

2017  
3  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.215

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



第9回 明るい選挙啓発ポスター作品



いとうかえで  
伊藤楓さん

おがたそうま  
尾形颯真さん

## 行かないの?? 未来を決めるこのチャンス

第9回 明るい選挙啓発標語作品

任期満了に伴う東松島市長選挙と市議会議員選挙は、4月16日に告示され、23日に投票、即日開票されます。東日本大震災からの復興やその後のまちづくりなど、地域の未来を決める重要な選挙です。元気で活力ある東松島市の創生に向け、忘れずに投票しましょう。

明るい選挙啓発ポスターと標語は、市内の小中学生から寄せられた作品の中から市選挙管理委員会が選びました。ポスターを手がけた矢本第一中学校2年の伊藤楓さんは「18歳から投票できるようなになりました。この票は、まちの大切な一票です。それを未来のタネに重ねてみました」と話していました。また、標語を作った宮野森小学校6年の尾形颯真さんは「当選した人によって、これからのまちの未来が決まる大事なことだと思います。僕も18歳になったら投票へ行きたいです」と思いを語っていました。

### 平成29年執行 東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙のお知らせ ～投票日は4月23日(日)です～

東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙が、下記の日程で執行されます。投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。また選挙期間中、他の市区町村に滞在・一時避難している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

#### ○執行日程

■告示日 4月16日(日)      ■投票日 4月23日(日)

#### ○立候補者説明会のお知らせ

■日時 3月22日(水)13時30分～      ■場所 市役所本庁舎2階202会議室

#### ○郵便等による不在者投票制度のお知らせ

身体に一定の重度の障害があり要件に該当する選挙人は、「郵便等による不在者投票」の制度を利用できます。また、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、自ら投票の記載をすることができない障害がある方は、市区町村選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方を代理として投票に関する記載をさせることができる「代理記載制度」があります。

「郵便等による不在者投票」および「郵便等による不在者投票における代理記載制度」を利用できる選挙人の要件は右記のとおりです。

なお、郵便等による不在者投票を希望される場合、事前の手続きが必要です。詳しくは右記に問い合わせください。

#### ■郵便等による不在者投票ができる人

障害等の区分	障害等の程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級または3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級

障害等の区分	障害等の程度	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
	介護保険の被保険者証	介護保険法上の要介護者

#### ■郵便等による不在者投票における代理記載投票ができる人

障害等の区分	障害等の程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 鳴瀬桜華小学校の建設計画検討委員会委員を一般公募します

市では、鳴瀬桜華小学校の移転新築事業に伴い「鳴瀬桜華小学校学校建設計画検討委員会」を平成29年度に設置します。市民皆さんから意見をお聞きするために、委員の一般公募を行います。詳しくは下記のとおりです。

### ■応募資格…以下をすべて満たす方

- 東松島市に住所を有する満20歳以上の方
- 応募日以前3年間に於いて、建設工事会社または建設コンサルタント会社の代表者・役員または従業員となっていない方
- 市議会議員および市職員でない方

### ■任期 委嘱日から鳴瀬桜華小学校建設に関する実施設計とりまとめ完了まで

※おおむね平成29年4月から平成30年9月までの予定です。

### ■公募委員の定員 3人程度

### ■応募方法 4月5日(水)まで、専用の応募申込書に必要事項を明記のうえ、応募の動機を400文字以内にまとめたものを添えて、下記に郵送または持参により応募してください ※締切日必着。

### ■問・応募先 教育総務課復興調整班 ☎内線1259

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

※持参の場合、平日9時～17時の間に持参ください。

## 「大田区&東松島市友好都市記念絆音楽祭 ～いま、はじまりのとき～」ツアー参加者募集

平成28年11月に、東日本大震災復興支援交流の「絆」を礎に大田区と東松島市が友好都市になった記念として、絆音楽祭を5月27日(土)に開催します。東松島市民の皆さんに大田区に来ていただき、区民と親睦を深める2泊3日のツアーを企画しました。



### バスツアーの概要

### ■日時 5月26日(金)～28日(日) ※音楽祭は27日(土)10時30分～。

### ■「絆音楽祭」会場 大田区蒲田・日本工学院専門学校3号館地下1階大講義室(大ホール)

### ■宿泊場所 平和島ユースセンター(青少年向け研修施設のため、男女別大部屋、22時以降夜間外出禁止、施設内全面禁煙)

### ■募集人数 30人 ※はがき1枚で2人までの応募が可能。

### ■参加費用 3,000円

※参加費には27日朝食・昼食・夕懇親会参加費と28日朝食、計4回分の食事代を含みます。往復バス代、宿泊費は絆音楽祭実行委員会にて負担します。なお、上記以外の食事は自己負担になります。

### ■参加条件 集合場所に自分の責任で集まれる方、長時間のバスの乗車に耐えられる健康上問題のない方、絆音楽祭の趣旨に賛同し、交流できる方、引率者の指示に従える方 ※未就学児の参加はできません。

### ■バス発着

(往路)26日(金)12時(小野市民センター発)⇒12時30分(矢本東市民センター発)⇒19時(宿泊先:大田区平和島ユースセンター着予定)。

(復路)28日(日)大田区内観光地(場所未定)、17時(矢本着予定)

⇒17時30分(小野着予定)

### ■申込方法 必ず往復はがきにて、参加希望者全員の①住所②氏名③年齢④性別⑤連絡先電話番号⑥音楽祭の手伝い希望の有無を明記のうえ、下記まで郵送ください

〒143-0016 大田区大森北2-10-8 仙 裕司方

絆音楽祭実行委員会宛

### ■締め切り 4月3日(月) ※当日消印有効。

※なお、申し込み多数の場合、絆音楽祭実行委員会にて厳正に抽選を行い、返信はがきにて4月9日(日)に発送し結果をお知らせします。

### ■主催 「絆音楽祭」実行委員会

### ■後援 東松島市、大田区、大田・東松島友好交流協会(予定)、学校法人片柳学園 東京工科大学・日本工学院専門学校

### ■問 絆音楽祭実行委員会(事務局)

仙:☎090-3687-2136 新倉:☎090-4132-8618

橋本:☎070-6555-9953

## はじめまして絵本 東松島市ブックスタート事業を行っています

市では、絵本を通して赤ちゃんとお母さんとのふれあいの時間を持つきっかけづくりとして、平成28年4月1日以降に産まれたお子さん(生まれた時点の住所が東松島市のお子さんに限る)へ絵本のプレゼントを行っています。

子育て支援課でお渡しした絵本引換券(右参照)を持参いただくことで、5種類の中から1冊好き絵本を選べます。

まだ絵本の引換えをしていない方は、絵本引換券を持参のうえ、お早めに市図書館または子育て支援課で引換えをしてください。

なお、平成28年4月1日以降に産まれたお子さんで、絵本引換券を受け取っていない方は下記に連絡ください。

### ■問 子育て支援課子育て支援班

☎内線1184



## 地域おこし協力隊員の受入先を募集します

『地域おこし協力隊』とは、都市部から地方へと人材を積極的に受け入れ、地域活性化に資する活動をしてもらいながら移住・定住を図る制度です。

市では、28年度に10人の地域おこし協力隊員を採用しており、隊員は、各受入団体などでの活動を通して地域活性化および任期後の起業・就業を目指しています。また、29年度は5人の隊員を募集する予定です。地域おこし協力隊員の受入に興味のある方(個人農家、漁家なども含む。個人・団体・企業は問いません)は、3月24日(金)までに下記担当へ連絡をお願いします。連絡をいただいた方に対し、個別に制度内容などの説明や、受入についての希望の聞き取りなどを行い、審査のうえで決定します。

