

2015
1
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.163

お知らせ版

- まちな情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12

市報

ひがしまつしま

約350年の伝統を持ち、市の無形民俗文化財にも指定されている大曲浜獅子舞の新春披露が1月2日(金)、3日(土)に仮設住宅や福祉施設、商店街など約30か所で行われました。保存会メンバーたちが、住民の無病息災や地域復活への思いをこめて勇壮で豪快な舞を披露すると、集まった多くの人たちは「今年はよい年になりそう」と笑顔を輝かせていました。



地域に福と幸を招く縁起行事 豪快な大曲浜獅子舞で活気

写真…勇壮な演舞で地域の復興を願った大曲浜獅子舞(1月2日、大曲浜)

平成27年度 市・県民税申告のお知らせ

- 平成27年度 市・県民税申告の事前準備をお願いします
- ◆下記に該当する方は、事前に計算し必要書類を作成してから申告会場へお越しください。
 - ・営業等、農業、不動産所得のある方(収支内訳書の作成)
 - ・医療費控除を受ける方(支払った医療費の計算)
- ※平成26年分申告相談(日程・場所など)に関する詳しい内容は、市報1月1日号でお知らせしていますのでそちらをご覧ください。

- 所得税及び復興特別所得税の還付申告はお早めに
- 次にあてはまる方などで、源泉徴収された税金等が納め過ぎになっている場合には、税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)をすることにより税金が還付されます。

- 【例】
- ①前年で引ききれなかった東日本大震災による雑損控除の繰り越しをしている方など
 - 必要書類 源泉徴収票、前年分の確定申告書等の控え又は更正の通知書など
 - ②多額の医療費を支払った方
 - 必要書類 源泉徴収票、医療費の領収書など
 - ③マイホームを住宅ローンなどで取得した方
 - 必要書類 源泉徴収票、家屋および敷地等の請負(売買)契約書の写し、住民票の写し、家屋および敷地等の登記事項証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
 - ④年の途中で退職した後、再就職をしなかった方など
 - 必要書類 源泉徴収票など
- ※給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得(退職所得を除く)も申告が必要です。

■【申告豆知識】■

- Q. 所得税及び復興特別所得税の還付申告はいつからできるの。
A. 税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)については、税務署において1月から行えますので、混み合う前に早めの申告をお願いします(ただし、税務署の閉庁日(土・日曜・祝日など)は、税務署では相談および申告書の受付は行っていません)。
- Q. 平日は仕事で行けないのですが。
A. 税務署は通常、土・日曜および祝日などは業務を行っておりませんが、2月22日(日)と3月1日(日)に限り申告相談窓口を開設します。

- 「確定申告書作成コーナー」をご利用ください
- 国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば確定申告書などを作成・プリントアウトすることができ、そのまま税務署に提出(送付)することが可能です。また、作成したデータは「e-Tax(電子申告)」を利用して提出することもできます(なお、「e-Tax(電子申告)」の利用にあたっては、事前に手続きが必要です) ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

- 給与支払報告書の提出を忘れずに ~会社・事業主の皆さんへ~
- 平成27年1月1日現在、本市に住所がある従業員(パート、アルバイト含む)に対して、平成26年中に給与を支払った会社や個人商店の事業主は、**2月2日(月)**までに給与支払報告書を下記まで提出(郵送可)をお願いします。 ※平成26年中の中途退職者の方も同じです。 ※給与支払報告書に記載されている住所・氏名・生年月日・支払金額・控除内訳などは、納税通知書や各種証明書に記載されますので、提出時には誤りがないか必ず確認してください。

■問・提出先 税務課住民税班 ☎内線1138・1139
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市メール配信サービスのお知らせ

市では、市民サービスの向上を目指し、防災情報や防犯情報、生活情報などの伝達手段として、携帯電話へのメール配信システムを導入し、平成24年4月1日から運用しています。

■**配信内容** 市の防災情報・防犯情報・生活情報・イベント情報・求人情報などの情報

■**登録方法** 市ホームページ内の「メール配信サービス」ページにある下記のいずれかの方法で登録してください

- ①二次元バーコードを読み取り、表示されるメールアドレスに空メールを送って登録します。
- ②メールアドレスを直接送信して、案内メールを受信すると登録されます。



登録用二次元バーコード

※携帯電話のアドレスを登録される方でドメイン指定受信を設定されている方は、「hm-mail.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。



■**注意** 登録は無料ですが、通信に伴う費用は個人の負担です。

配信は、24時間対応です。状況によって夜間にメールの配信が行われることがあります。

■**問** 防災課危機対策班 ☎内線1164
東松島市メール配信サービスアドレス

URL:http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/mail_service/

平成26年度原子力防災訓練の実施のお知らせ ～屋内退避訓練への参加をお願いします～

市では、宮城県および東北電力株式会社女川原子力発電所から30km圏内のUPZ(緊急時防護措置準備区域)圏内2市4町と共催し、原子力防災訓練を行います。

訓練当日は、宮城県沖で発生した地震により、女川原子力発電所の原子炉から放射性物質が放出されたことを想定し、防災行政無線や緊急速報メールを使用した広報訓練、屋内退避訓練、避難訓練などを行いますので、災害と間違えないようお願いします。

■**日時** 1月27日(火)10時30分ごろ～(30分程度)

■**訓練内容** 10時30分ごろに、防災行政無線、緊急速報メールおよび市防災メールで屋内退避指示を発令しますので、自宅または職場の建物内に避難してください。11時ごろに、訓練終了のお知らせを防災行政無線で行います。

■**屋内退避の手順**

1. 屋内退避指示が発令されたら、自宅などの屋内にとどまる。
 2. 屋外で通報を受けた場合は、タオルやハンカチで口を覆い、自宅、職場、最寄りの公共施設などの屋内に入る。
なお、今回の訓練では、小中学校、地区センターなどの避難所は開設しませんので、自宅または職場の建物内に避難してください。
 3. 外から帰ってきたら、顔や手を洗い、うがいをし、衣服を着替える。
 4. すべてのドアや窓を閉め、換気扇やエアコンを止めて外気を遮断する。
 5. 食品にふたやラップをする。
 6. 防災行政無線、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどで新しい情報を待つ。
- ※「屋内退避」とは、原子力災害時において放射線被ばくから身を守るため比較的容易にとることができる対策です。原則として自宅などにとどまることで、放射性物質の吸入抑制や中性子線およびガンマ線を遮へいし、被ばくの低減を図るものです。

