

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



笑顔も輝く大型連休

各地でイベント 盛り上がる

4月末から5月初旬にかけての春の大型連休中、市内の各地でさまざまなイベントが開催されました。天気にも恵まれて、親子連れや市外からの観光客などたくさんの人たちが繰り出し、いずれもにぎわいを見せました。



大空泳ぐ青いこいのぼり1000匹

震災で犠牲になった子どもたちの慰霊と地域の復興を願う「青い鯉のぼりの下に腰を下ろす会」が行われ、震災前に大曲浜地区で暮らしていた人たちや地域内外のボランティアの皆さんが交流を深めました。1000匹の青いこいのぼりが泳ぐ下では、大曲浜獅子舞や県内各地の和太鼓集団など計10団体の演技が披露されたほか、名物の「のりうどん」などの出店もあり、訪れた人たちはゆったりとした時間を過ごしていました。(5月5日、大曲浜萬寶院敷地内)



お楽しみいっぱい 子どもの国

大型連休に楽しい思い出を作ってもらおうと開催された「くらっばランド」には、大勢の子どもたちが訪れました。会場外では、段ボール工作が自由に楽しめるフリースペースが設けられたほか、フードコートやステージイベントもあり、大いに盛り上がりました。(4月29日、蔵しゅくパーク)



縄文人の 気分を満喫

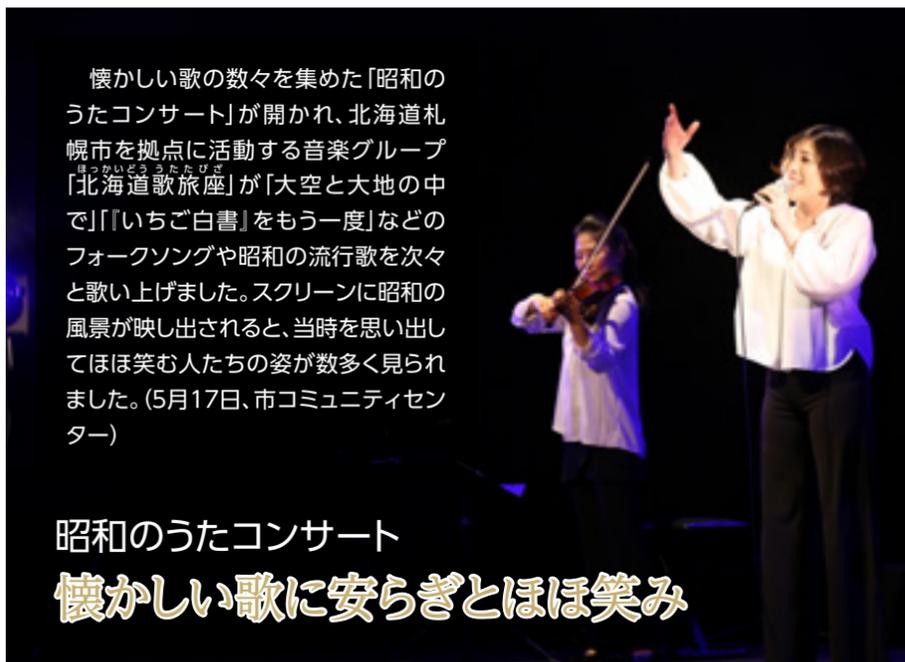
縄文体験・体感ウィークが5月3日から7日まで行われました。連日、たくさん家族連れが足を運び、鹿角ストラップや琥珀のアクセサリー作り、火おこし体験などのさまざまなワークショップを満喫しました。また、資料館周辺を散策し、緑豊かな宮戸の自然とのふれあいを楽しむ人たちも見られました。(5月3日、奥松島縄文村歴史資料館)



協会長杯バレーボール

「母の日」に ママ熱戦

東松島市家庭バレーボール協会主催の第16回協会長杯争奪家庭バレーボール大会には、市内を中心に21チームが参加し、5つの部門に分かれてそれぞれ優勝を目指しました。「母の日」と重なったこともあり、「ママ頑張って」と子どもたちも応援していました。(5月14日、市民体育館)



懐かしい歌の数々を集めた「昭和のうたコンサート」が開かれ、北海道札幌市を拠点に活動する音楽グループ「北海道歌旅座」が「大空と大地の中で」「いちご白書」をもう一度などのフォークソングや昭和の流行歌を次々と歌い上げました。スクリーンに昭和の風景が映し出されると、当時を思い出してほほ笑む人たちの姿が数多く見られました。(5月17日、市コミュニティセンター)

昭和のうたコンサート 懐かしい歌に安らぎとほほ笑み



**安倍首相と吉野復興相
木の温もり
宮野森小を訪る
あふれる**

安倍晋三首相と吉野正芳復興大臣が宮野森小学校を訪れ、木の温もりあふれる校舎を見学しました。安倍首相は図書室では児童とふれあい、「なんの本を読んでいるのですか?」などと笑顔で声をかけたり、握手をしたりしました。(5月2日、宮野森小学校)



**長寿の秘訣は「笑顔」、
片岡さん100歳おめでとう**

100歳の誕生日を迎えた矢本地区の片岡ツルヨさんに、東松島市から祝詞と敬老祝い金が贈られました。片岡さんは大正6年、福島県富岡町に6人きょうだいの長女として生まれ、26歳で結婚後、5人の子どもを育てました。長寿の秘訣は、「よく食べ、よく笑うこと。民謡が好きでよく歌っています」と笑顔で話していました。(5月10日、特別養護老人ホーム矢本華の園)

**松島自然の家
野外活動フィールドが完成**



震災の津波で全壊し、宮戸地区に移転した「松島自然の家」のメイン施設となる「野外活動フィールド」が完成しました。フィールドには野外炊飯棟、キャンプファイア場、テントサイトなどが設けられ、自然や文化、スポーツに親しめる多数のプログラムが用意されています。6月1日のオープンを前に行われた記念式典では、テープカットのほか宮野森小学校児童たちによる太鼓演奏などで施設の再スタートを祝いました。(4月25日、松島自然の家)



おしゃれに楽しくお買い物

5月のボヌールマルシェには13店舗が並び、アートフラワーや洋服、装飾品、惣菜など手作りの品が並びました。駄菓子博も同時開催され、硬貨を握りしめた子どもたちが好みの菓子を買いかごに入れていました。屋外ではフリーマーケットもあり、日差しが降り注ぐ中で売り手の元気のいい声が響いていました。(5月20日、蔵しっくパーク)

蔵しっくパークでボヌールマルシェ



**神戸からの思いを復興へ
(株)高砂長寿味噌
本舗より寄贈**

(株)高砂長寿味噌本舗(本社：石巻市)の高砂光延顧問より、市と市観光物産協会にみそ、しょうゆなど地場産品の詰め合わせなど(130万円相当)が寄贈されました。これは、東日本大震災で被災した生産者の商品販売などを通じ、小売店や消費者に復興支援を展開する一般社団法人「希望の環」の代表理事を兼ねる高砂顧問が、神戸市の市民団体「カミング神戸」から寄付金の申し出を受け、その寄付金を元として作成されたものです。高砂顧問は「神戸からの思いを復興イベントや贈答用に活用してください」と阿部市長(当時)と市観光物産協会の菊田良会長へ目録を手渡しました。(4月25日、市役所応接室)



