

# ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 市民協働のまちづくり・蔵っばだより -- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P11
- 生活情報 ----- P12

## 4月から市報1日号と15日号を リニューアル(変更)します

### 市報1日号と15日号で共通する 主なリニューアル内容

- 表紙および一部のページのデザインをリニューアルし、読みやすさ・分かりやすさを追求します。
- 市報の紙を、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙に切り換えます(従来の紙より少し黄色味が増していますが、品質に問題はありません)。※市報のインクは、環境にやさしいエコインクを使用しています。

### 市報15日号での主なリニューアル内容

- これまで毎月1日号と15日号のそれぞれに掲載していた「蔵っくパークからのお知らせ」を合わせ、毎月15日号の5ページに掲載します。
- 毎月15日号の9ページ「まなびい(生涯学習情報コーナー)」で、新たに市コミュニティセンターで開催予定のイベント・行事情報のお知らせコーナーを設けます。
- 毎月15日号の11ページと12ページを入れ替えて、11ページに「生活情報」を、12ページに「ゆぶと通信」と「市民のカレンダー」を掲載します。

### 市報1日号での主なリニューアル内容

- これまで毎月15日号で掲載していた「市民協働のまちづくり」が、1日号9ページに引っ越します。あわせて、各市民センターで開催予定のイベント・行事情報も随時、このページでお知らせします。
- 毎月1日号10~11ページで、市内のイベント・行事の様子をお知らせする「City View」の中に、活躍する市民の皆さんや市内で頑張る団体などを紹介するコーナー「東松島の気になるあの人・話題の皆さんにピックアップ!! (仮称)」を設けます。

市民の皆さんにとって、もっと「読みやすい・分かりやすい・親しみやすい」市報ひがしまつしまになるために、ボクもガンバるよ!!



東松島市キャラクター イト

## いじめ相談員に相談してみませんか ~子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください~

だれにも言えないことを、相談員さんにお話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さんお母さんなどの保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会は、「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんから相談をお待ちしています。

### 相談専用電話番号

# 080-6051-7281

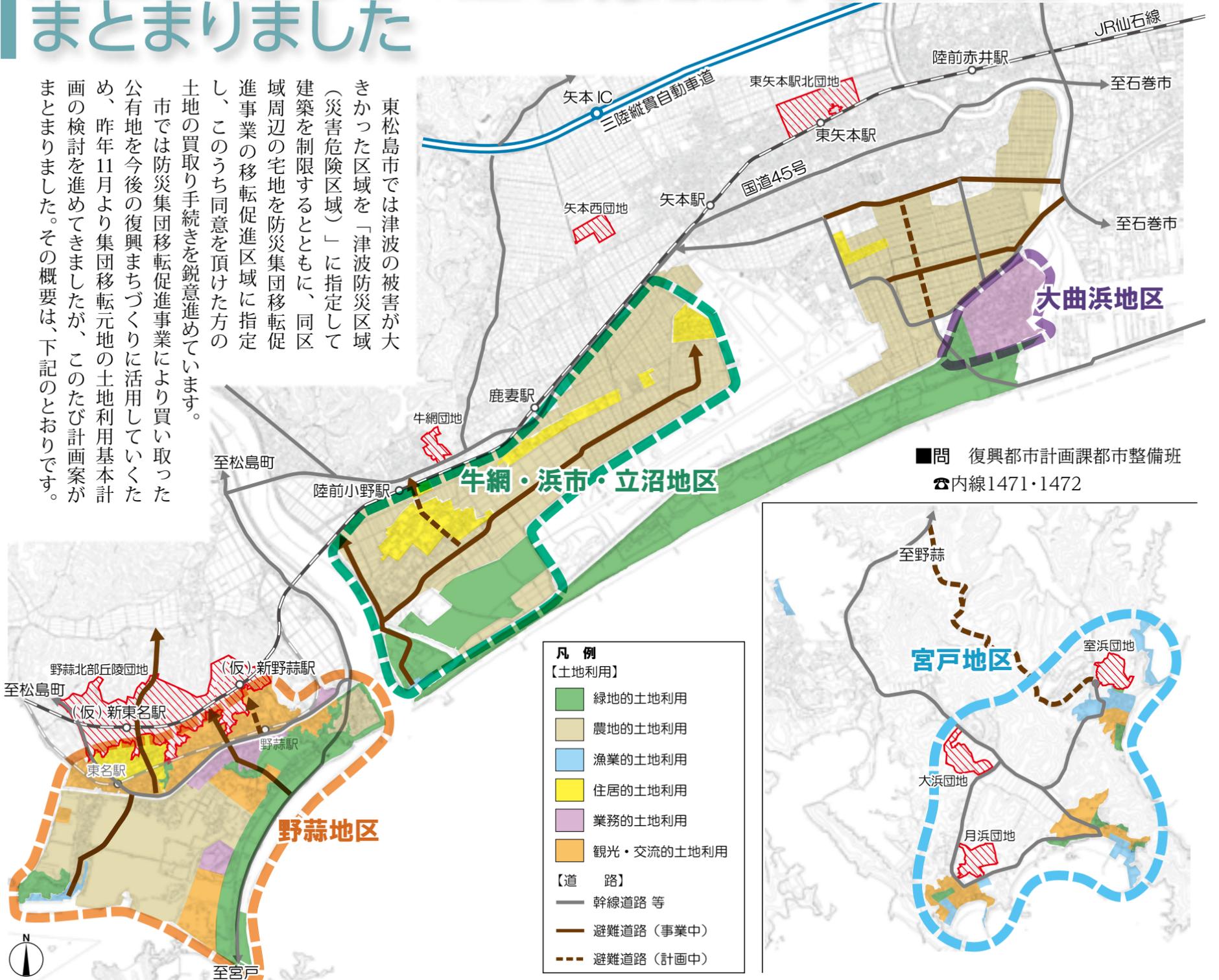
- 相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時~17時(祝日は除く)
- 相談対象者 ひがしまつしま市しょうがくせい ちゅうがくせい とそのほごしや

いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ  
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

# 集団移転元地の土地利用基本計画(案)が まとまりました

東松島市では津波の被害が大きかった区域を「津波防災区域(災害危険区域)」に指定して建築を制限するとともに、同区域周辺の宅地を防災集団移転促進事業の移転促進区域に指定し、このうち同意を頂けた方の土地の買取り手続きを鋭意進めています。

市では防災集団移転促進事業により買い取った公有地を今後の復興まちづくり活用に活用していくため、昨年11月より集団移転元地の土地利用基本計画の検討を進めてきましたが、このたび計画案がまとまりました。その概要は、下記のとおりです。



## 牛網・浜市・立沼地区

集落の復旧と農業の再興

まちづくりの目標

- 集落の復旧による暮らしの基盤づくり
- 多様な主体の参画による農業の再興
- 農産物を活かした新たな産業の展開



## 大曲浜地区

産業ゾーンの形成と緑地・公園によるまちづくり

まちづくりの目標

- 復興をけん引する新たな産業拠点づくり
- 地域の資源を活かした多様な産業の展開
- 地域の歴史・文化を継承する緑豊かな空間づくり



## 野蒜地区

新住宅市街地と新たな観光・交流機能等を中心としたまちづくり

まちづくりの目標

- 新市街地との連携による観光・交流・新産業が融合するまちづくり
- 地区固有の自然・歴史・文化を活用した観光交流の再興
- コミュニティを支える基盤整備と生活利便施設の導入



