

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



- 旬を探しにでかけよう  
- 秋のイベント特集 - ... P 2
- 地元産を食べよう  
- 東松島市の地産地消 その4 - ... P 4
- 夏まつり・航空祭フォトレポート... P 6
- ふるさと納税制度  
~ 寄附者の想いをまちづくりに活かす制度 ~ ... P 7
- 街の情報広場... P 8
- City View... P 10
- まなびい~MANA-be!~... P 12
- かんきょうライフ... P 14
- 地域協働のまちづくり... P 15
- ゆぶと通信... P 16
- 生活情報... P 17
- 知っ得情報... P 18
- ヘルシーインフォメーション... P 22
- 戸籍のまど、編集室からなど... P 23
- 市民のカレンダー... P 24

2008  
**10**  
No.43



## 秋のイベント特集

# 旬を探しにでかけよう

食欲、文化、そしてスポーツの秋。市内各地で、楽しいイベントが数多く開催されます。さわやかな風を感じて、皆さんの「秋」を見つけてみませんか。

11 (日) 9

食の

## 奥松島運動公園で 3大イベント同時開催



問 商工観光課商工観光班  
☎内線 21125  
農林水産課農林水産振興班  
☎内線 2137

日時 11月9日(日)  
9時～14時  
場所 奥松島運動公園  
問 商工観光課商工観光班  
☎内線 21125  
農林水産課農林水産振興班  
☎内線 2137

おいしい牡蠣づくし  
東松島  
カキまつり

県内屈指の旬の食材「牡蠣」をはじめとした海産物・野菜など、市内の自然豊かな風土で育ったおいしい地場産品を満喫してください。

### 未来を担う元気農業

### 第4回

### 東松島農業まつり

農業者と消費者との交流を図ることを目的に東松島農業まつりを開催します。大根、白菜などの地場産品販売のほか、楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時 11月9日(日)  
9時～14時  
場所 奥松島運動公園  
問 農林水産課産業環境総務班  
☎内線 2142



### 地場産品を販売

### 東松島旬の市

旬の新鮮な野菜や魚介類、農産加工品などおいしい地場産品を販売します。また、無料試食コーナーやフリーマーケットも同時開催します。

日時 10月26日(日) 10時～13時  
11月9日(日) 9時～14時  
12月23日(火・祝日) 10時～13時  
場所 奥松島運動公園  
問 市物産振興会事務局・商工観光課  
☎内線 2123



### 旬の市フリーマーケット 出店者募集

募集開始 10月1日(水)  
募集数 開催日毎30ブース  
(定数になり次第締め切り)  
出店料 1,000円1ブースあたり)  
問 商工観光課商工観光班  
☎内線 2123



展示  
10/25(土)  
26(日)

舞踊  
11(土)  
8

ステージ  
11(日)  
9

文化の祭典で秋を満喫  
**ひがしまつしま  
市民文化祭**

市民が主役となり開催される市民文化祭。今年は、2会場で「展示」「舞踊」「ステージ」に分かれてイベントが行われます。それぞれの分野で見どころ一杯です。ぜひ、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

問 生涯学習課生涯学習班  
☎内線3201



ひがしまつしま市民文化祭 日程表

部門	日	時	場所
展示	1日目	10月25日(土) 10時~17時	小野公民館
	2日目	10月26日(日) 10時~15時	小野地区体育館
舞踊	11月8日(土)	10時~16時	市コミュニティセンター
ステージ	11月9日(日)	10時~17時	市コミュニティセンター



スポーツでさわやかな汗を流そう  
**第16回リフレッシュフェスティバル**

10月13日「体育の日」のスポーツイベントとして、市内各体育施設でスポーツ大会や体力測定、ニュースポーツ体験会などを行います。詳細は、12ページ「まなびい」をご覧ください。

問 生涯学習課スポーツ振興班  
☎829030



10(日)  
12

秋の彩りを楽しもう  
**コスモスまつり**

上下堤地区の休耕田を利用した約8畝のコスモス畑で、秋を感じてみませんか。来場プレゼントとして、植栽されたコスモスを持ち帰り(先着順)できます。また、まつり会場では、新米で作るおにぎりや豚汁、季節野菜の販売を行います。ぜひ、足を運んでみてください。

日時 10月12日(日) 11時~14時

場所 上下堤八幡前ゲートボール場(となり)

問 上下堤景観保全会代表 浅野公夫  
☎090-4557-8099

# 地元産を食べよう



## 市特産米 かぐや姫

月満ちて  
天より舞い降りし  
黄金の輝き

残暑が終わり、通り過ぎていく風がさわやかな季節となりました。実りを迎えた田んぼでは稲刈りが始まり、収穫の気配が深まりつつあります。  
今月は、旧矢本町で栽培が始められ、現在では市の特産米となっている「かぐや姫」を紹介します。

### かぐや姫の特徴

かぐや姫は他の米に比べてとてもおいしいのですが、大きな違いは、実りの時期を迎えるまでに長い時間がかかるという点です。ササニシキやひとめぼれの約2倍の発酵期間をかけてじっくりと熟成させる必要があります。かぐや姫が持つ独特の甘みを含んだ食味は、この熟成期間を経て作りあげられます。

また、根は土地の養分を吸いやすい特徴を持っているため、肥料をあまり使用しなくても、自然の力により生育していきます。

### 名前の由来

平成5年の大冷害の年、多くの穂に実入りが無く収穫の望めない田んぼに、燦然と輝く稲穂がありました。竹取物語の作中で、竹やぶの中で翁がかぐや姫を発見した時のような状況であったことから、この名前が付けられました。平成11年に品種の登録を行い、翌年から栽培を開始しました。



## かぐや姫物語

題字・絵：やぢめす



むかしむかし、この辺りで大冷害があったそうなの...



松助さんの田んぼも、稲がまったく穂をつけねえで倒れてたんだと...



なんと不思議なことに、立派に穂をつけた稲が3本だけ立っていたんだと!



松助さんはいそがしくて喜んで、その子(米)に「かぐや姫」と名付けて大事に育てていったんだと...



かぐや姫は市の特産米になくて、全国のお宅に旅立っていったんだと...おしまい

この物語は、実話に基づいてつくられています



竹取倶楽部  
事務局長 佐藤 栄宏さん

一度ご賞味ください

市特産米のかぐや姫は、香り豊かなおいしいお米です。ぜひ、農業まつりでかぐや姫を味わってみてください。また、今後は生産規模を拡大していきたいと考えています。かぐや姫の栽培をしてみたい、興味を持っていらっしゃる農家の方の連絡をお待ちしています。

農業まつりでかぐや姫が買えます

11月9日(日)に奥松島運動公園で行われる、第4回東松島農業まつりで、竹取倶楽部によるかぐや姫の先行販売を行います。今回の販売は、刈り取ったばかりの新米を一足早く購入する絶好の機会です。

「竹取倶楽部」が生産のかぐや姫を生産している生産者団体「竹取倶楽部」は、平成12年に設立された旧矢本町の農家6人の生産組合。現在は、会員も増え12人で活動を行っています。



無くなり次第終了ですので、お早めにお買い求めください

おにぎりの試食もありますので、ぜひご来場ください。

また、Aコープ矢本店では2キロ袋予定価格1,080円のかぐや姫の販売を予定しています。

市場に出回る時期は、稲刈りの時期が遅いことから、12月上旬となる見込みです。

おいしさの秘密

炊きたてのかぐや姫は、みずみずしく豊かな香りが特徴。その味は、一粒一粒に粘り気(とろみ)のある、しっとりしていてもちもちした食感です。長い時間をかけ熟成させた味は、とてもおいしいと評判です。

かぐや姫

問 農林水産課産業環境総務班  
☎内線 2142

問 竹取倶楽部 事務局  
佐藤 ☎82・8354

かぐや姫からこんなお菓子も

澄んだ食感

かぐや姫を原料として平成14年に製品開発された純米酒「八鷹」。その八鷹を基に作られたのが八鷹ゼリーです。

口に入れると、のどごしさわやかな食感は、八鷹の風味そのままに食べやすい仕上がりになっています。

八鷹ゼリーは、(矢本(北浦)にある)洋菓子店「ジュリアン」で販売しています。ケーキや洋焼き菓子なども数多く取り揃えていますので、足を運んでみてはいかがでしょうか。

営業時間 9時～19時  
定休日 不定休  
問 ☎82・2845



一度お立ち寄りください



みずみずしい美味しさが好評の八鷹ゼリー

贈答用にもおすすめ



ジュリアン  
鈴木浩司さん、ひろみさん

八鷹ゼリーは、使用する水も上質のものを使用しており、上品な味に仕上がっています。時間がたつと風味が増して、うまみをより一層感じる事ができます。贈答用にもおすすめです。ぜひお買い求めください。

# 熱気で雨を吹き飛ばせ



まつりの取りは八鷹みこし



音楽パレード(大塩小)

▶ 気合一発!



