

2017
2
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.213

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



ゲストは中川翔子さん

N響(NHK交響楽団)のメンバーによる弦楽四重奏コンサート(NPO法人東松島市芸術文化振興会主催)が2月6日(月)に東松島市コミュニティセンターで開かれました。人気ゲーム「ドラゴンクエスト」の序曲、復興支援ソング「花は咲く」など13曲を演奏しました。第一バイオリンの齋藤真知亜さんは「震災を忘れてはいけません。私たちは忘れない」と語り、スペシャルゲストの中川翔子さんは「なかがわしやうこ空気が澄んでいて、とても素敵なまち。一歩ずつ前に進んでいきましょう」と東松島市の皆さんにメッセージを送っていました。

N響メンバーによる弦楽四重奏コンサート

東松島で「ドラクエ」の世界表現

平成29年 東日本大震災東松島市慰霊祭

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民がお亡くなりになりました。市では、震災発生から6年となる日に、震災により亡くなられた方々の霊を慰めるため、次のとおり慰霊祭(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(土)14時30分～

■場所 東松島市民体育館

(住所:東松島市小松字上浮足164、矢本第一中学校北隣)



■対象 震災によりお亡くなりになられた市民のご遺族、行方不明者のご親族および関係者(一般参列可)

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承願います

■交通手段

①駐車スペースが限られていますので、乗り合わせいただくか、公共交通機関(JR)を利用ください。

②お近くの方は、徒歩または自転車でお越しください。

③臨時送迎バスの運行については、下表のとおりです。

■駐車場

①東松島市民体育館前…身障者車両専用約10台

②矢本第一中学校校庭…一般車両約200台

※雨や雪の影響により校庭内が悪路の場合は、駐車台数を減らす場合があります。

③矢本第一中学校西隣臨時駐車場…一般車両約150台

④矢本保健相談センター前駐車場…一般車両約30台

⑤コミュニティパーク(市図書館東隣、矢本東保育所南側)…一般車両約40台

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

■慰霊祭会場までの臨時送迎バス 行程・発車予定時刻表 ※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻				
①	13:25 赤井市民センター前	⇒13:30 赤井地区体育館前	⇒13:40 大曲市民センター前	⇒13:50 矢本運動公園前(仮設店舗前入口)	⇒14:00 会場
②	13:10 旧野蒜市民センター前	⇒13:15 野蒜市民センター前	⇒13:30 小野市民センター前	⇒13:45 グリーンタウンやもと仮設住宅②	⇒13:50 大塩市民センター前
					⇒14:00 会場

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

平成29年4月23日執行

東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙のお知らせ

○執行日程

■告示日 4月16日(日)

■投票日 4月23日(日)

○立候補予定者説明会

■日時 3月22日(水)13時30分～

■場所 市役所本庁舎2階202会議室

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205



第5回小野市民笑顔ふれあいまつり開催

■日時 3月5日(日)9時30分～

■場所 小野市民センター

■主な内容 市民センターで活動している愛好会のステージ発表および創作物の展示

■問 実行委員会事務局(小野市民センター内)

☎87-2067



東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からのお知らせ ～焙煎したてのコーヒー豆で、美味しい淹れかたを体験してみませんか～

寒い季節にピッタリな、美味しいコーヒーのドリップを体験してみませんか。コーヒーに関する基礎講座も同時に学びます。

講師は2015年に松島町で開業したコーヒー豆専門店「ミル・オッハス」のオーナー千葉さん。「家で淹れるコーヒーが一番おいしい」をお伝えします。

※講座は両日同じ内容です。

■日時 2月19日(日)・3月19日(日)10時～11時15分

■場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

■募集人員 各回8人

■お知らせ 日本建築家協会東北支部宮城地域会の協力により、相談会を毎月第一・第三日曜日、11時から15時で開催します。日頃の疑問・質問を建築のプロフェッショナルに相談するいい機会です。お気軽にお越しください。

■問 東松島型地域住宅つなげるYeah(家)! ☎98-8308

開館時間:10～16時(毎週水曜日休館)

東松島市臨時福祉給付金の申請はお済みですか

対象と思われる方には、昨年8月下旬に申請書などを市福祉課より郵送しています。内容を確認のうえ申請書に記入、必要書類を添付し返信用封筒にて提出してください。(切手不要の返信用封筒を同封しています)

■申請受付期間 2月28日(火)まで

※期限までに申請されない場合は、支給できませんのでご注意ください。

※郵送での提出の場合は、上記の締切当日消印有効とします。

■申請・給付方法

郵送または窓口での申請(返信用封筒を同封していますので窓口混雑緩和にご協力ください)

申請受付後申請書に記載いただいた指定口座に入金します。

※住民税について未申告の方は、対象となる方(該当者)か判断できませんので、まずは申告をお願いします。対象と思われる方で、申請書が届いていない場合は下記担当まで連絡ください。

■問 臨時福祉給付金実施本部(事務局:福祉課福祉総務班)

☎内線1173・1174

※この給付金について、市役所から市民の皆さんにATM操作をお願いすることはありません。市の職員をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

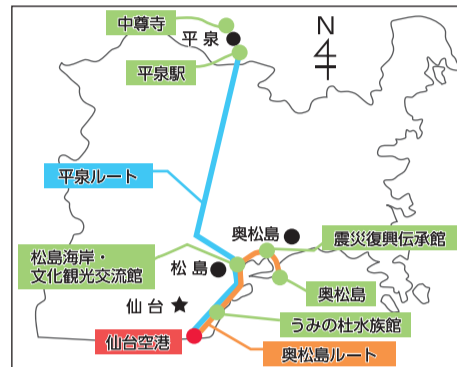
仙台空港直通バスの運行開始

岩手県平泉町および東松島市、松島町が協力し、仙台空港から東北を代表する観光地、日本三景松島・奥松島と世界文化遺産平泉を直結する接続交通「仙台空港・松島・平泉線」、「仙台空港・松島/奥松島観光周遊バス」の実証運行を1月25日(水)から開始しました。

※チケットは、予約なしに車内にて購入できます。

※「奥松島(大高森)」のバス停留所は、縄文村歴史資料館駐車場です。

■運行ルート



■運賃(主要ポイント間・片道)

仙台空港～松島海岸駅/文化観光交流館前	大人 1,000円 小人 500円
仙台空港～中尊寺/平泉駅前	大人 2,500円 小人 1,250円
うみの杜水族館前～松島海岸駅/文化観光交流館前	大人 500円 小人 250円
松島海岸駅/文化観光交流館前～中尊寺/平泉駅前	大人 2,000円 小人 1,000円
仙台空港～奥松島	大人 1,200円 小人 600円
松島海岸駅/文化観光交流館前～奥松島	大人 500円 小人 250円

■運行ダイヤ

●仙台空港・松島・平泉線

仙台空港		11:00	15:50
うみの杜水族館前		11:30	16:20
松島海岸	8:30	12:00	16:50
文化観光交流館前	8:35	12:05	
平泉駅前	9:55	13:25	
中尊寺(平泉レストハウス前)	10:00	13:30	