### ■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233・1234

## 平成29年度東松島市総合防災訓練 ～開催日は6月18日(日)～

東松島市総合防災訓練は、毎年みやぎ県民防災の日の直近の日曜日を開催日としていましたが、平成29年度については、6月18日(日)に開催します。

市全体をあげての訓練になりますので、皆さんで参加してください。

### ■問 防災課危機対策班 ☎内線1162

## エンジョイ!かんきょうライフ あなたも始めませんか?小型家電のリサイクル

平成25年4月に制定された「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律」に基づき、みなさんが不燃ごみとして出した小型家電の中から、資源を多く含む品目を選別しリサイクルをしています。

一辺が40cm以下の小型家電は、きちんと分別して、資源ごみの日に「不燃ごみ」のコンテナに出しましょう。

Q. どんなものが資源になるの。

A. 携帯電話類、デジタルカメラ、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、電卓、ゲーム機、電話機、ラジオ、電子体温計、電子式ヘルスメーター、デジタル歩数計、充電器、ACアダプター、コード類などです。

Q. 出すときに気をつけることは。

A. 携帯電話などの個人情報を含むものは、個人情報を消去して出してください。また、電池が入っているものは、はずして、乾電池は有害ごみに、充電電池やボタン電池は小売店などの店頭回収に出してください。

Q. 商店や会社で使用した小型家電も対象になるの。

A. 市の収集に出せるのは、家庭で使用済みになった小型家電だけです。商店や会社の使用済小型家電も法律の対象ですので、リサイクルが適切にできる事業者へ引き渡しましょう。

### ■問 環境課環境班 ☎内線1151～1153

平成27年度 本市における再資源化量

再資源化品目	重量(kg)
鉄	1,780.59
アルミ	118.53
銅	80.46
ステンレス	0.95
銀	0.51
金	0.06
パラジウム	0.01
合計	1,981.10

# 東松島市医師団リレートーク 第1回〈全19回〉

～医療現場のドクターからのメッセージ～



市報1月1日号でもお知らせしたとおり、東松島市の健康状態は黄色信号が点灯している状況です。この状況から東松島市は、第一にみなさんに健康診断を受けていただき、自身の健康状態を把握していただくこと、第二に健康に関する正しい知識を知っていただくことを目標として活動の再構築をはじめたところです。

その一環として、医療の最前線で活躍されている東松島市医師団の先生方からの情報提供やメッセージを連載でお送りすることになりました。

第1回目は、東松島市医師団団長である宍戸友明先生(ししど内科クリニック院長)です。



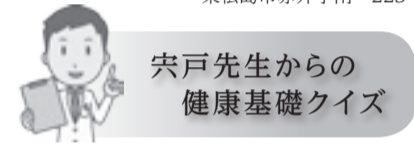
ししど内科クリニック  
ししどともあき  
**宍戸 友明**院長

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	△	○	○
15:00～18:00	○	○	○	△	○	○

■診療科 内科・リウマチ科・血液内科



東松島市赤井字南一223



1. 宮城県の喫煙率は、都道府県ワースト9位ですがその中でも東松島市は、ワースト2位である。
2. 死亡原因の上位である悪性新生物(がん)のうち、喫煙が原因となっているのは肺がんだけである。
3. 子どもにタバコの煙が届かないところで喫煙すれば、タバコの害は完全に防ぐことができる。(答えは次号掲載)
- 正解者には抽選で※ゆぶと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し情報の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

### ○見過ごせない喫煙の状況

現在、日本での死亡原因のトップは悪性新生物(がん)、次に心疾患、肺炎、脳血管疾患と続きます。この状況を見ると、食事や運動などの生活習慣に着目しがちですが、看過できない問題として喫煙の状況があります。国際的な禁煙運動が広がる中、オリンピック開催国の中でも罰則付きの「受動喫煙防止法」が存在していないのは日本だけ。そんな禁煙後進国の日本においても東松島市は喫煙率が非常に高い状況です。その割合は37.8%(注1)と宮城県内でワースト2位。そして宮城県は、全都道府県の中でワースト9位(注2)。つまり、東松島市は全国市町村の中でも上位の喫煙率であると言えるでしょう。

### ○たばこ疾病とリスクとの関係

ご存知の方も多いと思いますが、前述した死亡原因と喫煙は深い関係があります。喫煙は肺がんを連想させますが、実は肝臓がんや胃がん、大腸がんなど、すべてのがんの原因と密接な関係があるほか、脳卒中や喘息などの呼吸器疾患、心筋梗塞などにもつながっています。タバコの煙にはヒ素、カドミウム、トルエンを含む60種の発がん性物質が確認されています(注3)。さらに妊婦の方の早産や低出生体重児、乳幼児突然死症候群などのリスクにもなっているため、妊婦さん本人だけでなく、ご家族などの周りの方への配慮も必要になります。お子さんやお孫さんへの影響を考え、副流煙を避けるために家の外で喫煙する方もいらつしやいますが、実は、検査をしてみると赤ちゃんのおしっこからニコチンなどが検出されます。衣服に付いた有害物質を吸収してし

### ○クリニックについて

当クリニックでは、「めざせ治療いらす」を理念に掲げています。生活習慣病やメタボリックシンドロームは日常生活を見直すことで防げますし、がんも早期発見できれば予防も治療も可能です。ですから当クリニックでは、検査の苦痛が少ない経鼻内視鏡や、カラードップラー付きの超音波断層装置(エコー)、デジタルX線撮影装置、心肺機能検査装置など最新の検査機器を備えています。また、待合室はストレスを感じないようにゆったりとしたスペースを確保し、診療室も3室備えることで待ち時間を少なくし、さらにプライバシーへの配慮をしています。

今回テーマにした喫煙ですが、当クリニックでは「禁煙外来」も行っていきます。およそ12週間の投薬を用いた治療を行い、無理なくタバコを止めることができますので、気になる方は、まずご相談ください。

### 【質問受付欄】

本コーナーでは、みなさまの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてください等、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に誌面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて左記までお願いします。

住所：東松島市矢本字上河戸36-1  
東松島市保健福祉部健康推進課宛  
☎ 82-1244  
✉ kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

(注1) 全国健康保険協会宮城支部平成26年度調べより (注2) 厚生労働省の2013年国民生活基礎調査より (注3) The Tabaco Atlas 2nd ed. American Cancer Society:34,2006より

## 「介護保険利用者負担額免除認定」期間延長のお知らせ

- 介護保険サービスを利用する東日本大震災の被災者の皆さんへ  
平成29年4月1日以降も、引き続き、介護保険サービスの利用者負担額の減免が受けられます。免除を受けることができる期間は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までです。
  - ※平成28年度の課税状況により、4月1日～7月31日までの免除認定証を交付します。8月1日以降については、平成29年度の課税状況に基づき判定し更新します。
  - すでに介護保険サービス利用者負担額免除の認定を受けている方  
免除の「更新」申請は不要で、自動更新になります。
  - 新しい介護保険利用者負担額免除認定証の発送  
平成29年3月下旬に発送します。
  - 対象  
①大規模半壊以上(やむを得ず解体した場合も含む)の被災を受けた世帯で、住民税非課税の世帯  
②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯
- 問 福祉課高齢介護班 ☎内線1187