今回の原子力防災訓練は、皆さん自身に屋内退避の一連の行動を確認していただくものです。

■**問** 防災課危機対策班 ☎内線1164

集団移転 トピックス ④

～矢本西・牛網団地の公園遊具など設置支援の紹介～

市内の各集団移転地における工事の進ちょく状況やまちづくりに関する協議会の動きなどを、毎月15日号で紹介(連載)していきます。

今回は、矢本西・牛網団地の公園整備に関する状況です。



▲矢本西地区の協議会全体会議でプランを説明



▲まつり会場にも投票箱を設置し、意向を広く把握

集団移転先である矢本西・牛網団地内の公園遊具などは、株式会社パーミリオンの協力を得た、公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンの復興支援事業の一環で整備されることになりました。

遊具選定にあたっては、近隣の小・中学校の子どもたちと住民の方にも公園づくりに参加していただくため、遊具の種類や配置などのデザインを3つの案から投票で決める「デザインコンテスト」を小・中学校、矢本西団地の協議会全体会議、小野地域ふるさと愛あいまつり会場でも行いました。

なお、公園内には防災の視点を取り入れ、平常時には公園の一部として利用され、災害時には避難生活に役立つような防災備品(かまどベンチなど)を設置する予定もあり、今年からそれぞれの団地で整備が進められる予定です。

■**問** 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1494

第28回オール赤井凧あげ大会開催のお知らせ ～君の手づくり凧で、赤井の空を彩ろう～

■**日時** 2月1日(日)13時～

※12時30分受付開始。

■**場所** 赤井市民センター北側水田

■**内容** 小・中学校の部、一般・団体の部で実施

■**参加料** 無料

■**駐車場** 赤井市民センター



▲昨年開催の様子(2月2日)

■**主催・問** オール赤井凧あげ大会実行委員会事務局:赤井市民センター内 ☎82-2075

東松島寄席「東北弁落語」開催のお知らせ

■**日時** 2月6日(金)10時～

※9時30分開場。

■**場所** 小野市民センター

■**内容** 東北弁による古典落語

■**出演** 落語家六華亭遊花(右の写真)

■**入場料** 無料 ※入場整理券が必要です。各市民センターで配布しています。なくなり次第、配布終了。

■**主催** 小野地域まちづくり協議会 教育文化部

■**問** 小野市民センター ☎87-2067

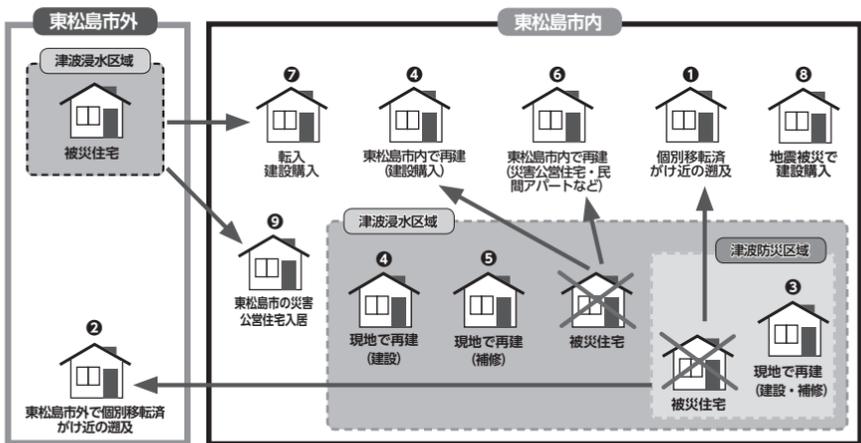


ケースによって実際の対象が異なる場合があります。

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所				
		津波防災区域	引越し※2	津波浸水区域(市内)		
建設購入	津波防災区域	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円	区分① ※1	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円	区分① ※1	100万円 区分⑦
	市内の津波防災区域以外	建設利子 300万円 または 経費補助(建物・土地) がけ近事業(建設・土地・造成利子額: 大722.7万円)(随時受付)がけ近遊: 大78.2万円(随時受付)がけ近遊 及適用(最大708万円)がけ近遊 及適用(最大78万円)	区分① ※1	建設利子 300万円 土地利子 100万円 または 経費補助 200万円	区分① ※1	100万円 区分⑦
	集団移転先 (造成完了後の受付)	建設利子 または 経費補助(建物)	防集事業(建設利子457万円) または 経費補助 200万円 ※1	80.2万円	—	—
補修 ※2	補修利子 または 補修経費	補修利子 200万円 または 補修経費 100万円	区分② ※1	補修利子 100万円 または 補修経費 50万円 10万円	区分② ※1 区分③ ※3	—
東松島市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付)	80.2万円	—	区分⑥ ※3	10万円 区分⑧ ※4

※1 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。
 ※2 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。
 ※3 ①-③の災害公営住宅入居者については、被災元が浸水区域外でも対象。 ※4 区分⑧は市内災害公営住宅への入居のみ。
 注1 金額はすべて上限額。 注2 申請は再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。 注3 再建した住居に居住していることが必要です。
 注4 津波防災区域で被災した方が、平成25年7月1日以降に津波防災区域外へと個別移転する場合は、がけ近事業の事前申請が必要となります。

図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



完全予約制 (電話予約受付中)

被災時の要件

- ① 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊、大規模半壊、半壊のり災判定を受けた方
- ② 震災の地震によって住居のり災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方(区分⑧)

再建の要件

- ① 市内で住宅を建設購入または補修する方(区分③④⑤)
- ② 市内の津波浸水区域に居住

- ③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)の遡及適用の対象となる方(区分①②)
- ④ 震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方。(区分⑧)

東松島市被災住宅再建支援事業のお知らせ

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業を実施しています。まだ申請されていない方は、電話予約の上、申請手続きを行ってください。

その他の要件

防災集団移転促進事業の利子補給とならない方ががけ近事業の利子補給を利用しない方。

支援内容

- ① 津波被災住宅の再建支援事業
- ② 津波被災の方が市内で住宅再建する場合(表1)
- ③ がけ近事業の遡及事業
- ④ 津波防災区域の方が平成25年6月30日までにがけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波防災区域外で住宅再建を開始した場合
- ⑤ 建設利子補助等最大786万円(区分①②)
- ⑥ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合
- ⑦ 引越し費用補助10万円(上限)(区分⑥)
- ⑧ 市外で津波により被災し市内で住宅再建する場合100万円(上限)(区分⑦)
- ⑨ 震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合100万円(上限)(区分⑧)
- ⑩ 市外で被災し市内の災害公営住宅へ入居する場合又は入居した場合引越し費用10万円(上限)(区分⑨)

問・申請受付予約
生活再建支援課生活再建支援班
82-1111 内線1492

申請方法
申請は完全予約制で受付します。予約は電話でお申込みください。(予約受付平日9時~17時)

その他
申請に必要な書類や制度の詳細な内容は、電話で問い合わせください。

被災者生活再建支援制度(基礎支援金)申請期間の延長について

基礎支援金の申請期間が、下記のとおり延長となります。
 ○変更前 平成27年4月10日まで
 ○変更後 平成28年4月10日まで(12カ月の延長)
 なお、加算支援金については、平成30年4月10日までの申請期間となっています。
問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