**ドリップ体験で基礎知識学ぶ
コーヒーの入れ方に挑戦**

おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ教室が行われました。松島町で専門店を営む千葉啓明さんが講師を務め、焙煎したの豆を使って入れ方や基礎知識を学びました。千葉さんは「コーヒーは二度と同じ味はない」と語り、参加者はドリップ体験も行いました。(5月20日、東松島型地域住宅つながるYeah(家))

平成29年 春の叙勲 受章おめでとうございます



**瑞宝単光章・郵政業務功勞
遊佐 三郎さん(矢本)**
元日本郵政公社職員



**瑞宝単光章・消防功勞
花坂 功三郎さん(牛網)**
元市消防団団長



**藍綬褒章・統計調査功績
熱海 良雄さん(大曲)**
元農林業センサス調査員

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2017年6月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 6月生まれ誕生お祝いDAY
5日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- 赤ちゃん広場(おおむね1歳半まで)
13日(火)10時30分～11時10分
「保健師さんと座談会」
- 子育て講座(先着20組・要申し込み)
24日(土)10時30分～11時30分
「親子サッカー教室(2歳以上)」
※場所…矢本東小学校体育館
- 土曜OPEN
24日(土)9時～12時
- なかよし広場(おおむね1歳半から)
27日(火)10時30分～11時10分
「転入ママあつまれ」
※おしゃべりしながら情報交換しませんか?

ほっとふる子育て講座(要申し込み・先着20組) 「親子サッカー教室」

- 日時 6月24日(土)10時30分～11時30分
- 場所 矢本東小学校体育館
- 対象 2歳以上のお子さんと保護者(市内の方優先)
- 講師 コバルトーレ女川
- 持ち物 飲み物(お茶または水)、動きやすい服装、親子ともに上靴



「あいあい」の主な行事

- 地域ふれあいサロン
15日(木)10時30分～11時10分
「子ども服おゆずり会」
譲りたい方 10時15分までお越しください
・譲りたい品物・レジャーシート
譲ってほしい方
・エコバックなどの袋
- わくわくひろば(要申し込み・先着30組)
21日(水)10時30分～11時10分
「鳴瀬幼稚園であそぼう」

ほっとふる&あいあい(申し込み不要) 「七夕まつり」

- 日時 7月7日(金)
10時～ 開場・受付開始
10時15分～ お楽しみステージ
10時30分～七夕飾りを作ろう
- 場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」



4月1日から30日までに
ほっとふる&あいあいを初めて
利用された方

39組です。

はじめての来所が不安な方、
スタッフが案内しますので
気軽にお越しください♪

東松島市ファミリーサポート事業 ～子どもを預かってほしい方と預かることができる方を結びます～いざという時のために、登録しておく安心です～
各種会員随時募集中♪ 会員登録に必要なもの 会員になる方の写真2枚(3×2.4cm)

利用会員

(子どもを預かってほしい方)
市内にお住まいか市内に勤務
して生後2カ月～6年生ま
までのお子さんがある保護者

協力会員

(子どもを預かる方)市内にお
住まいの20歳以上の方(事務
局開催の初回講習会を受講し
ていただきます)

援助活動の場所

- ①協力会員の自宅
- ②矢本子育て支援センター
ほっとふる
- ③鳴瀬子育て支援センター
あいあい

利用会員	協力会員	両方会員	合計
180人	25人	37人	242人

利用料金(報酬) 1時間 600円～
利用会員と協力会員を兼ねる両方会員になることもできます。万が一の
事故や怪我に備えて市が保険に加入しています。
入会に興味のある方に随時入会説明を行っています。お気軽にお越し
ください。
■入会説明・問い合わせ ほっとふる・あいあい

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

初夏の浜辺を彩る「ハマヒルガオ」

これからの季節、野蒜海岸の不老山付近から洲崎方面の堤防沿いで「ハマヒルガオ」が薄紫色の愛らしい花を咲かせます。

東日本大震災の津波被害で一時は絶滅が危惧されましたが、地下茎を徐々に伸ばし、年々広がりを見せています。例年の開花時期は5月下旬頃から6月下旬頃まで。潮の香りと、初夏の心地よい浜風に吹かれながらの散策も良いのではないのでしょうか。堤防や嵩上げ工事が進む海岸沿いに群生しているため、訪れる際には十分にご注意ください。



同時期にはハマナスの花も見ることができます



昨年の開花の様子



■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

皆さん、ラグビーという競技をご存知ですか? イギリスで考案され、海外ではラグビー選手の練習から子どものレクリエーションまで幅広く競技として行われています。日本では、2011(平成23)年から小学校の学習指導要領解説書に球技の一つとして取り上げられている競技です。

毎年、体育の日を含めた連休に行われている『リフレッシュフェスティバル』で東松島市ラグビー協会が主催していますが、皆さんにもっと広く知ってほしいと思い体験教室を企画しました。ぜひこの機会に参加ください。

ラグビーとは…タグと呼ばれるひもを腰の左右につけ、ボールを持った選手が相手にタグを奪われないようにしながらパスをつなぎ、相手ゴール(トライ)をめざす競技です。ラグビー同様、パスは前に投げてはいけません。タックル、スクラムは禁止されており、子どもや初心者でも危険が少ないのでどなたでも手軽に楽しめます。

【総合型地域スポーツクラブ推進事業】

タグラグビー体験教室

- 日時 7月1日(土)、8月6日(日)、9月3日(日)10時～12時
※10月に行われるリフレッシュフェスティバルの中でも実施予定です。
- 場所 市民体育館アリーナ
- 対象 幼稚園・保育所の年長くらい～小学生の親子や家族や地域の方(子どもだけの参加も可)
- 定員 20人程度 ■受講料 無料
- 持ち物 室内運動靴、ドリンク、タオル
- 共催 体育協会・東松島市ラグビー協会
※保険は体育協会で加入します。



定員になり次第
締め切り

■申込期間 6月5日(月)～23日(金)
事務局窓口もしくは電話にて受付開始!!
(事務局)NPO法人東松島市体育協会(東松島市民体育館2階) ☎82-9030
※平日9時～17時 但し土日祝日は休業

6 Jomon Times

vol. 136

広報 縄文村だより vol.136(6月号)

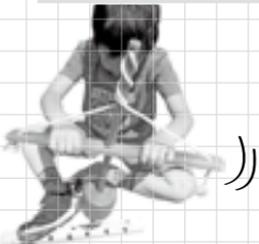
平成29年6月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



満員御礼!
にぎわう
ゴールデンウィーク企画!

