

2014
4
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.145

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

市報ひがしまつしま1日号・15日号 発行・配布のお知らせ

「市報ひがしまつしま」は、毎月1日号・15日号(月2回)を発行し、皆様のご家庭に配布しています。
市報ひがしまつしまは、市からのお知らせだけでなく、市民皆さんとのつながりや復興の原動力となることを目指して発行・配布しますので、ぜひご覧ください。

◎市報ひがしまつしま1日号・15日号の配布

●市報1日号の配布

市報1日号は、毎月1日に各行政区長等を通して各世帯に配布します。市報1日号が毎月7日ごろまで届いていない世帯があったら、行政区長等へ連絡してください。

●市報15日号の配布

市報15日号は、市内新聞販売店で各世帯に配布します。市報15日号が毎月20日ごろまで届いていない世帯があったら、下記の市内新聞販売店へ連絡してください。

■市報15日号の市内各世帯への配布を行う新聞販売店

- 矢本・大曲・小松地区: 榊さくら(櫻井新聞店) ☎82-3131
- 赤井地区: 佐藤新聞店 ☎82-3330
- 大塩地区: 佐藤新聞店(石巻市広瀬) ☎0225-73-2954
- 鳴瀬地区: 横山新聞店 ☎87-2023

◎市内公共施設等における市報1日号・15日号の配布場所

〈2014年(平成26年)4月現在、配布部数がなくなり次第、終了〉

市役所本庁舎・鳴瀬総合支所、矢本東・矢本西・大曲・赤井・大塩・小野・野蒜・宮戸市民センター、奥松島縄文村歴史資料館、市コミュニティセンター、市図書館、あったかいホール、蔵しっくパーク(ひとまち交流館・ふれ愛情報プラザ)、市健康増進センター「ゆぶと」

◎市内大型スーパーマーケット・コンビニエンスストアなどの店頭で市報1日号・15日号を配布しています

市報1日号は行政区長などを通じて各世帯へ配布、毎月15日号は市内新聞販売店による各世帯へ配布することに加えて、市内の大型スーパーマーケット・コンビニエンスストアなどのご協力をいただき、下記の店舗内にも配置して気軽に持ち帰って読んでいただけるようになりましたので、ぜひ利用ください。

※市報の店頭配布は無料。店頭での配布は、配布部数がなくなり次第、終了。

■配布店舗名(2014年(平成26年)4月現在、敬称略・順不同)

- 大型スーパーマーケット
マックスバリュ矢本店、ヨークベニマル矢本店
- コンビニエンスストア
セブンイレブン矢本インター店、サンクス矢本インター前店、セブンイレブン矢本航空自衛隊前店、ファミリーマート矢本航空自衛隊前店、ローソン矢本作田浦店、Yショップ矢本土井店、セブンイレブン矢本五味倉店、ファミリーマート東矢本店、ファミリーマート東松島中央店、セブンイレブン矢本赤井川前店、ファミリーマート矢本赤井店、ローソン矢本川前店、セブンイレブン石巻港インター店、セブンイレブン矢本大塩店、ファミリーマートグリーンタウン矢本店、サンクス小野駅前店、ミニストップ東松島鳴瀬店
- 郵便局など
矢本郵便局、鳴瀬郵便局、バリュー・ザ・ホテル矢本、三陸自動車道矢本パーキングエリア無料休憩施設「イートハウス」(上り・下り)、東松島あんでなしよっぴ「まちんど」

■市報ひがしまつしまの発行・配布全般に関する問

総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219

ボクたちも東松島をPRするために、市報を毎号読んでお勉強しているんだよ～

市民のみなさんへの大事なお知らせや東松島で行われるイベントや行事に関する情報が載ってるよ!



スポーツの力で笑顔を!! 2014チャレンジデーin 東松島

CHALLENGEDAY



この日は「運動する日」です
15分間運動して報告しましょう!

5月28日(水) 午前0時～午後9時 市内一斉開催

今回の対戦相手 ^{みなみ}南さつま市(鹿児島県) ^{かごしま}人口:37,410人
※2月1日現在の人口数



【対戦方法】

- ・15分間以上続けてスポーツや運動をした『住民の参加率』を競い合います。
- ・参加率(%) = 参加者数(人) ÷ 人口(人) …人口は2月1日現在の住民基本台帳登録者数を使用
- ・午後10時まで最終参加率を算出し、笹川スポーツ財団へ報告します。

【旗の掲揚】

- ・対戦に敗れた自治体は、翌日から1週間庁舎のメインポールに相手の自治体の旗を掲揚します。

【禁止事項】

- ・チャレンジデー当日は、参加者がさまざまなスポーツイベントに1人何回参加しても構いませんが、公平な参加率を算出するため、集計センターでの参加登録は「1人1回」になります。(ダブルカウントは禁止です)

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3324



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

特別名勝松島地域景観 形成助成事業のお知らせ

1 事業の内容

東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(※)に景観に配慮した建築物を新築または増築した場合に助成する事業です。 ※「5 特別名勝松島地域図(保護地区区分図)」を参考にしてください

1-1 対象要件

■震災により被災した個人またはその同居親族が、居住用住宅を新築または増築した場合

■震災により被災した事業主が、事業用施設を新築または増築した場合

- ※震災によるり災証明書で、被災されていることが確認できる方(事業主の方は、事業用のり災証明書が必要となります)。
- ※文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物であること。
- ※市外からの転入者でも、震災によるり災証明書により被災されていることが確認できる方は助成の対象となります。
- ※被災した個人の親族とは、民法第725条に規定する親族となります。

1-2 対象事業

項目	補助対象	助成額	上限額
新築および増築	居住用住宅	建築面積×15,000円/㎡×1/3	上限50万円
	事業用建築物		上限100万円

- すでに建築が完了している方 → 「2 申請手続き(建築完了)」をご覧ください。
- 現在、建築中の方 → 「3 申請について(建築中)」をご覧ください。
- これから建築する予定の方 → 「4 申請について(建築予定)」をご覧ください。

2 申請手続き(建築完了)

2-1 申請について

すでに建築が完了されている方は、文化財保護法第125条の規定による現状変更申請により、許可を受け終了報告書の提出を行っていることが必要です。

- ※現状変更申請を行っていない場合や、許可申請は行ったが、終了報告書が提出されていない場合は助成の対象となりません。

2-2 申請方法

申請は混雑を避けるため「完全予約制」で受け付けします。事前に都合の良い日をご予約ください。

- 申請受付期間 予約により申請受付中
- 受付場所 東松島市役所本庁舎東側2階 204会議室

2-3 申請に必要なもの

- 補助金交付申請書(様式第1号) ※窓口に用意しています。
- り災証明書の写し ■文化財保護法第125条の規定による現状変更許可書の写し
- 建築基準法第6条第1項の規定による確認申請書の写し
- 建築基準法第6条第4項の規定による確認済証の写し
- 完成した建築物の写真(全景2面以上) ■申請者名義の預金通帳の写し
- 手続きする方の身分証明書(例:運転免許証など)
- 印鑑(スタンプ印不可)
- 被災した個人の親族が申請する場合、被災者との親族関係がわかる戸籍謄本もしくは抄本
※代理の方が申請する場合は委任状。

