

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

予期せぬ災害

みんな  
で協力

2010

7

NO.64

- 特集 災害に備えた心構えを  
—東松島市総合防災訓練を実施—…P2
- らくらく号運行1周年…P6

Phot: 市総合防災訓練(上町三区)での1枚

# 災害に備えた心構えを

## 東松島市総合防災訓練を実施

平成22年2月28日(日)に発生したチリ中部沿岸地震の津波を教訓に、将来発生が予想される「宮城県沖地震」に備え、東松島市総合防災訓練が実施されました。訓練終了後に福島県沖で地震が発生し、東松島市では震度4を記録。いつ起こるか分からない災害に備える心構えが大切です。



▲ぼくも消火できたよ



▲火災は初期消火が大切です(矢本西小学校校庭)

### 防災訓練組織図

#### 現地災害対策本部(矢本西小学校)

本部長：副市長 対総務部 対市民生活部 対保健福祉部

・現地災害対策本部設置運用訓練			
<b>陸上自衛隊</b> 第22普通科連隊 ・情報収集伝達訓練 ・炊き出し訓練 ・装備機具・機材展示	<b>航空自衛隊</b> 松島救難隊 ・救出・救護訓練 ・上空からの被害状況調査訓練	<b>桃生郡医師会</b> ・情報収集伝達訓練 ・救護所設置運用訓練	<b>東松島市医師団</b> ・情報収集伝達訓練 ・救護所設置運用訓練
<b>石巻地方広域水道企業団</b> 西部地区管理事務所 ・情報収集伝達訓練 ・給水訓練	<b>NTT東日本</b> ・宮城石巻営業支店 ・緊急通信確保訓練	<b>東松島市アマチュア無線クラブ</b> ・情報収集伝達訓練 ・通信訓練	<b>石巻レスキューサポート</b> バイネットネットワーク ・情報収集伝達訓練 ・通信訓練 ・医療品搬送訓練
<b>石巻地区広域消防本部</b> ・矢本消防署・鳴瀬出張所 ・情報収集伝達訓練 ・防災指導 ・救出・消火訓練	<b>宮城県東部土木事務所</b> ・津波情報表示板稼働訓練	<b>石巻地区生コンクリート協同組合</b> ・消防水利供給訓練	<b>東松島市消防団</b> ・情報収集伝達訓練 ・避難誘導訓練 ・遠距離送水訓練
<b>社会福祉法人</b> 東松島市社会福祉協議会 ・ボランティアセンター設置運用訓練	<b>東松島市防犯実働隊</b> ・警備訓練	<b>矢本西市民センター</b> 自主防災連絡協議会 ・炊き出し訓練	<b>(社)宮城県エルピーガス協会</b> 石巻第2支部 ・LPガス供給訓練 ・PE管接続訓練

#### 各自主防災会・各市民センター

各自主防災会については、避難誘導訓練、災害時要援護者世帯の安否確認を始めとする各種訓練を行う。  
各市民センターについては、各自主防災会と東松島市災害対策本部との情報伝達訓練の基地局を担う通信訓練を行う。

**自助・共助・公助の考えに基づき訓練**

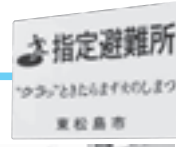
6月13日(日)、矢本西小学校の校庭をメイン会場に、東松島市総合防災訓練が実施されました。

今回の総合防災訓練は、初めて市と市自主防災組織連絡協議会の合同により開催。自助・共助・公助の考えに基づき行われました。

訓練には、市内全域で関係機関を含め約8,500人(うち自主防災組織86団体7,585人)が参加しました。矢本西小学校の校庭では救護所設

置運用訓練のほか、広域消防特別救助隊による救助や市消防団の遠距離送水訓練が実施されました。各地区自主防災組織でも、工夫を凝らした避難誘導や安否確認・消火・炊き出しなど、実際の災害を想定した訓練が行われました。

現地災害対策本部長の大沼副市長は「災害は防ぐことはできませんが、自助・共助・公助で減災はできます。今日の訓練を活かしてください」と参加者に呼びかけました。



- ①避難訓練(横沼地区)
  - ②無線で写真電送の情報伝達訓練(市アマチュア無線クラブ)
  - ③④レスキュー隊(石巻地区広域消防本部特別救助隊)
  - ⑤消火訓練(中下地区)
  - ⑥煙道体験
  - ⑦情報収集伝達訓練(石巻レスキューサポートバイクネットワーク)
  - ⑧救護所設置運用訓練(桃生郡医師会・市医師団)
  - ⑨炊き出し訓練(矢本西市民センター自主防連)
- ③④⑥⑧⑨の訓練は矢本西小学校で実施





中下自主防災会  
会長 尾形 正勝さん

日頃から防災意識を高める

平成15年の北部連続地震で、中下地区も大きな被害を受けましたが、「喉元過ぎると熱さ忘れる」といわれるように、災害も年数が経つと意識が低下するので、意識を高めるよう、みんなで消火訓練などを行い、災害に備えました。



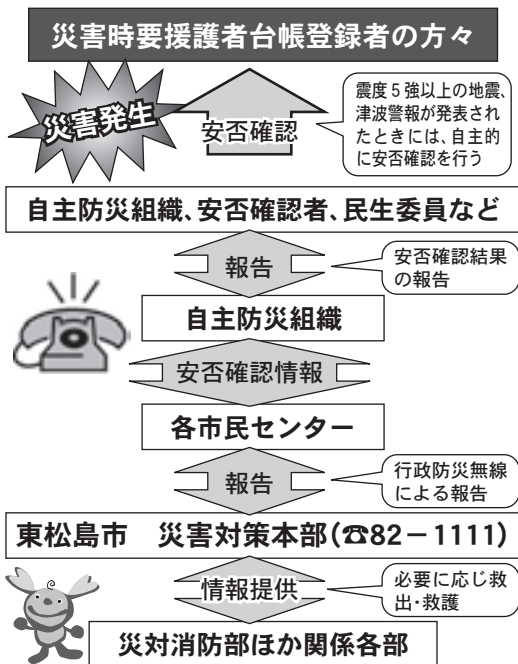
上町三自主防災会  
会長 佐藤 啓治さん

災害を想定した訓練と防災意識が大切

市内で一番最初に自主防災組織を立ち上げたのが、上町三区で、住民の高齢化も進み防災に対する意識が高いです。今回の防災訓練では、避難と安否確認、救助、初期消火などの訓練を災害が発生した場合の想定手順で行いました。



## 災害時要援護者台帳に登録された方々の 安否確認のイメージ



▲安否確認訓練(上町三地区)

# 突然の災害に備え 災害時要援護者台帳への登録を

市では、災害情報の提供や避難などの手助け、安否確認などの取り組みが、地域の中で素早く、安全に行なわれる体制づくりを進めています。

災害時に支援を希望する方を事前に把握し、災害発生時の安否確認や避難支援など、地域・行政での支援活動に活用するため、「災害時要援護者台帳」への登録を行なっています。

### 1. 台帳登録対象者

- 次のいずれかに該当する方のうち、災害発生時において必要な情報を迅速かつ的確に把握し、災害から自らを守るために安全に避難するなどの行動が困難な状態にある方で、災害発生時に地域での支援を希望する方です。
- ① 65歳以上の高齢者で、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、昼間だけ高齢者の世帯など、支援を必要とする方
  - ② 介護保険における要介護認定を受けており、要介護3～5の方
  - ③ 身体障害者のうち、視覚・聴覚障害手帳を有する方で、障害の程度が1級または2級の方
  - ④ その他、身体の状態などに不安があり、地域の支援を必要とする方

### 2. 台帳登録手続き

登録を希望される方は、住んでいる地区の自主防災組織、民生委員、または福祉課まで連絡ください。

### 3. 要援護者情報の活用

登録希望者から提出された要援護者台帳の原本は、福祉課で保管します。

災害時の支援が迅速に行なわれるよう、要援護者および安否確認者、緊急連絡先の氏名・住所・電話番号を掲載した「災害時要援護者名簿」を作成します。ただし、登録時に自主防災組織などへの情報開示に同意いただいた方に限ります。この名簿は、住んでいる地区の自主防災組織および民生委員が厳重に保管の上、災害発生時における避難支援や見守り活動、防災訓練に活用します。

■問 福祉課福祉総務班

☎内線 1172～1174

## 津波から命を守るために

2月28日(日)、チリ中部沿岸の地震に伴う津波が本県にも来襲しましたが、津波から命を守るには避難するしかありません。しかし、実際の避難行動では、避難しなかったり、避難しても避難指示が解除される前に帰宅した方がいました。

気象台では、津波の危険性や防災上の留意点などについて、従前より「津波防災キャラバン」と称し普及啓発に取り組んでおり、今年度はより多くの機会で行う予定です。特に、自主防災組織や町内会の勉強会などについては、気象台職員が出向いて出前講座を行うことができます。

気軽に問い合わせください。

■問 仙台管区気象台業務課 ☎022(297)8102

# 「自主防災組織」って、何だろう

市では、「防災は向こう三軒両隣から」をテーマに、全地域で自主防災について啓発を行い、現在、市内86地区で自主防災組織(以下:自主防)が設立されました。

自主防では、日頃から、災害時における安否確認や避難誘導、初期消火、給食給水訓練などを行い、常に、災害時に迅速に対応できるよう準備しています。

皆さんも自主防の活動に積極的に参加しましょう。



▲避難訓練(上町三地区)

## 1. 日頃のおつきあいのなかで情報交換を

- なにげない普段のおつきあいの中で「教えられたり教えたり」の関係を作っておきましょう。
- 消火活動や避難、救出救助活動、「要援護者」への緊急支援など、いざというときの行動について考えを交換して、心構えをしっかりとっておきましょう。
- 特に「自分の身は自分で守る」といっても、それが困難な人たちがいます。近隣の協力が大切です。



▲マンホールトイレ設置訓練(横沼二地区)



▲避難訓練(亀岡地区)

## 2. 火事はみんなで消火【火事発生するとき】

- 大声で知らせる  
「火事です!」「119番してください!」など。
- 声を聞いたら
  - ・ すぐに119番する。自分の住所・氏名を言って「自宅」「隣」あるいは「近所」の火事と伝える。
  - ・ 消火器や風呂の残り湯をバケツに汲んでかけつける。大声を出し、家族や近所など多くの人を動員する。



▲応急手当訓練(道地地区)



▲消火訓練(浅井地区)

## 3. 要援護者への支援

- 自治会や自主防など地域に取り次いで、いざというときに全体で協力できる関係を築いておきましょう。
  - 災害発生時には、わが家の安全確保や確認を済ませた後(余裕があればだちに)、「要援護者」の方やその家族の安全支援に駆けつけましょう。
- ※ポイント:要援護者がいる家族は、ケアに手一杯になり、他のことができないことが予想されます。駆けつけて必要な手伝いをする心構えと行動が必要です。



▲遠距離送水訓練(市消防団)



## 4. 地域のネットワーク活動を

- 実際の場面では個人や家庭だけの対応では限界があります。初めから対応困難な人もいます。消火の手がまわらない、道路障害で到達不可能ということも考えられます。
  - そんな場合、いっそう地域の人々の力を結集するほかに手段がありません。
  - こんなことから「自主防災組織」という地域の合意による集団の結成が推進されてきました。
- 問 防災交通課防災交通班 ☎内線1161

みんなから愛される市民の足を目指して

# らくらく号運行一周年



▲買い物などに多く利用されています

平成21年7月17日に運行スタートした「らくらく号」も運行開始から1周年を迎えます。市民の新しい交通手段としてこれまで以上の利用が期待されています。

## これまでの流れ

らくらく号は、公共交通機関がなく移動が不便な地域や、高齢者で移動手段がない方の問題解消を目指して導入されました。1回の乗車が300円で、市内の目的地から目的地に移動できるということから、予想を上回る利用者数で、今年の1月12日(火)には乗客数が1万人を突破しました。

## 利用状況

らくらく号がスタートした6月は1日あたりの乗車数は65・2人でしたが、3月には110・2人まで増えました。1日の最高利用者数は昨年12月24日(木)で158人を記録。今年5月14日(金)に160人を記録しています。

これまでの運行の記録からお知らせしますと、主に利用されているのは、70代(39・5%)、80代(33・9%)の方が多く、合わせて73・4%になります。



行き先としては、医療機関が第1位で49・3%。2位に商業施設、3位は公共施設となっています。このことから、主に高齢者の通院や、買物、市役所での用事などに使われていることが見えてきます。

時間帯としては、9時15分と10時15分、13時15分の利用が多く、午前中に用事を済ませ、午後の最初の便で帰宅するケースが多くなっているようです。14時以降の便については、空きが多くあります。

また、曜日については金曜日の利用が比較的多いため、買物などについては、月曜日から木曜日の午後の利用をおすすめしています。



### 運転手さんたちが気さく



高橋 開さん  
(貝田 88歳)

とても便利で、運転手さんも優しいので、買物や通院に週3~4回は利用しています。できれば良いので、土曜日でも運行して欲しいですね。

### 乗合で話に花が咲く



保科 みよ子さん  
(大島 78歳)

週に3回は利用しています。主にお見舞いのために利用しているので、300円は本当に助かります。今後は、ゆぶとや買物のために利用したいですね。

## らくらく号 利用者の声

### ●interview インタビュー

### らくらく号なくならないで



内田 悦子さん  
(四反走 61歳)

運転手さんや受付の方の対応が良く、安心して病院やおでかけに利用しています。今後もずっと利用したいので、なくならないようにして欲しいです。

### 姉妹で楽しく利用しています



牧 夏理野さん・由理奈さん  
(小野下 11歳(右)・9歳)

姉妹それぞれに習い事に行くときに利用しています。運転手さんの話が面白く、いつも楽しく移動できます。身体の不自由な人も利用できると良いなと思います。

**マナーを守ってらくらくに**

- 乗合運行のため、10分ほど到着が前後しますので、時間に余裕をもって予約してください。
- 急な予約の変更や途中下車はできません。
- 荷物は膝元における程度のものに限ります。
- 急病の方や一人で乗り降り出来ない方は、原則として乗車できません。

