

# ひがしまつしま

- 東松島市の平成24年度予算のあらまし ..... P2~P5
- まちの情報広場 --- P6~P9、P12~P13
- City View ..... P10~P11
- 知っ得情報 ..... P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ..... P18
- ゆぷと通信・市民のカレンダー --- P19
- 戸籍のまど・蔵っぱだより ..... P20

## 支え合って、前へ

大曲まちづくり協議会「ふれ愛部会」による「親子ふれあい広場」の様子。市民のよりよい子育てを世代を超え地域ぐるみでサポートを目指します。  
(5月15日、矢本運動公園仮設住宅東集会所)



# 復興、そして

特集

# 安心して暮らせる地域社会へ

## 東松島市の平成24年度予算のあらまし

東松島市の平成24年度当初予算額は、約573億9,000万円と過去最大規模の編成となりました。震災の影響により財政基盤が弱まる中、国からの震災復興特別交付税や補助金などを財源に、災害復旧や震災関連経費に予算を重点配分しています。

市復興まちづくり計画に基づき、市民の皆さんが安心して暮らせる地域社会を目指し、各種事業を実施していきます。本年度の予算編成について特集します。

# 東松島市の平成24年度当初予算を公表します

「復興へ～あの目を忘れずともに未来へ 東松島一心～」

**平成24年度当初予算は  
全会計あわせて過去最大規模の  
総額573億8、664万円を計上**

## 平成24年度当初予算

平成24年度の当初予算額は、一般会計並に6つの特別会計を合わせて、573億8、664万円（対前年度比123・82%増）で編成しました。

編成内容については、震災の影響により財政基盤が大きく弱まり、市民税、固定資産税などの大幅な減収が見込まれる中、迅速な復旧事業を行うために、国からの震災復興特別交付税や補助金などを財源として災害復旧や震災関連経費に予算を重点配分していることから、通常事業を可能な限り圧縮しています。また、震災復興の予算については、国からの補助金や交付金事業が決定次第、順次予算の補正を行い市復興まちづくり計

画に基づき、事業を実施していきます。

平成24年度一般会計  
予算は480億円で編成

平成24年度一般会計当初予算は、総額480億円となり、対前年度比200・5%の増となりましたが、そのうち、例年ベースである通常分は144億円であり、対前年度比9・9%の減となっています。

## 一般会計 歳入予算

### 自主財源

自主財源とは、市税や繰入金、各種分担金や使用料、手数料など、市が自主的に収入しうる財源をいい、この財源が行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかのひとつの大きな基準となり、

本市の自主財源は歳入全体の6・8%で前年度と比較して、約11億円の減となっています。歳入予算について、市税は対前年度比47・6%減となっています。これは東日本大震災に伴う減免措置や固定資産評価額の見直しによる固定資産税の大幅な歳入減、個人所得の減少や雑損控除などによる市民税の歳入減が主な要因となっています。諸収入について、対前

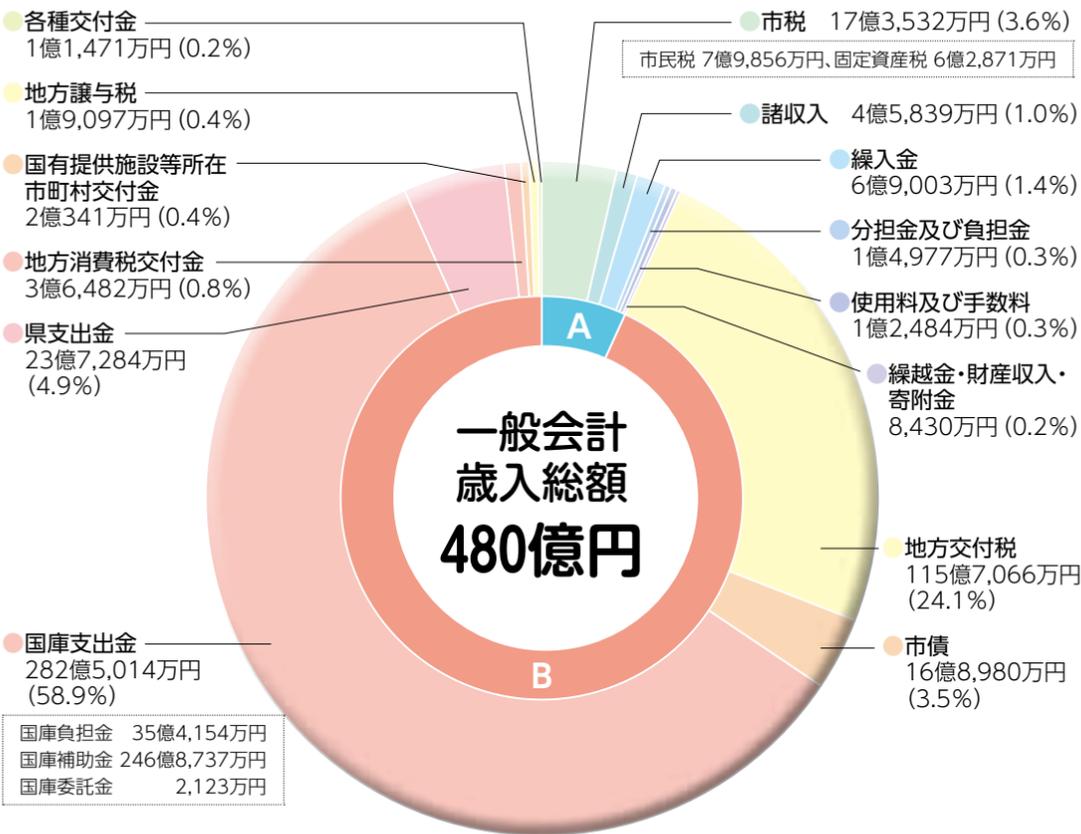
### 依存財源

自主財源に対し、国や県からの交付金や、建設事業などに当てられる長期借入金である市債などを「依存財源」といいます。国から交付される地方交付税については、災害復旧事業の地方負担分や、市税や使用料などの減収の補てんなどにより、対前年度比112・2%増となっています。

また、国庫支出金については、東日本大震災に伴う災害廃棄物収集運搬・処理事業及び小中学校施設災害復旧事業に係る補助金などにより、対前年度比1、199・4%増となっています。

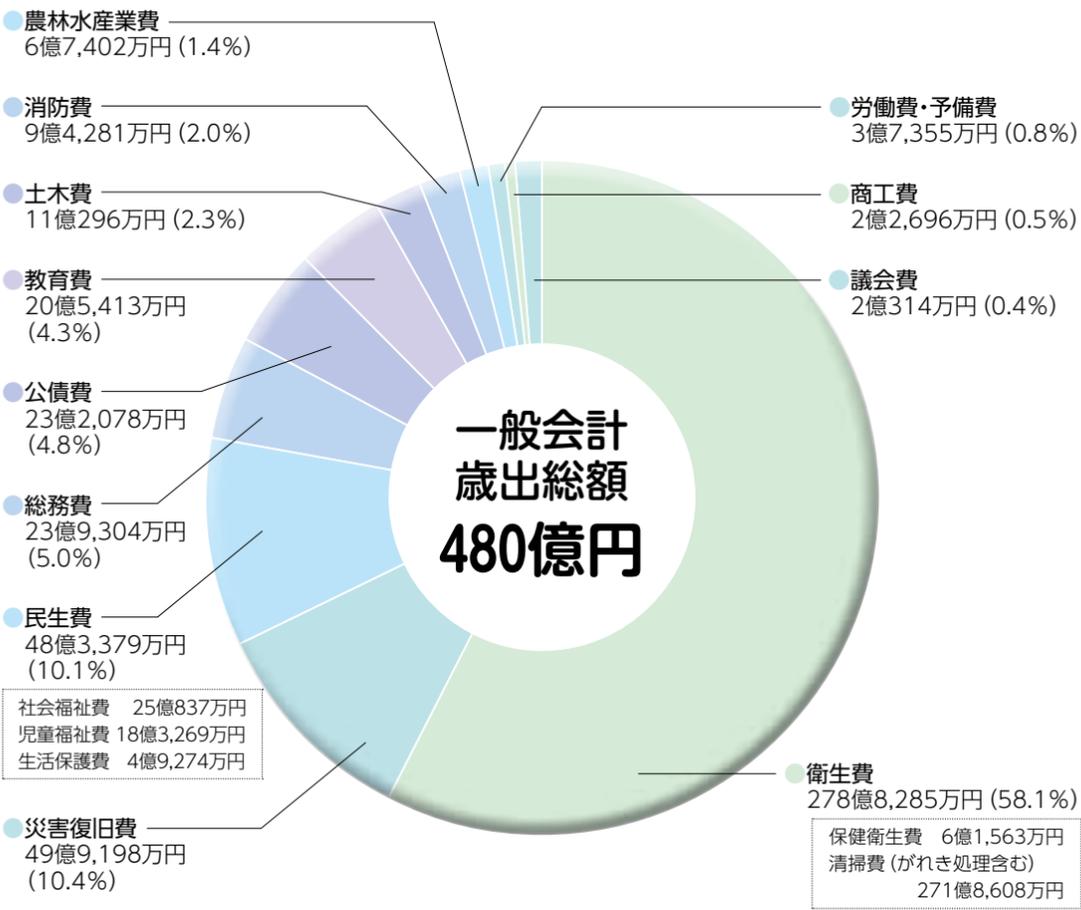
県支出金については、矢本西保育園が民間運営になることや漁港施設災害復旧事業に係る補助金などにより、こちらも対前年度比17・7%増となっています。

## 一般会計 歳入



自主財源 32億4,265万円 (6.8%) 依存財源 447億5,735万円 (93.2%)

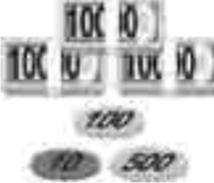
## 一般会計 歳出



## 主な科目別に見る市民1人あたりに必要な金額と負担する金額

人口:40,555人(平成24年3月末現在)

様々な行政サービスを提供するための『必要な金額』、それに対して皆さんに納めていただいている市税や、各種使用料、負担金などを『負担額』とすると、市民1人あたりそれぞれいくらになるのでしょうか。

【〇〇〇費】	【総務費】	【民生費】	【衛生費】	【農林水産費】	【土木費】
1人当たりの 必要額(単位:円)	59,007円 	119,191円 	687,532円 	16,620円 	27,197円 
1人当たりの負担額	2,471円	4,991円	28,790円	696円	1,139円
【全 体】	【消防費】	【教育費】	【公債費】	【災害復旧費】	【その他】
1,183,578円 1人当たりの 負担充足率4.2%	23,248円 	50,650円 	57,225円 	123,091円 	19,817円 
49,561円	974円	2,121円	2,396円	5,154円	829円

表① 平成24年度各種会計の当初予算 (単位:千円)

会計区分	平成24年度	平成23年度	増減額	増減率
一般会計	48,000,000	15,975,000	32,025,000	200.47
国民健康保険 特別会計	4,819,019	4,796,021	22,998	0.48
後期高齢者 医療特別会計	272,337	292,249	△19,912	△6.81
介護保険 特別会計	2,556,895	2,575,248	△18,353	△0.71
介護予防 サービス事業 特別会計	0	12,960	△12,960	△100.00
農業集落排水 事業特別会計	148,566	150,110	△1,544	△1.03
漁業集落排水 事業特別会計	781	23,040	△22,259	△96.61
下水道事業 特別会計	1,589,042	1,815,425	△226,383	△12.47
特別会計小計	9,386,640	9,665,053	△278,413	△2.88
総 計	57,386,640	25,640,053	31,746,587	123.82

### ■平成24年度各種特別会計の概要

各種特別会計について、少子高齢化の進展や疾病構造の変化などによる医療費の増加や、社会経済の低迷に加え昨年の震災の影響による所得の減少と失業を余儀なくされた国民健康保険被保険者の増加や、介護サービス利用者の増加など、社会保障に関する保険事業の財政運営は非常に厳しい状況であり、それぞれ一般会計からの繰入金も発生しています。

また、下水道特別会計について、本市における公共下水道整備状況は、受益者負担金や使用料、一般会計からの繰入金により、引き続き公共下水道の整備率向上に努めるために編成しています。

※毎年度の市の一般・特別会計の決算は、市報12月1日号でお知らせします。

## 一般会計 歳出予算

歳出予算について、今年度は震災からの復旧・復興を最優先にしているため、事業の取捨選択を行い通常事業を圧縮しつつ、災害廃棄物関連事業、災害復旧事業、集団移転事業、その他被災者支援関連事業を中心とし、編成しています。

衛生費には、東日本大震災により発生した災害廃棄物の収集運搬業務委託料や廃棄物処理業務委託料をはじめ、健康維持と免疫水準を高めるために、各種検診委託料、妊婦一般健康診査費等を計上しています。

災害復旧費には、農地の除塩事業業務委託料や

農業施設、漁港施設の災害復旧工事費、道路の応急復旧や災害復旧工事費、震災により使用不能となった小中学校仮設校舎の借上料などを計上しています。

民生費には、子どもからお年寄りまで安心して暮らせる地域社会づくりの一環として医療助成対象年齢の拡充や高齢者、障害者の方への自立支援関係経費をはじめ、被災者生活再建の一環として災害援護資金貸付金などを計上しています。

教育費には、児童生徒と教職員の安全確保を図るとともに、地域の防災拠点としての矢本西小学校校舎の改築及び防音工事をはじめ、応急仮設住宅と各小中学校を結ぶ災害用スクールバス運行委



▲横沼地区センターで行われた「お茶のみ交流会&日本の歌コンサート」の様子。地域コミュニティのさらなる醸成が復興への原動力となります(5月18日)

