

2018
9
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.251

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



合言葉は青の街!

めざせ! 日本一の夏まつり

東松島市を代表する夏のイベント「東松島夏まつり2018」が8月25日にJR矢本駅前や旧国道の矢本商店街を会場に開かれ、熱気と活気に包まれました。今年は地域内外から約9万7千人が来場。ステージイベントのほか、勇壮な八鷹みこしが練り歩き、約1千発の花火が夜空を焦がしました。



東松島ふるさと復興大使
『パンサー・尾形貴弘さん(右)』からのメッセージ
「今年も祭りに呼んでいただけて嬉しいです!みんな、サンキュー!!東松島の魅力を広げるために僕も東京で精一杯PR活動をしています!僕にできることなら何でも協力していくので、今後もよろしくお願いします!」



▲後藤元秀豊前市長から寄付金をいただきました



▲東根市企業連絡協議会から寄付金をいただきました



雲の切れ間にブルー舞う



松島基地航空祭

市内最大のイベント「松島基地航空祭」が8月26日に、同基地で行われました。この日の来場者は約4万3千人。雨のため午前中の一部のフライトは中止となりましたが、午後にはブルーインパルスが迫力あふれる轟音とともに大空を駆け、集まった航空ファンを魅了しました。



▲JALと共催し初開催した紙ヒコーキ競技会



▲在京宮城ふるさと協議会から寄付金をいただきました

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市地域支え合いフォーラム2018 皆さんの活動を紹介してみませんか



市社会福祉協議会では、皆さんの日頃の支え合い活動をポスターで紹介する団体を募集しています。日頃の支え合い活動をアピールし、活動を広げていく場として活用してください。



○募集概要

- テーマ 支え合いの地域がつくる明るい未来
- 日時 11月2日(金)13時30分～16時 ※開場:13時～。
- 場所 矢本東市民センター多目的ホール
- 紹介方法 ポスターセッション(活動内容をポスターにまとめて、ブースを設けて掲示し、意見交換をしながら活動紹介をする手法です。)
- ※「東松島市地域支え合いフォーラム2018」の第1部でポスターセッション、第2部ではシンポジウムを開催します。
- 対象団体 市内でサロン活動、見守り活動、生活支援など地域活動をしている団体サークル
- 募集数 6団体(1団体2枚まで)
- 出展費用 無料
- ※ポスターの制作については、社会福祉協議会のコーディネーターが支援します。
- ※フォーラムの中で優良活動団体の表彰を行います。また、出展全団体に記念品を贈呈します。
- 申込期限 9月28日(金) ※ポスターの制作は10月19日(金)まで。
- 問・申し込み 社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会地域福祉課
☎83-5001 FAX:0225-82-9813

第6回イト&イ～ナのご長寿安全大会



市内在住の高齢者の皆さんを対象に、交通安全・防犯教室を開催します。これからも皆さんが安全・安心に過ごすために、楽しい寸劇を通して交通规则や犯罪被害に遭わないための知識などを再確認しましょう。

また、来場者全員に交通安全・防犯グッズをプレゼントします。皆さん誘い合わせのうえ、お越しください。

- 日時 9月28日(金)10時～
- 場所 市コミュニティセンターホール ■参加費 無料
- 内容 寸劇による交通安全・防犯教室など
- 問 防災課消防安全班 ☎内線1167



東松島市婚活事業

「2018東松島お一たむ♡Party」参加者募集



市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。

- 日時 10月27日(土)14時15分～18時15分
- 場所 野蒜市民センター ■募集人員 男女ともに30人
- 対象 男性:25歳から44歳までの独身で、市内在住・市内で働いている・市内に家族が住んでいる方
女性:25歳から44歳までの独身の方で、住まいは不問
- 参加費 男性:3,000円 女性:2,500円(2人以上のグループ申込で2,000円)
- 募集期間 10月9日(火)17時まで
- 申込方法 電話、FAX、Eメール、eチケットで申し込みできます
- ※イベントの詳細内容は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。「東松島婚活」で検索してください。
- 主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト
- 問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構
☎98-7311 FAX:0225-98-7085
Eメール:konkatsu@hm-hope.org

ひがしまつしま割増商品券 10月22日(月)から販売開始



市商工会では30年度も、市内加盟店で利用可能な割増商品券を発行します。今回も魅力的な割増商品券となっていますので、ぜひ利用ください。

- 販売開始日 10月22日(月)
- 使用期間 10月22日(月)～平成31年1月31日(木)
- 商品券の内容 1セット11,000円分(1,000円券×11枚)の商品券を10,000円で販売。さらに発行数10,000セットの内、1,000セットにはラッキー券(1,000円券)が入り2割増となるお楽しみ付きのお得な商品券です
- ※商品券を購入できる店舗などは今後の市報でお知らせします。
- 問 東松島市商工会 ☎82-2088

らくらく号 かんたん出張講座 スーパーや病院へお得に通う方法を伝授します



市のデマンドタクシー「らくらく号」は、利用する方が事前に予約し、戸口から戸口へ運ぶ乗り合い型のタクシーです。運行範囲は市内です。

○利用例…自宅からスーパー、病院から自宅など

市民および市内に通勤・通学している方で、自分で車の乗り降りができる方が利用(事前登録必要)できます。登録は、市役所および小野を除く各市民センターまたは電話(市役所復興政策課まで)で行うことができます。

らくらく号を利用すれば、市内のスーパーや病院などへの移動が安く済みます。随時、市の職員が皆さまの地域に出張し、らくらく号の利用方法の説明会・登録会を行いますので、地域でのイベントや集まりなどの際に気軽にお呼びください。

○らくらく号かんたん出張講座 希望日時は、事前に下記まで相談ください。

- 日時 平日の9時～16時の間
- 場所 各地域市民センター、地区センターなど
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

無料循環バス運行終了のお知らせ



仮設住宅入居者や車両流出世帯への市内移動手段として運行している震災無料循環バス【大塩市民センター～ひびき工業団地(第2公園仮設前)～仙石病院前】は、仮設住宅入居者退去見込みなどに伴い、9月28日(金)をもって運行を終了します。10月以降については、「らくらく号」を利用ください。

- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

HOPE

わたしたち、東松島 第63回
みらいとし機構(HOPE)です。



クロスステッチ刺繍の商品を制作販売している 東松島ステッチガールズ

8月26日(日)に行われた松島基地航空祭に3度目の出店をしてきました。当日はあいにくの空模様でしたが、手刺しゅうという他の商品とは一味違ったブルーインパルス商品を、全国から集まった大勢のブルーインパルスファンの皆さんに見てもらえることができました。



昨年、一昨年と購入したお客さんが再度来店し、その時の商品を大切に使っているのを見せてくれたのは、私たちが時間をかけ心を込めて作っている商品を、大切に使って下さっていると実感でき大変うれしく、また責任も感じました。これからも、ずっと大切に使用してもらえる魅力ある商品作りを、心を込めて続けていきたいと改めて感じています。



