

2018
9.1

市報

ひがしまつしま



機械器具点検

防災力を高め ^{まち}この東松島の^{あす}未来を守る 東松島市消防演習 異常気象災害を想定



遠距離送水



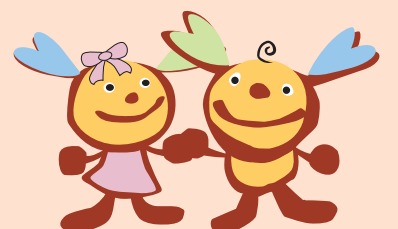
婦人防火クラブ員による初期消火訓練

平成30年度東松島市消防演習が8月19日、矢本東市民センターの駐車場で行われました。消防団員・婦人防火クラブ員が計400人参加し、3年ぶりに遠距離送水訓練を行ったほか、規律性を競う小隊訓練競技もあり、消防団員たちが日ごろの訓練の成果を発揮しました。

渥美市長は「異常気象で豪雨や土砂災害、河川の氾濫が全国で発生している。市民の安心安全へ尽力してほしい」と告辞。太田茂消防団長は「多種多様な災害に備えた意識、技術の向上が必要」と訓示しました。通常点検では団員の服装や整列の様子、機械器具点検では消防ポンプなどを確認。小隊訓練では、1位が第4分団(赤井地区)、2位は第6分団(小野・西福田など)、3位は第7分団(野蒜・宮戸など)となりました。遠距離送水は水利から現場までの距離を約300mとして消防車両4台、2列の計8台でホースをつなぎ、放水しました。なお、市内では現在、基本団員と機能別団員で約600人が所属しています。

市報
ひがし
まつしま
No.250

- 特集 東松島市のSDGs未来都市への取組みと復興事業の進ちよく報告 P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11 ●もっと知りたい!ひがしまつしま -- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イ〜ナ
(右) (左)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

東松島市がSDGs未来都市に選定されました

■SDGs(エス・ディ・ジーズ)とは

SDGs(エス・ディ・ジーズ)は、2015年9月の国連サミットで採択された、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称です。国連加盟の193か国が2030年までに達成する目標として掲げたもので、持続可能な世界を実現するための17のゴール(目標)と169のターゲットから構成されています。地球上の誰ひとりとして取り残さない(No one will be left behind)ことを誓い、発展途上国のみならず、先進国自身も取り組む全世界的なものです。日本もSDGs推進本部を立ち上げて、積極的に取り組んでいます。

SDGsの17の目標

SDGsは下記の17の項目を大きな目標として、それに付随する169のターゲットから構成されています。今回はこの17の目標を簡易的にまとめ一例として、市の事業(業務)に関連付けをしました。

1 貧困をなくそう

目標1:貧困をなくす
世界中のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
生活保護事業、雇用者対策など

2 飢餓をゼロに

目標2:飢餓をなくす、農業・水産業を推進する
飢餓をなくし食料の安定確保と栄養状態を良くし、持続可能な農業を進める。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
農林水産業支援、食育支援など

3 すべての人に健康と福祉を

目標3:健康である、福祉を推進する
いつまでも健康で、安心して暮らせるようにする。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
福祉事業全般(健康、障がい者、介護、子育て支援、国保)、交通安全事業など

4 質の高い教育をみんなに

目標4:公平で質の高い教育
誰もが平等に質の高い教育を受けられるようにし、誰もが生涯にわたって学習できるようにする。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
教育、スポーツ、生涯学習など

5 ジェンダー平等を実現しよう

目標5:ジェンダーの平等 ※ジェンダーとは社会的・心理的性別のこと
ジェンダーが平等であるようにし、全ての女性や女の子に力を与える。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
男女共同参画事業全般など

6 安全な水とトイレを世界中に

目標6:清潔な水と衛生
誰もが水と衛生的な環境を得られるようにする。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
下水道事業、水質保全など

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標7:再生可能エネルギー
全ての人に手頃で安定した、持続可能かつ近代的なエネルギーを使えるようにする
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
地域新電力、エネルギー事業全般など

8 働きがいも経済成長も

目標8:働きがいのある仕事、持続可能な経済成長
全ての人々が働きがいのある人間らしい仕事をできるようにし、経済成長を進める。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
観光事業、雇用者対策、働き方改革など

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

目標9:災害に強いインフラを整備し持続可能な産業化を推進
災害に強いインフラを整備し持続可能な産業を推進することで、新しい技術を生み出しやすくする。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
創業・企業支援、インフラ全般など

10 人や国の不平等をなくそう

目標10:不平等を減らす
国と国の間にある不平等や、国の中の不平等を減らす。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
社会保障制度、格差社会是正、税務など

11 住み続けられるまちづくりを

目標11:持続可能なまちづくり
安心・安全で災害に強く持続可能なまちにする。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
防災・減災事業、インフラ全般、遺産保全など

12 つくる責任 つかう責任

目標12:責任をもって作る、使う
持続可能な方法で生産し、消費する。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
資源循環型社会、廃棄物対策など

13 気候変動に具体的な対策を

目標13:気候変動への対策
気候変動や、その影響を止めるためすぐに対策をする。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
Co2削減、緑化推進、再生可能エネルギー事業など

14 海の豊かさを守ろう

目標14:海のいのちを守る
海や海の資源を守って、持続可能な方法で使用する。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
海洋資源保全、海洋汚染防止、不法投棄防止など

15 陸の豊かさも守ろう

目標15:陸のいのちを守る
陸上生態系を保護し、再生し、持続可能な方法で利用する。また森林をきちんと管理し砂漠化を防ぎ、土地が悪くなることを止めて再生させることで、生物多様性が失われることを防ぐ。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
森林保全(松くい虫防除)、外来種侵入防止など

16 平和と公正をすべての人に

目標16:平和で公正な社会
持続可能な開発のため、平和でみんなが参加できる社会を作り、みんなが司法を利用でき、地方、国、世界のどの規模においてもきちんと実行される包括的な制度をつくる。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
虐待防止、防犯事業、戸籍事業、法務事業、監査事業など

17 パートナーシップで目標を達成しよう

目標17:目標に向けて協力する
持続可能な開発に向けて実施手段を強化して世界の国々が協力する。
▶市のどのような取り組みが当てはまるか
市民協働、市内外各種団体との連携、国際協力(デンマーク、JICA)など

大きな目標として17個設定されているけど、中身は幅広くて、達成しないといけないものは沢山あるね。



この17のアイコンは世界共通で使われているんだよ。どういった事に取組んでいるか世界中の人と簡単に意思疎通できるね。

SDGs未来都市としての東松島市

～持続可能な都市の実現に向けて～

市報7月1日号でお知らせしたとおり、東松島市は「全世代グロウアップシティ東松島」として提案を行った結果、国から「SDGs未来都市」として選定されました。今後、東松島市は「SDGs未来都市」として持続可能な都市の実現に向けた取組みを実施していきます。今回はこのSDGsについて皆さんに知っていただくため、詳しくお知らせします。

SDGs未来都市とは

SDGsの理念に沿った基本的・総合的取組を推進しようとする都市・地域の中から、特に、経済・社会・環境の3つの側面における新しい価値創出を通して、持続可能な開発を実現する潜在能力が高い都市・地域として、国から選定されるものです。

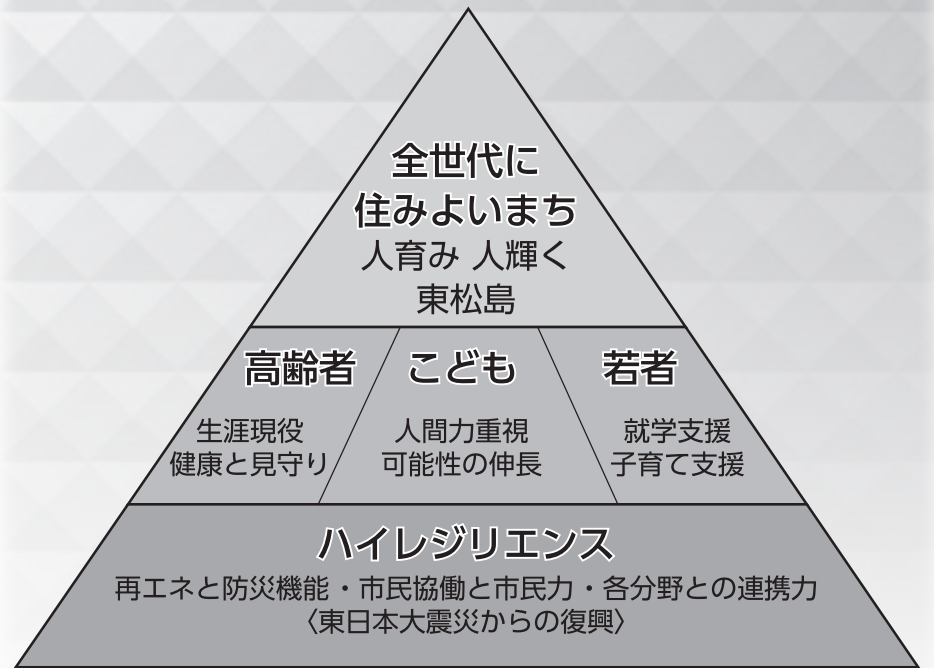
国は、地方公共団体によるSDGsの達成に向けた取組みを公募し、「SDGs未来都市および自治体モデル事業として選定する」意向を示しました。

東松島市が、本制度へ「全世代グロウアップシティ東松島」として提案を行った結果、「SDGs未来都市」として選定されました。

東松島市の目標として「人口減少を食い止め、地域社会・経済を成長軌道に乗せること」を目指し、2030年に向け重点的に取り組む課題として「子ども・若者・高齢者の全世代にわたって住みよいまちづくり」を目指します。(右図参照)

■SDGsに至るまで

世界中がSDGsに取組むことを決めたのは、前段となる取組みがあったからです。開発途上国を対象にしたMDGsという取組みが2000年に決定され、極度の貧困の解消など大きな成果がありました。しかし、開発途上国だけが対象でしたので、課題もたくさん残りました。これらを解決するために世界中で取組みを行うことに決めたのがSDGsなのです。



2030年の東松島のあるべき姿(イメージ)

東松島市SDGs未来都市計画
「全世代グロウアップシティ東松島」

身の回りのSDGs(具体的に何をやるの?)

「飢餓や貧困をなくす」「質の高い教育を実現する」「女性の社会進出を促進する」などの17の目標に向けて取り組むことになります。

東松島市はSDGsを各種計画の主軸に据えつつ、持続可能で強靱なまちづくりを進め、全世代の人々が幸せでいきいきと楽しく暮らせるまちを目指していきます。同時にSDGsは自治体だけが単独で行うものではありません。国、地域、企業、NPOなど世界全ての人々が目標をもって取り組んでいくものになります。すでに皆さんが普段の生活において取り組まれていることの中に、そのままSDGsに繋がっているものがたくさんあります。

今回は2ページにおいてSDGsの17の目標とはどのようなものなのかという紹介と、それに該当する市の事業の関連づけを示してみました。

この17のアイコンは世界共通のものです。これからさまざまところで目にする機会も増えてくると思いますので、皆さんも気にかけてみてください。今後も市報などにおいてSDGsの情報を発信していきます。

●ごみの分別

ごみの分別はSDGsのゴール12「つくる責任 つかう責任」に該当します。持続可能な消費と生産パターンを確保するという目標につながっていきます。

●コミュニティ・スクール

学校や保護者、地域住民が一体となって特色ある学校づくりを進めるコミュニティ・スクールはゴール4「公平で質の高い教育」に該当します。さらにこの取り組みは横断的な展開も期待でき、ほかのゴールとも関連していくと期待できます。

●フラワーロード植栽事業

市民協働により各地で行われている植栽は、住民同士の参画を通して市の景観・緑化推進に寄与していることから、ゴール11・13・15・17に該当します。

身の回りの生活にも、SDGsにつながる取組みがたくさんあるんだね!

