

2018
5
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.243

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

愛されて「あおみな」1周年 感謝祭通じて 宮戸の元気を発信



「セルコホームあおみな」の愛称で親まれる宮戸地区復興再生多目的施設のオープン1周年を祝った感謝祭が4月29日に開かれました。あおみなは地域まちづくりの中心的な施設として、交流人口や観光客の増加を目的に昨年5月に誕生しました。宮戸市民センターや観光案内所、地場産品販売所、農林水産業の体験ができる大温室などが一体的に整備されています。感謝祭では出店が並び、あさりご飯やカニ汁、焼きガキ、パン、菓子類などを販売したほか、足湯や施設大浴場も一般開放されました。大型連休前半とあって地域内外からたくさんの方が訪れ、味覚と景観、地場産品を楽しみました。あおみなの小峰秀雄所長は、「宮城オルレ東松島コースなどとも連携し、国内外から足を運んでもらえる取り組みを行いたい」と話していました。

いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～



だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。

この相談窓口は、小学生・中学生のみならず、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。

自分が悩んでいることをほかの人に話すのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時～17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

固定資産税課税減免区域指定のお知らせ

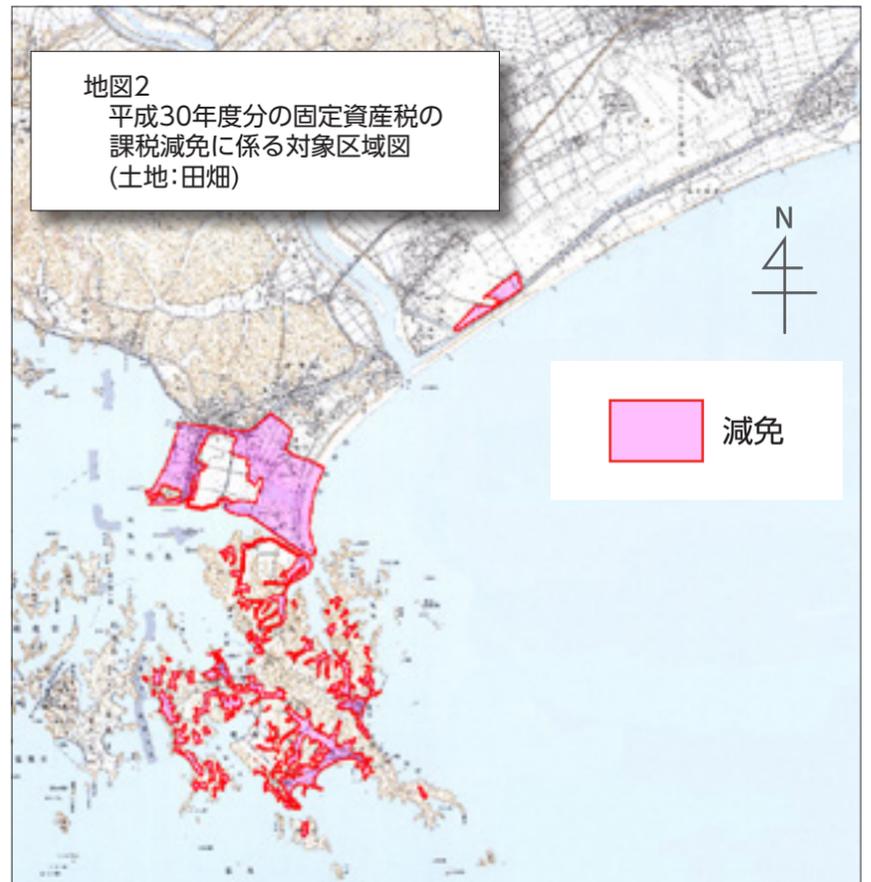
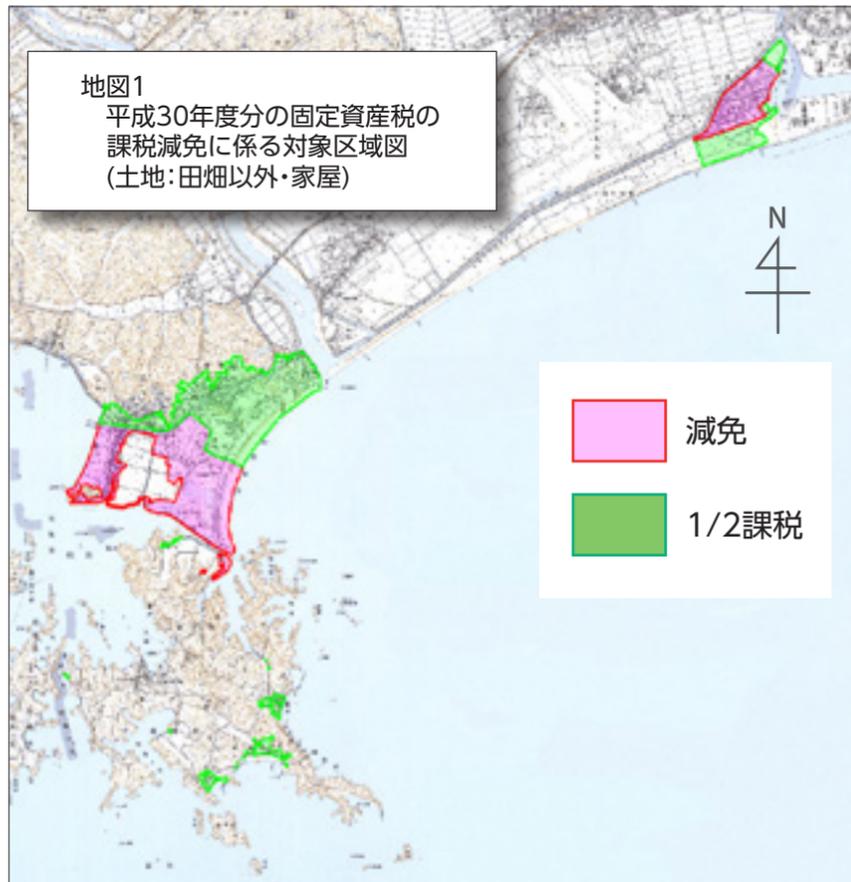
平成30年度における、土地および家屋について課税減免の対象となる区域を指定しました。これにより、課税減免された納税通知書および課税明細書を郵送しますので、内容を確認してください。

なお、税務課窓口にて指定区域図面を備え付けていますので、希望する方は閲覧ください。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131～1134

■課税減免区域

平成30年度において、課税減免の対象となるのは地図1の区域内に所在する土地(田畑以外)および家屋で、田畑については地図2のとおりです。また、課税減免区域内で平成23年以降に新增築された家屋は課税減免対象外です。



ひきこもり～まずは理解することからはじめましょう～

■ひきこもりの現状

ひきこもりとは、仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、6か月以上続けて自宅に引きこもっている状態を指します。

日本でひきこもり状態にある人(15歳～39歳の子ども・若者)の数は、およそ54万1千人と推計されています。(平成27年内閣府調査より)

