

2013

10

ひがしまつしま

- まちの情報広場 P2~P4
●市民協働のまちづくり・蔵っばだより P5
●City View P6~P7
●図書館だより P8
●まなびい(生涯学習情報コーナー) P9
●知っ得情報 P10
●ゆぶと通信・市民のカレンダー P11
●生活情報 P12

毎日のお買い物は東松島で!

ひがしまつしま割増商品券
10月21日(月)から販売開始



▲共通券・専用券・ラッキー券(見本)

この商品券は、東日本大震災で被災した市民の皆さまの生活支援と市内各店舗の売り上げ向上によって、地域経済の活性化を図ることを目的に発行します。この機会にぜひ利用ください。

●どのような商品券ですか

商品券は、「ひがしまつしま割増商品券」として東松島市商工会が発行します。1割増商品券を10,000セット発行し、その内2,000セットは、さらにラッキー券(1,000円券)をプラスした2割増商品券となります。

●販売金額はいくらですか

1セット(1,000円の商品券が11枚、または1,000円の商品券が11枚+ラッキー券)を10,000円で販売します。

※商品券は、共通券5枚(全取扱加盟店で使用可能)と専用券6枚(大型店以外で使用可能)の2種類のほかに、ラッキー券(全取扱加盟店で使用可能)か、はずれ券が入っています。

●販売期間と販売場所は

10月21日(月)から販売を開始し、売切れ次第終了になります。なお、販売所は市内各店舗および市民センターなど合計29か所です。

●いつまで使えますか

平成25年10月21日(月)から平成26年1月31日(金)までです。※期限を過ぎたら使用できませんので、ご注意ください。

●利用できるお店は

市内各店舗など162店です。

●利用する際の注意事項

- ①この商品券は、おつりはできません。また現金との引換えもできません。
②1回の利用にあたり、30万円を利用限度としています。
③図書カードなどの各種金券、切手、印紙および公共料金などの債務の支払いには利用できません。また店舗によって利用できない商品もありますので、ご注意ください。
④共通券とラッキー券は全取扱加盟店で利用できます。専用券は大型店では利用できませんが、大型店の核店舗以外のテナントなどでは利用できます。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088、市商工観光課商工政策班 ☎内線5151

■商品券取扱加盟店一覧 162店

Table with 5 columns: NO, 企業名, 電話番号, NO, 企業名, 電話番号, NO, 企業名, 電話番号, NO, 企業名, 電話番号, NO, 企業名, 電話番号. Lists 162 participating businesses across various districts like Daito, Nishi, and Aomori.

■商品券販売所一覧 29か所

Table with 3 columns: 地区など, 事業所名, 電話番号. Lists 29 sales locations across districts like Daito, Nishi, and Aomori.

観光復興へ『奥松島遊覧船』運航スタート ～嵯峨溪遊覧再開～

震災の影響で休止していた「嵯峨溪遊覧船」を、発着所を新たに宮戸里浜の大高森棧橋に設置し、名称も『奥松島遊覧船』として再開します。

以前同様の「嵯峨溪コース(約1時間)」に加え、「内海コース(約40分)」の2つのコースで運航予定です。

多くの皆さんの利用をお待ちしています。

■運航開始日 10月21日(月) ■運航時間 8時30分~15時

※荒天の場合、運航見合わせとなりますので、当日問い合わせください。

■乗船料金 ●嵯峨溪コース 大人2,000円 子供1,500円

●内海コース 大人1,500円 子供1,000円

※未就学児は無料。団体割引(20人以上)あり(要予約)。

※不明な点は、問い合わせください。

■問 奥松島遊覧船案内所 (住所:東松島市宮戸字深海地内)

☎・FAX:0225-88-3997

■運営主体 (株)奥松島公社

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5(東松島市役所・鳴瀬庁舎内)

☎86-1511 FAX:0225-86-1545



写真は震災前の嵯峨溪遊覧の様子

被災住宅再建支援事業のお知らせ

被災時の要件

① 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方を

② 東日本大震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、

再建の要件

① 市内で住宅を建設購入または補修する方(区分③④⑤)

② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅や災害公営住宅に入居する方(区分⑥)

③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)で個別移転の適及適用の対象となる方(区分①②)

④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方。

その他の要件

防災集団移転促進事業または、がけ近事業の利子補助を利用しない方

支援内容

① 津波被災住宅の再建支援事業Ⅱ津波被災の方が市内で住宅再建する場合(表1)

② がけ近事業の適及事業Ⅱ津波防災区域の方が平成25年6月30日までにがけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波被災区域外で住宅再建を開始した場合Ⅱ建設利子補助等最大78万円(区分①②)

③ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合Ⅱ引越し費用10万円(上限)(区分⑥)

④ 市外で津波により被災し市内で住宅再建する場合Ⅱ100万円(上限)(区分⑦)

⑤ 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合Ⅱ100万円(上限)(区分⑧)

申請の際に添付が必要なもの(1)~(5)は共通

- (1) 災証明書(原本)
 - (2) 補助金振込み先の預金通帳(申請者の口座)
 - (3) 手続きに来る方の身分証明書(原本)
 - (4) 印鑑(認印)
 - (5) 住宅の建設購入または補修に係る契約書(原本)と領収書(原本)
- ※補修の場合で契約書がない場合は、工事内容がわかる請求書・見積書。

工事内訳書の原本など。利子補助を申請する方

- 金銭消費貸借契約書(原本)
- 返済予定明細書(原本)
- 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本、補修の場合は不要)
- 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本)
- 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本)

地震被災住宅の再建補助を申請する方

- 解体証明書、滅失登記簿謄本など被災住宅の解体を証明する書類、取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本)
- その他 制度の詳しい内容については、7月1日号以降の市報または市ホームページをご覧いただくか、電話で問い合わせください。

【表1】津波被災住宅の再建支援内容

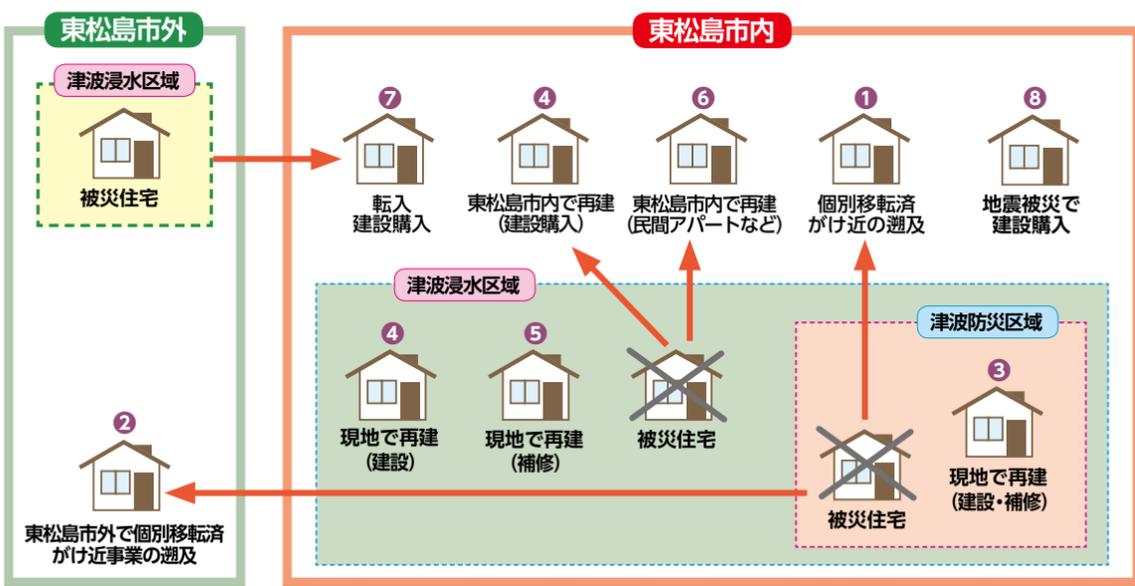
ケースによって実際の対象が異なる場合があります。

完全予約制

| 再建区分 <移転先> | 支援区分 | 東日本大震災で被災した当時の住所 ※1 | | |
|---------------------------|---------------------|--|---------------|--|
| | | 津波防災区域 | 津波浸水区域(東松島市内) | 津波浸水区域(東松島市外) |
| 建設購入 | 津波防災区域 | 建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3 | — | 建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3 |
| | 東松島市内の津波防災区域以外 | がけ近事業(建設取得利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円)(随時受付中) または 経費補助 200万円 ※3 | 78万円 | 建設利子 300万円 土地利子 100万円 または 経費補助 200万円 ※3 |
| | 集団移転先(造成完了後の受付) | 防集事業(建設利子補助444万円) または 経費補助 200万円 ※3 | 78万円 | — |
| 補修 ※4 | 補修利子 または 補修経費 | 補修利子 200万円 または 補修経費 100万円 ※3 | — | 補修利子 100万円 または 補修経費 50万円 ※3 |
| 東松島市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居 | 引越し補助 | がけ近事業・防集事業(随時受付中) | 78万円 | 10万円 |

