

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



大曲幼稚園

思い出いっぱい
楽しかった幼稚園



矢本幼稚園

2011

3

NO.72

- 特集 ありがとう ぼくたちわたしたちのようちえん…P2
- ストップ!自殺 ~守ろう命 みんなで~ …P4
- 総合計画はまちづくりの設計図…P8
- 街の情報広場…P10



たちのようちえん

す。この2園は、未来輝く子どもたちの健やかな成
を担ってきました。
出を振り返り、未来への記憶として特集します。



おおまがりようちえん 市立 大曲幼稚園

広報取材より



◀ユニークな指導で幼児
の体力づくり
【平成4年5月】



▶ひな人形の前でハイ
ポーズ
【平成8年3月】



◀お店屋さんごっこでの
かわいい花屋さん
【平成23年1月】



園のあゆみ

昭和40年代まで、旧矢本町内の幼児教育は、私立幼稚園、
公立の矢本中央幼稚園と各保育所で行われてきました。

その後、幼児教育の重要性が見直され、また幼稚園入園
希望者が多くなり、ほかの市町の私立幼稚園に通園する
子どもたちも増加する中、昭和48年に、大曲幼稚園を設
置しました。

昭和57年より2年保育となりますが、地域の発展と園
児の増加に伴い、また幼児教育の充実を図るため、昭和59
年3月に新園舎を現地に移転し、これまで1,340人以上
の園児が卒園しました。また、大曲幼稚園の保育開始が
昭和48年6月19日のため、毎年この日を開園記念日とし
ていました。

園長先生からのメッセージ



園長
津田 眞一

1、340の笑顔が集い、楽しい
遊(まな)びの中で、伸びやかな心
と身体を育て、幼い日の思い出を
育んできました。
大曲幼稚園は、いつまでもいつ
までもこの子どもたちの心のふる
さです。38年間ありがとうございました。



学校法人 和幸学園 やもとようちえん 矢本幼稚園

園のあゆみ

矢本幼稚園は、昭和27年11月に、石巻管内で最初のキリスト教会付属幼稚園を前身として開設しました。

開園以来、建学の精神であるキリスト教の精神に基づく私学の伝統を受け継ぎ、家庭的雰囲気の中で手作りの人間教育を信条として、地域に密着した幼児教育機関としての役割を担ってきました。

昭和39年8月に、矢本交番建設のため、園舎を現在地に移転し、これまで3,300人以上の園児が卒園しました。

園の特色として、約30年前から民間国際交流機関ラボの活動を園の幼児教育に取り入れ、毎週木曜日に講師による歌やゲーム、絵本の読み聞かせなどで英語に触れ、子どもが本来持つ感性を通して自然に外国語に親しむことに取り組んできました。

園長先生からのメッセージ

歓声が響く園で楽しく遊びを経験し、覚えたことを大切に「光のこども」として歩むことを望みます。59年間にわたる幼児教育を全うできましたのも、多くの地域の皆さんに支えていただいたおかげと厚く感謝申し上げます。



園長 横山 翼二
じょうじ 二

特集

ありがとう ぼくたち わたし

3月末をもって、市内の2つの幼稚園が閉園しまし長を願い、親・地域と一体となって市内の幼児教育
今月号では、閉園にあたって、園それぞれの思い

思い出のアルバム

▶ 楽しかったさつまも掘り体験
【平成13年10月】



▶ みんなで創立50周年をお祝い
【平成15年1月】



▶ ラボの東海林玲子先生による絵本読み聞かせ
【平成23年2月】



ひとりで悩みを

抱えないで



あなたの力で

救える生命いのちがあります

「ストップ!自殺」～守ろう命 みんなで～

3月は自殺対策強化月間です

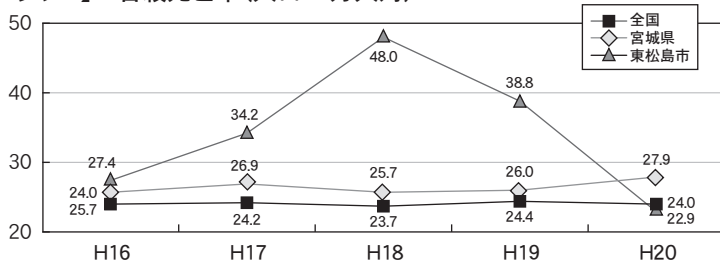
平成22年の全国の自殺者数は31,560人。前年と比較し3.9%減少したものの、平成10年から13年連続で自殺者数が3万人を超えています。宮城県の平成22年の自殺者数は620人と、交通事故で死亡する人の7倍と大変深刻な状態になっています。

多くの自殺は、病気や障害などの健康問題、失業や倒産、多重債務、長時間労働などの社会的・経済的問題、職場や学校、家庭の問題など、さまざまな要因が複雑に関係し、問題を一人で抱え心理的に追い込まれた末の死です。

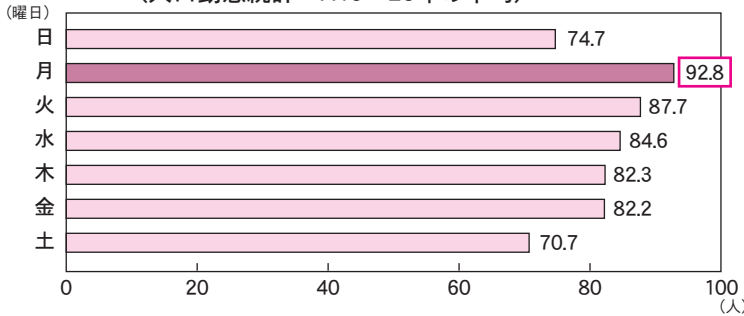
政府は平成22年2月に「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を策定し、例年、月別自殺者数の最も多い3月を『自殺対策強化月間』と決めました。

市報では、平成20年7月号から毎月「ストップ!自殺」と題して自殺予防や対処方法などを連載してきました。今月号では最近増えている、自殺との関連が高いとされる「アルコール依存症」について特集します。

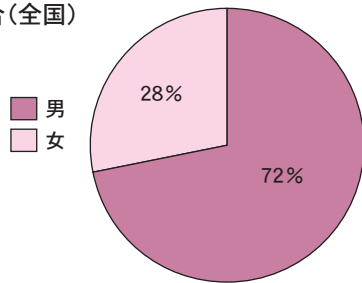
【グラフA】 自殺死亡率(人口10万人対)



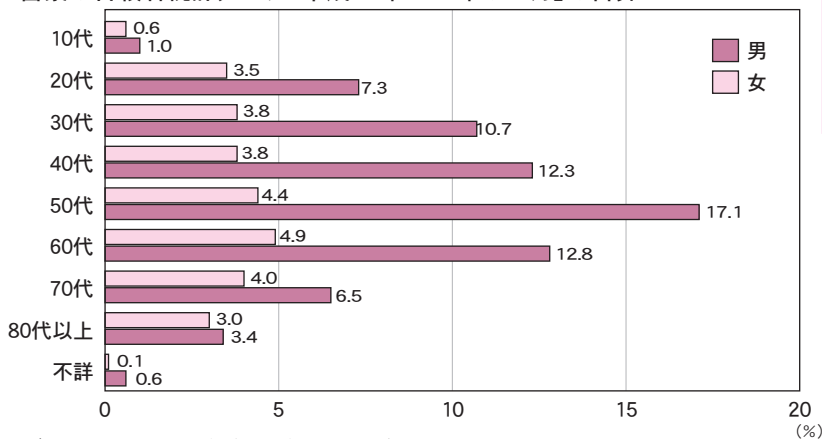
【グラフB】 曜日別の平均自殺者数 (人口動態統計 H16～20年の平均) 出典:内閣府資料



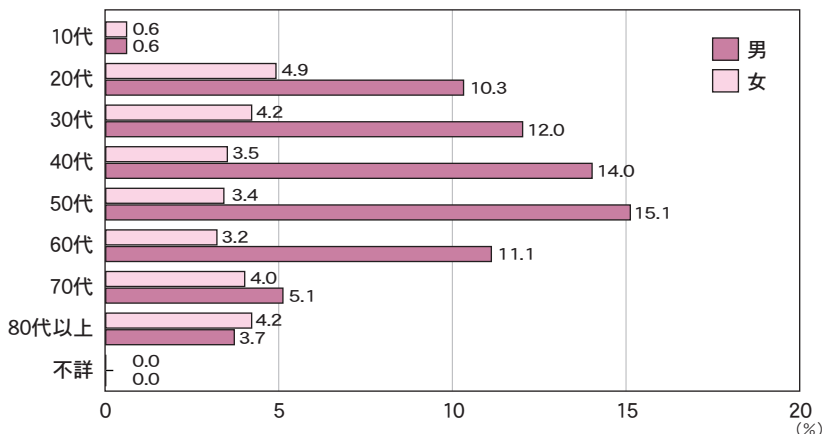
【グラフC】 男女別自殺者割合(全国) 出典:内閣府資料



【グラフD】 性別・年代別自殺者割合(全国) ・警察の自殺者統計データ「平成19年～21年の3月」を合算



【グラフE】 性別・年代別自殺者割合(宮城県) ・平成20年宮城県人口動態統計データより



自殺の特徴に関する分析

平成22年3月に内閣府が公表した「自殺リスクの要因分析」によると、自殺の月次推移や曜日別、日別の平均自殺者数などの統計データが明らかになりました。

全国、宮城県とも男女比は7対3と男性が圧倒的に多く【グラフC】、年代別では50歳代が最も多く全国は17・1%、宮城県では15・1%となつて

います。年代別グラフを全国【グラフD】と宮城県【グラフE】で比較すると宮城県のほうが全国よりも若い年代に多い傾向が見られます。

平成16年から5年間の自殺者数を月別にみると、3月が最も多い傾向がみられました【表1】。曜日別でみると月曜日が92・8人と最も多く、週末の土曜、日曜は少なく【グラフB】、さらに月初めや月末、連休明けなどの日が多い傾向があり【表2】、有名人の自殺や

無理心中、いじめによる自殺などが報じられた直後に自殺が増えていたという結果も出ています。

自殺を考えた時、6割の方が誰にも相談したことがないという調査結果があります。一般に女性に比べて男性は相談行動を取ることが少なく、特に中高年男性は相談することが苦手と言われており、周囲の気づきや相談支援が必要と言えます。

(次ページに続きます)

【表1】 月別1日あたり自殺者数(H16～20年の平均) 人口動態統計より

月	人	月	人
1月	78.7	7月	80.3
2月	81.9	8月	75.8
3月	91.0	9月	81.3
4月	87.5	10月	83.1
5月	86.6	11月	80.6
6月	86.3	12月	72.9

出典:内閣府資料

【表2】 1日あたり自殺者数(H16～20年の平均) 人口動態統計より (人)

平均(H16～20)	月末・月初の傾向	
	毎月1日	月末の日
82.1	108.6	98.2

出典:内閣府資料

東松島市民の こころの健康状況

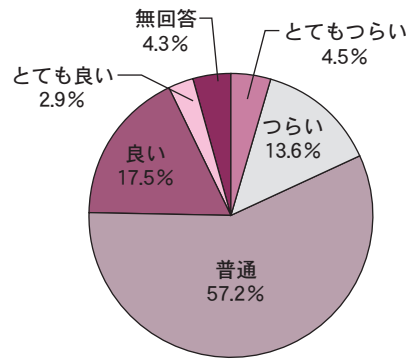
平成20年度に実施した市民満足度調査で、こころの健康についての調査を行いました。その結果から、日常生活で不満や悩みが「ある」と感じている方は64・8%で、特に20〜40代が7割以上となっています。心の健康度合について「つらい」とも「つらい」と回答したのは全体の18・1%（男性19・3%、女性17・5%）。年代別では10代、30代、40代の2割以上が「つらい」とも「つらい」と回答しています【グラフF①②】。

心の不調時の対処として「誰かに相談する」は63・9%と多くの方は相談対処できているようですが20・7%の方が「一人で頑張る」と回答【グラフG】。その理由として「人に迷惑をかけたくない」が全体の57・6%（男性65・5%、女性51・6%）と、相談も医療受診もせず一人で抱え込んでいく方が圧倒的に多いことがわかりました【グラフH】。

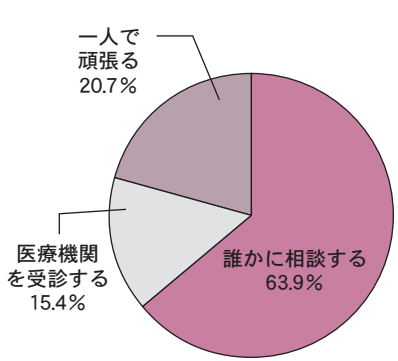
ストレス解消法について、こころの回復に必要な休養の項目「睡眠」は9・5%と5番目になっています。依存症につながる可能性の高い「飲酒」が8・1%で、続いて「買物」が

市民満足度調査(平成20年度実施)で わかったこころの健康状況

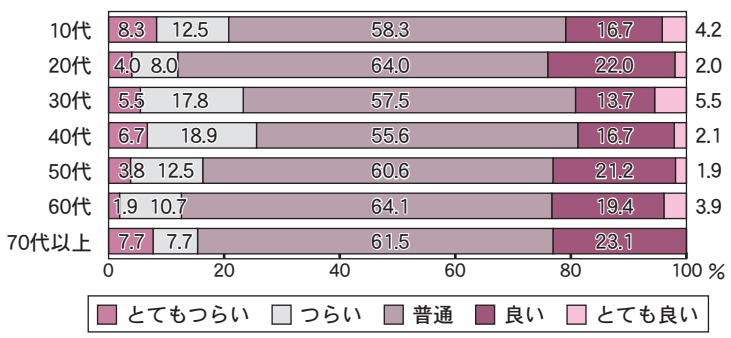
【グラフF-①】 こころの健康度合い



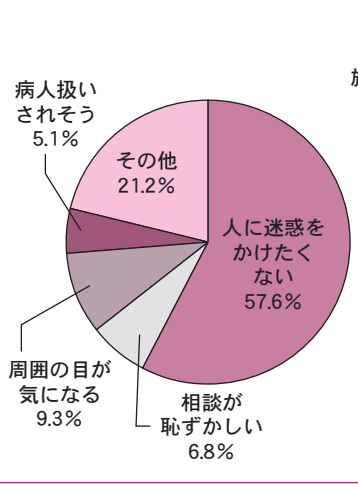
【グラフG】 不調時の対処



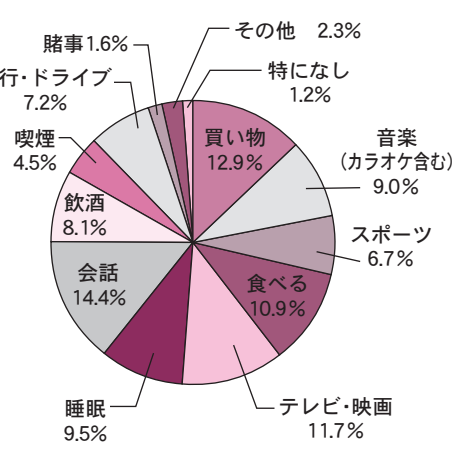
【グラフF-②】 こころの健康度合い 年代別割合



【グラフH】 不調時の対処の理由



【グラフF】 ストレス解消法



依存症とは

12・9%となっています。また、「喫煙は4・5%、「賭事」が1・6%と決して見過せない数字も出ており、いずれも気になる結果となっています【グラフI】。男女の傾向としては、男性は飲酒、女性は買物でストレス解消するという方が多いようです。