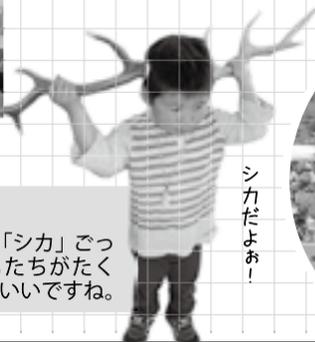
火、ついたあ!

人気だった火おこし体験。一生懸命吹いている最中、ポツと点いた火にびっくり!



形が出来てきた…!

大人も子どもも夢中の勾玉。石を削ってお守りを作ります。だんだん形になってきて笑顔に!



シカ出没!?

今年も会場には「シカ」ごっこをする子どもたちがたくさん(笑)。かわいいですね。

シカだよ!



5月3～7日の5日間、ゴールデンウィーク企画「縄文体験・体感 WEEK!」を開催しました。県内をはじめ、東北各地や関東からも来館し、おなじみの火おこしや勾玉作り、日替わりメニューを楽しみました。

特にたくさんのお客があったのが5日に行った「入館・体験無料 DAY」。朝からお目当ての体験をする家族でにぎわい、順番待ちの列が出来たほど!この日、のべ750人が縄文体験を楽しみました。

参加者募集中!

縄文教室【全3回コース】

縄文村の長寿イベント。「縄文土器作り」「野焼き」「縄文料理」の3回コースをとおして、縄文ライフを満喫しよう!
コースを修了する頃には、りっぱな縄文人に!?

【開催日】

- 第1回 縄文土器作り・・・7月16日(日)
- 第2回 野焼き・・・8月20日(日)
- 第3回 縄文料理・・・9月24日(日)

【参加費】

- 中学生以下・・・¥1,500
- 子ども・・・¥1,000 ※3回分の料金です。

【お申込み】

TEL 0225-88-3927 FAX 0225-88-3928
mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

4月9日(日)、今年度初のイベント「カキ養殖体験①種付け」を行いました。縄文人も食べていたカキを奥松島の海で養殖する当イベント、年々人気を集め、今年は過去最多の23組65名に!

第1回の「種付け」は、カキの稚貝がついたホタテの殻をロープに挟み「カキ縄」を作る作業を行いました。あいにくの悪天候で、船に乗ってカキ棚に吊るす作業はできませんでしたが、11月の収穫に向けて早くも期待でいっぱいの方々。「大きく、たくさん育ちますように!」

↑縄の撚りをはずして殻を挟みます。

←手前に並ぶのがカキ縄。カキオーナーさんと記念撮影。

カキ養殖オーナー、過去最多に!!

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 <第2回>

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

おおばとしお
大場 俊雄さん(56)

漁業

宮戸で見つけた自分の居場所

大場さんは宮戸地区月浜の奥松島海苔生産グループ「月光」で漁業者として働いています。「まだ見習いなので、みんなの足を引っ張ってばかりなんですけどね」と苦笑い。それでも「やりたいことをやらせてもらっている今は、とても幸せです」と充実感のあふれる表情を浮かべます。

千葉県に住んでいた大場さんは、復興ボランティアとして平成24年6月に初めて東松島市を訪れました。そこで主に取り組んだのが、月光の海苔養殖再開に向けたお手伝い。養殖に使用する網やロープ作りに協力しました。

地域の人と豊かな自然に居心地の良さを感じた大場さん。東松島市で約3カ月間活動し、その後は石巻市や南三陸町、福島県などでの復興支援に汗を流しましたが、やはり宮戸のことは忘れられませんでした。

地域おこし協力隊の話を知ったのは昨年春ごろのこと。「東松島、特に宮戸に帰りたい気持ちが強かったので迷いはなかったです。すぐさま応募しました」と振り返ります。

第一次産業は以前からの憧れであり、親しんだ宮戸地区での漁業就業は大場さんにとって願ってもない環境でした。「宮戸の人は、各々の気持ちを正直にぶつけてきてくれます。いい意味で親切じゃないというか、家族的。だからとても居心地がいいです」。それが魅力であるといいます。

夢は一人前の海苔養殖業者になることです。「年齢的にどこまでやれるか分かりませんが、ここに骨を埋める気持ちで頑張っていけます」と決意を述べていました。



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

平成29年度学校プール監視員募集

問 各小中学校

■募集人数 各学校とも若干名
■対象 平成10年4月1日以
前生まれの泳げる方(高校生
除く)で7月16日(日)午前実
施(1時間半程度の講習会を
受講できる方(今年度救命講
習(救急入門コース以上)を受
講しており、消防署発行の修
了証の提示ができる方は除く)
■勤務期間 7月21日(金)～
8月25日(金)
■勤務時間 8時30分～16時30
分(うち休憩時間60分)
■勤務場所 市内小・中学校11校
■賃金 時給750円
■応募方法 6月16日(金)まで
に各学校へ履歴書持参の上申
し込みください。

平成30年度採用 石巻地区 広域行政事務組合消防職員 (上級)募集

石巻地区広域行政事務組合
消防本部総務課人事教養係
問 ☎02251951711
〒9810805
石巻市大橋二丁目1-1

○上級消防吏員

■対象・資格 大学卒業または
見込みで、平成5年4月2日
から平成8年4月1日までに
生まれた方。採用後、石巻市、
東松島市または女川町に居住
できる方

※平成8年4月2日以降に生ま

れた方で学校教育法による大
学(短期大学を除く)を卒業し
た方、または平成30年3月ま
でに卒業する見込みの方も受
験できます。

■採用予定人数 3人程度
■採用試験日 7月23日(日)
■申込受付期間 6月1日(木)
～22日(木)(当日消印有効)
■申込書配布 6月1日(木)か
ら、石巻地区広域行政事務組
合事務局・消防本部・各消防署
所および石巻市役所・東松島
市役所・女川町役場各総合支
所各支所で配布

※申込書の郵送を希望する場合
は、「消防上級試験申込書請
求」と朱書きし、あて先を明記
した返信用封筒(A4サイズの
用紙が入る大きさに140円切手
貼付)を必ず同封し、消防本部
総務課あて請求してください。

平成29年度 宮城県警察官募集

問 石巻警察署
☎022519514141

■職種・採用予定人数

①警察官A(大卒見込み)・・・一般/
男性75人程度、女性15人程度
武術指導/男性5人程度、女
性2人程度
②サイバー捜査官・・・3人程度
③財務捜査官・・・1人程度
④警察官B(大卒以外)・・・男性55
人程度、女性10人程度

■申込受付期間

①～③・・・5月19日(金)～6月
16日(金)、④・・・7月28日(金)
～8月25日(金)
■第1次試験日 ①～③・・・7月

9日(日)、④・・・9月17日(日)
受験を希望する方は、石巻警
察署または最寄りの交番 駐在
所まで問い合わせください。

平成29年度 国家公務員 「税務職員採用試験」

仙台国税局人事第二課試験
研修係
問 ☎02126311111
☎内線3236
人事院東北事務局
☎0212212022

■受験資格

①高校卒業見込みの方及び高校
卒業後3年を経過していない方
②人事院が①に掲げる方と同等
の資格があると認める方

■受験申込受付期間

6月19日(月)～28日(水)

