

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2017年7月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 7月生まれ誕生祝いDAY
3日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- 赤ちゃん広場(おおむね1歳半まで)
10日(月)10時30分～11時10分
「栄養士さんと座談会」
- 土曜OPEN
22日(土)9時～12時

♪プール遊びがはじまるよ♪

ほっとふるの外で(行事日以外)プール遊びが出来ます。期間は7月11日(火)～8月10日(木)の予定です。

- 時間 10時30分～
*体操・体調チェック・トイレ・着替え
*入水(11時30分まで)
- 持ち物
*水着または普段オムツをしている
お子さんは水遊び用紙パンツ
*タオル
*着替え
*親子の飲み物(水かお茶類)



ほっとふる&あいあい

七夕まつり

7月7日(金)

場所:ほっとふる

遊びに
きてね♪



参加費無料
申込み不要

10時～ 開場・受付
10時15分～ 開会・きらきら★ステージ
10時30分～11時 七夕飾りを作ろう♪コーナー

■問 ほっとふる、あいあい

東松島市ファミリーサポート事業

～子どもを預かってほしい方と預かることができる方を結びます～
いざという時のために、登録しておくで安心です～

- 利用会員 市内にお住まいか市内に勤務して生後2カ月～6年生までのお子さんがある保護者
- 協力会員 市内にお住まいの20歳以上の方(事務局開催の初回講習会を受講していただきます)

- 利用料金(報酬) 600円～
- 援助活動の場所 ①協力会員の自宅 ②ほっとふる ③あいあい
- 会員登録に必要なもの 写真3×2.4cm 2枚
- 万が一の事故や怪我に備えて市が保険に加入しています。
- 問・入会説明 ほっとふる、あいあい



「あいあい」の主な行事

- 子育て講座(要申し込み・先着15組)
13日(木)10時30分～11時30分
「乳幼児救急法」
- わくわくひろば
27日(木)10時30分～11時10分
「小麦粉粘土で遊ぼう」

5月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて
利用された方

27組です。

はじめての来所が不安な方、
スタッフが案内しますので
気軽にお越しください♪

あいあい子育て講座

「乳幼児救急法」(要申し込み・先着15組)

- 講師 石巻地区広域行政事務組合
矢本消防署鳴瀬出張所 救急救命士
- 日時 7月13日(木)10時30分～11時30分
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
(鳴瀬庁舎2階)
- 対象 未就学のお子さんを持つ父・母・祖父母
(市内の方優先)
- 持ち物 飲み物(お茶または水)、筆記用具

いざというとき役に立つ、年に1度は
受けておくで安心の講座です

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

月浜海水浴場OPEN!

今年も月浜海水浴場は期間中フルオープンする予定です。

東松島市の夏と言えばやっぱり“海”です。潮の香りと白砂の感触、天高く
広がる夏空を感じに海水浴に出かけてみてはいかがでしょうか。

- 開設期間 7月22日(土)～8月20日(日)
※期間中連日開設しますが、天候や海上の状況
により遊泳禁止となる場合があります。
- 開設時間 9時～15時
- 駐車場 有料駐車場 約100台
※有料シャワー、トイレ、見張り台有り



昨年の月浜海水浴場の様子



■問 宮戸地区自治副会長(小野) ☎090-2364-0911

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

7月・8月行われる大きな大会のお知らせ

■鷹来の森運動公園

- ・7月1日(土)・2日(日) 第40回津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会
- ・7月22日(土)・23日(日) 第66回県中学校総体ソフトボール競技会
- ・7月29日(土)・30日(日) 東松島サッカーフェスティバル
- ・8月3日(木)～6日(日) 第39回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会

■市民体育館

- ・7月2日(日) 東松島市バドミントン大会
- ・7月16日(日) 第6回東松島市民オープン家庭バレーボール大会
- ・7月22日(土) オリリンピックデーフェスタ
- ・8月20日(日) 第2回東松島市バレーボール協会会長杯女子交流大会

■矢本運動公園 テニスコート

- ・8月6日(日) 第7回東松島オープンダブルステニス大会

※上記の大会は各協会などが主催しています。

※観覧される場合は、各施設駐車場が混み合っている可能性がありますので、十分に注意
されますようよろしくお願いします。



【スポーツをする人が注意しなければならない熱中症対策】

■熱中症にかかりやすいのはどんなとき?

