

# ひがしまつしま

- 特集 ふるさとの復興を支えるチカラ ..... P2~P5
- まちの情報広場 ..... P6~P9
- City View ..... P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま ..... P12~P13
- 知っ得情報 ..... P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ..... P18
- 戸籍のまど・蔵っぱだより ..... P19
- 市民のカレンダー ..... P20



特集

## ふるさとの復興を支える チカラ

～みんなの心と力をあわせて、ともに前へ～

東日本大震災で甚大な被害を受けた東松島市では、様々な分野で復興への取り組みが進んでいます。

新しいまちづくりを加速させるためには、ここで暮らす人たちが復興に向かって発揮する“市民一人ひとりのチカラ”はもちろん、国内外の企業・団体などによる“復興を応援するチカラ”も欠かすことはできません。この2つの“チカラ”が調和して、だれもが住みやすいまちが創出されます。

今号の特集では、復興を支える人たちの姿や動きなどを“復興を応援するチカラ”“復興を目指す市民のチカラ”として紹介します。

生み出すのは、電気と希望

# 復興のシンボルが完成

野蒜地区の奥松島運動公園だった場所に8月23日に完成した奥松島「絆」ソーラーパークは、大手商社の三井物産株式会社と東京都千代田区との復興支援で整備されました。  
津波で被災した土地を活用した例としては全国初の大規模発電施設(メガソーラー)です。民間との連携で市の復興を加速させていくシンボルといえます。



①

## 絆を世界に発信

三井物産(株)が英紙「フィナンシャル・タイムズ」に掲載した広告では、奥松島「絆」ソーラーパークを大きく取り上げました。「このソーラーパークは電気を生み出しているだけではない。明日への希望も生み出している」の英文のコピーが記され、世界に発信されました。



「環境未来都市」構想の実現に向けて一般社団法人「東松島みらい」として機構(愛称:HOPPE)も設立しました。現在80社を超える企業が会員になっており、復興にはこうした産学官民連携の「絆」を大切にしています。



②



③



④

①奥松島運動公園跡地にソーラーパークが完成しました(6月3日撮影) ②ソーラーパークを一望できる築山。だれでも自由に見学できます ③奥松島「絆」ソーラーパークの完成を記念してテープカット(8月23日) ④カーポートソーラーは災害時やイベント開催時の非常用電源として使用できます(市コミュニティセンター駐車場)

復興を応援するチカラ



## 奥松島「絆」ソーラーパーク

奥松島「絆」ソーラーパークの面積は4.7haあり、東京ドームとほぼ同じ広さの敷地に縦166・2cm、横99cmの太陽パネルが1万4,616枚並べられています。発電能力は約2MW(1,999kW)で、一般家庭の約600世帯に相当する発電が可能です。発電した電気はすべて電力会社に売電します。

敷地内に高さ4mの築山があり、環境学習の場として自由に見学することができます。築山は宮戸島の高森から見ると、奥松島の島々の一つに見えるように築かれました(写真②)。

### ◆高めるエネルギー自給率

東松島市は防災、環境、超高齢化対応の分野で先駆的な取り組みを行う「環境未来都市」構想の実現を目指しています。本市を含め全国11の自治体・地域のみが認定された「環境未来都市」。本市の「環境未来都市」構想への取り組みは、三井物産(株)による事業提案から始まりました。市は震災で長期に停電した教訓を踏まえて、市内でのエネルギー自給率を高めていくことにしており、このソーラーパークはその先駆けになります。

### 太陽光発電とは?

太陽光パネルのシリコン半導体に、光があたると電気が発生する現象を利用して発電する仕組みです。一般家庭の屋根に取り付けられている太陽光発電設備の発電能力は2~4kW程度ですが、1か所で1,000kW(=1MW)を超える発電施設をメガソーラーといいます。



### ◆カーポートソーラーも設置

三井物産(株)は東松島「絆」カーポートソーラーとして、市内3か所の公共施設駐車場に太陽光発電設備も設置しています。車庫の屋根と太陽光パネルが一体となった設備で、防災拠点になる市コミュニティセンター、鷹来の森運動公園、大塩市民センターにあります(写真④)。

7月28日(日)にコミュニティセンター一帯で行われた「がんばっぺ東松島みんな子ども夏まつり2013」では、イベントで使う電気をカーポートソーラーでまかないました。

■奥松島「絆」ソーラーパークに関する問  
復興政策課復興政策班 ☎内線1241

# 復興計画に市民の知恵と誇りを

一般社団法人「東松島みらいとし機構」(愛称:HOPE)で研修中のハフリザさんとユリ・マルトゥニスさんは、スマトラ島沖地震津波(2004年12月)で最大の被災地となったインドネシアのバンダ・アチェ市(以下、「アチェ市」)の職員です。独立行政法人国際協力機構(JICA)による派遣で、今年3月から1年間、防災や環境の取り組みを学んでいます。被災地という点で東松島市とアチェ市は共通しており、2人だからこそ見える地域の復興について聞きました。

◇

**Q** スマトラ島沖地震から間もなく10年です。発展期にあるアチェ市から、東松島市に来て研修を行う目的は何でしょうか。

**ハフリザさん** はじめは、東松島市が環境未来都市の実現に向けてどんな取り組みを行っているのかを学ぶのが目的でした。現在は市のごみ処

## 【ハフリザさん】

30歳、バンダ・アチェ市法令文書情報課長。漫画やアニメの鑑賞、旅行が趣味。独身で、2人の姉と兄、弟がいます。



理や防災計画、市民の経済活動の3つに注目しています。特に防災ではたくさんの方を学びました。

こちらでは地域の自立意識の強さを感じます。アチェ市の住民は役所からの指示を待ってしまいがちです。何かあったときに自分たちで自分たちの地域を守ろうという姿勢は、大変素晴らしいことだと思います。

## 【ユリさん】

東松島市では防災備蓄品を市内に分散して保管していますが、これはすごく大事なことだと思えました。また、アチェ市に比べ、ごみの分別やリサイクルが浸透しています。市民にどのように呼び掛けて、どれくらい時間をかけて根付いたのか興味があります。

## 【ユリさん】

復興についてはどう映りますか。

東松島市は他市町と比べ、復興の過程が早いと見受けられます。市が環境未来都市で実行しようとしていることや、その理念も大事です。

少し気になるのは、仮設住宅に高齢者が多いことです。新しい住まいに移るまで、長い間待たなければならぬのは大変なことです。新しい都市を理想的につくる作業と、今の

## バンダ・アチェ市とは？

インドネシア共和国のスマトラ島最北部に位置するアチェ州の州都。州の最北端にあり、2004年発生したスマトラ島沖地震では津波などにより市民など約6万人が死亡・行方不明になりました。産業構造は東松島市と似ていて、農業、漁業が中心。面積約61平方キロメートル(東松島市は101平方キロメートル)と小さな地域の中に、22万人が暮らしています。



## みらいとし機構で研修 バンダ・アチェ市職員に聞く (インドネシア)



【ユリ・マルトゥニスさん】  
33歳、バンダ・アチェ市システム開発課総務担当。6人家族で、2児の父親です。趣味はサッカー、好物は「のりうどん」。

高齢者の暮らしや若い世代の定住を考へることは別の話。両方大切なことなのだと思います。

## 【ハフリザさん】

地域の知恵を復興計画に活かすことができれば、すばらしいと思います。それによって文化や風土が保護されるだけでなく、復興計画が市民にとって親しみやすく、受け入れやすいものになるでしょう。加えて環境未来都市が早く実現できることを願います。



## C.W.ニコル・アフアンの森財団

### 「復興の森づくり」への第2歩 ツリーハウスが完成

野蒜地区では、一般財団法人C.W.ニコル・アフアンの森財団(以下、「アフアン財団」)による「復興の森づくり」が行われています。本来の自然を再生させる取り組みで、その中で子どもが生きる力を学び、たくましく成長することを願っています。

こう考えた他に、企業が協賛している。6月にはツリーハウスが完成しました。

アフアン財団とは昨年7月、市の復興を支援する協定を結びました。今年4月には野蒜地区の市有林約8・42haで復興の森づくりが始まり、間伐による散策道の整備や子どもを対象にした自然体験の場を提供しています。集団移転地である野蒜

北部丘陵地区の北側に位置し、ツリーハウスはその入口にあります。ツリーハウスは約10mの高さ。「再生」の象徴である竜をイメージして設計され、「ツリードラゴン」の愛称がつけられました。自然観察ができるデッキのほか、1階には薪がくべられる部屋、屋上にステンドグラスをはめこんだ隠れ場所があります。

今後、復興の森には馬も通れる散策道や海を眺望できる展望台が整備される予定です。統合が計画されている野蒜・宮戸小学校の新しい学校建設地にも隣接して、市はアフアン財団と協力しながら、自然の中で子どもたちが成長する森の学校の実現を目指しています。



4月13日(土)には建設中のツリーハウスとその周辺で、森づくりワークショップが行われました

## 自然の中で生きる力を育む

### C.W.ニコル・アフアンの森財団とは？

イギリス・ウエールズ出身の作家で、環境保護活動家のC.W.ニコルさんが代表を務める一般財団法人です。東松島市の復興を支援しており、これまでもニコルさん出前講座を開いたり、市内の子どもたちを長野県信濃町のアフアンの森に招待したりしています。

メンバーと一緒にネギの収穫作業を行う  
三浦吉郎社長(写真左)



▼澄み切った秋空の下、畑に集まり今後の事業展開を話す「ぱるファーム」のメンバー  
(9月18日)



## 被災農家が団結して法人化

復興を目指す市民のチカラ

1

「株」ぱるファーム大曲

農業を復興させて愛するふるさとの風景を取り戻そうと、大曲地区の三浦吉郎さん(66)が昨年12月、地域の仲間3人とともに「株」ぱるファーム大曲を設立しました。現在はホウレンソウやネギなどの露地野菜を栽培しているほか、週に1度の勉強会では会社経営全般について学んでいます。三浦さんは「収入

# 揺るぎない大地への思い

がなくて本当に大変」と語りながらも、未来を見据えるその瞳はキラリと輝いています。

### 「やっぱり農業が好きだから」

平成23年3月の東日本大震災では尊い命、大切な家屋をはじめ多くのものが自然の大きな力により奪われました。津波の直撃を受けた大曲地区は市内でも被害が甚大な場所の一つ。広大な農地のほとんどが浸水し、がれきや泥で覆われ、のどかな田園風景は一瞬にして荒廃した土地に変わりました。

震災のあの日、大曲市民センター付近の畑で農地改良の仕事をしていた三浦さんは、堤

防を越えて迫って来る黒い波にいち早く気づき、何とか逃げる事ができました。しかし、2日後に田畑に戻ってみると、目の前には無残な光景が広がっていました。自宅も被災し農機も失うなど、心が折れそうになりましたが、不思議に農業をやめてしまおうという考えはまったくありませんでした。

「やっぱり百姓仕事、農業が好きなんだよね」と三浦さんは当時を振り返って語ります。

「最近では徐々に軌道に乗って始めている」と顔をほころばせる三浦さんですが、会社を設立した当初は計画だけで仕事がかどらず、収入の無いときもありました。本人を含め社員たちは口こそ出さなかったものの不安な気持ちでいっぱいでした。しかしそれを乗り越えられたのも、農業への情熱と「一緒にがんばっぺ」と声をかけ合える友がいたから。まさに「仲間チカラ」です。

三浦さんは「将来は農業による雇用を増やし、若い人たちが働ける環境をつくりたい。地域の活性化に少しでも役に立つことができれば」と目標を掲げます。この12月で1年を迎える農業者たちのチャレンジはこれからも続いていきます。

### 膨らむ将来の夢

現在は約20畝の水田での作付けと小規模な畑での野菜栽培が主体ですが、25年度末には育苗ハウスの建設が決まっております。来年の田植えには間に合う見通しです。さらに来年8月ごろには50aのトマトの施設園芸栽培を始める予定です。

## 農業再生へ 一歩ずつ前進

### ◆ 仲間と法人を設立

震災前、三浦さんは地域の農業者が助け合う目的で設立した「大曲生産組合」(組合員14人)の組合長を務めていました。震災からしばらくして、組合の仲間たちが集まり、被害を受けた農地をこの先、どのように整備していくかについて協議をし

### 農業法人化の利点とは?

農業の担い手不足や経営の効率化を図るため生産工程を共同で行う集落営農を、さらに会社形態などにする法人化は農地の安定利用や信用向上が見込めるとし、全国的に増加傾向にあります。経営発展だけでなく、地域農業の面からも新規就農の受け皿になるメリットがあります。

# 復興を目指す市民のチカラ

## 2 東松島地区復興応援隊

### 市民と行政の橋渡し

「ここに来てみんなとおしゃべりするのが一番の楽しみ。自然と元気がみなぎります」。東松島地区復興応援隊は自治会活動のサポートの一環として、各地の仮設住宅団地の集会所で定期的なお茶会を開いています。