始めたことが習慣になってしまい、やめたいと思ってもそれができず、不安になりやめられない状態を「依存症」と言います。

最近特に増えているのがアルコール依存症です。日本のアルコール依存症患者は約80万人、疑いのある人を含めるとその数は5倍以上にのぼると推計されています。

依存症にはアルコールや薬物など中毒物質に対するものほか、ギャンブル、ゲーム、インターネット、買物、ダイエットといった行為に対するものもあります。「これがないと生きていけない」という精神的な依存から始まり、依存が強まると身体そのものも、それがないと平静を保てない状態になっていきます。

自分自身ではやめられないだけでなく、問題に気づかない、自分では認めたくないということも依存症の特徴です。遅刻や欠勤が増えたり、集中力、能率が低下しミスが増える、金銭を使いすぎるなど、目立つた行動となってあらわれます。「嗜好」を超え、精神的・身体的に害が及んだり、社会生活や人間関係に支障を来すようになると要注意です。

アルコールとつひ、自殺

アルコール依存症とうつ病の合併は頻度が高く、また、アルコールと自殺にも強い関係があることは、これまでも「ストップ!自殺」の連載でお知らせしてきました。自殺した人の身体からアルコールが検出されることは珍しいことではありません。日本の調査でも、自殺した人の3分の1は高濃度のアルコールが検出されており、自殺の直前に飲酒している現状があります。飲酒によって、一時的に気分が改善することはよくあります。

しかし、多量の飲酒を続けること、脳にダメージをうけて、うつが強くなったり、抗うつ剤が効きにくくなります。アルコールは、複雑な薬理作用をもつ薬物の一種ですので、くれぐれも注意が必要です。また、習慣的な大量飲酒や

アルコール依存は自殺の危険を高めまます。アルコール依存症の人は、依存症でない人と比較して、自殺の危険性が6倍高いとされています。特にうつ病の合併や離婚・別離といった対人関係のストレス、社会的サポートの欠如や非雇用、単身生活といったことが自殺の危険性を高めるようです。自殺者にうつ病が多いことは知られていますが、うつ以外ではアルコール依存症が最も頻度が高くなっています。

誰かに相談しよう

心の病気も体の病気と同じで、早く気づけば悪化を防ぐことができます。「いつもと違うな」というような、心の不調に気づいた時は、まず、誰かに相談してみましよう。人と話すこと、閉じ込めていた思いを打ち明けられることができてほつたり、自分ひとりでは気づかなかつた問題点を見つけ



▲相談は問題解決への第一歩です(イメージ写真)

いのちをつなぎ 守るために 相談してみませんか？

きづく
つなぐ
まもる

相談窓口一覧

.....こころの悩みに関する相談.....

- 東松島市役所 福祉課
平日 8時30分～17時15分 ☎82-1111
- 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班
平日 8時30分～17時15分 ☎95-1431
- 宮城県精神保健福祉センター こころの相談電話
平日 8時30分～17時15分 ☎0229-23-0302
- 仙台いのちの電話
24時間年中無休 ☎022-718-4343

悩みごと・困りごとはひとりで抱えず、ぜひご相談ください。

相談窓口一覧カードを、福祉課や各市民センターで配布しています。

たりすることができません。相談相手は、医療機関や勤務先の産業医、市や県のこころの相談窓口はもちろん、家族や友人、同僚など、自分にとって身近な人でよいのです。症状への不安、仕事の悩みなど、心配なことにあわせて相談する相手を選んでよいでしょう。

また、周りからみて心配だけど、声をかけていいのかなと悩むことがあるかもしれません。その時は勇気をもつて「心配」という気持ちを本人に伝え、ひとりで悩みを抱えず医療機関や専門機関への相談を勧めてください。

自殺予防講演会のお知らせ

アルコール依存症について学び、ご自身、家族の健康を大切にしましょう

- 演題 「あなたは大丈夫？アルコール依存症」
～早期発見・早期治療で 早めの問題解決を！～
- 講師 医療法人東北会 東北会病院
精神保健福祉士 齋藤 光央氏
- 日時 3月18日(金) 16時～
- 会場 市コミュニティセンター 2階会議室
- 締め切り 3月15日(火)まで、電話で申し込み
※入場無料
- 問・申し込み先 福祉課障害福祉班
☎内線1174・1175

前期基本計画「4つの重点分野」 中間達成状況

「心輝き 自然輝く 東松島」

ここでは、総合計画の重点分野の進捗について、市民の皆さんにお知らせします。計画の中間報告を通じ分野ごとの進捗について、共通理解を図りながら、次の施策展開や次期計画の策定につなげ、効率的で効果的な行政運営に生かしていきます。

総合計画の進行管理

総合計画は、地域の資源や魅力を最大限に生かし、住みよいまちづくりを進めるための「設計図」です。総合計画に基づき、予算や人材などの資源を投入し、各種施策や事業を展開していきます。

市では、平成19年度に平成23年度までの5カ年を計画期間とした「前期基本計画」を策定し、4つの重点分野を設け、優先的に取り組みながら、市の将来像「心輝き 自然輝く 東松島」の効率的な実現を目指して施策展開を図ってきました。

数値指標の達成状況

以下の項目は、前期計画の重点分野の代表的な数値目標です。総合計画では、達成度を具体的な数値「指標」で示し、目標の管理を行っています。※今回の公表数値は、5カ年計画の最終年次まであと2カ年を残した中間年の指標です。

「協働のまちづくり」については、4指標中2指標が向上しています。自治協議会や皆さんの参画により、各地域で新たなまちづくりが始まって

2. 安全で安心な防災体制の構築

【数値目標(行政施策評価)の中間達成状況】

内 容	H18年度	H21年度	数値
防災対策に関する市民満足度	35.8%	50.0%	アップ
自主防災組織の設立割合	83.0%	100.0%	アップ

【主な事業の実績状況】

- ①小中学校の耐震改修(矢本西小H23～)
- ②排水対策事業(矢本・赤井・野蒜・大塚)
- ③消防車(消防団ポンプ車)の充実(9台配備)
- ④防災無線整備事業(戸別受信機の配備)
- ⑤防災倉庫整備事業
- ⑥危険ブロック塀等除去事業
- ⑦防災訓練事業
- ⑧木造住宅耐震支援事業
- ⑨防災基金設置事業

1. 協働のまちづくり

【数値目標(行政施策評価)の中間達成状況】

内 容	H18年度	H21年度	数値
協働に関する市民満足度	27.8%	36.5%	アップ
市内NPO数	5法人	5法人	維持
地域間・国際交流に関する市民満足度	27.8%	23.0%	ダウン
男女共同参画に関する市民満足度	25.9%	33.1%	アップ

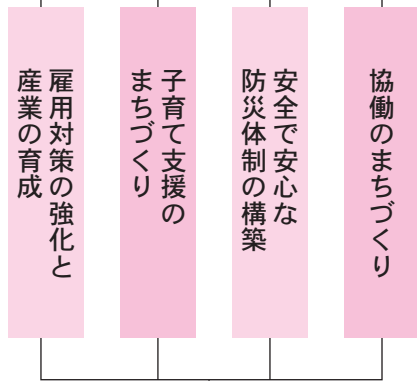
【主な事業の実績状況】

- ①地域自治協議会の設立(支援)
- ②公民館から市民センターへ
- ③まちづくり交付金事業の創設
- ④東松島市まちづくり基本条例の制定

将来像

心輝き 自然輝く
東松島

重点分野



7つの分野(実施計画)

公募委員を含めた総合計画策定委員会



います。総合計画に基づく新しい取り組みですので、さらに協働の輪が広がり、大輪の花を咲かせるまでには、もう少し時間が必要かも知れませんが、市民協働のまちづくり活動は、着実に取り組みが進んでいます。

2番の「安全で安心な防災体制の構築」は、宮城県北部連

続地震で大きな被害を受けた本市にとって、緊急の課題です。重点分野として、合併特例債の活用による小中学校の耐震改修や防災基金の積み立て、防災倉庫の整備、さらには、市民の相互協力による全地域自主防災組織の設立など、着々と実績が上がっており、2指標ともアップしています。

3番の「子育て支援のまちづくり」については、乳幼児医療費の無料化拡大など、重点分野として支援制度の拡充を図っています。また、計画の初期段階として、まず保育所整備などの個別整備計画を策定しましたので、今後、順次整備を進めていく予定です。

最後に4番目の「雇用対策の強化と産業の育成」については、合併前と比較して事業

問 企画政策課企画政策班
 心内線 12331
 FAX 82-8143

所数、雇用者数、観光客入込数の各指標が向上しているものの、市民満足度、農林水産商業販売については、一般の景気状況などから厳しい数値になっていきます。今年度は、新たに企業2社をひびき工業団地に誘致することができましたが、今後も企業誘致を進めるとともに、市内産業の育成強化について重点的に取り組み、数値目標の達成に努めていきます。

変化に応じた計画編成

今回は、重点分野の中間報告を中心にお知らせしました。計画やまちづくりに関して意見などがありましたら、企画政策課までご提言ください。

また、前期計画の最終年度が、平成23年度になることから、現在、市では総合計画策定委員会を組織し次期5カ年のまちづくり計画「後期基本計画」を策定中です。

社会情勢が大きく変化している中で、これからの5カ年は、どのような分野・施策に力を注いでいくべきか、皆さんの意見をお寄せください。

4. 雇用対策の強化と産業の育成

【数値目標(行政施策評価)の中間達成状況】

内容	H18年度	H21年度	数値
市内の事業所数	1,721社 (H16)	1,746社 (H18)	アップ
市内事業所の総雇用者数	10,518人 (H16)	12,785人 (H18)	アップ
産業の活性化に関する市民満足度	27.8%	23.0%	ダウン
市内農業総生産額	45.6億円 (H16)	40.1億円(推計値)	ダウン
市内(漁協)漁業取扱高	35.0億円 (H17)	26.5億円	ダウン
観光客入込数	913,965人 (H17)	1,060,501人	アップ
市内商業販売額(商業統計調査)	45,731百万円 (H16)	36,232百万円 (H17)	ダウン

【主な事業の実績状況】

- ①平成22年度新規誘致企業2社
- ②他商品券事業ほか産業振興事業

3. 子育て支援のまちづくり

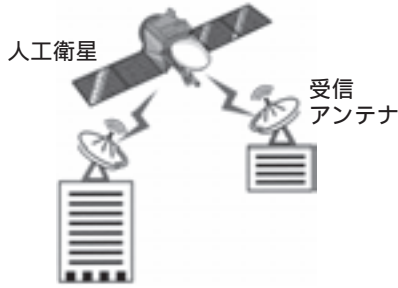
【数値目標(行政施策評価)の中間達成状況】

内容	H18年度	H21年度	数値
子育て環境に関する市民満足度	32.8%	38.4%	アップ
保育所待機児童数	35人	34人	維持
支えあい、助け合う福祉の環境に関する市民満足度	33.6%	41.3%	アップ

【主な事業の実績状況】

- ①ファミリーサポート制度の創設
- ②子ども医療費の無償化拡大
- ③保育、学童保育の時間延長
- ④矢本西保育所の新設、民営化(23年度～)
- ⑤子育て支援センター事業
- ⑥妊婦健診事業
- ⑦子どもの健康・心理相談事業

全国瞬時警報システム「J-ALERT」の運用が始まります



◆J-ALERTとは

津波警報や緊急地震速報・弾道ミサイル情報といった対処に時間的余裕のない事態が発生した場合、国からの情報を防災無線（各子局・戸別受信機）で直接市民に伝達するシステムです。

- **運用開始** 4月1日（運用試験は3月から）
- **提供する情報** 【国民保護関連情報】ゲリラなどによる武力攻撃情報、航空攻撃情報、弾道ミサイル攻撃情報、大規模テロ情報
【津波予報】大津波警報、津波警報、津波注意報
【緊急地震速報（推定震度4以上）】
- **注意点** ①このシステムは、国のコンピュータが自動的に発信するシステムのため誤報の可能性があります。その場合は誤報キャンセル放送が流れます。
②緊急地震情報の場合、震源が近い時や直下型地震の場合は、放送が間に合わないことがあります。
③訓練や機器の調整のため、試験放送を行う場合があります（この場合は、訓練放送として放送します）。
- **問** 防災交通課防災交通班 ☎内線1162

【国民保護関連情報・放送例】

ゲリラなどによる武力攻撃情報	有事サイレン(14秒) ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
航空攻撃情報	有事サイレン(14秒) 航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
弾道ミサイル攻撃情報	有事サイレン(14秒) ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
大規模テロ情報	有事サイレン(14秒) 大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険がおよぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。

【津波予報・放送例】

大津波警報	津波サイレン(3秒吹鳴2秒休止×3回) 大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。
津波警報	津波サイレン(5秒吹鳴6秒休止×2回) 津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。
津波注意報	津波サイレン(10秒吹鳴2秒休止×2回) 津波注意報が発表されました。海岸付近の方は注意してください。

