場 関の内学習等共用施設（関の内分館）
- 受講料 無料
- 申込締切 8月10日（金）
- 問・申込 ㈱東松島市シルバー人材センター  
☎86-11097

### ふれあいパーティー参加者募集

結婚を考えている男性・女性のための交流会です。

- 日時 7月22日（日）  
13時～16時30分
- 対象 Aコース 25～35歳  
Bコース 36～49歳
- 会場 エスポールみやぎ
- 参加費 男性5,000円

女性3,000円

■申込締切 7月17日（火）

■申込方法 次のことを明記の上、はがき・FAX・電話のいずれかで申し込みください（申込多数の場合抽選）。①参加日②氏名③フリガナ④年齢⑤住所・郵便番号⑥電話番号⑦職業⑧以前参加したことがありますか⑨このパーティーを何で知りましたか

■問・申込 みやぎ青年交流推進センター  
〒983-0836  
仙台市宮城野区幸町四丁目5番1号

☎022-293-4638  
FAX 022-293-4349

※受付時間は10時～17時  
定休日は祝祭日・年末年始



### お知らせ

#### 農地を転用する場合、手続きが必要です

水田や畑を宅地や資材置場に利用する場合、事前に「農地法」の手続きが必要です。また、「農業振興地域の整備に関する法律（以下「農振法」という。）に基づく農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外の手続きも必要です。農地の転用を計画さ

### 寝具洗濯乾燥消毒サービス

高齢者福祉サービスとして、寝具（掛布団、敷布団、毛布各1枚）の洗濯、乾燥、消毒を行います。

- 対象 次の全てに該当する方
- ①65歳以上の一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯
  - ②市民税非課税世帯
  - ③寝具の衛生管理が困難な方

- 実施日 8月～9月
- 申込期限 7月27日（金）
- 申込場所 長寿支援課、鳴瀬総合支所、野蒜出張所
- 利用料 330円
- 問 長寿支援課長寿支援班  
☎内線1192

れている方は、事前に農林水産課または農業委員会へご相談ください。

なお、この手続きを行わずに造成などを行った場合、「農振法」では、1年以下の懲役または50万円以下の罰金、「農地法」では、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処されますのでご注意ください。

■問 農振法について 農林水産課農政班  
☎内線2141

農地法について 農業委員会  
☎内線2153

#### 農用地利用計画の変更意見書

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の全体的な見直しを平成19年5

月で完了し、6月より変更意見書の受け付けを開始しました。今年度の変更意見書の提出期限については、第1回（終了）、第2回…9月3日、第3回…12月3日、第4回…平成20年3月3日です。

農用地区域で事業を計画されている方は、変更意見書を提出期限までに農林水産課へ提出してください。

■問 農林水産課農政班  
☎内線2141

#### 中小企業退職金共済制度

中退共制度は、法律で決められた社外積み立て型の退職金制度です。

■問 仙台退職相談コーナー  
☎022-263-8651

## 乾海苔問屋 石井商店

〒985-0002 宮城県塩釜市海岸通8番16号  
☎022-367-5130  
〈仙台営業所〉 宮城県仙台市若林区新寺4丁目9-33  
☎022-295-9055  
〈鳴瀬工場〉 宮城県東松島市川下字内響131-110  
☎0225-86-1366

10年保証住宅・住宅防音工事・耐震改修工事・エクステリア  
広域住まいの改善相談（NPO）・住宅用火災報知機・  
高齢者、障害者住宅改善

### 建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度 東松島市矢本建設職組合

TEL 82-6498  
宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572  
事務局 TEL 82-5978  
FAX 82-6748



## 窓口時間延長のお知らせ

火曜日は19時まで窓口業務を延長し、市役所では、市民の皆さんへのサービス向上のため、各種証明書の窓口交付事務を時間延長して行っています。

※窓口延長は矢本庁舎(本庁舎)のみです。ご注意ください。

■曜日 第一・第三火曜日

■時間 17時15分～19時

■内容 住民票・印鑑証明・印鑑登録・戸籍(除籍)謄抄本・税証明・母子手帳交付など

■問 市民課窓口サービス班  
☎内線 1122

## 市民の安全を守るために 東松島市国民保護計画を策定

市では、武力攻撃や大規模テロから市民の生命、身体、財産を保護し市民に及ぼす影響が最小となるよう責務や国民措置などについて「東松島市国民保護計画」を平成19年3月に策定しました。