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、移転助成(引越し費用上限78万円)が補助されます。
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。 ※5 金額はすべて上限額。 ※6 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。

図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



申請は予約制です。予約は電話により平日の9時から17時まで生活再建支援課へ申し込みください。
 ☎0225-182-1111
 内線1492

防災集団移転先住宅団地内空き区画募集のお知らせ(借地)

集団移転地にかかる区画・画地決定はそれぞれのまちづくり整備協議会などにおいて進められていますが、対象者の諸事情から、空き区画が発生した住宅団地もあります。

こうした状況の中、「住宅の再建資金に目途が立ったので集団移転したい」などの意向もお聞きするようになり、被災者の再建意向をできる限り尊重して検討した結果、既に区画(画地)決定し、空き区画が生じている地区(矢本西・牛網・月浜(宮戸))について、次のとおりの内容で募集することになりました。

■募集する団地の概要(募集区画数は平成25年9月末現在)

| 団地名 | 募集区画数 | 1区画の大きさ | 土地の引渡しの時期 |
|----------|-------|--------------|-------------|
| ① 矢本西 | 6区画 | 約100坪(約330㎡) | 平成26年6月(予定) |
| ② 牛網 | 2区画 | | |
| ③ 月浜(宮戸) | 2区画 | | |

■対象となる方 市内の移転促進区域内に居住していた方。ただし、防災集団移転促進事業により、すでに区画決定がされている方(矢本西・牛網・月浜・大浜・室浜団地の区画決定者)や個別移転補助を申請済の方は除きます。

■申込方法 申込期間内に申込書を、生活再建支援課へ提出してください。(郵送も可。必着) 申込書、空き区画の詳細資料(位置・面積など)は、市役所生活再建支援課(本庁舎西側仮設事務所)または市ホームページで入手できます。

※団地ごとの区画決定については「区画決定会」において抽選などにより決定します。

■申込期間 10月21日(月)~31日(木)

■区画決定会 ●日時 11月10日(日)10時(予定) ●場所 会場は申込者へ個別に連絡します

■問 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1493・1494

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

全投票所(投票区)一覧

| 投票区 | 投票所 | 行政区など |
|--------|-------------------------|--|
| 第1投票区 | 上町地区集会所 | 上町一、上町二、上町三、駅前、北区官舎 |
| 第2投票区 | 矢本西市民センター | 河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼 |
| 第3投票区 | 矢本保健相談センター | 上河戸二、若葉、大溜、 |
| 第4投票区 | 矢本東市民センター | 下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦 |
| 第5投票区 | 関の内地区学習等供用施設 | 関の内一、関の内二、関の内三、浜須賀、南浦宿舎、自衛隊、矢本運動公園内仮設住宅 |
| 第6投票区 | 鹿妻地区学習等供用施設 | 鹿妻一、鹿妻二、道地の一部 |
| 第7投票区 | 小松地区学習等供用施設 | 上小松、沢田、前里、手招、前柳 |
| 第8投票区 | 農村婦人の家 | 下小松、谷地、五味倉 |
| 第9投票区 | 大曲地区学習等供用施設 | 貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場 |
| 第10投票区 | 横沼地区学習等供用施設 | 上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二 |
| 第11投票区 | 上区生活センター | 照井、御下 |
| 第12投票区 | 北赤井地区学習等供用施設 | 中東、寺、六槍 |
| 第13投票区 | 下区生活センター | 八幡、裏、横関 |
| 第14投票区 | 南赤井地区学習等供用施設 | 南一、南二、南五、南六、南新一、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西 |
| 第15投票区 | 柳地区集会所 | 柳北、柳上、柳下 |
| 第16投票区 | 大塩市民センター | 表(グリーンタウンやもと仮設住宅含む)、中、小分木、大島 |
| 第17投票区 | 塩入担い手センター | 小松台、塩入、裏一、裏二 |
| 第18投票区 | 小野地区学習等供用施設 | 小野上、小野下、根古、高松、新田 |
| 第19投票区 | 西福田下地区センター | 西福田下、西福田上、肘曲 |
| 第20投票区 | 川下公民館 | 上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む) |
| 第21投票区 | 牛網地区学習等供用施設 | 往還上、往還下、平岡(旧浜市含む) |
| 第22投票区 | 野蒜市民センター (旧野蒜小学校校庭内) | 浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚 |
| 第23投票区 | 宮戸小学校 | 里北、里南、月浜、大浜、室浜 |

※投票日当日は、郵送された投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

宮城県知事選挙のお知らせ

宮城県知事選挙が、下記の日程で執行されます。
投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。
この選挙は、宮城県の復興と未来を決めるための重要な選挙です。棄権しないで、みなさんそろって投票しましょう。

■投票日時 10月27日(日) 7時~20時

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うこととなります。

●投票期間 10月26日(土)まで ●投票時間 8時30分~20時

●投票場所 東松島市役所101会議室

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

※投票できる方を地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215

~平成25年度宮城県協働教育プラットフォーム事業「ぼくとわたしの復興計画」~

子ども朝市『赤井の野菜をたべてけらいん市』開催

◆子ども朝市『赤井の野菜をたべてけらいん市』

■日時 11月9日(土)8時~10時

■場所 南赤井公園(石巻信用金庫赤井支店北隣)

■主催 赤井地区自治協議会コミュニティ部会

●子ども朝市実行委員募集

■対象 赤井地区の小学校5年生~中学3年生の子どもたち

●子ども朝市出店者、野菜の提供者募集

10月に店出者説明会を予定しています。

■問 赤井市民センター ☎82-2075

子どもたちが仕入れた野菜を販売します。皆さん買いにきてけらいん!



第8回矢本ひがし地区民まつり

■日時 11月16日(土)10時~16時、17日(日)10時~15時

■場所 市コミュニティセンター

■問 矢本東市民センター ☎82-1180

上下堤コスモスまつり ~秋桜を見に行きませんか~

上下堤地区のコスモス畑(休耕田利用)で、秋の彩りを楽しみに足を運んでみませんか。先着順で植栽されたコスモスを持ち帰れます。

上下堤産5割そばの販売のほか、歌謡ショー、そば・おにぎり(2個)の提供(先着500人分)も行います。

■日時 10月20日(日) 11時~14時 ※入場料200円。

■場所 上下堤八幡前ゲートボール場隣

■問 (株)つつみ 代表取締役 浅野公夫 ☎090-4557-8099

東松島あんでなしよつぷ“まちなど”だより

~ふれ愛いちば まちなど(“まちなど”2号店)からのお知らせ~

●10月26日(土)開催イベント情報(開催時間:9~13時)

