

2016  
8  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.201

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 夏全開 月浜海水浴場

### 6年ぶりに本格再開

宮戸地区の月浜海水浴場が6年ぶりに本格再開しました。2013年、14年は日曜限定、昨年は復旧工事の関係で見合わせましたが、今年は堤防工事も終わり、安心安全な海水浴場として新たなスタートを切りました。月浜は入り江となっているため、波も穏やかです。奥松島の景色を楽しみながら月浜海水浴場を訪れ、約250mにわたって広がる真っ白な砂浜をお楽しみください。今年は8月21日までの毎日、9時から15時まで遊泳できます。

## 東松島夏まつり2016 ~ススム・楽しむ・青の魅力~

今年も東松島を熱く盛り上げる東松島夏まつりがやってきます。東松島の魅力を再発見し、このまちが持つ「青の魅力」を全国に発信しましょう。ブルーインパルスとさまざまなアトラクション、そして伝統の八鷹みこしと、まちの魅力がこの一日に集います。参加者皆さんでお祭りを盛り上げましょう。

- 日時 8月27日(土) 10時30分~20時30分
- 場所 矢本・大町商店街通り(市商工会前~蔵しっくパーク周辺)ほか
- プログラム(予定) ブルーインパルス展示飛行、自衛隊ブース(ブルーインパルスジュニア展示走行、パイロットサイン会)、鼓笛パレード、東松島音頭、八鷹みこし、創作こどもみこしコンテスト、ステージイベントによる各種パフォーマンス、復興支援自治体交流ブース(特産品販売)など

### ○夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう

- ・まつり会場を青で染め上げよう  
テーマカラーである「青色」の衣類を着用して、当日まつりに来場した方には『オリジナルブルーインパルスうちわ』をプレゼントします。
- ・東松島音頭をみんなで踊りましょう  
会場内で一緒に踊れる踊り手を募集中。当日の飛び入り参加もできます。
- ・創作こどもみこし展示会場  
子ども達の手による創作みこしを、あったかいホールに展示します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

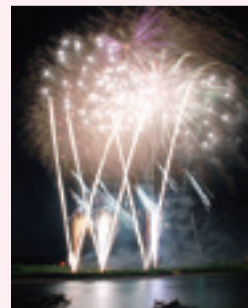
~粋なみこしの  
担ぎ手募集~

一緒にみこしをかつぎませんか。高校生以上の方であれば、男女問わず参加できます。下記まで電話で申込ください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088 FAX:0225-83-2293  
公式ホームページ [東松島夏まつり2016](http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2016/) 検索  
URL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2016/>

## 第94回 東松島市鳴瀬流灯花火大会開催

今年で94回目を迎えた「鳴瀬流灯花火大会」。夏の鳴瀬川に色鮮やかな約1,000発の大輪の花を咲かせます。また川面には、先祖代々の霊と震災で亡くなられた方々を供養するための流し灯籠を鳴瀬川に浮かべます。



- 日時 8月16日(火) 18時30分~20時30分 ※花火打ち上げ:20時~。
- 場所 国道45号鳴瀬大橋近く・鳴瀬川左岸河川敷
- 主催 東松島市鳴瀬流灯保存会
- 問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 第25回オール赤井まつり開催のお知らせ

オール赤井まつりは、住民参加型のおまつりです。みんなが主役。一緒に楽しみましょう。

■日時 9月4日(日)15時～

■場所 赤井市民センター駐車場



### ○げんき花火協賛募集

赤井のみんなを元気にする「げんき花火」は、皆さんからの協賛金で成り立っています。協賛金の申し込みをお待ちしています。

■協賛金 事業所…1口3,000円、個人…1口1,000円

■申し込み 8月26日(金)まで、下記に直接申し込みください

※協賛していただいた事業所については、オール赤井まつり新聞折り込みチラシと、祭り当日のプログラムに、事務所名・個人名を掲載します

### ○おらいの花火のスポンサー募集中

子どもが生まれた・結婚した♥・チームが優勝した など  
今年うれしい事、幸せな事があつた方、「おらいの花火」を打ち上げませんか。赤井のみんなでお祝いします。

■対象 お祝い事があつた家庭やグループ

■金額 1発5,000円

■申し込み 8月26日(金)まで、下記に直接申し込みください

■問・申し込み 赤井市民センター ☎82-2075

## Smile Wedding Photo

復興支援の一環として、東日本大震災により記念写真を無くしてしまった方や、結婚式をあげられなかった方を対象に、応募者の中から3組にウエディングフォトをプレゼントします。

■日時 10月30日(日) 1組目:9時～、2組目:10時～、3組目:11時～

■撮影場所 バリュー・ザ・ホテル東松島矢本

※事前の衣裳の打合せ場所(仙台)や当日の開催場所までの交通費などは、参加者の負担になります。

■プレゼント内容 写真撮影・ウェディングドレス&タキシードのレンタル・ヘアメイク

■申し込み 9月15日(木)まで、下記に直接来館してください

※申し込みの際に身分証明書を持参ください。

※撮影した写真や名前を、ホームページや報道資料として公開することを了承いただける方が対象になります。また、一部報道機関の取材が入る場合があります。

※3組を超える応募があつた場合は抽選となります。

■主催 東日本大震災復興支援プロジェクト団体

■後援 社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会

■問 バリュー・ザ・ホテル東松島矢本(担当:米内) ☎84-1567

住所:東松島市小松字谷地215番地



## 「きらり!えん旅」旅先案内人・ミニ・コンサート観覧者募集

震災で大きな被害を受けた東北各地を励まそうと、市町村を訪ねるNHK・BSプレミアムの番組「きらり!えん旅」で、歌手の小林幸子さんが再び東松島市にやってきます。

そこで、小林幸子さんに東松島の良さをアピールしてくれる旅先案内人と、旅の終わりに開催されるミニ・コンサートの観覧者を募集します。

### ○ふるさと自慢・旅先案内人の募集

東松島ならではのおすすめの風景、隠れた穴場をご存じの方、伝統の地元料理や芸能、自慢の特技などでもてなしたい方、復興が進む姿を発信したいなど、東松島のこんな魅力を伝えたいというアイデアのある方は、アピールしたい内容と連絡先を教えてください。自薦・他薦は問いません。東松島の魅力と復興した様子を全国に広めてください。

小林幸子さんが東松島市を旅するのは、10月28日(金)～30日(日)の3日間です。たくさんの応募をお待ちしています。

■応募先 〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-20 神山町小川ビル(株)NHKプラネット「きらり!えん旅」係

FAX:03-3485-3984 Eメール:entabi@nhk-pn.jp

■締切日 9月30日(金) ※当日必着。

※実際にテレビ取材をお願いする場合は、番組制作スタッフからご連絡します。

### ○ミニ・コンサート観覧者募集

■日時 10月30日(日)15時30分～16時30分 ※開場:15時。

■場所 大塩地区体育館

■観覧方法 ミニ・コンサートの観覧は無料ですが、事前の申し込みが必要です。郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・名前電話番号、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を明記して申し込みください