計画の内容は、市ホームページでもご覧いただけます。

■問 防災交通課防災交通班  
☎内線 1161

## 終戦時の海外引揚者や その家族の方々へ

税関では、終戦後、外地から引き揚げの際お預かりした通貨・証券などをお返ししています。

■問 横浜税関仙台塩釜税関支署総務課  
☎022-259-4306

## いきいき健康講座

■テーマ 「貧血について」

■日時 7月24日(火)18時

講演18時30分～19時30分

■講師 佐藤功 先生(真壁病院 血液・免疫科部長)

■場所 市コミュニティセンター

■入場 無料

■主催 医療法人 医徳会  
真壁病院

## 川が泣いてくま

ゴミの不法投棄は犯罪です！きれいな川の姿を子どもたちの世代に守り継ぐためにもゴミの不法投棄はやめましょう。※不法投棄は、国民の税金で処理されています。

■問 国土交通省北上川下流河川事務所 ☎94-9851



## 無料人権相談所開設

人権擁護委員は女性・子ども・高齢者・障害のある人など、さまざまな人権課題の解決に向けて取り組んでいます。毎日の暮らしの中で起こる問題解決のため相談を無料でお受けします。秘密は堅く守られます。お気軽においでください。

■日時 7月13日(金)

10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■問 市民課窓口サービス班

☎内線 1121

## 心の健康相談

イライラやストレスなどの悩み、または認知症や精神疾

患で相談したいことのある方は、お気軽にご相談ください。

■日時 7月12日(木)14時

■担当医 ひかりサントクリニック 加藤光三 氏

■場所 市コミュニティセンター

■申込 7月6日(金)までに電話で予約ください

■問 福祉課福祉班

☎内線 1174・1175

## オストメイト相談会

■内容 術後のケア、器具、社会生活、福祉制度などに関する相談会

■対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族

■日時 7月21日(土)

13時～16時

■場所 石巻市保健相談センター

■問 (株)日本オストミー協会  
宮城県支部 ☎0228-13214234 (菅原方)

## 女性の健康相談

女性の健康について、女性医師が相談を受けます。

(完全予約制・相談無料)

■日時 7月28日(土)

14時～17時

■場所 大崎市

■申込・問 宮城県女医会女性  
の健康相談室 ☎090-5840-11993

## ■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか？

■掲載枠 第1種広告 10,000円 (45mm×85mm)  
第2種広告 20,000円 (45mm×180mm)

■応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)

例) 9月号掲載…7月31日(火) 10月号掲載…8月31日(金)

■問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236

## 気功ヒーリング療法

心も体もほんわか

あつたか〜く\*かる〜くになります



疲れた体にごほうびを!

1回1,500円のところ1,000円でお試し下さい。

〒981-0502 東松島市大曲字土手下南177-3

TEL 090-2997-0276

津田 由紀

## ●健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	7月3日(火)	9:30～11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成19年3月23日～4月20日生(矢本地区)	7月20日(金)	13:00～13:30	矢本保健相談センター
7 カ 月 健 康 相 談	平成18年12月生	7月17日(火)	9:00～9:20	矢本保健相談センター
1 0 カ 月 健 康 相 談	平成18年9月生	7月17日(火)	13:00～13:20	矢本保健相談センター
三 種 混 合 予 防 接 種	平成18年10月～12月生 3回目(矢本地区)	7月13日(金)	13:00～13:30	矢本保健相談センター
	平成17年7月～9月生 追加(矢本地区)	7月18日(水)	13:00～13:30	矢本保健相談センター
	平成18年10月～平成19年1月生 2回目(鳴瀬地区)	7月25日(水)	13:00～13:30	鳴瀬保健相談センター
	平成17年7月～9月生 追加(鳴瀬地区)	7月25日(水)	13:00～13:30	鳴瀬保健相談センター
麻しん風しん混合予防接種	平成13年4月2日～7月生(鳴瀬地区) 第2期	7月10日(火)	13:00～13:30	鳴瀬保健相談センター
	平成18年3月～4月生(矢本地区) 第1期	7月12日(木)	13:00～13:30	矢本保健相談センター
子 ども 健 康 相 談	乳幼児およびその保護者の方	7月9日(月)	9:30～11:30	矢本保健相談センター