一方で、東松島市では、平成29年1月に全1万5,600弱の世帯を対象とするひきこもり実態調査アンケートを実施し、有効回答5,558世帯のうち、ひきこもり状態にある方がいる世帯は約90世帯との結果となりました。

■原因究明よりまず理解

ひきこもりの原因やきっかけは、身体的・心理的・社会的な要因をはじめ、原因が複数ある、理由がわからないなど、さまざまなケースがあります。

ひきこもりは、何らかの理由で元気や自信がなくなっているエネルギー不足の状態です。単に嫌なことから逃げている方はほとんどおらず、多くの方がひきこもらざるを得ない状況に置かれているのです。ひきこもりが長くなるほど、社会生活に戻るまでに時間がかかり、家族の不安も大きくなります。身近な人がひきこもりになったとき、それを受け入れ、対応していくことは簡単ではありません。しかしここから安ら

げる環境や、支援を受けることにより、状況を改善していくことができます。まずはみんなできこもりを正しく理解することから始めましょう。

■達成できる小さな目標を

ひきこもりの原因がさまざまなように、ひきこもりから脱出するステップ、そしてゴールも人それぞれです。

本人をはじめ、家族、周りの方などの力を借りながら、お互い物の見方を少し変えていくことも回復のための着実な一歩となります。ひきこもりの解決に大切なのは、少しでも前に進むために何が出来るかを考えることなのです。

■相談機関を利用しましょう

本人のことで頭がいっぱいになるのは家族として当然のことですし、家族が疲れ果て、孤立した状態で本人を支えることは大変なことです。本人や家族の努力だけでは解決が困難な場合には、家族以外の第三者の支援を求める必要があります。

最初から本人を相談機関などに連れて行くことは難しいので、まず両親など家族が相談することからはじめることをお勧めします。そうした行動が、本人の気持ちに変化をもたらす場合もあります。(フリースペース、フリースクールや家族会などのひきこもり支援団体などもあります。)

◆コミュニケーションを忘れずに

ひきこもりの人は昼夜逆転の生活パターンになりやすく、一緒に暮らしていてもすれ違いの生活になってしまうことがあります。それでも顔を合わせたときにはあいさつをしたり、健康状態をたずねたりして、できるだけコミュニケーションをとるようにしましょう。

◆小さな目標の積み重ねを

最初から就職や就学を目指すのではなく、まずは買い物や近くの図書館に出かける、次は友達と遊びに出かける、その次は短期間のアルバイトを行うなど、これならできそうかもしれないという目標を実現させることを目指しましょう。

◆家族自身が生活を楽しむゆとりを

家族が疲れ果てた状態で、本人を支えることは大変なことです。まずは、家族自身がリラックスすることを考えましょう。

ひきこもりに関する相談窓口

■東松島市健康推進課健康支援班

※ひきこもりに関する情報のみ希望の方も連絡してください。

平日 8時30分～17時15分 ☎82-1111 (内線3106)

■宮城県ひきこもり地域支援センター(宮城県精神保健福祉センター内)

本人やご家族等への個別相談(電話・来所)、家族のための家族会の開催など
平日 9時～12時、13時～16時 ☎0229-23-0024

ホームページ: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/>

■みやぎ心のケアセンター石巻地域センター

平日 9時～17時 ☎0225-98-6625

■宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班

平日 8時30分～17時15分 ☎0225-95-1431

東松島市医師団リレートーク 第14回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、鳴瀬中央医院 齋藤雄康院長にお話しいただきました。同院は知る人ぞ知る代々続く医者の家系であり、数百年にわたり地域への医療提供を行ってきた歴史があります。

齋藤院長が掲げる地域密着型医療に関するお話は、このルーツを背景とし、地域の変化やニーズを満たす手段として練り上げられたとても興味深いものでした。



鳴瀬中央医院

齋藤雄康院長

■診療科 内科・胃腸内科・肛門内科・外科・整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～11:30	○	○	○	○	○	○
13:45～17:30	○	○	○	△	○	△

休診日:日、祝日



東松島市牛網新上江戸原81-1



齋藤先生からの健康基礎クイズ

(○×で解答)

1. これからの地域医療には、加齢による認知症などの増加が予想される。
2. 認知症は脳の病気なので、人格が変わることもある。
3. 認知症は完治しない「脳の病気」なので、ご家族、ご近所、地域全体がこの病気を理解する枠組みが必要だ。

正解者には抽選で※ゆぶと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

佐藤先生からの健康基礎クイズの正解は

1. 血圧は高くても健康に影響はない→×
 2. しよっぱいものを食べても血圧には影響しない→×
 3. がん検診は毎年受ける必要はない→×
- 正解者の中から、三浦満政さん(あおい)、西村和久さん(小松)、山内礼子さん(赤井)の3人にゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

■開業480年以上の歴史

鳴瀬中央医院は、祖父、父、私と三代が皆さまに記憶いただいておりますが、医者として開業した初代(小池道憲/大塩村)から数えて私で十六代目、その全員が医者という家系です。七代目に当たる小池春養が牛網村に出張診療を始めたのが1731年(享保16年)ですから、牛網地区とのお付き合いは今年で約290年となります。祖父や父の代から、当院をご利用いただいておりますので家族的なお付き合いをしていただいている反面、先代達と比較されるので、その分のプレッシャーも大きいです。もちろん、患者さんの意向を尊重し、地域への貢献を第一に考えることは、当院が代々受け継いできた基本となっています。

■震災以降に守備範囲を拡大

震災は私の考え方を一変させました。当院にも津波が押し寄せ、医院は診療

■変化する地域ニーズ

震災後の鳴瀬地区は、浜市や牛網の沿岸部から内陸部への移転がなされ、物理的にも大きく変化しました。ただし住民同士がある程度顔見知りだったのでコミュニティの再構成は比較的スムーズだったと思います。これからの地域医療には、子どもからお年寄りま

■認知症サポート医として

認知症サポート医は、専門医療機関とともに、認知症患者が通院する「かかりつけ医」に対し

■認知症と診断されたら

専門医療機関で認知症と診断されたら、まずご家族が認知症とはどういう病気を知り、患者さんの状態を正しく知ること、これが病気の進行を遅らせる特効薬と言えます。基本的に認知症は脳の病気なので、人格が変わったり、怒りっぽくなったりします。怒りは本人の苦しみの現れの場合が多く、その苦しみを解消すると怒りが和らぎます。手間と時間はかかりますが、苦しんでいる患者さんをご家族、ご近所の方々、地域全体で見守り、深く理解する枠組みがこの病気には必要不可欠です。

■医療による地域社会の再構築を目指して

震災後は人口減少や、少子高齢化などと、地域社会の存続を危ぶむ情報が多く出回っています。このような中だからこそ、薄れつつある人と人のつながりを医療の面からつなぎ直すことが、私たちに課せられた使命とも思っています。この「つながり」や「支えあい」に対して一定の価値を付加していくと、地域社会を維持し得る新たな社会制度になりうると思います。

■認知症サポート医として

今後とも地域における当院の役割を正しく把握しながら、ニーズにあった医療提供に努めて参ります。

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市保健福祉部健康推進課宛 ☎0225-82-1244 ☑kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

～認知症になっても、本人・家族が安心して暮らすために～

「東松島市認知症初期集中支援チーム」がお手伝いします



「認知症についての困りごと、心配ごとに対応」する認知症地域支援チームの地域での支援活動が始まりました。

■認知症初期集中支援チームとは

東松島市が医療と福祉の専門スタッフにより構成した認知症専門のチームです。認知症サポート医をはじめ、薬剤師や保健師などの多職種で構成しています。

こんなことで、困っていませんか?

