

2016
7.1

市報

ひがしまつしま

だれもが安心、
笑顔のまちへ



写真…間もなく1歳半になる結愛ちゃんゆあの明るい笑い声が最高の喜びと語る、ともに視覚障がいがある藤原洋さんふじわらひろし、幸恵さんさちえ夫妻。二人にとって愛娘の健やかな成長が何よりの願いです(6月4日)

地域で生きる、地域で支える障がい福祉

障がいのある人も、ない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、ともに生きる社会をつくることを目的とする障害者差別解消法が今年4月に施行されました。障がいのある人は、社会の中に存在するバリアによって生活しにくいことがあります。そのバリアを取り除くためには、市民一人一人が障がいについて知り、どのようなサポートが必要かを地域全体で考えていくことが重要です。それによって、市が目指す「だれもが安心して笑顔で暮らせるまち」へとつながっていきます。

今号の特集では、本市における障がい福祉の取組みや制度などを紹介します

障害の「がい」の表記について
※今号の表紙および特集記事(2~5ページ)の中では、「障害」の「害」を、障がい者の人権の尊重や、市の障がい福祉施策の推進と啓発の視点から、法令名や固有名詞などの場合を除いて、ひらがな表記とします。

市報
ひがし
まつしま
No.198

- 特集 地域で生きる、地域で支える障がい福祉 ----- P2~P5
- 第24回参議院議員通常選挙のお知らせ ----- P6~P7
- まちの情報広場 ----- P8
- City View ----- P10~P11
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- もっと知りたい!ひがしまつしま ---- P12~P13
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ
(右) (左)

不安あるけど、幸せな子育て



結愛ちゃんの健やかな成長が、二人の心の支えになっています

ともに視覚障がいがある夫婦

ふじわら ひろし さちえ
藤原 洋さん、幸恵さん

目が見えない中で、子育てに奮闘している若い夫婦がいます。悩みや苦勞は数多くありますが、家族や友人、地域の人たちの温かい支えと、夫婦お互い、そして愛娘の存在そのものが毎日の生活を輝くものに導いてくれます。「このまちで安心して暮らしていきたい」と望むお二人から、今後の希望などをうかがいました。

「娘

はいま、どんな顔で笑っているんだろうと、見てみたいと思うことは、もちろんありますよ。しかし、ともに視覚障がいがあるこの夫婦にはその顔は見えません。

藤原洋さん(30)は「網膜芽細胞腫」という生まれつきの目の病気により21歳で失明しました。そして妻の幸恵さん(28)も18歳の時に交通事故で顔を強く打ち、視力を失いました。

北海道函館市にある国立障害者リハビリテーションセ

ンター・函館視力障害センター。ここには鍼灸師の資格取得を目指す全国の視覚障がい者が集まります。二人は平成19年の冬にこのセンターで出会いました。趣味や好きなものが似ており、共通点も多かった二人は互いにひかれあい、結婚も意識するようになったが、23年の卒業と同時に離れ離れに。洋さんは地元北海道室蘭市、幸恵さんは東松島市矢本の実家に戻りました。

二人が再会したのは東日本大震災後です。実家が被災した幸恵さんは、洋さんの誘いもあり、しばらくの間、室蘭市に身を寄せました。

「さっちゃん(幸恵さん)を守ってあげたくて」と照れくさそうに振り返る洋さん。一念発起でプロポーズをし、二人は25年11月に結ばれました。27年2月には最愛の長女・結愛ちゃん(1歳4カ月)を授かり、現在子育ての真っ最中です。「最近、『ママ』ってしゃべるようになったんですよ!あ、でも『パパ』はまだみたいなんですけどね」と微笑みながら娘を抱き上げる幸恵さん。その表情は幸せにあふれていました。

周囲の支えに感謝の日々

福祉サービスが充実

一時は両方の親族から「視力のないもの同士の結果なんて大丈夫なの?」と懸念の声も上がりましたが、今では理解も得られています。現在は小野地区の戸建住宅に洋さん、幸恵さん、結愛ちゃん、そして洋さんの母里洋さん(47)の4人で暮らしています。里洋さんは2人の目となり、さまざまな面でサポートをしています。

「こうした支えがなければ、子育てはもちろん、日常生活も不便なことが多いので、家族あってこそ私たちです」と洋さんは感謝を口にします。

なぜ室蘭市ではなく、東松島市に住むことを決めたのでしょうか。



「元気に育ってほしい」

その質問に対し、洋さんは「東松島市の福祉サービスはより充実しているのでこちらの生活を選びました。私たちはどうしても周囲の皆さんの支えが必要で、娘を安心して育てるためにも、よりよい環境に身を置きたかったのです」と話します。障がい者一人にケアマネージャー(相談支援専門員)がつき、親身になって相談に応じてくれることや、関係機関との仲介役を担ってくれることが何よりありがたいそうです。

しかしそれでも悩みや心配事は尽きません。「子育ては誰にとっても大変なものであり、それが視力のない中でのいえばなおさらです。『私たち夫婦だけでは買物などの外出もできません。たとえ娘が風邪をひいても、すぐに病院に連れて行ってあげることもしないですし、まず顔色が分からないので風邪かどうか判断できません。そうした際の不安は拭えないです

無邪気な笑い声に希望の光と活力

ね」と幸恵さんは語ります。また洋さんの失明の原因になった「網膜芽細胞腫」は遺伝性の病気です。結愛ちゃんに遺伝する可能性もあり、確率は約50%。定期健診ではいまのところ異常は見つかっておらず、1歳半を過ぎた頃に、特殊な遺伝子検査を行い、遺伝が無ければ疑いはないといえるそうなのですが、いま二人が抱える一番の不安は、そこにあります。

幸恵さんは「病気になるはず、健康で元気に活発に育ってほしい。これが一番の願いです」といい、洋さんは「父も母も目が見えない」という事実を理解しなければいけない時がいつか来ます。その時にその現実を受け入れられる優しい心を持った女の子に育ってほしいです」と望みます。

育児に専念するために、昨年春、市内の鍼灸医療院を退職した洋さん。現在、再就職先探しに奔走していますが、視覚障がい者を受け入れてくれる働き先はなかなかないのが現状です。

「くじけそうな時でも娘の無邪気な声を聞けば不思議と頑張れるんですよ。家族って本当に良いものですね」。結愛ちゃんの頭を撫でながら、洋さんは穏やかに語っていました。

一人ひとりが輝くまちへ

障害者日中活動支援施設 ぎんの星



施設職員と利用者の皆さん

毎月第1土曜日に「だいいち土曜の市」

社 会福祉法人矢本愛育会が運営する「ぎんの星」(菊池史郎施設長)は、生活介護事業と就労継続支援B型事業とを行う多機能型の障害福祉サービス事業所です。就労継続支援B型事業とは、就労経験のある障がい者の方々などに対して、就労の機会や生産活動の場を提供する事業のことで、主に利用者の皆さんの知識や技能の向上に向けた訓練を目的としています。

同施設は、知的障がいのある方々を支援する施設として、平成11年4月に開所し、現在は49人が通っています。主な活動時間は月々金曜日の10時～15時30分で、主な作業内容は、キノコ栽培・農耕・清掃委託作業・農産物加工品製造などです。栽培活動で作られる生鮮野菜や自家製



みそ、きくらげ、チューリップなどはどれも利用者の方々の心がこもった逸品です。毎月第1土曜日に開催しているイベント「だいいち土曜の市」では、施設で栽培した産品を販売し、地域の皆さんに提供しています。中でも人気を集めているのはキノコ栽培の二環で作られる肉厚なシイタケで、生産した利用者の皆さんも販売促進に力を入れます。

会場には軽食などの屋台コーナーが設けられるほか、日によって音楽バンドによるライブステージなども繰り広げられるため、親子で楽しめる地域の交流イベントとして親しまれています。

菊池施設長は「利用者の皆さんはやりがいや誇りを持って日々、イキイキと活動に当たっています。これも支えてくれる地域の皆さん、保護者の方々、そして関係事業者の方々のご理解とご協力があるからこそです。地域とのつながりを今後も一層大事にしながら、利用者の方々の就労訓練などをサポートしていきたいと思えます」と話していました。

■問 障害者日中活動支援施設 ぎんの星

住所：矢本字太子前324-3

☎ 84-11125

知的障がい者の就労支援

支援に取り組む事業所や団体の皆さん

障がいのある人も、ない人も、共に活動する地域に向けて、市内では福祉事業者や市民団体がさまざまな取り組みを行っています。ここでは就労の場を提供している施設「ぎんの星」と、毎年開催されるバリアフリーのイベント「とっておきの音楽祭in東まつしま」を主催している実行委員会の皆さんを代表として紹介します。

今年(第12回)は7月10日(日)開催

とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会



開催に向け準備に当たる実行委員の皆さん

「と」 っておきの音楽祭は、障がいのある無にかかわらず、ともに音楽を楽しむことで、心のバリアフリーを目指すイベントです。平成13年に仙台市で始まり、東松島市では17年に初回が行われて以降、夏の恒例行事として親しまれています。スローガンに掲げる「みんなちがって、みんないい」の言葉通り、約30人の実行委員が音楽祭で目指すのは、互いの違いを個性として認め合える「福祉のまち」の実現です。

楽しみながら互いに理解



障がいのある人は、学習や自立する上で特別な支援が必要とされます。そのため日頃健常者と同じ空間を共有することは多くなき、障がい者自身が持つ力への理解が進まない現状もあります。こうした課題を乗り越えて「福祉のまち」へ向かうためには、まず障がい者と健常者が同じ空間の中で、同じものに共感することが重要です。

開催を重ねるにいたがい、趣旨に共感した協賛企業や参加希望者も増え、11回目の昨年は旧国道45号周辺商店街を中心とするまちなかを初めて会場とするなど発展をみせています。実行委員についても近年は若手が仲間入りしており、ここにも「福祉のまち」への考えの浸透がうかがえます。しかし、障がい者と健常者の相互理解が十分図られているとは、まだいえません。実行委員の皆さんが、その難しさを強く実感する場面もあります。「だからこそ自分たち自身がイベントを楽しむことを第一に活動をしています」と語ります。

■問 とっておきの音楽祭in東まつしま

実行委員会(事務局：本田)

☎ 82-8349

「サポートカード」を利用ください

～「手助けが必要な人」と「手助けする人」
を結ぶカードです～

サポートカードは、障がいのある方(高齢の方)が、緊急時や災害時の際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。カードは名刺サイズで、保険証などと一緒に携帯できます。

■対象 身体・知的・精神に障がいのある方、難病患者、高齢の方など
※手帳などの交付・所持の有無は不問。また、市への事前登録なども不要。
※障がいのある方のうち、市が委託している3つの相談支援事業所(東まつしま地域生活支援センター・カノン、ひまわりデイサービスセンター、障がい者相談支援事業所 とも)から計画相談支援などを受けている方には、当該事業所から順次配布される予定です。

■配布場所 市福祉課および鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)窓口
※配布枚数に限りがあります。また、カードの様式は、市ホームページからもダウンロードできます。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178
URL:http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kakuka/hokenfukushi/syogai_supportcard.html



