

2018  
7  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.247

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 甘いサクランボに 笑顔はじける

山形県東根市から子どもたちにプレゼント



▲市役所では、東根市から義援金を贈呈いただきました。



赤い宝石「佐藤錦」計50kg ~<sup>すこ</sup>健やかな成長を願って~

サクランボ生産量日本一を誇る山形県東根市から6月27日(水)、東松島市内14か所の幼稚園と保育所などに、東根市の特産品であるサクランボ「佐藤錦」計50kgを寄贈いただきました。「佐藤錦」はみずみずしい甘みと酸味のバランスが良いのが特徴。味わい・見た目ともに最高品種といわれ、その色の美しさから「赤い宝石」とも呼ばれています。矢本東保

育所で行われた贈呈式では、東根市の間木野多加志副市長から、渥美市長と代表児童にかごいっぱいサクランボが手渡されたほか、試食も行われ、会場には頬をサクランボのように真っ赤に染めた子どもたちの笑顔が広がっていました。また、東根市からは企業・団体やイベントの寄付金などから、市に義援金をいただきました。

### 東松島市被災住宅再建支援事業【建設・購入】 ~受付期間と申請手続き変更のお知らせ~

交付年度	手続き方法
平成30年度交付	今までどおり申請受付します。
平成31年度交付 (事業終了になります)	平成30年度(平成31年3月29日)までに住宅の請負(売買)契約および事前申請を行った方が対象です。 また、住宅の完成(購入)後、平成31年度(平成32年3月31日)までに完了申請が必要です。 ※事前申請の受付は、平成31年1月から3月を予定しています。

**申請期限** 平成31年3月29日(金)で申請受付を終了します。



### がけ地近接等危険住宅移転事業補助金終了のお知らせ

■対象

- ・防災区域内に居住していた世帯全員が防災区域外に移転する方
- ・被災した住宅を除却(解体)した方、またはこれから除却する方
- ・防災集団移転事業補助金交付を受けていない方、または受ける予定のない方

■支援内容

項目	補助対象	補助金額
移転助成	引越や除却などの経費	上限80.2万円
利子助成 (年利率8.5%限度)	建物利子	上限 457万円
	土地利子	上限 206万円
	造成利子	上限59.7万円

■注意事項

- ・引越、建物土地の契約をする1か月前までに申請してください(事前申請)
- ※引越後や建物・土地の契約後は申請できません。
- ・平成30年度中に完了報告が必要です

**申請期限** 担当窓口まで相談してください。

**完了期限** 平成30年度(平成31年3月29日(金))で事業を終了します。

※各補助金事業の支給対象や必要書類など、詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 東松島夏まつり2018「合言葉は青の街!めざせ!日本一の夏まつり」ボランティアスタッフ募集

- 開催日 8月25日(土) ■場所 市商工会館周辺
- 募集内容 まつり案内・ゴミリサイクルステーション運営など
- 募集期限 7月27日(金)
- 申込書配布場所 東松島市商工会、東松島市役所商工観光課(鳴瀬庁舎)
- ※東松島夏まつり公式ホームページ(<http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2018/>)からダウンロードも可能。
- 問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088 FAX:0225-83-2293

## 第8回宮戸夏まつり開催

昨年に続き、宮戸地区復興再生多目的施設・セルコホームあおみなで開催します。目の前の美しい海と華やかな花火のコラボレーションが楽しめます。

■日時 8月4日(土)16時~20時頃

※花火打ち上げ:19時30分~。

■場所 宮戸地区復興再生多目的施設(セルコホームあおみな)

■主な内容 屋台、キッズランド、ステージ、花火大会など

■問 宮戸コミュニティ推進協議会

(事務局:宮戸市民センター) ☎86-2177



## 平成30年度東松島市防犯講演会

子どもの見守り、振り込め詐欺、自転車盗難、空き巣などの防犯対策について、専門家を招いて講演会を開催します。防犯関連の粗品プレゼント(先着200人)もあります。ぜひお越しください。

■日時 7月19日(木)18時30分~

■場所 市コミュニティセンター 多目的ホール ※事前申込不要。入場無料。

■主催 東松島市、東松島市交通安全防犯推進協議会

■問・申し込み 防災課消防安全班 ☎内線1167

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第61回

### 2018年度定住化促進(婚活プロジェクト)の取り組み

HOPEでは、東松島市と市民有志で構成された婚活プロジェクトメンバーと一緒に、今年度も定住化促進事業(婚活プロジェクト)を推進します。29年度の婚活イベントにおいても好評をいただき、男女合わせて約120人(延べ)が参加、30組のカップルが誕生しました。

事業開始から4年目の30年度は、10月・2月と、2回の婚活イベントを行い、さらにイベントとは違う形での出会いのきっかけ作りなども検討中です。

また、東松島市の結婚生活支援制度や魅力的な場の紹介などの情報を発信し、東松島市への定住をさらに推進したいと思えます。

詳しい内容は、決まり次第、市報やe・コミ!ネットなどでお知らせします。興味をお持ちの方、婚活には興味あるけれど、大勢で集まるイベントはちょっと苦手という方も、イベント以外の企画も検討中なので、ぜひ、チェックしてみてください。

昨年度以上に、一人でも多くの方に素敵な出会いをして頂き、東松島市で暮らしたいと思っただけのように頑張りますので、よろしくお願いします。

**e-コミ!ねっと(婚活サイト)**

ホームページURL:<http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

▲29年度はバレンタイン

パーティなどを開催



## 働くママ応援企画「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ!」開催

子どもが家庭において一人で料理ができるように学ぶと同時に、ママもヨガでリフレッシュできるイベントを開催します。できあがった料理は子どもとママと一緒に会食します。このイベントは、より女性が社会で活躍できるよう、子どもの生活自立を促すとともに、母親の家事負担を軽減するなど、ワーク・ライフ・バランス実現を支援することを目的としています。

■日時 9月8日(土)10時30分~13時30分 ■場所 赤井市民センター

■対象・定員 市内在住の働く母親と小学1~3年の子ども 16組

※募集人数になり次第締め切り。

■内容 子ども:料理教室、母親:こころとカラダのメンテナンスヨガ

■参加費 親子1組 800円 ※兄弟で参加の場合1人につき+300円。

■主催 男女共同参画推進団体サークル「コロケ」、東松島市

■協力 ミッフィークラブ、東松島市食生活改善推進員会

■申し込み 7月17日(火)から31日(火)まで、下記に電話で申し込みください

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1284

## 平成30年度大阪府北部地震災害義援金を受け付けます

6月18日に発生した大阪府北部地震の甚大な被災に対し、日本赤十字社では以下の義援金を受け付けています。温かい支援をよろしくお願ひします。

■義援金名称 平成30年度大阪府北部地震災害義援金

■受付期間 9月28日(金)まで

■募金箱設置場所 市役所本庁舎福祉課(1階)および市民課窓口、市役所鳴瀬庁舎鳴瀬総合支所 ※こちらで受け付けた募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金されます。

■募金箱設置時間 平日8時30分~17時まで

※土・日曜、祝日は義援金の受け入れを行っていませんので承ください。

■受付口座

●郵便局・ゆうちょ銀行(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます) 口座記号番号:00120-5-587864

口座加入者名:日赤平成30年度大阪府北部地震災害義援金

※受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

●銀行(金融機関によって、振込手数料が別途かかる可能性があります)

ア 三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787541」

イ 三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105534」

ウ みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620383」

※口座名義はいずれも「日本赤十字社」。

■担当窓口 日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081

●大阪支部口座(金融機関によって、振込手数料が別途かかる可能性があります) りそな銀行 大手支店 普通預金「0094429」

口座名義は「日本赤十字社大阪府支部長 尾崎 裕」

※銀行振り込みの場合、受領証を希望する方は、下記担当窓口まで氏名(受領証の宛名)、住所(受領証の送り先)、電話番号、寄付の日付、寄付金額、振り込みをした金融機関名・支店名を連絡してください。

