

2013

7

ひがしまつしま

●まちの情報広場	-----	P2~P4
●市民協働のまちづくり・蔵っばだより	-----	P5
●City View	-----	P6~P7
●図書館だより	-----	P8
●まなびい(生涯学習コーナー)	-----	P9
●知っ得情報	-----	P10
●ゆぶと通信・市民のカレンダー	-----	P11
●生活情報	-----	P12

今まで8ページで発行してきた
市報15日号・お知らせ版が、
今号から12ページになるよ!

市民皆さんにこれからも
多くの情報を発信するために、
掲載内容やページを
リニューアル(変更)します。

イトの妹 イーナ

市報15日号が リニューアルします

～「読みやすい・分かりやすい・親しみやすい市報ひがしまつしま」を目指して～

東松島市キャラクターイト

■主なリニューアル(変更)内容

- 「市民協働のまちづくりのページ」の掲載を再開します(5ページに掲載)
- 「図書館だより」の掲載ページを引っ越して、スペースも1ページ分に増やします(8ページに掲載)
- 「まなびい(生涯学習情報コーナー)」の掲載を再開します(9ページに掲載)
- 毎月1日号で掲載していた「ゆぶと通信」を、15日号に引っ越します(11ページに掲載)

ボクたちも東松島を
PRするために、毎号
ちゃんと読んでいますよ

今年もゆるキャラ
グランプリ
がんばるぞ!



がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり 2013

～同時開催 図書館まつり・定川カヌー体験フェスタ!・HOPE innovation summer for children～



未来^にを担う子どもたちに笑顔で元気に育ってほしい。そんな
みんなの願いが込められた「手作りのテーマパーク」を今年も開
催します。家族そろってのご来場をお待ちしています。

- 日時 7月28日(日) 9時30分～15時30分(雨天決行)
- メイン会場 東松島市コミュニティセンター前広場
- 主催 がんばっぺ東松島みんなで子ども夏まつり実行委員会
- 共催 東松島市、東松島市教育委員会、東松島復興協議会
- 協賛 奈良県あすかロータリークラブ、東松島市建設業協会
佐川急便東日本支社、(財)防衛施設周辺整備協会
- 問 教育総務課復興調整班 ☎内線1255

駐車場は、市役所・保健相談センター・矢本東小学校に
なります。路上駐車は絶対にしないでください。

■実施内容

- ①元気屋台村(有料)…豊富なメニュー、自慢の味が楽しめます。
- ②ステージアトラクション…ウルトラマンゼロショー・全国からゆるキャラ大集合、音楽、マジックショーなど
- ③子ども広場…ゲームや工作体験などお楽しみが盛りだくさん
- ④チャリティバザー…衣料品・生活雑貨など掘り出し物いっぱい

■同時開催イベント

- ①図書館まつり じゃぶじゃぶ広場・体験学習会ほか
主催/東松島市図書館 ☎82-1120
- ②定川カヌー体験フェスタ! カヌー体験
主催/NPO法人ひたかみ水の里 ☎0225-96-6870
※②のみ会場が貝田公園、9時30分～14時30分現地受付となります。
- ③HOPE innovation summer for children
バイクパフォーマンス・ソーラーパネル製作体験ほか
主催/一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市

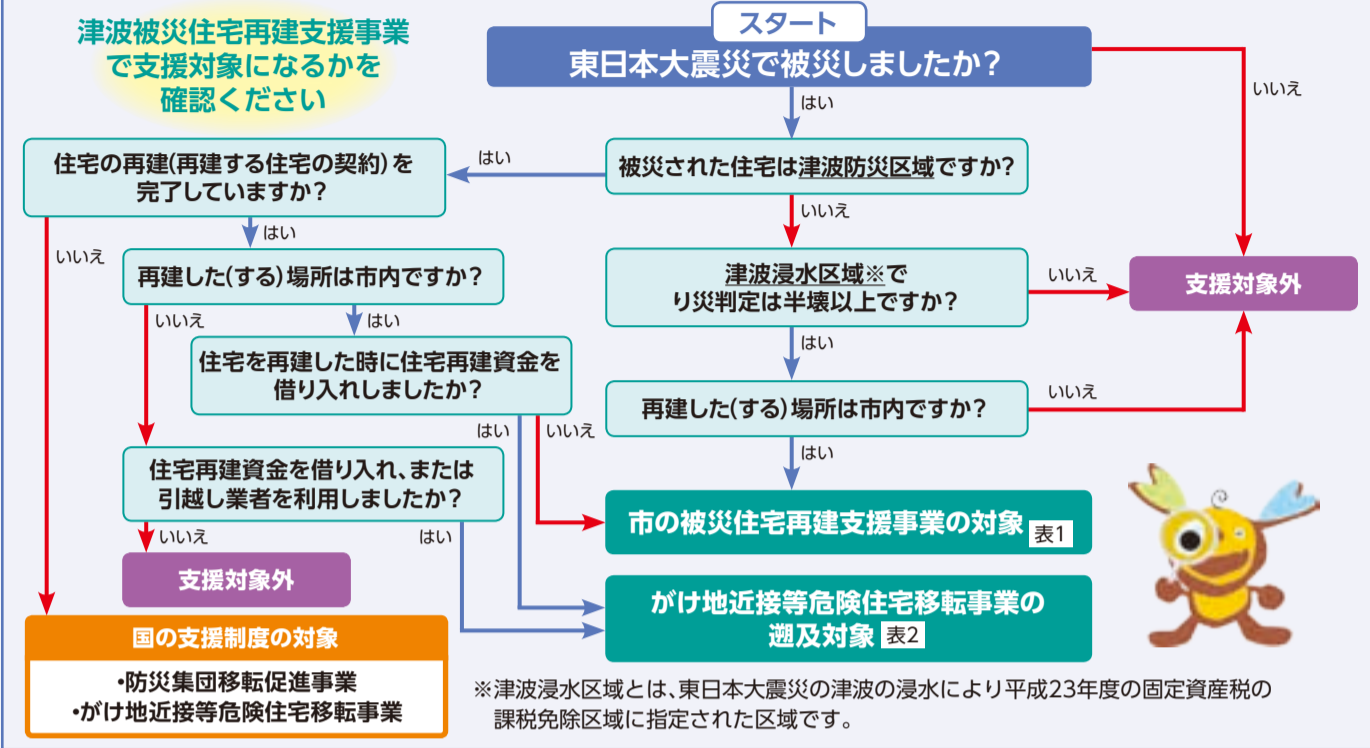
被災住宅再建支援事業のお知らせ

市は、被災地での住宅再建に対する支援の拡充が急がれるなかで、国からの震災復興特別交付税を活用し、津波により被災した住宅の再建のため支援事業を行います。
また、津波被害以外の地震被害による住宅の建設購入に対して、津波被害による再建者との均衡を図る観点から、既存の震災復興特別交付税を活用した支援策をあわせて行います。
ここでは、支援事業の主な内容と申請受付に関するお知らせを前号(7月1日号)と同様に再度行います。