体が暑さに慣れていない時期(夏の初め頃や梅雨の合間など)に急に暑くなった日
や、湿度が高く風の弱い蒸し暑い日にスポーツをすると、気温があまり高くなくても熱
中症にかかる危険性があります。また、体調があまりすぐれないときに無理をするのも
禁物です。

- 環境条件(気温・湿度・風速・直射日光など)に応じて運動の強度や運動時間を調節し
ましょう。(場合によっては、運動を中止することも検討しましょう。)
- 急に暑くなった日は特に注意し、徐々に暑さに慣らすようにして、短時間の軽めの運動
から始めましょう。
- こまめに水分補給を行うとともに、汗で失われる塩分も補給しましょう。
- 暑い日は吸湿性や通気性がよい素材の衣服を選び、屋外では帽子をかぶりましょう。
- 疲労、睡眠不足、風邪(かぜ)などで体調がすぐれないときは、無理に運動するのはや
めましょう。
- 防具をつけるようなスポーツの場合は、休憩中にゆるめて熱を逃がすなどの工夫をし
ましょう。



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

臨時事務補助員募集

問 税務課住民税班
☎内線1137

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード、エクセル)の経験がある方

■勤務内容 後期高齢者医療保険料の賦課などにかかわる事務補助など

■勤務時間 週28時間以内

■募集人員 1人程度

■賃金 時給750円

※社会保険なし

■雇用期間

8月1日～9月30日

■申し込み 7月3日(月)～13日(木)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を右記に提出※後日面接あり。

小・中学校特別支援教育支援員募集

問 学校教育課学校教育班
☎内線1252

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納のない方

■勤務内容 小・中学校での特別に配慮を要する児童・生徒の学習・生活支援

■勤務時間 1日5時間(週5日勤務)

■雇用期間 8月25日(金)～

9月30日(土)(更新の可能性あり)

■募集人員 小学校14人、中学校3人

■勤務先 市内小・中学校

■賃金 時給850円(社会保険なし、雇用保険あり)

■申し込み 7月21日(金)まで、履歴書(本人自筆、写真貼付)を上記へ持参

※後日面接あり。

平成30年度採用 石巻地区広域行政事務組合消防職員(初級)募集

石巻地区広域行政事務組合
消防本部総務課人事教養係
問 ☎0225-1951711
〒981-0805
石巻市大橋一丁目1-1

○初級消防吏員

■対象・資格 平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高校を卒業している(平成30年3月までに卒業見込み含む)方および高校卒業程度の学力を有する方。採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方

■採用予定人数 4人程度

■採用試験日 9月17日(日)

■申込受付期間 7月1日(土)～8月10日(木)

※当日消印有効。

■申込書配布 7月1日(土)から、石巻地区広域行政事務組合事務局・消防本部・各消防署

所および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所各支所で配布

※申込書の郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズ)の

用紙が入る大きさに140円切手貼付を必ず同封し、消防本部総務課あて請求してください。

平成30年度採用 石巻地方広域水道企業団職員募集

石巻地方広域水道企業団
総務課
問 ☎0225-19516713
〒981-0861
石巻市蛇田字新上沼116

○初級(行政(事務)・高校卒程度)

■対象・資格 平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

■採用予定人員 1人程度

○初級(土木・化学・高校卒程度)

■対象・資格 平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、職種に関する深い科目を履修した方または履修中の方

■採用予定人員 各1人程度

■試験日 9月17日(日)

■申込受付期間 7月1日(土)～8月10日(木)

※当日消印有効。

■申込書配布 7月1日(土)から、水道企業団総務課、各管理事務所、石巻市役所、東松島市役所、各総合支所、各支所、水道企業団ホームページ

で配布

※郵便で請求する場合は「試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズ)の用紙が入る大きさに140円切手を貼付を必ず同封し、水道企業団総務課に請求してください。

東松島市職員募集 (平成30年4月1日採用初級職員採用試験)

平成29年度(平成30年4月1日採用)初級職員採用第1次試験は、以下のとおりです。

■職種および対象・資格・募集人員など

(1)初級(行政職)3人程度

平成2年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方

※短大または高専卒業(見込み)以下の方は受験できませんが、大学卒業以上の方、高度専門士の称号を取得(見込み)の方は受験できません。

(2)初級(行政職:障害者)若干人

昭和57年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方で、障害者手帳の交付を受けている方

※大学卒業(見込み)以上の方でも受験できます。

(3)初級(行政職:社会人)若干人

昭和42年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方で、直近5年の間に通算3年以上の会社員など常勤経験を有する方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズ)の用紙が入る大きさに120円切手を貼付を同封してください。

■試験日時 第1次試験:9月17日(日)10時～

■試験場所 第1次試験:東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)

※試験会場を変更する場合があります。

■受付期間 7月3日(月)～21日(金)17時必着

■問 総務課人事班 ☎内線1213



自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
問 ☎8316789
東松島市赤井字鷺塚1-16

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未満の方

■受付期間 男女とも、年間を通じて行っています

■試験日 7月29日(土)