SDGsの説明会を実施します

SDGsの普及展開を目的に、下記のとおり説明会を受付しています。希望する団体、サークルなどは、ぜひ気軽に問合せください。

■日時 希望日(年末年始を除く) 9時~20時

■説明時間 60分

■場所 希望する場所

■内容 SDGs基礎、SDGs未来都市、持続可能なまちづくりなど

■参加人員 おおむね10人以上

■その他 基本は上記のとおりですが、相談や要望に応じて、職員が出向き説明します

■問 環境未来都市推進室 ☎内線1249

市報の各記事に、SDGsのアイコンを付けています。どの事業がどのゴールにあてはまるのかが分かりやすいようになっています。

SDGsのさらに詳しい情報については下記をご覧ください。

■東松島市ホームページ <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp> ■内閣府 <http://www.cao.go.jp/>

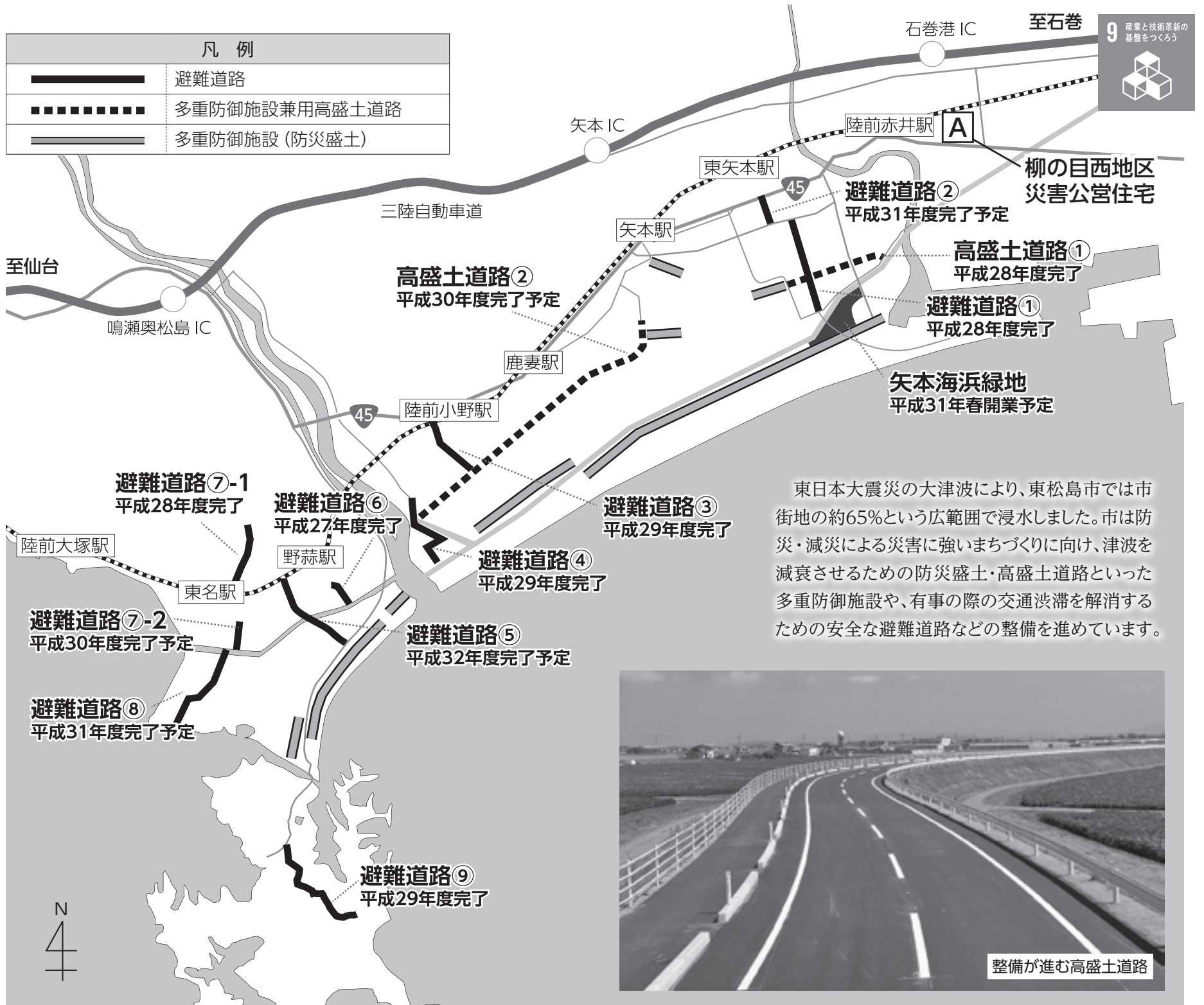
■外務省 JAPAN SDGs Action Platform <https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/> ■国連広報センター 2030アジェンダ <http://www.unic.or.jp/>

■国連開発計画(UNDP)持続可能な開発目標 <http://www.jp.undp.org/content/tokyo/ja/home/>

■SDGsに関する問 環境未来都市推進室 ☎内線1249

防災・減災で災害に強いまちへ

多重防御施設と避難道路



■問 建設課道路公園整備班 ☎内線2210、復興都市計画課都市整備班 ☎内線1475

被災者の住宅再建に全力

A 柳の目西地区災害公営住宅(100戸)は平成31年3月完成予定



市内では災害公営住宅の整備が進んでおり、平成26年4月の入居開始からこれまでに16地区1001戸が完成(整備率90.92%)しました。被災者の皆さんが新たな生活をスタートさせています。

残る計画もすべて事業着手しており、平成30年度内には、市内では最後の災害公営住宅となる柳の目西地区の100戸が完成する予定で、現在も着々と工事が進んでいます。

柳の目西地区は東松島市と石巻市の市境周辺に位置し、三陸自動車道石巻港ICやJR石巻あゆみ野駅なども近く、交通の便に優れた地域です。周辺には医療機関や宮城県石巻合同庁舎、石巻西高校などの公共施設のほか、商業施設なども立ち並んでおり、入居される方々の年齢を問わず利便性が高い好立地となっています。

公営住宅とともに集会所と公園、調整池も設ける計画で、事業費は国の復興交付金を活用しています。市は今後も、平成31年3月の完成に向けて事業を進め、被災された皆さんの1日も早い住宅再建に務めていきます。*入居申込の情報については8ページをご覧ください。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262~2265

災害公営住宅整備状況一覧

整備年度	団地名	入居開始日	戸数
26	小野中央住宅	平成26年4月	21
	小野駅前北住宅	平成26年4月	23
	小松南住宅	平成26年4月	156
	川前二住宅	平成26年4月	16
	川前四番住宅	平成26年4月	38
	あおい住宅(Ⅰ期)	平成26年11月	47
27	町浦住宅	平成27年1月	20
	矢本西住宅	平成27年6月	40
	小野駅前東住宅	平成27年6月	29
	室浜住宅	平成27年6月	13
	大浜住宅	平成27年6月	5
	月浜住宅	平成27年6月	4
28	柳の目東住宅	平成27年8月	85
	あおい住宅(Ⅱ期)	平成27年11月	77
	小野駅前南住宅	平成27年12月	30
	沢田前住宅	平成28年3月	44
29	あおい住宅(ⅢⅣ期)	平成28年5月	147
	あおい住宅(Ⅳ期)	平成28年7月	36
29	野蒜ヶ丘住宅(Ⅰ期)	平成29年6月	82
	野蒜ヶ丘住宅(Ⅱ期)	平成29年9月	88
30	柳の目西地区	平成31年3月 入居開始予定	100
災害公営住宅合計			1101

矢本海浜緑地内にパークゴルフ場が整備されます

～スポーツを通して健康増進・交流・観光～

現在、宮城県は平成31年春の開業を予定し、県立都市公園矢本海浜緑地を整備しています。この矢本海浜緑地には、県内でも有数の規模を誇るパークゴルフ場が整備されます。



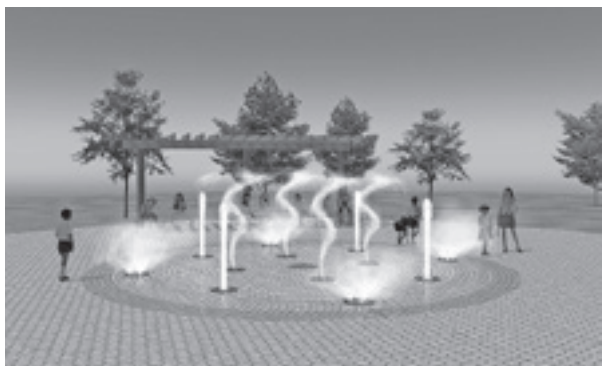
東側に「スポーツゾーン」と「防災ゾーン」

「スポーツゾーン」には、日本パークゴルフ協会認定コースとなる予定の6コース54ホールを整備。
「防災ゾーン」には、有事の際に公園利用者などの緊急避難先となる、高さ約8mの築山を整備。

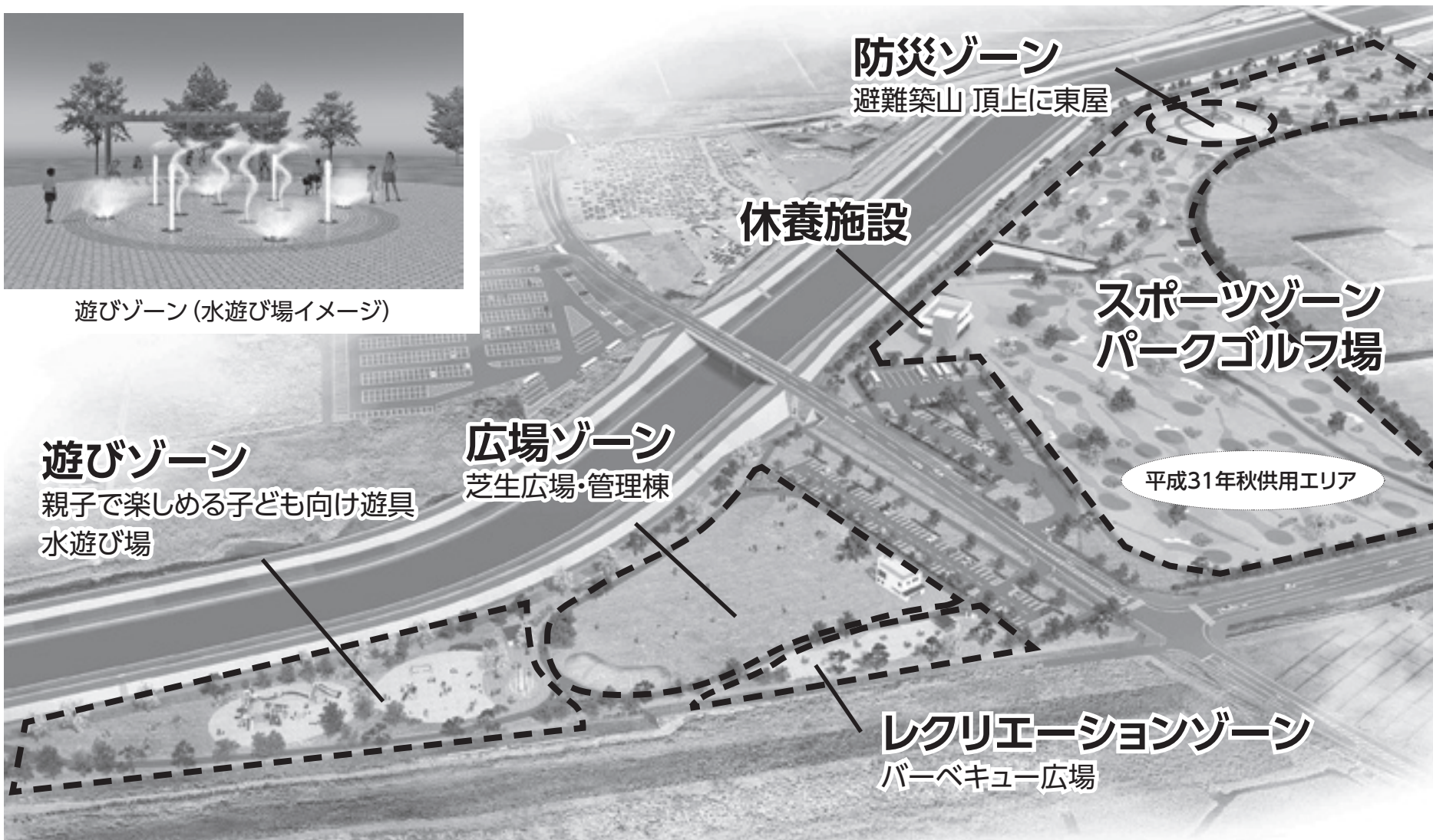
このほか管理運営に必要な休養施設や駐車場は東松島市が整備を行います。休養施設は鉄骨2階建てで延べ床面積約500㎡となっており、1階と2階に休養室を設置するほか、屋上には航空自衛隊松島基地のブルーインパルスブルーインパルスの訓練が眺められる展望台も整備。災害時の対策として、食料などを保存する備蓄倉庫も設置します。

西側に「遊び・芝生広場・レクリエーションゾーン」

親子で楽しめる子ども向け遊具や水遊び場、バーベキュー広場、管理棟などを設置する計画です。



遊びゾーン (水遊び場イメージ)



防災ゾーン
避難築山 頂上に東屋

休養施設

スポーツゾーン
パークゴルフ場

平成31年秋供用エリア

遊びゾーン
親子で楽しめる子ども向け遊具
水遊び場

広場ゾーン
芝生広場・管理棟

レクリエーションゾーン
バーベキュー広場

■問 政策事業推進室 ☎内線1471



待望の施設への期待を語る

東松島市パークゴルフ協会の鹿山忠男会長(右)、佐藤英治副会長

完成が楽しみ
日本有数のパークゴルフ場

東松島市パークゴルフ協会会員をはじめ、市民の皆さんが待望のパークゴルフ場が、矢本海浜緑地公園内に整備されることになり、今は一日も早い完成を心待ちにしております。

パークゴルフは「3K」と言われ、「健康」、「交流」、「観光」の3要素があります。愛好者は全国的な広がりがあり、東松島市で大会を催すことで多くの人がこのまちを訪れ、パークゴルフと一緒に観光も楽しんでくれます。復興が進むまちを見てもらうのも復興支援への恩返しにつながると感じています。

市が整備する2階建ての休養施設には展望台もあり、平屋や兼務施設が多い中で、日本有数のパークゴルフ場になってくれると期待しています。さらに隣の公園に遊びにきた子どもたちとの交流にもつながればうれしいです。

