

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

おおきい大根とれたよ

- 特集 2009年を振り返る … P 2
- 東松島市のおサイフ … P 4
- 公表します! 東松島市人事行政の運営状況 … P 8
- 平成21年市政功労者表彰 … P 12

2009
12
No.57

Photo : 第7回大根狩りからの1枚



特集 2009年 を 振り返る

師走を迎え2009年も残りわずかとなりました。皆さんの今年1年はいかがだったでしょうか。

今月号では、1年の締めくくりとして、市内での出来事を振り返ります。

1月

- 奉献海苔品評会で優勝・準優勝(8日)
- 平成21年成人式開催(11日)
- 市民センターの指定管理者合意書調印式(23日)

蔵しっくパーク入館 10万人達成



蔵しっくパークの来館者数が、1月18日に10万人を達成しました。また、7月5日には平成16年の開館から迎えた5周年を祝い「5周年記念蔵っば祭り」を開催。多くの来場者で賑わいました。

2月

- 市防犯協会野蒜支部で青色回転灯防犯パトロール隊出動(7日)

4月

- 市役所の組織を一部改正、部の再編(1日)
- 市内小・中学校、幼稚園で入学・入園式(8日、11日)
- 甲子園でベスト4藤原選手に教育文化功労賞(22日)
- 海浜緑地公園にびよんぴよん広場完成(24日)

地域協働のまちづくりが スタート



4月1日、地域協働のまちづくりが始まりました。「公民館」が「市民センター」に変わり、地域自治組織の運営で住民の意見を取り入れ、それぞれのまちづくりが行われています。

市民憲章碑除幕

市役所庁舎前に東松島市民憲章碑が建てられ4月1日に除幕式が行われました。式には120人が参加し市や市議会、児童代表の10人で除幕後、参加者全員で市民憲章を朗読しました。

青果市場起工式

本市に新築移転する石巻青果花き卸売市場の起工式が、4月10日赤井南三の現地で行われました。

5月

- フラワーロード一斉植栽、矢本地区(7日)・鳴瀬地区(21日)

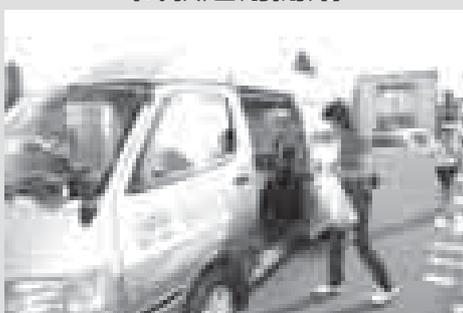
6月

- 東松島市総合防災訓練を実施(14日)

7月

- 蔵しっくパーク5周年記念くらっば祭り開催(5日)
- 輝風閣引退に教育文化特別功労表彰(26日)

乗合タクシー「らくらく号」 試験運用開始



7月17日から乗合タクシー「らくらく号」の試験運用が始まりました。運行初日には77人と想定数の50人を超え、開始後3カ月の10月22日には利用者数が5,000人を突破。順調な利用状況を記録しています。

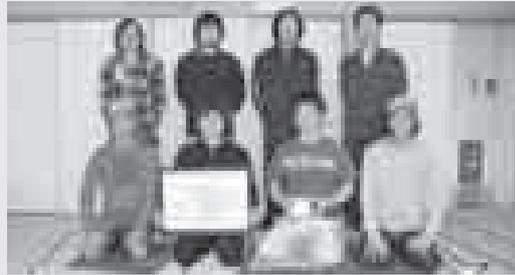
8月

- 東松島市部長マニフェストを試行(1日)
- 新宮戸八景を選定(3日)
- 鳴瀬流灯花火大会開催(16日)
- 東松島市死亡事故ゼロ6カ月達成(18日)
- 文部科学大臣杯小学校・中学校全国空手道選手

3月

■野蒜築港ファンクラブが手づくり郷土賞受賞(25日)

宮城県漁業協同組合矢本浅海漁業研究会
農林水産大臣賞を受賞



3月6日、東京で行われ全国青年・女性漁業者交流大会に、県代表で参加した宮城県漁業協同組合矢本浅海漁業研究会が農林水産大臣賞を受賞。宮城県では11年ぶりの快挙となり、1月の奉獻海苔品評会での優勝と合わせて高品質の海苔づくりが高く評価されました。

災害時医療救護活動に
関する協定調印



3月26日、市役所で災害時の医療救護活動の協定が東松島市、社団法人桃生郡医師会、東松島市医師団の3者で結ばれました。8月以降にも各種協定が結ばれ、「安全・安心」を目指し、災害時に対する備えを整えました。

- 東松島市食育推進計画策定
- 定額給付金・子育て応援特別手当を支給(30日)
- 市内小・中学校、幼稚園で卒業・卒園式(7日、22日)
- 防災洪水マップ住民説明会開催(21日)
- なべ鍋まつり初開催(25日)
- 全国中学校空手選手権に矢本一中から初出場(27日)

総事業費は23億円で建設工事は11月中旬に完成。来年1月5日の初セリから使用されます。



起工式



市長・市議会議員当選
新体制で市政がスタート



4月20日、市長・市議選挙の当選証書付与式が行われ、新たな体制による市政がスタートしました。阿部市長は無投票当選、市議会議員は定数が変わり22人での新体制となりました。

東松島アンテナショップ「まちんど」オープン



4月25日、東松島のアンテナショップとしてアゴラの食品売り場が「まちんど」に生まれ変わりました。地元の新鮮野菜や海産物など特産物を取りそろえて販売しています。

9月

- 権大会で矢本空手道スポーツ少年団8選手が優勝・準優勝(18日)
- 第5回東松島夏まつり開催(22日)
- 第55回松島基地航空祭開催(23日)
- 災害時応急処置生コンの協定調印(24日)

- 敬老会(5日)
- 保育所統合及び運営健全化計画策定懇話会開催(10日)

10月

- 仙台・宮城(伊達な旅)キャンペーンin東松島、市内で海ぞく鍋提供(1日)
- 第2回東松島市健康福祉まつり(4日)
- 災害時における飲料水提供に関する協定調印(22日)

ひがしまつしま
カレーまつり初開催



地域の活性化とまちを元気にすることを目的に、ひがしまつしまカレーまつりが10月31日(なべ鍋まつりは3月25日)に初開催。多くの市民が自慢の一品に舌鼓を打ちました。

11月

- 災害時におけるLPGガス供給に関する協定調印(4日)
- カキまつり・農業まつり・旬の市同時開催(8日)

平成
20年度

東松島市のおサイフ



「東松島市の財政状況は本当に大丈夫？」

「税金は何に使われているの？」

市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、わかりやすくするため、東松島市の平成20年度の一般会計決算を家計簿に置き換えてみました。

一般会計

歳入総額 **140億7,528万円**

歳出総額 **137億7,626万円**

◆差し引き2億9,902万円から1億円を貯金し、1億9,902万円を21年度の歳入に繰り越しました。

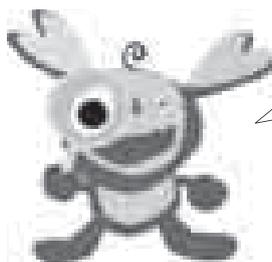
家計簿風

平成20年度一般会計決算

市民一人当たりの月収入

項目	1人当たりの金額
給料 (市税、固定資産税など) 市の予算を支える最も重要な収入	6万8千円
(地方交付税) [※] 財源不足に応じて、国から交付されるお金	10万0千円
貯金の取崩し (繰入金、繰越金) 特別会計や基金から受け入れたお金、前年度の繰越金	5千円
その他の収入 (使用料・手数料・負担金) 市の施設の使用料や住民票発行手数料など、諸収入	1万6千円
親からの援助 (国・県支出金) 特定目的のため、もらえるお金	5万8千円
銀行からの借入・ローン (市債) 施設を建てる時に長期で借りるお金	2万3千円
合計	27万0千円
市民一人当たりの年収	324万0千円

※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体の間の財源を調整するなどの目的で、いったん国が集めた税を自治体に再分配しているものです。ここでは、本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。



年間7万円の余裕があるように見えるけど、給料だけではとても生活できないね。
親からの援助や銀行からローンをしながら生活しているんだ。
親からの援助が減ったら生活できなくなっちゃうかも・・・。

市民一人当たりの月支出

項目	1人当たりの金額
食費 (人件費) 市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金	5万3千円
医療費 (扶助費) 高齢者や障害者、子どもの福祉などにかかるお金	3万2千円
光熱費などの日常生活費 (物件費) 消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金	3万3千円
冠婚葬祭費や区費 (補助費等) 各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金	3万6千円
子どもへの仕送り (繰出金) 下水道、国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金	3万3千円
車や家具の修理代 (維持補修費) 市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金	5千円
ローン返済 (公債費) 借金(市債)の返済にかかるお金	3万5千円
家や庭の増改築 (公共事業費) 道路や学校などの施設の整備にかかるお金	3万2千円
貯金 (積立金) まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金	5千円
合計	26万4千円
市民一人当たりの年支出	317万0千円

家計簿内の各金額は、平成20年度一般会計決算額を、同年度末の人口で割った一人当たりの金額を更に12ヶ月で割った、1ヶ月ベースの金額です。

平成21年3月31日現在の人口 43,506人

おサイフの健康診断



健全化判断比率

平成19年に「財政健全化法」* という法律ができ、各自治体に、財政の健全化を表す4つの指標を公表することが義務付けられました。東松島市のおサイフがどんな状況にあるのかを、年間の収支や、負債の状況など4つの視点から示すものです。*正式名称「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」

実質赤字比率

連結実質赤字比率

実質公債費比率

将来負担比率

東松島市の比率

■健全化判断比率(平成20年度決算による)

	内 容	東 松 島 市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	備 考
実質赤字比率	一般会計 ^{※1} を中心とした赤字の割合	赤字なし	13.42%	20.0%	
連結実質赤字比率	一般会計、特別会計 ^{※2} すべての会計の赤字の割合	赤字なし	18.42%	40.0%	
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	14.4%	25.0%	35.0%	県内12都市中 8位 ^{※3}
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	130.9%	35.0%		県内12都市中 7位 ^{※3}

※1 一般会計とは、教育や福祉、道路整備などを行う、行政の基本的な会計

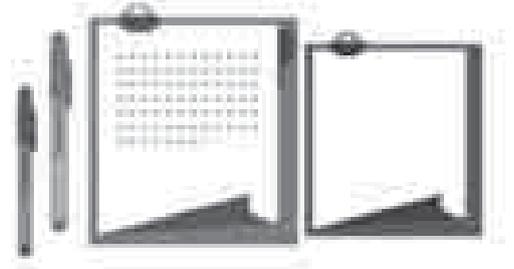
※2 特別会計とは、国民健康保険や介護保険、下水道など一般会計と区別して設置する事業会計

※3 県内都市数について、政令指定都市(仙台市)は含まれていません。

東松島市の財政力

●財政力指数^{※4}標準的な財政を行うためのお金をまかなえる割合

0.460 : 県内12都市中9位^{※3}



財政の弾力性

●経常収支比率^{※5}家計で言えば、給料に対する食費や日常生活費やローン返済など、常に必要な経費を示す割合

83.2% : 県内12都市中1位^{※3}

つまり、財政力は高くないけど、行政改革によって、無駄な支出を削減し、なるべく事業(市民サービス)にお金を使っているんだ



※4 地方交付税の規定により算定した数値の3カ年平均数値(平成19~21年)。この数値が、「1」を超える場合は、地方交付税不交付団体となります。「1」に近い団体ほど財源に余裕があるということになります。

※5 東松島市の財政構造の弾力性を測定する比率です。従来より都市にあっては、75%程度が妥当とされています。今年度の順位は上位ですが、県内の都市すべてにおいて、財政構造の硬直化が進行しているということになります。

ワンポイント

■会計には、それぞれ“収入”と“支出”があります

収入 入ってくるお金

- 税金
- 国から配分されたお金
- 借金
- 手数料など

この借金のことを“市債”といいます

支出 出ていくお金

- 道路や公園の整備
- 借金の返済
- 医療・福祉に掛かる費用
- 国民健康保険の運営や下水道経営の運営など

■市債とは…

道路や学校など、長い年月使用する施設を建設する場合などに限って発行するものです。

そのような施設の整備費用は、建設したときの市民だけが負担するのではなく、「分割払い」にすることで、建設後に利用する市民も公平に負担してもらうのです。

○借金しないで建設すると



建設時の市民のみが負担

○借金すると(例えば30年返済にすると、30年後はゼロに。)



将来にわたって負担を分割



平成20年度末市債現在高

市債残高

約**282億円**

市民一人当たり 約**65万円**
(21年3月31日現在の人口43,506人)