**引き続き利用登録受付中**

引き続き、らくらく号の利用者登録を受け付けています。登録以外の問い合わせなども受けています。

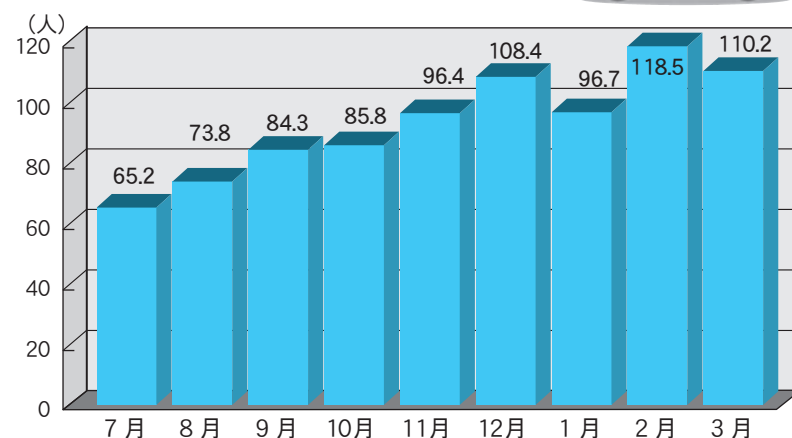
左記まで連絡ください。

**問** 企画政策課企画政策班  
**内線** 1 2 3 4

## グラフで見るらくらく号

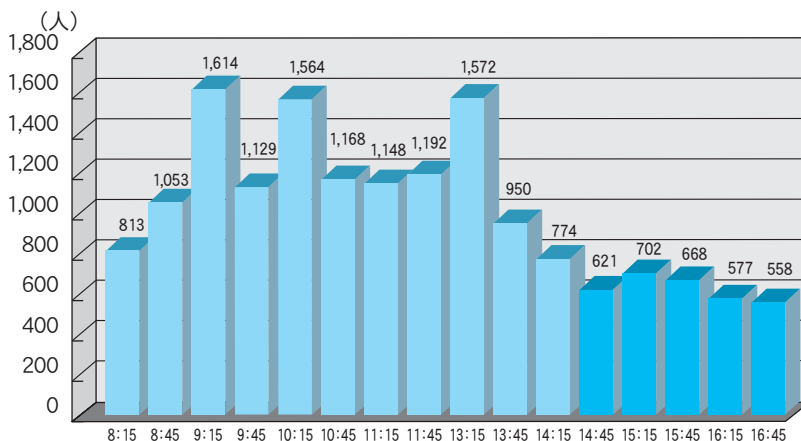


### ●月間 1日平均利用者数の推移



▲7月の開始以来、利用者が順調に伸び、年度末には平均が100人を越えました

### ●時間帯別利用状況



▲14時以降が空いているので、午後の利用をおすすめします

# マニフェスト2010』後編

## 実施目的

- 重点的に取り組むテーマやその成果を市民に分かりやすく説明する
- 各部の重点テーマを職員が共有、認識することにより、組織力を最大限引き出す
- 執行責任者である部長の組織運営に関するマネジメントの向上を図る

※各部長(6人)のマニフェストについては、市ホームページに掲載しています。詳しくは、こちらをご覧ください。

URL

<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/soshiki/index.html>

■問 企画政策課企画政策班

☎内線 1231

## 産業部長重点目標



産業部長  
木村 まさし 仁

産業部は、農林水産業・商工業・観光といった産業分野全般を担っています。農林水産業の持続的な発展を見守るための基盤整備の推進や担い手の育成を進め、安全安心で優れた食材提供と地産地消を推進します。商工業では、賑わいのある商業拠点形成するため、地域商品券の発行支援、アンテナショップや三陸自動車道矢本PA内休憩施設の利活用を関係機関との連携を図りながら進めていきます。また、年間を通じて観光客が訪れる観光産業の振興を図るため、魅力ある観光資源を活かしたルートの整備や祭り・イベントの情報を発信し、人が集い交流する観光産業を推進します。企業誘致では、企業立地推進員や在京東松島会などの関係機関との連携を図

り誘致活動を進めます。

平成22年度に取組む重点事項は次のとおりです。

- 地域の農業・水産業を支える担い手の育成支援
- 農業生産基盤の整備
- 水産業基盤の整備
- 商工業の活性化
- 観光客の誘致
- 企業誘致活動の強化

以上、6点を掲げます。

掲げた重点目標は、どれも市長マニフェストにも掲げられているものです。

農業・水産業を支える担い手の育成と基盤整備の推進、「ひがしまつしま商品券」の発行や矢本PA休憩施設を活かした観光情報の発信、企業誘致活動の強化により、市内での雇用の場の増加と消費誘導に取り組んでいきます。



▲矢本PA休憩施設での観光案内を確認

## 建設部長重点目標



建設部長  
鈴木 かずひこ 和彦

建設部では、市民生活の基盤である道路や公園、下水道や公営住宅などの整備保全を担当するとともに、「心輝き自然輝く 東松島」の実現に向けた土地利用計画の策定や、市街地整備などを実施していきます。また、高い確率で発生が予測される大規模地震や集中豪雨などの自然災害への備えとして「安全で安心して暮らせる住環境の整備」の実現に向け、住宅や公共施設の耐震化、避難道路の整備、排水対策等を計画的に行ってまいります。また、今年度は新たにエコ住宅普及促進事業にも取り組んでいきます。

境の形成

- 住宅地の排水対策の推進
- 清潔で環境にやさしい下水処理基盤の整備
- 計画的な土地利用の推進
- 地震に強い住宅づくりの推進

以上、6点を掲げます。

「安全で利便性が高い道路環境の形成」では、特に東名橋架替関連事業は平成24年度末の完了を目指し、今年度は用地買収と建物などの移転補償を実施し、新橋の橋脚工事に着手します。

また、台風・大雨などによる冠水被害の防止のため、平成21年度に引き続き野蒜・大塚地区や、矢本地区での排水対策も順次、計画どおりに進めていきます。



▲市道整備予定地の現場調査

- 安全で利便性が高い道路環境
- 住み心地のよい住宅環境づくり

平成22年度に取組む重点事項は次のとおりです。



市では、より親しまれ、わかりやすい行政を推進するため、市政を担う各部門の重点事業を公表する「東松島市各部重点目標(部長マニフェスト)」の平成22年度分を作成・公表しました。

前月号の前編に引き続き、各部の部長マニフェストを紹介いたします。後編では、産業部長、市民生活部長、建設部長、教育次長の4人を紹介します。

## 市民生活部長重点目標



市民生活部長  
今野 勝博

市民生活部は市民課、税務課、納税推進課、環境課の4課で構成され、市民に対して戸籍および諸証明を迅速かつ正確に発行し、安心とサービスの提供に努めます。

国民健康保険については適正な資格の得喪と給付を目標に努めます。市税は、市民の皆様の公正感に配慮するように正確な課税、公正な納税徴収に努めます。環境については、ゴミの減量、リサイクルの推進に努めます。

平成22年度に取組む重点事項は次のとおりです。  
■ 便利で安心な市民窓口の推進

■ 市民皆保険の推進

■ 適正・公平な課税の推進

■ 市税及び税外収入の確保と収納率の向上

■ 廃棄物の再資源化の推進

以上、5点を掲げます。



▲窓口サービスの向上を指示

「廃棄物の再資源化の推進」では、資源循環型の社会づくりのためリサイクルの啓発、廃食用油の拠点回収、委託業者による容器包装プラスチックの固形燃料化および集団(廃品)回収団体に奨励金を交付するなどゴミ再資源化を引き続き推進します。

また、市民の利便性と個人情報保護に考慮した窓口サービスを提供するため、戸籍・住民票などの登録・異動処理を迅速かつ正確に行い、待ち時間の短縮と親切・丁寧な対応に努めます。

そして、適正・公平な課税に努めると同時に、納付相談の実施を通じて市税および税外収入の確保と収納率の向上を図ります。

## 教育次長重点目標



教育次長  
渥美 敏範

教育委員会は、学校教育と生涯学習の分野を担当しています。学校教育では、児童生徒が基礎的で基本的な知識や技能を自ら判断し、行動できる能力を身につけられるよう、校長会・教頭会と連携を図り、教育環境の整備に努めます。生涯学習では、「いつでも、どこでも、だれでもが」を合言葉に、自分を磨き、豊かで生きがいのある生活を送ることができるよう、コミュニティセンター・各市民センター・図書館・縄文村歴史資料館・各体育施設と連携を図り、学習機会の場の提供と生涯学習情報の発信に努めます。

平成22年度に取組む重点事項は次のとおりです。  
■ 個性と能力を活かす教育の充実

■ 快適に学べる教育施設の整備

備



▲新学校給食センターのあり方を検討

■ 新学校給食センター整備運営事業

■ 生涯学習支援の体制づくり

■ スポーツ振興の体制づくり

■ 文化財の適切な保護活動

以上、6点を掲げます。

「快適に学べる教育施設整備」では、市内小中学校の耐震診断結果に基づき、校舎および体育館の地震補強工事を実施し、児童生徒・教職員の安全確保を図るとともに、地域の防災拠点(避難場所)としての整備を推進します。今年度は、校舎では赤井小・浜市小・鳴瀬一中、体育館では小野小の地震補強工事を実施します。

また、PFIによる新学校給食センターの整備は、今秋には本体工事に着手し、平成23年7月完成を目指します。

おトクです！

ダブル

# ひがしまつしまダブルプレミアム商品券

昨年、好評をいただいた「ひがしまつしま商品券」を、今年も1割増の商品券で1万セット(販売金額1万円)発行します。商品券は市内の経済活性化を促進するために販売されます。

今年の商品券には、1割増のほか、加盟店で利用できる商品券が当たる抽選券も付いてくるダブルプレミアムになっていますので、ぜひ、この機会に買い求めください。



● どのような商品券

今年の商品券は、ひがしまつしまダブルプレミアム商品券として、市商工会が発行します。  
 プレミアムその①…お得な1割増商品券  
 プレミアムその②…総額100万円の商品券  
 が当たる抽選券付

※抽選会は年末に行います。当選番号確定まで、大切に保管ください。

● 販売金額はいくらですか

1セット(500円の商品券が22枚綴)を1万円で販売します。

※商品券は専用券12枚(大型店以外で使用可能)と、共通券10枚(加盟店共通で使用可能)の2種類で、計22枚になります。

● 販売期間と販売所は

6月21日から販売を開始しています(売切れ次第終了)。販売所は、市民センターなど市内24カ所(下記表を参照)です。

● いつまで使えますか

12月10日(金)まで(期限切れは使用不可)

● 利用できるお店は

市内の事前登録店舗(左記表を参照)  
 ※市で行うエコ住宅助成など、合わせて利用するとさらにお得です。

● 利用する際の注意事項

1回あたりの使用制限があり、30万円が限度です。  
 図書券などの各種金券、切手、印紙などや公共料金の支払い、債務の支払いには利用できません。

● そのほか

また、一部店舗では、除外品を設けている場合もありますので、ご注意ください。  
 商品券を使用するとさらに割引するなど、各店舗や商店街でも商品券に合わせたセールや企画を思案中です。  
 この機会に、今まで足を運んだことのない

ひがしまつしまダブルプレミアム商品券 販売所一覧 24カ所

地区	事業所など	電話番号
大町	(株)いしがき金物店	82-3122
	(有)庄司薬局	82-3040
	(有)衣料のせきや	82-2072
矢本駅周辺	本と文具のおいかわ	82-2309
	セブンイレブン矢本インター店	83-2060
駅北	矢本西市民センター	82-1181
	美容ササキ	82-3138
大通り	(株)ちゃんこ萩乃井	82-2478
	矢本東市民センター	82-1180
町浦	さくらや	82-5175
	及川商店	82-2316
関の内	Yショップ土井商店	82-3146
	(株)橋本道路	82-7375
	大曲市民センター	82-5965
大曲浜	大江酒店	82-2343
	(株)マックス	83-2788
赤井	赤井市民センター	82-2075
	大塩市民センター	82-7532
大塩	小野駅売店	87-2120
	小野市民センター	87-2067
小野	N-まっぷ	88-2834
	Yショップのびる屋	88-3016
野蒜	奥松島レストハウス	88-2322
	宮戸市民センター	86-2177

● 問  
 お店で買物してみたいかかでしょうか。  
 市商工会 ☎82-12088  
 商工観光課商工政策班  
 ☎内線2161



こののぼりが目印です



▶ 商品券を使うとお得な

# ひがしまつしまダブルプレミアム商品券 加盟店一覧〔順不同〕214店舗（6月18日現在）

店舗名	電話番号
<b>大町1丁目</b>	
きくやバック店	82-2304
きものセンター彩	82-6477
(株)いしがき金物店	82-3122
(有)庄司薬局	82-3040
矢本製綿	82-4687
シマデンキ	82-2166
アゴラ	83-3399
東松島あんでなしよぶまちんど	83-3391
<b>大町2丁目</b>	
阿部金茶舗	82-8123
(有)衣料のせきや	82-2072
和洋菓子おおむら	82-4161
(株)ちゃんこ萩乃井	82-2478
斎藤燃料店	82-2224
関口はきもの店	82-2812
なかとこ理容	82-2506
レストランばらだいす	82-2117
なかみちや	82-3113
酒のあつみ 矢本店	83-7526
(有)小泉農機店	82-3137
<b>大町3丁目</b>	
遊ぶ	82-4433
浅野ふとん店	82-3121
アバ・アサノ	82-6471
美容室あーと	82-8019
(有)千葉工務店	82-5052
(有)千葉ハウジング	83-2120
<b>大町4丁目</b>	
石垣商店	82-2025
片岡飼料店	82-3154
(株)東邦管工	82-3060
<b>駅前</b>	
あべ薬局	82-3009
本と文具のおいかわ	82-2309
三笠屋	82-2103
(有)まるみ	82-3018
ロマンス スナック	82-6929
菅野食肉店	82-6735
びんぼけ堂	82-8387
くら	82-6067
喫茶まつしま	82-2420
マッシー&ミー	83-8040
スナック京子	83-5756
橋本理容所	82-2352
SACHI	82-7122
おちゃや	83-3772
スナック パラソル	83-4497
酒菜や 凜	83-2312
やもと整骨院	83-5980
(株)東松島まるせんタクシー	82-2188
<b>末広</b>	
染のかんの	82-2227
佐藤写真館	82-3123
ケーキョップアカマ	82-3078
岩手屋	82-3124
<b>寿町</b>	
いしもり洋品店	82-2489
黄金寿司	82-5656
<b>駅北上河戸</b>	
セブンイレブン矢本インター店	83-2060
あいのや矢本店	82-2605
中華飯店 紅龍	83-1253
後藤印店	82-5850
料理 菅原(あいのや隣)	83-3251
(有)大場建築設計事務所	82-8403
前川鮮魚店	82-4370
(有)千石建設	82-9073
高橋士建(株)	82-2347
松谷建設	83-3572
<b>町浦</b>	
ヨークベニマル矢本店(因)	83-4911
ジュリアン	82-2845
ディオランド(ヨークベニマル矢本店内)	83-4925
トマトフーズ(ヨークベニマル矢本店内)	83-4929
吉田酒店	82-3034
コスメバル庄司(ヨークベニマル矢本店内)	83-4905