中尊寺(平泉レストハウス前)		12:50	15:20
平泉駅前		12:52	15:22
文化観光交流館前		14:12	16:42
松島海岸	9:00	14:20	16:50
うみの杜水族館前	9:30	14:50	17:20
仙台空港	10:00	15:20	17:50

●仙台空港・松島/奥松島観光周遊バス

仙台空港	10:10	15:00	19:40
うみの杜水族館前	10:40	15:30	20:10
松島海岸	11:10	16:00	20:40
文化観光交流館前	11:15	16:05	
奥松島(震災復興伝承館)	11:35	16:25	
奥松島(大高森)	11:45	16:35	

奥松島(大高森)	12:50	17:40
奥松島(震災復興伝承館)	13:00	17:50
文化観光交流館前	13:15	18:05
松島海岸	13:25	18:15
うみの杜水族館前	13:55	18:45
仙台空港	14:25	19:15

■問 岩手県北自動車(株)仙台営業所 ☎022-259-8151 FAX:022-259-8152

三遊亭好吉落語会開催

■日時 3月4日(土)13時30分～15時 ※開場:12時30分。

■場所 小野市民センター

※入場無料。ただし、小野市民センターで配布されている入場整理券が必要です。

■主催 小野地域まちづくり協議会

■問 小野市民センター ☎87-2067

▶三遊亭好吉

熊本県益城町出身。三遊亭好楽の4番弟子として、現在は二ツ目で活躍。



野蒜市民センターからのお知らせ

○まちづくり講演会

■日時 2月18日(土)14時～

■場所 野蒜市民センター多目的ホール ※申込不要。

■演題 野蒜地域のコミュニティ再生をめざして

■講師 宮城大学事業構想学部事業計画学科助教 鈴木孝男氏

○のびる希望コンサート2017

野蒜市民センターの新築完成を記念し、鳴瀬出身の音楽家・齋藤翠さんとすてきな仲間が野蒜ヶ丘に早春の調べをお届けします。

■日時 2月19日(日)10時30分～ ※開場:10時。

■場所 野蒜市民センター多目的ホール ※申込不要。

○ハーブ講演会『ハーブの力で元気に』

ハーブの育て方・使い方を楽しく学びましょう。

■日時 2月24日(金)10時30分～

■場所 野蒜市民センター2階会議室 ※申込不要。

■講師 NPO法人ジャパンハーブソサエティー仙台支部長 矢野多恵子氏

■上記に関する問 野蒜市民センター ☎88-2056

東松島市青少年健全育成市民会議 平成28年度事業報告

○主な活動内容

- 青少年の育成および青少年を取り巻く環境整備活動。
中学生の「少年の出張」大会の開催・立志式の開催、有害図書パトロール(成人図書の分別)・電柱などの有害広告貼り紙の撤去、夏祭りの防犯パトロール
- 親子でふれあえる活動。
親子ふれあい事業(仙台うみの杜水族館を親子で見学)
- 各地区における、青少年育成活動の推進。
自治会などで行う子どもと大人の交流事業の推進(一部運営の助成)

○親子ふれあい事業報告

11月20日(日)は青少年健全育成市民会議主催の「親子ふれあい事業」が開催されました。仙台うみの杜水族館を見学した際はイルカやアシカのショーを見て喜ぶ子どもたち、その後に行った東北歴史博物館では親子が一緒になって火起こし体験を行うなど、楽しく過ごすことができました。



仙台うみの杜水族館



東北歴史博物館(火起こし体験)

○矢本第二中学校立志式

12月3日(土)、矢本第二中学校において立志式が行われました。2年生138人が各自一文字に込めた思いを式典出席者の前で堂々と発表しました。最後には記念合唱として「心の中にきらめいて」を披露し式典を終えました。



■今後の立志式日程

	鳴瀬未来中学校	矢本第一中学校
日時	3月3日(金) 13時30分 開式	3月15日(水) 13時30分 開式
場所	鳴瀬未来中学校 講堂	矢本第一中学校 講堂

○有害図書パトロール

成人向けビデオ・本などの自動販売機が多いことから青少年関係団体が連携をとりながら、有害図書の撤去に向けた活動を実施しています。12月3日(土)には青少年健全育成市民会議役員が市内のコンビニエンスストアを中心に有害図書パトロールを行いました。



有害図書パトロール

また、夏の時期は東松島夏まつり、鳴瀬流灯花火大会などの各行事でのパトロールも行っています。

○地域活動助成費

市民の皆さんからいただいている会費の中から、青少年などの社会参加活動の費用の一部を、市民会議から助成しています。今後地域での活動を考える際にぜひ活用してください。

なお、交付申請者は、各地域の市民会議ブロック推進員ですが、詳しい内容などは下記に問い合わせください。



▲各地域から14件の申請がありました

○高階副会長から

市民会議の活動は、市民の皆さんの代弁者である各地域や団体からの推進員により支えられています。これまでの活動内容をご存知のとおりですが、立志式などでは、子どもたちの夢のある未来への決意発表を聴き、子ども達の健やかな成長を地域で支えていくことの大切さを痛感しています。

29年度は、推進員の改選期となります。自治会への移行に伴い、推進員の選出に変化のある地域があるかもしれませんが、子どものため、以前にも増しての暖かい支援をよろしくお願いします。

■問 東松市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3202

「東松島市高齢者計画」「第7期介護保険事業計画」策定のためのアンケート調査にご協力ください

平成30年度を始期とする「東松島市高齢者計画」「第7期介護保険事業計画」を策定するため、アンケート調査を実施します。調査対象の方に調査票を郵送していますので、回答へのご協力をお願いします。

- 対象
 - 無作為抽出した市内在住の一般高齢者および要支援認定者
 - 市内在住で在宅の要支援・要介護認定者の家族
- 調査方法 対象者または家族の方などが、調査票に回答を記入し、2月24日(金)まで返信用封筒で郵送してください
- 問 福祉課高齢介護班 ☎内線1187・1455

「第3期障がい者計画」「第5期障がい福祉計画」策定のためのアンケート調査にご協力ください

平成30年度を始期とする「第3期障がい者計画」「第5期障がい福祉計画」を策定するため、アンケート調査を実施します。調査対象の方に調査票を郵送していますので、回答へのご協力をお願いします。

- 対象 本市に在住または本市が援護元になっている身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)等をお持ちの方
- 調査方法 対象者または家族などの方が、調査票に回答を記入し、2月28日(火)まで返信用封筒で郵送してください
- 問 福祉課障害福祉班 ☎内線1179

JAいしのまき アグリチャレンジ農園のお知らせ

JAいしのまきでは、農作業に関心を持ち、栽培に挑戦したい市民の方に向けて貸し農園を行います。子どもと一緒に土に触れ、作物を育てる食農教育を実践したい方や、趣味として行う農業で健康維持をしたい方など、どなたでも利用できます。