【記入例】

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-10-11 NHKプラネット東北「きらり!えん旅」東松島市係	こちらは何も記入しないで下さい。	〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-20 神山町小川ビル(株)NHKプラネット「きらり!えん旅」係	1 郵便番号 2 住所 3 名前 4 電話番号

※入場整理券1枚で2人まで入場できます。応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には入場整理券を郵送します。また、応募いただいた個人情報、抽選結果の連絡のみに使用します。

■応募先 〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-10-11

NHKプラネット東北「きらり!えん旅」東松島市係

■締切日 10月3日(月) ※当日必着。

■放送予定 11月30日(水)19時30分～19時59分 [NHKBSプレミアム]

■問 NHKプラネット東北 ☎022-215-1732(平日9時30分～18時)

## 東松島市婚活事業

### 「2016東松島バーベキューParty in 宮戸」開催

ビーチでバーベキューを楽しみながら新たな出逢いのために、交流を深めましょう。参加をお待ちしています。

■日時 9月24日(土)11時20分～14時45分

■場所 宮戸大浜

■内容 宮戸大浜でバーベキューをしながら、グループトーク、フリートーク、1対1トークで交流を深めます。連絡先を交換し、恋人候補の友達をたくさん増やしましょう

※別日程で婚活セミナー(参加は任意・無料)も行います。

■募集人員 男女ともに15人 ※申込先着順。

■参加資格 男性:25歳から44歳までの独身の方。市内在住  
女性:20歳から39歳までの独身の方。住まい不問

■参加費 男女ともに3,000円 ※事前にチケットの購入が必要です。

■申込期間 8月17日(水)～9月12日(月)

※eチケットは先行申込受付中。

■申込方法 eチケット購入または下記問い合わせ先に電話で申し込み

eチケット購入先:QRコードからアクセスしてください

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■問・申し込み 東松島みらいとし機構 ☎98-7311(平日9時～17時)



## 劇団宮若レインボーカンパニー ミュージカル公演の開催

東日本大震災後に、宮戸地区で支援活動をしていただいた縁により、福岡県宮若市の『劇団宮若レインボーカンパニー』が、ミュージカル公演を行います。同劇団は、宮若市市制施行10周年記念ミュージカル公演終了後に東日本大震災義援金の募金活動を行うなど、東松島市への支援を続けています。

皆さん誘いあわせのうえ、ぜひ来場ください。

■日時・場所 8月19日(金)19時～(開場:18時30分)

市コミュニティセンター

8月20日(土)14時～(開場:13時30分)

旧宮戸小学校体育館

■演目 君のための物語 ～キキとファンタジアの長い冬～

■入場料 無料

■問 教育総務課復興調整班 ☎内線1259





# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市被災住宅再建支援事業【補修】申請受付

補修の申請受付は、平成28年3月31日で終了しましたが、下記のいずれかに該当する方の申請期間を、平成28年8月31日(水)まで延長します。

○平成28年3月31日までに、補修工事が完了した方

○平成28年3月31日までに、補修工事に着手し、平成28年6月30日までに完了した方

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

## 東松島市ポータルサイト「e-コミ!ねっと」 会員募集

市民の地域活動に関する情報を、いつでもどこでも発信・収集できる地域特化型ウェブサイトが「e-コミ!ねっと」です。市が運営するこのサイトに会員登録すると、団体の開催するイベントの告知や、活動の報告、会員募集などを、かんたんに無料で、ウェブに発信することができます。

団体のホームページを持ちたいけれど、費用や技術面でお困りの方は、ぜひ活用してください。ウェブサイトの閲覧は、登録不要でどなたでも可能です。

■対象 市内で活動する団体・個人・事務所など

※登録・利用料は無料。通信料は各自負担。

■禁止事項

- 1.営利追求を目的とした物品販売や促進、宗教活動や政治活動などをあつせんする記事の掲載
- 2.民族・人種・性別・年齢などによる差別につながる表現の記事の掲載
- 3.そのほか公序良俗、一般常識を欠く行為や記事の掲載

■申し込み 市役所市民協働課内に来所のうえ、申し込み

■提出する書類

●持参するもの

団体(個人)についての概要と活動内容が分かるもの(無くても受付は可)

●記入するもの ※市民協働課で配布します。

- 1.東松島市地域ポータルサイト「e-コミ!ねっと」申込チェックリスト
- 2.「e-コミ!ねっと」会員登録申請書

その場で受付審査を行い、適性と認められた申請者の方にはIDとパスワードが記載された登録完了通知を即時発行して渡します。

○地域ポータルサイトとは…地域の観光情報やイベント情報、産業、文化情報などを総合的に取り扱うサイトのことです。必要な情報を様々な分野で活動する方々が共有することで、地域の産業育成やコミュニケーションを実現することを目的としています。

■問・申し込み 市民協働課協働推進班(e-コミ!ねっと事務局)

☎内線1284 URL:<http://higashimatsushima.net/>

E-mail:[e-com@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:e-com@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

## 宮城県高等学校等育英奨学資金貸付 予約奨学生募集

■対象・資格 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生で、平成29年4月に高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部及び専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であつて、経済的理由により修学に困難がある方

■貸付月額

	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書類及び学校長の学力基準等の評価に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの

■申し込み 在学している中学校にある申込書により、9月2日(金)まで、在学の中学校で受け付けします

■留意事項 この募集は平成29年4月に前述高等学校等に進学を希望する生徒の予約手続きです。この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1257

## 平成28年度児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当を受給している方は、法律により毎年8月1日から8月31日の間に現況届を提出しなければなりません。

この届は、平成27年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件があるかどうかを審査するためのもので、届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方へは、提出書類などを記入した通知を事前に郵送しますので、下記日程で提出してください。

なお、所得限度額超過により現在児童扶養手当が全額支給停止となっている方も、現況届は必要となります。

受付日	対象地区	場所	時間	備考
8月24日(水)	矢本・小松地区	市役所1階 保健福祉部相談室 (101会議室向い)	9時~17時	地区ごとに会場を設定しましたので、都合がつかない場合は左記期間中に手続き願います。
8月25日(木)	大曲・赤井 あおい・大塩地区			
8月26日(金)	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎2階 鳴瀬子育て支援 センターあいあい		

※上記日程で都合の悪い方は、8月末までに市役所本庁舎子育て支援課で手続きを行ってください。鳴瀬総合支所での手続きはできませんのでご注意ください。

※8月26日は、子育て支援課での受付は行っていません。26日に手続きをされる方は鳴瀬庁舎へお越しください。

## 平成28年度特別児童扶養手当 所得状況届の提出

特別児童扶養手当を受給している方は、法律により毎年8月12日から9月11日の間に所得状況届を提出しなければなりません。

この届は、平成27年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件を審査するためのもので、届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方へは、提出書類などを記入した通知を事前に郵送しますので、下記日程で提出してください。