【緊急地震速報・放送例】

予想震度4以上	緊急地震速報チャイム 緊急地震速報。大地震です。大地震です。
---------	-----------------------------------

東松島市消防団 協力事業所表示証交付式



1月14日（金）、市役所で市消防団協力事業所表示証交付式が行われました。
式には、消防団協力事業所に認定された市内8社が出席。阿部秀保市長より各事業者に表示証が交付されました。表示証は消防団活動に積極的に協力している事業所などを認定し、地域における社会貢献の証として交付。認定された事業所では、表示証を事務所などに掲示でき、自社のホームページなどでも公表することができます。

2月現在の認定された事業所は次の9社です。

(株)尾形土建、櫻井工務店、児島産業(株)、(株)木村土建、(株)橋本道路、(有)佐藤建設、(有)齋藤工業、(株)センショウ・テック、(株)櫻井建設

- **問** 防災交通課防災交通班 ☎内線1161・1164

春の火災予防運動

3月1日（火）～7日（月）

平成22年度全国統一防火標語

「消したかな」あなたを守る 合言葉

これからの季節は空気が乾燥し、強風が吹く時期を迎えます。火災が発生すると拡大しやすくなりますので、火気の取扱いには十分に注意しましょう。

放火されない家・地域にしよう

1.ここが危ない！ 放火危険ポイント

- ①洗濯物を出したままにしている。
- ②家の周りに新聞、ダンボールなど燃えやすい物がある。
- ③物置、車庫の施錠がされていない。
- ④ポストに新聞や郵便物などがたまっている。
- ⑤車やバイクのカバーに燃えやすい物を使っている。
- ⑥死角をつくっている。
- ⑦門灯、玄関灯を消している。

2.地域における放火火災予防対策

- ①街灯の設置、ゴミ集積方法の改善、集積場所の管理など放火されない環境づくりを進めましょう。
- ②放火火災の実態を行政区の回覧板や広報誌、チラシで知らせるなど、放火に対する危機感を持ちましょう。
- ③火の取扱い、火遊びの危険性などを家庭・学校・地域が一体となって幼少年に対して指導しましょう。
- ④例えば、「夜間のゴミ出し廃止運動」とか「危険箇所の見回り」など、自主防災組織による防止活動を活発に行い、放火されないまちづくりをしましょう。

- **問** 矢本消防署 ☎82-2147
矢本消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

子ども医療費助成事業の対象年齢が拡大します

子ども医療費助成については、現在小学校2年生修了までとなっていますが、4月1日から小学校6年生修了までになりますのでお知らせします。

◎受給者証交付には申請が必要になります

対象年齢の拡大により新6年生までが医療費助成対象となることで、対象者は申請書の提出が必要になります。現在受給中の新3年生については、4月1日以降分の受給者証を郵送しますが、新4～6年生は申請が必要になりますので、下記の日程により医療費助成の申請の受け付けを行ないます。

なお、事前に対象児童の保護者あてに、申請書と詳細を明記した通知を郵送します。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1187

受付日時	対象地区	会場
3月16日(水) 9時～17時	鳴瀬地区	鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎) 1階リハビリ室
3月17日(木) 9時～17時	矢本・小松地区	本庁舎(矢本庁舎) 1階101会議室
3月18日(金) 9時～17時	大曲・大塩赤井地区	本庁舎(矢本庁舎) 1階101会議室

注) 対象年齢が変わりましたが、現在お持ちの子ども医療費受給者証については、有効期限まで使用できます。

軽自動車などの登録変更を忘れずに

軽自動車税は4月1日現在に市内に主たる定置場がある軽自動車などの所有者に毎年課税される税金です。軽自動車などを廃車・譲渡した場合や、盗難にあったり紛失した場合、所有者が死亡・転居・転出などした場合は申告が必要です。申告をしなければ引き続き所有されているものとして、平成23年度も軽自動車税が課税されます。

なお、4月2日以降に廃車・譲渡の申告をしても、23年度分の軽自動車税は納めることとなります(軽自動車税には月割課税制度はありません)。

車両の種類	届出場所	電話番号
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用・特殊作業用)	東松島市税務課	☎82-1111 内線1138 1139
	鳴瀬総合支所	☎82-1111 内線2105 2107
軽自動車(四輪) 二輪(126～250cc)	宮城県軽自動車協会 仙台市宮城野区苦竹4-2-20	☎022- 232-5724
	石巻自動車協会 石巻市双葉町3-26 ※代行手数料がかかります	☎0225- 95-2003
二輪小型自動車 (251cc以上)	東北運輸局宮城運輸支局 仙台市宮城野区扇町3-3-15	☎050- 5540-2011

手続きに必要なもの

○原動機付自転車、小型特殊自動車

■名義変更 印鑑・旧町ナンバーの方はナンバープレート

■廃車 印鑑・ナンバープレート

○軽自動車(四輪・二輪)、二輪小型自動車

■上記の届出場所に問い合わせください。

※宮城県外へ転出し他県ナンバーを取得した際、前課税元(東松島市)への税止め申告が必要になります。自己申告または各県の軽自動車協会代行申告(有償)を行ってください。ただし、二輪小型自動車は自己申告のみとなります。自己申告する場合は、新車検証写しおよび転出先の軽自動車申告書などを郵送してください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

特別障害者手当

■対象 精神または身体に著しく重度の障害を有し、日常生活で常時特別の介護が必要な在宅で20歳以上の方

■障害程度 おおむね下記のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合

- (1)重度(身体障害者手帳おおむね1・2級程度)の障害を重複している
- (2)重度身体障害と重度知的・精神障害を重複している
- (3)重度知的・精神障害により日常生活の動作や行動が一人ではとんどできない(最重度知的障害など)
- (4)重篤な疾患により長期間、常時安静・就寝を要する

■月額 26,440円(※平成23年度～26,340円)

障害児福祉手当

■対象 精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活で常時介護を必要とする在宅で20歳未満の方

■障害程度 おおむね下記のいずれかに該当し、障害児福祉手当認定基準を満たす場合

- (1)身体障害者手帳おおむね1・2級の一部
- (2)療育手帳A(おおむねIQ20以下)
- (3)重度知的・精神障害により日常生活の動作や行動が一人ではとんどできない
- (4)重篤な疾患により長期間、常時安静・就寝を要する

■月額 14,380円(※平成23年度～14,330円)

※上記の手当について、特別障害者等の認定基準(専用診断書添付)および世帯の所得収入の基準があります。

詳細は問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178

自動車税の減免申請のお知らせ

平成23年4月1日現在で障害者の方が所有(名義人)し、本人(または障害者と生計同一の方)が専ら通学・通院・通所または生業のために運転(使用)する自動車の税金(1台分)が減免になります。

軽自動車(納期限4月末)は税務課、普通自動車(納期限5月末)は最寄りの県税事務所が手続き先になります。

生計同一証明が必要な方には、福祉課で申請により交付いたします。

減免申請の期間は、4月1日から納期限前7日までとなります。

なお、障害の種類・等級により該当しない場合もありますので、詳細は福祉課または手続き先まで問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1192・1176～1179

地元産の

本物のおいしい「のり」を味わって



▲津田清未さん(左)と阿部美知江さん



▲商品は「まちなど」でも販売中



▲塩のりは1個600円

皇室献上のりをアレンジ

「のり工房矢本」は平成22年6月に代表者の津田清未さんと経理を担当する阿部美知江さんの2人の主婦で立ち上げました。津田さんの夫・千家穂さんは1月の塩釜市で行われた「第63回奉献海苔品評会」で優秀賞を受賞。阿部さんの夫・雄美さんも同品評会で入賞しています。県漁業協同組合矢本支所で中核として活躍している夫たちの協力の下、「のり工房矢本」では地元産の皇室献上のりを使った、安心・安全でおいしい製品を開発・販売しています。

おいしく・気軽に食べられるように工夫

今までのように、数十枚を束で販売するのではなく、10枚入りや味付けのりサイズなど、小分けで価格もリーズナブル

なかでも代表的な製品は「塩のり」です。5年前に研修先の九州で塩のりの存在を知り、その後、自分たちで試行錯誤の結果、石垣島の塩を使った「塩のり」や塩竈の藻塩を使った「塩海苔」などを製品化しました。そのほかにも、主力製品の「焼きのり」やいろいろな味をつけた「味のり」を販売しています。

今後の目標

子どもたちに食べてもらいたい

津田清未さん(下浜二)

地元の安全・安心で身体に良いおいしいのりを、子どもたちにも食べてもらいたいのので、良い製品を作っていきたいと考えています。

特産品として知名度を上げたい

阿部美知江さん(上浜三)

焼きのりや塩のりなど、日本ののりがみんなにお土産として、特産品として使ってもらえるよう、知名度を上げたいと思います。

にし、気軽に買って食べられるよう工夫しています。

また、破れたり欠けたりした規格外のものも、ドレッシングや佃煮など工夫して製品化さまざまな形でおいしく食べられるようアイデアを出しています。今後も、のりをおいしく・気軽に食べられるように、開発していくとことです。

■問 のり工房矢本
☎82-13612

東松島市アンテナショップ

“まちなど”だより

地産地消を推進する「まちなど」から、新商品が誕生しました。

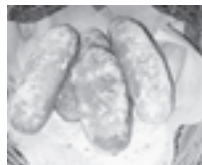
どちらも試行錯誤しながら完成した味ですので、ぜひ、一度食べてみてください。

要予約

○えごまメンチバーガー(1個250円)
えごま豚の入った分厚いメンチカツを使用



○きなこパン(1個80円)
揚げたてパンときなこが絶妙



大好評につき売り切れ御免

※事前に電話で確認ください。
※水曜日は販売していません。

■問 まちなど ☎83-3391



第4回 JAIしのまきいちご祭り開催

石巻地方産いちごのおいしさを消費者に知ってもらうため、JAIしのまきいちご祭りが開催されます。

格安での直売はもちろん、模擬せりやクイズなど盛りだくさんのイベントで、皆さんの来場を待っています。

■日時 3月6日(日) 9時~13時
■会場 石巻青果花き地方卸売市場(石巻青果)
■主催 第4回JAIしのまきいちご祭り実行委員会(JAIしのまきいちご部会などで構成)

■内容 いちごの直売や食べ比べ、糖度測定体験、お絵かきコンクール、模擬せり、野菜・加工品の販売など

■問 JAIしのまきいちご祭り実行委員会事務局(JAIしのまき園芸課)
☎22-1191



エコ住宅の新築・リフォームをしませんか

東松島市では、国の「住宅版エコポイント制度」に適用する「エコ住宅」を新築した方、またエコ対応のリフォーム工事を行った方に対し、市独自に上乗せ助成する制度を実施しています。

1. 補助金はいくら受けられるの

補助の仕組み・金額などは次のとおりです。詳しくは建設課建築営繕班または環境課環境班に、問い合わせください。

エコ住宅新築・エコリフォーム工事

- 標準助成 住宅版エコポイント制度による1ポイントを1円として換算した額に、2分の1を乗じて得た額とし、上限額を15万円とする。ただし、エコ新築工事において太陽熱利用システムを設置した場合は16万円になります。
- 上乗せ助成 市内に本店を有する事業者などとの工事請負契約により施工した住宅の場合は、さらに標準助成で算定した額と同額の補助金が、上乗せ助成になります。

- 問 建設課建築営繕班 ☎内線2253・2214
- 環境課環境班 ☎内線1151・1152



2. 手続きの方法

補助金交付申請の受付窓口は、本庁舎が環境課環境班、鳴瀬庁舎が建設課建築営繕班になります。

●対象になる住宅・対象者などは、次のとおりです。

工 事 の 種 類	■国の「住宅版エコポイント制度」に基づきポイントが発行されたエコ住宅新築工事またはエコリフォーム工事
対象になる住宅	■国の「住宅版エコポイント制度」に基づきポイントが発行された自らが所有する一戸建ての住宅(併用住宅も可) ・事業者などが制度を利用後、交付申請期限までに当該住宅を購入などにより取得した住宅は交付の対象です。 ・所有者が死亡した場合や単身赴任により申請が困難な場合などは、世帯責任者※1が補助金の交付を受けられます。 (注)・所有者(共有の場合は代表者)1人につき1棟限りとし、既に補助金を申請した棟は、所有者が移転しても重複して補助金の交付対象にはなりません。
補助対象期間(工事着工など)	対象になる工事期間は、次の期間内に工事着工し、かつ平成22年1月28日以降に工事が完了したものです。 ■エコ住宅新築 平成21年12月8日～平成23年12月31日 ※ただし、住宅設備の設置を含む場合は、平成23年 ■エコリフォーム 平成22年1月1日～平成23年12月31日 1月1日以降に工事着手したものに限る。
補助対象者	以下に掲げる要件をすべて満たす必要があります。 ■定住者で、自ら(単身赴任などの場合は家族)が居住する住宅を市内に所有していること ■「住宅版エコポイント制度」に該当し、申請した者 ■市税など※2を滞納していない者
申請期限	■平成24年11月30日まで
申請の際準備するもの	■住宅版エコポイント制度の申請書の写し ■ポイント通知はがきの写し ■工事施工者又は販売業者が発行する領収書の写し ■契約書を取り交わした場合は契約書類の写し ■住民票(申請日前3カ月以内に取得したもの) ■市税などの滞納が無いことを証明する書類(納税証明書など) ■世帯責任者が補助金の交付を受けようとする場合は、所有者との関係がわかる公的機関発行の証明書(戸籍謄本など)

※1 世帯責任者とは世帯において主として世帯の生計を維持している者または世帯主です。

※2 市税などとは市民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料および後期高齢者医療保険料です。



▲野鳥の糞や大量死には注意しましょう

鳥インフルエンザウイルスは通常の接し方で人に感染しません

昨年11月以降、全国で野鳥から高病原性鳥インフルエンザが確認されました。家きんを飼われている方は、飼養管理に注意し、異常があった場合は連絡ください。

野鳥が死んでいても、鳥インフルエンザを直ちに疑う必要はありません。餌が捕れず死ぬこともあります。また、野鳥の排泄物などに触れた後は、うがい・手洗いをすれば過度の心配は必要ありません。