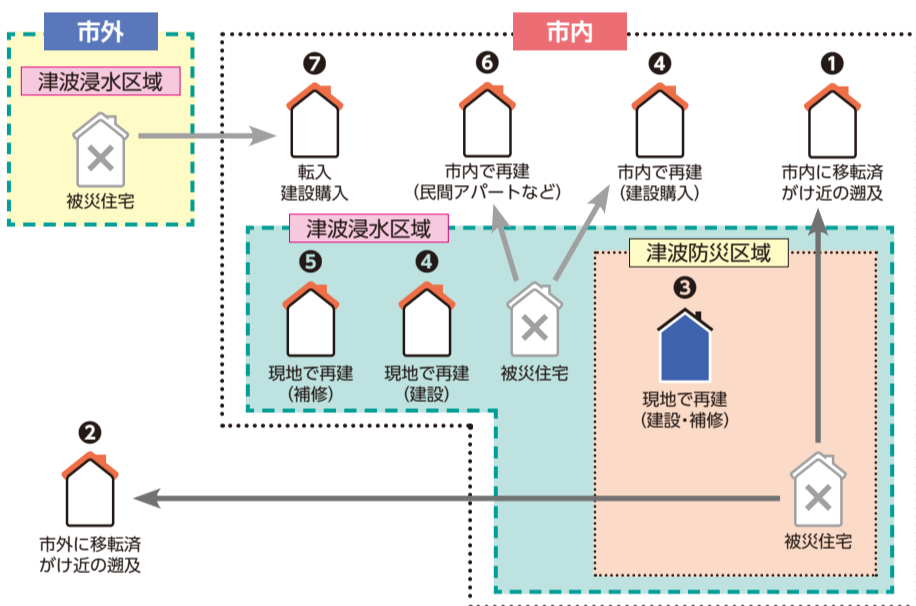
津波被災住宅再建支援事業における支援対象判定フロー

あくまでも簡易表なので、ケースによって実際の対象が異なる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。



※津波浸水区域とは、東日本大震災の津波の浸水により平成23年度の固定資産税の課税免除区域に指定された区域です。

〈図1〉津波被災住宅再建支援事業のイメージ図



支援対象者(世帯)

被災時の要件
震災発生時、市内の津波

1 津波により被災した住宅の再建のための支援事業

半壊・半壊のり災判定を受けた方(世帯)

●再建の要件

- 次の①～③のいずれかの方(世帯)とします。
- ①市内で住宅を建設購入または補修する方(世帯)
- ②市内の津波浸水区域に居住していた方(世帯)のうち、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅を賃借する方(世帯)、または災害公営住宅に入居する方(世帯)
- ③市内の津波防災区域に居住していた方(世帯)のうち、平成25年6月30日までに住宅を建設購入された方または引越し業者を利用して移転された方(がけ近事業の補助の一部または全部を受けていない方)

●その他の要件

防災集団移転促進事業の利子補給の対象とならない方

〈表1〉津波被災住宅の再建支援内容

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災に被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(市内)	津波浸水区域(市外)
建設購入	津波防災区域	300万円または200万円 ※3 区分③	300万円または200万円 ※3 区分④	100万円 区分⑦
	市内の津波防災区域以外	がけ近事業(建設取得利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円)(随時受付) または 200万円 ※3 区分①	[300万円 100万円 または 200万円 ※3 区分④	100万円 区分⑦
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子または経費補助(建物) 78万円	防集事業(建設利子補助444万円) または 200万円 ※3 78万円	-
補修 ※4	補修利子または補修経費	200万円または100万円 ※3 区分⑤	100万円または50万円 ※3 区分⑤	-
市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付) 78万円	10万円 区分⑥	-

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。
※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、移転助成(引越し費用上限78万円)が補助されます。
※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。
※4 賃借人による借家・アパートの補修や被災住宅以外の補修は対象外。
※5 金額はすべて上限額。

〈表2〉「がけ近事業」の遡及

津波防災区域の方が、東日本大震災発災日から平成25年6月30日までの期間に津波防災区域外で住宅再建を開始した場合 区分①②

支援内容	金額
建設取得利子	上限444万円
土地取得利子	上限206万円
敷地造成利子	上限58万円
引越し補助	上限78万円

※市内で再建された方で借入れをされなかった方は、上限200万円の建設購入補助が受けられます。

〈表3〉地震被災住宅の再建支援内容

再建区分	支援区分	震災時の住所
		市内津波浸水区域外(持ち家)
市内建設購入区分⑧	経費補助(建物・土地)※3	上限100万円

※1 被災判定が半壊以上で、既存住宅を解体した世帯が対象。

支援対象者(世帯)
被災時の要件 震災発生当時、市内の津波浸

2
津波被害以外の地震被害により被災した住宅の再建のための支援事業

支援対象
●建物(建設・購入) 利子補助または経費補助
●建物(補修) 利子補助または経費補助
●土地(購入) 利子補助または経費補助
※津波防災区域内の土地分を除く。
●移転【引越】経費補助 ※世帯全員が民間賃貸住宅を定住先とする移転および災害公営住宅への移転に限る。
■支援額の内訳 今回の支援事業を、「防集事業」と「がけ近事業」の補充制度と位置付けて

おり、支援区分・上限額の設定にあたっては、再建場所と再建方法により、それぞれ差異を設けています。【表1】
※定住促進を図るため、市外から転入された方(世帯)が、転入市町の「がけ近」事業などの各種助成事業を利用していても独自支援策の適用を認め、定額の経費補助を支援します。
※津波防災区域の方が、震災後から平成25年6月30日の期間に再建を開始した場合の支援額の内訳は表2を参考にしてください。

水区域外において持ち家に居住していた世帯のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方(世帯)で、既存住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方または購入する方(世帯)

支援対象

建物(建設・購入) 経費補助(土地取得・造成分を含む)

〈表4〉被災住宅再建支援事業の対象者と申請受付 問・予約受付先 生活再建支援課生活再建支援班 ☎0225-82-1111 内線1492

区分	申請受付対象者	受付場所	申請受付期間	電話予約開始日
①	津波防災区域から津波防災区域外の市内に移転された方で、 ①平成25年6月30日以前に住宅を建設購入された方 ②住宅建設購入資金を借り入れしないで住宅再建された方	本庁舎西側仮設事務所 生活再建支援課窓口	7月16日(火)～19日(金)	7月8日(月)～ (受付:平日9時～17時)
②	津波防災区域から市外に移転された方で、平成25年6月30日以前に住宅を建設購入された方 ※6		7月23日(火)～8月9日(金)	7月11日(木)～ (受付:平日9時～17時)
③	津波防災区域で現地再建(住宅建設購入、補修)された方		8月19日(月)～30日(金)	8月5日(月)～ (受付:平日9時～17時)
④	津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入された方	9月から申請受付予定。詳しくは8月1日号以降の市報でお知らせします。		
⑤	津波浸水区域で被災し、住宅を補修された方	10月から申請受付予定。詳しくは9月1日号以降の市報でお知らせします。		
⑥	津波浸水区域で被災し、市内の民間アパートなどで再建された方			
⑦	市外の津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入された方			
⑧	市内で地震による被害で住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方			

※6 住宅建設購入、土地取得、造成のため金融機関などから借り入れをした方、または引越し業者を利用して引越しをされた方が対象となります。
◎申請は、区分ごとに予約制となります。り災判定が半壊以上の方が対象です。①②③の対象者の方には、個別にご案内を差し上げました。
◎被災住宅再建支援事業は平成32年度までの範囲で実施予定です。
◎申請受付期間は平日(土・日曜・祝日除く)に行います。また、③の電話予約開始日を上記のとおりに変更しました。

