

2016
6
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.197

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぽだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



スポーツの力でまちを元気に —— チャレンジデー2016



過去最高の参加率で
勝利

全国各地の市町村が参加するスポーツイベントのチャレンジデー2016が5月25日(水)に行われました。今年で6回目の参加となる東松島市でも各地でウォーキングや体操、三輪車レースなど1日を通じてさまざまな催しが繰り広げられました。市民体育館でのファイナルイベントには大勢の皆さんが訪れ、NHK仙台放送局キャラクター「やっぺえ」とともに楽しく体を動かしました。参加率は過去最高の47.7%となり、対戦相手となった大分県杵築市の42.1%を上回って見事、2年ぶりの勝利を果たすことができました。

東松島市メール配信サービスを利用ください

- 配信内容 市の防災情報・防犯情報・生活情報・イベント情報・求人情報など
- 登録方法 市ホームページ内の「メール配信サービス」ページにある利用規約・免責事項を読んで同意のうえ、いずれかの方法で登録ください
 - ①右記の登録用二次元バーコードを読み取り、表示されるメールアドレスに空メールを送ると登録されます。
 - ②登録のためのメールアドレス「entry@hm-mail.jp」宛にメールを直接送信し、案内メールが返信されると登録されます。
- ※携帯電話のアドレスを登録される方でドメイン指定受信を設定されている方は、「hm-mail.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定ください。
- ※メール配信サービスの登録は、必ず上記のいずれかの方法で行ってください。
- なお、市代表メールや市ホームページからの「お問い合わせ」での登録はできません。
- 注意 登録は無料ですが、通信に伴う費用等は個人の負担です。配信は24時間対応のため、状況によって夜間にメールの配信が行われることがあります
- 問 防災課危機対策班 ☎内線1164
「東松島市メール配信サービス」ページ(市ホームページ内)
URL:http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/mail_service/

右のバーコードを読み取り、空メールを送って登録してね

登録用二次元バーコード

東松島夏まつり2016「ススム 楽しむ 青の魅力」 イベント出演者募集

東松島夏まつり実行委員会は、「東松島夏まつり2016」を市民みんなでつくりあげお祭りにするため、イベントに出演する個人や団体や、お祭りを一緒に作り上げていくボランティアスタッフを募集します。

- 開催日 8月27日(土)
- 場所 東松島市商工会館周辺

■募集内容

- ①ステージ出演者…音楽やダンス・郷土芸能の披露などで、お祭りを盛り上げていただける個人・団体。ステージイベントの出演時間は30分以内。
- ②創作こどもみこし…オリジナルのこどもみこしを作って、当日会場を練り歩ける団体(担ぐ用の台座あり)詳しい内容は市報7月1日号または東松島夏まつり2016公式ホームページでお知らせします。
- ③ボランティアスタッフ…まつり案内ボランティア・ゴミリサイクルステーション運営。



- 締切日 7月15日(金)
- ※ステージイベントでの出演・参加には、実行委員会での審査が必要です。出演・参加の内容によってはお断りする場合があります。また、応募多数の場合は、抽選などにより出演・参加者を選定することもありますので、あらかじめご了承ください。

- 申込書配布場所 東松島市商工会、東松島市役所商工観光課(鳴瀬庁舎)・市民協働課(本庁舎西側仮設庁舎)、東松島夏まつり公式ホームページ
- 問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088 FAX:0225-83-2293

とっておきの音楽祭in東松島2016開催

障害の有無を問わず、一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指します。今年もJR矢本駅周辺・矢本商店街を会場に開催します。多くの方の来場をお待ちしています。

- 日時 7月10日(日)10時30分～18時
- 場所 JR矢本駅周辺および矢本商店街周辺の各ステージ
- ※各ステージでの演奏は16時30分ごろまで。17時からはメインステージ(ヨークベニマル矢本店駐車場)でフィナーレを行います。

- 問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会(事務局:本田) ☎82-8349



ビーチクリーン活動にご協力ください ～奥松島の海をみんなできれいにしませんか～

今夏、奥松島エリアでは、月浜海水浴場の再開を予定しています。また、大浜海岸では、宮城県松島自然の家の活動で多くの子どもたちが訪れることとなります。

そこで、「素足で安心して歩ける砂浜の再生」を目指し、ビーチクリーン活動を行いますので、多くの皆さんの参加・協力をお待ちしています。

- 日時 6月25日(土)10時～15時(予定)
- 清掃場所 月浜海岸および大浜海岸の砂浜部分
- 集合場所 月浜海岸
- 駐車場 月浜海岸前 ※案内看板を設置します。
- 主催 東松島市
- 共催 本田技研工業(株)(HONDAビーチクリーン)、(株)ケーヒン
- ※駐車場には限りがありますので、乗合での参加をお願いします。
- また、水分補給用の飲み物は各自で準備してください。
- 問 商工観光課観光物産班 ☎内線2162～2167



『東松島食育メールマガジン』配信中です

市では東松島食べる通信と協働で、4月から「東松島食育メールマガジン(メルマガ)」を配信しています。

メルマガでは、「食と健康」に関する知って得する役立つ情報・コンテンツなどを月に1回配信します。また料理レシピのコミュニティウェブサイト「クックパッド」にて東松島の地場産品などを活用した、作って楽しい、食べておいしい、「オリジナルレシピ」も掲載。市内で開かれる各種食育イベントの情報も随時お知らせしていきます。

会員登録はどなたでも大歓迎です。右の登録用二次元バーコードまたは下記アドレスから申込フォームにアクセスし、登録ください。メールは、東松島食べる通信から配信されます。

- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109
URL:<http://goo.gl/forms/ayqFltmy4P>



登録用二次元バーコード

第3回地引網体験イベントを開催します

海の近くに住んでいるけど、魚はスーパーでしか見たことがない、という家庭もあるかと思います。地元漁師協力のもと、本物の地引網を体験して、海と魚をもっと身近に楽しんでみませんか。

- 日時 7月18日(月・祝)10時～ ※雨天決行。荒天中止。
- 場所 野蒜海岸(河口付近の“のぼり旗”が目印)
- ※会場付近に駐車場を設けますが、数に限りがありますので、乗り合わせでの来場をお願いします。
- 参加料 小学生以下無料(保護者同伴)、中学生以上の大人1,000円 ※保険料含む。
- 注意事項 地引網に参加する方は、会場に着き次第受付をしてください。受付をしないと参加できません。また、会場での遊泳はできません。当日の暑さや熱中症対策をお願いします
- 問 奥松島ビーチハウス組合(阿部) ☎090-2888-0001

