

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



気をつけて 行ってらっしゃい

2009

8

NO.53

- 特集  
夏のイベント情報 … P 2
- 乗合タクシー“らくらく号”出発! … P 6

Photo: 乗合タクシー“らくらく号”出発式

# 夏のイベント情報

## 今年も熱く楽しい ひがしまつしま

暑い夏がやってきました。  
今年も市内各所で、夏のイベントが盛りだくさん。ぜひ、家族や友人などを誘って楽しい夏のまつりに出かけましょう。

# 合併5周年記念 東松島 夏まつり

8月  
22日(土)

12:30~21:00  
●●●●●●●●●●  
矢本駅前通り・大町商店街通り

毎年1万人以上の人出で賑わう「東松島夏まつり」。会場は矢本駅前商店街沿道は歩行者天国になります。沿道には露店が軒を連ね、音楽パレードや子どもみこしが練り歩きます。特設会場では太鼓などの演奏が披露されます。  
まつりのフィナーレは、勇壮な八鷹みこしがメインストリートを練り歩きます。

### 夏まつりみんなの力で盛り上げよう

まつりの運営費への募金を募っています。市内のコンビニ店・商店に募金箱が設置してありますので、ご協力をお願いします。

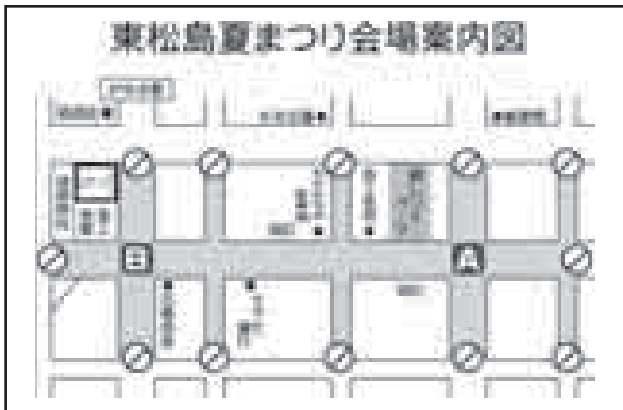
■問 東松島夏まつり実行委員会事務局 ☎82-2088



▲ 夏まつりといえば、女性の浴衣姿



▲ 八鷹みこしがまつりのフィナーレを飾ります



▲ 音楽パレード(大塩小)

東松島夏まつりプログラム			
時間	ストリートイベント	ステージイベント	備考
12:30		赤井いぶき太鼓	
13:00	ブルーインパルス飛行		石巻方面より
13:30	音楽パレード		スタート地点B
14:00		鳴瀬鼓心太鼓 矢本ベンチャーズ	
16:00		挙行式	
16:20		アワビ トロピカル・ムーン 土井正 & コロコネットワーク	
17:00	東松島音頭		
18:00	YOSAKOIソーラン 子どもみこし		商工会前 スタート地点A
19:00	八鷹みこし		スタート地点A
21:00	終了		

◆交通安全ぬり絵展示(蔵っぱ) 8月8日(土)~23日(日)

※天候などによりプログラムの内容を変更する場合があります。

- 出店者募集 夏まつり「市民交流屋台村」**
- 時間 12時~21時(搬入は12時まで)
  - 場所 石巻信用金庫駐車場・隣接駐車場スペース
  - 対象 市内の市民団体・市民サークル(未成年のみ不可)
  - 出店料 1ブース(テント1張分)1,000円
  - 締め切り 8月10日(月)必着 ※応募多数の場合選考
  - 問・申し込み 市民協働課 ☎内線1283
- 歌い手募集 夏まつり「市民カラオケ大会」**
- 時間 14時~17時
  - 場所 石巻商工信用隣(なかみちや駐車場)
  - 締め切り 先着32人で締め切り
  - 問・申し込み なかみちや ☎・FAX 82-3113

# 2009 第55回 航空祭

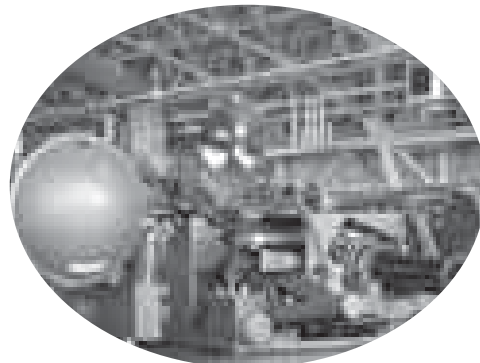
8月  
23日(日)

8:00~15:00  
航空自衛隊松島基地

基地内への一般車両の乗り入れはできません。  
※当日は、仙石線上下線各5本が増便される予定です。



▲ ブルーインパルスの勇姿



▲ 装備品展示には機関砲なども展示



▲ ブルーインパルス Jr.の華麗なる妙技!?

第55回航空祭プログラム(予定)			
行事	時間	内容	
基地開放	8:00~15:00	開放門:正門、北門、東門、15門	
航空機展示飛行 (予定)	8:30~9:15	航過飛行 (U-125、T-4、F-2)	基地上空
	9:45~10:05	ブルーインパルス訓練飛行	
	10:10~10:20	航過飛行 (F-15)	
	10:25~10:40	機動飛行 (F-2)	
	10:45~11:00	バケツ消火展示 (CH-47)	
	11:05~11:40	救難展示 (U-125、UH-60J)	
	11:40~12:00	模擬攻撃 (F-2)	
	13:10~14:30	ブルーインパルス展示飛行	
	9:15~9:35	ブルーインパルス Jr. 展示走行	飛行場地区
	12:10~12:40		
航空機地上展示 (予定)	9:00~15:00	航空自衛隊 F-15、F-2、F-4EJ改、RF-4、T-7 T-4、U-125、UH-60J、CH-47、U-4 C-1、C-13、T-400、E-2C	飛行場地区
		陸上自衛隊 AH-1S、OH-6D、UH-1J、OH-1	
		海上自衛隊 SH-60J	
		米軍機 F-16、FA-18、AV-8、EA-6B	
装備品展示	9:00~15:00	コックピット展示(F-4、F-2)、貨物室内展示(C-130)	整備格納庫
基地防空火器展示	9:00~15:00	短SAM、対空機関砲等	飛行場地区
歩哨犬訓練展示	11:30~12:30		グラント地区
航空機映像展示	9:00~15:00	ブルーインパルスパイロット体験シアター(仮称)	グラント地区
模擬機関車	9:00~13:00	ポツポ機関車	飛行場地区
一般休憩所	9:00~15:00	飛行格納庫、救難格納庫	飛行場地区
野売店	9:00~15:00	飲食物およびグッズ販売	グラント地区

※プログラムは平成20年のものです。また、天候などにより、プログラムの内容を変更する場合があります。

ブルーインパルスの華麗なアクロバット飛行(展示飛行)が披露される航空自衛隊松島基地航空祭。毎年、全国から大勢の観客が訪れ賑わいます。基地内の地上でも、自衛隊機と米軍機の航空機展示やブルーインパルス Jr.の演技などのほかブルーインパルスパイロット体験シアターが昨年より登場。見所がいっぱいです。

問 航空自衛隊松島基地  
82-21111



▲ 今年は晴天で賑わうと良いですね



## 東松島市鳴瀬流灯花火大会

8月  
16日(日)

19:00~21:00

鳴瀬川河川敷

毎年、夏の鳴瀬川に色鮮やかな1,000発の大輪の花を咲かせる鳴瀬流灯花火大会。会場には屋台も出店し、多くの家族連れなどで賑わいます。

先祖代々の霊を供養するため800個の灯籠を鳴瀬川に浮かべたことから始まったこの催しは、今回で88回目を迎えます。

小野商店街では花火に先立ち、14時から地域の子どもたちによる鼓笛パレードが行われます。

問 東松島市観光案内所  
☎ 88-2611



## 流灯花火鼓笛隊パレード

8月  
16日(日)

14:00~15:00

小野町商店街



## 第5回とっておきの音楽祭in東まつしま

8月  
2日(日)

10:30~18:00

ロックタウン矢本



## 第5回東松島市長杯ビーチバレーボール大会

8月  
1日(土)・  
2日(日)

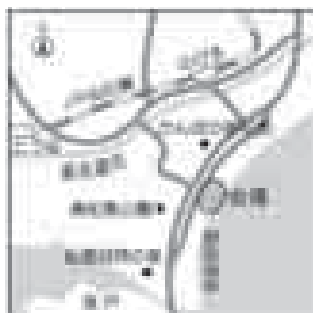
9:00~16:00

野蒜海水浴場

野蒜海岸では、毎年恒例の東松島市長杯ビーチバレーボール大会が開催されます。今年も、2日間にわたり海水浴場に設置された砂浜の特設コートで、男子の部・女子の部と分かれ、各チームによる熱い戦いが繰り広げられます。