- ・最近、物忘れがひどい
- ・昨日のことが思い出せない
- ・時間や場所などの記憶が混乱する
- ・性格が変わって怒りやすくなった
- ・日常生活に支障がある

認知症初期集中支援チーム員が家庭を訪問します

- ・必要に応じて認知症の専門医などへの橋渡し
- ・必要な介護サービスなどの紹介
- ・認知症の症状に合わせた関わり方へのアドバイス

■支援の対象となる方は

- 40歳以上の自宅で生活し、認知症を心配している方のうち、
- 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している方
 - 医療サービスや介護サービスを利用していない方
 - 認知症による症状が強く、どのように対応して良いか悩んでいる、困っている方
- まずは、お住まいの地区の地域包括支援センターに相談してください。

■「早めの対応」が大切です

認知症は、早期発見、早期治療により進行を遅らせることができ、その方らしい充実した暮らしを続けることができます。

●早期治療で改善も期待できる

認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見し早期に治療を始めることで、改善が期待できるものがあります。

●進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化するまでに適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができます。

●事前に様々な準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度、サービスを調べたりすることができます。

■認知症初期集中支援事業に関する問

高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1190

■問・申し込み先

東部地域包括支援センター(矢本東、赤井、大曲地区) ☎83-1966
西部地域包括支援センター(矢本西、大塩、小野、野蒜、宮戸地区) ☎84-3811

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市総合防災訓練を行います

1978年「宮城県沖地震」、2003年「宮城県北部連続地震」および2011年「東日本大震災」を教訓として、今後も発生が予想される大規模地震や津波などの災害に備えるため、東松島市全域で総合防災訓練を実施します。

「わが家・わが地域は我々が守る」をスローガンとして、地域住民が一体となって、地震および津波などに対する防災体制の確立と防災意識のより一層の向上を図ります。

実際の訓練は、各地域の自主防災組織でそれぞれ行われますので、参加してください。

- 訓練重点項目 (1)わが家の防災対策の推進と確認
(2)避難誘導訓練と安否確認 (3)情報伝達訓練

■日時 6月17日(日)9時～

■主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会

■訓練想定 9時、宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される地震が発生し、東松島市では震度6強を観測した。この地震により、市内全域にわたって交通機関や電力、通信、水道、ガスなどの生活関連施設に大きな被害が発生した。さらに9時3分、太平洋沿岸に「大津波警報」が発表された。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1164

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』および『危険ブロック塀等除却事業』の受付開始

①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画書の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行います。

■自己負担額 8,300円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,300円が加算されます。

■受付期間 5月15日(火)～12月14日(金)

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

※平成30年度より補助金額が変わります。

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。

また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

■受付期間 5月15日(火)～12月14日(金)

※平成31年1月18日(金)までに工事が完了するものが対象です。

なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

③危険ブロック塀など除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。

調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。なお、過去に市環境課に申し込みをして撤去している部分は、本事業の補助対象外です。

■補助金額

●除却事業 除却面積(1㎡)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)

●設置事業 設置延長(1m)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。なお、設置するフェンス等の単価によっては、1m当たりに乗じる金額が4千円を下回る場合があります。

■受付期間 5月15日(火)～12月14日(金)

※平成31年1月18日(金)までに工事が完了するものが対象です。

なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

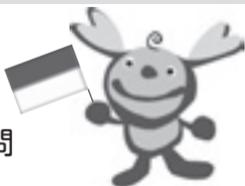
■問・申し込み 建築住宅課建築班(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2203・2205

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第59回



インドネシア
バンダ・アチェ市より
市長ご一行が東松島を訪問



市は、2004年のスマトラ沖大地震・インド洋津波を通じて被災した共通の経験を持つインドネシアのバンダ・アチェ市と「相互復興」の取り組みを2011年より進めています。

4月、この取り組みの一環で、バンダ・アチェ市からアミヌラ・ウスマン市長をはじめとする7人が東松島を訪問しました。これまでに東松島からバンダ・アチェに渡航したことのある市役所職員、漁業事業者、住民代表の皆さんを中心に、宮戸・野蒜エリアの被災・復興状況、牡蠣養殖やゴミの分別・集積、防災備蓄倉庫などのそれぞれの活動現場を案内してもらいました。渥美市長の表敬訪問では、平成26年(2014年)に両市間で結ばれた連携覚書に基づき、今後も相互復興の協力関係を継続していく強い意思が確認されました。



▲2016年冬に住民代表としてバンダ・アチェに渡航した山縣嘉恵さんに、野蒜での被災、野蒜ヶ丘への高台移転についての経験を共有していただきました



▲昨秋、バンダ・アチェで牡蠣養殖の技術指導をしていただいた木村幸喜さんと、市長さんは、「ぜひ東名の技術を学んでバンダ・アチェでも本格的な牡蠣養殖を定着させたい」と意気込んでいました

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.036	0.030	0.030	0.031	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

台湾花蓮市地震に対する募金ありがとうございました

3月31日(土)に受付を締め切りました台湾花蓮市地震の東松島市の義援金総額38万5546円を4月9日(月)に送金しました。(うち20万円は3月28日に渥美市長が直接、財団法人台湾仏教慈善事業基金会日本分会事務所に持参しています。)

皆さんからの心温かいご支援、ありがとうございました。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174



