

ひがしまつしま

- 特集 笑顔の毎日これからも -- P2~P3
- 東松島市長選挙・東松島市議会議員
一般選挙のお知らせ ----- P4~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま
----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまど・ゆづと通信・蔵っぱだより
----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



😊
特集

笑顔の毎日 これからも

市地域包括支援センターの活動紹介

3月12日(火)、グリーントウンやもと第3仮設住宅集会所で、高齢者を対象とした運動教室が開かれました。市地域包括支援センターが皆さんの元気を応援しようと開いたもので、専門のリハビリスタッフが軽体操を紹介、みんなで楽しく体を動かしました。

震災から2年が過ぎ、長引く避難生活でところや体の不調を感じている市民も少なくありません。そのような皆さんの声に耳を傾け、健康や生活のサポートを続ける市地域包括支援センターについて紹介します。

心豊かに暮らせるまちを目指して

市地域包括支援センターの活動を紹介

専門職がチームケア

安心して誰もが心豊かに暮らしていけるまちの実現を目指し、東松島市地域包括支援センターで

は、関係機関と連携し、様々な取り組みを続けています。同センターは地域の住民の心身の健康保持や生活の安定のため、高齢者の生活支援などを包

括的・継続的に行う機関。高齢者が地域で生活していくための保健福祉の総合的な相談窓口となるほか、個人の状況に応じて最も効果的となるような介護予防サービスの調整を行っています。

被災者の支援体制の強化を目的に、昨年4月からは東松島市社会福祉協議会(以下、「社協」)に業務が委託され、市図書館隣の中央サポートセンター内に事務所を構えました。

同じく社協に業務委託されている被災者サポートセンターでは訪問支援員が仮設住宅を戸別訪問し、入居者の健康状態や悩みなどについて直接聞き取り調査しています。社協では、市との連携体制も万全にしており、これらの機関が互いに情報を共有することで、住民のニーズに沿った円滑な支援活動が展開できるようになりました。



▲仮設住宅の入居者を対象に、手軽にできる運動法を紹介(3月12日、グリーンタウンやもと第3仮設住宅集会所)

専門職の機能を最大限に生かしたチームケアも特徴です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門

▲仮設住宅に住む高齢者を戸別訪問するスタッフ。住民の声を受け止めつつ課題解決に向けた支援に取り組みんでいます(3月8日、市内仮設住宅)



員(ケアマネージャー)など多職種の協働により、対象者の課題解決に向けて支援策を講じています。解決困難な事例や、より専門的な知識が求められるような場合は、弁護士など外部の専門家から助言をもらい対応するなど、スタッフだけでなく多くの専門家の意見をとり入れながら、その人に合った、より良い解決策に向けて力を注いでいます。

介護予防に重点置く

高齢の被災者を中心に全身の機能が低下する「生活不活発病」が問題と

なる中、その対策にも積極的に乗り出しています。昨年7月からは、仮設住宅の入居者を対象とした「生活不活発病予防教室」を小野・赤井・大塩の3つの市民センターで月2回ずつ実施。今年3月には、リハビリスタッフによる運動教室を仮設集会所や地区センターなど計10カ所で行いました。

このうち、3月12日(火)、グリーンタウンやもと第3仮設住宅集会所で行われた運動教室には6人の高齢者が参加。簡単な運動法の紹介に合わせて、血圧測定や握力、片足立ち、5メートル歩行、長座体前屈などの体力測定も行われ、参加者は実際の体力について平均値と比較しながら、理解を深めていました。参加した山形敏子さん(78)と鈴木英子さん(83)は、「みんなで体を動かす、とても楽しい催しでした。これからも工夫して体を動かしたい」と笑顔を見せていました。

今後は、体力測定の結果も踏まえながら、訪問活動(アウトリーチ)に力を入れ、個別支援を展

こんにちは 地域包括支援センターです

市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支えるための総合相談窓口です。高齢者のみなさんがいきいきと生活できるように、積極的に利用ください。

東松島市地域包括支援センター
(受託主体:社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会)
☎ 83-1966 FAX:90-3227

◆こんなとき、ご相談ください(主な相談例です)

- ・介護保険の使い方を知りたいとき
- ・介護を予防するために、健康づくりを何か考えたいとき
- ・物忘れや認知症が気になり始めたとき
- ・家に閉じこもりがちになってきて、なんとなく心配になったとき
- ・誰とも交流がなくひとりで過ごすことが多くなったとき
- ・家族や身内の方などが介護の必要があるが、誰に相談したらいいかわからないとき など



▲真龍しのぶ所長(写真前列中央)を中心に、チームで皆さんをサポートします

◆地域包括支援センターのスタッフ体制

- ・主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職のスタッフを中心となって支援します
- ・ケアマネジャーや関係機関の方々とも連携し橋渡しも行います

「いきいきほっとサロン」へのお誘い

東松島市被災者中央サポートセンターは、高齢者の皆さんが元気にハリのある生活を送ることができるよう、地域の集会所などを会場に「いきいきほっとサロン」を開催しています。25年度は4月中旬からスタートし、途中参加もできます。

- 対象者 おおむね60歳以上の方
- 活動内容 例:お茶会、体操、レクリエーション、創作など
- 会場 各地区の集会所など
- 開催頻度 月2回(一部、月1回の地区があります)
- 時間 10時～13時ごろ
- 参加費 1回あたり350円程度(地区ごとに異なります)
- 開催予定地区…詳しくは、下記まで問い合わせください。



上町、下町、作田浦、関の内、四反走、鹿妻、道地、立沼、大曲、中区、下区、南区西、柳区、塩入、裏沢、小野、根古、西福田下、西福田上、肘曲、牛網・浜市、川下、浅井、大塚

※参加を希望する方は、電話で申し込みください。申込締切は4月10日(水)。参加希望者が定員(1会場30人)を超えた場合は、調整させていただきます。

■問・申し込み 東松島市中央被災者サポートセンター ☎83-5001

開していきます。サポートセンターや市の調査も活かしながら、支援を必要とする人たちを見守っていき考えです。

健康と生活を支える

「震災による環境の変化から体調を崩したり認知症の症状が悪化したりと、介護保険の認定者数は増加傾向にあります」と話すのは、市地域包括支援センターの所長を務める真籠しのぶさんです。震災後、一旦は落ち着いたように見えた市民の健康状態ですが、避難生

活の長期化に伴い再び体調を崩す人が増えているそうです。そうした中、真籠所長は、「仮設住宅やみなし仮設に住んでいる方が、現在の健康状態を保ったまま、次の居住地へ移れるよう支援していくのが私たちの役目。市民の声にしっかりと耳を傾け、課題を丁寧に拾い上げていきたいです」と、今後も一丸となって市民を支えていく決意を語っていました。

平成25年度 高齢者福祉サービス事業

介護を必要としない健康づくりと高齢者が在宅でいきいきと安心した生活を送れるよう支援するため、市では各種福祉サービスを提供しています。高齢者福祉サービスの利用を希望する場合は、市役所福祉課での申請手続きが必要です。利用の決定には、審査や調査が必要な場合もありますので、多少時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。

また、来庁しての申請手続きが困難な方は、市役所福祉課または市地域包括支援センターへ相談してください。

●高齢者の総合相談窓口

高齢者に関する各種相談を受け付けています。高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関することなど、気軽に相談ください。

■問 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966

●介護予防事業(生活不活性化・予防教室・サロン脳活性化教室)

高齢者の生活の活性化・健康維持のため、地区センター・集会所などを利用し、教養・レクリエーション・創作活動など介護予防事業を開催します。

●家族介護用品支給事業

在宅で寝たきりの高齢者や認知症の高齢者を抱える家族に対して、紙おむつ・尿とりパット購入の助成券を交付します。

■対象者 要介護4・5と認定された65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族

■助成額 月額2,500円

●家族介護慰労事業

在宅で要介護高齢者などを介護している家族に対して、経済的負担の軽減を行います。

■対象者 市民税非課税世帯で、要介護認定4・5に認定された日から介護保険サービスを受けなかった期間が1年を超える高齢者などを同居により在宅で介護されている家族

■介護慰労金 10万円

●ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業

在宅のひとり暮らし高齢者などに対し、家庭用の緊急通報装置を貸与し、緊急事態に迅速な対応が行える体制を整備します。

■対象者 在宅のひとり暮らし高齢者や重度の身体障害者であって、慢性疾患や障害などの理由により日常生活を送る上で常時注意を要する状態にある方 ※現在利用している電話回線の状況によっては設置できない場合があります。

■利用者負担 利用者の収入状況に応じて、設置費用の一部(1,000円～10,000円)を自己負担していただきます

●外出支援サービス事業

移送用福祉車両(車イスリフト付車両など)で、利用者の自宅から医療機関への送迎を行います。

■対象者 市民税非課税世帯の在宅高齢者および重度の身体障害者などで、寝たきりや下肢不自由などの身体的理由により自家用車やタクシーなどの公共交通機関の利用が困難な状態にある方

■利用者負担 往復の利用距離に応じて、利用料を自己負担していただきます。2km未満300円、2km以上3km未満300円、3km以上5kmまで500円、以降1km追加ごとに100円を加算

●高齢者日常生活用具給付事業

ひとり暮らし高齢者や高齢者だけでお住まいの世帯に対し、介護保険対象外の日常生活用具(火災報知器・自動消火器・電磁調理器)の購入費用を助成します。

■対象者 市民税非課税世帯の65歳以上ひとり暮らし高齢者や高齢者だけでお住まいの世帯の方

※用具の種類毎に、身体状況などの給付要件があります。

■利用者負担 利用決定者には「日常用具給付券」を交付します。用具の額により助成限度額との差額を購入時に自己負担していただきます

●救急医療情報キット(あんしんキット)配布事業

ひとり暮らしの方などが自宅で体調が悪くなり救急車などを呼ぶなどしたときに備え、持病や服薬などの医療情報や緊急連絡先などの情報を「あんしんカード」に記入し、専用の容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に備えます。

■配布対象者…市内に居住する方で、次のいずれかに該当する方

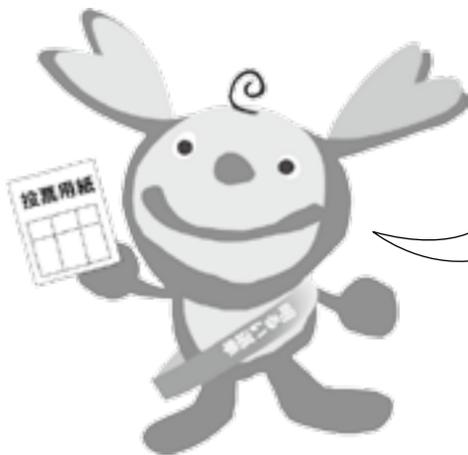
- ①75歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ②ひとり暮らしの障害者
- ③健康状態に不安のあるひとり暮らしの方(同居家族などが日中(または夜間)の長時間にわたり就労などで不在となり、独居状態となる方を含む)など

■問・申し込み 福祉課高齢介護班 ☎内線1193・1194

平成25年4月21日執行 東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙のお知らせ 投票日は4月21日(日)です

東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙が、下記の日程で執行されます。
今回の選挙では、東松島市長選挙と東松島市議会議員一般選挙の2つの投票が行われます。
※いずれの選挙も、立候補者が定員を超えない場合は無投票となります。
投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。

