

2018 **4** .15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.241

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

市報

# ひがしまつしま



社会福祉法人 タイケン福祉会  
ウェルネス保育園 矢本

## 市内初午後8時までの 延長保育で子育て支援

私立認可保育園「ウェルネス保育園矢本」開園



東松島市小松のイオンタウン矢本北側に4月1日、社会福祉法人タイケン福祉会(埼玉県)が運営する「ウェルネス保育園矢本」が開園しました。0歳から5歳児までを対象とし、市内では唯一、平日は午後8時まで延長保育を実施します。開園と合わせて入園式が行われ、児童と保護者の皆さんが出席しました。タイケン福祉会の柴岡三千夫理事長や渥美市長、そして子どもたちが一緒にテープカットを行い、式には東松島市キャラクターも駆けつけ、子どもたちの晴れの日を祝いました。



### 待機児童を無くし 子育てがしやすいまちに

## 住民異動があったら 手続きをしましょう

4月は、入学・就職・転勤などで引っ越しをする人が多くなる異動の季節です。ここでは、住民異動に必要な手続きを簡単にお知らせします。

### 市内・外に転入・転出する方は異動届を忘れずに

住所を異動した方は、正しい届出を行わないと、市からのお知らせが届かないことがあります。(例:児童手当の給付や予防接種・検診のお知らせ、選挙の投票所入場券など)

右の表1に該当する方は、必ず期限内に市民課まで届出ください。なお、転入や転居の届出は、住み始めてから14日以内をお願いします。

また、届出は本人または同じ世帯の方が届出(必ず本人確認できる免許証などを持参)してください。それ以外の方が来たときは、代理人選任届(委任状)【右の様式例参照】と代理人の印鑑が必要になります。



■問 市民課窓口サービス班 ☎ 内線1123

表1 住民異動などの届出一覧表

こんなとき	種類	届出期限	手続きに必要なもの
ほかの市町村から転入したとき	転入届	引越してきた日から14日以内	1. 転出証明書(前住所地) 2. 届出人の印鑑 3. 国民年金手帳(加入者) 4. 本人確認ができるもの
ほかの市町村に転出するとき	転出届	引越す前、または引越してから14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 印鑑登録証(カード)(登録者) 4. 本人確認ができるもの
市内で住所が変わったとき	転居届	転居した日から14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 本人確認ができるもの
世帯主や家族構成が変わったとき	変更届	変更のあった日から14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 本人確認ができるもの

※申請人は本人・同じ世帯の方または代理人(代理人は代理選任届または委任状が必要)。下の例を参照。  
 ※個人番号カードまたは住民基本台帳カードをお持ちの方は、届け出る際にカードの提示をしてください。カードを利用した手続きが可能です。  
 ※引越の際に必要な住民異動届以外の手続き(乳幼児医療、児童手当、国民健康保険、転校などの手続きは、転出前の市区町村の担当窓口で行ってください。  
 ※個人番号(マイナンバー)カードまたは個人番号通知カードを持参してください。

表2 印鑑登録・印鑑証明書の  
交付に関する手続き

種類	申請人/手続きに必要なもの	手数料
印鑑登録	1. 登録する印鑑 2. 官公署が発行する顔写真付の身分証明書(免許証など) ※身分証明書のない方は即日交付できません 3. 市内で印鑑登録している方が実印とカード、身分証明書を持参し、保証人となることで即日交付が可能です	1件300円 (再登録は500円)
印鑑証明書の交付の申請	1. 印鑑登録証(カード)	1通300円

代理人選任届(委任状)の様式例

代理人選任届(委任状)

代理人 住所 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

私は上記の者を代理人と定め、下記事項の権限を委任します

1. 住民異動の届出に関すること  
2. 住民票の取得に関すること

平成 年 月 日

委任者 住所 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_  
 生年月日 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

必要の方を記入

### 生活に必要な手続きはお済みですか ~市外へ転出する皆さん、市内へ転入する皆さんへ~

電気・水道など、生活に必要な手続き(新規加入・契約変更・廃止など)に関する主な手続き先を紹介いたします。詳しい内容は、問い合わせください。

項目	問・手続き先
電気	東北電力お引越し・アンペア変更コールセンター ☎0120-175-266 http://www.tohoku-epco.co.jp/
水道	水道企業団お客さまセンター ☎0225-96-4955
ガス	契約している(しようとする)ガス販売店
固定電話	NTT東日本 コールセンター ☎116(局番なし) http://web116.jp/phone/index.html
NHK受信料	NHKふれあいセンター ☎0120-151515 https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/
運転免許証	宮城県運転免許センター ☎022-73-3601 石巻運転免許センター ☎83-6211

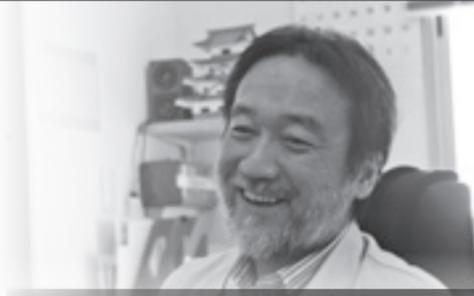


# 東松島市医師団リレートーク 第13回

## ～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、やもと内科クリニック佐藤和生院長にお話しいただきました。佐藤院長は、東松島市健康づくり推進協議会委員として、市健康21計画の実績評価や、計画改定に関するアドバイスをいただいています。今回は、健康21計画とも関連の深い「食べ方」と「健診(検診)」に関する興味深いお話をいただきました。



やもと内科クリニック

### 佐藤 和生院長

■診療科 内科・消化器内科・小児科・糖尿病内科

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	○	△	○	○
14:00～17:30	○	○	○	△	○	※

休診日:第1・3・5木曜、第2・4木曜午後、日・祝祭日  
※土曜の午後は13:30～17:00



東松島市矢本字大溜325番



### 佐藤先生からの健康基礎クイズ

(○×で解答)

1. 血圧は高くても健康に影響はない。
2. しょっぱいものを食べても、血圧には影響しない。
3. がん検診は毎年受ける必要はない。

正解者には抽選で※ゆづと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

永沼先生からの健康基礎クイズの正解は

1. 人間の血液量は体重の8パーセントに相当する→○
  2. 第2の心臓とは、上腕二頭筋(力こぶ)のことである→×
  3. 第3の心臓とは、「呼吸ポンプ」を指すが、内臓を囲む腹筋群を鍛えるとこの動きはさらに高まる→○
- 正解者の中から、吉田元子さん(赤井)、伊藤きみ子さん(赤井)、後藤栄司さん(大溜)の3人にゆづと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