託費や経済的理由により就学困難な児童生徒への就学援助事業費等の関係経費を計上しています。

土木費には、復興事業としての集団移転事業費をはじめ、市営住宅の管

理経費などを計上していますが、道路橋りょう費は災害復旧事業が最優先であることから新設改良費は大幅な減額となっています。

# 平成24年度予算 復旧・復興事業の概要

東松島市復興まちづくり計画に基づき実施する事業のうち、平成24年度当初予算・第1号補正予算に盛り込まれた事業を復興まちづくり計画の基本となる4つの政策分野別に分けて復旧・復興の事業について要約して紹介します。

## 支え合って安心して暮らせるまちづくり

### 暮らしやすい住居環境の整備

- 二重ローン償還特別支援補助金 4,000万円
- 災害公営住宅整備事業(3箇所) 5億495万円
- 地域サポートセンター事業 6,923万円

### 安心して心豊かに暮らせる生活環境の向上

- 東日本大震災災害援護資金貸付金 5億18万円
- 医療費助成事業(対象年齢拡充) 4,130万円
- 災害用スクールバス運行事業 7,800万円
- 小・中学校就学援助費 1億5,971万円

### 地域コミュニティの自治力の醸成

- 応急仮設住宅維持管理事業 1億3,853万円
- 応急仮設住宅サービス支援事業 5,011万円
- 被災市民センター・地区センター整備事業 3億8,378万円

▶サポートセンターによる仮設住宅訪問事業(矢本運動公園仮設住宅内)



## 防災・減災による災害に強いまちづくり ～防災自立都市形成に向けて～

### 防災・減災型都市構造の構築

- 矢本西小学校校舎改築防音関連経費 4億7,630万円
- 急傾斜地等崩壊箇所支援事業補助金 900万円
- 防災集団移転促進事業 54億7,102万円
- がけ地近接等危険住宅移転事業 2億8,320万円
- 下水道汚水対策事業【野蒜・矢本東地区】 1億2,600万円
- 道路災害復旧工事 35億1,800万円

### 防災自立都市の形成

- 自主防災組織防災力強化事業補助金 2,448万円
- 仮設住宅防災組織育成事業補助金 101万円



◀道路の災害復旧工事(滝山公園)

## 持続可能な地域経済・社会を創るまちづくり

### 持続可能な地域経済・社会の構築

- 支援感謝事業補助金 100万円

### 民間資源の導入

- 東日本大震災復興に関する官民連携調整事業 61万円

▶市民ミュージカル「とびだす100通りのありがとう」銀座プロッサム公演



## 生業の再生と多様な仕事を創るまちづくり

### 生業の基盤整備と再生

- 被災農家雇用支援事業補助金 2,280万円
- 東松島漁業生産組合水道管等整備事業補助金 700万円
- 水産物養殖業共同施設底地嵩上げ事業補助金 2,000万円
- 農地・農業用施設災害復旧工事 7,500万円
- 商工業育成事業 824万円

### 企業誘致の促進と企業雇用の確保

- 企業支援事業 1,353万円

### 観光資源の再構築と魅力づくり

- 観光イベント支援事業 256万円
- 東松島産品普及推進事業 1,589万円

### 新たな事業の創出と起業の推進

- 雇用創出基金事業 1,862万円
- 労働対策事業 3億4,161万円



▲市内の観光情報を紹介する「イトハウス」(三陸道矢本PA)



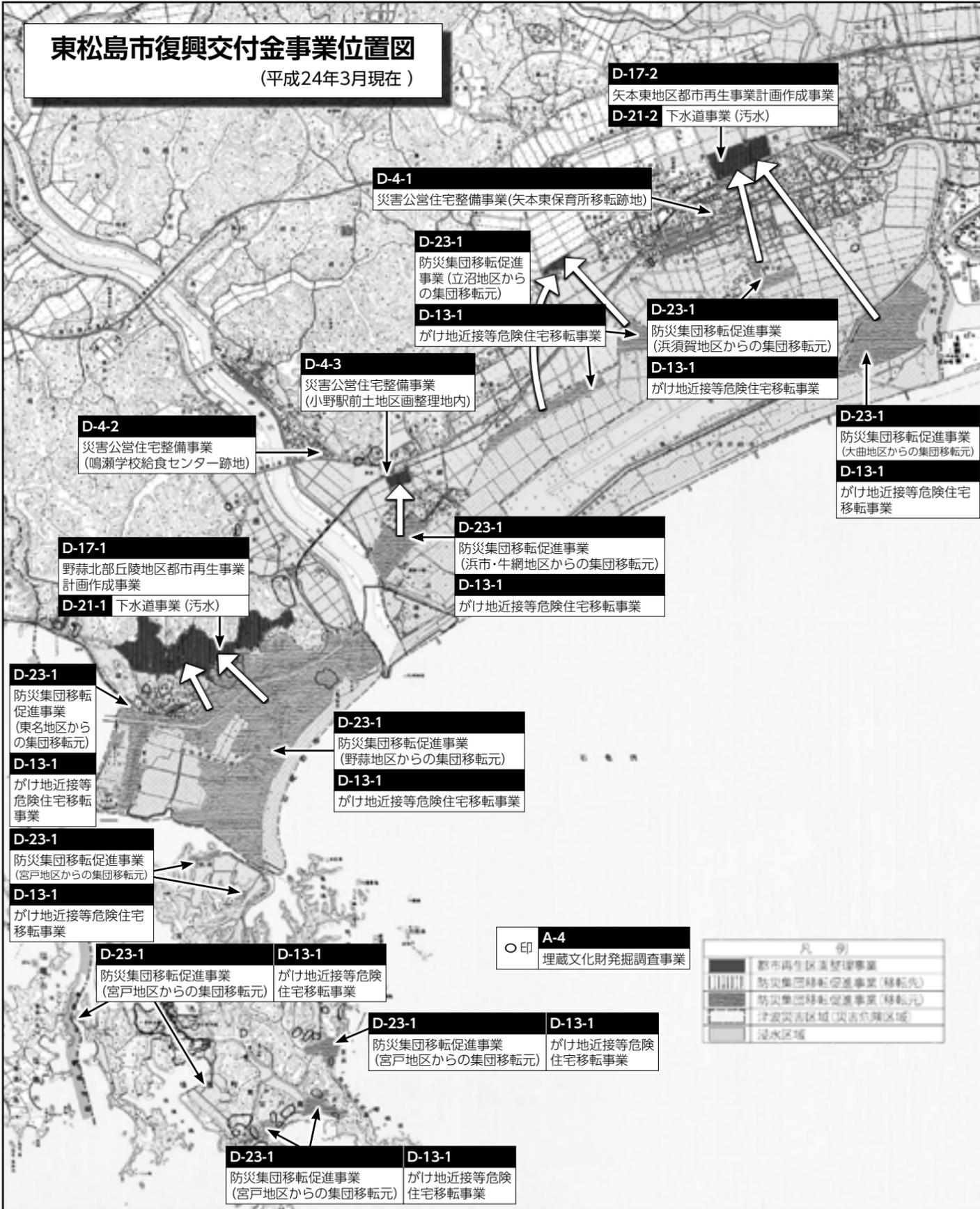
市の財政状況(予算・決算など)は、市ホームページでご覧いただけます。

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/zaisei/index.html>

■市の財政に関する問  
行政経営課行政経営班  
☎内線1226・1227

# 東松島市東日本大震災復興交付金事業計画(第1回目交付分事業)を公表します

東日本大震災復興交付金事業として復興庁に第1回交付申請を行った事業計画について、東日本大震災特別区域法第78条第1項の規定に基づき、復興交付金事業計画を提出した事業のうち、可能額通知が示された事業について、東日本大震災復興交付金制度要綱第10の1に基づき公表します。



**内容要約**

東松島市復興まちづくり計画における次の4つの基本方針の観点から、事業を精査しました。

**1 防災・減災による災害に強いまちづくり**

**2 防災自立都市の形成**

2 支え合って安心して暮らせるまちづくり

**3 生業の再生と多様な仕事を創るまちづくり**

**4 持続可能な地域経済・社会を創るまちづくり**

今回の事業計画では、

整理事業や防災集団移転促進事業、災害公営住宅整備事業を優先に、移転地整備に伴う下水道事業や埋蔵文化財発掘調査事業をあわせて盛り込むことにより、できるだけ早い住宅再建や住環境の整備を図り、新しいまちづくりを進めます。

**これからの予定**

本市の東日本大震災復興交付金事業では、計画の調整がついたものから順次、復興庁に計画申請を行い、交付決定を経て

事業に着手します。

今後も、復興庁からの交付金事業の交付決定については、確定次第、市報や市ホームページなどで公表していきます。

**問 復興政策課企画調**

整班 ☎内線 1231

## 東松島市復興交付金事業計画第1回申請事業一覧

※一般財源からの支出分は、国からの交付税措置により将来的に充当される予定です。

平成24年3月末現在 (単位:千円)

No.	事業の種類	事業番号	復興まちづくり計画	事業名	事業概要	事業箇所地区名	事業費(申請額)	交付金額(配分国費)	一般財源	各年度の交付対象事業費			
										平成23年度		平成24年度	
										うち国費	うち市費	うち国費	うち市費
1	基幹	D-17-1	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	野蒜北部丘陵地区都市再生事業計画作成事業	野蒜地区集団移転先に係る移転地整備(移転地先行整備地区、被災市街地復興土地区画整理事業(約80ha))	野蒜北部丘陵地区(新市街地)	887,000	665,250	221,750	887,000	665,250		
2	基幹	D-17-2	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	東矢本地区都市再生事業計画作成事業	大曲浜・浜須賀地区集団移転に係る移転地整備(移転地先行整備地区、被災市街地復興土地区画整理事業(約23ha))	東矢本地区(新市街地)	343,000	257,250	85,750	343,000	257,250		
3	基幹	D-23-1	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	東松島市防災集団移転促進事業(計画策定費)	被災地の集団移転の推進 移転地:移転先の調査測量・設計及び用地取得 野蒜地区(94ha)→野蒜北部丘陵地区(80ha) ※移転地は復興土地区画整理事業で造成 大曲浜・浜須賀地区(80.8ha)→東矢本地区(23ha) ※移転地は復興土地区画整理事業で造成 立沼地区(27.4ha)→三間地区(6ha) 牛網・浜市地区(37.3ha)→牛網・浜市地区(8.7ha) ※被災地北部への移転 宮戸地区(19.7ha)→宮戸地区(8ha) ※被災地背後高台への移転	野蒜、大曲浜、浜須賀、立沼、浜市・牛網、宮戸地区	258,000	193,500	64,500	129,000	96,750	129,000	96,750
4	基幹	D-23-2	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	東松島市防災集団移転促進事業(事業費)	被災地の集団移転の推進 移転地:移転先の調査測量・設計及び用地取得 野蒜地区(94ha)→野蒜北部丘陵地区(80ha) ※移転地は復興土地区画整理事業で造成 大曲浜・浜須賀地区(80.8ha)→東矢本地区(23ha) ※移転地は復興土地区画整理事業で造成 立沼地区(27.4ha)→三間地区(6ha) 牛網・浜市地区(37.3ha)→牛網・浜市地区(8.7ha) ※被災地北部への移転 宮戸地区(19.7ha)→宮戸地区(8ha) ※被災地背後高台への移転	野蒜、大曲浜、浜須賀、立沼、浜市・牛網、宮戸地区	5,213,000	4,561,375	651,625			5,213,000	4,561,375
5	基幹	D-13-1	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	がけ地近接等危険住宅移転事業	危険住宅の移転推進(集団移転と連携) 平成24年度対象:98戸のうち40戸を移転	東松島市内	283,200	212,400	70,800			283,200	212,400
6	基幹	D-21-1	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	下水道事業(汚水)	野蒜地区集団移転先に係る移転地整備(移転地先行整備地区)、下水道整備詳細設計 52.11ha	野蒜北部丘陵地区	78,000	58,500	19,500			78,000	58,500
7	基幹	D-21-2	1.(1)③安全で住みやすい住宅地・市街地の整備	下水道事業(汚水)	大曲浜・浜須賀地区集団移転に係る移転地整備(移転地先行整備地区)整備詳細設計 23.6ha	矢本東地区	48,000	36,000	12,000			48,000	36,000
8	基幹	D-4-1	2.(2)②恒久住宅の整備	災害公営住宅整備事業(矢本東保育所移転跡地)	災害公営住宅先行整備 敷地面積:2,218.02㎡ 建物:RC造3階 整備戸数:20戸	矢本東保育所移転跡地	35,210	30,808	4,402			35,210	30,808
9	基幹	D-4-2	2.(2)②恒久住宅の整備	災害公営住宅整備事業(鳴瀬給食センター跡地)	災害公営住宅先行整備 敷地面積:2,321㎡ 建物:RC造5階 整備戸数:20戸	鳴瀬学校給食センター跡地	355,815	311,338	44,477	32,550	28,481	355,815	311,338
10	基幹	D-4-3	2.(2)②恒久住宅の整備	災害公営住宅整備事業(小野駅前土地区画整理地内)	災害公営住宅先行整備 敷地面積:3,104.55㎡ 建物:W造 2階整備戸数:13戸	小野駅前土地区画整理地内	81,379	71,206	10,173			81,379	71,206
11	基幹	A-4-1	2.(2)②教育環境の充実と文化の継承	埋蔵文化財発掘調査事業	復興整備事業個所の先行調査等事前調査30件・本発掘調査(記録保存のための調査)24件	東松島市内	15,900	11,925	3,975			15,900	11,925
合計金額							7,631,054	6,438,033	1,193,020	1,391,550	1,047,731	6,239,504	5,390,302

## 『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』 『危険ブロック塀等除却事業』の受付開始

平成24年度の木造住宅耐震診断助成事業・木造住宅耐震改修工事助成事業・危険ブロック塀等除却事業の受付を、下記のとおり開始します。

### ①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊する恐れがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,000円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,000円が加算されます。

■受付期間 6月1日(金)～12月21日(金)

※予算が無くなり次第受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。

### ②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。

また、県内に本店または支店を有する建設業者などが施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の1/2(上限45万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

