

2018
6
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.245

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぽだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



さちみ 幸満つる郷 KDDIエボルバ野蒜

手を携えて復興へ前進

復興現場訪問で村井知事が激励

村井嘉浩知事は5月22日、「みやぎの復興現場訪問事業」の一環で、野蒜地区の農産物栽培施設「幸満つる郷KDDIエボルバ野蒜」を訪問しました。同施設は地域に住む障がい者の皆さんを雇用し、産業創出につなげることを目的に昨年9月に開所しました。現場訪問には渥美市長も同行して施設内を見学。育てている野菜の説明などを受けながらスタッフを激励しました。村井知事は「復興には雇用確保とインフラ整備が不可欠です。市長や市民の皆さんと協力しながら、今後も汗を流していきます」と話していました。



東松島市総合防災訓練を行います

1978年「宮城県沖地震」、2003年「宮城県北部連続地震」および2011年「東日本大震災」を教訓として、今後も発生が予想される大規模地震や津波などの災害に備えるため、東松島市全域で総合防災訓練を実施します。

「わが家・わが地域は我々が守る」をスローガンとして、地域住民が一体となって、地震および津波などに対する防災体制の確立と、防災意識のより一層の向上を図ります。

実際の訓練は、各地域の自主防災組織でそれぞれ行われますので、皆さんぜひ参加してください。

- 訓練重点項目 (1)わが家の防災対策の推進と確認 (2)避難誘導訓練と安否確認 (3)情報伝達訓練

■日時 6月17日(日)9時~

■主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会

■訓練想定 午前9時、宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される地震が発生し、東松島市では震度6強を観測した。この地震により、市内全域にわたって交通機関や電力、通信、水道、ガスなどの生活関連施設に大きな被害が発生した。さらに午前9時3分、太平洋沿岸に「大津波警報」が発表された。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1164



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

エンジョイ!かんきょうライフ ごみ減量化推進事業

家庭ごみ分別・減量化説明会および施設見学の募集

市では、資源ごみの分別と可燃ごみの減量をより理解していただくため、「家庭ごみ分別・減量化説明会」および「ごみ処理施設見学」を実施しています。参加を希望する団体・サークルなどは、下記まで問い合わせください。

○家庭ごみ分別・減量化説明会(担当者が出向いて説明します)

- 日時 年末年始を除く毎日 7時~20時
- 説明時間 20分~60分 ※要望に応じます。
- 場所 団体・サークルなどで希望する場所
- 内容 資源ごみの分別と可燃ごみの減量に関する事項など
- 参加人員 おおむね10人以上

○ごみ処理施設の見学(担当者が施設で説明します)

- 日時 月曜日から金曜日(祝日は除く)10時~15時
※説明時間は要望に応じます。
- 場所 矢本リサイクルセンター 東松島市・鳴瀬一般廃棄物最終処分場
- 内容 各施設の概要ほか



■問 環境課環境班 ☎内線1153

生涯現役セミナー~人生をより楽しむために~開催

人生をより楽しむためには健康な体づくりが重要です。まずは、自分の体のことを知り、そして誰でもできる簡単で効果的なトレーニングをしましょう。

- 日時 6月26日(火)10時~12時
- 場所 矢本東市民センター ■料金 無料
- 定員 100人 ※事前予約制。
- 対象・定員 おおむね55歳以上の方、100人
- 講師・内容

○やもと整骨院 院長 貴田 義人氏

「シニアのための体軸・体幹トレーニングセミナー!」

- 靴底のへり方が左右異なる、服の袖からでる手の左右差は体軸がぶれている!体軸を鍛えるには?
- 体幹トレーニングで「1位腹筋、2位背筋、3位腕立て」は誤り。正しい順位は?
- 準備体操で「足首をグルグル回す」はケガのもと!なぜか?
- 食物繊維で最もコストパフォーマンスの良い食べ物は何か?
- 歩行、ジョギングを効率良くするトレーニングとは?

○石巻ハローワーク所長 森 洋一氏

「現在の求人求職状況について」

○ファイナンシャルプランナー 佐藤 龍子氏

「シニアからのライフプラン」~人生100年時代に必要なお金と準備~

- 問・申し込み 一般社団法人 東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎050-3000-1978



参加者100人に無料プレゼント
東松島長寿味噌
「松島味噌赤」
500gを1袋

認知症地域支援推進員を配置しています

~『認知症になっても安心して暮らせるまち』を目指して~

認知症は特別な病気ではなく、私たち自身や家族、身近な周囲にも起こりうる病気です。今後高齢化の進展に伴い、認知症の増加が見込まれます。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、一人ひとりが認知症を理解し、お互いに支えあい、地域で見守る体制づくりが必要です。

市では、皆さんがお住まいの地域でも認知症についての不安、悩みなどを気軽に相談できるよう「認知症地域支援推進員」を市役所、地域包括支援センターのほか、各地域の事業所にも配置しました。

■地域の認知症地域支援推進員の活動

認知症地域支援推進員は主に、「認知症カフェ」といった介護・福祉について話し合える集いの場を開催し、地域の方に身近な病気として認知症の理解を深める活動や、認知症の人やその家族の相談などを行っています。



気軽に
お越し
ください



▲グループホーム日和
「日和カフェ」



▲さつき苑
「純喫茶おもしろ」

「このごろ物忘れが多くなって心配」「家族の様子が変わってきて心配」「認知症のことが知りたい」など、ご自身または家族について気になっていること、心配なことがありましたら、気軽に相談してください。



▲認知症地域支援推進員の皆さん

私たちが
相談に
のります



のぼりが目印です!