蔵っしくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っしくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。5月15日(火)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
やさしい椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	5月16日(水)・ 6月6日(水) 10時30分～ 11時45分	各600円	各5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
大人のための脳トレ学校 講師:遠藤加英子	5月17日(木)・ 6月7日(木) 13時30分～ 15時	各900円	各8人	筆記用具
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	5月23日(水) 10時～12時	8mm 1,500円 10mm 2,500円	なし	なし
YOGA 講師:Chika	5月23日(水) 19時～20時	700円	10人	運動できる服装・飲み物・タオル
手相地図～明日を拓く～ 講師:大野清子	5月25日(金) 10時30分～ 11時50分	1,500円	10人	水性ペン
ハーバリウム作り JHA認定講師:大場裕美子	5月26日(土) 10時～12時	3,000円 コーヒー付	10人	なし
着付けとお抹茶を楽しむ会 着物の着せ方と 二重太鼓結び 講師:小島光代	5月26日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
アーティフィシャルフラワー 【初夏を感じる ラベンダーアレンジ】 講師:大場裕美子	5月29日(火) 10時～12時	2,800円 コーヒー付	8人	なし
指ヨガ ～春先の不調・痛み～ 講師:大野清子	5月29日(火) 10時30分～ 11時45分	1,000円	6人	爪を切ってきて下さい 筆記用具
MOON DAY YOGA ～射手座満月への誘い～ 講師:大野清子・CHIKA	5月29日(火) 13時～15時 (15時～フリー ティータイム)	2,000円 お茶・ おやつ付	15人	ヨガマットもしくは 大判タオル・動き やすい服装・飲み物 (水分補給)
粘土のバラでかわいい ペン立てを作ります 講師:志摩すみ子	5月31日(木) 10時～12時	1,200円	5人	なし
飾り巻き寿司 かえる 講師:遠山由佳理	6月3日(日) 13時～ 15時30分	2,400円 レシピ・ 手作りお菓子・ お茶付	10人	エプロン・おしぼり2 本・ラップ・持ち帰り 用タッパー
粘土で作る 【バラのリース】 講師:櫻井信子	6月9日(土) 10時～12時	1,500円	10人	はさみ・おしぼり
布で作る亀 講師:大野江利子	6月12日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・は さみ・両面テープ(5 ミリ幅)・手芸綿

キッズプレイルーム

ママ会での使用や、憩いの交流場として利用できます。飲食可能で、お布団やDVDもありますので乳幼児連れでも安心です。



■時間 火～土曜日 9時～17時

■料金 ・貸切プラン 4時間…1,000円 ※要予約。

冷暖房別途 200円

・個人プラン 1人2時間…100円 ※入場人数分必要。

展示コーナー

趣味の鉢植え展 出展者:菅原 政敏

■日時 5月26日(土)9時～17時、27日(日)9時～16時

蔵っしくパークの利用方法

■利用場所

東松島市蔵っしくパーク全館(ふれ愛市民活動プラザ、ひと・まち交流館)

■休館日 月曜日、夏季(8月13日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

■開館日 火～日曜、祝日

■開館時間 9時～17時 ※受付・相談・見学は17時まで。

※利用予約がある場合は貸館のみ、21時までの利用可能です(日曜、祝日を除く)。1週間前までに利用申請が必要です。

区分		利用料
ひと・まち交流館	通り庭(土間)1	400円
	通り庭(土間)2	600円
	展示室	400円
	大広間	800円
	中間	300円
	奥間	800円
	離れ	400円
ふれ愛市民活動プラザ (旧ふれ愛情報プラザ)	見世の間	800円
	まちづくり研修室(旧生きがい研修センター)	2,000円
	市民活動室①(旧テレワーク支援室①)	1,000円
	市民活動室②(旧テレワーク支援室②)	1,000円
	市民活動室③(旧テレワーク支援室③)	1,000円

※4時間あたりの利用料です。

※営利利用の場合は利用料が2倍となります。

※東松島市以外の個人・団体が利用する場合は利用料が2倍となります。

※減免措置がありますので、気軽に問い合わせください。

3周年特別企画

「チャレンジマルシェ」開催中

■開催期間 5月17日(木)まで 9時～17時

■主な内容 布小物・アクセサリ・編み物小物・アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワー・ハーバリウム・絵画・一閑張り・ワンピース・エプロン陶器・ズバゲッティ小物・多肉植物・オーガニック甘酒・原木乾燥シイタケ・ドレッシングほか、たくさんの作家さんが集まります。

○お買い物特典 期間中、1,000円以上購入の方にBOXティッシュ1箱プレゼント

ボヌールマルシェ スプリングマーケット

ボヌールマルシェとフリマのコラボ企画です。

■日時 5月19日(土)10時～15時

会場いっぱい埋めつくされた商品の数々。掘り出し物も見つかるかも。皆さんぜひお越しください。



ボヌールマルシェ&駄菓子博

子どもから大人まで、皆が大好きな駄菓子をたくさん取り揃えています。家族でぜひお越しください。

■日時 6月16日(土)10時～14時



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

こども・おとなマルシェ対決 総選挙は子どもに軍配



ポヌールマルシェの2周年企画「こどもマルシェVSおとなマルシェ〜マルシェ総選挙2018〜」が開かれました。今回は大人店長と子ども店長が集結。子どもたちは占い屋さんやネイルアート、おもちゃ屋さんなどそれぞれ工夫を凝らした出店を展開。大人も負けじと手作りアクセサリーや地場産品の販売などを行い、会場はにぎわいを見せていました。大人と子ども、どちらのブースが楽しかったか、来場者の投票もあり、子どもたちに軍配が上がりました。(4月21日、蔵しっくパーク)



あおい地区 ジャンボのり巻き作り

青いこいのぼりとフラワーフェス



防災集団移転地あおい地区で、震災で亡くなった人たちの慰霊と地域の子どもの成長を願うイベント「青いこいのぼりと春のフラワーフェスティバル」が開かれました。地域住民や県内外のボランティアの皆さんが訪れ、吹き流しの青いこいのぼりが泳ぐ下でイベントは行われました。長さ36mのジャンボのり巻き作りや演芸ステージを楽しみながら、互いに交流を深めました。(4月22日、あおい一丁目公園)