【内 訳】

一般会計 = 166億円		特別会計 = 116億円
教育・福祉施設整備事業 10億円	公営住宅建設事業 7億円	農業集落排水事業 16億円
合併特例事業 66億円	その他事業 14億円	公共下水道 100億円
一般公共事業 12億円	特別な市債* 49億円	
	災害復旧事業 8億円	

※本来、国が現金で交付すべきものなどについて、市が一時的に借金して賄っているもの。返済のためのお金は国から交付される地方交付税で補てんされています。

平成20年度に一般会計で発行された市債は、例えばこんなことに使われています

市道上河戸・下浦線の整備事業

4,330万円

道路の拡張、通勤・通学者の安全を守るため歩道を設置し、安全、円滑な交通を確保します。



大塩市民センターの建設事業

4,780万円

老朽化が著しい現在の施設の代わりに、市民協働の拠点として新しい市民センターを建設します。



小野小学校防音機能復旧および大規模改造事業

1億4,280万円

学校施設の改造を図り教育環境を整えます。



ほ場整備の事業負担金

3,800万円

田んぼを大きな区画に整備し、農業経営の効率化を図ります。



特別会計の決算状況

●特別会計とは 国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	45億9,192万円	44億8,942万円	1億 250万円
老人保健	38億3,890万円	38億3,779万円	111万円
後期高齢者保険	2億6,145万円	2億5,407万円	738万円
介護保険	23億2,547万円	22億4,678万円	7,869万円
介護予防サービス事業	1,175万円	1,117万円	58万円
農業集落排水事業	3億7,516万円	3億7,218万円	298万円
漁業集落排水事業	655万円	598万円	57万円
下水道事業	19億1,470万円	18億8,453万円	3,017万円

市有財産の状況

基金	40億1,093万円
有価証券	3,199万円
出資による権利	6億1,652万円
土地	2,932,246.56㎡
建物	158,763.41㎡
債権(奨学資金等)	3,344万円
車輛(消防車輛含む)	117台



▲ 滝山から市街地を望む(矢本地区)

平成21年度上半期予算の執行状況

■一般会計・特別会計の執行状況(4月から9月までの主なお金の動きをお知らせします。)

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
一 般	169億 903万円	79億8,902万円	47.25%	63億 293万円	37.28%
国民健康保険	46億3,791万円	20億4,774万円	44.15%	19億5,661万円	42.19%
老人保健	1,458万円	169万円	11.59%	3万円	0.21%
後期高齢者保険	27億7,072万円	9,090万円	3.28%	8,695万円	3.14%
介護保険	24億7,146万円	10億2,896万円	41.63%	10億 313万円	40.59%
介護予防サービス事業	1,297万円	646万円	49.81%	387万円	29.84%
農業集落排水事業	3億5,592万円	7,812万円	21.95%	7,811万円	21.95%
漁業集落排水事業	1,812万円	177万円	9.77%	125万円	6.90%
下水道事業	23億6,381万円	7億8,746万円	33.31%	7億8,672万円	33.28%

※詳細な資料は、東松島市ホームページ<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>で公表していますので、ご覧ください。

公表 します! 東松島市人事行政の運営状況

東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本市の職員の任免や勤務条件などについて公表します。市のホームページにも詳しく掲載しています。「ふれあい情報プラザ」でも市のホームページが閲覧できます。
※特に注釈のない場合、平成20年4月1日から平成21年3月31日の状況です。

1 職員の任免および職員数に関する状況

■ 1-1 職員の任免について

ア 採用の状況(平成20年度試験)

区分	申込者	第1次試験 受験者数 (A)	第1次試験 合格者数	第2次試験 合格者数	採用者数 (B)	競争倍率 (A) / (B)
上級職 行政(事務)	47人	39人	7人	4人	2人	19.5倍
中級職 保育士	22人	22人	5人	4人	2人	11.0倍
初級職 行政(事務)	29人	27人	7人	4人	2人	13.5倍

■ 1-2 職員数について

区分	平成20年4月1日 現在職員数	平成20年度中 退職者数	平成20年度中 中途採用者数	平成21年4月1日 採用者数	平成21年4月1日 現在職員数
行政職	335人	15人	1人	6人	327人
労務職	27人	2人	0人	0人	25人
合計	362人	17人	1人	6人	352人

(注) 1 行政職とは労務職を除いた職員です。
2 労務職とは主に保育所調理士や給食センター調理員、学校用務員などです。

■ 1-3 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成20年	平成21年		
普通 部 門	議会	5人	5人	0人	
	総務	81人	81人	0人	組織改編および事務の統廃合縮小などによる減(-10) 公会計制度、電算システム更新、市民協働のまちづくり地区サポートなどによる増(+10)
	税務	16人	16人	0人	
	民生	88人	84人	▲4人	事務の統廃合縮小による減
	衛生	22人	22人	0人	事務の統廃合縮小による減(-1) 健康指導業務の強化による保健師の増(+1)
	農林水産	22人	22人	0人	
	商工	7人	8人	1人	観光事業強化による増
	土木	21人	22人	1人	学校耐震改修等のため建築士の配置による増
	計	262人	260人	▲2人	〈参考〉(平成20年) 人口1万人当たり職員数 60.01人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 75.06人)
	教育部門	72人	63人	▲9人	公民館廃止、図書館業務の効率化、学校用務員の退職者不補充による減
部門	消防部門				
	小計	334人	323人	▲11人	〈参考〉(平成20年) 人口1万人当たり職員数 76.5人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 98.56人)
	下水道	11人	11人	0人	
公営 企業 等 会計 部門	国保・介護・ 後期高齢者	17人	18人	1人	業務の見直しによる増
	小計	28人	29人	1人	
	合計	362人 [390人]	352人 [390人]	▲10人 [0人]	〈参考〉(平成20年) 人口1万人当たり職員数 82.91人

(注) 1 職員数には教育長を含みます。
2 []内は、条例定数の合計です。(ただし、条例定数には教育長は含まれません)

2 職員の給与の状況

【職員給与の状況】

市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考えながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

【定員管理の状況】

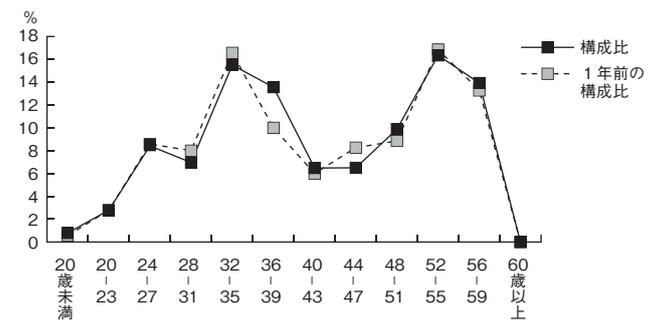
市では、集中改革プランに基づき、平成17年4月1日現在の職員数379人を基準に、平成27年4月1日の職員数を329人、10年間で50人の職員数を削減する目標を立て取り組んでいます。

進捗状況は目標を上回るペースで、4年間で27人の減になっています。(グラフ参照)

イ 退職者数の状況(平成20年度中)

区分	定年	勸奨	死亡	自己都合	その他	合計
行政職	事務職	10人	3人			13人
	保育士		1人		1人	2人
労務職	調理士		1人			1人
	用務員		1人			1人
合計	10人	6人	0人	1人	0人	17人

■ 1-4 年齢別職員構成の状況(平成21年4月1日現在)



区分	20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳以上	計
職員数	3人	10人	30人	24人	54人	47人	22人	22人	34人	57人	48人	0人	351人

(注) 職員数には教育長は含まれておりません。

■ 1-5 職員派遣の状況について

市では他の地方公共団体等と人事の交流を行っています。

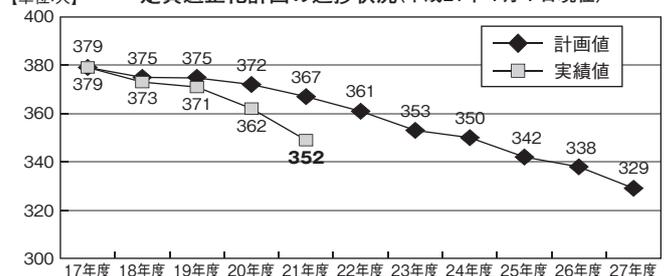
ア 派遣している職員

区分	派遣先	人数	内容	派遣期間
20年度	1 宮城県	1	人事交流	4月~3月
	2 宮城県後期高齢者医療広域連合	1	派遣	〃
21年度	1 宮城県	1	人事交流	4月~3月
	2 宮城県後期高齢者医療広域連合	1	派遣	〃

イ 派遣されている職員

区分	派遣元	人数	内容	配属期間	配属先
20年度	1 宮城県	1	人事交流	4月~3月	地域協働推進課
	2 〃	1	派遣	〃	生涯学習課(生涯学習班)
21年度	1 宮城県	1	人事交流	4月~3月	企画政策課
	2 〃	1	派遣	〃	生涯学習課(生涯学習班)

【定員適正化計画の進捗状況(平成21年4月1日現在)】



■ 2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口 (平成20年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成19年度 の人件費率
20年度	人 43,506	千円 13,776,261	千円 192,923	千円 2,799,632	% 20.3	% 18.5

■ 2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成21年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
東松島市	43.3歳	319,918円	376,054円	348,443円
宮城県	43.1歳	332,981円	403,546円	369,896円
国	41.5歳	325,521円	—	391,770円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
東松島市	44.8歳	250,184円	272,129円	264,944円
宮城県	49.6歳	316,948円	362,404円	344,022円
国	49.2歳	285,548円	—	322,737円

(注)1 「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

■ 2-6 一般行政職の級別職員数等の状況(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容および代表的な職種	職員数	構成比
6級	部長および会計管理者の職務又は職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のものとして市長が規則で定める職の職務 部長、会計管理者、議事事務局長、参事	13人	5.3%
5級	課長の職務又は職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のものとして市長が規則で定める職の職務 課長、副参事、技術副参事	36人	14.7%
4級	班長の職務又は職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のものとして市長が規則で定める職の職務 班長、技術監、主幹、技術主幹	56人	23.0%
3級	主任の職務又は職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のものとして市長が規則で定める職の職務 主任、技術主任	78人	32.0%
2級	知識又は経験を必要とする業務を行う職務 主査、技術主査	30人	12.3%
1級	定型的な業務を行う職務 主事、技師	31人	12.7%

(注) 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

■ 2-8 退職手当(平成21年4月1日現在)

東松島市			国		
(支給率)	自己都合	勲褒・定年	(支給率)	自己都合	勲褒・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算) (退職時特別昇給なし)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
1人当たり平均支給額			23,446千円		

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成20年度に退職した職員に支給された平均額です。

■ 2-12 その他の手当(平成21年4月1日現在)

手当名	国の制度との異同	異なる内容	支給実績 (平成20年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成20年度決算)
扶養手当	同	—	44,921千円	223,488円
管理職手当	同	—	19,437千円	404,944円
通勤手当	同	—	13,865千円	50,603円
住居手当	同	—	21,777千円	213,501円
広域異動手当	同	—	— 千円	— 円
単身赴任手当	同	—	— 千円	— 円
宿日直手当	同	—	— 千円	— 円
休日勤務手当	同	—	— 千円	— 円
夜間勤務手当	同	—	— 千円	— 円
災害派遣手当	同	—	— 千円	— 円
寒冷地手当	同	—	— 千円	— 円

■ 2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費			計 B	一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当		
20年度	人 335	千円 1,197,367	千円 159,941	千円 494,058	千円 1,851,366	千円 5,526

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成20年4月1日現在の人数です。

■ 2-4 職員の初任給の状況(平成21年4月1日現在)

区 分	東松島市	宮 城 県	国	
一般行政職	大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円	141,900円	—
	中学卒	121,600円	125,400円	—

■ 2-5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成21年4月1日現在)

区 分		経験年数7年 ~10年未満	経験年数10年 ~15年未満	経験年数15年 ~20年未満
		一般行政職	大学卒 231,833円	258,773円
	高校卒	190,940円	227,223円	275,943円
技能労務職	高校卒	— 円	— 円	— 円
	中学卒	190,200円	204,550円	231,775円

■ 2-7 期末手当・勤勉手当

東松島市		宮城県		国	
1人当たり平均支給額 (平成20年度) 1,470千円		1人当たり平均支給額 (平成20年度) 1,911千円		—	
(平成20年度支給割合) 期末手当 3.0月分 勤勉手当 1.50月分		(平成20年度支給割合) 期末手当 3.0月分 勤勉手当 1.45月分		(平成20年度支給割合) 期末手当 3.0月分 勤勉手当 1.50月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~15% (平成19、20年度は10%減額)		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%	

■ 2-9 地域手当

(平成21年4月1日現在)