児童手当現況届を提出してください

児童手当を受けている方は、法律により6月中に「現況届」を提出しなければなりません。

この届出は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者には、届出用紙を郵送しますので、忘れずに提出してください。

■現況届受付日時・場所など

月日	地区	時間	場所	備考
6月21日(火)	矢本地区	9時～17時	本庁舎1階保健福祉部相談室(101会議室向い)	地区ごとに日程・会場を設定しましたので、都合がつかない場合は左記期間中に手続き願います。
6月22日(水)	赤井・小松地区			
6月23日(木)	大塩・大曲地区 あおい地区			
6月24日(金)	鳴瀬地区			

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

- 問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からのお知らせ ～ハーブを楽しむ講話～

- 日時 7月3日(日)13時30分～15時30分
- 場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)
- 内容 フレッシュなハーブがある季節は、そのうれしさを味わいたいものです。市内在住『アトリエカコ』さんを講師に迎え、癒し効果があり、美容にも良いとされるハーブを手軽に楽しむ方法をご紹介します。フレッシュハーブティーを味わいながら、午後の優雅なひと時を過ごしてみませんか
- 定員 10人
- 問・申し込み モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308
開館時間 10時～16時(毎週水曜日休館)
- ※Facebookで、随時お知らせも行っていますので、ご覧ください。
URL:<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

平成28年度の納税通知書を郵送します ～国民健康保険に加入している世帯の方へ～

平成28年6月30日時点の加入情報を基に、7月15日付けで平成28年度納税通知書を郵送します。また、すでに転出などで本市の国民健康保険加入者では無い方についても、平成28年4月1日以降の本市で加入していた月分までの納税通知書を郵送します。

なお、「協会けんぽ」など、ほかの健康保険に加入されている方で国民健康保険の喪失手続きをしていない方は、国民健康保険証の返却と喪失手続きが必要になりますので下記担当で手続きをしてください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1135

家屋を取り壊したときは届出をしてください

家屋を取り壊した方は、下記に「家屋滅失届」を提出してください。特に、未登記の家屋の場合は、市で把握できず、正確な課税ができないおそれがあります。

土地・建物の所有者が亡くなったときは 届出をしてください

土地・建物の所有者がお亡くなりになったときは、固定資産税の納税通知書などを受け取る「相続人代表者」を定めていただくため、下記に「相続人代表者指定届」を提出してください。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1133・1134

国民ねんきんだより ～国民年金保険料免除等の申請～

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満の方※)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

※平成28年7月から、対象者を30歳未満の方から50歳未満の方へ拡大します。
※学生の方は学生納付特例を利用してください。詳しい内容は、市報4月1日号をご覧ください。

平成28年度の免除などの受付は7月1日(金)から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年4月から法律が改正されて、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請することができます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、一度、市・区役所、町・村役場の国民年金担当窓口または年金事務所へ相談してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

空き地の適正管理、空き地の除草をお願いします

住宅周辺の空き地から害虫が発生して困っているなどの苦情が環境課に寄せられます。

草刈りをせず放置すると、周辺から見えにくくなり、不法投棄の原因にもなります。発生した害虫や不法投棄された廃棄物は、その土地の所有者が処理することになります。近隣の迷惑にならないためにも、自分の土地の管理はきちんと行いましょう。

■問 環境課環境班 ☎内線1151・1153



年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け) 申請を受け付けています

賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援や、所得全体の底上げを^{ほか}図る観点から、社会保障と税の一体改革の一環として、国の補助事業として、所得の少ない高齢者を対象に「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を支給します。

■給付対象者 次の(1)・(2)のいずれにも該当する方

(1)平成28年度中に65歳以上となる方

(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

(2)平成27年度東松島市福祉給付金の支給対象者の方

※平成27年度東松島市臨時福祉給付金の対象者とは次の要件をすべて満たした方です。

・平成27年1月1日(基準日)時点で、東松島市に住民票がある方

・平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

ただし、下記の方は支給対象外です。

・ご自身を扶養している方が課税されている場合(◎扶養の中には、地方税法の規定による控除対象配偶者、扶養親族の他、配偶者特別控除における配偶者、青色事業専従者及び白色事業専従者を含みます)

・生活保護受給者、中国人残留邦人等に対する支援給付受給者などとなっている場合

・給付金の支給決定がされる前に亡くなられた場合

■給付額 1人につき30,000円

■申請受付期間 8月1日(月)まで

■申し込み 対象と思われる方には、4月の下旬に申請書等を市福祉課より郵送していますので、内容を確認ください。郵送した申請書に記入のうえ必要書類を添付し、同封の返信用封筒にて提出してください。持参も可としますが、窓口は大変混雑するため、郵送での提出にご協力ください

※切手不要の返信用封筒を同封しています。

※住民税未申告の方は、対象となる方(該当者)か判断できませんので、まずは市税務課で申告をお願いします。

■問 臨時福祉給付金実施本部(事務局:福祉課福祉総務班)

☎内線1173・1174

※この給付金について、市役所から市民の皆さんにATM操作をお願いすることはありません。市の職員をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報・マイナンバーの詐取」に注意してください。

マイナンバーカード(個人番号カード)の 受付・交付窓口が変更になります

現在、市役所本庁舎1階101会議室において、マイナンバーカード(個人番号カード)の受付を行っていますが、7月の参議院議員通常選挙の期日前投票所の設置により受付・交付場所が変更になります。

6月20日(月)～7月13日(水)の期間は、本庁舎2階203会議室が受付・交付窓口となります。7月14日(木)以降は、現在と同じく本庁舎1階101会議室で行います。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、お越しの際は環境課前のエレベーターをご利用ください。

場所 <本庁舎内>	6月20日(月)	7月14日(木)
2階 203会議室		➔
1階 101会議室	➔	期日前投票の会場 となります。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122・1123

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東日本放送『みやぎふるさとCM大賞2016』作品募集

東日本放送主催の『みやぎふるさとCM大賞』に応募して、東松島市の情報やメッセージ・復興への決意などを県内の皆さんに紹介してみませんか。

テーマは東松島をPRするものであれば何でもかまいません。皆さんのアイデアあふれる魅力的な作品をお待ちしています。

■内容 東松島市をPRする30秒のCM作品(未発表に限る)を市推薦作品として応募します。推薦作品は、『みやぎふるさとCM大賞』の審査会で発表され、番組の中で放送されます

■募集作品数 1作品 ※東日本放送に提出するにあたり応募作品の内容を確認します。また、応募作品が多数の場合、選考します。

■応募資格 市内に住所を有する個人または団体

■作品タイトル 自由 ※東松島市をPRするテーマにそったもの。

■作品規格 家庭用テープ(DV、DVCAM、HDV)、放送業務用テープ(βカム、HDカム、DVDビデオ)