障害者差別解消法がスタートしました

○障がいのある人への差別をなくすために

障がいのある人への差別をなくすための基本的な事項や対応方法などについて定めた「障害者差別解消法」が平成28年4月から始まりました。

この法律は、障がいのある人も、ない人も、分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながらともに生きる社会の実現を目指して制定されました。

法律では「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が禁止されます。ということが差別になるのかをきちんと判断できる物差しを法律で定めることで、障がいを理由とする差別の解消を推進します。

○「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障がいがあるということで、サービスの提供を拒否したり、制限したり、また障がいのない人には付けられない条件を付けたりすることは、不当な差別的取扱いとなります。

○「合理的配慮をしないこと」とは

障がいのある人から、困っていることを取り除いて欲しいと求められたとき、負担になり過ぎない範囲で解決するための工夫をすることを、合理的配慮といえます。障がいのある人が困っていることに対し、その人の障がいに合ったやり方、工夫による対応を行わないことは、差別に当たります。

○誰もが暮らしやすい社会を目指して

不当な差別的取扱いをすることは、行政機関(国、地方公共団体など)と民間事業者(会社、お店など)で禁止されます。合理的配慮の提供は、行政機関は必ず行う必要がありますが、民間事業者はできるだけ行うことになっています。合理的配慮をするために、費用や負担が重すぎる場合などは、他の工夫や、やり方を考えることとなります。

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者などを対象とした法律です。一般の人が個人的な関係で、障がいのある人と接するような場合などについては、対象にはしていませんが、社会から差別をなくすためには、全ての人が障がいへの理解を深めることが必要です。障がいを理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい社会を目指して、それぞれの立場で考え行動していきましょう。

※障害者差別解消法についての詳しい内容は、内閣府ホームページをご覧ください。

内閣府ホームページ(障害を理由とする差別の解消の推進)
URL:<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html>

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177～1179

障害児デイケアセンター・こどもの広場

～障がいを持つお子さん、発育の遅れが気になるお子さん
をサポートします～

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、個別・集団での多様な療育指導、また矢本西保育園併設での交流保育を行うことで、障がいをもつお子さんなどの障がい軽減や発達を促す場を提供しています(児童発達支援)。詳しくは、下記まで問い合わせください。また見学も随時可能です。

■対象
●児童発達支援・・・障がいを持つ未就学児、発達に遅れがあり療育が必要と思われる未就学児
※障害者手帳の有無や居住地域などの条件については、下記まで問い合わせください。

「ぽっぽ教室」「サンサン教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぽっぽ教室」「サンサン教室」を、定期的に開催しています。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください(要事前申込)。

■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)

※開催日時は、市報などで随時お知らせします。

■問 障害児デイケアセンター・こどもの広場 ☎84-3401

Fax:0225-84-3433

住所:東松島市矢本字道地浦139-1(矢本西保育園隣接)

E-mail:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

障がい者を虐待から守りましょう

～障がいのある方への虐待を発見した方には、
通報義務が生じます～

障害者虐待防止法は、虐待によって障がい者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ法律です。

虐待を受けた(または受けている)と思われる障がい者を発見した人は、すみやかに通報することが義務付けられています。

その通報が障がい者を虐待から守り、また障がい者の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族など(養護者)を救うきっかけの大きな一歩になります。

○虐待の主な種別と具体例

身体的虐待	障がい者の身体に傷や痛みを負わせる暴行を加えること。また、正当な理由もなく身動きがとれない状態にすること
性的虐待	障がい者を無理やり(または同意に見せかけ)性的にわいせつなことをしたり、させたりすること
心理的虐待	障がい者を侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること
放棄・放任(ネグレクト)	食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介助をほとんどせず、障がい者の心身を衰弱させること。また、同居人による虐待が行われているのを知っているながら放置すること
経済的虐待	本人の同意なしに障がい者の財産や年金、賃金などを使うこと。また、障がい者に正当な理由なく金銭を渡さないこと

○障害者虐待防止法では、虐待を下記の3種類に分けています。

養護者による虐待	障がい者の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族や親族、同居人による虐待
障害者福祉施設従事者等による虐待	障害者福祉施設や障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待
使用者による虐待	障がい者を雇っている事業主などによる虐待

障がい者の虐待に関する通報や相談は下記までご連絡ください(連絡された方が特定されないように秘密は厳守します)。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1191

障がい者をサポートする「相談支援事業所」を紹介します

～だれもが住みよい地域へ心に寄り添う活動を展開～

障がいを持った方々が、地域で豊かな生活を育むためには他者の理解と協力が必要不可欠です。また、障がい者の生活や自立を支える「相談支援事業所」と「相談支援専門員」が障がいを持った皆さんのニーズに合わせて寄り添った活動を展開しています。市内で活動する相談支援事業所と相談支援専門員の皆さんに、それぞれの取組みをうかがいました。



東 まつしま地域生活支援センター・カノンは、主に東松島市で暮らす障がい者の方々を対象とした作業支援や余暇支援、相談事業などを展開しています。利用者の方々に創作的活動や生産活動の機会を提供するとともに、社会との交流機会を提供し、自立や社会性の向上を図ることを大きな目的としています。

利用時間は月々金曜日の9時30分～16時30分で、銅線処理の作業や、オリジナルのクッキー作りなどの作業支援を主としているほか、ちぎり絵や和の小物作り、映画鑑賞、カラオケなどの余暇活動も行います。

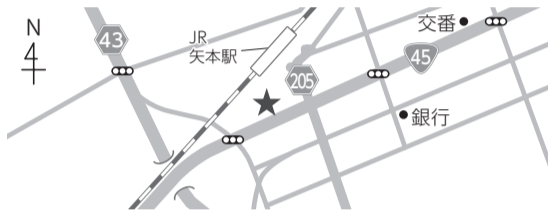
また障がいを持つ利用者の方同士が気軽に交流できる場として、地域交流サロン「キッチンクラブ カノン」も併設しており、ここでの活動も利用者の皆さんの自信につながっているようです。

センターでの相談支援事業においては、主に自宅や施設での支援が必要な障がい者の方や、その家族に対して、障害福祉サービスなどの利用援助や地域社会資源を活用するための相談支援を無料で行っています。

障がいと一言で言ってもその種類はさまざまです。センターでは一人一人の利用者さん、そして家族の意向を汲み取り、寄り添いながら、最善の道を模索します。困っている方、迷っている方はぜひ一度相談にお越しください。



困ったときはご相談ください



東まつしま地域生活支援センター・カノン
〒981-0503 東松島市矢本字河戸342-2
☎83-1571

東まつしま地域生活支援センター・カノン

利用者一人ひとりに
寄り添って前へ



地域での暮らしを支援します



健育会ひまわりデイサービスセンター
〒981-0501 東松島市赤井字八反谷地100-5
☎84-2518

医 療法人社団健育会ひまわりデイサービスセンターは、月・水・金曜日に障害者総合支援法対応の業務を、また火・木・土曜日には高齢者デイサービスとして介護保険対応の業務を実施しています。

日常生活において必要となる入浴や排泄、食事などの介護のほか、創作活動、機能訓練などの機会を提供しています。利用者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように、生活能力の向上のためにサービスを行っています。

障がい者相談支援室は、障がいや難病などを抱える石巻圏域の人たちやその家族の悩みごとに無料で応じてください。

窓口です。住み慣れた場所で生活していくうえで必要となる福祉・医療・保健・教育・就業などの情報を提供し、日常生活における不安を軽減する支援を行っています。

専門の職員が障害福祉サービスなどの利用計画・障害児支援利用計画を作成し、希望にあった生活を一緒に考えていきます。継続的にサービスの評価・見直しを行いながら支援を行います。また、来所や電話による相談のほかにも要望に応じて自宅を訪問しています。

障がいを持った人が暮らしやすい地域を目指し「自分らしい生活」を実現していくためにも気軽に相談してください。

健育会ひまわりデイサービスセンター

自分らしい生活のお手伝い



経験豊かなスタッフ4人



障がい者相談支援事業所 とも
〒981-0501
東松島市赤井字新川前26-13 ファミール赤井103号
☎98-8326

障 がい者相談支援事業所「とも」は平成25年6月に開設し、今年で活動4年目を迎えました。障がいのある方が不自由を感じない生活を送れるように、4人のスタッフが相談を受けたり直接訪問して話を聞いたりして、個々に合った細やかな対応を行っています。特に鈴木恵美所長は、看護・介護・就労支援の経験が豊富です。

事業所名の「とも」には、「ともに寄り添う」という意味があり、当事者のためにたつぷりと時間をかけ、寄り添って手助けしていきたいという願いが込められています。話の中からその人の状態やニーズを汲み取ってさまざまな資料を作成。ヘルパーの紹介や各サービスの利用などがスムーズに行えるように、支援を続けています。

東松島市だけでなく、石巻市、松島町でも活動を行っており、200人以上から相談を無料で受けています。障がいのある方のために、さまざまな問題を整理しながらつながりを作っていきます。

また、事業所内には自由に使えるスペースがあり、さまざまな人たちが交流や親睦の場として活用するにつれて、地域に根付いた場となっています。交流スペース利用希望の方は、左記まで問い合わせください。

障がい者相談支援事業所 とも

生活の悩みにきめ細かく対応

第24回参議院議員通常選挙のお知らせ

投票日は7月10日(日)です

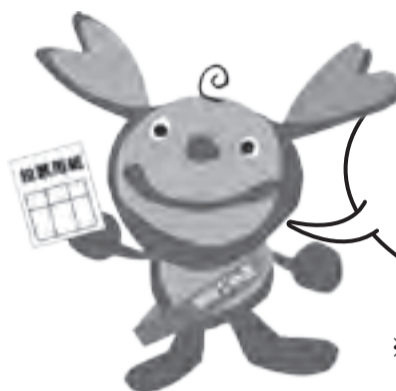
～選^びとれ 明^るい未来を 君の手で～

第24回参議院議員通常選挙宮城県キャッチフレーズ〈宮城県選挙管理委員会決定〉

第24回参議院議員通常選挙が、下記の日程で執行されます。

参議院議員通常選挙は、宮城県選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙の2つの投票が行われます。

投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。



今回の選挙から
18歳(※)以上の方が投票
できます。
棄権しないで、みなさん
そろって投票しましょう。

※平成10年7月11日以前に生まれた方

- 公示日 6月22日(水)
- 投票日 7月10日(日)
- 投票時間 7時～20時
- 開票 7月10日(日)
21時15分から(予定)
- 開票場所 小野市民センター

滞在先・一時避難先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在先・一時避難している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所登録(住民票)を移さずに仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

- ◎東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、
- ①6月1日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所で投票できます。
- ②6月2日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所で投票できます。

投票所入場券を送ります

投票所入場券は世帯ごとに、住民登録されている住所に郵送します。(住民基本台帳に登録されている行方不明の方にも入場券は郵送されますので、ご了承ください)

万一、紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で入場券の再発行を受けて投票することができます。

震災により住民票を移さないまま、住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行えば現在お住まいの住所に入場券が届きます。

