

# ひがしまつしま

- あの日を忘れず ともに未来へ  
～東松島一心～ P2～P5
- 平成23年分 確定申告のお知らせ P6～P7
- まちの情報広場 P8～P9、P12～P13
- City View P10～P11
- 知っ得情報 P14～P17
- ヘルシーインフォメーション P18
- 市民のカレンダー・ゆづと通信 P19
- 戸籍のまど・蔵っばだより P20



特集

## ふるさとの復興 ともに手を取り

### 新たな希望を生み出す2012年



宮戸室浜沖。真っ暗な夜明け前、ノリの摘み取り作業に励む漁業者たちの姿がありました。津波で大きな被害を受けながらも、このまちは少しずつ“復興”へと、着実に動き出しています。

2012年は、「復興まちづくり計画」に基づき新たな希望を生み出していく年。人々の思いは絆となり、ふるさと東松島の復興と創生の力へと生まれ変わります。ともに手を取り、確実に前を目指していきましょう。いつの日か必ず夜明けがくることを信じてー。



写真…<sup>こうこう</sup>煌々と照るライトと身を切るような寒風の中で、のり養殖の復興を目指し奮闘する宮城県漁業協同組合宮戸支所の皆さん  
(上と下の写真は、水揚げや焼のりとして製品化されるまでの様子、12月7・11日)

# あの日を忘れず ともに未来へ～東松島一心～

東日本大震災は、私たちがこれまでに経験したことのない未曾有の大被害をもたらした。市内では1,000人を越える尊い人命が失われ、多くの住宅や道路・鉄道などのインフラ、産業基盤が破壊され、壊滅的な被害の大きさと深刻さは言葉に言い尽くすことはできません。

大震災の経験と教訓を活かし、亡くなられた方々の心に報い、将来にわたって安心で安全な新しいまちづくりを実現していくことが、私たちに与えられた最も大切な責務だと考えます。

『東松島市復興まちづくり計画』(以下、市復興まちづくり計画)は、この思いとたくさんの英知を集め、市民アンケート調査やパブリックコメント、復興まちづくり地区懇談会・有識者委員会などさまざまなご意見を集約して策定しました。

『市復興まちづくり計画』で示した新しいまちづくりの理念とプランのもと、大きな打撃を受けた被災地の迅速な復旧とさらなる復興を実現していかなければなりません。

「東松島一心」、市民みんなの心と力を合わせて、ふるさと東松島の震災からの復興と創生を成し遂げ、震災復興のモデルとなる新たな希望を東松島市に実現していきます。



復興元年 ふるさと東松島の復興と創生

## 『東松島市復興まちづくり計画』を策定しました

### 計画の推進体制

東松島市がこれまで培ってきた「市民協働のまちづくり」の真価は、復興まちづくりにおいてこそ発揮されます。市民・NPO・企業・議会・行政などが、それぞれの資源(ヒト・モノ・カネ・情報)を持ち寄り、計画推進に向けて力を合わせていきます。

その際、協働の前提として、行政はきめ細かな情報提供と発信を行い、情報共有に努めます。

また、計画推進においても市民参加の場を多く設け、継続的に復興まちづくりに関わっていく仕組みをつくりまします。具体的には、『復興まちづくり市民委員会(仮称)』を立ち上げ、計画の推進・見直しについて協議していきます。さらに、『市復興まちづくり計画』に基づき8地区単位で『復興地域計画』を策定する場合には、計画策定と事業実施への支援を行っていきます。そして、行政内部におい

図1 計画策定期間

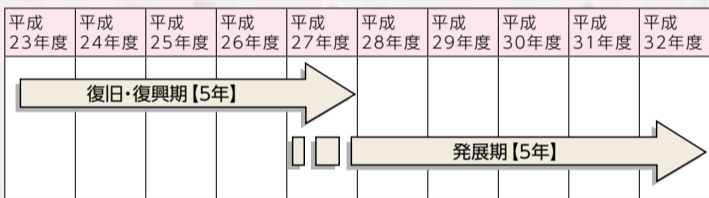
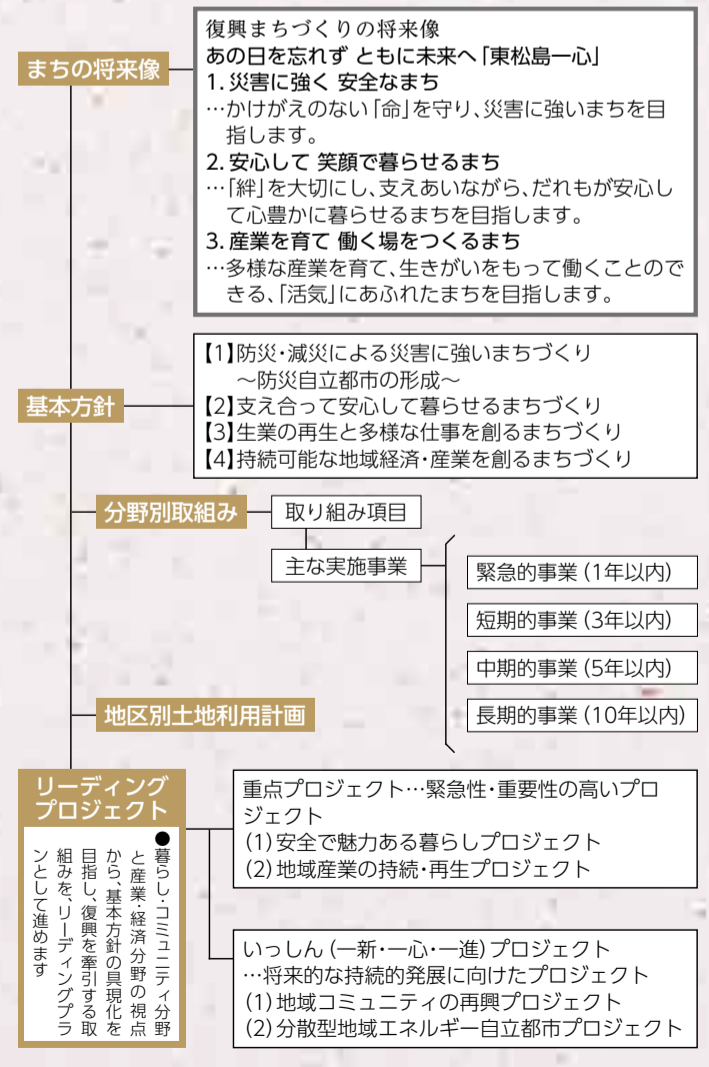


図2 計画の構成と内容



### 計画の見直しと評価

『市復興まちづくり計画』は、復興の進捗状況や社会的・経済的情勢を踏まえながら、随時、見直しを加えていきます。特に、今後、人口減少や高齢化が加速するケースも考えられ、推移・動向を的確に捉えて判断することが必要となります。

### 具体的な実施計画

『市復興まちづくり計画』に掲げた主要な復興事業のほか、通常事業も含めたすべての施策を掲載した実施計画については、別途編成し、事業費などについては実施計画で計上します。

市民主体の『復興まちづくり市民委員会(仮称)』も計画の見直しに参画し、市民ニーズや満足度を捉え、市ホームページで公開し

ていきますので、ご覧ください。また、ダイジェスト版(要約版)を2月ごろに全戸配布する予定です。

問  
○復興まちづくり計画策定全般に関すること  
復興政策課復興政策班  
☎内線12441・12443  
○復興まちづくり計画・地区別土地利用計画に関すること  
復興都市計画課復興都市整備班  
☎内線1472

初めて東松島市を訪れたのは昨年9月の終わりごろでした。辺りは全く何もなく、家の土台しか残っていない光景でしたが、そこには、みなさんの大切な暮らしがあったのだらうと想像できました。自然の猛威に驚くとともに、この災害を乗り越えようとするみなさんの精神力の強さに、畏敬の念を抱きました。

東松島市は、より良い未来へ向けての「復興まちづくり計画」を策定。中でも再生エネルギーを用いた「環境未来都市」の構想は、このまちの“希望”となる素晴らしいものと感じています。デンマークの企業は長い歴史の中で、特に

エネルギー分野において高い技術力を育んできました。将来的にはその技術を享受し、新たなまちづくりへ反映させてほしい。東松島市の市民が震災前よりもさらに豊かな暮らしを実現できるよう、デンマークは引き続きサポートしていきます。

### まち再生へ 支援継続



デンマーク駐日大使 **カーステン・ダムスゴー氏**

千年に一度という未曾有の大災害。福島原発事故も加わり最大限の不幸がこの東北地方を襲っています。しかし東北の人たちなら、必ず復興を成し遂げることができる、僕はそう信じています。

明日の命さえどうなるかわからないという非常時に、礼節を持って食糧を配布する列に並んだ東北人。その強じんな美しい心を世界が称賛しました。お金や権力ではなく、東北の人々が持つ我慢強さや忍耐力、美意識こそが本物のパワーであると世界の人々は感じたのです。

私の娘は生後5カ月の時に誘拐されました。あの辛い体験があったからこそいまの僕がある。人の痛みを知り、人として成長することができたのです。「起こったことはすべて正しい」、そう信じ、犠牲の中から何を生み出していくかが大事。苦しみの先には、必ず“幸せ”が待っているのですから。

### 苦しみの先に 幸せを待つ



俳優 **津川 雅彦さん**

復興元年 ふるさと東松島の復興と創生

## 復興応援メッセージ ともに歩もう東松島

震災で大きな被害を受けた本市には、国内外の関係者から温かな応援メッセージが届いています。早期復興を願い、本市の支援を続ける関係者の声を紹介します。

東松島市の皆さん、山形県東根市長の土田正剛でございます。3月11日の人智を超えた未曾有の大震災から、10カ月が過ぎようとしております。甚大な被害に対しまして、心からお見舞いと哀悼の意を表します。重ねて東松島市の皆さまにおかれましては、日々、復旧・復興にご努力されておりますこと、心から敬意を表します。

東松島市と本市は、これまで各方面でさまざまな交流を深めてまいりました。震災後は市を挙げて支援をさせていただいております。昨年12月11日に東松島市と本市は、友好都市盟約ならびに災害相互援助協定を結びました。これを機に、絆がますます強くなり、両市の発展、繁栄につながるものと信じております。

本市は果樹王国、さくらんぼ生産量日本一、さくらんぼの最高級品種である「佐藤錦」発祥の地であります。機会がありましたらぜひお越しください。お待ちしております。強い絆で結ばれた両市であります。東根市民一同、東松島市の一日も早い復興を切に願っております。共に頑張ってください。

### 絆、より強く

友好都市からの応援メッセージ

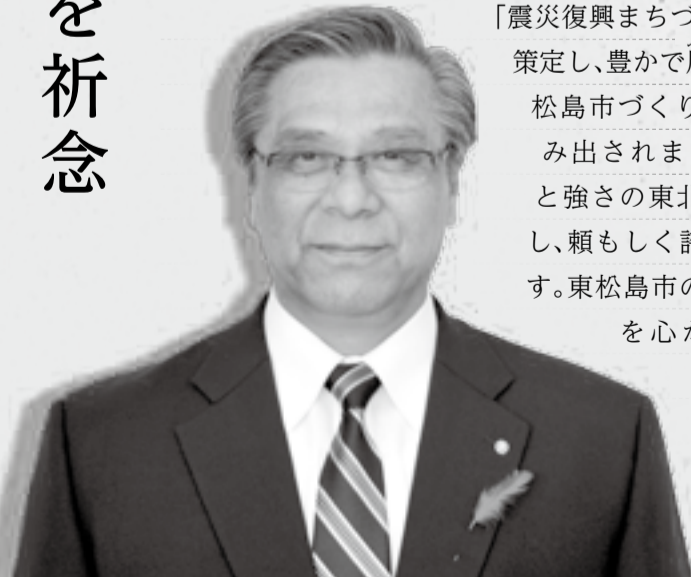


山形県東根市長 **土田 正剛さん**

更別村と友好の絆を築いていただいております東松島市が、3月11日発生を観測史上最大規模の東日本大震災によって、多くの尊い人命が失われるなど、未曾有にして壊滅的な被害を受けてしまいました。震災から9カ月を経た今も信じることの出来ない悲惨な光景が目に見え、被災された方々に、改めて、心からお見舞いと哀悼の意を表します。

