

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

シャボン玉

きれいにできたよ

2010

6

NO.63

- 特集 平成22年度予算のあらまし…P2
- 東松島市各部重点目標「部長マニフェスト2010」前編…P8

平成22年度予算の

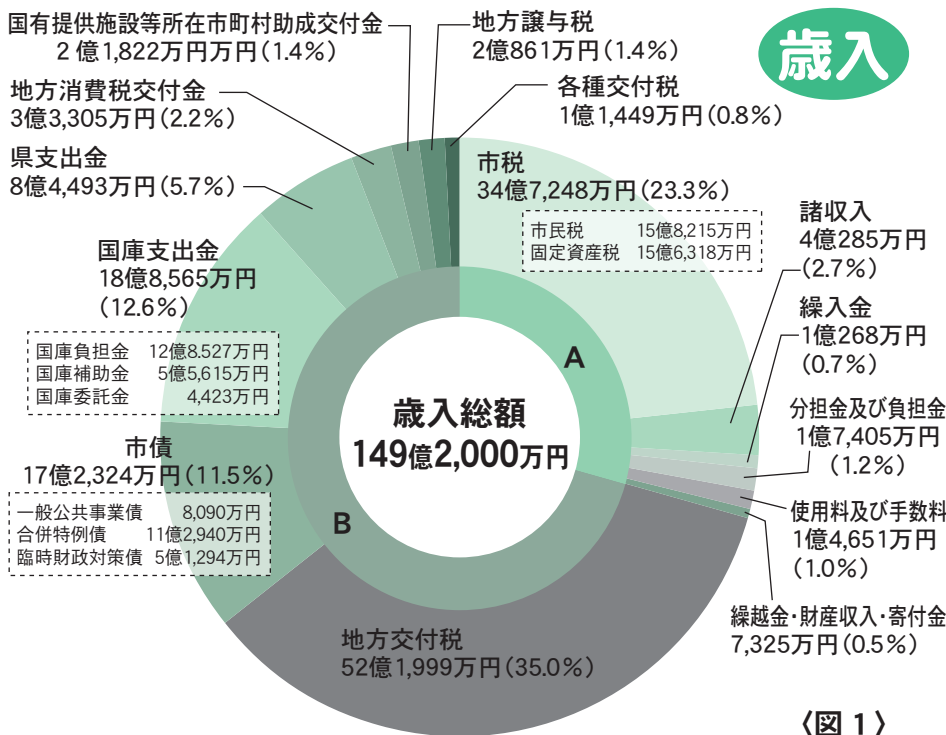
あらまし

平成22年度当初予算の状況は、一般会計並びに8つの特別会計を合わせて、24億120万2千円（対前年度比4.98%増）で編成しました（3ページ表①参照）。

予算総額244億120万2千円



▲下区脳活性化教室の皆さん



〈図1〉

重点的な予算配分と効率的な事業実施

今年度の歳入では、市税は固定資産税の若干の伸びを見込みましたが、その他の税は景気の低迷などにより対前年度より減額しています。国からの各種交付金なども減少が見込まれますが、地方交付税

については、国の施策により対前年度より増額しています。なお、国・県補助金など制度の見直しも行われ、市の財政運営にも影響があります。一方、歳出については、職員人件費の削減などに取り組んでいますが、施設整備に伴う公債費の償還額や施設の老朽化に伴う維持管理経費が増加

しています。また、福祉関係費の増加や学校耐震化事業などが見込まれ、依然として厳しい財政運営状況です。このようなことから、平成22年度予算の編成については、これまで実施した事業の実績を評価しながら、重点的な予算の配分、効率的な事業の実施に努めた内容になっています。

4つの重点目標

- 市では『心つどう まち』を目指すために、次の4つを重点目標としています。
- 1 地方分権時代にふさわしい新しい自治・協働のまちづくり
 - 2 災害に備えた安全で安心な防災体制の構築
 - 3 ふれあいの輪の中で子供を生み育てる環境づくり
 - 4 雇用対策の強化と市内の産業の育成
- さらには、各分野における政策のキーワードとして「恵・愛・快・応・感・志・想」の7つの言葉を位置づけています。

『心輝き 自然輝く 東松島』

を目指して

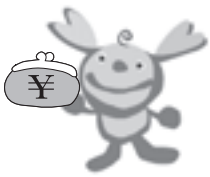
一般会計歳入予算 『自主財源不足』が課題

一般会計の歳入(図①)は、市税が歳入全体の23.3%で、長引く不況の影響で個人所得が減少することが見込まれますが、固定資産税においては増改築家屋の堅調な伸びが見込まれ、対前年度比1.6%増の34億7,248万2千円になりました。

地方交付税総額は、52億1,998万7千円で歳入全体の35.0%を占めています。社会保障費や公債費などの行政需要費が増加する一方で、市税などの収入額の算定により対前年度比5.2%増になりました。

国庫支出金は、社会福祉費の負担金における障害者自立支援関係事業費の増、児童福祉負担金では子ども手当の創設、生活保護費負担金における医療扶助費の増などで18億8,564万8千円になりました。

県支出金は、8億4,492万6千円で全体の5.7%を占めています。



全体の11.5%を占める市債では、主な事業として学校給食センター整備事業、小・中学校の地震補強事業などが挙げられ、これらの事業については、合併特例債を充てています。

また、臨時財政対策債の大幅な増額が見込まれることにより、対前年度比41.9%の増の17億2,342万3千円になっています。

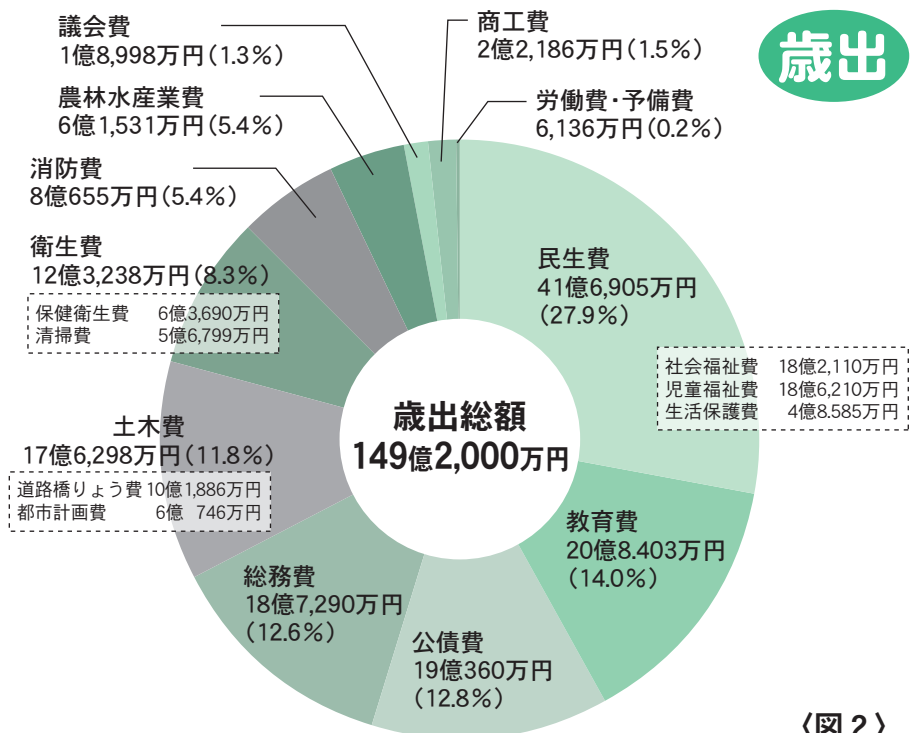
以上、歳入に関しては、今後、地方分権が一層進み、国からの援助が減った時に、援助に頼らざるを得ない本市としては自主財源(市税など、市が独自に調達できる収入)の確保が急がれます。現在、東松島市がおかれている状況を、厳しく見つめる必要があります。

一般会計歳出予算 『市民協働の確立』に向け

平成22年度は前年度に引き続き、地域活性化・生活対策臨時交付金事業や緊急雇用創出事業について、国や県と歩調を合わせ実施していますが、雇用環境をはじめ経済全般は非常に厳しい状況にあります。

このため、当初予算には行財政改革実施計画の確実な遂行に留意することや、さらに

歳出



▲矢本中央幼稚園(入園式)

〔図2〕

◆平成22年度 各種会計の当初予算状況(表①)

(単位：千円) (%)

会計区分	22年度 予算額(a)	21年度 予算額(b)	差引額 (a)-(b) (c)	予算額比較 (c)/(b) *100	
一般会計	14,920,000	13,687,000	1,233,000	9.01	
特別会計	国民健康保険計	4,725,794	4,630,000	95,794	2.07
	老人保健特別会計	2,690	4,840	△ 2,150	△ 44.42
	後期高齢者医療計	281,048	258,637	22,411	8.67
	介護保険特別会計	2,487,000	2,394,000	93,000	3.88
	介護予防サービス計	12,400	12,400	0	0.00
	農業集落排水事業計	219,449	260,209	△ 40,760	△ 15.66
	漁業集落排水事業計	101,141	18,119	83,022	458.20
	下水道事業特別会計	1,651,680	1,978,968	△ 327,288	△ 16.54
	小計	9,481,202	9,557,173	△ 75,971	△ 0.79
	合計	24,401,202	23,244,173	1,157,029	4.98

『住宅エコポイント』に対応
土木費は、これまでの事業
(危険ブロック塀等除去、木造
住宅耐震改修工事助成事業)
の継続に加え、東名地区に警

戒避難看板設置、国の『住宅工
コポイント』に対応した環境
対応住宅普及促進対策補助金
900万円を盛り込みました。

『住宅エコポイント』に対応

社会福祉費に地域生活支援
事業などの充実、自殺対策と
して新たに相談業務関連経費
を盛り込みました。そのほか
には、高齢者および障害者福
祉関係経費、後期高齢者医療
制度事業費や児童福祉費には、
小学2年生までの医療助成費
を計上しています。

新学給食センターの財 産購入費を含む教育費

17億6,297万7千円とし
ました。
教育費は、小学校費に教育
の充実を図るための教員補助
員や特別支援教育支援員の配
置に係る関係経費、耐震診断
に基づく校舎の年次整備とし
て、赤井小学校と浜市小学校
の校舎および小野小学校屋体
の地震補強工事などの関係経
費を計上しました。中学校費
には小学校費同様に教員補助
を配置したほか、武道実技指
導など一層の充実を図り、施
設整備面では地震補強工事と
して、鳴瀬第一中学校校舎の
工事関係経費と鳴瀬第二中学
校地震補強工事にかかる実施
設計費を盛り込みました。

社会教育費については、合



▲市独自で住宅エコポイントに対応した補助制度を新設

国勢調査費を計上

併5周年事業に対する助成金
を計上、また社会教育施設費
には大塩市民センター外構工
事等を計上しました。
保健体育費に地区体育館を
地域で管理運営するための指
定管理委託並びに大塩地区
体育館新築工事等関係経費を
計上、学校給食センター費に
は、PFI事業として取り組
んでいる新学給食センター
建設に伴う財産購入費計上、
教育費総額で対前年度比6・
1%増の20億8,403万4
千円になりました。



▲下街道フラワーアベニューでの植栽

総務費では、まちづくり推
進費に併5周年記念事業や
空き店舗を活用した地域活性
化事業と、市民センター指定
管理料や地域一括交付金を計
上しました。選挙費には参議

対前年度比10・0%減

衛生費は、保健衛生費に命
を守る地域医療と救命救急医
療の推進を図るための運営助
成金、各種健診関係費には新
たに日本脳炎の予防接種を計
上。妊婦一般健康診査につい
ては3,524万4千円を計
上し、環境衛生費には太陽光
発電普及促進事業補助金を盛
り込みました。

清掃費は皆さんの協力によ
りごみ減量化が進んだことな
どから、衛生費総額では対前
年度比10・0%減の12億3,2
38万2千円としています。

以上、歳出に関しては、社会
保障費の増加とともに、公債
費(借金の支払い)も増加して
います。人件費の削減や行政
経費の削減だけでは補いきれ
ません。

地域の皆さんが「地域でで
きることは地域で」「家庭でで
きることは家庭で」と身近な
ところから解決し、組織・人・
お金をよりスリム化する必要
があります。

特別会計総額 94億円

一般会計のほかに8つの特別会計(表①)を設け、それぞれに事業を行っています。この特別会計全体の当初予算総額は、94億8120万2千円です。特別会計は、大きく2つに分類することができます。

ひとつは、社会保障事業の分類で、国民健康保険・老人保健・後期高齢者医療・介護保険・介護予防サービス事業の5つの会計を指します。

もうひとつは、農業集落排水事業・漁業集落排水事業、下水道事業といった生活の中の衛生面につながるの深い事業会計です。

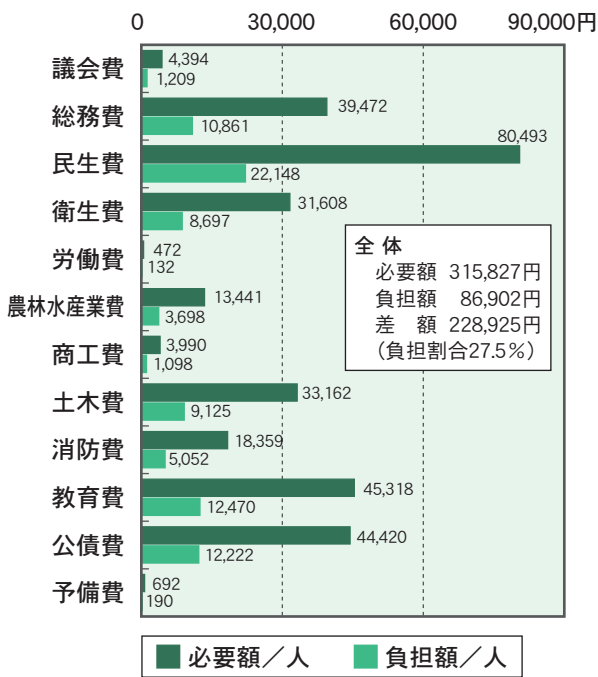
どちらも、皆さんの生活には欠かせない重要な事業を担っている会計とされています。

一般会計3月で94%未執行

平成21年度予算の一般会計の執行状況は、平成22年3月末時点では、歳入が最終予算総額171億1,512万4千円。既に収入済の金額は164億63万1千円で予算対比95.8%の収入率になっています。

