

2014

2

# ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 市民協働のまちづくり・蔵っぱだより -- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P11
- 生活情報 ----- P12



タレント・岡田美里さん(写真後列左から3人目)と東松島ステッチガールズの皆さん



「ありたい未来の東松島市」をテーマに、一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)主催の市民フォーラムが1月18日(土)、市コミュニティセンターで開催されました。

会場では市、市商工会、市民の連携による講演会や国際セミナー、「東松島刺繍プロジェクト」に携わるタレント・岡田美里さん率いる東松島ステッチガールズの皆さんのお披露目とクロスステッチ刺繍ワークショップ、環境絵日記表彰式、住宅まるごと相談会、介護予防体操(ロコモ体操)の体験などさまざまな催しが終日行われ、訪れた人たちは市民の力で推進する地域活性化策について、関心を深めていました。

## HOPEが市民フォーラムを開催

# 皆の力で地域活性化を推進 ～ありたい未来の東松島市～

## 平成26年東日本大震災東松島市慰霊祭

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民が犠牲になりました。市では、震災発生から3年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々の霊を慰めるため、次のとおり慰霊祭(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(火)14時30分～

■場所 東松島市民体育館  
(住所:東松島市小松字上浮足164、矢本第一中学校北隣)



■対象 震災によりお亡くなりになられた市民のご遺族、行方不明者のご親族および関係者(一般参列可)

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承願います

■交通手段

- ① 駐車スペースが少ないため、できるだけ公共交通機関(JR、らくらく号、市内循環バス)を利用ください。
- ② お近くの方は、徒歩または自転車でお越しください。

■駐車場

- ① 東松島市民体育館前…身障者用車両専用 約15台
- ② 矢本第一中学校校庭…一般車両 約200台  
※雨や雪の影響により校庭内が悪路の場合は、駐車台数を減らす場合があります。
- ③ 矢本第一中学校西隣臨時駐車場…一般車両 約50台
- ④ 矢本保健相談センター前駐車場…一般車両 約30台
- ⑤ コミュニティパーク(市図書館東隣、矢本東保育所南側)…一般車両 約40台

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

■慰霊祭会場までの臨時送迎バス 行程・発車予定時刻表 ※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻			
①	13:30 柳区集会所前	⇒13:40 大曲市民センター前	⇒13:45 矢本運動公園(仮設店舗前公園入口付近)	⇒13:50 堰の内南地区仮設住宅 ⇒14:00 会場
②	13:35 大塩市民センター前	⇒13:40 グリーンタウンやもと仮設住宅②	⇒13:50 鷹来の森運動公園駐車場	⇒14:00 会場
③	13:15 上北谷地(上下堤)仮設住宅前	⇒13:25 ひびき工業団地第2公園前	⇒13:30 川下地区センター前	⇒13:40 根古地区センター前 ⇒14:00 会場
④	13:00 室浜地区旧バス停前	⇒13:05 月浜地区仮設住宅前 ⇒13:30 新東名セブンイレブン跡地	⇒13:10 宮戸小学校仮設住宅前 ⇒13:35 野蒜市民センター前	⇒13:15 宮戸市民センター前 ⇒13:50 鹿妻地区センター前 ⇒14:00 会場
⑤	13:20 小野市民センター前	⇒13:30 小野駅前地区仮設住宅前	⇒13:35 小野駅前ふれあい公園仮設住宅	⇒13:40 牛網地区学習等供用施設前 ⇒13:50 立沼農村公園前 ⇒14:00 会場
⑥	13:30 上区ふれあい公園	⇒13:35 赤井小学校第2グラウンド	⇒13:40 下区ふれあい公園	⇒13:45 赤井市民センター前 ⇒13:50 赤井地区体育館前 ⇒14:00 会場

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 平成25年分 確定申告のお知らせ

### ●平成25年分確定申告の事前準備をお願いします

今年度も市内各所において平成25年分の確定申告の受付を行います。今回も、例年以上に混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため、下記のとおりご協力をお願いします。

●下記に該当する方は、事前に計算し必要書類を作成してから申告会場へお越しください。

- 営業等・農業・不動産所得のある方(収支内訳書)
- 医療費控除を受ける方(かかった医療費の計算)

※平成25年分確定申告の受付(日程・場所など)に関する詳しい内容は、市報1月1日号でお知らせしていますので、こちらをご覧ください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

### ■ 税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などの個人情報聞き出そうとする事例が全国的に多発しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください。

■問 石巻税務署総務課 ☎0225-22-4151 ※自動音声案内に従い「2」番を選択。

### ●所得税の還付申告はお早めに

次のような場合には、税務署に確定申告をすることにより、給与などから源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

①前年分で引ききれなかった東日本大震災による雑損失を繰り越している方や、被災した住宅の損害額を上回る修繕を平成25年中に行った方

■必要なもの 源泉徴収票、前年分の確定申告書などの控えまたは更正の通知書、損失額の計算書の控え、修繕した費用がわかるものなど

②多額の医療費を支払った方

■必要なもの 源泉徴収票、医療費の領収書など

③マイホームを住宅ローンなどで取得した方

■必要なもの 源泉徴収票、家屋および敷地などの請負(売買)契約書の写し、住民票の写し、家屋および敷地などの登記事項証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

※所得税の還付を受けるための確定申告は、1月から税務署で行っていただきます。市内在住の方については、石巻税務署において手続きが可能です。

確定申告の相談および受付が始まると確定申告作成会場が大変混雑することが予想されますので、余裕をもった手続きをお勧めします。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151 ※自動音声に従い「2」番を選択。

### 東松島市ふるさと納税パートナー企業を募集します

ふるさと納税制度による本市への寄附促進と地元事業者の企業推奨商品のPR・販売促進などとの相乗効果を図るため、企業推奨商品をふるさと納税寄附者へ提供および送付していただける企業(以下「パートナー企業」という)を募集します。

■パートナー企業の要件 平成26年4月1日時点において、東松島市内に本社または営業所(工場などを含む)を有する法人または個人

■募集する商品部門および枠数

- 商品7部門 ①海鮮部門、②海苔部門、③菓子部門、④野菜・果物部門、⑤米部門、⑥その他部門(①～⑤の部門以外のもの)、⑦パッケージ部門
- 商品枠数は、部門合計15枠。1事業者2商品まで応募可能

■募集する企業推奨商品

東松島市内で栽培、製造、加工、販売などされているものであり、東松島市の魅力PRに繋がる食品であること。送料は企業負担となります。

商品価格(税込、送料込)	3,000円以上(商品内容は2,000円以上)
商品発送対象	ふるさと納税寄附額1万円以上

※参考:平成24年度実績で1万円以上のふるさと納税寄附者件数は、226件。

■申込期間

2月14日(金)～24日(月)9時～16時 ※土・日曜日を除く。

※募集内容に関する詳しい内容や応募に必要な書類と提出方法などは、市ホームページに掲載および市役所行政経営課行政経営班にて配布しますので、こちらをご覧ください。

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1227

メールアドレス zaisei@city.higashimatsushima.miyagi.jp

### 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.034	0.034	0.033	0.034	0.033	0.032

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/

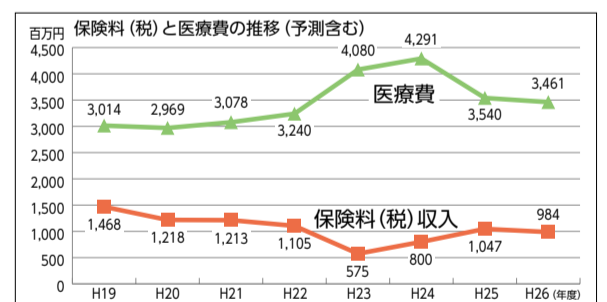
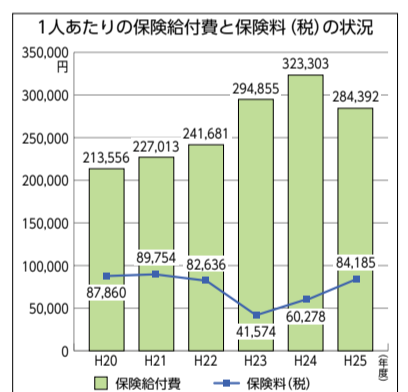
■問 環境課環境班 ☎内線1152