## 宮戸地区

漁業の再興と観光・交流機能の再生

まちづくりの目標

- 漁業を中心とした生業の再興による活力ある集落づくり
- 奥松島の自然を活かした体験型観光による賑わいの育成
- 松島自然の家との連携による宮戸の魅力発信



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 国民健康保険医療費の一部負担金免除 実施のお知らせ

国民健康保険では、下記の方を対象とした医療費の一部負担金免除を実施します。

大規模半壊以上のり災証明の発行を受けて要件に該当する方には、免除証明書を3月末までに郵送します。**申請手続きは必要はありません。**

※ただし、被災し市外から転入された方や大規模半壊以上の家屋被災を受けていない方でも、主たる生計維持者が震災で死亡・行方不明の方で該当する方は、申請が必要となりますのでご了承願います。

### ■国民健康保険医療費一部負担金免除対象の概要

対象者	①大規模半壊以上(半壊でやむを得ず解体した場合も含む)の被災をうけた世帯で、住民税非課税の世帯 ②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯
期間	平成26年4月1日より平成27年3月31日まで(注)

(注):平成25年度の課税状況により4月1日～7月31日までの免除証明書を交付します。8月1日以降については、平成26年度の課税状況に基づき判定して更新します。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

## 震災拾得物の閲覧・返還を再開します

市では、震災後に拾得物として届けられた写真、位牌<sup>いはい</sup>などの閲覧および返還を再開します。

### 【閲覧】

■閲覧期間 4月1日(火)～6月30日(月)

■閲覧時間 平日(祝日除く)、第1・3の土曜日と翌日の日曜日(東松島市社会福祉協議会は平日のみ) 10時～15時

■閲覧方法…パソコンを使って閲覧していただきます。

閲覧には、事前に防災課まで電話予約が必要です。予約した日時・場所で閲覧していただきます。なお、パソコン1台での運用のため、一人1時間制限で閲覧していただきます(ただし、閲覧延長を希望する時間帯に閲覧予約者がいない場合に限り、延長可)。返還希望の写真などが見つかった場合は写真などのナンバーをメモして控えていただきます

### ■パソコン設置場所

- ・矢本東サポートセンター(住所:東松島市大曲字堺堀地内・矢本運動公園仮設住宅内)
- ・矢本西サポートセンター(住所:東松島市大塩字緑ヶ丘4丁目地内・グリーンタウンやもと③仮設住宅内)
- ・鳴瀬サポートセンター(住所:東松島市川下字内響地内・ひびき仮設住宅旧集会所)
- ・東松島市社会福祉協議会(住所:東松島市小松字上浮足252-3・老人福祉センター)

### 【返還】

■返還期間 4月1日(火)～7月31日(木)までの返還日

■返還日時 毎月第1日曜日・第1水曜日、10時～15時

■返還方法 控えていただいた写真などのナンバーを基に、下記の写真等保管場所で返還します。なお、閲覧はできません

■返還(保管)場所 旧大塩市民センター(住所:東松島市大塩字中沢下23-1、大塩小学校西側)

### ■震災拾得物の閲覧・返還に関する問

防災課消防安全班 ☎内線1163

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.035	0.033	0.033	0.038	0.033	0.034

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

## 災害公営住宅入居者募集のお知らせ

災害公営住宅の入居者を募集します。(市外で被災された方の応募も可)

### ■募集住宅名・戸数など

◇小松谷地地区(仮称:市営小松南住宅)

集合タイプ:1LDK 2部屋、2LDK 5部屋、3LDK 4部屋

◇小野駅前北地区 2戸1棟タイプ:2LDK 1部屋、3LDK 2部屋

◇鳴瀬給食センター跡地区(仮称:市営小野中央住宅)

集合タイプ:2LDK 4部屋、3LDK 2部屋

◇川前四番地区 集合タイプ:2LDK 3部屋、3LDK 11部屋

■申込締切 3月28日(金)まで

※申し込みには入居資格を確認させていただきますので、詳しくは問い合わせください。

### ～災害公営住宅の入居資格～

東日本大震災により①住居が全壊(全流失)された方、または②住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在、定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方、すでに公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合は申し込みできません。

また上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談の上、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

## 平成26年4月から下水道使用料等が変わります

4月1日の消費税等の税率の引き上げに伴い、下水道使用料等が改定となります。あわせて、額の表示方法が総額表示方式(消費税等を含んだ額)に変更となります。

### ■改定の内容

変更前		消費税等	変更後		
区分	外税表示		総額表示		
基本使用料～10㎡	1,400円(税抜)	+	1,512円(税込)		
超過使用料	11～20㎡		160円(税抜)	172円(税込)	
	21～50㎡		180円(税抜)	194円(税込)	
	51～200㎡		200円(税抜)	216円(税込)	
	201～500㎡		220円(税抜)	237円(税込)	
501㎡以上	240円(税抜)	259円(税込)			

※超過使用料は、1㎡あたりの単価です。

■適用期日 平成26年4月使用(平成26年6月請求)分から

■適用範囲 公共下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、漁業集落排水処理施設使用料、汚水処理施設使用料

■問 下水道課経営班 ☎内線2232～2235

## 住宅防音機能復旧工事の助成 ～東北防衛局からのお知らせ～

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が平成23年3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象になります。

○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成26年3月31日(月)までに東北防衛局に提出してください。

※対象区域および詳しい内容は、東北防衛局にお問い合わせください。

■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」様式用紙は、東北防衛局ホームページに掲載していますが、用紙が必要な方は東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎に用意してあります

■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係

☎022-297-8216 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 「第3回大田区&東松島市絆音楽祭」鑑賞ツアー参加者募集

東京都・大田区ボランティアの有志により始めた「絆音楽祭」は、5月24日(土)に第3回目の音楽祭を開催します。今回は東松島市の皆さんを、大田区にご招待し親睦を深める2泊3日のバスツアーを企画しました。

### 「第3回大田区&東松島市絆音楽祭

テーマ:3.11東日本大震災を忘れない 共に未来へ!

#### ●バスツアーの概要

■日時 5月23日(金)～25日(日)

※音楽祭は24日(土)10時30分～16時に開催。

■「絆音楽祭」会場 大田区蒲田・日本工学院専門学校3号館地下1階大講義室(大ホール)

■宿泊場所 平和島ユースセンター(青少年向け研修施設のため、男女別の大部屋。22時以降夜間外出禁止、施設内全面禁煙)

■募集人員 30人(ハガキ1枚で1名の応募が可能)

■参加費用 3,000円

※参加費用には24日朝食・昼食・夕方の懇親会と25日朝食 計4回分の食事代を含みます。往復のバス代および宿泊費は絆音楽祭実行委員会にて負担します。なお、これ以外の食事は各自負担。

■参加条件 集合場所へ自分の責任にて集合できる方、長時間のバスの乗車に耐えられる方、健康上問題のない方、絆音楽祭の趣旨に賛同し交流できる方、引率者の指示に従える方 ※未就学児の参加は不可。

■バス発着 5月23日(金)12時 小野市民センター前発→13時 東松島市コミュニティセンター前発→19時 宿泊先:大田区平和島ユースセンター着(予定)

25日(日)羽田空港を見学後、17時 矢本着→17時30分 小野着(予定)

■申込方法 必ず往復ハガキにて、①住所②氏名③年齢④性別⑤連絡先電話番号を明記の上、下記宛に郵送ください

〒143-0016 大田区大森北2-10-8 仙 裕司方 絆音楽祭実行委員会 宛

■締め切り 4月6日(日)(当日消印まで)

※なお、申し込み多数の場合、絆音楽祭実行委員会で厳正に抽選を行い、返信ハガキにて4月21日(月)までに結果をお知らせします。

■主催 「大田区&東松島市絆音楽祭」実行委員会

■問 大田区被災地支援ボランティア調整センター ☎03-3735-3840

## 「第2回Cookコン in ひがしまつしま」参加者募集

「料理も学べて、人とも出会える。」をテーマとした東松島市の“街コン”を、東松島青年有志会インパルスが提案します。食材の宝庫である東松島市の素材を使った料理を作りながら交流を図ります。