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

期日前投票のできる方を、地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

●期日前投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)

●期日前投票時間 8時30分～20時

7月6・7・8日は、市役所本庁舎101会議室でのみ、22時まで行えます。

●期日前投票場所 市役所本庁舎101会議室

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

郵便局への「転居届」を忘れずに ～仮設住宅や市外へ一時転居されている皆さんへ～

選挙の投票所入場券や各種検診の受診案内など、市からの大切な郵便物を確実に郵送するため、仮設住宅や市外へ一時転居して引越した場合、郵便局に「転居届」を届け出ましょう。郵便物の転送期間は、届出から1年間です(期間延長は可)。

■「転居届」の届出先 お近くの郵便局で「転居届」に、新しい転居先の住所などを記入して直接窓口へ提出または郵送。日本郵便株式会社ホームページ「e転居」からも申し込みできます

■窓口届出の際に必要なもの

1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020、
矢本郵便局 ☎82-2150、鳴瀬郵便局 ☎87-2160、

野蒜郵便局(仮設店舗) ☎88-3060、

大塩郵便局 ☎82-4195、または最寄りの郵便局

日本郵便株式会社ホームページ「e転居」

URL:<http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/>

第24回参議院議員通常選挙における投票所(投票区)のお知らせ

第1投票区
上町地区集会所

行政区等
前、上町一、上町二、上町三、駅北、北區官舎

第2投票区
矢本西市民センター

行政区等
河戸、四反走、西新町、上河戸、上河戸三、上河戸四、小松南一、反走、道地の部、沼沼

第3投票区
矢本保健相談センター

行政区等
上河戸二、若葉、大溜、東大溜、あおい、二・三

第4投票区
矢本東市民センター

行政区等
下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

第5投票区
関の内地区学習等供用施設

行政区等
関の内一、関の内二、関の内三、南浦宿舎、自衛隊、矢本運動公園、内仮設住宅

第6投票区
鹿妻地区学習等供用施設

行政区等
鹿妻一、鹿妻二、道地の一部

第7投票区
小松地区学習等供用施設

行政区等
上小松、沢田、前里、手招、前柳

第8投票区
農村婦人の家

行政区等
下小松、谷地、五味倉

第9投票区
大曲地区学習等供用施設

行政区等
貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場

第10投票区
横沼地区学習等供用施設

行政区等
上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、矢本運動公園内仮設住宅除く、高田上浜一、上浜一、上浜二、下浜一、下浜一

第11投票区
赤井小学校

行政区等
照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏横関

第12投票区
南赤井地区学習等供用施設

行政区等
南一、南二、南五、南六、南新、南新一、南四、南緑

第13投票区
川前集会所

行政区等
南三、新川前、柳西

第14投票区
柳地区集会所

行政区等
柳北、柳上、柳下

第15投票区
大塩市民センター

行政区等
表(グリーンタウンやもと仮設住宅含む)、中、小分木、大島

第16投票区
塩入担い手センター

行政区等
小松台、塩入、裏一、裏二

第17投票区
小野地区学習等供用施設

行政区等
小野上、小野下、根古、高松、新田

第18投票区
西福田下地区センター

行政区等
西福田下、西福田上、肘曲

第19投票区
川下公民館

行政区等
上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)

第20投票区
牛網地区学習等供用施設

行政区等
往還上、往還下、平岡

第21投票区
野蒜市民センター(旧野蒜小学校校庭内)

行政区等
浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、東名、新東名、大塚

第22投票区
宮戸市民センター

行政区等
里北、里南、月浜、大浜、室浜

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。
 ■問 東松島市選挙管理委員会 事務局(市役所内)
 ☎82-1111 内線1205・1206・1215
 市選挙管理委員会ホームページ
 URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/senkyo/index.html>

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

地域の魅力発信 東松島市ふるさと納税

平成27年度ふるさと納税 寄附状況の公表

平成27年度ふるさと納税寄附では、全国の皆さんから東松島市を応援していただき、誠にありがとうございます。また、東日本大震災の発生後から「東松島市を応援したい」という気持ちで、寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。皆さんからの貴重な寄附を適切に管理し、今後の魅力あるふるさとづくりに寄与する事業に役立てていきます。

○平成27年度の寄附状況

平成27年度に寄附された寄附金は以下のとおりとなります。

■寄附件数3,314件、寄附金総額60,344,909円



○寄附いただいた方からの応援メッセージ

平成27年度にふるさと納税にご協力いただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。(原文のとおり)

「全線復旧した仙石線で東松島を訪れるのを楽しみにしています。」
 「東松島の人、自然、美味しい食べ物に惹かれ、毎年再訪しています。東松島がもっと元気になることを祈っています！」
 「いつも応援しています。がんばっぺ東松島」
 このほかにも、たくさんの温かく心強いメッセージをいただきました。皆さんありがとうございます。

○平成26年度にいただいた寄附金を充てた平成27年度の事業

安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業 (緊急通報システム機器購入費等)	429,000円
子供を健やかに育む環境づくりに関する事業 (保育用備品購入費等)	3,055,000円
安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業 (防犯灯維持管理費等)	2,000,000円
自然環境の保全や再生に関する事業 (市有林の管理に係る業務委託料等)	1,900,000円
産業の活性化に関する事業 (農業経営支援に係る補助金等)	423,000円
その他市長が事業を選定するもの (観光振興事業費等)	4,600,000円

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1227

返礼品提供事業者募集のお知らせ

市では、ふるさと納税による寄附を、市の物産や観光をPRする機会と捉えて、ふるさと納税をしていただいた寄附者に対し、市内の特産品・宿泊券等を返礼品としてお届けする取り組みをしています。

現在、ふるさと納税をしていただいた寄附者に対し、返礼品を提供いただいている市内事業者を以下に紹介します。

今後も“東松島市の魅力”をPRしていけるよう、返礼品提供事業者の募集も引き続き実施していますので、気軽に下記まで問い合わせください。

■返礼品提供事業者 一覧

(株)奥松島水産	のり工房 矢本	有限責任事業組合まご〜らいん
(株)奥松島公社	竹取倶楽部	マルヤ鮮魚店
パティスリー ジュリアン	Share Smile Nippon	(株)佐浦
農事組合法人みずほファーム	(有)松岡生花店	東松島ステッチガールズ(HOPE)
障害者日中活動支援施設 ぎんの星	(株)高橋徳治商店	(株)ちゃんこ萩乃井
(株)つつみ	東松島市観光物産協会	和洋菓子おむら
(株)希望のいずみ	(株)マックス	(有)アグリードなるせ
(株)オイタミート	(株)高砂長寿味噌本舗	大高森観光ホテル
漁師民宿 桜荘	旅館 薬師堂	民宿 かみの家
民宿 山根	民宿 西の家	民宿 新浜荘
汐さいの宿 ちどり館	武田農園	(有)グループフローラ

ふるさと納税(寄附)の申込みについて

市内在住の方も東松島市ふるさと納税寄附をしていただくことが可能となり、返礼品を通じて新たな地域の魅力を発見することができます。

また平成27年度より、インターネットを通じてのクレジット決済が可能となっておりますので、「東松島市 ふるさと納税」で一度検索してみてください。従来までの郵便・銀行振込も可能です。

不明な点などは、東松島市ふるさと納税代行業者である下記へ問い合わせください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
E-mail: tanto @ hm-furu.com



平成28年度東松島市地域活性化復興モデル事業補助金 2次募集のお知らせ

市では、官民一体となり、復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う、法人格を有する団体などに対し、予算の範囲内で補助金を交付します。※今回は2次募集です。

■募集期間 7月1日(金)~29日(金)

■対象事業 東松島市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、新規モデル事業を対象とします

※すでにこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国・県等の補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外です。

■補助対象期間および補助金額 交付決定後から平成29年3月末日までに実施する事業を対象とし、30~300万円の範囲内で、所要額を交付します(減額補助の場合もあり)

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。下記に問い合わせください。

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

「東松島市震災復興モニュメント検討委員会」委員募集

東日本大震災における鎮魂と感謝および震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていくためのモニュメントについて検討する委員会の委員を、次のとおり募集します。

■対象・資格 市民または市内で活動している方 ※市民だった方も含む。

■委員会の運営 平日夜に年間5回程度開催予定

■募集人数 若干名 ■募集期間 7月1日(金)~15日(金)

■申し込み 住所・氏名・年齢・電話番号・職業・応募理由(400字程度)を明記し、下記に郵送・メールまたは直接提出してください

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1241・1249

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

E-mail:fukko @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

「まちづくりアンケート(平成28年度 市民満足度調査)」を実施します

市では「東松島市第2次総合計画」を策定し「人育み 人輝く 東松島~心ひとつにともに未来へ~」を将来像として掲げ、この実現に向けたまちづくりを進めています。

「まちづくりアンケート」は、計画で定めた8つの分野別政策に基づいて展開する各施策を効率的に推進するため、現在のまちづくりに関する市民の皆さんの満足度や意見を聞くものです。

アンケートは、18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象に調査票を郵送します。

回答いただいた内容は、すべて統計的に処理し、目的以外に利用することはありません。調査対象となられた方は、本調査の趣旨をご理解いただき、7月19日(火)までに返送してください。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241・1249

【小学生対象】環境絵日記アイデアセミナー開催

小学校の夏休みの宿題「環境絵日記」のテーマ・題材と一緒に探してみませんか。何を書けばよいか迷っている子どもたちと一緒に、環境や未来の東松島市について、身近な話題に触れながら、やさしい内容で考えます。保護者の付き添いも可能です。

■日時 1回目:7月26日(火)10時~11時

2回目:8月2日(火)10時~11時

■場所 東松島型地域住宅つながるYEAH(家)!(東松島市矢本字下浦196-1)

※駐車場が限られるため、公共交通機関等を利用のうえ、来場してください。

■対象・資格 環境絵日記に取り組む市内の小学生 ※学年不問。

■定員 各回先着20人

■申し込み 7月20日(水)までに下記に電話またはメールで申し込みください

※電話での受付時間:平日8時30分~17時15分。

■持ち物 筆記用具、飲み物、上履きまたはスリッパ

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237・1242

E-mail:fukko @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ③7

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

地域まちづくり交付金一般提案事業の採択団体が決まりました

4月6日から5月6日にかけて募集した、地域まちづくり交付金一般提案事業の審査が行われ、10団体が採択を受けました。

採択を受けた団体は、今後平成29年2月末までの間に、地域のまちづくりに取り組むさまざまな事業を行います。

○「地域まちづくり交付金」とは…

市民の皆さんが積極的にさまざまな活動を行い、互いに助け合い、協力し合う「市民協働のまち」の実現を目標とした交付金制度です。一般提案事業では、独自の発想力と工夫を基に、市民活動団体が行う事業に活動費を交付します。

- 1 審査会の様子
- 2 高齢者施設での着付け体験(着物deスマイル)
- 3 大塩地区でのヒマワリ栽培(NPO法人なりわい舎)



■採択団体一覧・事業概要 (団体名五十音順)