### 国保のしおり 皆さんの保険料(税)を大切に使うために 医療機関の適正な受診に心がけましょう

国民健康保険は、これまで、高齢化などにより毎年増加する医療費と保険料(税)の低下により厳しい財政運営を行ってきました。また、平成23年度、平成24年度は東日本大震災により、税の減免や一部負担金の免除を実施してきました。これらにより国保財政は更に厳しい状況になっています。医療機関で皆さんが支払うのは医療費の一部です。残りの医療費は保険者である市が支払いますが、その財源は皆さん納付する保険料(税)です。

皆さんの納付した保険料(税)を大切に使うために医療機関の適正な受診に心がけましょう。※医療費は毎年伸びていますが、保険料(税)収入は逆に低下しています。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119



### 第2回小野市民笑顔ふれあいまつりのお知らせ

小野市民センターで活動している各種団体の皆さんが、日頃の成果発表を行います。

舞踊や民謡、大正琴演奏などの舞台をはじめ、書道の展示もあります。趣向を凝らした発表が目白押しです。ぜひ気軽にお越しください。

■日時 3月2日(日)9時30分～14時30分(予定)

■場所 小野市民センター ※観覧無料。

■内容

舞台発表:詩吟、童謡、カラオケ、3B体操、歌謡、大正琴、舞踊、太鼓など  
展示発表:水墨画、書道など

■主催 小野市民笑顔ふれあいまつり実行委員会

■問 実行委員会事務局(小野市民センター内) ☎87-2067

### 平成26年度緊急雇用創出事業 市臨時職員の募集

震災などにより離職を余儀なくされた方などを対象に、次の雇用までの短期の雇用機会を創出・提供するために下記の事業を行います。

■**応募資格** 現在求職中(未就職卒業者を含む)の被災求職者の方、または平成23年3月11日以降に離職し現在求職中の方

※「被災求職者」とは、東日本大震災による災害救助法適用地域に所在する事業所を災害により離職した求職者または同地域に居住していた求職者を言います。

■**勤務内容** 下記の表のとおり

No.	事業名	業務内容	1日あたりの勤務時間	予定人数	賃金(時給)	雇用期間(平成26年)	資格の有無	特記事項	社会保険の有無	問・申し込み
1	震災対策事務事業	震災に関連する各種事務手続きなどの事務補助	7時間45分	3人	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	有	総務課人事班 ☎内線1213
2	地域コミュニティ復興支援事業	市内のまちづくり支援事業の事務補助および施設管理の事務補助	7時間	2人	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	市民協働課協働推進班 ☎内線1282
3	学校復興事業	学校統合および新校舎建設などの復興事業の事務補助	7時間	1人	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	教育総務課復興調整班 ☎内線1255
4	小学校教員補助事業	小学校内外の環境整備補助、教育行事の補助、学校事務の補助	5時間	3人	850円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	学校教育課学校教育班 ☎内線1254
5	小・中学校、幼稚園特別支援教育支援事業	小・中学校での特別に配慮を要する生徒の学習・生活支援	5時間	22人	850円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	
6		幼稚園での特別に配慮を要する園児の学習・生活支援	5時間	2人						
7	図書復旧・普及支援事業	巡回本・応急仮設住宅集会所などの図書推進の補助業務	7時間	7人	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作経験者、接客が得意な方 体力に自信がある方	無(雇用保険有)	生涯学習課(図書館) ☎82-1120
8		貸出図書のクリーニングなど読書環境の向上の補助	5時間	2人	700円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務				
9	文化財保護業務	文化財に関連する各種申請手続きなどの事務補助	6時間	1人	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	生涯学習課文化財班 ☎内線3321

■**勤務時間** 勤務時間および勤務日数は事業ごとに異なります ※下記の表のとおり。

■**雇用期間** 4月1日(火)～9月30日(火)

※雇用期間は6カ月ですが、期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月の更新があり、最長で1年間の雇用期間となります。

■**賃金** 事業ごとに賃金額が異なります ※下記の表のとおり。

■**募集人員** 事業ごとに募集人員が異なります ※下記の表のとおり。

■**募集締切** 2月26日(水)

■**申し込み** 履歴書(本人自筆・写真貼付)とハローワークの紹介状を、各事業の申込先に提出してください。後日、面接がありますので、申込先で詳しい内容を確認してください。