これまで復旧・復興に少しでもお役に立てばと、村民と共に応援にあたっていますが、その微力を痛感されております。その中、東松島市におかれましては、阿部市長を先頭に、いち早く復旧に当られ、「震災復興まちづくり計画」を策定し、豊かで風光明媚な東松島市づくりに力強く踏み出されました。優しさや強さの東北人魂に感銘し、頼もしく誇りに思います。東松島市の「早期再生」を心から祈念し、応援のメッセージとします。

### 「早期再生」を祈念



北海道更別村長 **岡出 誠司さん**

かき 花卉園芸農家、市消防団分団長

すがわら よしお 菅原 義夫さん (60)

震災から2カ月半は消防団として、行方不明者の捜索などにあたりました。我が家の行政区は被害の大きかった立沼で、宮城県北部連続地震(平成15年)の後に建て直した自宅は残ったものの園芸施設や資材の全てを失ってしまいました。現在は、農業用ハウスの配管の仕事に就き、県内外の現場に出張する毎日です。

集団移転の話もありますが、個人的には将来的な判断がつかない状況のみ

んなバラバラになれば立沼という地域自体が成り立たなくなるでしょうし、見通しの立たない現状に苛立ちも感じています。一方で、もう一度この場所で好きな花づくりを再開させたいという思いはあります。国は意欲のある農業者にもっと手厚い援助をすべき。マイナスからのスタートなので規模は大幅に縮小せざるを得ませんが、なんとか、家族とともに頑張っていきたいと思っています。

もう一度花づくりを



矢本西地区

野蒜築港ファンクラブ事務局

まつかわ せいこ 松川 清子さん (61)

幸いにも当時の新聞やパソコンデータなど野蒜築港に関する資料はすべて無事でした。今年は資料室の再開へ向けて少しずつ動き出せばいいなと思っています。これまでの経験を次の人たちにも伝えていきたいですし、明治三大築港の仲間である三国港(福井県坂井市三国)や三角港(熊本県宇城市三角)の方々と絆も大切に育んでいきたいですね。

文化財は心を豊かにしてくれるもの

ですから、将来的には残された史跡を生涯学習や子どもたちの教材として活用し、未来へ絶やさずに伝えていきたい。復興の後に構いませんから、津波で失ったものを探し、それらをどのように保存していくかも考えたいです。

友人たち、家族、親戚など、みんなが大切な誰かを亡くした大震災。私も同じです。悲しみを背負い、ゆっくりでも前を向いて歩いていくこと、それが生かされた者の務めだと感じています。

地域の宝、絶やさず



野蒜地区

矢本東地区センター運営連絡協議会会長、(有)熊谷鉄工社長

くまがい もりひろ 熊谷 守弘さん (49)

大曲浜の海の前にあった会社は津波で全壊。工場もなくなり、現場廻りでなんとかしのいでいる状態です。損害額はざっと1億5000万円。不景気の中、細々とやってきた零細企業にとって莫大な金額ですが、それを支援してくれるような制度がなく残念。今後どうやって会社を運営していくか、悩みは尽きません。

地区センター長も務めています。昨年ほとんど地域イベントが中止と

なってしまったので、今年は必ず開催して、自然に、みんなが楽しく暮らせるまちづくりをしていきたいですね。ボランティアに頼るばかりではなく、自分たちの力でイベントを開いたり、暮らしに必要な物を買って揃えたりと、そんな当たり前の暮らしが早く戻ってほしい。普通の暮らしに戻ること、それこそが本当の復興。みんなの力を合わせて、復興に向かっていける年にしたいと思っています。

早く普通の暮らしに



矢本東地区

小野駅前区画整理地内仮設住宅代表

たけだ ふみこ 武田 文子さん (61)

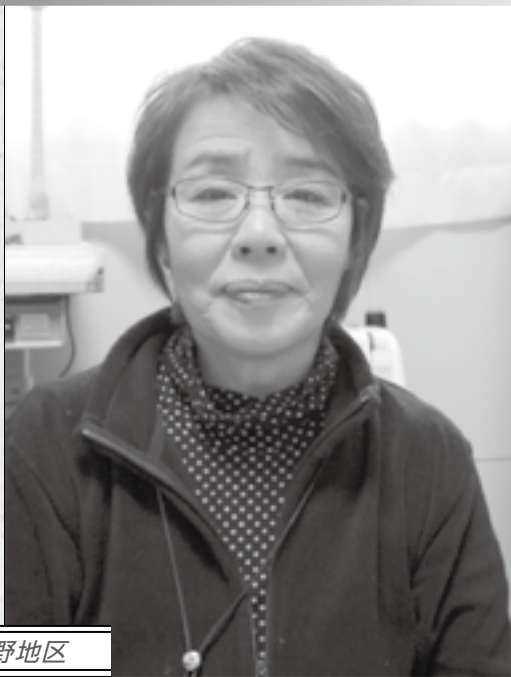
避難所でお世話になったボランティアの方が、仮設住宅に移ってからも支援を続けてくれています。親切な方と出会い、「人間捨てたもんじゃない」と実感したのが今回の震災でした。周りは復興、復興と急いでいますが、私たちの時間はあの3月で止まったまま。一人でも多くの人に現状を知ってもらい、今後も力を貸してほしいと思っています。

今年の夏、徳島のボランティアが阿

波踊りを披露してくれました。にぎやかに過ごし、色んな事を忘れられる時間が私たちには必要。心のケアやボランティアの力が本格的に求められるのは、これからでしょう。

この仮設住宅に暮らす人は涙も見せずに、みんな明るく振る舞っています。まだ落ち着かず、先の見えない状況ですが、今年もみんなで声を掛け合い、明るい雰囲気の仮設住宅にしていければと願っています。

心のケア本格的に



小野地区

「復興元年」の年です。市民一人ひとりの決意こそ、復興への大きな原動力。それぞれの立場で活躍する市内8地区の皆さんから、今年に賭ける思いを聞きました。

今年に賭ける熱き思い

新たな年がスタートしました。2012年は「東松島一心」に向けて前進する

# 市民8人に聞く今年 の抱負

復興元年  
ふるさと東松島の復興と創生



## 矢本のノリ復活へ

大曲地区

のり工房矢本代表

「矢本のノリを必ず復活させて」と、多くの方から励ましの言葉をいただきました。家も工場も機械も失い、先の見えない暮らしの中、みなさんの応援があったからこそ、再開への一歩を踏み出すことができました。

震災後、奇跡的に残ったノリがあると分かり、それを販売。引き続き問屋さんの厚意で、ノリの加工も再開させました。昨年11月からは市のコンテナハウスの一部を借り受け、新たな加工機

津田 清美さん (52)

械も導入。苦しい思いをしながら、やっと腰を据えて仕事ができる環境が整いました。

最高のノリを作るため努力を続けてきた浜のお父さんたちも養殖再開を目指して準備中です。今年は必ず矢本のノリを復活させ、前よりもおいしいと言ってもらえる製品を作りあげたい。天国に逝ってしまった友人たちに、よくがんばったねと褒めてもらえるよう力を尽くしたいです。



## 広い目線で特産品を

宮戸地区

復旧復興の状況を発信

尾形 功太郎さん (31)

昨年はインターネットを通じて、自分自身が次々と突き動かされていった1年でした。ツイッターの情報伝達能力は驚くばかり。震災後、被災地の状況をつぶやけば、即座に反応が返ってきました。「避難者リストがほしい」「宮戸の〇〇さんを探してほしい」、そんなニーズに応じていくうち、支援団体との橋渡し役や宮戸子ども祭りの開催、さらに東松島元気フェスタなどの復興イベントにも携わることができ

ました。多くのボランティアを含め、このまちのために何かをしようという人たちと出会い、それを“絆”として深めていったことは自分にとって大きなことでした。今年は宮戸の観光スポットを記した案内所の設置やボランティアツアーのほか、全国の支援者と協力し、全市的な目線で新たな特産品作りにも取り組んでいきたいです。産業振興により、若者が集う活気あるまちを目指していきたいです。



## 温かな人の思いに感謝

大塩地区

(株)木遊木代表取締役

遠藤 伸一さん (42)

震災がなければ、出会えなかった人がたくさんいます。被災地のために懸命に汗を流してくれるボランティアや友人、周りのみなさんから勇気をもらいました。苦しみの中から救ってくれたのは人間。温かな人の思いに感謝しています。

津波にのまれながらも、こうして生かされた自分。震災を風化させないように、思いや体験を伝えていくことが役目なのかもしれません。話を聞いて少

しでも前向きになってくれる人がいればうれしいです。

現在、大塩の工房で、石巻市の外国語指導助手で震災の犠牲となったテイラー・アンダーソンさんの遺族による「テイラー文庫」の本棚を製作中です。天国の子どもたちが教えてもらった先生だったので、きっと喜んでいるはず。子どもたちが誇りにしていた自分の仕事にこれからも励みながら、しっかりと頑張っていく決意です。



## 芸術の力で支えたい

赤井地区

大倫書道会 会長

末永 瑞鳳さん (51)

昨年は、全国四大公募展のひとつ、産経国際書展で産経新聞社賞(漢字部門)を受賞することができました。私自身、原点に戻っての2度目の挑戦。思い入れがありました。作品は会でまとめて出品することになっており、なんとか今年も参加しようと会員たちと制作に励みました。道具が流されるなど100%の状態ではありませんでしたが、逆に“無心”になれたことが良かったのでしょうか。それぞれに成績を残し、

喜びを分かち合いました。

年が明けても、被災した人たちにとっては震災から10カ月が過ぎただけのこと。厳しい状況に置かれた方たちの苦しみを原点とし、地域に根差した活動を展開していきたいです。震災前の状態に戻るには時間がかかるかもしれませんが、みんなが夢や希望を持って暮らしていけるよう、芸術の力で“心の復興”を後押ししていきたいと思っています。

# 平成23年分 確定申告のお知らせ

今年も確定申告(平成23年分・平成23年1月1日から平成23年12月31日までの間の所得)の時期になりました。

例年、申告会場が混雑し、皆様にはご迷惑をおかけしていますが、申告の待ち時間短縮のためにも、自分の世帯員一人ひとりについて申告会場に出向く必要があるのか、それとも電話連絡だけで良いのか、下の図から判断してください。また、今回の申告相談は、震災関連の相談が増えることが予想され、一人あたりの相談時間が長くなると予想されます。期日には余裕をもって申告されるようご協力願います。

なお、申告などの必要があるのにこれを怠ると、融資、市営住宅の入居や保育所への入所などに必要な所得証明書などが発行できないなど、自身にとって不利益になることがありますのでご注意ください。

