

2015  
12  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.185

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 大きく立派に育ってね



東松島市と友好都市盟約を結んでいる山形県東根市の小学校9校の児童約450人による松苗の植樹が野蒜字洲崎地内で行われました。

この植樹は東根市緑の少年団運営協議会による「松苗育成絆プロジェクト」の一環で、津波被害を受けた野蒜地区の防災林を再生させ、復興の一助とすることを目的としています。

この日、植えられた松苗1千本は、子どもたちが約3年間の年月をかけて大切に育てたものです。子どもたちは「大きく立派な松に育ちますように」と願いを込めながら、植樹活動に汗を流していました。

(11月28日、野蒜字洲崎地内)



## 東根市緑の少年団が植樹

友好都市 <sup>ひがしね</sup> 山形県東根市の児童450人  
野蒜 洲崎地区で松苗育成絆プロジェクト

### 年末年始のごみ収集に関するお知らせ

年末年始は、ごみの収集がお休みになります。年末最終収集日と年始収集開始日は以下のとおりです。

#### ●年末年始の可燃ごみ収集

- 月・木曜収集地区 12月28日(月)・平成28年1月4日(月)
- 火・金曜収集地区 12月29日(火)・平成28年1月5日(火)

#### ●年末年始の資源・不燃ごみ収集

- 月曜収集地区 12月28日(月)・平成28年1月4日(月)
- 火曜収集地区 12月22日(火)・平成28年1月5日(火)
- 木曜収集地区 12月24日(木)・平成28年1月7日(木)
- 金曜収集地区 12月25日(金)・平成28年1月8日(金)

#### ●年末年始の容器包装プラスチック収集

- 12月23日(水・祝)・平成28年1月6日(水)

#### ●年末年始の粗大ごみ収集(直接搬入)

- 12月29日(火)～平成28年1月3日(日)は直接搬入ができません。

#### ●年末の粗大ごみ直接搬入の土・日曜日受け入れ(臨時)

平日の搬入ができない方のために、土・日曜日の直接搬入の受け入れを行います。下記まで事前に電話をして、搬入してください。

- 受入日 12月19日(土)・20日(日)の2日間、9時～12時・13時～16時
- 処理料金 10kgあたり100円
- 受け入れ場所・申し込み先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837
- 問 環境課環境班 ☎内線1153・1154・1155

計画的なごみの搬出にご協力ください。



## 地域別の津波避難計画をお知らせします⑥ <野蒜地域>

市報毎月15日号で、地域別の津波避難計画を紹介しています(全7回予定)。  
今号は、野蒜地域の津波避難計画図と避難経路についてお知らせします。

### (1) 津波発生時の避難所、指定緊急避難場所

自主防災組織	指定避難所		指定緊急避難場所	
	地域避難所	地区避難所	一時避難場所	津波避難場所
大塚地区自主防災会	—	中下地区センター (中下公民館)	大茂倉坂入口 明神社 定林寺駐車場	東幸電機避難所 旧野蒜小学校 赤崎山
中下区自主防災会	—			
新町区自主防災会	—			
亀岡町内会自主防災会	—			
東名地区自主防災会	—			

※自主防災組織が複数の行政区等で構成されている場合、( )内に対象となる行政区等を記載。

### (2) 津波からの避難経路

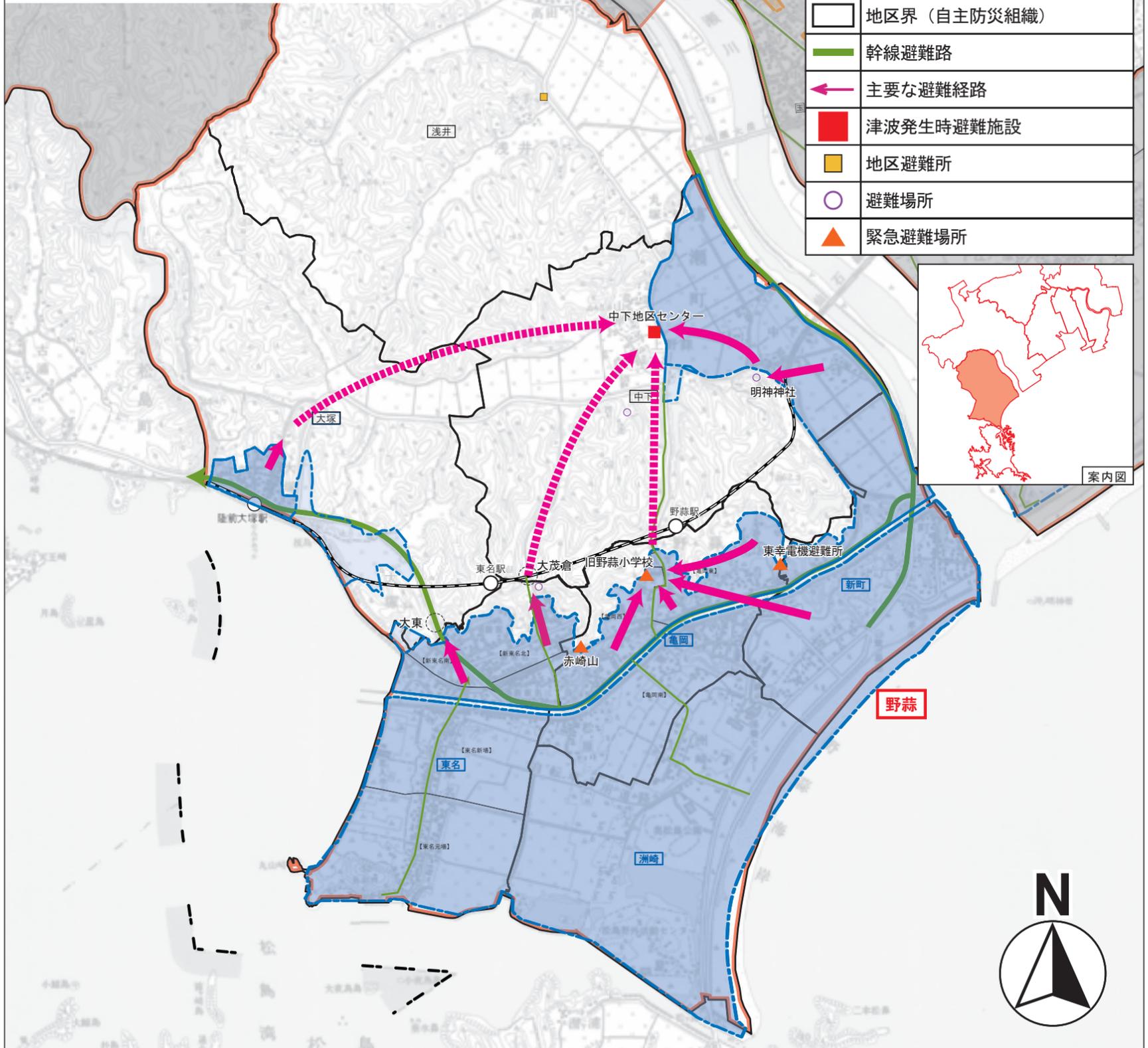
自主防災組織	避難経路
大塚地区自主防災会	大塚地区北側の裏山⇒中下地区センター
中下区自主防災会	明神社⇒中下地区センター
新町区自主防災会	旧野蒜小学校⇒中下地区センター [運河以南は自動車避難を検討]
亀岡町内会自主防災会	旧野蒜小学校⇒中下地区センター [運河以南は自動車避難を検討]
東名地区自主防災会	大東(新東名地区北側の裏山)⇒中下地区センター 大茂倉(新東名地区北側の裏山)⇒中下地区センター [運河以南は自動車避難を検討]