※搬入不可: DVD、CD、メモリーチップなどのデータ。

■賞 KHB大賞(1作品): 東日本放送で年間365回無料放送。そのほか、金賞・銀賞・銅賞・特別賞など

■費用負担など 参加料は無料ですが、作品の制作費などは各自負担になります。また、謝礼などは用意していませんので、あらかじめご了承ください

■応募方法 9月30日(金)17時までに、下記に作品(オリジナル)を提出

※提出いただいた作品は返却しませんので、必ず複製を残しておいてください。

※応募作品の著作権は作品を提出した時点で東松島市に帰属します。また、応募作品の放送などに関する権利関係は東日本放送に帰属します。

※CM制作上の注意事項は応募希望者に配布しますので、問い合わせください。

■主催 KHB東日本放送『みやぎふるさとCM大賞事務局』

☎022-215-2545

■問・申し込み 総務課秘書広報班 ☎内線1219

災害公営住宅の入居仮申し込みの受付開始

■募集内容…募集戸数は、変更になる場合があります。

整備地区名	入居開始予定	形式	募集予定戸数※1	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
あおい(東矢本駅北)	平成28年8月	2戸1棟	3	×	2	1	○	○
野蒜北部丘陵	平成29年6月~8月	戸建	6	○	2	3	1	×
		低層集合	13	6	6	1	×	
新規整備※2	平成31年3月	未定	100	○※3	○	○	○	一部可

※1)間取りタイプ別欄に数字が入っているものが募集戸数です。

※2)整備地区については未定です。

※3)1LDK、2LDKの一部については2戸1住宅を予定しています。

■申込期間 6月15日(水)~24日(金)

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください

※入居資格は、必ず下記の【災害公営住宅の入居資格】をご覧ください。

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2262~2264

東松島市『みんなの防災手帳』を配布します

一人ひとりの「生きる力」を育む、『みんなの防災手帳』を市報7月1日号に合わせて全戸配布します。この手帳は、東北大学災害科学国際研究所の監修により作成され、公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会から寄贈いただいたもので、具体的な防災・減災の知恵を網羅した実践書です。

事前の備え、わが家の防災マニュアルとして、ぜひ活用してください。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1165

平成28年経済センサス-活動調査 回答はお済みですか

経済センサス活動調査へのご協力ありがとうございます。まだ回答が済んでいない事業所は、次の方法により提出をお願いします。

■提出方法 都道府県知事が任命する調査員が訪問し、調査票を回収します

※インターネットによる回答済みの事業所は除く。

6月20日(月)までに回収できなかった事業所には郵送用提出封筒を配布しますので、郵送による提出をお願いします。



●経済センサス-活動調査は、日本のすべての事業所および企業の経済活動の状態を調査するものです。また、調査結果が税務調査に使われることは一切ありません。

調査の意義・重要性を理解いただき、回答をお願いします。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第36回

東松島みらいとし機構(HOPE)は、27年度に引き続き、インドネシアのバンダ・アチェ市と東松島市の相互復興プロジェクトの2期目を、28年1月から行っています。

今回、バンダ・アチェ市民のリザルさん、ハフナンさんが、両市共通の生業「漁業」に関する1カ月間のコミュニティビジネス研修プログラムに参加しました。

彼らは、アチェ市にある伝統的な漁業コミュニティに所属する漁師です。



牡蠣の水揚げで積極的に作業する2人

研修の中では、東松島市の水産会社の協力により、定置網漁への参加、牡蠣の養殖現場視察をおもに行い、その中で海への接し方や漁法と販売方法についてなど、多くの知識や経験を共有しました。

また、地域のイベントやコミュニティの場に積極的に参加し、アチェコーヒーをはじめとするバンダ・アチェ市の魅力の紹介も行いました。

今夏にもまた研修員が来日予定です。市内で見かけることがありましたら、ぜひお声がけください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.032	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

蔵っぱパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

くらっぱ蔵部 ☎84-1770

※別途参加費100円

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	6月22日(水)・ 7月6日(水) 10時30分 ～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
アート組ひも 【いちご房ペンダント】 講師:中村多恵子	6月23日(木) 10時～12時	1,600円	10人	なし
布で作る 【木目込みまり】 2回コース 講師:佐々木比呂美	6月23日(木)・ 7月28日(木) 13時30分～16時	1,900円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ ^リ 幅)・手芸綿
布の花【カラー】 講師:佐藤のり子	6月24日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
ハーブの寄せ植え 講師:早坂幸野華	6月24日(金) 13時30分 ～15時30分	1,000円	10人	エプロン・手袋
デコパージュ 【キャンバストートバッグ】 講師:渡辺廣子	6月25日(土) 10時～12時	1,500円	10人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	6月26日(日) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	6月28日(火)・ 7月12日(火) 10時～12時	各400円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	6月29日(水) 10時～12時	1,500円	なし	なし
アーティフィシャルフラワー 【枝と青色アネモネの 和モダンなアレンジ】 講師:大場裕美子	7月1日(金) 10時～12時	2,800円 コーヒー お菓子付き	3人	はさみ・木工用ボンド ニッパー(あれば)
和布の小物 【とうがらし2連】 講師:佐藤のり子	7月1日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
パラ染のストール 講師:忽那香奈子	7月7日(木) 10時～12時	3,000円	6人	エプロン
パッチワークの小物 【ポーチ】2回コース 講師:佐藤のり子	7月8日(金)・ 22日(金) 13時～15時	3,000円	8人	裁縫道具
トールペイント 2回コース 講師:津田美智子	7月8日(金)・ 15日(金) 13時30分 ～15時30分	2,500円	5人	なし
粘土で作る【金魚】 講師:櫻井信子	7月9日(土) 10時～13時	700円	10人	はさみ・おしぼり
初級つるし飾り 講師:大野江利子	7月12日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ ^リ 幅)・手芸綿
プリザーブドフラワー 【多肉植物とバラのアレンジ】 ワイヤースタンド付 講師:井手えみ子	7月15日(金) 10時～12時	4,800円	8人	持ち帰り用袋
押し絵【てっせんの花】 講師:井手えみ子	7月15日(金) 13時～15時	1,800円	10人	はさみ・両面テープ(1ミ ^リ)
和布の小物【われもこう】 講師:佐藤のり子	7月15日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
ハーブ講座 講師:早坂幸野華	7月15日(金) 13時30分 ～15時30分	1,000円	10人	エプロン・手袋
アーティフィシャルフラワー 【白とブルーの小花のアレンジ】 初めての方大歓迎! 講師:大場裕美子	7月19日(火) 10時～12時	1,000円 コーヒー お菓子付き	6人	はさみ・木工用ボンド・ ニッパー(あれば)
布で作る【出目金】 講師:及川美代子	7月21日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手 芸綿
布の花【カラー】 講師:佐藤のり子	7月22日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
夏休み子ども向け講座 布で作る【ぷらぷら金魚】 3種類から選べます 講師:佐々木比呂美	7月28日(木) 13時30分 ～16時	500円 600円 1,000円	なし	裁縫道具・ボンド