■担当窓口 日本赤十字社大阪支部 ☎06-6943-0705 FAX:06-6941-2038

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173

## 地域にとって望ましい公共交通に対する考えを聞かせてください

今年度市では、地域にとって望ましい持続可能な地域公共交通(らくらく号や循環バスなど)のあり方を検討するため「地域公共交通再編実施計画」の策定に取り組んでいます。そこで、住民の皆さんから地域にとって望ましい公共交通のあり方についての意見をお聞きするため、下記の日程で地区ごとに懇談会を開催します。また、「らくらく号」の登録会も同時に実施しますので、この機会にぜひ参加してください。

■日時・場所

対象地区	期日	時間	場所
小野地区	7月20日(金)	18時30分~ (1時間程度)	小野市民センター
矢本西地区	7月23日(月)		矢本西市民センター
大曲地区	7月24日(火)		大曲市民センター
矢本東地区	7月25日(水)		矢本東市民センター
野蒜地区	7月26日(木)		野蒜市民センター
宮戸地区	7月27日(金)		宮戸市民センター
赤井地区	7月30日(月)		赤井市民センター
大塩地区	7月31日(火)		大塩市民センター

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

# 東松島市医師団リレートーク 第16回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



仙台ペインクリニック石巻分院

## 川井 康嗣先生

■診療科 整形外科、麻酔科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:00	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	○	△	○	○	△

休診日:日曜、第2・第4土曜、水曜午後、土曜午後、祝祭日



東松島市赤井八反谷地99-1



### 川井先生からの健康基礎クイズ

- (○×で解答)
- Q1: 関節痛や頭痛は悪天候の前や低温の日などに悪化することがある。
  - Q2: 痛みは、疾患や身体、心理的ストレスの異常を警告し、治療や安静、生活の見直しを促す役目がある。
  - Q3: 慢性の痛みをもつ患者さんでも可能な範囲で散歩や運動をすることが望ましい。

正解者には抽選で「ゆぶと利用券3枚セット」を3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

眞壁先生からの健康基礎クイズの正解は

1. ドクターへリへの出動要請はだれでもできる。→×
  2. 医療機関を受診する際には、必ずお薬手帳を持参した方がよい。→○
  3. 西部地区包括支援センターへの介護などの相談は、市民であれば誰でも出来る。→×
- 正解者の中から、山内洋一さん(赤井)、野田善弘さん(宮戸)、齋藤利男さん(大曲)の3人にゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101



今回の医師団リレートークは、仙台ペインクリニック石巻分院院長、川井康嗣先生にお話を伺いました。

生活に不必要と感じる「痛み」に関する驚きの新事実をわかりやすく解説いただきました。患者さん自身がもっと自分の体と対話し、クリニックとの共通の目的をもって改善に励むという方針など、興味深い内容となりました。

### ■生活の質をおびやかす痛みの治療を目指す

当院は仙台ペインクリニック(仙台市宮城野区)の分院として平成23年8月に東松島市赤井地区に開院しました。

ペイン(pain)は痛みや苦痛という意味であり、腰痛や関節痛など運動器の痛み、神経痛、片頭痛や緊張型頭痛など、様々な痛みを対象として診療しています。

わが国には中等度以上の慢性的な痛みで苦しんでいる患者さんが約2千3百万人存在するといわれています。仕事や日常生活に支障をきたしたり、老後の貴重な時間を楽しめなかったりと、痛みは生活の質をおびやかしますが、そのような痛みの治療を目指すのが当ペインクリニックです。

### ■痛みは我々にとってすべて忌まわしいものなのか?

痛みはその苦痛ゆえに、どうしても不必要で忌まわしいものと捉えられがちです。しかし痛みが疾患や身体の異常を警告し、治療や安静を促す役目があることを

忘れてはなりません。

また、心身のストレスを原因として腰痛や頸・肩・腕の痛みが出現することもあります。そのため当院では治療よりも、痛みの診断や客観的な評価をまず行います。症例によっては、痛みの治療より日常生活のあり

方、考え方の見直しを優先される場合もあります。痛みの意味を考え、必要でない痛みと判断されれば治療を計画します。

### ■痛みの種類に応じた薬物療法で痛みの入力を抑える

当院では、治療対象の痛みと判断された場合は、その原因と性質をチェックし、それに合った薬剤を選択します。皮膚や骨、筋肉などの組織由来の痛み、神経由来の痛み、筋肉の過緊張や痙攣が主体である痛みなど、それぞれ使用するべき薬剤が異なります。

天気や気温、湿度などに依存した痛みや、体質と強く関連した痛みなどでは漢方薬も活用します。

これらの薬剤により中枢神経系への痛みの入力を抑えて、痛みが過敏になっ

る状態を正常化します。

また当院では、処方した薬剤について医師とともに看護師が詳しく説明し、服用後に生じた疑問や不安は、電話でもお答えしています。

### ■薬が効かない痛みには神経ブロック療法を併用

痛みがあると、その部位の交感神経が緊張し、それによって血流の低下や、筋の過緊張が生じます。この「痛み」の悪循環を絶ち、短期間の強力な鎮痛を目指して、当院では神経ブロック療法を併用しています。特に薬物療法だけでは改善しない痛みに対しては必要性が高い治療と考えています。

### ■積極的に動いて積極的に楽しむことが重要

慢性の痛みをもつ患者さんは、動くことや働くこと、さらに楽しむことに対して、「悪化するのではないかと」という恐怖感を抱えておられることと思います。実は運動器の慢性の痛みの原因は運動不足、つまり不動化であることとされ、可能な限り運動することが望ましいとされています。

線維筋痛症などの全身の痛みでも有酸素運動が重要と位置付けられています。慢性の痛みを持つ患者さんには、できるだけ積極的に身体を動かすこと、積極的に生活を楽しむことで、脳内の鎮痛システムが活発に働くようになります。

### ■患者さんの生活の質の向上を共通目標として

当院では、患者さんが生活の中で何が出来ないのかに焦点を当て、それが可能になったのか、さらには生活が楽しくなっているかなど、生活の質を確かめ、ともにその改善を喜びあうことを目標としています。

その目標達成に向け、看護師があらかじめ患者さんから面談によって情報を収集し、事前評価と整理をしています。

診察時には、医師がそれらの情報に基づいた治療計画を患者さんと共有できるように工夫をしています。

### ■素敵な毎日をお過ごしください!

東日本大震災で最大級の被害を受けた東松島市

### 『質問受付欄』

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市保健福祉部健康推進課宛  
☎ 0225-82-1244 ☒ kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 国民健康保険からのお知らせ(75歳未満の方へ)

8月1日から国民健康保険被保険者証(8月1日で満70歳に達している方は、高齢受給者証一部負担金割合記載の保険証)が更新になります。国民健康保険で一般の方は緑色から黄色、退職者医療に該当の方は薄茶色から紫色に保険証の色が変わります。被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。

特定疾病療養受療証を受けている方には合わせて新しい受療証を7月末頃に郵送します。

一部負担金免除証明書は平成30年度の課税状況に基づき、大規模半壊以上の被災をした世帯で住民税非課税の世帯に7月末頃に郵送にて交付します。

新しい保険証などが届きましたら氏名・生年月日など内容を確認してください。

また、限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(火)となっていますので、引き続き認定証が必要な場合は、8月以降に下記により申請のうえ新しい認定証の交付を受けてください。

- 持参するもの  
申請者本人の被保険者証(届いた新しい保険証)、認め印、旧限度額適用認定証、運転免許証など(本人確認のため顔写真のある証明書)
- 申請窓口 市民課保険年金班

■問 市民課保険年金班 ☎内線1118・1119



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金 交付申請受付が始まります

東日本大震災復興基金を活用し、東日本大震災で被災した市民および事業者が、エネルギーの自給化および防災意識の高揚を図ることを目的として補助基準に合致する機器を設置した場合、補助金を交付します。

■受付期間 8月1日(水)～平成31年2月28日(木)

※申請受付は、対象システム設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■交付対象…次に掲げる要件のすべてを満たしていること

- ①東日本大震災で被災し(東松島市外で被災した場合も含む)、り災証明書などの交付を受けている市民および事業者
- ②平成23年3月12日以降に対象システムを自らが居住し住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅を含む)、または自らが設置場所を所有する市内の事業所に設置すること
- ③市税などを滞納していないこと
- ④東松島市太陽光発電普及促進事業補助金(平成22・23年度)の交付を受けていないこと

