

- 特集 震災後の市民のこころと体の健康をサポート…………… P2～P5
- まちの情報広場…………… P6～P9
- City View…………… P10～P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま…………… P12～P13
- 知っ得情報…………… P14～P17
- ヘルシーインフォメーション…… P18
- 戸籍のまど・蔵っぽだより…………… P19
- 市民のカレンダー…………… P20

## 健康は運動と食事から

～震災後の市民のこころと体の健康をサポート～



震災から2年5か月が過ぎ、地域は少しずつ復興への道を歩んでいますが、一方で市民のストレスは徐々に蓄積され、気づかぬうちにこころと体に大きな負担を与えています。

市民一人ひとりが健康的な生活を送るため、市の保健師・栄養士や地域の医師、支援機関が連携し、すべての市民が自分らしさを取り戻す日まで根強い活動を進めていきます。

今回の特集では、健康づくりのための各種事業・教室を紹介し、また健康や福祉に関するお知らせも掲載して、市民皆さんの健康づくりのきっかけにする内容にしました。

健康への第一歩は、バランスの良い食事と適度な運動です。まだまだ遅くはありません。一緒に健康づくりを始めてみませんか。

写真…体操や減塩料理、様々な事業を通じて皆さんと一緒に健康づくりを考えていきます。(8月19日、上下堤上北谷地区仮設住宅談話室)

男塾で心身を健康に

体力向上や健康づくりを学ぶ「男塾」を上げる男塾(以下、男塾)。女性に比べてイベントなどへの参加率が低い男性に焦点を当てた全5回の講座です。今年度は、矢本運動公園仮設住宅をモデル地区として実施しています。4回目(8月5日)は楽しいお酒の飲み方をテーマに、参加者が楽しみながら、男力に磨きをかけました。

酒は百薬の長と言われますが、飲みすぎはむしろ、百厄。ビールなら中ビン一本などアルコール度数に応じた適量を守ることが大切です。週2回の「休肝日」が必要ですが、どうしても難しいという人は、ノンアルコール飲料はいかがでしょう。

男塾では市の保健師と市から事業委託を受けた健生(株)仙台市IIが連携し、健康体操やお酒のつまみ作り、健康的な飲み方、ノンアルコール飲料の試飲などを行いました。

初めてノンアルコール飲料を飲んだという男性(71)は「体を労わるきっかけになりました。お酒もほどほどだね」と話していました。市の内住子保健師は「男塾は自分のところと体の健康をふりかえるきっかけづくりの機会として企画しました。これを機に、今後も皆さんで体に気をつけながら男力を磨いてほしいです」と話します。



一人ひとりの健康状態にあわせてサポート



▶男塾で保健師と一緒に健康づくりを考えていきます(8月5日、矢本運動公園仮設住宅集会所)

震災では、沿岸部を中心に多くの方が住みなれた家を失い、避難所を経て仮設住宅や不慣れな地域での生活を余儀なくされています。プライバシーが確保される半面、やり場のない悲しみや不安、喪失感が重なり、誰にも相談できずに引きこもりやアルコールに依存する人も多いと言われています。

市では、保健師や栄養士などが市民の健康状態に合わせたサポート事業を展開しています。サポート事業はあくまできっかけづくりです。今後は一人ひとりの自発的な活動と地域内での広がり期待を込めています。



▲測定器で塩分濃度を測ります



▶運動の前にはまず血圧測定。健康相談も行います(8月6日、根古地区センター)

仮設住宅集会所などで開催

きめ細やかな対応で健康・栄養相談会

「夜はしっかりと眠れていますか」「体重の増減はありませんか」。保健師は血圧計の数値に目を向けながら優しく声をかけます。健康・

栄養相談会は震災後に始めた事業の一つであり、生活習慣病予防・悪化防止と食生活の改善や運動の実践に取り組みきっかけ作りが目的です。

復旧、復興状況に合わせて対象範囲を広げており、平成25年度は12月まで39か所の仮設住宅や地域の集会所で相談会を開きます。土井しのぶ管理栄養士は「震災ストレスによる食欲不振、食べ過ぎ、不活発な生活などから生活習慣病の発症または悪化が懸念されており、これまで以上にきめ

健康づくり食育セミナー

東松島市はメタボリックシンドローム該当者が県内14位(平成22年度時点:35市町村中)など生活習慣病予防の取り組みの必要な方が多い現状にあります。また、児童生徒の肥満率も高い傾向にあります。そこで良い食生活を実践するための正しい技術と知識を身につけ、家族や地域の皆さんへ伝えることで健康づくりに励む人を増やすことを目的に、平成25年度健康づくり食育セミナーを実施します。

■対象地区	旧鳴瀬町エリア
■対象人数	30人
■優先年齢	30~50歳代の男女
■場所	東松島市学校給食センター
■実施日	9月13日、10月11日、11月15日、12月12日、平成26年1月31日、2月28日の全6回
■時間	10時~13時
■実施内容	健康講話と調理実習
■材料費	1回200円

セミナーでは初回に食習慣調査を実施し、学校給食を試食します。2回目以降は減塩カレーや低エネルギーのおやつ、手軽に作れる野菜料理に挑戦し、終盤では再び食習慣調査を行って半年間でどれだけ改善されたかを知ることができます。

市の高橋麻美管理栄養士は「正しい食習慣を身に付け、家庭や地域に広げてほしいです」と参加を呼びかけています。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

細やかな対応が必要ですよ」と話し、保健師、栄養士一人ひとりが被災の度合いに限らず全市民の健康支援を大切に考えています。

8月6日(火)には、根古地区で相談会を行いました。仮設住宅が約40戸あり、入居者の皆さんを対象に市から事業委託を受けた健生(株)仙台市IIの栄養士・健康運動指導士や看護師がいて、いかにサポート。いかに座ったままできるストレッチの実演や肥満、高血圧など生活習慣病の予防に向けた講話を行いました。

避難所で塩分を取りすぎ、運動をしなかったことが原因かしら」と胸の内を明かしていました。

健生(株)のスタッフは「自分のペースでゆっくり改善していきましょうね」と語りかけ、心を落ち着かせます。そして運動したあとは雑穀ご飯やスープ、ドライカレーの試食。どれも減塩対策が施され、家庭で作れるレシピも紹介されました。

いつまでも健康でいられるための秘けつとは何でしょうか。それは日常でちょっとした健康意識を持つことです。

保健師・栄養士が、被災した市民の皆さんのところと体の健康づくりをしっかりと手伝っていきますので、自分なりの健康づくりに取り組んでいきましょう。

# これからも支え続けます

市役所でこころのケア相談を受け持つ「みやぎ心のケアセンター」地域支援部長の精神科医、**福地成さん**と東松島市の**梶原智栄子**技術主任兼保健師、今年4月から勤務を始めた**千葉歩**保健師に活動を振り返ってもらいました。

みやぎ心のケアセンター地域支援部長

精神科医 **福地成さん**



「市民一人ひとりのこころと体の疲れはどうですか。」

**福地医師** どこで被災したか、そして現在はどこに住んでいるかによってもこころと体の変化は違います。震災から2年以上が過ぎ、経済的理由や生活再建に伴う悩みが浮き彫りになっていきます。特に沿岸部など復興に時間がかかる地域では個人それぞれの心労が顕著に現れています。

「毎月1回、福地先生は「子どものこころのケア相談」を開いていますがどのような相談が多いですか。」

**福地医師** 子どもについては不登校、または震災後とくに地震に敏感になったり、暗闇が怖いという声を多く聞きます。また大人は家族や仕事、住まいを失った喪失感と経済的な不安がみられます。まずは何か気になったら相談することが大切。私たちは誠心誠意、皆さんを支えていきます。投げやりな気持ちにならなければなりません。その前に相談窓口を訪れてください。

「こころに元気を取り戻すにはどうすればよいですか。」

**福地医師** 一番は楽しめることに時間

を割くことです。趣味もその一つ。また自分のネットワークを広げ、人と人とのつながりを強めることも効果があります。仕事のオーバーワークはストレスの要因。一人に偏るのではなく、チームワークで乗り切ることを心がけてください。

「ストレスは知らず知らずのうちにたまりますが、自覚することはできますか。」

**福地医師** 自分では気づきにくいものなので体調の変化を指摘してくれる人がいれば助かりますが、一人暮らしだと難しい面があります。こころの健康の崩れは体に兆候が現れます。血圧が高い、お通じが悪い、めまいがする、眠れないなど体のバランスが崩れていけばストレスはたまっていると考えてよいでしょう。

「震災に伴う影響で今後どのような病気が懸念されますか。」

**福地医師** やはりアルコール依存の問題が大きいです。生活の変化や経済課題を直視すると、アルコールやギャンブルに逃避してしまう傾向があります。また環境変化で新たなコミュニティを形成しなければならず、精神的負担は大きいです。

「最後に市民の皆さんにメッセージをお願いします。」

**福地医師** まずは悩みを一人で抱え込まないことが大切です。体が緊張してきたなと感じたら腹式呼吸や深呼吸で気持ちを落ち着かせるのも良いかもしれません。あとは何でも構いませんので相談してください。相談会は月1回ですが、未永く皆さんとお付き合いたいと思います。

「大人のこころの健康相談」「子どものこころのケア相談」の問い合わせ

福祉課障害福祉班 ☎内線175・1176

## 気になったらまず相談

東松島市

梶原智栄子 保健師



「震災以降、保健師の活動はどのように変化しましたか。」

**梶原保健師** 保健活動は、赤ちゃんから高齢者までの全市民を対象に、震災前は健康づくりや病気の発症・重症化予防などを行ってききました。震災後は生活習慣や環境の変化からこころや体の不調、特に生活習慣病や生活不活発病の悪化が

「各種健康事業に男性の参加率を高めるため、どのような工夫をしていますか。」

**千葉保健師** 「男力を上げる男塾」は男性に焦点を当てた事業です。住環境の変化で近所付き合いが減っており、男性同士の交流の場になればと本年度から始めました。最初は皆さんの表情も硬かっ



東松島市 千葉歩 保健師

健康に関する相談 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3115

## 話しやすい雰囲気大切に

懸念されます。そのため、こころと体の健康をふりかえる機会として各種教室も開いています。

「保健師は市民とのつながりが強い職種ではないでしょうか。」

**梶原保健師** 話しやすい雰囲気づくりやつながりあうきっかけを大切にしています。回復の過程では自分自身の力だけでは不十分な場合もあります。お互いの力を借りて支え合うことが必要です。私たち保健師も市民の皆さんとのつながりの中で力をもらっています。

「これからのようなサポートを行っていききたいですか。」

**梶原保健師** 市役所には保健師や栄養士といった健康づくりの専門職がおります。どんなことでも構いません。私たちは皆さんと一緒にこころと体の健康づくりを考えていきます。相談をお待ちしています。

## 前に踏み出すきっかけを

たのですが、男性同士で集まり、一緒に体操や料理をすることで回を重ねることに打ち解けあい、今では笑顔であふれています。

「仮設住宅の訪問活動でよく聞く声は何ですか。」

**千葉保健師** 体調にかかわる話が多く、せきがでる、血圧が高いなどの訴えを聞きます。血圧はその場で測り、不安を一つでも取り除けるようにしています。お会いできない世帯もありますが、根気強く続けていきたいと思っています。

「保健師にとっての支えは何ですか。」

**千葉保健師** 市民の皆さんに励まされることが多いです。何よりも市民の皆さんの温かさを感じています。

# 「ともに支えあう暮らしのなかで 誰もが安心して生活し、自分らしさを実感できるまち」を目指して

## ～東松島市「第2期障がい者計画」・「第3期障がい福祉計画」を策定～

これまで市の障がい者施策の指針となる計画として、平成18年度から「東松島市障がい者計画(第1期、6年間)」・「障がい福祉計画(第1期・2期、各3年間)」を策定し、障がい者福祉施策の推進に取り組んできました。

両計画の計画期間が満了したことにより、引き続き東松島市「第2期障がい者計画」・「第3期障がい福祉計画」を一体的に策定しました。

詳しい計画の内容を記したパンフレットを、市役所福祉課(東庁舎1階)および東松島市指定障がい者相談支援事業所(東まつしま地域活動支援センター「カノン」、ひまわり障がい者相談支援事業所、障がい者相談支援事業所「とも」)で配布しています。

### ●計画の策定

(1) 計画の位置づけと計画期間

#### ①第2期障がい者計画

「障害者基本法」における「市町村障害者計画」に位置付けられ、福祉を含む幅広い分野の障がい者施策に関する基本的な考え方や方向性を定めるもので、法律により策定が義務付けられています。計画期間は、平成24年度から平成29年度までの6年間とします。

#### ②第3期障がい福祉計画

「障害者総合支援法(旧障害者自立支援法)」における「市町村障害福祉計画」に位置付けられ、障がい福祉サービスの種類ごとの必要なサービス量の見込みおよびその確保のための方策などを示すものです。計画期間は、平成24年度から平成26年度までの3年間とします。