なお、所得限度額超過により、現在特別児童扶養手当が全部支給停止となっている方についても、この手続きは必ず必要です。

受付日	場所	時間
8月23日(火)	市役所1階 保健福祉部相談室 (101会議室向い)	9時~17時

※上記日程で都合の悪い方は、9月11日までに市役所本庁舎子育て支援課で手続きを行ってください。鳴瀬総合支所での手続きはできませんのでご注意ください。

■問・申し込み 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

## 高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、皆さんで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

■対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず運動が可能な方

■日時 9月12日~11月21日 週1回月曜日計10回  
13時30分~14時30分 ※初回は開講式のため13時~。

■内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、モビバン、水中歩行など健康チェック、体力測定を行い、教室参加前後の体の様子を知ることができます

■定員 各回25人

※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。

■場所 健康増進センターゆぶと

■申し込み 8月26日(金)まで、下記に電話で申し込みください

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190





# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 鳴瀬一般廃棄物最終処分場の受入時間変更のお知らせ

8月23日(火)は、計量設備検査のため、14時30分で受入れ業務を終了します。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問 環境課環境班 ☎内線1153



## 平成28年度第1回防災研修会

■日時 9月13日(火)18時～ ※開場:17時30分。

■場所 市コミュニティセンターホール

■内容 ①「災害に強い地域づくりを目指して～防災・減災に女性の力を活かす～」

講師:NPO法人イコールネット仙台 代表理事 宗片恵美子氏

②「女性がつくる地域の ④ ～手作り防災のススメ～」

講師:柳北区長 昆野美津子氏

■対象 市内在住の方

■申し込み 9月9日(金)まで、下記に電話で申し込みください

■主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会

■共催 一般社団法人日本防火・防災協会

■問・申し込み 防災課危機対策班 ☎内線1168

## 8月から市の組織が一部変更になりました

8月1日(月)から、さらなる復興の加速化、地方創生の推進などの課題を解決していくために、既存の組織の一部見直しを実施しました。

変更内容は下記のとおりです。

○総務部地方創生推進室(新設)

○保健福祉部福祉課(4班→5班) 場所:本庁舎1階

7月31日までの名称	8月1日からの名称	備考
高齢介護班	高齢介護班	—
	地域包括ケア推進班	新設

○産業部商工観光課(2班→3班) 場所:鳴瀬庁舎1階

7月31日までの名称	8月1日からの名称	備考
観光物産班	観光政策班	班名変更
	観光事業推進班	新設

## 空き地の適正管理、空き地の除草をしましょう

住宅周辺の空き地から害虫が発生して困っているなどの苦情が環境課に寄せられます。

草刈りをせず放置すると、周辺から見えにくくなり、不法投棄の原因にもなります。発生した害虫や不法投棄された廃棄物は、その土地の所有者が処理することになります。

近隣の迷惑にならないためにも、自分の土地の管理はきちんと行いましょう。

■問 環境課環境班 ☎内線1151・1153



# HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第38回

## 東松島スタディツアーのご紹介

東松島みらいとし機構(HOPE)では、平成27年から「東松島スタディツアー」を実施しています。「東松島スタディツアー」とは、震災後の復旧～復興、今後の防災への取組など、東松島市独自の活動や取り組みを学んだり、東松島市の魅力を体験したりしていただく視察体験です。

このスタディツアーには、国内・国外に関わらず、多くの企業団体の方々が参加しています。今月5日にも、アフリカのメディア関連の方々が参加し、観光ボランティアの語り部さんによるガイドで野蒜～宮戸地区をまわりながら、震災時の状況や復興の様子を見学しました。語り部さんが立ち止まって説明を始めると、参加した皆さんがとても熱心に話を聞いていたのが印象的です。

その後、復興政策課の職員から【東松島市の復興まちづくり】についての話を聞き、講話後にはさまざまな質問が飛び交いました。終了後は、宮戸地区の民宿に宿泊し、長旅の疲れを癒していただけたようです。

HOPEでは、今後も引き続き、スタディツアーの実施を予定しており、たくさんの方に東松島市のことを知ってもらえるよう、より良いスタディツアーの実施に努めていきます。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

## 『ながらスマホ』はやめましょう

運転中はもちろん、歩きながらの携帯電話・スマートフォン操作も大変危険です。

自動車などの運転中に携帯電話やスマートフォンを手を持って通話や操作したり、画面を注視する『ながら運転』は、ハンドルやブレーキ操作にミスを生じさせたり、判断を遅れさせ、事故を起こす原因になります。

また、法令でも禁止されていますので、絶対にやめましょう。

○自動車・原動機付自転車…交通取締りの対象となり、5万円以下の罰金や違反点、反則金が課せられることがあります。

○自転車…5万円以下の罰金が課せられることがあります。

○歩行者…『歩きスマホ』は、注意力が散漫になり、他の歩行者などと衝突するなどの事故につながります。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1163

## 東松島型地域住宅 つながるYEAH(家)!からのお知らせ

### 東松島がもっと好きになる! 「漆のミニブローチづくり」ワークショップ開催

■日時 9月18日(日)

1回目 10時30分～12時

2回目 13時30分～15時

■場所 東矢本駅前のモデル住宅

(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

■内容 寒冷紗という布を漆で塗り固め

るという伝統技法によって作られた

“乾漆シート”を使用したパーツを組み合わせてブローチをつくりましょう。

モチーフは東松島市の市花「さくら」。

乾漆ブローチは、手で触れることによって艶が増したり、時間が経つにつれて色がより鮮やかになっていくという経年変化を楽しめます。

■定員 各回5人程度 ※先着順。

■申し込み 電話で下記に申し込みください。

■問・申込先 モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308

開館時間 10～16時(毎週水曜日休館)