■日時 3月23日(日)11時～16時 ※受付:10時30分～。

■場所 市コミュニティセンター調理室

■参加資格 男性・女性:宮城県内在住または在勤の20～30代の独身の方

■定員など 男女各10人 ※友人同士での参加も可。

■参加費 男子1,000円、女子500円

■必要となるもの ハンドタオル、エプロン

■申し込み 氏名・年齢・性別・参加希望人数・連絡先を明記のうえ、下記メールアドレスに連絡ください。定員に達し次第締め切ります

■協力 東松島市社会福祉協議会

■問 東松島青年有志会インパルス(若者が参加できるまちづくり活動を目指した東松島市の20代・30代の男女で構成された団体です)

Eメール impulse2012mail@gmail.com

ブログ URL:http://impuls2012.blog.fc2.com/

## 粗大ごみ直接搬入の土・日曜日受け入れ

粗大ごみの出し方は、戸別収集と直接搬入の2つの方法があり、受付は鳴瀬一般廃棄物最終処分場で行っています。

そのうち、直接搬入について、平日に搬入できない方のために、下記の2日間受け入れます(要事前予約)。

■受入日時 3月29日(土)・30日(日)の2日間

両日ともに9時～12時・13時～16時

■処理料金 10kgまで100円(以後、10kgごとに100円づつ加算)

■問・申し込み 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

## 特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

### ●特別障害者手当

■対象 精神または身体に著しく重度の障害を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方  
※入院・施設入所中などの場合は不可。

■障害程度 おおむね下記のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合

(1)重度の障害を重複している状態

(2)重度身体障害と重度知的・精神障害を重複している状態

(3)重度身体障害(肢体不自由など)により日常生活の動作や行動が一人でほとんどできない状態

(4)重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■支給額 月額26,000円(平成26年4月～)

### ●障害児福祉手当

■対象 精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

■障害程度 おおむね下記のいずれかに該当し、障害児福祉手当認定基準を満たす場合

(1)特別児童扶養手当1級程度

(2)療育手帳A(おおむねIQ20以下)

(3)重度知的・精神障害により日常生活の動作や行動が一人でほぼできない状態

(4)重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■支給額 月額14,140円(平成26年4月～)

※上記の手当には、特別障害者等の認定基準(専用診断書を添付)および世帯の所得収入の基準があります。詳しくは、問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第9回

一般社団法人 東松島みらいとし機構(以下、愛称HOPEとします)を、皆さんにご紹介します。今回はラジコンヘリによる空撮の取組みについて、ご案内します。

HOPEではマルチヘリコプター「DJIファントム」を使った市内上空からの撮影をはじめました。たとえば、造成工事が進む集団移転先



▲野蒜北部丘陵団地造成の様子(平成26年2月撮影)

や災害公営住宅建設の状況、また、JR仙石線の移転復旧工事の様子などを空撮しており、地上から見ただけではわからない「未来のまちの姿」を俯瞰していただくことができます。これらの映像はHOPEのFacebookページと動画投稿サイト「YouTube」で公開しています。「東松島みらいとし機構」と入力して検索してみてください。

HOPEでは今後も市内各地での定点撮影を続け、集団移転先の整備が完了するまでの記録を映像に残していきます。まさに今、刻一刻と進んでいる復興の状況をぜひご覧になっていただければと思います。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:http://hm-hope.org/

フェイスブック URL:http://www.facebook.com/hmhope.org

# ともに復興へ

みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり ⑨

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

市は、地域と行政が対等なパートナーとして地域課題について共に考え、協力して行動する“市民協働のまちづくり”を進めています。

このコーナーでは各地域の取り組みなどをシリーズで紹介いたします。今回は、「宮戸コミュニティ推進協議会」です。

## 自然に囲まれた活気あふれる地域を後世へ

宮戸コミュニティ推進協議会会長 佐藤 康男さん



宮戸は室浜、里浜、大浜、月浜の4地区(四ヶ浜)で構成されている自然に囲まれた風光明媚な地域です。宮戸コミュニティ推進協議会は、このすばらしい景観を後世に引き継いでいくことをひとつの役目とし、さらに住民同士で支え合う活気あふれる地域づくりに向けて各事業に取り組んでいます。専門委員会は、総務産業、福祉文教、まちづくりの3つがあり、

それぞれ「旬の市」や「敬老会と小学生の交流事業」、「県道沿線花壇の植栽」などを企画・開催して、皆さんが世代を超えてふれあい、親睦を深める場づくりに努めています。地域を挙げての大イベント「宮戸夏まつり」「縄文宮戸まつり」は25年度も多くの方々に足を運んでいただき大盛況でした。こうした行事を通して住民の皆さんの交流を図ることが住みよい地域づくりには欠かせません。

東日本大震災は、産業のみならず日常生活にも大きな影響を与えました。津波で家を失い他地域に移住してしまった人もいます。しかしそんな中でも、皆さんが「宮戸に戻ってきたい」と思うようなまちづくりを進めていくのが重要な課題だと思います。「一人はみんなのため、みんなは一人のため」という思いを共有し合い、実行することで市民協働のまちづくりが実現するものと信じています。「まちづくり 夢を抱けば 道はある」—明るい地域の未来を目指し、これからも力を尽くしていきたいと思っております。

## 宮戸地区の主なイベントを紹介します

- 5月上旬 春のミニコンサート
- 5月25日 縄文宮戸まつり
- 7月下旬 サマーキャンプ
- 7月下旬～8月中旬 月浜海水浴場開設
- 8月9日 宮戸夏まつり
- 8月下旬 げんちゃんハウスビアガーデン
- 10月中旬 秋のミニコンサート
- 11月中旬 宮戸のちっちゃなかき祭り
- 12月下旬 宮戸のクリスマス

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■問 宮戸市民センター ☎86-2177



## 宮戸市民センターの職員の方々に



宮戸コミュニティ推進協議会の活動を支えている宮戸市民センターの皆さんです。宮戸地区の復興と住みよい地域づくりに向け、「元気と笑顔」をモットーに活動しています。また子育てサークル、クラブ活動、趣味の各種講座などさまざまなシーンで施設を利用する皆さんのサポートも行っていきます。宮戸の自然と皆さんの笑顔を守るため、これからもよろしくお願ひします。

