

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

鳴瀬川に咲く大輪の花



2010

9

NO.66

- 特集 東松島市合併5周年記念事業…P2
- ~いのちを大切に「ストップ!自殺」~…P4

～ 心輝き 自然輝く 東松島 ～

# 祝 東松島市合併5周年 記念事業

今年、東松島市は合併5周年を迎え、さまざまな記念事業を開催します。

ここでは、予定されているイベントの概要をお知らせします。

皆さんの参加をお待ちしております。



## 東松島市合併5周年記念イベント「市民まつり」

■日時 10月17日(日) 10時～(小雨決行)

■会場 東松島市コミュニティセンター・コミュニティパーク

■内容 ○屋外の部

- ・ 地域自治組織による振舞料理(無料提供・限定2400食)、販売、展示など
- ・ 各種団体による販売や展示などのブース
- ・ ステージイベント(各地区の伝統芸能、市イメージソングの披露など)
- ・ 子ども広場、縁日など

○屋内の部

- ・ こども絵画作品展、パネル展示「自治協議会の歩み」「市民協働の歩み」

○同時開催

ほっとふる祭り、図書館企画展

○合併タイムカプセル

こども絵画作品展の展示作品と市内幼稚園・保育所の年中児の集合写真を15年間タイムカプセルに保管し、平成37年の20歳の時に開封します。

■問 市民まつり実行委員会事務局(市民協働課まちづくり支援班 ☎内線1287)



## 五人講演会2010 パート5 野村克也氏

～「市民まつり」前日祭～

当日券は  
ありません

■日時 10月16日(土)15時～

■会場 東松島市コミュニティセンター

■内容 東北楽天ゴールデンイーグルス球団名誉監督(前監督)の野村克也氏が、「必勝の人材育成と組織論」というテーマで講演予定

■問 五人講演会実行委員会事務局(生涯学習課社会教育班 ☎内線3301)



## 「こども絵画作品展」作品募集

市民まつり屋内の部「こども絵画作品展」の作品を募集します。テーマは自由。出品した作品は、合併タイムカプセルに15年間保管します。

実行委員会事務局(市役所市民協働課)に、専用台紙がありますので、お受け取りください。

多くの子どもの作品をお待ちしています。

■出展資格 市内にお住まいの平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、市内の保育所・幼稚園に在籍していない方(市内の保育所、幼稚園に在籍している方は、施設単位で出品します)

■問 市民まつり実行委員会事務局(市民協働課まちづくり支援班 ☎内線1287)



## 東松島市社会福祉大会2010

～さらなる地域のつながり 福祉力の創造～

- 日時 10月8日(金) 13時～
- 会場 東松島市コミュニティセンター
- 記念式典 13時～13時50分  
永年にわたり地域福祉の発展に功績のあった方や、記念事業の入賞・入選の方に対して、表彰状の授与や感謝状の贈呈を行います。
- 記念講演 14時～14時50分  
北朝鮮による拉致被害者家族連絡会の横田滋・早紀江ご夫妻による記念講演「失踪、あれから三十三年 めぐみをもう一度この手に」
- 記念演奏会 15時20分～16時20分  
陸上自衛隊東北方面音楽隊による記念演奏
- 大会参加申し込み  
市内在住の方なら、どなたでも参加できます。入場無料。参加希望の方は、次のいずれかの方法でお申し込みください。
  - 所定の申込用紙に、必要事項を明記の上ご応募ください。(申込用紙は、東松島市社会福祉協議会、市役所鳴瀬総合支所窓口にあります。)
  - ハガキに、住所・氏名・電話番号を明記の上、東松島市社会福祉協議会宛に送付してください。
 注：申込用紙・ハガキともに、希望者1人につき用紙1枚で申し込みください。  
 注：参加希望者が多数の場合、抽選により決定します。また、参加者の発表は後日、整理券の発送をもって代えさせていただきます。
- 応募期間 9月10日(金)～17日(金)まで  
※はがきでの応募については、締切当日の消印有効。  
※本大会の詳細については、9月1日付発行の『社協だより第17号』をご覧ください。
- 問・主催 社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会 ☎83-2851  
住所：東松島市小松字上浮足252-3



## 記念式典及び市政功労表彰式

- 日時 10月17日(日) 9時～
- 会場 東松島市コミュニティセンター
- 合併5周年記念式典  
市政誕生とともに生まれた5歳児の参加によるアトラクション、「都市宣言」の表明とイメージソングの発表
- 市政功労表彰式  
永年にわたり市政発展に功績のあった方や、合併にあたって多大な功績があった方に対して、各種功労表彰や感謝状贈呈を行います
- 問 記念式典：企画政策課企画政策班 ☎内線1231  
市政功労表彰式：総務課秘書広報班 ☎内線1212

## 「東松島市市民協働のまちづくりによる都市宣言」

合併5周年記念式典で、「東松島市市民協働のまちづくりによる都市宣言」を表明し、都市宣言碑の除幕式を行います。宣言は、合併5周年を迎えるにあたって、この機会を契機に、市民と行政が互いに信頼し、将来にわたり住み良い東松島市を創り上げて行く決意を表明。「市民協働のまちづくり」を共通理念とし、具体目標として6つの宣言を行う予定です。

- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

## 「東松島市イメージソング」発表

合併5周年記念式典で、「東松島市イメージソング」を発表します。

イメージソングは、合併5周年を迎えるにあたって、市内の音楽サークル有志10人により制作実行委員会を設立。市民憲章検討時の「詩」をモチーフに作詞・作曲を行い、子どもからお年寄りまで親しめる3曲を完成させ、今後CD制作を行います。

- イメージソング制作関係者  
原詩 阿部雄 作詞 遠藤茂夫  
補作詞 東松島市イメージソング制作実行委員会  
作曲／編曲 榊原光裕

※榊原光裕氏・・・仙台市在住の音楽家・ピアニスト。アメリカ・パークリー音楽大学を首席で卒業後、作曲家・ピアニストとして活躍。JR仙台駅の東北新幹線・在来線の発車メロディを作曲したことで有名。現在は、映画や舞台音楽を手がける傍ら、多くのアーティストの作曲・編曲を担当している。

- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

## そのほかの合併5周年記念イベント

### 上下堤そばまつり

- 日時 12月5日(日)
- 会場 農村創作活動センター(予定)
- 内容 上下堤の遊休農地で育て収穫したそばを活かした手打ちそば教室と試食会 ほか  
※詳細は、後日、お知らせします。
- 問 上下堤転作組合  
組合長 浅野公夫  
☎090-4557-8099



東松島市合併5周年記念事業

### 東松島市吹奏楽団 第2回定期演奏会

- 日時 11月28日(日) 13時30分～
- 会場 東松島市コミュニティセンター
- 入場料 無料
- 演奏曲目(予定) ブルーインパルス、旧友、エルザの大聖堂への行列、スパニッシュフィーバー、オズの魔法使いメドレー、ズームイン朝・ゲバゲバ90分！テーマ曲など
- 後援 東松島市、東松島市文化協会、宮城県石巻地区吹奏楽連盟、三陸河北新報社、ラジオ石巻
- 問 東松島市吹奏楽団 事務局 山根康宏  
☎090-4630-0192





# いのちを大切に 「ストップ！自殺」

9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間です

## 東松島市の現状

日本の自殺者数は平成10年以降、11年連続して3万人を超えています。

宮城県では、平成15年以降毎年600人を超える人が自ら命を絶っています。平成20年の自殺者数は649人と交通事故で亡くなった人の約7倍という、大変深刻な状況です。平成20年の自殺死亡率(人口10万人)に対する自殺者数の割合は27・9で全国の24・0を上回っており、都道府県別順位で12位となっています。

東松島市の自殺死亡率は全国・県平均を超えている状況が続き、平成18年は48・0と全国の2倍となっています。

年代別では30～50歳代の働き盛りの男性が多い状況です。

## 自殺の要因

自殺は生活問題や健康問題、家庭・学校・職場での人間関係の悩みなどさまざまな要因が複雑に絡みあい、こころや体に変調をきたして起きる「追い込まれた末の死」といえます。

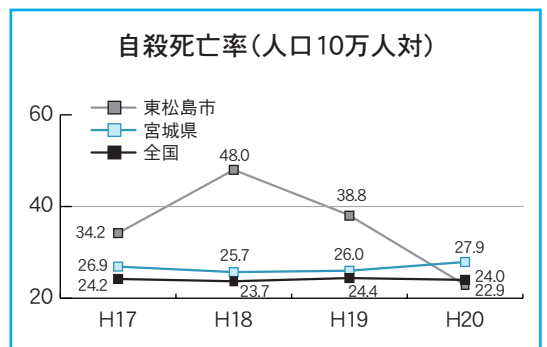
特に最近では、不況による失業率の増加、資金繰りの悪化、多重債務などの生活・経済面や健康面の問題、アルコール

依存などが大きな要因になっています。

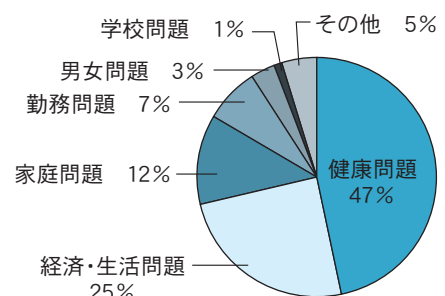
## 自殺とアルコールとの関係

平成21年版自殺対策白書によると、死亡1年前にアルコール関連の問題を抱えた自殺事例には、40代と50代を中心とした有職者の男性が多いという特徴が見られました。

そして、その中身をみるとほぼ毎日のように多量飲酒しており、その量は平均すると日本酒換算で3・6合でした。さらに、アルコール問題を抱えた方の40%の人が自殺時にアルコールを飲んでいることが確認されていますが、アルコールについての専門的治療を受けた人は1人もいないという結果も出ています。



## 自殺の要因(平成21年)



警視庁資料より

アルコールは絶望感、孤独感、憂うつ気分といった心理的苦痛を増強したり、酩酊(めい酊)によって判断能力の低下や自分に対する攻撃性を高め、「死にたい」という気持ちと実際の自殺行動までの距離を縮めてしまいます。

また、長期間の大量飲酒や過度の依存は二次的にうつ病を引き起こすなど、自殺のリスクを高めます。

お酒は百薬の長とも言われますが、精神的にも重大な影響をおよぼすことを十分に認識しておくことが大切です。

下の表1のテストで2つ以上あてはまる場合は、アルコールの飲み方に問題があると考えられます。専門医へ相談されることをお勧めします。

〔表1〕

## アルコール依存症スクリーニングCAGEテスト

自分があてはまると思う内容に、✓点でチェック(☑)をしてください。

- あなたは、自分の酒量を減らさなければならないと感じたことがありますか(Cut down)
- あなたは、誰か他の人に自分の飲酒について批判され、うるさいなと感じたことがありますか(Annoyed)
- あなたは、自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感を持ったことがありますか(Guilty)
- あなたは、神経を落ちつかせるため、また二日酔いを治すために朝まっさきに飲酒したことがありますか(Eye opener)

自殺へのサイン

次のような傾向がみられる時には、特に注意が必要です。

● あなたにとって大切な人や周りの人、そして自分自身の変化に気づいてください。

● うつ病の症状(兆候)がみられる

● 原因不明の身体の不調が続く

● お酒の量が増えてたり、依存する

● 生活の安全や心身の健康を保てない

● 仕事の負担が急に増えたり、大きな失敗をする

● 職場や家庭でサポートが得られない

● 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産など)を失う

● 重症の身体の病気にかかる

● 自殺を口にしたたり、身辺整理をしたり、急にどこかにいなくなる

● 自殺未遂(自傷行為など)におよぶ

(厚生労働省「職場における自殺の予防と対策」より)

自殺を防ぐ 問題解決への第一歩

○ひとりで抱えこまない

一般的に、女性に比べて男性は相談行動を取ることが少なく、特に中高年男性は相談することが苦手とされています。

心配なことをそのままにしておく、その心配事を打ち消そうとお酒の量が増えて、気分はますます落ちこんでしまいます。

ひとりで悩みを抱え込まず、下記の相談窓口を利用してください。

○周囲ができること

自殺は「追い込まれた末の死」であり、そこに至るまでには何らかのSOSを出しています。これは本人が自覚していないことも多く、周囲が気づいて適切な対応をとることが大切です。

周囲にいる人が「いつもと様子がちがうな」と気になることがあった時は心配していることを伝え、医療機関の受診や専門機関への相談を勧めてください。

また、本人の話に耳を傾け、気持ちに寄り添うことも大切です。特別なことをしたり言ってあげなくても、話を聞いてもらっただけで楽になることもあります。

市の各種相談窓口

●身近な人に相談しづらいとき、大切な人が深刻な悩みを抱えていそうとき、専門の相談機関を紹介してほしいときなどにご利用ください。

| 相談内容  | 相談窓口                         | 開催時間・問い合わせ先   |
|---|------------------------------|---|
| こころの健康やうつ病・依存症(アルコールなど)・自殺予防について            | 市役所 福祉課 障害福祉班                | 平日 8時30分～17時15分<br>☎82-1111 内線1175～1179               |
| 生活・経済問題「借金(多重債務)が…」「サラ金に追われて…」「法律的にわからなくて…」 | 無料法律相談(弁護士)<br>(市役所 総務課 総務班) | 年4回 10時～15時(要電話予約)<br>☎82-1111 内線1217                 |
|   | 司法書士相談<br>(市役所 総務課 総務班)      | 毎月1回 9時15分～16時(要電話予約)<br>☎82-1111 内線1217              |
|   | 消費生活相談<br>(市役所 市民課 窓口サービス班)  | 毎週月・水・金曜日 9時～15時<br>☎82-1111 内線1117                   |
| 人権問題(いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、人権相談全般)                | 人権擁護相談<br>(市役所 市民課 窓口サービス班)  | 毎月1回 10時～15時<br>☎82-1111 内線1122                       |
| 女性「夫(パートナー)からの暴力で…」                         | 市役所 福祉課 家庭児童相談員              | 平日 9時～16時<br>☎82-1111 内線1188・1190                     |
| 虐待について(乳幼児・児童・生徒)                           |                              | 平日 8時30分～17時15分<br>☎82-1111 内線1188・1190               |
| 育児について                                      | 市役所 健康推進課 健康指導班              | 平日 8時30分～17時15分<br>☎82-1111<br>内線3105～3108, 3114・3115 |
| からだの健康について                                  |                              |   |
| 高齢者の保健・福祉・権利擁護(成年後見)などについて                  | 東松島市地域包括支援センター               | 平日 8時30分～17時15分<br>☎83-1966                           |
|   | 在宅介護支援センター 華の園               | 平日 8時30分～17時15分<br>☎82-1165                           |
|   | 在宅介護支援センター 花いちもんめ            | 平日 8時30分～17時15分<br>☎84-2177                           |
|   | 東名在宅介護支援センター                 | 平日 8時30分～17時15分<br>☎88-3923                           |
| 障害者の暮らしのサポート                                | 市役所 福祉課 障害福祉班                | 平日 8時30分～17時15分<br>☎82-1111 内線1175～1179               |
|   | 東まつしま地域活動支援センター カノン          | 平日 9時～17時<br>☎83-1571                                 |
|   | ひまわり障がい者相談支援事業所              | 月～土 8時45分～17時30分(その他電話で対応、必要に応じ訪問) ☎84-2518           |