東松島ステッチガールズを通して東松島市を知ってもらったり、刺しゅうを通して心が癒され豊かになれる機会を提供するなど、商品作りだけに終わらない役割を担っていきけるような活動をしていきたいと思っています。

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
- ホームページ URL:http://hm-hope.org/
- フェイスブック URL:http://www.facebook.com/hmhope.org

東松島市青少年健全育成市民会議からのお知らせ(広報紙ふれあい)

●東松島市青少年健全育成市民会議について

東松島市青少年健全育成市民会議の活動は、青少年問題の重要性を認識し、広く市民の総意を集集しながら、次世代を担う青少年の健全な育成に資することを目的としたものです。

●地区自治会推進員について

各自治会から推薦を受け、選出された方が地区自治会推進員となります。推進員は、行事・イベント運営などについての会議などに参加しています。

市民会議は3部会に分かれており、推進員はいずれかの部会に所属し、各行事の際は運営補助を行っています。また、推進員は地域において市民会議の活動を広報、周知する役割を担います。

●各部会の主な活動内容

市民会議には各部会があり、青少年育成活動に関わる事業をしています。活動内容は以下のとおりです。

【総務部会】

- ・「少年の主張」東松島市大会の企画・運営
- ・立志式の企画・運営(市内中学校2年生対象)

【育成部会】

- ・親子ふれあい事業の企画・運営(一般公募にて先着20組の親子を対象に行う)
- ・違反広告物撤去、講習の実施

【広報部会】

- ・広報紙の発行(年に2回、9月・1月)
- ・児童標語の企画・実施(市内小学生を対象に行う)

【全体】

- ・有害図書パトロールの実施(市内コンビニエンスストア、本屋など)
- ・犯罪防止パトロールの実施(矢本地区:夏まつり、鳴瀬地区:流灯花火大会)
- ・各地区の子どもと大人の交流事業の推進(一部、運営の助成)

桜井 一義会長から皆さんへ

本会は、旧矢本町、鳴瀬町時代に青少年の健全育成を目的として結成された組織を統合し、東松島市青少年健全育成市民会議として今日まで活動してきました。近年、インターネットトラブルなど青少年を取り巻く問題が増加しています。

我々市民会議は、次世代を担う青少年の活躍や地域での取り組みなどについて市民の理解を深め、その健やかな成長のために、家庭・地域社会が協働した実践活動を推進しています。



平成30年度 東松島市青少年健全育成市民会議 事業計画

年月日	事業内容	場所
5月24日	平成30年度 東松島市青少年健全育成市民会議 総会	市コミュニティセンター
7月10日	第14回「少年の主張」東松島市大会	矢本第一中学校
8月16日	鳴瀬流灯花火大会防犯パトロール	鳴瀬地区
8月25日	東松島市夏まつり防犯パトロール	矢本地区
9月14日	第40回「少年の主張」石巻地区大会	石巻市立牡鹿中学校
9月15日	第1回広報紙発行	市内全戸配布
9月16日	親子ふれあい事業	岩手サファリパーク
12月8日	平成30年度 矢本第二中学校立志式	矢本第二中学校
12月14日	平成30年度 矢本第一中学校立志式	矢本第一中学校
12月上旬	有害図書パトロール	市内
平成31年1月中旬	第2回広報紙発行	市内全戸配布
3月15日	平成30年度 鳴瀬未来中学校立志式	鳴瀬未来中学校

第14回「少年の主張」東松島市大会

7月10日、東松島市青少年健全育成市民会議主催の「少年の主張」東松島市大会が矢本第一中学校講堂にて開催されました。市内3中学校の代表9名が出演し、学校・家庭・地域および友人等との関わりの中で、日ごろ考えていることを題材に発表を行いました。結果は下記の通りとなり上位2人の生徒は9月14日(金)石巻市立牡鹿中学校で開催される石巻地区大会へ市代表として出場します。



- 最優秀賞:「私の未来予想図」 矢本第二中学校3年 大原理花子さん
- 優秀賞:「心に刻んだ言葉」 矢本第一中学校3年 阿部美珠さん
- 優良賞:「努力は必要か」 矢本第二中学校2年 島山爽さん
- 優良賞:「私のヒーロー」 鳴瀬未来中学校3年 川畑美波さん
- 優良賞:「責任と誇り」を胸に 矢本第一中学校3年 松山日南さん
- 優良賞:「平等な世界へ」 矢本第二中学校1年 零石未来さん
- 優良賞:「弟」 鳴瀬未来中学校3年 鈴木ころろさん
- 優良賞:「友達」 鳴瀬未来中学校3年 阿部明日香さん
- 優良賞:「ライバルとは何か」 矢本第一中学校3年 岡島政幸さん

■問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3201

平成30年度 東松島市青少年健全育成市民会議 収支予算書

【収入】		【支出】	
科目	30年度予算 摘要	科目	30年度予算 摘要
会費	1,000,000	会議費	45,000
賛助会費	40,000	事務費	170,000
繰越金	818,348	事業費	390,000
宮城県市民会議補助金	50,000	育成部会	265,000
雑収入	652	広報部会	330,000
合計	1,909,000	助成費	438,000
		負担金	60,000
		予備費	111,000
		積立金	100,000
		合計	1,909,000

地域活動助成費の助成

市民の皆さんからいただいております会費の中から、青少年等の社会参加活動の費用の一部を、「市民会議」より助成しています。今後地域での活動を検討する際にぜひ活用してください。



なお、交付申請者は、各地域の「市民会議」地区自治会推進員ですが、詳しい内容は右記担当までお願いします。

乳がん検診を受けましょう



宮城県の女性の死亡順位で最も多いのがんであり、死亡者全体の20%以上を占めています。その中でも、乳がんは日本人女性がかかる、がん第1位です。特に働く世代の女性に多く、30歳代から増えはじめ、40歳代後半から50歳代前半にかけてピークになります。

【乳がんの危険度をチェック】…YESが多いほど、乳がんの危険度が高いです。

1.40歳以上である	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	6.閉経年齢が遅い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
2.たばこを吸っている	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	7.太っている(閉経後)	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
3.毎日お酒を飲んでいる	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	8.初産年齢が遅い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
4.肉類をよく食べる	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	9.出産歴がない	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
5.初経年齢が早い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	10.閉経後に長期間ホルモン補充療法を受けた	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

乳がんは、がんの中でも唯一、自分で発見が可能ながんであり、早期に見ればほぼ完治する病気です。月1回程度、自分で乳房の状態をチェックし、気になることがあったら医療機関を受診しましょう。そして定期的ながん検診を受けましょう。市で実施するがん検診は、個人で医療機関を受診するよりも低料金で受診することができます。