※申請回数は、同一の対象システムにつき1回限りです。

対象システム	対象要件	補助金額
太陽光発電システム	(1)住宅および事業所の屋根などに太陽光電池を設置し、発電した電気を住宅および事業所で使用していること(全量売電は補助対象外) (2)太陽電池の最大出力 住宅は10kW未満、事業所は10kW以上であること (3)電気会社と系統連系していること	(市民) 最大出力1kW あたり2万円 (上限8万円) (事業所)20万円
リチウムイオン蓄電池	(1)電気会社と系統連系していること (2)太陽光発電などがある場合、これと系統連系していること	(市民) 蓄電池容量1kWh あたり2万円 (上限8万円) (事業所)20万円
エネルギー管理システム (HEMS・BEMS・FEMS)	住宅・事業所で消費した電気の内訳を時系列で確認できること (太陽光発電全量売電は補助対象外)	2万円

※中古品およびリース品は対象外です。

※国、県が実施する同様の補助事業の併用は可能です。

■申請に必要な書類など

- 補助金交付申請(請求)書(様式第1号)…2部
  - 添付書類…各1部
  - ①太陽光発電システム等設置証明書(様式第2号)
  - ②り災証明書などの東日本大震災で被災したことが分かる書類の写し
  - ③対象システム設置業者への支払いが分かる書類の写し(領収書)
  - ④対象システムの設置状態を示す写真(自宅の一部と機器が写るもの)
  - ⑤対象システムの保証書(お客様控)の写し
  - ⑥電気会社と系統連系が分かる書類(太陽光受給契約確認書)の写し
  - ⑦交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3か月以内に交付されたもの)
  - ⑧市税などの滞納が無いことを証明する書類(市の様式あり、補助金を申請する日に税務課で証明を受けるようお願いします)
  - ⑨国・県などから同様の補助事業の交付を受けている場合は、交付決定通知書の写し
  - ⑩その他市長が必要と認める書類 ⑪印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)
- ※申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市のホームページから平成30年度版を入手し、使用ください。

※交付対象や申請に必要な書類など詳しくは下記に問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

## 平成30年度中学校総合体育石巻地区大会結果紹介

6月14日(木)・20日(水)・21日(木)の日程で行われました石巻地区中学校総合体育大会(水泳・陸上競技)において、特に優秀な成績を収めた方を紹介します。

【水泳競技】 ※敬称略。

種目	氏名(学校名)	結果
男子400mメドレーリレー	茂庭・山内・田邊・小林(矢本第一中学校)	第1位
	岡田・志摩・今井・松本(矢本第二中学校)	第2位
女子400mメドレーリレー	木村・牧野・中澤・阿部(矢本第一中学校)	第1位
男子400m個人メドレー	田邊優斗(矢本第一中学校)	第1位
女子400m個人メドレー	畠山爽(矢本第二中学校)	第1位
男子400m自由形	眞籠春樹(矢本第一中学校)	第2位
女子400m自由形	阿部瑠香(矢本第一中学校)	第1位
	茂庭武志(矢本第一中学校)	第2位
男子200m背泳ぎ	菅原慧(矢本第一中学校)	第3位
	小林大悟(矢本第一中学校)	第1位
男子100m自由形	松本脩矢(矢本第二中学校)	第2位
	土井夏波人(矢本第一中学校)	第3位
女子100m自由形	木村優那(矢本第一中学校)	第1位
女子800m自由形	阿部瑠香(矢本第一中学校)	第1位
男子1500m自由形	志摩夜星(矢本第二中学校)	第2位
男子50m自由形	小林大悟(矢本第一中学校)	第1位
	松本脩矢(矢本第二中学校)	第2位
男子200m平泳ぎ	山内祥平(矢本第一中学校)	第1位
	小山俊輔(矢本第一中学校)	第2位
女子200m平泳ぎ	佐藤高弥(矢本第一中学校)	第3位
女子200m自由形	牧野桃子(矢本第一中学校)	第1位
男子200m自由形	眞籠春樹(矢本第一中学校)	第1位
女子200m自由形	松山日南(矢本第一中学校)	第1位
男子200m個人メドレー	田邊優斗(矢本第一中学校)	第1位
女子200m個人メドレー	畠山爽(矢本第二中学校)	第1位
	岡田凜(矢本第二中学校)	第3位
男子100m背泳ぎ	茂庭武志(矢本第一中学校)	第2位
	菅原慧(矢本第一中学校)	第3位
女子100m背泳ぎ	木村優那(矢本第一中学校)	第1位
	松山日南(矢本第一中学校)	第2位
男子100m平泳ぎ	志摩夜星(矢本第二中学校)	第1位
	山内祥平(矢本第一中学校)	第2位
女子100m平泳ぎ	小山俊輔(矢本第一中学校)	第3位
男子100mバタフライ	牧野桃子(矢本第一中学校)	第2位
男子100mバタフライ	土井夏波人(矢本第一中学校)	第1位
	今井慶祐(矢本第二中学校)	第2位
男子400mリレー	田邊・山内・土井・小林(矢本第一中学校)	第1位
	京極・松本・岡田・志摩(矢本第二中学校)	第2位
女子400mリレー	阿部・牧野・中澤・木村(矢本第一中学校)	第1位

【陸上競技】

競技名	氏名(学校名)	結果
男子2年100m	穴戸亮介(矢本第一中学校)	第1位
	遠藤孔宥(矢本第一中学校)	第3位
男子3年100m	津田翔汰(矢本第二中学校)	第2位
	佐々木拓実(矢本第一中学校)	第3位
男子共通400m	佐藤涼(鳴瀬未来中学校)	第1位
女子共通800m	上屋敷夏季(矢本第一中学校)	第2位
男子共通110mハードル	猪瀬健斗(矢本第二中学校)	第1位
	遠藤利玖(矢本第二中学校)	第3位
女子共通100mハードル	阿部留奈(矢本第二中学校)	第2位
男子低学年4×100mリレー	渡部・武田・菅原・吉田(矢本第一中学校)	第2位
女子低学年4×100mリレー	小田島・音羽・大崎・遠藤(矢本第一中学校)	第1位
男子共通4×100mリレー	佐々木・柏谷・遠藤・穴戸(矢本第一中学校)	第1位
	菊地優(矢本第二中学校)	第1位
男子共通走高跳	佐藤壮真(矢本第一中学校)	第2位
	児玉真依(矢本第一中学校)	第1位
女子共通走高跳	村上紗菜(鳴瀬未来中学校)	第2位
	工藤梨帆子(矢本第一中学校)	第1位
女子共通砲丸投	佐藤朱莉(矢本第二中学校)	第2位
	高橋礼美(矢本第二中学校)	第3位
男子共通四種競技	津田捷翔(矢本第二中学校)	第1位
	石井優大(鳴瀬未来中学校)	第3位

市報7月1日号で水泳・陸上競技以外の結果を紹介しましたが、掲載漏れがありましたので、お詫びしまして、改めて紹介します。

競技名	氏名(学校名)	結果
男子ソフトテニス	門脇悠人・黒須裕哉(鳴瀬未来中学校)	優勝

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1252

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.033	0.032	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154