ただし、同じ場所ですぐに野鳥が死んでいたら、すぐに農林水産課に連絡してください。ウイルス感染していた場合、糞が靴底やタイヤに付きウイルス拡大の恐れがあるため、餌付や観察の自粛をお願いします。

■問 農林水産課農林水産班
興班 ☎内線2137

※家きん…鶏・うずら・あひる・ダチョウなどのこと。

◆生活ガイド

住民異動があったら 手続きをしましょう



■問 市民課窓口サービス班 ☎82-1111 内線1122

3月・4月は、入学・就職・転勤などで引っ越しをする人が多くなる季節です。

ここでは、住民異動に必要な手続きについて簡単にお知らせします。

■こちらの窓口も利用ください

- 鳴瀬総合支所 ☎87-3111
- 野蒜出張所 ☎88-3001

▲住民異動の申請は市役所市民課のほか右記窓口まで

■住民異動などの届け出一覧表■

こんなとき	種類	届け出期限	手続きに必要なもの
ほかの市町村から転入したとき	転入届	引越してきた日から14日以内	1. 転出証明書(前住所地) 2. 届出人の印鑑 3. 国民年金手帳(加入者) 4. 本人確認ができるもの
ほかの市町村に転出するとき	転出届	引っ越す前、または引っ越してから14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 印鑑登録証(カード) 4. 本人確認ができるもの
市内で住所が変わったとき	転居届	転居した日から14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 本人確認ができるもの
世帯主や家族構成が変わったとき	世帯主変更届	変更のあった日から14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 本人確認ができるもの

※申請人は本人・世帯主・同居の家族または代理人(代理人は代理人選任届または委任状が必要)
 ※住民基本台帳カードの交付を受けている方は、交付市町村の窓口を持参ください。
 ※引っ越しの際に必要な住民異動届以外の手続き(水道閉開栓、国民健康保険、転校など)の手続きは、転出前の市区町村の担当窓口で行ってください。

■印鑑証明■

種類	申請人/手続きに必要なもの	手数料
印鑑登録	1. 登録する印鑑 2. 運転免許証など官公署が発行した写真貼付の本人確認ができるもの 3. 運転免許証などのない方は申請書保証人欄へ保証人の氏名・住所を記入し捺印(市内で印鑑登録している人の実印を捺印)	1件300円 (再登録は500円)
印鑑証明書の交付申請	1. 印鑑登録証(カード) 2. 本人(申請者)確認できるもの	1通300円

転居・転入・転出する方は異動届を忘れずに

住所を異動した方は、正しい届出を行わないと市からお知らせが届かないことがあります。子ども手当の給付や予防接種・検診のお知らせ、選挙の入場券などが届かなかつたりします。左表に該当する方は、必ず期限内に市民課や担当課まで届出ください。

なお、転入や転居の届出は、住んでから14日以内に届出してください。

また、届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる免許証などを必ず持参)して

ください。それ以外の方が来るときは、代理人選任届(委任状)【参考例を参照】と代理人の印鑑が必要になります。

窓口の延長サービスを利用ください

3月、4月は、市民課の窓口が大変混み合います。速やかな処理を心掛けていますが、待ち時間が長くなる予想が予想されるので、時間に余裕をもっておいでください。

3月22日(火)～4月5日(火)までの土・日を除く平日の19時まで、各証明書の交付と転入・転出・転居・国保異動の届出も受け付けします。

■代理人選任届の参考例■

代理人選任届 または 委任状

(代理人)

住所 _____
氏名 _____

私は上記の者を代理人と定め、下記事項の権限を委任します

記

平成 年 月 日
委任者 住所 _____
氏名 _____ 印
生年月日 _____
電話番号 _____

利用ください(本庁舎のみ)。
 なお、異動を伴う届出で内容確認ができない場合、後日改めて来庁いただくこともありますので、ご承知ください。

■問 市民課窓口サービス班
 ☎内線1122

ひびき工業団地に(株)伊澤製作所が進出 立地に関する協定書の調印式並びに土地売買仮契約書を締結

2月9日(水)、市役所で(株)伊澤製作所(合成樹脂各種産業機械部品の製造・加工がひびき工業団地(川下内響地内)に工場建設のため、立地に関する協定書調印式並びに土地売買仮契約書締結式が行われました。

調印式では、阿部秀保市長と(株)伊澤製作所の伊澤彰英社長が協定書と契約書を調印。締結後に、笑顔で握手しました。協定書は、市が操業に必要な許認可で協力し、同社が地



▲調印式で記名押印する伊澤社長(左)と阿部市長

元雇用配慮する内容で、契約書は工業団地敷地6,099・21㎡の売買に関する仮契約書になり、定例議会での議決をもって本契約となります。

調印が終了後、阿部市長は「企業進出は雇用創出と新たなまちづくりの一步」とあいさつし、伊澤社長は「県内を見ても立地条件としてはベスト。将来的に工場を2期、3期と生産を強化したい」と抱負を述べました。

(株)伊澤製作所は資本金1千万円、従業員数は73人で、昭和24年に創業。東京都・山梨県・熊本県の3カ所に工場を持ち、東京エレクトロン(株)の取引企



▲(株)伊澤製作所本社工場の外観



▲製品の展示用サンプル

業として、平成21年度の年間売り上げは16億円に上ります。半導体関連以外にも、自動車、通信、医療などさまざまな産業機器に使用される。プラスチック精密切削加工部品を生産しています。

(株)伊澤製作所宮城工場はひびき団地内に鉄骨造り平屋建ての工場と社員厚生施設を各300㎡の広さで建設予定。4月に着工し、8月までに完成する予定です。操業時には、正規・非正規雇用10人程度で、一部を地元から採用予定。初年度の売り上げは6千万円〜1億円を見込んでいます。

■問 商工観光課商工政策班
☎内線5151

教育委員のちよつといひ話 第2回

木村教育長に続き教育委員4人による、ちよつといひ話を4回にわたり掲載しています。第2回目は齋藤教育委員です。



東松島市教育委員会
教育委員
齋藤 英彦(御下)

★プロフィール★
東松島市赤井在住
昭和38年5月28日生まれ
千葉大学園芸学部卒業
平成17年4月 東松島市
教育委員、平成22年5月
委員長職務代理者に就任
座右の銘:和をもって
しとなす
趣味:地域活動

人間の「厚み」

「なぜ学ぶのか。」誰もが一度は感じた疑問だと思います。私は人生を歩む上で、選択肢を増やすためだと考えています。

この時期、中学三年生の皆さんは、公立高校入学試験に向けて最後の追い込みかと思えます。努力が実って合格の切符を手にする子。逆に残念な結果に終わる場合もあります。しかし、受験に失敗したからといって、決して人間性が否定されたわけではありません。他の人よりも一足早く試験が訪れたのです。人生には何度か大きな試験があるものですが、それを乗り越える度に人間は厚みを増していくのだと考えます。

平成23年度から学習指導要領が改訂され、小学校では英語の授業が始まり、教科書も厚

みを増します。教育現場の先生方も子ども達も、時間的なゆとりがなくなってしまうのではと心配しています。私たちは小さい頃、木登りや虫取り、基地ごっこといった遊びの中から沢山のことを学びました。人間同士のコミュニケーション能力も自然に身についた気がします。休日はゲームに熱中する子どもたちは、架空の世界に身を置いてるようです。今こそ、地域活動に子どもたちを巻き込んで、地域で子どもたちを育むことが大切です。

私も日頃から地域の一人として、何ができるんだろうかと、厚みを増したお腹の脂肪をつまみながら考えています。

◆次回は、石森さと子教育委員からの「ちよつといひ話」を掲載します。

みんなで楽しく地域交流 第5回 矢本ひがし地区民まつり

矢本ひがし地区民まつり(同実行委員会主催)が1月29日(土)・30日(日)の両日、市コミュニティセンターで行われました。

2日間で約1,000人が来場しました。1日目の展示の部では、絵画や木彫りなどが出品。また、外会場では地区センターごとの出店が軒を連ね、餅つきや大声コンテストで大いに盛り上がりました。

2日目のステージの部では、東小学校鼓笛隊の演奏や日本舞踊などが披露されました。



▲ぼくも餅つき、がんばったよ



▲子供たちに大人気だった大声コンテスト



▲優雅なステップを踏むフラダンス(ステージの部)



▲和菓子と抹茶をどうぞ(甘味処)

市税の収納向上のために 滞納の差押え財産を売却



▲ソファセットも格安に販売

1月16日(日)、市民体育館を会場に市税などの滞納による差押え財産の売却(市主催)が行われました。

当日は購入希望者48人が来場。出展されたソファやテーブル、イスなど差押え財産601点のうち482点が販売成立しました。売上額9万1,290円は滞納市税に充当されます。



▲100歳を祝い代表で孫の塚由美さんより花束

これからも元気でね 櫻井てる子さん100歳特別敬老祝

櫻井てるさんは、牛網出身で2月10日(木)100歳を迎え自宅で阿部市長が特別敬老祝金を贈りました。

てるさんは、牛網出身で鹿妻に嫁ぎ農家をしながら5人の子どもを育てました。当日は、子どもや孫たち10人が集まり、てるさんの誕生日を賑やかに祝いました。

誕生日おめでとう 山田タチイさん100歳特別敬老祝



▲家族と阿部市長とともに100歳を喜ぶタチイさん

1月26日(水)、山田タチイさん(作田浦)が100歳を迎え、自宅で阿部市長が特別敬老祝金を贈りました。

タチイさんは北海道出身で現在は長男の達夫さん夫婦とお孫さんとの5人暮らし。昔から本を読むことが好きで、週3回のデイサービスも楽しみにしています。

北方領土の早期返還を目指し 第31回「北方領土の日」宮城県東松島集

2月7日(月)、市コミュニティセンターを会場に、「北方領土の日」宮城県東松島集(北方領土返還要求宮城県民会議・宮城県・東松島市主催)が開催されました。

昭和56年1月6日に政府の閣議で、毎年2月7日を「北方領土の日」として制定。集会は、北方領土への関心と理解を深め、返還要求運動を盛り上げるため、毎年行われています。

当日は、各種団体など550人が参加し、北方領土が早期返還されるよう決意しました。



▲相撲道への精進を誓う剛乃海(中央)



▲三浦綾子北方領土返還要求宮城県民会議理事が開会を宣言

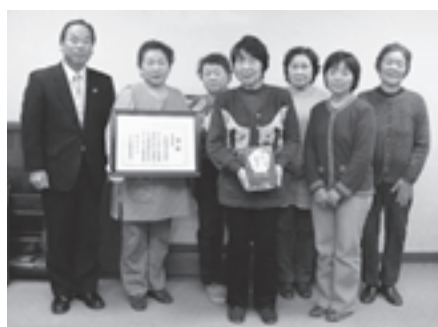
剛乃海 初優勝

大相撲初場所序二段制す

1月28日(金)、大相撲初場所序二段優勝した地元出身の剛乃海(藤島部屋)＝本名:内海智行さん(大塚)＝が、阿部市長を表敬訪問しました。

市長より市からの感謝状が手渡され、「市民みんなで応援している。これからも稽古に励んでほしい」と激励しました。

剛乃海は、場所中7戦全勝し、25日(日)の千秋楽に行われた全勝同士の優勝決定戦を制して初優勝しました。次場所では番付が三段目となり、さらなる活躍が期待されます。



▲阿部市長に受賞を報告する部会の皆さん

「愛菜家」の事業に評価

矢本駅前旬の市部会 平成22年度宮城県農業・農村活性化女性グループ等表彰

2月2日(水)、JR矢本駅内の農産直売所「愛菜家」を運営する矢本駅前旬の市部会が、宮城県農業・農村活性化女性グループ等表彰の起業活動部門で最優秀賞を受賞しました。

平成17年8月に「愛菜家」は開店。女性主体の意欲ある取組みが評価されました。

みんなで元気に踊って歌うよ はなぶさ幼稚園児 老人ホーム交流訪問



▲元気いっぱい踊るから見てね

2月8日(火)、やもと華の園にはなぶさ幼稚園の園児54人が老人ホーム交流訪問に訪れました。

交流は、お年寄りを大切に、思いやる心を育てたいと行われ、華の園では2年前から毎年、あかいの里でも3年前から実施。お年寄りにも人気のイベントです。

▶頑張って風をあげるぞく



たこ 凧あげにはあいにくの無風 第24回オール赤井凧あげ大会

2月6日(日)、赤井市民センター北側水田でオール赤井凧あげ大会が開催されました。大会には、一般や小学生の親子など約90人が出場。天候は凧あげにはあいにくの無風状態でした。しかし、そのような天気の中でも、子どもたちは一生懸命に走って凧をあげていました。

ガムきよまプロジェクト

粗大ごみ直接搬入の土日曜日受入の試行について

昨年12月に実施しました「粗大ごみ土日受け入れ」を3月にも実施します。

●**受入日(二日間)**
3月19日(土)・20日(日)
9時〜12時、13時〜16時

■**問・申し込み** 鳴瀬一般廃棄物最終処分場
☎8712837

ごみには溜めず計画的に出しましょう

通常の家庭ごみ収集については、市の委託業者により、地区の集積所から収集しますが、それとは別に「引越し(転居など)により、一時的に大量のごみを処分する時、自らの運搬方法が無い場合など」は、必ず市から廃棄物収集運搬の許可を持った業者に依頼するようにお願いします。

※**注意**
廃棄物の適正な収集、運搬、処分等を行うため、市の許可業者以外の一般業者に家庭か



▲違法に収集して料金を取る業者に注意

ら出るごみの収集、運搬、処理を依頼することは違法行為につながります。

廃棄物処理及び清掃に関する法律第7条第1項により「一般廃棄物の収集又は運搬を業として行おうとする者は、当該業を行おうとする区域を管轄する市町村長の許可を受けなければならない。」と規定されており、違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金が科せられます。