～震災などによる雑損控除の適用を受ける方は確定申告をする必要があります～

## ■ あなたの申告方法は… 申告が必要な方は会場へ来場ください

問1 平成24年1月1日に、東松島市に居住していましたか？

いいえ  
⇒

平成24年1月1日に居住していた市町村(住民登録地)で申告してください。

↓ はい

問2 平成23年1月1日から平成23年12月31日までの間に収入がありましたか？

↓ はい

↓↓ いいえ

問3-1 それはどのような収入ですか？

給与所得者	勤務先で年末調整をされなかった人、または年末調整に誤りがあった人	申告が必要です	ア
	平成23年途中で退職したことなどにより、勤務先で年末調整をすまされなかった人		
	給与の収入金額が2,000万円を超える人		
	2カ所以上から給与または報酬をもらっている人		
	給与以外にも年金やその他の所得がある人		
医療費控除、新規に住宅借入金等特別控除、震災関連の雑損控除などを受ける人	申告の必要はありません	ア	
上記以外の給与所得者(年末調整をすませた人)			
年金受給者等	国民年金・厚生年金等の公的年金だけで、年金の合計額が103万円を超える人(65歳以上の人は153万円超)	申告が必要です	ア
	年金以外にも給与やその他の所得がある人		
	社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除、震災関連の雑損控除などを受ける人		
その他	障害者年金だけの人 遺族年金だけの人 遺族恩給だけの人 失業保険だけの人 など	申告の必要はありませんが、電話などで年金の種類を具体的に報告願います	ア
	上記以外の年金所得者(年金合計額が103万円以下、65歳以上の人は153万円以下の人)	申告の必要はありません	
その他	・営業等の所得がある人 ・農業所得がある人 ・不動産所得がある人 ・利子、配当所得のある人 ・一時所得や雑所得のある人 ・土地などの譲渡所得のある人	申告が必要です	

問3-2 どのようにして生活していましたか？

同じ世帯の誰かに扶養されていた人(年末調整や申告により扶養されていた人)	申告の必要はありません	イ
1年を通して生活保護を受給している人	申告の必要はありませんが、電話などで具体的に報告願います	
1年を通して失業中であった人		
病気療養中であった人		
単身赴任者からの仕送りで生活していた人		
別の世帯の誰かに扶養(援助)されていた人(家族と別居している学生も含みます)		
その他の理由により収入が無かった人		

## ■ 注意

ア・イに該当する人で報告の無い場合は未申告者とみなされますので、必ず報告願います。

【電話などによる報告の受付期間】 1月31日(火)まで

■問 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139

## 法人市民税の減免のお知らせ

市では、震災により甚大な被害を受けた法人の復興を支援するため、申請により法人市民税を減免する制度を設けました。

### ■対象事業年度(適用期間)

平成23年3月11日から平成26年3月10日までの間に終了する各事業年度

### ■減免の内容

区分	減免対象	減免内容	必要書類
均等割	平成23年3月11日現在、市内に所在する事務所などのすべてが、固定資産税の課税が免除される区域内にある場合	対象事業年度について全額減免	○減免申請書 ○その他必要書類
法人税割	資本金などの額が300万円未満の法人に限っては、震災により2分の1以上損害を受けたとき	税額の10%を減免	○減免申請書 ○貸借対照表 ○損益計算書 ○その他必要書類

### ■申請手続き 各事業年度の申告期限まで申請してください

※詳しい内容や申請手続きは、問い合わせてください。

■問 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139

## ■ 確定申告Q&A

Q 1カ月だけアルバイトをしました。それでも確定申告をしなければなりませんか？

A アルバイト先から年末調整後の源泉徴収票をいただいたのであれば、申告の必要はありませんが、そうでなければ賃金の多少に関わらず、アルバイト分の申告が必要です。ただし、所得税の納付または還付が発生しなければ、住民税申告になります。

## ■ 外国船乗組員の確定申告について

国内に住所を有し、または現在まで引き続いて1年以上居所を有する船員の方は確定申告が必要です。詳しくは、税務署まで問い合わせください。

■問 石巻税務署個人課税部門 ☎22-4151

## ■ 市税などの減免について

震災による市税などの減免申請の受付は1月31日(火)まで(後期高齢者医療保険料は3月31日(土)まで)となっています。行方不明・所得減少などで申請が必要な方は早めに申請してください

■問 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139



# 平成23年分 確定申告受付日程表

受付月日	曜日	会場	行政区	
			午前の行政区 受付時間(9時～11時)	午後の行政区 受付時間(13時～15時)
2月	7日	赤井市民センター	南四、南五、南緑	南一、南三、南新一、南新二
	8日		南六、新川前、柳上、柳西	御下、六槍、八幡、寺
	9日		南二、照井、中東	柳北、柳下、裏、横関 ※受付は14時まで
	10日	関の内地区 学習等供用施設	下浦、浜須賀、作田浦	関の内一、関の内二、関の内三
	13日		五味倉、貝殻塚一、貝殻塚二	貝田、筒場、横沼東
	14日		横沼一、横沼二、横沼西	
	15日	大塩市民センター	塩入、裏二	大島、小分木、裏一
	16日		表、中	行政区割当日に申告できない方
	17日		行政区割当日に申告できない方	
	20日	宮戸市民センター (縄文村敷地内仮設事務所)	里北、月浜	里南
	21日		大浜、室浜	
	22日	野蒜市民センター (野蒜小学校校庭内仮設事務所)	新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、大塚	東名元場、東名新場・新東名南・新東名北
	23日		中下、洲崎	
	24日	小野市民センター	平岡	往還上、往還下
	26日		行政区割当日に申告できない方	
27日	西福田上		新田、浅井、根古、高松	
28日	西福田下、肘曲		小野上、浜市	
29日	川下、上下堤		小野下	
3月	1日(木)・2日(金)は、システムメンテナンスのため受付を行っていません。			
	5日	東松島市 コミュニティセンター 1階ホール	上小松、沢田、谷地、小松台	前里、手招、南浦官舎
	6日		立沼、北区官舎、下町一	上河戸三、前柳、下小松
	7日		河戸、上河戸二、上河戸四、若葉	鹿妻一、鹿妻二、道地
	8日		下町四、東大溜	四反走、西新町、下町三
	9日		下町五、大溜	上町一、上町二、上町三
	12日		駅前、上河戸一、下町二	行政区割当日に申告できない方
	13日		行政区割当日に申告できない方	
	14日		行政区割当日に申告できない方	
	15日		行政区割当日に申告できない方	

**注意** 税務課窓口や鳴瀬総合支所での申告受付は行っていません。  
震災による雑損控除の申告などにより、待ち時間が例年以上に長くなる事が予想されますので、あらかじめご了承ください。

## 参考 仮設住宅入居者の皆さんの最寄りの会場

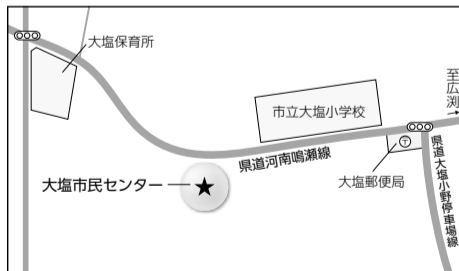
矢本運動公園内仮設住宅	⇒	関の内地区学習等供用施設
グリーンタウンやもと仮設住宅	⇒	大塩市民センター
ひびき工業団地仮設住宅	⇒	小野市民センター

※仮設住宅入居者の方は、震災前の住所地(住民登録地)のままでも、お近くの申告受付会場で申告できますので、日程などを確認のうえ、来場ください

### ▼関の内地区学習等供用施設



### ▼大塩市民センター



### ▼野蒜市民センター



### ▼宮戸市民センター



不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。  
■問 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139

## 申告の際にお持ちいただくもの

- 税務署から確定申告書が送付されている方は、必ずその送付された確定申告書
- 印鑑および還付申告の方は銀行などの口座番号
- 給与所得または年金所得のある方は、源泉徴収票や支払明細書など
- 営業等、農業、不動産所得のある方は、収支計算書および領収書など
- ※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受けられる場合には、「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。
- 次の証明書および領収書
  - ア 国民年金保険料の証明書
  - イ 生命保険料控除、地震保険料控除の証明書
  - ウ 医療費控除の申告をする方は、医療費の領収書(集計済みのもの)
  - エ その他確定申告に必要な領収書など

## ■ 昨年から変わった点

- 年少扶養親族(16歳未満)に対する扶養控除(38万円)が廃止されました。
- 特定扶養親族の対象年齢が19歳以上23歳未満となり、16歳から18歳までの方は扶養控除(38万円)となります。
- ①と関連し、同居特別障害控除が改正され、75万円になります。

還付申告の方は、平成24年1月から石巻税務署で申告書を提出することができます。  
※石巻税務署は土・日曜、祝日の相談および受付は行っていませんが、2月19日(日)・26日(日)は実施します。 ※電話予約が必要です。  
■問 石巻税務署 ☎22-4151

# まちの情報広場 ①

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## 議会報告会を開催します

市議会は、平成23年1月26日の第1回臨時議会で議会基本条例を制定し、開かれた議会を目指しています。

議会改革の活動状況をお知らせし、将来にわたり市民の皆さんの負託に応えていくために、下記のとおり議会報告会を開催します。

- 開催日時 1月15日(日)14時~15時30分
- 場所 矢本西市民センター、小野市民センター
- 内容 (1)議員定数・報酬等について (2)議会活動状況について
- 問 議会事務局 ☎内線1311~1313

## 震災で亡くなられた方の埋火葬費用の給付

災害救助法の適用により、震災で亡くなられた方の遺族などが負担した火葬までの費用の一部が支給されることから、次のとおり給付申請の受付を行います。対象になっていると思われる方で申請書が手元に届いていない方は、下記に連絡願います。

※市で把握出来た対象者のご遺族の方には、すでに通知をしています。

- 対象者(給付申請ができる方)  
東日本大震災により亡くなられた市民のご遺族などで、埋火葬費用を負担した方
- ※生活保護法による葬祭扶助を受け、埋火葬を行っている方は除きます。

- 対象となる費用  
(1)火葬費用(免除された場合を除く)  
(2)棺および付属品、骨箱・骨壺一式(遺体安置所において無料支給された場合を除く)  
(3)遺体搬送費用など  
(4)遺体保管費用(ドライアイス代、遺体安置保管料など)
- ※葬儀式典の費用は対象となりません。

- 申し込み 2月29日(火)まで
- 問 環境課環境班 ☎内線1156

## ハローワーク石巻出張相談会

ハローワーク石巻では、職業に関する相談および紹介を主とした出張相談会を開催します。市内にお住まいの求職者の方々は利用・相談ください。

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

- 問 ハローワーク石巻 ☎21-5390

## 集団移転・復興まちづくり計画等に関する説明会

12月に開催する予定となっていた集団移転・復興まちづくり計画等に関する説明会を、下記の日程で1月に地区別(行政区など)で開催します。

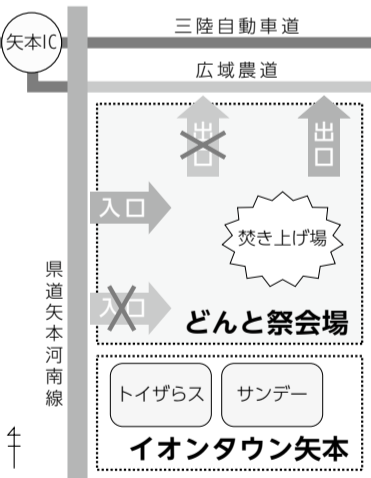
なお、地区別の日程で都合が悪い方は、同地区内の別日程での参加も可能です。

■開催時間 全日程 19時~

	月日	対象の行政区など	場所
野蒜地区	10日(火)	新町	野蒜市民センター (野蒜小学校校庭内仮設事務所)
	11日(水)	亀岡東	
	12日(木)	亀岡西	
	13日(金)	亀岡南	
	16日(月)	洲崎・東名元場	
	17日(火)	東名新場	
	18日(水)	新東名南	
	19日(木)	新東名北	
	20日(金)	上記以外の野蒜地区	
宮戸・小野・赤井・大塩地区	10日(火)	里北・里南・月浜	宮戸小学校体育館
	11日(水)	大浜・室浜	小野市民センター
	12日(木)	浜市	
	13日(金)	平岡(牛網)	
	16日(月)	往還上(牛網)	
	17日(火)	往還下(牛網)	
	18日(水)	牛網・浜市以外の小野地区	
	19日(木)	赤井地区	
	20日(金)	大塩地区	
矢本・大曲地区	10日(火)	浜須賀	
	11日(水)	立沼	
	12日(木)	上浜一・上浜二	
	13日(金)	上浜三	
	16日(月)	下浜二	
	17日(火)	下浜一・高田	
	18日(水)	大曲浜以外の大曲地区	
	19日(木)	立沼以外の矢本西地区	
	20日(金)	浜須賀以外の矢本東地区	