# 蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

## くらっぱ蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。7月17日(火)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
やさしい椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	7月18日(水)・ 8月1日(水) 10時30分～ 11時45分	各600円	各5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
和布で作るブローチ 講師:佐藤のり子	7月20日(金) 13時～ 14時30分	800円	8人	裁縫道具
アーティフィシャルフラワー 【お好きなタイプを選んで アレンジしましょう】 講師:大場裕美子	7月24日(火) 10時～12時	3タイプ 各2,500円 コーヒー付	6人	なし
ハーバリウムを作りましょう 講師:大場裕美子	7月24日(火) 13時30分～ 15時30分	3,000円 コーヒー付	10人	なし
チョークアート【カニ】 講師:松田りつ子	7月25日(水) 10時～12時	2,500円 コーティング込み	15人	エプロン
クレイのうさぎ 講師:志摩すみ子	7月26日(木) 10時～13時	1,000円	5人	なし
着付けとお抹茶を楽しむ会 着物の着せ方と 【ふくらすずめ変わり帯】 講師:小島光代	7月28日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
助産師による赤ちゃんの スキンケア大相談会 講師:小野直子	8月2日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	バスタオル・赤ちゃんの保湿剤(ある方のみ)・赤ちゃんの飲み物
大人のための脳トレ学校 【バラエティー編】 講師:遠藤加英子	8月2日(木) 13時30分～ 15時	900円	8人	筆記用具
大人のための脳トレ学校 【学びなおしリコーダー編】 講師:遠藤加英子	8月2日(木) 15時15分～ 16時15分	900円	8人	リコーダー(ソプラノ・アルトどちらでも)
YOGA 講師:CHIKA	8月4日(土) 19時～20時	700円	10人	ヨガマットもしくは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
つるし飾り【三兄弟】 講師:大野江利子	8月7日(火) 10時～12時	1,600円	10人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)・手芸綿
飾り巻き寿司 【朝顔の花】 講師:遠山由佳理	8月11日(土・祝) 13時～ 15時30分	2,400円 ※レシピ・手作りお菓子・お茶付き。	10人	エプロン・おしぼり2本・ラップ・タッパー
助産師による 癒しのベビーマッサージ 講師:小野直子	8月23日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	バスタオル・赤ちゃんの保湿剤(ある方のみ)・赤ちゃんの飲み物

### 展示コーナー

#### 古布市 出展者:ピカ市

■日時 8月17日(金)～19日(日)9時～17時(最終日16時まで)

三人彫刻展 窯神様・はんにゃ・獅子頭・竹細工など

出展者:木村健人・杉山久男・目黒静夫

■日時 8月7日(火)～12日(日)9時～17時(最終日16時まで)

「ブルーインパルス写真展」

■日時 8月25日(土)、26日(日)10時～17時

たがしらまりこ

### 田頭真理子写真展「TEAM東松島」～フォトノマキin東松島～開催

日本郵便公式カレンダーなどを手がけるプロカメラマンたがしらまりこさんが、東松島で撮りおろした写真の展示を行います。写真展のテーマは「地域おこし協力隊員とそこに携わる市民の方々の活動風景」です。そのほか航空自衛隊の皆さんの写真など、貴重な展示もあります。地域おこし協力隊の活動を知るとともに、東松島の魅力を再発見できるアートプログラムですので、ぜひお越しください。

■開催期間 7月30日(月)～8月18日(土) ※日曜日休み。

■時間 平日:10時～16時 土曜日:10時～14時

■入場料 無料 ■場所 市役所南庁舎2階 会議室3

■主催 フォトノマキ、地域おこし協力隊(担当:関口雅代) ■後援 東松島市

■問 地域おこし協力隊(事務局:復興政策課地域振興班) ☎内線1232

### 常夏気分Party Night ボヌールマルシェビアガーデン ナイトマーケットIN蔵っぱパーク

■日時 7月21日(土)15時～20時

■主な内容

○ステージブース ベルベーナ・ラス・フィエスタス、プアリコ、Cスカレット、ハドル、ポラリス、リズムクラップ、アニサルなどダンスやバンド演奏など盛り上がるステージをお楽しみください

○マルシェブース ハンドメイド作家が大集合(新しい店もあり)

○フードブース ビアガーデンでサタデーナイトフィーバー あごら、BBクレープ、ルッチ、スマイルダイニングなどの出店が並びます

○子ども縁日ブース おもしろいゲームがいっぱい!

- ①スプラトゥーン ②たこやきバスケット ③金魚釣り ④おみくじ
- ⑤かたぬき ⑥わなげ ⑦おとしくじ ⑧スーパーマリオ

子ども縁日ブースではパークチケットが必要です

※お得な前売り券販売中。

チケット10枚綴り:前売り券…250円、当日券…300円

IGINARIビンゴ大会 19時30分頃～

マルシェの買い物で豪華景品を狙おう

### ボヌールマルシェ×フリマのコラボ企画 第2弾 サマーマーケット

■日時 8月18日(土)10時～15時

■場所 蔵っぱパーク

■出店料 屋内フリマ:500円～800円

屋外フリマ:500円

出店者を募集しています。 ※申込受付中。定員になり次第終了。



### 第3回チャレンジマルシェ 出展者募集

■開催期間 9月16日(日)～10月14日(日)9時～17時 ※月曜休館。

■ブース料 1,000円～1,500円(ボヌールマルシェに登録されていない方は別途登録料として100円いただきます)

※販売手数料として売上の1割を徴収します。

■申し込み 7月17日(火)～受付開始

### KIDS PLAY ROOM キッズプレイルーム

ママ会での使用や、憩いの交流場として利用できます。飲食可能で、お布団やDVDもありますので乳幼児連れでも安心です。

■時間 火～日曜日 9時～17時

■料金 ・貸切プラン 4時間…1,000円 ※要予約。

冷暖房別途 200円

・個人プラン 1人2時間…100円 ※入場人数分必要。

■問・申し込み ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011



### 蔵っぱパーク夏季休館のお知らせ

■日時 8月13日(月)～15日(水)

### おん祭MINOKAMO「夏の陣」開催のお知らせ

東松島市と災害時相互応援協定を結んでいる岐阜県美濃加茂市で、打ち上げ花火や「ダンシングヒーロー」の盆踊りなどを楽しむおん祭MINOKAMO「夏の陣」が開催されます。

■日時 8月4日(土)

■場所 木曾川緑地ライン公園(美濃加茂市太田本町1丁目)ほか

■主な内容 和太鼓演奏・手筒花火・打上花火などの花火大会、盆踊り大会

■問 美濃加茂市産業振興課 ☎0574-25-2111



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

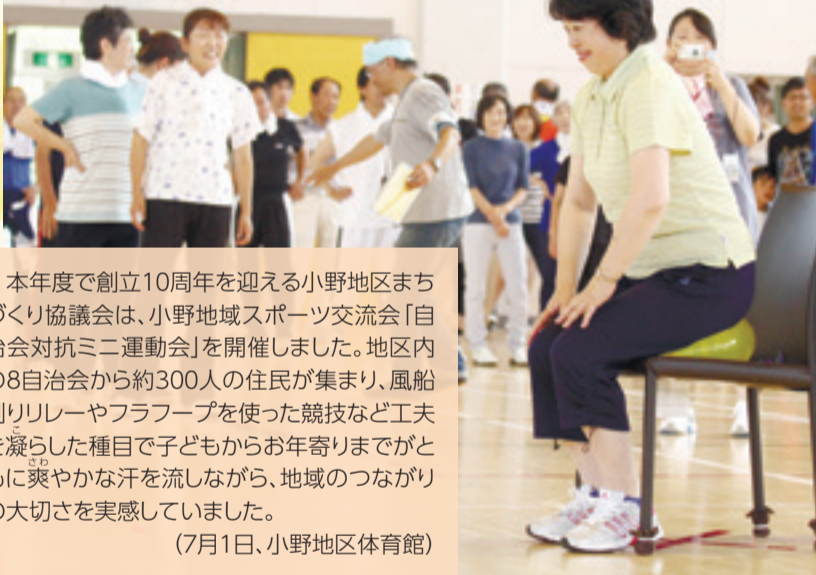
## 大人も子どもも一つになって 矢本東ふれあいレク大会

矢本ひがしネットワークコミュニティでは、実行委員会を組織して第11回矢本東地区ふれあいレクリエーション大会を催しました。矢本東地区の17自治会から子どもたちも含めて約320人が参加し、大玉転がしや二人三脚、ムカデリレー、男女の年代別リレーなど幅広い種目に挑戦しました。(7月1日、東松島市民体育館)



## ユニーク競技で笑顔広がる 小野地域スポーツ交流会

本年度で創立10周年を迎える小野地区まちづくり協議会は、小野地域スポーツ交流会「自治会対抗ミニ運動会」を開催しました。地区内の8自治会から約300人の住民が集まり、風船割りリレーやフラフープを使った競技など工夫を凝らした種目で子どもからお年寄りまでがともに爽やかな汗を流しながら、地域のつながりの大切さを実感していました。(7月1日、小野地区体育館)