- ・建築基準法第6条第1項の規定による確認申請書には、建築面積確認のため、図面等も一緒に持参ください。
- ・建築物の写真は、2面以上(建物全景、角度の違う方向から撮影したもの)をLサイズの大きさにし、カラーで提出してください。現状変更申請終了報告書と同じもので構いません。パソコンで印刷する場合は、A4用紙に数枚並べて印刷したもので構いません。

3 申請について(建築中)

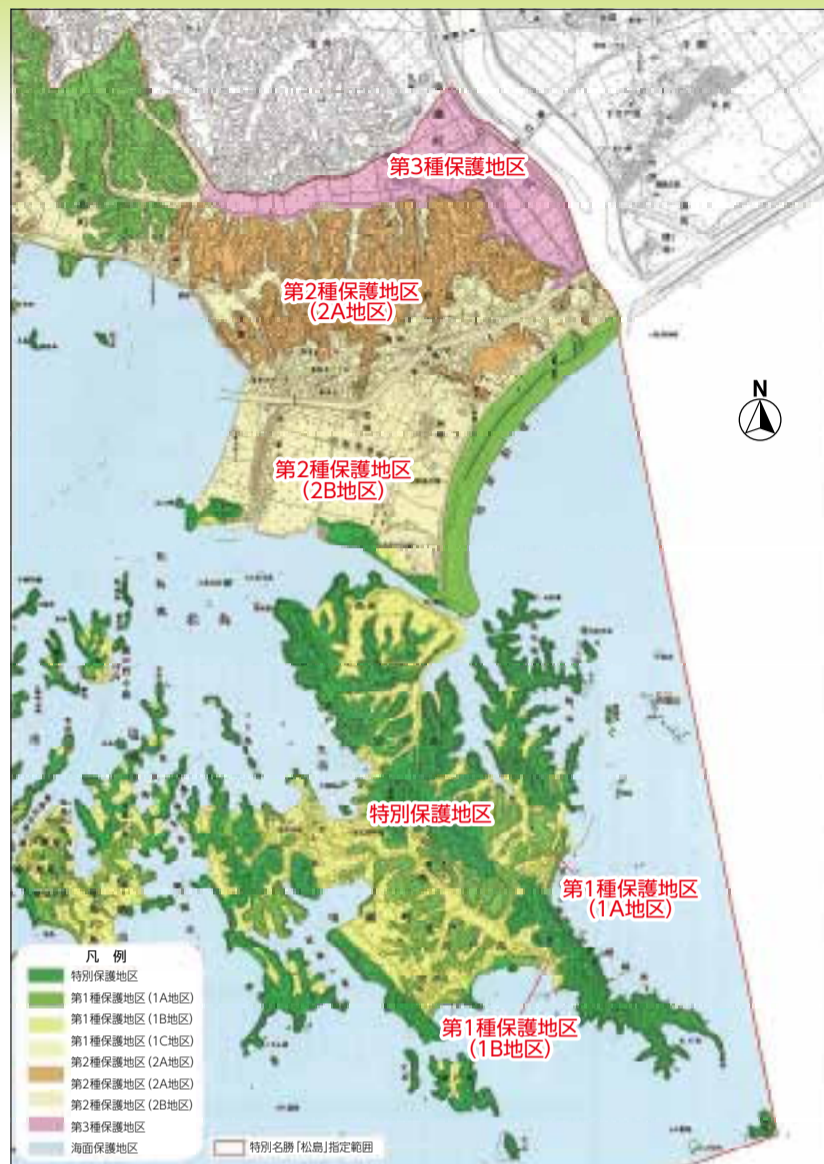
現在建築中の方は、文化財保護法の規定による「終了報告書」の提出後に助成申請の手続きとなりますので、終了報告書の受付を行う際に、詳しい説明をします。

4 申請について(建築予定)

今後、建築を予定されている方は、はじめに文化財保護法の規定による現状変更申請手続きが必要となります。建築される場所などによって、景観配慮の要件も変わってきますので、詳しい内容は問い合わせください。助成申請については、建築終了後の手続きとなります。

- 問・申請予約申し込み 生涯学習課文化財班 ☎内線3322・3323

5 特別名勝松島地域図(保護地区区分図)



住宅防音機能復旧工事の助成 ～東北防衛局からのお知らせ～

- 住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が平成23年3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象になります。
- 機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成27年3月31日(火)までに東北防衛局に提出してください。
※申請期限が延長しました。また、対象区域および詳しい内容は、東北防衛局にお問い合わせください。
- 申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載しています。また、東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎にも用意してあります
- 問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係
☎022-297-8216 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号
東北防衛局ホームページ URL:<http://www.mod.go.jp/rdb/tohoku/>

復興庁からのお知らせ

住まいの復興給付金

平成26年4月1日から申請受付を開始

制度の概要

東日本大震災により被害が生じた住宅(以下「被災住宅」という。)の被災時の所有者が、引上げ後の消費税率が適用される期間に、新たに住宅を建築・購入し、または被災住宅を補修し、その住宅に居住している場合に、給付を受けることができる制度です。



※1: 建築・購入の場合は被災住宅を取り壊していることが必要。 ※2: 避難指示区域、避難解除区域、特定避難勧奨地点(解除された地点を含む)のことをいう。

- 問い合わせ先 住まいの復興給付金事務局 コールセンター(受付時間: 9:00~17:00/土・日・祝日含む) ホームページ
TEL. 0570-200-246 (有料) TEL. 022-745-0420 (有料) <http://fukko-kyufu.jp>
- お電話の際は、かけ間違いのないようご注意ください。
- 制度の内容、申請対象等の詳しい情報は、ホームページやホームページからダウンロードしたリーフレット、申請の手引き等でご確認いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

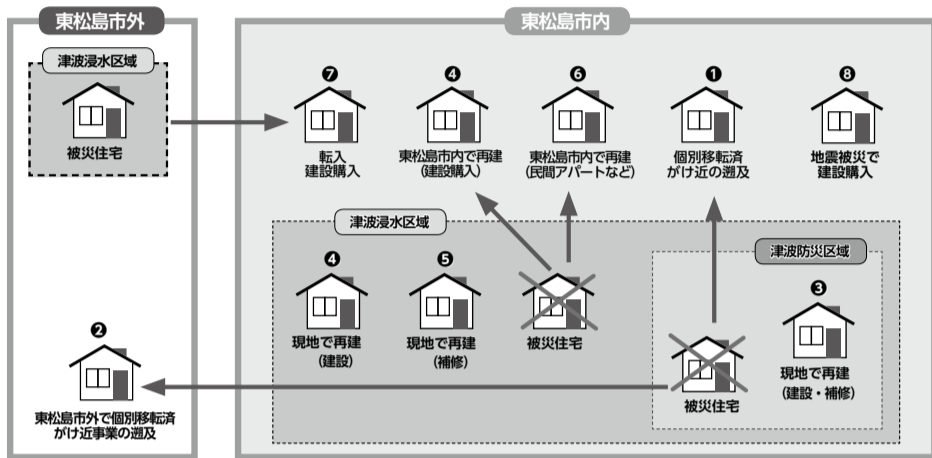
〔表1〕津波被災住宅の再建支援内容

ケースによって実際の対象が異なる場合があります。

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域 (東松島市内)	津波浸水区域 (東松島市外)
建設購入	津波防災区域	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3	—	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3
	東松島市内の津波防災区域以外	建設利子 300万円 または 経費補助(建物・土地) または 経費補助(建物・土地) ※3	78万円	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子 300万円 または 経費補助(建物)	78万円	—
補修 ※4	補修利子 または 補修経費	補修利子 200万円 または 補修経費 100万円 ※3	—	補修利子 100万円 または 補修経費 50万円 ※3
東松島市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付中)	78万円	10万円 区分⑥

