

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



6月10日(火)、一般財団法人C.W.ニコル・アフアの森財団=長野県信濃町=が、野蒜字大茂倉地内のツリーハウス周辺で野蒜小学校と宮戸小学校の3・4年生を対象に「森の学校」を開きました。平成29年度に統合し、仮称・鳴瀬第二小学校となる両校の交流を兼ねた合同事業の一環で、約60人が森のグループと湿地のグループに分かれてそれぞれの場所に生息する動植物について学びました。

児童たちは五感を駆使して豊かな自然とのふれあいを楽しみ、お目当ての昆虫や花を見つけると、目を輝かせていました。



豊かな自然がみんなの教室

野蒜小学校と宮戸小学校合同授業「森の学校」

写真…子どもたちが「ツリードラゴン」と名づけられたツリーハウスの上から、復興が進む地域を見渡しました(6月10日、野蒜字大茂倉地内)

月浜海水浴場・限定開設のお知らせ

■場所 宮戸・月浜海水浴場(住所:東松島市宮戸字村地内)

■開設日時 7月20日(日)~8月24日(日)のうちの日曜日
および8月14日(木)・15日(金) 9時~15時

※開設時間外の遊泳は禁止。

※当日の天候や海上の状況により、開設が中止または開設時間が変更になる場合もありますので、あらかじめ問い合わせてください。

■主な設備 仮設の更衣室とトイレを設置
※災害に備えて付近の高台に避難場所を確保。火気使用は禁止。



■駐車場 約100台分

※運営協力金のお願い:車1台につき600円を、運営協力金としてお願いします。

■注意

●海水浴場内および遊泳について、監視員の指示に従って行動してください。

●海水浴場までの道路には、路面が陥没・損傷などしている箇所もあります。

また、復旧工事関係車両も通行しますので、自動車でお越しの際は安全運転をお願いします。

■主催・問 月浜海水浴場実行委員会

☎090-5833-2063



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお知らせ

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。
 なお、受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

○臨時福祉給付金 ～申請期間:平成27年1月5日(月)まで～

■支給対象者 基準日(平成26年1月1日現在)に東松島市に住民登録があり、平成26年度分市民税(均等割)が課税されていない方。ただし、市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族である方、生活保護制度の被保護者など、または給付金の支給決定がされる前に亡くなられた方は対象外です。

■給付額…支給は1回限りです。

1. 給付対象者1人につき10,000円
2. 給付対象者のうち下記に該当する方は、5,000円加算されます
 - ・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
 - ・児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

※重複での加算はありません。合計で15,000円が最高額になります。

■申請方法 7月上旬に支給対象となる可能性のある方に、申請書等を市税務課から郵送しています。申請書が届いたら、必要事項を漏れなく記入し、必要書類を添付のうえ、同封する返信用封筒に入れて郵送してください。

※申請書が届いた方であっても審査の結果、支給の対象とならない場合があります。あらかじめご了承ください。

※住民税申告が未申告の方は、対象となる方(該当者)か判断できませんので、まずは市税務課での申告をお願いします。

※対象と思われる方で、申請書等が届いていない方は、下記担当まで連絡ください。

■審査・給付の決定 審査の結果は、後日 申請者宛に通知します(申請書の受領から支給・不支給通知まで約1か月程度を見込んでいます)。支給を決定した場合は、通知発送後に、申請書に記入した指定金融機関口座へ、通知に記載した支給日に振り込みます

■問 東松島市臨時福祉給付金等給付事業実施本部
 (事務局:福祉課福祉総務班) ☎内線1173・1174

○子育て世帯臨時特例給付金 ～申請期間:12月24日(水)まで～

■支給対象者 次の2つの要件を満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付(※1)を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満(表1参照)

※1:特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人あたり月額5,000円を支給しているものです。

※平成26年1月分の児童手当が特例給付区分の方も、平成26年6月分の児童手当が児童手当区分であれば、対象となります。

表1:児童手当の所得制限限度額

扶養親族などの数	収入額の目安
1人	875.6万円以上
2人	917.8万円以上
3人	960万円以上

■支給対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

※臨時福祉給付金の対象となる児童・生活保護の受給者となっている児童などは除く。

■支給の基準日 平成26年1月1日

※基準日に生まれた児童は対象児童となりますが、基準日の翌日以降に生まれた児童は、対象児童となりません。また、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなられた対象児童も、子育て世帯臨時特例給付金の対象児童にはなりません。

■給付額 対象児童1人につき10,000円 ※支給は1回限りです。

■申請期間 6月24日(火)～12月24日(水)

※申請期間外の申請は受け付けませんので、ご注意ください。

■申請書等の配付 6月中旬に支給対象の可能性のある方に申請書を郵送しています

※公務員の方は、職場から配布される申請書等にて申請手続きを行ってください。

※児童手当現況届を提出していない方は、本給付金の申請とあわせて、至急届出手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

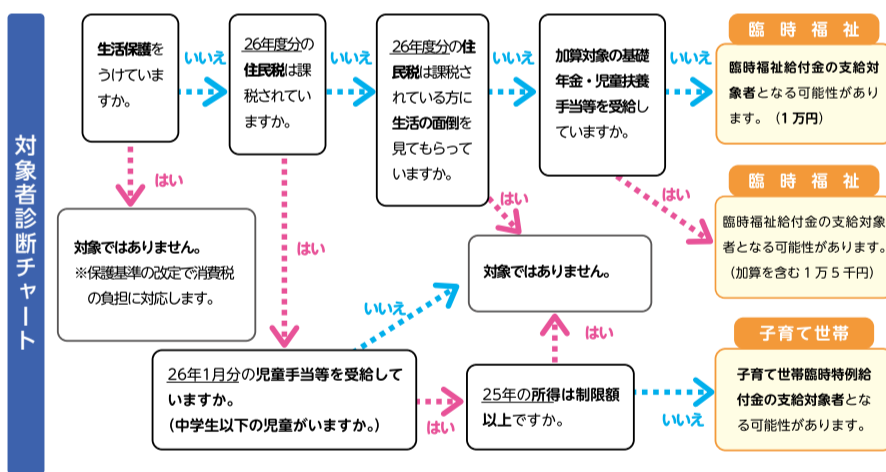
「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」における注意事項

原則として、平成26年1月1日にお住まいだった市区町村が申請先となります(基準日)ので、平成26年1月1日時点で東松島市に住民票がない方の申請は受付ません。
 この場合、平成26年1月1日にお住まいだった市区町村が申請先となります。

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」をかたった “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

自宅や職場などに市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区役所・町村役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(＃9110))に連絡ください。