完全予約制

災害公営住宅入居仮申込み手続きの開始(優先入居分の受付)

被災世帯の住宅再建方法を早期に決めることにより、各移転先協議会での話し合いへの参加機会(コミュニティ形成)を確保し、生活再建へ向けた不安軽減を図ります。入居仮申込み手続きにより、本申込み時に優先して申込みできる世帯(申込み優先世帯)を選定します。

今回の受付は、7月31日(水)から8月12日(月)まで津波防災区域内世帯を対象とした入居仮申込みとなります。対象世帯には7月下旬より募集案内を郵送しますのでご確認ください。

津波防災区域外の世帯を対象とした申込みは、9月以降に受付予定です。

■災害公営住宅説明会の開催 7月16日(火)・17日(水)

時間:19時～20時 場所:市コミュニティセンター

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

野蒜市民センターでの諸証明書交付(試行)の終了

野蒜地区での諸証明書の申請受付・交付を試行で行っていましたが、7月末をもって終了します。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122、鳴瀬総合支所 ☎内線2107

震災拾得物(写真・位牌など)の期間限定公開

市で現在保管中の震災拾得物(写真・位牌など)を、期間限定で公開します。物品を自由に閲覧していただき、該当物件があった場合は、持ち帰ることができます。なお、今後の公開については、パソコンでの検索システムを計画中です。運用開始時期は未定ですが、決定次第、市報などでお知らせします。

■公開期間 7月27日(土)～28日(日)2日間

■公開時間 10時～15時

■公開場所 旧大塩市民センター

(住所:大塩字中沢下23-1、大塩小学校西隣)

■問 防災課危機対策班 ☎内線1164

まちづくりアンケート(平成25年度東松島市市民満足度調査)のお知らせ

市では、東松島市総合計画と東松島市復興まちづくり計画において、東松島市の将来像を掲げ、これらの実現に向けたまちづくりを進めています。

今回実施する「まちづくりアンケート」は、両計画を効率的に推進するため、現在のまちづくりに関する市民の皆さんの満足度やご意見をお聞きするものです。

アンケートは、18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,200人の方を対象に調査票を郵送します。ご回答いただいた内容は、統計的に処理し、目的以外に利用することはありません。

調査対象となられた方は本調査の趣旨をご理解いただき、同封の返信用封筒で8月13日(火)まで郵送にて返送願います。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241・1244

震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れ および無料回収の実施期限 ～9月30日(月)まで～

市では、震災により被災した方々を支援するため、災害ごみの無料回収や大曲浜地区に設置した仮置場への受け入れを行っています。

仮置場の受け入れおよび無料回収の実施期限は、9月30日(月)までです。

なお、仮置場で受け入れできるのは、災害ごみだけです。また、分別を徹底するよう皆様のご理解ご協力をお願いします。

■災害ごみの受け入れに関する問・無料回収の申し込み

環境課廃棄物対策班 ☎内線1153・1154・1155

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.038	0.038	0.038	0.039	0.040	0.039

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

第23回参議院議員通常選挙のお知らせ

■投票日時 7月21日(日) 7時~20時

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

投票できる方を地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

●投票期間 7月20日(土)まで ●投票時間 8時30分~20時

●投票場所 東松島市役所101会議室
鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

投票所入場券の封書の宛名について(お詫び)

第23回参議院議員通常選挙の入場券を送付させていただきましたが、宛名を世帯主名で送付すべきものが、一部世帯主以外の家族の名前で送付されたものがありました。大変ご迷惑をかけ申し訳ありませんでした。

なお、入場券については、家族全員分を送付しておりますので、確認していただき投票の際にお持ちください。

今後は、このようなことがないように十分注意して選挙事務に当たりたいと思います。
東松島市選挙管理委員会委員長

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215

インターネットを使った選挙運動(ネット選挙運動)が解禁されました

※インターネットを使った選挙運動(ネット選挙運動)とは、インターネットから選挙の投票ができることではありません。

■主な内容

①有権者は、ウェブサイト等(ホームページ・ブログ・ツイッターやフェイスブックなどのSNS・動画共有サービス・動画中継サイトなどのこと)を利用した選挙運動が可能となりますが、電子メール(SMTP方式および電

全投票所(投票区)一覧		
投票区	投票所	行政区など
第1投票区	上町地区集会所	上町一、上町二、上町三、駅前、北区官舎
第2投票区	矢本西市民センター	河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼
第3投票区	矢本保健相談センター	上河戸二、若葉、大溜
第4投票区	矢本東市民センター	下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦
第5投票区	関の内地区学習等供用施設	関の内一、関の内二、関の内三、浜須賀、南浦宿舎、自衛隊、矢本運動公園内仮設住宅
第6投票区	鹿妻地区学習等供用施設	鹿妻一、鹿妻二、道地の一部
第7投票区	小松地区学習等供用施設	上小松、沢田、前里、手招、前柳
第8投票区	農村婦人の家	下小松、谷地、五味倉
第9投票区	大曲地区学習等供用施設	貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場
第10投票区	横沼地区学習等供用施設	上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二
第11投票区	上区生活センター	照井、御下
第12投票区	北赤井地区学習等供用施設	中東、寺、六槍
第13投票区	下区生活センター	八幡、裏、横関
第14投票区	南赤井地区学習等供用施設	南一、南二、南五、南六、南新一、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西
第15投票区	柳地区集会所	柳北、柳上、柳下
第16投票区	大塩市民センター	表(グリーントウンやもと仮設住宅含む)、中、小分木、大島
第17投票区	塩入担い手センター	小松台、塩入、裏一、裏二
第18投票区	小野地区学習等供用施設	小野上、小野下、根古、高松、新田
第19投票区	西福田下集会所	西福田下、西福田上、肘曲
第20投票区	川下公民館	上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)
第21投票区	牛網地区学習等供用施設	往還上、往還下、平岡(旧浜市含む)
第22投票区	野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内)	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚
第23投票区	宮戸小学校	里北、里南、月浜、大浜、室浜

※投票日当日は、郵送された投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

話番号方式)を利用した選挙運動は引き続き禁止されています。
②候補者・政党などは、ウェブサイトなどおよび電子メールを利用した選挙運動が可能になります。
※候補者等への誹謗中傷やなりすまし、ウェブサイトの改ざんなどには、罰則が課せられます。

■問 総務省ホームページ内・インターネット選挙運動の解禁に関する情報
URL:http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo10.html



わたしたち、
東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第1回

一般社団法人 東松島みらいとし機構(以下、愛称「HOPE」とします)を皆さんにご紹介します。
第1回目は理事長から市民の皆様へのメッセージです。



▲市内でHOPE号を見かけたらぜひ手を振ってくださいね

HOPE理事長からのメッセージ 「HOPEへの期待」

東松島市の環境未来都市構想は、地域資源をみつめ直し、資源、エネルギー、知恵を循環させ、地産地消を促進することによって復興を力強く推進する、大変ユニークな構想です。農林水産業と再生可能エネルギーとの共存、森と木を生かした「木化都市構想」、「森の学校」による若い世代からの環境教育の実践、デンマーク政府・企業との連携など、各事業が全国的にも独自で、市民に文字通り「希望」の光を与えるものです。この構想の実現に最も大切なことは、市民の協力と参画です。HOPEに市民が集い、希望に向けて邁進していくことを期待しています。