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、引越し費用(上限78万円)が補助されます。
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。
 注1 金額はすべて上限額。 注2 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。 注3 再建した住宅に居住していることが必要です。
 注4 津波防災区域で被災した方が、平成25年7月1日以降に津波防災区域外へ個別移転する場合は、がけ近事業の事前申請が必要になります。

図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



■申請方法
 申請は完全予約制で受付します。予約は電話で申し込みください(予約受付平日9時~17時)。
 ■その他
 申請に必要な書類や制度の詳細内容は、2013年7月1日以降の市報または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 ■問・申請受付予約
 生活再建支援課生活再建支援班
 ☎02-11111 内線1492

平成26年度申請受付開始日
4月16日(水)~
 (4月1日(火)から電話予約受付中)

- 被災時の要件
- ① 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方
 - ② 震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方(区分⑧)
- 再建の要件
- ① 市内で住宅を建設購入または補修する方(区分③④⑤)
 - ② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅を賃借する方、または災害公営住宅に入居する方(区分⑥)
 - ③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)の適及適用の対象となる方(区分①②)
 - ④ 震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方(区分③)

■その他の要件
 防災集団移転促進事業の利子補助の対象とならない方がけ近事業の利子補助を利用しない方

■支援内容

- ① 津波被災住宅の再建支援事業Ⅱ津波被災の方が市内で住宅再建する場合(表1)
- ② がけ近事業の適及事業Ⅱ津波防災区域の方が平成25年6月30日までにがけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波防災区域外で住宅再建を開始した場合Ⅱ建設利子補助等最大78万円(区分①②)
- ③ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合Ⅱ引越し費用10万円(上限)(区分⑥)
- ④ 市外で津波により被災し、市内で住宅再建する場合Ⅱ100万円(上限)(区分⑦)
- ⑤ 震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合Ⅱ100万円(上限)(区分⑧)

東松島市被災住宅再建支援事業のお知らせ

市では、昨年7月から東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業を実施しています。該当する方は、電話予約の上、申請手続きを行ってください。

移転元地(被災地)買取り希望の皆さんへのお願い

市では「防災集団移転促進事業」に係る移転促進区域内の土地の買取りを進めており、該当する地権者の皆さんには、すでに通知しました。この契約事務は2015年(平成27年)9月30日までに完了予定ですが、下記に該当する方は早めに手続きを済ませて、市との契約に準備していただきますよう、お知らせします。

- 事例
- ① 抵当権などが設定されている(※1)
 - ② 相続登記が済んでいない(※2)
- (※1) 残債を整理後、抵当権者(金融機関など)発行の抵当権等解除書類にて抹消登記を行ってください。土地代金を残債整理に充てたい場合は、地権者と金融機関の協議が必要です。下記に相談ください。
 (※2) 法定相続人皆さんの協議の中で相続人を決定し、土地の所有権移転登記(相続)を行ってください。相続人は「一人」に限らず「法定相続人複数での共同相続」も可能です。

■問 用地対策課用地対策班 ☎内線1482~1486

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.037	0.033	0.033	0.033	0.033	0.033

※原子力規制庁のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1152

市有地(移転元地)を貸します

防災集団移転促進事業で買取り、その後市土地利用計画が未確定な土地を貸し出します。

募集要項、貸し出し場所などの詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。なお、情報が膨大なため、市報には掲載しきれないため、パソコンなどをお持ちでない方は、下記まで直接お問い合わせください。

■主な貸与条件

- 1年度契約、現況渡し、恒久的な構造物の建築不可
- 毎月20日申込み締め、翌日より貸し出します
 ※電話での申し込みは不可。
- 希望場所が重複した場合は、調整させて頂く場合があります

市有地を売ります

市で利用計画のない市有地を売り払います。希望する方は、4月30日(水)まで申し込みください。 ※電話での申し込みは不可。

募集要項などの詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。なお、情報が膨大なため、市報には掲載しきれないため、パソコンなどをお持ちでない方は、下記まで直接お問い合わせください。

■売払方法 公募抽選 ※申し込み多数の場合は抽選で決定します。

■主な売り払い条件 現況渡し ※事前に物件を確認ください。

■物件一覧

No	住所	地目	面積	売却価格
1	矢本字蜂谷浦185番地9	公園	196.55㎡	5,771,000円
2	赤井字七反谷地434番28	公園	127㎡	3,120,517円
3	大曲字横沼124番3	公園	139㎡	3,733,123円
4	矢本字蜂谷浦189番地4/190番地7 関の内319番地16 3筆一体	宅地	304.28㎡	8,780,607円

■市有地の貸与・売り払いに関する問・申し込み

行政経営課財産管理班 ☎内線1222・1224

URL: http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成26年度 市税などの納期限のお知らせ ～固定資産税の納期限が変わります～

■平成26年度市税などの納期限

税目など	納付書 発送日(予定)	平成26年										平成27年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
市県民税	普通徴収	6月13日			第1期 6月30日			第2期 9月1日		第3期 10月31日			第4期 1月5日		
	特別徴収			第1期	第2期	第3期		第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期	
固定資産税	6月13日			第1期 6月30日			第2期 9月30日			第3期 12月1日	第4期 1月5日				
軽自動車税	5月15日			全期 6月2日											
国民健康保険税	7月15日				第1期 7月31日		第2期 9月1日	第3期 9月30日	第4期 10月31日		第5期 12月1日	第6期 1月5日	第7期 2月2日	第8期 3月2日	
後期高齢者医療保険料	7月15日				第1期 7月31日		第2期 9月1日	第3期 9月30日	第4期 10月31日		第5期 12月1日	第7期 1月5日	第7期 2月2日	第8期 3月2日	第9期 3月31日
介護保険料	7月15日				第1期 7月31日		第2期 9月1日	第3期 9月30日	第4期 10月31日		第5期 12月1日	第7期 1月5日	第7期 2月2日	第8期 3月2日	

■問 税務課住民税班 ☎内線1135～1139、固定資産税班 ☎内線1131～1134

固定資産の縦覧のお知らせ

納税者が自己の資産の価格について、ほかの資産と比較できるよう税務課に備え付けた縦覧帳簿により、市内全域の土地・家屋の評価額などが縦覧できます。

平成26年度分の固定資産税の納期限の変更に伴い、平成26年度の縦覧は下記のとおり行います。

■期間 5月1日(木)～6月30日(月) ※土・日曜、祝日を除く。

■時間 8時30分～17時15分

■場所 税務課窓口(市役所本庁舎1階) ※手数料は無料。

■縦覧内容

〈土地価格等縦覧帳簿〉

- ・記載項目 所在・地番・地目・地積・価格
- ・縦覧できる人 東松島市内の土地に対する固定資産税の納税者

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

- ・記載項目 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格
- ・縦覧できる人 東松島市内の家屋に対する固定資産税の納税者

■縦覧時の注意事項 納税通知書や運転免許証など本人の確認ができるものを用意ください。また、代理人として縦覧される方は委任状が必要です。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131～1134