## 住民参加で夏のつながりの輪 スポーツレク・おらほの大曲シビック

大曲市民センター主催、大曲まちづくり協議会共催の「第1回スポーツ・レクリエーション大会～おらほの大曲シビック～」が行われました。幼児や小学生の参加も多く、4自治会から約160人が集まり、年齢ごとにパン食い競争やジャンケンリレーで盛り上がりました。最後にはブルーインパルス音頭でつながりの輪を広げていました。(7月1日、大曲小学校体育館)



小山修副市長  
が就任

## 復興完結へ 責務果たす

東松島市の新しい副市長に前総務部長の小山修氏が就任しました。就任式で渥美市長から辞令を受け取った小山副市長は「非常に身の引き締まる思いです。渥美市長が掲げる復興の加速・完結に向けてしっかりと責務を果たしていきます」と抱負を述べていました。小山副市長の任期は7月1日から平成34年6月30日までの4年間となります。(7月2日、市役所)



社会を明るくする運動 強調月間

## 犯罪防止と更生に理解を

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生支援に地域で取り組む「第68回社会を明るくする運動」の強調月間(7月1日～31日)に合わせ、東松島市内でも7月2日、JR陸前赤井、東矢本、矢本、陸前小野、野蒜、東名の6駅で、朝の通勤・通学時に合わせて街頭啓発活動が行われました。このうち矢本駅前では、社会を明るくする運動東松島市推進委員会や渥美市長ら約20人が道行く人たちにポケットティッシュやボールペンを手渡しました。



おいおいの会 市民フォーラム

## 当事者の思いを尊重して

看取りを経験した家族や福祉関係者の体験を話し合う第2回「おいおいの会」市民公開フォーラムが開かれました。施設と在宅それぞれの看取について、福祉施設や訪問介護事業所の代表者、医師らがパネルディスカッション。当事者の思いを尊重しつつ、家族の負担を含めて実情にあった選択の仕方などをアドバイスしました。その後、在宅医療の現状と課題の講演もありました。(6月16日、市コミュニティセンター)



## 9校がトーナメントで優勝目指す 津田杯中学女子ソフトボール大会



第42回津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会が6月30日から7月1日の日程で開かれ、石巻地方をはじめ、登米市、大崎市などから計9校が出場しました。東松島市からは矢本第一中学校と矢本第二中学校が出場。優勝を目指し、白熱の試合を展開しました。(鷹来の森運動公園)

## 矢本海浜緑地パークゴルフ場に 復興祈願植樹



大曲浜地区で来年4月の開園に向けて造成が進められている矢本海浜緑地パークゴルフ場で、秋田県横手市パークゴルフ協会の寄贈による復興祈願植樹セレモニーが開かれました。植樹したのはソメイヨシノ15本と八重桜15本です。式には渥美市長や両市のパークゴルフ関係者ら約70人が出席。記念塔の除幕でつながりを大事にするとともに、パークがさらなる交流の場として完成することを願いました。(7月1日)

## 秋田県横手市から桜30本寄贈



## 児童の心に咲く「人権の花」

### 寄贈を受けて赤井南小で植栽

植栽を通じて命の尊さを学ぶ「人権の花運動」が赤井南小学校で行われました。石巻人権擁護委員協議会の佐々木慶一郎会長からヒマワリなど3種類の花が贈られ、渥美市長は「優しい心を育ててください」と呼びかけました。4年生児童47人はプランターに植え、昇降口前を花で彩りました。(6月19日)



## ビール&鳥鶏祭りにぎわう

### イートプラザでイベント



JR野蒜駅にある観光物産交流センター「イートプラザ」で、夏を彩る「ビール&鳥鶏祭り」(株式会社奥松島公社主催)が開かれました。焼き鳥などのおつまみを楽しみながら、90分間ビールが飲み放題となるフードイベントで盛り上がりました。地域の皆さんが集まり、料理やお酒とともに、マジックショーなどを楽しみました。(6月30日、JR野蒜駅前)

## セネガル国保健省職員が研修

### 福祉制度や保健医療制度学ぶ

日本の医療システムや障害者に対する福祉制度、保健医療制度など地方自治体の役割などを学ぶ「ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ(UHC)研修」が、東松島市内で行われました。この事業に関わるセネガル国保健社会活動省および医療保障庁の職員ら7人が来訪し、東松島市職員から保健医療サービス提供や生活保護制度の概要、国民健康保険運用における課題と対策などを学びました。(6月28日、市役所)



## 大阪北部地震 先遣隊帰庁

### がれきの分別処理など課題

6月18日に大阪府北部で発生した地震で、被害状況を確認するために現地に出向いた東松島市の先遣隊5人が同日に帰庁しました。視察したのは市が職員派遣を受けている枚方市と松原市です。隊長を務めた総務部工事検査室工事検査監の小田島毅さんは「家庭で出た大量のゴミやがれきなどの分別処理が今後の課題です」と報告しました。(6月21日、市役所)



## 新東名の邊見さんが100歳

新東名一丁目の邊見まし子さんが100歳の誕生日を迎え、市から祝辞と特別敬老祝い金が贈られました。邊見さんは大正7年6月24日に旧牡鹿町の網地島で生まれ、22歳で結婚し、3人の子どもを育てました。92歳まで日本舞踊も習っていました。長寿の秘けつは「前向きに何にでも挑戦すること」と話していました。(6月24日、グループホームさざなみ)

長寿の秘けつは  
「前向きに何にでも挑戦」



▲全国訪問おはなし隊の様子(6月3日)

# 図書館だより VOL.157

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴール  
おめでとう



5月14日～6月16日までの間に14組のお友達が  
ゴールしました。みんなおめでとう!

### こわいおはなし会

「こわい」をテーマにしたおはなし会です。涼しくなりたい方は参加  
ください。

- 日時 8月4日(土)10時30分～11時10分
- 場所 図書館会議室 ■対象 幼児から一般の方まで
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

### ミニ・リサイクルブックフェア

図書館まつりで大人気の「青空リサイクルブックフェア」が出張します。  
お気に入りの本に出会うかも。

- 日時 7月22日(日)13時～16時
- 場所 市コミュニティセンター ロビー
- ※本を入れる袋は、各自用意してください。

### 課題図書貸し出しのお知らせ

第64回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の貸し出しが始  
まっています。夏休み期間前後の貸し出しについては、下記のことを  
お守りいただき、多くの方に利用していただけるよう協力ください。

- 課題図書の貸し出しは一人1冊、貸出期間は一週間です。
- 課題図書の予約は一人1冊で受け付けます。  
(複数冊予約をすることはできません)

### 第2弾 竹縄妙子さんの楽しいパネルシアター講座

前回、子どもから大人まで大盛り上がりだったパネルシアター講  
座。お子さんやお孫さんと一緒に楽しみませんか。また読み聞かせ  
ボランティア、幼稚園、保育所の先生方、パネルシアターに興味のあ  
る方は演じ方や作り方などを学ぶ良い機会になると思いますので、  
ぜひ参加ください。

- 日時 8月10日(金)13時30分～15時
- 場所 市コミュニティセンター1階集会室
- 対象 幼児から一般の方まで ■定員 50人
- 講師 竹縄妙子氏(「おはなしクレヨン」主宰)
- 主催 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- 問・申し込み 市図書館

### 夏休み理科読イベント

#### 「空気であそぼう!!～新聞紙ドームをつくらう～」

目には見えないけれど、私たちの身の回りにある空気。空気があるか  
ら物が膨らんで、風を起こして物を飛ばすことができます。そんな空気  
の力を借りて皆で巨大な「新聞紙ドーム」をつくります。空気ってスゴイ!  
と思える理科読イベント。友達を誘いあって参加してください。

- 日時 8月2日(木)10時～11時30分
- 場所 市コミュニティセンター2階会議室
- 講師 土井美香子氏(NPO法人ガリレオ工房理事)
- 内容 空気や風の絵本の読み聞かせ、新聞紙ドームづくり
- 定員 20人 ■対象 小学生のお子さん
- 持ち物 不要
- 申し込み 7月18日(水)から図書館カウンター、または電話で申  
し込みください