▲(前列左から)小野千春事務長心得、奥田邦行センター所長、櫻井京子まちづくり指導員、(後列左から)四倉禎一郎地域復興推進委員、齋藤祐妃指導員、土佐豊子施設清掃員

■問 宮戸コミュニティ推進協議会 (宮戸市民センター内) ☎86-2177

今回の「みんなが主役の市民協働のまちづくり」は4月1日号に掲載予定です。



## 蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770  
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

### くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
布で作る【さくら袋】 講師:及川美代子	3月20日(木) 10時～12時	3月2日(日) 9時～	600円	100円	15人	裁縫道具・ボンド
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	3月22日(土) 10時～13時	3月4日(水) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	3月25日(火) 10時～12時	3月5日(水) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
つるし飾り【男の子】 (5回シリーズの5回目) 講師:佐々木比呂美	3月27日(木) 13時30分～16時	3月6日(金) 9時～	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5cm幅)・手芸綿
パンフラー【福寿草】 講師:高橋真寿美	3月26日(水) 10時～12時	3月16日(日) 9時～	1,000円	100円	10人	はさみ・おしぼり・エプロン・ものさし
お盆の一本飾り【ちょうちん】 (5回シリーズの1回目) 講師:八木邦子	3月28日(金) 10時～12時	3月18日(火) 9時～	600円	100円	10人	裁縫道具・ボンド
生け花 講師:鈴木喜子	3月29日(土) 10時～12時	3月7日(金) 9時～	1,400円	100円	10人	花ばさみ(ある方)
クロスステッチの【くろみボタン】 講師:東松島ステッチガールズ	3月29日(土) 10時～12時	3月8日(土) 9時～	500円	100円	10人	筆記用具・裁縫道具一式(糸通しも)
①流行のDVDを見てエクササイズ ②上野式背伸体操&本気のラジオ体操 ③キックダンス(未就学対象) 講師:上野教子	4月3日(木) ①11時～12時 ②14時～15時 ③16時～16時50分	3月19日(水) 9時～	各500円	100円	①20人 ②なし ③なし	運動できる服装
布花 講師:佐藤のり子	4月4日(金) 9時30分～12時	3月20日(木) 9時～	2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり・コデ(ある方)
お盆の一本飾り【はすの花】 (5回シリーズの2回目) 講師:八木邦子	4月10日(木) 10時～12時	4月2日(水) 9時～	800円	100円	10人	裁縫道具・ボンド
押し花体験 講師:菊田登安	4月16日(水) 13時～15時	4月3日(木) 9時～	800円～ 1,000円	100円	12人	はさみ・ピンセット
お盆の一本飾り【うま】 (5回シリーズの3回目) 講師:八木邦子	4月22日(火) 10時～12時	4月4日(金) 9時～	800円	100円	10人	裁縫道具・ボンド
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	4月23日(水) 10時～12時	4月5日(土) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
布で作る【あじさい】 2回コース(2回で完成します) 講師:佐々木比呂美	4月24日(木) 5月22日(木) 13時30分～16時	4月6日(日) 9時～	3,200円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5cm幅)・手芸綿
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	4月26日(土) 10時～13時	4月8日(火) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式

旬鮮直売 くらっぱ市 ■日時 3月29日(土)、4月12日(土) 10時～12時  
・朝採り野菜・健康卵・EM製品・履き物 ※都合により変更になる場合があります。



### デンマーク王国記念 第3回児童生徒書道展入賞者展示会

出展者:東松島市書道協会 ■日時 3月19日(水)まで 10時～17時

春蘭展 出展者:石巻春蘭愛好会 可憐な春蘭を多数展示 ■日時 3月23日(日) 9時～17時

古布展 出展者:ピカ市 代表 先崎政紀

■日時 3月28日(金)～30日(日) 10時～17時(最終日16時まで)

ぼくのわたしの作品展 出展者:こどもアトリエぱびえ東松島教室

教室の子どもたちの個性あふれるティッシュアートの体験コーナーもあります

■日時 4月5日(土) 10時～17時、6日(日) 10時～16時

花咲く季節のパッチワークキルト展 出展者:石巻キルトスクエア 後援:石巻文化協会

手作り作品やハギレなどのチャリティバザーもあります

■日時 4月10日(木)～13日(日) 10時～16時(最終日15時まで)

### ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)  
FAX:84-2015 メール: fureai@kurappa.jp 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。  
※すべての講座は18歳以上の方が対象。先着順となりますので、早めに申し込みください  
(市外在住・車イスの方も受講できます)。

#### ●3月18日から受付開始

パソコン初心者無料相談会(簡単なアドバイス) 4月10日(木) 10時～12時(1人15分程度)

パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)

※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。

■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

パソコン入門 4月22日(火)～25日(金) 9時30分～12時 4日間

パソコンの名称、電源入れ方、マウス操作、文字入力の方法、簡単な文章作成。

■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円 ■定員 18歳以上で、マウス操作と簡単な文字が入力できる方 20人

※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障害者・高齢者のテレワーク室利用は減免あり)も利用ください。

### あったかいからのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

手作りチャレンジクラブ ※申し込みは電話受付。

★布ぞうり ■日時 3月15日(土)・27日(木)、4月12日(土) 13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円

★楽しい手作り[ミシンで作る簡単袋] ■日時 3月25日(火) 13時～16時 ■参加費 無料

■材料費 500円 ※使い慣れたミシン持参可。

#### 「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

# City View!

# がんばろう!東松島

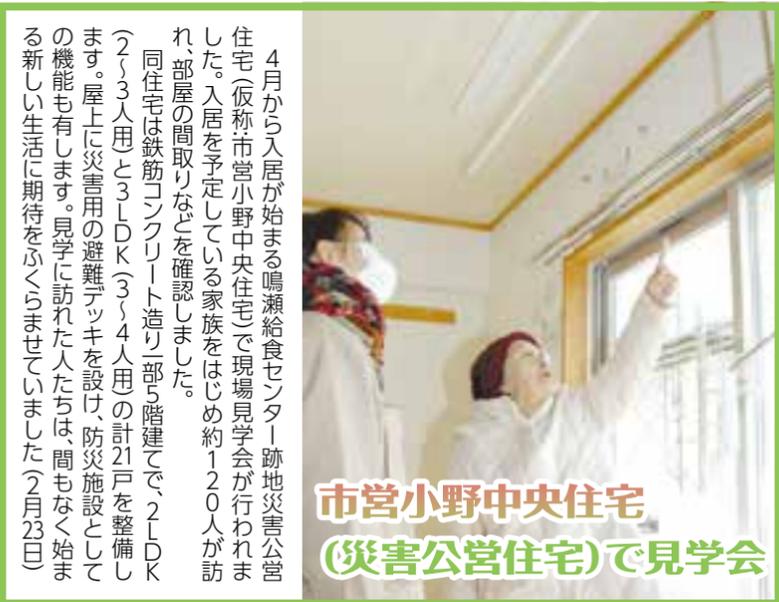


住民一体で地域の未来を考える「赤井まちづくりフォーラム」が午前・夜の部の2部構成で行われました。夜の部では、地域が抱える課題や解決方法をワークショップ形式で話し合いました。参加者たちは笑顔と元気あふれる地域の姿を思い描きながら、積極的に意見やアイデアを出し合いました(2月18日、赤井市民センター)



## 研修の成果 古里に還元

市内での1年間の研修を終えたインドネシアのバンダ・アチエ市職員のハフリザさんとユリ・マルトゥニスさんが、成果発表を行いました。2人は帰国後、復興関係のプロジェクトチームの二員として、東松島市で学んだノウハウを活かすことに意欲を示していました(2月12日、市役所会議室)



## 市営小野中央住宅 (災害公営住宅)で見学会

4月から入居が始まる鳴瀬給食センター跡地災害公営住宅「仮称市営小野中央住宅」で現場見学会が行われました。入居を予定している家族をはじめ約120人が訪れ、部屋の間取りなどを確認しました。  
同住宅は鉄筋コンクリート造り一部5階建てで、2LDK(2~3人用)と3LDK(3~4人用)の計21戸を整備します。屋上に災害用の避難デッキを設け、防災施設としての機能も有します。見学に訪れた人たちは、間もなく始まる新しい生活に期待をふくらませていました(2月23日)



## 災害時相互応援協定調印式

東松島市と愛知県小牧市・清須市・北名古屋市・豊山町は、震災を教訓に大規模災害の発生時における相互応援協定を締結しました。  
今回の協定は、東松島市には航空自衛隊小牧基地が、小牧市・豊山町には航空自衛隊小牧基地が立地し、また小牧基地周辺には清須市と北名古屋市がある縁で結ばれました。  
協定には、それぞれの地域で大規模な災害が発生した場合、食料や飲料水、生活必需品の供給、職員派遣、被災者の一時受け入れなど相互支援することが盛り込まれています(2月23日、航空自衛隊小牧基地内での調印式)