※7月21日(金)受付締切。

○一般候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未満の方

■受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

○航空学生

■対象・資格

●海上:18歳以上23歳未満の方

●航空:18歳以上21歳未満の方

■受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

※各種目試験日については受付時にお知らせします。

○自衛官等募集説明会のお知らせ
ご父兄の方の参加も可能です。気軽にお越しください。

■日時 7月29日(土)、30日(日)

1回目:10時30分～、2回目:14時～(約1時間程度)

■場所 石巻地域事務所

月浜海水浴場監視員募集

問 宮戸地区自治副会長(小野)
☎0901236410911

■対象・資格 高校生以上～70歳くらいまで(性別不問)

■業務内容 海水浴場開設時間に監視台から海水浴場に異常がないか確認(溺れた人が出た場合は直接救助へ向かわず、救助を要請する)

■勤務地 月浜海水浴場

■日当 7,000円

※通勤手当は要相談

■勤務期間 7月22日(土)～8月20日(日) 9時～15時30分(休憩時間60分)

※シフト制・出勤可能日時相談可能

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

宮戸コミュニティ推進協議会職員募集

○農林水産関係施設事務長

- 対象・資格 心身ともに健康で、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方
- 業務内容 農林水産関係施設の事務統括など
- 勤務時間 8時30分～17時15分(うち休憩45分)1日8時間勤務、週40時間以内(土・日、祝日および夜間勤務の場合あり)
- 賃金 月額200,000円 ※通勤手当あり。社会保険あり。雇用保険あり。
- 募集人員 1人

○農林水産臨時職員

- 対象・資格 心身ともに健康な方
- 業務内容 農林水産関係施設(新規就農者技術習得管理施設、農林水産業体験施設)の事務及び出納業務
- 勤務時間 週24時間
- 賃金 月額100,000円 ※通勤手当あり。社会保険なし。雇用保険あり。
- 募集人員 1人

○農林関係施設管理人

- 対象・資格 心身ともに健康で、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方
- 業務内容 施設の維持管理、利用者への対応など
- 勤務時間 平日夜間、土日祝 週25時間(交替制のため、詳細は協議して決定します。)
- 賃金 月額87,000円 ※通勤手当あり。社会保険なし。雇用保険あり。
- 募集人員 1人
- 勤務場所 宮戸地区復興再生多目的施設
- 雇用期間 8月1日～平成30年3月31日 ※任期満了の後更新あり。
- 申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を7月20日(木)まで下記へ提出。
※後日面接あり。
- 問・申し込み 宮戸市民センター ☎86-2177

小野市民センター所長募集

- 応募資格 次の①～②の条件をすべて満たす方
 - ①市内に居住し、明朗活発で心身ともに健康な65歳未満の方
 - ②普通自動車運転免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方
- 業務内容 地域まちづくり関連業務および市民センターの指定管理運営業務に関する統括業務
- 勤務場所 小野市民センター
- 勤務時間 週28時間以内(週4日勤務)
※土日休日ですが休日出勤の場合あり
- 賃金 月額155,500円(社会保険なし、雇用保険あり)
- 募集人員 1人
- 申込方法 7月7日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を下記まで持参
- 問 小野市民センター ☎87-2067

「ぽっぽ教室」開催のお知らせ

- 障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぽっぽ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。
- 日時 7月12日(水)10時15分～11時15分
 - 場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)
 - 申し込み 電話またはメールで7月10日(月)までに申し込みください
 - 問 障害児デイケアセンター・こどもの広場
☎84-3401 Fax:0225-84-3433
E-mail:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

後期高齢者医療からのお知らせ

保険証が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、有効期限が平成29年7月31日までです。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留でお届けする予定です。新しい保険証の色は、これまでの緑色からオレンジ色に変わります。8月1日以降に医療機関などにかかるときは、窓口でオレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1129

平成29年度の保険料について

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者の方に均等に負担いただく「均等割額」と、被保険者の方の所得に応じて負担いただく「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

平成29年度の被保険者ごとの保険料額につきましては、平成28年中の所得に基づいて算定され、7月以降にお知らせする予定です。

■問 税務課住民税班 ☎内線1136

宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

「てあわせ表現合同WS(ワークショップ)開催のお知らせ

「てあわせ」は、自分と相手が手を合わせ、からだでコミュニケーションをとりながら、一緒に新しい表現をつくりだす活動です。難しいルールは何もなく、心地よい音楽が流れる中、自己を解放して多くの仲間と楽しみながらからだを動かします。「てあわせ」の活動は、震災で被災した地域のワークショップとして、東洋英和女学院大学の西教授や早稲田大学の三輪教授と多くの皆さんが参加し、活動してきました。

子どもと大人が、女性と男性が、障害のある人となない人が、個性を活かし合い、自由に新しいつながりをつくりだしています。生き生きとした表現の場にどうぞお越しください。