### 平成26年度採用 市臨時職員の募集

■**対象・資格** 共通:心身ともに健康で、市税など滞納のない方。職種に必要な資格などについては、下記の表のとおり

■**勤務内容・雇用期間・募集締切** 下記の表のとおり

No.	事業名	募集する職種	業務内容	1日あたりの勤務時間	予定人数	賃金(時給) <small>※月給などの場合はその旨を別途記載</small>	雇用期間(平成26年)	資格の有無	特記事項	社会保険の有無	募集締切	問・申し込み
1		文書分類及び電話交換手	市全般の業務を把握し文書の分類・送付を行う業務、市窓口としての電話応対・取次ぎを行う業務、郵送管理業務など	7時間45分	1	750円	雇用期間:4月1日～9月30日。休日・夜間勤務なし、週4日8時30分～17時15分の間のシフト制	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	2月28日(金)	総務課総務班 ☎内線1205
2		震災窓口相談員	震災窓口相談、震災支援各種申請受付、事務補助	7時間45分	1	770円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	無	震災支援制度などに精通している方	有	2月28日(金)	生涯再建支援課生活再建支援班 ☎内線1488
3		震災窓口相談員	震災窓口相談、震災支援各種申請受付、事務補助	5時間～6時間	5	770円	雇用期間:4月1日～9月30日 週28時間以内の勤務 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者 震災支援制度などに精通している方	無(雇用保険有)		
4		臨時事務補助員	後期高齢者医療保険料の賦課などにかかわる事務補助	7時間	1	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週28時間以内の勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	2月28日(金)	税務課住民税班 ☎内線1136
5		事務補助員	納税を推進するための事務補助	7時間45分	1	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	有	2月28日(金)	納税推進課納税推進班 ☎内線1143
6		狂犬病予防集合注射事業	集合注射受付、データ整理	7時間45分	1	750円	雇用期間:5月7日～5月31日 週5日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無	3月10日(月)	環境課環境班 ☎内線1153
7		太陽光発電等普及促進事業	太陽光発電促進事業補助金申請受付データ整理事務	7時間	2	750円	雇用期間:6月2日～9月30日 週28時間以内シフト制	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)		
8		レシピ点検(生活保護受給者分)専門員	レシピ点検(生活保護受給者分)関連の事務		1	950円	雇用期間:4月1日～9月30日 週12時間勤務、毎週月曜日から金曜日の間の2日間 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	有	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レシピの審査または点検の経験があり、パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無	2月28日(金)	福祉課生活保護班 ☎内線1196
9		震災業務事務補助員 臨時福祉給付金事務補助員	震災業務および臨時福祉給付金の申請受付、事務補助	7時間	1	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者 震災支援制度などに精通している方	無(雇用保険有)	2月28日(金)	福祉課福祉給付班 ☎内線1173
10		臨時保健師	乳幼児健診の保健指導		2	1,380円	月2～3回、4時間程度	有	保健師免許 ※随時登録受付。	無		
11		臨時助産師	新生児・産婦訪問	6時間	1	1,380円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	有	助産師免許 ※随時登録受付。	無(雇用保険有)	3月10日(月)	健康推進課健康指導班 ☎内線3105
12		臨時歯科衛生士	乳幼児健診の歯科保健指導		若干名	990円	月2～3回、3～4時間程度	有	歯科衛生士免許 ※随時登録受付。	無		
13		保健事業関連事務	乳幼児健康診査や保健事業等の事務補助	6時間	1	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)		
14		保育所臨時保育士	児童の保育	7時間45分	8	1,050円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務(月～土曜日)シフト制(早・遅番有り)	有	保育士資格 ※保育士証の写しを提出。	有		
15		保育所臨時延長保育士	児童の保育(延長保育)	4時間	1	1,130円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務(月～金曜日) 14時45分～19時	有	保育士資格 ※保育士証の写しを提出。	有		
16		ファミリーサポートセンターアドバイザー	ファミリーサポートセンター事業の制度啓発、会員の登録、会員の研修事業等の運営業務	5時間	1	950円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日(月～金曜日)勤務 9時～15時 ※行事などで土・日・曜日出勤の場合あり。	有	保育士資格または幼稚園教諭免許 ※資格証明書類の写しを提出。 パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	2月28日(金)	子育て支援課保育班 ☎内線1182
17		放課後児童クラブ指導員	児童の保育	①5時間 ②7時間 ③30分	5	800円	雇用期間:4月1日～9月30日 シフト制(①月～金曜日 5時 ②土曜日並びに春、夏、冬休み 9時30分～18時)	無				
18		臨時事務補助員	震災関連事業の事務補助およびデータ入力作業など	7時間	1	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 平日勤務、週28時間勤務 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)		
19		臨時道路修繕作業員	市道の簡易な維持・修繕作業など	7時間45分	2	1,130円	雇用期間:4月1日～9月30日 平日勤務、週5日勤務 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	有	普通自動車免許証を有し、車両系建設機械運転技術を取得している方	有	2月28日(金)	建設課建設総務班 ☎内線2218
20		臨時技能員(大工)	市営住宅の簡易な維持・修繕業務など	7時間45分	2	1,130円	雇用期間:4月1日～9月30日 平日勤務、週5日勤務 ※期間満了後に平成27年3月31日まで最大6カ月更新する場合あり。	有	普通自動車免許証を有し、大工技術を取得し経験豊富な方	有		
21		漁業災害復旧事業	震災関連事業の事務補助およびデータ入力作業など	5時間	2	750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作(ワード、エクセル)経験者	無(雇用保険有)	2月28日(金)	農林水産課農政班 ☎内線2140
22		幼稚園臨時教諭	幼稚園での保育補助	7時間45分	2	1,000円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	有	幼稚園教諭免許状所有者	有		
23		幼稚園臨時用務員配置事業	園舎内外の環境整備、修繕、管理業務など	7時間45分	1	800円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無		有		
24		臨時用務員配置事業	校舎内外の環境整備、修繕、管理業務など	7時間45分	3	月額 162,300円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無		有	2月26日(水)	学校教育課学校教育班 ☎内線1254
25		宮戸小学校補助教員配置事業	小学校臨時補助教員	7時間45分	2	1,745円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	有	小学校または中学校教諭普通免許状所有者	有		
26		学校給食補助員配置事業	小学校臨時学校給食補助員	4時間	4	700円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無	給食がない日は休みになります	無(雇用保険有)		
27		中学校臨時学校給食補助員	中学校臨時学校給食補助員	4時間	2	700円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	無				
28		不登校対応相談員	不登校の子ども・保護者への相談・支援、教員への支援業務など	6時間	3	1,190円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	有	小学校または中学校教諭普通免許状所有者	無(雇用保険有)	2月26日(水)	学校教育課学校教育班 ☎内線1254
29		いじめ相談員	いじめに悩む子どもや保護者からの電話相談業務など	4時間	1	1,190円	雇用期間:4月1日～9月30日 週3日勤務(月・水・金曜日)	有	学校教育及び教育関係職員で10年以上の経験又は臨床心理士等のカウンセリングの経験	無		
30		文化財発掘調査整理員	遺跡発掘調査および出土品測量図面作成等整理業務	6時間	3	860円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	イラストレーター・フォトショップ操作可能者優遇			
31		埋蔵文化財発掘調査事業	文化財発掘調査作業員・文化財基礎整理作業員	6時間	5	発掘調査作業 860円 基礎整理作業 750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無	体力に自信がある方	無(雇用保険有)	2月26日(水)	生涯学習課文化財班 ☎内線3321
32		農地復興関連発掘調査事業	臨時学芸員	7時間45分	1	月額 248,000円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	有	博物館学芸員任用資格所有者。 パソコン操作(イラストレーター)経験者	有		
33		奥松島縄文村歴史資料館再興事業	臨時学芸員	7時間45分	1	月額 248,000円	雇用期間:4月1日～9月30日 週5日勤務	有	博物館学芸員任用資格所有者。 パソコン操作(イラストレーター)経験者	有		
34		奥松島縄文村歴史資料館再興事業 震災復興関連発掘調査事業	文化財調査員	7時間30分	1	1,240円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	有	博物館学芸員任用資格所有者優遇。 パソコン操作(イラストレーター)経験者	有		
35		奥松島縄文村歴史資料館再興事業 農地復興関連発掘調査事業 震災復興関連発掘調査事業	文化財整理員	6時間	6	860円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無			2月28日(金)	生涯学習課(奥松島縄文村歴史資料館) ☎88-3927
36		市内遺跡発掘調査事業 農地復興関連発掘調査事業 奥松島縄文村歴史資料館再興事業 震災復興関連発掘調査事業	文化財発掘作業員・文化財基礎整理員	6時間	12	発掘作業 860円 基礎整理作業 750円	雇用期間:4月1日～9月30日 週4日勤務	無		無(雇用保険有)		

■**勤務時間** 勤務時間および勤務日数は事業ごとに異なります ※下記の表のとおり。

■**賃金** 事業・職種ごとに賃金額や社会保険の有無が異なります ※下記の表のとおり。

■**募集人員** 事業・職種ごとに募集人員が異なります ※下記の表のとおり。

■**申し込み** 履歴書(本人自筆・写真貼付)を、各事業の申込先に提出してください。職種によっては、資格を有する証明書類の写しの提出を添付する場合がありますので、詳しくは申込先で確認してください。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 被災住宅再建支援関連情報

### 家屋を取り壊したときは、「家屋滅失届」を提出してください

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税班まで「家屋滅失届」を提出してください。

### 土地・建物の所有者が亡くなったときは、「相続人代表者指定届」を提出してください

土地・建物の所有者が亡くなったときは、亡くなった方の固定資産税の納税通知書などを受け取る「相続人代表者」を定めていただくため、「相続人代表者指定届」を提出してください。

■固定資産税に関する問 税務課固定資産税班 ☎内線1133・1134

### 住宅防音機能復旧工事の助成 ～東北防衛局からのお知らせ～

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が平成23年3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象になります。

○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成26年3月31日(月)までに東北防衛局に提出してください。

※受付期限が1年間延長になりました。対象区域および詳しい内容は、東北防衛局にお問い合わせください。

■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」様式用紙は、東北防衛局ホームページに掲載していますが、用紙が必要な方は東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎に用意してあります

■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係  
☎022-297-8216 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

### 震災によって移転した場合は水道加入金が免除されます ～石巻地方広域水道企業団からのお知らせ～

石巻地方広域水道企業団は、震災で移転する上水道使用者の負担軽減を図るため、特例措置として加入金免除に係る要件の一部を、平成33年3月31日まで緩和しています。

給水区域内(石巻・東松島市内)において、震災により被災し移転する場合、移転先の居住地で新たに給水装置を設置すると同時に、被災した場所の給水装置を廃止した方が対象で、移転先で必要となる加入金を免除します。

詳しい内容については、石巻地方広域水道企業団ホームページをご覧ください。

■問 石巻地方広域水道企業団給水装置課 ☎0225-95-6707  
企業団ホームページ URL:<http://www.ishikousui.or.jp/>

### 住宅金融支援機構 災害復興住宅融資等相談

住宅金融支援機構は 災害復興住宅融資についての制度紹介や相談を行っていますので、利用・相談ください。

■主な相談内容 災害復興住宅融資に関する相談。被災住宅を再建・補修するための災害復興住宅融資について制度の拡充(建設・購入の場合:基本融資額の当初5年間金利0%など)や融資(フラット35[買取型]を含む)を受けて現在返済中の方で、震災により被災を受けた方の返済金の払込みの据置措置に関する制度紹介など

■問 住宅金融支援機構 災害専用ダイヤル ☎0120-086-353  
(PHSや一部のIP電話からは☎048-615-0420)  
(9時～17時、土・日曜も受け付けます。祝日・年末年始は休業)  
URL:<http://www.jhf.go.jp/>

### 完成間近 鳴瀬給食センター跡地災害公営住宅 (仮称:市営小野中央住宅) 建設現場見学会のお知らせ

今後、順次完成する災害公営住宅に関して、入居を希望する方々に直接大きさや間取り、寸法や色合い、周囲の住環境などを実際に見ていただき、住宅そのものを体験していただく機会として建設現場見学会を開催していきます。