# 20周年を迎えた 真夏の友情ストーリー

## 平成22年度 海と大地 子ども交流事業

7月30日(金)から8月2日(月)までの4日間にわたり、「海と大地」子ども交流事業(同実行委員会・更別村どんぐり子ども交流委員会・両市村および同教育委員会主催)が実施され、友好姉妹都市である北海道更別村と市内の小学5・6年生、合わせて40人がさまざまなイベントを通じて友好を深めました。

### 舞台は東松島

平成3年から更別村と東松島市の間で始まった「海と大地」子ども交流事業も、今年で20周年を迎えました。

この事業は1年ごとに互いのまちを開催地として実施されているもので、今年も東松島市が思い出づくりの舞台となりました。

は昨年交流しており、すぐに打ち解けていましたが、5年生は初めて会う友達に、はじめは緊張した様子でした。

期間中、子どもたちは松島自然の家や市内からの参加児童宅へ宿泊。月浜(宮戸)での海水浴や大高森のハイキングなどを通して、次第に絆を深めていきました。

### 感動のフィナーレ

交流初日には緊張した様子だった子どもたちも、日程を終えるころには以前からの友人のように親しくなっていました。そして、最終日に市コミュニティセンターで迎えた別れの時には涙を流し合い、5年生は1年後の再会を、6年生は手紙などのやり取りを誓う姿が見られました。

来年は北の大地、北海道更別村を舞台に、子どもたちの一生の思い出・友達づくりが行われます。

### 参加者インタビュー



野蒜小学校5年  
こやま あん 杏さん

お友達になった松井海南江ちゃんとは花火をしたり野球の試合を見たり、たくさん思い出をつくりました。

来年は海南江ちゃんの家に来るのが楽しみです。とても待ち遠しいです。



更別小学校5年  
まつい かなえ 海南江さん  
松井

友好姉妹都市である東松島市へ行ってみたいと参加しました。一番楽しかったことは月浜での海水浴です。来年、杏ちゃんが更別村に来たら北海道の素晴らしい風景を一緒に見たいです。



▲もうみんな友達だね



▶大高森に登りました



▲楽しい思い出、つくるぞ!!



▲月浜(宮戸)で記念の一枚

# 秋の交通安全運動

期間 9月21日(火)～30日(木)

■運動の基本

高齢者の交通事故防止

■重点項目

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



シートベルト  
全席で着用

# 飲酒運転は許さない

| 運転者本人                        | 車輛の提供者                       | 酒類の提供者、車輛の所有者                |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 酒酔い運転<br>5年以下の懲役又は100万円以下の罰金 | 酒酔い運転<br>5年以下の懲役又は100万円以下の罰金 | 酒酔い運転<br>3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  |
| 酒気帯び運転<br>3年以下の懲役又は50万円以下の罰金 | 酒気帯び運転<br>3年以下の懲役又は50万円以下の罰金 | 酒気帯び運転<br>2年以下の懲役又は30万円以下の罰金 |

**罰則** 運転者にも運転者以外にも厳しい罰則が!

**飲酒運転根絶 後席シートベルト着用推進**

**自転車はルールを守って楽しく乗りましょう!**

- 自転車は車道が原則。歩道は例外。
- 車道は左側を通行。
- 歩道は歩行者優先。車道寄りを徐行。
- 安全ルールを守る。
- 子どもはヘルメットを着用。

危険な乗り方はやめましょう!

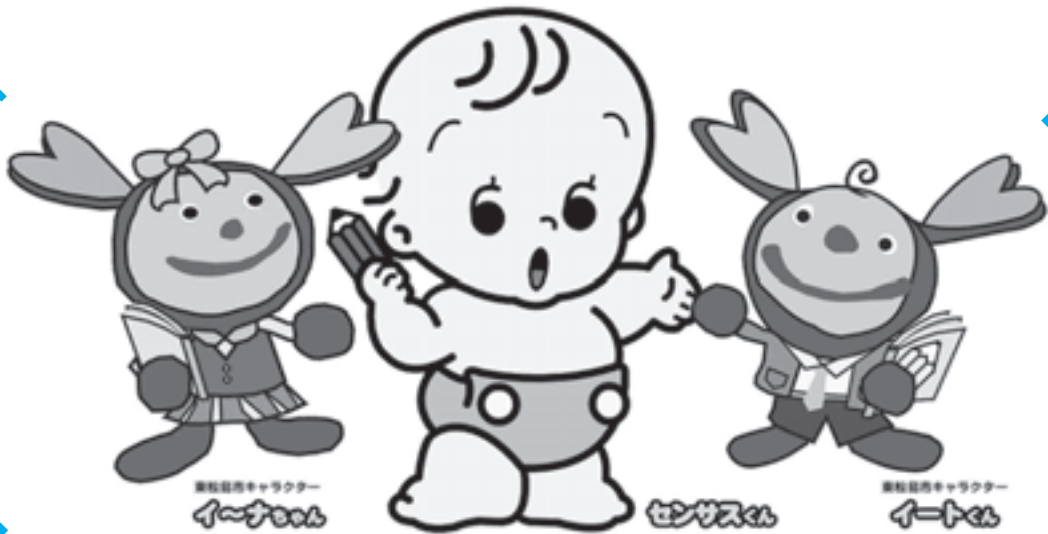
■問 防災交通課防災交通班  
☎内線1162



# ご記入ください!

今回はセンサスくん  
いろいろ聞いてみるよ

お兄ちゃん、わたしも  
聞きた〜い



## 2010 国勢調査

いよいよ、5年に1度の国勢調査が来月に迫ってきました。今月末から、調査員が皆さんの自宅を訪問します。国勢調査を前に「国勢調査って具体的に何をやるの?」と思う人もいるかもしれませんが、そうした人たちのために、イトとイ〜ナがセンサスくん質問してくれました。

### 国勢調査のQ&A

#### 今回で19回目の調査

10月1日現在で「国勢調査」があるって聞いたけど、何を調べる調査なの?

「国勢調査」は人口などを調べる調査で、日本に住んでいる人全員が対象になるんだ。大正9年(1920年)から5年ごとに行われていて、今回の調査で19回目になるんだよ。

えー!そんなに昔から調査をしているの!でもその結果は何に使えるの?

#### 防災や雇用、福祉などの計画に利用

調査の結果は、国や県、東松島市の防災や雇用、福祉対策などに利用されるんだ。だから、みんなが正しく書いてくれないと正確な計画がつかれなくなるんだ。

へえ。調べた結果がいろいろなことに使われるんだね。でも、市内にはたくさんの方がい

#### プロフィール センサスくん



国勢調査が赤ちゃんからお年寄りまで一人の漏れもなく調査しなければならないことから、未来の時代を担う赤ちゃんをイメージキャラクターとして平成2年国勢調査で誕生。「センサスくん」の名前の由来は、国勢調査を表す人口センサスからきています。

るのにどうやって調べるの?

#### 9月下旬から調査員が家庭を訪問

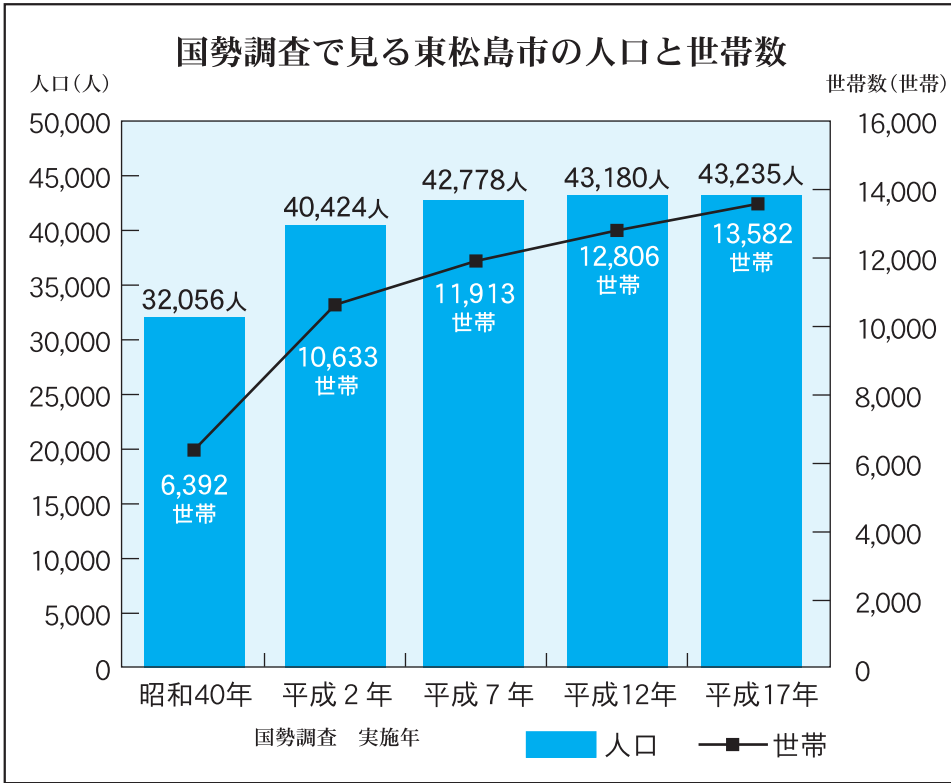
総務大臣から任命された調査員(※次ページイラスト参照)が、9月下旬に各家庭をまわり、調査票などを配布・回収(または郵送)するんだ。10月上旬に調査員に回収された調査票は市役所に集められ、市の職員らにより記入漏れや間違いがないか確認がされるんだ。

調査員さんが家に来てくれるんだね。でも、外出中や仕事の場合は会えないけど、大丈夫?

大丈夫。家庭が留守の場合は、「連絡メモ」に必要事項やメモを書い



国勢調査で見る東松島市の人口と世帯数



▲これまでの調査では、人口・世帯ともに増加してきました



提出 調査票は封をしたまま

ちゃんと言書こうと思  
うけど、調査員さんに  
見られるのはちょっと

て、郵便受けやドアの  
隙間に置いていくから、  
後で連絡が取れるよ。



それなら安心ね。私  
もちゃんと書けるわ。



はずかしいなあ...。  
心配しなくていいよ。  
調査員は封筒を開けて  
見たりはしなから。調  
査員は封をしたまま市  
に提出するんだ。

(調査員イメージ)



▲調査員は調査員証と腕章を身につけています



うん、分かったよ。と  
ころで、結果はいつ分  
かるのかな？

調査票は「黒のえん  
ぴつ」で書いてね。あと  
書いていないところが  
あると、出してもらっ  
た後に、市から確認の  
電話がいくこともある  
から、書き忘れのない  
ようにしてね。



書くときに、気を付  
けないといけないこと  
はあるの？

「黒えんぴつ」で、書き  
忘れなく!!