■日時 7月22日(土)13時30分～15時30分

■場所 大曲市民センター ※要事前申し込み。

■参加費 1家族あたり500円 ※当日会場で納入。

■問 「てあわせWS(ワークショップ)」事務局(担当:松川)

☎090-2889-8595 URL:http://teawasekaken.jp/

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金 平成29年度交付申請受付のお知らせ

東日本大震災で被災し、被災家屋などに太陽光発電システムなどを設置された方への補助金交付申請の受付を8月1日(火)から開始します。なお、補助基準など詳しい内容については、市報7月15日号でお知らせします。

※申請書類などの内容を一部改正しましたので、環境課窓口または市のホームページから29年度版を入手して使用してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

第4回地引網体験イベント

地元漁師協力のもと、本物の地引網を体験して、海と魚をもっと身近に楽しんでみませんか。

■日時 7月17日(月・祝)10時～ ※9時受付開始。

(雨天決行・荒天中止)

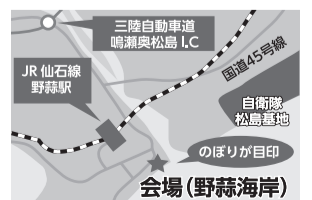
■場所 野蒜海岸(河口付近のぼりが目印)

■参加費 小学生以下無料、大人1,000円(保険料を含む)

■申し込み 下記まで電話にて

■問・申し込み 奥松島ビーチハウス組合(阿部)

☎090-2888-0001



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

認知症“はじめて”教室

認知症と向き合っていくために大切な知識を学びます。皆さんが気になっていること、質問にお答えします

- 日時 7月15日(土)14時~16時
- 場所 大塩市民センター
- 対象 認知症の診断を受けた人とその家族
- 参加費 無料
- 申込締切 7月10日(月) ※当日参加も可能です。



認知症カフェを開催します

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換やお互いの理解を深める場です。

- 日時 7月12日(水) 10時~11時30分 ※毎月第2水曜日開催。
- 場所 ゆふと1階「キッチンクラブ カノン」
- 対象 認知症に関心のある人はどなたでも
- 内容 情報交換、相談
- 参加費 無料 ※飲み物については注文可(有料)。
- 申込締切 7月10日(月)

認知症介護家族の情報交換会

- 日時 7月21日(金)10時~11時30分
 - 場所 老人福祉センター 集会室 和室
 - 内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換
 - 参加費 お茶代100円
- ※当事者の方もご参加可能です。ご家族とは別の部屋で体を動かしたりおしゃべりなど予定しています。

若年性認知症を抱える人とそのご家族のつどいの場

若くして認知症を抱えることになった人とその家族が集まってみませんか。今の気持ちや日常生活の大変さなど話しても解決しないことだらけでしょう。それでも私たちはお待ちしています。

- 日時 7月15日(土)10時~12時
- 場所 老人福祉センター 集会室
- 対象 70歳未満の若年性認知症を抱える人とそのご家族。本人のみ、ご家族のみの参加も可。東松島市以外の方も参加できます。
- 内容 ・ストレッチ ・頭と体のアクティビティ ・認知症に関するミニ講話
・お茶を飲みながらのお話タイム
- 参加費 お茶代100円 ■持ち物 自宅でお使いのマイカップ
- 申込締切 7月10日(月) ※当日参加も可能です。

認知症サポーター養成講座開催

認知症になっても一人ひとりが住み慣れた地域で生活できるように大切なことは、周囲の理解と温かい関わりです。認知症という病気、認知症の人やその家族への関わり方などを正しく理解した応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。認知症の症状などについての講義だけでなく、接し方を理解する寸劇やDVD鑑賞も取り入れた内容です。

- 日時 7月24日(月)10時~11時30分
 - 場所 矢本西市民センター
 - 対象 東松島市民どなたでも
 - 参加費 無料
 - 申込締切 7月19日(水)
- ※各種団体への個別開催も可能です。ご希望の方は気軽に問い合わせください。



認知症専門相談会

「最近物忘れがひどくなってきた」「今までできていたことができなくなり、心配だ」など認知症状や家族の対応について、専門の医師に気軽に相談できる機会です。

- 日時 7月27日(木)13時~17時
- 場所 地域包括支援センター相談室 ※訪問相談については要相談
- 内容 1人約50分程度(予約制)
- 担当 こだまホスピタル 進藤克博^{しんどうかつひろ}医師
- 申込締切 7月20日(木)

■問 地域包括支援センター ☎83-1966

お知らせ

鳴瀬未来中学校運動会の日程を変更します

問 鳴瀬未来中学校
☎8712018

鳴瀬未来中学校の運動会を、当初の予定でした9月2日(土)から8月27日(日)に変更します。地区行事などに中学生の参加を予定している場合は、配慮をお願いします。

農用地利用計画変更意見書を受け付けします

問 農林水産課農政班
☎内線2141

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

なお、今年度の第2回受付(次回)は、12月頃を予定しています。■第1回受付期間 7月3日(月)~31日(月)