YOSAKOIソーラン(おどっちゃ矢 もっと)

東松島夏まつりが8月23日(土)、JR矢本駅前通りと大町商店街を会場に開催され、約1万6千人が来場しました。オープニングは、赤井小児童による赤井いぶぎ太鼓で、続いて市内4小学校の音楽パレードや商工会前ステージでの演奏や踊りが披露されました。途中からは、あいにくの雨模様となりましたが、熱気で雨を吹き飛ばすようにYOSAKOIソーランが舞い踊り、八鷹みこしが威勢良く練り歩き、夏の夜の祭典を盛り上げました。

## 第4回 東松島夏まつり

## 第54回松島基地航空祭

8月24日(日)、航空自衛隊松島基地を会場に松島基地航空祭が開催されました。

当日は、雨天のため観客が例年に比べ大幅に少ない約3万人(昨年約7万7千人)が来場。ほとんどの展示飛行が中止され、ブルーインパルスの演技も午前中に13演目中2演目のみの披露となりました。



パイロットと記念写真

▶ 残念ながら2種目だけの演技披露



▶ 小雨の中飛び立つブルーインパルスの勇姿



▶ 雨で来場者もまばら



# ふるさと東松島を応援してください

## ふるさと納税制度 ～寄附者の想いをまちづくりに活かす～

「ふるさとに貢献したい」、「ふるさとを応援したい」という、ふるさとへの想いを活かすことのできる制度です。

ふるさと納税制度は、県や市町村に寄附を行った場合に、住民税所得割額の1割を限度として5,000円を超えた金額が所得税(所得控除)と住民税から税額控除される制度です。



### 「ふるさと」

「ふるさと」と言われて想い浮かぶのはどこでしょう。生まれ育った故郷はもちろん、このまちが大好きで、もっとこのまちを良くしたい応援したいという気持ちを、私たちが住んでいる「ふるさと東松島市」へも寄附というかたちで応援できます。

ぜひ、東松島を離れている家族や親戚などに、声をかけてみてください。

### <<東松島市を応援してください>>

#### 寄附の方法

「寄附申込書」により申し込みください。寄附申込書は、市ホームページからダウンロードすることができるほか、連絡いただければ郵送します。行政経営課行政経営班まで気軽に電話ください。

#### 寄附金の送金方法

市では「寄附申込書」を受領後、希望された「寄附金送金方法の案内書」と送金のための書類を送ります。

#### 寄附金受領書の送付

寄附金の入金を確認後、確定申告の際に必要な「寄附金受領書」を送付します。

### 『寄附金はどのように活用されるの?』

#### ～ふるさと寄附金5つの使い道～

寄附をしていただく際に、自らの寄附金の使い道を次の5つのメニューの中から選ぶことができます。

市では、指定いただいたメニューを実現するために、基金として管理しながら寄附金を有効に活用していきます。

- ①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業
- ②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業
- ③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業
- ④自然環境の保全や再生に関する事業
- ⑤産業の活性化に関する事業

### ● 応援していただいた方にお礼の品を贈ります ●

5,000円以上寄附いただいた方に、お礼の品として東松島市の地場産品をお贈りします。

ぜひ、「ふるさと東松島」の味を楽しんでください。

#### 問い合わせ・寄附の申し出先

行政経営課行政経営班 ☎内線1226～1228

FAX 0225-82-8143

E-MAIL:

zaisei@city.higashimatsushima.miyagi.jp

ふるさと納税制度に関する詳細は市ホームページをご覧ください。<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>

# 私たちの「まち」を再発見！ 東松島市魅力発見ツアー



## ● 秋バージョン ●

嵯峨溪遊覧で自然を満喫

行程	
場所	時間
市役所(本庁舎) ↓ 市役所(鳴瀬庁舎) ↓ 嵯峨溪遊覧	9:00 9:15 9:30(50分)
↓ 奥松島縄文村	10:20(60分)
↓ 大高森	11:20(60分)
↓ 昼食(海ぞく鍋)	12:30(60分)
↓ 航空自衛隊松島基地	13:30(60分)
↓ さつまいも掘り体験	14:50(40分)
↓ 市役所(本庁舎) ↓ 市役所(鳴瀬庁舎)	15:45 16:00



記念写真は当日プレゼントします

地産地消のまち、東松島市の魅力再発見を目的に、市民を対象とした特別割引による「東松島市魅力発見ツアー」を開催します。今回は秋バージョンとして、市内の農場でさつまいも掘り体験もセットにしました。参加お待ちしています。

日時 10月29日(水)  
9時～16時

集合場所 市役所本庁舎9時、鳴瀬庁舎9時15分  
参加費 2,500円  
交通手段 バス  
募集人員 30人(定員になり次第締切)  
特典 参加者には記念品をプレゼント  
集合写真(遊覧船乗り場で撮影、午後にプレゼント)ソフトクリーム(バナナか抹茶) 紅あづま約3kg(さつまいも掘り体験、その他農場主さんからのプレゼント予定)  
締め切り 10月24日(金)  
申し込み 市観光協会に電話で申し込みください  
問 市観光協会 商工観光課内 ☎87・2322  
9時～17時(土日・祝日は休み)



## 市長さん答えて コーナー

本コーナーに寄せられた要望、意見などの中で、今月号では次の方から出された要望と市長のコメントを掲載します。

### Q インターネット 高速通信整備を

宮戸地区は現在も高速通信網が整備されていません。いづころ整備されるのですか。また、整備の働きかけなど行っているのでしょうか。

(宮戸・桜井さん)

### A サービス地域拡大 民間事業者に要望

インターネットの急速な発展に伴い、高速通信や膨大な情報を瞬時に送受信できるブロードバンド(高速通信サービス)が全国的に普及しています。このサービスは市街地などを中心に提供されており、現時点では宮戸地区は整っておりません。国ではブロードバンド・インフラ整備は民間主導を原則としています。民間で

は、採算性などが考慮されるため、対象世帯数の少ない地域は遅れる傾向にあります。

市では、携帯電話とともにエリア拡大を民間事業者に要望しています。すべての事業者の整備には至りませんが、宮戸地区にも近々一部事業者が携帯電話と高速通信網整備を計画しているようです。今後とも、高速通信サービスエリア拡大を働きかけていきたいと考えます。(市長 阿部秀保)

「市長さん答えて」コーナーに提案などを出される市民の皆さんにお願いします。必ず住所、氏名、年齢、職業を記入願います。匿名にはお答えしませんが、ご了承ください。紙面の都合上、掲載できないこともあります。

■問 企画政策課情報広報班  
☎内線1236

税務課からのお知らせ

# 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の 納入方法変更(申請)を受け付けています



年金天引(特別徴収)から口座振替(普通徴収)へ変更の申請を、随時、受け付けることになりました。納入方法変更を希望する方は、年金天引を中止する月の前々月の1日までに税務課へ申請してください。基準などについては、下記のとおりです。

## 【対象となる方】

### ●国民健康保険税の場合

国民健康保険税の直近2年間の納付で滞納・遅延がなく今後も口座振替により納期限内に確実に納付ができる方。

または、国民健康保険税納税義務者(世帯主)の年金収入が180万円未満で配偶者の口座より振替する方。

### ●後期高齢者医療保険料の場合

国民健康保険税の直近2年間の納付で滞納・遅延がなく今後も口座振替により納期限内に確実に納付ができる方。

または、後期高齢者医療保険料納付義務者(本人)の年金収入が180万円未満で世帯主又は配偶者の口座から振替する方。

## 【申請する条件】

該当する条件を満たしていること。  
市役所へ申請するまでに金融機関への口座振替手続きが完了していること(申請時に口座振替依頼書の控を必ず持参して下さい。)

## 【申請に必要なもの】

- ①印鑑 ②口座振替依頼書の控 ③保険証  
なお、口座振替が不能となった場合には申請無効となり、年金天引となるのでご注意ください。  
世帯主または配偶者名義の口座から口座振替によりお支払いいただいた場合、その保険料額は、口座名義人の方の社会保険料控除の対象となります。

申請にあたっての不明な点は問い合わせください。 税務課税務班 ☎内線1135・1136

## 合併処理浄化槽の設置 に補助金を交付します

市では、生活排水による河川や海などの水質汚濁防止を図るため、下水道の整備予定がない区域において合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付する事業を実施しています。単独浄化槽からの切り換えも対象です。  
生活環境保全のため合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

補助対象区域 公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理区域外  
補助対象 一般住宅および個人所有事業所  
申請人に市税などの未納がないこと、その他条件あり

締め切り 12月25日(木)  
予定基数に到達次第打ち切り  
補助金額などの詳細は、左記まで問い合わせください。  
問・申し込み 下水道課施設班 ☎内線1290

申し込みはお早めに!



