

2014
9.1

市報

ひがしまつしま



安心して暮らせる
新しい住まいとまちへ

～復興まちづくり計画・事業の進ちよく状況中間報告(後編)～

震災から間もなく3年半が経とうとしています。まちの復興には、被災された市民の皆さんが安心して暮らせる住宅の整備は最重要課題であり、市は16か所に1,010戸の災害公営住宅の建設を計画しています(2014年8月現在)。このうち、5か所254戸で今年4月から入居が

始まりました。残る災害公営住宅についても、民間活力の導入も含め、早期完成を目指して、整備を進めていきます。

今号の特集では、災害公営住宅の整備状況などを中心に、8月1日号に続き市の復興まちづくり計画に基づく事業の進ちよく状況をお知らせします。

写真…4月に入居が始まった市営小松南住宅(集合型災害公営住宅)で、ボランティアの皆さんの協力で、初めての夏まつりが開かれました。やぐらを囲んで多くの人たちが盆踊りを楽しむなど、地域での交流を深めました(8月19日)

市報
ひがし
まつしま
No.154

- 復興まちづくり計画・事業の進ちよく状況中間報告(後編) ----- P2～P5
- まちの情報広場 --- P6～P8
- City View ----- P10～P11
- 知っ得情報 ---- P14～P17
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- もっと知りたい!ひがしまつしま ---- P12～P13
- ヘルシーインフォメーション ---- P18
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ
(右) (左)

災害公営住宅

入居者に聞く
住み心地

市内で建設が進む災害公営住宅のうち、先行して完成した小松南、小野中央、小野駅前北、川前二(赤井)、川前四番(赤井)の5団地では、今年4月から入居が始まりました。震災からの3年間、避難所や仮設住宅などでの生活を経た約250世帯が、新天地での暮らしをスタートさせています。各住宅の入居者の皆さんから、住み心地やこれからの課題などをお聞きました。



▲市営小松南住宅で初めて開催された「夏まつり&盆おどり」では、入居者とボランティアの皆さんとの交流や地域の絆が深まりました(8月19日)



ささき えいか
佐々木 栄華さん(36歳)
(写真前列中央)

◆ 広くて心にもゆとり

多賀城市内のみなし仮設住宅から4月末に災害公営住宅へ移りました。地元に戻って来られたことで、精神的にも経済的にもゆとりができたように思います。子どもが4人いるので、広くのびのびとした環境で育児に専念できることに喜びを感じています。多賀城市で暮らしていた時と比べ、台所

小野中央住宅



や浴室が広く、収納スペースも多いので、とても助かっています。希望としては、家の周囲に子どもたちが遊べる公園や、地域の皆さんと交流できるスペースがあれば、ありがたいです。

◆ 新しい住まいでのんびり

浜市の自宅が全壊し、ひびき工業団地の仮設住宅で暮らしていました。災害公営住宅は仮設住宅よりも広く、風呂も足を伸ばせます。タクシー運転手という仕事柄、生活が不規則なので、音で周囲に気を使うことが少なくなりました。一人暮らしは寂しいですが、近くには知人も多いので安心です。



あかがわ まさはる
赤川 政治さん(65歳)

小野駅前北住宅



家賃はかかっても、入居して良かったと思います。いつまでも昔のことを考えてはいただけません。ようやく新しい住まいでのんびり暮らせることを、震災で亡くなった妻に報告できました。

◆ 家族と愛犬で仲良く生活

小野のみなし仮設住宅から現在の災害公営住宅に移りました。妻と3人の子どもとともに、やっと落ち着いた気持ちです。以前から赤井地区の災害公営住宅への入居を希望していたため、小学2年生の息子は小野にいた時も、赤井小学校へバスで通学していました。友達がたくさんいる学区



さとう りゅういち
佐藤 隆一さん(29歳)

川前四番住宅(赤井)



内に住むことができ、今年の夏休みは今まで一番楽しそうでした。また私の住む棟はペットと入居できるので、家族の一員である愛犬と一緒に過ごすことができました。とてもうれしいです。

◆ 落ち着いた暮らしに

津波で大曲浜の自宅が流失し、市内のみなし仮設住宅に入っていました。4月から災害公営住宅に入居することができました。退職して家の改装も終わり、悠々自適に暮らし始めようと思っただ矢先の震災でした。悔しさがなしいといたら嘘になります。ここに入居できて幸せです。



おouchi まさお
大内 正雄さん(63歳)

川前二住宅(赤井)



2LDKは一人暮らしの私には広くらいですが、月に数回泊まりに来る中学生の孫娘のための部屋もあります。落ち着いた場所が見つかり、大変良かったと思っています。

手を取り合い住みよい地域に



会長
菅原 司さん

前に向かって歩いていける
自立したコミュニティを
目指していきます。

会長・副会長に聞く
まちの将来ビジョン

「第2のふるさと」として
親しんでもらえるような
地域にしていきたいです。



副会長
佐々木 武哉さん

市営小松南住宅自治会 6月に発足

市営小松南住宅は、156戸が入居する市内では最大の集合型災害公営住宅です。住民主体の地域づくりを進めるため、今年6月には自治会が誕生しました。みんなが暮らしやすい環境を築いていくための課題や将来的なビジョンなどを菅原司会長(61)と、佐々木武哉副会長(71)に伺いました。

◆仮設住宅と比較して、災害公営住宅の住み心地はいかがですか。

【菅原会長】私は赤井地区の住宅が大規模半壊したため、3年間、塩釜市のみなし仮設住宅に入居していました。その時の暮らしと比べれば、気持ちの面にも落ち着きが出てきました。

【佐々木副会長】仮設住宅での生活を余儀なくされてきた方たちは皆、「守りの生活」を強いられてきたのではないかと思います。仮設住宅は「仮の宿」という意識が強いので、私自身、大きな家具類や電化製品なども購入するのをためらったものでした。

でも今は、新居に移り住んで生活に必要なものを少しずつそろえています。まだまだ多くの課題がありますが、小松南に移り住んでからは会長さんも述べたとおり、少し心に余裕ができてきたのかなと思います。

◆6月7日に市内で初めての災害公営住宅の自治会としてスタートを切りました。より良い

地域づくりに向けてのスローガンはありますか。

【菅原会長】スローガンは特にありませんが、発足したばかりの自治会なので、ルール作りはしっかりしなければいけないと思っています。例えば、ゴミ出しや近隣への迷惑防止など、基本的な生活ルールを住民同士で、きちんと守ることが大切ではないでしょうか。



▲市内で最大の集合型災害公営住宅である市営小松南住宅(4月から入居開始、6月に自治会発足)

◆将来的にこの小松南住宅をどのような地域にしていきたいと考えています。

【佐々木副会長】現段階では、自治会が率先して「これをやろう、あれをやろう」などという大きな動きはありません。住民同士が交流できるイベントも大事かもしれませんが、まだ新しい生活が始まって4カ月ほどしか経っていないので、まずは住民の皆さんが安心して生活できる環境づくりを、市との連携を図りながら進めていければと考えています。

◆今後の取り組んでいく自治会の課題は何ですか。

【菅原会長】仮設住宅から出て普通の暮らしを手にした今、いつまでも「被災者」という意識でいてはいけないと思います。皆で前に向かって歩いていける、自立したコミュニティを目指していきたいです。

◆今後の取り組んでいく自治会の課題は何ですか。

【佐々木副会長】住みよい地域は、自治会だけが作るものではなく、住民一人ひとりが意識的に参加して作り上げるものです。新生活が始まり、まだ4カ月しか経っていないので、全体的に皆さんの心が落ち着くのはもう少し先の話になるでしょう。これからたくさん課題が出てくると思いますが、どれも焦らず一つひとつ、互いに手を携えながら解決していければ、と考えています。

災害公営住宅管理のしくみ

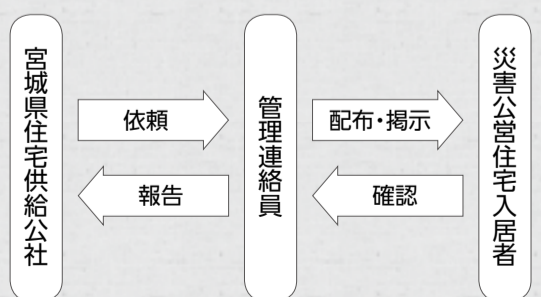
災害公営住宅の管理は、東松島市の管理代行者として宮城県住宅供給公社が行います。生活する上で気づいたことや困ったことがあったら、下記へ連絡ください。

- 申請など手続き関係の一般管理
公営住宅課(一般管理)
☎022-224-0014(平日8時30分~18時15分)
- 修繕に関する問
保全課(修繕) ☎022-264-0605(平日8時30分~17時15分)
- 家賃に関する問
収納経理課 ☎022-222-1403(平日8時30分~18時15分)
- 各課執務時間外の緊急連絡先(夜間、土・日曜・祝日)
総合警備保障(株)宮城支店 ☎022-213-8750

★管理連絡員について 各住宅にいる管理連絡員は、入居者の中からお願いしている方です。業務は①空家のカギの保管・管理②各種申請書、届出書の保管および配布③市および公社から依頼された諸文書配布④共用施設の点検、施設・設備の異常時の連絡⑤火災事故等および火災発生時の連絡、に限定しています。

※管理連絡員に苦情の相談や修繕の依頼を持ち込まないようお願いします。また、常時在宅の業務ではありませんので、留守にすることがあります。

※既設の市営住宅の管理についても、2015年(平成27年)4月1日から同様のしくみになります。



住まいの復興を後押し

東松島市工務店協同組合



牛網団地では、災害公営住宅の建設が着々と進んでいます(8月9日)

災害公営住宅の建設に全力

市内の建設・建築会社20社と設計事務所4社でつくる東松島市工務店協同組合(櫻井一義理事長)は、市と結んだ協定に基づいて矢本西など集団移転5団地の災害公営住宅の建設を進めています。建築資材や労務費の高騰による復興事業への影響が懸念される中、市民の住まいの再建を応援しようと地域の力を結集しています。

「地元の強みは皆さんのもとにすぐに駆けつけられることです」と語る櫻井理事長



匠の技を結集して快適な家

顔が見えるからこそ安心に



市工務店協同組合(以下、組合)が建設する災害公営住宅は、矢本西・牛網・月浜・大浜・室浜の集団移転団地に建てられる戸建てまたは2戸1棟建ての木造住宅91戸です。6月10日にこれら5団地の宅地が完成し、建築工事は6月25日に着手しました。工期は来年6月末までですが、完成した住戸から入居が始まる予定です。材料の6割は県産材が使われます。

24社が加盟している組合は、災害公営住宅の受注を目指して昨年11月に設立されました。同業者の横の連携を可能にしたのは、支え合いの大切さを学んだ震災でした。「オール東松島」で復興の力になりたい」との思いがありました。

これまで個々の事業者が行っていた資金調達や資材購入、建設工事を組合で共同すること

東松島市工務店協同組合・加盟業者一覧

■事務局住所 東松島市牛網字駅前1丁目3-8 (株)櫻井建設内)

■問 ☎90-4041 FAX:90-4042

加盟建築工事業者 ※順不同	
(株)村上工務店	(有)梶原工務店
(株)加藤工務店	(有)千葉工務店
池田建築	(有)千葉ハウジング
(有)田尻工務店	菅原工務店
(株)大建ホーム	松谷工務店
(有)相澤工務店	(有)ゴトウ建設工業
(株)小岩工務店	櫻井工務店(株)
相澤建装	和泉建業
武田建築	櫻勝建築
(株)櫻井建設	辺見建築
加盟設計・監理業者 ※順不同	
(有)大場建築設計事務所	小川設計一級建築設計事務所
尾形聖護一級建築設計事務所	(有)吉美設計

で、建築コストを抑えた材料の安定調達により、工事が順調に

進むことが期待されます。また、地区や業者によって仕上がりに違いが出ないように、さまざまなお講習会を開いて標準化を図っています。

組合を窓口にして、一般の住宅建設も請け負っています。地元



▲さまざまな講習会を開いて技術や安全意識向上を図っています(8月9日、市商工会鳴瀬支所)

業者による組合の強みは、何となくも地域に根ざしている点。施工者の顔が見えるからこそ責任ある仕事をし、施工後の困りごとにも迅速に対応できます。キャッチフレーズは「匠の技で心を満たす住まいづくり」です。