復興が進めば自立した生活がスタートしますが、現在はまだ地域力が低下しており、平成17年から市が取り組んできた「市民協働のまちづくり」を再び築くためにもコミュニティ形成は不可欠です。復興応援隊は仮設住宅自治会の活動を支えているほか、市民と行政をつなぐ橋渡し役も担っています。

### 地域の自立を促進

復興応援隊は国・宮城県の事業に基づき、受託した企業や団体が応援隊員を雇用し、県内被災市町と連携して地域コミュニティの再構築を進めています。東松島市では一般社団法人東松島復興協議会（木村正樹代表）が受託し、市内を3つの地域に分けて、復興応援隊のチームを組み復興支援を続けています。

8人のメンバーのうち6人が市民で、自らも被災し生活再建中の人もいます。このほか1人が仙台市、もう1人は東京都の出身者と市内外の力が集まりました。25年度は仮設住宅団地で形成された自治会の運営をサポート。平成26年度は防災集団移転後の地域支援、27年度は将来の方向性を見ながら行事やイベントを支え、市民協働に向けた自立を促していきます。木村代表は「被災の状況は一人ひとり違うため、思いを共有しながら少しずつ前に進んでいきたいです」と話しており、応援隊は地域に寄り添った活動を展開しています。

### ともに支え合い、ともに歩みたい



ためになる健康クイズでは、応援隊がヒントを出してサポート



テーブルを囲み、リラックスしながら語り合います。「これがね、一番の楽しみ」。表情もほころびました

「お茶をどうぞ」。さりげなく健康状態を聞くなど皆さんの健康を把握します(9月19日)



## お茶会で広がる笑顔の輪

### 皆さんのすてきな笑顔がみたい

気がつけばお茶会は100回を超す恒例行事になっていました。開くたびにみなさんの笑顔がすてきになっていくのが一番の喜びです。今では準備や後片付けも協力しながら進めており、生活再建に向けた地盤固めが整いつつあります。

いずれは仮設住宅もなくなり、ここでのお茶会も終了となりますが、新たな生活がスタートしても再びみんなで集まり、近況を話し合いながらお茶を楽しめる環境は必要です。応援隊は先々を見据えながら復興を支え、市民協働のまちづくりの再生につなげていきます。



東松島地区復興応援隊員 土井 輝一さん(60)

### 東松島地区復興応援隊とは？

東松島市を西(野蒜・宮戸)、中(小野・矢本西・大塩)、東(矢本東・大曲・赤井)の3地域に分け、仮設住宅自治会、在宅被災地区への支援のほか、市民センターや被災者サポートセンターと連携した活動を進めています。ブログなどで広報活動にも力を入れています。

■問 東松島地区復興応援隊  
ホームページ(ブログ)  
URL:<http://ameblo.jp/oentaiblog/>



### 仮設住宅団地で主に活動

「私もメイクしてください」「やっぱり化粧すると元気になるね」

復興応援隊と大曲市民センターが共催する矢本運動公園仮設住宅でのお茶会は、いつも笑顔があふれ、会話が弾みます。お茶会は今年8月には100回を超え、団地内にすっかり定着しました。

「この日が来るのが待ち遠しいの。みんなと

### 被災した皆さんと気持ちを共有

自宅を再建し、仮設住宅を出た人もお茶会には足を運んでおり、ここは交流の場になっています。

矢本運動公園西自治会の大江貞徳会長は「団地には市内各地で被災した人たちが暮らしているため、お茶会を始めたころは知らない人ばかりで不安も募っていましたが、今は笑顔の輪が広がっています。これも応援隊のおかげ。やはり気持ちが共有できる地元の人たちの支えは大きいです」と地域の内的なチカラを実感していました。

## 「コミュニティづくり」にひと役

# 平成25年度東松島市市民満足度調査(まちづくりアンケート)の結果を公表します

市では、市民の皆さんのニーズや満足度、市政に対する考えを反映させるため、7月から8月にかけて「まちづくりアンケート」を実施しました。  
多くの皆さんからご意見とご協力をいただきありがとうございました。

**平成25年度 まちづくりアンケートの調査概要**  
 ●アンケート期間:平成25年7月23日～8月13日  
 ●配布数:1,200人 ●回収数:404人  
 ●回収率:33.67%

## 分野別の重要度・満足度について ※上位、下位ともに5分野を掲載。

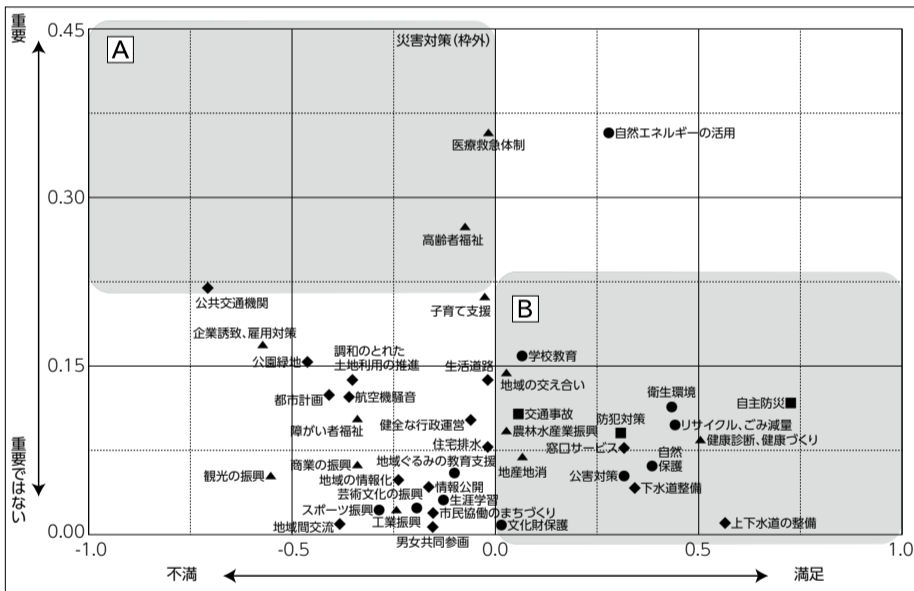
### ○重要度ランキング

ランキング	項目	偏差値
1	地震、津波、風水害などの災害の対策	93.8
2	身近に受診できる医療機関や救急、休日医療の体制	72.2
3	省エネルギー化や自然エネルギーの活用推進	71.5
4	高齢者が暮らしやすい環境づくり	64.8
5	子育てに関する支援体制	59.9
-----		
39	工業の振興	41.6
40	文化財の保護や継承	41.4
41	男女共同参画社会の推進	40.7
42	国際交流や地域間交流の推進	40.7
43	上水道の整備	40.2

### ○満足度ランキング

ランキング	項目	偏差値
1	自主防災組織など地域の防災体制の整備	73.1
2	上水道の整備	68.8
3	健康診断の体制や健康づくり、健康管理の推進	66.7
4	衛生的な生活環境づくり	65.4
5	廃棄物の減量化やリサイクル、処理体制など	64.3
-----		
39	都市計画や街並みの整備	39.2
40	緑地、公園などの整備	36.9
41	観光の振興	34.2
42	企業誘致や就業情報の提供など雇用対策	33.1
43	市内の公共交通機関	28.7

### ○満足度と重要度の相関図



**●満足度・重要度の考え方**  
**満足度:**東松島市の施策分野の現状について、満足しているかどうかの指標。  
 ランキングが高い項目(施策)には満足していることを示します。  
**重要度:**東松島市の施策分野について、どれを重要と考えるかどうかの指標。  
 ランキングが高い項目(施策)は重要であると考えていることを示します。  
**●相関表の見方**  
**A** …重要と認識する人が多く、満足している人が少ないため、特に優先して力を入れていくことが必要とされるグループ  
**B** …重要と認識する人が少なく、今の状況に満足しているため、現状維持を基本とするグループ

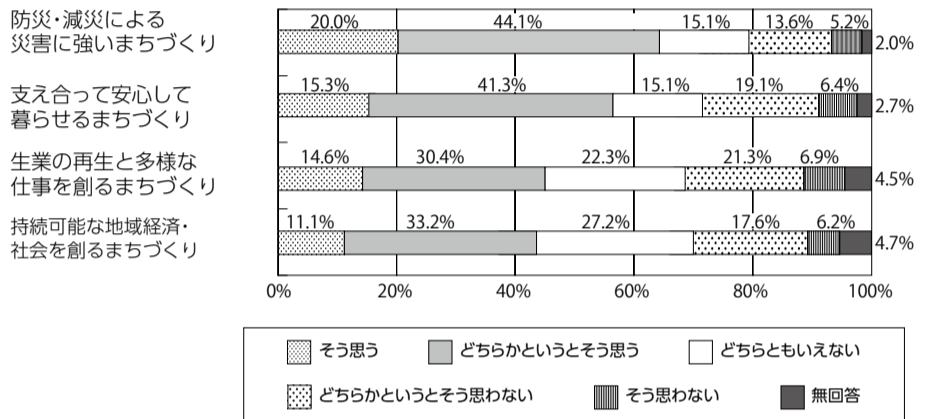
このアンケートの結果やご意見は、まちづくりの方向性を示す「総合計画」と「東松島市復興まちづくり計画」を効率的に推進するために活用し、行政サービスの改善や今後の事業展開につなげていきます。

なお、詳しい調査結果は市ホームページでご覧いただくか、復興政策課で閲覧できますので、利用ください。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241  
 東松島市ホームページ・まちづくりアンケートのページ  
<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/enq/index.html>

## 復興まちづくり計画についてお聞きしました

■問 復興まちづくり計画の基本方針の実現に向けて進んでいると思いますか。



## アンケートで寄せられた皆さんの声を一部紹介します (寄せられたご意見のとおり掲載しています)

- 災害に強いまちづくり【10代女性】
- 防災対策がしっかりと、東松島市の産業を活かしつつ、活気のあるまちづくりをしてほしいと思います。住民が住みやすいのはもちろんのこと、観光客も来たくるところになれば、震災前に戻すのではなく、新しい東松島市というビジョンをもって、まちづくりを進めてほしいと思います。
- 【20代女性】
- 地域自治組織や地区自治会の活動に協力していきたい。【30代男性】
- 東日本大震災後の取組みに関してスムーズに進んでいると感じる。しかしながら、町づくりとして、公営住宅の建設地、運営などもっと将来を見据えた計画が必要と考える。公営住宅は仮設と違い、永く暮らせる空間として、周辺環境整備やコミュニティの形成、空き室の管理などの問題点を解決しながら、阪神大震災の様な空洞化を避けたいと思う。【40代男性】
- 子供達が出ていかない町づくりを望みます。優秀な子が市外、県外に流出しては、未来は高齢化しか見えません。【40代女性】
- 地域内の親睦活動の中から、地域の課題が浮きぼりになり、自分達でできることは自分達でやろう(清掃活動など)という意識が生まれる。地域を住みやすくするのも、住みにくくするのも住民の意識次第だと思う。足りない部分は行政のお手伝いを頂きたい。【50代女性】
- 企業誘致を推進し、雇用対策を真剣に検討してほしい。【60代男性】
- 雇用の場があって、人が集まるのだから、復興整備が終わり、業者が引き上げた後に、生活を賄えるだけの稼げる場所がどれだけあるかが問題になると思う。東松島市は、観光に適した町だと思うので、松島基地・縄文村・海水浴場・エネルギー施設・被災地巡りなどアイデアを出し合って新しい町を造ってほしい。【60代女性】

## ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を、下記のとおり開催します。市内にお住まいの求職者の方々にはぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
11月14日(木)・28日(木) 10時～12時	市コミュニティセンター 1階 集会室	職業に関する相談 および紹介
11月7日(木) 10時～12時	東松島市商工会 鳴瀬支所	
11月21日(木) 10時～12時	グリーンタウンやもと 仮設住宅内②集会所	

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎0225-21-5390

## 秋の火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

平成25年度全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」



●平成25年度石巻地区広域管内防火標語コンクール入選作品

※氏名・学校名は応募時点のまま。

「家・家族 思い出守る 火の用心」 矢本西小学校 あつみ ゆうだい 熱海 雄大  
 「消しやすれ 家族みんなで 声がけ点検!!」 浜市小学校 たかはし 空雅

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節となりました。  
 火災から「大切な家族の命を守るため」、「自分自身の命を守るため」、「地域の安全安心を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。

■問 矢本消防署 ☎82-2147、矢本消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 困った時は支え合いで



香川県高松市から派遣  
復興都市計画課  
國方 利美さん 37歳

10月に着任し、来年3月31日までの半年間、大曲浜地区の跡地利用検討などの業務に携わります。平成23年秋に福島県いわき市で2週間ほど復旧業務を手伝ったことがきっかけで、被災地の力になりたいとの思いが強まりました。

困った時は支え合いです。私たちも阪神淡路大震災では全国の方々からたくさん支えていただきました。今度は私たちの番です。モットーは「スピードを大事に、とにかく前進」。東松島市の復興に向けてできることを最大限に発揮します。