・秋サケで「チャンチャン焼き」、初入荷「焼ガキ」、「さんま」販売

※天候や入荷状況により中止する場合あり。

・東松島市産ひとめぼれ・ササニシキ新米の販売

・群馬県明和町特産品の販売

■問 東松島あんでなしよつぷ“まちなど” ☎83-3391

平成26年度 東松島市保育所新規入所児童募集

平成26年4月からの新規入所児童を募集します。

震災の影響により、一部の施設では代替施設での保育、増築工事などを実施していますのでご注意ください。

■保育所施設一覧 ※乳=乳児保育、延=延長保育、障=障害児保育。

| 施設名 | 定員(人) | 電話 | 住所 | 特別保育 |
|---------------|-------|---------|-------------------|-------|
| 矢本東保育所 | 120 | 82-2101 | 矢本字大溜13-1 | 乳・延・障 |
| 大曲保育所 | 90 | 82-3284 | 大曲字筒場89-1 | 延・障 |
| 赤井南保育所 | 70 | 82-4019 | 赤井字有明7-1 | 延・障 |
| 赤井北保育所 | 60 | 82-6396 | 赤井字館前220-3 | 乳・障 |
| 大塩保育所 | 60 | 82-2205 | 大塩字緑ヶ丘3-1-1 | 乳・障 |
| 小野保育所 ※1 | 75 | 87-3110 | 小野字中央38-2(プレハブ施設) | 乳・延・障 |
| (私立)矢本西保育園 ※2 | 60 | 84-2801 | 矢本字道地浦139-1 | 乳・延・障 |

○注意

※1 小野保育所:現在、仮設プレハブ施設にて保育を行っています。牛網保育所・野蒜保育所は休止中です。

※2 (私立)矢本西保育園:社会福祉法人 矢本愛育会が設置・運営する民設・民営の保育園です。

■保育所入所の条件 保育所の入所には、両親が共働きであるなどの理由で、日中家庭で保育ができないことが条件となります。条件に満たない場合は入所できないことがありますのでご注意ください。

■申込書の配布 各保育所(園)および市役所子育て支援課の窓口で配布しています

■申込受付期間 11月5日(火)~7日(木) 9時~18時

※受付期間中に必ず児童同伴の上、第1希望の保育所(園)へ申し込みください。

■必要なもの 申込書など(事前に必要事項記入願います)、印鑑(スタンプ印不可)

■広域入所を希望される方へのお知らせ 東松島市に住所を有しながら、石巻市または女川町の公立保育所や他市町村の認可保育施設へ入所を希望される方(継続児も含む)は、市役所子育て支援課で受け付けます。

大曲浜保育所に関する重要なお知らせ

大曲浜保育所は平成25年度をもって閉所となり、平成26年4月1日から大曲保育所と統合となります。

今後、既存の大曲保育所の増築工事を予定しており、平成26年度途中の完成予定です。保護者・児童の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、新規入所児童の申し込みは、大曲保育所で受け付けます。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

平成25年度 第3回

復興まちづくり計画 市民委員会を開催しました

9月17日(火)東松島市役所において、委員18人が出席し、平成25年度第3回東松島市復興まちづくり計画市民委員会が開催されました。

前回の第2回市民委員会に引き続き、現在進められている復興事業の中から3事業を取り上げ、意見交換を行いました。

●復興事業の進捗状況と意見交換

事前に選定した以下の3事業について、各委員の興味・関心に基づいてグループに分かれ、事業の進捗状況の報告と意見交換を行いました。

- ①『東日本大震災被災体験伝承事業』
- ②『心と身体の健康支援事業(被災市民の心のケア、健康支援)』
- ③『観光資源の再構築と魅力づくり』

各事業の説明後、グループ内で意見交換が行われ、質問や意見、改善要望などを議論し、事業評価が実施されました。

総合評価の集計結果は下記の表のとおりです。そのほか、委員の所感による評価指標も自由記入され、個人の視点からの評価も行われました。

◆総合評価結果

| 事業テーマ | 事業の質 | | | 事業の進み具合(進捗度) | | |
|-------------------|---------|------------|-----------------|--------------|----------|---------------|
| | 事業の総合評価 | 1.業務の手法、内容 | 2.市民への情報提供・市民協働 | 事業の総合評価 | 1.進捗スピード | 2.進捗に対する市民理解度 |
| ①『東日本大震災被災体験伝承事業』 | 3.8 | 3.8 | 3.3 | 3.8 | 3.3 | 3.0 |
| ②『心と身体の健康支援事業』 | 3.2 | 3.4 | 2.6 | 3.0 | 3.0 | 2.3 |
| ③『観光資源の再構築と魅力づくり』 | 3.2 | 3.0 | 2.7 | 3.0 | 3.2 | 3.0 |

※評価は5段階採点形式。 ※上記のほか、個別の指標評価・意見要望などとあわせて、市役所内で情報共有。

●評価の活用と今後の方針

市民委員会で議論された意見・評価については、今後の復興まちづくり計画に反映するため、市役所内部で情報共有するとともに、全市的に広く周知を図っていきます。

また、復興事業の評価方法・視点については、今後さらに検討していき、より良い事業評価ができるよう協議を進めていきます。

次回委員会は、各地区の防災集団移転事業などの進捗状況について報告と意見交換を行う予定です。

なお、委員会の資料は市ホームページで公表しています。



▲活発な意見交換が行われた(観光資源の再構築と魅力づくりグループ)

PICK UP 市職員向け研究会を開催

9月20日(金)、市コミュニティセンターで復興まちづくり計画市民委員会第1回研究会を開催しました。政策科学や評価を専門に研究されている高崎経済大学の佐藤徹教授を講師に招き、評価に対する庁内体制や計画への反映などについて、市職員向けに講話をいただきました。



▲研修の様子

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241~1243

石巻警察署管内で交通死亡事故が多発

- 全席シートベルト、チャイルドシートの着用
- 飲酒運転の根絶
- 夜間走行時はハイビームで

■問 石巻警察署交通課 ☎0225-95-4141
市役所防災課消防安全班 ☎内線1163

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第4回

今回は、東松島市復興まちづくり計画の実現を産業復興の側面から目指している「HOPE産業部会」を紹介します。

「HOPE産業部会」は、東松島市復興まちづくり計画に緊急性・重要性の高い施策として位置付けられた重点プロジェクトのうち、産業経済分野に関する地域産業の持続・再生プロジェクトの実現を目指しています。



▲9月に開催された産業部会の様子

地元の農業法人(株)よつばファーム(代表:熱海光太郎)を部会長とする市内外の企業、のべ19社によって構成され、5つの事業会に分かれて産業活性化のための活動を行っています。具体的には、嵯峨溪観光と地元の「食」や「農」の体験を活用し市外から観光客を呼び込む「6次産業化」や「ソーシャルツアー」、地場産業の為に「人材育成」、企業間のマッチングを進める「市内商工業者の販路拡大」、跡地利用のひとつとして検討している「園芸施設や植物工場の誘致」などです。

これからのHOPE産業部会に、どうぞご期待ください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

国民ねんきんだより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料は、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した(古い)月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納の申込・相談は、お近くの年金事務所までお願いします。

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5118

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

| 空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在) | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 測定月日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 | 10月9日 |
| 測定値(単位:μSv/h) | 0.037 | 0.038 | 0.038 | 0.038 | 0.037 | 0.037 |

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ④

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

市は、地域と行政が対等なパートナーとして地域課題について共に考え、協力して行動する“市民協働のまちづくり”を進めています。

このコーナーでは各地域の取り組みなどをシリーズで紹介いたします。今回は、「大曲まちづくり協議会」です。

助け合いの精神を大切に復興推進

大曲まちづくり協議会会長 鈴木 敏正さん



「大曲まちづくり協議会」は、東日本大震災からの復興、特に安心安全で住みよい環境づくりをモットーに掲げて各種事業に取り組んでいます。大曲のこれからのまちづくりを考える上で、震災の影響は避けては通れません。協議会は総務・環境・防災防犯・ふれあいの4つの専門部会で構成しており、いずれも発災から現在まで、被災者支援を大きな柱として活動してきました。