※自主防災組織が複数の行政区等で構成されている場合、( )内に対象となる行政区等を記載。

■ 問 防災課危機対策班 ☎ 内線1161

## 野蒜地域津波避難計画図

※野蒜北部丘陵団地の整備状況などにより、計画が変わることがあります。



※ **地区名** の地区は、東日本大震災級の津波が発生した際、浸水が想定される地区。

津波はお住まいの地域に滞在中に発生するとは限りません。日頃から市内各地域の指定避難所、指定緊急避難場所および避難経路を覚えておきましょう。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 大曲獅子舞 平成28年新春披露の開催

※12月11日時点での予定です。今後、変更となる場合があります。

1月2日(土)スケジュール(予定)	
時間	場所
8時～	玉造神社 祈禱・祓い(大曲浜)
9時～	大曲浜慰霊碑(大曲浜)
10時～	あおい地区内個人宅・パレードなど(あおい)
11時～	デイサービスセンター 矢本菜の花(小松)
11時40分～	矢本運動公園応急仮設住宅(大曲)
13時30分～	個人宅(大曲)
14時30分～	特定ケアハウス はまなすの里(小野)
15時30分～	有料老人ホーム いずみの里(大塩)
16時30分～	グリーンタウン応急仮設住宅(大塩)
19時	1日目終了予定
1月3日(日)スケジュール(予定)	
時間	場所
9時30分～	高齢者総合社会福祉施設 たんぽぽ(赤井)
10時30分～	特別養護老人ホーム やもと赤井の里(赤井)
11時～	個人宅・パティスリー ジュリアン(矢本)
12時～	矢本商店街パレード(旧国道～矢本駅前)
13時～	ゆづと(矢本駅前)
14時30分～	特別養護老人ホーム 矢本華の園(矢本)
15時30分～	シニア・パシオン石巻・個人宅(石巻市)
17時～	ファミリーハウスみちのく(大曲)
18時～	個人宅(大曲)
20時～	矢本駅前飲食店街・パレードなど(矢本)
24時	2日目終了予定

◎追加の申し込みなどがあれば変更になる場合があります。  
また、当日の進行具合により時間が変わることがあります。

■問 大曲浜獅子舞保存会事務局 ☎090-4478-4401

## バレンタインParty(第4回東松島婚活イベント)参加者募集

- 日時 平成28年2月14日(日) 15時30分～18時30分
- 場所 プレセティア内康 ■参加費 4,000円
- 募集人数 男性50人、女性50人 ※申込先着順。
- 内容 豪華な室内で美味しい食べ物とデザートを楽しみながらグループトークやフリートークで交流を深めます。途中で女性から男性へ、チョコのプチプレゼントもあります。最後は男性から女性へ告白し、OKが出たらカップル誕生です
- 参加資格 男性は20歳～49歳で東松島市在住  
女性は20歳～49歳で地域不問
- 申込締切日 平成28年2月1日(月) ※一次募集期間。
- 参加者事前セミナー 平成28年1月30日(土)・2月7日(日)
- 問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 (HOPE)  
☎98-7311

## 東松島市被災住宅再建支援事業 ～補修(修繕)の申請期限のお知らせ～

≪平成28年3月31日まで≫

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業を実地しています。補修(修繕)の補助申請は、平成28年3月31日(木)で終了となりますので、まだ申請していない方は早めに申請してください。

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.044	0.032	0.032	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

## 年末年始における市役所窓口業務休止のお知らせ

年末年始における市役所の窓口業務は、下記のとおり休みとなります。市民の皆さんには、何かとご不便をおかけしますが、ご理解願います。

■休止期間 12月29日(火)～平成28年1月3日(日)

※年末年始は休みに入りますので、各種証明書の交付申請は、早めにお願います。

○出生・死亡・婚姻などの戸籍に関する届出は受付します

・本庁舎での受付:1階警備員室(正面玄関は開いていないため、南通用口から入ってください)

・鳴瀬総合支所での受付:1階警備員室(正面玄関は開いていないため、鳴瀬保健相談センター入口から入ってください)

■年末年始の戸籍の届出に関する問

市民課窓口サービス班 ☎内線1334



## 所得申告についてお願い～申告相談前に事前準備をお願いします～

本年度も市内各所にて平成27年分の市・県民税申告相談を平成28年2月から予定しています。

今回も、例年以上に混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため下記のとおりご協力をお願いします。

●営業等・農業・不動産所得のある方は、事前に収支内訳書を作成してから申告会場へお越しください。

※平成27年分の市・県民税申告相談に関する日程と詳しい内容は、市報平成28年1月1日号でお知らせします。

## 所得税及び復興特別所得税の還付申告はお早めに

下記に当てはまる方などで、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている場合には、税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)をすることにより税金が還付されます。

【例】

- ①前年で引ききれなかった東日本大震災による雑損控除の繰り越しをしている方  
■必要書類 源泉徴収票、前年分の確定申告書等の控えまたは更正の通知書など
  - ②多額の医療費を支払った方  
■必要書類 源泉徴収票、医療費の領収書など
  - ③マイホームを住宅ローンなどで取得した方  
■必要書類 源泉徴収票、家屋および敷地などの請負(売買)契約書の写し、住民票の写し、家屋および敷地などの登記事項証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
  - ④年の中で中途で退職した後、就職しなかった方  
■必要書類 源泉徴収票など
- ※なお、給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、そのほかの各種所得(退職所得を除く)も申告が必要です。

【よくある質問】

Q. 所得税及び復興特別所得税の還付申告はいつからできるの。

A. 税務署での確定申告の相談及び申告の受付は平成28年2月8日からですが、還付申告については、税務署において平成28年1月4日から行っていますので、早めの申告をお願いします。

※税務署の閉庁日(土・日曜、祝日など)は、相談および申告書の受付は行っていません。

Q. 平日は仕事で行けないのですが。

A. 国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば確定申告書等を作成・プリントアウトすることができ、そのまま税務署に提出(送付)することが可能です。また、作成したデータは「e-Tax(電子申告)」を利用して提出することもできます。

※「e-Tax(電子申告)」の利用にあたっては、事前に手続きが必要です。

※詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139・1147

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## マイナンバーカードを受け取っていない方へのお知らせ

### ○マイナンバー通知カードが届いていない方はいませんか

各世帯ごとに、順次マイナンバー通知カードが郵送されていますが、“仕事や旅行などで長期不在となり不在通知投函後7日間以上経過した”“住所と現在住んでいる所(居所)が違う”などの理由により、市に通知カードが大量に戻ってきています。

マイナンバーは、さまざまな行政手続きを行うために必要になりますので、忘れずにお受け取りください。

現在、戻ってきた分に対し、簡易書留での再送やお知らせの通知をするなどの作業を順次行っています。

しかし、12月1日現在で、戻された数は1,140件にのぼっており、通知などがお手元に届くまで、時間がかかってしまいます。ご理解とご協力をお願いします。

委任状	
代理人	xxxxxxxxxx
住所	xxxxxxxxxx
氏名	△△△△
生年月日	〇〇〇〇
私は上記の者を代理人とし、通知カードの受理手続きに関する権限を委任します。	
平成 年 月 日	
住所	xxxxxx
氏名	△△△△ ①
生年月日	〇〇〇〇
連絡先	□□-□□□□
代理人申請の際は、例を参考に記入し、持参してください。	