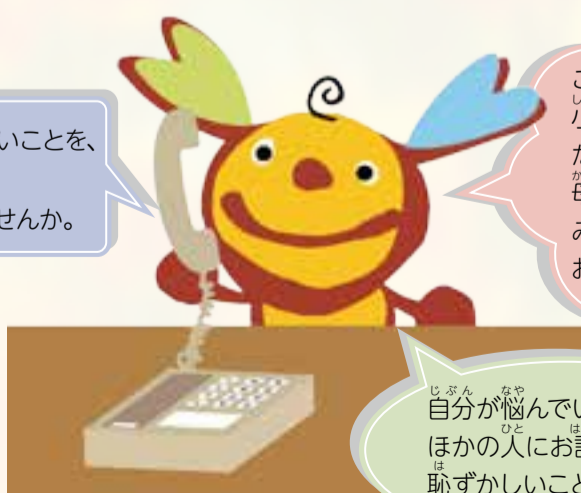
■「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」制度自体に関する問
 厚生労働省・2つの給付金に関する専用ダイヤル ☎0570-037-192



いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

だれにも言えないことを、相談員さんにお話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さんお母さんなどの保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会は、「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。専門の相談員が、みなさんから相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時～17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

■いじめ相談員に関する問い合わせ

学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

被災者生活再建支援制度(基礎支援金・加算支援金) 申請期限のお知らせ

被災者生活再建支援制度は、平成23年の東日本大震災により居住する住宅の被害程度に応じて支給される基礎支援金と、住宅の再建方法に応じて支給される加算支援金があります。

■申請期限(当初の申請期限から延長)

●基礎支援金:平成27年4月10日まで

●加算支援金:平成30年4月10日まで

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問・申し込み 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

東松島市住宅再建支援事業(二重ローン対策)補助金 ~二重ローンを抱えた方に補助金を支給します~

■趣旨 震災によりローンを有する住宅に被害を受けた方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存住宅ローンに係る5年分の利子相当額を補助するものです。宮城県の二重ローン対策補助金を受け、下記の要件に該当する方に支給します

■補助対象要件 東松島市内で被災した住宅に震災以前に借入れた500万円以上の住宅ローンが残っていて、市内で住宅を再建(建設・購入・増改築および補修・居住する住宅に係る宅地の購入など)するために500万円以上の借入をされた方

■補助金の額 宮城県住宅再建支援事業(二重ローン対策)補助金交付要綱により交付決定を受けた額と同額(上限50万円)を支給

■交付申請期間 平成28年3月31日まで

■問・申し込み 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します。

※文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります。

※市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります。

※被災した個人の同居親族も申請できますが、民法第725条に規定する親族のみとなります。

項目	補助対象	助成額	上限額
新築および増築	居住用住宅	建築面積×15,000円/m ² ×1/3	50万円
	事業用建築物		100万円

■申請方法 完全予約制となりますので、事前に電話で予約してください
※建築終了後の手続きとなります。

■申請に必要なもの

- ・り災証明書の写し(事業主の方は、事業用り災証明書)
- ・現状変更許可書の写し ・建築確認申請書の写し ・建築確認済証の写し
- ・完成した建物の写真(建物全景、角度の違う方向から撮影したものを2枚)
- ・申請者名義の預金通帳の写し ・手続きする方の身分証明書
- ・印鑑(スタンプ印不可) ・代理の方が申請する場合は委任状
- ・被災した個人の同居親族が申請する場合は、親族関係がわかる戸籍謄本または戸籍抄本

■問・申請予約 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
測定値(単位:μSv/h)	0.034	0.036	0.033	0.034	0.034	0.034

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1155

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業 補助金交付申請受付のお知らせ

東日本大震災復興基金を活用し、東日本大震災で被災した市民および事業者が、エネルギーの自給化および防災意識の高揚を図ることを目的として、太陽光発電システム等を設置した方を対象に予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 8月1日(金)~平成27年2月27日(金)

※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。(27年度以降、改めて申請を受け付ける予定です。)

■対象となる方 以下の全ての条件を満たしている必要があります。

○東日本大震災によって被災し、り災証明等の交付を受けた方(東松島市外で被災した方も対象となります)

○市内にある住宅に住所を有する市民または事業所等を有する事業者

○平成23年3月12日以降に対象システムを市内にある住宅または事業所等に設置した方

○市税などの滞納がない方

○東松島市太陽光発電普及促進事業補助金(平成23年度で終了)の交付を受けていない方

○設置する住宅・事業所等が貸借物件でないこと

■対象システムおよび補助金額

対象システム	対象要件	補助金額
太陽光発電システム	(1)住宅および事業所の屋根等に太陽光電池を設置し、発電した電気を住宅および事業所で使用していること(全量売電は補助対象外) (2)住宅は10kW未満、事業所は10kW以上であること (3)電気会社と系統連系していること	●市民 最大出力 1kWあたり 20,000円 (上限80,000円) ●事業所 200,000円
リチウムイオン蓄電池	(1)電気会社と系統連系していること (2)太陽光発電等がある場合、これと系統連系していること	●市民 蓄電池容量 1kWhあたり 20,000円 (上限80,000円) ●事業所 200,000円
エネルギー管理システム(HEMS・BEMS・FEMS)	住宅および事業所で消費した電気および太陽光発電等で発電した電気または蓄電池による放電等を時系列で確認できること	20,000円

■申請に必要な書類

①補助金交付申請(請求)書(様式第1号).....2部

②太陽光発電システム等設置証明書(様式第2号).....1部

③添付書類.....各1部

- ・り災証明書等の東日本大震災で被災したことが分かる書類の写し
- ・対象システム設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し
- ・対象システムの設置状態を示す写真(自宅の一部と機器が写るもの)
- ・対象システムの保証書の写し
- ・太陽光発電システムおよびリチウムイオン蓄電池については、電気会社と系統連系していることが分かる書類の写し(受給契約確認書など)
- ・市民の場合は住民票の写し、事業所の場合は固定資産証明書または登記簿謄本の写し
- ・市税などの滞納が無いことを証明する書類
- ・国・県などが実施する同様の補助事業の交付を受けている場合は交付決定通知書の写し

■補助金交付を受けるまでの流れ

①対象システム設置完了 → ②申請 → ③審査 → ④交付決定 →

⑤補助金の振込み

※設置された状況によりその他の申請書類が必要になる場合や、交付要件に満たない場合もありますので、詳しくは問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1151・1152