今後はパークゴルフ場の完成に向け、協会もどんどん市内外にアピールしながら機運を高めていきます。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

コミセンワークショップ

『世界に一つだけのアロマワックスをつくろう』



休日にちょこっと新しいことを。SNSで人気の火を灯さなくても香りを楽しめるキャンドル「アロマワックス」で、好きな花を選んで見た目も楽しめるサシェとカップの2種類を作ります。プレゼントにもぴったりです。

■日時 9月15日(土)14時~(約90分)

■場所 市コミュニティセンター 2階研修室

■講師 miyu先生 (M flower)

■募集人数 15人程度 ■参加費 1,500円(材料費込)

※はさみ、ホットプレートを扱います。小さなお子さんでも参加も可能ですが、必ず保護者の方も参加ください。その場合、2人で1人分の作成も可能です。

■募集期間 9月7日(金)まで

■問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969

「地元野菜で健康生活キャンペーン」及び「ひがまつヘルスベジまつり」のお知らせ



■目的 地元野菜の直売所3店舗で試行的に野菜販売時に野菜摂取アップをPRし、1日に食べたい野菜の目標量350gを市民の皆さん一人ひとりが達成することを目的に実施するものです。

■内容

- 直売所で販売している野菜にキャンペーンシールを添付し、旬の野菜レシピなどを取り揃え、野菜摂取アップをPR
- シールを20枚集めて、「もっと野菜が食べたい」各種グッズをプレゼント
- プレゼント大抽選会11月18日(日)11時から市コミュニティセンターを会場に実施予定の『ひがしまつしま食ベメッセ』にて実施
- シール台紙配布場所：試行実施の3店舗、保健相談センター、市役所本庁舎1階・鳴瀬庁舎1階・図書館、子育て支援センター

■キャンペーンなどの実施情報

	やもと四季菜館 矢本店・大塩店	菜っちゃん市場	備考
9月	20日(木)	19日(水)	地元野菜で健康生活キャンペーン
10月	20日(土)		地元野菜で健康生活キャンペーン
11月	12日(月) ~18日(日)	3日(土)	ひがまつヘルスベジまつり 応援ウィーク
		7日(水)	
		10日(土)	
		14日(水)	
		17日(土)	
18日(日)			

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線 3110

ふるさと探訪ツアー参加者募集



石巻地区広域行政事務組合では、東日本大震災から石巻圏域が力強く復興している姿を紹介し、ふるさとの良さを再発見していただくことを目的に、2コースでふるさと探訪ツアーを実施します。皆さんの応募をお待ちしています。

①奥松島・石巻コース 東松島市震災復興伝承館、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、齋藤氏庭園ほか

②女川・金華山コース 石巻魚市場、金華山、女川駅、ハマテラスほか

■日時 10月6日(土)8時集合 ■集合場所 JR石巻駅前

■募集期間 9月13日(木)必着 ■募集人員 各コース40人

■対象・資格 石巻圏域に居住する小学生以上の方
(小学生は必ず保護者同伴での参加)

■応募方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名を記入のうえ、下記に申し込みください

※1枚につき3人までとし、全員の必要事項(①~⑤)と代表者名を明記してください。重複応募は無効となります。

■参加費用 各コース2,000円 ※保険、昼食、見学代含む。当日持参。
※各コース定員を超えた場合は抽選とし、応募者全員に通知します。

■問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合 総務企画課
☎0225-96-3577 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

特定非営利活動法人 東松島市芸術文化振興会 設立5周年記念事業『合唱参加者100人』募集



平成31年2月開催予定の「バッハホール管弦楽団東松島公演」でオーケストラの伴奏で歌ってみませんか。初心者・合唱経験者・老若男女問わず、どなたでも参加できます。

■募集期間 9月3日(月)~10月19日(金)

■募集人数 100人

■申込方法 住所、氏名、連絡先電話番号を明記のうえ、電話またはFAXで下記に申し込みください

※団体の場合は、代表者、参加人数も明記。

■曲目 「東松島賛歌」「日本の歌メドレー」

※練習日や練習場所などは別途連絡します。

■本番(演奏会) 平成31年2月10日(日)14時開演予定

■問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969(9時~17時)

FAX:0225-82-6933(24時間受付)



親子ふれあい事業 参加者募集



■日時 9月16日(日)8時~15時45分

■場所 岩手サファリパーク

※集合・解散場所は東松島市役所。

■対象・定員 市内在住の親子(小・中学生)・20組40人程度

■参加料 子ども500円、保護者1500円(バス代・昼食代含む)

※参加料は申込時に下記に持参ください。

■募集期間 9月11日(火)まで

※定員になり次第締め切ります。申込用紙は各市民センター、市コミュニティセンター、生涯学習課にて配布。

■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201



大型客船「にっぽん丸」船内見学会参加者募集



■日時 9月29日(土)11時~12時 ※集合時間:10時30分。

■場所 石巻港大手ふ頭

■応募条件 石巻市・東松島市・大崎市・女川町・松島町在住の健脚な方
※乗降船、船内見学時に階段にて移動します。

■定員 80人 ■応募締切 9月10日(月)必着

■申込方法 郵便往復はがき(私製を除く)で申し込みください。

■必要事項

・往復はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号

・返信はがきの表面…代表者の住所・氏名

※応募結果は返信用はがきで通知します。

■注意事項

①乗船の際、本人確認のため、当選はがきおよび顔写真付きの身分証明書(パスポート、運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

②未成年者は必ず20歳以上の方と同伴で申し込みください

③同一名による複数枚の応募や、申込内容に必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります

④乗船決定された方以外は、当日乗船できません

■問・申し込み

石巻市役所 河川港湾室 ☎0225-95-1111 内線5609

〒986-8501(住所不要) 河川港湾室「にっぽん丸」船内見学会係

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

平成30年度 健康づくり推進事業 みんなで一緒に健康に!らくらく運動教室



みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。体力づくりと健康維持を皆さんと一緒に学んでみませんか。参加無料です。

■日時 9月13日(木)10時~12時 開場9時30分

■場所 大曲地区体育館 ※矢本東市民センター隣。

■対象・定員 市民の方先着100人

※電話予約制。定員になり次第締め切り。

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上履き用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)

■問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3113

無料循環バス運行終了のお知らせ



仮設住宅入居者や車両流出世帯への市内移動手段として運行している震災無料循環バス【大塩市民センター~ひびき工業団地(第2公園仮設前)~仙石病院前】は、仮設住宅入居者退去見込みなどに伴い、9月28日(金)をもって運行を終了します。10月以降は、「らくらく号」を利用ください。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

らくらく号かんたん出張講座 スーパーや病院へお得に通う方法伝授します



市のデマンドタクシー「らくらく号」は、利用者が事前に予約し、戸口から戸口へ運ぶ乗り合い型のタクシーです。運行範囲は東松島市内です。

○利用例 自宅からスーパー、病院から自宅など。

■対象 市民および市内に通勤・通学している方 ※要事前登録。

※自分で車の乗り降りができる方。

■登録 市役所および各市民センター(小野除く)。または下記に電話で行うことができます

■基本料金 大人300円、小学生100円 ※事前に乗車券の購入が必要。

○らくらく号かんたん出張講座を利用してください

らくらく号を利用すれば、市内のスーパーや病院などへの移動が安く済みます。随時、市の職員が皆さんの地域に出張し、らくらく号の乗り方の説明・登録会を行いますので、地域でのイベントや集まりなどの際に気軽にお呼びください。

■日時 平日9時~16時の間 ※希望日時は、事前に下記まで相談ください。

■場所 各市民センター、地区センターなど

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

平成30年度東北中学校体育大会出場 &全日本吹奏楽コンクール宮城県大会銅賞獲得



平成30年度東北中学校体育大会が東北各地で開催され、宮城県中学校総合体育大会で優秀な成績をおさめた選手の皆さんが熱戦を繰り広げました。 ※敬称略。

競技名	氏名	学校名
水泳男子4×100mメドレーリレー	茂庭武志・山内祥平・田邊優斗・小林大悟	矢本第一中学校
水泳男子400m個人メドレー	田邊優斗	矢本第一中学校
水泳男子200m個人メドレー	田邊優斗	矢本第一中学校
水泳女子400m個人メドレー	畠山爽	矢本第二中学校
水泳女子200m個人メドレー	畠山爽	矢本第二中学校
ソフトテニス(女子)	阿部瑚雪・柏木心寧	矢本第二中学校
剣道(女子)	阿部和奏	矢本第二中学校

また、全日本吹奏楽コンクール宮城県大会に出場した矢本第一中学校の吹奏楽部が銅賞を獲得しました。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1252

第11回東松島市民卓球大会参加募集



■主催 東松島市卓球協会

■日時 10月7日(日)9時から開会式 ■会場 東松島市民体育館

■種目

【硬式の部】①硬式男子団体(一般・中学部) ②硬式女子団体(一般・中学部) ③硬式男子個人(オープン) ④硬式女子個人(オープン)

【ラージボールの部】⑤ラージ男子団体 ⑥ラージ女子団体 ⑦ラージ男子個人(Aクラス・Bクラス) ⑧ラージ女子個人(Aクラス・Bクラス)

■参加費 団体の部 1チーム 2,000円(中学生1,500円)

個人の部 1人 500円

■参加資格 東松島市民又は市内スポーツクラブに所属している方

■競技方法 ①現行の日本卓球協会ルールを準じる

②個人戦のクラス分けは過去の成績を参考にして協会で決定する

■申込締切 9月21日(金)17時まで

■申込方法 所定の申込用紙に記入の上、下記まで申し込み下さい

※参加料を添えて申し込みください。

■問 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030

平成30年住宅・土地統計調査を実施します



住宅・土地統計調査は「統計法」に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は15回目の調査に当たります。この調査は全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策等条例の制定など幅広く利用されます。対象となった世帯には調査員が伺います。なお、共同住宅や公営住宅も調査対象になります。統計調査に協力をお願いします。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233



大東文化大学フレンドシップコンサート・学長講演



■日時 9月8日(土)講演会:16時~17時15分 ※15時30分受付開始。

コンサート:18時~19時30分 ※17時30分受付開始。

■場所 市コミュニティセンター

■講演テーマ 「孔子が語る思いやりのことば“恕”について」

■対象 いずれも入場無料で申込不要。どなたでも鑑賞できます

■定員 講演会:50人(当日先着順) コン서트:250人(当日先着順)

■問 大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

宮城市民プロレス団体ドラゴンゲート親子無料招待企画 ~YAMATO選手仙台凱旋試合 頑張る宮城の子ども達に笑顔をプレゼントしたい~



岩手県出身で宮城県を第二の故郷とするYAMATO選手から、東北初のビックマッチ・仙台大会へ 宮城県内在住の親子を無料で招待。

■日時 9月9日(日)14時~17時 開場13時

■場所 仙台サンプラザホール(宮城県仙台市宮城野区榴岡5-11-1)

■対象 小学校高学年~高校生 先着50人程度(お子様1人に保護者2人まで)

■移動 現地集合 現地解散

■申込方法 氏名(お子様・保護者)、学校名、年齢、住所、電話番号を記入の上、メールで申込み下さい。

■締め切り 9月5日(水)

■チケット引換場所 当日13時~ 仙台サンプラザホール内

申し込み頂きましたメールに返信いたします。そのメールを受付にて提示ください。

■問・申し込み 仙台YAMATO会事務局 ☎022-281-9320

FAX:022-395-4133 Eメール:yamatokai@carbonfrees.co.jp

大東文化大学被災地学生支援特別奨学生募集 「希望の樹奨学金」個別進学相談会開催



大東文化大学被災地学生支援特別奨学生選抜推薦入学試験(仮称)(以下:推薦入学試験)に合格した方に対し、最長4年間入学料、授業料、教育充実費、教育実習費が全額減免されます。下記のとおり説明会を開催しますので、ぜひ来場ください。事前申込は不要です。

■日時 9月7日(金)15時~17時

8日(土)10時~12時、14時~17時

■場所 市コミュニティセンター

■問 大東文化大学地域連携センター(担当:中澤) ☎03-5399-7399

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

災害公営住宅の追加募集を実施します

災害公営住宅の仮申込および追加募集については、毎月、初日から第3金曜日までの毎月募集となりました。

■募集内容 ※空き状況は下記に問い合わせください。

整備地区名	入居開始予定	形式	募集間取りタイプ			
			1LDK	2LDK	3LDK	4K
柳の目西	平成31年3月	戸建	○	○	○	○
整備済み住宅 (16地区)	入居決定より 約2か月後	戸建集合 2戸1棟	下記まで問い合わせください			

■申し込みできる間取り

入居人数	1LDK	2LDK	3LDK	4K
1人	○	○	×	×
2人	○	○	×	×
3人	×	○	○	×
4人	×	×	○	○
5人以上	×	×	○	○

■受付期間 9月3日(月)～21日(金) ※閉庁日を除く。

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合などは除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2265

市営住宅 入居者募集

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
市営五味倉住宅 (大曲字前畑57-2)	4K(6/6/6/6)2階建2戸建、 浴槽あり	1	(申込条件) 单身不可

■申込期間 9月1日(土)～12日(水) ※期間厳守。

■案内書配布 東松島市建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)・市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください
※9月12日(水)までの消印有効。