最近人気のビーチバレーボールを、この機会に応援に行ってみませんか。

問 SVC事務局  
☎ 090-2977-1580



今年は、ロックタウン矢本を会場(1カ所)に開催する「とっておきの音楽祭」。毎年、人の輪が広がり参加協力者も増えています。

今回は、仙台からの参加グループや全員の夫妻、ガン体験者の方々がフォルクローレ(南米音楽)などを披露します。

問 実行委員会事務局  
☎ 82-8349

## 夏休み企画 おいでよ縄文村へ

**8月  
13日(木)~  
16日(日)** 9:30~15:30  
奥松島縄文村  
歴史資料館

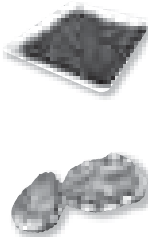


「おいでよ縄文村へ」と題して、夏休みの特別企画を開催します。夏休みの思い出や宿題の自由研究にも役立つ特別企画です。ぜひ、おいでください。  
14日(金)と15日(土)は、「体験無料デー」で体験コーナーが無料になります。  
■問 奥松島縄文村歴史資料館  
☎ 88-13927



## 里浜朝市(ウニ・アワビ販売)

**8月  
9日(日)** 7:00~売切れるまで  
JF宮城宮戸西部支所



里浜朝市では、奥松島の豊かな自然で育った美味しいウニ・アワビは数多く用意していますが、人気のため早めに売り切れることがありますので、時間に余裕を持ってご来場ください。  
■主催 里浜磯辺会  
■問 JF宮城宮戸西部支所  
☎ 88-13311

## 第9回北赤井地区やさいまつり

**8月  
12日(水)** 7:00~売切れるまで  
赤井小学校 校庭



今年も北赤井地区の農業者と消費者の交流を図るため、北赤井地区やさいまつりを開催します。  
なす・とうもろこしなどの夏野菜のほか、お盆用の菊も販売します。  
新鮮野菜の取れたて直売ですので、ぜひ、ご来場ください。  
■主催 北赤井地区やさいまつり実行委員会  
■問 農林水産課農政班  
☎ 内線 2142



## 第4回日本三大溪 奥松島オープンウォータースイムレース

**8月  
16日(日)** 8:00~12:00  
大浜海水浴場(宮戸)



オープンウォータースイムレースは、大自然をフィールドにした水泳競技で、アメリカやヨーロッパなどでは人気の高いスポーツ。今年も嵯峨溪を会場に開催されます。  
今回の競技では、個人と団体の400m、800m、3.2km、2kmリレーのコース種目で競われ、潮流や波などの大自然を相手に挑みます。  
■問 日本を泳ごう委員会  
☎ 03-15695-11355



# 乗合タクシー「らくらく号」の出発!



▲ 出発のテープカット(左から阿部礼子さん、渥美県議、佐藤議長、千葉商工会長、阿部市長、赤間克子さん、イート)

乗合タクシー「らくらく号」の試験運行がいよいよ始まりました。初日からの順調な滑り出しに、関係者は今後の期待に胸をふくらませています。利用者からも便利で助かるとの意見が寄せられています。

## 気軽に安心めざし

7月17日(金)8時、市役所本庁舎前で東松島市乗合タクシー「らくらく号」出発式が挙行されました。

式では始めに「らくらく号」の愛称命名者の表彰が行われ、阿部市長から赤間克子さん(東名新場)と阿部礼子さん(南新二)に感謝状と記念品(東松島市商品券と無料乗車券)が贈られました。

その後、実施主体代表でもある阿部市長が「市民の皆さんに気軽に安心してらくらく号を利用してもらえよう、さらに工夫したい」と挨拶。運行主体代表の千葉三男商工会長からは、「予想よりも早く運行でき大変うれしい。ぜひ、地域の皆さんの役に立ちたい」との挨拶がありました。来賓からの祝辞

## デマンド交通元年

今回、デマンド交通(乗合タクシー)が運行を開始しましたが、平成18年に地域活性化・交通弱者の不安解消のため導入検討を行い、この度実現しました。

利用希望者アンケートに



東松島市商工会長  
千葉三男さん

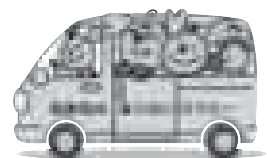
利用希望者アンケートに「らくらく号」の活用について、多くの市民の皆さんに利用してもらいたいと思います。また、今後の課題として地域の活性化と合わせ、商店街の活性化などに取り組んでいきたいと考えています。

の後、らくらく号ドライバークの予約センターオペレーターを紹介が行われました。

阿部市長、佐藤議長、千葉商工会長、渥美県議、愛称命名者

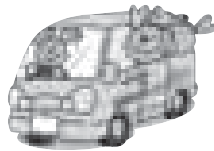
の赤間さん、阿部さんにイートの赤間さん(7人?)で出発のテープカット。運行初日、最初の乗合タクシーが拍手と笑顔で見送られ出発しました。

らくらく号の予約は  
予約センターまで  
☎84-1515  
(はよ~いこいこ)





▲らくらく号ドライバーの皆さん



▲らくらく号の乗用車型はまさに  
デマンドタクシー



▲愛称命名者の表彰(写真左:赤間克子さん)



▲予約センターオペレーターの皆さん



▲出発式では3台のらくらく号が出発

### 予想上回る好発進

運行初日となった17日の利用状況は、77人と初日想定していた50人を大きく上回り、年度末利用目標の80人に迫る勢い。運行関係者は、今後の運行に向けて気を引き締めていきました。

### 公衆電話からの予約は30円程度の用意を

運行初日には大きなトラブルはなかったものの、公衆電話からの予約でお金が入りずいぶん話が進んで切れる事例が見受けられました。

現在、公衆電話の通話時間は10円で約1分ですので、公衆電話からの予約の際は、お金が入り不足しないよう30円程度は用意してください。

### ”らくらく号”利用者登録 随時受付中

まだ、利用登録されていない方は、ぜひ、登録の上、一度利用してみてください。

■問 企画政策課企画政策班  
☎内線 1234



### らくらく号運行時刻表

便	地域発(行き)	相互乗り入れ エリア発(帰り)	
午前	1便	8時15分	8時45分
	2便	9時15分	9時45分
	3便	10時15分	10時45分
	4便	11時15分	11時45分
午後	5便	13時15分	13時45分
	6便	14時15分	14時45分
	7便	15時15分	15時45分
	8便	16時15分	16時45分

- ①各地域1時間に1本の目安で運行します。
- ②予約は、30分以上前までにご予約ください(3営業日前から予約できます。往復の予約も可能です)。
- ③乗合なので、他の利用者の目的地を経由する場合があります。時間に余裕をもって予約願います。
- ④1便(朝8時代の便)を希望の方は、前日までに予約願います。

### ”らくらく号”初乗りの感想を 聞いてみました

#### 便利で良いですね

使ってみて便利でしたので、とても良いと思います。料金もタクシーより安く、良いですね。



柴田 幸子 さん  
(貝殻塚二)

ちょっと気になったのは、雨天などの乗り継ぎ待合所がちょっと不便かなと思いました。あとは、重い荷物があるときにちょっと不便かもしれません。

#### 今後の改善に期待

利用してみても、とても楽で便利でした。ワゴン型は人数で乗れますが、お年寄りにはちょっと乗り降りが不便かもしれません。乗用車型は人数は乗れませんが、乗り降りしやすく快適でした。



平間 洋子 さん  
(貝殻塚一)

# 定額給付金の申請はお済みですか？

東松島市の定額給付金支給申請は、平成21年9月30日が申請期限となっておりますので、早めに申請いただくようお願いします。

申請期限までに、申請が行われなかった場合、対象者が定額給付金の受給を辞退したものとみなされますので注意願います。



申請書と通帳を持ってきてね

## ◆申請時に必要なもの

■定額給付金申請書(請求書)  
：水色の紙

■世帯主(世帯員でも可)名義の金融機関などの通帳またはキャッシュカード

■認印

■免許証など身分を確認できるもの(確認させていただく場合があります)

## ◆申請場所

東松島市役所本庁舎2階総務課(鳴瀬総合支所でも受付しています)

※不明な点がありましたら、左記まで問い合わせください

問 総務課総務班  
☎内線1216

## 定額給付金詐欺にご注意ください！

市区町村や総務省などが、①給付のための手数料を求めたり、②ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対ありません。

不審な電話などがありましたら、市役所か、警察署、または警察相談電話(#9110)へ

## 新貝貢一氏に市議当選証書

7月6日、新貝貢一氏(貝殻塚一)に市議会議員当選証書が交付されました。

6日の当選証書付与式では、市執行部立会いの下、市選管の木村政行委員長から当選証書が手渡されました。市議会の三浦昇議員の死



新貝貢一さん  
貝殻塚一

去に伴い、市選挙管理委員会では7月5日選挙会を開催。4月19日の市議選で次点だった新貝氏の繰り上げ当選を決定したものです。

公職選挙法では、選挙期日から3カ月以内に、議員の欠員が生じた場合、繰り上げ補充することが規定されています。

新貝氏は、旧矢本町議3期、東松島市議1期を務めています。同氏の補充により議員数22名となっています。

## 市礼遇者5名を新たに推戴

この度、市では礼遇者を新たに推戴しました。今回、礼遇者として登録されたのは、次の5名です(敬称略)。

氏名	前職
佐々木寿男	市議会議員
渡邊 稔	市議会議員
大沼 重保	市議会議員
渡邊 勝	市議会議員
小山 和晴	市議会議員

6月30日(火)、市役所で礼遇証書交付式を開催。阿部市長から一人ひとりに礼遇証書と礼遇章を手渡しました。礼遇者は、市礼遇者条例に基づいて、市長や市議会議員経験者などが推戴されます。現在34名を登録。