- 告示日 4月14日(日)
 - 投票日 4月21日(日)
 - 投票時間 7時～19時
- ※今回の選挙での投票日当日の投票終了時間は、開票結果を選挙人の皆さんへ少しでも早くお知らせするため、通常選挙より投票終了時間が1時間繰り上げになります。
- 開票 4月21日(日)20時15分から(予定)
 - 開票場所 東松島市民体育館
(住所:東松島市小松字上浮足164、矢本第一中学校北隣)



この選挙は、ふるさと東松島の復興と創生のために必要な選挙です。棄権しないで、みなさんそろって投票しましょう。

投票所入場券を送ります

投票所入場券は選挙人(投票できる方)1人に1枚ずつ、世帯ごとに住民登録されている住所に郵送します。

- 投票できる方(次の要件を満たし、市の選挙人名簿に登録されている方)
 - (1) 平成5年4月22日以前に生まれた方
 - (2) 平成25年1月13日以前に転入届をし、引き続き市の選挙人名簿に登録されている方

※投票(当日投票または期日前投票)するまでに市外に転出された方は投票できません。

なお、入場券を紛失したり、届かなかった場合でも投票所において選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票することができます。

入場券は、平成25年3月29日現在で調製した選挙人名簿に基づいて作成しているため、入場券作成後にお亡くなりになられた方や同一世帯で住所を異動された方などにも届く場合がありますので、ご了承ください。

■投票所入場券の様式イメージ(1封書につき世帯6人分まで)



投票日に投票できない方は、期日前投票をしましょう

投票日当日、投票できない場合は期日前投票ができます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。

※期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は不在者投票を行うことになります。

- 期日前投票期間 4月15日(月)～20日(土)
- 期日前投票時間 8時30分～20時
- 期日前投票場所 市役所本庁舎101会議室(1階)
鳴瀬保健相談センター(鳴瀬庁舎1階)リハビリ室
※どちらの期日前投票所でも投票できます。

滞在先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

「宣誓書(兼請求書)」の記入・提出が必要となりますので市選挙管理委員会にあらかじめご請求いただくか、市のホームページから様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会に郵送してください。滞在先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳をもとに調製されます。住民登録を移さずに市内に一時的に避難されている方や仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

※市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方で、3月30日以降に転居の届出をされた方は、転居前の投票所での投票となります。

平成25年4月21日執行 東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙における 投票所(投票区)のお知らせ

<p>第1投票区 上町地区集会所</p>	<p>行政区 上町一、上町二、上町三、駅前北區官舎</p>	<p>第2投票区 矢本西市民センター</p>	<p>行政区 河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼</p>	<p>行政区 上河戸二、若葉、大溜</p>	<p>第4投票区 矢本東市民センター</p>	<p>行政区 下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦</p>
<p>第5投票区 関の内地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 関の内一、関の内二、関の内三、運動公園内仮設住宅</p>	<p>第6投票区 鹿妻地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 鹿妻、鹿妻一、道地の一部</p>	<p>行政区 上小松、沢田、前里、手招、前柳</p>	<p>第8投票区 農村婦人の家</p>	<p>行政区 下小松、谷地、五味倉</p>
<p>第9投票区 大曲地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場</p>	<p>第10投票区 横沼地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二</p>	<p>行政区 照井、御下</p>	<p>第12投票区 北赤井地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 中東、寺、六槍</p>
<p>第13投票区 下区生活センター</p>	<p>行政区 八幡、裏、横関</p>	<p>第14投票区 南赤井地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 南、南二、南五、南六、南新、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西</p>	<p>行政区 柳北、柳上、柳下</p>	<p>第16投票区 大塩市民センター</p>	<p>行政区 表グリーンタウンやもと仮設住宅含む、中、小分木、大島</p>
<p>第17投票区 塩入担い手センター</p>	<p>行政区 小松台、塩入、裏一、裏二</p>	<p>第18投票区 小野地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 小野上、小野下、根古、高松、新田</p>	<p>行政区 西福田下、西福田上、肘曲</p>	<p>第20投票区 川下公民館</p>	<p>行政区 上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)</p>
<p>第21投票区 牛網地区学習等供用施設</p>	<p>行政区 往還上、往還下、平岡、浜市</p>	<p>第22投票区 野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内)</p>	<p>行政区 浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚</p>	<p>行政区 里北、里南、月浜、大浜、室浜</p>	<p>第23投票区 宮戸小学校</p>	<p>行政区 里北、里南、月浜、大浜、室浜</p>

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

■問 選挙管理委員会事務局
☎内線1205・1215
市選挙管理委員会ホームページ
URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/enkyo/index.html>

まちの情報広場

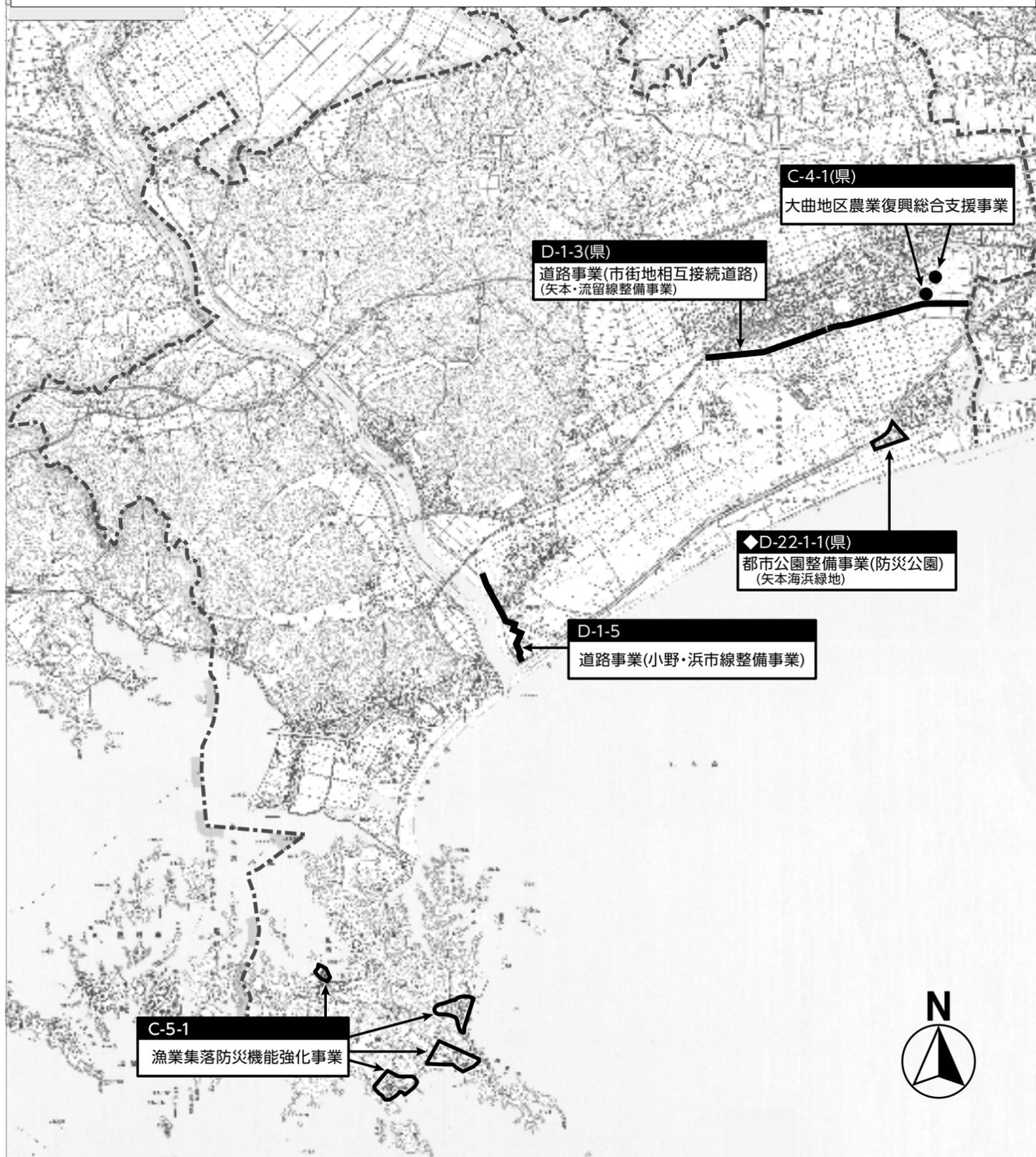
問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市東日本大震災復興交付金事業計画(第5回目交付分事業)を公表します

2013年3月に東日本大震災復興交付金事業としての第5回復興交付金事業計画を、復興庁に提出しました。復興交付金事業計画を提出した事業は、東日本大震災特別区域法第78条第1項の規定に基づき可能額通知が示され、承認された事業について、東日本大震災復興交付金制度要綱第10の1に基づき公表します。

第1回交付決定事業は市報2012年6月1日号を、第2回交付決定事業は市報2012年7月1日号を、第3回交付決定事業は市報2012年10月1日号を、第4回交付決定事業は市報2013年2月1日号をご覧ください。また、事業の進ちょく状況についても、今後市報などでお知らせしていきます。

東松島市復興交付金事業(第5回交付分)事業位置図 (平成25年3月現在)



内容要旨

東松島市復興まちづくり計画における次の4つの基本方針の観点から、事業を精査しました。

① 防災・減災による災害に強いまちづくり
防災自立都市の形成

② 支え合って安心して暮らせるまちづくり
③ 生業の再生と多様な仕事を創るまちづくり
④ 持続可能な地域経済・社会を創るまちづくり

今回の事業計画では、農地や漁港の復旧復興を目指す農業復興総合支援

事業や漁港機能強化事業、漁業集落復興効果促進事業を盛り込み、本市の基幹産業における復興の加速を図ることを目的としています。また、市街地の形成や避難道路として復興まちづくりの基盤となる道路整備事業も

進めていくものです。

これからの予定

本市の東日本大震災復興交付金事業では、計画の調整がついたものから順次、復興庁に計画申請を行い、交付決定を経て

事業に着手します。

今後も、復興庁からの交付金事業の交付決定については、確定次第、市報や市ホームページなどで公表していきます。

■ 復興政策課企画調
整班 ☎内線1231

東松島市復興交付金事業計画第5回申請事業一覧

※事業費(申請額)と国費の差は市の一般財源から支出されますが、その支出分は国からの特別交付税措置により、将来的に充当される予定です。

平成25年3月現在

事業番号	事業名	担当	事業箇所 地区名、施設名	事業費 (申請額)	(単位:千円)		事業概要
					うち国費		
C-4-1	大曲地区農業復興総合支援事業	農林水産課	大曲地区	871,495	653,621		被災した大曲地区の農業施設および農業用機械などに関し、被災農業者により設立予定の法人に対し貸与を目的とし、集約再整備を行い早期の営農再開と被災農業者の再整備費負担の軽減を図る。
C-5-1	漁業集落防災機能強化事業	農林水産課	宮戸・東名地区漁港施設用地	1,331,000	998,250		漁業用施設用地、漁業用道路の整備、地盤沈下などにより排水不良となっている跡地の地盤嵩上げ、雨水排水処理施設、集団移転先および跡地の生活排水処理施設、防犯灯の整備などを行う。
D-1-5	道路事業 小野・浜市線	建設課	小野・浜市地区	66,000	52,800		津波発生時に、浜市漁港および牛網・浜市地区から小野地区へ避難するための避難道路を整備する。東西方向の避難道路「立沼・浜市線」とも接続する。
F-1	漁業集落復興効果促進事業	復興政策課	東松島市	266,200	234,256		漁業集落の復興事業を円滑に効果的に進めるための促進事業。対象基幹事業(漁業集落防災機能強化事業等)の事業費の20%を一括配分するもの。
D-1-3	道路事業 矢本・流留線	宮城県	矢本・大曲地区	629,000	487,475		移転元となる大曲・浜須賀地区や市街地各地区、大曲漁港と石巻市の水産加工団地など、関連する地区相互を接続する道路を整備する。
◆D-22-1-1	都市公園整備事業 矢本海浜緑地	宮城県	大曲地区	20,000	16,000		矢本海浜緑地の来園者および石巻港工業地区の従業員などの津波発生時の緊急的な一時避難地として、現在の県立矢本海浜緑地に隣接する場所に避難築山の機能を持った防災公園を整備する。
F-2	市街地効果促進事業	宮城県	東松島市	647,515	518,012		市街地整備の復興事業を円滑に効果的に進めるための促進事業。対象基幹事業(土地区画整理事業等)の事業費の20%を一括配分するもの。
			決定額	3,831,210	2,960,414		