## 平成29年度東松島市国民健康保険医療費の一部負担金免除を実施

市では、下記の方を対象とした医療費の一部負担金免除措置を平成29年度も実施します。要件に該当する方には免除証明書を3月末までに郵送します。

※申請は必要ありません。ただし、市外で被災し、市内に転入した方や、大規模半壊以上の家屋被災を受けていない方のうち、主たる生計維持者が罹災で死亡・行方不明の方で該当する方は、申請が必要ですのでご了承ください。

※東松島市から他市町村へ転出する場合、転出先の市町村では実施していない場合がありますので、転入手続きを行う際に確認してください。

■対象  
①大規模半壊以上(半壊でやむを得ず解体した場合を含む)の被災を受けた世帯で住民税非課税の世帯  
②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯

■期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

※平成28年度の課税状況により、4月1日～7月31日までの免除証明書を交付します。8月1日以降については、平成29年度の課税状況に基づき判定し更新します。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

## 乳がん体験者のための情報交流会

乳がんを体験した方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

次回は、下記内容で開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時	内容	場所	参加費
3月26日(日) ①10時～11時 ②11時～12時	①乳がんリハビリヨガ～講師:武山真希さん～ ■持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給用飲み物 ②交流会	石巻中央公民館(和室の予定) 事前申込不要	200円

■主催・問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)  
(担当:菅原) ☎070-5320-5538

## 4月から胃がん検診がはじまります

市では、胃がん検診を4月10日(月)～28日(金)までの予定で実施します。市で行う胃がん検診は、集団検診でバリウムを飲んでのエックス線撮影です。胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われます。胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんの場合、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。

しかし、初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためにはやはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、異常が感じられないからといって油断せず、1年に1回は検診を受けましょう。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市被災住宅再建支援事業 ～受付期間のお知らせ～

平成29年度申請:平成29年4月10日(月)から受付を開始します。  
(予約の受付は、平成29年4月5日(水)から行います。)  
※平成28年度分の受付申請は、3月10日(金)に終了しました。  
■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

## 消費生活情報 ～契約書をよく読みましょう～

### <事例>

- 自宅に、健康食品の訪問販売が来た。契約書を出され契約内容を説明されたがよくわからないまま契約してしまった。
- 店舗でスマートフォンの契約をした。契約の内容がよくわからなかったが、スマートフォンが使えるれば良いと思い署名したら、今までより利用料金が高くなることに気づいた。

### <アドバイス>

- よく分からない事があれば、分かるまで聞く
- よくわからないものは契約しない
- 責任を持って契約する
- 契約書や約款に目を通す習慣をつける



よくわからずにした契約は後々のトラブルの元。相手の言葉を自分に都合よく解釈してしまっていることもあります。気になる点があればしっかりと相手に確認を取り契約内容の理解に相違がないか確認しましょう。

契約書や約款は契約に関する重要事項が書いてあります。「文字数が多い」「理解しづらい」「読まなくても大丈夫」などと思いませんか。契約内容を確認するため必ず目を通しましょう。

契約しているのは「自分」です。責任を持って契約し、内容をしっかり把握することを心がけましょう。それが、悪質業者を撃退する「消費者力アップ」につながります。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第45回

今回は、東松島地域活性化施設「Harappa(はらっぱ)」1周年記念イベント『東松島食フェス～東松島のグルメ大集合!～』開催をお知らせします。

「Harappa(はらっぱ)」は、市内を中心とした農水産物や加工品の直売所と、地元食材を使用したベーカリーを販売する施設で、地元の生産者や加工業者の方々から、数多くの商品を出荷いただき、地元の皆さんに利用いただいています。

この度、1周年を記念して、Harappa(はらっぱ)1周年記念イベント『東松島食フェス～東松島のグルメ大集合!～』を開催します。「食育体験」「おがくず畑収穫祭」などの親子で楽しめるイベントや、「塩パン半額」「バーベキュー」などを企画していますので、ぜひ来店してください。

なお、イベントの詳しい内容はHarappa(はらっぱ)店内やホームページ、フェイスブックなどで随時お知らせします。

- 日時 4月1日(土)～2日(日)9時開店
- 場所 東松島地域活性化施設Harappa(はらっぱ)
- 問 東松島地域活性化施設Harappa(はらっぱ) ☎24-6740
- ホームページ URL:<http://h-harappa.com/>
- フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/Harappa-はらっぱ-1543194922662722/>

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
- ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
- フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

## 粗大ごみ直接搬入の土・日曜日受け入れ

粗大ごみを平日に搬入ができない方のために、下記の土曜日と日曜日に直接搬入を受け入れます。当日は混雑が予想されますので、必ず事前に下記申込先に電話連絡をしてから搬入してください。

- 受入日 3月25日(土)・26日(日) ■時間 9時～12時・13時～16時
- 受入場所 鳴瀬一般廃棄物最終処分場
- 処理料金 10kgあたり100円
- 申込先電話 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837
- ※必ず事前申し込みをしてください。
- 問 環境課環境班 ☎内線1153・1152・1151

## 火災発生時の防災無線・テレホンサービス

市内で火災が発生した際、消防団員を招集するために、防災無線による火災情報の放送を行っています。迅速な火災対応のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、石巻広域消防本部では、管内で消防車が出動した火災などの情報を、消防情報テレホンサービス(自動音声対応・利用には通話料金がかかります)で案内しています。火災などの問い合わせには、このテレホンサービスを利用してください。

- 問 防災課消防安全班 ☎内線1163



【消防情報テレホンサービス】  
119番は、緊急通報用の電話番号です。  
火災や救助の問合せは、消防テレホンサービスを  
利用しましょう。

TEL0180-992-911

## 東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からののお知らせ

### ○自然塗料で作る壁掛けフック製作ワークショップのご案内

自然塗料を学び、実際に使ってみて、壁掛けフックを製作するワークショップです。住まいに用いる安全な自然塗料を体験してみましょう。

- 日時 3月20日(月・祝)11時～12時
- 場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)
- 募集人数 8人 ■材料費 500円
- 持ち物 エプロン(汚れてもいい服装)
- ※美味しいコーヒーワークショップの開催は3月19日(日)10時～11時15分です。予約を受け付けておりますので、興味のある方は申し込みください。
- 問・申し込み先 つながるYeah(家)! ☎98-8308
- 開館時間:10～16時(毎週水曜日休館)

### ○住宅再建(新築・改修)をお手伝いする相談窓口休止のお知らせ

- 日時 3月25日(土)～4月中旬
- 場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)
- 内容 スマートハウス内の相談窓口について、29年度の準備のために3月24日(金)をもって休止します。窓口の再開については、改めてお知らせします。常駐のスタッフが不在になりますので、見学・利用を希望する方は事前に下記までご連絡ください。(開館時間10時～16時 毎週水曜日休館)
- 問 復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1242

## ひだまりの里福幸祭開催

- 日時 3月26日(日)10時～16時
- 場所 上下堤上北谷地応急仮設住宅内
- 内容 振る舞い餅、屋台、ステージショーなど
- 問 上下堤区長 浅野 ☎090-3645-1812



## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.030	0.031	0.030	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1153



