

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

厳選素材の海ぞく鍋はいかが



- 特集 仙台・宮城【伊達な旅】  
キャンペーンin東松島 … P 2
- 秋のイベントin東松島 … P 4
- フォトレポート  
-東松島夏まつり・松島基地航空祭- … P 6

2009  
**10**  
No.55

Photo：ちゃんこ萩乃井の海ぞく鍋

特集

# 仙台・宮城【伊達な旅】 キャンペーン in 東松島



美味し国  
伊達な旅  
仙台・宮城

2009.10.1 ▶ 12.31

昨年、宮城県で行われた仙台・宮城DCキャンペーンで培ったノウハウを活かし、今年と来年の10月～12月の間、仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンを開催します。  
東松島市では、自然あふれる奥松島や、旬の海の幸を使った名物料理をPRします。  
今回の特集では、観光客はもちろんのこと、市民の皆さんにも大いに楽しんでもらえる地元の食やハイキングコースを紹介합니다。

## 市内7店舗で提供

- ◆塩味、魚介&地元野菜を使った  
チャンコ鍋  
ちゃんこ 萩乃井【☎82-2478】
- ◆味噌、魚介・野菜たっぷりの  
スタミナ鍋  
食事処 こばと【☎82-4859】
- ◆厳選大粒のカキを多く入れた寄せ鍋  
割烹 多良福【☎82-2471】
- ◆コンソメ仕立て  
ポトフベースの洋風鍋  
レストラン ばらだいす【☎82-2117】
- ◆味噌味、野菜が多く  
ヘルシー志向の鍋  
ヌーベル 菊亭【☎83-3888】
- ◆味噌と酒粕でコクのある鍋  
ファミリー割烹 なかみちや【☎82-3113】
- ◆味噌仕立て(塩味可)茶碗蒸しと  
お刺身サービス  
割烹 芝苑【☎82-3321】

冬の宮城を代表する「牡蠣・ネギ・各種野菜」など、地元採れたて食材を料理人が店の特色を活かしたオリジナルメニュー「海ぞく鍋(3〜4人前)」を提供します。  
今年からは、もっと気軽に鍋を食べてもらいたいとの思いから、1人前の「海ぞく鍋膳」を用意しました。  
■料金 1,500円(1人前)  
※予約制なので、左の各店に直接予約ください。  
■問 左記の提供する各店へ問い合わせください。



# 海ぞく鍋

10月  
▼  
12月中旬

# 地元のとれたて食材を堪能しよう

あったか家族で  
ぼとまる(温まる)  
プラン

10月1日～12月31日

奥松島の民宿では、「海の見える部屋」などのこだわりの一室で、旬の魚介類がたっぷり入った「海鮮鍋」や刺身などを家族で囲んで楽しめるプランを用意。焼き海苔などの海産物一つプレゼントします。子どもには夕食時にジュース1本のサービスがあります。

※JR利用者は駅まで送迎あり。嵯峨溪遊覧船や奥松島縄文村、奥松島温泉の入浴料の割引もあります。

■宿泊料金 1泊2食付

大人9,975円/子ども7,350円(小学生以上)  
※小学生未満の料金は問い合わせください。

■問 市観光情報センター  
☎82-2611





# 秋を満喫してみませんか

今年と来年は、10月1日から12月31日まで仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンが開催されます。市内でも各種イベントが行われますので、皆さんも秋の東松島を満喫してみませんか。

11/8(日)

## 秋の美味しい 3イベント同時開催

場所: 奥松島運動公園 9時~14時

## 第3回 東松島カキまつり

旬の牡蠣を堪能



奥松島の自然と栄養豊かな海で育った旬の「牡蠣」を味わってください。絶品です。

■問 商工観光課観光物産班  
☎内線2164  
農林水産課農林水産振興班  
☎内線2136

## 第5回 東松島農業まつり

丹誠込めた新鮮野菜

農業者と消費者との交流の一環として、旬の大根、白菜などの地場産品を販売します。ほかにも、楽しいイベントが盛りだくさんです。

■問 農林水産課農政班  
☎内線2140



## 東松島旬の市

季節の海産物や地場産品

旬の新鮮な野菜や魚介類、農産加工品など美味しい地場産品を販売します。

■日時 ●10月4日(日) 10時~13時  
(ゆふと・縄文村) ●11月8日(日)  
9時~14時(奥松島運動公園)  
●12月23日(日) 10時~13時(ヨークベニマル矢本駅前駐車場)

■問 市物産振興会(事務局) 商工観光課  
☎内線2164



10/4(日)

## 元気で健康が一番 東松島市健康福祉まつり

場所: 東松島市健康増進センター「ゆふと」 10時~14時



まつりでは、医療・福祉・運動などの健康を取り巻く要素をイベント形式で紹介し、体験することができます。

■問 健康推進課健康推進班  
☎内線3102



旬の市フリーマーケット 出店者募集

■募集 10月15日(木)~26日(月)

■募集数(11月8日開催分)  
30ブース(先着順)

■出店料 1,000円  
(1ブースあたり)

■問 商工観光課観光物産班  
☎内線2166



10/24(土)・25(日) 展示の部  
**芸術の秋 文化の祭典**  
**第5回 ひがしまつしま市民文化祭**

場所:市コミュニティセンター

11/1(日) 音楽の部

11/3(火) 舞踊の部



市民が主役の市民文化祭。今年には市コミュニティセンターを会場に「展示」「舞踊」「音楽」に分かれ開催されます。ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

問 生涯学習課生涯学習班  
 市内線3201

●市民文化祭日程表

部門	日程	会場
展示	1日目 10月24日(土) 10時~17時	市コミュニティセンター
	2日目 10月25日(日) 10時~15時	
ステージ	舞踊 11月1日(日) 10時~16時	市コミュニティセンター
	音楽 11月3日(火・祝日) 10時~17時	



10/18(日)

**読書の秋 図書館まつり**

場所:図書館 10時~14時



年に1度の図書館まつり。青空リサイクルブックフェア(無料図書リサイクル)や子どもたちが楽しめる大型紙芝居などのイベントを行います。(催しは全て無料)

問 図書館 82-1120

10/11(日)

**秋桜を見に行こう コスモスまつり**

場所:上下堤八幡前(ゲートボール場隣) 11時~14時



上下堤地区のコスモス畑(休耕田利用)で、秋の彩りを楽しみ足を運んでみませんか。先着順に植栽されたコスモスを持ち帰れます。会場では蕎麦などの販売も行います。

問 上下堤景観保全会  
 代表 浅野公夫  
 090-14557-18099

11/22(日)

**第7回北赤井地区 野菜直売ロード連絡協議会 大根狩り**

場所:赤井上区 9時~品切れまで



新鮮な大根を  
つめ放題



1袋500円で新鮮な大根が詰め放題の大根狩り。大人気のため開始後約30分で品切れになるので、早目にお越しください。

問 農林水産課農政班  
 市内線2140

10/12(月) 体育の日

**スポーツで元気回復 第17回 リフレッシュフェスティバル**

場所:市内各体育施設 時間は施設ごと



市内各体育施設でスポーツ大会やニュースポーツ体験などを行います。詳しくは、「19ページ」まなびいをご覧ください。

問 生涯学習課スポーツ振興班 82-9030



▲ 祭といえばゆかた ▶



▶ ▲  
ほとばしる汗と熱気  
(八鷹みこし)



# 夏まつり

東松島夏まつりが8月22日(土)、JR矢本駅前通りと大町商店街で開催され、約3万5千人の人の出で賑わいました。  
赤井小学校児童による「赤井いぶき太鼓」がオープニングを飾り、小学校の音楽パレード、商工会前ステージでの演奏や踊りが披露されました。  
夕方からは、YOSAKOIソーランの鮮やかな踊りや子供みこしを披露。八鷹みこしでは担ぎ手が大きな掛け声をかけながら威勢良く練り歩き、夏まつりのフィナーレを飾りました。

# 東松島 第5回



▶ みんなが踊れ！



▲ たくさんの人が訪れました



◀ 音楽パレード(矢本西小)



◀ 華麗な舞を披露



▲ オープニングを飾った赤井いぶき太鼓(赤井小)



▲▲ 夏まつりはやっぱり楽しいな

# フォトレポート

—東松島夏まつり・松島基地航空祭—



▲ スター・クロス(星形)を大空に描くブルー



▲ 観客の上空をデルタパス



▲ 出発を待つブルーインパルス

## Blue Impulse



▲ ちょっとはにかみ。“はいポーズ！”



▲ 4機による見ごとな編隊飛行



▲ 演目:コーク・スクリーン



▲ もてぎサーキットをPR

8月23日(日)、航空自衛隊松島基地を会場に航空祭が行われました。天候に恵まれた航空祭には、例年並みの約8万人が来場。青空に描くブルーインパルスの白いスモークと曲技飛行が観客を魅了し、演目が終わるごとに拍手や歓声が上がっていました。また、航空展示ではF15やF2の迫力ある機動飛行なども行われ、来場者を楽しませていました。

## ブルーの空に白い軌跡で 観客を魅了 第55回 松島基地 航空祭



▲ 小学生以下限定F2ウォーク



▲ ブルーインパルスJrのカラーズモーク(白黒で残念)



▲ 出発する1番機。いってらっしゃい

◀ ここが1番よく見えるよ。お父さんお疲れさま

# 東松島市

# 部長マニフェスト試行

## 後編

### 産業部長マニフェスト



産業部長  
齋藤 優一

り組んでいきます。既存企業の育成と関係機関と連携を図りながら企業誘致も進めます。また、広域連携による企業誘致を目指します。

平成21年度に取組む重点事項として6点掲げました。

■認定農業者の育成

■農業生産の基盤整備

■水産業の基盤整備

■商業の活性化

■観光客誘致事業

■企業誘致活動の強化

掲げたテーマは、どれも市長マニフェストにも掲げているものです。

農業の担い手育成、年次計画に基づく、ほ場整備事業の実施・水産生産基盤の整備、市内の経済・商工業の振興、観光客誘致、企業誘致に向けた企業誘致活動すべてが重点分野に該当しますので、積極的な取組みを行います。