■問 復興政策課復興政策班 ☎1242・1243、復興都市計画課都市計画班 ☎1472・1473

日時	場所	相談内容
1月6日(金)・20日(金) 10時~14時	グリーンタウンやもと 仮設住宅内②集会室	職業に関する相談および紹介
1月13日(金)・27日(金) 10時~14時	矢本運動公園仮設住宅内東 集会室	



小正月の伝統行事「どんと祭」が、例年どおり開催されます。どんと祭は、神社の境内などで正月飾りや古神符を焚き上げ、御神火にあたることで、一年の無病息災・家内安全を祈願するものです。市内各地区での開催は下記日程表のとおりです。詳細については、各主催者まで問い合わせください。

- 今年はいオンタウン矢本北側でどんと祭を開催  
例年、矢本運動公園で開催していたどんと祭の会場と開催時間が変更になります。
- 日時 1月14日(土)9時~15時(火入れ式:9時)  
※今年はい日中の時間帯で行います。焼納物は9時以降にお持ちください。
- 場所 イオンタウン矢本北側(三陸道矢本ICそば)  
※会場入口は県道側から、出口は広域農道側とします。車でお越しの際は、交通指導隊員の誘導に従って入退出してください。

▼昨年の矢本運動公園でのどんと祭の様子



今年一年の健康と安全を祈る

どんと祭

## ◆どんと祭日程表◆

会場	地区	実施場所(住所)	実施日	時間	問い合わせ	
しらひげじんじや 白鬚神社	野蒜	宮司宅でお焚き上げを行います	1月7日(土)	14時~18時	白鬚神社(宮司:亀迺井雅文) ☎88-2327	
うみつみじんじや 海津見神社	野蒜			17時~19時	東名新場区長 齋藤寿朗 ☎090-7064-7436	
ながいしいなりじんじや 長石稻荷神社周辺	野蒜	新東名1丁目地内		16時~19時	どんと祭実行委員会(新山神社) ☎82-2591	
いすずじんじや 五十鈴神社	小野	小野字笹森2		16時30分~20時		
にいやましんじや 新山神社	大塩	大塩字中沢上59		18時~19時30分		
かしまじんじや 鹿島神社	川下	川下字内響地内		1月8日(日)	18時~20時	
はちまんじんじや 八幡神社	上下堤	上下堤字八幡前10		1月14日(土)	9時~15時	市商工会 ☎82-2088
はちまんじんじや 八幡神社	赤井	赤井字館前127		1月15日(日)	6時~12時	八幡神社 ☎82-8345

※玉造神社(大曲)、石上神社(浜市)では行わない予定です。また、火災予防のため須賀神社には納めないでください。

## 冬場の道路の安全通行

今回の震災により、市内の国道・県道・市道・三陸自動車道などの道路のいたる場所に段差や陥没箇所、津波により側溝の蓋が流失した箇所が多数あります。また、冬場の道路の路面は凍結や積雪の影響で安全に通行できない場合もあります。自動車・自転車の運転者や歩行者の皆さんが通行の際には、道路の状態に注意して時間と気持ちに余裕をもって通行しましょう。





## 東松島市・東根市 友好都市盟約 ・災害相互援助協定を締結しました

～新たに始まる 2つの都市の友情と絆のストーリー～

東松島市と山形県東根市は、12月11日(日)、山形県東根市・さくらんぼタントクルセンターで友好都市盟約と災害相互援助協定を締結しました。  
これから両市が友好都市として交流を深め、ともに発展することを期待します。

平成23年4月1日現在

	東根市	東松島市
市制施行日	昭和33年11月3日	平成17年4月1日
人口(平成23年12月1日現在)	47,046人	40,711人
世帯数(平成23年4月1日現在)	15,740戸	14,669戸
面積	207.17km <sup>2</sup>	101.86km <sup>2</sup>
議会議員数	18人(定数18人)	21人(定数22人)
市役所職員数	364人	337人
平成23年度予算	一般会計 16,436,000千円 特別会計 9,814,200千円	一般会計 15,975,000千円 特別会計 9,665,053千円
学校 小学校	9校 2,774人	10校 2,437人
中学校	5校 1,266人	4校 1,254人
公立幼稚園	なし	1園 124人
公立保育所	5所 581人 5施設 309人(市立児童センター)	10所 346人
主な産業	1次産業 3,755人(15%) 2次産業 7,788人(32%) 3次産業 12,895人(53%)	1次産業 2,116人(10%) 2次産業 5,470人(27%) 3次産業 12,767人(63%)
特産物	さくらんぼ、ラ・フランス、りんご、もも、ぶどう、焼き麩、地酒、漬け物、そば	のり、牡蠣、野菜(白菜、長ネギ、ほうれん草、レタス、きゅうり)
主な施設・観光地	陸上自衛隊神町駐屯地、山形空港 さくらんぼタントクルセンター	航空自衛隊第4航空団松島基地 奥松島(大高森・嵯峨溪)
市花	さくらんぼ	さくら
市木	けやき	松



▲第10回さくらんぼマラソン大会 (2011年6月12日)

▲第23回おばけかぼちゃコンテスト山形県大会 (2011年9月18日)

▲ひがしね祭 (2011年8月10・11日)

▲11Look for子ども伝承フェスティバル (2011年9月25日)

### 東根市の主な年間イベント

- 1月1日 東根元旦マラソン
- 3月上旬 ひがしねスノーフェスティバルinジャングル・ジャングル
- 6月上旬 さくらんぼマラソン大会
- 8月10・11日 ひがしね祭
- 9月中旬 おばけかぼちゃコンテスト山形県大会
- 9月下旬 山形空港フェスティバル、Look for子ども伝承フェスティバル

※開催日や内容は主催者へ問い合わせてください。

### 東根市への問い合わせ

- 東根市役所 〒999-3795 山形県東根市中央1-1-1  
☎0237-42-1111(代表)  
東根市ホームページ URL: <http://www.city.higashine.yamagata.jp/>
- 東根市観光物産協会 ☎0237-41-1200  
「ひがしね観光ナビサイト」 URL: <http://www.higashine.com/>
- 東根市との友好都市の締結に関する問い合わせ  
復興政策課企画調整班 ☎内線1231

### 東根市の主な観光地

- さくらんぼ東根温泉…19店舗以上の温泉旅館やホテル
- 市内各観光果樹園…6月下旬～7月上旬がさくらんぼ狩りシーズン
- 黒伏高原スノーパーク ジャングル・ジャングル…山形県内で人気のスキー場



### 東根市の主な文化財

日本一の東根の大ケヤキ…高さ28m・根回り24m・幹周目通りで16m・直径5m・樹齢1,500年以上(推定)。昭和32年9月1日付け国指定特別天然記念物

## 宝くじの助成金 で備品を整備



平成23年度自治宝くじコミュニティ助成事業

赤井地区自治協議会では、財団法人自治総合センターから、平成23年度自治宝くじコミュニティ助成事業を受け、地域活動・地域事業の活性化を目指し、備品を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動の促進を図るために、必要な備品などの購入費用が助成されるものです。

赤井地区自治協議会で

は、「オラが古里 赤井はひとつ」を目指して活動内容をコーディネートし、また、ひとりでも多くの地区民がまちづくりへの関心を持つように、子どもから高齢者まで参画できるような事業や、活動の場を設けてネットワークを広げていくことが大切と考えています。

### 助成額 250万円

助成内容 放送設備、プロジェクター、テント、発電機、長机、パイプイス、ベンチ



▲購入したテントなどは各地区の行事で活用しています



▲今回購入した放送設備



渥美耕太郎会長

この度の東日本大震災で、「絆」の大切さがクロージアアップされました。赤井地区でも、こうした「絆」がより強固なものにしていくため、宝くじ助成により備品を充実させ、よりすばらしい赤井を構築してまいります。

## 被災者生活再建支援(基礎支援金)申請期間の延長

今回の震災は、広範囲かつ被害が甚大であったため、県外に避難してまだ申請されていない方、震災復旧工事で多忙を極め解体業者の手配が困難なため、解体を必要とする家屋を有する方で解体による申請ができない方など、現状の申請期間内での申請が間に合わないと考えられることから、基礎支援金の申請(変更)手続きについて、下記のとおり申請期間を延長します。

### 申請期間の延長

- 変更前 平成24年4月10日(火)まで
- 変更後 平成25年4月10日(水)まで ※12カ月延長

なお、加算支援金につきましても、復興まちづくりにおける集団移転に必要な期間などを考慮し、現在、国・県に対し申請期間の延長を申し出していますので、決まり次第、市報や市ホームページでお知らせします。

■問 震災復旧対策室 ☎内線1420～1423

# City View!

# がんばろう! 東松島

## ゆぶと復興祭 体も心も“元気”に



震災直後に避難所として市民に開放し、7月から営業を再開した市健康増進センターゆぶとの復興祭が11月27日(日)に行われ、たくさんさんの催しでにぎわいました。

復興祭では館内施設が特別料金で利用できたほか、市内外の団体、企業からサポートを受けてステージや出店などを開催。特に人気を集めたのは、円谷プロダクションの協力によるウルトラマンショーで、握手会には親子連れの長蛇の列ができていました。

▲人気のウルトラマンショーではクイズ大会や握手会で子どもたちに元気を与えたほか、矢本一中吹奏楽部など市内外団体のステージや市産品の販売などもにぎわいました

▶スロベニア共和国のヘレナ・ガルノーシエク・ゾルコ特命全権大使が訪れ、宮戸室浜に、ログハウス風の集会所を寄贈しました(12月4日、県漁協宮戸支所)



▲「人形劇団ひとみ座ぴんぴん組」(東京都)のひとみさんとたろべえさんが人形劇やペープサートを披露し、子どもたちを楽しませました(12月10日、市図書館)



▲やもと四季菜館大塩店の感謝祭が開催され、このイベントに岐阜県美濃加茂市の有志が「～海の牡蠣(カキ)と陸の柿(カキ)つながりで活気(カキ)づこう～」プロジェクトとして参加。美濃加茂市特産品の「富有柿」のPRと来場者へ無料配布を行いました(11月19日)



▶災害後の心の変化を受け止め、適切に対処してもらおうと、市は「こころのケア講演会」を開催。千葉大学医学部附属病院の心のケアチームによる講演のほか、手軽にできるゲームや緊張をほぐす呼吸法なども紹介されました(11月25日、野蒜市民センター)



▲「上下堤そばまつり」が開かれ、上下堤地区の遊休農地で収穫したソバを使っの「手打ちそば教室」には市民20人が参加しました(12月4日、市農村創作活動センター)

# みんなの心と力をひとつに

▼11月6日に開催されたオール赤井まつり・復興祭の会場内で集まった募金を、同実行委員会が市の教育施設の復旧に役立ててほしいと市へ寄付しました(11月28日)