■申し込み 受験申し込みは、
インターネット申し込みとし
ます。

詳しい内容は、国家公務員試験
採用情報NAVI([http://www.
jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm](http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm))
まで。
■第1次試験日 9月3日(日)

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
問 ☎028316789
東松島市赤井字鷲塚1-6

○陸・海空自衛官候補生(男子)

■対象・資格 18歳以上27歳未
満の方。受付は年間を通じて
行っています。
詳しい内容は右記まで問合せ
ください。

東松島市職員募集

～平成30年4月1日採用上級および中級職員採用試験の実施～

平成30年度採用(平成30年4月1日採用)上級および中級職員採用第1
次試験は、以下のとおりです。

※平成30年度採用の初級試験(高等学校卒業程度)は、市報7月1日号で
お知らせします。

■職種および対象・資格・募集人員など

- (1)上級(行政職:大学卒業程度)若干名
平成2年4月2日以降に生まれた方
- (2)上級(保健師:大学卒業程度)2人程度
昭和52年4月2日以降に生まれた方で保健
師の資格を有する方または平成30年3月31日までに資格を取得する
見込みの方
- (3)中級(保育士:短大卒業程度)3人程度
昭和62年4月2日以降に生まれた方で保育士と幼稚園教諭の両方
の資格を有する方または平成30年3月31日までに保育士と幼稚園
教諭の両方の資格を取得する見込みの方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職
員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4
サイズの用紙が入る大きさに120円切手を貼付)を同封してください。

■試験日時 第1次試験:7月23日(日)10時～

■試験場所 第1次試験:東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)

※試験会場を変更する場合があります。

■受付期間 6月1日(木)～16日(金)17時必着

■問・申し込み 総務課人事班 ☎内線1213



平成28年度情報公開状況報告

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに、東松島市の各実施機関
に請求があった行政文書および個人情報に関する開示請求の状況につ
いて、次のとおり公表します。

○行政文書の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求 行政文書 件数(件)	決定区分等(件)				請求後に 取下げ 件数(件)	決定に対する 不服申立て 件数(件)
			開示	部分 開示	非開示	不存在		
市長部局	14	42	31	6	1	4	0	0
教育委員会部局	3	4	4	0	0	0	0	0
農業委員会部局	1	1	0	1	0	0	0	0
監査委員部局	1	1	0	1	0	0	0	0

※議会・選挙管理委員会および固定資産評価審査委員会の各部局(実施機
関)への開示請求はありませんでした。

○個人情報の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求 行政文書 件数(件)	決定区分等(件)				請求後に 取下げ 件数(件)	決定に対する 不服申立て 件数(件)
			開示	部分 開示	非開示	不存在		
市長部局	2	2	1	0	0	1	0	0

※議会・教育委員会・農業委員会・選挙管理委員会・監査委員および固定資産
評価審査委員会の各部局(実施機関)への開示請求はありませんでした。

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成29年度 障害者検診事業

身体に障害がある方の身体機能やADL(日常生活動作)能力の低下などを早期発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・向上を図ることを目的に実施します。

- 期間 5月~12月の第2水曜・第4金曜
9時~12時、13時~16時 (全16回)
- 場所 宮城県リハビリテーション支援センター
(名取市美田園2-1-4 まなウェルみやぎ内1階)
- 対象 (1)身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方
(2)同センターおよび他病院・施設などで継続的なリハビリを受けていない方
(3)その他、同センター医師が必要と判断した方
- 参加費 無料
- 定員 第2水曜日:4人まで 第4金曜日:6人まで
- 申し込み 予約制・先着順 ※詳しい内容は問い合わせください。
- 問 宮城県リハビリテーション支援センタークリニック班
☎022-784-3592 FAX:022-784-3593

「ぼっぼ教室」・「サンサン教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぼっぼ教室」・「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

- ぼっぼ教室
■日時 6月7日(水)10時15分~11時15分
■申し込み 6月5日(月)まで電話またはメールにて申し込み
- サンサン教室
■日時 6月13日(火)10時~11時
■申し込み 6月9日(金)まで電話またはメールにて申し込み
■上記の場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)
■問・申し込み 障害児デイケアセンター・こどもの広場 ☎84-3401
FAX:0225-84-3433 E-mail:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

新サービス開始のお知らせ



東松島市では、市民センターを中心とした地域内コミュニケーションの更なる促進を図り、地域内の連帯感や互助風土を形成・醸成するため、総務省の「平成27年度情報通信技術利活用事業」として、「東松島市無線通信環境整備事業」を実施しました。

本事業によって、各市民センターなどで、下記のサービスが利用可能となります。

全て無料でご利用頂けますので、ぜひご活用ください。

- ・イート@ワイファイ(無線LANアクセスポイント環境)
- ・イート@ボード(情報配信システム)
- ・イート@ライブ(テレビ会議システム)
- ・イート@ミマモリ(見守りシステム)



イート@ワイファイ

無線LANアクセスポイント環境

- ・自由にご利用いただける無線のインターネット接続環境です
- ・スマートフォン、タブレットなどご利用いただくことができます

ご利用可能なSSID eart@wifi

ご利用可能な場所 市民センター(8カ所)、健康増進センターゆぶと、市役所、震災復興伝承館など

下記のステッカーが貼られている場所をご利用いただけます。

日本語のご案内

英語のご案内



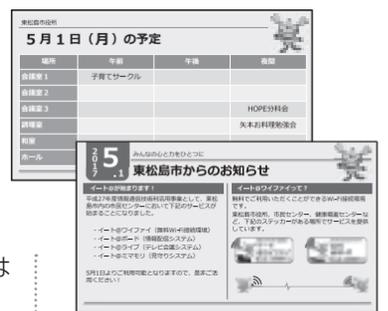
※インターネットご利用に際しては、登録作業が必要となります。
※上記SSID接続後、ブラウザで任意のHPを表示しようとした際に登録作業のご案内が表示されますので、画面の指示通りに入力してください。

イート@ボード

情報配信システム

- ・各市民センターのエントランス付近に情報表示用の大型モニタを設置しました
- ・市民センターや市役所からのお知らせをご覧いただけます

情報表示用モニタの表示例。(配信内容は市民センターによって異なります)



イート@ライブ

双方向コミュニケーションシステム

- ・映像と音声で市役所、各市民センター間をつなぐコミュニケーションシステムです
- ・地域をまたいだ活動や、簡易的なライブ・ビューイングとしてご利用いただくことができます