リフォーム金額が0円～10万円未満:耐震改修工事費の1/6以内(上限15万円)

リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の5/18以内(上限25万円)

■受付期間 6月1日(金)～12月21日(金)

※平成25年2月28日(木)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますのでご了承ください。

### ③危険ブロック塀等除却事業

道路に面したブロック塀など(道路以外の隣地等に面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建設課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に建設課まで連絡をお願いします。

なお、市の環境課に申し込みをして道路に面したブロック塀などを無料で撤去した場合は、本事業の補助対象外です。

■補助金額

・除却事業 除却面積1㎡あたり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)

・設置事業 設置延長1mあたり4千円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※設置事業は除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。

■受付期間 6月1日(金)～12月21日(金)

※平成25年2月28日(木)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますのでご了承ください。

■問・申し込み 建設課建築営繕班 ☎内線2253、2214

## みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度

市では、宮城県で実施している『みやぎ環境交付金事業』の一環として、低炭素社会の実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策の推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器等の設置を行った方を対象に予算の範囲内において補助金を交付します。

注)平成24年4月1日以降に対象機器を設置した場合、施工完了したもの、または対象機器が設置されている住宅を購入したものに適用します。

### ■実施期間

平成24年度から平成27年度までの4か年

### ■平成24年度受付分の受付期間

6月1日(金)～平成25年2月20日(水)

※予算が無くなり次第受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。

### ■対象となる方

- 平成24年4月1日以降で、その年の受付期間内に対象機器を設置した方
- 市内に住所を有する方…住宅に設置する場合
- 市内に事業所(事務所、店舗など)を有する事業者の方…事業所に設置する場合
- 市税など滞納がない方

### ■対象機器および補助金額

対象機器		補助金額
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	家庭用	40,000円
	業務用	80,000円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	家庭用(熱出力が5kW以下の場合)	30,000円
	業務用(熱出力が5kWを超える場合)	60,000円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】・【エコフィール】		15,000円
燃料電池コージェネレーションシステム【エネファーム】		80,000円

注)中古品およびリース品は対象外です。

### ■上乗せ助成 市内業者(市内に本店を有する事業者)との契約により設置した場合は、同額の補助金を上乗せします

の補助金を上乗せします

### ■機器の対象要件

- ◆CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート(写真例))
  - ①家庭用機器のうち、一般地向け丸型一缶タイプについては、社団法人日本冷凍空調工業会のJRA4050:2007R規格に基づく年間給湯効率が3.1以上あること。
  - ②その他特殊仕様(寒冷地向け機種、塩害地向け機種、重塩害地向け機種、2缶タイプ、タンク200ℓ以下の小容量タイプ、一体型タイプ、多機能タイプ)については、年間給湯効率が2.7以上であること。
- ③業務用機器については、中間期エネルギー消費効率(中間期COP)が3.8以上であること。
- ◆ガスエンジン給湯器(エコウィル)
  - 総合効率が低位発熱量基準で80%以上であること。
- ◆潜熱回収型給湯器(エコジョーズ・エコフィール)
  - 潜熱を回収するための熱交換器を備えており熱効率が90%以上の機器であること。
- ◆燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)
  - ①定格運転時において0.5から1.5kWの発電出力であること。
  - ②定格運転時における低位発熱量基準(LHV基準)の総合効率が80%以上(HHV基準で72%相当以上)であること。
  - ③貯湯容量150ℓ以上のタンクを有し燃料電池ユニット部の排熱を蓄えられること。



### ■申請に必要なもの

- ① 補助金交付申請書(様式第1号)…2部(必須)
- ② 補助金交付確認書(様式第2号)…1部(必須)
- ③ 代行者選任届(様式第3号)…1部  
(施工業者等に申請手続きを委任する場合のみ)
- ④ 添付書類
  - ・設置契約業者が発行する領収書の写し
  - ・契約書を取り交わした場合は契約書類一式の写し
  - ・対象機器の製造事業者、型式及び規格等が確認できる書類の写し
  - ・対象機器の設置状態を示すカラー写真
  - ・対象機器の保証書の写し
  - ・住民票(個人の場合)
  - ・固定資産証明書(事業者の場合)
  - ・市税など滞納が無いことを証明する書類

### ■補助金交付までの流れ

- ①設置工事完了 → ②申請 → ③審査 → ④交付決定 → ⑤補助金の振込み

### ■問・申し込み

環境課環境班 ☎内線1152

# まちの情報広場 ①

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## 農地転用する方へ

水田や畑を宅地や資材置場、駐車場などに転用する場合には、事前に「農地法」の手続きが必要となります。また、「農業振興地域の整備に関する法律」(以下「農振法」という)に基づく農用区域に属する農地については、農用区域からの除外手続きも必要となります。農地の転用を計画されている方は、事前に相談してください。

なお、この手続きを行わずに造成などを行った場合には、「農振法」では、1年以下の懲役または50万円以下の罰金、「農地法」では、3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人においては1億円以下の罰金に処されることがありますので注意してください。

■問 農振法:農林水産課農政班 ☎内線2144  
農地法:農業委員会事務局 ☎内線2151

## 農用地利用計画変更に関する相談

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画を定めています。今回の震災の影響などにより農用区域で農地以外への利用について事業計画されている方は、必ず農地の指定状況の確認と相談してください。



■問 農林水産課農政班 ☎内線2144

## 未来への基盤作りしたい

9月末までの半年間、復興政策部復興都市計画課で業務にあたります。東松島市の風土や住民性を勉強し、できるだけ被災された方の顔を見ようという姿勢で頑張っています。

地元でも道路整備など都市計画の仕事をしてきました。こちらでは住民の合意形成を図りつつ事業に着手するという、これまで経験したことのない「速さ」が求められており、自分の意識も変わりました。被災された方々が生活を立て直し、具体的な将来設計を描けるよう、自分たちの仕事を一日も早く形として示したい。「住民の生命と財産を守る」という行政の基本に立ち返り、50年、100年先にも成り立つような基盤を作り上げていきたいです。



北海道北見市から派遣  
福島 正博さん 43歳

## 市民のため力尽くす

4月からの半年間、環境課でガレキ撤去や家屋解体の受け付けなどの業務にあたっています。阪神淡路大震災の際、手伝いたいと思いつながりななかった経験があり、今回はどうしても行きたいと派遣を希望しました。家族も気持ちを理解してくれ、ありがたかったです。この機会を大事に、精一杯、東松島の市民のために頑張っていくつもりです。



窓口で対応する市民の印象は明るくて気さく。まちの様子も広々としていて好印象です。先日は、東松島市と地元の富士見市が災害時相互支援協定を締結。富士見市の市民団体も盛んにボランティア活動に取り組んでいて、これからの交流が楽しみです。

埼玉県富士見市から派遣  
岡 義朗さん 46歳

## 住民から元気もらった

東松島市には、昨年4月に初めて訪れてから、これまで5、6回ボランティアで来ています。お会いした住民の方が、「(震災で)全て失ったから、ここから上へあがっていくしかない」と話してくれたのが印象的。前向きな姿に、こちらが元気をもらいました。「来てくれてありがとう」という温かな言葉ももらい、「またぜひ東松島市に来たい」と思うことができました。

建設部建設課に6月末まで所属し、被災された方の住宅関係の仕事にあたっています。皆さんのお役に立てるよう精一杯務めます。自然豊かな美しいまちの姿を取り戻せるように、派遣終了後も、ずっと応援していくつもりです。

埼玉県東松山市から派遣  
関根 芳さん 26歳



## 新たなまちの姿見たい

東日本大震災の津波は、地元函館にも被害をもたらし、あの日は浸水区域での対応に追われていました。現場から戻り、こちらの映像をテレビで見た時、「すごいことになった」と呆然としました。大曲浜、宮戸、野蒜など大きな被害を受けた地域を実際に見て、改めて津波の威力と対策の重要性を実感しています。

モノをつくる技術者の仕事には、やりがいと達成感を感じています。復興都市計画課での3カ月間の業務ですが、東松島市の新たなまちづくりに関われることは、自分自身にとって大きなプラス。いつか、生まれ変わった東松島市の“完了形”を自分の目で見たいと思っています。

北海道函館市から派遣  
藤川 直孝さん 35歳



東松島の復興を応援します

長期派遣職員を紹介します

新しい教育長が就任

きむらたみお  
木村民男・前教育長の退任により、5月21日付  
けで工藤昌明さん(前矢本東小学校長)が教育  
長に就任しました。任期は、平成28年5月20日  
までの4年間です。



教育長  
工藤 昌明(60歳)

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1256

ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出  
張相談会を開催します。市内在住の求職者の方々はお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
6月7日(木)・21日(木) 10時～14時	矢本運動公園仮設住宅内東集会室	職業に関する 相談および紹介
6月8日(金)・22日(金) 10時～14時	グリーントウンやもと仮設住宅内②集会室	
6月15日(金) 10時～14時	東松島市商工会鳴瀬支所	

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所  
関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

『復興へ頑張ろう！みやぎ』合同就職面接会の開催

震災により離職された方の再就職を支援するための合同就職面  
接会を開催します。

- 日時 6月20日(水) 13時～15時30分
  - 場所 石巻市総合体育館(住所:石巻市泉町3-1-63)
  - 内容 企業との就職面接会、ハローワーク職員との職業相談など
- ※参加希望の方の事前申込は不要です。

■上記に関する問 ハローワーク石巻 ☎95-0158

大曲浜地区に住んでいた皆さんへのお知らせ  
～大曲市民センターからお願い～

現在、市内外の仮設住宅以外のアパートなどに居住されている大曲  
地区にお住まいの皆さん、特に大曲浜地区に住んでいた皆さん向けに、  
これから大曲浜地区に関する情報を発信していきます。情報のお届け  
を希望する方は、現在の居住先を下記まで連絡ください。

■問 大曲市民センター ☎82-5965

被災建物を自主解体した方への支援(助成)

市では、平成23年5月9日(月)から、震災により被災し、一定以上の被害が  
あった建物について、所有者などの申請に基づき解体撤去を実施してい  
ますが、それ以前に自主的に行った方について、以下のとおり助成します。

- 対象者 平成23年3月11日以降、平成23年5月8日以前に、業者と契約し  
て自主的に解体をした方 ※自身で解体した場合は、対象外です。
- 支援対象条件 業者から解体に関する契約を東松島市との契約に変更す  
ることの承諾を得ること
- ※申請書には、市との契約を承諾する旨の業者の署名が必要です。
- 対象となる解体などの期間 平成23年3月11日(金)～5月8日(日)
- ※期間中に解体が開始されていれば、完了してなくても対象となります。
- 対象となる被災建物 り災証明書において、「全壊」「大規模半壊」「半壊」  
と判定された被災建物
- ※り災証明書がない建物は対象外です。
- ※住家、付属屋(物置・作業場)など個人が所有する建物が対象です。
- 助成する費用の範囲 建物上屋および基礎解体に係る費用、解体した廃  
材の運搬費用(市の災害廃棄物仮置場までの運搬)
- ※市で算定した基準額を助成しますので、費用の全額とは限りません。
- ※基礎のみの解体は対象外です。
- 対象となる地域 津波により全流失した以外の地域
- 申請受付 ○受付期間 6月25日(月)まで(土・日曜、祝日除く)
- 受付時間 9時～16時 ○受付場所 市役所環境課(本庁舎1階)
- 必要なもの 被災建物の自主解体に関する契約変更承諾書兼助成申請書、  
り災証明書、印鑑、施工金額を確認できる書類(原本)、振込先がわかるもの  
(通帳などの写し)、施工前・施工中・施工後の写真(ない場合は業者作成  
の解体証明書)

東松島市農業委員会委員一般選挙のお知らせ  
～投票日は7月8日(日)です～

震災による影響で延期されていた市農業委員会委員の一般選挙が、  
7月1日(日)告示・8日(日)投票で行われます。

投票できる方(選挙権)は、平成24年6月26日に確定する市農業委員  
会委員選挙人名簿に登録された方です。

立候補予定者の説明会は、6月13日(水)13時30分から市役所本庁  
舎3階301会議室において行います。

なお、立候補届出した方が定員に達したときは無投票となり、その場  
合は投票所入場券を送付しませんので、あらかじめご了承ください。

◎投票日に仕事、旅行などで投票できない

方は期日前投票ができます。

■投票対象者 投票日に仕事や旅行、  
冠婚葬祭などで不在の方

■投票期間 7月2日(月)～7日(土)

■投票時間 8時30分～20時

■投票場所 市役所1階101会議室、

鳴瀬保健相談センター1階リハビリ室

※2カ所のいずれかで投票できます



●投票日には忘れず投票しましょう●

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1215

東松島市内の放射線測定

市では3月30日、市役所本庁舎西側通用口付近に、文部科学省の放射線測定  
可搬式モニタリングポストを設置したことから、今後はこの測定結果を掲載し  
ます。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
測定値(単位:μSv/h)	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1151

ガレキ類を自主撤去した方への支援(助成)

市では、平成23年4月11日(月)から、震災により発生したガレキ類の撤去  
・回収を実施していますが、それ以前に自主的に撤去などを行った方につい  
て、以下のとおり助成します。