■認知症地域支援推進員の配置場所

事業所名	住所	電話番号
仁明会東松島居宅介護支援事業所	矢本字大林2-2	83-8108
デイサービスアートステージ	新東名四丁目6-3	88-4383
介護老人保健施設さつき苑	大塩山崎42-1	83-7760
認知症グループホームさざなみ	矢本字寺前247	82-1178
グループホームあさざり	赤井字川前四311-1	83-4007
グループホーム日和	赤井字台94	84-1221
グループホームすみちゃんの家	小野字中の関6-2	87-2311
小規模多機能型居宅介護支援施設きらきら	赤井字川前五番73-1	25-6369
小規模多機能型施設コミュニティケア プラザぱんぱきん矢本	大塩字緑ヶ丘三丁目5-15	98-9145
市役所高齢障害支援課	矢本字上河戸36-1	82-1111
東部地域包括支援センター	矢本字大溜9-1	83-1966
西部地域包括支援センター(8月から配置)	矢本字鹿石前109-4	84-3811

■薬局でも相談に取り組んでいます

高齢者が受診した際や受診後に接する薬局・薬剤師も、認知症の人とその家族を支えるために宮城県開催の「認知症対応力向上研修」を受講しています。お薬の飲み方や管理の仕方など、気になっていることや心配なことがありましたら気軽に相談ください。

■宮城県薬剤師認知症対応力向上研修修了者のいる薬局

保険薬局名	住所	電話番号
ウジエ調剤薬局赤井駅前店	赤井字川前一9-3	84-2911
調剤薬局くりっぷ	赤井字台53-4	24-9730
こぐま薬局	小松字若葉7-12	82-3943
フロンティア薬局矢本店	矢本字大溜32-1	90-3908

■問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1175

東松島市医師団リレートーク 第15回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団トークリレーは、医療法人徳会 眞壁秀幸理事長にお話しいただきました。眞壁病院における総合診療医(家庭医)として、診療方針を問診で引き出すべく患者さんと向き合う姿勢や、かつては統括DMAT(災害派遣診療チーム)として活躍した経験を活かし、現在でも岩手県でドクターヘリに乗り込むなど、興味深く多彩な内容となりました。



眞壁病院

眞壁秀幸理事長

■診療科 内科、外科、循環器内科、消化器内科、消化器外科、心臓血管外科、整形外科、小児科、放射線科、人工透析内科、リハビリテーション科、血液内科、泌尿器科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	○	○	○	○	△

休診日:日、祝日



東松島市矢本字鹿石前109-4



眞壁先生からの健康基礎クイズ

(○×で解答)

- 1.ドクターヘリへの出動要請はだれでもできる。
- 2.医療機関を受診する際には、必ずお薬手帳を持参した方がよい。
- 3.:西部地域包括支援センターへの介護などの相談は、市民であれば誰でも出来る。

正解者には抽選で「ゆぶと利用券3枚セット」を3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

齋藤先生からの健康基礎クイズの正解は

- 1.これからの地域医療には、高齢による認知症などの増加が予想される。→○
- 2.認知症は脳の病気なので、人格が変わることもある。→○
- 3.認知症は完治しない「脳の病気」なので、ご家族、ご近所、地域全体がこの病気を理解する枠組みが必要だ。→○

正解者の中から、安倍愛子さん(矢本)、三浦貴志さん(赤井)、山内美咲さん(赤井)の3人にゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

『質問受付欄』

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1
東松島市保健福祉部健康推進課

☎0225-82-1244

✉kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

■開業から39年

本院(医療法人徳会)は、昭和54年9月に内科医院として開業しました。初代である父は、「地元完結型の良質な医療の提供」を常に目指し、病院は患者さんと地域に住み暮らす住民の為にという強い信念に基づいた医療を行ってきました。昼夜を問わず患者さんと向き合ううち、気が付けば13に及ぶ診療科、常勤医10人、従業員430人を超える大所帯へと成長していました。これも支えてくれる優秀なスタッフ、これまでご支援頂いた皆さまや、本院の方針を理解してくださる患者さんのおかげだと感謝しています。

■救命救急医から家庭医へ

以前は東北唯一であった高度救命救急センターで救命救急医をしていた私は、新潟中越地震以降、災害医療のスペシャリスト(統括DMAT)として方々の被災地に赴いてきました。しかし3・11では、岩手県北を統括していたため、最大の被災地である地元(東

松島市)に入ることができず、とても辛い経験をしました。

そのため同年の4月には大学に辞意を伝え、消化器内科医である妻と共に10月に東松島市へ戻りました。得意分野で父を助けたいと考えていましたが、8月に父が病で倒れたため、結局一緒に仕事をすることができなかつたのは心残りです。

■問診ですか? 尋問ですか?

父の患者さんを引き継いで分かったことは、父はどんな患者さんも総合診療的に診ていたということでした。ですから、当然私も総合診療医として診療しなければならなくなりました。

以前にも増して、心身両面を考慮した診療を要する方も多く、コミュニケーションが深まって初めて本当の意味で治療が始まると考えています。ですが中には詳しく聴き過ぎて「尋問ですか?」と反問される方もいます。また、初診の際は、これまで

での病気や生活のことを詳しく聞かせてもらいますので、お薬手帳の携行は重要です。他院で処方されている薬が正確に把握できることが治療の手がかりになりますから、ぜひお持ちください。

■7年目で判る事実も

患者さんの中には数年のお付きあい(診療)を経てやっと心を開かれる方もいらっしゃいます。毎年一度は初診時と同じ様な質問をするのですが、全然違う答えなので「前と違うね?」と聞くと、照れくさそうに「んだって前は言い難れがったんだおん」と、やっと核心を打ち明けはじめたり(笑)。

じっくり何度も話を聴き続けることで患者さんの抱えている過去や病気の背景、生活習慣、心配事など、診断・治療の決め手が見えてきます。ですから、可能な限り問診に時間をかけるよう心がけています。

■西部地域包括支援センター

当法人ではこの4月から旧鳴瀬町、矢本西小・大塩

小学校区の市民の方を対象に、介護予防や日々の暮らしをサポートに関する相談窓口を「西部地域包括支援センター」として新たに開設しました。現在は引き続きが関わったところで、まさにこれから本格的な活動に入ります。担当区域にお住まいの方はお気軽にお問い合わせください。

■ドクターヘリ

現在ではやっと宮城県でも導入されたドクターヘリですが、私はその必要性をずっと唱え続けていました。以前働いていた岩手県では、交通事故で瀕死の重傷を負った方が、搬送途中で亡くなるのがしばしばありました。広い県土と複雑な地形を背景に救急車搬送だと2時間以上かかる場合もあつたからです。

ヘリであれば、ほぼ30分以内に現場へ急行でき、できる限り早く治療を始めることで、搬送可能な状態まで安定化できる確率が飛躍的に上がります。しかしやっと岩手県で導

入が決まったときには、言い出しつべの私が岩手県を去ることになっていました。ですから医師として育てて頂いた岩手県に恩返しの意味を込め、月に一度、フライトドクターとして飛んでいます。ちなみにドクターヘリは消防機関のみに出動要請が許されており、一般の方は救急車のように呼ぶことはできません。

■病院は患者と地域のために

当市には公的医療機関がありません。ですから、当法人は「病院は患者と地域のために」という理念に基づき、救急指定病院として24時間の診療対応をはじめ、人間ドックを含む健診、学校医や園医などの学校保健、いきいき健康講座など地域への健康教育、自衛隊委託医師、警察医として死因究明・犯罪捜査協力など公的機関への医療協力を行っています。