■東松島市が実施する乳がん検診

年齢	検査内容	個人負担金
19歳~39歳の女性	問診・超音波検査	2,500円
40歳~64歳の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ2方向)	3,000円
65歳~69歳の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	2,500円
70歳以上の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	1,000円

※年齢は平成31年4月1日を基準としています。

今年の乳がん検診は11月中旬から12月上旬にかけて実施します。申し込みされた方には検診時期が近くなりましたら受診票を郵送します。まだ申し込みをしていない方は、左記まで連絡ください。

1. 緑内障にかかったら、すぐに目がかすむ→×
 2. 緑内障にかかったら、運転免許更新はできない→×
 3. 緑内障手術をすれば、また見えるようになる→×
- ※ゆぶと利用券3枚セット当選者の発表は発送を持って代えさせていただきます。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

医師団リレートークは、今号休載させていただきます

市報8月15日号掲載の、劉先生からの健康基礎クイズの正解は、次のとおりです。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成31年度東松島市内保育施設入所申込受付を開始します



平成31年度の保育施設入所申込受付を下記の日程で行います。入所を希望の場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

- 対象 保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭で必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童
- 申込書配布 10月9日(火)から、市内保育施設、市役所子育て支援課で配布します。入所申込には、添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします
- 申し込み 11月7日(水)～9日(金)9時～18時
11月10日(土)9時～13時
- 提出先 第1希望の保育施設
- 市内保育施設一覧

No.	施設名	定員	住所	電話番号	特別保育※
1	矢本東保育所	120人	矢本字大溜13番地1	82-2101	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	大曲字筒場89番地1	82-3284	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	赤井字有明7番地1	82-4019	延・障
4	赤井北保育所	60人	赤井字館前220番地3	82-6396	乳・障
5	大塩保育所	60人	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1	82-2205	乳・障
6	牛網保育所	100人	牛網字駅前一丁目68番地	87-2143	乳・延・障
7	野蒜保育所	60人	野蒜ヶ丘二丁目14番地1	88-2030	乳・延・障
8	私立矢本西保育園	80人	矢本字道地浦139番地1	84-2801	乳・延・障
9	私立ウェルネス保育園矢本	75人	小松字谷地191番地1	24-8221	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
10	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	大曲字堰の内南145番地2	98-4641	乳・延
11	GENKIっこ保育園 すてっぴ	19人	矢本字四反走89番地5	25-7121	乳・延
12	保育園ぽこあぽこ あかい園	18人	赤井字川前二番3番地4	98-9286	乳・延

※特別保育について 乳=乳児(0歳児)保育、延=延長保育、障=障害児保育。

■広域入所を希望する方 東松島市に住所を有しながら、他市町村の保育施設などを希望する方(継続利用含む)は、市役所本庁舎1階の子育て支援課に申し込みください

■広域入所受付期間 11月7日(水)～9日(金)8時30分～18時
11月10日(土)8時30分～13時

○定員を超えた申し込みがある場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望する保育施設へ入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1181

平成31年度緑ヶ丘ひかり保育園入所申込受付を開始します



施設名	定員	住所	電話番号
緑ヶ丘ひかり保育園	45人	大塩字緑ヶ丘四丁目5番地9	83-7080

- 入所申込書の配布 10月1日(月)～6日(土)
- 申込受付期間 10月15日(月)～20日(土)9時～17時
- ※詳しい内容は、下記に問い合わせください。
- 問・申し込み 緑ヶ丘ひかり保育園 ☎83-7080

エンジョイ! かんきょうライフ 「容器包装プラスチック」の分別の徹底のお願い



最近、「容器包装プラスチック」の指定袋の中に「不燃物など」が混入し、再資源化処理業者から返却されるケースが、多くあります。



右のマークを参考に、分別をきちんとして出してください。このマークが目印です

【返却されたものの例】

- 不燃物が混じったもの ○塩素系ボトルが混じったもの
- ペン型自己注射器(かかりつけ医療機関に返却)

■問 環境課環境班 ☎内線1153

平成31年度東松島市放課後児童クラブ入所申込受付を開始します



平成31年度の入所申込受付を下記の日程で行います。入所を希望の場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、現在、放課後児童クラブを利用している方には、別途案内します。

- 対象 保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童で、市内の小学校在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能で児童
- 申込書配布 10月9日(火)から、子育て支援課で配布します。入所申込には添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします
- 申し込み 11月7日(水)～9日(金)8時30分～17時15分、
11月10日(土)8時30分～13時

○定員を超えた申し込みがある場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。

■放課後児童クラブ開設場所一覧(予定)

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校西校舎3階
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩保育所隣接地プレハブ施設
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	小野地区学習等共用施設内
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できるのは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保と定住促進を図るため、市内の事業所へ就職し要件を満たす方を対象に奨学金返還額の一部を助成します。

- 対象 平成28年4月1日以降に市内の事業所に正規雇用され、申請年度末日まで継続して勤務する看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士の方のうち、現在奨学金の返還を行っている方

※そのほかの要件は、問い合わせください。

- 対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

- 助成金額 申請年度内に返還した奨学金の額(20万円上限、市外在住者は10万円上限) ※助成期間は3年度。

- 申請方法 交付申請書に必要書類を添えて、郵送または持参してください

- 申請受付期間 10月1日(月)～31日(水)平日8時30分～17時15分
※詳しい内容は下記に問い合わせください。

■問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1186

東松島市被災住宅再建支援事業 平成31年3月29日(金)で受付終了です



平成30年度交付	完全予約制で受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください
平成31年度交付 ※平成31年度で事業終了になります。	【事前申請】 平成30年度(平成31年3月29日(金))までに、住宅建設請負契約または住宅売買契約・事前申請が必要です ※事前申請の方法は、市報12月号でお知らせします。

※予算額に達した場合、完了申請期限前に終了することがあります。

※詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492



蔵っしくパーク からのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■ 問・申し込み 蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:<http://www.kurappa.jp/>



くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。9月16日(日)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	9月19日(水) 10時30分～ 11時45分	600円	5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
ハーバリウム 講師:JHA認定講師 大場裕美子	9月21日(金) 10時～12時	3,000円 コーヒー付	10人	なし
MOON DAY YOGA ～月のリズム牡羊座満月～ 老若男女楽しめるお話し会とヨガです 講師:大野清子・CHIKA	9月21日(金) 19時～ 20時45分	2,000円	10人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
ハーバリウムの アロマディフューザー 講師:渡辺廣子	9月22日(土) 10時～12時	2,500円	6人	はさみ・おてふき(ウエットティッシュも可)
アーティフィシャルフラワー 【3タイプから選び下さい】 講師:大場裕美子	9月26日(水) 10時～12時	各2,500円 コーヒー付	5人	なし
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	10月3日(水) 18時30分～ 19時30分	600円	5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
クレイのうさぎ 講師:志摩すみ子	10月4日(木) 10時～12時	1,000円	4人	なし
助産師による赤ちゃんの スキンケア大相談会 講師:小野直子	10月4日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
大人のための脳トレ学校 【パラエティー編】 講師:遠藤加英子	10月4日(木) 13時30分～ 15時	900円	8人	筆記用具
大人のための脳トレ学校 【学びなおし中学校数学編】 講師:遠藤加英子	10月4日(木) 15時15分～ 16時15分	900円	8人	筆記用具
YOGA 講師:CHIKA	10月6日(土) 10時～12時	700円	10人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
飾り巻き寿司【コスモス】 講師:遠山由佳里	10月6日(土) 13時～ 15時30分	2,400円	10人	ラップ・タッパー・おしぼり・エプロン
つるし飾り【三兄弟】 講師:大野江利子	10月9日(火) 10時～12時	1,600円	10人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)・手芸綿
初めての眉の描き方レッスン 講師:千葉楓子	10月10日(水) 18時30分～ 20時	1,800円	10人	いつもお使いの化粧道具スタンドミラー
粘土で作る秋のリース 講師:櫻井信子	10月13日(土) 10時～13時	1,500円	8人	はさみ・おしぼり
助産師による 癒しのベビーマッサージ 講師:小野直子	10月18日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳可)
親子でハーバリウム体験教室 講師:保科しのぶ ※小学生以上。	10月21日(日) 10時～12時	3,000円	ペア 10組	なし
男性向けハーバリウム教室 講師:保科しのぶ	10月21日(日) 10時～12時	ラッピング 込み 3,500円	10人	なし

【ポーセラーツ】&【ルルベちゃん】手作り講座 ～今どきハンドメイドセミナー～

どちらも通常よりお得な価格で作れますので、この機会にぜひ素敵な作品を作ってみませんか。

■日時 9月22日(土) ■講師 Salon du tiara ^{しんどう}進藤

○第1部 ルルベちゃん

今、関東や関西で注目を集めていて、針や糸を使わず作成できるオリジナルドールです。バッグチャームにもおすすめです。

■時間 10時～12時30分 ■参加費 4,000円

■持ち物 なし ■定員 5人

○第2部 ポーセラーツ(マグカップ)

白い磁器に好みの色や柄の転写紙を貼り絵の具で描いた後焼き上げる、オリジナルのテーブルウェアのハンドクラフトです。

※作品は焼成した後にお渡します。

■時間 14時～16時30分 ■参加費 3,500円

■持ち物 なし ■定員 5人

第3回チャレンジマルシェ

■日時 9月16日(日)～10月14日(日)9時～17時 ※月曜休館。
作家さんのハンドメイドが集合。今回もまた素敵な作品に出会えるはずです。
※1,000円以上購入でボックスティッシュ1個プレゼント。

第4回チャレンジマルシェ募集

■日時 11月18日(日)～12月9日(日)9時～17時 ※月曜休館。
■申込開始 10月16日(火)から

ハロウィンマルシェ

■日時 10月20日(土)10時～14時

○ポヌールマルシェ

ハンドメイド作家さん大集合。新鮮野菜・手作りお菓子の販売をします。買い物特典もあります。

- 宝探しゲーム ●大人も仮装で楽しもう
- ウォーリーをさがせ…お菓子をいっぱいGETしよう
- フотスポット ●ドローン体験…無料

※詳しい内容は、市報10月1日号でお知らせします。



こども店長イベント【サンタキッズ村】

■日時 12月22日(土)10時～14時

○こども店長募集

- 定員 40ブース(先着順)
- 対象 中学生以下のお子さん、地域問わず
- 出店料 300円(衣装・看板セット含む)
- 事前説明会日時 11月10日(土)10時～、11月17日(土)13時～
※どちらかに必ず参加してください。その際、店長グッズ(衣装・看板セット)をお渡します。
- 申し込み 10月16日(火)9時から受付開始



展示コーナー

○仏像彫刻展～木から生まれるとき～

- 出展者 仏像彫刻愛好会
- 日時 9月21日(金)～28日(金)10時～16時
(初日は13時～最終日は15時まで)

○秋の山野草展

- 出展者 東松島野草会
- 日時 10月6日(土)9時～17時、7日(日)9時～16時

○第二回 菅原信之・水彩画展&六人展

- 出展者 菅原信之・門脇昌幸・伊藤敬子・佐藤利香・石上澄子・森山千恵子・菅原京子
- 日時 9月29日(土)10時～17時、30日(日)10時～16時
- 内容 水彩画・仏像・書道・生け花・手作り小物・川柳と短歌

○盆栽展

- 出展者 盆栽趣味「粋の会」代表片倉翼
- 日時 10月13日(土)、14日(日)9時～16時
- 内容 松柏・実物・柏木類など



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

ブルーインパルス
フレーム切手

大反響で今年は5,000部を販売

日本郵便東北支社は松島基地のブルーインパルスをモチーフにしたフレーム切手セットを販売しました。昨年は2,000部発行し、早い段階で完売となったため、今年は5,000部にしました。東松島市の上空を飛ばすブルーインパルスの下敷きもセットで1シート1,500円です。また、赤井郵便局が中心となり、市内6局を巡るスタンプラリー形式の風景印シートも作りました。矢本郵便局などを通じて市と松島基地に寄贈されました。(8月20日、市役所)

豊前市児童が復興体験学習

キボッチャなどを施設見学

東松島市と友好都市提携盟約を結ぶ福岡県豊前市から小学5・6年生の児童15人が訪れました。自然災害の恐ろしさを学び、震災復興に取り組むまちの力強さを感じることを目的とした2泊3日の「震災復興体験学習」です。奥松島の民宿に泊まりながら、縄文村歴史資料館やディスカバリーセンター、キボッチャなどの市内施設を見学しました。(8月22日～24日、市役所など)

県に要望書提出 アサリ漁場の再生など12項目

市は、農林水産業の早期復興完結と今後の振興に関する要望会を開きました。市から渥美市長や市議会議員、県から東部地方振興事務所の小林徳光所長や地元選出の高橋宗也県議など関係者約60人が出席。ほ場整備事業の推進や長浜地区・蛤浜のアサリ漁場の再生など12件を盛り込んだ要望書を県に提出し、現場確認も行いました。(8月30日)

防災への 心構えを学ぶ

岐阜県美濃加茂市の高校生

東松島市と災害時相互応援協定を結ぶ岐阜県美濃加茂市の高校生7人が訪れました。未来を担う人材育成を目的に美濃加茂市が行う「地域活性化スクール若者未来創造部」の一環で、市職員と協働でまちづくりを考える事業です。東松島市を訪問した生徒たちは震災の津波で家族を亡くした市職員の伊藤健人さんから震災の様子や防災の心構えを学びました。(8月17日、市役所)