野蒜市民センターで大曲市民センター(画面内)と接続した模様。



イート@ミマモリ

見守りシステム

- ・イート@ワイファイを利用した見守りシステムです
- ・ご家族が市民センターなどに立ち寄られたことを確認できます

「見守りカード」のQRコードを読み込んで、見守り確認ページにアクセス。



※イート@ミマモリについては、サービス開始までもうしばらくお待ちください。

各サービスの詳しい内容やご利用方法については、最寄りの市民センターか、下記までお問い合わせください。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1236

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

認知症”はじめて”教室

認知症の診断は受けただけ、やっぱり認知症ってよくわからない…。これからどうなるの。どうすると進んでしまうの。どう関わっていけばいいの。これらの疑問にお答えします。

- 日時 6月17日(土)14時~16時
- 場所 小野市民センター
- 対象 認知症の診断を受けた人とそのご家族
- 内容 認知症と向き合っていくために大切な知識を学びます。みなさんが気になっていること、質問にお答えします。
- 参加費 無料
- 締切 6月16日(金) ※当日参加も可能です。

認知症介護家族の情報交換会

- 日時 6月19日(月) 10時~11時30分
 - 場所 老人福祉センター 集会室、和室
 - 内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換
 - 参加費 お茶代100円
- ※当事者の方もご参加可能です。ご家族とは別の部屋で体を動かしたりおしゃべりなど予定しています。

認知症サポーター啓発マスコット「ロバ隊長」を作りたい方募集します

フェルトで作る「ロバ隊長」のマスコット、親ロバ10体・子ロバ5体が作れるキットを無料でお渡しいたします。

- 対象者 東松島市民どなたでも
- 作成期限 平成30年2月末まで

認知症カフェを開催します

認知症の人や介護されている家族等が集まり、お茶を飲みながら情報交換や交流をしてみませんか。日常の認知症介護で悩んでいる方、認知症について詳しく聞いてみたい方、毎日の介護のことを他の人とも話してみたい方、たまには出かけて気分転換したい方など、ぜひお気軽にお越しください。カフェ開催日には、社会福祉士、ケアマネージャーなどの専門スタッフでお待ちしております。

- 日時 6月14日(水)10時~11時30分
- 場所 ゆぶと1階「キッチンクラブ カノン」
- 参加費 無料 ※飲食した場合は別途お店へお支払いください。
- 締切 6月9日(金)

若年性認知症を抱える人とそのご家族のつどいの場

若くして認知症を抱えることになった人とそのご家族が集まってみませんか。今の気持ちや日常生活の大変さなど話しても解決しないことだらけでしょう。それでも私たちはお待ちしております。

- 日時 6月17日(土)10時~12時
- 場所 老人福祉センター 集会室
- 対象 70歳未満の若年性認知症を抱える人とそのご家族。本人のみ、ご家族のみの参加も可。東松島市以外の方も参加できます。
- 内容 ・ストレッチ ・頭と体のアクティビティ ・認知症に関するミニ講話 ・お茶を飲みながらのお話タイム
- 参加費 お茶代100円 ■持ち物 自宅でお使いのマイカップ
- 締切 6月16日(金) ※当日参加も可能です。

■問 地域包括支援センター ☎83-1966

子宮がん検診・脳ドックが始まります

○子宮がん検診

- 検診実施期間 6月1日(木)~平成30年1月31日(水)
 - 対象者 19歳以上の女性
 - 受診者負担金 19歳~69歳 3,000円 70歳以上 1,000円
 - 受診医療機関 市内外指定医療機関(個別検診)
- 申し込みをされた方には、5月下旬に受診票を郵送していますので、受診票の裏面に記載している日程と指定医療機関等を確認のうえ受診してください。

○脳ドック

- 検診実施期間 6月1日(木)~11月30日(木)
 - 対象者 48歳・53歳の方
 - 受診者負担金 11,000円
 - 受診医療機関 仙石病院または真壁病院
- 申し込みをされた方には、5月下旬に受診通知書を郵送しています。仙石病院にて受診希望の方は健康推進課へ、真壁病院にて受診希望の方は直接病院へ予約の上受診してください。
- ※申込みをされていない方で、受診希望の方は下記までご連絡ください。
※年齢は、平成30年4月1日までに到達する年齢を基準とします。
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

石巻支援学校見学会

石巻支援学校の学習の様子を見学し、同校の教育や特別支援教育についてより深く理解いただくため、見学会を開催します。どなたもお気軽に参観ください。

- 日時 小・中学部 6月22日(木)9時20分~11時55分
高等部 7月11日(火)9時20分~11時55分
- 場所 宮城県立石巻支援学校(石巻市蛇田字新立野410-1)
- 申し込み FAXにて、住所・氏名・電話番号を記入のうえ下記まで
- 締切 小・中学部 6月13日(火) 高等部 6月30日(金)
- 問・申し込み 宮城県立石巻支援学校教務部
☎0225-94-0202 FAX:0225-94-0206

平成29年度 健康づくり啓発事業

①みんなで健康に!らくらく運動教室

みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。体力づくりと健康維持を皆さんと一緒に学んでみませんか。

- 日時 6月20日(火)10時~12時
(開場9時30分)
- 場所 東松島市民体育館
- 定員 先着100名(市民の方)
※電話予約制・定員になり次第締め切り
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)
上履き用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)



②お子さんと一緒に健康に!親子運動教室

お子さんと一緒に参加できる運動教室です。お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。

- 日時 7月14日(金)10時~11時
(開場9時30分)
- 場所 小野地区体育館
- 定員 未就学のお子さんとそのご家族(祖父母も可)
先着30組(お子さん1人につき大人1人付きそいで申し込みください)
※電話予約制・定員になり次第締め切り
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好
- 問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3104



それゆけ! イート Vol.74

～みんなにありがとうの旅～

「海と山に囲まれた温泉街 湯河原」 作:みやみ

◎たぬきが見つけた温泉に入りたいね by イーナ



○神奈川県湯河原町: 神奈川県の西南端、伊豆への玄関口に位置する湯河原町は、三方を箱根外輪山や伊豆・熱海の山々に囲まれ、南東は相模湾に面している。湯河原温泉に加え、海・山・川などの恵まれた自然環境や歴史・文化など多彩な表情を持つ風光明媚な観光の町。

○湯河原温泉街: 古くは万葉集にも詠われた湯河原温泉は、国木田独歩をはじめ多くの文人にも愛された。また、中心部にある万葉公園は、古代建築を模した万葉亭、万葉やゆかりの文人の歌碑、足湯施設「独歩の湯」などがあり、夏の蛍や冬のイルミネーションなど、四季折々に楽しむことができる人気スポット。

○湯河原町PRキャラクター ゆがわら戦隊ゆたぼんファイブ: たぬきが湯河原温泉を発見したという伝承から生まれた戦隊ヒーロー。湯河原の平和と笑顔を守るため、そして、魅力いっぱいの湯河原をたくさんの人々に知ってもらうためPR活動中。

休日診療担当医院表〈2017年(平成29年)6月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時～17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月4日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぴ	24-9730
6月11日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
6月18日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぴ	24-9730
6月25日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
6月4日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月11日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月18日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月25日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693