支給実績(平成20年度決算)			783千円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)			130,512円
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)
東京都特別区	17%	0人	17%
宮城県仙台市	6%	6人	6%
宮城県名取市・多賀城市・利府町・富谷町	3%	0人	3%

(平成22年度の制度完成時)

支給対象地域	支給率	国の制度(支給率)
東京都特別区	18%	18%
宮城県仙台市	6%	6%
宮城県名取市・多賀城市・利府町・富谷町	3%	3%

(注) 国の制度では、平成22年度での完成を目指して、平成18年度から支給率を段階的に引き上げることとしています。

■ 2-10 特殊勤務手当

※平成19年度からは特殊勤務手当を全廃しました

■廃止した特殊勤務手当 ・感染症防疫作業手当 ・動物の死体処理手当
・行旅死亡人処理手当 ・訪問指導従事手当

■ 2-11 時間外勤務手当

支給実績(平成20年度決算)	67,514千円
職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)	217千円

(注) 選挙による時間外手当も含まれておりますので、選挙のある年とない年では決算額に大幅な変動が生じます。

■ 2-13 特別職の報酬等の状況

区 分	給料月額	期末手当支給割合 (平成20年度)	退 職 手 当	
			(算定方式)	(1期の手当額)
市長	896,000円	3.35月	896,000円×在職月数×0.44	18,923,520円
副市長	711,000円	3.35月	711,000円×在職月数×0.26	8,873,280円
教育長	603,000円	3.35月	603,000円×在職月数×0.21	6,078,240円
議長	424,000円	3.35月	—	—
副議長	374,000円	3.35月	—	—
議員	350,000円	3.35月	—	—

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■ 3-1 勤務時間の状況

区 分	勤 務 時 間 等
勤務日 ※本庁舎および鳴瀬庁舎勤務の場合	毎週月曜日から金曜日までの週5日間(国民の祝日および12月29日～1月3日を除く)
1日の正規の勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 休憩時間：正午から45分間
1週間当たりの勤務時間	1日8時間×5日間＝40時間
時差出勤制度	6:00～21:00の間で9パターンを設定し、8時間の勤務をする ※平成20年度は、約97万円の時間外勤務手当を削減できました

■ 3-2 年次有給休暇の状況 (平成20年1月1日～平成20年12月31日)

総付与日数 (a)	総取得日数 (b)	対象職員数 (c)	平均取得日数 (b)÷(c)	消化率 (b)÷(a)
10,162.0日	2,430.3日	256.0人	9.5日	23.9%

(注) 平成20年中の全期間を市長部局に在籍し、期間中に採用・退職・育児休業・休暇がある職員を除いています。

■ 3-3 病気休暇の状況

区 分	外 科	内 科 (呼吸器など含む)	心身の故障など	合 計
職員数(人)	8人	12人	5人	25人
病 休 日 数	85日	218日	184日	487日
平均取得日数	10.6日	18.2日	36.8日	19.5日

■ 3-4 その他の休暇制度および育児休業制度の概要

区 分	付 与 日 数 等	取得人数	
有給	選挙権その他の公民権を行使する場合	必要と認められる期間	
	証人等として国会等に出頭する場合	必要と認められる期間	
	骨髄提供を提供する場合	必要と認められる期間	
	ボランティア活動に参加する場合	1年のうち5日間以内	
	結婚する場合	連続する7日以内(週休日含む)	5人
	妊娠に起因する障害(つわり)により業務困難な場合	10日以内で必要と認められる期間	
	妊娠中の通勤混雑緩和	1日1時間又は1日2回それぞれ30分	
	妊娠中の健康保持のための休息または捕食	必要と認められる期間	
	母子保健法による保健指導、健康診査を受ける場合	必要と認められる期間	3人
	妊娠12週間未満で流産をした場合	10日以内で必要と認められる期間	
	産前休暇	出産予定日まで6週間	8人
	産後休暇	出産日の翌日から8週間	9人
	1歳未満児の保育を行う場合	1日2回それぞれ30分以内	1人
	生理日において業務困難な場合	2日以内	
	妻の出産休暇(出産予定日14日以内から出産後14日)	2日以内で必要と認められる期間	5人
	育児参加をする場合	5日間以内	
	乳幼児の健康診査、予防接種等の介助をする場合	必要と認められる期間	9人
	小学校就学前の子の看護をする場合	1年以内で5日間以内	8人
	親族が死亡した場合	配偶者10日、父母7日、子5日など	89人
	休暇	父母・配偶者・子の追悼をする場合	1日以内
夏季における心身健康維持増進等をする場合		7月から9月まで、3日以内	357人
災害、交通機関等の事故時により勤務することができない場合		必要と認められる期間	
結核性疾患により勤務軽減を図る場合		必要と認められる期間	
職務の遂行に必要な資格試験又は昇任試験を受ける場合		必要と認められる期間	
国、県、市町村その他公共団体からの表彰を受ける場合		必要と認められる期間	
公共団体主催の運動競技会へ選手または役員として参加する場合		必要と認められる期間	
職務に関連があると認められる海外視察および海外派遣団に参加する場合		必要と認められる期間	
その他、任命権者が特に必要とみとめた場合		必要と認められる期間	
無給休暇		要介護者を介護する場合(介護休暇)	6ヶ月以内
	3歳未満の子を育児する場合(育児休業)	3歳に達するまでの必要な期間	11人
	小学校就学前の子を養育する場合(部分休業)	1日2時間以内	1人

(注) 取得人数は累計です。



4 職員の分限および懲戒処分の状況

■ 4-1 分限処分

分限処分とは、勤務実績不良の場合や心身の故障の場合、またはその職に必要な適格性を欠く場合において、公務能率の維持並びに適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

区 分 処分の具体的な理由	処分の種類				
	免職	降任	休職	降給	合計
勤務成績がよくない場合					0人
心身の故障の場合					0人
職に必要な適格性を欠く場合					0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、職員を生じた場合					0人
刑事事件に関し起訴された場合					0人
条例で定める事由による場合					0人

■ 4-2 懲戒処分

懲戒処分とは、法令に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合、または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合において、職場の秩序を維持し、回復を図るために行われる処分です。

区 分 処分の具体的な理由	処分の種類				
	免職	停職	減給	戒告	合計
一般服務違反関係					0人
公金公用物等取扱関係					0人
公務外非行行為					0人
交通事故・交通法規違反関係					0人
監督責任関係					0人

5 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条の規定により、職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し職務の遂行に当たっては、全力を挙げて専念しなければならぬとされており、

ただし、職務に専念する義務は、次の場合に限り免除されます。

- ア 研修を受ける場合
- イ 厚生に関する計画の実施に参加する場合
- ウ その他、任命権者が認めた場合



6 職員研修および勤務成績の評定の状況

職員の研修は、人材育成基本方針に基づき、研修を通じて地方分権時代にふさわしい人材を育成し、本市のまちづくりや行政経営を推進することを目的に計画しています。

■6-1 研修実績

研修区分	主な研修	件数または回数	参加人数
研修所研	階層別研修	新規採用職員研修や概ね採用5、10年目の全職員を対象とした一般職員研修、主任級以上を対象とした監督者研修、班長・課長級を対象とした管理職研修、技能労務職研修など	9講座 73人
	専門研修	防災、公会計、契約事務、法務事務、政策形成等の実務研修や、組織マネジメント、キャリアデザイン、クレーム対応力向上、女性職員エンパワー、メガトレンド等、知識習得のための専門分野研修	23講座 45人
各種団体主催研修	建設技術職員研修や共済組合主催メンタルヘルス・健康(メタボ)講座、2市1町管理職研修、県連携首長公所長セミナーなど	11講座	112人
職場研修	講演会など	全職員を対象に様々な行政課題に関する研修や講演会の開催	6回 676人
	救命講習	自主救護能力と救命率の向上、防災意識の高揚を図るため、全職員を対象(普通救命資格取得率100%)に救急救命講習会を実施	1回 16人
派遣研修	長期派遣	県および広域行政事務組合への派遣	— 2人
	短期派遣	市町村職員中央研修所、自治大学校への派遣など	— —

■6-2 勤務成績の評定の状況

評定の時期	評定結果	職種		合計
		行政職	労務職	
平成21年1月1日	極めて良好	17人	2人	19人
	特に良好	63人	4人	67人
	良好	243人	18人	261人
	やや良好でない	3人	0人	3人
	良好でない	4人	0人	4人
合計		330人	24人	354人

(注) 1 行政職は55歳、労務職は57歳を超えると昇給抑制となっています。
2 育児休業など取得職員を除いています。

7 職員の福祉および利益の保護の状況

■7-1 健康の保持増進

(1) 健康管理対策

定期健康診断等を実施するとともに、その結果を有効に活用していくために次の事業を実施しています。

ア 定期健康診断

項目	対象者	対象人数	受診者数	受診率
一般定期健康診断	35歳未満の全職員および臨時職員	224人	224人	100.0%
結核健診	35歳未満の全職員および臨時職員	224人	218人	97.3%
事後指導会	定期健康診断受診結果により対象職員抽出	41人	5人	12.2%
人間ドック	35歳以上の全職員	249人	249人	100.0%
脳ドック	40歳以上の全職員(希望により受診)	196人	72人	36.7%

イ がん検診

項目	対象者	対象人数	受診者数	受診率
乳がん検診	35歳以上の女性職員	71人	61人	85.9%
子宮がん検診	35歳以上の女性職員	71人	48人	67.6%

■7-2 安全管理

衛生管理者や安全衛生推進者による職場ごとの安全管理を推進しています。なお、平成20年度における公務災害・通勤災害の認定件数は次のとおりです。

加入団体	発生件数	認定件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金宮城県支部	2人	2件	公務中の負傷・・・2件 通勤中の負傷・・・0件

■7-3 職員互助会組織の設置

職員の相互扶助による福祉の増進のために条例等に基づいて職員互助組織を設置し、職員の健康増進や元気回復、職員間の親睦を図っています。また、フラワーストリートの植栽事業やクリーン作戦運動にも積極的に参加しております。互助会は職員からの会費にて運営しております。

ア 職員互助会組織の概要

項目	概要
名称	東松島市職員互助会
会員数	362人(一般職員)
総事業費	7,363千円

イ 職員福利厚生事業

項目	概要
健康増進事業	スポーツ等活動助成金
元気回復事業	レクリエーション事業費、健康増進センター(ゆぶと)利用助成金

ウ 慶弔時の給付

項目	概要
祝金	退会給付金、結婚祝金、出産祝金
弔慰金	弔慰金
その他	病気見舞金、災害見舞金

■7-4 利益の保護の状況

ア 職員の勤務条件に関する措置要求の状況 0件

イ 職員に対する不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

(注) 公平委員会の事務を委託している宮城県人事委員会からの報告です。

(2) メンタルヘルス対策

職員のストレス要因の増加に伴うメンタルヘルス対策として、メンタルヘルスに関する理解と知識の普及、職員の状態に応じた適切な指導のために次の事業を実施しています。

ア メンタルヘルス研修会

管理監督者向けおよび一般職員向けメンタルヘルス研修への積極的な参加。

イ メンタルヘルス相談

共済組合メンタルヘルス電話相談窓口を設置。

お問い合わせは、
総務課人事班まで
☎内線1214



平成21年市政功労者表彰式



▲阿部市長から受賞者一人ひとりに、表彰状や感謝状が手渡されました

市政発展へ多大なる貢献

平成21年市政功労者表彰式が11月10日(火)、市コミュニティセンターを会場に開催されました。今年度の表彰式には、来賓をはじめ関係者など200人が参加。阿部市長から15個人と1団体に表彰状が、11個人に感謝状が手渡されました。ここでは、表彰式で受賞された皆さんと、各種叙勲・褒章、文化の日知事表彰と大臣表彰、各種功労者の紹介をします(敬称は省略します)。

表彰状贈呈者

【自治功労】

木村政行(市選挙管理委員会委員長/中)

【教育文化功労】

土澤昭子(市文化協会副会長/南新一)▼安部正和(市文化協会役員/新町)▼藤田則子(市文化協会役員/関の内二)▼大江すみ子(矢本婦人会役員/上河戸一)▼奥田りえ子(同/上町一)▼阿部朋由(市家庭バレーボール協会会長/南新町二)▼斎田英子(市家庭バレーボール協会審判員/上河戸三)▼木村久美子(同/関の内三)▼上林清治(市剣道連盟理事/関の内一)▼真殿章彦(市ソフトボール協会審判員/上河戸三)▼和泉芳郎(のびるソフトボール愛好会名誉会長/新町)▼鈴木憲一(元市文化財保護審議会委員/下小松)▼赤坂繁志(同/上河戸四)

【建設功労】

阿部新平(市土木委員/筒場)