調査票は大事なこと  
が書いてあるものだけ  
ら、調査員証などで調  
査員を確認してから渡  
してね。



私も、ちゃんと書い  
て出すからね。



そうなんだ。これか  
らの東松島市のために  
も、ちゃんと書くよう  
にするよ。



調査票は、集計が終  
わったら溶かしてしま  
うから、残ることはな  
いよ。



調査票は、集計が終  
わったら溶かしてしま  
うから、残ることはな  
いよ。



人口・世帯数の速報  
は来年の2月に公表さ  
れ、そのほかは、順番に  
公表される予定だよ。

速報は来年の2月に発表

国勢調査トピックス

市では、調査が万全に進む  
ため、庁舎内の情報共有や協  
力体制の強化を目的に、5月  
1日に「平成22年国勢調査東  
松島市実施本部」を設置。事務  
局を企画政策課内に置き、調  
査に関する事務処理、指導員  
や調査員の統率、広報や啓発  
活動を中心に準備を進めてい  
ます。

市のホームページでも、国  
勢調査についてお知らせして  
いますので、「」ご覧ください。

なお、国勢調査に関する疑  
問や問い合わせは左記まで連  
絡願います。

■問 企画政策課企画政策班  
☎内線 12333

URL :  
[http://www.city.higashimatsushima.jp/city/atsushimanamiyagi.jp/city/tokei\\_kokuchou\\_h22/index.html](http://www.city.higashimatsushima.jp/city/atsushimanamiyagi.jp/city/tokei_kokuchou_h22/index.html)

▶企画政策課入口に看板も設置



# 東松島市がベストPR賞を受賞

## チャレンジデー2010 アワード受賞自治体表彰



5月26日(水)に日本全国で開催された「チャレンジデー2010」。”まちの威信と名誉”をかけた取り組みが全国117カ所で開催され、総参加者数1,425,366人(平均参加率52.2%)と過去最大規模の参加者数となりました。本市は、常陸太田市と対戦し残念ながら惜敗しましたが、マスコミへのPRが参加団体で1番多いことから、ベストPR賞を受賞しました。

### 笹川スポーツ財団よりベストPR賞を伝達

チャレンジデー2010のベストPR賞表彰の伝達が、8月9日(月)市役所応接室で主催団体の笹川スポーツ財団渡邊一利<sup>かずとし</sup>常務理事から阿部秀保市長に行われました。

この賞は、参加団体の中で最もマスコミ掲載が多く(掲載件数20件)、生涯スポーツの普及振興に大きく貢献。地域のスポーツ振興・市民の健康づくりのために努力したチャレンジデー実行委員関係者および市民の熱意を称え贈られるものです。また、ベストPR賞以外にも全国共通イベントのロープ・ジャンプ・EXの部で、33回を飛び、本市は2位に入賞しています。

### 来年度の参加を決定

翌10日(火)に市コミュニティセンターで行われたチャレンジデー実行委員会では、今回のイベントの検証が行われ、来年度もチャレンジデーに参加することが決定されました。来年は5月25日(水)にチャレンジデー2011が開催される予定です。

最後に、参加した皆さん、大変ご苦労さまでした。ご協力に感謝するとともに、来年の参加もよろしく願います。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030  
 ※チャレンジデーの詳細については、笹川スポーツ財団のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。  
 URL: [http://www.ssf.or.jp/challenge/chal\\_2010\\_common.html](http://www.ssf.or.jp/challenge/chal_2010_common.html)



市長 阿部秀保

### 次回もチャレンジしたい

チャレンジデーというきっかけをもらって、良い取り組みをさせていただきました。参加者の方からもお礼を言われるなど盛り上がったと思います。1万4千人が参加するイベントというのはほかに無く、良い財産になりました。今後、検証して、次回につながれば良いなと考えています。

### ベストPR賞受賞おめでとうございます。

実行委員の皆さんや担当者は大変だと思いますが、今後ぜひ、頑張ってください。

我々は、きっかけを提供するだけですが、それを有効に活用し、対戦相手の自治体との交流やスポーツ振興とまちづくりの活性化につながればうれしいです。



笹川スポーツ財団常務理事  
 渡邊一利<sup>かずとし</sup>さん

### 参加者の声

#### 次回の勝利を目指して



航空自衛隊松島基地司令部  
 吉田 壮史<sup>むつし</sup>さん

チャレンジデーでは、勝利を目指し松島基地の隊員と家族が丸となって臨みましたが、残念ながら惜敗してしまい、個人的にも悔しさがあります。

来年も参加と聞き、ぜひ、東松島市の連帯感と子どもたちにもチャレンジ(ネバーギブアップ)精神を培い、勝利できればと思います。



ともこ  
 四海 智子<sup>ちこ</sup>さん  
 (河戸)

#### みんなで楽しく参加

初めて参加し、楽しく競技を行いました。残念ながら負けてしまいましたが、日中の開催イベントのお知らせや、届出書の配布や回収がわかりにくかったと思います。

来年は勝ちたいと思いますので、ビニールバレーなど気軽に参加できるものを増やしてほしいかでしょうか。



こんな活動を始めたい!! もっと活動を充実させたい  
皆さんの“やる気”をもっと応援します

やる気。もっと応援します



## 東松島市まちづくり交付金制度 活動事業を追加募集します

市民が積極的にさまざまな活動を行い、互いに助け合い、協力し合う「市民協働のまち」の実現を目指し、独自のアイデアと工夫を基に活動を行う団体に活動費を交付します。

### どんな事業が対象になるの

平成22年度内に実施する、市民が自発的に取り組む事業が対象になります。特に活動分野は問いません。  
(宗教活動・政治活動・営利を目的とした活動は除きます)

### 誰が申請できるの

公益的な活動を行う、構成員5人以上の団体。  
(団体の定義として規約などがあることを条件とします)

手続きなどに関する詳細については、  
募集要領をお読みになるか、市民協働課まで問い合わせください。

### 交付金の区分

3つの交付金区分があります。同じ事業で複数の区分には申し込みません。

- (1) チャレンジ交付金 上限10万円  
新規事業やこれから活動を始める団体を対象
  - (2) バリューアップ交付金 上限5万円  
継続事業・既存事業の内容充実を図るための交付金
  - (3) 合併5周年記念事業交付金 上限30万円  
合併5周年を広くPRできる、また市民の一体感を更に高めていくための事業が対象
- ※交付率について(1)(2)は総事業費の100%、(3)は75%

■締め切り 9月16日(木)

## 平成22年度地域まちづくり交付金審査会(第2回)結果の公表

平成22年度地域まちづくり交付金審査会(第2回)の結果について次のとおり公表します。

### 1. 審査実施の概要

- (1) 審査日時 7月22日(木) 19時~21時
- (2) 審査対象事業 4月26日~6月30日までに申請のあった4件(うち1件取り下げ)
- (3) 審査員 東松島市まちづくり市民委員会委員8人
- (4) 審査の方法 プレゼンテーションによる内容審査

### 2. 審査のポイント

次の6項目を5点ずつ合計30点満点での審査を行い審査員の平均点を得点としました。(経費の査定も実施)

- ①地域課題等の解決貢献度 ②一体感・連帯感の醸成 ③先駆性・独創性
- ④事業に対する熱意 ⑤事業執行の環境 ⑥費用対効果

【講評】 今回は、申請件数が少なかったものの内容はすばらしいものでした。また、第1回の審査講評を踏まえプレゼンテーションも非常に良くできていたと思います。

しかし、活動内容と交付金対象事業の区別が分かりにくい団体もあり、これらをもっと明確で「交付金を使ってすることは何か」を分かりやすく、「交付金を投入することでどう変わるか」、「どのような波及効果を期待できるのか」という点を意識すると、活動でも目的意識を持ちやすくなると思います。

皆さんが交付金制度を活用し活動を充実して、波及効果で市全体が「元気なまち」として賑わうことを願います。

### 3. 審査結果

|  |
|--|
| (1) チャレンジ交付金の部…新たな取り組みを始めようとする活動事業に対して交付します。   |
| ○該当案件なし(1件申請がありましたが無審査を辞退)   |
| (2) バリューアップ交付金の部…継続し活動している事業の改善・拡充のための交付金  |
| ○団体名 あった!会<br>事業名 あったかい市の開催<br>事業概要 平成21年度交付金の採択を受けスタートした「あったかい市」のPRと広告配布<br>査定額 50,000円 審査得点 22.8(30点満点)    |
| (3) 合併5周年記念事業…合併5周年を広くPRし市民の一体感を高められる事業に交付   |
| ○団体名 東松島市書道協会<br>事業名 合併5周年記念 児童・生徒書道展<br>事業概要 合併5周年を記念し、市内児童・生徒を対象とした書道展を開催<br>査定額 100,000円 審査得点 21.4(30点満点) |
| ○団体名 八鷹神輿会<br>事業名 東松島夏まつりにおける八鷹みこし渡御<br>事業概要 八鷹神輿附属設備(ガラガラ)の改修と神輿を通じた交流の実施<br>査定額 300,000円 審査得点 19.3(30点満点)  |

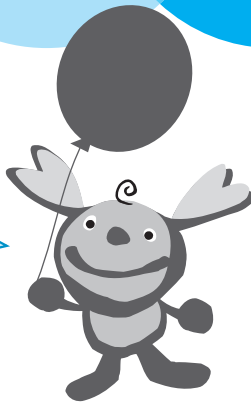
■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1282



# こう ぶく 東松島市「健康福祉まつり」開催!

～健康と笑顔でつなく市民の輪～

当日は「ゆふと」内のプール、ジム、温泉を無料開放(10時～21時まで)しています。ご来場お待ちしております。



日時 **10月3日(日)**  
10時～14時

会場 **ゆふと**

(東松島市健康増進センターおよび商業サービス施設  
ならびに栄町街区公園)

- ★当日はゆふとの駐車場を利用できません。車でお越しの方は、東松島高等学校駐車場を利用ください。
- ★ゆふと駐車場は15時から通常どおり利用できます。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102



今年も、医療・健康・福祉・介護コーナーや運動・地場産品・お祭りコーナーがあるよ。

## 東松島市民号

—茨城県大子町 袋田温泉の旅—

お座敷列車  
「ふるさと」号で行く



- お座敷列車「ふるさと」号に乗って、紅葉の袋田温泉の旅に出かけませんか。添乗員も同行します。参加をお待ちしています。
- 出発日 11月14日(日)
- 募集人員 80人(最少催行人員60人)※先着順
- 日程 1泊2日(朝食1回、昼食2回、夕食1回付)
- 旅行代金 大人1人 27,000円
- 後援 東松島市
- 問・申し込み びゅうプラザ石巻 ☎22-10389

| 日時        | 日 程  | 食事               |
|-----------|--|------------------|
| 11/       | 野蒜駅 7:00頃 → 陸前小野駅 7:35頃 → 鹿妻駅 7:40頃<br>団体専用お座敷列車「ふるさと」号<br>矢本駅 8:03頃 → 東矢本駅 8:07頃  | 朝×               |
| 14<br>(日) | 陸前赤井駅 8:11頃 → 石巻駅 8:32頃 → 福島駅 11:45頃<br>〈昼食:車内弁当〉<br>貸切りバス 浅川町:吉田富三記念館 14:00頃 → 14:30頃<br>〈見学・散策〉<br>大子町:袋田の滝 15:20頃 → 16:30頃 → ホテル 16:35頃   | 昼○<br>(弁当)<br>夕○ |
| 15<br>(月) | ホテル 8:03頃 → 那須乃木神社 9:50頃 → 10:20頃<br>〈買い物:昼食〉<br>那須:お菓子の城 11:00頃 → 12:00頃 → 郡山駅 13:30頃 → 14:00頃<br>〈高速度道路〉<br>団体専用お座敷列車「ふるさと」号<br>石巻駅 → 陸前赤井駅<br>東矢本駅 → 矢本駅 → 鹿妻駅 18:30～19:00頃<br>陸前小野駅 → 野蒜駅 19:15頃 | 朝○<br>昼○<br>夕×   |



# 企業立地セミナーで東松島市をアピール

## 平成22年度宮城県企業立地セミナーinTokyo

8月5日(木)、東京都中央区のロイヤルパークホテルを会場に、宮城県企業立地セミナー(同実行委員会・県・県内26市町村など主催)が開催されました。

セミナーは、首都圏で事業展開している企業を対象に「富県宮城の実現」に向けた県の取組みや、企業立地に関する投資環境などを紹介するために開催されました。

「富県宮城の実現」とは、「富県共創ー活力とやすらぎの邦づくり」を県政運営の理念として、地域経済の基盤をしっかりと築き、創出された富の循環によって雇用や生活環境の向上を目的としているものです。

第1部では、「東京エレクトロン株式会社代表取締役社長」竹中博司氏が「東京エレクトロン



▲石巻広域圏企業誘致協議会でPRブースを設置(参加企業にPRする阿部市長)



▲ひびき工業団地を仙台側から望む

「世界No.1のチャレンジ」と題して講話。事業内容や業界の市場動向・将来展望などについて語りました。続いて県からは、「富県宮城の実現と宮城県の投資環境」のプレゼンテーションがあり、宮城県の企業立地についてのPRが行われました。このほか、今回初の試みとして、圏域別プレゼンテーションが実施され、石巻圏域では、石巻市の齋藤一夫産業戦略課長が圏域代表としてプレゼンを行いました。

第2部として情報交換会が行われ、石巻広域圏企業誘致協議会として、2市1町で工業団地や地域の魅力をPRするブースを設置し、参加者と名刺交換や情報交換を行いました。本市からは阿部市長をはじめ商工観光課職員が、参加企業に対して、東松島市の魅力を紹介。今後の企業誘致に向けての布石を打ちました。

翌日には、企業を個別訪問し、東松島市内への誘致活動を行いました。

■問 商工観光課商工政策班 ☎内線2161

## 教育長のちよつと55話 第8回

—民男流家庭教育十か条—



教育長 木村 民男

七 失敗したら親子で責任をとれ。親の謙虚な姿を子どもは常に見ている。

行くつもりだったのだろうと察せられました。近所の店だったので気まずいこともあろうに、鉛筆一本・消しゴム一個でも人の物を盗んだことには違いがないと重大に受け止め、子どもと一緒に責任をとろうとする母親の謙虚な姿勢に心を打たれました。

担任をしていた頃、夜中に保護者から電話がかかってくる

次の日、母親に伴われてI君が早めに登校してきました。私は相談室で次の三つのことを話しました。

過ぎ、I君のお母さんからの電話でした。内容は「Iの様子がおかしいので問い質したら

①人の物を盗むということ。絶対してはならないこと。

近くの店で鉛筆と消しゴムを万引きしたことが分かった。

②お母さんに聞かれたとき、正直に言ったのはよかった。そうでないと何回も繰り返していたかもしれないこと。

先生にいつも声を掛けていた

③今朝の内に謝りに行ったのはよかった。やってしまったことは責任をとらなければならぬこと。

だいていたのにこんなことをしてしまい本当に申し訳ない

「先生、これからもこの子をお願いします」というお母さんの姿は優しく、涙を拭いた

今日店の電灯が消えていた

後のI君の顔は晴れ晴れとしていました。

ので、明日の朝Iと二人で謝りに行くので、遅れるかもしれない」ということでした。

謝りに行くのは当然のこと

として、店の電灯が消えていたことを確かめているということ

ことは、今晚のうちに謝りに



# 心身障害者医療費受給者証

## 更新のお知らせ

受給者証の更新手続きを下記のとおり実施します。  
 対象者には、9月中旬に必要な書類を送りますので、忘れずに手続きをしてください。  
 なお、現在お持ちの受給者証は、10月1日からは使用できませんので、ご注意ください。

| 対象地区       | 実施日      | 受付時間※                     | 会場               |
|------------|----------|---------------------------|------------------|
| 鳴瀬地区       | 9月28日(火) | 9:00~12:00<br>13:00~17:00 | 鳴瀬保健相談センター リハビリ室 |
| 矢本・小松地区    | 9月29日(水) |                           | 本庁舎 1階101会議室     |
| 大曲・赤井・大塩地区 | 9月30日(木) |                           |                  |

※受付時間については、対象者により異なりますので、詳しくは9月中旬にお送りする通知をご覧ください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177・1178

### 東松島市アンテナショップ

## “まちんど”だより

今が旬で脂がのっている美味しい「秋刀魚(さんま)」はいかがですか。

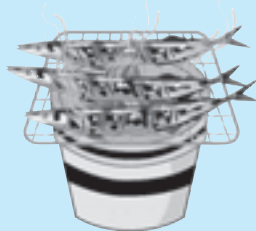
### ご予約承ります。

※3キから発送します。



今月のまちんどデーは、あったかいホール駐車場であったかい市にあわせて「さんまコーナー」をつくります。

- 日時 9月25日(土) 10時~14時
- 会場 あったかいホール駐車場
- 内容 さんまのつかみ取り 1回100円  
※数に限りがあります。
- 問 まちんど ☎83-3391



## 宮城県沖地震に備えよう

「建築物等の地震防災対策」助成制度の申し込みを受け付け中です。  
 1、木造戸建て住宅の耐震診断助成

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築されている住宅は地震時に倒壊するおそれがあります。耐震診断を受けて住まいの安全を確認してみませんか。

■標準的な自己負担額 8,000円  
 ■締め切り 12月17日(金)

2、木造住宅耐震改修工事助成

1、で作成した改修計画に基づき工事を行なう住宅が対象です。  
 ■締め切り 12月17日(金)

3、危険ブロック塀等の除却などに関する助成

■受け付け 随時。除却を行う前に連絡してください

■問・申し込み 建設課建築営繕班 ☎内線2214





みんな シリーズ  
がんばってます!

