

2013

6

# ひがしまつしま

●まちの情報広場	P2~P3
●City View	P4~P5
●知っ得情報	P6
●図書館だより・市民のカレンダー	P7
●生活情報	P8



## チャレンジデー2013 in 東松島

運動を通じて地域を元気にする住民参加型のスポーツイベント、チャレンジデー2013が5月29日(水)に開催されました。3年ぶりに対戦形式で参加した東松島市は鹿児島県奄美市を相手に初勝利を目指して、職場・地域・学校で体を動かさずさまざまな催しが行われました。

本市の参加者は、1万6,055人と市の人口(2月1日現在の住民基本台帳登録者数)の39.6%で、奄美市の参加率 42.1%にわずかに及びませんでした。目標としていた前回(35.3%)以上の参加率を達成。市民一人ひとりが一つの目標に向かって力を合わせることで復興にも大きな弾みになりました。



写真…鳴瀬未来中学校での全校一丸となった大縄跳びや世界記録更新に挑んだスリッパ飛ばしなど、皆で楽しみながら心地よい汗を流しました(5月29日)

### 震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れおよび無料回収の実施期限 ～9月30日(月)まで～

市では、震災により被災した方々を支援するため、災害ごみの無料回収や大曲浜地区に設置した仮置場での受け入れを行っています。

**仮置場の受け入れおよび無料回収の実施期限は、9月30日(月)となりますので、お知らせします。**

#### ●災害ごみの受け入れ 受入期限 9月30日(月)

■受入日時 月～日曜日(祝日含む) 9時～12時/13時～16時

※第1・第3日曜日は、場内整理のため、受け入れできません。

■受入場所 大曲浜県有地(住所:東松島市大曲字南浜1-9、(株)ヤマニシ西側)

■手続きなど 仮置場受付にて、災証明書または免許証などの身分証明書を提示  
※上記の提示は、市内で発生した災害ごみであるかを判断するためのものです。

■受け入れ時のお願い 最近、仮置場において、買い換えの家具や家電製品・衣類や乾電池など、災害ごみ以外のものが搬入される事案が見受けられます。

**仮置場で受け入れできるのは、災害ごみだけです。**皆さんのご理解ご協力をお願いします。

#### ●災害ごみの無料回収 実施期限 9月30日(月)

■依頼方法 住所・氏名・電話番号・災害ごみの内容について、下記に連絡ください

■回収業者 東松島市建設業協会に加入する業者  
※業者や回収希望日の指定などはできません。

■連絡事項 依頼が混み合っている場合は、回収まで2週間程度かかる場合があります

■災害ごみの出し方…分別を徹底するようお願いします。

※種別:木材、衣類、家具類、プラスチック類、家電製品、畳、タイヤ、コンクリート、アスファルト、瓦、鉄類、土砂など

※分別されていない場合は、回収・受け入れをお断りしますので、あらかじめ承知願います。

■災害ごみの受け入れに関する問・無料回収の申し込み

環境課廃棄物対策班 ☎内線1153・1154・1155



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 固定資産税課税免除区域および2分の1課税区域の指定

平成25年度において土地および家屋について課税免除の対象となる区域および2分の1課税区域の対象となる区域を指定しました。

これにより、課税免除または2分の1課税された納税通知書を送付しますので、送付された課税明細書により内容を確認してください。

なお、税務課窓口にて指定区域図面を備え付けていますので、希望により閲覧することができます。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131~1134