未収入の主なものは、市税や事業完了に伴い交付される国・県からの補助金、市債の借入などであり、出納整理期間の4月から5月において、ほぼ全てが収入済になりました(表②)。

◆市民1人当たりの必要額と負担額(図3)



【市民1人当たりの必要額と負担額】

図3を見ると、市民1人当たりにおける歳出額は315,827円であり、その財源の内訳は、市民1人当たりの直接負担額(市税、負担金、使用料など)が全体の25.7%の86,902円、国・県からの補助金、普通交付税などの財源が228,925円となり、強い依存体質であることがこの表から見受けられます。

収入と支出の執行が完了した6月以降に、一般会計・特別会計の全体を決算として取りまとめます。決算は市監査委員で附属資料とあわせて決算監査を受け、市長から市議会に対し審査意見書を付して提出されます。提出後は9月の市議会定例会で、決算書と内容の説明を行い、詳細に審議され、認定を受けます。決算の状況と議会で審議された結果については、12月の市報で決算公表としてお知らせします。



▲子どもを安心して育てられる街に

◆一般会計歳入予算の収入状況(表②)

(平成22年5月19日現在)

(千円) (%)

款名称	最終予算額	調定済額	収入済額	収入率
市税	3,475,624	3,907,811	3,495,417	100.6%
地方譲与税	207,488	207,488	207,488	100.0%
利子割交付金	13,183	13,183	13,183	100.0%
配当割交付金	3,451	3,451	3,451	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	1,402	1,402	1,402	100.0%
地方消費税交付金	353,988	353,988	353,988	100.0%
自動車取得税交付金	59,869	59,869	59,869	100.0%
国有提供施設等所在市町村助成交付金	218,217	218,217	218,217	100.0%
地方特例交付金	59,557	59,557	59,557	100.0%
地方交付税	5,424,154	5,424,154	5,424,154	100.0%
交通安全対策特別交付金	7,742	7,742	7,742	100.0%
分担金及び負担金	203,187	217,034	200,806	98.8%
使用料及び手数料	154,247	167,844	160,468	104.0%
国庫支出金	3,131,702	3,134,333	2,837,606	90.6%
県支出金	873,024	866,109	754,236	86.4%
財産収入	31,084	31,314	31,314	100.7%
寄附金	1,942	1,931	1,931	99.4%
繰入金	262,189	262,192	262,193	100.0%
繰越金	199,014	199,014	199,014	100.0%
諸収入	428,060	415,398	406,595	95.0%
市債	2,006,000	1,702,000	1,702,000	84.9%
合計	17,115,124	17,254,031	16,400,631	95.8%

◆一般会計歳出予算の執行状況(表③)

(平成22年5月19日現在)

(千円) (%)

款名称	最終予算額	負担行為済額	支出済額	執行率
議会費	186,675	181,318	181,318	97.1%
総務費	3,086,703	3,043,505	3,042,296	98.6%
民生費	3,630,055	3,582,714	3,567,899	98.3%
衛生費	1,394,556	1,373,677	1,361,049	97.9%
労働費	26,319	26,241	26,241	99.7%
農林水産業費	942,275	827,087	735,504	78.1%
商工費	259,496	253,879	253,880	97.8%
土木費	1,838,082	1,730,777	1,687,505	91.8%
消防費	1,088,190	1,075,512	1,075,472	98.8%
教育費	2,520,762	2,447,480	2,435,284	96.6%
公債費	2,101,773	2,099,364	2,099,364	99.9%
予備費	25,429	0	0	0.0%
災害復旧費	15,124	14,747	14,747	97.5%
合計	17,115,439	16,656,301	16,480,559	96.3%

特別会計3月末で90%執行

平成21年度は8つの特別会計を設置し、執行してきました。平成22年3月末時点の各会計別の執行状況は次のとおりです(表④)。

収入については、10億3403万4千円が収入済であり、99.1%の収入率です。

支出は、すでに92億174万6千円を執行しており、90.0%の執行率です。未執行な主なものは、医療機関などから請求される医療費に関するもの



▲赤井北保育所世代間交流事業



▲下水道工事(野蒜地区)

◆各種特別会計の執行状況(表④)

会計名称	最終予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	4,738,225	5,064,229	106.9%	4,396,388	92.8%
老人保健特別会計	12,437	12,401	99.7%	585	4.7%
後期高齢者医療特別会計	280,724	323,467	115.2%	264,504	94.2%
介護保険特別会計	2,474,122	2,412,517	97.5%	2,224,650	89.9%
介護予防サービス事業特別会計	12,264	12,461	101.6%	8,553	69.7%
農業集落排水事業特別会計	351,592	349,587	99.4%	349,254	99.3%
漁業集落排水事業特別会計	17,284	16,287	94.2%	16,155	93.5%
下水道事業特別会計	2,340,521	1,943,085	83.0%	1,941,657	83.0%
合計	10,227,169	10,134,034	99.1%	9,201,746	90.0%

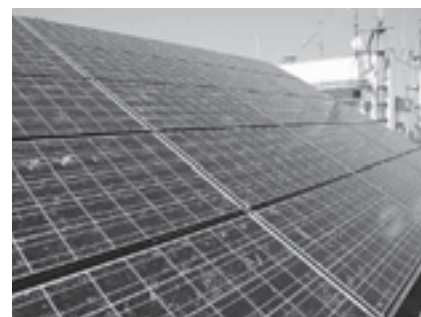
で金額が確定次第、執行することになります。下水道事業特別会計の収入率および執行率が低いのは、施設の維持管理や工事が3月末に完了し、4月以降に支出額が確定するため、このような状況になっています。特別会計においても、一般会計と同様に手順を踏み審議を受けます。

一般会計予算の主な使い道

恵

自然と共生し 資源が循環するまちづくり

一般住宅および事業所の太陽光発電設備の助成事業	625万円
環境対応住宅普及促進対策補助金事業	900万円
ごみ再資源化事業	786万円
リサイクルセンター維持管理事業	2,599万円
ごみ減量化推進事業	164万円
一般廃棄物収集運搬事業	9,552万円
一般廃棄物最終処分場維持管理事業	3,418万円
石巻地区広域行政事務組合ごみ焼却施設負担金支出事業	1億8,696万円



▲ソーラーパネル(市役所屋上)



イ〜ト

愛

健康で心豊かに生活できるまちづくり

障害者自立支援対策臨時特例交付金事業	468万円
子ども医療費助成事業	1億 795万円
子ども手当(児童手当含む)事業	7億3,791万円
保育所管理運営事業	5億2,757万円
救急医療体制(石巻赤十字病院救急センター運営費助成)事業	673万円

快

快適な暮らしのまちづくり

道路新設改良事業	7億 837万円
防衛施設周辺道路整備事業	1億7,102万円
若葉公園整備事業	1,241万円
公園等トイレ整備事業	752万円
地域公共交通活性化(デマンド型タクシー)事業	3,200万円
木造住宅耐震改修工事助成支援事業	750万円
木造住宅耐震診断助成支援事業	680万円
三陸道矢本パーキングエリア施設整備事業	1,502万円



▲三陸道矢本パーキングエリア



▲市消防団の消防演習

応

安全で安心なまちづくり

急傾斜地周知点検事業	245万円
消防関係団体支援事業	63万円
消防団活動運営事業	5,711万円
消防施設(防災倉庫)整備事業	711万円
石巻地区広域行政事務組合(消防)負担金	6億7,442万円



イ～ナ

感

感性豊かな教育と文化のまちづくり

小中学校校舎屋体地震補強事業	2億7,074万円
大塩地区体育館建設事業	1億5,119万円
新学校給食センター建設事業(平成23年度終了事業)	3億5,150万円

▶新学校給食センター完成予定図



▶学校給食(矢本西小学校)



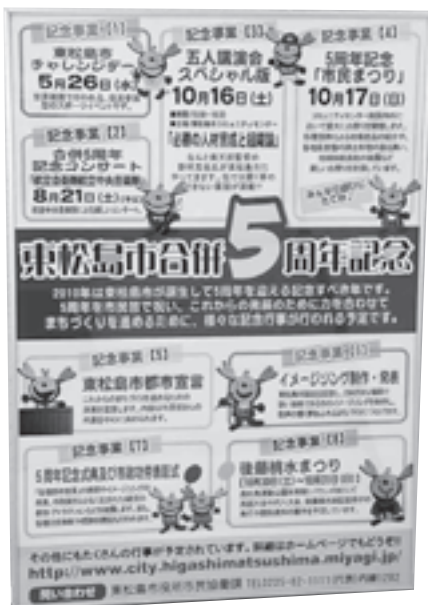
志

活力ある産業とにぎわいのまちづくり

農業基盤整備事業(ほ場整備など)	4,329万円
月浜漁港護岸新設事業	7,973万円
地域振興商品券事業	1,000万円
緊急雇用対策事業(雇用予定175人)	1億6,188万円



▲緊急雇用対策事業(臨時職員辞令交付式)



▲合併5周年事業

想

市民とともに自立した自治のまちづくり

市民センター管理運営事業	1億2,122万円
男女共同参画推進事業	
合併5周年事業(案)	
●チャレンジデー	
●合併5周年記念式典および市政功労表彰	
●後藤桃水まつり	
●東松島市イメージソング制作	
●千本桜由来碑の建立	
●合併5周年記念冠事業	

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1226

東松島市各部重点目標「部長マニフェスト2010」前編



市は、より親しまれ、わかりやすい行政を推進するため、市政を担う各部門の重点事業を公表する「東松島市各部重点目標（部長マニフェスト）」を平成21年度に試行いたしました。平成22年度より本格実施します。

今月から2回に分けて、平成22年度の各部の部長マニフェストを紹介いたします。

市長定例記者会見の様子(毎月実施)




東松島市各部重点目標「部長マニフェスト」とは、市政執行の部門責任者の部長自ら1年間をとおして取り組む重点的な施策や事業などをマニフェストとしてとりまとめ、皆さんに分かりやすく公表するものです。重点目標には、取り組み姿勢などの部長コメント、テーマごとの事業概要や目標を説明し、その成果を客観的に判断できるように、それぞれ数値による目標設定も行います。

また、総合計画や市長マニフェストにおける位置付けも付されています。

※「部長マニフェスト」は、政治的なマニフェストとは異なり、行政内部の宣言的な声明書のことで、インナーマニフェストともいわれ、各部長がその年度に重点的に取り組むテーマについて市長と約束を交わし、公表するものです。掲載した事業は、各部長が進行管理を行い、年度末に市長に報告します。

■平成21年度「重点目標（試行実施）」担当部局自己評価による達成状況

※達成状況・・・数値目標に対する事業の成果の割合などから算出したもの

達成状況 (達成率など)	達成 (100%達成、 または完成)	ほぼ達成 (99～60%達成)	未達成 (59%以下、 または達成困難)
担当部 (設定テーマ数)			
総務部 (5)	5	0	0
保健福祉部 (5)	3	2	0
産業部 (6)	2	4	0
建設部 (6)	4	2	0
市民生活部 (5)	2	3	0
教育委員会 (5)	4	1	0
計 (32)	20	12	0
割合	62.5%	37.5%	0.0%

「部長マニフェスト」の実施目的および作成者は次のとおりです。

実施目的

■重点的に取り組むテーマやその成果を市民に分かりやすく説明する

■各部の重点テーマを職員が共有、認識することにより、組織力を最大限引き出す

■執行責任者である部長の組織運営に関するマネジメントの向上を図る

作成者

総務部長、保健福祉部長、産業部長、市民生活部長、建設部長、教育次長の6人

※各部長(6人)のマニフェストについては、市ホームページに掲載しています。詳しくは、「こちらをご覧ください」。

URL <http://www.city.hisashimatsushima.miyagi.jp/city/soshiki/index.html>

■問 企画政策課企画政策班
☎内線1231



総務部長重点目標



総務部長
小野 弘行

項は次のとおりです。

■広がりある市民参加と協働による地域コミュニケーションの推進および支え

■東松島市地域防災計画補完マニュアル作成

■行財政改革の推進

■職員人材育成の推進

■基幹電算システムの再構築以上、5点を掲げます。

総務部は、市の総合計画や予算、職員の人材育成など、効果的で効率的な市政運営を行うために必要なシステムを整えていく部門です。

また、市民の安全安心を確保する「防災・防犯・交通安全」対策や、地域の皆さまとともにまちづくりを進める「協働のまちづくり」などを担当しています。

合併5周年を迎える今年度も、総合計画で目指す市の将来像「心輝き自然輝く東松島」の実現に向けて、広報広聴などを通じて情報提供および市民の声を把握し、市政に関する情報公開と説明責任を果たすとともに、多くの市民の皆さまの参加を得て、わかりやすい行政施策を展開するよう、取り組んでいきます。

平成22年度に取組む重点事



▲行財政改革の推進を指示

保健福祉部長重点目標



保健福祉部長
櫻井 清春

まず、「保育環境の改善」では、地域住民や保護者などの理解を得ながら、具体的な保育施設の整備方針を取りまとめます。

次に、市民の健康実態を明らかにする調査・集計および解析を行い、公表することにより、市民の健康意識の向上を図る「健康を支える体制づくり」を進めます。

また、平成22年度中に、ひとり暮らし高齢者などを地域で見守るモデルシステムを構築し、生活の継続性を維持するための介護サービスとしての小規模多機能型居宅介護の1施設の整備を目指します。

そして、災害時における要援護者を把握した台帳の整備と「災害時要援護者支援マニュアル」を作成します。

平成22年度に取組む重点事項は次のとおりです。

■保育環境の改善

■健康を支える体制づくり

■高齢者見守り支援ネットワーク事業

■生き生きとした長寿社会づくり

■災害時要援護者支援体制づくり

以上、5点を掲げます。



▲保育環境の改善を検討

6月13日(日)は、東松島市総合防災訓練の日



突然の災害への備えは

大丈夫ですか

▲昨年の市総合防災訓練より(救出・救護訓練)