■問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
石巻市中里7丁目1-3 ☎0225-21-5657

県営住宅 入居者募集

■申込期間 9月1日(土)～12日(水) ※期間厳守。

■案内書配布 東松島市建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)・市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください
※9月12日(水)までの消印有効。

■問 宮城県住宅供給公社 入居管理課 ☎022-224-0014
宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
石巻市中里7丁目1番3号 ☎0225-21-5657

「応援してたら、応援されてた。」

～ツール・ド・東北2018奥松島グループライド&ハイキング 沿道での声援をお願いします～

「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援、および震災の記憶を未来に残していくことを目的に、2013年から開催している自転車イベントです。昨年の大会から、市内のスポットを巡るコースが設置されました。

また今回は、『仙台発 グループライド&クルージング』として、仙台市若林区荒井地区をスタートし、塩竈港から船であおみな付近の遊覧船船着場までクルージング。その後、グループライド&ハイキングの復路と同じ順路で自転車で石巻専修大学に向かうコースが新設されました。

各個所の通過時間(予定)は地図のとおりです。ライダーの皆さんに、沿道から温かい声援をお願いします。

※ライダーのエントリー受付は終了しています。

※ツール・ド・東北応援旗を、市内各小学校に配布する予定です。子どもたちの元気な声援をお願いします。

■期日 9月15日(土)

■場所 石巻専修大学～東松島市内～石巻専修大学

※ツール・ド・東北開催期間中、非常に多くの自転車が通行しますので、ご注意ください。

■奥松島グループライド&ハイキングとは

奥松島エリアの風光明媚なコースを、走行管理ライダーのガイドに従って約10人1グループで走ります。大高森では、自転車を降りてハイキングを楽しみ、各エイドステーションでは東松島名物の「のりうどん」「東松島長寿味噌」「産直野菜」などが振る舞われます。東松島自慢の味と絶景を十分に堪能いただくコースです。

※各種お振舞は、参加ライダーのみとなります。

○メイン会場

メイン会場となる石巻専修大学では9月15日(土)・16日(日)にイベントブースなどを展開しています。参加ライダーはもちろん、ライダーの応援に来られた方、地元に住んでいる方が楽しめるイベントです。ぜひ、メイン会場にもお越しください。

■主催 河北新報社、ヤフー

■主管 ツール・ド・東北2018実行委員会

■共催 宮城県、宮城県教育委員会、仙台市、石巻市、気仙沼市、東松島市、女川町、南三陸町、三陸河北新報社

■問 河北新報社企画事業部 ☎022-211-1332

ホームページURL: <https://tourdetohoku.yahoo.co.jp/>



ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 62

問 市民協働課協働推進班 内線1281

若者が主役! 「復興を考えるサミット」STAND UP SUMMIT 2018



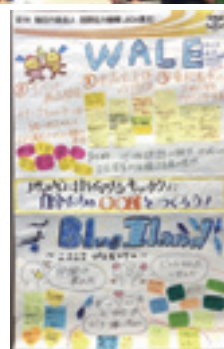
2018年8月7日(火)、東京ビッグサイトにて、東日本大震災復興支援イベント『STAND UP SUMMIT 2018』が開催されました。このサミットは、これからの未来を担う若者たちが、復興のありかたや課題について考える東日本大震災復興支援のイベントです。

今年で5回目の開催となった本イベントに、独立行政法人国際協力機構 東北センター(JICA東北)が参加しました。JICA東北からは、現在市役所市民協働課に配属のJICA地域復興推進員である京野宏美が参加、東松島市からは、地域おこし協力隊の櫻谷ひとみさん(観光事業支援)、渡辺華奏未さん(大塩・矢本地区/コミュニティ形成支援)にご協力いただき、共同でこれからの復興について若者とともに考えるセッションを行いました。



○中高大学生が考える自分たちの集いの場所

当日は、東北・東京・海外から約350人の中高大学生が集まり、15のセッションに分かれ、様々な分野の復興支援の取り組みを学びました。JICA東北のセッションには20名の参加があり、『より良い復興と地域おこし』をテーマに東松島市の復興における取り組みについて紹介しました。また、若者が地域のまちづくりに目を向けるキッカケになるよう、「東松島で若い世代が活動する為のプロジェクトを立ち上げよう!」と題し、「①仲間を集めるためにすること」、「②どんな拠点にしたいか」、「③何をしてみたいか」、「④拠点の名前」などについて、2つのグループにわかれ、参加者と共にアイデアを出し合い意見交換を行いました。そしてセッションの最後には、それぞれのグループが描いたプロジェクトをポスターにて作成・発表をしました。



今回、2時間半という限られた時間ではありましたが、生徒や学生たちが中心となって作成したポスターは、東松島の参加者だけでは得られないような様々な視点を盛り込んだアイデアにあふれています。また生徒や学生が個人で取り組むことは難しくても、同じ世代が集まれば様々なアイデアと活気が生まれてくることを見せてもらいました。

参加学生からは、「今日のセッションで東松島のことを知って、食べ物や景色に魅力を感じたので行ってみたいと思いました」、「東松島について知ることができ、若い人をどのように増やしたらいいのか?考える機会になりました」、「グループワークを通して、今後復興を担う若者として、東北の学生と東京の学生で協力しながら、何が出来るか?を考えることができるよい機会になったと思いました」などの感想をいただきました。

今回のセッションがこれからの震災復興や参加者それぞれの地域に目を向けることにつながってくればと思います。そしてこのセッションに参加し、東松島を知った生徒・学生の皆さんが、いつか東松島を訪れてくれることを期待します。

問 市民協働課協働推進班 内線1283

①仲間を集めよう!
・SNSを利用、ポスターで宣伝
・新聞やラジオで呼びかける
・地元の中学、高校生に呼びかける

②どんな拠点にしたい?
・中高生主体の団体・食事もできる
場所にしたい・アクセスがいい場所
/市の中心部に造りたい・おしゃれな空間・和気あいあいと話せる空間にしたい

③何をしてみたい?
企業と商品開発・食の魅力発信したい・イベント・伝統文化を継承したい・観光ツアー受入れ・料理教室・学校への出前講座

④拠点の名前を考えよう!
・WALE (We Are Leader of East-matushima)
・Blue Island
～ニコニコプロジェクト～

地域に目を向けるキッカケに!
自分たちの○○団をつくろう!

蔵しっくパーク からのお知らせ

くらっば食フェス×ポヌールマルシェ ～食で盛り上がるプロジェクト～
地場産品・食品・お弁当・パン・お菓子・ご飯など美味しいものに会える1日に。
■日時 9月15日(土)10時～15時
■出店料 特別価格500円(テーブル1台、イス1脚無料貸出)
※出店希望の方は下記に問い合わせください。
展示コーナー 仏像彫刻展 ～木から生まれるとき～
■日時 9月21日(金)～28日(金)10時～16時(初日は13時～最終日は15時まで)
■出展者 仏像彫刻愛好会

第3回チャレンジマルシェ
■日時 9月16日(日)～10月14日(日)9時～17時 ※月曜休館。
作家さんのハンドメイドが大集合。今回も素敵な作品に出会えるはず。
※1,000円以上購入でボックスティッシュ1個プレゼント。
■問 蔵しっくパーク ☎84-2011

“馬と森に癒やされてみませんか?”プログラム

美しい馬たちがいる森で触れ合い、DIY体験や森でヨガ体験を通じて充実した休日を過ごしましょう。誘い合わせのうえ、参加ください。
■日時 9月2日(日)・17日(月)、10月7日(日)・14日(日)、11月4日(日)、12月2日(日) 10時～12時 ■参加費 1人1,000円
■場所 美馬森八丸牧場(住所:大塚字三反田22-1)
■問 (一社)美馬森Japan Eメール:info@mimamorijapan.com

心の復興助成事業 みんなでつくるクラフトバンド小物制作教室

クラフトバンド(紙バンド手芸)を編み込んで、誰でも簡単に箸置きなどのテーブル小物やバスケットなどが作れます。参加費無料、用具不要ですので、気軽に参加してください。
■日時 9月15日(土)10時～15時
※何時からでも参加できます。
■場所 野蒜市民センター2階会議室2
■参加費 無料
■主催 花とアートで再生復興プロジェクト委員会
■問 3・11アートファンタジア2018石巻東松島仙台実行委員会
Eメール:info@earthandarts21.com



東松島市婚活事業 「2018東松島おーたむ♡Party」参加者募集

市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。
■日時 10月27日(土)14時15分～18時15分
■場所 野蒜市民センター ■募集人員 男女ともに30人
■対象 男性:25歳から44歳までの独身で、市内在住・市内で働いている・市内に家族が住んでいる方。女性:25歳から44歳までの独身の方で、住まいは不問
■参加費 男性:3,000円 女性:2,500円(2人以上のグループ申込で2,000円)
■募集期間 9月3日(月)～10月9日(火)17時まで
■申込方法 電話、FAX、Eメール、eチケットで申し込みできます
※イベントの詳しい内容は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。
「東松島婚活」で検索してください。

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト
■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
FAX:0225-98-7085
Eメール:konkatsu@hm-hope.org

Kids ボールあそび教室受講者募集

■日時 9月12日(水)15時30分～16時30分(水曜日・10回コース)
■場所 大曲地区体育館
■対象・定員 4歳から6歳の幼児・20人 ※定員になり次第締切。
■指導者 平塚紀仁先生(キッズファミリアサッカースクール代表)
■年会費 3,000円 ■参加料 3,500円 ■保険料 800円
※教室の参加はクラブの入会が必要です。
■申し込み 直接または電話で受け付けます
■問 東松島市総合型地域スポーツクラブ「Goodすぽーつ東松島」
☎82-9030 FAX:0225-82-1170

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



自慢の声高らかに



後藤桃水翁の民謡まつり

「震災復興支援後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり」(後藤桃水翁を顕彰する会主催)が開かれました。江差追分会名誉師匠の佐々木基晴さんや、石巻市広瀨在住の佐々木基翔さんら、北は北海道、南は鹿児島県から民謡界の大御所を迎えたこの民謡まつりは、唄い手全員による大漁唄い込みで幕開け。4部構成で行われ、最後は東松島市出身の岩井きよ子さんなど出演者全員で豊年盆唄を繰り広げました。(8月7日、市コミュニティセンター)



東京五輪・パラリンピック競技大会

「聖火(復興の火)」へ要望書

8月10日に渥美市長と東松島市商工会橋本会長が小野寺五典防衛大臣に要望書を提出しました。再来年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会において聖火の種火の到着地として本市の航空自衛隊松島基地に到着した際、ブルーインパルスによる歓迎飛行や本市の子どもたちにもその瞬間を体験してもらいたい。市民が参加できる歓迎式典になるように要望しました。



少年少女剣道大会で優勝

8月4日に開催された第40回全国少年少女剣道優勝大会に、宮城県代表として本市から6人の選手が出場し、岡崎真拓さんが男子個人実践競技小学校高学年の部で見事優勝しました。また、団体実践競技で第2位に輝いた東松島市剣道協会チームは週に2回木曜日と金曜日の19時から21時、矢本運動公園の武道館にて練習をしています。小学生から一般の方までメンバーを募集していますので興味のある方は東松島市剣道協会 渡辺(☎090-1498-0019)までお電話ください。

文部科学大臣杯第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会が8月4日から2日間、にわたり開催され、個人組手で児玉真依さんが優勝し、酒井琉さんが準優勝に輝きました。宮城県代表として本市から出場したうちの6人が市役所を訪れ渥美市長は「日々武道に精を出している人は、集中力が高く何事にもしっかりと取り組むことができると思うのでこれからの東松島を担うようになってほしい」と思いを語りました。



空手道選手権大会



大東文化大・東松島市
フレンドシップSD-PBL報告会

東松島をもっと良くしたい!