▲礼遇証書交付式であいさつする阿部市長

## 人権擁護委員に

宮里さん(再任)  
相澤さん(再任)

平成21年6月末で任期が満了となった人権擁護委員の宮里若枝さん(里北)同じく相澤重司さん(上河戸三)が、7月1日付で再び法務大臣より委嘱を受けました。

皆さんが毎日の生活で人権問題と感ずることや法律上で困った場合は、気軽に相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122



宮里若枝さん  
(里北)



相澤重司さん  
(上河戸三)



## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届をお忘れなく

### 【児童扶養手当 受付日程】

月 日	対象地区	時 間	場 所
8月18日(火)	矢本・小松地区	9時～19時	市役所1階 102会議室
8月19日(水)	大曲・赤井・大塩地区	9時～17時	市役所1階 102会議室
8月20日(木)	鳴瀬地区	9時～17時	小野市民センター1階 学習室

※地区ごとに会場を設定しましたが、都合のよい日に手続きを行ってください。  
また、鳴瀬会場での受付は、20日(木)のみになっていますので注意願います。

### 【特別児童扶養手当 受付日程】

月 日	対象地区	時 間	場 所
8月21日(金)	市内全地区	9時～17時	市役所1階 第4相談室

※上記日程で都合の悪い方は、市役所福祉課 子育て支援班で手続きを行ってください。

現在、児童扶養手当および特別児童扶養手当の対象となつている方は、毎年「現況届」・「所得状況届」を提出しなければなりません。  
この届は、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと8月分以降の手当が受けられなくなります。  
対象者へは、届出用紙を送付しますので、受付期間中に忘れずに提出してください。

### ◆手当の受給対象者◆

#### ◇児童扶養手当◇

次の項目にあてはまる児童の母、またはその児童を養育している方。

■ 父母が離婚した児童、母が未婚で生まれた児童、父が死亡した児童

■ 父が重度の障害者である児童、父が行方不明の児童など

※ただし、遺族年金や障害年金などの公的年金を受けられることができる場合は、認定されません。

#### ◇特別児童扶養手当◇

心身に重度・中度の障害をもつ20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方。

※どちらも所得による支給の制限があります。  
※認定請求や制度内容の詳細については、左記まで問い合せてください。

■ 問 福祉課子育て支援班  
☎内線 1188



## ストップ！自殺

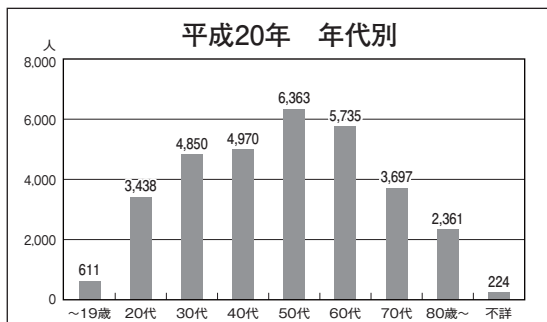
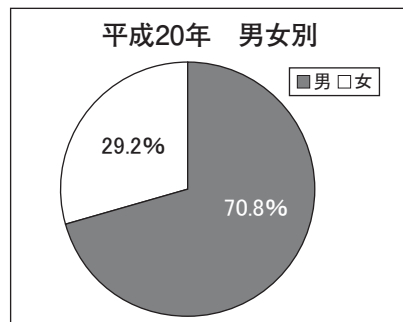
### 警察庁統計から

警察庁から、平成20年の自殺の統計が公表されました。男女別で見ると、男性が女性の約25倍近くになっています。年代別では、50代、60代、40代、30代の順に多くなっています。

昨年同様、働き盛りの男性の自殺が多いと言えます。静岡県富山市には、不眠がうつ病の1つの症状であることから、「お父さん、眠れてる？」をキャッチフレーズにした「睡眠キャンペーン」があります。

仕事が忙しく、自分の健康が二の次になりがちな働き盛りのお父さんに対して、高校生のお母さんが「眠れてる？」2週間以上続く不眠はうつかも」など、働き盛りの男性のうつ病への気づきを促す取り組みです。

家族で、時々「眠れてる？」とお互いの健康状態を確認し合うことも良いのではと思います。家族から「心配しているよ」と表現してもらおうと、うれしい気持ちにもなります。



また、これをきっかけに家族で、会話をする機会にもなるのではないのでしょうか。  
■ 問 福祉課障害福祉班  
☎内線 1175・1176

## 熱い思い込め

### 少年の主張東松島市大会

7月10日(金)、矢本第二中学校を会場に、第5回少年の主張東松島市大会(市青少年健全育成市民会議主催)が開催されました。

大会には、市内各中学校から生徒8人が出場。熱い思いを主張しました。

最優秀賞に選ばれたのは、茶道で培った心を題材に「和の心」を発表した矢本二中3年の小出紗紀さん。茶道には、相手への思いやりが隠れていて、その「和の心」を、いつもの生活に取り入れていきたいと話しました。

優秀賞には鳴瀬二中3年の高橋颯希さんが選ばれ、最優秀賞・優秀賞の2人が、9月に開催される石巻地区大会に出場します。



▲ 最優秀賞に輝いた矢本二中 小出 紗紀さん

#### ▼ 矢本一中

今野 晴香さん



▲ 矢本一中  
関川 琴美さん

#### ▼ 鳴瀬一中

安倍 沙也加さん



▲ 鳴瀬一中  
大内 玲奈さん

#### ▼ 鳴瀬二中

高橋 颯希さん



▲ 矢本二中  
阿部 しずくさん

▲ 鳴瀬二中  
志野 さやかさん

## 明るい安全な街に

東北電力(株)から防犯灯が寄贈



▲ 目録を市長に手渡す田山所長(中央)と菅原所長

6月25日(木)、市役所で東北電力(株)とユアテックから防犯灯が寄贈されました。

贈呈式では、東北電力(株)石巻営業所田山所長とユアテック石巻営業所菅原所長から、市民の安全と防犯に役立てて欲しいと、防犯灯(32W蛍光灯)12灯の目録が阿部市長に手渡されました。



▲ 植え方の説明に耳を傾ける園児たち

## 大きく育ちますように

さつまいも苗植体験

6月17日(水)、はなぶさ幼稚園の園児65人が、赤井地区の畑(伊里山宗一さんが提供)で、今年も、さつまいも苗植体験をしました。

園児たちは、伊里山さんから植え方を教わり、さつまいもが大きく育つように願いを込めて、一生懸命、丁寧に植えていました。

## 市の観光をPR

Kスタ・ユアスタで開催



▲ 鳴瀬鼓心太鼓を披露

6月13日(土)、14日(日)、クリネックススタジアム宮城、7月12日(日)、ユアテックススタジアムでの観光PRイベントを行いました。

Kスタ宮城では、鳴瀬鼓心太鼓、大曲浜獅子舞を披露。市の特産品の販売、観光チラシ配布などのPR活動を行いました。

## 優勝チームは県大会に代表出場

### 東松島市地区センター対抗家庭バレーボール大会

6月28日(日)市民体育館で、協働のまちづくりがスタートして初の地区センター対抗家庭バレーボール大会が行われました。

大会は各地区から約400人が参加し、親睦と融和を目的に開催されました。女子ビニールの部優勝は、鹿妻地区センターチームで9月27日の第4回家庭バレーボール宮城県大会に市代表として出場します。また、上位3チームは9月13日の宮城ヘルシー2009石巻地区大会に出場します。



▲ なかなかの好勝負



▲ 食の大切さを語る岸さん

## 食は命

### 五人講演会2009 パート2

五人講演会2009パート2が、7月3日(金)、市コミュニティセンターを会場に開催されました。

「おいしゅうございます」のフレイズと「料理の鉄人」に審査委員として出演された、岸朝子氏を講師に迎え、「おいしく食べて健康長寿」と題して講話されました。

岸さんは、食は命と語り、食の大切さなどについてユーモアを交え、現在まで大きな病気もせずに健康であることを語りました。



▲ おいとこ節を披露しました

## 元気に踊りも披露

### 100歳特別敬老祝 高橋きね子さん

7月10日(金)、市内高松の高橋きね子さん宅に大沼副市長が訪れ、100歳の祝いの祝詞と特別敬老祝金を贈りました。

高橋さんは大病もなく日常の身の回りは、ほとんど自分で行うそうで、副市長との歓談の終わりに、「おいとこ節」の踊りを披露し、元気いっぱいな姿を見せてくれました。

## レッツ!飲みにケーション

### 第9回ふれあいはしご酒ラリー



▲ 手作りTシャツで参加するのも楽しみ

ふれあいはしご酒ラリーが7月4日(土)、市内飲食店街で開催されました。

ラリーは市内外から約750人(3人1組)が参加し、矢本駅前のゆふとをスタート。酒を飲みコミュニケーションを深めました。今回で9年目を迎え、チケットは販売後2週間で完売する人気振ります。