### ○必要な身分証明書の例

住民基本台帳カード(顔写真付き)、運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳(顔写真付き)、在留カード、海技免状、船員手帳など  
…のうちから**1点**

上記の身分証明書が無い方は…  
保険証、医療受給者証、各種年金手帳、児童扶養手当証書、預金通帳、生活保護受給者証、会社の社員証、学生証など  
…のうちから**2点**

### ○市役所に戻ってきた通知カードの受け取り方法

郵便局での保管期間が経過した後は、順次市役所に返戻されます。市では、国から示されている3カ月間は返戻された通知カードを保管します。都合の良いときに、下記の「受け取りの際に必要なもの」を持参のうえ、市役所本庁舎1階第1休養室へ受け取りに来庁してください。なお、鳴瀬総合支所で通知カードを受け取ることはできませんのでご注意ください。

- 受付日時 土・日曜、祝日を除く9時～12時、13時～16時
- 受付場所 市役所本庁舎1階第1休養室(マイナンバー窓口)
- 受け取りの際に必要なもの

#### ○本人来庁

- 本人確認書類  
※免許証など官公庁が発行する顔写真付きの身分証明書。  
(左記「必要な身分証明書の例」を参照してください)
- 本人印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

#### ○代理人来庁

- 本人の本人確認書類 ●代理人の本人確認書類
- 代理人の印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)
- 委任状 ※委任状の様式例は左のとおり。本人直筆のうえ、押印してください。

※同一世帯の方は、代表して来庁した方一人の本人確認ができれば、世帯全員分の通知カードをお渡しします。親子で同居していても、世帯が別の方は代理人申請となりますので、ご注意ください。

※事前に市役所へ通知カードが返戻されているか、電話にて問い合わせください。

※問い合わせの際は、世帯主の方の名前と住所、生年月日で確認します。

■問 市民課窓口サービス班 ☎1122・1411

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第30回

東松島地域活性化施設「Harappa(はらっぱ)」の生産者向け説明会を行います

一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)の会員であるパシフィックコンサルタンツ(株)は、東松島地域活性化施設「Harappa(はらっぱ)」を矢本地区(矢本北浦:国道45号線沿に平成28年3月末~4月頃オープンすることになりました。



「Harappa(はらっぱ)」は、市内を中心とした農水産物や加工品の直売所と、地元食材を使用したベーカリー、地域の方々が集い、コミュニケーションを図ることができる施設で、現在建設中です。

この度、オープンに向け直売所に商品を出品する生産者の方などを対象とした説明会を開催します。出品を希望する方、また検討している方は、ぜひご参加ください。

- 日時 平成28年1月15日(金)18時30分～ ※受付開始18時～。
- 場所 市コミュニティセンター2階会議室
- 内容 施設概要、出荷規約や契約に関すること、オープンまでのスケジュール
- 対象 農水産物や加工品をつくられている方
- 問 パシフィックコンサルタンツ(株)東松島事務所 ☎24-6740 (平日9時~17時)  
一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311

## マイナンバー詐欺にご注意ください

### <注意事項>

- マイナンバーを使うことのできる範囲は、法律で社会保障、税、災害対策のみに限られています。
- また、マイナンバーを使う手続では、原則として、顔写真付きの身分証明書などで本人確認を徹底することになっています。
- マイナンバーの通知や利用などの手続で、口座番号などを電話などで聞くことはありません。不審な電話やメールはすぐに切るまたは無視し、下記相談窓口にご相談ください。

### <相談窓口>

- 不審な電話などを受けたらこちらへ連絡・相談してください。
- 相談先 市民課消費生活相談窓口 月~金曜日(祝日を除く)9時~15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 東松島市職員(上級保健師・初級土木)募集

平成28年度採用(平成28年4月1日採用)上級および初級職員採用試験については、下記のとおりです。

### ■職種と対象・資格および募集人数など

○上級(保健師:大学卒業程度) 2人程度

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または平成28年3月31日までに保健師の資格を取得する見込みの方

○初級(土木:高校卒業程度) 2人程度

昭和35年4月2日以降に生まれた方で、土木施工学科卒業(見込)の方または2級土木施工管理技士以上の資格を有する方

※大学卒業(見込)以上の方も受験できます。

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に120円切手を貼付)を同封してください

■試験日時 1次試験(教養等) 平成28年1月24日(日)9時30分~

■試験場所 東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)

■受付期間 12月15日(火)~平成28年1月8日(金)17時15分必着

■問 総務課人事班 ☎内線1213



# 蔵っパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
 ■問・申し込み 蔵っパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770  
 ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

## くらっば蔵部 ☎84-1770

※受付は12月15日(火)9時～  
 参加費100円がかかります。

内容	日時	材料費	定員	持ち物
和布の小物 【お正月の飾り】 講師:佐藤のり子	12月18日(金) 9時30分～12時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
みつろうで作る 【ハンドクリーム】 ※好きな香りが選べます 講師:早坂幸野華	12月18日(金) 13時30分～ 15時30分	1,000円	10人	はさみ・ウェットティッシュ
プリザーブドフラワー 【松・菊・ダリアの お正月アレンジ】 講師:井手えみ子	12月18日(金) 10時～12時	4,800円	8人	持ち帰り用袋
押し絵【お正月】 講師:井手えみ子	12月18日(金) 13時～15時	1,800円	10人	はさみ・両面テープ (1ダ)
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	12月22日(火) 10時～12時	400円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
エンジョイヨガ 講師:熱海和美	12月22日(火) 10時～11時30分	900円	15人	ヨガマットまたはバスタオル・汗ふきタオル・飲み物
布で作る 【おめで鯛】 講師:佐々木比呂美	12月24日(木) 13時30分～16時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)・手芸綿
布のアクセサリ 【花のプローチ】 講師:大野江利子	1月12日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)・手芸綿
入門ヨガ (ヨガのお話とストレッチ) 講師:熱海和美	1月14日(木) 10時～11時30分	900円	15人	ヨガマットまたはバスタオル・汗ふきタオル・飲み物
プリザーブドフラワー 【赤いバラを使った ピアノアレンジ】 講師:本田奈都子	1月14日(木) 10時～12時	2,400円	10人	ニッパー・はさみ・ピンセット・カッター ※12月27日締め切り。
ハーブでスイーツ作り ※ミニスコーンやパンケーキなど 講師:早坂幸野華	1月15日(金) 13時30分～ 15時30分	1,000円	10人	はさみ・ウェットティッシュ
トールペイント 【ウェルカムボード】 2回コース 講師:津田美智子	1月15日(金) 13時30分～ 15時30分	2,500円	5人	なし ※ボードのサイズは 18ダ×30ダ
【ペットうさぎ】2個 ※ペットボトルのふたを利用します 講師:鎌田恵	1月21日(木) 10時～12時	1,000円	15人	裁縫道具・ボンド
和布の小物 【小さなおひな様】 講師:佐藤のり子	1月22日(金) 9時30分～12時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
プリザーブドフラワー 【チューリップとおひな様】 講師:井手えみ子	1月22日(金) 10時～12時	4,800円	8人	持ち帰り用袋
押し絵【おひな様】 講師:井手えみ子	1月22日(金) 13時～15時	1,700円	10人	はさみ・両面テープ(1ダ)
アーティフィシャルフラワー 【春待ちチューリップのアレンジ】 講師:大場裕美子	1月26日(火) 10時～12時	1,500円	6人	はさみ・木工用ボンド・ワイヤーが切れるはさみ(あれば) ※1月10日締め切り。