### ナイトおはなし会&きもだめし

怖いおはなしと真っ暗な図書館でのきもだめしはいかがですか。

- 日時 8月10日(金)17時30分～20時(終了予定)
- 場所 ・おはなし会：会議室 ・きもだめし：図書館内
- 対象・定員 市内在住の小学4年生から6年生30人
- 申し込み 7月18日(水)から図書館カウンターで受け付けます  
※定員になり次第、締め切り。申し込みは、保護者の承諾が必要です。  
※当日図書館は17時閉館となります。



### 新着図書案内

#### ●実用

「図説英国メイドの日常」 村上リコ  
「写真でわかる移乗・移動ケア」

田中善行/監修  
「色と形で見わけ散歩を楽しむ花図鑑」  
大地佳子

「石けんだけで肌はきれいになる」  
井出順子

「電動工具の使い方事典」  
「育てる楽しむ癒しの『苔ボトル』」  
佐々木浩之/写真

「いつもの暮らしにペイントをプラス」

#### ●読み物

「ひと」 小野寺史宜  
「泣きかたをわすれていた」 落合恵子

「5時過ぎランチ」

「あの夏、二人のルカ」

「酪農家静子」

「食堂メシタ」

「パリのキッチンで四角いバゲットを  
焼きながら」

「100歳の100の知恵」

#### ●児童書

「ふつうやない!!はなげばあちゃん」

羽田圭介

菅田哲也

間山三郎

山口恵以子

中島たい子

三浦綾子

吉沢久子

山田真奈未

スズキコージ

富安陽子

### ■おすすめの最新刊

#### 「ノラネコぐんだんと海の果ての怪物」 工藤ノリコ

むかしあるところに、8匹のノラネコぐんだん  
がいました。ある朝ノラネコぐんだんは、浜辺で  
虹色に光る貝がらを見つけました。それは海の国  
の王さまの魔法の貝がらだったので。絵本で  
大人気のノラネコぐんだんシリーズが読み物に  
なって初登場。「絵本」から「読み物」へ。小さな子  
に贈る、著者はじめての冒険物語です。ノラネコ  
ぐんだんと一緒に冒険の旅へ出かけよう。



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

## あした 未来への道1,000km縦断リレー2018 まもなくスタート

7月24日(火)から8月7日(火)までの15日間、青森から東京まで、東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

**東松島市通過は、7月29日(日)です。**

※市役所本町舎前到着は、16時5分頃を予定。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集しています。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

※詳しい内容は、下記のホームページをご覧ください。

■問 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

☎03-3255-5613(平日10時~17時)

ホームページURL:<http://www.1000km.jp/>

## 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会復興「ありがとう」ホストタウン~デンマーク王国の紹介⑤~

デンマークの定番料理に『スモーブロー』(デンマーク語でスモーはバター、ブローはパンの意味)があります。これは「パン(黒パン、ライ麦パン)を切って、バターを塗りその上に食材を乗せてできあがり。」のオープンサンドと呼ばれるサンドイッチの一種です。



ももとは前の日の残り物をパンに乗せていましたが、だんだんとスモーブローのためのパンを焼き、そのための具材を乗せるようになっていきました。

具材はニシンの酢漬けやエビなどの魚介類、レバーペーストやハムなどの肉類、チーズなどの乳製品や野菜類など自由であることから、できあがるものもそれぞれの家庭料理から、おしゃれな料理店のメニューになっているものまで無数にあります。あるデンマークの有名な専門店では、これまで考えられたメニューが350種類以上もあり、紙に書き起こすと、メニュー表が世界一長くなるとしてギネス記録にも登録されているそうです。

色鮮やかに盛り付けられたスモーブローは写真映えすることから、SNSにも向いているようです。お好みの組み合わせを探してみたいかでしょうか。

今回のテーマは、『デンマーク王国の紹介⑥』です。

■問 生涯学習課スポーツ振興班

☎内線3325



## 平成31年 成人式の開催

市では平成31年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記に連絡ください。

■日時 平成31年1月13日(日)13時開式 ※受付:12時30分~。

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの方

### 成人式実行委員大募集 ~新成人の皆さんへ~

20歳を迎える皆さんの中から、成人式(平成31年1月13日(日))を企画・運営する実行委員を募集します。

仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友達と一緒に応募していただいても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

## 特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します。

### ■対象

- 文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- 市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
- 被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

### ■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積×18,000円/㎡×1/3	上限 60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※建築終了後の手続きとなります。

### ■申請に必要なもの

書類	そのほか
①り災証明書 (事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申請予約申込 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

## 「イトっ子学習会」夏季学習会および週末学習会開催のお知らせ

市教育委員会では、市内児童生徒の主体的な学びを支援するために「イトっ子学習会」夏季学習会および週末学習会を実施します。この事業は、国の仮設住宅の再編などに係る子どもの学習支援によるコミュニティ復興支援事業補助金を活用し、児童・生徒の学習の習慣形成とともに、地域の大人や大学生などの幅広い住民の参画により、地域全体で子どもの学びを核としたコミュニティの復興を図ることを目的とし行うものです。

■対象 市内の各小・中学校に在籍する児童・生徒

■実施項目 ①夏休みI期(8月1日(水)~3日(金))、  
②夏休みII期(8月17日(金)~19日(日))、③9月(週末)

■開室時間 午前:10時~12時 午後:13時~15時

■開室場所 各市民センター、図書館

■支援員など 市学び支援コーディネーターおよび相談員、大学生などボランティア

■申し込み 「イトっ子学習会」に参加するためには、事前登録が必要です。下記に問い合わせください

※お子さんの自主学習が基本となります。

### イトっ子学習会「学び支援員」募集

市教育委員会では、自主学習の定着を目的とした「イトっ子学習会」の開催を予定しており、子ども達の自主学習を見守り・支援いただく「学び支援員」を募集しています。

■活動場所 各市民センター、図書館

■活動時間 週末(土・日)午前:10時~12時  
午後:13時~15時

※支援員として登録する方の都合に合わせて、参加予定日と午前・午後を調整できます。

■応募要件 健康で子どもが好きの方、学習会の会場まで移動できる方  
※大学生可。

■謝礼など 1時間あたり1,000円の謝礼を支払います

※交通費は実費相当分。

■登録受付 随時受け付けます。詳しくは、下記まで問い合わせください  
※教科書などの学習教材は、児童・生徒が各自持参します。

■問 学校教育課コミュニティ・スクール推進班 ☎内線1277

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 学校相談員募集

問 学校教育課学校教育班  
☎内線1254

市では、学校のおさまごまな問題に関する相談に対応する学校相談員を募集しています。

■対象・資格 学校教育関係の経験を10年以上有し、カウンセリングなどの実践経験を持つ方

■業務内容 生徒指導上の諸問題に関する相談対応、不登校の生徒・保護者への相談・支援、教員への支援業務など

■募集人員 1人  
■賃金 時給1,190円  
■勤務開始日 8月21日(火)  
(学校の長期休業中は原則休み)

■勤務時間 週18時間以内(原則6時間・週3日間)  
■勤務場所 矢本第一中学校  
■応募方法 8月3日(金)まで、履歴書持参のうえ申し込みください

## お知らせ

### 切れ味の悪くなった包丁の研ぎ直しをします

問 復興政策課地域振興班  
☎内線1233

大阪府立堺工科高等学校の生徒たちによるボランティア活動として、無料で包丁の研ぎ直しが下記の日程で行われます。堺工科高等学校からは、これまで

も生徒が製作した包丁や線香の寄贈などの支援をいただいています。

■日時 7月24日(火)10時30分～15時  
※50丁の包丁を研ぎ直す予定です。  
■場所 上町東地区集会所

### 震災復興支援 後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり開催

問 市コミュニティセンター  
☎82-6969

東松島市出身で日本文謡の父と言われる後藤桃水翁を偲び、民謡界の大御所を迎えて民謡まつりが開催されます。皆さんぜひお越しください。

■日時 8月7日(火)13時～  
※開場:12時30分。  
■場所 市コミュニティセンター  
■入場料 2,000円(前売り券)