# 動き始めた協働のまちづくり ⑭

このコーナーでは、各地域自治組織のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。  
今回は「赤井地区」の取り組み状況です。

## 赤井地区自治協議会

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。赤井地区自治協議会では昨年度を振り返り、さらに今年度の目標に向けて協働のまちづくりに取り組んでいきます。

### イキイキ・ワクワクできる赤井地区



赤井地区自治協議会  
会長 渥美耕太郎さん(南二)

渥美さんは普段は明るくほがらかですが、信念を持ち有言実行で曲がったことが大嫌い。やさしさと厳しさを持つ、頼れる会長とのことです。

#### 目標は「おらがふるさと赤井はひとつ」

赤井地区では、8地区それぞれの自治会を単位に独自性を持たせて地域活動ができるようにしています。市民協働が始まり1年半、まだまだ時間がかかりますが、地道に取り組み、お年寄りから子どもまで、より多くの人が地域の活動に気軽に参加できるようにと考えています。

赤井地区自治協議会の役割は、各地区に独自性を持たせつつ、全体をコーディネートして取りまとめ、赤井をひとつにすることです。市からの相談事も多いですが、自分たちの活動が自由に行え、今後どのような地域にしていくか、アンケート調査や話し合いで意見を取りまとめている。家庭の絆と地域の絆のジョイントです。

また、オール赤井まつりなどのイベントを見直し進化させ、誰でも楽しく参加できるようにしたいと考えています。さらには、安心できる地域づくりのため、お年寄りを見守り・声掛けを行うことなども検討しています。地域でできることから行い、みんなが安心して住める地域とその仕組みづくりを進めていきたいと思えます。

#### まちづくりは人と人のつながりが大切

旧矢本町に引っ越してきて、地域にとけ込むために地域活動に参加して20年位になります。協議会では総務部会の事務局長として、主に会務の総括や整理・市民センターの管理を行っています。

今後の課題として、コミュ(飲み?)ニケーションを十分図り、意見を出し合い赤井8地区自治会の活動を把握。アンケート調査の結果を集計し、より良い市民協働を進めていきます。まちづくりは、相手の思いを考えて信頼を得ることからが大切だと思えます。



赤井地区自治協議会総務部会  
事務局長

阿部朋由さん(南新二)

#### オール赤井まつりを9月5日(日)に開催



毎年恒例の、オール赤井まつりを開催します。地域のお年寄りから子どもまで楽しめますので、ぜひ、ご来場ください。今年は、子どもたちが灯籠を作成、展示します。まつりの最後には、お祝い打ち上げ花火も行います。

- 日時 9月5日(日) 10時~20時
- 会場 赤井市民センターおよび赤井中央公園
- 内容 展示の部 10時~ 赤井市民センター  
出店バザー 15時~ 赤井市民センター前広場  
子ども広場 16時~ 赤井市民センター前広場  
ステージの部 16時~ 赤井中央公園
- 主催 オール赤井まつり実行委員会
- 問 赤井市民センター ☎82-2075



赤井市民センター  
職員の皆さん

▲左から幾島さん、後藤さん、土井さん、渥美所長、伊藤さん、辺見さん、黒田さん、最上さん、佐藤さん、渡邊さん

赤井市民センターでは、各種学級生(やすらぎ学級・ほほえみ学級・フレッシュカレッジ・おとこの学級・わらべ学級)や趣味の教室を毎年募集していますので、気軽にご参加ください。詳しくは赤井市民センターまで、問い合わせください。

◆地域の情報については、毎月発行の赤井市民センターだより「夢民」でお知らせしています。  
◇これからも、「おらがふるさと赤井はひとつ」を基本に地域づくりを進めていきます。

■問 赤井地区自治協議会  
(赤井市民センター ☎82-2075)

## 夏の夜空を彩る大輪の花

第89回東松島市鳴瀬流灯花火大会・流灯花火鼓笛パレード

東松島市鳴瀬流灯花火大会(市鳴瀬流灯保存会主催)が8月14日(土)、鳴瀬川河川敷で開催されました。花火大会に先だち先祖や戦没者などの霊を慰める約500個の灯籠が川に流されました。川面を照らす灯籠の光を見ながらスターマインなどの約1千発の花火が打ち上げられ、大輪の花が夜空を彩りました。

また、当日の午後からは、小野町商店街を会場に流灯花火鼓笛パレードが行われ、小野小鼓笛隊や地元の子どもたち総勢約300人が山車を引き元気に練り歩きました。



▲鼓笛パレード頑張るぞー「わっしょい！」



▲夜空を彩る色鮮やかな花火



▲木村代表(左から2人目)が来庁して受賞を報告

## 地域の防犯活動に貢献

小野防犯実働隊 警察活動功労者表彰

7月26日(月)、市防犯協会小野支部小野防犯実働隊(木村和年代表)が、警察活動功労者県警本部長表彰を受賞しました。

小野防犯実働隊は、長年にわたり小野地区の防犯パトロールを行い、安全安心な地域づくりに貢献してきました。受賞おめでとうございます。

## 夜間の事故に気をつけて シルバー交通安全講習会



▲交通安全の講話を聞く会員の皆さん

7月23日(金)、市シルバー人材センター(齋藤壽朗理事長)が、会員向けの交通安全講習会を開催しました。

講習会には約60人の会員が参加。石巻警察署から、就業中や作業現場への移動の際、また高齢者の夜間の交通事故が増えている現状が説明され、事故防止を呼びかけました。



▲地元の新鮮野菜などが人気でした

## 今年から朝市を初開催 第1回大曲ふれあい朝市

7月18日(日)、大曲市民センター前駐車場で大曲ふれあい朝市(大曲まちづくり協議会主催)が行われました。

朝市では、旬の朝取り野菜や漬け物・魚介類などを販売。あら汁の無料提供も行われました。また、先着で抽選会なども行われ、約240人が来場し、朝市は賑わいました。



## ストレスと上手に向き合おう

五人講演会2010 Part3 香山リカ氏

8月6日(金)、五人講演会パート3が市コミュニティセンターで行われました。講師に、精神科医の香山リカ氏を迎え、「ストレスに負けずに元気に暮らす」と題して講演。目に見えない現代社会のストレスにどのように向き合い付き合っていくのかを、会場の402人の観客に分かりやすく解説しました。

香山さんは、精神科医としての経験を活かして、社会評論やテレビ番組のコメントーターとしても活躍しています。



▲パネルディスカッションによる市長との意見交換

## 地域まちづくり活動を発表

ひがしまつしま まちづくりフォーラム Part1

8月2日(月)、市コミュニティセンターで、ひがしまつしま「まちづくりフォーラム」パート1が開催されました。フォーラムでは、まず8つの地域自治組織と1団体の代表が、取り組んできた地域まちづくり活動の事例発表を行い、会場の約320人の参加者は熱心に耳を傾けていました。その後の阿部市長とのパネルディスカッションでは、各地域の代表が、今後の協働のまちづくりについて活発に意見交換されました。



▲エピソードを交えながら話す香山リカ氏

## ヤッパル(東松島市チーム)が3連覇 ミニ孫兵衛船競漕(女子の部)



▲阿部市長に4連覇を誓うメンバー

8月2日(月)、石巻川開き祭りの孫兵衛船競漕女子の部ミニ孫兵衛船競漕において、ヤッパルが優勝、大会3連覇を達成しました。

ヤッパルは、東松島市役所の女性職員を中心に構成。今年には、予選から決勝戦まで対戦相手に圧勝。来年も優勝したいと意気込んでいます。



▲好試合を繰り広げる女子ソフト(日体大対東海大)

## 優勝目指して

第25回東日本大学ソフトボール選手権大会

東日本大学ソフトボール選手権大会が鷹来の森運動公園などを会場に、8月6日(金)～8日(日)まで行われました。大会は48チーム(男子23、女子25)の選手など約920人と役員・観客約700人が来場。3日間にわたり熱戦を繰り広げ、早稲田大学(男子)と日本体育大学(女子)が優勝を飾りました。

## 連続地震から7年 減災に取り組む 防災研修会



▲災害時ボランティアの目的や事例を講話

7月26日(月)、市コミュニティセンターを会場に、防災研修会が開催されました。研修会には、各自主防災組織関係者など約250人が参加。仙台管区気象台職員による地震・津波と局地的豪雨のメカニズムや、県社会福祉協議会職員による災害時ボランティアの役割について講話がありました。



## 朝取りの花き・青果が人気

第10回北赤井地区やさいまつり

毎年恒例となった北赤井地区やさいまつり(同実行委員会主催)が、8月12日(木)赤井小学校校庭を会場に行われました。

今年で10年目を迎えるまつりでは、旬の取れ立て新鮮野菜のトマトやトウモロコシ、枝豆・ピーマンなどが売られ、トウモロコシはその場で茹でてくれるサービス。約800人が来場し、お目当ての品物を購入していました。なかでも、お盆用の菊の販売には人気が集まり、長蛇の列ができました。



▲お盆前とあって菊の花が1番人気



▲目録を阿部市長に手渡す森所長(中央)と菅原所長

## LED防犯灯で明るい街に 東北電力(株)と(株)ユアテックが寄贈

8月9日(月)、市長室で、東北電力(株)と(株)ユアテックから、防犯灯が寄贈されました。

東北電力(株)石巻営業所の森則之所長と(株)ユアテック石巻営業所の菅原隆所長から、阿部市長に目録が手渡されました。

寄贈された10基のLED防犯灯は、省電力で光源寿命が長いのが特徴。毎年、両社より市民の安全と防犯に役立ててもらうため、寄贈されているのです。

## 暑い夏には冷たいビール あったかいホール屋台村~ビール祭り~



▲生ビールで乾杯

8月13日(金)、あったかいホールであったかいホール屋台村ビール祭り(あったかい会主催)が行われました。

会場には、約250人が来場し、各屋台から生ビールなどの飲料や各種おつまみを購入。暑い夏を涼み楽しんでいました。



▲勾玉づくりに挑戦したよ

## 今年の夏は縄文人になったよ 夏休み企画 おいでよ、縄文村へ

8月13日(金)から16日(月)まで、奥松島縄文村歴史資料館で「夏休み企画 おいでよ、縄文村へ」が開催されました。

期間中は多くの家族連れなど650人が来場。勾玉・編布や鹿角ストラップづくり、大高森トレッキングツアー、火あこしNo.1決定戦などで、縄文体験を楽しみました。

## 荒波にも負けず 第5回日本三大溪・奥松島オープンウォータースイムレース



▲最後の選手を出迎える大沼副市長

8月15日(日)、宮戸大浜海水浴場でオープンウォータースイムレース(財)日本国際オープンウォータースイミング協会主催)が行われました。

当日は、波が荒れたものの、個人種目の400メートル、1.6キロ、3.2キロと団体種目の1.6キロが行われ、参加選手たちは荒波にも負けず健闘していました。

# ゴミのイライラ!! ガンキョウハイムイフ



## 危険! 集積所への 感染性廃棄物投棄

8月2日可燃ごみ収集時に、在宅医療で使用する腹膜透析の器具が市内集積所に置かれていました。

これには、注射針などは付いていませんでしたが、患者の人体に直接触れるチューブなどがあり、「感染性廃棄物」の可能性がります。集積所を利用する市民および廃棄物処理する人にとって非常に危険なものです。



▲集積所に出された感染性廃棄物

医療感染の恐れがある廃棄物(注射針、患者の人体に直接触れたもの、血液が付着したガーゼなど)は医療機関または専門業者に相談ください。

## 「有害ごみ」は可燃ごみに混ぜないで 清掃工場焼却炉が 停止(東京)

7月22日の読売新聞で「5焼却炉で水銀検出」の記事がありました。東京都内の清掃工場焼却炉が相次いで停止したもので、水銀混合ごみの不正搬入が原因のようです。このことにより、規制を超

える水銀が排煙などから検出され、今後復旧のためには、焼却炉清掃などで約2億8千万の経費が掛かってしまうとのこと。

本市においても、有害ごみとして、水銀体温計や蛍光管などを収集しています。

収集は「資源ごみ」の日に集め、「水銀処理」の専門業者で公害がでないように処理しています。

「有害ごみ」は、決して可燃ごみの中に混ぜないでください。

## 廃棄物不法投棄防止 強化月間スタート

廃棄物の不法投棄は、わたしたちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

市では宮城県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい、東松島の環境を子供たちに残すためにも、不法投棄を「しない」「させ