矢本運動公園仮設住宅春まつり

■日時 5月4日(日・祝)13時30分～

■場所 矢本運動公園内児童公園 ※駐車場:矢本運動公園南側駐車場。

■主な内容 100人で36mの「のり巻」作りに挑戦します。屋台コーナー、大曲浜獅子舞の披露 など

■主催 矢本運動公園仮設住宅東・西自治会

■問 矢本運動公園仮設住宅東自治会長 小野竹一 ☎080-3142-2888

「東松島市観光と物産のPR会 2014春」開催のお知らせ

東松島市の観光と物産の魅力を紹介します。市内特産品の展示や試食品の提供も予定していますので、ぜひ来場ください。

■日時 5月13日(火)

1部:11時～12時30分

対象:各関係団体、報道機関など

2部:13時～15時 対象:一般市民

■場所 小野市民センター

■問 東松島市観光物産協会

☎87-2322



HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第10回

一般社団法人 東松島みらいとし機構(以下、愛称HOPEとします)を皆さんにご紹介します。今回はHOPE会員「医療法人社団KNI(北原ライフサポートクリニック東松島)」による取組みについてご案内します。

3月23日(日)に、市内野蒜地区でHOPE会員の医療法人社団KNI(北原ライフサポートクリニック東松島)による森林を使ったストレスケアイベント「ここから(心・体)一歩」プログラムが開催されました。



▲乗馬を体験する参加者のみなさん(美馬森JAPAN牧場予定地)

好天に恵まれた当日は20人余りの市民が参加し、アフアの森財団が管理する「復興の森」での散策や、のこぎりを使った簡単な森林整備作業、美馬森JAPANの管理する牧場予定地でのホースセラピーなどを体験しました。KNIのこれらの取組みは復興庁の「新しい東北」先導モデル事業に選定され、先進的な取組みとして全国から注目されています。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

国民健康保険・高齢受給者の窓口負担見直しのお知らせ

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置としてこれまでは1割負担としてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることになりました。

見直しにあたっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降、70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなります。

●平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方

■誕生日が昭和19年4月2日以降の方の場合

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。

※例:平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

●平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方

■誕生日が昭和19年4月1日までの方の場合

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

また、窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

※現役並み所得者は、これまでどおり3割負担です。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119



蔵っパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
 ■問・申し込み 蔵っパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっば蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
押し花体験 講師:菊田登安	4月16日(水) 13時～15時	4月3日(木) 9時～	800円～ 1,000円	100円	12人	はさみ・ピンセット
お盆の一本飾り うま (5回シリーズの3回目) 講師:八木邦子	4月22日(火) 10時～12時	4月4日(金) 9時～	800円	100円	13人	裁縫道具・ボンド
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	4月23日(水) 10時～12時	4月5日(土) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
布で作る【あじさい】 2回コース(2回で完成) 講師:佐々木比呂美	4月24日(木) 5月22日(木) 13時30分～16時	4月6日(日) 9時～	3,200円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)・手芸綿
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	4月26日(土) 10時～13時	4月8日(火) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
①流行のDVDを見てエクササイズ ②上野背伸美体操&本気のラジオ体操 ③キックダンス(未就学対象) 講師:上野協子	5月1日(木) ①11時～12時 ②14時～15時 ③16時～16時50分	4月18日(金) 9時～	各500円	100円	①20人 ②なし ③なし	運動できる服装
プリザーブドフラワー 【3段ケーキのアレンジ】 講師:本田奈都子	5月9日(金) 10時～12時	4月15日(火) 9時～	2,000円	100円	10人	はさみ(ワイヤーが切れる物と普通の物)ピンセット・カッター
粘土で作る【あじさいの少女】 講師:桜井信子	5月10日(土) 10時～13時	4月16日(水) 9時～	1,000円	100円	10人	はさみ・おしぼり
お盆の一本飾り とまとうし (5回シリーズの4回目) 講師:八木邦子	5月13日(火) 10時～12時	4月17日(木) 9時～	1,300円	100円	13人	裁縫道具・ボンド
布で作る【ばたん】 講師:及川美代子	5月15日(木) 9時30分～12時	5月2日(金) 9時～	800円	100円	15人	裁縫道具・ボンド

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。
 電話・FAX・メール(講座名・氏名・電話番号を明記)にて受付します。
 ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

パソコン入門

■日時 4月22日(火)～25日(金)9時30分～12時 4日間
 ■内容 パソコンの名称、電源入れ方、マウス操作、文字入力の方法、簡単な文章作成
 ■受講料 2,500円(テキスト代込) ■定員 20人

身体障がい者対象 iPad体験会

今話題のiPadを体験し、情報収集などコミュニケーションの充実を図ってみませんか。パソコンの知識がなくても手軽に楽しめます。購入方法やスマートフォンとの違いなどの説明もあります

■日時 5月16日(金)13時～15時
 ■対象 身体障害者手帳をお持ちで、指で画面を操作でき、会場まで来られる方

■受講料 無料 ■定員 5人 ※応募者多数の場合は抽選。

■申込期限 4月25日(金)まで(9時～17時、月曜休館)

■主催 蔵っパーク(NPO法人東松島まちづくり応援団)

■共催 みやぎ障害者ITサポートセンター

■後援 市福祉課障害福祉班

●4月15日(火)9時から受付の講座

初級ワード

■日時 5月13日(火)～16日(金)9時30分～12時 4日間
 ■内容 ワードはワープロソフトとして仕事でよく使われるソフトです。ワードの基本操作の文字入力、簡単なビジネス文書の作成と縦書き文章や表作成、イラストの挿入など

■受講料 2,000円、テキスト代1,200円(税別)

■対象 18歳以上で簡単な文字入力ができる方 20人

パソコン無料相談会

■日時 5月28日(水)10時～12時
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)

※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合があります。

■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

使って便利インターネット体験

■日時 5月28日(水)～29日(木)13時30分～16時 2日間
 ■内容 インターネットの便利な世界を体験してみよう。検索の仕方、地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティについてなど

■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円

■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 20人

※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免あり)も利用ください。

展示コーナー

山野草展 出展者:矢本野草会

■日時 5月10日(土)9時～17時
11日(日)9時～16時

ほのぼの布あそび展

出展者:OZU工房(山口真木主宰)
古布を使った工芸作品展示

■日時 5月14日(水)～17日(土)
10時～17時(最終日は16時まで)

※講習会もあります。

春の野草展 出展者:やもと野草の会2

■日時 5月17日(土)9時～17時、18日(日)9時～16時



ひと・まち交流館の使用料が4月から変わります

次の方は東松島市在住の方と同じ料金になります。気軽に利用ください。

- 石巻市、女川町に在住の方
- その他の地域在住で、65歳以上の方(利用人数の半数以上の場合)および障がい者の方(使用申請時に証明書類の提示が必要)

例) 改正前 奥間(4時間)1,600円

改正後 // 800円

※いずれも営利を目的としない場合。

GWイベント予告! 蔵こす ～くらっばフリマ&初コスプレ～

■日時 5月3日(土・祝)10時～15時 ※雨天決行。
 ■場所 蔵っパーク ※南側臨時駐車場(旧国道側)を利用ください。

■主な内容

●コスプレ 主催:アニメ文化祭実行会

「コスプレ好き」さん集まれ、見学もOKです。

※コスプレ衣装持参(蔵っパークの雰囲気になさわしいコスプレで)。

■問 事務局:齊藤 ☎080-1657-8894

●フリーマーケット ブースの割当(20ブース)は先着申込順です。

■出店料 500円

■問・申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770

同時開催 旬鮮直売 くらっば市

■日時 5月3日(土・祝)10時～15時

朝採り野菜、健康卵、EM製品、履き物

焼鳥・から揚げ・フライドポテト・焼きそば など

※都合により変更になる場合があります。



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

市内で最初の災害公営住宅254戸の入居が開始されるのを前に、市は鍵の引渡し式を開きました。各住宅の入居者代表に模型の鍵が贈られ、市キャラクターイトを交えてテープカットが行われました。入居は4月1日から随時、始まっています。(3月28日、小松南住宅集会所前)