平成25年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法によって「生涯1回の飼犬登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「各自が動物病院で行う注射」の2通りあります。市が行う集合注射を右記の日程・場所で行いますので、ご確認の上、最寄りの場所で受けてください。



■平成25年度狂犬病集合注射料金表

		①新規登録犬の場合	②登録済み犬の場合	③登録・注射済み犬の場合
金額		6,020円	3,020円	550円
内訳	新規登録料	3,000円	—	—
	狂犬病予防注射料	2,470円	2,470円	—
	注射済票交付手数料	550円	550円	550円
その他		③の申請は動物病院で発行される狂犬病予防注射済証が必要になります。		

～動物病院で狂犬病予防注射を実施する方へ～

昨年4月1日より市内の動物病院（下記2カ所のみ）において狂犬病予防注射を実施すると、その場で手数料を支払い、注射済票を受け取ることができるようになりました（新規登録手続きもできます）ので、お知らせします。

■交付実施病院 早坂動物病院（住所：赤井字川前二224-4）

オーク動物病院（住所：大曲字堰の内南119-2）

■必要なもの 狂犬病集合注射案内通知

※通知を忘れた場合は、動物病院に備え付けの申込書に記入し受け付けます。なお、通知は4月下旬に郵送予定ですので、通知到着前に注射を希望される方は、病院での申込書の記入をお願いします。

■問 環境課環境班 ☎内線1151・1152

■平成25年度東松島市狂犬病予防集合注射日程表

実施予定日	実施会場	実施時間
5月28日(火)	1.西福田下地区センター(西福田地区体育館跡地)	9時15分～9時45分
	2.高松地区センター(農業構造改善センター)	10時00分～10時10分
	3.川下地区センター(ひびき工業団地仮設住宅近く)	10時20分～10時35分
	4.上下堤農村創作活動センター	10時45分～11時05分
	5.浅井地区センター(浅井公民館)	11時15分～11時35分
	6.中下地区センター(中下公民館)	11時45分～12時
	7.大塚地区センター(大塚公民館)	13時15分～13時25分
	8.東名駅前(新東名)	13時35分～13時55分
	9.里浜地区センター(里浜公民館)	14時10分～14時20分
	10.室浜バス停前	14時30分～14時40分
	11.亀岡地区センター(亀岡地区学習等供用施設)	14時55分～15時05分
5月29日(水)	12.小野市民センター(小野公民館)	9時15分～9時55分
	13.小野駅前仮設住宅集会所前	10時05分～10時30分
	14.往還・平岡地区センター(牛網地区学習等供用施設)	10時40分～10時55分
	15.立沼農村公園	11時05分～11時20分
	16.鹿妻地区センター(鹿妻地区学習等供用施設)	11時35分～11時50分
	17.道地地区センター(道地地区学習等供用施設)	13時15分～13時35分
	18.上町東地区センター(上町地区集会所)	13時45分～14時05分
	19.矢本保健相談センター	14時15分～15時05分
	5月30日(木)	20.矢本東市民センター(下町地区学習等供用施設)
21.関ノ内地区センター(関の内地区学習等供用施設)		10時10分～10時45分
22.大曲地区センター(大曲地区学習等供用施設)		10時55分～11時20分
23.大曲市民センター(大曲コミュニティセンター)		11時30分～12時
24.南区西地区センター(南赤井地区学習等供用施設)		13時10分～13時35分
25.南区東地区センター(川前集会所)		13時45分～14時
26.柳地区センター(柳地区集会所)		14時10分～14時30分
27.下区地区センター(下区生活センター)		14時40分～15時05分
28.中区地区センター(北赤井地区学習等供用施設)		15時15分～15時30分
5月31日(金)	29.前里・沢田地区センター(小松地区学習等供用施設)	9時15分～9時45分
	30.グリーンタウン矢本③ 仮設住宅 集会所前	9時55分～10時20分
	31.大塩市民センター(大塩公民館)	10時30分～11時10分
	32.小分木地区センター(小分木生活センター)	11時20分～11時35分
	33.大島地区センター(大島生活センター)	11時45分～12時
	34.裏沢地区センター(裏沢生活センター)	13時15分～13時30分
	35.塩入地区センター(塩入担い手センター)	13時40分～14時
	36.手招地区センター(手招集会所)	14時10分～14時30分
	37.谷地地区センター(農村婦人の家)	14時40分～15時05分
	38.上区地区センター(上区生活センター)	15時15分～15時30分

東松島の復興を応援します

長期派遣職員の紹介

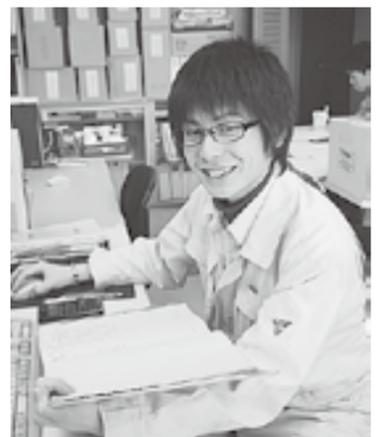
両市のつながり これからも



ひがしまつやま
埼玉県東松山市から派遣
建設課
根岸 克美さん 53歳

「人類皆兄妹」。震災で大切なものを失った悲しみは図り知れませんが、世界中の人たちが同じ気持ちで応援しています。皆さんは一人ではありません。東松山市は1年間、2カ月交替で職員をつなぎ、建設課での業務にあたりました。東松島は穏やかで、芯の強い優しさにあふれたまち。私も市民になった気持ちで、精一杯仕事をさせていただきました。「東松島」と「東松山」。一字違いのよしみで、これからもつながっていきたくです。東松島の皆さんにも、同じように思っただけであればうれしいです。

素晴らしいまちの実現を



しょうばら
広島県庄原市から派遣
建設課
中村 祐也さん 24歳

派遣元の庄原市では、2カ月ごとに計6人の職員が業務を引き継ぎできました。正直、最後ということでプレッシャーはありましたが、「人もまちも良い所」との前任者の言葉が背中を押してくれました。短い時間の中で自分に何ができるかを常に考えていた2カ月でした。大きな経験ができたと思っています。この市報に掲載される時には、すでに派遣元へ帰っていますが、復興にける思いは変わりません。震災前以上の素晴らしいまちになるよう広島の地から祈っています。必ずまたこちらに戻ってきます。

～復興への原動力、全国の皆さんに感謝～

■派遣元自治体

※宮城県外の自治体（県・市区町村）から派遣のあった都道府県の名称のみで、北から南の順で表記します。

北海道、青森県、山形県、栃木県、群馬県、埼玉県、東京都、神奈川県、福井県、岐阜県、愛知県、京都府、兵庫県、奈良県、岡山県、広島県、香川県、愛媛県、福岡県、熊本県

●平成25年度から派遣職員の皆さんは、「桜色」のリード（ひも）がついたネーム（名札）を着用します。

■問 総務課人事班 ☎内線1212

■平成24年度分派遣職員の人数内訳

※人数は、派遣期間の長短を問わず集計しています。また、平成23年度から継続派遣されている4人を含みます。

配属先内訳	人数	配属先内訳	人数
建設課	23人	商工観光課	2人
税務課	18人	市民課	1人
復興都市計画課	15人	環境課	1人
市民協働課	9人	下水道課	1人
用地対策課	5人	教育総務課	1人
農林水産課	5人	学校教育課	1人
行政経営課	3人	生涯学習課	1人
防災交通課	3人	会計課	1人
福祉課	3人	農業委員会事務局	1人
復興政策課	2人	総計	96人

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市消防団 団員募集

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導特別警戒・広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団を心からお待ちしています。

■入団資格 18歳以上65歳までの、市内に在住または在勤している方

■入団後の待遇

- ・消防団員は特別職の公務員です。
- ・年間一定の金額が報酬として支給されます。
- ・5年以上勤務した団員には、退団時に退職報償金が支給されます。
- ・活動の際に必要な被服などは貸与します。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1164・1165

東松島市婦人防火クラブ クラブ員募集

婦人防火クラブは、家庭における火災予防や防火思想の普及を図る目的で活動しています。みなさまの入会を心からお待ちしています。

■対象者 市内在住の女性

■婦人防火クラブの活動…地元の消防団と連携し、次の活動を行います
 ・災害時における消防団への支援 ・春、秋の火災予防運動への参加や啓発活動 ・救命救急講習会等の各種研修会への参加

■問 防災課消防安全班 ☎内線1164・1165

4月から市役所の組織が変わります

平成25年4月1日から、市役所の行政組織体制が変更になります。ここでは、その内容をお知らせします。

○「防災課」の新設による市の防災機能の強化

再び起こりうる可能性がある大規模災害に備え、市地域防災計画および防災環境の見直しや整備に早急に取り組まなければなりません。

そのため、従来の「防災交通課」の名称を「防災課」に変更・組織強化し、あわせて業務の見直しと迅速化を図るための班体制も再編します。

■防災課の組織(2班体制)と主な業務・担当(場所:市役所2階)

- ・危機対策班…防災対策、地域防災計画の策定 など
- ・消防安全班…交通、防犯および消防関係に関すること など

※市役所内の配置(場所)には変更はありません。

■問 防災課:危機対策班 ☎内線1162、消防安全班 ☎内線1164・1165

○「子育て支援課」を新設

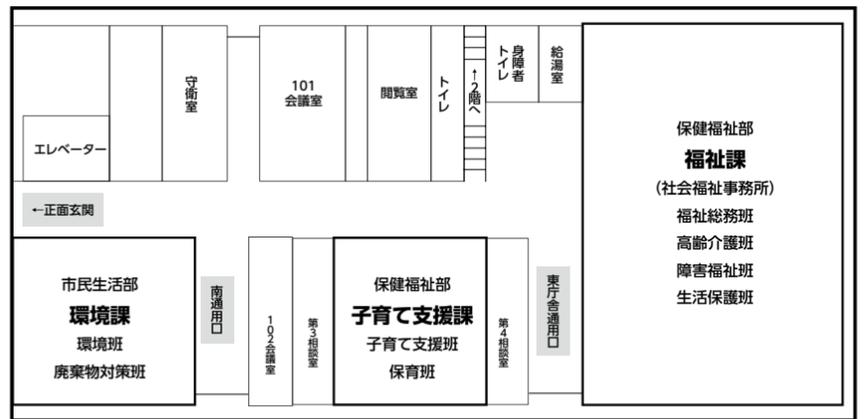
市の子育て支援策の充実などを図るため、福祉課から子育て支援班を独立させて「子育て支援課」を新設します。