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

問 石巻地域若者サポートステーション
☎022519013671

石巻地域若者サポートステーションでは、厚生労働省認定事業として15歳~39歳の若年無業者およびその家族の方を対象に、就労・進学などの社会的および

職業的自立に向けた各種支援を行っています。

■対象 15歳~39歳の求職中の方、進学を考えている方、およびその家族

■支援内容 相談(無料)、各種セミナー(一部有料)

■開所日 月~金曜日 10時~18時

■場所 石巻市中里一丁目1-812 SEビル2F(ヨークベニマル中里店向い)

■申し込み 事前に電話で申し込みください

視覚障害者情報交流会を開催します

問 宮城県視覚障害者情報センター
☎02123414047

目の見えない・見えにくい方と、その家族・支援者の交流会です。気軽に参加ください。

■日時 7月24日(月)13時~16時

■場所 市役所2階 202会議室

■参加費 無料

■内容 講話「障害者差別解消法」について、福祉用具の紹介・体験、懇談会



それゆけ! イート Vol.75

～みんなにありがとうの旅～

「くすりのまち富山」 作:みやみ

◎雄大な立山連峰のながめは、心に効く薬だね

by イーナ



◎富山県富山市:富山県の県庁所在地である富山市は、県のほぼ中央から南東部分までを占め、北には豊富な魚介類を育む富山湾、東には雄大な立山連峰、西には丘陵・山村地帯が連なり、南は豊かな田園風景や森林が広がっている。市内には神通川や常願寺川など大小の河川が流れ、古くから川で結ばれた文化圏を形成している。海の幸に恵まれた富山湾から登山家たちを魅了してやまない3,000メートル級の山々までが織りなす自然の姿は、世界第一級の景観をなしている。

◎くすりのとやま:元禄3年(1690年)、江戸城内において腹痛を訴えた三春藩主秋田輝季に、富山藩主前田正甫が懐中薬としていた「反魂丹」を与えたところたちどころに回復し、これを見た諸藩の大名が「ぜひ売り広めてほしい」と願ったことから富山の売薬が始まったと伝えられている。

◎越中おわら風の盆:富山市南西部の山あいの町・越中八尾で300年余り踊りつがれてきた「越中おわら」。その唄と踊りは叙情豊かで気品高く、哀調の中に優雅な趣を有している。昔の面影を残すまち並みに数千のぼんぼりが立ち並び、三味線、胡弓、太鼓の音に合わせて哀調を帯びた唄や格調高い男女の踊りが、坂の町を揃いの法被や浴衣姿で流し歩き、編み笠の波が行き過ぎ、しっとりした幻想的な世界は多くの観光客を魅了する。

相談

こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3106

■対象 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなど症状でお困りの方

■日時 7月20日(木)14時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサニテクリニック 加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

健康推進課健康支援班
☎内線3117

子どもの心身のケア相談

■対象 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方

■日時 7月13日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 前日までに電話で申し込みください

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3117、3115

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 7月10日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 前日までに電話で申し込みください

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時・場所・時間 7月8日(土)14時～16時 石巻市労働会館 7月29日(土)14時～16時 塩竈市公民館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室 ☎090-1584011993

■受付時間 平日9時～17時 (土・日曜、祝日を除く)

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎0225-9511431

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県保健福祉相談
☎022-261-5703

■日時 7月5日(水) 受付:13時30分～ 相談:14時～(予約制)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 こころの健康について相談したい人 家族

■内容 精神科医による個別相談

○アルコール専門相談
■日時 7月21日(金)10時～14時(予約制)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○ひきこもり(思春期・青年期等) 専門相談
■日時 7月12日(水)14時～18時(予約制)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 臨床心理士による個別相談

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。

■対象 借金返済でお悩みの個人(自営業者含む)

■受付 月～金曜(祝日・年末年始を除く)9時～12時、13時～17時

■内容 借金返済でお悩みの個人(自営業者含む)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 臨床心理士による個別相談

■日時 7月12日(水)14時～18時(予約制)

■場所 宮城県石巻合同庁舎



【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	7日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 市民課窓口サービス班 ☎0225-22-6188、☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	7日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
暮らしとこころの相談会	平日10時～16時 7月の休日法律相談日:8日(土)、23日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈7・8・9月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
7月	28日(金)	平成29年3月	25日(火)	平成27年12月	26日(水)	平成26年12月	27日(木)	平成26年2月	31日(月)	平成28年9月	-
8月	30日(水)	平成29年4月	29日(火)	平成28年1月	25日(金)	平成27年1月	24日(木)	平成26年3月	28日(月)	平成28年10月	8日(火)
9月	27日(水)	平成29年5月	26日(火)	平成28年2月	21日(木)	平成27年2月	20日(水)	平成26年4月	28日(木)	平成28年11月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口にて提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