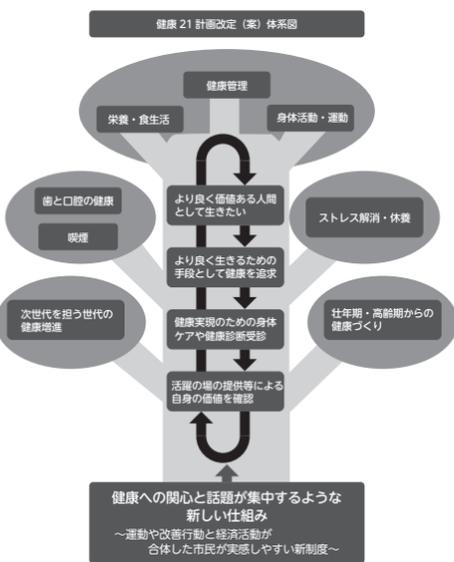
### ■検診で変わる医療費と幸福度

健康21計画の中間評価の中で、東松島市の健(検)診受診率が低いことが議論されました。一般論ですが、国民の8割が胃がん検診を受診し、3年間継続すれば、進行性のがん患者はいなくなると言われています。費用と幸福度の観点からも断然、検診受診をお勧めします。

初期胃がんの段階で治療すれば、大抵の方は100万円程度の手術費用等で完治します。当然ながら家族も幸せです。

しかし、進行性のがんになつてしまった場合、化学療法等に1月で150万円以上のお金がかかり、3年から5年で身体が持ちこたえられなくなり、おまけに完治も難しいのが現状です。

費用で比較すると、初期がん100万円に対し、進行がん5400万円(150万円×月×36か月)となり、その差は実に54倍です。検診代などを節約したい気持ちは理解できますが、早めの対処(検診)を怠ると、稼いだ以上に支払うこととなります。



年1回の受診をお勧めします。

### ■「血圧高いけど大丈夫です」って、それ大丈夫じゃありませんよ!

東松島市のメタボ率が高いことはよく話題に上りま すね。東松島には美味しい物が多いので、気持ちはわかりますが、いっぺんに食べようとし ないでください(笑)。胃袋の大きさを正常に保つよう お勧めしています。もし、間食 (おやつ)するならば7から8 割程度で食事をやめて、賢く おやつを食べるよう指導して います。日々の食事の摂り方 に問題があるから、それが身 体に現れるのですから(笑)。

高血圧もそのとおりです。 塩分制限すれば6割の方は 血圧が下がります。ただし、

昨日から塩分制限したから 明日には現れるというもの はなく一定の期間は必要で す。「血圧以外は大丈夫でし た」と嬉しそうに報告をす る患者さんがいらっしゃいま すが、血圧は大切な要素で すので軽視しないでください (笑)、それは大丈夫じゃあ りませんから。

もつと良く生きたい「意欲の連鎖」を計画のエンジンに!

健康21計画の中間評価で 感じたのは、行政が数多くの 事業を実施している割には、 結果となつて現れにくいこと です。市民が納得して動く ためには、先ほどの医療コス ト面や、幸福度、健康になろ うとする「意欲」のすべてに 動機づけが必要と考えます。 「そうになりたい」という願望

の達成には健康が大前提で す。健康診断やがん検診が 必須となるわけです。より良 く生きる軸としての検診が あり、活躍の場や体験を経 て、さらにより良く生きる意 欲を高める、それが行政計画 のエンジンとなれば、各種の 事業は円滑に進み、結果に結 びつき易いと考えています。

■中核病院の外来機能と同等の医療提供を目指して

当クリニックは、石巻赤十字病院などの外来機能と同等の医療提供を目標に開業しました。現在ではCTをはじめ、内視鏡、採血など、目標どおりの医療提供ができるまでになりました。

医療は、ライフラインと同じ精度が必要とされていま すが、私たちもそれに応え られる医療提供を目指しま す。ただし、医療だけが突出 するのではなく、医療の知識 を含めた市民への情報提供 と教育、行政の保健政策や 医療政策との連携などにつ いても、その精度が求められ ています。同時にその確かさ が地域の魅力となります。 そのような点でも、今後も 多くの期待に応えてまいり たいと考えています。

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市保健福祉部健康推進課 ☎0225-82-1244 ✉kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 国民ねんきんだより 国民年金保険料後納制度

### ○過去5年分までの国民年金保険料を納められます

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月～平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

### ○後納制度を利用できる方

- ①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方
  - ②60歳以上65歳未満の方で、上記1.の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
  - ③65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など
- ※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル」へ ☎0570-003-004

問い合わせの際は、年金手帳など基礎年金番号が分かるものを用意してください。

■受付時間 月～金曜日 8時30分～19時、第2土曜日 9時～17時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用いただけません。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 (自動音声案内)

## 人権擁護委員に大友さん再任

3月末で任期が満了となった人権擁護委員の大友佳代さん(小野地区)が、平成30年4月1日付けで再び法務大臣より委嘱を受けました。皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ、困った場合は気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。



大友さん

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

## 東北財務局 多重債務相談窓口 ～返しきれない借金で悩んでいませんか～

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。専門の相談員が相談者のお悩みを丁寧に聞き、問題解決に向けてアドバイスなどを行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。まずは電話で気軽に相談ください。

■対象 借金返済でお悩みの個人の方(自営業の方を含む)

■受付日時 毎週月～金(祝日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～17時

■場所 東北財務局金融監督第三課多重債務相談窓口

住所:仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟5階

■問 東北財務局多重債務相談窓口 ☎022-266-5703

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 平成30年度 市税などの納期限のお知らせ

### ■平成30年度市税などの納期限

税目など	納付書 発送日 (予定)	平成30年度									平成31年			
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
市県民税	普通徴収	6月15日			第1期 7月2日	第2期 8月31日		第3期 10月31日			第4期 1月4日			
	特別徴収	5月15日	平成29年度 課税4月分 5月10日	5月分 6月11日	平成30年度 課税6月分 7月10日	7月分 8月10日	8月分 9月10日	9月分 10月10日	10月分 11月12日	11月分 12月10日	12月分 1月10日	1月分 2月12日	2月分 3月11日	3月分 4月10日
固定資産税	5月15日			第1期 5月31日	第2期 7月31日					第3期 11月30日	第4期 1月4日			
軽自動車税	5月15日			全期 5月31日										
国民健康保険税	7月13日			第1期 7月31日	第2期 8月31日		第3期 10月1日	第4期 10月31日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 1月31日	第8期 2月28日	
後期高齢者医療 保険料	7月13日			第1期 7月31日	第2期 8月31日		第3期 10月1日	第4期 10月31日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 1月31日	第8期 2月28日	第9期 4月1日
介護保険料	7月13日			第1期 7月31日	第2期 8月31日		第3期 10月1日	第4期 10月31日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 1月31日	第8期 2月28日	