- 利用期間 4月1日(土)から1年間
- 場所 東松島市大曲地内の畑
- 内容
 - ①畑に区画(10㎡、20㎡、40㎡、60㎡)を設け、貸し出します。利用者は自由に作付することができます。
 - ②栽培指導:栽培講習会の開催、展示圃の設置など
 - ③イベント:収穫祭、農業見学、収穫体験など

■料金 参加料1組3,000円のほか、別途区画利用料がかかります

■募集期間 2月15日(水)~28日(火)

■申込方法 最寄りのJAいしのまき営農センターまたは営農企画課に来店いただき、申込書を作成します。

※申込多数の場合、先着順になります。

■主催 JAいしのまき

■問 JAいしのまき営農企画課

☎0225-22-1183 住所:石巻市中里五丁目1-12



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

がけ地近接等危険住宅移転事業補助金の完了期限が延長になりました

津波防災区域内から津波防災区域外の地域(防災集団移転対象者を除く)に住宅を移転する方に、移転に要する経費などを補助します。

■対象

- 危険住宅に居住していた世帯全員が防災区域外に移転する方
- 被災した住宅を除却(解体)した方またはこれから除却する方
- 防災集団移転事業補助金の交付を受けていない方または受ける予定のない方

■支援内容

項目	補助対象	補助金額
移転助成	住居の引越し、除却等に要する経費	上限80.2万円
建物利子助成	建物取得に係る借入利子相当額(年利率8.5%限度)	上限457万円
	土地購入に係る借入利子相当額(年利率8.5%限度)	上限206万円
	敷地造成に係る借入利子相当額(年利率8.5%限度)	上限59.7万円

■完了期限 平成30年3月31日までに事業の完了が必要です

※完了期限が1年間延長となりました。

■注意 引越し、土地建物の契約をする1か月前までに申請をしてください

※引越し、契約後の申請はできません。引越し、土地建物の契約は、市の交付決定後に行ってください。

※支給の対象や申請に必要な書類など、詳しい内容は問い合わせください。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

「東松島市第2次環境基本計画(案)」および「東松島市一般廃棄物処理基本計画(案)」パブリックコメントを募集

市では、平成29年度から平成38年度までの10年間の環境基本計画と一般廃棄物処理基本計画を策定しています。

学識経験者や関係機関の方で構成する環境審議会の答申を受け、「東松島市第2次環境基本計画(案)」と「東松島市一般廃棄物処理基本計画(案)」がまとまりましたので、下記のとおり市民の皆さんからの意見を募集します。

■募集期間 2月16日(木)～3月1日(水)

■閲覧場所 市ホームページに掲載するとともに、市役所本庁舎1階環境課窓口・市役所鳴瀬庁舎1階・市図書館・市コミュニティセンター・各市民センターに閲覧資料を設置します

■提出方法 提出用紙または任意の用紙に、住所・氏名・電話番号・意見を明記し、下記に持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで提出してください
※提出用紙は閲覧場所に設置しますが、必要事項が記載されていれば用紙は問いません。

※そのほかの注意事項など、詳しい内容は下記に問い合わせください。

■問・提出先 環境課環境班 ☎内線1153

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

FAX:0225-82-1846

Eメール:kankyou@city.higashimatsushima.miyagi.jp

平成28年版東松島市のかんきょう ～東松島市環境白書～

東松島市の環境の状況や環境の保全活動などをとりまとめた「平成28年版東松島市のかんきょう～東松島市環境白書～」を作成しました。

市ホームページ(下記URL)に掲載するとともに、図書館と各市民センターに設置してありますのでぜひご覧ください。

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kurashi/kankyo/01.html>

■問・担当 環境課環境班 ☎内線1153

市民フォーラム

～「協働」「教育」「交流」による地域づくり～

平成23年度に策定した、「東松島市復興まちづくり計画」の「復旧・復興期」(前期5年)が終了し、「発展期」(後期5年)を迎えたことから、復興まちづくりの前期5年を振り返り、これまでの取組みの進捗状況などを共有するとともに、これからのまちづくりを市民の皆さんとともに考える機会として市民フォーラムを開催します。

市の将来や地域の課題について、市民の皆さんとともに語る場となります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 2月27日(月)18時30分～20時30分

※開場:17時30分。

■場所 市コミュニティセンター1階ホール

○特別セッション

市民フォーラムに先立ち、デンマーク王国視察交流事業参加市民による報告会「世界一幸せな国!デンマーク王国」を開催します。

■時間 18時～18時30分

■主催 東松島市・東松島市復興まちづくり計画市民委員会

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241



第4回福祉セミナーin東松島

(東松島市障害者総合支援協議会研修会)開催

障害者の基本的な人権を守る支援の中で、障害者の自己決定・自己選択は、地域で自立生活をおくるためには必要不可欠なものとして進められてきました。しかし、重度の障害者や障がい児については、本人は自分の意思を正しく伝えられないことが大きな課題となっています。

今回のセミナーでは、本当の意味での障害児の自己決定・自己選択を考える機会になることを目的としています。障害児支援に関心のある方は、ぜひ参加ください。

■日時 3月7日(火)15時～17時 ※受付:12時～

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■テーマ 「誰のための福祉支援なのか?」

～障害児の自己決定・選択をどのように支援するか～

■講師 むらかみみくる 村上実氏(社会福祉法人愛泉会 南部支援センター長、前福島県知的障害者福祉協会会長)

■定員 80人 ※参加無料、要事前申込。

■申し込み 電話またはメールで2月24日(金)まで下記に申し込みください

■問・申し込み 東まつしま地域生活支援センター・カノン

☎83-1571 Eメール:soudan@y7.dion.ne.jp

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第44回

東松島みらいとし機構(HOPE)では、「東松島スタディツアー」を実施しています。

「東松島スタディツアー」では、震災後の復旧～復興、今後の防災への取組みなど、市独自の活動や取組みを学んだり、市の魅力を体験するなどしていただいています。

中でも、海外研修員の方に特に好評をいただいているのが、「市民の皆さんとの意見交換」です。

この意見交換では、市内有志の方々にご協力いただき、震災当時の話、震災から学んだ教訓、実際にどんな支援があったのかなどを話してもらっています。

また、市では大規模な集団移転も行われているため、さまざまな災害によって住民の集団移転を進める国との意見交換では、「どのようにして合意形成を進めるのか」という点について、話されることもあります。