産業部では、農林水産業・商業・工業・観光業と産業の幅広い分野を担っています。第一次産業では担い手育成と農業水産業・基盤整備を推進し次世代につながる産地づくりの強化を図ります。また、安全安心な地域生産物のブランド化と地産地消の推進に努めます。一方、商業の振興と賑わいのある商業拠点形成するため、アンテナショップの設置、三陸自動車道矢本PAの利活用など関係機関と連携を図りながら取り組んでいきます。さらに、観光資源を活かしながら年間を通じて観光客が訪れる観光産業の振興を図るため、仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンなどをはじめ、観光ルートの構築などの観光の広告・宣伝事業に取



▲ほ場整備事業の進捗状況を確認

### 建設部長マニフェスト



建設部長  
鈴木和彦

■地震に強い住宅づくりの推進  
■計画的な土地利用の推進  
■下水道の環境整備  
■住宅地の排水対策の推進

中でも「安全で利便性が高い道路環境の形成」に掲げられている、道路利用者の利便性・安全性を確保するため、東名地区にある東名橋の架け替えを行っています。この橋は、東名地区、JR東名駅および主要地方道奥松島松島公園線を連絡する重要な幹線道路であり、小・中学校の児童生徒の通学路にも指定されているにも関わらず、現道が狭く、日常の通行、災害時の緊急車両の走行にも支障が予想されることから架け替えを行うものです。

今年度は東名橋架け替えに本格的に着手し、平成24年度末までに完了します。

建設部では、市民生活の基盤となる道路や公園、下水道、公営住宅などの整備保全を担当するとともに「心輝き 自然輝く 東松島」の実現に向けた土地利用計画の策定や、市街地整備などを実施しています。また、高い確率で発生が予想される大規模地震や集中豪雨などの自然災害への備えとして「安全で安心して暮らせる住環境の整備」の実現に向け、住宅や公共施設の耐震化、避難道路の整備、排水対策などを計画的に取り組んでいきます。

平成21年度に取組む重点事項として6点掲げました。

■住み心地のよい住宅環境づくり  
■安全で利便性が高い道路環境の形成



▲部内幹部会議で東名橋架け替え内容を検討

# 市民生活部長マニフェスト

# 教育次長マニフェスト

市では、より親しまれ、わかりやすい行政を推進するため、市政を担う各部門の重点事業を公表する「東松島市部長マニフェスト（以下、部長マニフェスト）」を作成しました。

前月号の前編に引き続き部長マニフェストを紹介します。後編では、産業部長、市民生活部長、建設部長、教育次長の4人を紹介します。

※各部長（6人）のマニフェストについては、市ホームページに掲載しています。詳しくは、こちらをご覧ください。

URL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/soshiki/index.html>

問 企画政策課企画政策班  
☎内線1231

## 部長マニフェストの実施目的

- 重点的に取り組むテーマやその成果を市民の皆さんに分かりやすく説明する
- 各部の重点テーマを職員が共有、認識することにより、組織力を最大限に引き出す
- 執行責任者である部長の組織運営に関するマネジメンツの向上を図る



市民生活部長  
今野勝博



▲ リサイクルセンターの状況を確認

市民生活部では、市民課、税務課、納税推進課、環境課の4課で構成され、市民の皆さんに対して戸籍および諸証明を正確迅速に発行し、安心とサービスの提供に努めています。国民年金、国民健康保険は、年金受給権の確保、適正な資格の得喪と給付を目標に努めます。市税は、市民の皆さんの公平感に配慮するように正確な課税、公正な納税徴収に努めます。環境は、ごみの減量、リサイクルの推進に努めます。

平成21年度に取り組む重点事項として5点掲げました。

■便利で安心な市民窓口の推進

■市民皆保険・皆年金の推進

■適正公平な課税の推進  
■市税収入の確保と収納率の向上

■廃棄物の再資源化の推進

特に「廃棄物の再資源化の推進」に掲げられている、廃棄物の発生を抑えた資源循環型の社会づくりを目指し、市と市民の皆さんと事業者とが連携してごみの減量化を進めるため、リサイクルの啓発、廃食用油の拠点回収、委託業者による容器包装プラスチックの固定燃料化および廃品回収団体に奨励金を交付するなど、ごみの再資源化に取り組んでいきます。

市内から出るごみのリサイクル率を高めていくため、平成21年度の数値目標として廃棄物処理実態調査のリサイクル率24%を目指します。



教育次長  
渡辺博夫



▲ 地震補強工事の進捗状況を確認  
(大曲小学校)

教育委員会では、児童・生徒が充実した教育環境のもとで、安心して学習できるよう施設の整備を進めるとともに、創意と工夫により学力の向上に取り組みます。本年度から「協働のまちづくり」がスタートしましたが、各市民センターと連携しながら生涯学習などの支援を行います。また、文化財においては、遺跡の適正な保存と活用のための発掘調査を行うとともに、史跡、奥松島縄文村歴史資料館を活用して縄文体験やイベントを開催して文化財の保存、啓発に取り組んでいきます。

平成21年度に取り組む重点事項として5点掲げました。

■個性と能力を活かす教育の充実

■快適に学べる教育施設の整備

■新学校給食センター整備運営事業

■生涯学習支援の体制づくり

■貴重な文化財・歴史遺産の保存

特に「快適に学べる教育施設の整備」に向けて、児童・生徒への教育効果を高めるとともに安心して学校生活ができる施設環境を整えるため、市内小学校の耐震診断結果に基づき、校舎および屋体の地震補強工事を実施し、児童生徒および教職員の安全を確保します。

平成21年度は小学校校舎3校、小学校屋体2校の工事を完成させ、地震補強工事の進捗率100%、終了後の耐震化率76.2%を数値目標とします。

■新学校給食センター整備運営事業

■生涯学習支援の体制づくり

■貴重な文化財・歴史遺産の保存

存継承

## まちづくりイベント第2弾

# ひがしまつしまカレーまつり開催

大好評だった今年3月開催の「ひがしまつしま なべ鍋まつり」に引き続き、第2弾として、新米のおいしいこの時期に「第1回ひがしまつしま カレーまつり」を開催します。



### 食欲の秋に集まれ

カレーによるまちづくりは、海軍カレーの「横須賀カレーフェスティバル」が有名です。本市にも、野菜や海産物などの豊富な食材が揃っていることから、地域らしさが出せるカレー自慢ができると考え、当イベントを企画しました。

当日は賛同を得た飲食店(プロ)のご当地カレーが一堂に会するほか、一般家庭のカレーコンテスト、さらには「新米」「秋野菜」「秋の海産物」販売なども予定しています。「食欲の秋」ならではのおいしいイベントですので、ぜひ、参加ください。

■日時 10月31日(土)  
16時～20時

■場所 蔵しつくパーク

### 参加者・出場者募集

我家のカレー自慢コンテスト

家庭での自慢のカレーを提供していただける方を募集します。食材費として千円を支給いたします(先着10人で募集を締め切り)。

●賞品 市内産の新米(予定)

●応募 元気なまちづくり委員会事務局(市民協働課)まで申し込みください。登録時に食材費用を渡します。



▲3月に行われた「なべ鍋まつり」

### 大盛カレー朝食コンテスト

早食い・大食い自慢のフードファイターを募集します。1、500gのカレーをいかに早くきれいに食べ切るかを競います(先着10人で募集を締め切ります)。

## 東松島市アンテナショップ “まちなど”だより

友好姉妹都市更別村のタレを使った特製ぶた丼、東松島市の食材を使ったアゴラ弁当も皆さんから大好評をいただいています。



▲毎日の出会いが、とても楽しいです

### 行楽弁当始めました

10月の各種行事に合わせて行楽弁当はいかがですか。要予約ですが、地元の食材を取り入れた手作り弁当をみなさんで味わってみてください。予算に応じた弁当を作りますので、ぜひ利用ください。

■問 まちなど

☎ 83-33391

## ストップ！自殺

### 世界の自殺の実態

WHO(世界保健機構)では、世界を6つの地域に分けています。統計表は、それぞれの地域で生じる年間の自殺者数です。日本の自殺者数は、西太平洋に含まれています。

世界的に見ると1分間に1・7人が自殺で命を落とし、その死を悲しむ多くの遺族が生まれています。1時間では102人の方が自殺で亡くなっているという、この実態をどのように思いますか。

国際自殺予防学会のスローガンは、『自殺予防は、すべての人の課題である』です。ほとんどの人が、誰か自殺した人を知っていて、けっして自殺は他人事ではない事からつけられたスローガンです。また、驚くのは、アフリカや東地中海など複数の国を合計した地域の自殺者数が、日本とほぼ同数ということです。日本でも、自殺がけっして他人事ではないという気持ちを持っていただきたいのです。

家族、隣近所、職場の同僚な



▲ 投光機があれば夜の祭りも大丈夫

大曲まちづくり協議会(鈴木敏正会長)では、このたび財団法人自治総合センターから平成21年度自治宝くじコミュニティ助成事業を受け、人の和による地域づくり事業のための備品を大曲市民センターに整備しました。この事業は、宝くじの普及広報事業費を財源とし、市町村やコミュニティ組織などが行う活動に対して、助成されるものです。

同協議会では、大曲地区が抱える課題を地区住民が自らの手によって解決することを主眼に、協働による住みよい大曲地区を実現するための備品として、投光機、大鍋、バーナー、

## 宝くじは豊かさ築くチカラ持ち 平成21年度自治宝くじコミュニティ助成事業



▲ 刈払機で児童公園もきれいに



▲ 疲れを癒すあったかい汁物も作れます

エンジン刈払機などを購入しました。

今後、おまつりなどの地域イベントに活用され、地域の活動が益々活発になることが期待されます。

# 公的年金受給者の市県民税が 10月から年金天引きになります

65歳以上の公的年金受給者の市県民税は、これまで納付書・口座振替などでの納付でしたが、10月からは、年金から天引きして納付する制度(特別徴収制度)に切り替わります。