1978年「宮城県沖地震」と2003年「宮城県北部連続地震」、そして今年2月の「チリ地震津波」を教訓に、今後発生が予測される「宮城県沖地震」に備え、市総合防災訓練を行いますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

○本年度の防災訓練は、「自助」・「共助」・「公助」の考えに基づいて実施します。

「自助」	「共助」	「公助」
日頃から、災害時に備え、緊急持ち出し用品の準備・点検、火気の始末・点検、家具の転倒防止、家族の連絡体制の確認等を各家庭で行います。	各自主防災組織において、地域の実情に即して、地域毎に災害対策本部を設置し、自主防災組織の代表を中心とした防災体制の整備・確立、あわせて地震発生に備えた防災訓練を行います。	市長を本部長とした防災機関による市災害対策本部の設置並びに地域毎の被害状況の確認・対応訓練を行います。

今回の総合防災訓練は、初めて市と市自主防災組織連絡協議会の合同で開催するものです。市内86自主防災組織では、地域ごとに、避難誘導訓練、安否確認などを行います。

◆訓練当日は、防災無線によるサイレンが鳴りますので、実際の災害発生と間違わないようご注意ください◆

■日時 6月13日(日) 9時～12時

■現地災害対策本部 矢本西小学校 校庭

※救護所やボランティアセンターの開設、自衛隊装備品展示、矢本西市民センター自主防災連絡協議会による炊出し訓練などを行います。

■問 防災交通課防災交通班 ☎内線1161

訓練実施機関 東松島市、東松島市教育委員会、東松島市消防団、東松島市婦人防火クラブ、石巻地区広域消防本部、矢本消防署、矢本消防署鳴瀬出張所、石巻地方広域水道企業団西部管理事務所、東松島市防犯実働隊、東松島市内自主防災組織

協力機関 航空自衛隊第4航空団、陸上自衛隊第22普通科連隊、宮城県東部地方振興事務所、宮城県東部土木事務所、石巻警察署、石巻赤十字病院、桃生郡医師会・東松島市医師団、東北電力(株)石巻営業所、(株)NTT東日本一宮城石巻営業支店、(株)宮城県エルピーガス協会石巻支部、石巻地区生コンクリート協同組合、東松島市社会福祉協議会、東松島市建設業協会、東松島市アマチュア無線クラブ、石巻レスキューサポートバイクネットワーク(石巻R B)

子ども手当現況届をお忘れなく

子ども手当を受けている方は、6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、子ども手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者には、6月中旬に届出用紙を送付しますので、忘れずに提出してください。

なお、制度改正による新規申請者と平成22年5月以降出生で新規申請をされた方は提出の必要がありません。

【現況届受付日時】

月 日	地 区	受 付 時 間	受 付 場 所	備 考
6月22日(火)	矢本地区	9時～17時	福祉課	地区ごとに会場を設定しましたが、都合のよい場所で手続きをしてください。
6月23日(水)	赤井・小松地区	9時～17時	福祉課	
6月24日(木)	大塩・大曲地区	9時～17時	福祉課	
6月25日(金)	野蒜・宮戸地区	9時～12時	野蒜市民センター	
	小野・浜市地区	13時～17時	鳴瀬総合支所 現況届用臨時受付窓口	

《子ども手当》

■対 象 中学校修了前までの子どもを扶養している保護者の方(所得制限はありません。)

■手当額 一律 月額13,000円

※平成22年4月1日から法改正により支給される手当額が、上記の金額に変更になりました。

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1188



地上デジタル放送の準備はお済みですか

来年7月24日で地上アナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送に切り替わります。

地上デジタル放送を視聴するためには、地デジ内蔵テレビ、地デジ内蔵録画機器、地デジチューナー、UHFアンテナが必要になります。

「どうしたらよいか分からない」という方は、総務省地デジコールセンター、またはデジサポ宮城まで問い合わせください。

■地上デジタル放送全般に係る問い合わせ

総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

デジサポ宮城
(総務省宮城県テレビ受信者支援センター)

☎022-721-0317



青空まつりのお知らせ

石巻日和ライオンズクラブでは、第28回チャリティーバザー・青空まつりを開催します。

バザーのほか、地場産品や花の販売、フリーマーケットなどの出店も充実。収益金は社会奉仕に役立てられます。

ぜひ、誘い合わせの上、お越しください。

■日時 6月6日(日) 10時～15時

※雨天決行

■場所

石巻青果花き地方卸売市場

※三陸自動車道

石巻港ICそば

■主催

石巻日和ライオンズクラブ

☎93-7310



住みよいまちづくり のため 委員を公募します

「東松島市総合計画後期基本計画」 総合計画策定委員募集

「東松島市総合計画」策定から3年が経過し、社会情勢の変化や市民生活の実態に即したものにするため、「東松島市総合計画後期基本計画」を策定します。策定にあたり、市民の視点で現在の状況や問題点、地域特性を確認しながら、市で行うべき施策を協議する委員を募集します。

皆さんの応募をお待ちしています。

【東松島市総合計画】 総合計画は、平成19年3月に市政運営の指針として策定。まちづくりの方針を定めている次の3つで構成されています。①基本構想(10年計画) ②基本計画(基本構想実現のため施策を定めた5年計画) ③実施計画(具体的事業を明確にした3年計画)

■対象 市内在住または市内に勤務する18歳以上の方

■任期 平成22年度～23年度(後期基本計画策定期間)

■募集人員 4人(予定)

※策定委員会は、公募委員、学識経験者ほか合計約20人。

■委員会の開催 月1回程度、平日昼間および夜間

■謝礼 3,000円(出席時の謝礼金)

■締め切り 6月21日(月)必着

■応募方法 ①住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業

②まちづくりの提言(800字程度・書式自由)

①②を記入の上、郵送・直接持参・FAX・Eメールなどにより企画政策課まで応募ください

※応募多数の場合、市で選考、結果は7月上旬にお知らせ。

■問・申し込み 企画政策課企画政策班 ☎内線1231

FAX82-8143

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

E-mail: kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市行政改革審議会委員募集

■対象 20歳以上65歳未満で、市内在住または市内勤務もしくは通学している方。行政改革の推進に対し意欲のある方。ほかの市附属機関の委員になっていない方。平日の日中に開催する会議に出席できる方

■職務 市の行政改革に関する審議・提言(年2回程度)「行財政改革実施計画の進行管理」「行政事務事業の見直し」「行政組織機構の見直し」などに関する審議

■任期 7月1日～平成24年6月30日(2年間)

■募集人員 2人

■締め切り 6月18日(金) 17時必着

■応募方法 応募用紙に住所、氏名、生年月日、職業、連絡先、経歴など必要事項を記入の上、「行財政改革に関する意見」(400字程度・書式自由)を添えて、郵送・直接持参・Eメールなどにより行政経営課まで応募ください

※募集要領並びに応募用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、行政経営課窓口でも配布します。

■選考結果 6月下旬に本人宛に通知します

■問・申し込み 行政経営課行政経営班 ☎内線1228

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

E-mail: gyoukaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

四 子どもの言うことを信頼せよ。しかし、鵜呑みにしてはならない。

保護者から学校にクレームの電話がかかってくることもあります。その内容は「子どもがこう言っている」「周りからこう聞いた」という一方的なものもあります。

例えば、「国語の点数を80点も取ったのに、通信票の評定が3というのはおかしいのではないか。子どもに聞けば、授業もまじめだと言っている」。また、「部活動で選手になれないのはなぜだ。3年間まじめに練習してきたし、他の選手よりも上手だと言っている」などです。

子どもたちは親に理由を聞かれると、どうしても自分の都合のいいように言っています。親は子どもの言うこ

この二つの例で考えたいことは、不本意な結果の原因を他に求めるのではなく、失敗や悔しさをばねにして壁を乗り越えていく力をつけることがより大切です。

人生には思い通りにならないことがたくさんあります。自分に与えられた境遇を素直に受け止め、がんばりぬく子どもに育てるためには、子どもの言い分を認めながらも他人のせいにならぬこと、親の我慢が大切ですね。



教育長 木村 民男

教育長のなつめりょうごころ 第9回

— 民男流家庭教育十か条 —

とを信用することは大事ですが、そのことで一方的に他人を批判するのではなく、「将来どのような大人に育ってほしいか」という広い視野で考えてほしいのです。

国語の評定の場合は、4に近い3だったので、次回、頑張ることを担任と約束していたそうです。部活動の場合は、本人も納得して中体連に向けて頑張っていると顧問から聞きました。



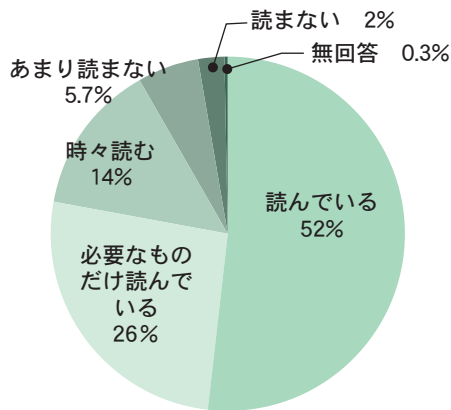


市民アンケートで 市報について調査しました

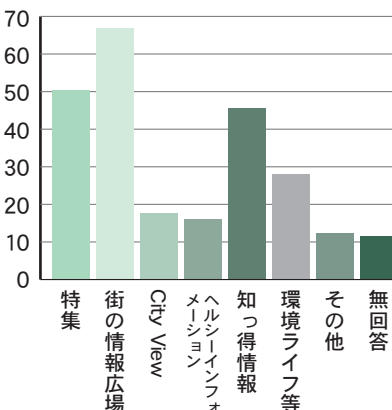
市では、今年1月に市民アンケートを18歳以上の住民1,200人を無作為抽出し、送付しました。アンケートは、まちづくりについての調査で、その中から市報に関する質問事項6問の集計結果についてお知らせします(総回答者数は552人)。

皆さんからの意見については、今後の市報づくりに活用していきます。
なお、市民アンケート(全文)は市ホームページ上で公開していますので、ご覧ください。ホームページが見られない方は企画政策課で閲覧できますので、ご利用ください。

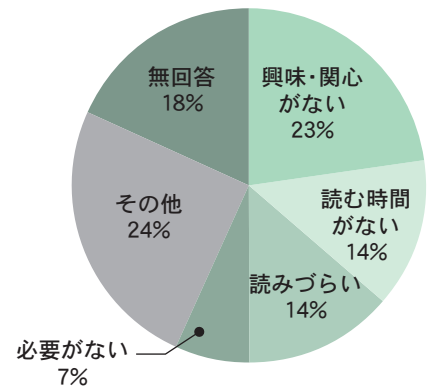
■問1. 毎月の市報を読んでいますか？



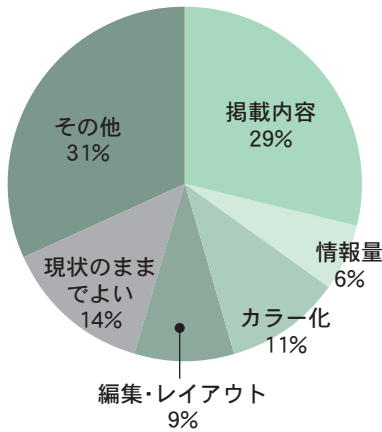
■問2. どの頁を読んでいますか？



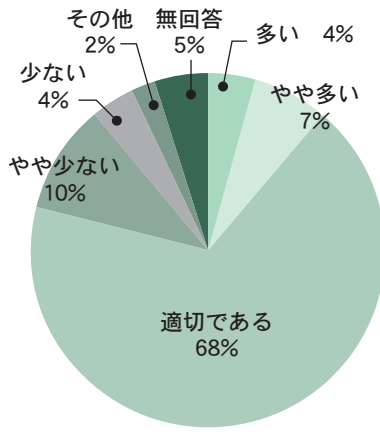
■問3. 読まない理由



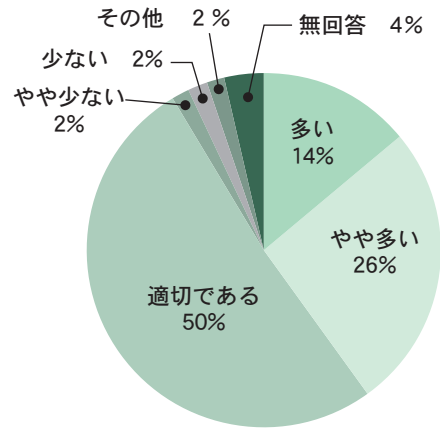
■問4. 改善点



■問5. 情報量は適切か？



■問6. 配布物の量は適切か？



【アンケート結果について】

アンケートでは、回答者の92%が読んでいると回答。まちの情報広場や特集・知って得情報のページが多く読まれ、市の情報や出来事への関心の高さが伺えます。情報量としては、おおむね適切との評価。しかし、配布物の量では「多い・やや多い」が4割を占めました。今後も配布物の適量化に努めていきます。なかには「市報のほかに大量のチラシが入り、情報が多く読む気にならない。ほかに比べ、ここ(東松島市)が一番多い」という意見もあり、多すぎる情報は読む側にとって歓迎されないようです。

掲載内容の改善点では、「市民の思うことや市民の登場」「妊娠・出産・子育て」「イベント情報」など市民目線の情報掲載を希望する意見があり、今後の課題とします。そのほかに「表紙や一部のカラー化」の意見もありました。色合い・見やすさを良くするため、市報5月号からは2色刷りにしています。

最後に、読まない理由として、「興味・関心がない」「読む時間がない」に続いて「読みづらい」が多かったようです。今後も読みやすく・分かりやすいように、努めていきます。

■問 市報について…総務課秘書広報班

☎内線1212
市民アンケートについて…

企画政策課企画政策班

☎内線1235

◆東松島市ホームページ

URL: <http://www.city.higashimatsushima.jp>
ushimaniryagi.jp

みんな シリーズ
がんばってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑪

東松島あんてなしょっぷ まちんど

◆まちんどは、オープンから1年が経ちました。これからも、東松島市が誇る豊富な地場産品の販売と情報を発信するアンテナショップとして、人の顔が見える交流を大切に、皆さんに利用されるよう取り組んでいきます。

みんなが笑顔になれる店 まちんど 東松島市で頑張るみなさんの応援団になりたい



東松島あんてなしょっぷ まちんど
店長 伊藤せい子さん(上浜3)

店長の伊藤さんは、仕入れから店頭販売はもちろんのこと、市内外の情報収集も積極的に行うなど、「まちんど」がアンテナショップとして、人・モノ・情報の交流につながるよう、日々頑張っています。



まちんど
スタッフの
皆さん



今月のイチ押し!