ペットの飼い方マナーのお願い

あなたと愛犬・愛猫などのペットとの関係がうまくいついて、毎日楽しく暮らしているとしても、どこかで誰かに迷惑をかけているとしたら正しい飼い方とはいえません。

世の中には動物が嫌いな人、苦手な人もたくさんいます。そのような人にも理解が得られるよう、マナーを守り家族の一員として責任を持って飼いましょう。

●**犬の放し飼いはやめましょう**

犬は散歩するとき、庭に居るときも必ずつないで飼いましょう。

放し飼いをすると交通事故にあつたり、他人の庭でフンをしたり、人を咬むなど周囲の人たちに迷惑をかける原因になります。

●**フンの始末は責任を持って行いましょう**

動物の苦情で特に多いのが、フンによるものです。フンの始末は飼い主の最低限のマナーです。犬も猫もきちんとしつければ自宅の決まった場所排泄をするようになります。

す。

また、道路に犬のフンが残されているという連絡が入ることもあります。犬の散歩のときは、スコップやビニール袋など、フンを取る道具を携帯し、フンを必ず持ち帰るようにしましょう。

●**野良猫に餌を与えるときは、責任と自覚を持ちましょう**

野良猫に餌を与えることは、その猫の飼い主になるのと同じです。

食べ物がなく、かわいそうだからと思い、餌を与えることは人間の良心として当然のことですが、結果として、不幸

な猫を増やし、周辺環境の悪化にもつながりかねません。野良猫に餌を与える時は、自分が飼い主と自覚を持ちましょう。

●**ペットも大切な家族の一員です**

犬や猫も大切な家族の一員です。最後まで責任を持って飼いましょう。

何らかの事情により、犬や猫が飼えなくなり、新たな飼い主が見つからない時は、県石巻保健所獣疫薬事班(☎9511475)へ相談ください。

■**問** 環境課環境班
☎内線1154



▲マナーを守って飼いましょう

平成23年度

狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により「生涯1回の飼犬登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市で行う集合注射」と「各自が動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

市では、今年度も市内各地区で集合注射を行いますので、日程表(左下)で日時・会場などを確認の上、最寄りの会場で受けてください。



平成23年度 狂犬病予防集合注射日程表

実施日	実施会場	実施時間
4月20日(水) 【鳴瀬地区】	肘曲地区センター(肘曲公民館)	9:30 ~ 9:40
	西福田上地区センター(西福田上生活センター)	9:50 ~ 10:00
	西福田地区体育館	10:10 ~ 10:20
	高松地区センター(農業構造改善センター)	10:30 ~ 10:40
	上下堤地区センター(農村創作活動センター)	10:50 ~ 11:00
	小野市民センター(小野公民館)	11:15 ~ 11:45
	浅井地区センター(浅井公民館)	13:10 ~ 13:20
	中下地区センター(中下公民館)	13:30 ~ 13:45
	大塚地区センター(大塚公民館)	13:55 ~ 14:05
	一本松児童遊園(新東名)	14:15 ~ 14:30
	東名地区センター(東名地区学習等供用施設)	14:40 ~ 14:50
	里浜市民センター(里区公民館)	15:05 ~ 15:15
	室浜バス停前	15:25 ~ 15:35
4月21日(木) 【鳴瀬・矢本地区】	大浜地区センター(大浜公民館)	15:45 ~ 15:55
	野蒜出張所・野蒜市民センター(野蒜公民館)	9:30 ~ 9:55
	亀岡地区センター(亀岡地区学習等供用施設)	10:05 ~ 10:20
	牛網地区風の子公園	10:35 ~ 10:45
	浜市地区センター(浜市地区学習等供用施設)	10:55 ~ 11:05
	往還・平岡地区センター(牛網地区学習等供用施設)	11:15 ~ 11:30
	立沼集会所(市営立沼住宅内)	11:40 ~ 11:50
	鹿妻地区センター(鹿妻地区学習等供用施設)	13:10 ~ 13:20
	道地地区センター(道地地区学習等供用施設)	13:30 ~ 13:45
	上町東地区センター(上町地区集会所)	14:00 ~ 14:10
	矢本東市民センター(下町地区学習等供用施設)	14:20 ~ 14:35
関の内地区センター(関の内地区学習等供用施設)	14:45 ~ 15:15	
4月25日(月) 【矢本地区】	矢本保健相談センター	9:15 ~ 10:00
	大塩市民センター(大塩公民館)	10:10 ~ 10:30
	小分木地区センター(小分木生活センター)	10:40 ~ 10:50
	大島地区センター(大島生活センター)	11:00 ~ 11:10
	裏沢地区センター(裏沢生活センター)	11:20 ~ 11:30
	塩入地区センター(塩入担い手センター)	11:40 ~ 11:50
	谷地地区センター(農村婦人の家)	13:10 ~ 13:30
	手招地区センター(手招集会所)	13:40 ~ 13:55
	前里・沢田地区センター(小松地区学習等供用施設)	14:05 ~ 14:20
4月26日(火) 【矢本地区】	上区地区センター(上区生活センター)	9:15 ~ 9:25
	中区地区センター(北赤井地区学習等供用施設)	9:35 ~ 9:50
	下区地区センター(下区農業生活センター)	10:00 ~ 10:15
	南区西地区センター(南赤井地区学習等供用施設)	10:25 ~ 10:55
	南区東地区センター(川前集会所)	11:05 ~ 11:25
	柳区地区センター(柳区集会所)	11:35 ~ 11:50
	大曲浜西地区センター(大曲浜西地区集会所)	13:10 ~ 13:45
	大曲市民センター(大曲コミュニティセンター)	13:55 ~ 14:15
大曲地区センター(大曲地区学習等供用施設)	14:25 ~ 14:50	

動物病院で注射する方は

動物病院で狂犬病予防注射を受けると、動物病院から「狂犬病予防注射済証」が発行されます。その注射済証と交付申請手数料(1頭につき550円)を環境課(本庁舎1階または鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階))に持参して、必ず「注射済票(プレート)」の交付を受けてください。

狂犬病予防注射済票の交付

を受けないと、予防注射を接種したことを市が確認できないため、注射を行っていないと判断します。

なお、4月1日以降に市内動物病院(早坂動物病院・オーク動物病院)で注射を受けると、その場で手数料を支払い注射済票の交付を受けることができます(新規登録手続きもできます)。注射を受ける場合に、3月下旬に登録済飼い主に通知する、集合注射の案内通知を必ず持参してください。

犬を飼っている全ての方へ

飼い犬の登録や狂犬病予防注射接種以外にも、飼犬が死亡したときや飼犬とともに市内に転入したとき、その他飼犬の登録内容に変更があったときには、市役所への届出(手続き)が必要ですので、必ず連絡ください。

■ 環境課環境班
☎ 内線 1154

狂犬病予防集合注射料金

		①新規登録犬の場合	②登録済み犬の場合	③登録・注射済み犬の場合
金額		6,020円	3,020円	550円
内訳	新規登録料	3,000円	-	-
	狂犬病予防注射料	2,470円	2,470円	-
	注射済票交付手数料	550円	550円	550円
その他		③の申請は、動物病院で発行される狂犬病予防注射済証が必要となります。		

MANNA-bei

まなびい



募 集



はじめての詩吟教室 参加者募集

漢詩や短歌・俳句を詠って健康づくり・仲間づくりをしてみませんか。

どなたでも参加できます。初心者も大歓迎ですので、ぜひ参加ください。

■日時 月3回月曜日(全15回)

- ① 13時30分～15時30分
- ② 19時～21時

※初回は4月4日(月)から

■会場 市コミュニティセンター

※小野・野蒜両市民センターでも行っています。

■受講料 無料(ただし会場使用料、資料代として月500円程度かかります)

■講師 清水潔(宮城岳風会)

■問・申し込み 清水まで ☎83-5825

大和なでしこクラブ 会員募集

きものの着装と礼法

和のこころでしつとりと、初心者にも丁寧に指導します。

■日時・会場

- ① 毎月第1・3水曜日 午前 大塩市民センター
- ② 毎月第2・4土曜日 午後 市コミュニティセンター

■美麗ヨガ

心身ともにリフレッシュしてみませんか。

■日時・会場

- 毎月第2・4日曜日 午前 市コミュニティセンター

※どちらも500円のワンコイン体験を実施しますので、まずは気軽に問合せください。

第6回 東松島市 生涯学習推進大会

開催



▲布絵本ボランティア「フェルト」の団体発表

学びの一步を始めてみませんか。気付きと刺激がここにはあります。入場は無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 3月4日(金) 18時30分～

■会場 市コミュニティセンター

■内容 ①輝く東松島のマナビストの表彰

②活動奨励団体の事例発表

③記念講演(トーク&ライブ)

演題 「時の間(はざま)で…」

～やさしさにふれあうひととき～

講師 佐藤 貞勝さん

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3200

■問・申し込み 大野まで ☎090-53355-9668



▲後ろ姿も魅力的に

NHK学園学生募集

自分らしい福祉や地域づくりの学びが、6カ月の通信教育で習得できます。

■科目 専攻科福祉コース、コミュニティ・ボランティア専攻など、社会や人間のあり方を見つめる科目や、「社会福祉」「児童福祉」認知症「介護」などの科目から1科目を選択

■締め切り 3月22日(火)

※案内書(無料)の請求・質問は左記まで。

■問 NHK学園高等学校専攻課 社会福祉コース

☎042-572-3151

FAX 042-574-3559

HP : <http://www.n-gaku.jp>

知りたい・知らせたい

あなたも地域の情報局

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。

掲載して欲しい情報やサークルの募集記事などがありましたら、生涯学習課までお寄せください。記事は原稿を直接持参するか、メールで次のアドレスに送信してください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

FAX 82-6933

Eメール : syogai@city.hi

gashinatsushinamiyas

.jp

生涯学習カレンダーを ただいま作製中

現在、平成23年度版生涯学習カレンダー(平成23年4月～平成24年3月)を作製中です。

カレンダーには市内の主な行事やイベントなど、1年間の生涯学習情報が満載ですので、皆さんの生活に活用してください。

3月下旬から区長さんを通じて全戸に配布予定です。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203



あなたの手でチャレンジデーを成功させましょう!

2011チャレンジデー in 東松島

ボランティアスタッフ募集

5月25日(水)に東松島市民総参加で実施するチャレンジデーに、ボランティアとして当日ご協力いただくスタッフを募集します。

■開催日 5月25日(水)(※この日はチャレンジデー当日)

■時間 6時30分～21時頃まで都合のつく時間帯

■業務内容 ①集計センターでの集計作業
②イベント会場での記録 など

■応募方法 当日、協力できる方は生涯学習課スポーツ振興班まで、住所・氏名を電話またはEメールでご連絡ください。後日、実行委員会から詳細について連絡します。

■その他 チャレンジデー当日までに数回の会議を予定しています。

※対戦相手は、市ホームページと市報ひがしまつしま4月号でお知らせします。



『チャレンジデー』とは

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベント。

この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、0時～21時までの間に、15分間以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。

対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚し、相手の健闘を称えるというユニークなルールが特徴です。

今年の5月25日(水)は『運動する日』に位置付けて地域や各団体に運動するように心がけましょう。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

Eメールアドレス: sports@city.higashimatsushima.miyagi.jp



▲ラジオ体操ぼうや

☎022-1266-6242
FAX 022-1223-4123

■問・申し込み 東北地方ラ

ジオ体操連盟事務局

※申込書および開催要項は、

市民体育館または奥松島体

育館で配布していますが、

申し込みは、左記まで直接

申し込みください。

■講師 元NHKテレビ・ラ

ジオ体操指導者 青山敏彦

先生(予定)

■会場 かんぼの宿松島

■参加費 無料(ただし、講師

との昼食会参加費用として

千円程度かかります)

■日時 4月10日(日)

10時～14時

は、ラジオ体操をしつかりと

覚えたい方や興味のある方、

ラジオ体操指導士の資格取得

を志したい方などを募集して

います。

参加者募集

ラジオ体操指導者講習会

市内体育施設で行われるスポーツイベント

3月6日(日)

矢本バレーボールスポーツ少年団
卒団バレーボール大会

市民体育館



みんな シリーズ
がんばってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑳

このコーナーでは、各地域自治組織などのまちづくりの取り組みをシリーズで紹介しています。今回は「藏しっくパーク」での取り組み状況です。

藏しっくパーク

◆協働のまちづくりが本格スタートして2年が過ぎました。藏しっくパークはNPO法人東松島まちづくり応援団が指定管理団体として運営し、市民有志の協力をもらいながら、市民交流やまちづくりに取り組んでいます。

7年目を迎えた 藏しっくパーク



ひと・まち交流館、ふれ愛情報プラザ マネージャー
かまだ しろう
鎌田 司郎さん(上納)

鎌田マネージャーは、いつもほがらかで来た人をリラックスさせてくれます。体も心も大きく、何かあったらすぐ助けてくれる、頼りになるマネージャーとのこと。

人との繋がりを大切に施設に

藏しっくパーク(ひと・まち交流館、ふれ愛情報プラザ)は、今年で7年目を迎え(平成16年6月完成)、総利用者数も15万人を超えました。この間、ふれあいとおもてなしの交流拠点として、一人でも多くの皆さんに来てもらい仲間づくりなど気軽に利用してもらえればと、講座やイベントを展開してきました。おかげさまで、リピーターも増え、多くの方に利用されていますが、今後は若いお父さん・お母さんや子どもたちにも利用してもらえるような仕掛けなど、良い人材が揃っているスタッフと一緒に新しいアイデアを考えていきます。

今後の課題としては、駐車場が狭いので解消できるような工夫が必要なこと。また、庭園などを市民の協力で整備してもらっているので、人の繋がりを大切に、集まった方が商店街にも足を伸ばしてもらい、まちの賑わいを高めるのに協力できる施設でありたいと思います。

藏しっくパークは 最高の場所

現在、ひと・まち交流館を月2回「仏像彫刻愛好会」で利用しています。会員は12人で阿部英雄先生と渡辺肇先生を講師に活動し、毎年6月には交流館で展示会を開催。出展数も60点を数えるようになりました。

活動当初は、制作場所が見つからず困りましたが、当時の吉田マネージャーに利用を進められてから、現在まで快適に創作活動に打ち込んでいます。今年、多目的用「見世の間」の工作室が完成し、最高の場所だとみんな喜んでます。他の町の人にもうらやましがられるような良い場所で、これからも、楽しく利用させてもらいたいと思います。



としあき
門馬 利明さん
(下町三)

日本庭園に面した伝統的な家屋を利用しませんか?

お気軽にどうぞ!