東松島市と協定を結ぶ大東文化大学(埼玉県東松山市)の学生15人は、東松島の課題解決に向けた提案を行う「フレンドシップSD-PBL報告会」を開きました。学生たちは「東松島食べる通信」の購読者数拡大戦略、「家庭内備蓄率の向上」、「もうひとつの『ひがMAP』」の3つのテーマごとに班を作り、事前学習やフィールドワークを行ってきました。成果発表となった報告会では各班から考えぬかれたアイデアが出されました。(8月9日、市コミュニティセンター)



果敢にゴール目指す

東松島サッカーフェス

東松島市内4チームを含む県内外24のサッカースポーツ少年団が出場する「2018東松島サッカーフェスティバル」が開かれました。雷雨で2日目の順位決定戦は準決勝・決勝を残して中止となりましたが、初日の予選ブロックでは勝利を目指した熱い戦いが繰り広げられ、FCインパルス、NARUNO FC、矢本FC、広瀨SSの東松島勢も果敢にゴールを狙っていました。(8月4日、鷹来の森運動公園)

大東文化大の学生が 野蒜を快走

里山ポタリングモニターツアー



自転車に乗って地域の魅力を再発見してもらう「東松島里山ポタリングモニターツアー」が、野蒜ヶ丘地区で開かれました。市や奥松島公社の職員のほか、友好都市盟約を結ぶ埼玉県東松山市にキャンパスを持つ大東文化大学の学生たちも参加。イーフトプラザで貸し出しているクロスバイクに乗って復興の森ツリーハウスなどをめぐり、野蒜の風を体で感じながら、地域の里山を散策しました。(8月7日、野蒜ヶ丘)

私立高校誘致を説明 市議会特別委員会



東松島市議会は、小野地区への誘致が進められている全寮制私立高校の請願審査特別委員会を開きました。渥美市長は「高校誘致は人口減への対応を図ると同時に地域の活性化につながります。進学・パラリンピックアスリート養成・グローバルといった特色ある3学科構想で市内の子どもたちにも大きな波及効果があります」などと利点を説明し、市が「丸」となると誘致に取り組む必要性を強調しました。(8月9日、市役所)



川面流れる 灯ろうに祈り

鳴瀬流灯花火大会

今年で96回目となる「鳴瀬流灯花火大会」が開かれました。大正時代から故人や先祖の霊を偲ぶ祭りとして続く伝統行事です。この日は小雨がぱらつくあいにくの天候となり、ステージイベントは小野市民センターに移りましたが、地域内外から約5000人が訪れました。川面を流れる灯ろうと花火に慰霊と鎮魂の思いを込めました。
(8月16日、鳴瀬川左岸河川敷)

震災伝承で感謝状贈呈



吉野大臣に復興に関する要望説明

語り部、写真、動画、SNSなどを活用し世界中に「東日本大震災」の伝承活動を行っている写真で伝える被災地に対し、吉野正芳復興大臣から感謝状が渡されました。また、贈呈の後には、市長から吉野大臣にJR仙石線矢本駅周辺避難施設(避難通路)について説明し、要望書を手渡しました。
(8月18日、市コミュニティセンター)



「青森ねぶた」がやってきた!

あおい地区夏まつり

あおい地区の一大イベント「青森ねぶたと夏まつり」が開かれ、今年も青森じゃわめぎ隊の皆さんが勇壮なねぶたとともに同地区に訪れました。夕暮れと同時に地区内を練り歩く青森ねぶた。はねとと呼ばれる踊り手たちが「らっせーらー! りっせーらー!」と小気味良い掛け声を響かせ、まちに元氣と活気を呼び込んでいました。
(8月18日、あおい地区)

熱気と活気は夏の暑さよりもアツク



宮戸夏まつり

思い出いっぱい

晴天に恵まれた「第8回宮戸夏まつり」は宮戸島太鼓で威勢よく幕開けし、ステージでは地元の子どもたちによるダンスなどが繰り広げられました。ヨーヨー釣りなどの縁日、芳しい香りを漂わせる出店もお祭り気分を盛り上げました。日没後には初の実施となった盆踊りを皆で輪になって楽しみ、500発の打ち上げ花火で締めくくりました。
(8月4日、セルコホームあおみな)

模擬役員会で地域理解

今年で設立10周年を迎えた野蒜まちづくり協議会が初の文化祭を開きました。メインイベントは地域の小中高校生がその日限りで協議会長や自治会長を担う模擬役員会。事前に寄せられた「地域自慢標語」を各自治会で発表し、子どもも大人も地域に参画することの楽しさを体験して「オール野蒜」でのまちづくりへの思いを共有しました。
(8月5日、野蒜市民センター)



野蒜まちづくり協議会文化祭



BOSAIミライin東松島

諏訪市の児童と 防災学習

長野県諏訪市と、東松島市の小中高連携防災研修「虹のかけ橋プロジェクト BOSAIミライin東松島」が行われました。「いのちをつなぐ」ことの大切さを学ぶ研修には諏訪市から30人、東松島市から24人の子どもたちが参加。子どもたちは防災についての講座を受けたほか、担架作りや、被災地見学、「命の大切さ」をテーマにグループワークなどを行い、防災の心構えを肌で感じていました。
(8月9日、キボッチャ)



男子ナイターソフトボール

仕事終わりのリフレッシュ

第43回東松島市男子ナイターソフトボール大会(市ソフトボール協会主催)が開かれ、7チームによるトーナメント戦で争われました。夜間のみ繰り広げられるという、市内のスポーツイベントの中でも珍しい大会です。選手たちは仕事終わりのリフレッシュを兼ねて競技に臨み、親睦を深めながら互いに優勝を目指していました。
(8月8日、鷹来の森運動公園)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

「ほっとふる」の主な行事

- 土曜OPEN
9月8日(土)9時~12時
- 9月生まれ誕生祝いDAY
9月28日(金)カード作り
9時~16時
(身体測定・手形
押しなど)
歌でお祝い 11時



子育て支援センターからのお知らせ (2018年9月)

開館日時 ほっとふる 月~金曜 あいあい 月~木曜 9時~16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめてください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」(要申込・先着20組) ~子育て支援センター・すこやか学級合同企画~

- 日時 10月10日(水)10時~11時10分
※当日は9時30分から受付開始。
- 場所 市コミュニティセンター ホール
- 講師 ロハスヨガ仙台 たかはし のぶえ 高橋 伸枝氏
- 対象 0歳から未就学のお子さん(市内の方優先)
- 持ち物 動きやすい服装、大判バスタオル、飲み物(お茶または水)



鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

「あいあい」の主な行事

- 子育て講座(要申込先着10組)
「ウルトラマンパスでお出かけしよう!」
- 日時 9月13日(木)9時30分~12時
※詳しい内容は、子育て通信8月号を参照ください。

お知らせ

子育て支援センターでは、平成30年度「うきうきスペース」を始めました!
うきうきスペースとは…
ゲストやスタッフによる、手遊びや工作、歌などをホールの一角で行うものです。その間もほっとふる・あいあい共にオープンし、遊びながら自由に参加することが可能です。うきうきスペース開催のお知らせは、子育て通信や両子育て支援センターにて掲示しますので、ぜひ遊びに来てください。

0歳児講座Ⅱ期日程

- ①9月5日(水) 講話「赤ちゃんのころとからだの成長」(ほっとふる)
 - ②9月14日(金) 実践「離乳食作り」(矢本東市民センター)
 - ③9月21日(金) 講話「ママのころとからだをまるごとケア」(ほっとふる)
- ※詳しい内容は、ほっとふるまで問い合わせください。

7月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用した方は
30組です。
はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください。

東松島市ファミリーサポート事業 ~子どもを預けたい方と預かり支援のできる方を結びます~いざという時のために、登録しておく安心です~

利用会員
(子どもを預けたい方)

- 生後2か月から小学校6年生までのお子さん。
- 市内にお住まいか市内に勤務している保護者の方後2か月~6年生までのお子さんがいる保護者

協力会員(募集中)
(子どもを預かり支援できる方)

市内にお住まいの20歳以上の方(事務局開催の初回講習会を受講していただきます)

利用会員	協力会員	両方会員	合計
171人	19人	15人	205人

各種会員随時募集中

会員登録に必要なものは、会員になる方の写真2枚(3cm×2.4cm)です。

利用料金(報酬)1時間600円~

利用会員と協力会員を兼ねる両方会員になることもできます。万が一の事故やけがに備えてファミリーサポートセンター補償保険に加入しています。興味のある方は相談ください。
■問 ほっとふる

援助活動の場所

- ①協力会員の自宅 ②矢本子育て支援センターほっとふる ③鳴瀬子育て支援センターあいあい

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産

宮城オルレ奥松島コースモニターツアー参加者募集

今年10月8日(月・祝)にオープンする韓国版トレッキングコース「宮城オルレ」奥松島コースのモニターツアーを開催します。案内マップを片手に、カンセ(道しるべ)をたどって歩いてみましょう。

- 日時 9月22日(土)9時30分~14時30分
- 集合場所 セルコホームあおみな
- コース 特別名勝松島、県立自然公園松島にも指定される宮戸地区、通称「奥松島」。縄文の古から続く、自然豊かなコース(約10km)です。
- 募集人員 10人程度 ※応募多数の場合は抽選となります。
- 受付期間 9月3日(月)~12日(水)
- 当選発表 9月14日(金) ※応募いただいた方へ個別に連絡します。
- 参加費 1,000円(昼食代として)
- ※昼食は、地元食材を使用した弁当を準備します。
- 持ち物 飲物、歩きやすい服装・履物

※「オルレ」とは…韓国・済州島から始まったトレッキングコース。もともとは済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味で、平成19年に済州オルレがオープン。韓国では認知度が高く、リピーターも多数います。オルレの魅力は海岸線や山などの自然、民家の路地を身近に感じながら、ゆっくりと歩くところにあります。モンゴル、国内では九州に続き、宮城オルレは3番目の開設となります。



■問・申し込み 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Goodすぽ一つ東松島 ~YTT~

東松島市総合型スポーツクラブ (昨日より今日、今日より明日へ)

■問・申し込み Goodすぽ一つ東松島事務局 ☎82-9030 平日9時~17時

後期スポーツ教室 受講生募集 ヨガと瞑想教室

- 日時 10月4日(木)19時~20時
- 場所 市民体育館 2階トレーニングルーム
- 講師 熱海 和美氏
- 対象 一般
- 定員 20人
- 回数 20回
- 受講料 7,000円 ※一括支払いのみ。
- 入会受付方法 教室に申し込み、受付が完了したら入会と受講の手続きを行います。入会申込書は受付窓口、またGoodすぽ一つ東松島HP (<https://goodsportsytt.wixsite.com/goodsports>)【様式ダウンロード→入会申込書・規約】からもダウンロードできます。入会申込書、年会費、受講料、保険料、印鑑、身分証明書を窓口にお持ちください。

	年会費	保険料	受講料
一般会員(高校生以上)	4,000円	1,000円	7,000円
シニア会員(65歳以上)	3,500円	1,000円	7,000円

※受付は平日9時~17時です。初回受講日の前日までに手続きをしてください。
※年会費は「Goodすぽ一つ東松島」の今年度のクラブの健全な活動のため、運営費として活用させていただきます。

平成30年度パワーアップジャパン from Tokyo ひがしまつしま「歩く人。」ウォーキング教室および健康運動指導者研修会開催

- 日時 9月6日(木)13時30分~15時30分 ウォーキング教室
7日(金)10時~12時 健康運動指導者研修会
- 場所 大曲地区体育館
- 参加費 無料
- 講師 大西 一平氏(一般社団法人OVAL HEART JAPAN代表)
土井 龍雄氏(ダイナミックスポーツ医学研究所副所長)
佐藤 真治氏(大阪産業大学スポーツ健康学科教授)
- ※当日参加もできますので、気軽に参加ください。

9
vol.151

広報 縄文村だより vol.151 (9月号)

Jomon Times

— 2018年、里浜貝塚は
発掘 100周年を迎えます。 —

平成30年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文ブーム来たる!?

「縄文ブーム」が起きているといわれている近年。ついに縄文村にもその波が!?

7月には、地元東日本放送「夕方LIVE キニナル!」で資料館が特集され、NHK「あさイチ」の東松島市特集では、里浜貝塚のすごいと、里浜ならではの体験イベントが紹介されました。ついに全国の皆さんに「縄文村」と「里浜貝塚」の名前を知っていただく良い機会に!

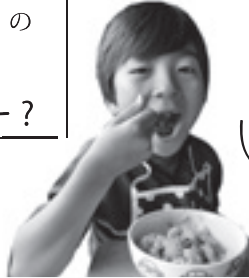


あさイチのキャラクターが縄文服を着てウニ剥きに挑戦。

来月、発掘 100周年を迎える里浜貝塚。ぜひとも「縄文ブーム」の波に乗りたいたいものです。

縄文村が全国デビュー?

申し込み殺到! 縄文グルメを食そう!ウニ



はじめて食べたけど、あまくておいしいね!

毎年申し込みが殺到する大人気イベント「縄文グルメを食そう!ウニ」。7月8日、17組43名のウニ好きさんが集まりました。里浜貝塚ではウニの刺や口が出土し、縄文人骨にも素潜りをしていた証拠(外耳道骨腫)が見つかります。宮戸島のウニ漁の歴史は縄文時代までさかのぼるのです!そんな「縄文講座」でウニの歴史を学んだ後、いよいよウニとご対面です。今年のウニは例年に増して大ぶり!皆さんの期待も膨らみます。石器でウニの殻を割り、ワタを取り出して…。待ちきれず作業の途中に味見する人も!キレイにウニが剥けたら、お待ちかねの「ウニランチ」を楽しみました。

縄文村で夏を満喫!

石器でウニ剥きに挑戦

記録的な猛暑だった今夏。そんな中、縄文村はイベントに出前に、ご予約にと大忙し。暑い(熱い?)夏を振り返ります。

予約・出前で大忙し!



夏休みに入ると、市内外の子ども会や公民館のご予約でいっぱい!夏休み開始から2週間で380人が縄文体験を楽しみました。

さらに、土日には電力ビルで開催された観光PRイベント「三陸フリーウェイ」と、三陸自動車道春日PA「歴史体験まつり」へ出前!縄文服を着て記念撮影する「縄文写真館」と「縄文レプリカ」を行い、縄文村と奥松島をしっかりPRしてきました。



縄文教室

第一回・土器作り



早くも野焼きが楽しみです。

7月22日に開催した「縄文教室」。今年は12組41名が集まりました。土器作りビギナーさんが多かった今回。講師でお呼びした菊地逸夫先生(元・東北歴史博物館学芸員)にアドバイスを受けながら、作品作りに取り組みました。



憧れの火焰土器に挑戦してみました!