#### ③関連計画との整合性

本市の上位計画である「東松島市総合計画」や東日本大震災後の復興の方向性を示す「東松島市復興まちづくり計画」をはじめ、関連分

野の計画との整合性を図ります。

※国の障がい者福祉政策の見直しなどが行われた場合、計画期間中でも見直しを行うこととしています。

(2) 計画づくりの視点

- ①震災からの復興と安全・安心な暮らしの確保
- ②「谷間」のない支援
- ③利用者本位のサービス提供
- ④「自助」・「共助」・「公助」によるまちづくり

### ●両計画の基本理念・基本目標

(1) 基本理念

**ともに支えあう暮らしのなかで 誰もが安心して生活し、自分らしさを実感できるまち**

(2) 基本目標と施策体系

#### 基本目標1「共生」

— お互いを思いやり、ともに支えあうまち —  
相互理解や人権・権利擁護を図ります

- ・施策例:交流機会の創出や福祉教育の推進、権利擁護の支援、障がい者への虐待防止・差別禁止の啓発など

#### 基本目標2「安心」

— 地域で暮らし続けることができるまち —  
生活支援や保健・医療、生活環境の充実を図ります

- ・施策例:相談や多様な生活支援の充実、保健・医療体制の充実、災害時における避難支援の強化など

#### 基本目標3「輝き」

— 生きがいに満ち、自分らしく暮らせるまち —  
教育・育成体制や雇用・就労の支援、社会参加の促進を図ります

- ・施策例:障がい児保育・教育や特別支援教育の充実、多様な就労の場の確保、コミュニケーション支援など

### ●東松島市における障がい者相談支援体制を紹介

障がいをお持ちの方やそのご家族の方は、気軽に相談ください。

#### ◎東松島市指定障がい者相談支援事業所一覧

##### ■東まつしま地域活動支援センター「カノン」

住所:東松島市矢本字河戸342-2

☎83-1571 FAX:83-1572

##### ■ひまわり障がい者相談支援事業所

住所:東松島市赤井字八反谷地100-5

☎84-2518 FAX:83-1861

##### ■障がい者相談支援事業所「とも」

住所:石巻市蛇田字新谷地前97-7

☎・FAX:0225-95-6064

##### ■障がい者計画・障がい福祉計画に関する問

福祉課障害福祉班 ☎内線1191

※この記事の中では、「障害」の「害」を、障がい者の人権の尊重や市の障がい福祉施策の推進と啓発の観点から、法令名や固有名詞などの場合を除いて、ひらがな表記としています。

### 「声の市報ひがしまつしま」をお届けします ～視覚に障がいをお持ちの方へのお知らせ～

朗読ボランティアグループ「G(グループ)・うさぎ」では、毎月発行の市報ひがしまつしまを、視覚に障がいをお持ちの方で講読希望の方向けに、音声で読み上げ録音したCDを「声の市報ひがしまつしま」として配布しています。CD配布を希望の方は問い合わせください。

■録音内容 市報ひがしまつしま毎月1日号のうち主な内容を要約して収録

■問 G・うさぎ 代表 長谷川美智子

☎82-7535

### 宮城県主催 認知症にやさしいまちづくりフォーラム

#### 「認知症の人とともにくらすこと」開催のお知らせ・参加者募集

■日時 10月19日(土)13時30分～16時 ※12時30分開場。

■場所 石巻市河北総合センター(ビッグバン)

(住所:石巻市成田字小塚裏畑54番地)

#### ■内容

○第1部 取組事例の発表

気仙ボケー座「広げよう!ボケへの理解」

○第2部 基調講演「認知症を理解し、ともに暮らすこと」

講師:栗田主一氏(東京都健康長寿医療センター研究所研究部長)

■参加対象 石巻市・東松島市・女川町・登米市内の民生委員・訪問支援員・保健推進員・医療機関職員・介護職員などの関係者および居住者、認知症サポーターなど 200人程度

■申し込み 10月9日(水)まで、下記に電話・FAX・Eメールで申し込みください

■問・申し込み 宮城県東部保健福祉事務所成人・高齢班

☎0225-95-1419 FAX:0225-94-8982

Eメール:et-hctth @ pref.miyagi.jp

### 『がん総合相談』『がんなんでも相談』の紹介

宮城県対がん協会は、医師による『がん総合相談』を行っています。

がん患者さんとその家族の皆さんの悩み・不安・疑問などの相談に応じます。完全予約制のため、電話で申し込みいただき相談日を調整させていただきます。

また同協会は、宮城県からの委託を受けて「宮城県がん総合支援センター」を設置し、専任の看護師による『がんなんでも相談』を、面談・電話・FAX・Eメールで対応しています。

どちらの相談も無料で、どなたでも利用できます。一人で悩まず、気軽に相談ください。

●『がん総合相談』 運営:宮城県対がん協会

☎022-263-1525(平日9時～17時)

●『がんなんでも相談』 運営:宮城県がん総合支援センター

☎022-263-1560(平日9時～16時)

FAX:022-263-1548

Eメール:zaitaku-gan @ miyagi-taigan.or.jp



## 石巻赤十字病院 「ドクターカーシステム」の運用を開始

石巻赤十字病院では、石巻広域消防本部の協力のもと「ドクターカーシステム」の運用を開始します。

「ドクターカーシステム」は、重症傷病者の発生時に医師・看護師が救急現場へ急行し初期治療を行うもので、救命処置がいち早く行われることにより、救命率の向上や後遺症の軽減が期待されています。

10月からの本格運用に向けて、7月から試験運用を実施し調整などをすすめていますので、地域の皆さまに「ドクターカーシステム」をお知らせします。

### ●ドクターカーシステム運用概要

■運用開始 10月1日(火)から全面運用予定

※7月16日(火)から試験運用中。

■出動範囲 石巻市、東松島市、女川町

■運用時間 平日8時30分～17時

■乗務員 医師、看護師、運転手、救急救命士など

### ●運用にあたって皆さまにご理解いただきたいこと

(1)一般の方や医療機関から直接ご依頼いただくことはできません

119番通報を受けた消防本部、または現場に出動した救急隊からの連絡を受けて出動します。

(2)10月1日(火)の全面運用開始後は、診療料などの医療費(保険適用)が発生します

9月30日(月)までの試験運用期間については、上記の医療費は発生しません。

(3)ドクターカーと救急車の合流地点として近隣のスペースを使用する場合があります  
駐車場、空き地などの使用に

する皆さまのご理解とご協力をお願いします。



▲ドクターカーとして使用される救急車と緊急車両

■「ドクターカーシステム」に関する問  
石巻赤十字病院  
☎0225-21-7220

## 夜間・休日の医療機関のかかり方を考えてみませんか

### ●石巻市夜間急患センター(仮設)の概要

夜間に医療機関を受診したい場合、症状が軽い場合や自力で歩けるときは石巻市夜間急患センター(仮設)で受診しましょう。

■所在地 石巻市日和が丘一丁目2番11号(石巻市中央公民館南隣)

※駐車場は、旧市役所前駐車場などを利用ください。

■構造 プレハブ造り 2階建 ■建物面積 718.08㎡

■主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置など各種検査機器ほか

■診療科目と診療日時など

診療科目	内科・外科	月～土曜日	18時～翌朝7時
		日曜・祝日	18時～翌朝6時
	小児科	月～金曜日	19時～22時
		土曜日	18時～翌朝7時
		日曜・祝日	18時～翌朝6時

※東松島市在住の方も利用できますので、診療が必要な場合は、事前に電話確認をしてから受診してください。また、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。

■問 石巻市夜間急患センター ☎0225-94-5111

### ●休日に医療機関にかかりたいときは、休日当番医で診察を受けましょう

受診の際は必ず健康保険証を持って行きましょう。また、急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。休日当番医は変更になることがあります。また、受付時間には昼休みなども含まれていますので、事前に電話確認をし、症状などを説明の上、受診してください。

※毎月の東松島関係分の休日当番医情報を、市報毎月1日号でお知らせしています。

### ■宮城県内の休日当番医情報の提供

宮城県休日当番医情報ホームページ(財団法人宮城県地域医療情報センターが運営) URL:<http://www15.ocn.ne.jp/~mic/>

## 9月9日は「救急の日」

### ～救急車は、タクシーの代わりではありません～

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。

不適正な救急車の利用は、本当に救急車を必要としている人への、適切な救命処置などが遅れて、救える命が救えなくなる心配があります。軽い症状の場合は自分で病院に行きましょう。

救急車の正しい利用に、ご理解とご協力をお願いします。

■問 石巻地区広域消防本部警防課

☎0225-95-7433



## 献血にご協力ください

東松島市内では、大型スーパーなどに移動献血車が来て、皆さまのご協力をお願いします。移動献血車が来る日時・場所は、随時市報やホームページでお知らせします。

### ●9月の移動献血車情報

■実施日 9月16日(月)10時～11時45分/13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※上記の献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

### ■市内における移動献血車に関する問

健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 相談窓口(名称・受付時間・電話番号)

### ■東松島市役所福祉課障害福祉班

平日8時30分～17時15分

☎内線1175・1176

### ■宮城県東部保健福祉事務所母子障害班

平日8時30分～17時15分

☎0225-95-1431

### ■宮城県精神保健福祉センター

(住所:大崎市古川旭五丁目7-20)

○電話相談 平日9時～17時

☎0229-23-0302

○面接相談(予約制) ☎0229-23-1603

### ■仙台いのちの電話

○年中無休24時間 ☎022-718-4343

○毎月10日(8時～翌朝8時)

☎0120-738-556(無料)

### ■いのちの電話震災ダイヤル

○毎日(10日は除く)13時～20時

☎0120-556-189(無料)



「死にたい」と言う人の話を聴きすると、その言葉の後ろには、「死んでしまいたいほどつらい」「さみしい」「こんなことなら消えたい」という言葉が聞こえてきます。自殺は、多くの人の心の健康に関わる問題なのです。自殺は、むしろ怖い場合もありますが、防ぐことができるものでもあります。大事なものは心のサインに早目に気づくことです。自分で気がつくことができたなら、話せる人に話してみてください。身近な人にサインを見つけたら声をかけてみてください。良かったら専門機関にも相談してみてください。専門機関は敷居が高いなという場合やどこに相談したらいいかわからない場合は、市役所福祉課にお声がけください。お待ちしております。

## 9月10日、16日は自殺予防週間です

日本では年間、約3万人の人が自ら命を絶っています。自殺(自死)や自殺未遂が1件起ると、少なくとも見積もっても5人の身近な人が深刻な心理的影響を受けると考えられています。自殺は、多くの人の心の健康に関わる問題なのです。

てしまった方が楽なのかもしれない」という気持ちがあるように思えます。人間関係、経済的問題など様々な面から気持ちが追い詰められて孤立すると、健康的な判断がむずかしい状態になってしまいます。また、自殺に至るには、うつ病やアルコール依存症など何らかのこころの病を持つ人が多いと考えられています。