対象となる方には、6月に納税通知書によりお知らせしていますので、ご確認ください。

この特別徴収制度は、納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありませんので、ご安心ください。



■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

## 悩み事は「カノン」に 相談してみませんか？



■問 東まつしま地域活動センター  
「カノン」 ☎83-1571

地域	自殺者数
アフリカ	34,000人
アメリカ	63,000人
東地中海	34,000人
ヨーロッパ	163,000人
東南アジア	246,000人
西太平洋	331,000人
(日本)	(32,140人)
世界	873,000人

注：自殺者数は、1,000人以上を四捨五入した概数のため、合計数が871,000人ではなく、873,000人となっている。  
(WHO資料 2002年)

### 世界の自殺者数統計表

ど、お互いの心と体の健康に気を配り、何か気になる時は、「どうしたの？」と声をかけ、心と体の健康を保ちましょう。

■問 福祉課障害福祉班  
☎内線1175・1176

# 勤労者を応援します

## 勤労者生活安定資金融資制度を創設



この制度は、景気後退に伴い厳しい状況下に置かれている中小企業に勤務されている方への生活支援策として、東北労働金庫と提携し創設しました。

本人またはその被扶養者(同居家族を含む)に係わる一般生活資金や教育資金、育児・介護休業者生活資金などに利用できますので、希望の方は内容を確認の上、申し込みください。

### ■融資対象者の資格

- ①市内に1年以上住所を有する方または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している方。
- ②市町村民税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方。
- ③社団法人日本労働者信用基金協会の保証承諾を受けられる方。

### ■制度の内容

対象資金種別などについては以下のとおりです。詳細については問い合わせください

資金種別	項目	内容
一般生活資金	使 途	○通勤用自家用自動車の購入費用 ○結婚・出産・療養・葬祭の費用 ○住居移転費用 ○介護用品・機器の購入費用 ○公租公課に要する費用 ○住宅の修理、付帯設備設置、災害復旧費用 ○上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年2.50%(固定金利)
	融資金額	限度額200万円
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
教育資金	使 途	○高校、大学、各種学校等の教育資金 ○授業料等の納付金のほか、下宿代、書籍等の費用 ○勤労者自身のスキルアップのための訓練等の費用 ○上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.85%(固定金利)
	融資金額	限度額200万円
	償還期間	10年以内(据置5年以内)
育児・介護休業者生活資金	使 途	○育児休業又は介護休業中の生活に要する費用
	融資金利	年1.20%(固定金利) 金利優遇 第二子の出産に伴う育児休業の場合は…年1.10%(-0.1%) 第三子の出産に伴う育児休業の場合は…年1.00%(-0.2%)
	融資金額	限度額100万円
	償還期間	5年以内(据置1年以内)

**■担保・保証** 担保は不要、原則として保証機関による保証が必要となります。別途、保証料(年0.7%~1.2%)が必要。保証料が一部(場合によっては全額)補給される制度もあります。詳しくは、東北労働金庫石巻支店に問い合わせください

**■申し込み** 直接、東北労働金庫石巻支店に申し込みください。

※融資の実行には審査が必要で、融資できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### ■問

手続きについて

東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355

制度内容の問い合わせ

商工観光課商工政策班 ☎内線2162

## 東松島市民号 - 秋田県鹿角市 湯瀬温泉の旅 -

日次	行 程	食事
11/3 (火)	<p>団体専用お座敷列車「ふるさと」号</p> <p>野蒜駅 7:00頃 → 陸前小野駅 7:35 → 鹿妻駅 7:40 → 矢本駅 8:03</p> <p>東矢本駅 8:07 → 陸前赤井駅 8:11 → 石巻駅 8:32頃</p> <p>盛岡駅 11:50頃 (貸切バス) (昼食・買物) (休憩) 初駒インター店 12:15 13:00 田沢湖 14:00 14:20</p> <p>(※フリータイム) 玉川温泉 15:20 湯瀬ホテル(湯瀬温泉) 16:40頃 (※フリータイム=岩盤浴散策・入浴・買物など)</p>	朝× 昼○ 夕○
11/4 (水)	<p>湯瀬ホテル 8:30 (貸切バス) (芝居見学・弁当) 鹿角八幡平IC (高速道路) 小坂IC</p> <p>日本最古の芝居小屋 康楽館 9:20 (施設見学あり) 12:10 小坂IC 盛岡IC 盛岡駅 13:40 14:00頃</p> <p>団体専用お座敷列車「ふるさと」号</p> <p>石巻駅 → 陸前赤井駅 → 東矢本駅 → 矢本駅 → 鹿妻駅 → 陸前小野駅 → 野蒜駅 19:00頃</p>	朝○ 昼○ 夕×

### お座敷列車

「ふるさと」号で行く



- お座敷列車「ふるさと」号に乗って、小坂「康楽館」芝居見物と湯瀬温泉の旅に出かけませんか。添乗員も同行します。参加をお待ちしています。
- 出発日 11月3日(火)
- 募集人員 80人(最少催行人員60人)※先着順
- 日程 1泊2日(朝食1回、昼食2回、夕食1回付)
- 旅行代金 大人1人 27,000円
- 後援 東松島市
- 問い合わせ びゅうプラザ 石巻 ☎22-03389

# 合同徴収を開始します

市では、市税・その他料金の未納に対して一体的な取り組みを目指して、各課連携した滞納整理を行います。

## 受益と負担の公平性確立

昨今の不安定な社会経済情勢や失業率の悪化などにより、市税や各種料金などの納付が遅れるケースが増えています。特に、各種料金など税外収入金の滞納額は増加傾向にあり、やむを得ない事情ではなく、納める気がないなど、納付意識の低下も目立ちます。(グラフ①参照)

滞納の増加は、市の行う事業の財源不足を招き、保険料の引き上げや、サービスを受けていない人への負担増加など、市の財政圧迫だけでなく、きちんと負担する人との間に不公平を生じさせることとなります。

## 合同徴収を実施

今年4月から、各課の債権担当者で構成した『債権担当者連絡調整会議』を開催し、債権の滞納情報を分析、市税や各種料金を重複滞納の実態把握を行ってきました。

これにより、情報を共有し、10月から納税推進課を中心として、市税と各種料金などの合同納付相談や合同徴収の実施など、一体的な取り組みを行ってまいります。

## 納税・納付相談はお早めに

市税や各種料金の納税・納付が遅れると、督促手数料や延滞金が加算される場合がありますので、納付計画などに関する納付相談は、担当課まで早めにお越しください。

## ■問

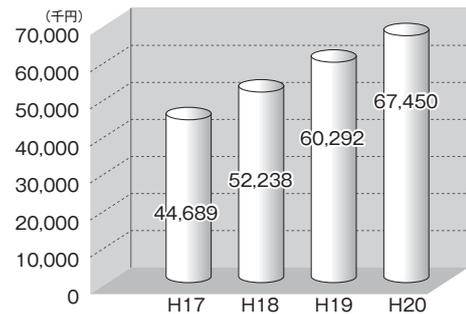
市税(国保税含む)・介護保険料などの納税について

納税推進課納税推進班

☎内線 1142

※その他、料金などの納付については各担当課まで

グラフ① 税外収入金の滞納額の増加



※税外収入金:市税以外の下水道使用料・下水道受益者負担金・市営住宅使用料・保育料・給食費など

# 2009松島ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

大会開催に伴う交通規制が行われますので、ご注意ください。

■日時 10月11日(日) 9時30分～13時45分

■問 松島ハーフマラソン大会事務局

■コース 奥松島～松島公園線(県道)、亀岡～野蒜海岸線、不老山～松ヶ島線(市道)

☎022-215-2545



「飲酒運転 しない させない 許さない」～高齢者に思いやりを～ 宮城県警察本部・塩釜警察署・石巻警察署 宮城陸上競技協会・東日本放送



▲ 祝いの宴に会話が弾みます(河戸・上河戸一・三・四地区)



▲ 77歳(喜寿)と88歳(米寿)の方に祝い金を手渡し(東名地区)

## みんな元気に長生きしてね

### 敬老会

9月5日(土)から21日(月)敬老の日にかけて、市内各地区で敬老会が開催されました。今年、市内の77歳以上の高齢者は4,294人で、地区によつては65歳以上を対象に敬老の祝いが行われました。

12日(土)、かんぼの宿松島で行われた東名地区敬老会では、77歳と88歳の方に祝い金の手渡しされ、お祝いの大正琴演奏などが披露されました。

13日(日)には表(表区)や河戸の地区センター(河戸・上河戸一・二・四地区)などでも敬老会が行われました。



◀ みんなの健康に乾杯(表地区)



▲ 「創作太鼓」の演奏(赤井南小学校)

## 今年も祭りの季節が来た

### 第18回オール赤井まつり

9月6日(日)、赤井市民センターを会場に、オール赤井まつりが開催されました。

会場には、約1,400人が来場。市民センター初の赤井まつりでは、オープニングセレモニーで、たる酒の鏡開きが行われました。まつりの最後には、恒例の打ち上げ花火が行われました。

## 災害時の対応を盤石に

災害時における応急措置の協力に関する協定調印式



▲ これでさらに安心・安全

石巻地区生コンクリート協同組合との災害時における応急措置の協力に関する協定調印式が、8月24日(月)市役所本庁舎で行われました。

協定は、災害時に市が必要とする資材などを協同組合が提供を行うというもので、ミキサー車を消防水利の充水などにも利用できます。



▲ 阿部市長を表敬訪問する3選手

## 全国大会で活躍を誓い

### 全国中学校総合体育大会出場

8月18日(水)全国中学校総合体育大会に出場する矢本一中・二中の生徒が市長を表敬訪問しました。

矢本一中からは柔道の吉田安奈さん(2年)、矢本二中は、水泳の宮本愛生さん(3年)、阿部しずくさん(2年)の2選手が訪れ、市長に、全国大会での活躍を誓いました。

## 輝かしい成績

文部科学大臣杯 第52回小学生・中学生全国空手道選手権大会

8月18日(水)、矢本空手道スポーツ少年団の8選手が阿部市長と木村教育長を表敬訪問。8月1日・2日に行われた全国空手道選手権大会結果を報告しました。結果は次のとおり(敬称略)。中学生男子団体(組手)優勝:津田諒(矢本一中3年)、土井貴広(同)、見玉侑也(同2年)、飛川将希(同)、小学生低学年女子団体(組手)準優勝:見玉美奈(大塩小4年)、本田未来(赤井南小3年)、平塚美帆(大街道小4年)、辺見萌乃佳(赤井南小3年)。