100歳おめでとうございます

東松島市は、100歳の誕生日を迎えた皆さんに祝詞を贈りました。誕生日を迎えたのは、鈴木ふじゑさん(大塚)、熱海健吾さん(鹿妻一)、千葉ヨシ子さん(六槍)の3人です。渥美市長や小山副市長から祝詞を受け取った皆さんは、それぞれに感謝の思いを伝えていました。

鈴木 ふじゑさん

長寿の秘けつは「好き嫌いをしないこと」「わが道を行くこと」。これまでほとんど病院にかかったことがないことが自慢です。(8月24日、すみちゃんの家)

熱海 健吾さん

長寿の秘けつは「よく働き、なんでも食べること」「趣味を持つこと」。震災前は畑仕事や盆栽、庭の手入れなどを行っていました。(8月25日、真壁病院)

千葉 ヨシ子さん

長寿の秘けつは「クヨクヨせず前向きに、毎日楽しく笑って暮らすこと」「元気な日々感謝すること」。利用施設の神棚に毎朝一番に、必ず手を合わせています。(8月27日、有料老人ホームたんぽぽ)

3人に祝詞を贈る

4千人で活気どにぎわい

オール赤井まつり

第27回オール赤井まつりが開かれ、地域内外から約4千人が訪れました。矢本二中吹奏楽部の演奏で開幕すると、赤井小、赤井南小の和太鼓演奏、柳ノ目獅子舞愛好会の演舞など多彩なステージが繰り広げられました。今年は赤井地区自治協議会発足10周年を記念したサプライズ企画として、観客を装った赤井地区の100人ダンサーズの演者が突然踊り出すパフォーマンス「フラッシュモブ」も行われました。夜は約250発の花火が夜空を焦がしました。(9月2日、赤井市民センター)



きみっつ少年少女合唱団
澄んだ歌声
会場いっぱい

千葉県の子みっつ少年少女合唱団による復興応援コンサートが開かれました。東京国際合唱コンクールで「金賞」を受賞した子どもたちが澄んだ歌声を披露したほか、東松島市少年少女合唱教室などの小中学生とのコラボもありました。また、同合唱団からは市に児童支援で10万円が寄付されました。(8月19日、市コミュニティセンター)

矢本西市民センター移転新築

2019年6月完成へ



矢本西市民センターの新築移転に向け、起工式が小松字向田地内の建設予定地で行われました。新しいセンターは鉄骨造一部木造平屋、延床面積が1,329㎡、建築総事業費は、8億9,524万円。施設内にはステージ付き大型多目的ホールのほか、和室、会議室、事務室、調理室、ロビー、テラスなどを設け、完成は2019年6月予定です。移転後の既存施設は河戸地区センターとして、今後も活用していきます。(8月21日)



公共建築物などへの
県産材の活用促進を要望

宮城北部流域森林・林業活性化センター石巻支部は、渥美市長に地域産木材製品等活用促進に関する要望書を提出しました。公共建築物等における地域産木材等の活用や公共工事、選挙ポスター用掲示板での県産材合板の活用など4つが盛り込まれ、渥美市長は、宮野森小学校やおおみななど市内施設に県産材が活用されていることを強調しながら「今後も積極的に活用していきたい」と答えていました。(8月22日、市役所)

東北総合体育大会ソフトボール競技 東松島舞台に東北6県の精鋭激突



平成30年度国民体育大会東北ブロック大会を兼ねた「第45回東北総合体育大会ソフトボール競技」の開会式が行われました。東北6県から少年男女・成年男女の代表選手約330人が福井国体出場を目指し集結。渥美市長が歓迎のあいさつを述べたほか、選手宣誓、東北ソフトボール協会功労者の表彰も行われました。試合は鷹来の森運動公園を会場に24日から26日までの日程で行われました。(8月23日、市コミュニティセンター)



東北電力とユアテックが防犯灯寄贈

東北電力(株)石巻営業所と(株)ユアテック石巻営業所は、今年も市にLED防犯灯20灯を寄贈しました。昭和26年から継続的に行う地域貢献活動の一環です。防犯灯は今後、要望のあった地域の中から市が選定し、ユアテックが現地調査を行った上で、設置可能箇所と判断されれば、随時工事に取りかかります。(8月30日、市役所)



東松島市から渥美外野手 宮城デイズが全国2連覇

第16回全日本女子軟式野球学生選手権大会(8月11日～13日)の中高生の部で宮城デイズが2年連続優勝を収めました。全国制覇の報告で市役所を訪れたのは監督の浅野和弘さん(同市小松)をはじめ、渥美日奈子外野手(矢本二中3年)=右から2人目=、石巻市の小野寺彩音内野手、大友希美内野手、堀野鈴菜外野手の4人です。渥美市長は「地道な練習の成果が実った結果だと思います。おめでとう」と健闘をたたえました。(9月3日、市役所)

学力向上の課題と対策共有

東松島市総合教育会議

渥美市長と教育委員会委員が連携して教育行政の推進を図る、市の総合教育会議が行われました。今回は小中学生の学力向上に対する対策や課題などがテーマ。市では、30年度から小中学校と幼稚園の夏休みを短縮する県内初の試みを実施し、授業時間を増やす学力向上対策を展開しています。会議ではこれに伴う現状報告の後、授業改善の対策などを話し合いました。(8月29日、市役所)





▲「こわいおはなし会」に参加した皆さん(8月4日)

図書館まつり盛り上げ隊員募集

図書館まつりを一緒に盛り上げてみませんか。

■募集対象 中学生以上で、一緒にまつりを盛り上げてくれる方

■活動内容

①まつりまでの準備作業(看板作製、装飾、本の仕分けなど)

9月25日(火)～10月12日(金)

②まつり当日(各プログラムのアシスタント)

10月21日(日)9時30分～16時30分(予定)

■募集期間 9月28日(金)まで

■問・申し込み 市図書館

第21回 図書館まつり

今年は10月21日(日)市民文化祭と共同開催です。

【青空リサイクルブックフェア】 毎年大好評。たくさんある本の中から好きな本を見つけ出してください

【クイズ!キミも名探偵】 探偵になって本や図書館に関するクイズを解こう

【オト・ナなクイズラリー黒猫からの挑戦状】

図書館内にある7つのクイズを解いてみませんか。難易度は少し高いかも

【カバーかけ体験】

お気に入りの本に図書館みたいな透明カバーをしてみませんか

【しおりづくり】

かわいいしおりを作ってみませんか。ラベンダーが香るしおりも作れます

【おはなしのはなたばによるおはなし会】

【布えほん作品の展示と実演】 【石巻西高生によるワークショップ】

【清水畳店によるミニ畳作り】 ■予約受付 10月2日(火)～

※内容が変更されることがあります。詳しい内容は、9月末に発行される「図書館まつり」のチラシをご覧ください。



■おすすめの最新刊

「世界遺産100断面図鑑」

中川 武 監修

世界遺産は人類が過去から未来へ伝えていかなければならない共通の遺産です。世界遺産は「文化」「自然」「複合」の3種類に分類され、本書では建築物、断面図、地理などがイラストで図解しています。誰がどのような理由で作ったかなど誕生の歴史が紹介されていて一冊で世界遺産がわかります。そんな世界の文化遺産、自然遺産、複合遺産100か所をのぞいてみませんか。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