平成29年度市民講座 健康づくり運動普及推進事業
お子さんと一緒に健康に!親子運動教室

お子さんと一緒に参加できる運動教室です。

お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。

■日時 7月14日(金)10時~11時(開場9時30分)

■場所 小野地区体育館

■対象 未就学のお子さん(一人歩きができる子)とその家族

■定員 先着30組(お子さん一人につき大人一人付き添いで申し込みください)

※電話予約制・定員になり次第締め切り

■参加費 無料 ■参加申し込み 予約制

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装(ジャージなど)、上履き用運動靴

※お子さんの分の靴もお持ちください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3104

食のリラートーク 第78回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

「離乳食講座」は子育てママの強い味方

赤井地区 長沢 茉莉さん



▲「息子には何でも食べる子に成長してほしい」と話す長沢さん

昨年3月に待望の第一子を授かりました。初めての出産だったので、妊娠期間中は自分が摂取する食べ物などにも気を遣いました。家族をはじめ周囲の皆さんの支えのおかげで、息子は日々すくすくと成長しています。

初めての子育てなので、離乳食一つをとっても分からないことだらけ。当初は不安もありましたが、市が実施している「離乳食講座」に参加したことで、さまざまな知識や技術を得ることができました。だしのとり方や、おかゆや野菜をすり潰した後のとろみ具合など、市の栄養士さんたちが直々に教えてくれることで分かりやすく、また安心して習得することができました。特にだしに関しては、離乳食だけでなく、大人が飲む味噌汁などにも応用させることができるので、とてもいい勉強になりました。

息子ももうすぐ1歳4か月です。だんだん自分の意思で食べ物を口に運ぶようになってきました。野菜が大好きで、特にニンジン入りの離乳食がお気に入りです。このまま好き嫌いなく、なんでも食べる子に成長してほしいです。



▲初めての離乳食作りはママにとってはドキドキの仕事。市の栄養士が離乳食に関するアドバイスも行っています

今回は、JAいしのまきフレッシュミズ会会長 平綾子さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表〈2017年(平成29年)7月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月2日(日)	加藤医院	82-2030		
7月9日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
7月16日(日)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
7月17日(月・祝)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
7月23日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
7月30日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
7月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月9日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月16日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月17日(月・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月23日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里三丁目4-27	95-4121
7月30日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111

戸籍のまど

平成29年5月掲載依頼分
(5月1日~31日)

※敬称略 希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線13334

ご結婚 おめでとうございます

行政区等	氏名
福岡県	清田 大介
東京都	野口 美穂子
神奈川県	山田 春充
四反走	安田 真緒
三重県	齊藤 翔
若葉	鴻巣 公亮
四反走	後藤 恵
筒場	松川 蓮
筒場	荒川 郁美

お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
南浦宿舎	太田 恵菜	茉莉花
上町一	鈴木 七星	北斗
小松南	八木 めぐり	雅人
下町二	渡邊 京	剛
新川前	吉岡 葉那	拓哉
横沼東	菅野 悠空	穂乃華
南浦宿舎	成田 怜	翔
上河戸三	阿部 権音	竜也
二反走	熊谷 晴	洋介
あおい二	佐々木 勇次郎	梨恵
北海道	月野 陽	ゆき
往還下	海馬 せい	浩平
作田浦	土井 渉	知樹

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南二	鈴木 大翔	剛
往還上	斉藤 日和	千春
下町二	宮澤 優太郎	貴宏
南緑	佐久間 丈慈	大蔵
上納	本田 麻結	拓也
横沼西	橘内 笑未	洋明
大溜	吉田 蒼真	舜

行政区等	氏名	年齢
横沼二	石森 サヨ子	87
八幡	柴田 寛	67
道地	千葉 清男	85
上町二	高山 勇一	88
柳下	高橋 みき子	92
下町二	阿部 孝彰	60
往還上	丁子 光義	89
柳上	松本 とも	88
川下	内田 濱治	81
中	川元 榮幸	46
南二	片倉 さりえ	53
前里	高橋 さわ子	87
大塚	土井 きくみ	93
下小松	八幡 シナ	94
柳下	安部 貢	91
上河戸二	杉山 幸喜	85
南六	門馬 幸吉	82
大浜	門馬 幸吉	82
浅井	高橋 幸也	73
筒場	清水 学	83
下町二	石森 正治	80
道地	亀井 キス	88
大溜	藤原 孝一	84
南新二	佐藤 孝一	76
柳上	齋藤 孝一	84
往還下	熱海 周雄	80