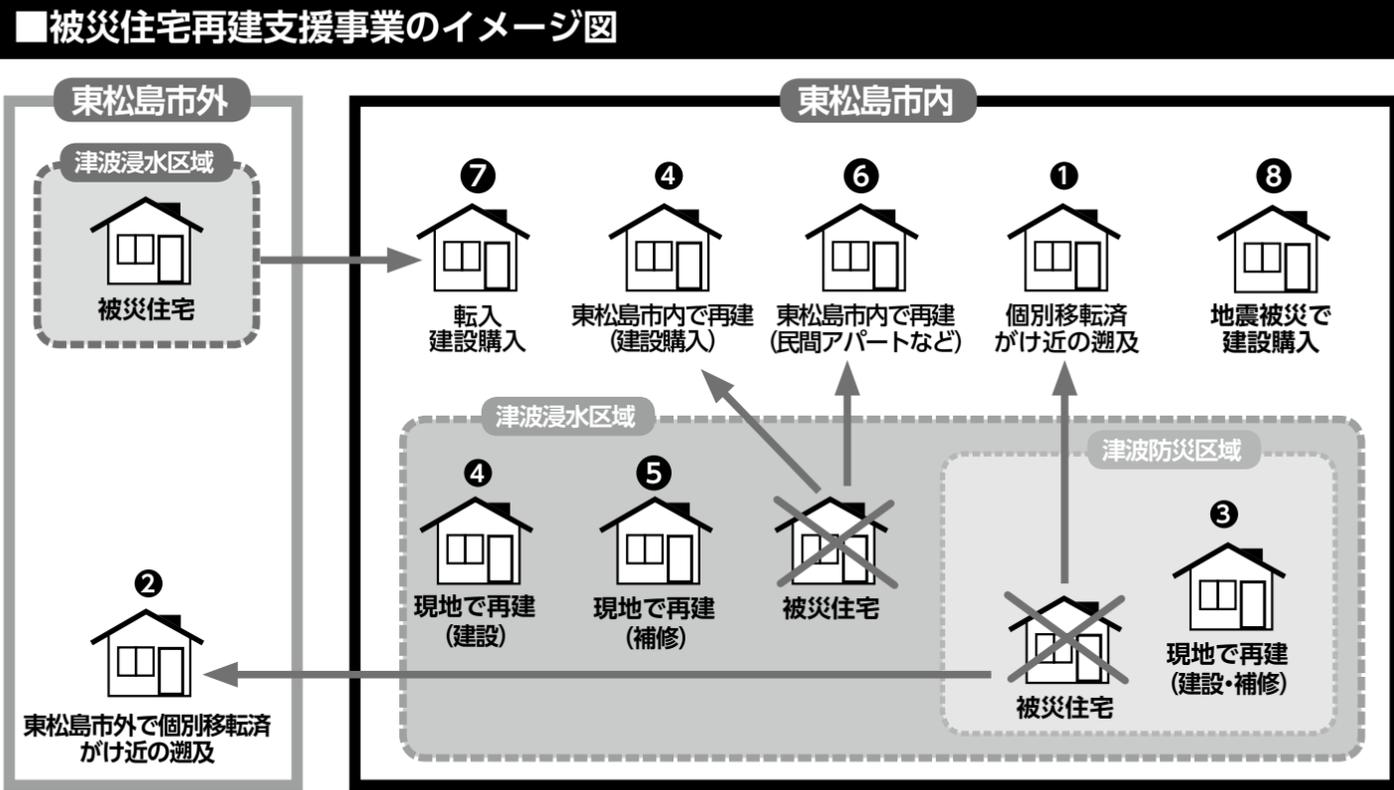
# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市

# 被災住宅再建支援事業のお知らせ

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業の受付を実施しています。今号では、10月から申請受付を開始する支援事業(区分⑤～⑧)の、電話予約開始日、必要書類、支援内容などについてお知らせします。



## 1. 支援対象者(全区分共通です)

### (1) 被災時の要件

①～③のいずれかの方(世帯)

① 東日本大震災発生当時、市内の津波防災区域または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊、大規模半壊、半壊のり災判定を受けた方。

※津波浸水区域とは、東日本大震災の津波の浸水により平成23年度の固定資産税の課税免除区域に指定された区域。

② 市外の津波浸水区域で被災し半壊以上の方。(区分⑦)

③ 東日本大震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方。(区分⑧)

### (2) 再建の要件

次の①～④のいずれかの方(世帯)

① 市内で住宅を建設購

入または補修する方(区分④⑤)

② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などが定住先として市内の民間賃貸住宅を借された方、または災害公営住宅に入居された方(区分⑥)

③ 市外の津波浸水区域で被災し、東松島市内において住宅を建設購入された方。(区分⑦)

④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方。(区分⑧)

## 2. 申請に必要なもの

### ◎ 共通の書類など

- (1) 被災証明書
- (2) 補助金振込み先の預金通帳(申請者の口座)
- (3) 手続する方の身分証明

書

### (4) 印鑑(認印)

◎ 津波被災住宅の再建支援の申請に必要な書類

- (1) 申請書(様式第1号)
- (2) 内訳書(様式第2号)
- (3) 住宅の建設購入または補修に係る契約書と領収書

※補修の場合で契約書がない場合は工事内容がわかる請求書・見積書・工事内訳書など。

- (4) 利子補助を申請する方
- 金銭消費貸借契約書
- 返済予定明細書
- 再建した住宅と購入した土地の登記事項証明書(修繕の場合は不要)

(5) 取得経費補助を申請する方

● 取得した建物と土地の登記事項証明書(家屋が未登記の場合は建築完了検査済証)

※(1)、(2)の様式は窓口を用意してあります。

※証明書、契約書、領収書などは原本を提示ください。内容を確認の上、申請書に写しを添付し、

〈表1〉津波被災住宅の再建支援内容

図1、表4を参考に区分番号を表記しましたが、ケースによって実際の対象が異なる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(市内)	津波浸水区域(市外)
建設購入	津波防災区域	300万円または200万円 ※3	300万円または200万円 ※3	100万円 区分⑦
	市内の津波防災区域以外	がけ近事業(建設取得利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円)(随時受付) または 200万円 ※3	300万円 100万円 または 200万円 ※3	100万円 区分⑦
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子または経費補助(建物)	防集事業(建設利子補助444万円) または 200万円 ※3	-
補修 ※4	補修利子または補修経費	200万円または100万円 ※3	100万円または50万円 ※3	-
市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付)	10万円	-

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。  
 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、移転助成(引越し費用上限78万円)が補助されます。  
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。  
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修や被災住宅以外の補修は対象外。  
 ※5 金額はすべて上限額。

## 3. 申請方法

申請は予約制で受付します。電話予約の受付日は7ページの表3のとおりです。平日で、都合の良い日を申し込みくだ

## 4. 支援内容(表1)

(1) 補修の場合(区分⑤)  
 補修借入利子補助100万円または補修経費補助50万円

(2) 市内の津波浸水区域に居住していた方で民間

原本を返却させていた  
 だきます。

さい。

〈表2〉地震被災住宅の再建支援内容

再建区分	支援区分	震災時の住所
		市内津波浸水区域外(持ち家)
市内建設購入区分⑧	経費補助(建物・土地)※3	上限100万円

※1 災判定が半壊以上で、既存住宅を解体した世帯が対象。

5. 津波防災区域の支援  
市内の津波防災区域に居住していた方で、市の独自支援策に該当される方は、随時、申請予約を行っている場合があります。対象の事業については、7月1日号以降の市報に掲載していません。また個別の通知を送付していますが、不明な点は、問い合わせください。

- ⑧ 100万円(上限)。(区分)
- ⑦ 100万円(上限)。(区分)
- (4) 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合
- (3) 市外の津波浸水区域で被災し市内において住宅を建設購入した場合
- ⑥ 100万円(上限)。(区分)
- ⑤ 100万円(上限)。(区分)
- ④ 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合
- ③ 市外の津波浸水区域で被災し市内において住宅を建設購入した場合
- ② 100万円(上限)。(区分)
- ① 100万円(上限)。(区分)

〈表3〉被災住宅再建支援事業の対象者と申請受付

■問・予約受付先 生活再建支援課生活再建支援班 ☎0225-82-1111 内線1492

区分	申請受付対象者	受付会場	申請受付期間	電話予約開始日
①	津波防災区域から津波防災区域外の市内に移転された方で、 ①がけ近事業が始まる前に住宅を建設購入された方 ②住宅建設購入資金を借り入れしないで住宅再建された方	本庁舎西側仮設事務所 生活再建支援課窓口	予約により申請受付	随時受付中 (平日9時～17時)
②	津波防災区域から市外に移転された方で、がけ近事業が始まる前に住宅を建設購入された方 ※6			
③	津波防災区域で現地再建(住宅建設購入、補修)された方			
④	津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入された方			
⑤	津波浸水区域で被災し、住宅を補修された方			
⑥	津波浸水区域で被災し、仮設住宅などに避難し市内の民間アパートなどで再建された方			
⑦	市外の津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入された方			
⑧	市内で地震被害により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方			
			10月15日(火)～	10月2日(水)～ (平日9時～17時)
			10月7日(月)～	9月25日(水)～ (平日9時～17時)

※6 住宅建設購入・土地取得・造成のため金融機関などから借り入れをした方、または引越し業者を利用して引越しをされた方が対象となります。  
◎申請は、区分ごとに予約制となります。災判定が半壊以上の方が対象です。①②③の方には、個別に通知しています。

完全予約制

災害義援金第五次配分のお知らせ

東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、8月に宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、各団体に寄せられた義援金の新たな配分が決定したのでお知らせします。

なお、今回の配分に伴う新たな申請は不要です。また、支給時期は9月中旬を予定しており、支給決定者には順次通知します。

■義援金配分金額

支給対象	義援金受付 団体配分額	宮城県 配分額	東松島市 配分額	合計	
死亡・行方不明者	20,000円	—	—	20,000円	
災害障害見舞金対象者	20,000円	—	—	20,000円	
津波浸水区域(*) における住家被害	全壊	60,000円	10,000円	5,000円	75,000円
	大規模半壊	50,000円	—	3,000円	53,000円
	半壊	40,000円	—	2,000円	42,000円
母子・父子世帯	50,000円	10,000円	10,000円	70,000円	
高齢者施設・障害者施設入所者	50,000円	10,000円	—	60,000円	

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。区域図については、市報2011年8月1日号および市ホームページで確認できます。

●参考 平成25年7月31日現在の市への義援金受け入れ額  
331,315,212円(うち288,513,000円配分済)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1172～1174

住宅金融支援機構 災害復興住宅融資等相談

震災で被害を受けた住宅を再建するための個別相談会を実施します。相談会では、住宅金融支援機構による災害復興住宅融資の相談に応じます。

■日時 9月8日(日) 10時～16時 ※要予約。相談無料。

■場所 市コミュニティセンター

■問・申し込み 住宅金融支援機構東北支店

☎022-227-5035 (平日9時～17時)

消費税率の引き上げに伴う「住まいの復興給付金」説明会

「住まいの復興給付金」は、消費税率の引き上げに関連し、被災者が住宅を再建する際の経費負担を軽減することを目的に、政府が制度導入を検討している給付金制度です。復興庁では、この制度の主な内容(対象・申請方法など)に関する説明会を、下記のとおり開催します。

■日時 9月3日(火) 10時30分～

■場所 市コミュニティセンター ※予約不要。

■問 復興庁住まいの復興給付金準備事務局コールセンター

☎0570-200-246(有料) URL:http://fukko-kyufu.jp

9月1日から10日は『屋外広告物適正化旬間』です

平成16年に景観法の制定、屋外広告物法の改正などが行われ、全国各地で良好な景観のまちづくりに向けた取り組みが実施されているところですが、屋外広告物については、依然として景観との調和を欠いたものが多数見受けられるなど問題が山積みとなっている状態です。

そこで、平成22年度より屋外広告物の適正化を一層推進するために、9月1日から9月10日まで『屋外広告物適正化旬間』と設定し、違反広告物の一斉除却や市民の皆さんや事業所の方々への普及啓発の強化期間としています。

●除却活動を行うためには

市では、街並みや通行の安全を図るために、地域の方々や違法な広告物を除却することを目的とした無償のボランティア団体として11団体を認定し、除却活動を行っています。(認定を受けるためには、関係書類を市に提出する必要があります。)

特に、通学路にあたる地域の風俗業や闇金融の貼り紙を、重点的に除却活動しています。

※違反広告物を発見しても、すぐに誰でも除却活動を行うことはできません。

●情報提供のお願い

市および各団体においては、市内の違反広告物のパトロールなどを実施していますが、日々増え続けているためすべてを見つけることは困難な状態です。

皆さんの地域で、下記のようなものを発見しましたら、情報提供のご協力をお願いします。

■除却できるもの

路上など(電柱・街路樹・交通標識など)に掲出されたもので営利を目的とした「はり紙」に限ります。  
例:ピンクチラシ、闇金融のチラシ など

■【除却できないもの】

- (1) 政治団体、宗教団体、労働組合などの非営利団体が主催、共催、後援する行事を宣伝するもの
- (2) 政治団体、宗教団体などの機関紙販売に関するもの
- (3) 入場無料と明示されている講演会、映画会、観劇などに関するもの
- (4) 市役所またはその他の行政機関が関係する各種団体が掲出するもの
- (5) 自己の店舗前に掲出された広告物
- (6) 非営利の個人の広告物(尋ね人、迷い犬・猫など)
- (7) 「はり札」や「立て看板」など

■問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1474



東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

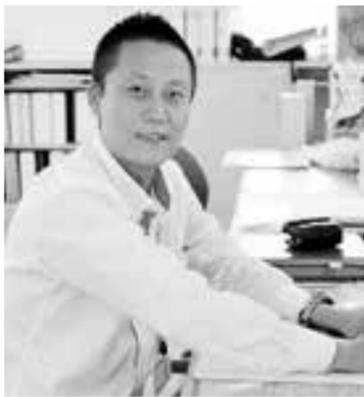
空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
測定値(単位:μSv/h)	0.039	0.039	0.039	0.042	0.039	0.040

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1152

## 住まいの再建のお手伝い



熊本県熊本市から派遣  
復興都市画課  
寺尾 圭さん 36歳

熊本城やゆるキャラ「くまモン」で知られる熊本市から今年7月に着任しました。九州に比べると、涼しくて暮らしやすい気候だと思います。こちらでの業務は土地区画整理事業で、新しいまちづくりの中での住宅整備などです。東松島市の復興の一助になれば、と考え業務に当たっています。