店舗名	電話番号
<b>大通り</b>	
(株)白清舎	82-3110
やもとタクシー	83-4773
清水量店	82-2448
仕出し 食事 宴会 芝苑	82-3321
文尚堂	82-3135
メンズヘアサロンモンマ	82-2465
石川薬粧	82-2212
(有)おおはしコーポレーション	83-7874
美容ササキ	82-3138
スナック みわ	83-2055
フォーシーズン矢本	84-2377
大一整骨院	82-3393
福寿司	82-2294
理容わかば	82-2252
<b>関ノ内</b>	
及川商店	82-2316
大勇堂	82-2074
さくらや	82-5175
パーマ サロン・ド・みうら	82-6066
(有)平田自動車整備工場	82-2051
安べえ食堂	82-7152
鮎処 梵天丸	83-2160
(有)吉美設計	83-2669
<b>鹿妻</b>	
(有)丸菱商事	83-2482
笠松ドライブイン	82-3215
パティシエシバタ	82-8880
尾形石材工業(株)	82-5940
<b>小松</b>	
手作りアイスクリームの店トナカイ	82-6935
マックスバリュ矢本店(因)	84-3933
シャディギフト館	82-4801
木村鮮魚店	82-2393
(株)サンデー矢本店(因)	83-4281
ブックセンター 湘南矢本店	84-3065
ツルハドラッグ矢本店	84-2641
(株)加藤工務店	82-8611
(株)やまや やまや矢本店	84-1821
手打ちそば きさく苑	82-5592
同心興業(株)	82-5137
斎藤建設(株)	82-2339
アスター美容室	83-2198
お食事処 えき	82-5418
呉服店 梅屋	82-5229
フジヤ矢本店	84-1601
<b>大曲</b>	
千葉商店	82-4090
(株)橋本道路	82-7375
デンキの新田	82-8577
セブンイレブン矢本五味倉店	83-8430
Yショップ土井商店	82-3146
理容グリーンハウス	82-3125
(有)梶原工務店	83-4175
三浦屋	82-3424
熊谷建業(株)	82-2221
(有)みちのく	82-6999
<b>大曲浜</b>	
大江酒店	82-2343
相栄商店	82-2617
渥美木工	82-4531
浜乃屋	82-2237
(株)たんぼぼ	82-2718
津田建業	82-7773
<b>赤井</b>	
うつのみ家(ら一麺)	83-8355
理容おおとも	83-3388
(有)畠山オートサービス	82-7624
葬儀屋110番(有)一禪社	82-5891
酒ののだや	82-3404
ヘア&ビューティ JAM	82-7702
ナスノ写真店	98-5877
食事処 こぼると	82-4859
(株)マックス	83-2788
(有)マルカメ自動車工業	83-3884
(株)村上工務店	82-5536
ファミリーショップほんだ	82-2369
エステ&メイク ギャルソン・リエ	83-4308
(有)斎藤工業	82-5695
ヌーベル菊亭	82-3888
セブンイレブン石巻港インター店	82-3886
ドライブインまつばら	83-2311

店舗名	電話番号
<b>大塩</b>	
喰い処 やな川	83-6732
すがわら商店	82-2226
セブンイレブン矢本大塩店	83-3006
(株)オイタミート	82-2983
(株)木村士建	82-3006
(株)木村工務店	82-2373
木村自動車商会	83-5755
<b>小野</b>	
相浦理容店	87-2240
富樫サイクル商会	87-2039
(有)クマチュウ	87-2048
花の店 手代木ガーデン	87-2815
ナリサワレコード	87-3295
たかやま美容室	87-2278
えんどうや	87-2041
大泉食堂・正寿司	87-2036
古川屋菓子店	87-2033
ヘアサロン 柳美容室	87-2077
(株)櫻井建設	87-2122
(株)上東五和	86-1131
ヘアサロン ハイウ	87-2617
児島産業(株)	87-2004
クリーニングふじい	87-2262
(株)丸一建設	87-2276
ウツミ整体施術院	87-2062
鳴瀬ガス(株)	87-2261
ブック&ビデオ パラダイス	98-6360
小野駅売店	87-2120
<b>野蒜</b>	
仕出し料理不老荘	88-2511
くすりの一休野蒜店	88-3940
(有)奥松島観光タクシー	88-3048
太田屋千葉嵐二商店	88-3010
鳴瀬自動車	88-3701
Yショップのびる屋	88-3016
(有)北都観光旅行社	88-2934
八平寿司	88-2931
N-まっぷ	88-2834
立石屋菓子店	88-3015
ライフストアキ野蒜店	88-2853
ダイレイ東北営業所	88-3781
松波荘	88-2626
サトウ家電サービス	88-3978
理容ともの	88-2720
ヘアサロンヨコタ	88-3168
酒・米・タバコ・食品 後藤商店	88-3071
岡田釣具店	88-3012
えんまん亭	88-3769
不老堂薬局	88-3166
佐々亀酒店	88-3066
尾形食堂	88-3005
高木生花店	88-2446
肉のきむら	88-3192
えんどう豆 野蒜店	88-3848
(有)アベ電気サービス	88-2625
民宿 望洋荘	88-2159
理容たむら	88-2404
サンクス宮城のびる店	88-4033
(有)丹野石装企業	88-3705
<b>宮戸</b>	
奥松島レストハウス	88-2216
民宿 山根	88-3349
佐藤商店	88-2205
民宿 千鳥荘	88-2066
かみの家	88-4141
民宿 桜荘	88-3206
漁師の宿 南風荘	88-2217
スナック浜ちゃん	88-2167
大高森観光ホテル	88-2121
和風旅館 あけみ荘	88-2179
漁師の宿 奥松島荘	88-2350
海辺のペンション わんすてっぷ	88-2038
<b>板取</b>	
(株)マックス P X	82-2289
<b>その他</b>	
(株)ノースジャパントアーズ	23-7280

(因)は共通券のみ使用可能な大型店です。

# やる気。応援します。

## 平成22年度 地域まちづくり交付金一般提案事業第1回審査会結果の公表

平成22年度地域まちづくり交付金一般提案事業審査会(第1回)の結果について次のとおり公表します。

### 1. 審査実施の概要

- (1) 審査日時 5月12日(水)・13日(木) 19時～21時20分
- (2) 審査対象事業 4月1日～4月26日までに申請のあった12件(うち1件は辞退)
- (3) 審査員 東松島市まちづくり市民委員会委員 10人
- (4) 審査の方法 プレゼンテーション審査

### 2. 審査のポイント

次の6項目について5点ずつ合計30点満点での審査を行い審査員の平均点を得点としました。また、得点に合否判定と併せて経費の査定も行いました。

- ①地域課題等の解決貢献度
- ②一体感・連帯感の醸成
- ③先駆性・独創性(独自のアイデア)
- ④事業に対する熱意
- ⑤事業執行の環境(組織体制など)
- ⑥費用対効果

### ～各事業の審査を受けての主な講評～

今回の各申請事業については、すべてに共通して目的意識をもった自主活動であり、尊重すべき素晴らしい活動であると判断しました。

しかし、交付金の目的から見た場合、交付金区分毎に、「新たな取り組みを支援したい」、「現在の活動を改善・拡充しようとするアイデア実現の支援をしたい」、「合併5周年を市民皆で祝い一体感を高めたい」という願いが制度に込められていることを十分に理解した上で事業計画を検討していただくと、さらに良かったと思います。

また、審査においては、交付金自体が税金で賄われていることを十分考慮し、支出経費についても「広く市民の利益に繋がる使われ方かどうか」を判断基準として、一部減額とした事業もあります。

### 協働のまちづくりフォーラム パートⅠ ～地域まちづくり交付金活動事業事例報告会～

日時: 8月2日(月) 18時30分～  
場所: 市コミュニティセンター

■「東松島市まちづくり交付金制度」に関する問い合わせ  
市民協働課協働推進班 内線1283

### ◎個別事業 審査結果公表 9件

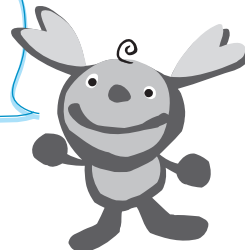
(1) チャレンジ交付金の部・・・新たな取り組みを始めようとする活動事業に対して交付します	
○団体名	まざ～らいん
事業名	えがお考房 まざ～らいん事業
事業概要	高齢者の交流イベント・広報紙の発行・日常生活支援
査定(交付決定)額	75,000円
(2) バリューアップ交付金の部・・・継続し活動している事業の改善・拡充のための交付金	
○団体名	ひまわり会
事業名	いきいき教室
事業概要	高齢者を対象とした交流会・学習会の開催
査定(交付決定)額	50,000円
○団体名	G(グループ)うさぎ
事業名	音声訳広報紙の配布
事業概要	聴覚障害者等を対象とした音声訳広報ひがしまつしまの作成と配布
査定(交付決定)額	50,000円
○団体名	東松島市剣道連盟
事業名	第6回東松島市民剣道大会
事業概要	市民を対象とした剣道大会の開催
査定(交付決定)額	50,000円
(3) 合併5周年記念事業・・・合併5周年を広くPRし市民の一体感を高められる事業に交付	
○団体名	とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会
事業名	とっておきの音楽祭in東まつしま2010開催
事業概要	バリアフリーを推進するための音楽祭の開催
査定(交付決定)額	300,000円
○団体名	大塚地区センター
事業名	合併5周年記念 大塚区民運動会
事業概要	運動会会場の整地
査定(交付決定)額	80,000円
○団体名	笑飲会
事業名	合併5周年記念事業地域交流マラソンソフトボール
事業概要	チャレンジデー in東松島の際にマラソンソフトボールを開催
査定(交付決定)額	70,000円
○団体名	東松島吹奏楽団
事業名	東松島市合併5周年記念東松島吹奏楽団定期演奏会
事業概要	吹奏楽演奏会の開催
査定(交付決定)額	130,000円
○団体名	上下堤転作組合
事業名	合併5周年記念 上下堤そばまつり
事業概要	地域特産品として「上下堤そば」の開発とそばまつりの開催
査定(交付決定)額	250,000円

# “ふるさと東松島市”を応援いただきありがとうございます 平成21年度 ふるさと納税制度寄附状況の公表

平成20年度の税制改正により、地方自治体への寄附金に対する市民税の控除が拡充となったことで、ふるさとの特色あるまちづくりに貢献できやすくなった『ふるさと納税制度』ができました。本市にも、多くの皆様から、ふるさとへの温かい思いと応援のメッセージが届けられました。

今回は平成21年度のふるさと納税寄附状況と、寄附納入者の方々からのふるさと東松島市に対する応援メッセージの一部を紹介いたします。

ふるさと東松島市の魅力あるまちづくりに有効に使わせていただきます！



## 基金による適正な管理と運用(東松島市が掲げる5つの事業)

『ふるさと東松島まちづくり寄附条例』において、皆様からいただいた寄附金を条例で定めた「東松島市ふるさと基金」として適正に管理運用し、本市の魅力あるまちづくりの財源として有効に活用するために、5つの事業を定めています。

寄附納入者は寄附する際に、寄附金の使い道について5つの事業の中から選ぶことができます。そして、基金が一定の金額まで積み立てられた時点で、ご寄附いただいた皆様の思いを形にするため、事業を決定し実施いたします。

## 平成21年度の寄附の状況

平成21年度に寄附された寄附金の事業別の状況は次のとおりです。



①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業 75,000円



②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業 110,000円



③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業 20,000円



④自然環境の保全や再生に関する事業 75,000円



⑤産業の活性化に関する事業 5,000円

その他事業の指定がなく、市長の判断に委ねられるもの 55,000円

**寄附件数 43件**  
**寄附金総額 340,000円**  
(平成21年4月～平成22年3月末)

## 寄附をいただいた方と応援メッセージ

平成21年度にふるさと納税制度への理解と協力をいただいた方々と、ふるさと東松島市に寄せられた応援メッセージの一部を紹介します。

宮城県へは行ったことはありませんが、ふるさと納税にあたって、観光情報を見ていると東松島市へ行ってみたいくなりました。次回の旅行は東松島市へ行きたいと思います。

幼い頃から慣れ親しんだ野蒜、父の育った野蒜、祖父母の眠る野蒜です。父や叔母から昔のチリ地震による大津波の被害を聞いておりましたので、今回のチリ地震による津波の影響を心配しています。わずかですが何かお役に立てていただければ幸いです。

このほかにも、たくさんの温かいメッセージをいただきました。皆さん、ありがとうございました。

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1228



# みんな、集まれ！

## 東松島夏まつりの 市民委員を募集

8月21日(土)、開催の「東松島夏まつり」をみんなの手で盛り上げるため、企画立案とイベント実施のボランティアスタッフを募集しています。

みんなで楽しめる「夏まつり」を、あなたの手で新たに作ってみませんか。

ぜひ、気軽に事務局まで電話連絡ください。

- 対象 高校生以上
- 申込方法 電話で、名前・住所・電話番号を連絡ください
- 問・申し込み 東松島夏まつり  
実行委員会(市商工会)  
☎82-2088



### 市民交流屋台村 出店者募集



■対象 市内の市民団体・市民サークル(未成年者のみは不可)

■日時 8月21日(土)

12時～21時(搬入12時まで)

■場所 石巻信用金庫駐車  
場・隣接駐車場スペース

■出店料 1ブース(テント  
1張分)1,000円

■締め切り 8月6日(金)

■問・申し込み

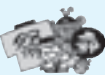
市民協働課協働推進班

☎内線 1283



▲まつりの最後を飾ります

### 八鷹みこし かつぎ手募集



■対象 男女とも高校生以上  
(会員も募集中)

■問・申し込み 市商工会八  
鷹みこし会 ☎82-2088

鷹みこし会 ☎82-2088

## 平成21年度開示分 情報公開状況報告

平成21年4月1日から平成22年3月31日までに、東松島市に請求がありました情報公開および個人情報

公開について、左表のとおり公表します。

■問 総務課秘書広報班

☎内線 1212

### ○行政文書の開示請求

実施機関	請求者数(人)	行政文書件数(件)	決定区分等				決定に対する不服申立て件数(件)
			開示：14(件)		非開示：0	不存在：4(件)	
			開示	部分開示			
市長部局	12	14	7	3	0	4	0
議会事務局	1	1	1	0	0	0	0
教育委員会部局等	3	3	3	0	0	0	0

### ○個人情報の開示請求

実施機関	請求者数(人)	行政文書件数(件)	決定区分等				決定に対する不服申立て件数(件)
			開示：1(件)		非開示：0	不存在：0	
			開示	部分開示			
市長部局	1	1	1	0	0	0	0
議会事務局	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会部局等	0	0	0	0	0	0	0

# 新教育委員に浅野勝則さんが就任



▲辞令交付を受ける浅野勝則さん

5月21日(金)、市役所応接室で阿部市長より浅野勝則さんに教育委員の辞令を交付しました。

辞令は、前浦山教育委員長任期満了に伴うもので、新たに就任した浅野委員の活躍が期待されます。

また、当日、市教育委員会が開催され、小野芳昭委員が教育委員長に選任されました。今後、新体制により東松島市の教育行政が進められます。

## 経験を活かし取り組みたい

教育委員は初めてですが、農業や地域活動の経験を活かして、微力ながらも子どもの食育や自然学習など学校教育・社会教育に力を尽くしていきたいと考えています。



教育委員 浅野勝則さん (前里 54歳)