URL:<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>







# 蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■ 問・申し込み 蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

## くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。8月17日(水)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
和布の小物 【すすきとわれもこ】 講師:佐藤のり子	8月19日(金) 13時～15時	2,000円	5人	裁縫道具・ボンド
エンジョイトール ペインティング 講師:津田美智子	8月19日(金)・ 26日(金) 9月23日(金)・ 30日(金) 13時30分～ 15時30分	各1,200円	各5人	なし
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	8月23日(火) 10時～12時	400円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
アート組ひも 【茗荷結びのブローチ】 講師:中村多恵子	8月25日(木) 10時～12時	1,800円	10人	なし
布で作る (おかげさま)2回コース 講師:佐々木比呂美	8月25日(木)・ 9月22日(木) 13時30分～16時	2,900円	なし	裁縫道具・ボンド
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	8月30日(火) 10時～12時	1,500円	なし	なし
ベビーマッサージ 講師:遠藤真澄	8月30日(火) 10時30分～ 11時30分	1,000円	5組	エプロン・手袋
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	8月30日(水)・ 9月14日(水) 10時30分～ 11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
プリザーブドフラワー 【マダム桐越プリンセス ドールケース付き】 講師:井手えみ子	9月1日(木) 10時～12時	2,800円	5人	はさみ
正絹で押し絵【ひょうたん】 講師:井手えみ子	9月1日(木) 13時～15時	1,800円	10人	はさみ
和布の小物 【小花のアレンジ】 講師:佐藤のり子	9月2日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
粘土で作る【秋のリース】 講師:櫻井信子	9月10日(土) 10時～13時	1,200円	10人	はさみ、おしぼり
初級つるし飾り 講師:大野江利子	9月13日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)手芸綿
アーティフィシャルフラワー 【涼しげなグリーン いっぱいのアレンジ】 講師:大場裕美子	9月13日(火) 10時～12時	3,500円 コーヒー付	3人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば) ※8月20日締切り
布でつくる 【マンジュシャゲ(彼岸花)】 講師:及川美代子	9月15日(木) 9時30分～ 13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・目打ち
一閑張り【バック】 (30センチ×20センチ×14センチ) 講師:井手えみ子	9月15日(木)・ 16日(金) 10時～15時	13,500円	5人	手拭きタオル・ドライヤー・はさみ 1日目は昼食持参 2日目は午前のみ
布でつくる 【ぶどうのブローチ】 講師:佐藤のり子	9月16日(金) 13時～15時	1,500円	5人	裁縫道具・ボンド
アーティフィシャルフラワー 【額にアレンジ】 講師:井手えみ子	9月16日(金) 13時～16時	4,800円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
アーティフィシャルフラワー 【壁かけリースとバラの ナチュラルスワッグ】 講師:大場裕美子	9月27日(火) 10時～12時	2,900円 お菓子・ コーヒー付き	4人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば) ※9月16日締切り

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●8月・9月開催の講習会はこちら 今回募集の講座はすべてパソコン持込可です。

開催日	内容	受講料	定員
パソコン入門 8月30日(火) ～9月2日(金) 13時30分～16時	パソコンの各名称、電源の入れ方・切り方から「ワード」を使って文字の入力方法と簡単な文章の作成まで。 ※対象:18歳以上の方で、これからパソコンを使う方または暫く触っていない方。まったくの初心者向け。	テキスト代 込 2,500円	10人
第2回パソコン サロンさくらカフェ 9月9日(金) 10時～12時	くらっばでおしゃべりしながらパソコンで遊ばせよう。前回質問があったCDに音楽CDをコピーする方法を実践します。 ※音楽CD持参してください。	飲み物付き 600円	5人
はじめてのワード(文章 を作って印刷をしよう) 9月13日(火) ～16日(金) 13時30分～16時	パソコンのワードを使って文章を作って印刷する、表を使ってカレンダーを作りイラストを入れてみましょう。	受講料 2,000円 テキスト代 1,260円	15人
初心者パソコン 無料相談 9月28日(水) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約。 1人15分	3人

## パソコン倶楽部シニア@ (あっと)らいふ10期生募集中

約300人の方に参加いただき、好評を博していたシニア向けパソコン講習会の受講生募集を再開します。倶楽部は週1回の3カ月間。同世代のメンバーと一緒に、和気あいあいとパソコンで楽しみましょう。

受講内容は、ワードやエクセルを使った案内状・はがき・カレンダー作成、デジカメ体験、昼食会など盛りだくさん。初めての方でも楽しみながらできる内容です。申し込みお待ちしております。

### ◆10期生募集内容◆

■対象 石巻圏在住の55歳以上の方ならどなたでも

※パソコンの経験は問いません。

■定員 10人 ※定員を超えた場合は抽選になります。

※応募者数が5人以下の場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。開催日などの詳細は、後日参加確定者に個別に連絡します。

■開催期間 9月1日(木)～11月17日(木) 全10回 10時～12時

■受講料 12,000円(会費:10,000円、資料代2,000円)

■募集期間 7月19日(火)～8月31日(水)

■問・申し込み ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011 9時～17時30分

※メール・FAXで申し込みの場合は、必ず名前・年齢・住所・電話番号を明記してください。



蔵っくパークはさまざまな体験講座を開催しています。気軽に来館ください。

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有)利用できます。

●団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。

※小・中学生の皆さん、宿題は終わりましたか。調べ物にインターネットを活用しましょう。

※勉強や集会などに活用できる部屋があります。お電話ください。

## ポヌールマルシェ

■日時 8月20日(土)、9月17日(土)10時～14時

【ハンドメイド作品などの販売】出店者募集中

■出店料 1ブース 500円(個人) 1,000円(企業・団体)

■申し込み ひと・まち交流館にて受付 ■登録料 100円(初回のみ)

【キッズプレイルーム】 ※予約不要

■入場料 100円(当日頂きます) ■対象 小学生以下

ベビー用マット完備・食べ物の持ち込み可・ママ友の交流に

## くらっばお月見コンサート～邦楽～

■日時 9月16日(金)18時30分～ ※開場:18時。

■場所 蔵っくパーク(ひと・まち交流館&日本庭園)

■出演者 福原徹(篠笛・能管) 福原百之助(小鼓)の両氏

■入場料 無料。ただし整理券が必要です。

※整理券は、8月23日(火)9時～ひと・まち交流館で配布します(人数限定)



東松島市蔵っくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

## 東松島夏まつりくらっば屋台

■日時 8月27日(土)10時30分～

ぜひ立ち寄りください。

※ふれ愛情情報プラザは休館です。

## ～ハロウィンマルシェ～

■日時 10月9日(日) 11時～14時

○こどもマルシェ

一日こども店長になっていろいろな物を販売してみませんか。

■出店料 100円 ※25ブース限定。

■申し込み 9月1日(木)9時から、下記に備え付けの申込書を提出

※出店する方は、要事前説明会。詳細は電話でお伝えします。

■問・申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770

くらっばがハロウィンの世界に変身。お楽しみに。

## 展示コーナー

### 第13回阿部雄なつやすみ作品展

■日時 8月20日(土)まで9時～17時(月曜休館)

■主催 蔵っくパーク ■後援 逆川少年少女自然探偵団

「ブルーインパルス写真展」

■日時 8月27日(土)10時～17時 ※DVD上映同時開催。

木村健人・杉山久男二人展 かぐら面・獅子頭の展示

■日時 9月7日(水)～11日(日)10時～17時(最終日16時まで)

古布市 出展者:ピカ市

■日時 9月16日(金)～18日(日)9時～17時(最終日16時まで)



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## あおい地区の災害公営住宅がすべて完成



防災集団移転地のあおい地区で、最後の災害公営住宅の鍵の引き渡し式が行われました。36戸の世帯主にそれぞれ鍵が渡され、入居者代表で伊藤甲一さんは「日本一のまちにしていけます」とあいさつしました。これで同地区に計画された災害公営住宅307戸がすべて完成しました(7月27日、あおい西集会所)