5 東松島市 観光と物産のPR会 × 肉フェス 2017 開催

地元のことを地元の人にもっと知ってもらおうと始まり、今回で5回目を迎える「東松島市観光と物産のPR会」と、幅広い世代間の交流・地域の賑わいづくりをと、昨年からの開催している「肉フェス」がコラボ開催します。

■日時 7月15日(土)11時~20時 ※PR会は15時終了。
■場所 矢本東市民センター

〈PR会〉屋内会場 〈肉フェス〉駐車場特設会場

【東松島市観光と物産のPR会出展者(順不同)】
愛菜家・アイザワ水産・ぱぱいやぱんや・まざ~らいん・のり工房矢本・つつみ・さくらい海苔店・オイタミート・竹取倶楽部・アグリードなるせ・ジュリアン・お菓子の国パンジー・Harappa・グループフローラ・東松島市商工会女性部・バリュー・ザ・ホテル東松島矢本・ガス&ライフ・奥松島縄文村歴史資料館・東松島みらいとし機構・蔵しっくパーク・東松島市地域おこし協力隊

【肉フェス出店者(順不同)】
商工会青年部(サイコロステーキ)・MRCTータルマシンプロデュース(ダブル肉焼きそば)・門馬商店(牛串)・旨い食処あごら(和牛串あぶり焼き)・炭火焼肉ふくちゃん(ミックスホルモン)・BBクレープ(トルティーヤドック)・ルッチ(とり唐揚げ)・埼玉東松山やきとり(焼き鳥)・うまし処破竹(手羽焼)・こどもの笑顔プロジェクト(チキンステーキ)・スマイルダイニング(から揚げ)・いしのまき農協矢本地区青年部(焼肉丼)・利久(牛タン)・七福点心(肉まん)・ディタフ(ピザ)・仙臺ホルモンガッツ(ホルモン)

時間	内容	場所
11:00~	ステッチガールズによるワークショップ	PR会会場
11:00~15:00	縄文写真館	PR会会場
11:30~	縄文鍋のお振る舞い(100食限定)	屋外
13:00~13:15	リズムクラップ	屋外ステージ
13:15~13:30	HUDDLE	屋外ステージ
14:00~14:30	大抽選会	PR会会場
15:00~15:15	フラサークル プアリコ	屋外ステージ
15:15~15:30	C★SCARLET	屋外ステージ
15:30~15:50	雷神音戦士アニディアン	屋外ステージ
17:30~18:00	トロピカルムーン	屋外ステージ
18:30~19:00	ベルベーナ・ラス・フィエスタス	屋外ステージ

★本間ちゃんこと本間秋彦さん来場! 会場を盛り上げます。

★大抽選会 14:00~14:30
※当日500円以上のお買いものまたは体験をすると、抽選券が1枚もらえます。

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322
NPO法人東松島まちづくり応援団(蔵しっくパーク) ☎84-1770

★市内各市民センターなどに設置してあるのはがきを持参すると、PR会会場で使えるお買物券と交換できます。



夏の4回集中プログラム 受講生募集中!

実施期間: 7月1日~8月31日 募集学年 2歳児~中学1年生

今年の夏、ECCジュニアで英語学習始めませんか?

ECCジュニア グリーンタウンやもと教室 東松島市大塚字緑ヶ丘3-16-15
☎83-2291 E-Mail eccjr.greentown@gmail.com

肖像写真撮影キャンペーン中 デジカメプリント

PHOTO STUDIO ADVANCE

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 **18円** (税別) 店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

宮寒梅・山和・田林の特約店になりました

[特約・取扱銘柄]
日高見、伯楽星、あたごの松、綿屋、小僧山水、勝山、墨廻江、弁慶岬、黄金澤、橘屋、栗駒山、乾坤一、山和、宮寒梅、水鳥記、鶯咲、田林、金龍、萩の鶴、浦霞、一ノ蔵

限定夏酒用意しています。

酒の専門店 大江酒店
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI みやぎ生協提携店

市民のカレンダー 7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間と再犯防止啓発月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■主催 第67回“社会を明るくする運動”東松島市推進委員会
■主唱 法務省

7月は河川愛護月間です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残せるように、「河川愛護」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いします。なお、河川へのゴミの不法投棄などを発見した時には、下記まで連絡ください。

■問 国土交通省北上川下流河川事務所 ☎0225-94-9851

7/1

■市報7月1日号発行
■星まつりおはなし会
◎11:00

2

赤体 (14:00~17:00)

●市税及び税外収入金
収納・相談休日窓口
8:15~17:15
■第5回赤井地区パーク
ゴルフ大会8:45
■大曲地域自治会対抗バ
レーボール大会
(赤体) 8:30