災害公営住宅の鍵引渡し式

人生を前向きにイキイキと



第7回生涯学習推進大会では、地域で活動する市民を「輝く東松島のマナビスト」として顕彰したほか、生涯学習奨励賞の受賞団体が取り組みを発表しました。また石巻市にある道の駅上品の郷駅長の太田実さん(写真)が「人生を前向きに」と題して記念講演を行いました(3月14日、市コミュニティセンター)

市民協働型復興を推進



市復興まちづくり計画市民委員会の第2回研究会となる公開シンポジウムが開催され、被災者や地域産業の担い手がそれぞれの取り組みを発表しました。約200人が来場し、市民協働を進める復興の重要性を改めて認識しました(3月10日、市コミュニティセンター)

野蒜築港跡の保存と活用を学ぶ



東松島市郷土史友の会の郷土史講演会が開かれ、東北大学大学院の後藤光電准教授(写真右端)が明治三大築港で「まぼろしの港」と呼ばれる野蒜築港跡について解説しました。参加した約20人は、東日本大震災による被災状況を学び、文化財の保存と地域づくりへの活用を考えました(3月29日、小野市民センター)



被災した「かんぼの宿松島」付近の松の種子から育てた苗木2本が市に寄贈されました。贈呈式には、苗木を育てた福岡県春日市の今村次美さんの代理で日本郵政(株)宮城県東部地区連絡会統括局長の桑嶋邦彦さんが訪れました。松には「強くたくましく育ち、被災地の皆さんの勇気になればうれしいです」という今村さんの思いが託されています(3月25日、市役所)

盛り上がったいちごの模擬せり



「第7回JAいしのまきいちご祭り」が開かれ、約5千人の来場者でにぎわいました。地元産いちご3品種の食べ比べや模擬せりなどで盛り上がったほか、即売コーナーには長蛇の列ができました(3月9日、石巻青果花き地方卸売市場)

新しい出会いに 心も弾む



料理を学びながら交流を深める第2回COOKコンには、宮城県内の男女11人が参加しました。地元食材を使った肉料理やサラダ、魚介パスタなど協力し合って楽しく作りました(3月23日、市コミュニティセンター)



風情あふれる日本家屋を会場に「昭和レトロ・蔵コン」が開かれ、市内外から参加した男女約50人が雰囲気を楽しみました。お好み焼きやみそおでん、アルコール類などの屋台もあり、意気投合した人たちは食事をしながら会話を弾ませました(3月21日、蔵しっくパーク)

独身男女に出会いと交流の機会を提供するイベントが、市内で開催されました。趣味や特技を活かしたり、レトロな雰囲気を楽しみながら、和やかなひとときを過ごしました。



熊本県立劇場登録アーティストたちで結成するチアーズトリオのコンサートが開かれ、コントラバス、クラリネット、ピアノ、ソプラノのやさしい音色が会場を包みました。日本の歌や昭和の歌のメロデーでは、客席の人たちも笑顔になって口ずさんでいました(3月23日、小野市民センター)



日本三大溪の嵯峨溪を巡る奥松島遊覧船の今年の運航が始まったのを記念して、イベントが開かれました。宮戸島を一周する特別コースを運航したほか、案内所付近では地場産品の旬の市も行い、人気を集めました(3月29日、30日、宮戸・奥松島遊覧船案内所)

絶景を巡る奥松島遊覧船運航



鳴瀬子育て支援センターの設立10周年記念ミニコンサートには、あそびうたで人気を博すユニット「あきらちゃん&ラーメンちゃん」が登場しました。歌や踊りを通した愉快的なステージが繰り広げられ、子どもたちは大喜びの様子でした(3月26日、小野市民センター)



「民謡育ての親」と言われる大塚出身の後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつりが開かれ、弟子や孫弟子たちが歌と尺八演奏を披露しました。伸びのある歌声と音色が満場の観客を魅了しました(3月23日、市コミュニティセンター)

▶「花を生けてみよう」に参加の皆さん(3月8日)



VOL.106 図書館だより

5月3日(土・祝)～6日(火・振休)は開館します

4月23日(水)～5月12日(月)の「こどもの読書週間」に伴い、特別開館します。
今年の標語は「いつもいっしょ、本といっしょ。」です。
■特別開館日時
5月3日(土・祝)～5月6日(火・振休)10時～17時



科学遊び

■日時 5月6日(水・振休)11時～12時
■場所 図書館前広場
※事前申し込み不要。



「小松左京が遺したもの―震災の記憶・未来へのことば―」

市図書館では「日本沈没」などの著書で知られる小松左京氏の「小松左京が遺したもの―震災の記憶・未来へのことば―」展を開催しています。
阪神・淡路大震災への詳細な調査・分析を行い、想定を超えた震災に対する備えの必要性を訴えてきた氏の足跡を紹介します。
「日本沈没 第一章直筆原稿」(レプリカ)、創作メモ(レプリカ)など貴重な資料も展示しています。
■場所 図書館内 ■期間 4月30日(水)まで

懐かしの航空祭記念写真館

市図書館が保存する昭和30年からの航空祭の写真、ホームページで公開しています。
右の写真は昭和33年に行われた「航空祭フォトコンテスト」出展作品です。
当時の懐かしい航空祭の様子を、ご覧ください。



▲昭和33年航空祭「チンドン屋を見る仮装行列」(熊谷元巳氏撮影)

■ホームページでの公開
市図書館ホームページ URL: <http://www.lib-city-hm.jp/>
市図書館ホームページトップ画面下「3.11東日本大震災」をクリック
↓
「ICT地域の絆保存プロジェクト【東日本大震災を語り継ぐ】」の「なつかしの航空祭写真」から閲覧してください。
昔の東松島市の写真をお持ちで、掲載を希望される方は、下記に連絡ください。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



2月21日～3月26日までの間に18組のお友だちがゴールしました。
みんなおめでとう!