家屋を失い、仮設住宅で暮らす市民の皆さんを目の当たりにして、その苦労を痛感しています。3か月と短い期間ですが、一日も早い住宅再建に向けて、一生懸命頑張っていきたいと思っています。

## 友好の絆を強めたい



山形県東根市から派遣  
商工観光課  
高橋 範一さん 32歳

震災直後の平成23年5月にも4日間、こちらで復旧業務に携わりました。今回は商工政策班として、雇用機会を創出するための「緊急雇用創出事業」を中心に業務を進めています。

「市役所は市民の役に立つ所」という東根市長の言葉を忘れず、残された期間を皆さんの役に立てるように職務をまっとうしていきます。また、東根市と東松島市は平成23年に友好都市となっており、これまで以上に両市の友好の絆を強めていくことがもう一つの使命だと思っています。

## 前に向かって着実に



愛知県豊田市から派遣  
税務課  
板倉 壮吾さん 29歳

今年6月からの派遣期間が8月末で終了しました。市民の皆さんには大変お世話になりました。こちらに来る前、震災の映像を見るたびに現状を自分の目で確かめ、力になりたいと感じていました。実際に被災した地を訪ねた時は言葉を失いましたが、今年から作付けが始まった美しい水田風景を見てほっとしました。着実に復興へ進んでいることを実感しました。

宮城県は魚介類をはじめ特産品が数多くあります。派遣を縁に、この土地の良さをいろいろな形で紹介していきたいです。

## 息の長いつきあいを



東京都中野区から派遣  
市民協働課  
宮澤 栄司さん 30歳

震災発生から半年後に石巻市で約2週間、固定資産税などの窓口業務に携わりました。被災された方々や、市職員の方々と接したことで少しでも力になりたいと思ったのが今回志望したきっかけです。

東松島市の皆さんは温かく、いつも元気をいただいています。現在、畑をお借りして職場の仲間たちとキュウリやトマト、ナスなどを育てています。たくさんの人に出会い、東松島市が大好きになりました。派遣終了後も豊かな自然とおいしい海産物を広く伝えて息の長い支援をしていきます。

# 東松島の復興を応援します 長期派遣職員を紹介

## ノウハウ学び今後活かす



埼玉県さいたま市から派遣  
福祉課  
岡田 洋一さん 43歳

被災地で役に立ちたいと思うとともに、他の自治体で働くことができる貴重な機会と考え、派遣を志望しました。東松島市は風光明媚なまちです。休日はドライブに出かけて自然の美しさに触れています。

復興は着実に進んでいるという印象を受けますが、これからが正念場です。自分が働くことで少しでも力になればと思います。またここでノウハウを吸収して、さいたま市に戻ってからも経験を生かしたいと思っています。短い期間ですが、お役に立てよう頑張ります。

## 仕事を通して元気もらう



埼玉県新座市から派遣  
健康推進課  
齋藤 絢香さん 24歳

新座市では、国保年金課で特定健診や保健指導に関わる仕事に従事していました。何らかの形で被災地の支援をしたいと思っていた時に保健師の募集があったので手を挙げました。

現在は主に仮設住宅の方々の健康相談を行っています。訪問の際、「ご苦労さま」と声をかけてくださる方が多く、逆に私自身が元気づけられる日々です。派遣期間は7月から9月30日までという短い期間ですが、市民の皆さんのお役に立てるよう自分のできる支援を精いっぱい行っていきます。

## まちのために努力惜しまず



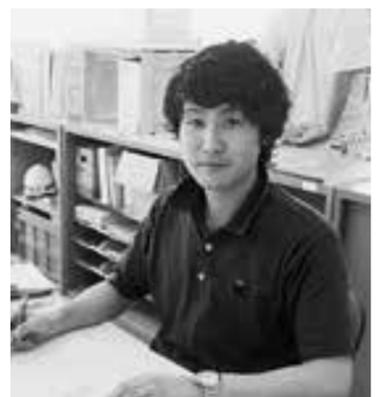
愛知県豊田市から派遣  
福祉課  
原田 行滋さん 37歳

震災から2年。テレビのニュースなどでしばしば震災の惨状や復興の様子を目にして、分かっている気でいました。

『百聞は一見にしかず』とはよく言ったもので、実際に現地に立ってみると、私の“分かっている”や“知っている”は、まさに“つもり”だったのだと思い知らされました。

小学校の頃から続けているラグビーのように、倒されても、壁にぶつかっても、諦めずに立ち上がり、仲間と協力して前に進み続ける東松島市。この誇らしきチームの一員として、自分にできることを精一杯がんばります。

## 職員一丸で取り組む



宮城県美里町から派遣  
建設課  
佐藤 敏次さん 27歳

隣町に住んでいるので、東松島市には震災前から何度も訪れていますが、震災直後の風景には言葉を失いました。

現在は保育所や備蓄倉庫の調査設計、建築に関する業務を担当しています。より専門性を求められる仕事の内容のため大変よい経験になっています。

東松島市には、まだまだ支援を必要としている方が多くいることを現場で感じました。全国からの派遣職員と東松島市の職員で力を合わせ、一日も早い復興を、業務を通じて行っていきます。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 第8回ひがしまつしま市民文化祭

ひがしまつしま市民文化祭を下記のとおり開催します。  
文化祭の開催に伴い、出展者・出演者を募集します。希望の方は、下記まで内容を確認のうえ申し込みください。

	展示の部		舞踊の部	歌謡の部 (カラオケ)	音楽の部
日時	10月26日(土)	10月27日(日)	11月3日(日・祝)		11月4日 (月・振休)
	9時30分～	10時～15時	10時～	18時30分～	10時～
場所	市コミュニティセンター				

### 市民文化祭フリーマーケット出店者募集

市民文化祭の展示の部にあわせて、フリーマーケットを開催します。  
おうちに眠っているものをお持ちよりのうえ、出店してみませんか。

- 日時 10月26日(土)9時30分～16時30分  
27日(日)10時～15時
- 場所 市コミュニティセンター野外広場
- 区画数 15区画(1区画2.6m×5.2m)
- 出店協力金 1,000円(2日間有効)
- 申込期限 9月30日(月)まで



- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
- 市民文化祭に関する問、出展・出演およびフリーマーケット出店の申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201・3203

## ひがしまつしま割増商品券 10月21日(月)より販売開始予定

商品券発行事業は、平成21年度から実施し、今年度で5回目の実施となります。

今回も、魅力的な割増商品券となっていますので、ぜひ利用ください。

- 25年度販売開始日(予定) 10月21日(月)
- 商品券の内容(予定)  
1冊10,000円(1,000円×11枚)で1割増商品券10,000セットを発行。  
さらに、10,000セットの内、2,000セットがラッキー券(1,000円券)をプラスした2割増商品券です

■問 東松島市商工会 ☎82-2088、同鳴瀬支所 ☎87-2026

## ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を、下記により開催します。市内にお住まいの求職者の方々は、ぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
9月5日(木)・17日(火) 10時～12時	市コミュニティセンター 1階 集会室	職業に関する相談 および紹介
9月11日(水) 10時～12時	東松島市商工会 鳴瀬支所	
9月2日(月)・19日(木) 10時～12時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会所	

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎0225-21-5390

## 東松島あてなしょっぷ“まちなど”だより

### のりうどん(生めん)を販売します

東松島特産の海苔が練り込んだのりうどんを販売します。

- 販売日 毎週金曜日
- 販売価格 180g 200円
- ※販売予約も承ります。毎週木曜日まで連絡いただければ、金曜日に引渡しできます。

### ブルーインパルスグッズ販売中

～ふれ愛いちば まちなど(“まちなど”2号店)で大人気～

ブルーインパルス(航空自衛隊松島基地所属)の関連グッズを取り揃えています。皆様のご来店をお待ちしています。

- 場所 大曲市民センター東隣
- 営業日時 不定休。9時～15時
- 問 東松島あてなしょっぷ“まちなど” ☎83-3391



## 第22回オール赤井まつり ～おらがふるさと赤井はひとつ～

- 日時 9月8日(日)15時～
- 場所 赤井市民センター広場  
※雨天時は赤井市民センター内(子ども広場は2階)。



- 主な内容
  - ステージ:地元の芸達者さんと小中学生の発表、子ども広場など
  - 出店:美味しいメニューが盛りだくさん
  - 打ち上げ花火 19時～(雨天時中止):おらいの花火、げんき花火
- 問 オール赤井まつり実行委員会(事務局:赤井市民センター) ☎82-2075

## 震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れおよび無料回収の実施期限 ～9月30日(月)まで～

市では、震災により被災した方々を支援するため、災害ごみの無料回収や大曲浜地区に設置した仮置場での受け入れを行っています。

**仮置場の受け入れおよび無料回収の実施期限は、9月30日(月)まで**になりますので、お知らせします。

### ●災害ごみの受け入れ 受入期限:9月30日(月)まで

- 受入日時 月～日曜日(祝日含む) 9時～12時/13時～16時  
※第1・第3日曜日は、場内整理のため、受け入れできません。
- 受入場所 大曲浜県有地(住所:東松島市大曲字南浜1-9、(株)ヤマニシ西側)
- 手続きなど 仮置場受付にて、り災証明書または免許証などの身分証明書を提示  
※上記の提示は、市内で発生した災害ごみであるかを判断するためのものです。
- 受け入れ時のお願い 最近、仮置場において、買い換えの家具や家電製品・衣類や乾電池など、災害ごみ以外のものが搬入される事案が見受けられます。  
**仮置場で受け入れできるのは、災害ごみだけです**ので、皆様のご理解ご協力をお願いします。

### ●災害ごみの無料回収 実施期限:9月30日(月)まで

- 依頼方法 住所・氏名・電話番号・災害ごみの内容について、下記に連絡ください
- 回収業者 東松島市建設業協会に加入する業者  
※業者や回収希望日の指定などはできません。
- 連絡事項 依頼が混み合っている場合は、回収まで2週間程度かかる場合があります



### ■災害ごみの出し方…分別を徹底するようお願いします。

- ※種別:木材、衣類、家具類、プラスチック類、家電製品、畳、タイヤ、コンクリート、アスファルト、瓦、鉄類、土砂など
- ※分別されていない場合は、回収・受け入れをお断りしますので、あらかじめ承知願います。

### ■災害ごみの受け入れに関する問・無料回収の申し込み

環境課廃棄物対策班 ☎内線1153・1154・1155



# みんなの心と力をひとつに

夏のイベント フォトレポート

## 東松島夏まつり2013 ～みんなではしゃぐべ!ひがまつり～

市民のパワーを結集した一大イベント「東松島夏まつり」が、8月24日(土)に矢本の大町通りなどで開催されました。蔵しっくパーク向かいの駐車場に設けたメインステージや市商工会のサブステージ、歩行者天国となった旧国道45号では、ダンスや神輿などが次々と登場し、多くの人たちが夏のひとときを楽しみました。フィナーレでは約1700発の花火が打ち上げられ、市民は復興への思いを新たにしていました。

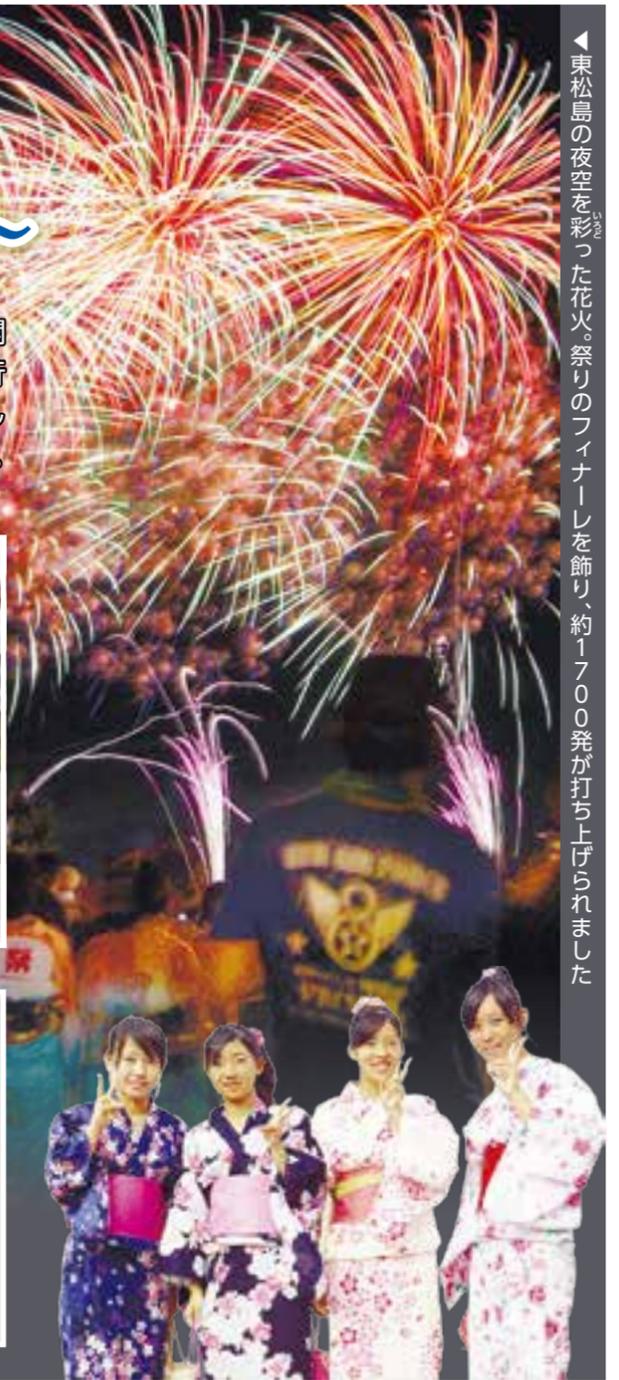
▶商売繁盛を祈願し、「ごいこい、ごいこい」という小気味良いかけ声を響かせた八鷹神輿