■問 税務課住民税班 ☎内線1135~1139、1147 税務課固定資産税班 ☎内線1131~1134

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第58回

今回は、HOPE産業部会から誕生した東松島地域活性化施設「Harappa(はらっぱ)」の周年祭イベント開催についてお知らせします。



「Harappa(はらっぱ)」は、地元の皆さんのご愛顧により、平成30年4月で2周年を迎えることができました。

この度、4月14日(土)~15日(日)に皆さんへの感謝をこめて、「周年祭イベント」を開催しますので、ぜひご来店ください。

### ●4月14日(土)9時~

- 「塩パン半額(200個限定)」
- 「500円以上お買上げのお客様にコーヒー1杯サービス」
- 「お買上げのお客様に」花苗プレゼント(先着60人)」

### ●4月15日(日)9時~

- 「食パン50円引き(売り切れごめん)」
  - 「500円以上お買上げのお客様にコーヒー1杯サービス」
  - 「お買上げのお客様に」花苗プレゼント(先着60人)」
- なお、ほかにも楽しいイベントを企画しています。

詳細につきましては、Harappa(はらっぱ)店内やホームページ、フェイスブック等で随時お知らせします。

■場所 東松島地域活性化施設Harappa(はらっぱ)

■問 東松島地域活性化施設Harappa(はらっぱ) ☎24-6740

ホームページ URL:<http://h-harappa.com/>

フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/Harappa-はらっぱ-1543194922662722/>

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

## ~公営住宅だより~ 世帯の異動届について

春は入学や就職など異動の季節です。市営住宅には、市が承認した名義人、同居親族のほかは入居できません。市営住宅にお住まいの方が就職により転出する、あるいは婚姻により同居されるなど、世帯に異動がある場合には、必ず住宅供給公社まで連絡ください。

なお、承認には条件が必要な場合もありますので相談ください。

各種手続きをせずに入居されている場合は、引き続き入居ができなくなることもありますので、必ず手続きを行ってください。手続きの方法など詳しい内容は、宮城県住宅供給公社東部管理事務所まで問い合わせてください。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262~2264

宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

## 平成30年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射の接種および注射済票の交付を受けること」が義務づけられています。平成30年4月1日現在で本市に登録のある犬の所有者の方に、狂犬病予防集合注射の案内を郵送しました。内容を確認のうえ、最寄りの会場で接種してください。

※なお、市報5月1日号に集合注射の日程表を掲載します。4月中旬に狂犬病予防集合注射の案内が届かない場合は、下記に問い合わせください。

■注射料金 1頭あたり3,110円

■問 環境課環境班 ☎内線1154



## 「東松島市空き家等対策・利活用計画(案)」に関するパブリックコメントを募集します

全国的な空き家の増加を踏まえ、国は平成27年5月に「空き家等対策の推進に関する特別措置法」全面施行しました。本市においても、空き家の適正な管理・予防の実施や有効活用による地域の活性化を目指した計画を策定するため、市民の皆さんから計画案に関する意見を募集します。

■募集期間 4月16日(月)~5月1日(火)

■閲覧場所 市ホームページに掲載するとともに、市役所本庁舎2階復興政策課内に閲覧用資料を設置します

■提出方法 提出用紙または任意の用紙に、住所・氏名・電話番号・意見を明記し、下記に持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで提出してください

※頂戴した意見は参考資料として取りまとめのうえ、市ホームページで公表します。なお、個別の回答は行いません。

■問・提出先 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1 FAX:0225-82-8143

Eメール:kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp



# 蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL:<http://www.kurappa.jp/>

## ふれ愛市民活動プラザからのお知らせ 4月から、蔵っくパークの内容が一部変わります

「ふれ愛情報プラザ」が「ふれ愛市民活動プラザ」になり、東松島市で活動する、ボランティア団体、NPO団体、社会貢献団体、地縁団体などの支援拠点として、団体設立や活動に関する相談業務、各種研修会の開催、先進事例などの情報提供、啓発イベントなどの事業を実施します。

ひと・まち交流館で行っていた事業は変わりませんが、利用受付などはふれ愛市民活動プラザの事務室で行いますので、ご注意ください。

### ■利用場所

東松島市蔵っくパーク全館(ふれ愛市民活動プラザ、ひと・まち交流館)

■休館日 月曜日、夏季(8月13日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

■開館日 火～日曜、祝日

■開館時間 9時～17時 ※受付・相談・見学は17時まで。

※利用予約がある場合は貸館のみ、21時までの利用可能です(日曜、祝日を除く)。1週間前までに利用申請が必要です。

区分		利用料
ひと・まち交流館	通り庭(土間)1	400円
	通り庭(土間)2	600円
	展示室	400円
	大広間	800円
	中間	300円
	奥間	800円
	離れ	400円
	見世の間	800円
ふれ愛市民活動プラザ (旧ふれ愛情報プラザ)	まちづくり研修室(旧生きがい研修センター)	2,000円
	市民活動室①(旧テレワーク支援室①)	1,000円
	市民活動室②(旧テレワーク支援室②)	1,000円
	市民活動室③(旧テレワーク支援室③)	1,000円

※4時間あたりの利用料です。

※営利利用の場合は利用料が2倍となります。

※東松島市以外の個人・団体が利用する場合は利用料が2倍となります。

※減免措置がありますので、気軽に問い合わせください。

### ○長尺プリンターを利用ください

ポスター・横断幕を作成可能な長尺プリンターを利用いただけます。地域、団体でのイベントや行事の看板作成などにお使ください。

区分	サイズ	単位	料金
一般	A2(420mm×594mm)	1枚	600円
	A1(594mm×841mm)	1枚	800円
	A0(841mm×1189mm)	1枚	1,600円
	横断幕(594mm幅)	1m	1,200円
	横断幕(841mm幅)	1m	1,500円

※消費税を別途いただきます。

※営利活動に使用する場合は利用料が2倍となります。

※自治会活動で利用する場合は、減免となりますので、気軽に問い合わせください。



※写真はイメージです。

4月からの新体制移行に伴い、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力くださいますよう、お願いします。

東松島市蔵っくパーク マネージャー いしがき たけし 石垣 武

## とっておきの音楽祭実行委員会からのお知らせ

「みんなちがって、みんないい」ととっておきの音楽祭in東まつしま2018が、7月15日(日)に開催することに決定しました。現在、音楽祭の出演団体を募集中です。応募は、とっておきの音楽祭ホームページから、申込専用フォームまたは応募用紙をダウンロードし必要事項を記入のうえ、郵送・FAXで提出してください。

■受付期間 4月15日(日)～5月15日(火) ※当日必着。

※予定数に達し次第、締め切り。

■とっておきの音楽祭ホームページ

<http://totteokihigashimatushima.web.fc2.com/>

■問・申し込み ととっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会事務局 〒981-0503 東松島市矢本字北浦25番地(東松島市蔵っくパーク内) Eメール:[totteoki\\_higashimatushima@yahoo.co.jp](mailto:totteoki_higashimatushima@yahoo.co.jp)

## 伝統文化セミナー 春を感じるお茶会

普段着で茶の場にふれてみませんか。お菓子の食べ方・お抹茶の飲み方などの作法を学びます。



■日時 4月28日(土)10時～12時

■講師 茶道裏千家 助教授 大森宗憲

■受講料 500円 ■定員 20人 ※親子参加可。

■申し込み 受け付け中

## ポヌールマルシェ2周年企画

### 「こどもマルシェVSおとなマルシェ」～マルシェ総選挙2018～

今回のマルシェは、大人店長とこども店長が大集結!勝つのはどっちだ!優勝チームには景品授与。皆さん投票して下さい。

■日時 4月21日(土)10時～14時

○こどもマルシェ

子どもたちのオリジナルのお店が並びます

○おとなマルシェ

楽しい手作りのお店が集合!