### 東部地域包括支援センターからののお知らせ

問 東松島市東部地域包括支援センター  
☎83-1966

### ○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。皆さん誘い合わせのうえお越しください。

■日時 8月9日(木)10時～11時30分  
■場所 ゆびと1階「キッチンクラブサロン」

■対象 認知症に関心のある方  
■内容 認知症専門医による講演など

### 魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令中です

県から、6月12日(火)付けで腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。

- 魚介類は、冷蔵または冷凍保存しましょう。また、冷蔵庫の扉は出来るだけ開閉を少なくし、冷気を逃さないようにしましょう。食品を入れる際は冷蔵庫の7割以下が目安です
- 生の魚や切り身などを冷蔵庫で保存するときは、ラップなどをかけるか、ふたのある容器を使用しましょう
- 魚介類を調理する場合は、流水で表面をよく洗いましょう。内臓を取ったあとも十分に洗いましょう
- 魚介類を調理したら、まな板などの調理器具は洗剤で十分に洗い、熱湯等で消毒しましょう。また、手もしっかりとせっけんで洗いましょう
- 加熱調理する場合は、十分に熱を通し、調理後は早めに食べましょう
- 冷凍された魚介類を調理する場合は、流水や冷蔵庫内で解凍するか、電子レンジを使って解凍しましょう。解凍後は、生の魚介類を調理する場合と同じように注意しましょう

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

### 土砂災害から命を守るために

一瞬のうちに家や田畑、人の命までも奪ってしまう土砂災害。こうした災害の多くは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。土砂災害は予測が難しい災害ですので、普段からの準備と心構えが大切です。家庭や自治会、自主防災組織などでも、身を守るための備えをお願いします。

- 日ごろから…住居が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できますが、指定されていないから安全ということではありません)。また、土砂災害発生時や、発生の恐れがある時の対応(情報伝達、安否確認方法や避難所へのルートなど)も確認しておきましょう。
- 雨が降り始めたら…テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されているときなどは、警戒が必要です。市では災害の発生が予想される時、住民に避難を呼びかけるために『避難勧告』や『避難指示』を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。また、身の危険を感じたときや夜間に大雨が予想される時などは、市から『避難勧告』や『避難指示』が発令されていなくても、ご自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。

■問 建築住宅課建築班 ☎内線2205

話「認知症について知ろう」  
講師…いずみの杜診療所院長  
あがつまじゅんいち  
吾妻淳一医師

※そのほか、情報交換個別相談あり。  
■参加費 無料 ※飲み物は有料にて注文可。

○認知症介護家族の情報交換会  
毎日の認知症の介護で大変なことなど、認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加可能です。

■日時 7月20日(金)10時～11時30分  
■場所 老人福祉センター集会所、和室

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 (お茶代)100円

### パワーアップジャパンfrom Tokyo ひがしまつしま「歩く人。」ウォーキング教室および健康運動指導者研修会参加者募集

■日時 9月6日(木)13時30分～15時(ウォーキング教室)  
9月7日(金)10時～12時(健康運動指導者研修会)

■場所 大曲地区体育館

■講師 一般社団法人OVAL HEART JAPAN  
大西一平氏、土井龍雄氏、佐藤真治氏

■内容 ①ウォーキング教室:プログラム動画を用いて正しい歩き方のポイントなどを学びます  
②健康運動指導者研修会:専門分野の立場からウォーキングやストレッチ法などを学びます

■対象・定員 市民どなたでも、定員各50人 ※参加無料。

■申込方法 8月24日(金)まで、下記に備え付けの申込用紙に記入し提出ください ※電話申込可。

■問・申し込み 東松島市総合型地域スポーツクラブ「Goodすぽーつ東松島」  
☎82-9030 FAX:0225-82-1170

### グリーンタウンやもと工業団地「職場見学会」開催のお知らせ 株式会社オイタミートの職場見学会に参加してみませんか

製造職への就職を考えている方、配送の仕事に興味がある方を対象に職場見学会を開催します。当日は、事業内容の説明のほか、工場内を直接見学することができます。ハローワークに求職登録していない方の参加もお待ちしております。


■日時 7月27日(金)14時～(1時間程度の予定)

■場所 株式会社オイタミート(住所:大塩字緑ヶ丘4丁目3-6)  
※現地集合、現地解散。

■対象 求職中の方(正社員・パート不問) ※先着10人で締め切ります。

■主催 ハローワーク石巻

■問・申し込み ハローワーク石巻職業求人・企画部門 ☎0225-95-0158  
商工観光課商工企業推進班 ☎内線5151



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気がならない・イライラするなどの症状でお困り

**こころの健康相談 (大人の方)**  
健康推進課健康推進班  
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。  
■日時 7月31日(火)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)  
■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

**子どもの心理相談会**  
健康推進課健康推進班  
☎内線3116

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。  
■日時 8月9日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医  
■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

**子どものいじめのケア相談**  
健康推進課健康推進班  
☎内線3117

**新生児・産婦訪問**  
■対象 全ての新生児および産婦  
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談  
■方法 保健師または助産師による家庭訪問  
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。  
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出  
■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

**エンジョイ!かんきょうライフ**  
**オオキンケイギク(特定外来生物)は、栽培禁止です!**  
5月から7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。市内でも見かけます。  
オオキンケイギクは、特定外来生物に指定され、栽培、野外に放つことなどが法律で禁止されています。オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら、駆除しましょう。処理する際には、根から引き抜いたものを2~3日天日にさらして枯死させた後、燃えるごみとして処分してください。  
「特定外来生物」について知りたい方は、下記のページをご覧ください。  
ホームページURL:<http://www.env.go.jp/nature/intro/llaw/outline.html>  
■問 環境課環境班 ☎内線1153

**大東文化大学被災地学生支援特別奨学生募集 「希望の樹奨学金」**  
大東文化大学被災地学生支援特別奨学生選抜推薦入学試験(仮称)(以下:推薦入学試験)に合格した方に対し、最長4年間入学金、授業料、教育充実費、教育実習費が全額減免されます。  
■条件 学校教育法による高等学校を平成30年度卒業する見込みまたは卒業2年以内(調整中)で、次の要件を備える方  
①人物、学業が優秀かつ心身ともに健全で、東松島市の復興及び再建のために将来市内に定住し、貢献する意志を持つものであること  
②本人または保護者等が市内に住所を有し、2年以上居住していること  
③所属学校長から奨学生として適格と認められ推薦を受けた者であること  
④保護者等の年間収入の合計額が給与所得者にあつては841万円以下であること、給与所得者以外の年間所得額が355万円以下であること  
⑤東松島市から推薦の決定を受け、推薦入学試験を受験する意志があること  
※④については推薦入学試験時点で保護者等が失業などの状態であった場合、年間収入額が基準を超えていても対象になる場合があります。  
■募集人数 若干名  
■市推薦申請書配布 7月17日(火)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口にて申請用紙を配布します。なお、申請の際は、申請書と一緒に学校長の推薦書、保護者などの収入を証明する書類、家族全員の住民票のほか、東松島市の良さの発見、理解について市内外に伝える活動や大東文化大学と市の連携事業、定住化について自身の考えと意見を400字詰め原稿用紙2枚以内で提出していただきます  
■申込期間 7月17日(火)から9月14日(金)まで教育総務課窓口で推薦申請の申込みを受け付けます  
■推薦時期 市選考委員会で選考のうえ、9月末頃に大東文化大学への推薦を決定します  
■注意事項 東松島市の推薦を受け、推薦入学試験に合格し、特別奨学生として入学した者が授業料などの減免対象となります。入学後、年度毎に所得の状況、学業成績など特別奨学生の継続確認審査があります。推薦入学試験についての詳しい内容は大東文化大学地域連携センター(担当:中野☎03-5399-7399)に問い合わせください。  
■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1259・1293

の方やその家族向けの相談です。  
■日時 8月9日(木)14時(予約制、1人50分)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師  
■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

**第2回よつばマーケット開催 ~手作り市 地元のいいもの集めました♪~**  
今回は、第1回の出店者のほか、地元の雑貨屋も出店予定です。ぜひご来場ください。  
■日時 7月29日(日)10時~14時  
■場所 よつばファーム内(住所:牛網字平岡36)  
■出店社 アグリードなるせ、okashi no atelier peu a peu、スマイルダイニング、ぱぱいやぱんや、Toy box Handmade-natural cotton、Buen Mosto、和がき、のり工房矢本、My anchor、やまびこや、食結びao ほか5店舗  
■問 (株)よつばファーム ☎25-4641