この「子育て支援課」の新設により、また隣接する福祉課の配置も一部変更になりますので、お知らせします。

■子育て支援課の組織(2班体制)と主な業務・担当(場所:市役所東庁舎1階)

- ・子育て支援班…子育て支援策に関すること、児童手当に関すること など
- ・保育班…市立保育所および子育て支援センターに関すること など

■子育て支援課の場所



■問 子育て支援課:子育て支援班 ☎内線1182、保育班 ☎内線1183

○課・班名の名称変更

業務の見直しに伴い、既存の班の細分化および班の新設を行うものです。※いずれも、市役所内の配置(場所)には変更はありません。

■既存の班などの細分化および班などの新設した後の組織(太字が新設班名)

- ・行政経営課(場所:市役所2階)…行政経営班、管理契約班、財産管理班
- ・復興政策課(場所:市役所2階)…復興政策班、地域振興班、リーディングプロジェクト推進班、環境未来都市推進室
- ・建設課(場所:市役所鳴瀬庁舎2階)…建設総務班、復興住宅班、建築営繕班、道路公園整備班、道路公園管理班

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
測定値(単位:μSv/h)	0.038	0.039	0.038	0.038	0.038	0.038

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1152

微小粒子状物質(PM2.5)に関する情報提供

国と宮城県は、微小粒子状物質(PM2.5)に関する情報を、下記のホームページで提供していますので、利用ください。

- 環境省ホームページ内「微小粒子状物質(PM2.5)に関する情報」
URL: <http://www.env.go.jp/air/osen/pm/info.html>
- 宮城県保健環境センター・大気環境部テレメータ室ホームページ内「大気汚染常時監視データ」
URL: <http://www.ihe.pref.miyagi.jp/cgi-bin/telem/showdata>

平成25年春の全国交通安全運動(平成25年春の交通安全県民総ぐるみ運動)

■期間 4月6日(土)~15日(月)

※交通事故死ゼロを目指す日:4月10日(水)

■運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

■運動の重点

①自転車の安全利用の推進

(特に自転車安全利用五則の周知徹底)

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶



飲酒運転は犯罪です

宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています

~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~

■問 防災課消防安全班 ☎内線1164・1165

ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を開催します。市内にお住まいの求職者の方々はぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
4月5日(金) 10時~14時	東松島市商工会 鳴瀬支所	職業に関する相談および紹介
4月11日(木)・25日(木) 10時~14時	市コミュニティセンター 1階 集会室	
4月12日(金)・26日(金) 10時~14時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会所	

※雇用保険に関する相談や手続き、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎0225-21-5390

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島のりうどん

復興への希望の味があふれるこの一品



▲のりうどんは、美味で風味豊か、栄養の宝庫です

東松島が生んだ、皇室御献上の浜の海苔をふんだんに練り込んだ風味豊かな極上の逸品です。この機会にぜひ一度、ご賞味ください。



こののぼりが目印です!

～東松島のりうどん提供店～

【矢本地区】

- ちゃんこ萩乃井 ☎82-2478
- あごら ☎83-3399 (要予約)
- レストランぱらだいす ☎82-2117
- 料理菅原 ☎83-3251
- レストランダイニングJiji ☎83-4166 (要予約)
- 割烹芝苑 ☎82-3321
- 安べえ食堂 ☎82-7152

- 笠松ドライブイン ☎82-3215
- えんまん亭 ☎080-5579-3769
- 三浦屋食堂 ☎82-3424 (夏期限定)
- ドライブインこぼると ☎82-4859 (要予約)

【鳴瀬地区】

- 正寿司 ☎87-2036
- 民宿 桜荘 ☎88-3206 (要予約)
- げんちゃんハウス (奥松島縄文村内) ☎86-2177

※2013年1月現在の情報なので、提供するメニューや営業時間などは店舗ごとに異なりますので、詳しくは各店舗までお問い合わせください。

東松島のりうどんに関する問 東松島市商工会 ☎82-2088

「お帰り！ブルーインパルス」東松島帰還イベントのお知らせ

- 日時 4月6日(土)10時～12時 ※小雨決行。
- 主な内容(予定)
 - 10時～11時 ブルーインパルス編隊による松島基地上空での飛行訓練
 - 11時～12時 歓迎式の開催(パイロットによるサイン会あり)
- ※市商工会青年部・女性部による豚汁などの提供を予定。
- 歓迎式の開催場所
 - 市道矢本駅前線と市道本町35号線の交差点(市商工会前の市道交差点)付近
- ※当日の開催時間帯には、会場周辺の国道45号・県道石巻工業港矢本線などで交通規制が行われます。
- 駐車場 イオンタウン矢本・奥州物産運輸株式会社倉庫敷地内
- ※歓迎式の開催場所には、駐車場はありません。
- 主催・問 東松島市商工会 ☎82-2088



平成25年度地域まちづくり交付金事業(一般提案)募集

- 対象となる活動事業 平成25年度内(7月1日～平成26年3月31日)に実施する、市民の皆さんが自発的に取り組む公益的なまちづくりに関する活動や事業で、分野は問いません。ただし、次の要件に該当する事業を除きます。
 - 除外要件…詳しい内容は問い合わせてください。
 - ①政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
 - ②国や市などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業
- 対象となる団体 申請者は、下記の要件を満たす団体とします
 - (1)公益的な活動を行う、構成員が原則5名以上の団体が対象です。なお、ボランティア団体はもちろん趣味のサークルなども該当しますが、審査時には公益性が高い活動内容であるほどポイントが高くなります
 - ※団体の定義として規約があることが条件。
 - (2)団体の所在…東松島市民が参加またはメリットが受けられる内容であれば、市内外は問いません
- 審査 事業審査日(予定):6月20日(木)夜
プレゼンテーション形式により事業審査を行い、交付の可否を決定
※申請者から直接、事業について7分以内でPRをしていただきます。
- 募集区分 交付金の区分は次のとおりです。区分毎に上限額が違います。また、同一事業での複数区分への申請はできません。

交付金区分	対象	交付上限額	交付率	備考
チャレンジ交付金	新規事業	20万円	100%	新たに活動を始めるための資金として活用できます。ただし、今後継続し活動を続ける意思があることが条件となります。
バリューアップ交付金	継続事業	10万円	100%	活動を充実させるための資金として活用できます。

- 対象となる経費 交付金の対象経費の例は次のとおりです。
 - ①報償費等:講師や専門家への謝礼や交通費など
 - ②需用費:印刷費・原材料費・消耗品購入費・燃料費など
 - ③役務費:郵送料・保険料など
 - ④使用料:会議室・機材などのレンタル料金など
 - ⑤備品購入:設備・機器などの備品購入は、交付金額の1/4以内
 - ⑥その他:事業の性質上必要と認められる経費
- 応募方法 所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、規約は必須)を添付し、下記まで提出
- 募集期間 4月1日(月)～5月31日(金) ※申請書などは、下記で配布。
- 問・申し込み 市民協働課協働推進班 ☎内線1283

第26回大塩地区ふれあい花まつり

- 日時 4月27日(土)15時30分～
- 場所 大塩小学校校庭 ※雨天時は、大塩地区体育館に変更。
- 主な内容 大塩小学校鼓笛隊の披露や舞踊の部、グルメ屋台、花火ナイアガラなど ※入場無料。
- 主催 大塩地区ふれあい花まつり実行委員会



▲昨年の花まつり会場・ステージの様子

■問 大塩市民センター ☎82-7532

平成25年 東日本大震災東松島市慰霊祭

3月11日(月)、東松島市民体育館を会場に平成25年東日本大震災東松島市慰霊祭が執り行われました。震災で亡くなられた方の遺族など約1500人が参列し、慰霊塔に向かって黙とうを捧げ、献花台に花を手向け、冥福を祈りました。参列者は変わらぬ悲しみを抱きながらも、強く生きることを誓っていました。



(上) 政府主催の追悼式典の生中継をはさんで営まれた慰霊祭
(左) 両親を亡くした浜市出身の小川静子さんが遺族代表の言葉を述べました
(右) 故人の冥福を祈り花を手向けました

▶東松島市内外の青年僧侶有志約60人が、被災した大曲地区と矢本立沼地区で慰霊行脚を行いました。下台共同墓地では震災慰霊碑前で読経を捧げ、身元不明の遺体が安置された大塩の仮埋葬場では、三回忌法要を営みました(3月18日、大曲地区)



青年僧侶有志の慰霊行脚

慰霊塔の開眼供養



▶多くの犠牲者が出た野蒜地区では、県内外の虚無僧と僧侶による慰霊行脚と鎮魂の鐘、慰霊塔の開眼供養が行われました(3月11日、新町地内)

滝山公園に慰霊碑完成



長崎県佐世保市の川内國男さん(株川内工業社長)が寄贈、東松島市建設業協会が施工支援した慰霊碑の建立除幕式が行われました。出席者らが献花を行い、震災犠牲者の鎮魂を祈りました(3月11日、滝山公園展望台付近)

みんなの心と力をひとつに

協定調印



全12自主防災組織でつくる市小野地域自主防災組織連絡協議会(今野勝彦会長)が、災害時における相互支援協定を結びました。沿岸部と内陸部の連携を密にし、津波被害や内陸地震が発生したときに比較的被害の少ない地域が支援するものです(3月5日、小野市民センター)

防災研修



市自主防災組織の24年度防災研修が小野市民センターで開かれ、東北大学災害科学国際研究所の佐藤翔輔助教が「災害・防災・減災の基礎と被災者の生活再建」の演題で語りました(3月5日)

公営住宅着工



東松島市では初となる災害公営住宅の着工式開かれ、出席者らが一日も早い生活再建を実現できるよう、工事の安全を祈願しました(3月10日、イオンタウン矢本北側敷地内)

いちごまつり



「第6回JAいしのまきいちご祭り」が開催され、イチゴの直売や〇×クイズ、品種の食べ比べなど多様なイベントを展開。多くの市民でにぎわいました(3月10日、石巻青果花き地方卸売市場)

小野小学校(2月27日)



浜市小学校(2月28日)

ありがとう さようなら ～鳴瀬地区4小・中学校 閉校式～

小野・浜市小学校と鳴瀬第一・第二中学校でそれぞれ閉校式が開かれ、これまでの歴史に幕をおろしました。4月からは鳴瀬桜華小学校、鳴瀬未来中学校に再編され、新たな一歩を踏み出します。

鳴瀬第一中学校(3月21日)



鳴瀬第二中学校(3月16日)



▲鳴瀬第一中学校
鳴瀬第一中学校では41人に卒業証書が授与され、「鳴一文化」を胸に力強く歩んでいくことを誓いました(3月9日)



▲鳴瀬第二中学校
鳴瀬第二中学校では震災で亡くなった2人を含む生徒41人に卒業証書を授与しました(3月9日)



▲小野小学校
保護者や在校生を前に別れの言葉を述べる小野小学校の28人の卒業生(3月19日)



▲浜市小学校
思い出を胸に浜市小学校の校歌を歌い上げる26人の卒業生(3月19日)



▲大塩小学校
大塩小学校では37人の卒業生が「街は光の中に」などの曲を心ひとつに歌い上げ、晴れの舞台を飾りました(3月16日)