▶東北ゴルフ練習場連盟が、東松島市への寄付金を持参しました(11月28日)



## 復興を応援する善意に感謝



◀青森県の佐井村立佐井小学校(伊西繁利校長、児童106人)から被災した浜市小学校へ寄付金が送られました(12月9日)



▶東北電力石巻営業所とユアテック石巻営業所から街路灯が寄付されました(12月7日)



▲市では郵政事業株式会社が公募した、寄付金付ハガキなどの販売で集めた寄付金を被災地の公共施設の復興事業などに配分する「東日本大震災寄付金配分」に申請し、蔵しっくパーク改修事業費への配分が決定しました(12月16日)

▼ドイツ企業・ボッシュ・グループのヘルベルト・ヘミング副社長がサンタに扮して鳴瀬地区仮設保育所を訪れ、子どもたちに木の玩具やクッキーをプレゼントしました(12月6日)



▲矢本運動公園仮設住宅集会所で、おなじみのお茶飲み会が開かれ、JAいしのまき矢本地区女性部(渡辺ふき子部長)の「シャベローズ」が演奏を披露しました。仮設住宅の住民も飛び入り参加するなど、みんなの笑顔が広がりました(12月1日)



▲気仙沼市在住のシンガーソングライター・熊谷育美さんのライブがイオンタウン矢本特設会場で行われ、澄みきった響き渡る声で復興への想いをこめて唄いあげ、会場の市民やファンを魅了しました(11月27日)

## 震災見舞商品券を配布中



▲一部損壊以下の世帯を対象とした、ひがしまつしま震災見舞商品券の配布が行われています。商品券の配布窓口開設期間は1月31日(火)まで、商品券の使用期限は3月31日(土)までです(12月9日)



▲埼玉県東松山市の位置

# 紹介します～支援に感謝～

## ひがしまつやま 埼玉県東松山市はこんな街です



▲東松山市のイメージキャラクター「あゆみん」(左)と「まっくん」(右)

震災後、東松山市には全国の自治体からさまざまな支援をいただいています。

その自治体がどのようなまちなのか、また御礼の意をこめて、今号(毎月10日)から紹介していきます。

第1回は本市と市名が似ている埼玉県東松山市を紹介しします。

### ◇花とウォーキングのまち 東松山

埼玉県東松山市は、四季折々の美しい自然に恵まれた田園文化都市です。東京都心から約50kmに位置し、関越自動車道や国道が交差し、東武東上線が縦断するなど、交通の利便性を活かし、自動車製造業や商業を中心に発展してきました。

日本一のウォーキングの祭典「日本スリーデーマーチ」の開催地としても名をはせ、昨年は、阿部市長や東松山市の皆さんにもご参加いただきました。今年も11月2日(金)～4日(日)に第35回記念大会として、10万人参加を目標に開催します。そのほか、関東有数の「東松山ぼたん園」と「箭弓稲荷神社ぼたん園」、コアラやペンギンにあえる「こども動物自然公園」や、豚のカシラ

■問 東松山市総務課秘書 広報班 ☎内線1212



▶昨年開催の第34回日本スリーデーマーチの様子。中央会場では東松山市のPRブースが設けられ、ブルーインパルスJr.(松島基地)が大人気でした

# ありがとう 福岡県・熊本県支援チーム ～被災した東松島への多大なご支援に感謝～

昨年の震災発生直後から12月22日(木)まで、福岡・熊本両県それぞれの県職員および市町村職員による合同支援チームが、東松島市に派遣され、市役所での災害対応窓口業務や申請書類の整理、市内でのボランティア活動など多岐にわたるご支援をいただきました。

ここでは、遠い九州の地から被災地 東松島に来られ、復旧復興に尽力していただいた福岡県・熊本県支援チームの活動を紹介しながら、感謝の意を表します。

## ● 福岡県 支援の概要 ●

- 福岡県支援チーム…昨年3月30日(水)の第1次支援チームが来市して以来、33次、のべ3,500人以上の職員を派遣。

## ● 福岡県支援チームの皆さんに感謝 ●

支援チームの皆さんには、市役所での災害対応窓口業務や被災地拾得物の整理、市内でのボランティア活動など多岐にわたる支援をいただきました。

チームには福岡県からの寄付や救援物資の受入れの仲介をしていただきました。また、チーム有志が帰県後に、県内各地のイベントで東松島の物産品を販売し、また被災地の現状や復興の状況をPRしていただきました。



- ⑤災害対応窓口で生活再建資金貸付の申請受付を行う福岡県チーム (5月11日)
- ④福岡県粕屋町で開催された「YOSAKOIかすや祭り」で、支援チームだった町職員有志(左から2・3・4人目)が、会場内で東松島の物産販売やステージでの復興をPR (10月8・9日)
- ④福岡県第31次チームが、八女市立南中学校生徒会の応援メッセージの寄せ書きと義援金を持参しました (12月2日)

Team Fukuoka

## ● 熊本県 支援の概要 ●

- 熊本県支援チーム…昨年4月1日(金)の第1次支援チームが来市して以来、34次、のべ4,100人以上の職員を派遣。

## ● 熊本県支援チームの皆さんに感謝 ●

支援チームの皆さんには、市役所での災害対応窓口業務や申請書類の整理、イベント開催への人的支援など多岐にわたる支援をいただきました。

また、熊本県PRキャラクター・くまモンやチーム有志が、被災した保育所を訪れて子どもたちを励ましました。さらに、熊本県から市内の仮設住宅内で高齢者の移動手段として使用する電動カートが貸与されました。



- ⑤蒲島郁夫熊本県知事と同県PRキャラクター・くまモンと童謡デュオ・DOYO組が市内の保育所を訪れ、子どもたちに歌や踊りの楽しい時間をプレゼントしました (7月14日、大曲保育所)
- ④熊本県支援チームの有志が、矢本東保育所の子どもたちの前で、手品やバルーンアートを披露しました (7月15日)
- ⑥熊本県から市内の仮設住宅内で高齢者の移動手段として貸与された電動カート (10月17日、ひびき工業団地仮設住宅)

Team Kumamoto

# まちの情報広場 ②

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## 応急仮設住宅の資源・不燃ごみ収集日の変更

応急仮設住宅の資源・不燃ごみは、これまで一部を除き毎週水曜日に収集していましたが、平成24年1月から下記区域の収集日に変更となりますので、お知らせします。

### ■資源・不燃ごみ収集日程表(平成24年1月から)

応急仮設住宅名	区域	収集日
矢本運動公園	矢本運動公園西	毎週月曜日 (1月9日～)
矢本運動公園 野球場	矢本運動公園東	
矢本運動公園 ゲートボール場		
赤井中央公園(赤井市民センター南側)	赤井中央公園仮設	
堰の内南地区	貝殻塚二	毎週木曜日 (1月5日～)
ひびき工業団地1	ひびき仮設	
ひびき工業団地2		
ひびき工業団地3		
ひびき工業団地4		
ひびき工業団地 第1公園		
ひびき工業団地 第2公園		
内響地区		
上北谷地地区	上下堤	
宮戸小学校グラウンド	大浜	
月浜地区	月浜	毎週金曜日 (1月6日～)
室浜地区	室浜	
小野駅前ふれ愛北公園	往還下	
小野駅前地区	小野駅前地区仮設	
駅前二丁目地区1		
根古地区センター運動場	根古	
小野風の子公園	小野下	
小野中央ミニ公園		
グリーンタウンやもと		
グリーンタウンやもと2	グリーンタウン仮設	
グリーンタウンやもと3		
鷹来の森運動公園	鷹来の森運動公園仮設	
赤井小学校第2グラウンド	中東	
上区ふれあい公園	照井	
下区ふれあい公園	八幡	
三間堀地区	四反走	

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1155

## 家庭用ホームタンクなどの灯油垂れ流しに注意

毎年、この時期になると道路側溝や水路、河川などへの油流出の通報が寄せられます。

原因のほとんどは、家庭用ホームタンクやポリタンクなどからの灯油流出です。灯油タンクへの給油の際にこぼれたり、ホームタンクの注ぎ口が緩んで垂れ流し状態という理由が多いようです。

側溝や水路を伝わり河川に流れ込んで広がってしまうと、自然環境の破壊にもつながります。各家庭での油の取り扱いには十分注意してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1151



▲吸着マットで油流出事故処理

## 東松島市内の放射線測定

市役所前での測定を実施しています。測定した月日・場所および結果については次のとおりです。

※測定値に大きな変動がないことから、土・日曜・祝日の測定は休止しています。

■問 環境課環境班 ☎内線1151

測定月日	12月8日(木)		12月9日(金)		12月12日(月)		12月13日(火)	
天候	曇り		晴れ		晴れ		晴れ	
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m
平均値(単位:μSv/h)	0.06	0.07	0.07	0.07	0.06	0.07	0.06	0.07
最大値(単位:μSv/h)	0.07	0.08	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08
最小値(単位:μSv/h)	0.06	0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07

測定月日	12月14日(水)		12月15日(木)		12月16日(金)		12月19日(月)	
天候	晴れ		曇り		曇り		晴れ	
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m
平均値(単位:μSv/h)	0.07	0.07	0.06	0.07	0.06	0.07	0.06	0.07
最大値(単位:μSv/h)	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07	0.07
最小値(単位:μSv/h)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06

# 校長先生のちょっといい話 第3回

前回に続き、市内10小学校・4中学校の校長先生による「ちょっといい話」を掲載します。

第3回は、赤井小学校・相澤得郎校長先生です。



赤井小学校  
校長 相澤 得郎

### ★プロフィール★

- 石巻市生まれ
- 妻、子2人の4人家族
- 趣味は将棋、家庭菜園
- 石巻市水明在住
- 平成21年4月から赤井小学校に勤務

## あかいつ子みんなに元気をとげよう

赤井小学校には、児童が学校生活の充実と向上のために諸問題を見つけ、その解決に向けて活動を行っているから児童会があります。今年度初めに学級の代表が集まり、「さくら児童会年間スローガンを決めよう」という議題で話し合いました。いくつか案があり、決定するまで多くの意見が出て真剣な話し合いが続きました。最終的には、被災した東松島市の方々に自分たちの元気が元気になるのではないかと理由から、今年度の本校児童会の年間スローガンは、「あかいつ子 みんなに元気をとげよう」と決まりました。子どもたちは、地域の方々に元気を届けようとする意識が高まり、学校では昨年以上に元気にあいさつをしてきました。このような取り組みをしている中、地域の方や来客から、「子どもたちのあいさつがよくなったね」「学校の玄関前で子どもたちに元気なあいさつをさしても気持ちがいいね」という言葉をいただいています。

また、秋に実施した運動会でも「子どもたちの頑張りにも励まされた」と地域の声がありました。少しずつですが、子どもたちのあいさつや意欲的な活動を通して地域の方々に元気を届けていると感じています。

このように子どもたちが頑張れるのは、日ごろからの保護者や地域の方々の温かい支援や称賛があるからです。それが相乗効果となり子どもたちの豊かな感性を生み出し、地域を愛する心が育ってきたと私は感じています。子どもたちが地域の方々に元気を届けたという気持ちをこれからも大切にしたい。「あかいつ子」の育成に取り組んでいきたいと思っています。

◆次回は、大塩小学校・大槻政雄校長先生からの「ちょっといい話」を掲載します。

# 知っ得情報

■問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## 募集

### 石巻専修大学新入学生・在学学生向け奨学生募集

（財）石巻地域高等教育事業  
業団事務局（石巻市企画  
部総合政策課内）  
☎95-111111  
☎内線4222

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に次代を担

- 貸与額
  - ①新入学生（理工学部）160万円
  - ②新入学生（経営学部）120万円
  - ③在学学生（理工学部）130万円
  - ④在学学生（経営学部）90万円