イオンタウン株式会社は、東松島の特産品の販売を通じて復興に向け懸命に取り組む被災地を応援する企画として、2013年12月から2014年4月まで毎月1回青森・宮城・福島3県のイオンタウンショッピングセンターで「東松島市物産展」を開催しています。  
物産販売は東松島あんでなしよっぴ、まちなどが行い、震災復興に向かう東松島市の様子などを撮影した写真展示が行われました。また、東松島市キャラクター「イト&イッナ」(右の写真はイト&イッナのみ)が登場するなど、多くの方が来場しました(1月25日~26日、登米市・イオンタウン佐沼)



世界的な自動車部品・電動工具などの総合メーカーであるボッシュグループ(ドイツ)からは、震災直後から多大なる支援をいただきました。阿部秀保市長がボッシュ株式会社(同社日本法人ヘルベルト・ヘミング代表取締役社長(写真右))を訪ね、これまでの支援に御礼を述べました(1月28日、ボッシュ株式会社社長室(東京都内))



世界的な化学総合メーカーであるエポック・グループ(ドイツ)からは、震災の被害が大きかった矢本東保育所の移設・新築にあたって多大なる支援をいただきました。阿部秀保市長がエポック・ジャパン(同社日本法人ウルリッヒ・ジーラー代表取締役社長)を訪ね、これまでの支援に御礼を述べました(1月28日、エポック・ジャパン社長室(東京都内))



## これまでの支援に感謝

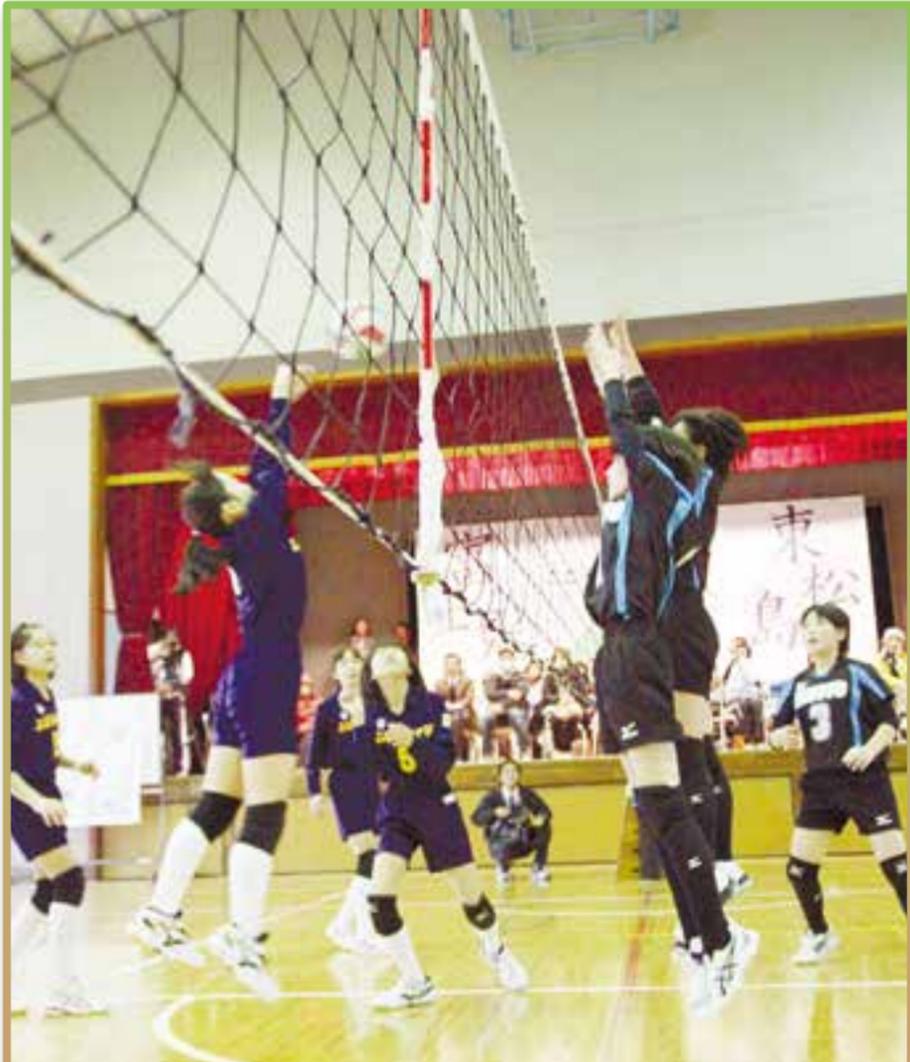


埼玉県富士見市は、震災発生直後から市職員の長期派遣や多くのボランティアの皆さんから様々な支援をいただいております。阿部秀保市長が星野信吾富士見市長(写真中央右)を訪ね、これまでの支援の御礼と復興の進捗を報告しました(1月28日、富士見市役所市長室)



東京都中野区は、震災発生直後から区職員の長期派遣や区内での復興応援イベントの開催などの支援をいただいております。阿部秀保市長が田中大輔中野区長を訪ね、これまでの支援の御礼と復興の進捗を報告しました(1月28日、中野区役所区長室)

# みんなの心と力をひとつに



震災後、災害支援協定を結んだ埼玉県富士見市に、東松島市の矢本バレーボールスポーツ少年団が招待され、富士見市のバレーボール少年団と試合などで交流を行いました。子どもたちは大好きなバレーボールを通じて、すぐに心が打ち解け、試合が終わると富士見市の子供から東松島市の子供に寄せ書きを渡したり、メールアドレスを交換したりなど交流を深めていました(1月25日、埼玉県富士見市立東中学校体育館)



## 和太鼓の魅力存分に



和太鼓奏者によるユニット「福面」がワークショップを開きました。親子など約40人が参加して、ばちの持ち方や太鼓の打ち方などの指導を受けました。最初はぎこちない手つきの子どもたちも、どんどん上達して、最後には見事なばちさばきを披露しました(2月23日、赤井市民センター)

## 笑顔輝く地域に



昨年に続き、第2回小野市民笑顔ふれあいまつりが開かれました。ステージでは和太鼓や大正琴、カラオケなどさまざまな演目が披露され、また書や水墨画の展示も行われました。有事に備えた非常食の試食会などもあり、集まった約300人が楽しい時間を過ごしました(3月2日、小野市民センター)



第5回ひがしまつしまなべ鍋まつりでは、市内の飲食店6店舗による和・洋など6種類の温かい鍋料理が並びました。訪れた方々は、地場産の旬の食材を使った料理を楽しみながら、味わっていました(2月22日、あったかいホール)



子育て中のお母さんを対象に防災講座が開かれました。「家族を守るために、すべきこと、備えること」をテーマに、東日本大震災で浮き彫りになった課題やその解決方法などを女性の目線で話し合いました(2月20日、矢本子育て支援センター「ほっとふる」)

山形県東根市の皆さん(2月10日)



VOL.105 図書館だより

図書館防災バッグを利用ください

本を入れる袋をお忘れの時、カウンターの前においてある「図書館防災ブックバッグ」を利用ください(無料)。

図書館で活動している布絵本ボランティア「フェルト」が考案した防災頭巾にもなるバッグです。作り方の用紙をカウンターで配布しています。

※防災ブックバッグは「貸し出し物」です。貸し出し資料と一緒にカウンターにお持ちください。



読み聞かせワンポイント —絵本の読み方は—

☆母音(ア行)をつけて読んでみる

「むかあーしむかあしい」などのように母音(ア行)をつけてゆっくり読むとやさしく、落ち着いた読み方になります。

☆繰り返しのリズムを楽しんで

同じ本でもいろいろ工夫して読んでみてください。子どもの新たな反応を引き出すことができます。

☆お気に入りの本を何度も

「繰り返し読み」は一時期のことです。子どもは何度も読んでもらうことで満足感や新しい発見を得ています。

子どもはお母さん、お父さんの声が大好きです。生の声だからこそ子どもは耳をすませて聞き、大人とのやりとりが言葉を豊かにします。



春休み中会議室を開放します

■期間 3月25日(火)～4月6日(日)

■時間 10時～閉館30分前まで

図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターまで問い合わせください。また、詳しくは図書館会議室前の掲示もご覧ください。

今春中学校を卒業する利用者の方へ

現在、図書館に利用登録していて、今春中学校を卒業される方向けに、4月1日から一般(大人)用カードへの差し替えを行います。詳しくは図書館カウンターに問い合わせください。

※差し替え申請の際は、必ず本人確認ができるもの(例：保険証、学生証など)をお持ちください。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴール  
おめでとう



▼5回目ゴール  
おめでとう



1月23日～2月20日までの間に9組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう!

