

2016  
9  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.203

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



東松島市消防演習  
災害に備えて強い団結

## 「放水始め!」

### 心一つに安全安心なまちへ

東松島市消防団の消防演習が8月28日(日)に鷹来の森運動公園で行われました。規則正しい整列と行進を競う小隊訓練競技は1位が第5分団(大塩地区)、2位は第3分団(小松地区)、3位は第1分団(矢本地区)となりました。消火技術を競う積載車操法競技は1位が第3分団(小松地区)、2位は第4分団中赤井部、3位は第4分団上赤井部でした。各消防分団は、日ごろの練習で磨いた消防技術とチームワークを發揮し、地域の防災・防火に向けて士気を高めていました。また、婦人防火クラブの会員も消火器を使った訓練に臨み、安全安心なまちづくりに向けて団結力を強めました。

## 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

■期間 9月21日(水)~30日(金)

### ●子どもと高齢者の交通事故防止

運転者は、子どもやお年寄り、障害のある方などを見かけたら、一時停止や徐行など思いやり運転を心がけましょう。地域ぐるみで通園・通学時の指導や見守りをするのも大切です。

また、高齢者は認識力や身体能力の低下を他人事と思わずに、安全な運転や歩行を心がけ、事故ゼロを目指しましょう。

### ●夕暮れ時と夜間は特に歩行・走行に注意

運転者は、早めの点灯を実践し、歩行者や自転車の動向に注意して安全運転をしましょう。歩行者は、夜間の外出では明るく目立つ服装や反射材を利用し、道路を横断するときは十分な安全確認をしましょう。

### ●シートベルトとチャイルドシートの正しい着用

シートベルトは、すべての座席で着用しましょう。後部座席であっても、原則、着用が義務付けられています。また、子どもが嫌がるなどの理由でチャイルドシートを使用しない方がいます。子どもが6歳未満または身長140cm未満の場合は、必ずチャイルドシートを利用しましょう。

### ●飲酒運転の根絶

～酒飲み運転追放3ない運動～

1. 運転するときは酒を飲まない
2. 酒を飲んだら運転しない
3. 運転者には酒を出さない



飲酒運転は絶対ダメ!!



■問 防災課消防安全班 ☎内線1163



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## あおい地区まちびらき青森ねぶたまつり開催

東日本大震災で被災した方々を元気づけようと、NPO法人「青森じゃわめぎ隊」主催で、青森ねぶたを震災から毎年巡行しています。

今年は昨年に引き続き、あおい地区を練り歩きます。勢い良く跳ねる跳人とリズムカルな笛の音、勇ましいねぶたをご覧ください。

■日時 9月24日(土)15時～19時30分

■場所 あおい地区内〈メイン会場:あおい一丁目公園(お祭り・多目的広場)〉



### イベント開催に伴う道路通行止めのお知らせ

ねぶた運行のため、以下のとおり車両通行止めとなりますので、ご注意ください。

■日時 9月24日(土)16時30分～19時30分

○市道あおい中央191号線(下図の赤い道路部分)



■問 あおい地区会 事務局 ☎90-4891 (祝日を除く火～日曜9時～17時)

## 第4回イト&イ～ナのご長寿安全大会

市内在住の高齢者の皆さんを対象に、交通安全・防犯教室を開催します。これからも皆さんで安心・安全に過ごすために、楽しい寸劇を通して交通や防犯に関するルールやマナーなどを再確認しましょう。

また、来場者全員に交通安全・防犯グッズをプレゼントします。皆さん誘い合わせのうえ、お越しください。

■日時 9月28日(水)14時～

■場所 市コミュニティセンターホール

■参加費 無料

■問 防災課消防安全班 ☎内線1166



## 朗読講座

フリーアナウンサー、朗読家、ラジオパーソナリティなど多方面で活躍している渡辺祥子さんをお迎えして、発声や表現方法などを学ぶ朗読講座を開講します。

■期日 10月25日(火)、11月8日(火)、11月29日(火)、12月6日(火)、12月27日(火)、平成29年1月17日(火)、1月28日(土)

■時間 10時～11時30分 ※1月28日は13時30分～15時。

■場所 市コミュニティセンター ■受講料 無料

■定員 20人程度(初心者の方も大歓迎)

■募集期間 9月15日(木)～10月11日(火)

■主催 公益財団法人宮城県文化振興財団、東松島市図書館

■申し込み 図書館などで配布している受講申込書に必要事項を記入のうえ、下記に郵送、FAXまたはEメールで申し込みください

■申込先 (公財)宮城県文化振興財団朗読講座係

☎022-225-8641 FAX:022-223-8728

E-mail:kenmin@miyagi-hall.jp

住所:〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-7

(東京エレクトロンホール宮城内)

■問 東松島市図書館 ☎82-1120



## プリザーブドフラワーアレンジメント教室開催

震災後からボランティアとして被災者支援活動を行っていただいている、フラワー装飾1級技能士の金子美枝氏による「プリザーブドフラワーアレンジメント教室」を開催します。

■日時 10月8日(土)

①10時～12時 老人福祉センター ②14時～16時 大曲市民センター

■定員 各25人 ※先着順。■材料費 500円 ※当日持参ください。

■申し込み 9月30日(金)まで、電話で下記に申し込みください

※電話受付時間:平日8時30分～17時15分。

■主催 金子美枝・東松島市社会福祉協議会

■問・申し込み 市社会福祉協議会生活復興支援センター(中央サポートセンター) ☎83-5001

## 「津軽三味線と民謡の調べ」公演の開催

東京で活躍中の若手演奏家たちが、津軽三味線演奏、民謡および踊り(手踊り、安来節ドジョウ掬い踊り)を届けます。

■日時 10月1日(土)13時30分～15時

■場所 小野市民センター

■入場料 無料

※入場整理券が必要です。小野市民センターで配布していますが、無くなり次第終了しますので、ご了承ください。

■主催 小野地域まちづくり協議会 教育文化部会

■問 小野市民センター ☎87-2067



▲本田 浩平(津軽三味線)

## 「大空へ飛べ」コンサート～富山から合唱団がやってくる～

■日時・場所 ※東松島市内で2会場公演。いずれも入場無料。

10月1日(土)14時開演 赤井市民センター

10月2日(日)9時30分開演 グリーントウンやもと仮設住宅ひまわり集会所

■主な内容 富山県高岡市を拠点に、子どもから大人まで幅広い年齢層の方々が集まった「大空へ飛べ」のメンバーが訪れ、歌やダンスを披露

■問 「大空へ飛べ」実行委員長(谷口) ☎090-1636-3732

## 第5回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会

■日時 10月10日(月・祝) ※小雨決行。 ■場所 かなんパークゴルフ場

■参加資格 東松島市民(中学生以上) ※他市町村からの避難者の方を含む。

■参加費 1,000円(プレー費、賞品代、食事付) ※中学生は半額。

■競技開始 9時～ ※受付(集合):8時～。

■競技方法 地域ごとによる団体戦(男女混合)