- 対象者 大曲浜県有地仮置場が開設した平成23年3月28日(月)以降、平  
成23年4月11日(月)以前に業者と契約して、ガレキ類の撤去などを実施  
した方
- ※自らが運搬した場合の運搬代・ガソリン代・レンタカー代は、対象外です。
- 支援対象条件 業者から撤去に関する契約を東松島市との契約に変更す  
ることの承諾を得ること
- ※申請書には市との契約を承諾する旨の業者の署名が必要です。
- 対象となる撤去などの期間 平成23年3月28日(月)～4月11日(月)
- 助成する費用の範囲 ガレキ類(自動車・船舶を除く)の運搬費用(市の災  
害廃棄物仮置場までの運搬)。ブロック塀の撤去に係る費用
- ※ガレキ類を1カ所に集積する費用などは対象外です。
- ※市で算定した基準額を助成しますので、費用の全額とは限りません。
- 申請受付
- 受付期間 6月25日(月)まで(土・日曜、祝日除く)
- 受付時間 9時～16時 ○受付場所 市役所環境課(本庁舎1階)
- 対象となる地域 津波により全流失した以外の地域
- 必要なもの 災害廃棄物の自主撤去に関する契約変更承諾書兼助成申請  
書、印鑑、運搬費用(金額)を確認できる書類(原本)、振込先がわかるもの  
(通帳などの写し)、ブロック塀の撤去については施工前・後の写真
- 被災建物・ガレキの自主撤去の支援(助成)に関する問  
環境課廃棄物対策班 ☎内線1154

# まちの情報広場

1

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## 広げよう心の文化 五人講演会 2012

今年の五人講演会は3回となりましたが、それぞれ各界で活躍されている方々です。皆さんお誘いあわせの上、来場ください。

- 主催 五人講演会実行委員会
- 後援 東松島市、東松島市教育委員会、三陸河北新報社、石巻日日新聞社、河北新報社、読売新聞東北総局、TBC 東北放送、ミヤギテレビ
- 入場券 1組(3回) 3,000円 ※当日券はありません。
- 購入先 五人講演会実行委員会参加団体 または市コミュニティセンター
- 問 五人講演会実行委員会事務局 (生涯学習課社会教育班) ☎内線 3202

パート	PART1	PART2	PART3
スナッチ			
内容	はやしりゅうぞう 林 隆三氏 俳優	まつき やすたろう 松木 安太郎氏 サッカー解説者	ささの たかし 笹野 高史氏 俳優
講師名	7月8日(日)	9月19日(水)	11月22日(木)
開催日	16:00~17:30	18:30~20:00	18:30~20:00
時間	～ふるさと・愛・平和を願って～ 林隆三と楽しむ「賢治童話の世界」 ～朗読とトークとピアノの弾き語り～	負けてたまるか サッカー人生	私の役者人生
テーマ	東松島市コミュニティセンター		
会場			

## 呼んでください 「世話やきセミナー2012」出前受付スタート

### ◆行政編(市職員が講師となるメニュー)

No	メニュー名【担当課】	内 容
1	悪徳商法!知らないで損・そん【市民課】	架空請求などのトラブル情報などについて
2	知っておきたい国民健康保険～医療費と国保のしくみ～【市民課】	国民健康保険の給付について
3	身近に税を知りましょう【税務課】	住民税・固定資産税の税額について算定方法を説明※7月から12月までの期間限定
4	長寿医療保険料と介護保険料～あなたの負担はどれくらい?～【税務課】	保険料の算定方法や年金天引き等について※8月から12月までの期間限定
5	メタボ撃退大作戦【健康推進課】	生活習慣病の予防、メタボリック症候群の予防などについて
6	検診でわかる健康のサイン【健康推進課】	検診の結果から、自分の体の健康状態を解説
7	楽しい食卓応援します～何をどれだけ食べたらいいの?～【健康推進課】	自分の体や暮らし方にあった食べ方(調理実習も可)※材料費は受講者負担
8	親子のコミュニケーションはこころのビタミン【健康推進課】	お母さんが楽になる子どもの話の聞き方、伝え方
9	楽になります!あなたの子育て【健康推進課】	子どもの成長に合わせた言葉のかけ方やかわり方
10	食であなたも健康の達人【健康推進課】	病気を予防するための栄養や食事の話(調理実習も可)※材料費は受講者負担
11	もしものときの災害への備え【防災交通課】	①災害時の自助・共助について ②災害時の心と体の健康 ③心と身体をいたわる食事
12	まさかのときの救急救命講習会～救急心臓蘇生法の講習～【防災交通課】	救急心臓蘇生法の説明と実技演習を行います。※講師は消防署員
13	楽しい親子遊び(あそびの体験)【福祉課】	親子(子どもは4歳くらいまで)が一緒にできる遊びの体験
14	震災後の心のケア【福祉課】	ストレスとは何か、ストレス・イライラの解消方法
15	みんなで考える 自殺とこころの健康【福祉課】	自殺の現状、自殺についての誤解、自分達にできること
16	うつ病について学んでみよう!【福祉課】	うつ病の症状、治療方法、対応方法、受診について
17	わかりやすい介護保険【福祉課】	介護保険の仕組みや利用の仕方について
18	介護予防でいきいき【福祉課】	ダンベル体操や認知症予防等について
19	「東松島市」のだいどころ～税金の使いみち、活かし方～【行政経営課】	市の財政(収入・支出)の仕組みと、税金の使われ方
20	「乗っけさいん」デマンドタクシー【復興政策課】	本市の新しい交通システムであるデマンドタクシーの利用の仕方など
21	自分のまちは自分で創りたい【市民協働課】	なぜ今協働によるまちづくりなのか?自分たち、地域でできることは?
22	みんなで始めよう!!ごみダイエット～廃棄からリサイクルの社会へ～【環境課】	家庭ごみの出し方、ごみ減量、3R(スリーアール)などについて
23	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習)【農林水産課】	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐づくりに挑戦
24	農地のことなら「なんでも相談室」【農業委員会】	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について
25	ここが知りたい!私たちの市議会【議会事務局】	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報について ※1・4・5・7・8・10・11月のみ
26	ノーマライゼーションを考える(疑似体験あり)【社会福祉協議会】	社会づくりのための講話やハンディキャップ体験など
27	絵本の選び方【図書館】	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント講座
28	乳幼児向けおはなし会【図書館】	親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方講座
29	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)【生涯学習課】	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツを学びます
30	あなたも「ニュースポーツリーダー」(中学生以上対象)【生涯学習課】	地域活動に役立つようなニュースポーツを学びます
31	掘ってわかった おらほの歴史【生涯学習課】	発掘調査等で明らかになった新事実を、分かり易く紹介
32	まるごと縄文出前講座【生涯学習課】	縄文トークや体験学習※内容については要相談
33	生涯集のくわいしゅう【生涯学習課】	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから
34	子どもによる子ども会活動のススメ【生涯学習課】	子ども中心の子ども会活動について学習※支援もします!!

東松島市では、市職員と市民の皆さんが講師となって出前講座を実施します。気になる身になるメニューが盛り沢山。詳しくは下記まで相談ください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202 FAX:0225-82-6933

### ◆市民編(市民の方が講師となるメニュー)

No	メニュー名【講師名】	内 容
35	酒物着付【小島光代さん】	●対象:どなたでも ●定員:要相談
36	茶道【小島光代さん】	●対象:どなたでも ●定員:要相談※お茶・お菓子代必要
37	みんなで楽しく 健康教室(実技あり)【小島光代さん】	●内容:簡単にできる顔などのマッサージや体ほぐしなど※内容は要相談 ●費用:実費負担あり ●定員:要相談
38	楽しく詩吟【清水潔さん】	●対象:初心者～ ●定員:30名程度
39	生涯学習あれこれ【清水潔さん】	●内容:生涯学習の取組み方など ●対象:初心者～ ●定員:30名程度
40	トールペイント【津田美智子さん】	●対象:小学生以上 ●定員:20名程度
41	ストレッチヨガ【大野アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20名程度
42	やさしい着付け 女性向け・男性向け【大野アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20名程度
43	おぼえてお得な札法【マナー】【大野アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20名程度
44	ミニ農作り【清水好和さん】	●対象:小学生以上 ●費用:500円程度
45	いつでもどこでも 誰とでも Let's「ペタンク」!【体育指導委員】	フランス発祥のニュースポーツ「ペタンク」!頭を使って運動しよう! ●対象:小学生～高齢者
46	クラフト工芸【高橋富美子さん】	●内容:粘土で花・アクセサリー・人形等創作 ●対象:どなたでも ●定員:15名程度 ●費用:実費負担あり
47	羊毛フェルトで手作り人形・マスコット作り【今野郁恵さん】	●対象:小学生・一般成人・高齢者 ●定員:20名程度 ●費用:実費負担あり
48	健康講話と実技【菅原美江子さん】	●対象:一般成人・高齢者 ●定員:30名程度 リンパの流れを良くし、筋肉を復活させたり、体の矯正をします。
49	健康体操・体力作り【及川よし子さん】	●内容:歌謡曲、民謡など音楽に合わせた新健康体操 ●対象:一般成人・高齢者 ●定員:20名程度

- 時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内
- 会場 申込者でご用意ください(市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね10人以上の団体・グループを対象とします。
- 受講料 無料です。ただし、材料費がかかる場合は実費となります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定したら申請書により正式に申し込みが必要となります。
- 注意事項
  - ・世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
  - ・公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行う恐れのある時は講師を派遣できません。

### 平成25年成人式の開催

市では、平成25年成人式を下記の日程で開催します。現在、市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

- 日時 平成25年1月13日(日) 13時開式(12時30分受付開始)
- 会場 市コミュニティセンター
- 対象者 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

### 成人式実行委員募集 ～新成人の皆さんへ～

実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に生かしてみませんか。記念に残る、心に残る、思い出に残る……そんな手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で。皆さんの応募、お待ちしております。

- 成人式に関する問・実行委員の申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201～3203

# City View!

# がんばろう! 東松島



▲旧矢本町出身の民謡歌手・岩井きよ子さんの「ふるさと復興支援民謡コンサート」が開かれました。津軽三味線奏者の澤田勝秋さんとのステージも披露され、聴衆にたくさんの笑顔、を届けました(5月12日、市コミュニティセンター)



▲市内の各小学校で運動会が開催され、児童たちは存分に力を発揮しました(5月19日、大塩小学校)



▲宮戸小学校の畑づくりが始まり、地域の講師との顔合わせ会が開かれました。今年度は室浜地区の千葉均さん(82)と奥田行治さん(83)が、種まきから収穫まで児童たちの畑仕事を指導します(5月1日)



▲大曲まちづくり協議会「ふれ愛部会」による子育て支援事業「親子ふれあい広場」が始まり、たくさんの親子が手遊びやリズム体操、絵本読み聞かせなど楽しい時間を過ごしました(5月15日、矢本運動公園仮設住宅東集会所)



▲震災の津波被害を受けた水田で2年ぶりに作付けが開始されたのに合わせ、河南矢本土地改良区(佐藤勝也理事長)は「豊作復興祈願祭」を開きました(5月11日、大曲倉田地内)



▲市内で造形絵画教室を主宰する、しらいわせいこさんの「風と空と」出版記念原画展が開かれました。「風と空と」は旧鳴瀬町出身の詩人北原悠子さんの子ども時代をつづったエッセイ集。多くの来場者が、しらいわさんの温かな画風に触れました(5月3日、蔵しっくパーク)



▲トーセイ株式会社(東京都港区)が主催し、大曲浜保育所にて専門家を招いた「親子歯科講習会」を開きました。また同日、矢本運動公園仮設住宅で「お花見会」も開催し、子どもたちが楽しい時間を過ごしました(4月21日)



# みんなの心と力をひとつに



▲矢本西市民センターの「わらすっこクラブ第1回学習会」が開かれ、児童13人が矢本消防署を見学。救助工作車の資機材まで、詳しい説明を受けました(5月12日、矢本消防署)



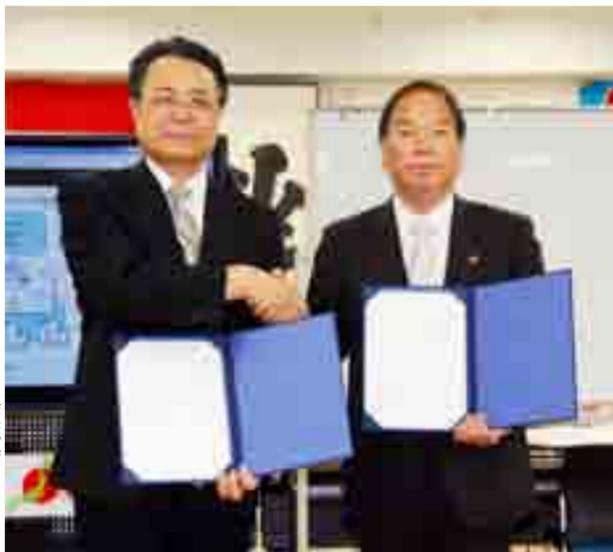
▲市内4小中学校約690人を招待した劇団四季の特別公演が開かれ、オリジナルミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」を楽しみました(5月14日、赤井地区体育館)

▶東松島市と埼玉県富士見市は災害時相互支援協定を締結。東日本大震災を教訓に今後の災害に備え、両市の交流をまちづくりの生かします(5月14日、市役所)



▲埼玉県の富士見ロータリークラブ(山城盛会長、49会員)が、震災の復興支援として会員から募った寄付金を贈呈しました(5月17日、市役所)

▶東松島市と国立仙台高等専門学校(内田龍男校長)は、震災の復興に向けた連携協力の協定書を結びました。仮設住宅の環境改善や津波被災農地の塩分除去で高専の専門的知識を活用します(5月16日、市役所)



▶被災した子どもたちも存分に競技に臨めるようにと、仙台ロータリークラブから市内2つの空手道スポーツ少年団に試合で使用する防具「メンホー」が寄贈されました(5月11日、鳴瀬第一中学校武道館)

## 春の叙勲 市内から4人が受章

平成24年春の叙勲では、東松島市から4人の方が受章されました。受章おめでとうございます。



瑞宝双光章・文部行政事務功勞  
みやざわけんじ  
宮澤 謙さん(亀岡南)  
旧宮城工業高等専門学校事務部長などを歴任



瑞宝双光章・郵政事業功勞  
さいとうまもる  
齋藤 守さん(平岡)  
鳴瀬郵便局長などを歴任



瑞宝単光章・消防功勞  
どい としき  
土井敏暉さん(上下堤)  
東松島市消防団副団長を歴任



瑞宝単光章・消防功勞  
もんま たかさ  
門馬 司さん(五味倉)  
旧矢本町消防団副団長を歴任



▲福岡県の小川洋知事が被災地視察に訪れ、阿部秀保市長と復興への思いを重ねました(4月26日、市役所)