※該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103

## ●結核・肺がん検診、基本健康診査(循環器検診)、前立腺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査日程表【矢本地区】

検診の日程は下記のとおりです。料金などの詳細は、受診票の裏面に記載して受診を希望された方へ郵送する予定です。まだ、申し込みをしていない方で受診希望される方は早めにお申し込みください。

実施月日	会 場	受付時間	対 象 地 区	実施月日	会 場	受付時間	対 象 地 区
7月17日 (火)	下区生活センター	9:30～11:00	八幡・裏・横関	8月1日 (水)	手 招 分 館	9:30～11:00	手招・小松台
	上区生活センター	13:00～14:30	照井・御下		五味倉生活センター	13:00～14:30	谷地・五味倉
7月18日 (水)	北赤井地区学供	9:30～11:00	中東・寺	8月2日 (木)	関 の 内 学 供	9:30～11:00	関の内一・関の内二
		13:00～14:30	六槍			13:00～14:30	関の内三
7月19日 (木)	柳 区 分 館	9:30～11:00	柳北・柳下	8月3日 (金)	下 町 文 化 会 館	9:30～11:00	作田浦・下浦
		13:00～14:30	柳上・柳西			13:00～14:30	下町四
7月20日 (金)	赤井地区体育館 (旧勤労者体育センター)	9:30～11:00	南一・南三	8月4日 (土)	下 町 文 化 会 館	9:30～11:00	下町三
		13:00～14:30	南六・南新一			13:00～14:30	下町二・下町五
7月21日 (土)	赤井地区体育館 (旧勤労者体育センター)	9:30～11:00	南二・南四・新川前	8月6日 (月)	矢本保健相談センター 立沼生活センター	9:30～11:00	上町一・北区官舎
		13:00～14:30	南新二・南緑・南五			13:00～14:30	立沼
7月23日 (月)	横 沼 地 区 学 供	9:30～11:00	上納	8月7日 (火)	鹿 妻 地 区 学 供 道 地 地 区 学 供	9:30～11:00	鹿妻一・鹿妻二
		13:00～14:30	横沼東・横沼西			13:00～14:30	道地
7月24日 (火)	横 沼 地 区 学 供 大 曲 地 区 体 育 館	9:30～11:00	横沼一・横沼二	8月8日 (水)	浜 須 賀 地 区 学 供 南 浦 地 区 学 供	9:30～11:00	浜須賀・南浦官舎
		13:00～14:30	高田・上浜三			13:00～14:30	下町一
7月25日 (水)	大 曲 地 区 体 育 館	9:30～11:00	上浜一・上浜二	8月9日 (木)	矢 本 保 健 相 談 セ ン タ ー	9:30～11:00	河戸・四反走
		13:00～14:30	下浜一・下浜二			13:00～14:30	上河戸一・上河戸三
7月26日 (木)	大 曲 分 館 (旧大曲公民館) (夜 間 検 診)	9:30～11:00	貝殻塚一・貝殻塚二	8月10日 (金)	矢 本 保 健 相 談 セ ン タ ー (夜 間 検 診)	9:30～11:00	上町二・上河戸四
		13:00～14:30	貝田・筒場			13:00～14:30	上町三・駅前・西新町
7月27日 (金)	塩入担い手センター 大 塩 公 民 館	9:30～11:00	塩入	8月11日 (土)	矢 本 保 健 相 談 セ ン タ ー	9:30～11:00	上河戸二・若葉
		13:00～14:30	表・中			13:00～14:30	大溜・東大溜
7月28日 (土)	小分木生活センター 大 島 生 活 セ ン タ ー	9:30～11:00	小分木	※都合により決められた日に受診できない方は、上記日程の都合の良い日に受診してください。 日中受診できない方は、上記日程にて夜間検診を実施しますので都合の良い日に受診してください。 ■問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109			
		13:00～14:30	大島				
7月30日 (月)	裏 沢 生 活 セ ン タ ー 上 小 松 生 活 セ ン タ ー	9:30～11:00	裏一・裏二				
		13:00～14:30	上小松				
7月31日 (火)	小 松 地 区 学 供	9:30～11:00	沢田・前里				
		13:00～14:30	前柳・下小松				