「東松島市観光ビジョン」パブリックコメント募集

市では、復興まちづくり計画とあわせ、市民、地域組織、観光関係団体、事業者、行政が一体となって観光振興を進め、「絆交流から育む 住んでよし・訪れてよし・そして営んでよし」の観光まちづくりを目指し、平成27年度から平成36年度までの東松島市観光ビジョンを策定中です。庁内策定検討委員会および観光審議会での協議を重ね、本ビジョンの原案がまとまりましたので、市民皆さんからの意見を募集します。

募集期間 1月9日(金)~30日(金)
閲覧場所 市のホームページおよび商工観光課窓口
提出方法 意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、下記窓口に直接持参いただくか、郵送、またはFAX、Eメールで提出してください。
 ※電話による意見提出はできません。
 ※意見提出用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
問・提出先 商工観光課観光物産班 ☎内線2166
 住所:東松島市小野字新宮前5番地 FAX:0225-87-3804
 Eメール:kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市母子・父子家庭高等職業訓練促進給付金等事業のお知らせ

ひとり親家庭の親が、就労に結びつきやすい資格を取得するために養成機関にて修学するに際して、その期間中の生活の不安を解消し、安定した修業環境を提供することを目的として、高等職業訓練促進給付金および高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

対象者 東松島市内に居住する母子家庭の母または父子家庭の父(母子および寡婦福祉法第17条に規定する配偶者のない者で、現に20歳に満たない者を扶養しているもの)で、次の4つの要件を満たす人

- 1.東松島市で児童扶養手当を受給していること、または同様の所得水準にあること
- 2.修業年限2年以上の養成機関において一定の課程を修業し対象資格の取得が見込まれること
- 3.就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
- 4.過去に高等職業訓練促進給付金及び高等職業訓練修了支援給付金を受給したことがないこと

対象となる資格 看護師(準看護師を含む)、理学療法士、介護福祉士、保育士、作業療法士、その他これらに準じて市長が地域の実情に応じて認める資格

支給額

課税状況	高等職業訓練促進給付金(月額)	高等職業訓練修了支援給付金
市民税非課税世帯	100,000円	50,000円
市民税課税世帯	70,500円	25,000円

※支給額の判定(課税世帯・非課税世帯の判断)においては、世帯分離の有無に関わらず、生計を一にしている家族・親族全員が判定の対象となります。詳しくは下記まで問い合わせください。

申請手続き
必ず事前相談を行い、事前相談後に申請書等を提出してください。審査後、支給決定の際に「支給決定通知書」を郵送します。

提出書類:高等職業訓練促進給付金等支給申請書、世帯全員分の戸籍謄本(全部記載)、世帯全員分の住民票謄本(全部記載)、養成機関の在籍証明書、又は合格通知書など、児童扶養手当証書の写し(遺族年金受給者は年金証書の写し)

問・申し込み 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

茂山良暢 狂言体験の開催

市社会福祉協議会による被災者支援の一環として、能楽師大蔵流狂言方茂山良暢さんによるワークショップや狂言教室を行います。古典芸能を大人から子どもまで、おもしろおかしく、親しみやすく体験していただけます。

日時 2月1日(日)9時30分~12時
場所 小野市民センター講堂・和室
主催 奈良・薬師寺
共催・問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-2851

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市ふるさと納税パートナー企業を募集します

ふるさと納税制度による本市への寄附促進と、地元事業者の企業推奨商品のPR・販売促進などの相乗効果を図るため、企業推奨商品をふるさと納税寄附者へ提供および送付してもらえる企業(以下、パートナー企業)を募集します。

■**パートナー企業の要件** 平成27年4月1日時点において、市内に本社または営業所(工場などを含む)を有する法人または個人であること

■**募集する商品部門および枠数**

・商品8部門(①海鮮、②海苔、③菓子、④野菜・果物、⑤米、⑥観光PR⑦その他(①~⑥以外のもの)、⑧パッケージ)

・商品枠数は、部門合計20枠。1事業者2商品まで応募可能

■**募集する企業推奨商品** 市内で栽培、製造、加工、販売などされているものであり、東松島市の魅力PRにつながる**食品および観光物産振興に寄与する商品**であること。

商品発送対象	商品価格(税込、送料込)	市負担額
ふるさと納税寄附額 10,000円以上	3,000円以上 (商品地場価格 2,000円以上+送料)	3,000円

※平成26年度実績(12月末時点)で1万円以上のふるさと納税寄附者件数は、979件。

■**申込期間** 1月15日(木)~2月17日(火)(9時~16時)

※土曜日、日曜日および祝日を除く。

※募集内容に関する詳しい内容や応募に必要な書類と提出方法などは、市ホームページおよび下記まで問い合わせください。

■**問** 行政経営課行政経営班 ☎内線1227

メールアドレス:zaisei @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

市税などの納付に便利な口座振替を利用ください

市税、各種保険料、保育所保育料、各種使用料などの納付には、口座振替が利用できます。市役所や金融機関に納めに行く手間が省け、納め忘れる心配がありません。

■**取扱金融機関** 七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのみき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口にて申し込みできますので納税通知書、通帳、通帳届出印を持参のうえ手続きしてください。

※毎月20日まで金融機関に申込があれば、翌月の月末納期から口座振替できます。

■**振替日** 納期の最終日 ※前日までに口座への入金をお願いします。

■**口座振替可能項目** 軽自動車税・固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載にご注意ください)・市県民税(普通徴収)・国民健康保険税(※納入義務者は世帯主です。国保加入者で申し込みされても振替不能となりますのでご注意ください)・保育所保育料・幼稚園保育料・下水道受益者負担金・介護保険料・後期高齢者医療保険料・放課後児童クラブ保護者負担金

○**残高不足の場合**

残高不足などで振替ができなかった場合は、再振替できません。振替ができなかったという内容の通知書と納付書を郵送しますので、市役所や金融機関で納付してください。

なお、督促手数料や延滞金を徴収する場合がありますので、手元に届いたらお早めに納付してください。

例年、新年度の納税通知書が手元に届く5月~7月に、口座振替の申し込みが増加します。

申込日の都合で2期または3期からの口座振替になってしまう場合がありますので、平成27年度から口座振替を希望される方は、第1期または4月分から口座振替が開始になるように、3月20日まで金融機関に申し込みください。

なお、特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税等については特別徴収が優先されます。

■**問** 収納対策課収納対策班 ☎内線1144~1146

「まちづくりお仕事いきいきプロジェクト事業」安全衛生教育講習受講者募集 (刈払機・チェーンソー・小型車両系建設機械(整地3t未満)操作)