## 第2回くらっば新春お楽しみ演芸会

■日時 平成28年1月17日(日)10時30分～  
 ■場所 蔵っパーク(ひと・まち交流館)  
 ■出演者 落語 真打 3代目 桂 枝太郎 師匠(桂 歌丸の弟子)  
 東松島ふるさと復興大使のお笑い芸人 ニードル  
 ■入場料 1,000円(小学生以上) ※入場者には紅白あん餅をプレゼント。  
 ※12月15日(火)9時から「ひと・まち交流館」にて販売を開始します。

## ～旬鮮直売～ くらっば市

平成28年1月17日(日)10時～12時  
 朝採り野菜、履き物、のりうどん、栃木県ボランティア団体YAMBEのアイドル餃子、ブルーインパルスグッズなど



## お正月飾り販売します

■日時 12月24日(木)までの9時～17時  
 (月曜休館) ※最終日12時休館。  
 ■場所 ひと・まち交流館

## 年末年始の休館日のお知らせ

12月28日(月)～平成28年1月4日(月)



「蔵っパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っパークのホームページでも掲載しています。  
 ■蔵っパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座人・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。  
 ■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

### ●受付中の講座

#### 使って便利インターネット

■日時 12月16日(水)・17日(木)9時30分～12時  
 ■内容 インターネットを使う時の注意点や旅館などの予約の仕方・時刻表・ルート検索・地図検索・疑似ネットショッピング体験などを実際に操作します  
 ■受講料 2,500円 ※テキスト料込。 ■定員 15人  
 ■対象 インターネットを活用したい方

### ●12月15日9時から受付開始の講座

#### ワード初級(PC持ち込み可)

■日時 平成28年1月19日(火)～22日(金)13時30分～16時  
 ■受講料 2,000円 テキスト代1,260円 ■定員 15人  
 ■対象 文章作成ソフト ワードを使って、A4判サイズのビジネス文書を作る基礎と、表を作ってその中に文字やイラストを入れていく方法を学びます。しばらくブランクがある方もお気軽に参加してください

#### 初心者パソコン無料相談

■日時 平成28年1月21日(木)10時～12時  
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
 ■受講料 無料 ※1人15分程度。要予約。

#### ワード中級(パソコン持ち込み可)

■日時 平成28年1月27日(水)・29日(金)、  
 2月2日(火)・4日(木)・5日(金) 9時30分～12時  
 ■内容 表の変更や文章の段組み・ページ番号の入れ方など長い文章を作る時に便利な機能を学びます  
 ■受講料 2,500円 テキスト代2,260円 ■定員 15人  
 ■対象 ワード初級受講済程度の方

#### はじめてのデジカメ 使ってますか、その機能?

■日時 平成28年2月3日(水)・4日(木) 13時30分～16時  
 ■内容 主にコンパクトデジタルカメラのピントあわせや、撮った写真をパソコンに取り込んで印刷する方法、デジカメで夜景や動く人物を撮る時の便利な機能の使いこなしを学びます。「こんな機能があったの?」と毎回大好評です  
 ■受講料 2,500円 ※テキスト料込。 ■定員 8人  
 ■持ち物 コンパクトデジタルカメラ(お持ちでない方には、貸出します)  
 ※人数が集まらない場合は中止になることがありますので、ご了承ください。

- どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。
- 団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。
- 年賀状の作成は終わりましたか。プラザは12月27日(金)まで開館しています。ぜひ利用してください。

### 展示コーナー

#### 書道展 出展者:東松島市書道協会

■日時 12月15日(火)～20日(日)9時～17時  
 ※初日は13時～、最終日は16時まで。

#### 東松島えんずのわり楽校 出展者:未来の希望プロジェクト奥松島

■日時 12月23日(水・祝)～26日(土)9時～17時  
 ※初日は13時から。最終日は16時まで。

#### ○阿部雄氏指導のワークショップ

えんずのわりを追い払うキャラクターを作ろう  
 12月23日(水・祝)14時～17時

#### 子ども人権イラスト・ポスター展 出展者:石巻人権擁護委員協議会

■日時 平成28年1月8日(金)～17日(日)9時～17時  
 ※最終日は16時まで。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 野蒜小の元気 パワーを発信

「野蒜小元気まつり」では、子どもたちが勇壮な太鼓演奏などを披露しました。同校は来年度に宮戸小学校との統合で、宮野森小学校となるため、野蒜小学校としては今回が最後のイベント。大勢の地域住民や保護者が訪れ、躍動する子どもたちに拍手を送っていました(11月14日、野蒜小学校)

小野地域ふるさと愛あいまつり(小野地域まちづくり協議会主催)が開催され、ステージでは鳴瀬桜華小の鼓笛隊でスタートし、鳴瀬未来中の御神楽披露などが繰り広げられました。物販では上下提そばをはじめ、ヒザ、豚汁などが並びました。生きたサケのつかみどりコーナーは子どもたちに人気で、歓喜と水しぶきが上がっていました(11月15日、小野市民センター)



## サケのつかみどりを体験

# 多彩なイベントで地域に活力



## つきたてお餅はいかが



第10回矢本ひがし地区民まつり(同実行委主催)では、地域の文化団体による生け花やガラスアート、書道、木彫り作品などの展示があり、ステージでは吹奏楽演奏、舞踊、矢本東小鼓笛隊の演奏なども繰り広げられました。初日はあいにくの雨天でしたが、多くの人々が訪れ、つきたて熱々のお餅などを食べながら笑顔を見せていました(11月14・15日、市コミュニティセンター)



## ふわふわ綿花を収穫体験

大塩地区の畑で「綿つみ収穫祭」が行われました。農業生産法人イーストファームみやぎの約90㌦の綿花畑に市内外から多くの人々が訪れ、ふわふわした綿花の収穫を楽しみました。綿花栽培は被災地の農地で綿を栽培し、糸をつむいで商品化するまでの東北コットンプロジェクトの一環として平成25年から毎年行われています(11月22日、イーストファームみやぎ農場)

## 落語で心の底から 笑顔に



被災地支援交流事業として熊本県立劇場が主催した落語会では、人気長寿番組「笑点」でおなじみの三遊亭好楽さんの四番弟子である三遊亭好吉さんが出演しました。好吉さんは小話「みそ豆」などをテンポの良い語り口で披露し、訪れた人たちは落語の世界に浸っていました(11月22日、小野市民センター)

野山に自生する植物に感心を持ちながら自然に対する知識を深める自然観察会が宮戸地区で行われました。「はなゆいプロジェクト2015」の一環として、北海道から小・中・高校生14人が参加しました。子どもたちは自然の山道の中で北海道には自生しない植物などを観察しました。この後、宮戸市民センターで被災地の話を聞く会を開き、地域の人たちと交流を深めました(11月22日、宮戸地区橋山)