## 軽やかな歌声で20年 ハラハラシンガーズ

## 第5回在京東松島会総会



第5回在京東松島会総会が東日本大震災から5年目の節目の今年開催され、冒頭、東日本大震災で亡くなられた方に黙祷を捧げました。懇親会では、あちこちのテーブルで昔話や近況報告など歓談の花が咲きました。6年間会長を務めた櫻井会長が辞意を表明し、後任会長として佐々木静氏を指名し、総会参加者の総意で承認されました(7月16日、グリーンパーク(東京都台東区上野))

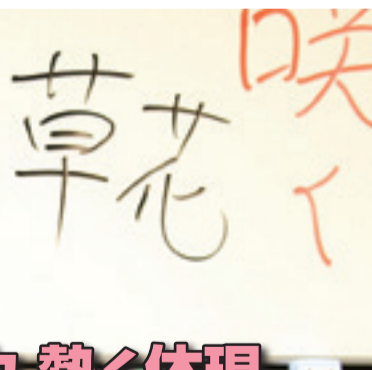


男声4人のコーラスグループとして、地域に根付いた活動を続けてきた「ハラハラシンガーズ」が結成20周年を迎えました。それを記念したコンサートが盛大に開かれ、客席は立ち見が出るほどの盛況ぶりでした。友好姉妹都市である北海道更別村から「さらべつかしわ太鼓保存会」も駆けつけて豪快な演奏で盛り上げたほか、少年少女合唱隊なども出演し、3時間に及ぶ大ステージが繰り広げられました(7月24日、市コミュニティセンター)



## 夢を叶える力 熱く体現 ゴルゴ松本さん命の授業

ゴルゴ松本さんの文化講演会「命の授業」が行われました。松本さんは「命」などの漢字を体で表すことを持ちネタとするお笑い芸人ですが、少年院でのボランティア講演活動の熱い語り口が人気を呼んでいます。この日も夢を叶えるための方法として、「目標は言葉にすること」「自分の言葉を信じ、自分に言い聞かせることが大切だ」などとユーモアを交えながら熱く語りました(7月20日、市コミュニティセンター)



## 自治会設立をコンサートで祝福

あおい地区の自治会設立を祝うコンサート&交流会が開かれ、外国人の親子ユニット「ハートtoハート」や石巻市北上町出身の渋谷修治さん、地元「ハラハラシンガーズ」が軽快なサウンドや伸びやかな歌声を披露しました。住民たちはコンサートを楽しんだほか、屋外のおまつり広場で軽食を囲み、和やかな時間を過ごしました(7月18日、市コミュニティセンター)



**汗流して親睦深める**



**大塩地区ソフトボール大会**

ソフトボールを通して、親睦と体力作りにつなげる「第3回大塩地区ソフトボール大会」。昨年は雨天で中止を余儀なくされましたが、今年は天候に恵まれ、住民の皆さんが多数参加しました。また今年は若い世代の参加も目立ちました。結果は、1部・2部とも塩入地区が優勝しました(7月31日、鷹来の森運動公園)

**市民オープン  
家庭バレーボール大会**

**連覇の「フリーズ」2部門制す**



第5回東松島市民オープン家庭バレーボール大会には、男女混合に3チーム、女子の部には12チームが参加しました。2セット先取で予選リーグを戦い、上位は決勝トーナメントに進出しました。試合の結果、2部門とも「フリーズ」が制し、両部門ともに2連覇を達成しました(7月17日、東松島市民体育館)



好評を博していた居酒屋イベント「蔵BAR」が、今年は趣向を変えて初めての「肉フェス」として開かれました。天候にも恵まれ、香ばしさが広がる会場内は多くの人たちでにぎわいました。ロースやビーフステーキ、スペアリブなど、地域の13店舗がさまざまなスタミナ満点の肉料理を売り出し、夏の暑さを吹き飛ばす勢いを見せていました(7月24日、蔵しっくパーク)

**暑い夏にスタミナ補充  
ボリューム満点  
「肉フェス」**



**白い砂浜で地引き網体験**

**か合わせて「そーれ!そーれ!!」**



地域の子もたちに、ふるさとの海に親んでもらう「地引き網体験イベント」には、県内外から約400人が参加しました。子どもたちは「そーれ!そーれ!!」と声を合わせて力いっぱい網を引き、マグチやカレイ、ワタリガニなどたくさんの魚介を獲り、夏の楽しい思い出にしていました(7月18日、野蒜海岸)

**ふるさとの環境と未来にアイデア**



夏休みの宿題「環境絵日記」のテーマや題材を考える「環境絵日記アイデアセミナー」に小学生児童が参加しました。市職員のアドバイスを受けながらふるさとの観光名所や名産品、身近な話題などに触れ、アイデアの気付きを得ていました(7月26日、東松島型地域住宅つながるYEAH(家))



▶「たなばたおはなし会」に参加した皆さん(7月2日)



## 図書館だより VOL.134

### 不用本お待ちしています

家庭で読まなくなった本はありませんか。不用本がありましたら、図書館カウンターにお持ちください。10月16日(日)「図書館まつり」の青空リサイクルブックフェアにて、無料配布させていただきます。詳しくは図書館にお問い合わせください。  
※マンガ、雑誌、事典類は引き受けできません。

### 熊本県へ寄せ書きを送りました

図書館では、4月に起きた熊本地震被災地の皆さんに対して励ましのメッセージを募集し、多くのメッセージが集まりましたので熊本県熊本市立図書館へ送りました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



### シニア花育

■日時 9月16日(金) 11時～ ■場所 図書館会議室  
■対象 60歳以上の方  
■内容 好きなガーベラを選んで生ける  
※参加費は無料ですが、事前申し込みが必要です。8月30日(火)から受付を開始します。図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

### 7月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 ロクヨンよこやまひでお 「64」横山秀夫
- 2位 「サラバ! 上・下巻」西加奈子
- 3位 「村上海賊の娘 上・下巻」和田 竜
- 4位 「火花」又吉直樹
- 5位 「朝が来る」辻村深月
- 6位 「天才」石原慎太郎
- 7位 「樹木と木材の図鑑」西川栄明
- 8位 「吹けよ風呼べよ嵐」伊東 潤
- 9位 「タマゴマジック」恩田陸
- 10位 「毎朝、服に迷わない」山本あきこ



## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴール  
おめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



6月18日～7月20日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう

### ■おすすめの新聞

#### 「今日から仲居になります」 中居 真麻 著

やりがいのない仕事に「何かが違う」と感じつつ、事務員として働いている坂瀬川虹子。ある日、部長の送別会に訪れた老舗旅館のおもてなしに感動し、そこで仲居として働くことを決意します。

お客さまの数だけさまざまなドラマがある—お客さまの出会いのなかで虹子は、働く意味を見出していきます。元気がでるお仕事小説。ぜひご覧ください。



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「お悩み別この神さまに相談しよう」 吉田さらさ
- 「貧血大国・日本」 山本佳奈
- 「ビールはゆっくり飲みなさい」 藤原ヒロユキ
- 「夏弁」 野上優佳子
- 「浮世絵の女たち」 鈴木由紀子
- 「いますぐ使える 海釣り図解手引」 西野弘章/監修