・日本パークゴルフ協会規則による36ホールストロークプレー

・地域割り:赤井・大曲・矢本東・矢本西・大塩・鳴瀬の6地域に区分

・1チーム10人に満たない場合は混合チームを編成する

■申込方法 9月25日(日)までに、各市民センターまたはNPO法人東松島市体育協会事務局(東松島市民体育館内)に申し込みください

■後援 東松島市、特定非営利活動法人東松島市体育協会

■主催・問 東松島市パークゴルフ協会(事務局:熊谷宅) ☎83-4275

## 被災地におけるDV予防啓発講座

東日本大震災後の生活環境の変化により、DV(家庭内暴力)被害・相談などが増加傾向にあります。そこで、関心のある方を対象に「DV予防啓発講座」を実施しますので、気軽に参加してください。

■日時・内容など

開催日	時間	内容	会場	対象者	申込方法
10月3日	10時～12時	講座「女性のこころからだ…生涯の心身の健康とDVの理解」 講師:ハーティ 仙台	矢本保健相談センター 2階会議室	市民、被災者支援従事者、相談員、各関係機関職員など	開催6日前までに電話またはFAX、メールで申し込み。 ※託児の希望がある場合のみ要申込。

■費用 無料 ※申込用紙(チラシ)は、子育て支援課、保健相談センター、子育て支援センターに設置しています。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1189



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 災害義援金第8次配分が決まりました

東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、各団体に寄せられた義援金の新たな配分が決定しましたのでお知らせします。

なお、今回の配分に伴う新たな申請は不要です。また、支給時期は9月下旬を予定しており、支給決定者には順次通知します。

### ■義援金配分金額

支給対象	義援金受付 団体配分額	宮城県 配分額	東松島市 配分額	合計		
死亡・行方不明者	5,000円	5,000円	5,000円	15,000円		
災害障害見舞金対象者	5,000円	5,000円	5,000円	15,000円		
住家被害	津波浸水 区域(※)	全壊	14,000円	1,000円	1,500円	16,500円
		大規模 半壊	7,000円	1,000円	1,000円	9,000円
	津波浸水 区域以外	全壊	10,000円	-	-	10,000円
		大規模 半壊	5,000円	-	-	5,000円
震災孤児	-	-	40,000円	40,000円		
震災遺児	-	-	10,000円	10,000円		

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」です。区域図については、市報平成23年8月1日号および市ホームページで確認できます。



■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1174

## 元ディズニーランドキャストによる講演会 ～心に火をつける ディズニーマジック～

元ディズニーキャストの2人、香取貴信氏と加賀谷克美氏が体験したディズニー感動秘話を聴いてみませんか。二人が、夢をかなえるために大切なこと・働くことの楽しさを教えてください。

■日時 10月8日(土)13時30分 ※開場13時。

■場所 石巻グランドホテル ■参加費 無料

■対象 小学校高学年以上の方

※保護者・生徒のみの参加および一般の方の参加も可。

■申し込み ①住所②氏名③学生の方は学校名と学年④保護者同伴の場合は大人○人と人数を明記のうえ、下記のメールアドレスまたは事務局に電話で申し込みください

※複数人で参加する場合は、全員の情報を明記してください。

■問・申し込み 明光義塾石巻・東松島エリア事務局

☎0225-83-6330 E-mail: event@ohana-jp.com

## 東松島型地域住宅

### つながるYeah(家)!からのお知らせ

～「ライフプランナーと考えるこれからの暮らし」相談会～

住宅ローンの金利が一段と下がる傾向のなか、保険付きなど特色のある商品も増えてきました。借り換えで支払額を少しでも抑えたい方、住宅をこれから再建、修繕するために住宅ローンを検討している方、今の家計をちょっと見直してみたい方、少しでもお金や暮らしに不安や疑問を抱えている方、この機会に相談してみませんか。 ※参加無料。

■日時 10月9日(日)10時30分～12時

■場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

■問・申し込み モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308

開館時間:10時～16時(毎週水曜日休館)

Facebookでも随時つながる家に関するお知らせを公開中ですので、ご覧ください。

URL:<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>

## 災害公営住宅の入居申込みの 受付を開始します



### 入居者募集

#### ■募集内容

##### 【整備中】

整備地区名	入居開始 予定	形式	募集予定 戸数※1	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
野蒜北部丘陵	平成29年 6～8月	戸建	7	△	2	4	1	×
		低層 集合	11	6	4	1	△	×
柳の目西 (新規地区)	平成31年 3月	戸建	100程度	△	○	○	○	一部可
		2戸 1棟		○	○	△	△	

##### 【完成済】

整備地区名	入居開始 予定	形式	募集予定 戸数※1	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
あおい住宅	平成28年 11月	2戸 1棟	5	△	△	5	△	○
小松南住宅	平成28年 11月	集合	1	1	△	△	△	×
小野駅前南住宅	平成28年 11月	戸建	2	△	△	△	2	×
川前四番住宅	平成28年 11月	集合	1	△	△	1	△	×
大浜住宅	平成28年 11月	戸建	1	△	1	△	△	○

※間取りタイプ別欄に数字が入っているものが募集戸数です。募集戸数については、変更する場合があります。

■申込期間 9月15日(木)～29日(木)

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合せください

※入居資格は、必ず下記の【災害公営住宅の入居資格】をご覧ください。

#### 【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2262～2264

## ひがしまつしま割増商品券 10月20日(木)から販売開始

商品券発行事業は、平成21年度から実施しており、28年度で8回目の実施になります。今回も魅力的な割増商品券となっていますので、ぜひご利用ください。

■販売開始日(予定) 10月20日(木)

■使用期間(予定) 10月20日(木)～平成29年1月31日(火)

■商品券の内容(予定) 1冊10,000円(1,000円券×11枚)の1割増商品券を10,000セット発行。さらに10,000セットのうち、1,000セットはラッキー券(1,000円券)をプラスした2割増商品券です

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

東松島市商工会鳴瀬支所 ☎87-2026

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.031	0.032	0.033	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## デンマーク王国「ロラン市」視察交流事業 参加者募集

2017年は、日本とデンマーク王国が交流を開始して150周年を迎える年です。東日本大震災において、当市に多大な支援協力をいただいたデンマーク王国。そのなかでも、2012年7月に東松島市・ロラン市復興連携協力協定を結び、中学生のホームステイなどを行ってきた「デンマーク王国ロラン市」への感謝表敬と研修を兼ねた視察交流事業を行います。

