

2017

9.1

市報

# ひがしまつしま



## 慣れ親しんだ東松島市で 自分らしく、楽しく暮らす

### 地域包括ケアシステム

### みんなで広げる助け合いの輪

高齢化が著しく進行している日本では、現在65歳以上の高齢者のうち、実に4人に1人が認知症、またはその予備軍であるとも言われています。東松島市の高齢化率は27.5%であり、認知症と診断される方の数も年々増えているのが現状で、医療や介護の需要がさらに増加することが見込まれています。市では、住民の皆さんが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送り続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

今号の特集では、東松島市における地域包括ケアシステムのビジョンと概要と伝えるとともに、医療介護連携のあり方や認知症予防への取り組みなどを紹介します。

▲赤井地区のグループホーム日和で行われた夕涼みイベントでは、地元の中高生も準備に協力し、入所者と交流を深めました。(8月5日)

市報  
ひがし  
まつしま  
No.226

- 特集 東松島市における地域包括ケアシステムへの取り組み ----- P2~P5
- まちの情報広場 ---- P6~P8 ●市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11 ●もっと知りたい!ひがしまつしま -- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イト&イナ  
(右) (左)

**地**域包括ケアシステムの構築に向けては、専門職の連携と地域のコミュニティの活発化が求められています。単に支え手側、受け手側に分かれるのではなく、市民の皆さんが自らできる役割を担い、自分らしく活躍できる地域コミュニティを育みつつ、医療、介護、福祉などの公的サービスと協働して支え合いながら行っていくことが大切です。そのためには、各事業者や自治体、地域ボランティア団体、市民の皆さんが主体的に取り組むとともに関係者間の緊密な連携が必要となります。

専門職連携と市民協働でコミュニティ活性化  
地域包括ケアシステムの構築へ

東松島市医療福祉サービス復興再生ビジョンが描く

東松島版地域包括ケアシステムのイメージ

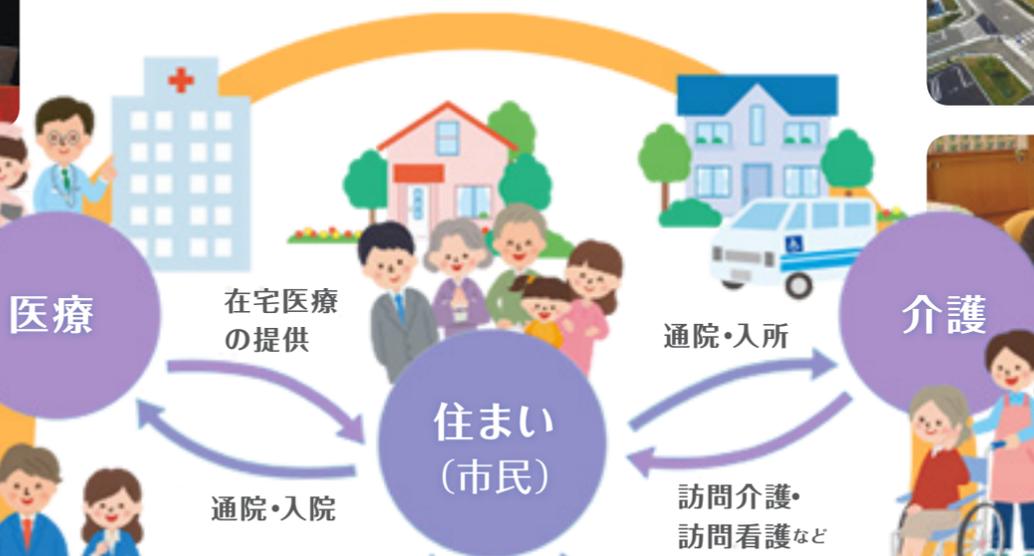
臨床宗教師による講演会



住まい



医療イメージ



介護施設サービス

ケアマネジャーの勉強会「ケアマネネット」



・地域包括センター  
・ケアマネジャー

牛網 お茶っ子会



いきいき100歳体操



柳北 パークゴルフ大会



東名ふれあいサロン

基本理念

「自分らしく暮らし続けられるまち 東松島 ～ みんなでつなぐ 地域の輪 ～」

未曾有の被害を出した東日本大震災から復旧復興を進めるため、東松島市に住む皆さんは苦難を乗り越え、互いに支え合いながら地域の絆を深めてきました。また、本市の医療・介護・福祉の関係者が「地域に暮らす人々の健康と生活を守る」という強い信念と情熱のもとで活動し、相互の連携を強めてきたことは、これから進める地域包括ケアシステムの大きな原動力となります。本市には支え合い、助け合い、つながり合う土台がすでに築かれており、これは大きな財産とも言えます。

一方、誰もがいつまでも自分らしい生き方を送りたいと望みますが、病気や生活環境の変化で、最期まで自分らしく暮らし続けるのが難しい状況になることもあります。

本市の地域包括ケアシステムでは、住民の皆さん自らが健康保持、増進に努め、医療・介護などのさまざまな専門職やボランティア・地域の支え合いによる支援を受けながら、いつ、いかなる時も、自分らしく暮らし続けられるまち「東松島」を目指していきます。

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1185・1190

本市の基本理念の実現に向け、地域包括ケアシステムの目指す姿が次の5つです。これから施策体系を展開していきます。

- 生き方** 本人が望む生き方を、皆で支えることができる
- 連携** 多職種の連携により、切れ目のない医療介護サービスが提供される
- 目指す姿**
- 認知症ケア** 認知症が理解され、本人・家族が安心して暮らすことができる
- 健康増進** 住民自ら取り組む健康づくり・介護予防活動が、地域全体に広がる
- 支え合い** 住民同士の絆を大切に、互いに支え合う力(地域力)を高める

# 多職種連携で切れ目のないサービス

## 医療介護連携の必要性と課題

疾病を抱え、医療や介護が必要な状態になったとしても、住み慣れた地域で安心した生活を送り続けることができる。そんな住みよい社会を実現するためには、地域の医療・介護など多職種が連携し、包括的で切れ目のない医療・介護サービスを行うことが重要です。この体制を構築するためにはどんな課題があるのでしょうか。また円滑に進めていくためには何をすればよいのでしょうか。医療介護連携の必要性とその手法について、5人の医療・介護分野の専門職の皆さんにお話を伺いました。

仁明会東松島居宅介護支援事業所

主任介護支援専門員 **奥田 俊**さん



連携の鍵は、多業種間にある目に見えない敷居。その部分を、単に取り払うのではなく、互いにしやすい関係づくりが大切と考えます。具体的には勉強会や交流会を設け、顔が見える関係づくりから始めるのが大事ではないでしょうか。ケアマネジャーは介護保険の専門家。もちろん他の業種もそれぞれが専門家です。まずはそれぞれの業種で地域包括ケアシステムへの共通認識を深めることから取り組んでいければと思います。



医療法人社団石輝会

石垣クリニック 院長

**石垣 英彦**さん

地域包括ケアは医療、福祉などの資源を活用し、多くの人の力を借りて進める長屋的なイメージ。ケアマネジャーやヘルパー、看護師、介護士、医師らが互いに連携を深めるためにも顔が見える関係作りが大事ですが、今の達成率は7割。残り3割はどこかに遠慮があるかもしれません。職種のプライドを抑え、歩み寄って理解を深めることが求められます。そして課題を洗い出し、つながりから質を高めていくことが最も大切と考えます。

医療法人郁風会

ヤモト歯科医院院長 **嶋 肇**さん



要介護の患者さんに関わるさまざまな業種同士が共通認識を持ち、横の連携をどう図っていくのが最大のテーマです。歯科医療の現場では、オーラルフレイル(高齢化による口腔機能の低下)をいかに予防していくかが課題です。フレイル予防には要介護者に寄り添うケアマネジャーの存在が特に重要と思われます。口腔機能が低下した高齢者の方々に歯科医の訪問診療を紹介するなど連携して支えていく仕組みができれば理想です。

## 医療・介護分野の 専門職の皆さんに インタビュー

医療法人医徳会真壁病院

地域医療連携相談員

**片山 寛之**さん



私たちは、退院後に在宅医療を望む方や他の医療、福祉施設の利用を含めてスムーズなサービスが受けられるように橋渡し役を担っています。市内にはさまざまな医療機関や介護事業所があり、直接出向いて情報収集や接点を持つように心がけていますが、さらに連携を深めて強固なつながりを築くことが急務と感じます。関係者だけでなく、広く市民の皆さんにも地域包括ケアを知ってもらえるような啓発も必要であり、そこから浸透が深められれば上手く機能していくのではないのでしょうか。

一般社団法人石巻薬剤師会副会長

(株)こぐま薬局代表取締役薬剤師 **土佐 貴弘**さん



薬剤師は調剤や医薬品供給を通じ、健康的な生活を確保する役割を担います。地域包括ケアシステムの中では、より地域に密着し、健康維持と増進を支える「健康サポート薬局」を進めています。市内にあるすべての医療資源を投入してサポートする形が理想であり、薬剤師は医師とケアマネジャーをつなぐパイプ役になると考えます。一人で悩まずに、ぜひお近くの薬局、薬剤師に相談してください。

# 認知症が理解され、本人・家族が安心して暮らせる あたたかさあふれる地域を目指して

認知症は特別な人に起こるわけではなく、誰にでも訪れる可能性のあることです。認知症になっても住みよい地域にしていくには、地域でのつながり、支え合いが必要となります。東松島市では認知症の方や家族の尊厳が守られるための地域づくりに取り組んでいます。ここでは地域の支援者の輪を広げていく「認知症サポーター養成講座」、認知症の方やその家族と地域の皆さんが交流を図る「認知症カフェ」、予防や早期発見、相談・支援につながる「もの忘れ予防教室」の3つの取り組みを紹介します。

## 認知症の普及啓発・予防促進

認知症の方やその家族を見守る応援者が「認知症サポーター」であり、地域包括支援センター、市内介護保険事業所、市職員が講師を務め、養成講座を開いています。平成28年度からは福祉教育の一環で小学生を対象に「キッズサポーター養成講座」を行っており、これまで赤井南小、矢本東小、大塩小で実施し、計209人のサポーターが誕生しました。

講座では認知症は、アルツハイマー症や脳卒中などの病気やけがが原因で、記憶力や判断力が低下して日常生活に支障が出た状態ということ、イラストや物品を使って説明しています。また、寸劇を通じ、認知症の人を見かけたときの対応方法を教えています。子どもたちからは「おじいさん、おばあさんに優しくしたい」などの声が聞かれました。

認知症になっても心の豊かさは残っており、うれしい、楽しい、誇らしい気持ちは持ち続けています。自尊心を傷つけず、相手を思いやる大切さ、認知症に限らず困っている人に手を差し伸べる優しさを次世代を担う子どもたちに学んでほしいと考えています。



キッズサポーター養成講座



認知症カフェ



もの忘れ  
予防教室



## 認知症初期から 医療や相談・支援につながる

市では、さまざまな介護予防教室を実施しています。7月28日(金)には小松の老人福祉センターで「もの忘れ予防教室」が開かれました。東松島市地域包括支援センターの臨床心理士の浅見大紀さんが講師となり、認知症予防に向けた講話や、体と頭を使ったミニゲームなどを行いました。