HOPE理事長 東北大学教授 大滝 精一

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ~宮城県北部連続地震から10年、東日本大震災から2年4カ月~

東松島市自主防災組織連絡協議会では、平成25年度から毎月11日を市民防災の日(市民防災デー)と定め、避難所や避難場所の確認、各家庭での食料の備蓄、非常用持ち出し品の確認など、積極的に行い市民の防災意識を高めてもらうこととしています。

8月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。平日頃から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておきましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト ~□に✓(チェック)をしましょう~

携帯ラジオ	小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
懐中電灯、ろうそく	懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
ヘルメット	屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
非常食	非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。随時、保存期間の確認を行う。
水	ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、随時、保存期間の確認を行う。
生活用品	ライター・マッチ・ナイフ・缶切り・ティッシュ・ビニール袋などを準備する。
衣類	下着・上着・手袋・靴下・ハンカチ・タオルなどを準備する。
救急薬品、常備薬	ばんそうこう・ガーゼ・包帯・三角巾・消毒薬・解熱剤・胃腸薬・かぜ薬・鎮痛剤などの常備薬・目薬・トゲ抜きなどを準備する。
通帳類、証書類	預金通帳・健康保険証・運転免許証や住所録のコピーもあれば便利である。
現金	紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班 ☎内線1164)

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ①

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

市は、地域と行政が対等なパートナーとして地域課題について共に考え、協力して行動する“市民協働のまちづくり”を進めています。

このコーナーでは各地域の取り組みなどをシリーズで紹介いたします。今回は、市民協働課の小山修課長が概要を説明します。

住民自治で住みよい地域を実現

復興政策部市民協働課長 **小山 修**

東松島市は8つの地域で構成されています。自分たちのまちを自分たちの手で住みよくしていくため、地域と市が手を携えて行動するのが「協働のまちづくり」です。

協働のまちづくりの拠点になるのが、8地域にあった公民館に変わって平成21年4月に置かれた市民センターです。それぞれの地域にある自治組織が、公民館の役割を引き継ぎながら指定管理を受けて運営しています。

地域ごとに抱える課題は異なり、解決には住民の知恵が求められます。各自治組織は、独自の提案や裁量で使える「地域まちづくり交付金(右の記事参照)」などを活用し、地域まちづくり計画の実現に向けた取り組みを進めています。今後は自治会移行を地区センター単位で検討していただき、住民主体のまちづくりを検討していきます。

協働の姿勢は、東日本大震災で沿岸部の被災者を内陸部の市民が受け入れるなどの助け合いにつながりました。さらに、これからの復興に向けたまちづくりにおいても大切に、それぞれの状況や特性に応じた地域コミュニティの形成が重要です。



平成25年度地域まちづくり交付金事業(一般提案)募集

市では、市民の皆さんが積極的に様々な活動を行い、互いに助け合い協力し合う「市民協働のまちづくり」の実現を目指しています。その実現に向け、独自のアイデア・工夫を基に活動を行う団体および事業に活動費を交付します。

■対象となる活動事業 平成25年度内(9月1日～平成26年3月31日)に実施する、市民の皆さんが自発的に取り組む公益的なまちづくりに関する活動や事業で、分野は問いません。ただし、次の要件に該当する事業を除きます。

- 除外要件…詳しい内容は問い合わせてください。
 - ①政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
 - ②国や市などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業
 - ③25年度分の本事業の交付をすでに受けている団体(重複交付不可)

■対象となる団体 申請者は、下記の要件を満たす団体とします
(1)公益的な活動を行う、構成員が原則5人以上の団体が対象です。なお、ボランティア団体はもちろん趣味のサークルなども該当しますが、審査時には公益性が高い活動内容であるほどポイントが高くなります

※団体の定義として規約があることが条件。
(2)団体の所在…東松島市民が参加またはメリットが受けられる内容であれば、市内外は問いません

■審査 事業審査日(予定):9月19日(木)夜
プレゼンテーション形式により事業審査を行い、交付の可否を決定
※申請者から直接、事業について7分以内でPRをしていただきます。

■募集区分 交付金の区分は次のとおりです。区分毎に上限額が異なります。また、同一事業での複数区分への申請はできません。

交付金区分	対象	交付上限額	交付率	備考
チャレンジ交付金	新規事業	20万円	100%	新たに活動を始めるための資金として活用できます。ただし、今後継続し活動を続ける意思があることが条件となります。
パリュアアップ交付金	継続事業	10万円	100%	活動を充実させるための資金として活用できます。

■対象となる経費 ※詳しい内容は、問い合わせください。
報償費や需用費(印刷費・原材料費・消耗品購入費・燃料費など)、役務費(郵送料・保険料など)、使用料(会議室・機材などのレンタル料金など)、事業に関わる備品購入費の一部など、事業に関わる経費が対象です

■応募方法 所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:役員名簿、規約は必須)を添付し、下記まで提出

■募集期間 7月16日(火)～8月30日(金) ※申請書などは、下記で配布。

■問・申し込み 市民協働課協働推進班 ☎内線1283



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX84-1770
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
布で作る【あさがお】 講師:及川美代子	7月18日(木) 10時～12時	7月5日(金) 9時～	600円	100円	10人	裁縫道具・ボン
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	7月18日(木) 10時～12時	7月6日(土) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
着物とお抹茶を楽しむ 会講師:小島光代	7月20日(土) 10時～13時	7月9日(火) 9時～	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式
生け花 講師:鈴木喜子	7月20日(土) 10時～12時	7月10日(水) 9時～	1,500円	100円	10人	花ばさみ(ある方)
布のブローチ 講師:佐々木比呂美	7月25日(木) 13時30分～ 16時	7月11日(木) 9時～	1,400円 (2個つくり ます)	100円	なし	裁縫道具・ボン ド・はさみ・両面 テープ(5ミ幅) 手芸綿
子供ちぎり絵【消防車】 ※親子可 講師:三浦寛衣	7月26日(金) 10時～12時	7月16日(火) 9時～	1,000円	100円	10人	はさみ・おしぼり
美アラカルト (頭…電気のエアマッ サージ ウエストダウン 足…リンパマッサージ) 講師:小島光代	7月30日(火) 10時～13時	7月12日(金) 9時～	1,000円	100円	15人	バスタオル・ フェイスタオル 各1枚 男性の 参加もOKです

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp
相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。
※先着順となりますので、早めに申し込みください。
(車イスの方も受講できます)

●只今受付中

①ワード初級 7月16日(火)～19日(金)9時30分～12時 4日間 Wordの基本操作の文字入力、表の作成・イラストの挿入・案内状の作成・ワードアート(飾り文字)などを学びます。 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,260円 ■定員 18歳以上で簡単な文章入力ができる方 20人
②ホームページ作成 7月27日(土)9時15分～17時 ホームページビルダーを使いホームページを作成します。 ■受講料 2,500円 ■テキスト代 2,625円 ■定員 マウス操作と簡単な文章が打てる方 10人 ※昼食持参。

あったかいホールからのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお待ちしております。

手作りチャレンジクラブ

★楽しい手織り コースター
■日時 7月23日(火)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 300円 ■持ち物 はさみ
★布ぞうり
■日時 7月24日(水)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円 ■持ち物 はさみ

8月開催予告 子どもたち集まれ 夏休みチャレンジ広場

■日時 8月5日～23日(月・水・金曜日の8日間)10時～12時・13時～15時
親子での参加もOKです
★手づくり体験コーナー(有料 200円～:日替わりとなっています。事前申込制)
・エコクラフト・デコスイーツ・手織りコースター・草履履・粘土細工・トールペイント
・ビーズ細工・リリアンストラップ・はり絵・トレーで作るフォトスタンド など

★東松島夏まつりに向けて七夕飾りを作ろう(無料:当日受付)

※詳しい内容は問い合わせてください。

「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

展示コーナー

第10回 阿部雄なつやすみ作品展

出展者:阿部雄氏
素敵なイラストとアイデアあふれる楽しいクラフトの展示
■日時 7月27日(土)～8月25日(日)9時～17時(月曜休館)



City View!