団体名	事業名	事業の概要	主な活動場所・時期(予定)	交付決定額
アクション・スクエア	映画上映会を核とした地域交流事業	地域の市民センターで映画を上映することで、地域の方が集まりコミュニティ形成のきっかけづくりを行う。	7月と11月に小野市民センターで映画上映会	100,000円
NPO法人なりわい舎	大塩ヒマワリ畑計画&ヒマワリ祭り	大塩地区でヒマワリを栽培し、地域のために夏祭りを実施する。採取した種はインターネットで販売し、雇用を生み出す。	8月7日さつき苑の夏祭り&コラボによるヒマワリ祭りを開催	94,680円
大溜ふれ愛喫茶&の脳トレマージャン	地域住民との交流事業	月2~4回、地域の方を対象とした脳トレ教室としてマージャンを行う。地域での顔が見える関係づくりをめざす。	大溜地区にて毎週金曜日開催	50,000円
奥松島産業振興協議会	奥松島ふれあい交流事業	月浜海水浴場の通常開催にあわせ、訪れた人に漁業体験を楽しみながら、海岸清掃にも協力してもらい、交流人口の回復をめざす。	7月30日、8月6日に月浜海水浴場にて開催	71,000円
鹿妻鹿踊り保存会	鹿妻鹿踊り保存会花巻まつり参加交流事業	鹿踊りの伝統を子供たちに継承する事で地域伝統の保存と定着をめざす。花巻祭りでの交流事業を通じ、本場でのPR活動を行う。	9月11日花巻祭りに参加	100,000円
上町西地区センター	三角公園イルミネーション	クリスマスにあわせた町のライトアップを、住民同士で協力して行い、地域の活性化と地域防犯力の向上をねらう事業。	11月から翌年1月にかけて、上町西地区内の三角公園で実施	100,000円
着物deスマイル	着物de高齢者元気サロンプロジェクト	専門の着付け師が介護施設や地域イベント等において、着付けの体験を行う事で気持ちのケア、地域住民交流のお手伝いをする。	夏祭り、敬老会など各種の地域イベント 介護施設での定期活動	150,000円
JAフォークダンスサークル	JAフォークダンスサークル	高齢者施設や介護施設を訪問して、フォークダンスを披露したり一緒に踊ることで、お年寄りにもますます元気になってもらう。	月2回、市内の福祉施設等へ訪問し活動	100,000円
小学校副読本「大槻俊齋」の発行	小学校副読本「大槻俊齋」の発行	東松島市が生んだ偉人、大槻俊齋の偉業について学ぶ副読本を作成し、赤井小学校及び市内小学校、教育委員会、教育施設に配布する	平成28年度内に副読本配布	200,000円
地域の各種イベントでの和太鼓の演奏	地域の各種イベントでの和太鼓の演奏	市内で行われるさまざまなイベントで太鼓の演奏を披露するとともに、和太鼓教室を開催して子供たちに伝統文化を継承する。	太鼓演奏練習 毎週水曜日 小野体育館 子ども太鼓教室 月2回 小野体育館 市内各種イベントでの太鼓演奏	200,000円

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1283

あったかいホール

&



蔵しっくパーク

からのお知らせ

「くらっぱカーニバル」参加者募集

- 日時 7月16日(土)11時~14時 ※雨天決行。
- 場所 蔵しっくパーク

○くらっぱキッズコレクション(ファッションショー)参加者募集 ~可愛く!カッコよく決めてみませんか~

- 参加費 無料 ※お楽しみプレゼント付き。
- 対象 小学生以下のお子さん
- 申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770(月曜休館)

○同時開催【ボヌールマルシェ】(7月)

- 時間 10時~14時
- 内容 おもちゃ・くじ引きコーナー・ハンドメイドの小物やお菓子の販売など

○キッズプレイルーム開放(1人100円で遊び放題)

新企画 蔵BAR 肉フェス

家族・友達・みんなで、いっぱいお肉を食べよう。肉フェスのイベントには入場券が必要です。

- 日時 7月24日(日)11時~16時 ※雨天決行。
- 場所 蔵しっくパーク ■入場料 400円(1ドリンク付)
- ※入場券は蔵しっくパークひと・まち交流館(☎84-1770)で販売中。なくなり次第終了。

○キッズプレイルーム開放(1人100円で遊び放題)

あったかいホールからのお知らせ

- イベント開催など、ホールをご使用できます。
- 利用可能時間 9時~16時(夜間使用を希望の方は事前に相談してください)
- 利用できない日 休館日(日曜日、祝日)、夏季(8月13日~8月17日)、年末年始(12月29日~1月3日)
- 利用申し込み 施設の利用を希望する方は、蔵しっくパークに、原則として利用開始の3カ月~1週間前まで申し込みしてください

東松島夏まつり「創作こどもみこしコンテスト」参加者募集

今年も、青少年の健全育成とより多くの市民の皆さんに夏まつりに参加いただく事を目的に「創作こどもみこしコンテスト」を実施します。

- 日時 8月27日(土)10時30分
- 場所 東松島夏まつり会場(大町商店街~商工会前)
- 参加資格 まつり会場を練り歩く「こどもみこし」を創作し、当日コンテストに参加できる団体(子供会、子ども会育成会、保育所、幼稚園、小学校、スポーツ少年団、有志団体など)

※団体や人数の制限はありません。子供たちを自主的に、安全に引率出来る事が条件です。みこしのコンセプト・形・材料は自由です。思いっきり自己PRできるみこしを創作し、元気に担いでください。みこしの台座は実行委員会が提供します。台座の上の部分を作成してください。



- 参加費 無料 ※みこしの材料費や運搬費用は参加者負担。
- 賞品 最優秀賞5万円相当、優秀賞3万円相当、特別賞2万円相当ほか

東松島夏まつり イベント出演者募集

音楽やダンス・郷土芸能の披露などで、お祭りを盛り上げていただける個人・団体を募集します。一緒に祭りを盛り上げましょう。



- 出演時間 30分以内 ※準備・撤去時間を含む。
- 詳しい内容の確認、申込様式のダウンロードは、東松島市夏まつり2016公式ホームページをご覧ください。
- 申込書配布場所 東松島市商工会、東松島市役所商工観光課(鳴瀬庁舎)・市民協働課(本庁舎西側仮設庁舎)、東松島夏まつり公式ページ
- 申込期限 7月15日(金) ※当日必着。
- 問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088 FAX 0225-83-2293
URL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2016/>

東松島夏まつり2016 で 検索

東松島市内市民センター等の運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

ま
し
た
停
電
時
を
想
定
し
て
、
屋
外
で
炊
き
出
し
訓
練
を
実
施
し
ま
し
た
(
河
戸
地
区
セ
ン
タ
ー
)



平成28年度市総合防災訓練 わが家・わが地域は我々が守る

県民防災の日の6月12日(日)、宮城県沖を震源地とする大規模な地震・津波の発生を想定した平成28年度東松島市総合防災訓練が市内一斉に行われました。今年のスローガンは「わが家・わが地域は我々が守る」。各地区の自主防災組織がそれぞれ災害対策本部を設けて、避難誘導や住民の安否確認、無線機を活用した市役所との情報交換などを行いました。また、登校日となった公立幼稚園や小中学校でも在校時の有事に備えて、避難訓練、児童生徒の保護者への引き渡し訓練のほか防災ワークショップなどを実施しました。



消火器を使った初期消火訓練に取り組みました(河戸地区センター)



毛布を活用した簡易担架を作り、けが人を搬送する訓練(往還地区センター)

自助・共助・公助を確認

楽器と一緒に世界の国めぐり



世界各国の楽器の音色を楽しむ「世界音楽の旅」と題したコンサートが開かれました。兵庫県の姫路市在住の大原啓司さん(68)が旅の案内人となり、親子ら約30人に演奏方法などを紹介しました。会場に並んだ約40点の楽器には初めて目にするものも多く、参加者たちは奏でられる音色とリズムに乗って異国にいる気分を味わっていました(6月5日、蔵しんくパーク)

世代を超えて大人気 駄菓子博が大にぎわい



ラムネやチョコレート、フーセンガムなどがずらりと並び駄菓子博が開かれ、大勢の子どもたちでにぎわいました。水鉄砲などが当たるくじ引きが人気を集めたほか、一緒に来場した保護者も昔を懐かしむように手に取っていました(6月18日、蔵しんくパーク)

親子で楽しく ボール遊び



矢本子育て支援センター「ほっとふる」主催の子育て講座「親子サッカー教室」には、幼児と保護者12組が参加し、サッカーボールを使ったさまざまな遊びに挑戦しました。「自宅で簡単にできるボール遊び」をテーマに、親子でペアになって背中合わせでボールを回す運動や、ジャンケンを取り入れたゲームを楽しみました(6月11日、市民体育館)

心癒やす手作りキャンドル



地域の人たちに手作りの楽しさと作品の素晴らしさを伝えようと小野市民センターが「モノづくり市」を開催しました。3回目となる今回も宮城県内で活動する手芸やクラフト作家たちの作品が並んだほか、キャンドル作りや皮細工などのワークショップが人気を集めました。夕方には敷地内でキャンドルナイトが行われ、震災犠牲者を悼む優しい光が会場を包み込みました(6月11日、小野市民センター)

子どもによる読み聞かせ会・クローバー ～朗読を通して世代間交流～

発音や速度も しっかりマスター

赤井自治協議会福祉部会が行う「子どもによる読み聞かせ会・クローバー」は、子どもの読み手が大人や子どもの前で本を読んで聞かせることで、世代間の交流を図っています。平成24年に女子4人で活動をスタートしたことから、団体名を四つ葉にちなんで「クローバー」としました。

5期生となる28年度は、赤井地区の小・中学生7人が取り組んでいます。初回の6月4日は、赤井市民センターの図書室にある約6千冊の図書の中から読み聞かせたい本を1冊選びました。これから12月まで発音や速度などに気を配りながら朗読の力を高め、地区センターや図書館の行事、福祉施設での発表などで読書の魅力を伝えていきます。

講師を務める及川順子さん、吉田悦子さんは、小学校などで日ごろから読み聞かせのボランティアに励んでおり、読書による子どもたちの学習支援活動を展開しています。及川さんは「新しいメンバーも増えて、とても楽しみ。本を通じて物事を深く考える力を養ってほしいです」と話していました。

クローバーでは随時、メンバーとなる子どもたちを募集しています。国語力を高めるのはもちろんですが、朗読は人前で読むことで自信にもつながります。関心のある方は、下記までご連絡ください。

■問 クローバー(事務局:赤井市民センター内) ☎82-2075



▲クローバーの主なメンバー

◀「ア・エ・イ・ウ・エ・オ…」まずは発声練習から始まります



鳴瀬地区の5カ所でフラワーロードの斉植栽が行われ、約500人が早朝からの作業に励みました。このうち小野駅前では、国道沿いの花壇にマリーゴールドとチニチソウ計1万7000株を植え、地域に彩りを加えました
(JR小野駅前、6月19日)



きれいな花で 地域に色彩

夏本番を前に、市内各地区の道路沿いに色とりどりの花が植えられました。地域を花できれいに飾ろうと全市で取り組む「花で香るまちづくり事業」の一環で、各地の植栽活動には子どもからお年寄りまで多くの人々が参加して親睦を深めました。これから数か月間、マリーゴールドやサルビアなど愛らしい花が、道を行くドライバーや歩行者の目を楽しませてくれます。