櫻井理事長(54)は「仮設住宅などで不自由な生活を強いられている方は安らぎを求めているらっしゃいます。そのためにも丈夫で安全、そして断熱がしっかりと冬も暖かい住宅を造っていきます」と力を込めて語ります。さらに「私たちは被災した皆さんの一番身近にいる地元工務店。組合一丸となり、この地域を復興させていかなければなりません」と使命感に燃えて、業務に当たっています。



▶責任ある仕事を心がける地元工務店(組合加盟業者)の皆さん

災害公営住宅 整備状況のお知らせ

災害公営住宅の整備状況について、今号は下記2地区住宅の完成予定をお知らせします。なお、集団移転先などにおける災害公営住宅については、事業内容や完成・入居時期などが決まり次第、市報などでお知らせします。

入居対象は、入居仮申込み手続きをされた方です。対象者には個別で連絡しています。

※ここでのお知らせする災害公営住宅の整備状況に関する内容は、2014年(平成26年)8月現在のものです。各地区の住宅の名称は仮称のため、今後変更する場合があります。

※災害公営住宅の整備工事にあたっては、現場周辺にお住まいの皆さんに、騒音や交通事情などから大変ご迷惑をおかけしています。現場とその周辺の安全と配慮を常に心がけ、早期完成を目指して工事を進めていますので、ご理解ご協力をお願いします。

2014年度(平成26年度)完成予定の災害公営住宅の概要

(仮称) 矢本東保育所跡地区災害公営住宅

- 所在地 東松島市矢本字町浦142番地 ほか
- ※公共交通機関:JR矢本駅まで約1km。
- ※公共施設など:東松島市役所まで約800m、市コミュニティセンターまで約900m、ヨークベニマル矢本店まで約300m。
- ※小・中学校:矢本東小学校まで約500m、矢本第一中学校まで約1.1km。
- 建物構造 鉄筋コンクリート造2階建(集合住宅形式)
- 棟数・戸数など 2棟20戸(1LDK12戸、2LDK8戸(全室ペット不可))
- その他の施設 物置、ごみ置場、駐車場(総数20台)、自転車置場
- 入居開始日(予定) 2015年(平成27年)1月下旬~2月上旬

イメージ図



▲8月現在の工事状況

(仮称) 東矢本駅北地区災害公営住宅(第I期整備事業)

- 所在地 東松島市矢本字下浦55番地 ほか
- ※公共交通機関:JR東矢本駅まで約400m。
- ※公共施設など:東松島市役所まで約700m、市コミュニティセンターまで約600m、ヨークベニマル矢本店まで約1km。
- ※小・中学校:矢本東小学校まで約600m、大曲小学校まで約1.6km、矢本第一中学校まで約1km、矢本第二中学校まで約2.1km。
- 建物構造 木造平屋、2階建(戸建住宅)
- 棟数・戸数など 39棟47戸
- 戸建:2LDK(平屋4戸、2階建15戸)、3LDK(2階建て9戸)、4K(2階建3戸)
- 2戸1棟:1LDK(平屋2棟(4戸))、2LDK(4棟(8戸))、3LDK(2棟(4戸))
- その他の施設 物置、ごみ置場、駐車場
- 入居開始日(予定) 2014年(平成26年)11月中旬~下旬

イメージ図



▲8月現在の工事状況



災害公営住宅入居者募集のお知らせ

災害公営住宅の入居者を募集します(市外で被災された方の応募も可)。

■募集住宅の内訳(戸数・間取りなど)

●市営小野中央住宅

集合タイプ 3LDK:1戸

●市営川前四番住宅

集合タイプ 3LDK:2戸

■申込締切 9月19日(金)まで

※申し込みは、3人以上の世帯になります。

入居資格を確認しますので、詳しい内容は問い合わせください。



~災害公営住宅の入居資格~

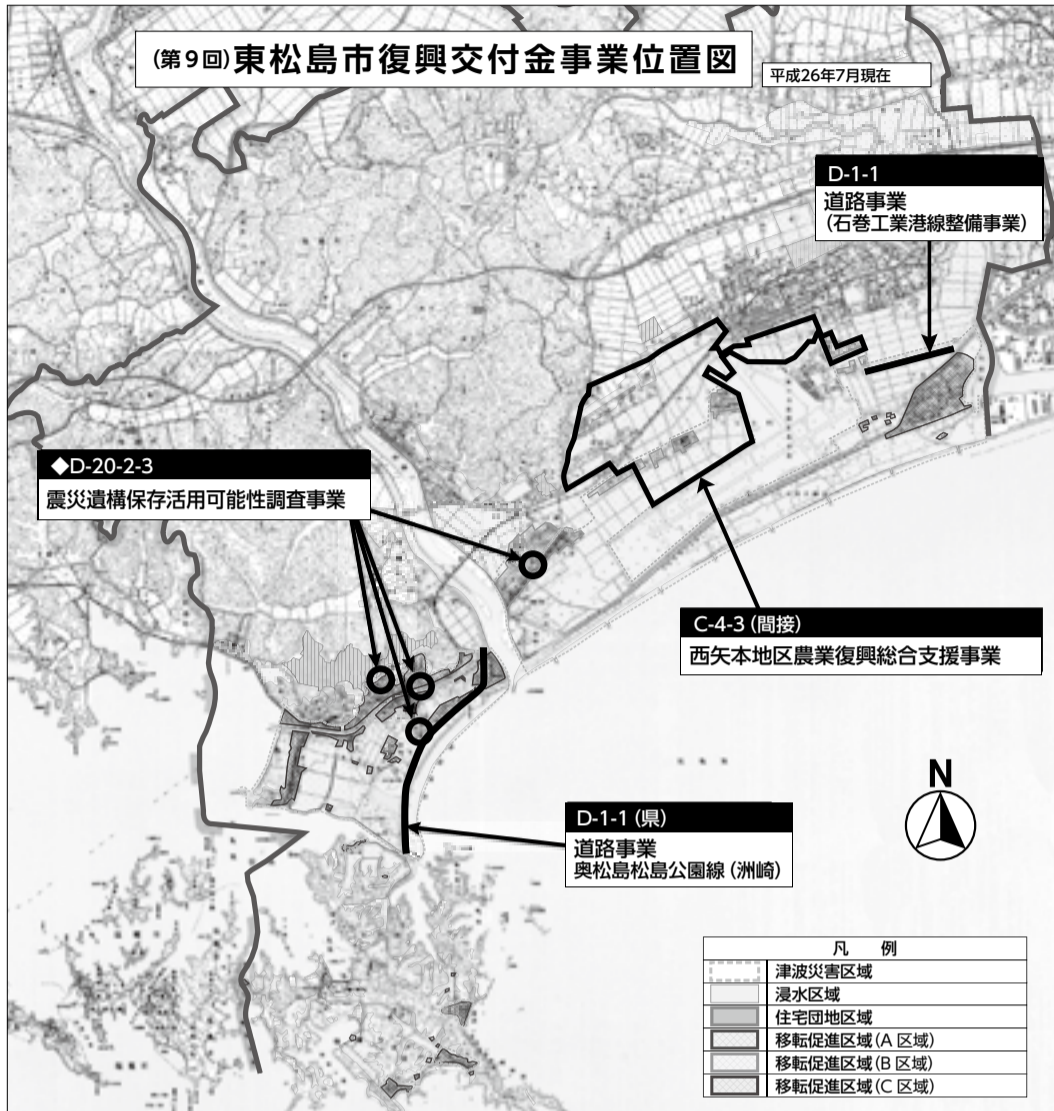
東日本大震災により、①住居が全壊(全流失)された方、または②住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在、定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方、すでに公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合は申し込みできません。

また、上記のほか、連帯保証人1人(困難な場合は相談の上、緊急連絡人1人)が必要です。

東松島市東日本大震災復興交付金事業計画(第9回目交付分事業)を公表します

東日本大震災復興交付金事業として、2014年5月に復興庁に第9回復興交付金事業計画を提出しました。復興交付金事業計画を提出した事業は、東日本大震災特別区域法第78条第1項の規定に基づき可能額通知が示され、承認された事業について、東日本大震災復興交付金制度要綱第10の1に基づき公表します。
また、事業の進ちょく状況についても、今後市報などでお知らせしていきます。



内容要旨

※これまでの交付決定事業の詳しい内容は、下記のとおりお知らせしています。

- 第1回 交付決定事業:市報2012年6月1日号
- 第2回 交付決定事業:市報2012年7月1日号
- 第3回 交付決定事業:市報2012年10月1日号
- 第4回 交付決定事業:市報2013年2月1日号
- 第5回 交付決定事業:市報2013年4月1日号
- 第6回 交付決定事業:市報2013年8月1日号
- 第7回 交付決定事業:市報2014年1月1日号
- 第8回 交付決定事業:市報2014年5月1日号

計画における次の4つの基本方針の観点から、事業を精査しました。
①防災・減災による災害に強いまちづくり・防災自立都市の形成
②支え合って安心して暮らせるまちづくり
③生業の再生と多様な仕事を創るまちづくり
④持続可能な地域経済・社会を創るまちづくり
今回の事業計画では、避難道路の整備などによる防災・減災都市の実現、農業の復興を見据えた各種事業を進めていくものです。

これからの予定

本市の東日本大震災復興交付金事業では、計画の調整がいったものから順次、復興庁に計画申請を行い、交付決定を経て事業に着手します。
今後も、復興庁からの交付金事業の交付決定については、確定次第、市報やホームページなどで公表していきます。

■問 復興政策課復興政策班
☎内線1249

※事業費(申請額)と国費の差は市の一般財源から支出されますが、その支出分は、国からの特別交付税措置により充当される予定です。

平成26年7月現在

東松島市復興交付金事業計画第9回申請事業一覧

事業番号	事業名	担当課など	事業箇所(地区名・施設名など)	事業費(申請額)	(単位:千円)		事業概要
					うち国費		
D-1-1	道路事業 石巻工業港線整備事業	建設課	大曲地区	577,130	461,704		矢本地区と大曲地区の市街地間を結ぶ道路で、高盛土道路として整備を行うとともに、十分な幅員の確保や歩道の整備を行い、市街地の防災・減災に取り組む。
D-1-1	道路事業(市街地相互の接続道路)	宮城県	(主)奥松島松島公園線(洲崎)	548,000	424,700		松島一野蒜地区一宮戸地区を接続する道で、野蒜地区などから宮戸地区へ唯一接続する道路の整備を行い、被災地間の交通円滑化を図る。
C-4-3	西矢本地区農業復興総合支援事業	農林水産課	西矢本地区	1,049,438	787,078		農業施設および農業用機械などに関し、被災農業者により設立予定の法人等に対し貸与を目的とし、集約再整備を行い農地復旧に合わせて早期の営農再開と被災農業者の再整備費負担の軽減を図る。
◆D-20-2-3	震災遺構保存活用可能性調査事業	復興政策課	野蒜、浜市地区	22,248	17,798		東日本大震災により大きな被害を被った建造物等を「震災遺構」として整備するにあたり、静かな保存展示に留まらず、積極的に多様な活用を図り、地域に根差した震災遺構のあり方を検討し、整備していくために、保存活用の可能性調査を実施する。
決定額				2,196,816	1,691,280		

ドイツの豊かな音楽に触れる秋の夕べ「シュトゥットガルト室内管弦楽団 東松島市公演」

■日時 10月10日(金)18時30分開演 ※17時30分開場。
■場所 市コミュニティセンター
※野蒜市民センターでのミニコンサート:10月11日(土)10時開演。

※いずれの公演も事前申込が必要です。詳しい内容は、下記まで問い合わせください。
■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241

東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金交付申請受付のお知らせ

高効率給湯器等設置者への補助金交付申請の受付を、6月2日(月)から行っています。補助基準などの詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■受付期間 6月2日(月)~平成27年2月20日(金)
※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

■問制度への問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金交付申請受付のお知らせ

震災で被災し(り災証明等が必要)、太陽光発電システム等を設置した方への補助金交付申請の受付を、8月1日(金)から行っています。補助基準などの詳しい内容は、左記まで問い合わせください。

■受付期間 8月1日(金)~平成27年2月27日(金)
※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
測定値(単位:μSv/h)	0.034	0.037	0.035	0.035	0.035	0.035

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1155

平成26年産米の放射性物質調査実施と出荷自粛のお願い

宮城県では、平成26年産米の安全性を確認するため、市内における放射性物質の調査を9月に実施します。市民の皆さんには、本市の調査結果が出るまで米の出荷・販売・譲渡・贈答をしないようお願いいたします。本市での調査結果は、県のホームページ・市報への掲載などで公表し、市民の皆さんに速やかにお知らせします。