医療・介護・福祉という側面から、東松島の暮らしの安心を守る要として、これからも皆さんと共に歩んで参りたいと思っています。

道路に面する土地の適正管理をお願いします

道路パトロール時、次のような事例が多く見受けられますので、土地所有者および管理者の方は、土地や車両等の適正管理をお願いします。

- ・トラクターなどを使用して農耕地で作業した後、道路が農耕地の土で汚れている場合があるので作業後は清掃をお願いします。
- ・民地の樹木が伸びて枝葉が道路上にはみ出している場合は、事故の原因となることがあるので、伐採などをお願いします。また、鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある場合も事故の原因となる可能性があるため、移動をお願いします。
- ・空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、堆積している場合は、土砂流出防止の対応をお願いします。また、側溝に流出してしまった場合は、清掃のご協力をお願いします。

■問 建設課道路公園管理班 ☎内線2212~2215

東日本放送『みやぎふるさとCM大賞2018』作品募集

東日本放送主催の『みやぎふるさとCM大賞』に応募して、東松島市の情報やメッセージ・復興への決意などを県内の皆さんに紹介してみませんか。テーマは東松島をPRするものであれば何でもかまいません。皆さんのアイデアあふれる魅力的な作品をお待ちしています。

- 内容 東松島市をPRする30秒のCM作品(未発表に限る)を市推薦作品として応募します
- 募集作品数 1作品に限る ※東日本放送に提出するにあたり応募作品の内容を確認します。また、応募作品が多数の場合、選考します。
- 応募資格 市内の住所を有する個人または団体
- 賞 KHB大賞(1作品):東日本放送で年間120回無料放送。そのほか、金賞・銀賞・銅賞・特別賞など ※参加料は無料ですが、作品の制作費などは各自負担になります。また、謝礼などは用意していませんので、あらかじめご了承ください
- 応募方法 9月28日(金)17時まで、下記に作品(オリジナル)を提出 ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください
- 問・申し込み 総務課秘書広報班 ☎内線1219

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

「東松島市復興まちづくり計画市民委員会」委員を募集します

復興まちづくりの進捗状況や推進方法について意見を聞くため、「東松島市復興まちづくり計画市民委員会」の委員を次のとおり公募します。

- 委員会の運営 委員会は平日の夜に5回程度開催予定
- 対象・資格 東松島市民または市内に通勤している方。年齢不問
- 募集人数 若干名
- 募集期間 6月15日(金)～29日(金)
- 申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先、応募理由を明記したもの(様式は問いません)と作文(東松島市の復興まちづくりをテーマとし、400文字程度)を郵送または直接提出してください
- 問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1242
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1



「あの日を忘れず ともに未来へ～東松島一心～」を実現するために、皆様のご協力をお願いします。

市報6月1日号掲載内容を訂正します

市報6月1日号6ページに掲載しました、『東松島健康21計画の「合言葉」を募集』の内容に一部誤りがありましたので、お詫びして以下のとおり訂正します。

- 誤「特選1作品(副賞:10,000万円分の商品券を予定)」
- 正「特選1作品(副賞:10,000円分の商品券を予定)」
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第60回

～アサヒグループと協働で取り組む「希望の大麦プロジェクト」～

HOPEは、津波被災跡地を活用し、大麦を栽培することで、地域に「なりわい」と「にぎわい」を創出することを目指す「希望の大麦プロジェクト」を推進しています。

昨年11月には東北エリア限定でアサヒビール株式会社より東松島産の大麦を一部使用した「クリアアサヒ とれたての贅沢」が発売されました。この商品は売上1本につき、1円を東北地方の復興支援の取り組み



▲昨年11月に発売された「クリアアサヒ とれたての贅沢」

のために寄付をする形をとっており、その一部の379,584円をHOPEに寄付頂きました。この寄付金は今後の希望の大麦プロジェクトの推進のために活用させて頂く予定です。今後も希望の大麦プロジェクトを通じて東松島市ににぎわいをもたらすよう取り組んでいきます。



▲寄付金贈呈式の様子
アサヒビール株式会社垣内康志仙台支社長とHOPE大村道明代表理事

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1154

平成30年度東松島市地域活性化復興モデル事業 2次公募開始のお知らせ

市では、官民一体となり、効果的かつ効率的に復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。

- 募集期間 6月15日(金)～29日(金)
- 対象事業 東松島市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、地域活性化につながる新規モデル事業
※過去にこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国、県などの補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外とします。
- 実施主体 NPO、法人格を有する企業、任意組織など
- 補助対象期間 交付決定後(7月下旬予定)から平成31年3月末日までに実施する事業
※最大3年計画(補助上限は合計で300万円)の事業申請ができますが、その場合、毎年審査のうえ、交付および不交付決定がなされます。
※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。
- 補助金額 上限を300万円とし、所要額を交付します。補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります
※詳しい内容は、市ホームページをご覧になるか、下記に問い合わせください。また、市ホームページに過去の補助対象事業の例を掲載していますので、ご覧ください。
- 問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

平成30年度東松島市「心の復興」事業 2次公募開始のお知らせ

市では、応急仮設住宅、災害公営住宅などに居住する東日本大震災で被災された方々の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方々の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

- 募集期間 6月15日(金)～29日(金)
- 対象事業…以下のすべてを満たすもの
 - (1)被災者自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
 - (2)被災者の生きがいづくりの効果が期待される事業
 - (3)年間を通じて被災者が参加できる活動を行う事業
 - (4)震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
 ※営利目的の事業は対象外とします。
- 実施主体 法人または団体
※法人格の有無、営利・非営利を問いません。複数の法人・団体・個人が任意団体を結成し、申請することも可能です。企業単独や、自治会の連合体なども申請が可能です。
- 補助対象期間 交付決定後(7月下旬予定)から平成31年3月末日までに実施する事業
※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。
- 補助金額 上限200万円とし、所要額を交付します。ただし、事業実施の効果が特に高いと見込まれる事業の場合、上記の上限額に150万円を上限として加算します。なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります。
※詳しい内容は、市ホームページをご覧になるか、下記に問い合わせください。また、市ホームページに過去の補助対象事業の例を掲載していますので、ご覧ください。
- 問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237



蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。6月15日(金)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
パーストーン作り 講師:武山由紀子	6月20日(水) 10時～12時	8mm 1,500円 10mm 2,500円	なし	なし
やさしい椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	6月20日(水)・ 7月4日(水) 10時30分～ 11時45分	各600円	各5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
きらめきの指ヨガ ～熱中症予防体の痛み解放～ 講師:大野清子	6月22日(金)・ 7月3日(火) 10時30分～ 11時50分	各1,200円 お茶付	各6人	筆記用具 ※爪を切ってきてください。
着付けとお抹茶を楽しむ会 【着物の着せ方と ふくらすずめ結び】 講師:小島光代	6月23日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
アーティフィシャルフラワー 【トルコキキョウの 壁掛けアレンジ】 講師:大場裕美子	6月26日(火) 10時～12時	2,800円 コーヒー付	10人	なし
自分に似合う色と 自分の力になる色 講師:栗石・大野清子	6月26日(火) 10時～12時	2,000円	10人	筆記用具 ※素肌がわかるメイク。
MOON DAY YOGA ～山羊座満月への誘い～ 講師:大野清子・CHIKA	6月27日(水) 13時～15時 (15時～フリー ティータイム)	2,000円 お茶・ おやつ付	15人	ヨガマットもしくは 大判タオル・動きやすい服装・飲み物(水分補給)
デコパージュ 【ホタテ貝とハートの石けん】 講師:渡邊廣子	6月28日(木) 9時30分～12時	2,000円	5人	はさみ
皮小物講座 【小銭入れ】 講師:我妻直樹	6月28日(木)・ 7月7日(土) 18時～21時	各3,000円 ※別途道具代 2,000円。	各5人	なし ※道具代2,000円。
助産師による 赤ちゃんのスキンケア 大相談会 講師:小野直子	7月5日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	赤ちゃんの保湿剤 (ある方のみ)
大人のための脳トレ学校 講師:遠藤加英子	7月5日(木) 13時30分～ 15時	900円	各8人	筆記用具
練り切り和菓子 【朝顔の花】 講師:千葉淳子	7月7日(土) 10時～12時	1,500円 持ち帰り 容器付	10人	手拭きタオル ※子ども参加可。
YOGA 講師:CHIKA	7月7日(土) 19時～20時	700円	10人	ヨガマットもしくは 大判タオル・動きやすい服装・飲み物
デコパージュ 【ハーバリウム】 講師:渡邊廣子	7月7日(土) 9時30分～ 12時	ミニサイズ 1,500円 レギュラーサイズ 2,500円	5人	はさみ
アーティフィシャルフラワー 【ランキュラスで涼しげな マジックウォーターアレンジ】 講師:大場裕美子	7月10日(火) 10時～12時	3,300円 コーヒー付	8人	なし
粘土で作る【姉様うさぎ】 講師:櫻井信子	7月14日(土) 10時～13時	1,000円	10人	はさみ・おしぼり
助産師による 癒しのベビーマッサージ 講師:小野直子	7月19日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	バスタオル・赤ちゃんの飲み物

ボヌールマルシェ&駄菓子博

■日時 6月16日(土)10時～14時
地元農家さんの新鮮採れたて野菜やハンドメイド作家さんによるおしゃれ小物などを販売します。また、200種以上の駄菓子が結集します。



○お買い物特典

- ①チラシ持参の方に駄菓子30円引き
- ②各販売ブースでお買い上げにつき1個押印するスタンプ3個でバラエティつかみどりができます

好評につき第2弾開催 チャレンジマルシェ

作家さんのハンドメイドが大集合。素敵な作品に出会えるはず。



■日時 6月17日(日)～7月15日(日)
9時～17時 ※月曜休館。

※1,000円以上お買い上げでボックスティッシュを1個プレゼント。

常夏気分でParty Night ボヌールマルシェビアガーデン ナイトマーケットIN蔵っくパーク

■日時 7月21日(土)15時～20時

■主な内容

- ・ステージショー
- ・フードブース
- ・マルシェブース
- ・縁日ブース



※出店者・出演者を募集しています。

■ゲームチケット販売 6月15日(金)～

- 前売り券:10枚綴り250円(1人何枚でも購入可)
- 当日券:10枚綴り300円 ※お楽しみ抽選会あり。
- ※詳しい内容は、市報7月1日号でお知らせします。

ボヌールマルシェ×フリマのコラボ企画 第2弾 サマーマーケット

■日時 8月18日(土)10時～15時

■場所 蔵っくパーク

■出店料 屋内フリマ:500円～800円
屋外フリマ:500円

出店者を募集しています。

■問・申し込み 6月29日(金)から、先着順でお好きなブースをお選びください



みんなでワイワイ遊んで楽しく交流! ボードゲーム体験デイ

蔵っくパークのホールを1日解放し、ボードゲームで遊ぶ体験会を行います。デュエマ勉強会も開催予定です(13時頃から予定)。



■日時 7月8日(日)10時～16時

■場所 蔵っくパーク ふれ愛市民活動プラザ

■参加費 無料

※出入自由、飛び込み参加歓迎。お子さん1人でも参加できます。親子参加も大歓迎。低学年、未就学児のお子さんは必ず保護者同伴で参加してください。

■主催 東松島市蔵っくパーク

(指定管理者:特定非営利活動法人東松島まちづくり応援団)

■共催 石巻ボードゲーム会Playice

■問・申し込み 蔵っくパーク ☎84-2011 FAX:0225-84-2015

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

東松島市の野蒜ヶ丘にあり、スーパーと調剤薬局を併設した「ショッピングプラザ森の風」が1周年を迎え、記念イベントを開きました。フードコートは昼が感謝祭、夜は屋台村と2つの顔を見せ、にぎわいを作り上げました。会場では餅まきが行われたほか、ファーマライズ薬局のびるヶ丘店では健康測定も実施しました。森の風は地区内の商業施設として、毎日150人以上が利用しています。(6月2日)



愛されて 森の風1周年 食と健康餅まきでお祝い



小野寺防衛相に 消防庁舎建設助成を要望

市民皆さんの命を守る重要な施設である消防庁舎の建設のため、渥美市長が防衛省を訪問。小野寺五典防衛大臣に対し、民生安定施設の助成に関する要望書を手渡しました。渥美市長は、「市と松島基地の共存共栄のためにも、ぜひよろしくお願い致します」と思いを伝えました。(5月17日、防衛省)



県内外15チームが参戦

北日本古希ソフトボール交流大会

第14回北日本古希ソフトボール親善交流大会が鷹来の森運動公園を会場に5月24日と25日に行われました。県内外から15チームが参戦し、24日は4ブロックに分かれた予選、25日は各ブロックの1位による決勝トーナメントを実施。選手たちは試合を通して友情と親睦を深め、年齢を感じさせないはつらつとしたプレーを繰り広げていました。