①課税免除区域 平成25年度において課税免除の対象となるのは、田畑以外の土地および家屋については地図1、田畑については地図2のとおりです。

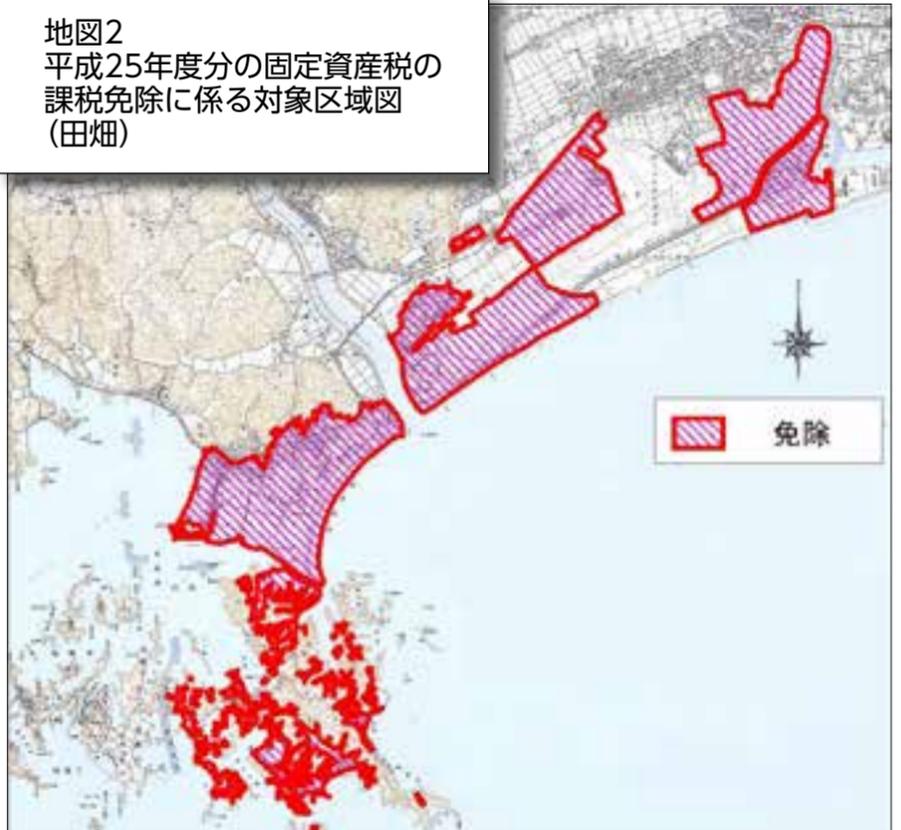
また、平成23年以降の新增築家屋は課税免除対象外です。

②2分の1課税区域 平成25年度において2分の1課税の対象となるのは、地図1の区域内に所在する土地および家屋のうち、田畑以外の土地および家屋(平成23年以降の新增築家屋は除く)が対象です。

地図1  
平成25年度分の固定資産税の課税免除に係る対象区域図(田畑以外・家屋)



地図2  
平成25年度分の固定資産税の課税免除に係る対象区域図(田畑)



### 「急傾斜地等崩壊箇所支援事業」申請受付開始のお知らせ

震災により脆弱になった急傾斜地などから、隣接する宅地(※1)に土砂が崩落した場合や樹木が倒木した場合、その土砂や樹木を撤去するための費用とそれに付随して行うその他工事(※2)の費用の一部を、下記のとおり補助します。

※1…住宅(店舗・事務所などとの併用住宅を含む)および倉庫・車庫などの生活を営むうえで必要な建築物のある一団の敷地。

※2…斜面整形、法面保護、落石防止ネットの設置に類する工事。

■補助対象 急傾斜地などから隣接する宅地に崩落した土砂や倒木した樹木を、宅地の所有者または急傾斜地などの所有者自らが工事請負業者に発注して撤去する工事およびそれに付随して行うその他工事で、他の公共事業の対象にならないもの

■補助対象工事期間 平成23年3月11日(金)以降に工事着手し、平成26年2月28日(金)までに工事完了するもの(※3)

※3…すでに工事・支払いが完了しているものについても、必要書類などの提出により補助対象となる場合があります。詳しくは相談ください。

■補助金額 補助対象事業に要する費用の2分の1(上限30万円)

■申請受付期間(平成25年度受付分) 6月17日(月)~平成26年2月14日(金)  
※平成26年2月28日(金)までに工事完了。

■申請に必要なもの

- ①急傾斜地等崩壊箇所支援事業補助金交付申請書 ②位置図
- ③災害概況図 ④災害状況写真
- ⑤隣接する宅地・急傾斜地などの所有者の承諾書(※4)
- ⑥見積書の写し(工事請負業者が発行したもの)

※4…宅地と急傾斜地等の所有者が同一の場合、承諾書は不要です。

注意:なお、すでに工事・支払いが完了しているものについては、上記①~⑤の書類に加えて、工事完了写真と領収書の写し(工事請負業者が発行したもの)が申請時に必要となります。

■問・申し込み 建設課建築営繕班 ☎内線2227、2226

### 一般社団法人「持続可能で安心安全な社会をめざす新エネルギー活用推進協議会(JASFA)」による太陽光発電工事市民講座受講者募集

■開講期間 7月1日(月)~16日(火)

※講座は下記のとおり5日間コースです。詳しい内容は、下記まで問い合わせてください。

太陽光発電工事市民講座	講座日程
●屋根講座 太陽光発電工事に欠かせない屋根の種類や構造を学びます。あわせて模擬屋根での太陽光パネル取り付け実習を行います。	7月1日(月)・2日(火) 2日間
●太陽光発電工事講座 太陽光発電システムの原理および仕組みを学びます。あわせて模擬屋根での太陽光パネル取り付け実習を行います。 ※本講座を受講する場合は、屋根講座受講が必要となります。	7月8日(月)・9日(火) 2日間
●就労支援市民講座 太陽光発電システム関連企業などが、各社の事業内容を説明します。新しいシステムや知らなかった仕事や就労につながる機会となります。	7月16日(火)