■おすすめの新聞

「その峰の彼方」 笹本 稜平・著  
厳寒のマッキンリーに一人で挑み、消息を絶った登山家・津田 悟。親友・吉沢は、現地に駆けつけ捜索隊に加わります。刻々と過ぎる時間。津田を救助することはできるのか。生きることの意味を問う感動長編です。



新着図書案内

●実用

- 「るるぶ岩手 '14～'15」
- 「気力をうばう『体の痛み』がスーッと消える本」 富永喜代
- 「いちばんわかりやすい通園・通学小物の基礎BOOK」 リトルバード編
- 「なんにもない部屋の暮らしかた」 ゆるりまい

- 「渋谷強行犯係4 虎の尾」 今野敏
- 「昭和の犬」 姫野カオルコ
- 「翔ぶ少女」 原田マハ
- 「ジョン・マン4 青雲編」 山本一力
- 「その手をにぎりたいたい」 柚木麻子

●文庫

- 「刺客船頭8 本所騒乱」 稲葉稔
- 「ピブリア古書堂の事件手帖5」 葉子さんと繋がりの時」 三上延

●小説

- 「トラップ」 相場英雄
- 「とまどい本能寺の変」 岩井三四二
- 「首折り男のための協奏曲」 伊坂幸太郎
- 「注文の多い注文書」 小川洋子
- 「穴」 小山田浩子

●児童

- 「おしゃれ怪盗クリスタル3 シンデレラの靴」 伊藤クミコ
- 「プレイボール2 ぼくらの野球チームを守れ!」 山本純士

2月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましましたので、ぜひ利用してください。

2月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1位 「居眠り磐音江戸双紙45 空蟬の念」 佐伯泰英 | 6位 「部屋が見違える コーディネートの基本」   |
| 2位 「居眠り磐音江戸双紙44 湯島ノ麓」 佐伯泰英 | 7位 「ナミヤ雑貨店の奇蹟」 東野圭吾       |
| 3位 「小さいうち」 中島京子            | 8位 「ソロモンの偽証 第Ⅱ部 決意」 宮部みゆき |
| 4位 「新釈につぼん昔話」 乃南アサ         | 9位 「母性」 湊かなえ              |
| 5位 「三匹のおっさん」 有川浩           | 10位 「ホテルローヤル」 桜木志乃        |

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は11ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

### 平成26年度生涯学習 カレンダーを配布します

平成26年度生涯学習カレンダー(掲載:平成26年4月~平成27年3月)を3月下旬から行政区長を通して随時全戸に配布予定です。

カレンダーには市内の主な行事など、1年を通しての生涯学習情報が満載です。皆さんの生活にお役立てください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

### 図書館嘱託司書募集

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない図書館司書の資格を有する方

■業務内容 図書館での窓口業務、資料提供アシスト、図書資料収集・整理・保存業務など

■勤務時間 1日7時間 ※週5日勤務、土・日曜交代勤務あり。

■募集人数 1人

※4月1日から1年間、更新あり。

■賃金 月額126,000円 ※社会保険・雇用保険あり。

■申し込み 3月23日(日)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)と図書館司書資格を有することを証明する書類の写し

を左記に持参

※書類審査後、面接・作文試験を行います。

■問・申し込み 東松島市図書館 ☎82-1120

### 図書館臨時職員募集

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■業務内容 「東日本大震災を語り継ぐ事業」における震災資料の整理、保存、公開に向けた作業

■勤務時間 週38時間45分 ※土・日曜交代勤務あり。

■募集人数 4人

■賃金 時給750円 ※社会保険、雇用保険あり。

■申し込み 3月23日(日)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を左記に持参

※書類審査後、面接試験を行います。

■問・申し込み 東松島市図書館 ☎82-1120

### 小学生~高校生のための国際交流事業 夏休み海外派遣事業 参加者募集

■期日 7月25日(金)

~8月17日(日)

※事業(行き先など)により期間が異なります。  
■派遣先 アメリカ、イ

ギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、セブ(フィリピン)、フィジー

■申込期限 6月2日(月) または9日(月)

※事業(行き先など)により申し込み期限が異なります。定員や参加費用など、詳しい内容は問い合わせください。

■問・申し込み

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

URL: <http://www.kskk.or.jp/>

### 平成27年歌会始のお題

■お題 「本」

※「本」の文字を使用して、いけば熟語でも可。また、読み方も「ぼん」「ぼん」「もと」でも可。

### 詠進歌の詠進要領

お題を詠み込んだ自作の短歌は一人一首で、未発表のものに限ります ※詳しい内容は、問い合わせください。

■詠進の期間 9月30日(火)まで(消印有効)

※返信用切手を貼った封筒も添えて郵送すること。

■問・申し込み 宮内庁

式部職

〒100-8111

(住所不要)

URL: <http://www.kunaicho.go.jp/>

go.jp/

### あなたも講師 平成26年度世話やきセミナー講師&メニュー募集

生涯学習課では、毎年度、市民の皆さんの学習の要望などに応えた出前講座「世話やきセミナー」を実施し、講師は市職員(行政編)が務めるほか、市民の方(市民編)にもお願いしています。

平成26年度もより内容が充実したセミナーを利用する皆さんに提供するために、市民編の講師とメニューを募集します。

あなたの得意なこと、できること、伝えたいことを「メニュー」として登録してみませんか。「私にもできそうだな」という方や興味のある方は、ぜひ問い合わせ・申し込みください。(個人でも団体でも法人でも可)

■市民編のメニューの主な例(平成25年度より)

「トールペイント」「楽しく詩吟を」「おぼえてお徳な礼法」「着物着付け」「みんなで楽しく健康体操」「ミニ畳作り」「茶道」「ヨガ教室」など

■第一次締切 4月18日(金) ※以後、随時受付。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203



## スポーツの力で笑顔を!! 2014チャレンジデーin 東松島

# 5月28日(水)

## 午前0時~午後9時 市内一斉開催



スポーツの力で笑顔になっていただきたく、今年で4回目になる「チャレンジデー」を開催します。

当日は「運動する日」として15分間運動して報告しましょう。

今回の対戦相手 **みなみ南さつま市(鹿児島県)**

人口:37,410人 ※2月1日現在の人口数

### 【対戦方法】

- ・15分以上続けてスポーツや運動をした「住民の参加率」を競い合います。
- ・参加率(%)=参加者数(人)÷人口(人)
- ※人口は2月1日付の住民基本台帳登録者数を使用。
- ・午後10時まで最終参加率を算出し笹川スポーツ財団へ報告します。

### 【旗の掲揚(けいよう)】

- ・対戦に敗れた自治体は、翌日から1週間庁舎のメインポールに相手自治体の旗を1週間掲揚します。

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3324

### 熊本県立劇場主催「チアーストリオ コンサート」開催のお知らせ

熊本県立劇場では、震災により被災した市民の皆さんのこころの復興に寄与することを目指し、コンサートを開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