ない」「許さない」という意識を持ち、みんなで不法投棄を根絶しましょう。



▲不法投棄は犯罪です

## 10月3日(日)実施

▶「定川クリーン作戦」清掃活動のようす



## 定川 クリーン作戦

定川クリーン作戦を下記のとおり行います。同作戦は母なる川「定川」の清流化を目指し、毎年実施してきました。定川流域にお住まいの方々の協力をお願いします。

- 日時 10月3日(日) ※小雨決行  
開会式 7時45分 作業開始 8時～
- 集合場所(最寄りの会場にお集まりください)
  - ・佐太夫橋 ・渋谷公宅前 ・南新町公園
  - ・五十鈴神社 ・佐賀橋 ・月観橋 ・貝田公園
  - ・熱海養鶏場 ・大曲第二排水機場 ・上浜橋
  - ・大曲浜新橋 ・中江川沈砂場 ・海浜緑地管理事務所前
- 内容 定川沿線および北上運河沿線のごみ拾い  
※ごみ袋(不要になったビニール袋やレジ袋など)は、各自持参してください。
- 主催 東松島市定川清流化推進協議会
- 問 協議会事務局(環境課環境班) ☎内線1152



# MANNA-bee

まなびい



## 募集



### 美麗ヨガ参加者募集

体に負担をかけることなく、楽しくできるエクササイズです。日ごろの運動不足やストレッチ解消に、ぜひ参加ください。

■対象 市内在住の女性

■日時 毎月第2・第4水曜日 19時10分〜20時40分

※初回は10月13日(水)

■会場 小野市民センター

■参加料 月1,000円  
運営費 1,000円(年間)

■講師 大野 アサ子さん

※当日はバスタオルを持参ください。

■問・申し込み 事務局 藤井  
☎87-2262まで

### 「はじめての詩吟教室」

#### 参加者募集

漢詩や短歌・俳句を歌い、健康づくりや仲間づくりをしてみませんか。

※小野市民センター・野蒜市民センターでも開講中。気軽に問い合わせください。

■問・申し込み 講師・清水ま

☎83-5825

■対象 制限なし(初心者大歓迎)

■日時 月3回、月曜日(全15回)※初回10月4日(月)

①13時30分 ②19時

どちらか2時間程度

■会場 市コミュニティセンター

■受講料 無料(ただし、会場使用料および資料代として月500円程度かかります)

■申込期間 9月1日(水)〜30日(木)まで

■講師 清水(宮城岳風会矢本在住)

## 東松島市合併5周年記念事業 民謡育ての親「後藤桃水まつり」

### 後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会

歌唱部門(約195人)、尺八部門(約20人)の出場者で競われる民謡大会です。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。



■日時 10月30日(土)・31日(日) 9時開会

■会場 奥松島体育館(バウンズ88)

■入場料 前売り券1,000円(当日券1,200円) 中学生以上 ※2日間有効です

### 前売り券好評発売中です

#### ※\*ゲスト出演者\*\*

小坂淡童(尺八)・岩井きよ子(唄)・白井幸子(唄)・衣川喜仁(唄)・佐藤寛一(唄)・佐藤幸水(唄)・阿部桃龍(唄)・鈴木玉州(唄)・淡水会有志一同(尺八)ほかに市内舞踊団体、太鼓団体、鳴瀬二中生徒など

◎当日、会場には桃水翁を偲ぶ各種資料が展示される予定です。

■主催 後藤桃水翁を顕彰する会

■共催 東松島市

■問 後藤桃水まつり実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)  
☎82-1111(内線3200~3203) または82-6969

## 第6回

### ひがしまつしま市民文化祭

市民文化祭を下記のとおり開催します。今年は新たな部門を新設し、皆さんのお越しをお待ちしています。

また、展示の部と同時開催で「生涯楽集フリーマーケット」を行います。

出展者・出演者・フリーマーケット出店の応募についての詳細は、市報8月号(P20)をご覧ください。

| 展示の部           |               | 舞踊の部              | 歌謡の部<br>(カラオケ) | 音楽の部         |
|----------------|---------------|-------------------|----------------|--------------|
| 10月23日<br>(土)  | 10月24日<br>(日) | 11月3日<br>(水・文化の日) | 11月6日<br>(土)   | 11月7日<br>(日) |
| 10時~17時        | 10時~15時       | 10時~              | 18時30分~        | 10時~         |
| 会場：市コミュニティセンター |               |                   |                |              |

■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会(市コミュニティセンター内)

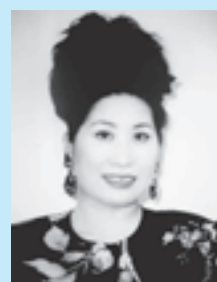
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

## 広げよう心の文化

2010

### 五人講演会

#### パート4(芸能)



五人講演会パート4の開催です。当日は会場にて当日券(1,200円)を販売します。皆さんのお越しをお待ちしています。

◆日時 9月8日(水) 18時30分(18時開場)

◆講師 あき竹城氏(女優)

◆演題 「キラキラ輝く人生のために」

◆会場 東松島市コミュニティセンター

◆当日券販売先 東松島市コミュニティセンター

◆主催 五人講演会実行委員会

◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内) ☎82-6969

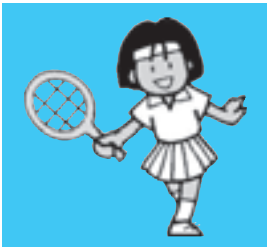




## 平成22年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業 「バウンズ88マイすぽクラブ」教室・サークル活動第2期参加者募集

スポーツの秋がやって来ます。「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに総合型地域スポーツクラブを目指し第2期の参加者を募集いたします。体力の維持・増進に年間を通じて参加してみませんか。

| エンジョイ88スポーツスクール   |                            | エンジョイ88生涯スポーツサークル                |                               |
|---|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 事業名(対象・定員)  | 日 時                        | 事業名(対象・定員)                       | 日 時                           |
| ◇健康スポーツ教室(全8回)<br>(一般男女30人程度)   | 9月22日(水)～<br>毎週水曜日<br>10時～ | ◇パドルテニスサークル(全8回)<br>(一般男女・30人程度) | 10月5日(火)～<br>毎週火曜日<br>10時～    |
| ◆会場 奥松島体育館(バウンズ88)<br>◆年会費(スポーツ保険料含む)<br>①65歳以上 1,500円/年<br>※補償内容を充実したい方は、②の区分で加入可能<br>②高校生以上 2,500円/年<br>◆活動費(各教室・サークル1種目・1期あたり)<br>500円 |                            | ◇バドミントンサークル(全8回)<br>(一般男女・30人程度) | 9月24日(金)～<br>毎週金曜日<br>10時～    |
|   |                            | ◇太極拳サークル(全4回)<br>(一般男女・30人程度)    | 9月24日(金)～<br>第2・第4金曜日<br>10時～ |



①第1期申し込み時に年会費をいただいている方は不要です。  
②2種目からは、各教室・サークル活動費だけですべてのプログラムに参加できます。  
③各教室・サークル活動は、約2時間程度実施いたします。  
④第3期の募集は1月号市報掲載予定です。  
⑤安心してスポーツ活動を実施いただくため、すべての会員がスポーツ安全協会の保険に加入します。

※問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588  
生涯学習課スポーツ振興班(東松島市民体育館) ☎82-9030

## 第5回東松島市民卓球大会参加者募集

■日時 10月11日(体育の日) 開会式 9時

■会場 奥松島体育館(バウンズ88)

■種目 ①硬式男子団体(オープン) ②硬式女子団体(オープン)  
③ラージ男子団体 ④ラージ女子団体

※団体戦(オープン)は年齢制限がありません

⑤硬式男子個人(オープン) ⑥硬式女子個人(オープン)  
⑦ラージ男子個人 ⑧ラージ女子個人

■参加費 ・団体(①～④)1,500円/1チーム

・個人(⑤～⑧) 500円/1人

※大会当日、受付に納入ください。

■申し込み 所定の申し込み用紙に記入し、下記まで  
申し込みください。

①東松島市体育協会事務局

②奥松島体育館(バウンズ88)

■参加資格 東松島市民または市内に勤務する方

■競技方法 現行の日本卓球協会ルールに準ずる。

(その他、大会要項を確認ください)

■締め切り 9月30日(木) ※受付は17時まで(時間厳守)

■主催 東松島市卓球協会

■問 市体育協会事務局(スポーツ振興班)

☎82-9030 斎藤まで



このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

## 市内体育施設で行われるスポーツイベント

|        |                       |          |
|--------|-----------------------|----------|
| 9月5日   | 大曲ドリームズ親善少年野球大会       | 鷹来の森運動公園 |
| 9月12日～ | 第6回東松島市長杯野球大会         | 奥松島運動公園外 |
| 9月19日  | 第23回小野小野球少年団招待親善野球大会  | 鷹来の森運動公園 |
| 9月20日  | 東松島サッカーフェスティバル(中学生の部) | 鷹来の森運動公園 |
| 9月26日  | 第17回奥松島少年少女駅伝競走大会     | 奥松島運動公園  |



食欲の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋です。運動で貯筋(筋肉を貯める)しましょう。  
冬でもカロリーを消費する身体に変身できますよ。ぜひ、ゆふとを利用ください。



## 『ゆふと』って、何があるの？

### シリーズ⑥ サウナ・水風呂

今回、紹介するのは、お風呂(矢本温泉)内にある「サウナ」です。

サウナには次のような効果があります。

- 疲労回復
- 温度刺激でストレス解消
- 血管強化
- 温冷交代浴により、血行促進・自律神経の刺激
- 汗腺・皮脂腺も清潔

など

サウナの利用の仕方を簡単に説明します。

- ①よく身体を拭いた上で、サウナに入る
- ②約6～10分間入ります(体調により、時間を短くするなど調整してください)
- ③熱くなった身体を、冷水浴・外気浴などで冷やす
- ④その後、5～10分の休息をとり、①から③を2～3回繰り返します。

くれぐれも体調に合わせて、注意して利用ください。また、サウナ利用後は、十分に水分補給しましょう。→汗と一緒にナトリウムやカリウム、カルシウムなどのミネラル分が体外に出ています。

※水風呂は、水道水を使用しているため、季節によって温度差があります。

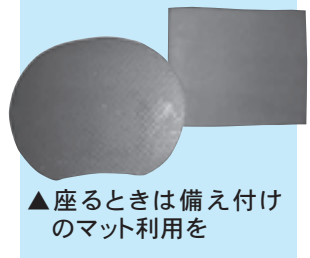
## Sauna bath



▲サウナの室内



▲サウナ後は水風呂で身体を冷やして



▲座るときは備え付けのマット利用を

## 9月20日(月)は敬老の日

当日、ゆふと利用の60歳以上の方に、『次回使える入館 優待券』を差し上げます。

皆さんのお越しをお待ちしています。



## スタッフ紹介



石垣 静子さん

清掃を担当している石垣と申します。

館内ご利用の皆様にご気持ちよく過ごしていただけるよう、精一杯頑張ります。

お気付きの点がありましたら、一声掛けてくださいね。

## お得なキャンペーン

9月10日(金)～22日(水)

10月1日(金)～13日(水)

この期間にゆふとの利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)で施設を利用いただけます。

多くの皆さんの利用をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

## ‘とってもお得’ 年間会員募集中

年会費5,250円で1回の利用料がとってもお得です。

○ゆふと1回の利用料(会員料金は右側です)

大人 800円→600円 いきいき 600円→400円

子ども 400円→300円 障害介助 600円→400円

障害児 300円→200円

プール・トレーニングジム・天然温泉をすべて利用しての価格です。さらに東松島市民で60歳以上の方には、100円の補助もあり、実質300円で利用できます。

## 臨時休館のお知らせ

9月23日(木)

～30日(木)



9月23日(木)～9月30日(木)は、館内メンテナンスと法定定期点検のため、休館させていただきます。10月1日(金)から通常営業しますので、ぜひご利用ください。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

# 心をつなぐ 言葉つなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

## 言葉つなぎと心のケア

### ○作品評

北里大学客員教授(医学博士)  
梅内 拓生

### ○作品

■作者 須藤 長治さん  
(介護老人保健施設入所)  
88歳 男性

今日の介護も無事に終わりで見上げをり

一つの星が我に瞬く

雨風を必死に耐えた希望なら

心に根を張りいつか花咲く

老いたれば心哀れに思ふかも

大きな夕日どっと落ちゆく

今日の日が無事であればと願ひつつ

最年長確かめ過す

老健の松木直立育ちしも

うだる陽日を遮ぎ尊厳

直立育ちしものの尊厳

うだる夏日を遮る如し

晴らしい言葉です。夜空にきらめく広漠たる星空とその中でせらりと瞬いた一つの星とのつながりを感じているのですね。それは自分が宇宙の生命として存在していることを心で詠んでいるのですね。この短歌は他の三首の短歌の受けとしてつなげると新しい世界が浮んできます。

梅内 拓生

雨風を必死に耐えた……

今日の介護も無事に……

必死に耐えて希望の火を燃やしてきた人生と、一つの星が我に瞬く事を身にかけている現在の自分、この対比と繋がり二つの世界を生き生きと浮び上がらせます。

梅内 拓生

老いたれば心哀れに……

今日の介護も無事に……

大きな夕日どっと落ちゆくうまい表現です。どっと

梅内 拓生

落ちていった夕日、そして一つの星が我に瞬いている夜空、時間の流れと心の変化が詠まれております。

梅内 拓生

老健の松木直立育ち……

直立する松の大樹、強い夏の日を遮り涼しい風を送ってくれる。この老樹の姿に仁愛の尊厳を深く感じているのですね。

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

梅内 拓生

## 作品を募集しています

■対象 東松島市民

■内容 日頃、感じていることや思っていることなど自由に表現してください

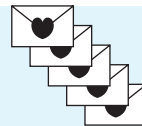
■掲載基準 毎月数点

■問・応募先 健康推進課 健康指導班

☎内線3101



## あなたに届け！健康うづしター



### 〔メタボリックシンドローム改善の成功例〕

今回は特定保健指導に参加して、メタボリックシンドロームの改善に成功した方の事例を紹介します。

#### 【Mさん(40代男性)の場合】

知人が突然心筋梗塞で亡くなり、恐ろしく思い「メタボを解消しなくちゃ」という気持ちになったのが参加のきっかけだそうです。初めは「腹筋20回」「コーヒーをブラックにする」「ガム・お菓子を半分にする」から取り組みました。実際にうまくいったことは、「間食の量を減らしたこと」と「身体を動かすようになったこと」で、『半年で体重5.9kg減、腹囲7cm減、大幅な血液検査の改善』に成功しました。これからも、自分の身体は自分で守っていきたいとのこと。