▲「東松島音頭」では、地域復興を願って市民が心ひとつに踊りました



◀鼓笛隊パレードでは、この日のために一生懸命練習してきた子どもたちが元気に演奏(天本西小学校鼓笛隊)



◀東松島の夜空を彩った花火。祭りのフィナーレを飾り、約1700発が打ち上げられました



### 水面と夜空を彩る

▲鳴瀬流灯花火大会では、震災犠牲者をはじめ故人を慰霊する約500基の灯ろうが鳴瀬川の水面に浮かびました。フィナーレでは約1千発の花火と灯ろうの共演が訪れた人々を楽しませました(8月16日、国道45号 鳴瀬大橋付近鳴瀬川左岸河川敷)



グリーンタウンやもと仮設住宅夏祭りでは、ステージイベントのほか自転車パフォーマンスや小型ロボットを操作する体験ブースなどがあり、子どもたちが夢中になって遊びました(8月11日)



矢本運動公園仮設住宅の夏まつりでは、大曲浜獅子舞保存会の皆さんが迫力あふれる「大曲浜獅子舞」を披露しました。会場を練り歩き、魔除けに子どもたちの頭を噛むなどふれあっていました(8月17日)



◀第3回宮戸夏まつりでは、人気の四ヶ浜屋台対抗合戦やフラダンス、宮戸島太鼓などのステージイベント、「宮戸音頭」に乗せた盆踊りもありました(8月10日、奥松島縄文村歴史資料館)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 第6回「東松島案内人」



▲奥松島観光ボランティアの会の皆さん

東日本大震災で甚大な被害を受けた奥松島地区ですが、変わらずに訪れることができるスポットも残っています。

松島四大観「よんだいかん壯観」と称される大高森から松島湾を望む景色は、震災前と変わらない箱庭はこにわのような美しさ。しかし、野蒜海岸付近に視線を移すと、被害の甚大さがわかります。

奥松島地区の観光スポットのガイドとあわせて、震災時の様子も一緒にお伝えする活動を行っています。震災の体験談を語り継ぐことで、少しでも自主防災への意識向上につながればと思います。

■ガイド料 ガイド1名につき3,000円

※所要時間、内容により要相談



▲大高森でのガイド

#### ■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内)

☎87-2322

## 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第18回

日本の高校教育にあたるデンマークの中高教育の内容を紹介します。

9年間の義務教育後の青年教育プログラムには2つあり、日本の大学教育にあたる高等教育に進むための一般的な中高教育と、専門的な職種や産業に進むための職業教育とトレーニングプログラムに分けられます。



▲デンマークの高校の卒業式での様子

一般教育は高校(Gymnasium)とビジネス・技術専門学校を含んでおり、生徒により高いレベルの教育を受ける準備をするだけでなく、生徒個人に社会に対して高い意識をもった市民となるような民主的で自立した考えと分析する能力や行動を強化するためのプログラムです。

日本とは違い、生徒たちは授業が終わると学校には残らず、放課後の活動はそれぞれ自由選択で行動します。また高等教育を受けるにあたっては、入試試験よりも中高教育での成績や他の活動が重視されて決まる点も日本との大きな違いです。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1243

## 子育て支援センターからのお知らせ (2013年9月)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676  
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338



### ひろば開催 <予約不要>

『じいじ♥ばあばといっしょ!』 孫育てをしている方向士で孫と一緒に交流しましょう

#### 第1弾 世代間子育てについて話そう!!

■日時 9月5日(木)10時30分~11時10分 ■場所 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

■アドバイザー 児童相談員 佐々木松子さん

#### 第2弾 孫と紙芝居や伝承遊具で遊ぼう!!

■日時 9月11日(水)10時30分~11時10分 ■場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

※1回のみ参加可。

『プレ☆パパ ママ広場♪』 助産師さんと一緒に、初めての出産の不安を楽しみに変えましょう

#### 第1回 アロマとリラックス呼吸法

■日時 9月24日(火)10時30分~11時30分 ■場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

#### 第2回 仲よしマッサージでリフレッシュ

■日時 10月12日(土)10時30分~11時30分 ■場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

※1回のみ参加可。1・2回ともに一人でも、ご夫婦でも参加可。

### 主な行事のお知らせ

#### 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

##### ●ほっとたいむ~みんなで話そう~

9日(月)10時30分~11時30分  
「同居と子育て」※要予約、4組まで。

##### ●サロトークキング

17日(火)10時30分~11時10分  
「主任児童委員と遊ぼう」

##### ●わたしじかん

26日(木)10時30分~12時  
「ストレッチでリフレッシュ」  
※ファミサポを利用する託児の助成あり。

##### ●土曜オープン

14日(土)9時~12時

#### 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

##### ●わくわくひろば

25日(水)10時30分~11時10分  
「消防自動車を見学しよう」

##### ●あいあいば〜く

4日(水)10時~11時30分  
「グリーントウン仮設第2集会所で遊ぼう」  
19日(木)10時~11時30分  
「野蒜市民センターで遊ぼう」

●0歳児講座:9月4日(水)・12日(木)・20日(金)・27日(金)・10月4日(金)(受付は終了)

●予告:子育て支援センターの秋祭りを10月17日(木)開催します。詳しい内容は市報10月1日号でお知らせします。

### 子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします。

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。

■開館 9時~16時 ■相談 9時~17時

※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。

子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life\\_event/ikuji/kosodatetsushin.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html)

## 東松島のスポーツ少年団紹介 矢本ブルーアローズスポーツ少年団



▲パスやドリブル、シュートなど基礎的な練習に重点を置きます

▼矢本ブルーアローズの団員のみなさん



### ミニバスケットボール

女子小学生を中心とした、市内唯一のミニバスケットボールチームです。

団体競技でありながら個人の技も光るのが、バスケットボール(バスケ)の魅力です。「明るく!楽しく!元気よく!」をモットーに、勝つこと以上に練習や試合で楽しむこととチームワークを大切にしています。練習内容はパスやドリブル、シュートなど基礎に重点を置いているため、ボールを触ったことのない未経験者でも安心して参加することができます。

バスケ以外にも、バーベキュー大会などのイベントも楽しみの一つです。女子だけではなく男子も大歓迎です。ぜひ一度、体験にいらしてください。

#### ◇団データ

■団員 22人(女子21人、男子1人) ■練習日 毎週火・水・金曜日

■練習場所 矢本東小学校体育館(火・水曜日)、東松島市民体育館(金曜日)

■入団に関する問い合わせ先 阿部秀子さん ☎080-5575-4415

# 9 Jomon Times

vol. 91

広報 縄文村だより vol.91(9月号)

平成25年9月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928

祝!20回目

## 縄文教室 1時間目土器作り

H25. 7. 21(日)

縄文村の長寿イベントにして、今年で祝20回目を迎える『縄文教室』。今回はその1回目、土器作りを開催しました!今年初めての参加者さんが多く、中には「特大の土器を作るぞ〜!」と意気込んでいる人も。先生から縄文土器の作り方のレクチャーを受け、いざ挑戦!



いざ、縄文体験。

## 春日パーキングエリア文化財展示室開館

1周年記念イベントに参加しました! 8月3日(土)

皆さん、春日PAをご存じですか?昨年の8月にオープンした春日PAには、文化財展示室があるんですよ!縄文村とこうした縁のある春日PAで、文化財展示室開館1周年を記念したイベントが開催されました。ミニ勾玉作りや火おこし体験・拓本体験と、楽しい体験がいっぱい!縄文村も、村を飛び出してイベントに出店してきました!



★縄文村は★  
「縄文おしゃれ体験」  
を担当しました!

あら不思議!  
写真を印刷してみたら...

## バスツアーin東北 参加者募集中

今年のお行き先は、福島県会津若松市!参加者募集中です。参加ご希望の方は資料館までご連絡ください。※要予約

日程:10月6日(日) 金額:~4,000円  
※開催日が近づきましたら、ご予約いただいた方にハガキで詳細をご連絡させていただきます。

↑去年は、岩手県花巻市に行ってきました♪

ご予約・お問合せはこちら! 奥松島縄文村歴史資料館 TEL. 0225-88-3927 (水曜休館)

### 1. 底を作る!



ハンバーグを作るときのように、粘土を丸くし、円盤状の底を作っていきます。

### 2. 粘土紐を積み重ねる!

粘土紐を作り、積み重ねていきます。



縄文土器を作ってみよう!

私はヘビが装飾された土器を作ります!

### 3. 模様を付ける!



最後に、縄文土器らしい縄目模様や粘土紐の装飾を付けたら完成です。



完成!!

約1ヶ月乾燥させた後、2回目の縄文教室で野焼きし、完成となります。2回目の様子は、次号の10月号にてご報告します。お楽しみに!

### 縄文土器Q&A

土器作りは誰の仕事だったの?

縄文人は家族の中で、仕事の役割分担を決めていたみたいなんだ。女性は土器作りを、男性は狩りや漁の道具作りを担当していたよ。

縄文土器は何に使われていたの?

最も多く出土している深鉢形の土器は、魚や山菜などを煮炊きする「鍋」として使われていたんだ。その他に、注口土器は水や酒(?)を注ぐ器、浅鉢形の土器は盛り付け用の器として使われていたんだよ。

# 工藤教育長のちよっぴん話 第5回

工藤教育長が、長年の教員生活から得た経験や思いなどを基に連載していくこのコーナーのお話が、皆さんのご家庭などでの教育のヒントになればと思います(毎月1日号に掲載)。



くどう まさあき 工藤 昌明 教育長

鳴瀬桜華小学校の裏にある御館山に「土井晩翠翁詩碑」という小さな石碑が建っています。どうしてここに土井晩翠の詩碑があるのでしょうか。不思議に思いながら裏を見ると「(概略)この詩は晩翠翁大鷹森にて詠むゆえに碑は本来宮戸大鷹森に建立すべきところ諸般の事情により当地に建立する 昭和四十四年十二月二十三日」と刻んでありました。詩は次のようなものです。

「ああ/色ありて大なる/行ける詩  
何をかたどるや/彼人生の活動を/  
是心境の/平和を」  
何を意味するか、全く分かりませんが、  
したが、興味を持ったので調べてみることにしました。

何人かの方々を  
尋ね歩いて、最後に  
宮戸・大浜区長の  
佐藤康男さんに電  
話をしたら、何と  
区長さんはこの詩  
を暗唱していらっし  
やいました。そして  
平成4年に大高森

岩手県盛岡市出身。昭和49年に玉川大学を卒業後、東京都教員を経て宮城県教員となる。平成20年4月から4年間 矢本東小学校校長を務め、平成24年5月に市教育長に就任(任期は4年間)。また、本市での教職歴は、昭和54年から61年まで小野小学校の教壇に立ち、平成9年から11年までは矢本東小学校の教頭を務めた。石巻市広瀬在住で広瀬サッカースポーツ少年団団長。61歳。

「仙府むかしのあこがれを/伝えてここに二千年/東海の上扶桑の端/並びて呼びあふ八百の島/あすは万里の外の旅/故国なごりの姿をと/誘ふは有情の波の声/起ちて、落つる日雲染めて/海黄金を溶す時/大高森の頂に。/頂高く今も見る/真なるもの美なるもの/おほいなるもの常に新/左太平洋の波/散るは奔馬の狂が/右や一湾松島の/沈静さながら夢に似て。/ああ色ありておほいなる/生ける詩何をかたどるや/彼人生の活動を、/是心境の平和を。」※ルビは「ふるさと文学館(第五巻)」による。  
土井晩翠といえば、「荒城の月」の石碑が有名ですが、「松島」の石碑も一度ご覧になってはいかがでしょうか。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 平成26年度市立矢本中央幼稚園園児募集