教室では、記憶力ゲームや後出しじゃんけん、連想リレーなど脳を活性化させる愉快的なミニゲームを多数展開。浅見さんは、「間違えても全然大丈夫です」と話します。間違えたり、頭がこんがらがりながらやるのが脳に良い刺激を与えてくれるので、まずは実践してみることが大切ですと話していました。

参加者の上村利律子さんは、「もの忘れについて漠然と気になっていたこともあり、申し込みました。皆と顔を合わせて活動するのはとても楽しく、浅見先生もお友達のように接してくれて、有意義な時間でした」と満足そうに話していました。

## 認知症の人と家族を 地域で支える

JR矢本駅前の「キッチンクラブ カノン」では毎月第2水曜日、カフェ交流会が開かれています。認知症がある方やその家族、住民の方々と、社会福祉士やケアマネジャーなどの専門家が一緒に語り合う場です。

矢本地区の蛭名勝蔵さん(82)は、認知症の妻を見守る家族介護者です。「情報交換の場はとても貴重。家族の悩み軽減にもつながります」と話します。「介護施設を利用することも一つの手法ですが、できれば妻には最期まで自分の家で過ごしてほしい。それには地域の皆さんの支えが欠かせません。多くの人に認知症に関心を持ってほしいです」と話していました。

カフェ交流会は、介護施設などでも行われ、赤井地区のグループホーム日和では毎月第4土曜日、「日和カフェ」を開催しています。認知症になっても自分らしく暮らし続けていける社会を築くには、地域の人と人のつながりが何よりも大切。カフェでの交流はそのきっかけ作りになると期待が寄せられています。

# キーワードは「地域のつながり」

要介護状態にならないように、適度な運動やバランスの良い食事、地域ぐるみの交流などが効果的と言われています。市では、地域の皆さんが主体となって、コミュニティ再生に向けたさまざまな取り組みを行っています。ここでは大曲地区自治会といきいきホットサロン(鹿妻)の取り組みを紹介します。

## 大曲地区自治会 福祉推進委員



民生委員の活動をサポート  
大曲まちづくり協議会の大曲地区自治会(中山勝文会長)では、地域を見守る民生委員・児童委員の負担軽減を図るため、29年度から「福祉推進委員」を導入しました。以前から貝田地区では77歳以上の高齢世帯を訪れ、話し相手や安否確認を行ってきた活動実績があり、これを土台に自治会の役割として組み込みました。

大曲地区自治会の民生委員は4人で、福祉推進委員は15人おります。自治会への情報提供に同意した見守りが必要な方は約50人ですが、超高齢社会の中で対象者は増え続けていきます。民生委員として12年目となる千葉春雄さん(69)は福祉推進委員について「とても心強く、力を貸してもらえて助かります」と話し、子ども会育成会活動を経て自治会活動に加わり、福祉推進委員となった小野寺厚子さん(41)は「世帯訪問で顔見知りの関係ができてきました。委員の数が増えれば近くにいる安心感になるはず」と語っていました。

中山会長(72)と事務局長の遊佐弘さん(70)は「班単位で委員を設ければ60人ぐらいになる。まずはそこが目標。次期民生委員の育成にもつながる」と先々を見据えていました。

この福祉推進委員の活動は、市内では先進的な取り組みであり、市ではこうした活動を市内全域に広げていけるようにサポートしていきます。



## 介護予防いきいきほっとサロン

健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしい生活を送るためには、身体の健康はもちろん、心身とも健やかであることが大切です。東松島市社会福祉協議会では介護予防事業の一環で、地域の民生委員さんたちと協力しながら「介護予防いきいきほっとサロン」を各地域で実施しています。これは、地域の皆さんが生きがい作りや仲間作りの輪を広げ、地域の支え合いの力を高めるとともに、心身の健康づくりにもつなげてもらうことなどを目的としています。サロンでは介護予防の知識を広めるための教室や講座を開いているほか、各種レクリエーションや健康相談、リハビリ体操などを行っています。

8月4日(金)に鹿妻地区センターで開かれたサロンには、地域の女性16人が参加しました。介護予防体操で心地よい汗を流したほか、楕円形の球を転がして得点を競うニュースポーツの「オーバルボール」を実践。得点が入るたびに歓喜が沸き、笑顔が絶えませんでした。木村たか子さん(87)は、「月に2回のこのサロンが一番の楽しみです。みんなと大きな声で笑って過ごす時間が生きがいです」と話していました。

また休憩時間の「お茶っ飲み」も一つです。川村末子さん(80)は「世間話に花を咲かせることで、なんだか気持ちも前向きになれますね」と充実感をっていました。



## 東松島市 地域包括 ケアフォーラム

参加無料

9月24日(日)

11時～16時30分  
市コミュニティセンター

～自分のために、家族のために、地域のために、いま考えたいこと～

市では、少子高齢化が進み介護が必要な人が増える一方で、社会を支える担い手の数が大きく減少すると推定されています。こうしたことから、高齢になっても、病気や障害があっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、住民同士の支え合いの推進と、住み慣れた地域の中で必要な医療と介護が提供される地域づくり(地域包括ケア体制の構築)に取り組んでいるところです。本フォーラムでは、講演、寸劇、展示等をとおして、住民の皆さんと共に考えていきます。

- 日時 9月24日(日)11時～16時30分
  - 場所 市コミュニティセンター ■参加費 無料
  - 対象 東松島市、石巻市、女川町などにお住まいの方
  - 申し込み方法 9月7日(木)まで、電話で申込みください。
  - 問・申し込み 宮城県東部保健福祉事務所(石巻保健所)  
成人・高齢班 ☎0225-95-1419 FAX:0225-94-8982
- ※ブース展示参加申込は不要です。

### ■ブース・展示 11時～16時30分

- 健康相談コーナー(仙石病院&真壁病院)  
血圧を測ろう。血管年齢、肺年齢を測ってみよう。心臓の音をきいてみよう。リハビリ職による体力測定、高齢者体験。栄養士による糖分、塩分量をみてみよう。栄養補助食品の紹介など
- お薬なんでも相談コーナー(石巻薬剤師会薬剤師)  
もっと活用(つか)って薬剤師! お薬手帳をお持ちのうえ、相談ください。
- ほっとひと息カフェ  
(グループホーム日和、グループホームさざなみ、グループホームあさぎり)
- 介護相談コーナー(やもとケアマネット)
- 介護福祉用品展示コーナー(ばんぶきん介護センター)
- 体験!介護ロボット(ケアハウスはまなすの里)
- ホットサロンのご紹介(石巻地区在宅ケア連絡会)
- 知って安心!!東松島市地域包括ケアシステム展示コーナー



### ■講演 13時15分～「自分らしく暮らし続けるために」

講師 東北文化学園大学大学院教授 加藤由美氏

### ■寸劇 14時～「太郎と花子のなんとかなるさ」出演 石巻地区在宅ケア連絡会

### ■パネルディスカッション 14時40分～

「地域で暮らしたいを支える～それぞれの立場から～」

- パネリスト 東松島市地域包括支援センター主任介護支援専門員 木村佳美氏  
佐藤内科医院院長 佐藤清壽氏  
北原ライフサポートクリニック東松島理学療法士 伊東秀晃氏  
コーディネーター祐ホームクリニック院長 白下 潔氏

### ■来場者との意見交換 15時30分～

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 災害時避難行動要支援者情報登録制度のご案内

障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下などのため、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意をいただき、その情報を平常時から地域団体などに提供して、地域における避難支援体制づくりに活かしていただく「災害時避難行動要支援者情報登録制度」を実施しています。

### ■災害時避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)から(4)に該当する在宅居住の方のうち、災害が発生したときやその恐れがあるときに、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供に同意された方が対象となります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族のお勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間にわたり一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)～(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方

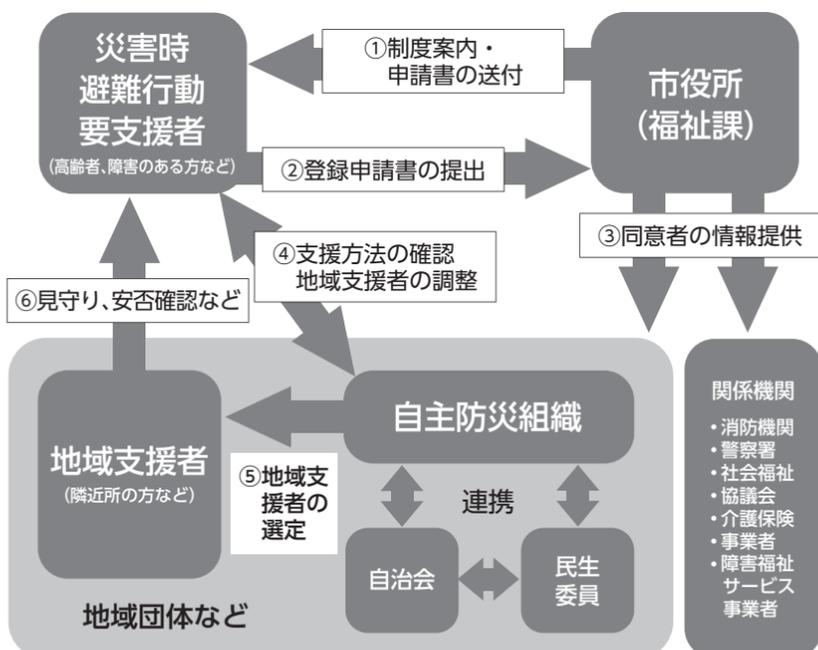
### ※注意

- ・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合もあります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします。
- ・支援の内容は、お住まいの地域により異なります。ご了承ください。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1172

## 災害時避難行動要支援者情報登録制度の流れ

- ①市役所(福祉課)では、対象と思われる方に制度案内と登録申請書を送付します。
- ②地域の支援を希望される方(市からの通知がない方も含む)は、登録申請書(地域団体への情報提供の同意)を市役所(福祉課)に提出します。
- ③市役所(福祉課)から、関係機関や地域団体などに名簿により情報提供を行います。
- ④名簿を受け取った地域団体などでは、自主防災組織が中心となって、協力および連携して、地域の支援を希望された方の自宅訪問などを行い、地域支援者の調整や支援方法などについて確認を行います。
- ⑤自主防災組織などの地域団体等内で、地域支援者を選定します。
- ⑥地域支援者の方には、災害時の安否確認や避難支援、平常時の見守りや声かけなど、できる範囲での支援をお願いします。



- 問 ●申請書の提出、名簿の作成に関すること  
 上記①～③ 福祉課福祉総務班 ☎内線1172
- 地域の支援、避難行動などに関すること  
 上記④～⑥ 防災課危機対策班 ☎内線1164・1162

## 今年もやります「図書館まつり」

図書館から皆さんへ、日頃の感謝の気持ちを込めて図書館まつりを開催します。今年で20回目となる図書館まつり。テーマは「体感!図書館を知りつくせ、あそびつくせ」です。皆さんが楽しむことができる催しを多数準備してお待ちしています。