感謝状贈呈者

【行政区協力員】

伊藤節(作田浦)▼渡辺久夫(大溜)▼高松留美子(東大溜)▼石垣好春(東大溜)▼熊谷平作(浜須賀)▼谷津幸一(下町四)▼田母神えみ子(下町五)▼引地光夫(南四)▼鎌田純子(上納)▼石垣清(西福田上)▼高橋忠一(浅井)

【消防防功労】

櫻井健甲(市消防団副分団長/里北)▼相澤富士雄(市消防団部長/西福田下)▼武田惠喜(同/鹿妻二)▼武田東治(同/浜須賀)▼大野哲朗(同/立沼)

【河川の環境保全】

小山真也(同/中下)▼小山時夫(同/上下堤)▼内海幸雄(同/手招)▼阿部勝徳(同/中)▼豊島伸治(同/道地)▼伊藤重雄(同/大島)▼柴田純一(同/中東)▼菅原博章(同/谷地)▼相浦幸男(同/小野上)▼阿部文彦(同/貝殻塚二)▼渥美純悦(同/南六)▼木村正弘(同/柳北)▼小堺勝政(市消防団員/道地)

【治安功労】

涌澤長一(市交通安全指導隊長/表)

【特別功労産業功労】

相澤太(上浜三)▼土佐勝郎(室浜)

【特別功労教育文化功労】

藤原昂哉(上納)▼輝風修治(亀岡)▼野蒜築港ファンクラブ

【児童生徒の安全確保】

山田幸雄(裏一)

【地域の環境美化】

松谷達雄(下町二)▼片倉登(下小松)▼片倉守(谷地)▼大山清人(上河戸二)▼石川源(表)▼櫻井金吉(往還下)

【天溜公園の環境整備】

阿部信市(東大溜)

【古文書を市に寄贈】

浅野茂道(筒場)

【防災意識向上に寄与】今村文彦

【金90万円を市に寄附】奈良坂源次郎



▲受賞者代表であいさつする鈴木憲一さん

各種叙勲受章者

秋の叙勲受章者

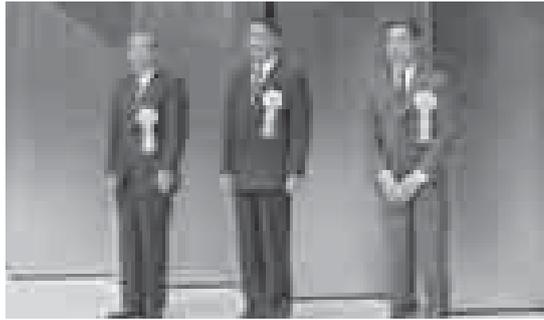
【瑞宝单光章】大原繁(元矢本町消防団長/照井)

第12回危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝双光章】石塚久雄(元2等空尉/上納) ▼ 田中照憲(元2等空尉/作田浦)
 【瑞宝单光章】川田春男(元3等空尉/寺) ▼ 西克明(元3等空尉/上河戸二) ▼ 熱海良雄(元宮城県警視/往還上)

第13回危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝双光章】武田富男(元1等空尉/上納) ▲ 田辺豊治(元1等空尉/作田浦)



▲各種叙勲を受章者を紹介

各種功勞者の皆さん

地区衛生組織活動功勞

【(社)全国地区衛生組織連合会会長表彰】佐々木清人(市環境衛生推進員/往還上)

公衆衛生民間功勞

【(社)宮城県公衆衛生団体連合会会長表彰】石垣忠夫(市環境衛生推進員/貝殻塚一)

地区衛生組織育成指導功勞

【宮城県石巻保健所表彰】石垣忠夫(市環境衛生推進員/貝殻塚一) ▼ 関口岩雄(同/上町二) ▼ 東莊五郎(同/亀岡東) ▼ 千葉仁(前市環境衛生推進員/貝田)

環境衛生改善功勞

【石巻圏公衆衛生組合連絡協議会会長表彰】高橋七郎(市環境衛生推進員/小野下) ▼ 鈴木良雄(同/月浜) ▼ 佐々木三四郎(同/駅前) ▼ 芳賀 頼雄(同/沢田) ▼ 小野直(同/大浜) ▼ 小堺勝彰(同/鹿妻二) ▼ 脇坂保雄(同/谷地) ▼ 青木正義(同/南二) ▼ 新田勝彌(同/上河戸一)

統計功勞

【宮城県統計調査員協議会連合会会長感謝状】林崎精一(市統計調査員/小野上)

【宮城県統計調査員協議会連合会会長感謝状】林崎精一(市統計調査員/小野上) ▼ 江誠(市統計調査員/上浜一) ▼ 熱海恵美子(市統計調査員/上町三) ▼ 相澤徳子(市統計調査員/下浜二) ▼ 後藤正雄(市統計調査員/西新町) ▼ 大橋丈夫(市統計調査員/南新二)

消防功勞

【消防長官表彰】亀山幸一(市消防団副団長/肘曲) ▼ 菅原義雄(市消防団分団長/立沼)

宮城県知事永年勤続表彰

佐々木和士(市消防団部長/下町三) ▼ 阿部勝徳(市消防団部長/中) ▼ 小山真也(同/中下) ▼ 夷塚正夫(同/亀岡東) ▼ 浅野文雄(市消防団班長/前里)

▼ 土井信勝(同/八幡) ▼ 片倉慶晃(同/塩入) ▼ 櫻井壽次(市消防団団員/里北) ▼ 尾形真(同/大浜) ▼ 伊藤靖男(同/裏二)

運動功績者表彰

【すばらしい東松島を創る協議会会長表彰】

【石巻地区すばらしいみやぎを創る協議会会長表彰】石川源(表)

大臣表彰・知事表彰受賞者

平成20年大臣表彰受賞者

【文部科学大臣特別表彰】矢本第二中学校父母教師会

厚生労働大臣特別表彰

織谷ウラ子(財団法人宮城県連合遺族会女性部副部長/新町)

消防防災功勞

櫻井清一(市消防団副団長/小分木) ▼ 栗石堅持(同/川下)

交通安全功勞

富樫正嘉(市交通安全指導隊長/小野上)

平成21年文化の日県表彰受賞者

地方自治功勞



▲大臣表彰を受賞を紹介



▲知事表彰を受賞を紹介

税金および税外金納付など相談窓口開設

納税推進課では、仕事などで平日の日中にお越しになれない方のために、下記の日程で相談窓口を開設します。税などの納付や相談などに利用ください。

開設日	開設時間
12月21日(月)	17時30分～20時
12月22日(火)	
12月23日(水・祝)	8時30分～17時
12月24日(木)	17時30分～20時
12月25日(金)	
12月26日(土)	8時30分～17時
12月27日(日)	

◆10月から一体的な取り組みとして税金や保険料に加えて、その他料金などの未納に対しての納付や相談を行っています。

■納付および相談できるもの

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育所保護者負担金・放課後児童保護者負担金・災害援護資金貸付金借受人償還金・下水道事業受益者負担金・下水道使用料・農業集落排水事業受益者分担金・農業集落排水処理施設使用料・漁業集落排水処理施設使用料・小松台污水处理施設使用料・住宅使用料・給食費



■開設場所 市役所本庁舎1階 納税推進課

■問 納税推進課納税推進班 ☎内線1141・1142

宮城県沖地震に備えよう

建設課では、「建築物等の地震防災対策」助成制度の申し込みを受け付けています。

①木造戸建て住宅の耐震診断助成

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築されている住宅は地震時に倒壊する恐れがあります。耐震診断を受けて住まいの安全を確認してみませんか。

■標準的な自己負担額 8,000円

■申し込み 1月29日(金)まで

②木造住宅耐震改修工事助成

①で作成した改修計画に基づき工事を行なう住宅が対象です。

■申し込み 12月25日(金)まで

③危険ブロック塀等の除却などに関する助成

※受付は随時。除却を行なう前に連絡ください。

■問・申し込み 建設課建築営繕班 ☎内線2214



宝くじは豊かさ築く チカラ持ち

平成21年度自治宝くじコミュニティ助成事業



▲ たくさんの備品を整備することができました

宮戸コミュニティ推進協議会では、このたび財団法人自治総合センターから平成21年度自治宝くじコミュニティ助成事業を受け、観光資源などを活かした地域づくり事業のための備品を宮戸市民センターに整備しました。この事業は、宝くじの普及広報事業費を財源とし、市町村やコミュニティ組織などが行う活動に対して、助成されるものです。

同協議会では、宮戸地区が抱える人口減少・高齢化など、さまざまな課題と地域の特色などを再認識した上で、新しい地域づくり・コミュニティづくりにより住みよい宮戸地区を実現するための備品を購入しました。

今後、まつりや各浜由来の伝統行事伝承などの地域イベントに活用され、地域の活動が、

当協議会は少し前まで漁業や観光などの地場産業を振興することが主たる活動内容でしたが、今後は、少子高齢化や環境問題に加え、若い人たちに宮戸地域を好きになってもらう必要があると感じています。今回購入した備品は、そのような活動に使用していきたいと思えます。本当にありがとうございました。



佐藤 康男 会長



▲ お披露目会での様子

ますます活発になることが期待されます。

■助成額 240万円
■助成内容 放送設備、プロジェクト、テント、発電機など

12月からさらに見やすく情報提供

東松島市ホームページを リニューアル

12月から、市ホームページをリニューアルします。市民の皆さんに迅速かつ必要な情報を提供できるWebサイトを目指して一新します。

新ホームページは子どもからお年よりまで、見やすく、利用しやすいものとして、つくり直しました。

各種手続き、地域情報など、皆さんが探している情報にダイレクトにアクセスできる構成となっていますので、ぜひ、活用ください。

■ホームページアドレス

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219



▲ イメージ図は作成中のものです

みんな シリーズ
頑張ってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑤

このコーナーでは、各自治協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
今回は「大曲」と「野蒜」の取り組み状況です。

大曲まちづくり協議会

大曲まちづくり協議会がまちづくり事業に取り組み、すでに半年が経過しましたが、これまでに実施した主な事業をお知らせします。今後も地域の皆さんの更なるご協力をお願いします。



さつまいも収穫祭

【ふれ愛部会&産業振興部会】

- ・ふれ愛農園の開設
(さつまいも植栽・収穫)
- ・大曲地区民祭り



夏休み子ども塾

【健康福祉部会&教育文化部会】

- ・健康講座(2回)
- ・健康まつり(ウォーキング)
- ・夏休み子ども塾

など



健康まつり

【防災防犯部会】

- ・違反広告物の除去作業
(2回)
- ・防犯パトロール
(5のつく日)
- ・大曲地区防災マニュアル
の発行(大曲地区全世帯)



防犯パトロール

【環境部会】

- ・貝田公園除草(3回)
- ・上納地区市有林除草(3回)
- ・ボランティアの森除草(2回)
- ・抵抗性クロマツの植樹
- ・国道沿線へのサルビア植栽

など



ボランティアの森植樹

【支部会事業】

五味倉、大曲、横沼、上納、大曲浜の5つの支部会では、児童公園やミニ公園の除草、トイレ清掃の他に地引網や釣り大会などの行事も行いました。

■問 大曲まちづくり協議会(大曲市民センター ☎82-5965)



野蒜まちづくり協議会

11月1日(日)、協議会としては初めての開催となる地域イベント「ザ・野蒜フェスティバル」を行いました。

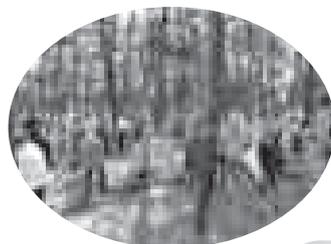
当日は、立冬を数日後に迎えるとは思えないほど暖かい日和となり、地域の方々の協力と参加のもと各種の催しが開催されました。

イベントに先立ち余景の松林の保全を目的にみどりさいをし、その松でご飯を炊き、おにぎりを作り、トン汁とともにご賞味いただきました。

その様子を写真で報告します。



▲ 鳴瀬鼓心太鼓でイベントの幕開け



▲ みどりさいで
環境保全活動

ドラミちゃんの
綿あめ屋さん ▶



おにぎり
おいしそう ▶



◀ 室内では展
示や芸能発
表が行われ
ました ▶



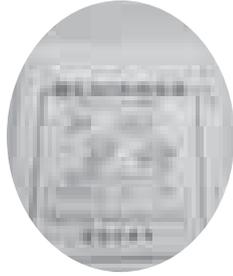
■問 野蒜まちづくり協議会(野蒜市民センター ☎88-2056)

かんきょな環境

可燃ごみ指定袋 従来型を追加

可燃ごみ指定袋は、平成20年10月から取っ手付きの「レジ袋タイプ」3種類(大、中、小)に変更しましたが、その後従来型の復活を望む声があり、検討した結果、従来型(大)を追加することにしましたのでお知らせします。