○ワークショップ

ねりきり和菓子「こいのぼり」

※当日予約なし参加できます。

○お買い物特典

豪華景品が当たる抽選会実施

※チラシ(蔵っくパーク・各市民センターに設置)を持参の方は、お玉すくい大会に参加できます(1回無料)。



## 3周年特別企画

### 「チャレンジマルシェ」期間限定開催

■日時 4月22日(日)～5月17日(木)9時～17時 月曜休館

毎月開催の「ポヌールマルシェ」は3周年。20ブース以上の作品・商品が並びます。

### 5月のポヌールマルシェ

■日時 5月19日(土)10時～

## スプリングマーケット

■日時 5月19日(土)10時～15時

■募集 4月17日(火)9時～

申込書記入のうえ、ブース料を添えて申し込みください。また、受付時に好きなブースをお選びください。

●室内エリアでらくらくフリマ…800円・500円

●屋外エリアでるんるんフリマ…500円

## 春の山野草展 出展者:東松島野草会

■日時 5月5日(土・祝)、6日(日)9時～16時30分

古布市 出展者:ピカ市

■日時 5月11日(金)～13日(日)9時～17時(最終日16時まで)

■場所 ふれ愛市民活動プラザ

野草展示会 出展者:やもと野草の会2

■日時 5月12日(土)9時～17時、13日(日)9時～16時

セッコク展 出展者:菅原 政敏

■日時 5月26日(土)9時～17時、27日(日)9時～16時

展示コーナー

## くらっば蔵部のお知らせ

4月はお休みで、5月15日号から受付開始します

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 放課後児童クラブは 安全最優先



### 赤井南小敷地内に整備

赤井南小学校の「ひまわり放課後児童クラブ」が学校敷地内に開所しました。これまで約200m離れた柳北区地区センターで共同利用していましたが、児童の安全面を最優先に掲げた渥美市長の方針により、利用定員を増やして敷地内に移転新築しました(延床建物面積191.49㎡)。平成30年度は矢本東、矢本西、赤井の3校で敷地内・隣接地に整備していきます。(3月29日、赤井南小)

### JICA東北 フィリピン支援の書籍刊行

JICA東北が実施してきた「フィリピン台風ヨランダ災害緊急復旧・復興支援プロジェクト」の軌跡と成果をまとめた書籍「屋根もない、家もない、でも、希望を胸に一フィリピン巨大台風ヨランダからの復興」が刊行されました。事業に協力した東松島市に須藤勝義支部長から本書が贈られました。またJICAが作成した東松島市の震災復興の取り組みをまとめた映像教材DVDも一緒に寄贈されました。(3月27日、市役所)



## 新宮戸八景の 自然満喫

### 島あるきワークショップ

水曜日観測所主催の「水曜日を探す～島あるきワークショップin宮戸」が開かれました。水曜日にあった出来事をつづった手紙を投函すると、他の誰かの手紙が自宅に届くという鮫ヶ浦水曜郵便局プロジェクトの一環です。松島自然の家から新宮戸八景の一部を巡り、水曜日郵便局の白い灯台ポストを目指す約7キロメートルの道のりをトレッキング。美しい自然に触れながら宮戸の魅力を堪能しました。(3月21日、宮戸地区)



### 新1年生に防犯ファイル寄贈

#### 建設協支部青年会

県建設業協会石巻支部青年会の木村浩章さん(株木村土建・社長)が教育委員会を通じ、市内の新小学1年生に防犯標語入りクリアファイルを400枚寄贈しました。不審者に遭遇した場合の対応などをイラスト付きで説明しており、木村さんは「協会をはじめ、地域の皆さんとも協力し、子どもたちの安全を守っていききたいです」と話していました。(3月27日、教育長室)



### 現場の声を市に提案 農業委員会

農業委員会から渥美市長へ農業施策に関する意見書が手渡されました。意見書は、農業・農村の「現場の声」を意見としてまとめたもので、農業の担い手対策、遊休農地対策、農地の利用集積・集約化、新規農業経営の参入の施策について提案しています。農業委員会は、法令により、意見の提出を行うこととされています。(3月27日、市役所)



## 魅せる写真で 売上倍増

### セカンドビジネスセミナー

セカンドビジネスセミナー「売上が2倍になる10のコツ」では、石巻日日新聞社の写真記者が講師を務めました。インターネットの出品者らが食品や衣料品、雑貨などの商品を持ち寄り、売れ行きを伸ばす見せ方や配置、照明の使い方を学びました。(3月24日、蔵しっくパーク)





▲東松島の現状を村井知事に説明する渥美市長

# 新・宮城県 石巻合同庁舎 が開庁

新築移転された宮城県石巻合同庁舎の開庁式では、村井嘉浩知事や渥美市長をはじめ県東部圏域の市長や町長がテープカットし、完成を祝いました。旧庁舎の老朽化と東日本大震災での被災によるものであり、新庁舎は市境で柳の目地区に接する石巻市蛇田に建設されました。バリアフリーや防災拠点機能、省エネ化が特長となっています。

(3月23日、石巻市新沼田)



## 復興整備完了でURに感謝状

東松島市あおい・野蒜ヶ丘の2地区

東松島市と独立行政法人都市再生機構 (UR) が整備を進めてきた東矢本駅北地区 (あおい) と野蒜北部丘陵地区 (野蒜ヶ丘) の復興整備事業完了を記念した式典が開かれました。URは石巻市や女川町を含む県内5市町に対して包括的なまちづくりを支援していますが、このうち東松島市は最も早く市街地と公営住宅の整備を終え、市からURに感謝状が贈られました。

(3月9日、市役所)

## 赤井遺跡と矢本横穴墓群 古代の東松島探る講演会

文化財講演会「赤井遺跡と矢本横穴墓群～古代の東松島を探る～」では、市教育委員会の担当者が両遺跡の発掘から明らかになった飛鳥～平安時代の歴史的背景について触れたほか、東北学院大学名誉教授の熊谷公男さんが、牡鹿郡を治めていた古代東北有数の大豪族・道嶋氏のルーツやその繁栄と事績などを紹介しました。会場には、両遺跡から出土した壺や土器なども展示されました。(3月24日、市コミュニティセンター)



## 台湾花蓮市地震災害の被災地支援に役立てて

東松島市から災害見舞金を贈呈



平成30年2月3日に台湾花蓮市を震源として発生した地震による被災地の支援に役立ててほしいと、市民の皆さんから頂いた募金 (3月20日時点分)、東松島市、市議会議員一同および建設業協会からの見舞金、合計140万円を財団法人台湾仏教慈善事業基金日本分会に渡しました。台湾仏教慈善事業基金からは、東日本大震災の際に、東松島市民に対し災害見舞金として世帯人数に応じて、7万円・5万円・3万円が支給され、総額5億4,742万円の支援を受けました。また、その後も継続的に支援をいただいています。(3月28日、財団法人台湾仏教慈善事業基金日本分会事務所<東京都>)