■日時 10月15日(日)10時スタート ■場所 図書館および広場

### ○図書館まつり盛り上げ隊員募集

恒例の図書館まつりを大いに盛り上げ、記念すべきまつりにできるよう、お手伝いをしていただける方を大募集します。「できることを」「できるときに」「できるだけ」やっていただければいいのです。声をかけあい誘いあって、まずは問い合わせと連絡をください。お待ちしております。

■募集期間 9月1日(金)～30日(土)

■参加対象 中学生以上で、ともに祭りをつくりあげてくれる方

■活動内容 リサイクルブックフェアの準備・各種プログラムの企画やPR活動など、事前準備と当日の運営

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

### ○不用本お待ちしております

家庭で読まなくなった本はありませんか。不用本がありましたら、図書館カウンターにお持ちください。10月15日(日)「図書館まつり」の青空リサイクルブックフェアで希望する方々へ差し上げるために、活用させていただきます。\*マンガ、雑誌、事典類は引き受けできません。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

## ふるさと探訪ツアー参加者募集

石巻地区広域行政事務組合では、東日本大震災から石巻圏域が力強く復興している姿を紹介し、ふるさとの良さを再発見していただくことを目的に、以下の2コースのツアーを実施します。皆さんの応募をお待ちしています。

①奥松島・石巻コース 旧野蒜駅(震災復興伝承館)、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、いしのまき元気市場 ほか

②女川・金華山コース 石巻魚市場、金華山、女川駅、ハマテラス ほか

\*各コースの到着時間は、16時から17時頃を予定しています。徒歩で移動する場所もありますので、歩きやすい服装で参加してください。また、各コースともに天候により中止やコース変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■日時 10月7日(土)8時集合 ■集合場所 JR石巻駅前

■募集期間 9月1日(金)～12日(火) ※当日必着。

■募集人員 各コース40人

※定員超過の場合は抽選とし、応募者全員に通知します。

■費用 各コース2,000円 ※保険・昼食・見学代含む。当日持参ください。

■参加資格 石巻圏域(石巻市、東松島市、女川町)に居住する小学生以上の方

※ただし、小学生が参加する場合は保護者が必ず同伴してください。

■応募方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名(※第2希望も可)を記入のうえ、下記に申し込みください。グループで参加希望の場合は、1グループ3人までとし、全員の必要事項(①～⑤)と代表者名を明記してください。\*重複応募は無効です。

■問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合総務企画課  
 ☎0225-96-3577 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

## 創業チャレンジセミナー開催

市商工会が創業者を目指す皆さん・創業後間もない皆さんを応援します。補助金申請や融資申し込み役に役立つ事業計画の立て方を学べ、創業に関する手続きや経営相談などフォロー体制が万全です。また、2日間受講の方は、国などが実施する創業支援策の対象となります。

興味のある方は、ぜひ参加してください。

■日時 10月21日(土)・22日(日) 午前の部・午後の部

※2日間の短期集中講座です。

■対象 市内で創業を考えている方、創業後2年未満の方またはすでに事業を営んでいるが新たな事業展開を考えている方(第二創業)

■定員 15人 ※参加無料。定員に達し次第締め切り。

■場所 東松島市商工会館(住所:東松島市矢本字河戸7)

■講師 中小企業診断士 清野 浩司氏

■問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間の実施

仙台北法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、9月4日(月)から10日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題など、様々な人権問題について、開設時間を延長して人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。

### ■開設日時

●9月4日(月)～8日(金)8時30分～19時

●9月9日(土)・10日(日)10時～17時

■相談電話 ☎0570-003-110 (ナビダイヤル)

■問 仙台北法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

平成29年度市民講座 健康づくり運動普及推進事業

## みんなで健康に!らくらく運動教室

みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。体力づくりと健康維持を皆さんと一緒に学んでみませんか。

■日時 9月15日(金)10時～12時 ※開場:9時30分～。

■場所 小野地区体育館

■定員 先着100人(市民の方) ※定員になり次第締め切り。

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上履き用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)

■申込方法 9月12日(火)まで、下記に電話で申し込みください

■問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3104

## 高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催のお知らせ

いきいきと健康に過ごすための運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になる方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

■日時 9月25日～12月18日(週1回月曜日 計12回)

13時30分～14時30分 ※初回は開講式のため13時から。

■場所 健康増進センターゆぶと

■内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、水中歩行など。教室参加前後の体の様子を健康チェックや体力測定結果から知ることができます。

※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。

※今年度、すでに申し込まれた方は参加できません。

■対象 市内に住所を有するすべての65歳以上の方

■定員 25人

■申込方法 9月14日(木)まで、電話で下記に申し込みください

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190

## 9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です

自死者数は全国的に減少傾向ではありますが、交通事故死のおよそ6倍です。自死は様々な要因が複雑に関係して心理的に追い込まれた末の死と言えます。一人の自死(未遂)は、家族や友人など、身近な人たちに深刻な影響を与えられていると言われています。

### ○自殺のサイン(自殺予防の10か条)「内閣府自殺対策白書平成20年度版」より

- ①うつ病の症状が見られる
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるもの(職、地位、家族財産)を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ



### ○わたしたちができること…「ゲートキーパー(命の門番)になること」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

- 気づき:家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。  
例「なんか元気ないけど、大丈夫?」「どうしたの?なんだか辛そうだけど」
- 傾聴:本人の気持ちを尊重し耳を傾ける。
- つなぎ:早めに専門家に相談するように促す。
- 見守り:温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

### ○一人で悩まないで…「悩んでいる人も」「相談されている人も」

自死の多くは防ぐことができます。早めに身近な人や相談機関に話してみましょう。

### ○相談窓口

- 市役所健康推進課健康支援班 ☎内線3105～3107  
(平日8時30分～17時15分)
- 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431  
(平日8時30分～17時15分)
- 宮城自死対策推進センター(みやぎほっとするーセンター)  
対象 自死を考えている方、自死遺族の方など  
場所 宮城県精神保健福祉センター(住所:大崎市古川旭五丁目7-20)  
電話相談・来所相談(予約制) ☎0229-23-0028(平日9時～16時)
- みやぎ心のケアセンター石巻地域センター ☎0225-98-6625  
(平日8時30分～17時15分)
- 仙台いのちの電話  
☎022-718-4343(年中無休24時間)  
☎0120-783-556(無料)(毎月10日8時～翌朝8時)
- 自死遺族支援ホームページ  
URL:<http://www.izoku-center.or.jp/>



## 市営住宅 入居者募集

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
市営小野新道住宅 (小野字中央28-17)	2K(6/6) 簡易耐火平屋建、浴槽あり	1	(申込条件) 単身可

※単身入居には条件があります。詳しい内容は、配布案内書を確認ください。

■申込期間 9月1日(金)～12日(火) ※期間厳守。

■案内書配布 建設課(鳴瀬庁舎2階)、市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

■申込方法 9月12日(火)まで、専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください ※当日消印有効。

■問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所(住所:石巻市中里7丁目1番3号)  
☎0225-21-5657

## 県営住宅 入居者募集

■申込期間 9月1日(金)～12日(火) ※期間厳守。

■案内書配布 建設課(鳴瀬庁舎2階)、市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

■申込方法 9月12日(火)まで、専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください ※当日消印有効。

■問 宮城県住宅供給公社住宅管理課 ☎022-224-0014  
宮城県住宅供給公社 東部管理事務所(住所:石巻市中里7丁目1番3号)  
☎0225-21-5657

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
測定値(単位:μSv/h)	0.034	0.030	0.030	0.031	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市民体力測定(新体力テスト)参加者募集

あなたは自分自身の体力年齢を知っていますか。健康診断と同じように体力測定も定期的に測定することをおすすめします。この機会に参加してみたいかがでしょうか。

### ■種目

○20歳～64歳の方

握力(筋力)・上体起こし(筋持久力)・長座体前屈(柔軟性)・反復横とび(敏捷性)・20mシャトルラン(心肺持久力)・立ち幅跳び(瞬発力)

○65歳～79歳の方

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

■対象 市内在住の20～79歳の方 ※男女不問。参加無料。

実施日	時間	場所
9月20日(水)	19時～21時	小野地区体育館
9月21日(木)		大塩地区体育館
9月25日(月)		宮野森小学校体育館
9月27日(水)		赤井地区体育館
9月28日(木)		東松島市民体育館

■持ち物 室内用シューズ、運動に適した服装

※参加した方には、後日結果データをスパイラルグラフにまとめたものを郵送予定です。また、過去に参加したことのある方には、過去2回までのデータと比較したものを配布します。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

## スポーツリーダーセミナー開催

2016年(平成28年)のリオデジャネイロ五輪 女子柔道日本代表監督を務めた南條充寿氏を招き、選手へのコーチング、指導方法、色々なアプローチの仕方や距離感など多角的視野から指導者と選手との望ましい関係(コミュニケーションの取り方)を伝授します。

■日時 10月2日(月)19時～21時 ※受付:18時30分～。

■場所 市コミュニティセンターホール

■講師 南條 充寿氏

平成6年全日本柔道体重別選手権大会65キロ級 優勝

平成9年ドイツ国際柔道大会65キロ級 優勝

平成28年リオ五輪柔道女子代表監督として7階級、金メダル1つ、銅メダル4つ

獲得、日本女子柔道界復活の立役者となった。現在は仙台大学教授で柔道部の総監督



■テーマ 「選手とのコミュニケーションの取り方」

■定員 100人 ※参加無料。

■問・申し込み NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030

## 法テラス東松島 暮らしとところの相談会

■日時 9月9日(土)・24日(日)10時～16時

■場所 法テラス東松島(住所:東松島市矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)

■主な内容 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士の専門家が、借金・離婚・いじめ・生活困窮・不眠・アルコール問題・家庭内暴力・解雇・パワハラやセクハラ・介護疲れ、ストレス・人間関係などの相談に応じます  
※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。

■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9時～17時)

## 「応援してたら、応援されてた。」

### ～ツール・ド・東北2017奥松島グループライド&ハイキングが新設沿道での声援をお願いします～

「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援、および震災の記憶を未来に残していくことを目的に、2013年から開催している自転車イベントです。今大会から、東松島市内のスポットを巡るコースが新設されました。

なお、お笑いトリオ・パンサーの尾形貴弘さん(東松島ふるさと復興大使・野蒜地区出身)が「ツール・ド・東北フレンズ」として市内を走ります。ライダーの皆さんに、沿道から温かい声援をお願いします。

※ライダーのエントリー受付は終了しています。

■日時 9月16日(土)9時50分～17時30分

■場所 石巻専修大学～東松島市内～石巻専修大学

※ツール・ド・東北開催期間中、非常に多くの自転車が通行しますので、ご注意ください。

### ■奥松島グループライド&ハイキングとは

奥松島エリアの風光明媚なコースを、走行管理ライダーのガイドに従って10人1グループで走ります。セルコホームあおみなの休憩ポイントでは、東松島名物「のりうどん」を食べていただき、その後、自転車を降りて松島四大観に数えられる大高森にハイキングをします。標高105.8mの展望台からは、松島湾に浮かぶ260余の島々を一望できる絶景を堪能していただきます。

※のりうどんのお振舞はライダーのみとなります。

### ○メイン会場

また、メイン会場となる石巻専修大学では9月16日・17日に様々なイベントブース等を展開しています。参加ライダーはもちろん、ライダーの応援に来られた方、地元にお住まいの方が楽しめるブースが揃っていますので、メイン会場にも、ぜひ来場してください。