振り返れば、震災後の1年間は地域の復旧作業に追われる日々でした。仮設住宅で暮らす方々の支援事業に力を入れ、お茶飲み会や、慰問に訪れるボランティアのみなさんのコーディネートなども行ってきました。今後は住宅を失ってしまった方々の居住環境の整備に何らかの形で関わっていきたく考えています。

大曲は大きく分けて五味倉、大曲、上納、横沼、大曲浜の5つの地区からなる市内でも比較的広い地域です。復興に向けて各地区の皆さんがそれぞれの地域資源を活かしながらいくことが、よりよいまちづくりの中でも大切なことだと思っています。

助け合いの精神をさらに育み、コミュニケーションを活性化させるためにも、みなさんのご指導とご協力が必要です。

「大曲は良いまちだね」と称えられるような地域へと復興していきたく考えていますので、どうぞこれからもよろしくお願い致します。

大曲地区民まつり開催

東日本大震災からの復興を祈念するとともに、地区民の親ほくを深めるお祭りを開催します。朝市やバザーなど出店が並ぶほか、大曲小鼓笛隊や和太鼓クラブによるステージ発表、舞踊、民謡、抽選会など内容盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

- 日時 11月9日(土)9時～16時
- 会場 大曲市民センター
- 内容 朝市、バザー、大曲小鼓笛隊演奏、抽選会など
- 参加料 無料
- 主催 大曲地区民まつり実行委員会
- 問 実行委員会事務局(大曲市民センター内) ☎82-5965



大曲市民センターの職員皆さん



大曲まちづくり協議会の活動をサポートしてくれている大曲市民センターの職員皆さんです。地域は震災で大きな被害を受けましたが、住民の皆さんが安心安全な生活を送れるようにと取り組んでいます。また住民と行政のパイプ役として、懇談会や説明会の場を設けるなど積極的な活動を展開しているのも特徴です。住民の声が反映する地域づくりを目指して業務に励んでいます。

▲(前列左から)藤原真奈美総務主任、芳賀美知雄事務長、阿部礼哉所長、児玉陽介臨時事務補助員、(後列左から)津田礼子施設清掃員、阿部功子生涯学習指導員、川崎真澄まちづくり指導員、阿部利一管理人、佐藤三郎管理人

■問 大曲まちづくり協議会 (大曲市民センター内) ☎82-5965

今回は「赤井地区自治協議会」です。



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX84-1770
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

| 内容 | 日時 | 受付開始日 | 材料費 | 参加費 | 定員 | 持ち物 |
|------------------------|-------------------------|------------------|----------------|------|-----|-----------------------------|
| 押し花体験 講師:菊田登安 | 10月16日(水) 10時～12時 | 10月15日(火) 9時～ | 800円 | 100円 | 8人 | はさみ |
| 布で作る菊 講師:及川美代子 | 10月17日(木) 10時～12時 | 10月3日(木) 9時～ | 600円 | 100円 | 10人 | 裁縫道具・ポンド |
| 詩吟 講師:宇都宮瑞珠 | 10月22日(火) 10時～12時 | 10月4日(金) 9時～ | 300円 | 100円 | 10人 | 筆記用具 |
| がんばるサンタ 講師:佐々木比呂美 | 10月24日(木) 13時30分～16時 | 10月5日(土) 9時～ | 1,500円 | 100円 | なし | 裁縫道具・ポンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)・手芸綿 |
| 着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代 | 10月26日(土) 10時～13時 | 10月6日(日) 9時～ | 1,000円 お菓子付 | 100円 | 15人 | 着物一式 |

「わんぱーくフェスタ」 100円・500円 わん(ワン)コインで楽しいひとときを… イベント予告

■日時 11月10日(日)10時～15時 ※雨天決行。
■場所 蔵っぱパーク(ひと・まち交流館ふれあい広場駐車場)
■内容 ・子どもゲームコーナー ・とん汁(100円)
・フリーマーケット(30ブース) 出店料500円(ワンコイン)
※申し込み…10月16日(水)からひと・まち交流館にて受け付けます(先着順、申し込み時、出店料を添えてください)。
同時開催!くらっぱ市…野菜・卵・EM製品など

展示コーナー

みんなで千字文書道展 主催:(書道)代表 佐々木梢月氏
「書友りょうらん」の会の子どもから大人の作品展示
■日時 10月25日(金)～27日(日)10時～17時(最終日15時まで)
大倫書道展 主催:大倫書道会 ■日時 10月29日(火)～11月3日(日)
9時～17時(初日は13時～17時、最終日は16時まで)

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けます。
※すべての講座は18歳以上の方が対象。先着順となりますので、早めに申し込みください(市内在住・車イスの方も受講できます)。

●10月15日(火)9時から受付

パソコン初心者無料相談会 11月7日(木)10時30分～12時
ワードエクセルなどの初心者相談。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
■受講料 無料 ※要予約 ■定員 3人程度

筆まめで作る年賀状 11月14日(木)・15日(金)9時30分～12時 2日間
「筆まめ」で宛名面を作成(住所登録・管理など)し、次に文面の作成(イラストの挿入・移動・文字入力)。最後に体裁を整えて印刷保存をします。
■受講料(テキスト代込) 2,300円 ■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 20人

ワードで作る年賀状 11月21日(木)・22日(金)9時30分～12時 2日間
「ワード」を使って文面の作成(用紙サイズ変更・文字・イラスト挿入し、差し込み文書を利用、住所録作成、宛名面を作って印刷・保存をします。
■受講料 2,300円(テキスト代込) ■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 15人

復興支援 タブレット講習会開催

■開催日 11月6日(水)・13日(水)・20日(水) 3回開催(いずれも同内容)
■申し込み 10月25日(金)17時まで
※詳しい内容は、市報10月1日号をご覧ください。
■問 蔵っぱパーク・ふれ愛情情報プラザ(NPO法人東松島まちづくり応援団)
☎84-2011(17時30分以降は☎84-1770) FAX:0225-84-2015
E-mail:fureai@kurappa.jp(月曜休館)



からのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

手作りチャレンジクラブ ※申し込みは電話受付。
★布ぞうり ■日時 10月19日(土)・24日(木)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円
★楽しい手織り ■日時 10月22日(火)13時～16時 ■受講料 無料
■材料費 500円 ■持ち物 はさみ

「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

City View!

がんばろう!東松島



秋の交通安全県民運動の出動式が行われました。出席した交通ボランティアや警察関係者ら約100人は、交通事故撲滅への決意を新たにしました。運動期間中、市内では飲酒運転の根絶を呼び掛ける広報活動や高齢者に交通安全を学んでもらう集会などが繰り広げられました(9月20日、市コミュニティセンター)



お年寄りに交通事故や振り込め詐欺にあわないようにしてもらおう「イート&イ〜ナのご長寿安全大会」が開かれました。参加した約250人は、市キャラクター イート&イ〜ナと一緒に寸劇などを通じて楽しく学びました(9月30日、市コミュニティセンター)



秋の交通安全運動にあわせて、矢本東地区交通安全講習会が開かれました。市内の交通事故発生状況の報告や飲酒運転が原因の事故で生活が激変した家族の話などがあり、参加者は交通事故防止と飲酒運転撲滅への気持ちを新たにしました(9月29日、矢本東市民センター)

秋の交通安全運動 事故ゼロの明るい地域へ

秋の交通安全運動が9月21日(土)から30日(月)までの10日間、全国一斉に行われました。

運動期間中、東松島市内でも研修会や広報活動などが行われ、事故のない明るい地域づくりに向けた思いを強めました。

五人講演会に幕



旧矢本町時代から30年間、延べ139人の講師を招いた五人講演会が今年で幕を閉じ、実行委員会(鈴木希夫実行委員長)の解散総会が開かれました。出席者は思い出を語り合い、NPO法人の東松島市芸術文化振興会に事業が引き継がれました(9月27日、矢本農協会館)

瀬戸市で特産品紹介



愛知県瀬戸市で第81回せともの祭が開催され、会場内で復興支援として東松島市物産展が行われました。のりやブルーインパルスグッズなど特産品の販売ブースを設けました(9月14~15日、愛知県瀬戸市・名鉄瀬戸線尾張瀬戸駅前)