【追加可燃ごみ袋】



料金は大と同じくらいの見込み

ごみ収集、し尿汲取り 年末・年始のお知らせ

年末・年始に大掃除を計画されている家庭も多いのではないのでしょうか。処理する前に「まだ使えるのではないか」「必要としている人はいないか」と検討してみてください。それでも処理をお考えのときは、分別

の徹底に努めましょう。混ぜればごみ分ければ資源です。

年末・年始のごみの収集は次のとおりとなりますのでお知らせします。

◆可燃ごみ
12月28日(月)

月、木 収集区域
12月29日(火)

火、金 収集区域
12月30日から1月3日まで

は収集しません。

◆資源・不燃ごみ
粗大ごみ(戸別・直接搬入)

12月29日から1月3日まで
は収集しません。

◆容器包装プラ収集
12月23日(水)は祝日ですが
収集します。12月30日(水)は
収集しません。

◆年末・年始のし尿汲み取り

し尿汲業者への申し込みが殺到しますので、余裕を持って申し込みください。



粗大ごみ直接搬入 土、日受け入れ試行

粗大ごみの処理については、2つの方法(戸別収集、直接搬入)があり、受付は鳴瀬一般廃棄物最終処分場で行っています。

直接搬入については、平日の9時から16時まで受け入れていきます。平日に粗大ごみの直接搬入ができない方のために、試行的に土、日曜日にも受け入れることにしました。

■受入日時 12月26日(土)～
27日(日) 9時～16時

■問・申し込み 鳴瀬一般廃棄物最終処分場
☎8712837

協力を感謝します 定川クリーン作戦

10月4日(日)、定川橋から上流の兩岸を中心に定川クリーン作戦(市定川清流化推進協議会主催)が行われました。

当日は、約700人が参加し定川沿岸と北上運河の清掃活動を実施。不燃ごみ1190kg(116袋)、可燃ごみ540kg(244袋)総重量1730kgを回収しました。

特異なものとして、廃タイヤ、自転車、家電製品(テレビ)などが不法投棄されていました。ごみは決められたルールを守り、

指定の場所に出してほしいものです。クリーン作戦にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。



▲ 開会式の様子

10/4(日) 定川クリーン作戦



▲ 定川での清掃活動

桜の苗木配布終了のお知らせ

市民協働のまちづくりによる市内8地区の市民センターへの新たな緑化事業枠創設により、昨年度まで実施していた桜の苗木の無料配布は、今年から行わないことになりました。



■問 市緑化推進委員会事務局(市役所環境課内)

☎内線1152

三大イベント同時開催

東松島カキまつり・農業まつり・旬の市

11月8日(日)、奥松島運動公園で東松島カキまつり、農業まつり、旬の市が合同開催され、市内外から、約45,000人が訪れました。

カキまつりで無料提供された焼きガキは計1万個とカキ汁2千食。身の引き締まった肉厚なカキ販売も行われました。農業まつりでは、市特産米「かくや姫」を安値で提供。四季菜館、菜つちゃん市場による野菜販売も好評でした。

また、「海ぞく鍋」の無料試食には、多くの来場者が長い行列を作っていました。



▲ 今年も、たくさんの方が訪れ、会場内は大行列



▲ 1万個のカキを焼きました



▲ 仙台宮城DCキャラクターむすび丸も参加



▲ 重量当てクイズで、みごと正解



▶ 美しい歌声を披露(音楽の部)



▲ 鮮やかな白鳥の舞(舞踊の部)

市内の文化活動が集う

第5回ひがしまつしま市民文化祭

「交流と感動 開けよう文化の扉」をテーマに、第5回ひがしまつしま市民文化祭(同実行委員会主催)が市コミュニケーションセンターを会場に開催されました。

10月24日(土)、25日(日)は、展示の部を開催。市民センター主催の教室などが作成した華道、絵画、書道などの作品が並び、来場者の目を引いていました。11月1日(日)の音楽ステージは民謡や合唱など、3日(火・祝)の舞踊ステージでは日本舞踊などが披露され、観客を楽しませてくれました。



◀ きれいな作品が並びました(展示の部)

自慢のカレーはいかが

第1回ひがしまつしまカレーまつり

第1回ひがしまつしまカレーまつり(元気なまちづくり委員会主催)が10月31日(土)、蔵しつくパークを会場に行われました。

市内飲食店にサークルコロツケを加えた7店舗が出店。具材に牛・鶏・豚・カモ肉・カキやうどんなどを使いそれぞれ自慢のカレーを提供しました。ステージ上では、わが家のカレー自慢コンテストやクイズ大会、カレー早食い選手権が行われ、会場は美味しいカレーの香りに包まれていました。



▲ 早食い競争は真剣勝負

明るい地域社会を目指し 平成21年度防犯ポスターコンクール受賞



▶ 見事、最優秀賞に輝いた畠山さんとその作品

10月14日(水)、仙台市広瀬文化センターで、防犯ポスターコンクールの表彰式が行われました。

最優秀賞に選ばれた畠山唯さん(矢本一中3年生)は、絵を書く際、「地域の人達が地域社会を守っていく明るいイメージで直感的に書きました」と話してくれました。畠山さんの作品は、来年の防犯カレンダーにも使用される予定です。

また、優秀賞に皆川貴子さん(同3年生)、佳作に板橋琴音さん(同1年生)が入賞しました。

災害に備えて

災害時における飲料供給に関する協定書調印式



▲ 阿部市長と内貴東北支社長が協定書に調印

10月22日(木)、矢本保健相談センターを会場に、災害時における飲料供給に関する協定書調印式が行われました。

式では、阿部市長とサントリーフーズ(株)東北支社内貴支社長が協定書に調印。これにより、災害時に無償で飲料供給の要請ができるようになりました。



▲ 青空リサイクルフェアは毎年盛況

開店前から行列

図書館まつり

10月18日(日)、市図書館で図書館まつりが開催され、多くの来場者で賑わいました。

まつりの目玉の青空リサイクルフェアでは約6,000冊の本が用意され、児童書などは瞬く間に無くなる盛況ぶり。科学実験や紙芝居などのイベントも行われ、親子で楽しむ姿が見られました。

今年も大盛況

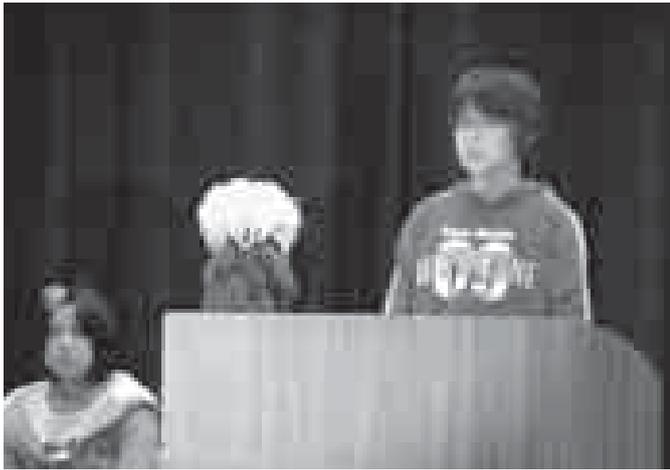
第7回大根狩り



▲ 家族連れなどで賑わいました

11月22日(日)、赤井星場地区で第7回大根狩り(北赤井地区野菜直売ロード連絡協議会主催)が行われました。

当日は約1,000人が来場し、家族連れなどで大根を指定袋一杯に詰め込む姿で賑わいました。今年の大根は、天候に恵まれ太くて質の良いものが出来たとのこと。



▲ 大曲に菓子店をつくる夢を発表する坂井新汰さん(大曲小6年)

明るく楽しい大曲地区に

第2回大曲地区民まつり

第2回大曲地区民まつり(同実行委員会主催)が11月14日(土)・15日(日)の両日、大曲市民センターを会場に大曲地区民の親睦と融和、日頃の文化活動の発表を目的に開催されました。

初日はあいにくの雨でしたが、2日間で約650人が来場。出店や餅つき、郷土料理の紹介など地元の名産に舌鼓を打ちました。2日目にはステージの部で大曲小6年生9人が「僕の夢、私の夢かたり」を発表し地域の将来などについて語りました。

環境保全に向けて

ザ・野蒜フェスティバル

11月1日(日)、野蒜市民センターで、環境保全を目的に、第一回ザ・野蒜フェスティバル(同実行委員会主催)が開催されました。

イベントの部では、「みどりさらい」で集めた松ぼっくりや松葉を使って炊いた新米でおにぎりを作り、豚汁と一緒に来場者へ振舞われました。

また、展示の部では、地域の愛好会などで作った陶芸などが並び、芸能の部では、民謡や舞踊などが披露され、訪れた人を楽しませていました。



▲ 鹿児島おはら節を披露(芸能の部)



▲ 手軽に行える健康ダンベル体操

毎日の予防が大切

川下地区デイケア教室

11月8日(日)、川下地区センターでデイケア教室(川下地区まちづくり健康福祉部会主催)が初開催されました。

教室は、高齢者の健康管理を意識づけるために開催。高血圧予防を主題に市の保健師による指導や健康体操が行われ、参加者は楽しく教室を受講していました。

災害に強いまちへ

災害時におけるエルピーガス供給協力に関する協定書調印式



▲ 菅原代表取締役(左)、雁部支部長(右)と阿部市長で3者間締結

11月4日(水)、本庁舎で、災害時におけるエルピーガス供給協力に関する協定書調印式が行われました。式では、市長と(社)県エルピーガス協会石巻第2支部雁部支部長、(株)ガス&ライフ菅原代表取締役社長が協定書に調印。災害時、優先的にエルピーガスの供給ができるようになりました。



▲ ゴール直前でのデッドヒート

秋の奥松島を力走

奥松島少年少女駅伝競走大会

第16回奥松島少年少女駅伝競走大会(市体育協会主催)が10月31日(土)、奥松島運動公園と周辺の市道9・07kmをコースに開催されました。

大会は混合を含む男子11チームと女子1チームで、6区間をリレー。結果はFCインパルスが優勝、野蒜小野球スポーツ少年団が2着でした。



12月になりました。毎年の事ですが、年末年始で食べる量も飲む量も増える季節です。食べた分は身体を動かして、しっかりと消費できる身体にしていきたいと思います。

12月25日はクリスマス

当日、ゆふとを利用の方に、『次回使える入館優待券』を差し上げます。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

※優待券=100円(入湯税のみ)で利用できます。



冬こそプールを利用しよう その①



◀ スパ・プールで健康増進を

だんだん寒くなり、夏のようにプール(水)に入らなくなる季節です。寒いので、厚着になり肌を出す機会もめっきり減ります。冬にプールに入ることは、身体にも、健康にも非常に効果があるということを紹介します。

①浮力で腰や膝の負担を軽減

肩まで水に浸かると、浮力のおかげで体重が約1/10になります。体重が50kgの人であれば、約5kgになります。陸上の運動であれば、2~3倍の体重がかかるので肥満気味の方や高齢者には勧められませんが、水中であれば、腰・膝の負担が軽減されるので、比較的安全に運動ができます。

②水圧で血液の循環機能を強化

水の重さは空気の1000倍。水圧は10m毎に1気圧大きくなります。水圧によりお腹が縮むと、横隔膜が押し上げられて肺の容量が少なくなり、呼吸数が増えます。さらに水圧は、皮膚の下にある静脈を圧迫して、心臓への血液の戻りを楽にします。

スタッフ紹介



あべ まき
阿部 真紀 さん

はじめまして。

プール担当の阿部です。

皆さんの健康づくりのサポートをしていきますので、よろしくお祈りします。

「ゆふと」にお越しください。

年末・年始営業のお知らせ

○12月30日(水)まで通常営業

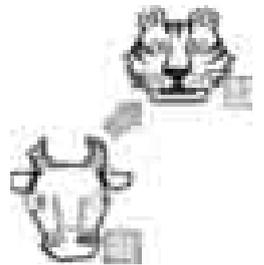
◎次の2日間は「休館」します

12月31日(木) 大晦日

1月1日(金) 元旦

○1月2日(土)から通常営業

多くの皆さんの利用をスタッフ一同お待ちしております。



冬休み短期水泳教室のお知らせ

■対象 小学生(幼児でもゆふと進級基準15級以上であれば可)

■日時 12月23日(水)・25日(金)・26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)

■時間 13:00~14:30

■定員 40人(先着)

■参加費 会員/5,000円 一般/7,000円

■締め切り 12月19日(土)

■申し込み 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてゆふとフロントに申し込みください

【営業時間】 平日/10時~22時 土日祝/10時~21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