## 12年間、お疲れ様でした



前教育委員会委員長 浦山忠好さん (表 69歳)

旧矢本町時代は社会教育委員や大塩公民館運営審議会委員長、大塩地区コミュニティ推進協議会長などを歴任。平成10年4月から矢本町教育委員会委員に就任し、平成22年5月まで12年間にわたり務めるなど、教育行政に尽力しました。

## 【プロフィール】

浅野委員は、農業を営みながら、矢本町消防団、市消防団、前里分館役員、町防犯実働隊、町社会教育委員、町社会教育委員、市生徒指導問題対策委員会委員などを歴任。現在は、市消防団分団長、保護司、上街道フラワーアベニュー推進協議会会長、矢本西コミュニティ協議会副会長、市農政審議会委員など多くの地域活動に務めています。

# 教育長のちよひごとろ話 第6回

— 民男流家庭教育十か条 —



教育長 木村 民男

五 「ならぬものはならぬ」と教えよ。善悪の判断と責任のとり方を学ばせよ。

学校は集団生活の場なので、日々いろいろなことがあります。特に、学校が荒れている場合は毎日が戦争状態で、昼休みも放課後もなく、時には夜間の家庭訪問や深夜までの対応が続きます。

問題行動の中には、授業妨害や器物破損、暴力や弱い者いじめなどもあります。これらは絶対許してはならないのです。世の中で許されないことは学校でも許されないのです。学校は関係機関とも連携しながら厳正な対処をしていく必要があります。

本来は、他人に迷惑を掛けることをしてはダメだということをお家で小さい頃からしっかりと教えてほしいのです。



- 最近、自分勝手な子どもが多くなってきましたが、大人社会の反映だとも感じています。電車の中であたりの迷惑も顧みずに大声で話す若者たち、所かまわず化粧する女性、自分の子どもが注意されると逆恨みする母親、道路に平気でゴミを捨てる大人など。家庭でしっかりとつけてほしいことを五つあげます。
- ① 弱い者いじめをしない
  - ② 他人の嫌がることをしない
  - ③ 物を大切に扱う
  - ④ 失敗はごまかさず責任を取る
  - ⑤ 人には優しく親切にする
- このことを子どもに教えるためには親自身が身をもって示すことが大切です。しかし、大人でも失敗することがあります。その時は素直に謝り、謙虚に反省し、努力すればよいのです。
- 子どもが前述の五つのしつけを守らない場合には、「ならぬものはならぬ」と厳しく教えてほしいのです。

# まちづくりアンケートに協力を



無作為に抽出された2,000人の皆さんに郵送します

市では、まちづくりの方向性を示す「総合計画」の中で、取り組む内容を決めている「基本計画」を見直します。

この計画に皆さんのニーズや満足度、市政に対する考えを反映させるため、毎年1月に行っている「まちづくりアンケート」を今年度は7月に実施します。

アンケートは、18歳以上の市民の中から無作為に2,000人を抽出し、調査票を郵送。回答をお願いするものです。

調査は統計的に整理しますので、回答された方にご迷惑はかかりません。

本調査の趣旨を理解いただき、同封の返信用封筒で7月28日(水)までにポストに投函願います。

■問 企画政策課企画政策班  
☎内線 12332



## 県道および臨港道路等の整備に関する要望会



▲市と県の関係者による現地視察(上小松地区)

5月24日(月)、市では小野市民センターにおいて、宮城県東部土木事務所と石巻港湾事務所への「県道および臨港道路等の整備に関する要望会」を開催しました。

阿部市長と佐藤議長・五ノ井副議長より、渥美巖県議および各事務所長へ、市の重点要望などを要望書にまとめて提出。あわせて県の担当者など関係者によるの現地視察も行いました。

市からの主な要望として、道路では上小松地区内の大塩小野停車場線の幅員拡幅や大曲浜地区・上浜橋以南の自歩道整備、宮戸大浜・月浜地区内の奥松島松島公園線の整備。海岸関係では宮戸潜ヶ浦水路の埋没復旧対策や洲崎海岸堤防改修などを、県へ強く要望しています。

## イートハウスが完成

6月19日(土)、三陸自動車道矢本パーキングエリア(PA)内上下線に無料休憩施設「イートハウス」が完成し、オープニングセレモニーが開かれました。

施設内では、休憩スペースはもちろんのこと、市内の観光情報の提供やパンフレットの設置、特産品の展示紹介を行っています。

また、定期的にテントイベントを実施し、今後、休憩される利用者に東松島市の観光物産情報を提供していきます。

なお、休憩施設を利用の際には、場内での事故やパーキングエリアへの誤進入や誤退出に、十分ご注意ください。



▲セレモニーにはイートとイ〜ナも参加

## 平成22年10月1日 国勢調査

にご協力ください



国勢調査は、我が国に住んでいる全ての人を対象とする国の最も基本的な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われます。9月下旬から10月上旬にかけて、調査員が各ご家庭を訪問いたしますので、ご協力をお願いします。

総務省統計局、宮城県、東松島市  
問い合わせ：東松島市企画政策課企画政策班 TEL82-1118



▶楽しく親子で運動しましょう(大塩市民センター)



▲きずなウォーキングリレーのぼり旗の引継(大曲市民センター前)

## 市民約14,000人で スポーツ・運動にトライ チャレンジデー in東松島

5月26日(水)、合併5周年記念事業の1つ「チャレンジデー in 東松島」が市内各所で開催されました。

「チャレンジデー」は、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体間で、0時から21時までの間(21時間)に、15分以上継続してスポーツや運動を行った住民の「参加率を競うもの。日常生活の中で、わずかな時間を使ってスポーツや運動をするきっかけをつくり、スポーツの日常化や健康意識を高め、楽しみながら市民の一体感をつくり出すのが目的です。

今回の対戦相手は、チャレンジデーに参加2回目の茨城県常陸太田市(人口 約59,000人。本市では、「参加率50%」を目標としました。

チャレンジデー当日、市内の社会体育施設は無料開放され、各市民センターでは各種運動教室、地区センターでは早朝ラジオ体操や清掃活動を実施。また、市内42・195ヶ所を踏破する「きずなウォーキングリレー」も行われました。

なお、対戦結果は東松島市の参加率が32・8%、常陸太田市の参加率が36・6%と惜敗(せきはい)しましたが、約1万4千人の皆さんに参加・協力をもらいました。



▲からだリセット教室(小野地区体育館)



▲グラウンドゴルフに挑戦(鷹来の森運動公園)



▲長縄跳び、何回跳べるかな(市民体育館)



▲宮戸音頭の踊りを練習(宮戸市民センター)

## 今年も市内は 花いっぱい フラワーロード一斉植栽

フラワーロード一斉植栽(各地区市民センター主催)が、6月6日(日)、矢本地区で行われました。20日(日)には、鳴瀬地区で実施され、多くの市民が参加しました。

○上街道フラワーアベニュー(県道矢本・河南線)・サルビアの苗約1万4千本、参加者約1千人

○矢本運動公園・マリーゴールドなどの苗約3千8百本、参加者約500人

○矢本から赤井までの国道45号沿線・サルビアの苗など約4千5百本、参加者約500人

○鳴瀬地区(国道45号線沿い)・マリーゴールドの苗約2万本、参加者約500人



▲上街道フラワーアベニューには約1,000人が参加(県道矢本・河南線)



▲市民とスポーツ団体などにより植栽(矢本運動公園)



▲みんなできれいに植えました(県道矢本・河南線)



▲黄色い花が咲くのが楽しみです(小野駅前国道45号線沿線)



▲試合では思わず力が入ります

### スポーツで楽しく交流 矢本東地区センター対抗ソフトボール大会

5月30日(日)、鷹来の森運動公園を会場に矢本東地区センター対抗ソフトボール大会が開催されました。

この大会は、矢本東市民センターが主催し、地域住民の交流を目的に開催されたものです。当日は、約70人(4地区6チーム)が参加し、楽しくプレーしていました。

### 地域を安全・安心に 防犯・違反広告物撤去パトロール



▲大曲小児童の下校時の安全を見守ります

5月25日(火)、大曲市民センターの防犯・違反広告物撤去パトロールが行われました。防犯パトロールは、毎月5日が付く日の平日に実施。地域の安全に貢献しています。

違反広告物の撤去は、年4回実施。撤去は貼り紙8枚と、確実に昨年より数が少なくなっているとのこと。



▲奥松島を堪能するウォーキングへ出発

### 奥松島をウォーキング 東松島国際ツデーマーチ

第5回東松島国際ツデーマーチが5月22日(土)、23日(日)の2日間にわたり開催されました。全国からウォーキング愛好者約1千2百人が参加。奥松島の景観や自然を堪能しながら、5キロ〜35キロのコースに分かれ、自分のペースでウォーキングを楽しんでいました。

## 夏に向けて海岸を美しく

### 野蒜海岸清掃

6月3日(木)、野蒜海岸で、海岸清掃が行われました。清掃は、鳴瀬第二中学校、野蒜小学校、野蒜まちづくり協議会、鳴瀬二中学区青少年健全育成会、市建設業協会など、約700人がボランティアで参加。ゴミ袋に、空き缶やペットボトルなどのごみを拾い、流木は重機で撤去し、海岸清掃が行われました。みんなの海をきれいにしよう、清掃が実施され、7月15日(木)の「海開き」を前に美しい海岸にのみがえりました。



▲みんなの力で海岸がきれいになりました



▲自身も厳しい家庭で育てられたことを語る金美齢氏

## 子どもはしつけが大切

### 五人講演会2010 Part1 金美齢氏

五人講演会2010 Part1が6月8日(火)、市コミュニティセンターで開かれました。講師にJET日本語学校理事長の金美齢氏を迎え、「母からのごもへ 孫たちへ 時代が変わっても 変わらない大切なもの」と題して講演。子どもたちに、年長者に敬意を表することや苦勞を与えて育てきたエピソードを披露し、しつけの大切さを語りました。会場は超満員で513人が入場。金美齢氏のテンポの良い講話に聞き入っていました。

## 大きくな～れ

### 大曲幼稚園サツマイモ植え



▲みんなで頑張って苗を植えました

6月1日(水)、大曲幼稚園の園児8人とちびっこクラブの親子17組が、幼稚園北側の畑(阿部清さん提供)で、さつまいもの苗植体験をしました。園児とクラブの子どもたちは、先生から植え方を教わり、さつまいもが大きく育つように願いを込めて、一生懸命、丁寧に植えていました。



▲鈴木登喜雄さんが訪れ、市長に受章を報告

## 市内から3人目の受章

### 春の叙勲 鈴木登喜雄さん

鈴木登喜雄さん(下町一)がこのたび春の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。鈴木さんは、昭和52年から航空自衛隊に入隊し、32年間防衛技官として国防に尽力。浅野勝さん、今野志美さんに続き、市内から3人目の受章となりました。みなさん受章おめでとうございます。

## 青空の下、まつりは盛況

### 第28回チャリティバザー・青空まつり



▲今年2回目となった市場の一般開放イベント

6月6日(日)、石巻青果花き地方卸売市場を会場に青空まつりが開催されました。まつりには約1万人が来場し、バザーや地場産品、花の販売、フリーマーケット、とうふのタイムサービス無料配布などを楽しみました。収益金は、青少年健全育成に役立てられます。

みんな シリーズ  
がんばってます!

# 動き始めた協働のまちづくり ⑫

このコーナーでは、各自治協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。  
今回は「宮戸地区」の取り組み状況です。

## 宮戸コミュニティ推進協議会

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。各自治会などでは昨年度を振り返り、さらに今年度の目標に向けて協働のまちづくりに取り組んでいきます。

### 豊かな自然のなかで 豊かな人材を育てるまち宮戸



宮戸コミュニティ推進協議会  
会長 佐藤康男さん(大浜)

佐藤さんは融和を大切にし、いつも笑顔でまわりを明るくする楽しい方です。知識も豊富でどんな人ともうちとけられる、たのもしい会長です。

#### 今年の目標は

#### 「地域防災と自主防災の強化・推進」

宮戸地区はまわりを海に囲まれているので、日頃から津波などの防災意識を持っています。また、道路が狭く石塚なども残っているので、避難道路の安全確保が課題です。防災特区のようなものを作って指定してもらえれば、避難道路などの整備も進むのではないかと思います。

市民協働は、阿部市長が言われるように安全・安心で心がかよう行政と地域との信頼関係が築ければと考えています。

宮戸地区は昔から漁協などでの連帯感があり、4地区センターを基礎にコミュニティの輪があり協力体制も良く、地域ごとの特徴を伸ばすように協働を進めていければと思います。

自然環境の保護は昔からボランティアなどで取り組んでおり、今後も環境美化に努めていきます。なお、宮戸では事業への女性の参加が少ないので、今後は女性参画も進めていきますので、家庭での協力をお願いします。

#### 地域に密着した市民協働

宮戸コミュニティ推進協議会の皆さんには、学校での事業や地域防犯活動などでお世話になっています。

地区では、昔から顔なじみの方々が推進協議会として、花壇の土づくりや地域の親子研修会など協力をしてもらえるので、安心してPTA活動ができます。

ただ、今後、コラボスクール(学校行事の支援事業)がどうなっていくのかちょっと心配です。



宮戸小学校PTA会長  
門馬 隆さん  
(室浜)

#### 7月は月浜・里浜朝市を開催します!

毎年、恒例の月浜朝市・里浜朝市で新鮮なウニ・アワビを販売します。朝市ではお楽しみ抽選会もあります。

##### 【月浜朝市】

- 日時・場所 7月11日(日) 6時～ 月浜漁港
- 主催・問 月浜朝市実行委員会 鈴木善典 ☎88-2167
- その他 協議会であさり汁の無料試食会(先着500食を実施)

##### 【里浜朝市】

- 日時・場所 7月19日(月)・8月8日(日) 7時～  
JF宮城宮戸西部支所
- 主催 里浜磯辺会
- 問 JF宮城宮戸西部支所 ☎88-3311

#### 新宮戸八景ポケットブックを作成しました

昨年、選定した新宮戸八景の現地案内の問い合わせが多いので、協議会でポケット版の観光ガイドブックを作成しました。ぜひ、一度、宮戸の自然豊かな景色をご覧ください。



宮戸市民センター  
職員の皆さん

- ▲(上)小野千尋事務次長、吉木恵実ふるさと観光事業専門員
- (下)桜井千恵美生涯学習指導員、門馬清一所長兼事務長、鈴木香子まちづくり指導員

宮戸市民センターでは各種教室なども行っていますので、ぜひ、気軽にお越しください。

- ◆宮戸コミュニティ推進協議会や宮戸市民センターの情報は、毎月発行の宮戸市民センターだより「おたかもり」でお知らせしています。
- ◇これからも一緒に、豊かな自然を守り・人材を育てるまちづくりで住みよい地域にしていきたいと思います。