笑顔でナイスショット



晴れ渡った秋空の下、大曲市民センター主催の「パークゴルフ大会」が開かれ、36人の参加者が4コース(各9ホール)で自慢の腕を競い合いました(9月20日、かなんパークゴルフ場)

叙勲を伝達



旧矢本町議会議員を長年務められた川元茂一郎さん(行政区:南六)が、高齢者叙勲(旭日単光章)を受章し、伝達授与が行われました。受章おめでとうございます(9月18日、自宅)

みんなの心と力をひとつに



東松島まちづくり応援団が「くらっばお月見コンサート～邦楽 絆の調べ」を開催しました。出演したのは、昨年も素晴らしい演奏で観客を魅了した邦楽囃子笛方の福原徹さんと小鼓の福原百之助さん。さらに今回は地元のコーラスグループのハラハラシンガーズも加わり、邦楽の調べに乗せて歌声を響かせました(9月15日、蔵しっくパーク)



震災で犠牲となった人たちに追悼の思いを込めるとともに、復興に向かう市民の心をつなぐ「加藤登紀子&C.W.ニコルLIVEコンサート」が行われました。加藤さんはステージから降りて客席とふれあい、またフィナーレでは、自身が作詞・作曲した鳴瀬未来中学校の校歌「いつもそばにいるよ」をニコルさんや同校3年生と合唱しました(9月28日、小野地区体育館)

音楽でみんなを元気に
コンサート多彩に開催



日本を代表するピアニスト、小山実稚恵さんによる「石巻・東松島げんきコンサートⅡ」(同実行委員会主催)が開かれました。ベートーベンの「月光のソナタ」やショパンの「英雄ポロネーズ」などの名曲を1時間半にわたり演奏し、美しく力強い旋律が約400人の来場者を魅了しました。演奏終了後にはジャンケン大会も行われ、会場は大いに盛り上がりました(9月19日、市コミュニティセンター)



震災後、市内で精力的にチャリティーコンサートを行ってきた和楽器の音楽グループ、閃雷の「LIVE2013 希望の鼓」が開催されました。和太鼓や笛、三味線などを組み合わせた若さあふれる舞台が多くの観客を魅了しました。沖縄の民俗音楽を奏でるグループ、琉神との合同演奏もあり、会場は大いに盛り上がりました(9月29日、市コミュニティセンター)

東松島市キャラクター

イート&イ～ナが

『ゆるキャラ®グランプリ2013』

にエントリーしました

～イート&イ～ナへの投票で、東松島を応援してください～

投票期間

11月8日(金)まで



イート

イ～ナ

『ゆるキャラ®グランプリ』は、NTTタウンページ協賛によるインターネット上でのご当地キャラクターなどの「選挙」で、エントリーしたキャラクターへの投票を通じて、地域のまちおこしやPRを図ろうとするものです。

昨年に引き続き、今年もイート&イ～ナがエントリーし、東松島の復興をPRしていきます。

■『ゆるキャラ®グランプリ2013』ホームページ <http://www.yurugp.jp> ※投票にかかる通信料などは、投票者の負担でお願いします。

■市キャラクター イート&イ～ナに関する問 復興政策課地域振興班 ☎内線1235

『イートブログ』(イート&イ～ナの活動をブログで紹介)URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/cnt/blog/index.html/>

▶「子ども読書秋まつり」に参加したみなさんと
絵本作家の小林豊さん(9月29日)



VOL.100 図書館だより

図書館まつり

10月20日(日)10時スタート(図書館まつり当日は16時閉館です)
たのしいイベントがもりだくさんです。

図書館青空リサイクルブックフェア ■時間 10時～ ■場所 図書館前広場
※本がなくなり次第終了です。当日は本を入れる袋を持参ください
(天候次第で中止になる場合があります)。

楽しいワークショップとおはなし会

- 花を生けてみよう ■時間 10時～14時 ■場所 図書館外
参加は子どものみ。花がなくなり次第終了です。
- ぐりとぐらのカステラづくり ■時間 10時～13時 ■場所 図書館外
絵本「ぐりとぐら」のカステラを作ってみなで食べよう。
- 水面に絵を描こう&光る石(蓄光石)に笑顔を描いてみよう
■時間 11時～13時 ■場所 図書館外
水の上に絵が描ける不思議なアートワークショップです
- 楽しい工作ワークショップ ■時間 14時～15時 ■場所 図書館内・外
お兄さん、お姉さんと楽しい工作あそびにチャレンジしましょう。
- 模擬太陽光クッキング ■場所 図書館外
太陽光で焼き芋を焼こう
- 津波の高さマップ作り&ポップリ匂い袋作り
■時間 10時～14時30分 ■場所 図書館内
- おはなし会 ■時間 15時～15時30分 ■場所 図書館内
読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会です。
- 喫茶コーナー ■場所 図書館外
宮城県内の高校の有志の先生方によるコーヒーコーナー
- 図書館の1年を振り返る新聞記事コーナー ■場所 図書館内

ワクワク乗り物体験

- 電気バスに乗ってみよう ■場所 図書館外
※お子さんは保護者同伴です。アンケートにご協力ください。
電気バス試乗 10時～12時、車両展示 13時～14時30分
- ミニ新幹線がやってくる ■場所 野外ステージ
ミニ新幹線試乗 10時30分～12時30分 ※雨天の場合は中止。
このほかにもたくさんの共催をいただき、催しものがあります。

五味太郎さん(絵本作家)、ニューヨーク補習校の皆さんから 本の寄贈をいただきました



○五味太郎さん
(絵本作家・東京都大田区在住)
寄贈された本は図書館、希望する
小・中学校に配本予定です。



○ニューヨーク補習校の皆さん
ニューヨーク補習校ウエストチエ
スター校、中高等部生徒会の皆さん
より本の寄贈をいただきました。
児童書を中心に新しい本がそろ
いましたので、ぜひ利用してくだ
さい。

赤ちゃんといっしょに来館の方へ

図書館は小さいお子さんが利用しやすいような環境作りをしています。

- おむつ交換台 身障者用トイレ内におむつ交換台があります。
- ベビーカー ベビーカーの館内貸し出しがあります。利用希望される方はカウンターに声をかけてください。
- ねころびコーナー 児童コーナー奥のカーペット敷きのコーナーです。赤ちゃん向け絵本、育児や赤ちゃんの健康に関する本、離乳食の本がそろっています。照明をおとしたコーナーで絵本をゆっくり楽しんでください。



11月3日(日・祝) 文化の日は開館します

11月3日(日・祝)文化の日、図書館は秋の読書週間(10月27日～11月9日)にあわせて開館します。2013年の読書週間の標語は「本と旅する 本を旅する」です。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶20回目ゴール



8月23日～9月19日までの間に10組のお友だちがゴールしました。
みんなおめでとう!