■対象者 被災地にお住まいの方が対象で、現在求職中の方または自営業・個人事業主で震災により仕事を失った方(東松島市民限定としていません)。ただし、模擬屋根上での実習を行いますので、身体的に少々厳しい作業が伴うことを考慮してください。

■募集期間 6月25日(火)まで必着

■講座場所 旧浜市小学校

(住所:東松島市浜市字新田81、座学:教室・実習:体育館内)

■募集人数 15人

※応募者多数の場合は抽選となります。対象者には連絡します。

■受講料など 受講料無料。ただし、屋根講座・太陽光発電工事講座を受講の場合、別途教材費500円が必要

■就労支援 講座を修了した希望者には、採用検討企業とのマッチングを行います

■問・申し込み (社)JASFA事業本部 ☎022-246-6421

FAX:022-249-7253 E-mail:info@jasfa.info URL:http://jasfa.info/

### 風しん予防接種助成事業の実施

風しんは、風しんウイルスの飛沫感染によって発症します。妊婦が妊娠早期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気により、心臓病・白内障・聴力障害などの障害を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。

市では、特に妊娠予定者およびその配偶者への感染を防ぐ必要があることから、予防接種助成事業を実施します。

- 対象者 ●19歳から49歳の妊娠を希望している女性および配偶者 ●妊娠している女性の配偶者

■対象期間 平成25年4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

#### ■実施方法

- 平成25年6月1日から平成26年3月31日の期間については、協力医療機関にて無料で接種可能となります(抗体検査にかかる費用は自己負担)。
- 平成25年4月1日から平成25年5月31日まで接種した場合、または協力医療機関以外で接種した場合は、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、領収証の添付と女性配偶者が妊娠中の場合は母子手帳を持参のうえ、市長あてに申請し、接種者に実費額を支給します(上限あり)。

■予防接種協力市内医療機関・・・事前に電話で確認のうえ接種してください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
真壁病院	82-7111	加藤医院	82-2030
伊東胃腸科内科	82-6666	ししど内科クリニック	83-8830
石垣クリニック内科循環器科	83-7070	うつみレディースクリニック	84-2868
かしわや内科クリニック	83-2003	やもと内科クリニック	98-3260
ひかりサンテクリニック	84-1333	鳴瀬中央医院	87-3853
永沼ハートクリニック	82-6680		

※石巻市内でも実施可能な医療機関があります。実施希望の際は、下記へ問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

### のびる地区民まっりの開催 ～あの笑顔みんなで集うこの場所で～

- 日時 6月30日(日) 10時～14時30分
- 場所 野蒜市民センター前(旧野蒜小学校校庭内)
- 主な内容 歌・音楽・踊りの披露、軽飲食の販売 ほか
- 問 野蒜市民センター ☎88-2056



### 東松島あんでなしよっぶ“まちなど”だより

#### 友好姉妹都市交流商品 第一弾

●北海道更別村産アスパラガス 販売予約承り中

■販売価格 1kg 1,500円、500g 800円

※販売予約は6月18日(火)まで、引渡しは6月22日(土)。

詳しくは下記まで連絡ください。

#### 東松島あんでなしよっぶ“まちなど”2号店オープン

“まちなど”2号店として、「ふれ愛いちば“まちなど”」が、5月29日(水)からオープンしました。東松島の「イモノ」を各種取り揃えるほか、友好姉妹都市の物産なども取り扱います。定期的なイベントも開催していきますので、皆様のご来店をお待ちしています。

■場所 大曲市民センター東隣

■営業日時 不定休。9時～15時

■問 東松島あんでなしよっぶ“まちなど” ☎83-3391



### 災害公営住宅整備状況のお知らせ

災害公営住宅の入居意向登録調査(2月)で入居を希望する世帯は5月末日現在、992世帯となっています。

計画戸数の1010戸のうち、254戸については平成26年4月の入居に向けて建設に着手しています。(戸数:小松谷地地区156戸、鳴瀬給食センター跡地区21戸、赤井地区川前二地区16戸・川前四番地区38戸、小野駅前北地区23戸)

入居できる方は、震災により①住居が全壊(全流失)された方②住居が大規模半壊・半壊し解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