#### ●小説

- 「怪談おくのほそ道」 伊藤龍平/訳・解説
- 「家康、江戸を建てる」 門井慶喜
- 「屋上の道化たち」 島田荘司
- 「竜と流木」 篠田節子
- 「求愛」 瀬戸内寂聴
- 「ポイズンドーター・ホーリーマザー」 湊かなえ

#### ●文庫

- 「めぐり逢ふまで」 浮穴みみ
- 「ピンザの島」 ドリアン助川
- 「奥様はクレイジーフルーツ」 柚木麻子
- 「水辺の楽校」の所くん 本田有明
- 「はちみつ」 いせひでこ/絵
- 「決戦! 川中島」 沖方丁ほか

7月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 第11回ひがしまつしま市民文化祭開催

第11回ひがしまつしま市民文化祭を下記のとおり開催します。開催に伴い出展者・出演者を募集しますので、希望する方は内容を確認のうえ、申し込みください。  
※参加資格:東松島市民の方、芸術・文化活動拠点が東松島市内の方、東松島市内の学校および勤務先に通学・通勤している方。

※音楽・歌謡の部は、28年度から音楽の部に名称変更しました(内容などの変更はありません)。

	展示の部		音楽の部	舞踊の部	備考
■開催日時	10月22日(土) 9時30分~17時	10月23日(日) 10時~15時	10月30日(日) 10時~	11月3日(木) 10時~	10月22日(土)・23日(日) フリーマーケット、 テント村(地場産品など 販売)を開催予定
■団体申込	1人2点以内 (ただし、作品の大きさにもよりますので、 詳しくは問い合せください)		15分以内	3演目以内 (1演目5分以内)	
■個人申込			5分以内	1演目まで (1演目5分以内)	
■出展・出演料	1点300円、2点500円		団体申込の場合:3,000円 個人申込の場合:1,000円		
■問・申し込み	9月9日(金)まで、市コミュニティセンターまたは最寄りの市民センターにある申込書に記入のうえ、提出ください ※期日厳守。電話での申し込みは受け付けません。 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会(事務局:市コミュニティセンター ☎82-6969) (注)7月末現在				

## 平成29年成人式の開催

市では、平成29年成人式を下記の日程で開催します。現在東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡してください。

■日時 平成29年1月8日(日) 13時開式 ※受付開始:12時30分。

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

### 成人式実行委員募集 ~新成人の皆さんへ~

20歳を迎える皆さんの中から、成人式を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募しても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で作り上げましょう。皆さんの応募、お待ちしております。

## 特別名勝「松島」地域内での現状変更手続きは忘れずに

特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことを行うときには、震災復興にかかる場合でも、申請手続きが必要となります。

申請が必要な場合

- ① 住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
- ② 浄化槽の設置や上下水道の工事
- ③ 道路の舗装や側溝整備
- ④ 漁港、堤防等の工事
- ⑤ 鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯等の設置
- ⑥ 看板など屋外広告物の設置
- ⑦ 公園、公共建築物の整備
- ⑧ 森林等、木や竹の伐採
- ⑨ 土地の造成など、土地の形状変更
- ⑩ その他、現在の状況から、変更をおこなうとき

特別名勝地域内で、上記のような計画がある場合は、場所によって、許可に要する期間が異なりますので、早めに問い合わせてください。

■問・申し込み

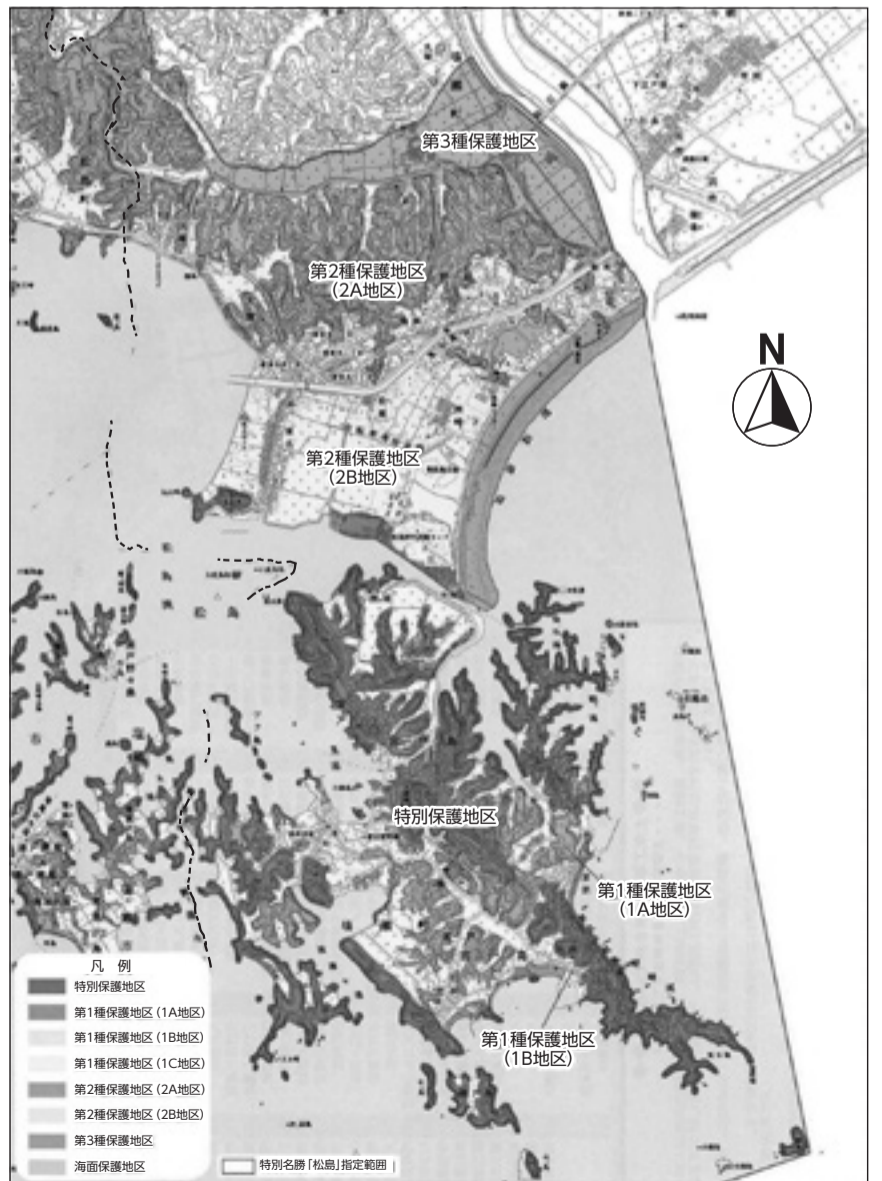
生涯学習課文化財班 ☎内線3321~3323

FAX:0225-82-1845

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1



### ■特別名勝松島保護地区区分図





# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 交通安全指導隊・防犯実働隊 隊員募集

問 防災課消防安全班  
☎内線1163

安心安全な東松島市をよりいっそう推進するため、交通指導隊員・防犯実働隊として、協力いただける方を募集します。

#### ○交通安全指導隊

■活動内容 通勤、通学路および主要交差点における定期交通指導(月3回)や各種行事における交通安全教育(幼稚園、保育所、学校、老人クラブなど)