今回は、4月入居予定の(仮称)市営小野中央住宅の現場見学会を、下記のとおり開催します。

■日時 2月23日(日)10時～12時、13時～15時 ※事前予約不要。  
■場所 鳴瀬給食センター跡地災害公営住宅(市役所鳴瀬庁舎付近)  
※自動車でお越しの方は、市役所鳴瀬庁舎駐車場を利用してください。  
■ご覧いただける部屋 完成間近の2LDK、3LDKタイプの各一部屋  
■問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第8回

一般社団法人 東松島みらいとし機構(以下、愛称HOPEとします)を皆さんにご紹介します。今回は、2013年3月から2014年2月まで、インドネシア共和国 バンダ・アチェ市からHOPEに研修に来ていた二人から市民の皆様へのお礼のメッセージです。

東松島市の皆さんへ

早いもので、私たちの東松島での11カ月の研修も終わろうとしています。東松島で多くを学び、たくさんの友達ができました。この大切な思い出を生涯忘れません。

バンダ・アチェと東松島の良い関係が永遠に続くことを願っています。東日本大震災のあと、東松島のみなさんがより良い都市を作ろうと尽力している様子を見てきました。



▲宮戸沖で鮭漁を体験しました

バンダ・アチェも、2004年の災害以来、同じことを行って来ました。

私たちは、みんなが幸せに暮らせる未来に向かって共に励みたいと思っています。叶わない夢なんてないのですから。

バンダ・アチェ市民より、心を込めて ハフリザ&ユリ・マルトゥニス

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>  
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

### 国民ねんきんだより

#### 国民年金保険料の納付方法として「2年前納(口座振替)」が始まります

平成26年4月末の口座振替分より、割引額のより大きな2年前納が利用いただけるようになります。

#### ●2年前納(口座振替)のメリット

- ①2年間で1万4千円程度の割引となります。
- ②2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ③口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替のみ利用が可能です。申込期限は、毎年2月末までです。

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5117

# ともに復興へ

みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり ⑧

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

市は、地域と行政が対等なパートナーとして地域課題について共に考え、協力して行動する“市民協働のまちづくり”を進めています。

このコーナーでは各地域の取り組みなどをシリーズで紹介いたします。今回は、「野蒜まちづくり協議会」です。

## 絆を大切に希望あふれる地域へ

野蒜まちづくり協議会会長 齋藤 壽朗さん



野蒜まちづくり協議会は総務、保健福祉、教育文化、環境、防犯防災、復興の6つの部会で構成されており、住民同士のふれあいを何よりも大切にしながら各種事業に取り組んでいます。

野蒜地区は震災の津波で大きな被害を受け、住民の方々も地区外の応急仮設住宅やみなし仮設住宅への転居を余儀なくされました。そのような中で私

たちは、長年地域に培われてきた「絆」の再構築をモットーに掲げて活動し、皆さんが再び古里に戻って来られるよう、地区のにぎわい創出に力を入れています。

居住地がばらばらになってしまった皆さんの再会の場になればと、震災から半年後の平成23年10月に旧野蒜小学校のグラウンドで「復興祭」を開催しました。また25年は「地区民まつり」と名称を変えて6月と10月に行い、毎回多くの方にご来場いただきました。会場では、野蒜で生活していたころの思い出を懐かしそうに語り合う姿が印象的でした。これまで苦楽を共有してきた皆さんがより親睦を深め、元氣と活力を養うことのできる場をもっと設けていかなければならないと強く思いました。

市民協働のまちづくりにおいてもっとも重要なのは、住民同士の「絆」とコミュニケーションだと思います。震災は野蒜地区にとって大きな打撃でした。しかしそれに負けないよう、地区に脈々と受け継がれてきた「絆」をこれからも大切に育み、希望に満ちたまちづくりを行っていきたいと思います。

## 野蒜地区さくら植樹&チャリティコンサート

NPO法人桜並木ネットワークの紹介により、今回、東京都港区のGcウォッチ日本輸入総代理店のブルーベル・ジャパン株式会社様が被災地支援活動として、野蒜地区でさくらの植樹とチャリティコンサートを開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時・場所 3月9日(日)

さくら植樹(10時30分~12時、野蒜地区運動場)

Gcパーソナリティによるチャリティコンサート

(12時~13時、野蒜市民センター)

■参加料 無料

■主催・問 野蒜市民センター ☎88-2056

## 野蒜市民センターの職員の仕事

野蒜まちづくり協議会の活動を支えている野蒜市民センターの皆さんです。自然に囲まれた地域の特色を活かしながら、住民の皆さんが親しみやすいセンターづくりに努めています。昨年11月には亀岡地区内に「野蒜地区運動場」をオープンさせました。今年には文化教室だけでなくスポーツ振興にも力を入れ、住みよいまちづくりに寄与していきます。



▲(前列左から)吉木恵実事務主任、内海和幸センター所長、木村孝雄事務長、(後列左から)大山知美生涯学習指導員、丹野明美まちづくり指導員、佐々木重美施設管理兼清掃員、佐々木潤 地域復興推進員

■問 野蒜まちづくり協議会 (野蒜市民センター内) ☎88-2056

次回は「宮戸コミュニティ推進協議会」です。



## 蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時~21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770  
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

### くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
押し花体験 講師:菊田登安	2月15日(土) 10時~12時	2月2日(日) 9時~	800円	100円	12人	はさみ
布で作る【つばき】 講師:及川美代子	2月20日(木) 10時~12時	2月4日(火) 9時~	600円	100円	15人	裁縫道具・ボンド
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	2月22日(土) 10時~13時	2月5日(水) 9時~	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	2月25日(火) 10時~12時	2月6日(木) 9時~	300円	100円	10人	筆記用具
つるし飾り【男の子】 (5回シリーズの4回目) 講師:佐々木比呂美	2月27日(木) 13時30分~ 16時	2月7日(金) 9時~	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5センチ幅)・手芸綿

### くらっぱ みんなのひな祭り

■日時 2月22日(土)~3月9日(日)9時~17時(月曜休館)  
期間中は「くらっぱ喫茶」通常の50円引きで提供します。  
お抹茶300円→250円、珈琲・紅茶150円→100円  
※お家で眠っている「おひな様」や「つるし飾り」はありませんか。今年は「ひと・まち交流館」の座敷に飾って、多くの皆さんに楽しんでもらってはいかがでしょうか。ご協力いただける方は連絡ください。

### …ほのほのとあつあつ香り漂う…

### 「昭和レトロ!蔵コン」

「おいしい物」や「あつあつ空間」を楽しみながら昭和の雰囲気を感じてみませんか。  
■日時 3月21日(金・祝)17時~20時  
■場所 蔵っぱパーク(ひと・まち交流館)  
■対象 昭和生まれの独身男女50人 ※友達同士の参加も可。  
■会費 100円 ※チケットは2月18日(火)9時より、ひと・まち交流館にて販売します。  
※通り道では屋台販売があります(格安で食べ物と飲み物を提供)。なお、飲み物にはアルコール類も提供しますが、本イベントに参加し飲酒された方は、終了後は自動車などを運転して来場された方は、帰りの際には必ずタクシーや運転代行を利用してください。

### 東松島市内中学校 特別支援教育共同学習作品展

生徒8人が1年間に作製した陶芸品の展示

■日時 2月14日(金)~18日(火)10時~17時(最終日12時まで)月曜休館

### 展示コーナー

### 旬鮮直売 くらっぱ市

■日時 2月22日(土)10時~12時

・朝採り野菜・健康卵・EM製品・履き物 など ※都合により変更になる場合があります



## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)  
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。  
※すべての講座は18歳以上の方が対象。先着順となりますので、早めに申し込みください(市外在住・車イスの方も受講できます)。

### ●受付中

パソコン初心者無料相談会 2月19日(水)10時~12時(1人15分程度)  
パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

初めてのデジカメ 2月19日(水)~20日(木)13時30分~16時 2日間  
電源の入れ方や撮影の方法、PCへ取り込み保存印刷まで、ゆっくりペースで学びます。  
■受講料 2,300円(テキスト代込) ■定員 18歳以上でマウス操作と簡単な文章が入力できる方 10人  
※自分のデジカメ持参。お持ちでない方は貸出有。持っていないけど触ってみたい方もぜひ参加ください。