宮城米のブランドを守り、消費者に安全でおいしい宮城米を届けましょう。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2143

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

大型客船ぱしふいっくびいなす 無料船内見学会参加者募集

大型客船「ぱしふいっくびいなす」の石巻港入港に合わせて、船内見学会を開催しますので、参加者を募集します。

■日時 10月31日(金)13時30分～15時30分 ※13時15分集合。

■場所(予定) 石巻港大手埠頭

■応募条件 (1)健脚な方(乗下船、船内見学時に階段を使用する場合があります。)

(2)石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方

※震災当日に(2)に在住していた方を含む。

■見学内容 スタッフによる船内施設の案内、船内売店での買い物

■定員 100人 ※申込者多数の場合、抽選。

■申し込み 9月26日(金)(当日必着)まで、往復はがきで郵送してください。応募結果は返信用はがきで通知します

◆必要事項

・往復はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号

・返信用はがきの表面…郵便番号・住所・氏名

※乳幼児や小学生も1人とし、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。なお、複数枚の応募や申込内容に必要事項がすべて記載されていない場合は、落選扱いとなります。

◆注意事項 (1)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。

(2)乗船の際、本人確認のための身分証明書類(運転免許証、保険証など)が必要です。

■問・申し込み 石巻市河川港湾室ぱしふいっくびいなす無料船内見学会係 ☎0225-95-1111(内線5608) 〒986-8501[住所不要]

大型客船ぱしふいっくびいなす 食事会と船内見学会(有料)参加者募集

大型客船「ぱしふいっくびいなす」の石巻港入港に合わせて、有料の食事会・船内見学会を開催しますので、参加者を募集します。

■日時 10月31日(金)11時15分～14時10分 ※11時集合。

■場所(予定) 石巻港大手埠頭

■応募条件 (1)健脚な方(乗下船、船内見学時に階段にて移動します)

(2)石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方

※震災当日に(2)に在住していた方を含む。

■見学内容 スタッフによる船内施設の案内、昼食(洋食)とフリードリンク(ワイン、ビール、ソフトドリンク)の食事とミニショーの観覧、船内売店での買い物

■定員 40人 ※申込者多数の場合、抽選。

■参加料 1人:大人5,000円、子供(小学生以上)4,000円

■申し込み 9月26日(金)(当日必着)まで、官製はがきで郵送してください。応募結果は、申込者全員に郵送で連絡します。また、当選者には参加料振込用紙も同封しますので、事前に入金ください

◆必要事項…はがきの裏面に下記の事項を記入の上、郵送ください。

①見学希望者(4人まで)全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号

②当落結果の送付先

※小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。また、乳幼児のお子さんは、申込できませんので、ご了承ください。

◆注意事項 (1)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。

(2)乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証など)が必要です。

■問・申し込み 株式会社読売旅行 よみうりオーシャンクルーズ

石巻港・ぱしふいっくびいなす食事付船内見学会係(担当:角田)

☎03-5550-1070 〒104-8420 東京都中央区築地2-5-3

コミュニティ・スクールに関する研修会(説明会)

■日時 9月12日(金)18時30分～20時

■場所 小野市民センター

■参加対象 鳴瀬未来中学校区の保護者、学区内に居住している方

※学区内に居住している方は、直接会場にお越しください。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1251

エンジョイ!かんきょうライフ

～動物愛護の気持ちを忘れずに～

犬やネコ、最近では子豚やハ虫類まで、私たちの生活を豊かにしてくれる可愛いらしいペットたち。その多くが、家族の一員として暖かく迎えられています。もちろん、ペットも飼い主を家族と感じていることでしょう。

ここで、考えてほしいのは、家族の一員を迎えることは、その責任も伴うことです。飼い主には、末永く家族を愛し、面倒をみる時には世話を焼き合うことが必要となります。また、動物の苦手な人がいることも、忘れてはいけません。

ルールを守って、人も動物も、安心して暮らせるまちにいきましょう。

動物愛護管理法のあらまし

●遺棄の禁止…動物の飼い主の責任は、動物を正しく飼い、愛情をもって扱うだけでなく、最後まできちんと飼うことも含まれます。飼えないからとみだりに捨てないこと。

●虐待の禁止…動物虐待とは、動物を不要に苦しめる行為のことをいい、正当な理由なく動物を殺したり傷つけたりする積極的な行為だけでなく、必要な世話を怠ったり、ケガや病気の治療をせずに放置したり、十分な餌や水を与えないなど、いわゆるネグレクトと呼ばれる行為も含まれます。

●愛護動物をみだりに殺したり傷つけた者…2年以下の懲役または200万円以下の罰金

●愛護動物に対し、みだりに餌や水を与えず衰弱させるなど虐待を行った者…100万円以下の罰金

●愛護動物を遺棄した者…100万円以下の罰金

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1155

市民文化祭フリーマーケット出店者募集

第9回ひがしまつしま市民文化祭・展示の部に合わせて、フリーマーケットを開催します。おうちに眠っているものを持って、出店してみませんか。

■日時 10月25日(土)9時30分～16時30分、26日(日)10時～15時

■場所 市コミュニティセンター野外広場

■出店者 市内居住者または市内事業所などの勤務者

■区画数 15区画(1区画5.2m×2.6m)

■出店協力金 1,000円(2日間有効) ■申込締切 9月30日(火)まで

■主催・問・申し込み ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

(事務局:市コミュニティセンター内) ☎82-6969

みやぎジョブカフェ 就職活動に役立つセミナーと就職相談 ～若者の就職を応援します～

■日時 9月4日(木)・11日(木)・25日(木) ※参加無料、要事前予約。

○就職支援セミナー:10時～11時50分

○就職相談:13時～14時～15時～(各50分程度)

■場所 ハローワーク石巻・立町臨時庁舎(住所:石巻市立町1丁目4-15 石巻ビルディング6階)

■対象 39歳以下の求職者(フリーター・パート・アルバイト含む)

■定員 セミナー各10人、相談各2人

■問・申し込み みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

URL:<http://www.miyagi-jobcafe.jp/>

あったかいからのお知らせ

手作りチャレンジクラブ ※申し込みは電話受付。

★布草履教室

■日時 9月13日(土)・25日(木)13時～16時

■材料費 500円

★楽しい手作り～い草で織るテーブルセンター～

■日時 9月23日(火・祝)13時～16時 ■材料費 500円

★健康麻雀教室(シニア向け初開催、定員12人)

■日時 9月19日(金)・26日(金)13時～16時 ■受講料 500円

■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

災害時避難行動要支援者情報登録制度のご案内

障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下などのため、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意をいただき、その情報を平常時から地域団体などに提供して、地域における避難支援体制づくりに活かしていただく「災害時避難行動要支援者情報登録制度」を実施します。

■災害時避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)から(4)に該当する在宅居住の方のうち、災害が発生したときやそのおそれがあるときに、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供に同意された方が対象となります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族のおおめなどにより、日中(夜間)の長い時間にわたり一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)～(3)に準ずる方や病気などにより、地域による支援を必要としている方

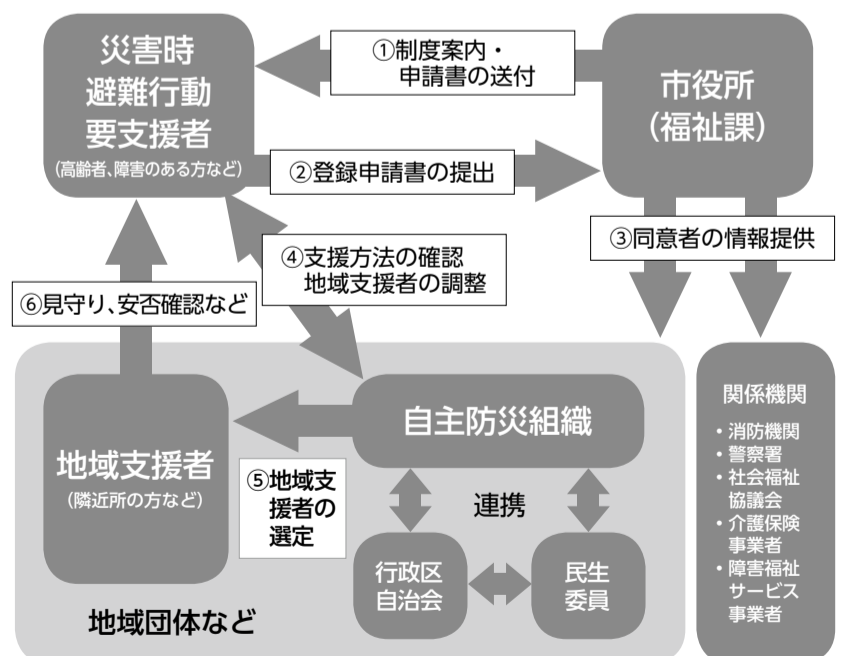
※注意

- 災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合もあります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えをお願いします。
- 支援の内容は、お住まいの地域により異なります。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

災害時避難行動要支援者情報登録制度の流れ

- ①市役所(福祉課)では、対象と思われる方に制度案内と登録申請書を送付します。
- ②地域の支援を希望される方(市からの通知がない方も含む)は、登録申請書(地域団体への情報提供の同意)を市役所(福祉課)に提出します。
- ③市役所(福祉課)から、関係機関や地域団体などに名簿により情報提供を行います。
- ④名簿を受け取った地域団体などでは、自主防災組織が中心となって、協力および連携して、地域の支援を希望された方の自宅訪問などを行い、地域支援者の調整や支援方法などについて確認を行います。
- ⑤自主防災組織などの地域団体等内で、地域支援者を選定します。
- ⑥地域支援者の方には、災害時の安否確認や避難支援、平常時の見守りや声かけなど、できる範囲での支援をお願いします。



- 問 ●申請書の提出、名簿の作成に関すること
上記①～③ 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174
- 地域の支援、避難行動などに関すること
上記④～⑥ 防災課危機対策班 ☎内線1164・1165

災害義援金第6次配分のお知らせ

東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、各団体に寄せられた義援金の新たな配分が決定したのでお知らせします。

なお、今回の配分に伴う新たな申請は不要です。また、支給時期は9月中旬を予定しており、支給決定者には順次通知します。

■義援金配分金額

支給対象		義援金受付 団体配分額	宮城県 配分額	東松島市 配分額	合計	
死亡・行方不明者		10,000円	5,000円	—	15,000円	
災害障害見舞金対象者		10,000円	5,000円	—	15,000円	
住家被害	津波浸水区域(※)	全壊	25,000円	5,000円	1,700円	31,700円
		大規模半壊	20,000円	5,000円	1,000円	26,000円
		半壊	15,000円	5,000円	500円	20,500円
	津波浸水区域以外	全壊	20,000円	—	1,700円	21,700円
		大規模半壊	15,000円	—	1,000円	16,000円
		半壊	10,000円	—	500円	10,500円

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。区域図については、市報2011年(平成23年)8月1日号および市ホームページで確認できます。

●参考 平成26年7月31日現在の市への義援金受け入れ額
346,243,766円(うち329,139,000円配分済)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

9月10日～16日は自殺予防週間です

日本では毎年約3万人の人が、宮城県では毎年500人を超える人が自ら命を絶っています。

自殺は、個人の問題と思われてきましたが、実際は生活問題や健康問題、家庭や学校、職場の人間関係の悩みなど様々な要因が複雑に絡み合っており、心やからだに不調をきたして起こると言われています。また、うつ病などの気分障害やアルコール依存症など何らかのこころの健康問題が関連することも少なくありません。「死にたい」という訴えの裏には、「死にたいほどつらい」「さみしい」「消えてしまいたい」という気持ちが隠れていることがあります。死にたい気持ちは思春期でも訴える人があり、今や自殺の問題は誰もが当事者になり得る問題になっています。

では、かけがえのない命を守るためにはどうしたらいいでしょう。大事なものは、心のサインに気づくことです。自分が何か問題や心配を抱えているなら、まずは話せる相手に話してみましょう。市役所などの相談機関も利用してください。会って話すのが苦手な人は、電話相談もあります。身近な人に気になる人がいる時は、まずは「どうしたの?」と声をかけ、ゆっくり話をきいてみましょう。また、早めに相談機関へ相談しましょう。一人一人が身近な人の様子を気にかけて、心のサインに気づくことが、いのちを守る第一歩です。

●相談窓口(名称・受付時間・電話番号)