東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成26年度分交付申請受付のお知らせ

平成26年度の高効率給湯器等設置者への補助金交付申請の受付を、6月2日(月)から行っています。

なお、補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号3ページをご覧になるか、下記まで問い合わせください。

■受付期間 6月2日(月)~平成27年2月20日(金)

※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国民健康保険被保険者証(高齢受給者証)、後期高齢者医療被保険者証の更新のお知らせ

8月1日から国民健康保険被保険者証(高齢受給者証)、後期高齢者医療被保険者証が更新になります。**国民健康保険で一般の方は緑色から黄色、退職の方は肌色から紫、後期高齢者の方はオレンジから緑色**に保険証の色が変わります。

被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末ごろに簡易書留で郵送します。特定疾病療養受療証を受けている方には合わせて新しい受療証を郵送します。

新しい保険証等が届いたら、氏名・生年月日などの内容を確認ください。

また、限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(木)となっていますので、引き続き認定証が必要な場合は、下記に申請のうえ新しい認定証の交付を受けてください。

■必要なもの 申請者本人の被保険者証、印鑑(認印可、スタンプ印不可)、旧限度額適用認定証

■問・申請先 市民課保険年金班 ☎内線1119

東松島夏まつり2014 出店者募集

8月23日(土)に開催する「東松島夏まつり2014」において、飲食提供・商品販売・自社の宣伝・広報などを行い、まつりを盛り上げていただける出店者を募集しています。

■出店資格 「東松島夏まつり2014」の出店要項を遵守し、飲食の提供や商品販売などを通じて、一緒に夏まつりを楽しみ、まつりを盛り上げるために協力いただける方

※出店料・出店場所などの詳しい内容については、東松島夏まつり2014ホームページで確認ください。

■申し込み 実行委員会事務局(東松島市商工会)に備えつけの申込用紙で7月25日(金)までに申し込みください

※申込用紙は、東松島夏まつり2014ホームページからもダウンロードできます。

夏まつりの運営をお手伝いいただくボランティアスタッフも継続募集中です。みんなで一緒に夏まつりを盛り上げ、東松島市を元気にしましょう!!

■問・申し込み 東松島市夏まつり2014実行委員会
(事務局:東松島市商工会) ☎82-2088 FAX:0225-83-2293

東松島夏まつり2014ホームページ [東松島夏まつり2014](#)で [検索](#)

URL:<http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2014/index.html>

フライングレストランの開催 ～東松島のおいしい休日～

■日時 7月20日(日)11時～15時

■場所 バリュー・ザ・ホテル矢本 駐車場

■主要内容 1日限りのレストランがやってくる。シャ乱Qのはたけさんによるクッキングショーや、ピッツァやポテトが空を飛ぶ愉快的なレクリエーションコーナー、大抽選会、楽しい音楽や地元物産店も集結。おいしい休日を過ごしに、ぜひお越しください。 ※入場無料、申込不要。



※先着300人に、はたけさんのオリジナル料理がふるまわれます。

■主催 スパークス・グループ(株)、大和ハウス工業(株)

■共催 バリュー・ザ・ホテル矢本、新生銀行、(株)デンソー、東松島市観光物産協会

■後援 東松島市

■問 バリュー・ザ・ホテル営業本部 ☎022-383-7261

住宅防音機能復旧工事の助成 ～東北防衛局からのお知らせ～

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が平成23年3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象になります。

○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成27年3月31日(火)までに東北防衛局に提出してください。 ※対象区域および詳しい内容は、東北防衛局にお問い合わせください。

■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載しています。また、東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎にも用意してあります

■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係
☎022-297-8216 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪1丁目3番15号
URL:<http://www.mod.go.jp/rdb/tohoku/>

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第13回

一般社団法人 東松島みらいとし機構(以下、愛称HOPEとします)を皆さんにご紹介します。今回は企業ボランティア誘致の取り組みです。

農業の6次化で復興を目指す「よつばファーム」で、6月21日(土)にKDDI労働組合による農業ボランティアが行われました。これは震災から3年経過した今こそ取り組むべき「風化防止」と「風評被害の払しょく」を念頭において、HOPEから企業に企画提案を持ちかけた活動です。



参加されたKDDI労働組合の35人は、たまねぎ畑とジャガイモ畑での慣れない除草作業に悪戦苦闘でしたが、「微力ながらもお手伝いできたことで大変有意義な一日となった」「一面の雑草を見て1日じゃ無理かとも思いましたが、我々の底力でやり切れた」「ちょっと腰にきたので、次回までに鍛えておきたい」などの声が上がリ、気持ちのいい汗を流していました。

ご紹介した活動はほんの一例ですが、今でもたくさんの企業が東松島市に来られますので、このような取り組みを鋭意進めていくことにより、支援したい企業と東松島市の取り組みをつなぐ役割をHOPEは果たしていきます。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

平成26年全国消費実態調査の実施

全国消費実態調査は、国民生活の実態を家計の面から総合的にとらえ、我が国全体の所得、消費および資産の水準や構造を明らかにすることを目的としています。

■調査の実施期間

●複数世帯:9月～11月(3か月間) ●単身世帯:10～11月(2か月間)

■調査対象地域(2地区)

●矢本運動公園仮設住宅

●小松地区(上小松、下小松、前里、手招の各一部地域)

■調査への協力をお願い 調査員が7月中旬から上記地区の全世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。訪問後に抽出した世帯(複数世帯各地区11世帯・単身世帯各地区1世帯)に対し、調査票を配布し回答をお願いすることになります

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

東松島市内国有林の測量作業のお知らせ

宮城北部森林管理署では、大曲地区の浜須賀松国有林、浜市地区の大浮足・筒場山国有林の境界標識を復元するため、7月から11月にかけて境界検測作業を行います。

測量の際、隣接地へ立ち入って作業を行うことがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

■問 宮城北部森林管理署(測定担当) ☎0229-22-2074



蔵っパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
 ■問・申し込み 蔵っパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっば蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
布で作る【金魚】 講師:及川美代子	7月17日(木) 9時30分～12時	受付中	800円	100円	15人	裁縫道具・ボン
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	7月19日(土) 10時～13時	7月15日(火) 9時～	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	7月22日(火) 10時～12時	7月16日(水) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
木綿のわらべⅡ 講師:佐々木比呂美	7月24日(木) 13時30分～16時	7月17日(木) 9時～	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボン ド・はさみ・ 両面テープ(5 ミ幅)・手芸綿
布の花【われもこう】 講師:佐藤のり子	7月25日(金) 9時30分～12時	7月18日(金) 9時～	2,500円	100円	8人	ボンド・おしぼり
粘土で作る【お地藏さん】 講師:櫻井信子	8月9日(土) 10時～13時	7月22日(火) 9時～	600円	100円	10人	はさみ・おしぼり
地域ふれあい パワーストーン作り 【プレスレット・スト ラップ・アングレット】 講師:武山由紀子	8月10日(日) 10時～12時	7月23日(水) 9時～	1,000円～	100円	なし	なし
布で作る【コスモス】 講師:及川美代子	8月21日(木) 9時30分～12時	7月24日(木) 9時～	800円	100円	15人	裁縫道具・ボン