卒業おめでとう

平成24年度卒業式が市内の各小中学校などで行われ、鳴瀬地区4小・中学校では、統合前の最後の卒業生を送り出しました。卒業生たちは多くの思い出と誇りを胸に学び舎を巣立っていきました。



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

第1回 桜の名所・春の滝山公園

市のほぼ中央に位置する滝山公園は、千本桜の名所であり、4月中旬～5月上旬にはソメイヨシノや八重桜が咲き誇る東松島の桜の名所の一つ。中でも緑黄色の珍しい八重桜「御衣黄」は必見。展望台からは市内の街並み牡鹿半島まで見渡すことのできる絶景ポイント。平日だと、航空自衛隊松島基地から飛び立つブルーインパルスブルーインパルスの飛行訓練も見られることもあります。



▲山々にきれいに咲く滝山公園の桜

園内には遊具もあり、天気の良い日はお子さんを連れてのお花見もオススメ。また、付近のため池などを利用した親水公園「せせらぎの里」では、湖畔沿いの桜並木が咲き誇ると水面に映り美しい姿を見せています。

●滝山公園の概要

- 所在地 宮城県東松島市矢本字上館下118-4
- 駐車場 50台 ■トイレ あり(身障者用トイレ1カ所あり)

●春の滝山公園でのイベント ～滝山桜まつり～

- 日時 4月29日(月・祝)10時～14時
- 主要内容 地場産品の販売や特産イチゴの無料振る舞いなど

■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

ハロー、デンマーク!! 第13回

グリーンランドと同様、フェロー諸島も自治を行っており、自分たちの議会や政府を持っています。フェロー諸島には、中世から現代まで続いている古い母国語がありますが、人々は学校で習うデンマーク語も話すことができます。同諸島への最初の居住者は、西暦600年ごろにやってきたアイルランド人と考えられ、その数世紀後にはノルウェーのバイキングが占拠しました。1380年に、デンマークとノルウェーが同じ君主の下で統一されて以来、同諸島はデンマーク領となりました。第二次世界大戦前後の時期に起こった自治要求の住民運動を経て、1948年にデンマーク本国政府との間で自治政府の樹立が合意され、国防と外交の一部を除く様々な分野での自治をフェロー諸島当局が負うようになりました。



▲フェロー諸島の街の風景

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)しています。



※イソナの耳飾りはデンマークの国花マーガレットです

■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242



▶ドライバーの皆さんも歩行者の皆さんも、信号を守って安全通行しましょう

■問 防災課消防安全班 ☎内線1164・1165

●歩行者の皆さんへ
2ヶ所の交差点の歩車分離式信号機は、スクランブル方式ではないので斜め横断はできません。横断歩道を横断してください。
●車両用信号機にあわせて横断すると信号無視になり、大変危険です。歩行者用信号機を確認してから横断してください。

●ドライバーの皆さんへ
○ドライバターの皆さんへ
○歩行者の皆さんへ
●注意すること
●誤った見込み発進により信号無視をしないよう注意してください。

●注意すること
●誤った見込み発進により信号無視をしないよう注意してください。

●注意すること
●誤った見込み発進により信号無視をしないよう注意してください。

●注意すること
●誤った見込み発進により信号無視をしないよう注意してください。

●注意すること
●誤った見込み発進により信号無視をしないよう注意してください。

紹介します～支援に感謝

熊本県天草市はこんな街です



▲熊本県天草市の位置



▲国の重要文化的景観「崎津・今富の文化的景観」

震災後、東松島市は全国の自治体からさまざまな支援をいただいています。その自治体がどのようなまちなのか、また御礼の意をこめて、毎月1日号で紹介しています。第16回は、震災直後には多くの支援物資を提供していただき、また復興支援のために職員を継続して長期派遣していただいている熊本県天草市を紹介いたします。

天草市は、東シナ海・有明海・八代海に囲まれた熊本県の南西部に位置する天草上島・下島や御所浦島などからなり、藍より青い海や緑深い山々など豊かな自然に恵まれています。人口は約9万人。総面積は683.28km²で県下最大を誇ります。本市は、「日本の宝島」天草の創造をまちづくりの基本理念とし、だれもが誇りに思い、安心して心豊かに暮らせる宝の島を目指しています。

国指定史跡の棚底城跡や国の重要文化的景観である崎津・今富の文化的景観、日本ジオパークに認定された天草御所浦ジオパークなど多彩な資源にも恵まれており、崎津・今富の文化的景観については、おとなりの長崎県とともに世界文化遺産への登録に向けて取り組みを進めています。

また、基幹産業である第1次産業を魅力あるもの育て、第2次、第3次産業の振興に結びつける「天草型6次産業」の創出に力を注いでおり、特にオリーブ栽培によるオリーブの島づくりを推進しています。

(文:天草市総務部秘書課広報聴係)

■問 東松島市総務課秘書広報班 ☎内線1212



▲天草市熊本県市章

広報 縄文村だより vol.86(4月号)

4 Jomon Times

vol.86

平成25年4月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文人もツバを食べていた??

そばの歴史は大変古く、縄文時代までさかのぼります。ソバの花粉が縄文時代草期(約9300年前)の地層から発見されているほか、埼玉県の真福寺泥炭層遺跡(約3500~2800年前)からは、ゴマなどの栽培植物の種と一緒に、ソバの種実が報告されています。

打ち立てのそばの味に、皆さん感動もひとしおでした。



2.叩く。



パシッ!

生地をまとめるのは力仕事!

1.練る。



「メイド・イン・里浜」のそば粉を使い、いざそば打ちにチャレンジ!

体験で使ったそば粉は、昨年夏に「奥松島縄文村再生プロジェクト」で里浜の再生を「」の支援を受けて、里浜貝塚史跡公園内にそばの種をまき育てたもの。

「そば打ち体験」を開催しました。本格的なそば打ちが楽しめる!と毎年評判のこの体験。当日は県内外から40人の参加者の皆さんにお集まりいただき、活気溢れるイベントとなりました。

里浜生まれのそばを食す。



完成!

講師の先生方の熱心なご指導のもと、苦戦すること二時間余り...見事、里浜そばが完成!

体験後は、講師の先生方が打ったそばをいただく、お待ちかねの試食タイム。里浜産の海苔を添えて...お味はいかが?

そばの香りが格別です。

4.切る。



細く切り続けるのってむずかしい...

均等な厚さを目指します。

3.のす。



いざ、そば打ち名人へ。

縄文体験・体感WEEK!

第1弾 2013.4.27-29
第2弾 2013.5.3-6

ゴールデンウィーク期間中、縄文村では火おこしや勾玉作りなど、人気の縄文体験が予約なしでできます。

いつでもできるよ!



※雨天時、貝塚見学と火おこしは中止です。

貝塚見学 ¥0 火おこし ¥150 勾玉作り ¥400

日替わりメニューも!

- ★ 縄文のコースター(編布)作り ¥400
- ★ 鹿角ストラップ作り ¥400
- ★ 貝のプレスレット作り ¥200
- ★ イノシシの土鈴作り ¥300

など、色々な体験を企画中♪GW近くになったら、縄文村HPをチェックしてみてください☆

お得情報☆

5.5子どもの日は、どなたでも体験無料のスペシャルday☆(小中学生は入館無料です。)



jomon village

イベント案内

今年度も縄文村では、たくさんの楽しいイベントを企画しています!皆様ぜひご参加ください☆

イボニシ貝から採れる染料を使った、古代の染色体験です。

【参加費】500円



6/2(日) 貝紫染め体験

土日体験やってます!
*日付...4/6、13、14、20、21
*時間...9:00~11:00
13:00~15:00
*メニュー...勾玉作り
鹿角ストラップ作りなど

鹿角で縄文の釣り針を作り、海釣りに挑戦します!釣り針作りと海釣り、2日間の体験です。

【参加費】1500円(※小学校高学年から)



6/15(土)・6/16(日) 縄文の釣り

奥松島縄文村歴史資料館
TEL 0225-88-3927
(水曜日休館)

イベントは予約が必要です。お申し込みはこちら!



校長先生のちよっぴら話 第17回 (最終回)

前回に続き、市内10小学校・4中学校の校長先生による「ちよっぴら話」を掲載します。第17回(最終回)は、大塩小学校千葉道夫校長先生です。



大塩小学校
校長 千葉 道夫

★プロフィール★

登米市生まれ。岩手大学卒業。これまでに2市3町の小学校(大塩小を含め5校)・特別支援学校と県特別支援教育センターに勤務。趣味はビートルズ、洋楽鑑賞、カメラ、街歩き。登米市佐沼在住。

お花見と稲作

今から28年前、昭和60年10月に大塩小学校で勤労生産学習公開研究会がありました。地域の方々の協力のもと、五、六年生が学校周辺の田んぼで稲刈りをしていく様子を参観した新任3年目の私は、一度は勤務したい学校の筆頭に挙げていました。当時、田植え稲刈りを体験できる学校はほとんどなく、子どもたちの活動の様子を見て感動したことを覚えています。

夢は叶うものです。校長として大塩小学校に赴任したからには、地域の方々と連携を図りながら、緑豊かな新山森の大塩小を愛し、大塩という地域に誇りをもつ子どもたちに育てるという願いを実現していきたいと思えます。

校庭には樹齢約90年の桜並木があります。4月下旬、大塩コミュニティ協議会主催の「大塩地区ふれあい花まつり」では、校庭にブルーシートを敷き、その上に赤じゅうたんを広げ、テーブルを設置して地域挙げてのお花見、演芸会

を行います。各地区ごとに露店を出し、美味しいものをいただきながらのお花見は故郷のよき思い出として子どもたちの心に刻まれる風物詩でもあります。

お花見は、実は五穀豊穣を願う儀式として始まったのが起源だそうです。田植え前に、野山に出て桜の木の下で稲の成熟を諸神に祈願する行事でした。お花見の「見」は手相を見ると同じ「占う」という意味で、占うだけでなく五穀豊穣を願ってお供物を捧げました。花見酒は五穀豊穣の諸神に捧げる御神酒で、そのお下がりを自分たちもいただいていたのが民衆のお花見の由来だそうです。

大塩の子どもたちは、校庭に咲く見事な桜を愛でた後に、田植えの体験をします。大塩の地域に生まれ育ったことを誇りに思うと共に、桜の花を敬虔な気持ちで眺めるそんな子どもたちに育ってほしいと思えます。

◆次回(5月1日号)から、「工藤教育長のちよっぴら話」を連載します。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

交通安全指導隊員募集

問 防災課 消防安全班
 ☎内線1164

■対象・資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方
 ※男女不問。

活動内容

- 通勤・通学路および主要交差点における定期交通指導(月3回)
- 各種行事における交通整理や交通指導
- 幼稚園・保育所、学校、老人クラブなどでの交通安全教育
- 報酬 東松島市交通安全指導隊条例で定める出動報酬(日額)を支給
- 募集期間 随時
- 応募方法 履歴書(本人自筆・写真貼付)に必要事項を記入の上、右記に持参

臨時看護師登録募集

問 健康推進課健康指導班
 ☎内線3102

■対象・資格 看護師免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の診察補助、身体計測

■勤務時間 月5回、3

〜4時間程度

■賃金 時給1,090円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書

(本人自筆・写真貼付)と看護師免許の写しを持参

※随時受付。

臨時歯科衛生士登録募集

問 健康推進課健康指導班
 ☎内線3102

■対象・資格 歯科衛生士免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の歯科保健指導

■勤務時間 月1〜2

回、3〜4時間程度

■賃金 時給990円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書

(本人自筆・写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを持参

※随時受付。

世話やきセミナー講師&メニュー募集

市では、市民の皆さんの学習の要望や注文に応えた出前講座「世話やきセミナー」を実施しており、講師は市職員(行政編)が務めるほか市民の方(市民編)にもお願いしています。