使って便利インターネット体験 2月26日(水)~27日(木)9時30分~12時 2日間  
インターネットの便利な世界を体験してみよう。検索の仕方、地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティなどについて学びます。  
■受講料 2,300円(テキスト代込) ■定員 18歳以上でマウス操作と簡単な文章が入力できる方 20人

デジカメステップアップ 2月26日(水)~27日(木)13時30分~16時 2日間  
デジカメで撮ったデータをPCへ保存し、CD-Rへコピーする方法や整理の方法。明るさやサイズ変更などについて学びます。 ※自分のカメラ持参。  
■受講料 2,300円(テキスト代込) ■定員 18歳以上でマウス操作と簡単な文章が入力できる方 5人

### ●2月18日から受付開始

パソコン入門 3月4日(火)~7日(金)13時30分~16時 4日間  
パソコンの名称、電源入れ方、マウス操作、文字入力の方法、簡単な文章作成などを学びます。  
■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円 ■定員 18歳以上でこれからパソコンを始めるまったくの初心者の方 20人

パソコン初心者無料相談会(簡単なアドバイス) 3月6日(木)10時~12時(1人15分程度)  
パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

ワード初級 3月11日(火)~14日(金)13時30分~16時 4日間  
ワードの基本操作の文字入力。簡単なビジネス文書の作成と縦書き文章や表作成、イラストの挿入などを学びます。  
■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,260円 ■定員 18歳以上でマウス操作と簡単な文章が入力できる方 20人

※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(4時間)も利用ください。

## あったかいからのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

### 手作りチャレンジクラブ

※申し込みは電話受付。  
★布ぞうり ■日時 2月15日(土)・27日(木)13時~16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円  
★楽しい手織り さきおり 着物を裂いた物で作るランチョンマット ■日時 2月25日(火)13時~16時  
■参加費 無料 ■材料費 500円 ■準備物 裁縫道具 ※見本は「あったかいホール」にあります。

### 「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時~16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

# City View!

# がんばろう!東松島



市にゆかりのある方々に、東松島の震災からの復興などを広くPRしてもらう「東松島ふるさと復興大使」が創設され、第1弾として東松島市キャラクター「イート&イーナ」と、地元出身のお笑いコンビ「ニードル」の伊藤政仁さん(写真中央左)・石垣進之介さん(写真中央右)に委嘱状が交付されました(1月9日、市役所)



## 月浜・えんずのわり 地域の復興を祈願

国指定重要無形民俗文化財で、日本ユネスコ協会連盟「未来遺産」にも登録された宮戸月浜の小正月行事「えんずのわり」が行われました。鳥追いでは、地区の男子児童、生徒4人が仮設住宅などを回り、唱えごとをして復興や家内安全などを祈りました(1月14日)



震災後、漁業者の待機所(番屋)がなくなっていた室浜地区に日本財団の支援で完成しました。木造2階建てで、1階には県漁協宮戸支所の事務所も入り、2階は地域住民が憩えるコミュニティスペースとして活用されます(1月24日、室浜)



第5回大塩地区センター対抗バレーボール大会には男女各7チームが出場し、トーナメント形式で試合を行いました。コートには掛け声や笑い声が響き、和やかな雰囲気の中で熱戦が繰り広げられました(1月19日、大塩地区体育館)



## ふれあい餅つき盛況

大曲まちづくり協議会(鈴木敏正会長)主催の「ふれあい餅つき」が行われました。子どもたちが臼ときねを使った昔ながらの餅つきに挑戦し、つきあがった約300人分の餅は地域の皆で親睦を深めながら食べました(1月25日、大曲市民センター)



柳の目北地区災害公営住宅整備事業の起工式が行われました。石巻運転免許センター東側の約4ヘクタールの農地を転用して11月までに造成工事を行います。その後、住宅85戸を整備します。入居は来年8月から始まる予定です(1月24日)

# みんなの心と力をひとつに

## 心あったかイートころ運動

### 子どもたちが実践発表と提言

◀鳴瀬未来中学校の生徒たちが、あいさつ運動の成果を報告しました(1月22日、鳴瀬未来中学校講堂)



子どもたちの自立心を<sup>はぐく</sup>育み、明るく夢のある地域づくりを進めるための活動が市内の小中学校で行われています。1月22日(水)には鳴瀬未来中学校講堂で同中学区の「心あったかイートころ運動」発表会が開かれ、代表児童、生徒があいさつ運動や清掃活動の取り組みと成果を報告しました。

会場では今後の活動に活かそうと他校の児童生徒たちが、真剣な表情で耳を傾けていました。

▶野蒜小学校の代表児童が、運動の取り組みについて発表しました(1月22日、鳴瀬未来中学校講堂)



## 夢のあるまちづくり協議会

2月3日(月)に市役所会議室で開かれた「夢のあるまちづくり協議会～中学生からの提言～」では、市内3中学校の生徒会執行部が、市長や教育委員の皆さんと意見交換を行いました。生徒たちは、学校や地域をよりよくする活動発表を通して、将来のまちを担う自覚を示し、活気ある地域づくりについて積極的に考えを述べていました。



未来に誇れるまちづくりについて提言する生徒たち(2月3日、市役所301会議室)



第10回新春お笑い劇場が開催されました。落語家の六華亭遊花さん(写真)や漫才コンビのまつ・トミさんらがお正月にちなんだ話芸で会場に笑いを届けました(1月19日、蔵しっくパーク)



100歳の誕生日を迎えた阿部よしみさん(行政区・新川前)を阿部秀保市長が訪ね、特別敬老の祝詞を贈りました。阿部さんは石巻市の自宅が震災で被災したため、昨年からは東松島市の長女家族と暮らしています。長寿の秘けつを伺うと「食べる事です」とはっきりとした口調でお話していました(1月26日)



渥美 肇(わたしみ 肇) 宮城県議会議員が 県議会副議長に就任

東松島選挙区選出の渥美肇(わたしみ 肇)が、県議会副議長に就任しました。任期は、2015年(平成27年)11月までです。  
渥美副議長は、1947年(昭和22年)生まれ。石巻商業高校を卒業後、旧矢本町役場に入庁。1995年(平成7年)に県議会議員に初当選し、現在5期目です。  
これまで県議会議員として、宮城県と本市をつなぐパイプ役として尽力してきました。これからも副議長として、宮城県と本市の復興まちづくり事業を推進する役目が期待されます。

矢本西小学校2年生の皆さん(2013年11月20日)



VOL.104 図書館だより

花を生けてみよう—子ども花育キャラバン隊がやってくる!

「花育キャラバン隊」による「子ども向け生け花体験会」を行います。

■日時 3月8日(土) ①13時30分～  
②14時30分～ ③15時30分～

■対象 6歳以上。各回10人

■場所 図書館内

※参加費は無料ですが、事前申し込みが必要です。2月15日(土)から図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

■問 図書館 ☎82-1120



読み聞かせワンポイント —赤ちゃんへの読み聞かせQ&A—

Q. 赤ちゃんへの読み聞かせはいつからはじめたらいいでしょうか。

A. 思い立ったが吉日。お昼寝や就寝前がおすすめです。

Q. 読み聞かせにはどんな効果がありますか。

A. 赤ちゃんへの接し方で悩んでいる時、コミュニケーションを深めることができます。おじいさん、おばあさんにもおすすめです。

Q. 絵本に興味を示さないときはどうしたらよいでしょうか。

A. 赤ちゃんは好奇心旺盛です。スキンシップを育む手立てのひとつと気長に考えてください。やがて興味を示していくでしょう。

Q. どんな絵本を選んだらいいでしょうか。

A. 赤ちゃんは絵本を開く、めくる、閉じるだけでも興味深々です。1歳未満は視力が弱いので色や物が単純な絵本がおすすめです。ストーリーよりも身近な人の生の声を聞くことでやすらぎをおぼえます。

Q. 読み方のコツはありますか。

A. 赤ちゃん絵本の多くは文字が少なく単純です。発見したことをたくさん言葉にして語りかけてください。その繰り返しが楽しい思い出、情操を育むことにつながります。

※参考資料:「赤ちゃんからの絵本ガイド」「赤ちゃんが大好きな絵本 妊娠中から0、1、2歳まで」

たくさん本を寄贈していただきました

おかやまけんにいみしりつてっせいとしょかん  
岡山県新見市立哲西図書館より本を寄贈していただきました。

「家に帰ろう 在宅緩和ケア医が見た旅立つ命の奇跡」 萬田 緑平

「ひとりっ子の育て方」 諸富祥彦

「いいこといっぱい! みぞ味おかず」

「こまった、教えて農産加工便利帳漬物」 小清水正美

「きのこで毎日菌活レシピ」 浜内千波

「スープジャーのお弁当」 奥園壽子

「カラフル色の可愛い手あみ小物」 了戒かずこ



「羊毛フェルトで作る絵本のマスコット」

須佐沙知子

「図解ひとめでわかる消費税のしくみ」 小澤善哉

ひなまつりおはなし会

3月3日(月)は、ひなまつりです。ひと足早く、ひなまつりにちなんだ歌やおはなしを楽しみませんか。

■日時 3月1日(土) 11時～11時40分

■場所 図書館 会議室

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

※事前申し込みは不要。



蔵書点検に伴う市民センター図書室の休館のお知らせ

- 大塩市民センター 2月20日(木)
- 小野市民センター 2月21日(金)
- 大曲市民センター 2月26日(水)
- 赤井市民センター 2月27日(木)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



12月18日～1月22日までの間に10組のおともだちがゴールしたよ。みなおめでとう!