今年本格派!?

火焰土器に挑戦したり、粘土ひもを上手に使い渦巻き模様を付けたりと、初めてながら本格派な土器が完成!先生をはじめ、スタッフも驚く力作揃いとなりました。イベント常連さんはさすが!大型の土器を作り上げ、ビギナーさんが見学に来たりとその実力を発揮。子ども達も、昨年よりも上手に、そして真剣に土器を作り、成長が感じられました。

【次号】

10月28日で発掘100周年を迎える「里浜貝塚」。10月号では改めて里浜貝塚の発掘の歴史を振り返るとともに、関連イベントについて特集します!!

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 <第17回>

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



鈴木 友貴さん(24)

観光振興



馬で地域交流・活性化を

岩手県遠野市出身の鈴木さんは、野蒜地区にある馬と森を活用した地域の憩い場「美馬森八丸牧場」で活動しています。

美馬森八丸牧場は、震災後から市内で継続的な復興支援を展開している一般社団法人美馬森JAPANが運営する牧場です。馬の持つ力を活かして、地域や森が豊かさを取り戻し、笑顔あふれる持続可能な社会作りを目的とし、主に、地域の子どもたちが馬とふれあえる野外活動の場を創出しています。

昔から動物好きだった鈴木さんは、専門学生時代に同法人の活動にボランティアとして参加。特に馬が大好きで、美馬森JAPANの復興事業にも積極的に携わってきたといいます。神奈川県から移住し、今年5月に地域おこし協力隊に入隊。活動の場を本格的に八丸牧場に移しました。「馬を使って地域経済を盛り上げる」をテーマに、地域に根ざしたさまざまな事業を展開しています。また馬の世話や管理なども怠らず、勉強を重ねながら牧場の緑化作業にも汗を流しています。

「馬はとっても賢くて奥の深い動物なのです。個々で性格は違いますし、ボディランゲージを通して心を通わせることもできます」と魅力を語る鈴木さん。「地域の子どもたちにも馬を通じて、心の豊かさとは何かを考えてもらいたいです」と話していました。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

シルバー人材センター 会員募集

(公社)東松島市シルバー
人材センター
☎86-11097

シルバー人材センターで、生き
がい、健康、仲間づくりをしませ
んか。

■入会条件 市内に居住する60
歳以上で、健康で働く意欲が
ある方

■入会方法 右記まで問い合わせ
てください

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
東松島市赤井字鷲塚1-6

陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未
満の方 ※受付は年間を通じ
て行っています。

防衛大学校学生(推薦・総合選抜)

■対象・資格 高卒(見込)21
歳未満の方

■受付期間 9月5日(水)～7
日(金)

防衛大学校学生(一般)

■対象・資格 高卒(見込)21
歳未満の方

■受付期間 9月5日(水)～28
日(金)

■一次試験日 11月10日(土)、
11日(日)

○防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)
■対象・資格 高卒(見込)21

歳未満の方

■受付期間 9月5日(水)～28
日(金)

■一次試験日
医学科・10月27日(土)、28日(日)
看護学科・10月20日(土)

※詳しくは問い合わせください。

安全・安心まちづくり 委員会委員募集

宮城県共同参画社会推進課
安全・安心まちづくり推進班
☎022-211-25567
FAX 022-211-23692
✉ koshas@pref.miyagi.lg.jp

■対象・資格 県内居住の4月
1日現在で満20歳以上の方

で、犯罪のない安全・安心まち
づくりに関心と理解があり、
地域づくりや防犯活動経験の
ある方

※平日開催の会議に確実に出席
できる方に限る。

■任期 10月30日(火)から2年間

■募集期間 9月14日(金)まで

■募集人員 若干名

※応募方法や提出書類など、詳
しい内容は右記に問い合わせ
ください。

お知らせ

普通救命講習

東松島消防署
☎82-2147

■日時 9月30日(日)9時～12時

■場所 市役所20会議室

■主要内容 心肺蘇生法やAED
の取扱い、そのほか応急手当につ

いて講習と実技を行います

■対象・資格 中学生以上の方
30人(人数に達した場合、締め
切らせていただきます。)

※受講料無料。

■申込期間 9月3日(月)～12
日(水)

■申込方法 申請書は東松島市、
石巻市、女川町の各消防署、分
署および出張所に備えつけて

あるほか、石巻広域消防ホー
ムページからダウンロードで
きますので、申込期間内に各
消防署、分署および出張所に

申込みください。再講習の方
は、受講申請時および講習日
に修了証を持参してください

※当日は動きやすい服装、熱中
症予防のため飲料水を準備し
てください。

サン・ファン歴史講座

「慶長使節船サン・ファン・パウ
ティスタ号が創り上げた世界」

サン・ファン館企画広報課
石巻市渡波字大森30-2
☎0225-24-2210
✉ kouza@santjuan.or.jp

サン・ファン館濱田館長が、慶
長使節やサン・ファン号、伊達政
宗についてわかりやすく解説す
る歴史講座です。

■日時 9月29日(土)13時30分
～15時

※10月まで毎月1回開催。

■場所 サン・ファン館

■料金 無料 ※施設見学の場合、
別途入館料が必要です。
■申し込み 事前に電話または
メールで連絡ください

※当日受付可。

生涯現役就労セミナー開催

～いつまでも自分の足で歩き続けるために～

■日時 9月11日(火)10時～12時 ※受付開始:9時30分～。
■場所 矢本東市民センター ※参加無料。事前予約制。
■対象・定員 おおむね55歳以上の方・100人 ※定員に達次第受付締切。
■内容・講師
講話 「ロコモティブシンドロームを予防するために」
講師 健康運動指導士 越前ゆかり氏
講話 「地域と職場から愛されるシニアになるために」
講師 キャリアコンサルタント 手塚英樹氏
※仕事を探している方向けの相談窓口もあります。
■申し込み 電話・FAX・Eメール・ホームページで申し込みください
■問 一般社団法人東松島市生涯現役促進
地域連携事業推進協議会
☎050-3000-1978 FAX:050-3153-7671
Eメール:higashimatsu.syouden@gmail.com
URL: https://higashimatsushima-kyougikai.dg-1.jp/



▲参加者先着100人
無料プレゼント。
東松島長寿味噌の
味噌油500ml1本

「明治150年」記念施策 全国運河サミットinみやぎ開催

日本一長い運河群の沿川から復興支援に対する感謝をこめて全国運河サミットinみやぎを開催します。

○メイン会場

- ・基調講演『明治150年 歴史に学ぶ地域づくり人づくり』
- ・パネルディスカッション『歴史のかおる運河を活かした復興まちづくり～そして未来へ～』
- ・運河復興パネル展

■日時 10月26日(金)12時50分～16時30分 ※開場:12時～。
※運河復興パネル展は11時から。

■場所 仙台国際センター会議棟2階(萩・桜)

○スタディツアー

■日時 10月27日(土)9時～16時30分(予定)
■コース 石巻・東松島コース、仙台湾・松島湾コース、仙台・名取・岩沼コース
※詳しい内容は、備え付けのチラシまたはホームページをご覧ください

■メイン会場・スタディツアーの申し込み
9月20日(木)まで、FAXまたはホームページから申し込みください

■問 全国運河サミットinみやぎ実行委員会
(事務局:宮城県土木部河川課企画調査班) ☎022-211-3173
URL: http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/ki-zenn
kokuunngasamitto1.html

東松島市被災住宅再建支援事業

平成31年3月29日(金)で受付終了です

平成30年度交付	完全予約制で受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください
平成31年度交付 ※平成31年度で事業終了となります。	【事前申請】 平成30年度(平成31年3月29日(金))までに、住宅の請負(売買)契約および事前申請が必要です ※事前申請の方法は、市報12月号でお知らせします。

※予算額に達した場合、完了申請期限前に終了することがあります。
※詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

平成30年度東松島市コミュニティ・スクール研修会 「コミュニティ・スクールで描く 地域と学校の未来」

平成30年度6月時点で、市内小・中学校11校のうち10校がコミュニティ・スクールになりました。研修会では、小・中学校の連携を中心に中学校区における活動の進め方について考えていきます。

■日時 9月27日(木)18時30分～20時30分 ※受付:18時～。
■場所 市コミュニティセンターホール ※事前申込不要。入場無料。

■主な内容

- 第1部 発表 「東松島市コミュニティ・スクールの今」
矢本東小学校学校運営協議会の様子紹介
- 第2部 講話 「コミュニティ・スクールで描く 地域と学校の未来」
講師 文部科学省CS(コミュニティ・スクール)マイスター
福島県本宮市立五百川小学校 校長 安齋 宏之氏

■対象 学校運営協議会や自治協議会関係者など ※一般の方も参加できます。

■問 学校教育課コミュニティ・スクール推進班 ☎内線1277

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

公営住宅だより 訪問販売に気を付けて



高齢者の被害が増えています

訪問販売や電話勧誘では、業者のペースに巻き込まれて断れなくなってしまいます。一度契約すると何回も契約をさせられたり、被害が拡大することもあります。帰ってほしいと伝えたのに帰らない、「すぐに契約したほうがよい」と契約を急がず、断ってもしつこく勧誘してくる、嘘の情報を伝えて契約させるなど、強引な勧誘をする業者には十分気を付けてください。

契約するつもりのない勧誘はきっぱりと断り、契約する前に家族、友人などに相談するようにしましょう。

心配なときや困ったときは、市民課消費生活相談窓口まで相談ください。

■問 市民課消費生活相談室 ☎内線1117

相談日/月～金(閉庁日は除く)受付時間:9時～15時

建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2265

宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

国民ねんきんだより マイナンバーによる手続きが開始されました



平成30年3月5日から、市区町村及び年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除の申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行う時は、マイナンバーカード等のマイナンバーが確認できる書類、本人の身元が確認できる書類を市区町村又は年金事務所の窓口で提示する必要がありますので、確認できる書類を窓口を持参してください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。

※国民年金年金保険料口座振替納付(変更)申出書等、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から15年、東日本大震災から7年3か月～



9月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。大きな災害が発生した際に、家具などが転倒し、けがをしないようにするためには、日頃から家の中の安全対策が必要です。家の中の危険を減らすことで逃げる際の安全確保にも繋がります。家具の転倒や落下の危険を減らし、安全対策に努めましょう。

■家の中の安全対策チェックリスト

□家の中に逃げ場として安全な空間を作る…人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースが出来るよう配置換えをする。

□寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない…就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは、逃げ遅れる可能性がある。

□安全に避難できるように出入り口や通路には物を置かない…玄関などの出入り口までの通路に、家具など、倒れやすいものを置かない。また、玄関に物を置くと、いざという時に出入り口をふさいでしまうこともある。

□家具は倒れないように置く…家具と壁や柱の間にすきまがあると倒れやすい。家具前面の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるように固定する。

■家具の転倒、落下を防ぐポイント

●タンス、本棚:L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結しておく。

●食器棚:L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷き、食器が動かないようにする。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く。

●テレビ:できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会

(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1165

エンジョイ! かんきょうライフ ～9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です!～



わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されています。その一部が、心ない人たちによって、山間や河川などに安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。



また、道路や空き地にも、空き缶などのポイ捨てが目につきます。美しいふるさと東松島を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄を無くしましょう。

不法投棄は法律で固く禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が課されます。

「家庭ごみ分別・減量化説明会」の募集

市では、資源ごみの分別と可燃ごみの減量をより理解していただくため、「家庭ごみ分別・減量化説明会」を実施しています。参加を希望する団体・サークルなどは、下記まで問い合わせください。



■日時 毎日(年末年始を除く)7時～20時

■説明時間 60分 ※要望に応じます

■場所 団体・サークルなどで希望する場所

■内容 資源ごみの分別と可燃ごみの減量に関する事項など

■参加人員 おおむね10人以上

■問 環境課環境班 ☎内線1153・1154

特定計量器の定期検査



今年は2年に一度の定期検査の年です。“取引”や“証明”に使用している対象となる「はかり」は、必ず検査を受けてください。なお、手数料の支払方法は「現金での支払」となりますので、必ず事前に用意してください。

■日時・場所など

検査日	時間	対象地区	検査場所
9月3日(月)	10時30分～15時	鳴瀬地区(小野・野蒜・宮戸地区)	東松島市役所 鳴瀬庁舎駐車場
9月4日(火)		大曲・矢本地区	東松島市役所
9月5日(水)		赤井・小松・大塩地区	本庁舎駐車場

■問 商工観光課商工企業推進班 ☎内線2163

こんにちは農業委員会です



公共工事などで、工事現場周辺の農地を資材・重機の置き場や迂回路などとして、農地以外の目的で一時的に利用する場合には、事前に農地転用の許可(市街化区域内の場合は届出。)が必要となります。

農地を工事の施工業者から「一時的に使わせてほしい」と話がきた場合は、まずは農業委員会事務局に相談ください。

市街化調整区域内の農地については、県許可のため、申請締め切り(原則、毎月10日)から許可まで通常1か月半程度の期間を要します。

農地転用に関する申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.033	0.033	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

「お茶のみサロン」開催

障がい者相談支援事業所「とち」
☎0225-98-83326
☎0225-98-83327
問 0225-98-83327
東松島市赤井字新川前26-13
FAX 0225-98-83327