# まちの情報広場 ②

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111



紹介します～支援に感謝

## 東京都大田区はこんな街です



▲昭和27年に公募により制定。大森の「大」と蒲田の「田」の2字を図案化したもの

震災後、東松島市は全国の自治体からさまざまな支援をいただいています。その自治体がどのようなまちなのか、また御礼の意をこめて、毎月1日号で紹介しています。第6回は、本市への区職員派遣や災害時相互援助協定を提携し、また区民主体で長期的なボランティア支援を頂いている東京都大田区を紹介いたします。

世界とつながる

羽田空港があるまち 大田区

大田区は、東京都の東南部にあり、人口約70万人、東京湾に面し、かつては全国有数の海苔の産地でした。

東京の空の玄関口となる羽田空港を有し、黒湯の天然温泉などの多くの銭湯があります。羽根つき餃子はB級グルメとして有名です。

蒲田には戦前、「松竹キネマ蒲田撮影所」があり、映画「蒲田行進曲」の主題歌には、当時の賑わいの様子が歌われています。

大田区は、世界でもトップクラスの技術を有する中小企業が集積し、日本の製造業を支える重要な産業拠点です。昨年、第145回直木賞を受賞した池井戸潤氏の著書「下町ロケット」は、大田区の中小企業が舞台の作品です。

4月から始まったNHK連続テレビ小説、堀北



▶4月にJR蒲田駅西口で開催された「2012蒲田行進曲フェスタ」の様子

真希さん主演「梅ちゃん先生」は、戦後復興期の大田区・蒲田が舞台であり、家族や地域の絆が、きめ細かく描かれています。大田区は、地域との絆を大切にしたい、魅力あるまちづくりを進めています。

■問 東松島市総務課秘書 広報班 ☎内線1212

### こんにちは 東松島の元気な事業所訪問

#### 第3回 株式会社 佐浦

東松島市内には、特色のある事業所(会社・商店など)が多く、それぞれの持ち味を生かした企業活動や経営を行っています。

その事業所がどのような製品を開発・販売しているかなどを、毎月1日号で紹介していきます。

第3回は、清酒の製造、販売などを行っている「(株)佐浦」を紹介します

宮城の銘酒「浦霞」で知られる蔵元は、創業から280年以上にわたり、地域とともに歩んできました。企業目的は、「日本酒の製造 販売を通して豊かさや安らぎ、潤いをより多くの人々に提供すること」。香り高くまろやかな味わい、ほのぼのとした酔い心地は市場



▲(株)佐浦の矢本蔵(グリーンタウンやもと工業団地内)

でも高く評価され、全国新酒鑑評会の入賞回数は全国の蔵元でもトップクラスを誇ります。



▲「浦霞(ぜん)」と季節限定の「純米生酒浦霞」(右)

平成6年11月からは矢本蔵が稼働を開始しました。震災では同社も被害を受けながら、浦霞1本につき5円を地域に寄付するプロジェクトを展開中。本市へも2度にわたり義援金を届けてくれた同社では、今後も継



矢本蔵の杜氏 赤間勲さん

初夏の限定商品「純米生酒浦霞」(県内限定)は矢本蔵で仕込んだおススメの一品です。矢本蔵の杜氏、赤間勲さんは、「いいものを地域の皆さんに届けるために、安定した酒づくりを目指していきたい」と意気込みを語っていました。

### 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

#### ハロー、デンマーク!! 第4回

一番有名なデンマーク人はおそらく童話作家のアンデルセンです。アンデルセンは「人魚姫」や「みにくいアヒルの子」や「マッチ売りの少女」、「はだかの王様」などの心温まる物語をたくさん書いた作家ですが、彼はシェラン島の隣のフエン島にあるオーデンセという町で生まれ育ちました。オーデンセに今でも残っているアンデルセンの家は、楽しい博物館になっていて誰でも見学することができます。千葉にはアンデルセン公園というデンマークの町や景色が楽しめる公園がありますので、デンマークまで行けない方にはぜひお勧めします。



▲オーデンセ・アンデルセン公園内にあるアンデルセンの銅像



震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。

■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242

#### 東松島市メール配信サービスを開始

市では、市民サービスの向上を目指し、防災情報や防犯情報、生活情報などの伝達手段として、携帯電話へのメール配信システムを導入し、4月1日から運用を開始しました。



登録用二次元バーコード

■配信内容 市の防災・防犯・生活・イベント・求人などの情報登録などの詳しい内容は、東松島市メール配信サービスアドレス [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/mail\\_service/](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/mail_service/) をご覧ください。

■問 防災交通課防災交通班 ☎内線1161

- 事業所名 株式会社 佐浦
- 代表者 佐浦弘一 代表取締役 ●従業員数 約100人(うち矢本蔵27人)
- 事業内容 清酒の製造・販売
- 所在地・連絡先 本社:塩釜市本町2-19 ☎022-362-4165  
矢本工場:東松島市大塩字緑ヶ丘4-5-7 ☎83-7033



## 『じょうもんと遊ぼう。』

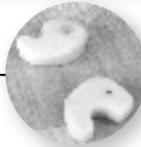
### 縄文体験・体感WEEK

4月28日から5月6日の9日間2年ぶりのGW企画「縄文体験体感WEEK」を開催しました。勾玉・火おこし・鹿角ストラップなどの縄文体験のほか日替わりメニューもあり、資料館は久しぶりに体験を楽しむお客様でいっぱい。期間中にいくの天気の中、地元のお客様はもちろん、「再オープン」のニュースをみたよ」というお客様や震災当時ボランティアで支援に来てくれたお客様など、縄文体験をして、春の宮戸島を一日中満喫する人の姿も見られました。たくさんのご来場、本当にありがとうございました。



#### ①勾玉作り

勾玉は、縄文時代のお守り。石を削って、オリジナルのペンダント作りは大人にも大人気！



#### ④イノシシの土鈴作り

縄文時代の遺跡から出土するイノシシ形の土製品。粘土でイノシシの鼻や手、足を付け、うり坊の形を作ります。

まずは、じょうもんのアクセサリーをつくらなくっちゃね。



#### ③編布

縄文時代と同じ編み方でコースター作り。たて糸よこ糸を交互に編み込んでいくのがポイント！

てっぺんまでなすとこしのみんなでやまの伊り！！

#### ⑤火おこし

火をおこさずにはご飯は食べれず！火おこし器を使って火おこし体験。兄弟、家族で協力して見事火おこし認定証をゲット!!



#### ⑥大高森トレッキング

春の大高森トレッキングツアー。松島四大観のひとつ“大高森”を、地元ボランティアさんの解説を聞きながらのトレッキング。天気にも恵まれ展望台からの眺望は絶景でした！

### ～縄文人募集のお知らせ～

年間通して開催されるイベントの中でも長寿イベントの“縄文教室”。2010年には、県内各地から訪れた縄文人が大集合！3回コースで開催され、1回目は縄文土器作り。粘土で土器作り、1カ月乾燥させます。2回目は野焼き。薪を運び、火をおこし、土器を焼きます。全員の土器がズラリと並び、火が燃え上がる風景はなかなかのもの。3回目は縄文料理。縄文人と同じように、石器や石を使って、スズキやシカ・イノシシ・カモ肉などの食材を調理し、縄文の味を堪能しました。石器の鋭い切れ味に参加者も大興奮！縄文文化に触れ、親子で縄文フルコースで楽しめるイベントです。

『みんなで縄文人になってみませんか？』



▲2010年縄文教室参加者



▲土器作り



▲野焼き

#### 縄文教室 (全3回コース)

開催日	土器作り	7月22日(日)
1回目	野焼き	8月18日(土)
2回目	縄文教室	9月22日(土)
3回目		

参加費	
大人	1500円(中学生以上)
子ども	1000円

問い合わせ・参加希望は  
奥松島縄文村歴史資料館  
0225-88-3927 まで



## 校長先生のなつとつ話 第7回

前回に続き、市内10小学校・4中学校の校長先生による「なつとつ」とい話を掲載します。第7回は、宮戸小学校 日下嘉充校長先生です。



宮戸小学校  
くさか よしみつ  
校長 日下 嘉充

### ★プロフィール★

白石市生まれ。七ヶ宿町立湯原小学校に始まり、これまでに2市4町(宮戸小を含めて8校)に勤務。趣味は、スポーツ(特に野球)をやることと見る。健康の秘訣は、休日に田畑に出て汗を流すこと。

### ツバメの巣作り

この四月に宮戸小学校に赴任してきました。以前に浜市小学校に勤務していたことがあり、その頃から教頭仲間「風光明媚な宮戸に勤めたいね」と頻りに語り合っていました。今回その願いが叶い、再び東松島市にお世話になることになりました。

私が赴任して間もない頃、何組かのツバメのつがい校舎の周りを飛び交って巣を作る場所を探していました。私は、何気ない光景として見ていましたが、宮戸ではちよつと違った意味合いがあったようです。

例年、宮戸地区では、和らいだ風が吹く頃になると、どの家の軒先にもツバメが巣作りを始め、ひな鳥たちの声が響いていたとのことですが、昨年は、多くの家が津波のために流失し、ツバメの巣作りがほとんど見られなかったとのこと。わずかに宮戸小学校の玄関と校舎裏に二組のつがい営巣(巣作り)したそうです。なるほど宮戸では、ツバメの営巣は復興へのバロメーターでもあるのかと感じました。

ツバメは皆さんがよくご存じのよう

うに、田畑の害虫を捕るので昔から農家などでは大事にされてきました。軒先の巣の中で、ひな鳥たちが口を大きく開けて、親鳥が運ぶえさを待つ姿を子どもの頃から何度も目にしました。そしてひな鳥たちが巣立つ頃になると、他から数羽のツバメが来て、巣立ちを応援しているのです。ツバメたちにも無償の互助精神(絆)があるのですね。

今回の大震災で、各地からの心温まる支援に、人の助け合い精神の有り難さを強く感じた方も多かったことと思います。

宮戸小学校では、学校行事や児童会活動などにおいて少人数の学校ならではの活動が多く、上学年と下学年の子がいつも一緒に活動しています。こうした年齢の枠を超えた活動を通して、人の助け合い・育て合いの精神が生まれるのではないかと強く感じました。

今年は、たくさんツバメたちが宮戸で巣作りをして、助け合い巣立つてほしいと願っています。

◆次回は、小野小学校・千葉光弘校長先生からの「ちよつと面白い話」を掲載します。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111

## 募集

### 嘱託収納員募集

納税推進課納税推進班  
☎内線1140

■勤務内容 自家用車を  
利用し、未納の市税お  
よび税外収入金の訪問  
収納

■対象・資格 心身とも  
に健康で市税など滞納  
がなく、市内に1年以  
上在住し、パソコン操  
作(ワード・エクセル)  
ができる方

■募集人数 1人

■勤務期間 7月2日(月)

～平成25年3月29日(金)

■勤務時間 週25時間以内

■賃金 月額70,000円

円および能率給(取扱

件数による歩合)

■申し込み 6月18日(月)

まで履歴書(写真貼付)

を納税推進課に持参

※後日面接あり。

### 学校プール監視員募集

■各小・中学校

夏休み中の市内小・中

学校のプール監視員を募  
集します。

■募集人員 各学校若干名

■募集対象 平成5年4

月2日以前生まれで、

泳げる人

■勤務期間 7月23日(月)

～8月24日(金)

■勤務時間 8時30分～

16時30分(うち休憩時

間60分)

■勤務場所 市内小・中学

校10校(小野小、浜市

小、野蒜小、鳴瀬二中除

く)

■賃金 時給700円

■申し込み 6月29日(金)

まで各学校に履歴書を

持参

### 県営住宅入居者募集

県住宅供給公社  
☎022-241-0014  
24時間電話サービス  
☎022-213-1861  
URL: <http://www.miyagi-jkor.jp>

募集住宅の情報は、配  
布される募集案内をご覧  
ください。

※定期募集実施月:6月・

9月・12月・3月。

■受付期間 6月1日(金)

～12日(火)

■申し込み 専用の申込

用紙を郵送 ※6月12

日(火)消印有効

■申込書配布場所 県建

築住宅センター、各市

町村の県営住宅担当課、

各地方振興事務所、各

公共職業安定所などで

6月1日(金)から配  
布開始

※市建設課で配布しま

す。

### 平成25年度採用 上級 消防吏員(大学卒業程度) 募集

石巻地区広域行政事務  
組合消防本部総務課人  
事教養係  
〒986-0805 石巻  
市大橋一丁目1番地1  
☎95-171111

■採用予定数 5名程度

■対象 大学卒業または

見込の方で、昭和63年

4月2日から平成3年

4月1日までに生まれ

た方。採用後、石巻市・

東松島市または女川町

に居住できる方

※平成3年4月2日以降

に生まれた方で学校教育

育法による大学(短期

大学を除く)を卒業し

た方、または平成25年

3月までに卒業する見

込みの方も受験できま

す。

■試験日 7月22日(日)

■受付期間 6月1日(金)

～22日(金)

※当日消印有効。

■申請書配布 6月1日

(金)から、石巻地区消

防本部・消防署所・組合

事務局および石巻市役

所・東松島市役所・女川

町役場の本庁と各総合

支所・各支所で配布

※郵送を希望する場合は、

「消防上級試験申込書

請求」と朱書きし、宛先

を明記した返信用封筒

(A4判サイズの書類

が入る大きさに返信用

切手(40円分貼付)を必

ず同封し、上記宛に請

求。

### 平成25年度採用 広域 水道企業団職員(上級) 募集

石巻地方広域水道企  
業団総務課  
〒986-0861 石  
巻市蛇田字新上沼116  
☎95-167713

■職種・採用予定数

土木・2人程度

■対象 昭和58年4月2

日から平成3年4月1

日までに生まれた方で、

職種に関係の深い科目

を履修した方または履

修中の方

※上級職の受験資格につ

いては、平成3年4月

2日以降に生まれた方

で、学校教育法による

大学(短期大学を除く)