■主催 (株)河北新報社、YAHOO! JAPAN

■主管 ツール・ド・東北2017実行委員会

■共催 宮城県、宮城県教育委員会、石巻市、気仙沼市、東松島市、女川町、南三陸町、(株)三陸河北新報社、A.C.O inc

■問 河北新報社企画事業部 ☎022-211-1332 URL:https://tourdetohoku.yahoo.co.jp/



### コースレイアウト 石巻専修大学を出発し、国道45号を往復路で通過する約65kmコース



# ともに復興へ

みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり 51

問 市民協働課協働推進班 内線1281

## まちのチカラで地域を元気に! ～地域まちづくり交付金一般提案事業の実施状況～

市民の皆さんが積極的に様々な活動を行い、互いに助け合い、協力し合う「市民協働のまち」の実現を目標とした「地域まちづくり交付金」。このうち、一般提案事業では、独自の発想力と工夫を基に、市民活動団体が行う事業に活動費を交付しています。29年度に新たに実施されている事業の一部を紹介します。活動に興味をお持ちの方は、下記までご連絡ください。

### 古布の会

東名地区ふれあいセンターにて、毎年3月11日に開催する「つるし雛まつり」に向けて活動しています。

現在の会員数は14人となり、関係団体からの講師派遣や支援材の協力を得ながら、つるし雛をはじめとした人形や、草履、羽子板、マットなどの作成を行っています。地域への広がりとして、展示会やお茶会なども行ってきました。これからは地区高齢者の明るい「終活」へとつながり、さらに地域内外との交流事業や、関係団体との協力事業へと発展させていきます。



活動情報: 東名地区ふれあいセンター(月4回)と野蒜市民センター(月2回)で活動しています。

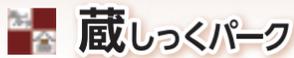
### 健康マージャン愛好会

市営小野駅前東住宅は、市内各地から移り住んできた方の住む、新しいコミュニティ。地区内にある集会所で、常時10人以上の参加者が、マージャンで頭の体操をしながら、和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいます。会長の小田嶋さんは「集まりで知り合った方と、道ばたであいさつを交わすようになり、近所で顔の見える関係ができてるのが、とてもうれしい」と語る。今後は、手芸教室も開催して女性も参加してくれるように工夫しながら、地域の輪を広げる活動を続けていきます。



活動情報: 第2・第4木曜日に小野駅前東集会所にて開催しています。地区内にお住まいの方はもちろん、地区外の方の見学も歓迎します。

問 市民協働課協働推進班 内線1283



からのお知らせ

### ポヌールマルシェ

新鮮野菜・美味しいお惣菜やスイーツ・ハンドメイド作品がたくさんあります。

日時 9月16日(土)10時～14時 ※雨天決行。

○キッズプレイルーム ※予約不要。

■入場料 100円(当日頂きます)

■対象 小学生以下のお子さん

ベビー用マットや遊具完備。ママ友の交流にもどうぞ。



### ハロウィンマルシェ

今年もくらっぱでハロウィンを楽しみましょう。

日時 10月21日(土)10時～14時

○大人気【こどもマルシェ】一日こども店長募集

■出店料 100円(25ブース限定)

※出店する方には事前説明会があります。詳しい内容は電話で問い合わせください。

■申し込み 9月5日(火)9時から、蔵しっくパークに設置の申込書に記入のうえ、下記に提出してください

■問・申し込み 蔵しっくパーク ひと・まち情報館 ☎84-1770



### はじめての茶道教室

茶の湯を通して日本の四季を感じてみませんか。

■日時 10月14日(土)10時～12時

■講師 茶道裏千家 助教授 大森宗憲先生

■定員 20人 ※親子参加も可。 ■参加費 540円 ■持ち物 なし

■申し込み 9月5日(火)9時から、電話または直接ひと・まち情報館に申し込みください



### シニア@らいふ11期生募集

3カ月に渡りパソコンのアプリの基礎、カレンダー、年賀状作成、スライドショー作成、昼食会などを予定しています。

■対象 石巻圏在住の55歳以上の方ならどなたでも ※パソコンの経験不問。

■定員 20人 ※応募が5人以下の場合は開催しませんので、ご了承ください。

■開催期間 10月11日(水)～12月13日(水)10時～12時(全10回)

■会費 12,000円 ※資料代込。

■申し込み 9月2日(土)～30日(土)まで、下記に電話・FAXまたはEメールで申し込みください

※メール・FAXにて応募の場合は、必ず件名・名前・年齢・住所・電話番号を明記してください。

※個人のパソコンの持ち込み可。

■問・申し込み 蔵しっくパークふれ愛情報プラザ ☎84-2011

FAX:84-2015 Eメール:fureai@kurappa.jp(9時～17時受付)

## 東松島市婚活事業「2017東松島お一たむ♥Party」参加者募集

市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。現在募集中です。

■日時 10月14日(土)14時20分～18時

■場所 パーティー&ビュッフェ Ruch ※矢本駅前徒歩1分。

■募集人員 男女ともに15人 ※参加回数が少ない方を優先。

■対象

○男性:25歳から44歳までの独身で、市内在住か、市内で働いている方、または市内に家族が住んでいる方

○女性:25歳から44歳までの独身の方。住まいは不問

■参加費 男性:3,000円、女性:2,500円

(女性2人以上で同時申込の場合、1人あたり500円割引)

■申込方法 9月25日(月)まで、電話・FAX・Eメール・eチケットで申し込みください

※イベントの詳しい内容は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。「東松島 婚活」で検索。

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

第7回  
宮戸  
夏まつり

## 雨に負けず 地域に**活気**



あいにくの雨に見舞われた「第7回宮戸夏まつり」でしたが、多くの親子連れが訪れてキッズコーナーや目移りしそうな軽食屋台の数々を楽しみました。ステージでは宮野森小児童の太鼓演奏や、軽快なヒップホップダンスとベリーダンスなどが繰り広げられたほか、アニメ「ポケットモンスター」のピカチュウも駆けつけ、子どもたちを喜ばせました。夜には恒例の盆踊りと花火も打ち上げがあり、まつりは大いに盛り上がりました。(8月11日、セルコホームあおみな広場)



鳴瀬流灯  
花火大会

## 思いを込めた流灯 夜空にも**花火1千発**



「第95回東松島市鳴瀬流灯花火大会」も小雨の中での開催となりましたが、流灯や花火を見ようと訪れた人たちににぎわいました。メイン会場を小野市民センターに移して行った今年の花火大会は、鳴瀬鼓心太鼓の勇壮な演奏で幕開け。鳴瀬川河川敷には傘を差した人たちが詰めかけ、川面をゆらゆらと流れる灯ろうを眺めて亡き人をしのびました。また、夜空には約1千発の花火が上がり、地域を照らしました。(8月16日、鳴瀬川河川敷など)



心に響く  
澄んだ歌声

千葉県君津市のきみつ少年少女合唱団による「復興応援コンサート とどけ歌の力Ⅵ」が開催され、小学生から高校生までの団員約50人が明るく透き通った歌声を響かせました。振付をまじえた「ひよっこりひよたん島」や「斎太郎節」のステージのほか、東松島市少年少女合唱教室との共演、復興への希望を託した楽曲などで市民に元気を届けました。また、同合唱団のチャリティーコンサートの収益金から、市へ10万円の寄付を頂きました。(8月13日、市コミュニティセンター)



きみつ少年少女合唱団が  
復興応援コンサート



## 絆が結ぶ音楽の架け橋



大東文化大学コンサート

埼玉県東松山市にキャンパスがある大東文化大学の学生による、フレンドシップコンサートが行われました。5回目の今年は管弦楽団メンバーの18人が訪れ、クラシック曲や「川の流れるように」「花は咲く」など全10曲を披露しました。市と大学は今年、地域連携基本協定を結んでおり、互いのマンパワーや資源を有効活用しながらより一層の連携事業を進めています。(8月5日、市コミュニティセンター)

# 華麗なデコトラ

## 200台集結

### チャリティー大会が盛況



震災後、継続的に支援を頂いている全日本アートトラック連盟と全国奇麗会主催の「東日本大震災復興チャリティー大会in石巻」には、華やかな電飾が施されたデコレーショントラック(通称デコトラ)約200台が集結し、各地から訪れた愛好者を楽しませました。特設ステージの開幕を飾った地元ダンスチームの「おどっちゃ矢→もっと!」の皆さんは、デコトラに負けない迫力でイベントを盛り上げました。  
(8月13日、石巻港雲雀野埠頭周辺)

# 地元産の桃の初収穫にニッコリ

## 奥松島果樹生産組合「いちじくの里」

宮戸地区などで農業復興に取り組む奥松島果樹生産組合「いちじくの里」(尾形善久組合長)では、運営する果樹農園で初めて桃の収穫を行いました。収穫したのは、昨年3月に苗を植えた「まどか」と「紅錦香」の2品種です。関係者からは「こんなに早く収穫できるとは思わなかった」と驚きの声も上がりました。今後は宮野森小学校児童の課外授業の一環として畑を開放し、収穫などを楽しんでもらう予定です。  
(8月10日、宮戸地区)



インドネシアのバンダ・アチェ市から、本市に研修に来ていた漁師、イブラヒムさんとハスプナさんから、学んだことを報告する成果発表会が行われました。2人は今年7月から約1カ月間、市内のカキ養殖についてリサーチを行ったほか、地域で取り組んでいるコミュニティ防災の事例を学びました。お世話になった市民に感謝の気持ちを伝えるとともに、地域で得た貴重な体験をアチェ市での実践につなげていく思いを述べました。  
(8月2日、市震災復興伝承館)

## 学んだことを 母国に還元します バンダ・アチェ研修員 成果報告会



## 東北電力とユアテック LED防犯灯20灯を寄贈

東北電力(株)石巻営業所と(株)ユアテック石巻営業所は、地域貢献活動の一環で市にLED防犯灯20灯を寄贈しました。寄贈は昭和40年から毎年継続的に行われています。渥美市長は「防犯灯の寄贈は市民の皆さんの安心安全につながります」と感謝を述べました。灯具は東北電力が負担し、取り付け工事はユアテックが実施。市内の要望があった地域に随時設置していきます。  
(8月3日、市役所)



明るいまちづくり  
に  
役立てて

## 東松島市と東北文化学園大学との包括連携協定書 締結式

### 東北文化学園大学と 包括連携協定



## 地域発展や人材育成で協力

仮設住宅団地や防災集団移転団地のあおい地区でボランティア活動やコミュニティ醸成支援に取り組んでいる東北文化学園大学(土屋滋学長)と市が、包括連携協定の締結式を行いました。相互の資源を活用した連携の強化を図り、地域社会の発展や人材育成につなげていくことなどを申し合わせました。  
(8月10日、市役所)

## 震災復興加速に支援を要請



被災地の現状視認のため、渥美市長とは県議時代からの盟友である土井亨復興副大臣(宮城1区選出)が来庁。渥美市長より、復興事業への本市の取組みを説明。市で抱える課題や問題に対して様々な意見を交わし、本市がより良い復興まちづくりに邁進できるよう、国が協力していくことを約束しました。  
(8月10日、市役所本庁舎)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉



矢本子育て支援センター

## 子育て支援センターからのお知らせ (2017年9月)



「ほっとふる」

月～金曜日 9時～16時



「あいあい」

月～木曜日 9時30分～16時

利用対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

子どもたちが自由にのびのびと遊べ、その中で親子や子ども・親同士が関わり合い、ふれあいが持てる場です。(7月の初来所数34組)

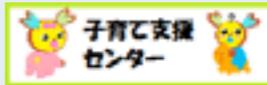
子育てについての相談の場

18歳までの子育てについて様々な相談を来所・電話でお受けします。育児や家庭で悩んでいる、聞いて欲しいなど、いつでも気軽にご相談ください。

子育ての情報を提供する場

子育てに関する様々な情報をセンター内の掲示や図書・資料などで提供しています。また、親子の情報交換にご利用ください。毎月1回「子育て通信」を発行。

東松島市ホームページ左下のバナー  
「子育て支援センター」からご覧いただけます



学びと交流の場

子どもたちの遊びを通して、親同士が気軽に交流したり、子育てについて学び合える場です。(講座・広場)



鳴瀬子育て支援センター

## あいあいの「あい」は...

- 出会いの「あい」
- 知り合いの「あい」
- ふれあいの「あい」
- 愛いっぱい「あい」

〒981-0303

東松島市小野字新宮前5

☎87-2338

## なぜほっとふる?

センターを気軽に利用して  
いただき安心感(ほっと)を  
持ってほしい。

そして温かい(ホット)気持ちで  
いっぱい(フル)になって  
もらいたい...