特定非営利活動法人児童養護施設支援の会は、東松島市地域活性化復興モデル事業の補助金を受けて「まちづくりお仕事いきいきプロジェクト事業」を行っています。この事業は、東松島市の地域活性化および復興まちづくりを目的としています。

この事業の一環として、市内在住または市内で活動できる方を対象に、就労やボランティア活動の一助として、下記の安全衛生教育講習を行っています。

■**講習内容** 刈払機・チェーンソー・小型車両系建設機械(整地3t未満)に関する操作講習

●刈払機…1日間(学科5時間・実技2時間)

●チェーンソー…2日間(学科8時間・実技6時間)

●小型車両系建設機械(整地3t未満)…2日間(学科8時間・実技8時間)

※テキスト代や受講料などの費用は無料。実技の際は、作業用手袋、作業靴、作業着の着用をお願いします。また、講習修了者には修了証を発行します(証明写真は当日撮影します)。

■**講習日程**…26年度5回開催予定(第2回までは実施済)

講習名	定員	第3回開催日	第4回開催日	第5回開催日
刈払機	各回10人	1月24日(土)	2月15日(日)	3月15日(日)
チェーンソー	各回10人	1月17日(土) ~18日(日)	2月7日(土) ~8日(日)	3月7日(土) ~8日(日)
小型車両系建設機械 (整地3t未満)	各回2人	1月10日(土) ~11日(日)	2月21日(土) ~22日(日)	3月12日(木) ~13日(金)

※申し込みは、各月定員になり次第、締め切らせていただきます。詳しい内容や講習参加の申し込みは下記まで連絡ください。

■**問・申し込み** 特定非営利活動法人児童養護施設支援の会宮城事業所 担当:神吉 ☎090-8479-1441 住所:東松島市牛網字上四十八27

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.030	0.031	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■**問** 環境課廃棄物対策班 ☎内線1155

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第19回

今回は、昨年12月7日(日)に小野市民センターで開催しました東松島市民フェスタ~みんなで作る環境未来都市~の報告です。



▲「楽天イーグルス西田・岩崎両選手 トークショー」

当日は、まちづくりをテーマにした発表会や地元食材を使った食育コーナー、HOPE会員企業による体験教室や環境未来都市ブース出展など多様なプログラムのほか、楽天イーグルス選手トークショーなどお楽しみイベントもあり、多くの市民の方にご来場いただきました。HOPEはこれからも環境未来都市への取組みを身近に感じてもらえる機会をつくって行きます。



▲「みんなで作ったレゴブロック 未来のまち」

東松島市民フェスタは、市で初めての国際フォーラム「環境未来都市構想推進国際フォーラム」に合わせて、特に未来を担う子ども達に環境未来都市への取組みを楽しく知ってもらうために開催しました。

■**問** 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:http://hm-hope.org/

フェイスブック URL:http://www.facebook.com/hmhope.org



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	1月20日(火) 10時～12時	受付中	2,000円	100円	なし	なし
生け花 講師:鈴木喜子	1月24日(土) 10時～12時	受付中	2,000円	100円	10人	あれば花バサミ・おしぼり
プリザーブドフラワー 【ワイヤーチェア 紫色アレンジ】 講師:本田奈都子	1月27日(火) 10時～12時	受付中 1月17日(土) 締切	2,400円	100円	10人	はさみ・カッター・ピンセット
プリザーブドフラワー 【チューリップと デンファールの おひな様アレンジ】 講師:井出えみ子	2月4日(水) 10時～12時	1月20日(火) 9時～	4,800円	100円	10人	なし
羊毛フェルト (ストラップとプローチ) 刺繍ボールの ストラップ 講師:井出えみ子	2月4日(水) 13時30分 ～15時30分	1月20日(火) 9時～	900円	100円	10人	なし
フラワーアレンジメント 【バレンタイン 1dayレッスン】 バスケットから溢れ出す たくさんのお花をチョコに! 講師:宮澤ゆきの	2月4日(水) 14時 ～16時30分 16時30分 ～18時30分 ※都合の良い時間 をお選びください	1月20日(火) 9時～	2,900円	100円	なし	なし (材料準備のため、開催日の3日前からキャンセルはできません)
和布の飾り 講師:佐藤のり子	2月6日(金) 9時30分 ～12時	1月20日(火) 9時～	2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり
フラワーアレンジメント 【フラワードレス 1dayレッスン】 花一輪一輪でウェディング ドレスをデザイン! 講師:宮澤ゆきの	2月11日(水) 13時～ 14時30分～ ※都合の良い時間 をお選びください	1月20日(火) 9時～	2,900円	100円	なし	なし (材料準備のため、開催日の3日前からキャンセルはできません)
粘土で作る 【さくら姫】 講師:櫻井信子	2月14日(土) 10時～13時	1月20日(火) 9時～	700円	100円	10人	はさみ・おしぼり
ロザフィ 【ペンダント】 講師:阿部ひろみ	2月18日(水) 10時～12時	1月20日(火) 9時～	1,000円	100円	8人	なし
ちぎり絵 【おひなさま】 講師:三浦宏依	2月21日(土) 10時～12時	1月20日(火) 9時～	1,000円	100円	10人	ピンセット・目打ち・おしぼり
ひなまつりの生け花 講師:鈴木喜子	2月21日(土) 10時～12時	1月20日(火) 9時～	2,000円	100円	10人	あれば花バサミ・おしぼり

くらっぱ新年の装い展

新春にふさわしい羽子板や破魔矢などを多数展示します。

■日時 1月18日(日)まで9時～17時

第4回石巻かほく復興写真展 出展者:三陸河北新報社

■日時 1月28日(水)～2月1日(日)10時～17時

東松島市立中学校 特別支援教育共同学習作品展

生徒が1年間に作製した陶芸品の展示

■日時 2月6日(金)～8日(日)10時～17時

※最終日は15時30分まで。

つるし飾り展 出展者:つるしびなの会

故 上遠野てい子先生とつるし飾り会員の作品展

■日時 2月11日(水)～2月15日(日)10時～16時

展示コーナー

第8回酒蔵楽集 ～新酒まつり～

日本酒を味わいながら楽しく学んでみませんか。

■日時 2月6日(金)18時30分～

■場所 ひと・まち交流館

■会費 2,800円(和食のお弁当付き)

■定員 55人限定(定員になり次第締切)

■主催 NPO法人東松島まちづくり応援団

■チケット 1月20日(火)10時より販売開始

■注意 参加される方は、イベント終了後、自動車などを運転して帰宅しないようお願いいたします。自動車などを運転して来場された方は、帰りの際には必ずタクシーや運転代行を利用してください



「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。

■蔵っぱパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。

PCは備え付けを使用します。(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)Microsoft認定トレーナーが皆さまをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。

☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

ワード中級

■日時 1月22日(木)・27日(火)・29日(木)・2月3日(火)・5日(木)
13時30分～16時 全5回

■内容 ワードでビジネス文書を効率よく作成する方法を学びます

■受講料 2,500円 ■テキスト代 2,160円

■対象・定員 18歳以上(高校生可)で文章入力が出来て初級ワード修了程度の方 15人

初心者パソコン無料相談

■日時 1月20日(火)10時～12時

■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)

※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。

■受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

●1月16日(金)9時から受付の講座

初心者パソコン無料相談

■日時 2月18日(水)10時～12時

■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)

※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。

■受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

はじめてのデジカメ

■日時 2月18日(水)・19日(木)13時30分～16時

■内容 デジカメを使って写真を撮る時の注意点や撮った写真をパソコンに取り込んでL版の用紙に印刷する方法をゆっくりペースで学びます

■受講料 2,500円 ■定員 10人 ■持ち物 デジタルカメラ

※お持ちでない方にはデジカメの貸出がありますので申出ください。

エクセル初級

■日時 2月24日(火)～27日(金)9時30分～12時 全4回

■内容 基本の文字・数字の入力方法。簡単な関数を使った表作成

■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,814円

■対象・定員 18歳以上(高校生可)の方で簡単な文字が入力できる方 15人

エクセル中級

■日時 3月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・13(金)
9時30分～12時 全5回

■内容 表の作成・複数シートの操作・グラフの作成・データベースの利用方法を学びます

■受講料 2,500円 ■テキスト代 2,160円

■対象・定員 18歳以上(高校生可)の方で簡単な関数が入力出来る方(エクセル初級修了程度の方向け) 15人

※どなたでも利用可能な、無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用ください。※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。利用をお待ちしています。

第11回女の小正月

美味しいお膳料理が楽しめる華やかな食事会です。

■日時 2月13日(金)12時30分～(12時15分開場)

■場所 ひと・まち交流館

■会費 2,800円(食事代)

■定員 30人限定(定員になり次第締切)

■主催 THEくらっぱーず・蔵っぱパーク

(「THEくらっぱーず」が料理に腕をふるいます)

■チケット 1月27日(火)10時より販売開始(一人2枚まで)

～旬鮮直売～ くらっぱ市

■日時 1月17日(土)10時～12時

朝採り野菜、健康卵、EM製品、履き物など

※都合により変更になる場合があります。



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



矢本ひがしファンタジックイルミネーション(同実行委員会主催)の会場では、きらびやかな光の中多くの人たちがテーブルを囲みながら楽しい時間を過ごしました(12月13日、矢本東市民センター)



上町西地区イルミネーションでは、地域の子どもから大人まで多数参加のもと点灯式を行い、交流しました。(11月29日、上新沼緑地)

イルミネーションできらめく地域

12月から1月上旬にかけて、イルミネーションが地域を彩りました。各地でイベントも行われ、子どもたちの笑顔が電飾の光を受けて一層輝いていました。



上町東地区のイルミネーション点灯式が行われました。俳優の津川雅彦さんが今年も点灯のカウントダウンを行い、集まった子どもたちと記念撮影などでふれあいました。(12月6日、あったかいホール隣)



宮戸イルミネーション(宮戸コミュニティ推進協議会主催)の点灯式には、電飾の制作も行った宮戸小学校の児童たちと保護者の皆さんが集まり、22000個以上の電球がおりなす光の芸術に瞳を輝かせました(12月14日、宮戸市民センター)

東松島の復興を願う温かな灯りが会場を彩りました



日本スリーデーマーチin東松山での絆キャンドルイベント(11月2日埼玉県東松山市)



ガラス天狗まつりでの東松島市復興応援ナイトファンタジア(10月26日福岡県豊前市)

全国各地で東松島の復興を願うイベントが開催



た〜んとほおバルフェスタinひがしね(9月6日山形県東根市)



日本スリーデーマーチin東松山(11月1日埼玉県東松山市)



OTAふれあいフェスタ(11月2日東京都大田区)

復興支援への感謝の気持ちと一緒に、東松島のPRを行いました

全国各地で東松島市の1日も早い復興を願うイベントが開催されました。
山形県東根市、埼玉県東松山市、東京都大田区で開催されたイベントでは、東松島の市民ボランティアの皆さんにも復興支援への感謝の気持ちを伝え、東松島市の観光や特産品などの魅力発信活動に参加していただきました。
復興支援の縁で結ばれた全国各地の皆さんとの絆交流の輪が、今後どんどん広がっていくことを願います。



あの日を忘れずに ともに未来へ 東松島一新 3DAYS

東松島市民フェスタ

2014年12月7日(日)小野市民センター等

第4回「環境未来都市」構想推進国際フォーラム開催に併せて実施された市民フェスタ。本市のまちづくりを、より一層推進していくために、未来を親子で対話するきっかけとなる催事を開催し、多くの市民にお楽しみいただきました。※4ページにも関連記事があります。



【環境絵日記大賞】

鳴瀬桜華小学校6年
内海早央里さん
題名:「未来の東松島市」
地球温暖化や住みやすさに配慮した、コンパクトで市民を元気にするまちを提案してくれました。



環境絵日記

【市長特別賞】

松島第二小学校5年
長島遼太くん
題名:「未来のビル」
「木でできているビル」という夢のあるアイデアで、環境にやさしいまちを提案してくれました。



環境絵日記は、子ども達とその家族と一緒に環境問題について学び、考えることで、環境への意識を高めることを目的に実施しています。東松島では、本年、小学校全9校から559名もの子ども達が応募し、「未来の東松島」や「ステキな未来のまち」などについて、夢のある、希望にあふれたアイデアを提案してくれました。
環境絵日記 ホームページ: <http://www.recycledesign.or.jp/enikki/>



ユアスタで伝統芸能披露



サッカーJ1ベガルタ仙台のホーム最終戦で東松島市内の小学生などによる赤井いぶき太鼓(写真右、赤井小)、鳴瀬鼓心太鼓(写真上)、鹿妻鹿踊りが披露されました。ベガルタに勝利を招くような勇壮な太鼓の音色と元気な舞に、スタジアムの観衆から大きな拍手が送られました(11月29日、ユアテックスタジアム仙台)

12月6日
「おえかきワークショップ」に参加した皆さん



VOL.115 図書館だより

大盛況「子どもの本まつりin宮城」

「こどもたちへ〈あしたの本〉プロジェクト」を通じて12月6日(土)・7日(日)の2日間、図書館にて開催しました。



あしたの本 図書館バス

「おえかきワークショップ・鈴木のりたけさんトークショー」

絵本「しごとば」シリーズの鈴木のりたけさんのおえかきワークショップは子どもたちに大人気。絵かき歌で新幹線を描き、著作の絵本「しごとば」を使ったクイズなど楽しい内容で、子どもたちの笑顔であふれ、連日参加の子もいました。