今後、早期に入居先を予定できるように仮申込み手続きの準備を進めています。

詳しい内容は、市報7月1日号でお知らせする予定です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

### 6月は「土砂災害防止月間」です

一瞬のうちに家や田畑、人の命までも土中に埋めてしまう土砂災害。こうした災害のほとんどは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。特に梅雨時は年間で最も土砂災害が多い季節ですので、普段からの準備と心構えが大切です。避難場所と道路の確認や食料・貴重品などを詰めた非常袋を常備しておきましょう。

■問 建設課建築営繕班 ☎内線2227、2226

### 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.039	0.038	0.038	0.038	0.038	0.039

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152



### 蔵しっくパークからののお知らせ

■問・申し込み 蔵しっくパーク ひと・まち交流館 ☎FAX84-1770  
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

くらっぱ蔵部 定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
布でつくるあじさい 講師:及川美代子	6月20日(木) 10時～12時	6月5日(水) 9時～	600円	100円	10人	裁縫道具・ポンド
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	6月22日(土) 10時～13時	6月6日(木) 9時～	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	6月26日(水) 10時～12時	6月7日(金) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
初級つるし飾り[きんぎょ] 講師:佐々木比呂美	6月27日(木) 13時30分～16時	6月8日(土) 9時～	1,500円	100円	なし	ポンド・はさみ・両面テープ(5cm幅)・手芸綿
美アラカルト(・頭…電気のエア マッサージ・ウエストダウン ・足…リンパマッサージ) 講師:小島光代	6月28日(金) 10時～13時	6月9日(日) 9時～	1,000円	100円	15人	バスタオル・フェイス タオル各1枚男性の参加もOKです
ミニ半纏ともんぺ 講師:八木邦子	7月5日(金) 10時～12時	6月18日(火) 9時～	500円	100円	15名	裁縫道具

### 展示コーナー

古布展示会 出展者:ピカ市 代表 先崎政紀 古布着物や帯の展示  
■日時 6月21日(金)～23日(日) 10時～17時(最終日16時まで)

第8回くらっぱまつり ■日時 7月7日(日) 11時～

### イベント予告

ふれ愛情報プラザからののお知らせ 6月16日(日)は休館します

■パソコン講習会の申し込み ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ) FAX:84-2015  
メール:fureai@kurappa.jp ■休館日 毎週月曜日  
相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。全ての講座18歳以上の方。定員各10人。  
先着順となりますので、早めに申し込みください。(車イスの方も受講できます)  
講習会場で使うPCは全てウィンドウズ7。オフィスは2007です。個人のPC持ち込みはできません。  
……現在受付中の講座……

●パソコン入門 6月25日(火)～28日(金) 10時～12時 4日間	これからパソコンを始める方向け。電源の入れ方、名称、文字の打ち方、簡単な文を入力するまで学びます。 ※これからパソコンを始める方。募集定員まで残りわずか。	受講料 2,000円 テキスト代 500円
---	--	--------------------------

●無料インターネットコーナー・有料テレワーク室は、予約不要で利用できます。気軽に利用ください。

### あったかいからののお知らせ

手作りチャレンジクラブ  
★布ぞうり  
■日時 6月15日(土)・27日(木) 13時～16時  
■受講料 無料 ■材料費 各500円

チャレンジショップ  
地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお待ちしております。

### 映画上映会のお知らせ

■日時 6月15日(土) 13時～15時  
■場所 あったかいホール  
※入場無料。  
■上映 『となりのトトロ』

### 「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階)  
10時～16時、日曜休館  
■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

### 旬鮮直売 くらっぱ市(同時開催)

■日時 6月16日(日) 10時～15時  
・朝採り野菜・健康卵・EM製品・海苔・履き物・カキ氷・フランクフルトなど  
※都合により変更になる場合があります。



# City View!

# がんばろう!東松島

## 協働教育プラットフォーム事業

地域の教育力を高めようと、家庭・地域・学校が一体となった「宮城県協働教育プラットフォーム事業」が25年度も市内各地で行われています。各校では、地域から先生を招き、さまざまな体験活動が進められています。



矢本西小学校では初めて「田んぼの学校」が行われ、5年生60人が泥に悪戦苦闘しながら田植えを体験しました(5月21日、小松字上浮足地内の水田)



宮戸小学校は地域との連携で植栽活動に取り組みました。昨年、経験した6年生が中心となり、サツマイモの苗を全校児童で植えました(5月22日、宮戸小学校校庭)



大塩小学校の5、6年生89人が、地域の協力を受けて田植えを行い、もち米種の「みやこがね」の苗をていねいに植えていました。米は秋に収穫します(5月22日、大塩小学校付近の学校田)