今後も引き続き「東松島スタディツアー」を実施し、市の復興への取り組みや、たくさんの魅力を発信していきますので、興味のある方はぜひ見学にお越しください。



▲東松島市震災復興伝承館を見学する様子

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.029	0.030	0.030	0.030	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っしくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだよ(蔵っばだよ)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っしくパークだよ(蔵っばだよ)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。2月15日(水)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
布で作る【ミニおひな様】 講師:及川美代子	2月16日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿・両面テープ(1号位)
プリザーブドフラワー 【ガーベラ2輪入りフォトフレーム】 講師:井手えみ子	2月17日(金) 10時～12時	4,500円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
つまみ細工【ネックレス】 講師:井手えみ子	2月17日(金) 13時～15時	1,500円	10人	はさみ・ピンセット
おうちパン教室&ベビーマッサージ (離乳食にもおすすめ簡単パン) 対象:2歳位までの親子又は妊婦さん 講師:佐々木仁美・村井彩香	2月17日(金) 10時30分～12時	2,000円 レシピ・試食 復習用生地 ドリンク付	8人	エプロン・手拭きタオル2枚・生地持ち帰り用保冷バック(小)・筆記用具・マッサージ用バスタオル
アート組ひも 【とんぼ玉ネックレス】 講師:中村多恵子	2月23日(木) 10時～12時	1,800円	10人	なし
【指ヨガ健康法】 目の不自由な方もできる 講師:伊藤晴美	2月23日(木)・ 28日(火) 13時～15時	各1,000円	各10人	フェイスタオル
簡単にかわいい 【まんだらアート】 講師:仲村真理	2月23日(木)・ 28日(火) 13時～15時	各1,000円	各10人	なし
布で作る 【ミニつるし飾り】2回コース 講師:佐々木比呂美	2月23日(木)・ 3月23日(木) 13時30分～16時	3,200円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5号幅)・手芸綿
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	2月25日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付き	15人	着物一式
アーティフィシャルフラワー 【春の小花とローズアレンジ】 講師:大場裕美子	2月28日(火) 10時～12時	2,400円 コーヒー付き	5人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	2月28日(火) 10時～12時	1,500円	なし	なし
アーティフィシャルフラワー 【春彼岸に向けて仏花アレンジ】 講師:大場裕美子	2月28日(火) 14時～16時	一對5,200円 コーヒー付き	5人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
指ヨガ 【花粉症対策と日々の身体の 痛みを改善する】 講師:大野清子	3月1日(水) 10時～11時30分	1,000円	10人	爪を切ってきてください。ある方はカメラや携帯電話(写真を撮る為)
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	3月1日(水)・ 15日(水) 10時30分 ～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
和布の小物【ブローチ】 講師:佐藤のり子	3月3日(金)・ 17日(金) 13時～15時	各1,200円	各5人	裁縫道具・ボンド
プリザーブドフラワー 【菊2輪とカーネーションの アレンジ】 講師:井手えみ子	3月8日(水) 10時～12時	4,800円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
つまみ細工【フレームに桜】 講師:井手えみ子	3月8日(水) 13時～15時	1,500円	10人	布切りバサミ・ピンセット・ふせん
粘土で作る【桜のリース】 講師:櫻井信子	3月11日(土) 10時～13時	1,300円	10人	はさみ・おしぼり
初級つるし飾り 講師:大野江利子	3月14日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5号幅)・手芸綿
一閑張り【バック】 講師:井手えみ子	3月15日(水)・ 16日(木) 10時～15時	13,500円	5人	ドライヤー ※1日目は昼食持参 2日目は午前のみ
布で作る【うぐいす】 講師:及川美代子	3月16日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿・両面テープ(1号位)

※ 蔵のひなまつり ※

■日時 2月25日(土)～3月12日(日)9時～17時(月曜休館)
今年も座敷いっぱい飾られた段飾りのひな人形をご覧ください。
※見学の方、先着100人に粗品プレゼント。

同時開催

○「蔵カフェ」

通常の50円引きで提供します。
抹茶 300円→250円 珈琲・紅茶 150円→100円



○「くらっばがし博」

今回も色々な駄菓子がいっぱい。お楽しみに。
※通常の駄菓子販売は準備のため2月21日(火)～24日(金)までお休みします。

展示コーナー

古布市 出展者:ピカ市
■日時 3月10日(金)～12日(日)
10時～17時(最終日15時まで)

東松島市蔵っしくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●2月・3月開催のパソコン講習会 ※個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
エクセルを使ってみよう (初級) 2月21日(火)～24日(金) 9時30分～12時	データの入力、予定表作成、簡単な計算式の作り方、基本的なグラフの作成方法を学びます。エクセルの基本を学びたい方向けです。	受講料 2,000円 テキスト代 1,814円	10人
使いこなしエクセル (中級) 3月1日(水)～3日(金) ・7日(火)・8日(水) 9時30分～12時	表計算機能(関数・計算式・条件書式)、複合グラフ、データベース、マクロの作成、ピボットテーブルを学びます。初級受講済の方向けです。	受講料 2,500円 テキスト代 2,160円	10人
第4回パソコンサロン さくらカフェ 【ミニアルバムを作ろう!】 3月10日(金) 10時～12時	おしゃべりしながらパソコンでオリジナル作品を作ります。お子さん連れ可。 今回は、デジカメやスマホの写真を使ってミニアルバム(約8cm×10cm)を作成します。写真データ持参(12枚程度)。	飲み物付き 600円	5人
初心者パソコン無料相談 3月16日(木) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。 (例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人

○パソコンを使った「点訳講座」開催します

■日時 第1回 3月3日(金) 10時～15時(要昼食持参) ※受講無料。

第2回 3月7日(火) 10時～12時

第3回 3月9日(木) 10時～12時

■場所 ふれ愛情報プラザ テレワーク室

■対象 3回の講座すべてに参加できる方で、受講後継続して活動ができる方
パソコンで簡単な文字入力ができる方

■定員 7人(定員を超えた場合は抽選となります)

■募集期間 21日(火)17時まで

■応募方法 下記に電話またはFAX、Eメール(件名に「点訳講座申込」と明記してください)にて応募ください。

■主催 宮城県視覚障害者情報センター、(特非)東松島まちづくり応援団(蔵っしくパーク)

■問・申し込み ふれ愛情報プラザ ☎84-2011 FAX:84-2015

Eメール:fureai@kurappa.jp (件名に「点訳講座申込」と明記してください)

○親子スマホ・ケータイ安全教室 開催

春の新入学・進学に合わせてスマホ・ケータイを買う機会が増える時期です。

「たのしく学んであんぜんにつかおうよ!」と題して小学生の親子向けスマホ・ケータイ安全教室を開催します。

■日時 3月18日(土)10時～11時30分 ※参加無料。

■場所 ふれ愛情報プラザ 生きがい研修センター

■内容 スライドを見ながらのしく学ぶ「僕たちが安全に使うにはどうしたらいいの」、「安全に使うには親はどうすればいいの」、質問コーナーなど

■対象 小学生のお子さんとその保護者

※小学高学年であれば友達同士での参加も可。

■定員 20組 ※先着順。定員になり次第締め切り。

■応募方法 15日(水)9時から受付開始。情報プラザへ電話またはFAX、Eメール(件名に「親子スマホ・ケータイ申込」と明記してください)で応募ください。

■主催 (特非)東松島まちづくり応援団(蔵っしくパーク)

■共催 (一社)東松島みらいとし機構(HOPE)

■問・申し込み ふれ愛情報プラザ ☎84-2011 FAX:84-2015

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有)利用できます。
※個人のパソコン持込可能です。
※勉強や集会などに活用できる部屋があります。お電話ください。