赤井地区ソフトボール大会 下区自治会が三連覇

第9回赤井地区ソフトボール大会が開かれました。分館時代を含めると第37回を数えます。地区内から11チームが参加し、2つのグラウンドに分かれて熱戦を繰り広げました。好プレーのたびにスタンドやベンチからは歓喜が沸き、スポーツを通じて心地よい汗を流しました。試合の結果、下区自治会が三連覇を達成しました。(5月27日、鷹来の森運動公園)



東松島市水防訓練 出水期に備えて確認

東松島市と市水防団による水防訓練が行われました。県消防協会石巻地区支部など関連団体が協力し、団員約400人が梅雨や台風シーズンの出水期を前に、市民の皆さんの生命と財産を守るための備えを確認しました。訓練では縄結びと土のう作製で基本を学び、その後、越水防止の積み土のう工法と、漏水量を抑えて決壊を防ぐ月の輪工法を実践しました。団員の皆さんは地域の安全安心への使命感を改めて胸に刻んでいました。(6月3日、鳴瀬川左岸河川敷)





新緑の新宮戸八景を散策

宮戸地域の皆さんに親しまれ、大切に守られてきた8カ所の自慢の景色「新宮戸八景」。この風光明媚なスポットを巡るウォーキングイベントには約20人が参加しました。この日は医王寺薬師堂のほか、大高森の展望台などを訪れ、地域の魅力を肌で感じていました。(5月29日、宮戸地区)



復興の森で防災ウォーキング

はてい・はてい・じゃらん2018春

東松島みらいとし機構(HOPE)と野蒜まちづくり協議会が共催した防災ウォーキングイベント「はてい・はてい・じゃらん2018春」が開かれました。市内に住む皆さんに防災集団移転先となった野蒜ヶ丘の復興の森を楽しく歩いてもらいながら防災意識を高めてもらうのが目的です。宮野森小学校の4年生も参加し、うまのびめ展望デッキなどを散策したほか、ウォーキング後は防災標識クイズなどを実施しました。(5月30日、野蒜ヶ丘復興の森)



宮城オルレ奥松島コース開設

今秋オープンを予定している、宮城オルレ奥松島コースを宮城県と一体となって推し進めていくために、県議会経済商工観光委員会が視察に訪れました。特別名勝松島の雄大で味わい深い自然を感じていただいたことで、東松島の良いアピールとなりました。
(6月1日、宮戸稲ヶ崎公園)

県議会経済商工観光委員会が視察



伝統ある“野蒜石”

震災の記録・記憶とともに後世へ

東日本大震災復興祈念公園に野蒜石を利用して造られた蔵と塀が完成しました。産業と震災の両面を伝承していきたいと、佐藤明子さん、(有)市川工業、尾形石材工業(株)、(株)上東五和、木島新一さんより寄付されたものです。完成引渡しセレモニーには、渥美市長が出席し、野蒜石の蔵と塀の完成を祝いました。(5月29日、東日本大震災復興祈念公園)



亡き父が残した貴重な写真を被災地に アラン・バトラーさんが表敬訪問

終戦から6年の時をとらえた宮城県沿岸部の風景を伝えようと、アラン・バトラーさんが「せんだい3.11メモリアル交流館」で写真展を開催しています。写真は、アランさんの父親であるジョージ・バトラーさんが「キャンプ・マツシマ(現・航空自衛隊松島基地)」に滞在した9か月間に撮りためた約2,000点のうち、旧野蒜駅などをはじめとして当時の貴重な写真約130点が展示されています。写真展は8月26日(日)まで開催。(5月21日、市役所本庁舎前)



長寿の秘訣は「できることは自分で」

100歳の木村かね子さん

東松島市牛網の木村かね子さんが100歳の誕生日を迎えられ、市からお祝いが贈られました。木村さんは大正7年5月20日生まれで、23歳で結婚し、6人の子どもを育てました。長寿の秘訣は毎日同じ生活をする事と、できることは自分ですることだそうです。また、トマトが大好きで、毎日食べています。
(5月21日、牛網)



ホールインワン目指して

グラウンドゴルフ大会

第13回東松島市グラウンドゴルフ大会兼宮城ヘルシー2018石巻地区大会予選会に、29チーム約100人が参加しました。青空の下でホールインワンを目指し、互いの技術を競い合いました。地面の凹凸や砂の量などで思い通りにいかないのもまた楽しみであり、健闘をたたえ合いながら、爽やかな汗を流していました。(6月3日、矢本西小学校)

図書館だより VOL.156



▲「おいしいスタンプ!?お野菜大集合!!」に参加した皆さん(5月5日)

臨時休館のお知らせ

システム入れ替えのため、下記期間中休館させていただきます。

6月29日(金)～7月2日(月)

それに伴って6月12日(火)～28日(木)まで冊数の無制限貸出を行いますので、どうぞ利用ください。

※CD・DVD・ビデオは通常どおりの貸出点数です。

星まつりおはなし会

“星”にちなんだ絵本のおみせかせやブラックパネルを使ったパネルシアター、みんなで短冊に願い事を書きます。いつもとはちょっと違う特別なおはなし会です。ぜひ、参加してください。

■日時 7月7日(土)10時30分～11時10分

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア

「おはなしのはなたば」

■対象 幼児から一般の方 ■申し込み 不要

※通常の土曜日のおはなし会とは時間が異なりますので、注意してください。



布えほん完成

布えほんボランティア「フェルト」が新しい布絵本を製作しました。

手ざわり良く、思わずよしよしと

なでたくなる一冊。

「よしよし」三浦太郎/作



■おすすめの新聞

『物語のなかとそと 江國香織散文集』 江國香織

『号泣する準備はできていた』(2004年新潮社)で直木賞を受賞した江國香織のエッセイと掌編小説(短編小説よりも短い小説)を集めた散文集。朝は2時間お風呂に入り、朝食は季節の果物をたっぷり食べるといった彼女の日常や、瀬戸内寂聴・川上弘美らとの交流が垣間見えるエピソードが収められています。長年の愛読者にはもちろん、初めて江國香織の文章と出会う読者にもお薦めの一冊です。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶100冊おめでとう



