

2018
10
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.253

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- 蔵っばだより・まちの情報広場 ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

宮城オルレ「奥松島コース」 10月8日 オープン



▲大高森の頂上から松島湾を望めます



▶モニターツアーの参加者から改善点の要望を受ける渥美市長(白浜海岸休憩所)



◀さとはま縄文の里史跡公園



▲稲ヶ崎公園に続く遊歩道

モニターツアーでコース確認

韓国発祥のトレッキングコースで自然の地形や景色を楽しむ「オルレ」を地域の観光資源として活用する「宮城オルレ」が10月8日からスタートしました。県内では東松島市の「奥松島コース」と気仙沼市の「唐桑コース」が認定。「奥松島コース」は、宮戸地区を回る約10km・約4時間のコースです。オープンに先立って9月22日には、市民の皆さんが参加したモニターツアーが開かれました。実際のコースをいち早く楽しみ、より一層トレッキングを楽しむために改善点などを話し合いました。



▲新浜岬

平成30年度東松島市「心の復興」事業4次公募開始のお知らせ



市では、応急仮設住宅、災害公営住宅等に居住される東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

- 募集期間 10月15日(月)~26日(金)
- 対象事業 (1)被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
(2)被災された方の生きがいがづくりの効果が期待される事業
(3)年間を通じて、被災された方が参加できる活動を行う事業
(4)震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業

※営利目的の事業は対象外とします。

■実施主体 法人または団体 ※複数の法人・団体・個人が任意団体を結成し、申請することも可能です。企業単独や、自治会の連合体なども申請可。

■補助対象期間 交付決定後(11月上旬予定)から平成31年3月末日までに実施する事業

■補助金額 上限200万円で、所要額を交付します。ただし、事業実施の効果が特に高いと見込まれる事業の場合、上記の上限額に150万円を上限として加算します

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。また、市ホームページに過去の補助対象事業の例を掲載していますので、ご覧ください。

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

東松島市婚活事業 「2018東松島おーたむ♡Party」参加者募集



市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。現在参加者募集中です。

- 日時 10月27日(土)14時15分~18時15分
- 場所 野蒜市民センター
- 募集人数 男女ともに30人
- 対象 男性:25歳から44歳までの独身の市内在住・市内で働いている・市内に家族が住んでいる方
女性:25歳から44歳までの独身の方で、住まいは不問

■参加費 男性:3,000円
女性:2,500円 ※2人以上のグループ申込で2,000円。

※交通費の補助あります。詳しい内容は募集要項を確認ください。

■募集期間 10月24日(水)17時まで

■申込方法 電話、FAX、Eメール、eチケットで下記に申し込みください
※イベントの詳細は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。「東松島婚活」で検索してください。

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構
☎98-7311 FAX:0225-98-7085
Eメール:konkatsu@hm-hope.org



平成30年度地方創生交付金事業食育活動推進事業

vol.3

ひがしまつしま食ペメッセ

海と大地が育んだ東松島の食材を知ろう！食べよう！！

日時 **11月18日(日)** 11時～14時

会場 **市コミュニティセンター**

オープニングセレモニー

表彰式(食育ポスターコンクール、環境絵日記) 10時～10時45分



五感で体験



一日入学

五感を刺激するさまざまな体験ゾーンで“食べるんジャーのスタンプ”をゲットし、集めたら東松島食べる学校卒業記念に「食育ポスターコンクールクリアファイル」をプレゼント

◆五感をフルコース A・Bコースの申し込み

事前申込制です。11月1日(木)17時までに、希望コース名、氏名、年齢、住所、連絡先を下記に連絡ください。

①見る(視覚)ゾーン

- 作品展示「食育ポスターコンクール」「環境絵日記」
- 内臓脂肪測定、ロコモチェック、お薬相談、食事相談、禁煙相談、アルコールチェッカー
- パネル展示「100人に聞きました！震災後の食の変化」

②触る(触覚)ゾーン

- 子ども調剤体験
- はてなボックス どんな食材が入っているかな？
- はしマスターにチャレンジ！
- 東松島食育アプリ発表会

③嗅ぐ(嗅覚)ゾーン

- かつお節削り体験で「いいにおい」

④聴く(聴覚)ゾーン

- お口の健康教えて！先生！
- 「鍋のまち東松島」って何？

⑤味わう(味覚)ゾーン 試食体験

- 学校給食「ドライカレー」
- 杏仁豆腐のブルーベリージャム添え
- 地場産品販売コーナー
- 地元野菜で健康生活キャンペーン臨時販売コーナー

⑥五感をフルコースA

- 親子で挑戦!!防災クッキング
- 定員 15組 計30人程度 (3歳～小学生と保護者)
- 講師 JAいしのまき女性部 鳴瀬地区
- 場所 市コミュニティセンター 2階調理室
- 体験時間 11時30分～13時

⑦五感をフルコースB

- 手づくり「みそ」ワークショップ
- 定員 限定20組
- 講師 東松島市地域生産物加工研究会
- 場所 市コミュニティセンター 1階集会室
- 体験時間 11時～12時
- 内容 みそづくり体験

ひがまつヘルスベジまつり大抽選会

やもと四季菜館 矢本店・大塩店と菜っちゃん市場で実施中の「地元野菜で健康生活キャンペーン」で集めたシール20枚を持参してください。必ずもらえる!“もっと野菜が食べたくなる各種グッズ”が当たります！

あつまれ！ちびっこコーナー

人形劇 11時～12時
子育て支援センターほっとふるでもお楽しみコーナーを実施します。(10時～13時)

来場記念

- ①Pepperと会おう！
- ②食べるんジャー顔出しパネル撮影コーナー
- ③東松島市地域おこし協力隊デザイナー 関口雅代ミニギャラリー

燃料電池自動車(FCV)試乗体験

• 水素で走る燃料電池自動車の体験試乗会・展示会を実施します。(10時～14時)

JALいのまき東松島地区 暮らしの活動コーナー

- 新米の試食「だて正夢」「金のいぶき」
- 地場産野菜を使った豚汁・米粉の試食
- 昔なつかしい米菓子の実演コーナー
- 地場産野菜コーナーなど



主催 東松島市、東松島市教育委員会 ■協力 株式会社グリーンハウス、株式会社ジーエスエフ、東松島市観光物産協会、株式会社奥松島公社、東松島市栄養士会、東松島市地域生産物加工研究会、東松島市食生活改善推進委員会、一般社団法人石巻歯科医師会、一般社団法人石巻薬剤師会、JALいのまき東松島地区暮らしの活動運営委員会、ソフトバンク株式会社、石巻専修大学、東松島市立矢本第一中学校、石巻市立桜坂高校、東松島市地域おこし協力隊、人形劇ボランティアサンサンサン、東松島市民生委員有志、カゴメ株式会社、花王株式会社、幸満つる郷KDDIエポルバ野菜、株式会社明康、東松島長寿味噌、宮城県再生可能エネルギー室、東松島食べる通信、JICA東北(順不同)



東松島市医師団リレートーク 第18回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



森さい生医院

大前 輝彦院長

■診療科 消化器内科・内科・外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	△

休診日:土曜午後、日曜、祝日



東松島市野蒜ヶ丘3丁目28-3



大前先生からの健康基礎クイズ

(○×で解答)

- Q1: 医師の診断に疑問があった場合、率直に尋ねた方が良い。
- Q2: テレビなどの情報を鵜呑みにせず、調子のよくないところは医師に見せるべきだ。
- Q3: ここ1か月間、身体に違和感を感じているが、我慢できないほどではないため病院を受診する必要はない。

正解者には抽選で※ゆづと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

締め切りは10月31日(水)当日の消印有効です。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

「健康基礎クイズ」の答えを記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールで下記に提出してください。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1
東松島市保健福祉部健康推進課宛
☎ 0225-82-1244
☑ kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