## ●胃がん検診(矢本地区)

矢本地区で胃がん検診を受けていない方の検診を下記のとおり実施します。

実施月日	会 場	受付時間	対 象 者
7月2日(月)	矢本保健相談センター	7:00～9:00	未検診者(矢本地区)

■問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109

## 献血のご協力をお願いします

移動献血車が来ます。皆様のご協力をお願いします。

■実施日：7月1日(日)

■受付時間：10:00～12:00、13:00～16:00

■場 所：ロックタウン矢本

※今回の献血は、16・17歳の方は200cc献血を実施します。18歳以上の方は、400cc献血のみ実施しますので、ご了承ください。

■問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109



# 戸籍のまど

結婚  
おめでとういっしょにやろおほす

お誕生  
おめでとういっしょにやろおほす

行政区	千葉	氏名	保樹	保護者	祐一
行政区	石巻市	氏名	木村	保護者	透
行政区	石巻市	氏名	芳賀	保護者	恵
行政区	茨城県	氏名	渡邊	保護者	英知
行政区	四反走	氏名	植嶋	保護者	千春
行政区	下浜二	氏名	雫石	保護者	智洋
行政区	上河戸四	氏名	堀田	保護者	富美
行政区	新東名北	氏名	塚田	保護者	工美
行政区	山形県	氏名	齋藤	保護者	由季
行政区	石巻市	氏名	白戸	保護者	寛己
行政区	上小松	氏名	三浦	保護者	麻衣
行政区	石巻市	氏名	飯嶋	保護者	郁敦
行政区	石巻市	氏名	越中	保護者	郁子
行政区	仙台市	氏名	石澤	保護者	晃
行政区	横沼東	氏名	渡邊	保護者	美佐
行政区	作田浦	氏名	小竹	保護者	秀之
行政区	上河戸一	氏名	相澤	保護者	志保
行政区	柳下	氏名	勝又	保護者	武志
行政区	登米市	氏名	小野寺	保護者	千恵
行政区	作田浦	氏名	佐々木	保護者	昇
行政区	石巻市	氏名	窪田	保護者	かおり
行政区	下町五	氏名	谷地	保護者	剛
行政区	石巻市	氏名	高橋	保護者	由紀

平成19年5月届け出分  
(5月1日～5月31日)  
敬称略・希望者のみ掲載しています

お悔やみ申し上げます

行政区	南新二	氏名	齋藤	保護者	大翔
行政区	下浦県営	氏名	今野	保護者	溢喜
行政区	下浦県営	氏名	木村	保護者	陽菜
行政区	筒場	氏名	車塚	保護者	虹奈
行政区	下浜一	氏名	津田	保護者	愛実
行政区	上浜三	氏名	千葉	保護者	夢蔵
行政区	小松台	氏名	佐藤	保護者	蒼月
行政区	新道	氏名	遠藤	保護者	虹花
行政区	南新二	氏名	沼田	保護者	美月
行政区	鹿妻一	氏名	菅井	保護者	冨太
行政区	下町二	氏名	芳賀	保護者	柚妃
行政区	作田浦	氏名	田中	保護者	美琴
行政区	谷地	氏名	瀬戸	保護者	美洋
行政区	上河戸四	氏名	佐藤	保護者	之介
行政区	東名新場	氏名	森	保護者	羽衣
行政区	下町一	氏名	佐々木	保護者	珠友
行政区	上河戸四	氏名	木村	保護者	就
行政区	貝殻塚一	氏名	高橋	保護者	琉輝
行政区	南新二	氏名	嶺	保護者	創太
行政区	東名新場	氏名	阿部	保護者	イノ
行政区	横沼二	氏名	熱海	保護者	イノ
行政区	横沼西	氏名	安積	保護者	舜人
行政区	往還下	氏名	武山	保護者	英成
行政区	貝殻塚一	氏名	武山	保護者	英成
行政区	柳北	氏名	木村	保護者	英成
行政区	中幡	氏名	佐々木	保護者	英成
行政区	八幡	氏名	遠藤	保護者	英成

## 市の人口

(平成19年6月1日現在の住民基本台帳)