# 蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

## くらっぱ蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。3月15日(水)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
骨盤調整ヨガ 講師:阿部和美	3月23日(木) 10時～11時30分	1,000円	10人	汗拭タオル・飲み物
アーティフィシャルフラワー 春のささやき 講師:柴田茂登女	3月24日(金) 13時30分～15時30分	1,200円 コーヒー付	9人	なし
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	3月25日(土) 10時～12時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
アーティフィシャルフラワー 【春色バラのリースアレンジ】 講師:大場裕美子	3月28日(火) 10時～12時	2,000円 コーヒー付	5人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	3月28日(火) 10時～12時	1,500円	なし	なし
簡単にかわいい 【まんだらアート】 講師:仲村真理	3月28日(火)・ 4月13日(木) 13時～15時	各1,000円	各10人	なし
指ヨガ健康法 【目の不自由な方もできる】 講師:伊藤晴美	3月28日(火)・ 4月13日(木) 13時～15時	各1,000円	各10人	フェイスタオル
春休み企画 おうちパン教室 【チョコステックパン】 お子さん同伴可 講師:佐々木仁美	3月29日(水) 10時30分～12時	1,200円 レシピ・ご試食 体験デモ・紅茶付	8組	エプロン・手拭きタオル2枚・筆記用具 お子さんで生地作りを体験 希望の場合:追加500円
アート組ひも【ブローチ】 講師:中村多恵子	3月30日(木) 10時～12時	1,300円	15人	なし
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	4月5日(水)・ 19日(水) 10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
初参加大歓迎! トースターで焼ける おうちパン教室 【基本のミルクスティックパン】 講師:佐々木仁美	4月7日(金) 10時30分～12時	1,500円 レシピ・ご試食 体験デモ・復習用 生地・紅茶付	8組	エプロン・手拭きタオル2枚・筆記用具・生地持ち帰り用保冷パック(小)
粘土で作る桜子ちゃん 【2体】 講師:櫻井信子	4月8日(土) 10時～13時	1,000円	10人	はさみ・おしぼり
初級つるし飾り 講師:大野江利子	4月11日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5センチ幅)・手芸綿
アーティフィシャルフラワー 【グリーンとイエローのアレンジ &茶封筒のバック】 講師:柴田茂登女	4月14日(金) 13時30分～15時30分	1,500円 コーヒー付き	6人	なし
プリザーブドフラワー 【ホワイトケーキアレンジ】 講師:井手えみ子	4月19日(水) 10時～12時	4,800円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
つまみ細工 【バラのブローチ】 講師:井手えみ子	4月19日(水) 13時～15時	1,500円	10人	布切りバサミ・ピンセット・ふきん
指ヨガ 【自律神経を整えるヨガ】 講師:大野清子	4月20日(木) 10時～11時30分	1,000円	10人	爪を切ってきてください。ある方はカメラや携帯電話(写真を撮る為)
ホットプレートで焼ける おうちパン教室 【基本のフライパンパン】 講師:佐々木仁美	4月20日(木) 10時30分～12時	1,500円 レシピ・ご試食 体験デモ・復習用 生地・紅茶付	8人	エプロン・手拭きタオル2枚・筆記用具・生地持ち帰り用保冷パック(小)

### 展示コーナー

春蘭展 出展者:石巻春蘭愛好会

■日時 3月25日(土)9時～17時、26日(日)9時～16時

ぼくのわたしの作品展 出展者:子どもアトリエぱびえ東松島教室

■日時 4月8日(土)10時～17時、9日(日)10時～16時

和紙・ちぎり絵教室しゅんこう 出展者:石巻あいプラザ教室

■日時 4月15日(土)・16日(日)10時～17時

### 紅茶セミナー

～今日から自宅で美味しい紅茶が楽しめます～

世界三大銘茶の飲み比べや紅茶の保存の仕方など、気軽に美味しい紅茶の淹れ方レッスンを受けてみませんか。

■日時 4月8日(土)10時30分～12時30分

■講師 仙台紅茶教室LilysTea 柴田りり先生による出張教室

■定員 15人 ■参加費 2,000円

※特に必要な持ち物はありません。

■申し込み 3月15日(水)9時から、電話で下記に申し込みください

■問・申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770



東松島市蔵っぱパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●3月・4月開催のパソコン講習会 ※個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
初心者パソコン無料相談 3月16日(木)・4月12日(水) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関するの設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	各日 3人
60歳以上限定!ゼロからはじめるパソコン基本のキ 4月18日(火)～20日(木) 13時15分～16時15分	パソコンをしたいけど、とても不安で...という方に3日間で、パソコンを使ううえで必要なカタカナ用語やタイピング(キーボードを使っての文字入力)を中心に勉強します。質問コーナーなどで不安を抱えていることをスッキリして脱・初心者。 ※パソコン持込可。	受講料 1,500円 テキスト代 500円	60歳以上の方 15人
使って便利 インターネット体験 4月25日(火)・26日(水) 9時30分～12時	ネット検索をするとなかなか、探したい情報が見つからないことはありませんか。素早く探すコツや旅行の予約の入れ方、ネットショッピングをする時の登録方法や注意することなどを学びます。さらにパソコンをウイルスから守るセキュリティの説明もあります。	受講料・ テキスト込 2,000円	15人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有)利用できます。  
※個人のパソコン持込可能です。  
※勉強や集会などに活用できる部屋があります。お電話ください。

## ポヌールマルシェ

おしゃれに・素敵に  
美味しく・楽しいひとときを

昨年からはまったポヌール・マルシェも、もうすぐ1周年。おしゃれに・素敵に美味しく・楽しいひとときをお過ごしください。

■日時 3月18日(土)10時～14時 毎月第3土曜日開催 ※雨天決行。

○販売コーナー

新鮮野菜・美味しい食べ物や皮細工・ハワイアンキルトアクセサリー・エコクラフトなど、ハンドメイド作品がいっぱい。

○飲食ブース イートインコーナー

本窯ピザなど、美味しい食べ物屋さんが出店してくれます。昼食はマルシェで食べてみませんか。

○ワークショップマルシェ

当日予約なしで参加できます。メニューは当日のお楽しみです。

○キッズプレイルーム

■入場料 100円(当日頂きます) ※予約不要。

■対象 小学生以下のお子さん

※ベビー用マット完備。食べ物の持ち込み可ですので、ママ友の交流にご利用ください。



フランス国旗が目印です

## くらっぱランド～こどもの国～ ゴールデンウィークはここで決まり!

■日時 4月29日(土・祝)11時～14時

子ども達がお店やゲーム屋さんを出します。蔵っぱパークで一日楽しみましょう。美味しい食べ物コーナーもあります。

○こどもマルシェ こども店長を募集します。

■店長募集 現在受付中です。

■申し込み ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770

○事前説明会

■日時 3月25日(土)13時～ ■場所 蔵っぱパーク



### ひと・まち交流館を利用しませんか

■利用方法 いろいろな広さの部屋はお茶会や会議などに、通り庭は展示用スペースにもなります

■利用手続き 3カ月前から予約ができます。利用日の1週間前まで申し込みが必要です ※申請書に使用料を添えて申し込みください。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 「東松島食べる通信」編集長 太田将司さん講演



東松島市女性団体指導者育成研修会

東松島市女性団体指導者育成研修会には、加盟団体の会員など約60人が参加しました。「東松島食べる通信」の編集長で、ふれ愛いちばまちどの番頭も務める太田将司さんが「東松島が好き～東松島に新しい風を巻き起こす～」と題して講演しました。太田さんは、首都圏から東松島に拠点を移した動機やまちの魅力などを語り、「皆さんも故郷の好きなところをたくさん見つけ、内外にアピールしてほしい」と思いを語りました。  
 (2月24日、市コミュニティセンター)