▶1回目ゴール
おめでとう



▶5回目ゴール
おめでとう



7月12日～8月16日までの間に18組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！

ひがまつ市ストリー 図書館 de 歴史散歩 「世界一周したはじめての日本人～若宮丸漂流記」展示会 講演会

日本が鎖国していた江戸時代、世界一周をした日本人がいました。それは石巻「若宮丸」の乗組員たち4人です。うち2人は東松島の出身です。「若宮丸」は江戸へ向かう途中に漂流、ロシアへ流れ着き、世界を一周して日本へ帰ります。彼らが見てきた世界は大槻玄沢の「環海異聞」としてまとめられ、当時としては貴重な外国の情報源となりました。

図書館では秋の読書週間にあわせ、宮城県図書館が所蔵している「環海異聞」の複製絵画展示と石巻若宮丸漂流民の会が作成したパネルを展示します。また、若宮丸について調査研究している佐藤康男氏と、大島幹男氏をお招きして講演会を開催します。

【展示会】 ■期間 10月27日(土)～11月11日(日)

■場所 市図書館 ■協力 石巻若宮丸漂流民の会

【講演会】 ■日時 10月28日(日)14時～16時 ※開場:13時30分～

■場所 矢本東市民センター会議室 ■定員 50人

■講師 佐藤康男氏(東松島市郷土史友の会副会長)

大島幹雄氏(石巻若宮丸漂流民の会事務局長。著書「我にナジェーシダ(希望)あり」ほか。石巻かほくに「善六ものがたり」を連載中)

■申し込み 10月2日(火)から図書館カウンターまたは電話で申し込みください



新着図書案内

●実用

「旅育BOOK」

「陸奥伊達一族」

「ナチスに挑戦した少年たち」

村田和子

たかはしとみお

高橋富雄

●エッセイ

「いろいろあった人へ」

「話しベタですが…」

「しない。」

伊集院 静

あさだじろう

群ようこ

●よみもの

「火花散る／おいち不思議がたり4」

「ポストカプセル」

「天地に燦たり」

「むすびつき/しゃばけ17」

あさのあつこ

折原一

川越宗一

はたけななみ

畠中 恵

●児童書

「こどもあそびうた」

「結び蝶物語」

「ガムじいさん、あんたサイアクだよ」

谷川俊太郎

よこやまみつお

横山 充男

アンディ・スタントン

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

熊本城マラソン2019参加者募集



震災以降多くの支援をいただいています、熊本城マラソン実行委員会(熊本市)から大会への招待の案内が来ています。希望がありましたら、下記まで申し込みください。

■期日 平成31年2月17日(日)9時スタート ■場所 熊本県熊本市

■旅行日程 平成31年2月16日(土)・17日(日)

■参加種目 歴史めぐりフルマラソン(42.195km)

■募集人員 3人 ■申込締切日 10月15日(月)

■応募条件

- ①大会当日に満18歳以上の東松島市在住の方(高校生不可)
- ②心身ともに健康でフルマラソンを6時間40分以内に完走できる方
- ③公式行事への参加を必須とします
- ④参加料は実行委員会でご負担していただく予定です。そのほか旅費、宿泊費などの経費は自己負担となります

※応募多数の場合は書類審査にて参加者を決定します。

■問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

平成31年成人式の開催



市では平成31年成人式を下記の日程で開催します。現在、市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

■日時 平成31年1月13日(日)13時開式 ※受付開始:12時30分～

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

成人式実行委員募集 ～新成人の皆さんへ～

20歳を迎える皆さんの中から、成人式(平成31年1月13日(日))を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友人と一緒に応募していただいても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方など、実行委員になってあなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る手作り成人式を、ぜひ皆さん自身の手で。皆さんの応募、お待ちしております。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

「子どもと一緒にヨガを楽しもう」 すこやか学級・子育て支援センター合同企画



■日時 10月10日(水)10時～11時30分

※受付開始:9時30分～

■場所 市コミュニティセンターホール

■講師 ロハスヨガ仙台 高橋伸枝先生

■対象 0歳から未就学のお子さんをもつ保護者の方

■持ち物 動きやすい服装、大判バスタオル、飲み物(お茶または水)、筆記用具

※当日は「すこやか学級の受講生」は第5回学習会となります。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202



2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会 復興「ありがとう」ホストタウン～デンマーク王国の紹介⑦～



デンマークの通貨は「デンマーク・クローネ」。今回はとってもかわいい硬貨の紹介です。まず、硬貨は一番価値の低いものから50re(ウーア)、1kr(クローネ)、2kr、5kr、10kr、20kr硬貨があります(1kr=17円)。1kr、2kr、5krは日本の50円玉のように中心に穴が空いています。「とってもかわいい」というのは、白クマやライオンが描かれていたり、すべての硬貨にハートマークが入っているのです。



しかもこのクローネ硬貨は日本では「幸せを呼ぶハート入りコイン」とも呼ばれています。ちなみに50reコインにはどの硬貨よりも大きなハートマークが1つポチッと入っています。

もしデンマークに行く機会があれば、お土産にすると喜ばれること間違いなし。また、デンマークに渡航する人が身近にいればおねだりしてみてもいいですね。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