**乳がん検診を受けましょう**  
宮城県の女性の死亡順位で最も多いのがんであり、死亡者全体の20%以上を占めています。その中でも、乳がんは日本人女性がかかるがんNo.1です。特に働く世代の女性に多く、30歳代から増えはじめ、40歳代後半から50歳代前半にかけてピークになります。  
**【乳がんの危険度をチェック】…YESが多いほど、乳がんの危険度が高いです。**

1.40歳以上である	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	6.閉経年齢が遅い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
2.たばこを吸っている	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	7.太っている(閉経後)	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
3.毎日お酒を飲んでいる	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	8.初産年齢が遅い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
4.肉類をよく食べる	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	9.出産歴がない	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
5.初経年齢が早い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	10.閉経後に長期間ホルモン補充療法を受けた	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

乳がんは、がんの中でも唯一、自分で発見が可能ながんであり、早期に発見すればほぼ完治する病気です。月1回程度、自分で乳房の状態をチェックし、気になることがあったら医療機関を受診しましょう。また、定期的ながん検診を受けることも重要です。市で実施するがん検診は、個人で医療機関を受診するよりも低料金で受診することができます。  
**東松島市が実施する乳がん検診**

年齢	検査内容	個人負担金
19歳~39歳の女性	問診・超音波検査	2,500円
40歳~64歳の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ2方向)	3,000円
65歳~69歳の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	2,500円
70歳以上の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	1,000円

※年齢は平成31年4月1日を基準としています。  
今年の乳がん検診は11月中旬から12月上旬にかけて実施します。申し込みされた方には検診時期が近くなりましたら受診票をお送りします。まだ申し込みをしていない方は、下記にご連絡ください。  
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

7月からポイントカードが変わります。ぜひ、ゆぶとを利用してください。

**ジュニア水泳教室 会員募集**  
 随時、体験も募集しています。

東松島市民の方は1回の施設利用で、  
**ポイントが2つ**になります。

※東松島市民確認のため、身分証明書の提示をお願いします。(初回のみ)  
 ※今までは30回の利用で、次回入館優待券(大人⇒入湯税100円、子供⇒無料)として利用  
 いただけましたが、15回の利用で優待券として利用いただけます。  
 ※現在お持ちのポイントカードは、新たなポイントカードへポイントを移行します。

**年間会員 募集しています**  
 年会費5,250円を支払頂くと、1回の  
 利用料金がとてもお得になります。

大人 800円→600円 いきいき 600円→400円  
 子供 400円→300円 障害介助 600円→400円  
 障害児 300円→200円

全施設(天然温泉・プール・トレーニングジム)を  
 利用しての価格です。

メタボ対策などのためにも、ゆぶとを利用して、  
 カロリーを消費できる身体に変身しましょう。



## プールをご利用の皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に  
 楽しく利用頂くために、1人1人がルールを守って、利用して頂く事が不可欠です。改めまして、下  
 記の事項を読んで頂き、快適にご利用頂けますようお願いいたします。

- 小学3年生以下のお子様は、保護者の同伴  
 が必要です。3年生以下2人に付き1人の保  
 護者となります。
- プール利用の際は、スイミングキャップを着  
 用願います。
- 私服でのプール入場はご遠慮願います。  
 ●お化粧品や整髪料を洗い落としてから利用願  
 います。
- 飛び込みは、禁止となっています。

### ■持込禁止のもの

- ☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪 ☆突起のあるアクセサリー類や円錐針などの絆創膏
- ☆可燃物やアルコールなどの危険物 ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
- ☆水分補給のための飲料以外の飲食物 ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします)
- ☆カメラ・ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用は、お休みにいたしますので、あらかじめご了承  
 ください。そのほか、監視員の指示に従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しく利用頂く  
 ために、ご理解とご協力頂き、ゆぶとのプールにて楽しいひと時をお過ごしください。

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	今年こそ水と仲良くなって、 泳げるようになろうね。
<b>月会費(4週制/月)</b> 週1回コース …………… 4,120円 週2回コース …………… 6,180円 選手コース …………… 8,240円 教材費 …………… 2,050円(入会時のみ)	

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整  
 備と運営には、防衛施設とその周辺地域と  
 の調和を図ることを目的とした防衛省の  
 補助事業が活用されています。

## 夏・子供限定回数券販売中

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう。

子供限定～特別利用回数券5枚=1,000円(1枚あたり200円)

■販売期間 8月31日(金)まで ■有効期限 9月30日(日)まで

# 市民のカレンダー

## 2018年7月 15日～30日

15	日	■市報7月15日号発行 ■とっておきの音楽祭in東まつしま2018 (JR矢本駅周辺および矢本商店街) 10:00	赤体 テ
16	月	●海の日 ■図書館休館日	
17	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■図書館休館日(海の日振替) ■市民課延長窓口 ~19:00 ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)	
18	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00 ■4年親子PTA行事(矢本東小) ■赤ちゃん&なかよし広場 「ウェルネス保育園へ見学に行こう!!」 (矢本子育て支援センター) 10:00	テ
19	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■平成30年度東松島市防犯講演会(市コミュニティセンター) 18:30 ■第1学期終業式(矢本二中・鳴瀬未来中) ■年中・年少夏まつり大会(鳴瀬幼)	
20	金	■第1学期終業式 (市内小学校・矢本第一中学校・市内幼稚園) ■年長夏まつり大会(鳴瀬幼)	体
21	土	■ボヌール・マルシェ(蔵しっくパーク) 10:00 ■おはなし会(図書館) 10:30 ■まことふる土曜開館(午前のみ)(矢本子育て支援センター) ■PTA奉仕作業(赤井小) ■みたままつり(のびる幼) ■夏まつり・夕涼み会(矢本西保育園)	体 テ
22	日	■ミニ・リサイクルブックフェア (市コミュニティセンタ) 13:30 ■縄文教室①土器作り(縄文村) ■オリンピックデーフェスタin東松島市(市民体育館) 10:00	赤体 テ
23	月	■図書館休館日	
24	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00	体
25	水		テ
26	木	■妊婦講座「プレ☆パママ集まれ」 (鳴瀬子育て支援センター) 10:00 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00	
27	金	■図書館休館日(図書整理日)	体
28	土	■おはなし会(図書館) 10:30	テ 体
29	日	■田頭真理子写真展「TEAM東松島」(市役所南庁舎) 〈～8月18日(土)〉 10:00 ■未来への道1000km縦断リレー東松島市通過	赤体 テ
30	月	■図書館休館日	
31	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第1期・固定資産税第2期納期限	体

## 2018年8月 1日～15日

1	水	■市報8月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00	テ
2	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■空気であそぼう!!新聞紙ドームづくり (市コミュニティセンター) 10:00 ■子ども防災教室(ウェルネス保育園)	
3	金	■人権相談(小野市民センター) 10:00	体
4	土	■こわいおはなし会(図書館) 10:30 ■第8回宮戸夏まつり(セルコホームあおみな) 16:00 ■東松島サッカーフェスティバル(鷹来の森運動公園)	体 テ
5	日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■第8回東松島オープンダブルステニス大会 (矢本運動公園テニスコート)	赤体
6	月	■図書館休館日	
7	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり (市コミュニティセンター) 12:30 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■第42回東松島市男子納涼ナイターソフトボール大会 (鷹来の森運動公園) 〈～9日(木)〉	体
8	水		テ
9	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■子ども縁日(ウェルネス保育園)	
10	金	■行政相談(小野市民センター) 13:00 ■パネルシアター講座(市コミュニティセンター) 13:30 ■ナイトおはなし会&きもだめし(図書館) 17:30	体
11	土	●山の日 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日(山の日) ■夏休み企画 おいでよ、縄文村へ!(奥松島縄文村歴史資料館) 〈～14日(火)〉	体 テ
12	日	■縄文村入館&体験無料DAY(縄文村)	赤体 テ
13	月	■図書館休館日	
14	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00	体
15	水	■市報8月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00	テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、  
 青…赤井地区体育館9～17時

矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。

平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,728人(-14) 世帯数 15,788戸(-4)

女 20,429人(+1) ( )内は前月比

計 40,157人(-13)

平成29年同時期計 40,184人(-27) ( )内は前年比