矢本西コミュニティ協議会

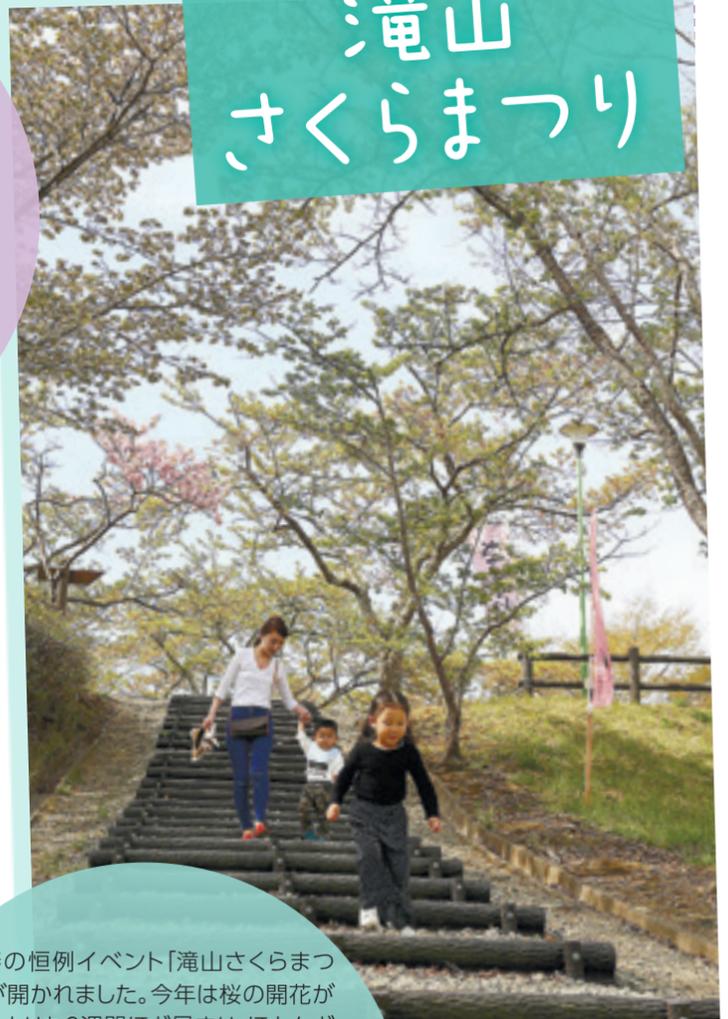
滝山ウオーキング



矢本西コミュニティ協議会健康福祉部会が主催する「滝山ウオーキング」には、地域の皆さん26人が参加しました。コースは、矢本字三間掘の道地地区センターを発着点に、滝山公園の頂上を目指す往復約5kmの道のり。開花のピークを過ぎ、葉桜が目立つ新緑の山道散策となりましたが、さわやかな春風を体を感じながらゆったり歩きました。(4月20日、滝山公園)

暖かな陽気でイベント活気

滝山 さくらまつり



春の恒例イベント「滝山さくらまつり」が開かれました。今年は桜の開花が例年よりも2週間ほど早まり、ほとんどが葉桜となる中、八重桜が咲き誇り、人々の目を引いていました。会場には多くの親子連れが訪れました。市観光物産協会が地場産品の販売や特産イチゴの無料試食コーナーを設けたほか、ポップコーンややきとり、焼きそばなどの出店も並び、にぎわいを見せていました。(4月22日、滝山公園)

桜の下で和やかに交流

大塩ふれあい 花まつり

30年以上続く恒例の「大塩地区ふれあい花まつり」が開かれました。イベントは大塩小児童の鼓笛隊演奏で華やかに開幕。ステージでは、切れ味のよいヒップホップダンスや優雅なジャズ演奏、マジックショーなどが披露されました。会場にはたくさんの屋台が並び、大人たちは酒を酌み交わしながら互いに交流を深めていました。

(4月21日、大塩小学校庭)





優勝目指し 34チーム激突

ヤックン杯少年野球

第20回ヤックン杯争奪少年野球大会が4月22日と30日に行われ、計34チームが出場しました。熱戦の末、石巻市の石小レッドベンチャーズに優勝旗が手渡されました。閉会式で渥美市長は「どれも素晴らしい試合でした。みんなの力は無限大。基礎を磨いて良いシーズンにしてください」と語り、選手の健闘をたたえました。(鷹来の森運動公園)



防災知識を学ぶ キボッチャ完成

旧野蒜小校舎を改修

旧野蒜小校舎を改修した防災体験型宿泊施設「KIBOITCHA」の内覧会が開かれました。すでにプレオープンが始まっており、浴室や宿泊施設など段階的な整備を経て7月21日にグランドオープンを予定しています。キボッチャは希望の「キ」、防災の「ボ」、未来(フューチャー)の「チャ」を組み合わせた造語で、館内は防災知識を体感して学ぶ室内パークであり、屋外ではバーベキューも楽しめます。(4月25日、キボッチャ)



和泉さんと 児童が連弾

赤井小でピアノコンサート

ピアニストの和泉真弓さん(東京都国分寺市在住)を招いたミニコンサートが赤井小学校で開かれました。和泉さんは昨年、人見共さんから提供いただいたグランドピアノを赤井小に届けてくれました。今回は読み聞かせのストーリーに合わせて児童と連弾やピアノ二重奏を披露しました。また市教育委員会からは感謝状が贈られました。(4月20日)

東松島地域おこし協力隊の関口英樹さん(49)が主宰する「五感で味わうヨガ&座禅ツアー」には市内外から参加がありました。宮野森小の裏手の「復興の森」でウォーキングを楽しみ、森林の中で自然を感じながらヨガに取り組みました。その後は定林寺に移動し、副住職の後藤隆善さんから説法と座禅指導を受け、心身の健康につなげていました。(4月22日、定林寺)

自然感じて心身健康に

ヨガ&座禅ツアー



被災跡地の現状を訴える 土井復興副大臣が野蒜など視察

土井復興副大臣(写真中央)が東松島市の被災地視察に訪れました。土井復興副大臣は野蒜地区のかんぼの宿松島跡地と、東名地区の防災集団移転元地を視察。渥美市長は課題となっている跡地の現状を土井副大臣に直接訴えました。(4月18日、野蒜地区)



手作り木製品を寄贈

東松島市工務店協同組合



東松島市工務店協同組合(櫻井一義理事長)は、社会貢献活動の一環でグラウンドの整地用具の木製トンボ(レーキ)200本と木製ちりとり20台を市に寄贈しました。組合員4人が訪れ、櫻井理事長が「市民の健康寿命の延伸やスポーツ発展、震災復興に役立てて、子どもたちの笑顔につなげてください」とあいさつをしました。その後、渥美市長から感謝状が手渡されました。(4月19日、市役所)



宮城オルレ奥松島を 現地踏査

韓国の済州オルレから視察

韓国式トレッキング「オルレ」認定機関の社団法人済州オルレ(韓国)から安般周常任理事ら6人が宮戸地区を訪れ、「宮城オルレ奥松島コース」の現地踏査を行いました。踏査には市や県の関係者らを含めて約30人が参加。奥松島ボランティアガイドや地域おこし協力隊の案内のもと、約10キロの風光明媚な宮戸のコースを巡りました。(4月18日、宮戸地区)



100歳おめでとう 大曲の高橋さん

大曲の高橋さん

100歳を迎えられた大曲字横沼の高橋みいさんに市から祝詞と特別敬老祝い金が贈られました。高橋さんは大正7年4月18日生まれです。20歳で結婚し、2男4女を育てました。現在は週3回のデイサービスを楽しみにしています。長寿の秘けつは好き嫌いなく何でも食べることです。(4月18日)



▲「花を飾ってみよう 10時15分～」に参加した皆さん(3月4日)

図書館だより VOL.155

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友だちです。

▶100冊おめでとう



▶50冊おめでとう



▶15冊おめでとう



3月15日～4月10日までの
間に18組のお友達が
ゴールしました。
みんなおめでとう!