- 問 宮戸コミュニティ推進協議会  
(宮戸市民センター ☎86-2177)

# エプロンのイ!!! かんぽの宿

## 環境白書の公表 Part 4

### 最終処分場の水質について



▲東松島市一般廃棄物最終処分場(大塩字旗沢)全景

#### 浄水処理後に放流

市内には、一般廃棄物最終処分場が3つ(東松島、鳴瀬、矢本)あります。処分場は皆さんが排出した可燃ごみの焼却灰や資源化できないごみを埋め立てています。埋立地から出る水は浄水処理をしてから排水路に流しています。

排水には、環境省の基準があります。市では、毎月4項目(※pH、BOD、COD、SS)を検査して

#### ※排水基準4項目

**pH(水素イオン濃度)**  
酸、アルカリを示す指標。7.0が中性、7.0より小さい数値を酸性、大きい数値をアルカリ性といいます。

**BOD(生物化学的酸素要求量)**  
河川の汚濁の度合いを示す指標。水中の有機物などの汚濁源となる物質が微生物により無機化されるときに消費される酸素量を表すものです。数値が大きいほど汚濁が進んでいることを示します。

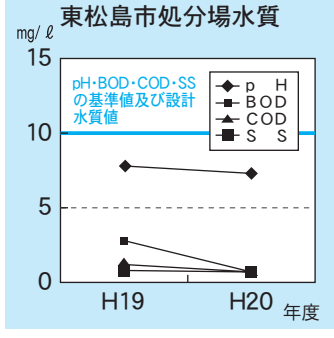
**COD(化学的酸素要求量)**  
海域・湖沼の汚濁の度合いを示す指標。酸化剤を用いて水中の有機物を酸化した際に消費される酸素の量を表したものです。数値が大きいほど汚濁が進んでいることを示します。

**SS(浮遊物質量)**  
粒径2mm以下の溶けない汚濁性物質の総称をいいます。

表1 環境省基準と市放流基準の比較

種別	pH	BOD	COD	SS
環境省基準	5.8~8.6	60 mg/ℓ	90 mg/ℓ	60 mg/ℓ
放流基準	5.8~8.6	東松島市 処分場	10 mg/ℓ	10 mg/ℓ
		鳴瀬 処分場	20 mg/ℓ	20 mg/ℓ
		矢本 処分場	20 mg/ℓ	20 mg/ℓ

グラフ①

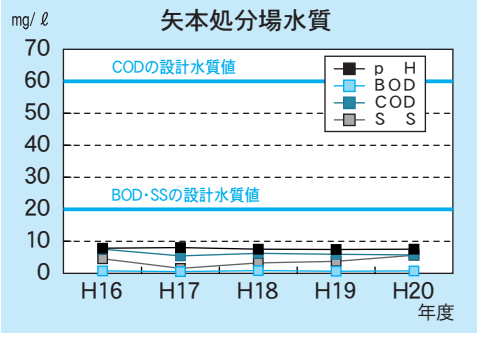


**基準値下回る3施設**  
平成19年度稼働の東松島市処分場。検査結果については、グラフ①のように設計基準値を大きく下回っています。

今回は処分場での4項目の放流基準と年間平均値を比較して公表します。表1から分かるように、市内各処分場の放流基準は、環境省が定める基準よりもさらに厳しい数値を設定しています。

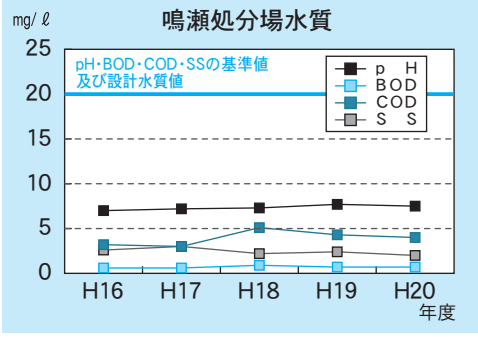
問  
環境課環境班  
☎内線1154

グラフ③



矢本処分場の水質検査(グラフ③)も同様に設計水質基準を下回る結果です。

グラフ②



グラフ②のように、鳴瀬処分場の水質検査でも各年度とも設計基準値を設計水質基準を下回る結果です。

## かんぽの宿松島オープン35周年感謝企画

**夏の汐風プラン**  
1泊2食・お1人様料金  
**8,800円** 通常日1室3名様以上

**藍染フェア開催中!** 売店にて8月25日まで  
天然植物染料100%すべて天然素材を使っているので肌にも優しい、涼しげな藍色がこの季節にピッタリ!  
エプロンや帽子シャツなどいろいろ取り揃えています。

**かんぽの宿松島 TEL 88-3411** 東松島市野蒜字南赤崎89-53

# MANNA-bee

まなびい



## 募 集



### 石青祭

#### スタッフ募集

石巻地区青年文化祭(石青祭)で活躍するスタッフを募集しています。気持ちが高揚すれば、誰でも参加可能です。あなたの力を貸してください。皆さんの熱いハートで、石青祭を盛り上げましょう。

※石青祭は11月28日(日)に、石巻市河北総合センター(ビックバン)で開催します。

■問・申し込み 生涯学習課 社会教育班 ☎内線3203

### 無料帯結び講習会

浴衣の季節にぴったりの講習会です。

受講料は無料、年齢・性別は問いませんので、奮って参加ください。

■日時 7月30日(金)、31日(土) 19時～21時

■場所 市コミュニティセンター

※半巾帯・角帯は準備していません。持ち込みでも結構です。

■主催 大和なでしこクラブ

■問・申し込み 大野090-5355-966  
8 細田080-3321-5975

## 出前迅速

### 世話やきセミナー受付中

市役所職員や市民の方が講師となり、皆さんの団体やグループの集会などに出向いて出前講座を行っています。

メニューは全部で55講座揃えています。詳しくは、市報6月号に掲載された保存版メニューをご覧ください。

講座の内容など、詳しくは問い合わせください。

■問・申し込み  
生涯学習課  
社会教育班  
☎内線3203



### 子ども会活動 お手伝いします

子ども会育成会の皆さんへ、東松島市ジュニア・リーダーサークル(たかのこ)は、

子ども会活動のお手伝いをします。

中・高生のボランティアメンバーが子どもたちの心をしっかりとつかみ、活動を一層盛り上げます。夏休み中の子ども会活動などにもばっちりぜひ、ご活用ください。

まずは、左記まで気軽に問い合わせください。

■問・申し込み 生涯学習課 社会教育班 ☎内線3203

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課 社会教育班 ☎内線3203

### 奥松島運動公園 矢本運動公園 の利用規制について

「第25回東日本大学ソフトボール選手権大会」が8月6日(金)～8日(日)に開催されます。予選会場での使用と公園利用者の安全確保(硬球使用)のため、下記期間(大会前)は、多目的グラウンド、テニスコートおよびマレットゴルフ場が利用できませんので、お知らせします。

○使用できない施設 奥松島運動公園(テニスコート・マレットゴルフ場)・矢本運動公園(多目的グラウンド・テニスコート・マレットゴルフ場)

○使用できない期間 8月4日(水)～6日(金)  
※荒天で延期になった場合は、7日(土)まで

2010

広げよう心の文化

## 五人講演会

パート2

五人講演会パート2の開催です。チケットをお持ちでなくとも、会場当日券(1,200円)を販売しますのでご安心ください。

皆様のお越しをお待ちしています。

5枚組券は好評につき完売しました



- ◆日時 7月8日(木) 18時30分開演(18時開場)
- ◆場所 市コミュニティセンター
- ◆講師 鈴鹿 景子 氏(女優)
- ◆演題 鈴鹿 景子 ～言葉の玉手箱～
- ◆当日券 市コミュニティセンターで販売します
- ◆主催 五人講演会実行委員会
- ◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内) ☎82-6969



東松島市合併5周年記念事業  
後藤桃水翁生誕130年

民謡育ての親『後藤桃水まつり』



～ 民謡のふるさとに 桃水を語り・桃水を唄う ～

# 後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会

民謡育ての親『後藤桃水翁』を偲び、ゆかりの地“野蒜”<sup>のびる</sup>において民謡歌唱と尺八演奏の大会を開催します。



後藤桃水翁

- ◆日時 10月30日(土)・31日(日) 9時開会
- ◆場所 奥松島体育館(バウンズ88)
- ◆入場料 前売券1,000円(当日1,200円)※2日間有効
- ◆前売券 市コミュニティセンターほか

中学生までは入場無料です。  
入場者にはもれなく記念冊子を進呈。

◆◆ゲスト出演◆◆ 名管「二葉園」六代目継承者 小坂 淡童  
 岩井きよ子・白井 幸子・三浦かしく・衣川 喜仁・佐藤 寛一  
 佐藤 幸水・阿部 桃龍・鈴木 玉州

◎当日は関係資料の展示や、観光PRを兼ね地場産品や特産品も販売予定です

## 出場者募集中

申込方法など詳細は、下記まで問い合わせください

### 民謡歌唱の部

- |              |            |
|--------------|------------|
| ・少年少女の部(20人) | 参加料 1,000円 |
| ・一般の部(170人)  | 参加料 2,000円 |
| ・寿年の部(60人)   | 参加料 2,000円 |

### 尺八演奏の部

- |         |            |
|---------|------------|
| ・少年少女の部 | } 計 1,000円 |
| ・一般の部   |            |

※少年少女の部は中学3年生まで、寿年の部は満70歳以上です。

■問 後藤桃水まつり実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)  
 ☎内線3200～3203 または82-6969 FAX82-6933

## 募集

### 陸上競技に興味のある方(仲間)を募集

市内で開催される『やもとクロスカントリー』や『奥松島少年少女駅伝競走大会』、また「全国小学生陸上交流大会河南地区予選会」「河北小学生陸上競技選手権大会」など、各種陸上競技大会の審判などに協力いただける方を募集しています。協力いただける方は、下記まで連絡ください。

- 資格 市内在住の方
- 申し込み 東松島市陸上競技協会 事務局 日野長介  
携帯電話 090-3750-5815
- 問 東松島市陸上競技協会 会長 櫻井一正 電話 82-4520



▲第43回やもとクロスカントリー大会の様子

## 市内で行われるスポーツイベント

7月3日(土)～4日(日)	第34回津田杯争奪ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
7月4日(日)	東松島市PTA連合会バレーボール大会	市民体育館
7月11日(日)	矢本西地区センター対抗ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
7月17日(土)～18日(日)	第11回東松島市バドミントン大会	市民体育館
7月18日(日)	第6回東松島市ペタンク・グラウンドゴルフ大会	奥松島運動公園
7月31日(土)～8月1日(日)	中学生バドミントン大会	市民体育館



もうすぐ夏休みです。子どもも大人も、お互いにマナーを守り、思いやりをもって、楽しく「ゆふと」を利用してください。



## 『ゆふと』って、何があるの？ シリーズ④ 幼児プール

今回、紹介するのは「幼児プール」です。水深30cmの浅いプールで、小さなお子さんも安全に楽しく遊べます。水温は33℃前後に設定していますので、暖かい環境で遊べるとおもいます。また、幼児プールには簡単な遊具も備えています。投げたりしないで、楽しく遊んでくださいね。



▲お友だちと楽しく遊んでね



## プール利用の皆さんへ

夏休み期間や土・日・祝日のプール利用が1年中で最も多いこの時期。安全に楽しく利用いただくために、次のルールを守ってください。

- 小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です  
子ども2人に付き1人の保護者となります
- 水着以外でのプール入場はご遠慮ください
- プール利用の際はスイミングキャップを着用ください
- 飛び込みは、禁止となっています
- 化粧や整髪料を洗い落としてから利用ください

●持込禁止のもの	☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品
	☆突起のあるアクセサリー類や円針などの絆創膏
	☆可燃物やアルコールなどの危険物
	☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
	☆水分補給のための飲料以外の飲食物
	☆携帯電話(利用はロビーで)、カメラ、ビデオ類

※7月、8月のわくわくランドは、休みとなります。

## 夏・子ども限定回数券を販売

今年の夏も、ゆふとのプールでおもいっきり遊ぼう。

- 子供限定～特別利用回数券  
5枚＝1,000円(1枚あたり200円)
- 発売期間：8月31日(火)まで
- 有効期限：9月22日(水)まで



## 夏休み短期水泳教室 参加者募集

ゆふとでは、今年も夏休み短期水泳教室を次のとおり開催します。市民多数の参加をお待ちしています。



対 象	幼 児 (3歳6カ月～6歳)		小 学 生	
			(7～16級対象)	(1～6級対象)
開催日	7月10日 17日 24日 (各土曜)	7月17日(土) ～19日(月)	7月22日(木) ～27日(火)	8月3日(火) ～8日(日)
時 間	14:50 ～15:50	13:30 ～14:30	13:00 ～14:30	13:00 ～14:30
定 員	20人	20人	40人	20人
会 費	会 員 2,500円 一 般 3,500円		会 員 5,000円 一 般 7,000円	
締 切	7月7日(水)	7月14日(水)	7月18日(日)	7月27日(火)

※対象欄( )内は、ゆふとジュニアスイミングスクール対象者。詳しくは、ゆふとに問い合わせください。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

7月16日から8月25日までの木曜日は、休まず営業します。

※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855



## 立地企業募集!

Industrial Park  
グリーンタウンやもと  
(矢本工業団地)

進出企業名  
(9区画)

- 日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵
- 東北ハイブターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは

販売センター  
☎0225-83-5061

〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

【仲介】

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号

コマツゼネラルサービス株式会社

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

【売主】

宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号

株式会社 小松製作所

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6



# 心をつなぎ 言葉つなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

## 言葉つなぎと心のケア

### ○作品評

北里大学客員教授(医学博士)  
梅内 拓生

### ○作品

■作者 尾形 安子さん  
73歳 女性

(新茶と筍)  
・新茶飲む 梢を渡る  
風の色  
・筍の 主菜なりし  
ランチかな

〔評〕初夏を迎える頃、木立の爽やかな風を感じながら香ばしい新茶をゆつくり楽しむ。お昼はレストランに出かけて行った。旬の味である筍料理を楽しむ。茶と食を豊かに楽しむのも、心がけ次第ですね。

### (友を偲ぶ)

・滑り出した 言葉追ひかけ  
梅雨の街  
・親愛の 友見失う 五月間  
・梅雨冷えや 葬儀終わりで  
皆無口

〔評〕友が帰った後に俳句が浮かんできた。聞いてもらおうと友をおいかけ梅雨の夜の暗闇の街へ出かけた。友の姿はもう見えなかった。その友はもうこの世にはいない。葬儀を終えて悲しみのためか、皆無口である。今日も梅雨冷えるする日だ。