※奨学生選考委員会で決定します。

■特別職・管理職員等研修会参加者募集

石巻地区広域行政事務組合  
合総務企画課企画調整係  
☎96-13577  
FAX 96-13578

震災発生から9カ月が経過し、復興への兆しが少しず

■共催 財団法人宮城県市

### 〈国保だより〉国民健康保険の手続き・届出

【こんなときは14日以内に届出を】

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	・ほかの市町村から転入したとき	・転出証明書、印鑑
	・職場の健康保険をやめたとき	・職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
	・職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	・被扶養者でない理由の証明書、印鑑
	・子どもが生まれたとき	・母子健康手帳、保険証、印鑑
	・生活保護を受けなくなったとき	・保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	・外国籍の人が加入するとき	・外国人登録証明書
	・ほかの市町村へ転出するとき	・保険証、印鑑
	・職場の健康保険に加入したとき	・国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）
	・職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	・国保被保険者が死亡したとき	・死亡を証明するもの、保険証、印鑑
	・生活保護を受けることになったとき	・保護開始決定通知書、保険証、印鑑
・外国籍の人がやめるとき	・外国人登録証明書、保険証	
その他	・退職者医療制度の対象となったとき	・年金証書、保険証、印鑑
	・市内で住所が変わったとき	・保険証、印鑑
	・世帯主や氏名が変わったとき	
	・世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	・在学証明書、保険証、印鑑
	・修学のため、子どもがほかの市町村に転出するとき	
	・保険証をなくしたとき（あるいは汚れて使えなくなったとき）	・身分を証明するもの、使えなくなった保険証、印鑑

※詳しい手続きなどは、問い合わせください。  
■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

町村振興協会  
後援 宮城県広域行政等連絡協議会

※FAXで申し込みの場合  
は、研修会名・氏名・住所・年齢・電話番号を必ず明記してください。

小学生・高校生のための国際交流事業  
春休み海外派遣事業参加者募集

財団法人国際青少年研修協会（文部科学省所管）  
〒108-10073  
東京都港区三田5-1-1  
81921  
☎03-16459-4666  
☎03-16459-4633  
URL: <http://www.ksk.or.jp/>

業への参加者を募集します。

■日時 3月25日（日）～4月5日（木）の10～12日間

※事業によって日程が異なります。

■参加費 29.5万円～39.8万円（予定）

※共通経費が別途必要です。

■定員 各コース6～8人

※申し込みはコースごとの先着順になります。

■締め切り 2月6日（月）

◎全国13カ所で説明会を開催しますので、気軽に資料の請求など、詳しい内容は問い合わせください。

このからの国際化社会を担う青少年の皆さんを対象に、日本とは異なる生活習慣や文化に触れる海外派遣事業

■対象 小学2年生～高校生

### 国民ねんきんだより

～新成人のみなさまおめでとうございます～ **20歳からの国民年金**

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、国民年金の加入手続きをしましょう。

20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。

また、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いが猶予される制度がありますので、国民年金の加入手続きとあわせて申請してください。

■国民年金のしくみ

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方	会社員、公務員など（厚生年金保険や共済組合の加入者で65歳未満の方）	第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
保険料	国民年金保険料 平成23年度 【定額】15,020円 被保険者が負担します。	厚生年金保険料率 16.412%（平成23年9月現在） 労使折半で負担します。	被保険者本人は、保険料負担を要しません。配偶者の加入している年金制度の保険料が負担します。

◎国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります。

- 老齢基礎年金・・・65歳から生涯受けられます。
- 障害基礎年金・・・病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。
- 遺族基礎年金・・・夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

◎年金手帳は大切に保管しましょう。

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金保険に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

◎国民年金の加入などの手続きは、石巻年金事務所または市役所市民課に問い合わせください。

■問 石巻年金事務所 ☎22-5117、市民課保険年金班 ☎内線1128



### 東松島市中小企業育成融資制度(東日本大震災災害特別融資)

東日本大震災で資金繰りが厳しい市内中小企業者への支援策として、利子の一部が補給される「東松島市中小企業育成融資制度(東日本大震災災害特別融資)」が創設されました。経営の安定に必要な運転資金と被災設備などの買替え資金(被災設備と同等の設備のみ)に利用できますので、内容を確認の上、申し込みください。

#### ■制度の内容

種類種別	項目	内容
特別融資資金 (運転・設備)	融資限度額	10,000,000円
	利率	1.5%(固定)
	期間	10年以内(うち2年以内据置設定可能)
	保証料	0.7%(市が全額補給)
	連帯保証人	原則法人代表者以外不要
	担保	必要に応じて請求
	利子補給	利率の1%を超える部分

#### ■融資対象者の資格

- ・法人:市内に法人登記し、震災被害を受けたことが証明される法人
- ・個人:市内に居住し、市内に店舗や事業所を有する方で、震災被害を受けたことが証明される方
- ・市税など滞納がなく、債務を弁済できる資力のある方
- ・金融機関から取引停止を受けていない県信用保証協会の保証の対象になる方

■連帯保証人の資格 県内に引き続き1年以上居住し、市税など滞納がなく、債務の全部を弁済し得る能力の認められる方

■申し込み・手続き 次の金融機関に申し込みください。なお、融資の実行には審査があり、審査の結果、融資できないなど希望に沿えない場合もあります

【各金融機関】 (株)七十七銀行矢本支店 ☎82-3115 石巻信用金庫矢本支店 ☎82-2335  
石巻信用金庫赤井支店 ☎83-3232 石巻商工信用組合矢本支店 ☎82-6866  
石巻商工信用組合松島支店 ☎022-354-3426

#### ■必要なもの

【り災証明書で証明される事業用資産の再導入設備、運転資金借入の場合】

- ・中小企業等資金融資制度活用に係り災証明書(写しでも可) ・ 幹旋資金による事業計画
- ・最近における収支実績または決算書(2~3期分)
- ・営業証明書および納税証明書(本人および保証人ともに必要)、その他参考となる資料

【人件費などり災証明書で証明されない震災運転資金借入の場合】

- ・東日本大震災に対処するための特別の財政援助及び助成に関する法律第128条第1項第1号に規定する認定申請書 ・ 幹旋資金による事業計画 ・ 最近における収支実績または決算書(2~3期分) ・ 営業証明書および納税証明書(本人および保証人ともに必要)、その他参考となる資料

■取扱期間 2月28日(火)までの申し込み(3月31日(土)までの融資実行分)

■問(制度の内容) 商工観光課商工政策班 ☎内線2162・2163・5151

※手続き内容は各金融機関まで問い合わせください。

ちびっこ探険学校ヨロ  
ン島(ヨロン・アドベン  
チャースクール)参加者  
募集

財団法人国際青少年研修  
協会(文部科学省所管)  
〒108-0073  
東京都港区三田5-7-1  
81-921  
TEL:03-6459-4661  
FAX:03-6459-4663  
URL: http://www.  
kskk.or.jp/

探険学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャースクール)の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島、ヨロン島のごとく、海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や様々な野外活動を通して、友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養い

ます。また、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

■期間 3月27日(火)~4月2日(月) 6泊7日

■場所 与論島(鹿児島県大島郡与論町)

■定員 日本人小学生 200名、在日外国人小学生 110名(小学2年生~6年生)

■応募締切 3月7日(水) ※申込み先着順。

■参加費 146,000円 ※仙台空港出発・帰着の場合。

◎全国12カ所で説明会を開催しますので、気軽に参加ください。日程・資料の請求など、詳しい内容は問い合わせください。

被災による不安や悩みを受け止める相談窓口を設けています

#### 電話での相談

##### ●宮城県

こころの健康相談電話(ホットライン): 県精神保健福祉センター ☎0229-23-0302 ※受付日時: 月~金曜(祝日除く)9時~17時

##### ●いのちの電話「震災ダイヤル」※無料

☎0120-556-189 ※受付日時: 毎月10日を除く月~日曜・祝日を含む、13時~20時

※岩手・宮城・福島・茨城県からのみ発信可能

##### ●宮城県 社会福祉法人 仙台いのちの電話

☎022-718-4343

※受付日時: 月~日曜(祝日含む)24時間対応



#### ファックスでの相談

##### ●社会福祉法人 東京いのちの電話 FAX 03-3264-8899

全国からのファックス相談を受け付けています。返信には受信してから数日かかります。

#### インターネットでの相談

##### ●日本いのちの電話連盟 インターネット相談

URL: http://www.inochinodenwa-net.jp/



#### 暖房器具の事故に注意~正しく使用しましょう

仮設住宅などに引っ越して、家の広さや構造などが変わった方や慣れない暖房器具を使われる方は、特に注意しましょう。

##### ●一酸化炭素中毒に注意

石油ストーブやカセットこんろなどを閉めきった場所で長時間使用すると一酸化炭素中毒をひきおこす危険があります。定期的に窓を開けるなど十分に換気をしましょう。

##### ●火災に注意

石油ストーブは必ず消火してから給油しましょう。そして、給油タンクのふたを確実に締めてから、灯油漏れがないことを確認しましょう。また、ストーブの近くには洗濯物や布団などの燃えやすいものを置かないようにしましょう。

## 政府からのお知らせ 政府広報

震災により生じた生活上の悩みや仮設住宅生活での不便などを相談してください

#### 女性からの相談

##### ●心の相談 ホットライン・みやぎ

☎0120-933-887

※受付日時: 月~金曜(祝日・年末年始を除く)8時30分~16時45分

##### ●配偶者からの暴力: DV相談ナビ

☎0570-0-55120 ※24時間対応ナビダイヤル。希望により相談窓口へ電話をおつなぎします。

○性犯罪の被害や捜査に関する相談は、最寄りの警察署まで問い合わせください。

被災した子どもたちの心の悩みや不安について相談してください

##### ●チャイルドライン(18歳までの子ども専用電話)

☎0120-99-7777

※受付日時: 月~土曜、16時~21時

##### ●児童相談所全国共通相談ダイヤル

☎0570-064-000

宮城県東部児童相談所 ☎95-1121



# 知っ得情報

■問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## お知らせ

**下請中小企業震災復興特別商談会(岩手会場)の開催**

下請中小企業震災復興特別商談会開催事務局(全国中小企業取引振興協会)  
☎03-5541-6988  
URL: <http://www.zenkyo.or.jp/syodankai-iwate/>

中小企業庁は、震災により影響を受けた中小企業の新規取引先の確保を支援するため、被災地に工場などを有する中小企業を対象とした商談会を岩手県で開催します。詳しくは問い合わせください。

■日時 3月14日(水) 13時～17時30分

■場所 ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング (住所:岩手県盛岡市盛岡駅前北通2番27号)

■参加企業募集期間 1月10日(火)～2月9日(木) ※先着順

■参加資格 青森・岩手・宮城・福島・茨城・栃木・千葉 県に工場などを有する下

請中小企業

※参加発注企業は、工業製品の製造委託先などの新規開拓を希望する全国の発注企業を予定。

■参加費 無料  
※会場までの交通費は、参加者負担。

**平成23年度囲碁・将棋のつどい開催**

社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会  
☎83-12851

市社会福祉協議会は、震災後、囲碁・将棋のつどいを休止していましたが、次の日程により再開しますのでお知らせします。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