上街道フラワーアベニューでは、矢本西地区住民など約800人が参加し、きれいなサルビアの花(15,000本)が咲くように願いを込めながら植栽作業をしていました
(6月5日、県道矢本河南線緑地帯)

大塩小学校前のフラワーロードでは、1、6年生の児童たちが黄色のマリーゴールド900株を丁寧に植えていきました
(6月21日、大塩小学校前)



よみがえれ、 海岸防災林

震災で被災した海岸防災林の再生を目指す「イオン 東北復興ふるさとの森づくり」の植樹祭が行われ、住民やイオングループの社員ボランティア約180人が参加しました。参加者たちは、地域復興への願いを込めてタブノキ、シロダモ、シラカシ、ケヤキ、ヤマザクラの計5種1500本の苗木を植えました
(6月4日、浜市地区)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ (2016年7月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 7月生まれ誕生祝いday
4日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- 土曜OPEN
9日(土)9時～12時
- 子育て講座(要申込み・先着20組)
11日(月)10時30分～11時30分
「は・は・歯の話」
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)
12日(火)10時30分～11時10分
「おはなしサロン～おやつ・食事について～」
- 地域ふれあいサロン
22日(金)10時30分～11時10分
「自分で出来るリンパマッサージ」
- なかよし広場(1歳半から・要申込み・先着30組)
26日(火)10時30分～11時10分
「のびる幼稚園で遊ぼう」
- わたしじかん(要申込み)
19日(火)10時～12時(場所:市コミセン)
「整体師による骨盤ダイエット・エクササイズ」

ほっとふる 子育て講座〈要申込み・先着20組〉 「は・は・歯の話」

- 日時 7月11日(月)10時30分～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 対象 未就学児のお子さんと保護者(市内の方優先)
- 講師 鳴瀬歯科診療所 歯科衛生士
- 持ち物 お子さんのmy歯ブラシ、フェイスタオル



あいあい 子育て講座〈要申込み・先着15組〉 「ママの立場で考える防災・減災」

- 日時 7月13日(水)10時30分～11時30分
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 対象 未就学児のお子さんと保護者(市内の方優先)
- 講師 防災士 佐藤 美嶺氏
- 持ち物 飲み物(お茶または水)・筆記用具



「あいあい」の主な行事

- わくわくひろば
6日(水)10時30分～11時10分
「小麦粉粘土で遊ぼう」
- 子育て講座(要申込み・先着15組)
13日(水)10時30分～11時30分
「ママの立場で考える防災・減災」
- 地域ふれあいサロン
28日(木)10時30分～11時10分
「主任児童委員さんと遊ぼう」
- わくわくひろば(要申込み・先着20組)
8月4日(木)10時30分～11時10分
「矢本西保育園でプール遊び」
- 子育て講座(要申込み・先着20組)
8月9日(火)10時30分～11時30分
「しつけについて」【託児有り】

5月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを
初めて利用された方

38組です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが
案内しますので気軽にお越しください

*** プール遊びがはじまるよ～***

7月5日(火)～8月12日(金)の暑い日(行事日以外)は外でプール遊びができます。プールに入りたい方は水着などの準備(詳しくは子育て通信掲載)を持ってきてください。(あいあいは実施しません)

Q&A

あいあいの
「わくわくひろば」
は、どんなことをするの?
予約は必要?
年齢制限は?



「わくわくひろば」とは…
スタッフが遊びを提供し親子
で楽しめる広場です。
誰でも参加できます。
予約も不要です。
ひろばの内容が難しくそうでも
お子さんの年齢にあった参加
の仕方で大丈夫です。気軽に
遊びに来てみてくださいね。

***** わくわくひろばの様子*****



▲読み聞かせ



▲クリスマス製作



▲新聞紙で遊ぼう



観味美魅 みるよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

つきはま 月浜海水浴場オープン

2年振りとなる月浜海水浴場の開設が決定しました。震災後は、日曜日限定で開設していましたが、今年は期間中、連日オープン予定です。

県内でも陸続きの海水浴場の開設は、七ヶ浜町「菖蒲田海水浴場」と、「月浜海水浴場」だけです。6月末にはHONDAビーチクリーン活動の協力も得て浜清掃も行い、皆さんを迎える準備も進んでいます。

東松島市の夏と言えばやっぱり“海”ですよね。潮の香りと白砂の感触、天高く広がる夏空を感じに海水浴に出かけてみてはいかがでしょうか。

- 開設期間 7月17日(日)～8月21日(日)
※期間中連日開催。天候や海上の状況により遊泳禁止となる場合あり。
- 開設時間 9時～15時
- 駐車場 有料駐車場 約100台
- 問 平日 ☎87-2322(東松島観光物産協会)
土・日曜、祝日 ☎090-5833-2063(月浜区長)



▲一昨年の月浜海水浴場の様子

■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会
スポパ通信

教えて!

ぼくたち・わたしたちの 赤井地区体育館

赤井の川前の住宅街の中にある、こじんまりとした体育館。
ここの体育館は、地元の方々のスポーツの場・遊びの場になっています。
眉毛のキリッとした管理人さんと、いつもにこやかな管理人さん二人が交代で
利用者の皆さんが気持ちよく利用できるように管理しています。

毎週日曜日は事前予約をしなくても利用できる【一般開放デー】です。特に
地元の中学生や家族連れの方々に大人気です。なんと、市外からの利用者も
クチコミで徐々に増えてきています。

時間は9時～17時までとなっていますが、管理人情報として「比較的午前中が
空いていますのでおススメです。」とのこと。電話で混み具合を確認することも
できますので、気軽に問い合わせください。

- 施設概要 バasketコート 1面、
(バasketゴールは壁面に4ヶ所)
バレー 3面 バドミントン 4面
※そのほか、多競技に利用できます。
- 利用時間 火～金曜日:8時30分～21時
日曜日:8時30分～17時
予約の申請は前月20日以降に受け付けます。
仮予約は受け付けていませんが、空き状況は
電話で確認できますので問い合わせください。
- 問 赤井地区体育館 ☎82-6803



NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。

■問・申し込み 事務局(東松島市民体育館2階)
☎82-9030 FAX:0225-82-1170 平日9時～17時

広報 縄文村だより vol.125(7月号)

7 Jomon Times

vol.125

平成28年7月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



宮戸島、
春の一大イベント開催!

第5回 縄文・宮戸まつり

5月22日、第5回縄文・宮戸まつりを開催しました。当日はお天気にも恵まれ、1300人がご来場。縄文体験からステージ、大高森トレッキング、フリマなど、縄文村や宮戸の魅力を満喫した一日となりました。



ちびっこ限定「さかなつりゲーム」真剣です。



縄文村でポーズを決める人が続出!72人の縄文人の出没が確認されました。

縄文人、参上!?



奥松島の観光ガイドさんとともに「大高森トレッキングツアー」。ガイドさんのお話を聞きながら、頂上を目指すところ、ようやく頂上に…。そこには松島湾の絶景が!

絶景かな、大高森。

火おこしの速さを競う「火おこしNo.1決定戦」には、総勢20組のエントリーがあり、上位3組には、奥松島の旬を味わう賞品が!大人も子どもも関係ない!熱き戦いを繰り広げました。

熱きバトル。



EVENT GUIDE 夏は縄文村であそぼ。

縄文教室【全3回コース】

今年の夏は、家族みんなで「縄文人」になりませんか? 土器を作って、焼いて、縄文人気分です。料理も作って...♪ ひと夏の思い出を縄文村で作しましょう!

①縄文土器作り	7/24(日)
②野焼き	8/21(日)
③縄文料理	9/24(土)
大人	¥1,500
子ども	¥1,000 ※小学生以下

春日PA「歴史体験まつり」に出張します!

三陸自動車道下り「春日PA」で行われるおまつりに「縄文服試着体験」「レプリカ作り」で出張します。 8/7 10:00~15:00 体験無料 ※高速料金がかかります

5月29日(日) 貝紫染め体験

古代の染め物に挑戦。

古代から伝わる貝を使った染め物「貝紫染め」。遥か昔は高貴な人々しか使用を許されなかったものです。当イベントでは、里浜の海に生息する「イボニシ」という巻貝から染料を取り、染め物に挑戦しました。



3cmほどの貝を割り、中から数mmの染料「パープル腺」を取り出します。

わずか数mmの染料をハンマーとピンセットでコツコツ取り出して...



日光に当てると黄緑な色から紫に!不思議な染め物に感動の追加者さんでした。

キレイな作品が出来ました♪

松島基地 復興感謝イベント開催

■日時 8月28日(日)8時30分~15時

■内容(予定) ブルーインパルス・F-2および救難機等展示飛行、航空機・装備品展示など
※基地内の一般開放なし。入場券をお持ちの方のみ基地内への入場が可能。

■入場券配布募集人員 9,000人

※応募者多数の場合は抽選。

■応募方法 往復はがきに必要な事項を記入のうえ、郵送で下記に応募ください

※応募は一人一回のみ。

※はがき1枚につき、最大5人まで申し込みが可能です。複数での来場を希望の方は、代表者の情報のほか、同行者の情報について、漏れなく記入してください。

■申込期限 7月15日(金)消印有効

※イベント当日、基地内に駐車場はありません。公共交通機関・徒歩での来場にご協力ください。

※入場券をお持ちの方向けの駐車場は、基地外に設置予定ですが、数に限りがあるため、場合によっては抽選となります。また、基地から離れた場所となるため、シャトルバスの運行も予定しておりますが、渋滞発生時においては、駐車場から基地までの移動に時間がかかる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問・申し込み

航空自衛隊松島基地 復興感謝イベント準備委員会
〒981-0503 東松島市矢本字板取85 ☎82-2111(内線485)
問い合わせ時間:9時~16時(土・日・祝日を除く)

※記入要領 (往信表) (返信裏)

52	9810503	宮城県東松島市矢本字板取85
往復		航空自衛隊松島基地
		復興感謝イベント
		準備委員会係
		こちらには何も記入しないで下さい。

(返信表) (往信裏)

52		1 (フリガナ) 参加希望者(代表者) 年齢
往復		2 参加希望者名 年齢
		3 参加方法 来場方法 (公共交通機関、自家用車・徒歩などを記入してください)
		代表者の住所
		代表者の氏名
		様

「東松島市奥松島観光物産交流センター」の愛称を募集します

市では、今秋オープン予定の「東松島市奥松島観光物産交流センター」が地域住民と観光客の皆さんとの交流の場として認知され、多くの方に親しみをもって利用していただける施設となるよう、愛称を募集します。

■施設内容 観光案内コーナー、東松島市産品の紹介・販売コーナー、地域住民と観光客・生産者と消費者などのイベント開催を通じた人々の集いの場・交流の場となる観光物産交流広場(イベント広場)

■応募期間 7月1日(金)~29日(金)