## 同じ海のあるまち 違う方言



香川県東かがわ市から派遣  
税務課  
八田万喜子さん 39歳

皆さんの言葉が聞き取れるかどうか毎日ドキドキしながら、窓口業務を行っています。同時に私の香川なまりに職員や訪れる市民の皆さんも苦労しているのではないかと思います。

私が生まれ育った東かがわ市も海が近いので、東松島市には非常に親近感を持っています。だからこそ、震災の津波の様子には驚きました。皆さんのために精いっぱい取り組むと同時に、こちらで災害時の初動態勢や高い防災意識などを学び、東南海地震への備えに活かしていきたいです。

## みんながいれば「なんとかなる」

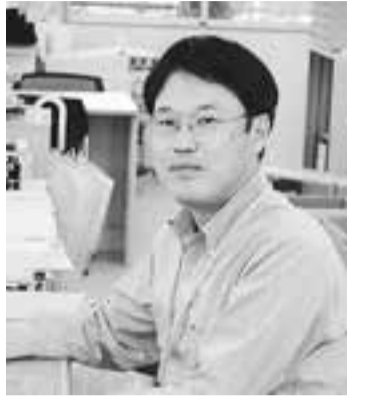


愛知県豊田市から派遣  
税務課  
佐竹亜沙美さん 28歳

個人住民税の賦課業務を担当しています。市役所には自ら被災しているのに市民のために懸命に働いている人がたくさんいます。若くても頼りがいがあり、環境が人を育てるのだと強く感じました。素晴らしい人材がそろっているこのまちは、私の好きな言葉である「なんとかなる」を実現してくれると確信しました。

初めて被災地を見た時、以前そこに生活があったことも分からないようで、震災はまだ終わっていないと実感しました。少しでもお役に立てるように頑張ります。

## 住民の思い ひしひしと

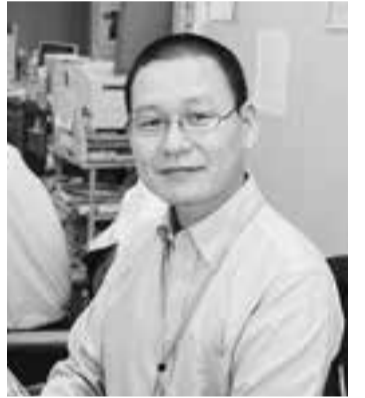


熊本県熊本市から派遣  
復興都市計画課  
松尾 達哉さん 40歳

震災後から自分にできる支援はないかと考えていました。今回、派遣の話があり、少しでも復興に携わることができればと志願しました。12月末までの3カ月間、区画整理の事業調整業務に当たります。

実際に被災沿岸部を目にした後に震災前の写真を見ると、その差に愕然とします。高台移転に関する地元説明会では住民の皆さんの生の声を聞き、生活再建への強い思いをひしひしと感じました。限られた時間ですが少しでもお手伝いができるように頑張ります。

## 皆さんとつながっていききたい



熊本県人吉市から派遣  
市民課  
才尾 宏さん 43歳

生まれも育ちも熊本県です。九州男児なので、よく「たくさん飲めるんだらう」と聞かれますが、期待を裏切ることになると思っています。

震災の年の7月に10日間ほど、こちらで罹災証明の入力業務にあたりました。人生初めての東北のまちは、柔らかい方言とあたたかい人たちにあふれていました。来年9月末までの任期中、市民課で各種証明書発行などの窓口業務に従事します。皆さんとつながり、普通の生活を取り戻すお手伝いをしていきたいと思っています。

## 家族にも自慢できる街に



熊本県熊本市から派遣  
税務課  
岩尾 英輔さん 30歳

東北地方は一面田んぼのイメージでした。実際に来てみると大きな家がたくさんあって、庭から子どもたちの遊ぶ元気な声が聞こえるにぎやかなまちだと感じました。3歳の娘と妻の理解のもと、単身赴任をしています。熊本に戻ったら、ブルーインパルスやおいしい海産物の話をたくさんして、今度は家族で遊びに来ようと思います。

「人には添ってみよ」の言葉を胸に、来年3月まで固定資産税の業務に取り組みます。これから整備されるこのまちが子どもの笑顔でいっぱいになってほしいです。

### 東松島の復興を応援します

### 長期派遣職員を紹介します

## 平成25年度産米の放射性物質検査結果の公表

宮城県は、平成25年度産米の安全性を確認するため、市内において下記のとおり放射性物質の調査を実施しました。調査結果はいずれも「不検出」でした。

市民の皆さんには、本市の調査結果が出るまで、米の出荷・販売・譲渡・贈答などの自粛にご協力いただき、ありがとうございました。

採取日	調査箇所	調査結果
9月18日(水)	野蒜地区2カ所	不検出
	小野地区4カ所	不検出
	矢本地区4カ所	不検出
9月19日(木)	赤井地区3カ所	不検出
	大塩地区1カ所	不検出
	赤井地区1カ所	不検出
9月20日(金)	大塩地区1カ所	不検出
	宮戸地区1カ所	不検出
10月2日(水)	宮戸地区1カ所	不検出

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

## 平成25年 漁業センサスを実施します〈調査期日(基準日)11月1日(金)〉

漁業センサスは、5年ごとに我が国の水産業の実態を明らかにする“水産業の国勢調査”ともいべき大切な調査です。調査対象者には、10月下旬頃に調査員が訪問して調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

- 対象 漁業経営体(漁業従事者、漁業協同組合など)
- 方法 原則として、調査員が訪問し調査票を配布し、記入後に回収します。 ※一部、郵送による調査を行う場合があります。
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
測定値(単位:μSv/h)	0.037	0.036	0.037	0.036	0.036	0.036

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

# 被災住宅再建支援事業のお知らせ

## 被災時の要件

① 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方を  
② 東日本大震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、

## 再建の要件

① 市内で住宅を建設購入または補修する方(区分③④⑤)  
② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅や災害公営住宅に入居する方(区分⑥)  
③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)で個別移転の適及適用の対象となる方(区分①②)  
④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方

## 支援内容

① 津波被災住宅の再建支援事業  
② 津波被災区域の方(平成25年6月30日までに、がけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波防災区域外で住宅再建を開始した場合、大78万円(区分②))  
③ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合(上限10万円(区分⑥))

## その他の要件

① 津波被災住宅の再建支援事業  
② 津波被災区域の方(平成25年6月30日までに、がけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波防災区域外で住宅再建を開始した場合、大78万円(区分②))  
③ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合(上限10万円(区分⑥))

## 申請の際に添付が必要なもの(1)~(5)は共通

- (1) 災証明書(原本)
- (2) 補助金振込み先の預金通帳(申請者の口座)
- (3) 手続きに来る方の身分証明書(原本)
- (4) 印鑑(認印)
- (5) 住宅の建設購入または補修に係る契約書(原本)と領収書(原本)

※補修の場合で契約書がない場合は、工事内容がわかる請求書・見積書・工事内訳書の原本など。

● 金銭消費貸借契約書(原本)

● 返済予定明細書(原本)

● 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本、補修の場合は不要)

● 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本、家屋が未登記の場合は建築完了検査済証)

● 地震被災住宅の再建補助を申請する方

● 解体証明書、滅失登記簿謄本など被災住宅の解体を証明する書類、取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本)

● 制度の詳しい内容については、7月1日号以降の市報または市ホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

【表1】津波被災住宅の再建支援内容

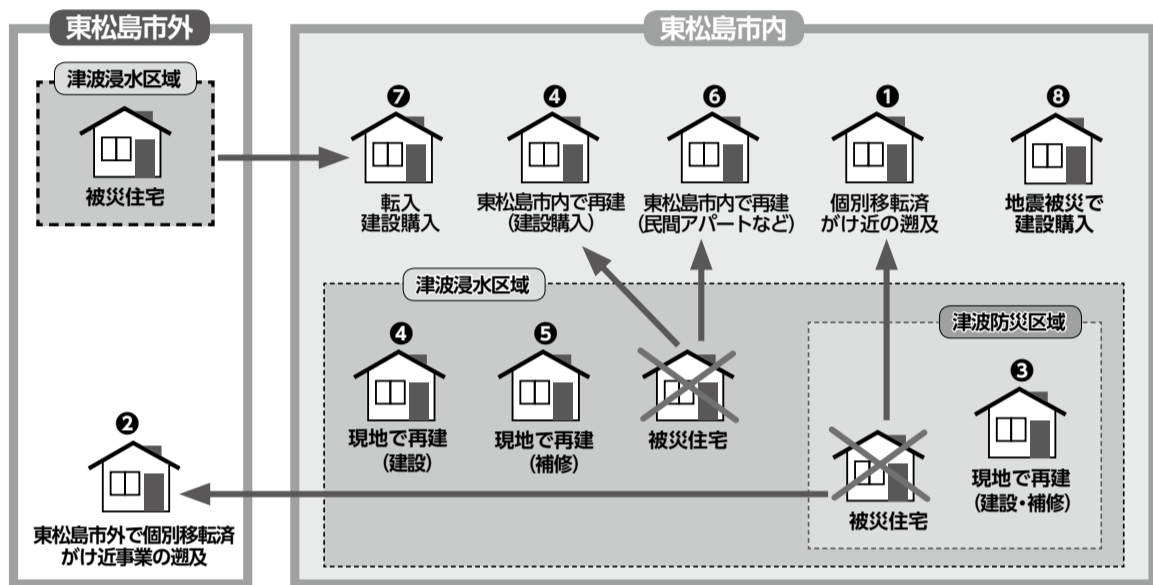
ケースによって実際の対象が異なる場合があります。

## 完全予約制

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(東松島市内)	津波浸水区域(東松島市外)
建設購入	津波防災区域	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3	—	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3
	東松島市内の津波防災区域以外	がけ近事業およびがけ近事業の適及適用(建設利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円) または 経費補助 200万円 ※3	78万円	建設利子 300万円 土地利子 100万円 または 経費補助 200万円 ※3
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子または経費補助(建物)	78万円	—
補修 ※4	補修利子または補修経費	補修利子 200万円 または 補修経費 100万円 ※3	—	補修利子 100万円 または 補修経費 50万円 ※3
東松島市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付中)	78万円	10万円

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、引越し費用(上限78万円)が補助されます。  
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。  
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。  
 注1 金額はすべて上限額。 注2 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。  
 注3 津波防災区域で被災した方が、平成25年7月1日以降に津波防災区域外へ個別移転する場合は、がけ近事業の事前申請が必要になります。

図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



申請は予約制です。予約は電話により平日の9時から17時まで生活再建支援課へ申し込みください。  
 ☎0225-182-1111  
 内線1492

## 申請方法

⑤ 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合(100万円(上限)(区分⑥))

④ 市外で津波により被災し市内で住宅再建する場合(100万円(上限)(区分⑦))

③ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合(10万円(上限)(区分⑥))

② 建設利子補助等最大78万円(区分②)

① 津波被災住宅の再建支援事業(以下、「がけ近事業」)で個別移転の適及適用の対象となる方(区分①②)

④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方

③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)で個別移転の適及適用の対象となる方(区分①②)

② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅や災害公営住宅に入居する方(区分⑥)

## 住宅防音機能復旧工事の助成 ～東北防衛局からのお知らせ～

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が平成23年3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象になります。

○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成26年3月31日(月)までに東北防衛局に提出してください。

※対象区域および詳しい内容は、東北防衛局にお問い合わせください。

■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載しています。また、東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎にも用意してあります

■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係  
 ☎022-297-8216 〒983-0842  
 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

## 住宅金融支援機構

### 災害復興住宅融資相談会の開催

震災で被害を受けた住宅を再建するための災害復興住宅融資などに関する個別相談会(事前予約制・無料)を開催します。

- 日時 ①11月10日(日)10時~16時  
 ②11月11日(月)10時~16時
- 場所 ①小野市民センター  
 ②市コミュニティセンター
- 問・申し込み  
 住宅金融支援機構お客様コールセンター  
 ☎0120-086-353(祝日を除く9時~17時)

## 家屋を取り壊したときは、「家屋滅失届」を提出してください

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税班まで「家屋滅失届」を提出してください。

## 土地・建物の所有者が亡くなったときは、「相続人代表者申告書」を提出してください

土地・建物の所有者が亡くなったときは、亡くなった方の固定資産税の納税通知書などを受け取る「相続人代表者」を定めていただくため、「相続人代表者申告書」を提出してください。

■固定資産税に関する問 税務課固定資産税班 ☎内線1133・1134



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## サンタをさがせ!「サンタクロース」募集

今年も、「サンタをさがせ!」を開催します

このイベントは「東松島元気なまちづくり委員会」が主催して平成23年度から開催し、今年で3年目となります。100人以上のサンタが街中に繰り出し、サンタが持っている番号のスタンプを集めるイベントです。このイベントで、サンタクロースになりたい方を募集します。

- 開催日時 12月7日(土) 13時~15時30分
- ※集合は12時ごろ。集合場所については、申し込みの際に説明します。
- 募集人員 50人程度 ※対象:高校生以上。 ■参加料 無料
- 衣装 用意できる方は持参ください
- 主な活動 市内の指定エリアや市内の店を周り、参加者のカードにスタンプを押すなど。市内のお店での買い物や飲食も大歓迎です
- 申し込み サンタクロースとしての参加には、事前申し込みが必要です。11月1日(金)~30日(土)の期間に募集を行います
- ※サンタをさがせ!のイベント参加者の募集(対象:小学生以下、要事前申込)については、市報11月15日号で掲載予定。
- 問・申し込み あったかいホール ☎98-6061



▲昨年のサンタをさがせ!での一コマ

## 子ども朝市「赤井の野菜をたべてけらいん市」の開催

~平成25年度宮城県協働教育プラットフォーム事業「ほくとわたしの復興計画」~



赤井地区に住んでいる小学校5年生~中学校3年生までの子どもたちが、震災後の赤井のみんなに元気になってほしいと「子ども朝市」を開催します。

子どもたちが仕入れた野菜を販売しますので、皆さん買いにきてけらいん!