を卒業した方または平

成25年3月までに卒業

する見込みの方も受験

できます。

■試験日 7月22日(日)

■受付期間 6月1日(金)

～22日(金)

※郵便に限り受け付けし

ます。当日消印有効。

■申請書配布 6月1日

(金)から、石巻地方広

域水道企業団総務課・

西部地区管理事務所お

よび北部地区管理事務

所、組織市の市役所本

庁舎および各総合支所

で配布

※郵送を希望する場合は、

「上級試験申込書請求

」と朱書きし、宛先を明記

した返信用封筒(A4

版サイズの書類が入る

大きさに返信用切手(40

円分を貼付)を必ず同封

し、上記宛に請求。

### 手話奉仕員養成講座 (入門課程)受講生募集

福祉課障害福祉班  
☎内線1178  
FAX 82-11392

聴覚障害をお持ちの方

が、地域との交流を円滑

に行えるよう、手話での

日常会話を行うのに必要

な技術を習得する手話奉

仕員養成講座の受講生を

募集します。

■受講期間 7月23日(月)

～12月10日(月)19時

～21時。おむね毎週

月曜日、全17回

■場所 石巻市役所副会

議室

■対象 聴覚障害者の福

祉に理解と熱意を有す

る健聴者で、石巻市・東

松島市・女川町在住の

おむね16歳～55歳の

方で、手話学習経験の

ない初心者の方

■受講料 無料(テキスト

ト代含む)

■定員 30人

■申込期間 6月1日(金)

～6月22日(金)

※申込状況により期日前

に締め切る場合があります。

詳しくは問い合わ

せください。

### 日本赤十字社宮城県支 部復興支援事業「わん ぱく・元気スクール」参 加者募集

日本赤十字社宮城県支  
部組織振興課  
☎022-271-2252

日本赤十字社宮城県支

部は、復興支援事業とし

て開催する「わんぱく・

元気スクール」への参加

者を募集します。

■日時 7月22日(日)

～24日(火)

■場所 国立花山青少年

自然の家

■対象 県内の仮設住宅

に住む小学4～6年生

の男女100人

※食物アレルギーなどが

無く、心身ともに健康

で共同生活ができるこ

とが必要です。

■内容 高校生JRCボ

ランティア・指導者25

人がサポートして、自

然体験活動や冒険ゲー

ムなどを行います。参

加費は無料ですが、送

迎バス発着場所まで保

護者の送迎が必要

■申し込み 6月18日(月)

まで、右記まで申し込

### 平成24年4月から「子ども手当」は「児童手当」に名称が変わりました

これまで支給されてきた「子ども手当」は平成24年3月分をもって支給が終了となり、平成24年4月分からは「児童手当」へと変わります。手当の額については以下のとおりとなります。

子ども手当(特別措置法分)(平成24年3月分まで)		児童手当(平成24年4月分から)	
対象年齢	出生から15歳到達の年度末まで(中学校修了まで)	対象年齢	出生から15歳到達の年度末まで(中学校修了まで)
受給額	3歳未満:15,000円(月額) 3歳以上小学校修了前の児童 第1,2子 10,000円(月額) 第3子以降 15,000円(月額) ※人数を数える際は、18歳未満の子どものみを数えます。 小学校修了後中学校修了前の児童 一律 月額10,000円	受給額	3歳未満:15,000円(月額) 3歳以上小学校修了前の児童 第1,2子 10,000円(月額) 第3子以降 15,000円(月額) ※人数を数える際は、18歳未満の子どものみを数えます。 小学校修了後中学校修了前の児童 一律月額10,000円 特例給付(所得制限超過者) 一律 子ども1人につき月額5,000円 有(受給者が未成年後見人であって、かつ法人である場合を除く。)622万円 ※扶養親族数によって制限額が変わります
所得制限	無	所得制限	有(受給者が未成年後見人であって、かつ法人である場合を除く。)622万円 ※扶養親族数によって制限額が変わります

※平成24年3月末まで子ども手当の認定を受けていた方は改めての手続きは必要ありません。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1187

みください

※詳しい内容や申込方法

などは、問い合わせ

ください。

### 上級救命講習(一般公 募)開催

石巻地区広域行政事務  
組合消防本部警防課  
☎95-174333  
<http://isyoubou.jp/>

■講習日時 6月24日(日)

8時30分～17時30分

■講習場所 石巻地区消

防本部2階大会議室  
(石巻市大橋一丁目1  
番地1)

■受講定員 先着50人

■受講年齢 満16歳以上

■受講受付期間 6月4

日(月)～14日(木)

■申し込み 最寄りの消

防署で申請してくださ

い。また、再講習の方は

申請時と受講日当日に

修了証を持参くださ

い

# お知らせ

### 農業者年金受給者の皆さんへ現況届提出のお願い

農業委員会事務局  
☎内線2152

5月末から6月初めに、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現況届用紙が送付されます。

現況届は、引き続き年金受給資格があるのかを、毎年1回、届出により確認するものです。

現況届用紙の「受給権者」の各欄(氏名、生年月日、住所、電話番号)に必要事項を記入し、必ず

## 第3回「在京東松島会」総会を開催します

第3回「在京東松島会」総会を、下記の要領で開催します。

昨年は、当会による義援金、炊き出しなどの支援活動に格別なご協力を賜り篤く御礼申し上げます。

また、想定外の津波に貴い命を奪われてしまい亡くなられた方々のご冥福をここにお祈り申し上げさせて頂くと共に、ご親族が被災された会員の皆様には、心からお見舞いを申し上げます。

故郷 東松島は大震災による惨状からの脱却への第一歩を歩み始めましたが、この先何年にも渡る艱難辛苦(かんなんしんく)に耐え続けなければならない方々が、わが故郷には大勢居られます。

今回の総会を、同じ故郷を持つ者同士、故郷との絆を今一度確認し合い、故郷復興を考える場とし、また、当会を皆様と故郷とを結ぶ絆を大切に保ち続けるための会として強化していくことを、確認するための有意義な場としたいと存じます。

ぜひ関東圏に居住しているご子息、ご令嬢、兄弟、親戚、友人、知人にお声がけしていただき、有意義なひと時を過ごしたいと思えますので、宜しくお願い致します。

在京東松島会会長 櫻井政文

- 日時 6月16日(土) 総会・懇親会:12時~15時  
※受付・開場:11時15分~
- 場所 五反田「ゆうぼうと」 〒141-0031  
東京都品川区西五反田8-4-13 ☎03-3490-5111(代表)
- 会費 男性会員 10,000円、女性会員 9,000円
- 問 在京東松島会事務局 櫻井政文 ☎090-3512-3485

6月29日(金)まで提出してください。

現況届が期限内に提出されないと、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

■提出先 農業委員会事務局または市役所本庁舎・市民課窓口

### 平成24年度歯の衛生週間

#### 歯みがきは じょうぶなからだの 第一歩

健康推進課健康推進班  
☎内線3109

6月4日(月)~10日(日)は、歯の衛生週間です。歯みがきを習慣化して歯のケアを充分に行い、

## 石巻市民交響楽団 第7回ファミリーコンサート ~みなと街の復興を願って!~

- 東松島会場
- 日時 6月16日(土) 18時開演
- 場所 市コミュニティセンター
- 入場料 一般 1,000円  
学生(高校生以下)無料
- ※2部構成での曲目演奏のほか、指揮者・楽器演奏の体験を行います。
- 問 石巻市民交響楽団(事務局:足立)  
☎0229-56-2885

## 平成25年度採用 東松島市職員募集

### ■職種と対象

- 上級(行政職:大学卒業程度)3人程度  
昭和54年4月2日~平成3年4月1日までに生まれた方
- 上級(保健師:大学卒業程度)1人程度

昭和48年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または平成25年3月31日までに保健師の資格を取得する見込みの方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください。

- 試験日時 1次試験 7月22日(日) 10時~
- 試験会場 1次試験 矢本第一中学校  
(住所:東松島市小松字上浮足194)

※試験会場は変更する場合があります。

- 受付期間 6月1日(金)~22日(金) 17時必着
- 問 総務課人事班 ☎内線1214

日本の豊かな自然の中

東松島高等学校「みやぎ県立大学(盆裁担当)市矢本字上河戸16 ☎821-9211 FAX 821-2021

### みやぎ県立大学・学校等開放講座「見直そう!日本の伝統文化」生かされた命。震災にも負けない盆裁

健康なお口を保ちましょう。定期的な歯科健診を受けることも大切です。※6月から10月に歯周疾患健診の実施を予定しています。40・50・60・70歳の方が対象です。申込者には予診票を送付しますが申込みしていない方で受診希望の方は連絡ください。

主催 宮城県教育委員会

で育った植物(サツキなど)を用い、樹と盆器、器に盛った土・苔などで日本古来の人里や里山の自然な風景を創っていただきます。

- 開講日時 7月21日(土)、8月11日(土)、8月25日(土)、9月8日(土)の全4回。いずれの日の9時30分~12時
- 場所 東松島高校教室
- 対象・定員 18歳以上の一般県民 10人
- 申し込み 6月29日(金)まで、はがきまたはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号を明記して上記まで送付

## 石巻支援学校 学校見学会の開催

宮城県立石巻支援学校  
☎94-102202  
FAX 94-102206

石巻支援学校の学習の様子を公開し、本校の教育や特別支援教育について皆さんにより深く理解いただくことを目的としています。気軽に参観ください。

- 日時 6月8日(金) 9時40分~11時50分
- 場所 宮城県立石巻支援学校
- 申し込み 6月6日(水)まで氏名・所属を記入のうえ、FAXまたは電話で申し込みください

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターに親子で遊びに来ませんか

- ・子育てについての相談の場...来所や電話で相談を受け付けています。
- ・子育ての情報提供の場...掲示板や図書などで情報をお知らせします。
- ・親子ふれあいの場...市内の方も市外の方も未就学児のお子さんは親子で自由に遊べます。
- ・親同士の交流・学習の場...子育て講座や広場など学び合いが出来ます。



**矢本子育て支援センター**  
「ほっとふる」

- 開所日時 月~金曜日 9時~16時  
月1回土曜日 9時~12時
- 電話・来所・訪問相談も行っています(休館日:その他の土・日曜、祝日および年末年始)
- 住所 矢本字大溜9-1
- 問 ☎84-2676 FAX84-2853

**鳴瀬子育て支援センター**  
「あいあい」

- 開所日時 月~水曜日 9時~16時  
(休館日:木・金・土・日曜、祝日および年末年始)
- 電話・来所・訪問相談も行っています
- 住所 牛網字駅前1丁目59-1
- 問 ☎87-2338(FAX兼用)

6月の主な予定 ※行事のない開所日は自由に利用できます。

- 土曜日開館日 6月9日(土) 9時~12時 「楽しい絵本の紹介」
- 防災講座 6月14日(木) 10時~12時 「私の町の防災MAP」
- なかよし広場 6月21日(木) 10時30分~11時10分ごろまで「わらべうた」
- サロントーキング 6月26日(火) 10時30分~11時30分 「主任児童委員さんと遊ぼう!」
- 妊婦・赤ちゃん広場 6月28日(木) 10時30分~11時10分ごろまで「わらべうた」
- あいあい
  - おしゃべりひろば 6月13日(水) 10時30分~11時10分ごろまで「夏の健康管理について」
  - わくわくひろば 6月27日(水) 10時30分~11時10分ごろまで「七夕制作」
  - 6月21日(木)、28日(木)、29日(金)に出前講座を予定しています。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111

## お知らせ

**外国人の方も住民基本台帳法が適用されます**

**問** 市民課窓口サービス班  
☎内線 1122

法律改正に伴い、7月9日(月)からこれまでの外国人登録法が廃止され、そのため外国人住民についても日本人と同様に住民基本台帳法の適用対象となり、住民票が作成されることとなります。

制度の詳しい内容は、総務省および法務省入国管理局ホームページをご覧ください。

## サンサン教室の開催

**問** 障がい児デイケアセンター  
☎84-3401

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくり発音がない、言葉がゆっくり発音がない、落ち着きがないような気がする…などの悩みはありませんか。

カンノンでは、県石巻支援学校の先生と一緒に教室を開きます。リズム体操

やボール遊び、エアートランポリンなど、お友達や先生方と楽しく遊びませんか。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。参加費は無料。

■日時 6月19日(火) 10時

■場所 障がい児デイケアセンター  
(住所) 矢本字道地浦139番地1 矢本西保育園(隣)

■申し込み 2週間前までに電話で申し込みください

## 太陽光発電の本格技術習得専門講座が開講

**問** (社)JASFA(持続可能で安心安全な社会をめざす新エネルギー活用推進協議会)  
☎02-246-6421

6月26日(火)、浜市小学校教育館を利用して、一般財団法人「太陽光発電工事専門校」東松島講座が開講されます。

同講座は、東北で初めて太陽光発電システムの国際標準技術習得を可能にする本格的な講座です。

これからますます必要とされるPV(太陽光発電)システム工事の技術者は大変少なく、就労に結びつく機会が増えることが期待されます。  
■募集内容 ※7月から

受講開始分

・(社)JASFAによる市民講座 10人  
・企業向けの有償研修(能力開発助成金対象研修) 10人



## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

**問** 福祉課障害福祉班  
☎内線 1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 6月14日(木)

14時(予約制 1人50分)