◎友好姉妹都市「北海道更別村」の
グリーンアスパラ 6/5(土)まで予約受付
500g(20~25本) 850円

☆北海道産のアスパラは、太くてやわらかいのが特徴です。広くて豊かな大地で収穫されたアスパラは、あまりの太さにビックリするほどです。大地の恵みを、ぜひ、ご賞味ください。

■問 まちんど ☎83-3391

今年の目標は

「1人でも多くの方に来ていただきたい」

「まちんど」もおかげさまで1周年を迎えることができ、この1年間で多くの方々と繋がりを持つことができました。出会った人の数だけ品数も増えたように思えます。

2年目の目標としては、1人でも多くの方に「まちんど」に来ていただくため、アンテナショップとして各地の美味しいものを探したり、皆さんからのリクエストなどを聞きながら品揃えをしていきたいと思っています。また、ゆっくりお店を見ていただけるような雰囲気づくりをして、みんなが笑顔になれる店、ホッと一息つける場所になれば嬉しいです。

地元の旬な野菜や海産物などを市内外の多くの方へ発信し、「まちんど」をオープンした時の想い『海の人も里の人も街の人も未来に光を届けたい』という東松島市のみんなの思いをひとつにして、歩み続けて行けるよう頑張ります。スタッフ一同お待ちしておりますので、ぜひ、ご来店ください。

■問 東松島あんてなしょっぷ まちんど ☎83-3391



【あったかいホールの 利用について】 ホールの利用や申し込み について

■問・申し込み
あったかいホール
☎98-6061

あったかい市での出店 について

■問・申し込み
まちんど(あった!会)
☎83-3391

豊屋さん
作る

第4回あったがい市 6月26日(土)開催

「ミニコースターづくり」が体験できます

(※参加費は無料です。)

あったかいホールでは、毎月最終土曜日に「あったがい市」を開催しています。

あったがい市では、屋台を使っての地場産品販売やフリーマーケットのほか、歌や踊りなどのステージイベントを実施しています。もちろん、「まちんど」も出店していますので、ぜひ、一度足を運び人の顔が見える「あったかい交流」をしませんか。

また、出店を希望する方も募集しています。

■問 あった!会 事務局(伊藤、及川) ☎83-3391

助け合う「心」があった!会

あった!会では、助け合う気持ちや心をみんなで分かち合い、新たな出会いやアイデアが「ここにあった!」ことをつなげ広げていこうとして立ち上げた会です。

あったかいホールを起点として、活動の場が広がるようなアイデアを出してくれる方や、協力いただける方の参加をお待ちしています。



あった!会代表
石垣かよさん
(上町一)

環境白書の公表Part3 騒音について

環境白書の公表Part3

騒音について

騒音とは、「やかましい音」、「好ましくない音」の総称で、人に心理的・感覚的な不快感や嫌悪感を与え、生活環境を損なう要因のひとつとされています。

本市は航空自衛隊松島基地の所在地で、市の大部分にお

いて航空機による騒音の影響がみられます。特に騒音の高い基地周辺は、住宅防音工事対象区域に指定され、国の施策により防音工事が実施されています。

航空機騒音の測定は、宮城県が実施する固定局での年間測定(2箇所)と市が実施する固定局測定(3箇所)および2週間の期間で測定を実施する移動局測定(13箇所)を行っています。それぞれ環境基準との比較をしています。



▲松島基地所属のブルーインパルス

市内での航空機騒音環境基準

II 類型・・・75WECPNL
無指定・・・数値基準なし

※WECPNLとは航空機騒音を示す数値

固定局測定結果

固定局の測定結果については表①、②のとおりです。

網掛け部分については、環境基準を超えている測定箇所(牛網平岡・大曲浜保育所・立沼集会所)です。

表① 宮城県測定地点 単位：WECPNL

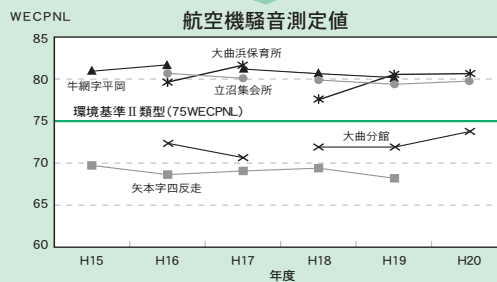
測定箇所	年度	環境基準 種類	H15	H16	H17	H18	H19
			矢本字四反走	無指定	69.7	68.6	69.1
牛網字平岡	II 類型	81.1	81.8	81.4	80.9	80.5	

資料：宮城県環境白書

表② 東松島市測定地点(固定局) 単位：WECPNL

測定箇所	年度	環境基準 種類	H15	H16	H17	H18	H19	H20
			大曲地区センター	無指定	72.4	70.7	72.0	72.1
大曲浜保育所	II 類型	79.7	81.7	77.8	80.7	80.9		
立沼集会所	II 類型	80.8	80.2	80.1	79.7	80.0		

資料：市測定データ



移動局測定結果

移動局の測定は市内13箇所で行いましたが、結果については表③のとおりです。

類型指定のある測定箇所である矢本字赤松、鹿石前・大曲字下台の箇所については毎回環境基準を超える結果となっています。

表③ 【航空機騒音移動局測定データ】 単位：WECPNL

所在地	環境基準 種類	環境基準	測定期間内平均				
			H16	H17	H18	H19	H20
矢本字一本杉	II 類型	75	76.9	73.5	76.8	76.5	74.4
矢本字立沼	II 類型	75	74.1	72.6	-	76.1	74.4
矢本字赤松	II 類型	75	79.1	77.1	81.0	80.8	80.7
矢本字鳥子	無指定	-	71.4	72.1	56.1	70.7	69.1
矢本字鹿石前	II 類型	75	76.9	76.9	79.4	78.8	76.3
小松字上浮足	無指定	-	65.7	66.5	-	65.8	65.6
赤井字七反谷地	無指定	-	69.5	68.5	67.8	67.5	61.8
大曲字筒場	無指定	-	68.2	67.2	73.7	62.6	67.7
赤井字台	無指定	-	66.8	62.9	72.6	69.4	73.3
大曲字下台	II 類型	75	75.9	79.2	76.1	77.4	80.6
赤井字八反谷地	無指定	-	69.8	70.4	70.7	71.9	70.1
野蒜字下沼	II 類型	75	-	76.6	76.0	74.5	75.0
牛網字南大浮足	II 類型	75	-	82.6	-	83.2	81.5

(注) 網掛け部分は環境基準超過を示します。資料：市測定データ

空き地の草伸びていませんか



空き地の適正管理を 草刈り枝払い

住宅周辺の土地(空き地含む)や木の枝から害虫が発生して困るとの相談が環境課に寄せられます。

手入れをせず放置すると、周辺から見えにくくなり、不法投棄の原因にもなります。発生した害虫や不法投棄された廃棄物は、その土地の所有者が処理することになります。近隣の迷惑にならないためにも、自分の土地の管理はきちんと行いましょう。

■ 問 環境課環境班

☎ 内線 1154

読書を楽しもう

子どもの読書週間図書館特別開館

5月2日(日)～5日(水)まで、子どもの読書週間図書館特別開館の催しが行われました。

子どもの読書週間は、2000年の子ども読書年を機に4月23日(子ども読書の日)から5月12日までの20日間。21世紀を子どもの世紀とする道しるべにしようとして、2001年に制定されました。

図書館では、3日(月)にしゃぼん玉を使った科学あそび教室。4日(火)には、工作教室で空気砲やゴミ袋気球など空気を使った実験が行われました。参加した子どもたち約80人は、図書から学ぶ実験を楽しんでいました。



▲絵本楽しいね(読み聞かせ)



▲子どもたちの1日司書体験



▲わーい。うまくできた(工作教室熱気球)



▲みたい本見つけたよ



▲火おこし競争ではみんな真剣に

楽しく縄文人を体験

縄文体験・体感WEEK

5月1日(土)から5日(水)まで、奥松島縄文村歴史資料館で縄文体験・体感WEEKが開催されました。

期間中は晴天に恵まれ多くの家族連れなど1,055人が来場。勾玉づくりや火おこし、模擬発掘体験、春の大高森トレッキングツアーなど縄文体験を楽しみました。

緑化推進に一役

平成21年度百万本植樹事業



▲植樹する近江恵一石巻青果社長

4月30日(金)、石巻青果花き地方卸売市場で平成21年度百万本植樹事業(宮城県実施事業)の植樹が行われました。

事業は、毎年、申請があった団体や法人から選定。希望したソメイヨシノ5本とキンモクセイ10本が配布され、近江恵一社長などにより、元気に育つよう植えられました。



▲遅い桜の開花に春の訪れを感じて

今年の桜前線は足踏み気味

滝山桜まつり 開催

4月15日(木)から5月5日(水)まで、滝山桜まつりが開催されました。

今年は桜の開花が、悪天候や低温の日が続いて大幅な遅れ。桜まつりの日程が通常より延期されました。

滝山の桜の開花は、黄金週間の5月3日前後が満開の見頃になりました。

春の叙勲 市内から2人

浅野勝さんと今野志美さんが受章

浅野勝さん(前里)と今野志美さん(川下)が、長年の功績が認められ、このたび春の叙勲受章者に選ばれました。

浅野さんは、昭和24年に旧矢本町消防団に入り、平成3年から3年間団長を務め、地域防災に寄与しました。

また、今野さんは、昭和51年から33年間「不老園」(東名新場)に勤め、介護サービスの向上に尽力しました。

浅野さん、今野さん、受章おめでとうございます。



▲審査員へ提案した事業内容を熱弁

まちづくり事業を真剣に提案

地域まちづくり交付金(一般提案事業)審査会

5月12日(水)・13日(木)の2日間にわたり、地域まちづくり交付金提案事業審査会が開催されました。

審査は、事業を提案した申請者が審査員に対し発表するプレゼンテーション方式で行われ、12の団体が、それぞれにまちづくり活動の事業提案を発表しました。

今回の審査では、プレゼンテーションした提案者も審査員も、まちづくりへの思いを互いに共有しながら、真剣に取り組みました。



▲浅野勝則さん(勝さんの長男)と今野志美さんが来庁

一緒に解決の道を探ませんか 無料合同相談開催



▲皆さんの悩み・相談を伺います

5月21日(金)、市コミュニティセンターで無料合同相談が開かれました。

この相談会は、22年度から年4回を開催し、多くの相談を受け付けます。次回は、8月下旬の予定です。

また、司法書士による法律相談も月1回開催していますので、こちらも利用ください。



▲徒競走のテッペン(1位)を取るのはオレだ

五月晴れの空の下で元気いっぱい 小野小学校で運動会

市内の各小学校では、運動会シーズンを迎えました。

5月15日(土)、晴天の下、小野小学校で運動会が開催されました。全校児童133人が紅・白組に分かれて、元気に入場。選手宣誓の後、応援合戦や徒競走、1・2年生の組立体操、騎馬戦などの競技に挑みました。

地産地消でコミュニティ 矢本西コミュニティ協議会野菜市



▲ネギやレタス、ミニトマト、ぎんの星のパンなども販売

野菜市(矢本西)コミュニティ協議会主催が5月15日(土)、矢本西市民センター前で開催されました。

市は4月から毎月第3土曜日の9時~12時(無くなり次第終了)に開催。市価より格安で地元の朝採りの旬の野菜や果物、手作りパン、漬け物などが販売されています。



募 集



平成23年成人式について

平成23年成人式を開催します。市外に在住の方も参加できます。希望の方は生涯学習課まで連絡ください。

■対象 平成22年4月2日～3年4月1日生まれの方

■日時 平成23年1月9日(日) 13時～(受付12時30分～)

■場所 市コミュニティセンター

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

成人式実行委員募集

新成人の皆さんへ

実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に生かしてみませんか。「登ろう大人への階段」記念すべき大人への第1歩を、実行委員から。皆さんの応募をお待ちしています。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

第6回ひがしまつしま 市民文化祭実行委員

市民文化祭を運営・実行する仲間を募集しています。

芸術文化の祭典をあなたの手で創りあげてみませんか。興味・関心のある方、我こそはという方は、左記まで連絡ください。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

すこやか学級 受講生募集

『すこやか学級』の受講生を引き続き募集しています。詳細は、市報4月号P18をご覧ください。見学も随時受け付けていますので、気軽に市コミセンにお越しください。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

譲ってください

市青少年健全育成市民会議

では、子どもたちの健やかな成長を願い、滝山公園で鯉の吹流しを行っています。今年も4月18日～5月8日の間、桜とともに訪れる多くの方の目を楽しませてくれました。

自宅に役目を終えて眠っているこのぼりがありましたら、ぜひ、お譲りください。左記まで連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

みやぎ県民大学 受講生募集

■講座名 基礎から学ぶ農業簿記く仕訳から決算まで

■対象 18歳以上の県民

■日時 7月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 全4回 18時～

■場所 石巻北高等学校

■定員 20人

■受講料 無料

■募集期間 6月14日(火)～30日(水)

■申込方法 郵便番号/住所/氏名/性別/年齢/電話番号/職業を記入しFAXで左記まで

■問・申し込み 石巻北高等学校「みやぎ県民大学講座」
☎74-12211
FAX 74-12212

東松島市青少年健全育成市民会議 主催

親子ふれあい地引網

楽しさ&美味しさ満載の地引網です。みなさん奮って参加ください。



■日時 6月27日(日) 午前10時～ ※雨天決行

■場所 野蒜海岸 (集合：嵯峨溪遊覧船船着場)