今回のリレートークは、森さい生医院 大前輝彦院長からお話を伺いました。同院は、集団移転地の野蒜ヶ丘地区に新たに開院しました。

普段、大前院長が感じている医療機関との適切な付き合い方について、「迷子」をキーワードに事例を引き合いに分かりやすく紹介いただいています。

宮城県民は人が好過ぎる!? 腹痛で受診したある患者さんとのやり取り。患者「1週間前からおなかが痛くて、5日前に病院で検査したけど良くならないんです」

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

僕「...」 このやり取りのおかしさ、お気づきでしょうか。患者の「痛み」という問題が解決していないのに、病院は検査に異常がないことで解決したと、患者はどうすれば良いかわからない状態になっていきます。「迷子になってますね?」僕は患者さんに尋ねます。

石巻専修大学創立30周年記念事業 「私立大学研究ブランディング事業」シンポジウム開催

シンポジウムは、特別講演と研究成果発表会の2部構成で開催されます。特別講演には、雑誌・テレビなどを通じサカナの魅力を伝えている「魚の伝道士」こと上田勝彦氏と山形県鶴岡市立加茂水族館を世界一のクラゲ水族館に育て上げた村上龍男氏をお招きします。

研究成果発表会は「震災復興から地域資源の新結合による産業創出へ -草葉起源による内水面養殖業の創出-」をテーマに研究を行ってきた石巻専修大学の高崎みつる教授、庄子真岐准教授、柳明教授の3人から研究成果報告が行われます。

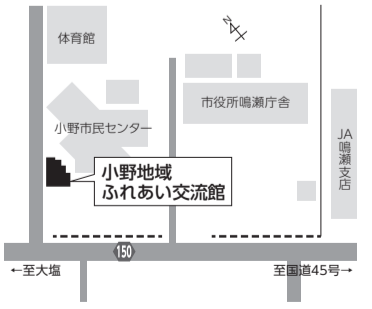
- 日時 11月8日(木)13時30分～16時40分 ※参加無料。申込不要。
- 場所 石巻専修大学4号館4101教室
- 問 石巻専修大学共創研究センター
石巻専修大学事務課 ☎0225-22-7716
Eメール: kaiho@isenshu-u.ac.jp

東松島市小野地域ふれあい交流館(直売所)が11月上旬にオープンします

東松島市小野地域ふれあい交流館(直売所)が、小野市民センター敷地内にオープンします。この施設は地元の生産者が育てた新鮮な野菜や日用品などを販売し、また、地域の皆さんが交流できる憩いの場として作られました。

地域はもちろん、市内外の皆さんにも愛される施設を目指しますので、よろしくお願いいたします。

- 期日 11月上旬
- 場所 東松島市小野字新欠下36番地 (小野市民センター敷地内)
- ※詳しい内容は、別にお知らせします。
- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281・1282



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

火葬場が新しくなります



- 供用開始日 11月1日(木)
 - 場所 東松島市大塩字引沢17番地1
 - 火葬料金(11月1日から改定)
- | | 市内居住者 | 市外居住者 |
|-------|---------|---------|
| 15歳以上 | 11,000円 | 30,000円 |
| 15歳未満 | 8,400円 | 24,000円 |
- 問 環境課環境班 ☎内線1151



燃料電池自動車 (FCV) 体験試乗会



宮城県では、水素エネルギーをもっと身近に感じていただけるよう、水素で走る燃料電池自動車(FCV)を実際に「見て」「触れて」「乗って」いただける体験試乗会を開催します。ひがしまつしま食べメッセvol.3と同日開催です。



- 日時 11月18日(日)10時~14時
- 場所 ひがしまつしま食べメッセ会場(市コミュニティーセンター)
- 組数 先着27組(事前受付15組、当日受付12組)
- ※定員になり次第、受付を終了します。参加無料。
- 試乗車両 MIRAI(トヨタ自動車)またはCLARITY FUEL CELL(本田技研工業)
- 対象 普通自動車運転免許証をお持ちの方
- 問・申し込み 宮城県再生可能エネルギー室 ☎022-211-2683
- ※詳しくは宮城県再生可能エネルギー室のホームページをご覧ください。
ホームページURL: <http://www.pref.miyagi.jp/site/miyagi-hyenergy/fcv.html>

小野地域ふるさと愛あいまつり開催



- 日時 11月4日(日)9時30分~14時
- 場所 小野市民センター駐車場 ※入場無料。
- 主な内容 各地区の地場産品や飲食物の販売(野菜、果物、焼き鳥、焼きカキ、豚汁など)、鮭のつかみどり、消防車、ブルーインパルスJr、大抽選会、もちまき、ステージ(地区小中学校、バンド演奏、チアダンス)など
- ※実施内容は、都合により変更になる場合があります。
- 問 小野市民センター ☎87-2067

一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請の受付



- 受付期間 11月12日(月)~12月12日(水)
- 申請方法 郵送で下記に提出 ※宅配便可。
- ※申請要領は、市ホームページに掲載。今回から継続の場合の申請内容を簡略化しています。
- 問・申し込み 行政経営課管理契約班 ☎内線1223

平成30年住宅・土地統計調査 回答はお済みですか



対象となられた皆さん、調査への協力ありがとうございました。まだ回答が済んでいない世帯は郵送提出封筒で提出をお願いします。



この調査は全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策等条例の制定など幅広く利用されます。対象となった世帯には調査員が調査票を配布しています。統計調査へのご協力をお願いします。

- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

東日本大震災義援金第10次配分を実施します



東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、義援金の配分が決定されましたので、お知らせします。なお、今回の配分に伴う新たな申請は不要です。支給日は10月17日(水)を予定していますが、個別の通知は行いませんので、届出口座の通帳記帳を行って確認をしてください。※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。

- 参考 平成30年8月31日現在の市への義援金受け入れ額 393,497,955円(うち384,112,700円配分済)

■義援金配分金額

支給対象	義援金受付団体配分額	宮城県配分額	東松島市配分額	合計		
死亡・行方不明者	5,000円	-	1,000円	6,000円		
災害障害見舞金対象者	5,000円	-	1,000円	6,000円		
住家被害	津波浸水区域(※)	全壊	1,000円	1,000円	-	2,000円
		大規模半壊	-	1,000円	-	1,000円
	全壊	5,000円	-	900円	5,900円	
	大規模半壊	3,000円	-	600円	3,600円	
震災孤児	-	-	50,000円	50,000円		
震災遺児	-	-	15,000円	15,000円		

- 問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第64回

東北6県限定商品「クリアアサヒ 東北の恵み」10月30日(火)発売

HOPEは、アサヒグループと協働で取り組む「希望の大麦プロジェクト」を推進しています。このプロジェクトは被災した土地での大麦の栽培を通じて、地域に「なりわい」と「にぎわい」を生み出すことを目的に取り組んでいます。昨年11月にアサヒビール株式会社より、このプロジェクトから誕生した「希望の大麦」を一部使用した東北6県限定商品「クリアアサヒ とれたて贅沢」が発売されましたが、今年も東北6県限定商品「クリアアサヒ 東北の恵み」が10月30日(火)から発売することとなりました。

本商品は、昨年同様、東松島市の被災した土地で栽培し、収穫をした大麦を一部使用しており、昨年に発売した商品をベースに、香りや味をさらに高め、ネーミングとパッケージを一新しています。華やかなホップの香りと食事によく合うすっきりとした飲み心地が特長です。また、売上1本につき1円が被災地の支援活動に使われます。皆さん、ぜひご賞味ください。



- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
- ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
- フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.033	0.032	0.032	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1154



蔵っしくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■問・申し込み 蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/



くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。10月16日(火)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	10月17日(水) 10時30分～ 11時45分	600円	5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
きらめきの指ヨガ 【季節の変わり目体ケア】 講師:大野清子	10月23日(火)・ 11月6日(火) 10時30分～12時	各1,500円	各10人	筆記用具
ハーバリウム 講師:JHA認定講師 大場裕美子	10月24日(水) 10時～12時	3,000円 コーヒー付	なし	なし
アーティフィシャルフラワー 【3タイプから選び下さい】 講師:大場裕美子	10月24日(水) 10時～12時	2,500円 コーヒー付	5人	なし
MOON DAY YOGA ～月のリズム牡牛座満月～ 老若男女楽しめるお話し会とヨガです 講師:大野清子・CHIKA	10月24日(水) 19時～ 20時45分	2,000円 お茶 おやつ付	10人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
大人のための脳トレ学校 【パズル編】 講師:遠藤加英子	11月1日(木) 13時30分～ 15時	900円	8人	筆記用具
助産師による癒しの ベビーマッサージ 講師:小野直子	11月1日(木)・ 11月15日(木) 10時30分～ 11時30分	各1,000円	各6人	バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳可)
YOGA 講師:CHIKA	11月3日(土・祝) 19時～20時	700円	10人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	11月7日(水) 18時30分～ 19時30分	600円	5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
親子でハーバリウム体験教室 講師:保科しのぶ ※小学生以上。	11月10日(土) 10時～12時	3,000円	ペア 10組	なし
粘土で作る 【クリスマスリース】 講師:櫻井信子	11月10日(土) 10時～13時	2,000円	8人	はさみ・おしぼり
男性向けハーバリウム教室 JHA認定講師:保科しのぶ	11月11日(日) 10時～12時	ラッピング込み 3,500円	10人	なし
つるし飾り 【小さなおひな様】 JHA認定講師:大野江利子	11月13日(火) 10時～12時	1,600円	10人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)・手芸綿

ワークショップ DIY マルシェ

子どもも大人も夢中になる事間違いなしのハンドメイドの一日。事前予約・持ち物無しで参加できます(各ブース材料代がかかります)。

■日時 11月17日(土)10時～14時

○出店者募集中

■出店料 500円(テーブル・イス貸出) ※10月30日(火)締切。

自分のこと、家族のこと、住まいのこと、プロに無料で相談できる!よろず無料相談会を開催します



「空き家を相続して困っている。どうしたらいい?」「空き家を資産として上手に活用したい」という空き家問題から、「住宅ローンや老後の生活に備えた悩み」「親が高齢で相続の準備をしたい」など現在・将来の心配事まで、行政書士や宅地建物取引士、ケア・マネージャー、ファイナンシャルプランナーなどプロの相談員が問題解決をサポートします。

■日時・場所

期日	時間	場所	備考
10月19日(金)	10時～12時	大塩市民センター	◎
	14時～16時	下町地区センター	
10月27日(土)	10時～12時	大曲地区センター	◎
	14時～16時	矢本西市民センター	
10月28日(日)	10時～12時	大曲市民センター	◎
	14時～16時	南区西地区センター	
11月6日(火)	10時～12時	東名地区ふれあいセンター	◎
	14時～16時	宮戸市民センター	

※在住の地区以外の会場でも相談可。また、11月18日(日)・20日(火)・12月1日(土)にも相談会を実施します。(11月1日号掲載予定)

※◎の会場では、らくらく号の出張講座を同時開催。「利用のしかたを知りたい」「登録したい」という方は、ぜひお越しください。

■申込方法 当日受付・先着順。ただし、予約優先ですのでその場合は下記に申し込みください

■問 一般社団法人復興支援士業ネットワーク ☎022-762-8791

ハロウィンマルシェ ～一日限りの怖いくらっばへご招待～

■日時 10月20日(土)10時～14時

●ボヌールマルシェ ハンドメイド作家さん大集合。大人向けスタンプラリー:各店で購入毎にスタンプGET

●リアル宝探し 謎を解き明かして宝を手に入れよう

●ウォーリーを探せ 見事にウォーリーを探し出したらお菓子GET

●ドローン無料体験 ドローンをとばして空の旅にでかけよう

●フォトスポット 楽しい衣装や小物ありSNS映え間違いなし

●みんなで仮装しよう 仮装で来館した方には先着で特典あり

●ハロウィンメイクブース (有料)



第4回チャレンジマルシェ募集

今回もまた素敵な作品に出会えるはず。

■日時 11月18日(日)～12月9日(日) ※月曜休館。

■申し込み 10月16日(火)9時から、申込受付

こども店長イベント【サンタキッズ村】

■日時 12月22日(土)10時～14時

○こども店長募集

■定員 40ブース(先着順)

■対象 中学生以下のお子さん、地域問わず

■出店料 300円(衣装・看板セット含む)

■事前説明会日時 11月10日(土)10時～、11月17日(土)13時～

※どちらかに必ず参加してください。その際、店長グッズ(衣装・看板セット)をお渡しします。

■申し込み 10月16日(火)9時から、申込受付



展示コーナー

石巻出店50周年記念 創業半世紀展

■出展者 株式会社まるやま

■日時 10月23日(火)～25日(木)9時～17時

鈴木らん子教室こぎん刺しゅう展

■出展者 アトリエこぎん鈴木らん子教室

■日時 11月3日(土・祝)10時～17時、4日(日)10時～16時

■内容 こぎん刺しゅうの体験と販売あり

春蘭柄物展

■出展者 石巻春蘭愛好会

■日時 11月11日(日)9時～16時

東松島市地域支え合いフォーラム2018開催



人口減少や少子高齢化が進む中「住み慣れた地域で誰もが安心して笑顔で暮らせる“ささえあい”のまち」を実現するため地域で実践していることがたくさんあります。そんな活動を学び、みんながいきいきと活躍できるまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

■日時 11月2日(金)13時30分～16時 ※開場:13時～。

■場所 矢本東市民センター

■主な内容 第1部:ポスターセッション 13時30分～

日頃の支え合い活動は、さまざまな地域で多様な形で展開されています。その活動を見える化し、「楽しく、ためになる活動」が広がるよう活動の「大切さ・楽しさ」を団体の活動者が紹介します。

第2部:シンポジウム「支えあいの地域がつくる明るい未来」14時30分～

●シンポジスト…片岡健治氏(新道町内会自治会会長)、昆野美津子氏(柳北自治会会長)、渡邊智仁氏(ばんぷきん(株)代表取締役)

●コーディネーター:野崎瑞樹氏(東北文化学園大学医療福祉学部教授) ※そのほか、サロン活動や見守り活動、相談活動などを行っている団体がブースを出展します。

■主催 東松島市地域支え合い推進委員会

■問 社会福祉法人東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

秋の交通安全運動

事故ゼロの 明るいまちへ

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21~30日)が始まり、市役所で出動式が開かれました。石巻警察署員や交通関係団体の皆さん100人以上が集まり、悲惨な交通事故撲滅に向けて心を一つにしました。初日はJR矢本駅前などでマナーアップ作戦が展開され、交通安全を啓発するチラシなどを駅利用者等に手渡しました。また、9月28日には市コミュニティセンターで「イト&イーナのご長寿安全大会」が開かれました。(9月21日、市役所、JR矢本駅前)



全国の道府県東京事務所長が視察

全国の道府県が東京に設置する「東京事務所」から、約40人の所長が東松島市を訪れ、鷹来の森運動公園の防災拠点備蓄基地や旧野蒜駅の震災復興伝承館を視察し、復興の進行を肌で感じていました。復興の現状や課題、市が目指す将来像を説明した渥美市長は「創造的復興に向けてまい進している地域の姿を見ていただければ幸いです」と話していました。(9月27日、鷹来の森運動公園防災拠点備蓄基地)

防災拠点備蓄基地や震災復興伝承館を訪問



被災元地活用で復興支援

アサヒグループホールディングス に感謝を伝える

~今年も東北6県限定商品「クリアアサヒ 東北の恵み」
 10月30日(火)から発売~

HOPEとアサヒグループが協働で取り組んでいる「希望の大麦プロジェクト」では、東松島市の被災した土地で栽培し、収穫した大麦を一部使用した商品を発売するなど、市の復興を支援いただいています。また、「クリアアサヒ 東北の恵み」の売上1本につき1円が、被災地の支援活動に使われます。渥美市長はこれまでの感謝を伝え、今後のにぎわい創出への期待を小路明善氏(アサヒグループホールディングス代表取締役社長兼最高経営責任者)に語りました。

(9月19日、東京都内アサヒグループ本社ビル)