男 21,470人(+ 5)  
女 22,280人(+ 13)  
計 43,750人(+ 18)  
世帯数 14,783戸  
( )内は前月比



貝田	大塚	南三	南二	往還上	上堤	川下	柳北	南一	道地	西福田	四反走	上浜三	城内	上町三	大島	横沼西	小野下	四反走	関内	浜市	
部	掛	山	角	小	櫻	浅野	長谷川	佐藤	高橋	千野	小野	菅原	政原	熊谷	木村	後藤	三浦	菅原	高橋	尾形	
徳	吉	惣	物	や	義	エ	せ	榮	一	貞	勝	と	正	暹	勝	幸	勇	サ	清	か	米
一	郎	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
91	90	84	80	82	64	77	73	51	89	74	85	60	90	82	80	79	95	79	76	54	

## 休日診療担当医発表

月日	小児科		矢本地区		鳴瀬地区	
	医名	電話	医名	電話	医名	電話
7/1(日)	田中小児科医院	22-1714	真壁病院	82-7111		
7/8(日)	中山こどもクリニック	95-4121	仙石病院	83-2111	鳴瀬中央医院	87-3853
7/15(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	加藤医院	82-2030		
7/16(月)	阿部こどもクリニック	22-1152	藤野整形外科	83-2121		
7/22(日)	北川小児科医院	22-0208	みやぎ東部循環器科	82-9930	佐幸内科	88-3737
7/29(日)	堺小児科医院	22-0820	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

## 編集室から

今回は、松島基地で初めて開催された「ランウェイ・ウォーク」で5・4キロを歩いてきました。当日は、歩きやすい曇り空。汗かきの私には良い天気です。取材というところで、気をよくして先頭を切つてスタート！ところが、参加者のお年寄りの方の歩くのが速い速い。あつという間においていかれました。日頃いかに車に頼つて体力がないか「お年寄りパワー」を思い知らされた取材でした。追伸、某新聞社の記者さん達はしっかりと基地の車に乗って滑走路で取材していました。藤田

ツメタ貝駆除の取材のこと。駆除のために頑張る子どもたちを追いかけてきました。子どもたちに「ツメタ貝を見つけたらお兄さんに見せてくれない？」と声をかけました。するとある子から「お兄さん？」と首をかしげられました。「えっ!? お兄さんは無理かな？」と担当が苦笑いを浮かべながら質問すると、「ちよっこきついなあ」と一言。28歳妻子持ちの担当。「お兄さんは20歳の前半までだよ」と小学生に言われて、恥づかしさを覚えた取材でした。尾形