がんばろう!東松島

北海道倶知安町から約8ノの雪が到着し、市コミュニティセンター駐車場に大きな雪の滑り台や雪ダルマが作られました。くつちゃん21雪ダルマの会による支援活動で、晴れ渡った青空の下に子どもたちの歓声が響きました(6月23日、市コミュニティセンター)



初夏の青空の下で雪遊び

野蒜海岸の美しい砂浜を守るべく、県内から約300人が参加して清掃活動を行いました。この清掃活動はコスモ石油のアースコンシャスアクトクリーン・キャンペーンの二環で、Date FMが主催しました。地元の子どもたちも大人たちと一緒に廃タイヤやがれき、空き缶など大量のごみを回収しました(6月16日)

野蒜海岸を美しく



3B体操でリフレッシュ

ボール・ベル・ベルターの3つの道具を使う3B体操で心身をリフレッシュしてもらおうと、交流体験会が行われました。参加した100人を超える人たちは、ポップスなどおなじみの音楽に合わせて楽しく体を動かしました(6月23日、大塩地区体育館)



「絆を深めるレクリエーション入門I」(県松島自然の家主催)が開かれ、地域でのレクリエーション活動の指導者を目指す市民が参加しました。ボールを使った簡単なミニゲームなどを体験し、コミュニケーションづくりの基本を学びました(6月15日、大塩地区体育館)



住民手作りの「のびる地区民まつり」が開催されました。バンド演奏や中学生のエジプトダンスのほか、さとう宗幸さんなどのみやぎびっきの会のメンバーも登場し、多彩なステージイベントを繰り広げました。多くの屋台も並び、笑顔があふれました(6月30日、野蒜市民センター)



スポーツを通して交流を深める

震災以来3年ぶりとなる「大塩地区センター対抗ソフトボール大会」が行われました。1、2部に合わせて11チームが参加して、和気あいあいの雰囲気の中、熱戦を繰り広げました(6月16日、鷹来の森運動公園)

みんなの心と力をひとつに

宮戸で唯一のレストラン「げんちゃんハウス」が人気



▲げんちゃんファミリー



奥松島縄文村歴史資料館前の「げんちゃんハウス」は、宮戸市民センターが運営するカフェレストランです。宮戸で唯一の飲食店で、被災した“浜のお母さん”たちが作る季節のおさかな定食やラーメンといった料理が、地元をはじめ復興工事や観光で来た人たちの人気を集めています。

■営業日時 火・木曜日 11時30分～14時、土・日曜、祝日 10時～15時 ■問 宮戸市民センター ☎86-2177

月浜海水浴場・日曜限定開設のお知らせ

■場所 宮戸・月浜海水浴場 (住所:東松島市宮戸字村地内)

■開設日 7月21日(日)～8月25日(日)のうちの日曜日(6日間)

■開設時間 9時～15時 ※開設時間外の遊泳は禁止。

※当日の天候や海上の状況により、開設が中止または開設時間が変更になる場合もありますので、あらかじめ問い合わせてください。

■主な設備 仮設の更衣室とトイレを設置

※災害に備えて付近の高台に避難場所を確保。火気使用は禁止。

■駐車場 約500台分

※運営協力金のお願い:車1台につき600円を、運営協力金としてお願いします。

■注意

●海水浴場内および遊泳について、監視員の指示に従って行動してください。

●海水浴場までの道路には、路面が陥没・損傷などしている箇所もあります。

また、復旧工事関係車両も通行しますので、自動車でお越しの際は安全運転をお願いします。

■主催・問 月浜海水浴場実行委員会 ☎88-4141



宮戸夏まつりの開催

■開催日時 8月10日(土) 15時～20時

■開催場所 奥松島縄文村歴史資料館前

■主な内容 四ヶ浜対抗屋台合戦、ほかけ屋台村、ステージ、花火の打ち上げ など

■問 宮戸コミュニティ推進協議会 (事務局:宮戸市民センター) ☎86-2177



7月は社会を明るくする運動強化月間です。同運動東松島市推進委員会(熱海良雄委員長)は陸前赤井・東矢本・矢本・陸前小野駅の市内4か所の駅前周辺で啓発活動を行いました。犯罪と非行防止を訴えながら、通勤、通学者に携帯用ティッシュやヒマワリを手渡しました(7月1日、陸前赤井駅前)

台風などによる豪雨や洪水に備えて平成25年度市水防訓練が行われました。市内の水防団や共催の石巻市水防団の団員約400人が参加し、土のう作成に取り組むなど有事での対応を実践的に身につけました(6月30日、鳴瀬川左岸河川敷)

▶浜松PCカーベラより花をいただきました



VOL.97 図書館だより

ナイトおはなし会&きもだめし

こわーいおはなしときもだめしはいかが。

■日時 8月2日(金)

18時~20時(終了予定)
(受付 17時30分~18時)

■場所 おはなし会:会議室、きもだめし:図書館内

■対象 小学4年生から6年生まで

■定員 20人

※お友だちと参加したいという方は一緒に申し込んでください。
申し込みは7月17日(水)より図書館カウンターで受付します。



東京マリンロータリークラブより子ども向けの本をいただきました

昨年に引き続き、東京マリンロータリークラブより児童書をいただきました。調べ学習の本や読み物など、たくさんのお本が揃いました。ぜひ利用してください。

▶東京マリンロータリークラブ
図書寄贈お披露目会の様子
(6月25日)



広島県・福山一箱古本市実行委員会から図書の寄贈

広島県庄原市の本屋さんが中心となり、古本市イベントを開催。このイベントでの売上を、東松島市の皆さんに役立ててほしいと新しい本が寄贈されました。ぜひ利用してください。



主な寄贈図書

「調律師」 熊谷達也
「東京バビロン」 新堂冬樹
「来春まで」 諸田玲子
「光の闇」 佐伯一麦
「野心のすすめ」 林真理子

「美しい心臓」 小手鞠るい
「クローズアップ」 今野敏
「愛に乱暴」 吉田修一
「歳月がくれるもの」 田辺聖子 ほか

夏休み期間中 会議室を開放します

■利用時間 10時30分~閉館30分前まで

図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターまで問い合わせください。また詳しくは、会議室前の掲示を確認ください。

課題図書の貸し出しについて

第59回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の貸し出しが始まっています。

夏休み期間中の貸し出しについては下記のことを守っていただき、多くの方に利用していただけるようご協力ください。

- 課題図書の貸し出しは一人1冊、貸し出し期間は一週間です。
- 課題図書の予約は一回につき一人1冊で受け付けます。(複数冊予約を受けることはできません。)

夏休み特別おはなし会

「夏休み」をテーマにした特別おはなし会です。ぜひ参加ください。事前申し込み不要。

■日時 8月10日(土)11時~11時40分

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

土曜日の「おはなし会」がリニューアルしました

■時間 11時~11時30分

■内容・対象 第一部:乳児対象、第二部 幼児以上対象

※第一部、第二部ともそれぞれ15分程度です。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう!