コミュニティ・スクール 導入率100%達成

東松島市では、すべての小中学校でコミュニティ・スクール(学校運営協議会)=CS=が立ち上がりました。県内でも先駆けた取り組みであり、地域と保護者の皆さんが学校運営に参画し、教育の充実を図りながら学校や地域の実態に応じた学校づくりを進めています。研修会では矢本東小学校の活動発表が行われた後、講演で文科省CSマイスターの安齋宏之さんがCSに欠かせない要素に「熟議・協働・マネジメント」を掲げました。(9月27日、市コミュニティセンター)



野蒜築港着工140周年 記念フォーラム

「幻の港」テーマに 講演と座談会

東松島市が誇る土木遺産「野蒜築港」の着工140周年に合わせた記念フォーラムが開かれました。同港は明治政府が初の近代様式の港湾として明治11年に着工するも、同17年に発生した嵐で工事が頓挫し、廃港となった「幻の港」です。フォーラムでは、同港について研究する有識者の基調講演や同港を中心に行なわれるはずだった岩手、山形、福島各県の研究者らによる座談会や意見交換会があり、土木遺産の楽しみ方や大切さなどが話し合われました。また、今後の連携や交流の糸口も探っていました。
(9月22日、野蒜市民センター)



(公財)東京オリンピック・パラリンピック
競技大会組織委員会表敬訪問

基地経由で東松島市に聖火

2020年東京オリンピック・パラリンピック聖火の航空自衛隊松島基地(東松島市)への到着が、2020年3月20日(金)に正式に発表されたことを受け、渥美市長が地元選出の安住淳衆院議員(写真右)の案内でJOC森喜朗会長(写真中央)を訪れ、感謝を述べるとともに、森会長の東松島市訪問を要望をしました。(9月25日、虎ノ門ヒルズ森タワー)

大曲ふれ愛まつり あふれる**熱気**と**地域愛**

「第4回まるごと大曲ふれ愛まつり」が開かれました。台風24号の接近で、屋外で予定されていた大曲小鼓笛隊の演奏は中止となりましたが、児童たちの夢語りや和太鼓演奏、大曲浜獅子舞などのステージイベントは予定通り行われました。出店販売やバザーなどもあり、地域の人たちが楽しみました。(9月30日、大曲市民センター)



矢本ひがし地区民まつり



鼓笛隊や吹奏楽で華やかに

秋の恒例行事「矢本ひがし地区民まつり」が催され、矢本東地区の皆さんでにぎわいました。雨天で屋外イベントは屋内に変更されましたが、矢本東小鼓笛隊の演奏や矢本一中吹奏楽部の演奏などステージイベントのほか、巨大なダンボール迷路や各種愛好会による展示会などが開かれました。(9月30日、矢本東市民センター、大曲地区体育館)

地場産野菜で健康な体に

ひがまつヘルスベジまつり



市では地場産野菜をPRし、若い世代の野菜摂取量を増やすため「ひがまつヘルスベジまつり」を実施しています。市内3か所の直売所で売り出す野菜の袋に毎月1回、野菜摂取の増加を促すシール(写真右下)を貼っており、これを集めて11月18日開催の「食ベメッセ」に来場すると、旬の野菜セットなどがもらえます。なお、やもと四季菜館矢本店、同大塩店は11月12~18日、菜っちゃん市場は11月3、7、10、14、17、18日にシール付きの野菜を販売しています。

お月見コンサート



月夜に奏でる 美しき旋律

東松島まちづくり応援団と大田まちづくり芸術支援協会が主催する「お月見コンサート復興支援〜邦楽〜」が開かれました。社団法人長唄協会の福原徹さんと、福原百之助さんが篠笛、能管、小鼓などで日本の抒情歌などを幻想的に奏でました。静かで美しい旋律が月夜に響きわたり、訪れた人たちの心を癒やしていました。(9月25日、蔵しっくパーク)

登下校中の児童生徒を 犯罪から守る



9月21日、通学路上の危険箇所を確認するため、保護者や地域住民・石巻警察署など関係機関の協力のもと緊急合同点検を実施しました。市内では不審者による子どもへの声かけ事案なども発生していることから、子どもたちの安全を地域全体で見守る活動を推進していきます。

「第6回赤井地区パークゴルフ大会」には68人が参加しました。平成25年から続く恒例行事で今年も20組に分かれて各コースを周回。雨交じりの天気でしたが、参加した皆さんは雨具を着てしっかり対策。悪天候をものともしない快音を響かせていました。
(9月30日、石巻市かなんパークゴルフ場)



雨でも はじけ出すプレーで快音

赤井地区パークゴルフ大会



▲「ナイトおはなし会&きもだめし」に参加した皆さん(8月10日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせて
100冊達成したお友達です。

▶100冊おめでとう



8月17日～9月11日までの間に9組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！

図書館は11月3日(土・祝)文化の日開館します

10月27日(土)～11月9日(金)秋の読書週間にあわせて特別開館します。



■開館時間 10時～17時

2018年の標語は「ホッと一息 本と一息」です。ぜひ来館ください

親子で図書館ツアー

いつもは見るできない図書館の裏側を探検してみませんか？

■日時 11月3日(土・祝)①13時～ ②14時～ ③15時～

■場所 図書館内 ■定員 親子各回10組

■申し込み 10月23日(火)から、図書館カウンターか電話で申し込みください

ハロウィンおはなし会

季節の特別おはなし会です。ぜひ、参加ください。

■日時 10月27日(土)10時30分～11時10分

■場所 会議室

工作「ビーコマを作ろう」

ビー玉を使ったコマを作ってみよう

■日時 10月28日(日)10時～12時 ■場所 図書館内

古木明美先生のエコクラフト講座

毎年大人気の古木明美先生のエコクラフト講座。今年「小人の靴」を作る予定です。

■日時 11月7日(水)14時～16時(終了予定) ■場所 会議室

■対象 市内在住の方 ■定員 18人

■参加費 500円(講座当日に集金します)

■受け付け 10月23日(火)から、図書館カウンターにて申し込みください

■おすすめの新聞

「トウモロコシの歴史」

マイケル・オーウェン・ジョーンズ著 元村まゆ訳

ポップコーンにトルティーヤ、コーンブレッドにコーンスープ。どれもトウモロコシを使った料理です。そんな、私たちの生活に身近なトウモロコシですが、その起源がどこにあるかご存じですか。この本では、トウモロコシの起源・伝播・伝承・文化・調理法などを、図版を織り交ぜながら紹介します。レシピ集付きです。



7月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「おらおらでひとりいぐも」わかたけ ちきこ 若竹千佐子
- 2位 「私という病」わたし やまい なかむら 中村うさぎ
- 3位 「元禄お犬姫」げんろく いぬひめ もろたれいこ 諸田玲子
- 4位 「連続殺人鬼カエル男ふたたび」れんぞくさつじんき おとこ なかやましちり 中山七里
- 5位 「送り火」おび たかはしひろき 高橋弘希
- 6位 「市田ひろみのゆかたレッスン」いちだ 市田ひろみ
- 7位 「精神科・心療内科の上手なかかり方がわかる本」せいしんか しんりょうないか じょうず かた わたなべのぼる かんしゅう 渡辺登/監修
- 8位 「道具箱はささやく」どうぐばこ ながおかひろき 長岡弘樹
- 9位 「読書という荒野」どくしょ こうや けんじょうとおる 見城 徹
- 10位 「ちりめんの押絵とつり雛とてまり」おしえ ひな ゆみおかかつみ 弓岡勝美