▶50冊おめでとう



4月11日～5月13日までの間に11組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

5月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「おらおらでひとりいぐも」若竹千佐子
- 2位 「蜜蜂と遠雷」恩田陸
- 3位 「羽生結弦が生まれるまで」宇都宮直子
- 4位 「マスカレード・ナイト」東野圭吾
- 5位 「祈りの幕が下りる時」東野圭吾
- 6位 「ヨーコさんの「言葉」」佐野洋子
- 7位 「新・酔いどれ小藤次10／げんげ」佐伯泰英
- 8位 「東北道路地図」昭文社
- 9位 「はじめての野菜づくり」藤田 智
- 10位 「火花」又吉直樹



新着図書案内

●実用

- 「週末海外ひとり旅」
- 「30代からでも身につくメンズファッションの方程式」
- 「ファッションレスキュー/監修 鈴木富美子/監修」
- 「10分でわかる得する年金のもらい方」田中章二
- 「アクリル糸糸で編むエコモップとエコタワシ」
- 「着物の日のボブ&ショートアレンジ」鈴木富美子/監修
- 「楽しい日本の恐竜案内」
- 「人生はおもしろかった人の勝ち」萩本欽一
- 「釣れる!海のルアー釣り陸っぱり入門 2018～2019年版」

●読み物

- 「爽年」石田衣良
- 「豆腐の角に頭ぶつけて死んでしまえ事件」倉知 淳
- 「雪割草」横溝正史
- 「スイート・ホーム」原田マハ
- 「ウィステリアと三人の女たち」川上未映子
- 「わたしの忘れ物」乾ルカ

●児童書

- 「失敗図鑑」大野正人
- 「発想力が豊かになるおえかきアート」鈴木あきこ
- 「水色の不思議」斉藤 洋

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

NPO法人東松島市芸術文化振興会 設立5周年事業「文化講演会」

毎年コミュニティセンターにて開催する『文化講演会』。今年はタレントの山田邦子さんをお招きし、～乳がんを乗り越えて素敵に生きる～をテーマに自身の乳がん経験を交えながら講演をしていただきます。

■日時 7月28日(土)13時30分開演 ※13時開場。

■会場 市コミュニティセンター多目的ホール

■入場料 前売1,000円 当日1,500円

※全席自由。未就学児入場不可。 ※6月20日(水)発売。

■プレイガイド 市コミュニティセンター、市内各地区市民センター、蔵しっくパーク、文尚堂、おいかわ、ブックセンター湘南矢本店、チケットぴあ(Pコード:639-297)

■主催 東松島市コミュニティセンター

(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会)

■問 ☎0225-82-6969



平成30年度 健康づくり推進事業 お子さんと一緒に健康に!親子の運動教室

お子さんと一緒に参加できる運動教室です。お子さんと遊びながら親子で身体を動かしましょう。お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。

■日時 7月3日(火)10時~11時30分 ※開場:9時30分~。

■場所 市民体育館

■定員 先着30組(市民の方) ※定員に達し次第締め切り。

■対象 おおむね1歳~5歳(1人歩きができれば可)のお子さんとその家族
お子さん1人に対して、大人が1人付き添いで参加して下さい

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好、
上靴(お子さんの分も用意してください)

■問・申し込み (電話予約制)健康推進課健康支援班

☎内線3113

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会 復興「ありがとう」ホストタウン~デンマーク王国の紹介④~

デンマークの首都であるコペンハーゲンは地球上で南北を示す緯度の北緯55度に位置しています。これは日本で最も北の都市、北海道稚内市(北緯45度)よりもさらに北で、ロシアのモスクワとほぼ同じくらい北に位置しています。ところが、一年で最も寒い2月の平均気温は稚内市がマイナス5度であるのに対し、コペンハーゲンはそれよりも高いマイナス2度です。これには沿岸を流れるメキシコ湾流と



呼ばれる暖かい海流が影響しています。

日本のように四季が比較的はっきりしていますが、夏場の平均最高気温が約20度ほどであることから、気温の変化は穏やかであるといえます。

日本よりも日照時間の変化が大きく、長いときは17時間で、短いときは7時間、その差は10時間です。

デンマークを旅行する際には日照時間も一度確認して、寝不足や寝過ぎがないように準備していくと良いかもしれませんね。

今回のテーマは、『デンマーク王国の紹介⑤』です。



青年劇場「あの夏の絵」開催

青年劇場「あの夏の絵」は、被爆^{ひばく}から70年が過ぎ、記憶を伝え残すために語り始めた被爆者と、それを受け止め、絵に表現することに挑んだ高校生たちの2015年夏の物語。被爆者を祖父母に持つ高校一年生の恵は、美術部に所属し被爆証言を絵にする活動に応募することにした。初めは乗り気でなかった部員も被爆者の話を聞くことで徐々に心持が変わり、証言を聞くごとに絵は迫力を増し、被爆者の記憶は鮮明に蘇り、よりあの夏に近づいてゆく。皆さん、ぜひお越しください。

■日時 7月7日(土)18時開演 ※17時30分開場。

■場所 市コミュニティセンター ホール ※全席自由。

■料金 前売券 一般:2,500円 高校生以下:1,000円

※当日500円増し。

■販売場所 市コミュニティセンター、矢本東・西・大曲・大塩・小野・野蒜市民センター、蔵しっくパーク、及川文具店、文尚堂、ヤマト屋中里店、ヤマト屋あけぼの店、サルコヤ

■主催 青年劇場「あの夏の絵」東松島公演実行委員会

■問 事務局(石垣就子) ☎070-6954-5346

FAX:0225-82-2017

Eメール:shuko2015@ja3.so-net.ne.jp

小野地区体育館改修工事に伴う閉館 および代替施設のお知らせ

小野地区体育館改修工事に伴い小野地区体育館を一時閉館し、代替施設として旧鳴瀬未来中学校体育館の貸出しを行いますのでお知らせします。

■工事施設 小野地区体育館

■閉館期間 7月2日(月)~平成31年3月31日(日) ※予定。

■代替施設 旧鳴瀬未来中学校体育館

■開放期間 7月10日(火)~平成31年3月31日(日) ※予定。

■問・申請先 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

ブラジルからハンドボールチームがやってくる

友好都市である「東京都大田区」へブラジル連邦共和国代表 男子ハンドボールチームがオリンピックの事前合宿で来日し、被災地訪問及び支援活動として、本市を訪問します。

■日時 7月6日(金)11時15分頃

※国旗の小旗を振ってお出迎えをします。

■場所 宮野森小学校

※詳しい内容は、市報7月1日号でお知らせします。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

知っ得情報

問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

図書館事務補助員募集

問 図書館 ☎82-11120

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、窓口業務、パソコン操作に慣れた方
■業務内容 窓口業務、図書館資料収集・整理・保存・公開作業など
■募集人員 1人
■賃金 時給780円
■勤務時間 週28時間以内
※土・日曜交代勤務あり。