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)。
Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。
■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

個人パソコンの持ち込みができる講座あり
(講習会の内容により持ち込みができない講座もあります)

体験企画(シニア対象)レッツ!チャレンジ はじめてのスマホ

■日時 6月22日(水)10時～12時
■対象・定員 60歳以上の市内在住の方 10人
※先着順。1人1台スマートフォンを使用します。
■受講料 無料
■申込開始日 6月16日(木)9時～ ※定員になり次第締め切り。
■協力 ドコモショップ矢本イオンタウン店
■問・申し込み ふれ愛情情報プラザ(NPO法人東松島まちづくり応援団)

はじめてのエクセル(パソコン持ち込み可)

■日時 7月5日(火)～8日(金)9時30分～12時(4日間)
■内容 エクセルを初めて使うために必要な文字数字の入力、線の引き方や簡単な計算式を使って支出表を作り、イラストを入れて印刷までを学習します
■対象・定員 18歳以上の文字を入力できる方 15人
■受講料 2,000円 ※別途テキスト代1,814円。

初心者パソコン無料相談

■日時 7月13日(水)10時～12時
■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
※勉強会ではありません。当館で行っている講習会内容と同じ場合は講習会の受講をお願いしています。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。
■受講料 無料 ■定員 3人 ※1人15分程度。要予約。

ムービーメーカーを使って、デジカメデータに音楽を付けてDVDにしよう

■日時 7月13日(水)・14日(木)13時30分～16時30分
■対象・定員 18歳以上の方でマウス操作と文字入力ができる方8人
■内容 デジカメで撮った写真データを使って、オリジナルの音楽付きDVDを作成します。昔の写真や携帯電話のデータも使用できます
■受講料 2,000円 ※別途テキスト代500円。
※ムービーメーカーのソフトが入っているパソコンのみ持参可。

レベルアップエクセル(中級)(パソコン持ち込み可)

■日時 7月19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)・29日(金)13時30分～16時
■対象・定員 18歳以上の文章と簡単な関数式がわかる方 10人
■内容 仕事でワードを活用する為に前半はエクセルの基礎(入力)、後半は数式の効果的な使い方、複数シートで計算・グラフと簡単なデータベース(抽出や並べ替えなど)を学習します
■受講料 2,500円 ※別途テキスト代2,160円。

蔵っぱパークはさまざまな体験講座を開催しています。気軽に来館ください。
●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有)利用できます。
※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。

「くらっぱカーニバル」

■日時 7月16日(土)11時～14時 ※雨天決行。
■場所 蔵っぱパーク
くらっぱキッズコレクション(ファッションショー)参加者募集
～可愛く!カッコよく決めてみませんか～
■参加費 無料 ※お楽しみプレゼント付き。
■対象 小学生以下のお子さん
■申し込み ひとまち交流館 ☎84-1770(月曜休館)
○同時開催<ボヌールマルシェ(7月)>
おもちゃ・くじ引きコーナー・ハンドメイドの小物やお菓子などの販売もあります。



ボヌール マルシェ & 駄菓子博

■日時 6月18日(土)10時～14時 ※雨天決行。
■場所 蔵っぱパーク

○同時開催 キッズルーム ※予約不要。

■時間 10時～14時 ■入場料 100円(当日徴収)
■対象 小学生以下のお子さん

ベビー用マット完備、食べ物の持込。ママ友の交流にどうぞ。

○6月マルシェ限定企画 「駄菓子博」

懐かしいお菓子やおもシロ雑貨が集まります。ぜひお越しください。

フランス国旗が目印です



新企画 蔵BAR肉フェス

家族・友達・みんなで肉を食べつくせ!肉フェスのイベントには入場券が必要です。
■日時 7月24日(日)11時～16時 ※雨天決行。
■場所 蔵っぱパーク ■入場料 400円(1ドリンク付)
■入場券販売 6月16日(木)9時から、ひとまち交流館で販売
※無くなり次第終了。☎84-1770
○キッズプレイルーム開放 (1人100円で遊び放題)

展示コーナー

古布市 出展者:ピカ市
■日時 6月24日(金)～26日(日)
9時～17時 ※最終日は16時まで。

東松島市蔵っぱパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



水辺の生きものに 興味津々

宮野森小学校の3年生児童を対象にした授業「森と水辺の学校」では、田んぼや湿地に棲む水辺の生きものを採集しました。児童たちは虫取り網やデジタルカメラを手に探し回り、カエルやカブトエビ、ゲンゴロウなど多種多様な生きものを捕獲していました。顕微鏡を使った観察も行われ、子どもたちはふるさとの自然に理解を深めていました
 (5月30日、復興の森ツリーハウス前)



震災後初の本格営農再開

東日本大震災の津波で被災した東名・洲崎の農地復旧が進み、ひとめぼれの作付けが行われました。本格的な田植えは震災後初めてであり、今年は約80%のうち、ほ場整備が完了した約40%で稲作を行います。担い手は地元の被災農家で作る農事組合法人「奥松島グリーンファーム」であり、力を合わせて地域の農業復興を図っていきます。また残りのほ場整備を進め、来年度までに作付けができるようになります
 (5月20日、洲崎・東名地区)



デンマーク臨時大使が 田植え体験

東日本大震災後の支援をきっかけに交流が生まれたデンマーク王国のミケル・フェルタ駐日臨時大使(40・写真右から3人目)が、宮戸の水田を訪れました。同国王室に献上するひとめぼれの田植えを行うためであり、住民とともに田んぼに入り、手作業で苗を植えました。作業後、フェルタ臨時大使は「米は大好きで毎日食べている。田植えを通して何事にも協力する日本の方の行動を少し理解できた」と笑顔で話していました (5月21日、宮戸地区)



NPOと大手企業が設置

NPO法人プレイグラウンド・オブ・ホープとフィリップモリスジャパン(株)による複合遊具の贈呈式が行われました。両者は東日本大震災の復興支援活動を継続的に行っており、これまでもあおい地区に複合遊具を設置するなどの活動を続けて来ました。この日はオープニングセレモニーで完成を祝い、子どもたちが元気いっぱいに遊具で遊ぶ姿が見られました
 (6月4日、牛網保育所)