そんなたくさんの願いを込めて

〒981-0503

東松島市矢本字大溜9-1

☎84-2676

### 誕生お祝いDAY

身体測定・手形スタンプ・記念撮影をしてカードを作ります(9時～16時)。11時にはHappy Birthdayをみんなで歌います♪

**\*9月生まれ\***

9月4日(月)  
場所:ほっとふる  
(申込み不要)

### 土曜OPEN

平日仕事などで土曜日であれば遊びに行けるという方も利用できるように月1回開館しています。パパの来所も多く見られます!

**\*9月の開館日\***

9月9日(土)  
9時～12時  
場所:ほっとふる

### 広場

季節の製作や遊びなどをスタッフや地域の方と一緒に親子で楽しむ時間です。

**\*赤ちゃん+なかよし広場\***

9月11日(月)  
10時30分～11時10分  
『みんなで作ろう!』  
～秋まつり準備～  
場所:ほっとふる  
(申込み不要)

### 季節のおまつり

こどもの日・七夕・秋祭り・クリスマスの年4回、親子で楽しめるものを予定しています。来所したことがない方も、これを機会に遊びに来てね♪(申込み不要)

**\*秋まつり\***

10月6日(金)  
10時～11時30分  
♪お楽しみステージ  
♪お楽しみコーナー  
場所:ほっとふる

### 講座

赤ちゃん・子育て・パパ向けなど、多様な講師をお招きして学びます。(要申込み)

**\*鳴瀬子育て講座(要申込・先着12組)\***

～ウルトラマンバスに乗って施設見学～

(アグリードなせ・野蒜保育所)

※雨天時野蒜保育所と野蒜市民センター

9月20日(水)9時30分～12時

集合場所:鳴瀬庁舎玄関前

持ち物:飲み物(おやつは遠慮ください)

対象:市内にお住まいの1歳以上の

お子さんと保護者(市内の方優先)

## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### ホームページやSNS(フェイスブック)で 観光・物産情報発信中

東松島市観光物産協会では、市内のイイところや美味しいもの、イベント情報など、協会スタッフが最新情報を発信しています。



#### 【東松島市観光物産協会ホームページ】

ホームページアドレス:<http://okumatsushima-kanko.jp/>

ホームページでは市内の観光地の紹介からおすすめ情報、観光PR動画、そのほか協会員の店舗や事業所紹介などもご覧いただけます。皆さんぜひ、新たな魅力を発見してみてください。

#### facebook

フェイスブックは下記のQRコードよりアクセスしてみてください。

春には滝山公園の桜開花情報もリアルタイムで発信しています。市民のみなさんの「いいね!」お待ちしております。



#### 「鍋のまち東松島」facebook

平成28年12月3日よりスタートした、新たな観光プロモーション企画「鍋のまち東松島」の情報や、食材豊富な東松島だからこその各店自慢の鍋メニュー情報はこちらから。



■問 東松島観光物産協会 ☎87-2322、商工観光課観光政策班 ☎内線2167

## Sports Paradise

東松島市体育協会

## スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 平成29年度 秋のスポーツ教室参加者募集

募集期間 9月6日(水)～22日(金) ※定員になり次第締め切り。

■開講場所 市民体育館

※受講料は初回受講日に支払をお願いします。

各教室15人に達しない場合は開講できない場合があります。通院中の方、手術された方は事前に主治医の許可を得てください。

■申し込み 体育協会に、直接または電話で申し込みください。

教室名 対象	かけっこ教室 対象:小学生	軽スポバラエティ教室 対象:一般男女	ゆるレク体操教室 対象:60歳以上の男女	おとなのヨガ教室 対象:一般男女
講師	坂本 佳那先生 (東北学生陸上競技連盟 三段跳記録保持者)	体育協会職員	レクリエーション協会	熱海 和美先生 (認定ヨーガ療法士)
開講日時	10月4日(水) 毎週水曜日 ①16時30分～17時15分 ②17時45分～18時30分	10月4日(水) 毎週水曜日 9時30分～11時	10月12日(木) 毎週木曜日 9時30分～11時30分	10月12日(木) 毎週木曜日 19時～20時15分
定員・受講料 (保険込)	各コース 20人 3,500円(全10回)	30人 1,500円(全8回)	30人 1,500円(全8回)	20人 3,500円(全10回)
内 容 備 考	①ラン・RUNコース 楽しみながら走る のが好きな気持ち を育てます。 ②スピードアップコース 速く走るコツ・運動能 力の向上を目指します。	広く浅く楽しみながら 様々な競技で体を動 かすバラエティ教室。 例) ラージボール卓球 ビニールパレー パドミントン 他	体に負担のかからない ストレッチ、レクリエ ーションダンス、ゲーム 等で楽しく体力づくり。 心も体もリフレッシュ させていきましょう。	ヨガ経験者向けの1ラ ンクアッパ教室です。 もちろん初心者の方 も大歓迎。自分自身 と向き合ってみませ んか?
持ち物	上靴、飲み物、タオル	上靴、飲み物、タオル	上靴、飲み物、タオル	飲み物、タオル、羽織 物、ヨガマット(貸出有)

—上記、スポーツ教室は総合型地域スポーツクラブ推進事業の一環として実施しております。—

#### 【未就学児対象の遊び場】

★きつぷ広場開放中★

滑り台などの遊具を用意しています。  
親子でぜひ遊びに来てください

■日時 毎週金曜日10時～12時

※ただし祝日はお休み。

■料金 大人:100円(市外の方は300円)

お子さん:無料

■持ち物 上靴(歩けない子は必要ありません)

※事故やケガ防止のため、必ず保護者同伴で来てく  
ださい。

※事前申込不要。



#### 【卓球協会よりお知らせ】

ラージボール卓球教室

10月18日(水)開講～12月末

■時間・曜日 19時～ 毎週水曜日

■対象者 一般男女 20人程度

■受講料 3,500円(傷害保険料含む)

※初回受講日にいただきます。

■持ち物 運動靴、タオル、飲み物、ラケット貸出あり

■申込方法 申し込みは体育協会まで(電話申込可)

※定員になり次第締め切ります。

※都合により実施できない日があります。



# 9 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.139(9月号)  
vol.139

平成29年9月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 縄文村の夏休み

### 01

縄文グルメを食そう!ウニ

#### ウニ好きさん 歓喜! 大人気イベント。



はじめて  
さわったあ〜!



7月9日「縄文グルメを食そう!ウニ」を開催し、過去最多の45名のウニ好きさんが集まりました。

里浜貝塚からもウニの棘や殻が見つかり、縄文人もウニの美味しさを知っていたことがわかっています(れっきとした縄文体験なのです!)。縄文講座の後、いよいよウニとご対面!動くウニをはじめ触った子ども達は大喜び!

生きているウニに石器を刺すのは勇気がありますが、これも美味しいウニを食すため!思い切ってグサッ!黒いワタもきれいに取ったら、黄色い身がお目見え。丼にきれいに盛っていただきます♪

「毎年この味を楽しみにしている!」「はじめて自分で割って食べたから、ますます美味しい!」など、旬の食材を堪能した様子でした。



23年の長い歴史をもつ「縄文教室」。今年には久々の60人もの大所帯!!1回目の今回は「縄文土器作り」に挑戦しました。



参加者の半数はビギナーさん。「土器とか縄文時代のことを知ってみたいかった」「夏休みの家族の思い出に♪」など理由は様々。家族やお友達同士で楽しく粘土をこねていましたが、段々と真剣な顔つきに…。縄文人に一步近づいた土器作り。次回8月26日は自分たちで起こした火で豪快に野焼きします!

### 02

縄文教室 ①土器作り

#### 縄文人見習い 60人が集まる!



ほくの土器だよ!

### 03

縄文の塩作り ②塩作り

#### 大変だけど… 達成感は◎!!

塩が  
びっしり!!



8月6日(日)「縄文の塩作り」を開催。6月に自分で作った製塩土器を使って、海水を煮詰め塩作りに挑戦しました。

薪をくべ火を絶やさないようにする塩作りは、熱さと暑さとの戦い!火を焚き海水を注ぎ足し…4時間ほどかかり塩が完成しました。

「縄文人ってえらい!」「これからはもっと塩を大事にします!!」など縄文の塩作りの大変さが実感できたようでした。

縄文村でのイベントはもちろん、市内外のイベントにも出張しています!

7月16日は「東松島市PR会&肉フェス」へ!縄文土器で煮込んだ「縄文粥」や、縄文人になりきれちゃう「縄文写真館」で縄文村をPR。たくさんの方にお立ち寄りいただきました。

縄文粥、  
いかがですかあ?