展示コーナー
第11回阿部雄夏休み作品展 出展者:阿部雄氏
 素敵なイラストとアイデアあふれる楽しいクラフトの展示
 ■日時 7月26日(土)～8月21日(木)9時～17時(月曜休館)

～旬鮮直売～ くらっば市
 ■日時 8月9日(土)10時～12時
 朝採り野菜、健康卵、EM製品、履き物など
 ※都合により変更になる場合があります。



阿部雄 自由工作教室 & 駄菓子屋学校
 自然の素材を使って楽しく工作、そして買い物も楽しめます。今年はどんな物ができるかな、お楽しみに。
 ■日時 8月7日(木)10時～12時
 ■場所 ひと・まち交流館
 ■対象 小学生 ※低学年は保護者同伴。
 ■定員 なし ■参加費 200円
 ■持ち物 なし
 ■申し込み 7月15日(火)9時から電話受付開始



イベント予告 東松島夏まつり お休み処
 ■日時 8月23日(土)
 「ブルーインパルス写真展」&DVD上映会同時開催
 ※詳しい内容は、市報8月15日号でお知らせします。

「くらっば喫茶」へどうぞお越しください
 ～涼しさを求めて ささやかな“おもてなし”～
 ■品名・価格
 ○抹茶 300円 ○紅茶(各種) 150円
 ○フェアトレードコーヒー 150円
 ■時間 10時～16時(月曜除く)
 ※予約不要ですが、都合により提供できない場合もあります。



「蔵っパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
 「蔵っパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っパークのホームページでも掲載しています。
 ■蔵っパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。
 電話・FAX・メール(講座名・氏名・電話番号を明記)にて受付します。
 ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

中級エクセル
 ■日時 7月16日(水)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)
 13時30分～16時 5日間
 ■受講料 2,500円 ■テキスト代 2,160円
 ■対象・定員 18歳以上で初級エクセル程度修了の方 15人
 ※表作成に必要な関数式、複数シートの操作、グラフ作成、データベースの利用。

●7月15日(火)9時から受付の講座

パソコン入門
 ■日時 8月12日(火)～15日(金)13時30分～16時 4日間
 ■内容 これからパソコンを始める人向け。名称、文字入力、簡単な文章の入力
 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円
 ■対象・定員 18歳以上の方 20人

パソコン無料相談会
 ■日時 8月20日(水)10時～12時
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)。例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど
 ※機器の修理などはできません。また、相談では解決できない場合もあります。
 ■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

ムービーメーカーでスライドショーを作ろう
 ■日時 8月27日(水)、28日(木)9時30分～12時 2日間
 ■内容 デジカメ(携帯電話・スマートフォンの場合はパソコンへ移動可能であれば可)の写真データまたはプリントアウト済みの写真を使って、音楽を付けたスライドショーを作ります
 ■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円
 ■対象・定員 18歳以上の方で、簡単な文字が入力できる方 5人

※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免あり)も利用ください。

ひと・まち交流館を利用しませんか

■施設 大広間・中間・奥間・離れの間・見世の間・展示スペースなど
 ■開館時間 9時～21時(日曜・祝日は17時まで) ■休館日 毎週月曜日
 ■利用手続き 利用希望日の3カ月前から予約ができ、利用希望日の3日前まで申し込みが必要
 ※申請書に使用料を添えての申し込みになりますので、あらかじめご了承ください。
 ■問・申し込み 蔵っパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770


 ▲大広間


 ▲奥間


 ▲中間


 ▲離れの間


 ▲見世の間


 ▲展示スペース

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

5チームが全力でプレー サルビア杯ソフトボール大会

第27回東松島市サルビア杯争奪女子ソフトボール大会には、矢本ジャドーズなど市内外から5チームが出場し、トーナメント戦を繰り広げました(6月14日、鷹来の森運動公園)



スポーツ通じて交流

地域のコミュニティづくりや震災以降の運動不足解消、体力づくりを目的に各種スポーツ大会が開催されました。どの会場にも参加者たちの笑顔と歓声があふれていました。

実業団選手が華麗なラリー 復興応援の卓球交流会



製菓会社の協和発酵キリン(本社・東京都)主催の卓球交流会では、実業団として活躍する同社卓球部の選手たちによる模範プレーが披露され、華麗なラリーの応酬が参加者の目を釘付けにしました(6月21日、野蒜市民センター)

「第3回東松島市民オープン家庭バレーボール大会」(市家庭バレーボール協会主催)には、女子8チームが出場しました。選手たちはネット際で攻防を繰り広げ、プレーで心地よい汗を流しました(6月22日、市民体育館)



勝利に向かって熱戦 市民オープン家庭バレーボール大会

チームワークの力を発揮 市PTA連合会バレーボール大会



東松島市PTA連合会バレーボール大会には、市内の小中学校12校から男女別、混合の3種目に31チームが出場しました。予選リーグと決勝トーナメントで行われ、練習の成果を発揮しました(6月29日、市民体育館)

東松島を担う子どもたちへ寄付



空調設備工事会社の明和工業(株)(下山和則社長、左から2人目)＝神奈川県川崎市＝と同社の安全協会の明友会(永浦栄幸会長、同3人目)は、未来を担う子どもたちに役立てほしいとして市に寄付しました。創業者をはじめ宮城県出身の役員が多いことが寄付のきっかけとなりました(6月26日、市役所応接室)

東松島ふるさと復興大使 SATSUKIさん



市は東松島ふるさと復興大使にダンスボーカルグループ元ZOOのSATSUKIさんを委嘱しました。SATSUKIさんはこれまででもイベント出演や海浜清掃ボランティア活動などを通して市の復興を支援しています。「復興は市民が先頭。市民皆さんをサポートしたいです」と意欲的に語っていました(6月24日、市役所応接室)



矢本西小学校新校舎落成式



矢本西小学校の新校舎落成記念式が同校講堂で行われました。旧校舎の解体から現在までを映像で振り返った後、全校児童で歌を披露し、新しくなった学び舎に感謝を示しました(6月21日、矢本西小学校)