新着図書案内

●実用

「縄文の列島文化」じょうもん れつとうぶんか 岡村道雄

「仙台発なるほど謎解き探訪記」せんだいはつ なると たんぼうき

「あの日のオルガン」あのひのオルガン 久保つぎこ

「日本人の名前の歴史」にほんじん なまえ れきし 奥富敬之

「絶対に出る世界の幽霊屋敷」ぜったいで せかい ゆうれいやしき

「97歳梅干し名人人生のいい塩梅」さいうめぼ めいじんじんせい あんばい

「農業に頼らない病虫害対策」のうやく たよ びょうちゅうがいたいさく

「絵封筒の描き方」えふうとう えが かた 吉水咲子

●エッセイ

「いずれの日にか国に帰らん」ひ くに かえ

「咳をしても一人と一匹」せき ひとり いっぴき 群ようこ

「切なくそして幸せな、タピオカの夢」せつ しあわ ゆめ

「神に守られた島」かみ まも りたま 中脇初枝

「しき」しき 町屋良平

「スケルトン・キー」スケルトン・キー 道尾秀介

「下町ロケット3/ゴースト」したまち 池井戸潤

「政宗の遺言」まさむね ゆいごん 岩井三由二

「文字渦」もじか 円城塔

「赤い風」あか かせ 梶よう子

「神に守られた島」かみ まも りたま 中脇初枝

「しき」しき 町屋良平

「スケルトン・キー」スケルトン・キー 道尾秀介

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

第13回 ひがしまつしま市民文化祭

入場無料



■展示の部

10月20日(土)9時30分~16時
10月21日(日)10時~15時



■音楽の部

10月28日(日)10時~16時30分頃

■舞踊の部

11月3日(土・祝)10時~16時頃



オープニングイベント

10月20日(土)9時30分~

キッチンカー 登場

- ピザ
- たい焼き
- クレープ
- カレー など



蔵っぽの出張
マルシェも登場



10月21日(日)限定 わくわくイベント

- ハロウィンわくわくカフェ
- 大人も子供も楽しく
らくがきアート
- ハッピーハロウィンのインスタ
フォトスタジオ
- モンスターを探せ!! クリア
できたらお菓子プレゼント

音楽の部 10月28日(日)

ゲスト出演:ハート・トゥ・ハート
(親子デュオ:USA出身)

オリジナル曲からオールディ
ズ・J-POPそして日本の演歌ま
で様々なジャンルの曲で、ここ
ろからころへ、愛とやさしさをお
届けします。



■場所 市コミュニティセンター ■問 ☎82-6969

NPO法人東松島市芸術文化振興会 設立5周年記念事業 三遊亭小遊三 落語会『東松島寄席』



「笑点」でお馴染み、三遊亭小遊三さんの落語会を開催します。

■日時 11月28日(水)18時30分~ ※開場:18時~。

■出演 三遊亭小遊三(落語)、鏡味味千代(神楽)、
三遊亭遊里(落語)

■場所 市コミュニティセンター多目的ホール

■入場券 ○前売券:大人1,000円、高校生以下500円
○当日券:大人1,500円、高校生以下1,000円

※全席自由。未就学児入場不可。

■チケット販売場所 市コミュニティセンター、市内各地区市民セン
ター、蔵っくパーク、文尚堂、おいかわ、ブックセンター湘南矢本店、チ
ケットぴあ(Pコード:489-405)

■主催・問 市コミュニティセンター
(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会) ☎82-6969



第21回 図書館まつり



今年は10月21日(日)ひがしまつしま市民文化祭と共同開催です。

○青空リサイクルブックフェア

毎年大好評。たくさんある本の中から好きな本を見つけ出してください

○クイズ!キミも名探偵

探偵になって本や図書館に関するクイズを解こう

○大人なクイズラリー-黒猫からの挑戦状

図書館内にある7つのクイズを解いてみませんか。難易度は少し高めかも

○カバーかけ体験

お気に入りの本に図書館で使っているような透明カバーをかけてみませんか

○しおりづくり

かわいいしおりを作ってみませんか。ラベンダーが香るしおりも作れますよ

●おはなしのはなたばによるおはなし会 ●布えほん作品の展示と実演

●石巻西高生によるワークショップ ●ミニ畳ワークショップ

■問 市図書館 ☎82-1120

上下堤そばまつり開催



■日時 11月4日(日)10時~ ■場所 上下堤・農村創作活動センター

■主な内容 手打ちそば教室(要事前申込)、打ち立て二八そばの試食
会(130食限定)、生麺・焼酎の販売

■申し込み JAいしのみき 鳴瀬総合センター ☎87-2006

※10月22日(月)から受付開始。定員の20人に達し次第受付終了。

■問・申し込み 株式会社つつみ(浅野) ☎090-4557-8099

フラワーアレンジメント教室開催



お正月は華やかなフラワーアレンジメント小物を添えた部屋で迎えま
せんか。この教室は震災後からはじまり、フラワー装飾を通じて住民の方々
との触れ合いを続けてきました。初めての方や親子参加、お子さん連れの方
も歓迎です。皆さん、ぜひ参加ください。

■日時 11月17日(土)①10時~②14時~、11月18日(日)③10時~

■場所 ①小野市民センター ②矢本東市民センター ③野蒜市民センター

■定員 ①30人 ②35人 ③30人 ※各会場先着順。

■材料費 1,000円 ■持ち物 作品を持ち帰るポリ袋・手提げ袋

■申込期間 10月31日(水)まで

■講師 パルテール 金子美枝氏(フラワー装飾1級技能士・華創師)

■問・申し込み 東松島市ボランティア・市民活動センター ☎83-2717

平成31年成人式の開催



市では平成31年成人式を下記の日程で開催します。現在、市外に在住
の方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

■日時 平成31年1月13日(日)13時~ ※受付開始:12時30分。

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの方

成人式実行委員募集

20歳を迎える皆さんの中から、成人式)を企画・運営する実行委員を募集
します。仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に
応募していただいても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新
しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方など、実行委員
になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る手
作り成人式をぜひ皆さん自身の手で。皆さんの応募、お待ちしております。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

生きがい健康づくり石巻地区大会「ウォーキング」開催



■日時 10月24日(水)10時~12時 ■集合場所 市民体育館

■コース 市民体育館~鷹来の森運動公園(休憩)~市民体育館
(片道3km、所要時間約50分)

■問 生きがい健康づくり石巻地区大会実行委員会(事務局:熊谷)

☎090-2846-5959

知っ得情報

問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

ひがしまつしま割増商品券 10月22日(月)から販売開始

毎日の買物は東松島市内で！

「ひがしまつしま割増商品券」を今年も販売します。10月22日(月)から販売開始し、売り切れ次第終了となりますので、早めに買い求めください。



○利用する際の注意事項

- ①この商品券は、お釣りは出ません。また現金との引換えもできません。
- ②1回あたりの利用制限があり、30万円を限度としています。
- ③図書カードなどの各種金券、切手、印紙、たばこなどの購入、病院など医療費の支払い、公共料金・債務の支払いおよび事業上の取引(商品の仕入れなど)には利用できません。また、店舗によって利用できない商品もありますので、事前に各店舗に確認してください。
- ④共通券とラッキー券は全取扱加盟店で利用できます。専用券は大型店核店舗では利用できません。

Q. どのような商品券ですか

A. 11,000円分の商品券を10,000円で販売する1割増の商品券です。また、販売総数10,000セットの内1,000セットは、ラッキー券(1,000円券)が1枚追加され、2割増となるお楽しみ付きの商品券です。商品券は市内取扱加盟店で使用できます。

Q. 販売形式は

A. 1セットの中に、全ての取扱加盟店で使用できる「共通券」が5枚、大型店では使用できない「専用券」が6枚、計11枚の商品券(1,000円券)が入っています。また、1,000セットにはこれらの商品券に加え、全ての取扱加盟店で使用できる「ラッキー券」が1枚追加され、計12枚の商品券となります。

Q. 販売期間と販売場所は

A. 販売は10月22日(月)から開始し、売切れ次第、販売終了となります。
販売場所は市内各店舗や市民センター、市商工会など37か所です。(10月4日現在、下記一覧参照)

Q. 使用期限は

A. 平成31年1月31日(木)までです。 ※期限を過ぎたら使用できませんので、ご注意ください。

Q. 利用できるお店は

A. 利用できる店は市内各店舗192店です。(下記一覧参照)

■商品券を貰えるお店など 37か所 10月4日現在 (地区別・順不同)