▲ 勝負は真剣です

## スポーツで交流と親睦

### 野蒜・宮戸地区バレー・ソフトボール大会

6月28日(日)、奥松島運動公園体育館と野球場を会場にバレー・ソフトボール大会が行われました。

大会は、野蒜地区民と宮戸地区民の交流と親睦のため開催され、今年は210人(バレー4チーム、ソフト11チーム)が参加。時折、笑い声が飛び交う楽しいムードで行われました。

## みんなの海をきれいに

### 大曲浜クリーン作戦

大曲浜クリーン作戦(市青少年健全育成市民会議主催)が、7月5日(日)大曲浜海岸で行われました。

これは、市民の手で海岸清掃を行い地域の環境美化を進めるのが目的。今回は同会議のほか、大曲まちづくり協議会、市建設業協会、市内企業、市内スポーツ少年団、地域住民など約330人が参加し、可燃ゴミ約1.4ト、不燃ゴミ約170kgを集めました。ゴミは市建設業協会の協力で、トラック6台により運搬されました。



▲ 多くの親子が海岸清掃に参加しました



▲ オープニングは「矢本鼓和の会」の太鼓演奏

## オープン5周年を祝い

### 第5回くらっぱ祭り

7月5日(日)、蔵しっくパークで開館5周年と10万人入場記念のイベントくらっぱ祭りが行われました。

祭りでは野外で演奏や露店・流しそうめんなどの企画を開催。ひとまち交流館内では創作体験、ふれ愛情報プラザではアニメ上映会などが行われ、大勢の家族連れがイベントを楽しみました。

また、祭りの最後には、「お祝いもちまき」として600個の紅白餅が振る舞われ、まつりを盛り上げました。

## みんなで楽しもう

### 東地区センター対抗マレットゴルフ大会



▲ イーグルチャンス

7月12日(日)、矢本運動公園で東地区センター対抗マレットゴルフ大会(矢本東市民センター主催)が開催されました。

参加者30人は、3人1組でそれぞれのグループに分かれ、全18ホールを回り、楽しくマレットゴルフをプレーしていました。



▲ 今年も大盛況

## 新鮮ウニがいっぱい

### 月浜朝市・里浜朝市

毎年恒例となった月浜朝市が7月12日(日)宮戸月浜海岸で、里浜朝市が7月20日(月)県漁協宮戸西部支所駐車場で開催されました。

月浜朝市は、6時からの販売に約千人が来場。里浜朝市では7時からの販売に約千人が来場し、どちらの会場も長い行列ができて大盛況でした。

## 盛夏を祈願

### 野蒜海岸 海開き

7月17日(金)、野蒜海水浴場の海開きが行われました。

式には、阿部市長を始め菊田良光観光協会会長や関係者約40人が出席。今年の好天と海水浴の無事故を祈りました。

昨年、野蒜海水浴場には約2万4千人の海水浴客が訪れ、今年も昨年以上の賑わいが期待されます。

みんな シリーズ  
頑張ってます!

# 動き始めた協働のまちづくり ①

このコーナーでは、各地区自治協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。  
初回は「大曲地区」と「野蒜地区」の取り組み状況です。

## 大曲まちづくり協議会



※今後もそれぞれの部会、支部会でまちづくり事業が展開されていきます。

市民センター報やチラシで地区民の皆さんにお知らせします。

これからの住みよい大曲地区を創るため、皆さんの参加をお待ちしています。

■問 大曲まちづくり協議会

(大曲市民センター ☎82-5965)



## 野蒜まちづくり協議会

### ◆これまでの活動

野蒜まちづくり協議会では、5月22日に総会・6月4日に海浜清掃を終え、各部会ごとの活動が本格的に開始しました。

- ①総務部会 広報紙「のびのび郷」作成  
イベント開催計画等
- ②保健福祉部会 市民サロン「3回開催」  
保健福祉研修会の開催
- ③教育文化部会 朝のあいさつ運動 月1回「4回開催」  
寺子屋 野蒜塾「4回開催」
- ④環境部会 ゴミ拾い散策「3回開催」  
野蒜駅前花壇 花の植栽
- ⑤防犯防災部会 地域防災マップ現地調査  
交通標識周辺の現地調査

### ◆これからの活動

- ①第1回「区民まつり」(仮称)実行委員会の開催
- ②各部会の地域計画に沿って活動します

野蒜地域の皆さん、一緒に活動しませんか。  
参加を、お待ちしております。



野蒜小・鳴瀬二中生と一緒に海浜清掃



朝のあいさつ運動

■問 野蒜まちづくり協議会

(野蒜市民センター ☎88-2056)



募 集

20歳を迎える

君たちへ

— 実行委員募集 —

平成22年成人式の企画・運営する仲間を募集しています。成人式のサイドストーリーを作ってみませんか？

■対象 平成元年4月2日～平成22年4月1日生まれの方

※市外に転居された方でも成人式に参加できます。参加希望の方は左記まで連絡ください。

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201～3203

開講 無料パソコン入門講座

パソコンの基本的な操作方法と、インターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。

■対象 石巻管内に在住の方で、初めてパソコンを操作す

第5回 女性のつどい

女性が、家庭・地域・職場などの日常生活で得た経験や日ごろ考えていることを発表し、社会参加を図るきっかけ作りとして「女性のつどい」を開催します。

どなたでも参加できますので、皆さんのお越しをお待ちしています。(※入場無料)

■日時 8月25日(火) 9時30分～

■会場 市コミュニティセンター

■講師 レクリエーションコーディネーター 山内 直子氏

■演題 「あなたを守るのはあなたです!!」

■発表団体 矢本婦人会、地域生産物加工研究会、やよい会

■問 東松島市女性団体連絡協議会事務局(市コミュニティセンター内) ☎内線3203



る方またはそれと同程度の方 ※2日間受講可能な方

■日時 9月1日(火)・2日(水) 9時～16時

■場所 視聴覚教材センター(石巻ルネッサンス館)

■募集期間(到着分有効) 8月10日(月)～20日(木)

■定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

■申し込み 往復はがきに講座名および開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記まで(はがき1通に

第5回ひがしまつしま 市民文化祭実行委員募集

市民文化祭を運営・実行する仲間を募集しています。

市民皆さんのアイデアやパワーを、この機会にぜひ生かしてみませんか。

興味・関心のある方、我こそはという方は、左記まで連絡ください。

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

つき一人1講座の申し込みとなります)

■問・申し込み 視聴覚教材センター 〒986-1003 2石巻市開成1番地35

☎96-3102

2009 広げよう心の文化

五人講演会

皆さんのお越しをお待ちしています!

パート3

講師 江戸家 小猫氏 (話術家)

演題 『ものまね芸に生きる』

日時 8月3日(月) 18時30分開演 (18時開場)

◆会場 市コミュニティセンター

※ パート3・パート4共に当日券(1,200円)販売いたします

◆主催 五人講演会実行委員会

◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内) ☎82-6969



パート4

講師 遠藤 泰子氏 (アナウンサー)

演題 『いきいきと輝いて生きる』 ~ 誰かとどこかで・七円の唄 ~

日時 9月3日(木) 18時30分開演 (18時開場)



プロフィール

現在はTBSラジオ「永六輔の誰かとどこかで」「森本毅郎スタンバイ」に出演。

# 宮城ヘルシー2009ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会 自由参加種目「健康づくり教室・ウォーキング」参加者募集

健康に関心があってこれから何が運動を始めようと思っている方、一緒に運動する仲間を見つけたい方、ぜひ参加してみませんか。

■日時 9月13日(日) 10時～

■集合場所 宮城県漁業協同組合宮戸西部支所(奥松島縄文村歴史資料館隣)

■内容 「健康づくり教室」 10時～(約30分)  
「ウォーキング」 10時30分～(約2時間) ※小雨決行  
コース：奥松島史跡・嵯峨溪コース(約6.2km)

■募集人員 150人(申込多数の場合は、抽選とします)

■対象 石巻広域圏に在住し、最後まで歩くことができる方

■申し込み 往復はがき(1人1枚)に下記事項を記入し、郵送で申し込みください

申込先 〒981-0504東松島市小松字上浮足164 生涯学習課スポーツ振興班 宛

記入内容 ①住所 ②参加者名 ③年齢 ④電話番号

⑤会場までの交通手段(イ. JR ロ. 自家用車 ハ. その他)



【往信用】	【表面】	【裏面】	【返信用】	【表面】	【裏面】
	〒981-0504 東松島市小松字上浮足164 生涯学習課スポーツ振興班 宛	何も記入しないで下さい		申込された方の ①郵便番号 ②住所 ③参加者名	①住所 ②参加者名 ③年齢 ④電話番号 ⑤会場までの 交通手段

■申込期限 8月24日(月)当日消印有効

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

## 市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

8月1日(土)～2日(日)	県北中学生バドミントン選手権大会	市民体育館
8月4日(火)～12日(水)	第35回東松島市男子ナイターソフトボール大会	鷹来の森運動公園
8月22日(土)～	第4回JAいしのまき優勝旗争奪少年軟式野球大会	鷹来の森運動公園