製造事業所の皆さんへ 統計調査にご協力ください

平成29年工業統計調査を6月1日現在で行います。調査の実施にあたっては、5月から6月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

- 実施機関 経済産業省、宮城県、東松島市
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

相談

こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3106

■対象 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず

にならない・イライラするなどの症状でお困りの方

■日時 6月13日(火)14時～
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

子どものこころのケア相談

健康推進課健康支援班
☎内線3117

■対象 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方

■日時 6月8日(木)10時、11時

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3117、3115

子育ての心配事や反抗期への

時、13時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申し込み 前日までに電話で申し込みください

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎95-1431

○精神保健福祉相談

■日時 6月15日(木)受付13時30分、相談14時～(予約制)
■場所 宮城県石巻合同庁舎
■対象 こころの健康について相談したい人・家族

○アルコール専門相談

■日時 6月16日(金)10時～14時(予約制)
■場所 宮城県石巻合同庁舎
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

個別相談

■内容 精神保健福祉士による個別相談
○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 6月21日(水)14時～18時(予約制)
■場所 宮城県石巻合同庁舎
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 臨床心理士による個別相談

■日時 6月21日(水)14時～18時(予約制)
■場所 宮城県石巻合同庁舎
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 臨床心理士による個別相談

【6月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	1日(木)、2日(金)10時～15時	1日 市コミュニティセンター 2日 小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	11日(日) ※要事前予約。 午前:①10時～②11時～ 午後:③13時～④14時～⑤15時～	野蒜市民センター(2階会議室3)	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今月は、七十七銀行と石巻商工信用組合)による住宅ローンに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎048-615-0420(通話料金がかかります。)
暮らしとこころの相談会	平日10時～16時 6月の休日法律相談日:10日(土)、25日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈6・7・8月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
6月	28日(水)	平成29年2月	27日(火)	平成27年11月	21日(水)	平成26年11月	22日(木)	平成26年1月	29日(木)	平成28年8月	6日(火)
7月	28日(金)	平成29年3月	25日(火)	平成27年12月	26日(水)	平成26年12月	27日(木)	平成26年2月	31日(月)	平成28年9月	-
8月	30日(水)	平成29年4月	29日(火)	平成28年1月	25日(金)	平成27年1月	24日(木)	平成26年3月	28日(月)	平成28年10月	8日(火)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口にて提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核・肺がん検診を実施します

次の会場で検診を実施します。申し込みをした方には5月上旬に受診票を郵送しています。転入された方で、検診を希望する方は電話で申し込みができます。

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、そのほかの検診日で都合の良い日に受診してください。

※日中受診できない方は、夜間検診日(受付時間は、17時30分~19時)に受診してください。

※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

■日程表

実施日	受付時間	対象地区	場所	備考				
6月1日(木)	9時30分~11時	塩入、大島	大塩市民センター	夜間検診あり				
	13時~14時30分	小松台						
6月2日(金)	9時30分~11時	中			大塩市民センター	夜間検診あり		
	13時~14時30分	表(鷹来の森運動公園仮設住宅)						
	17時30分~19時	夜間検診希望者(地区は問いません)						
6月3日(土)	9時30分~11時	小分木、裏一、裏二			大曲市民センター	夜間検診あり		
	13時~14時30分	グリーンタウンやもと、グリーンタウンやもと2・3応急仮設住宅						
6月5日(月)	9時30分~11時	五味倉、横沼西					大曲市民センター	夜間検診あり
	13時~14時30分	貝殻塚二						
6月6日(火)	9時30分~11時	横沼東、筒場					大曲市民センター	夜間検診あり
	13時~14時30分	上納						
6月7日(水)	9時30分~11時	横沼二					大曲市民センター	夜間検診あり
	13時~14時30分	矢本運動公園応急仮設住宅、矢本運動公園野球場応急仮設住宅						
	17時30分~19時	夜間検診希望者(地区は問いません)						
6月8日(木)	9時30分~11時	横沼一、貝田	野蒜市民センター 注)新施設での実施	夜間検診あり				
	13時~14時30分	貝殻塚一、(旧大曲浜地区)						
6月9日(金)	9時30分~11時	里南(宮戸小学校グラウンド仮設住宅)、室浜(室浜地区仮設住宅)					野蒜市民センター	夜間検診あり
	13時~14時30分	里北、月浜、大浜、新町						
6月10日(土)	9時30分~11時	亀岡東、亀岡西、亀岡南、大塚、中下、野蒜ヶ丘三					野蒜市民センター	夜間検診あり
	13時~14時30分	東名、新東名、野蒜ヶ丘一・二						
6月12日(月)	9時30分~11時	往還下					小野市民センター	夜間検診あり
	13時~14時30分	往還上(小野駅前地区仮設住宅)						
6月13日(火)	9時30分~11時	川下上、平岡、浜市下、浜市上			小野市民センター	夜間検診あり		
	13時~14時30分	川下下(内響地区仮設住宅、ひびき工業団地仮設住宅)						
6月14日(水)	9時30分~11時	本町、城内			小野市民センター	夜間検診あり		
	13時~14時30分	上下堤上、上下堤下(上北谷地区仮設住宅)						
	17時30分~19時	夜間検診希望者(地区は問いません)						
6月15日(木)	9時30分~11時	新道(小野中央公園仮設住宅、小野風の子公園仮設住宅)			小野市民センター	夜間検診あり		
	13時~14時30分	田町						
6月16日(金)	9時30分~11時	西福田下、西福田上、肘曲、浅井			小野市民センター	夜間検診あり		
	13時~14時30分	根古(根古地区センター運動場仮設住宅)、高松、新田						
	17時30分~19時	夜間検診希望者(地区は問いません)						

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

食のリレートーク 第77回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

食べ方を工夫して健康生活を送りましょう

健康増進センターゆふと管理栄養士 長谷川 良子さん



▲ゆふとで週1回、無料の健康相談を行っています。

JR矢本駅前の健康増進センターゆふとでは、週に1回、市民の皆さんを対象とした無料の健康相談コーナーを開設しています。相談者のほとんどが施設利用者の方で、日ごろから運動に励むなど健康意識が高いのですが、それでも「ストレス」や「肥満」などそれぞれに悩みを抱えているようです。

私たちは、相談に訪れる人たちがより楽しく幸せな日常生活を送れるようなアドバイスを心掛けており、食生活においても「〇〇を食べてはいけません」といった指導はしないようにしています。食べることは人にとっての生きがいにもつながります。要は食べ方を少し工夫してあげれば、健康的な食生活を送ることができます。

例えば肉類を主菜にする場合は、ニラやニンニクなど香りの強い野菜と一緒に摂取することで、疲労回復に大きな効果が期待できます。これからの季節は夏バテ対策としてニラレバなどがおすすめです。また野菜でも海産物でも、旬の時期に旬のものを食べることはとても大切だと思います。