◆利用方法◆

- 「大広間」「中間」「奥間」「離れ」の和室・・・お茶会やお食事会、趣味のサークルなど、集いの場として。
- 「展示室」と2カ所の「通り庭」・・・趣味や特技を生かした作品発表の場など、展示スペースとして。

◆利用手続き◆

3カ月前から予約ができますが、利用3日前までに申し込みが必要です。(申請書に使用料を添えて申し込みください。)

●新たな部屋が増えました。利用をお待ちしています。



<見世の間>

南側表門に接した、京風の落ち着いた雰囲気の建物です。床はフローリングでテーブルと椅子があり、さまざまな利用が可能です。



■問 ひと・まち交流館 ☎84-1770



藏しっくパークのスタッフの皆さん

- ▲後列左から 菅原舞さん、菊地崇志さん、鈴木千賀子さん、相澤ミキさん、堀籠恭子さん
中列左から 澤口とも子さん、三浦節子さん、熊谷奈緒さん、谷津田文夫さん
▲前列左から 鎌田司郎マネージャー、櫻井武寛理事長、中原恵美子さん

5月から「藏しっくパークかわら版」が市報に掲載

これまで、市民の皆さんに読んでもらっていた「藏しっくパークかわら版」は今年の5月号から市報の一部として掲載されます。

今後とも変わらずに、ご愛読よろしくお願ひします。

■問 藏しっくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770 FAX84-1780
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011 FAX84-2015



やっと暖かくなってきましたね。でも、まだまだ寒い日もありますので、体調維持には十分注意しましょう。そんな時こそ、暖かいゆふとで身体を動かしてくださいね。

春休み短期水泳教室参加者募集

幼児・小学生を対象とした水泳教室を開催します。春休みを利用して水泳を覚えましょう。

対象	幼児 3歳6ヶ月～6歳まで	小学生	
	初心者～	初級・中級者 (初心者～7級)	上級者 (1～6級)
開催日	3月19日(土)～21日(月)	3月25日(金)～30日(水)	4月1日(金)～6日(水)
時間	13時～14時	13時～14時30分	
定員	20人	40人	20人
参加費	会員/ 2,500円(税込)	会員/ 5,000円(税込)	
	一般/ 3,500円(税込)	一般/ 7,000円(税込)	
締め切り	3月15日(火)	3月21日(月)	3月28日(月)

お得な回数券キャンペーン

3月1日(火)～23日(水)

期間内に利用回数券を購入した方は、当日100円(入湯税のみ)でゆふとをご利用できます。多くの皆様のご利用をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

お得な年間会員も常時募集中です

広告



グリーンタウン
やもと

立地企業募集!

Industrial Park グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

■お問い合わせは
販売センター
☎0225-83-5061
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号
株式会社 小松製作所
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6

進出企業名 (9区画) ●日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵 ●東北パイプターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

ジュニアスクール 無料体験会開催

- 対象 幼児・小学生
- 定員(先着順) 幼児・小学生各20人
- 開催日 3月12日(土)
- 時間 幼児13時～14時、小学生14時15分～15時15分
- 持ち物 水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル
- 締め切り 3月8日(火)までフロントまたは電話で予約



ジュニアスクール会員も常時募集中です

“フラ”をはじめてみませんか

開催日時	4月	11日、18日、25日	月曜日 13時～14時
	5月	9日、16日、23日	
	6月	13日、20日、27日	

- 対象・定員 大人15人(男女問いません)
- 参加費 月額2,000円(施設利用料は別途各自負担)
- 持ち物 運動ができる服装・タオル・水分補給
- 講師 フイレファ ハウオリラニ フラスクール 菅原 秀子(その他スタッフ)
- 申し込み フロントで随時受け付け中



【営業時間】平日/10時～22時 土日祝/10時～21時
【休館日】毎週木曜日(祝日の場合翌日)
※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。
【問】 ☎84-3855

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	3月7日(月) 3月22日(火) 4月4日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
※原則指定された交付日での交付としますが、指定の交付日に都合の付かない場合は、必ず健康推進課に相談(連絡)ください。 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3115				
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	3月15日(火)	9:30~11:30	
三種混合予防接種	平成22年7月~9月生 3回目	3月1日(火)	13:00~13:30	
B C G 予 防 接 種	平成22年11月29日~12月28日生	3月28日(月)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成21年11月~12月生 第1期	3月3日(木)	13:00~13:30	
	平成17年1月~4月1日生 第2期	3月15日(火)		
7 か 月 児 健 康 相 談	平成22年8月生	3月24日(木)	9:00~9:20	
10 か 月 児 健 康 相 談	平成22年5月生	3月24日(木)	13:00~13:20	

※予防接種の対象者には、事前に予診票を送付します。予診票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

健康ワンプoint

たばこと健康

喫煙は、慢性腎臓病(CKD)の発症、進行にも関与しているといわれています。血圧の上昇や血管の収縮を招くこと、HDL(善玉)コレステロールを減少させLDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪を増やし、動脈硬化を促進することが原因としてあげられます。たばこには発がん物質も含まれており、喫煙は心血管病のほかさまざまな病気の危険因子でもあります。

現在集計中の東松島市民健康意識調査では、平成17年度に実施した調査と比較し、毎日吸うと答えた方で女性は横ばい傾向でしたが、全体で27.5%から22.3%に減少。以前は吸っていたが今は吸っていないと答えた方が8.4%から13.4%に増加し、禁煙に取り組む方が増加傾向にあることがうかがえます。

無理なく禁煙するには

たばこは「ニコチン依存症」という繰り返し治療が必要な慢性の病気です。薬局で購入できる禁煙補助剤(ニコチンガムやニコチンパッチ)でニコチンの禁断症状を和らげながら進めていくとよいでしょう。自分一人で取り組んでもなかなか長続きしない時は、医療機関(禁煙外来)のサポートをうけるなどの方法もあります。

禁煙のコツ

①事前準備は確実に

禁煙を宣言し、灰皿・ライターはきっぱり捨てる

②さみしくなったら

氷水や熱いお茶を飲む。ガム、酔昆布、するめなどをかむのも効果的

③たばこの近くに寄らない

自動販売機、喫煙所、パチンコ店、喫煙者に近づかない

④酒の席にはしばらく行かない

酔うと自制心がゆるみ決心がなえる

たばこはあなた自身や周囲にも「百害あって一利なし」健康のため、禁煙を考えてみませんか。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3106

慢性腎臓病予防講演会を開催

~実は身近な慢性腎臓病(CKD)~

高血圧、高血糖、脂質異常は腎臓の働きを低下させる要因となり、腎機能が低下し障害をおこした状態の「慢性腎臓病」が増加しています。「慢性腎臓病」は心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす原因ともいわれていますが、早期では自覚症状がなく、腎機能がかなり低下し透析を要するような状態になってから発見されることも少なくありません。

また、生活習慣とも深い関係があり新たな国民病ともいわれています。病気についての理解と、発症と進行を抑えるための方法について学んでみませんか。

■日時 3月14日(月) 13時30分~

■会場 矢本保健相談センター 2階会議室

■テーマ 「慢性腎臓病(CKD)とは

~病気の理解とその予防~」

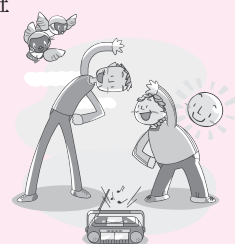
■講師 医療法人社団 仙石病院

理事長 神部 廣一氏

■申し込み 参加希望の方は3月8日(火)まで下記に連絡ください

■問 健康推進課健康指導班

☎内線3115・3106・3103



食育のスヌメ

食のリレートーク 第16回

「海のミルク」鳴瀬の牡蠣ご賞味ください

宮城県漁業協働組合鳴瀬支所 組合員 ^{かき} ^{わたなべ} ^{しげる}
渡辺 茂



宮城の冬の味覚は牡蠣と言われ我々の食卓のりますが、いつ頃の牡蠣が一番おいしいのですかとよく訊かれます。確かに冬の寒い時期、熱々の牡蠣鍋を着て熱燗で晩酌すると一日の疲れが取れるような気がします。

一般的に牡蠣がおいしいのは、これから春にかけてです。牡蠣は春から夏の産卵に向かって栄養をたっぷり蓄えます。これを食べるとクリーミーで豊潤な味わいがして、俗に「海のミルク」と言われる所以が分かります。

牡蠣は身の白い部分に蓄積されるブドウ糖の集合体であるグリコーゲンが多ければ多いほど旨味を増します。グリコーゲンそれ自体は無味無臭で味がありませんが、牡蠣に含まれるアミノ酸などと一緒にになると、牡蠣特有の濃厚な旨味を醸し出すのです。

鳴瀬の牡蠣がおいしいと言われるのは、栄養豊富な山の恵みを多く含んだ鳴瀬川、吉田川の合流点に牡蠣漁場があり、餌となるプランクトンが多く生育しているので成長が早くグリコーゲンの蓄積がよいためと思われる。そのため、鳴瀬の牡蠣は春に限らずシーズンを通して、甘味のあるおいしい牡蠣として流通しているのです。

牡蠣は消化吸収がよいグリコーゲン、アミノ酸の中で最も効果があるタウリンをはじめ、必須アミノ酸8種、ビタミン、亜鉛、鉄などを豊富に含む自然栄養品です。鳴瀬支所の牡蠣生産者は市内の児童が健やかに成長して欲しいと願い、毎年学校給食に牡蠣の提供をしています。

今回は、菅原秀子さん(表)です。



▲カキ剥ぎ作業の様子

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽に相談ください。

■相談日 3月16日(水) ①13時～
②14時～ ③15時～ ④16時～

■会場 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子先生

■締め切り 3月9日(水)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班

☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

■日時 3月20日(日) 10時～12時/
13時～16時30分

■場所 ロックタウン矢本

※16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血です。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3110



あなたに届け！健康うづしター



大江 裕子健康指導班長

健康づくりへの取り組みは、自分で取り組み・市が手伝えること・一緒に考えて取り組むことが重要です。これからも保健師・栄養士が皆さんの健康づくりのお手伝いをしますので、お気軽に声を掛けてください。

「誰もが元気で 地域でいきいきと過ごすために」

日本人の平均寿命は、平成21年の簡易生命表によると男性79.6歳、女性86.4歳で過去最高となりました。わが市の平均寿命は前回の調査では、国・県平均より若干下回っていました。現在、市で集計中の健康意識調査(20歳以上)から、市民の状況がわかってきました。

①男性の4人に1人は太り気味、でも体重に気をつけている人が増えている。女性は適性体重を過小評価 ②男性の喫煙率は減少、女性は横ばい ③朝食の欠食は20代男性が3人に1人、女性も増えている ④運動習慣者は若干増加 ⑤外食や食品購入のときに栄養のことを考える人が増加 ⑥野菜の摂取量を知っている人は増加、でも食べている人は減少 などです。

これらのことから、市民の皆さんは「わかっているけどできない」「続けたいけど続かない」という方が多かったようです。

寿命は、個人の食事や睡眠、体の動かし方、ストレスなど日々の暮らしが影響しています。少しずつ自分でできることを実践することが、日々の暮らしを見直し、皆さんが元気で生涯をこの地域で過ごせることに繋がるかもしれません。

今回は5月号に掲載予定です。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

募集

市図書館嘱託館長募集

■対象 図書館の管理と運営を図る専門的な識見を有し、心身ともに健康で市税など滞納がなく、児童サービスなどできる方

■勤務時間 週35時間以内(土日勤務あり)

■報酬 月額175,000円(社会・雇用保険あり)

■募集人数 1人

■締め切り 3月17日(木)まで履歴書を左記へ持参

■問・申し込み 東松島市図書館 ☎82-11220

市コミュニティセンター
臨時職員募集

■業務内容 施設運営および管理業務、施設利用団体活動などの支援

■対象 市内に在住し、心身ともに健康で市税など滞納がない方。パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方

■募集人数 1人

■賃金 時給70円(社保無)

■勤務時間 週28時間以内(土日・夜間勤務の場合有り)

■勤務期間 4月1日〜9月30日(更新有り)

■申込締切 3月15日(火)ま

で、自筆の履歴書(写真添付)を直接持参または郵送 ※書類審査・面接実施後に採否決定します

■問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969

子育て支援センター
指導員募集

■資格・対象 保育士・教諭・社会教育主事のいずれか資格を有し、心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 子育て家庭の支援活動の企画・調整・実施・育児不安などの相談指導、子育てサークルなどの育成・支援、指導助手の指導など。週38時間45分勤務

■勤務先 鳴瀬子育て支援センター

■賃金 月額145,500円

■募集人員 1人

■申込受付 3月15日(火)17時まで、履歴書(自筆・写真貼付・各資格証の写し添付)を持参 ※後日面接あり

■問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1186

新生児訪問委託看護職員募集

■資格・対象 保健師・助産師及び看護師のいずれかの資格を有し、市税など滞納が

石巻港に大型客船

「ふじ丸」「ばしふいっくびいなす」寄港

船内無料見学会参加者募集

5月2日(月)に石巻港へ寄港する大型客船「ふじ丸」と31日(火)に寄港する大型客船「ばしふいっくびいなす」の入港に合わせて船内見学会の参加者を募集します。

●大型客船「ふじ丸」

■日時 5月2日(月) 13時30分~14時30分(13時集合)

●大型客船「ばしふいっくびいなす」

■日時 5月31日(火) 13時30分~15時(13時集合)

■寄港場所 石巻港大手埠頭

■定員 各80人程度 ※詳細は問い合せください。

大型客船「ふじ丸」での「食事会・落語鑑賞会」(有料)参加者募集

船内レストランでの食事(フルコース料理)や落語鑑賞、ショッピングを楽しむ船内見学会を開催します。

■日時 5月2日(月)13時~15時50分(12時50分集合)

■定員 150人程度(先着)

■参加料 大人6,000円、小学生以下5,000円(就学前の方はご遠慮ください) ※詳細は問い合せください。

■上記の応募条件 石巻市・東松島市・女川町在住で、自力で歩行できる方

■応募締切 3月18日(金)必着

■申込方法 往復はがき裏に、見学・参加を希望される方の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入して郵送(往復はがき1枚で3人まで応募できます)