ポヌールマルシェ

おしゃれに・素敵に
美味しく・楽しいひとときを

■日時 2月18日(土)10時～14時 毎月第3土曜日開催 ※雨天決行。

○新鮮野菜美味しい食べ物やハンドメイド作品などの販売

○キッズプレイルーム

■入場料 100円 ※予約不要。

■対象 小学生以下 ※ベビー用マット完備・食べ物持込可。



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



玄関やリビングに飾って楽しむ加工花「プリザーブドフラワー」のアレンジメント教室が開かれました。横浜市を中心に活動するフラワーデザイナーの金子美枝さんが講師となり、赤や紫のバラをはじめ、アジサイやカスミンソウ、リボンを使った置物作りが行われました。(1月22日、矢本東市民センター)



**バラやリボンで鮮やかに
プリザーブドフラワー教室**



思い出詰まった学び舎に感謝

昭和53年4月1日に開所した小野保育所が今年の3月31日で閉所します。これの前に、小野保育所に感謝の思いを表す「ありがとうの会」が行われました。児童たちの元気なお遊戯やハンドベル演奏などが繰り広げられたほか、同所出身のバイオリニスト鹿嶋静さんによる素敵な演奏もありました。会場には保護者や歴代の所長先生らも訪れ、保育所の思い出話に花を咲かせていました。(1月28日、小野保育所)



**こんな男性が好印象!
男子カアアップ講座**

地域の男性を対象にした「男子カアアップ講座」が開かれました。異性間コミュニケーションのスペシャリストでアートセレモニー代表の佐藤律子さんと松岡生花店の松岡勝久さんがセミナーを行いました。このうち佐藤さんは、「男の条件～こんな男が大きくなる～」と題して講演。各々のコミュニケーションスタイルを知る自己診断テストを紹介したほか、色が女性に与える印象などを説明しました。(1月28日、蔵しっくパーク)

**活動の成果を
地元の復興に役立てて**



あかいつこカンパニーが寄付金贈呈

あかいつこカンパニーの社員である小学生から高校生までの15人が、子ども朝市「赤井の野菜を食べてけらいん市」の売上金の一部(20,000円)を、震災復興のために使って欲しいと、市に寄付しました。これは、子ども朝市(11月5日実施)終了後、売り上げの使い道を考えていた時に、子ども達から寄付しようと提案があり、実現したものです。(1月10日、市役所本庁舎)



節分親子で楽しむ

**みんなで
豆まきしよう**

鳴瀬子育て支援センターあいあい主催する遊びの出前「みんなで豆まきしよう」が行われました。子どもたちは新聞紙を丸めて作ったボールを鬼のオブジェに投げ入れたり、節分に関する歌や踊りを楽しみました。また会場にはセンター職員がふんする赤鬼と青鬼も登場。子どもたちに恵方巻のおもちゃをプレゼントしました。(2月3日、野蒜市民センター)



**東松島市と大東文化大
地域連携へ協定書締結**

まちづくりで協働し、地域発展と人材育成につなげるため、東松島市と大東文化大学は地域連携基本協定を締結しました。阿部秀保市長は「大東文化大学の新しい息吹をもらいながら切磋琢磨してまちづくりを進めていきます」とあいさつしました。太田政男学長は「一緒に頑張って前に進み、両者の発展につなげていきたいです」と話していました。(1月27日、市役所)

心あったかイートころ運動 実践発表会

鳴瀬未来中学区 〈1月20日、鳴瀬桜華小学校〉



あいさつ 清掃 ゴミ拾い 活動通じて自主性深める

児童生徒が取り組む「心あったかイートころ運動」の発表会が各中学校区単位で行われました。各校で実践しているあいさつ・清掃・ゴミ拾いの活動実績を報告したほか、地域と協働で取り組んだ事例なども報告しました。参加した保護者や地域住民の皆さんは、児童生徒の自主性の深まりを感じていました。

矢本一中学区 〈1月27日、矢本東小学校〉



矢本三中学区 〈1月17日、矢本第二中学校〉



小野まちづくり協議会講演会

小野地域まちづくり協議会の地域振興部が主催する新春講演会が開かれました。宮城大学山元復興ステーションの橋本大樹さんが講師となり「小規模集落元気作戦と山元町新市街地のコミュニティづくり」をテーマに、活動状況や事例などを紹介しました。(1月22日、小野市民センター)

ほかの地域から学ぶ
市街地コミュニティ



伝統の鳥追い行事 「えんずのわり」

国指定重要無形民俗文化財の小正月行事「えんずのわり」が今年も行われました。大将を務めた宮野森小5年生の鈴木凜生さんを中心に子どもたち3人が1月11日から6日間、地区内の五十鈴神社脇の岩屋を拠点に集団生活を送りました。14日夜には鳥追い行事を繰り広げ、3人は玄関や縁側の前で「えーえーえー、えんずのわりとーりょうば…」と唱えながら家内安全や大漁などに願いを込めました。(1月14日、月浜地区)

安心して暮らせるまちに いしのまき農協と協定調印

震災以降、転居等により近隣関係が希薄になり、不安を抱えている高齢者の方々が地域で安心して生活できるように、市といのまき農業協同組合が「高齢者見守りの取組みに関する協力協定」を結びました。組合員や農業者などが高齢者世帯を見守る仕組みで、今後は地域の巡回なども検討しています(1月31日、市役所202会議室)



高齢者地域見守りの取組みに関する
協力協定締結式

活みなぎる東松島へ連携 石巻信金と協定調印

平成27年12月策定の「東松島市人口ビジョン・総合戦略」二〇二〇大作戦に取り組むため、包括的な連携、協力協定を石巻信用金庫との間で結びました。互いのノウハウを活用し、産業振興や創業支援、移住・定住促進などを行っていきます。(1月19日、市役所)



東松島市と石巻信用金庫の
包括連携に関する協定 締結式

「朗読講座発表会」に参加したみなさん(1月28日)



図書館だより VOL.140

ひなまつりおはなし会

今年もひなまつりおはなし会を開催します。ひなまつりにちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居の上演、歌をうたいます。ぜひ皆さんでご参加ください。

- 日時 2月25日(土) 11時～11時40分
 - 場所 図書館会議室 ■対象 幼稚園から一般の方どなたでも
 - 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- ※事前申込みは不要です。

図書館防災バッグを寄贈していただきました

昨年末、千葉県ボランティアグループ「絆」から防災頭巾としても使える「図書館防災ブックバッグ」を、47枚寄贈いただきました。

「絆」は東日本大震災後から、バザーを行った収益金で各方面に支援を続けており、これまでも図書館では、防災ブックバッグを多数いただきました。一枚一枚、ていねいにつくられています。防災バッグは図書館カウンターで資料と一緒に貸出しをしています。



お花を飾ってみよう ～子ども花育キャラバン隊がやってくる～

大人気の「花育キャラバン隊」が今年もやって来ます。きれいなお花を活けて、大切な人へプレゼントしてみませんか。

- 日時 3月4日(土) 1回目:13時～、2回目:14時～、3回目:15時～
- 場所 図書館児童コーナー ■対象 5歳以上から高校生まで
- 参加費 無料
- 申し込み 2月16日(木)から受け付けを行います。図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