▶15回目ゴール



▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴール



■おすすめの1冊

「たぶんねこ」(しゃばけ12) 畠中 恵・著
人気シリーズ「しゃばけ」最新作です。いつもは病弱な若旦那が大活躍の本作。表題作のほかに4編が収録されています。
個性あふれるメンバーたちが今回もにぎやかに、いきいきと描かれています。



新着図書案内

- ガイドブック
「るるぶ決定版!温泉&宿東北'14」
- エッセイ
「あなたは今、何に悩んでいるの? 家庭教育 子育て」内田玲子
「覚悟の磨き方」池田真将編訳
- 一般書
「UNTITLED」飛鳥井千砂
「花や咲く咲く」あさのあつこ
「こんなにも優しい、世界の終わりかた」市川拓司
「平塚おんな探偵の事件簿1」ライオンの棲む街」東川 篤哉
「北の街物語」内田康夫
- 「アクティブメジャーズ」今野敏
「ミストレス」篠田節子
「正妻 慶喜と美賀子」(上・下) 林真理子
「政と源」三浦しをん
「働かないの れんげ荘物語」群ようこ
- 児童書
「ぞくぞく村の魔法少女カルメラ」末吉暁子
「マジック・ツリーハウス 34 パンダ救出作戦」メアリー・ポーブ・オズボーン
「負けないパティシエガール」ジョーン・パウアー
「ぼくらのテーマパーク決戦」宗田理

9月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は11ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

「小学生3年生」
高校生のための国際
交流事業「冬休み海外
派遣事業参加者募集」
■期日 12月26日(木)
平成26年1月3日(金)

■問 東松島市パーク
ゴルフ協会 事務局・熊谷
☎8314275

※詳しい内容は、問い合
わせください。
■場所 かなんパーク
ゴルフ場(石巻市北村)

■競技 地域ごとの団体
戦(矢本東・矢本西・大
曲・赤井・大塩・鳴瀬)

■日時 10月19日(土)
9時～

■第2回 東松島市長杯
地域交流パークゴルフ大会

■運営主体・問 特定非
営利活動法人東松島市
芸術文化振興会
(事務局:市コミュニティ
イセンター内)
☎8216969

10月1日(火)から、東
松島市コミュニティセン
ターは、特定非営利活動
法人東松島市芸術文化振
興会による指定管理にて
運営しています。

東松島市コミュニティセンター
指定管理のお知らせ

第8回ひがしまつしま市民文化祭

今年の市民文化祭を、下記のとおり開催します。
皆さんのお越しをお待ちしています。

| 展示の部 | | 舞踊の部 | 歌謡の部 (カラオケ) | 音楽の部 |
|------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 10月26日(土) 9時30分～17時 | 10月27日(日) 10時～15時 | 11月3日(日・祝) 10時～ | 11月3日(日・祝) 18時30分～ | 11月4日(月・振休) 10時～ |

場所:市コミュニティセンター

◎市民文化祭フリーマーケット

市民文化祭・展示の部の日程にあわせて、フリーマーケットを開催します。

- 日時 10月26日(土)9時30分～16時30分、27日(日)10時～15時
- 場所 市コミュニティセンター野外広場
- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
- 市民文化祭に関する問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

東松島市民体力測定(新体力テスト) 参加者募集

あなたは自分自身の体力年齢を知っていますか。健康診断と同じように、
体力測定も定期的に測定することをおすすめします。

参加した皆さんには、結果データをグラフにまとめ、お渡しいたします。ま
た、過去に測定された方には、過去2回までのデータと比較してお渡します。

- 種目 ①握力(筋力) ②立ち幅跳び(瞬発力) ③反復横飛び(敏捷性)
④20mシャトルラン(心肺持久力) ⑤長座体前屈(柔軟性)
⑥上体おこし(筋持久力)

- 対象 市内在住の20～64歳の方、男女不問
- 開催日時・場所 ※参加費は無料。

| 期日 | 時間 | 場所 |
|-----------|------|----------|
| 10月18日(金) | 19時～ | 大曲小学校講堂 |
| 10月21日(月) | 19時～ | 赤井小学校講堂 |
| 10月25日(金) | 19時～ | 小野地区体育館 |
| 10月26日(土) | 10時～ | 大塩地区体育館 |
| 10月28日(月) | 19時～ | 東松島市民体育館 |



■問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

青少年の携帯電話に係る トラブル防止講習会の開催

東松島市青少年健全育成市民会議では、青
少年の携帯電話に関するマナーや危険性を知
り、ネットトラブルから子どもたちを守るこ
とを目的とした講習会を開催します。

小・中学生の保護者の方の参加をお待ちし
ています。

- 日時 11月28日(木) 19時～
- 場所 市コミュニティセンター会議室
- 問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育班)
☎内線3203

■派遣先 オーストラリ
ア、サイパン、フィジー
■申込期限 11月5日(火)
※定員や参加費用など、
詳しい内容は問い合わせ

■問 公益財団法人
国際青少年研修協会
(文部科学省所管)
☎03-6459-4661

第17回みやぎ県民文化祭のお知らせ

下記の日程で、みやぎ県民文化祭が開催されます。多くの皆さんの
ご来場をお待ちしています。

■部門・日時・場所

| 部 門 | 日 時 | 場 所 |
|-----|-------------------------|----------|
| 展 示 | 10月19日(土) 10時～17時 | 石巻市「遊楽館」 |
| | 10月20日(日) 10時～15時 | アリーナ |
| 舞 台 | 10月19日(土) 10時30分～16時30分 | 石巻市「遊楽館」 |
| | 10月20日(日) 10時～14時15分 | ホール&ロビー |

- 主催 宮城県文化協会連絡協議会、みやぎ県民文化祭実行
委員会
- 問 第17回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局
☎090-2847-4921

生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

平成26年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。
生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となります
ので、ぜひ申し込みください。募集内容と方法は、下記のとおりです。

募集内容

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき 20,000円
(縦50mm×横180mm フルカラー印刷)
- 募集口数 各月2枠、計24枠分
(1広告主につき、複数枠の申込可)
- 掲載位置 カレンダー各月行事の下部分です
※掲載場所のイメージは右図のとおりです。
- 掲載できないもの
 - ①社会的妥当性が認められないもの。道徳観に反するもの
 - ②法令などに違反するもの。人権侵害となるもの
 - ③政治または宗教色の強いもの、社会問題に対する主義主張
 - ④個人の名刺広告
 - ⑤その他、広告としてふさわしくないと判断されるもの
- 申込締切 12月20日(金)17時まで

生涯学習カレンダーの
イメージは
このようになります

- 規格 見開きA2判
(中折仕上A3判)フルカラー
32ページ(広告掲載部分は
4月から翌年3月までの12
か月分)
- 発行日 平成26年3月末
- 配布先 市内全世帯、
公共施設など

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班
☎内線 3203



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

市営住宅入居者募集

建設課建設総務班
(市営住宅担当)
☎内線2217・2218

入居募集一覧

| 住宅名(所在地) | 間取り | 戸数 | 備考 |
|-------------------------------|-----------------------|----|--------|
| 小野駅前住宅113号 (牛網字駅前一丁目53番地1) | 3DK 浴槽あり、 駐車場あり | 1 | 2人世帯以上 |

■申込期間 10月15日
(火)～31日(木)

※期間厳守。

■申込方法 建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)に申込用紙があります。詳しい内容や申込に必要なものなどは、申込用紙をご覧ください。応募

募多数の場合は抽選となります

お知らせ

11月は地方税徴収強化月間です

納税推進課納税推進班
☎内線1143

市税は、東松島市のより良いまちづくりを進め、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスを行うための大切な自主財源です。

市では、税金を納付いただいている皆さんの負担の公平性を確保し滞納税額を減らすため、県および他市町村と共同で設置された「宮城県地方税滞納整理機構」に参加しています。主に、滞納者が所有する財産(例給与・預貯金、自動車、土地・建物など)を調査し、差し押さえなどの滞納処分を実施します。また、財産を確認するために滞納者の自宅や店舗などを訪問する場合もあります。

納期限を過ぎても納めていない市税がある方は、早急に納めてください。納付が困難な場合は、相談してください。

※毎週火曜日(納税相談夜間延長窓口)20時まで()を行っています。

新町区親睦会の開催

■新町区長 坂本雅信
☎88-33336

■日時 11月3日(日・祝) 10時～

■場所 新町駅裏グラウンド

※雨天時・野蒜駅2階。参加費 1人500円

※当日徴収します。

相談

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 11月7日(木) 14時～17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサステック
リニック 加藤光三医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より