宮城いきいき学園石巻校文化祭開催



学園生が学んだ内容や体験、制作作品などを発表し、文化活動を通じて地域の方々と交流を深め相互に生活の資質向上を図ります。

■日時 10月13日(土)展示の部:9時、ステージの部:10時

■場所 市コミュニティセンター

■内容 【作品展示発表】学園生・同窓生の作品、【ステージ発表】矢本第一中学校ブラスバンド、和太鼓、コーラス、合唱、ダンスなど

■主催 宮城県社会福祉協議会

■問 宮城いきいき学園石巻校 ☎090-8632-8854

第26回リフレッシュフェスティバル



Goodすぽ一つ東松島&東松島市体育協会ジョイント事業 **参加無料**

楽しい体験コーナーがいっぱい。みんなでスポーツを楽しもう。

※予約は電話で申し込みください。当日参加も可。

■日時 10月7日(日) ■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場B棟

種目	対象	時間	内容など	予約
みんなで楽しもう タグラグビー	5～12才	10時～12時	親子で参加。おじいちゃん、おばあちゃんの参加も待っています。	要

■日時 10月8日(月・祝) ■場所 大曲地区体育館

種目	対象	時間	内容など	予約
かんたん楽々コア トレーニング	一般	9時30分～10時	体幹をきたえキレイな姿勢を習得。(坂本佳那先生)	要
ニュースポーツ体験 やってみようハンドボ ール・パネルテニス	どなたでも	9時30分～11時	普段やったことのない種目に触れます。(東松島市スポーツ推進委員)	不要
パングラエクササイズ	一般	10時15分～11時	踊るヨガでいい汗をかきましょう。(坂本佳那先生)	要
親子「あそび運動教室」	4～5才	11時～12時	親子で遊びながら体を動かしましょう。(社会体育指導員)	要
ベビーバスケット体験 (ゆるスポーツ)	一般	11時～12時50分	激しく動かすと泣き出すボールでバスケットを体験。(体協インストラクター)	要
んだねーJAPAN	一般	13時～15時	カーリングに似た床上カーリングを体験できます。(Goodすぽ一つ運営委員)	不要
フェンシング体験	どなたでも	13時～15時	国体、全国大会出場経験のある先生が楽しく指導。(三浦まい先生)	不要
こどもスポチャン	子供	13時～15時	さかなつりゲーム、マグネットダーツ他(Goodすぽ一つ運営委員)	不要

●施設無料一般開放(時間 9時～17時)

施設名	期日	利用時間など
鷹来の森運動公園(A～D球場)	7日(日)	※利用内容に制限あり。
赤井地区体育館	7日(日)・8日(月・祝)	1回2時間
矢本運動公園(テニスコート)	7日(日)・8日(月・祝)	1回1時間

※中学生のみで利用の場合は16時30分まで。

●関連イベント

イベント内容	日程	施設名
第11回東松島市民卓球大会	7日(日) 9時～	市民体育館
第7回東松島市長杯地域交流 パークゴルフ大会	8日(月・祝) 8時～	かなん パークゴルフ場
第31回ライオンズクラブ旗争奪 小学生ビニールバレーボール大会	8日(月・祝) 8時30分～	市民体育館
第7回東松島市クラブ対抗 家庭バレーボール大会		
第13回東松島市長杯争奪ソフトボール大会	8日(月・祝) 8時30分～	鷹来の森運動公園
第47回若鷹旗争奪少年野球大会	9時～	
東松島市剣道連盟昇級審査会	8日(月・祝) 9時30分～	旧未来中学校体育館

第51回クロスカントリー大会を開催します。詳しい内容は、
次回スポバ通信(市報10月1日号)にてお知らせします。



■問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市体育協会
Goodすぽ一つ東松島(市民体育館2階) ☎82-9030 FAX:0225-82-1170

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

10月1日の「法のロ」を含む

**「法のロ」司法書士
無料法律相談開催**
問 市コミュニティセンター
☎82-69969

■日時 9月17日(月・祝) 10時
〜16時30分
■場所 イオンタウン矢本

献血にご協力ください
問 健康推進課健康推進班
☎内線3109

■日時 10月11日(木)14時〜
(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 ひかりサンテクリニック
加藤光三医師
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

**こころの健康相談
(大人の方)**
問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

■日時 10月11日(木)13時、14時、
15時、16時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセン
ター 児童精神科医
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子どものこころのケア相談
問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

心身障害者医療費受給者証 更新のお知らせ

9月末が有効期限となる心身障害者医療費受給者証の更新について、お知らせします。

○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入の方
新しい受給者証(有効期限が10月1日~平成31年9月30日)を、9月20日頃に郵送しますので、手元に届いたら記載内容などを確認してください。

○社会保険(上記の保険以外に加入)の方
対象の方には9月6日頃に「社会保険等加入状況証明書」を郵送しますので、勤務先(保険者)から証明を受けてください。その証明書を市窓口へ持参して頂いた時に新しい受給者証を交付します。

■受付日時 9月14日(金)から1か月間 8時30分~17時15分
■受付場所 高齢障害支援課障害福祉班(本庁舎1階)
※保険証が変更になった場合、その都度、障害福祉班の窓口で変更手続きが必要となります。

■問 高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1177・1178

特定健診(循環器)・大腸がん・結核肺がん検診・前立腺がん・肝炎ウイルス検査(追加日程)のお知らせ

平成30年度の特定健診(循環器)または各種がん検診を申し込んだ方で、受診をされなかった方を対象に、追加検診を下記の日程で実施します。対象の方には5月上旬に受診票を郵送していますので、受診当日会場にお持ちください。(紛失された場合などは当日会場の受付で対応します。)申し込みしていない方で、大腸がん検診を希望する方は事前に検査キットを郵送しますので電話で申し込みください。

※そのほかのがん検診は当日会場の受付に申し出てください。5月15日から6月15日に実施した検診と同じ内容ですので、今年度すでに受診した方は対象外です。また、胃がん検診は含まれません。

実施日	場所	受付時間	備考
10月23日(火)	矢本東市民センター	9時30分~11時、13時~14時30分	地区は不問
10月24日(水)	野蒜市民センター		

■持ち物 保険証(生活保護受給者証含む)・個人負担金(下記検診項目の料金)・受診票、検査キット(大腸がん検診申込者のみ)

①健康診査(特定健診)(当日受付可)

■検査項目 問診・身体計測・検尿・腹囲・血液検査(脂質、肝機能、腎機能、糖尿病) ※オプションで心電図検査・眼底検査・貧血検査あり。

■受診者負担金
・19歳~39歳 2,000円
・40歳~64歳 2,000円
・65歳~69歳 1,500円
・70歳~74歳 500円
・75歳以上 無料(後期高齢者医療制度加入者)

②大腸がん検診(事前申込)

■対象 19歳以上の方 ■検査項目 便潜血反応検査(2日法)
■受診者負担金 ・19歳~69歳 800円 ・70歳以上 400円

③結核肺がん検診(当日受付可)

■対象 ・40歳~64歳の方(肺がん検診) ・65歳以上の方(結核検診)
■検査項目 胸部X線検査 ■受診者負担金 無料

④前立腺がん検診(当日受付可)

■対象者 50歳以上の男性 ■検査項目 血液検査
■受診者負担金 ・50歳~69歳 800円 ・70歳以上 400円

⑤肝炎ウイルス検査(当日受付可)

■対象者 40歳~75歳の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けた事がない方
■検査項目 血液検査
■受診者負担金 ・40歳~69歳 800円 ・70歳~75歳 400円
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

司法書士による法律相談や各種登記手続き、人権相談を行います。
■日時 10月1日(月)10時~15時
■場所 市コミュニティセンター
■主催 宮城県司法書士会石巻支部・石巻人権擁護委員協議会

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ
問 市東部地域包括支援センター
☎83-1966
市西部地域包括支援センター
☎84-3811

時30分
■場所 ゆびと一階「キッチンクラブカノン」
■対象 どなたでも参加できます
■内容 『認知症について知ろう』
認知症専門医による講話
講師…いずみの杜診療所院長 吾妻淳一氏
■その他 情報交換、個別相談
■参加費 無料 ※飲み物については注文可(有料)。
■申し込み 10月2日(火)までに申し込みください
○認知症介護家族の情報交換会
認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどして過ごします。
■日時 9月21日(金)10時~11時