参加を希望する方は、参加希望理由を1200字以内で記載し、10月20日(木)まで、下記に提出してください。

※申込者は書面にて審査し、11月10日(木)までに郵送で参加決定の有無を通知します。

■視察期間(予定) 平成29年1月19日(木)～1月26日(木) 6泊8日

■視察先(予定) デンマーク王国ロラン市(自然エネルギー施設、福祉施設、研究所、市役所、交流施設など)およびコペンハーゲン市 ほか

■募集人員 15人程度

■応募資格 原則、市内に在住または在勤、在学する18歳以上で、12月1日(木)までにパスポートを所持でき、以下の2点にあてはまる方

①事業の趣旨を理解し、市の復興および国際化の推進等に貢献しようとする意欲のある方

②市が開催する事前研修および報告会への出席が可能な方

※事前研修は12月中の夜間の時間帯、事後報告は3月を予定しています。

■費用負担 参加費(個人負担金)は、成人10万円、学校教育法第1条に定める学校(大学等)に在学中の方は5万円

※そのほか、海外航空券・燃油サーチャージ・国内国外移動費・宿泊費(個室予定)・朝夕計10回の食費・通訳などの視察費は市費負担。

※パスポート取得、個人的な飲食などの経費については個人負担になります。

■申し込み 封筒に「ロラン市視察交流事業申込書」と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、10月20日17時まで、市役所復興政策課リーディングプロジェクト推進班に郵送または持参してください

※現地の都合により、日程は変更になる場合があります。

■問・申し込み 復興政策課リーディングプロジェクト推進班

☎内線1242・1243

## 奨学金返還支援事業助成金制度の申請開始

市の地域包括ケアを推進していく上で、医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保が課題となっています。その課題解決のために、本市へ居住し、市内の事業所に就職した方に対して、奨学金返還額の一部を助成します。

■対象…次の要件をすべて満たす方

1. 現在市内に居住し、助成金の交付申請年度の3月31日まで継続して居住する方
2. 奨学金の貸与を受け、大学・短期大学・専修学校(専門課程)に進学した方
3. 看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方  
※准看護師など、記載以外の資格は対象になりません。
4. 平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、助成金の交付申請年度の3月31日まで継続して、当該市内事業所に勤務する方  
※国および地方公共団体の職員は除く。
5. 月賦・半年賦・年賦で奨学金の返還を行っている方または申請年度内に奨学金の返還を開始する方
6. 奨学金の返還に滞納がない方
7. 市税など滞納がない方
8. 暴力団員などでない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の返還額の額、上限20万円

■助成期間 助成対象として認められた最初の返還月から起算、上限3年

■申請受付期間 10月3日(月)～31日(月) ※土・日曜、祝日は除く。

(注)平成28年11月1日以降に、助成対象者の要件を満たした方の申請は、平成29年4月に申請を受付します。

(注)年度毎の申請となりますので、2年目以降の申請は毎年4月に申請が必要です。

■申請方法

次の書類を、受付期間内に郵送または持参により提出してください。

1. 東松島市奨学金返還支援事業助成金交付申請書(様式第1号)
2. 奨学金貸与機関が発行する奨学金の貸与を証するもの  
※初回申請時のみ必要。
3. 交付申請年度内に返還すべき奨学金の返還金額を証するもの
4. 奨学金の借入残額を証するもの
5. 勤務先および就職年月日を証するもの(労働条件通知、雇用契約書のしなどでも可)
6. 対象となる資格の取得を証するもの
7. 資格を取得した修学先を証するもの(修学証明書、卒業証書の写しなど)
8. そのほか市長が必要と認める書類

(注)東松島市の奨学金の貸与を受けている方は、上記2～4までの書類の代わりに、「東松島市奨学金償還証明申請書兼償還証明書」を提出してください。  
※償還証明申請書は、東松島市教育委員会教育総務課に提出し、証明を受けてください。

■問・申し込み 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1186



## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第39回

インドネシア共和国バンダ・アチェ市民のマウリアンさん、マウラナさんが、8月から11月の3カ月間、東松島市にて研修を行っています。

2人の研修員は、東松島市とバンダ・アチェ市の相互復興プロジェクトの中で、両市の基幹産業である「漁業」について東松島市の漁業関係者の方々から学ぶとともに、漁師である彼らからも自身の知識や経験を共有します。

研修中は、市民の皆さんとも接することができるよう、地域イベントやコミュニティの場にも積極的に参加して、バンダ・アチェ市の文化を紹介する予定です。研修員を見かけることがありましたら、気軽に声がけください。



マウラナさん(写真左下)、マウリアンさん(写真右上)

また、本プロジェクト主催で、「イモニウォーク奥松島」を今年も開催します。このイベントでは、奥松島の魅力あるポイントをスタンプラリーで巡りながら、バンダ・アチェ市の食文化を楽しむことができます。詳細は追ってHOPE ホームページに掲載予定です。皆さん、ぜひご参加ください。

### イモニウォーク奥松島2016 ～食を目指してアドベンチャー island～

■日時 10月2日(日)10時～

■スタート地点 野蒜市民センター前

■参加費 無料

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

## 第40回松島ハーフマラソン大会に伴う交通規制

■期日 10月9日(日) ■規制時間 9時20分～13時45分

■規制区間 県道奥松島松島公園線の下図の区間



■問 松島マラソン大会事務局(KHB東日本放送) ☎022-215-2545





# 蔵っしくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

## くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。9月15日(木)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	9月24日(土) ・10月22日(土) 10時～13時	各1,000円 お菓子付	各15人	着物一式
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	9月27日(火) 10時～12時	1,500円	なし	なし
アート組ひも【ブローチ】 講師:中村多恵子	9月28日(水) 10時～12時	1,200円	10人	なし
デコパージュ 【鉢カバーにもなる小物入れ】 講師:渡辺廣子	9月28日(水) 10時～12時	大 1,200円 小 900円	10人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
ハーブ講座【お香作り】 講師:早坂幸野華	9月29日(木) 13時30分～15時30分	1,000円	10人	エプロン・手袋
卓上飾り帯 講師:八木邦子	9月30日(金) 9時30分～15時	900円 昼食持参	10人	裁縫道具 ※飾り台500円 別途注文
初級つるし飾り 講師:大野江利子	10月4日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミル幅)手芸綿
プリザーブドフラワー 【黄色いバラとカーネーションのアレンジ】 講師:井手えみ子	10月5日(水) 10時～12時	4,800円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	10月5日(水) ・19日(水) 10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
押し絵【秋のフクロウ】 講師:井手えみ子	10月5日(水) 13時～15時	1,800円	10人	はさみ
和布の小物 【ぶどうのブローチ】 講師:佐藤のり子	10月7日(金) 13時～15時	1,500円	5人	裁縫道具・ボンド
粘土で作る【妖精】2個 講師:櫻井信子	10月8日(土) 10時～13時	1,200円	10人	はさみ・おしぼり
デコパージュ 【ポーチとコインケース】 講師:渡辺廣子	10月12日(水) 10時～12時	1,500円	10人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
布で作る【秋の飾り】 講師:及川美代子	10月20日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
和布の小物【柿】 講師:佐藤のり子	10月21日(金) 13時～15時	1,500円	5人	裁縫道具・ボンド
アーティフィシャルフラワー 【ウッドボックスの秋のアレンジ】 講師:大場裕美子	10月25日(火) 10時～12時	2,800円 コーヒー付	4人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。  
■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●9月・10月開催の講習会はこちら