▲ コミュニケーションを大切にと講話する遠藤さん

## いきいきと輝いて

五人講演会 Part4

9月4日(木)、市コミュニティセンターを会場に、五人講演会2009パート4が開催されました。今回は、元TBSアナウンサーの遠藤泰子氏を講師に迎え、「いきいきと輝いて生きる」誰かとどこかで・七円の唄」と題して講話。いつもいきいきと若くいるためには、自分が若いと思いつまむこと、たくさんの人と話をすること、何でもよく食べること、と語り、聴衆は話の中に引き込まれていました。



▲ 素晴らしい成績を残した選手たちと木村教育長(左)、阿部市長

## スポーツの秋

宮城ヘルシー2009ふるさとスポーツ祭-石巻地区大会-



▲ 小学生男女で行われたキンボール競技

9月13日(日)、東松島市を会場に宮城ヘルシー2009ふるさとスポーツ祭石巻地区大会が開催されました。石巻市、女川町、東松島市2市1町の市民・町民が参加。家庭バレーボール、キンボール、マレットゴルフ、ウォーキングなどが、市内各会場で行われました。



▲ 委員からは活発な意見が出されました

## 安心・安全な保育環境に整備

保育所統合及び運営健全化計画策定懇話会

9月10日(木)、市コミュニティセンターを会場に保育所統合及び運営健全化計画策定懇話会が行われました。策定委員は、保護者代表や公募された市民に市関係者を含め19人で構成。今までの検討結果から1保育所の移設と4保育所統合、1保育所廃止の案が提示されました。

## 災害に備えて

防災指導員養成講習



▲ 身近な事だけに参加者は真剣でした

9月6日(日)小野市民センターを会場に宮城県主催の第1回宮城県防災指導員養成講習が行われました。当日は、市内自主防災会の関係者50人が参加。東北工業大学の田中礼治教授を講師に「地震災害に関する基礎知識」や「地震に備えた防災手法」などの講習を受講しました。

みんな シリーズ  
頑張ってます!

# 動き始めた協働のまちづくり ③

このコーナーでは、各地区自治協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。

今回は「矢本東地区」と「宮戸地区」の取り組み状況です。

## 矢本ひがしネットワークコミュニティ

矢本ひがしネットワークコミュニティでは「街がすき 人がすき 心かよう 矢本ひがし」をキャッチフレーズに「みんなの顔が見えるまち」を目指した地域づくりに努めます。

### 6つの地域目標

- 安全で安心して暮らせるまち
- 健康で安心して暮らせるまち
- みんなが生涯学習を楽しめるまち
- 清潔感あふれるまち
- 快適な生活ができるまち
- 生き生きとした暮らしができるまち

総務部会	教育文化部会	保健福祉部会	安全部会	広報部会
運営・総務・財政	教育・生涯学習	保健・福祉・介護	防犯・防災・交通	広報・啓発
地区民まつり ファンタジック イルミネーション まちづくり研修会 組織強化事業	ふれあい レクリエーション 昔の遊び 生涯学習の推進 子どもみこし	ごみ清掃活動 お茶飲み交流 親子ふれあい 花いっぱい運動 敬老会	巡回パトロール 交通安全指導 声かけ運動 防犯環境整備	広報誌発行 各種イベント支援 防災無線活用

5つの部会では地域の皆さんの協力を得ながら「地域が主体的に取り組むべき事業」「行政と協働すべき事業」を「長期的」「単発的」「継続的」に分けて進めていきます。今後も地域の皆さんの協力をお願いします。



▲ふれあいレクリエーション大会



▲フラワーロード植栽

■問 矢本ひがしネットワークコミュニティ  
(矢本東市民センター ☎82-1180)

## 宮戸コミュニティ推進協議会

### 〈総務産業委員会〉

◇旬の市開催：あさり汁の無料試食、海苔の試食会を実施。地元住民から、地場産品としてワカメを出品いただきました。

※そのほかに、防犯灯の調査、地域クリーン事業などを実施。

### 〈まちづくり委員会〉

◇新宮戸八景発表：かんぽの宿松島で、新宮戸八景発表会を開催。宮戸地区の観光振興のため、史跡調査を行い写真展示、資料を配布しました。

※そのほかに、県道花壇マリーゴールド植栽、史跡探訪の際不法投棄調査などを実施。

### 〈福祉文教委員会〉

◇敬老会開催：宮戸4地区が集まり、福祉文教委員会が中心となって敬老会を開催。宮戸島太鼓、踊り、唄、寸劇などのアトラクションで楽しんでいただきました。

※そのほかに、宮戸小学校の運動会開催について地区民への情報提供・参画支援、地域資源伝承の支援(宮戸小児童が椿搾り体験)などを実施。

☆宮戸地域は、漁業を生業にしている方々が多く、これからの時期忙しくなりますが、引き続き、地域の皆さんの協力をお願いします。

■問 宮戸コミュニティ推進協議会  
(宮戸市民センター) ☎86-2177



▲旬の市



▲新宮戸八景発表会



▲敬老会

# ガムきよパブリック

## 定川クリーン作戦 10月4日(日)実施

母なる川「定川」の清流化を目指し、毎年恒例となった定川クリーン作戦を行います。  
定川流域にお住まいの方々をはじめ、多くの市民の協力を

◀ 昨年の定川クリーン作戦



お願いします。

◆日時  
10月4日(日) 8時～

※清掃場所・集合場所については、個別のチラシを配布しますので、ご覧ください。

## 家庭ごみ分別説明会 開催団体募集中

市では、「家庭ごみ分別説明会」を開催する地域、団体を募集しています。

可燃ごみの減量と質の良い資源ごみの回収・分別を市民の皆さんに理解していただくことが目的です。

## 10月12日のごみ収集

10月12日(月)は祝日ですが、可燃ごみの回収を行います。



◀ 家庭ごみ分別説明会の様子



## 野焼きは 原則・禁止です

「ごみ焼きをしている」、「煙が家に入ってきて大変」など、野焼きによる苦情が多くあります。野焼きは「廃棄物の処理清掃に関する法律」で禁止され、罰則もあります。みんなの迷惑になる行為なのでやめましょう。

### 【野焼きとは】

適法な焼却施設以外で、ごみを燃やすことをいいます。ドラム缶、ブロックを積み上げただけの炉や設備の十分でない焼却炉での焼却も野焼きとみなされます。

① 国または地方公共団体がそ

問 環境課環境班  
☎ 内線 1151

の管理を行なうために必要な廃棄物の焼却

② 災害、風水害、火災、凍霜害そのほかの災害の予防、応急対策または復旧のための行為

③ 風俗習慣上または宗教上の行為

④ たき火その他日常生活を営む上で通常行なわれる廃棄物の焼却で、軽微な行為

⑤ 農業、林業または漁業を営むため、やむを得ない行為

※野焼き禁止の例外に該当しても、近所の迷惑や周辺環境に著しい影響を与えるなどの苦情が寄せられた場合は指導の対象となります。

## 今月の分別 Part16:『紙類』

分別の方法、ごみの出し方を「確認」するためのコーナー。今月は「紙類」です。

市で集めている紙は、「新聞紙」、「雑誌」、「ダンボール」、「紙パック」、「雑がみ」の5種類です。それぞれの出し方を確認してください。

【新聞紙】…チラシと一緒に紙ひもで縛ってください。

【雑誌】…厚さに特に制限がありません。厚い雑誌も薄い雑誌も一緒に紙ひもで縛ってください。縛るときは、運びやすいように分けて縛るようお願いします。

【ダンボール】…なるべく何枚か束ねて紙ひもで縛って出してください。

【紙パック】…開いて乾かしてから紙ひもで束ねてください。

【雑がみ】…そのまま紙ひもで束ねて出してください。小さい雑がみでそのまま縛ることが難しいものは、紙袋や封筒などに入れて、紙ひもで縛って出してください。

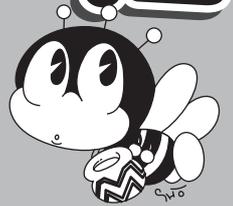
皆さんの協力によって、雑がみとして出てくる紙の量が増え、燃えるごみに入ってくる紙の量が減ってきています。これからも、協力をお願いします。



▲ 種類ごとに束ねて出してください

# MANA-bei

まなびい



## 募 集

### 美麗ヨガ参加者募集

体に負担を掛けることなく

楽しくできるエクササイズです。日ごろの運動不足やストレス解消に、ぜひ参加ください。

■対象 市内在住の女性

■日時 毎月第2・第4水曜日  
19時10分～20時40分

※初回は10月14日(水)

■場所 小野市民センター

■参加料 月 1,000円  
運営費 1,000円(年間)

■講師 大野アサ子さん

※当日はバスタオルを持参してください。

■問・申し込み 事務局 加藤

☎87-38893

### 開講

### 無料パソコン入門講座

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方の講習会です。

■対象 石巻管内に在住で、初

めてパソコンを操作する方、またはそれと同等の方

※2日間受講可能な方

■日時 10月29日(木)・30日(金)  
9時～16時

■場所 視聴覚教材センター  
(石巻ルネッサンス館)

■定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

■募集期間(到着分有効)

10月5日(月)～15日(木)

■申込方法 往復はがきに希望する講座名および開催日・場所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、左記まで(はがき

1通つき一人1講座の申し込みとなります)