■応募資格 心身ともに健康で東松島市に居住する20歳以上の方

※年齢の上限、男女は問いません。  
■報酬 東松島市交通安全指導隊条例で定める出勤報酬(日額)を支給します

#### ○防犯実働隊

■活動内容 各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するための防犯パトロール、各種イベント時の警戒パトロールほか

■応募資格 心身ともに健康で東松島市に居住する25歳以上の方。年齢の上限、男女は問いません

■報酬 東松島市防犯実働隊条例で定める出勤報酬(日額)を支給します。

■募集期間 随時

■申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、右記に

持参

## お知らせ

### 第121回いきいき健康講座

問 真壁病院  
☎82-7111

テーマ 腸内フローラってなんだ? ~1000兆個の腸内細菌の宇宙に挑む~

講師 石川大先生(順天堂大学医学部消化器内科学講座准教授)

日時 9月15日(木)18時30分~19時30分 ※開場:18時

場所 市コミュニティセンターホール

■入場 無料  
■主催 医療法人真壁病院、特定非営利活動法人エバーオワード  
■共催 東松島市

### 復興支援大芸能祭開催

問 ひがしまつしまサンファミリー(代表三浦)  
☎091-9428-8306

日時 10月2日(日)12時45分~16時10分 ※開場:12時

場所 市コミュニティセンター  
■主な内容 民謡、股旅・任侠舞踊、演歌歌謡、太鼓演奏など

■入場料 500円 ※当日会場で支払ってください。

■整理券 9月1日(木)から、市コミュニティセンター、矢本東・西市民センターで配布します。当日は整理券をお持ち

の方しか入場できませんので、ご注意ください

### 9月10日は2016自動車点検整備推進運動強化月間です

宮城運輸支局検査整備保安部門  
☎02-2512517(2)をプッシュ  
問 <http://www.tenkenseibi.com>  
(携帯電話用)<http://tenken-seibi.com/m/>

車のエゴ始めてみませんか。適切な点検・整備を行うことで、車の燃費が2%程度改善されます。点検・整備は安全とエゴにつながります。

自動車の点検・整備に関することは、右記ホームページをご覧ください。

## 相談

### 「サンサン教室」開催

障害児デイケアセンター・こどもの広場  
☎84-3401  
☎0225-84-3433  
✉[kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp](mailto:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp)

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 9月13日(火)10時~11時  
■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)  
■申し込み 電話またはメールで9月9日(金)までに申し込みください

### 暴力団問題等無料出張相談所開設

●(公財)宮城県暴力団追放推進センター  
☎02-215-5050  
住所:仙台市青葉区本町3丁目5番22号宮城県管工事会館3階  
問 ●宮城県警察本部暴力団対策課  
☎02-221-8930  
住所:仙台市青葉区本町3丁目8番1号

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。相談無料、秘密厳守で予約不要です。気軽に相談してください

■日時 9月2日(金)13時~16時  
■場所 市役所本庁舎7階第2会議室  
■相談員 仙台弁護士会民事介入暴力対策委員会、宮城県警察本部暴力団対策課、公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター

■相談内容 不当な金品要求、飲食店等に対する用心棒料などの要求、債権取立、交通事故などへの示談介入、ヤミ金融、架空請求、書籍の購読要求、工セ右翼・工セ同和問題などでお困りの方、暴力団組織からの組分け、その他暴力団問題などに関する困りごと相談は何でも応じます。

## 8月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

8月10日(水)に指定口座に振り込みましたので、確認してください。なお、今回の支給月分については、平成28年5月分から7月分です。

※支給制限・・・施設への入所、または3カ月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は、下記担当まで連絡ください。

- 特別障害者手当(平成28年度) 月額26,830円
- 障害児福祉手当(平成28年度) 月額14,600円

~現況届(所得状況届)の提出手続きのお知らせ~

現在、障害者福祉手当、障害児福祉手当を受けている方は、毎年1回の現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には、通知していますので9月9日(金)までに手続きをお願いします。

## 心身医療障害者医療費を助成されている皆さんへ

国民健康保険の加入者で医療費が免除となっている方には、市民課から免除証明書が郵送されていますので、受診の際は免除証明書を医療機関に提示してください。

## 自立支援医療費(精神通院医療)受給者証 更新手続きのお知らせ

自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。

更新申請の手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3カ月前から受付可能です。詳しくは、下記担当まで問い合わせください。

※更新申請の手続きの際、必ず受給者本人の個人番号カードを持参ください。



## 精神保健福祉手帳 更新手続きのお知らせ

精神保健福祉手帳をお持ちの方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。

更新申請の手続きにかかる詳しい内容は、下記担当まで問い合わせください。更新申請の手続きの際、必ず手帳所持者本人の個人番号カードを持参ください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3114・3118

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117・3118

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

## 震災後の心のケア相談窓口

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3105・3118

- 市では、震災後のこのころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

- 眠れない・食欲が無い・誰とも話すがにたらない・イライラするなどの症状でお困りの方。
- 日時 9月13日(火)14時～(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル  
とらいつたけし  
虎石武志医師

### ○子どものこころのケア相談

- 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
- 日時 8月18日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

## 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

- 子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。
- 日時 8月19日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 相談日の前日までに、電話で申し込みください

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3108

- 日時 8月28日(日)10時～11時45分、13時～16時30分
- 場所 イオンタウン矢本
- ※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみ受付で実施します。

## 子宮がん検診を受けましょう

今回は、6月から実施している子宮がん検診の話再度掲載します。検診を申し込んでいない方はこの機会に子宮がんのリスクを知っていただき、検診を受けて自身の健康管理に役立てていきましょう。

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんの2種類があり、発生場所や特徴が異なります。子宮頸がんは子宮頸部と呼ばれる子宮の出口で発症しヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因です。子宮がん全体の約半数が子宮頸がん、年間約1万人がかかります。近年では、20～30歳代の若年層で増加傾向にあり、40歳代まで高くなった後、横ばいになります。子宮体がんは子宮の奥にある体部の内膜に発症するがんです。閉経以降にリスクが高くなるため50歳代前半から急増し、50～60歳代に多いです。子宮体がんの原因としては、生活様式全般が欧米化し、女性のホルモンバランスが変化してきたことなどが考えられています。

### 高脂肪・高エネルギーの食事は控えましょう

肥満の人は、子宮体がんに関係するエストロゲンが活発に分泌されるといわれています。高脂肪、高エネルギーの食事はなるべく控えるようにしましょう。



子宮がんの自覚症状としては、月経以外の出血、月経量が異常に多い、月経不順、おりものの異常(量が増える、血性、悪臭など)がありますが、定期検診を受けていれば早期発見が可能です。子宮がんは治癒率が高いがんですので、定期的に検診を受けるようにしましょう。