牛網保育所に複合遊具寄贈





和気あいあいと 認知症予防

浅井長生会(佐々木静男会長)が主催する健康教室「認知症予防講座」が浅井地区センターで開催されました。地域包括支援センターの職員が講師となり、運動や食事、知的活動など日常生活での心掛けが認知症予防につながることを伝えたり、ほか、「いろはかるた」を使った脳のトレーニングも行い、和気あいあいとした時間を過ごしました(5月20日、浅井地区センター)



春の叙勲に 渡邊さん

平成28年春の叙勲の更生保護功労で、瑞宝双光章を受賞した赤井の渡邊勝さん(72)が市役所を訪問しました。平成3年に保護司の任命を受け、現在も現役です。渡邊さんは「私だけでなく、石巻地方の保護司活動に対する叙勲だと思っています」と話していました。さらに「犯罪をしてしまっても若者は必ず立ち直る。地域の皆さんは温かく見守っていただきたい」と呼び掛けていました(5月23日、市役所)



野蒜ヶ丘地区で宅地引渡し式

防災集団移転事業で整備してきた野蒜ヶ丘(野蒜北部丘陵)地区の一部が完成し、住民の皆さんへの引渡し式が行われました。自立再建用は全278区画あり、今回は87区画が引き渡され、約320人の皆さんが家を建てて新たな暮らしをスタートさせます。式では住民代表の菊池はま子さん(86)が「80代半ばを超えても、なお元気と明るい希望がみえました」と話していました(5月28日、野蒜市民センター)



待ちわびた新居に喜びの声

あおい地区で、3回目となる災害公営住宅の鍵の引き渡し式が行われました。今回竣工したのは、木造および軽量鉄骨造の戸建て住宅と木造の2戸1棟建て住宅計147戸で、代表でレプリカキーを受け取った津田金一さんは「関係者の皆さんに感謝の気持ちでいっぱい」と話し、狩野菊枝さんは「安心安全かつ立派な住宅に住めることに感謝しています」と喜びを語っていました(5月30日、あおい地区)



青空の下で「ナイスショット!」 矢本東地区パークゴルフ大会

矢本東地区パークゴルフ大会は、矢本東市民センターと矢本東地区センター運営連絡協議会の主催で行われ、今年で7回目を迎えました。地域から約60人が参加し、4人1組で15グループを作り、ゴルフ場内の4コースを周回しました。各ホールから「ナイスショット」の声が飛び、青空の下で和気あいあいとプレーを楽しんでいました(5月22日、かなんパークゴルフ場)



赤井地区ソフトボール大会 全カスイングで勝利に一直線

赤井地区センター対抗ソフトボール大会(赤井市民センター主催)には、9地区から計10チームが出場し、2つのグラウンドに分かれてリンク戦で優勝を目指しました。ねじり鉢巻き姿の投手や全球フルスイングの4番打者もあり、スタンドからは家族の声援が飛び交っていました。大会の結果、優勝は下区地区センター、準優勝は中区地区センターAチームでした(5月22日、鷹来の森運動公園)



小野地域スポーツ交流会 競技がつなぐ絆と笑顔

スポーツを通して地域内の皆さんの交流と親睦を深める小野地域スポーツ交流会が開かれました。約300人が参加し、ビニールバレーボールとパタンクの2種目を実施。地区ごとに分かれたチームで、楽しみながら心地よい汗を流していました(5月29日、小野市民センター)

「しゃぼん玉であそぼ」に参加した皆さん(5月5日)



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

1回目
おめでとう



5回目
おめでとう



4月20日～5月20日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

たなばたおはなし会

「たなばた」をテーマにした特別おはなし会です。

- 日時 7月2日(土)11時～11時40分
 - 場所 図書館会議室
 - 語り手 読み聞かせボランティア
「おはなしのはなたば」
- ※通常のおはなし会と終了時間が異なりますので、ご注意ください。



「親子で読書マラソン」に参加しませんか

親と子が心を通わせ絵本に親しむことをねらいとして「親子で読書マラソン」を行っています。

- ①図書館で絵本を借りる
- ②家で読み聞かせる
- ③本を返却するときに読み聞かせた冊数を数える(5冊ごとにシール1枚)
- ④100冊になったらゴール!お気に入りの一冊と一緒に写真を撮り、後日「親子読書マラソンカレンダー」にしてプレゼント。絵本を楽しみながらゆっくり完走してください。



図書館防災バッグを寄贈していただきました

千葉県のボランティアグループ「絆」から防災頭巾としても使える「図書館防災ブックバック」を、今年も33枚寄贈していただきました。

「絆」は震災後からバザーを行った収益金で各方面に支援を続け、今回も図書館の防災ブックバックを作っていただきました。



声の市報ひがしまつしま 貸し出し始めました

朗読ボランティアG・うさぎにより音声化されている、市報ひがしまつしまの毎月1日号を「声の市報」として図書館で貸出中です。ぜひ、利用してください。特集記事や、知っ得情報などが吹き込まれています。

■問 Gうさぎ長谷川 ☎82-7535

■おすすめの最新刊

「ゆっくりたのしむ山歩き」

古谷聡紀 著

山歩きを楽しく快適に…。これから山歩きを始めてみたい方へ、おススメの入門書です。グッズの選び方から、計画の立て方、安全対策、山の楽しみ方まで、世界中の山歩きをしてきた山岳ガイドの著者が、豊富な写真でわかりやすく解説している一冊です。



新着図書案内

●実用

「暮らしの手帖」とわたし

大橋鎮子

「るるる北海道16～17」

JTB/パブリッシング

「PTA90事例」

日本PTA全国協議会

「電力自由化がわかる本」

木舟辰平

「お酒をやめないで健康に生きる」

古山勝康 原作・監修

「ミニマリストという生き方」

辰巳渚

●文庫

「探偵の鑑定1巻・2巻」

松岡圭祐

「ゆめ姫事件帖」

和田はつ子

●小説

「サブマリン」

伊坂幸太郎

「タマゴマジック」

恩田陸

「辛夷の花」

葉室麟

「暗幕のゲルニカ」

原田マハ

「バベル九朔」

万城目学

「風聞き草墓標」

もちたれいこ

「橋を渡る」

よしだしゅういち

「彼女に関する十二章」

なかじまきょうこ

●児童

「おしりをふく話」

さいとう 斎藤たま

「まだかなまだかな」

たけしたみこ

5月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

東松島市『生涯楽集リーダーズバンク』からのお知らせ

東松島市『生涯楽集リーダーズバンク』事業は広く生涯学習活動の普及、市民の生きがいづくりの支援を目的としています。

生涯学習課が窓口となり、さまざまな分野(文化活動、趣味、スポーツ、レクリエーションなど)で活躍し、指導者として登録している市民の方々に、市民対象の学習会や活動に指導支援者(講師)として紹介しています。