▼5回目ゴールおめでとう



■おすすめの新聞

「先生のお庭番」 朝井まかて

「恋歌」で第150回直木賞を受賞した朝井まかてさんの作品です。長崎の出島でシーボルトに仕えた庭師、熊吉の物語。15歳の若き庭師は、博物学者でもあったシーボルトの膨大な量の植物を管理し標本集めをします。日本の豊かな自然をヨーロッパに紹介したいというシーボルトの願いを果たそうとする熊吉の実直な一途さに心動かされます。



新着図書案内

●実用

「るるぶ名古屋'14」

「病気になるらない蒸しショウガ健康法」 石原新菜

「NHK連続テレビ小説 ごちそうさん レシピブック」 NHKドラマ制作班

●小説

「五峰の鷹」 安部龍太郎

「存在しない小説」 いたうせいこう

「宝の山 商い同心お調べ帖」 梶よう子

「慶次郎縁側日記15 雨の底」 北原亞以子

「リアスの子」 熊谷達也

「尾根を渡る風 駐在刑事」 笹本稜平

「赤ヘル1975」 重松清

「神様の値段 戦力外捜査官2」 似鳥鶏

「ペテロの葬列」 宮部みゆき

「漁師の愛人」 森絵都

「インフェルノ 上・下巻」 ダン・ブラウン

●文庫

「百万石の留守居役2 思惑」 上田秀人

「居眠り磐音江戸双紙45 空蟬ノ念」 佐伯泰英

●児童

「しらべよう!知っているようで知らない冬季オリンピック1、2」 稲葉茂勝

「かいつぞりのまほうのランプ〜」 原ゆたか

1月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は11ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

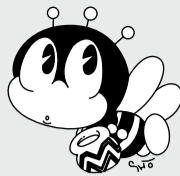
パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

### 社会教育指導員募集

- 対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内在住でパソコン(ワード、エクセル)の操作ができる方
- ※学校教育・社会教育の有資格者、生涯学習や団体活動経験者歓迎。
- 業務内容 社会教育充実のための各種事業の企画や運営、団体活動などへの支援など
- 勤務条件 週28時間以内
- 募集人数 1人
- 採用日 4月1日から1年間
- 賃金 月額 102,000円
- ※雇用保険あり、社会保険なし
- 申し込み 2月26日(水)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を右記へ直接持参
- ※書類審査後、面接試験を行います。
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3300

### 「はじめての詩吟教室」参加者募集

- 内容 漢詩や短歌・俳句を詠い、健康づくり、仲間づくりをします
- 申込期間 3月1日(土)～31日(月)
- 日程 月3回火曜・木曜日(全9回)13時30分

### 「後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり」の開催

民謡育ての親『後藤桃水翁』を偲び、翁の直弟子・孫弟子・曾孫弟子など有名な唄い手総勢24人が集まり、翁ゆかりの地である東松島市において民謡の伝承と復興を願う民謡まつりを開催します。



- 日時 3月23日(日)13時～
- 場所 市コミュニティセンター
- 前売券 2,000円。2月17日(月)から、市コミュニティセンター、各市民センターで販売開始
- 主催・問 後藤桃水翁を顕彰する会事務局・多田 ☎87-2234

公益財団法人国際青少年研修協会では、第38回ちびっこ探険学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャー・スクール)の参加者を全国から募集しています。

### ちびっこ探険学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャー・スクール)参加者募集

- 期間 3月5日(水)～3月11日(火)泊7日
- 場所 与論島(鹿児島県大島郡与論町)
- 定員 日本人小学生200名・在日外国人小学生100名
- ※2014年2月末現在で小学2年生～6年生が対象。
- 応募締切 3月5日(水) ※申込み先着順。
- 参加費 146,000円
- ※仙台空港出発・帰着の場合。

- ～15時30分(初回:4月1日(火)・3日(木)開始)
- 活動場所 市コミュニティセンター
- 受講料 無料
- ※コミセン使用料および資料代として月500円程度かかります。
- 対象 特に制限なし。初心者・高齢者歓迎
- 講師 清水 潔(宮城岳風会 矢本在住)
- 問・申し込み 清水 ☎83-5825

この事業は、沖繩に近い南の島、ヨロン島のさんご礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間や在日外国人小学生との共同生活や様々な野外活動を通して、友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養い、国際感覚を身につけます。

### 平成26年立志式の開催

次代を担う生徒の健やかな成長と未来を祝福するため、昔の元服の年齢にあたる中学2年生を対象に「立志式(立志のつどい)」を開催します。各校の日程は下記のとおりです。

式の様子はどなたでもご覧できますので、どうぞお近くの会場で子どもたちの成長をともに祝いしてください。

	矢本第一中学校	矢本第二中学校	鳴瀬未来中学校
期日	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)
場所	矢本一中講堂	矢本二中講堂	鳴瀬未来中講堂

- 主催 東松島市青少年健全育成市民会議・東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203



▲昨年の立志式の様子(2013年2月1日、鳴瀬第一中学校(当時))

### NHK学園 高等学校 普通科生徒・生涯学習通信講座受講生募集

※詳しい資料の請求など、詳しい内容は問い合わせてください。

- 問 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721
- URL: <http://www.kkk.or.jp/>

### 東松島市文化協会交流会の開催

東松島市文化協会では、自主事業として交流会を下記のとおり開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 3月9日(日)10時30分～ ※10時開場、入場無料。
- 場所 市コミュニティセンター
- 発表団体
  - 会員の発表 舞台部門、展示部門
  - ゲスト出演・・・東松島市出身で活躍している方々が登場
    - 1.オペラ歌手の独唱 出演:仙台オペラ協会のソプラノ歌手 齋藤翠さん
    - 2.仙台を中心に活躍する本市出身のお笑いコンビ「ニードル」(東松島ふるさと復興大使)による漫才
- 主催 東松島市文化協会
- 問 東松島市文化協会事務局・手代木 ☎87-3656

(二般入学分) 4月30日(水)まで 生涯学習通信講座受講生 通年申込受付

■問 NHK学園・案内書 請求フリーダイヤル ☎0120-06-8881

### 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会 会員募集

特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会は、市内での芸術文化や伝統継承などに興味・関心があり、会の事業や活動に参画していただく個人や団体(企業含む)の皆さんを対象とした会員を募集しています。気軽に問い合わせ、申し込みください。

- 問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会 (事務局:市コミュニティセンター内) ☎82-6969

### 文化財の遺跡(包蔵地)に住宅などの新築を計画されている皆さんへ

文化財の遺跡(包蔵地)内に住宅その他の建築、宅地造成、土砂採取、農地改良などの土木工事を実施する場合、文化財保護法に基づき事前(工事の60日前まで)に協議・手続きが必要です。工事の内容によっては、発掘調査が必要な場合があります。住宅建築など土木工事を予定される方は、早めに相談ください。

- 問 生涯学習課文化財班 ☎内線3321

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 募集

### 矢本東市民センター 職員募集

矢本東市民センター  
☎82-11180

#### 職種・募集人員

施設清掃員 1人

■対象・資格 市内に居

住し、市税など滞納が

無い方

■業務・時間 施設内外

の清掃 週7時間

■賃金 時給870円

※社会保険なし。

■雇用期間 4月1日か

ら1年間(更新あり)