り落ちつきがなくなったなど、お子さんのへの対応についてお困りの方。

■相談日 11月6日(水) 13時～17時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

若者サポートステーション出前相談会

石巻地域若者サポートステーション
☎021-90-3671

■日時 10月23日(水) 11時～16時(相談時間:1時間) ※参加無料。

■場所 市コミュニティセンター

■内容 若年無業者(ニート)とその保護者などを対象に、就労などに関する個別相談

■申し込み 開催日の前日までに、右記に連絡ください

※予約者優先。

特別労働相談会(石巻会場) 宮城県労働委員会 からのお知らせ

宮城県労働委員会事務局
☎022-211-3787

解雇や退職時のトラブル、賃金カットなど労使間のトラブルでお悩みの方に、宮城県労働委員会

の委員が、面談により問題解決に向けて分かりや

すく助言します。

■対象 県内で働く労働者および県内にある事業所の使用者

※相談無料、秘密厳守。

■日時 11月1日(金) 13時30分～15時30分、2日(土)10時～15時

※相談時間は、相談1件あたり約1時間を予定。

■場所 石巻市保健相談センター(住所石巻市

鑄銭場1-27)

※当日相談申込みも可能ですが、事前予約優先となります。詳しくは宮

城県労働委員会事務局(県庁)まで問い合わせ

ください。

見えない・見えにくい方と家族向け相談会

相談会事務局(あさひ
がわか眼科(仙台市))
☎022-77-15391

■主な相談内容 目が見えない・見えにくい方

と家族を対象とした個別相談、便利グッズ・機器の展示など

※相談無料、事前申込不要。

■日時 10月23日(水) 10時～16時

■場所 蔵しつくパーク

・ふれ愛情報プラザ

■主催 宮城県眼科医会

平成25年度産米の放射性物質調査の公表

宮城県は、平成25年度産米の安全性を確認するため、市内において下記のとおり放射性物質の調査を実施しました。調査結果はいずれも「不検出」でした。(ただし、宮戸地区については調査時期の関係で、後日 公表とします。)

市民の皆さんには、本市の調査結果が出るまで、米の出荷・販売・譲渡・贈答などの自粛にご協力いただき、ありがとうございました。

■調査結果一覧

| 採取日 | 調査箇所 | 調査結果 |
|----------|---------|------|
| 9月18日(水) | 野蒜地区2カ所 | 不検出 |
| | 小野地区4カ所 | 不検出 |
| | 矢本地区4カ所 | 不検出 |
| 9月19日(木) | 赤井地区3カ所 | 不検出 |
| | 大塩地区1カ所 | 不検出 |
| 9月20日(金) | 赤井地区1カ所 | 不検出 |
| | 大塩地区1カ所 | 不検出 |

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

みやぎ環境交付金事業高効率給湯器等普及促進事業補助金のお知らせ

市では、宮城県で実施している『みやぎ環境交付金事業』の一環として、高効率給湯器等(例:エコキュートなど)の設置を行った方を対象に、予算の範囲内において補助金を交付しています。

10月9日現在、87件の申請を受け付け、予算残額1,025,000円です。

予算が無くなり次第、申請受付を終了しますので、交付対象となる方で申請をお考えの方は早めに申請ください。なお、交付には条件がありますので詳しくは下記まで問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談

■日時 10月18日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人およびその家族
■内容 精神保健福祉士による相談



○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 10月24日(木)13時～17時 ※予約制。
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族
■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所: 石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

行政相談を利用ください

行政相談は、役所(国・県・市区町村)や特殊法人(例:東日本高速道路株、NTT、郵便局)などの仕事に関して困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。

一人で悩まず、一緒に解決の道を探しませんか。

■東松島市担当の行政相談委員

うつみかずゆき 内海和幸さん(亀岡西)、みうらきょうこ 三浦亨子さん(谷地)

※毎月1回(おおむね第2金曜日13時～15時)、相談を受け付けています。

■行政相談に関する問 総務課総務班 ☎内線1205、
総務省東北管区行政評価局 ☎022-262-7831

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

すっかり涼しくなってきましたね。様々な味覚や風景でしっかりと秋を感じたいものです。冬に向けて、涼しくなってきたこのスポーツの秋に、しっかりと身体を動かしましょう。

～臨時休館のお知らせ～

10月31日(木)～11月7日(木)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館となります。11月8日(金)から通常営業しますので、利用ください。

お得なキャンペーン

10月18日(金)～30日(水)に利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)にて施設を利用できます。たくさんの皆さんの利用をお待ちしています。

随時 年間会員募集してます

年会費/5,250円で1回あたりの利用料がとってもお得になります。

■1回あたりの料金

| | | | |
|-----|-----------|------|-----------|
| 大人 | 800円→600円 | いきいき | 600円→400円 |
| 子供 | 400円→300円 | 障害介助 | 600円→400円 |
| 障害児 | 300円→200円 | | |

【温泉・プール・トレーニングジム】上記料金ですべて利用できます。ジムで走って、筋トレ。プールで泳いだり歩いたり。そして、温泉に入る。3つがそろそろ施設を利用して、健康を手に入れましょう。

ジュニア水泳教室 会員募集中

| 月・火・水・金曜日 | 土曜日 |
|--|--------------------------------|
| 15時～16時 幼児(3歳半～6歳) | 10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級) |
| 16時15分～17時15分 学童(小学生) | 11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳) |
| 17時30分～18時30分 学童(小学生) ※水曜は(小学生/1-9級) | 16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級) |
| 月・水・金曜日 | 17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級) |
| 18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース | |



月会費(4週制/月)
週1回コース…4,000円
週2回コース…6,000円
選手コース…8,000円
教材費…2,000円(入会時のみ)

■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

市民のカレンダー



| 2013年10月 15日～31日 | |
|------------------|---|
| 15 | 火 ■市報10月15日号発行 ■図書館休館日(体育の日振替) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■振替休業日(赤井小) ■2歳児教室(鳴瀬幼) |
| 16 | 水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A) ■交通安全教室(鳴瀬幼) |
| 17 | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 |
| 18 | 金 ■エコクラフト講座(図書館)10:00 |
| 19 | 土 ■おはなし会(図書館)11:00 (A) ■小学校学芸会一般公開(矢本東・赤井南・大塩・鳴瀬桜華小) |
| 20 | 日 ■第5回矢本西地区の日“ウエスト・カーニバル”(矢本西小)9:00 ■図書館まつり(図書館)10:00 ■上下堤コスモスまつり(上下堤地内)11:00 ■鳴瀬未来中文化祭 |
| 21 | 月 ■図書館休館日 ■ひがしまつしま割増商品券販売開始 ■振替休業日(矢本東・赤井南・大塩・鳴瀬桜華小) |
| 22 | 火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■保育参観(矢本中央幼) ■マラソン大会(鳴瀬幼) |
| 23 | 水 (A) |
| 24 | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 |
| 25 | 金 ■図書館休館日(図書整理日) ■矢本一中文化祭・合唱コンクール |
| 26 | 土 ■市民文化祭・展示の部(～27日)(市コミュニティセンター) (A) ■おはなし会(図書館)11:00 ■矢本二中合唱コンクール |
| 27 | 日 ■宮城県知事選挙投票日 ■奥松島縄文村まつり(奥松島縄文村歴史資料館)10:00 |
| 28 | 月 ■図書館休館日 |
| 29 | 火 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■市小・中学校なかよし音楽会(市コミュニティセンター)9:15 |
| 30 | 水 (A) |
| 31 | 木 ●市県民税普通徴収第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日 |

| 2013年11月 1日～15日 | |
|-----------------|---|
| 1 | 金 ■市報11月1日号発行 ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■赤井地区交流会(赤井市民センター)18:30 ■市内幼稚園平成26年度入園願書受付開始 |
| 2 | 土 ■おはなし会(図書館)11:00 (A) ■大曲小あすなろ発表会 |
| 3 | 日 ●文化の日 ■図書館特別開館 ■市民文化祭・舞踊の部、歌謡の部(市コミュニティセンター) ■赤井地区センター対抗家庭バレーボール大会(赤井地区体育館)9:00 |
| 4 | 月 ●振替休日 ■図書館休館日 ■市民文化祭・音楽の部(市コミュニティセンター) |
| 5 | 火 ■平成26年度市立保育所入所申込受付(各保育所)(～7日) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■大曲小振替休業日 ■給食参観日(はなぶさ幼) |
| 6 | 水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A) ■矢本二中学区市民参観日 ■七五三参り(鳴瀬幼) |
| 7 | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■画家ピーター・マルコさんワークショップ(図書館)15:00 |
| 8 | 金 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■鳴瀬桜華小持久走大会 |
| 9 | 土 ■平成25年秋の火災予防運動(～15日) ■子ども朝市「赤井の野菜をたべてけらいん市」(南赤井公園)8:00 (A) ■大曲地区民まつり(大曲市民センター)9:00 ■おはなし会(図書館)11:00 |
| 10 | 日 ■矢本西地区センター対抗バレーボール大会(市民体育館)9:00 ■おゆうぎ会(矢本中央幼) |
| 11 | 月 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日 ■東松島市協働教育講演会(市コミュニティセンター)18:30 ■避難訓練・引き渡し訓練(はなぶさ幼) |
| 12 | 火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 |
| 13 | 水 (A) |
| 14 | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼) ■保育参観・年長組(鳴瀬幼) |
| 15 | 金 ■市報11月15日号発行 ■保育参観・年中少組(鳴瀬幼) |