市報5月15日号に掲載した「世話やきセミナー」と似ていますが、『リーダーズバンク』は市民による市民のための人材活用バンクです。

子ども会、PTA、グループ・サークル活動、学校・地域行事、会社や事業所などのさまざまな活動に、ぜひご活用ください。

※料金は無料です。ただし、材料などの必要経費は利用者負担。

※詳しい内容や申請方法は下記まで問い合わせください(登録者・団体一覧があります)。

【リーダーズバンクに登録されている分野】

趣味・家庭生活	着物着装・コーディネート・礼法・マナー・茶道 庭の手入れ・編物・パワーストーン作り・和裁・トールペイント・パッチワーク など
スポーツ・レクリエーション	美療ヨガ・健康ヨガ・体力づくり 野球・ソフトボール・バレーボール・バトミントン 剣道・空手道・剣道 スポーツチャンバラ・吹き矢・空手 仲間づくり・アイスブレイキング・野外活動全般 など
芸術・文化	舞踊・油彩・アクリル画・木彫り・書道生花 フランス式フラワーアレンジ・粘土作品 ギター・作編曲 民謡・詩吟・三味線 など
技術・技能	畳小物製作(ミニ畳他)・ピアノ(初級)
一般教養・その他	生涯学習一般・数学・英語 夏休み工作・プラバン・レジン造形 英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・劇活動等 パソコン・体力健康作り 組織活動支援 など

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201・3203

東松島市ペタンク大会参加チーム募集

■日時 7月3日(日)9時開会式

■場所 鷹来の森運動公園屋内運動場

■対象 中学生以上の市民

■チーム編成 1チーム6人以内(選手3人・補欠3人)

■参加費 1,000円/1チーム

※大会当日に会場で受領します。

■申し込み 所定の申込用紙に記入し、6月27日(月)まで、下記に申し込みください

■主催 東松島市教育委員会

◎この大会は、石巻地区大会「ペタンク競技」東松島市予選会を兼ねていますので、上位入賞チームは、「宮城ヘルシー2016ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会」へ東松島市代表チームとして、出場いただきます。

■問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

FAX:0225-82-1845



市子連サポーター募集

東松島市子ども会育成連合会(市子連)では、本会が主催する事業の手伝いをしていただけるボランティアの方(市子連サポーター)を募集しています。

子ども会活動を開催する際に、活動の補助や準備、見守りなどをお願いする予定です。詳しい内容は、下記まで気軽に問い合わせください。

■手伝いをしていただく主な事業

イン・リーダー研修会(防災キャンプ):7月16日(土)~18日(月)

東松島市子どもフェスティバル :10月16日(日)

■問・申し込み

東松島市子ども会育成連合会(事務局:生涯学習課社会教育班)

☎内線3201

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい・学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

現在、10月入学生を募集しています。詳しい資料を郵送しますので、下記へ気軽に問い合わせください。

■募集学生の種類

<教養学部>

●科目履修生…6ヵ月在学し、希望科目を履修

●選科履修生…1年間在学し、希望科目を履修

●全科履修生…4年以上在学し、卒業を目指す

<大学院>

●修士科目生…6ヵ月在学し、希望科目を履修

●修士選科生…1年間在学し、希望科目を履修

■出願期間 第1回:6月15日(水)~8月31日(水)

第2回:9月1日(木)~20日(火)

※インターネットでの出願受付可。

■問・資料請求 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

〒980-8577 仙台市青葉区片平2丁目1-1

(東北大学片平キャンパス内)

放送大学ホームページ URL: <http://www.ouj.ac.jp>



文化講演会 ゴルゴ松本(TIM)氏による『命の授業』開催

■日時 7月20日(水)18時30分開演 ※開場18時。

■場所 市コミュニティセンター

■演題 『命の授業』

■講師 ゴルゴ松本(TIM)氏(お笑い芸人・タレント)

■入場料 1,000円(全席自由)

※チケット好評発売中。完売の際はご了承ください。

■チケット取扱所 市コミュニティセンター・市内各地区

市民センター・蔵しっくパーク・(株)おいかわ・(株)文尚堂・

ブックセンター湘南矢本店

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)



第24回宮城シニア美術展作品募集

■募集部門 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門 ※テーマは自由。

■資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

■出展申込料 1作品500円 ※出店は各部門1人1点まで。

■申込期間 7月1日(金)~10月31日(月)

■審査 各部門専門審査員が審査 ※表彰式あり。優秀作品は、平成29年開催予定の「ねりんピック秋田2017」美術展部門に出展します。

■展示期間 12月1日(木)~4日(日)

■展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー ※入場無料。

■問・申し込み 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課

☎022-223-1171 URL: <http://www.miyagi-sfk.net/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

石巻広域都市計画地区計画の変更(案)の説明会および縦覧のお知らせ

復興都市計画課都市計画班
☎内線1473

■種類 石巻広域都市計画地区計画

■名称 野蒜ヶ丘地区地区計画

■説明会日時 6月21日(火) 19時～

■説明会場所 市役所2階202会議室

■縦覧場所 東松島市役所(復興政策部復興都市計画課)

■縦覧期間 6月24日(金)～7月8日(金)

石巻広域都市計画緑地の変更に関する説明会開催

宮城県都市計画課
☎022-211-3134
市復興都市計画課都市計画班
☎内線1473

宮城県立大本海浜緑地について、都市計画変更に関する説明会を開催します。

■日時 6月22日(水)19時～

■場所 市役所2階202会議室

「地域包括ケア推進サミット」仙台開催のお知らせ

地域包括ケア推進サミット
実行委員会事務局
☎019-662-9488
☎019-658-8029
✉fukukuen-jim@future.ocn.ne.jp
http://jcrs.net