より内容が充実したものを利用者に提供するために、市民編の講師とメニューを募集します。あなたが得意なこと、できること、伝えたいことを「メニュー」として登録してみませんか。「私にもできそうだな」という方や興味のある方は、気軽に問い合わせください。(個人または団体・法人も可)

■参考…平成24年度のメニューより

「トールペイント」「楽しく詩吟を」「着物着付」「健康体操」「ミニ畳作り」「茶道」「クラフト工芸」など

■1次締切 4月25日(木)まで ※以後、随時受付。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203

すこやか学級受講生および保育ボランティア募集

●すこやか学級受講生 親としての心構えや子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(別途材料費などが必要な場合あり)で、託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから予定している方も参加できます。

■期間 6月~平成26年2月頃まで 月1回程度

■時間 10時~11時30分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者の方

■内容 講話・実技・実習・移動学習など

■場所 主に市コミュニティセンター

■定員 50人(定員になり次第締切)

■締切 5月10日(金)

●保育ボランティア すこやか学級の開設に伴い、受講生のお子さんをお世話してくれるボランティアさんを募集します。

■時間 すこやか学級開設時間内

■対象 子ども好きな方ならどなたでも

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203

地域生産物加工研究会 会員募集

問 農林水産課農政班
 ☎内線2140

■内容 農産加工講習会(トマトケチャップ、焼肉のたれ、ジャム、しそ

味噌まき、漬物、豆腐、味噌など)、視察研修会

■対象 市内在住で農産加工に意欲があり、講習会に参加できる方

■会費 年間2,500円

■締め切り 4月30日(火)

自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
 ☎8316789

○幹部候補生(一般・技術)

■資格 大卒程度・22歳以上26歳未満の方、院卒・修士課程を修了した20歳以上28歳未満の方

■受付期間 4月26日(金)まで ※締切日必着。

■試験期日 1次:5月11日(土)・12日(日)

※12日(日)は飛行要員のみ。1次試験合格後、2・3次試験あり。

○幹部候補生(歯科・薬剤科幹部候補生)

■資格 歯科:20歳以上30歳未満の方、薬剤科:20歳以上28歳未満の方

※いずれも専門の大学を卒業(見込含む)。

■受付期間 4月26日(金)まで ※締切日必着。

市外に避難・一時転居している東松島市民の皆さんに市報を無料送付します

■対象 今回の震災により市外に避難・一時転居している市民の方
 ※震災時に東松島市に在住していた方が対象。

■内容 月2回発行の市報(1日号・15日号)を無料で郵送
 ※一回申し込んでいただくと継続して郵送します。また、25年度も引き続き郵送します。

■申し込み 現在の避難・一時転居している先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、電話・FAX・ハガキ・メールで申し込みください。また、市外へ避難・一時転居して市報の送付を申し込みしていた方で、引っ越しなどで送付先に変更があったり、市報の送付が不要となった場合は、必ず電話・FAX・ハガキ・メールのいずれかで連絡ください

■問・申し込み 総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219
 FAX:0225-82-8143
 Eメール:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

子育て支援センターからのお知らせ(2013年4月)

「子どもと一緒に遊びたい」 「友達がほしい」 「子どもを遊ばせる場所を探している」 「子どもを預けられる所の情報がほしい」 「保育所や幼稚園について知りたい」

「子どもの事でいろいろ相談したい」

こんなときは子育て支援センターへ

Let's Go!

♪行こう♪

矢本子育て支援センター
 「ほっとふる」

■開所日時 月~金曜日 9時~16時
 月1回土曜日 9時~12時
 電話・来所・訪問相談も行っています(休館日:その他の土・日曜、祝日および年末年始)

■住所 矢本字大溜9-1
 ■問 ☎84-2676 FAX:84-2853

鳴瀬子育て支援センター
 「あいあい」

■開所日時 月~木曜日 9時~16時
 (休館日:金・土・日曜、祝日および年末年始)

電話・来所・訪問相談も行っています
 ■住所 牛網字駅前1丁目59-1
 ■問 ☎87-2338(FAX兼用)

4月の主な予定 ※行事のない開所日は自由に利用できます。

ほっとふる

- ☆なかよし広場 4月12日(金)10時30分~11時10分(パオパオバルーンなど)
- ☆土曜開館日 4月13日(土)9時~12時
- ☆ほっとタイム 4月15日(月)9時~12時(子育て相談)
- ☆妊婦・赤ちゃん広場 4月18日(木)10時30分~11時30分(わらべうた)
- ☆サロントーキング 4月23日(火)10時30分~11時10分(主任児童委員さんと遊ぼう)
- ☆春まつり 4月25日(木)10時~12時

あいあい

- ☆わくわくひろば 4月3日(水)10時30分~11時10分(うきうきシアター)
- ☆おしゃべりひろば 4月24日(水)10時30分~11時10分(主任児童委員さんと遊ぼう)

※毎月下旬に「東松島市子育て通信」を発行しています。さらに詳しい内容で、子育て情報を発信しています。子育て支援センターや各市民センターで配布していますので利用ください。

宮城県母子家庭等就業・自立支援センター
平成25年度就職・転職等支援セミナー
～目指せ！輝く仕事人～就職力ブラッシュアップセミナー～

- 対象 県内のひとり親家庭および寡婦で就職・再就職・転職に向けて準備中、または就職活動中の方 ※参加費無料。
- 主要内容 即戦力として活躍するための就職力、仕事をスムーズに進めるためのコミュニケーション術セルフコントロールの重要性とコツなどを学びます
- 開催日時

	開催日	開催時間
1	5月12日(日)	10時～12時
2	6月30日(日)	
3	7月26日(金)	
4	9月8日(日)	
5	10月13日(日)	
6	12月1日(日)	
7	平成26年3月9日(日)	



- ※3歳から小学3年生まで託児サービスあり(要予約)。
- 申し込み 講座の2日前の16時まで、住所・氏名・連絡先・託児の有無を下記へ連絡してください
- 問・申し込み
公益財団法人宮城県母子福祉連合会
(宮城県母子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
☎022-295-0013 FAX:022-256-6512
Eメール:miyagi-boren@r6.dion.ne.jp

○総合職試験
(院卒者・大卒程度)

人事院東北事務局
第二課
☎02-211-2022
URL:http://www.jin.go.jp/saiyo/saiyo.htm

国家公務員採用試験

■試験期日 1次(筆記)・・・5月11日(土)
※1次試験合格後、2・3次試験あり。

○幹部自衛官
(医師・歯科医師)
資格 医師免許または歯科医師免許を有する方
■受付期間 4月26日(金)まで ※締切日必着。

■試験期日 5月17日(金)
※各職種の内容や合格発表の期日など、詳しい内容は問い合わせてください。

■受付期間 インターネット・・・4月1日(月)9時～8日(月)(受信用効)

○一般職試験(大卒程度)
■受付期間 インターネット・・・4月9日(火)9時～18日(木)(受信用効)

■1次試験期日 6月16日(日)
○一般職試験(高卒者)
■受付期間 インターネット・・・6月24日(月)～7月3日(水)(受信用効)

■1次試験期日 9月8日(日)
※詳しくは人事院ホームページ、または上記まで問い合わせください。

■試験期日 5月19日(日)
※詳しくは東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局
URL:http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/

■対象・資格 昭和58年4月2日以降に生まれの方

■受付期間 インターネット・・・4月1日(月)～15日(月)(受信用効)

■試験期日 5月19日(日)
※詳しくは東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局
URL:http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/

東北地区国立大学法人等職員採用試験

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局
☎022-217-5676
URL:http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/

JR仙石線・臨時代行バス「矢本駅～松島海岸駅」の運行時刻表(平成25年3月16日改正)

JR東日本は、震災発生以来、列車運行を中止しているJR仙石線・矢本駅間～松島海岸駅間で、臨時代行バスを運行していますので、お知らせします。
※JR線などの列車運行状況や列車運行時刻表は、各駅の窓口で確認、またはJR東日本ホームページ内「JR東日本 駅の時刻表」(URL:http://www.jreast-imetable.jp/)で検索してご覧ください。

- 臨時代行バス運行形態 毎日運行・・・1日上り19本、下り20本
- 臨時代行バス運行区間 矢本駅～鹿妻駅～陸前小野駅～野蒜駅～陸前大塚駅～手樽駅～高城町駅～松島海岸駅
(仙石線・矢本～松島海岸間の上下線おおむね30分～60分に1本程度、各駅停車運転)
- ※矢本～陸前小野間の列車運行再開後も同区間の臨時代行バスは引き続き運行されます。

■臨時代行バス運行時刻表
※予告なく運行時刻が変更される場合がありますので、ご注意ください。運行状況(休止、発車時間の確認など)は、直接JR東日本へ問い合わせください。
※臨時代行バスは、道路事情により遅れが発生しますので、あらかじめご注意ください。