### (夏の雲)

・薄墨の 雲の遙かに  
夏の空  
・山水画 吹き抜けていく  
青嵐  
・木漏れ日に 活字拾えば  
慕ひし名  
・望郷の 思ひ募りぬ

雲の峰  
・夏帽子 被ればあの日に  
戻れそう

〔評〕風に吹かれて薄い黒い雲が流れ去り、その向こうに夏の空が見えてきた。まるで山水画に描かれているような夏の日だ。今日は暑くなるぞ。木陰の木漏れ日のしたで本や便りを読んでみると、懐かしい人からの手紙があったので読み返してみた。あの遠い雲の峰の向うの故郷の日々が懐かしく思いだされる。あの日も夏帽子を被っていた。そうだ夏帽子を被ればあの日に戻れるかもしれない！

〔総評〕新茶と筍、友を偲ぶ、夏の雲、これらの作品に現在と過去への思いがみずみずしく詠まれています。豊かな感性の世界が伝わってきます。

## 作品を募集しています

日頃、感じていることなど皆さんからの作品を、梅内先生からの感想やコメントを入れて市報で紹介いたします。応募をお待ちしています。

■対象 東松島市民  
■問・応募先 健康推進課健康指導班  
☎内線3101



## あなたに届け！健康ラブレター



### 〔歯周疾患健診を受けよう〕

3回目の健康ラブレターは歯周疾患健診についてお知らせします。

口は「食べる」「話す」「笑う」などの役目を担っていて、口の健康は心身の健やかさを支える基本ともいえます。

しかし、最近、口の健康を脅かす歯周疾患が成人に蔓延しており、一番の問題は歯の喪失です。成人の歯を失う原因の大半はむし歯と歯周炎(歯槽膿漏・歯周病)ですが、特に歯周炎は50代から急に歯を失う原因となります。歯周炎で露出した歯の根の部分にはむし歯が起りやすいので、成人の歯の損失には歯周炎が大きく関与しているのです。

歯周疾患は、食事や歯磨き、疲労、喫煙、ストレスなど普段の生活習慣と深く関係し、自然に治ることはありません。日頃から自分の口の状態を正確に把握し、それに応じた予防と生活習慣の改善に目を向けていくことが大切です。

市では8月から、40歳、50歳、60歳、70歳の節目を迎えた方を対象に歯周疾患健診を実施しますので、希望される方は下記まで連絡ください。申し込みされた方には、予診票を送付します。ぜひ、この機会に歯周疾患健診をうけて健康管理に役立てましょう。

次回は、メタボリックシンドロームについてお知らせします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110 健康指導班 ☎内線3104



ひろみ 桜井 宏美 保健師

身体の健康には気をつけていても、お口の健康は二の次になりがちです。

おいしく食べ、豊かな生活を送るためにも、ぜひ歯周疾患健診を受け自分のお口の状態を確認してみませんか。

## 健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	7月5日(月) 7月20日(火) 8月2日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	7月6日(火)	9:30~11:30	
B C G 予 防 接 種	平成22年3月31日~平成22年4月27日生	7月27日(火)	13:00~13:30	
7 か 月 健 康 相 談	平成21年12月生	7月22日(木)	9:00~9:20	
10 か 月 健 康 相 談	平成21年9月生	7月22日(木)	13:00~13:20	
麻しん風しん混合予防接種	平成21年3月~4月生 第1期	7月9日(金)	13:00~13:30	
三種混合予防接種	平成21年10月~12月生 3回目 平成20年7月~9月生 追加	7月6日(火) 8月3日(火)	13:00~13:30	

※予防接種の該当者には、事前に予診票を送付します。予診票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110



## 平成22年度 結核・肺がん検診、健康診査(循環器検診・特定検診)、前立腺がん、大腸がん検診、肝臓検査(矢本地区)日程表

実施月日	対象地区	受付時間	会 場	備 考
7月12日(月)	八幡・裏・横関	9:30~11:00	下区生活センター	
	照井・御下	13:00~14:30	上区生活センター	
7月13日(火)	中東・寺	9:30~11:00	中区地区センター	
	六槍	13:00~14:30		
7月14日(水)	柳北・柳下	9:30~11:00	柳区地区センター	
	柳上・柳西	13:00~14:30		
7月15日(木)	南一・南三	9:30~11:00	赤井地区体育館	
	南六・南新一	13:00~14:30		
7月16日(金)	南二・南四・新川前	9:30~11:00	夜間検診を実施します	
	南新二・南緑・南五	13:00~14:30		
	(夜間検診)	17:30~19:00		
7月20日(火)	塩入	9:30~11:00	塩入担い手センター	
	表・中	13:00~14:30	大塩市民センター	
7月21日(水)	小分木	9:30~11:00	小分木生活センター	
	大島	13:00~14:30	大島生活センター	
7月22日(木)	裏一・裏二	9:30~11:00	裏沢生活センター	
	上小松	13:00~14:30	上小松生活センター	
7月23日(金)	沢田・前里	9:30~11:00	小松地区センター	
	前柳・下小松	13:00~14:30		
7月26日(月)	手招・小松台	9:30~11:00	手招地区センター	
	谷地・五味倉	13:00~14:30	五味倉生活センター	
7月27日(火)	上納	9:30~11:00	大曲市民センター	夜間検診を実施します
	横沼東・横沼西	13:00~14:30		
	(夜間検診)	17:30~19:00		
7月28日(水)	横沼一・横沼二	9:30~11:00	大曲市民センター	
	高田・上浜三	13:00~14:30		
7月29日(木)	上浜一・上浜二	9:30~11:00	大曲地区体育館	
	下浜一・下浜二	13:00~14:30		
7月30日(金)	貝殻塚一・貝殻塚二	9:30~11:00	大曲地区センター	
	貝田・筒場	13:00~14:30		
8月2日(月)	関の内一・関の内二	9:30~11:00	関の内地区センター	
	関の内三	13:00~14:30		
8月3日(火)	作田浦・下浦	9:30~11:00	矢本東市民センター	
	下町四	13:00~14:30		
8月4日(水)	下町三	9:30~11:00	矢本保健相談センター	
	下町二・下町五	13:00~14:30		
8月5日(木)	上町一・北区官舎	9:30~11:00	矢本保健相談センター	
	立沼	13:00~14:30		
8月6日(金)	鹿妻一・鹿妻二	9:30~11:00	鹿妻地区センター	
	道地	13:00~14:30		
8月9日(月)	浜須賀・南浦官舎	9:30~11:00	浜須賀地区センター	
	下町一	13:00~14:30		
8月10日(火)	河戸・四反走	9:30~11:00	矢本保健相談センター	
	上河戸一・上河戸三	13:00~14:30		
8月11日(水)	上町二・上河戸四	9:30~11:00	夜間検診を実施します	
	上町三・駅前・西新町	13:00~14:30		
	(夜間検診)	17:30~19:00		
8月12日(木)	上河戸二・若葉	9:30~11:00	矢本保健相談センター	夜間検診を実施します
	大溜・東大溜	13:00~14:30		
	(夜間検診)	17:30~19:00		

※都合により指定日に受診できない方は、上記の都合の良い日に受診してください。  
※日中受診できない方は、上記の夜間検診日で都合のよい日に受診してください。  
夜間検診の受付時間は17:30~19:00です。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## 栄養学級「健康づくりは食生活から」

栄養学級では食事バランスガイドを活用した食事量やメタボリックシンドロームの予防法、健康情報の正しい知識など私たちの生活に役立つ講話とヘルシーメニューの調理実習を行っています。

■対象 市内に住む主婦の方

■日時 9月8日(水)、10月15日(金)、11月10日(水)、12月2日(木)、1月13日(木)、2月8日(火)、3月3日(木)  
全7回 10時~13時

■場所 矢本保健相談センター

■定員 30人(新規の方優先。応募多数は抽選)

■材料費 毎回500円程度

■締め切り 8月9日(月)まで

■問・申し込み 健康推進課健康指導班

☎内線3104 FAX82-1244



## 熟年食育塾「自分の健康は自分で守る」

健康を守っていく上での食品選びのコツ、食事づくりのコツを勉強してみませんか。

熟年食育塾では男女とも健康づくりのため、料理の腕を磨いています。

■対象 市内に住む60歳以上の男女

■日時 9月17日(金)、10月22日(金)、11月19日(金)、12月17日(金)、1月21日(金)、2月18日(金)

全6回 10時~13時

■場所 矢本保健相談センター

■定員 30人(新規の方優先。応募多数は抽選)

■材料費 毎回、500円程度

■締め切り 8月23日(月)まで

■問・申し込み 健康推進課健康指導班

☎内線3104 FAX82-1244



# 食育のスヌメ

食のリレートーク 第8回

## 「熟年食育塾に参加して」

東松島市「熟年食育塾00000.受講生」  
ペンネーム **炊事始郎(及川四郎)**



私が市で開催する「熟年食育塾」に参加したのは、今から5年ほど前になります。当時、妻に「ひとりになったら大変だから、お父さんこの教室に通って味噌汁でも作れるようになったら？」の一言で早速教室に参加しました。ところが、周りはベテランの奥様たちや元プロの方もおり、自分の居場所はなく、おろおろするばかりでした。本当に休講しようと思ったほどです。でも、回数を重ねていくうちに友達も増えてだんだん教室に通うのが楽しみになりました。栄養士さんから教えてもらった野菜の切り方や調理の仕方、うす味の工夫、食事バランスガイドなど、とてもためになって、念願の味噌汁も何とか作れるようになりました。妻にもほめられるようになり感謝しております。

これからは教室で習得したことを、地域の皆さんや自分の友達、ゴルフ仲間などに教えてあげたいと思います。いつまでも健康でいられるように今年も教室を受講し男の料理の腕を磨きたいと思っています。大江・尾形・土井・及川・石森栄養士の皆さんありがとうございます。終期高齢者のためにこれからも頑張ってください。



▲熟年食育塾で料理をする及川さん

今回は、農家の武田こうさん(鹿妻一)です。

## 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談ください。

■相談日 7月15日(木) 13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子心理士

■申し込み 7月8日(木)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

## 肺炎予防に「肺炎球菌ワクチン接種」

市では、高齢者に多い「肺炎球菌」による肺炎を予防するため、65歳以上の方を対象に「肺炎球菌ワクチン予防接種」を行います。

市へ予防接種の申し込みをしていない方は、早めの手続きをおすすめします。※このワクチンは、効果が5年以上持続するといわれているので、昨年、すでに予防接種を受けた方は、今年は接種の必要はありません。

■対象 市内に住所を有し、平成23年4月1日までに65歳以上になり、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方

■接種場所 東松島市・石巻市の指定医療機関(事前に接種希望の医療機関に連絡してください)

■接種期間 平成23年3月31日まで

■自己負担 4,000円

■問 健康推進課健康推進班  
☎内線3110

## ストップ！自殺

### 休養はうつ予防の第一歩

日本では、1998年以降、年間の自殺者数が3万人を超えています。これは先進諸国の中でも最悪の水準であり、約9分に1人の人が自ら命を絶っていることとなります。

「平成21年地域における自殺の基礎資料(内閣府)」によると自殺者の男女比は7対3で、うち40〜60歳代の男性は全体の42.2%、女性は13.1%を占めています。原因としては健康問題が46.7%と最も多く、次いで経済・生活問題、家庭問題、勤務問題の順になっています。また、その背景に「うつ」などの心の病気があることも少なくありません。

2006年の財団法人社会経済生産性本部の調べ『産業人メンタルヘルス白書』によると、何らかの精神疾患のために休業している社員がいると回答した企業は75%にもおよび、その9割以上がうつ病という結果でした。

うつ病の治療や予防で最も大切なことは「休養」です。日本の社会では私生活を犠牲にし、寝食を忘れて働くことが

美德と思われている面が、まだまだあるようです。

しかし、働きすぎの職場ほど弱い部分にしわ寄せが行き「故障者」が出やすくなります。心身のエネルギーが低下した状態で、モチベーションをあげようとしてもそれは無理というものです。

頑張ることは人間の成長にとって大切なことですが、ヘトヘトに疲れて辛いと感じるまで頑張り続けることは心にも体にも決していいことではありません。「最近疲れているな」と感じたら、早めに休養をとり、心身のエネルギーを貯えることが大切です。

■問 福祉課障害福祉班  
☎内線1175・1176



## 平成23年度採用 東松島市職員 【初級行政・初級土木】募集

- 職種と対象  
初級(行政職:高等学校卒業程度) 3人程度  
昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの方  
※短大または高専卒業(見込)以下の方は受験できませんが  
大学卒業(見込)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込)の方は受験できません。  
初級(土木:高等学校卒業程度) 1人程度  
昭和55年4月2日～平成5年4月1日生まれで土木  
施工学科卒業(見込)、またはそれに準じる方
- 応募方法 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求  
する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書き  
し、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入  
る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください
- 試験日時 1次試験 9月19日(日) 10時～  
2次試験 10月下旬予定(1次試験合格者に通知)
- 試験会場  
東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)  
※会場は変更になる場合があります。
- 受付期間 7月1日(木)～8月16日(月)17時必着
- 問 総務課人事班 ☎内線1214

## 大型客船「にっぽん丸」

### 石巻港初寄港記念イベント開催

- 石巻港へ初寄港する大型客船「にっぽん丸」の入港に合  
わせて歓迎イベントを実施します。
- 日時 7月29日(木)11時～21時30分
  - 場所 石巻港大手埠頭(現地集合)
  - イベント概要…石巻港入港時刻 正午、出港時刻 21時  
入港セレモニー 歓迎演奏・歓迎式典など  
物産展 2市1町の特産品販売、軽食販売  
演奏演舞 2市1町の伝統技能  
出港セレモニー ペンライトで見送り、打上花火など  
※気象状況などにより中止する場合があります。
  - 問 石巻市建設部河川港湾対策室  
☎95-1111 内線5615

## 石巻港初寄港記念

### 大型客船「にっぽん丸」写真コンクール作品募集

- 7月29日(木)に石巻港へ初寄港する大型客船「にっぽん  
丸」と石巻港を題材にした写真コンクールを開催します。
- 応募規定 石巻港と大型客船「にっぽん丸」を撮影した  
もので、1人3点まで(未発表作品に限る)応募写真サ  
イズは、カラー2L以上四つ切り判まで。写真の裏面に、  
タイトル・撮影者の住所・氏名・電話番号を記載  
※応募作品は返却しません。
  - 入賞 入賞作品は、原版(ネガまたはポジ、デジタルカ  
メラはオリジナルデータ)を提出。賞作品の著作権は主催  
者に帰属し、作品展示や観光PRなどに活用します
  - 表彰 最優秀賞1点 にっぽん丸賞1点 優秀賞若干  
数 入賞 若干数(各賞とも賞状及び副賞あり)
  - 発表 9月下旬に石巻市役所ホームページに入賞者を  
発表。入賞作品の展示会も予定。入賞者には直接郵送で  
知らせます
  - 締め切り 8月31日(火)必着
  - 問・応募先 〒986-8501(住所不要) 石巻市建設部  
河川港湾対策室 ☎95-1111 内線5615