このサミットは、厚生労働省が現在推し進めている「地域包括ケアシステム」の構築について、さまざまな地域の関係者が

検診を受けましょう

●子宮がん検診を受けましょう

子宮がんには、子宮頸がん(子宮の頸に近い部分)と子宮体がん(子宮の奥の子宮体部)という2つの種類があります。子宮頸がんは子宮頸部(膣に近い部分)にでき、30～40歳代に最も多く発生します。この20年で、20歳代での発症が2～4倍に増加しています。原因はヒトパピローマウィルスの感染によるといわれています。子宮体がんは子宮の奥の子宮体部にできるがんです。閉経後の女性に多く見られます。発症には女性ホルモン(エストロゲン)が関わっていることが分かっています。これまでは子宮頸がんにかかる人が圧倒的に多かったのですが、最近では子宮体がんにかかる人の増加がみられます。子宮体がんの原因としては、生活様式全般が欧米化し、女性のホルモンバランスが変化してきたことなどが考えられています。

高脂肪・高エネルギーの食事は控えましょう

肥満の人は、子宮体がんに関係するエストロゲンが活発に分泌されるといわれています。高脂肪、高エネルギーの食事はなるべく控えるようにしましょう。



子宮がんの自覚症状としては、月経以外の出血、月経量が異常に多い、月経不順、おりものの異常(量が増える、血性、悪臭など)がありますが、定期検診を受けていれば早期発見が可能です。子宮がんは治癒率が高いがんです。定期的に検診を受けるようにしましょう。市では19歳になる年から子宮がん検診の申し込みを受け付けています。28年度は6月1日から平成29年1月31日の期間で所定の病院で実施していますのでぜひ検診を受けましょう。

●歯周疾患検診を受けましょう

成人の歯を失う原因の大半は、むし歯と歯周炎(歯槽膿漏・歯周病)ですが、特に歯周炎は50代から急に歯を失う原因となります。歯周炎で露出した歯の根の部分にはむし歯が起りやすいので、成人の歯の損失には歯周炎が大きく関与しています。

また最近の研究では、歯周病原菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血管内にプラーク(粥状の脂肪性沈着物)ができ、血液の通りが狭くなるということが分かってきました。血圧、コレステロール、中性脂肪が高めの方は、動脈疾患予防のためにも歯周病の予防や治療は、より重要となります。歯周病の人はそうでない人の2.8倍脳梗塞になりやすいとも言われています。糖尿病の人はそうでない人に比べて歯肉炎や歯周炎にかかっている人が多く、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきました。歯周病は普段の生活習慣と深く関係しており、生活習慣の改善にも目を向けていくことが大切です。

歯周病は自然に治ることはありません。歯周病の怖い点は、初期・中期には痛みをあまり感じる事がなく症状がどんどん進むことです。痛みや腫れの症状が出てくるのは末期になってからで、それまではほとんど自覚症状ありません。自分の口の状態を正確に把握しそれに応じた予防が大切であり、そのためにも検診を受けることが大切なのです。

市では6月から、40歳、50歳、60歳、70歳の節目を迎えた方を対象に歯周疾患検診を実施します。歯周疾患検診をうけて健康管理に役立てましょう。

いずれの検診も申し込んだ方に受診票(通知書)を郵送しています。申し込みしていない方で希望する方は、下記に連絡してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎3102・3108

で、さまざまな地域の関係者が

取り組んでいる創意工夫を凝ら

した実践や先進事例の情報共有

を通じて、医療・保健・福祉関係

者が一堂に会し、来る2025

年に向けてその取組みを積極的

に推進していくために、関係者

間(地域住民を含む)の情報交

換と知識・技術・士気の向上を図

ることを目的に開催します。多

くの皆さんの参加をお待ちして

います(要事前申込)。

■日時 7月23日(土)10時～17時

■場所 ガーデンシティ仙台

(住所:仙台市青葉区中央1丁

目3-1、仙台駅前・アエル21階)

■参加料 7,500円

■申し込み 電話・FAX、また

はメールで7月20日(水)ま

でに申し込みください

■主催 一般社団法人福祉と介

護研究所

車の不正改造は犯罪です

国土交通省東北運輸局宮城運
輸支局検査・整備・保安部門
☎022-251-2517
自動車点検整備推進協議会
ホームページ
http://www.tenken-seibi.com

6月は、「不正改造車排除強化
月間」です。

■不正改造車例

運転者席などの窓ガラスへの

着色フィルム貼付、騒音の増大

を招くマフラーの切断取り外し

※詳しい情報は、自動車点検整

備推進協議会のホームページ

をご覧ください。

消費生活情報 ～結婚式場の契約は慎重に～

結婚式に関する相談が増加しています。
式場から契約を急かされても慌てて契約せず、十分に検討をしましょう。

【事例】

- 今日、この場で申し込みすれば特典と割引があると急かされ契約し、直後にキャンセルを申し出たら、高額なキャンセル料を請求された。
- 長時間の勧誘を受けて、申込金を支払い見積書にサインをし、1か月後キャンセルを申し出たら、高額なキャンセル料を請求された。

<アドバイス>

契約を急かされてもその場でサインをしたり、申込金を支払うことは慎重にしましょう。「申込金」を支払うことになった時は、その時点で契約が成立するのか、キャンセルした時には返金されるのかなどを確認しましょう。

- 契約を締結するにあたっては、契約の成立時期や、解約条件などを十分確認しましょう。
- 他の事業者とも比較検討するなど、慎重に判断するようにしましょう。
- 自ら結婚式場などを訪れ契約した場合は、クーリング・オフの適用はありませんので注意が必要です。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口
- 相談日時 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

新規高卒予定者の求人受付のお知らせ

平成29年3月新規高卒予定者を対象とした求人の受付が、6月20日(月)から始まります。地元での就職を希望する高校生への早期求人申し込みをお願いします。

■問 ハローワーク石巻職業相談第一部門学卒担当 ☎0225-95-0158

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117・3118

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117・3118

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

震災後の心のケア相談窓口

問 健康推進課健康支援班
☎内線3105・3118

市では、震災後のこのころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲が無い・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 7月12日(火)14時〜(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル 虎石武志医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 7月14日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3108

■日時 6月26日(日) 10時〜11時45分、13時〜16時30分
■場所 イオンタウン矢本
※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみ受付で実施します。

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■期日・場所

6月25日(土)・栗原市文化会館
7月16日(土)・石巻市労働会館

■時間 14時〜16時

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会館(エルソラ

仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室
☎090-5840-1109

■受付時間 平日9時〜17時 ※土・日曜、祝日を除く。

子どもの心理相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 6月24日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申し込み 6月17日(金)まで、右記に電話で申し込み

「ほっぽ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター・こどもの広場
☎84-3401
☎0225-84-3433
✉kodomonohobab@ark.ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ほっぽ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 7月6日(水)10時15分〜11時15分

■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)

■申し込み 電話またはメールで7月4日(月)までに申し込みください

「ふまねっと運動教室」参加者募集

ふまねっとは、床に50cm四方の網(ネット)を置いて踏まないように歩く運動で、歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