■問・申し込み 〒986-0032  
石巻市開成1番地35  
視聴覚教材センター

☎96-3102

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

## 青年文化祭 出演・出展者募集

「いざいん×2」

みんなでたのしむべっちや

石巻地区青年文化祭2009「石青祭」が12月6日(日)、女川町生涯教育センターで開催されます。

あなたの心に秘めている熱い思い、伝えたい伝統の技などを青年文化祭の会場で発表してみませんか。

ステージ発表では、のど自慢・郷土芸能・自由部門(皆さん

の得意なジャンル)。展示発表では、写真・絵画・彫刻などがあります。

出演・出展希望の方は、左記まで申し込みください。

■問・申し込み 女川町教育委員会生涯学習課(女川町生涯教育センター内)まで

☎54-3131 内線373

## 第16回 奥松島少年少女駅伝競走大会参加チーム募集

■日時 10月31日(土) 8時45分開会  
9時40分スタート予定

■コース 奥松島運動公園発着 6区間  
今年野蒜・東名の一般道路を走ります

■対象 市内小学校4・5・6年生で編成する学校・スポ少・育成会などのチーム

■種目 男子の部・女子の部(男女混合チームは男子の部とする)

■チーム編成 監督1人、選手8人以内(控え選手2人を含む)

■表彰 男女団体別3位まで、男女別区間1位、全員に参加賞

■参加料 1チーム3,000円(監督会議時に納入)

■申し込み 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、10月20日(火)まで市民体育館または奥松島体育館に申し込みください

■問 市体育協会事務局・生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館)

☎82-9030・82-1170



## 市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

10月10日(土)～11日(日)	第7回全自衛隊東北男女ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
10月12日(月・祝日)	第17回リフレッシュフェスティバル	市内各体育施設
10月18日(日)	第1回矢本東地区センター対抗バレーボール大会	市民体育館
10月18日(日)	第11回野球フェスティバル	奥松島運動公園
10月24日(土)～25日(日)	第20回ミズノオープン東北・北海道ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
10月25日(日)	第2回東松島市秋季ソフトテニス大会	矢本運動公園
10月31日(土)	第16回奥松島少年少女駅伝競走大会	奥松島運動公園



2009 広げよう心の文化

## 五人講演会 パート5

五人講演会2009も、いよいよパート5となりました。ラストを飾るのは、「OH! バンデス」でおなじみの宗さんこと「さとう宗幸さん」です。

**当日券(1,200円)を販売します**ので、チケットを持っていない方も安心してお越しください。

- ◆日時 10月4日(日) 14時開演  
(13時30分開場)
- ◆会場 市コミュニティセンター
- ◆講師 さとう宗幸氏(歌手)
- ◆演題 『ふれあいの時を求めて』
- ◆主催 五人講演会実行委員会
- ◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)  
☎82-1111 内線3202



あなたの秋はどんな秋

学<sup>がく</sup>びの秋  
楽<sup>がく</sup>しむ秋<sup>しゅう</sup>



## 生涯楽集フリーマーケット開催のお知らせ

市民文化祭展示の部と同時にフリーマーケットを次のとおり開催します。不要品などを持ちよりのうえ、出店してみませんか。

- 日時 10月24日(土)・25日(日)  
10時から16時30分(25日は15時)まで
- 場所 市コミュニティセンター広場
- 区画数 45区画(1区画 2.6m×5.2m)
- 出店協力金 1,000円(2日間)
- 出展申込締切日 10月16日(金) 17時

※詳細についての問い合わせ、申し込みは市民文化祭実行委員会(市コミセン内) ☎82-1111 内線3203まで

## 開催 第17回 リフレッシュフェスティバル

10月12日「体育の日」のスポーツイベントとして、市内各体育施設でスポーツ大会やニュースポーツ体験会などを行います。気軽に参加して、心身をリフレッシュしてください。

会場	イベント内容および対象	開始時間
市民体育館	第22回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会 ■対象 市内の小学生男女 1チーム6人(登録は10人)	9時30分～ 開会式
奥松島体育館 (バウンズ)	第4回東松島市民卓球大会 ■内容 市内中学生・一般団体・個人によるトーナメント戦	9時～ 開会式
鷹来の森運動公園	第5回東松島市長杯ソフトボール大会 ■内容 市内の地区センター・職場・愛好会によるトーナメント戦	8時30分～ 開会式
	第38回若鷹旗争奪少年野球大会 ■内容 市内スポーツ少年団によるトーナメント戦 ○キッズプレイコーナー ○ニュースポーツコーナー いろいろなゲームやニュースポーツなど、簡単にできる種目を用意しています	9時～ 開会式 10時～
矢本一中武道館	東松島市剣道昇級審査会(2人の立会いによる厳正審査) ■対象 市内小・中・高生および一般	9時～16時
矢本運動公園 奥松島運動公園	テニスコートの無料開放 ※1コート1時間単位で、当日各施設に申し込みください。 矢本運動公園 ☎82-6804 奥松島運動公園 ☎88-4588	9時～16時

◆問 生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030



食べ物がおいしい季節。おいしくいただいた後は、ゆふとのプールで歩き、ジムで筋トレをして、天然温泉でゆったり身体を癒しましょう。

## ジュニア水泳教室



水とお友達になりませんか。ゆふとでは、その年代の能力を最大限に伸ばしながら、水泳が覚えられます。地元のプール『ゆふと』で水泳を習っちゃお。

	月・火・水・金	土曜日
幼児(4～6歳)	15:00～16:00	
小学生	16:15～17:15	10:15～11:15
	17:30～18:30	

月会費(4週制/月) 教材費 2,000円

週1回コース…4,000円、週2回コース…6,000円

随時体験可能です(体験は1度)。別途施設利用料は必要です。詳細は問い合わせください。

## ポイントカードがリニューアル

好評をいただいているポイントカードが、10月2日(金)から下記のように新しくなります。今まで以上にゆふとを利用ください。

※ゆふと1回の利用で、1ポイント

○現在のポイントカード(9月23日まで)

10ポイント = 粗品と交換(10月31日まで)



○新ポイントカード(10月2日から)

【30ポイント = 次回使える優待券】

※優待券は当日100円(入湯税)で利用できます。

## スタッフ紹介



古藤野 由佳 さん

こんにちは、成人スクール・監視を担当している古藤野です。プールで皆さんがより一層健康になり、笑顔になれますようお手伝いします。これから寒くなり、外に出るのがおっくうになりがちですが、ゆふとの温かい温泉とスタッフ一同の温かい笑顔で皆さんをお待ちしています。

## お得なキャンペーン!

10月2日(金)～14日(水)に利用回数券を購入の方は、当日100円(入湯税のみ)でゆふとを利用いただけます。



多くの皆さんの利用をスタッフ一同、心からお待ちしています。

## 運動教室 好評開催中

10月2日から運動教室のタイムテーブルがリニューアル。入館料のみで参加可能なプログラムもあります。皆さんの健康管理にお役立てください。詳細は、電話、ホームページまたは館内掲示やスタッフに問い合わせください。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムのご利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

## 演歌・器り・お笑いバラエティーショープラン

10月20日(火)

1泊2食付 9,800円 日帰り夕食付 4,000円

お食事18時～ 開演18時30分～

お食事を楽し上げながら楽しいショーがご覧いただけます。

がんぼの宿 松島 188-3411



演歌 中山 洋子



器り 藤田 美穂



お笑い 田中 健

国民ねんきんだより

退職したときは  
国民年金の手続きをお忘れなく

会社を辞めたときは、国民年金の  
手続きが必要です。

20歳から60歳までの間は、国民  
年金への加入が義務づけられてい  
ます。

退職された方(本人)は、第2号  
被保険者(厚生年金)から第1号被  
保険者(国民年金)への変更届け出  
が必要となります。また、退職された方が配偶者を扶養し  
ていた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養さ  
れている配偶者)であった方についても、第3号被保険者  
から第1号被保険者への変更の届け出が必要となります。

国民年金の保険料は、定額(平成21年度は月額14,660  
円)です。手続き後、納付書が送付されますので、金融機関  
やコンビニエンスストアなどで納付してください。また、  
口座振替などの方法を利用いただくと便利です。

月々の納付が難しいときは

国民年金には、所得が少ないなど、保険料を納めること  
が経済的に困難な場合に、本人の申請手続きによって、保  
険料の納付が免除される制度があります。

特に退職(失業)による特例を利用した場合には、退職  
した方の前年所得は除外されます。



国保のしおり

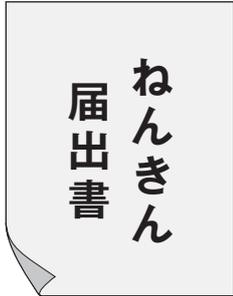
10月1日から  
新しい 保険証 に切り替わります

- 記載内容を確認し、間違いがありましたら届け出てく  
ださい。
- 医療機関には必ず持参し、大切に保管してください。
- 貸し借りやコピーでは使用できません。

※国保税の未納がある  
世帯は、短期被保険者  
証および被保険者資格  
証明書の交付対象とな  
ります。



■問 市民課保険年金班 ▲10月1日から切り替わります  
☎内線1119



特例免除は、申請する年度または前年度における退職  
(失業)が対象となります。

保険料免除の手続きは、市民課の国民年金窓口に次の  
ものを持参して行ってください。

- ①年金手帳
- ②認印(本人が署名する場合は、不要)
- ③雇用保険受給資格者証または離職票

■問 石巻社会保険事務所 ☎22-5119

免除と未納の違い

- 保険料の全額が免除された期間は、将来の老齢年金額  
に、保険料を納付した場合と比較して2分の1計算で  
加算されます(これまでは3分の1として計算されて  
いましたが、平成21年4月以降の免除期間からは2分  
の1として計算されるようになりました)。
- 病気や事故で障害が残ったときの障害年金など、万一  
の年金請求の際、免除期間については、支給対象の期間  
とされます。
- 10年の間であれば、再就職後など、資力が回復したとき  
に納めることもできます(承認を受けた期間の翌年度  
から起算して、3年度目以降に納付するときは経過期  
間に応じて、当時の年金額に加算額が上乘せされます)。
- 再就職までの間と思って未納にしておくと、まさかの  
事故や病気のと、障害年金や遺族年金の保障が受け  
られない可能性もあります。毎月の保険料の納付が難  
しいときは、免除申請するようにしましょう。

入園案内・願書は10月1日(木)より配布開始です  
東松島市内の私立幼稚園は  
"お子さんのすこやかな成長を願っています"