- 市役所福祉課 障害福祉班
平日8時30分～17時15分
☎82-1111(内線1175～1176)
- 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
平日8時30分～17時15分
☎0225-95-1431
- みやぎ心のケアセンター石巻地域センター
面接相談(予約制) 平日8時30分～17時30分 ☎0225-98-6625
- 宮城県精神保健福祉センター(住所:大崎市古川旭5丁目7-20)
電話相談 平日9時～17時 ☎0229-23-0302
面接相談(予約制) ☎0229-23-1603
- 仙台いのちの電話 年中無休24時間 ☎022-718-4343
- 自殺予防いのちの電話(日本いのちの電話連盟)
毎月10日(午前8時～翌朝8時) ☎0120-738-556(無料)



各地区自治協議会・市民センターから「こんにちは」 第4回 赤井地区自治協議会・赤井市民センター

赤井地区の自治会制度への取り組み

赤井市民センターの活動エリアには、8地区センターと22の行政区があります。自治会制度への移行に向けた各地区の足並みがそろっていないのが現状で、スタート時期は未定です。また住民からは自治会制度に対して心配する声も少なくありません。そのため地域としては、市との綿密な話し合いや連携を図りながら課題を解決し、公平公正に制度移行が行えるよう活動を進めていきます。

6月16日(月)には、市長、市職員、行政区長、自治協議会並びに各地区自治会役員などが集まり「自治会制度説明会」を開きました。市の担当者から制度移行に関する説明や今後の見通しなどが示されました。一方、出席した住民からは「役員の担い手がいなくなるように、交付金のルールなどを早期に確立してほしい」「たくさんの行政区が一つにまとまってしまうことで、むしろ住民の声を拾いにくくなってしまわないか」などの率直な質問や要望の声も上がりました。

制度の円滑な移行には地域の体制を整えることが最も重要で、今後も市と制度移行の方向性をすり合わせていく予定です。自治会制度への移行が、未来の赤井地区にとって有意義なものになるよう、しっかりと話し合い検討していくことが大切です。今以上に住民同士が関わり、明るい未来に前進していければと思います。



自治会制度説明会では、出席者から制度移行後の体制についてなど多くの質問が寄せられました(6月16日、赤井市民センター)

地域の交流とつながりを深める「オール赤井まつり」

「オラが古里 赤井はひとつ」が合言葉の「第23回オール赤井まつり」が開かれます。住民参加型のお祭りで、毎年さまざまな催しが行われています。地域の皆さんからの協賛金で打ち上げる「げんき花火」と、皆さんの慶事をお祝いする「おらいの花火」はどちらも祭りの花形です。楽しいイベントが盛りだくさんの赤井まつりに、ぜひ皆さんでお越しください。

日時 9月7日(日)15時～ ※打ち上げ花火:19時ごろから。

場所 赤井市民センター



0歳から100歳までの合唱隊がステージを盛り上げます



問 赤井市民センター 82-2075

〈平成26年度〉[産官学連携]「環境未来住宅コンペティションin東松島」 第1次審査通過作品現地市民交流会開催のお知らせ

「環境未来住宅コンペティションin東松島」とは、震災からの居住再建が本格化する中、防災・減災、居住者の高齢化・福祉対応および環境配慮・低炭素化に配慮した多様な仕様に基づく住宅案を結集し、次世代の家づくりとまちづくりを担う学生・院生の学ぶ機会や専門家の叢智を結集する機会を提供するとともに、被災地の現地視察・交流会を通じて、市民、行政、専門家、住宅関連業者間の交流を図って認識を深め、また受賞作品の実施設計・住宅販売を通じて新たなビジネスモデルの構築に寄与することを目的としています。

応募作品を受けての1次審査には、10チームの10作品が選出されました。1次審査通過者と市民との現地交流会を、下記のとおり開催します。

●第1次審査通過作品現地市民交流会の概要

日時 9月7日(日)13時～15時

場所 矢本運動公園仮設住宅

主催 特定非営利活動法人日本住宅性能検査協会、一般社団法人日本住宅ローン診断士協会

共催 東松島市

後援 経済産業省東北経済産業局、一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)

問 環境未来住宅コンペティションin東松島実行委員会
(現地事務局:一般社団法人日本住宅ローン診断士協会宮城支部内)

83-8610 FAX:0225-83-8625

URL: <http://www.hm-house.org/>

「東松島市復興まちづくり計画市民委員会(総合計画策定委員会)」 委員を公募します

東松島市の復興まちづくりの進捗状況について、また第二次東松島市総合計画の策定に向けて、市民の皆さんからの意見を伺うため、「東松島市復興まちづくり計画市民委員会(総合計画策定委員会)」の委員を、次のとおり公募します。

対象・資格 東松島市民または市内に通勤している方。男女・年齢不問

委員会の運営 委員会の会議は、月1回程度・平日夜に開催予定

募集人数 若干名

募集期間 9月1日(月)～12日(金)

申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)と作文(東松島市の復興まちづくりをテーマとし、2,000字程度)を郵送または直接提出

問・申し込み 復興政策課復興政策班 内線1241・1249
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

第7回矢本東地区ふれあいレクリエーション大会

日時 9月7日(日)9時～ 場所 東松島市民体育館

問 矢本ひがしネットワークコミュニティ
(事務局:矢本東市民センター) 82-1180

『東松島楽天イーグルス観戦コン』開催のお知らせ

楽天koboスタジアム宮城で野球観戦をしながら素敵な出会いをみつけましょう。申込方法などの詳しい内容は市ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

日時 9月20日(土)10時45分～19時

場所 楽天koboスタジアム宮城(仙台市内)

主催 東松島婚活プロジェクト

問・申し込み 市民協働課協働推進班 内線1282

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



ステージのオープニングを飾った赤井小学校いぶき太鼓。元気あふれる音色が会場いっぱいに響きました

商売繁盛を祈願して練り歩いた八鷹神輿。威勢の良いかけ声でまつり会場のムードは最高潮に



▼夏空を颯爽と駆け抜けたブルーインパルス。市民に元気を届けました



東松島夏まつり2014 みんなであつなごうひがまつりの輪

「東松島夏まつり2014」が、8月23日(土)に矢本の大町商店街通りなどで開催されました。蔵しつくパーク向かいの駐車場に設けたステージでは、市民によるバンド演奏やパフォーマンズが行われ、多くの人たちを魅了しました。歩行者天国となった商店街通りでは鼓笛隊パレード、神輿などが練り歩き、まちは活気に満ちあふれました。



▶鳴瀬桜華小学校鼓笛隊は、鳴瀬地区の学校として初めて参加し、息の合った演奏を繰り広げました

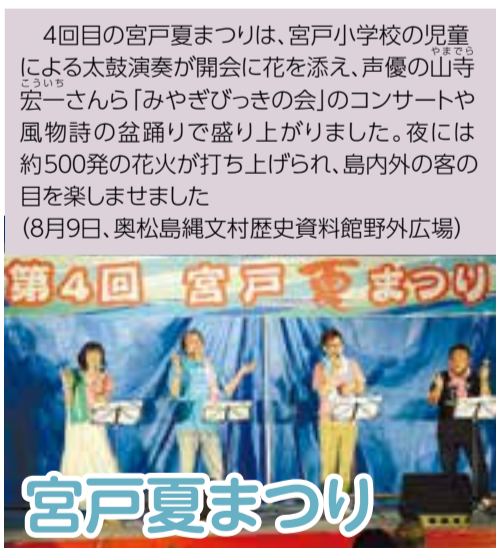


東松島ふるさと復興大使のSATSUKIさんと子どもたちによるダンスライブは観客を釘付けにしました



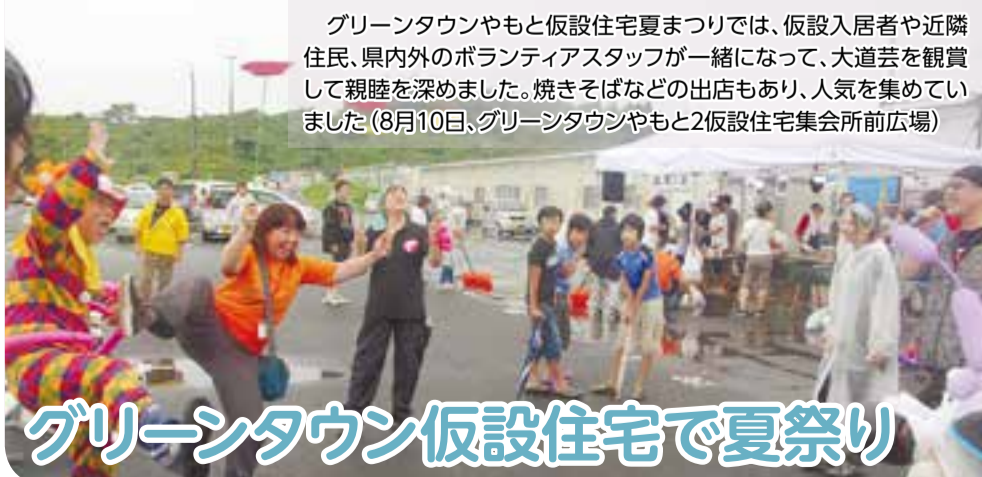
鳴瀬流灯 花火大会

92回目を迎えた鳴瀬流灯花火大会は今年も多くの市民などでにぎわいを見せました。施餓鬼供養のあとは500個の灯ろうによる流灯が行われ、水面を彩りました。フィナーレは約1000発の花火が盛大に打ち上げられ、夜空を焦がしました(8月16日、鳴瀬大橋付近鳴瀬川左岸河川敷)



宮戸夏まつり

4回目の宮戸夏まつりは、宮戸小学校の児童による太鼓演奏が開会に花を添え、声優の山寺宏一さんから「みやぎびっきの会」のコンサートや風物詩の盆踊りで盛り上がりました。夜には約500発の花火が打ち上げられ、島内外の客の目を楽しませました(8月9日、奥松島縄文村歴史資料館野外広場)



グリーンタウン仮設住宅で夏祭り

グリーンタウンやもと仮設住宅夏まつりでは、仮設入居者や近隣住民、県内外のボランティアスタッフが一緒になって、大道芸を觀賞して親睦を深めました。焼きそばなどの出店もあり、人気を集めていました(8月10日、グリーンタウンやもと2仮設住宅集会所前広場)

東松島の気になるあの人・話題の皆さんにピックアップ!! 第6回

topics HIGASHIMATSUSHIMA



「劇団どくご」所属

えんどうあゆむ 遠藤歩さん

面白いもののために全力で



舞台上いきいきと役を演じる遠藤さん(前列左)

全国を回り、テント小屋を建てて公演を行う「劇団どくご」所属の遠藤歩さんは小野出身です。2Bの芸名で、看板役者として存在感あふれる演技を見せています。8月には石巻市内でも舞台上に立ち、好評を得ました。

どくごと出会ったのは、親と一緒に鑑賞した小学生のときでした。即興性・パフォーマンス性が高く、非日常的なステージに「少し怖く、でも惹きつけられる衝撃を受けた」そうです。こうした原体験があったため、映像を学ぼうと進んだ東京の美術大学で観た演劇には違和感を覚え、自分なりの演劇を追求するようになりました。そして卒業後、どくごから入団の誘いがかかり、4年前から参加しています。

全国で観客と対峙し反応を得る毎日は刺激的です。どくごでは役者それぞれがアイデアを持ち寄って作品を作っていくスタイルのため、考えが浮かばないときはプレッシャーを感じるなど厳しいこともありますが、「好きなことから楽しさに変えられます」と笑顔で話していました。

■劇団どくご ホームページ URL: <http://www.dokungo.com/>

東松島ふるさと復興大使 演歌歌手の立花英樹さん



市は、東松島ふるさと復興大使に演歌歌手の立花英樹さんを委嘱しました。これまで仮設住宅団地などでのコンサートを通して市民を勇気づけてきた立花さんは「海産物のおいしさやブルーインパルスなど東松島の良いところを全国にアピールします」と話していました(8月5日、市役所応接室)

赤井地区自治協議会が開いた「夏休み子ども集楽塾」には赤井小学校と赤井南小学校の児童たちが参加し、2日間にわたって漬物作りやのり巻き作りを行いました。地元の新鮮な野菜を使って世代間交流を深めたほか、AED(自動体外式除細動器)の操作も学びました。

安心安全部会の「あんしんあんぜん塾」では、不審者対策の講話などを行いました。その後、東京都大田区ボランティアと一緒にのり巻きづくりを楽しみました。(8月3日、赤井市民センター)