- 日時 11月9日(土)8時~10時
- 場所 南赤井公園(石巻信用金庫赤井支店北隣)
- 主催 子ども朝市実行委員会、赤井地区自治協議会コミュニティ部会
- 共催・問 赤井市民センター ☎82-2075

## 第11回北赤井地区大根狩り

県内でも有数の野菜産地である北赤井地区の特性を活かし、「第11回北赤井地区大根狩り」を開催します。当日は参加費500円で指定された袋に大根が詰め放題となります。

また、新鮮な野菜や新米の即売会も同会場で開催され、参加者には無料で豚汁が振る舞われます。

- 日時 11月17日(日) 9時~
- 場所 北赤井地区星場の畑(会場付近に看板があります)
- ※大根が無くなり次第詰め放題は終了です。
- 問 農林水産課農政班 ☎内線2144



## 小野地域ふるさと愛あいまつりの開催

- 日時 11月17日(日) 9時30分~14時
- 場所 小野市民センター
- 主な内容 ステージ演芸(地元出身のお笑い芸人、歌手)、軽飲食の販売ほか
- 問 小野市民センター ☎87-2067

## 11月は児童虐待防止推進月間です「さしのべた その手がこどもの命綱」

自身が出産や子育てに悩んだ時や気になるお子さんを見かけた時は、市区町村の窓口や児童相談所に相談ください。

- 【相談窓口】
- 家庭児童・DV相談 市子育て支援課子育て支援班 ☎内線1169・1189
- 子どもの相談 宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121  
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431
- 子どもの人権110番 仙台法務局石巻支局 ☎0225-94-1200
- 警察相談 石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-1411

こんなことで悩んでいませんか?

しつけのつもりが…  
いらいらして  
必要以上に叱ったり、  
たたいたりしてしまう私は  
子育てに向いていないのでは…  
と、悩んでいませんか

悩んでいるのは、  
あなただけではありません。  
このような時は、こころを開いて  
信頼できる人に相談しましょう。  
話をすることで「らく」になることも多いのです。

自分を責めないで あなた自身も辛いのがわかります。 決して自分を責めないでください。	立ち止まり見つめて 子どもの声を聞いてください。 子どもはもっと辛いのです。
心を開いて 勇気をもって誰かと話してください。 きっと理解してくれるはずですよ。	ひとりで悩まないで 必ず笑顔はとりもどせます。 あなたは、ひとりではないのです。

まわりで見かけたら… 決して責めないで  
見かけたことだけで決して責めないでください。  
いろいろなことが複雑に絡みあっていることが多いのです。

### 気づいたら、まず連絡・相談を

子どもの様子がおかしいと気づいたら、保健師、保育所や幼稚園の先生、民生児童委員などに相談するか、相談機関に連絡してください。うわさ話だけでは問題の解決にはなりません。

- 問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

## JASFA主催 平成25年度環境省協働取組事業 環境教育市民講座 「太陽光関連座学・実習と一般環境研修」受講者募集

一般社団法人JASFA(持続可能で安心安全な社会をめざす新エネルギー活用推進協議会)では、被災地域で求職中の方を対象に、太陽光関連技術ほか環境教育に関する市民講座を開催しています。

第7回市民講座を、下記のとおり開催します。太陽光発電など環境技術に関する知識を学び、今後の仕事や就職に活かしてみませんか。

- 期間 11月18日(月)~27日(水)5日間コース。詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

太陽光発電工事市民講座	講座日程
●屋根講座 太陽光発電工事に欠かせない屋根の種類や構造および模擬屋根での実習を行います。	11月18日(月)・19日(火)2日間
●太陽光関連技術講座 太陽光発電システムの基礎知識と太陽光パネル取り付け実習を行います。	11月25日(月)・26日(火)2日間
●就労支援市民講座 さまざまな企業、団体が再生可能エネルギーなど環境に関連する講座を開催。就労につながる知識を得る機会となります。	11月27日(水)1日間

- 募集期間 11月14日(木)まで
- 講座場所 旧浜市小学校(住所:東松島市浜市字新田81)
- 募集人数 12人 ■受講費用 無料
- 教材費 太陽光関連技術講座受講の場合 教材費500円
- 対象者 現在求職中の方、自営業・個人事業主で震災により仕事を失った方となります。模擬屋根上での実習を行いますので、身体的に少々厳しい作業が伴うことを考慮してください
- ※応募者多数の場合は抽選となります。対象者には連絡します。
- 問・申し込み (社)JASFA事業本部 ☎022-246-6421  
FAX:022-249-7253 E-mail:info@jasfa.info URL:http://jasfa.info/

# City View!

# がんばろう!東松島

## 雄大な景観を満喫

## 嵯峨溪遊覧船が再開



◀中央部が崩落した「みさご島」  
▼テープカットで運航再開を祝いました(10月20日)



震災で中断していた奥松島遊覧船が10月20日(日)に再開しました。日本三大溪の一つの嵯峨溪を巡る約1時間のコースと内海を巡る約40分のコースになります。

震災により「みさご島」「めがね島」をはじめ多くの名所が被災しましたが、「屏風岩」や「夫婦島」などは以前のままで、太平洋の荒波によって創り出された雄大な景観を楽しむことができます。

乗客定員は1隻12人で、今年11月末まで運航します。

■問 奥松島遊覧船案内所  
(運営主体:(株)奥松島公社)  
☎・FAX:0225-88-3997

▲内湾の里浜地区からの発着となります

▶荒々しい断崖絶壁と奇岩群を間近で見られます



のびる地区民まつりでは、行政区ごとに趣向を凝らした屋台が人気を集めました。ステージでは鳴瀬未来中学校の生徒たちによるエジプトダンスや民謡などで盛り上がり、1千人を超える来場者が楽しい時間を過ごしました(10月12日、野蒜市民センター)

「ひがしまつしまこどもフェスタ」(市子ども会育成連合会主催)には、市内の小学校9校から1~6年生95人が参加しました。学校の枠を越えてチームを結成しドッジボール大会を楽しんだ後、みんなでとん汁を食べて、親ばくを深めていました(10月6日、市民体育館)

「体育の日の恒例イベント」第21回リフレッシュフェスティバルが市内5カ所の体育施設で行われました。子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツ体験コーナーでは、多くの親子連れが心地よい汗を流しました(10月14日、鷹来の森運動公園)



女優の音無美紀子さんによる「歌声喫茶」(市社会福祉協議会主催)が市内4カ所の市民センターで行われました。昨年に続き2度目となった今回は、俳優で夫の村井国夫さん、タレントの橋本志穂さんらも訪れ、アコーディオンの演奏に乗せて懐メロや民謡などを歌いました。会場の人たちと一緒に口ずさみ、楽しいひとときを過ごしました(10月1日、大曲市民センター)

# みんなの心と力をひとつに



デンマーク刺繍のマイスターを養成する「東松島刺繍プロジェクト」の講習会に、プロジェクトの発案者でタレントの岡田美里さんが講師として参加しました。岡田さんは約20人の参加者に、マイスターとしての心得や資格の活かし方などをアドバイスしました(10月3日、市コミュニティセンター)



ポッシュ・グループが主催する、2013年アチーブメント全日本F3選手権シリーズ+全日本スーパーフォーミュラの観戦ツアーに東松島市民の親子19組が招待されました。本場のモータースポーツレースを観戦したほか、出場したドライバーとの交流も実現しました(9月29日、スポーツランドSUGO<村田町菅生>)



サッカーJ1横浜F・マリノスのサッカー教室が開かれ、元日本代表の中村俊輔選手や中澤佑二選手らと、市内の少年サッカーチームの子どもたちがミニゲームなどで交流しました(9月29日、航空自衛隊松島基地)



第4回天本東地区センター対抗バレーボール大会には6チームが出場し、予選リーグ、決勝トーナメントを繰り広げました。選手たちはプレーを通じて交流を深めました(10月13日、市民体育館)



演歌歌手の立花英樹さんによる「復興支援ミニ歌謡ショー」が行われました。立花さんは「あの上野駅」「夫婦雛」など数曲を披露し、会場に集まった約300人の観客を大いに楽しませていました(10月6日、市コミュニティセンター)



市は、セイホク株式会社(本社:東京都文京区、井上篤博代表取締役社長)と災害時等に発生する森林資源の活用及び協力に関する協定を締結しました。災害時などにおける合板などの木材資材の供給に関するもののほか、木材の利用促進を図ります(10月1日、市役所)



市は、NPO法人東松島市芸術文化振興会(手代木四郎理事長)と「芸術文化振興のまちづくりに関する合意書」を交わしました。同法人は10月から市コミュニティセンターの管理運営を行っています。合意書では、「芸術文化の振興と地域福祉の推進を図る施設運営」などを掲げました(10月1日、市コミュニティセンター)

## 『ゆるキャラグランプリ2013』開催中

投票期間 11月8日(金)まで

大高森の頂上は見晴らしがいいよ▶



イーナ

イト

『ゆるキャラグランプリ』は、NTTタウンページ協賛によるインターネット上でのご当地キャラクターなどの「選挙」で、エントリーしたキャラクターへの投票を通じて、地域のまちおこしやPRを図ろうとするものです。昨年に引き続き、今年も東松島市キャラクター イト&イーナがエントリーし、東松島の復興をPRしていきます。

■『ゆるキャラグランプリ2013』ホームページ <http://www.yurugp.jp>

※投票にかかる通信料などは、投票者の負担でお願いします。

■市キャラクター イト&イーナに関する問 復興政策課地域振興班 ☎内線1235

『イトブログ』(イト&イーナの活動をブログで紹介)

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/cnt/blog/index.html/>



青森県田子町で開催された「第28回にんにくとべごまつり」に、復興支援企画として東松島市キャラクター イト&イーナが招待されました。会場内では東松島の物産販売を行ったほか、ステージ上でイト&イーナが東松島をPRしました(10月6日、青森県田子町・大黒森229ドーム)



岩手県盛岡市で開催された「盛岡駅前復興応援」ご当地キャラ秋まつりに、東松島市キャラクター イト&イーナが参加しました。会場内では東松島の物産販売を行ったほか、ステージではイト&イーナが東松島の魅力を紹介しました(10月5日、岩手県盛岡市・盛岡駅前海の広場)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 第8回「牡蠣 東松島の季節の味覚を堪能」

東松島市を代表する特産品の“牡蠣”の季節になりました。一級河川がそそぐ奥松島の海で育った牡蠣は、大粒で身が重く、養分とミネラルが豊富で味は濃厚。極上の冬の味覚をご賞味ください。



■販売時期 10月中旬から翌年3月下旬ごろまで

※取扱時期については直接、各売場へ問い合わせください。

■共同牡蠣処理場

- 大塚共同カキ処理場 ※固定電話無。
- 東名共同カキ処理場 ☎88-4075
- 大吉丸水産(宮戸室浜) ☎88-3565

#### ■生産者直売所

- 東名地区
  - マルミヤ水産 ☎88-3553
  - (有)奥松島かき鮮 ☎88-2897
  - (株)奥松島水産 ☎88-3213
  - 奥松島 石孝水産 ☎88-2922
- 野蒜洲崎地区
  - (有)長石商店 ☎86-2051
  - 海鮮堂 ☎98-3715
- 宮戸地区
  - 里浜カキ処理場(八木) ※固定電話無。