## 「東松島消防署」に改称

半世紀親しまれた  
矢本消防署

地域に親しまれてきた「矢本消防署」の名称が「東松島消防署」に変更され、現地で改称式が行われました。改称は、これまで矢本消防署の管轄だった河南出張所が石巻消防署に移管されたほか、野蒜地区の高台に東松島消防署鳴瀬出張所が開庁したことに伴って実施されました。改称式には渥美市長はじめ、市や消防署の関係者が集い、新庁舎の看板を設置しました。

(4月1日、東松島消防署)



## 東松島消防署鳴瀬出張所 野蒜ヶ丘の高台に移転新築

東日本大震災の津波で全壊し、野蒜ヶ丘の高台に移転新築した東松島消防署鳴瀬出張所の開庁式が開かれました。延床面積519平方メートルの鉄骨平屋建て、総事業費は約3億円で、約4割に消防庁の災害復旧補助金を活用し、残りは東松島市の防災基金などの予算を充てて作られました。渥美市長は「地域の皆さんの安全安心を守るため、より災害に強い施設としました」と話しました。(3月26日、東松島消防署鳴瀬出張所)



## 松尾基地司令らが講演

防衛セミナーin東松島



第36回防衛セミナーin東松島 (東北防衛局主催) が開かれました。テーマは「日本を巡る安全保障を考える～防衛力を支える人的基盤～」。

(3月20日、市コミュニティセンター)





▼「ひなまつりおはなし会」に参加した皆さん(3月3日)

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

2月15日～3月14日までの間に8組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

1回目ゴールおめでとう



### 東松島市へ転居されてきた方、通勤・通学されている方へ

東松島市へ転居され、新たに市民になった方や、通勤通学されている方は、図書館を利用することができます。本を借りるには利用者登録が必要です。登録には本人確認(住所)できる証明書が必要となりますので、図書館へ持参のうえ、カウンター職員に声をかけてください。

- 開館時間 火曜日～金曜日:10時～18時  
土曜日・日曜日・特別開館日:10時～17時
- 休館日 毎週月曜日・祝日・月の最終金曜日(図書整理日)

### 5月3日(木・祝)から5月5日(土・祝)まで特別開館します

4月23日(月)～5月12日(土)の「第60回こどもの読書週間」に伴い、特別開館します。

■開館時間 10時～17時

●こどもの読書週間とは…子どもたちにもっと本!との願いから、1959年に始まった「こどもの読書週間」は、2000年より4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、とても大切なことです。本館では「こどもの読書週間」に、楽しいイベントがあります。ぜひ家族皆さんでお越しください。



### もうすぐ「子どもの日」こいのぼりにちなんだ絵本の紹介

図書館にある「子どもの日」にちなんだ本を紹介します。



「こいのぼりぐんぐんこどもの日!」  
ますだゆうこ/作  
たちもとみちこ/絵



「かえうたかえうたこいのぼり」石井聖岳/作  
みんながよく知っている「こいのぼり」の楽しい替え歌絵本。絵本をめくりながら歌ってみよう。

### 図書館絵本の読み聞かせワークショップ 「おいしいスタンプ!?お野菜大集合!!」

野菜がたくさん登場するおはなし会のあとに、いろいろな野菜の切れ端を使ってスタンプ遊びをします。

- 日時 5月5日(土・祝)10時30分～12時
- 場所 市図書館
- 対象 幼児から小学生 ※小学校低学年までのお子さんが参加の場合は、保護者も一緒に参加してください。
- 定員 20組
- 持ってくる物 エプロン ※汚れてもいい服装でお越しください。
- 申し込み 4月15日(日)から図書館カウンターまたは電話で申し込みください
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」



### 新着図書案内

- 実用
  - 「もうすぐ絶滅するという煙草について」キノブックス編集部/編
  - 「だまされない」鎌田 貫
  - 「DNA鑑定は魔法の切札か」本田克也
  - 「すごい廃炉」日経コンストラクション/編
  - 「初めて作るかわいい練りきり和菓子」川嶋紀子
  - 「仕立てて楽しむ植物」土橋豊ほか
  - 「ベラスケスとプラド美術館の名画」中央公論新社/編
  - 「羽生結弦が生まれるまで」宇都宮直子
- 読み物
  - 「雪つもりし朝」植松三十里
  - 「刑事の血筋」三羽省吾
  - 「スウィングしなけりや意味がない」佐藤亜紀
  - 「ゼロ・アワー」中山可穂
  - 「ディレイ・エフェクト」宮内悠介
  - 「雪の階」奥泉 光
  - 「ていねんオヤジ改造計画」垣谷美雨
  - 「祝葬」久坂部羊
  - 児童
    - 「動物たちは、建築家!」ダニエル・ナサル/文
    - 「戦争体験を『語り』・『継ぐ』」大石学/監修

### ■おすすめの新聞

#### 「ハーバリウム～美しさを閉じこめる植物標本の作り方」

誠文堂新光社/編  
今、話題の「ハーバリウム」。「ハーバリウム」とは「植物標本」という意味の言葉です。作り方はとっても簡単。お気に入りのドライフラワーやプリザーブドフラワーを専用オイルと一緒にボトルに入れるだけ。長く楽しむことができます。おしゃれなインテリアとして癒しの趣味として、この本を見ながら、オリジナルの「ハーバリウム」を作ってみませんか。



### 4月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「祈りの幕が下りる時」東野圭吾
- 2位 「おらおらでひとりいぐも」若竹千佐子
- 3位 「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子
- 4位 「蜜蜂と遠雷」恩田陸
- 5位 「守教 上巻」帚木蓬生
- 6位 「世界のかわいい村と街」パイインターナショナル/編著
- 7位 「ママを殺した」藤真利子
- 8位 「夕暮れもとぼけて見れば朝まだき」高見のつぼ
- 9位 「歌丸ばなし」桂歌丸
- 10位 「50円100円10分おかずと使いきりおかず」

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

## 第2回東松島市ラージボール卓球交流大会参加者募集

- 日時 6月3日(日) 9時開会式
- 場所 東松島市民体育館
- 参加資格 東松島市民および東松島市内の卓球クラブに所属している方
- 種目 ①ラージボール男子Aクラス(経験者および前回大会の上位者)  
②ラージボール男子Bクラス(中級クラス)  
③ラージボール男子Cクラス(初級クラス)  
④ラージボール女子Aクラス(経験者および前回大会の上位者)  
⑤ラージボール女子Bクラス(中級クラス)  
⑥ラージボール女子Cクラス(初級クラス)  
⑦ラージボール男子ダブルス(男女混合の場合も含む)  
⑧ラージボール女子ダブルス
- 参加費 個人戦 :1人 500円(スポーツ保険を含む)  
ダブルス :1組 1,000円(スポーツ保険を含む)
- 表彰 表彰状、メダル、カップなどはありませんが各種目3位まで豪華賞品を準備します ※特別賞あり。
- 申込方法 5月18日(金)まで、所定の申込用紙に記入のうえ、参加料を添えて下記に申し込みください。
- 問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030