▶5回目ゴールおめでとう



■おすすめの新刊
「山桜記」 葉室麟・著

歴史の「脇役」に光をあてる葉室麟の短編集です。のちの紀州藩主 徳川頼宣の元へ嫁いだ加藤清正の娘、仙台藩伊達家から格下の柳川藩立花家に嫁いだ鍋姫。誰もが知っている英雄ではないけれど、意志を持って自らの足で立つ武家の女性たちの凛とした姿が描かれています。



長野県小川村の皆さんから支援していただきました

信州・小川村あったかおやきプロジェクト・小川村公民館・森の宿林りん館から支援をいただきました。

- 寄贈本の例
「イラストでわかる!赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド」 清水悦子編・著
「足腰を鍛えるスロージョギング&スローステップ」 田中宏暁監修
「みそ汁レシピ100」 検見崎聡美
「藤田智のもっと知りたい野菜づくり Q&A」 藤田智
「軌跡」 今野敏
「さようなら、オレンジ」 岩城けい
「ひとごと」 森浩美



「人生のお福分け」 清川妙
「むずかしいことをやさしく、やさしいことを深く、深いことを面白く」 永六輔



新着図書案内

- 実用
「るるぶ子どもとあそぼ!首都圏'14~15」
「るるぶ大阪ベスト'14~15」
「毎日がときめく片づけの魔法」 近藤麻理恵
「仕事・人間関係!もう、限界!と思ったとき読む本」 石原加受子
「心の力」 姜尚中
- 小説
「日本橋本石町やさぐれ長屋」 宇江佐真理
「よるのふくらみ」 窪美澄
「頼みある仲の酒宴かな」 佐藤雅美
「長女たち」 篠田節子
- 「札幌アンダーソング」 小路幸也
「波形の声」 長岡弘樹
「怒り 上・下巻」 吉田修一
「僕と先生」 坂木司
「約束の海」 山崎豊子
- 文庫
「鼠、危地に立つ」 赤川次郎
「みをつくし料理帖9 美幸晴れ」 高田郁
- 「警視庁追跡捜査係5 刑事の絆」 堂場瞬一
- 児童
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂2」 廣嶋玲子

3月の主な新着図書を紹介します。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1
■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/indmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

石巻圏 元気つなごう!絆フェスティバル 駅伝・マラソン大会参加者募集

- 日時 6月29日(日)
- 日程 受付:7時30分~8時15分 開会式:8時30分~
スタート:9時30分~ マラソンの各部門
10時30分~ 駅伝
表彰式:10時45分~
- コース 石巻専修大学および南境、開成の一部公道
- 種目・定員
- 駅伝の部(石巻専修大学周回コース5区間6km)50チーム
※1区間1.2km チームは選手5名、補欠2人まで。区間ごとの参加条件は設けない(男女混合可)。マラソンとの重複参加は不可。
- マラソンの部
- 【5km】 ①高校・一般男子 } 計400人
 ②高校・一般女子 }
- 【10km】 ③高校・一般男子 } 計400人
 ④高校・一般女子 }
- 参加料(スポーツ保険代含む)
- 駅伝の部:1チーム2,000円
- マラソンの部:1人 1,000円
- 参加資格 駅伝は小学生以上、マラソンは高校生以上とし、石巻地方在住の方および出身者、勤務経験者やボランティア経験者などゆかりのある方
- 申し込み 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、下記に参加料を添えて申し込みください。募集要項・申込書は石巻地方の公共施設などで配付するほか、三陸河北新報社ホームページ「メディア猫の目」、NPO法人石巻市体育協会ホームページからもダウンロードできます。なお、参加料は郵便振込も可
- 申込期間 4月10日(木)~5月10日(土) ※締切日必着。
- 問 NPO法人石巻市体育協会事務局 ☎0225-95-8998



石巻祭スタッフ募集 & 作品および出演者募集

石巻地区青年文化祭(石巻祭)で活躍するスタッフ&作品および出演者を募集しています。

気持ちや青年であればオールOK、あなたの力を貸してください。石巻地域でがんばっている皆さん、石巻地域の復興と活性化のために、石巻祭を盛り上げよう。

※今年の石巻祭は、11月16日(日)に、大曲市民センターで開催されます。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

すこやか学級受講生および保育ボランティア募集

- すこやか学級受講生募集
- 親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講は無料(別途材料費などがかかる場合あり)、託児付きです。
- ※現在子育て中の方だけでなく、これから予定している方も参加可。
- 内容 講話・実技、実習、移動学習など
- 対象 就学前の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから子育てを予定している方
- 期間 6月~平成27年2月ごろまで、月1回程度
- 時間 10時~11時30分
- 場所 主に東松島市コミュニティセンター
- 定員 50人 ※定員になり次第、締切。
- 申込期限 5月9日(金)まで
- 保育ボランティア募集
- すこやか学級の開設に伴い、受講生のお子さんをお世話してくれるボランティアさんを募集します。
- 対象 子どもが好きな方ならどなたでも
- ※保育に関する資格の有無は問いません。
- 時間 すこやか学級開設時間内
- すこやか学級受講生募集および保育ボランティア募集に関する問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203



スポーツジャーナリスト増田明美さんによる トーク&ウォーキング教室

- 女川会場
- 日時 6月28日(土)15時~
- 場所 女川町総合運動場第二多目的運動場 ※雨天時は総合運動場に変更。
- 石巻会場
- 日時 6月29日(日)13時~
- 場所 石巻専修大学 ※雨天中止。
- ※両日ともに申込不要。時間までに会場に集合してください。
- 問 三陸河北新報社事業部 ☎0225-96-0321

体育関係団体(個人)全国大会出場奨励金制度のお知らせ

これまで、全国大会以上の各種スポーツ大会へ市内の団体(個人)が出場する場合、出場の栄誉を讃え奨励金を支給してまいりました。

4月から中学校体育連盟や高等学校体育連盟が主催するスポーツ大会についても支給の対象となりましたので、該当される個人・団体は申請できますのでお知らせします。

※対象とならない大会もありますので、あらかじめ確認ください。

■支給額

- ①日本国内で開催される国際大会および全国大会 5,000円/1人
- ②海外で開催される国際大会 10,000円/1人

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3324

市コミュニティセンターイベント開催の情報

※イベントの内容については主催者などへ直接問い合わせください。

高橋美輪 ピアノコンサート

- 日時 5月4日(日・祝)14時~ ※13時30分開場。
- 場所 市コミュニティセンター・ホール ※入場無料。定員400人。
- 出演 高橋美輪
- 特別出演(ゲスト) きっとツナガルつながり隊、iina、地域盛り上げ隊、タガレンジャー
- 主な内容 復興支援として、クラシック音楽やテレビドラマでおなじみの曲、子どもたちに人気の『となりのトトロ』などジブリ映画作品の曲などをピアノとゲストの唄でお届けします
- 問 事務局 明石智之 ☎090-5184-5024

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

臨時発掘調査作業員・文化財基礎整理作業員募集

問 生涯学習課文化財班
☎内線3321

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納のない方。体力に自信がある方歓迎

■雇用期間 5月15日～9月30日

■募集人数 1人

■賃金

発掘調査作業 時給860円

基礎整理作業 時給750円

※雇用保険あり、社会保険なし。

■勤務期間 1日6時間、週4日勤務

■申し込み 4月25日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を右記まで持参

東松島市食育推進協議会公募委員募集

問 健康推進課健康指導班
☎内線3101

市では「第2期東松島市食育推進計画」の作成および実施を推進するため、食育推進協議会の委員を公募します。

この協議会は、市が委嘱する学識経験者や食育関連団体の代表などと一般市民で構成します。

■募集人員 2人

■委員の任期 5年間

■応募資格 市内に居住し、4年(平成26年)4月1日現在で満

20歳以上の方。食育に関心をもち、平日に開催予定の会議に出席可能な方(会議は年3回程度を予定)

■申込期限 4月30日(水)まで

JICAボランティア募集

JICA東北

ボランティア担当

問 ☎021-223-4772

URL: <http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>

JICA(独立行政法人国際協力機構)は、平成26年度春期分の青年海外協力隊・シニア海外ボランティアを募集します。

■募集期間 5月12日(月)まで

※申請書郵送のみ受付、当日消印有効。

※詳しい内容は問い合わせください。

相談

震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 5月8日(木)14時～17時

(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサントクリニック

加藤光三医師

子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強

くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 5月14日(水)13時～17時

(予約制、1人50分)