開催日時	内容	受講料	定員
初心者パソコン 無料相談 9月28日(水) ・10月12日(水) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。ワードやエクセルなどの質問は、講習会の受講をお願いしています。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	各3人
初めてのデジカメ (使ってますかその機能?) コンパクトデジカメで キレイに撮ろう 10月4日(火)・5日(水) 9時30分～12時	デジカメの基本の操作の仕方を学びます。ピントの合わせ方やコンパクトデジカメに搭載されている便利な機能を学びます。講座で撮った写真はパソコンにコピーし、印刷をします。 ※デジカメを持参ください。お持ちでない方には貸出します。	2,500円 (テキスト代込)	5人
初めてのエクセル (使ってみよう関数) 10月18日(火) ～21日(金) 13時30分～16時	エクセルはパソコンで計算をするソフトです。文字や数字の入力、簡単な関数式を使って収支表を作り、棒グラフやイラストを入れる方法を学びます。	受講料 2,000円 テキスト代 1,814円	10人
デジカメステップアップ (撮った写真をCDに コピーしよう) 11月1日(火)・2日(水) 9時30分～12時	撮った写真がパソコンにいっぱいになっていませんか。整理をしてCDにコピーする方法を学びます。さらに暗い写真を明るくする簡単な方法や電子メールに撮った写真を添付し送信する方法等も学習します。 ※撮影したデータが入ったデジカメをご持参ください。	2,500円 (テキスト代込)	5人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有)利用できます。  
●団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。  
※だいぶ涼しくなりましたね。秋のイベントが盛りだくさんです。くらっばに遊びに来てください。  
※勉強や集会などに活用できる部屋があります。お電話ください。

## ポヌールマルシェ

毎月第3土曜日開催  
雨天決行

■日時 9月17日(土)・10月15日(土)10時～14時

○野菜やハンドメイド作品などの販売

【出店者募集】

■出店料 1ブース…個人:500円、企業・団体:1,000円

■登録料 100円(初回のみ)

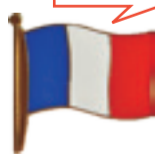
■申し込み 「ひとまち交流館」にて受付中

○キッズプレイルーム ※予約不要。

■入場料 100円(当日頂きます)

■対象 小学生以下 ※ベビー用マット完備・食べ物持込可・ママ友の交流に。

フランス国旗が  
目印です



## ～ハロウィンマルシェ～

くらっばがハロウィンの  
世界に変身。お楽しみに。

■日時 10月9日(日)11時～14時

○トリックオアトリート♪

仮装してくらっばにお集まりください。仮装して来場の方にはお楽しみプレゼント。

大人の方の仮装も歓迎です。

○同時開催 くらっば駄菓子博

いつも以上にパワーアップした品ぞろえです。

○子どもマルシェ

一日子ども店長になっているいろいろな物を販売してみませんか。

■出店料 100円 ※25ブース限定。

■申し込み 9月1日(木)9時～

※申込書はくらっばにあります。

※出店する方には事前説明会があります。詳しい内容は電話で問い合わせください。

■問・申し込み ひとまち交流館 ☎84-1770



## 展示コーナー

古布市 出展者:ピカ市

■日時 9月16日(金)～18日(日)9時～17時(最終日16時まで)

大島八寿子作品展 出展者:布工房 道の辺

■日時 9月28日(水)～10月2日(日)10時～15時

秋の山野草展 出展者:赤井野草会

■日時 10月1日(土)9時～17時、2日(日)9時～16時

仏像彫刻作品展 出展者:仏像彫刻愛好会

■日時 10月15日(土)～23日(日)9時～16時

## くらっば横丁

和室でゆっくり  
えらんでけらいん

期間限定で、くらっばの和室に駄菓子が大集合

■期間 9月28日(水)～10月2日(日)9時～17時

東松島市蔵っしくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。



# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



秋田県を拠点に全国で活動する劇団・わらび座の公演が行われました。昭和26年に創立し、半世紀以上の歴史を持つ劇団であり、民族伝統を基本にオリジナルのミュージカル劇を披露しています。東松島市では宮沢賢治原作の童話「風の又三郎」を演目とし、生演奏や歌、ダンスなどのパフォーマンスで世界観を表現していました。(8月28日、市コミュニティセンター)

## ミュージカルで童話の世界を表現



復興 感謝  
 未来へのメッセージ  
 ランタンに込める

ペットボトルを活用したランタンを作る「エコランタン工作教室」には、地域の小学生ら約20人が参加しました。子どもたちは東日本大震災への復興の思いや、未来に対するメッセージ、温かい支援への感謝の言葉などをしたため、オリジナルのランタンを制作しました。ランタンは今年11月に野蒜地区で開かれる復興祭の会場に飾られる予定です。(8月19日、市コミュニティセンター)



## ミュージカルで届ける元気と笑顔

福岡県宮若市の「劇団宮若レインボーカンパニー」による東松島市公演が行われました。同劇団は東日本大震災後の平成23年9月に宮戸地区でボランティアを行い、今回の公演もその縁で実施されました。団員たちはミュージカル「君のための物語～キキとファンタジアの長い冬～」を披露し、明るく元気なステージで会場に集まった地域住民の皆さんに笑顔をお届けしていました。(8月19日、市コミュニティセンター・8月20日、旧宮戸小学校体育館)



## 皆で一緒に思い出づくり あおい地区で夏まつり

あおい地区で、初めて夏まつりが行われました。震災によって各地から移り住んだ人たちの交流の場を目的に開かれ、大勢の方々が合唱や踊りなどを楽しみました。フィナーレでは子どもたちが「だんじり」を引き、笑顔で暮らせる地域になることを願いました。大人も拍手と笑顔で、子どもたちを見守っていました。(8月20日、あおい地区)