■日時・場所 3月21日(金・祝)13時30分~ 市コミュニティセンター  
3月23日(日)13時30分~ 小野市民センター

■入場整理券配布 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

3月3日(月)から市コミュニティセンター・各市民センターで配布しています。入場券が無くなり次第、配布終了

■問 熊本県立劇場 ☎096-363-2233



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 平成26年度市立保育所 臨時保育士募集

子育て支援課保育班  
☎内線1182

#### ◎臨時保育士

■対象・資格 保育士資格を有し、心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育。

1日7時間45分勤務

※早出・土曜等交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 4人

#### ◎臨時保育士(短時間勤務)

■対象・資格 保育士資格を有し、心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育。

1日4時間勤務(①8時30分～13時、②13時30分～18時)

■賃金 時給1,000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 10人

■上記の募集に関する問・申し込み 3月28日(金)17時まで(履歴書(本人自筆・写真貼付)と保育士証の写しを持参 ※後日面接あり。

小野市民センター  
施設管理人募集

小野市民センター  
☎87-2067

■対象・資格 市内に居住し、心身ともに健康な方。要普通自動車運転免許

■業務内容 小野市民センターおよび小野地区体育館の管理業務など

■勤務内容 週18時間以内(週3日勤、3人体制による隔日勤)

■賃金 月額65,000円  
※社会保険なし。  
■募集人員 1人  
■申し込み 3月17日(月)～25日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を持参 ※後日面接あり。

■試験日 1次:4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日  
■試験内容 日本国籍を有する18歳以上の方  
■受付期間 4月2日(水)まで  
※締切日必着。

真添付)を直接持参 ※後日面接あり。

### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎83-9789  
Email:ishinomaki-  
myagi@ct.gsdf.mod.go.jp

予備自衛官補(一般)

■対象・資格 日本国籍を有する18歳以上の方

■試験日 1次:4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

■試験内容 日本国籍を有する18歳以上の方

■受付期間 4月2日(水)まで

※締切日必着。

予備自衛官補(技能)

■対象・資格 日本国籍を有する18歳以上の方

■試験日 1次:4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

■試験内容 日本国籍を有する18歳以上の方

■受付期間 4月2日(水)まで

※締切日必着。

### 東松島市の消費者行政について

東松島市は、平成21年度から宮城県地方消費者行政活性化基金事業を活用し、消費生活相談の機能強化、啓発活動に取り組んでまいりました。

市役所内に「消費生活相談室」を設置し、相談受付に加えて広報、市ホームページ、出前講座等で消費生活情報を提供しております。

東松島市は、市民の皆様の安心・安全な消費生活の実現を図るため、将来にわたり、消費者行政に取り組んでまいりたいと考えております。

心配なときや困ったときは相談窓口へご相談ください。

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 相談

で国家資格を有する方 ※国家免許資格などについては、問い合わせください。

■受付期間 4月2日(水)まで

※締切日必着。

■試験日 1次:4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

※いずれの職種や試験に関する詳しい内容は問い合わせください。

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。

相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなく

て食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 4月8日(火)14時～17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室または矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケア

センター 児童精神科 医師

住まいまると応援フェア  
住宅再建・融資相談会

東北財務局からのお知らせ

■日時 3月21日(金祝)10時～16時

■場所 ミヤギテレビ住宅展示場「エコノハ」(三井アウトレットパーク仙台港隣)および夢メッセみやぎ会議棟

■主な内容 住宅再建・融資に関するセミナー(11時～14時)。各40分、予約不要、個別相談(10時～16時、要事前予約)

※会場には歌手のさとう宗幸さん(10時30分ごろから30分程度登場予定)、奥州・仙台おもてなし集団「伊達武将隊」、ミヤギテレビ広報ワン「だよん」が登場予定。

東北財務局金融調整官  
☎022-263-1111  
内線3714

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなく

て食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 4月10日(木)13時～17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室または矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケア

### 国民ねんきんだより

#### 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大します ～過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方～

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

●変更前:過去分の国民年金保険料の免除(※注)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内。

●変更後:申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

◆失業などの特例免除の対象期間も拡充されます

●変更前:災害・失業などを理由とした免除(特例免除)は、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件でした。

●変更後:災害・失業などの前月から災害・失業などがあつた年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができます。(平成26年3月以前にあつた災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです)

※注:「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

◆ご注意ください

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、早めに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5117

市民課保険年金班 ☎内線1333

# 東松島市健康増進センター ゆぶと通信

やっと寒い冬を乗り越え、早いもので、ゆぶとも10年目に入ります。初心を忘れず、皆さんの健康増進のお役に立てるよう職員一同頑張ります。

## 随時 年間会員募集しています

全施設（プール・温泉・トレーニングジム）を利用したの価格です。メタボ対策などに、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。



年会費/5,250円で 1回の利用料がとってもお得	大人	800円→600円	いきいき	600円→400円
	子供	400円→300円	障害介助	600円→400円
	障害児	300円→200円		

## カルチャー教室の先生を募集します

ゆぶとでは、楽しく講座を開講していただけのカルチャー教室の先生を募集しています。詳しくは、問い合わせください。

- 内容 華道、書道、ペン字、絵画、手芸、ネイル、ペーパークラフト、工作など（子供向け可）
- 定員（開催規模） 10～15人程度
- 場所 じゅうたんの部屋（広さ7m×6m）、テーブルは必要に応じて利用可

## 健康相談の時間が変わります

毎週金曜日に開催している健康相談の開催時間が、4月から変更になりますのでお知らせします。

変更前（3月まで）：  
毎週金曜日12時30分～16時30分



変更後（4月から）：毎週金曜日11時～15時

## ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児（3歳半～6歳）	10時15分～11時15分 学童（小学生/7-16級）
16時15分～17時15分 学童（小学生）	11時30分～12時30分 幼児（3歳半～6歳）
17時30分～18時30分 学童（小学生） ※水曜は（小学生/1-7級）	16時15分～17時15分 学童（小学生/9-16級）
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童（小学生/1-8級）
18時～20時 学童（小学生から）～3級以上 選手コース	

月会費（4週制/月）  
週1回コース…4,120円  
週2回コース…6,180円  
選手コース…8,240円  
教材費…2,050円（入会時のみ）



■営業時間  
平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

■休館日  
毎週木曜日（祝日の場合翌日）

■問 ☎84-3855  
※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

# 市民のカレンダー

2014年3月 15日～31日	
15	土 ■市報3月15日号発行 ■おはなし会（図書館）11:00 ■平成26年・鳴瀬未来中学校立志式 <b>A</b>
16	日 ■縄文サロン（講演会）（奥松島縄文歴史資料館）13:00
17	月 ■平成25年分確定申告受付・最終日（市役所202会議室） ■図書館休館日 ■振替休業日（鳴瀬未来中） ■卒園式（はなぶさ幼）
18	火 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■卒業式（大曲小・赤井南小）
19	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会（図書館）11:00 ■卒業式（矢本東小・矢本西小・赤井小・大塩小・鳴瀬桜華小・野蒜小・宮戸小） <b>A</b>
20	木 ■囲碁将棋のつどい（老人福祉センター）10:00 ■卒園式（矢本中央幼・鳴瀬幼） ■修了式（はなぶさ幼）
21	金 ●春分の日 ■図書館休館日（春分の日） ■昭和レトロ♥蔵コン（蔵しっくパーク）17:00
22	土 ■おはなし会（図書館）11:00 <b>A</b>
23	日 ■後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり（市コミュニティセンター）13:00
24	月 ■図書館休館日 ■市民課延長窓口～19:00（～4月4日まで、土・日曜除く） ■修了式（市内・小中学校、矢本中央幼）
25	火 ■機能訓練（老人福祉センター）9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■新入生一日入学（鳴瀬未来中）
26	水 ■鳴瀬子育て支援センター「あいあい」10周年記念あそびうたミニコンサート（小野市民センター）10:15 <b>A</b>
27	木 ■新入生一日入学（矢本一中）
28	金 ■図書館休館日（図書整理日）
29	土 ■くらっぱ市（蔵しっくパーク）10:00 ■平成26年度野蒜まちづくり協議会定期総会（野蒜市民センター）10:00 ■おはなし会（図書館）11:00 ■卒園式・修了式（のびる幼、会場：新園舎） <b>A</b>
30	日
31	月 ■図書館休館日