地区	事業所名	電話番号
大町	㈱いしがき金物店	82-3122
	南庄司薬局	82-3040
	石垣商店	82-2025
駅前	本と文具 おいかわ	82-2309
	東松島あんてなショップ まちんど	83-3391
	南まるみ	82-3018
鹿妻	南大槻商店	98-8801
	セブンイレブン矢本インター店	83-2060
駅前・上河戸	矢本西市民センター	82-1181
	大通り	㈱千石建設

地区	事業所名	電話番号
大通り	㈱ちゃんこ寂乃井	82-2478
	のり工房矢本	82-3612
小松	大江酒店	82-2343
	シャディギフト館矢本店	82-4801
	フジヤ矢本店	84-1601
	矢本東市民センター	82-1180
大曲	セブンイレブン矢本五味倉店	83-8430
	㈱橋本道路	83-1201
	相米商店	080-6015-6482

地区	事業所名	電話番号
大曲	Yショップ土井商店	82-3146
	和牛の店 みちのく	82-7658
	大曲市民センター	82-5965
大塚	㈱オイタミート	82-2983
	大塚市民センター	82-7532
赤井	㈱マックス赤井店	83-2788
	赤井市民センター	82-2075
小野	㈱上東五和	86-1131
	陸前小野販売店	080-1661-1887

地区	事業所名	電話番号
野蒜	えんまん亭	080-5579-3769
	奥松島観光物産交流センター	88-2611
	KIBOTCHA (キボッチャ) 森のKITCHEN	25-7319
	ショッピングプラザ 森の風	86-2571
宮戸	奥松島遊覧船案内所	88-3997
	桜井酒店	88-2203
東松島市商工会	桜井商店	88-2231
	本所	82-2088
	鳴瀬支所	87-2026

■商品券を貰えるお店など 192店舗 10月4日現在 (地区別・順不同)

大町1丁目	
㈱いしがき金物店 (陶器・家庭用品・建設資材販売)	
旨い食処 あごら (飲食店)	
きくやカバン店 (手さげ・バッグ販売)	
コイノニアカフェ (カフェ)	
㈱佐藤商店 矢本葬儀社 (仏具販売のみ使用可)	
㈱シマダデンキ (家電販売、住宅リフォーム)	
(有)庄司薬局 (クスリ・化粧品販売)	
(有)矢本製綿 (手作り布巾・寝具販売)	
大町2丁目	
阿部金茶舗 (お茶・陶器販売)	
(有)衣料のせきや (衣料品・学生衣料販売)	
鈴木釣具店 (釣具販売)	
関口はきもの店 (履物販売)	
つばさ美容室 (美容一般)	
なかとこ理容 (理容業)	
(有)なかみち屋 (和食店)	
レストラン ぱらだいす (飲食店)	
和洋菓子 おおむら (菓子製造販売)	
大町3丁目	
浅野ふとん店 (綿・羽毛とんリフォーム)	
遊旬 (居酒屋)	
大町4丁目	
石垣商店 (酒類・米・塩・雑貨等販売)	
(有)松岡生花店 (生花販売)	
駅前	
あべ薬局 (医薬品販売)	
菅野食肉店 (精肉・惣菜小売店)	
酒菜や凜 (居酒屋)	
ダイニングカフェ おちゃや (コーヒー・軽食・お酒)	
デイサービス ちよ筋ぱこ (通所介護※自費負担分のみ使用可)	
ディスカウントパブ原価 (飲食店)	
Harappa (はらっぱ) 駅前店 (農産物直売所)	
東松島あんてなショップ まちんど (市内特産品販売)	
(株)東松島まるせんタクシー (タクシー業)	
ぴんぼけ堂 (証明写真、DP受付)	
本と文具 おいかわ (本・文具・事務器販売)	
(有)まるみ (衣料販売)	
みかさや食堂 (飲食店)	
やもと整骨院 (骨盤調整・整体※自由診療分のみ使用可)	
末広	
エステサロン fine (エステ・化粧品)	
(有)ケーキショップ アカマ (洋菓子製造販売)	
佐藤写真館 (写真撮影・プリント)	
(株)栗石 (燃料小売)	
染のかんの (染物加工業)	
手造りそば岩手屋 (そば店)	
関ノ内	
大勇堂 (パン・菓子製造販売)	
高佐石材 矢本石材センター (石材加工販売)	
パーマ サロン・ド・みうら (美容業)	
(有)平田自動車整備工場 (自動車整備業・車両販売)	
フォトスタジオ アドバンス (スタジオ写真・デジカメプリント)	
無限夢 (飲食店)	
安べえ食堂 (飲食店)	

小松	
アートカフェ Shu (蕎麦雑貨・インテリア販売、プチカフェ)	
(株)エスディ佐藤電気 矢本支店 (電気設備・消防設備工事)	
大江酒店 (地酒本格焼酎専門店)	
オートリペア・N (自動車整備業)	
木村鮮魚店 (鮮魚販売)	
シャディギフト館 矢本店 (ギフト用品販売)	
千葉トータル住器(株) (エクステリア・外構工事)	
フジヤ矢本店 (総合衣料販売)	
ブックセンター 湘南矢本店 (BOOK・セルCD・DVD)	
(有)森山自動車 MORIYAMA オートセンター (自動車整備業)	
ヤマダ電機テックランド 矢本店 (家電小売業)	
鹿妻	
(有)大槻商店 (厨房・冷凍冷蔵設備販売)	
尾形石材工業(株) (石材・造園)	
松栄フルーツセンター (青果・食堂)	
喜久兵衛 (和食レストラン)	
大曲	
相米商店 (酒・雑貨小売)	
カガク興商(株)セルフ 矢本SS (ガソリンスタンド)	
(有)梶原工務店 (住宅リフォーム)	
セブンイレブン 矢本五味倉店 (コンビニエンスストア)	
(株)橋本道路 (建設業)	
美容院 ういんく (美容院)	
ファミリーマート 東松島中央店 (コンビニエンスストア)	
街のでんきやさん デンキの新田 (家電販売)	
マルサン みうら水産 (鮮魚販売)	
三浦屋 (飲食店)	
八千代寿司 (寿司店)	
リオテックサービス (建物・インテリア塗装)	
理容 casa+ (理容業)	
Yショップ土井商店 (酒・食料品・雑貨)	
和牛の店 みちのく (飲食店)	
赤井	
アカネ創美 (広告美術業)	
お菓子の国パングー (各種ケーキ・焼菓子)	
カクテルデザイン (広告・デザイン業)	
キョウエイ (野菜・果物・肉・魚・食料品小売)	
食事処 こぼると (一般食堂)	
すたみな太郎 石巻矢本店 (バイキング)	
ギャルソン・リエ (ヘア・エステ・まつげエクステ)	
のだや酒店 (酒類販売)	
ファミリーショップ ほんだ (食料品・酒類販売)	
(株)TK自動車 (自動車販売・整備)	
(株)ことうの商店 (石油販売)	
(株)マックス赤井店 (自衛隊グッズ販売)	
(株)村上工務店 (新築・リフォーム・建築一式)	
理容おおとも (理容業)	
寿町	
いしもり洋品店 (衣料品販売)	
黄金寿司 (寿司店)	
のみくい処 よっこより (居酒屋)	
和食道 しん (和食店)	
町浦	
浅野不動産(株) (建設業・不動産取引)	