▲健康に関するパネルなども展示し、食生活改善を呼び掛けています。

健康的な食生活は、無理なく、できるところから始めるのがコツです。悩んだ時はぜひ一度相談にいらしてください。

今回は、赤井地区 長沢茉莉さんにパトタッチします。

戸籍のまど

平成29年4月掲載依頼分
(4月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する質問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

ご結婚 おめでとうございます

行政区等	氏名
あおい	木村 雅樹
秋田県	櫻庭 智恵子
若葉	高橋 卓也
若葉	松本 唯
新川前	渡辺 竜太郎
登米市	菅野 美紀
下町三	金野 秀和
貝殻塚	佐々木 七未
野蒜ケ丘三	大友 和也
野蒜ケ丘二	土佐 さおり
小野下	石垣 聡士
駅前	及川 彩

お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	年齢
筒場	中原 藍	1
前里	高橋 果実	1
南二	川元 翠人	1
若葉	千葉 達喜	1
あおい	細目 咲瑛	1
菅原	菅原 清桜	1
田中	田中 陽恵	1
堀内	堀内 奏汰	1
片倉	片倉 孝太	1

行政区等	氏名	年齢
柳北	佐藤 莉瑠	8
関の内三	西潟 葉月	7
南六	佐藤 桜翔	7
南二	西島 和翔	7
筒場	新田 紮士	7
西新町	三浦 結咲	7
大塚	平塚 太清	7
作田浦	高瀬 結斗	7
関の内一	後藤 暖空	7
東大溜	田村 壮亮	7
南新一	相澤 香佑	7
下町四	神山 幸心	7
上町二	海藤 優心	7
西福田上	武田 庸吉	6
南新二	鈴木 和男	6
御下	半澤 和子	6
上河戸一	松山 和典	6
五味倉	伊藤 昭一	6
関の内三	土井 六助	6
小松南	矢本 願	6
里南	櫻井 ともみ	6
上町二	遠藤 光美	6
小野下	内海 美子	6
道地	安住 伊サ	6
小野上	矢口 義男	6
沢田	及川 繁喜	6
表	鈴木 英弘	6
南三	遠藤 進	6
二反走	遠藤 勉	6
小野上	畑中 勇記	6
筒場	後藤 亨	6
関の内一	櫻井 亨	6

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
柳北	佐藤 義雄	81
関の内三	西潟 圭	79
南六	佐藤 浩太	77
南二	西島 浩太	77
筒場	新田 拓也	77
西新町	三浦 祐也	77
大塚	平塚 清斗	77
作田浦	高瀬 直人	77
関の内一	後藤 拓也	77
東大溜	田村 直人	77
南新一	相澤 拓也	77
下町四	神山 智弘	77
上町二	海藤 貴弘	77
西福田上	武田 庸吉	73
南新二	鈴木 和男	73
御下	半澤 和子	73
上河戸一	松山 和典	73
五味倉	伊藤 昭一	73
関の内三	土井 六助	73
小松南	矢本 願	73
里南	櫻井 ともみ	73
上町二	遠藤 光美	73
小野下	内海 美子	73
道地	安住 伊サ	73
小野上	矢口 義男	73
沢田	及川 繁喜	73
表	鈴木 英弘	73
南三	遠藤 進	73
二反走	遠藤 勉	73
小野上	畑中 勇記	73
筒場	後藤 亨	73
関の内一	櫻井 亨	73

5月31日～6月6日は禁煙週間です

『たばこを吸わないこと』が一般的な社会習慣になることを目指し、世界保健機構(WHO)では5月31日を世界禁煙デー、厚生労働省では5月31日～6月6日を禁煙週間と定めています。たばこを吸っていると肺がんや呼吸器疾患、心疾患など重大な病気を引き起こします。また、副流煙により、直接たばこを吸っていないご家族やお子さんに対しても大きな影響があります。

- ◎副流煙による子どもへの影響(厚生省心身障害研究1998)
- 赤ちゃんが突然死んでしまう病気にかかる割合(乳幼児突然死症候群)
 - ・両親とも喫煙者の場合 ⇒ 4.7倍
 - ・父母どちらかが喫煙者の場合 ⇒ 1.6倍
- 肺炎や気管支炎にかかる割合 ⇒ 1.5～2.5倍
- 中耳炎にかかる割合 ⇒ 1.2～1.6倍
- 気管支ぜんそくにかかる割合 ⇒ 1.5倍

市内にも禁煙治療を行っている医療機関や薬局があります。あなた自身と大切なご家族やお子さんの未来を守るために、禁煙を始めてみましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3103

東松島市医療福祉サービス復興再生ビジョンを策定しました

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、「医療・介護・予防・生活支援・住まい」といった5つの要素を、多様な職種と関係者が一体となって提供する「地域包括ケアシステム」のビジョンを策定しました。この計画は、平成29年度から平成38年度までの10年間としますが、法改正等の状況を踏まえながら必要に応じて見直しをしていきます。

今後、市民の皆様のご協力をいただきながら、本ビジョンに基づき、総合的、計画的に推進していきます。詳しくは、全戸配布する「東松島市医療福祉サービス復興再生ビジョン 概要版」または市ホームページをご覧ください。

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1185

行政区等	氏名	年齢
上河戸二	布川 芳夫	87
肘曲	亀山 三子	93
南六	藤野 徳子	87
往還上	加藤 勝治	77
下小松	伊藤 勝一	77
平岡	千原 佑一	79
裏	松坂 佐藤	81
南六	川下 隆夫	92
新東名	新東名 ちえ子	91
東名	平塚 文男	83

この街で生まれたお米“かぐや姫”の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの『かぐや姫』です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

- ◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
- ◎Facebookページ開設しました。“竹取倶楽部”で検索してください
- ◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

肖像写真撮影キャンペーン中

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

デジカメプリント
Lサイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

[特約・取扱銘柄]

宮寒梅の特約店になりました

日高見、伯楽星、あたごの松、綿屋、小僧山水、勝山 墨廻江、弁慶岬、黄金澤、橘屋、栗駒山、乾坤一、山和水鳥記、鶯咲、田林、金龍、萩の鶴、浦霞、一ノ蔵

限定夏酒用意しています。

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

1学期期末定期テスト 対策講座開催中!

随時受付中!!

テストの完全攻略法を徹底指導!!

東松島校は2017年入試実績 **100%全員合格!!**

チャンピオンは、ひとり一人に、向き合った、完全責任指導!!