「さくまゆみこさん講演会『子育てに絵本を添えるひけつ』」



翻訳家で、青山学院女子短期大学子ども学科教授 さくまゆみこさん(左の写真)による講演会が行われました。

- 絵本はコミュニケーションツールの一つで大人と子どもの仲立ちとして使うとよい。

子どもが絵本の内容を理解していなくても、読み聞かせること(声をかけてあげること)が重要である。

など、絵本の役割についてお話をいただきました。

また、講演会の前に「子どもによるよみきかせ会 クローバー」の実演。外では、おばけのアッチと、「あしたの本の図書館バス」が子どもたちを出迎え、楽しく本にふれる催しでした。

寄贈ありがとうございます

●岡山県新見市立哲西図書館より

「化土記」北原亜以子

「肌色のポートレート」赤川次郎

●瀬戸ライオンズクラブ(愛知県瀬戸市)より

「和食のすべてがわかる本1~4」服部幸應監修

「小さなパティシエのためのお菓子Book1~3」松本美佐

「お天気博士になろう!1~5」日本気象協会監修

「世界の生き物大図解」デレク・ハーベイ

「自然がつくる色大図鑑」福江純監修



■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

■開館時間 火~金 10時~18時 土・日 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

東日本大震災の証言 ~英語版をホームページで公開中~

今までに寄せられた震災の体験談(被災体験・未来・感謝)のダイジェストを「Words to the world」「PwC Japan」の総勢187人のご協力により、英訳しました。現在、図書館のホームページで公開中です。また、図書としても貸し出しできるように準備しています。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴール
おめでとう



▼10回目ゴール
おめでとう



11月26日~12月15日までに5組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう。

■おすすめの新刊

「久坂玄瑞の妻-小説 吉田松陰の妹・文子-」

田郷虎雄

本書は同著者の「久坂玄瑞の妻 涙袖帖」

(昭和18年)を現代仮名遣いに改めるなどの修正がされた復刊本。平成27年NHK大河ドラマ「花燃ゆ」の主人公杉文子の誕生・成長・吉田松陰の弟子、久坂玄瑞との出会いと死別、そして再婚を描いた小説です。



新着図書案内

●実用

「きょうだい型人間学」磯崎三喜年

「男のきもの着付け・着こなし入門」

「ふるしき自由自在」森田知都子

「東京ディズニーランド完全ガイド

2015-2016」

「宮城『地理・地名・地図』の謎」

木村浩二

「るるぶ松江・出雲・石見銀山」15」

●小説

「親鸞 完結篇 上・下」五木寛之

「家族シアター」辻村深月

「大原御幸-帯に生きた家族の物語」

林 真理子

「地図とスイッチ」朝倉かすみ

「12月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

●エッセイ

「田舎でロックンロール」奥田英朗

「忙中閑語」安野光雅

「跳びはねる思考-会話のできない

自閉症の僕が考えていること-」

東田直樹

●文庫

「新友禅の謎-鎌倉河岸捕物控 25

の巻-」佐伯泰英

「塩谷隼人江戸活人剣2/棒手振り

剣法」牧秀彦

「口入屋用心棒29/九層倍の怨」

鈴木英治

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

「小学3年生～高校生のための国際交流事業」 春休み海外派遣事業参加者募集

- 日時 3月25日(水)～4月5日(日) 9～11日間
※派遣先・事業により日程が異なります。
- 派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、フィジー、
ニュージーランド、フィリピン
- 内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・
地域見学・野外活動など
- 締切 2月2日(月)
※定員や参加費など、詳しい内容は下記まで問い合わせください。
- 問 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721
URL: <http://www.kskk.or.jp/>

『金子 耕式』文化講演会の開催

- TBC東北放送ラジオ番組のパーソナリティを迎えて、お話をいただきます。多くの皆さんの来場をお待ちしています。
- 日時 2月15日(日)14時 ※開場13時30分
 - 場所 市コミュニティセンター ※入場無料ですが整理券が必要。
 - 内容 家族に贈るとっておきの話(子育て、家族・家庭に必要なこと)
 - 講師 金子耕式
 - 整理券配布先 市コミュニティセンター、蔵しっくパーク、各市民センター
※無くなり次第配布終了。
 - 問 市コミュニティセンター ☎82-6969(受付時間 9時～17時)

「シニアヨガ」参加者募集

- 開催日時 毎月第2・4火曜日 10時15分～11時45分
- 会場 市コミュニティセンター
- 内容 瞑想・ポーズ・ストレッチヨガ・ヨガマッサージ(腰痛・肩こりを
やわらげます)
- 会費 月1,200円 ※別途年会費1,000円。
- 持ち物 フェイスタオル・飲み物(水、スポーツ飲料など)
※男女問いません。運動できる服装で参加ください。
- 問・申し込み
大和なでしこクラブ(大野) ☎090-5355-9668



ちびっこ探検学校ヨロン島 (ヨロンアドベンチャースクール)参加者募集

- 公益財団法人国際青少年研修協会、「第39回ちびっこ探検学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャースクール)」の参加者を全国から募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島、ヨロン島のさんご礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間や在日外国人小学生との共同生活や様々な野外活動を通して、友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養い、国際感覚を身につけることを目的としています。
- 日時 3月27日(金)～4月2日(木)6泊7日
 - 場所 与論島(鹿児島県大島郡与論町)
 - 対象・定員 日本人小学生200人・在日外国人小学生100人
※2月末時点で小学2年生～6年生が対象。
 - 締切 3月5日(木) ※申込先着順。
 - 参加費 154,000円 ※仙台空港出発・帰着の場合。
※資料請求など、詳しい内容は下記まで問い合わせください。
 - 問 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721
URL: <http://www.kskk.or.jp/>

生涯“楽集”リーダースバンクへの登録のお願い

あなたの知識・技能・特技・資格・免許など、そして経験と気持ちを活かしてください

市内には、様々な知識や技能をもっている人がたくさんいます。それは、経験の積み重ねであったり、苦労して身につけたものだと思います。このような方々に地域活動や団体活動、そして学習の場からの求めに応じて支援・指導・援助・協力などのお手伝いをしてもらえればと考え“生涯楽集リーダースバンク”の登録を進めています。ぜひ、あなたの知識と技能技術と経験を活かしてください。「やってみよう」「できるかもしれない」と言う方は、登録カードに記入のうえ、提出をお願いします。(その後は随時受付します) ※FAXでの受け付けも可能です。