元プロ野球選手で野球評論家の工藤公康さんが子どもたちに投球・打撃を指導しました。また工藤さんと一緒に被災地への支援活動をしている「ゴーゴーカレ」石川県金沢市には市に寄付をしました(5月26日・大曲小学校)



スポーツを通じて地域の親ばくを深めようと小野地域スポーツ交流会が行われました。世代を超えて約200人が参加し、ボールやフリスビーを使った競技で楽しく体を動かしました(5月26日、小野市民センター)

## スポーツで深める地域の絆

第4回赤井地区センター対抗ソフトボール大会には、5チームが参加しました。エースの力投・外野からの好返球、気迫の打撃で選手は心地よい汗を流しました(5月26日、鷹来の森運動公園)



第5回矢本東地区センター対抗ソフトボール大会では、出場した3チームがはつらつとしたプレーを繰り広げました。豪快なすべり込みもあり、勝利を目指して戦いました(5月26日、鷹来の森運動公園)

# みんなの心と力をひとつに



東京都杉並区で飲食店を営む酒井敏行さんが宮戸小学校で、児童たちに給食の代わりにうなぎ丼を振る舞いました。ふっくらとおいしいうなぎ丼はとても好評で、皆、笑顔でお返っていました  
(5月22日、宮戸小学校)



縄文・宮戸まつりには、市内外から多くの家族連れなどが訪れ、勾玉づくり、火おこし体験、鹿のモモ肉やそばクッキーなど縄文料理の試食を楽しみました。ノリをはじめ地場産品を扱った出店やフリーマーケットも軒を連ね、会場は終日にぎわいました  
(5月26日、奥松島縄文村歴史資料館)



赤井小学校の田んぼの学校では、5年生39人が地域から借りた水田に入り、もち米の苗の手植えを体験しました。児童たちは、泥の感触に歓喜を上げながらも地元農業者や保護者の協力を受けて、ていねいに植えていきました(5月28日・赤井小学校近くの水田)



東松島アメイジング・グレイス支援センター(伊藤博代表)主催のイベントが開かれ、多くの人たちがでにぎわいました。屋外の広場では、水ヨーヨーすくいやバルーンアートが子どもたちに大人気でした  
(6月1日、赤井字新川前地内)

## 被災地におけるDV被害者等サポート講座



配偶者からの暴力、いわゆるドメスティック・バイオレンス(DV)が、震災の被災地で増加傾向にあることから被害者をサポートするための講座(県主催・市共催)が始まりました。暴力被害女性の相談などを行うNPO法人ハートイ仙台の八幡悦子代表理事が、被害者支援の基本を説きました。講座は来年1月までの全5回行われます  
(5月22日、市コミュニティセンター)

## 第2回 大田区&東松島市 絆・音楽祭



東松島市への復興支援を続けている東京都大田区が主催した「第2回 3・11東日本大震災を忘れない 大田区&東松島市 絆・音楽祭」が開催されました。東松島市からも音楽家や芸能団体などが参加し、音楽を通じて絆を深めました  
(5月25日、東京都大田区西蒲田・日本工学院専門学校3号館)

## 東北六魂祭2013 ブルーインパルスがアクロバット飛行を披露・イト&イ〜ナが東松島の復興をPR



福島県福島市で開催された「東北六魂祭2013」で、航空自衛隊松島基地所属のブルーインパルスが会场上空でアクロバット飛行を披露しました。上空に6つの輪を描いて「東北の六つの魂」を表現するなど、多くの来場者を魅了しました(6月1日、福島市役所西隣・メイン会場から撮影)  
また、東北6県を代表するご当地キャラクターが集まりお祭りを盛り上げる「東北のご当地キャラ 東北たまSIX(シックス)」に、今年も宮城県代表として東松島市キャラクター イト&イ〜ナが参加。会場を訪れた皆さんに東北と宮城、そして東松島の復興をPRしました。



◀写真左から、福島県：ももりん(社)福島市観光コンベンション協会)、宮城県：イト&イ〜ナ、岩手県：開運かなえちゃん(盛岡駅前商店街振興組合)、秋田県：ニャジロウ(秋田市のデザイン事務所 ネコヤナギ)、青森県：たっこ王子(田子町)、山形県：かねたん・けーじろー(社)米沢観光物産協会(6月1・2日、福島市役所西隣・メイン会場)



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 市営住宅入居者募集

建設課建設総務班  
☎内線2217・2218

### ■入居募集一覧

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
五味倉住宅210号 (大曲字前畑57番地2)	3K 浴槽あり、 駐車場あり	1	家族向け (3人世帯以上)

■申込期間 6月17日(月)～28日(金)