1月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「火花」又吉直樹
- 2位 「ホテルローヤル」桜木紫乃
- 3位 「サラバ!」上巻 西加奈子
- 4位 「おんなの城」安部龍太郎
- 5位 「小さいうち」中島京子
- 6位 「臥龍」今野敏
- 7位 「みかづき」森絵都
- 8位 「五弁の秋花」梶よう子
- 9位 「風を繙う」あさのあつこ
- 10位 「少ない物ですっきり暮らす」やまぐちせいこ



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴール
おめでとう



▶10回目ゴール
おめでとう



平成28年12月8日～平成29年1月18日までの間に17組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

■おすすめの新聞

「かぎ針で編む あったかふかふかアニマルざぶとん」

まだまだ寒いこの時期。手作りのざぶとんであったかぬくぬくしてみませんか。ライオンにキリン、魚に花……あたたかいだけではなく、見た目が色鮮やかでかわいいざぶとんの作り方を34点紹介しています。さらに記号図の見方、糸と針の持ち方、基本の編み方など、編み物初心者の方にもわかるように、写真や図を交えて丁寧に解説しています。お部屋の彩りにもなるざぶとん作り、ぜひこの本でチャレンジしてみませんか。



イトくん印の読書手帖はじめました

東松島市キャラクター「イト」が表紙の読書手帖をつくりました。本を読んだ日付、本のタイトル、面白度を記入できるほかに、一口メモの欄にはジャンルや簡単な感想を書くことができます。1冊で24冊まで記録ができます。



毎日の読書生活の記録に。お子さんとの読み聞かせの思い出づくりに。読書手帖をはじめてみませんか。図書館カウンターにありますので、ぜひご利用ください。



新着図書案内

●実用

- 「使用人たちが見たホワイトハウス」 ケイト・アンダーセン・ブラウワー
- 「いまから始める確定拠出年金投資」 平野敦之
- 「子どもを本好きにする10の秘訣」 高濱正伸ほか
- 「楽しい動物化石」 土屋健
- 「井伊直虎の城」 小和田哲男/監修
- 「夕方5時からお酒とごはん」 伊藤まさこ
- 「香りを楽しむ庭木の本」 三上常夫ほか
- 「人生の流儀」 萩本欽一ほか

●小説

- 「本バスめぐりん。」 大崎梢
- 「四月になれば彼女は」 川村元気
- 「ふたり天下」 北沢秋
- 「沈黙法廷」 佐々木譲
- 「土の記」上・下巻 高村薫
- 「クローバーナイト」 辻村深月
- 「i」 西加奈子
- 「草花たちの静かな誓い」 宮本輝

●児童

- 「わたしたちが自由になるまえ」 フーリア・アルバレス
- 「ひかり生まれるところ」 まはら三桃

1月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

「呼んでください!世話やきセミナー」のご紹介 part3

市では、それぞれ担当分野についての情報を、地域に出向いて市民のみなさんに提供することを目的とした「呼んでください!世話やきセミナー」を実施しています。1月13日(金)に“矢本子育て支援センターほっとふる”で開催された【No.26ストレッチは体のサプリメント(担当:生涯学習課スポーツ振興班)】の様子を紹介します。

今回は、子育て支援センターほっとふるに来ていた親子と、ストレッチをしてきました。

身体は多くの筋肉や関節によって構成されており、身体のバランスを保つために、全身のストレッチをまんべんなく行うことが大切で、どの部位を伸ばしているのか意識して実施するだけで効果は上がるそうです。講師の先生の説明を聞いた後にゆっくりとストレッチタイムスタート。小さな子どもたちはママのポーズをまねしてみたり、上の上ののりてみたり、ヨガマットの上でそれぞれ楽しんでいました。短い時間でしたが身体はポカポカ温まり、効果の感じられるストレッチ体験となりました。

〈参加したママのみなさんの声〉

- リフレッシュできました。とても楽しかったです。
- 子育てが中心の生活なので、いい気分転換になりました。
- 身体が、とても温かくなりました。冷え症対策に続けたいです。
- 自分では、なかなかしないストレッチなので教えてもらえてよかったです。
- こんな動きがあるのだと知った。無理なく続けられたらいいなと思いました。
- 意識して動かすということを教えていただいたので、これからも心がけたいと思います。
- ゴールデンエイジの話が参考になりました。

「呼んでください!世話やきセミナー」(全32メニュー)は行政の仕組みや生活情報を知るためのひとつの手段として、気軽に利用・問い合わせください。

■時間 9時~21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者で用意してください(例:市民センター・地区センター・自宅など)

※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね10人以上の団体・グループ

■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります

■申込方法 開催希望日の15日前まで、下記(市役所本庁舎2階)に電話か来庁して申し込みください。講師と日程などを調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201



東松島市女性団体指導者育成研修会を開催します

東松島市女性団体連絡協議会では、さまざまな分野に女性ならではの力を発揮し、団体の活性化をねらいとした指導者育成のための研修会を開催します。

どなたでも参加できますので、皆さん誘いあわせのうえ、来場ください。

詳しい内容は、下記に問合せください。参加は無料です。

■日時 2月24日(金)9時30分~

■場所 市コミュニティセンター会議室

■演題 「東松島が好き~東松島に新しい風を巻き起こす~」

■講師 『東松島食べる通信』編集長 太田将司氏

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203



熊本県立劇場文化事業(被災地支援交流事業)

『チアーズトリオコンサート』

今年も熊本県立劇場から元気を届けに、3人の音楽家がやってきます。ソプラノ、クラリネット、そしてコントラバスの豊かなハーモニーをぜひお聴きください。

■日時

3月5日(日)13時30分~

※開場:13時。

■入場料 無料

※ただし、2月15日(水)から市コミュニティセンターで配布する整理券が必要。

■主催 (公財)熊本県立劇場

■共催 市コミュニティセンター(NPO法人東松島市芸術文化振興会)

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969



第10回東松島市生涯学習推進大会を開催します

『みんなで学び、育てる「人・まち・心」』~生涯学習で笑顔輝く、元気なまちへ~

社会の動きや地域の変化に対応し豊かで潤いのあるまちづくり、人づくり、仲間づくりに情熱を注ぐ市民や団体が一堂に会し、各分野での活動や実践事例の発表と心に響く記念講演を行います。どなたでも参加できますので、気軽に来場ください。