樹脂粘土を型に  
ぎゅつと押しして…

三陸自動車道春日PAで毎年開かれる「歴史体験まつり」に今年も出張。「レプリカ作り」と写真館を楽しんでいただきました。

### 04

東松島PR会  
春日PA歴史体験まつり

#### 出張もしてます♪



### 野蒜・東名運河フォーラム

- 奥松島のたからもの -

9月9日(土)開催

野蒜・東名運河など奥松島の魅力を再発見する「見学会」と「フォーラム」を開催します。

- 1.見学会「運河・海岸・陸の松島を歩こう!」10:30~12:00(集合10:00、震災復興伝承館)
- 2.野蒜・東名運河フォーラム 13:30~16:30(13:00開場 野蒜市民センター)

【問】奥松島縄文村歴史資料館

0225-88-3927

## もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 <第5回>

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1233



### 阿部ひとみさん(28)

観光・ツアー

#### 人との関わりがやりがい

阿部さんは東日本大震災からの復興を支援する官民連携組織の(一社)東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)で、海外からの視察研修を受け入れる際の調整役として働いています。「研修の講師依頼や視察訪問先の手配という隊員活動を通して多くの人と関わりを持つことで、東松島の素晴らしい方々やたくさんの方々の魅力について知ることができました」と話します。

仙台市出身の阿部さんは、もともと外国に興味があり、友人からHOPEの国際化事業を紹介されたのが東松島市を知ることになった。その後、協力隊員を募る体験ツアーで初めて東松島市を訪れ、大高森の頂上からの景色や間近で見るブルーインパルスに感動し、「同じ宮城なのにこの景色を知らないなんてもったいない。仙台の友達にもぜひ紹介したい」と思ったそうです。

仙台市内の勤め先を退職し平成28年8月に単身移住、それから1年が経った阿部さんの目には、「東松島市は観光スポットも風光明媚で凄く魅力的。でもそれ以上に、人が優しく、温かいまち」と映っています。

結婚して以前にも増して地域に近くなった今、「震災でさまざまな国から支援を受けたことも聞いています。視察研修で訪れる外国の方に復興や防災のことだけでなく、市民が頑張っている姿や支援への感謝をも伝えられる研修にすることができれば」と、市と海の向こうの世界中の国々との関わりを支えていく決意を述べていました。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 介護保険認定調査員募集

福祉課高齢介護班  
☎内線1455

■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納のない方(介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士などの資格を有する方優先)

■勤務内容 介護保険認定調査業務

■勤務期間 9月20日(水)～平成30年3月31日(土)

■勤務時間 9時～16時

※月～金曜日のうち週4日勤務。

■勤務先 東松島市役所内

■賃金 月給108,000円

※社会保険あり、雇用保険あり。

■募集人員 若干名

■申し込み 9月8日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を持参(後日面談有)

### 小・中学校特別支援教育支援員募集

問 学校教育課学校教育班  
☎内線1252

教育委員会では、市内小・中学校で働く「特別支援教育支援員」を募集しています。

■対象・資格 心身ともに健康で市税等滞納のない方

■募集人員 小学校：11人  
中学校：2人

■勤務内容 小・中学校での特別に配慮を要する児童の学習・生活支援

■勤務時間 1日5時間(週5)

日勤務)

■雇用期間 10月2日(月)～平成30年3月31日(土)

■勤務場所 市内小・中学校

■賃金等 時給850円

■社会保険 無(雇用保険有)

■応募方法 9月8日(金)まで履歴書(本人自筆・写真貼付)持参のうえ、上記に申し込みください。

※後日、面接あり。

### 宮城県知事選挙期日前投票事務補助員募集

選挙管理委員会事務局  
☎内線1205

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納のない方

■勤務内容 宮城県知事選挙執行に伴う期日前投票事務

■勤務期間 10月2日(月)～予定(21日(土))

※期日前投票開始日(6日)前に事前説明会(2時間程度)を行います。

■勤務時間 期日前投票期間(土・日曜・祝日含む)は、8時30分～20時の間のシフト制

※10月18日(水)～20日(金)は22時まで。

■勤務先(場所) 市役所本庁舎および鳴瀬庁舎の期日前投票所

■賃金 時給780円

※社会保険・雇用保険無し。

■募集人員 10人程度

■申し込み 9月15日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記に持参してください。

※書類選考のうえ、後日面接あり。

### シルバー人材センター会員募集

(公社)東松島市シルバー人材センター  
☎86-11097

シルバー人材センターで、生きがい、健康、仲間づくりをしませんか。

■入会条件 市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲がある方

■入会方法 右記まで問い合わせください

### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎03-6789  
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未満の方

■受付期間 男子、女子ともに年間を通じて行っています

○防衛大学校学生(推薦・総合選抜)

■対象・資格 高卒(見込含)21歳未満の方

■受付期間 9月5日(火)～7日(木)

○防衛大学校学生(一般(前期))

■対象・資格 高卒(見込含)21歳未満の方

■受付期間 9月5日(火)～29日(金)

■試験日 1次試験 11月4日(土)・5日(日)

○防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

■応募資格 高卒(見込含)21歳未満の方

■受付期間 9月5日(火)～29日(金)

■試験日 1次試験 11月4日(土)・5日(日)

○防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

■試験日 1次試験 11月4日(土)・5日(日)

■受付期間 9月5日(火)～29日(金)

■試験日 1次試験 11月4日(土)・5日(日)

29日(金)

■試験日

医学科：1次試験 10月28日(土)・29日(日)

看護学科：1次試験 10月14日(土)

## お知らせ

### 第127回いきいき健康講座

真壁病院  
☎82-7111

■テーマ 健やかな肺で健康長寿を！咳や痰、息切れは「歳のせい」ではありません。肺を健やかに保つて健康長寿を目指すにはどうしたらいいか、お話しします。

■講師 一ノ瀬正和先生

(東北大学大学院呼吸器内科学教授)

■日時 9月20日(水)18時30分～19時30分

※開場：18時。

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■入場 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人工

バーオンワード

平成29年度愛玩動物慰霊祭の開催

(公社)宮城県獣医師会石巻支部  
☎0225-125-11230

支所  
事務所：こんどう動物病院

支所により、昭和59年8月に愛玩動物慰霊碑を建立して以来、数多くの遺骨が納められています。これらの愛玩動物の御霊を慰め、哀悼の意を捧げるため、下記により「愛玩動物慰霊祭」を開催します。

■日時 9月16日(土)14時～

■場所 金蔵寺(住所：石巻市南境字金沢104)

■供養費 2,000円

■共催 (公社)宮城県獣医師会

用助成券)について、宮城県タクシー協会塩釜支部の「(有)小松タクシー」は利用できませんので、乗車する際に確認して利用してください。

石巻港開港50周年記念事業「にっぽん丸」ウェルカムフェスタ2017(秋)

石巻港大型客船誘致協議会(事務局：石巻市建設部河川港湾室)  
☎0225-95-11111

大型客船「にっぽん丸」の寄港を歓迎し、岸壁にて歓迎イベントを実施します。

入出港時の歓迎セレモニーのほか、石巻市・東松島市・女川町・松島町の2市2町の観光物産販売を行います。

■日時 9月17日(日)8時～15時

■場所 石巻港大手ふ頭

### 障がい者福祉タクシー利用助成券を利用できる会社の変更のお知らせ

福祉課障害福祉班  
☎内線1177～1179

在宅の障がい者の方の日常生活の利便向上のため、通院などに要するタクシー利用料金の一部を助成する目的で交付している「障がい者福祉タクシー利

### しゅっ 収れん火災に注意

ビニールハウスにたまった雨水に太陽光が当たってハウス内の一部に熱が集中し、収容物に火がつく「収れん火災」が数件発生しています。

#### ○収れん火災とは

雨水などがレンズの役割を果たして太陽光が反射または屈折することで一点に集まり、熱が蓄積され発火するものです。

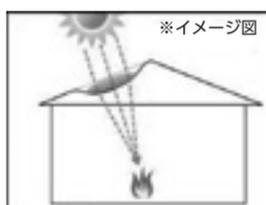
#### ○対策

ビニールハウスの水たまりは早期に取り除きましょう。ペットボトル、鏡などもレンズの役割をするので直射日光が当たらないようにしましょう。

#### ○収れん火災が発生しやすい時期

日差しが強い昼間や夏に発生しやすいと思われがちですが、夕方や冬は、太陽の高度が低いため、室内に太陽光がより差し込みやすいので注意が必要です。

■問 矢本消防署 ☎82-2147



※イメージ図

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 9月は船員労働安全衛生月間です

スローガンは“元気に乗船、笑顔で下船、皆で取り組むゼロ災害”。月間中は、石巻海事事務所および船員災害防止協会東北支部石巻地区支部が石巻港内の船舶に訪船し、安全・衛生に関する訪船指導を実施します。特に29年度は、メンタルヘルスケアの周知を図ります。

■問 東北運輸局石巻海事事務所 ☎0225-95-1228

## エンジョイ! かんきょうライフ 今月の分別パート2:「ペットボトル」

今月はペットボトルです。本市では年間約115トン回収しています。市民の皆さんに少し手間をかけていただくと、より品質の良い資源化ができます。次のように分別して集積所に出してください。

①「ふた」と「ラベル」は、外してください。

外した「ふた」と「ラベル」は、容器包装プラスチックの収集日に、指定袋に入れて出してください。

②水で軽くすすぎ、つぶして、集積所の黒いネットに出してください。



■問 環境課環境班 ☎内線1153

## 消費生活情報

### その電話、大丈夫ですか、詐欺ではありませんか

#### キャッシュカードと暗証番号を騙し取る詐欺に注意

#### 【事例】

取引のある銀行名を名乗り「あなたの個人情報が漏れているので、キャッシュカードを交換する」と電話があった。約一週間後、新しいカードや書類、返信用封筒が届き、「今使っているカードと、書類へ暗証番号を記載して送るように」と書いてあった。

#### 【アドバイス】

- 金融機関が、キャッシュカードを返送させたり、暗証番号を尋ねたりする事は決してありません。このような連絡を受けても、絶対に返送しないこと。また、日本年金機構の個人情報流出に便乗した同じような内容の電話は詐欺です。
- 少しでも怪しいと思ったら、取引している銀行、もしくは最寄りの警察署や当相談窓口にご相談ください。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 国民ねんきんだより ～国民年金の任意加入制度のお知らせ～

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

#### ■対象

1. 年金額を増やしたい方は65歳までの間
2. 受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間
3. 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も任意加入することができます。

※平成20年4月1日から3.を除き保険料の納付方法は、口座振替が原則となりました。日本国内に居住している方の任意加入の申込窓口は、お住まいの市区役所・町村役場です。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

## 無料循環バス(宮戸便)が運行を終了します

仮設住宅への入居者や車両流出世帯への市内移動手段として運行している震災無料循環バス(宮戸便)は、宮戸地区の仮設住宅入居者退去見込みに伴い、9月29日(金)で運行を終了します。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

## 毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)です ～宮城県北部連続地震から14年、東日本大震災から6年6カ月～

9月のテーマは、「家の中の安全対策の確認」です。大きな災害が発生した際に、家具などが転倒し、けがをしないようにするためには、日頃から家の中の安全対策が必要です。家の中の危険を減らすことで逃げる際の安全確保にも繋がります。家具の転倒や落下の危険を減らし、安全対策に努めましょう。

#### ■家の中の安全対策チェックリスト(左の欄に☑チェックを入れましょう)

家の中に逃げ場として安全な空間を作る	人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースが出来るよう配置換えをする。
寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない	就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは、逃げ遅れる可能性がある。
安全に避難できるように入り口や通路には物を置かない	玄関などの入り口までの通路に、家具など、倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろな物を置くと、いざという時に入り口をふさいでしまうこともある。
家具は倒れにくいように置く	家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるように固定する。置の上に置く場合は、家具の下に板を敷く。

#### ■家具の転倒、落下を防ぐポイント

- ・タンス、本棚:L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結しておく。
- ・冷蔵庫:2ドアの場合は、扉と扉の間に針金を巻いて、金具で壁に固定する。
- ・食器棚:L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く。
- ・テレビ:できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。また、テレビの上には、物を置かない。
- ・照明器具:チェーンと金具を使って数ヶ所とめる。蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会