■上記に関する問・申し込み 〒986-8501 石巻市河川港湾対策室 ☎95-1111

ない方。自家用車を利用して、訪問指導が可能な方

■賃金 1件4,000円(交通費含む)

■募集人員 1人

■任用期間 4月1日〜平成24年3月31日

■締め切り 3月10日(木)17時まで履歴書(自筆、写真貼付)を持参

※後日面接あり

■問・申し込み 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

臨時歯科衛生士職員募集

■資格・対象 歯科衛生士の資格を持ち、市税など滞納がない方

■賃金 時給990円

■募集人員 1人

■勤務先 東松島市矢本保健相談センター

■任用期間 4月1日〜平成24年3月31日

■勤務時間 月1回3時間(2歳6か月児歯科健診時)

■締め切り 3月10日(木)17時まで履歴書(自筆、写真貼付)を持参

※後日面接あり

■問・申し込み 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

矢本保健相談センター
臨時職員募集

■資格・対象 市内に在住し、

心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方

■賃金 時給750円

■募集人員 1人

■勤務先 東松島市矢本保健相談センター

■任用期間 4月1日〜9月30日

■勤務時間 月60時間程度(土日祝休み)

■締め切り 3月10日(木)17時まで履歴書(自筆、写真貼付)を持参

※後日面接あり

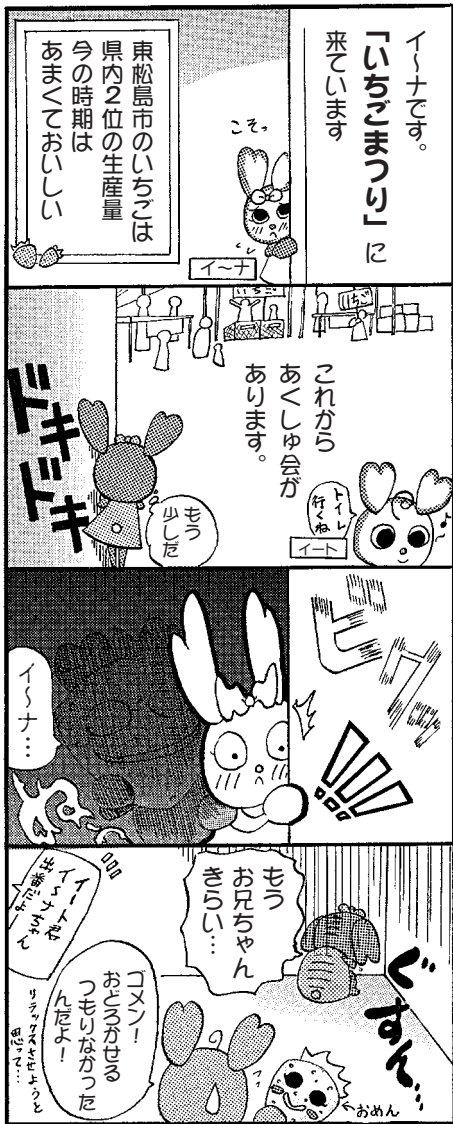
■問・申し込み 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

それゆけ! イート Vol.4

「いちご祭り」

作:みやみ

◎イーナの好きな食べ物、甘くておいしい東松島のいちごだよ〜♡



○イート：東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものの、楽しいイベントが好きな食いしん坊。
 ○イーナ：「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
 ○JAいしのまきいちご祭り：毎年、いちごが一番美味しいこの時期に「JAいしのまきのいちご」の知名度アップと消費拡大を目的に、市内の石巻青果花き地方卸売市場で開催されるイベント。

市立小学校臨時補助教員募集

■資格・対象 小学校教諭普通免許状または中学校教諭普通免許状所有者。心身ともに健康で市税など滞納がなく、小学校児童の集団適応指導や学習指導等に意欲と使命感を持って取り組める方

■賃金 時給1,745円
 ■募集人員・勤務先 1人 宮戸小学校

■任用期間・勤務時間 4月1日〜平成24年3月31日。週38時間45分(土日祝休み、ただし学校行事などの関係上出勤あり)

■締め切り 3月15日(火)15時まで履歴書(自筆、写真貼付)、免許状の写し、健診受診結果の写しを持参

■面接日時・会場 3月16日(水) 市役所101会議室
 ■問・申し込み 教育総務課 学校教育班 ☎内線1259

幼稚園臨時教諭・特別支援教育支援員募集

■資格・対象 幼児教育に意欲があり、心身ともに健康で市税など滞納がない方。臨時教諭は要資格

■募集人員 臨時教諭 1人、特別支援教育支援員 1人
 ■勤務期間 4月1日〜平成24年3月31日

■勤務内容 幼稚園保育業務臨時教諭 1日7時間45分勤務。特別支援教育支援員 週28時間(土日祝休み、ただし幼稚園行事等の関係上出勤の場合あり)

■勤務先 矢本中央幼稚園
 ■賃金 臨時教諭 時給1、

000円、特別支援教育支援員 時給850円
 ■締め切り 3月15日(火)15時まで履歴書(自筆、最近撮影の写真貼付)、幼稚園教諭資格証の写し、健康検診受診結果の写しを添付して提出

■面接日時・会場 3月16日(水) 市役所101会議室

■問・申し込み 教育総務課 学校教育班 ☎内線1259

学校特別支援教育支援員募集

■資格・対象 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■募集人員 若干名
 ■勤務期間 4月1日〜平成24年3月31日

■勤務内容 特別支援教育支援員 週28時間(土日祝休み、ただし学校行事などの

平成23年度東松島市奨学金貸与学生募集

■締め切り 3月18日(金)
 ※貸与条件・貸与額・償還方法などの詳しい内容は問い合わせください。

■問・申し込み 教育総務課 学校教育班 ☎内線1256

関係上出勤の場合あり)

■勤務先 市内小学校
 ■賃金 時給850円

■締め切り 3月15日(火)15時まで履歴書(自筆、最近撮影の写真貼付)、健康検診結果の写しを持参

■面接日時・会場 3月16日(水) 市役所101会議室
 ■問・申し込み 教育総務課 学校教育班 ☎内線1259

広告

北海道グルメバイキングプラザ

かんぽの宿で北海道の人気料理を味わってみませんか!

期間: 3月1日(火)~10日(木) ※土曜日、及日曜日は除く

1泊2食・お1人様 **9,800円** 日帰り **5,000円**

1室2名様以上

北海道の名産品を売店にて販売します。お楽しみに

平日限定 日帰り回数券好評発売中!!

バラエティショープラン

人情時代劇 船生かぶき村 三咲劇団

3月15日(火)

1泊2食・お1人様 **9,000円**

1室2名様以上 **日帰り(食事・入浴付) 3,500円**

TEL **88-3411** 東松島市野蒜字南赤崎89-53

嘱託収納員募集

■資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に1年以上在住し、パソコン操作ができる方

■内容 自家用車を利用し、未納の市税および税外収入金の訪問収納 週20時間以内

■募集人数 2人

■勤務期間 4月1日(金)～9月30日(金)

■賃金 月額70,000円に能率給(取扱件数による歩合)

■締め切り 3月11日(金)まで履歴書(写真貼付)を左記へ持参 ※後日面接あり

■問・申し込み 納税推進課 納税推進班 ☎内線1141

県営住宅入居者募集

募集内容は、配布の募集案内をご覧ください。

■受付期間 3月7日(月)～14日(月)

■申込書配布場所 県建築住宅センター、各地方振興事務所、各公共職業安定所、市建設課

■申し込み 3月1日(火)から申込書を配布。必要書類を3月14日(月)まで郵送

※当日消印有効

■問 県住宅供給公社

☎ 022-224-0014
☎ 022-213-1861(24h)
URL: <http://www.miyagi-jk.or.jp>

平成23年度市民農園利用者募集

農業者以外の方が野菜や花を栽培して、手軽に自然と触れ合うことを目的に市民農園を開設しています。利用希望の方は申し込みください。

■会場 野蒜字洲崎地内

■利用期間 4月1日から平成24年3月31日

■利用対象者 市内在住の方

■農園区画数 25区画

■管理方法 利用者個人の責任で管理

■年間利用料 1区画(約25㎡) 2,000円

■申し込み 3月14日(月)16時まで

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

自衛官募集

○自衛官一般候補生

■資格 18歳～27歳未満の方

■締め切り 5月6日(金)

■試験日 1次 5月21日(土)

○自衛官幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤科)

■資格 (一般・技術)22歳～

三陸自動車道 夜間通行止めとインターチェンジの出入禁止のお知らせ

三陸自動車道は、工事のため、夜間通行止めとインターチェンジの出入禁止を行います。大変ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いします。

①夜間通行止め

■期間 3月7日(月)～26日(土)まで

※日曜・祝日、悪天候の日を除く

■時間 21時から翌朝6時まで

■対象区間 鳴瀬奥松島ICから石巻港IC間

※国道45号など一般道路へ迂回をお願いします

②矢本インターチェンジの出入禁止

■期間 3月22日(火)21時～27日(日)6時まで

※工事期間中、矢本ICは終日、出入ができません。誤進入や事故に十分ご注意ください。最寄りの鳴瀬奥松島ICまたは石巻港ICをご利用ください

■問 国土交通省三陸道維持出張所 ☎96-7651

農用地利用計画変更意見書の受付

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東

お知らせ

☎ 83-6789

■問 自衛隊石巻地域事務所

※詳細は問い合わせください。

■試験日 1次 5月14日(土)～15日(日)

■締め切り 5月6日(金)

■試験日 1次 5月14日(土)～15日(日)

26歳未満の方 (歯科)専門の大学を卒業した20歳～30歳未満の方 (薬剤科)専門の大学を卒業した20歳～28歳未満の方

松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。農用地区域で農地以外への利用については事業計画されている方は、変更意見書を左記まで提出ください。

■期間 5月6日(金)～19日(木)

■問 農林水産課農政班

☎内線2142

第97回いきいき健康講座

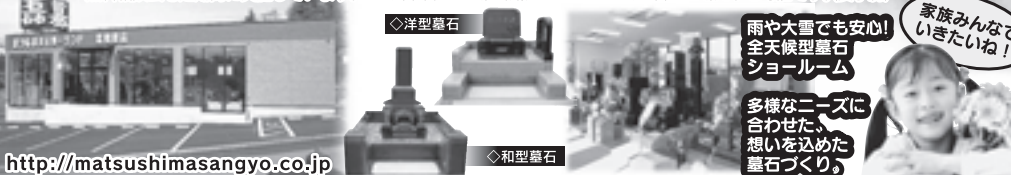
■テーマ 「むずむず脚症候群ってなに? どうしたらわかるの? どうやって治すの?」

■日時 3月29日(火) 18時30分～

広告

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているので、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

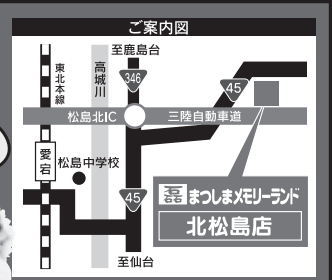


<http://matsushimasangyo.co.jp>

雨や大雪でも安心!
全天候型墓石
ショールーム

家族みんなで
いきたいね!

多様なニーズに
合わせた、
想いを込めた
墓石づくり。



まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3 ☎ 022-354-4105 まつしまメモリーランド | 検索

市民課窓口業務延長のお知らせ

3月23日(火)から4月5日(火)まで、19時までの市民課窓口の夜間業務延長を行います(土・日曜を除く)。

各証明書の交付に加え転入・転出・転居・国保異動の届出も受付いたします。**窓口業務延長の受付は本庁舎のみ**です。

なお、異動を伴う届出で内容確認ができない場合など、後日改めて窓口にお越しいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

障がい児親のグループ交流会
 さまざまな障がいがある子どもたちの保護者の会等のグループ(セルフグループ)を対象として相互交流を開催します。

■会場 市コミュニティセンター
 ■講師 獨協医科大学認知症疾患センター副センター長 兼臨床研修センター長 田幸一氏
 ■入場料 無料
 ■問・主催 医療法人医徳会 真壁病院
 ☎ 82-7111

人権相談所(無料)開設
 毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。
 ■日時 3月11日(金) 10時~15時



■問・申し込み 財団法人 宮城県肢体不自由児協会
 ☎ 022-293-2902
 E-mail:msk@bc.wakwak.com

■内容 交流会、学習会、情報提供、託児ボランティアによる子どもたちの遊びの場の提供
 ■日時 3月25日~27日(2泊3日)
 ※1泊、日帰りも可
 ■会場 宮城県七ツ森希望の家(黒川郡大和町吉田字上童子沢21)
 ■参加費等 宿泊に掛かる費用(1人につき1泊2日3食の場合で2,000円、障がいのある方は1,000円。2泊3日は4,000円、2,000円)の実費。交通費などは参加者負担
 ■問・申し込み 財団法人 宮城県肢体不自由児協会
 ☎ 022-293-2902
 E-mail:msk@bc.wakwak.com

心健康相談
 ■相談日 3月15日(火) 14時~17時
 ■担当医 赤坂病院 赤坂邦氏
 ■会場 市コミュニティセンター
 ■申し込み 3月11日(金)までに電話で予約ください
 ■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176

発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談
 ■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちや推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなど悩みを抱える方。本人、親、幼稚園・保育園・学校の先生など
 ■日時 3月3日(木) 13時30分~
 ■会場 東まつしま地域活動支援センター カノン
 ■締め切り 相談日の1週間前まで(定員で締め切り)
 ■問・申し込み 東まつしま地域活動支援センター カノン ☎ 83-11571

■会場 市コミュニティセンター
 ■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

【3月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	会場	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	3月11日(金) 10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	3月11日(金) 9時15分~16時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	3月11日(金) 10時~15時		国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	

広告

10年保証住宅・住宅防音工事・耐震改修工事・エクステリア
 広域住まいの改善相談(NPO)・住宅用火災報知器・
 高齢者、障害者住宅改善・みやぎ版住宅

建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度

東松島市矢本建設職組合
 TEL 82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572
 事務局 TEL 82-5978
 FAX 0225-82-6748

広告

やもと整骨院
 各種健康保険取扱
 交通事故、労災もご相談下さい

矢本駅前 ゆぶと1F
 ☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△	休	△

※△14:00~17:00 URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

国保のしおり

病院へのかかり方を見直しましょう



「平日は休めない」「夜は待ち時間が短いから」「昼間は都合が悪い」などの理由で、軽い症状でも、休日や夜間に病院の救急外来を受診する方がいますが、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されていて、窓口負担も高くなります。

保険税や窓口負担として皆さんにご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局へのかかり方を見直して、医療費を節約しましょう。

●休日や夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

夜間や休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、**小児救急電話 #8000** (プッシュ回線の固定電話・携帯電話用、PHS不可)の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

小児救急電話 #8000は、「宮城県子ども夜間安心コール」につながります。利用できる時間は、19時から23時までです。

●かかりつけ医をもちましょう

気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。

●重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

●薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

●ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が新薬よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品利用について相談ののってもらうことができます。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

消費生活情報 『こんな時どうする?』

くらしの豆知識

引越しの季節です～借家を退去するとき敷金は戻らないの?