■日時 3月7日(火)18時30分~

■場所 市コミュニティセンターホール

■内容

●東松島市「心あったかイトころ運動」実践個人・団体感謝状贈呈

●奨励賞受賞団体・事例発表

団体名:俊斎プロジェクト

団体名:パドルテニス愛好会

●記念講演

演題:『リーダーシップとコミュニケーション』

講師:東北コミュニケーション研究所所長 高橋利夫氏

■主催 生涯学習推進本部(本部長 阿部秀保)・教育委員会

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

大和なでしこクラブ 会員募集

○きもの楽級

朱結びの着装と礼法を学びませんか。道具を使用せず、前結びも学べます。

■開催日時・場所

第1・第3水曜日 10時~12時、大塩市民センター

第2・第4土曜日 13時30分~15時30分、市コミュニティセンター

○ヨガ楽級

■開催日時・場所

第2・第4火曜日 10時~11時30分、コミュニティセンター

第2・第4木曜日 10時~11時30分、大塩市民センター

■会費 入会金 1,000円

月会費…きもの楽級:1,800円

…ヨガ楽級:1,200円

※各種ふりかえ、またはワンコイン(500円)で体験ができます。

■問 大和なでしこクラブ(大野)090-5355-9668、(松谷)090-5357-1581

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

第124回いきいき健康講座

■問 真壁病院
☎82-17111

平成25年から真壁病院小児科を担当している東北大の大場医師から、症状による病院受診のタイミングや「小児科」の診療内容についてわかりやすくお話しいただきます。

■テーマ 「ごも」と病院について病院へ行くか? 病院受診のタイミング

■日時 3月8日(水) 18時30分～19時30分 ※開場:18時

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■講師 大場大樹先生(東北大学大学院・医学系研究科 遺伝医療学分野)
※入場無料。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人工バーオンワード

若者サポートステーションからのお知らせ

■問 石巻地域若者サポートステーション
☎0225-19013671

石巻地域若者サポートステーションでは、15歳～39歳の若年無業者およびその家族の方を対象に、就労・進学などの社会的・職業的自立に向けた各種支援を行っています。

■対象 15歳～39歳の求職中の方、進

学を考えている方およびその家族

■支援内容 相談(無料)、各種セミナー(一部有料)

■開所日 月曜日～金曜日 10時～18時

■場所 石巻市中里町2丁目1-8-2 SEビル2F

■申し込み 事前に電話で申し込みください

障害者控除対象者認定書の交付

■問 福祉課高齢介護班
☎内線1187・1188

確定申告時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

交付対象者

介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から要介護5の65歳以上の方、右記介護認定者で死亡された方を扶養していた方

認定基準日

確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

申請の必要がない方

身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aをお持ちの方・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

■申請期間 3月17日(金)まで
■持ち物 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)、印鑑(認印可)、ゴム印・スタンプ(不可)

地域密着型サービス指定候補事業者の公募(平成29年度整備分)

市では、第6期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を進めるにあたり、地域密着型サービス(小規模多機能型居宅介護施設)の指定候補事業者を募集します。

■公募する地域密着型サービスの内容

- サービスの種類…小規模多機能型居宅介護
- 整備数…1施設 ●対象区域…西部(鳴瀬)地区
- 受付期間…質問受付:2月16日(木)～20日(月)9時から17時まで
提出書類:2月23日(木)～3月9日(木)9時から17時まで

※土・日曜、祝日および平日12時から13時までは除きます。
※詳しい内容や公募要項は下記窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載していますので、確認してください。
■問 福祉課高齢介護班 ☎内線1455

国民ねんきんだより ～保険料納付方法のお知らせ～

国民年金保険料の納付を、うっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという方は、便利な口座振替を利用してください。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

○国民年金前納割引制度(口座振替の前納)

■振替方法…以下の5種類から自由に選んで申し込みできます

- 2年前納(4月～翌々年3月分)
- 1年前納(4月～翌年3月分)
- 6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)
※まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されます。
- 当月末振替(早割)
※本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法です。
- 翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

※平成29年度の保険料額は、平成29年2月下旬に告示される予定です。

○口座振替の申込手続き

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。申出書は、年金事務所の窓口には備え付けていますが、日本年金機構ホームページ(URL:http://www.nenkin.go.jp/shinsei/kokunen.html)から印刷(白黒も可)して年金事務所へ郵送することもできます。

口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物などで確認してください。また、金融機関届出印の押印も必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

○口座振替での前納の申し込みはお早めに

口座振替での平成29年度分1年前納・6カ月前納(4月～9月分)・2年前納(平成29・30年度分)の締切日は、2月28日(火)です。

※すでに口座振替で前納している方は、再度の申し込みの必要はありません。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できません。
※「国民年金保険料口座振替額通知書」で実際に口座から振替される金額を確認し、預金残高にご確認ください

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

東松島市就学援助費のお知らせ

市では、経済的な理由により、小・中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費などの就学に必要な経費の一部を援助しています。

平成29年4月1日現在で市内の小・中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方々には、各小・中学校を通じ1月下旬に制度内容および申請方法をお知らせしていますので、ご確認ください。

■対象…小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

- ①生活保護法第6条第2項に規定する生活保護を受けている
- ②生活保護が停止または廃止になった
- ③市県民税非課税
- ④市民税が減免となっている
- ⑤個人事業税・固定資産税が減免されている
- ⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている
- ⑦国民年金保険料の申請免除を受けている
- ⑧保護者が児童扶養手当を受給している
- ⑨生活福祉資金の貸付を受けている
- ⑩その他、保護者が失業中や病気療養中などの特別な理由により生活状態が不安定で、経済的に就学が困難である
- ⑪東日本大震災により被災し、住居や収入源を失った方で、生活状態が不安定で、経済的に就学が困難である(所得を確認し認定します)

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合があります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1253

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成28年度市民講座 健康づくり運動普及推進事業 みんなで健康に!早春らくらく運動教室

寒さ厳しい季節が続いていますが、この時期の体力づくりと健康維持を学んでみませんか。

みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。皆さんぜひ参加してください。

■日時 3月17日(金)10時~12時

※開場:9時30分。

■場所 市民体育館 ※参加無料。

■定員 先着100人(市民の方)

※定員になり次第締め切り。

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい

格好(ジャージなど)、上履き用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)

■問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3104



乳がん体験者のための情報交換会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

今回は、下記内容で開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時	内容	場所	参加費
3月5日(日) 10時~12時	○ヤングサロン 20代~40代乳がん 体験者のおしゃべり会	向陽地区コミュニティ センター(石巻市) ※予約不要。	200円

■主催・問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)
担当(菅原) ☎070-5320-5538



新生児・産婦訪問

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3118

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3117・3118

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

こころの健康相談(大人の方)

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3105

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。

■日時 3月16日(木)14時~

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサンテクリニック
加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

子どもの心身のケア相談

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3118

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 3月9日(木) 13時、

14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

子どもの心理相談

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて

て、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月27日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

献血にご協力ください

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3102

■日時 2月19日(日)10時~16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※右記の献血について、17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみの受付で実施します。

2月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

■問 福祉課障害福祉班
☎内線1176

2月10日(金)に指定口座に振り込みましたので、確認してください。なお、今回の支給月分については、平成28年11月分から平成29年1月分です。

※支給制限：施設への入所、または3カ月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は、右記担当までご連絡ください。

■特別障害者手当(平成28年度) 月額26,830円

■障害児福祉手当(平成28年度) 月額14,600円

「てあわせWS(ワークショップ)」開催のお知らせ

■問 「てあわせWS(ワークショップ)」事務局担当:森
☎080-11812-60800
http://eawasakaken.jp/

「てあわせ」は、自分と相手を手を合わせ、からだで「コミュニケーション」をとりながら、いっしょに新しい表現をつくりだす活動です。むずかしいルールは何もなく、こころよい音楽が流れる中、自己を開放して、多くの仲間と楽しみながらからだを動かします。「てあわせ」の活動は、震災で被災した地域のワークショップとして、東洋英和女学院大学の西洋子教授や早稲田大学の三輪敬之教授と多くの皆さんが参加し活動してきました。