## 古き良き昭和の時代を再現

北海道歌旅座の「昭和ノスタルジアコンサート」では、ピアノやバイオリンの音色に合わせ、昭和を代表する歌謡曲を歌い上げました。「時代」「花嫁」「岬めぐり」など馴染みの曲が多く、会場を埋めた皆さんは体をゆすりながらステージと一体となって昭和のヒット曲を口ずさみました。イベントは東松島市文化協会の合併10周年を記念して開かれました。(8月24日、市コミュニティセンター)



## 知識と技術で 子どもの命を守る

事故や病気など万が一の事態から子どもを守るための方法や心構えを学ぶ「パパも一緒に!乳幼児救急法」が行われ、矢本消防署の救急隊員が「出血に対する止血法」、「誤飲誤食の対処法」、「心肺蘇生法・AEDの使い方」などを教示しました。子どもが不慮の事故に遭わないように「目を離さないこと、危険を伴うものは子どもの手の届かないところに置くこと」など予防策についても触れていました。(8月20日、矢本子育て支援センターほっとふる)





# 東松島 夏まつり 2016

## まちに**活気**と**にぎわい**

## ブルーインパルスが 迫力のフライト

夏を彩る地域の一大イベント「東松島夏まつり2016」が8月27日、東松島市商工会前をメイン会場に今年も盛大に開かれました。午前中は天候不良で一部中止になった催しもありましたが、お昼にかけて雨も止み、勇壮な八鷹みこしや元気いっぱい  
の鼓笛隊パレード、ユニバーサルスタジオジャパンの華やかなステージなどが繰り  
広げられました。

翌28日には、航空自衛隊松島基地で東日本大震災からの復活を伝える「復興感謝  
イベント」が開催され、平成22年以来6年ぶりにブルーインパルスやF-2戦闘機の迫力  
ある展示飛行などを公開。抽選で招待を受けた約1万人の来場者を楽しませました。

## 航空自衛隊松島基地 復興感謝 イベント





「おはなし会」に参加した皆さん(8月10日)



図書館だより VOL.135

### 今年もやります「図書館まつり」

みなさんが楽しむことができる催しを準備してお待ちしています。

- 日時 10月16日(日)10時スタート
- 場所 図書館および広場

- 図書館青空リサイクルブックフェア
- ※当日は本を入れる袋を持参してください。
- おはなし会 ○花育体験 ○火おこし体験
- 親子工作教室 ○ミニ新幹線 ○まが玉づくり
- 子ども映画会 ○紙芝居 ○親子でピザづくり
- 図書館の1年を振り返る新聞記事コーナー

※天候次第で変更または中止になる催しがあります。  
 ※詳しい内容は、市報10月1日号または図書館のチラシをご覧ください。  
 ※図書館まつり当日はインターネットの利用はできません。また、図書館まつり当日は16時閉館です。ご注意ください。

### 不用本お待ちしております

家庭で読まなくなった本はありませんか。不用本がありましたら、図書館カウンターにお持ちください。10月16日(日)「図書館まつり」の青空リサイクルブックフェアにて、無料配布させていただきます。詳しくは図書館に問い合わせください。(マンガ、雑誌、事典類は引き受けできません)

### 「おはなし隊」ブックキャラバンがやってきます

昨年8月にやってきた講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」が今年も図書館にやってきます。

- 日時 10月9日(日)10時～11時ごろ
- ※10時からキャラバンカー(移動絵本バス)の見学。絵本を自由に読むことができます。10時35分から、図書館会議室でおはなし会を開催します。
- 対象 3～12歳のお子さん
- 内容 たくさんの本をのせたキャラバンカーの見学、絵本や紙芝居の読み聞かせなど



### エコクラフトワークショップ

毎年大好評のワークショップ。今年はカゴではなく、ダーラナホース(イタヤ馬風)とドイツ風オーナメントを予定しています。

- 日時 10月21日(金) 11時～
- 場所 図書館会議室
- 講師 古木明美先生(PPバンドやエコクラフトで作るバッグの著作多数)
- 定員 20人 ■材料費 500円
- ※10月4日(火)から受付開始。人気講座のため、申し込みは本人が図書館カウンターにおいでください。

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



7月21日～8月20日までの間に26組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

### おすすめの新刊

かぜ ごと たかすぎしんさくへん とがし りんたろう  
**「風の如く 高杉晋作篇」** 富樫 倫太郎

攘夷か!? 佐幕か!? 幕末にゆれる長州藩。亡き師である吉田松陰の意志を継いだ松下村塾の仲間たちは、蛤御門の変で久坂玄瑞はじめ若い命を次々と散らしていく。そんななか高杉晋作は、数少ない仲間たちとともに外国船が攻め入ろうとしている危機的な状況において、ある決意を胸に立ち上がる! 吉田松陰篇、久坂玄瑞篇に続く「風の如く」シリーズの完結篇。大きな時代のうねりのなかで、ひたすら日本という国を思い、灯火になろうとした男たちの生きざまに触れてみてはいかがでしょうか。



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「田中角栄池田勇人かく戦えり」 栗原直樹
- 「家裁調査官は見た」 村尾泰弘
- 「100歳まで歩ける! 体心力」 体操 鈴木亮司
- 「五能線物語」 遠藤功
- 「はじめてのテラリウム」 勝地末子
- 「お気に入りなが着る衣類のお手入れ」 中村安秀ほか/監修

#### ●エッセイ

- 「昭和の親が教えてくれたこと」 森まゆみ
- 「老いてますます明るい不良」 嵐山光三郎

#### ●小説

- 「陸王」 池井戸潤
- 「スーツアクター探偵の事件簿」 大倉崇裕
- 「ポーラスター」 海堂尊
- 「女学生奇譚」 川瀬七緒
- 「紫式部の娘。賢子がまいる!」 篠綾子
- 「水戸黄門」 月村了衛
- 「コンビニ人間」 村田沙耶香
- 「希望荘」 宮部みゆき

#### ●児童

- 「日本語あそび学」 稲葉茂勝
- 「百年後、ぼくらはここにいないけど」 ながえゆうこ

8月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 第11回ひがしまつしま市民文化祭 フリーマーケット出店者募集

- 日時 10月22日(土)9時30分~16時30分  
23日(日)10時~15時
- 場所 市コミュニティセンター野外広場
- 出店条件 出店者は、原則として市内居住または市内事業所などへ勤務している方  
※食べ物・生き物の出店は禁止。雨天時、テントなどの準備は出店者で行うこと。
- 募集区画 15区画(1区画:2.6m×5.2m) ※申込先着順。
- 費用 1区画:1,000円(2日間) ※1日のみ出店の場合も同額。
- 申し込み 9月30日(金)16時まで、電話またはFAXで下記に申し込み  
※締切に関わらず区画予定数に達した時点で受付終了となります。
- 主催・問・申し込み  
ひがしまつしま市民文化祭実行委員会事務局  
(市コミュニティセンター内) ☎82-6969 FAX:0225-82-6933