瑞興幼稚園 〒985-0101 東松島市大森1-1-1 TEL 023-2100	のびる幼稚園 〒985-0101 東松島市大森4-2 TEL 023-2312	矢本幼稚園 〒985-0101 東松島市大森13-6-2 TEL 023-3134	安本はなびさ幼稚園 〒985-0101 東松島市大森21-1-1 TEL 023-3453
--	---	---	---



お知らせ

「MANN」休館のご案内

市コミュニティセンターは、年末年始休館となります。

■休館日 12月29日(火)～平成22年1月4日(月)

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969

年末年始における
体育施設利用について

年末年始における市内社会体育施設と市内小中学校体育施設の休館日・休園日は次のとおりです。

■市内体育施設の休館日

12月26日(土)～平成22年1月4日(月)

(※市民体育館のみ12月14日(月)～平成22年1月12日(火))

■市内小・中学校運動施設

12月26日(土)～平成22年1月6日(水)

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030



平成22年成人式
開催について

市では、新成人の皆さんの門出を祝い「平成22年成人式」を開催します。

市外に転居された方で連絡

のとれない方には案内が届きませんので、お手数でも生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内)まで連絡ください(家族からの連絡でも構いません)。

■日時 平成22年1月10日(日)12時30分～受付開始13時～開式

■場所 市コミュニティセンター

■対象者 平成元年4月2日～平成22年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201～3203

募集

平成22年度
生涯学習カレンダー
掲載原稿募集

生涯学習課では、平成22年度の生涯学習カレンダーに掲載を希望する市民を対象とした行事などの原稿を募集します。希望の方は申し込みください。

■申込方法 氏名(団体名)・行事名・電話番号を明記してください。メールでの申し込みも可能です

■締め切り 平成22年1月22日(金)まで

※カレンダー配布は平成22年3月末の予定です。

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201～3203 FAX82-6933 Eメール:syogai@city.higa-shimatsushimamiryagi.jp

子ども会活動を
お手伝いします

子ども会育成会の皆さんへ

市ジュニアリーダーサークルでは、子ども会活動のお手伝いをしています。

中・高生のボランティアメンバーが子どもたちの心をしっかりとつかみ、楽しい活動をよ

り一層盛り上げてくれます。気軽に問い合わせください。

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201～3203

放送大学4月生募集

放送大学では、平成22年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学とは、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい方や、学びを楽しみたい方などさまざまな目的で、幅広い世代・職業の方が多数学んでいます。

学習内容も、心理学・福祉・歴史・文学・自然学など幅広い分野に及んでいます。

出願期間は、平成22年2月28日(日)まで。資料を無料で送付しますので、気軽に請求ください。

また、ホームページでも受け付けています。

■問 放送大学宮城学習センター ☎022-124-10654



このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載して欲しい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

12月13日(日) 第43回やもとクロスカントリー大会 鷹来の森運動公園

*** お知らせ ***

市民体育館は12月14日(月)～平成22年1月12日(火)まで床面のウレタン樹脂の塗布のため使用できなくなります。

市民による市民のための人材活用バンク

『生涯楽集リーダーズバンク』利用のすすめ

生涯学習活動の普及、市民の生きがいづくりの支援を目的とした事業です。

市生涯学習課が窓口となり、さまざまな分野(文化活動、趣味、スポーツ、レクリエーションなど)で活躍している市民の方々を指導者として登録し、市民対象の学習会や活動に指導支援者(講師)として紹介しています。無料ですので、気軽に利用ください。

登録者および登録団体一覧がありますので、問い合わせください。

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内) ☎内線3201~3203

世話やきセミナー受付中

市職員や市民の方が講師となり、皆さんの団体やグループの集会などへの出前講座を行っています。

本年度は57の講座があり、メニュー以外でも調整がつけば出前可能ですので、相談ください。

受講料は無料ですが、講座によっては材料費(実費)が掛かる場合があります。詳しくは市報6月号をご覧ください。

■時間 9時~21時までの1回2時間以内

■申し込み 開催希望日の15日前まで、下記に電話か来庁して申し込みください

■問 生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内) ☎内線3201~3203

聞いて
見て



みやぎ出前講座



県の職員が、皆さんの集会などに出向いて実施する出前講座です。県が取り組む施策を知っていただくとともに、皆さんの声を県政に反映するチャンスです。気軽に問い合わせください。

■内容 現在138のメニューのほか、各機関が独自に実施しているメニューも用意しています

■対象 県内に在住する20人位の団体やグループ

■日時 10時~21時の間で、1時間~1時間半程度

■場所 宮城県内。申込団体で用意してください

■料金 無料。ただし、会場や資料によっては実費がかかります

■問 県総務部広報課 ☎022-211-2285

※メニュー一覧や申込書は、生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内)や、市内各市民センターにも用意してあります。

松島自然の家主催事業

おいSEA! 冬の奥松島

海の幸を材料にした料理づくりや海辺の活動を通して、冬の奥松島の豊かな恵みを味わってみませんか。おいしい。楽しいを盛り沢山でお待ちしています。

■内容 塩づくり(出来た塩でおにぎりづくり)、カキ鍋づくり、カキむき体験、海鮮バーベキュー

■対象 県民一般(家族単位、グループでも可) 70人/日

■日時 ①平成22年1月17日(日) ②2月14日(日) ①②とも10時~

■場所 宮城県松島自然の家

■参加費 1人1,200円程度(材料費、傷害保険料) 3歳未満は傷害保険料の110円のみ ※詳細は問い合わせください。

■申し込み ①12月17日(木)まで ②12月15日(火)~1月14日(木)

※往復はがき(〒981-0411住所不要)か、Eメール(mtyagai@pref.miyagi.jp)に参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者住所・電話番号を記入し、松島自然の家へ送付してください。

※詳細はホームページで確認できます。準備物などについては申し込み後に、お知らせします。

■問 県松島自然の家 〒981-0411 東松島市野蒜字洲崎71-202

☎0225-88-3388 FAX0225-88-2337 <http://www.pref.miyagi.jp/matsushima-cnt/>

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	12月7日(月) 12月21日(月)	10:00～10:10	矢本保健相談センター
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	12月15日(火)	9:30～11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成21年8月21日～9月22日生	12月22日(火)	13:00～13:30	矢本保健相談センター
7カ月健康相談	平成21年5月生	12月17日(木)	9:00～9:20	
10カ月健康相談	平成21年2月生	12月17日(木)	13:00～13:20	
三種混合予防接種	平成21年4月～6月生 第1期	12月8日(火)	13:00～13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成15年10月～12月生 第2期	12月10日(木)	13:00～13:30	
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	12月15日(火)	9:30～11:30	

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

乳がん検診のお知らせ(矢本地区)

矢本地区の乳がん検診を実施しています。

検診の日程は下記のとおりです。まだ、申し込みをしていない方で受診希望される方は早めに申し込みください。

実施月日	受付時間	対象地区
12月1日(火)	8:00～8:30	横沼二、貝殻塚一・二
	9:30～10:00	筒場、高田、上浜二
	12:00～12:30	貝田、上浜一
12月2日(水)	8:00～8:30	上浜三、下浜一・二、照井、御下、中東
	9:30～10:00	寺、六槍、八幡、裏、横関
	12:00～12:30	南一・二・三
12月3日(木)	8:00～8:30	新川前、南四・六・緑
	9:30～10:00	南新一・二
	12:00～12:30	南五、柳西
12月4日(金)	8:00～8:30	柳北、表、中
	9:30～10:00	柳上・下、塩入
	12:00～12:30	小分木、大島、裏一・二

※会場は矢本保健相談センターです。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

人間ドック・脳ドック実施中

市では、50歳の方を対象に人間ドック、48歳・53歳の方を対象に脳ドック(どちらも基準日:平成22年4月1日)を実施しています。

申込者には受診通知書を通知しますので、指定医療機関に予約の上、受診してください。

■実施期間

平成22年3月31日(水)まで

■負担金

医療機関により
異なります

■問・申し込み

健康推進課健康推進班
☎内線3110



11月から歯周疾患健診が始まりました

40歳、50歳、60歳、70歳の節目を迎えた方を対象に健診を実施しています。事前に申し込みがあった方には予診票を送付しています。まだ、申し込みしていない方でも随時受け付けています。

健康コラム ～歯からはじまる健康ライフ～

①歯を失う原因の約90%は歯周病とむし歯

15歳から24歳の70%の人が歯周病にかかっています(2005年厚生労働省調査から)。歯を失うのは老化ではなく、若い頃に発症した歯周病が重症化した結果なのです。

歯周病 セルフチェック

- 歯ぐきの色 … 妙に赤っぽかったり、紫色がかったり
- 歯ぐきの形 … 厚みをもって膨らんだ状態
- 歯ぐきの硬さ … 触った時にプヨプヨしていて、締まっていない
- 歯ぐきから出血 … ちょっとしたことでも出血する
- 口の中 … すっきりせず、ネバネバしている
- 歯と歯の隙間 … 以前に比べて隙間がひらいてきたような気がする
- 口臭 … 自分で自分の口のおいが気になる



②歯周病は生活習慣病

歯周病は、不摂生な生活・喫煙やストレスなど普段の生活習慣が原因で始まり、進行していく病気です。規則正しい生活から、歯の健康を保ちましょう。

むし歯 セルフチェック

- 歯の表面に白いしみのようなものがあつたり、溝の部分が茶色っぽく着色している
- 冷たいもの、風がしみる
- 熱いものがしみたり、ものを噛むとズキズキ痛む
- 歯冠部(外に見えている部分)がほとんどなくなり、根っこの部分だけ残っている



(日本歯科医師会HP)

ひとつでもあてはまるものがあつたら、要注意!
かかりつけ歯科医に相談しましょう

■問 健康推進課健康推進班・健康指導班 ☎内線3110・3107

食育のススメ

食のリレートーク 第1回

先月号に掲載しました食育のススメを、今月より、食育に携わる方がリレー方式で掲載していきます。第1回は、牛網地区で活動している市食生活改善推進員の池田しげ子さんです。



「私と食を通じた 地区活動について」

池田 しげ子

私は家族や地域の皆さんの健康を願って、食生活改善推進員となり、現在は健康づくりの案内役として活動しています。近年、食生活が豊かになり、食の乱れ、それに伴って起こる様々な疾病が多くなってきていると聞きます。やはり毎日の食生活の見直しが一番だと思い、食生活改善推進員会で習得した正しい食事の取り方、生活習慣病予防の料理講習会を地区で開催しようと考えました。その一つとして、11月8日に開催された牛網地区文化祭でみそ汁を二つに分け、適塩みそ汁と普通のみそ汁を試食してもらい、適塩のみそ汁に近づけるように皆さんにお話しました。このように私達の活動は微力ですが、皆さんの健康づくりに少しでも役に立てればと思い、これからも活動を続けて行きたいと思っています。

今回は、古川宣子さんにバトンタッチします。



▲ 牛網地区文化祭での適塩みそ汁提供

献血にご協力ください

実施月日	会場	受付時間
12月13日(日)	ロックタウン矢本	10:00~12:00
		13:00~16:30

※今回の献血は16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

新型インフルエンザ予防接種費用助成

新型インフルエンザワクチン予防接種費用は、次に該当する方に市から助成が行われます。

■助成対象者

- ①妊婦 ②基礎疾患を有する方 ③1歳から小学校3年生の児童 ④1歳未満児の保護者 ⑤市民税非課税世帯の小学校4年生から高校生の年齢に相当する者 ⑥市民税非課税世帯の65歳以上の高齢者

■持参するもの

- ・新型インフルエンザ予防接種助成申請書
- ・医療機関が発行する予防接種済証
- ・予防接種料金支払い領収書
- ・助成金振込先の口座がわかるもの(通帳またはキャッシュカード)
- ・印鑑

■受付窓口 矢本保健相談センター、鳴瀬総合支所、野蒜出張所

■申請受付 土・日曜日・祝日を除く平日 9時~16時

※詳細は問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3109・3110

ストップ！自殺

高齢期の心の健康



▲ 講演する赤坂正氏

10月に『高齢者の心の健康』と題して赤坂病院の赤坂正医師の講演が行われましたので、内容を紹介します。

高齢者は、持病を持っている人が多く、病気を持っていることがストレスになり、うつになることも多いそうです。

また、夫や妻が亡くなることはストレスになり、特に男性の方が受けるショックが大きいと言われています。

うつになりやすい人の特徴として

・まじめ	・責任感が強い
・几帳面	・楽しみがない
・無口	

などがですが、日本男児の特徴と重なっていて、今まで生活してきた習慣などが影響します。

高齢者のうつの特徴としては、『仮面うつ』と言って、身体

の症状が目立ったりして、本当はうつなのに、違うように見える場合もあります。

認知症とうつの関係は、まだはっきりしていませんが、違う部分もあります。

病識(自分で病気がな?と思う)	うつ病
ある	ある
ない	ない場合が多い
物忘れ	ない
うつ病	ない
認知症	ある

また、アルツハイマー型の認知症では、うつになる傾向もあります。

もし、うつ病になったとしても、治療で良くなりますので、年だから元気がなくなるのはあたり前など思わずに、相談や受診をしてください。

■高齢者の相談窓口

●地域包括支援センター ☎83-1966

●在宅介護支援センター

華の園 ☎82-1165

●在宅介護支援センター

花いちもんめ

☎84-2177

●東名在宅介護支援センター

☎88-3923

■問 福祉課障害福祉班

☎内線1175・1176

**東松島旬の市
フリーマーケット
出店者募集**

東松島旬の市でのフリーマーケットの出店者を募集します。

■日時 12月23日(水)