■日時 1月12日(木) 10時～16時

■場所 老人福祉センター和室

※以後、毎週木曜日を予定しておりますが、開催予定日程は当日スケジュール表をお渡しします。

## 相談

**人権相談所(無料)開設**

市民課窓口サービス班  
☎内線1122

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。

ます。気軽に相談ください。

■日時 1月6日(金) 10時～15時  
■会場 市コミュニティセンター

**震災後のこころのケア相談窓口**

福祉課 障害福祉班 保健師  
☎内線3104、3105

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設していますので、利用ください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 1月10日(火) 14時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 1月19日(木) 13時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

## 平成24年成人式の開催

市では、新成人の門出を祝い「平成24年成人式」を開催します。新成人の皆さんの出席をお待ちしています。

■日時 1月8日(日) 13時開式 (12時30分受付開始)

■場所 宮城県東松島高等学校講堂

■対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課社会教育班 (市コミュニティセンター内)

☎内線3201～3203



## 一般競争(指名競争)入札参加資格審査受付

市が行う建設工事、測量・コンサルタント等、物品等の製造・販売、役務の提供の入札に参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出して審査を受け、入札参加資格者名簿に登録されていることが必要です。

今回の受付は追加登録(平成24年度分のみ)となり、平成22年度および平成23年度に登録をしていない方が対象となります。

■受付期間 2月1日(水)～14日(火) ※土・日曜、祝日を除く  
※期間を過ぎると受付できません。市内に本社(店)、支社(店)または営業所を有しない場合は、郵送で提出してください。(締切日当日の消印有効)

■申請要領 1月上旬に市のホームページで公開します。

■問 行政経営課管財契約班 ☎内線1223

## 地上デジタル放送の準備は済んでいますか

宮城県内のテレビの地上アナログ放送は平成24年3月31日(土)に終了しますので、準備がまだの方は、早めに地デジ受信の準備をしてください。また、松島基地周辺共同テレビ受信施設を利用の皆さんは、共同テレビ受信施設が地上デジタル放送に対応していませんので、個人で新たにUHFアンテナを設置していただくことになります。

### 【地デジ相談コーナー設置】

地上デジタル放送に関する相談コーナーを市役所内に再度設置し、デジサポ宮城の地デジアドバイザーが相談に応じます。

また、会場まで来れない方のために戸別訪問も行いますので、希望の方は電話で申し込みください。

■開催日時・・・下記の月日の9時30分～16時30分

●1月13日(金)～2月10日(金)までの毎週金曜日(祝日を除く)

●2月16日(木)～4月27日(金)までの毎週木・金曜日(祝日を除く)

- 1月:13日(金)・20日(金)・27日(金)
- 2月:3日(金)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)
- 3月:1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)・22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)
- 4月:5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)

■場所 市役所本庁舎1階 福祉課前

■問

○地上デジタル放送全般に関すること

総務省宮城テレビ受信者支援センター(デジサポ宮城) ☎022-745-1500

○松島基地周辺共同テレビ受信施設に関すること

市復興政策課企画調整班 ☎内線1231・1234





# それゆけ! イート Vol.9 「年賀状」

作:みやみ

◎みんなからの年賀状を待ってるよ!必ずお返事を出すからね! by イート&イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きでおいしい。坊。  
 ○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
 ○2012年(平成24年)は辰年:辰年は、龍が天に昇ることになぞらえて「天高く、上に上に伸びていく年」「長い冬から脱出して自然の草木に勢いにつき、活気を取り戻す年」「変化の年」とも言われています。

みやぎ北若者サポートステーションは、「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手が

**問** みやぎ北若者サポートステーション 大崎市古川駅前大通1-5-118 ぶるさつプラザ1F ☎0229-217022

**若者の社会参加・就労を応援します。**

独立行政法人 自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故で重度の後遺症が残った方や亡くな

**問** 東北療護センター 独立行政法人 自動車事故対策機構(NASVA) 本部 ☎03-5276-4451 仙台主管支所 ☎02-204-9902 URL: <http://www.nasva.go.jp/>

**自動車事故被害者の救済制度**

④「東北療護センター」入院施設 自動車事故で脳を損傷し重度の精神神経障害が継続

③「介護料支給制度」 ※受給資格や支給額などの内容は問い合わせください。

②「交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)」 ※貸付金額や要件、対象者や返還方法などの詳しい内容は問い合わせください。

①「交通事故被害者ホットライン」 自動車事故で重度の後遺症が残った方や亡くなられた方(加害・被害を問わず)の家族向けに、電話で各種相談窓口の紹介や各種サービスを案内します。

①「交通事故被害者ホットライン」 対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人、親御さん、幼稚園 保育所 学校の先生など

日時 1月25日(水) 13時30分

■申し込み 1月13日(金)まで電話で申し込みください

■申し込み 1月13日(金)まで電話で申し込みください

■相談日 1月20日(金) 13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

健康推進課健康指導班 ☎内線3107

■日時 月~土曜日 10時~17時(土曜日はイベント・プログラム)

■費用 相談料・登録料は無料(ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

■日時 月~土曜日 10時~17時(土曜日はイベント・プログラム)

■費用 相談料・登録料は無料(ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

■日時 月~土曜日 10時~17時(土曜日はイベント・プログラム)

■費用 相談料・登録料は無料(ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

■日時 月~土曜日 10時~17時(土曜日はイベント・プログラム)

■費用 相談料・登録料は無料(ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

■日時 月~土曜日 10時~17時(土曜日はイベント・プログラム)

■費用 相談料・登録料は無料(ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

■日時 月~土曜日 10時~17時(土曜日はイベント・プログラム)

■費用 相談料・登録料は無料(ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

**【1月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。**

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	1月6日(金) 10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(予約不要)	毎週金曜日(祝日除く) 13時~16時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	1月6日(金) 13時~16時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・N T T、独立行政法人などの業務に関する相談	
	1月20日(金) 13時~16時			

**市外に避難・一時転居している東松島市民の皆さんに市報を無料送付します**  
 ~お手元に届いていますか~

■対象 今回の震災により市外に避難・一時転居している市民の方  
 ■内容 月2回発行の市報を無料で送付  
 ※一回申し込んでいただくと継続して送付します。  
 ■申し込み 現在の避難・一時転居している先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、電話・FAX・ハガキ・メールで申し込みください  
 ※市外へ避難・一時転居して市報の送付を申し込みしていた方で、引っ越しなどで送付先に変更があったり、市報の送付が不要となった場合は、必ず電話・FAX・ハガキ・メールで連絡ください。  
 ■問・申し込み 総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219 FAX:0225-82-8143 Eメール:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

**住宅防音機能復旧工事の助成**  
 ~東北防衛局からのお知らせ~

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象となります。  
 対象者は松島飛行場周辺の第一種区域内(※1)(平成18年12月26日に第一種区域の指定を解除した区域を除く)に住宅が所在し、引き続き第一種区域内の当該場所に居住を予定する方です。  
 ○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、3月30日(金)までに東北防衛局に提出してください。  
 (※2) なお、移転や住宅の建て替えを予定されていない方から助成をすることとしています。  
 ■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載しています(連絡があれば、直接郵送します)。また、東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎にもあります  
 ※1 第一種区域の詳細は、東北防衛局にお問い合わせください。  
 ※2 希望者数および予算状況により、実施は来年度以降になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係 ☎022-297-8216 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

**毎月15日号発行の市報ひがしまつしまの配布**

昨年4月から、毎月15日号の市報は各家庭には新聞折り込みで配布していますが、新聞を購読していない方はお手数ですが、各市民センターなどに設置していますので利用ください。また、近所で15日号の市報が手元に届いていない方がいましたら、お声がけや市報の手渡しをお願いします。  
 注意:大塩地区は河北新報紙以外の新聞は取扱店が異なり、折り込みされませんのでご注意ください。  
 ■配布場所 市役所本庁舎・鳴瀬総合支所・矢本東・矢本西・赤井・大塩・小野市民センター、大曲市民センター(センター敷地内仮設事務所)・野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内仮設事務所)・東名地区センター、奥松島縄文村歴史資料館  
 ■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219

# ヘルシー インフォ メーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111

## 赤ちゃん訪問

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3107・3108

新生児および産婦の訪問指導を行っています。  
■内容 発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問  
■方法 希望する場所(仮設住宅も可能)に保健師または助産師が伺います

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3107・3108

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳・母子健康手帳別冊をなくした方  
■方法 保健師による個別交付  
■場所 矢本保健相談センター  
■申し込み 事前に電話での予約が必要です

## 健康教室

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3104

震災後、眠れなかったり疲れが出ている方はいませんか。講話とレクレーションで、ここところからの緊張をほぐしましょう。

今後継続して各地区において健康教室を開催します。

■日時 1月20日(金) 13時30分～15時  
■場所 赤井市民センター  
■対象 赤井地区に在住の方

■内容 講話「ここところからだをいたわろう」みんなでできる災害後の心のケア」講師・千葉大学精神科医血圧測定や健康相談、リラクゼーション

## 献血にご協力ください

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3102・3110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。  
■実施日 1月14日(土) 10時～12時/13時～16時30分  
■場所 ヨークベニマル矢本

■実施日 1月21日(土) 10時～12時/13時～16時30分  
■場所 イオンタウン矢本  
※右記すべての献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

## 休日診療担当医院表

月日	医院名	電話	薬局名	電話
1月8日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
1月9日(月・祝)	やもと内科クリニック	98-3260		
1月15日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
1月22日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
1月29日(日)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

## 麻しん風しん混合予防接種のお知らせ<2期・3期・4期分>

麻しん風しん混合予防接種(2期・3期・4期分)について、対象者の方は、予診票を昨年5月に郵送しましたが、接種期限が3月31日(土)までとなっています。期限を過ぎると自己負担での任意接種となりますので、まだ、接種をしていない方は早めに接種してください。

また、対象者で予診票が届いていない方や転入された方は、下記までご連絡ください。

■対象 2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方  
3期 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方  
4期 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

■接種期限 3月31日(土)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## 12月1日から石巻市夜間急患センターが診療を開始

石巻市夜間急患センター(仮設)が完成し、12月1日(木)から診療を開始しました。

■所在地 石巻市日和が丘一丁目2番11号(石巻市中央公民館南隣)

※駐車場は、旧市役所前駐車場などを利用ください。

■構造 プレハブ造り2階建

■建物面積 718.08㎡

■主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置など各種検査機器ほか

■診療科目 内科・外科・小児科

診療科目	曜日	時間	備考
内科	月～土曜日	18時～翌朝7時	※12月29日(木)～平成24年1月2日(月)は18時～翌朝7時 ※平成24年1月3日(火)は18時～翌朝6時
	日曜・祝日	18時～翌朝6時	
外科	月～金曜日	19時～22時	
	土曜日	18時～翌朝7時	
小児科	日曜・祝日	18時～翌朝6時	

※注意

- ・中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。
- ・夜間急患センターの診療開始に伴い、石巻市立病院仮診療所の夜間診療は終了します。

■問 石巻市夜間急患センター ☎94-5111

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。

乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(1月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	日程	受付時間	対象者
3歳児健康診査	17日(火)	12時30分～12時50分	平成20年8月 出生児
1歳6か月児健康診査	18日(水)		平成22年6月 出生児
2歳6か月児歯科健診	19日(木)		平成21年6月 出生児
4か月児健康診査	25日(水)		平成23年9月 出生児

健康相談	日程	実施時間	対象者
妊産婦・子どもの健康相談	12日(木)	9時30分～11時30分	妊産婦・子ども・保護者
7か月児健康相談	26日(木)	9時～9時20分	平成23年6月 出生児
10か月児健康相談		13時～13時20分	平成23年3月 出生児

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

## 平成24年度各種検診等申込書を送付します

平成24年度の各種検診等申込書を、1月10日付けで各世帯に郵送します。対象は、平成25年4月1日時点で19歳以上の方です。この申込書で、各種がん検診・健康診査(循環器検診)・高齢者インフルエンザ予防接種などの申し込みを受付します。