生涯にわたって自分を磨き、豊かで生きがいのある生活が送れるまちづくりを目指しましょう。

生涯“楽集”リーダースバンク登録カード
(申込書)の問い合わせは下記までお願いします。



■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203 FAX:0225-82-1845

■活動または支援分野と項目【参考一覧】

- 趣味・家庭生活 和洋裁・着付け・料理・菓子・漬物づくり・住居・インテリア
釣り・冠婚葬祭・マナー・手芸・編物・刺しゅう・造花・パッチワーク・囲碁・将棋
カルタ・草花・花木・山野草・きのこ盆栽・家庭菜園
- スポーツ・レクリエーション 体操・陸上競技・球技・格技・武道・水泳・スキー
スケート・ダンス・軽スポーツ・ゲーム・キャンプ・登山など
- 芸術・文化など 絵画・彫刻・陶芸・人形・木工芸・書道・芸能・かくし芸・合唱楽器
謡曲・民謡・詩吟・日本舞踊・郷土芸能・民踊・演劇・俳句・川柳・短歌・茶道・華道など
- 市民生活・伝承活動 地域づくり・仲間づくり・社会奉仕・点字・手話・余暇
活動・レジャー・わら細工・竹細工・昔の遊び・昔の行事・紙芝居・人形劇・本朗読
- 職業・技能・その他 ペン字・デザイン・レタリング・イラスト・簿記・珠算・
パソコン・ワープロ・写真・ビデオ・手品・植木手入れ
- 一般教養・その他 歴史・経済・郷土史・自然科学一般(植物・動物)・技術
一般(農業・商業・水産)・薬草・外国語

※そのほか、どんな種目や内容でも結構です。ぜひ、登録に協力ください。



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

平成27年度放課後児童クラブ補助員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1183

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

○月～金曜日13時～18時(5時間勤務)

○土曜日、春・夏・冬休み期間9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■勤務先 市内8か所いずれかの放課後児童クラブ(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・野蒜)

■募集人員 10人

■申し込み 2月16日(月)17時までに、右記まで履歴書(自筆・写真貼付)を持参してください※後日面接あり。

平成27年度保育所臨時保育士および嘱託調理員の募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

◎臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

1日7時間45分勤務(早出・土曜等交替勤務あり)

■賃金 時給1,050円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 若干名

◎嘱託調理員

■対象・資格 心身ともに健康

お知らせ

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金交付申請受付のお知らせ

問 環境課環境班
☎内線1151・1152

東日本大震災で被災し(り災証明等が必要)、太陽光発電システム等を設置した方への補助金交付申請を受け付けています。■受付期間 2月27日(金)まで(平成26年8月1日から受付開始しています)※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了します。

宮城県東松島高等学校科目履修生募集

問 宮城県東松島高等学校
☎82-19211

■募集対象 ほかの学校に在籍しておらず1年間通して受講できる方(各科目若干名)

■募集期間 2月5日(木)～3月3日(火)

■募集科目 ①日本史B②数学I③数学II④数学A⑤数学B⑥数学A演習⑦数学B演習⑧化学⑨生物⑩地学⑪物理基礎⑫化学基礎⑬生物基礎⑭地学基礎⑮科学と人間生活⑯書道I⑰簿記

■受講料 ①②③⑧⑨⑩⑪は7,000円、その他は3,500円※そのほかに教科書代などの負担あり。



みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度申請受付終了のお知らせ

問 環境課環境班
☎内線1151・1152

平成26年度の高効率給湯器等普及促進事業補助金については、申請額が予算総額に達したため、申請受付を終了しました。

ひがしまつしま割増商品券使用期限のお知らせ

〜1月31日(土)まで

問 東松島市商工会
☎82-12088
市商工観光課商工政策班
☎内線5151

ひがしまつしま割増商品券の使用期限は、1月31日(土)までです。使用の際は、おつりはできません。また、現金との引き換えも

相談

仙台弁護士会無料法律相談のお知らせ

問 仙台弁護士会
石巻法律相談センター
☎025-12315451

震災時、宮城県に住んでいた方は、仙台弁護士会法律相談センターでの相談(法人の相談は除く)が無料となります。相談時間は一人当たり30分で、同内容の相談に関しては3回までとなります。詳しくは、右記まで問い合わせください。

■相談日時 毎週月曜～金曜(10時～15時) ※祝日は除く。 ※相談受付は9時～17時まで。 ■相談場所 石巻法律相談センター(住所:石巻市穀町12-18 駅前ビル4階) ■主な相談内容 震災相談に限らず、貸借トラブルや交通事故、多重債務、離婚や遺産相続など、ほぼすべての相談が無料となります。



建設工事・役務・物品等 入札参加資格審査申請の受付(追加登録)のお知らせ

市が行う建設工事、測量・コンサルタント等、物品等の製造・販売、役務の提供の入札に参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出して審査を受け、入札参加資格者名簿に登録されていることが必要です。

■受付日時 2月2日(月)～16日(月)9時～15時まで

※土・日曜日、祝日は除く。

■登録の有効期間 平成27年度(1ヵ年)

■申請方法 郵送での提出 ※宅配便での送付可。

※要領の配布などは市ホームページからダウンロードしてください。詳しい内容は下記まで問い合わせください。

■問・申し込み 行政経営課管理契約班 ☎内線1225

震災孤児遺児応援金のお知らせ

愛知ボランティアセンターでは、現地ボランティア活動とともに、東日本大震災で孤児遺児となってしまった方々へ応援金を送る活動を平成23年度から行っています。今年度分は3月末日が締め切りとなります。詳しくは下記まで問い合わせください。

■対象 ①東日本大震災による直接的・間接的な理由で両親(のどちらか)、または保護者をなくされた方

②3月31日時点で18歳以下の方

※定時制高校生は19歳以下の方。以上2つの条件を共に満たす方

■締切 3月31日(消印有効)

■応募方法 必要書類に記載の上、愛知ボランティアセンターまで送付

※必要書類の請求・問い合わせは下記まで。

■問・申し込み NPO法人 被災者応援愛知ボランティアセンター ☎080-4530-3117(代表)

住所:〒456-0006 名古屋市熱田区沢下町8-4愛知私学会館内

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 全ての新生児および産婦
■内容 赤ちゃんの体重測定、
発育・発達確認とお母さんの
体調や母乳・育児に関する相談
■方法 保健師または助産師に
よる家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を
希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票
を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康 手帳別冊の交付

問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で
母子健康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予
約が必要

震災後のこころのケア 相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケア
についての相談窓口を開設して
います。希望の方は相談日の前日
まで電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べら
れない・誰とも話さず気にならな
い・イライラするなどの症状でお
困りの方

■日時 2月10日(火)14時～
17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル
虎石武志医師

こころのこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強
くなった・以前より落ちつきがな
くなったなど、お子さんへの対応
についてお困りの方

■日時 2月4日(水)13時～
17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所相談室
■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医師