<p>聖徳幼稚園</p> <p>東松島市大野町1-20 tel.87-2106</p>	<p>のびる幼稚園</p> <p>東松島市砂辺町東栗平5 tel.88-2312</p>	<p>矢本幼稚園</p> <p>東松島市矢本町13-82 tel.82-3139</p>	<p>矢本はなぶさ幼稚園</p> <p>東松島市津川町15-1 tel.83-3423</p>
---	--	--	---

募集

平成22年度  
市立幼稚園児募集受付開始

年齢	矢本中央幼稚園	大曲幼稚園
4歳児 平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生まれ	70人	募集なし
5歳児 平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれ	20人程度	20人程度

入園願書受付 11月2日(月)～13日(金)

※受付は各幼稚園で行います。

■問 矢本中央 ☎8214519  
大曲 ☎8214649

宮戸市民センター職員  
(まちづくり指導員)募集

■対象 ①市税の滞納がない方②旧鳴瀬町区域内に居住の方③宮戸の観光資源を活かした地域づくりに興味のある方④普通自動車運転免許を有する方⑤パソコンの操作(ワード・エクセル)ができる方⑥11月1日から勤務可能な方

■内容 宮戸市民センターの管理運営や経理、その他地域づくりに必要な業務

保育所入所児童募集

平成22年度4月入所児童を募集します。入所希望の保護者は児童同伴の上希望する保育所に受付期間中に申し込みください。

なお、入所には両親が働いており、家庭で保育ができないなどの条件がありますので、ご注意ください。

■定員

矢本東保育所	80人	☎82-2101
矢本西保育所	60人	☎82-2504
大曲保育所	60人	☎82-3284
大曲浜保育所	60人	☎82-2334
赤井北保育所	60人	☎82-6396
赤井南保育所	70人	☎82-4019
大塩保育所	60人	☎82-2205
牛網保育所	60人	☎87-2143
野蒜保育所	90人	☎88-2030
小野保育所	60人	☎87-3110

■受付日時 11月10日(火)～12日(木) 9時～18時

■持参するもの 通帳番号のわかるものとその銀行印

■その他 赤井北、大塩、野蒜、小野保育所は、おおむね生後6ヶ月から、その他の保育所は満1歳から入所できます

○障害児保育は、中程度の障害を有する3歳以上の集団保育が可能な児童を対象に矢本西、大曲浜、牛網保育所で行っています。

○19時までの時間延長保育は矢本東、大曲、赤井南、牛網保育所で行っています。

○定員超過などで、希望する保育所に入所できない場合があります。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1186

■勤務時間 週25時間以内

1日6時間程度(週4日)  
※原則、土・日・祝祭日は休日

■人数 1人

■賃金 時給770円

■締め切り 10月13日(火)までセンターに本人が履歴書(自筆・写真貼付)を持参

※土・日曜日は除く。  
■面接日 10月20日(火)

■問・申し込み 宮戸市民センター ☎8612177

国立秩父学園附属  
保護指導職員養成所生徒募集

知的障害関係福祉施設などの福祉の場で働いてみたいと志す人を募集します。修業年限

は1年で一般教養試験および面接などによる入所選考があります。

詳細は左記または学園ホームページで確認ください。

■問 国立秩父学園附属保護指導職員養成所

☎/FAX 04-2992-4137  
URL: <http://www.chichibu-gakuen.go.jp>

JICAボランティア募集

JICA(独立行政法人国際協力機構)では、青年海外協力隊および日系社会青年ボランティアを募集します。

■募集期間 11月9日(月)まで ※消印有効

※詳細は問い合わせください。

■問 (社)青年海外協力協会 ボランティア担当

☎022-223-4772  
E-mail: [jicatic-jv@jica.go.jp](mailto:jicatic-jv@jica.go.jp)

子育て応援特別手当  
(平成21年度版)

■基準日 平成21年10月1日

■対象 平成15年4月2日～平成18年4月1日生の子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主

■支給額 対象となる子ども一人当たり3万6千円

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店

022-354-4105

※申請受付開始は、12月予定です。該当者に通知しますので、今しばらくお待ちください。

※DV被害者(配偶者からの暴力の被害者)で、諸事情があり、現在住まいの市町村に住民登録ができない方は、10月1日〜30日までに事前申請を行うと、支給対象者を世帯主からDV被害者の方へ変更することができます。

事前申請書には、次の書類の添付が必要です。

◆DV被害者であることが確認できる書類(対象となる子どもも記載されていることなどが必要です)

●配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書

●婦人相談所の発行する証明書

●保護命令決定書の謄本または正本

◆振込口座の通帳の写し

◆印鑑(認印)

※10月30日を過ぎると、事前申請は受け付けられません。

●問 福祉課子育て支援班  
☎内線1185・1187

**東松島市PTA教育研修会**

●対象 市内幼稚園、小・中学校の保護者および市民  
●テーマ 「笑顔のある人生を!」〜子は親の鏡〜

■日時 10月30日(金) 19時〜 ※入場無料

■場所 市コミュニティセンター  
■講師 影山一郎氏(岩沼市教育委員会 教育長)

■主催 市教育委員会

■問 教育総務課学校教育班  
☎内線1259

**高齢者の心の健康づくり講演会開催**

高齢期は配偶者や友人との死別、仕事などの役割がなくなるなどの喪失感から「うつ」状態になりやすいといわれています。うつは閉じこもりや虚弱の原因にもなるため注意が必要です。高齢期のうつについて学んでみませんか。

■テーマ 「高齢者の心の健康づくり」〜高齢期のうつの理解について〜

■日時 10月15日(木) 13時30分〜

■場所 市コミュニティセンター

■講師 赤坂病院 赤坂正氏

■問 地域包括支援センター  
☎83-19966

**地上デジタル放送簡易チューナー無償給付**

今のテレビ放送(アナログ放送)は、平成23年7月24日で終了します。総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に、簡易な

チューナーの無償給付の支援を行います。対象は、左記のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です(既に地上デジタル放送が視聴できる世帯は対象外です)。

■対象 ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯 ②障害者がいる世帯で、かつ市民税の非課税世帯 ③社会福祉事業施設に入所し、テレビを持ち込んでいる世帯

■内容 簡易なチューナーの無償給付およびチューナー設置に伴うアンテナ工事

■申し込み 12月28日まで NHKから送付される受信料全額免除証明書と申込書により申請

※申込書が必要な方は、左記へ連絡ください。

■問・申し込み 総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎0570-0313840

**精神障害者の福祉向上講演会**

県精神障がい者家族連合会石巻ブロックでは、精神障害者の福祉向上のため、講演会、パネルディスカッションを開催します。

■テーマ 「障がいの自立に向けて」

■日時 10月18日(日) 13時30分〜15時30分

■場所 市コミュニティセンター

■講師 赤坂病院 赤坂正氏

■パネルディスカッション 「地域で安心して暮らせる社会をめざして」

■締め切り 10月15日(木)まで

■問・申し込み 事務局 佐藤節子 ☎82-7485

**石巻支援学校開放講座**

地域支援の一環として地域の皆さんを対象とした開放講座を開催します。

■テーマ 「自閉症・発達障害のある児童生徒への具体的支援」

■日時 10月23日(金) 15時30分〜17時

■場所 石巻支援学校体育館

■講師 東北福祉大学 教授 特別支援教育研究センター 長 阿部芳久氏

■締め切り 10月16日(金)まで、住所・氏名・電話番号を記入の上、左記までFAXで申し込みください

■問・申し込み 石巻支援学校  
☎94-0202  
FAX 94-0206

**立地企業募集!**

**Industrial Park**

**グリーンタウンやもと**  
(安本工業団地)

販売センター ☎0225-83-5061

コマツセネラルサービス株式会社

株式会社 小松製作所

ぎんの星 きのご祭り開催

■内容 赤井いぶき太鼓演奏、大正琴ミニコンサート、ジャンボ手巻き寿司大会、日用品バザー、フリーマーケット、きのご各種販売、授産品販売、模擬店、子どもコーナーなど※きのご祭りで、日用品バザーを行います。バザー用品を提供できる方は連絡ください。

■日時 10月3日(土)  
9時30分～14時 ※雨天決行

■場所 ぎんの星  
矢本字太子前324-3

■問 ぎんの星  
☎84-1125

NPOのための会計  
初級講座 in 石巻

NPO会計の基本から具体的な会計処理の方法まで、分かりやすく解説します。

■日時 10月5日(月)  
13時30分～16時30分

■場所 石巻合同庁舎

■主催 宮城県(みやぎNPOプラザ)

■共催 みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部(予定)

■企画・実施 (特活)杜の伝言板ゆるる

■問 みやぎNPOプラザ  
☎022-256-0505  
FAX 022-256-0533

E-mail:npo@miyagi-npo.gr.jp  
URL:http://www.miyagi-npo.gr.jp

『ぼこあぼこ』愛  
フェスティバル in 大塩小学校

「I♥愛」は障害を持つ子どもと親が中心となり石巻圏域で活動しているサークルです。障害の有無に関らずたくさんの方との素敵な出会い、音楽を楽しめるフェスティバルを毎年開催しています。

■日時 11月1日(日)  
13時30分～15時30分

■場所 大塩小学校体育館

■問 福祉サークル「I♥愛」  
土井 ☎82-8881

小売現場で学ぶお客様対応術

■内容 (株)イトヨーカ堂仙台泉店でスタッフの一員として実際に接客

■日時 10月20日(火)～24日(土)

■場所 中小企業大学校仙台校

■人数 15人

■受講料 2万円(税込)

■締め切り 先着順 ※定員になり次第締め切り

■問 中小企業大学校仙台校  
☎022-392-8811  
URL:http://www.smri.go.jp/  
inst/sendai/list/details09/038717.html

秋季農作業安全運動期間  
9月15日～11月30日

宮城県では、過去10年間で110件もの農作業中の死亡事故が発生しています。死亡事故の内訳は、乗用型トラクターによるものが、約5割を占め、事故の多くは、道路の路肩やほ場の段差からの転落です。死亡事故を防ぐためにも、トラクターにはキャビン・安全フレームを取り付けましょう。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業を行いましょう。

- ①使用する機械や道具の点検を早めに行う。
- ②定期的に休憩を取り無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
- ④農作業に適した服装で作業する。
- ⑤ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥機械の点検・調整時は、エンジンを停止する。
- ⑦日没後の走行に備え、反射板の装着、点検を徹底する。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