※期間厳守。

■申込方法 建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)に申込用紙があります。詳しい内容や申し込みに必要なものなどは、申込用紙をご覧ください。応募多数の場合は抽選となります。

### 期日前投票事務補助員募集

選挙管理委員会事務局  
☎内線1205

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納のない方

■勤務内容 第23回参議院議員通常選挙執行に伴う期日前投票事務など

■勤務予定期間 7月2日(火)～20日(土)

■勤務時間 期日前投票期間(土・日曜、祝日含む)は、8時30分～20時の間のシフト制

■勤務先(場所) 市役所本庁舎および鳴瀬庁舎の期日前投票所

■賃金 時給750円

※社会保険・雇用保険は無し。

■募集人員 12人程度

■申し込み 6月24日(月)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を選挙管理委員会まで持参

※書類選考のうえ、後日面接あり。

## お知らせ

### 3B体操交流体験会

(公社)日本3B体操協会  
宮城県支部事務局  
☎022-362-7388

どんな方でも無理なくできる3B体操を通じた交流体験会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

※事前申込不要、参加費無料。

■日時 6月23日(日)10時30分～12時

■場所 大塩地区体育館(大塩市民センター隣接)

■持ち物 上靴・飲み物(水分補給用)

### みやぎ県民大学・学校等開放講座(実施東松島高等学校)

宮城県東松島高等学校  
みやぎ県民大学(盆裁担当)  
☎82-19211  
FAX 82-12021

■講座名 「忘れてはいけない日本の伝統文化～盆栽のある生活で、心に潤いを～」

■開講期間 7月20日(土)、8月3日(土)・24日(土)、9月7日(土)(全4回)

■開講時間 第1・4回:9時30分～12時、第2・3回:9時30分～11時30分

■場所 東松島高等学校教室および東昇降口周辺

■対象・定員 18歳以上の一般県民10人

■受講料 無料

※会場までの交通費は自己負担。

■申し込み 6月29日(土)までハガキまたはFAXにて、①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥職業を明記のうえ、申し込みください

## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。

相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 7月9日(火)14時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 7月11日(木)13時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター児童精神科医師

### 女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課健康推進班  
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制・相談無料。

■相談日 6月29日(土) 栗原市

※時間はいずれも14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 ☎090-580-11993

宮城県女医会・女性の健康相談室

■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

■電話相談

仙台法務局人権擁護部  
☎022-225-5743

仙台法務局・宮城県人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間にあわせて、いじめ・体罰・家庭内での虐待などの子どもをめぐる

様々な人権問題を、人権擁護委員・法務局職員が電話で相談に応じます。相談は無料で事前予約は不要、秘密は固く守られます。

■開設日時 6月24日(月)～28日(金) 8時30分～19時、6月29日(土)～30日(日) 10時～17時

■相談専用フリーダイヤル ☎0120-007-1110

### 子ども・子育て支援事業計画策定委員会委員募集

平成27年度から、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための子ども・子育て支援制度がスタートします。

市では、子育て中の保護者の意見を取り入れた地域の実情に沿った「子ども・子育て支援事業計画」の策定にあたり委員を募集します。

■応募資格・募集人員 15歳未満の児童を養育している方で、子育て支援に理解・関心のある方。公募委員2人

■任期 委嘱の日から平成27年3月31日まで

■主な委員の業務 年4回程度開催予定の委員会に出席し、子ども・子育て支援について意見をいただきます

※会議出席1回につき3,000円を支給。

■申し込み 「公募委員申込書(申込書は下記での配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます)」に必要事項を記入し、児童福祉の推進に関する意見や提言などを400字程度(様式不問)にまとめ、下記まで郵便または直接持参してください。応募された方には、選考結果などを通知します

■申込期限 7月5日(金)まで ※当日必着。

■問・申し込み 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184 ☎981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

### 市役所仮設庁舎のお知らせ

7月1日(月)から、市役所本庁舎西側に仮設庁舎が完成し業務を開始します。詳しくは、市報7月1日号でお知らせします。

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談

■日時 6月21日(金)10時～15時 ※予約制。

■対象 アルコール問題で困っている人およびその家族

■内容 精神保健福祉士による相談

○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 6月27日(木)13時～17時 ※予約制。

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族

■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所

(住所:石巻市東中里一丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



### 休日診療担当医院表 ～お詫びと訂正～

市報6月1日号に掲載した休日診療担当医院表の中で、医療機関の電話番号に誤りがありましたので、下記のとおり訂正して改めてお知らせします。

●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
6月30日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466

▶ 矢本東保育所のみなさん(5月23日)