## ひがしまつしまこどもフェスタ2016 ／オリンピックデーin東松島

- 対象は、東松島市内の小学生(1~6年生)です。スポーツの秋、みんなで楽しく体を動かして盛り上がりましょう。
- 午前中は「ドッチビー」、お昼は、みんなでおいしい「とん汁」を食べましょう(おにぎり持参)。そして午後からは「オリンピックデーフェスタin東松島」を開催。元オリンピック選手と一緒に運動会で汗を流しましょう。
- 日時 10月16日(日)10時~16時 ※受付9時30分。
- 場所 市民体育館 ■参加料 無料
- 持ち物 運動靴・水筒・汗ふきタオル・おにぎり
- 申し込み 学校から配布される参加申込書に必要事項を記入のうえ、9月30日(金)までに市役所生涯学習課(本庁舎2階)に提出してください
- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

## 平成29年成人式の開催

- 市では、平成29年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。
- 日時 平成29年1月8日(日)13時開式  
※受付開始:12時30分。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班  
☎内線3201



## 第9回東松島市民卓球大会参加募集

- 日時 10月9日(日)9時~
- 場所 市民体育館
- 参加資格 東松島市民または市内に勤務する方
- 種目 【硬式の部】 【ラージボールの部】  
①硬式男子団体(オープン) ⑤ラージ男子団体  
②硬式女子団体(オープン) ⑥ラージ女子団体  
③硬式男子個人(オープン) ⑦ラージ男子個人(Aクラス・Bクラス)  
④硬式女子個人(オープン) ⑧ラージ女子個人(Aクラス・Bクラス)
- 参加費 団体の部...1チーム2,000円、個人の部...1人500円
- 申し込み 9月23日(金)まで、所定の申込用紙に記入のうえ、参加料を添えて下記に申し込みください ※当日17時まで(時間厳守)。
- 問・申し込み NPO法人東松島市体育協会(市民体育館内) ☎82-9030



~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

# 第24回リフレッシュフェスティバル

市民皆さんの参加型イベント ご家族と、お友達と、お1人でも、気軽に参加ください。

## 10月9日(日) 10日(月・祝)

赤井地区体育館
《9日》
●一般無料開放 ■時間 9時~17時
《10日》
●親子運動あそび教室 ■時間 10時~11時
●かけっこ体験教室 ■時間 13時30分~15時

鷹来の森運動公園
《9日》
●みんなで楽しもうラグビー (A・B球場 雨天時は屋内運動場A棟) ■時間 10時~12時
《10日》
●ニュースポーツ体験 (管理棟前広場) ■時間 9時分~12時

矢本運動公園
《10日》 武道館
●ヨガ体験教室 ■時間 10時~11時30分
《9・10日》 テニスコート
●一般無料開放(1回1時間) ■時間 9時~17時(9日) 13時~17時(10日)
《10日》 テニスコート
●テニス体験教室 ■時間 9時~12時

### 関連大会など

会場	日時	イベント内容
市民体育館	9日(日) 開会式:9時~	第9回市民卓球大会
	10日(月) 開会式:8時30分~	第29回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会 第5回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会
小野地区体育館	10日(月) 開会式:9時30分~	剣道昇級審査会
鷹来の森運動公園	10日(月) 開会式:8時30分~	第11回市長杯争奪男子ソフトボール大会
	開会式:9時~	第45回若鷹旗争奪少年野球大会
かなんパークゴルフ場	10日(月) 開会式:9時~	第5回市長杯パークゴルフ大会

## 参加者募集中

※( )内は対象者です。

受付は電話でできます。  
当日参加もできます。

- ラグビー(5歳ぐらい~大人) ※おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。
- 親子運動あそび教室(年中~年長の親子)
- かけっこ体験教室(小学生) ●ヨガ教室(一般)
- テニス体験教室(小学4年生~一般) ※初心者・経験者問いません。



■問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市体育協会(市民体育館2階)☎82-9030 FAX:0225-82-1170

## 第11回東松島市長杯男子ソフトボール大会

- 日時 10月10日(月・祝) 開会 8時30分 ※予備日は10月16日(日)。
- 場所 鷹来の森運動公園A・D球場 ※開会式は、全チーム(1チーム5人以上)参加すること。
- 参加資格 市内に居住する方および市内の職場に勤務している方 ■参加料 1チーム 4,000円
- チーム編成 行政区単位とし、一行政区でチーム編成ができない場合は、隣接する行政区でのチーム編成および職場チーム・愛好会チームも可
- 申し込み 10月1日(土)19時から東松島市民体育館二階研修室で行う監督会議に参加し、当日大会参加申込書に参加料を添えて申し込みください。  
※大会申し合わせ事項の確認と組合せ抽選を行います。 ※大会参加の申込書および大会要項は、9月10日以降に市民体育館1階受付前に設置。
- 問 東松島市ソフトボール協会 事務局(遠藤)☎080-3324-0016



## 第49回 クロスカントリー大会 を開催します。

詳しい内容は、次回スポパ通信(市報10月1日号)にてお知らせします。



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 野蒜市民センター職員募集

野蒜市民センター  
☎88-2056  
〒981-0411  
東松島市野蒜字亀岡82番地

#### ○施設管理人

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に居住している方

■業務内容 施設などの維持管理、利用者への対応など

■勤務時間 週27時間以内、平日夜間・土・日・祝日(隔日勤務)

■雇用期間 11月1日(火)～平成29年3月31日(金)

※更新あり。  
■賃金 月額93,000円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■募集人員 1人

○清掃員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に居住している方

■業務内容 野蒜市民センターの清掃業務

■勤務時間 週17時間以内(週5日勤務)

■雇用期間 11月1日(火)～平成29年3月31日(金)

※更新あり。  
■賃金 時給870円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■募集人員 1人  
■右記の申し込み 9月20日(火)から10月7日(金)まで、履歴書(本人直筆・写真貼付)を右記に持参または郵送

※後日書類審査と面接試験を実施。

### 平成29年度市立矢本中央幼稚園児募集

矢本中央幼稚園  
☎82-4519

#### ■対象・募集人員

●4歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん 70人

●5歳児 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん 若干名

■願書配布 10月4日(火)～

※配布時間:9時～16時。

■願書受付 11月1日(火)～30日(水)

※詳しい内容は、右記に電話で問い合わせください。

## お知らせ

### 「ぽっぽ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター！  
こどもの広場  
☎84-3401  
☎0225-84-3433  
✉kodomonihoba@ark.ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぽっぽ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談

なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 10月4日(火)10時15分～11時15分

■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)