■受付期間 2月17日(月)

～3月5日(水)

※詳しい内容は、問い合

わせください。

### 野蒜市民センター 職員募集

野蒜市民センター  
☎88-2056

#### 所長 1人

■対象・資格 市内に居

住し、市税など滞納が

無い方。要普通自動車  
免許

■業務内容 センターの  
管理運営に関する統括  
業務

■勤務時間 週28時間以  
内(週4日勤務)

※休日は、土・日曜および  
祝日、年末年始。行事開  
催などによる休日出勤  
あり。

■賃金 月150,000円

※社会保険なし。

#### ●事務長 1人

■対象・資格 市内に居

住し、市税など滞納が

無く、パソコン操作(ワー

ド・エクセル)ができる

方。要普通自動車免許

■業務内容 センターの

事務関連の統括業務

■勤務時間 週40時間以

内(週5日勤務)

※休日は、土・日曜および

祝日、年末年始。行事開

催などによる休日出勤

あり。

■賃金 月205,000円

※社会保険あり。

■所長・事務長の雇用期間

4月1日から1年間

(更新あり)

■所長・事務長の募集の

申し込み 履歴書(本

人自筆・写真貼付)を直

接持参または郵送

※書類審査のうえ、後日

面接を実施。

■所長・事務長の募集受

付期間 2月27日(木)

～3月7日(金)

※詳しい内容は、問い合

わせください。

■対象・資格 心身とも

に健康で市税など滞納

がなく、パソコン事務

経験のある方

■勤務時間 週28時間以

内(月～金曜日)

■賃金 時給750円

■募集人員 1人

■申し込み 3月5日(水)

まで、履歴書(本人自筆

・写真貼付)を右記に持

参

※後日面接あり。

■臨時介護保険認定

調査員募集

福祉課高齢介護班

☎内線1187

■対象・資格 心身とも

に健康で市税など滞納

がなく、介護支援専門

員、保健師、看護師、准看

護師、介護福祉士、社会

福祉主事などの資格を

有し実務経験のある方

■勤務時間 週25時間以

内(月～金曜日)

■賃金 時給1,100円

■募集人員 6人

■締め切り 3月5日(水)

まで、履歴書(本人自

筆・写真貼付)と資格を

証明する書類の写しを

※後日面接あり。

■障害児デイケア

センターこどもの広場

児童通園部園児募集

社会福祉法人 矢本愛育会

障害児デイケアセンター

こどもの広場

☎84-3401

email:kodomohiroba

@akocn.jp

障害児デイケアセンタ

ーこどもの広場では、個

別・集団での多様な療育

指導を行うこと、矢本西

保育園との併設を活かし

た交流保育を行うこと

で、障害の軽減や発達を

促します。気軽に「見学

ください。

■対象 就学前の児童

(通園部)

※障害者手帳の有無や地

域は問いません。

※詳しくは、問い合わせ

ください。放課後支援

についても相談くださ

い。

■自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本

部石巻地域事務所

☎83-6789

email:shinomaki.nj.agi@

ret.gst.mod.go.jp

■幹部候補生

試験日 1次:5月10日(土)

・11日(日)

■幹部候補生

〈一般・大学院卒者〉

資格 平成27年4月1日

現在、大学院修士課程

修了し20歳以上28歳未

満の方(見込含)

■受付期間 4月25日(金)

まで

※締切日必着。

■試験日 1次:5月10日(土)

・11日(日)

■幹部候補生

〈歯科・薬剤科〉

資格 平成27年4月1日

現在、専門の大学を卒

業した20歳以上30歳未

満の方(見込含)

■薬剤科は、20歳以上28歳

未満の方(見込含)

■受付期間 4月25日(金)

まで

※締切日必着。

■試験日 1次:5月10日(土)

・11日(日)

■医科・歯科幹部

資格 医師・歯科医師

の免許取得の方

■受付期間 4月25日(金)

まで

※締切日必着。

■試験日 1次:5月16日(金)

※いずれの職種や試験に

人自筆(写真貼付)を上

記に持参

※書類審査を経て、後日

面接あり。

■市民課窓口サービス専

門員(非常勤職員)募集

市民課窓口サービス班

☎内線1122

■対象・資格 心身とも

に健康で、市税など滞

納がなく、パソコンの

入力・操作ができる方

■勤務内容 市民課での

窓口業務全般

※パソコン入力作業あり。

■勤務場所 東松島市役

所市民課

■勤務日 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

■勤務時間 週25時間以

内(1日5時間)

■募集人員 1人

■賃金 月額79,000円

■雇用期間 4月1日～

平成27年3月31日

■申し込み 3月14日(金)

17時まで、履歴書(本

人自筆・写真貼付)を上

記に持参

※書類審査を経て、後日

面接あり。

■震災後のこころのケア

相談窓口

震災後、夜泣き・こわが

りが強くなった・以前よ

り落ちつきがなくなった

など、お子さんへの対応

についてお困りの方。

■日時 3月5日(水)

13時～17時(予約制、

1人50分)

■場所 矢本保健相談セ

ンター

■担当 みやぎ心のケア

センター 児童精神科

医師

○こころの健康相談

(大人の方)

眠れない・食欲がなく

て食べられない・誰とも

話す気にならない・イラ

イ

困りの方。

■日時 2月18日(火)

14時～17時(予約制、

1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル

虎岩武志医師

○子どものこころのケア

相談

震災後、夜泣き・こわが

りが強くなった・以前よ

り落ちつきがなくなった

など、お子さんへの対応

についてお困りの方。

■日時 3月5日(水)

13時～17時(予約制、

1人50分)

■場所 矢本保健相談セ

ンター

■担当 みやぎ心のケア

センター 児童精神科

医師

宮城県東部保健福祉事務所

(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班

☎0225-95-1431

宮城県東部保健福祉事務所

定例相談のお知らせ

○精神保健福祉相談

■日時 2月19日(水)14時～16時(予約制)

■対象 本人、家族および関係者

■内容 精神科医師による相談

○アルコール関連問題相談

■日時 2月21日(金)10時～15時

(予約制)

■対象 アルコール問題で困っている

人およびその家族

■内容 精神保健福祉士による相談(10時～12時までは家族

教室を実施)

○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 2月27日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人お

よびその家族

■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所

(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班

# 東松島市健康増進センター ゆぶと通信

2月は1年で最も寒い時期といわれています。こんな時期こそ、暖かい室内で身体を動かし、基礎代謝を上げられるようにしましょう

## カルチャー教室の先生を募集します

ゆぶとでは、カルチャー教室の先生を募集しています。4～6月に数コマを行いながら、7月より3カ月単位での教室を予定しております。詳しくは、問い合わせください。

- 内容 例:華道、書道、ペン字、絵画、手芸、工作など(子供向けも可)
- 定員 10～15人程度の規模
- 場所 ゆぶと内・絨毯の部屋(広さ 7m×6m) ※テーブルは必要に応じて

## 健康相談の時間が変わります

毎週金曜日に開催している健康相談の開催時間が、4月から変更になりますのでお知らせします。

変更前(3月まで):毎週金曜日12時30分～16時30分



変更後(4月から):毎週金曜日11時～15時

## ひなまつりキャンペーン

3月3日(月)にゆぶとを利用された女性の方へ「次回使える優待利用券」をプレゼントします。



多くの皆さんの利用をお待ちしています。

## ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生) ※水曜は(小学生/1-7級)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生から)～3級以上 選手コース	

月会費(4週制/月)  
週1回コース…4,000円  
週2回コース…6,000円  
選手コース…8,000円  
教材費…2,000円(入会時のみ)



## 春休み短期水泳教室参加者募集

- ①3月21日(金・祝)・22日(土)・23日(日)13時30分～14時30分 締め切り切:3月14日(金)  
■対象 当クラブ イヌ・ウマ 3歳6カ月～6歳 ■定員 20人 ■参加費 会員2,500円 一般3,500円
- ②3月24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)・29日(土)・30日(日)13時～14時30分 締め切り切:3月17日(月)  
■対象 当クラブ 7～16級 小学生 ■定員 40人 ■参加費 会員5,000円 一般7,000円
- ③4月1日(火)・2日(水)・4日(金)・5日(土)・6日(日)・7日(月) 13時～14時30分 締め切り切:3月25日(火)  
■対象 当クラブ 1～6級 小学生 ■定員 20人 ■参加費 会員5,000円 一般7,000円