夢クラブで大きな夢をつかもう

奈良県大和郡山市の「人・まち・夢つなげてプロジェクト実行委員会」が東松島市の子どもたちと一緒に作った巨大なグラブが完成し、市に寄贈されました。夢をつかむ復興のシンボルとして鷹来の森運動公園に展示されています(6月21日、鷹来の森運動公園)



災害公営住宅入居の皆さんと地域の交流会

震災前から赤井地区で暮らす皆さんと4月以降、災害公営住宅に引っ越してきた皆さんとの交流会が開かれました。約60人が参加して、講演会やワークショップでコミュニケーションづくりに関する理解を深め、懇親会で親睦を図りました(6月22日、南区西地区センター)



東日本大震災から3年以上が経過した現在も、市内では25の方が行方不明になっています(2014年6月現在)。1日も早く家族のもとに帰れるように、市と消防団、石巻地区広域消防本部、宮城県警による集中捜索が行われ、約350人が大曲浜から野蒜までの沿岸部と宮戸島で手がかりを探しました。市では、今後も捜索を継続していきます(6月15日、野蒜海岸)

行方不明者集中捜索



豊前市チャリティ公演

東松島市への復興支援を続けている福岡県豊前市で「第2回 東日本大震災チャリティ公演」が開催されました。豊前市内のジャズオーケストラや伝統芸能団体などが音楽や太鼓、神楽などを披露し、被災地 東松島への思いを深めました。また、この公演の入場料は東松島市への義援金として寄付されました(6月15日、福岡県豊前市・豊前市立多目的文化交流センター)



地域の歴史を学ぼう

矢本西市民センター主催の第1回教養講座「矢本西地区の歴史を学ぼう」では、矢本字上館下・上沢目地内にある矢本横穴墓群を取り上げました。飛鳥時代の豪族たちが眠る墓群からは、貴重な文化財などが数多く見つかっています。講座では出土品の紹介も行われました(6月26日、矢本西市民センター)



江戸時代の石巻に思いはせる

東松島市郷土史友の会の郷土史講演会では、石巻千石船の会の邊見清二会長が「仙台藩の江戸廻米と北上川舟運」と題して講演しました。会員のほか一般市民も聴講し、米の積出港として多くの船でにぎわった当時の石巻の風景に思いをはせていました(6月14日、小野市民センター)

6月14日(日)「おとっさんに花をおくろ」に参加したみなさん



VOL.109 図書館だより

東松島市図書館は、お盆中も休まずに、通常開館しています。

なつやすみおはなし会

「なつやすみ」をテーマにした特別おはなし会です。ぜひ参加ください。

- 日時 8月2日(土)11時～11時40分 ■場所 図書館会議室
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- ※事前の申し込みは必要ありません。

夏休み中 会議室を開放します

- 期間 7月19日(土)～8月24日(日)
- 利用時間 10時30分～閉館30分前まで
- 図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターまで問い合わせください。詳しくは、会議室前の掲示を確認ください。

課題図書の新刊の貸し出しのお知らせ

- 第60回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の貸し出しが始まっています。夏休み期間中の貸し出しについては、下記のことをお守りいただき、多くの方に利用していただけるようご協力ください。
- 課題図書の貸し出しは一人1冊、貸し出し期間は一週間です。
- 課題図書の予約は1回につき一人1冊で受け付けます。(複数冊予約を受けることはできません)

第2回 読み聞かせ初級講座

子どもたちに絵本の楽しさを届けませんか。読み聞かせに興味のある方、家でお子さんに絵本を読んでいらっしゃる方、ぜひ参加ください。

- 日時 8月9日(土)13時～14時30分 ■場所 図書館会議室
- 講師 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- ※事前申し込みが必要。図書館カウンターで申し込みください。

「ハリソン春祭り実行委員会」の皆さんから本の寄贈いただきました

ニューヨーク在住の日本人の方々が例年企画開催している「ハリソン春祭り」の収益金で本の寄贈をいただきました。また、励ましの寄せ書きもいただきました。現在図書館に展示中です。



- 「虚ろな十字架」 東野圭吾
- 「仕事に効く教養としての『世界史』」 出口治明
- 「大きな文字とイラストで作やすい布こもの」
- 「金魚飼育全書」 吉田信行



ナイトおはなし会&きもだめし

こわーいおはなしときもだめしはいかが。

- 対象・定員 小学4年生～6年生 20人
- ※事前申し込みが必要です。申し込みは7月18日(金)より図書館カウンターで受付します。お友だちと参加したいという方は、一緒に申し込みください。
- 日時 8月6日(水)18時～20時(終了予定) ※17時30分受付開始。
- 場所 おはなし会:会議室、きもだめし:図書館内



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



5月23日～6月19日までに13組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう。

▼5回目ゴールおめでとう



■おすすめの新刊

『子どもの「なぜ?」に答える! 頭がよくなる雑学』 子どものなぜなに研究会・著

「これってどういうこと?」子どもの質問にあなたは答えられますか。生活のさまざまな場面で子どもから繰り出される素朴な疑問。あらためて考えてみると大人であっても知らないことの方が多いのではないでしょうか。『電話で「もしもし」って言うのはなぜ?』『ガムがプラスチックの仲間って本当?』など子どもから大人まで知って楽しい1冊です。



新着図書案内

- 実用
 - 「感情の整理術」 宝彩有菜
 - 「47都道府県ケンミン性の秘密」 山下龍夫
 - 「怒らない体」の作り方 小林弘幸
 - 「牛乳たすだけ減塩レシピ」 小山浩子
 - 「小分けごはん」 岩崎啓子
 - 「山菜・野草の食いしん坊図鑑」 松本則行
 - 「子どもの「生まれつき性格」を大切に育てる」 竹内成彦
 - 「くすだま折りの花と飾り物」 久保満里子
 - 「曲がり角のその先に」 村岡花子
- 小説
 - 「歌川国芳猫づくし」 風野真知雄
 - 「アップルソング」 小手鞠るい
 - 「紫 匂う」 葉室麟
 - 「吉祥寺よるず怪事請負処」 結城光流
 - 「本屋さんのダイアナ」 柚木麻子
- 文庫
 - 「セブンティーン・ガールズ」 北上次郎・編
 - 「五十からでも遅くない」 瀬戸内 寂聴
 - 「鎌倉河岸捕物控24/後見の月」 佐々木やすひで
 - 「火盗 改 鬼与力/極楽宿の利鬼」 佐伯泰英
 - 「火盗 改 鬼与力/極楽宿の利鬼」 鳥羽亮