## にしのひなまつり



にしのひなまつり(矢本西コミュニティ協議会教育文化部主催)は3月1日から3日まで行われ、地域の皆さんからお借りした段飾りのひな人形や、つるしびなどが展示されました。最終日は子どもたちがペーパークラフトでひな人形を作り、甘酒やひなあられも振る舞われました。(矢本西市民センター)

## 地域の健康づくりの参考に



第2回保健推進員研修会

市民の皆さんがより健康的な生活を送れるように、各地区で活動する保健推進員を対象とした研修会が開かれ、約50人の保健推進員が出席しました。研修のテーマは「アルコール関連問題の基礎知識」で、東北会病院の石川達院長が講話しました。講話後、「アルコールに関する認識が変わった」「アルコール1合を代謝するのに3時間もかかることに驚いた」などの感想がありました。また、「講話を聞き、今日の内容を家族や地域の人にも伝えたい」という声も聞かれました。(2月15日、市役所本庁舎)

## 蔵のひなまつり



「蔵のひなまつり」は2月25日から3月12日まで行われ、座敷いっぱい段飾りのひな人形やつるし飾りが並び、華やかさの中に春の息吹を感じさせていました。優しい表情のひな人形と縁起物のつるし飾りが女の子の健やかな成長を願っていました。(蔵っくパーク)

## さちみ さと 幸満つる郷KDDIエボルバ野蒜



野蒜で起工式

ITソリューション事業などを手掛けるKDDIエボルバ(中澤雅己社長)=東京都=が野蒜地区に建設する農産物生産施設の起工式が現地で行われ、関係者ら約40人が参加しました。神事で工事の安全を祈願しました。この日は施設名称も発表され、「幸満つる郷KDDIエボルバ野蒜」となりました。(3月2日、野蒜地区)

## かわいいひな人形 つくったよ



ほっとふる 親子で製作

矢本子育て支援センターほっとふるのなかよし広場「親子でひなまつり製作」には、約30組の親子が参加しました。この日は、クマのおだいり様とウサギのおひな様作りに挑戦。色紙にクレヨンで絵を描きながら世界に一つだけのひな人形を作りました。(2月14日、ほっとふる)

**寄席で笑い届ける**



**三遊亭好吉さん落語会**

円楽一門会所属の落語家で、熊本県益城町出身の三遊亭好吉さんによる落語会が開かれました。地域住民の皆さん200人が来場し、会場は大きな笑いに包まれていました。(3月4日、小野市民センター)



**東松島 なべ鍋まつり**

**心も体もぽっかぽか!**

地元飲食店が自慢の鍋料理を提供し、まちの味力を発信する「第8回東松島なべ鍋まつり」が行われました。今年も市民の皆さん約100人が参加。会場では鶏ちゃんこやポトフベースの洋風鍋など5種類の鍋料理が用意され、来場した方々は心も体もあたたかかったです。(2月25日、あったかいホール)

**木の温もりある校舎を見学**

宮野森小学校(児童143人のお披露目式には保護者や地域の皆さんが参加し、地元木材をたくさん使った温もりある校舎を見学しました。宮戸の海と野蒜の森をテーマに、外での学びと室内での学びを一体的に考えた校舎です。お披露目は学習参観に合わせて行われ、明るい日差しが差し込む教室で伸び伸びと学びを深める児童の姿がありました。(2月25日、宮野森小学校)

**宮野森小学校でお披露目式**

**汗を流した功績に感謝込めて**



**スポーツ合同表彰式**

東松島市体育協会と東松島市スポーツ少年団の合同表彰式では、長年の指導者や全国大会、東北大会、県大会などで活躍した選手、スポーツ少年団をけん引してきた6年生、親の会で積極的な活動を展開してきた皆さんの計52人に表彰状が贈られました。(2月25日、市コミュニティセンター)

**市民フォーラム まちの未来を語り合う**

これまでの復興まちづくりを振り返り、進捗状況を確認しながら今後の方向性を皆で考える「市民フォーラム」を開催しました。第1部では、東北大学大学院農学研究科助教で市復興まちづくり計画市民委員会委員長の「大村道明先生が平成28年度における委員会での検討経過を報告し、第2部の鼎談では石巻専修大学人間学部准教授で委員会副委員長の「庄子真岐先生、阿部秀保市長、工藤昌明教育長が「協働・教育・交流による地域づくり」をテーマにパネル討論を行いました。(2月27日、市コミュニティセンター)

**鳴瀬子育て支援センター あいあい**

**お母さんと一緒にクッキング**

鳴瀬子育て支援センターあいあい主催の「親子クッキング」には、約10組が参加し、「鶏肉のマーメイド焼き」「のり巻き風おひたし」など4品に挑戦しました。子どもたちはお母さんと一緒に包丁を持ち、真剣な顔つきで野菜や果物に向き合っていました。でき上がった料理は皆で試食し、親子で和やかな時間を過ごしていました。(2月16日、小野市民センター)

**正しく入れればおいしい守格別**

**コーヒードリップ講座**

松島町のコーヒー豆専門店「ミル・オハス」の協力を受け、おいしいコーヒーの入れ方を学ぶワークショップが開かれました。使用する機材や豆の焙煎度合いなど基礎知識の説明から始まり、コーヒードリップの仕組みを論理的に学びました。ドリップに挑戦した皆さんは、正しい入れ方で風味が格段に良くなることを実感し、家庭での実践を楽しみにしていました。(2月19日、つながるYeah(家))

▶「ひなまつりおはなし会」に参加したみなさん(2月25日)

# 図書館だより VOL.141



## 春休み中 会議室を開放します

予習や復習、宿題など勉強する場所として、下記の期間会議室の利用ができます。

■期間 3月25日(土)～4月9日(日)

■時間 10時～閉館30分前まで

利用する際はカウンターにて申し込みをお願いします。

図書館の行事などで利用ができない日もありますので、カウンターや会議室前の掲示で確認してください。



## 今春 中学校を卒業する利用者の方へ

現在、市図書館に利用登録している、今春、中学校を卒業するみなさんは、4月1日から一般(大人)カードへの差し替えを行います。詳しい内容はカウンターに問い合わせください。