5月19日~6月19日までの間に19組のお友だちがゴールしました。みんなおめでとう!

▼5回目ゴールおめでとう!



新着図書案内

●一般書

「明日になったら」 あさのあつこ
「あなたにだけわかること」 井上荒野
「いつも彼らはどこかに」 小川洋子
「きみの町で」 重松清
「古都千年の殺人」 西村京太郎
「まんまことときぐすり」 富中 恵
「ソウルメイト」 馳 星周
「鯖猫長屋ふしぎ草紙」 田牧大和
「ランチのアッコちゃん」 柚木麻子
「今やる人になる 40の習慣」 林 修
「解き明かされる日本最古の歴史津波」 飯沼勇義

●ガイドブック

「るるぶ 東京横浜'14」
「るるぶ 富士山富士五湖御殿場富士宮'14」

●料理本

「浜内式 食べる順番ダイエット」 浜内千波

●児童書

「知的世界が広がる世の中のふしぎ400」

●シリーズ

「菜子さんの本棚 ビブリア古書堂セレクトブック 夏目漱石ほか」

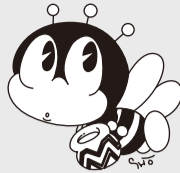
6月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りました。ぜひ利用してください。

■問 図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1
パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携 帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>
■開館時間 火~金 10時~18時 土・日 10時~17時

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

平成26年 成人式の開催

市では、平成26年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

■日時 平成26年1月12日(日) 13時開式

※12時30分受付開始

■場所 市コミュニティセンター

■対象者 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

成人式実行委員募集 ～新成人の皆さんへ～

実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る、心に残る、思い出に残る……、そんな手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で。

多くの皆さんの応募をお待ちしています。

■成人式に関する問・実行委員募集の申し込み

生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

■内容 漢詩や短歌・俳句を詠い、健康づくり、仲間づくりをします

■日程 月3回火曜日(全15回)。13時30分～15時30分のコース、19時～21時のコース

※初回は9月3日(火)から開始。

■場所 市コミュニティセンター

※小野市民センターでも行っています。

■受講料 無料

※別途会場使用料および資料代として月500円程度かかります。

■対象 特になし。初心者・高齢者歓迎

「はじめての詩吟教室」
参加者募集

■講師 清水潔(宮城岳風会、矢本在住)

■申込期間 8月1日(木)～31日(土)

■問・申し込み 清水 ☎83-15825

石巻市スタッフ&作品・出演者募集

平成25年度石巻地区青年文化祭(石巻祭)で活躍するスタッフ&作品・出演者を募集しています。

■問 気持ちが青年であればオールOK、あなたの力を貸してください。皆さんの熱いハートで、一緒に石巻祭を創り上げよう。

※石巻祭は11月24日(日)、石巻市河北総合センター(ビッグバン)で開催

平成25年度東松島市青少年健全育成市民会議総会を開催

市コミュニティセンターで東松島市青少年健全育成市民会議の総会が開催され、24年度決算・25年度予算と主な事業計画が承認されました。市民皆さんからの協力を頂き、震災前の活動状況と姿へと徐々に回復の兆しが見えてきています。

今年度も青少年の健全育成のための各種事業を進めていきたいと考えていますので、市民皆さんのご理解ご協力をお願いします。

25年度の主な事業内容

事業内容	場所	期日など(予定含む)
[少年の主張]東松島市大会	鳴瀬未来中学校	7月4日
違反広告物除去活動	市内	8月上旬
[少年の主張]石巻地区大会	矢本第一中学校	9月3日
青少年の健全育成のための研修会	未定	未定
親子ふれあい活動	未定	未定
有害図書パトロール	市内	12月上旬
立志式	市内各中学校	3月

■問 東松島市青少年健全育成市民会議

(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3203

出前迅速

世話やきセミナー受付中



市職員や市民の方が講師となり、市内で活動中の団体やグループの集会などに出向いて出前講座を行います。

メニューは全部で52講座をそろえています。詳しくは市報5月1日号に掲載された保存版メニューをご覧ください。講座の内容など、詳しくは気軽に問い合わせください。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

「未来への道1000km縦断リレー」を応援しよう

この事業は、東日本大震災の被災地域(7都県)の約1000kmの道のりを復興に向けたメッセージを発信しながら、ランニングや自転車によってリレー形式でつないでいくものです。

7月25日(木)に青森県八戸市役所をスタートし、8月7日(水)東京都港区お台場まで14日間に渡り実施されます。東松島市内も通過しますので、皆さんのご声援をお願いします。

■東松島市通過予定日時・場所 7月30日(火)

- ①大曲小学校(14時ごろ)
- ②市役所本庁舎前(14時30分ごろ)
- ③野蒜市民センター(15時ごろ)

※時間は予定時刻となります。天候や道路状況により前後する可能性があります。

■主催 未来への道1000km縦断リレー実行委員会

URL:<http://www.1000km.jp/>

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3324

大東文化大学管弦楽団復興 応援コンサート

大東文化大学は「復興応援コンサート」を開催します。おなじみの曲を中心に、精一杯の演奏をお届けします。明日の元気につながるような楽しいひとときを過ごしませんか。多くの皆さんのご来場を心よりお待ちしております。



■日時 8月4日(日)11時～ ※10時15分開場。

■場所 市コミュニティセンター

※入場無料、先着250人まで。

■演奏曲目 見上げてごらん夜の星を
花は咲く ほか

■主催 大東文化大学、東松島市

■問 大東文化大学地域連携センター

☎0493-31-1534

震災復興支援 「古畑祥子 夢・愛ピアノコンサート」

■日時 7月23日(火)

18時30分～ ※開場:18時。

■場所 市コミュニティセンター

※入場無料ですが、入場整理券が必要です。なお、整理券はなくなりました。



■主催 古畑祥子ピアノコンサート実行委員会

■共催 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会

■問 古畑祥子ピアノコンサート実行委員会(事務局:市コミュニティセンター内) ☎82-6969

あかしあ会・「とっておきの作品展」

～矢本東小・矢本西小・大塩小・矢本一中合同特別支援学級作品展～

■日時 7月29日(月)13時～16時、30日(火)9時30分～15時

■場所 市コミュニティセンター ※入場無料。

■問 矢本第一中学校 ☎82-2146

第21回宮城シニア美術展作品募集

■募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門 ■テーマ 自由

■応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

■出展申込料 1作品500円 ※出展は各部門1人1点。

■申込期限 10月15日(火)まで ■展示場所 宮城県美術館 県民ギャラリー

■展示期間 11月28日(木)～12月1日(日) ※入場無料。

■審査 各部門専任審査員が審査します ※表彰あり。なお、入賞作品は、平成26年開催予定の「ねんりんピックとちぎ2014」美術展部門へ出展されます。

■問・申し込み 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課

☎022-223-1171 URL:<http://www.miyagi-sfk.net/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