## “海と大地”子どもふれあい交流2018 参加者募集

- 今年の夏休みに、北海道さらべつむら更別村の子どもたちと交流事業を実施します。対象者は市内の小学5年生です。広大な北の大地を体験し、更別村の皆さんと友達になり、多くの人たちとの触れ合い、たくさんの思い出を作りましょう。
- 日程 7月27日(金)~31日(火)<4泊5日>
  - 訪問地 北海道更別村(友好姉妹都市)
  - 対象者 市内の小学5年生:12人 ※定員となり次第締め切ります。
  - 参加条件 平成31年の夏、更別村の子どもたちが東松島市を訪れる際に、共同合宿や活動において、食事や活動のお手伝いをいただける家庭
  - 参加費用 自己負担分38,000円 ※後日、保護者説明会にて納付。  
※平成31年の負担金は4,000円程度を予定。
  - 募集期間 4月16日(月)~5月16日(水) ※当日必着。
  - 申込方法 各学校で配布される申込書に記入のうえ、下記に持参または郵送で申し込みください
  - 主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会
  - 問・申し込み “海と大地”子ども交流実行委員会(事務局:生涯学習課)  
☎内線3202 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

## 2020年 東京オリンピック・パラリンピック競技大会復興「ありがとう」ホストタウン ~デンマーク王国の紹介②~

デンマークは、国際的な幸福度ランキングにおいて2013年、2016年と世界第1位(2017年は第2位・2018年は第3位)に輝き、『世界一幸せな国』と言われています。今回は、デンマークにおける充実した教育システムに着目しながら紹介します。

2016年にデンマークの幸福の在り方が注目され、デンマーク語で「居心地がいい時間や空間」という意味の言葉『ヒュッゲ』が世界的なブームとなっています。この『ヒュッゲ』という言葉は、デンマーク独自の言葉であり、なかなか適した翻訳が見つからないと言われていたのですが、イメージでいえば「人と人とのふれあいから生まれる、温かな居心地のよい雰囲気」というような意味合いで、あらゆるシーンで活用されています。

そんなデンマークでは、幼稚園から大学までの学費が無料で、20歳になるか、大学に通い始めると、全員が学生支援金として月額10万円を国から支給される、大学受験がない、興味があることに特化して学ぶことができるなど、多くの特徴があります。



また、デンマークには教育機関「大人の学校(フォルケホイスコーレ)」があります。このフォルケホイスコーレは、デンマーク国内だけで約100校、北欧全体では400校程度あり、それぞれの学校ごとにアートやスポーツ、音楽などの個性や専門性はありますが、いずれの学校でもバランスよく幅広い知識を得ることができます。なお、試験もなく、資格や国籍も問わず、18歳以上の人なら誰でも学ぶことができることも特徴です。

このように一人一人の学ぶ希望を叶える充実した教育制度があり、国民も安心して子育てができることが、デンマーク国民の幸福度が高い要因の1つであると言われています。

今回のテーマは、『デンマークの紹介③【社会福祉】』です。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

## 『第13回ひがしまつしま市民文化祭』実行委員募集

市民文化祭は「地域みんなで創る」文化の祭典です。参加者の輪を広げ、面白い文化祭にしていくため、実行委員会に参加し、一緒に企画・運営をしてくれる方を募集します。皆さんの得意なこと、やってみたい!という興味のある企画などで、東松島の文化祭を盛り上げてみませんか。参加をお待ちしています。



■市民文化祭の実行委員会とは…  
文化祭の準備・開催に係る企画・運営をしています。



各部門の企画・調整や会場準備、受付・司会など当日の運営、文化祭のPR、お楽しみイベントの計画・開催などを行います。

- 文化祭開催予定日 展示の部:10月20日(土)、21日(日)  
音楽の部:10月28日(日)  
舞踊の部:11月3日(土・祝)

■場所 市コミュニティセンター

■問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)

## すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合が有ります)で、託児付きです。  
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 平成30年6月~平成31年2月頃まで年9回(月1回)
- 時間 10時~11時30分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、または出産予定の方



■内容 講話、実技、実習、移動学習など ■場所 市コミュニティセンターほか

■定員 50人 ※定員になり次第締切。 ■締切日 4月30日(月・振)

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201・3202

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 河川愛護モニター募集

国土交通省北上川下流河川事務所占用調整課  
問 ☎0225-9419851  
住所・〒986-0861  
石巻市蛇田字新下沼80

### 資格・人員

活動区域の沿川在住の方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方1人

### ※応募多数の場合、書類選考。

### 活動内容

- ①日常生活の範囲内で知りえた河川に関する情報の提供
- ②河川に関する地域の要望を知った時の河川管理者への連絡
- ③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発
- ④活動区域の河川を毎月1回以上観察して、気付いた点の報告など

### 活動区間

鳴瀬川・吉田川(鳴瀬川河口から三陸道鳴瀬奥松島大橋まで)

■任期 7月1日(日)～平成31年6月30日(日)

■報酬 月額4,500円程度

■応募 5月16日(水)必着で右記まで、履歴書(写真貼付)を郵送

## お知らせ

### 道路に面する土地の適正管理をお願いします

建設課道路公園管理班  
☎内線2212～2215

道路パトロール時、次のよう

な事例が多く見受けられますので、土地所有者および管理者の方は、土地や車両等の適正管理をお願いします。

●トラクタ等を使用して農耕地で作業した後、道路が農耕地の土で汚れている場合がありますので作業後は清掃をお願いします。

●民地の樹木が伸びて枝葉が道路上にはみ出している場合は、事故の原因となることがありますので、伐採等をお願いします。

また、鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある場合も事故の原因となる可能性がありますので、移動をお願いします。

●空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、堆積している場合は、土砂流出防止の対応をお願いします。また、側溝に流出してしまった場合は、清掃のご協力をお願いします。

### 石巻広域都市計画公園の変更に関する説明会および縦覧について

復興都市計画課都市計画班  
☎内線1473

### ○説明会

■日時 4月27日(金)18時30分～  
■場所 市役所南庁舎2階

### ○縦覧

■種類および名称

①種類 石巻広域都市計画公園

②名称 矢本運動公園

■縦覧場所 東松島市役所(復興都市計画課内)

■縦覧期間 5月18日(金)～6月1日(金)

### 中小企業・小規模事業者の皆さんの経営支援を行っています

宮城県信用保証協会石巻支店  
☎0225-2214178

宮城県信用保証協会では、中小企業支援機関、法務・会計・財務などの専門家、地方公共団体と連携し、皆さんの企業経営におけるさまざまな課題の解決に向け、経営支援を行っていますので、気軽に相談ください。