Q. 今月末に退去する予定ですが、家主からクロスの張替えや畳の表替えなどをするよう言われました。特に汚した覚えはないのですが、契約時に預けた敷金をその費用に充てなければなりませんか?

A. 敷金とは、家賃滞納や不注意による損傷や破損などの修復費用に充てるために家主に預けたものです。賃料の支払いや借主の落ち度による損耗などがある場合はこれに充てると考えられています。

通常使用による汚れや経年変化による汚れであれば、通常の使用範囲となり、故意、過失による損耗には当たりませんので、敷金返還を受けることができると思われます。

また、汚破損してしまった場合でも、その部屋全体あるいは壁一面の張り替え責任はありません。次の入居者を確保する目的で行うクリーニング、リフォームは貸主負担となります。

●賃貸借物件を退去する時の修繕(原状回復)の考え方

□貸主負担の場合…賃料にふくまれるとする考え方による

①建物・設備等の自然的な劣化・損耗など(いわゆる経年変化)

例:畳・クロス・床材等の変色、設備機器の通常使用による故障など

②借主の通常の使用により生ずる損耗など(生活に伴う通常損耗)

例:電気製品による壁紙の「電気焼け」、家具の設置跡など

□借主負担の場合

①借主の故意・過失、善管注意義務違反、その他通常の使用を超えるような使用による損耗など

例:不適切な手入れ、用法違反などによる設備の毀損など

※賃貸借契約書の特約条項で退去時のクリーニングは借主負担と明記していても、消費者契約法や民法の規定に基づき、無効と判断される可能性もあります。

※詳しくは、(財)不動産適正取引推進機構刊行の『原状回復をめぐるガイドライン(改訂版)』を参照してください。

■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117

広告

★生徒募集中★ 幼・小・中学・一般までの専門教室

大倫書道会

書道研究誌「月刊書倫」発行

代表 末永瑞鳳 東松島市赤井字南新町14-5
TEL 0225-83-4088

赤井教室 毎週水曜3時から【赤井字川前式240-8】
矢本教室 毎週土曜3時から【矢本字上河戸23-1 JA矢本前】

広告

SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬富山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2



戸籍のまど

平成23年1月届け出分
(1月1日～1月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
筒場	中村 百花	啓司
新川前	大内 夢花	洋
柳西	阿部 心愛	美夢
上納	阿部 天馬	利彦
北区官舎	伊藤 駿太	弘行
若葉	遠藤 さくら	裕史
下町四	奥田 いちか	正義
西新町	高橋 菜々心	正義
上河戸	阿部 魁聖	毅
筒場	佐々木 鉄仁	健之
作田浦	花洲 朱璃	英澄
下浜二	日野 一輝	隆治
貝田	櫻井 陽香	博之
柳北	阿部 愛莉	和広

お誕生 おめでとういっしょに喜びます

行政区	氏名	名
横沼二	岡田 隆浩	歩
南六	門屋 和也	和也
自衛隊	大津 和也	和也
貝田	中田 加奈	加奈
登米市	阿部 和義	和義
石巻市	三浦 奈津子	奈津子
柳北	大沼 功	功
涌谷町	穴戸 綾香	綾香
石巻市	千葉 蔵三	蔵三
下町四	福田 かずみ	かずみ
東大溜	櫻井 義之	義之
南新二	山内 美穂	美穂

結婚 おめでとういっしょに喜びます

行政区	氏名	享年
鹿妻二	小野 寺太	91
新東名北	高橋 寛斗	78
貝殻塚二	金森 尽	84
北区官舎	寺井 獅恩	78
仙台市	阿部 由羽	77
若葉	石川 慧	86
南六	壽里 玲	74
根古	佐々木 蓮	86
下町一	高屋敷 莉旺	78
五味倉	今泉 恋乃愛	80
行政區	稲葉 義實	78
南新二	佐々木 憲治	87
東大溜	小野 ミヨノ	80
月浜	千葉 美知子	61
横沼西	阿部 泰也	77
照井	遠藤 秦也	77
南三	櫻井 良悦	79
新川前	山内 かをる	91
下浜二	鶴田 正信	77
八幡	佐藤 啓喜	82
鹿妻一	大友 恒一	77
南新二	阿部 千恵子	61
南新二	片倉 養吾	88
下小松	熱海 禮子	56
作田浦	尾形 公登	85
新町	高尾 公登	71
小野下	高山 登	86
東名新場	山本 ヒサヨ	97
上浜一	三浦 登	86
東名新場	日野 武蔵	80
亀岡西	齋藤 英男	74
南五	鈴木 博	78
新町	坂本 とき	91

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
鹿妻二	小野 寺太	91
新東名北	高橋 寛斗	78
貝殻塚二	金森 尽	84
北区官舎	寺井 獅恩	78
仙台市	阿部 由羽	77
若葉	石川 慧	86
南六	壽里 玲	74
根古	佐々木 蓮	86
下町一	高屋敷 莉旺	78
五味倉	今泉 恋乃愛	80
行政區	稲葉 義實	78
南新二	佐々木 憲治	87
東大溜	小野 ミヨノ	80
月浜	千葉 美知子	61
横沼西	阿部 泰也	77
照井	遠藤 秦也	77
南三	櫻井 良悦	79
新川前	山内 かをる	91
下浜二	鶴田 正信	77
八幡	佐藤 啓喜	82
鹿妻一	大友 恒一	77
南新二	阿部 千恵子	61
南新二	片倉 養吾	88
下小松	熱海 禮子	56
作田浦	尾形 公登	85
新町	高尾 公登	71
小野下	高山 登	86
東名新場	山本 ヒサヨ	97
上浜一	三浦 登	86
東名新場	日野 武蔵	80
亀岡西	齋藤 英男	74
南五	鈴木 博	78
新町	坂本 とき	91

ちょっと見て今月の一枚



▲ 1月29日(土)・30日(日)に行われた矢本ひがし地区民まつりで、地震体験をするイト&イーナ

市の人口

(平成23年2月1日
現在の住民基本台帳)

男 21,115人(-3)
女 22,038人(±0)
計 43,153人(-3)
世帯数 15,075戸(+7)
()内は前月比

行政区	氏名	享年
月浜	鈴木 國代	80
下小松	菊地 實	77
小野上	平井 スゲ子	86
上町三	阿部 正義	78
亀岡西	雲石 篤子	74
沢田	浅野 篤子	86
関の内三	小岩 せよみ	92
南五	山本 幸久	92
南新二	武田 喜代	81
新町	佐藤 淳子	81
南六	川元 信子	70
八幡	本田 勁一	83
大浜	櫻井 ちよこ	97
具殻塚一	米田 安子	82
下町四	奥田 梅治	81
上町一	佐藤 重喜	78

月日	小児科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	薬局名	電話
3月6日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	永沼ハートクリニック	82-6680		
3月13日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	みやぎ東部循環器科 / 鳴瀬中央医院	82-9930 87-3853	なるせ薬局	86-1251
3月20日(日)	石巻市立病院小児科	23-3200	やもと内科クリニック	98-3260		
3月21日(月)	中山こどもクリニック	95-4121	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
3月27日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	ひかりサンテクリニック / 佐幸内科	84-1333 88-3737	和薬局 / 松島グリーン薬局	84-2711 88-3610
4月3日(日)	ものうファミリークリニック	76-4024	石垣クリニック	83-7070		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診されるようお願いします。

● 休日診療担当医院表 ●

編集室から

市報の委託先がついに(やっと?)決まりました。委託先は(株)石巻日日新聞社で、ほぼ毎日東松島市内の出来事が載っている夕刊を発行しています。4月15日号(タブロイド判)の初発行に向けて、現在、業務を進めています。

また、委託に併せ、「図書館だより」「縄文だより」「蔵っぴかわらばん」を市報掲載に統一し、配布物を削減します。将来的には、他の配布物も統合できればと考えていますので、皆さんのご理解・ご協力をよろしく願います。 藤田

広報の担当になると、100歳の方々の特別敬老祝いを取材をすることがあります。「人生の大先輩だけあって、皆さんそれぞれの人生や人柄に触れると、自分もこんな風に年を重ねていきたいな、と思うことが多々ありました。

私も、産み育ててくれた両親とかわいがってくれた祖父母、そしてお世話になっていく皆さんに感謝し、もう一度生まれ変わる気持ちで、自分だけの信念をしっかりと持ち、これからの人生をしっかりと歩んでいこうと思います。

鈴木 改め 小山

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線 1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 3月 ~March~ 3月1日~4月2日

日 ~ SUN ~	月 ~ MON ~	火 ~ TUE ~	水 ~ WED ~	木 ~ THU ~	金 ~ FRI ~	土 ~ SAT ~	
春の火災予防運動 3月1日(火)~7日(月) 平成22年度全国統一防火標語 「消したかな」あなたを守る 合言葉 これからの季節は空気が乾燥し、強風が吹く時期を迎えます。火災が発生すると拡大しやすくなりますので、火気の取扱いには十分に注意しましょう。 ■問 矢本消防署 ☎82-2147 矢本消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119		1 ■春の火災予防運動(〜7日) 市内 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00	2 (A) ■おはなし会 ⑤ 11:00、15:00 ■ひなまつり会(鳴瀬幼)	3 ■囲碁将棋のつどい ⑥ 10:00 ■ひなまつり会(中央・大曲幼合同)	4 (C) ■東松島市生涯学習推進大会 (市)☐ 18:30	5 (B) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■小野市民センターまつり (小野市民センター)☐ 9:30 ■一日入園(鳴瀬幼)	
6 (C) ■第4回 J A いしのまきいちご祭り(石巻青果花き地方卸売市場)☐ 9:00	7 ■図書館休館日	8 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■機能訓練 ⑥ 9:30	9 (A) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■公立高校一般入試	10 ■囲碁将棋のつどい ⑥ 10:00	11 (C) ■司法書士相談 (市)☐ 9:15 ■無料人権相談 (市)☐ 10:00 ■卒業式(鳴瀬二中)	12 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■卒業式(矢本一中・二中、鳴瀬一中) ■ちゃれんじ祭 あったかいホール 10:00	
13 (C)	14 ■図書館休館日	15 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■公立高校合格発表	16 (A) ■図書館休館日(〜22日まで蔵書点検) ■立志式(矢本二中) 13:30	17 ■図書館休館日 ■立志式(鳴瀬二中) 13:30 ■卒園式・閉園式(矢本幼) ■卒園式(はなぶさ幼) ■囲碁将棋のつどい ⑥ 10:00	18 (C) ■図書館休館日 ■卒業式(赤井・赤井南・大曲・小野・浜市・野蒜・宮戸小)	19 (B) ■図書館休館日 ■卒業式(矢本東・矢本西・大塩小) ■卒園式・修了式(のびる幼)	
20 (C) ■図書館休館日 ■卒園式(矢本中央・大曲幼)	21 春分の日 ■図書館休館日	22 ■図書館休館日 ■市民課窓口延長(〜4月5日) ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■修了式(鳴瀬幼) ■機能訓練 ⑥ 9:30	23 (A) ■市民課窓口延長 ~19:00 ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■卒園式(鳴瀬幼) ■修了式(はなぶさ幼)	24 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■市内小中学校・矢本中央幼稚園修了式 ■囲碁将棋のつどい ⑥ 10:00	25 (C) ■市民課窓口延長 ~19:00 ■図書館休館日(整理日) ■中学校一日入学(鳴瀬二中)	26 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■大曲幼稚園閉園式 10:00 ■保育所修了式(市内保育所) ■あったかい市 あったかいホール 10:00	
27 (C)	28 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■図書館休館日 ■中学校一日入学(矢本一中・二中、鳴瀬一中)	29 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00	30 (A) ■市民課窓口延長 ~19:00 ■おはなし会 ⑤ 15:00	31 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ⑥ 10:00	4/1 (C) ■市民課窓口延長 ~19:00 ■全国瞬時警報システム「J-ALERT」運用開始	2 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00	
飲酒運転は犯罪です 交通事故警戒パトロール中 東松島市から飲酒運転を根絶しよう！		体育施設一般開放日 (A) …市民体育館 (B) …パウンズ88 19~21時 (C) …テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館)☎82-9030まで		お問い合わせはこちらへ コミセン (市)☐ …東松島市コミュニティセンター 82-6969 市役所ほか (後) …市役所 82-1111 (鳴) …鳴瀬総合支所 87-3111 (矢保) …矢本保健相談センター 82-1123 (鳴保) …鳴瀬保健相談センター 87-3111 (老) …老人福祉センター 83-2851 (矢子) …矢本子育て支援センター 84-2676 (鳴子) …鳴瀬子育て支援センター 87-2338 (図) …東松島市図書館 82-1120 (縄文) …奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 (蔵) …蔵しっくパーク 84-1770 市役所ほか (市)☐ …東松島市コミュニティセンター 82-6969 (市体) …市民体育館 82-9030 (赤体) …赤井地区体育館 82-6803 (曲体) …大曲地区体育館 82-4255 (塩体) …大塩地区体育館 82-7532 (小体) …小野地区体育館 87-2067 (矢運) …矢本運動公園 82-6804 (鷹来) …鷹来の森運動公園 82-1101 (奥運) …奥松島運動公園(パウンズ88含む) 88-4588 (健) …健康増進センターゆびと 84-8355			



東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：総務課秘書広報班