COCO MARUMI (衣料販売・ヨーケベニマル矢本店内)	
(株)シャローム (健康食品販売)	
のだや酒店 町浦店 (酒類販売)	
パティスリー ジュリアン (菓子店)	
美容室 ムッシュ太田 矢本店 (美容業)	
吉田酒店 (酒類販売・宅配取扱店)	
龍鷹 (飲食店)	
駅北上河戸	
Aコープ矢本店 (スーパーマーケット)	
セブンイレブン 矢本インター店 (コンビニエンスストア)	
高橋土建(株) (建設業)	
(株)大建ホーム (建築業)	
中華飯店 紅龍 (飲食店)	
ふとん専科 さとう (寝具販売)	
ヘアサロンヨコタ (理容業)	
前川鮮魚店 (魚介類販売)	
料理 菅原 (飲食店)	
あおい	
理容 おくだ (理容業)	
大通り	
(株)渥美酒店 矢本店 (酒類販売)	
(有)阿部建窓 (ガラス修理・網戸・ドア・サッシ販売)	
石川薬粧 (医薬品・化粧品販売)	
割烹 芝苑 (食事・宴会)	
さわやかクリーニング 白清含 (クリーニング業)	
清水量店 (畳製造販売)	
スナック みわ (飲食店)	
(株)千石建設 (特定建設業・不動産業)	
ちゃんこ寂乃井 (飲食店)	
のり工房矢本 (焼きのり・塩のり各種)	
Harappa (はらっぱ) (農産物直売所・ペーカリー)	
美容 ササキ (美容室、出張カットパーマOK)	
フォーシーズン 矢本 (ビジネスホテル)	
文尚堂 (文具・印刷)	
やもとタクシー (タクシー業)	
大塚	
アドデザイン史 (企画デザイン・総合印刷)	
アトムサーキット (レンタルカートサーキット場)	
(株)オイタミート (食肉販売・ハム加工品販売)	
喰い処 やな川 (飲食店)	
すがわら商店 (豆腐・油揚げ製造販売)	
(株)東松島長寿味噌 (味噌・醤油製造販売)	
わらしべ工房 (畳・襖・障子・網戸の新調・はりかえ)	
小野	
アイウラ理容店 (理容業)	
安倍左官 (壁塗替など左官工事業式)	
あんしんタクシー (タクシー業)	
(株)岩城屋商店 鳴瀬セルフSS (ガソリンスタンド)	
大泉食堂・正寿司 (飲食店)	
小野販売店 (食品・雑貨販売)	
(有)クマチュウ (事務機・文具・雑貨販売)	
クリーニング ぶじい (クリーニング全般)	
(株)高彩堂 (印刷物全般)	
児島産業(株) (総合建設業)	
(株)櫻井建設 (住宅リフォーム)	

(株)上東五和 (墓石・仏壇・仏具・線香・ろうそく)	
Smile Dining (スマイルダイニング) (飲食店及びお弁当販売)	
炭火 時雨 (飲食店)	
ディスクバリーセンター (科学地球儀上映)	
手代木タイヤ商会 (タイヤ販売)	
鳴瀬ガス(株) (LPガス・灯油販売)	
花の店 手代木ガーデン (生花小売業)	
ビジネスホテル メトロ (ビジネスホテル)	
ファミリーマート 宮城小野駅前店 (コンビニエンスストア)	
フジ自動車整備工場 (自動車整備販売)	
ヘアサロン HEIWA (理容業)	
ヘアサロン 一柳美容室 (美容一般)	
丸幸水産 (魚介類販売)	
三浦屋商店 (酒・食品小売)	
美和空調設備 (エアコン取付工事)	
野蒜	
(有)アプリードなるせ NOBICO (バウムクーヘン製造販売他)	
(有)市川工業 (土木事業)	
えんまん亭 (飲食店)	
(株)尾形土建 (特定建設業)	
(有)奥松島観光タクシー (タクシー業)	
櫻井工務店(株) (建築工事)	
櫻勝建築 (建築業)	
ショッピングプラザ 森の風 (ミニスーパーマーケット)	
奥松島観光物産交流センター (観光案内・土産品他)	
KIBOTCHA (キボッチャ) 森のKITCHEN (レストラン・かき小屋)	
(有)千葉岩材工業 (土木業)	
理容 とも (理容業)	
(有)レア企画 (外構・エクステリア工事)	
宮戸	
桜井酒店 (酒類・食品販売)	
櫻井商店 (石油製品・プロパンガス)	
汐さいの宿 ちどり館 (民宿)	
民宿 かみの家 (民宿)	
民宿 桜荘 (民宿)	
民宿 新浜荘 (民宿)	
民宿 山根 (民宿)	
奥松島遊覧船案内所 (遊覧船・土産品・軽食)	
板取	
(株)マックスPX (コンビニエンスストア)	
大型店	
(株)アイリスプラザ ダイシンカンパニー 矢本店 (ホームセンター)	
コメリH&G鳴瀬店 (ホームセンター)	
ザ・ビッグ 矢本店 (スーパーマーケット)	
サンデー 矢本店 (ホームセンター)	
ドン・キホーテ 石巻街道矢本店 (総合ディスカウントストア)	
(株)薬王堂 東松島大曲店 (ドラッグストア) ※11月上旬オープン予定。	
(株)薬王堂 東松島鳴瀬店 (ドラッグストア)	
ヨーケベニマル 矢本店 (スーパーマーケット)	

問 東松島市商工会 ☎82-2088

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

市東部地域包括支援センター
☎83-19666
市西部地域包括支援センター
☎84-38811

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 11月14日(水)10時～11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■内容
・歌声喫茶「スペインの風」による歌と演奏
・認知症セミナー「認知症とお金の問題」

講師：ファイナンシャルプランナー 八木寛彰氏

■参加費 無料
※飲み物は注文可(有料)。

○あなたの作品何でも募集します
11月14日(水)の認知症カフェで、作品の展示会を開催します。これまで製作したものの、新たに製作するもの、何でも構いません。ジャンル不問。

■申し込み 11月7日(水)まで

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

石巻地方広域水道企業団給水課
☎0225-9516707

石巻地方広域水道企業団では、震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。
■対象 給水区域内(石巻市・東

松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、

移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件をご購入の場合は、免除の対象外となります。

■免除期限 平成33年3月31日

てあわせ表現WS「てあわせのはら」開催

「てあわせWS(ワーキング)」事務局(担当：松川)
☎090-26006-8000
http://teawasekaken.jp/

手と手を合わせ、そのぬくもりを感じながら心を広げ身体でコミュニケーションを図る活動です。年齢や障害の有無に関わらず、ごなたでも参加できます。

■日時 11月3日(土)祝13時30分～15時30分

■場所 大曲市民センター
※要事前申込。
■参加費 一家族あたり500円
※当日会場で納入。

マンマの会パセリからのお知らせ

マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)菅原
☎070-53201-5538

マンマの会パセリは、乳がん体験者やこの活動に賛同する個人や団体で活動しています。乳がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。
■日時 10月20日(土)10時～11時30分

■場所 石巻赤十字病院プレスセンター ※要予約。

■対象 再発・転移乳がん患者およびその家族
■内容 再発サロン
講習：再発後の心の持ち方
講師：石巻赤十字病院臨床心理士

■参加費 100円

「サンサン教室」開催

障害児デイケアセンター・こどもの広場
☎84-34001
kodomonohiroba@k.ocn.ne.jp

体を上手に動かさないと、言葉の遅れや発語が気になるなどの未就学児を対象に、楽しく体を動かす教室を実施します。また、療育の相談なども受け付けます。ぜひ参加ください。

○サンサン教室
■日時 11月5日(月)10時～11時

■場所 障害児デイケアセンターこどもの広場
■申し込み 10月31日(水)までに申し込みください

中高年齢者向け初めて学ぶ介護入門講座

宮城県社会福祉協議会
宮城県福祉人材センター
仙台市青葉区本町3丁目7-4
☎022-262-9977
☎022-261-9555

介護未経験者を対象に、講義および実技などを2日間に分けて実施します。介護の仕事に興味のある方は、気軽に参加ください。

■日時・場所
①10月23日(火)10時～15時30分
赤井市民センター

②10月26日(金)10時～16時
特別養護老人ホームやもと赤井の里

■内容
①介護の仕事「高齢者や家族の心理」についての座学
②認知症ケアの学習、介護技術の初歩を体験、施設見学など

※開催日の3日前までに事前申し込みが必要です。参加無料。

■主催 宮城県・宮城県社会福祉協議会

大人の健康相談

健康推進課健康支援班
☎内線3106

■日時 11月13日(火)14時～(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

■内容
健康推進課健康支援班
☎内線3117

■日時 11月8日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

■内容
健康推進課健康支援班
☎内線3116

子育ての心配事などについて、心理士による個別相談を行います

す。気軽に相談ください。
■日時 10月24日(水)10時、11時、13時、14時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

■内容
石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会
NPO法人TEDIC
☎0120-251-820