(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1265

## 公営住宅にお住まいの方へ ～ルールを守って、気持ちよく暮らしましょう～

公営住宅は、お互い隣近所に接した集合住宅です。

そこでは多くの人達が生活を営んでいますので、お互いの生活を尊重し合い協力していくことが大切です。入居者の皆さんが、お互いに社会的ルールを守り、あいさつや声を掛け合って気持ちよく暮らせるように心がけましょう。

#### 【迷惑駐車禁止】

決められた場所以外での駐車や不法駐車は、他の入居者や周辺の方々の迷惑となるだけでなく、緊急時の救急救命活動や消防活動に支障をきたしますので、絶対にしないでください。



■問 建設課建設総務班 ☎内線2223

復興住宅班 ☎内線2261～2264

宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

## こんにちは農業委員会です

水田や畑を宅地や資材置場、駐車場などに利用したい場合には、あらかじめ知事の転用許可を受けなければなりません。また、許可後において転用目的を変更する場合などには、事業計画の変更の手続きを行う必要があります。

許可を受けないで無断で農地を転用した場合や転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復等の命令がなされる場合があります。また、罰則(3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金)の適用もあります。

転用を予定している農地が、農業振興地域整備計画の農用地区域である場合、農用地区域からの除外等の手続きも必要となります。

なお、市街化区域内の農地転用にあつては、あらかじめ農業委員会に届出を行えば許可を要しないこととなっています。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### 心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

問 福祉課障害福祉班  
☎内線1177・1178

9月末が有効期限となる心身障害者医療費受給者証の更新について、お知らせします。

■新しい受給者証の有効期限  
10月1日～平成30年9月30日

○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の方  
新しい受給者証を、9月下旬に郵送しますので、手元に届いたら記載内容などを確認してください

○社会保険(右記の保険以外)の方  
新しい受給者証を、下記の日時・場所で配布します。なお、新しい受給者証を受け取るために必要なものは左記のとおりです

※郵送での受給者証受取対応は行いません。

■受付日時 9月14日(木)～1カ月間

8時30分～17時15分  
■受付場所 福祉課障害福祉班(本庁舎1階)

■必要なもの 受給者本人が現在加入している保険証(保険者を確認するため写しをいただきます)、社会保険等加入状況証明書(該当者に様式を郵送しますので、会社(保険者)から証明をいただいで来てください)

※お持ちの保険証(保険者が変更になった場合、その都度右記

担当への変更申請が必要です。

※社会保険加入の方が、医療機関の窓口へ提出する「心身障害者医療費助成申請書(黄色の申請用紙)」は、担当の窓口で配付しています。配付の際は、必ず受給者証を提示してください。

### 復興支援大芸能祭開催

問 ひがしまつしまサンフラワー(代表三浦)  
☎090-9428-8306

■日時 10月1日(日)12時40分～16時20分

※開場・12時

■場所 市コミュニティセンター

■主な内容 民謡、股旅・任侠舞踊、太鼓演奏、立花英樹(東松島市ふるさと復興大使)による演歌歌謡など

■入場料 500円

■入場券 9月4日(月)から、市コミュニティセンターで販売します。当日は入場券をお持ちの方しか入場できませんので、ご注意ください

### 「サンサン教室」開催のお知らせ

問 障害児デイケアセンター！  
こどもの広場  
☎84-3401  
☎0225-84-3433  
✉ kodomonohiroba@k.ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未

就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 9月12日(火)10時～11時

■場所 障害児デイケアセンター！  
こどもの広場(矢本西保育園隣接)

■申し込み 電話またはメールで、9月8日(金)までに申し込みください

■申し込み 電話またはメールで、9月8日(金)までに申し込みください

### ハローワーク石巻「障害者就職面接会」のお知らせ

問 ハローワーク石巻  
専門援助部門  
☎0225-95-0158

■日時 9月22日(金)13時30分～15時30分

※受付開始：13時

■場所 石巻ブランドホテル(住所：石巻市千石町2-10)

■対象 ハローワークに求職登録している障害者の方

※当日参加希望の方は、右記まで問い合わせください。

■参加企業 約30社(予定)



### 若年性認知症を抱える方とその家族のつどいの場

若くして認知症を抱えることになった人とその家族が集まってみませんか。今の気持ちや日常生活の大変さなど、話しても解決しないことだらけでしょう。それでも私たちはお待ちしています。

■日時 9月16日(土)10時～12時

■場所 老人福祉センター 集会室

■対象 70歳未満の若年性認知症を抱える人とその家族

※本人のみ、家族のみの参加も可。市外の方も参加できます。

■内容 ストレッチ、頭と体のアクティビティ、認知症に関するミニ講話、お茶を飲みながらのお話タイムなど

■参加費 お茶代100円 ※当日参加も可能です。

■持ち物 自宅でお使いのマイカップ

■申し込み 9月13日(水)まで、下記に申し込みください

### 認知症サポーター養成講座開催

認知症になっても一人ひとりが住み慣れた地域で生活するために大切なことは、周囲の理解と温かい関わりです。認知症という病気、認知症の人やその家族への関わり方などを正しく理解した応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。認知症の症状などについての講義だけでなく、接し方を理解する寸劇やDVD鑑賞も取り入れた内容です。

■日時 9月20日(水)10時～11時30分

■場所 野蒜市民センター

■対象 東松島市民どなたでも

■参加費 無料

■申し込み 9月14日(木)まで、電話で下記に申し込みください。

※各種団体への個別開催も可能です。希望の方は気軽に問い合わせください。

### 認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換やお互いの理解を深める場です。

■日時 9月13日(水)10時～11時30分 ※毎月第2水曜日。

■場所 ゆぶと1階「キッチンクラブ カノン」

■対象 認知症に関心のある人はどなたでも

■内容 臨床心理士による認知症講話、相談

■参加費 無料 ※飲み物については有料で注文可。

■申し込み 9月11日(月)まで、下記に申し込みください

### 認知症介護家族の情報交換会

聞きたいこと困っていることなどについての情報交換会です。

■日時 9月15日(金)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター 集会室、和室

■参加費 100円

※当事者の方も参加可能です。家族とは別の部屋で体を動かしたりおしゃべりなど予定しています。

### 認知症”はじめて”教室

認知症の診断は受けたけど、やっぱり認知症ってよくわからない。これからどうなるのか。どうすると進んでしまうのか。どうかかわってほしいのかなど、皆さんが気になっていることへの質問にお答えします。

■日時 9月16日(土)14時～16時

■場所 宮戸市民センター

■対象 認知症の診断を受けた人とその家族

■内容 認知症と向き合っていくために大切な知識を学びます

■参加費 無料 ※当日参加も可能です。

■申し込み 9月13日(水)まで、右記に申し込みください

■問 市地域包括支援センター ☎83-1966

# それゆけ! イート Vol.77

～みんなにありがとうの旅～  
「みんなでつくるきらめく弥富」作:みやみ

◎きれいでかわいい弥富金魚を飼ってみたい。 by イート



- 愛知県弥富市:名古屋市の西側20km圏内に位置し、市の西側は三重県に隣接しています。干拓により作られた地域が多く、また海拔0m地帯も多い平坦な地形です。また、北部や南東部の水田地帯や南部の海岸部、都市部を持つ豊かな地域になっています。
- 弥富市メインキャラクター きんちゃん:弥富市特産の金魚をモチーフに、平成8年10月3日「やとみの日」に誕生しました。まんまるボディに鮮やかな赤いひれが特徴。各地のイベントや祭りなどのPR活動に励んでいます。
- 弥富の金魚:弥富市は日本有数の金魚の産地です。弥富金魚の始まりは、約150年前にさかのぼると言われ、現在では生産地だけでなく流通拠点としても有数な市場となっており、日本にいる25種の金魚の全品種が揃う産地です。
- 服部家住宅:愛知県で最古の民家建築で、400年以上前に建てられたと伝えられています。主屋・離れ・表門・土塀・文庫蔵を含む宅地全体が国の重要文化財。

## 相談

### こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援班  
☎内線3106

■対象 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方

■日時 9月12日(火)14時～  
予約制、1人50分

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師  
■申し込み 相談日の前日まで  
電話で申し込みください

### 子ども・高齢者のケア相談

健康推進課健康支援班  
☎内線3115

■対象 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方

■日時 9月14日(木)10時、11時

13時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 前日までに電話で申し込みください

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班  
☎0225-9511431

○アルコール専門相談

■日時 9月15日(金)10時～14時(予約制)

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■場所 宮城県石巻合同庁舎

○アルコール家族教室

■日程・内容  
①9月15日(金) 講話「アルコール依存症を理解する」

②10月20日(金) 講話「アルコール関連問題を抱える人とのコミュニケーションのコツ」

③11月17日(金) 講話「家族のセルフケア」

※どの回からも参加可能。

■対象 アルコールなどの問題を抱える家族の方

■時間 14時30分～15時30分  
(講話30分、家族ミーティング30分)

■助言者 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤光央氏

■場所 宮城県石巻合同庁舎

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 9月5日(火)13時～17時(予約制)

■内容 臨床心理士による個別相談

■対象 ひきこもり状態にある方または家族や関係者

■場所 宮城県石巻合同庁舎

※東部保健福祉事務所の相談や教室の申し込みは予約制です。事前に上記に連絡してください。

### 性暴力被害相談支援センター 宮城からのお知らせ

性暴力被害相談支援センター宮城  
☎0120-5561460  
(けやきホットライン)

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援

のコーディネートを行う拠点として、「性暴力被害相談支援センター」を設置しています。

センターでは、女性相談員による電話や面接による相談のほか、希望に応じて警察や医療機関などへの付添い、被害に伴う産婦人科受診費用などの助成を行います。また、警察への届出について悩んでいる方への支援にも対応しています。

一人でも悩まず、まずは相談してください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますので、ご安心ください。なお、土曜日は男性相談員による相談も実施しています。

■受付時間 月～金 10時～20時、土・日 16時(日曜・祝日、年末年始を除く)

### 暴力団問題等 無料出張相談 開催

公益財団法人宮城県暴力団  
追放推進センター  
☎022-215-5050  
宮城県警察本部暴力団対策課  
☎022-221-8930

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。

### オストメイト相談会

(公社)日本オストミー協会  
宮城県支部(事務局 寺澤)  
☎080-1556713348  
☎022-358-11373

■日時 9月9日(土)13時～16時

■場所 石巻赤十字病院

■対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方および家族など

■主な内容 術後のケア、装具、社会生活や福祉制度等に関する相談

【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	1日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
暮らしとこころの相談会	平日10時～16時 9月の休日法律相談日:9日(土)、24日(日)	法テラス東松島 矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

## ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ&lt;9・10・11月&gt;

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:13時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
9月	27日(水)	平成29年5月	26日(火)	平成28年2月	21日(木)	平成27年2月	20日(水)	平成26年4月	28日(木)	平成28年11月	-
10月	27日(金)	平成29年6月	24日(火)	平成28年3月	20日(金)	平成27年3月	19日(木)	平成26年5月	23日(月)	平成28年12月	11日(水)
11月	22日(水)	平成29年7月	21日(火)	平成28年4月	16日(木)	平成27年4月	15日(水)	平成26年6月	20日(月)	平成29年1月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3115