ほかにも、半年で10kg減量した方やひざの痛みまで解消した方がいます。脱メタボ成功者のみなさんに共通していることは、①無理をせず自分のことから始める ②楽しむ③継続する ということです。

市では、メタボリックシンドロームに該当する方へ特定保健指導を行っています。同じ目標をもつ仲間を見つけて、脱メタボへの第一歩を踏み出しませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

次回は、メタボ予防のための運動ポイントについて紹介します。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3104



やなぎほし ちさと  
柳橋 知里 保健師

保健師の柳橋です。「メタボ」とよく耳にしますが、いざ身体に良い生活をしようとしても、難しいことがありますので、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



## 健康相談・予防接種のお知らせ

| 行 事             | 対 象 者                | 実施月日                            | 受付時間        | 会 場        |
|-----------------|----------------------|---------------------------------|-------------|------------|
| 母子手帳交付          | 妊娠された方               | 9月6日(月)<br>9月21日(火)<br>10月4日(月) | 9:50~10:00  | 矢本保健相談センター |
| 妊産婦・子どもの健康相談    | 妊産婦および乳幼児とその保護者の方    | 9月14日(火)                        | 9:30~11:30  |            |
| B C G 予 防 接 種   | 平成22年5月31日~6月30日生    | 9月30日(木)                        | 13:00~13:30 |            |
| 7 か 月 健 康 相 談   | 平成22年2月生             | 9月27日(月)                        | 9:00~9:20   |            |
| 10 か 月 健 康 相 談  | 平成21年11月生            | 9月27日(月)                        | 13:00~13:20 |            |
| ポ リ オ 予 防 接 種   | 平成21年7月~9月生 2回目      | 10月1日(金)                        | 13:00~13:30 |            |
|                 | 平成21年10月~12月26日生 2回目 | 10月6日(水)                        | 13:00~13:30 |            |
| 三 種 混 合 予 防 接 種 | 平成22年1月~3月生 2回目      | 9月14日(火)                        | 13:00~13:30 |            |
|                 | 平成22年1月~3月生 3回目      | 10月5日(火)                        | 13:00~13:30 |            |
| 麻しん風しん混合予防接種    | 平成21年5月~6月生 第1期      | 9月1日(水)                         | 13:00~13:30 |            |
| 二 種 混 合 予 防 接 種 | 小野小・浜市小 6年生          | 9月3日(金)                         | 13:00~13:30 | 鳴瀬保健相談センター |
|                 | 矢本西小・大塩小 6年生         | 9月8日(水)                         | 13:00~13:30 | 矢本保健相談センター |
|                 | 大曲小 6年生              | 9月10日(金)                        | 13:00~13:30 |            |
|                 | 赤井小・赤井南小 6年生         | 9月13日(月)                        | 13:00~13:30 |            |
|                 | 矢本東小 6年生             | 9月17日(金)                        | 13:00~13:30 |            |
|                 | 野蒜小・宮戸小 6年生          | 9月28日(火)                        | 13:00~13:30 | 鳴瀬保健相談センター |

※予防接種の該当者には、事前に予診票を送付します。予診票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## 麻しん風しん混合予防接種(2期・3期・4期)を実施

麻しん風しん混合予防接種(2期・3期・4期)の対象者に予診票を4月に郵送していますが、接種期限は平成23年3月31日までです。期限を過ぎると自己負担での任意接種になるので、接種をしていない方は早めに接種されるようおすすめします。

なお、対象者で予診票が届いていない方や4月以降に転入された方は、下記まで連絡ください。

## ■対象

2期:平成16年4月2日~

平成17年4月1日生まれの方

3期:平成9年4月2日~

平成10年4月1日生まれの方

4期:平成4年4月2日~

平成5年4月1日生まれの方

■接種期限 平成23年3月31日

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110



## 歯周疾患健診が始まりました

40歳、50歳、60歳、70歳の節目を迎えた方を対象に健診を実施し、事前に申し込みがあった方には予診票を送付しています。

まだ、申し込みしていない方でも随時受け付けています。

■問 健康推進課健康推進班・健康指導班

☎内線3110・3106

## 健康コラム

~歯からはじまる健康ライフ~

①歯を失う原因の約90%は歯周病とむし歯で、15歳から24歳の70%の人が歯周病にかかっています。歯を失うのは老化ではなく、若い頃に発症した歯周病が重症化した結果なのです。

②歯周病は生活習慣病

歯周病は、不摂生な生活・喫煙やストレスなど普段の生活習慣が原因で始まり、進行していく病気です。規則正しい生活で、歯の健康を保ちましょう。

## 歯周病 セルフチェック

歯ぐきの色…妙に赤っぽかったり、紫色がかっている

歯ぐきの形…厚みをもって膨らんだ状態

歯ぐきの硬さ…触った時にプヨプヨしていて、締まっていない

歯ぐきからの出血…ちょっとしたことで出血する

口の中…すっきりせず、ネバネバしている

歯と歯の隙間…以前に比べて間隔はひらいてきたような気がする

口臭…自分で自分の口のおいが気になる

※ひとつでもあてはまるものがあったら、要注意！  
かかりつけの歯科医に相談しましょう。



# 食育のスヌメ

## 食のリレートーク 第10回

### 学校給食から食を豊かに

赤井小学校兼矢本学校給食センター栄養教諭 **眞壁 朋子** ともこ



私は、今年の4月から赤井小学校と矢本学校給食センターに勤務しています。矢本学校給食センターでは、子どもたちに喜ばれる給食づくりを目指しています。私の仕事内容は、献立作成や調理場の衛生管理および給食センター内での仕事のほか、給食を提供している小・中学校8校への学校訪問や給食だより、献立一口メモから食の大切さを知り、実践するための呼びかけなどです。

学校訪問では、毎日の給食をとおして、感謝の気持ちを込めたあいさつや苦手な食べ物に挑戦する様子など、子供たちが日に日に成長する姿に出会うことができます。給食は、単に栄養バランスのとれた料理を食べる場ではなく、何よりも食事を楽しみ、食と心を豊かにしていく場であってほしいと思います。家族の団らんを含めた食事の時間を大切に、健康を考えて食べることを一人一人が意識していけるように、これからも学校給食の現場から伝えていきたいと考えます。

子どもたちの「給食おいしかったよ。」と言ってくれる一言がとても力になり、栄養教諭として日々努力していきたいと思います。

(今回は、小野小学校6年1組の児童です)



▲赤井小学校での給食指導

### 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っております。気軽に相談ください。

- 日時 9月16日(木) 13時～(各50分ずつ)
- 会場 矢本保健相談センター
- 担当カウンセラー 今野広子先生
- 申し込み 9月9日(木)まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

### 肺炎予防に「肺炎球菌ワクチン接種」

市では、高齢者に多い「肺炎球菌」による肺炎を予防するため、65歳以上の方を対象に「肺炎球菌ワクチンの予防接種」を行います。

市に予防接種の申し込みをしていない方は、早めの手続きをおすすめします。

※このワクチンは、効果が5年以上持続するといわれているので、昨年、すでに予防接種を受けた方は、今年は接種の必要はありません。

- 対象 市内に住所を有し、平成23年4月1日までに65歳以上になり、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方
- 会場 東松島市・石巻市の指定医療機関 (事前に接種希望の医療機関に連絡してください。)
- 接種期間 平成23年3月31日まで
- 自己負担 4,000円
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3110

## 9月は「健康増進普及月間」です

統一標語

# 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

～健康寿命を延ばしましょう～

平均寿命の著しい伸長の一方、高齢化や社会生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病が増加し、大きな問題になっています。

これらは日常生活のあり方と深く関わっていて、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活の確立が重要です。もう一度日々の生活を見直して、生活習慣病の予防や改善のために健康的な生活習慣に努めましょう。

市では下記の健康づくり事業を実施しています。気軽に相談ください。

| 事業名                                     | 内容                                   | 日時   |
|---|--------------------------------------|--|
| 健康相談<br>(健康診査結果や健康づくり、生活習慣病予防の食事についてなど) | 保健師、栄養士による個別電話・面接・訪問相談。日程など相談に応じます。  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■日時 平日(月～金) 8時30分～17時15分</li> <li>■会場 矢本保健相談センター</li> </ul> |
| ゆふと「いきいき健康相談」                           | 血圧測定や体脂肪測定、看護師、栄養士による個別健康相談。(申し込み不要) | <ul style="list-style-type: none"> <li>■日時 毎週金曜日 12時30分～16時30分</li> <li>■会場 「ゆふと」フロア</li> </ul>    |

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3106



募集

平成23年度矢本中央幼稚園児募集

| 年齢                                | 募集園児数 |
|-----------------------------------|-------|
| 4歳児<br>平成18年4月2日～<br>平成19年4月1日生まれ | 70人   |
| 5歳児<br>平成17年4月2日～<br>平成18年4月1日生まれ | 若干名   |

■入園願書配布 9月1日～  
■入園願書受付 11月1日～  
※願書配布・受付などについては、左記に問い合わせください。  
■問 矢本中央幼稚園  
☎ 82-4519

駅前駐車場利用者募集

■募集台数 鹿妻駅前駐車場 22台、野蒜駅前駐車場 5台  
■利用料金(月極) 鹿妻駅前駐車場 2,000円/月、野蒜駅前駐車場 3,000円/月  
■申し込み 随時先着順にて受け付けます  
■問 建設課都市計画班  
☎ 内線5154

県営住宅入居者募集

募集内容は配布場所の募集案内をご覧ください。

■受付期間 9月6日(月)～13日(月)

■配布場所 建設課、各地方振興事務所、各職業安定所

■申し込み 9月1日(水)から申込書を配布。必要書類を9月13日(月)まで郵送ください。※当日消印有効

■問 宮城県建築住宅供給公社  
☎ 022-224-10014  
☎ 022-213-11861(24h)  
HP <http://www.miyagi-jk.or.jp>

自衛官募集

〈看護学生〉

■資格 高卒(見込色)24歳未満の方  
■受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)

■試験日 一次：10月23日(土)  
■入隊日 平成23年3月下旬～4月上旬

〈防衛医科大学学生(推薦・一般)〉

■資格 高卒(見込色)21歳未満の方(推薦については高等学校長の推薦が別途必要)

■受付期間 推薦：9月6日(月)～9日(木)、一般：9月6日(月)～10月1日(金)

■試験日 推薦：9月25日(土)及び26日(日)のいずれか一日、一般一次：11月6日(土)及び7日(日)のいずれか一日

■入隊日 平成23年4月上旬

ふるさと探訪ツアー・ウォーキングイベント ふるさとウォーク

ふるさとウォークとは、石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)にお住まいの方々に、ふるさとの風景をゆっくりと眺めながら歩き、その良さを再発見していただくイベントです。

■日時 10月10日(日) 8時～14時頃  
■集合場所 石巻総合運動公園駐車場  
■コース 石井閘門～北北上運河～釜閘門～南北上運河～G&L矢本海浜緑地 約12km(予定、雨天時中止またはコース変更する場合あり)

■参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方。ただし、小学生は保護者同伴。

・健康な方で、約12kmを自力で歩くことができる方  
・「健康チェック表」及び「同意書」に署名・捺印ができる方

■募集人員 40人(定員を超えた場合は抽選)

■参加費 1,000円

■募集期間 9月1日(水)～14日(火)必着

■応募方法 往復ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号をご記入の上、下記まで申し込みください。グループで参加を希望する場合は3人までとし、全員の必要事項と代表者名を明記してください。(重複応募は無効)

■問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合総務企画課  
☎96-3101 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

〈防衛医科大学校学生〉

■資格 高卒(見込色)21歳未満の方  
■受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)

■試験日 一次：10月30日(土)及び31日(日)のいずれか一日

■入隊日 平成23年4月上旬

※詳細は問い合わせください。  
■問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎ 83-6789  
E-mail: [ishinomaki-plio@aioros.on.n.e.jp](mailto:ishinomaki-plio@aioros.on.n.e.jp)

宮城県農業大学校学生募集

■定員 55人(水田経営学部15人、園芸学部15人、畜産学部15人、アグリビジネス学部15人)

部10人)

■推薦入校 出願期間 9月15日(水)～28日(火)

■試験日 10月13日(水)  
※一般入校・後期入校は、左記まで問い合わせください。

■会場 県農業大学校名取本部教場

■問 県農業大学校  
☎ 022-383-8138

宮城シニア美術展作品募集

■対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

■テーマ 自由  
■資格 県内の60歳以上のアマチュアの方

■出展料 500円  
■締め切り 10月20日(水)  
■会場 県美術館

広告

バラエティーショープラン 9月14日(火)

宿泊：9,800円 日帰り：4,000円 お食事・入浴付

1泊2食 お1人様料金 お食事：18時 開演：18時30分  
1室2名様以上 大広間にてお食事を召し上がりながらご覧いただけます。

お客様感謝デー 9月9日(木)・24日(金)は日帰り入浴350円です。



演歌：山口 瑠美 演歌：金澤 未咲

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

東松島市野蒜字南赤崎89-53



## 9月15日～11月30日は、 秋の農作業安全運動期間です

宮城県内では、昨年度8件の農作業中の死亡事故が発生しています。死亡事故の内訳は、乗用型トラクターによるものが、約5割を占め、事故の多くは、道路の路肩やほ場の段差からの転落です。死亡事故を防ぐためにも、トラクターにはキャビン・安全フレームを取り付けましょう。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業をお願いいたします。なお、農業者の方が加入できる労災保険の特別加入制度もあります。