どなたでも、いつでも気軽に集まって、お茶を飲みながら楽しくゆつくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障害、将来への不安・悩みなどの相談もできます。参加・相談は無料で、事前申込みも不要ですので、ぜひ参加ください。

■開所日 月・火・金曜日 10時～15時

※開所時間帯の出入りは自由です。
■場所 障がい者相談支援事業所「とち」

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障がいの有無など不問)

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

市東部地域包括支援センター
☎83-19666
市西部地域包括支援センター
☎84-13811

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 9月13日(木) 10時～11時30分

■場所 ゆふと1階「キッチン」

ラブカノン

■内容

- ・リラクゼーション講座「サシエ(香り袋を作る)」
- ・講話「骨を丈夫にする話」
- ・講師：ひかり薬局管理栄養士 尾形みなみ氏

・認知症セミナー「MC1(軽度認知障害)って認知症とどう違うの?」

(講師：臨床心理士 浅見大紀氏)
■参加費 無料 ※飲み物は注文可(有料)。

■申し込み 9月11日(火)まで上記に申し込み

○認知症介護家族の情報交換会

認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加可能です。

■日時 9月21日(金) 10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 (お茶代) 100円

もの忘れ健康教室開催

市東部地域包括支援センター
☎83-19666

もの忘れを気にしている方を対象に、頭と体の体操などのアクティビティや認知症など心身の健康に関する勉強の場です。

■日時 10月～平成31年3月の木曜日(月2回) 10時～12時

10月11日(木) 13時30分～15時30分 ※初回のみ午後開催。

10月18日(木)

■対象 矢本地区に在住で、もの

9月10日(月)～16日(日)は自殺予防週間です ～誰も自死に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

○自死はその多くが追い込まれた末の死

自死に至る心理としては、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、自死以外の選択肢が考えられない状態に陥り、社会とのつながりの減少や生きていても役に立たないという役割喪失感、また、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感から、危機的な状況にまで追い込まれてしまう過程と考えることができます。

○自死はその多くが防ぐことができる社会的な問題

世界保健機関が「自死は、その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると明言しているように、自死は社会の努力で避けることのできる死であるということが、世界の共通認識となっています。

例えば、失業、倒産、多重債務、長時間労働などに対しては、制度、慣行の見直しや相談・支援体制の整備という社会的な取り組みにより、また健康問題や家庭問題など一見個人的な問題と思われる要因であっても、専門家への相談やうつ病などの治療について社会的な支援の手を差し伸べることにより自死を防ぐことにつながります。

○周囲の人に関心を持つことが予防対策

自死を考えている人は、口には出さなくても何らかのSOSを発しています。周囲の人がそのSOSに気づくことが、大切な命を守ることにつながります。いつもと違う様子が気になったら声をかけて、悩みを打ち明けるきっかけを作ってみましょう。

○話を聞くときは

- ・結論を急がず、じっくりと話を聞く
- ・「頑張り」などと安易に励まさない
- ・相手の話を否定せず、ひとまず受け止める
- ・「誰にだって悩みはあるよ」などと、一般論を押しつけない

■相談窓口

- 市役所健康推進課健康支援班
平日8時30分～17時15分 ☎82-1111(内線3105～3107)
- 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班
平日8時30分～17時15分 ☎0225-95-1431
- 宮城自死対策推進センター(みやぎほっとするセンター)
■対象 自死を考えている方、自死遺族の方など
■場所 宮城県精神保健福祉センター(大崎市古川旭5丁目7-20)
■電話相談・来所相談(予約制) 平日9時～16時 ☎0229-23-0028
- みやぎ心のケアセンター石巻地域センター
平日9時～17時 ☎0225-98-6625
- 仙台いのちの電話 年中無休24時間 ☎022-718-4343
毎月10日午前8時～翌朝8時 ☎0120-783-556(無料)
- 自死遺族支援ホームページ URL: <http://www.izoku-center.or.jp/>
※自殺予防週間とは:9月10日(月)の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日～16日までの一週間を「自殺予防週間」として国が定めています。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3105～3107

消費税軽減税率制度説明会の開催

消費税軽減税率制度説明会を下記の日程で開催しますので、参加希望の方は、公益社団法人石巻法人会まで事前に申し込みください。なお、駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用をお願いします。

軽減税率制度の説明会終了後に、法人関係改正税法等の説明会を引き続き開催します。

■日時 9月12日(水) 15時30分～17時

- ・消費税軽減税率制度説明会 15時30分～16時20分
- ・法人関係改正税法など説明会 16時20分～17時

■場所 東松島商工会3階会議室(東松島市矢本字河戸7)

■主催 公益社団法人石巻法人会、東松島市商工会、石巻間税会(石巻税務署 共催)

■問 公益社団法人石巻法人会 ☎0225-93-6704

9月は健康増進普及月間です ～高めの血糖にご用心～

食事をすると血糖値は高くなり、運動などでブドウ糖がエネルギーとして消費されると血糖値は低くなります。健康な人の場合、血糖値は「インスリン」などのホルモンにより、一定の範囲内でコントロールされています。

初期の頃は自覚症状に乏しい糖尿病。進行をくい止めるためには、体のちょっとした変化に気付くことが大切です。「あれ?そういえば…」と思ったらすぐ受診しましょう。糖尿病の進行が疑われるサインはありませんか。

○代表的な自覚症状

- ・尿の量、回数が多くなる(多尿・頻尿)
- ・体重が減る
- ・のどが乾いて、水分をたくさん飲む(口渇、多飲)
- ・疲れやすくなる

○糖尿病の合併症

血糖の濃度(血糖値)が何年も高いままで放置されると、血管がボロボロに傷ついてしまいます。その結果、心疾患や失明、腎不全、足の切断などの重い病気につながることもあります。

○糖尿病を予防するために

糖尿病の予防のためには、食事、運動、ストレスなど生活習慣を見直すことが大切です。この機会に自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

- ・食生活を整える:野菜を多めに、主食・主菜・副菜をバランスよく食べましょう
- ・夜食や間食をしない:不規則な食事は血糖値が高くなります
- ・お酒は飲みすぎない:ビール、日本酒、ワインは糖類を含むため、血糖が上がります
- ・適正な体重の維持:肥満は糖尿病になる危険が最も高くなります
- ・毎日の食後の歩行(30分程度):インスリンの働きを高めて血糖値を下げます
- ・ストレスの解消:ストレスがかかるとインスリンの働きが悪くなり、血糖値が上がったままの状態になります
- ・禁煙:喫煙は高血糖で弱った血管をさらに傷つけます

■健康に関する相談窓口・問

健康推進課保健師・栄養士 ☎内線3103・3121

それゆけ! イート Vol.89

SDGsって知ってる? 作:みやみ

◎東松島のよりよい未来に向けて、みんなでSDGsに取り組もう!! by イート&イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きで、おいしいん坊。

○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○SDGs未来都市:日本全地方自治体数1718団体および47都道府県のうち29都市が、持続可能な開発を実現する潜在能力が高い都市・地域として、国から選定されています。

SDGs説明会 ■日時 希望日の9時~20時
 ■場所 希望する場所
 ■問 環境未来都市推進室 ☎内線1249
 SDGsについて詳しくは2~3ページの特集をご覧ください。

東日本大震災により被害を受けた方は「個人版私的整理ガイドライン」の利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。
 ※債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります。
 生活再建に必要な資産を手元に残せる・弁護士などの専門家のサポートを無料で受けられる・債務整理したことが個人情報として登録されないなどのメリットがあります。

■事業概要 東松島市、石巻市、女川町を対象とした就職サポート事業
 ■場所 石巻サポートセンター(石巻市立町1-4-15 石巻ビルディング6階)
 ■実施期間 平成31年3月31日

平成30年度沿岸地域就職サポートセンター事業
 問 パーソナルテンプスタッフ(株) ☎0120-073-161

スローガンは「確認しましょう2度、3度 笑顔で家族に会うために」。月間中は、石巻海事事務所および船員災害防止協会東北支部石巻地区支部が石巻港内の船舶に訪船し、船員の災害疾病防止対策に取り組みます。

9月は船員労働安全衛生月間です
 問 東北運輸局石巻海事事務所 ☎0225-95-1228

忘れを気にしている高齢者
 ■定員 20人 ※送迎あり。
 ■参加費 無料
 ■申し込み 10月5日(金)まで、電話で申し込み

ハローワーク石巻「障害者就職面接会」のお知らせ
 問 ハローワーク石巻専門援助部門 ☎0225-95-0158
 ■日時 9月20日(木)13時30分~15時30分

■実施主体 宮城県
 ■業務委託先 パーソナルテンプスタッフ株式会社

●模擬面接を体験してみよう
 ●採用担当者の視点を理解し、アピールポイントを考える
 ■時間 ①②③10時~12時
 ■費用 無料
 ■定員 10人 ※事前予約制。
 ■実施主体 宮城県
 ■業務委託先 パーソナルテンプスタッフ株式会社

①9月6日(木)〈自己分析〉
 ●適性職種診断
 ●就活に生かせる、自分のセールスポイントを再確認
 ②9月13日(木)〈応募書類対策〉
 ●履歴書や職務経歴書の書き方のポイントはどこにあるか
 ●企業側の視点を学ぶ
 ③9月20日(木)〈面接対策〉
 ●模擬面接を体験してみよう
 ●採用担当者の視点を理解し、アピールポイントを考える

(日)まで
 ■内容 9月開催分出前ジョブカフェ
 ①9月6日(木)〈自己分析〉
 ●適性職種診断
 ●就活に生かせる、自分のセールスポイントを再確認
 ②9月13日(木)〈応募書類対策〉
 ●履歴書や職務経歴書の書き方のポイントはどこにあるか
 ●企業側の視点を学ぶ
 ③9月20日(木)〈面接対策〉
 ●模擬面接を体験してみよう
 ●採用担当者の視点を理解し、アピールポイントを考える

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
 問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎0225-95-1431
 ○アルコール専門相談
 ■日時 9月21日(金)10時~14時(予約制)
 ■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
 ■内容 精神保健福祉士による個別相談
 ○アルコール家族教室
 ■日時 9月21日(金)14時15分~15時15分(予約制)
 ■対象 アルコールなどの問題を抱える家族

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
 問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎0225-95-1431
 ○アルコール専門相談
 ■日時 9月21日(金)10時~14時(予約制)
 ■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
 ■内容 精神保健福祉士による個別相談
 ○アルコール家族教室
 ■日時 9月21日(金)14時15分~15時15分(予約制)
 ■対象 アルコールなどの問題を抱える家族

相談
 ■場所 石巻グランドホテル
 ■対象 ハローワークに求職登録し仕事を探している障害のある方
 ■参加企業 約30社(予定)
 ※参加希望の方は、ハローワーク石巻へ事前に連絡をお願いします。

ひきこもり(思春期・青年期)など)専門相談
 ■日時 9月26日(水)13時~17時(予約制)
 ■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
 ■内容 精神保健福祉士による個別相談
 ※東部保健福祉事務所の相談や教室の申し込みは予約制です。事前に連絡ください。

■内容 「アルコール関連問題を抱える人とのコミュニケーション」その1「講話30分、家族ミーティング30分」
 ■助言者 東北病院 精神保健福祉士 齋藤光史氏
 ○ひきこもり(思春期・青年期)など)専門相談
 ■日時 9月26日(水)13時~17時(予約制)
 ■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
 ■内容 精神保健福祉士による個別相談
 ※東部保健福祉事務所の相談や教室の申し込みは予約制です。事前に連絡ください。

こころの健康相談(大人の方)
 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3106
 ■日時 9月11日(火)14時~17時(予約制、1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族。
 ■日時 9月11日(火)14時~17時(予約制、1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター

無料弁護士移動相談会開催
 問 (公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618
 ■日時 10月23日(火)13時~16時(各人時間予約制)
 ■場所 石巻合同庁舎401会議室
 ■申込締切日 10月16日(火)
 ※状況により、締切を過ぎても受け付ける場合があります。

担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師
 ■申し込み 相談日の前日まで
 に電話で申し込み

無料弁護士移動相談会開催
 問 (公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618
 ■日時 10月23日(火)13時~16時(各人時間予約制)
 ■場所 石巻合同庁舎401会議室
 ■申込締切日 10月16日(火)
 ※状況により、締切を過ぎても受け付ける場合があります。

【9月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
無料人権相談	7日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 市民課窓口サービス班 ☎0225-22-6188 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、多重債務、架空請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週火・水・金曜(祝日除く)10時~16時 9月の休日法律相談日:9日(日)、29日(土)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<9・10・11月>



乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
9月	26日(水)	平成30年5月	25日(火)	平成29年2月	20日(木)	平成28年2月	21日(金)	平成27年4月	27日(木)	平成29年11月	-
10月	31日(水)	平成30年6月	30日(火)	平成29年3月	26日(金)	平成28年3月	25日(木)	平成27年5月	29日(月)	平成29年12月	9日(火)
11月	21日(水)	平成30年7月	20日(火)	平成29年4月	22日(木)	平成28年4月	19日(月)	平成27年6月	26日(月)	平成30年1月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
予診票冊子(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期)	平成30年8月生まれの方	9月下旬
麻しん風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成29年10月生まれの方	9月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
 ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
 ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