2014年4月 1日～15日	
1	火 ■市報4月1日号発行 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
2	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会（図書館）11:00 <b>A</b>
3	木 ■囲碁将棋のつどい（老人福祉センター）10:00
4	金 ■人権相談（小野市民センター）10:00 ■市内公立保育所入所式
5	土 ■おはなし会（図書館）11:00 <b>A</b>
6	日 ■春の全国交通安全運動（～15日）
7	月 ■図書館休館日 ■入園式（矢本西保育園）
8	火 ■機能訓練（老人福祉センター）9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■入学式（矢本東小・矢本西小・大塩小・野蒜小・宮戸小・矢本二中・鳴瀬未来中） ■始業式（市内小・中学校、矢本中央幼）
9	水 ■入学式（大曲小・赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小・矢本一中） ■始業式（鳴瀬幼） <b>A</b>
10	木 ■囲碁将棋のつどい（老人福祉センター）10:00 ■入園式（矢本中央幼・鳴瀬幼） ■始業式（はなぶさ幼）
11	金 ●市民防災の日（市民防災デー） ■行政相談（小野市民センター）13:00 ■入園式（はなぶさ幼）
12	土 ■おはなし会（図書館）11:00 <b>A</b>
13	日
14	月 ■図書館休館日
15	火 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 **A**…市民体育館 19～21時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。



## ミヤコーバス臨時バス「仙台～石巻(矢本経由)線」の運行 (平成26年3月21日改正分)

### 矢本・市コミュニティセンター前停車分 時刻表

平日	下り(仙台⇒石巻)7本							
	仙台駅前	10:17	13:47	16:27	17:27	18:27	19:27	20:27
	矢本	11:24	14:54	17:34	18:34	19:34	20:34	21:34
	大街道新橋	11:31	15:01	17:41	18:41	19:41	20:41	21:41
	イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	石巻駅前	11:40	15:10	17:50	18:50	19:50	20:50	21:50
	上り(石巻⇒仙台)7本							
	石巻駅前	5:30	6:20	7:00	8:00	9:05	12:30	16:40
	蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
大街道新橋	5:39	6:29	7:09	8:09	9:14	12:39	16:49	
矢本	5:46	6:36	7:16	8:16	9:21	12:46	16:56	
仙台駅前	6:50	7:40	8:20	9:20	10:25	13:50	18:00	
土曜・休日	下り(仙台⇒石巻)7本							
	仙台駅前	10:17	13:47	16:27	17:27	18:27	19:27	20:27
	矢本	11:19	14:49	17:29	18:29	19:29	20:29	21:29
	大街道新橋	11:29	14:59	17:39	18:39	19:39	20:39	21:39
	イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	石巻駅前	11:40	15:10	17:50	18:50	19:50	20:50	21:50
	上り(石巻⇒仙台)6本							
	石巻駅前	5:30	7:25	9:05	10:20	12:30	16:05	
	蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
大街道新橋	5:39	7:36	9:16	10:31	12:41	16:16		
矢本	5:46	7:46	9:26	10:41	12:51	16:26		
仙台駅前	6:45	8:45	10:25	11:40	13:50	17:25		

※ 仙台市内の「県庁市役所前」「商工会議所」と石巻市内の「宮城水産会館」「石巻専修大学」「渡波駅前」、女川町内の「女川駅前」停留所の運行時刻は、バス停留所に掲示されている時刻表および(株)ミヤコーバスホームページで確認してください。

運賃	区間	おとな片道(子ども半額)	回数券2枚綴り	回数券10枚綴り
	仙台～矢本	700円	1,300円	6,120円

※2枚綴り回数券のみ車内でも販売します。

- 道路事情などにより、遅れが発生しますのでご注意ください。
- 通常の高速バス「仙台～石巻線」の回数券をお持ちの方は利用できます。
- 予約制ではありませんので、お並びいただいた順での乗車になります。
- 時刻表は予告なく変更される場合があります。また、運行時刻を含むこのバス運行の全般に関する問い合わせは、必ず(株)ミヤコーバスまでお問い合わせください。

■問 (株)ミヤコーバス本社 ☎022-771-5310(平日9時～17時30分)、  
同社石巻営業所 ☎0225-22-4161  
同社ホームページ URL: <http://www.miyakou.co.jp/>

## がん健診を受けましょう

市では毎年各種がん検診を実施しています。がん検診(胃がん、前立腺がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん)の重要性を知っていただくため、毎月市報15日号のこのコーナーに検診の大切さをお知らせする連載を掲載していきます。今回は4月から始まる胃がん検診、5月から始まる前立腺がん検診のお話です。検診を受けて自身の健康管理に役立てていきましょう。

### 胃がん検診

胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われています。東松島市の平成24年死亡統計では、死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)の内訳をみると、第2位が胃がん(16%)となっています。胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんの場合、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。

初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためにはやはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、異常を感じられないからといって油断せず、1年に1回は検診を受けることが大切です。市の集団で行う胃がん検診はバリウムを飲んでのエックス線撮影を行います。

今年も4月中旬～5月中旬に集団検診で実施します。

### 新生児・産婦訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 すべてのお母さん  
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳育児に関する相談  
■方法 保健師または助産師による家庭訪問

### 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方  
■方法 保健師による個別交付  
■場所 矢本保健相談センター  
■申し込み 事前に電話での予約が必要

### 子どもの心理相談会

健康推進課健康指導班  
☎内線3106

■日時 3月27日(木) 13時～(各50分ずつ)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 望月晃二先生(臨床心理士)  
■申し込み 3月17日(月)まで電話で申し込みください

### 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(3・4月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年11月生まれ	3月19日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年9月生まれ	4月22日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年8月生まれ	3月20日(木)	
3歳児健康診査	平成22年10月生まれ	3月18日(火)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	4月10日(木)	9時～11時
7か月児健康相談	平成25年8月生まれ	3月25日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年5月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

### 前立腺がん検診

前立腺がんの原因はまだ解明されていませんが、ホルモンバランスの変化や食生活の欧米化に伴う脂肪の取りすぎなどが関係していると言われています。高齢者男性に多く発症し、ほかのがんに比べて比較的ゆっくり進行します。前立腺肥大症の症状と似ており、進行すると排尿しづらくなったり痛みが出たりしますが、初期にはほとんど自覚症状がありません。初期の前立腺がんは自己発見が難しいといわれていますので、50歳を過ぎたら年に一度は検診を受けるようにしましょう。統計的に50歳を過ぎたあたりから患者数が急増しています。市で行う前立腺がん検診は血液検査です。特定健診、循環器健康診査とあわせて採血をするだけで受けることができる簡単な検診ですので、ぜひ受診するようにしましょう。

各種検診申込みをされた方には、受診日が近くなったら受診票を郵送します。申し込んでいない方で受診を希望する方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3110

次のような人は要注意です  
一度市の検診を受診するようにしましょう。



編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX: 0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



#### 東松島市の人口

(平成26年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,730人(+8)	女 20,463人(-7)
計 40,193人(+1)	世帯数 14,904戸(+5)

( )内は前月比