※差し替え申請の際は、必ず本人確認できるもの(例:学生証、保険証など)をお持ちください。



◀一般カード(上)男性用(下)女性用

## 宮城県図書館で借りた本を図書館で返却できます

3月1日から、宮城県図書館で借りた資料を居住、または通勤・通学している自治体の図書館(県内)で返却できる「市町村図書館等返却サービス」が始まりました。

これは「宮城県図書館で借りたいけれど、返却が大変。」との意見が寄せられたことから始まったサービスです。

利用したい方は宮城県図書館で資料を借りる際に、返却を希望する図書館(県内)を申し出てください。

■試行期間 7月31日(月)まで

※詳しい利用方法は宮城県図書館ホームページをご覧ください。

URL:<http://www.library.pref.miyagi.jp/>

## 図書館知っ得情報③ 予約・リクエストサービス

図書館で読みたい本が貸出中、または所蔵がない場合に、対応できるサービスがあります。

●予約: 図書館に所蔵している資料が貸出中の場合に返却され次第、連絡します。

●リクエスト: 図書館に所蔵していない場合、購入して貸し出しをするほかに、その資料を所蔵しているほかの図書館から借りて、提供することができます。

予約・リクエストする場合は、カウンターに申し出てください。また資料が用意できたとの連絡を受けてから一週間以内に本人が来館してください。

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶100冊おめでとう



▶10回目ゴールおめでとう



1月19日～2月17日までの間に9組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

## おすすめの新刊

「ホルケウ英雄伝～この国のいと小さき者～」 山浦玄嗣

静かなる野、モーヌップ。エミシたちが自治を行っていた地に、75年前、帝がエミシの土地を征服するため巨大軍政施設をつくり、彼らを苦しめてきた。遍歴修業の旅に出ていた青年マサリキンは憤りを感じ、女奴隷となる運命のチキランケを奪い逃走する。さらに彼の愛馬が、豪族の息子を殺したことでお尋ね者となってしまう…帝の圧政に苦しむエミシたちと、再び捕えられたチキランケを救うためマサリキンは立ち上がる! 上・下巻の荘大な古代史ファンタジー。



## 新着図書案内

### ●実用

「大相撲力士名鑑平成29年度」

「相撲」編集部/編

「茨木のり子の献立帖」 茨木のり子

「ときめく和菓子図鑑」 高橋マキ/文

「簡単にカッコいい!壁面収納とインテリア」

「2017年アメリカ大転換で分裂する」

「世界立ち上がる日本」 三橋貴明

「元素紀行」 森弘之

「僕らが毎日やっている最強の読み方」 池上彰、佐藤優

「天皇にとって退位とは何か」 本郷和人

### ●小説

「万葉恋づくし」 梓澤要

「よるのばけもの」 住野よる

「電王」 高嶋哲夫

「駒姫」 武内涼

「翼がなくても」 なかやましり

「しんせかい」 山下澄人

「桜風堂ものがたり」 村山早紀

「稀代の本屋 蔦屋重三郎」 増田晶文

### ●児童

「さてさて、きょうのおはなしは…」

「走れ!!機関車」 瀬田貞二/再話・訳

「走れ!!機関車」 瀬田貞二/再話・訳

「走れ!!機関車」 瀬田貞二/再話・訳

「走れ!!機関車」 瀬田貞二/再話・訳

「走れ!!機関車」 瀬田貞二/再話・訳

2月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 「呼んでください!世話焼きセミナー」のご紹介 part4

市では、それぞれ担当分野についての情報を、地域に出向いて市民の皆さんに提供することを目的とした「呼んでください!世話焼きセミナー」を実施しています。2月4日に矢本ひがしネットワークコミュニティ主催で開催された【No.28掘ってわかった おらほの歴史(担当:生涯学習課)】の様子を紹介します。



「松島湾の塩づくり」と題して、里浜貝塚や江ノ浜貝塚の発掘調査の成果を中心に、縄文・古代・江戸～昭和初期に奥松島地域で行われて塩作りについて、詳しく説明していただきました。また、縄文時代の集落立地や職住分離の話、災害と関係などについて専門的な話にも触れながら、参加した皆さんは興味深く真剣に説明を聞いていました。

### 〈参加したみなさんの声〉

- 矢本ひがしネットワークコミュニティでは、世話焼きセミナー「掘ってわかった おらほの歴史」3回目でしたが、毎回違うお話を聞かせていただいて、とても勉強になっている。
- 東松島市の古代の塩づくり、塩での貿易事業が行われていたかもしれないというお話は、大変面白かった。
- 製塩する燃料の木を、石器で切り出していたということに驚いた。
- 掘ってみたいとわからない地域の歴史があるということが分かった。
- また、レベルアップをして続きの東松島市の歴史について聞いてみたい。

「呼んでください!世話焼きセミナー」(全32メニュー)は行政の仕組みや生活情報を知るためのひとつの手段として、気軽に利用・問い合わせください。

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者で用意してください

(例:市民センター・地区センター・自宅など)

※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね10人以上の団体・グループ

■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市役所東庁舎2階)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要です

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201



## 昭和のうたコンサート開催

昭和の流行歌を歌いましょう、踊りましょう。ほんのひととき、懐かしきあの日々へ。

■日時 5月17日(水)

18時30分

※開場:18時。

■場所

市コミュニティセンター

■出演 北海道歌旅座

■入場料 前売:1,000円、当日:1,500円(全席自由)

※3月15日(水)からチケット発売開始です。

■チケット取扱場所 市コミュニティセンター、市内各市民センター、蔵しっくパーク、(株)おいかわ、(株)文尚堂、ブックセンター湘南矢本店

※各所チケットが無くなり次第販売終了。

■問・主催 市コミュニティセンター(NPO法人東松島市芸術文化振興会) ☎82-6969(平日9時～17時)



## 生涯集リーダースバンクからのお知らせ

東松島市『生涯集リーダースバンク』事業は広く生涯学習活動の普及、市民の生きがいづくりの支援を目的としています。

生涯学習課が窓口となり、さまざまな分野(文化活動、趣味、スポーツ、レクリエーションなど)で活躍している市民の方々が指導者として登録し、市民対象の学習会や活動に指導支援者(講師)として紹介しています。

子ども会、PTA、グループ・サークル活動、学校・地域行事、会社や事業所などの活動に、ぜひ利用してください。

※料金は無料です。ただし、材料などの必要経費は利用者の負担となります。詳しい内容や申請方法は、下記に問い合わせください。(登録者・団体一覧があります)

### 生涯学習リーダースバンク登録者募集

「生涯学習リーダースバンク」とは、皆さんがお持ちになっている、さまざまな知識や技能を「指導者」として活かしていただくための登録制度です。まずは気軽に問い合わせください。皆さんの「教えたい」・「学びたい」を応援します。



#### 活動または支援分野例

- 趣味・家庭生活 ●スポーツ・レクリエーション ●芸術文化
- 市民生活・伝承活動そのほか、指導・支援できる分野があれば、気軽に問い合わせください。

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201・3203

## すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合があります)で、託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定などの方も参加できます。

■期間 6月～平成30年2月頃まで(月1回、全9回)

■時間 10時～11時30分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定等の方

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 市コミュニティセンター ほか

■定員 50人 ※定員になり次第締切。

■締切日 5月12日(金)

### ○保育ボランティア募集

すこやか学級の開設に伴い、受講生のお子さんのお世話をしてくれるボランティアを募集します。

■時間 すこやか学級開設時間内

■対象 子ども好きな方ならどなたでも

■上記に関する問・申し込み 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201・3203



## ◆住民総参加型スポーツイベント◆

15分間運動しよう!