6月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/indmain.csp>

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

第9回ひがしまつしま 市民文化祭実行委員募集

市民文化祭を運営・実行する仲間を募集しています。文化活動を身近に感じながら楽しい文化の秋を過ごしてみませんか。興味・関心のある方は左記まで連絡ください。

■問・申し込み

特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会(事務局市コミュニティセンター)
☎82-6969

第63回宮城県統計グラフ コンクール作品募集

■テーマ 自由。ただし、小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの。

■部門

①小学校1・2年生の部
②小学校3・4年生の部
③小学校5・6年生の部
④中学生の部
⑤高校生及び学生一般の部
⑥パソコン統計グラフの部

■規格 72・8cm×51・5cm(B2判)

■応募締切

8月29日(金)必着

■問・申し込み

宮城県震災復興企画部統計課企画普及班
☎022-211-2451
〒980-8570 仙台市青葉区本町3丁目8-1

「はじめての詩吟教室」 参加者募集

漢詩や短歌・俳句を詠い、健康づくり、仲間づくりをします。

特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会 会員募集

特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会は、芸術文化の創造を通し、交流や普及啓発および学習機会の提供など、多様な芸術文化活動を行って、芸術文化の振興と向上を図り、こころ豊かな人づくりを目的に設立されました。『芸術文化振興のまちづくり』を目指して、講演会、コンサート、鑑賞会など芸術文化に関する事業を実施していきます。詳しくは問い合わせください。

■問 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会
(事務局:市コミュニティセンター) ☎82-6969

航空自衛隊航空中央音楽隊演奏会の開催

航空自衛隊航空中央音楽隊は、1961年発足以来、数多くの国家行事や、各地での演奏会活動などを行っています。東松島市で演奏会を開催しますので、この機会に皆さんで素晴らしい演奏を聴きにお越しください。

■日時 8月24日(日)14時~16時 ※13時30分開場。

■場所 市コミュニティセンターホール

■入場整理券の配布 入場料は無料ですが、入場整理券がないと入場できません。7月22日(火)から、市コミュニティセンターおよび各市民センターで1人2枚まで配布します。入場整理券が無くなり次第、配布は終了

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3300・3201

「未来(あした)への道1000km縦断リレー」を応援しよう

この事業は東日本大震災の被災地域(7都県)の約1000kmの道のりを復興に向けたメッセージを発信しながら、ランニングや自転車によってリレー形式でつないでいくものです。

7月24日(木)に青森県庁をスタートし、8月7日(木)東京都お台場まで15日間に渡り行われます。東松島市内も通過しますので、皆さんのご声援をお願いします。

■東松島市通過期日 7月29日(火)

■中継ポイント ※時間は予定時刻となります。天候や道路状況により前後する可能性があります。

- ①大曲小学校:15時頃 ②東松島市役所本庁舎:15時30分頃
③野蒜市民センター:16時頃

■主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

URL:<http://www.1000km.jp/>

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

健康づくり・スポーツ・レクリエーション教室の講師・コーチ募集 ～東松島市体育協会からのお知らせ～

NPO法人東松島市体育協会では、健康づくりを推進するために各種教室を開催します。皆さんの都合の良い時間で、講師・コーチとして活躍してみませんか。

■場所 東松島市民体育館・赤井地区体育館・矢本運動公園テニスコート・鷹来の森運動公園

■時間 10時~12時:5回コースから10回コース
13時30分~15時30分:5回コースから10回コース

■謝礼 ①参加人数割りで、若干の日当を支払います。

②参加者からの感謝と笑顔が受けられます。

③講師自身のスキルアップや生きがい対策を支援します。

※保険の加入・募集の周知・用具の準備は、協会にて行います。

■問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市体育協会 ☎82-9030

むすび丸春日パーキングエリア歴史体験まつり

■日時 8月3日(日) 10時~15時

■場所 三陸自動車道 春日パーキングエリア下り線

■主な内容 ミニ勾玉づくり、火おこし体験、土器の拓本体験、縄文服試着、紙すき(七夕飾り)体験 ※参加無料。事前申込不要。

■共催 利府町、塩釜市、七ヶ浜町、松島町、多賀城市、東松島市

■問 奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927

大東文化大学管弦楽団 復興応援コンサート

大東文化大学は、昨年に引き続き、今年も「復興応援コンサート」を開催します。おなじみの曲を中心に精一杯の演奏をお届けします。明日の元気につながるような楽しいひとときを過ごしませんか。多くの皆さんのご来場を心よりお待ちしております。



■日時 8月2日(土)18時~ ※17時30分受付開始。

■場所 市コミュニティセンター ※入場無料。先着250人まで。

■演奏曲目 「見上げてごらん夜の星を」「花は咲く」ほか

■主催 大東文化大学・東松島市

■問 大東文化大学地域連携センター ☎0493-31-1534

Rake TOUR2014 ~Around The HOME~

仙台市在住のアーティストRakeが、無料復興支援ライブを開催します。

■日時 8月31日(日)2回目公演:19時開演

※16時30分開演の1回目公演は定員に達しました。

■場所 市コミュニティセンターホール

■入場券など 入場無料ですが、事前申し込みのうえで入場券が必要

■申し込み 7月1日(火)から、下記にて電話予約受付中。



※申込受付時1人につき入場券は2人分まで。6歳以上の方は要申込。なお、

▲Rakeが阿部市長を表敬訪問(7月1日)

未就学児童の入場の際はお席はありません。保護者の膝の上でご覧ください。

※定員に達し次第、入場券の申込は終了となります。

■問・申し込み ニュース・プロモーション ☎022-266-7555
(受付時間:月~金曜11時~18時)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

東松島市観光審議会委員募集

商工観光課観光物産班
☎内線5151
問 FAX:0225-87-13804
Eメール kanko@city.higa-shimatsushima.miyagi.jp

26年度策定予定の「東松島市観光ビジョン」や松島町、石巻広域圏など他自治体と連携する観光物産事業を、幅広い世代や立場の方々と検討を行う東松島市観光審議会委員を募集します。
■資格 市内に1年以上住民登録・居住をし、年齢が18歳以上で、会議に(年3回程度開催)に出席可能な方

■概要 東松島市観光ビジョン(案)の検討および審議、市内外の観光物産事業の検討など
■会議場所(予定) 東松島市役所鳴瀬庁舎
■募集人員 若干名
■委嘱期間 平成26年8月～平成28年7月(2年間)
■報酬 市の規程により支給
■申し込み 7月31日(木)までに応募用紙または任意の用紙などに、住所・氏名・年齢・性別・職業および東松島の観光事業への意見を明記のうえ、郵送(当日消印有効)、FAXまたはEメールで提出(当日必着)してください。なお、応募に要する諸費用は本人負担です。また、提出書類は返却しません。結果については、8月上旬に本人宛にお知らせします