第82回いきいき健康講座

■テーマ 「加齢と目の健康」

■日時 10月20日(火)  
18時30分

■場所 市コミュニティセンター

■講師 佐藤裕也眼科医  
佐藤裕也氏

■入場 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院

■問 真壁病院 ☎82-7111

石巻重症心身障害児(者)を守る会発会式

県重症心身障害児(者)を守る会は、「最も弱い者をひとりももれなく守る」を基本理念と

おらだつ子育て講演会 in おながわ

■テーマ 「軽度発達障害の思春期」

■日時 10月28日(水)  
13時30分 ※入場無料

■場所 女川町生涯学習センター

■講師 長崎純心大学客員教授 カニングハム久子氏



■主権 石巻市教育委員会  
東松島市教育委員会、女川町教育委員会  
■問 教育総務課学校教育班  
☎内線1259

■人権啓発フェスティバル開催  
「ヒューマンフェスタ  
せんだんみやぎ2009」

人権について楽しみながら知ってもらうためにフェスティバルを開催します。

■内容 コンサート、講演会、映画上映など

■日時 10月3日(土) 10時  
～17時 / 10月4日(日) 10時～16時

■場所 夢メッセみやぎ

※駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用ください。

■問 県保健福祉部社会福祉課 ☎022-211-2516

### 建設業退職金制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

■加入事業主 建設業を営む方

■対象労働者 建設業の現場で働く人

■掛金 月額310円

■問 建退共宮城県支部 ☎022-263-2973

URL: <http://www.miyagi-kenrai.jp/>



### 心の健康相談

■相談日 11月12日(木)

14時～17時

■担当医 ひかりセンターリニック 加藤光三氏

■場所 市コミュニティセンター

■申し込み 11月9日(月)までに電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176

### 秋の行政相談週間

10月19日(月)～10月25日(日)

総務省では、行政相談制度のより一層の利用を促進するため、この一週間を「秋の行政相談週間」としています。

行政相談は、役所(国・県市町村)や特殊法人(東日本高速道路(株)、NTT、郵便局)などの

仕事に関して困っていることや要望したいことに、行政相談委員が相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆市担当の行政相談委員◆

■住所 野蒜字亀岡36-14

■問 ☎88-2670

三浦亨子さん

■住所 小松字下砂利田135-2  
☎82-5610

### 人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、気軽に相談ください。

■日時 10月9日(金) 10時～15時

■場所 小野市民センター

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

■内容 建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請、法人の設立・変更(登記除く)、遺産分割協議・相続の相談、外国人の資格取・更新の許可申請などの手続き相談

■日時 10月9日(金) 10時～15時

■場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊21」

■主権 県行政書士会石巻支部

■後援 県土地家屋調査士会 石巻支部

■問 県行政書士会石巻支部 ☎22-11632

■問 県行政書士会石巻支部 ☎22-11632

### 【10月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。 ※合同相談=合同法律相談と同時に Rowe 行われます。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	10月9日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
人権相談(合同相談)	10月30日(金) 10時～15時			
司法書士相談(合同相談・要電話予約)	10月30日(金) 10時～15時15分	小野市民センター	登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	10月6日(火) 10時～14時	老人福祉センター	老人福祉など、老人の身の上に関する相談	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851
生活相談(合同相談)	10月16日(金) 10時～14時			
行政相談	10月6日(火) 10時～15時	小野市民センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
行政相談(合同相談)	10月16日(金) 10時～15時			
行政相談(合同相談)	10月30日(金) 10時～15時	老人福祉センター		

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか！

■掲載枠 第1種広告 10,000円 (45mm×85mm)  
第2種広告 20,000円 (45mm×180mm)

■応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)

例) 12月号掲載…10月30日(金) 1月号掲載…11月30日(月)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1213

**SPEEDY30分車検**  
TEL 87-3818

株式会社 有鳴瀬山自動車  
fabrica  
TEL 87-3817

## 健康相談・予防接種のお知らせ

行事	対象者	実施月日	受付時間	会場
母子健康手帳交付	妊娠された方	10月5日(月) 10月19日(月)	10:00~10:10	矢本保健相談センター
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	10月13日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成21年7月1日~7月28日生	10月28日(水)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7ヶ月健康相談	平成21年3月生	10月26日(月)	9:00~9:20	
10ヶ月健康相談	平成20年12月生		13:00~13:20	
ポリオ予防接種	平成20年7月~9月生 2回目	10月2日(金)	13:00~13:30	
	平成20年10月1日~12月25日生 2回目	10月9日(金)		
	平成20年12月26日~平成21年3月31日生 1回目	10月15日(木)		
	平成21年4月~6月生 1回目	10月29日(木)		
三種混合予防接種	平成21年1月~3月生 3回目	10月8日(木)		
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	10月22日(木)	9:30~11:30	

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方のご連絡ください。  
※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## 献血にご協力ください

実施月日	会場	受付時間
10月10日(土)	ヨークベニマル 矢本店	10:00~12:00
		13:00~16:30

※今回の献血は16・17歳の方が200cc献血、18歳以上の方が400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## こどもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽に相談ください。

■相談日 10月23日(金) 13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野 広子心理士

■申込み 10月16日(金)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

## 総合検診を受けていない皆さんへ

平成21年度未検者を対象に総合検診(結核・肺がん検診、健康診査、特定健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)を実施します。明るく健康に生活を送るため、ぜひ受診ください。

なお、特定健診については、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象に実施します。40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方が特定健診を受診する場合は、加入されている医療保険者から発行される受診券と保険証が必要です。

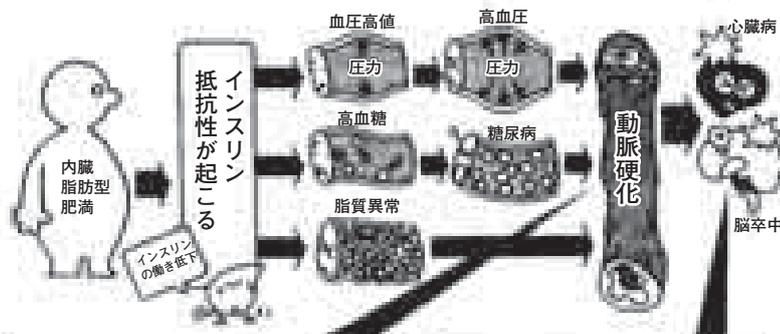
月日	受付時間	場所
10月20日(火)	9:30~11:00	小野市民センター
	13:00~14:30	
10月21日(水)	9:30~11:00	矢本保健相談センター
	13:00~14:30	
	17:30~19:00	

※健康診査・特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は、再通知しません。以前に送付した受診票をお持ちください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## メタボリックシンドロームにご注意

### メタボリックシンドロームはこうして進行します



動脈硬化とは、動脈(血管)が硬くなったり、厚くなったりして、血流の滞りや血管の破損を招く状態のこと。

日本人の死因の1位はがん、2位は心疾患、3位は脳血管疾患。2位と3位はどちらも多くは動脈硬化が進行し、発症する病気です。

「血糖値がやや高め」「血圧がやや高め」「脂質(中性脂肪、コレステロール)がやや高め」といわれたことはありませんか? この「ちょっと高め」が落とし穴。

動脈硬化は高血圧や脂質異常、糖尿病などの生活習慣病の進行を早め、悪化させてしまいます。健康診断の結果を見直し、食事、運動の改善につとめ、生活習慣病を予防しましょう。

■問 健康推進課  
健康指導班  
☎内線3105・3107





# 戸籍のまど

平成21年8月届け出分  
(8月1日～8月31日)  
敬称略希望者のみ  
掲載しております

行政区	氏名	保護者
筒場	福田 悠人	充寿
照井	阿部 陽真	義紀
柳北	千葉 陽翔	真澄
中	志田 百花	貴徳
横沼西	佐藤 楓蘭	隆一
上河戸四	三浦 斗哉	祐希
新東名北	八木 さゆり	喜徳
南新二	沼田 葉那	隆志
大溜	小池 真奈	康明
下浦眞營	車塚 梨央	光之
貝殻塚一	武藤 圭亮	忠之
平岡	千葉 哲成	幸也
横沼一	齋藤 豊太	好伸
上納	小野 寺咲伎	恒顕
貝殻塚二	鈴木 咲良	誠哉
照井	齋藤 美月	大樹
南三	大場 愛夢	克宏

行政区	氏名
自衛隊	保坂 卓夫
下町五	佐藤 ゆかり
亀岡南	栗石 貴幸
亀岡南	古川 みどり
大崎市	池田 博之
道地	佐藤 さち子
下町一	千葉 正晴
下町一	土井 真由子

行政区	氏名	享年
里北	櫻井 頼子	84
亀岡西	阿部 よし子	91
貝田	川田 喜一	67
中東	遠藤 洋一	75
亀岡西	高橋 壽雄	77
上小松	照井 照光	66
高田	齋藤 源一	69
下町三	真野 八重子	81
関の内三	井上 守	76
貝殻塚二	熱海 みやの	89
下浜二	千葉 英夫	76
鹿妻一	石垣 笑未	89
新道	阿部 善吉	98
中下	高橋 善一	80
新町	尾形 利一	83
裏一	小松 明	88
前里	佐藤 常夫	87
新川前	高橋 福雄	59
上町一	鈴木 芳郎	85
新道	國井 徳子	70
東名新場	京野 春雄	80
下小松	片倉 富士子	82

行政区	氏名	享年
月浜	鈴木 順子	84
御下	齋藤 頼子	80
里北	櫻井 頼子	84
亀岡西	阿部 よし子	91
貝田	川田 喜一	67
中東	遠藤 洋一	75
亀岡西	高橋 壽雄	77
上小松	照井 照光	66
高田	齋藤 源一	69
下町三	真野 八重子	81
関の内三	井上 守	76
貝殻塚二	熱海 みやの	89
下浜二	千葉 英夫	76
鹿妻一	石垣 笑未	89
新道	阿部 善吉	98
中下	高橋 善一	80
新町	尾形 利一	83
裏一	小松 明	88
前里	佐藤 常夫	87
新川前	高橋 福雄	59
上町一	鈴木 芳郎	85
新道	國井 徳子	70
東名新場	京野 春雄	80
下小松	片倉 富士子	82