■問 矢本中央幼稚園  
☎82-14519

年齢	募集園児数
4歳児 平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ	70人
5歳児 平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生まれ	若干名

### ■募集人数

#### ■入園願書配布

9月2日(月)～  
※配布時間:9時30分～16時30分。

#### ■入園願書受付

11月1日(金)～15日(金)  
※願書配布・受付の詳しい内容は、問い合わせください。

### 道路補修作業員募集

■問 建設課建設総務班  
☎内線2218

■対象・資格 心身とも

に健康で市税など滞納がなく、普通自動車免許証を取得している方

■勤務内容 市道の簡易な維持・修繕作業など

■勤務時間 週5日(平日)、7時間45分勤務

※土・日曜、祝日除く。

■募集人員 1人

■賃金 時給1,030円

※社会保険あり。

■雇用期間 10月1日～平成26年3月31日

■申し込み 9月2日(月)～17日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)と取得免許の写しを建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)に提出

※後日面接あり。

### 期日前投票事務補助員募集

■問 選挙管理委員会事務局  
☎内線1205

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納のない方

■勤務内容 宮城県知事選挙執行に伴う期日前投票事務など

■勤務予定期間 10月1日(火)～26日(土)

■勤務時間 期日前投票期間(土・日曜、祝日を含む)は、8時30分～20時の間のシフト制

■勤務先(場所) 市役所本庁舎および鳴瀬庁舎の期日前投票所(選挙管理委員会)

■賃金 時給750円

※社会保険・雇用保険は無し。

■募集人員 12人程度

■申し込み 9月17日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※書類選考のうえ、後日面接あり。

■勤務内容 農業復興事業関連の事務補助など

■勤務時間など 週5日(平日)、5時間(11時～17時)勤務

■募集人員 1人

■賃金 時給750円

※社会保険なし。

■雇用期間 10月1日～平成26年3月31日

■申し込み 9月2日(月)～12日(木)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記に提出

※後日面接あり。

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■募集人員 1人

■賃金 時給800円

※社会保険・雇用保険あり。

■雇用期間 10月1日～平成26年3月31日

■期間満了時、更新あり。

■申し込み 9月17日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)と取得免許の写しを右記に提出

※後日面接あり。

### 農業復興事業関連臨時職員募集

■問 農林水産課農政班  
☎内線2140

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード、エクセル)の経験がある方

■勤務内容 農業復興事業関連の事務補助など

■勤務時間など 週5日(平日)、5時間(11時～17時)勤務

■募集人員 1人

■賃金 時給750円

※社会保険なし。

■雇用期間 10月1日～平成26年3月31日

■申し込み 9月2日(月)～12日(木)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記に提出

※後日面接あり。

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■募集人員 1人

■賃金 時給800円

※社会保険・雇用保険あり。

■雇用期間 10月1日～平成26年3月31日

■期間満了時、更新あり。

■申し込み 9月17日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)と取得免許の写しを右記に提出

※後日面接あり。

### 県営住宅入居者募集

■問 県住宅供給公社  
☎022-124-10014  
24時間電話サービス  
☎022-123-11861  
URL: <http://www.niyagi-ik.or.jp/>

■申し込み 9月13日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※後日面接あり。

■募集人員 若干名

■申し込み 9月13日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※後日面接あり。

■募集人員 若干名

■申し込み 9月13日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※後日面接あり。

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■募集人員 若干名

■申し込み 9月13日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※後日面接あり。

■募集人員 若干名

■申し込み 9月13日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※後日面接あり。

■募集人員 若干名

■申し込み 9月13日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

※後日面接あり。

■募集人員 若干名

### 平成25年度第3回普通救命講習 I (一般公募)の開催

応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的とし、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技を行います。 ※受講料は無料。

■講習日時 9月29日(日)9時30分～12時30分

■講習場所 市コミュニティセンター

■対象 中学生以上 ■定員 30人 ※定員に達し次第、締め切り。

■受付期間 9月9日(月)～19日(木)

■申し込み 申請書は最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻地区消防本部ホームページからダウンロードできますので、受付期間までに下記に申請してください。また、再講習の方は、受講申請時および当日に修了証を持参してください

■問 矢本消防署 ☎82-2147、石巻地区消防本部警防課 ☎0225-95-7433 URL: <http://isyoubou.jp/>

### 平成25年産米の放射性物質調査実施と出荷自粛のお願い

宮城県では、平成25年産米の安全性を確認するため、市内において放射性物質の調査を9月に実施します。

市民の皆さんには、本市の調査結果が出るまで米の出荷・販売・譲渡・贈答をしないようお願いいたします。本市での調査結果は、県のホームページ・市報への掲載などで公表し、市民の皆さんに速やかにお知らせします。

宮城米のブランドを守り、消費者に安全でおいしい宮城米を届けましょう。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

### NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断 ころろ旅」 2013年秋放送分のお便り募集



NHK-BSプレミアムで人気の旅番組「にっぽん縦断 ころろ旅」。みなさんから寄せられた「忘れられない風景」が記された手紙を手がかりに、旅人である俳優・火野正平さんが地元の方々と触れ合いながら自転車で旅を続けていく番組です。

番組では、東松島市内の忘れられない景色や身近な風景などを募集していますので、エピソードとともに紹介ください。

■宮城県内で撮影した分の放送予定 10月28日(月)～11月3日(日)

■応募内容 下記の内容を明記の上、応募ください。

- ①思い出の場所や風景 ②その場所にまつわるエピソード
- ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦年齢

■応募方法 下記のいずれかの方法で応募ください

- ・番組ホームページから <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ・ファックス 03-3465-1327
- ・郵便 〒150-8001 NHK「ころろ旅」係  
※住所の記載なしで届きます。

■申込締切 10月7日(月)まで

※早めに応募いただくと、採用されるチャンスがアップします。

■問 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066(ナビダイヤル)

市営住宅入居者募集

建設課建設総務班  
(市営住宅担当)  
☎内線2217・2218

入居募集一覧

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
小野駅前住宅113号 (牛網字駅前一丁目 53番地1)	3DK 浴槽あり、駐車場あり	1	4人世帯 以上向け
小野駅前住宅209号 (牛網字駅前一丁目 54番地1)	3LDK 浴槽あり、駐車場あり	1	4人世帯 以上向け

■申込期間 9月2日(月)～13日(金) ※期間厳守。

■申し込み 建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)に  
申込用紙があります。  
詳しい内容や申込に必  
要なものなどは、申込  
用紙をご覧ください。  
応募多数の場合は抽選  
となります

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力  
本部石巻地域事務所  
☎83-6789  
E-mail:ishinomaki-  
niyagi@ct.gsdf.  
mod.go.jp

●防衛大学校学生(推薦)

■資格 高卒(見込含)

21歳未満の方で、学校  
長が推薦できる方

■申し込み 9月5日(木)～9日(月)

■試験日 9月28日(土)・29日(日)

●防衛大学校学生(総合選抜)

■資格 高卒(見込含)

21歳未満の方

■申し込み 9月5日(木)～9日(月)

■試験日 一次:9月28日(土)

●防衛大学校学生(一般(前期))

■資格 高卒(見込含)

21歳未満の方

■申し込み 9月2日(月)～30日(月)

■試験日 一次:11月9日(土)・10日(日)

●防衛医科大学校医学科学生

■資格 高卒(見込含)

21歳未満の方

■申し込み 9月2日(月)～30日(月)

■試験日 一次:11月16日(土)

21歳未満の方

■申し込み 9月5日(木)～30日(月)

■試験日 一次:11月2日(土)・3日(日)

●防衛医科大学校看護学科学学生

■資格 高卒(見込含)

21歳未満の方

■申し込み 9月5日(木)～30日(月)

■試験日 一次:10月19日(土)

●看護学生(陸上自衛官)

■資格 看護師・保健師・助産師免許を有する(見込含) 36歳未満の方

■申し込み 9月2日(月)～30日(月)

■試験日 一次:11月16日(土)

※いずれの職種や試験に

関する詳しい内容は問  
い合わせください。

お知らせ

平成25年度宮城県総合  
畜産共進会の開催

宮城県畜産協会  
経営支援課  
☎022-298-18473

■日時 9月14日(土)  
9時30分～15時30分

■場所 みやぎ総合家畜  
市場(美里町)

■主な内容 畜産物の即  
売、地場産品の即売

※出品頭数・乳用牛の部98  
頭、肉用牛の部103頭。

※販売物は、午前中に売  
り切れとなる場合があ  
ります。

9月は船員労働安全  
衛生月間

「元気だよ」無事を祈  
り待つ家族 この一声  
でほっとする

東北運輸局石巻海事  
事務所  
☎025-95-11228

運動月間中は、船員災  
害防止協会東北支部石巻  
地区支部のメンバーによ  
る訪船班が、船舶の安全  
衛生に関する点検指導を  
行います。けがなし病気  
なしに努めましょう。

石巻・東松島げんきコンサートⅡ 小山実稚恵ピアノコンサート

小山実稚恵さんは、日本人としてただ一人、  
チャイコフスキー国際コンクールとショパン国際  
コンクールという2大コンクールに入賞を果たした  
人気・実力ともに日本を代表するピアニストです。



ピアノを通じて少しでも夢や希望を持っていた  
だけたらと、被災地での演奏を続けています。下  
記のとおり、東松島市でコンサートを開催します  
ので、皆さん来場ください。

■日時 9月19日(木)18時30分開演

■場所 市コミュニティセンター

※入場無料ですが、入場整理券が必要です。市コミュニティセンターおよび  
市内各市民センターにて配布しています。無くなり次第終了。

※6歳未満のお子様のご入場は、ご遠慮ください。

■主催 石巻・東松島げんきコンサート実行委員会、東日本大震災遺児支  
援「かんがるーの会」

■問 石巻・東松島げんきコンサート実行委員会  
(事務局:「かんがるーの会」) ☎090-6939-2018

～心と森をつなぐ追悼コンサート～  
加藤登紀子・C.W.ニコル LIVEコンサート

■日時 9月28日(土)15時30分開演 ※15時開場。

■場所 小野地区体育館

※入場無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券の配付は、9月  
10日(火)10時から市コミュニティセンターで配布します。

※整理券は1人1枚配布。無くなり次第終了。

■主催 心と森をつなぐ追悼コンサート実行委員会(C.W.ニコル・ア  
ファンの森財団、一般社団法人東松島みらいとし機構)

■共催 東松島市、東松島市教育委員会

■協賛 アサヒグループホールディングス株式会社

■協力 株式会社トキコ・プランニング

■問 教育総務課復興調整班 ☎内線1255

立花英樹と伝統芸能 復興支援ふれあいコンサートの開催

■日時 10月6日(日)13時40分開演 ※13時開場。

■場所 市コミュニティセンター

■主な内容 演歌歌手 立花英樹さんと地元の伝統芸能団体などによ  
る唄や踊りの披露

※入場無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券を9月1日(日)  
から、市コミュニティセンター・市内各市民センター・矢本東サポ  
ートセンター・矢本西サポートセンターで配布しています。

※整理券は1人1枚配布。無くなり次第終了。

■主催・問 ひがしまつしまサンフラワー(事務局:三浦敦夫)

☎82-8566

和太鼓+津軽三味線ユニット「閃雷」LIVE2013  
～希望の鼓～

■日時 9月29日(日)14時30分開演 ※14時開場。

■場所 市コミュニティセンター

■入場料 一般 2,500円、中学生以下 2,000円

※チケットを、蔵しっくパーク・あったかいホール・市内各市民センター  
で販売。なお、未就学児で席を必要とする場合は、中学生以下のチ  
ケットを購入してください。

■後援 東松島市、東松島市文化協会、NPO法人東松島市芸術文化  
振興会

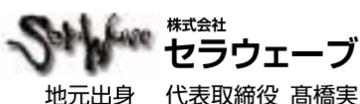
■主催・問 閃雷ライブ実行委員会(事務局:安藤)

☎080-6053-1881

広告

産業用/住宅用 HEMS・太陽光・蓄電池・設計・施工

全国ですでに始まっています!  
遊休地を利用した売電事業。  
あなたも挑戦して見ませんか?!