# 市民のカレンダー 7月 ~July~

7月1日~7月31日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																												
<b>1</b> ㉠㉡ ■大曲浜クリーン作戦 9:00 矢本海浜緑地 ■東松島市中学校総合体育大会水泳大会(石巻市) ■市PTA連バレーボール大会(市体・矢本一中)	<b>2</b> ■図書館休館日 ■学習参観(大曲小) ■振替休業(大塩小) ■岩手宿泊研修(鳴瀬二中2年~4日)	<b>3</b> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■学習参観(矢本東小) ■ちびっこクラブ(中央幼) ■生活・行政相談 小野公民館 10:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)	<b>4</b> ㉠ ■おはなし会 ㉠ 11:00・15:00 ■避難訓練(大曲幼) ■防火教室(鳴瀬幼)	<b>5</b> ㉢ ■夜間開館 ㉠ ~19:00 ■学習参観(浜市小) ■英語ふれあい教室(中央幼) ■囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00 ■七夕参観日(矢本東保・大曲保・赤井北保・野蒜保)	<b>6</b> ㉠ ■宮婦連石巻ブロック研修会 10:00 (東) ㉠ ■集団下校・地区清掃(浜市小) ■七夕集会・学習参観・地区及び学級懇談会(宮戸小) ■七夕参観日(矢本はなぶさ幼・矢本西保・大曲浜保)	<b>7</b> ㉠㉢ ■おはなし会 ㉠ 15:00 ■七夕夏まつり(鳴瀬幼) ■授業参観・学年PTA(矢本一中・矢本二中・鳴瀬一中) ■七夕会(中央幼) ■七夕まつり会(矢本幼・小野保)																																												
<b>8</b> ㉠㉡ ■学習参観(野蒜小)	<b>9</b> ■図書館休館日 ■振替休業(野蒜小)	<b>10</b> ■花山合宿(大塩小5年~11日) ■避難訓練(中央幼) ■第2回誕生会(のびる幼) ■機能訓練 ㉠ 9:30	<b>11</b> ㉠ ■おはなし会 ㉠ 15:00 ■五人講演会パートII(島田洋七) 18:30 (東) ㉠ ■誕生会(大曲幼) ■園外保育(矢本はなぶさ年少組) ■いもほり大会(鳴瀬幼) ■防火教室(のびる幼)	<b>12</b> ㉢ ■夜間開館 ㉠ ~19:00 ■歯みがき指導(宮戸小) ■囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00 ■生活・行政相談 ㉠ 10:00 ■無料人権相談・司法書士相談 (東) ㉠ 10:00	<b>13</b> ㉠ ■「少年の主張」東松島大会13:30(矢本一中) ■防犯教室(赤井小) ■性教育講演会(鳴瀬一中) ■学習参観・教育講演会(鳴瀬二中) ■夏まつり(中央幼・大曲幼)	<b>14</b> ㉠㉢ ■おはなし会 ㉠ 15:00 ■東松島市インリーダ研修会(松島自然の家~15日) ■全日本吹奏楽コンクール塩釜石巻地区大会(多賀城市~15日)																																												
<b>15</b> ㉠ ■リサイクル資源回収(鳴瀬一中)	<b>16</b> ■図書館休館日	<b>17</b> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■図書館休館日 ■誕生会(中央幼・矢本はなぶさ幼) ■2歳児のつどい(矢本はなぶさ幼)	<b>18</b> ㉠ ■おはなし会 ㉠ 11:00・15:00 ■夏まつり(大塩保) ■花火指導(矢本幼) ■犬・猫引取り日(鳴保) 9:50~10:00 (矢本) 10:15~10:30	<b>19</b> ㉢ ■海水浴場開き ㉠ 夜間開館 ㉠ ~19:00 ■県大会壮行式(矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00 ■防火教室(矢本はなぶさ幼) ■めだかつこ祭り(矢本東保)	<b>20</b> ㉠ ■第1学期終業式(市内小中学校・公立幼・矢本はなぶさ幼・矢本幼・鳴瀬幼) ■生活相談 ㉠ 10:00 ■夏まつり(矢本西保・大曲保・大曲浜保・赤井北保・赤井南保)	<b>21</b> ㉠㉢ ■おはなし会 ㉠ 15:00 ■PTA親子作業(浜市小) ■第1学期終業式・みたままつり(のびる幼) ■夏まつり(小野保・牛網保) ■お泊り会(鳴瀬幼年長児~21日)																																												
<b>22</b> ㉠㉡ ■宮城県中学校総合体育大会(県内~25日) ■夏まつり(矢本幼)	<b>23</b> ■図書館休館日 ■教育相談(大塩小~31日) ■家庭訪問(小野小~30日、浜市小・鳴瀬一中~27日) ■個別面談(野蒜小~27日) ■お泊り会(矢本はなぶさ幼年長児~24日)	<b>24</b> ■二者面談(矢本二中~8月2日) ■機能訓練 ㉠ 9:30	<b>25</b> ㉠ ■おはなし会 ㉠ 15:00 ■三者面談(鳴瀬二中3年~31日) ■サマースクール(鳴瀬二中~27日)	<b>26</b> ㉢ ■夜間開館 ㉠ ~19:00 ■市内小学校水泳記録会(ゆぶと) ■囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00 ■お泊り会(矢本幼年長児~27日)	<b>27</b> ㉠ ■図書館休館日(整理日)	<b>28</b> ㉠㉢ ■おはなし会 ㉠ 15:00 ■お泊り会(のびる幼年長児~29日)																																												
<b>29</b> ㉠㉡ ■第21回参議院議員通常選挙 7:00~20:00 市内各投票所	<b>30</b> ■図書館休館日	<b>31</b> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■学習参観(矢本東小) ■ちびっこクラブ(中央幼) ■生活・行政相談 小野公民館 10:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)	年金記録のお問い合わせ先 6月11日(月)から 記録照会専用のフリーダイヤル 「ねんきんあんしんダイヤル」 を開設しました。 携帯OK ☎0120-657830 (24時間、土日に対応) ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。		守ろう! 確かめよう! この最低賃金 平成18年10月1日発効 宮城県最低賃金 628円 特定の産業には、産業別最低賃金が定められています。 厚生労働省 都道府県労働局・労働基準監督署																																													