■勤務期間 8月1日(水)～9月30日(日)
※期間満了後、更新あり。

■申し込み 7月5日(木)まで、履歴書(自筆・写真貼付)を右記に持参してください
※書類審査・面接実施後に採否を決定します。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・☎83-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象資格 18歳以上27歳未満の方
※年間を通して受付けています。

○一般曹候補生

■対象資格 18歳以上27歳未満の方
■受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)
■試験日 1次試験…9月21日(金)～23日(日)

※いずれか指定された1日。

○航空学生

■対象資格

海…18歳以上(高卒(見込色))
空…18歳以上(高卒(見込色))
※21歳未満の方

■受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)

■試験日 1次試験…9月17日(月)
※詳しい内容は上記に問い合わせください。

中小企業者向け事業復旧支援補助金申請の募集

宮城県東部地方振興事務所
地方振興部商工振興第一班
☎0225-95-1414

震災で大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場、店舗、観光施設など)および設備の復旧に要する経費を補助します。

■対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する、①製造業を営む方、②商業サービスを営む方、③観光業を営む方
■対象経費 施設・設備の復旧に要する経費
■補助率・補助限度額
①製造業…2分の1以内・上限1,000万円、下限100万円
②商業サービス業
全壊の場合は45%以内・上限20万円、下限90万円
大規模半壊の場合は35%以内・上限210万円、下限70万円。
③観光業…2分の1以内・上限1,000万円、下限100万円
※補助対象経費が20万円を下回った場合は補助の対象外。

■申請期間 7月13日(金)まで

お知らせ

車の不正改造は犯罪です 6月は不正改造車排除強化月間

国土交通省東北運輸局
宮城運輸支局検査整備保安部門
☎02-235-2517
tenken-seibi.com

不正改造車例

●運転者席など窓ガラスへの着色フィルム貼付
●騒音の増大を招くマフラーの切断・取り外し
※詳しい情報はホームページをご覧ください。

「サンサン教室」および「ぼっぼ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-3401
☎0225-84-3433
☒kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子どもなどの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室をします。また、療育の相談なども受け付けます。ぜひ参加してください。

○サンサン教室

■日時 7月11日(水)10時～11時
■場所 障害児デイケアセンター
ターこどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申し込み 7月5日(木)までに、電話またはメールで申し込みください

○ぼっぼ教室

■日時 7月10日(火)10時15分

経営のお悩みを相談しませんか

売り上げが上がらない、経費を削減したいなど、経営者は多くの悩みを抱えているものです。経営アドバイザーと一緒に悩みの原因を突き止め、解決への筋道を考えませんか。国が設置した無料経営相談所「よろず支援拠点」の石巻地区相談会は定期的に開催しています。気軽に申し込みください。

日時	場所
7月10日(火)・24(火)	宮城県東部地方振興事務所会議室 (石巻市蛇田字新沼田12番地4街区1画地) ※新合同庁舎で行います。
8月7日(火)・21日(火)	
9月11日(火)・25日(火)	

■内容 経営アドバイザーとの個別相談
■相談時間 1回1時間 ※何回でも相談可能。相談内容など、秘密を厳守します。
■問 宮城県よろず支援拠点(中小企業委託事業) ☎022-393-8044
ホームページURL: <http://www.yorozu.miyagi-fsci.or.jp/>

4月1日～6月30日は、春の農作業安全確認運動期間です ～まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全～

近年、様々な農業機械の普及と農業従事者の高齢化や兼業化などにより、機械の操作ミスや過信と慣れによる安易な作業が重大事故に結びつき、依然として農作業死亡事故が発生しています。ゆとりを持った正しい操作により、事故防止に努めましょう。



■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重な歩場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

～11時15分

■場所 障害児デイケアセンター
ターこどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申し込み 7月5日(木)まで、電話またはメールで申し込みください

てあわせ表現 WS(ワークショップ) 「てあわせのはら」開催

「てあわせWS」担当松川
☎090-12889-8595
☒http://teawaseken.jp/

てあわせ表現WSでは、手と手を合わせ、そのぬくもりを感じながら心を広げ身体で「コミュニケーション」

シヨンを図る活動で、初めての方も障害の有無も年齢も関係なく自然体で自由に繋がりたい、楽しみながら心地よい居場所を共有します。ぜひ参加してください。

■日時 6月30日(土)13時30分～15時30分

■場所 石巻支援学校
■参加費 無料
■必要事前申込み。

■震災移転再建時に水道加入金が免除されます

石巻地方広域水道企業団給水課
☎95-6707

石巻地方広域水道企業団では、震災で住居などを移転再建

する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居等が被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

■免除期限 平成33年3月31日

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子どもの心のケア相談

問 健康推進課健康推進班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 7月12日(木)10時、11時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康推進班
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 6月20日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康推進班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気がならない・イライラするなどの症状でお困り

の方やその家族向けの相談です。

■日時 7月10日(火)14時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 こだまホスピタル 虎石武志医師

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター
※事前に電話で予約ください。手続きの際、マイナンバー(個人番号)が必要です。

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康推進

に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制・相談無料。

■日時 6月23日(土)14時~16時

■場所 石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

東部地域包括支援センターからのお知らせ

問 東松島市東部地域包括支援センター
☎83-1966

○認知症介護家族の情報交換会
認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 7月11日(水)毎月第2水曜日 10時~11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンラブカノン」

■対象 認知症に関心のある人はどなたでも

■定員 先着15人

■内容 「自分らしい最後を迎えるために」エンディング

ノートについて知ろう」ノートの紹介、書き方。葬儀社「清月記」による講話など。

■その他 情報交換、個別相談

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

■申し込み 7月10日(火)まで

○認知症介護家族の情報交換会
毎日の認知症の介護で大変なことなど、認知症の人を介護している家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加可能です。

■日時 6月18日(月)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 (お茶代)100円

児童手当現況届を提出してください

児童手当を受けている方は、法律により6月中に「現況届」を提出しなければなりません。この届出は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者には、届出用紙を郵送しますので、忘れずに提出してください。

■現況届受付日時・場所など

期日	時間	地区	場所	備考
6月19日(火)	9時~17時	矢本	本庁舎1階101会議室	地区ごとに日程・会場を設定しましたので、都合がつかない場合は左記期間中に手続き願います。
6月20日(水)		赤井・小松		
6月21日(木)		大塩・大曲・あおい		
6月22日(金)		鳴瀬	鳴瀬庁舎2階子育て支援センターあいあい	