■場所 市役所内相談室  
■担当 ひかりサテック  
リニック加藤光三医師

## クローバープロジェクト復興応援コンサート 『Heart to Heart Live in 東松島』

■日時 6月23日(土) 1回目 15時開演  
2回目 17時30分開演

■場所 市コミュニティセンター ホール  
※入場無料ですが、整理券が必要です(枚数に限りあり)。入場整理券は5月28日(月)より、市コミュニティセンターと各市民センター、各被災者サポートセンター(矢本東・矢本西・鳴瀬)、あつたかいホールにて配布します。また市コミュニティセンター野外広場で同時開催のイベントも予定しています。

■主催 クローバープロジェクト  
■共催 東松島市 ■後援 東松島ライオンズクラブ  
■制作協力 (株)ランフォリンクス(東松島市復興応援団)  
■問 クローバープロジェクト ☎090-8942-1857(山口)

### ○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなつたなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 6月18日(月)

13時(予約制 1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

### 子どもの心理相談会

**問** 健康推進課健康指導班  
☎内線 3105

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談

談ください。

■相談日 6月25日(月)

13時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子先生(臨床心理カウンセラー)  
■申し込み 6月18日(月)まで電話で申し込みください

### 行政相談を利用ください

**問** 総務課総務班  
☎内線 1205  
総務省東北管区行政評価局  
☎022-262-7831

行政相談は、役所(国・県・市町村)や特殊法人(東日本高速道路(株)、NTT、郵便局)などの仕事に関して困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決や実現の

## 宮城ヘルシー2012ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会 東松島市予選会参加チーム募集

**東松島市ペタンク大会**  
兼石巻地区大会  
「ペタンク競技」  
東松島市予選会

■日時 6月17日(日) 9時開会式  
■場所 矢本西小学校校庭  
※雨天時は矢本西小学校体育館。  
■対象 中学生以上の市民  
■申し込み 6月11日(月)まで所定の申込用紙に記入し、1チーム6人以内(選手3人・補欠3人)で市民体育館まで申し込みください  
■参加費 1チームあたり1,000円  
■主催 東松島市教育委員会

**東松島市グラウンドゴルフ大会**  
兼石巻地区大会  
「グラウンドゴルフ競技」  
東松島市予選会

■日時 7月15日(日) 9時開会式  
■場所 矢本東小学校校庭  
※雨天時は翌16日(月)に延期。  
■対象 中学生以上の市民  
■申し込み 6月29日(金)まで所定の申込用紙に記入し、1チーム4人以内(選手3人・補欠1人)で市民体育館まで申し込みください  
■参加費 1チームあたり1,000円  
■主催 東松島市教育委員会

◎上位入賞チームは、宮城ヘルシー2012ふるさとスポーツ祭石巻地区大会へ東松島市代表チームとして出場します。

◎各大会の申込書は、市民体育館と各市民センターで配布。

■問 生涯学習課スポーツ振興班(東松島市民体育館内) ☎82-9030

## 復興イベントのお知らせ ～みんなの心と力をひとつに～

- しらとり太鼓演奏会 ～太鼓と龍の演舞を見に来てください～  
■日時 6月4日(月)10時30分開演 ※入場無料。  
■場所 小野市民センター  
■内容 社会福祉法人征峯会・指定知的障害者支援施設ピアしらとり(茨城県筑西市)に入所・利用している皆さんとスタッフが協力して太鼓演奏と龍の演舞を披露
- 富士見市(埼玉県)・東松島市ふれあい交流会  
■日時 6月10日(日)10時 ※入場無料。 ■場所 小野市民センター  
■内容 うどん打ち体験、子ども広場、人形劇、お茶会、手芸教室「やさしいたわし」など
- 上記のイベントに関する問 東松島市鳴瀬被災者サポートセンター ☎25-5795

促進を図るものです。

### ●主な相談事例

「年金や健康保険についての窓口や手続方法を知らない」「長時間労働を強要する会社を指導してほしい」「道路(高速道路含む)の標識が分かりにくい」「震災に関する要望・困りごとの相談に応じてくれる国の機関などの相談窓口情報を教えてほしい」など、相談は無料で秘密は厳守します。一人で悩まず、一緒に解決の道を探しましょう。

■市担当の行政相談委員  
内海和幸さん(亀岡西) 三浦亨子さん(谷地)

# それゆけ! イート Vol.14

「梅雨」 作:みやみ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きでおいしいしん坊。  
 ○イ〜ナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場で登場する。  
 ○梅雨(つゆ):梅雨の時期が始まることを梅雨入りや入梅(にゅうばい)と言い、梅雨が終わることを梅雨明けと言います。梅雨の季節には、あじさいの花がきれいに咲きます。そして、梅雨が明けると、本格的な夏が到来します。

**一人権擁護委員の日」特設人権相談所開設**  
 仙台法務局石巻支局  
 ☎22-6188

仙台法務局石巻支局と石巻人権擁護委員協議会は、6月1日の「一人権擁護委員の日」に合わせ、皆さんからの人権に関する相談にお答えします。相談は無料で秘密は堅く守られますので、気軽に相談ください。

※毎月1回(第2金曜日、13時〜15時)、相談を受け付けています。  
 ○震災行政相談専用フリーダイヤル  
 総務省東北管区行政評価局は、被災者のための「震災行政相談専用フリーダイヤル」を開設しています。利用・相談ください。  
 ■電話 ☎0120-51156 (平日8時30分〜17時30分)

**問** 仙台法務局石巻支局  
 ☎22-6188

仙台地方・家庭・簡易裁判所は、各種裁判手続きを総合的に案内する「震災対応総合窓口」を設置しています。相談は無料。  
**■相談例** 「親族・夫婦間の紛争や相続・財産管理に関すること」「震災で親を失った未成年の方や判断能力を失った方の財産管理に関すること」「借金の返済(各種ローン)に関すること」「不動産の賃貸借・雇用・近隣関係に関すること」  
**■受付日時** 月曜〜金曜(祝日・年末年始を除く) 9時〜17時

**■相談日** 6月8日(金) 10時〜15時  
**■場所** 小野市民センター

**震災に関する裁判所の手続案内窓口**  
**問** 仙台地方・家庭・簡易裁判所震災対応総合窓口  
 ☎022-745-6090(直通)

仙台地方・家庭・簡易裁判所は、各種裁判手続きを総合的に案内する「震災対応総合窓口」を設置しています。相談は無料。  
**■相談例** 「親族・夫婦間の紛争や相続・財産管理に関すること」「震災で親を失った未成年の方や判断能力を失った方の財産管理に関すること」「借金の返済(各種ローン)に関すること」「不動産の賃貸借・雇用・近隣関係に関すること」  
**■受付日時** 月曜〜金曜(祝日・年末年始を除く) 9時〜17時

**【6月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。**

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	6月8日(金) 10時〜15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口 サービス班 ☎内線1122
司法書士相談			法テラス東松島の開設により、司法書士相談は1月中をもって終了しました。今後、登記・相続・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談は、法テラス東松島(場所:市コミュニティセンター西側、開設日時:平日9時〜16時、☎050-3383-0009)を利用ください。	総務課総務班 ☎内線1205
行政相談	6月8日(金) 13時〜15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	

**■受付場所** 仙台家庭・簡易裁判所庁舎1階

**問** 宮城県健康推進課健康推進班  
 ☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。※完全予約制・相談無料。  
**■相談日** 6月2日(土) 塩釜市、6月16日(土) 石巻市、6月23日(土) 栗原市  
 ※時間はいずれも14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。  
 ※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。  
**■予約専用電話** 090-15840-1993 宮城県女医会・女性の健康相談室

**女性医師による女性の健康相談**

**休日診療担当医院表**

**●東松島地区医院・薬局**

月日	医院名	電話	薬局名	電話
6月3日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
6月10日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	サミー薬局矢本店	90-3908
6月17日(日)	いしがきみみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
6月24日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、斎藤病院☎96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

**●小児科休日急患担当医院**

石巻市の小児科休日急患担当医による診療が開始しました。東松島市在住の方も利用できますので、診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話
6月3日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
6月10日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
6月17日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
6月24日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111

**特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診の実施**

検診を次の会場で実施します。申込みをされた方には5月初旬に受診票を郵送します。転入された方で、検診を希望される方は電話で申込みができます。

**■平成24年度 特定健診(循環器)、前立腺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検査、結核肺がん検診 日程表**

実施日	受付時間	対象地区など	会場	備考
6月1日(金)	9時30分〜11時	横沼東、筒場、矢本運動公園ゲートボール場仮設住宅	横沼地区センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	上納、高田、上浜一、上浜二、上浜三		
	17時30分〜19時	夜間検診希望者		
6月2日(土)	9時30分〜11時	横沼一、貝田	大塩市民センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	貝塚一、下浜一、下浜二		
6月5日(火)	9時30分〜11時	裏一、裏二	小松台	
	13時〜14時30分	小松台		
6月6日(水)	9時30分〜11時	中	表、鷹来の森運動公園仮設住宅	
	13時〜14時30分	表、鷹来の森運動公園仮設住宅		
6月7日(木)	9時30分〜11時	グリーンタウン仮設住宅1-1号室〜39-6号室	大塩市民センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	グリーンタウン仮設住宅40-1号室〜90-3号室		
	17時30分〜19時	夜間検診希望者		
6月8日(金)	9時30分〜11時	塩入	小分木、大島	
	13時〜14時30分	小分木、大島		
6月9日(土)	9時30分〜11時	里南、宮戸小学校グラウンド仮設住宅、室浜、室浜地区仮設住宅	宮戸西部漁協集荷場	
	13時〜14時30分	里北、月浜、月浜地区仮設住宅、大浜		
6月11日(月)	9時30分〜11時	亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、大塚	大塚地区センター	
	13時〜14時30分	東名元場、東名新場、新東名北、新東名南		
6月12日(火)	9時30分〜11時	往還下、小野駅前ふれ愛北公園仮設住宅、中下	小野市民センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	往還上、小野駅前地区仮設住宅		
6月13日(水)	9時30分〜11時	川下(上)、平岡、浜市下、浜市上	小野市民センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	川下(下)、内響地区仮設住宅、ひびき工業団地仮設住宅		
6月14日(木)	9時30分〜11時	本町、城内	小野市民センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	上下堤上、上下堤下、上北谷地地区仮設住宅		
6月15日(金)	9時30分〜11時	新道、小野中央公園仮設住宅、小野風の子公園仮設住宅	小野市民センター	夜間検診あり
	13時〜14時30分	田町、新町		
	17時30分〜19時	夜間検診希望者		
6月16日(土)	9時30分〜11時	西福田下、西福田上、肘曲、浅井	根古、根古地区センター運動場仮設住宅、高松、新田	
	13時〜14時30分	根古、根古地区センター運動場仮設住宅、高松、新田		

※ 検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。  
 ※ 日中受診できない方は、夜間検診日(受付時間は、17時30〜19時)に受診してください。  
 ※ 都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

**■問** 健康推進課健康推進班 ☎内線3110、3109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。  
乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(6月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	5日(火)	12時30分～ 12時50分	平成22年11月 出生児
3歳児健康診査	6日(水)		平成21年1月 出生児
2歳6か月児歯科健康診査	7日(木)		平成21年11月 出生児
4か月児健康診査	27日(水)		平成24年2月 出生児

健康相談	期日	受付時間	対象者
妊産婦・子どもの健康相談	20日(水)	9時30分～ 11時30分	妊産婦・子ども・保護者
7か月児健康相談	28日(木)	9時～9時20分	平成23年11月 出生児
10か月児健康相談		13時～ 13時20分	平成23年8月 出生児

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3114、3115

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください



■問 東松島市役所 ☎82-1111

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

献血にご協力ください

健康推進課健康推進班  
☎内線3109・3110

移動献血車がきます。

食のリレートーク 第17回

皆さんは、食生活で心がけていることや続けていることはどんなことですか？  
「食べることは生きること」と耳にすることがあると思います。「おいしいものが食べたい」「空腹を満たしたい」「健康的な食生活を送りたい」「忙しいので手軽に食事を済ませたい」「食費は節約したい」など食生活における価値観は人それぞれ違うと思いますが、食にかかわる様々な職種の方々のお話をリレー方式で紹介しします。食について改めて考えてみませんか。

食のリレートークを再開します

～海・大地 自然の食材 いただきます よい食生活 つなぐところ～

(東松島市食育推進計画キャッチフレーズ)

乳幼児健診などでの栄養相談では、子どもたちに心身ともに健康な食習慣を身につける基礎づくりの一助となるよう業務に従事しています。保護者の方と接するなかで感じることは、食に関して関心が高い方が多く、子どもによい食習慣を身につけさせたいと願っている保護者の方が多いという点です。特に朝食を食べないお子さんは、以前に比べだいぶ減っている様子が見られます。喜ばしいことです。

しかし、食事の質の部分は…



▲乳幼児健診での栄養指導は大切な業務のひとつです

幼児の保護者を対象にした食育アンケート結果で朝食のおかずランキングを集計したところ、1位卵、2位肉類(ウィンナー、ハム含む)、3位ふりかけ・のり、4位納豆、5位みそ汁といった状況でした。成長期に必要なたんぱく源は確保されていますが、野菜のおかずは見られませんでした。

幼児期の食事では、野菜料理を食べてくれないという困りごとが多く聞かれますが、例えば保育所の給食では毎食お浸しや煮物などの副菜を残すことなく食べてくれます。“繰り返し体験する”“楽しくみんなで食べる”といった雰囲気づくりが子どもの食事に大切なことを教えてくれるエピソードです。

余談ですが、このランキングには続きがあって、そのほかのおかずプリンやお菓子といった食事をされている方もいました。お菓子を食事代わりにする食習慣は、全国的にも指摘されていることですが、本市においても例外ではありません。若い年代の女性の食習慣では1割強の方がそのような食習慣であるというデータもあります。

大人になってからの食生活改善は容易ではありません。(メタボ改善では意志と実行力が必要とされ、中には挫折する方もいらっしゃいます。) 幼児期にこそ周りの大人がよい食事となるよう手をかけて、子どもたちによい食習慣をプレゼントしましょう。我々がそのお手伝いをさせていただきます！気軽にお話ください。