### ■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

### ■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

### ■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

# 市民のカレンダー

2014年2月 15日～28日	
15 土	■市報2月15日号発行 ■おはなし会(図書館)11:00 ■入園児保護者説明会(はなぶさ幼) <b>A</b>
16 日	
17 月	■図書館休館日 ■平成25年分確定申告受付・関の内地区センター会場分(～20日)
18 火	■赤井まちづくりday(赤井市民センター) 9:45～、19:00～ ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
19 水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼) <b>A</b>
20 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
21 金	■平成25年分確定申告受付・宮戸市民センター会場分
22 土	■くらっぴみんなのひな祭り(蔵しっくパーク) (～3月9日) ■おはなし会(図書館)11:00 ■第5回ひがしまつしまなべ鍋まつり(あったかいホール)18:00
23 日	■太鼓のワークショップ(赤井市民センター)10:00 ■学習参観日(大曲小)
24 月	■図書館休館日 ■平成25年分確定申告受付・小野市民センター会場分(～28日)
25 火	■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
26 水	■ひなまつり会(鳴瀬幼) <b>A</b>
27 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■新入園児教材配布(矢本中央幼)
28 金	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第8期納期限日 ■図書館休館日(図書整理日) ■振替休業日(大曲小)

2014年3月 1日～15日	
1 土	■市報3月1日号発行 ■春の全国火災予防運動(～7日) <b>A</b> ■ひなまつりおはなし会(図書館)11:00 ■1日入園(鳴瀬幼)
2 日	■小野市民笑顔ふれあいまつり(小野市民センター)9:30
3 月	■図書館休館日
4 火	■平成25年分確定申告受付・野蒜市民センター会場分(～5日) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
5 水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00 <b>A</b>
6 木	■平成25年分確定申告受付・市役所202会議室会場分(～17日、土・日曜除く) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
7 金	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00
8 土	■おはなし会(図書館)11:00 ■花を生けてみよう(図書館)13:30、14:30、15:30 ■市内中学校卒業証書授与式(矢本一・矢本二・鳴瀬未来)
9 日	■東松島市文化協会交流会(市コミュニティセンター)10:30 ■野蒜地区さくら植樹&チャリティコンサート(野蒜地区運動場)10:30
10 月	■図書館休館日
11 火	●市民防災の日(市民防災デー) ●みやぎ鎮魂の日(休業:市立小・中学校、矢本中央幼、鳴瀬幼) ■平成26年東日本大震災東松島市慰霊祭(市民体育館)14:30 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
12 水	
13 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■平成26年・矢本第一中学校立志式(矢本一中講堂)
14 金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■平成26年・矢本第二中学校立志式(矢本二中講堂) ■東松島高校卒業式
15 土	■市報3月15日号発行 ■おはなし会(図書館)11:00 <b>A</b> ■平成26年・鳴瀬未来中学校立志式(鳴瀬未来中講堂)

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 **A**…市民体育館 19～21時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。



### 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。  
乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(2・3月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期 日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年10月生まれ	2月19日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年7月生まれ	2月18日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年7月生まれ	2月20日(木)	
3歳児健康診査	平成22年9月生まれ	2月21日(金)	
健康相談	対象者	期 日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	3月10日(月)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年7月生まれ	2月25日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年4月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

### 新生児・産婦訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

- 対象 すべての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問

### 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

- 対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

- 申し込み 電話、出生連絡票を郵送、または市民課窓口へ提出

### 女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課  
健康推進班  
☎022-211-2623

- 相談日 3月8日(土)大崎市
- ※時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。
- 相対日 3月8日(土)大崎市
- ※時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

### 平成26年度各種検診およびインフルエンザ等予防接種等申込書を提出していない方へ

平成26年度各種検診及びインフルエンザ予防接種等申込書を、1月末までに各世帯に郵送しています。

この申込書は、各種がん検診、健康診査(循環器健診)、高齢者インフルエンザ予防接種助成等の申し込みをするものです。

まだ、市に申込書を提出していない方は、すぐに申込みの手続きをしてください。

※申込みの手続きを行わないと、今後実施予定の検診を受けることができない場合があります。受診を「希望する」「希望しない」に関わらず、申込書は市へ提出してください。

※平成25年12月1日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

#### ■申込書様式イメージ(例)

平成26年度 東松島市 各種検診等申込書

〒981-0503 矢本字上河戸36番地1

姓 氏名 ●●●●●●●●

住所 ●●●●●●●●

性別 ○ 男 □ 女

年齢 ●●

家族構成

家族構成	本人	配偶者	子	孫	兄弟姉妹	同居の親	同居の祖父母	同居の孫	同居の兄弟姉妹	同居の祖父母	同居の孫	同居の兄弟姉妹
希望する検診に○をしてください。希望しない場合は記入不要です。												

問合せ先 東松島市 健康推進課(矢本保健相談センター) TEL.82-1111 内線3102,3110,3109

- 相対日 3月2日(日)10時～11時45分/13時～16時30分
- 移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。
- 日時 3月2日(日)10時～11時45分/13時～16時30分

### 献血にご協力ください

健康推進課健康推進班  
☎内線3109・3110

- 場所 イオンタウン矢本
- ※上記の献血について、17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみの受付で実施します。
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110
- 冬場はインフルエンザの流行に注意が必要です。症状がみられたら早めにかかりつけの医療機関で受診しましょう。
- また、インフルエンザを予防するため、早めの予防接種をおすすめします。

### インフルエンザの流行に注意

健康推進課健康推進班  
☎内線3110

### 日本赤十字社 防災ボランティア養成研修会

- 日時 3月30日(日)13時～15時30分 ※受付開始:12時30分～。
- 場所 日本赤十字社宮城県支部 第1会議室 (住所:仙台市青葉区堤通雨宮町4-17、宮城県仙台合同庁舎8階)
- 募集人数 50人 ※参加無料。
- 研修内容 日本赤十字社について、東日本大震災における赤十字の災害救護活動の紹介など
- 受講要件 原則として県内在住の19歳以上70歳未満の方。今までの災害で、ボランティア活動の経験を有する方は歓迎
- 申込期限 3月20日(木)まで
- 申込方法
- 1) メールまたはFAXの場合
  - ①「防ボラ養成研修希望」、②氏名、③住所、④電話番号を必ず明記
  - メールアドレス:info@miyagi.jrc.or.jp FAX:022-275-3004
- 2) 電話の場合
  - 平日(月～金曜日)8時30分～17時の間で下記に連絡
- 主催 日本赤十字社宮城県支部
- 問 日本赤十字社宮城県支部組織振興課奉仕係 ☎022-271-2252

### ノロウイルスに注意しましょう

全国的にノロウイルスを原因とする、おう吐、下痢などの健康被害が多発しています。正しい知識を身につけて、予防しましょう。

- 質問1:ノロウイルスはどこにいますか。  
答:感染したヒトの便やおう吐物。二枚貝や加熱が不十分な加工食品、ノロウイルスがついた食品などです。
- 質問2:ノロウイルスの特徴を教えてください。  
答:細菌はヒトの腸内で増加します。加熱に弱く、85℃で1分程度加熱すると活動が弱まります(不活化)。少量でも発症し、寒い季節に発生します。
- 質問3:ノロウイルスによる症状を教えてください。  
答:症状がでるまでの潜伏期間は24～48時間。下痢、吐気、おう吐、腹痛、発熱など、かぜとよく似た症状を発症し、2～3日で回復します。
- 質問4:予防のポイントは何ですか。  
答:①食事前、トイレや汚物処理の後にしっかり手を洗いましょう。石鹸を十分泡立て、30秒以上洗浄し、温水で20秒以上洗い流しましょう。  
②症状がある患者の便やおう吐物に直接触れない。便やおう吐物を処理する時は手袋を使用し、塩素系消毒薬で消毒しましょう。  
③二枚貝や加工食品は、85℃以上の加熱でしっかりと火を通すようにしましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114

編集と発行:東松島市総務課秘書広報班 制作:石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



### 東松島市の人口

(平成26年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,722人(-27) 女 20,470人(-3)

計 40,192人(-30) 世帯数 14,899戸(-5)

( )内は前月比