JR仙石線(松島海岸駅～矢本駅間)・臨時代行バス時刻表 運行期間:平成25年3月16日(土)～

矢本駅⇒松島海岸駅(上り)												松島海岸駅⇒矢本駅(下り)											
駅名	便名	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	駅名	便名	101	103	105	107	109	111	113	115	117	119
矢本		6:05	6:42	7:10	8:00	8:38	9:25	10:36	11:36	12:36	13:36	松島海岸		6:10	7:02	7:30	8:20	9:42	10:42	11:42	12:42	13:42	14:42
鹿妻		6:10	6:47	7:15	8:05	8:43	9:30	10:41	11:41	12:41	13:41	高城町		6:16	7:08	7:36	8:26	9:48	10:48	11:48	12:48	13:48	14:48
陸前小野		6:13	6:50	7:18	8:08	8:46	9:33	10:44	11:44	12:44	13:44	手樽		6:20	7:12	7:40	8:30	9:52	10:52	11:52	12:52	13:52	14:52
野蒜		6:23	7:00	7:28	8:18	8:56	9:43	10:54	11:54	12:54	13:54	陸前富山		6:22	7:14	7:42	8:32	9:54	10:54	11:54	12:54	13:54	14:54
東名		6:27	7:04	7:32	8:22	9:00	9:47	10:58	11:58	12:58	13:58	陸前大塚		6:26	7:18	7:46	8:36	9:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58
陸前大塚		6:29	7:06	7:34	8:24	9:02	9:49	11:00	12:00	13:00	14:00	東名		6:28	7:20	7:48	8:38	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
陸前富山		6:33	7:10	7:38	8:28	9:06	9:53	11:04	12:04	13:04	14:04	野蒜		6:32	7:24	7:52	8:42	10:04	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04
手樽		6:35	7:12	7:40	8:30	9:08	9:55	11:06	12:06	13:06	14:06	陸前小野		6:42	7:34	8:02	8:52	10:14	11:14	12:14	13:14	14:14	15:14
高城町		6:39	7:16	7:44	8:34	9:12	9:59	11:10	12:10	13:10	14:10	鹿妻		6:45	7:37	8:05	8:55	10:17	11:17	12:17	13:17	14:17	15:17
松島海岸		6:47	7:24	7:52	8:42	9:20	10:07	11:18	12:18	13:18	14:18	矢本		6:52	7:44	8:12	9:02	10:24	11:24	12:24	13:24	14:24	15:24
駅名	便名	122	124	126	128	130	132	134	136	138	駅名	便名	121	123	125	127	129	131	133	135	137	139	
矢本		14:36	15:36	16:21	17:36	18:45	19:24	20:05	20:41	21:22	松島海岸		15:42	16:42	17:42	18:10	18:36	19:10	19:45	20:20	21:00	21:35	
鹿妻		14:41	15:41	16:26	17:41	18:50	19:29	20:10	20:46	21:27	高城町		15:48	16:48	17:48	18:16	18:42	19:16	19:51	20:26	21:06	21:41	
陸前小野		14:44	15:44	16:29	17:44	18:53	19:32	20:13	20:49	21:30	手樽		15:52	16:52	17:52	18:20	18:46	19:20	19:55	20:30	21:10	21:45	
野蒜		14:54	15:54	16:39	17:54	19:03	19:42	20:23	20:59	21:40	陸前富山		15:54	16:54	17:54	18:22	18:48	19:22	19:57	20:32	21:12	21:47	
東名		14:58	15:58	16:43	17:58	19:07	19:46	20:27	21:03	21:44	陸前大塚		15:58	16:58	17:58	18:26	18:52	19:26	20:01	20:36	21:16	21:51	
陸前大塚		15:00	16:00	16:45	18:00	19:09	19:48	20:29	21:05	21:46	東名		16:00	17:00	18:00	18:28	18:54	19:28	20:03	20:38	21:18	21:53	
陸前富山		15:04	16:04	16:49	18:04	19:13	19:52	20:33	21:09	21:50	野蒜		16:04	17:04	18:04	18:32	18:58	19:32	20:07	20:42	21:22	21:57	
手樽		15:06	16:06	16:51	18:06	19:15	19:54	20:35	21:11	21:52	陸前小野		16:14	17:14	18:14	18:42	19:08	19:42	20:17	20:52	21:32	22:07	
高城町		15:10	16:10	16:55	18:10	19:19	19:58	20:39	21:15	21:56	鹿妻		16:17	17:17	18:17	18:45	19:11	19:45	20:20	20:55	21:35	22:10	
松島海岸		15:18	16:18	17:03	18:18	19:27	20:06	20:47	21:23	22:04	矢本		16:24	17:24	18:24	18:52	19:18	19:52	20:27	21:02	21:42	22:17	

※ご乗車の際は、あらかじめJR線のきっぷをお買い求めください。(定期券でもご利用いただけます)
無人駅などから乗車の方は、バス乗務員より乗車証明書をお渡ししますので着駅などで支払ってください。
※Suica(スイカ)などのIC乗車券類は定期券のみ利用できます。
※列車と代行バスの乗換は、松島海岸駅および矢本駅を利用ください。
※各便とも台数・座席数に限りがあります。満席の場合、次の便までお待ちいただきますのでご了承ください。
※道路状況などにより、代行バスが遅れる場合がございます。その場合、列車と代行バスの接続は実施していませんので、あらかじめご了承ください。

- 料金・乗車券販売 乗車の際に、JR線の切符を購入(定期券の利用可)・Suica(スイカ)などのIC乗車券類は定期券のみ利用できます。
- 問 東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)ご意見承りセンター ☎050-2016-1651(9時～18時)
東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)列車運行・料金など確認コールセンター ☎050-2016-1600(6時～24時)
JR石巻駅 ☎0225-95-0580、JR東日本仙台支社ホームページ URL:http://www.jr-sendai.com/index.shtml

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

労働基準監督官採用試験

宮城労働局総務課
 人事係
 ☎022-299-8833
 URL: <http://miyagi-roudoukyoku.jp>
 jsite.mhlw.go.jp/

■対象・資格 昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれで、(1)平成26年3月までに大学卒業(見込含む)している方。または、(2)人事院が(1)と同等の資格があると認める方

■受付期間 インターネット・4月1日(月)9時～11日(木)〈受信有効〉

■1次試験日 6月9日(日)

※詳しくは宮城労働局ホームページ、または右記まで問い合わせください。

お知らせ

胃がん検診を実施します

■問 健康推進課健康推進班
 ☎内線3109

申し込みされた方には、4月初旬に受診票と日程表を郵送します。

■実施予定日

○矢本地区:4月15日(月)～27日(土)

○鳴瀬地区:4月30日(火)～5月11日(土)

※日曜・祝日は除く。

※詳しい日程および会場は、市報4月15日号でお知らせします。

献血にご協力ください

■問 健康推進課健康推進班
 ☎内線3109・3110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■実施日

○4月6日(土)10時～12時/13時～16時30分

○4月13日(土)10時～12時/13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

山火事防止に協力を

■問 農林水産課
 農林水産振興班
 ☎内線2139

春は空気が乾燥して風が強く吹き、枯れ草や枯れ葉が多く山火事が発生しやすい季節です。万が一山

東北大学「東北メディカル・メガバンク機構」による地域コホート研究(健康調査)の実施

東北大学では、国の震災復興事業の一環として「東北メディカル・メガバンク事業」を立ち上げ、県内各地で事業を展開しています。

この事業は、第9回東日本大震災復興構想会議において村井嘉浩宮城県知事より、最先端診療と研究拠点としての「東北メディカル・メガバンク」の創設の提言があり、国の施策として計画されたものです。

今回、その取り組みの一つとして、市で行う集団特定健診の一部の会場(矢本地区を除く)で健康調査を実施することになりますが、実施日については、現在調整中です。

この調査は、震災による心身への影響を検証し、今後の健康対策に活かしていくとともに、個人の体質に合わせた病気の予防や治療といった次世代医療の確立を目指すことを目的としています。

この調査に同意していただいた方に、血液・尿検査・アンケート調査への協力をお願いし、後日結果をお知らせする予定です。詳しい内容は、特定健診会場で東北大学の担当者からの説明があります。多くの皆様のご協力をお願いします。

■問 東北メディカル・メガバンク機構 ☎022-717-8199

社会体育施設の管理運営と市内小・中学校運動施設の利用貸出～NPO法人東松島市体育協会からのお知らせ～

4月から市民体育館・赤井地区体育館・矢本運動公園(市営テニスコート・市武道館)・鷹来の森運動公園の管理運営や利用貸出手続きをNPO法人東松島市体育協会で行うこととなりました。

○社会体育施設の利用貸出の手続き

社会体育施設の利用貸出の手続きなどは、利用したい施設窓口または市体育協会事務所のいずれかでお願います。

なお、施設一般開放日を除き事前に利用許可申請が必要となりますので施設の空き状況を必ず確かめてください。

①NPO法人東松島市体育協会事務所(東松島市民体育館2階)

☎82-9030 受付:月～金曜日(祝日除く)9時～17時

②東松島市民体育館 ☎82-9030

③赤井地区体育館 ☎82-6803

④矢本運動公園(市営テニスコート・市武道館) ☎82-6804

⑤鷹来の森運動公園 ☎82-1101

※②～⑤の受付は、休業日を除く9時～20時(原則として月曜休業)

※市民センターに隣接している地区体育館は、当該市民センターで利用貸出手続きを行っていますので、それぞれ問い合わせてください。

○市内小・中学校運動施設の利用貸出手続き

市内小・中学校運動施設の利用貸出手続きは、これまでと変わらず市民体育館2階で手続きが可能となりますが、これまでとは別にお使いになる場合(施設や時間の変更・新規など)、使用に際して制限がある場合もありますので、事前に生涯学習課スポーツ振興班(☎82-1170)へ問い合わせてください。

■問 NPO法人東松島市体育協会(事務局:東松島市民体育館2階)

☎82-9030

保険税(料)の年金天引きのお知らせ

～国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ～

平成25年2月末時点で、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金天引きとなっている方は、仮徴収額として平成25年2月に年金天引きした税額と同額を平成25年4・6・8月に支給される年金より天引きにて徴収します。

■問 税務課住民税班 ☎内線1135

中小企業者向け事業再開支援補助金の募集

県は、震災で被害を受けた中小企業者の事業再開に必要な施設(工場・観光施設・店舗など)や設備の整備に要する費用を補助します。

■対象 施設・設備に甚大な被害を受けた中小企業者で、県内で事業を再開する方

■対象経費 施設・設備の復旧などに要する経費

■補助率 対象経費の2分の1以内

■補助限度額

①製造業を営む方:上限2,000万円、下限100万円

②観光業を営む方:上限1,000万円、下限100万円

③商業・サービス業等を営む方:上限300万円、下限100万円

※補助率および補助限度額は、予算の都合により減額される場合があります。

■締め切り 4月26日(金)17時まで必着

■問・申し込み

①製造業を営む方:宮城県新産業振興課 ☎022-211-2722

②観光業を営む方:宮城県観光課 ☎022-211-2823

③商業・サービス業などを営む方:宮城県商工経営支援課

☎022-211-2746

国民ねんきんだより

◇国民年金学生納付特例制度を紹介します

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。未納のままですと、不慮の事故や病気による障害により、障害年金を受けることができなくなる場合があります。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。申請書は4月末日まで遅れずに提出してください。

■所得の目安 118万円+(扶養親族などの数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度を希望の場合は、必要事項を記入のうえ、返送ください。

はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5117

それゆけ! イート Vol.24

「新しい小・中学校が開校」

作:みやみ

◎新しい学校で新学期がスタート!これからの学校生活が楽しみだね! by イート



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが好きで食いしん坊。
 ○イ〜ナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
 ○[鳴瀬桜華小学校]:旧小野小学校・浜市小学校が統合して開校。「桜華」には、学区内で毎年春に咲ききれいな桜の花に、安心して暮らせる平和な地域のイメージと子どもたちの成長を願う思いが込められている。
 ○[鳴瀬未来中学校]:旧鳴瀬第一中学校・鳴瀬第二中学校が統合して開校。「未来」には、鳴瀬地区の未来を育む学校であること、子どもたちには自らの「未来」を拓き、鳴瀬地区の「未来」を担う郷土愛あふれる人になってほしいという願いが込められている。

■相談日 4月13日(土) 大崎市
 ※相談時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。
 ※仙台市に通勤通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話にて相談ください。
 ■予約専用電話 090-5840-1993
 宮城県女医会女性の健康相談室
 ■受付時間 平日9時~17時

■日時 4月7日(日) 10時30分~14時
 ■場所 石巻市河北総合センター(ビッグバン) センター(ビッグバン)
 ※相談は無料ですが、予約が必要で、希望される方は、4月5日(金)まで右記に連絡ください。

・平成25年統一標語 「山火事 もとは小さな火種から」

- ① 空気が乾燥している日や強風の日は、たき火をしない。
- ② たき火などの場所を離れるときは、完全消火を確認する。
- ③ たばこの吸い殻は投げ捨てない。
- ④ 火入れをするときは、必ず許可を受ける。

火事が発生すると容易に消火することができず、貴重な森林を失うことになり、復旧に多くの労力と長い時間がかかります。山火事の原因は、「たき火」や「たばこの不始末」によるものが多く、私たちの注意で防ぐことができます。行楽に出かけられる方や野外作業を行う方は、次のことに注意してください。

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

震災後のこころのケア相談窓口
 福祉課障害福祉係保健師
 ☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

相談

○こどものこころのケア相談
 震災後、夜泣き・こわが

■相談日 4月16日(火) 14時~(予約制1人50分)
 ■場所 市役所内相談室
 ■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■相談日 4月11日(木) 13時~(予約制1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター
 ■担当 みやぎ心のケア