「信用保証協会」は、中小企業・小規模事業者の皆さんが金融機関から事業に必要なお金を借りるときに保証人になって、お金が借りやすくなるように支援する公的機関です。

■対象 中小企業・小規模事業者を営んでいる、またはこれから営む方

### てあわせ表現合同WS(ワークショップ)開催

「てあわせWS(ワークショップ)」事務局  
☎090-22809-85565  
☎http://teawaseken.jp/

「てあわせ」は、J-POPの音楽の中で、仲間と手を合わせ、体を動かしながらコミュニケーションをとる、東洋英和女学院大学の西教授、早稲田大学の三輪教授や仲間と新しい表現を作り出す活動です。生き生きとした表現の場にぜひ参加してください。

■日時 4月28日(土)13時30分～15時30分

■場所 大曲市民センター

※事前申し込みのうえ、参加してください。

■参加費 1家族当たり500円

※当日、会場受付で納入。

### 退職金は中退共で

中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-11234  
☎http://chutai-kyo.taisyoku-kin.go.jp/

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

●掛金の一部を国が助成します(対象外となる場合あり)

●掛金は全額非課税で、手数料はかかりません

●ほかの退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能です  
詳しくはホームページをご覧ください。

### 交通事故の損害賠償でお困りの方へ

(公財)交通事故紛争処理センター仙台支部  
問 ☎021-2617231  
受付時間 9時～17時(土日、および祝日、年末年始を除く)

弁護士が「中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。」  
被害者本人に法律知識がなくとも、交渉に不慣れでも安心です。  
弁護士費用は無料です。まずは、電話での予約をお願いします。

## 胃がん検診を実施します

4月9日(月)～27日(金)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをした方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。

日程および会場は、下記の通りです。受診を希望する方で申し込みをしていない場合は、下記まで問い合わせください。

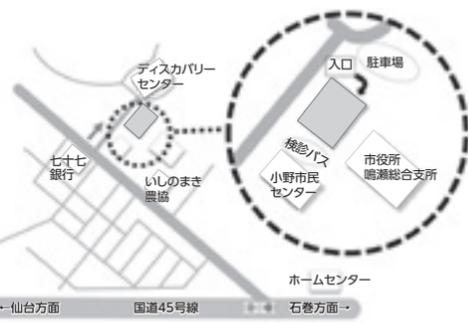
■平成30年度 胃がん検診日程 ■受付時間 7時～10時

実施日	会場	対象地区
4月16日(月)		照井、御下、南四、南六、南新二、柳西
4月17日(火)	赤井市民センター	中東、寺、八幡、南一、南三、南新一、柳北
4月18日(水)		六槍、裏、横関、南二、新川前、南五、南緑、柳上、柳下
4月19日(木)		上町二、上町三、上河戸二、下町一、下町二、下町三
4月20日(金)	矢本東市民センター	下町四、下町五、関の内一、関の内二、関の内三、南浦官舎
4月21日(土)		作田浦、下浦市営、下浦県営、自衛隊、下小松、谷地、あおい一、あおい二、あおい三
4月23日(月)	野蒜市民センター	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、東名、新東名、大塚、里北
4月24日(火)		亀岡南、野蒜ヶ丘一、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘三、里南、月浜、大浜、室浜
4月25日(水)	小野地区体育館	本町、城内、西福田下、上下堤下、川下上、往還上、浜市下、浜市上
4月26日(木)		新道、田町、根古、高松、新田、西福田上、肘曲、川下下
4月27日(金)		上下堤上、往還下、平岡

### ご注意ください!

小野地区の検診は、平成29年度まで小野市民センターで実施していましたが、平成30年度は小野地区体育館で実施します。

目印は黄色いのぼり



※混雑を避けるため実施日について地区分けをさせていただきますが、都合の悪い方はどの実施日でも受診が可能です。

※会場は、当日6時30分に開錠いたします。

※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となります。

※会場によっては駐車台数に限りがございますので、自動車の乗り合わせにご協力願います。(特に、矢本保健相談センターは混雑が予想されます。駐車場が満車の場合は市役所駐車場をご利用ください。)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3114・3115

■対象 全ての新生児および産婦  
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談  
■方法 保健師または助産師による家庭訪問  
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。  
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方  
■方法 保健師による個別交付  
■場所 矢本保健相談センター  
※事前に電話で予約ください。  
※平成30年4月からマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

## 子どものいじめのケア相談

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 4月12日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

## いじめの健康相談(大人の方向け)

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族向けの相談です。  
■日時 5月10日(木)14時(予約制、1人50分)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3109

■日時 4月29日(日)10時~16時30分  
■場所 イオンタウン矢本

## 女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課  
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制、相談無料。  
■日時 4月21日(土)14時~16時  
■場所 大河原町駅前コミュニティセンター  
※仙台市に通勤・通学している方

## 予防接種予診票が冊子になります

- 冊子配布対象 平成30年4月2日以降に生まれたお子さん
- 送付時期 出生月の翌月下旬から翌々月の月上旬頃
- 冊子に含まれる予防接種

予防接種の種類	接種回数
B型肝炎	1回目・2回目・3回目
ヒブワクチン	1回目・2回目・3回目・追加
小児用肺炎球菌	1回目・2回目・3回目・追加
四種混合	1回目・2回目・3回目・追加
BCG	1回
麻しん・風しん混合	第1期
水痘	1回目・2回目
おたふくかぜ	1回分
日本脳炎	第1期1回目・2回目・追加

※上記以外の予防接種(麻しん・風しん混合第2期、日本脳炎第2期、二種混合)は、個別での送付となります。  
※平成30年4月1日以前に生まれたお子さんに、これまで同様全て個別での送付となります。それぞれの予防接種予診票送付時期は以下のとおりです。

送付時期	予防接種	公費接種対象期間
1歳	麻しん・風しん混合(第1期)	1歳以上2歳未満
	水痘	1歳以上3歳未満
	おたふくかぜ	1歳以上小学校入学前年度の3月31日まで
4歳になる年度	日本脳炎(第1期1回目・2回目・追加)	生後6か月から7歳6か月未満 ※標準接種時期は3歳から4歳。
小学校入学前年度	麻しん・風しん混合(第2期)	小学校入学前年度の1年間
小学4年生	日本脳炎(第2期)	9歳以上13歳未満 ※平成19年4月1日以前に生まれた方は特例として公費接種期間が20歳未満まで延長となっているため、送付は高校3年生の年度です。
小学6年生	二種混合	11歳以上13歳未満

※送付時期は変更になる場合があります。また、公費接種対象年齢になり次第、接種は可能です。送付時期より早い接種を希望する場合は、下記に問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

問 予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室  
☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