学び相談員・学び支援員募集

■問 学校教育課学校教育班
☎内線1252

① 学び相談員(市学び支援事業)

■業務内容 児童生徒の学習支援、保護者の教育相談など
■委嘱期間 7月中旬～平成26年3月中旬
■謝金 1時間あたり1,000円
■募集人員 2人
※教員経験者または学習指導経験者など。

■勤務場所 市内小・中学校、市民センターなど
■勤務時間 平日の放課後2時間程度。長期休業期間・週末・祝日は午前・午後合わせて6時間程度

② 学び支援員(市学び支援事業)

■業務内容 児童生徒の学習支援など
■委嘱期間 7月中旬～

平成26年3月中旬
■謝金 1時間あたり850円
■募集人員 3人
※小・中学生への学習支援可能な方。

■勤務場所 市内小・中学校、市民センターなど
■勤務時間 平日の放課後2時間程度。長期休業期間・週末・祝日は午前・午後各2時間程度
または午前・午後のどちらか2時間程度

①②の申し込み
7月31日(水)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を直接持参

道路補修作業員募集

■問 建設課建設総務班
☎内線2218

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、普通自動車免許証を取得している方

■勤務内容 市道の簡易な維持・修繕作業など
■勤務時間 週5日(平日)、7時間45分勤務
※土・日曜、祝日除く。

■募集人員 1人
■賃金 時給1,030円 ※社会保険あり。

■雇用期間 8月1日～平成26年1月31日
※期間満了時、今年度末まで更新あり。

■申し込み 7月26日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)と取得免許の写しを建設課(市役

所鳴瀬庁舎2階)に出
※後日面接あり。

入国警備官募集

■問 仙台入国管理局総務課
☎022-251-6076

■対象・資格

警備官:平成25年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年以内の方、または平成26年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方
警備官(社会人):昭和48年4月2日以降に生まれた方

■受付期間 インターネット受付 7月23日(火)～8月1日(木)、郵送または持参 7月23日(火)～31日(水)

■1次試験日 9月29日(日)
※詳しくは問い合わせください。

お知らせ

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

■問 タウンページセンター
☎01-561-3009
(平日9時～17時)

NTT東日本では、8月中旬に順次、新しい電話帳(9月発行)を各家庭・事業所へお届けします。その際は、現在使用中

の電話帳と取替えますので、配達員へ渡してください。また、不在などで渡せなかった場合は上記まで連絡ください。

相談

グリーンタウンやもと 仮設住宅相談会

■問 法テラス東松島
☎050-3381-0009

■日時 7月18日(木) 10時～16時

■場所 矢本西被災者サポートセンター相談室(グリーンタウンやもと仮設住宅敷地内)

■主な相談内容 家族問題(夫婦・相続など)、住宅ローンや抵当権、不動産売買、多重債務、いじめ・家庭内暴力、セクハラ・パワハラ、近隣トラブル、生活困窮、介護、健康や人間関係で悩んでいる など

※弁護士・社会福祉士による個別面談です。相談は事前予約の方が優先ですが、当日空きがあれば相談可能です。

■主催 日本司法支援センター(法テラス宮城)
■共催 仙台弁護士会

オストメイト相談会

■問 (公社)日本オストメイト協会宮城県支部
☎FAX 028-321-4234

■日時 7月27日(土) 13時～16時

■場所 石巻市保健相談センター

■対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族など

■内容 術後のケア、器具、社会生活、福祉制度などに関する相談会

厚生労働省推薦「健康生活サポーター」養成講座受講者募集

「健康生活サポーター」は、近隣の方々と一緒に継続的な健康活動(体操など)を実施していく活動です。運動に興味がある方、運動の楽しさを多くの高齢者に伝えたいと思う方はぜひ参加ください。受講終了後は「健康生活サポーター」認定証と認定ピンバッジを差し上げます。

■日時 7月31日(水)、8月7日(水)両日とも10時～16時(5時間程度)
※参加無料ですが、それぞれ別の内容につき2日間の受講が必要。

■場所 市コミュニティセンター

■主な内容 加齢に伴う運動障害の特徴やレクリエーション体操などの安全で楽しい運動の指導方法など

■定員 40人 ※性別不問、50歳以上の方が対象。

※受講終了後、地域での活動調査に協力いただいた方に謝礼を差し上げます。事前に電話で申し込みください。

■問・申し込み 東北福祉大学健康科学部リハビリテーション学科 佐藤啓社 ☎090-7525-8665(平日のみ10時～17時)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■主催 第63回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会

■主唱 法務省

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

○アルコール関連問題相談

■日時 7月19日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人およびその家族
■内容 精神保健福祉士による相談(10時～12時までは家族教室を実施)

○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 7月22日(月)10時～15時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族
■内容 臨床心理士による相談
■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里一丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



みやぎジョブカフェ 合同適性検査&合同企業説明会の開催

■日時 7月31日(水)13時～17時30分
■場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5・6階)
■対象者 平成26年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専・専門、専修学校)、若年求職者(39歳以下)

■内容 合同適性検査、合同企業説明会、採用後のビジネスマナーなどのセミナーをコーディネートし、ワンストップで求職者と県内中小企業を支援する事業です。1回の適性検査で希望するすべての企業に応募可

■参加企業 宮城県内に本・支店や営業所などがある企業 約30社

■問 みやぎジョブカフェ 中小企業雇用促進支援事業室

〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院1丁目3-1

☎022-745-0007 FAX:022-222-6854

URL: <http://www.miyagi-jobcafe.jp>

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

プールを利用する皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用していただくために、ひとり一人がルールを守って、利用していただくことが不可欠です。改めて、下記の事項を読んで頂き、快適に利用していただきますようお願い申し上げます。

●小学3年生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人につき1人の保護者となります	●私服でのプール入場はご遠慮願います
●プール利用の際はスイミングキャップを着用願います	●お化粧品や整髪料を洗い落としてから利用願います
●持込禁止のもの	●飛び込みは禁止です

☆眼鏡（ガラス製）やガラス製品	☆突起のあるアクセサリー類や円び針などの絆創膏
☆可燃物やアルコールなどの危険物	☆水鉄砲や危険・不適切と思われる遊具や器具類
☆水分補給のための飲料以外の飲食物	☆携帯電話（利用はロビーでお願いします）、カメラ、ビデオ類

※繁忙時期のため、7月・8月のわくわくランドは、お休みになりますので、あらかじめご了承ください。

その他、監視員の指示に従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しく利用していただくために、ご理解とご協力頂き、ゆぶとのプールで、楽しいひと時を過ごしてください。