## ストップ!自殺

### 自殺の危険が高い人への対応法

自殺の危険の高い人は、事前にサインをだしていることがしばしばあります。

「死にたい」「生きているのに疲れた」と言われると、驚き、不安にかられ、反対に「そんなこと言わないで」「がんばって」など慰めたり、励ましたり、説得したくなります。しかし、そのような対応は、相手には話しきれない思いと、受け止めてもらえない思いが残る場合が多いのです。

自殺したい気持ちを打ち明けられた時、相手の話しに丁寧に耳を傾け、聞き役に努めることが大切です。時間をかけて話しを聞くことで、自殺に対する衝動が緩和されることもあります。

話の聞き方として、次のことも心にとめておくといいでしょう。

- 冷静な態度を保つ
- 感情を理解しようと努める
- 心配していることを伝える
- 相談を受けた自分だけで抱えず、助けを求める

問 福祉課保健福祉総務班  
☎内線1190



みんなの健康と幸福を祈念して乾杯  
(小野上・下合同)



子供たちの元気な踊りに癒されました  
(小野上・下合同)

## 健康で長生きしてね

### 敬老会

9月の敬老の日を迎えて、市内各地で敬老会が開催され、趣向を凝らした催しが行われました。

9月15日(月)の敬老の日には、小野地区(小野上・下合同)の敬老会が小野公民館で開催され、踊りやカラオケなどが披露されました。

なかでも、新道子供会育成会の児童によるヨサコイソーランでは、元気に踊る子供たちにたくさんの拍手が送られ、会場は大いに盛り上がりました。

今年、市内において77歳以上の高齢者となられた方は、3,969人(男性1,389人、女性2,580人、7月1日現在)でした。



子どもたちの踊りや曲あてクイズなどを楽しみました(下町一)

## 県警本部から感謝状

死亡事故ゼロ 1,500日



岩間県警交通部長から、感謝状が贈られました

市内鳴瀬地区が、8月21日(木)死亡事故ゼロ1,500日を達成しました。

8月28日(木)に市役所で行われた伝達式では、県警本部の岩間交通部長から阿部市長に感謝状が手渡され、「一日も長く死亡事故ゼロを続けて欲しい」と謝辞を述べました。阿部市長は、これからも気を引き締めて交通安全に取り組みたいと話しました。



照れながらも力強く、意気込みを語りました

## 優勝目指して頑張ります

### 第63回国民体育大会柔道競技出場

8月27日(水)、佐々木香緒莉さん(柳西)が国民体育大会柔道競技出場の報告に阿部市長を表敬訪問しました。

佐々木さんは、小牛田農林高校3年生(女子柔道52キロ級)で国体予選の団体で優勝し、国体でも先鋒を務めます。国体出場に向けての意気込みは、「東北の代表として1本を取りに行き、優勝目指して頑張ります。」と語ってくれました。

## 32チームが白熱の試合

全日本大学男子ソフトボール選手権大会



### 3塁ランナーをタッチアウト

8月28日(木)から9月1日(月)までの5日間、鷹来の森運動公園を会場に、文部科学大臣杯第43回全日本大学男子ソフトボール選手権大会が開催されました。

大会には、全国から予選を勝ち抜いた32の代表チームが参加しました。それぞれのチームが攻守ともにレベルの高い素晴らしいプレーを披露、訪れた観客を大いに沸かせました。

## 中学生が日ごろの思いを発表

### 第30回少年の主張石巻地区大会

少年の主張石巻地区大会が9月3日(水)、鳴瀬第一中学校を会場に開催されました。

大会では、石巻・東松島・女川の中学生16人が出場し、日ごろ感じていることなどを、5分の持ち時間で発表しました。審査の結果、鳴瀬二中3年の石山之将さんの歩み続けてが最優秀賞に輝きました。また、優秀賞には矢本一中3年の佐々木亮さんの誇りは自分の中にが選ばれ東松島市から2人入選の快挙を成し遂げました。

最優秀賞と優秀賞の2人は、9月24日(水)に仙台市富沢中学校で開かれた宮城県大会に出場しました。



更別村からの力強い大地の鼓動

## 更別村と音楽で交流

### 響演2008

9月14日(日)、市コミュニティセンターを会場に響演2008が開催され、更別村との市民間での交流が行われました。

これは、昨年、市が開催したさらべつかしわ太鼓の演奏を、もう一度聴きたいという有志が集まり、更別村・東松島市文化交流実行委員会を組織し主催したものです。

演奏会では、コロコロネットワークや飯淵由美さん(仙台市)、ハラハラシンガーズが歌と演奏を披露。最後は、さらべつかしわ太鼓保存会の迫力ある太鼓演奏と、楽しいトークなどが行われ、満員となった会場の観客約500人は楽しいひとときを過ごしました。



最優秀賞に輝いた石山之将さん(鳴瀬二中3年)

## こっちのお店は楽しいよ 赤井南小学校ふれあいまつり



「番号顔ショップ」世界で一つだけの顔ができます

9月12日(金)、赤井南小学校でふれあいまつりが行われました。

この行事は、異学年の友達や家族・地域の方々との交流を通して、豊かな人間性や社会性を育てることを目的に、5年以上前から毎年行われているものです。児童235人とPTAが各学年・学級毎に模擬店25店舗を出店、お化け屋敷、射的や魚釣りなど、みんなが楽しめるように工夫を凝らしていました。



真剣に説明内容に耳を傾けていました

## 住民意見を改定案に反映

### 特別名勝松島保存管理懇談会

特別名勝松島の保存管理を適正に行うため、県と市が宮戸の4地区を対象に、特別名勝松島保存管理懇談会を開催しました。

9月16日(火)には、里浜公民館を会場に懇談会が行われ、27人の地区住民が参加。県から管理計画改訂の目的などについての説明後、今後の検討課題として改定案に反映させるため、地区住民との意見交換が行われました。



協定書を取り交わす阿部市長と佐藤理事長(左)

## 安全・安心に一役

### 災害時し尿・浄化槽汚泥処理の協定調印式

9月1日(月)、市役所301会議室で、災害発生時におけるし尿・浄化槽汚泥の収集運搬に関する協定書の調印式が行われました。

式では、阿部市長と石巻環境保全協同組合佐藤理事長が協定書に調印しました。

これにより、石巻地域すべての市町が同組合と協定が締結され、震災時などに問題となる、し尿処理の支援体制が整いました。

MANNA-bei

まなびい



## 募集

パソコン入門講座  
受講者募集

対象 石巻管内に在住の方  
で、初めてパソコンを操作  
する方またはそれと同等の  
方(2日間受講可能な方)

日時

10月28日(火)、29日(水)

9時～16時

場所 石巻ルネッサンス館

視聴覚教材センター

受講料 無料

募集期間(到着分有効)

10月6日(月)～16日(木)

定員 16人(定員を超えた  
場合は抽選)

問・申し込み

〒96・0032 石巻市開

成1番地35 視聴覚教材セ

ンター ☎96・3102

## はじめての詩吟教室

## 参加者募集

対象 市民(初心者大歓迎)

日時 毎月第1～3月曜日

(全15回)19時～21時

初回は11月10日(月)

場所 市コミュニティセンター

締め切り 10月31日(金)

受講料 無料(ただし、施設

使用料および資料代として

月500円程度かかります)

講師 清水 潔さん(宮城岳

風会)

問・申し込み 事務局(清水

☎83・5825)

## 美麗ヨガ

## 参加者募集

対象 市内在住の女性

日時 毎月第2・4水曜日

19時10分～20時40分

初回は10月8日(水)

場所 小野公民館

参加料 月1,000円

運営費 年間1,000円

当日はバスタオルを持参く

ださい。

講師 大野アサ子さん

問・申し込み 事務局(高橋

☎87・3859)

## 第16回リフレッシュフェスティバル開催

10月13日『体育の日』のスポーツイベントとして、市内各体育施設でスポーツ大会や体力測定、ニュースポーツ体験会などを行います。気軽に参加して心身をリフレッシュしてください。

## ○鷹来の森運動公園

第4回東松島市長杯ソフトボール大会 8時30分～

市内の分館、職場、愛好会チームによるトーナメント

第37回若鷹旗争奪少年野球大会 9時～

市内スポーツ少年団によるトーナメント戦

## ○奥松島体育館(バウンス88) 9時～

第3回東松島市民卓球大会

市内中学生、一般の団体、個人によるトーナメント戦

## ○市民体育館 9時30分～

第21回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会

市内の小学生男女 登録は10名(ゲーム中6人)

## ○奥松島運動公園多目的グラウンド 10時～

キッズプレイコーナー ニュースポーツコーナー

体力測定

色々なゲームやニュースポーツ、簡単にできる体力測定器具を用意しています。

## ○矢本一中武道館 9時～

東松島市剣道昇級審査会

市内小・中・高生及び一般の二人立会いによる厳正審査

## ○矢本運動公園・奥松島運動公園 9時～16時

テニスコート無料開放

1コート1時間単位で当日各施設に申し込みください。

矢本運動公園☎82-6804

奥松島運動公園☎88-4588

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

## 参加者募集

## 東松島市民 体力測定(新体力テスト)

自分自身の体力年齢を知っていますか?