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への
対応、しつけの仕方などについ
て、心理士による個別相談を行
います。気軽に相談ください。

■日時 1月30日(金)10時、11時、
13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心
理士)

■申し込み 1月23日(金)まで、
電話で申し込みください

女性医師による女性の 健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精
神的不調、家庭や職場でのスト
レス等で悩んでいる女性の相談
に応じます(完全予約制・相談無
料)

■日時 1月31日(土)14時～16時
■場所 塩釜市

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届
かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(1月・2月)
場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年9月生まれ	1月28日(水)	12時30分 ～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年6月生まれ	1月27日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年6月生まれ	1月22日(木)	
3歳児健康診査	平成23年8月1日 ～8月20日生まれ	1月23日(金)	
	平成23年8月21日 ～9月30日生まれ	2月26日(木)	

※1月・2月は3歳児健診の対象者が変わりますので、ご注意ください。

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	1月15日(木)	9時～11時
7か月児健康相談	平成26年6月生まれ	1月29日(木)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成26年3月生まれ	1月29日(木)	13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

ノロウイルスに注意しましょう

全国的にノロウイルスを原因とする、おう吐、下痢などの感染性胃腸炎が
流行の兆しを見せています。正しい知識を身に付けて、予防しましょう。

Q: ノロウイルスはどこにいますか。

A: 感染したヒトの便やおう吐物、二枚貝や加熱が不十分な加工食品、ノ
ウイルスがついた食品などです。

Q: 特徴を教えてください。

A: ウイルスはヒトの腸内で増加します。85℃で1分～1分半程度加熱すると
活動が弱まります(不活化)。少量でも発症し、寒い時期に発生します。

Q: 症状を教えてください。

A: 症状がでるまでの潜伏期間は24～48時間。下痢、吐気、おう吐、腹痛、
発熱など、かぜとよく似た症状を発症し、2～3日で回復します。

Q: 予防するためのポイントは何ですか。

- A: ①食事前やトイレ、汚物処理の後に
しっかり手を洗いましょう。石鹸を
十分泡立て30秒以上洗浄し、温
水で20秒以上洗い流しましょう。
②症状がある患者の便やおう吐物
に直接触れないこと。便やおう吐
物を処理する際には手袋を着用し、
塩素系消毒薬で消毒しましょう。
③二枚貝や加工食品は、85℃以
上の加熱で1分以上火を通すよ
うにしましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105



宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○思春期・ひきこもり相談

■日時 1月20日(火)11時～15時
2月4日(水)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで
困っている人・家族・関係者

■内容 臨床心理士による相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

皆さん、あけましておめでとうございます。
 本年もゆぶとを、多くの皆さんに利用いただきますようよろしく
 お願い申し上げます。

冬・子供限定回数券販売中です

今年の冬も、ゆぶとのあったかプールでおもいっきり遊んで、運動不足を解消しよう。

●子供限定～特別利用回数券 5枚=1,000円(1枚あたり200円)
 ■発売期間 2月28日(土)まで ■有効期限 3月31日(火)まで

幼児コースで大人気の「ちゃいんど・ふゅーちゃー」。はじめてみませんか

○ちゃいんど・ふゅーちゃーとは

- ハイハイプログラム
 躯幹筋のトレーニングに最適
- 平均台プログラム
 触覚・視覚・言語機能の促進に効果的
 全身の反射能力トレーニングや四肢筋の強化に効果的
- 雲ていプログラム
 手の機能、触覚機能の促進に効果的



随時体験受付中

「ちゃいんど・ふゅーちゃー」により、泳げるようになるまでの期間でも、運動量の増大が可能になるとともに、人間の持つ様々な機能への情報提供が効率よくできるようになりました。このことから、従来のスイミングの効果とは次元の違う効果→知能開発が期待できるようになりました。

年間会員募集中

年会費5,250円で大人の方は、プール・ジム・天然温泉が600円で利用できます。会員になって、メタボをやっつけよう。

会員になると、とってもお得

大人 800円→600円 いきいき 600円→400円
 子供 400円→300円 障害介助 600円→400円
 障害児 300円→200円

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース…4,120円
 週2回コース…6,180円
 選手コース…8,240円
 教材費…2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	土曜日
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級) 水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

市民のカレンダー

2015年1月 15日～31日

15	木	■市報1月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■市民参観日(鳴瀬未来中学区) ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)
16	金	■市民参観日(鳴瀬未来中学区)
17	土	■親子凧づくり教室(赤井市民センター)9:40 ■くらっばお楽しみ演芸会(蔵しっくパーク)10:30 ■おはなし会(図書館)11:00
18	日	■そば打ち体験(縄文村)10:00 ■東松島市PTA連合会セミナー(市コミュニティセンター)14:00
19	月	■図書館休館日
20	火	■縄文村臨時休館日 ■市民参観日「矢本二中学区心あったかイートころ運動」実践発表会(矢本第二中学校)10:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00
21	水	■鳴瀬未来中学区志教育発表会(鳴瀬未来中学校)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
22	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
23	金	
24	土	■おはなし会(図書館)11:00
25	日	
26	月	■図書館休館日
27	火	■平成26年度原子力防災訓練(市内)8:30～ (屋内退避訓練は10:30～) ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■赤井まちづくりday(赤井市民センター) ①9:45 ②19:00 ■市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00
28	水	
29	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■「矢本一中学区心あったかイートころ運動」実践発表会(大塩小学校)13:50
30	金	■図書館休館日(図書整理日)
31	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■ひがしまつしま割増商品券使用期限日

2015年2月 1日～15日

1	日	■市報2月1日号発行 ■第28回オール赤井風上げ大会(赤井市民センター北側水田)13:00 ■市税及び税外収入金休日収納窓口8:30～17:15
2	月	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第7期分納期限日 ■図書館休館日 ■豆まき大会(はなぶさ幼、鳴瀬幼)
3	火	■市民課延長窓口～19:00 ■市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■豆まき大会(のびる幼)
4	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■一日入園(矢本中央幼)
5	木	■一日入学(矢本東小)
6	金	■東松島寄席(小野市民センター)10:00 ■一日入学(野蒜小)
7	土	■おはなし会(図書館)11:00
8	日	
9	月	■図書館休館日 ■一日入学(矢本西小)
10	火	■市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■一日入学(大塩小) ■新入学児童保護者説明会(赤井小)
11	水	●建国記念の日 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日(建国記念の日)
12	木	■一日入学(大曲小、鳴瀬桜華小)
13	金	■一日入学(赤井南小、宮戸小)
14	土	■おはなし会(図書館)11:00
15	日	■市報2月15日号発行

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 19～21時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成26年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成27年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,764人(+25) 女 20,437人(+40)
 計 40,201人(+65) 世帯数 15,123戸(+33)
 ()内は前月比