学校に行けない、ひきこもっているなどの相談に専門分野の相談員が応じます。
■日時 11月6日(火)13時30分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター
■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

石巻税務署からのお知らせ

○消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

■日時 11月20日(火)10時30分～11時30分(受付:10時～)
■場所 市コミュニティセンター 1階ホール
■共催 東松島市・石巻税務署

○年末調整説明会のお知らせ

年末調整は、一年間の給与総額に対する年税額との差額を精算するもので、給与所得者にとっては確定申告に代わる大切な手続きとなっています。今年の年末調整説明会を下記の日程で開催します。

なお、説明会で上映する動画「年末調整のしかた」と「法定調書の作成と提出」は、国税庁ホームページの「税に関する動画」の中で視聴することができますので、利用ください。

■日時 11月20日(火)13時30分～15時30分(受付:13時～)
■場所 市コミュニティセンター 1階ホール
■共催 東松島市・公益社団法人石巻法人会・石巻税務署

■問 石巻税務署 法人課税第一部門 源泉担当
☎0225-22-4151(音声ガイダンスで「2」を選択)
ホームページ: <http://www.nta.go.jp/publication/webtaxtv/index.html>

特定健診(循環器)・大腸がん・結核肺がん検診・前立腺がん・肝炎ウイルス検査(追加日程)のお知らせ

30年度の特定健診(循環器)、各種がん検診申し込んだ方で、受診できなかった方を対象に追加検診を下記の日程により実施します。※詳しい内容は、市報9月15日号をご覧ください。お問い合わせください。

実施日	場所	受付時間	備考
10月23日(火)	矢本東市民センター	9時30分～11時、13時～14時30分	地区は不問
10月24日(水)	野蒜市民センター	9時30分～11時、13時～14時30分	

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

随時 年間会員募集してます

年会費/5,250円で
1回の利用料がとってもお得

大人	800円→600円
いきいき	600円→400円
子供	400円→300円
障害介助	600円→400円
障害児	300円→200円

温泉・プール・トレーニングジムを全部利用しての価格です。ジムで走って、筋トレ。プールで泳いだり歩いたり。そして、温泉につかる。3つがそろそろ施設は、県内でも数少ないです。ぜひ利用して健康を手に入れよう。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース …… 4,120円
 週2回コース …… 6,180円
 選手コース …… 8,240円
 教材費 … 2,050円(入会時のみ)



月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになるうね。

お得な回数券 キャンペーン!!

左記期間に利用回数券を購入の方は、当日100円(入湯税のみ)で施設を利用できます。たくさんの皆さんの利用をお待ちしています。

10月19日(金)～24日(水)

臨時休館のお知らせ

10月25日(木)～11月1日(木)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館となります。11月2日(金)から通常営業しますので、ぜひご利用ください。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2018年10月 15日～30日

15	月	■市報10月15日号発行 ■図書館休館日 ■振替休業日(赤井小、矢本二中)	
16	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ●市民課延長窓口 ～19:00 ■振替休業日(矢本二中)	体
17	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	テ
18	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■第2回東松島市「いきいき百歳体操」交流大会(市民体育館)13:30 ■持久走大会(矢本東小1・2・5年) ■たてわり遠足(宮野森小)	
19	金	■持久走大会(矢本東小3・4・6年) ■保育参観(矢本西保育園)	体
20	土	■ハロウィンマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■学芸会(大塩小、矢本西小、鳴瀬桜華小) ■第13回ひがしまつしま市民文化祭展示の部(市コミュニティセンター)9:30	体 テ
21	日	■第13回ひがしまつしま市民文化祭展示の部(市コミュニティセンター)10:00 ■奥松島縄文村まつり(奥松島縄文村歴史資料館)10:00 ■文化祭(鳴瀬未来中) ■図書館まつり(図書館)10:00	赤体 テ
22	月	●ひがしまつしま割増商品券販売・使用開始日 (使用期限:平成31年1月31日(木)まで) ■図書館休館日 ■第2回東松島市「いきいき百歳体操」交流大会(小野市民センター)13:30 ■振替休業日(矢本西小、大塩小、鳴瀬桜華小、鳴瀬未来中)	
23	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■うきうきスペース「栄養士さんのお話し」(矢本子育て支援センター)10:00 ■6年生親子PTA行事(矢本東小) ■振替休業日(鳴瀬未来中)	体
24	水	■10月生まれ誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00 ■東松島市「いきいき百歳体操」交流大会(赤井市民センター)13:30 ■東松島市小中学校なかよし音楽会(市コミュニティセンター)	テ
25	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■5年生親子PTA行事(矢本東小) ■合唱コンクール・文化祭 1日目(矢本一中) ■2年生職場体験(矢本二中) (<～26日(金)>)	
26	金	■図書館休館日(図書整理日) ■宮戸ウォーキング(松島自然の家)10:00 ■全国運河サミットinみやぎ(仙台国際センター)12:00 ■防災避難訓練(矢本東小) ■マラソン大会(赤井小) ■収穫祭(赤井小) ■文化祭 2日目(矢本一中)	体
27	土	■松島基地ランウェイライド9:00 ■全国運河サミットinみやぎスタディツアー(運河沿川各地)9:00 ■ハロウィンおはなし会(図書館)10:30 ■ひがまつ市ストーリー図書館de歴史散歩(展示会)(図書館) (<～11月11日(日)>) ■学芸会(大曲小、赤井南小)	体 テ
28	日	■第13回ひがしまつしま市民文化祭音楽の部(市コミュニティセンター)10:00 ■ひがまつ市ストーリー図書館de歴史散歩(講演会)(東市民センター)14:00 ■ピーコマを作ろう(図書館)10:00	赤体 (14:00～17:00) テ
29	月	■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小、赤井南小)	
30	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■1年生幼保交流(矢本東小)	体
31	水	●市県民税(普通徴収)第3期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期納期限 ■持久走大会(大塩小) ■2年生職場体験(鳴瀬未来中) (<11月1日(木)>)	テ

2018年11月 1日～15日

1	木	■市報11月1日号発行 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■新・東松島市火葬場供用開始 ■平成31年度入園願書受付(市内幼稚園)	
2	金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■東松島市地域支え会フォーラム2018(矢本東市民センター)13:30 ■特設人権相談所(市コミュニティセンター)15:00	
3	土・祝	●文化の日 ■第13回ひがしまつしま市民文化祭・舞踊の部(市コミュニティセンター)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■親子で図書館ツアー(図書館) ①13:00 ②14:00 ③15:00	体 テ
4	日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■小野ふるさと愛あいまつり(小野市民センター)9:30 ■上下堤そばまつり(農村創作活動センター)10:00	赤体 テ
5	月	■図書館休館日	
6	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ●市民課延長窓口 ～19:00	体
7	水	■平成31年度市内保育施設入所申込受付開始 (<～10日(土)13時>) ■平成31年度放課後児童クラブ入所申込受付開始 (<～10日(土)13時>) ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■エコクラフト講座(図書館)14:00	テ
8	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00	
9	金	●秋の火災予防運動 (<～15日(木)>)	体
10	土	■休日無料法律相談会(法テラス東松島)9:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■おゆうぎ会(矢本中央幼稚園)	体 テ
11	日	●市民防災の日(市民防災デー) ■第5回大塩地区マレットゴルフ大会(大塩小)9:00 ■矢本西地区バレーボール大会(市民体育館)9:00 ■石巻地域介護福祉フェスティバル(矢本東市民センター・大曲地区体育館)10:00	赤体 テ
12	月	■図書館休館日	
13	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00	体
14	水	■年中・年少児保育参観日(鳴瀬幼稚園)	テ
15	木	■市報11月15日号発行 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■大曲地区市政懇談会(大曲市民センター)19:00 ■年長児保育参観日(鳴瀬幼稚園)	

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、青…赤井地区体育館9～17時
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,726人(+4) 世帯数 15,849戸(+25)
 女 20,435人(+11) ()内は前月比
 計 40,161人(+15)
 平成29年同時期計 40,268人(-27) ()内は前年比