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184・1420

子宮がん検診の申し込みをされた方へ

5月末に郵送した平成30年度子宮がん検診受診通知書の裏面にある子宮がん検診受診医療機関一覧表の「遠藤レディースクリニック」の受付日時の表記に誤りがありましたので、下記のとおり訂正します。

●誤「月火木金 午前1時30分~3時」

●正「月火木金 午後1時30分~3時」

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(6月)

対象者には、通知を郵送しますが、通知が届かない方・新たに転入された方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所: 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日
6月	27日(水)	平成30年2月	26日(火)	平成28年11月	22日(金)	平成27年11月	28日(木)	平成27年1月	29日(金)	平成29年8月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

6月17日(日)は父の日

17日(日)は施設利用の大人男性の方へ「次回使える入館優待券」をプレゼント。たくさんのお越しをお待ちしております。



今年も「夏・子供限定回数券」販売します

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう。
 子供限定～特別利用回数券5枚=1,000円(1枚あたり200円)
 ■販売期間 7月1日(日)～8月31日(金)
 ■有効期限 9月30日(日)まで

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	
月会費(4週制/月) 週1回コース…………… 4,120円 週2回コース…………… 6,180円 選手コース…………… 8,240円 教材費…………… 2,050円(入会時のみ)	

プールを利用する皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用頂くために、1人1人がルールを守って、利用して頂く事が不可欠です。改めて、下記の事項を読んで頂き、快適にご利用頂けますようお願いいたします。

- 小学3年生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人に付き1人の保護者となります。
- プール利用の際は、スイミングキャップを着用願います。
- 私服でのプール入場はご遠慮願います。
- お化粧や整髪料を洗い落としてから利用願います。
- 飛び込みは、禁止となっています。

■持込禁止のもの

- ☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪 ☆突起のあるアクセサリー類や円び針などの絆創膏
- ☆可燃物やアルコールなどの危険物 ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
- ☆水分補給のための飲料以外の飲食物 ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします)
- ☆カメラ・ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用は、お休みにいたしますので、予めご了承ください。そのほか、監視員の指示に従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しく利用頂くために、ご理解とご協力頂き、ゆぶとのプールにて楽しいひと時をお過ごしください。

夏休み短期水泳教室参加者募集

※詳しくは、ゆぶとまで問い合わせください。

- ①日時 7月14日(土)～16日(月)13時30分～14時30分
 ■対象・定員 当クラブ イヌ・ウマ、3歳6か月～6歳・20人
 ■費用 会員:2,600円 一般:3,600円 ■申込締切 7月7日(土)
- ②日時 7月22日(日)～25日(水)、27日(金)、28日(土)13時～14時30分
 ■対象・定員 当クラブ 1～6級、小学生・20人
 ■費用 会員:5,200円 一般:7,200円 ■申込締切 7月15日(日)
- ③日時 8月3日(金)～8日(水)13時～14時30分
 ■対象・定員 当クラブ7～16級、小学生・30人
 ■費用 会員:5,200円 一般:7,200円 ■申込締切 7月27日(金)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2018年6月 15日～30日	
15 金	■市報6月15日号発行 休
16 土	■ボナール・マルシェ&駄菓子博(蔵しっくパーク)10:00 ■雨の日おはなし会(図書館)10:30 ■第60回石日旗争奪少年野球大会(鷹来の森運動公園)〈～17日(日)〉 ■保育参観(のびる幼) ■父親・家族参観日(はなぶさ幼) 休
17 日	■市総合防災訓練(市内各所)9:00 ■チャレンジマルシェ(蔵しっくパーク)〈～7月15日(日)〉 赤休 (13:00～17:00)
18 月	■図書館休館日
19 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 休 ■市民課延長窓口 ～19:00
20 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
21 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
22 金	■学習参観日(矢本東小) 休 ■振替休業日(矢本一中)
23 土	■宮城オルレ奥松島コースモニターツアー(奥松島コース)9:00 ■子育て講座「親子サッカー教室」(小野地区体育館)10:00 ■フラワーアレンジメント教室 ①(小野市民センター)10:00 ②(矢本東市民センター)14:00 ■おはなし会(図書館)10:30 休
24 日	■PTA連合会バレーボール大会(市民体育館・矢本一中) ■小野地域まちづくり協議会植栽事業(国道45号沿い、小野駅前など)6:00 赤休 ■フラワーアレンジメント教室(野蒜市民センター)10:00
25 月	■図書館休館日
26 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 休 ■生涯現役セミナー(矢本東市民センター)10:00
27 水	■ちびっこクラブ(矢本中央幼)
28 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
29 金	■図書館休館日(システム入れ替え)〈～7月2日(月)〉 休 ■ふるさと教室(矢本東小) ■学習参観日(赤井小、鳴瀬桜華小)
30 土	■第13回東松島市ペタンク大会(鷹来の森運動公園)9:00 休

2018年7月 1日～15日	
1 日	●市税および税外収入金休日収納・相談窓口 8:30～17:15 赤休 ■市報7月1日号発行 ■鳴瀬未来中学区リサイクル資源回収活動8:00 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ第11回ふれあいレクリエーション大会(市民体育館)9:00 ■大曲まちづくり協議会スポーツ・レクリエーション大会(大曲小体育館)9:00 ■小野地域スポーツ交流会(小野地区体育館)9:00
2 月	■図書館休館日
3 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 休 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■親子運動教室(市民体育館)10:00
4 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
5 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
6 金	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■七夕祖父母参観(地域交流)(矢本西保育園) 休 ■七夕集会(地域交流)(ウェルネス保育園) ■七夕参観日(はなぶさ幼)
7 土	■星まつりおはなし会(図書館)10:30 休 ■青年劇場「あの夏の絵」(市コミュニティセンター)18:00
8 日	■矢本西地区ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 赤休 ■第9回赤井地区家庭バレーボール大会(赤井地区体育館)9:10 (14:00～17:00)
9 月	■図書館休館日
10 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 休
11 水	●市民防災の日(市民防災デー)
12 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
13 金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 休
14 土	■おはなし会(図書館)10:30 休
15 日	■市報7月15日号発行 赤休 ■とっておきの音楽祭in東まつしま2018(JR矢本駅周辺および矢本商店街)10:00

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 休…市民体育館9～12時、休…市民体育館18～21時、
 赤…赤井地区体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,742人(+9) 世帯数 15,792戸(+21)
 女 20,428人(+5) ()内は前月比
 計 40,170人(+14)
 平成29年同時期計 40,159人(+11) ()内は前年比