■定員 100人程度(先着順) ※子どもだけの申し込みはできません

■会費 大人1,000円 小人(小学生以下)500円

■締め切り 6月18日(金)(定員になり次第締め切り)

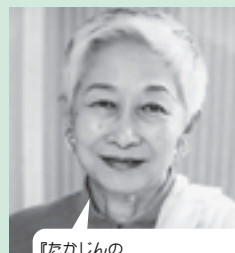
■持ち物 おにぎり、飲み物、軍手、長靴 ※申し込みの方には、カニ汁やいかぼっほなどの美味しい海の幸のおまけ付きです。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201～3203

2010

広げよう心の文化 五人講演会 パート1

今年度の五人講演会がいよいよスタートします。皆さんのお越しをお待ちしています。5枚組券(1組4,000円)も残りわずかです。



『たかじんのそこまで言って委員会』ミヤギテレビ 日曜13時30分～1月1回 出演中です

◆日時 6月8日(火) 18時30分開演(18時開場)

◆場所 市コミュニティセンター

◆講師 金美齡氏(JET日本語学校理事長)

◆演題 『母からこどもへ 孫たちへ 時代が変わっても変わらない大切なもの』

◆チケット販売先 市コミュニティセンター

※パート1～4は当日券を販売します(1枚1,200円)

パート5(野村克也氏)の当日券はありませんので、ご注意ください。

◆主催 五人講演会実行委員会

◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)

☎82-1111(内3201～3203)



宮城ヘルシー 2010ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会 東松島市予選会参加チーム募集

東松島市グラウンドゴルフ大会

兼石巻地区大会「マレットゴルフ競技」
東松島市予選会

- ◆日時 7月18日(日) 開会式 9時～
- ◆場所 奥松島運動公園多目的グラウンド
(芝生部分)
- ◆対象 中学生以上の市民
- ◆申し込み 7月9日(金)まで
所定の申込用紙に記入し、1チーム4人以内(選手3人・補欠1人)で市民体育館または奥松島体育館まで申し込みください
- ◆参加費 1チーム 1,000円
- ◆主催 市教育委員会

※石巻地区大会では「マレットゴルフ競技」に出場します

東松島市ペタンク大会

兼石巻地区大会「ペタンク競技」
東松島市予選会

- ◆日時 7月18日(日) 開会式 9時～
- ◆場所 奥松島運動公園多目的グラウンド
(陸上トラック部分)
- ◆対象 中学生以上の市民
- ◆申し込み 7月9日(金)まで
所定の申込用紙に記入し、1チーム6名以内(選手3人・補欠3人)で市民体育館または奥松島体育館まで申し込みください
- ◆参加費 1チーム 1,000円
- ◆主催 市教育委員会

東松島市地区センター対抗 家庭バレーボール大会

兼石巻地区大会「家庭バレーボール」予選会
兼宮城県家庭バレーボール大会予選会



※女子の部だけ
予選を兼ねます。

- ◆日時 6月27日(日) 開会式 8時30分
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 ①男子ビニールの部 ②女子ビニールの部
※各種目とも年齢制限あり
- ◆申し込み 6月18日(金)まで
所定の申込用紙に記入し市民体育館または奥松島体育館まで申し込みください
- ◆参加費 1チーム 1,000円
- ◆代表者会議 6月22日(火) 19時～ 市民体育館
- ◆主催 市家庭バレーボール協会

◎上位入賞チームは、9月5日(日)に女川町で行われる、宮城ヘルシー 2010ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会へ東松島市代表チームとして出場します。

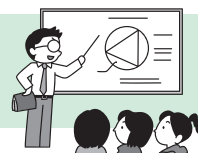
◎各大会の申込書は、東松島市民体育館・奥松島体育館に置くほか、各地区センター長に送付します。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

市内で行われるスポーツイベント

6月5日(土)～	第59回宮城県高等学校総合体育大会ソフトボール競技	鷹来の森運動公園 ほか
6月6日(日)～	第6回東松島市野球協会長杯 野球大会	奥松島運動公園 ほか
6月12日(土)～	第24回東松島市女子サルビア杯争奪ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
6月20日(日)	矢本東地区センター対抗バレーボール大会	市民体育館
	大塩地区センター対抗ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
	赤井地区センター対抗グラウンドゴルフ大会	鷹来の森運動公園
6月20日(日)～	第5回東松島市商工会長杯野球大会	奥松島運動公園 ほか
6月27日(日)	野蒜・宮戸地区センター対抗バレーボール大会	奥松島体育館
	野蒜・宮戸地区センター対抗ソフトボール大会	奥松島運動公園
	第6回東松島市地区センター対抗家庭バレーボール大会	市民体育館

10」出前受付スタート!



●問・申し込み 生涯学習課社会教育班
☎82-1111(内線3203) FAX 82-6933

No	メニュー名【担当課】	内 容
34	乳幼児向けおはなし会 【図書館】	親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方講座
35	知っておこう体力年齢 ～体力測定パート1～ (20歳～64歳対象) 【生涯学習課】	体力測定を行い、体力年齢と総合評価をデータに基づきアドバイス
36	知っておこう体力年齢 ～体力測定パート2～ (65歳～79歳対象) 【生涯学習課】	体力測定を行い、体力年齢と総合評価をデータに基づきアドバイス
37	ストレッチは体のサプリメント (一般～高齢者対象) 【生涯学習課】	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツ
38	あなたも「ニュースポーツリーダー」 (中学生以上対象) 【生涯学習課】	地域活動に役立ちそうなニュースポーツを学びます
39	掘ってわかった おらほの歴史 【生涯学習課】	発掘調査などで明らかになった新事実を分かりやすく紹介
40	まるごと縄文出前講座 【生涯学習課】	縄文トークや体験学習 ※内容は要相談
41	生涯案集のがくしゅう 【生涯学習課】	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから
42	いきいきライフ応援隊～案集のススメ～ 【生涯学習課】	情報提供など、これから何か始めようとする人のお手伝い
43	子どもによる子ども会活動のススメ 【生涯学習課】	子ども中心の子ども会活動について学習 ※支援も行います

★市民編(市民の方が講師となるメニュー)

No	メニュー名【講師名】	内 容
44	着物着付 【小島 光代さん】	●対象:どなたでも ●定員:要相談
45	茶道 【小島 光代さん】	●対象:どなたでも ●定員:要相談※お茶・お菓子代必要
46	みんなで楽しく 健康教室(実技あり) 【小島 光代さん】	●内容:簡単にできる顔などのマッサージや体ほぐしなど ※内容は要相談 ●費用:実費負担あり ●定員:要相談
47	楽しく詩吟を 【清水 潔さん】	●対象:初心者～ ●定員:30人程度
48	生涯学習あれこれ 【清水 潔さん】	●内容:生涯学習の取組み方など ●対象:初心者～ ●定員:30人程度
49	トールペイント 【津田 美智子さん】	●対象:小学生以上●定員:20人程度 ●費用:実費負担あり
50	ストレッチヨガ 【大野 アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20人程度
51	やさしい着付け 女性向け・男性向け 【大野 アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20人程度
52	おぼえてお徳な礼法(マナー) 【大野 アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20人程度
53	ミニ畳作り 【清水 好和さん】	●対象:小学生以上 ●費用:500円程度
54	フラワーアレンジメント 【北田 三貴さん】	●対象:初心者～(小学生以上)●定員:10人程度 ●費用:実費負担あり
55	いつでも どこでも 誰とでも ～Let's「ペタンク」～ 【体育指導委員】	フランス発祥のニュースポーツ「ペタンク」。頭を使って運動しよう ●対象:小学生～高齢者

- ★時 間 午前9時～午後9時までの間で、1回2時間以内
- ★会 場 申込者で準備してください(市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。
- ★対 象 おおむね10人以上の団体・グループを対象とします。
- ★受講料 無料です。ただし、材料費がかかる場合は実費負担となります。
- ★申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内)に電話か来庁して申し込みください。講師と日程などを調整し、実施が決定したら申請書により正式に申し込みが必要となります。
- ★注意事項
 - ・世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
 - ・公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行う恐れのある時は講師を派遣できません。



呼んでください

「世話やきセミナー 20」

市では、市職員と市民の皆さんが講師となって出前講座を実施します。気になる、実になるメニューが盛り沢山。まずは、生涯学習課社会教育班に相談ください。

◆行政編(市職員が講師となるメニュー)

No	メニュー名【担当課】	内 容
1	悪徳商法!!「知らないで損・そん」 【市民課】	架空請求などのトラブル情報などについて
2	知っておきたい国民健康保険 ～医療費と国保のしくみ～ 【市民課】	国民健康保険の給付について
3	身近に税を知りましょう 【税務課】	住民税・固定資産税の税額について算定方法を説明 ※7月から12月までの期間限定
4	長寿医療保険料と介護保険料 ～あなたの負担はどれくらい?～ 【税務課】	保険料の算定方法や年金天引きなどについて ※8月から12月までの期間限定
5	予防接種の正しい受け方 【健康推進課】	予防接種と対象となる病気への予防対策について
6	メタボ撃退大作戦 【健康推進課】	生活習慣病の予防、メタボリック症候群の予防などについて
7	健診でわかる健康のサイン 【健康推進課】	健診の結果から、自分の体の健康状態を解説
8	楽しい食卓応援します ～何をどれだけ食べたらいいの?～ 【健康推進課】	自分の体や暮らし方にあった食べ方(調理実習も可) ※材料費は受講者負担
9	親子のコミュニケーションはこころのビタミン 【健康推進課】	お母さんが楽になる子どもの話の聞き方、伝え方
10	楽になります!あなたの子育て 【健康推進課】	子どもの成長に合わせた言葉のかけ方やかわり方
11	食であなたも健康の達人 【健康推進課】	病気を予防するための栄養や食事の話(調理実習も可) ※材料費は受講者負担
12	防災対策について 【防災交通課】 【健康推進課】	①災害時の自助、共助について ②災害時のこころと体の変化について
13	まさかのときの救急救命講習会 ～救急心肺蘇生法の講習～ 【防災交通課】	救急心肺蘇生法の説明と実技演習を行いません。 ※講師は消防署員
14	楽しい親子遊び(あそびの体験) 【福祉課】	親子(子どもは4歳くらいまで)と一緒にできる遊びの体験
15	はじめよう!こころの健康づくり 【福祉課】	ストレスとは何か、ストレス・イライラの解消方法
16	みんなで考える 自殺とこころの健康 【福祉課】	自殺の現状、自殺についての誤解、自分たちにできること
17	働き盛りのこころの健康づくり 【福祉課】	職場とストレス、中高年の自殺問題
18	うつ病について学んでみよう! 【福祉課】	うつ病の症状、治療方法、対処方法、受診について
19	わかりやすい 介護保険 【福祉課】	介護保険の仕組みや利用の仕方について
20	介護予防でいきいきと 【福祉課】	ダンベル体操や認知症予防などについて
21	やさしい選挙のはなし 【総務課・選挙管理委員会】	選挙制度の仕組み、選挙運動などについて
22	「東松島市」のだいどころ ～税金の使いみち、活かし方～ 【行政経営課】	市の財政(収入・支出)の仕組みと税金の使われ方
23	「乗ってけさいん」デマンドタクシー 【企画政策課】	新しい交通システム・デマンドタクシーの利用の仕方など
24	「総合計画」はまちづくりの設計図 【企画政策課】	市総合計画についての説明や他市との比較・意見交換など
25	数字で見る東松島～国勢調査について～ 【企画政策課】	国勢調査の内容・調査結果から分かること
26	水の星/緑あふれる私のふるさととは地球 ～下水道のおはなし～ 【下水道課】	自然環境保護と快適な生活を両立させる下水道整備事業の説明会
27	自分のまちは自分で創りたい 【市民協働課】	なぜ今、協働によるまちづくりなの? 自分たち、地域でできることは?
28	みんなで始めよう!ごみダイエット ～廃棄からリサイクルの社会へ～ 【環境課】	家庭ごみの出し方、ごみ減量、3R(スリーアール)などについて
29	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習) 【農林水産課】	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐づくりに挑戦
30	農地のことなら「なんでも相談室」 【農業委員会】	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について
31	ここが知りたい!私たちの市議会 【議会事務局】	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報について ※1・4・5・7・8・10・11のみ
32	ノーマライゼーションを考える(疑似体験あり) 【社会福祉協議会】	社会づくりのための講話やハンディキャップ体験など
33	絵本の選び方 【図書館】	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント講座



そろそろ梅雨の時期を迎えます。雨は嫌ですが、生活する上では必要なもの。そんなときは、天候に左右されない『ゆふと』で快適に楽しく運動しましょう。



『ゆふと』って、何があるの？ シリーズ③ スパプール



先月の流水プールに引き続き、プールのご紹介。今回は「スパプール」です。次の4種類のジェットを備えたプールです。

- ①寝た状態で全身を気泡が包みます
- ②座った状態で、腰周りとお腹はぎをジェットで刺激します
- ③高さの異なる3種類のジェットで、肩や背中、お腹回りや足を刺激します
- ④床からジェットが出て、足裏や腰周りを刺激します

▲気泡が全身を刺激、目的に合わせてリラックスして利用できる
▼スパプール



水温は34℃前後に設定しています。体温に近い環境ですので、さほど冷えを感じることもなく、リラックスしていただけます。ぜひ一度利用して、皆さんの健康増進に役立ててください。

ジュニアスクール特別無料体験会開催

- 日時 6月26日(土) 13時30分～14時30分
- 定員 幼児:先着10人 小学生:先着10人
- 持ち物 水着・タオル・ゴーグル(希望者)



- 申し込み フロントまたは電話にて予約ください
- 締め切り 6月22日(火)
- その他 詳細は、問い合わせください

6月20日(日)は ゆふとへ



その1 父の日

6月20日(日)は父の日。当日、ゆふと利用の男性(大人)の方に『次回使える入館優待券』を差し上げます。

その2 ゆふとまつり

市のキャラクター『イト』がやってくる!