■応募方法 応募申込書(任意の様式でも可)に必要な事項(①愛称名(ふりがな) ②愛称の説明(愛称に込めた意図など)③郵便番号・住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢⑥性別⑦電話番号)を記入のうえ、市役所・各市民センターに設置されている応募箱に投函してください

※下記への直接持参、郵送(当日消印有効)・FAX・Eメールでの提出も可。応募いただいた方の個人情報、本件にのみ使用します。

※応募申込書は、応募箱脇に設置しているほか、市ホームページからダウンロード可。

■採用作品・賞品 採用作品:1点、賞品:東松島市特産品

■発表 採用者本人に通知するほか、市報や市ホームページで公表

■問・応募先 商工観光課観光物産班

〒981-0303 東松島市小野字新宮前5

☎内線2162~2167 FAX:0225-87-3804

E-mail: kanko @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

臨時保育士募集

子育て支援課保育班
☎内線1182

○臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

○臨時延長保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日4時間勤務

※14時45分～19時。

■賃金 時給1,130円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 1人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証等を添えて7月15日(金)15時まで

右記担当へ持参または郵送 ※後日面接あり。

放課後児童クラブ 臨時職員募集

子育て支援課保育班
☎内線1183

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許等いずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 月～金曜日:13時～18時(5時間勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 2人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 月～金曜日:13時～18時(5時間勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 3人

■右記の勤務先 市内8カ所(天本東・天本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・宮野森)

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を7月15日(金)15時まで、上記担当へ持参

※後日面接あり。

石巻地方広域水道企業団 平成29年度採用職員募集

石巻地方広域水道企業団総務課
☎0225-19516713
〒981-0861
石巻市蛇田字新上沼16番地
☎www.shikousui.or.jp

○初級機械・電気

■対象・資格 平成7年4月2

日から平成11年4月1日まで

生まれの、高校卒業程度(見込みを含む)の方。職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方 各1人程度

■試験日 9月18日(日)

■申込受付期間 7月1日(金)～8月12日(金)

※当日消印有効。

■申込書配布 7月1日(金)から、水道企業団総務課・各管理事務所、石巻市役所、東松島市役所、各総合支所、各支所、企業団ホームページ

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの書類が入る大きさの封筒に140円切手を貼付)を必ず同封し、上記に請求してください。

石巻地区広域行政事務組合
平成29年度採用初級職員募集

○行政 石巻地区広域行政事務組合事務局総務企画課
☎0225-19613101
〒981-0844

○消防職 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課
人事教養係
☎0225-19517111
〒981-0805

石巻市大橋一丁目1番地1

○初級行政(事務)

■対象 平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度(卒業見込を含む)の方 2人程度

○初級消防吏員

■対象 平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度(卒業見込を含む)の方 2人程度

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの書類が入る大きさの封筒に

140円切手貼付)を必ず同封し、上記に請求ください。

東松島市職員募集(平成29年4月1日採用)

平成29年度採用(平成29年4月1日採用)初級試験の第1次試験については、以下のとおりです。

■職種と対象

(1)初級(行政職)1人程度

平成元年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方

(2)初級(行政職:障害者)2人程度

昭和56年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方で障害者手帳の交付を受けている方

(3)初級(行政職:社会人)2人程度

昭和41年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方で直近5年の間に通算3年以上の職務経験を有する方

(4)初級(土木)2人程度

昭和41年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方で土木施工学科卒業(見込)の方または2級土木施工管理技士以上の資格を有する方もしくは直近5年の間に通算3年以上の行政(土木・常勤勤務者)職務経験を有する方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返送先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に120円切手を貼付)を同封してください

■試験日時 第1次試験 9月18日(日)10時～

■試験場所 東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)

※会場は変更になる場合があります。

■受付期間 7月1日(水)～22日(金) ※17時必着。

■問 総務課人事班 ☎内線1213

お知らせ

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金
平成28年度交付申請受付のお知らせ

問 環境課環境班
☎内線1152

東日本大震災で被災し、被災家屋などに太陽光発電等を設置された方への補助金交付申請の受付を8月1日(月)から開始します。

なお、補助基準など詳しい内容は、市報7月15日号でお知らせします。

特別支援教育講演会

石巻支援学校
☎0225-19410202
☎0225-19410206

日時 7月27日(水)10時～15時

場所 石巻市河北総合センタービッグバン

テーマ 「合理的配慮の理解を深め、適切な配慮の実現を目指して」

講師 宮城教育大学准教授 植木田潤氏

参加費 無料。どなたでも参加できます

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、7月20日(水)まで、右記にFAXで申し込み

ください

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」 ～宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から5年4カ月～

7月のテーマは、「食糧、飲料水等の備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■**非常食** そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されている)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておきましょう。

■**水** 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポット等に水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■**生活用品** 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活が出来ます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。その他、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1168

げすいどう通信

～自然とくらしにやさしい下水道～



皆さんは、「下水道」と聞いて何を想像しますか。多くの皆さんは、「水洗トイレ」や「汚れた水」などを思い浮かべるとおもいます。

皆さんの暮らしと大きく関わっているが、あまり知られていない「下水道」ですが、下水道には、水洗トイレやお風呂など家庭から出る汚れた水を処理する「汚水処理」と、台風や大雨のときに街が浸水被害などを起こさないように、雨水をすばやく処理する「雨水処理」があります。

汚水処理のやくわり

道路の側溝から悪臭やハエや蚊の発生している場所を見かけたことがあると思います。この発生源は台所や風呂など、家庭から出る汚れた水です。また、川や海を汚しているのも、台所やお風呂など家庭から出る汚れた水です。下水道は、この汚れた水を処理し、キレイな水にして川へ返しています。

皆さんが下水道へ接続することで、悪臭やハエ、蚊などの発生が少なくなり衛生的な街になるほか、川や海の自然環境を守ることができます。また、トイレも水洗化することで快適な生活を送ることができます。

※単独浄化槽(トイレのみ接続)は、台所やお風呂の汚れた水が側溝などへ流れるため、下水道とは言えません。



雨水処理のやくわり

大雨や集中豪雨による浸水被害をニュース等で目にしたことがあると思います。雨水は、道路側溝を流れて川や海に流れていきますが、大量の雨水が道路側溝に流れ込むと、雨水が行き場を失い浸水被害が発生します。下水道は、これらの大量の雨水を強制的に川に流し、雨水が街に溜まらないように排水処理し、浸水被害を未然に防ぎます。

■問 下水道課 ☎内線2232

7月は「河川愛護月間」です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残せるように、「河川愛護」と「河川美化」への理解と協力をお願いします。なお、河川へのごみの不法投棄などを発見した時には、右記に連絡ください。

■問 国土交通省北上川下流河川事務所 ☎0225-94-9851

マイナンバーカード(個人番号カード)の 受付・交付窓口が変更になります



現在、市役所本庁舎1階101会議室において、マイナンバーカード(個人番号カード)の受付を行っています。7月の参議院議員通常選挙の期日前投票所の設置により受付・交付場所が変更になります。

6月20日(月)～7月13日(水)の期間は、本庁舎2階203会議室が受付・交付窓口となります。7月14日(木)以降は、現在と同じく本庁舎1階101会議室で行います。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、お越しの際は環境課前のエレベーターをご利用ください。

場所 <本庁舎内>	6月20日(月)	7月14日(木)
2階 203会議室		➔
1階 101会議室	➔	期日前投票の会場 となります。

■受付窓口にて申請する際に必要なもの

- ①通知カード ②交付通知書(はがき)
 - ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - ④本人確認書類 運転免許証、旅券、在留カード等のうち1点。
- これらをお持ちでない方は、「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が記載された2点(健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証等) ※15歳未満の者等に同行する法定代理人も同様に必要。
※代理人受領には、別途要件と準備物が必要ですので、事前に問い合わせください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122・1123

浴衣着付け教室(2回コース)受講者募集【男女不問】 ～今年の夏は自分で浴衣を着ましょう～

今年の夏は、花火大会やお祭りなどに、いつもとは雰囲気を変え、自分で着付けをして浴衣で出かけてみませんか。親子・夫婦・カップルでの参加もお待ちしております。

■日時 7月23日(土)18時30分～20時30分<1回目>
7月30日(土)18時30分～20時30分<2回目>

■場所 市コミュニティセンター ■受講料 1,000円
■定員 10人 ※定員になり次第締め切り。 ■講師 おおの 大野アサ子

■持ち物 浴衣・帯を持参ください

※お持ちでない方には浴衣・帯を無料で8月末日までお貸しします。クリーニングをして返却してください。数量限定。

■問・申し込み

市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時～17時)

文化講演会 ゴルゴ松本(TIM)氏による『命の授業』開催

■日時 7月20日(水)18時30分開演 ※開場18時。

■場所 市コミュニティセンター ■演題 『命の授業』

■講師 ゴルゴ松本(TIM)氏(お笑い芸人・タレント)

■入場料 1,000円(全席自由)

※チケット好評発売中。完売の際はご了承ください。

■チケット取扱所 市コミュニティセンター・

市内各地区市民センター・蔵しっくパーク・

(株)おいかわ・(株)文尚堂・ブックセンター湘南矢本店

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時～17時)



東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
測定値(単位:μSv/h)	0.034	0.032	0.032	0.031	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1153

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

「サンサン教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター！
こどもの広場
☎84-3401
問 0225-84-3433
① kodomonohiroba
@arkocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 7月12日(火)10時~11時
■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)
■申し込み 電話またはメールで7月8日(金)までに申し込みください

東松島市視覚障害者情報交流会の開催

宮城県視覚障害者情報センター
☎022-234-4047

目の見えない・見えにくい方とその家族・支援者の交流会です。気軽に参加ください。

■日時 7月27日(水)13時~16時
■場所 市役所2階202会議室

※参加無料、事前申込不要。

■主な内容 視覚障害者の使える福祉制度についての説明、情報機器および便利グッズの展示・操作体験、座談会

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

第66回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会(事務局・福祉課福祉総務班)
☎内線1173

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

相談

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時 7月16日(土)14時~16時
■場所 石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会

高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催

健康で、いきいき過ごすために運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方歓迎。参加費は無料です。

- 期日 8月24日~10月26日の毎週水曜日(計10回)
- 時間 13時30分~14時30分 ※初回は開講式のため13時~。
- 対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず運動が可能な方
- 内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、モビバン、水中歩行など ※健康チェック、体力測定を行い、教室参加前後の身体の様子を知ることができます。
- 定員 各25人 ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。
- 場所 健康増進センターゆふと
- 申し込み 7月22日(金)まで、電話で下記に申し込みください
- 問 福祉課高齢介護班 ☎内線1190

7月から第2・4金曜日に“もの忘れ”の予防を目指す教室をスタートします

『パッと名前が出ない』、『何を取りに来たんだっけ』、『漢字が出てこない』など…。それらは年を重ねることで誰でも出てくる“もの忘れ”です。

もの忘れが気になる方で集まり、頭と体の体操でリフレッシュし、認知症について楽しく学んでみませんか。

- 日時 7月22日、8月12日・26日、9月9日・30日(第5金曜日)、10月14日・28日10時~12時まで
- 場所 老人福祉センター 集会室
- 対象 地域在住の高齢者の方など誰でも
- 定員 20人 ■参加費 無料
- ※交通手段がない方はタクシーで送迎をします。
- 申し込み 7月8日(金)までに電話で申し込み