清歌・語り・お笑いバラエティーショープラン

8月25日(火) さるのものまででおなじみの  
**三木 ヒロシ 他**

1泊2食付 9,800円 日帰り夕食付 4,000円

お食事18時～ 開演18時30分～

お食事を召し上がりながら楽しいショーをご覧いただけます。

普通日曜日にはランチハイキング

今日は8月13日～8月15日も開催します。

大人 1,050円 小人 525円 幼児 315円  
レストランにて11時～14時

＜かんぼの宿松島販売店より＞

●石巻名産「栗野の笹かまぼこ」  
販売始めました。

かんぼの宿 松島 ☎88-3411

# ゴミの出し方

## 家電リサイクル法

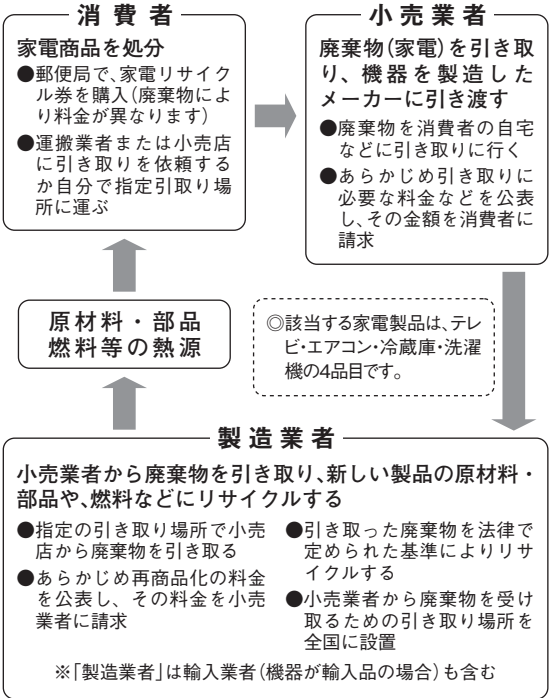
### 不用品回収業者に 廃棄物を出す際の注意

最近、「不用品回収のお知らせ」としてチラシを各戸に配布し、無料で家庭から出た粗大ごみなどを回収する業者が巡回しています。

この業者は、家電リサイクル法で定められた廃棄物（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機）も回収するようです。

この行為は法律に違反するものです。家電リサイクル法では、ごみ処理料金を支払い、適

### 家電リサイクル法のあらまし



切りにリサイクルルートに乗せなければなりません。

また、その他の「ごみ」も無料で引き取ること、業者の利益がない場合、回収したごみを不法投棄する恐れもあります。

市では、7月2日に石巻保健所と協力してパトロールを行い、該当する業者を発見し、指導を行いました。

業者に、安易に廃棄物を出さないよう注意してください。参考にごみ処理料金を掲載します。

### 食生活における 生ごみの減量

家庭から排出される可燃ごみの3割が厨芥(ちゅうがいかい)類(生ごみ)と言われています。

この時期は特に多量の水分を含んだ可燃ごみが排出されて重量が増してきます。

市では、「食生活における生ごみ減量のフローチャート」を作成しました。フローを参考に可燃ごみ減量をさら

にお願ひします。生ごみ処理フローチャートのポイン

### 今月の分別 Part14: 『可燃ごみ』

分別の方法、ごみの出し方を“確認”するためのコーナー。今月は「可燃ごみ」です。

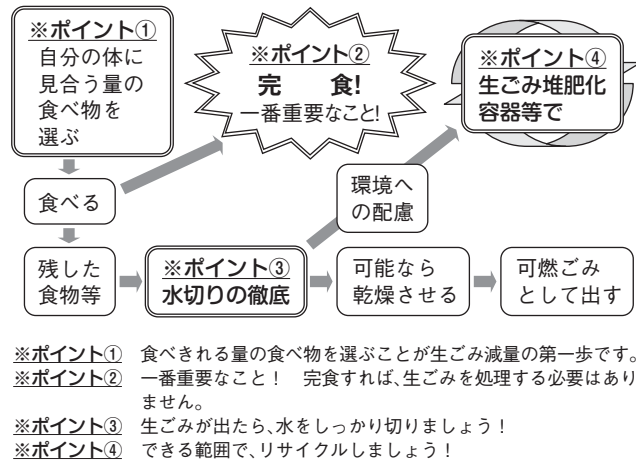
「可燃ごみ」は皆さんご存知のように可燃ごみ指定袋に入れ、収集日(週2回)の「朝8時」までに集積所に出すことになっています。

可燃ごみ袋に入れる際の大きさは40cmまでです。長いものや大きいものが入っていると処理する機械に絡まる恐れがあります。絡まった場合、一度機械を止め取り除いてから、機械を動かさなければなりません。40cm以下にして可燃ごみ指定袋に入れてください。

※耳寄り話: その大きさのままでは粗大ごみになってしまう40cm以上のもの(例: 小型の下駄箱、プラスチック製おもちゃなど)。粗大ごみとして処理すると処理料金が必要になります。40cm以下になるように切ったり、壊して分別すれば、可燃ごみとして指定の袋に入れて出すことができます。その場合、可燃ごみ扱いとなり、処理料金は必要なくなるのでお得です。ぜひ参考にしてください。

■問 環境課環境班 ☎内線1155

### 生ごみ処理フローチャート



※ポイント① 食べられる量の食べ物を選ぶことが生ごみ減量の第一歩です。  
 ※ポイント② 一番重要なこと! 完食すれば、生ごみを処理する必要はありません。  
 ※ポイント③ 生ごみが出たら、水をしっかり切りましょう! できる範囲で、リサイクルしましょう!  
 ※ポイント④

トにもありますが、大事なことは、「作り過ぎない」「食べ残さない」「生ごみが出たら、水切りを徹底する」事です。市民皆さんの協力をお願いします。

## やもと

### 整骨院

矢本駅前 徒歩5分

# 83-5980

どのような症状の月、お電話に相談ください。

首肩

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

● 初診の際は、健康保険証をお持ちください。  
 ● 失院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。



# ゆふと通信



1年で一番暑い時期を迎えました。夏バテしないように、ゆふとで  
体力UPしましょう。皆様のご利用お待ちしております。

## 特別営業のお知らせ



8月13日(木)は、お盆期間のため、特別営業します。営業時間は、平日のため10時～22時までとなります。

皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

## ワンコイン健康づくり支援事業

ゆふと利用ごとに、東松島市から100円の補助金交付があります。期間は、平成22年3月31日までです。この機会にゆふとで身体を動かし、心と体を健康にしましょう。



補助対象者は次のとおりです。

- ①満60歳以上の東松島市民
- ②身体障害者福祉法により障害者手帳の交付を受けている東松島市民
- ③療育手帳制度について宮城県で発行された療育手帳の交付を受けている東松島市民
- ④精神保健および精神障害者福祉に関する法律により精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている東松島市民
- ⑤上記、②、③、④に掲げる者の介助者

## ジュニア水泳教室

	月・火・水・金	土曜日
幼児(4～6歳)	15:00～16:00	
小学生	16:15～17:15	10:15～11:15
	17:30～18:30	

水とお友達になりませんか。ゆふとでは、その年代の能力を最大限に伸ばしながら、水泳を覚えられます。

※月会費(4週制/月)

教材費 2,000円

週1回コース…4,000円

週2回コース…6,000円



## スタッフ紹介



そや はじめ  
征矢 孟さん

トレーニングジムやプールにいる「そや」です。最近運動不足だなぁ、長いこと身体を動かしていない方、いらっしゃいますか？ゆふとで体を動かして、健康で元気な体を一緒に作りましょう。

## お子様限定 お得な利用回数券販売中

今年の夏も、ゆふとのプールでおもいっきり遊ぼう。

子供限定特別利用回数券

5枚=1,000円(1枚200円)

※子ども(3歳から中学生まで)

発売期間: 8月23日(日)まで

有効期限: 9月23日(水)まで



## 年間会員募集中

○これから年間会員になる方

年会費 5,250円で1回の利用料金がお安くなります。

○現在、年間会員で有効期限を更新する方

引き続き年間会員を継続更新される方には、次の特典があります。有効期限が満了する前に手続きをお願いします。有効期限が満了してから、再び申し込む場合には、特典は受けられませんので、ご注意ください。

一年間会員有効期限更新時の特典—  
【次回使える優待券を2枚プレゼント】

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムのご利用は、閉館30分前までになります。

【問】 ☎84-3855



のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は  
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

<b>瑞穂幼稚園</b> 〒982-0110 東松島市瑞穂1-1-1 Tel.87-2105	<b>のびる幼稚園</b> 〒982-0110 東松島市瑞穂1-1-1 Tel.88-2317	<b>矢本幼稚園</b> 〒982-0110 東松島市瑞穂1-1-1 Tel.82-3138	<b>矢本はなぶさ幼稚園</b> 〒982-0110 東松島市瑞穂1-1-1 Tel.83-3420
--	---	--	--