VOL.96 図書館だより

たなばたおはなし会

「たなばた」をテーマにした特別おはなし会です。ぜひ参加ください。

■日時 7月6日(土) 11時～11時40分

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア

「おはなしのはなばた」

※事前の申し込みは必要ありません。



震災アーカイブ(記録)の公開中です

ICT地域の絆保存プロジェクト「東日本大震災を語り継ぐ」事業にご協力いただいた市民の震災体験の完全版(文字と写真・映像)を視聴することができます。震災の記録はタブレット情報端末で見ることができますので、閲覧希望の方はカウンターに問い合わせください。

また、市図書館ホームページではダイジェスト版を視聴することができます。また、震災時から2012年3月までの東松島市に関する震災関連の新聞記事も検索し閲覧することができますので、こちらもご覧ください。



ニューヨーク補習校のみなさんから本の寄贈をいただきました

ニューヨーク補習校ウェストチェスター校、中高等部生徒会の皆さんより本の寄贈をいただきました。児童書を中心に新しい本がそろっていますので、ぜひ利用してください。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したおともだちです。

▶ 1回目ゴール  
おめでとう!



4月20日～5月18日までの間に13組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう!

■問 図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1  
パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>  
■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時

大田区のみなさんからメッセージをいただきました

東京都大田区のみなさんから、東松島市民へ励ましのメッセージをいただきました。



		2013年6月 15日～30日		2013年7月 1日～15日		
市民の カ レ ン ダ ー	15	土	■市報6月15日号発行 ■宮戸地区県道花壇・地域花壇植栽事業(大高森登山口～宮戸郵便局前) 6:30 ■おはなし会(図書館) 11:00	1	月	●市県民税普通徴収・固定資産税第1期分納期限日 ■市報7月1日号発行 ■図書館休館日 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)
	16	日	■鳴瀬フラワーロード一斉植栽(小野駅前・国道45号沿いほか) 6:00 ■とっておき市&とっておきの音楽祭キャラバン(蔵しっくパーク) 10:00	2	火	■市民課延長窓口 ～19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)
	17	月	■図書館休館日 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼) ■振替休業日(鳴瀬未来中)	3	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00
	18	火	■市民課延長窓口 ～19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00	4	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00
	19	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00	5	金	■大曲市民センター主催パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場) 9:00 ■人権相談(市コミュニティセンター) 10:00
	20	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■石巻地区中総体水泳大会	6	土	■たなばたおはなし会(図書館) 11:00 ■第13回やもとふれあいはしご酒ラリー(矢本駅前) 19:30
	21	金	■石巻地区中総体陸上大会(～22日)	7	日	■第8回くらっば祭り(蔵しっくパーク) 11:00 ■矢本西部地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来の森運動公園) 8:30
	22	土	■おはなし会(図書館) 11:00	8	月	■図書館休館日
	23	日	■くっちゃん雪ダルマin東松島市(市コミュニティセンター)	9	火	■機能訓練(老人福祉センター) 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
	24	月	■図書館休館日 ■振替休業日(鳴瀬未来中)	10	水	
	25	火	■機能訓練(老人福祉センター) 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00	11	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00
	26	水		12	金	■行政相談(市コミュニティセンター) 10:00
	27	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00	13	土	■おはなし会(図書館) 11:00
	28	金	■図書館休館日(図書整理日)	14	日	■とっておき音楽祭in東まつしま2013(イオンタウン矢本) 10:30 ■赤井地区センター対抗パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場) 9:00
	29	土	■おはなし会(図書館) 11:00	15	月	海の日 ■市報7月15日号発行 ■図書館休館日
30	日	■のびる地区民まつり(野蒜市民センター) 10:00				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A...市民体育館 19～21時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。





赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(6・7月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期 日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年2月 生まれ	6月21日(金)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年11月 生まれ	6月18日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年11月 生まれ	6月20日(木)	
3歳児健康診査	平成22年1月 生まれ	6月19日(水)	

健康相談	対象者	期 日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	7月10日(水)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成24年11月生まれ	6月25日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成24年8月 生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

健康・栄養相談会の開催～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方へ～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。食事の適量・適塩をチェックしましょう。

実施日	開催時間	場 所
7月4日(木)	10時～13時30分	矢本運動公園仮設住宅西集会所
7月5日(金)		川下地区センター
7月11日(木)	10時～12時30分	赤井中央公園仮設住宅談話室
7月17日(水)	10時～13時30分	ひびき工業団地①仮設住宅集会所
7月25日(木)		室浜地区センター
7月26日(金)		小野中央ミニ公園仮設住宅談話室