9時～13時

■場所 ヨークベニマル矢本
店東側駐車場

■募集店舗 20ブース(1ブースは駐車場2台分の大きさ)

■出店協力金

1ブース1,000円

■締め切り 12月15日(火)

■問 市物産振興会事務局(産業部商工観光課内)

☎内線2166



▲ヨークベニマル矢本店駐車場でのフリーマーケット

防衛モニター募集

■内容 防衛問題および自衛隊に関する国民一般の方の意見または要望などを主にアンケート方式による定期報告を通じて聞かせてもらいます

■対象 市内在住で40～49才までの販売サービス業の男性

■期間 平成22年4月～平成24年3月

■申し込み はがきに氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、

平成22年1月15日(金)まで送付ください ※当日必着

■問 航空自衛隊松島基地広報班 ☎8212111

内線21173

〒981-0503 東松島市矢本字坂取85

**石巻専修大学新入学生
在学生向け奨学生募集**

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。

■資格 ①石巻専修大学推薦

入試または一般入試に合格し、平成22年4月に入学する方

②平成22年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方で、石巻圏域に2年以

上住所を有する方

■人数 5人

■貸与額 ①新入学生(理工学部)160万円 ②新入学生(経営学部)120万円 ③在学生(理工学部)130万円 ④在学生(経営学部)90万円

■申し込み 平成22年1月15日(金)～2月26日(金)

※詳細については、問い合わせください。

■問 (財)石巻地域高等教育事業団事務局(石巻市企画部総合政策課内)

☎9511111 内線317



平成22年版農業日誌販売

農業日誌などが発売されます。購入希望の方は、電話で申し込みください。

●農業日誌

B6版予約特価1,400円

●ファミリイ日誌

B5版予約特価1,400円

●新農家曆

A5版予約特価470円

■締め切り 12月11日(金)

■問 企画政策課企画政策班

☎内線1233

**平成22年版
みやぎ手帳販売**

みやぎ手帳を企画政策課で

販売します。

■販売額 1冊500円

■締め切り 12月18日(金)

■問 企画政策課企画政策班

☎内線1233

**JR東日本より
路線沿線の方へ**

列車の安全運行および適正な管理を行う目的として、除草薬散布を実施します。沿線の皆さんに迷惑をかけないように慎重に散布しますので、ご理解願います。

■散布日時 12月20日(日)

22時～5時

■範囲 仙石線 小牛田保線 技術センター管内全域

※雨天・強風時は中止します。

■問 東日本旅客鉄道(株)小牛田保線技術センター

☎022913313232

宮城県最低賃金

宮城県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなど含む)に適用される宮城県最低賃金(現行653円)が、改正されます。

■時間額 662円

■効力発生年月日

平成21年10月24日(土)

■問 宮城労働局労働基準部

賃金室 ☎022-29918841

<p>お正月のあじふお正月 12月15日(火)</p> <p>もも子とあじふお正月 青藤京子</p> <p>全席大衆席手・全席としいパートUー席前</p> <p>全席席 1名様～ 祝儀 18時30分～</p> <p>1席2名様付 9,800円</p> <p>日曜リ夕席付 4,000円</p>	<p>忘・新年会プラン</p> <p>祝儀付1名様付 23時～</p> <p>祝儀付1名様付 30時</p> <p>全席大衆席手・全席としいパートUー席前</p> <p>1席2名様付 9,800円 1席3名様付 5,500円</p> <p>かんぱの宿 松島 1188-3411</p>
--	--

地方税もネットで申告 かんたん・らくらく 「eLTAX」

「eLTAX」は、地方税に關する手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムです。

自宅や会社からインターネットで簡単に申告ができます。

固定資産税(償却資産)、法人市民税、個人住民税(給与支払報告書や特別徴収関連手続など)の申告に利用できます。

詳細は、ホームページをご覧ください。

■問 社団法人地方税電子化協議会

☎0570-081459

URL: <http://www.eltax.jp>

家屋を取り壊したときは お知らせください

家屋を取り壊した方、または取り壊しを予定している方は、税務課までお知らせください。その場合「家屋滅失届」の提出にご協力ください。

■問 税務課固定資産税班

☎内線1131-1134

検察審査会とは

検察審査会は、選挙を有する一般国民から選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して

検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査することを主な仕事にしています。

事件や事故にあった方や、その遺族の方などで、検察官から「事件は不起訴処分とした」旨の連絡があった場合、その処分に納得がいかない時は、検察審査会の審査を求めることができます。審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。

■問 仙台検察審査会事務局

☎022-222-4750

URL: <http://www.courts.go.jp/kensin/>

統計調査に協力ください

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員が伺います。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。 経済産業省

■問 企画政策課企画政策班 ☎内線1233

動物フエスティバル

■内容 講演会・バンド演奏・地場産品抽選会ほか

※参加費は無料(動物病院で、チケットを発行)。

■日時 12月13日(日)

13時30分～16時30分

■場所 石巻文化センター

■講演 演題「たくさんの動物と楽しく暮らすには」

〜複数の犬と猫との同居のコツ〜

■講師 (社)日本動物病院福祉協会 J A H A 認定

家庭犬のためのしつけイン

ストラクター 矢崎潤氏

■問 石巻獣医師会会長

早坂敬 ☎84-11622

話し合いでトラブル解決 利用しやすい民事調停

民事調停手続きは、調停委員会が当事者双方の言い訳を聴き、当事者の合意で紛争の解決を図る手続きです。簡単に利用できる上、当事者は比較的自由な形で言い訳を述べることができるなどの利点があります。

■問 仙台地方裁判所事務総務課 ☎022-222-6115

仙台家庭裁判所事務局総務課 ☎022-222-4165

内線4613

講師の登録をしませんか

平成22年度の公立小・中学校の臨時的任用教育職員などの登録募集をします。

■職種 ①公立小・中学校の臨時的任用教育職員
②公立小・中学校の非常勤講師

■資格 小学校または中学校などの教員免許状を有する方

■登録方法 随時、受け付けします

■説明登録会 12月25日(金) 13時30分

※履歴書(写真貼付)・教員免許状写しを持参または郵送してください。

※詳細は、教育事務所ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

■問 県東部教育事務所教育学事班学事担当

〒986-0812 石巻市東中里1-4-32

☎0225-95-7096

Eメール: et-kyozsd@pref.miyagi.jp

URL: <http://www.pref.miyagi.jp/et-kyoz/>

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店

022-354-4105

若年求職者の就職支援

県が設置した若年者就職支援施設「みやぎジョブカフェ」が就職活動を支援します。

■内容 面接対策や書類作成など就職活動に役立つセミナーとキャリアアカウンセリング

※参加無料

■対象 39歳以下の求職者、フリーターなど

■日時 12月11日(金)～3月26日(金) ※第2・第4金曜日 10時～16時

■場所 石巻商工会議所

■申し込み みやぎジョブカフェまで電話で事前予約してください

■問 みやぎジョブカフェ

の 延びる開眼多幸上げ (野蒜海岸凧揚げ)まつり

■内容 野蒜海岸に初日の出を拝むため訪れた人達に、一年の願い事を書いた凧を揚げてもらいます

■日時 平成22年1月1日(金) 6時～ ※凧1,000枚を無料で配布します。チャリティー募金箱も設置しています。

※おみくじで大吉が出た先着10人にプレゼントがあります。

■場所 野蒜海岸

■主催 市商工会青年部

■問 市商工会本所 ☎82-2088
市商工会鳴瀬支所 ☎87-2026



▲今年も元旦から多くの人が集まりました

☎022-217-3562
URL: <http://www.miyagi-jobcate.jp/pc/>

「あつた会」発足

人と人、心と心の温かな交流を基本とし、このまちの良いものを売り買いできる場として、旧大江家具店が、あつた会ホールに生まれ変わります。このホールを活動拠点として、まちを元気にする各種事業の企画・運営を行う「あつた会」が発足しました。

さまざまな市内産物の交易を柱に、生産者と消費者が互いに信頼で結ばれるような仕組みの実現をはじめ、異業種交流会の設立や、試験的に営業を始

めたい方への機会提供など、幅広い活動を予定しています。

■問 まちんど(伊藤) ☎83-33391

平成21年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業(追加事業)の実施

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受けて実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円。参加希望者の多い5地域を追加事業として実施予定です。

追加事業実施地域

- ①西部 ニューギニア
- ②東部 ニューギニア
- ③フィリピン
- ④ミャンマー
- ⑤中国

※詳細は、問い合わせください。

■問・申し込み (財)日本遺族会事業課事業係

☎03-3261-5521

「第61回人権週間」

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会で世界人権宣言が採択された12月10日を入権デーと定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を入権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

■問 仙台法務局石巻支局

☎0225-2216188

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

販売センター ☎0225-83-5061

株式会社 コマツゼネラルサービス株式会社

株式会社 小松製作所

東松島市
アンテナショップ

“まちんど”だより まちんどオリジナルクリスマスケーキの注文承ります

モミの木などのデコレーションまで、すべて手作りで食べられるオリジナルクリスマスケーキはいかがでしょうか。限定30個となりますので、お早目に注文願います。
※チョコレート、生クリーム、ムースの3種類から選んでください。

- 1ホール(6号) 3,500円
- 予約 12月15日(火)まで

クリスマスランチショー予約募集中

クリスマスソングを聴きながらランチも楽しめる「クリスマスランチショー」を、12月23日(水・祝)に開催します。出演は、皆さん馴染みのコロコロネットワーク。人気のある「唄のタベコンサート」のランチ版となります。地元食材を取り入れたランチと心温まる歌声のコラボレーションを友人、家族などお誘い合わせの上、是非味わってみてください。

- 日時 12月23日(水・祝) 12時～
- 参加料 3,000円(1ドリンク付)
- 申し込み 12月15日(火)まで
- 問・申し込み まちんど ☎83-3391



コロコロネットワークのコンサートをお楽しみください



毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、暴力、いじめ、

人権相談所(無料)開設

- 問 福祉課障害福祉班
- ☎内線 1176
- 申し込み 1月15日(金)までに電話で予約ください

- 相談日 1月19日(火) 14時～17時
- 担当医 こだまホスピタル 虎石武志氏
- 場所 市コミュニティセンター

心の健康相談

- 相談日 1月19日(火) 14時～17時

家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いをを行います。

相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

- 日時 12月4日(金) 10時～15時

- 場所 小野市民センター
- 問 市民課窓口サービス班
- ☎内線 1122



こどもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽に相談ください。

- 相談日 12月15日(火) 13時～(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当カウンセラー 今野広子心理士
- 締め切り 12月8日(火)まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

【12月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ・申し込み先
人権相談	12月4日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■ 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談 (要電話予約)	12月11日(金) 10時～15時15分		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■ 問 総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	12月1日(火) 10時～14時	老人福祉センター	老人福祉など、老人の身の上に関する相談	■ 問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	12月18日(金) 10時～14時			
行政相談	12月1日(火) 10時～15時	小野市民センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	■ 問 総務課総務班 ☎内線1217
	12月18日(金) 10時～15時	老人福祉センター		

石のじょうとういつわ

相上 寛五郎

東松島市中央通り1丁目3-9
0426-74-1100

TEL: 0426-74-1100 FAX: 0426-74-1101
http://www.jo-to-itsuwa.com

やもと 眼科院

TEL: 83-5980



免除などの期間は追納できます

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けていた期間は、保険料を全額納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少

なくなったり、年金額に反映しない期間となります。

そこで、それらの期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めることができるようになっていきます（追納）。追納をすると、その期間は保険料を納めた期間となり、将来受け取る老齢基礎年金が増額されます。