 <p>東松島市から飲酒 運転を根絶しよう!!</p>			<b>体育施設一般開放日</b> ㉠…市民体育館 ㉢…パワーズ88 ㉠…赤井地区体育館 ㉡…テニスコート(矢本運動公園) 日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班まで ☎82-9030		<b>お問い合わせはこちら</b> <table border="0"> <tr> <td rowspan="10">市役所ほか</td> <td>☎…市役所</td> <td>82-1111</td> <td rowspan="10">ミヤギ 体育施設</td> <td>(東)…東松島市コミュニティセンター</td> <td>82-6969</td> </tr> <tr> <td>(鳴総)…鳴瀬総合支所</td> <td>82-1111</td> <td>(曲)…大曲地区コミュニティセンター</td> <td>82-5965</td> </tr> <tr> <td>(矢保)…矢本保健相談センター</td> <td>82-1123</td> <td>(市体)…市民体育館</td> <td>82-9030</td> </tr> <tr> <td>(鳴保)…鳴瀬保健相談センター</td> <td>82-1111</td> <td>(赤体)…赤井地区体育館</td> <td>82-6803</td> </tr> <tr> <td>㉠…老人福祉センター</td> <td>83-2851</td> <td>(矢運)…矢本運動公園</td> <td>82-6804</td> </tr> <tr> <td>(矢子)…矢本子育て支援センター</td> <td>84-2676</td> <td>(鷹来)…鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> </tr> <tr> <td>(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター</td> <td>87-2338</td> <td>(奥運)…奥松島運動公園(パワーズ88含む)</td> <td>88-4588</td> </tr> <tr> <td>㉠…東松島市図書館</td> <td>82-1120</td> <td>(健増)…健康増進センター</td> <td>84-3855</td> </tr> <tr> <td>(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館</td> <td>88-3927</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>㉠…蔵しっくパーク</td> <td>84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				市役所ほか	☎…市役所	82-1111	ミヤギ 体育施設	(東)…東松島市コミュニティセンター	82-6969	(鳴総)…鳴瀬総合支所	82-1111	(曲)…大曲地区コミュニティセンター	82-5965	(矢保)…矢本保健相談センター	82-1123	(市体)…市民体育館	82-9030	(鳴保)…鳴瀬保健相談センター	82-1111	(赤体)…赤井地区体育館	82-6803	㉠…老人福祉センター	83-2851	(矢運)…矢本運動公園	82-6804	(矢子)…矢本子育て支援センター	84-2676	(鷹来)…鷹来の森運動公園	82-1101	(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(奥運)…奥松島運動公園(パワーズ88含む)	88-4588	㉠…東松島市図書館	82-1120	(健増)…健康増進センター	84-3855	(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館	88-3927			㉠…蔵しっくパーク	84-1770		
市役所ほか	☎…市役所	82-1111	ミヤギ 体育施設	(東)…東松島市コミュニティセンター	82-6969																																													
	(鳴総)…鳴瀬総合支所	82-1111		(曲)…大曲地区コミュニティセンター	82-5965																																													
	(矢保)…矢本保健相談センター	82-1123		(市体)…市民体育館	82-9030																																													
	(鳴保)…鳴瀬保健相談センター	82-1111		(赤体)…赤井地区体育館	82-6803																																													
	㉠…老人福祉センター	83-2851		(矢運)…矢本運動公園	82-6804																																													
	(矢子)…矢本子育て支援センター	84-2676		(鷹来)…鷹来の森運動公園	82-1101																																													
	(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター	87-2338		(奥運)…奥松島運動公園(パワーズ88含む)	88-4588																																													
	㉠…東松島市図書館	82-1120		(健増)…健康増進センター	84-3855																																													
	(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館	88-3927																																																
	㉠…蔵しっくパーク	84-1770																																																