「(株)奥松島水産」では、“牡蠣剥き体験&試食”、“海鮮堂”では“殻つき焼きガキ”をお楽しみいただけます。

#### ■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

## 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第20回

デンマークの学生の就職活動は、人員を募集している会社や事務所よりも、自分が希望する明確な仕事内容に対して行います。

就職をするときはどんな大学を卒業したかではなく、職場経験と学業の成績が重視されるので、デンマーク人学生は重要な試験のために一生懸命勉強します。



▲職業訓練に励む学生

社会人になっても勉強する意欲を持つ人がたくさんおり、寄宿舎つきのフリースクール「ホイスコーレ」が有名です。このスクールは、社会的かつ民主的な能力をつけることを目的に、資格を取るためではないコースが多数あります。1週間からの短いコースから1年間までの長いコースがある。学校にいろいろな人と同居しながら自分が勉強したいことをゆっくり学べるデンマークならではの生涯学習システムです。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1243

## 子育て支援センターからのお知らせ (2013年11月)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676  
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338

#### 子育てサークル企画行事開催

##### 「みんなで楽しく」親子ピクス」

市内で活動する4つの子育てサークルの紹介も行われます。みんなで楽しく体を動かしてみませんか。小さいお子さんでも大丈夫ですよ。(0歳児でも可)

■日時 11月6日(水) 10時30分~12時  
※10時15分開場。

■場所 大塩地区体育館

■講師 OKJエアロビックファミリー 佐藤 恵美氏

#### 子育て講座 <要申込>

市内で子育て中の方優先となります(先着20組)

救急救命士さんに聞く「いざという時の対処法」  
とても役立つ内容で毎年好評です。ファミリーサポート事業のステップ・アップ講習にもなっています。

■日時 11月13日(水)10時30分~11時30分

■講師 矢本消防署 救急救命士

■場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

#### 主な行事のお知らせ

##### 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

##### ●わくわくひろば

12日(火)10時30分~11時30分  
「運動遊具でホップ・ステップ・ジャンプ」  
小野市民センター

##### ●おしゃべりひろば(要予約)

25日(月)10時30分~11時30分  
鳴瀬地区食生活改善推進員の皆さんと一緒に「おいしいひつまじり」

##### ●あいあいぱ〜く

「楽しいエプロンシアター」  
■日時・場所 20日(水)10時~11時30分  
グリーンタウンやもと仮設住宅第2集会所  
■日時・場所 27日(水)10時~11時30分  
野蒜市民センター  
※<あいあいぱ〜く>は地域に向いて開催する遊びの出前広場です。

●「子育てひろば」 ■日時 11月14日(木) 10時30分~11時30分 ■場所 あいあい

★日中お孫さんを預かっているおじいさん・おばあさん同士で集まって、一緒に遊ばせてみませんか。

#### 子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします。

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。  
■開館 9時~16時 ■相談 9時~17時  
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。  
子育て通信は市のホームページでもご覧いただけます。  
URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life\\_event/ikuji/kosodatetsushin.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html)

## 東松島市サッカースポーツ少年団 NARUNO FC

サッカースポーツ少年団が大好きな団員たちがテクニックを磨いています



◀NARUNO FCのみなさん

### サッカー

鳴瀬桜華小・野蒜小学区の幼稚園児から小学6年生までが所属しています。卒団した中学生も練習に加わって後輩を指導するなど、サッカーを通して固い絆で結ばれているチームです。テクニックを磨くだけでなく、自立心を養うなど人材育成の面でも多くを吸収できる場になっています。また試合後に団員や保護者が親睦を深める打ち上げも楽しみの一つです。

いつでも体験練習ができますので、サッカーに興味がある方はぜひ見学にお越しください。一緒にボールを追いかけ楽しみましょう。

#### ◇団データ

■団員 32人(男子31人、女子1人) ■練習場所 鷹来の森運動公園

■練習日 毎週火・木曜日と土・日曜日のいずれか

■入団に関する問い合わせ先 福原 隆さん ☎090-3128-6106

# 11 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.93(11月号)

vol.93

平成25年11月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928

縄文の食、大特集♪



EVENT REPORT

## 食べて「縄文」を知る?

### 縄文料理作りに挑戦!!

9月21日(土)、縄文教室「縄文料理」を開催しました。7月の土器作り、8月の野焼き、そして今回の縄文料理と、全3回を通して縄文に親しむこのイベントも、いよいよ最終回!

### これが、「縄文式」調理器具だつ!

青空の下、まずは島内で水揚げされた鮭の解体に挑戦!「貝刃(かいじん)」と呼ばれる貝殻の外側を叩きギザギザにした道具を使って、鮭のウロコを取っていきます。その後は、石器を使って三枚におろし、刃の鋭さを体験!刃を入れる瞬間は少し力を加えますが、プツツと身に食い込んだ後は、想像していたよりもなめらかな切れ味!「お家にある包丁よりもよく切れるかも!」なんて声も挙がるほど、皆さん驚きを隠せないうようでした。

### 土器でぐっぐっ



縄文鍋

熱した石の上で...



縄文クッキー

魚だけでなく、肉や野菜を切るのも、もちろんな石器。縄文クッキーの材料となるトチやクルミなどの堅果類は、鹿の骨で作られた骨ペラを使って実を取り出すなど、とことん縄文にこだわって料理。

### 宮戸島の豊かな恵みを堪能!

こうして、そばの実やアサリ入りの「縄文粥」、イノシシ肉やカモ肉を包んだ「ほおの葉の包み焼き」など、旬の食材を使った縄文料理が現代によりがえりまいた。すっかりおいしい匂いだけでお腹がすいちゃう?早速、アツアツのうちい縄文料理を味わい、縄文人の食生活の豊かさを体感しました。

祝・20代目

### 縄文ファミリー誕生!



貝塚からわかる縄文人の食生活



縄文ハンバーグ

石器を使って、鹿肉をミンチに♪

貝を使って、ウロコを取るんだね!

石器で、魚をさばく!

切れ味ばつぐん♪

### 「旬のものを、旬に食べる」グルメな食生活。



里浜貝塚から出土した縄文人の食べかす(魚や動物の骨、貝など)を調べると、四季折々の恵みを効率よく取り入れて暮らしていたことがわかります。貝塚の断面を見ると貝殻が目立ちますが、人骨を詳しく調べてみると、実は一番多く食べていたのはトチやクリ、クルミなどの堅果類だったようです。また、食べ物が豊富な春や秋はもちろん、食材が不足しがちな冬や盛夏に備え、保存食を作るなど計画的な暮らしぶりでした。

### EVENT INFORMATION

#### 参加者募集中「つる編みに挑戦しよう!」

さとほ縄文の里史跡公園内に生きているアケビやフジ、クスなどのつるを採集して、世界にひとつだけのつる細工を作ろう!  
参加費 800円(保険代含む)

#### 【日程】

11月30日(土) つる採集 10:00~15:00  
12月1日(日) つる編み 10:00~12:00

お問合せは縄文村まで♪ TEL.0225-88-3927(水曜休館)

## 工藤教育長のちよひのつる話 第7回

工藤教育長が、長年の教員生活から得た経験や思いなどを基に連載していくこのコーナーのお話が、皆さんのご家庭などでの教育のヒントになればと思います(毎月1日号に掲載)。



工藤 昌明 教育長

### 友の努力

スポーツの秋。学校では、持久走大会など体育的行事も行われます。

私の友人O君は、中学時代「O君の手、ふわふわして柔らかい」と同級生の女子に言われるほどふっくらした体型をした子どもでした。

同じ高校に進学した彼は、何と柔道部に入部し、毎日体を鍛え始めました。高校1年の秋、10キロメートルのコースで校内マラソン大会がありました。総勢700人中、O君は最下位に近い順位でした。柔道着を着て走るO君は、たぶん完走するのがやっとだったのではないのでしょうか。

しばらくして、同級生の間でO君がマラソンコースを走っているという噂が広まりました。マラソン大会のあと毎日走っているというのです。そういえば廊下の窓から校舎裏の道を走る彼の姿を見た記憶がありました。でも、それきりO君のその話は忘れてしまいました。

ある雨の日、「Oが今日も走っているぞ」という声に驚きました。聞けば、あ

岩手県盛岡市出身。昭和49年に玉川大学を卒業後、東京都教員を経て宮城県教員となる。平成20年4月から4年間 矢本東小学校校長を務め、平成24年5月に市教育長に就任(任期は4年間)。また、本市での教職歴は、昭和54年から61年まで小野小学校の教壇に立ち、平成9年から11年までは矢本東小学校の教頭を務めた。石巻市広瀬在住で広瀬サッカースポーツ少年団団長。61歳。

の日以来、天候にかかわらず毎日10キロメートルのコースを走っているというのです。「あいつはたいしたものだ」と別の友人が言いました。

O君は、とうとう一年間走り通して、翌年のマラソン大会を迎えました。結果は8位でした。陸上部のメンバーが「Oには負けられない」と言うほどの走りだったそうです。中学生時代から彼を知っている私は、毎日走り通したO君に尊敬の念を持ちました。

「継続は力」と言いますが、O君はこの言葉を証明してくれました。今思えば、柔道部入部の時点で心に期するものがあつたのかもしれない。

私は、ときどきO君をはじめ何人かの友人を思い出します。毎朝、朝食前に単語を10個覚えると言ったT君、医学部を目指し、いつのまにか成績がよくなったK君など、努力していた友の姿を励みにしています。人生の後半を迎えたいま、学校は、友達と時間を共有する大切な場だったと、つくづく思います。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 市営住宅入居者募集

建設課建設総務班  
(市営住宅担当)  
☎内線2217・2218

### ■入居募集一覧

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
五味倉住宅112号 (大曲字前畑57番地2)	4K 浴槽あり、 駐車場あり	1	2人世帯以上

■申込期間 11月1日(金)～15日(金)

※期間厳守。

■申し込み 建設課(鳴瀬庁舎2階)に申込用紙があります。詳しい内容や申込に必要なものなどは、申込用紙をご覧ください。応募多数の場合は抽選となります。

障がい児デイケアセンター  
こどもの広場 園児募集

障がい児デイケアセンター  
こどもの広場  
〒841-3401  
Email: kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

障がい児デイケアセンター  
こどもの広場  
〒841-3401  
Email: kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

### ■募集人数

年齢	募集園児数
4歳児 平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ	70人
5歳児 平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生まれ	若干名

■問 矢本中央幼稚園  
☎82-4519

平成26年度市立矢本中央幼稚園園児募集

### 平成26年度 東松島市保育所新規入所児童募集

平成26年4月からの新規入所児童を募集します。  
なお、震災の影響により一部の施設では代替施設で保育を実施していますので、あらかじめご承知ください。

■保育所施設一覧 ※乳=乳児保育、延=延長保育、障=障害児保育

施設名	定員(人)	住所	電話	特別保育
矢本東保育所	120	矢本字大溜13-1	82-2101	乳・延・障
大曲保育所	90	大曲字筒場89-1	82-3284	延・障
赤井南保育所	70	赤井字有明7-1	82-4019	延・障
赤井北保育所	60	赤井字館前220-3	82-6396	乳・障
大塩保育所	60	大塩字緑ヶ丘3-1-1	82-2205	乳・障
小野保育所 ※1	60	小野字中央38-2	87-3110	乳・延・障
(私立)矢本西保育園 ※2	60	矢本字道地浦139-1	84-2801	乳・延・障

○注意

- ※1 小野保育所:現在、仮設プレハブ施設にて保育を行っています。牛網保育所・野蒜保育所は休止中です。
- ※2 (私立)矢本西保育園:社会福祉法人 矢本愛育会が設置・運営する民設・民営の保育園です。

■保育所入所の条件 保育所の入所には、両親が共働きであるなどの理由で、日中家庭で保育ができないことが条件となります。条件に満たない場合は入所できないことがありますので、あらかじめご注意ください

■申込書の配布 各保育所(園)および市役所子育て支援課で配布

■申込受付期間 11月5日(火)～7日(木)9時～18時

※受付期間中に必ず児童同伴の上、第1希望の保育所(園)へ申し込みください。

■必要なもの 申込書など(事前に必要事項を記入してください)、印鑑(スタンプ印不可)

■広域入所を希望される方へのお知らせ 東松島市に住所を有しながら、石巻市または女川町の公立保育所や他市町村の認可保育施設へ入所を希望される方(継続児も含む)は、下記で受け付けます。

### 大曲浜保育所に関する重要なお知らせ

大曲浜保育所は平成25年度をもって閉所となり、平成26年4月1日から大曲保育所と統合となります。

今後、既存の大曲保育所の増築工事を予定しており、平成26年度途中の完成予定です。保護者・児童の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、新規入所児童の申し込みは、大曲保育所で受け付けます。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

### 災害援護資金貸付金申込受付の申請期限

家財のおおむね3分の1以上の被害を受けたことを要件とする家財被害の貸付申込受付は、11月29日(金)で終了となりますので、お知らせします。

なお、家財被害の貸付申込の際は、原則家財の被害状況が確認できる根拠資料を提出していただきます。

※貸付の実行には審査があり、審査の結果、貸付できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

### 平成25年度 みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度 申請受付終了のお知らせ

平成25年度の高効率給湯器等(例:エコキュートなど)の補助金申請については、予算総額を超えたため受付を終了しましたのでお知らせします。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