健康診断と同じように、体力も定期的に測定することをお勧めします。スポーツの秋です。**参加無料**ですので、この機会にぜひ、始めてみましょう。当日の受付で構いません。

■種目 握力(筋力) 立ち幅跳び(瞬発力) 反復横跳び(敏捷性) 20mシャトルラン(心肺持久力) 長座体前屈(柔軟性) 上体おこし(筋持久力) 当日の受付で構いません。

■対象 市内在住の20～64歳の方(男女問わず)

■日時・場所 10月20日(月)19時～ 東松島市民体育館

10月27日(月)19時～ 小野地区体育館

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

参加者には結果をグラフにしてお渡します。以前こちらで測定した事のある方は、過去2回までのデータと比較します。

## 第15回奥松島少年少女駅伝競走大会参加チーム募集

■対象 市内小学校4・5・6年生で編成する小学校、スポ少、育成会等のチーム

■種目 男子の部、女子の部(男女混合は男子の部とする)

■日時 10月25日(土) 9時～

■場所 奥松島運動公園周回コース 6区間

■チーム編成 監督1人、選手10人(うち控え選手4人含む)

■表彰 男女別3位まで 男女別区間第1位 全員に参加賞

■参加料 1チーム3,000円

■申し込み 所定の参加申込書(保護者同意書添付)により10月15日(水)まで市民体育館または奥松島体育館に申し込みください

■問 東松島市体育協会事務局 生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030、82-1170



# 芸術文化の秋 あきない秋です

## 新市初の 宮城県芸術文化祭 開催! 巡回絵画・書道展

宮城県芸術祭に出品された中から、絵画・書道の優秀作品を巡回展示します。日ごろ目にする事の出来ない優れた美術作品を、この機会にご鑑賞ください。

日時 10月31日(金)~11月3日(月)  
9時30分~17時

場所 市コミュニティセンター

県内では本市を含む3カ所のみで開催となります  
来場された方の中から先着100人様に、出展目録を用意しています。皆さん、早めにお越しください。

問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3300

入場無料  
です

## ♪♪親子で遊ぼう キッズあそびうたコンサート♪♪

あきらちゃんとりかちゃんが  
やってきますよ~

■日時 10月12日(日)10時30分~

■場所 大曲地区コミュニティセンター  
(大曲公民館)

■対象 2歳から小学2年生までの  
お子さんと保護者

■主催 市青少年健全育成市民会議

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班

☎内線3201~3203

第16回  
宮城県高等学校文化連盟

## 石巻支部総合文化祭

合同展覧会  
美術・写真・書道

日時 11月1日(土)~2日(日)  
10時~17時

2日は16時まで

場所 ナリサワ2F(石巻市  
中里)カルチャーギャラリー

合同音楽祭

第50回  
石巻地区高等学校合同音楽祭

日時 11月3日(月)13時~

場所 石巻市民会館

入場無料です

主催 宮城県高等学校文化連盟石巻支部

問 宮城県東松島高等学校 担当:菊池 ☎82-9211 FAX82-2021

## 平成20年度石巻地区青年文化祭

### 『石青祭』せきじょうさい

~今も昔も郷土(ここ)がスキ♡~

のど自慢・郷土芸能などのステージ発表や、写真・絵画などの展示発表があり、幅広い年代で楽しめる企画が満載です。特別参加でブルーインパルスジュニアも登場。どうぞお楽しみに!!

日時 11月23日(日)10時~

場所 小野公民館・小野地区体育館

問 生涯学習課生涯学習班

☎内線3202



## <市内体育施設で行われる主なスポーツイベント>

10月4~5日(土~日)	第3回J Aいしのまき優勝旗争奪少年軟式野球大会	鷹来の森運動公園
10月4日(土)	石巻管内中総体新人大会	バスケット競技 市民体育館
		サッカー競技 奥松島運動公園
10月5日(日)	石巻地区スポーツ少年団交流大会	奥松島運動公園
10月11~12日(土・日)	第6回全自衛隊東北ソフトボール選手権大会	鷹来の森運動公園
10月13日(月)	第16回リフレッシュフェスティバル	市内各体育施設
10月19日(日)	矢本東地区分館対抗バレーボール大会	市民体育館
	第10回野球フェスティバル	奥松島運動公園
10月24~25日(金・土)	石巻地区高校バレー 地区予選大会	市民体育館
10月25日(土)	第15回奥松島少年少女駅伝大会	奥松島運動公園
10月26日(日)	第20回河北新報社杯マレットゴルフ全国大会	奥松島運動公園
	第11回石巻東部地区野球スポーツ少年団交流大会	鷹来の森運動公園ほか
	第1回東松島市秋季ソフトテニス大会	矢本運動公園
	石巻婦人バレーボール大会	市民体育館

このコーナーでは、みなさんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載して欲しい情報(一般市民向け)があればご連絡ください。  
☎問 3203 生涯学習課生涯学習班

# ガンキョープラスチック

**燃えるごみ指定袋の形が変わります**

現在、燃えるごみ指定袋は四角い形状ですが、容器包装プラの指定袋と同じ、取っ手付きの袋にして欲しいという要望が多数寄せられたため、今回取っ手付きの袋に変更することになりました。

さらには、こちらも多く要望が寄せられていた「小袋」も作る事になりました。新しい袋は、10月中旬に店頭に並び予定になっていますので、購入してください。

このほかにも、要望などがありましたら、環境課まで連絡または相談ください。



今後は、燃えるごみの袋も取っ手付きになります



平成20年度狂犬病予防注射済票

## 動物病院で狂犬病予防注射を済ませた方へ

狂犬病予防注射を動物病院で済ませた場合、市役所に届けて、狂犬病予防注射済票の交付を受けなければなりません。

また、交付を受けていない飼い主の方は、狂犬病予防注射済票と注射済票交付手数料(1匹につき550円)を持参の上、市役所窓口で交付手続きを行ってください。

なお、交付手続きは、本庁舎市民課、鳴瀬庁舎環境課のどちらの窓口でも行うことができますので、最寄りの窓口で届出を行ってください。

平成20年度 ごみ収集カレンダー

月	日	曜日	収集	備考
10	1	水	収集	
10	2	木	収集	
10	3	金	収集	
10	4	土	収集	
10	5	日	収集	
10	6	月	収集	
10	7	火	収集	
10	8	水	収集	
10	9	木	収集	
10	10	金	収集	
10	11	土	収集	
10	12	日	収集	
10	13	月	収集	
10	14	火	収集	
10	15	水	収集	
10	16	木	収集	
10	17	金	収集	
10	18	土	収集	
10	19	日	収集	
10	20	月	収集	
10	21	火	収集	
10	22	水	収集	
10	23	木	収集	
10	24	金	収集	
10	25	土	収集	
10	26	日	収集	
10	27	月	収集	
10	28	火	収集	
10	29	水	収集	
10	30	木	収集	
10	31	金	収集	

収集については「収集カレンダー」を参考にしてください

## 10月の容器包装プラ収集の休みは15日(水)です

「容器包装プラ」の収集日については、これまでもお知らせしていますが、月・火・木・金曜日の中に一日でも祝日が入った場合、その週の水曜日に「可燃ごみ」の収集が振り替えとなるので、その週の容器

## 「容器包装プラ」は「容器包装プラ」の袋で

これまでの容器包装プラの収集は、入っている袋が指定袋でなくても「プラ」と表記してあって自身が容器包装プラであれば収集していましたが、10月以降は、指定袋に入っていない場合は収集しません。燃えるごみと同様に、容器包装プラは容器包装プラの指定袋を使用してください。

問 環境課環境班  
☎内線 2162

## 今月の分別 Part 6 : 『ガラス・陶器類』

ごみ分別方法の確認のための「今月の分別」コーナー。今回は「ガラス・陶器類」です。

市が収集する「ガラス・陶器類」とは、ガラスや陶器でできている「食器」や「花瓶」などのことをいいます。



よく「サッシのガラスはいつ出せばいいの」とか「瓦を処分したいんですけど...」という質問がありますが、市で収集しているのは上記のものだけで、窓ガラスや瓦などは対象になりません。そのような場合は、専門業者などに相談してください。



また、建具(ドアなど)や、茶だんす(食器棚など)にガラスが付いているときは、環境課に相談してください。

## 新築、リフォーム電化フェア2008 in 東松島

■日 時: 10月18日(土) 午前10時~午後5時  
 ■ところ: 東松島市民体育館  
 ご来場プレゼント▶ご来場頂いた方、先着500名様に粗品を進呈  
 当日のイベント  
 矢本ベンチャーズ(11:00~) 木工工作教室(13:00~)  
 模擬上棟式(14:00~14:30) 鳴瀬鼓心太鼓(15:00~15:30)  
 地場物産即売会(終日) 奥松島産焼力キ無料試食(11:00~品切れ御免)

○オール電化システムコーナー  
 ・電化機器メーカーによる最新機器の展示  
 出展メーカー: 松下、日立、コロナ、東芝、ダイキン  
 ・各メーカーによるエコキュートIHクッキングヒーター等  
 ・電気相談コーナー  
 主催: 東松島市建設業協会建築部会  
 ☎82-2088 FAX83-4176

# 地域協働のまちづくり



## こんなまちづくりも いいんじゃない Part2

### 交流の輪で知恵を活かす

よくおばあちゃんの知恵袋やおじいさんのなんとか袋という言葉を耳にしますよね。

おばあさんは、寒天を溶かして障子に塗ると破れにくくなるなど実生活に役立つことや、おいしい漬物のつけ方など、すばらしい知恵を持っています。また、おじいさんも昔ながらの遊びや里山の保全などの知恵や技術を持っており、この知恵を市民センターの学習に生かして世代間交流の輪を広げてみてはいかがでしょうか。