福祉部会の「おやこ漬物トライ塾」では、ナス漬けとキュウリの辛子漬けに挑戦しました。袋に入れたナスをもんだり、たたいたりして柔らかくし、一夜漬けで仕上げました(8月2日、赤井市民センター)

迫力の音で復興応援



埼玉県を拠点に活動する太鼓集団「響」による和太鼓演奏会が開かれました。「斎太郎節」をはじめ全国に伝わる民謡やオリジナル曲をふんだんに取り入れた迫力あふれるステージが来場者を喜ばせました(8月5日、市コミュニティセンター)

元気と癒やしの演奏を届ける



大東文化大学管弦楽団による復興応援コンサートでは、明日の元気につながる楽しいひとときを届けようと、学生たちが心安らくなる美しい音色を奏でました(8月2日、市コミュニティセンター)

石巻ジュニアジャズオーケストラ



石巻ジュニアジャズオーケストラによる初の単独コンサートが開催されました。小学生から高校生までの25人による若くて元気あふれる演奏が繰り広げられ、超満員のホールには大きな拍手が響き渡りました(8月17日、市コミュニティセンター)

イト&イ〜ナが 『ゆるキャラグランプリ2014』にエントリーしました ～イト&イ〜ナへの投票で、東松島を応援してください～



『ゆるキャラグランプリ』は、インターネット上でのご当地キャラクターなどの「選挙」で、エントリーしたキャラクターへの投票を通じて、地域のまちおこしやPRを図ろうとするものです。

昨年・一昨年に引き続き、今年も東松島市キャラクター イト&イ〜ナがエントリーして、東松島の復興をPRしていきます。

■投票期間 9月2日(火)～10月20日(月)

■『ゆるキャラグランプリ2014』ホームページ <http://www.yurugp.jp/>
※投票にかかる通信料などは、投票者の負担をお願いします。

■市キャラクター イト&イ〜ナに関する問 復興政策課地域振興班 ☎内線1235
URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/cnt/blog/index.html/>

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子育て支援センターからのお知らせ (2014年9月)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎11月までほっとふる



「子育て講座」開催 「子どもの病気とケガへの対応」

突然の発熱やケガ、病気の際にもあわてずに対応できるよう、参加してみませんか。最新の医療情報も聞けます。

- 日時 9月24日(水)10時30分～11時30分
 - 場所 小野市民センター
 - 講師 塩釜医師会附属看護学院 教務主任 高橋幸子 氏
- ※要申込・先着20組、託児有。

「孫育て講座」開催 ※要申込。

4回シリーズで開催しますが、希望の回だけでも参加できます。お孫さんと一緒に楽しみながら学習してみませんか。4回目は祖父母だけでも参加可。

回数	内容	日時
1回	「サンサンサン」の人形劇を観よう	9月19日(金) 先着20組
2回	ウルトラマンバスに乗って松島基地へ行こう	10月29日(水) 先着13組
3回	簡単おやつを作って一緒に食べよう 講師 市栄養士	11月10日(月) 先着15組
4回	今時の子育て、祖父母の疑問を解決しよう 講師 今野広子氏※託児有。	12月17日(水) 先着20組

主な行事のお知らせ

矢本子育て支援センター「ほっとふる」

- ほっとタイム～個別相談・託児あり～
- 日時 22日(月)9時～12時
- サロンキング
- 日時 11日(木)10時30分～11時10分
「子育てに役立つ市内の観光・物産を聞いてみよう」(アドバイザー:市観光物産協会)
- なかよし広場
- 日時 25日(木)10時30分～11時30分
「運動遊具で遊ぼう」 ■場所 市民体育館
※親子ともに上靴(底が黒以外)持参
- わたしじかん(要申込み)
- 日時 26日(金)10時～12時
- 場所 蔵しっくパーク
「ストレッチ&ヨガ」(お茶会あり)
※女性の方ならどなたでも参加できます。
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)
- 日時 30日(火)10時30分～11時10分
「楽しいリズム遊び」
- 土曜オープン
- 日時 13日(土)9時～12時

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

- わくわくひろば
 - 日時 12日(金)10時30分～11時30分
「鳴瀬幼稚園庭であそぼう」
室内でお話も聞けます。
※現地集合。ほっとふるへ事前申込。
 - あいあいパーク(小野市民センター)
 - 日時 5日(金)10時30分～11時30分
「新聞紙で遊ぼう」
 - あいあいパーク(野蒜市民センター)
 - 日時 17日(水)10時30分～11時30分
「いろいろなメガネを作ろう」
- ☆移転準備期間につき、自由来所はお休みしています。

保育ボランティア養成講座

子育て支援センターで開催する「子育て講座」の託児や行事のお伝いをしてくださるボランティアを養成する講座です。

- 日時 29日(月)13時30分～15時
- 場所 ほっとふる ※要申込。
- 講師 宮城わらべうたの会 金子さくえ氏

子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします。

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。

- 開館 9時～16時 ■相談 9時～17時

※講座等で使えない日もありますので、子育て通信などでご確認ください。
子育て通信は市のホームページでもご覧いただけます。
URL: http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

「新・宮戸八景」③

「新・宮戸八景」とは、平成21年に宮戸コミュニティ推進協議会まちづくり委員会が中心となり観光活性化を願い設定された景勝地です。4回にわたりそれぞれの魅力を紹介いたします。

●嵯峨見台

標高73.3mの観音山遊歩道を登って行くと、岩をえぐって造った潜ヶ浦(聖観音堂)があり、さらに上に登るとあずまやがあります。



そこからは、目の前に黒島・花魁島が見え、遠くには石巻市の田代島・網地島・牡鹿半島も望めます。以前は右方面に嵯峨溪が一望できていたことからその名称が付いていますが、現在は樹木が茂り見えにくくなってしまいました。

また、震災の影響により展望台付近で落石があり、皆さんに安全にお越しいただくため、しばらくお待ち願います。

●儀兵衛・多十郎記念碑の丘



室浜地区の東側に位置し、漁港を見下ろす高台にあります。ここからの景色も素晴らしいものです。記念碑には1793年に多十郎らが乗った若宮丸が石巻港から江戸に向かう途中、強風に襲われ遭難。12年もの苦難の旅の末、ロシアの船で世界一周をして帰国をしたことが記載されています。

■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

東松島のスポーツ少年団紹介

大塩野球クラブスポーツ少年団

大塩野球クラブスポーツ少年団のみなさん



学年にかかわらず、男子も女子も仲良く活動しています

野球

団員は男女ともに元気がよく、野球ができる喜びを大事にいつも皆で助け合いながら、楽しく練習しています。練習中には住民の方から声をかけてもらうこともある地域に愛されているチームです。また年に一度開催の親子レクリエーションでは、親子野球対決やバーベキューなどで絆を深めています。興味がある方は、ぜひ見学や体験に訪れてください。いつでも大歓迎です。

◇団データ

- 団員 9人(男子6人、女子3人)
- 練習日 毎週火・土・日曜日、祝日 ■練習場所 大塩小学校
- 入団に関する問い合わせ先 陳田貴史さん ☎090-1061-3079

『東松島のスポーツ少年団紹介』は、「東松島市スポーツ少年団」に登録し、東松島市内を拠点に活動しているスポーツ少年団を紹介するコーナーです。

支援にMange Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

ハロー、デンマーク!! 第30回

朝食でよく見られるのは、シリアルやオートミールなどにヨーグルトや牛乳、果物をのせたもの。簡単に食べられ、かつ健康的です。ランチには、ライ麦パンに好きな具材をトッピングして食べています。具はチーズ、サラミ、ニシンの酢漬、たまねぎ、パプリカなどが人気。ライ麦パンは、食パンよりビタミン豊富で



▲シンプルで健康的な朝食メニュー



▲デンマーク人にライ麦パンは欠かせない

腹もちが良く、デンマークの食卓にはなくてはならないもの。海外旅行で恋しくなるのがライ麦パンだ、という人は少なくありません。夕食のメニューはさまざまですが、じゃがいものオーブン焼きなど素材をそのまま活かしたシンプルなものが多いです。特別なイベントでなくてもキャンドルに火を灯し、雰囲気ごと味わうのがデンマーク流です。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242

広報 縄文村だより vol.103(9月号)

9 Jomon Times

vol.103

平成26年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文の塩作り Part2

7/27(sun)

7月27日(日)、さとはま縄文の里史跡公園にて「縄文の塩作り」の第2回目を開催。今回は、6月に作った製塩土器を使い、塩作りに挑戦しました。

舞台は、さとはま縄文の里史跡公園の浜辺。ここは里浜貝塚の西畑北地点で、大量の塩作り用の土器(製塩土器)や煮詰めるための土器を並べた炉の跡(製塩炉)が見つかった場所です。まさに縄文人が塩作りをしていた場所の上で、私たちも塩作りに挑戦!自分で作った土器を砂浜に置いて、海水を煮詰めていきます。

夏の暑さと煮詰めの熱さに耐えること、約4時間…。ついに塩の結晶が…!ゴリゴリとかきとり、縄文の塩が完成しました。少し手に取って口の中に入れてみると、深みのあるまろやかな味。汗をかいた身体にしみわたります…。参加者の皆さんも塩作りの大変さを身をもって体験した様子でした。縄文人が食べた塩の味、いかがでしたか?



おいしい塩を作るぞ〜!

1 製塩炉を作ろう!

まずは薪組みの土器を砂浜にしっかりと立て、薪で囲みます。土器に海水を入れ、火をつけて沸騰させます。

冷たいスイカはいかがですか〜?



この日の最高気温は33.9℃!夏の太陽がまぶしい…。

2 じっくり煮詰めます…。

じっくり、ふつふつと…。少しずつ海水を足して、煮詰めていきます。暑さと熱さで、皆さん汗だく!



3 縄文の塩が完成!

ついに、塩の結晶が…!やった〜!

海水がなくなり、土器の内側についた塩をゴリゴリかきとると、さらさらの縄文塩が出来上がりました!

MYソルト完成!思ったより、まろやかな味!



里浜ムラ総出の塩作りを体験。暑さの中がんばった、参加者の皆さんとパシャリ★



夏の縄文体験記。

まだまだ、続く

縄文村では、年間を通して様々な縄文体験を行っています。その中でも、夏は、アクティブな縄文体験が楽しめるシーズン。上記の塩作り以外にも、色々な体験を通して、縄文時代の魅力に触れました。
7月6日(日)の「縄文グルメを食そう!」ウニ〜では、縄文人のように石器でウニの殻を割る、縄文スタイル、で宮戸の旬の味を堪能しました。
また、13日(日)には、縄文人の暮らしをまるごと体験する夏休みの教室「縄文教室」の第1回目「土器作り」を開催。先生の指導のもと、個性あふれる縄文土器が誕生しました。
8月3日(日)には、三陸自動車道むすび丸春日パーキングエリアの2周年を記念し、「歴史体験まつり」に参加。縄文村では、縄文時代のおしゃれを体験する写真館をオープン。思い思いの格好で、縄文時代にタイムスリップしました。
この秋は、どんな体験しようかな?お楽しみに!

10/5 日帰り

JOMON INFORMATION

今年の秋は、縄文の秋に。みんなで楽しめるイベントをご紹介します!



バスツアー in 盛岡

縄文村スタッフと一緒に、秋の歴史探訪に出かけよう!
参加費 3,000~4,000円(予定)

イベントのお問合せお申込みは電話またはメールにて受付しております。お気軽にお問合せください。(水曜休館)

10/19 10:00~15:00



奥松島縄文村まつり

縄文体験・料理の試食、ファッションショー他、白熱のカキ剥き競争や火おこし No.1 決定戦も開催します!