- ①使用する機械や道具の点検・整備は、早めに行う。
- ②定期的に休憩の取れる無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
- ④農作業に適した服装で作業する。
- ⑤ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥機械の点検・調整時は、エンジンを停止する。
- ⑦日没後の走行に備え、反射板の装着、点検を徹底する。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

## 特定計量器の定期検査

今年は2年に一度の定期検査の年です。対象となる「はかり」は、必ず検査を受けてください。

なお、今年度より手数料の支払いが金融機関などにて販売されている「収入証紙」での支払いとなりますので、事前に用意してください。

■検査対象 取引・証明に使用している「はかり」

■日時・会場

9月6日(月) 市役所鳴瀬庁舎(小野・野蒜・宮戸地区)～

7日(火)～9日(木) 市役所本庁舎車庫(矢本・小松・大曲・赤井・大塩地区)

■検査実施時間 10時30分～15時

■市内で「収入証紙」が買える金融機関等

七十七銀行(矢本支店・鳴瀬出張所)、石巻信用金庫(矢本支店・赤井支店)、石巻運転免許センター

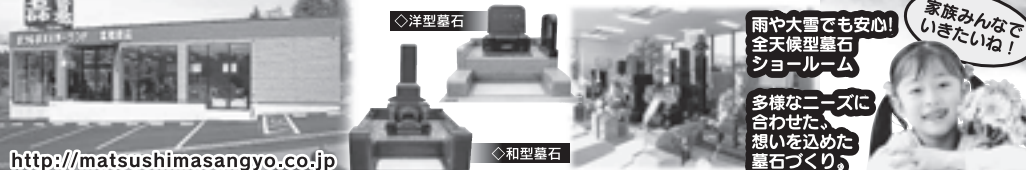
■問 商工観光課商工政策班

☎内線2162・2163

## 広告

## 9月4日(土)から秋彼岸セール開催中(破格限定品あり)

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的に実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



<http://matsushimasangyo.co.jp>

まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まつしまメモリーランド | 検索



## 第92回いきいき健康講座



### お知らせ

HP <http://www.mniyagi.stk.net/>

☎022-223-1117

協議会いきが健康課

■問・申し込み 県社会福祉協議会

■展示期間 12月16日(木)～19日(日) ※入場無料

## 高齢者運動教室開催

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。参加費は無料です。

■対象 65歳以上の方で要介護認定を受けておらず、運動が可能な方

■日時 10月6日(水)～12月15日(水) 計10回、13時30分～14時30分

■定員 25人程度(応募人数が定員を超える場合は初めての方を優先)

■内容 ストレッチ、水中運動、健康チェック、体力測定ほか

■会場 健康増進センター「ゆふと」

■申し込み 希望される方は9月17日(金)まで電話にて

■問 真壁病院 ☎82-7111

申し込みください  
■問 地域包括支援センター ☎内線1195

## 「ほこあぼこ」愛フェスティバルIN矢本東小学校

「I♥愛」は障害を持つ子どもと親が中心となり石巻圏域で活動しているサークルです。障害の有無に関らずたくさんの方との素敵な出会い、音楽を楽しめるフェスティバルを毎年開催しています。

■日時 9月26日(日) 13時30分～15時30分

■会場 矢本東小学校体育館

■問 福祉サークル「I♥愛」伊勢 93-6191 または木村 82-11279

## 就学時健康診断のお知らせ

就学時健康診断を実施します。

■問 教育総務課学校教育班 ☎内線1262

| 学校名    | 実施日       | 学校名    | 実施日       |
|--------|-----------|--------|-----------|
| 小野小学校  | 10月19日(火) | 大曲小学校  | 10月28日(木) |
| 浜市小学校  |           | 矢本東小学校 | 10月29日(金) |
| 矢本西小学校 | 10月21日(木) | 宮戸小学校  | 11月8日(月)  |
| 大塩小学校  | 10月22日(金) | 野蒜小学校  |           |
| 赤井南小学校 | 10月28日(木) | 赤井小学校  | 11月19日(金) |

※受付開始期間など詳細については、10月中旬に教育委員会から各保護者に郵送で通知します。

■対象児童 来春小学校に入学予定の児童(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

■会場 入学予定の小学校、小野地区体育館(鳴瀬地区)

■実施日 (各日午後実施)

松島医療生協 健康まつり

■内容 健康チェックコーナーや骨密度検診、親子で遊ぼうコーナーや楽しい模擬店もあります。

■日時 10月3日(日)10時～

■会場 松島町中央公民館

※雨天時は公民館内

■後援 東松島市、松島町、大郷町

■問 松島医療生協  
☎022-353-3309

みやぎ景観フォーラム開催

宮城県には、日本三景の一つ「特別名勝松島」や歴史的な街並みなど貴重な景観が数多くあります。皆さんもふるさとの貴重な景観について、一緒に考えてみませんか。

■日時 10月19日(火)13時～

■会場 市コミュニティセンター

■主催 宮城県、東松島市

■問 建設課都市計画班  
☎内線5154

9月は船員労働安全衛生月間

〜笑顔待って 家族に贈ろう 無災害〜

運動月間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部のメンバーによる訪船班が、船舶の安全・衛生に関する点

普通救命講習Ⅰ(一般公募)開催

応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的とし、心肺蘇生法やAEDの使用など方法などの講習と実技を行います。(※受講料は無料)

■講習日時 9月26日(日) 9時30分～12時30分

■講習場所 市コミュニティセンター 集会室

■受講定員 先着30人

■受講年齢 中学3年生以上

■受講受付期間 9月6日(月)～18日(土)

■受講申請 最寄りの消防署で申請してください。

■問 矢本消防署 ☎82-2147、石巻地区広域行政事務組合消防本部警防課 ☎95-7433

9月9日は「救急の日」

～救急車は、タクシーの代わりではありません～

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。次のような場合には、救急車の利用を控えてください。

- 単なる酒酔いや突き指、打撲、切り傷など明らかに緊急性が低い場合
- 夜間・休日などに診てもらえる病院が分からないから呼ぶこと
- 通院や入院のための交通手段として利用すること

不適正な救急車の利用は、本当に救急車を必要としている人への、適切な救命処置などが遅れて、救える命が救えなくなる心配があります。軽い症状の場合は自分で病院に行きましょう。

救急車の正しい利用に、ご理解とご協力をお願いします。

■問 矢本消防署 ☎82-2147、石巻地区広域行政事務組合消防本部警防課 ☎95-7433



心の健康相談

検指導を行います。けがなし病気なしに努めましょう。

■問 東北運輸局石巻海事事務所 ☎95-11228

■相談日 9月16日(木) 14時～17時

■担当医 赤坂病院 赤坂 正氏

■会場 市コミュニティセンター

■申し込み 9月14日(火)までに電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班  
☎内線1176

無料人権相談所開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員

が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は固く守られます。気軽に相談ください。

■日時 9月10日(金) 10時～15時

■会場 市コミュニティセンター

■問 市民課窓口サービス班  
☎内線1122

発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなど悩みを抱える方。本人、親、幼稚園・保育園・学校の先生など

■日時 9月9日(木) 13時30分～

■会場 東まつしま地域活動支援センターカノン

■締め切り 相談日の1週間前まで(定員で締め切り)

■問・申し込み 東まつしま地域活動支援センターカノン ☎83-1571

発達障害者支援センター「えくぼ」研修会

■日時 9月18日(土) 13時30分～

■研修内容 身近な課題を使った(やりとり)

■講師 「えくぼ」専門相談員 白石雅一氏

■対象 発達障害児者の家族および支援されている方など

■会場 東まつしま障害児デ

イサポート 子どもの広場(ゆぶと1階)

■問・申し込み 東まつしま地域活動支援センターカノン ☎83-1571

広告



**立地企業募集!**

**Industrial Park**

**グリーンタウンやもと**

(矢本工業団地)

進出企業名(9区画)

- 日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵
- 東北ハイブターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは

**販売センター**

**☎0225-83-5061**

〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》  
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号

**コマツゼネラルサービス株式会社**

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》  
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号

**株式会社 小松製作所**

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6



## 若者の社会参加・就労を応援します

みやぎ北若者サポートステーションでは、若者無業者(ニート)の就労・自立に関して石巻地域で奇数月に出前相談会を開催しています。

■日時 9月9日(木) 10時～16時30分

■会場 宮城県石巻合同庁舎 402会議室

■対象者 若者無業者(ニート)及びその保護者など(要予約)

■問 みやぎ北若者サポートステーション ☎0229-2117022

## 無料調停相談会開催

日常生活における悩み事、

問題を抱えてお困りの方は気軽に相談ください。

※契約書、図面、事故証明書、登記簿謄本、戸籍謄本などがある場合はお持ちください。

■内容 土地・建物の所有権や利用関係／金銭の貸借(多重債務含む)・保証／売買代金／交通事故／公害・日照権／夫婦・親子・親族／相続・遺産分割・遺言・養育料・扶養など

■日時 10月3日(日) 10時～16時

■会場 石巻観光物産情報センター「ロマン海遊21」

■担当者 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員

■問 石巻調停協会 ☎22-03361

## 高齢者・障害者の人権あんしん相談開催

高齢者・障害のある人をめぐる人権問題について電話相談所を開設します(相談無料、予約不要、秘密厳守)。

■日時 9月6日(月)～10日(金) 8時30分～19時

9月11日(土)・12日(日) 10時～17時

■相談員 人権擁護委員・法務局職員

■相談電話番号 ☎022-292-3660

■問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-292-3614

## 「法の日」無料相談所開設【登記・供託・人権】

10月1日は「法の日」です。法によって個人の基本的権利を擁護し、社会の秩序を擁立するために設けられたのが「法の日」です。

■内容 各種登記手続／供託手続／人権・その他相談

■日時 10月1日(金) 10時～15時

■会場 市コミュニティセンター

■主催 宮城県司法書士会石巻支部

■併催 石巻人権擁護委員協議会

■後援 宮城県土地家屋調査士会石巻支部、仙台法務局石巻支局

■問 宮城県司法書士会石巻支部事務局 ☎22-1403

## 日本弁護士連合会

### 「中小企業のためのひまわりほっとダイヤル」

日本弁護士連合会では、中小企業の経営上の問題や悩みの相談を電話でお受けし、法律の専門家として弁護士が問題解決をお手伝いする「中小企業のためのひまわりほっとダイヤル」を開設しました。気軽に相談ください。

#### ○主な相談事例

売掛金回収／契約相談／下請取引／新規事業／事業承継／労使問題／クレーム対応／模倣品対策(知的財産権)など

■問 日本弁護士連合会ひまわり中小企業センター「中小企業のためのひまわりほっとダイヤル」 ☎0570-001-240

(全国共通、月～金曜 10時～16時、別途通話料・相談料が必要)

【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

| 相談名           | 日時                 | 会場          | 相談内容                                | 問合せ・申し込み先             |
|---------------|--------------------|-------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 人権相談          | 9月10日(金) 10時～15時   | 市コミュニティセンター | いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談         | ■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122 |
| 司法書士相談(要電話予約) | 9月10日(金) 9時15分～16時 | 市コミュニティセンター | 登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談 | ■問 総務課総務班 ☎内線1217     |
| 行政相談          | 9月10日(金) 10時～15時   | 市コミュニティセンター | 国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談  | ■問 総務課総務班 ☎内線1217     |

### 広告



## SPEEDY30分車検

TEL 87-3818

板金・塗装

## fabrica

東松島小野店

各社新車、中古車販売

## (有)鳴瀬富山自動車

FAX 87-3817

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

### 広告



## やもと 整骨院

各種健康保険取扱  
交通事故、労災もご相談下さい  
携帯からアクセス

矢本駅前 ゆぽと1F  
☎83-5980

|             |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 8:30～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - |
| 14:00～19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | - |

△14:00～17:00 URL:<http://www.yamato-seikotsuin.com/>

# ケータイ・インターネットによるトラブルが増えています

## ①「無料オンラインゲーム」で遊んでいたのに、後から高額な請求にびっくり！どうして？

ゲームは無料でも、遊ぶためには「通信費」がかかります。「無料」と宣伝していても、すべてが無料とは限りません。ゲームの中で使うアイテムにお金がかかったり、ゲーム内の通貨が現実と違うためお金の区別がつかなくなってしまうこともあるので、注意が必要です。

## ②占いやゲームから突然「アダルトサイト」につながり、うっかりクリックしたら支払い請求が！どうしよう…

メールやサイトに記載されているURLやリンクボタンをクリックするだけで、「登録完了しました。登録料を払ってください」などと表示されるワンクリック詐欺というものがあります。利用した覚えのない請求は支払う必要はありません。



### 気軽にご相談ください

- 相談日 月・水・金(9時～15時)
- 問 市民課消費生活相談員
- ☎内線1117

### その契約は本当に成立していますか

もしも事業者から契約の成立を主張された場合、「契約する意思があつて、申込をしたのか」が重要な判断となります。

契約とはお互いの意思の合致で成立します。

つまり業者が承諾したと一方的に言っても、双方の意思表示が合致しない限り契約は成立しません。

電子消費者契約法では、「操作ミスによる契約」を防ぐために事業者に必要な処置を取るよう次のように義務付けています。

○ボタンをクリックする＝購入・有料であることをクリックする前に分かりやすく表示すること。

○申し込み内容を一度確認させるための訂正可能な画面をもうけること。

○申し込み承諾の通知(メール)などを消費者に送信すること。

以上のことから、この必要な処置を取っていない業者との契約は無効となります。

あわてて連絡したり、振り込みをしないよう気をつけましょう。

## 国保のしおり

### 国民健康保険 こんなときは14日以内に届出を！

#### ◎国保に加入するとき

| こんなとき                | 届出に必要なもの       |
|----------------------|----------------|
| ほかの市町村から転入したとき       | ほかの市町村の転出証明書   |
| 職場の健康保険をやめたとき        | 職場の健康保険をやめた証明書 |
| 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき | 被扶養者でなくなった証明書  |
| 子どもが生まれたとき           | 被保険者証、母子健康手帳   |
| 生活保護を受けなくなったとき       | 生活保護廃止決定通知書    |
| 外国籍の人が加入するとき         | 外国人登録証明書       |