■内容 ①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

平成25年度国民健康保険税の納税通知書の送付

～国民健康保険に加入されている世帯の皆さんへのお知らせ～

平成25年6月30日時点の情報を基に、平成25年7月12日付けで平成25年度の国民健康保険税の納税通知書を送付します。

また、すでに転出などで本市の国民健康保険加入者では無い方についても、平成25年4月1日以降の本市で加入していた月分までの納税通知書を送付します。

なお、すでに「けんぽ協会」など、他の健康保険に加入されている方で国民健康保険の喪失手続きをしていない方は、国民健康保険証の返却と喪失手続きが必要になりますので、必ず市民課保険年金班へ手続きをしてください。※平成25年度の国民健康保険税は、震災に伴う減免はありません(平成24年度は平成24年4月から平成24年9月までの6カ月間に対し減免が適用)。

■問 税務課住民税班 ☎内線1135

児童手当現況届の提出手続き

児童手当を受けている方は、6月中に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者には、届出用紙を郵送しますので、下記の受付日時・場所などを確認のうえ、忘れずに提出してください。

■現況届受付日時・場所など

月 日	地 区	時 間	場 所	備 考
6月25日(火)	矢本地区	9時～17時	市役所1階101会議室	地区ごとに会場を設定しましたので、都合がつかない場合は、左記期間中に手続き願います。
6月26日(水)	赤井・小松地区			
6月27日(木)	大塩・大曲地区		鳴瀬庁舎1階リハビリ室	
6月28日(金)	鳴瀬地区			

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

子宮がん検診を受けましょう

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんという2つの種類があります。子宮頸がんは、子宮頸部(膣に近い部分)にでき、30～40歳代に最も多く発生します。最近では20歳代での発症がこの20年で2～4倍に増加しています。原因はヒトパピローマウィルスの感染によるといわれています。子宮体がんは子宮の奥の子宮体部にできるがんです。閉経後の女性に多く見られます。発症には女性ホルモン(エストロゲン)が関わっていることが分かっています。今までは子宮頸がんにかかる人が圧倒的に多かったのですが、最近では子宮体がんにかかる人の増加がみられています。子宮体がんの原因としては、生活様式全般が欧米化し、女性のホルモンバランスが変化してきたことなどが考えられています。

高脂肪、高エネルギーの食事を控えましょう

肥満の人は、子宮体がんに関係するエストロゲンが活発に分泌されるといわれています。高脂肪、高エネルギーの食事はなるべく控えるようにしましょう。

子宮がんの自覚症状としては、月経以外の出血、月経量が異常に多い、月経不順、おりものの異常(量が増える、血性、悪臭など)がありますが、定期検診を受けていれば早期発見が可能です。子宮がんは治癒率が高いがんです。定期的に検診を受けるようにしましょう。市では、19歳になる年から子宮がん検診の申し込みを受け付けています。6月1日から11月30日の期間で所定の医療機関で実施していますので、ぜひ検診を受診しましょう。



歯周疾患健診を受けましょう

成人の歯を失う原因の大半はむし歯と歯周炎(歯槽膿漏・歯周病)ですが、特に歯周炎は50代から急に歯を失う原因となります。歯周炎で露出した歯の根の部分にはむし歯が起りやすいので、成人の歯の損失には歯周炎が大きく関与しています。

また最近の研究では、歯周病原因菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血管内にプラーク(粥状の脂肪性沈着物)ができ、血液の通りが狭くなるということが分かってきました。血圧、コレステロール、中性脂肪が高めの方は、動脈疾患予防のためにも歯周病の予防や治療は、より重要となります。歯周病の人は、そうでない人に比べて2.8倍 脳梗塞になりやすいとも言われています。糖尿病の人は、そうでない人に比べて歯肉炎や歯周炎にかかっている人が多く、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきました。歯周病は普段の生活習慣と深く関係しており、生活習慣の改善にも目を向けていくことが大切です。

歯周疾患は自然に治ることはありません。歯周病の恐ろしい点は、初期・中期には痛みをあまり感じることもなく症状がどんどん進むことです。痛みや腫れの症状が出てくるのは末期になってからで、それまではほとんど自覚症状ありません。自分の口の状態を正確に把握しそれに応じた予防が大切であり、そのためにも健診を受けることが大切なのです。

市では6月から、40歳・50歳・60歳・70歳の節目を迎えた方を対象に歯周疾患健診を実施します。歯周疾患健診をうけて健康管理に役立てましょう。いずれの検診も申し込んだ方に受診票を郵送しています。申し込みしていない方で希望する方は下記に連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109



東松島市の人口

(平成25年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,804人(+2) 女 20,566人(+10)  
計 40,370人(+12) 世帯数 14,829戸(+24)  
( )内は前月比