- 抽選会(1人1回)
- 大好きな家族の似顔絵コンテスト(展示期間6月13日～27日)
- エンジョイ!スポーツチャンバラ大会 13時30分開始(受付13時～)
- 子どもへのわたあめプレゼントや駄菓子の販売
- 水ヨーヨーつり・輪投げ・ストラックアウトコーナー
- フラダンス発表会(12時30分～13時まで)
- 昼食や新鮮野菜の販売
- 25mプールでわくわくランド(楽しい遊具が使える)をやってるよ(10時～15時50分)
- トレーニングジム利用者にはドリンクプレゼント

前回の写真です



▲イトに会えるよ



▲大好評の水ヨーヨーつり

お得な

年間会員 随時募集

年会費 5,250円で1回の利用料金が安くなります。例えば60歳以上の方は、通常600円⇒400円で全施設(プール・天然温泉・トレーニングジム)が使えます。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

心をつなぎ 言葉をつなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のよ
うに五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。
このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュ
ニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になる
よう、皆さんに紹介していきます。

言葉つなぎと心のケア

○作品評
北里大学客員教授(医学博士)
梅内 拓生

○作品

■作者 八鍬祥子さん
57歳 女性

(思いは和らげる)
・送るかお やさしさこめて
もう一度
・雪のあと いたみとともに
忘れけり
・桜さく 涙とともに 空を
見る

に拡散してしまいます。春が
来て、桜の花を見上げれば込
み入った思いも空に消えてい
きますね。貴女は痛みや苦し
み、そして喜びも分かち合っ
て生きる喜びを感じているの
ですね。

○作品

■作者 岩淵忍い子さん
82歳 女性

(うららかに)
・年金の範囲の中に「うらら
く号」
・降りるとき思わず出るのは
ありがと
・通院に「うららかに」の助け
舟

○評

3作品から年金で生活し
ている年金受給者にとって、
市とタクシー会社と住民の協
力による公共交通システム
「うららかに」は、住民皆さん
の生活の役にたち感謝されて

いることが伝わってきます。
貴女の作品に感じて返句を詠
みました。

・「うららかに」で地域の輪

追伸 この公共交通システム
を利用していらっしゃる方々や、この
システムを支えている市職員
やタクシー会社の方々も、ご
自分の思いや感想を詠んで
「言葉つなぎ・うららかに」に
乗り合わせるとういのですね。

作品を募集しています

皆さんからの作品を、梅内
先生からの感想やコメントを
入れて市報で紹介します。応募
募をお待ちしています。

■対象 東松島市民

■内容 日頃、感じているこ
とや思っていることなど自由
に表現してください(特定個
人の中傷などは不可)。

■応募方法 用紙に作品(何
点でも可)・住所・氏名・連絡先
を明記の上、応募ください。
(匿名やペンネームの希望が
あれば記入してください)

■掲載基準 毎月数点

■問・応募先 健康推進課健
康指導班 ☎内線3101



あなたに届け！健康うづしター

かんじんかなめ じんぞう 「肝腎要の腎臓を守ろう！」②



土井しのぶ管理栄養士

健診前日の夕食は、
脂っこい食べ物を控えま
しょう。夕食時に焼肉や
揚げ物を多く食べると一
時的に中性脂肪値が高く
なる場合があります。
食事や栄養のことは、
気軽にご相談ください。

2回目の今回は、腎機能検査の内容と検査値の見方についてお知らせします。
市では、今年度より健診に血液検査を新たに導入し、腎臓の状態を尿検査と血液検査
で確認。血清クレアチニン値を見て、腎臓の働き具合を探ります。この値が高値の
場合、腎機能が低下していることが考えられ、早期の段階で状態を知ること、食事
や生活面の改善などによって、生活習慣病の予防を図ります。
今回、血液検査を導入したのは、近年、「慢性腎臓病」が増加しているためです。
慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎機能はかなり低下し、人工透析を要する
状態になり発見されることも少なくありません。また、心筋梗塞や心不全、脳卒中の
合併症も多く、死亡原因のひとつになっているといわれています。
生活習慣病は自覚症状がないのが特徴で、慢性腎臓病もそれに当てはまります。ぜ
ひ、健診を受診して、結果を自身の健康づくりに役立ててください。
次回は、歯周疾患健診についてお知らせいたします。
■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	6月7日(月) 6月22日(火) 7月5日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	6月15日(火) 7月6日(火)	9:30~11:30	
7カ月健康相談	平成21年11月生	6月28日(月)	9:00~9:20	
10カ月健康相談	平成21年8月生	6月28日(月)	13:00~13:20	
B C G 予 防 接 種	平成22年3月1日~平成22年3月30日生	6月30日(水)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成16年4月2日~6月生 第2期 平成21年3月~4月生 第1期	6月11日(金) 7月9日(金)	13:00~13:30	
三種混合予防接種	平成21年10月~12月生 2回目 平成21年10月~12月生 3回目	6月15日(火) 7月6日(火)		
日 本 脳 炎	平成19年2月~4月生 1回目 平成19年2月~4月生 2回目	6月17日(木) 6月24日(木)		

※予防接種の該当者には事前に予約票を送付します。予約票が届かない方と転入された方はご連絡ください。
※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

平成22年度 総合検診を実施(鳴瀬地区)

鳴瀬地区の総合検診を下記の日程で実施します。この総合検診で受診できる検診は、結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・大腸がん検診・健康診査・特定健診です。

■健康診査の対象 39歳以下の方・75歳以上の方・生活保護世帯の方

※まだ、申し込みをしていない受診希望の方は、早めに申し込みください。

■特定健診の対象 40歳~74歳の国民健康保険加入者の方
※40歳~74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方が特定健診を受診する場合は、加入されている医療保険者から発行される受診券と保険証が必要です。受診券の発行時期などについては、加入されている医療保険者へ問い合わせください。

実施月日	対象地区	受付時間	会 場
6月1日(火)	往還上・往還下	9:30~11:00	牛網地区センター
	浜市下	13:00~14:30	
2日(水)	西福田上・西福田下・肘曲	9:00~10:30	西福田地区体育館
	新道	13:00~14:30	
3日(木)	本町・城内・田町	9:30~11:00	小野市民センター
	根古・高松・新田	13:00~14:30	
	未検者(小野地区)	17:30~19:00	
4日(金)	未検者 (小野・野蒜・宮戸地区)	9:30~11:00	
		13:00~14:30	

※特定健診とは、40歳~74歳の医療保険加入者(被保険者、被扶養者)を対象として、毎年度実施する内臓脂肪型肥満の検査項目での健康診査です。

子宮がん検診を申し込みした方へ

子宮がん検診を、5月~11月下旬まで指定医療機関で行政区ごとに実施しています。しかし、毎年11月に受診希望者が集中し、待ち時間が長くなっていますので、できるだけ指定受診期間に受診されるよう協力ください。

※受診希望で、申し込みしてない方は、下記まで連絡ください。
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種を国の指示により、今年度から再開します(今年度の対象者:平成18年5月~平成19年4月生まれの方)。

平成21年度以前の未接種者については、今後、国で検討されます。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

平成22年度 胃がん検診日程表(鳴瀬地区)

実施月日	対象地区	受付時間	会 場
6月14日(月)	里北、里南、月浜	7:00~9:00	宮城県漁協宮戸西部支所 (宮戸西部漁協集荷場)
15日(火)	大浜、室浜	7:00~9:00	宮城県漁協宮戸支所 (宮戸漁協集荷場)
16日(水)	中下、浅井	7:00~9:00	亀岡地区センター
	上下堤上・下、川下上・下	7:00~9:00	
17日(木)	亀岡東・南、洲崎	7:00~9:00	亀岡地区センター
18日(金)	新町、亀岡西	7:00~9:00	
21日(月)	東名元場、新東名北、大塚	7:00~9:00	東名地区センター
	未検者(矢本地区)	7:00~9:00	矢本保健相談センター
22日(火)	東名新場、新東名南	7:00~9:00	東名地区センター
23日(水)	往還上・下	7:00~9:00	牛網地区センター
24日(木)	平岡、浜市上・下	7:00~9:00	西福田地区体育館
	新田、西福田上・下、肘曲	7:00~9:00	
25日(金)	本町、城内、田町	7:00~9:00	小野市民センター
	根古、高松		
28日(月)	新道、未検者(鳴瀬地区)	7:00~9:00	
29日(火)	未検者(矢本地区)	7:00~9:00	矢本保健相談センター

【注意】①できるだけ対象地区で受診するように協力願います。ただし、都合により対象日に受診できない方は、上記日程の都合の良い日に受診してください。
②受診票は、当日持参ください。前日などに無人で置かれている場合は無効となりますので、ご了承ください。

食育のスヌメ

食のリレートーク 第7回

安全・安心な食へのこだわり

東松島市食生活改善推進委員会 会長 鈴木 玲子



「私たちの健康は私たちの手で」というスローガンのもと、私たち東松島市食生活改善推進委員会は会員68人で活動しています。地区でさまざまなイベントに参加し、適塩味噌汁の普及や、地場産品を使った試食を地域の方々に提供しています。ピンクやグリーンのエプロンと三角巾が目印ですので、見かけたら気軽に声をかけてください。

活動は、赤ちゃんから高齢者までの食生活の改善を、お手伝いをすることです。例えば、地域で赤ちゃんを持つお母さん方と一緒に離乳食・幼児食の実習や、夏休み・冬休みには発育盛りの小学生と保護者に「おやこの料理教室」を開催。しっかり朝食を食べることなど食の大切さや栄養のとり方を勉強してもらうために頑張っています。地区センターでの老人クラブの料理教室では、お年寄りの皆さんが元気で、逆に会員が元気をもらっているほどです。

また、今年度は会が誕生して5周年になります。これからも、市の研修会や調理実習・講演会などに参加し勉強を重ね、四季を感じるような料理や市内の食材を使って、安全・安心な「食文化」を伝えるよう活動していきたいと思えます。

今回は、熟年食育塾に参加している及川四郎さんです。



▲離乳食もぐもぐ教室

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽に相談ください。

■日時 6月17日(木) 13時～(各50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子心理司

■申し込み 6月10日(木)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車が来ます。皆さんのご協力をお願いします。

■日時 6月6日(日) 10時～12時/13時～15時

■場所 石巻青果花き地方卸売市場

■日時 6月19日(土) 10時～12時/13時～16時30分

■場所 ヨークベニマル矢本店

※上記すべての献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3102・3110

ストップ！自殺

うつ病と不眠

うつ病と不眠には深い関係があります。

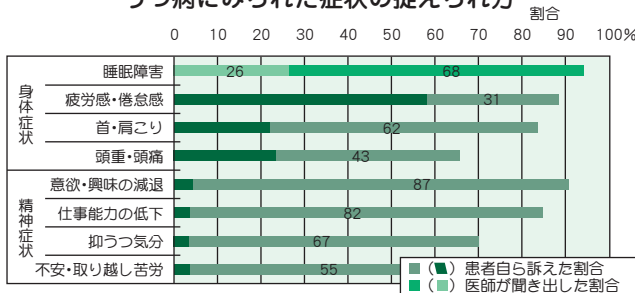
うつ病は、気分の落ち込みなど精神的な症状だけが現れると思われがちですが、実はさまざまな症状が出てきます。眠れない、だるい、疲れやすい、食欲の低下、頭痛や肩こりなども現れる場合があります。

誰にでも、たまに眠れない日があるものですが、うつ病にかかると、疲れているのに眠れない、夜中や早朝に目が覚めてしまうなどほとんどの方が睡眠に障害をきたします。2週間以上の不眠が、休日を含め毎日続くときは、うつ病のサインかもしれません。

「そのうち治るだろう」などとがまんしているうちに病気が悪化して、結局長期間の治療が必要になることもあります。「たかが眠れないくらいで」と思わず、疲れていても眠れない日が続くようでしたら早めにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

周りの人からみても、睡眠の問題には気づきやすいものです。働き盛り世代の中年男

うつ病にみられた症状の捉えられ方



プライマリケアのためのうつ病診療Q&A
金原出版 1997

性は特に、仕事を優先して自分の健康は二の次になりますか？」の一言から、身近な方へ声がけを行ってみてください。

■問 福祉課障害福祉班
☎内線1175・1176



平成23年度採用 東松島市職員
【上級行政・上級管理栄養士・中級保育士】募集

- 職種と対象
 - 上級(行政職:大学卒業程度)4人程度
昭和50年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方
 - 上級(管理栄養士:大学卒業程度)1人程度
昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で管理栄養士の資格を有する方
 - 中級(保育士:短期大学卒業程度)1人程度
昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方又は平成23年3月31日まで取得する見込みの方
- 申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください。
- 試験日時 1次試験 7月25日(日)10時～
2次試験 8月下旬予定(1次試験合格者に通知)
- 試験会場 東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)
※会場は変更になる場合があります
- 受付期間 6月1日(火)～6月25日(金)17時必着
- 問 総務課人事班 ☎内線1214

子育て支援センター臨時指導助手募集

資格:対象 保育士資格を有し、心身ともに健康な方。
市税の滞納がない方。

- 勤務内容 子育て支援センターの指導助手として子育てに関する相談指導業務。
- 8月1日から勤務可能な方
- 勤務形態 月曜から金曜の8時30分から16時30分までのうち、1日6時間以内で週24時間以内
- 勤務先 矢本子育て支援センター
- 募集人員 1人

■賃金 時給870円
■申し込み 6月18日(金)17時まで、履歴書(自筆・写真貼付・保育士証の写し添付)を持参(後日面接有り)

■問 福祉課子育て支援班
☎内線1185

学校プール監視員募集

市では夏休み中の学校プール監視員を募集しています。
■対象 平成3年4月2日以前生まれで泳げる方

- 募集人員 各学校若干名
- 勤務期間 7月21日(水)～8月25日(水)
- 勤務時間 8時30分～16時
- 勤務場所 市内小中学校(小野小除く)