認知症家族会

- 日時 7月15日(金)10時~12時
- 場所 老人福祉センター 集会室・和室 ■参加費 お茶代100円
- 内容 交流および聞きたいこと困っていることなどについての情報交換
- ※当事者の方も参加可能です。家族とは別の部屋で体を動かしたり交流するなど予定しています。

認知症困りごとなんでも相談会

- 日時 7月22日(金)9時30分~16時
- 場所 東松島市地域包括支援センター相談室 ■参加費 無料
- 内容 認知症の症状への対応や困った行動についてどう考えるかなど、臨床心理士がお答えします
- 申し込み 7月20日(水)まで申し込みください

認知症専門相談会

「最近物忘れがひどくなってきた」「今までできていたことができなくなり、心配だ」など認知症の症状や家族の対応について悩んでいませんか。認知症専門医による相談会を開催します。気軽に相談ください。

- 日時 7月28日(木)13時~(予約制。1人50分程度)
- 場所 東松島市地域包括支援センター相談室
- 対象 市内の住所を有する方 ■参加費 無料
- 担当 こだまホスピタル副院長 進藤克博^{しんどうかつひろ}医師
- 申し込み 7月20日(水)まで電話で申し込みください

■上記の間・申し込み 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966



こどもの予防接種を忘れずに

お子さんを感染症から守るために、予防接種を受けましょう。予防接種は「標準的な接種期間」で受けるのが一番ですが、この時期を過ぎても十分な効果が見込まれます。また、下記の接種期限までに受ければ接種費用もかかりませんので、受けそびれている予防接種があれば、夏休みなどを利用して受けましょう。

予約をした当日に熱が出て接種できない場合もありますので、接種期限には余裕を持ってスケジュールを立てましょう。また、予診票を無くした方や届かない方・転入してきた方には、予診票を発行しますので、下記まで連絡をお願いします。

予防接種の種類	予診票の送付	接種回数	接種期限
麻しん・風しん混合第2期	平成22年度生まれのお子さんに送付済	1回	小学校就学前の1年間(年長の1年間)
日本脳炎	平成24年度生まれのお子さんに送付済※	初回2回+約1年あけて1回	7歳半未満
四種混合(三種混合と不活化ポリオ)	生後2カ月になる月の初旬に送付	初回3回+約1年あけて1回	5歳未満
ヒブワクチン		初回3回+7カ月以上あけて1回	
小児用肺炎球菌		初回3回+2カ月以上あけて、1歳以降に1回	
BCG		1回	1歳未満
水痘(水ぼうそう)		2回(半年~1年あける)	1歳~3歳未満
麻しん・風しん混合第1期	1歳の誕生月の翌月初旬に送付	1回	1歳~2歳未満
【任意】おたふくかぜ		1回(公費で受けられる回数)	1歳以上、小学校就学前まで
二種混合	平成16年度生まれのお子さんに送付済	1回	11歳~13歳未満

※日本脳炎については、3歳未満であっても希望により接種が可能です。早めの接種を希望する方は、下記まで連絡してください。

■問 健康推進課健康推進班予防接種担当 ☎内線3102・3108

それゆけ! イート Vol.63

～みんなにありがとうの旅～

「絵になるまち、久喜」 作:みやみ

◎暑い夏は久喜で「熱い祭り」に参加しよう! by イート&イーナ



- 埼玉県久喜市: 久喜市は、埼玉県の東北部、関東平野のほぼ中央に位置し、平坦な地形を活かした梨やイチゴなどが栽培されている。都心まで50km圏内という便利な場所ながら、桜、レンゲ、藤、ポピー、菖蒲、ラベンダー、萩、市の花であるコスモスなど、四季を通じて色とりどりの花がもてなす、色彩豊かなまちでもあります。
- 久喜市商工会マスコットキャラクター来久ちゃん: 関東一といわれる久喜の「提燈」と久喜市の木である「いちよう」をモチーフとして、誕生しました。久喜市商工会の「栗橋みなみ」「かがみん」「来久ちゃん」「しよぶパン鬼」とともに、久喜市をPRしています。
- 久喜市の梨: 梨は、久喜市の代表的な農産物であり、栽培面積や収穫量においても県内トップクラスです。みずみずしく、きめ細やかな食感で甘い果汁たっぷりの、そのまま食べても美味しい梨ですが、梨カレーや梨のケーキなどに加工しても、なお美味しくいただけます。
- 久喜市とアニメ: 久喜市は、人気アニメ「らき☆すた」の舞台地の一つである鷲宮神社を中心として、多くのファンがアニメの舞台地を訪れる「聖地巡礼」が行われており、全国においても、アニメの「五大聖地」として注目されています。

休日診療担当医院表 (2016年(平成28年)7月分)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月3日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
7月10日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
7月17日(日)	ひかりサントククリニック	84-1333	和薬局	84-2711
7月18日(月・祝)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
7月24日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
7月31日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
7月3日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
7月10日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
7月17日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
7月18日(月・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3-4-27	95-4121
7月24日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
7月31日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111

女性の健康相談室
☎090-58840-1993

■受付時間 平日9時～17時
(土・日曜、祝日を除く)

震災後の心のケア 相談窓口

健康推進課健康支援班
問 保健師
☎内線3105・3118

市では、震災後のこころのケア

についての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。
○こころの健康相談(大人の方)
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな

い・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 7月12日(火)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル

虎岩武志医師

○子どもこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 7月14日(木)

13時、14時、15時、16時

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所
問 母子・障害班
☎0225-95-1431

○アルコール専門相談

■日時 7月15日(金)

10時～15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている本人・家族関係者

平成28年熊本地震災害義援金の募集を延長します

平成28年熊本地震災害義援金につきましては、今もなお、多くの皆さんから温かいお気持ちをお寄せいただいています。本災害の被災状況は非常に甚大であり、いまだ義援金の申し出が寄せられている現状から、以下のとおり受付期間を延長することにしました。

■義援金名称 平成28年熊本地震災害義援金

■募集期間 平成29年3月31日(金)まで

※受付口座などの詳しい内容は、市ホームページまたは市報5月1日号19ページをご覧ください。

■担当窓口 日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081 FAX:03-3432-5507



■内容 精神保健福祉士による相談

○思春期・ひきこもり相談

■日時 7月27日(水)

11時～15時(予約制)

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人・家族関係者

■内容 臨床心理士による相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里一丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	1日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	2日(日) ※要事前予約。午前:①10時～②11時～ 午後:③13時～④14時～⑤15時～	市コミュニティセンター第3会議室	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今月は、七十七銀行と宮城県漁業協同組合)による住宅ローンに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS ☎048-615-0420(通話料金がかかります。)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 7月の休日法律相談日:9日(土)、24日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(7・8・9月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や、新たに転入された方は、下記まで連絡ください。
 妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
7月	27日(水)	平成28年3月	26日(火)	平成26年12月	21日(木)	平成25年12月	20日(水)	平成25年2月	28日(木)	平成27年9月	-
8月	26日(金)	平成28年4月	25日(木)	平成27年1月	24日(水)	平成26年1月	23日(火)	平成25年3月	30日(火)	平成27年10月	10日(水)
9月	28日(水)	平成28年5月	27日(火)	平成27年2月	29日(木)	平成26年2月	14日(水)	平成25年4月	26日(月)	平成27年11月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください(通知が届かない場合は、下記まで連絡ください)。

接種種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成28年5月生まれの方
麻疹風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成27年6月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 7月22日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 7月15日(金)まで電話で下記に申し込みください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

新生児・産婦訪問

■対象 すべての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118



食のリレートーク 第66回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!



家族で正しい食育実践、心身健やかに



東松島市食育推進協議会委員
石巻地区保護司会東松島分区保護司

高橋孝男さん

「食育」は「人を良くするよう育む」と書くように、健やかな心身の成長には規則正しい食生活が必要不可欠です。特に小児にとっては徳育や知育、体育よりもまずは正しい食育を身に付けさせることが重要だと感じます。当然のことですが、幼い頃に染み込んだ習慣は、成長後の生活習慣にも影響します。

「三つ子の魂百まで」ならぬ、三つ子の「健康」も百までなの

です。近年では小中学生の朝ごはんの欠食による学力・集中力の低下も叫ばれていますが、しっかりとした食習慣を身につけることで改善が図れます。子どものうちから1日3回、朝昼晩の食事をしっかりと摂ること、お菓子を控えることなど、基本的な部分から家族ぐるみで取り組んでほしいと思います。

また家族で食卓を囲み、会話を弾ませて食を楽しむことは心身を健やかに保つコツでもあります。ストレス社会に生きる現代人にとって、くつろげる飲食は貴重な「心のエネルギー」の補給源です。大人はもちろんですが、子どもにとっても良い影響を与えてくれます。食を通じた家族の会話や交流が、子どもの心の安定剤になり、非行や犯罪などの防止にもつながるでしょう。今一度、家族で食育を見直し、健やかな日常生活に向けて、好循環を作ってほしいと思います。

今回は東北農政局経営・事業支援部地域食品課長 大山 貴司さんにバトンタッチします。



▲朝昼晩と1日3回の食事をしっかりと摂り、健康的な食習慣を身につけることが大切です。

あなたに届け!
健康ラブレター

急増!子どもの肥満

皆さん、宮城県が全国的に見ても大人のメタボが多いのはご存知ですか? 東松島市は宮城県の中でもメタボの人の割合が高く、実は皆さんのお子さんやお孫さんなど、子どもにも肥満が急増しています。

市の3歳児健診の結果から、およそ6人に1人のお子さんが太り気味、太りすぎの判定が出ています※1)。肥満はさまざまな病気のリスクを高めます。病気の早期発症を食い止めるためにも、子どものうちから健康に気を付けていくことが大切です。子どもの肥満改善のためには、両親や家族といった大人の協力が欠かせません。

見直しポイント

・よく噛んでいますか?

噛まずに飲み込むと、満腹感を得られにくいので、食べる量が増えやすくなります。よく噛むことは、脳の刺激を活性化や、歯並びを良くするなどさまざまな効果があります。りんごやきゅうりなど、シャキシャキと歯ごたえがするものから噛む練習を始めてみましょう。また、一口で30回噛むよう心がけてみてください。

・食事のリズムや回数はどうですか?