栄養学級受講者募集

栄養学級では、皆さんの体にあった健康情報の提供や季節の食材を使って調理実習を行います。耳で聞いて、目で見て、舌で確認して、自分自身の健康づくりに役立ててみませんか。

■対象者 市内在住の女性

■受講日程 9月～平成22年3月まで全7回 10時～13時

■場所 矢本保健相談センター

■定員 30人

※毎回、調理実習材料代として500円程度の自己負担があります。

■問・申し込み 健康推進課健康指導班 ☎内線3104



▲料理教室から一枚(大曲市民センター)

策定委員募集

次世代育成支援行動計画策定のため、意見や提言をもらえる市民委員を募集します。

■資格 市内在住で20歳以上の方

■募集人員 2人

■任期 平成22年3月31日

■締め切り 8月14日(金)まで、電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込み

■問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1185

熟年食育塾受講者募集

熟年食育塾では、自分の健康は自分で守り、いきいきとはつ

八鷹みこしかつぎ手募集



今年、成人式を迎えた新成人の皆さんも記念に「みこし」を担ぎませんか。

■実施日 8月22日(土)

■場所 東松島夏まつり会場

■資格 男女とも高校生以上(会員も募集中)

■問・申し込み 市商工会八鷹みこし会

☎82-2088 FAX83-2293

市民課の窓口延長

市役所では毎週第一火曜日、第三火曜日に各種証明書の窓口交付事務を時間延長しています。

開庁窓口は本庁舎(矢本庁舎)のみの取扱いとなりますのでご注意ください。

■日時 8月4日(火)・18日(火) 19時まで

■内容 住民票・印鑑証明・印鑑登録・戸籍(除籍)・謄抄本・税証明など

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

東松島高校開放講座

東松島高校では、みやぎ県民大学を一般県民対象に3講座実施します。

○講座Ⅰ「心をもてなすスイーツコーディネート3」

■日時 9月5日・12日、10月3日・17日 13時～

■締め切り 8月17日(月)まで往復はがきで申し込み

○講座Ⅱ「オリジナル陶器の制作」～全工程を自分の手で～

■日時 9月26日、10月3日、10日・17日・31日9時30分～

■締め切り 9月11日(金)まで普通はがき来校

お知らせ

多彩なニーズに応える、地域に根ざした葬儀専門店

022-354-4105



## 『全国消費実態調査』実施

9月から11月までの3か月間にわたり、家計の実態を把握する「平成21年全国消費実態調査」が実施されます。調査の結果は、経済・社会施策の基礎資料として、また、消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。

調査地域の世帯の確認のため、今月以降、調査員が、お住まいのお宅を訪問して、世帯主の氏名などをお尋ねしますので、よろしくお願いたします。

■問 企画政策課企画政策班 ☎内線1233

## 宮城県道路交通規則の一部改正

平成21年7月1日より道路交通法が改正されました。

16歳以上の方が安全基準を満たしている自転車を運転する場合に限り、6歳未満の子ども2人まで同乗させることができるようになりました。

転倒した場合は、3人ともけがをする危険性が高くなります。同乗させるときは慎重な運転と、幼児用ヘルメットを必ず着用させましょう。



■問 石巻警察署交通課 ☎95-4141

NTT東日本宮城支店では、8月中に順次、新しい電話帳（9月発行）を各家庭・事業所へお届けします。その際、現在使用中の電話帳と取替えますので、配達員へ渡してください。

## NTT東日本発行の電話帳を配達・回収

■問 申し込み 東松島高校 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸16 ☎8219211

○講座Ⅲ「人生の歩みを振り返る」～自分史年表作り～

■日時 9月26日、10月10日、11月7日 10時～

■締め切り 9月11日（金）まで

普通はがきか来校

## 中小企業の皆さんへ

あなたの経営課題を解決します

中小企業庁は、中小企業の悩みの解決、新しい取組み、創業を支援するため、相談窓口を設置しています。

まずは、国から委託している問い合わせの機関まで気軽に電話ください。

相談は無料です。

■問 県商工会連合会

☎022-251-8751

仙台商工会議所

☎022-265-8181

## 退職金は中退共で

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

詳しくはホームページをご覧ください。

■ホームページ <http://chutai-kyotaisyokukin.go.jp/>

■問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151

## 東松島市戦没者追悼式

御遺族の方々の御参列と献花をお願いします。

■日時 8月21日（金） 10時～

■場所 メモリアルホール菩提樹

■駐車場 市役所前

## 矢本愛育会夏祭り開催

恒例となりました夏祭りを今年も盛大に開催します。

各施設の趣向を凝らし出し物や出店、子どもコーナーも充実して、皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 8月2日（日） 16時30分～19時（雨天中止）

■場所 矢本華の園 ☎82-1165

## 患者等搬送乗務員定期講習

石巻地区広域行政事務組合消防本部では、患者等搬送乗務員定期講習を開催します。（受講料は無料）

■日時 8月28日（金） 9時～

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室

■申し込み 8月3日（月）～8月14日（金）まで

※講習受講申請書に必要事項を記入し、石巻地区消防本部3階警防課まで申込みください（申請用紙は警防課で配布しています）。

■問 石巻地区消防本部警防課 課急救救助係 ☎95-74333

■主催 市遺族会

■問 市遺族会会長 桜井満 ☎82-33029

**立地企業募集!**  
Industrial Park  
**グリーンタウンやもと**  
(矢本工業団地)

■お問い合わせ先  
株式会社小松製作所  
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸16  
☎0225-83-5061

販売センター  
☎0225-83-5061

コマツゼネラルサービス株式会社  
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸16  
☎0225-83-5061

株式会社 小松製作所  
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸16  
☎0225-83-5061

## 無人(ラジコン)ヘリコプターで 水稻の斑点米カメムシ類防除を実施します

市農作物病害虫防除協議会により、下記日程で早朝から散布作業を開始しますので、ご注意ください。

- 散布日程 8月10日(月)~15日(土)  
(降雨、強風等の場合、順延します)
- 散布時間 6時~15時  
(気象条件により、変更する場合があります)
- 散布範囲 東松島市全域  
(石巻市河南地域および美里町の一部を含みます)
- 危被害防止のため、作業前日に、防災無線でお知らせします
- 散布作業中の散布区域内への立ち入りは控えてください
- 葉がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください
- 井戸がある場合は、散布直前から終了まで、密閉してください
- 車の野外駐車は避けてください。止むを得ず、野外駐車する場合、カバー等で被覆願います。また、万が一、葉が付着したと思われる場合、素早く水洗いしてください
- 散布区域内には、無人(ラジコン)ヘリコプターの安全運航のため、標識旗を立てますので、抜き取ったりしないでください。特に、お子様には、注意するよう指導願います
- 無人(ラジコン)ヘリコプターは、地上3~5メートルを飛行しますので、お子様が追いかけてたりしないよう指導・注意願います
- 問 いしのまき農業協同組合矢本営農経済センター ☎82-2370  
いしのまき農業協同組合鳴瀬営農経済センター ☎87-2006  
石巻地方農業共済組合 ☎75-2331  
農林水産課農政班 ☎内線2141

## 国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校などに入学・在学する子どもをお持ちの家庭を対象とした公的な融資制度です。

※詳細は、問い合わせください。

■問 「国の教育ローン」コールセンター  
☎0570-0008656



## 心の健康相談

■相談日 9月10日(木)  
14時~17時

■担当医 赤坂病院 赤坂正氏(なかと)

■場所 市コミュニティセンター

■申し込み 9月7日(月)までに電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176

## 人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。

相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■日時 8月7日(金)  
10時~15時

■場所 小野市民センター

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

## 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っております。気軽に相談ください。

■日時 8月31日(月)13時~(50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子(ひろこ)心理士

■申し込み 8月21日(金)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

## 【8月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	8月7日(金) 10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課 窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	8月14日(金) 10時~15時15分		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課 総務班 ☎内線1217
生活相談	8月4日(火) 10時~14時	老人福祉センター	老人福祉等、老人の身の上的に関する相談	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	8月21日(金) 10時~14時			
行政相談	8月4日(火) 10時~15時	小野市民センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課 総務班 ☎内線1217
	8月21日(金) 10時~15時	老人福祉センター		

**SPEEDY30分車検**  
TEL 87-3818

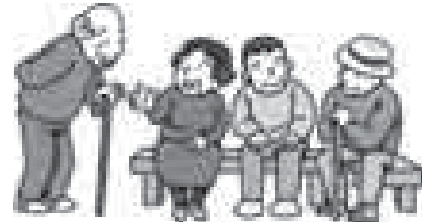
株式会社新車、中古車販売  
**fabrica** (有)鳴瀬高山自動車  
FAX 87-3817  
〒981-0202 石巻市小野字中央2-2

お盆・お彼岸キャンペーン  
9/30まで開催中!