大型客船「にっぽん丸」船内見学会参加者募集

- 7月29日(木)に石巻港へ初寄港する大型客船「にっぽん丸」の入港に合わせて船内見学会を開催しますので、参加者を募集します。
- 定員 75人程度
- 参加料 無料
- 日時 7月29日(木)13時40分～
集合 13時30分
- 場所 石巻港大手埠頭(現地集合)
- 応募締切 7月6日(火)必着
(応募多数の場合、公開抽選会により決定)
- 申込方法 往復ハガキに必要事項を記入し、応募先へ郵送してください。往復ハガキの裏面に、見学を希望される方全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入してください。こちらに記載のない方は入場できません。返信ハガキの表面に、郵便番号・住所・氏名を記入してください。※往復はがき1枚で2人まで応募できます。
- 応募結果 返信用ハガキで通知しますので、参加決定者は当日そのハガキを持参願います。
- 問・応募先 〒986-8501(住所不要) 石巻市建設部河川港湾対策室 ☎95-1111 内線5615

■賃金 時給700円
■申し込み 6月15日(火)まで各学校に履歴書持参の上、申し込みください

■問 市内各小中学校まで

上級消防吏員募集

■採用予定数 2人程度
■対象 大学卒業または見込みの方で昭和62年4月2日～平成元年4月1日生まれの方。採用後、石巻市・東松島市・女川町に居住できる方

- 試験日 7月25日(日)
- 受付期間 6月1日(火)～25日(金)※当日消印有効
- 申請書配布 6月1日(火)～
- 申請書配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務所

■賃金 時給700円
■申し込み 6月15日(火)まで
※郵送を希望する場合は、「消防上級試験申込書請求」と朱書の上、宛先を明記した返信用封筒(A4版サイズの書類が入る大きさに返信用切手「140円」貼付)を必ず同封し、左記宛に請求

■問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課人事教養係 〒986-10805 石巻市大橋1丁目1番地1 ☎95-17111

広域水道企業団職員(上級)募集

■職種・採用予定数 電気・1人程度

かんぽの宿松島オープン35周年感謝企画

夏の汐風プラン8,800円

1泊2食・お1人様料金 通常日1室3名様以上
期間:6月1日～8月31日 ※休館日:6月16日・17日

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

歌謡音楽祭

6月27日(日)

演歌とジャズの共演

<出演者> 清水まり子・北美宏児・秋山涼子
テリールネッサンス(ジャズバンド) 司会:鈴木元気

会場:かんぽの宿松島アネックススポーツランド体育館
開場:18時 開演:18時30分
宿泊:9,800円(1泊2食) 日帰り:4,000円(夕食・入浴付)
※お食事は17時より本館にてご用意させていただきます。
※お食事後の観覧となります。

第2回「在京東松島会総会」を開催します

第2回「在京東松島会」総会を下記の要領で開催します。ぜひ、関東圏に居住しているご子息、ご令嬢、兄弟、親戚、友人、知人に声かけしていただき、有意義なひと時を過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

在京東松島会会長 小野寺憲治

■日時 6月26日(土) 13時～16時

■場所 五反田「ゆうほうと」

☎03-3490-5111(代表)

〒141-0031 東京都品川区西五反田8-4-13

■会費 男性会員10,000円、女性会員9,000円

■問 (株)蒼天(在京東松島会事務局 櫻井政文) ☎03-5651-7317

上級救命講習(一般公募)開催

■講習日時 6月27日(日) 8時30分～17時30分

■講習場所 石巻地区消防本部2階大会議室(石巻市大橋一丁目1番地1)

■受講定員 先着50人

■受講年齢 満16歳以上

■受講受付期間 6月7日(月)～6月18日(金)

■受講申請 最寄りの消防署で申請してください。

■問 石巻地区広域行政事務組合消防本部 警防課 ☎95-7433

水洗化で快適・衛生的な生活を

市では、市民皆さんの生活の水洗化を進めるため下記の各種補助を行っています。

①水洗便所等改造金融資斡旋事業…水洗トイレ工事費の融資斡旋とその利子補給

②合併浄化槽設置整備事業…下水道が使えない地区の皆さんの生活水洗化を支援

③合併浄化槽維持管理事業…同上

※区域・対象建物・納税状況等の条件があります。詳細はお問い合わせください。

■問 建設部下水道課施設班 ☎内線2239

※郵送を希望する場合は、「上級試験申込書請求」と朱書の上、宛先を明記した返信用封筒(A4版サイズの書類が入る大きさに返信用切手「140円」貼付)を必ず同封し、左記宛に請求

■問・申し込み 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-1086 1 石巻市大橋1丁目1番地1 ☎95-1711

△警察官A(大学卒)▽
 ■受付期間 6月18日(金)
 ■1次試験日 7月11日(日)
 △警察官B(大学卒以外)▽
 ■受付期間 7月30日(金)～8月27日(金)
 ■1次試験日 9月19日(日)
 △警察事務(短大・高卒程度)▽
 ■受付期間 8月13日(金)～9月3日(金)
 ■1次試験日 9月26日(日)

※詳細は問い合わせください
 ■問 県警察本部警察部警務課採用係
 ☎0120-204-606

■対象 昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方で、職種に関係の深い科目を履修した方(履修中含む)

■試験日 7月25日(日)

■受付期間 6月1日(火)～25日(金) ※詳細は試験要項をご覧ください。

■申請書配布 6月1日(火)～

■申請書配布場所 石巻地方広域水道企業団総務課・西部地区管理事務所および北部地区管理事務所、組織市町(市役所・各総合支所および町役場)

警察官・警察事務募集

△警察官A(大学卒)▽
 ■受付期間 6月18日(金)
 ■1次試験日 7月11日(日)
 △警察官B(大学卒以外)▽
 ■受付期間 7月30日(金)～8月27日(金)
 ■1次試験日 9月19日(日)
 △警察事務(短大・高卒程度)▽
 ■受付期間 8月13日(金)～9月3日(金)
 ■1次試験日 9月26日(日)

※詳細は問い合わせください
 ■問 県警察本部警察部警務課採用係
 ☎0120-204-606

6月は「土砂災害防止月間」

一瞬のうちに家や田畑、人



お知らせ

夏休みの思い出に隊内生活体験等に参加してみませんか。

■内容 隊内生活体験および基地見学

■対象 中・高校生30人

■日時 7月26日(月)～28日(水) 2泊3日

■場所 松島基地

■参加費 3,100円

■締め切り 7月9日(金)

■問・申し込み 航空自衛隊松島基地広報班
 ☎82-2111

歯の衛生週間

6月4日(金)～10日(木)

子どもも大人も、歯の健康のために歯みがきなどの口腔ケアとバランスの取れた食事と規則正しい生活が大事です。

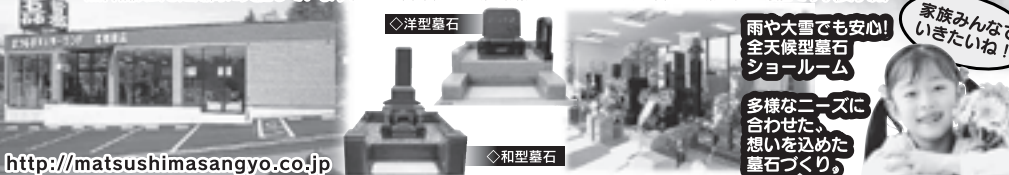
●乳幼児からの歯みがき習慣を身に付けましょう

の命までも土砂の底に埋めてしまう土砂災害。こうした土砂災害のほとんどは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。特に梅雨時は年間で最も土砂災害の多い季節なので、普段からの準備と心構えが大切です。避難場所と道路の確認、食料、貴重品などをためた非常袋を常備しておきましょう。

■問 建設課建築営繕班
 ☎内線2253

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的に実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



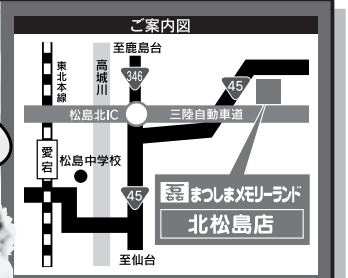
http://matsushimasangyo.co.jp

まつしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まつしまメモリーランド | 検索



●よい歯を保つために食生活を
見直しましよう
●定期的に歯科健診を受けま
しょう

※住民の歯科健診(40、50、60、
70歳が対象)として、歯周疾
患健診の実施を予定してい
ます。

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3110

禁煙週間

5月31日は世界禁煙デー、
5月31日～6月6日は禁煙週
間です。

たばこの煙はあなた自身や周
囲の方の健康に害を与えます。
あなたとあなたの家族を守る
ために禁煙について考えて
みませんか。

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3114

第90回いきいき健康講座

■テーマ 「死ぬ時に後悔す
ること」

■日時 6月15日(火) 18時
30分

■講師 大津秀一先生(松原
アーバンクリニック医師)

■場所 市コミュニティセンター

■入場料 無料
■主催 医療法人医徳会真壁
病院

■問 真壁病院 ☎82-7111

**公共事業再評価への意
見募集**

県では、現在実施している
公共事業の中で、事業着工後、
相当期間経過している事業に
ついて、事業を継続すべきか
どうかの再評価に関する資料
を公表し、皆さんからの意見
を募集します。

■資料 県ホームページなど
(<http://www.pref.miyagi.jp/hyoka/>)

■募集期間 6月2日(水)～
7月1日(木)

■提出方法 郵送またはFAX、Eメール

■問・提出先 県行政評価室

☎022-211-2406
FAX02-211-2493

Email:g-hyoka@pref.miyagi.jp

**「道端(みちばた)コミュニ
ティ事業」募集**

県が管理する道路沿いの
「チエーン着脱場」を、春期か
ら秋期までの期間、地域活動
等の場として、地域の皆様が
利活用できることとなりまし
た。

チエーン着脱場を利活用し
た地域活動などの取組みを考
えていらっしゃる方は、お気
軽にご相談下さい。

**「生活習慣病セミナー」事業
研究協力者募集**

石巻専修大学との共同研究「生活習慣病セミナー」
事業に協力できる方を募集しています。
無理せず楽しく健康習慣を身につけ、生活習慣病
や介護の予防を図ることを目的とした研究事業です。
毎回、大学の先生や市の健康づくりのスタッフから
自分の生活パターンにあったアドバイスと食事や
運動の基礎知識を学ぶことができます。

■参加資格 下記にすべて該当する方
○市内に住む60歳代の男女
○運動不足だと感じている方
○今年の基本健康診査を受診予定の方

■参加募集人員 男女40人
■参加費 無料
■主任研究者 石巻専修大学理工学部 山内 武巳^{たけみ}
准教授

■日時 7月～平成23年1月ごろまで 計6回程度
■締め切り 6月10日(木)

■問・申し込み 健康推進課健康指導班 ☎内線
3101

なお、利活用に際しては、道
路管理上の要件などがござい
ますので、左記までお問い合
わせ下さい。

■問 宮城県土木部道路課

☎022-211-3152
または道路課ホームページ
<http://www.pref.miyagi.jp/road/>

**石巻支援学校前期学校
見学会**

■日時 6月16日(水)
9時40分

■場所 石巻支援学校

■申し込み 住所・氏名・電話
番号を記入の上、FAXで

お申し込みください
■期限 6月9日(水)

■問・申し込み

石巻支援学校
☎94-0202
FAX94-0206

**就義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験**

何らかの理由で義務教育諸
学校に通えなかった人などが、
中学校卒業程度の学力がある
かどうかを認定するために国
が行う試験で、合格者には高
等学校の入学資格が与えられ
ます。

■試験科目 中学校の国語、
社会、数学、理科、外国語(英
語)の筆記試験

■試験日 11月2日(火)

■受付期間 8月20日(金)～
9月7日(火) ※当日消印有
効。

■問・申し込み

立地企業募集!

**Industrial Park
グリーンタウンやもと
(矢本工業団地)**



進出企業名
(9区画)

- 日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵
- 東北ハイブターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは
販売センター
☎0225-83-5061

〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号

株式会社 小松製作所
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6



■問 宮城県教育庁義務教育
課管理班 ☎022-211-36
42

「人権擁護委員の日」
特設人権相談所開設

仙台法務局石巻支局と石巻
人権擁護委員協議会では、皆
さんからの人権に関する相談
にお答えします。相談は無料
で秘密は堅く守られますので、
気軽に相談ください。

■相談日 6月1日(火)
10時～15時
■場所 市コミュニティセンター
■問 仙台法務局石巻支局
☎22-6188

無料人権相談所開設

毎日の暮らしの中で起こる
様々な問題、暴力、いじめ、家
庭問題などの相談を人権擁護
委員が受け、解決の手伝いを
行います。

相談は無料で秘密は堅く守
られます。気軽に相談ください。

■相談日 6月11日(金)
10時～15時
■場所 小野市民センター
■問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

心の健康相談

■相談日 7月6日(火)
14時～17時
■担当医 こだまホスピタル

とらいわたし
虎岩武志先生

■場所 市コミュニティセンター
■申し込み 7月2日(火)ま
でに電話で予約ください
■問 福祉課障害福祉班
☎内線1176

認知症専門相談

■相談日 6月8日(火)
9時～
■担当医 こだまホスピタル
副院長 進藤克博先生
■場所 市役所第4相談室
■申し込み 相談は無料です
が、相談希望の方は地域包
括支援センターまで連絡く
ださい
■問 地域包括支援センター
☎内線1195

転倒予防教室を開催

22年度より、転倒予防教室を開催します。特別な
マットの上で頭と体を使って運動し、転倒予防・認知症
予防に効果があるといわれています。

参加費は無料。皆さんで楽しくできる教室ですので、
誘い合わせの上、参加ください。

■対象 市内在住の要介護認定をうけていない65歳
以上の方

■日時 7月27日(火)～8月24日(火)
毎週火曜日計5回 10時30分～

■場所 健康増進センター ゆぶと

■定員 20人

■申し込み 6月30日(水)まで、電話または直接申し
込みください

■問 地域包括支援センター ☎内線1195

ご存じですか。行政相談

行政相談は、役所(国・県・市町村)や特殊法人(東日本
高速道路(株)、NTT、郵便局)などの仕事に関して
困っていることや要望したいことについて相談に応じ、
その解決や実現の促進を図るものです。