■相談日 4月13日(土) 大崎市
 ※相談時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

■相談日 4月7日(日) 10時30分~14時
 ■場所 石巻市河北総合センター(ビッグバン) センター(ビッグバン)
 ※相談は無料ですが、予約が必要で、希望される方は、4月5日(金)まで右記に連絡ください。

■相談日 4月13日(土) 大崎市
 ※相談時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

法テラス東松島 4月の休日相談会・夜間相談会の開催

日本司法支援センター 法テラス

■日時
 ○休日相談会 4月13日(土)・21日(日) 両日ともに10時~16時
 ○夜間相談会:4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 4日間ともに16時30分~20時30分

■場所 法テラス東松島 (住所:矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)

■主な相談内容 弁護士が、家族問題・相続・住宅ローン・抵当権・借金・離婚・不動産売買・リフォームトラブル・いじめ・家庭内暴力、セクハラ・パワハラや近隣トラブルなどの相談に応じます ※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。

■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9時~17時)

センター児童精神科医師
 女性が医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課
 健康推進班
 ☎022-211-2623

休日診療担当医院表

●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
4月7日(日)	加藤医院	82-2030		
4月14日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
4月21日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9030		
4月28日(日)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
4月29日(月・祝)	やもと内科クリニック	98-3260	サミー薬局矢本店	90-3908

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院
 石巻市の小児科休日急患担当医による診療が開始しました。東松島市在住の方も利用できますので、診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話(市外局番0225)
4月7日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
4月14日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
4月21日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
4月28日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
4月29日(月・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121

【4月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	4月5日(金) 10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所1階市民課(消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	4月12日(金) 13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、登記・相続・賃金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。 ■場所 市コミュニティセンター西側 ■開設日時 平日9時~16時 ■問 ☎050-3383-0009			総務課総務班 ☎内線1205

ヘルシー
インフォ
メーション■問 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

赤ちゃん訪問

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(4月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成24年12月 生まれ	24日(水)	12時30分~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年9月 生まれ	16日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年9月 生まれ	25日(木)	
3歳児健康診査	平成21年11月 生まれ	17日(水)	
健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	9日(火)	9時30分~11時30分
7か月児健康相談	平成24年9月 生まれ	30日(火)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成24年6月 生まれ		13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年2月生まれの方
麻疹風しん(第1期)	平成24年3月生まれの方
麻疹風しん(第2期)	平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの方
子宮頸がん	平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3110

BCG接種対象年齢が変わります

BCG接種は、これまで生後3か月以上6か月未満のできるだけ早い時期の接種をおすすめしていましたが、副反応と生後早期接種との関係や、予防接種スケジュールが過密していることなどが考慮された結果、平成25年4月1日より対象年齢が引き上げられます。

■公費接種対象年齢

(旧)生後6か月まで → (新)生後1歳まで

■標準的な接種期間

(旧)生後3か月から6か月 → (新)生後5か月から8か月

※6か月以上1歳未満の方で、BCG未接種の方は下記までお問い合わせください。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3110

障害者総合支援法が施行されます

平成25年4月1日から「障害者自立支援法」が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」(障害者総合支援法)に改正されます。

○平成25年4月から難病等の方々が障害福祉サービス等の対象となります

障害者(児)の定義に難病等が追加となり障害福祉サービス等の対象となります。対象者は、障害者手帳所持の有無にかかわらず、障害福祉サービス等を受給できます。

対象疾患にかかっていることを証明できるもの(診断書または特定疾患医療受給者証等)を持って支給申請をしてください。その後、障害程度区分認定や支給決定などの手続きにより、必要と認められたサービスを利用できます。

対象疾患の範囲や詳しい手続方法などについては、下記まで問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177・1179

食のリレートーク 第27回

食べる楽しを提供したい

矢本・鳴瀬両子育て支援センター所長 渋谷恵美さん

防災やしつけ、救急法、食育などをテーマに年に10回ほど子育て講座を開いています。とくに人気が高いのは、第一子限定の離乳食作り(0歳児講座)。食材を煮たり切ったり、すりつぶしたりと、実際に調理することで、固さや大きさ、量など月齢に応じた食事づくりを学んでいます。大人メニューからの取り分けの紹介は大変好評で、調理をしながらお母さん同士が話をするなど、和やかな雰囲気が進められています。

先日「親子おにぎり作り」を開催し、11組の親子が調理に挑戦しました。「震災後、子どもがご飯を食べてくれなくなった」との声を聞き、食べることのきっかけになればと実施したものです。一番小さなお子さんは1歳でしたが、お母さんと一緒に上手におにぎりを握っていました。

栄養士さんがとりそばろ、ツナそばろのおにぎりのほか、トマト、レタス、切干大根などを使った「トッピングみそ汁」も紹介してくれました。私達スタッフもびっくりのアイデア料理でしたが、味も良くて、「苦手なトマトやピーマンを食べてくれた」と喜んでいたお母さんもありました。苦手な野菜も、環境を変えることで食べられたりするもの。今後も、食べる楽しさを親子で味わえる場を提供していきたいです。



次回は赤井地区自治協議会福祉部会長 及川順子さんにパトタッチします

▲さまざまな食材を「飯と混ぜてラップに包んだ「親子おにぎり作り」
2月15日 矢本子育て支援センター

あなたに届け! 健康ラブレター

やなぎばし ちさと
保健師 柳橋知里

こころの健康についての相談は、障害福祉課の保健師とみやぎ心のケアセンターの派遣相談員でお受けしています。気軽に相談ください。

暖かな春の日ざしが心地よい季節となりました。4月は進学や就職、人事異動、引っ越しなど生活環境が大きく変わる時期です。大きな希望を抱いて新生活をスタートした人も多いのではないのでしょうか。今回は、春に気をつけたいこころの健康についてお話しします。

生活環境の変化は、本人が思っている以上にストレスがかかっているものです。新生活が始まってしばらくの間は、環境や人間関係に馴染もうと緊張感を保ち続けることで日々を過ごすことができますが、だんだん余裕が出てくると知らないうちに溜まっていた心身の疲労が出てきます。気持ちがさえない、やる気がでな

い、だるい、疲れやすい...、これらは一般的に「5月病」といわれ、症状が長期化すると治療が必要になることもあります。

こころやからだに不調を感じた時は、ペースダウンしたり、ゆっくり休んだりして、「自分らしく」過ごせる時間をつくりましょう。食事や睡眠、運動など生活習慣を整えることも大切です。また、安心できる誰かに相談すると気分が晴れ、心の整理ができます。自分のペースを大事にしながら新しい仕事、勉強、環境に慣れていきたいですね。

市民のカレンダー 4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>市報ひがしまつしま 1日号の紙面(ページ)が、4月1日号から変わりました。</p> <p>「戸籍のまど」は19ページに移動しました。 ※このページの裏面です。</p>	<p>1</p> <p>■市報4月1日号発行 ■図書館休館日 ■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>2</p> <p>■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00</p>	<p>3</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ㊦11:00 ■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>4</p> <p>■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>5</p> <p>■市民課延長窓口 ~19:00 ■入所式(矢本東・大曲・大曲浜・赤井南・赤井北・大塩・小野保育所) ■入園式(矢本西保育園)</p>	<p>6</p> <p>■春の交通安全運動(～15日) ■おはなし会 ㊦11:00 ■花を育てよう ㊦11:30・13:30</p>
<p>7</p> <p>■野蒜まちづくり協議会定期総会 野蒜市民センター 14:00</p>	<p>8</p> <p>■図書館休館日 ■入学式(矢本東小、矢本西小、大塩小、野蒜小、宮戸小、矢本二中) ■始業式(市内小・中学校、矢本中央幼) ■鳴瀬桜華小学校開校式 ■鳴瀬未来中学校開校式</p>	<p>9</p> <p>■機能訓練 ㊦9:30 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■入学式(大曲小、赤井小、赤井南小、鳴瀬桜華小、矢本一中、鳴瀬未来中)</p>	<p>10</p> <p>■入園式(矢本中央幼、のびる幼) ■始業式(鳴瀬幼、のびる幼)</p>	<p>11</p> <p>■囲碁将棋のつどい ㊦10:00 ■入園式(鳴瀬幼) ■始業式(はなぶさ幼)</p>	<p>12</p> <p>■入園式(はなぶさ幼) ■大曲まちづくり協議会総会 大曲市民センター 18:30 ■大塩コミュニティ協議会総会 大塩市民センター 19:00</p>	<p>13</p> <p>■おはなし会 ㊦11:00</p>
<p>14</p> <p>■東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙告示日</p>	<p>15</p> <p>■市報4月15日号発行 ■図書館休館日</p>	<p>16</p> <p>■大塩地区自主防災会総会 大塩市民センター 19:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00</p>	<p>17</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ㊦11:00</p>	<p>18</p> <p>■囲碁将棋のつどい ㊦10:00</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>■おはなし会 ㊦11:00</p>
<p>21</p> <p>■東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙投票日 7:00～19:00 ■東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙開票日(市体) 20:15</p>	<p>22</p> <p>■図書館休館日 ■振替休校日(赤井小、赤井南小、鳴瀬未来中)</p>	<p>23</p> <p>■機能訓練 ㊦9:30 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00</p>	<p>24</p> <p>■矢本西コミュニティ協議会 総会 矢本西市民センター 19:00 ■赤井地区自治協議会総会 赤井市民センター 19:00</p>	<p>25</p> <p>■囲碁将棋のつどい ㊦10:00</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日(図書整理日) ■宮戸コミュニティ推進協議会総会 宮戸市民センター 14:00</p>	<p>27</p> <p>■縄文体験・体感WEEK(～29日) ■おはなし会 ㊦11:00 ■ピアノ贈呈式・ふくやま日本歌曲塾 大曲市民センター 14:00 ■第26回大塩地区ふれあい花まつり 大塩小学校校庭 15:30</p>
<p>28</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>■図書館休館日 ■滝山桜まつり 滝山公園 10:00 ■小野地域まちづくり協議会総会 小野市民センター 19:00</p>	<p>30</p> <p>■図書館休館日(昭和の日振替) ■振替休校日(大曲小、鳴瀬桜華小、野蒜小) ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00</p>	<p>5/1</p> <p>■市報5月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊦11:00</p>	<p>2</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>■図書館特別開館(～5月6日まで)</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>■おはなし会 ㊦11:00</p>

問い合わせ	役所 …市役所	82-1111	老 …老人福祉センター	83-2851	市コ …市コミュニティセンター	82-6969	小体 …小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067
	鳴総 …鳴瀬総合支所	82-1111	矢子 …矢本子育て支援センター	84-2676	市体 …市民体育館	82-9030	塩体 …大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532
	矢保 …矢本保健相談センター	82-1123	鳴子 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢運 …矢本運動公園	82-6804	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101
	鳴保 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	図 …市図書館	82-1120	赤体 …赤井地区体育館	82-6803	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101
	縄文 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵 …蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101
図書館特別開館(～5月6日まで) ■図書館特別開館(～5月6日まで) ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030								

広告

広告

やもと整骨院 カラダをベストに!!
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	△	△	△	△	△	△	△	△

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP みやぎ生協提携店

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎ 0225-82-1111 FAX 0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



東松島市の人口

(平成25年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,829人(-13) 女 20,647人(-37)

計 40,476人(-50) 世帯数 14,769戸(-11)

()内は前月比