### 「夢未来くんま」の成功例

静岡県天竜市熊地区に「夢未来くんま」という全戸加入の地域組織があります。この組織では、道の駅でそばうちなど様々な体験教室や、かあさんの家(食事処)、「物産館ぶらっと」などを経営し、地区外からのお客さんも多く訪れます。しかし、これらの事業はいきなり始まったわけではなく、「くんま昔語り会」という集まりがあり、昔からの遊びや知恵などをおじいさんやおばあさんから話を聞いて語り継いでいた中で、「おじいさんの技」や「おばあさんの味」を体験し

てみたいということから始めたものなのです。

そして、それはすぐに利益が出てコミュニケーションビジネスになったわけではありません。最初は、世代間交流としてお年寄りを交え、いろいろな遊びや昔からの料理を地域で楽しんでいましたが、「地域以外の人にも広めてみよう」ということから、各地のイベントに出かけて体験事業を行いました。イベントでは、料理を提供するなど地道に努力し、徐々に地域活動に浸透させ、現在のコミュニケーションビジネスに繋がったわけですね。



子どもたちもお年寄りが大好き

### 世代間交流でまちづくり

市では、以前から分館活動や公民館での生涯学習事業が活発です。また、地域でのスポーツ大会も盛んに行われています。これは、既にまちづくりや人材育成が行われてきて

いるということなのですが、話を聞いてみると、「いつも同じようなメンバーでやっている」「若い人たちの参加が少ない」というような声が聞かれます。

現在は、世代間交流や地域内交流というものが、停滞気味なのかなと感じられます。

しかし、これからは趣味の教室や学習事業を地域の皆さんで考えていきますので、皆さんが楽しめる、そして世代間の交流ができる事業を行うことができればいいのかなと考えます。

特に、現在は核家族化が進んでおり、お年寄り子どもが交流し楽しめる事が必要にならているのではないのでしょうか。

「夢未来くんま」での事業のきっかけになった言葉が、お年寄りの「みんなとしゃべって、家以外の居場所があればな」だったそうです。

現在の子どもたちには家と学校以外の遊び場が減っていますので、上手に、地域の伝統を伝えながら、安心して楽しめる世代間交流事業というものを実施してみたいかがでしょうか。この中にまちづくりのヒントも隠れているのではないのでしょうか。

問 地域協働推進課協働推進班  
☎内線 1243

## ふれ愛タウン小野駅前

全98区画をさらにお求めやすい価格で。

さらに暮らしやすく、さらに便利になりました。

### JR仙石線小野駅前

JR仙石線陸前小野駅のすぐ隣、通勤通学に便利です。

< 1区画 >

**497** 万円より (65.90坪)

東松島市小野駅前土地区画整理組合 東松島市牛網字駅前二丁目1番地1 ☎0225-86-1322 URL <http://fureai.k2f.jp>



10月になり、だいぶ涼しくなりました。季節の変わり目は体調管理が難しいので、風邪など引かないよう注意しましょう

## 清掃スタッフ募集

勤務時間 1日4時間程度  
8時30分～22時の中でのシフト制  
時給 680円(研修期間は650円～670円)  
採用人数 2人  
申し込み 電話で担当の阿部まで、問い合わせください。

## 運動教室開催中

10月3日から運動教室のタイムテーブルをリニューアルします。入館料のみで参加可能なプログラムもありますので、ぜひ、参加して皆さんの健康管理に役立ててください。  
詳細は、電話・ホームページや館内掲示またはスタッフまで問い合わせください。

## ジュニア水泳教室

水とお友達になってみませんか。「ゆふと」では、身体的にその年代に伸びるものを伸ばしながら、水泳を教えます。  
今年は、地元のプール「ゆふと」で水泳を習っちゃお。

	月・火・水・金曜日	土曜日
幼児(4～6歳)	15:00～16:00	
学童(小学生)	16:15～17:15	10:15～11:15
	17:30～18:30	

月会費(4週制/月) 教材費・・・2,000円  
週1回コース・・・4,000円/週2回コース・・・6,000円  
随時体験可能(体験は1度)、別途施設利用料が必要。詳細はお問い合わせください。

【営業時間】平 日/10:00～22:00  
土日祝/10:00～21:00  
【休館日】毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
【問】☎84-3855

## お得なキャンペーン!

10月3日(金)～15日(水)

上記期間内に利用回数券をお買い上げの方は、当日無料で施設を利用いただけます。たくさんの皆さんのご利用をスタッフ一同、心よりお待ちしております。  
<お得な情報>

10月には、水着やウェアなどの大セールも開催します。ぜひ、この機会をお見逃しなく。



## スタッフ紹介

フロントの林です。

秋と言えば、読書の秋、食欲の秋ですが、スポーツの秋でもあります。運動不足解消の為に、ゆふとで楽しい運動をして温泉に入り、いい汗を流してください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

林 恵子さん

## ◆健康づくり運動教室参加者募集◆

「ゆふと」で楽しく健康づくりをしてみませんか。  
対象 市内在住で運動可能な64歳以下の方  
内容 スタジオまたはプールでの運動プログラム1時間  
参加料 3,000円 毎週1回10回コース(祝日実施)  
募集人数 各コース先着20人(新規の方優先で、応募多数の場合抽選)

開催時期・コース	時間	開催日
11月～昼の部	13:30～	毎週月曜日
11月～夜の部	19:00～	
1月～昼の部	13:30～	
1月～夜の部	19:00～	

受け付け 10月10日(金)17時まで  
問・申し込み 国保健康課健康推進班 ☎内線3105



入園願書は11月1日(土)より受付開始です

東松島市内の私立幼稚園は  
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園

東松島市小野字町120  
tel.87-2105

のびる幼稚園

東松島市野蒜西余景4-5  
tel.88-2312

矢本幼稚園

東松島市矢本字河戸33-82  
tel.82-3139

矢本はなぶさ幼稚園

東松島市赤井字川前式215-1  
tel.83-3423



国民ねんきん  
だより

年金記録の確認に協力してください

すべての加入者の方々へ

「ねんきん特別便」を送付しています

①緑色の封筒でお届けします

- 年金を受けている方 4月から5月までの間
  - 現役加入者の方 6月から10月までの間
- 会社勤務の方には、勤め先の会社を通じて(会社の協力が得られた場合)か、または本人の住所へ送付します。

※3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。  
 ・まだ回答をしていない方がいますので、ご注意ください。  
 ・「ねんきん特別便専用ダイヤル」または社会保険事務所に電話してください。  
 ・結びつく可能性のある記録を具体的な情報で提供します。

- 「漏れ」や「間違い」があってもなくても、必ず回答ください。年金記録が変われば、正しい年金額を受け取ることができ、年金額が増える可能性が高いので十分に確認してください。

【年金支給額が増えた例(75歳男性)】

13ヵ月分の勤め期間の記録もれが見つかり、今後の年金受給額が年額で約5万円増え、過去に受給できた年金として約53万円をまとめて受け取れました。

③まわりの方にも呼びかけてください

家族の方などに「ねんきん特別便」が届いたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方から回答をもらえるように、協力をお願いします(家族でも、一人ひとりに届く時期は異なります)。

問 ねんきん特別専用ダイヤル ☎0570-058-555  
 年金相談センター・石巻社会保険事務所 ☎22-5117

②自分の年金記録を確認してください

- 年金記録に「漏れ」や「間違い」がないか、十分に確認してください。



国保のしおり

国民健康保険税を滞納していませんか

◆納期限を過ぎると

1. 督促料や延滞金などが加算されます。
2. 保険証の有効期間が短い「短期被保険者証」が交付され、頻繁に更新が必要になり、あわせて保険税の納付も求められます。

◆納期限から1年過ぎると

「被保険者資格証明書」が交付されます。

この資格証明書は、国保被保険者であることを証明するだけのもので、医療費はいったん全額(10割)自己負担することになります。後日、国保健康課へ領収書を持参で申請し

て7割分の払い戻しを受けることとなりますが、その際に保険税の納付も求められます。

◆納期限から1年6ヵ月が過ぎると

1. 保険給付(サービス)が、全部または一部が一時差し止めになります。
2. 差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。そのほかに預貯金、給料や不動産の差し押さえ処分を受ける場合もあります。

また、介護保険の第2号被保険者の方がいる場合は、介護保険の給付も制限されることもあります。

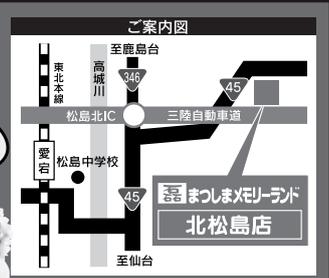
問 国保健康課保険班 ☎内線1151・1155

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的を実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



<http://matsushimasangyo.co.jp>



まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3 ☎ 022-354-4105 まつしまメモリーランド | 検索