食事は、朝、昼、晩の3回が望ましい回数です。しかし、最近は就寝時間が遅く、朝早く起きられず、朝ごはんを食べないという子どもが増えてきています。大人でも見られる朝食の欠食は、太りやすい体を作る原因です。

また、夕食後に夜食を食べる方も注意が必要です。夜は、日中に比べ体を動かす時間が少なく、胃腸も働きにくく、消化ができません。

3食しっかり食べ、夜食を食べる際は寝る2時間前までに食べるようにしましょう。

※1)「幼児期の肥満予防事業」報告書 宮城県栄養士設置市町村連絡協議会のデータより

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3103

戸籍のまど

平成28年5月掲載依頼分
(5月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

おめでとうございます

行政区等	河戸	登米市	下町一	下町一	西福田上	石巻市	下町一	小松南	南緑	南緑	道地	道地
氏名	齋藤 剛希	鈴木 知佳	奥田 恵太	尾口 さち	車塚 利哉	石崎 理恵	二階堂 一也	千葉 裕恵	鈴木 千広	今野 彩花	三浦 正洋	手代木 やよい

おめでとうございます

行政区等	具殼塚一	四反走	柳北	四反走	新東名	上納	下町一	南緑
氏名	菅原 那香	蛭子 涼菜	伊藤 寿珠	佐々木 遥斗	阿部 航洋	伊藤 梨花	大楽 千紗	マケネリー 恵真
保護者	泰司	宣利	甲一	里佳	健典	勇悦	奈央	麻衣子

おめでとうございます

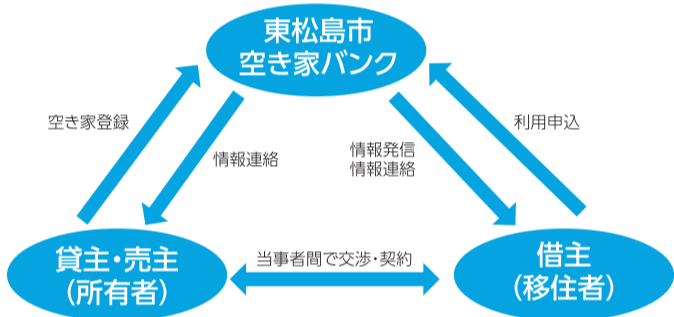
行政区等	北區宮舎	中東	四反走	往還下	柳北	四反走	柳北	小野上	五味倉
氏名	嶋谷 彩	酒田 優花	樋口 菜花	古川 龍生	千葉 羽琉	阿部 紗奈	佐藤 汰鳳	高橋 乃羽	和田 乃果
年齢	俊三	晃	健太	みどり	貴紀	賢二	久典	宏圭	昌孝

行政区等	下小松	下小松	南新	上納	上下堤	立沼	大塚	筒場	川下	作田浦	関の内三	鹿妻一	下町三	里南	具殼塚二	前里	柳上	上町二	小野下	平岡	大塚	作田浦	あおい二	行政区等
氏名	佐々木 慶一	菅原 やちよ	八木 かちみ	宮崎 よね子	山本 艶子	菅原 武雄	大塚 健二	熊谷 啓一	千葉 利次	田中 照憲	渡邊 義明	佐々木 たけ子	真野 久徳	櫻井 しま子	高橋 治郎	土岐 智	高橋 千代野	菊田 たけ	横山 あつ子	小田嶋 健太郎	石井 速雄	古畑 鐵雄	奥田 幸七	和達 昌孝
年齢	92	87	89	75	70	91	85	86	79	68	49	91	91	87	65	79	66	90	88	84	91	91	69	

空き家バンク ～空き家を紹介してください～

○空き家バンクとは 少子高齢化の加速や核家族化の進行などに伴う人口減少対策の一環として市内の空き家を有効活用し、他市町村から本市へ移住・定住化を促進することを目的とする事業です。

市では、空き家バンク制度を活用し、ホームページなどで空き家物件情報を紹介し、利用者には補助金を交付します。



※市ではホームページなどによる情報提供を行います。交渉には関与しません。賃貸借(売買)契約の交渉は当事者間で行っていただきます。

○空き家バンク制度

■対象 空き家バンクを利用し、売買契約または賃貸契約をした、空き家物件の所有者および移住者が対象です

- 1.所有者:移住者との売買契約または賃貸契約が成立した方
- 2.移住者:空き家バンクを利用して本市内の空き家を購入または賃借した方で、10年以上本市に定住しようとする意思がある方

※購入した空き家などの前所有者等が3親等内の親族である場合を除く。

■対象経費

- 1.所有者:売却または賃貸借する空き家の居室・台所・浴室・便所・洗面所・内装・外装・屋根・外壁などの改修、そのほか住宅の機能向上のために行う修繕および設備改善に要する経費
- 2.移住者:引越し費用等に要する経費

■補助金 経費の全額(最大10万円)とし、同一世帯に対して1回限り

○空き家を紹介してください

現在空き家になっている、または今後空き家になる物件を売りたい・貸したい方は、下記まで連絡してください。

■東松島市空き家バンクサイト

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/akiyabank/>

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233・1234

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる運転免許証などを必ず持参)してください。それ以外の方が届出するときは、委任状と届出人の印鑑が必要です。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

南六 大溜 二反走

田中 高橋

和枝 功吾

87 79 65

劇団宮若レインボーカンパニー ミュージカル公演の開催

東日本大震災後に、宮戸地区で支援活動をしていただいた縁により、福岡県宮若市の劇団宮若レインボーカンパニーが、ミュージカル公演を行います。お誘いあわせのうえ、ぜひ来場ください。

■日時・場所 8月19日(金)19時~(開場:18時30分) 市コミュニティセンター
8月20日(土)14時~(開場:13時30分) 旧宮戸小学校体育館

■演目 君のための物語

~キキとファンタジアの長い冬~

■入場料 無料

※詳しい内容が決まり次第、市報などでお知らせします。

■問 教育総務課復興調整班

☎内線1259



広告

- 日高見夏吟醸 ●水鳥記夏酒純米酒
- 黄金澤HITOMEBORE夏限定純米吟醸
- 愛宕の松ひと夏の恋純米吟醸
- 浦霞純米生酒 ●13年連続金賞受賞大吟醸黄金澤発売中
- 弁慶岬大吟醸発売中

宮城の夏酒
入荷しています

酒の専門店 大江酒店

地 酒 本格焼酎 東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告



車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818



(有)鳴瀬島山自動車

各社新車、中古車販売 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

食中毒に注意

高温多湿のこれからの季節は食中毒が流行します
食中毒予防の3原則を守って防止しましょう

- 「菌を付けない(清潔)」
- 「菌を増やさない(冷却・迅速)」
- 「菌をやっつける(加熱)」

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある
決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

7/1

- 市報7月1日号発行
- ほっとふる&あいあい 『七夕まつり』(矢子) 9:45
- 人権相談(市) 10:00
- 少年の主張東松島市大会(鳴瀬未来中)
- ちびっこクラブ(矢本中央幼)

2

- たなばたおはなし会 11:00
- 東松島市婚活事業「2016東松島 Summer Party」 14:00
- やもとふれあいはしご酒ラリー(JR矢本駅前周辺) 19:30
- 学習発表会(矢本西小)

3

- 市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15
- 赤井地区パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場) 9:00
- 東松島市ペタンク大会(鷹来) 9:00
- ハーブを楽しむ講話(東矢本駅前モデル住宅) 13:30

4

- 図書館休館日
- 振替休業日(矢本西小)

5

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00
- 市民課延長窓口 ~19:00
- 2才児教室(鳴瀬幼)

6

- ちっちゃい子おはなし会 11:00
- たなばた祖父母参観(矢本中央幼)
- 防災教室(鳴瀬幼)

7

- 囲碁将棋のつどい 10:00
- 赤井地区交流会(赤セ) 18:30
- 七夕保育参観日(はなぶさ幼)
- 七夕祖父母参観日(矢本西保育園)

8

- 行政相談(市) 13:00
- 授業参観日(矢本一中・鳴瀬未来中)

9

- おはなし会 11:00
- 矢本子育て支援センター ほっとふる土曜開館(午前のみ)
- 授業日(赤井南小)

10

- 第24回参議院議員通常選挙投票日
- 矢本東地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来) 8:30
- 矢本西地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来) 8:30
- とっておきの音楽祭 in 東まつしま2016(ヨークベニマル矢本駅前駐車場ほか) 10:30

11

- 市民防災の日(市民防災デー)
- 図書館休館日
- 農地転用等締切日(農業委員会)
- 振替休業日(赤井南小)

12

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00
- 機能回復訓練 9:30

13

- 囲碁将棋のつどい 10:00

14

- 囲碁将棋のつどい 10:00

15

- 市報7月15日号発行
- なつまつり(矢本中央幼)

16

- おはなし会 11:00
- くらっぱカーニバル 11:00
- みたまつり(のびる幼)

17

- 市民オープン家庭バレーボール大会(市体) 8:30
- 月浜海水浴場オープン(~8月21日(日))

18 海の日

- 図書館休館日(海の日)
- 第3回地引網体験イベント(野蒜海岸河口付近) 10:00

19

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00
- 市民課延長窓口 ~19:00
- 図書館休館日(海の日振替)
- 第1学期終業式(のびる幼)
- 夏祭り大会(年中・年少の部)(鳴瀬幼)

20

- ちっちゃい子おはなし会 11:00
- 文化講演会(市) 18:30
- 第1学期終業式(市内小・中学校、矢本中央幼、はなぶさ幼・鳴瀬幼)
- 夏祭り大会(年長の部)(鳴瀬幼)

21

- 囲碁将棋のつどい 10:00
- 夕べのつどい(はなぶさ幼)

22

- 囲碁将棋のつどい 10:00
- 夕べのつどい(はなぶさ幼)

23

- おはなし会 11:00
- おのまち映画会(小セ) ①14:00 ②18:00
- 夏祭り(矢本西保育園)

24

- 蔵BAR肉フェス 11:00
- 縄文教室①土器作り(縄文)

25

- 図書館休館日

26

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00
- 機能回復訓練 9:30
- 環境絵日記アイデアセミナー(東矢本駅前モデル住宅) 10:00

27

- 囲碁将棋のつどい 10:00

28

- 囲碁将棋のつどい 10:00

29

- 図書館休館日(図書整理日)
- 未来への道1000km 縦断リレー2016・東松島市通過日

30

- おはなし会 11:00

31

- 大塩地区ソフトボール大会(鷹来) 8:20

8/1

- 固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限
- 市報8月1日号発行
- 図書館休館日

2

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00
- 環境絵日記アイデアセミナー(東矢本駅前モデル住宅) 10:00
- 第41回東松島ナイター男子ソフトボール大会(鷹来) (~6日(土))

3

- ちっちゃい子おはなし会 11:00

4

- 囲碁将棋のつどい 10:00

5

- 人権相談(小セ) 10:00
- 行政相談(小セ) 13:00

6

- おはなし会 11:00

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所鳴瀬総合支所		市図書館	82-1120	小野 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	曲セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵 蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	大塩 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ 赤井市民センター	82-2075
鳴瀬保健相談センター	87-3111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	健康増進センター ゆづと	84-3855	塩セ 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市体 市民体育館	82-9030	野セ 野蒜市民センター	88-2056	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢運 矢本運動公園	82-6804	東セ 矢本東市民センター	82-1180	宮セ 宮戸市民センター	86-2177
矢本子育て支援センター	84-2676	赤体 赤井地区体育館	82-6803				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9~12時、体...市民体育館 18~21時、赤体...赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成28年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成28年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,747人(-7) 女 20,479人(+13)
計 40,226人(+6) 世帯数 15,434戸(+25)
()内は前月比