## 自然にふれて野山を観察



## はなゆいプロジェクト2015



すばらしいみやぎを創る運動「県民のつどい」安心・安全まちづくりフォーラムにて、「東松島元気なまちづくり委員会」が、運動功績者(団体の部)として表彰を受けました。当委員会は、「東松島市を元気にしたい」との思いから平成19年に設立され、100人のサンタクロースが商店街に現れるイベント「サンタをさがせ!!」や市内の各飲食店が自慢の鍋を出店する「東松島なべ鍋まつり」を実施するなど、地域活性化につながる事業を幅広く展開しています(11月17日、ホテルメトロポリタン仙台)

## 元気なまちづくり委員会に運動功績者表彰

## 正しい知識で 災害に備える

石巻西高防災体験学習



平成27年度防災体験学習では、東北大学災害科学国際研究所の佐藤翔輔助教が「防災・減災をまなぶポイント災害科学の超入門」をテーマに、全校生徒に対して講演しました。このほか、学年ごとに講師を招いて、いのちと向き合う防災学習を繰り返し行いました。濃煙体験などもあり、生徒たちは有事の心構えを学びました(11月11日、石巻西高校)

## あおい地区に新たな 災害公営住宅



市で移転世帯数が最大の防災集団移転地、あおい(東矢本駅北)地区で第2期災害公営住宅の鍵の引き渡し式が行われました。建物は共同住宅で5階建ての北棟(37戸)と南棟(40戸)。鍵を受け取った皆さんは新たな生活を描いていました。フロアごとに1LDKから3LDKまでそろい、建物内には手すりが設けられるなど皆さんの要望を取り入れた暮らしやすい工夫が施されています。28年度内には団地内で183戸の災害公営住宅が完成する予定です(11月25日、あおい地区)



## まちのエネルギー の未来を助言

市制施行10周年を記念した「第4回地方創生フォーラム〜プラチナ構想スクール@東松島〜」では、東京大学総長室顧問兼国立研究開発法人科学技術振興機構低炭素社会戦略センター副センター長の山田興一氏が「地球環境と日本のエネルギー・電源構成」と題して講演しました。山田氏はエネルギーの地産地消や地域新電力など、東松島市の今後のエネルギー政策をはじめ、目指すべき低炭素社会、経済構造などをアドバイスしました(11月25日、市コミュニティセンター)

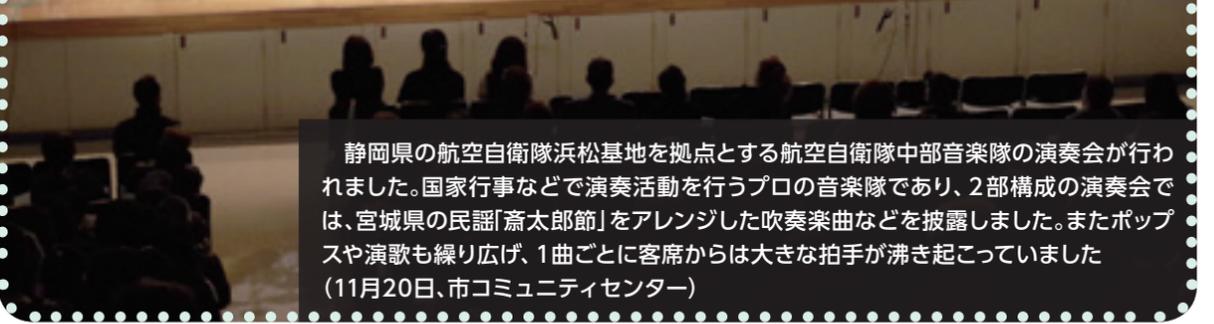
## 「精神障がい者の家族の現状」



## 地域一体で精神障がい者と その家族を支援

東松島市精神保健福祉会(佐藤節子会長)の講演会では、県精神障がい者家族連合会の笠神勝男会長が「精神障がい者の家族の現状」と題して講演しました。笠神会長は「精神障がい者に対する偏見や差別の目を払拭するためには、地域が一体となって取り組むことが重要。個人の手だけでは限界があり、他を巻き込んでいくことが大切」と語りました(11月26日、市コミュニティセンター)

## 心に響くプロの音色



静岡県の航空自衛隊浜松基地を拠点とする航空自衛隊中部音楽隊の演奏会が行われました。国家行事などで演奏活動を行うプロの音楽隊であり、2部構成の演奏会では、宮城県の民謡「斎太郎節」をアレンジした吹奏楽曲などを披露しました。またポップスや演歌も繰り返し、1曲ごとに客席からは大きな拍手が沸き起こっていました(11月20日、市コミュニティセンター)



## 温もりの空間で ぼくが 墨画体験

JR東矢本駅前の東松島型地域住宅「つながるYeah(家)」は、住民同士が支え合う暮らしが体感できる2戸一体型のモデルハウスです。関心を高めていただこうと見学会のほか、定期的にワークショップなども開いています。墨画アーティストの一関恵美さんを講師に迎えて「墨画ワークショップ」も行いました。優雅なバラをモチーフとし、参加された皆さんは木の温もりに包まれた空間で楽しい時間を過ごしました(11月23日、つながるYeah(家))



## 次代の子どもたちのために 役立てて

ホワイト急便や3Qカットなどを運営する(株)アルトが、復興支援の一環として宮城県内の10市町などに計1620万円を寄付しました。このうち東松島市で行われた寄贈式には同社の小野晴夫専務取締役らが訪れ、古山守夫副市長と工藤昌明教育長に教育寄付金として150万円を手渡しました。小野専務取締役は「次代を担う子どもたちのために役立ててください」と思いを込めていました(11月26日、市役所応接室)



## いつまでもお元気で

100歳の誕生日を迎えた山田まさ彥さん(行政区:下町四)に祝詞が贈られました。テレビを見るのが大好きな山田さんは、野球やバレーボール、相撲などのスポーツ中継を特に好み、ときには歌番組も楽しめます。長寿の秘けつは好き嫌いなくなんでも食べることで、山田さんは「健康に生活し、110歳を目標にしたい」と話していました(11月20日、自宅)

▼すこやか学級絵本講座に参加した皆さん(11月26日)



## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



10月21日～11月17日までの間に16組のお友だちがゴールしました。みんなおめでとう。

## クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなしや歌、影絵やエプロンシアターがあります。

■日時 12月19日(土)11時～11時40分

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア  
「おはなしのはなたば」

※今年は午前だけの開催となりますので、ご注意ください。



## 年末年始の休館日のお知らせ

■休館期間 12月28日(月)～平成28年1月4日(月)

※休館中の返却はブックポストを利用ください。

CD・DVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがありますので、直接カウンターにて返却ください

## 第3回読み聞かせ講座

■日時 平成28年1月15日(金)10時～12時

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■講師 芳賀哲さん(仙台青葉学院短期大学子ども学科准教授)

■内容 手あそび・おもちゃづくり

※要事前申込、電話申込可。

## 冬休み中 会議室を開放します

■期間 12月22日(火)～平成28年1月7日(木)