5月31日(水)

開催時間 0時～21時

今年の対戦相手は  
奈良県広陵町

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会  
(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3325

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募 集

### 子育て支援センター 指導員募集

問 子育て支援課子育て支援班  
☎内線1184

■対象・資格 心身ともに健康で市税の滞納がなく、保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方

■募集人員 1人

■業務内容 子育て支援センター運営や子育てに関する相談指導業務

■勤務時間 8時30分～17時15分(うち休憩60分)

■雇用期間 4月1日～9月30日、週5日勤務(月～金曜日)

※行事などで土・日曜日出勤の場合あり。

■賃金 月額145,500円

※社会保険・雇用保険あり。

### 宮戸コミュニティ推進 協議会職員募集

問 宮戸市民センター  
☎86-2177

■対象・資格 心身ともに健康で、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方

■勤務場所 宮戸地区復興再生多目的施設

■勤務時間 8時30分～17時15分(うち休憩45分)1日8時間勤務、週40時間以内(土・日曜、祝日および夜間勤務の場合あり)

■募集人員 1人

■雇用期間 4月1日～平成30年3月31日

※任期満了の後更新あり。

○市民センター事務長

■業務内容 宮戸市民センターの事務統括等

■賃金 月額250,000円

※そのほか通勤手当あり。社会保険あり、雇用保険あり。

○農林関係施設事務長

■業務内容 農林関係施設(新規就農者技術習得管理施設、農林水産業体験施設)の事務統括等

■賃金 月額200,000円

※そのほか通勤手当あり。社会保険あり、雇用保険あり。

○農林水産事業推進員

■業務内容 農林関係施設(新規就農者技術習得管理施設、農林水産業体験施設)の事務全般等

■賃金 月額134,000円

※そのほか通勤手当あり。社会保険あり、雇用保険あり。

■上記の申し込み 履歴書(本人自筆、写真添付)を3月22日(水)まで宮戸市民センターへ提出してください。  
※後日面接あり。

### 野蒜市民センター職員 (まちづくり指導員)募集

問 野蒜市民センター  
☎88-2056  
(平日:8時30分～17時)

■対象・資格 心身ともに健康な市内在住で、パソコン(ワード、エクセル)の操作ができ、地域づくり・まちづくりに興味、関心のある方

※要普通自動車運転免許。

■勤務内容 事務全般、施設運

営管理補助、まちづくり事業の企画補助など

■勤務場所 野蒜市民センター

■勤務時間 8時30分～17時15分

※うち休憩45分。

週32時間(土・日曜・祝日及び夜間勤務の場合あり)

■賃金 月額120,000円

※社会保険・雇用保険あり。

■雇用期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

※任期満了の後、更新あり。

■募集人員 1人

■申し込み 市販の履歴書(本人自筆、写真貼付)記入のうえ、3月22日(水)17時までに上記に提出してください。  
※書類選考後、面接あり。

### 「労働基準監督官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

宮城県労働局総務部総務課人事係  
☎022-299-8800  
問 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受験資格

●昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの方

●平成8年4月2日以降生まれで、大学を卒業した方および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

○インターネット受験申込期間 3月31日(金)～4月12日(水)

※インターネット申込のみになります。

■第1次試験日 6月11日(日)

※詳しい内容は、右記に問い合わせください。

わせください。

### 国家公務員採用総合試験 のお知らせ

人事院東北事務局第 課試験係  
☎022-211-2022  
問 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

○総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

■インターネット申込受付期間 3月31日(金)9時～4月10日(月)

※当日受信有効。

■第1次試験日 4月30日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

■インターネット申込受付期間 4月7日(金)9時～4月19日(水)

※当日受信有効。

■第1次試験日 6月18日(日)

※詳しい内容は、右記に問い合わせください。

### 「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局人事第 課試験研修係  
☎022-263-1111  
問 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

■受験資格

●昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの方

●平成8年4月2日以降生まれで、大学を卒業した方および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

○インターネット受験申込受付期間 3月31日(金)～4月12日(水)

■第1次試験日 6月11日(日)

※詳しい内容は、右記に問い合わせください。

### 国民ねんきんだより 一特定期間・特例追納制度一

#### ○特定期間

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です(この手続きは、市民課でもできます)。この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。※年金額には反映しません。

#### ○特例追納

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができます。

※すでに年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。

■特例追納の対象期間 ※いずれも特例追納する時点。

- 60歳未満の方:承認があった月前10年以内の期間
- 60歳以上の方:50歳以上60歳未満であった期間

詳しい内容は、ねんきん加入者ダイヤルまたは近くの年金事務所に問い合わせください。

■受付時間 月～金曜日:8時30分～19時、第2土曜日:9時～17時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日から1月3日は利用できません。

■問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03-6630-2525

日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

### 「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は政府出資の政策金融機関である日本政策金融公庫が取り扱う、高校・短大・大学・専修学校や外国の高校などに入学・在学する子どもをお持ちの家庭を対象として、入学金・授業料・教科書代やアパート・マンションの敷金・家賃などにもお使いいただける公的融資制度で、日本学生支援機構・宮城県・東松島市の奨学金と併用することも可能です。

#### ■内容

- 融資額 子ども1人につき350万円以内
- 利率 年1.90%
- 返済 15年以内/毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済あり)
- 保証 (公財)教育資金融資保証基金又は連帯保証人
- 特例 世帯年収が基準額以内である方や、東日本大震災により被災された方を対象に、通常より低い利率や長い返済期間を利用いただける特例措置があります。

※東松島市が行う奨学資金貸付とは異なりますのでご注意ください。

■問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656

日本政策金融公庫石巻支店 ☎0225-94-1201

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

■日時 3月17日(金)10時、11時

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

**子どもの心理相談会**

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 4月13日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

**MyBabyJournalケア相談**

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3118

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。

■日時 4月18日(火)14時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

**こころの健康相談 (大人の方)**

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3105

■申し込み 電話・出生連絡票を希望する方は相談ください。

**新生児・産婦訪問**

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3114・3118

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

**母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付**

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117・3118

**献血にご協力ください**

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3102

■日時 3月26日(日)10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみの受付で実施します。

13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

■日時 4月11日(火)18時30分～20時

**臨床宗教師による「講演会」開催**

問 地域包括支援センター  
☎83-19966

■対象・定員 地域在住の高齢者ならごなたでも 20人

※交通手段がない方はタクシーで送迎をします。

■申し込み 4月14日(金)までに電話で右記に申し込みください

**「てあわせWSワークショップ」開催のお知らせ**

問 事務局担当 森  
☎080-181-29000  
☎ http://teawasekaken.jp/

『ハットと名前が出ない』『何を取りに来たんだっけ』『漢字が出てこない』など、それらは年を重ねることで誰でも出てくる物忘れです。もの忘れが気になる方で集まり、頭と体の体操でリフレッシュし、認知症について楽しく学んでみませんか。

■日時 4月28日、5月12・26日、6月9日・23日、7月14日・28日 10時～12時

※開場：9時30分。

■場所 老人福祉センター集會室

※参加無料。

郵送または市民課窓口へ提出

**もの忘れの予防を目指す教室を開催します**

問 地域包括支援センター  
☎83-19966

**マイナンバー受付窓口が変わります**

4月からマイナンバー受付窓口が、現在の203会議室から市民課窓口へ移動(統合)になります。カードの受け取りなどは市民課窓口で行いますのでご注意ください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1609

**安心して豊かな老後のために農業者年金に加入しましょう**

■農業者年金加入条件…年間60日以上農業に従事している60歳未満(配偶者・後継者も可)で、国民年金第1号被保険者の方

■農業者年金とは…

- 保険料は月額2万円から6万7,000円まで千円単位で自由に決められ、いつでも見直すことができます。
- 加入期間が長いほど、複利効果や運用益のアップが期待できます。
- 年金は生涯支給されます。もし、80歳前に亡くなった場合は80歳までに支給できたはずの年金額が死亡一時金として遺族に支給されます。
- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- 農業の担い手には、保険料の国庫補助があります。(条件があります)

※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部各支店へ相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