## 募集

### 矢本西・赤井市民セン ター職員募集

- 職種・募集人員 センター  
事務員 各1人
- 対象・資格 矢本西・矢本  
東・大曲・赤井・大塩地域内  
に居住し、地域づくりに意  
欲のある方。市税の滞納が  
無く、パソコン(ワード、エ  
クセル)操作ができ、普通自  
動車免許を有している方。
- 受付期間 7月5日(月)～  
20日(火)
- ※詳しい募集内容については、  
各市民センターにお問い合わせ

### 問・申し込み

- せくどさい。
- 矢本西市民センター  
☎82-11181
  - 赤井市民センター  
☎82-2075

### 県営住宅入居者募集

- 受付期間 7月5日(月)～  
12日(月)
- 配布場所 建設課、地方振  
興事務所、公共職業安定所
- 申込方法 申込書を7月1  
日(木)から配布。必要書類  
を7月12日(月)まで郵送く  
ださい。※当日消印有効
- 問 県住宅供給公社  
☎022-224-0014  
24時間テレフォンサービス

### 初級消防吏員募集

- 募集人員 6人程度
- 対象 高校を卒業(卒業見  
込含む)および高校卒業程  
度の学力を有し平成元年4  
月2日～平成5年4月1日  
生まれの方。採用後、石巻  
市・東松島市・女川町に居住  
できる方
- 試験日 9月19日(日)
- 受付期間 8月16日(月)ま  
で(※当日消印有効)
- 申請書配布 7月1日(木)  
～
- 申請書配布場所 石巻地区

☎022-213-1861  
HP <http://www.minyagi-jk.or.jp>

消防本部・消防署所・組合事  
務局および組織市町(市役  
所・各総合支所および町役場)  
※郵送を希望する場合は、「消  
防初級試験申込書請求」と  
朱書の上、宛先を明記した  
返信用封筒(A4判サイ  
ズの書類が入る大きさに返信  
用切手「140円」貼付)を必ず  
同封し、左記宛に請求

### 入国警備官募集

- 問・申し込み 石巻地区広  
域行政事務組合消防本部総  
務課人事教養係 〒986-10  
805 石巻市大橋1丁目  
1番地1 ☎95-71111
- 対象 昭和62年4月2日～平  
成5年4月1日生まれの方

## 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

### 「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪の防止と罪  
を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場に  
おいて力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こう  
とする全国的な運動です。

第60回 “社会を明るくする運動” 東松島市推進委員会  
主唱 総務省

### 子ども手当の申請は済んでいますか

4月から子ども手当制度がスタートし、6月に第1回目の支給が終わりました。まだ申請を済ませていない方は、至急手続きしてください。

#### ○申請が必要な方

☆所得制限により児童手当の受給が出来なかった方

☆中学2・3年生の子どもを扶養している方  
対象者には事前に申請書を送付しています。申請書を紛失した場合は、申請に必要な書類(請求者の保険証、請求者名義の通帳の写し)を揃えて福祉課に持参してください。

※子どもの住所が市外にある方には、申請書を送付していませんので、申請していない場合は福祉課まで連絡ください。

変更項目	児童手当	子ども手当
所得	制限有	制限無
年齢	0歳から小学校修了(12歳到達年度末)まで	0歳から中学校修了(15歳到達年度末)まで
月額	子ども一人につき 3歳未満:月額 10,000円 3歳以上の児童: 第1子 月額 5,000円 第2子 月額 5,000円 第3子 月額 10,000円	子ども一人につき 一律で月額 13,000円

### 子ども手当現況届について

子ども手当を受けている方は、6月中に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、子ども手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者には、すでに届出用紙を送付していますので、まだ提出していない方は早急に福祉課子育て支援班へ提出してください。

なお、制度改正による新規申請者と平成22年5月以降出生の方は提出の必要はありません。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1187

### 味噌・醤油即売会のお知らせ

グリーントウンやもと工業団地に「松島蔵」を構える高砂長寿味噌本舗が即売会を実施します。

■日時 7月3日(土) 9時~13時

■会場 グリーントウンやもと内 工場前特設テント(大塩字緑ヶ丘四丁目)

■内容 お中元ギフト早期割引販売、味噌・醤油販売、味噌汁(先着100名)試食、味噌を使ったお菓子試食等

■問 (株)高砂長寿味噌本舗 ☎24-1115

■問・申し込み 社会福祉法人 全国手話検定試験事務局  
☎075-871-9741

※申込方法などの詳細は問い合わせください。

■試験日  
5級/4級 10月16日(土)  
3級/2級 10月17日(日)  
準1級/1級 10月23日(土)  
■申込期間 6月10日(木)~8月10日(火)

### 第5回全国手話検定試験

■受付期間 インターネット  
ト・7月20日(火)~27日(火)、郵送または持参...7月20日(火)~8月3日(火)  
■1次試験日 9月26日(日)  
※詳細は問い合わせください。  
■問 仙台入国管理局総務課  
☎022-256-6076

### 普通救命講習Ⅰ(一般公募)開催



お知らせ

〒616-8372 京都府京都市右京区嵯峨天龍寺広道町3-4

■対象 中学3年生以上  
■日時 7月18日(日) 9時~12時  
■場所 河北消防署会議棟  
■定員 30人(先着順)  
■募集期間 7月1日(木)~15日(木)  
■申し込み 最寄りの消防署に申請してください

■問 石巻地区広域行政事務組合消防本部警防課  
☎95-7433

■問 国土交通省北上川下流河川事務所  
☎94-9851  
同/鳴瀬出張所  
☎022-354-3101

7月は「河川愛護月間」です  
国土交通省では、皆さんに美しい川を安全に、より親しむために、毎年7月を「河川愛護月間」と定めています。

しかし、依然として、ゴミの不法投棄なども多く、不法投棄などを発見した場合は、左記まで連絡ください。  
美しいせせらぎをいつまでも残せるよう、河川の美化と愛護に皆さんの理解と協力をお願いいたします。

なお、地域や子ども会などで河川清掃を実施する場合には、連絡願います。

「みやこ海の童話賞」作品募集  
東北地方在住の小学生・中学生を対象に、「海」をテーマとした心温まる創作童話を募集します。

■問 宮古港ポート天国推進協議会事務局「海の童話賞」係  
☎0193-64-1160

※詳細は問い合わせください。

■募集期間 8月31日(火)まで(当日消印有効)  
■応募規定 未発表の作品で、400字詰め原稿用紙(ワープ)口原稿可20字×20行)5~10枚

■応募区分 小学生の部・中学生の部

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。  
店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

## 多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。



http://matsushimasangyo.co.jp  
多様なニーズに合わせた、想いを込めた墓石づくり。  
雨や大雪でも安心! 全天候型墓石 ショールーム  
家族みんなで行きたいね!

ご案内図  
至鹿島台  
高城川  
松島北IC  
三陸自動車道  
松島中学校  
まつしまメモリーランド  
北松島店  
至仙台

住宅防音工事に関するお知らせ

6月より実施している住宅防音事業について、工事内容が変更になりました。今後、住宅防音工事(機能復旧工事を含む)を実施または希望する方は、ご注意ください。

1. 外郭防音工事の拡大  
従来、85W以上の区域を対象としていたものを、鉄筋コンクリート造の集合住宅に限り、75W以上の区域までが対象になります。
2. 告示後住宅の対象期日の延長  
85W以上の区域において、従来、前回告示日(昭和61年2月25日)から5年以内に建設された住宅までの対象が、前回告示日から10年以内(平成8年2月25日)に建設された住宅までの対象になります。
3. 空調機器における換気扇の設置台数の変更  
防音工事施工室が隣接している居室において、襖、障子その他随時開放することができるもので仕切られている場合には、2室で1台になります(空調機器機能復旧工事を含む)。  
○不明な点がありましたら、東北防衛局にお問い合わせください。  
■問 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音第1~3係  
☎022-297-8216 内線3320~3322

コイヘルペスウイルス病の防止と外来魚の再放流禁止

コイヘルペスウイルス(KHV)病のまん延防止のため、北上川水系では釣ったコイをその水域から持ち出すことが禁止されています。また県内全域では、KHV病に感染していないことを確認できなければコイを放流することはできません。

KHV病はコイがかかる病気ですが、人に感染することはない、感染したコイを食べても人体に影響はありません。また、オオクチバス・コクチバス及びブルーギルなどの外来魚の再放流が禁止されており、さらに外来生物法によって、飼養や生体持ち出しなど

も禁止されています。  
■問 県農林水産部水産振興課  
☎022-211-2932

第91回いきいき健康講座

- テーマ 「未病治療におけるサプリメントの意義」
- 日時 7月13日(火) 18時30分
- 講師 只野武先生(東北薬科大学薬理学教室教授)
- 場所 市コミュニティセンター
- 入場料 無料
- 主催 医療法人医徳会真壁病院
- 問 真壁病院 ☎82-7111



無料人権相談所開設

毎日の暮らしの中で起こる

宮城県統計グラフコンクール作品募集

- テーマ 自由。ただし、小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの。
- 部門 ①小学校1・2年生の部 ②小学校3・4年生の部 ③小学校5・6年生の部 ④中学生の部 ⑤高校生及び学生・一般の部 ⑥パソコン統計グラフの部
- 規格 72.8cm×51.5cm(B2判)
- 応募締切 9月3日(金)必着
- 問・応募先 宮城県企画部統計課企画普及班  
☎022-211-2451  
〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1

自動車事故被害者の救済制度

独立行政法人 自動車事故対策機構では、自動車事故で重度の後遺症が残った方や亡くなられた方(加害者・被害者を問わず)の家族向けに、電話で各種相談窓口の紹介や各種サービスを案内します。交通事故被害でお困りの方は、気軽に利用ください。  
■交通事故被害者ホットライン  
☎0570-000738(ナビダイヤル)

7月は全国一斉子どもの人権110番強化月間

- 相談日 7月9日(金) 10時~15時
  - 場所 市コミュニティセンター
  - 問 市民課窓口サービス班  
☎内線1122
- 「子どもの人権110番」は、いじめ・体罰・家庭内における虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について、電話相談(相談無料・予約不要)に応じます。秘密は固く守ります。

暴力団問題等無料相談会

- 問 子どもの人権110番  
☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)
  - 問 子どもの人権110番  
☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)
- (財)宮城県暴力団追放センターでは、暴力団問題等でお困り事の相談にお答えします。相談内容は秘密は堅く守られますので、気軽に相談ください。
- 相談日 7月15日(木) 13時~16時
  - 場所 石巻商工会議所
  - 問 (財)宮城県暴力団追放センター  
☎022-215-5050

**SPEEDY30分車検**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**有鳴瀬島山自動車**  
FAX 87-3817  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装  
**fabrica**  
東松島小野店

**五十嵐学習塾** 詳しくは下記までご連絡下さい

東松島市大曲字前畑81-14 電話番号 83-9232  
<http://igaschool.web.fc2.com/> (ホームページ)  
女性講師による丁寧な指導/通信教育も行ってあります。

こんな方にお勧め<定員になり次第締切>

- 家庭教師のマンツーマンの苦手な方
- 集団で学習するのが苦手な方

**中学生/生徒募集** (少人数制)

### 心の健康相談

■相談日 7月6日(火)  
14時～17時

■担当医 こだまホスピタル  
虎岩武志先生

■場所 市コミュニティセンター  
■申し込み 7月5日(月)ま

でに電話で予約ください  
■問 福祉課障害福祉班  
☎内線1176

### オストメイト相談会開催

■対象 県内のオストメイト  
(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族など

■内容 術後のケア、器具、社会生活、福祉制度等に関する相談会  
■日時 7月24日(土) 13時～16時

■場所 石巻市保健相談センター

### ジュニアヘルスアップ教室のお知らせ

市では、肥満傾向の小学生を対象に「ジュニアヘルスアップ教室」を開催します。生活・食事・運動を改善し、健康な生活が送れるように支援していきます。なお、この教室は、家族の方と同伴になります。

■日時 8月～12月まで 年5回 16時～  
■場所 市健康増進センター「ゆぶと」、矢本保健相談センター

■内容 栄養・生活相談、血液検査(2回)、運動の仕方(インストラクター)

■参加費 血液検査料1,480円×2回  
※詳しい内容や申込方法などは学校からのお知らせをご覧ください。

■問 教育総務課学校教育班 ☎内線1262

### 石巻司法書士相談センター 法律無料相談会

宮城県司法書士会では、日常で起きる法律問題のご相談とその解決を考える『石巻司法書士相談センター』を開設しました。一人で悩まず、気軽に相談ください。なお、面接相談は事前予約が必要です。

#### ○主な相談内容

- ・遺言や相続に関すること
- ・債務整理に関すること
- ・売買や贈与による不動産登記に関すること
- ・高齢者の財産管理(成年後見制度) など

■日時 毎週水曜日(祝日除く) 13時30分～16時30分

■問・予約・場所 石巻司法書士相談センター  
☎96-3611

ター

■講師 東北大学病院 皮膚科

排泄ケア認定看護師 渡邊

涼子氏

■連絡先 (社)日本オスト

ミー協会宮城県支部

☎・FAX 0228-3214

234

### 発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

■対象 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなど悩みを抱える方。本人、親、幼稚園・保育所・学校の先生など

■日時 7月8日(木) 13時30分～

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン

■締め切り 相談日の1週間前まで(定員で締め切り)

■問・申し込み 東まつしま

地域活動支援センター カ

ノン ☎83-1571

### 若者の社会参加・就労を応援します

みやぎ北若者サポートステーションでは、若者無業者(ニート)の就労・自立に関して石巻地域で奇数月に出前相談会を開催しています

■日時 7月14日(水) 10時～16時30分

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 若者無業者(ニート)及びその保護者など(要予約)

■問 みやぎ北若者サポートステーション  
☎0229-217022

### 【7月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	7月9日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	7月9日(金) 9時15分～16時	市コミュニティセンター	登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	7月9日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	平日9時～17時の間で随時	市社会福祉協議会(老人福祉センター)	老人福祉や老人の身の上に関する相談、生活全般での困りごとなどに関する相談(電話相談や面談を行います)	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851

### ■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか!

- 掲載枠 第1種広告10,000円(45mm×85mm)  
第2種広告20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)

(例) 9月号掲載…7月30日(金) 10月号掲載…8月31日(火)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212



## やもと 整骨院

矢本駅前 ゆぶと 1F  
☎83-5980

各種健康保険取扱  
交通事故、労災もご相談下さい  
携帯からアクセス



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～19:00	○	○	○	○	○	△	—

△14:00～17:00 URL:<http://www.yamoto-seikotsuin.com/>

# ローン・キャッシングの 利用方法が変わりました



多重債務が大きな社会問題となっていることを踏まえ、平成22年6月、貸金業規制法が改正されました。貸金業者の業務を適正に行わせるための様々な規制や過剰貸付を防ぐ仕組みになっています。