お悔やみ申し上げます



日ごろの訓練成果を披露

### ちよつと見て今月の一枚

8月30日(日)、鷹来の森運動公園で行われた平成21年消防演習からの一枚。阿部賢一団長をはじめ消防団員など520人が参加しました。

## 市の人口

(平成21年9月1日  
現在の住民基本台帳)

男	21,330人(+ 24)
女	22,186人(+ 18)
計	43,516人(+ 42)

世帯数 15,044世帯  
( )内は前月比

寺 西福田  
渡邊かつ子  
車塚あや子  
90 82

## 休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
10月4日(日)	北川小児科医院	22-0208	うつみレディスクリニック	84-2868		
10月11日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	わたなべ整形外科	84-2323	鳴瀬中央医院	87-3853
10月12日(月)	おおば小児クリニック	93-9693	ししど内科クリニック	83-8830		
10月18日(日)	田中小児科医院	22-1714	真壁病院	82-7111		
10月25日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	仙石病院	83-2111	佐幸内科	88-3737
11月1日(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	加藤医院	82-2030		
11月3日(火)	阿部こどもクリニック	22-1152	藤野整形外科	83-2121		
11月8日(日)	北川小児科医院	22-0208	みやぎ東部循環器科	82-9930	鳴瀬中央医院	87-3853

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

## 編集室から

敬老会の取材に行ってきたが、今年は67カ所(内1カ所は11月予定)で開催されたようで、楽しそうなお年寄りの笑顔が印象的でした。石巻市敬老会の様にインフルエンザの影響で中止にならなくて良かったと思います。

しかし、今後、秋のイベントなどが、インフルエンザの蔓延で中止にならないか…ちよつとハラハラしています。最新情報については、ホームページでもお知らせしますので、活用いただければ幸いです。

藤田

今年も10月から12月までの間、県内で仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンが開催されます。今回は、市内7店舗で提供する海ぞく鍋や奥松島の魅力が満載のハイキングコースなどを掲載しました。

秋ならではの色鮮やかな奥松島の自然を楽しみながらハイキングをしたり、市内の秋の味覚を堪能して満喫しましょう。

また、10月には県知事選挙があります。ぜひ投票へいきましよう。

高野

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡します。

# 市民のカレンダー 10月 ~ October ~ 10月1日~11月2日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																												
<b>東松島市から 飲酒運転を根絶ひらこう!!</b> 		<b>自動車点検整備推進運動強化月間</b> - 平成21年9月~10月 - 人間の健康診断と同じように車も健康診断が必要です。 <b>■問</b> 宮城運輸支局・検査整備保安部門 ☎022-235-2513 URL:http://www.tenken-seibi.com		<b>1</b> ■「法の日」無料相談(市コ) 10:00 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■しろぼとまつり(大曲小) ■平成22年度入園願書配布開始(市内私立幼稚園)	<b>2</b> ㉔ ■ふれあい祭り(宮戸小) ■振替休業日(市内中学校) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>3</b> ㉕ ㉖ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(大曲幼、小野・野蒜保、鳴瀬のびる幼)																																												
<b>4</b> ㉗ ㉘ ■定川クリーン作戦 ■東松島市健康福祉まつり ゆぶと 10:00 ■運動会(中央幼) ■五人講演会パート5(さとう宗幸氏) 14:00 (市コ) ■縄文村まつり(縄文) 10:00	<b>5</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(市立幼稚園)	<b>6</b> ■生活・行政相談 小野市民センター 10:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■市民課窓口延長 ~19:00	<b>7</b> ㉙ ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00 ■ちびっこクラブ(中央幼)	<b>8</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■就学時健康診断(矢本西小) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>9</b> ㉚ ■無料人権・司法書士相談 小野市民センター 10:00 ■すこやか学級・移動学習会(奥運) 10:00	<b>10</b> ㉛ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■学芸会(野蒜小) ■大曲ボランティアの森植樹事業(矢本海浜緑地) 9:00																																												
<b>11</b> ㉜ ㉝ ■コスモスまつり 上下堤八幡前 11:00	<b>12</b> 体育の日 ■図書館休館日 ■市長杯ソフトボール大会(鷹来) ■リフレッシュフェスティバル 市内各スポーツ施設 ■東松島市民卓球大会(奥運)	<b>13</b> ■図書館休館日 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■振替休業日(野蒜小) ■機能訓練 ☎ 9:30	<b>14</b> ■おはなし会 ☎ 15:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>15</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>16</b> ㉞ ■生活・行政相談 ☎ 10:00	<b>17</b> ㉟ ㊀ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■学習発表会(赤井・大塩・浜市小) ■学芸会(小野小)																																												
<b>18</b> ㊁ ㊂ ■図書館まつり ☎ 10:00 ■文化祭(鳴瀬二中) ■野球フェスティバル(奥運)	<b>19</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西・赤井・大塩・小野・浜市小、鳴瀬二中 ~20日)	<b>20</b> ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■マラソン大会(鳴瀬幼)	<b>21</b> ㊃ ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00 ■ちびっこクラブ(大曲幼) ■就学時健康診断(大塩小)	<b>22</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■ふるさと教室(小野・浜市小~23日) 松島自然の家 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>23</b> ㊄ ■臨時休園(市立幼稚園)	<b>24</b> ㊅ ㊆ ■市民文化祭(展示の部~25日) (市コ) 10:00 ■おはなし会 ☎ 15:00 ■学芸会(赤井南小) あすなろ発表会(大曲小) ■文化祭(矢本一・鳴瀬一中)																																												
<b>25</b> ㊇ ㊈ ■学芸会(矢本東小) ■文化祭(矢本二中) ■秋季ソフトテニス大会(矢運) ■宮城県知事選挙投票日	<b>26</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東・大曲・赤井南小、市内中学校)	<b>27</b> ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■ふるさと教室(矢本西・大塩小~28日) 松島自然の家 ■振替休業日(矢本二中) ■機能訓練 ☎ 9:30 ■2歳児教室(鳴瀬幼)	<b>28</b> ㊉ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■就学時健康診断(浜市小)	<b>29</b> ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■ふるさと教室(大曲小~30日) 松島自然の家 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<b>30</b> ㊀ ■合同相談 小野市民センター 10:00 ■図書館休館日(整理日) ■マラソン大会(赤井小・小野小) ■就学時健康診断(矢本東・赤井南小) ■市PTA教育研修会(市コ) 19:00	<b>31</b> ㊁ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■奥松島少年少女駅伝大会(奥運)																																												
<b>11/1</b> ㊁ ㊂ ■市民文化祭(音楽の部) (市コ) 10:00 ■平成22年度私立幼稚園入園願書受付(市内私立幼)	<b>2</b> ■図書館休館日 ■平成21年度市立幼稚園入園願書受付(中央幼・大曲幼(5歳児のみ))	<b>体育施設一般開放日</b> ㊁…市民体育館 19~21時 ㊂…バウンス88 19~21時 ㊃…赤井地区体育館 9~12時, 13~17時 ㊄…テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時, 日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで		<b>お問い合わせはこちら</b> <table border="0"> <tr> <th colspan="2">市役所ほか</th> <th colspan="2">コミセン</th> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>市役所 82-1111</td> <td>(市コ)</td> <td>東松島市コミュニティセンター 82-6969</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬総合支所 87-3111</td> <td colspan="2"><b>体育施設</b></td> </tr> <tr> <td>(矢保)</td> <td>矢本保健相談センター 82-1123</td> <td>(市体)</td> <td>市民体育館 82-9030</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬保健相談センター 87-3111</td> <td>(赤体)</td> <td>赤井地区体育館 82-6803</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>老人福祉センター 83-2851</td> <td>(曲体)</td> <td>大曲地区体育館 82-4255</td> </tr> <tr> <td>(矢子)</td> <td>矢本子育て支援センター 84-2676</td> <td>(矢運)</td> <td>矢本運動公園 82-6804</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</td> <td>(鷹来)</td> <td>鷹来の森運動公園 82-1101</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>東松島市図書館 82-1120</td> <td>(奥運)</td> <td>奥松島運動公園(バウンス88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>(縄文)</td> <td>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</td> <td>(健増)</td> <td>健康増進センター 84-3855</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>蔵しっくパーク 84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			市役所ほか		コミセン		☎	市役所 82-1111	(市コ)	東松島市コミュニティセンター 82-6969	☎	鳴瀬総合支所 87-3111	<b>体育施設</b>		(矢保)	矢本保健相談センター 82-1123	(市体)	市民体育館 82-9030	☎	鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体)	赤井地区体育館 82-6803	☎	老人福祉センター 83-2851	(曲体)	大曲地区体育館 82-4255	(矢子)	矢本子育て支援センター 84-2676	(矢運)	矢本運動公園 82-6804	☎	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	(鷹来)	鷹来の森運動公園 82-1101	☎	東松島市図書館 82-1120	(奥運)	奥松島運動公園(バウンス88含む) 88-4588	(縄文)	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	(健増)	健康増進センター 84-3855	☎	蔵しっくパーク 84-1770		
市役所ほか		コミセン																																																
☎	市役所 82-1111	(市コ)	東松島市コミュニティセンター 82-6969																																															
☎	鳴瀬総合支所 87-3111	<b>体育施設</b>																																																
(矢保)	矢本保健相談センター 82-1123	(市体)	市民体育館 82-9030																																															
☎	鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体)	赤井地区体育館 82-6803																																															
☎	老人福祉センター 83-2851	(曲体)	大曲地区体育館 82-4255																																															
(矢子)	矢本子育て支援センター 84-2676	(矢運)	矢本運動公園 82-6804																																															
☎	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	(鷹来)	鷹来の森運動公園 82-1101																																															
☎	東松島市図書館 82-1120	(奥運)	奥松島運動公園(バウンス88含む) 88-4588																																															
(縄文)	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	(健増)	健康増進センター 84-3855																																															
☎	蔵しっくパーク 84-1770																																																	