募集

保護指導職員養成所生徒募集

知的障害関係福祉施設など、福祉の場で働いてみたいと志す人の基礎的な理論や技術の習得を目的とする生徒を、募集します。

修業年限は1年で、一般教養試験および面接などによる入所選考があります。

資格、履修内容、試験概要などの詳細は、問い合わせまたはホームページをご覧ください。

問 国立秩父学園附属保護指導職員養成所

〒359・0004 埼玉県所沢市北原町860 ☎/FAX 04・2

992・4137

URL <http://www.chichibu-gakuen.go.jp>

国立職業リハビリテーションセンター訓練生募集

障害のある方々の職業的自立に必要な職業指導や職業訓練を、実施しています。

入所 入所のための評価は年10回(知的障害・精神障害および発達障害者の方はそれぞれ年1回の評価)

内容 メカトロ系、デザイン系、ビジネス情報系、職域開発系の中から希望の訓練

を選択。能力開発セミナーの講習も実施しています。詳細は、問い合わせください。

問 国立職業リハビリテーションセンター

☎ 04・2995・1771

URL <http://www.nvrcd.ac.jp/>

お知らせ

窓口延長のお知らせ

市役所では、各種証明書の窓口交付事務を時間延長しています。開庁窓口は本庁舎(本庁舎)のみの取扱いとなりますので、ご注意ください。

日時 10月7日(火)・21日(火) 19時まで

内容 住民票・印鑑証明・印鑑登録・戸籍・除籍・謄抄本・税証明・母子手帳交付など

問 市民課窓口サービス班 ☎内線 1122

人権擁護委員を「存じますか」

人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。法務大臣が委嘱した民間の人たちで、日ごろの地域の中で人権思想を広め、住民の皆さんの人権が侵害されないよう配慮し、人権を擁護する考えから設けられたものです。相談な

ど詳しくは、お近くの法務局または市民課まで問い合わせください。

問 仙台法務局石巻支局

☎ 22・6188

市民課窓口サービス班

☎内線 1121

成年後見制度の説明会

障害などにより判断能力が不十分な方、財産管理、身上監護の保護等が必要な障害者および家族を対象とした「成年後見制度」の説明会を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、関心のある方はぜひ、参加ください。

日時 11月1日(土)14時

場所 石巻文化センター

参加費 無料

主催 石巻地域自立支援協議会

問 福祉課障害福祉班

☎内線 1192

駐輪するときはツーロック!

石巻警察署管内の自転車盗難が年々増加し、駅前駐輪場で被害が多発しています。自転車を駐輪するときは、必ず鍵を2種類使ってツーロックを心がけましょう。さらに、自転車防犯登録をして、あなたの愛車を守りましょう。

問 石巻警察署生活安全課

☎ 95・4141

2008年漁業センサス・調べます!日本の水産業

11月から全国一斉に実施するこの調査は、5年ごとにわが国の水産業の実態を明らかにする"水産業の国勢調査"ともいふべき大切な調査です。農林水産省が都道府県・市区町村を通じて実施する調査で、漁業者や水産関係者の方々に統計調査員が調査票への記入のお願いに伺います。調査への協力をお願いします。

問 企画政策課企画政策総務班 ☎内線1235



特別展「ウイーン美術史美術館所蔵 静物画の秘宝展」

日時 10月7日(火)~12月14日(日)9時30分~17時

休館日 月曜日(10/13、11/3・24は開館)10/14、11/4・25

料金 一般1,200円、大

学・高校生800円、小・中学生

500円(団体は100円引)、前売

り一般1,000円

詳細は、問い合わせください。

問 宮城県美術館 ☎ 022・221・2111

赤井郵便局様斜め向かい

新鮮 やさい・くだもの  
キョウエイ 赤井店

営業日:月~土曜日 午前10:00~午後6:00

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583

地元の米・野菜で  
毎日げんき!

10月の  
定休日

日曜日: 5日・12日  
19日・26日  
祝祭日: 13日

## 高齢者運動教室開催

初めて運動する方も大歓迎で、参加費は無料です。

対象 65歳以上で運動可能な方

時期 11月～1月  
～3月、水曜午後各10回

募集人数 各25人

内容 ストレッチ、水中運動、健康チェック、体力測定など

場所 健康増進センター「ゆふと」  
締め切り 10月17日(金)

問・申し込み 福祉課介護  
保険班 ☎内線1193

## 第73回いきいき健康講座

テーマ「家で死ぬこと」家族が後悔しない介護と看取り方

日時 10月22日(水)  
18時30分～19時30分

講師 宮原伸一先生(神戸親和女子大学発達教育学部教授、NPO法人総合ケアシーザル理事長)

場所 市ユニティセンター  
入場料 無料

## 公共交通計画についてのパブリックコメント(意見募集)

東松島地域公共交通総合連携計画について、広く市民の意見を取り入れ、多くの市民に利用される交通システムとなるよう調整し、最終案を作成します。

公表場所 計画の説明資料は、市ホームページまたは市民センターでご覧下さい。

締め切り 10月31日(金)  
当日消印有効

提出方法 企画政策課または各市民センターに持参、郵送、ファクシミリ、電子メールによる提出。なお、意見提出の様式は自由ですが、いずれの場合でも、住所・氏名(団体・企業の場合は、その名称及び代表者の氏名)を必ず記入してください。意見の提出は日本

語に限りません。

電話の意見提出は不可。

その他 寄せられました意見を基に、地域公共交通活性化協議会において検討を加え、最終調整を行います。意見については、市ホームページ内で今後の展開も含めて回答します。

問・応募先 企画政策課企画政策総務班 ☎内線1232  
FAX 82・8143  
Eメール: kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

パブリックコメントのホームページ: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/pub/pub\\_20-2.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/pub/pub_20-2.html)

## 青年期家族教室開催

主催 医療法人医徳会真壁病院  
問 真壁病院 ☎82・7111

対象 引きこもり傾向にある若者を持つ家族

内容 青年期問題に関する講話とフリートーク

日時 10月14日(火)・28日(火)  
13時30分～15時30分

場所 県精神保健福祉センター研修室  
定員 15人程度(電話予約)  
問 県精神保健福祉センター生活支援班  
☎0229・23・1615

## 七ツ森希望の家のイベント

△あそびやおんなつもり▽

内容 レクリエーション大会(チーム対抗ゲーム大会)  
日時 10月13日(月) 9時30分～受付

締め切り 10月5日(日)まで(電話予約)  
募集人員 1チーム3～5人  
参加費 1人300円程度

△友・遊ななつもり▽

対象 東松島市・石巻市・女川町の住民で、心身に障害がある方とその家族

内容 友だちといっぱい遊んだり、新しいお友達を作れるお楽しみ企画(き宿泊プラン)

日時 11月29日(土)～30日

(日)1泊2日(送迎付)

受け付け 11月4日(火)～16日(日)×電話で申し込み

参加費 宿泊代・障害児(者)・介護者、3歳未満は無料(その他の方1泊1,000円の負担)

食事代・夕食450円、朝食300円、昼食250円 行事運営のお手伝いも募集中。

問・申し込み 県七ツ森希望の家 大和町吉田字上童子沢21 ☎022・345・3701

## 10月は労働保険適用促進月間

労働者(アルバイト含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。未加入の方は、今すぐ相談ください。

問 ハロワーク石巻公共職業安定所 ☎95・0158  
石巻労働基準監督署 ☎22・3365

## 裁判員制度映画上映 会・模擬評議体験

日時 10月16日(木)

映画上映会 10時～正午  
評議体験 13時30分～16時

場所 仙台地方裁判所  
定員 各50人(事前申込)

車での来庁は、遠慮ください。  
問 仙台地方裁判所事務局 総務課 ☎020・222・6111

## 10月21日(火) 演歌・踊り・お笑いバラエティショープラン

1泊2食付 9,800円 日帰り夕食付 4,000円

お食事18時～ 開演18時30分～  
お食事を召し上がりながら楽しいショーがご覧いただけます。

かんぽの宿松島 TEL88-3411  
宿泊・各種ご宴会承ります。お気軽にご相談ください。



演歌 山川 大介



漫談 大湯 八郎

ぎんの星 きのこ祭り開催

内容 10周年記念ミニコンサート(ハラハラシンガーズ、高橋直樹とマリンパマリアッチ)、ジャンボ手巻き寿司大会、日用品バザー、きのこ各種販売、授産品販売、模擬店、子どもコーナーなど  
日時 10月4日(土) 9時30分～14時(雨天決行)  
場所 ぎんの星(東松島市矢本字太子前324・3)  
問 ぎんの星  
☎ 84・1125

自動車点検整備推進運動

国土交通省では、安全で快適な車社会の実現のために、9月1日～10月31日までの間「自動車点検整備推進運動」を実施しています。

問 宮城運輸支局検査整備保安部門 ☎ 022・235・2513

国の教育ローン

10月から利用できる方の世帯の年間収入(所得)の上限が、変更(引き下げ)になりました。

対象 融資対象となる国内・海外の高校・大学などに入学・在学される方の保護者  
融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内  
利率 年2・65%

秋季農作業安全運動期間 9月15日～11月30日

宮城県では、毎年10件程度の農作業中の死亡事故が発生しています。特に、9月から11月は春作業期間に次いで、多い時期となっています。死亡事故の内訳は、トラクターによるものが、約5割を占め、事故の多くは、道路の路肩やほ場の段差からの転落です。

また、農作業事故の約8割が60歳以上の高齢者の方であり、年々、増加しています。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業を行いましょう。