## ① 借入総額の制限

現在、消費者金融などからの借入総額が年収の3分の1を超えている人は、新たな借り入れが制限され、年収の3分の1未満になるまで追加の借り入れができなくなります。複数社から借入がある場合は、すべてを合計した個人の借入額が対象です(ただし住宅ローン、クレジットによるショッピングなど制限の対象外となる取引もあります)。

## ② 専業主婦(夫)の方は、配偶者の同意が必要

新たな借り入れから配偶者の方の同意書・住民票など、証明書類の提出が必要となります。また、配偶者の借り入れとの合計額が、本人と配偶者の年収合計の3分の1を超えない範囲内に制限されます。

## ③ 一定額以上の借入では、年収を明らかに

貸金業者1社の利用限度額が50万円を超える場合、または複数の貸金業者からの借入金額の合計が100万円を超える場合は、源泉徴収票、給与の支払明細書など、書面の提出が必要となります。

## ④ 上限金利が20%以下に

貸金業者の上限金利が年利29.2%から20%に引き下げられます。新たな借り入れの上限金利は利息制限法に基づき、借入金額により年利20~15%となります。

### 借金返済が困難になったら

1日も早く消費生活相談窓口にご相談ください。話し合いによる解決や裁判を通じた法的整理など、あなたに合った解決方法がきっと見つかります。決してヤミ金融などの誘いには乗らないでください。

■相談日 月・水・金(9時~15時)

■問 消費生活相談員 ☎内線1117



## 国保のしおり

### 新たな高齢者医療制度に係る 地方公聴会開催について

現在、国では後期高齢者医療制度廃止後の新たな制度の検討を進めていますが、国民の皆さんの意見を幅広く反映できるように、各地で公聴会を開催します。

■日時 8月4日(水) 13時

■場所 仙台市太白区文化センター(たいはっくる)  
(仙台市太白区长町五丁目3番2号)

■申し込み 参加には入場券が必要です。次の事項を記載のうえ、はがき、FAXまたは電子メールで申し込みください(申込み多数の場合は抽選となります)。

①「高齢者医療制度公聴会」参加希望と記載

②開催地(宮城県) ③氏名(フリガナ)

④郵便番号・住所 ⑤電話番号

⑥職業 ⑦年齢

■締め切り 開催日の2週間前(郵送の場合は、2週間前までの消印有効)まで

■問・申込先 〒100-8916 東京都千代田区霞が関一丁目2番2号 厚生労働省保険局高齢者医療課

☎ 03-5253-3506(内線)3198,3192

FAX 03-3595-3506

電子メール:kochokai@mh1w.go.jp

### 被保険者証などの更新について

#### 国民健康保険被保険者証、高齢受給者証

今年度から8月1日が更新日です(新しい被保険者証は7月末ごろに簡易書留で郵送します)。

また、70歳以上の方の高齢受給者証は、今年から国民健康保険被保険者証に『兼高齢受給者証』の表示をすることにより、被保険者証1枚となります。

#### 国民健康保険限度額適用認定証

交付を受けている方は、8月が更新です。引き続き必要な方は、次のものを持参して市民課に申請してください。

☆申請者本人の被保険者証 ☆認め印鑑

☆旧限度額適用認定証

#### 国民健康保険特定疾病療養受療証

国民健康保険の特定疾病療養受療証も8月が更新です。交付を受けている方には郵送します。

#### 後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療制度の被保険者証(色は緑色)も8月1日が更新日です。7月末ごろに簡易書留で郵送します。

※いずれの証も有効期限が平成22年7月31日となっていますので、8月1日以降に市役所市民課または鳴瀬総合支所、野蒜出張所に返還してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119・1129





# 戸籍のまど

平成22年5月届け出分  
(5月1日～5月31日)  
敬称略・希望者のみ  
掲載しています

南浦官舎	亀岡南	上町三	南新二	東名新場	新川前	室浜	下浦	柳北	西福田上	横沼西	上河戸四	行政区
對馬	江崎	川村恵	鹿野	熱海	和泉	千葉	内海	高橋	高山	三浦	小野寺	氏名
笙	楓	依	秀	結	結	凱	英	和	実	紗	昭	氏名
拓	泰	彦	佑	伸	博	義	一	洋	和	潤	昭	保護者
一	弘	人	太	明	博	也	徳	介	利	也	博	氏名

## お誕生 おめでとういっしょに喜びます

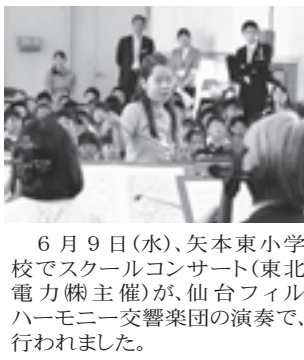
石巻市	若葉	仙台市	上小松	南新一	石巻市	女川町	中	上納	自衛隊	柳北	新川前	行政区
村上	佐藤	阿部	及川	横山	松浦	小泉	阿部	齋木	谷川	佐藤	吉田	氏名
祥	敏	文	雄	浩	裕	未	丈	智	雅	静	和	氏名
子	子	子	一	子	基	来	二	美	俊	子	寛	氏名

## 結婚 おめでとういっしょに喜びます

往還上	大島	下町一	南一	南六	上納	作田浦	平岡	御下	月浜	大島	茨城県	大島	新道	往還上	道地	横関	行政区	
高橋	浅野	櫻井	小野	木下	北村	五ノ井	斎藤	小川	山内	高橋	及川	阿部	高橋	常盤	奥山	本田	氏名	
かつ	子	勉	久	子	利	優	好	直	た	と	ま	ま	あ	あ	あ	け	氏名	
子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	氏名
84	76	86	85	80	50	53	82	59	69	95	81	70	84	80	97	61	享年	

## お悔やみ お悔やみ申し上げます

往還下	往還下	貝殻塚一	横沼一	筒場	上町一	上河戸四	下浜二	上町一	中	北区官舎	柳西	関の内一	南緑	貝殻塚一
木村	阿部	桶谷	高橋	新妻	三浦	松原	八巻	木村	須田	阿部	橋浦	藤原	歌川	橋浦
琉	真	蒼	里	楓	望	百	潤	梨	萌	巧	汰	玲	詩	敏
雅	依	史	菜	己	愛	花	也	央	衣	実	和	羽	音	彦
二	雅	秀	正	由	勝	誠	文	忠	慎	健	真	道	俊	敏
三	俊	樹	仁	加	則	則	也	正	也	一	徳	博	也	彦
雄	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三



ちよつと見て今月の一枚  
指揮者体験をする児童(3年生)

### 市の人口

(平成22年5月1日  
現在の住民基本台帳)

男	21,196人(- 2)
女	22,093人(- 4)
計	43,289人(- 6)

世帯数 15,055戸(2)  
( )内は前月比

裏一	田町	下小松	浅井	城内	中東	柳北	裏岡東	柳上	具殻塚一	浜須賀	
山田	尾形	村上	櫻井	山形	近藤	島山	櫻井	佐々木	熱海	片岡	
幸雄	マ	す	義夫	久子	政治	照信	勇一	由	木	源一	
み	ス	げ	お	お	ま	ま	ま	ま	ま	ま	
み	ミ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	
87	20	96	85	55	80	87	95	68	102	90	70

月日	小児科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	薬局名	電話
7月4日(日)	田中小児科医院	22-1714	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
7月11日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
7月18日(日)	石巻市立病院	23-3200	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
7月19日(月)	阿部こどもクリニック	22-1152	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
7月25日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
8月1日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	わたなべ整形外科	84-2323	松島グリーン薬局	88-3610
8月8日(日)	田中小児科医院	22-1714	佐幸内科	88-3737		
			加藤医院	82-2030		
			永沼ハートクリニック	82-6680		
			鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いします。

### 編集室から

らくらく号の運行が7月17日(日)で1周年を迎えます。利用者も当初の1日約80人が100人前後と着実に増え、便利なので運用日や時間を増やして欲しいとの声も聞かれます。これからも利用者が増えて、市民の足として定着してもらえればと思います。

7月25日は宮城県北部連続地震から7年目を迎えます。先月の総合防災訓練の終了後に福島県沖の地震が発生。幸い被害は無いようでしたが、突如やってくる災害に日頃からの各家庭での備えが大切だと感じました。我が家でも、持ち出し品の準備や役割分担などして備えたいと思います。 藤田

皆さん、7月11日は、参議院議員通常選挙の投票日です。最近の選挙では投票率の低下、特に若い人の投票率が低いことが、とても問題になっていきます。

「政治には興味・関心がないから」「一人くらい棄権したって何も変わらない」「めんどうくさい」と棄権する理由はさまざまありますが、一人ひとりが貴重な一票を棄権せず、進んで行使することが、よりよい政治の実現への第一歩となります。

投票日に投票できない方は、期日前投票も気軽に利用できますので、忘れずに投票しましょう。

鈴木

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

# 市民のカレンダー 7月 ~July~ 7月1日~7月31日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
<p><b>地上デジタル放送の準備は済んでいますか</b></p> <p>来年7月24日でアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に切り替わります。「どうしたらよいか分からない」という方は、下記まで問い合わせください。</p> <p>■問 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101                  デジサポ宮城(総務省宮城県テレビ受信者支援センター) ☎022-745-1500</p>		<p><b>大曲浜クリーン作戦を実施します</b></p> <p>今年も大曲浜の海岸清掃として「大曲浜クリーン作戦」を実施しますので、多くの皆さんの協力をお待ちしています。</p> <p>■日時 7月4日(日)9時~                  ■場所 ガス&amp;ライフ矢本海浜緑地集合(大曲浜海岸)                  ■問 青少年健全育成市民会議(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3201</p>	<p><b>1</b></p> <p>■市民参観日(野蒜小、鳴瀬二中~2日)                  ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>2</b> ㉟</p> <p>■2歳児のつどい(はなぶさ幼)</p>	<p><b>3</b> ㉠</p> <p>■七夕おはなし会 ☎ 14:00                  ■第10回矢本ふれあいはしご酒ラリー                  矢本駅前飲食店</p>	
<p><b>4</b> ㉟</p> <p>■大曲浜クリーン作戦 ガス&amp;ライフ矢本海浜緑地9:00                  ■くらっば祭り 蔵しっくパーク                  ■赤井地区センター 対抗シニアソフトボール大会 鷹来</p>	<p><b>5</b></p> <p>■図書館休館日                  ■小野市民センター 歩け歩け大会                  ■東松島市PTAバレーボール大会(市体)</p>	<p><b>6</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00                  ■少年の主張東松島大会(鳴瀬一中) 13:30                  ■2歳児教室(鳴瀬幼)</p>	<p><b>7</b> ㉠</p> <p>■おはなし会 ☎ 11:00、15:00</p>	<p><b>8</b></p> <p>■五人講演会パート2(鈴鹿景子氏)(市コ) 18:30                  ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>9</b> ㉟</p> <p>■司法書士相談(市コ) 9:15                  ■無料人権・行政相談(市コ) 10:00                  ■ちびっこクラブ(大曲幼)</p>	<p><b>10</b> ㉠㉡</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00                  ■振替授業日(浜市小)                  ■イン・リーダー研修会①(市コ)</p>
<p><b>11</b></p> <p>■参議院議員通常選挙 市内 7:00                  ■月浜朝市(ウニ・アフリカ販売) 月浜漁港 6:00                  ■とっておきの音楽祭in東まつしま ロックタウン矢本                  ■東松島市バドミントン大会(市体)</p>	<p><b>12</b></p> <p>■図書館休館日                  ■振替休業日(浜市小)                  ■矢本西地区センター 対抗ソフトボール大会(鷹来)</p>	<p><b>13</b></p> <p>■機能訓練 ☎ 9:30</p>	<p><b>14</b> ㉠</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00                  ■すこやか学級第2回学習会(市コ) 10:00</p>	<p><b>15</b></p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>16</b> ㉟</p> <p>■第1学期終業式(矢本二中)                  ■夏まつり(大曲浜・赤井北保)</p>	<p><b>17</b> ㉡</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00                  ■第1学期終業式(中央幼)                  ■イン・リーダー研修会②(~18日) 松島自然の家</p>
<p><b>18</b> ㉟</p> <p>■東松島市グランドゴルフ大会(奥運)                  ■東松島市ベタング大会(奥運)</p>	<p><b>19</b> 海の日</p> <p>■図書館休館日                  ■里浜朝市(ウニ・アフリカ) JFみやぎ宮戸西部支所 7:00</p>	<p><b>20</b></p> <p>■図書館休館日                  ■市民課窓口延長 ~19:00                  ■第1学期終業式(大曲幼、矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・小野・浜市・野蒜・宮戸小、矢本一・鳴瀬一・鳴瀬二中、はなぶさ・鳴瀬幼)</p>	<p><b>21</b> ㉠</p> <p>■おはなし会 ☎ 11:00、15:00                  ■第1学期終業式(のびる幼)                  ■夏まつり(矢本西保)</p>	<p><b>22</b></p> <p>■手作り絵本教室 10:30                  ■第1学期終業式(矢本東小)                  ■夏祭り(大塩保)                  ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>23</b> ㉟</p> <p>■夏まつり(大曲・赤井南・牛網保)</p>	<p><b>24</b> ㉡</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00                  ■夏祭り(小野保)                  ■矢本東地区パークゴルフ大会inかなん遊楽館</p>
<p><b>25</b> ㉟</p>	<p><b>26</b></p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>27</b></p> <p>■機能訓練 ☎ 9:30</p>	<p><b>28</b> ㉠</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>	<p><b>29</b></p> <p>■手作り絵本教室 10:30                  ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>30</b> ㉟</p> <p>■図書館休館日(整理日)                  ■海と大地子ども交流事業(~8/2)(市内)</p>	<p><b>31</b></p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>



**体育施設一般開放日**

㉠…市民体育館  
 ㉡…パウンズ88 19~21時  
 ㉢…テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館内)まで ☎82-9030

お問い合わせはこちらへ

市役所ほか		コミセン	
役	…市役所 82-1111	市コ	…東松島市コミュニティセンター 82-6969
鳴総	…鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設	
矢保	…矢本保健相談センター 82-1123	市体	…市民体育館 82-9030
鳴保	…鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤体	…赤井地区体育館 82-6803
老	…老人福祉センター 83-2851	曲体	…大曲地区体育館 82-4255
矢子	…矢本子育て支援センター 84-2676	矢運	…矢本運動公園 82-6804
鳴子	…鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来	…鷹来の森運動公園 82-1101
文	…東松島市図書館 82-1120	奥運	…奥松島運動公園(パウンズ88含む) 88-4588
縄文	…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	健増	…健康増進センター 84-3855
蔵	…蔵しっくパーク 84-1770		

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行:東松島市 編集:総務課秘書広報班