本とあそぼう「全国訪問おはなし隊」がやってきます

キャラバンカーに約550冊の絵本を載せて全国巡回中のおはなし隊がやってきます。

■日時 6月3日(日)15時30分～16時35分
おはなし会16時5分～16時35分

■場所 図書館前

■内容 キャラバンカーの見学、絵本や紙芝居のよみきかせなど
※申込不要。



雨の日おはなし会

雨にまつわる特別おはなし会です。

■日時 6月16日(土)10時30分～11時10分

※通常の土曜日のおはなし会とは時間が異なりますので、注意してください。

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

■対象 幼児～一般の方 ※申込不要。

展示 映画「この世界の片隅に」からみる ～戦争と暮らし～

6月2日(土)市コミュニティセンターで行われる「この世界の片隅に」上映会に合わせて、図書館でも関連展示をします。

■期間 5月8日(火)～6月8日(金)

■場所 図書館中央コーナー

映画は広島県の軍都、呉を舞台にしたドラマです。つらく苦しい時代にあっても、主人公すずは、家族とともに一日一日を確実に健気に生きていく。そんな一般市民の「戦争と暮らし」に目を向けた企画展です。

図書館資料のほかにも、原作者この史代さんの著書や原画の複製展示、呉市の観光ガイド、映画上映当日のお楽しみ引換券などご用意しています。どうぞ、お立ち寄りください。

■おすすめの新刊

しょうめつしさん
「消滅遺産」安倍雅史/監修

粉々になってしまったパーミヤーンの大仏や、都市計画の一環で解体されてしまったもの、紛争地帯で消滅の危機にさらされているものまで。世界の偉大な建築物を、かつての姿を記録した写真と建造年、消失の年など29か所を紹介しています。



防災ブックバッグの寄贈いただきました

千葉県の「ボランティアグループ絆」より防災ブックバッグを20枚寄贈いただきました。今回で合計200枚となりました。震災後から長い期間のご支援に感謝いたします。

防災ブックバッグは普段は図書を入れるバッグとして、災害時には頭巾として活用することができます。



新着図書案内

●実用

- 「帝国の最期の白々」上・下巻
パトリス・ゲニフェイほか/編
- 「家族でおでかけ東北'18-'19」
「半分生きて、半分死んでいる」
養老孟司
- 「くらべる世界」おかべたかし/文
「痛い靴がラクに歩ける靴になる」
西村泰紀
- 「コメリではじめる簡単DIY暮らし
バージョンアップ術」番匠智香子
- 「高齢ドライバー」所正文ほか
- 「フィットネスジム徹底活用マニュアル」
成美堂出版編集部/編

●読み物

- 「居酒屋ぼったくり9」秋川滝美
- 「新宿ナイチンゲール」小原周子
- 「僕と彼女の左手」辻堂ゆめ
- 「たゆたえども沈まず」原田マハ
- 「長く高い壁」浅田次郎
- 「一身二生」太田俊明
- 「身代わり忠臣蔵」土橋章宏
- 「いのちがけ」砂原浩太郎

●エッセイ

- 「恨みっこなしの老後」橋田壽賀子
- 「ほどほど快適生活百科」群ようこ

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

東松島市グラウンドゴルフ大会兼 石巻地区大会東松島市予選会 参加チーム募集

宮城ヘルシー2018ふるさとスポーツ祭石巻地区大会東松島市予選会を兼ねたグラウンドゴルフ大会が開催されます。

- 日時 6月3日(日)9時 開会式
 - 場所 矢本西小学校校庭 ■対象 中学生以上の市民
 - 申し込み 5月28日(月)まで申込用紙に記入のうえ、FAXまたは直接下記に申し込み
 - チーム編成 1チーム4人以内(選手3人・補欠1人)
 - 参加費 1チーム1,000円(大会当日会場で受領します)
 - 主催 東松島市教育委員会
- ※上位入賞チームは、「宮城ヘルシー2018 ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会」に東松島市代表チームとして出場していただきます。
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325 FAX:0225-82-4158

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会 復興「ありがとう」ホストタウン～デンマーク王国の紹介③

デンマークを含めた北欧の国は、税金の国民負担率が高い水準となっていますが、そのかわりに社会福祉がとても充実しており、国民が国民の生活を支えるような仕組みが構築されています。

今回は、その充実したデンマークの社会福祉をいくつか紹介します。デンマークの社会福祉はすべての国民が同等な生活を送ることのできる社会や福祉を目指すことを理念としており、医療費が無料であるだけでなく、出産費用も無料です。産後には約35週の育児休暇が与えられます。期間は長くありませんが、その分、社会復帰しやすいように育児サービスが充実しています。例えば、保育園やベビーシッターの費用について、その所得に応じた減額措置や助成金の支給がなされています。

高齢者福祉における国民年金は、収入や家族構成等の状況に併せて毎年調整され、高所得者の中には年金を支給されない人もいます。

これら、社会福祉の充実の根底には、みんなが幸せなら自分に見返りがなくても良しとするデンマークの「共生」という国民性が大きく影響していると考えられます。

次回は、「デンマーク王国の紹介④」です。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

アニメーション映画『この世界の片隅に』 東松島上映会

今夏ドラマ化することでも大きな話題になっている本作は、終戦間際の広島県呉市を舞台に18歳で嫁いできた主人公すずの生き方を通して、「日常のよろこび」を優しく描き出しています。



©この史代 双葉社/
「この世界の片隅に」製作委員会

また、当日は映画制作に使用されたイメージボードや原作者の、この史代先生が震災後の被災地を描いた『日の鳥』の複製原画の特別展示や関連企画も用意しています。ぜひ来場ください。チケット発売中です。

■日時 6月2日(土) 昼の部:13時~、夜の部:18時~
※開場は各30分前。

※昼の部は映画に登場する「すずさんの“楠公飯”」試食付き。
※夜の部は映画の余韻に浸るコーヒー付き。

■場所 市コミュニティセンター 多目的ホール
■入場料 前売券:一般 1,000円、学生(4歳以上)500円
※当日は各500円増し。全席自由。昼の部のみ3才以下膝上無料。夜の部は未就学児入場不可。

■販売場所 市コミュニティセンター、市内各市民センター、蔵しっくパーク、文尚堂、おいかわ、ブックセンター湘南矢本店、チケットぴあ(Pコード:558-438)

○『日の鳥』特別展示 6月2日(土)12時~20時

■場所 市コミュニティセンターロビー
※上映会チケットのない方もご覧になれます。

■問 NPO法人東松島市芸術文化振興会
(市コミュニティセンター) ☎82-6969

東松島市総合型地域スポーツクラブ Goodすぽ一つ東松島~YTT~ スポーツ教室が始まります

5月9日、新たに発足した総合型地域スポーツクラブ『Goodすぽ一つ東松島』は合言葉【~YTT~(昨日より今日、今日より明日)】を掲げ、市民の方により良いスポーツ環境を提供できるよう活動をはじめました。体育協会から引き継いだスポーツ教室をますます充実させ6月開講します。

※教室を受講するにはクラブ会員への加入が参加条件となります。

6月4日(月)9時~受付開始 ※定員になり次第締切。直接または電話で申し込みください。

○通年コース…支払い方法:一括・分割(2回・3回)

教室名	対象	日時	初回受講日	場所	講師	定員	回数	受講料
キッズかけっこ教室 エンジョイコース	小学生	毎月3~4回 水曜日 16時30分~17時30分 (期間:6~3月)	6月20日 (水)	市民体育館	坂本佳那氏	各 20人	各 30回	各 15,000円
キッズかけっこ教室 チャレンジコース		毎月3~4回 水曜日 17時45分~18時45分 (期間:6~3月)						