- 使用する機械や道具の点検を早めに行う。
  - 定期的に休憩を取り無理のない作業計画を作成する。
  - 狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
  - 農作業に適した服装で作業する。
  - ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
  - 機械の点検・調整時は、エンジンを停止する。
- 問 農林水産課産業環境総務班 ☎内線2143



相談

心の健康相談

イライラやストレスなどの悩み、または認知症や精神疾患で相談したいことのある方は、お気軽にご相談ください。

相談日 10月23日(木) 14時～

担当医 ひかりサンテクリニック 加藤光三氏

場所 市コミュニティセンター  
申込 10月15日(水)までに電話で予約ください  
問 福祉課保健福祉総務班 ☎内線1190

こどもの心理相談会

子育ての心配事、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時 10月21日(火) 13時～(各50分ずつ)

場所 矢本保健相談センター

担当カウンセラー 今野広子心理士  
申し込み 10月14日(火)まで、電話申し込みください  
問 国保健康課健康推進班 ☎内線3104

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際に基本的な対人賠償を目的として、原付を含む全ての自動車に加入が義務づけられおり、無加入での運行は法令違反となります。有効期限切れやかけ忘れにご注意ください。

自賠責制度ホームページURL <http://www.jibai.jp>  
問 東北運輸局宮城運輸支局 ☎022-235-2515

 **SPEEDY30分車検**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**有鳴瀬畠山自動車**  
FAX 87-3817  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装  
**fabrica**  
東松島小野店

**石** のじょうとういつわ

(株)上東五和  
東松島市牛網字駅前1丁目3-9 (R45・JR・小野駅前)  
TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132  
<http://www.jotoitsuwa.com>

墓石 建築貼り石

## みやぎ男女共同参画相談室

県では、家庭や職場、地域などの性別による差別的扱い、セクハラなど男女共同参画に関する電話相談を受け付けています。

日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始における休日除く)8時30分～16時45分  
電話 ☎022・211・2570

△無料法律相談▽  
日時 毎月第2・第4木曜日13時～16時30分 要望により面接相談(要電話予約)  
電話 ☎022・211・2570  
問 県環境生活部男女共同参画推進課  
☎022・211・2568

## 耐震無料相談会

あなたの家は「地震に」大丈夫ですか？

対象 昭和56年以前建築の木造住宅  
日時 10月18日(土) 10時～16時  
場所 市民体育館  
問取りの分かる図面を持参すると詳細に相談できます。  
主催 市商工会工業部会、市建設業協会  
問 市商工会工業部会 ☎82-2088

## 秋の行政相談週間

10月20日(月)～26日(日)

総務省では、行政相談制度のより一層の利用を促進するため、この一週間を「秋の行政相談週間」と定め全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談委員は、自宅などで相談に応じるほか、この週間にちなみ次のところでも行政相談を開催しますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

**無料合同相談(法律・司法・行政・民生・家庭・生活・人権・消費)**

無料法律相談および無料司法書士会無料相談

## 第1回「在京東松島会」総会を開催します

今回は、旧矢本町と旧鳴瀬町が合併後、初めての記念すべき総会です。参加者同士、交流を深め故郷に思いをはせる一夜にしたいと考えています。

在京東松島会会長 杉浦洋一

日時 10月24日(金) 18時～20時30分  
場所 日本料理「大黒屋」本館(☎03-3383-2060)  
〒164-0014 東京都中野区南台2-1-5  
会費 男性会員8,000円、女性会員7,000円  
問 株蒼天内「在京東松島会事務局」☎03-5651-7317

法書士法律相談は、事前電話予約で各8人限定となります。

内容 人権侵害/子どものいじめ/しつこい訪問販売・電話勧誘/行政に関する苦情・要望/離婚や遺産相続問題など  
日時 10月20日(月)10時～15時  
場所 小野公民館

問 総務課総務班  
☎内線1217

## 行政書士会無料相談会

内容 建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請、法人の設立・変更(登記除く)、遺産分割協議・相続の相談、外国人の資格取得・更新の許可申請などの手続き相談  
日時 10月7日(火)10時～15時  
場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊21」2階  
主催 県行政書士会石巻支部  
講演 県土地家屋調査士会石巻支部  
問 県行政書士会石巻支部  
☎22・1632

## 無料法律相談開催

日時 10月7日(火)10時～16時  
受け付け 9時30分～15時  
場所 仙台市戦災復興記念館  
担当 弁護士・法務局職員  
問 仙台家庭裁判所事務局総務課  
☎020・222・4165

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	10月10日(金) 10時～15時	小野公民館	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口サービス班 ☎内線1121
司法書士相談(要電話予約)	10月20日(金) 10時～15時(合同相談会となります)	小野公民館	登記、相続、賃金不払い、借家トラブル、多重債務(債権者1社につき140万円まで)などの相談	総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	10月7日(火) 10時～15時	小野公民館	老人福祉等、老人の身の上に関する相談	社会福祉協議会 ☎83-2851
	10月17日(金) 10時～15時	老人福祉センター		
行政相談	10月7日(火) 10時～15時	小野公民館	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1217
	10月17日(金) 10時～15時	老人福祉センター		

10月は合同相談(10月20日(月))開催においても各種相談を受け付けております。

チャンプで成績上がったよ  
中3前期実戦ゼミ好評受付中!!  
真剣なら、本物の受験指導を  
**CHAMP**  
チャンプ学習スクール  
東松島校 0225-83-1401(ゆぶと内)  
塩釜校/利府校/仙台東校/新富谷校/高校・個別部



チャンプ学習スクール 検索

東松島で学研教室の先生を募集しています!

説明会 随時開催中

お問い合わせは 0120-889-100  
学研教室仙台事務局  
学研教室東日本 検索

読み力・考える力 — 伸びる学力

幼児/算数・数学・国語/英語

## 健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	10月14日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成20年7月1日~7月24日生	10月24日(金)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7 ヲ 月 健 康 相 談	平成20年3月生	10月30日(木)	9:00~9:20	
10 ヲ 月 健 康 相 談	平成19年12月生	10月30日(木)	13:00~13:20	
三 種 混 合 予 防 接 種	平成20年1月~3月生 3回目	10月8日(水)	13:00~13:30	
ポ リ オ	平成19年5月30日~9月生 2回目(鳴瀬地区)	10月2日(木)	13:00~13:30	
	平成19年6月27日~9月生 2回目(矢本地区)	10月2日(木)	13:00~13:30	
	平成19年10月~12月18日生 2回目	10月9日(木)	13:00~13:30	
	平成19年12月19日~平成20年3月生 1回目	10月15日(水)	13:00~13:30	
	平成20年4月~6月生 1回目	10月28日(火)	13:00~13:30	
子 ども の 健 康 相 談	乳幼児およびその保護者の方	10月20日(月)	9:30~11:30	

該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

予防接種の該当者には事前に予約票を送付します。予約票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103

### 総合検診を受けていない皆さんへ

平成20年度未検者を対象に総合検診(結核・肺がん検診、健康診査、特定健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)を実施します。

なお、特定健診については、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象に実施します。上記年齢で国民健康保険以外の医療保険に加入している方が受診する場合は、加入している医療保険者から発行される受診券と保険証が必要です。

明るく健康に生活を送るため、ぜひ受診ください。

期 日	受付時間	場 所
10月21日(火)	9:30~11:00	小野公民館
	13:00~14:30	
10月27日(月)	9:30~11:00	矢本保健相談センター
	13:00~14:30	
	17:30~19:00	

健康診査・特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は、再通知しません。以前に送付した受診票を持参してください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109

### 成分献血にご協力ください

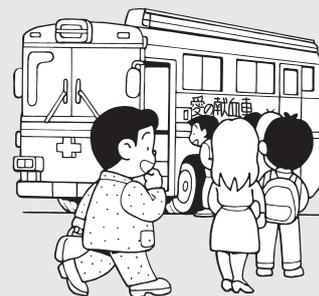
下記の日程で成分献血を行います。

ご協力いただける方は、事前に申し込みが必要ですので、電話にてご連絡ください。

日時 10月31日(金) 10時~11時/13時~15時

場所 矢本保健相談センター

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109



## やもと

### 整骨院

矢本駅前 ゆづと1F

☎ 83-5980

7月より 木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	△

※定休日：日曜日(祝祭日は営業しています)

**診療科目**  
 骨折・脱臼・捻挫  
 腰痛・労災・交通事故

首

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。



# 戸籍のまど

平成20年8月届け出分  
(8月1日～8月31日)  
敬称略・希望者のみ  
掲載しています

行政区 氏名 保護者  
照井 齋藤 杏樹  
四反走 高橋 琉聖  
表 千葉 宗紀  
室浜 門馬 遥人  
亀岡南 岩淵向日葵  
関の内二 及川 季斗  
亀岡南 八木 祥真  
御下 佐々木唯徒  
下浦豊登 早坂 優太  
南六 斎藤 陽夏  
下町三 鈴木 杏奈  
柳北 佐藤陽奈子  
鹿妻一 奈良坂大介  
下町四 村上 るな  
四反走 平塚 詩子  
新川前 渡邊 美月  
下町四 金野 紫華  
柳北 阿部 広睦  
和房 則誠 正太  
和房 則誠 正太  
和房 則誠 正太