校長先生のちよつと話 第1回

前回までの教育委員に続き、市内9小学校・3中学校の校長先生による「ちよつと話」を掲載します。
第1回は、矢本第二中学校・菅原菅人校長先生です。



矢本第二中学校
すがわら ひと 校長 菅原 菅人

★プロフィール★
昭和31年1月13日生まれ
日本体育大学体育学部武道学科卒業
趣味:ドライブ・料理
特技:剣道 錬士6段

「男はつらいよ」

私が好きな映画の話です。映画「男はつらいよ」は1969年から1995年までの27年間に全48作が公開されました。「ギネスブック」にも載るほどの世界映画史上最長シリーズで国民的人気映画です。おそらく多くの方がご覧になり、渾美清演じる「車寅次郎」に様々な思いをもたれたのではないのでしょうか。
私がこの映画を観たのは、映画館ではなく、テレビが初めてでした。

車寅次郎(通称:フーテンの寅)の自由気ままな暮らし。そして、旅先で出会う様々な人々との触れ合いの中で寅さんが垣間見せる、人間としての温かな言動に、心引かれるものを感じ、それ以降、テレビでの放映を楽しみにするようになりました。

私が感じた車寅次郎の魅力とは何なのだろうと考えていたとき、「寅さんに学ぶ日本人の「生き方」」(志村史夫著・扶桑社刊)という冊の本に出会いました。そして、この本を読んでみて、寅さんの魅力とは何なのか分かったような気がしました。その本の中からいくつか紹介したいと思います。

魅力その一、「お天道様は見てるぜ」という言葉を好んで使っていること。今ではほとんど死語になっている言葉だが、人が見ていなくても悪いことをすれば必ず自分に返ってくる、バチがあたる。真面目にコツコツ働いていれば見ている人はしっかり見ていてくれる、評価してくれるという

ことを寅さんは教えてくれた。

魅力その二、「何のために勉強するのか」という問いに寅さんは明快に答えている。「人間、長い間生きていければいろいろなことにおつかるだろう。そんな時、俺みたいに勉強していない奴はサイコロの目で決めるのか、その時の気分が決めようよりしようがない。ところが、勉強した奴は、自分の頭でちゃんと筋道立てて、こういう時はどうしたらいいかと考えることができるんだ」と。

魅力その三、寅さんの心の温かさ。寅さんは「電気ストーブのような温かさではなく、寒い冬の日、お母さんが、かじかんた手をじつと握ってくれたような、体の芯から温まる温かさ」を持った人間であること。寅さんは、社会的地位やお金はないが、人を愛する気持ちを持つている人間であること。

寅さんは学歴がなく、自由な生活をしている人間です。しかし、寅さんは人としての優しさや温かさをもっています。しかも、遅く生きる力と知恵も持っているのです。そんな寅さんに魅力を感じ、憧れを抱いている人はきっと私だけではないと思います。いつの頃からか、妻も寅さんに魅了されたらしく、「癒される」と言いながら一緒に観ています。また、そんな妻の影響で、今では義母も「男はつらいよ」の放映を楽しみにしています。

寅さんは、私たち観る者に、人間としてそして日本人としての生き方を考えさせてくれるようです。
◆次回は、赤井南小学校・羽賀優校長先生からの「ちよつと話」を掲載します。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

東松島市防犯実働隊員・交通安全指導員募集

問 防災課消防安全班
☎内線1167

●防犯実働隊

■活動内容 防犯パトロール、イベント時警備

■対象・資格 市内に居住する25歳以上の心身ともに健康な方 ※年齢・男女不問。

■報酬 市防犯実働隊条例で定める出勤報酬(日額)を支給

●交通安全指導隊

■活動内容 通勤、通学路および主要交差点における定期交通指導(月3回)、各種行事における交通整理や交通指導、交通安全教育(幼稚園、保育所、学校、老人クラブなど)

■対象・資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方 ※年齢・男女不問。

■報酬 市交通安全指導隊条例で定める出勤報酬(日額)を支給

■右記の募集期間 随時

■右記の応募方法 履歴書に必要事項を記入し、右記に提出

NPO法人東松島市体育協会職員募集

問 NPO法人東松島市体育協会(市民体育館2階)
☎82-9030

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコンでエフセル・ワードを使って管理業務のできる方

■業務内容 社会体育施設申請

受付、施設予約管理など

■雇用期間 10月1日～平成27年3月31日(継続有)

■募集人員 1人

■賃金 月額90,000円

■雇用保険あり、社会保険なし。

■勤務時間 1日7時間。週4日勤務

■申し込み 9月8日(月)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記まで持参

県営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎022-241-0014
24時間電話サービス
☎022-213-1186
URL: <http://www.miyagi-ik.or.jp>

募集住宅の情報は、配布される募集案内をご覧ください。

※定期募集実施月：6月・9月・12月・3月

■受付期間 9月1日(月)～12日(金)

■申し込み 専用の申込用紙を郵送 ※9月12日(金)消印有効。

■申込書配布場所 県建築住宅センター、各市町村の県営住宅担当課、各県地方振興事務所、各公共職業安定所(ハローワーク)などで9月1日(月)から配布開始

※市建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)で配布しています。

お知らせ

三陸自動車道 夜間通行止めのお知らせ

問 国土交通省仙台東部道維持出張所
☎022-308-14915

三陸自動車道は、4車線化工

第3回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会

- 日時 10月12日(日) ※小雨決行。
- 場所 かなんパークゴルフ場
- 参加資格 東松島市民(中学生以上) ※他市町村からの避難者の方を含む。
- 参加費 1,000円(プレー費、賞品代、食事付)。ただし、中学生は半額
- 競技開始 9時～ ※受付(集合):8時～。
- 競技方法 地域ごとによる団体戦(男女混合)
 - ・日本パークゴルフ協会規則による36ホールストロークプレー
 - ・地域割り:赤井・大曲・矢本東・矢本西・大塩・鳴瀬の6地域に区分
 - ・1チーム10人に満たない場合は混合チームを編成する。
- 表彰 団体・個人・各賞あり
- 申込方法 9月25日(木)までに、各市民センターまたは特定非営利活動法人東松島市体育協会事務局(東松島市民体育館内)に申し込みください
- 後援 東松島市、特定非営利活動法人東松島市体育協会
- 協賛 (株)東幸電機製作所、(株)橋本道路、木村土建(株)
- 主催・問 東松島市パークゴルフ協会(事務局:熊谷宅) ☎83-4275

ハート・トゥ・ハート with ハラハラシンガーズ コンサート

- アメリカ出身のホットなバンド、ハート・トゥ・ハートと東松島が誇るコーラスグループ、ハラハラシンガーズのジョイントコンサートです。素敵な音楽をお届けします。ぜひご来場ください。
- 日時 9月25日(木)18時30分開演 ※18時開場。
- 場所 市コミュニティセンター
- 料金 前売券:大人500円(高校生以上)、子ども300円(中学生まで) 全席自由 ※当日券は各券100円増し。
- 販売場所 市コミュニティセンター・各市民センター・(株)文尚堂・(株)いかわ・蔵しっくパーク
- 主催 特定非営利活動法人 東松島市芸術文化振興会
- 問・申し込み 市コミュニティセンター(主催事務局) ☎82-6969

平成26年度第3回普通救命講習Ⅰ(一般公募)の開催

- 応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的とし、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技を行います。
- 講習日時 9月28日(日)9時30分～12時30分
- 講習場所 市コミュニティセンター ※受講料は無料。
- 対象・定員 中学生以上30人 ※定員に達し次第、締め切り。
- 受付期間 9月16日(火)～26日(金)
- 申し込み 申請書は最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防本部ホームページからダウンロードできますので、受付期間までに下記に申請してください。また、再講習の方は、受講申請および当日に修了証を持参してください
- 問 矢本消防署 ☎82-2147、石巻広域消防本部警防課 ☎0225-95-7433 URL: <http://isyoubou.jp/>

平成27年4月就航予定「奥松島遊覧船新造船の名称」募集

(株)奥松島公社では、震災により被災した嵯峨溪遊覧船関連施設を、平成25年10月から再開しました。現在建造中の奥松島遊覧船の新造船(1艇)の名称を募集します。

■応募資格・方法 どなたでも応募可。応募回数は無制限、ただし1回の申し込みにつき1点。官製はがきまたは電子メール、受付ボックスに①名称案 ②名称を決めた理由 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を記入のうえ応募してください

※受付ボックス設置場所:奥松島遊覧船案内所、東松島市役所本庁舎および鳴瀬庁舎、各市民センター。

■応募締切 9月30日(火)(当日消印有効)

■決定の方法

- ・応募作品は、(株)奥松島公社で設置する審査会にて審査します。
- ・名称は応募数による決定ではなく、応募いただいた作品を参考にさせていただきます、名称としてふさわしい船名を選定します。
- ・審査結果は(株)奥松島公社ホームページなどで発表します。
- ・採用された名称を応募された方1人(同名複数応募の場合は抽選)に奥松島遊覧船乗船券(5人分)と1万円相当の東松島市特産品セット、(小・中学生、高校生の場合は図書券)、名称を応募された方全員の中から抽選で10人の方に5千円相当の東松島市特産品セットをプレゼントします。
- ※採用された名称については、表記を変更して使用することがあります。
- ※採用された名称の著作権は、株式会社奥松島公社に無償で帰属します。

■問・応募先 (株)奥松島公社・奥松島遊覧船案内所 ☎88-3997、奥松島公社事務所 ☎86-1511

【はがき】(株)奥松島公社 奥松島遊覧船案内所 名称募集係 〒981-0412 東松島市宮戸字深海地先

【送付先メールアドレス】 yuuransen@oregano.ocn.ne.jp

※件名に必ず「名称募集」と明記してください。フリーメールにより応募された場合および応募メールに添付ファイルがある場合は、セキュリティの関係から受信できない可能性があります。また、メール本文中にホームページ等のリンク先が記載されていても、セキュリティの関係上、当該リンク先の確認はできませんのでご了承ください。

事などのため、夜間通行止めを行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。 ※東松島市関係分。

■対象区間・日時

○石巻港IC～石巻河南IC間

9月1日(月)～14日(日)、期間中の21時～翌日6時

※日曜および悪天候の日を除く。

区間内の上下線は全面通行止めのため、国道45号など一般道路へ迂回をお願いします。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

9月1日から9月10日は『屋外広告物適正化旬間』です

●屋外広告物適正化旬間とは

平成16年に景観法の制定、屋外広告物法の改正などが行われ、全国各地で良好な景観のまちづくりに向けた取り組みが実施されていますが、屋外広告物については、依然として景観との調和を欠いたものが多数見受けられるなど問題が山積している状態です。



そこで、平成22年度から屋外広告物の適正化を一層推進するために、9月1日から10日までを『屋外広告物適正化旬間』とし、違反広告物の一斉除却や市民の皆さんや事業所の方々への普及啓発の強化期間としています。

●除却活動を行うためには

東松島市では、街なみや通行の安全を図るために、地域の方々が違法な広告物を除却することを目的とした無償のボランティア団体を認定し、除却活動を行っていただいています(認定を受けるためには、関係書類を市に提出する必要があります)。

特に、通学路にあたる地域の風俗業や闇金融の貼り紙を、重点的に除却活動をお願いしています。

※違反広告物を発見したとき、誰でもすぐに除却活動を行うことはできません。

●情報提供のお願い

東松島市および各団体では、市内の違反広告物のパトロールなどを実施していますが、日々増え続けているためすべてを見つけることは困難です。皆さんの地域で、下記のようなものを発見したら、情報提供のご協力をお願いします。

【除却できるもの】

路上など(例:電柱、街路樹、交通標識など)に掲出されたもので営利を目的とした「はり紙」に限ります。(例)ピンクチラシ、闇金融のチラシなど

【除却できないもの】

- (1)政治団体、宗教団体、労働組合などの非営利団体が主催、共催、後援する行事を宣伝するもの。
- (2)政治団体、宗教団体などの機関紙販売に関するもの。
- (3)入場無料と明示されている講演会、映画会、観劇などに関するもの。
- (4)市役所またはその他の行政機関が関係する各種団体が掲出するもの
- (5)自己の店舗前に掲出された広告物。
- (6)非営利の個人の広告物(例:尋ね人、迷い犬・猫など)。
- (7)「はり札」や「立て看板」などは除却できません。

■問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1474

「森の学校」海の巻 アマモの森(海中藻林)再生授業を開催

東松島の海保全の会では、津波で無くなってしまったアマモの藻場再生などを目的として活動しています。今回はアファン財団と共催によりペットボトルでアマモの苗の栽培をしていただける『里親』を募集します。

■日時 10月4日(土)9時~12時

■場所 奥松島縄文村歴史資料館および交流館

■講師 木村 尚氏 ※日本テレビ『ザ!鉄腕!DASH!!』のダッシュ海岸担当ほか。

■募集人数 親子ペア50組

- 参加資格 ①市内に住所を有する方で親子参加が可能な方
- ②来年2月までの冷蔵庫保管が可能な方
- ③次回移植(来年2月開催予定)にも参加可能な方

■必要なもの 空のペットボトル(500mlを各自持参)

■応募締切 9月26日(金)まで ※締切日前でも予定数に達し次第締切。

■問・申し込み 農林水産課農林水産振興班 ☎内線2138・2139

E-mail: nourin @ city.higashimasyushima.miyagi.jp

安全・衛生に関する点検指導を行います。けがなし病気なしに努めましょう。

海岸保全基本計画の変更(案)に関する説明会および意見募集

宮城県河川課海岸整備班
☎022-211-3177
URL: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>