**「てあわせWSワークショップ」開催のお知らせ**

問 事務局担当 森  
☎080-181-29000  
☎ http://teawasekaken.jp/

「てあわせ」は、自分と相手を手を合わせ、からだで「コミュニケーション」

■場所 市コミュニティセンター ホール

■テーマ 「死ぬということ」

■講師 みんなの寺(仙台市泉区) 副住職…天野和公氏

■申し込み 4月6日(木)まで電話で右記に申し込みください

■主催 おいおいの会(多職種連携ネットワーク)代表…石垣クリニック 石垣英彦院長

ケージをとりながら、いっしょに新しい表現をつくりだす活動です。むずかしいルールは何もなく、こころよい音楽が流れる中、自己を開放して、多くの仲間と楽しみながらからだを動かします。

子どもと大人が、女性と男性が、障害のある人となない人が、個性を活かし合い、自由に新しいつながりをつくりだしています。生き生きとした表現の場にどうぞお越しください。

■日時 3月18日(土)13時30分～15時30分

■場所 赤井市民センター

※事前申込不要。

■参加費 1組あたり500円

※当日、会場受付で納入。

**乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(3月)**

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらかじめ通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。 場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日
3月	22日(水)	平成28年11月	24日(金)	平成27年8月	21日(火)	平成26年8月	23日(木)	平成25年10月	28日(火)	平成28年5月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

3月に入り、ぽかぽかと気温の高い日も出てきましたね。少し気が早いかもしれませんが、夏に向けて、ゆぶとで運動を開始して、筋力UPをしていきましょう。

## 春休み短期水泳教室 参加者募集中

■日時 3月26日・27日・28日・29日・31日・4月1日  
 13時～14時30分 ※締切日:3月19日。  
 ■対象 小学生のお子さん  
 ■定員 40人  
 ■参加料 会員/5,200円 一般/7,200円  
 詳しくは、上記に問い合わせください。

短期水泳教室に参加し、上期期間中に入会で…

**特典①** 教材費が無料  
 通常2,050円が **0円**!

**特典②** 指定水着20%OFF  
 男子518円～560円お得  
 女子1,144円～1,188円お得

**特典③** スイムキャッププレゼント

このお得な機会をお見逃しなく!!

## 随時年間会員募集しています

年会費/5,250円で1回の利用料がとってもお得  
 大人 800円→600円  
 いきいき 600円→400円  
 子供 400円→300円  
 障害介助 600円→400円  
 障害児 300円→200円



一般料金 いきいき600円・大人800円が、年間会員(5,250円別途)になり、利用回数券で利用すると…  
 天然温泉・プール・トレーニングジムが全部使えて  
 いきいき(60歳以上)の方が、1回363円(11枚綴り回数券4,000円)  
 大人(高校生～59歳)の方が、1回545円(11枚綴り回数券6,000円)

## 残り半月 年間会員 お得W入会キャンペーン この機会をお見逃しなく

お得① 3月末までに新規入会の方には、優待券(2枚)プレゼント。  
 お得② 3月末までに利用回数券を購入された購入当日は、100円で施設利用出来ます。

## 1カ月短期教室 参加者募集

右記コースより、4月のジュニアスクール練習日より4日をお選びいただき、行います。

■参加費 2,060円(税込) ※3月31日(金)締め切り。  
 ※初回練習日前日まで/返金100% 返金当日以降/返金なし  
 ■申し込み 申込み希望日が、すでに受入限度に達している場合は、受け入れられない場合があります。まずは、電話にてゆぶとに問い合わせください。

## ジュニア水泳教室会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	

月会費(4週制/月)  
 週1回コース…4,120円 週2回コース…6,180円  
 選手コース…8,240円 教材費…2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2017年3月 15日～31日	
15 水	■市報3月15日号発行 ■いったりかたりサロン「湯楽里」(老人福祉センター)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■授業参観日・立志式(矢本一中)
16 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■卒園式(はなぶさ幼)
17 金	■みんなで健康に!早春らくらく運動教室(市民体育館)10:00 ■卒業式(矢本東小、大曲小、赤井小、大塩小、鳴瀬桜華小、矢本西小、赤井南小)
18 土	■おはなし会(図書館)11:00 ■卒業式(宮野森小) ■卒園式(矢本中央幼)
19 日	■美味しいコーヒーワークショップ(つながるYeah(家))! 10:00
20 月	●春分の日 ■図書館休館日(春分の日) ■壁掛けフック製作ワークショップ(つながるYeah(家))! 11:00
21 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(春分の日振替休館日) ■振替休業日(宮野森小) ■野蒜地域復興旧復興事業に関する住民説明会(野蒜市民センター)18:30 ■市民課延長窓口～19:00 ■修了式(のびる幼・鳴瀬幼)
22 水	■市長選・市議選立候補者説明会(市役所202会議室)13:30 ■修了式(はなぶさ幼) ■卒園式(のびる幼・鳴瀬幼)
23 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
24 金	■修了式(市内小・中学校、矢本中央幼)
25 土	■粗大ごみ直接搬入日(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)～26日(日) ■おはなし会(図書館)11:00 ■つながるYeah(家)!住宅再建相談窓口休止(～4月中旬) ■修了式(市内保育所) ■卒園式(矢本西保育園)
26 日	■マイナンバー休日交付日(要予約)(市役所本庁舎)9:00～16:00 ■ひがしまつしままち・ひと・にぎわい創生シンポジウム(宮野森小)10:00 ■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■平成29年野蒜まちづくり協議会定期総会(野蒜市民センター)13:30
27 月	■図書館休館日 ■健康相談(老人福祉センター)9:00～16:00 ■一日入学(矢本一中・鳴瀬未来中)
28 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
29 水	
30 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
31 金	●後期高齢者医療保険料第9期納期限日 ■図書館休館日(図書整理日)

2017年4月 1日～15日	
1 土	■市報4月1日号発行 ■「Harappa(はらっぱ)1周年記念イベント」東松島食フェス(Harappa(はらっぱ))～2日(日) ■おはなし会(図書館)11:00
2 日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15
3 月	■図書館休館日 ■健康体操(老人福祉センター)10:00 ■健康相談(老人福祉センター)13:00
4 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00
5 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
6 木	●春の交通安全運動(～15日(土)) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
7 金	■人権相談(小野市民センター)10:00
8 土	■紅茶セミナー(蔵しっくパーク)10:30 ■おはなし会(図書館)11:00
9 日	
10 月	■図書館休館日 ■健康相談(老人福祉センター)9:00 ■始業式(市内小・中学校、矢本中央幼・のびる幼・鳴瀬幼) ■入学式(大塩小・矢本西小・宮野森小・矢本二中・鳴瀬未来中)
11 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30 ■入学式(大曲小・赤井小・鳴瀬桜華小・赤井南小・矢本一中)
12 水	■入学式(矢本東小) ■入園式(矢本中央幼)
13 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■赤井地区自治協議会(赤井市民センター)19:00
14 金	■行政相談(小野市民センター)13:00 ■大曲まちづくり協議会(大曲市民センター)18:30
15 土	■市報4月15日号発行 ■おはなし会(図書館)11:00 ■学習参観日(鳴瀬未来中)

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 赤井…市民体育館9～12時、赤井…市民体育館18～21時、  
 赤井…赤井地区体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



## 東松島市の人口

(平成29年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,759人(-3) 女 20,478人(+4)  
 計 40,237人(+1) 世帯数 15,529戸(-2)  
 ( )内は前月比