■時間 10時～閉館30分前まで

図書館の行事などで利用できない日もありますので、図書館会議室前の掲示をご覧ください。

## 11月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「火花」又吉直樹
- 2位 「サラバ! 上・下巻」西加奈子
- 3位 「下町ロケット」池井戸潤
- 4位 「家中スッキリ!お金をかけない収納アイデア600」おはよう奥さん編
- 5位 「ノット編みでかんたん!エコクラフトの大人かわいいかごとバッグ」  
ふるきあけみ 古木明美
- 6位 「朝が来る」辻村深月
- 7位 「居眠り磐音江戸双紙49/意次ノ妄」佐伯泰英
- 8位 「北町奉行所ものがたり/為吉」宇江佐真理
- 9位 「わたしがラクするモノ選び」Emi
- 10位 「別冊図書館戦争1」有川浩



## ■おすすめの新刊

「筆ペンで書く さる年のゆる文字年賀状」  
宇田川一美

来年の干支である「申」のイラストと、筆ペンで書くゆる文字の書き方をわかりやすくイラストや写真で紹介。筆ペン一本でかけるものから、色筆ペンや野菜ハンコを使ってカラフルに書くものなどの描き方の例も多数掲載されています。

プリントされた年賀状もいいですが、手書きの年賀状にも挑戦してみたいかたがでしょうか。



## 新着図書案内

### ●実用

「ギネス世界記録2016」

クレイグ・グレンディ編

「『九転十起』広岡浅子の生涯」

古川智映子監修

「子どもと楽しむ!週末の冒険」

A-Works編

「季節の366日話題事典」倉嶋厚

「薬にたよらない心療内科医の自律

神経がよるこぶセルフヒーリング」

竹林直紀

### ●小説

「終わった人」内館牧子

「中野のお父さん」北村薫

「花鳥茶屋せせらぎ」志川節子

「真田幸村その生涯」不破俊輔

「帰蝶」諸田玲子

### ●エッセイ

「サワコの朝」阿川佐和子

「にょにょによつ記」穂村弘

「今日を限りに生きる。」吉沢久子

### ●文庫

「オーダーは探偵に6/謎解きは

舶来のスイーツと」近江泉美

「八丁堀吟味帳「鬼彦組」9/七変化」

鳥羽亮

「0能者ミナト9」葉山透

11月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 特別名勝松島地域景観形成 助成事業のお知らせ

### ■事業内容

東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

### ■対象

- 文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります。
- 市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります。
- 被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください。

### ■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積× 15,000円/㎡×1/3	上限 50万円
事業用建築物		上限100万円

■申請方法 完全予約制になりますので、事前に電話で予約してください  
※建築終了後の手続きとなります。

### ■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書 (事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの 建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申請予約申し込み 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

## 社会教育指導員募集

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内在住でパソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方

※社会教育、生涯学習に関心がある方。

■業務内容 社会教育振興のための各種事業の企画・運営、団体活動への支援など

■勤務期間 平成28年1月4日(月)～3月31日(木) ※更新あり。

■勤務時間 週28時間以内 ※土・日曜、祝日および夜間勤務の場合あり。

■募集人数 1人 ■賃金 月額102,000円 ※雇用保険あり。

■応募 12月24日(木)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を下記に直接持参ください

※書類審査後、面接試験を実施し採用を決定します。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3300

## 石巻支援学校開放講座(講演会)の開催

石巻支援学校では、地域支援の一環として地域の皆さんを対象とした開放講座を開催します。

■日時 平成28年1月6日(水)13時～15時30分

※受付開始:12時30分～。

■場所 石巻支援学校体育館

■テーマ アンガーマネジメント～キレイやすい子の理解と支援～(仮)

■講師 早稲田大学教授 本田 恵子氏

■申し込み 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記にFAXで申し込みください

■問・申し込み 宮城県立石巻支援学校 ☎0225-94-0202

FAX:0225-94-0206



## 年末年始における市内各施設の休業日のお知らせ

年末年始の休館日については、下記のとおり休館とさせていただきますので、ご了承ください。

施設名	休館日	問い合わせ先
東松島市民体育館 矢本運動公園 鷹来の森運動公園 赤井地区体育館	12月26日(土)～1月4日(月)	NPO法人 東松島市体育協会 ☎82-9030
大塩地区体育館	12月28日(月)～1月4日(月)	大塩市民センター ☎82-7532
小野地区体育館	12月26日(土)～1月4日(月) ※12月25日の閉館時間17時30分。	小野市民センター ☎87-2067
東松島市 コミュニティセンター	12月29日(火)～1月3日(日)	NPO法人芸術文化振興会 ☎82-6969
東松島市図書館	12月28日(月)～1月4日(月)	☎82-1120
奥松島縄文村歴史資料館	12月29日(火)～1月3日(日)	☎88-3927
市内小中学校 運動施設開放	12月28日(月)～1月5日(火) ※大曲小のみ12月26日(土)～ 1月8日(金)	生涯学習課 スポーツ振興班 ☎82-1111 内線3325

※市内市民センターの休館日については、各市民センターへ個別に問い合わせください。

## 平成28年 東松島市成人式の開催

平成28年東松島市成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡してください。

■日時 平成28年1月10日(日)13時開式 ※12時30分受付開始。

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

### ～新成人の皆さんへ～

成人式は人生の中で大きな節目となる記念すべき行事です。会場内へのアルコールの持ち込みや飲酒後の入場はお断りする場合があります。

記念に残る、心に残る、思い出に残る成人式を皆さんと共に挙行したいと思いますのでご協力をお願いします。多くの皆さんの出席をお待ちしています。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

## 東松島市コミュニティセンター臨時休館日のお知らせ

■日時 平成28年1月21日(木)

※施設内照明交換作業などのため、臨時休館日となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

## 宮城いきいき学園 平成28年4月入学生募集

■対象 県内に居住しているおおむね60歳以上の方

■場所 ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校

⑤登米・栗原校

※通学可能であれば、どの場所でも申し込みできます。

■募集定員 各校40人

■内容 いきがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容を身につけます

■募集期間 12月1日(火)～平成28年2月29日(月)必着

■入学金 5,000円 ■受講料 年間20,000円

※申込書は各市町村の担当課や宮城県社会福祉協議会ホームページから入手できます。

■申し込み・問 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課

☎022-225-8477 URL:<http://www.miyagi-sfk.net/>

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

**石巻広域都市計画一団地の津波防災拠点市街地形成施設の変更(案) 縦覧のお知らせ**

復興政策課リーディングプロジェクト推進班  
☎内線1243

■種類 石巻広域都市計画一団地の津波防災拠点市街地形成施設

■名称 野蒜北部丘陵地区一団地の津波防災拠点市街地形成施設

■縦覧場所 市役所本庁舎2階(復興政策部復興政策課)

■縦覧期間 12月24日(木)～平成28年1月7日(木)

## 石巻広域都市計画 縦覧のお知らせ

復興都市計画課都市計画班  
☎内線1473

■種類 石巻広域都市計画地区計画

■名称 野蒜ケ丘地区地区計画  
■縦覧場所 市役所本庁舎西側仮設庁舎2階(復興政策部復興都市計画課)

■縦覧期間 12月24日(木)～平成28年1月7日(木)