受診を希望する・しないに関わらず、申込書に必要事項を記入して、2月10日(金)までに返信願います。

期日まで申込書が提出されない場合、4月中旬予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなりますので、早めの申し込みをお願いします。



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください(通知が届かない場合は、連絡ください)。

予防接種名	対象
BCG、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌	平成23年10月出生児
麻しん風しん(第1期)	平成22年12月出生児

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## インフルエンザの流行に注意

冬場はインフルエンザの流行に注意が必要です。症状がみられたら早めにかかりつけの医療機関で受診しましょう。

# 東松島市健康増進センター ゆぶと通信

新年あけましておめでとうございます。  
本年もゆぶとをご愛顧頂き、多くの皆様にご利用頂きますようお願い申し上げます。



## ゆぶとの新しいスタッフを紹介します



すがわら ゆきえ  
菅原 幸恵

10月からゆぶとで働き始めました菅原です。ゆぶとは、温泉やプール・ジムなど健康増進を応援する施設です。皆さん、ぜひご利用ください。



さとう りえ  
佐藤 理恵

受付の佐藤です。皆様のご来館を笑顔でお待ちしています。



そや はじめ  
征矢 孟

ジムやプールと一緒に楽しく、健康になる為の運動をしてみませんか!? お待ちしています。

## ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	月会費(4週制/月) 週1回…4,000円(税込) 週2回…6,000円(税込) 週3回…8,000円(税込) 教材費…2,000円(税込)
月・水・金曜日	
18時～20時 選手コース(当クラブ3級以上)	

## 1月7日(土)より ジュニア水泳教室 コース増設します

対象	曜日	時間	対象級
LFコース(小学生)	毎週土曜日	16時15分～17時15分	16級～9級
LGコース(小学生)		17時30分～18時30分	8級～1級

### ■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

### ■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

### ■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

# 市民のカレンダー1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> 元日 ■市報1月1日号発行	<b>2</b>	<b>3</b> ■大曲浜獅子舞復活の披露・パレード(市内各所) 8:00 ■図書館休館(2011年12月28日～)	<b>4</b> 市役所仕事始め ■ちっちゃい子おはなし会 11:00 ■おはなし会 15:00	<b>5</b> ■市立小中学校第3学期始業式	<b>6</b> ■無料人権相談(市コ) 10:00 ■司法書士出張相談・行政相談(市コ) 13:00	<b>7</b> ■おはなし会 15:00
<b>8</b> ■東松島市消防団出初式(鷹来) 8:45 ■東松島市交通防犯関係団体出初式 11:00 ■平成24年度東松島市成人式(東松島高等学校講堂) 13:00	<b>9</b> 成人の日 ■図書館休館日	<b>10</b> ■市立矢本中央幼稚園・市内私立幼稚園第3学期始業式 ■図書館休館日 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>11</b> ■おはなし会 15:00	<b>12</b> ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール) 10:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>13</b> ■司法書士出張相談(市コ) 13:00	<b>14</b> ■どんと祭(イオンタウン矢本北側) 9:00 ■おはなし会 15:00 ■大塩コミュニティ協議会・新春夢かたり(大塩市民センター) 16:00
<b>15</b> ■新春お笑い劇場 10:30	<b>16</b> ■図書館休館日	<b>17</b> ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>18</b> ■市民自由参観~19日(小野小、浜市小、鳴瀬一中) ■ちっちゃい子おはなし会 11:00 ■おはなし会 15:00	<b>19</b> ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール) 10:00	<b>20</b> ■司法書士出張相談(市コ) 13:00 ■行政相談 小野市民センター 13:00	<b>21</b> ■おはなし会 15:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)
<b>22</b> ■第3回大塩地区センター対抗バレーボール大会(大塩地区体育館)	<b>23</b> ■図書館休館日 ■母親教室(鳴瀬幼)	<b>24</b> ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>25</b> ■おはなし会 15:00	<b>26</b> ■ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール) 10:00	<b>27</b> ■司法書士出張相談(市コ) 13:00 ■図書館休館日(図書整理日)	<b>28</b> ■おはなし会 15:00
<b>29</b>	<b>30</b> ■図書館休館日	<b>31</b> ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>2/1</b> ■おはなし会 15:00	<b>2</b>	<b>3</b> ■司法書士出張相談・行政相談(市コ) 13:00	<b>4</b> ■おはなし会 15:00

### 問い合わせ

☎ …市役所	82-1111	👴 …老人福祉センター	83-2851	📖 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	🏃 …矢本運動公園	82-6804
📞 …鳴瀬総合支所	87-3111	👦 …矢本子育て支援センター	84-2676	🌳 …蔵しっくパーク	84-1770	🏊 …赤井地区体育館	82-6803
🏥 …矢本保健相談センター	82-1123	👧 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	🏠 …市コミュニティセンター	82-6969	🏇 …鷹来の森運動公園	82-1101
🏥 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	📖 …市図書館	82-1120	🏊 …市民体育館	82-9030	🏋 …健康増進センター ゆぶと	84-3855

# 戸籍のまど

平成23年11月届け出分  
(11月1日～11月30日)  
敬称略・希望者のみ掲載しております

## 結婚

行政区	氏名
四反走	松 周平
石巻市	木村 沙紀
貝殻塚一	熱海 康幸
栗原市	涌泉 香代
北区官舎	上村 健二
上町一	片倉 歩
浅井	高橋 勝利
南六	柏 詩織
上下堤	齋藤 ひとみ
寛合町	齋藤 ひとみ
石巻市	佐藤 成美
中	高橋 貴宏
下町一	高橋 綾
下町一	高橋 綾
往還上	阿部 克久
往還上	阿部 克久
往還上	阿部 克久
横沼二	高橋 義幸
寛合町	吉田 知子
西福田下	村上 敏朗
涌合町	久保 千恵美
自衛隊	高根 淳
川下	熊谷 洋子
自衛隊	熊谷 洋子
上小松	及川 理子
上納	伊藤 泰宏
上納	伊藤 泰宏
自衛隊	大留 信哲
石巻市	松下 文

## お誕生

行政区	氏名	保護者
北區官舎	杉山 瑞稀	健典
横沼西	亀川 音我	卓矢
南緑	門岡 亜珠	卓矢
上町一	大橋 茉奈	康光
柳上	後藤 寧心	康光
横沼西	栗田 あかね	康光
東大溜	山本 花稟	康光
北區官舎	佐藤 結衣	康光
上戸一	菅原 結衣	康光
上納	三浦 志織	康光
貝殻塚一	浅見 華	康光
関の内二	関野 咲華	康光
南四	山根 梨央	康光
関の内三	小関 日花	康光
筒場	森屋 咲帆	康光
下町二	小畑 銀	康光
下小松	小林 佑光	康光
若葉	石川 想	康光
往還下	前田 くるみ	康光

## お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
月浜	鈴木 やすの	93
南四	山根 まつ子	93
南三	武山 とも子	93
八幡	高橋 ヨキエ	94
大島	平 稔	81
中下	尾形 はるみ	93
大和町	尾山 信子	90
作田浦	及川 武郎	96
表	八木 ちよこ	96
上町一	鈴木 さき子	86
谷地	脇坂 さか子	86

郵便局への「転居届」を忘れずに～転出・転入・転居した皆さんへ～

市から各種検診の受診案内や選挙の投票所入場券などの大切な郵便物を確実に郵送するため、転出・転入・転居した場合、郵便局に「転居届」を届け出ましょう。郵便物の転送期間は、届出から1年間です(期間延長は可)。

■問 郵便事業株式会社石巻支店(石巻郵便局内)集荷・配送専用 ☎95-4051  
矢本郵便局 ☎82-2150、鳴瀬郵便局 ☎87-2160、野蒜郵便局(仮設店舗) ☎88-3060、大塩郵便局 ☎82-4195 または最寄りの郵便局  
郵便事業株式会社ホームページ「e転居」  
<http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/>

住所異動があったら届出手続きをしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる運転免許証などを持参)してください。それ以外の方が届出するときは、委任状と届出人の印鑑が必要です。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

里南	櫻井 榮悦	85
貝殻塚一	永沼 春雄	54
東名元場	木村 俊子	75
関の内二	小笠原 安子	76
中	三浦 美子	87
月浜	畑 栄治	76
川下	畑 栄治	82
道地	安部 正和	81
塩入	内海 良作	76
河戸	相澤 桂夫	83

## 蔵しっくパークからのお知らせ

### 復興祈念 新春お笑い劇場

～東方落語 漫才と落語～ **入場無料**

■出演 川野目亭南天 今野家なにもかにも

今回は地元の伝統文化の支援チャリティーイベントです。皆様からいただくお気持ちは、伝統文化保存会の今後の活動のために寄付したいと思っておりますので、どうぞ協力をお願いします。

■日時 1月15日(日)10時30分開演(10時開場)

■場所 ひと・まち交流館(蔵しっくパーク)

※整理券の配布 1月6日(金)10時～(蔵しっくパークにて) 一人2枚まで。数に限りがありますので先着順となります。

■主催 蔵しっくパーク(東松島まちづくり応援団)

## オープンくらっば蔵部

※今月は第三日曜日の開催となります

■日時 1月15日(日) 10時～12時

■場所 ひと・まち交流館

- ◆東松島産朝採り新鮮野菜(旬が一番)
- ◆EM製品(環境と体にやさしい)
- ◆自然農場の健康卵(新鮮で美味しい)

<ひと・まち交流館を利用しませんか>

■施設 大広間、中間、奥間、離れの間、見世の間、展示スペースなど

■電話・FAX 84-1770

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日

<ふれ愛情報プラザ>の利用はもうしばらくお待ちください。

### くらっば蔵部

#### 和裂でつくる椿

■開催日 1月13日(金)9時30分～12時

■受付日 1月5日(木)9時より定員になるまで ■材料費 2,000円

■参加費 100円 ■定員 12人 ■持ち物 なし

◆初級つるし飾り(でんでん太鼓)(5回シリーズの1回目)

■開催日 1月26日(木)13時30分～16時

■受付日 1月10日(火)9時より定員になるまで ■材料費 1,300円

■参加費 100円 ■定員 10人 ■持ち物 裁縫道具・両面テープ(5mm幅)

### あったかいからののお知らせ

復興チャレンジショップ毎日オープン! オリジナルの手作りクラフト・地元の朝採り新鮮野菜を販売します。是非あそびに来てください。

手作りチャレンジクラブ ☆山に行く人このゆびとまれ ■参加費 300円

あけびの蔓を採り自分だけの籠を作りませんか。

■日時 1月25日(水)10時～ ■場所 あったかいホール

※1月は蔓取りができませんので、蔓を持っている方のみ参加となります。

☆布草履 ■参加費 500円 ■日時 1月25日(水)13時～16時

■場所 あったかいホール

貸館申込受付 あったかいホールを使いたい方、チャレンジショップ出店したい方募集中です。

■営業時間 9時～17時(月～金)、10時～16時(土・日)

■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

やもと整骨院 各種健康保険取扱 交通事故、労災もご相談下さい

矢本駅前 ゆぶと1F ☎83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL <http://www.yamoto-seikoin.com/>

SPEEDY30分車検 TEL 87-3818

各社新車、中古車販売 (有)鳴瀬島山自動車 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 FAX 0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1

東松島市の人口 (平成23年12月1日現在の住民基本台帳)  
男 19,959人(-13) 女 20,752人(-18)  
計 40,711人(-31) 世帯数 14,669戸(+6)  
( )内は前月比