宮城県は、震災の被害などを踏まえ、今後の海岸保全の基本方針と施策を示す「海岸保全基本計画」の変更を検討しています。この計画への県民皆さんからの意見をお寄せください。

■説明会の日時・場所

【仙台湾沿岸海岸保全基本計画】
9月16日(火)10時30分、宮城県石巻合同庁舎

■資料の公表・意見募集
9月30日(火)まで、宮城県庁・各市町村情報公開コーナー、県ホームページなどで公表募集

平成26年度宮城県総合畜産共進会の開催

一般社団法人宮城県畜産協会経営支援課
☎022-298-8473

■日時 9月13日(土)9時30分~14時30分

■場所 みやぎ総合家畜市場(住所美里町北浦)

■出品頭数 乳用牛の部98頭、肉用牛の部128頭

■主な内容 畜産品・地場産品の販売、畜産相談コーナーなど

第109回いきいき健康講座

問 医療法人医徳会真壁病院
☎82-71111

■テーマ 「頭痛とめまい」

きつてもきれいな「その関係」

■講師 室伏利久先生(帝京大学医学部付属溝口病院耳鼻咽喉科教授)

※今年5月27日放送のテレビ朝日系「たけしの健康エンターテイメント」みんなの家庭の医学に出演された先生です。

■日時 9月5日(金)18時30分

※入場開始18時。

■場所 市コミュニティセンター2階会議室 ※入場無料。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人工バーオンワード

就学時健康診断のお知らせ

来年春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

■対象児童 小学校入学予定の児童(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ)

■実施日(各日午後実施)・場所など

実施日	入学予定学校名	場所
10月14日(火)	矢本西小学校・赤井南小学校	市コミュニティセンター
10月21日(火)	大曲小学校・大塩小学校	
11月26日(水)	矢本東小学校	
10月15日(水)	鳴瀬桜華小学校・野蒜小学校・宮戸小学校	矢本保健相談センター(市役所北側)
11月7日(金)	赤井小学校	

※受付開始時間などの詳しい内容は、9月下旬に市教育委員会から各保護者に郵送します。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1253・1254

国民ねんきんだより 国民年金の任意加入制度のお知らせ

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けするためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

相談

震災後の心のケア 相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラなどの症状でお困りの方。

日時 9月9日(火)

14時～17時(予約制、1人50分)

場所 市役所内相談室

担当 こだまホスピタル

とらいつたけし
虎岩武志医師

消費生活情報 ～携帯電話・スマートフォン なくしてからでは遅い！～

◆携帯電話・スマートフォンの紛失・盗難に関する相談が増えています。

【事例1】なくした携帯電話が不正に利用され、高額な料金を請求された。

【事例2】紛失・盗難時に受けられると思っていた補償サービスが受けられなかった。

【事例3】携帯電話に入っている電話帳や画像などのデータの流失による悪用が心配だ。

◆万一、紛失したり盗難にあったときは…

◎各携帯電話会社と警察署へすぐ届けましょう。

◆日頃からの備え

◎不正利用を防ぐための方法の1つとして、携帯電話会社などが提供する端末の遠隔ロックサービスがありますので、活用することをおすすめします。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117



毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です

～宮城県北部連続地震から11年、東日本大震災から3年6カ月～

9月のテーマは、「家の中の安全対策の確認」です。大きな災害が発生した際に、家具などが転倒し、けがをしないようにするためには、日頃から家の中の安全対策が必要です。家の中の危険を減らすことで逃げる際の安全確保にもつながります。家具の転倒や落下の危険を減らし、安全対策に努めましょう。

■家の中の安全対策チェックリスト(左の欄に☑(チェック)を入れましょう)

家の中に逃げ場として安全な空間を作る
人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースが出来るよう配置換えをする。
寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは、逃げ遅れる可能性がある。
安全に避難できるように出入り口や通路には物を置かない
玄関などの出入り口までの通路に、家具など、倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろ物を置くと、いざという時に出入り口をふさいでしまうこともある。
家具は倒れにくいように置く
家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるように固定する。置の上に置く場合は、家具の下に板を敷く。

■家具の転倒、落下を防ぐポイント

- タンス、本棚: L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結しておく。
- 冷蔵庫: 2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。
- 食器棚: L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く。
- テレビ: できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。また、テレビの上には、物を置かない。
- 照明器具: チェーンと金具を使って数ヶ所とめる。蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1165

「東松島市地域防災計画」を改定しました(第3回)

東松島市では、平成26年2月に改定しました「東松島市地域防災計画」について、市報毎月1日号で計画の概要をお知らせします(計9回掲載予定)。

なお、「東松島市地域防災計画」および「東松島市地域防災計画概要版」は、市ホームページでもご覧いただけます。今号は、地域防災計画の風水害等災害・地震災害・津波災害の災害予防対策についてお知らせします。

風水害等災害・地震災害・津波災害の災害予防対策

風水害等の災害や地震、津波などから、われわれの生命、身体及び財産を守り、安全で安心して暮らせる地域づくりを実現していくためには、最大クラスの災害に対して被害を最小化し、迅速な回復が図れるようにする「減災」の考え方に基づいて、事前にまちづくりを進めておく必要があります。

また、防災訓練などを実施し、いざというときに迅速にかつ円滑に行動できるように準備を進めておくとともに、過去の災害の経験から得られる教訓を取り入れて、常に災害対策の改善を図っていくことが必要です。

地域防災計画では、災害予防対策として災害の発生に備えて準備しておくことを、次のように大きく3つの観点から整理し、それぞれ目標を定めました。

目標	分野	分野別対策	分野別目標
如何なる災害でも機能不全に陥らない準備体制の確立	訓練、啓発等の実施	・防災知識の普及 ・消防団の育成及び強化 ・地域における防災体制 ・災害の調査研究の推進 など	「自助」、「共助」及び「公助」の相互連携による防災対策の推進
	都市基盤等の整備	・災害に強いまちの形成 ・地盤に係る施設等の災害対策 ・海岸保全施設等の整備 ・都市の防災対策 ・ライフライン施設等の予防対策 ・危険物施設等の予防対策 ・津波監視体制、伝達体制の整備 ・情報通信網の整備 ・防災拠点等の整備 ・避難対策 など	災害に強い都市基盤づくり
	緊急時のための体制整備	・ボランティアの受入れ ・職員の配備体制 ・医療救護体制の整備 ・避難収容対策 ・要配慮者への配慮 ・廃棄物対策 など	災害発生直後から円滑に動き出せる組織づくり

「津波防災に関する計画」を策定しました(第3回)

市報毎月1日号で、津波防災に関する計画の概要をお知らせします。なお、「津波防災地域づくりを総合的に推進するための計画」と「津波避難計画」は、市ホームページでもご覧いただけます(計9回掲載予定)。

津波から身を守るためには、津波の特性を知り、日ごろから避難行動を心掛けておくことが必要です。今号は、津波から避難するにあたって留意すべきことについて、お知らせします。

1. 市民の避難行動について

- (1)宮城県の沿岸部はどこでも津波が襲来する可能性があること。
- (2)強い地震を感じたとき又は弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、迷うことなく迅速かつ自主的にできるだけ高い場所に避難すること。
- (3)大津波警報を見聞きしたら速やかに避難すること。
- (4)標高が低い場所や沿岸部では津波警報でも避難すること。
- (5)海岸保全施設等より海側にいる人は津波注意報でも避難すること。
- (6)避難にあたっては徒歩によることを原則とすること。
- (7)自ら率先して避難行動をとることが他の地域住民の避難を促すこと。
- (8)津波が河川を遡上すること。
- (9)津波は長時間継続するので、津波警報等が解除されるまで、また安全が確認されるまでは、避難行動を続けること。自己判断をしないこと。
- (10)津波の規模によっては、2次的、3次的な避難行動を行うこと。
- (11)各地域における指定避難所、指定緊急避難場所及び避難路を把握しておくこと。

2. 船舶の避難行動について

- (1)沖合で航行及び操業中に津波注意報が発表されたら、直ちに陸から離れた水深の深い安全水域(以下「沖」という。)へ避難すること。
ただし、沖合であっても、海底地形、港形によって沖への避難が困難な地域では、陸上への避難を検討する。
- (2)沖へ避難した船舶は、津波警報等が解除されるまでは岸や港へは近づかないこと。
- (3)港内で作業中(係留中)に津波警報等が発表されたら、直ちに陸上の指定緊急避難場所へ避難すること。

3. 自動車運転時の避難行動について

- (1)走行中の車両の運転者は、できる限り安全な方法により車両を道路の左側に停止させること。
- (2)停止後は、カーラジオ等により災害情報及び交通情報を聴取し、その情報及び周囲の状況に応じて行動すること。
- (3)避難のために原則として車両を使用しないこと。
- (4)車両を置いて避難するときは、次のとおり行うこと。
 - ①できるだけ道路外の場所に移動しておく。
 - ②やむを得ず道路上に置いて避難するときは、道路の左側に寄せて駐車し、エンジンを切り、エンジンキーは付けたままとし、窓を閉め、ドアロックをしないこと。
 - ③駐車するときは、避難する人の通行及び災害応急対策の妨げにならないような場所に駐車すること。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

それゆけ! イート Vol.41

「イートの交通安全教室」

作:みやみ

◎東松島で交通事故が起きないように、わたしたちもみんなに交通安全を呼びかけるよ! by イート



- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きな食いしん坊。
- イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 平成26年秋の全国交通安全運動(秋の交通安全県民総ぐるみ運動):運動期間中、東松島市内では警察と市交通安全推進会議などが、交通事故の防止と交通事故のない明るい地域づくりを呼びかけます。
■期間 9月21日(日)~30日(火)までの10日間
 ※交通事故死ゼロを目指す日:9月30日(火)。

休日診療担当医院表(2014年(平成26年)9月分)

●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話	薬局名	電話
9月7日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
9月14日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
9月15日(月祝)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
9月21日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
9月23日(火祝)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ	24-9730
9月28日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話 (市外局番0225)
9月7日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
9月14日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
9月15日(月祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
9月21日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
9月23日(火祝)	もうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024
9月28日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

- アルコール関連問題相談
■日時 9月19日(金)10時~15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人および家族、関係者
■内容 精神保健福祉士による相談
- 思春期・ひきこもり相談
■日時 9月30日(火)11時~15時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人および家族、関係者
■内容 臨床心理士による相談
■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
 (住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)
■上記の相談に関する問・申し込み
 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

○子どもの心のケア相談
 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
■日時 9月11日(木) 13時~17時(予約制、1人50分)
■場所 市役所内相談室
■担当 みやぎ心のケアセンター

児童精神科医師
宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談
 東まつしま地域活動支援センター カノン ☎83-1571
問 「えくぼ」ホームページ
<http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/blog/>
■対象 言葉や感情表現を身に

つけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人・親・幼稚園・保育所・学校の先生など
■日時 9月25日(木) ①13時30分~②14時30分
 ※1日2件まで、1回45分程度。

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン(ゆびと1階)
■申し込み 相談日の1週間前までに電話または来所にて相談ください
 ※定員になり次第、締め切りします。

■参加無料。
■場所 障害児デイケアセンター こどもの広場(住所東松島市矢本字道地浦139-1、矢本西保育園隣)
■申込方法 2週間前までに電話で申し込みください

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくり・発音が気になる、落ち着きがないような気がする、お友だちと上手に遊べない、話しかけてもうまく会話できない...などの悩みはありませんか。こどもの広場では、県石巻支援学校の先生と一緒に教室を開きます。リズム体操やボール遊び、エアートランポリンなど、お友だちや先生方と楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきたいと思います。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。
■日時 9月16日(火)10時~
 ※参加無料。

サンサン教室の開催
問 児童発達支援センター障害児デイケアセンター こどもの広場 ☎84-3401
 E-mail:kodomonohiroba@ak.ocn.ne.jp
■申し込み 9月19日(金)まで電話で申し込みください

認知症専門相談のお知らせ
問 福祉課高齢介護班 ☎内線1190
■日時 9月25日(木)13時30分(予約制 1人50分)
■場所 市役所内相談室
■担当 こだまホスピタル副院長 進藤克博医師
■申し込み 9月19日(金)まで電話で申し込みください