### 12月2日(月)から東松島市震災無料循環バスの時刻表が変わります

市で運行を実施している「東松島市震災無料循環バス」の時刻表を、下記のとおり改正しますので、利用の際はご注意ください。

■改正日 平成25年12月2日(月)

■主な改正点

- 通常便各便の時刻を見直し、各停留所への到着時間を短縮するよう改正しました。
- 利用者の少ない「鷹来の森運動公園」停留所を廃止しました。
- 仙石線代行バスとの接続を考慮し、宮戸便第2便の時刻を改正しました。

#### ●無料循環バス時刻表(平成25年12月2日改正)

午前:西循環				午後:東循環			
停留所	時間	時間	時間	停留所	時間	時間	時間
鷹来の森運動公園				グリーンタウン矢本前	始発 13:30	15:15	終点 16:50
グリーンタウン矢本前	始発 8:30	10:10	終点 11:45	鷹来の森運動公園			
上下堤仮設前	8:45	10:25		仙石病院前	13:50	15:35	
ひびき工業団地	8:50	10:30		ヨークベニマル前	14:05	15:50	
根古仮設前	8:55	10:35		保健相談センター前(市役所)	14:10	15:55	
鳴瀬庁舎前	9:00	10:40		イオンタウン前	14:15	16:00	
JR小野駅前	9:05	10:45		真壁病院前	14:25	16:10	
真壁病院前	9:10	10:50		JR小野駅前	14:30	16:15	
イオンタウン前	9:20	11:00		鳴瀬庁舎前	14:35	16:20	
保健相談センター前(市役所)	9:25	11:05		根古仮設前	14:40	16:25	
ヨークベニマル前	9:30	11:10		ひびき工業団地	14:45	16:30	
仙石病院前	9:40	11:20		上下堤仮設前	14:50	16:35	

#### ●無料循環バス(宮戸便)時刻表(平成25年12月2日改正)

午前				午後			
停留所	時間	停留所	時間	停留所	時間	停留所	時間
①室浜仮設住宅前	8:10	⑥鳴瀬庁舎前	11:00	①室浜仮設住宅前	13:20	⑥鳴瀬庁舎前	16:00
②月浜仮設住宅前	8:15	⑤野蒜駅前	11:10	②月浜仮設住宅前	13:25	⑤野蒜駅前	16:10
③宮戸小学校前	8:20	④縄文村前	11:20	③宮戸小学校前	13:30	④縄文村前	16:20
④縄文村前	8:25	③宮戸小学校前	11:25	④縄文村前	13:35	③宮戸小学校前	16:25
⑤野蒜駅前	8:35	②月浜仮設住宅前	11:30	⑤野蒜駅前	13:45	②月浜仮設住宅前	16:30
⑥鳴瀬庁舎前	8:45	①室浜仮設住宅前	11:35	⑥鳴瀬庁舎前	13:55	①室浜仮設住宅前	16:35

※今後も、利用者数の増減や仮設住宅の入居者状況にあわせて、停留所の廃止による時間短縮や運行路線の見直しなどを行っていく予定です。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

■勤務内容 児童の保育(延長保育)。1日4時間勤務(14時45分～19時) ※土・日曜、祝日休み。

■募集人数 1人

■賃金 時給1,130円

■勤務先 矢本東保育所

■右記の募集に関する申し込み 11月20日(水)17時までに、履歴書(本人自筆・写真貼付)と保育士証の写しを持参 ※後日面接あり。

# お知らせ

## 11月は地方税徴収強化月間です

納税推進課納税推進班 ☎内線1143

市税は、より良いまちづくりを進め、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスを行うための大切な自主財源です。

市では、税金を納付いただいている皆さんとの税負担の公平性を確保し、滞納税額を減らすため、県および他市町村と共同で設置された「宮城県地方税滞納整理機構」に参加しています。

主に、滞納者が所有する財産(例:給与・預貯金、自動車、土地・建物など)を調査し、差し押さえなどの滞納処分を実施します。また、財産を確認する

ために滞納者の自宅や店舗などを訪問する場合があります。

納期限を過ぎても納めていない市税がある方は、早急に納めてください。納税が困難な場合は、相談してください。

※毎週火曜日(納税相談夜間延長窓口)20時までを行っています。

「税を考える週間」 11月11日(月)～17日(日)

石巻法人会 ☎025-9316704

○納税表彰式

■日時 11月11日(月)14時

■場所 石巻グランドホテル

■問 石巻税務署管理運営部門 ☎025-2214151

○「税を考える週間」イベント

■開催日 11月16日(土) ※税金クイズ、税に関する絵はがきの展示など開催予定。

■場所 イオンモール石巻

記帳・帳簿の保存制度の対象者が拡大し国税庁からのお知らせ

石巻税務署 ☎025-2214151 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

平成26年1月から、個人の白色申告者のうち、

前々年分あるいは前年分の事業所得・不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について必要となります。記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

## 年末調整説明会

石巻税務署法人課税第1部門源泉担当 ☎025-2214151

■対象 年末調整を必要とする事業所など

■日時 11月25日(月) 受付:13時

■場所 市コミュニティセンター

■高齢者一般運動教室の開催

福祉課高齢介護班 ☎内線1190

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。より元気になりたい方や体力を維持したい方、運動不足を感じている方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方も大歓迎です。参加無料。

■対象 65歳以上の方で要介護認定を受けてお

## 上級救命講習会(一般公募)

■日時 11月24日(日) 8時30分～17時30分  
■場所 石巻地区消防本部 2階大会議室  
■定員 50人 ※満16歳以上。再講習者含む、先着順。  
■受講料 無料  
■申し込み 11月5日(火)～15日(金)。最寄りの消防署・分署・出張所に提出  
※再講習の方は、申請時および受講日に修了証を持参。

## 患者等搬送乗務員基礎講習(初めて受講される方)

■日時 12月2日(月)～4日(水) 9時～16時  
■場所 石巻地区消防本部 2階大会議室  
■受講料 5,100円(基礎講習テキスト代)  
■申し込み 11月11日(月)～21日(木)。講習受講申込書に必要事項を記入し、写真を2枚添えて石巻地区消防本部に提出  
※写真は、申請日の6カ月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽無背景)で裏面に氏名を記入したもの。

## 患者等搬送乗務員定期講習(2年毎の再講習該当の方)

■日時 11月29日(金) 9時～12時  
■場所 石巻地区消防本部 2階大会議室  
■受講料 無料  
■申し込み 11月11日(月)～21日(木)。講習受講申込書に必要事項を記入し、石巻地区消防本部に提出  
■上記の講習に関する問 石巻地区広域行政事務組合消防本部警防課 ☎0225-95-7433 住所:石巻市大橋1丁目1-1 URL:<http://isyoubou.jp/>

## 第104回いきいき健康講座

医療法人徳会真壁病院 ☎82-71111

■テーマ 「ピロリ菌と胃がん」

■講師 一石英一郎先生(国際医療福祉大学病院内科学教授)

■日時 11月21日(木) 18時30分～19時30分 ※入場開始:18時、入場無料。

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■主催 医療法人徳会真壁病院、特定非営利活動法人エバーオンワード

■申し込み 11月22日(金)まで電話で申し込みください

## 第46回やもとクロスカントリー大会 参加選手募集

今年も下記のとおり開催します。県内外からの愛好者が参加しますので、多くの参加とご声援をお願いします。

■日時 12月8日(日) 9時10分開会式 ■コース 鷹来の森運動公園周辺コース  
■種目 ①高校・一般男女 8,000m ②中学男子 3,000m ③中学女子 3,000m ④小学男女(小学4～6年生) 2,000m ⑤高校・一般男女 4,000m ⑥ファミリー(小学1～3年生とその保護者など) 1,500m

■申込締切 11月15日(金)  
■参加料 市内小・中学生(1人) 1,000円、市外小・中学生(1人) 1,300円、高校・一般(1人) 1,800円、ファミリー(1組) 1,800円

※今大会より、記録計測「RTタグ(ランナーズトルソータグ)」導入に伴い、参加費を改定します。

■問・申し込み NPO法人東松島市体育協会事務局 (事務局:市民体育館2階) ☎82-9030

広告

産業用/住宅用 HEMS・太陽光・蓄電池・設計・施工  
全国ですでに始まっています!  
遊休地を利用した売電事業。  
あなたも挑戦して見ませんか?!

株式会社 セラウェーブ  
地元出身 代表取締役 高橋実

☎83-8650  
矢本駅前 ゆびと1F  
URL <http://www.sera-wave.com/>

広告

■ 広告を掲載しませんか ■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

■掲載 枠 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)  
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)

■申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)  
例:1月1日号…11月29日(金) 2月1日号…12月27日(金)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

野蒜寄席・桂かい枝  
独演会の開催

問 桂かい枝落語会実行  
委員会 事務局：菊地  
☎022-364-1261  
9

■日時 11月9日(土)

13時30分開演  
※12時開場。

■場所 野蒜市民センター  
※入場無料。

■主な内容 上方落語を担う実力・人気がある若手落語家 桂かい枝さんの寄席、のりうどの試食など

東日本大震災巡拝慰霊法要

問 事務局  
☎080-9707-2223  
(平日14時～17時)

■日時 11月13日(水)  
9時～

■場所 野蒜地区各所  
※参加希望の方不問。事前申込不要。

■主催 全国青年僧侶有志

交流ふれあいコンサートの開催

問 ひがしまつしま  
サンフラワー  
(事務局：三浦敦夫)  
☎82-8566

■日時 11月17日(日)  
13時30分開演

※13時開場。  
■場所 矢本運動公園武道館

※入場無料。駐車場なし。  
■主な内容 地元の伝統芸能団体などによる民謡や踊りの披露

## 相談

震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。  
○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から10年、東日本大震災から2年8カ月～

東松島市自主防災組織連絡協議会では、平成25年度から毎月11日を市民防災の日(市民防災デー)と定め、避難所や避難場所の確認、各家庭での食料の備蓄、非常用持ち出し品の確認などを積極的に行い、市民の防災意識を高めてもらうこととしています。

**11月のテーマは食糧、飲料水等の備蓄品の確認です。**災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食・・・そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存の効くパン(缶詰も市販されています)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズや調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に消費期限(賞味期限)を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておきましょう。

■水・・・飲料水は、1人1日3ℓが目安です。なるべく長期保存のできる水を準備して、期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、平日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品・・・燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは、多めに用意をしましょう。その他、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)  
☎内線1164

## 乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

●平成25年度乳がん検診

■対象 19歳以上の女性。ただし、40歳以上(41歳、51歳61歳は除く)の女性は偶数年齢に限り。申し込みしている方には、11月上旬に受診票を送付します。

■乳がん検診個人負担金および検査項目

- 19歳～39歳(問診+超音波検査) 2,500円
- 40歳～64歳(問診+マンモグラフィ2方向) 3,000円
- 66歳～68歳(問診+マンモグラフィ1方向) 2,500円
- 70歳以上(問診+マンモグラフィ1方向) 1,000円

※東松島市に住所を有する方で被災(罹災証明書判定半壊以上の方)により市外へ避難し、東松島市内で乳がん検診を受診することができない方は、仙台市青葉区にある「宮城県対がん協会検診センター」で受診できますので、希望される方は下記へ問い合わせてください。

■乳がん検診 日程表

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。

※現在、病院で診察を行っている方は、市の集団検診で受診できない場合がありますので、あらかじめ問い合わせください。

※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

実施日	受付時間	対象地区など	会場
11月21日(木)	8時～8時30分	本町、新道	小野市民センター
	9時～9時30分	城内、田町	
	10時～10時30分	根古、高松	
11月22日(金)	12時30分～13時	新田、西福田下、西福田上、肘曲、上下堤上	小野市民センター ●骨密度検診実施日
	8時～8時30分	往還下	
	9時～9時30分	平岡	
11月25日(月)	10時～10時30分	川下上、川下下、新町、東名元場、東名新場、亀岡南、洲崎	小野市民センター
	8時～8時30分	上下堤下、浅井	
	9時～9時30分	中下、亀岡東	
11月26日(火)	10時～10時30分	亀岡西、新東名北、新東名南、大塚	矢本保健相談センター
	8時～8時30分	横沼二	
	9時～9時30分	新川前	
11月27日(水)	12時30分～13時	中東、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二、照井	矢本保健相談センター
	8時～8時30分	柳北	
	9時～9時30分	南一、塩入	
11月28日(木)	10時～10時30分	南三	矢本保健相談センター
	12時30分～13時	南五、南緑	
	8時～8時30分	南六	
11月29日(金)	9時～9時30分	裏、筒場	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日
	10時～10時30分	南新二	
	12時30分～13時	横関、南二、大島	
11月30日(土)	8時～8時30分	表	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日
	9時～9時30分	小分木	
	10時～10時30分	裏一	
12月2日(月)	12時30分～13時	柳上、裏二	矢本保健相談センター
	8時～8時30分	中	
	9時～9時30分	柳下	
12月3日(火)	10時～10時30分	柳西	矢本保健相談センター
	12時30分～13時	南新一	
	8時～8時30分	四反走、上町一、上町三	
12月4日(水)	9時～9時30分	上河戸一、北区官舎、上納	矢本保健相談センター
	10時～10時30分	駅前、下町二、五味倉	
	12時30分～13時	横沼東、横沼西、貝田	
12月5日(木)	8時～8時30分	上河戸二、上河戸三	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	上河戸四、下町一、関の内二	
	10時～10時30分	上町二、西新町	
12月5日(木)	12時30分～13時	下浦(市営)、下浦(県営)、浜須賀、自衛隊、鹿妻二、上小松	矢本保健相談センター
	8時～8時30分	下町三、若葉、大溜	
	9時～9時30分	河戸、南浦官舎、下町五、鹿妻一	
12月5日(木)	10時～10時30分	道地、沢田、前里	矢本保健相談センター
	12時30分～13時	手招、前柳、下小松、谷地、小松台、南四	
	8時～8時30分	貝殻塚一、貝殻塚二	
12月5日(木)	9時～9時30分	作田浦、東大溜	矢本保健相談センター
	10時～10時30分	関の内一、関の内三	
	12時30分～13時	下町四、寺、六槍、八幡、卸下	