国立宮古海上技術短期大学 学校学生募集

国立宮古海上技術短期大学 校務課
☎0193-62-15316
URL: http://www.miyako-n-teac.jp/

■内容 修学2年間の船員教育(9カ月の海洋実習含む)
■資格 高等学校卒業業者または同等以上の学力があると認められる方
※平成27年3月高等学校卒業見込みを含む。

■募集人員 海技士教育科海技課程専修科 男女40人
※出願期間・試験日など詳しい内容は問い合わせください。

お知らせ

高齢者一般運動教室の開催

問 福祉課高齢介護班
☎内線1190

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。より元気になりたい方や体力を維持したい方、運動不足を感じている方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方も大歓迎です。参加無料。
■対象 65歳以上の方で要介護認定を受けておらず、運動が可能な方
■日時 8月27日～10月29日 週1回水曜日10時～11時
時間13時30分～14時30分(初回は開講式のため13時～)
■内容 ストレッチ・筋トレ・水中運動、健康チェック、体力測定など

定など

■定員 25人
※応募人数が定員を超える場合は、初めての方を優先。
■場所 市健康増進センターゆづり
■申し込み 8月1日(金)まで電話で申し込みください

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

タウンページセンター
問 ☎0120-1506-309
(平日9時～17時)

NTT東日本では、8月中旬に順次、新しい電話帳(9月発行)を各家庭・事業所へお届けします。その際は、現在使用中の電話帳を回収しますので、配達員へ渡してください。また、不在などで渡せなかった場合は、右記まで連絡いただければ回収に伺います。

相談

震災後の心のケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないうらやまを感じるなどの症状でお困りの方。
■日時 8月7日(木)14時～17時

東日本放送『みやぎふるさとCM大賞2014』作品募集

東日本放送主催の『みやぎふるさとCM大賞』に応募して、東松島市の情報やメッセージ・復興への決意などを県内の皆さんに紹介してみませんか。

テーマは東松島をPRするものであれば何でもかまいません。皆さんのアイデアあふれる魅力的な作品をお待ちしています。

■内容 東松島市をPRする30秒のCM作品(未発表に限る)を市推薦作品として応募します。推薦作品は、『みやぎふるさとCM大賞』の審査会で発表され、番組の中で放送されます。

■募集作品数 最大2作品まで ※東日本放送に提出するにあたり応募作品の内容を確認します。また、応募作品が多数の場合、選考します。

■応募資格 市内の住所を有する個人または団体

■作品タイトル 自由 ※東松島市をPRするテーマにそったもの。

■作品規格 家庭用テープ(DV、DVCAM、HDV)、放送業務用テープ(βカム、HDカム、DVDビデオ)

※搬入不可: DVD、CD、メモリーチップなどのデータ。

■賞 KHB大賞(1作品): 東日本放送で年間365回無料放送。そのほか、金賞・銀賞・銅賞・特別賞など

■費用負担など 参加料は無料ですが、作品の制作費などは各自負担になります。また、謝礼などは用意していませんので、あらかじめご了承ください。

■応募方法 9月30日(火)17時までに、下記作品(オリジナル)を提出 ※提出いただいた作品は返却しませんので、必ず複製を残しておいてください。

※応募作品の著作権は作品を提出した時点で東松島市に帰属します。また、応募作品の放送などに関する権利関係は東日本放送に帰属します。

※CM制作上の注意事項は応募希望者に配布しますので、問い合わせください。

■主催 KHB東日本放送『みやぎふるさとCM大賞事務局』

☎022-215-2545

■問・申し込み 総務課秘書広報班 ☎内線1216

(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師

子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 7月16日(水)・8月6日(水) 13時～17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

自衛官採用説明会

■日時 7月21日(月・祝)、8月9日(土)・17日(日) 3日間ともに10時～11時、13時30分～14時30分、15時～16時
■場所 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所(住所:赤井字鷲塚1-6)
■主な内容 自衛官採用に関する事項 ※参加無料。事前予約・履歴書不要。
■問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談
■日時 7月18日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人および家族、関係者
■内容 精神保健福祉士による相談(午前中は家族教室を実施)
○思春期・ひきこもり専門相談
■日時 8月7日(木)13時～17時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人および家族、関係者
■内容 臨床心理士による相談
■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)
■上記の相談に関する問・申し込み 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(7月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期 日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年3月生まれ	23日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年12月生まれ	24日(木)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年12月生まれ	30日(水)	
3歳児健康診査	平成23年2月生まれ	29日(火)	

健康相談	対象者	期 日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	17日(木)	9時～11時
7か月児健康相談	平成25年12月生まれ	31日(木)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年9月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。感染を予防するための方法をいくつか紹介します。

魚介類の取り扱いのポイント

- 買い物の最後に買いましょう。
- 調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう。
- 魚介類の調理後はまな板や包丁は必ず洗い、手もしっかりと石けんで洗いましょう。
- 調理する際は、表面を流水で洗浄しましょう。内臓などを取った後も十分に洗浄しましょう。
- しっかりと加熱して食べ、なるべく食べきりましょう。
- お寿司やお刺身を買ったら、すぐに食べましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線 3103

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- 主催 第64回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会
- 主唱 法務省

宮城県女医会・女性の健康相談室
■受付時間 平日9時～17時
(土・日曜、祝日を除く)

眼科医療支援車両
「ビジョンバン」での無料
眼科健診・健康相談会

問 ビジョンバン事務局(宮城県眼科医会内、月・木曜10～16時)
☎022-221-5167

宮城県眼科医会所属の医師による無料眼科健診・健康相談会を行います。この健診・相談会は全国初の眼科医療支援車両「ビジョンバン」の中で行いますので、気軽にお越しください。

■日時・場所 7月27日(日)
○根古地区センター前
健診受付：10時～11時30分
○川下ひびき工業団地仮設住宅
集会所前
健診受付：13時30分～15時

●乳がんを予防しましょう

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人には少ないと言われてきましたが、最近は日本人女性の間でも急増しています。原因として考えられるのは、食生活が脂肪分の多い欧米的なものにかわってきたことです。また、晩婚化、少子化などライフスタイルの変化で、日本人女性のホルモンバランスが変わってきていることも原因と考えられます。

乳がんが一番多く見られるのは40歳代から50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたころから急に増え始めるので、30歳以上の人は特に注意が必要です。