## 宮城県最低賃金の改定

宮城労働局賃金室  
☎02-291-8841

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城

県最低賃金は、次のとおり改定されました。また、次の三種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

詳しい内容は、上記に問い合わせください。

○宮城県最低賃金

■時間額 76円

■効力発生日 平成27年10月3日

○特定最低賃金

①鉄鋼業

■時間額 87円

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

■時間額 78円

③自動車小売業

■時間額 79円

■効力発生日

- ①は平成27年12月13日
- ②は平成27年12月18日
- ③は平成27年12月25日

## 多重債務相談窓口のお知らせ

東北財務局金融監督第3課  
多重債務相談窓口  
☎022-266-5703  
住所:仙台市青葉区本町3-1-1 仙台合同庁舎4階

東北財務局では、専門相談員による借金返済に関する相談に応じています。相談者の悩みを丁寧に聞き、問題解決に向けてアドバイスなどを行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。相談は無料で、秘密は厳守します。まずは電話で、気軽に相談してください。

■受付期間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)9時～12時、13時～17時

■対象 借金返済で悩んでいる個人の方

## 退職金は中退共で

中小企業退職金共済事業本部  
☎03-3436-0151  
URL: <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。  
●国からの掛金の助成が受けられます  
●掛金は全額非課税で、手数料はかかりません

●適格退職年金制度から移行できません  
詳しくは上記ホームページをご覧ください。

## 東松島市プレミアム商品券 使用期限のお知らせ

東松島市商工会  
☎82-2088  
市商工観光課商工政策班  
☎内線2161

東松島市プレミアム商品券の使用期限は12月31日(木)までです。  
使用期限を過ぎたら使用できなくなりますので、忘れずに使ってください。  
なお、使用の際は、おつりはできませんのでご注意ください。

## 「野蒜小学校の思い出」募集

142年間の歴史をもつ野蒜小学校が平成28年3月で閉校になります。そこで、野蒜小学校のこれまでの歴史を築いてこられた方々から思い出をお寄せいただき、本校の身近な歴史を振り返ります。

※お寄せいただいた思い出は、平成28年2月27日(土)に開催する閉校式典の際に配布する予定です。

■提出締切日 平成28年1月31日(日) ※必着。

■申し込み 野蒜小学校、野蒜市民センターまたは旧野蒜駅舎内に応募用紙と応募箱が設置してありますので、用紙に記入し、応募箱に入れてください。または、自由用紙で下記担当に郵送かFAXしてください

■問・提出先 野蒜小学校 「野蒜小学校の思い出」担当:教頭(吉田)  
☎87-4711 FAX:87-4712

## 人材育成型・地域づくりプロジェクト 無料講習会を開催します

特定非営利活動法人児童養護施設支援の会は、東松島市人材育成に係る事業補助金を受け、「人材育成型・地域づくりプロジェクト」を実施しています。この事業は、東松島市内の人材の育成や地域振興を目的とし、市民や被災地域で活動する方などを対象に、就労や技術向上の一助とするため、下記の安全衛生特別教育講習会を無料で実施します。

■講習日程 ※平成27年度 12月以降開催予定分。

講習名	定員	1回目	2回目	3回目	4回目
刈払い機	各回10人	12月19日(土)	1月23日(土)	2月7日(日)	3月19日(土)
チェーンソー	各回10人	1月16日(土)～17日(日)	2月13日(土)～14日(日)	3月12日(土)～13日(日)	
小型車両系建設機械(3t未満・整地等)	各回6人	1月12日(火)～13日(水)	1月30日(土)～31日(日)	2月20日(土)～21日(日)	3月5日(土)～6日(日)

■場所 児童養護施設支援の会宮城事務所(旧牛網保育所)  
(住所:東松島市牛網字上四十八27)

※実技会場は、宮戸・野蒜地区となる場合もあります。受講希望者が3人以上の場合、出張または上記日程以外での開催も相談に応じます。

### ■主な開催内容

- 刈払い機:1日間(学科5時間・実技2時間)
- チェーンソー(大径木、かかり木処理等):2日間(学科8時間・実技6時間)
- 小型車両系建設機械(3t未満・整地等):2日間(学科8時間・実技8時間)

※講習修了者には、修了証を発行します。証明写真は、講習当日に撮影します。

■対象・資格 資格・経験の有無を問わず、初心者でも受講可能です。

■申し込み FAXまたは封書に必要事項(受講希望日・種目、氏名、電話番号)を記入し、下記へ申し込みください。希望者多数の場合は、先着順とします

### ■問・申し込み

特定非営利活動法人 児童養護施設支援の会宮城事務所  
担当:神吉 住所:〒981-0301 東松島市牛網字上四十八27  
☎090-8479-1441 FAX:24-8086

## 検察審査会とは

検察審査会は、選挙権を有する一般国民から選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査することを主な仕事にしています。

事件や事故にあった方や、その遺族の方などで、検察官から「事件は不起訴処分とした」旨の連絡があった場合、その処分に納得がいかない時は検察審査会の審査を求めることができます。審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。詳しい内容は問い合わせください。

■問 仙台検察審査会事務局 ☎022-222-4750  
URL: <http://www.courts.go.jp/kensin/>

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## インフルエンザの感染を予防しましょう

感染予防には、まず、インフルエンザに罹らないようにすることが大切です。

### ●自分でできる予防

帰宅したら、積極的にうがい・手洗いなどを行いましょう。

外出時には、マスクを着用し、人ごみはなるべく避けましょう。

睡眠など休養を十分にとり、栄養に気を配りましょう。

### ●咳エチケットを心がけましょう

咳やくしゃみが出るときには、他人にうつさないためのエチケットが必要です。

咳やくしゃみが出る場合は、マスクをつけましょう。

マスクがない場合、咳、くしゃみが出る時はティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背けましょう。

咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに石鹸で洗いましょう。皆さんで、インフルエンザの感染と拡大の防止に努めましょう。

### ●インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう

市では、65歳以上の方、または60~64歳の方で心臓や腎臓、呼吸器の機能に一定以上の障がいをお持ちの方に対し、予防接種費用の助成を行っています。助成期間は平成28年1月31日までです。

65歳以上の方には予診票を郵送していますが、お持ちでない方は連絡してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109



身近な予防が  
大切です

## 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3103・3114

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師に

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

## 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

- 日時 12月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 12月18日(金)まで電話で申し込みください

よる家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。  
申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

## 女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班  
☎021-211-2623

- 日時 12月27日(日) 午前10時~11時45分 午後13時~16時30分
- 場所 イオンタウン矢本
- 対象 17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみ

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3110

- 日時 12月27日(日) 午前10時~11時45分 午後13時~16時30分
- 場所 イオンタウン矢本
- 対象 17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみ

## 平成28年度各種検診等申込書の送付

平成28年度の各種検診等申込書を、1月末までに各世帯に郵送します。この申込書で、健康診査および各種がん検診などの申し込みを受け付けます。

申込書は受診希望の有無にかかわらず、平成28年2月10日(水)までに返信用封筒で返信してください。

期日までに申込書が提出されない場合、平成28年4月中旬実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、また、受診できないこともありますので、期日までに必ず申込み手続きをしてください。

■対象 平成29年4月1日時点で19歳以上の方

■申込書様式イメージ

平成28年度 東松島市 各種検診等申込書

住所 〒981-0503 矢本字上戸河36番地1  
世帯主氏名 ●●●●●

●市で実施する検診等を受診する場合、検診種類によっては一部個人負担の軽減措置を受けられることがあります。その際、必要な情報として世帯員の市民税課税状況を確認することに対し、この申込書の提出をもって承諾したこととみなします。  
ただし、承諾しない場合は次の口欄に○をし、日付及び世帯主の方の氏名を記入してください。  
 承諾しない。 平成 年 月 日 世帯主氏名