時30分
■場所 老人福祉センター
■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換
■参加費 (お茶代) 100円
問 市社会福祉協議会
☎83-1966
頭と体の体操などのアクティビティや認知症など心身の健康に関する勉強の場です。
■場所 矢本東市民センター
※送迎あり。
■日時 10月~平成31年3月の木曜日(月2回)・10時~12時
第1回・10月11日(木)
初回のみ午後開催(13時30分~15時30分)

■対象 旧矢本地区(矢本、赤井、大曲、小松、大塩)に在住で、もの忘れを気にしている高齢者
■定員 20人 ※参加無料。
■申し込み 10月5日(金)まで
問 (公社)日本オストミー協会
宮城県支部
☎080-5567-1334
FAX 022-358-11373

**女性医師による
女性の健康・医療講座**
問 宮城県健康推進課
☎022-211-2623
今回の講座では、特に更年期の女性の「からだ」「こころ」についての正しい知識、健康管理のポイントについて女性医師が分かりやすくお話しします。
■日時 10月6日(土)14時~15時
■場所 気仙沼市市民福祉センター「やすらぎ」
■内容 「女性のからだ&こころ」について「健康やかで楽しく過ごすために」
講師…岩崎恵美子医師(宮城県女医会会長・元仙台市副市長)
■定員 20人
※定員になり次第締め切り。
■申し込み 電話で申し込み

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

9月17日(月・祝)は敬老の日

当日ご利用の60歳以上の方へ、『次回使える入館優待券』をプレゼント。たくさんの皆さんのお越しをお待ちしています。



10月8日(月・祝)は体育の日

10月8日(月・祝)の体育の日は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・子供100円で利用できます。ゆぶとを利用した事のある方もない方も、スポーツの秋を『ゆぶと』で満喫しよう。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース …………… 4,120円
 週2回コース …………… 6,180円
 選手コース …………… 8,240円
 教材費 …… 2,050円(入会時のみ)



月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

～臨時休館のお知らせ～

10月25日(木)～11月1日(木)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館となります。11月2日(金)から通常営業しますので、ぜひご利用ください。

利用回数券購入キャンペーン

9月24日(月)～30日(日)の期間に、11枚綴りの利用回数券を購入すると、購入当日は100円(入湯税のみ)で施設を利用できます。ぜひ、購入してゆぶとで運動しましょう。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2018年9月 15日～30日	
15 土	●ツール・ド・東北(市内) ■市報9月15日号発行 ■お月見マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■クラフトバンド小物制作教室(野蒜市民センター)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■佐久間クラ子さんの昔話を聞く会(矢本東市民センター)14:00 ■コミセンワークショップ(市コミュニティセンター)14:00
16 日	■月浜サンドアート完成披露式&ワークショップ(月浜海水浴場)9:40
17 月	●敬老の日 ■図書館休館日
18 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■図書館休館日(敬老の日振替) ■市民課延長窓口 ～19:00
19 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■祖父母参観日(ウェルネス保育園) ■ひがまつヘルスベジまつりキャンペーン実施日(菜っちゃん市場)
20 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■ひがまつヘルスベジまつりキャンペーン実施日(やもと四季菜館矢本店・大塩店)
21 金	●秋の交通安全運動(～30日(日)) ■0歳児講座Ⅱ期③(矢本子育て支援センター)10:00 ■ふれあい祭り(赤井南小)
22 土	■宮城オルレ奥松島コースモニターツアー(セルコホームあおみな)9:30 ■おはなし会(図書館)10:30 ■くらっばお月見コンサート(蔵しっくパーク)18:30 ■運動会(はなぶさ幼)
23 日	●秋分の日 ■図書館休館日(秋分の日)
24 月	■図書館休館日
25 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00
26 水	
27 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■コミュニティ・スクール研修会(市コミュニティセンター)18:30
28 金	●無料循環バス運行終了日 ■平成30年第3回東松島市議会定例会閉会日(市役所議場) ■図書館休館日(図書整理日) ■ほっとふる9月生まれ誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00 ■イト&イ〜ナのご長寿安全大会(市コミュニティセンター)10:00 ■「劇団たんぽぽ」公演(鳴瀬桜華小) ■振替休業日(市内中学校)
29 土	■暮らしとところの相談会(法テラス東松島)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■運動会(矢本中央幼・のびる幼・鳴瀬幼・矢本西保育園)
30 日	■第6回赤井地区パークゴルフ大会(河南パークゴルフ場)8:45 ■まるごと大曲ふれ愛まつり(大曲市民センター)9:00 ■矢本ひがし地区民まつり(矢本東市民センター)10:00 ■「桂文生」口演と落語会(小野市民センター)13:30

2018年10月 1日～15日	
1 月	●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期納期限 ■市報10月1日号発行 ■図書館休館日 ■特設人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■平成31年度入園願書配布開始(はなぶさ幼) ■振替休業日(のびる幼)
2 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■平成31年度入園願書配布開始(のびる幼・鳴瀬幼)
3 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■平成31年度入園願書配布開始(矢本中央幼稚園)
4 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
5 金	■特設人権相談(小野市民センター)10:00
6 土	■おはなし会(図書館)10:30
7 日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■第26回リフレッシュフェスティバル(市内、各体育施設)～8日(月・祝) ■第11回東松島市民卓球大会(市民体育館)9:00
8 月	●体育の日 ●宮城オルレ「奥松島コース」オープニングセレモニー(宮野森小学校・あおみな)10:30 ■図書館休館日 ■第7回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)8:00 ■第31回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会(市民体育館)8:30 ■第7回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30 ■第13回東松島市長杯争奪ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 ■第47回若鷹旗争奪少年野球大会(鷹来の森運動公園)9:00 ■東松島市剣道連盟昇級審査会(旧鳴瀬未来中学校体育館)9:30
9 火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■図書館休館日(体育の日振替) ■平成31年度東松島市放課後児童クラブ・市内保育施設入所申込書配布開始(～11月10日(土))
10 水	■遠足(鳴瀬幼)
11 木	●市民防災の日(市民防災デー) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
12 金	■行政相談(小野市民センター)13:00 ■年長児いもほり遠足(のびる幼)
13 土	■宮城いきいき学園石巻校文化祭(市コミュニティセンター)9:00 ■おはなし会(図書館)10:30
14 日	■第10回矢本西地区の日「ウエスト・カーニバル」(矢本西小)9:00
15 月	■市報10月15日号発行 ■図書館休館日

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、青…赤井地区体育館9～17時
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,722人(-31) 世帯数 15,824戸(-3)
 女 20,424人(-15) ()内は前月比
 計 40,146人(-46)
 平成29年同時期計 40,241人(-95) ()内は前年比