■場所 市役所相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医師



4月1日(火)～6月30日(月)は春の農作業安全確認運動期間です

宮城県内の農作業死亡事故は、60歳以上の死亡事故が全体の8割となっています。家族や地域での声かけにより農作業事故をなくしましょう。また、乗用型トラクターでの死亡事故が最も多いことから、運転の際は「ほ場の出入りやあぜ越え」「路肩からの脱輪」「ほ場以外での片ブレーキ走行」に注意し、キャビンや安全フレームを取り付けましょう。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①機械や道具の点検・整備を実施
- ②休憩の取れる無理のない作業
- ③農道を走行する際は、路肩の状況を確認
- ④農作業や機械作業に適した服装
- ⑤慎重なほ場の出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥点検・調整時は、必ずエンジン停止
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○精神保健福祉相談

- 日時 4月24日(木)14時～(予約制)
- 対象 本人、家族および関係者
- 内容 精神科医師による相談

○思春期・ひきこもり相談

- 日時 4月23日(水)13時～17時(予約制)
- 対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人および家族、関係者
- 内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



乗合タクシー「らくらく号」の利用者登録の住所変更を忘れずに

「らくらく号」は、東松島市民や市内に通勤・通学する方が利用できます。利用の際は、事前に登録し乗車予約が必要です。

また、引越しなどで住所などに変更があった場合は、迅速な予約・配車作業のためにも、その都度変更手続きをお願いします。

■乗車利用予約の申し込み

東松島市商工会内・らくらく号予約センター

☎84-1515 FAX:0225-82-8915

■利用登録に関する問 市地域公共交通活性化協議会
(事務局:市役所復興政策課地域振興班) ☎内線1234

東松島市震災無料循環バスのダイヤ改正および停留所の廃止のお知らせ

4月1日付けで東松島市震災無料循環バスのダイヤの改正を行い、利用者の少ない上下堤仮設前停留所を廃止しましたので、利用の際は、ご注意ください。

■時刻表(平成26年4月1日(火)改正)

午前:西循環				午後:東循環			
停留所名	始発	時間	終点	停留所名	始発	時間	終点
グリーンタウン矢本前	8:35	10:15	11:45	グリーンタウン矢本前	13:30	15:15	16:50
上下堤仮設前				仙石病院前	13:50	15:35	
ひびき工業団地	8:50	10:30		ヨークベニマル前	14:05	15:50	
根古仮設前	8:55	10:35		保健相談センター前(市役所)	14:10	15:55	
鳴瀬庁舎前	9:00	10:40		イオンタウン前	14:15	16:00	
JR 小野駅前	9:05	10:45		真壁病院前	14:25	16:10	
真壁病院前	9:10	10:50		JR 小野駅前	14:30	16:15	
イオンタウン前	9:20	11:00		鳴瀬庁舎前	14:35	16:20	
保健相談センター前(市役所)	9:25	11:05		根古仮設前	14:40	16:25	
ヨークベニマル前	9:30	11:10		ひびき工業団地	14:45	16:30	
仙石病院前	9:40	11:20		上下堤仮設前			

※宮戸便は変更ありません。今後も、利用者数の増減や仮設住宅の入居者状況にあわせて、停留所の廃止などの見直しを行っていく予定です。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

放射性物質簡易検査実施のお知らせ

市では、平成24年9月から自家消費農産物などを対象に、放射性物質簡易測定検査を実施しています。

■対象 市内に住所を有している方 ※検査費用は無料。

■検査希望の申し込み 電話予約が必要

※検査には条件がありますので、電話で確認のうえ、検体を持参ください。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

■日時 4月18日(金)10時～16時
■回答 相談を受け付けて3日以内に、歯科医師が直接相談者に答えます

■よい歯デー「歯科健康テレホン相談」
■問 宮城県保険医協会 ☎022-265-11667

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3101
■母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105
■対象 すべての新生児および産婦
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
■方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

新生児・産婦訪問

平成26年度 胃がん検診実施日程表

検診実施日程表による対象地区で受診できない方、また、現所在地と住所登録地が異なる方は、その他の検診日で都合のよい日に受診できますが、混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

■料金 19歳～69歳の方 2,500円 70歳以上の方 1,000円

実施日	受付時間	対象地区など	会場	検診車配置台数
4月14日(月)	7時～9時	横沼東、横沼一、貝殻塚二	大曲市民センター	2台
4月15日(火)		上納、貝殻塚一、筒場、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二		2台
4月16日(水)		横沼西、横沼二、五味倉、貝田		3台
4月17日(木)		上町一、上町二、北区官舎、河戸、四反走	矢本保健相談センター	3台
4月18日(金)		上河戸一、上河戸三、下町一、南浦官舎		3台
4月19日(土)		駅前、上町三、西新町、上河戸二、上河戸四、大溜、立沼	4台	
4月21日(月)		照井、南六、御下、柳西、中東、南新二	赤井市民センター	3台
4月22日(火)		小松台、塩入、中、小分木、大島	大塩市民センター	2台
		寺、柳北、八幡、南四、裏、南新一	赤井市民センター	3台
4月23日(水)		表、裏一、裏二	大塩市民センター	2台
4月24日(木)	横関、南一、南二、南三、南五、六槍、新川前、南緑、柳上、柳下	赤井市民センター	3台	
4月25日(金)	若葉、下町二、下町三、下町四、下町五、自衛隊、鹿妻一	矢本保健相談センター	4台	
4月26日(土)	道地、東大溜、関の内一、関の内二、沢田、下小松、谷地		4台	
4月30日(水)	関の内三、作田浦、下浦市営、下浦県営、浜須賀、鹿妻二、上小松、前里、手招、前柳浅井、中下、亀岡東、亀岡南、東名新場、新東名南、洲崎、里北、大浜	野蒜市民センター	2台	
5月1日(木)	新町、亀岡西、新東名北、東名元場、里南、月浜、大塚、室浜		3台	
5月7日(水)	西福田下、川下上、往還上、浜市上、浜市下	小野市民センター	2台	
5月8日(木)	本町、新田、上下堤下、往還下、高松		3台	
5月9日(金)	城内、新道、田町、根古		3台	
5月10日(土)	上下堤上、西福田上、肘曲、川下下、平岡		3台	

※会場は、当日6時30分に開錠しますので、あらかじめご了承ください。
※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となりますのでご了承ください。
※対象地区(行政区など)の割当は、申込者数および検診車の配置台数に応じて調整しています。
※会場によっては駐車台数に限りがございますので、自動車の乗り合わせにご協力願います。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(4・5月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年12月生まれ	4月23日(水)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年9月生まれ	4月22日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年9月生まれ	4月16日(水)	
3歳児健康診査	平成22年11月生まれ	4月15日(火)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	5月15日(木)	9時～11時
7か月児健康相談	平成25年9月生まれ	4月21日(月)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年6月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します

検診を次の会場で実施します。申し込みをされた方には5月初旬に受診票を郵送します。行政区の割当は市報5月1日号でお知らせするほか、受診票を郵送の際に同封する通知書を参考にしてください。