●年齢は平成29年4月1日を基準としています。  
●『×』印は、対象外項目です。(理由:保険証の種類、性別、年齢によるもの。)  
●希望する検診に○をしてください。希望しない場合は記入不要です。

識別コード	健診対象者氏名(生年月日)	性別	年齢	集団検診										個別検診(医療機関で受診していただきます。)					
				健康診査	胃がん	子宮がん	乳がん	骨密度	乳がん	子宮がん	ドック	脳	歯	歯	歯	歯			
●●●●●	ふりがな	男		○	×	○		○					×	×	×				
●●●●●	ふりがな	女				×	○		○						○	×			
●●●●●	ふりがな	女	65			×	×						×	×	×				

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

### 乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(12月・2月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年8月生まれ	12月16日(水)	12時30分 ~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成26年5月生まれ	12月18日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年5月生まれ	12月17日(木)	
3歳児健康診査	平成24年7月生まれ	12月15日(火)	
健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	2月9日(火)	9時~11時
10か月児健康相談	平成27年2月生まれ	12月22日(火)	13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

今年2015年も残り半月となりました。みなさんは、どんな年でしたか。年末年始は、どうしても飲食の多くなる時期です。意識して身体を動かしたりしながら、寒い冬こそ、新陳代謝をよくしましょう。

## ゆぶと カルチャー教室 参加者募集中

2016年から、新たな趣味として、カルチャー教室始めてみませんか

講座名	講師	対象	開講日時	受講料(税込)
小学生の書道講座(書道・硬筆)	阿部 蘭妝	小学生	毎週月または水曜日 17時～18時	3,240円
楽しい手織り教室	千葉 友子	成人	第1月曜日	2,100円
羊毛フェルト教室	阿部 ミカ	成人	第2・4月曜日	3,780円
ボールペン字・筆ペン字	阿部 蘭妝	成人	第1・3火曜日	3,780円
アクセサリー教室	阿部 ミカ	成人	第2・4火曜日	3,780円
手編み	内海 美奈子	成人	第1・3水曜日	4,200円
草月流 いけ花	黒沢 正峰	成人	第1・3金曜日	4,200円
テディベア教室 uvレジン樹脂教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	テディベア:4,200円、 uv:2,160円
ニコニコ English Club	ドナミ フェリオル	小1-4	第1・3土曜日 16時～17時30分	4,320円
	ドナミ フェリオル、 瀬戸 純子	小5-中3	17時30分～19時	4,320円
初めての英会話教室		成人	第1・3土曜日 10時～11時30分	6,480円
アーティフィシャルフラワー教室	佐々木 真由美	成人	第1・3水曜日 13時～14時30分	4,200円
初めてのデッサン教室		成人	13時～15時	4,320円
イラストレーション教室	鈴木 泰裕	小5-高3	第2・4金曜日 17時～18時30分	3,240円

※受講料には、入館料を含みます。また教材費は、講座毎に別途。  
 ※申込みの方は、ゆぶとフロントにて、申込書に必要事項を記入の上、受講料(3カ月または6カ月毎)を納入してください。

## 12月25日金日は ゆぶとへ大集合

当日利用のすべての方へ、クリスマスプレゼントで「次回使える入館優待券」を差し上げます。多くの皆様のお越しをお待ちしています。



※優待券=100円(入湯税のみ)で利用できます。

## 泳ぎをおぼえたい方を 応援します

### はじめて水泳 開講

水泳に繋がる基本動作(潜る・パタ足など)や様々な水中運動を行い、水の中の感覚を養っていきます。まだ水に慣れていない方、泳ぎを始めたいと思っている方は、気軽に参加してください。

■開講日 毎週月曜日  
 ■時間 19時15分～19時45分  
 ■定員 5人 ※先着順。  
 ■料金 310円 ※別途施設利用料。

## ～年末・年始営業のお知らせ～



1/2(土)・3(日)ご利用のすべての方へ、お年玉として次回使える優待券をプレゼント。  
 多くの皆様の利用をスタッフ一同お待ちしております。

- 12月30日(水)通常営業(10時～22時)
- 12月31日(木)大晦日で休館
- 1月1日(金)元日で休館
- 1月2日(土)通常営業(10時～21時)
- 1月3日(日)通常営業(10時～21時)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民の カレンダー

## 2015年12月 15日～31日

15	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市報12月15日号発行 ■市民課延長窓口～19:00
16	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■クリスマス会(鳴瀬幼)
17	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
18	金	
19	土	■粗大ごみ臨時受入日 ■クリスマスおはなし会(図書館)11:00
20	日	■粗大ごみ臨時受入日 <span style="color:blue">赤体</span>
21	月	■図書館休館日 ■2学期終業式(市内中学校)
22	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■2学期終業式(市内小学校・幼稚園)
23	水	●天皇誕生日 ■図書館休館日(天皇誕生日)
24	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
25	金	■図書館休館日(図書整理日)
26	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■市内社会体育施設年末年始休館(～1月4日)
27	日	■献血(イオンタウン矢本)10:00
28	月	■市役所仕事納め ■図書館年末年始休館(～1月4日)
29	火	■市役所ほか公共施設年末年始閉庁(～1月3日) ■奥松島縄文村年末年始休館(～1月3日)
30	水	
31	木	●東松島市プレミアム商品券使用期限日

## 2016年1月 1日～15日

1	金	●元日 ■市報1月1日号発行
2	土	■大曲浜獅子舞新春披露・パレード(市内各所など)(～3日)
3	日	
4	月	●市県民税(普通徴収)・固定資産税第4期、国民健康保険税・ 高期高齢者医療保険料・介護保険料第6期納期限日 ■市役所仕事始め
5	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 <span style="color:green">体</span> ■市民課延長窓口 ～19:00
6	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
7	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)11:00
8	金	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■第3学期始業式(市内小・中学校、矢本中央幼・鳴瀬幼) <span style="color:green">体</span>
9	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■平成28年大塩地区新春夢かたり (大塩市民センター)17:00
10	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 <span style="color:blue">赤体</span> ■東松島市消防出初式 (鷹来の森運動公園屋内運動場A棟)8:45 ■東松島市交通・防犯関係団体出動式(市役所)11:00 ■平成28年成人式(市コミュニティセンター)13:00
11	月	●成人の日 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日(成人の日)
12	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■図書館休館日(成人の日振替) ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■第3学期始業式(はなぶさ幼・のびる幼) ■防災訓練(鳴瀬幼)
13	水	■百合の里訪問(鳴瀬幼)
14	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)11:00 ■わくわく教室(矢本西保育園)
15	金	■市報1月15日号発行 ■図書館主催よみかかせ講座③(手あそび・おもちゃづくり) (市コミュニティセンター)10:00 ■東松島市地域活性化施設「Harappa はらっぱ」生産者向け説明会(市コミュニティセンター)18:30 ■百合の里訪問(鳴瀬幼) <span style="color:green">体</span>

### 体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間 緑…市民体育館9～12時(12月まで休止)、赤…市民体育館18～21時、  
青…赤井地区体育館9～17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成27年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,757人(-11) 女 20,426人(-8)  
 計 40,183人(-19) 世帯数 15,305戸(+3)  
 ( )内は前月比