**石のじょうとういつわ**  
TEL 0225-86-1131

国民年金保険料の納付は

口座振替が便利でお得



国民年金保険料を口座振替にすると毎回窓口へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がないばかりでなく、引き落としの方法により、現金納付よりも有利な保険料の割引制度が利用できます。

口座振替の引落方法は、次の4種類から選べます。

1. 毎月納付(翌月末振替)	割引はありません。
2. 6ヶ月前納	現金納付による前納より割引額が大きくなります。
3. 1年前納	
4. 毎月納付(当月末振替による早割)	口座振替でのみ利用できます。毎月50円の割引になります。

6カ月前納で口座振替を申し込みの場合、平成21年10月～平成22年3月分の保険料は、1,000円が割引され、86,960円になります(振替日:11月2日以後、毎年4月末と10月末に6カ月分振替)。

これから1年前納を申し込みの場合、振替は平成22年4月末となります(以後、毎年4月末に1年分振替)。それまでの間は、左記「1.毎月納付」による振替となります。振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。

口座振替の申込用紙は、金融機関、社会保険事務所の窓口へ備え付けてあります。また、社会保険庁のホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)から申込用紙をプリントアウトして、社会保険事務所へ郵送することもできます。

■問 石巻社会保険事務所 ☎0225-82-5119

国保のしおり

国民健康保険限度額適用認定証は8月が更新

国民健康保険限度額適用認定証(\*)の交付を受けている方は、8月が更新です。

引き続き必要とする方は、①申請者本人の被保険者証 ②印鑑を持参し、市民課保険年金班に申請してください。

\*国民健康保険限度額適用認定証:70歳未満の方と住民税非課税の70歳以上の方が入院治療を受ける場合、国民健康保険限度額適用認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなります。

高齢受給者証の更新は8月

国民健康保険の高齢受給者証の交付を受けている方、8月が更新です(郵便で送付します)。

70歳以上75歳未満の方には所得に応じて自己負担割合が記載された国民健康保険高齢受給者証が交付されます。お医者さんにかかるときは、必ず国民健康保険被保険者

証と一緒に提示してください。70歳になり適用される方は誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳の誕生日の前日までです。

特定疾病療養受療証も8月が更新

国民健康保険の特定疾病療養受療証も8月が更新です(交付をうけている方には郵送します)。

厚生労働大臣が指定する特定疾病	自己負担額(月額)
●先天性血液凝固因子障害の一部(血友病)	10,000円
●人工透析が必要な慢性腎不全	10,000円 ※70歳未満の上位所得者(基礎控除後の所得が600万円超の世帯)は20,000円
●血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症	10,000円

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか!

- 掲載枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)  
第2種広告 20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- 例) 10月号掲載…8月31日(月) 11月号掲載…9月30日(水)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1213

10年保証住宅・住付調音工事・新築改修工事・木造スリット  
広域行きの改修工事(5770)・住付増床及増築工事  
高断熱・断熱住宅改修・木造新築住宅

建設業連合会事務所の国民健康保険・労災保険・退職金制度

**東松島市矢本建設職組合**

TEL 82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 82-3473  
事務所 TEL 82-3078  
FAX 82-6718

## 健康相談・予防接種のお知らせ

行事	対象者	実施月日	受付時間	会場
母子保健手帳交付	妊娠された方	8月3日(月)	10:00~10:10	矢本保健相談センター
		8月19日(水)		
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	8月11日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成21年4月29日~5月28日生	8月28日(金)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7ヶ月健康相談	平成21年1月生	8月25日(火)	9:00~9:20	
10ヶ月健康相談	平成20年10月生	8月25日(火)	13:00~13:20	
三種混合予防接種	平成19年7月~9月生 追加	8月4日(火)	13:00~13:30	
	平成21年1月~3月生 1回目	8月27日(木)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成15年7月~9月生 第2期	8月21日(金)	13:00~13:30	
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	8月24日(月)	9:30~11:30	

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## 平成21年度 結核・肺がん検診、健康診査(循環器検診)、前立腺がん、大腸がん検診、肝炎検査(矢本地区)日程表

実施月日	会場	受付時間	対象地区
8月3日(月)	関の内地区センター (関の内学供)	9:30~11:00	関の内一・二
		13:00~14:30	関の内三
8月4日(火)	矢本東市民センター (矢本東公民館)	9:30~11:00	作田浦、下浦
		13:00~14:30	下町四
8月5日(水)		9:30~11:00	下町三
		13:00~14:30	下町二・五
8月6日(木)	矢本保健相談センター 立沼生活センター	9:30~11:00	上町一、北区官舎
		13:00~14:30	立沼
8月7日(金)	鹿妻地区センター (鹿妻地区学供)	9:30~11:00	鹿妻一・二
	道地地区センター (道地地区学供)	13:00~14:30	道地
8月10日(月)	浜須賀地区センター (浜須賀地区学供)	9:30~11:00	浜須賀、南浦官舎
	南浦地区センター (南浦地区学供)	13:00~14:30	下町一

実施月日	会場	受付時間	対象地区
8月11日(火)		9:30~11:00	河戸、四反走
		13:00~14:30	上河戸一・三
8月17日(月)	矢本保健相談センター	9:30~11:00	上町二、上河戸四
		13:00~14:30	上町三、駅前、西新町
		17:30~19:00	(夜間検診)
8月18日(火)		9:30~11:00	上河戸二、若葉
		13:00~14:30	大溜、東大溜
		17:30~19:00	(夜間検診)

※都合により、決められた日に受診できない方は、上記日程の都合の良い日に受診してください。

※日中受診できない方は、上記日程にて夜間検診を実施しますので都合の良い日に受診してください。

夜間検診受付時間は17:30~19:00で、全地区対象で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## 献血にご協力ください

実施月日	会場	受付時間
8月15日(土)	ロックタウン矢本	10:00~12:00
		13:00~16:30
8月30日(日)		10:00~12:00
		13:00~16:30

※今回の献血は16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## メタボリックシンドロームって何?

「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」とは、内臓脂肪により肥満の人が「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」といった生活習慣病になる危険因子を併せ持っている状態のことです。自覚症状はありません。これらの危険因子が複数重なることにより影響しあい、動脈硬化を飛躍的に進行させてしまいます。

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」生活習慣の改善で内臓脂肪を減らすことが、メタボリックシンドロームの予防・改善につながります。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3107

## 子宮がん検診を受診の皆さんへ

下記の医療機関がお盆休みのため受診できませんのでお知らせいたします。

■医療機関名 うつみレディースクリニック

■お盆休み 8月13日(木)~16日(日)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

## 受けよう特定保健指導

健診の結果、生活習慣病発症リスクの段階にあわせ、対象の方へ健康教室(特定保健指導)の案内が届きます。積極的に保健指導を受けましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3107



# 100のまど

平成21年6月届け出分  
(6月1日～6月30日)  
敬称略 希望者のみ  
掲載しております

**お誕生**  
おめでとういっしょに喜びます

行政区 氏名 保護者

柳北 今野 幹太 勉太  
新道 渡邊 晴 望  
横沼一 大枝 一葵 和則  
柳北 千葉 昇太 アリシ  
照井 角張 秀朋 聡雄  
四反走 森田 樹 直樹

**結婚**  
おめでとういっしょに喜びます

行政区 氏名

具段塚二 木村 紗那  
北区宮舎 下村 優花  
上河戸四 田中 妃和  
上河戸二 阿部 瑠星  
上河戸三 川村 高風  
柳西 安部 颯太  
新町 菅原 ゆず  
上河戸二 井上 凜音  
上河戸二 岡 航大  
裏 薄井 蓮香  
横沼西 鈴木 遼平  
上浜二 佐藤 文瑠  
上河戸一 阿部 梨華  
往還 高橋 蓮  
西新町 横山 聡哉  
柳北 阿部 萌香  
小野 櫻井 心奈  
作田浦 八木 史夏  
南浦宿舎 村形 矢斗  
貝田 野村 厚仁  
関の内三 佐藤 蒼太  
平岡 熱海 桃子  
中東 柴田 悠杜  
横沼一 小松 南海  
南六 小野 璃子  
竜一

**お悔やみ申し上げます**

行政区 氏名 享年

浜須賀 奥田 アキノ 92  
亀岡東 片岡 さつよ 93  
浜市 鹿野 きく 93  
根古 菅野 千春 62  
若葉 門脇 正男 83  
若葉 片岡 きみよ 83  
浜須賀 正夫 83  
中東 渥美 正夫 83

具段塚二 木村 紗那  
北区宮舎 下村 優花  
上河戸四 田中 妃和  
上河戸二 阿部 瑠星  
上河戸三 川村 高風  
柳西 安部 颯太  
新町 菅原 ゆず  
上河戸二 井上 凜音  
上河戸二 岡 航大  
裏 薄井 蓮香  
横沼西 鈴木 遼平  
上浜二 佐藤 文瑠  
上河戸一 阿部 梨華  
往還 高橋 蓮  
西新町 横山 聡哉  
柳北 阿部 萌香  
小野 櫻井 心奈  
作田浦 八木 史夏  
南浦宿舎 村形 矢斗  
貝田 野村 厚仁  
関の内三 佐藤 蒼太  
平岡 熱海 桃子  
中東 柴田 悠杜  
横沼一 小松 南海  
南六 小野 璃子  
竜一 健也 佳幸 光太郎 慎司 耕司 竜一

## 市の人口

(平成21年7月1日  
現在の住民基本台帳)