夏・子供限定回数券販売します

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいきり遊ぼう

子供限定～特別利用回数券 5枚＝1,000円（1枚あたり200円）

■販売期間 8月31日（土）まで ■有効期限 9月30日（月）まで

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児（3歳半～6歳）	10時15分～11時15分 学童（小学生/7-16級）
16時15分～17時15分 学童（小学生）	11時30分～12時30分 幼児（3歳半～6歳）
17時30分～18時30分 学童（小学生）	16時15分～17時15分 学童（小学生/9-16級）
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童（小学生/1-8級）
18時～20時 学童（小学生）～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになろうね。



月会費(4週制/月)
週1回コース…4,000円
週2回コース…6,000円
選手コース…8,000円
教材費…2,000円
(入会時のみ)

随時 年間会員募集してます

全施設（プール・温泉・トレーニングジム）を利用しての価格です。メタボ対策などに、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。



年会費/5,250円で 1回の利用料がとってもお得	大人 800円→600円 子供 400円→300円 障害児 300円→200円	いきいき 600円→400円 障害介助 600円→400円
------------------------------	---	----------------------------------

■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

市民のカレンダー

2013年7月 15日～31日		2013年8月 1日～15日	
15	月 海の日 ■市報7月15日号発行 ■図書館休館日	1	木 ■市報8月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
16	火 ■図書館休館日(海の日振替) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	2	金 ■人権相談(小野市民センター)10:00 ■ナイトおはなし会&きもだめし(図書館)17:30
17	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A)	3	土 ■おはなし会(図書館)11:00 (A)
18	木 ■囲碁将棋のつどい10:00 ■保育所夏まつり(赤井南・大塩) ■矢本中央幼夏まつり ■鳴瀬幼夏まつり(年中・少児)	4	日
19	金 ■市内小・中学校、矢本中央幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼 第1学期終業式 ■保育所夏まつり(大曲・大曲浜・小野) ■鳴瀬幼夏まつり(年長児)	5	月 ■図書館休館日
20	土 ■おはなし会(図書館)11:00 (A)	6	火 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
21	日 ■第23回参議院議員通常選挙投票日 ■第4回矢本東地区パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)8:30	7	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A)
22	月 ■図書館休館日	8	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
23	火 ■機能訓練9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■保育所夏まつり(赤井北)	9	金 ■行政相談(小野市民センター)13:00
24	水 (A)	10	土 ■夏休み特別おはなし会(図書館)11:00 ■宮戸夏まつり(奥松島縄文村歴史資料館前)15:00 (A)
25	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	11	日
26	金 ■図書館休館日(図書整理日) ■海と大地子ども交流事業(～29日)	12	月 ■図書館休館日
27	土 ■おはなし会(図書館)11:00	13	火 ■夏休み企画「おいでよ縄文村へ(～18日)」(奥松島縄文村歴史資料館) ■納税相談夜間延長窓口～20:00
28	日 ■がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり2013(市コミュニティセンター前コミュニティ広場)9:30	14	水 (A)
29	月 ■図書館休館日	15	木 ■市報8月15日号発行
30	火 ■未来への道1000km縦断リレー・東松島市通過予定 ■納税相談夜間延長窓口～20:00		
31	水 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第1期納期限 (A)		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 (A)…市民体育館 19～21時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問
■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。
■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課
健康推進班
☎022-2111-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。
※完全予約制・相談無料。

相談日

7月27日(土)石巻市、8月3日(土)大崎市
※時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。
■予約専用電話 ☎090-15840-11993

宮城県女医会・女性の健康相談室
■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)



国民健康保険被保険者証(高齢受給者証)・後期高齢者医療被保険者証などの更新のお知らせ

8月1日から国民健康保険被保険者証(高齢受給者証)、後期高齢者医療被保険者証が更新になります。**国民健康保険で一般の方は黄色から緑色、退職の方は紫色からうすいだいだい色、後期高齢者の方は緑色からオレンジ色に保険証の色が変わります。**被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。新しい保険証等が届いたら、氏名・生年月日など内容を確認ください。特定疾病療養受療証を受けている方には合わせて新しい受療証を郵送します。

また、限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(水)となっていますので、引き続き認定証が必要な場合は、下記により申請のうえ新しい認定証の交付を受けてください。

■必要なもの 申請者本人の被保険者証・旧限度額適用認定証・印鑑(スタンプ印不可)

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(7・8月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年3月 生まれ	7月24日(水)	12時30分~ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年12月 生まれ	7月23日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年12月 生まれ	7月18日(木)	
3歳児健康診査	平成22年2月 生まれ	7月19日(金)	
健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	8月8日(木)	9時30分~11時30分
7か月児健康相談	平成24年12月 生まれ	7月30日(火)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成24年9月 生まれ		13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

健康・栄養相談会の開催 ~ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方へ~

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場に参加ください。

実施日	開催時間	場所
7月17日(水)	10時~13時30分	ひびき工業団地①仮設住宅集会所
7月25日(木)		室浜地区センター
7月26日(金)		小野中央ミニ公園仮設住宅談話室
8月1日(木)		小野風の子公園仮設住宅談話室
8月6日(火)		根古地区センター

■内容 ①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

北原クリニック運動教室の開催(宮城県補助事業)

「肩凝り腰痛などの不調を緩和したい」「姿勢を良くしたい」「運動不足を解消したい」「いつまでもいきいきと生活したい」と感じているあなた。リハビリ専門の職員と一緒に、からだを動かしてみませんか。いつもの生活にちょっとだけプラスできる運動を紹介します。

■対象 軽運動が可能な方 ※年齢不問。

■内容 からだほぐし・軽運動・リズム体操

■開催場所・日時

- ①野蒜市民センター 7月3日~平成26年3月・毎月第1水曜日 10時~11時30分
- ②東名地区センター 7月17日~平成26年3月・毎月第3水曜日 10時~11時30分
- ③小野市民センター 8月13日~平成26年3月・毎月第2火曜日 13時30分~15時
- ④大塚地区センター 7月24日~平成26年3月・毎月第4水曜日 10時~11時30分
- ⑤浅井地区センター 7月23日(火)、8月15日(木)・27日(火)、9月より毎月第4火曜日 13時30分~15時

■問・申し込み 北原ライフサポートクリニック ☎86-1181

乳がんを予防しましょう

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人には少ないと言われてきましたが、最近では日本人女性の間でも急増しています。原因として考えられるのは、食生活が脂肪分の多い欧米的なものにかわってきたことです。また、晩婚化、少子化などライフスタイルの変化で、日本人女性のホルモンバランスが変わってきていることも原因と考えられます。

乳がんが一番多く見られるのは40歳代から50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたころから急に増え始めるので、30歳以上の人は特に注意が必要です。

市が実施する乳がん検診は、19~39歳までの女性は毎年、40歳以上の女性は偶数年齢の方を対象とする2年に1回の受診となります。39歳以下の方はエコー検査、40歳以上の方は、小さなしこりを映し出すことができるマンモグラフィー検査(エックス線検査)を実施します。マンモグラフィー検査では、手で触れてもわからない超早期のがんも発見することができますので、大変有効です。

今年の乳がん検診は11月下旬から12月上旬にかけて実施します。申込みをされた方には検診時期になりましたら受診票をお送りします。申し込んでいない方で受診希望の方は下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109



編集と発行:東松島市総務課秘書広報班 制作:石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市の人口

(平成25年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,814人(+10) 女 20,556人(-10)

計 40,289人(±0) 世帯数 14,835戸(+6)

()内は前月比