乳がんは、がんのなかでも唯一、自分で早期発見が可能ながんです。早期の段階で見つければ治癒率も高いので、定期的ながん検診を受けるとともに、月1回自分で乳房の状態をチェックする自己検査を心がけましょう。生理の直前や生理中は乳腺が張ってしこりと

間違えやすいため、生理開始後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は毎月覚えやすい日を決めて行います。

市が実施する乳がん検診は、19～39歳までの女性は毎年、40歳以上の女性は偶数年齢の方を対象とする2年に1回の受診となります。39歳以下の方はエコー検査、40歳以上の方は、小さなしこりを映し出すことができるマンモグラフィー検査(エックス線検査)を実施します。マンモグラフィー検査では、手で触れてもわからない超早期のがんも発見することができますので、大変有効です。

今年度の乳がん検診は、11月から12月にかけて実施します。申し込みをされた方には検診時期が来たら、受診票を郵送します。また、申し込んでいない方で受診希望の方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 7月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 7月18日(金)まで

■方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■相談日 7月26日(土)石巻市
※時間は14時～16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

☎予約専用電話
090-5840-1993

こんな人は要注意!!

バター、生クリームなど、脂肪分(特に動物性脂肪)の多い食べ物を好む

祖母や母親、姉妹など、近親者に乳がんをわずらった人がいる

出産経験がない人、あるいは初産年齢が30歳以上

初経年齢が早く、閉経年齢が遅い

40歳以上である

乳癌疾患既往歴がある

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

プールを利用する皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用していただくために、1人1人がルールを守って、利用していただくことが不可欠です。改めて、下記の事項を読んでいただき、快適に利用できるようにお願いします。

- 小学3年生以下のお子さんは、保護者の同伴(お子さん2人につき保護者1人)での利用になります。
- プール利用の際はスイミングキャップを着用ください
- 私服でのプール入場はご遠慮ください
- 化粧や整髪料を洗い落とししてから利用してください
- 飛び込みは、禁止になっています

■持込禁止のもの

- ☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪
- ☆可燃物やアルコールなどの危険物
- ☆水分補給のための飲料以外の飲食物
- ☆突起のあるアクセサリ類や円び針などの絆創膏
- ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
- ☆携帯電話・スマートフォン(利用はロビーでお願いします)、カメラ、ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用は、お休みになりますので、あらかじめご了承ください。

その他、監視員の指示には従うようにお願いします。利用する皆さんに安全に楽しく利用していただくために、ご理解ご協力のうえ、ゆぶとのプールで、楽しいひと時をお過ごしください。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース…4,120円
 週2回コース…6,180円
 選手コース…8,240円
 教材費…2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生から)～3級以上 選手コース	

夏・子供限定回数券販売します

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう

子供限定特別利用回数券
 5枚1,000円(1枚あたり200円)
 ■販売期間 8月31日(日)まで
 ■有効期限 9月30日(火)まで

ゆぶと カルチャー教室参加者募集 ～7月より開講中 同時に講師の先生も募集中～

講座名	講師	対象	開講日時	受講料(税込)	教材費
楽しい手織り教室	千葉 友子	成人	第1・3月曜日	4,200円	講座毎に別途
羊毛フェルト教室	阿部 ミカ	成人	第2・4月曜日	3,780円	
ボールペン字・筆ペン字	阿部 蘭妝	すべて	第1・3火曜日	3,780円	
アクセサリ教室	阿部 ミカ	成人	第2・4火曜日	3,780円	
手編み	内海 美奈子	成人	第1・3水曜日	4,200円	
草月流 いけば花	黒沢 正峰	成人	第1・3金曜日	4,200円	
ティディピア&uvレジン教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	ティディピア:4,200円、UV:2,160円	

※受講料には、入館料を含みます。申し込みの方は、フロントで申込書に必要事項を記入の上、受講料(3ヶ月毎)を納入してください。
 ※詳しくは、ゆぶとまで問い合わせください。

市民のカレンダー

2014年7月 15日～31日

15	火	■市報7月15日号発行 ■シニア対象iPad体験会(蔵しっくパーク・ふれ愛情報プラザ)10:00、13:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
16	水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00
17	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■なつまつり(矢本中央幼)
18	金	■第1学期終業式(市内小・中学校、矢本中央幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼) ■夏休み会議室開放(～8月24日)(図書館)
19	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■第1学期終業式(のびる幼)
20	日	■月浜海水浴場・限定開設日 ■フライングレ스토랑～東松島のおいしい休日～(バリュー・ザ・ホテル矢本)11:00
21	月	●海の日 ■図書館休館日(海の日)
22	火	■図書館休館日(海の日振替) ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
23	水	
24	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
25	金	■図書館休館日(図書整理日)
26	土	■おはなし会(図書館)11:00
27	日	■月浜海水浴場・限定開設日 ■第1回大塩地区ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:20 ■縄文の塩作り②(奥松島縄文村歴史資料館)10:00
28	月	■図書館休館日
29	火	■未来(あした)への道1,000km縦断リレー東松島市通過日 大曲小学校15:00ごろ 市役所15:30ごろ 野蒜市民センター16:00ごろ ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
30	水	
31	木	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第1期分納期限日 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00

2014年8月 1日～15日

1	金	■市報8月1日号発行 ■人権相談(小野市民センター)10:00 ■ちびっ子クラブ(矢本中央幼)
2	土	■なつやすみおはなし会(図書館)11:00 ■大東文化大学復興支援コンサート(市コミュニティセンター)18:00
3	日	■月浜海水浴場・限定開設日
4	月	■図書館休館日
5	火	■市民課延長窓口 ～19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
6	水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00 ■ナイトおはなし会&きもだめし(図書館)17:30
7	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■野蒜地区教育復興懇談会(野蒜市民センター)19:00
8	金	■おいでよ、縄文村へ!①(～10日)(奥松島縄文村歴史資料館)10:00 ■行政相談(小野市民センター)13:00
9	土	■旬鮮直売くらっぱ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■第2回読み聞かせ初級講座(図書館)13:00
10	日	■月浜海水浴場・限定開設日
11	月	●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日
12	火	■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ～20:00
13	水	
14	木	■月浜海水浴場・限定開設日
15	金	■市報8月1日号発行 ■月浜海水浴場・限定開設日 ■おいでよ、縄文村へ!②(～17日)(奥松島縄文村歴史資料館)10:00

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 …市民体育館 19～21時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成26年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成26年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,720人(-8) 女 20,384人(+1)
 計 40,104人(-7) 世帯数 14,999戸(+11)
 ()内は前月比