受験なら チャンプ学習スクール **CHAMP**

お電話またはHPよりお気軽にお問い合わせください。
東松島校 ☎83-1401
矢本駅前ゆふと内■東松島市矢本字河戸342-2
お電話でのお申し込み・お問い合わせは 平日 14:00～20:00
随時HP更新中!!
ぜひチャンプ公式HPもご覧ください。
チャンプ学習 検索 champ.jp

市民のカレンダー 6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																												
<h2>平成29年度東松島市総合防災訓練</h2> <p>■日時 6月18日(日)9時~</p> <p>29年度訓練重点項目</p> <p>(1)わが家の防災対策の推進と確認(家の中の安全対策の推進、持出用品と備蓄品の確認)</p> <p>(2)避難誘導訓練と安否確認(避難場所と避難経路の確認、避難行動要支援者の安否確認、避難者名簿の作成)</p> <p>(3)情報伝達訓練(東松島市災害対策本部との情報伝達訓練)</p> <p>■問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1164</p>				<p>6/1</p> <p>■市報6月1日号発行 ■人権相談(市) 10:00 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>2</p> <p>■人権相談(小) 10:00</p>	<p>3</p> <p>■雨の日おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>4</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15 ■鳴瀬桜華小・宮野森小 学校PTAバレーボール 大会 ■上街道フラワーアベ ニューサルビアア斉 植栽 6:30</p>	<p>5</p> <p>■図書館休館日 ■健康相談 ◎ 9:00 ■健康体操 ◎ 10:00</p>	<p>6</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>7</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■親子遠足 (矢本中央幼)</p>	<p>8</p> <p>■東松島市議会第2回 定例会(~19日) ■市民参観日(大曲小・ 赤井小・赤井南小) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>9</p> <p>■行政相談(小) 13:00 ■引き渡し訓練 (矢本東小)</p>	<p>10</p> <p>■おはなし会 ◎ 11:00 ■石巻地区中総体 (~11日)</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日 (矢本二中・鳴瀬未来中) ■農地転用等締切日 (農業委員会) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>13</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ◎ 9:30</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>■市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■石巻地区中総体 (水泳大会)</p>	<p>16</p> <p>■振替休業日 (鳴瀬未来中)</p>	<p>17</p> <p>■おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>18</p> <p>■東松島市総合防災訓練</p>	<p>19</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 赤井南小・宮野森小) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>20</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>21</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■石巻地区中総体 (陸上大会)(~22日)</p>	<p>22</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>23</p> <p>■学習参観日 (矢本東小) ■振替休業日 (鳴瀬未来中)</p>	<p>24</p> <p>■おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>25</p> <p>■東松島市PTA連合 バレーボール大会</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日 (赤井小・矢本二中) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>27</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ◎ 9:30</p>	<p>28</p> <p>■第2回ちびっこクラブ (矢本中央幼) ■いったりかったりサロン 「湯菜里」 ◎ 9:30</p>	<p>29</p> <p>■授業参観日 (赤井小・矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>●市県民税(普通徴収) 第1期納期限 ■図書館休館日 (図書整理日)</p>	<p>7/1</p> <p>■市報7月1日号発行 ■星まつりおはなし会 ◎ 11:00</p>
<p>11</p>	<p>12</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日 (矢本二中・鳴瀬未来中) ■農地転用等締切日 (農業委員会) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>13</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ◎ 9:30</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>■市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■石巻地区中総体 (水泳大会)</p>	<p>16</p> <p>■振替休業日 (鳴瀬未来中)</p>	<p>17</p> <p>■おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>18</p> <p>■東松島市総合防災訓練</p>	<p>19</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 赤井南小・宮野森小) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>20</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>21</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■石巻地区中総体 (陸上大会)(~22日)</p>	<p>22</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>23</p> <p>■学習参観日 (矢本東小) ■振替休業日 (鳴瀬未来中)</p>	<p>24</p> <p>■おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>25</p> <p>■東松島市PTA連合 バレーボール大会</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日 (赤井小・矢本二中) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>27</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ◎ 9:30</p>	<p>28</p> <p>■第2回ちびっこクラブ (矢本中央幼) ■いったりかったりサロン 「湯菜里」 ◎ 9:30</p>	<p>29</p> <p>■授業参観日 (赤井小・矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>●市県民税(普通徴収) 第1期納期限 ■図書館休館日 (図書整理日)</p>	<p>7/1</p> <p>■市報7月1日号発行 ■星まつりおはなし会 ◎ 11:00</p>														
<p>18</p> <p>■東松島市総合防災訓練</p>	<p>19</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 赤井南小・宮野森小) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>20</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00</p>	<p>21</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■石巻地区中総体 (陸上大会)(~22日)</p>	<p>22</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>23</p> <p>■学習参観日 (矢本東小) ■振替休業日 (鳴瀬未来中)</p>	<p>24</p> <p>■おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>25</p> <p>■東松島市PTA連合 バレーボール大会</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日 (赤井小・矢本二中) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>27</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ◎ 9:30</p>	<p>28</p> <p>■第2回ちびっこクラブ (矢本中央幼) ■いったりかったりサロン 「湯菜里」 ◎ 9:30</p>	<p>29</p> <p>■授業参観日 (赤井小・矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>●市県民税(普通徴収) 第1期納期限 ■図書館休館日 (図書整理日)</p>	<p>7/1</p> <p>■市報7月1日号発行 ■星まつりおはなし会 ◎ 11:00</p>																					
<p>25</p> <p>■東松島市PTA連合 バレーボール大会</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日 (赤井小・矢本二中) ■健康相談 ◎ 9:00</p>	<p>27</p> <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ◎ 9:30</p>	<p>28</p> <p>■第2回ちびっこクラブ (矢本中央幼) ■いったりかったりサロン 「湯菜里」 ◎ 9:30</p>	<p>29</p> <p>■授業参観日 (赤井小・矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>●市県民税(普通徴収) 第1期納期限 ■図書館休館日 (図書整理日)</p>	<p>7/1</p> <p>■市報7月1日号発行 ■星まつりおはなし会 ◎ 11:00</p>																												

<p>東松島市役所(本庁舎) 82-1111</p> <p>東松島市役所(鳴瀬庁舎)</p> <p>矢本保健相談センター 82-1111</p> <p>野蒜交付所 88-2751</p> <p>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>老人福祉センター 83-2851</p> <p>矢本子育て支援センター 84-2676</p>	<p>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p> <p>市図書館 82-1120</p> <p>蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770</p> <p>市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>市民体育館 82-9030</p> <p>矢本運動公園 82-6804</p> <p>赤井地区体育館 82-6803</p>	<p>鷹来の森運動公園 82-1101</p> <p>小野地区体育館 (管理:小野市民センター) 87-2067</p> <p>大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター) 82-7532</p> <p>健康増進センター ゆづと 84-3855</p> <p>矢本東市民センター 82-1180</p>	<p>矢本西市民センター 82-1181</p> <p>大曲市民センター 82-5965</p> <p>赤井市民センター 82-2075</p> <p>大塩市民センター 82-7532</p> <p>小野市民センター 87-2067</p> <p>野蒜市民センター 88-2056</p> <p>宮戸市民センター 86-2177</p>
---	--	--	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9~12時、体...市民体育館 18~21時、赤体...赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成29年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
(平成29年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,722人(-37) 女 20,429人(-1)
計 40,151人(-38) 世帯数 15,563戸(+23)
()内は前月比