○10回コース…支払い方法:一括のみ

教室名	対象	日時	初回受講日	場所	講師	定員	回数	受講料
キッズラグビー教室	小学生	毎週日曜日 10時~11時30分	6月24日 (日)	大曲地区 体育館	市ラグビー協会 指導員	20人	10回	3,500円
楽しいラージボール 卓球教室	一般	第2・4木曜日 10時~11時30分	7月12日 (木)	市民体育館	日本スポーツ 協会公認 スポーツ指導員	20人	10回	3,500円
ゆるレク体操教室		第2・4水曜日 10時~11時30分	6月27日 (水)	市民体育館	市レクリエーション 協会	20人	10回	3,500円

※教室受講者は必ずスポーツ傷害保険に加入していただきます。

(ジュニア 800円、一般・シニア 1,000円)

※今秋スタートの追加教室は、開講が近くなりましたら市報などでお知らせします。

○入会案内○

まず教室を申し込み、受付が完了したら入会と受講の手続きを行います。入会申込書は各市民センター、社会体育施設などに設置しています。また、体育協会ホームページ(URL: <http://h-taikyo.jp>)からもダウンロードできます。

【入会受付方法】

入会申込書、年会費、受講料、保険料、印鑑、身分証明書を下記にお持ちください。

受付は平日9時~17時です。初回受講日の前日までに手続きを済ませてください。

○年会費について○

■一般(高校生以上)…4,000円

■ジュニア(中学生以下)…3,000円

■シニア(65歳以上)…3,500円

年会費は「Goodすぽ一つ東松島」の今年度のクラブの健全な活動のため、運営費として活用させていただきます。皆さまのご理解をお願いします。

■問・申し込み Goodすぽ一つ東松島事務局

(NPO法人東松島市体育協会事務局)

(東松島市民体育館2階)

☎82-9030 FAX:0225-82-1170

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

緑化事業を行う団体を募集しています

東松島市緑化推進委員会
(事務局・環境課内)
☎内線1153
☎0225-82-11846

東松島市緑化推進委員会では、30年度に緑化推進事業を行う団体を募集しています。この事業は市内の緑化推進を目的としたもので、主に植樹を行う団体に助成金を交付しています。希望がある方は、事務局まで問い合わせください。

お知らせ

献血にご協力ください

健康推進課健康推進班
☎内線3109

■日時 5月27日(日) 10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

精神保健福祉手帳更新手続きのお知らせ

高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1178

精神保健福祉手帳をお持ちの方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。

更新申請の手続きにかかる詳しい内容は担当まで問い合わせください。

※更新申請の手続きの際、必ず受給者本人の個人番号カードを持参ください。

自立支援医療費(精神通院医療)受給者証更新手続きのお知らせ

高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1178

自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。更新申請の手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3か月前から受付可能です。詳しくは担当まで問い合わせください。

5月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1178

5月10日(木)に指定口座に振り込みましたので確認してください。なお、今回の支給月分は、平成30年2月分から4月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当(平成30年度) 月額26,940円

■障害児福祉手当(平成30年度) 月額14,650円

第131回いきいき健康講座

真壁病院
☎82-7111

■日時 6月6日(水)18時30分～19時30分

※入場開始：18時

■場所 市コミュニティセンター 2階会議室

■テーマ 「オーダードメイド医療の幕開けと心臓血管病の予防法」

■講師 貞弘光章先生(山形大学医学部外科学第二講座主任教授)

■入場 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院 特定非営利活動法人工バード

就農体験セミナー開催

～野菜作りで健康づくり～

(社)東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会
☎050-3000-1978

セミナー参加者の農地を借り、耕作・種まき・管理・就農を体験していただきます。家庭菜園にも役立つ知識とプロの技術も体験を通して習得できます。農園にはいつ行っても作業が可能です。農家の仕事に興味がある方は別途相談いただき、普段のプロの仕事も体験可能です。事前予約が必要です。

■期間 6月～12月 全6回のセミナー

※可能な限り通年参加できる方。

■日時(第1回) 6月14日(木) 10時～12時

■場所 牛網学習等供用施設(座学)牛網地区内の畑(実技)

■対象・定員 55歳以上の方、10人程度

■参加費 無料

■主な内容 野菜作りの基礎から農機具の使い方、土作り、無農薬・減農薬栽培のバリエーション

5月31日は世界禁煙デーです

『たばこを吸わないこと』が一般的な社会習慣になることを目指し、世界保健機構(WHO)では5月31日を世界禁煙デー、厚生労働省では5月31日(木)～6月6日(水)を禁煙週間と定めています。



たばこを吸っていると肺がんや呼吸器疾患、心疾患など重大な病気を引き起こします。また、吸ってないのに吸わされるのが「受動喫煙」です。たばこの煙には有害物質がたくさん含まれており、知らないうちに周りに悪影響を与えているかもしれません。

たばこを吸うことの危険性

出典:喫煙の健康影響に関する検討会報告書

	喫煙者	非喫煙者(受動喫煙)
肺がん	男性:4.12~4.39倍 女性:2.79~3.15倍	1.28倍
虚血性心疾患(心筋梗塞)	2.15~3.28倍	1.23倍
脳卒中	1.41~1.56倍	1.29倍
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	男性:3.09倍 女性:3.55倍	

●乳児が乳幼児突然死症候群(SIDS)を発症して死亡するリスク 4.67倍
市内にも禁煙治療を行っている医療機関や薬局があります。あなた自身と大切な家族やお子さんの未来を守るために、禁煙を始めてみましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3103

シヨンを学びます

■講師 (株)よつばファーム 熱海光太郎氏

■申し込み 電話で申し込みください

■免除期限 平成33年3月31日

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

石巻地方広域水道企業団給水課
☎0225-9516707

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居等が被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手

続きをする方

※建売住宅や中古住宅等、すでに加入手続済の物件をご購入の場合は、免除の対象外となります。

■免除期限 平成33年3月31日

障害者検診事業のお知らせ

宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

身体に障害がある方を対象に運動機能(筋力・関節の動きなど)を評価する検診事業を実施しています。二次障害予防を目的に身体状況をチェックしませんか。詳しくは問い合わせください。

■期日 6月20日(水)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■定員 5人

※要事前申し込み。

■締切日 6月13日(水)

■参加費 無料

宮城県土地家屋調査士会 石巻支部「表示登記の日」無料相談会

宮城県土地家屋調査士会 石巻支部支部長・高橋直樹
☎83-40095

皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて、専門の相談員がお答えします。

■日時 6月1日(金)10時～15時

■場所 小野市民センター

■主な相談内容 土地の払下、地目変更、分筆・合筆、土地境界、建物登記、売買、相続、贈与など ※予約不要。

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子どもの心の心理相談会

健康推進課健康推進班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 6月15日(金)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込み

子どもの心理相談会

健康推進課健康推進班
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 6月20日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込み

こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康推進班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお

困りの方やその家族。

■日時 6月12日(火)14時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

東部地域包括支援センターからのお知らせ

東松島市東部地域包括支援センター
☎83-1966

認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関する方々や専門家と一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 6月13日(水)毎月第2水曜日 10時~11時30分

■場所 ゆびと一階「キッチンクラブカノン」

■対象 認知症に関心のある人はどなたでも

■内容 「みんなで作ろう、ロバ隊長」フェルトマスコット作り〜1人で作れなくてもみんなで作ればできるかも。認知症について学ぶセミナーや情報交換、個別相談もあります

■参加費 無料

※飲み物については注文可(有料)。

■申し込み 申し込み不要です。誘い合わせのうえ、お越しください

○認知症介護家族の情報交換会

毎日の認知症の介護で大変なことなど、認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り

合える場です。当事者の方も参加可能です。

■日時 5月18日(金)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター
■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 (お茶代)100円

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康支援班
☎内線3116・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター
※事前に電話で予約ください。手続きの際、マイナンバー(個人番号)が必要です。

新生児・産婦訪問

健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口に提出

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課
☎02-211-2623

女性医師が、女性の健康増進

に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時 6月2日(土)14時~16時

■場所 栗原市文化会館
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女性女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

平成30年度 健康づくり推進事業 みんなで健康に!らくらく運動教室

みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。体力づくりと健康維持を皆さんと一緒に学んでみませんか。

- 日時 6月14日(木)10時~12時 ※開場:9時30分~。
- 場所 大曲地区体育館 ※矢本東市民センター隣。
- 対象・定員 市民の方、先着100人 ※定員になり次第締め切り。
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上履き用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)
- 問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3113

予防接種に保護者が同伴できない場合のお知らせ

市では、平成30年5月から、予防接種に保護者以外の方が同伴する場合は委任状を提出していただきます。

本来、予防接種を受ける際は保護者が同伴することが原則となり、特別な理由があり、どうしても保護者が同伴できない場合は、接種を受けるお子さんの健康状態を十分に理解している親族などが同伴し、接種を受けることも可能となっています。

※予防接種法において「保護者」とは、親権を行う者または後見人をいいます。親権がない(または後見人でない)祖父母等は、保護者には含まれません。

委任状が必要な場合は、下記担当に連絡するか、市ホームページからダウンロードして使用いただき、接種時に予診票と一緒に医療機関に提出してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

石巻警察署からのお知らせ

~自宅に身に覚えのない不審なハガキが届いていませんか~

最近、不審なハガキに関する相談が警察に多数寄せられています。身に覚えがないハガキが届いた場合は、まず家族や警察に相談しましょう。

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番号(わ)308 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年4月●日
法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目1番9号
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-6741-●●●●
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

▲はがきの文面

■問 石巻警察署生活安全課 ☎95-4141



東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

トレーニングジムのリニューアルから2か月。利用される方も多くなってきました。夏に向かって薄着になる機会も多くなります。今こそ、広々としたトレーニングジムを使って運動を始めてみましょう。

ゆぶとチャレンジデー

この日をきっかけに運動を始めてみましょう。

5月30日(水)は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・子供100円で利用できます。昨年までのチャレンジデーは行われませんが、ゆぶとに足を運んでいただき、運動を始めて健康な身体を手に入れましょう。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	

月会費(4週制/月)
 週1回コース … 4,120円 週2回コース … 6,180円
 選手コース …… 8,240円 教材費 … 2,050円(入会時のみ)

6月17日(日)は父の日

17日(日)は施設利用の大人男性の方へ『次回使える入館優待券』を差しあげます。たくさんの皆さんのお越しをお待ちしています。



トレーニングジムリニューアル その①

人気の高いトレットミルを2台増設ウォーキングからランニングまで、外の天候に左右されずに使えます。速度や傾斜も設定できますので、初心者の方から上級者の方まで幅広く利用できます。



●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2018年5月 15日～31日	
15 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市報5月15日号発行 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■生涯現役就労セミナー(矢本東市民センター)10:00
16 水	■新宮戸八景写真撮影会～春編～(宮戸大浜)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
17 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■地震避難訓練(矢本二中) ■保育参観日(のびる幼)
18 金	■図書館休館日
19 土	■ボヌール・マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■運動会(大曲小、赤井小、矢本西小、鳴瀬桜華小、宮野森小)
20 日	■縄文・宮戸まつり(縄文村)10:00
21 月	■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小、赤井小、矢本西小、鳴瀬桜華小、宮野森小)
22 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■末就学園児なるセクラブ(鳴瀬幼)
23 水	■ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■年長組保育参観日(鳴瀬幼) ■親子遠足(はなぶさ幼)
24 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■年中・年少組保育参観日(鳴瀬幼)
25 金	■図書館休館日(図書整理日)
26 土	■おはなし会(図書館)10:30 ■運動会(矢本東小、赤井南小、大塩小) ■保育参観・保護者研修会(矢本西保育園)
27 日	■第9回赤井地区ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:10 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
28 月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東小、赤井南小、大塩小) ■避難訓練(鳴瀬幼)
29 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■新宮戸八景ウォーキング(大高森～医王寺「薬師堂」)9:30 ■地震避難訓練・引き渡し訓練(宮野森小)
30 水	■はていはていじゃらん2018春(復興の森)9:00
31 木	●固定資産税第1期、軽自動車税(市税)納期限日・自動車税(県税)期限日 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00

2018年6月 1日～15日	
1 金	■市報6月1日号発行 ■無料人権相談(小野市民センター)10:00
2 土	■おはなし会(図書館)10:30 ■映画「この世界の片隅に」上映会(市コミュニティセンター)13:00、18:00
3 日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■赤井地区自治協議会植栽事業(赤井各地区センター)6:00 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ植栽事業(国道45号および市コミセン西脇市道沿い)6:30 ■上街道フラワーアベニュー植栽事業(県道河南矢本線沿い)6:30 ■大曲まちづくり協議会植栽事業(国道45号沿い)6:30 ■東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本西小)8:30 ■東松島市水防訓練(東松島大橋左岸)9:30 ■講談社全国訪問おはなし隊(図書館)15:30
4 月	■図書館休館日
5 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00
6 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
7 木	■平成30年東松島市議会第2回定例会(～18日(水))
8 金	■無料人権相談(小野市民センター)10:00 ■行政相談(小野市民センター)13:00 ■引き渡し訓練(矢本西保育園)
9 土	■おはなし会(図書館)10:30
10 日	■赤井地区自治協議会植栽事業(赤井各地区センター)6:00
11 月	●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日
12 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00
13 水	
14 木	■防災訓練・引き渡し訓練(はなぶさ幼)
15 金	■市報6月15日号発行

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、
 藍…赤井地区体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,734人(-19) 世帯数 15,732戸(-3)
 女 20,404人(-46) ()内は前月比
 計 40,138人(-65)
 平成29年同時期計 40,237人(-99) ()内は前年比