男 21,304人(+ 2)  
女 22,141人(- 18)  
計 43,445人(- 16)  
世帯数 15,009世帯  
( )内は前月比

河戸	南一	上浜一	横沼一	寺	八幡	塩入	道地	柳西	関の内三	寺	具段塚二	上町一	浅井	東名新場	新東名北	道地	立沼	浜須賀	本町	中	上下堤	平岡
増岡	遠藤	佐藤	佐々木	川田	村上	邊見	川田	富士原	高橋	青野	小岩	小野	木村	阿部	市川	櫻井	武田	小野	安倍	土井	土井	白出
祥之	江子	み子	彌悦	静男	代子	みつせ	まさ	つや	うら	ふみ子	ちよせ	りつ子	正雄	よし子	柱平	かよこ	胤夫	利光	剛	志げ	勘喜	軍治郎
50	81	89	70	76	74	83	97	89	82	60	79	84	97	95	85	93	77	74	71	85	88	73

## 休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
8月2日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	わたなべ整形外科	84-2323	鳴瀬中央医院	87-3853
8月9日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	ししど内科クリニック	83-8830		
8月15日(土)	田中小児科医院	22-1714				
8月16日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	真壁病院	82-7111		
8月23日(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	仙石病院	83-2111	佐幸内科	88-3737
8月30日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	加藤医院	82-2030		
9月6日(日)	北川小児科医院	22-0208	伊東胃腸科内科	82-6666		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

## 編集室から

8月になり、いよいよ夏本番イベントが盛り沢山です。取材も盛り沢山で、皆さんの楽しそうな様子を伝えられればと思います。

また、衆議院議員総選挙の投票日が8月30日(日)に決まりました。今回は、与党・野党のどちらが勝っても日本の国政の大きな変革になりそうです。ぜひ、自分たちの未来に投票しましょう。

藤田

今回は、暑さに負けず、楽しくスポーツをしている方やイベントで一瞬懸命にPRしている方を取材する機会がありました。一生懸命に取り組んでいる姿を見ると、その姿に元気がわいてきます。これからも皆さんからもらった元気で、取材に取り組んでいきたいと思えます。

高野

## ちょっと見て今月の一枚



▲八幡神社の鳥居建て替え作業

6月28日(日)、浅井地区の神社4カ所、地域住民による老朽化した神社の鳥居の建て替え作業が行われました。

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡します。

# 市民のカレンダー 8月 ~ August ~ 8月1日~8月31日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																													
<b>東松島市から</b> <b>飲酒運転を根絶ひらこう!!</b> 		<b>ファミリー・サポート・センター会員募集中</b> ■利用会員 育児援助を受けたい人(対象:2カ月~小学3年生) ■協力会員 援助を行いたい人 ■両方会員 両方を兼ねる人 ■援助内容 ○保育施設までの送迎 ○子ども預かり ※原則、子どもは協力会員の自宅預かりで宿泊は無し。 ■保険加入 会員は個人負担なしで保険加入します ※詳細は問い合わせください。 ■問・申し込み ファミリー・サポート・センター事務局 福祉課子育て支援班 ☎内線1185				<b>1</b> (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■奥松島ビーチバレー大会(~2日) 野蒜海岸 9:00																																													
<b>2</b> (C)(D) ■とっておきの音楽祭in東まつしま ロックタウン矢本 10:30 ■東松島サッカーフェスティバル(小学生の部) 奥松島運動公園	<b>3</b> ■図書館休館日 ■五人講演会パート3(江戸家小猫氏) (市コ) 18:30	<b>4</b> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■生活・行政相談 小野市民センター 10:00 ■東松島市男子ナイトソフトボール大会(~12日) (鷹来)	<b>5</b> (A) ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00	<b>6</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■図書館ナイトおはなし会&きもだめし ☎ 19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■2歳児のつどい (はなぶさ幼)	<b>7</b> (D)	<b>8</b> (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■サマーダンスパーティ 小野市民センター																																													
<b>9</b> (C)(D) ■里浜朝市 宮城県漁協宮戸西部支所 7:00	<b>10</b> ■図書館休館日	<b>11</b> ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■機能訓練 ☎ 9:30	<b>12</b> (A) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■北赤井地区やさいまつり 赤井小学校 6:45	<b>13</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■おいてよ縄文村へ(~16日) (縄文)	<b>14</b> (D) ■無料人権・司法書士相談 小野市民センター 10:00 ■生活・行政相談 ☎ 10:00	<b>15</b> ■おはなし会 ☎ 15:00 ■鳴瀬流灯花火大会前夜祭 小野区広場																																													
<b>16</b> (C)(D) ■オープンウォータースイムレース 大浜海岸 8:00 ■流灯会鼓笛パレード 小野町商店街 14:00 ■鳴瀬流灯花火大会 鳴瀬川河川敷 19:00	<b>17</b> ■図書館休館日	<b>18</b> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00	<b>19</b> (A) ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00	<b>20</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>21</b> (D) ■生活・行政相談 ☎ 10:00	<b>22</b> (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■東松島夏まつり 矢本駅前通り・大町商店街 12:30																																													
<b>23</b> (C)(D) ■航空祭 航空自衛隊松島基地 8:00	<b>24</b> ■図書館休館日 ■2学期始業式(矢本西小、市内中学校)	<b>25</b> ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■女性のつどい (市コ) 9:30 ■2学期始業式(大塩小、鳴瀬幼) ■機能訓練 ☎ 9:30	<b>26</b> (A) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■2学期始業式(市立幼稚園、矢本東・大曲・赤井・赤井南・小野・浜市・野蒜・宮戸小、矢本・はなぶさ・のびる幼)	<b>27</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■すこやか学級第3回学習会1回目 (市コ) 10:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>28</b> (D) ■図書館休館日(整理日) ■すこやか学級第3回学習会2回目 (市コ) 10:00	<b>29</b> (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(矢本一・矢本二・鳴瀬一中)																																													
<b>30</b> (C)(D) ■衆議院議員総選挙投票日 ■親子大運動会(鳴瀬二中) ■東松島市消防演習(鷹来) 8:30	<b>31</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西小5年、市内中学校) ■夏休み作品展(宮戸小~9/12)	<b>体育施設一般開放日</b> (A)・・・市民体育館 19~21時 (B)・・・バウンス88 19~21時 (C)・・・赤井地区体育館 9~12時, 13~17時 (D)・・・テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時, 日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで				<b>お問い合わせはこちら</b> <table border="0"> <tr> <td colspan="2"><b>市役所ほか</b></td> <td colspan="2"><b>コミセン</b></td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>市役所 82-1111</td> <td>(市コ)</td> <td>東松島市コミュニティセンター 82-6969</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬総合支所 87-3111</td> <td colspan="2"><b>体育施設</b></td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>矢本保健相談センター 82-1123</td> <td>(市体)</td> <td>市民体育館 82-9030</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬保健相談センター 87-3111</td> <td>(赤体)</td> <td>赤井地区体育館 82-6803</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>老人福祉センター 83-2851</td> <td>(矢運)</td> <td>矢本運動公園 82-6804</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>矢本子育て支援センター 84-2676</td> <td>(鷹来)</td> <td>鷹来の森運動公園 82-1101</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬子育て支援センター 87-3111</td> <td>(奥運)</td> <td>奥松島運動公園(バウンス88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>東松島市図書館 82-1120</td> <td>(健増)</td> <td>健康増進センター 84-3855</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>蔵しっくパーク 84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		<b>市役所ほか</b>		<b>コミセン</b>		☎	市役所 82-1111	(市コ)	東松島市コミュニティセンター 82-6969	☎	鳴瀬総合支所 87-3111	<b>体育施設</b>		☎	矢本保健相談センター 82-1123	(市体)	市民体育館 82-9030	☎	鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体)	赤井地区体育館 82-6803	☎	老人福祉センター 83-2851	(矢運)	矢本運動公園 82-6804	☎	矢本子育て支援センター 84-2676	(鷹来)	鷹来の森運動公園 82-1101	☎	鳴瀬子育て支援センター 87-3111	(奥運)	奥松島運動公園(バウンス88含む) 88-4588	☎	東松島市図書館 82-1120	(健増)	健康増進センター 84-3855	☎	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927			☎	蔵しっくパーク 84-1770		
<b>市役所ほか</b>		<b>コミセン</b>																																																	
☎	市役所 82-1111	(市コ)	東松島市コミュニティセンター 82-6969																																																
☎	鳴瀬総合支所 87-3111	<b>体育施設</b>																																																	
☎	矢本保健相談センター 82-1123	(市体)	市民体育館 82-9030																																																
☎	鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体)	赤井地区体育館 82-6803																																																
☎	老人福祉センター 83-2851	(矢運)	矢本運動公園 82-6804																																																
☎	矢本子育て支援センター 84-2676	(鷹来)	鷹来の森運動公園 82-1101																																																
☎	鳴瀬子育て支援センター 87-3111	(奥運)	奥松島運動公園(バウンス88含む) 88-4588																																																
☎	東松島市図書館 82-1120	(健増)	健康増進センター 84-3855																																																
☎	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927																																																		
☎	蔵しっくパーク 84-1770																																																		