■開催日・場所

6月27日(月)・7月11日(月)・7月25日(月)・8月8日(月)・8月22日(月)
大曲地区センター
6月21日(火)・7月5日(火)・7月19日(火)・8月2日(火)・8月17日(水)
老人福祉センター
6月23日(木)・7月14日(木)・7月28日(木)・8月11日(木)・8月25日(木)
あおい地区2丁目集合住宅北棟1階集会所

■時間 10時〜12時

■対象 65歳以上の要支援、要介護認定を受けていない方

■参加費 無料

■問・申し込み

ぱんぷきん介護センター東松島ステーション ☎98-8145

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(6・7・8月)



乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月			
6月	29日(水)	平成28年2月	30日(木)	平成26年11月	22日(水)	平成25年11月	21日(火)	平成25年1月	28日(火)	平成27年8月	終了しました
7月	27日(水)	平成28年3月	26日(火)	平成26年12月	21日(木)	平成25年12月	20日(水)	平成25年2月	28日(木)	平成27年9月	—
8月	26日(金)	平成28年4月	25日(木)	平成27年1月	24日(水)	平成26年1月	23日(火)	平成25年3月	30日(火)	平成27年10月	10日(水)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

今年も、暖かくなるのが早く、もう梅雨のジメジメする時期となりました。こんな時期でも天候に左右されないゆぶとでばっちり運動をして、基礎代謝量をアップさせましょう。

今年も「夏・子供限定回数券」販売します

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう。

子供限定～特別利用回数券5枚=1,000円(1枚あたり200円)

■販売期間 7月1日(金)～8月31日(水)まで ■有効期限 9月30日(金)まで



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)

週1回コース……………4,120円

週2回コース……………6,180円

選手コース……………8,240円

教材費……………2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～8時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	土曜日
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)

6月19日(日)は父の日

19日(日)は施設利用の大人男性の方へ『次回使える入館優待券』を差し上げます。多くの皆さんの来館をお待ちしています。



夏休み短期水泳教室 参加者募集

※詳しくは、ゆぶとまで問い合わせください。

- ①7月16日～18日 13時30分～14時30分 ※7月9日メ切。当クラブ イヌ・ウマ
 ■対象 3歳6カ月～6歳 ■定員 20人 ■料金 会員:2,600円 一般:3,600円
- ②7月24日～27日、29日・30日 13時～14時30分 ※7月17日メ切。当クラブ7～16級
 ■対象 小学生 ■定員 30人 ■料金 会員:5,200円 一般:7,200円
- ③8月5日～10日 13時～14時30分 ※7月29日メ切。当クラブ1～6級
 ■対象 小学生 ■定員 20人 ■料金 会員:5,200円 一般:7,200円

プールを利用の皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんに安全で楽しく利用いただくために、1人1人がルールを守って、利用することが不可欠です。改めて、下記の事項を読み、利用者の皆さんが快適に利用できますようお願いいたします。

- 小学3年生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人につき1人保護者が付いてください
- 私服でのプール入場はご遠慮願います
- 化粧や整髪料を洗い落としてから利用ください
- プール利用の際はスイミングキャップを着用ください
- 飛び込みは、禁止です

■持込禁止のもの…

- ☆眼鏡(ガラス製) やガラス製品 ☆浮き輪 ☆突起のあるアクセサリー類や円び針などの絆創膏
- ☆可燃物やアルコールなどの危険物 ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
- ☆水分補給のための飲料以外の飲食物 ☆携帯電話(利用は口ビでお願いします) ☆カメラ・ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用は、お休みにいたしますので、あらかじめご了承ください。その他、監視員の指示に従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しく利用いただくために、ご理解とご協力いただき、ゆぶとのプールにて、楽しいひと時をお過ごしください。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2016年6月 15日～30日

15	水	■市報6月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■市民参観日(矢本二中学区) ■しろばと祭り(大曲小)
16	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■石巻地区中体連水泳大会(市内中学校) ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)
17	金	■振替休業日(矢本一中) 体
18	土	■ポヌールマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■保育参観(のびる幼) ■父親参観(はなぶさ幼) 体
19	日	■鳴瀬フラワーロード一斉植栽(JR小野駅前ほか)6:00 ■父の日花育(図書館)11:00 ■第9回東松島市野球協会長杯野球大会(鷹来の森運動公園)(<~7月3日(日)) 赤体
20	月	■図書館休館日
21	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■児童手当現況届受付(市役所本庁舎)(<~23日(木)) 体
22	水	●第24回参議院議員通常選挙公示日
23	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
24	金	■図書館休館日(図書整理日) ■児童手当現況届受付(市役所鳴瀬庁舎) 体
25	土	■ビーチクリーン活動(月浜・大浜海岸)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 体
26	日	■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■漆喰体験セミナー(東矢本駅前モデル住宅)10:00 ■東松島市PTA連合バレーボール大会(市民体育館) 赤体
27	月	■図書館休館日
28	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30
29	水	
30	木	●市県民税(普通徴収)第1期納期限日 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00

2016年7月 1日～15日

1	金	■市報7月1日号発行 ■ほっとふる&あいあい『七夕まつり』(矢本子育て支援センター)9:45 体 ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00
2	土	■たなばたおはなし会(図書館)11:00 ■2016東松島市「婚活」サマーパーティー(蔵しっくパーク)14:00 体 ■やもとふれあいはしご酒ラリー(JR矢本駅前周辺)19:30 ■学習発表会(矢本西小)
3	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■赤井地区パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00 赤体 ■東松島市ペタンク大会(鷹来の森運動公園)9:00 ■ハーブを楽しむ講話(東矢本駅前モデル住宅)13:30
4	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西小)
5	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 体 ■市民課延長窓口 ~19:00
6	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
7	木	■赤井地区交流会(赤井市民センター)18:30 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
8	金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 体 ■授業参観日(矢本一中・鳴瀬未来中)
9	土	■おはなし会(図書館)11:00 体 ■授業日(赤井南小)
10	日	●第24回参議院議員通常選挙投票日 ■矢本西地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 赤体 ■とっておきの音楽祭 in 東まつしま2016(ヨーグベニマル矢本店前駐車場ほか)10:30
11	月	■図書館休館日 ■振替休業日(赤井南小)
12	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 体 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30
13	水	
14	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
15	金	■市報7月15日号発行 体

体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間 赤井…市民体育館9～12時、赤井…市民体育館18～21時、

赤井…赤井地区体育館9～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。

平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成28年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,747人(-7) 女 20,479人(+13)

計 40,226人(+6) 世帯数 15,434戸(+25)

()内は前月比