子どもと大人が、女性と男性が、障害のある人となない人が、個性を活かし合い、自由に新しいつながりをつくりだしています。生き生きとした表現の場にどうぞお越しください。

■日時 2月25日(土)13時30分~15時30分

■場所 赤井市民センター

※事前申込不要。

■参加費 1組あたり500円

※当日、会場受付で納入。



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(2月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。 場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月			
2月	24日(金)	平成28年10月	22日(水)	平成27年7月	23日(木)	平成26年7月	21日(火)	平成25年9月	28日(火)	平成28年4月	終了しました

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118


東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

2月は1年で最も寒い時期と言われています。年間会員のキャンペーンもありますので、ぜひ、ゆぶとで身体を動かし、運動習慣をつけていきましょう。

ひなまつりキャンペーン
 3月3日(金)にゆぶとを利用した女性の方に「次回使える優待利用券」をプレゼントします。お問い合わせのうえ、たくさんの皆さんの利用をお待ちしています。



特別無料体験会開催

コース	幼児コース	小学生コース
日時	3月20日(月)	2月26日(日)
時間	13時15分～14時15分	11時30分～12時30分
対象	幼児(未就学児 3才6ヶ月から)	小学生
定員	15人	15人
参加料・締切	0円・定員になり次第締め切りとなります	

※左記、無料体験・短期水泳教室にご参加で体験当日・教室期間中に入会の方が対象です。

特典① 教材費が無料!!
通常2,050円が **0円!**

特典② 指定水着20%OFF!!
男子518円～560円お得
女子1,144円～1,188円お得

特典③ スイムキャッププレゼント!!

このお得な機会をお見逃しなく

無料体験・短期水泳教室への申込み・問い合わせは上記までご連絡をお願いします。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

随時年間会員募集しています

年会費/5,250円で1回の利用料がとってもお得

大人 800円→600円
 いきいき 600円→400円
 子供 400円→300円
 障害介助 600円→400円
 障害児 300円→200円

一般料金 いきいき600円・大人800円が、年間会員(5,250円別途)になり、利用回数券で利用すると…いきいき(60歳以上)の方が1回363円(11枚綴り回数券4,000円)、大人(高校生～59歳)の方が1回545円(11枚綴り回数券6,000円)で、天然温泉・プール・トレーニングジムが、全部使えます。

年間会員 お得W 入会キャンペーン

お得① 3月末までに新規入会の方には、優待券(2枚)プレゼント。
 お得② 利用回数券を購入された購入当日は、100円で施設利用できます。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになるうね。

月会費(4週制/月)
 週1回コース …………… 4,120円
 週2回コース …………… 6,180円
 選手コース …………… 8,240円
 教材費 …………… 2,050円(入会時のみ)

2017年2月 15日～28日

15	水	■市報2月15日号発行 ■「ゆったりサロンスン」(老人福祉センター)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■地域公共交通地区懇談会(小野市民センター)18:30 ■保育参観日(はなぶさ幼)
16	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■第2回「ふくし」座談会(大塩市民センター)10:00 (小野市民センター)14:00 (矢本東市民センター)19:00 ■第13回女の小正月(蔵しっくパーク)12:30 ■地域公共交通地区懇談会(野蒜市民センター)18:30 ■第9回ちびっこクラブ(矢本中央幼)
17	金	■平成29年度入園児保護者説明会(はなぶさ幼)
18	土	■ボノール・マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■ほっとふる土曜開館(午前中のみ)(矢本子育て支援センター)
19	日	■おいしいコーヒーワークショップ(つながるYeah(家))10:00 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
20	月	■図書館休館日 ■健康相談(老人福祉センター)9:00～16:00 ■第2回「ふくし」座談会(宮戸市民センター)14:00 (大曲市民センター)19:00 ■平成29年度市県民税申告受付(東松島市役所) (～3月15日(水)土・日曜日を除く)
21	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■第2回「ふくし」座談会(野蒜市民センター)10:00 (矢本西市民センター)19:00 ■市民課延長窓口 ～19:00
22	水	■学習参観日(赤井小) ■新入児保護者説明会(矢本西保育所) ■保育参観(のびる幼)
23	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
24	金	■図書館休館日(図書整理日) ■東松島市女性団体指導者育成研修会(市コミュニティセンター)9:30 ■学習参観日(矢本東小)
25	土	■宮野森小新校舎お披露目式(宮野森小)9:00 ■ひなまつりおはなし会(図書館)11:00 ■第8回東松島なべ鍋まつり(あったかいホール)18:00 ■新入児一日入園(鳴瀬幼)
26	日	■マイナンバー休日交付日(要予約)(市役所本庁舎)(東松島市役所)9:00～16:00 ■岩井きよ子チャリティ民謡の集い(市コミュニティセンター)13:00
27	月	■図書館休館日 ■健康相談(老人福祉センター)9:00～16:00 ■市民フォーラム(市コミュニティセンター)18:30 ■第2回「ふくし」座談会(赤井市民センター)19:00
28	火	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第8期納期限日 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30

2017年3月 1日～15日


1	水	●春の火災予防運動(～7日(火)) ■市報3月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
2	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
3	金	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■鳴瀬未来中学校立志式(鳴瀬未来中)13:30
4	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■お花を飾ってみよう(図書館) ①13:00 ②14:00 ③15:00 ■三遊亭好楽落語会(小野市民センター)13:30
5	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■第5回小野市民笑顔ふれあいまつり(小野市民センター)9:30 ■えんずのわり座談会(縄文村)13:00 ■チアーズトリオコンサート(市コミュニティセンター)13:30
6	月	■図書館休館日 ■健康体操(老人福祉センター)10:00 ■健康相談(老人福祉センター)13:00
7	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■第4回福祉セミナーin東松島(市コミュニティセンター)15:00 ■第10回東松島市生涯学習推進大会(市コミュニティセンター)18:30 ■市民課延長窓口 ～19:00
8	水	
9	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
10	金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00
11	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■平成29年東日本大震災東松島市慰霊祭(市民体育館)14:30
12	日	■マイナンバー休日交付日(要予約)(市役所本庁舎)9:00～16:00 ■ヤマザクラ2011本プロジェクト第4回植樹会(縄文村周辺)9:30
13	月	■図書館休館日 ■健康相談(老人福祉センター)9:00
14	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30
15	水	■「ゆったりサロンスン」(老人福祉センター)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■矢本第一中学校立志式(矢本一中)13:30

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 赤井…市民体育館9～12時、鳴瀬…市民体育館18～21時、赤井地区…市民体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)

東松島市の人口
 (平成29年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,762人(-28) 女 20,474人(-4)
 計 40,236人(-32) 世帯数 15,531戸(-13)
 ()内は前月比




市民のカレンダー