■申し込み 電話またはメールで10月1日(土)までに申し込みください

■申し込み 電話またはメールで10月1日(土)までに申し込みください

### 第33回亀岡地区運動会の開催

亀岡地区自治会長(早川)  
☎080-1185512848

■日時 10月2日(日)9時30分～13時 ※受付開始:9時

■場所 野蒜地区運動場(亀岡橋前)

■内容 つな引き・玉入れなどの競技、芋煮(とん汁・おにぎり無料提供)

## 相談

### 行政書士会無料相談会

宮城県行政書士会石巻支部  
☎0225-2218471

■日時 10月17日(月)10時～15時

■場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊」2階(JR石巻駅前)

■相談内容 建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き、法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)、遺産分割協議書・相続の相談手続き、外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

■相談内容 建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き、法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)、遺産分割協議書・相続の相談手続き、外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

■主催 宮城県行政書士会石巻支部

■後援 宮城県土地家屋調査士会石巻支部

### 社会保険労務士会無料相談会

社会保険労務士  
佐々木和人事務所  
☎0225-9311025

■日時 10月7日(金)10時～15時

■場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊」2階(JR石巻駅前)

■相談内容 すべての労務に関する諸問題について相談に応じます

※例:有給休暇の取得ルール、固定残業および時間外割増賃金未払い、健康保険、年金新規加入やパート未加入、障害年金・遺族年金等の年金問題など。

■主催 宮城県社会保険労務士会石巻支部

### オストメイト相談会

(公社)日本オストミー協会  
宮城県支部(事務局:寺澤)  
☎080-1556713348  
☎022-358-11373

■日時 10月8日(土)13時～16時

■場所 石巻市保健相談センター(住所:石巻市鑄銭場1-27)

■対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方および家族など

■主な内容 術後のケア、装具、社会生活や福祉制度、災害対策などに関する相談

## 心身障害者医療費受給者証 更新のお知らせ

9月末が有効期限となる心身障害者医療費受給者証の更新について、お知らせします。

■新しい受給者証の有効期限 平成28年10月1日～平成29年9月30日

### ○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の方

新しい受給者証を、9月下旬に郵送しますので、お手元に届いたら記載内容などを確認してください。

### ○社会保険(上記の保険以外)の方

新しい受給者証を、下記の日時・場所で配布します。なお、新しい受給者証を受け取るために必要なものは下記のとおりです。

※郵送での受給者証受取対応は行いません。

■受付日時 9月15日(木)～ ■受付場所 福祉課障害福祉班(本庁舎1階)

■必要なもの 受給者本人が現在加入している保険証(保険者を確認するため写しをいただきます)、社会保険等加入状況証明書(該当者に様式を郵送しますので、会社(保険者)から証明をいただいて来てください)

※お持ちの保険証(保険者)が変更になった場合、その都度下記担当への変更申請が必要です。

※医療機関の窓口で提出する「心身障害者医療費助成申請書(黄色の申請用紙)」は、下記担当の窓口で配付しています。配付の際は、必ず受給者証を提示してください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177

## 地域づくりによる介護予防推進研修会開催

年齢を重ねるにしたがって、誰もが身体が弱って介護が必要になると思いませんか。90歳を超えてからでも体力をつけることができます。いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りたいと思っている皆さん、ぜひ、ご参加ください。

住民が主体となり、介護予防の効果を上げている高知市の取組みと、現在、市で取り組んでいるおもりを使った筋力運動で簡単で、覚えやすく効果のある「東松島市いきいき百歳体操」の体験をしていただきます。

この機会に、高齢者がいきいきと暮らす地域づくりについて考えてみましょう。

■日時 10月7日(金)13時30分～15時30分

■場所 市コミュニティセンターホール

■テーマ これからの介護予防～東松島市いきいき百歳体操～

■内容 ①講演:これからの介護予防、地域づくり  
講師:高知市保健所長(医師)広域アドバイザー 堀川俊一氏

②情報提供:市の高齢者の現状、介護予防の取り組み  
情報提供者:福祉課保健師 大内佳子

②実技 東松島市いきいき百歳体操について  
講師:医療法人 医徳会 真壁病院  
リハビリテーション室技士長 小野剛広氏

■申し込み 9月30日(金)まで、電話で下記に申し込み

■問・申し込み 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3114・3118

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117・3118

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

## 震災後の心のケア相談窓口

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3105・3118

- 市では、震災後のこのころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

## 〇こころの健康相談(大人の方)

- 眠れない・食欲が無い・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。
- 日時 10月6日(木)14時〜(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター

## 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師

## 〇子どものこころのケア相談

- 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
- 日時 10月13日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

## 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

- 子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。
- 日時 9月30日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 相談日の前日までに、電話で申し込みください

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3108

- 日時 9月18日(日) 10時〜11時45分、13時〜16時30分
- 場所 イオンタウン矢本
- ※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみ受付で実施します。

## 乳がんを予防しましょう

今回は11月から実施予定の乳がん検診のお話を再度掲載します。検診を申し込んでいない方はこの機会に乳がんのリスクを知り、検診を受けて自身の健康管理に役立てていきましょう。

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人には少ないと言われてきましたが、最近では日本人女性の間でも急増しています。原因として考えられるのは、食生活が脂肪分の多い欧米的なものにかわってきたことです。また、晩婚化、少子化などライフスタイルの変化で、日本人女性のホルモンバランスが変わってきていることも原因と考えられます。

乳がんが一番多く見られるのは40歳代から50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたころから急に増え始めるので、30歳以上の人は特に注意が必要です。

乳がんは、がんのなかでも唯一、自分で早期発見が可能ながんです。早期の段階で見つければ治癒率も高いので、定期的ながん検診を受けるとともに、月1回自分で乳房の状態をチェックする自己検査を心がけましょう。生理の直前や生理中は乳腺が張ってしこりと間違えやすいため、生理開始後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。

市が実施する乳がん検診は、19~39歳までの女性は毎年、40歳以上の女性は偶数年齢の方を対象とする2年に1回の受診となります。39歳以下の方はエコー検査、40歳以上の方は、小さなしこりを映し出すことができるマンモグラフィー検査(エックス線検査)を実施します。マンモグラフィー検査では、手で触れてもわからない超早期のがんも発見することができますので、大変有効です。

今年の乳がん検診は11月中旬から12月上旬にかけて実施します。申込みをされた方には検診時期近くになりましたら受診票をお送りします。申し込みをしていない方で受診希望の方は下記まで連絡ください。

※年齢は平成29年4月1日を基準としています。  
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108



## 日本脳炎予防接種の予診票の発送

上記の予診票について、対象となる平成24年度生まれの方に5月上旬に郵送していますが、予診票が届いていないなどの問い合わせが多く寄せられています。

自宅に届いていない方には、予診票を再発行しますので、下記に問い合わせください。

■対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さん  
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