※次の項目に該当する方は、乳がん検診ができません。必ず申し出ください。

- 妊娠中の方または妊娠の可能性がある方
- 豊胸手術を受けている方
- ペースメーカーを装着している方
- 頭の手術によりV-Pシャントを受けた方

●平成25年度骨密度検診

■対象 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性で、申し込みした方。申し込みしている方には、11月上旬に受診票を送付します。

■骨密度検診個人負担金 1,000円

※生活保護世帯の対象者も一律1,000円の負担金をいただきますので、ご了承ください。

■骨密度検診 日程表

実施日	受付時間	会場	対象地区など
11月22日(金)	9時～11時30分	小野市民センター	西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下、亀岡東、亀岡西、新東名北、新東名南、大塚、里北、里南、月浜、大浜、室浜、往還上
	13時～15時		本町、城内、田町、根古、新道、高松、新田、西福田下、川下上、川下下、新町、東名元場、東名新場、亀岡南、洲崎、往還下、平岡、浅井、中下
11月29日(金)	9時～11時30分	矢本保健相談センター	駅前、四反走、下町四、大溜、関の内一、上町一、上町二、上町三、関の内二、関の内三、作田浦、鹿妻一、手招、前里、小松台、柳北
	13時～15時		河戸、下町二、北区官舎、西新町、上河戸四、道地、上小松、沢田、前柳、柳上、下小松、谷地、高田、横沼東、横沼西、表、横沼一、横沼二、照井、寺、南一、南二、南四、南六、南緑
11月30日(土)	9時～11時30分	矢本保健相談センター	上河戸一、上河戸三、若葉、下町一、下町三、立沼、鹿妻二、下町五、貝殻塚一、貝田、下浜一、下浜二、南新二、塩入、大島、裏一、裏二、自衛隊、五味倉、上納
	13時～15時		上河戸二、東大溜、下浦市営、下浦県営、浜須賀、南浦宿舎、貝殻塚二、筒場、上浜一、上浜二、上浜三、御下、中東、六槍、八幡、裏、横関、南三、新川前、南五、柳下、柳西、中、小分木、南新一

※できるだけ対象地区で受診するようにご協力願います。ただし、都合が悪く対象地区で受けられない場合は、上記の都合の良い日に受診してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110



# それゆけ! イート Vol.31

## 「秋の火災予防運動」

作:みやみ

◎大人のいないところで火遊びしたらダメだよ。by イート&イーナ



- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが好きで食いしん坊。
- イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのをそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 秋の火災予防運動:11月9日(土)～15日(金)は、秋の火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節となりました。火災から「大切な家族の命を守るため」、「自分自身の命を守るため」、「地域の安全安心を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。

**発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談**

東まつしま地域活動支援センターカノン  
☎83-11571  
http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/blog/

**対象者** 言葉や感情表現

**問** 障害児デイケアセンター「えくぼ」の広場  
☎84-3401  
Email: kodomonohiroba@ak.ocn.ne.jp

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくりで発音が気になる、落ち着きがないような気がする…など

の悩みはありませんか。この広場では、月1回、県石巻支援学校の先生と一緒に楽しい時間を過ごせる教室を開きます。教室終了後、先生方と療育相談もできます。参加費は無料。

**日時** 11月19日(火) 10時～

**場所** 障害児デイケアセンター こどもの広場

(住所:矢本字道地浦139番地1、矢本西保育園隣)

**申し込み** 2週間前までに電話で申し込みください

**相談日** 11月7日(木) 14時～17時(予約制1人50分)

**場所** 市役所内相談室

**担当** ひかりサステック リニック 加藤光三医師

○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

**相談日** 11月6日(水) 13時～17時(予約制1人50分)

**場所** 矢本保健相談センター

**担当** みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

現を身につけにくい、相手の気持ちを推測しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人・親・幼稚園・保育所・学校の先生など

**日時** 11月19日(火)

①13時30分 ②14時30分 ③1日2件まで(1回45分程度)

**場所** 東まつしま地域活動支援センターカノン(ゆぶと内)

**申し込み** 相談日の1週間前まで電話または来所にて相談ください

### 休日診療担当医院表

●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時～17時)

月日	医院名	電話	薬局名	電話
11月3日(日・祝)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぴ	24-9730
11月4日(月・振休)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
11月10日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730
11月17日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
11月23日(土・祝)	加藤医院	82-2030		
11月24日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話(市外局番0225)
11月3日(日・祝)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
11月4日(月・振休)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
11月10日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
11月17日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
11月23日(土・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
11月24日(日)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1丁目3-22	92-7651

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

- 精神保健福祉相談
    - 日時** 11月13日(水)14時～17時 ※予約制。
    - 対象** 本人とその家族および関係者
    - 内容** 精神科医師による診察
  - アルコール関連問題相談
    - 日時** 11月15日(金)10時～15時 ※予約制。
    - 対象** アルコール問題で困っている人およびその家族
    - 内容** 精神保健福祉士による相談
  - 思春期・ひきこもり専門相談
    - 日時** 11月25日(月)10時～15時 ※予約制。
    - 対象** ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族
    - 内容** 臨床心理士による相談
- 上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所 (住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)
- 上記の相談に関する問・申し込み 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

### 消費生活情報 ～悪質業者撃退法～

◆悪質業者は、だましのプロ。こんな言葉は危険です。

◆断る言葉をはっきり伝えましょう!

○お断りします ○いりません  
○関心ありません○お帰ってください  
○もう電話をかけないでください

「今だけ…」 「あなただけ…」  
「特別に…」 「ただです…」  
「今日だけ半額です!」  
「見るだけでいい!」 「お得ですよ!」  
「法律が改正されて…」  
「裁判にするよ!」

あいまいな返事はやめましょう!  
×「いいです」 ×「けっこうです」  
×「考えておきます」  
※相手に、承諾・了解したものと  
思われます。

※訪問販売や電話勧誘販売では、消費者が契約を断った後の再勧誘は禁止されています。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

### 【11月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み	
人権相談	11月1日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122	
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117	
行政相談	11月8日(金) 13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205	
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、家族(夫婦・相続)・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。	■場所 市コミュニティセンター西側	■開設日時 平日9時～17時	■11月の休日法律相談日 9日(土)、24日(日)	法テラス東松島 ☎050-3383-0009

# ヘルシー インフォ メーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・33115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。  
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問  
■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います  
※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出  
■母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・33115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方  
■方法 保健師による個別交付  
■場所 矢本保健相談センター  
■申し込み 事前に電話での予約が必要

## 「アイ歯デー」歯科健康 テレホン相談

宮城県保険医協会  
☎022-265-1667

お口や歯の健康について、歯科医師が相談に応じます。  
■日時 11月8日(金) 10時～16時  
■相談専用電話 ☎022-265-1667 (宮城県保険医協会内)  
※電話で主な相談内容を伺ったのち、回答は3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

## 女性医師による 女性の健康相談

宮城県健康推進課  
健康推進班  
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職

場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。  
■相談日 11月2日(土)塩釜市、16日(土)大河原町  
※時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。  
■完全予約制・相談無料。

■予約専用電話 ☎090-5840-1993  
宮城県女医会・女性の健康相談室  
■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

## 健康栄養相談会の開催 ～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場にご参加ください。

実施日	開催時間	場所
11月1日(金)	10時～13時30分	南浦地区センター
11月5日(火)	9時～12時30分	柳北有明集会所
11月6日(水)	10時～13時30分	上町西地区センター
11月11日(月)		鹿妻地区センター
11月27日(水)		浅井地区センター
11月28日(木)		小松地区センター

■内容 ①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談  
■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

## 食のリレートーク 第34回 食材を育て、食べる喜びを提供

大塩コミュニティ協議会副会長 大崎 早苗さん

さまざまなイベントを通して子どもたちの成長をサポートする協働教育プラットフォーム事業に取り組んでいます。

9月18日(水)は大塩小学校3年生の親子を対象に、ずんだ餅作りを行いました。講師は地域のお年寄りの方々で、食材の枝豆は、子どもたちが保護者や地域の皆さんと一緒に6月に種をまき、育ててきたものです。農作業から調理までを体験することで、作物を生産する大変さと、それを食べる喜びを学ぶことができました。地域の親子とお年寄りが親睦を深める場にもなり、参加したみなさんから好評でした。



▲実際に育てて収穫し、食べることで学んでいきます



▲協力して活動を行っている大崎早苗さん(右)と佐々木美香子さん(左)

協働教育プラットフォーム事業では、このほかにも5、6年生がもち米づくりをしています。田植えから稲刈り、最後は収穫したもち米でもちをついて食べることで、農業の大切さを直接学んでいます。

これからも地域の豊かな自然を通して作物を学び、安心・安全なものを作る苦労や、自分で育てたものを食べることの喜びを伝えていければと思っています。

今回は、矢本東市民センター主催はつつクラブ料理教室参加者の皆さんへバトンタッチします

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年9月生まれの方
麻疹風しん混合(第1期)	平成24年10月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(11月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年7月 生まれ	20日(水)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年4月 生まれ	19日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年4月 生まれ	21日(木)	
3歳児健康診査	平成22年6月 生まれ	22日(金)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	13日(水)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年4月 生まれ	25日(月)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年1月 生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## あなたに届け! 健康ラブレター



管理栄養士 土井しのぶ

食事は栄養を摂るためだけのものではなく、楽しむことも大切です。食で「お・も・て・な・し」する心と「いただきます、ごちそうさま」の心。皆さんとの出会いで感じ、自然と笑顔になります。

～大人だって大切ですよね!! 「食育」～

11月はみやぎ食育推進月間です。食育というと、知育・徳育・体育などと同じように子どもへの教育的なものと思いがちですが、生涯にわたって重要なものといえます。

例えば、生活習慣病予防やメタボ予防にはよい食生活は欠かせません。また、健康寿命を延ばすためにもよい食習慣は必須です。

今年度実施した市民健康意識調査では、約5割の方が「自分の食生活に少し問題がある、または問題が多いと思っている」という結果が出ています。私たち管理栄養士は、青・壮年期、高齢期とそれぞれ自分の体に合った食べ

方で豊かな食生活を送るためのお手伝いができればと個別相談や教室などの栄養改善・食育事業を行っています。

「適量や適塩ってどのくらい?」「糖尿病や高血圧予防の食事って?」といった生活習慣病の発症や悪化防止の食習慣から「簡単に健康的な食事の作り方って?」「身近な食材で作るヘルシー料理って?」など望ましい食生活を送るための方法などをお伝えしています。興味のある方はぜひお声がけください。こちらから伺います。また、健診などで所見のあった方で食生活改善が必要な方へは個別に連絡し、食生活改善の相談などを実施しています。この機会にご自身の食生活を見直してみませんか。

# 戸籍のまど

平成25年9月届け出分

(9月1日～9月30日)

敬称略・希望者のみ掲載しています  
 ■戸籍のまどに掲載に関する問  
 市民課窓口サービス班  
 ☎内線1334

## ご結婚 おめでとうございます

行政区	氏名	行政区	氏名
上町三	増子 弘章	上町三	須田 綾
上町一	南 博幸	上町二	石巻 幸
石巻市	阿部 いずみ	里北	櫻井 雅英
新町	高橋 望美	福島県	佐藤 健一
利府町	磯辺 由香	関の内二	佐藤 真也
作田浦	木村 亜由美	自衛隊	山下 宗之
小野上	小林 亜耶	表	矢本 繁治
南三	鈴木 美沙希		