また、市の国民健康保険に加入する40歳以上75歳未満(昭和14年6月15日～昭和50年4月1日生まれ)の方は、特定健康診査の対象となります。

4月1日以降に転入や退職などにより国民健康保険に加入した方で、受診票が郵送されていない方は、下記まで問い合わせください。

■検診会場と期日

●東松島市民体育館(矢本地区)	5月13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)(夜間あり)・17日(土)・19日(月)・20日(火)
●大曲市民センター	5月21日(水)・22日(木)・23日(金)(夜間あり)・24日(土)
●赤井市民センター	5月26日(月)・27日(火)・29日(木)(夜間あり)・30日(金)・31日(土)
●大塩市民センター	6月2日(月)・3日(火)・4日(水)(夜間あり)・5日(木)
●宮戸西部漁協集荷場	6月6日(金)
●野蒜市民センター	6月9日(月)
●小野市民センター	6月10日(火)・11日(水)・12日(木)(夜間あり)・13日(金)(夜間あり)・14日(土)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

大腸がん検診を受けましょう

東松島市の平成24年死亡統計では、死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)の内訳をみると、第3位が大腸がん(7.1%)となっています。大腸がんの原因としては、脂肪の取りすぎで発がん性物質がうまれやすくなることと、便秘によって発がん性物質が排出されにくくなることなどが考えられています。

食生活の欧米化で肉類や脂肪をたくさん摂取するようになり、かわりに食物繊維の多い野菜、きのこ、海藻などを摂らなくなったことが大腸がんの増加に影響しているといわれています。予防のためには、食生活を見直して食物繊維の多い和食中心の食事をし、便秘にならないよう心がけることが大切です。

大腸がんは、早期の段階で見つければ、多くの場合は内視鏡で治療できます。特に粘膜内がんであればほぼ100%治り、仮に進行がんの場合でも発見が早いほど5年生存率は高くなります。

次のような人は要注意です
市の検診を受診するようにしましょう。



◎大腸がんの自覚症状

- 排便時の出血** 便が大腸の中を通過するときに、出っ張ったがんが便にこすれて出血します。便に血が混じったり、便の表面に血がついていたら要注意です。痔だと思いついてがんの発見を遅らせてしまうケースもありますので、油断は禁物です。
- 排便異常がある** がんができたために腸が狭くなり、便が通りにくくなります。そのために排便が何日もなかったり、便が細くなったりします。また、便秘と下痢を繰り返すこともあります。
- 腹痛を感じる** お腹がゴロゴロしたり痛くなったりします。こうした症状のほか、残便感がある、出血に気づかず貧血を起こす、腹部膨満感、吐き気などの症状が出る場合もあります。

大腸がんが進行した場合には上記の自覚症状がみられますが、初期には自覚症状が少なくなかなか見つけにくいものです。

早期発見、早期治療のためにもやはり検診を受けることが大切です。市で行う大腸がん検診は、便潜血反応検査といって便の中に血液が混じているかどうかを診る検査です。5月から始まる特定健診、循環器健診、結核肺がん検診とあわせて同時日に受けることができますのでぜひ受けましょう。申し込みをした方には受診票と検査キットを郵送します。申し込んでいない方で受診希望の方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

やっとぽかぽかと暖かな季節になり、桜が咲きほころぶ時期ですね。花見で飲食の機会も増えますが、夏に向けて、ゆぶとで身体を動かしていきましょう。

5月5日(月・祝)はこどもの日 5月11日(日)は母の日

- 5日(月・祝)は施設ご利用のこどもの方へ
- 11日(日)は施設利用の大人女性の方へ
 「次回使える入館優待券」を差し上げます。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

チャレンジデーin東松島【今年こそ運動始めよう】

5月28日(水)は、ゆぶと(プール・トレーニングジム・天然温泉)を大人200円・子供100円で利用できます。チャレンジデーをきっかけに、今年こそゆぶとを利用して運動してみよう。

ゆぶとの幼児水泳に、「ちやいんど・ふゅーちゃー」が加わりました

- ちやいんど・ふゅーちゃーとは
 - ハイハイプログラム 脳幹筋のトレーニングに最適
 - 平均台プログラム 触覚・視覚・言語機能の促進や、全身の反射能力トレーニングや四肢筋の強化に効果的
 - 雲ていプログラム 手の機能、触覚機能の促進に効果的
- 「ちやいんど・ふゅーちゃー」により、泳げるようになるまでの期間でも、運動量の増大が可能になるとともに、人間の持つ様々な機能への情報提供が効率よく出来るようになりました。このことから、従来のスイミングの効果とは次元の違う効果→**知能開発**が期待できるようになりました。

随時体験受付中



ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生) ※水曜は(小学生/1-7級)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生から)～3級以上 選手コース	

月会費(4週制/月)
 週1回コース…4,120円
 週2回コース…6,180円
 選手コース…8,240円
 教材費…2,050円(入会時のみ)



市民のカレンダー

2014年4月 15日～30日	
15 火	■市報4月15日号発行 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
16 水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00 ■矢本西コミュニティ協議会総会・上街道フラワーアベニュー推進協議会総会(矢本西市民センター)19:00 体
17 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
18 金	
19 土	■おはなし会(図書館)11:00 ■入園式・始業式(のびる幼) 体
20 日	■小野地域まちづくり協議会総会(小野市民センター)19:00
21 月	■図書館休館日
22 火	■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00 ■全国学力学習状況調査(市内小学6年生、中学3年生対象)
23 水	体
24 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■こどもの日お楽しみ会(矢本子育て支援センター)10:00、11:00 ■赤井地区自治協議会総会(赤井市民センター)19:00
25 金	■宮戸コミュニティ推進協議会総会(宮戸市民センター)14:00 ■図書館休館日(図書整理日) ■振替休業日(鳴瀬未来中) ■保育参観(矢本中央幼)
26 土	■滝山桜まつり(滝山公園)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■第27回大塩地区ふれあい花まつり(大塩小学校校庭)15:30 体
27 日	■第16回ヤックン杯争奪少年野球大会(鷹来の森運動公園)8:00 ■第1回東松島スイーツ♡コン(小野市民センター)15:00
28 月	■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小・野蒜小・宮戸小)
29 火	●昭和の日 ■図書館休館日
30 水	体

2014年5月 1日～15日	
1 木	■市報5月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■こどもの日お祝い会(鳴瀬幼)
2 金	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00
3 土	●憲法記念日 ■子どもの読書週間特別開館<～6日>(図書館) ■縄文体験・体感WEEK!(<～6日>奥松島縄文村歴史資料館) 体 ■蔵こす&フリマ(蔵しっくパーク)10:00 ■くらっば市(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00
4 日	●みどりの日
5 月	●こどもの日
6 火	●振替休日 ■科学あそび(図書館)11:00
7 水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00 ■新入園お祝い会(鳴瀬幼)
8 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
9 金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■保育参観日(はなぶさ幼)
10 土	■おはなし会(図書館)11:00 体
11 日	●市民防災の日(市民防災デー) ■第13回東松島市体育協会会長杯争奪家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30
12 月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本二中) ■園外保育(矢本中央幼)
13 火	■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■東松島市観光と物産のPR会2014春(小野市民センター)一般市民対象 13:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00 ■防災訓練(鳴瀬幼)
14 水	■お弁当参観(矢本中央幼) ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)
15 木	■市報5月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 19～21時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成26年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成26年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,678人(-52) 女 20,371人(-92)
 計 40,049人(-144) 世帯数 14,906戸(+2)
 ()内は前月比