市では19歳になる年から子宮がん検診の申し込みを受け付けています。今年度は6月1日から平成29年1月31日まで指定医療機関で検診を実施しています。検診の受診を希望される方で、申し込みをしていない方は、下記までご連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102

## 日本脳炎予防接種予診票が届かない方へ

上記の予診票は、対象となる平成24年度生まれの方に5月上旬に郵送していますが、予診票が届いていないなどの問い合わせが多く寄せられています。

自宅に届いていない方には、予診票を改めて発行しますので、下記まで問い合わせください。

- 対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

## 養育里親になりませんか

里親とは、さまざまな理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中、愛情と真心を持って育ててくださる方々のことを言います。

実際に子供を預かる期間は数日から数年までさまざま、児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけあずかることもあります。

関心のある方は、ぜひ一度問い合わせください。

■問 宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(8月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所: 矢本保健相談センター



	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分～12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:12時50分～13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時～11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月			
8月	26日(金)	平成28年4月	25日(木)	平成27年1月	24日(水)	平成26年1月	23日(火)	平成25年3月	30日(火)	平成27年10月	終了しました

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118



東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

まだまだ暑い日が続きますね。早いと思わず、冬に向けて、運動で貯筋(筋肉を貯める)をしていきましょう。そうすると、冬でもカロリーを消費する身体に変身できますよ。ぜひ、天候に左右されないゆぶとで楽しく身体を動かしてみませんか。

## 9月19日(月・祝)は敬老の日

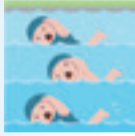
当日ご利用の60歳以上の方へ、「次回使える入館優待券」を差し上げます。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。



## 夏・子供限定回数券販売中

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう

子供限定～特別利用回数券  
 5枚=1,000円(1枚あたり200円)  
 ■販売期間 8月31日(水)まで  
 ■有効期限 9月30日(金)まで



## スイミングインストラクター・受付・プール監視員募集

職種	①スイミングインストラクター(契約社員) ②受付(パート)1人 ③プール監視員1人	時間	①②③9時～22時までのシフトローテーション制
給与	①基本給15万円～17万円 ②③770円～(研修期間は、750円～)	休日	①②③毎週木曜日及び会社カレンダーによる
手当	①職能給、資格手当、家族手当、住宅手当、通勤手当(当社規定による)、賞与(業績に応じて年2回) ②③資格手当、夜間休日手当(平日19時以降、土曜祝日の17時以降、日曜の終日勤務は時給+40円)、通勤手当(当社規定による)	業務内容	①子ども～大人の方へ水泳指導・安全監視業務・水質チェック・清掃業務 ②入退館業務・販売業務・電話応対や施設案内業務・データ入力やPOPの作成など ③安全監視業務、水底水質チェック、清掃業務
応募	電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参してください。【担当/中根・阿部】	待遇	各種保険完備、制服貸与、①②正社員登用制度有未経験者も大歓迎。研修プログラムでサポートします。



## ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	15時～16時 幼児(3歳半～6歳)
	16時15分～17時15分 学童(小学生)
	17時30分～18時30分 学童(小学生)
月・水・金曜日	18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース
土曜日	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16歳)
	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16歳)
	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6歳)

水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

月会費(4週制/月)

- ◆週1回コース ..... 4,120円
- ◆週2回コース ..... 6,180円
- ◆選手コース ..... 8,240円
- ◆教材費 ..... 2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを 目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

## 2016年8月 15日～31日

15	月	■市報8月15日号発行 ■図書館休館日
16	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■第94回東松島市鳴瀬流灯花火大会(鳴瀬川・鳴瀬大橋付近河川敷) 18:30 ■市民課延長窓口 ～19:00
17	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00
18	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00
19	金	■エコランタン工作教室(市コミュニティセンター) 13:30 ■市民劇団「宮若レインボーカンパニー」ミュージカル公演(市コミュニティセンター) 19:00
20	土	■ボノールマルシェ(蔵しっくパーク) 10:00 ■おはなし会(図書館) 11:00 ■市民劇団「宮若レインボーカンパニー」ミュージカル公演(旧宮戸小学校体育館) 14:00
21	日	■「ライフプランナーと考えるこれからの暮らし」相談会(東矢本駅前モデル住宅) 11:00
22	月	■平成28年度東松島市戦没者追悼式(メモリアルホール菩提樹矢本) 10:00 ■図書館休館日
23	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能回復訓練(老人福祉センター) 9:30
24	水	■第2学期始業式(矢本一中)
25	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■第2学期始業式(鳴瀬幼)
26	金	■図書館休館日(図書整理日) ■第2学期始業式(市内小学校、矢本二中、未来中、中央幼、はなぶさ幼、のびる幼)
27	土	■おはなし会(図書館) 11:00 ■東松島夏まつり2016(矢本・大町商店街通り) 10:30
28	日	■松島基地復興感謝イベント(航空自衛隊松島基地) 8:30 ■東松島市消防演習(鷹来の森運動公園) 8:30 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■運動会(矢本一中)
29	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一中)
30	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00
31	水	●市県民税(普通徴収)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第2期納期限日 ■防災避難訓練(鳴瀬幼)

## 2016年9月 1日～15日

1	木	■市報9月1日号発行 ■平成28年度第3回東松島市議会定例会(市役所議場) (<～27日(火)> ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00
2	金	■人権相談(市コミュニティセンター) 10:00 ■振替休業日(矢本一中)
3	土	■おはなし会(図書館) 11:00 ■体育祭(矢本二中・未来中)
4	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■東松島市長杯野球大会(鷹来の森運動公園) 8:00 ■大曲市民センター建設15周年記念事業(大曲市民センター) 10:00 ■第25回オール赤井まつり(赤井市民センター) 15:00
5	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本二中)
6	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00
7	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00 ■親子遠足(鳴瀬幼)
8	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■第38回「少年の主張」石巻地区大会(鳴瀬未来中学校) 13:30
9	金	■行政相談(市コミュニティセンター) 13:00
10	土	■おはなし会(図書館) 11:00
11	日	■宮城ヘルシースポーツ祭石巻地区大会(市民体育館) 9:00
12	月	■図書館休館日 ■開校記念日(矢本二中)
13	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター) 9:30 ■平成28年度第1回防災研修会(市コミュニティセンター) 18:00 ■ちびっこクラブ(中央幼)
14	水	■いったりかったりサロン「湯楽里」(老人福祉センター) 9:30
15	木	■市報9月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 赤井地区市民体育館9～12時、赤井地区市民体育館18～21時、  
 赤井地区市民体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



## 東松島市の人口

(平成28年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,774人(+25) 女 20,478人(+2)  
 計 40,252人(+27) 世帯数 15,473戸(+38)  
 ( )内は前月比