(文: 市健康推進課 土井しのぶ管理栄養士)



▲市の栄養士の皆さん(左下から江藤さん、高橋さん、千葉さん、左上から鶴飼さん、及川さん、土井さん、目黒さん)

今回は大曲小学校5年生坂本美夢さんにパトタッチします

皆さんのご協力をお願いします。  
■実施日 6月3日(日)  
10時～12時/13時～15時  
■場所 石巻青果花き地方卸売市場内  
※右記の献血について、16・17歳の方は200CC献血、18歳以上の方は400CC献血で実施します。

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象	予防接種名	対象
B・C・G、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌	平成24年4月生まれの方	麻疹風しん(第1期)	平成23年5月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

子宮がん検診を申し込みされた方へのお知らせ

子宮がん検診を6月1日(金)～11月30日(金)の期間で実施します。

申し込みをした方には、5月下旬に受診票を郵送していますので、受診票の裏面に記載している日程と指定医療機関などを確認のうえ受診してください。※日程の都合がつかない方は、指定医療機関での受け入れ状況を確認し、早めに受診してください。

毎年、検診が終了する11月に受診希望者が集中していますので、できる限り指定する日程で受診してください。

また、受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110、3109



武田智枝 保健師

震災の後だからこそ、健診(各種がん検診)を皆さんで受けてほしいです。自分では気付かずにいた病気が早期発見・治療に結びつきますし、検査に異常がなければ安心して過ごせますね。



あなたに届け！健康ラブレター



5月31日の世界禁煙デー、5月31日から6月6日までの禁煙週間にあわせて、今月はたばここと健康についてお話しします。

喫煙は健康に有害であることは広く知られています。また、たばこは吸う人だけでなく、そばにいる人も有害物質が多く含まれる副流煙を吸い込み影響を受けるので、家族や職場ぐるみで禁煙に関心をもって頂きたいです。

たばこの煙には発がん性物質などの化学物質が多く含まれており、肺がんをはじめとする各種のがん、心疾患、肺疾患、消化器疾患などを発病する危険性が高くな

ります。また、喫煙を開始する年齢が低いほど健康へのリスクは大きく、未成年で喫煙を始めた人は、喫煙習慣のない人に比べて肺がんの死亡率は6倍も高くなります。そして妊娠期の喫煙では早産や未熟児出産の危険性を高めるおそれがあります。

たばこによる健康被害を防ぐにはたばこを吸わないことが大切です。たばこはニコチンの依存があるので禁煙を難しくさせますが、禁煙外来や保健師の相談を利用したり、禁煙サポートグッズをうまく活用し、粘り強くチャレンジして健康にすごしましょう。

# 東松島市健康増進センター ゆぶと通信



6月に入り、そろそろ梅雨に入る頃ですね。雨は嫌ですが、生活する上で必要なものでもあります。そんな時は、天候に左右されないゆぶとでばっちり運動しましょう。

## 水泳元日本記録保持者

### 原 英晃さんがゆぶとへ

200m自由形元日本記録保持者で  
400・800mリレー元日本記録メンバー。



東北の人たちに水泳を通して元気になって欲しい。そんな一心で水泳教室を行います。たくさんの皆様に会えることを楽しみにしています。

水泳教室を下記のとおり開催します。

- 開催日 6月30日(土)
- 時間 1部(13時~14時15分)、2部(14時45分~16時)
- 対象 1部→小学生 ※水泳を習ってる方。  
2部→中学生以上 ※泳いでいる方・水泳部など。
- 定員 各50人 ※先着順。定員になり次第メ切。
- 参加費 無料
- 申し込み ゆぶとにある参加申込書に必要事項を記入し、ゆぶとへ提出(電話申込不可)。6月1日(金)11時から受付開始
- 内容 クロールの指導、模範泳法など
- その他 プール内での見学は不可。写真撮影は許可制です

## ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時~16時 幼児(3歳半~6歳)	10時15分~11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分~17時15分 学童(小学生)	11時30分~12時30分 幼児(3歳半~6歳)・学童(小学生/1-6級)
17時30分~18時30分 学童(小学生)	16時15分~17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分~18時30分
18時~20時 学童(小学生)~3級以上 選手コース	学童(小学生/1-8級) 土曜日のコースが増設されました。夏までには、水と仲良くなって、泳げるようになるうね。

## 6月17日は父の日

●17日(日)は施設利用の大人男性の方へ『次回使える入館優待券』を差し上げます。  
たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。



月会費(4週制/月)  
週1回コース…4,000円  
週2回コース…6,000円  
選手コース…8,000円  
教材費…2,000円(入会時のみ)

### ■営業時間

平日 10時~22時 土日祝 10時~21時

### ■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

### ■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

# 市民のカレンダー 6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増えています <b>~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~</b>		<b>梅雨の時期から夏にかけてカビ対策や食中毒に注意が必要な季節です</b> カビの発生を抑え、また細菌などを媒介するハエや蚊の駆除し、清潔な住環境や食事の調理を心がけましょう。			<b>6/1</b> ■市報6月1日号発行	<b>2</b> (A) ■おはなし会 ⑩15:00
<b>3</b> ■上街道フラワーアベニュー植栽事業(県道矢本河南線沿いほか) 6:30	<b>4</b> ■図書館休館日	<b>5</b> ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>6</b> (A) ■おはなし会 ⑩11:00、15:00	<b>7</b> ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00	<b>8</b> ■人権相談(小野市民センター) 10:00 ■行政相談(小野市民センター) 13:00	<b>9</b> ■耳で聞くおはなし会 ⑩10:30 ■おはなし会 ⑩15:00
<b>10</b>	<b>11</b> ■図書館休館日	<b>12</b> ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>13</b> (A) ■おはなし会 ⑩15:00	<b>14</b> ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00	<b>15</b> ■市報6月15日号発行	<b>16</b> (A) ■おはなし会 ⑩15:00
<b>17</b> ■鳴瀬フラワーロード植栽事業(国道45号沿いほか) 6:30 ■第7回東松島市ペタンク大会(矢本西小学校校庭) 9:00	<b>18</b> ■図書館休館日	<b>19</b> ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>20</b> (A) ■おはなし会 ⑩11:00、15:00	<b>21</b> ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00	<b>22</b>	<b>23</b> (A) ■おはなし会 ⑩15:00
<b>24</b>	<b>25</b> ■図書館休館日	<b>26</b> ■赤井地区まちづくり協議会主催まちづくり講演会(赤井市民センター) 19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>27</b> (A) ■おはなし会 ⑩15:00	<b>28</b> ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00	<b>29</b> ■図書館休館日(図書整理日)	<b>30</b> (A) ■おはなし会 ⑩15:00

### 問い合わせ

☎ …市役所	82-1111	👴 …老人福祉センター	83-2851	📖 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	🏃 …矢本運動公園	82-6804
📞 …鳴瀬総合支所		👧 …矢本子育て支援センター	84-2676	🌳 …蔵しっくパーク	84-1770	🏊 …赤井地区体育館	82-6803
🏠 …矢本保健相談センター	82-1123	👧 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	🏘 …市コミュニティセンター	82-6969	🌳 …鷹来の森運動公園	82-1101
🏠 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	📖 …市図書館	82-1120	🏟 …市民体育館	82-9030	🏋 …健康増進センター ゆぶと	84-3855

体育館一般開放のお知らせ ■開放時間 19~21時 ■場所 (A)…市民体育館 ■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

# 戸籍のまど

平成24年4月届け出分  
(4月1日～4月30日)  
敬称略・希望者のみ掲載しています

ご結婚  
おめでとうございます

行政区	氏名
横関	伊藤 昭幸
仙台市	平塚 智美
南浦宿舎	渡辺 史紀
登米市	板倉 恵美
石巻市	斎藤 洸二
貝殻塚一	阿部 綾
石巻市	内海 広海
浅井	内海 歩
中	阿部 誉樹
大崎市	小野寺 週子
南三	山田 仁
南三	佐藤 史恵
東大溜	阿部 光浩
岩手県	平野 真夕美
表	徳山 善晃
表	渡辺 理栄
横沼二	奥田 勝美
韓国	金 景姫
石巻市	小橋 秀之
石巻市	阿部 真貴子
柳西	鈴木 貴之
新川前	横山 せい子

お誕生  
おめでとうございます

行政区	氏名	保護者
関の内一	阿部 奈桜	和樹
裏	西村 悠真	栄一
新町	阿部 樹莉	翔

行政区	氏名	享年
柳西	佐藤 敬悟	剛久
裏二	千葉 穂乃花	芳美
柳北	菊地 康太	健
往還上	鈴木 莉桜	辰敏
下浦	日野 玲城	英了
南新二	櫻井 愛里	義之
南新二	古畑 咲多朗	龍太
筒場	遊佐 若菜	健一
南六	菊地 藍斗	賢仁
南緑	後藤 穂華	淳
四反走	高橋 和花	勝幸
上町一	新田 心花	徹也
関の内一	星 歩翔	直幸
中下	安部 隼翔	雄二

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
南新二	清水 一郎	77
上小松	及川 富壽雄	86
南小松	熊谷 とみ子	89
里南	熊谷 穂華	0
下町二	睦元 穂華	83
大島	保科 基衛	87
寺	千葉 ふくゑ	71
若葉	渥美 靖夫	94
上小松	豊島 とよの	70
平岡	千葉 英雄	73
柳北	佐々木 誠一	82
御下	吉木 幸子	81
根古	安積 友子	94
河戸	鎌田 かつ子	80
上河戸一	熊谷 とみよ	89
沢田	横山 まさゑ	61
表	尾形 芳夫	90
中東	渥美 仲子	75
関の内三	石川 つや子	68
東大溜	伊藤 誠雄	68

### 住民異動があったら届出手続きしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる運転免許証などを必ず持参)してください。それ以外の方が届出するときは、委任状と届出人の印鑑が必要です。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

### 日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることとなります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 郵便事業株式会社石巻支店(石巻郵便局内)コールセンター ☎95-5020、または最寄りの郵便局

大溜 加藤 文雄 64

## 蔵っぱパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵っぱパーク ☎84-1770

### くらっぱ蔵部

- ◆和裂で作る【ねこ】
 

■日時 6月8日(金)9時30分～12時、12時30分～15時 ■受付日 6月2日(土)9時より定員になるまで ■材料費 2,000円 ■参加費 100円 ■定員 各8人 ■持ち物 裁縫道具
- ◆サマーハット(編み物で夏の帽子を作ります)
 

■日時 6月13日(水)10時～12時 ■受付日 6月3日(日)9時より定員になるまで ■材料費 1,600円 ■参加費 100円 ■定員 15人 ■持ち物 かぎ針(6号)希望者には販売します(840円)
- ◆バラのフラワーアレンジメント(生花)
 

■日時 6月16日(土)10時～12時 ■受付日 6月5日(火)9時より定員になるまで ■材料費 1,200円 ■参加費 100円 ■定員 8人 ■持ち物 花バサミ・新聞紙・袋(持ち帰り用)
- ◆五月人形つるし飾りシリーズ【かきつばた】
 

■日時 6月21日(木)10時～12時 ■受付日 6月6日(水)9時より定員になるまで ■材料費 500円 ■参加費 100円 ■定員 10人 ■持ち物 裁縫道具・ボンド
- ◆初級つるし飾り【ぷらぷら金魚】
 

■日時 6月28日(木)13時30分～16時 ■受付日 6月7日(木)9時より ■材料費 1,500円 ■参加費 100円 ■定員 なし ■持ち物 裁縫道具・両面テープ(5mm幅)

### くらっぱ市 ※月1回土曜日に開催します

■日時 6月16日(土)10時～12時 ■場所 ひと・まち交流館

- ◆東松島産新鮮朝採り野菜◆EM製品(石鹸・化粧品・シャンプー・洗剤・食品など)
- ◆自然農場の健康卵(放し飼いで育てた栄養豊富な新鮮卵です)
- ◆海産物(東松島市 特産のり・わかめなど)◆駄菓子屋(昔なつかし店子屋さん)

### 展示コーナー

■絵画愛好会ひまわり仲間展 出展者:ひまわり絵画愛好会  
絵を描くことを楽しみに活動している仲間達の展示です。  
■日時 6月30日(土)～7月1日(日)9時～17時

<ふれ愛情情報プラザからのお知らせ>

■ワード初級講座 ※簡単な文章が入力できる方  
■日時 6月12日(火)～15日(金)4日間コース 13時30分～16時  
■受付日 6月5日(火) ※9時より電話受付のみ(☎84-1770)  
■受講料 2,000円 ※別途テキスト代1,260円が必要。  
■定員 10人 ※18歳以上、先着順。  
※ふれ愛情情報プラザは復旧中のため、テレワーク室2のみ一時的に使用します。インターネットは利用できませんのでご注意ください。

### 予告

第7回くらっぱまつり ■日時 7月1日(日)  
※詳しくは市報6月15日号をご覧ください。

### あったかいホールからのお知らせ

チャレンジショップ毎日オープン オリジナルの手作り小物・地元の新鮮野菜を販売します。ぜひ遊びに来てください。あなたも出店してみませんか。

手作りチャレンジクラブ  
★布ぞうり ■日時 6月23日(土)13時～16時 ■参加費 500円

貸館申込受付 あったかいホールを使いたい方、チャレンジショップ出店したい方募集中です。  
■営業時間 9時～17時(月～金)、10時～16時(土・日)  
■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

## やもと整骨院

各種健康保険取扱  
交通事故、労災もご相談下さい

矢本駅前 ゆふと1F  
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

6月1日(金)午後は臨時休業します。

## 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

みやぎ生協提携店

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎ 0225-82-1111 FAX 0225-82-8143  
〒 981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>

東松島市の人口  
(平成24年5月1日現在の住民基本台帳)

男 19,805人(-60) 女 20,626人(-64)  
計 40,431人(-124) 世帯数 14,665戸(+2)  
( )内は前月比