こどものこころのケア相談

震災など衝撃的な出来事によりこわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

- 日時 9月21日(金)16時~(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 みやぎ心のケアセンター児童精神科医
- 申し込み 相談日の前日までに電話で申し込み
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

食のリレーーク 第92回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

食から広がる笑顔の輪

東松島市地域生産物加工研究会 阿部千鶴子会長



▲(左から)今野美津子副会長、阿部千鶴子会長、遠藤若子副会長

東松島市地域生産物加工研究会(通称:加工研)は、地元の女性たちで構成する会で、ふるさとのおいしい地場産品を、おいしく調理する方法を広めるために日々研究、活動を展開している団体です。食と健康をテーマにした東松島の一大イベント「食ベメッセ」においても、親子向けの「手作り味噌ワークショップ」を展開し、毎年好評を得ています。

加工研には市内の主婦の方々を中心に現在約160人が在籍しています。主な活動は、地場産野菜を使った簡単レシピの開発・共有をはじめ、おいしい漬物の作り方や味噌作りなどを学んでいます。また料理好きな人が集まっているため、家庭で使えるちょっとした「豆知識」なども共有していることが特徴の一つです。加工研究会に在籍して20年以上のベテラン、阿部会長は「おいしいものを食べればみんなが元気になる。東松島はおいしい食べものにあふれた食の宝庫であり、地元の皆さんにその魅力を少しでも知ってもらえれば何よりですね」と語っていました。

加工研は、随時会員を募集しており、特に若い世代のママ達の参加を呼びかけています。阿部会長は「私たちと一緒に食品加工の技術研さんに励み、一緒に食を通して笑顔を広げていきましょう」と話していました。



▲加工研究会では手作り味噌をはじめ、地場産野菜を使ったおいしい漬物作りなどを行っています。

今回は、宮城学院女子大学食品栄養学科の佐藤 綾美さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2018年(平成30年)9月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月2日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
9月9日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
9月16日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
9月17日(月・祝)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぶ	24-9730
9月23日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
9月24日(月・振)	わたなべ整形外科	84-2323		
9月30日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぶ	24-9730

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
9月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月9日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月16日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月17日(月・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月23日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
9月24日(月・振)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸3丁目4-10	92-8805
9月30日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121



戸籍のまど

平成30年9月掲載依頼分
7月1日～31日

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班
☎内線1334

おめでとうございます
ご結婚

行政区等	氏名
小野上	遠藤 淳
仙台市	菊池 尚子
南三	安住 勇紀
石巻市	千葉 有紗
宮崎県	舟井 勉
六槍	遠藤 真由美
南六	菅野 匡隼
あおい三	平塚 藍
柳北	小野寺 賢祐
柳北	佐藤 理恵
鹿妻二	菊地 勇人
往還下	菅原 未来
中	沼澤 辰準
関の内三	齋藤 里歩

行政区等	氏名	保護者
往還下	阿部 はな	来瞳
東大溜	三浦 柁	貴大
四反走	阿部 眞大	賢二
あおい三	尾形 璃子	勇
上納	藤原 吉平	昂哉
関の内二	石山 湊音	輝薫

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

3 子育てに悩むお母さんへ

学校に行けない、ひきこもっている、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門分野の相談員が応じます。

■日時 9月4日(火)13時30分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター

■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

■問 NPO法人TEDIC ☎0120-255-820

暮らしとこころの相談会

3 子育てに悩むお母さんへ
10 子育てのサポートを必要とする方へ

弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士の専門家が、借金・離婚・いじめ・生活困窮・不眠・アルコール問題・家庭内暴力・解雇・パワハラやセクハラ・介護疲れ、ストレス・人間関係などの相談に応じます。

※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。

■日時 9月9日(日)・29日(土)10時～16時

■場所 法テラス東松島
(住所:東松島市矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)

■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9時～17時)

第7回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会

4 賞の無い趣向をみんなに

■日時 10月8日(月)8時30分

■場所 かなんパークゴルフ場

■参加資格 中学生以上の市民の方(石巻市河南地区内)

■申し込み 9月20日(木)まで、各市民センターまたは東松島市体育協会に参加費を添えて申し込みください

■参加費 1,000円(プレー費、賞品代、昼食代) ※中学生は500円。

■問 市パークゴルフ協会事務局 ☎83-4275

第13回東松島市長杯争奪ソフトボール大会 参加チーム募集

4 賞の無い趣向をみんなに

■日時 10月8日(月)8時30分開会

■場所 鷹来の森運動公園

■対象・資格 市内に居住または勤務している方で、行政区単位で編成したチーム

※隣接行政区合同および職場・愛好会チームも可。

■申し込み 9月29日(土)19時から市民体育館で行われる監督会議にて申し込みをしてください

※大会の詳しい内容は、下記に問い合わせください。

■問 東松島市ソフトボール協会(遠藤) ☎080-3324-0016

あおい二	熊谷 怜
柳西	小野寺 陽咲
柳西	阿部 湊杜
四反走	菅原 彩七
裏	亀川 郁音
南四	今野 結香
作田浦	関 鳳雅
筒場	齊藤 李も
南浦官舎	高岡 侑真
往還下	鎌田 涼
表	平地 渚宇
南緑	マケネリ 麻理奈
関の内三	三浦 榮太

上小松	及川 教太
南五	千葉 朝陽
小松台	今野 蓮輔
新川前	武山 優桜
	柳西 亜梨沙
	柳西 拓也
	阿部 秀樹
	菅原 馨
	亀川 卓矢
	今野 郁音
	関 鳳雅
	齊藤 勝美
	高岡 勝
	鎌田 忠晃
	平地 裕之
	マケネリ 麻衣子
	三浦 祐也

お悔やみ申し上げます

小野下	石垣 秀子
上町二	高山 みさ子
小野下	木村 鶴子
上町三	樋口 田子
往還下	山田 市子
小分木	後藤 千代子
小野下	土井 恵子
増子	長壽 恵子
村上	はつ子
今野	智恵子

住宅用火災警報器などの訪問販売にご注意を

16 子育てに悩むお母さんへ

市内で住宅を訪問し、「消防署から来た」と消防職員を装い、住宅用火災警報器の販売を行おうとする事例が発生しています。中には、点検や機器の販売により高額な請求をするといった悪質な販売行為の報告もされています。被害にあわないために次の点に注意しましょう。

- 消防署では、住宅用火災警報器や消火器の販売、あっせんは一切していません。また、業者に販売、あっせんを依頼することはありません
- 身分証明書の提示を求めましょう
- 不審な点があればはっきり断りましょう
- 疑問や不審に思ったときは、すぐに消防署や市民課消費生活相談窓口にご相談しましょう
- 安易に料金をその場で支払ったり、契約書にサインや押印をしないようにしましょう
- 契約した後でも、消費生活相談員に相談し、クーリングオフ制度などを活用することも可能です

■問 東松島消防署予防係 ☎82-2147

広告

SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP
みやぎ生協提携店

広告

七五三・家族写真

baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

デジカメプリント
Lサイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

市民のカレンダー 9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

消防団員募集

自分たちのまちを
自分たちで守りたい

■問 防災課消防安全班
☎内線1166



飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうことも
ある決して許すことのできない
悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に
「しない」「させない」「許さない」～

平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。今後、市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進していくとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用していきます。



9/1

- 市報9月1日号発行
- おはなし会 ☎ 10:30
- 運動会(矢本一中)
- 祖父母参観日(鳴瀬幼)

2

- 市税および税外収入金
収納・相談休日窓口
8:30～17:15
- 耳で聞くおはなし会
(東セ) 10:00
- 第27回オール赤井まつり
(赤井中央公園) 15:00

3

- 図書館休館日
- 女性のつどい
(市コ) 9:30
- 振替休業日(矢本一中)
- 祖父母参観日
(はなぶさ幼)

4

- 市税および税外収入金
収納・相談延長窓口
～20:00
- 市民課延長窓口
～19:00
- ちびっこクラブ
(矢本中央幼)

5

- ちっちゃい子おはなし会
☎ 11:00
- 0歳児講座Ⅱ期①
(矢子)
- 親子遠足(鳴瀬幼)

6

- 6年生修学旅行
(鳴瀬桜華小)
～7日(金)

7

- 人権相談(市コ) 10:00
- 振替休業日(矢本一中)

8

- おはなし会 ☎ 10:30
- 大東文化大学学長講演会
(市コ) 16:00
- 大東文化大学フレンド
シップコンサート
(市コ) 18:00
- 矢本子育て支援センター
ほっとふる土曜開館日
(午前のみ) (矢子)

9

- 宮城ヘルシー2018
ふるさとスポーツ祭
石巻地区大会
(石巻市立河南東中学校)
9:00
- 暮らしとこころの
相談会(法テラス東松島)
10:00

10

- 図書館休館日
- 農地転用等締切
(農業委員会)

11

- 市税および税外収入金
収納・相談延長窓口
～20:00
- 市民防災の日
(市民防災デー)
- 生涯現役就労セミナー
(東セ) 10:00
- 平成30年第3回東松島市
議会定例会(議場)
～28日(金)

12

- 砂の彫刻アート展示
(宮戸月浜海岸)
- 2学年職場体験
(矢本一中)～13日(木)
- 祖父母参観日(のびる幼)

13

- 子育て講座「ウルトラマン
バスでお出かけしよう」
(鳴子) 9:30
- らくらく運動教室
(曲体) 10:00
- 市民参観日
(鳴瀬未来中学校)
～14日(金)
- 6年生修学旅行
(矢本東小)～14日(金)

14

- 0歳児講座Ⅱ期②
(東セ) 9:30
- 行政相談(市コ) 13:00
- 1年生親子PTA行事
(矢本東小)

15

- ツール・ド・東北(市内)
- 市報9月15日号発行
- お月見マルシェ ☎ 10:00
- クラフトバンド小物制作
教室(野セ) 10:00
- おはなし会 ☎ 10:30
- 佐久間クラ子さんの
昔話を聞く会(東セ) 14:00
- コミセンワークショップ
(市コ) 14:00

16

- 月浜サンドアート完成
披露式(月浜海水浴場)
14:00

17 敬老の日

- 図書館休館日

18

- 市税および税外収入金
収納・相談延長窓口
～20:00
- 図書館休館日
(敬老の日振替)
- 市民課延長窓口
～19:00

19

- ちっちゃい子おはなし会
☎ 11:00
- 祖父母参観日
(ウェルネス保育園)
- ひがまつヘルスベジまつり
キャンペーン実施日
(菜っちゃん市場)

20

- 囲碁将棋のつどい
☎ 10:00
- ひがまつヘルスベジまつり
キャンペーン実施日
(やもと四季菜館矢本店・
大塩店)

21

- 秋の交通安全運動
～30日(土)
- 0歳児講座Ⅱ期③
(矢子) 10:00
- ふれあい祭り
(赤井南小)

22

- 宮城オルレ奥松島
コースモニターツアー
(セルコホームあおみな)
9:30
- おはなし会 ☎ 10:30
- 運動会(はなぶさ幼)

23 秋分の日

- 図書館休館日
(秋分の日)

24

- 図書館休館日

25

- 市税および税外収入金
収納・相談延長窓口
～20:00

26

- 囲碁将棋のつどい
☎ 10:00
- コミュニティ・スクール
研修会(市コ) 18:30

27

- 無料循環バス運行終了日
- 図書館休館日
(図書整理日)
- ほっとふる9月生まれ誕生
お祝いDAY(矢子) 9:00
- 「劇団たんぽぽ」公演
(鳴瀬桜華小)
- 振替休業日(矢本一中)

28

- おはなし会 ☎ 10:30
- 運動会(矢本中央幼・
のびる幼・鳴瀬幼・
矢本西保育園)
- 暮らしとこころの
相談会(法テラス東松島)
10:00

29

- おはなし会 ☎ 10:30
- 運動会(矢本中央幼・
のびる幼・鳴瀬幼・
矢本西保育園)
- 暮らしとこころの
相談会(法テラス東松島)
10:00

30

- 第6回赤井地区パークゴルフ
大会(河南パークゴルフ場)
8:45
- まるごと大曲ふれまつり
(曲セ) 9:00
- 矢本ひがし地区民まつり
(東セ) 10:00
- 「桂文生」口演と落語会
(小セ) 13:30

10/1

- 国民健康保険税・介護
保険料・後期高齢者医
療保険料第3期納期限
- 図書館休館日
- 振替休業日(のびる幼)

2

- 市税および税外収入金
収納・相談延長窓口
～20:00

3

- ちっちゃい子おはなし会
☎ 11:00

いじめ相談

小・中学生のみなさん
一人で悩まずに相談しましょう

いじめ相談専用電話
080-6051-7281

相談受付 毎週月・水・金曜 13時～17時(祝日は除く)
東松島市教育委員会



東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館 (管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111 (内線3325)	大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館 (管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111 (内線3325)	大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	矢本東市民センター	82-1180	野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体・・・市民体育館 9時～12時、体・・・市民体育館 18時～21時、赤・・・赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成30年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)

東松島市の人口

(平成30年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,753人(+25) 世帯数 15,827戸(+39)
女 20,439人(+10) ()内は前月比
計 40,192人(+35)
平成29年同時期計 40,265人(-73) ()内は前年比