## 10月からB型肝炎ワクチン予防接種が定期化されます

平成28年10月1日より、B型肝炎の予防接種が定期接種に加わる事が決定しました。

平成28年4月~7月生まれの方には、9月下旬頃に予診票を郵送します。それ以降に生まれた方には、生後2月になる月の初旬に郵送します。予診票に指定医療機関の一覧を同封しますので、予約のうえ、接種をしてください。

■対象 平成28年4月1日以降に生まれたお子さん  
■対象年齢 出生~1歳未満(誕生日の前日まで)

※定期接種の対象外となる場合

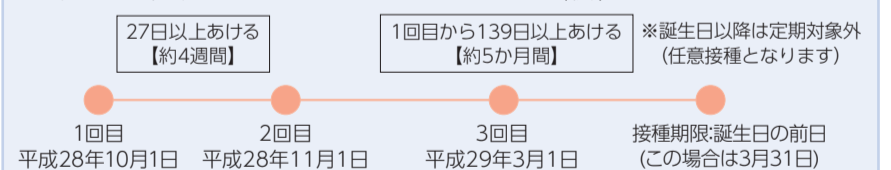
○母子感染予防の対象者で、ワクチン接種費用が保険適用となる場合

○10月1日以前に自費で接種した場合(払い戻しの対応はありません)

なお、2、3回目もしくは3回目のみを10月以降に受ける場合には、その分は定期接種の対象となります。)

■接種方法 3回接種

◎平成28年4月1日生まれの方のスケジュール(例)



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(9月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

※8月30日(火)の10か月児健康相談は、台風のため延期しました。改めて9月26日(月)12時30分から実施します。なお、対象の方には通知を郵送していますので、ご確認ください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日
9月	28日(水)	平成28年5月	27日(火)	平成27年2月	29日(木)	平成26年2月	9月分は終了しました。		26日(月)	平成27年11月	—

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118



東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

まだまだ残暑が厳しい季節、体調は崩していませんか。食欲の秋、読書の秋、そして何といても、スポーツの秋ですね。雨や風の強い日でも快適に身体の動かせるゆぶとを利用して、健康な身体を手に入れる一歩を踏み出しましょう。

## 9月19日(月・祝)は敬老の日

当日利用の60歳以上の方へ、『次回使える入館優待券』を差し上げます。たくさんの皆さんのお越しをお待ちしています。



## 9月22日(木・祝)休館のお知らせ

9月22日(木)は、祝日ですが、休館とさせていただきます。なお、翌23日(金)は、通常営業しますので、お間違えの無いようお願いいたします。

## 臨時休館のお知らせ

10月27日(木)～11月3日(木)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館とさせていただきます。11月4日(金)から通常営業しますので、ぜひ利用ください。

### ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)  
 週1回コース ..... 4,120円  
 週2回コース ..... 6,180円  
 選手コース ..... 8,240円  
 教材費 ..... 2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになるうね。

## 10月10日(月・祝)は体育の日

10月10日(月・祝)の体育の日は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・子供100円で利用できます。ゆぶとを利用したことのある方もない方も、スポーツの秋を『ゆぶと』で満喫しよう。



●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

## 2016年9月 15日～30日

15	木	■市報9月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
16	金	■シニア花育(図書館)11:00～ ■くらっぽお月見コンサート(蔵しっくパーク)18:30 ■芸術鑑賞教室(大曲小)
17	土	■ポヌールマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00
18	日	■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■東松島がもっと好きになる!「漆のミニブローチづくり」ワークショップ(東矢本駅前モデル住宅)10:30～、13:30～
19	月	●敬老の日 ■“わ”で奏でる東日本応援コンサート(市コミュニティセンター)15:00 ■図書館休館日
20	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■図書館休館日(敬老の日振替)
21	水	●秋の全国交通安全運動(県民総ぐるみ運動)(<～30日(金)>) ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■ふれあい祭り(赤井南小)
22	木	●秋分の日 ■図書館休館日(秋分の日) ■佐藤由美ピアノコンサート～愛知からの音便り～(大曲市民センター)13:30
23	金	
24	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■東松島市婚活事業「2016東松島バーベキューParty in 宮戸」(宮戸大浜)11:20 ■あおい地区まちびらき青森ねぶたまつり(あおい地区)15:00 ■地区新人大会(<～25日(日)>)(市内中学校) ■運動会(はなぶさ幼) ■親子運動会(のびる幼)
25	日	■暮らしとところの相談会(法テラス東松島)10:00
26	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一中、矢本二中) ■振替休日(のびる幼)
27	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30
28	水	■くらっぽ横丁(蔵しっくパーク)9:00(<～10月2日(日)>) ■第4回イト&イ～ナのご長寿安全大会(市コミュニティセンター)14:00
29	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
30	金	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期納期限日 ■図書館休館日(図書整理日) ■振替休業日(矢本二中)

## 2016年10月 1日～15日

1	土	■市報10月1日号発行 ■震災伝承館オープン祈念除幕式(震災伝承館)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■津軽三味線と民謡の調べ公演(小野市民センター)13:30 ■「大空へ飛べ」コンサート(赤井市民センター)14:00
2	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■「大空へ飛べ」コンサート(グリーンタウンやもと仮設住宅ひまわり集会所)9:30 ■イモニウォーク奥松島2016(野蒜市民センター)10:00 ■矢本東地区センター対抗バレーボール大会(市民体育館)
3	月	■被災地におけるDV予防啓発講座(矢本保健相談センター)10:00 ■健康体操(老人福祉センター)10:00 ■健康相談(老人福祉センター)13:00 ■図書館休館日
4	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00
5	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
6	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
7	金	■人権相談(小野市民センター)10:00
8	土	■プリザーブドフラワーアレンジメント教室①(老人福祉センター)10:00 ②(大曲市民センター)14:00 ■おはなし会(図書館)11:00
9	日	■第9回東松島市民卓球大会(市民体育館)9:00 ■全国訪問おはなし隊キャラバンカー(図書館)10:00 ■「ライフプランナーと考えるこれからの暮らし」相談会(東矢本駅前モデル住宅)10:30 ■ハロウィンマルシェ(蔵しっくパーク)11:00 ■第24回リフレッシュフェスティバル(市内各会場)<～10日(月・祝)>
10	月	●体育の日 ■第11回東松島市長杯男子ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 ■第5回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00 ■図書館休館日
11	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■図書館休館日(体育の日振替)
12	水	
13	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
14	金	■行政相談(小野市民センター)13:00
15	土	■市報10月15日号発行 ■ポヌールマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 赤井市民体育館9～12時、赤井市民体育館18～21時、  
 赤井地区体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成28年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,775人(+1) 女 20,489人(+11)  
 計 40,264人(+12) 世帯数 15,489戸(+16)  
 ( )内は前月比