## 東部保健福祉事務所の定例相談

問 東部保健福祉事務所 母子障害班  
☎95-11431

○精神保健福祉相談  
■日時 4月27日(金)受付:13時30分、相談:14時(予約制)  
■対象 こころの健康について

相談したい人家族  
■内容 精神科医による個別相談  
○アルコール専門相談  
■日時 4月20日(金)10時~14時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談  
■日時 4月17日(火)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 臨床心理士による個別相談  
■右記の相談場所 東部保健福祉

社事務所(住所) 石巻市蛇田字新沼田12番地4街区1画地、宮城県石巻合同庁舎

## 労働者と事業者間のトラブル解決のお手伝いをします

問 宮城労働局総合労働相談コーナー(宮城労働局雇用環境均等室内)  
☎022-299-8834  
石巻総合労働相談コーナー(石巻労働基準監督署・公共職業安定所内)  
☎0225-122-13365

個々の労働者と事業主との間のトラブル(個別労働関係紛争)解決を、宮城労働局がお手伝いします。照会や相談は、右記で受け付けています。

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(4月)

対象者には、通知を郵送しますが、通知が届かない方・新たに転入された方は、下記まで連絡ください。5月から受付時間が変更になりましたので、ご確認ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所: 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月			
4月	25日(水)	平成29年12月	24日(火)	平成28年9月	23日(月)	平成27年9月	20日(金)	平成26年11月	26日(木)	平成29年6月	17日(火)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117



東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

4月に入り、この号が出る頃には、桜も満開になっていることと思います。花見などで、飲食の機会が増えるこの時期。今のうちから、夏を見据えて、リニューアルしたゆぶとのトレーニングジム、スタジオを使って身体を動かしシェイプアップしていきましょう。

トレーニングジムおよびスタジオのリニューアル工事が完了し、新たに営業を開始しています。ぜひご利用ください。



▲新しくなったスタジオ。スポットライトも導入。



▲広々としたトレーニングジム。新しいマシンも導入しました。

随時年間会員募集しています

年会費/5,250円で1回の利用料がとってもお得!!

- 大人 800円→600円
- いきいき 600円→400円
- 子供 400円→300円
- 障害介助 600円→400円
- 障害児 300円→200円



5月5日(土・祝)は 子どもの日  
 5月13日(日)は 母の日

●5月5日(土・祝)は、利用されたお子さんへ  
 ●5月13日(日)は、利用された大人女性へ  
 「次回使える優待利用券」をプレゼント致します。  
 お問い合わせのうえ、たくさんの皆さんの利用をお待ちしています。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

年間会員 超お得入会キャンペーン この機会をお見逃しなく

- お得① 4月末までに新規入会の方には、優待券(2枚)プレゼント
- お得② 4月末までに利用回数券を購入された購入当日は、100円で施設利用できます。
- お得③ ゆぶとオリジナルタオルプレゼント
- お得④ 体組成計での身体測定が無料でできます。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)  
 週1回コース ..... 4,120円  
 週2回コース ..... 6,180円  
 選手コース ..... 8,240円  
 教材費 ..... 2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3歳以上 選手コース	

5月3日(木・祝)は休館します

5月3日(木)は、祝日ですが、休館とさせていただきます。なお、翌4日(金・祝)は、通常営業しますので、お間違えのないようお願いいたします。

市民のカレンダー

2018年4月 15日～30日	
15 日	■市報4月15日号発行 ■野蒜まちづくり協議会総会(野蒜市民センター)10:00 <span style="color:red">赤体</span>
16 月	■図書館休館日 ■野蒜郵便局新築移転営業再開式典(野蒜郵便局)8:10
17 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 <span style="color:green">体</span> ■市民課延長窓口 ～19:00
18 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
19 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■自治会長会議(東松島市役所)13:30 ■保育参観(矢本中央幼)
20 金	<span style="color:green">体</span>
21 土	■子どもvsおとなマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■大塩地区ふれあい花まつり(大塩小)16:00 ■学習参観日(赤井小、赤井南小、鳴瀬桜華小、宮野森小) <span style="color:red">体</span>
22 日	■第20回ヤックン杯争奪少年野球大会開会式(鷹来の森運動公園)8:00 ■五感で味わうヨガツアー(野蒜地区)9:30 ■滝山さくらまつり(滝山公園)10:00 ■小野地域まちづくり協議会総会(小野市民センター)13:30 <span style="color:red">赤体</span> ■青いこいのぼりとフラワーフェスティバル(あおい一丁目お祭り広場)11:00
23 月	■図書館休館日 ■振替休業日(赤井小、赤井南小、鳴瀬桜華小、宮野森小)
24 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 <span style="color:green">体</span> ■赤井地区自治協議会総会(赤井市民センター)19:00
25 水	■大塩自治協議会総会(大塩市民センター)19:00
26 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■矢本東ネットワークコミュニティ総会(矢本東市民センター)19:00 ■矢本西コミュニティ協議会総会(矢本西市民センター)19:00
27 金	■図書館休館日(図書整理日) ■宮戸コミュニティ推進協議会総会(宮戸市民センター)14:00 <span style="color:green">体</span> ■野蒜駐在所開所式(野蒜駐在所)9:30
28 土	■春を感じるお茶会(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■縄文体験・体感WEEK!第1弾(～30日(月)) <span style="color:red">体</span>
29 日	●昭和の日 ■図書館休館日(昭和の日) <span style="color:red">赤体</span> ■「あおみな」1周年感謝祭(セルコホームあおみな)10:00
30 月	●振替休日 ■図書館休館日 ■第20回ヤックン杯争奪少年野球大会(準々決勝～決勝)(鷹来の森運動公園)9:00

2018年5月 1日～15日	
1 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市報5月1日号発行 ■市民課延長窓口 ～19:00
2 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
3 木	●憲法記念日 ■図書館特別開館(こどもの読書週間)(<～5日(土)) ■縄文体験・体感WEEK!第2弾(<～6日(日))
4 金	●みどりの日
5 土	●こどもの日 ■図書館読み聞かせワークショップ(図書館)10:30 ■青いこいのぼりの下に腰を下ろす会 vol.7(萬寶院(仮本堂前))12:00 <span style="color:red">体</span> ※雨天時など、時間の変更がある場合があります。また、路上駐車はおやめください
6 日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 <span style="color:red">赤体</span>
7 月	■図書館休館日
8 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 <span style="color:green">体</span> ■福岡県豊前市との友好都市締結式(豊前市にて)
9 水	
10 木	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
11 金	●市民防災の日(市民防災デー) <span style="color:green">体</span> ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00
12 土	■おはなし会(図書館)10:30 <span style="color:red">体</span>
13 日	■第17回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会(市民体育館) <span style="color:red">赤体</span>
14 月	■図書館休館日
15 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 <span style="color:green">体</span> ■市報5月15日号発行 ■生涯現役実現セミナー(矢本東市民センター)10:00 ■市民課延長窓口 ～19:00

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、  
 藍…赤井地区体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,734人(-19) 世帯数 15,732戸(-3)  
 女 20,404人(-46) ( )内は前月比  
 計 40,138人(-65)  
 29年同時期計 40,237人(-99) ( )内は前年比