## 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制・相談無料。

■日時 9月9日(土)14時~16時

■場所 大崎市市民活動サポートセンター

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

■問 宮城県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

## 食のリレートーク 第80回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## ふるさとで目指せ!!管理栄養士

仙台白百合女子大学4年生 佐々木 春江さん



▲実習に参加した(左から)佐々木さん、齋藤さん、佐藤さん

私は東松島市赤井の出身で、仙台白百合女子大学の学生です。福祉施設や保育所などで働く管理栄養士を目指して、勉強中です。

料理を作ることが小さい頃からの趣味で、いろいろな料理やお菓子のレシピ本を集めることも大好きでした。高校で進路を考えた時に、自分の好きなことを仕事に活かすことができると、管理栄養士を志しました。

今年7月には東松島市健康推進課で、同じく管理栄養士を志す東北生活文化大学4年生の齋藤里歩さん、佐藤未優さんと一緒に実習を受けました。1歳半児健診の見学や、保育所での食育教室などが経験できて、とても貴重な機会になりました。市民の皆さん一人ひとりの実情に合わせたアドバイスを行う管理栄養士の姿が印象的でした。



▲それぞれが考案した離乳食レシピの調理にあたる3人

東松島市では「東松島食育メールマガジン」を月1回配信しており、料理レシピのコミュニティウェブサイト「クックパッド」では地場産品を活用したレシピも掲載しています。私たち3人が考案した離乳食レシピも掲載されているので、ぜひ目を通してください。

次回も、管理栄養士を目指す大学生が登場します。お楽しみに。

## 休日診療担当医院表(2017年(平成29年)9月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月3日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
9月10日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
9月17日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730
9月18日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
9月23日(土・祝)	永沼ハートクリニック	82-6680		
9月24日(日)	加藤医院	82-2030		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
9月3日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月10日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月17日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月18日(月・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月23日(土・祝)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸三丁目4-10	92-8805
9月24日(日)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024

# 戸籍のまど

平成29年7月掲載依頼分  
7月1日～31日

※敬称略希望者のみ掲載しています。  
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問  
市民課窓口サービス班  
☎内線1334

## ご結婚 おめでとうございます

行政区等	氏名
筒場	成澤 洵
筒場	遠藤 沙代
往還上	手代木 泰伸
松島町	小山 佐知子
下町五	藤田 亮祐
石巻市	清水 彩加
仙台市	高橋 渉
下町一	後藤 愛
関の内一	永澤 蓮
関の内一	武山 茜
山梨県	加藤 誠司
二反走	阿部 絵里
石巻市	郷野 祐二
横沼西	遠藤 加奈子
石巻市	木村 和輝
作田浦	浅野 美琴

## お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
若葉	高橋 枝衣那	高橋 晃
往還上	佐竹 恭丞	佐竹 司
筒場	木村 梢	木村 瞬
北區官舎	吉田 燈也	吉田 隼人
上河戸二	今泉 芯	今泉 直樹

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
柳上	邊見 結陽	大祐
塩入	本田 佳菜子	三幸
八幡	赤間 妃奈	正伸
下浦	齋藤 源斗	智洋
鹿妻二	齋藤 璃音	太揮
上町二	横山 航輝	裕樹
北區官舎	苦米地 景介	大輔
小松南	鈴木 奏佑	雅巳
南三	中井 京也	達也
鹿妻一	及川 涼那	明香
裏二	加藤 文乃	雅弘
上河戸三	松岡 文乃	幸久
横沼一	安部 莉衣奈	哲平
筒場	野口 莉衣奈	幸久

行政区等	氏名	年齢
南新二	小関 さく子	50
沢田	及川 善子	81
新田	新田 久春	93
上小松	阿部 しかの	82
横沼西	三浦 としみ	93
河戸	高橋 たつよ	86
沢田	石垣 真一	95
六槍	千葉 真一	81
東名	大村 幸也	89
上町二	木戸 幸也	80
上河戸二	尾形 いきこ	92
往還上	清水 隆美	70
塩入	船木 拓海	17
上河戸三	阿部 賢三	70
南三	菅原 啓子	80
沢田	菅原 啓子	80
南五	野田 ひさこ	100
中	阿部 新一	69
横沼東	庄子 吉郎	74

### 日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ ～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの

1. 印鑑
2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター  
☎95-5020、または最寄りの郵便局

### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班  
☎内線1123・1125・1609

五味倉	伊藤 満子	84
下町一	大江 たみこ	80
往還下	菅原 興之	75
寺	渡邊 百子	80
裏一	鈴木 仁子	94
横沼一	佐藤 仁子	101
上河戸一	須藤 ちさみ	87

### 平成29年度第3回普通救命講習 I (一般公募)開催

■日時 9月24日(日)9時30分～12時30分

■場所 市役所本庁舎202会議室

■対象・定員 中学生以上の方30人 ※定員に達した時点で募集締め切り。

■申込期間 9月4日(月)～14日(木) ※受講料は無料。

■申込方法 申請書は、最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、上記期間内に最寄りの消防署・分署・出張所に申し込みください。再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参ください

■問 矢本消防署 ☎82-2147、石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
石巻広域消防ホームページ: <http://isyoubou.jp/>

### 就学時健康診断のお知らせ

来春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

■対象児童  
小学校入学予定の児童(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

■実施日(各日午後実施)・場所

実施日	入学予定学校名	場所
10月4日(水)	矢本西小学校	矢本保健相談センター
10月30日(月)	大曲小学校・大塩小学校	東松島市コミュニティセンター
10月31日(火)	鳴瀬桜華小学校・宮野森小学校	
11月8日(水)	矢本東小学校	
11月9日(木)	赤井南小学校	
11月10日(金)	赤井小学校	

※受付開始時間など詳しい内容は、9月下旬に教育委員会から各保護者に郵送で通知します。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1253

●浦霞特別純米ひやおろし ●日高見純米山田錦ひやおろし ●伯楽星特別純米ひやおろし  
●黄金澤山鹿純米原酒ひやおろし ●水鳥記特別純米酒ひやおろし ●宮寒梅純米大吟醸45%ひやおろし  
●一ノ蔵特別純米酒ひやおろし ●山和純米吟醸ひやおろし ●蔵王特別純米酒原酒K秋上がり他

「ひやおろし」とは 厳寒期に仕込んだお酒を貯蔵時に火入れ、ひと夏を越してほどよく熟成、旨味が乗る秋に加熱殺菌しないで出荷される酒を「ひやおろし」といいます。

## 地酒の専門店 大江酒店

本格焼酎

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

振袖レンタル予約承り中

七五三・成人式  
baby・誕生日記念・ファミリー  
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

デジカメプリント  
Lサイズ 1枚 **18円** (税別)  
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス  
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側  
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

### ■ 広告を掲載しませんか ■

「市報ひがしまつしま」1日号に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループを宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

■掲載枠・料金 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)  
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)

■申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)  
例:11月1号…9月29日(金)、12月1日号…10月30日(火)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1216

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI  
みやぎ生協提携店

# 市民のカレンダー 9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

## 秋の交通安全運動

〈県民総ぐるみ運動〉

- 期間 9月21日(木)～30日(土)
- ※交通事故死ゼロを目指す日:9月30日(土)。
- 問 防災課消防安全班 ☎内線1163

## 飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

9/1

- 市報9月1日号発行
- 人権相談 (市) 10:00

2

- おはなし会 ☎ 11:00
- 運動会(矢本一中)
- 体育祭(矢本二中)

3

- 市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15
- 第12回東松島市長杯 野球大会 (鷹来) 7:30
- 住宅再建相談会 (市) 10:00
- 第26回オール赤井まつり (赤) 15:00

4

- 図書館休館日
- 振替休業日 (矢本二中)
- 祖父母参観日 (はなぶさ幼)

5

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00
- 市民課延長窓口 ～19:00

6

- ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00
- 石巻地区中学校総合 体育大会駅伝大会

7

- 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
- 平成29年度第3回東松島市議会定例会 (議場) (～29日(金))

8

- 行政相談 (市) 13:00
- くらっぽお月見コンサート ～邦楽～ ☎ 18:30
- 第4回ちびっこクラブ (矢本中央幼)

9

- ほっとふる土曜開館 (矢子)・午前中
- アイシングクッキーをつくってみよう (市) 10:00
- 暮らしとこころの相談会 (市) 10:00
- 野蒜・東名運河フォーラム (野) 見学会10:30 フォーラム13:30
- おはなし会 ☎ 11:00

10

- 五感で楽しむビーチヨガと瞑想@宮戸乙女ヶ浜 (宮戸地区) 6:00
- 第12回東松島市長杯 野球大会 (鷹来) 8:15

11

- 市民防災の日 (市民防災デー)
- 図書館休館日
- 農地等転用申込締切日 (農業委員会)

12

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00

13

- 祖父母参観日 (のびる幼)

14

- 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
- シルバー花育 ☎ 10:30

15

- 市報9月15日号発行
- 第12回女性のつどい (市) 9:30
- みんなで健康に！ らくらく運動教室 (小) 10:00

16

- ツール・ド・東北2017 (石巻市～矢本・野蒜・宮戸) 9:50
- ポヌール・マルシェ ☎ 10:00
- おはなし会 ☎ 11:00

17

- 野蒜野球スポーツ少年団 30周年記念交流大会 (鷹来) 8:00
- 「にっぽん丸」ウェルカム フェスタ2017～秋～ (石巻港大手ふ頭) 8:00
- 第12回東松島市長杯 野球大会 (鷹来) 8:15

18 敬老の日

- 図書館休館日 (敬老の日)

19

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00
- 市民課延長窓口 ～19:00
- 図書館休館日 (敬老の日振替)
- 振替休業日 (矢本西小)

20

- ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00
- 東松島市民体力測定 (小) 19:00

21

- 秋の交通安全運動 (～30日(土))
- 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
- 金子さんと遊ぼう！ 乳幼児親子あつまれ!! (市) 11:00
- 乳幼児向けおはなし会 実践講座 (市) 13:30
- 東松島市民体力測定 (塩) 19:00

22

23 秋分の日

- 図書館休館日 (秋分の日)
- 運動会(はなぶさ幼)

24

- 東松島市子どもフェスタ 2017 (市) 9:50
- 暮らしとこころの相談会 (市) 10:00
- 東松島市地域包括ケア フォーラム (市) 11:00

25

- 図書館休館日
- 東松島市民体力測定 (宮野森小学校体育館) 19:00

26

- 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00

27

- 東松島市民体力測定 (市) 19:00

28

- 囲碁将棋のつどい ☎ 10:00

29

- 図書館休館日 (図書整理日)

30

- おはなし会 ☎ 11:00
- 石巻地区中総体新人大会
- 運動会(矢本中央幼、のびる幼、鳴瀬幼、矢本西保育園)

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101	矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3325)	大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	健康増進センター ゆぶと	84-3855	大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	矢本東市民センター	82-1180	小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804			野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9～12時、体…市民体育館 18～21時、赤…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
平成29年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成29年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,786人(+51) 女 20,479人(+30)  
計 40,265人(+81) 世帯数 15,642戸(+57)  
( )内は前月比