3

■図書館休館日
■未就園親子教室
(はなぶさ幼)
■振替休業日
(矢本二中)

4

●市税及び税外収入金
収納・相談延長窓口
~20:00
■市民課延長窓口
~19:00
■2歳児教室(鳴瀬幼)

5

■ちっちゃい子おはなし会
◎11:00
■未就園親子教室
(はなぶさ幼)
■防火教室(鳴瀬幼)

6

■囲碁将棋のつどい
◎10:00

7

■人権相談(市コ) 10:00
■行政相談(市コ) 13:00
■ほっとふる&あいあい
七夕まつり(矢子) 10:00
■学習参観日(鳴瀬桜
華小・宮野森小・矢本
一中)
■七夕参観日(はなぶさ幼)

8

■おはなし会 ◎11:00
■耳で聴くおはなし会
(東セ) 13:30
■うちの子かわいく撮っ
ちゃお!デジタル講座
(市コ)

9

赤体

■とっておきの音楽祭in東ま
つしま2017(JR矢本駅前・
矢本商店街各所) 10:30
■矢本西地区ソフトボ
ール大会(鷹来) 8:30
■第10回矢本東地区ふれ
あいレクリエーション大会
(市体) 9:00

10

■図書館休館日
■農地転用等締切日
(農業委員会)

11

●市民防災の日
(市民防災デー)
●市税及び税外収入金
収納・相談延長窓口
~20:00
■祖父母参観日
(矢本中央幼)
■少年の主張・東松島大会
(矢本二中)

12

■囲碁将棋のつどい
◎10:00

13

■学習参観日
(鳴瀬未来中)

14

■市報7月15日号発行
■第5回東松島市観光と
物産のPR会×肉フェス
(東セ) 11:00
■おはなし会 ◎11:00
■みたままつり(のびる幼)

15

■市報7月15日号発行
■第5回東松島市観光と
物産のPR会×肉フェス
(東セ) 11:00
■おはなし会 ◎11:00
■みたままつり(のびる幼)

16

赤体

■第6回東松島市民オー
プン家庭バレーボ
ール大会(市体) 8:30
■小野地域スポーツ交
流会(小体) 9:00

17 海の日

■図書館休館日
■第4回地引網体験イ
ベント(野蒜海岸河口
付近) 10:00

18

●市税及び税外収入金
収納・相談延長窓口
~20:00
■市民課延長窓口 ~19:00
■図書館休館日
(海の日振替)
■第3回ちびっこクラブ
(矢本中央幼)

19

■ちっちゃい子おはなし会
◎11:00
■湯楽里 ◎9:30
■夏まつり大会
(鳴瀬幼・年中少)

20

■第1学期終業式
(のびる幼を除く市内
小中学校・幼稚園)
■囲碁将棋のつどい
◎10:00
■夏まつり大会
(鳴瀬幼・年長)

21

■夏まつり(年長)
(はなぶさ幼)
■第1学期終業式
(のびる幼)

22

■おはなし会 ◎11:00
■オリンピックデー・フェ
スタin東松島
(市体) 13:00
■月浜海水浴場開設
(~8月20日(日))

23

赤体

■文化講演会「三遊亭好楽」
(市コ) 13:30

24

■図書館休館日

25

●市税及び税外収入金
収納・相談延長窓口
~20:00

26

■囲碁将棋のつどい
◎10:00
■夏やすみ花育
◎10:30

27

■図書館休館日
(図書整理日)
■海と大地子ども交流
事業(~31日(月))

28

■おはなし会 ◎11:00
■未来への道1000km
縦断リレー東松島市内
通過13:30~15:00

29

■おはなし会 ◎11:00
■未来への道1000km
縦断リレー東松島市内
通過13:30~15:00

30

赤体

31

●国民健康保険税・後期
高齢者医療保険料・介
護保険料第1期・固定
資産税第2期納期限
■図書館休館日

8/1

●市税及び税外収入金
収納・相談延長窓口
~20:00
■市報8月1日号発行

2

■みやぎ総文2017弁論
の部(市コ) (~3日(木))
■ちっちゃい子おはなし会
◎11:00
■実験!!ふしぎな水・ステキ
な水・おもしろい水
~水の本大集合~
(東セ) 13:30

3

4

5

■こわいおはなし会
◎11:00

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101	矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市図書館	82-1120	小野地区体育館 (管理:生涯学習課スポーツ振興班)	87-2067	大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター)	82-7532	赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	健康増進センター ゆぶと	84-3855	大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	矢本東市民センター	82-1180	小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804			野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9~12時、体…市民体育館 18~21時、赤体…赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成29年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
(平成29年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,730人(+8) 女 20,429人(±0)
計 40,159人(+8) 世帯数 15,568戸(+5)
()内は前月比