【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	9月5日(金) 10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1121
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9月12日(金) 13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島への法律相談	■開設日時 平日9時~17時 ■受付日時 平日10時~16時 ■9月の休日法律相談日 13日(土)、28日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	家族(夫婦・相続など)・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を、弁護士が受けて法的トラブルの解決に役立つ情報などを提供 ※9月の休日法律相談は、「全国一斉・無料相談 暮らしとこころの総合相談」として、弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士の専門家が相談に応じます。	法テラス東松島 ☎050-3383-0009

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。
乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(9月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年5月 生まれ	24日(水)	12時30分 ~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年2月 生まれ	19日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年2月 生まれ	16日(火)	
3歳児健康診査	平成23年4月 生まれ	17日(水)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	11日(木)	9時~11時
7か月児健康相談	平成26年2月 生まれ	25日(木)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成25年11月 生まれ		13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成26年7月生まれの方
麻疹風しん(第1期)	平成25年8月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

10月から水痘予防接種が定期接種予防接種になります

10月から水痘予防接種が定期接種となりました。これにより、下記の対象者①②は市が指定する医療機関にて無料で接種できます。

- 対象者①
- 対象 市内に住所を有する1歳以上3歳未満の方。対象者には9月下旬に受診票などを郵送します
- 接種回数 2回接種(すでに1回接種している方は1回接種)
- ※すでに水痘にかかった方は、接種することができません。
- 対象者②
- 対象 市内に住所を有する3歳以上5歳未満の方。対象者には9月下旬に受診票などを郵送します
- 接種回数 1回接種
- 接種期間 平成27年3月31日(火)まで
- ※すでに1回接種している方と、すでに水痘にかかった方は接種することができません。
- 注意事項 対象者②の方については、平成26年度に限り接種可能な特例対象者となっています。平成27年3月31日以降の接種は、5歳未満であっても接種できなくなるのでご注意ください。
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

子どもの心理相談会

- 子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。
- 日時 9月26日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 9月19日(金)まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

食のリレートーク 第44回

みんなで野菜をイート(食べる)するのがイ〜ナ!!

男同士で食生活改善にチャレンジ おとこ倶楽部

男性同士が交流を図り、心身の健康維持と増進につなげる「おとこ倶楽部」が7月14日(月)、川下地区センターで開かれました。鳴瀬地区の仮設住宅で暮らす男性9人が参加し、食生活改善に向けた健康講話に耳を傾けたほか、実際に減塩メニューを試食しました。

仮設住宅入居者の中にも、生活習慣病などで食事について問題を抱える人は多くいます。特に男性は女性と比べて健康の悩みを1人で抱える傾向にあります。そこで、男性同士が仲間をつくることで、地域で支えあうきっかけとなり、人との交流を通じて、心身の健康の維持増進を図ることを目的に開催したのが「おとこ倶楽部」です。

健康づくりは、まず普段の食生活から始まります。この日は、食生活改善推進委員の皆さんが「おからサラダ」「きのこたっぷりチンゲン菜炒め」などの減塩メニューを作り、参加した方々に味わってもらいました。野菜が本来持つ甘みを十分に生かした品々は好評で、メモを取りながら熱心に耳を傾けている姿も見られました。



▲塩分濃度が低くても、野菜の甘みだけでおいしい健康メニューが調理できることを学びました



▲「野菜を積極的に摂取して健康的な食生活を心がけたい」と話す内海さん

内響地区の仮設住宅で暮らす内海静男さん(68)は「野菜を積極的に摂ることで、さまざまな疾病のリスクを回避できることを知りました。家庭でも工夫して取り入れてみたいですね」と話していました。

次回の食のリレートークもお楽しみに。



あなたに届け!

健康ラブレター



今回は、地域で行われている健康づくりの取り組みを紹介します。河戸地区センターでは、河戸地区民を対象に、月1回(年6回)、矢本西市民センターで「リフレッシュサロン」を実施しています。地区の3名の保健推進員が中心となり、「はつらつとした日々を過ごせるよう体力づくりと親睦を深め、地域ぐるみで健康維持の推進を図る」ことを目的に、健康に関する講話、健康体操、調理実習など、講師を招き毎回色々な内容で実施しています。

会費でちょっとした茶菓子を用意し、お茶タイムを設けて参加者同士親睦を図っているのも特徴です。軽い運動ができる方ならどなたでも年齢を問わず参加できるとのことで、毎回30人ほどが参加して、楽しく健康づくりに取り組んでいます。

参加者同士の交流も広がり、「参加してよかった」と毎回好評とのこと。企画する側の保健推進員さんも、この声に励まされ、次回の企画のステップになっているとのことでした。「リフレッシュサロン」は、参加者・企画する側ともに、健康維持を図りながらくつろげる憩いの場となっているようです。

地域のつながりが強いと、その地域住民の健康度が高いと言われています。地域では、各市民センターや地区の保健推進員が、様々な健康づくりの取り組みを企画・実施しています。地区の健康教室、地域の集まりや参加者同士交流する場がありましたら、近隣の方を誘ってぜひ参加し、地域全体の健康度を上げていきましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105

戸籍のまど

平成26年7月掲載依頼分

(7月1日～7月31日)

※敬称略 希望者のみ掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線13334

ご結婚 おめでとうございます

行政区等	氏名
小野上	西ヶ谷晴彦
月浜	小野京子
石巻市	佐藤雄大
中東	鈴木美由紀
筒場	佐藤淳
石巻市	高橋あきな
自衛隊	打越元気
下町四	小山恵
中下	平塚暁太
大崎市	木村絵理子
大溜	齋藤欣哉
及田	及田幸栄
佐藤	佐藤憲宏
石巻市	工藤瑞穂

お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
貝田	五十嵐結衣	拓也
南二	雁部めぐる	聡
若葉	栗山翔和	喬之
下町三	千葉美南	和芳
作田浦	花瀬蓮夏	祐樹
下町三	支倉結愛	健一
河戸	佐藤未来	千鶴
菅野	菅野鳳珂	好信
菅原	菅原舞優	考紀

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	享年
上町二	及川悠玄	94
下町一	佐々木悠	97
関の内二	福田陽斗	88
表	夷塚佑悟	80
往還上	阿部朔也	76
貝塚	木村智宏	93
横沼西	阿部雄太	84
柳北	阿部雄太	82
中	佐々木莉理奈	77
関の内二	庄子のどか	79
八幡	西村陽馬	77

行政区等	氏名	享年
貝塚	松谷ツル	94
裏一	鈴木ゆきへ	97
横沼西	横山勝男	88
上戸一	鶴岡政利	88
裏	土井宗太郎	80
高橋	高橋昌洋	70
下町三	相澤清子	66
関の内一	鈴木清子	66
表	八木なをよ	68
上下堤	石垣なをよ	92
鹿妻一	石垣なをよ	92
裏	土井勝郎	97
上町三	佐藤朝喜子	91
南六	武山芳江	73
川下	下山きよみ	88
中	下山諒子	68
大崎市	平塚きね	93
貝塚	津田ちせこ	97
新町	鈴木ちせこ	86
新田	内海千代子	84
横沼二	小野千代子	78
高橋	高橋千代子	62
貝塚	木村しづ江	84
五味倉	木村しづ江	84

乗合タクシー「らくらく号」 利用者登録の住所変更を忘れずに

「らくらく号」は、東松島市民や市内に通勤・通学の方が利用できます。利用の際は、事前に登録し乗車予約が必要です。

引越しなどで住所などに変更があった場合は、迅速な予約・配車作業のために、その都度変更手続きをお願いします。

■乗車利用予約の申し込み
東松島市商工会内・らくらく号予約センター
☎84-1515 FAX:0225-82-8915

■利用登録に関する問
市地域公共交通活性化協議会
(事務局:市役所復興政策課地域振興班)
☎内線1234

住民異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住み始めてから14日以内に届出をしましょう。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

行政区等	氏名	享年
横沼西	福地直市郎	77
及川	及川直市郎	84
悠玄	悠玄直市郎	82
悠	悠直市郎	93
悠	悠直市郎	76
悠	悠直市郎	79

日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ ~転送期間切れに注意しましょう~

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便局窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020、または最寄りの郵便局

やもと整骨院

カラダをベストに!!
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F
☎83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

COOP 各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

デザインスタジオで楽しく撮影 デジカメプリント

七五三・成人式
baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

HP・ブログご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

【特約銘柄】
日高見、伯楽星、綿屋、勝山、明るい農村、赤兎馬、海咲、環の花雫、酸美水ほか

- 伯楽星柚子酒 ●赤兎馬柚子酒
- 伯楽星ヨーグルト酒 ●紫赤兎馬
- 赤兎馬梅酒 ●赤兎馬柚子梅酒

季節限定「ひやおろし」入荷販売中

酒の専門店 大江酒店

地 酒 本格焼酎

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489

Wai Wai PET 【矢本店】

ワイワイペット

【営業時間】 9:00~20:00 年中無休

ペット販売 ペット用品 ペットホテル ペット美容

トリミング・ペットホテル予約受付中!
TEL: 0225-84-1577

獣医さんがいるペットショップだから ワンちゃん、ネコちゃんも安心!

www.waiwai-pet.com

動物取扱業登録 No. 第1304811003号(販売) / 第1304822001号(保管)

ワンポイントアドバイス
暑い日が続いています。水分補給や、朝夕の涼しい時間に散歩させるなど気を付けましょう。

【矢本動物病院】

TEL: 0225-84-1580

【診療時間】
・午前部 9:00~13:00
・予約診療 13:00~16:00
・午後部 16:00~19:00
休診/お盆・年末年始

所在地: 東松島市小松字谷地222 (イオンタウン矢本SC内)

市民のカレンダー 9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>飲酒運転は犯罪です</p> <p>宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています</p> <p>～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市県民税普通徴収・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第2期分納期限日 ■市報9月1日号発行 ■図書館休館日 ■開校記念日(宮戸小) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 ■祖父母参観日(はなぶさ幼) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ■平成26年第3回東松島市議会定例会(～10月3日) 10:00 ■囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ■人権相談(市) 10:00 ■第9回東松島市女性のつどい(市) 9:30 ■石巻地区駅伝競争大会 ■お月見会(矢本中央中央幼) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 11:00 ■開校記念日(鳴瀬未来中) ■祖父母参観日・年長児(鳴瀬幼)
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■第7回矢本東地区ふれあいレクリエーション大会(市) 9:00 ■第23回オール赤井まつり 赤井市民センター 15:00 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■秋の親子遠足(鳴瀬幼) 	<p>10</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ■行政相談(市) 13:00 ■祖父母参観(矢本中央幼) ■防災訓練(鳴瀬幼) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■旬鮮直売くらっば市 10:00 ■おはなし会 11:00 ■くらっばお月見コンサート「邦楽～絆の調べ」 18:30 ■運動会(矢本西小)
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■開校記念日(大曲小) 	<p>15 敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報9月15日号発行 ■図書館休館日 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(敬老の日振替) ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■2才児教室(鳴瀬幼) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ■赤井南小ふれあい祭り(赤井南小) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 11:00 ■運動会(矢本東保・小野保)
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ■平成26年秋の全国交通安全運動(秋の交通安全県民総ぐるみ運動) <～30日> ■縄文教室③～縄文料理～(縄文) 10:00 ■オリンピックデー・フェスタin東松島(市) 13:00 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>23 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(秋分の日) 	<p>24</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(図書整理日) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 11:00 ■運動会(矢本中央幼・はなぶさ幼・のびる幼) ■運動会(大曲保・赤井北保・赤井南保・大塩保) ■石巻地区中学校新人総合体育大会 <～28日>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ■くらっば寄席 13:00 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期分納期限日 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■避難訓練(はなぶさ幼) 	<p>10/1</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報10月1日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 ■平成27年度入園願書配布開始(はなぶさ幼、鳴瀬幼、のびる幼) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■人権相談 小野市民センター 10:00 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 11:00

問い合わせ

市役所(本庁舎)	82-1111	老人福祉センター	83-2851	市コミュニティセンター	82-6969	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067
市役所鳴瀬総合支所		矢本子育て支援センター	84-2676	市民体育館	82-9030		
矢本保健相談センター	82-1123	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢本運動公園	82-6804	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532
鳴瀬保健相談センター	87-3111	市図書館	82-1120	赤井地区体育館	82-6803		
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来の森運動公園	82-1101	健康増進センター ゆぶと	84-3855

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 19～21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成26年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成26年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,747人(+27) 女 20,395人(+11)
 計 40,142人(+38) 世帯数 15,037戸(+38)
 ()内は前月比