〈平成21年度中に追納する場合の追納額（1か月分）〉

追納する期間	全額免除・納付猶予・学生特例	半額免除	4分の3免除	4分の1免除
平成11年4月～平成12年3月	16,190円	-	-	-
平成12年4月～平成13年3月	15,560円	-	-	-
平成13年4月～平成14年3月	14,960円	-	-	-
平成14年4月～平成15年3月	14,390円	7,200円	-	-
平成15年4月～平成16年3月	14,180円	7,090円	-	-
平成16年4月～平成17年3月	13,980円	6,990円	-	-
平成17年4月～平成18年3月	14,010円	7,010円	-	-
平成18年4月～平成19年3月*	14,070円	7,030円	10,550円	3,510円
平成19年4月～平成20年3月	14,100円	7,050円	10,570円	3,520円
平成20年4月～平成21年3月	14,410円	7,200円	10,810円	3,600円

※追納については納付書が必要です。詳細は問い合わせください。

■問 石巻社会保険事務所業務課 ☎22-5117

国保のしおり

国保 Q&A

Q:国民健康保険の加入手続きが遅れるとどのような影響がありますか。

A 被保険者証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

また、保険税は、加入の届け出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めます。

したがって、届け出が遅れた場合でも加入した月までさかのぼって保険税を納めなければなりません。

Q:国民健康保険脱退の手続きが遅れると、どのような影響がありますか。

A 被保険者証が手元にあるため、うっかりそれを使って医療機関で受診した場合には、国民健康保険が負担した医療費をあとで返さなければなりません。

また、職場の健康保険などに加入したとき、国民健康保険を脱退する届け出をしていないと、保険料(税)を二重に支払ってしまうことがあります。

届け出は、14日以内に市民課窓口へ

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

10年保証住宅・住宅設備工事・建築設備工事・エクステリア
 広域住宅の設備修理 (CPO) ・住宅用家具修理等・
 高齢者、障害者住宅改修・高齢者住宅

建築関連事業者の国民健康保険・労災保険・退職金制度

東松島市矢本建設職組合
 TEL 82-6498

札幌建設業協会建設職組合矢本支部 TEL 82-3172
 事務所 TEL 82-3078
 FAX 82-6788

SPEEDY30分車検
 TEL 87-3818

株式会社 中山車検院
有鳴瀬高山自動車
 TEL 87-3817
 〒981-0202 東松島市小野字十A2-2

fabrica
 車検・修理・中古車販売

戸籍のまど

平成21年10月届け出分
(10月1日～10月31日)
敬称略 希望者のみ
掲載しております

結婚

行政区	氏名
石巻市	岡沢 氏名
柳西	古藤野佳子
東大溜	菅澤 康弘
栗原市	千葉美奈子
石巻市	高橋 正宏
上小松	及川 優子
南二	菊地 淳仁
南二	菊地 明子
亀岡東	高橋 洋介
南新一	本田 美和
仙台市	平間 朋宏
中東	深堀 香奈
大浜	小野 俊也
東名元場	齋藤 亜希
新道	小坂 幸助
横沼一	千葉 綾子
横沼西	青木 政博
石巻市	鈴木 綾
新町	阿部 翔
石巻市	遠藤 由紀
石巻市	佐藤 淳
下浜二	阿部 笑里
上納	三浦 智幸
青森県	和島 幸輝
関の内三	西潟 美志
仙台市	村瀬 志保

誕生

行政区	氏名	保護者
四反走	佐々木陽啓	保護者
西福田上	高山 葉央	和智大
下町二	榎野 実季	和智大
北區官舎	森野 楓良	学亮
貝殻塚二	末次 悠真	学亮
関の内二	酒井 瑛太	隆弘
関の内二	茄子川 虹太	進輔
上河戸四	深町明日香	大進
浜市	安倍 乃乃	秀昭
横関	齋藤 有那	文宏
下町三	須田 和愛	拓也
大島	土井 美帆	文宏
上町二	土井 和愛	拓也
横沼二	木村 太智	栄吾
南六	後藤 瑠花	芳治
八幡	土井 紅華	俊之
新川前	鈴木 理央	孝博
上納	中島 瑛紀	拓也
北區官舎	今井 陽菜	一紀
立沼	佐藤 敦也	智暁
上浜三	伊勢 紗彩	秋夫
上小松	岩形 凌輔	貴浩
南六	佐々木 愛梨	知明
上納	三浦 健詩	義史
表	亀山 稟子	仁志弥
柳下	八幡 皇雅	敏浩
河戸	鈴木 敬介	順和

お悔やみ申し上げます

行政區 氏名 享年
上納 三浦友治郎 88

市の人口

(平成21年11月1日 現在の住民基本台帳)

男	21,317人(- 7)
女	22,188人(+ 15)
計	43,505人(+ 8)
世帯数	15,047世帯(- 1)

()内は前月比

上浜一	葛西ふつ	88
上河戸二	千葉恭一郎	90
鹿妻二	櫻井しさ	84
横関	佐藤 義則	68
筒場	阿部 昭芳	66
寺	渥美 あや	99
東名新場	高橋 のゑ	93
大島	平 安子	80
上小松	手代木 信助	81
関の内二	熱海 隆一郎	76
下町一	高橋 隆一	59
裏	深堀 稔	62
下小松	黒田みよ子	89
新町	新妻 久子	83
立沼	武田 貞子	76
下町二	吉田ウメ子	65
横沼二	阿部 泰光	55
南一	高橋あゑ子	84
下町一	宮城 徳吉	61
往還下	佐藤さよ子	82
大島	木村美佐子	58
谷地	千葉美津子	89
大浜	尾形 正一	69
上浜三	津田 義太郎	78
下町二	大場 東子	56
立沼	大野あや子	87

休日診療担当医院表

月日	小児科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	薬局名	電話
12月6日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
12月13日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	うつみレディスクリニック	84-2868	なるせ薬局	86-1251
12月20日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	鳴瀬中央医院	87-3853		
12月23日(水)	田中小児科医院	22-1714	わたなべ整形外科	84-2323		
12月27日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	ししど内科クリニック	83-8830		
			真壁病院	82-7111		
			佐幸内科	88-3737	松島グリーン薬局	88-3610
12月29日(火)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。			
12月30日(水)	おおば小児クリニック	93-9693				
12月31日(木)	田中小児科医院	22-1714				
1月1日(金)	中山こどもクリニック	95-4121				
1月2日(土)	あいかわ小児クリニック	92-8805				
1月3日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152				

編集室から

12月から市のホームページがリニューアルします。市民の皆さんに情報が伝わるように、見やすく、わかりやすいよう工夫しました。詳しくは15頁の「まちの情報広場」をご覧ください。

また、ホームページでは、緊急情報や突発的なお知らせなども随時掲載していますので、市報と合わせて活用できれば幸いです。

藤田

先日、東松島カキまつり・農業まつり・旬の市の取材に行きました。が、この季節ならではの地元産の新鮮なカキや野菜などがあり、目を引きました。

寒い季節になってきましたが、風邪など引かないように、地元の新鮮な食材を使って「鍋」などの温かい料理にして堪能してみても、いかがでしょうか。

高野

ちょっと見て今月の一枚



11月14日(土)大曲地区民まつりで同時開催された下水道デー。アンケート記入者に謝礼にシクラメンの鉢植え(小)が渡されました。

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 12月 ~ December ~ 12月1日~1月2日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																												
		1 ■生活・行政相談 小野市民センター 10:00 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■図書館休館日(蔵書 点検のため~7日)	2 (A)	3 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■夜間開館 ☎ ~19:00	4 (D) ■無料人権相談 小野市民センター 10:00	5 (B) ■成道会(おさとり) お遊戯会(のびる 幼)																																												
6 (C)(D) ■クリスマス会 (鳴瀬幼)	7 ■図書館休館日 (~7日) ■クリスマスお遊戯 会公開日(はなぶさ 幼)	8 ■納税推進課窓口延 長 ~20:00 ■機能訓練 ☎ 9:30	9 (A) ■おはなし会 ☎ 15:00	10 ■世代間交流 (大塩保) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■夜間開館 ☎ ~19:00	11 (D) ■司法書士相談 小野市民センター 10:00	12 (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00																																												
13 (C)(D) ■やまとクロスカン トリー大会 (鷹来) 9:00 ■クリスマス会 (矢本幼)	14 ■図書館休館日	15 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延 長 ~20:00 ■「すこやか学級」学 習会(市) 10:00 ■2歳児教室 (鳴瀬幼)	16 ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00	17 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■夜間開館 ☎ ~19:00	18 (D) ■第2学期終業式(矢 本西小、鳴瀬一中・ 鳴瀬二中) ■生活・行政相談 ☎ 10:00 ■2歳児のつどい (はなぶさ幼)	19 (B) ■クリスマスおはなし 会 ☎ 11:00, 14:00																																												
20 (D) ■ふわふわ雪だるま を作ろう ☎ 10:00~	21 ■図書館休館日 ■第2学期終業式 (矢本二中)	22 ■納税推進課窓口延 長 ~20:00 ■第2学期終業式 (大曲小・赤井小・ 赤井南小・大塩小・ 小野小・浜小市・野 蒜小・宮戸小、矢本 一中、市立幼稚園、 矢本幼・はなぶさ幼 ・鳴瀬幼のびる幼)	23 天皇誕生日 ■図書館休館日 ■東松島旬の市 ヨークベニマル矢本 店駐車場 10:00	24 ■第2学期終業式 (矢本東小) ■夜間開館 ☎ ~19:00	25 (D) ■世代間交流 (矢本西保)	26 ■おはなし会 ☎ 15:00																																												
27	28 ■市役所仕事納め ■図書館休館日 (~1/4) ■宮戸交付所休み (~1/4)	29 ■市コミュニティセン ター休館日 (~1/4)	30	31	1/1 元旦 ■延びる開眼多幸上 げまつり 野蒜海 岸 6:00 ■嵯峨溪初日の出ク ルーズ 嵯峨溪遊 覧船案内所 6:40	2																																												
		体育施設一般開放日 (A) ...市民体育館 19~21時 (B) ...バウンス88 19~21時 (C) ...赤井地区体育館 9~12時, 13~17時 (D) ...テニスコート (矢本運動公園) 金:9~21時, 日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで	お問い合わせはこちら <table border="0"> <tr> <th colspan="2">市役所ほか</th> <th colspan="2">コミセン</th> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>市役所 82-1111</td> <td>(市)...</td> <td>東松島市コミュニティセンター 82-6969</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬総合支所 87-3111</td> <td colspan="2">体育施設</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>矢本保健相談センター 82-1123</td> <td>(市体)</td> <td>市民体育館 82-9030</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬保健相談センター 87-3111</td> <td>(赤体)</td> <td>赤井地区体育館 82-6803</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>老人福祉センター 83-2851</td> <td>(曲体)</td> <td>大曲地区体育館 82-4255</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>矢本子育て支援センター 84-2676</td> <td>(矢運)</td> <td>矢本運動公園 82-6804</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</td> <td>(鷹来)</td> <td>鷹来の森運動公園 82-1101</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>東松島市図書館 82-1120</td> <td>(奥運)</td> <td>奥松島運動公園 (バウンス88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</td> <td>(健増)</td> <td>健康増進センター 84-3855</td> </tr> <tr> <td>☎</td> <td>蔵しっくパーク 84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				市役所ほか		コミセン		☎	市役所 82-1111	(市)...	東松島市コミュニティセンター 82-6969	☎	鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設		☎	矢本保健相談センター 82-1123	(市体)	市民体育館 82-9030	☎	鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体)	赤井地区体育館 82-6803	☎	老人福祉センター 83-2851	(曲体)	大曲地区体育館 82-4255	☎	矢本子育て支援センター 84-2676	(矢運)	矢本運動公園 82-6804	☎	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	(鷹来)	鷹来の森運動公園 82-1101	☎	東松島市図書館 82-1120	(奥運)	奥松島運動公園 (バウンス88含む) 88-4588	☎	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	(健増)	健康増進センター 84-3855	☎	蔵しっくパーク 84-1770		
市役所ほか		コミセン																																																
☎	市役所 82-1111	(市)...	東松島市コミュニティセンター 82-6969																																															
☎	鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設																																																
☎	矢本保健相談センター 82-1123	(市体)	市民体育館 82-9030																																															
☎	鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体)	赤井地区体育館 82-6803																																															
☎	老人福祉センター 83-2851	(曲体)	大曲地区体育館 82-4255																																															
☎	矢本子育て支援センター 84-2676	(矢運)	矢本運動公園 82-6804																																															
☎	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	(鷹来)	鷹来の森運動公園 82-1101																																															
☎	東松島市図書館 82-1120	(奥運)	奥松島運動公園 (バウンス88含む) 88-4588																																															
☎	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	(健増)	健康増進センター 84-3855																																															
☎	蔵しっくパーク 84-1770																																																	

秘書広報班メールアドレス koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
 東松島市ホームページ http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしま 1部13.8円(税込)

環境に配慮し再生紙を使用しています
 市報ひがしまつしま 12月号 32