○主な相談事例

- ・年金や健康保険の相談窓口や手続方法を知りたい
 - ・長時間労働を強要する会社を指導してほしい
 - ・道路(高速道路含む)の標識が分かりにくい など
- 相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、一
緒に解決の道を探しませんか。

東松島市担当の行政相談委員

内海 和幸 さん

■住所 野蒜字岡岡36番地4

■電話 88-2670

三浦 亨子 さん

■住所 小松字下砂利田135番地2

■電話 82-5610

【6月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日 時	場 所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	6月11日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談 (要電話予約)	6月11日(金) 9時15分～16時	小野市民センター	登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	6月11日(金) 10時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	平日 9時～17時の間で随時	市社会福祉協議会 (老人福祉センター)	老人福祉や老人の身の上に関する相談、生活全般での困りごとなどに関する相談(電話相談や面談を行います)	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851

SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
有鳴瀬島山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

各種健康保険取扱
交通事故、労災もご相談下さい
携帯からアクセス

矢本駅前 ゆぶと1F
☎83-5980

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00～19:00	○	○	○	○	○	△	-

△14:00～17:00 URL:<http://www.yamoto-seikotsuin.com/>

国民ねんきんだより

保険料納付免除について

厚生年金に加入していた方が60歳未満で退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、保険料(平成22年度は月額15,100円)を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な方には、所得の状況によって保険料の納付が免除される制度があります。

免除制度を利用すると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のようになります。

- ①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間25年に算入されます。
- ②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。
- ③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

〈退職(失業)時の特例免除制度〉

免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度が利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となる本人の所得状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。



〈手続き〉

次のものを用意し、市民課で申請してください。

- ①年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かるもの
- ②認め印(本人が署名する場合は不要)
- ③失業していることが確認できる公的機関の証明の写し
(雇用保険受給資格者証、離職票)

〈追納〉

免除された期間については、10年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。免除制度と追納制度の詳細なことについては、年金事務所にお問い合わせください。

■問 石巻年金事務所 ☎22-5117
市民課保険年金班 ☎内線1128



国保のしおり

退職者医療制度について

会社などを退職して年金を受けられる65歳未満の方とその家族(被扶養者)の方が加入する国民健康保険制度のことです。

〈対象者〉

国保の加入者で65歳未満の方。厚生年金や共済年金などから老齢年金を受けていて、その加入期間が合計20年以上、または40歳以降10年以上ある方です。加入手続きは、年金証書を受け取り14日以内に届けてください。

〈国保からのお願い〉

加入手続きをしないと、従来加入していた健康保険などからの拠出金が国保に納入されなくなってしまいます。このため、国保財政の負担が大きくなり、保険料の税率アップにもなりかねません。



国民健康保険証、年金証書、印鑑を持参のうえ、市民課保険年金班で手続きを

してください。

してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1129

課税限度額(医療保険分・後期高齢者支援金等分)が引き上げ

平成22年度の国民健康保険税の課税限度額(医療保険分・後期高齢者支援金等分)が、次のとおり引き上げられます。

課税区分	課税限度額		比較
	平成21年度	平成22年度	
医療保険分	47万円	50万円	3万円引き上げ
後期高齢者支援金等分	12万円	13万円	1万円引き上げ
介護保険分	10万円	10万円	変更なし
合計	69万円	73万円	4万円引き上げ

※なお、税率変更の予定はありません。

■問 税務課住民税班 ☎内線1135・1136



戸籍のまど

平成22年4月届け出分
(4月1日～4月30日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
横沼一	平塚 蒼翔	透
下町一	小笠原 朋也	健二
新川前	三浦 晴人	
往還下	後藤 奈桜	
新東名南	柴田 菜々美	
新川前	鹿野 凛彩	
四反走	菊地 快哉	
下浜一	石森 芽季	光宏

お誕生おめでとうございます

行政区	氏名
寺	千葉 佳克
往還下	小松 宏望
西福田下	木村 竜紀
登米市	岩淵 理沙
柳北	佐藤 久典
石巻市	菅井 里美
利府町	渡邊 友紀
具殺塚二	塩崎 美絵
下町三	小松 晶幸
下町三	吉田 由香
新道	成澤 大樹
岩沼市	布田 綾子
関の内一	奥田 秀和
柳下	須田 真理子
中	阿部 勇也
石巻市	今野 舞子

結婚おめでとうございます

行政区	氏名	享年
下町一	小野 寺花楼	70
北海道	阿部 悠菜	52
下浜一	浅野 紗羽	85
南浦宮倉	高橋 理仁	79
往還下	高橋 百望	42
上河戸四	櫻井 陽万	94
下町二	高橋 京春	87
大溜	安倍 陽万	89
表	千葉 嘉奈	76
南二	三浦 光瑠	82
南新二	及川 直人	70
南二	尾形 聡晃	91
里南	尾形 直人	84
具殺塚二	稲辺 聡太	84
柳北	尾形 聡太	48

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
下町一	小野 寺花楼	70
北海道	阿部 悠菜	52
下浜一	浅野 紗羽	85
南浦宮倉	高橋 理仁	79
往還下	高橋 百望	42
上河戸四	櫻井 陽万	94
下町二	高橋 京春	87
大溜	安倍 陽万	89
表	千葉 嘉奈	76
南二	三浦 光瑠	82
南新二	及川 直人	70
南二	尾形 聡晃	91
里南	尾形 直人	84
具殺塚二	稲辺 聡太	84
柳北	尾形 聡太	48



赤井小田んぼの学校5/14開催

市の人口
(平成22年5月1日 現在の住民基本台帳)

男	21,198人(-22)
女	22,097人(-20)
計	43,295人(-42)
世帯数	15,053戸(-15)

()内は前月比

行政区	氏名	享年
四反走	阿部 兼雄	86
柳上	佐々木 レイコ	80
関の内三	三浦 秀男	84
南四	及川 喜一郎	53
新町	片倉 さめ	93
鹿妻一	佐々木 きみ子	77
寺	山戸 俊行	70
前柳	鈴木 俊見	53
南三	津田 富治	72
西福田上	高山 あき子	72
八幡	高橋 秀夫	76
道地	阿部 昭	80
新町	大友 昭	83
作田浦	齋藤 鈴子	80

休日診療担当医院表

月日	小児科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	薬局名	電話
6月6日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	みやぎ東部循環器科	82-9930		
6月13日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
6月20日(日)	石巻市立病院	23-3200	／鳴瀬中央医院	87-3853	／なるせ薬局	86-1251
6月27日(日)	石巻市立病院	23-3200	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
6月27日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	石垣クリニック	83-7070		
7月4日(日)	田中小児科医院	22-1714	／佐幸内科	88-3737	／松島グリーン薬局	88-3610
7月4日(日)	田中小児科医院	22-1714	伊東胃腸科内科	82-6666		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いします。

編集室から

先日、取材で矢本西市民センターの野菜市に行ってきました。地元朝採りたての新鮮野菜や果物などが、市価より大分安く(レタス1玉80円など)、販売している方々も、気負い無く楽しんでいるのが印象的でした。毎月、第3土曜日の午前中に開催なので、皆さんも一度行ってみたいいかがでしょうか。

異動して早2ヶ月、時の経つのは本当に早いものです。ところで、3月から市のホームページの中に、イトのブログを開設しました。イトとイトナが、気まぐれで、東松島の情報を紹介したり、2人(?)の活動記録を記事にして更新していきます。左記のアドレス、または市ホームページより、ぜひご覧ください。

鈴木

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 6月 ~June~ 6月1日~7月3日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																												
		1 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■開校記念日(矢本東小)	2 (A) ■おはなし会 (図) 11:00、15:00	3 ■ちびっこクラブ(中央幼) ■囲碁将棋のつどい (老) 10:00	4 (C) ■振替休業日(矢本一・鳴瀬一・鳴瀬二中)	5 (A) ■おはなし会 (図) 15:00 ■開園記念日(中央幼)																																												
6 (C) ■市内一斉フラワード植栽(矢本地区) ■青空まつり 石巻青果花さき市場 10:00 ■東松島市野球協会 長杯野球大会 (奥運)	7 ■図書館休館日 ■振替休業日(中央幼)	8 ■五人講演会パート1(金 美齡氏) (市工) 18:30 ■機能訓練 (老) 9:30	9 (A) ■おはなし会 (図) 15:00 ■市民参観日(矢本二中学区小・中学校)	10 ■第2回東松島市議会定例会(~22日) (夜) 10:00 ■市民参観日(矢本一中学区小・中学校) ■囲碁将棋のつどい (老) 10:00	11 (C) ■司法書士・無料人権・行政相談 小野市民センター 10:00	12 (A)(B) ■おはなし会 (図) 15:00 ■県民防災の日																																												
13 ■平成22年度東松島市総合防災訓練 市内 9:00 ■東松島市サルビア杯争奪女子ソフトボール大会 (鷹来)	14 ■図書館休館日 ■振替休業日(大曲幼)	15 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)	16 (A) ■おはなし会 (図) 11:00、15:00 ■ちびっこクラブ(大曲幼) ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	17 ■石巻地区中総体陸上大会(~18日) ■石巻地区中総体水泳大会 ■囲碁将棋のつどい (老) 10:00	18 (C) ■おはなし会 (図) 15:00 ■開園記念日(大曲幼)	19 (A)(B) ■おはなし会 (図) 15:00 ■開園記念日(大曲幼)																																												
20 (C) ■市内一斉フラワード植栽(鳴瀬地区) ■矢本東地区センター対抗バレーボール大会 (市体) ■赤井地区センター対抗グラウンドゴルフ大会 (鷹来)	21 ■図書館休館日 ■大塩地区センター対抗ソフトボール大会 (鷹来) ■東松島市パークゴルフ大会 (奥運)	22 ■すこやか学級開講式 第1回学習会 (市工) 10:00 ■機能訓練 (老) 9:30	23 (A) ■おはなし会 (図) 15:00	24 ■囲碁将棋のつどい (老) 10:00	25 (C) ■図書館休館日(整理日)	26 (A)(B) ■おはなし会 (図) 15:00																																												
27 (C) ■東松島市地区センター対抗バレーボール大会 (市体) ■野蒜・宮戸地区センター対抗スポーツ大会 (奥運)	28 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西小5年、野蒜小)	29 ■おはなし会 (図) 15:00	30 (A) ■おはなし会 (図) 15:00	7/1 ■市民参観日(野蒜小、鳴瀬二中~2日) ■囲碁将棋のつどい (老) 10:00	2 (C) ■おはなし会 (図) 15:00 ■第10回矢本ふれあいほろ酒ラリー 矢本駅前飲食店 ■津田杯中学生ソフトボール大会 (鷹来)	3 ■おはなし会 (図) 15:00 ■第10回矢本ふれあいほろ酒ラリー 矢本駅前飲食店 ■津田杯中学生ソフトボール大会 (鷹来)																																												
東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!! ▲4月9日(金)矢本駅前で行われた、飲酒運転根絶キャンペーン		体育施設一般開放日 (A) ...市民体育館 (B) ...パウンズ88 19~21時 (C) ...テニスコート (矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館内)まで☎82-9030	お問い合わせはこちらへ <table border="0"> <tr> <th colspan="2">市役所ほか</th> <th colspan="2">コミセン</th> </tr> <tr> <td>役</td><td>...市役所 82-1111</td> <td>市工</td><td>...東松島市コミュニティセンター 82-6969</td> </tr> <tr> <td>鳴総</td><td>...鳴瀬総合支所 87-3111</td> <td colspan="2">体育施設</td> </tr> <tr> <td>矢保</td><td>...矢本保健相談センター 82-1123</td> <td>市体</td><td>...市民体育館 82-9030</td> </tr> <tr> <td>鳴保</td><td>...鳴瀬保健相談センター 87-3111</td> <td>赤体</td><td>...赤井地区体育館 82-6803</td> </tr> <tr> <td>老</td><td>...老人福祉センター 83-2851</td> <td>曲体</td><td>...大曲地区体育館 82-4255</td> </tr> <tr> <td>矢子</td><td>...矢本子育て支援センター 84-2676</td> <td>矢運</td><td>...矢本運動公園 82-6804</td> </tr> <tr> <td>鳴子</td><td>...鳴瀬子育て支援センター 87-2338</td> <td>鷹来</td><td>...鷹来の森運動公園 82-1101</td> </tr> <tr> <td>図</td><td>...東松島市図書館 82-1120</td> <td>奥運</td><td>...奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>縄文</td><td>...奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</td> <td>健増</td><td>...健康増進センター 84-3855</td> </tr> <tr> <td>蔵</td><td>...蔵しっくパーク 84-1770</td> <td></td><td></td> </tr> </table>				市役所ほか		コミセン		役	...市役所 82-1111	市工	...東松島市コミュニティセンター 82-6969	鳴総	...鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設		矢保	...矢本保健相談センター 82-1123	市体	...市民体育館 82-9030	鳴保	...鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤体	...赤井地区体育館 82-6803	老	...老人福祉センター 83-2851	曲体	...大曲地区体育館 82-4255	矢子	...矢本子育て支援センター 84-2676	矢運	...矢本運動公園 82-6804	鳴子	...鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来	...鷹来の森運動公園 82-1101	図	...東松島市図書館 82-1120	奥運	...奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588	縄文	...奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	健増	...健康増進センター 84-3855	蔵	...蔵しっくパーク 84-1770		
市役所ほか		コミセン																																																
役	...市役所 82-1111	市工	...東松島市コミュニティセンター 82-6969																																															
鳴総	...鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設																																																
矢保	...矢本保健相談センター 82-1123	市体	...市民体育館 82-9030																																															
鳴保	...鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤体	...赤井地区体育館 82-6803																																															
老	...老人福祉センター 83-2851	曲体	...大曲地区体育館 82-4255																																															
矢子	...矢本子育て支援センター 84-2676	矢運	...矢本運動公園 82-6804																																															
鳴子	...鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来	...鷹来の森運動公園 82-1101																																															
図	...東松島市図書館 82-1120	奥運	...奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588																																															
縄文	...奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	健増	...健康増進センター 84-3855																																															
蔵	...蔵しっくパーク 84-1770																																																	