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 (A)…市民体育館 19～21時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

乳がん検診・骨密度検診を、下記の期間で実施します。
 申し込みをされた方には、11月中旬に受診票を郵送しますので、受診票の裏面に記載している日程と会場を確認のうえ受診してください。
 ※矢本保健相談センターおよび小野市民センターでの集団検診となります。
 毎年、検診が終了する12月に受診希望者が集中していますので、できる限り指定する日程で受診してください。
 また、受診希望で申込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

■乳がん検診受診対象者

平成26年4月1日時点で19～39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性

■骨密度検診受診対象者

平成26年4月1日時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

■平成25年度乳がん検診・骨密度検診日程表

※骨密度検診を申込されている方は、指定日にかかわらず11月22日(金)・29日(金)・30日(土)の間に受診してください。

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。

※現在病院で診察を行っている方は、市の集団検診で受診できない場合がありますのであらかじめ問い合わせください。

| 実施日 | 受付時間 | 乳がん検診 対象地区など | 場所 |
|-----------|------------|-------------------------------|-------------------------|
| 11月21日(木) | 8時～8時30分 | 本町、新道 | 小野市民センター |
| | 9時～9時30分 | 城内、田町 | |
| | 10時～10時30分 | 根古、高松 | |
| | 12時30分～13時 | 新田、西福田下、西福田上、肘曲、上下堤上 | |
| 11月22日(金) | 8時～8時30分 | 往還上 | 小野市民センター ●骨密度検診実施日 |
| | 9時～9時30分 | 往還下 | |
| | 10時～10時30分 | 平岡 | |
| | 12時30分～13時 | 川下上、川下下、新町、東名元場、東名新場、亀岡南、洲崎 | |
| 11月25日(月) | 8時～8時30分 | 上下堤下、浅井 | 小野市民センター |
| | 9時～9時30分 | 中下、亀岡東 | |
| | 10時～10時30分 | 亀岡西、新東名北、新東名南、大塚 | |
| | 12時30分～13時 | 里北、里南、月浜、大浜、室浜 | |
| 11月26日(火) | 8時～8時30分 | 横沼二 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 新川前 | |
| | 10時～10時30分 | 横沼一、高田 | |
| | 12時30分～13時 | 中東、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二、照井 | |
| 11月27日(水) | 8時～8時30分 | 柳北 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 南一、堀入 | |
| | 10時～10時30分 | 南三 | |
| | 12時30分～13時 | 南五、南緑 | |
| 11月28日(木) | 8時～8時30分 | 南六 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 裏、筒場 | |
| | 10時～10時30分 | 南新二 | |
| | 12時30分～13時 | 横関、南二、大島 | |
| 11月29日(金) | 8時～8時30分 | 表 | 矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日 |
| | 9時～9時30分 | 小分木 | |
| | 10時～10時30分 | 裏一 | |
| | 12時30分～13時 | 柳上、裏二 | |
| 11月30日(土) | 8時～8時30分 | 中 | 矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日 |
| | 9時～9時30分 | 柳下 | |
| | 10時～10時30分 | 柳西 | |
| | 12時30分～13時 | 南新一 | |
| 12月2日(月) | 8時～8時30分 | 四反走、上町一、上町三 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 上河戸一、北区官舎、上納 | |
| | 10時～10時30分 | 駅前、下町二、五味倉 | |
| | 12時30分～13時 | 横沼東、横沼西、貝田 | |
| 12月3日(火) | 8時～8時30分 | 上河戸二、上河戸三 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 上河戸四、下町一、関の内二 | |
| | 10時～10時30分 | 上町二、西新町 | |
| | 12時30分～13時 | 下浦(市営)、下浦(県営)、浜須賀、自衛隊、鹿妻二、上小松 | |
| 12月4日(水) | 8時～8時30分 | 下町三、若葉、大溜 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 河戸、南浦官舎、下町五、鹿妻一 | |
| | 10時～10時30分 | 道地、沢田、前里 | |
| | 12時30分～13時 | 手招、前柳、下小松、谷地、小松台、南四 | |
| 12月5日(木) | 8時～8時30分 | 貝殿塚一、貝殿塚二 | 矢本保健相談センター |
| | 9時～9時30分 | 作田浦、東大溜 | |
| | 10時～10時30分 | 関の内一、関の内三 | |
| | 12時30分～13時 | 下町四、寺、六権、八幡、卸下 | |

※次の項目に該当する方は、乳がん検診ができません。必ず申し出ください。
 ・妊娠中の方または妊娠の可能性のある方 ・豊胸手術を受けている方
 ・ペースメーカーを装着している方 ・頭の手術によりV-Pシャントを受けた方

※東松島市に住所を有する方で被災(罹災証明書判定半壊以上の方)により市外へ避難し、東松島市内で乳がん検診を受診することができない方は、仙台市青葉区にある「宮城県対がん協会検診センター」で受診できますので、希望される方は下記へ問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。
内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問
方法 希望する場所に保健師または助産師が



■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

母子健康手帳 母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方
方法 保健師による個別交付
場所 矢本保健相談センター
申し込み 事前に電話での予約が必要

伺います
 ※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。
申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課
健康推進班
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。
完全予約制・相談無料。
相談日 11月2日(土)塩釜市
 ※時間は14時から16時。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。
 ※仙台市内に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)

子どもの心理相談会

健康推進課健康指導班
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。
日時 10月28日(月) 13時～(各50分ずつ)

でも相談できません。希望の方は予約専用電話に相談ください。
予約専用電話 ☎090-15840-11993
受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)
 健康相談室
 宮城県女医会・女性の健康相談室

臓器移植・骨髄移植・さい帯血移植にご理解を

健康推進課健康指導班
☎内線3109・3110

矢本保健相談センター窓口にてパンフレットを配布していますので、ご理解とご協力をお願いします。

場所 矢本保健相談センター
担当 望月晃二先生(臨床心理士)
申し込み 10月18日(金)まで電話で申し込みください

健康・栄養相談会の開催 ～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方へ～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場に参加ください。

| 実施日 | 開催時間 | 場所 |
|-----------|------------|-----------------------|
| 10月16日(水) | 10時～13時30分 | 南区新町地区センター |
| 10月17日(木) | | 南区西地区センター |
| 10月21日(月) | | 関の内地区センター |
| 10月28日(月) | | 平岡地区センター(牛網地区学習等共用施設) |
| 10月31日(木) | | 月浜地区仮設住宅談話室 |
| 11月1日(金) | | 南浦地区センター |
| 11月5日(火) | 9時～12時30分 | 柳北有明集会所 |
| 11月6日(水) | 10時～13時30分 | 上町西地区センター |

■内容 ①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市の人口

(平成25年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,794人(-5) 女 20,536人(-9)

計 40,330人(-14) 世帯数 14,881戸(+3)

()内は前月比