お誕生  
おめでとう♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

行政区 氏名  
下町二 眞籠 孝史  
大崎市 只野 恵美  
自衛隊 中島 一紀  
下町三 小山 梢  
表 小川 直人  
石巻市 千葉 正実

お結婚  
おめでとう♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

行政区 氏名 享年  
濱市 宇佐美 榮喜 88  
沢田 菅原 清喜 88  
上町三 紺野 末治 91  
貝田 神田 ふゆ子 91  
上町二 山岡はまよ 74  
新町 安倍 繁二 71  
鹿妻二 大江ゆき子 92  
大塚 石垣 清人 98  
新東名北 川畑 正一 62  
立沼 武田 直樹 29  
新川前 齋藤 昭男 80  
上納 西條 昇 91  
上小松 三浦 廣治 73  
道地 金子 久子 55  
下小松 浅野ヨシエ 91  
往還 阿部 甚之助 87  
上浜二 木村 栄子 59  
裏一 眞籠 榮志 79  
大島 齋藤 亮子 61  
横沼西 米澤 亮穂 29  
小野下 菱沼 昭 79  
駅前 小野寺さつき 86  
南二 山本 長三 88

お悔やみ申し上げます

南新二 高橋里緒菜 将太  
柳西 橋浦 寧杜 真徳  
若葉 邊見 結太 豪志  
上下堤 鈴木 奄椋 咲  
上小松 阿部 千尋 義信  
貝殻塚二 佐々木 真歩 芳明  
北區官舎 佐藤龍之介 完樹



**ちよつと見て今月の一枚**  
9月7日(日)に赤井中央公園で開催された第17回オール赤井まつりでの一枚。  
赤井小学校児童による、いぶき太鼓が、まつりに華をそえ、会場を大いに盛り上げました。

市の人口  
(平成20年9月1日 現在の住民基本台帳)

男	21,392人(-3)
女	22,311人(-6)
計	43,703人(-9)
世帯数	14,968戸
	( )内は前月比

## 編集室から

9月13日(土)石巻駅でマンガタンライナー2号の出発式があり、見に行ってきました。式には市のキャラクター「イト」が出張していたので、何とか捜し出して、列車の前で記念写真を撮ってきました。



取材をする時の天敵それは「悪天候」です。  
最近では、全国でゲリラ豪雨という言葉が話題になるなど、市内でも不安定な天候が続きました。  
先日開催された市内のビッグイベント「東松島夏まつり」航空祭も、雨天での開催となり、例年よりも来客数が少なかったようです。

雨天時の写真は、日中でも暗く写ってしまうので、なかなか楽しいイベントの雰囲気が出にくくなっています。  
今月号で紹介した秋のイベントは、晴天に恵まれることを祈り、皆さんの晴れ晴れした笑顔を撮りたいと思う担当です。 相澤

● 休日診療担当医院表 ●

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
10 / 5(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	ししど内科クリニック	83-8830	鳴瀬中央医院	87-3853
10 / 12(日)	北川小児科医院	22-0208	きくべえクリニック	83-7373		
10 / 13(月)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	真壁病院	82-7111		
10 / 19(日)	おおば小児クリニック	93-9693	仙石病院	83-2111		
10 / 26(日)	田中小児科医院	22-1714	加藤医院	82-2030	佐幸内科	88-3737

救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

# 市民のカレンダー 10月 ~October~ 10月1日~11月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
<b>「みやぎ景観フォーラム」参加者募集</b> 内容 講演「魅力ある景観と観光振興」ほか 日時 11月4日(火) 13時~15時40分 場所 松島中央公民館(松島町) 定員 200人 参加費 無料 締め切り 10月24日(金)必着で下記まで 問 県都市計画課 ☎022-211-3132 <a href="http://www.pref.miyagi.jp/tosikei">http://www.pref.miyagi.jp/tosikei</a>			<b>1</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00 / 15:00 平成21年度私立幼稚園入学願書配布	<b>2</b> 図書館夜間開館 ~19:00 就学時健康診断(浜小) 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00	<b>3</b> ㊤ 振替休業日(矢本一・鳴瀬一・鳴瀬二中) マラソン大会(小野小)	<b>4</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 運動会(大曲保) 親子大運動会(鳴瀬幼)
<b>5</b> ㊤㊤ 健康福祉まつり(健増) 10:00	<b>6</b> 図書館休館日 キャリア週間(職場体験学習・矢本一中~10日) 五人講演会(パート5(中村慶一郎)) ㊤ 18:30	<b>7</b> 市民課窓口延長 ~19:00 行政・生活相談 小野公民館 10:00	<b>8</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 「すこやか学級」移動学習会(奥運)	<b>9</b> 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00	<b>10</b> ㊤ 無料人権相談 小野公民館 10:00 ちびっこクラブ(中央幼) 管内私立幼稚園研究保育	<b>11</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 学芸会(宮戸小)
<b>12</b> ㊤ コスモスまつり 上下堤八幡前 11:00	<b>13</b> ㊤ 体育の日 図書館休館日	<b>14</b> 図書館休館日(振替) 振替休業日(宮戸小) 機能訓練 ㊤ 9:30	<b>15</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00 / 15:00 臨時休園(中央・大曲幼)	<b>16</b> 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00	<b>17</b> ㊤ 行政・生活相談 ㊤ 10:00	<b>18</b> ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 学芸会(赤井・赤井南・大塩・小野・浜市・野蒜小)
<b>19</b> ㊤㊤ 赤井ふれあい朝市 赤井駅前 7:00 図書館まつり 文化祭(矢本二・鳴瀬二中)	<b>20</b> 図書館休館日 合同相談 小野公民館 10:00 振替休業日(矢本西・赤井・赤井南・小野・浜市・野蒜小・矢本二・鳴瀬二中~21日) 自由参観週間(宮戸小~24日) 2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>21</b> 市民課窓口延長 ~19:00	<b>22</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00	<b>23</b> 図書館夜間開館 ~19:00 ふるさと教室(矢本西・大塩小)~24日 松島自然の家 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00	<b>24</b> ㊤ 振替休業日(矢本二中) 管内私立幼稚園教育振興大会・PTA研修大会	<b>25</b> ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 第4回ひがしまつしま市民文化祭(展示の部)~26日 小野公民館・小野体育館 文化祭(矢本一・鳴瀬一中) あすなる発表会(学習発表会)大曲小) ハザー(矢本幼)
<b>26</b> 東松島旬の市(奥運) 10:00 学芸会(矢本東小)	<b>27</b> 図書館休館日 振替休業日(矢本東・大曲小・矢本一・鳴瀬一中) 保育相談(大曲幼~31日) キャリア週間(職場体験・鳴瀬二中~31日)	<b>28</b> ふるさと教室(小野・浜市小)~29日 松島自然の家 就学時健康診断(大塩小) 機能訓練 ㊤ 9:30 2歳児教室(鳴瀬幼)	<b>29</b> ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00	<b>30</b> 図書館夜間開館 ~19:00 就学時健康診断(矢本西・大曲小・小野小) 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00	<b>31</b> ㊤ 図書館休館日(図書整理日) 県芸術祭巡回美術展(奥運)~11/3 あかいっ子マラソン大会・収穫祭(赤井小)	<b>11/1</b> ㊤㊤ 平成21年度私立幼稚園入学願書受付 おはなし会 ㊤ 15:00

**東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!**

- 体育施設一般開放日**
- ㊤…市民体育館
  - ㊤…パウンズ88 19~21時
  - ㊤…赤井地区体育館 9~12時、13~17時
  - ㊤…テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時
- ※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで

- お問い合わせはこちら**
- |       |               |         |             |                  |         |
|-------|---------------|---------|-------------|------------------|---------|
| 市役所ほか | ☎…市役所         | 82-1111 | 問合せ         | ㊤…東松島市コミュニティセンター | 82-6969 |
|       | ☎…パウンズ88      | 82-1111 |             | ㊤…大曲地区コミュニティセンター | 82-5965 |
|       | ☎…鳴瀬総合支所      | 82-1123 |             |                  |         |
|       | ☎…矢本保健相談センター  | 82-1111 |             |                  |         |
|       | ☎…鳴瀬保健相談センター  | 83-2851 | 市体          | 市体…市民体育館         | 82-9030 |
|       | ☎…老人福祉センター    | 84-2676 |             | 赤体…赤井地区体育館       | 82-6803 |
|       | ☎…矢本子育て支援センター | 87-2338 |             | 天運…矢本運動公園        | 82-6804 |
|       | ☎…鳴瀬子育て支援センター | 82-1120 |             | 鷹来…鷹来の森運動公園      | 82-1101 |
|       | ☎…東松島市図書館     | 82-1120 | 奥運          | 奥運…奥松島運動公園       | 88-4588 |
|       | ☎…東松島縄文村歴史資料館 | 84-1770 |             | (パウンズ88含む)       | 84-3855 |
|       | ☎…蔵しっくパーク     | 84-1770 | 健増…健康増進センター |                  |         |

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：企画政策課情報広報班