#### ◎その他

| こんなとき                         | 届出に必要なもの                |
|-------------------------------|-------------------------|
| 退職者医療制度の対象になったとき              | 被保険者証、年金証書              |
| 市内で住所が変わったとき                  | 被保険者証                   |
| 世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき          |                         |
| 修学のためほかの市町村に住所を定めるとき          | 被保険者証、在学証明書             |
| 被保険者をなくしたとき、(または汚れて使えなくなったとき) | 身分を証明するもの(使えなくなった被保険者証) |

#### ◎国保をやめるとき

| こんなとき              | 届出に必要なもの            |
|--------------------|---------------------|
| ほかの市町村に転出するとき      | 被保険者証               |
| 職場の健康保険に加入したとき     | 国保と職場の健康保険の両方の被保険者証 |
| 職場の健康保険の被扶養者になったとき |                     |
| 国保の被保険者が死亡したとき     | 被保険者証、死亡を証明するもの     |
| 生活保護を受けるようになったとき   | 被保険者証、保護開始決定通知書     |
| 外国籍の人がやめるとき        | 被保険者証、外国人登録証明書      |

※いずれの場合も、認め印鑑をお持ちください。

国民健康保険の加入手続きが遅れると、被保険者証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。また、保険税は、加入の届け出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めます。

そのため、届け出が遅れた場合でも加入した月までさかのぼって保険税を納めなければならなくなります。

- 問 市民課保険年金班 ☎内線1119





# 戸籍のまど

平成22年7月届け出分  
(7月1日～7月31日)  
敬称略・希望者のみ  
掲載しています

| 行政区  | 氏名    | 保護者 |
|------|-------|-----|
| 上浜三  | 相澤 秀汰 | 誠一  |
| 具殼塚一 | 津田 悠輝 | 浩一  |
| 中下   | 安部 梨乃 | 雄二  |
| 亀岡東  | 鹿野 怜矢 | 善朗  |
| 上納   | 小野 叶夢 | 敏晴  |
| 下町一  | 片桐 世那 | 康博  |
| 中    | 山下 蒼佑 | 博   |
| 下小松  | 氏家 結菜 | 秀晃  |
| 亀岡南  | 栗石 利音 | 貴幸  |
| 横沼二  | 菅原 琉惺 | 拓也  |
| 四反走  | 植木 リノ | 一也  |
| 南六   | 佐野 太朗 | 雅美  |
| 大溜   | 櫻井 大雅 | 洋美  |
| 新町   | 千田 心汰 | 裕人  |
| 平岡   | 小澤 由真 | 伸一郎 |

| 行政区  | 氏名    | 享年  |
|------|-------|-----|
| 手招   | 木村はる子 | 93  |
| 鹿妻一  | 佐藤 政利 | 61  |
| 鹿妻一  | 石森さか子 | 97  |
| 鹿妻二  | 尾形 涼子 | 52  |
| 照井   | 大槻 富喜 | 86  |
| 中    | 海道しげ子 | 60  |
| 新町   | 土井 重喜 | 89  |
| 沢田   | 浅野 富子 | 85  |
| 往還下  | 高橋千代子 | 77  |
| 新東名北 | 八木 歳子 | 90  |
| 浜市   | 後藤 和子 | 77  |
| 往還上  | 櫻井久雄  | 58  |
| 横沼二  | 深堀 重行 | 54  |
| 平岡   | 坂本 可子 | 80  |
| 寺    | 渥美マコ  | 89  |
| 裏    | 土井 敏夫 | 81  |
| 表    | 涌澤 長治 | 102 |
| 新町   | 玉井つや子 | 80  |
| 南三   | 及川 泰子 | 85  |
| 下浦市営 | 熱海 富子 | 85  |



▲お化けの出現に子どもたちはビックリ

### ちよつと見て今日の一枚

ナイトおはなし会&きもだめし  
8月5日(木)、図書館で毎年恒例のナイトおはなし会&きもだめしが行われました。真夏の夜のきもだめしに、次回挑戦してみませんか。(小学校高学年生が対象です)

## ●休日診療担当医院表●

| 月日        | 小児科        |         | 矢本地区/鳴瀬地区   |         | 矢本地区/鳴瀬地区 |         |
|-----------|------------|---------|-------------|---------|-----------|---------|
|           | 医院名        | 電話      | 医院名         | 電話      | 薬局名       | 電話      |
| 9月5日(日)   | おおば小児クリニック | 93-9693 | ひかりサンテクリニック | 84-1333 | 和薬局       | 84-2711 |
| 9月12日(日)  | 田中小児科医院    | 22-1714 | 石垣クリニック     | 83-7070 | ひまわり調剤薬局  | 83-8075 |
| 9月19日(日)  | 石巻市立病院     | 23-3200 | ／鳴瀬中央医院     | 87-3853 | ／なるせ薬局    | 86-1251 |
| 9月20日(月)  | 中山こどもクリニック | 95-4121 | 伊東胃腸科内科     | 82-6666 | たかぎ薬局 赤井店 | 83-5466 |
| 9月23日(木)  | 阿部こどもクリニック | 22-1152 | かわや内科クリニック  | 83-2003 | こぐま薬局     | 82-3943 |
| 9月26日(日)  | 佐久間眼科小児科医院 | 92-7651 | 藤野整形外科      | 83-2121 |           |         |
| 10月3日(日)  | おおば小児クリニック | 93-9693 | わたなべ整形外科    | 84-2323 |           |         |
| 10月10日(日) | 田中小児科医院    | 22-1714 | ／佐幸内科       | 88-3737 | ／松島グリーン薬局 | 88-3610 |
|           |            |         | ししど内科クリニック  | 83-8830 | 調剤薬局くりっぷ  | 24-9730 |
|           |            |         | 加藤医院        | 82-2030 |           |         |
|           |            |         | ／鳴瀬中央医院     | 87-3853 | ／なるせ薬局    | 86-1251 |

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるよう注意願います。

### お詫びと訂正

市報8月号15頁CityViewの第2回在京東松島会総会において、前会長名に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

正 ○「小野寺 憲治」  
誤 ×「小野寺 憲一」

### 編集室から

今年の夏は、市内で多くのイベントが開催されました。取材に行く件数も例年より多く、CityView掲載記事の選定に少し苦労しました。

今年夏は、冷夏の予想が一転、稀にみる酷暑でした。高齢者が熱中症に倒れるニュースを聞くたび、同居する93歳の祖父がこの暑さで体調を崩したりしないか心配でした。

さらに、100歳以上の方の所在不明も全国的に相次ぎました。9月20日(月・祝)は敬老の日。高齢者の方には、敬老の日だけでなく、常に敬老の意を表していただきたいと思えます。

鈴木

### お悔やみ申し上げます

横沼一 今野 心珠 哲也  
柳北 佐々木 幸二  
上浜二 野村 夏乃 周司  
西福田 菅野 詠斗 雅也  
中下 小山 愛莉 辰也  
南四 大江 こみ 伸大  
亀岡南 峯田 涼雅 康浩  
西新町 伊藤 沙紀 修司  
新東名南 佐久間 涼佳 健悦  
月浜 小野 愛加 幸勝  
上納 板橋 莉子 悟  
小野下 高山 絵菜 孝輝

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

# 市民のカレンダー 9月 ~September~ 9月1日~10月2日

| 日 ~SUN~   | 月 ~MON~   | 火 ~TUE~  | 水 ~WED~   | 木 ~THU~   | 金 ~FRI~  | 土 ~SAT~   |
|---|---|--|---|---|--|---|
| <p><b>地上デジタル放送の準備は済んでいますか</b><br/>                     来年7月24日でアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に切り替わります。<br/>                     「どうしたらよいか分からない」という方は、下記まで問い合わせください。<br/> <b>■問 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101</b><br/>                     デジサボ宮城(総務省宮城県テレビ受信者支援センター) ☎022-745-1500</p> |   |  | <p><b>1</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 11:00、15:00</li> <li>■平成23年度入園願書配布(中央幼)</li> <li>■市民参観日(鳴瀬二中学区小・中学校~3日)</li> <li>■夏休み作品展(野蒜小~3日、宮戸小~18日)</li> </ul> | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> <li>■防災の日</li> <li>■2歳児教室(鳴瀬幼)</li> </ul> | <p><b>3</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■協働教育研修会2 (市) 19:00</li> </ul>  | <p><b>4</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> <li>■体育祭(鳴瀬一中)</li> <li>■親子大運動会(鳴瀬二中)</li> </ul>  |
| <p><b>5</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■矢本東地区ふれあいレクリエーション大会 (市) 9:00</li> <li>■矢本西地区の日 矢本西小学校 10:00</li> <li>■オール赤井まつり 赤井市民センター 10:00</li> </ul>  | <p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■振替休業日(鳴瀬一・鳴瀬二中)</li> <li>■大曲地区防災のつどい 大曲市民センター 10:00</li> </ul> | <p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課窓口延長 ~19:00</li> <li>■納税推進課窓口延長 ~20:00</li> <li>■ちびっこクラブ(中央幼)</li> <li>■夏休み作品展(小野小~10日、浜市小~8日)</li> </ul> | <p><b>8</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> <li>■石巻地区中総体駅伝大会</li> <li>■五人講演会パート4(あき竹城氏) (市) 18:30</li> <li>■市民参観日(浜市小~8日)</li> </ul>                 | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民参観日(鳴瀬一中学区~10日)</li> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>         | <p><b>10</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■司法書士相談 (市) 9:15</li> <li>■無料入籍相談 (市) 10:00</li> <li>■行政相談 (市) 10:00</li> <li>■東名運河ライトアップ(~12日) 16:30</li> </ul> | <p><b>11</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> </ul>  |
| <p><b>12</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■のびる市民まつり 野蒜市民センター 9:30</li> <li>■第6回東松島市長杯野球大会 (奥運)</li> </ul>   | <p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>  | <p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■納税推進課窓口延長 ~20:00</li> <li>■機能訓練 ☎ 9:30</li> </ul>   | <p><b>15</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 11:00、15:00</li> </ul>   | <p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちびっこクラブ(大曲幼)</li> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>             | <p><b>17</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■海浜緑地公園まつり 矢本海浜緑地公園 10:00</li> </ul>   | <p><b>18</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> <li>■学芸会(宮戸小)</li> <li>■運動会(矢本東・矢本西・大曲・赤井南・赤井南・大塩・小野・牛網・野蒜保)</li> <li>■2歳児教室(鳴瀬幼)</li> </ul> |
| <p><b>19</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■運動会(矢本西小)</li> </ul>   | <p><b>20</b> 敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■東松島市サッカーフェスティバル(中学生の部) (鷹来)</li> </ul>                   | <p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課窓口延長 ~19:00</li> <li>■納税推進課窓口延長 ~20:00</li> <li>■図書館休館日</li> <li>■秋の交通安全運動(~30日) (市内)</li> </ul>         | <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> </ul>   | <p><b>23</b> 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>   | <p><b>24</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日(整理日)</li> <li>■振替休業日(矢本西・宮戸小)</li> <li>■あったかい市 あったかいホール 10:00</li> </ul>                                 | <p><b>25</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> <li>■運動会(中央幼・はなぶさ幼)</li> <li>■開校記念日(赤井南小)</li> <li>■石巻地区中総体新人大会(~26日)</li> </ul>                |
| <p><b>26</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■運動会(矢本幼)</li> <li>■奥松島少年少女駅伝大会 (奥運)</li> </ul>   | <p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■振替休業日(中央幼、市内中学校)</li> </ul>                                   | <p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■納税推進課窓口延長 ~20:00</li> <li>■しるぼと祭り(大曲小)</li> <li>■機能訓練 ☎ 9:30</li> </ul>                                     | <p><b>29</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> </ul>   | <p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■開校記念日(鳴瀬一・鳴瀬二中)</li> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>          | <p><b>10/1</b> (C)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■振替休業日(市内中学校)</li> <li>■平成23年度入園願書配布(市内私立幼稚園)</li> <li>■仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン(~12月31日)</li> </ul>                  | <p><b>2</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 (☎) 15:00</li> <li>■運動会(大曲幼、鳴瀬・のびる幼、大曲浜保)</li> <li>■学芸会(野蒜小)</li> </ul>                                      |

**東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!**

**体育施設一般開放日**

(A) ...市民体育館  
 (B) ...パウンス88 19~21時  
 (C) ...テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館)☎82-9030まで

お問い合わせはこちらへ

| 市役所ほか                     | コミセン                            |
|---------------------------|---------------------------------|
| 役 ...市役所 82-1111          | 市 ...東松島市コミュニティセンター 82-6969     |
| 鳴総 ...鳴瀬総合支所 87-3111      | 市体 ...市民体育館 82-9030             |
| 矢保 ...矢本保健相談センター 82-1123  | 赤体 ...赤井地区体育館 82-6803           |
| 鳴保 ...鳴瀬保健相談センター 87-3111  | 曲体 ...大曲地区体育館 82-4255           |
| 老 ...老人福祉センター 83-2851     | 塩体 ...大塩地区体育館 82-7532           |
| 矢子 ...矢本子育て支援センター 84-2676 | 矢運 ...矢本運動公園 82-6804            |
| 鳴子 ...鳴瀬子育て支援センター 87-2338 | 鷹来 ...鷹来の森運動公園 82-1101          |
| 鷹 ...東松島市図書館 82-1120      | 奥運 ...奥松島運動公園(パウンス88含む) 88-4588 |
| 縄文 ...奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 | 健運 ...健康増進センター 84-3855          |
| 蔵 ...蔵しっくパーク 84-1770      |                                 |

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：総務課秘書広報班