株式会社 セラウェーブ  
地元出身 代表取締役 高橋実

☎83-8650

URL http://www.sera-wave.com/

矢本駅前 ゆぶと1F

広告

住宅ローンのご相談は診断士協会へ

無料・中立公正・生活プランに沿った親身の相談法令に基づき完全サポートします。  
二重ローンの克服・親子ローン・借換ローンの相談、各種支援制度のサポートを  
ワンストップで行います。

相談はゆぶとのセンターへ

一般社団法人 日本住宅ローン診断士協会宮城支部

〒981-0503 東松島市矢本字河戸342-2 ゆぶと内

予約はお電話でTEL:0225-83-8610 (受付担当:木下)

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなく  
て食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 9月17日(火)  
14時～17時(予約制1人50分)

■場所 市役所内相談室  
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

### ○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがり  
が強くなった・以前より落ちつきがなくなった

など、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 9月4日(水)  
13時～17時(予約制1人50分)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

### 発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

問 東まつしま地域活動支援センターカノン ☎83-11571  
「えくぼ」ホームページ  
<http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/blog/>

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちや推測し

たり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人・親・幼稚園・保育所・学校の先生など

■日時 9月17日(火)  
①13時30分 ②14時30分  
1日2件まで(1回45分程度)

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン(ゆぶと内)

■申し込み 相談日の1週間前まで電話または来所にて相談ください

### 愛情と責任をもって動物を大切にしましょう ～動物の愛護及び管理に関する法律が改正されました～

近年、動物は私たちの生活にとって身近な存在となり動物の愛護及び管理のより一層の推進が求められています。

一方で、飼い主のいない猫やしつけの悪いペットによる、糞尿、鳴き声、悪臭などが地域の問題となっています。

平成25年9月1日から「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、飼い主、動物取扱業者の方はもちろん、全ての方が動物の命を大切に、可愛がるだけでなく正しい飼い方をすることで危害や迷惑を回避することが義務づけられました。

#### ■主な改正点

##### (1)飼い主の責任

- 感染症や動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼うこと
- みだりに繁殖しないよう不妊・去勢手術などの措置をすること
- 動物が逃げないようにし、鑑札などで所有者を明らかにすること
- 糞尿や毛など近隣の生活環境に支障がないようすること

##### (2)罰則の強化

- 愛護動物の殺傷、虐待および遺棄などに対する罰則が大幅に強化されました

■問 石巻保健所(宮城県東部保健福祉事務所)獣疫薬事班  
☎0225-95-1475

### サンサン教室の開催

問 障害児デイケアセンター  
☎84-34001  
E-mail kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくりで発音が気になる、落ち着きがないような気がする…などの悩みはありませんか。

こどもの広場では、月1回、県石巻支援学校の先生と一緒に楽しい時間を過ごせる教室を開きます。教室終了後、先生方と療育相談もできます。参加費は無料。

■日時 9月17日(火) 10時  
■場所 障害児デイケア

### 平成25年秋の全国交通安全運動(秋の交通安全県民総ぐるみ運動) ～交通ルール 守るあなたが 守られる～

■期間 9月21日(土)～30日(月)  
※交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)  
■問 市防災課消防安全班 ☎内線1163  
石巻警察署交通課 ☎0225-95-4141

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練のため、防災行政無線による訓練放送が行われます。

実際の災害発生と間違えないようご注意ください。

■日時 9月11日(水)午前11時頃と午前11時30分頃  
■区域 東松島市全域  
■問 防災課危機対策班 ☎内線1164

### 20歳代の選挙投票立会人を募集します

市選挙管理委員会は、若い世代の方に政治や選挙に関心を持ってもらうため、投票所で公正に投票が行われるように立ち会う、20歳代の「立会人」を募集します。

■内容 10月27日(日)投票が予定されている宮城県知事選挙の期日前投票所の投票立会人

- 1.場所 東松島市役所本庁舎または鳴瀬保健相談センター
- 2.期間 10月11日(金)～10月26日(土)の期間内で都合のよい日(土曜・日曜・祝日も含む)
- 3.人数 期間中毎日各投票所2人
- 4.時間 8時30分～20時
- 5.報酬 1日9,500円

■要件 東松島市の選挙人名簿に登録されている方で、特定候補や政党・政治団体などに関係のない方。投票日現在で20歳代の明るい選挙の推進に理解のある方

■申し込み 9月17日(火)まで電話で申し込みください。立会いをお願いする方には、後日連絡を取らせていただきます。また、申込状況によっては、立会日などを調整させていただく場合もあります。なお、選挙が無投票の場合は、立会いはありません

■問・申し込み 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215

### 2013漁業センサス客体把握調査を実施します

今年、5年に一度行われる統計調査『漁業センサス』の実施年になります。そのため、実査調査に先立ち客体把握調査を行いますので、対象となる皆様のご協力をお願いします。

■期日 9月1日(日)

■対象 調査期日前1年間に、利潤または生活の資を得るために、生産物を販売することを目的として、海面において水産動植物の採捕または養殖の事業を営んだ世帯または事業所

■方法 調査客体の把握を行う統計調査員が、市から配付された客体候補者名簿に基づき、漁業協同組合からの聞き取りを行います

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

### 五人講演会実行委員会解散総会のお知らせ

30年にわたり、文化の振興に携わってきた五人講演会実行委員会は、本年度をもちまして解散となります。解散総会を下記の通り開催しますので、これまで実行委員をつとめられた方々もぜひ出席ください。

■日時 9月27日(金)18時30分～

※総会終了後、「惜別と思い出を語る会」を開催予定。

■場所 JAいしのまき矢本支店(矢本農協会館)2階(住所:矢本字上河戸25-1)

■申し込み 9月17日(火)まで、解散総会のみ出席の方は電話で、「惜別と思い出を語る会」への出席も希望の方は会費2,000円を添えて直接下記まで申し込みください

■問・申し込み 五人講演会実行委員会(事務局:生涯学習課社会教育班・市役所2階) ☎内線3202

# それゆけ! イート Vol.29

## 「今年もガンバるぞゆるキャラ®グランプリ」

作:みやみ

◎今年のゆるキャラ®グランプリは、上位を目指すぞ! by イート



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きなおいしん坊。  
 ○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
 ○ゆるキャラ®グランプリ:インターネット上でのご当地キャラクターたちの「選挙」で、エントリーしたご当地キャラクターへの投票を通じて、まちおこしやPRを図ろうとするもの。昨年に引き続き今年も開催され、イートとイーナもエントリー(立候補)しますので、皆さんの応援をお願いします。

### 休日診療担当医院表

#### ●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
9月1日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
9月8日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ	24-9730
9月15日(日)	加藤医院	82-2030		
9月16日(月祝)	永沼ハートクリニック	82-6680		
9月22日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
9月23日(月祝)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
9月29日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	サミー薬局矢本店	90-3908

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

#### ●小児科休日急患担当医院

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話(市外局番0225)
9月1日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
9月8日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
9月15日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
9月16日(月祝)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1丁目3-22	92-7651
9月22日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
9月23日(月祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
9月29日(日)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1丁目3-22	92-7651

### 「みやぎ遊学実践塾東松島校」受講生募集

日本レクリエーション協会公認のレクリエーション・インストラクター養成講習会

- 日時 10月5日(土)・19日(土)、11月2日(土)・16日(土)、12月7日(土)・21日(土)全6回。いずれも9時～16時10分(受付8時30分)
- 場所 老人福祉センター集会室
- 定員 市内在住者でレクリエーションに興味関心のある方 40人
- 受講料 無料。ただし、講座終了時に登録料として3,000円(県レク会費2年分)が必要
- 申し込み 9月20日(金)まで、老人福祉センター(市社会福祉協議会事務所)窓口を設置してある専用申込用紙に、氏名・年齢・住所・連絡先・職業を記入のうえ、申し込みください。FAXまたは電話でも受け付けします
- 問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課(東松島市中央サポートセンター内) ☎83-5001 FAX:82-9813

センターこどもの広場(住所:矢本字道地浦139番地1、矢本西保育園隣)  
**申し込み** 2週間前までに電話で申し込みください

**暮らしとつながるの相談会**  
**法テラス東松島からのお知らせ**  
**日時** 9月8日(日)  
**問** 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9時～17時)

10時～16時  
**場所** 法テラス東松島(市コミュニティセンター西側)  
 ※弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士が相談に応じます。相談は無料

で、秘密は厳守します。また、事前予約の方が優先になるため、上記まで連絡ください。  
**主催** 日本弁護士連合会・仙台弁護士会

### 消費生活情報

—こんなハガキが届いていませんか?—

～身に覚えがなければ無視してください～

#### 内容確認勧告通知

あなたに対する訴状が提出され、受理されました。  
 通知番号 平成25年 [H]第 号  
 本状は、契約販売業者及び、回収業者があなたに対して主張している紛争問題が解決できないと、やむをえず裁判所に訴状を提出した事を通知致します。尚、原告側となる業者名や内容などの詳細については、ご本人様にて直接、当センターにお問い合わせのうえご確認ください。  
 故意に放置した場合は原告側の訴状が仮執行宣言のもと、執行官立ち会いにより、給料・不動産の差し押さえとなる場合がありますので十分にご注意ください。  
 当管理センターは、保全の立場から紛争問題の仲裁などを目的とした中立機関となります。当センターがあなたに対して訴訟を起こしているものではありません。  
 紛争に関するご相談全般や、和解の仲介なども行っております。近頃、個人情報を使用する事例も増えております。もし全く身に覚えがない場合は、早急にご相談ください。  
 (相談窓口) 03-△△△△-△△△△  
 受付時間 9:00～18:00(土日祭日を除く)  
 △△△△管理センター  
 東京都〇〇〇〇区〇〇〇〇△△△△ 〇〇ビル

#### 《対策》

- 身に覚えがないものは支払う必要がありません。
- ハガキに「全く身に覚えがない場合は早急に連絡ください」と記載されていても、絶対に連絡しないでください。
- ※連絡することで個人情報が知られてしまいます。
- 不安な場合は、消費生活相談窓口にご相談しましょう。
- 相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金 曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

#### ○アルコール関連問題相談

- 日時 9月20日(金)10時～15時 ※予約制。
- 対象 アルコール問題で困っている人およびその家族
- 内容 精神保健福祉士による相談(10時～12時までは家族教室を実施)

#### ○思春期・ひきこもり専門相談

- 日時 9月30日(月)10時～15時 ※予約制。
- 対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族
- 内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

#### ■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



### 【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	9月6日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9月13日(金) 13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、家族(夫婦・相続)・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。 ■場所 市コミュニティセンター西側 ■開設日時 平日9時～17時			法テラス東松島 ☎050-3383-0009

# ヘルシー インフォ メーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 赤ちゃん訪問

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

## 第103回いきいき健康講座

■問 医療法人医徳会  
真壁病院  
☎82-171111

■テーマ 「認知症医療とアルツハイマー病の制圧」

■日時 9月13日(金) 18時30分～19時30分

※入場開始18時、入場無料。

■講師 荒井啓行先生 (東北大学加齢医学研究所老年医学分野教授)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室  
■主催 医療法人医徳会 真壁病院、特定非営利活動法人エバーオンワード

## 子どもの心理相談会

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、臨床心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■相談日 9月26日(木) 13時～(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 望月晃二先生 (臨床心理士)

■申し込み 9月17日(火)まで電話で申し込みください

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(9月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年5月 生まれ	20日(金)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年2月 生まれ	17日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年2月 生まれ	19日(木)	
3歳児健康診査	平成22年4月 生まれ	18日(水)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	10日(火)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年2月 生まれ	25日(水)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成24年11月 生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 健康・栄養相談会の開催

～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場に参加ください。 ※2ページを参考にしてください。

期日	開催時間	場所
9月2日(月)	10時～13時30分	堰の内南地区仮設住宅談話室
9月4日(水)		小野市民センター
9月6日(金)		小野駅前ふれ愛北公園仮設住宅談話室
9月11日(水)		大曲地区センター

■内容 ①運動:楽しく動いて活動量アップ  
②栄養講話:自分に見合った食べ方、高血圧予防  
③試食:ごはん・おかずの適量・減塩チェック ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年7月生まれの方
麻しん風しん混合(第1期)	平成24年8月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## 食のリレートーク 第32回

地元食材でいつまでも健やかに

東松島市食生活改善推進員会副会長 鈴木ヤス子さん



▲そばはっ汁の無料提供には多くの人が舌鼓を打ちました

食生活改善推進員会のモットーは「私たちの健康は私たちの手で」。地域の食材を使った健康食の提案や、より良い食べ方などを実践し、地域の皆さんに伝えています。

年に1回、根古・高松・新田の3地区合同で健康教室を開催し、昨年地域から約50人が参加しました。地元食材で調理した豆腐ハンバーグの試食体験は皆さんの反応も上々で、作り方を学びながら舌鼓を打ちました。あわせて栄養士さんの講話も聞き、食と健康について知識と理解を深めました。今年も行う予定です。

また、6月に行われた矢本東駅北地区まちづくり整備協議会交流大会では、(株)つつみ(浅野公夫代表取締役)のご厚意で、上下堤産そば粉を使った「そばはっ汁」を無料提供し、集まった皆さんに楽しんでいただきました。

震災後は、仮設住宅団地などでの活動も行っており、各地を回って健康維持のための試食会を実施していました。参加した方からは「意外な食材での調理の仕方や、新しい料理を楽しく覚えられた」と好評を得ています。