## お誕生 おめでとうございます

行政区	氏名	行政区	氏名	保護者
上河戸一	菅原 陽	上河戸一	与広 浩	直樹
中	三浦 れな	上河戸一	久幸 琢也	与広
西新町	志田 稜太	上河戸一	幸信 篤子	与広
貝田	三浦 蒼良	上河戸一	小野寺 幸信	与広
河戸	阿部 葵	上河戸一	鈴木 毅一	与広
新川前	佐藤 奏琉	上河戸一	渡邊 賢治	与広

## お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
里北	尾形 良逸	77
下町一	平地 礼子	64
大溜	奥田 タカ	80
往還下	門馬 寿朗	78
多賀城市	金野 正人	26
根古	伊藤 憲悦	75
小松台	渡邊 賢治	64
上河戸一	鈴木 毅一	76
上河戸一	小野寺 幸信	83
鹿妻一	武田 幸信	50
横沼二	大山 仁	81
上納	阿部 いせ	91
往還下	小林 房子	93
南四	山内 きな	83
根古	木村 慎之	81
貝田	菊池 ひろみ	47
小野上	遠藤 玉子	86

鹿妻一	涼紗	康浩
上河戸三	塚徳	邦雄
上河戸二	或音	裕樹
南緑	敬太	克仁
表	秀弥	祐喜
小野下	大町 怜央	達也
若葉	杏樹	孝典
四反走	詩心	淳平
横沼東	日嘉	和則
下町一	奏汰	浩嗣
東大溜	辰弥	康弘
柳北	日向	恵介
上納	佐藤 正知	毅
上河戸二	木村 終雲	竜太
中	光姫	裕香
亀岡西	阿部 優海	健典

**日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ～転送期間切れに注意しましょう～**

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることとなります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの  
 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎95-5020、または最寄りの郵便局

横沼二	阿部 みゑ子	80
南新二	杉山 一男	71
南新一	齋藤 裕吉	81
柳上	大和 和子	62
南新一	相澤 省三	82
上町一	菅原 ふみ子	75
筒場	村上 よし子	87
小野上	村上 勝彦	75
根古	土井 昭三	84
南新一	伏見 謙	79
亀岡南	宮澤 さか子	71
上河戸一	小田島 さか子	91
下町五	高橋 きよ子	75
下町一	浅野 登代	94
道地	渥美 稔	81
柳下	千葉 誠	44
上河戸二	下小松 源	81

**蔵しっくパークからのお知らせ**

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
 ■問・申し込み 蔵しっくパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770  
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

**TAKESHI ICHINOSE コンサートin東北**

一ノ瀬たけしプロフィール…18歳の時に突然の心臓発作で心肺停止状態に。最大のリハビリ=歌を唄うことで夢を叶えプロの歌手になりました。

■日時 11月14日(木)14時～15時30分  
 ■場所 蔵しっくパーク ひと・まち交流館 ■入場料 500円  
 ■問 一ノ瀬たけしコンサート実行委員会事務局 亀山 ☎0225-90-2916または0225-90-2940

**くらっば蔵部**  
 定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
粘土で作る【クリスマス用】 講師:桜井信子	11月9日(土) 10時～13時	11月2日(土) 9時～	600円	100円	10人	はさみ・おしぼり
押し花体験 講師:菊田登安	11月20日(水) 10時～12時	11月3日(日・祝) 9時～	800円	100円	8人	はさみ
布で作る【干支の馬】 講師:及川美代子	11月21日(木) 9時30分～13時	11月5日(火) 9時～	700円	100円	15人	裁縫道具・ボン
美アラカルト ○頭…電気のアマサージュ ○ウエストダウン ○足…リンパマッサージ 講師:小島光代	11月26日(火) 10時～13時	11月6日(水) 9時～	1,000円	100円	15人	バスタオル・フェイスタオル各1枚・男性の参加もOKです
詩吟 講師:宇都宮瑞瑠	11月26日(火) 10時～12時	11月7日(木) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
つるし飾り【男の子】 (5回シリーズの1回目) 講師:佐々木比呂美	11月28日(木) 13時30分～16時	11月8日(金) 9時～	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボン
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	11月29日(金) 10時～13時	11月9日(土) 9時～	1,000円(お菓子付)	100円	15人	着物一式

**ふれ愛情報プラザからのお知らせ**

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ) FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp  
 開館時間:火～土曜9時～17時30分、日曜・祝日 9時～17時  
 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。(毎週月曜休館日)  
 ※先着順となりますので、早めに申し込みください。(車イスの方も受講できます)

●受付中

パソコン初心者無料相談会 11月7日(木)10時～12時  
 ワードエクセルなどの初心者相談。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)※機器に関しての修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
 ■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

筆まめで作る年賀状 11月14日(木)・15日(金)9時30分～12時  
 「筆まめ」で宛名面を作成(住所登録・管理など)し、次に文面の作成(イラストの挿入・移動・文字入力)。最後に体裁を整えて印刷保存をします。  
 ■受講料 2,300円(テキスト代込)  
 ■定員 18歳以上で文字入力、マウス操作ができる方 20人

ワードで作る年賀状 11月21日(木)・22日(金)9時30分～12時  
 「ワード」を使って文面の作成(用紙サイズ変更、文字、イラスト挿入し、差し込み文書を利用、住所録作成、宛名面を作り印刷、保存します。  
 ■受講料 2,300円(テキスト代込)  
 ■定員 18歳以上で文字入力、マウス操作ができる方 15人

●熱いご要望にお応えして夜間限定開講 11月2日(土)から受付開始

パソコン入門 11月12日(火)～14日(木)18時30分～21時 3日間  
 パソコンの名称、電源の入れ方、マウス操作、文字入力の方法、簡単な文章作成。  
 使用OS:Windows 7、Office2007  
 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円  
 ■定員 18歳以上のパソコンをこれから始める方 20人  
 ※10人以上の応募がない場合は開講しませんので、ご了承ください。  
 ※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(4時間)を利用ください。

**展示コーナー**

大倫書道展 主催:大倫書道会 産経国際書展入賞・入選作品  
 ■日時 11月3日(日・祝)まで9時～17時 (最終日は16時まで)  
 フラワーデザインクリスマス作品展 主催:フローラルセミナーみきえ  
 生花やプリザーブドフラワーのアレンジやリースの作品  
 ■日時 11月23日(土・祝)～24日(日)10時～17時(最終日16時まで)

**「わんぱーくフェスタ」** わん(ワン)コインで楽しいひとときを

■日時 11月10日(日)10時～15時 ※雨天決行。  
 ■場所 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館ふれあい広場駐車場)  
 ■内容 ★子どもゲームコーナー(ワンコイン) ★自由工作コーナー(無料)  
 ★フリーマーケット出店者募集(30ブース) 出店料500円(ワンコイン)  
 ※出店料を添えて、ひと・まち交流館で受け付けます(先着順)  
 同時開催 くらっば市…野菜・卵・EM製品など

**フリマ出店者募集**

**クリスマス直前イベント「スイーツパーティー 蔵コン」**

おいしいスイーツを楽しみながら素敵な出会いの場を…

■日時 12月7日(土)15時30分～17時30分  
 ■場所 蔵しっくパーク ひと・まち交流館  
 ■対象 20歳以上の独身男女30人 ※友達同士の参加もOK。  
 ■入場料 1,500円(スイーツ・ドリンクバー付き)  
 ※チケットを11月5日(火)10時からひと・まち交流館で販売します。

**あったかいホール** からのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

**手作りチャレンジクラブ**  
 ★布ぞうり  
 ■日時 11月16日(土)・28日(木)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円  
 ★楽しい手作り 手縫いのかんたん袋(外袋と内袋一緒作ってできあがり)  
 ■日時 11月26日(火)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円  
 ■持ち物 はさみ ※見本はあったかいホールにあります。

**「あったかいホール」開館時間のお知らせ**  
 ■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

# 市民のカレンダー 11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~		<b>インフルエンザの流行に注意</b> 症状がみられたら早めにかかりつけの医療機関で受診しましょう。		<b>1</b> ■市報11月1日号発行 ■漁業センサス調査基準日 ■人権相談(市コ)10:00 ■赤井地区交流会(赤井市民センター)18:30 ■赤井小マラソン大会 ■市内幼稚園平成26年度入園願書受付開始	<b>2</b> <span style="color: green;">A</span> ■おはなし会 11:00 ■大曲小あすなろ発表会	
<b>3</b> 文化の日 ■図書館・読書週間特別開館 ■赤井地区センター対抗家庭バレーボール大会(赤体)9:00 ■市民文化祭・舞踊の部(市コ)10:00 ■市民文化祭・歌謡の部(市コ)18:30	<b>4</b> 振替休日 ■図書館休館日 ■市民文化祭・音楽の部(市コ)10:00	<b>5</b> ■平成26年度市立保育所入所申込受付(〜7日)(各保育所) ■市民課延長窓口〜19:00 ■納税相談夜間延長窓口〜20:00 ■大曲小振替休業日 ■給食参観日(はなぶさ幼)	<b>6</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 11:00 ■矢本二中学区市民参観日 ■七五三参り(鳴瀬幼)	<b>7</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■ピーター・マルコさんのお絵かきワークショップ 15:00 ■鳴瀬桜華小持久走大会	<b>8</b> ■行政相談(市コ)13:00	<b>9</b> <span style="color: green;">A</span> ■平成25年秋の火災予防運動(〜15日) ■子ども朝市「赤井の野菜をたべてけらいん市」(南赤井公園)8:00 ■大曲地区民まつり(大曲市民センター)9:00 ■おはなし会 11:00 ■矢本西小学習発表会
<b>10</b> ■小野地域フラワーロード一斉撤去(小野駅前ほか)6:00 ■矢本西地区センター対抗バレーボール大会(市体)9:00 ■おゆうぎ会(矢本中央幼)	<b>11</b> ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日 ■東松島市協働教育講演会(市コ)18:30 ■矢本西小振替休業日 ■避難訓練・引き渡し訓練(はなぶさ幼)	<b>12</b> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口〜20:00	<b>13</b> <span style="color: green;">A</span> ■保育相談(〜19日)(矢本中央幼) ■交通安全教室(鳴瀬幼)	<b>14</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼) ■保育参観・年長組(鳴瀬幼)	<b>15</b> ■市報11月15日号発行 ■保育参観・年中少組(鳴瀬幼)	<b>16</b> <span style="color: green;">A</span> ■第8回矢本ひがし地区民まつり(〜17日)(市コ)10:00 ■おはなし会 11:00 ■野蒜小元気まつり
<b>17</b> ■第11回北赤井地区大根狩り(赤井上区地内)9:00 ■大塩地区センター対抗マレットゴルフ大会(大塩小)9:00 ■小野地域ふるさと愛あいまつり(小野市民センター)9:30	<b>18</b> ■図書館休館日 ■野蒜小振替休業日 ■ちびっこクラブ(〜19日)(矢本中央幼) ■母親教室(鳴瀬幼)	<b>19</b> ■市民課延長窓口〜19:00 ■納税相談夜間延長窓口〜20:00	<b>20</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 11:00 ■心あったかイートこ運動矢本二中学区実践発表会(赤井南小講堂)14:00	<b>21</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>22</b> ■市内小・中学校臨時休業日(一部除く)	<b>23</b> 勤労感謝の日 <span style="color: green;">A</span> ■図書館休館日(勤労感謝の日) ■平成25年東松島市市政功労者表彰式(市コ)11:00
<b>24</b>	<b>25</b> ■図書館休館日	<b>26</b> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口〜20:00 ■巡回文化公演・落語(矢本西小)※一般鑑賞可	<b>27</b> <span style="color: green;">A</span> ■心あったかイートこ運動矢本一中学区実践発表会・矢本一中学区志教育支援事業推進地区実践発表会(矢本一中講堂)14:00 ■入学説明会(鳴瀬未来中) ■クリスマスお遊戯会(はなぶさ幼)	<b>28</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■青少年の携帯電話に係るトラブル防止講習会(市コ)19:00	<b>29</b> ■PTA親子レクレーション大会(矢本中央幼)	<b>30</b> ■おはなし会 11:00 ■クリスマスおゆうぎ会・年中少組(鳴瀬幼)

問い合わせ	役所	市役所	82-1111	老	老人福祉センター	83-2851	市コ	市コミュニティセンター	82-6969	小体	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067
	鳴総	鳴瀬総合支所		矢子	矢本子育て支援センター	84-2676	市体	市民体育館	82-9030	塩体	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532
	矢保	矢本保健相談センター	82-1123	鳴子	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢運	矢本運動公園	82-6804	鷹来	鷹来の森運動公園	82-1101
	鳴保	鳴瀬保健相談センター	87-3111	図	市図書館	82-1120	赤体	赤井地区体育館	82-6803	健増	健康増進センター ゆぶと	84-3855
	縄文	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770						

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A...市民体育館 19〜21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

**やもと整骨院** カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F  
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	△	△	△	△	△	△	△	△

URL: <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI  
みやぎ生協提携店

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



東松島市の人口  
(平成25年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,794人(-5) 女 20,536人(-9)  
計 40,330人(-14) 世帯数 14,881戸(+3)  
( )内は前月比