これからも地域の皆さんがいつまでも健やかで、楽しく暮らしていけるように、私自身も健康を維持して活動を続けていきたいです。

次回は、佐藤多喜子さん(筒場)にパトタッチします



## あなたに届け! 健康ラブレター



～「毎日プラス一皿の野菜」を食べましょう～

みなさんは、1日にどのくらいの野菜を食べていますか。成人が1日に食べる野菜の目標量は350gです。お皿の数で例えると、小鉢1つ分の野菜が約70gですので、1日5皿が目安となります。

野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維などたくさんの栄養素を含んでいます。肥満、動脈硬化、高血圧、高血糖などの予防、さらには胃がんリスクの低下にも効果があると研究結果も出ています。

体に良いとは分かっているけど、毎日これだけの量を食べるのは大変かもしれません。東松島市民の約6割の皆さんは、食事のときに主食・主菜・副菜を揃えて食べています

が、若い世代や女性より男性の方が揃えて食べる割合が少ない傾向となっています。特に男性は、外食やコンビニ弁当を利用する機会が多く、野菜不足や栄養が偏りがちです。例えば、丼物などの単品料理よりも定食を選ぶ、野菜のお惣菜を追加するなど、野菜の多いメニューを心がけるとよいですね。また、時間がないときや外食が多いときなどは野菜ジュースもよいでしょう。それでも、食物繊維やビタミンは野菜そのものに比べると減ってしまうため、野菜の代わりとしては十分とは言えません。さらに、製品によっては糖分・塩分が含まれているので、飲みすぎには注意しましょう。まずは、できるところから野菜不足の改善を始めてみませんか。



管理栄養士 高橋 麻美

東松島市は地産産の新鮮でおいしい野菜が豊富です。きゅうりやトマトなど今が旬の野菜は栄養がたくさんつまっています。時間がないときには、野菜を丸かじりしてもいいですね。

# 戸籍のまど

平成25年7月届け出分

(7月1日～7月31日)

敬称略・希望者のみ掲載しています  
 ■戸籍のまどの掲載に関する問  
 市民課窓口サービス班  
 ☎内線13334

## ご結婚 おめでとうございます

行政区	氏名
上納	亀山 勇太
中下	尾形 梨奈
石巻市	渡辺 司
石巻市	阿部 千恵子
上納	藤井 伴憲
上納	佐藤 美佳
東京都	佐々木 浩行
富谷町	高橋 秀美
上納	阿部 哲
山形県	真鍋 恵美
上町二	及川 竜太
大崎市	佐藤 由美
仙台市	誠治 友梨
中下	尾形 勝
柳西	赤坂 智恵
柳西	阿部 智恵
小野上	相澤 克哉
利府町	高橋 克哉
南三	真砂 宣紀
小野下	赤間 ゆみ
松島町	岩本 薫
小野上	佐藤 友香
浜須賀	熊谷 英明
仙台市	渡部 真奈美
上納	土井 健太郎
高田	村上 美香

## お誕生 おめでとうございます

行政区	氏名	保護者
下町三	木村 啓人	利基
下町一	本田 蓮登	裕太
南三	安倍 有輝	信
寺	川田 光二	哲史
中	二階堂 蓮生	順一
筒場	佐藤 大翔	晃越
神奈川	鈴木 夏	啓太
上町二	千枝 悠人	宏彰
南二	相川 りの	啓
西新町	高橋 あり	直樹
南二	兼重 優愛	敬太
下町一	千葉 菜乃	正晴
筒場	阿部 そよ	大介
若葉	高橋 壮汰	寿弘
若葉	千葉 和花	隆太
南緑	友田 真翔	要
柳北	三浦 紗和	修
下小松	及川 夏鈴	正浩

## お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
表	小山 広	89
松島町	尾形 啓子	89
東大溜	浅野 賢一	62
裏一	小松 かつの	89
大塚	八木 賢一	60
大塚	手代木 ゆき江	87
道地	及川 秀雄	52
下町二	高橋 シケ子	99
大塚	土井 まつ子	100
道地	小林 みきこ	80
道地	藤田 洋右	76

南四	菅原 久子	66
上戸一	菅原 清吾	68
前里	浅野 榮一	70
沢田	芳賀 正	70
新東名北	高橋 勲	69
塩入	相澤 富雄	91
中東	深堀 秀夫	77
新川前	千葉 敏	70
小野上	平田 つやの	85
関の内二	村上 与平	84
浜市	後藤 繁子	86
小野上	扇谷 善三郎	65
小野上	谷地 良六	87
上戸一	柳北 利成	65
柳北	貝塚 鉄夫	90
貝塚	小岩 春	87
横沼一	東海 善幸	61
小野下	小野 定子	90
月浜	佐藤 カチエ	90

### 蔵しっくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
 ■問・申し込み 蔵しっくパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770  
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

### 旬鮮直売 くらっば市 (同時開催)

■日時 9月14日(土) 10時～12時  
 ・朝採り野菜・健康卵・EM製品など  
 ※都合により変更になる場合があります。

### くらっば蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
美アラカルト ○頭…電気のエアマッサージ ○ウエストダウン ○足…リンパマッサージ 講師:小島光代	9月10日(火) 10時～13時	9月1日(日) 9時～	1,000円	100円	15人	バスタオル・フェイスタオル各1枚・男性の参加もOKです
粘土で作る【私だけのドレス】 講師:桜井信子	9月14日(土) 10時～13時	9月3日(火) 9時～	600円	100円	10人	はさみ・おしぼり
押し花体験 講師:菊田登安	9月18日(水) 10時～12時	9月4日(水) 9時～	500円	100円	8人	なし
布で作るひまわり 講師:及川美代子	9月19日(木) 10時～12時	9月5日(木) 9時～	600円	100円	10人	裁縫道具・ボン
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	9月19日(木) 10時～12時	9月6日(金) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
めんこいじいちゃん 講師:佐々木比呂美	9月26日(木) 13時30分～16時	9月7日(土) 9時～	1,500円	100円	なし	裁縫道具・ボン ド・はさみ・両面 テープ(5ミ幅) 手芸綿
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島美代	9月28日(土) 10時～13時	9月8日(日) 9時～	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式

### ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)  
 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp  
 開館時間:火～土曜9時～17時30分、日曜・祝日 9時～17時  
 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。※無料相談は受付のみ。  
 ※先着順となりますので、早めに申し込みください。(車イスの方も受講できます)

●受付中

①初めてのデジカメ 9月3日(火)・4日(水) 9時30分～12時 2日間  
 電源の入れ方や撮影の方法、PCへ取り込み保存印刷まで、ゆっくりペースで学びます。  
 ※自分のデジカメ持参。お持ちでない方は貸出有。持っていないけど触ってみたい方もぜひ参加ください。  
 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 300円  
 ■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 10人

●9月3日(火)9時から受付開始

②初級ワード 9月10日(火)～13日(金) 13時30分～16時 4日間  
 ワードの基本操作の文字入力、簡単なビジネス文章の作成と縦書き文章や表作成。  
 イラストの入れ方。  
 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,260円  
 ■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 20人

③パソコン初心者無料相談 9月12日(木) 10時～12時  
 ワードエクセルなどの初心者相談。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
 ■受講料 無料 ※要予約。

④初級エクセル 9月17日(火)～20日(金) 13時30分～16時 4日間  
 エクセルの基本操作の文字入力・数字入力、簡単な関数と表の作り方を学びます。  
 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,764円  
 ■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 20人

大田まちづくり音楽協会(東京都大田区)協力による復興支援コンサート  
**くらっばお月見コンサート「邦楽～絆の調べ」**  
 ■日時 9月15日(日) 18時30分開演(18時開場)  
 ■場所 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館&日本庭園)  
 ■出演者 福原徹氏(笛) 福原百之助氏(小鼓) ※予定。  
 ハラハラシンガーズ(コーラス)  
 ■入場料 無料ですが整理券が必要です(1人2枚まで)  
 ※ひと・まち交流館にて配布中(なくなり次第終了)。

### 展示コーナー

**ほのぼの布あそび展** 出展者:ほのぼの布あそびOZU工房(山口真木主宰)  
 古布を使った工芸作品展示  
 ■日時 9月5日(木)～8日(日) 10時～17時

**仏像彫刻愛好会作品展** 出展者:仏像彫刻愛好会  
 蔵しっくパークを拠点に活動しています。  
 ■日時 9月14日(土)～22日(日) 9時～17時

**古布展示会** 出展者:ピカ市 代表 先崎政紀  
 ■日時 9月27日(金)～29日(日) 10時～17時(最終日16時まで)

### あったかいホールからのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお待ちしております。

**手作りチャレンジクラブ**  
**★布ぞうり**  
 ■日時 9月14日(土)・26日(木) 13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円  
**★楽しい手織り・さき織り**  
 ■日時 9月24日(火) 13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 300円 ■持ち物 はさみ

**「あったかいホール」開館時間のお知らせ**  
 ■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

# 市民のカレンダー 9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> ■市報9月1日号発行 ■第6回矢本東地区ふれあいレクリエーション大会(市体) 9:00 ■シンポジウム「災害の歴史方今後の防災を考える」(市コ) 13:30	<b>2</b> ●市県民税普通徴収・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第2期納期限日 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一中・鳴瀬未来中) ■入園願書配布開始(矢本中央幼) ■祖父母参観日(はなぶさ幼)	<b>3</b> ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>4</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 11:00	<b>5</b> ■平成25年第3回東松島市議会定例会(〜10月4日)(議場) ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>6</b> ■人権相談(市コ) 10:00 ■開校記念日(鳴瀬桜華小・鳴瀬未来中) ■4年生泉ヶ岳合宿(矢本東小)〜7日	<b>7</b> ■おはなし会 11:00 ■祖父母参観日・年長(鳴瀬幼)
<b>8</b> ■宮城ヘルシー2013ふるさとスポーツ祭石巻地区大会(市体)ほか 9:00 ■食興祭(市コ) 10:00 ■第22回オール赤井まつり 赤井市民センター 15:00	<b>9</b> ■図書館休館日 ■4年生振替休日(矢本東小)	<b>10</b> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■秋の遠足(鳴瀬幼)	<b>11</b> <span style="color: green;">A</span>	<b>12</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>13</b> ■行政相談(市コ) 13:00	<b>14</b> <span style="color: green;">A</span> ■おはなし会 11:00 ■矢本西小PTA祭り
<b>15</b> ■市報9月15日号発行 ■くらっぱお月見コンサート「邦楽〜絆の調べ」 18:30	<b>16</b> 敬老の日 ■図書館休館日	<b>17</b> ■図書館休館日(敬老の日振替) ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■振替休業日(矢本西小) ■2才児教室(鳴瀬幼)	<b>18</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 11:00	<b>19</b> <span style="color: green;">A</span> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■お月見会(鳴瀬幼)	<b>20</b> ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)	<b>21</b> <span style="color: green;">A</span> ■平成25年秋の全国交通安全運動(秋の交通安全県民総ぐるみ運動)(〜30日) ■おはなし会 11:00
<b>22</b>	<b>23</b> 秋分の日 ■図書館休館日	<b>24</b> ■図書館休館日(秋分の日振替) ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■秋の交通安全歩行訓練(鳴瀬幼)〜26日	<b>25</b> <span style="color: green;">A</span>	<b>26</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>27</b> ■図書館休館日(図書整理日)	<b>28</b> ■おはなし会 11:00 ■石巻地区中総体新人大会(〜29日)(矢本一中・鳴瀬未来中) ■運動会(矢本中央幼) ■創立30周年記念大運動会(はなぶさ幼)
<b>29</b> ■子ども読書秋まつり 10:00	<b>30</b> ●固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期納期限日 ●震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れおよび無料回収期限日 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一中・鳴瀬未来中)	<b>10/1</b> ■市報10月1日号発行 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>2</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 11:00	<b>3</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>4</b> ■人権相談(小野市民センター) 10:00	<b>5</b> <span style="color: green;">A</span> ■おはなし会 11:00

問い合わせ	役所 …市役所	82-1111	老 …老人福祉センター	83-2851	市コ …市コミュニティセンター	82-6969	小体 …小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067
	鳴総 …鳴瀬総合支所		矢子 …矢本子育て支援センター	84-2676	市体 …市民体育館	82-9030		
	矢保 …矢本保健相談センター	82-1123	鳴子 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢運 …矢本運動公園	82-6804	塩体 …大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532
	鳴保 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	図 …市図書館	82-1120	赤体 …赤井地区体育館	82-6803	健増 …健康増進センター ゆぶと	84-3855
	縄文 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵 …蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A …市民体育館 19〜21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

**やもと整骨院** カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F  
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	△	△	△	△	△	△	△	△

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP みやぎ生協提携店

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
 【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



東松島市の人口  
 (平成25年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,803人(-11) 女 20,552人(-4)  
 計 40,355人(-15) 世帯数 14,863戸(+28)  
 ( )内は前月比